

L'ortica SETTIMANALE

Anno XXIV n°02 - 2021

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 24 - 15/01/2021

SALUTE

VACCINI ANTICOID:
FACCIAMO CHIAREZZA

GRANDI OPERE

CASERMA DEI CARABINIERI
E COMMISSARIATO DI POLIZIA

DIFFERENZIATA

MULTE DA CAPOGIRO
PER CHI SBAGLIA

BRACCIANO

ACEA E CAMPIDOGGIO
PERDONO IN CASSAZIONE

SCACCO AL RE

LA DEMOCRAZIA SOTTO AI PIEDI
DEI PLUTOCRATI DEL WEB:
IL PRESIDENTE USCENTE
DEGLI STATI UNITI D'AMERICA
CENSURATO DAL PADRONE
DELLA PIÙ GRANDE PIATTAFORMA
DI CONTROLLO SOCIALE

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superal

2000



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELLO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:



- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

**COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC**

A PREZZI DI FABBRICA



**NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE**



**PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL**



**ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444
WWW.SUPERALL2000.IT**



Cantina Cerveteri

CONSEGNE
A DOMICILIO

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664 - ROC 34126

Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:

Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra**Responsabile scientifico:**

Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Barbara Civinini, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calicchio,
Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti,
Christian Scala, Alessia Moricci,
Pamela Stracci.

Speciale Viaggi Adriano Botta**Speciale Cinema** Michele Castiello**Videorticando** Toni Moretti**Marketing** Vito Michelangelo Lius**Fotografi e collaboratori**

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,
Marco Tanfi

Grafica

Isabel Maccari

Stampa:

Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente, critico e
costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo di
volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 13/01/2021



Scacco matto al Re

Volgare, sessista, razzista, arrogante, istigatore di odio, instabile e negazionista. Questo è il ritratto che è stato dipinto dalla stampa *mainstream* del Presidente uscente degli Stati Uniti d'America Donald Trump con un fuoco mediatico impressionante. Vero o falsa che sia, questa è l'immagine che è stata introiettata nella coscienza collettiva e che ha reso ammissibile l'inammissibile, ossia che la mannaia della censura social si abbattesse sul "mostro" sovranista e populista e sui suoi supporters, moglie compresa.

Il Santo Inquisitore, il multimiliardario fondatore di Facebook Marck Zuckerberg, ha giudicato "pericoloso" e istigatore di violenza il Presidente votato da 75 milioni di americani (tutti sporchi, brutti e cattivi?). Per inciso: secondo l'inchiesta condotta da *Wired Usa* i "lavoratori" della Silicon Valley (Amazon, Apple, Facebook, Microsoft e Oracle) avrebbero finanziato Biden con ben 4, 8 milioni di dollari. Anche il Corriere della Sera apparentemente sembra approvare la scelta del padrone di Fb con un articolo di Massimo Sideri dal titolo sconcertante: *Perché Twitter che limita Trump è democrazia, non censura*. Con non poca preoccupazione rileviamo che nella Neolingua del Pensiero Unico la censura è democrazia. Siamo sempre più vicini a «la guerra è pace, la libertà è schiavitù, l'ignoranza è forza» di orwelliana memoria. Il rischio di legittimare un novello Ministero della Verità che decida cosa è vero e cosa no e che silenzi le opinioni "dissidenti" si fa ogni giorno più concreto.

Che Trump non sia una mammola né un santo è più che verosimile (ma non è che i precedenti presidenti USA che hanno "esportato la democrazia" siano stati da meno), tuttavia è innegabile che riuscire a conoscere la verità in un contesto fondato sulla sistematica manipolazione dei fatti, dove un Tg nazionale spaccia le immagini del film «Project X - Una festa che spacca» come una diretta dell'assalto al Congresso USA, è un'impresa impossibile. I brogli elettorali sono una menzogna trumpiana a cui credono anche il 20% degli elettori *dem* oppure una realtà? L'aggressione a Capitol Hill è stata spontanea o ci sono delle "mani invisibili" che ne hanno impresso un determinato indirizzo? Trump e Biden sono forse burattini della stessa farsa atta a creare divisioni e spaccature sociali insanabili? E perché i vincitori *dem* chiedono l'impeachment invece che pacificare gli animi? Si sta forse cercando un pretesto per comprimere ulteriormente diritti ed instaurare un regime di tecno-controllo delle masse in nome della sicurezza? Quello che è certo è che il Monopolista social, con questa mossa, ha dato scacco matto al Re o meglio alla Democrazia, palesando al mondo intero l'irreversibilità di un processo che vede le corporation private entrare direttamente nella governance della sfera pubblica. «Non stiamo parlando di potere d'indirizzo o di lobbying come nel passato, bensì di governance diretta. – spiega Riccardo Paccosi – La gestione privata della sfera pubblica, sta avvenendo attraverso la preliminare privatizzazione della medesima. Lo spazio del confronto politico, difatti, coincide interamente con quello di piattaforme private e questo fatto preliminare consente, oggi, che siano queste ultime e non le normative dello Stato a intervenire a scopo censorio e repressivo e, così, a definire quale sia il quadro della legalità istituzionale».

Lo strapotere sempre più invasivo dei colossi del web non a caso due anni fa era stato oggetto di un articolo di Andrea Daniele Signorelli dal titolo profetico: *Sarà Mark Zuckerberg a scegliere il prossimo presidente degli Stati Uniti?*

Miriam Alborghetti



FAKE NEWS E POTERE, COSA C'È DIETRO?



IL CONSENSO NELL'ERA DEL VIRUS, UN LIBRO DI ENRICA PERUCCHIATTI SCOPRE GLI ALTARINI SU CENSURA, MANIPOLAZIONE DELL'INFORMAZIONE E CONTROLLO DEI MEDIA

Un accanimento da regime che rievoca i tempi della seconda guerra mondiale. O magari distopici scenari orwelliani da Ministero della Verità. Ma non certo l'idilliaca missione del Quarto Potere, cane da guardia indipendente, alle calcagna dei poteri forti, per la libera informazione, cartina di tornasole perdemocrazia e progredita civiltà. Perché censura, manipolazione, sistematica strumentalizzazione delle notizie e occultamento dei fatti, in pochi mesi hanno completamente stravolto codice etico e deontologia del giornalista. Dividendo, come non mai, il mestiere tra chi agisce privo da conflitti d'interessi e chi, più o meno consapevole, persegue altre finalità. Un po' come avviene tra la popolazione, tifosi del pro e del contro, l'abile *divide et impera*, latinismo oltre i millenni sempre pronto all'uso. «In che modo il potere fabbrica il consenso e orienta le nostre scelte? Si sta cercando di censurare l'informazione indipendente?». Inutile nascondersi dietro un dito, nell'Era del grande Virus si offre al pubblico il lato peggiore della fabbrica del consenso. Redazioni imbavagliate da monopoli editoriali, falsi annunci e tecniche di controllo sociale applicate nei telegiornali e rotocalchi d'intrattenimento. Una condizione che ferisce e fa male, a maggior ragione perché oggi – in un modo o nell'altro – ci troviamo tutti spettatori, involontari soggetti passivedentro uno scontro globale senza precedenti, epocale, che comprende l'Italia come il resto del mondo, dalla Cina al Vaticano, dall'America all'Europa, per un'apocalisse planetaria che fa del giornalismo l'anello debole della catena.

FAKE NEWS... DI REGIME

Vedere Enrico Mentana che commenta fuoco e fiamme dalle immagini di un film spacciato per un'esclusiva

da Washington nell'assalto al Campidoglio, è un pugno allo stomaco. Come svilente è l'agonizzante stato di un *mainstream* ormai appiattito sulla distrazione dell'opinione pubblica, per una narrazione contraria al pensiero critico, aboliti pluralismo, inchieste ficcanti e verità pungenti. Un altro esempio sempre su *La 7*, quest'estate: frodando il pubblico il Tg (sempre di Mentana) annuncia lo scioglimento della manifestazione di Berlino, quella in cui partecipò il nipote di Kennedy (*Negazionisti del Covid, non ci sarà nessuna manifestazione, sciolta dalla polizia*), quando oltre un milione di persone invece sfilò sotto la Porta di Brandeburgo per rivendicare diritti civili e libertà, svilite nelle liberticide politiche di gestione emergenziale-sanitaria. Un po' come quando, un anno fa, Burioni sulla Rai prevede da Fazio che il Covid-19 mai sarebbe sbarcato a Fiumicino, insuperabili Alpi e *mare nostrum* Mediterraneo per spirito patrio (*"niente panico, in Italia il rischio è zero"*).

CENSURA E CACCIA ALLE STREGHE 2.0

E poi i social, la tracotanza più sfacciata delle multinazionali, video indesiderati spariti da *Youtube*, *account bannati* per nuove liste di proscrizione. In pochi mesi *Facebook* è passata dalla censura della pagina di Casa Pound nientemeno che al blocco del profilo del presidente americano Trump, purgato pure il testo del discorso firmato dall'opposizione di Montecitorio da Sara Cunial, quando l'approvazione di una Commissione parlamentare d'inchiesta sulle *fake news* ha fatto scopa con gli articoli di debunking degli auto-referenziati *fact checkers* e i bollini verdi per l'autocertificazione dei professionisti dell'informazione. Propaganda spacciata per pubblicità progresso: nemmeno il mussoliniano Ministero della Cultura Popolare era riuscito a

tanto, oggi silenziati pure girotondini, sardine, costituzionalisti, opinionisti e (mettiamoceli pure) perbenisti dell'equilibrio equo e solidale. A discapito del pluralismo, ma pure di contraddittorio e dibattito, linfa vitale per una dialettica specchiata, finita nella misera *tabula rasa*. Diciamolo pure, apertamente: chi nega, chi dice il contrario o finge di non vedere, perché margini di manovra e spazi liberi sono compressi, ridotti al lumicino, il 2020 ha segnato la storia dell'informazione. Ma in negativo, scadendo nel punto più basso, assecondata una narrazione unilaterale più che neo-liberista di stampo neo-medioevale, eresia e roghi da Santa Inquisizione pontificia, una caccia alle streghe 2.0 contro chiunque osi sfidare l'invisibile Governo mondiale che manipola le masse. Etichettando, emarginando, isolando tra post-verità e pre-falsità, lì dove la creazione artificiale di un problema finisce puntualmente per favorire una soluzione politicamente corretta, congeniale ai poteri forti. Perché?

ENRICA PERUCCHIETTI

Una valida chiave di lettura ce la offre la giornalista **Enrica Perucchietti** col libro «**Fake News. Come il potere controlla i media e censura l'informazione indipendente per ottenere il consenso**» (Arianna Editrice), un inno alla ricerca ragionata e analitica, fuori dal neo-oscurantismo imperversante, dentro la denuncia della patologizzazione del dissenso, principale obiettivo nell'affermazione del pensiero unico. Un maccartismo sulle notizie.

«Sembrirebbe assurdo che in una società come la nostra si possa arrivare a ipotizzare metodi repressivi di rieducazione tipici dei totalitarismi – scrive Perucchietti nell'ennesimo libro sulle anomalie contemporanee – invece è proprio la struttura del politicamente corretto che non tollera alcuna forma di 'devianza' e di opposizione critica. Il dissenso va osteggiato, denigrato, censurato, 'vaporizzato'. Curato». Da raffinata osservatrice e inquirente sui fenomeni d'attualità, nel libro sulle *fakes* appena rieditato (e aggiornato) la scrittrice di Torino in rassegna le bufale di Governo (per favorire le vaccinazioni in età pediatrica, clamorosa quella del 2017 dell'ex Ministro Lorenzin sull'invito austriaco a non recarsi a Gardaland per il basso tasso d'immunizzazione per il morbillo) e le principali tecniche di manipolazione usate con slogan e stimoli uditivi, visivi e cinestetici, «capaci di piegare la nostra psiche» (strategia della distrazione, notizie preconfezionate, ignorare o ridimensionare le proteste scomode, strumentalizzazione dei fatti di cronaca, clima di paura e psico-reati). Merito della Perucchietti il dono di fornire una lettura saggia, pluralista e sana, per chi – nonostante tutto - nutre ancora il desiderio di allargare gli orizzonti. E capirne di più. Per non morire tutti monopolizzati, lobotomizzati, sottomessi da complottismi e *fake news*. Di regime.



SU WWW.EDIZIONIUNIVERSO.IT

Calo del desiderio? Aumento di peso? Osteoporosi?

Un medico e una naturopata insieme sfidano le false credenze su questi argomenti.

Una guida illuminante per donne di ogni età in cerca di salute, equilibrio ormonale, bellezza, longevità, sessualità soddisfacente.

di **Monica Bertoletti**
e **Roberta Raffelli**





SCIOPERO SCUOLA: STUDENTI CONTRO LA DAD

AZZOLINA: "CAPISCO I RAGAZZI, SAREI ANCH'IO ARRABBIATA"

L'11 gennaio 2020 la Rete degli studenti medi del Lazio è stata promotrice di una protesta contro il governo, ha chiesto a tutti di astenersi dalla didattica a distanza per un giorno.

Ad accendere ulteriormente gli animi la scelta di Nicola Zingaretti, la Regione Lazio ha posticipato al 18 gennaio il rientro in presenza degli studenti delle superiori. Scelta non condivisa neppure dalla ministra

Azzolina, che li voleva in aula fin dal 7. "Capisco i ragazzi: il diritto all'istruzione è essenziale, sarei anch'io arrabbiata. Io ho il dovere di dire loro che il governo ha fatto tutto quello che doveva per il rientro a scuola". Un'ammissione di fallimento il messaggio rilasciato dalla ministra nel rimarcare che "nelle regioni a fascia gialla tutto è aperto tranne la scuola superiore e questo creerà profonde cicatrici,

BOOM DI ABBANDONI SCOLASTICI

ALLARME DI SAVE THE CHILDREN «ALMENO UN COMPAGNO DI CLASSE HA ABBANDONATO A CAUSA DEL COVID». LO DICHIARA IL 28% DEGLI ADOLESCENTI

Il 28% degli studenti dichiara che almeno un loro compagno di classe dal lockdown di questa primavera ad oggi avrebbe smesso di frequentare le lezioni. Più di uno studente su tre (35%) si sente più impreparato di quando andava a scuola in presenza e il 35% quest'anno deve recuperare più materie dell'anno scorso. Tra le cause principali delle assenze dalla dad, vi è la difficoltà delle connessioni e la fatica a concentrarsi nel seguire la didattica dietro uno schermo.

Questo è quanto è emerso dai dati raccolti da Save the Children attraverso un'indagine che ha coinvolto oltre due milioni e mezzo di ragazze e ragazzi delle scuole superiori. Si presenta un quadro gravemente critico che fa suonare un campanello d'allarme sul rischio di dispersione scolastica tra gli adolescenti. Infatti, le scuole superiori sono state penalizzate

maggiormente rispetto agli altri gradi di istruzione. Il nuovo anno scolastico è iniziato con le lezioni in presenza ma dal 26 ottobre i licei, gli istituti tecnici e professionali hanno ripreso a distanza. La riapertura delle scuole è prevista, secondo il decreto approvato questa notte, l'11 gennaio al 50%.

Quasi quattro studenti su dieci dichiarano di avere avuto ripercussioni negative sulla capacità di studiare (37%). Gli adolescenti dicono di sentirsi stanchi (31%), incerti (17%), preoccupati (17%), irritabili (16%), ansiosi (15%), disorientati (14%), nervosi (14%), apatici (13%), scoraggiati (13%), in un caleidoscopio di sensazioni negative di cui parlano prevalentemente con la famiglia (59%) e gli amici (38%), ma che per più di 1 su 5 rimangono un pesante fardello da tenersi dentro, senza dividerlo con nessuno (22%).



i ragazzi hanno bisogno di sfogare la loro socialità. Sono molto preoccupata, oggi la Dad non può più funzionare, c'è un black out della socialità, i ragazzi sono arrabbiati, disorientati e sono preoccupata per il deflagrare della dispersione scolastica”.

Impossibile dire quanti siano stati gli studenti che hanno aderito alla protesta per chiedere di riaprire le scuole. Oltre al click, chi ha potuto è sceso in piazza.

Ora basta! Gli studenti di Bracciano ed Anguillara si sono riuniti in Piazza IV Novembre, distanziati e con mascherine, un grande striscione bianco recitava “gli studenti ci sono, e voi?”. Interventi al megafono da parte dei responsabili della Rete degli Studenti medi e dei rappresentanti degli studenti del Liceo Ignazio Vian prima e dell'ANPI e dei COBAS poi: rientro in sicurezza, trasporti sicuri, tracciamenti rapidi, sono alcune delle rivendicazioni portate avanti. “Pretendiamo che la scuola sia al centro del dibattito politico non come campo di scontro tra governo e opposizione, la vogliamo al centro del dibattito in modo tale che vengano ascoltati i bisogni e le necessità di noi ragazze e ragazzi. Il tempo è scaduto, Oggi ci siamo privati di un giorno di scuola per non esserne privati mai piu!” concludono.

Anche i ragazzi del **Liceo Sandro Pertini di Ladispoli** hanno scioperato, non si sono collegati in DAD, ma in una classe virtuale creata dai rappresentanti d'Istituto, per discutere le problematiche, cercando di renderle il più possibile manifeste. Hanno aderito inoltre gli studenti di Civitavecchia, (Galileo Galilei, il Guglielmotti, il Marconi e il Baccelli) organizzando una rappresentanza in città. A Roma 400 ragazzi si sono dati appuntamento in viale Trastevere con striscioni, megafoni, bandiere e fumogeni per manifestare sotto il Ministero dell'Istruzione e per farsi ricevere in Prefettura. Sostenuti da genitori e docenti gli studenti italiani non si arrendono.

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY

SCONTO IMMEDIATO

IN FATTURA



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com



FACEBOOK, INSTAGRAM OPPURE TWITTER: QUANDO A SCEGLIERE È UN CANALE SOCIAL

BLOCCO DEGLI ACCOUNT, SVOLTA EPOCALE POSITIVA O ATTACCO ALLA DEMOCRAZIA?

Mark Zuckerberg ha annunciato che il blocco degli account Facebook e Instagram del presidente Donald Trump andrà avanti "a tempo indeterminato, fino al completamento della transizione pacifica al potere". Un atto grave. Un evento senza precedenti, di una violenza estrema dalle diverse chiavi di lettura: ufficializzata la morte della democrazia oppure riconosciuto il fatto che i politici non possono dire ciò che vogliono direttamente ai propri cittadini-followers. Non è la prima volta che un account Facebook viene bloccato, è la prima volta però che un presidente viene silenziato ufficialmente, da chi? Un privato, una multinazionale sovrana che censura, spiegandone tranquillamente lo scopo: "Riteniamo che i rischi nel permettere al Presidente di utilizzare il nostro servizio in questo periodo sono semplicemente troppo grandi". Per chi?

Sulla scia dei suddetti social network, a tamponare l'effetto Trump nei giorni successivi all'assalto a Capitol Hill, anche Snapchat, TikTok e Shopify. Hanno chiuso le porte al Presidente uscente per "la violazione delle politiche in tema di violenza". Mentre ha scelto un linea più morbida YouTube. Proprietà Google, la compagnia non ha chiuso il canale di Donald, attraverso il portavoce Alex Joseph ha dichiarato "che qualsiasi canale violerà le normative riceverà il blocco della pubblicazione e, a tre sanzioni, la chiusura. Evento contagioso,

a quanto sembra anche in Italia la censura delle opinioni non gradite sta subendo un'impennata. Gli utenti social sono compatti nel dire che si tratta di un sopruso, in molti dalle parole sono passati ai fatti chiudendo i loro account per trasferirsi su nuove piattaforme, giusto il tempo di avvisare tutti i contatti del trasferimento. Per qualcuno la battaglia si combatte restando, per questo non si dovrebbe abbandonare Facebook & Company. Facebook ha 2,7 miliardi di utenti nel mondo, YouTube 2 miliardi, Instagram 1 miliardo, Twitter 330 milioni. In Italia Facebook conta 29 milioni di utenti, Instagram 20 milioni. Le giovani piattaforme opzionate, Parler, Tumble e MeWe promettono niente pubblicità, niente censura, niente profilazione, ma non per molto. Almeno secondo alcuni osservatori, che trovano l'abbandono di Facebook, Instagram e Twitter un'avventata decisione. Un passo falso che conduce, per il piacere dell'avversario, all'isolamento. Addirittura si tratterebbe di una scelta indotta per un maggior controllo. Una sorta di autocensura che facilita il compito di controllo e blocco divenuto puntuale e impegnativo per i gestori.

Come dichiarato da Zuckerberg finirà tutto il 20 gennaio 2021, giorno in cui Biden farà finalmente ingresso nella Casa Bianca, in una puntata de I Simpson in questa stessa data iniziò una guerra senza precedenti negli Stati Uniti.



NUOVO PUNTO VENDITA ILLUMINAZIONE - ILLUMINOTECNICA



E.D.A. SRL
ILLUMINAZIONE

Via Anzio, 10/D - 00055 Ladispoli (RM) | Tel. 06 95587587 | E-mail: info@edalluminazione.it
www.edalluminazione.it - IG: [eda_illuminazione](https://www.instagram.com/eda_illuminazione)



L'ALTRO VOLTO DEL MATTONE CHE AVANZA

ABBATTIMENTO ALBERATURE VIA PALERMO

Comune di Ladispoli. Ordinanza n. 3 del 08/01/2021 "Dalle ore 07,00 alle ore 19,00 dei giorni 13 e 14 gennaio 2021 è vietata la sosta di tutti i veicoli, con rimozione forzata, in Via Palermo, dal civico 33 all'intersezione con Via Trieste e in Via Trieste, dall'intersezione con Via Palermo al civico 37".

Si tratta di 2 pini presenti in un giardino privato in via Palermo, al posto dell'attuale abitazione sorgerà una nuova palazzina?

Spuntano come funghi le palazzine nel centro città, prendono il posto delle poche abitazioni antiche rimaste, spesso fatiscenti ma immerse nel verde. Identità di una Ladispoli che cambia volto. Azioni legittime che recano dispiacere, abbattere alberi secolari in città è divenuta un'abitudine. Per problemi di mobilità, vuoti per malattie che colpiscono la vegetazione, il verde pubblico sembra essere in via d'estinzione. Anche se per ogni albero abbattuto ne venisse piantumato un altro - cosa che non sempre avviene - quando un

albero secolare muore viene meno un patrimonio fatto di energia e saggezza racchiuso nelle sue radici. Non solo ossigeno, un albero antico dona molto di più.

Serviranno così tante abitazioni? A Ladispoli non si costruisce altro. Argomento riproposto in occasione del recente progetto di fusione dei Comuni di Ladispoli e Cerveteri, sul quale è calato lo spettro della speculazione. L'edilizia privata trova l'appoggio delle istituzioni, non solo nella nostra cittadina. Per esempio è stato approvato dalla Regione Lazio l'abbattimento di 17 ettari di boschi secolari per ampliare gli impianti di sci al Terminillo. Ad annunciare l'imminente conclusione dell'iter burocratico, la giunta Zingaretti, favorevole all'approvazione del progetto di ampliamento nel comune di Rieti. Tutt'altro che favorevoli gli ambientalisti che promettono battaglia, un ampliamento del comprensorio sciistico troppo caro per il territorio. Tutelare il verde non è mai stato così difficile come nell'ultimo decennio.

Infissi 2000 Di Vilella Giuliano
SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO
DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
villeggiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it

VETRATE PANORAMICHE

ECO BONUS

LADISPOLI FARMACI A DOMICILIO

Le farmacie Flavia Servizi offrono il servizio gratuito di consegna a domicilio del farmaco contattando il numero 3336144368.

La consegna a domicilio è attiva dal lunedì al venerdì dalle 10:00 alle 18:00 con possibilità di pagare i farmaci sia in contanti con Pos. Il servizio è prenotabile anche presso le farmacie comunali di riferimento:

- Farmacia 1- via Firenze 44, tel 06/9948082;
- Farmacia 2- viale Europa 22, tel 06/9948230;
- Farmacia 3 - via Bari 72, tel. 06/9949672;
- Farmacia 4 - via Roma 88°, tel 06/069910952.

REPERTO ARCHEOLOGICO DI ETÀ ROMANA È VENUTO ALLA LUCE SULLA COSTA DI SANTA MARINELLA



Il fenomeno dell'erosione marina, dovuto alle forti mareggiate dei giorni scorsi ha fatto affiorare nei pressi della spiaggia libera della Toscana, all'incirca all'altezza del 56° chilometro della Via Aurelia, un segmento di colonna romana, ben conservato, sul quale si legge ancora una iscrizione numerica, risalente con molta probabilità all'era dell'imperatore Tito. Il rinvenimento è opera della Sovrintendente Rossella Zaccagnino che ipotizza si tratta di una colonna che segnava le miglia sull'antica strada consolare che partiva da Roma, l'attuale statale Aurelia, poiché due reperti simili sono emersi anche nei pressi di Palidoro e Castel Giubileo. La colonna, infatti si trovava su un tratto di arenile che dista solo pochi metri dal ciglio della via Aurelia. "Questo nuovo reperto archeologico - ha anticipato il sindaco Tidei - potrà essere trasportato e custodito presso l'Antiquarium del Castello di Santa Severa, così da poter essere ammirato dai visitatori di questo importante sito che, speriamo, possa tornare presto ad aprire i battenti.

Global Water Solution

di Daniele Posa

La Tua Sorgente
d'Acqua Pura
Trattata e Gassata



SISTEMI PER USO domestico

OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE



SISTEMI professionali

SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE



SERVIZIO RICARICA
VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuota per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuota) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuota per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuota per pieno) €25



Tutte le bombole
trattano anidride
carbonica
alimentare
CO2 E290

È POSSIBILE RICHIEDERE IL SERVIZIO A DOMICILIO

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE



Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche,
si eseguono sopralluoghi e preventivi
senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



NEL 2021 SI PUNTA SULLA SICUREZZA

SARÀ L'ANNO DELLA CASERMA DEI CARABINIERI E DEL COMMISSARIATO DI POLIZIA. NELL'AGENDA PERÒ TANTI ALTRI PROGETTI TRA CUI LA RIQUALIFICAZIONE DEL VERDE

Sarà un 2021 all'insegna delle opere pubbliche. Soprattutto a Ladispoli dopo diversi progetti potrebbero vedere la luce. Ad iniziare sulla sicurezza. Intanto la nuova caserma dei carabinieri la cui inaugurazione è prevista a breve in via dei Narcisi. «Tra poco verrà consegnata, – dichiara il primo cittadino, Alessandro Grando – si tratta solo di stabilire date e modalità del trasloco. Confidiamo che Ladispoli potrà essere elevata a Tenenza con un ulteriore incremento dell'organico in modo da garantire un migliore controllo». In rampa di lancio anche il commissariato della polizia di Stato che ha già preso il posto dei vigili urbani nella sede di via Vilnius. «Questo immobile di nostra proprietà – aggiunge Grando – lo abbiamo messo a disposizione della Prefettura. È stato definito l'organico della struttura che avrà al suo interno ben 58 agenti». Il dirigente dovrebbe occuparsi dell'ordine pubblico e delle questioni amministrative legate a passaporti, armi e licenze per gli esercizi di scommesse molto numerosi a Ladispoli.

La storia. Nell'agenda dell'amministrazione comunale ci sono anche precisi impegni presi con i cittadini. I fari si accendono sulla storia ladispolana, con la possibilità di rimettere in sesto Torre Flavia grazie ai 2 milioni di euro promessi dal Governo, praticamente la stessa cifra prevista per il Castellaccio dei Monteroni, sempre con fondi ministeriali. Più

facile ammodernare il primo simbolo, difficile vedere la luce sul secondo. Anche se il Comune ha rescisso il contratto firmato nel 2009 dall'ex amministrazione comunale a guida Paliotta con chi doveva riqualificare il maniero e in oltre 10 anni non l'ha fatto. Sotto accusa la fondazione "Diritti Genetici" di Mario Capanna che 11 anni fa si presentò in grande stile a Palazzo Falcone annunciando l'avvio dei lavori per trasformare l'antico edificio in un polo museale, grazie ad un fondo ministeriale di 2 milioni di euro. Un progetto in realtà mai nato e non si è neanche saputo il motivo. Tanto che la scorsa estate i deputati di Fdi, Paola Frassinetti e Marco Silvestroni, presentarono un'interrogazione parlamentare al ministero dei Beni e le attività culturali chiedendo lumi sul piano di riqualificazione. Ora però è il tempo di voltare pagina e con un atto formale il Consiglio comunale ha giocato d'anticipo mettendo ai voti la cancellazione dei vincoli contrattuali con la società di Capanna, leader del movimento giovanile del Sessantotto, e attualmente segretario e coordinatore di Democrazia Proletaria.

Aree verdi al centro dell'azione politica. Verranno interamente riqualificate e super visionate da impianti di videosorveglianza per prevenire atti di vandalismo e formazione di mini discariche. Sin dalle prime settimane del 2021 si punterà su giardini e parchi. Palazzo Falcone, dopo aver ultimato piazza

De Michelis nel quartiere il Messico, garantisce l'abbellimento di piazza Domitilla a Caere Vetus, largo Verrocchio al Faro, piazza Matteotti a Le Giare e infine la zona centrale di via Ancona e via Odescalchi di fronte alla chiesa Santa Maria del Rosario. Prenderà forma il piano "Aree verdi in sicurezza". Il municipio affiderà il servizio di manutenzione ordinaria e straordinaria della videosorveglianza tramite un bando a cui parteciperanno cinque società. Oltre a parchi e alle piazze, anche il bosco di Palo Laziale verrà dotato di telecamere (in totale si arriverà ad oltre 200 sul territorio) mentre la stradina limitrofa di via Corrado Melone, che conduce alla storica stazione di Palo, verrà illuminata, compresa la pista ciclabile. Un'iniziativa per rendere più fruibile la macchia mediterranea ed evitare l'assalto degli incivili.

Non meno importante lo sport. Entro il prossimo gennaio partiranno i lavori per dotare lo stadio Angelo Sale di una copertura. In piazzale delle Primule invece ecco la posa della prima pietra del Palasport in grado di ospitare numerose discipline, dal basket alla volley, passando per scherma e ginnastica. Da troppo tempo infine Ladispoli non ha un cinema. Entro un anno, Covid permettendo naturalmente, sarà il "Massimo Freccia" ad allestire una doppia sala in seguito alla gara pubblica che si è aggiudicata la società "Fronteras". Un taglio del nastro in netto ritardo per via dei problemi strutturali dell'auditorium ereditati dalla precedente amministrazione comunale: assenza di impianti di riscaldamento e climatizzazione, infiltrazioni d'acqua piovana dal tetto e la mancanza di un impianto antincendio.

Cerveteri non sta a guardare. Sarà davvero l'anno della riqualificazione del lungomare? Il cantiere è già iniziato. Il primo lotto dei lavori si concentrerà sul lato strada. Visionando il progetto solo metà carreggiata sarà percorribile da auto e moto, ossia la parte in cui si procede verso sud costeggiando le abitazioni. Come confermato dal sindaco etrusco, Alessio Pascucci, il lato verso il mare sarà completamente pavimentato e pedonalizzato con l'aggiunta di una pista ciclabile per gli amanti delle due ruote. Il disegno prevede anche lo smantellamento dei parcheggi anche perché gli automobilisti viaggeranno in doppia corsia. Per il nuovo look è stato investito un 1 milione e 300mila euro, di cui 800mila finanziati dalla Regione Lazio. L'obiettivo prefissato dalla giunta comunale è quello di realizzare una larga fascia antistante all'arenile e libera dalle vetture su cui un giorno poter disporre anche dei servizi. Allagamenti permettendo. E in più nel conto da aggiungere la rotatoria tra via Chirieletti e via Settevene Palo per un costo complessivo di mezzo milione di euro, di cui 300mila finanziati dalla Pisana e 200mila provenienti dal Granarone.



CONSEGNA A DOMICILIO TUTTI I GIORNI
DALLE 17 ALLE 22

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828

 UN PEZZO DI RUSTICA



VACCINI AI CLOCHARD: IL PIANO RIESCE SOLO A METÀ

**LA MAGGIOR PARTE DEI SENZATETTO NON SI SONO SOTTOPOSTI
AL VACCINO ANTINFLUENZALE DELL'ASL DI RM 4**

Clochard vaccinati, la maggior parte però sono scettici ed optano per la ritirata. Riesce a metà finora il piano della vaccinazione antinfluenzale nei confronti dei senza fissa dimora di Ladispoli. Medici ed infermieri con siringhe al seguito hanno raggiunto la città (come anticipato dal precedente servizio de L'Ortica) in sinergia con la comunità di Sant'Egidio. Nessun incontro però nel centro diocesano della Caritas di via Fermi dove si prevedeva il raduno. Troppo complicato evidentemente portare lì tutti gli stranieri (in realtà nel mondo degli "invisibili" c'è anche qualche cittadino italiano), e allora il team si è recato nelle "dimore" improvvisate dei clochard, laddove in pratica vivono in condizioni disperate. Un nutrito gruppetto da tempo si è insediato sotto al cavalcaferrovia di viale Europa di fronte agli uffici postali. Almeno cinque o sei sbandati invece occupano da settimane la sala d'attesa della stazione di Ladispoli-Cerveteri mentre tanti altri si sono sparpagliati all'interno di baracche e container in aree verdi, stradine isolate o sulle sponde dei fiumi Vaccina e Sanguinara. Ecco perché l'equipe è stata costretta a recarsi personalmente in tutti i vari punti. «Non è stato per niente facile – ammette Massimo Magnano, medico e volontario della comunità di Sant'Egidio – al momento siamo riusciti a vaccinare solo 15 persone tra cittadini romeni, polacchi e marocchini con l'ausilio anche della Croce Rossa Italiana. All'appello ne mancherebbero almeno 25 che hanno rifiutato perché hanno tante idee negative

al riguardo. Speriamo che con il tempo possano cambiare idea». Un clochard è stato individuato addirittura nel piazzale di un centro commerciali mentre chiedeva l'elemosina. Degli africani avvicinati in un prefabbricato oramai abbandonato nella stazione di Palo. «Sono soggetti a rischio – aggiunge Magnano – e per questo abbiamo anche spiegato loro che sarà necessario procedere con il vaccino anti-Covid in programma già, se ci riusciamo, tra una ventina di giorni. Il nostro obiettivo è raggiungere anche il nutrito gruppo dei senegalesi di Ladispoli con i quali non siamo riusciti a metterci in contatto».

Vaccini a parte, la situazione di vita degli emarginati continua a destare molte preoccupazioni. La mensa alla Caritas è stata sospesa (è attivo solo il servizio d'asporto attualmente) mentre durante la notte, e quindi quando le temperature diventano gelide, non dispongono di una struttura adeguata in grado di accoglierli.

E col passare dei giorni lo scalo ferroviario si è trasformato in un centro di accoglienza. I pendolari neanche ci fanno più caso quando entrano dalla porta principale per recarsi sui binari. Nel mese di dicembre però alcuni passeggeri avevano protestato, così come i titolari del bar chiedendo soluzioni drastiche per evitare il degrado quotidiano. E il delegato comunale ladispolino ai Rapporti con Rfi e Trenitalia, Giovanni Ardita, si era subito attivato a seguito delle lamentele pretendendo dai vertici delle Ferrovie delle contromisure immediate. Così la scelta: chiudere le porte alle 22.

PNEUS CAR di Giacobbe **CENTRO REVISIONI**

CARROZZERIA - SOSTITUZIONE BOMBOLE GPL - SOCCORSO STRADALE H24

SOSTITUIRE LA BOMBOLA GPL
**NON È PIU
UN PROBLEMA**

CHIAMA PER UN PREVENTIVO



AZZERA OGNI RISCHIO >>>
DI CONTAMINAZIONE

**SANIFICA
LA TUA AUTO**

**CHIAMACI
AL 06.99551289**



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944

 **SOCCORSO STRADALE H24**



IN ATTESA DELLA TARIP PUGNO DURO PER CHI SBAGLIA LA DIFFERENZIATA

MULTE IN ARRIVO PER CHI DIMENTICHERÀ IL MASTELLO FUORI CASA O LAScerà L'AUTO IN SOSTA DURANTE IL GIORNO DELLO SPAZZAMENTO STRADALE

In attesa della Tarip (la Tariffa puntuale che sulla carta dovrebbe premiare i cittadini virtuosi), a Cerveteri intanto viene siglata un'ordinanza relativa al servizio di igiene urbana al fine di regolamentare la raccolta differenziata in tutto il territorio comunale (la numero 58 del 30 dicembre 2020). E ci sono pessime notizie per chi inquina o semplicemente non si adegua ad un corretto smaltimento dei propri rifiuti. Intanto subito una precisazione.

«Mulle da 25 fino a 500 euro per chi non ritira il suo contenitore dei rifiuti entro le ore 15», era questa una nota stampa del Comune condizionata però da un errore subito modificato.

E cioè, la sanzione può arrivare fino a 500 euro per chi si dimentica il proprio "secchio" della plastica o del vetro fuori dal cancello dell'abitazione, ma ha tempo fino a mezzanotte, e non alle 15 per riprenderselo. «A causa di un refuso di stesura dell'ordinanza - ha poi puntualizzato Elena Gubetti, assessora alle Politiche ambientali di Cerveteri - si è creato timore nella cittadinanza per possibili sanzioni dovute al mancato ritiro dei mastelli dalle strade. In poche parole, una volta che l'operatore della ditta di igiene urbana ha effettuato la raccolta, gli utenti possono ritirare il mastello svuotato al massimo entro la mezzanotte».

Sfogliando la tabella di questo provvedimento

firmato dai funzionari di Palazzo Risorgimento e dal sindaco, Alessio Pascucci ed entrato in vigore il primo gennaio, sono diverse le possibilità di essere colpiti da una contravvenzione. Pugno duro intanto per gli inquinatori seriali che rischiano denunce penali se "pizzicati" ad abbandonare rifiuti su strade e marciapiedi formando delle vere e proprie discariche a cielo aperto. Chi li brucia inoltre senza autorizzazioni potrà pagare fino a 1.200 euro in più.

Sarà molto rischioso anche lasciare il sacchetto dell'immondizia a lato dei cestini stradali o all'interno di aree giochi o ricreative; la multa in questo caso può arrivare ad 800 euro. Sanzioni per chi non smaltisce adeguatamente le carcasse di animali (mille euro), per chi non differenzia correttamente mischiando di fatto carta, umido e vetro (da 85 a 600 euro) o non utilizza sacchetti trasparenti (da 50 a 500). Da 150 a ben mille euro rischiano i cittadini disattenti nel «mancato rispetto delle modalità di conferimento durante i mercati e le manifestazioni».

Riflettori puntati anche nei confronti dei residenti che lasciano in sosta le loro auto sul lato della carreggiata intralciando il passaggio dei mezzi meccanici della pulizia nei giorni in cui è prevista. La contestazione dell'infrazione può andare da 150 a 350 euro. Spetterà ai vigili urbani di volta in volta procedere con i verbali.



A dar loro manforte ci sono ormai da anni i volontari delle guardie eco zoofile di "Fare Ambiente" dislocati sull'intero territorio etrusco, dal centro alle frazioni periferiche. «Con tale ordinanza – precisa Elena Gubetti – non significa che il Comune intende perseguire metodi repressivi. La vedrei piuttosto come una regola chiara per rendere più ottimale il servizio ed invitare la popolazione alla responsabilità. È chiaro che il massimo importo delle multe verrà applicato solo nei casi più gravi o verso le persone già sanzionate in altre precedenti occasioni».

Come funzionerà la Tarip? «Chi inquina, paga». Si può racchiudere così lo slogan della tariffazione puntuale. Sarà il primo comune del Lazio con oltre 30mila ad aderire. Il funzionamento è semplice. Ogni cittadino riceverà una bolletta calcolata in funzione della quantità di indifferenziata smaltita. Più volte conferirà, più alto sarà il costo dell'imposta che si compone di due parti. La fissa, che copre ad esempio il servizio dello spazzamento stradale e c'è poi la soglia variabile, vincolante dalla spazzatura prodotta dall'utente singolo. Gli operatori del servizio di igiene urbana leggeranno con appositi rilevatori portatili gli svuotamenti del secco residuo nel mastello grigio, quello che comunemente si chiama indifferenziato.

Ogni volta sarà contato e registrato e i dati raccolti andranno a comporre la quota variabile della bolletta: più volte verrà esposto il contenitore grigio, più alta sarà la quota variabile della bolletta associata a quella utenza.

Non sarà ammesso il conferimento tramite sacchetti». Imposto anche un limite: non sarà possibile rinunciare sempre all'indifferenziata anche per scoraggiare i furbetti, pronti a ricevere il bonus e ad abbandonare il proprio sacchetto in giro.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



 Ferris Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA

paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

NEWS

CERENOVA FACCIAMO TORNARE IL SORRISO AL SIGNOR ROBERTO



Nella notte del 22 Dicembre qualche malvivente senza scrupoli ha rubato al signor Roberto il suo scooter elettrico dal garage di casa. Quello scooter era importante per lui, l'unico modo di uscire e di vivere una vita come tutti noi, fatta di piccole commissioni, della spesa quotidiana e delle belle passeggiate in compagnia del suo cagnolino Teo. Alla grande difficoltà di questo periodo quindi si è aggiunta anche questa della mobilità. Dopo la segnalazione di Mattia Liberati, sul gruppo Fb di Cerenova, è partita per Roberto una raccolta fondi sulla piattaforma Gofundme, per l'acquisto di un nuovo scooter che permetterà al concittadino di tornare ad essere autonomo al più presto. L'iniziativa ha riscosso un notevole successo, manca poco all'obiettivo, sono stati raccolti oltre 2500 euro a fronte dei 3500 necessari all'acquisto. **Per contribuire: <https://gofund.me/7abe5c2f>**

NEWS

Melagrane senza tempo l'idea carina di Livia



CERENOVA LE COMPOSIZIONI DI FRUTTA DI LIVIA

A Cerenova abita Livia Serra, una simpatica signora che crea opere d'arte con frutta e fiori. Un lavoro prezioso realizzato con la frutta considerata di scarto perchè ammaccata, tanto da non essere più vendibile. Livia pulisce, lucida e trasforma con creatività un rifiuto in opera d'arte. La frutta anzichè al macero diviene un oggetto ornamentale per la casa: uva, limoni, mandarini, zucca e melagrane, i colori d'inverno. Grazie all'amore di Livia per la natura e per il prossimo, i cittadini di Cerenova ricevono regali che scaldano il cuore.

NEWS

SANTA MARINELLA QUANDO IL GATTO NON C'È I TOPI BALLANO?

Neanche l'emergenza sanitaria ferma i piani dell'amministrazione che approfitta del lockdown nazionale per portare in consiglio il primo atto delle esternalizzazioni programmate: privatizzare la gestione del cimitero.

Progetto osteggiato da tantissimi cittadini e in primis da tre perizie tecniche di tre diversi Responsabili del Servizio dello stesso Comune.

Il "Comitato dei cittadini per i referendum Santa Marinella per il Bene Comune", ritiene molto grave la decisione di procedere con un ulteriore atto amministrativo, dal quale sarà difficilissimo tornare indietro, malgrado i cittadini stessero chiedendo di esprimersi, quando la pandemia li ha bloccati a casa.

NEWS

CIVITAVECCHIA CONSEGNA FIRME AL SINDACO CONTRO IL TURBOGAS

Il 12 gennaio 2021 una delegazione del Comitato S.O.L.E. ha consegnato al Sindaco di Civitavecchia 1.700 firme di cittadini contrari alla realizzazione di gruppi turbogas presso la centrale di TVN. Le firme sono state raccolte quasi interamente in presenza, prima che la pandemia interrompesse di fatto tale attività. "Occorre mettere in campo ogni attività possibile per impedire che questa città venga, ancora una volta, condannata alla servitù energetica per lunghi anni. Abbiamo consegnato quindi le adesioni raccolte con l'invito ad alzare il tono dell'attività istituzionale di contrasto alla installazione dei nuovi impianti a gas. Invitiamo quindi il Primo Cittadino a farsi leader dei civitavecchiesi in questa fondamentale battaglia per il futuro di Civitavecchia" dichiara il comitato, pronto a confrontarsi con il sindaco in modo assolutamente propositivo.

CERVETERI "ABBRACCI AL TELEFONO"

La forza di una parola, di una telefonata, di un sorriso anche se distanti. A Cerveteri, su idea della sezione di Cerveteri dell'AUSER, dell'AVO Cerveteri e del Centro Solidarietà Cerveteri nasce "Abbracci al telefono", un'iniziativa che punta ad offrire un conforto, un momento di compagnia e svago a tutte le persone, anziane in particolar modo, che stanno soffrendo i distanziamenti e l'interruzione di tante attività sociali e ricreative a causa della pandemia da COVID-19.

Raccontare e raccontarsi ma anche ricevere un contributo, piccoli gesti quotidiani, come la consegna della spesa, il ritiro delle medicine oppure lo svolgimento di piccole ma importanti pratiche legate, quanto si propone Abbracci al telefono, un progetto promosso dal comune di Cerveteri che il sindaco Pascucci, con orgoglio annuncia: "Mi complimento con tutte e tre le Associazioni, da sempre con passione e generosità impegnate nel sociale, a favore delle persone più deboli". "Abbracci al telefono" è operativo tutti i giorni, dal lunedì al venerdì e risponde nei seguenti orari: dalle ore 09:30 alle ore 11:00 al numero 3891389342 e dalle 17:00 alle 18:30 al numero 3473150222

ARRIVA IL BONUS IDRICO INTEGRATIVO

Grazie all'approvazione di un emendamento presentato dalla maggior parte dei Sindaci dei Comuni appartenenti all'ATO 2 è stato possibile, ottenere da Acea l'aumento dei fondi destinati al Bonus Idrico portandolo a 17milioni di Euro, a fronte degli 8 inizialmente stabiliti. Hanno diritto a fare richiesta del bonus idrico gli utenti che appartengono ad un nucleo familiare con un indicatore ISEE non superiore a 8.265euro, oppure ad un nucleo familiare con almeno 4 figli a carico e con un indicatore ISEE non superiore ai 20.000 euro oppure ad un nucleo familiare titolare di Reddito di Cittadinanza o Pensione di Cittadinanza. Per poter accedere al bonus: <https://www.gruppo.acea.it/al-servizio-delle-persone/acqua/acea-ato-2/bonus-idrico>. Inoltre, novità di quest'anno è il bonus integrativo, che offre anche a nuclei familiari con un ISEE maggiore la possibilità di fare domanda. Per la presentazione del bonus integrativo è necessario collegarsi al link dedicato sul sito di ACEA ATO 2 e seguire tutte le indicazioni: <http://www.ato2roma.it/bonus-idrico-integrativo>

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

Infissi in PVC



SCHÜCO 100%

Infissi in Alluminio • Grate e Persiane blindate
Ringhiere e Cancelli • Avvolgibili
Tende da Sole e Cristal
Zanzariere la "Palagina", Italiane al 100%
Vetrieria e Cornici
Vetrate in cristallo a pacchetto
Box doccia su misura

Ladispoli - Via Venezia, 5/A

Tel. 06 99222243

bonifazi4@libero.it - 338.8943790



DEPOSITO SCORIE NUCLEARI NEL VITERBESE, IL NO DEI SINDACI DELLA TUSCIA

**OCCORRE LA MOBILITAZIONE DI TUTTI, SOPRATTUTTO DELLA REGIONE LAZIO
PER FERMARE QUESTA LOCALIZZAZIONE**

È stata proposta la localizzazione di depositi di rifiuti radioattivi nella Tuscia, una zona dalla sofferente situazione ambientale e sanitaria che dovrà così affrontare un'ulteriore feroce battaglia. "Una decisione che lascia intravedere la più completa indifferenza nello svendere un'intera comunità che, evidentemente, considerata di serie B, è ritenuta sacrificabile in nome di uno sviluppo tutto finalizzato a realizzare profitto per pochi piuttosto che tutela della salute e lavoro pulito per i più" è il commento a caldo di **Italia Nostra Onlus - sezione Etruria, e Forum Ambientalista** che dichiarano la propria netta contrarietà alla proposta. Il soggetto responsabile della localizzazione e realizzazione e dell'esercizio del Deposito nazionale destinato allo smaltimento a titolo definitivo dei rifiuti radioattivi e del Parco Tecnologico, è Sogin S.p.A. (società di Stato incaricata del decommissioning degli impianti nucleari), che ha preparato la proposta, tenendo conto dei criteri previsti nella Guida Tecnica n. 29 dell'ISPRA (Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale) elaborati sulla base degli standard dell'Agenzia Internazionale per l'Energia Atomica (AIEA). La proposta delle Aree Potenzialmente Idonee, con l'ordine della idoneità delle aree identificate sulla base delle caratteristiche tecniche socio-ambientali, entra ora nella fase di consultazione, e sarà di fondamentale importanza - fanno sapere le associazioni ambientaliste - al fine di scongiurare l'incombere sul territorio di questa vera e propria sciagura, che ognuno per il proprio ruolo tenga alta l'attenzione dell'opinione pubblica sulla condotta di quanti sono chiamati a decidere.

Puntale la risposta dei sindaci della Tuscia. Un fermo NO all'ipotesi di un deposito di scorie nucleari nel Viterbese.

"Quando il 45% circa dei siti 'verde smeraldo' (quelli con più requisiti di idoneità) viene individuato in una sola provincia, la nostra, è lecito domandarsi perché". E' quanto si legge in un documento sottoscritto da sindaci e amministratori della provincia di Viterbo a proposito dei siti per le scorie nucleari a cui **oppongono** "un no netto e forte" e chiedono "alla regione Lazio di difendere i diritti dei cittadini della Tuscia, mettendo tutto il suo peso in questa battaglia perché, difendendo la provincia di Viterbo, difende tutto il Lazio".

Sono consapevoli della necessità di individuare un sito per le scorie nucleari nazionali, il tema per la provincia di Viterbo però è un altro: **"Siamo una provincia che evidenzia una incidenza di patologie tumorali, malformative, e degenerative superiore alla media nazionale.** Queste malattie chiamano in causa in modo diretto o indiretto fattori di rischio presenti in maniera significativa nella nostra provincia, come ripetuti studi hanno evidenziato". E ancora "È appena il caso di ricordare il radon, l'arsenico nelle acque, fitofarmaci e pesticidi. Non è pensabile non applicare al nostro territorio quel 'principio di precauzione' che invita ad evitare in ogni modo la presenza di ulteriori fattori potenzialmente a rischio di comorbilità. Per questo il nostro no deve essere totale ed assoluto, lo dobbiamo alla salute dei nostri cittadini ed in modo particolare dei nostri figli". **Occorre la mobilitazione di tutti, soprattutto della regione Lazio per fermare questa localizzazione.** Il documento è stato firmato, tra gli altri, da Federico Grattarola sindaco di Vignanello, Luca Benni sindaco F.F. Montalto di Castro, Piero Camilli sindaco di Grotte di Castro, Marco Perniconi sindaco di Bomarzo, Paolo Dottarelli sindaco di Bolsena, Angelo Giuliani sindaco di Orte.

UNA PIOGGIA

DI SCONTI

30% 50% 40%

RACCOLTORI
UFFICIO DA
CARDEA



50%
OCCHIO AL
PREZZO
1,29



BIPACCO

ACE
CANDEGGINA
CLASSICA
5 LT X 2

10
L

OCCHIO AL
PREZZO
3,88

PIANOLINI
PAMPERS
SOLE E LUNA
MISURE ASS.



OCCHIO AL
PREZZO
2,79



MAURY'S
ACCAPPATOIO
TINTA UNITA

OCCHIO AL
PREZZO
11,38

AZ DENTIFRICO
IDEA NATURA
ASS. 75 ML



OCCHIO AL
PREZZO
0,59



OCCHIO AL
PREZZO
0,69

PAMPERS
SALVIETTE
IMBEVUTE
44 PZ

LA FIERA DEL BIANCO

ALL'INTERNO DA PAGINA 8 A PAGINA 11

OGNI * 30 EURO DI SPESA
CON IL CONTRIBUTO DI **1** EURO RICEVERAI
UN ASCIUGAMANO COTONE 500 GSM
50x95 CM 4 ASS.

*SCONTRINO UNICO - SALVO ESAURIMENTO SCORTE



SI AVVISA LA GENTILE CLIENTELA CHE NON SARANNO VENDUTE A SINGOLI CLIENTI QUANTITÀ DI MERCE VISTOSAMENTE ECCEDENTI AL FABBISOGNO FAMILIARE.

CONFERMA DI ACQUISTO E LIMITATA A 3 PEZZI PER CODICE PER I REPARTI DETERGENTI, PROFUMERIA, PET E MONDUSO ED A 4 PEZZI PER CODICE PER TUTTI GLI ALTRI REPARTI. SALVO ESAURIMENTO SCORTE E/O ERRORI TIPOGRAFICI (ART. 15 L. 10/1998 REGOLAMENTO MIN. N. 286/191)

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 07/01 AL 23/01/2020
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI
Maurys

MAGAZZINI
Maurys

MAGAZZINI
Maurys

MAGAZZINI
Maurys

MAGAZZINI
Maurys

90 MIS

General
Fresco & Brillante

OFFERTA IRRIPIETIBILE

GENERAL PUSTONE 90 MISURINI

6,60

FABULOSO AMMORBIDENTE CONCENTRATO 1 LT ASS.

1,49

SOFLAN LIQUIDO 900 ML ASS.

1,49

ACE CANDEGGINA GEL 500 ML

1,19

SPUMA SCIAMPAGNA LIQUIDO 1 LT FRESCO PULITO/ MARSIGLIA

0,99

NOVITÀ 570 ML

AMMORBIDENTE

MOSCHINO

COCCOLINO AMMORBIDENTE CONCENTRATO MOSCHINO 570 ML BLOOM/ LOVE/SHINE

2,49

LYSOFORM

IGIENIZZANTE 21 LAV. ASS.

1,99

SPUMA SCIAMPAGNA ECORICARICA LAVATRICE 21 LAV

1,88

SPUMA SCIAMPAGNA ECORICARICA AMMORBIDENTE 60 LAV.

1,88

SMACCHIATUTTO 250 ML

0,99

SMACCHIATUTTO 500 ML SPRAY

1,99

MAURY'S IGIENIZZANTE LAVATRICE 5 LT

3,59

MAURY'S IGIENIZZANTE FORM 1,5 LT ASS.

0,88

MAURY'S IGIENIZZANTE ADDITIVO LAVATRICE 1750 ML

1,39

MAURY'S IGIENIZZANTE LAVATRICE 1750 ML

1,79

MAURY'S IGIENIZZANTE DETERGENTE 2 LT

1,99

MAURY'S IGIENIZZANTE MULTIUSO SPRAY 750 ML

1,29

PRODOTTI DETERGENTI DA AERE SEMPRE A PORTATA DI MANO

DETERGENZA 30% 40% 50% www.maurys.it

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3 - CERVELLO
OFFERTE VALIDE DAL 07/01 AL



PIATTI LIQUIDO
CONCENTRATO
ASS. 500 ML **0,88**

PIATTI ECO
FORMATO 1 LT **1,39**

BAGNO/MULTIUSO/
SORASSATORE
500 ML **1,39**



AJAX
SPRAY
500 ML
ASS. **1,19**



LYSOFORM
BAGNO
WC GEL
750 ML
ASS. **0,99**

ACQUISTA 2 PRODOTTI WINNIS E RICEVI IN OMAGGIO UNA COMODA ECOSPUGNA MULTIUSO



GENERAL
27 LAVAGGI
ASS **27 LAV**

1,39

OCCHIO AL PREZZO



NELSEN
PIATTI
900 ML ASS. **21,99 1,99**

0,75

OCCHIO AL PREZZO



FINISH
POWERBALL X 100
CLASSICO/L.MONE **100 PZ**

8,80

OCCHIO AL PREZZO



VERNEL
BLU/LAVANDA
3 LT (40 LAV) **40 LAV**

1,49

OCCHIO AL PREZZO



CALGON
TABS X 15 **18,99 3,59**

CALGON
GEL
750 ML **18,99 3,59**

CALGON
POLVERE
850 GR **28,99 3,59**



TONKITA
PIUMINO
SINTETICO **23,99 1,99**

TONKITA
SCOPA UNIVERSALE **31,99 2,49**



MAURYS
TAVAGLIOLI 33X33
MONOVELO 210 PZ **210 PZ**

0,99



MAURYS
CATTURA
POLVERE
28 PZ ASS. **16,99 1,39**



MAURYS
CARTA IGIENICA
4 ROTOLI 2 VELI
COMPATTA **25,99 1,49**



MAURYS
CATTURA
COLORE
30+4 PZ **30,99 1,39**

seguiaci anche su **30% 40% 50% DETERGENZA**

CALCOLATRICE
DA TAVOLA GRANDE



~~15,99~~
6,99



MAURYS
CALCOLATRICE
CD2621X0



~~15,99~~
4,99

CUBO SUPER
BIANCO/COLOR
CM. 9



~~15,99~~
1,49

~~26,99~~
1,99

BLISTER
5 BIC
CRISTAL
ASS.



~~21,99~~
1,35



BLISTER 2+2
CORRETORE
DRYLINE GRIP

~~37,99~~
2,88

CARTA PER FOTOCOPIE



CARTA PER
FOTOCOPIE

~~35,20%~~
2,69
OCCHIO AL
PREZZO
2,39

LAVAGNA MAGNETICA



~~24,40%~~
4,60
OCCHIO AL
PREZZO
4,99

~~29,40%~~
9,90
OCCHIO AL
PREZZO
6,99

PORTAPROGETTO
C/ELASTICO
HOBBYCOLOR
D7



~~43,70%~~
2,80
OCCHIO AL
PREZZO
1,69

MAURYS
BUSTE BOTTONE
PLASTICA LACCATA
A5 3 PZ
A4 2 PZ



~~36,70%~~
0,99
0,69

CARTELLA
C/ELASTICO
PES 3 PZ



~~25,90%~~
2,99
OCCHIO AL
PREZZO
1,49



ARCHIVIO
SOFFIETTO
DC4003

~~14,40%~~
2,50
2,99



VALIGETTA
PORTADOCUMENTI
19 SCOMPARTI
COL. ASS.

~~17,40%~~
11,99
9,90

MINI PORTADOCUMENTI
IN PP



~~13,40%~~
2,99
2,29

PORTALISTINO
49 FF



~~13,70%~~
2,33
2,69



SET RILEGATURA
5 PZ

~~25,90%~~
2,99
1,49

BUSTA COPY SAFE
22X30 50 FG BC



~~33,40%~~
2,99
0,99



MAURYS
CARTELLINA RIGIDA
C/BOTTONE

~~36,20%~~
0,99
0,79

CANCELLERIA

30% 40% 50%

www.maurys.it

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 07/01 AL 23/01/2020

SALVO ESAURIMENTO SCORTE



L' ARCO DEGLI ACETARI

RICORDO DI UNA ROMA IMMUTATA

Ci troviamo in pieno Centro storico di Roma (via del Pellegrino, 19) e proprio qui si nasconde un angolo della Capitale che non conosce traffico, caos, cartelli, insegne luminose, ma un tenero ricordo di come doveva essere la Città tra l'800 e i primissimi anni del '900; sembra infatti di non trovarsi a Roma, ma in uno degli incontaminati borghi circostanti. Stiamo parlando dell'**Arco degli Acetari**. Questo piccolo passaggio porta alla Corte degli Acetari, un cortile interno in cui il tempo sembra essersi fermato e ci svela una Roma segreta che non smette mai di sorprenderci.

Il borghetto di Arco degli Acetari si trova dietro Campo de' Fiori, estraneo alla confusione della Città: si tratta di una pittoresca corte interna e il suo nome deriva dai commercianti di acqua acetosa (gli Acetosari, che proprio lì dovevano avere i loro depositi), una varietà di acqua con un leggero retrogusto di ferro e di aceto, la cui vendita era diffusa per le sue proprietà medicinali. Parliamo di un potente antinfiammatorio soprattutto riferendoci all'aceto di vino che, oltre ad essere ricco di sali minerali, era spesso utilizzato per la conservazione dei prodotti alimentari; *per la vicinanza con il mercato, infatti, i venditori immagazzinavano quell'acqua per le loro attività quotidiane*. Perfino Papa Paolo V Borghese (1550-1621), nel 1613, diede ordine all'architetto Giovanni Vasanzio (1550-1621), originario dei Paesi Bassi, di far costruire un'imponente fontana

nel prestigioso quartiere dei Parioli: la Fontana dell'Acqua Acetosa (in via Enrico Elia), sulla quale venne fissata una lastra che recita in latino *"PAULUS V PONT MAX ANNO SAL MDCXIII PONT SUI IX RENIBUS ET STOMACO SPLENI IECORIQUE MEDETUR MILLE MALI PRODEST ISTA SALUBRIS AQUA"* (Paolo V Pontefice Massimo. *Nell'anno di salvezza 1613, IX del suo Pontificato. Quest'acqua salubre cura i reni e lo stomaco, la milza e il fegato e giova a mille mali*). Oggi quella corte, di immenso valore storico, è occupata da casette con caratteristici balconi, riccamente adornati di fiori; questo piccolo angolo ancora conserva l'aspetto di un luogo del Tardo Medioevo, con le folcloristiche case romane. L'Arco degli Acetari è uno di quei punti a Roma che possiamo definire "nascosti", "non visibili", sia per i turisti, che per i romani stessi, ritenuti forse non interessanti; tuttavia, ci troviamo di fronte a una semplicità che rapisce. L'accogliente profumo dei panni appena stesi, freschi di bucato, aleggia nel cortile, misto all'odore delle pietanze fumanti che contribuisce a condurre il pensiero alla familiare e casalinga idea dei piatti pronti sulla tavola; i veri protagonisti sono i gatti ben nutriti, che riposano indisturbati dal soffocante caos cittadino sulle selle delle vecchie biciclette, come a volerle sorvegliare.

Sono loro gli attenti custodi della Corte degli Acetari, assicurandosi che resti intatta l'immutabilità di questo pezzetto di Roma eterna.



LAGO DI BRACCIANO: ACEA ATO2 E CAMPIDOGLIO PERDONO ANCHE IN CASSAZIONE

RIGETTATO IL RICORSO CONTRO LO STOP AI PRELIEVI. CONFERMATA LA SENTENZA DEL TRIBUNALE SUPERIORE DELLE ACQUE PUBBLICHE

Placet della Suprema Corte alla battaglia in difesa del lago di Bracciano. Acea Ato 2 e Comune di Roma perdono su tutti i fronti. Rigettato dalla Cassazione il ricorso che chiedeva l'annullamento della sentenza del Tribunale Superiore delle Acque Pubbliche con la quale veniva rigettato il ricorso contro la determinazione di sostanziale stop ai prelievi del lago di Bracciano adottata a fine 2017. Il primo motivo del ricorso di Acea Ato 2 in Cassazione tendeva sostanzialmente a tornare ad avere mano libera sui prelievi. La Regione infatti ha previsto la necessità di autorizzazione per nuove captazioni. Non accolto nemmeno il secondo motivo del ricorso che chiedeva l'annullamento della installazione di un flussimetro. La notizia del rigetto del ricorso da parte della Suprema Corte è stata accolta con grande soddisfazione non solo dalle istituzioni del lago, dal Comitato per la Difesa del Bacino Lacuale Bracciano-Martignano e dai cittadini. "Acea Ato 2 e Roma Capitale – commenta il Comitato - perdono in Cassazione sulla questione prelievi lago di Bracciano. Hanno voluto proporre ricorso contro la sentenza del Tribunale Superiore delle Acque Pubbliche e hanno perso anche presso la Suprema Corte. La Sentenza parla chiaro sotto vari punti di vista. La Cassazione ribadisce la rilevanza fondamentale della tutela dell'ambiente e della applicazione del principio di precauzione, che prevale anche sugli interessi di altra natura legati a concessioni pubbliche. Nella sentenza si afferma che vanno rispettati i naturali livelli del

lago e si mette nero su bianco ancora una volta che il limite dei 161,90 metri sul livello del mare è vincolante e deve essere rispettato sempre, come da noi sostenuto sin dall'avvio di questa vicenda. La Cassazione afferma anche in modo definitivo che deve essere installato un sistema automatico di interruzione delle captazioni qualora il livello del lago scenda sotto tale soglia. Per questo il Comitato continuerà a battersi. "Le sezioni Unite – si legge in sentenza – hanno avuto occasione di osservare che in presenza di preminenti interessi pubblici, quali quelli di carattere ecologico ed ambientale, è ammessa anche la revoca di una concessione di derivazione di acque pubbliche". Ed ancora La Suprema corte definisce "un improprio tentativo di sovvertire l'accertamento di fatto compiuto dal Tribunale Superiore che ha verificato che il progetto del 1984 è l'unico approvato, che il limite massimo già accertato di m. 161,90 s.l.m. , già accertato in sede di istruttoria sulla domanda di concessione di derivazione, è legato a criteri di tutela dell'ecosistema...".

"Nell'esprimere la nostra soddisfazione come Comitato non possiamo non mettere in evidenza il ruolo giocato dal Comune di Roma che in questa battaglia anziché schierarsi con le popolazioni del lago di Bracciano ha preferito sposare – probabilmente perché ne detiene il 51 per cento delle azioni – una multinazionale che non si è fatta scrupolo di sfruttare un bene naturale, senza mettere in campo nessuna attività

di programmazione e di prevenzione. Il 27 aprile 2021 saremo in aula al Tribunale di Civitavecchia – afferma ancora il Comitato assistito a tutti i livelli sin dal 2017 dal pool di avvocati composto da Simone Calvigioni, Francesco Falconi, Marco Lepidi e Mario Marianello - per difendere le nostre istanze in sede di richiesta di rinvio a giudizio dei vertici di allora di Acea Ato 2 per disastro ambientale”. In una nota congiunta anche le istituzioni del lago si dicono soddisfatte. “Siamo molto contenti che Cassazione a sezioni unite abbia accolto le ragioni che istituzioni, comitati e cittadini hanno sostenuto negli ultimi tre anni con l’unico obiettivo di tutelare il Lago di Bracciano – hanno detto il Parco di Bracciano-Martignano, i Comuni di Anguillara, Bracciano e Trevignano e il Consorzio Lago di Bracciano”. “La sentenza della Suprema Corte – hanno aggiunto - ha ribadito che Acea Ato2 avrebbe dovuto prontamente interrompere il prelievo al raggiungimento della quota limite indicata nel Progetto del Nuovo Acquedotto di Bracciano del 1984 come richiedevano istituzioni locali e i comitati, senza costringere il Presidente della Regione Lazio ad emettere l’Ordinanza di blocco la cui validità e sussistenza viene oggi sancita definitivamente con il rigetto del ricorso presentato congiuntamente da Acea Ato2 e dal Comune di Roma, condannati anche al risarcimento delle spese legali. Una sentenza storica. Questa vittoria costituisce – si legge ancora nella nota congiunta - il presupposto migliore per cambiare decisamente pagina rispetto al precedente approccio gestionale, affrontando insieme un percorso condiviso per la conservazione, la promozione e la valorizzazione ambientale del territorio attraverso il Contratto di Lago (www.contrattolagobracciano.it)”.

Quanto è accaduto ha messo in grave rischio l’ecosistema lago di Bracciano. Sotto osservazione in particolare la specie *Isoetes Sabatina* scoperta da Matteo Azzella. “A breve uscirà un articolo scientifico – dice Azzella - che ne descrive le peculiarità e che la identifica come la specie del genere *Isoetes* più rara al mondo e anche la più minacciata. Il popolamento si è molto ridotto a causa dell’abbassamento del lago e il programma di conservazione *ex situ* avviato dall’Università della Tuscia è stato un successo. Abbiamo riprodotto la specie in vitro ma ora sarebbe bello passare alla seconda fase, ovvero la reintroduzione nel lago delle piante prodotte in laboratorio. Questo consentirebbe di aumentare il numero di individui presenti in natura, scongiurandone l’estinzione”. Per la reintroduzione della specie sarebbe opportuno che la Regione Lazio mettesse in campo fondi specifici, per il tramite del Parco di Bracciano-Martignano.



GESTIONE DEL REGNO

OPTIMO



CARTE PETROLIFERE

Voil@
IP Plus

TotalErg Card
CartaMaxima

SERVIZI

Buoni Carburante

IP Box Più

Apple Pay

Buoni Elettronici

Buoni virtuali



SELF SERVICE

CAR WASH

S.S. AURELIA - KM 43.400
MARINA DI CERVETERI



DA CERVETERI NON SI PARTE, A CERVETERI SI RESTA

LA LISTA DI LEVA E L'ELENCO DEGLI STUDENTI DI INIZIO NOVECENTO DIMOSTRANO LA PRESENZA DI MOLTE FAMIGLIE PROVENIENTI DAL NORD

La straordinarietà degli eventi atmosferici è da sempre spartiacque nella storia delle piccole comunità: ci sta un prima ed un dopo l'avvenimento eccezionale stesso.

I cervetrani ce n'hanno due "inchiodati" nella capoccia rappresentate dalle neviccate che imbiancarono i tumuli, rendendoli simili ai dolcetti pugliesi conosciuti come dolci della sposa, e che nascosero a lungo i sanpietrini, rendendoli subdolamente pericolosi per la crosta di ghiaccio che li ricopriva: quella della fine di dicembre del '39 e, indimenticabile per la quantità e durata, quella della prima settimana di febbraio del '56. Prendendo come pietre miliari l'inizio del Novecento fino alla prima grande nevicata assistiamo ad un costante, a volte tumultuoso, incremento della popolazione in terra cervetrana: dai 970 censiti nel 1901, si raggiungono i 3.000 a ridosso della roboante "dichiarazione di guerra". Per le bizzarrie della storia sono in molti gli emigranti provenienti dal nord: Mantovani, Romagnoli, Veneti, Friulani scesi per le opportunità di lavoro che la bonifica del latifondo di Giovanni Ruspoli, il canale Egle, meglio conosciuto come Lega Lombarda, la fornace e la presenza sempre più dinamica del campo militare,

andavano offrendo.

Per restare nel particolare di chi fossero i cervetrani di inizio secolo mi rifaccio a due elenchi presenti nell'Archivio comunale, prima che gli aspiranti alla città della cultura lo trasferissero in un deposito della vicina Colleferro. Il primo è la lista di Leva della classe 1893, certificata dalla Giunta Municipale il 15 marzo del 1911; il secondo è l'elenco degli scolari delle tre classi elementari maschili dell'anno scolastico 1906.

Trentadue gli iscritti nel primo:

Attili Vincenzo, Badini Emanuele Filiberto, Baldinelli Giovanni, Battilocchi Sante, Brini Luigi, Cavaliere Evaristo, Cotini Vincenzo, Donnini Giuseppe, Galli Achille, Innamorati Romolo, Iocco Attilio, Leombruni Pietro, Marini Pietro, Morlacca Costantino, Paglioni Vincenzo, Piergentili Filippo, Piscini Costantino, Podestà Angelo, Silvestri Giuseppe, Jaffei Luigi, Petracchiola Giulio, Olivieri Achille, Pulcinelli Benedetto, Budini Vittorio, Paoletti Angelo, Vergari Eligio, Soccorsi Bernardino, Fattori Sesto, Rossetti Achille, Sordini Oreste, Tacchetti Domenico.

Almeno una decina vennero "riformati" per insufficienza toracica, alcuni per debolezza di

costituzione, per forte anemia, uno per infezione malarica ed un altro ancora per deficienza di statura. Il resto, tranne tre rivedibili, abili ed arruolati di prima categoria. Ci sta da ritenere che mazzi di carciofi e bucheretti siano stati complici dei molti "riformati".

Tutti campagnoli e contadini, figli a loro volta di campagnoli e contadini, un ferroviere ed un solo studente: il figlio del maestro.

Altra fonte disponibile è quella degli elenchi scolastici delle tre classi elementari.

Classe prima (elenco parziale): Alfani Luciano, Ammazalamorte Paolo, Belardinelli Giovanni, Belardinelli Venanzio, Bellidori Romeo, Benedetti Luigi, Candelori Giovanni, Capannini Cesare, Cesarini Giuseppe, Chiani Alfredo, Compagnucci Pietro, Di Giuseppe Achille, Di Lucia Vittorio, Ercoletti Alfredo.

Classe seconda: Antolini Giovanni, Badini Egisto, Benedetti Girolamo, Bonaventura Giulio, Candelori Enrico, Di Bernardini Luigi, Di Nicola Pietro, Donnini Rodolfo, Fiorini Antonio, Fiorini Costanzo, Fiorini Pietro, Guglielmi Giuseppe, Ilari Rinaldo, Irelli Enrico, Leombruni Domenico, Monaldi Alessandro, Piergentili Ignazio, Remedia Druso, Ricci Francesco, Rossetti Anselmo, Rossi Giovanni, Vaia Firmino, Vergari Candido.

Classe terza: Alfani Giuseppe, Brandolini Guerrino, Budini Alcide, Donnini Filippo, Longarini Alfredo, Marini Santino, Mercuri Francesco, Rossi Giovanni, Rossi Venanzio, Valeri Ostilio.

Interessante e distensivo riportare il verbale con le due prove di esame sostenute dagli scolari della terza classe:

«...alle ore 11,30 vennero ammessi nella sala degli esami, e fu dettato dall'Insegnante della classe il seguente tema, sorteggiato in presenza dei candidati: Ancora pochi giorni e poi si chiuderanno le scuole. Voi non dimenticherete mai l'amore e la pazienza con cui il vostro maestro vi ha arricchito la mente ed il cuore di utili cognizioni ed ha perdonato le vostre negligenze. Voi anche frequentando un'altra scuola o esercitandovi in una officina vi ricorderete sempre del vostro insegnante».

«I candidati presentarono le copie dei saggi, insieme con le minute, su fogli già firmati dal Presidente, alle ore 12,30. Il giorno stesso, alle ore 16, si diede a risolvere il seguente problema: Alcuni operai fecero 287 metri di lavoro a Lire 6,50 il metro. Quante lire guadagnarono? E se gli operai erano 65, quante lire toccarono a ciascuno operaio?».

Un mondo fa, eppure è trascorso poco più di un secolo. Si spera che il ricordo di un passato dinamico possa smuovere una Comunità un tantinello "ammosciata, come nespole sotto paja, e 'nginocchioni", come regazzini davanti a don Luigi confessore.



Dott.ssa ELENA BOTTI

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA



PSICOTERAPEUTA ERICKSONIANA
SPECIALIZZATA NELLA CURA DELLE DEPRESSIONI
ANSIA E ATTACCHI DI PANICO - DISTURBI DEL SONNO
DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE - DISTURBI DELL'ATTENZIONE

IPNOTERAPEUTA ERICKSONIANA
(riconosciuta dal M.U.R.S.T del 16/01/2000 ai sensi della Legge 56/89 art.3)
TERAPIA DEL DOLORE - GESTIONE DELLE FOBIE
PREPARAZIONE AL PARTO
PREPARAZIONE ATLETICO SPORTIVA
SPECIALIZZATA NELLA RATIONAL
EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT)
(con il massimo livello di specializzazione RET in Italia,
presso il Centro Albert Ellis psicoterapia cognitivo, emotivo, comportamentale)

*"Dentro di noi, possediamo tutte le risorse
di cui abbiamo bisogno per far fronte
alle nostre sfide evolutive"*

MILTON ERICKSON

TEL. 338 1964734
elenabotti@gmail.com

La Dott.ssa Elena Botti riceve a Ladispoli previo appuntamento

IVA AL 10% PER I PET?

IL DIRITTO DI UN ANIMALE DI ESSERE CURATO

5 0 euro di detrazioni in più. E' quanto abbona la nuova legge di Bilancio appena varata dal Governo. Infatti, il comma 333 dell'articolo 1 della legge 178/2020, eleva da 500 a 550 euro il limite delle spese veterinarie ammesse alla detrazione Irpef del 19%. **I contribuenti potranno beneficiare dell'aumento del limite di spesa solo con la dichiarazione dei redditi del 2022, relativa all'anno d'imposta 2021 e solo per i pagamenti tracciati.** Tuttavia con la Manovra il Governo si è impegnato "a valutare" l'IVA agevolata sulle prestazioni veterinarie e sul pet food. Del resto, l'Ordine del giorno approvato dal Governo ha preso atto – come riporta l'Associazione Nazionale Medici Veterinari (ANMVI) – *che l'impovertimento economico determinato dall'emergenza COVID-19 renderà ancora più gravoso sopportare il peso fiscale da parte dei contribuenti privati, con il rischio di deprimere la domanda di salute e di benessere animale. In Italia, ci sono 60 milioni di animali da compagnia: su base ISTAT, il rapporto tra gli animali da compagnia e la popolazione italiana è di 1 a 1.* E poi ha proseguito ammettendo che

"il settore della salute e del benessere animale è considerato funzionale ad assicurare la continuità della filiera, servizi di pubblica utilità ed essenziali." L'Ente Nazionale Protezione Animali si batte in questo senso da anni: *E' ora di riconoscere il sacrosanto diritto di un animale di essere curato e alimentato abbassando l'aliquota unica al 10%*, afferma Carla Rocchi, presidente nazionale. **Le associazioni ANMVI, FNOVI, SIMEVEO, ENPAV, ASSALCO, ASSALZOO, AISA, ASCOFARVE, insieme all'Ente Nazionale Protezione Animali, nelle settimane scorse hanno sottoscritto un appello al Governo, che adesso promette di pronunciarsi.** Intanto dal mese di aprile, dopo l'approvazione del Decreto attuativo del Ministro della Salute, grazie anche alle nostre campagne #curiamolittuti e #ipitassati – spiega la Lega Anti Vivisezione (LAV) – i medici veterinari potranno prescrivere un farmaco per uso umano contenente lo stesso principio attivo, che abbia un costo inferiore a quello del medicinale veterinario, assicurando così a cani, gatti e agli altri pet un migliore accesso alle cure e lo stop a spese socialmente ed eticamente ingiuste.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario

Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)

Via Soprani Fratelli, 50

Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

**CONSEGNA GRATUITA
DEI FARMACI A DOMICILIO**

Farmacia
aderente al gruppo



www.valcanneto.it

HAI MAI SENTITO PARLARE DI #SINDROMEMETABOLICA?



I TUOI VALORI ALTERATI
POSSONO **NASCONDERE**
UN PROBLEMA PIÙ PROFONDO

Vieni in farmacia
e con l'acquisto di Matarecod
potrai effettuare un'autoanalisi
GRATUITA per controllare i tuoi valori
(COLESTEROLO - TRIGLICERIDI E GLICEMIA)



Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: ordini.farmaciacavallini@gmail.com

 Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

IL SEGNO DEL MESE: ACQUARIO



Caratteristiche

Undicesimo segno zodiacale, l'Acquario o Aquario è un segno d'Aria che cade in pieno inverno ed è governato da ben due pianeti: Saturno, che rappresenta le regole e Urano, che rappresenta la ribellione a queste regole. Per questo sono spesso difficili da comprendere: da un lato amano essere conservatori mentre dall'altro sono dei rivoluzionari. L'amore innato per tutto quello che rappresenta la bellezza, gli ideali, la socializzazione e la collettività, nonostante mantenga un carattere individualista al motto "chi fa da sé fa per tre!", lo portano sempre ad essere promotore di iniziative che coinvolgono la comunità perché amano adoperarsi attivamente per una società sviluppata e sensibile. Indipendenti e originali sono degli utopici nati, amichevoli e spontanei, geniali e altamente ricettivi ad apprendere e scoprire nuove idee, nuovi modi di essere. Sinceri e sempre pronti ad aiutare il prossimo sono spesso grandi cultori delle discipline bioenergetiche. Personaggi famosi nati sotto questo segno: Galileo Galilei, Mozart, Vasco Rossi, John Travolta e Jules Verne.

Mito e costellazione

La costellazione dell'Aquarius era nota sin dai tempi antichi: per gli egiziani era il dio del Nilo mentre per i greci e romani era il giovane e bello Ganimede figlio del re di Troia, Tros. Questo giovane era così bello, il più bello dei mortali, tanto da scatenare la passione di Zeus che, volendolo tutto per sé lo fece rapire dall'aquila divina e lo portò sull'Olimpo. Zeus, per alleviare il dolore del padre del ragazzo, inviò in dono a Tros due splendidi cavalli divini, assicurandogli che il figlio era divenuto immortale, assunto nell'Olimpo come coppie degli dei. Successivamente Ganimede fu posto dal dio in cielo come costellazione per evitare le gelosie della moglie Era. L'Aquario è una costellazione di grandi dimensioni che contiene in realtà stelle relativamente poco luminose: tra le stelle principali

troviamo Sadal Melik, "Il fortunato dei re", la stella Sadal Suud, "Il fortunato dei fortunati", la stella Sadachbia, "la stella fortunata delle cose nascoste".

Oroscopo 2021

Siamo giunti nell'era dell'Acquario! Questo è l'anno del riscatto, un rinnovamento che inizierà adesso e che negli anni a venire darà i suoi frutti. Molti saranno quelli che risorgeranno dalle ceneri come una fenice se decideranno naturalmente di abbracciare una rivoluzione non solo esteriore ma prima di tutto interiore. Questo però non significa che ci sarà una ascesa diretta e senza ostacoli alla vostra libertà e realizzazione, perché non mancheranno le fatiche per ottenere i risultati desiderati né le bordate da parte di chi vede in voi un possibile pericolo o concorrente e tenterà in tutti i modi di arrestare o limitare il vostro successo. Non perdetevi il controllo e la calma, usate la dialettica e se potete fatevi aiutare e consigliare da persone care che vi sono accanto e desiderano la vostra realizzazione. Le finanze saranno un limite quindi dovete fare un lavoro certosino di programmazione, un incastro che vi permetterà di andare avanti raggiungendo, una tessera alla volta, il vostro obiettivo.

Oroscopo letterario

Scavare nella propria interiorità per trovare la natura nascosta del proprio essere e uscirne meravigliati e rinati, questa è la vera sfida: che siate ragazzi o adulti, un classico di Jules Verne, "Viaggio al centro della terra" porterà ispirazione!

Astrocucina

Un anno all'insegna degli sforzi fisici e mentali richiede anche una buona alimentazione, quindi anche se siete presi dai tanti impegni non ai pasti frugali: anche il fisico deve essere coccolato per rimanere al passo con questa rivoluzione. Una dieta ideale, soprattutto in quei momenti dove spenderete più energie, sarà a base di legumi, mais, riso, miele, uova di cui siete ghiotti, carne bianca e yogurt.

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Qualche critica sul lavoro da parte di colleghi subordinati che non accettano un eccessivo controllo. Tirate dritti e non spendete più parole del necessario e soprattutto non scendete al livello di chi cerca con parole malvagie di attirare l'attenzione.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Tanti impegni vi porteranno un pochino di stress ma se avrete il coraggio e l'intraprendenza di continuare, sarà la strada giusta per raggiungere il meritato successo. In amore cercate di essere più comprensivi e meno esigenti con il partner.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Inizierà per molti un percorso di crescita professionale e personale che porterà ad allontanarsi anche dal proprio ambiente o addirittura dalla propria città. Un percorso necessario per cercare di emergere o ottenere buone soddisfazioni economiche.

♉ Toro

Elemento Terra

Una settimana molto indaffarata per quei Torellini che non amano stare con le mani in mano: sarà decisivo infatti il vostro aiuto per avviare una azienda o una attività da parte dei membri più giovani della vostra famiglia, un'occasione anche per rimettersi in gioco.

♍ Vergine

Elemento Terra

Tanti progetti per il futuro che appare più sereno: si potrà coronare il proprio sogno di amore come un matrimonio, una convivenza o un figlio. Alcuni si troveranno invece a scegliere tra abbracciare una vita anche sociale o una esclusivamente lavorativa.

♑ Capricorno

Elemento Terra

Qualche momento di malinconia vi toglierà temporaneamente la grinta e la voglia di agire: sono momenti fortunatamente passeggeri da sfruttare per focalizzarsi sugli obiettivi che si vogliono raggiungere. Sorprese in amore!

♊ Gemelli

Elemento Aria

Sentirete la necessità di una maggiore autonomia in campo lavorativo e familiare e sarà facile ottenerla a patto di non dimenticarsi che questa implica una maggiore responsabilità e dedizione. In amore vi aspetta una settimana passionale.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Periodo di confusione per le tante idee, i dubbi ma anche le preoccupazioni per il futuro: siate sereni per voi soddisfazioni! Chi ha in corso una procedura legale, un giudizio pendente o una contestazione finanziaria troverà accordi vantaggiosi.

♒ Acquario

Elemento Aria

Siamo nell'era astrologica dell'Acquario! Abbiamo già parlato di rivoluzione ma questa deve avvenire d'astuzia perché non è più il momento di affidarsi al solo istinto, occorre adottare una strategia sin da subito. Ritrovate la serenità in amore.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Periodo di tranquillità nonostante le preoccupazioni dei giorni passati. Chi è single o reduce da un difficile divorzio avrà la possibilità di rimettersi in gioco rivalutando una amicizia di vecchia data particolarmente interessante. Serenità.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Seguite attentamente il rapporto con i figli soprattutto se sono adolescenti: potrebbero incappare in un momento di smarrimento dove dovete intervenire subito. Affari in campo immobiliare a patto di non volerli speculare eccessivamente.

♓ Pesci

Elemento Acqua

Se c'è un progetto nell'aria o la opportunità di assumere un incarico, una missione, fatevi avanti forza! Pensatevi una volta tanto come protagonisti di un'occasione che avrà risvolti importanti in campo sociale, lavorativo ed economico.

new Cafe Millennium

Tabaccheria CATALDI

BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos.

Viale Fregene Cerenova (adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887



AL VIA LE DONAZIONI PER IL MUSEO SALVO D'ACQUISTO DI PALIDORO

REGIONE LAZIO E ARMA DEI CARABINIERI RIQUALIFICANO LA TORRE DI PALIDORO SEDE DI UNO SPAZIO ESPOSITIVO MULTIFUNZIONALE DEDICATO ALL'EROICO VICEBRIGADIERE DEI CARABINIERI

Al via la sottoscrizione pubblica per rendere pienamente operativa e fruibile da parte dei visitatori la Torre di Palidoro che dal 23 settembre scorso è diventata sede di uno spazio espositivo multimediale e multifunzionale dedicato a Salvo d'Acquisto, l'eroico vicebrigadiere dei Carabinieri Medaglia d'Oro al Valor Militare, che nel 1943 proprio qui trovò la morte per mano delle truppe naziste, offrendo la propria vita al posto di quella di 22 civili. Tramite "Art Bonus", strumento del Ministero dei Beni Culturali e del Turismo per la raccolta fondi attivato dalla Regione Lazio, il donatore potrà sostenere concretamente la realizzazione degli interventi di restauro. Il contributo sarà inoltre detraibile al 65% dalla dichiarazione dei redditi.

Il Museo, frutto del protocollo d'intesa tra le due Istituzioni, presenta il contributo dato dall'Arma dei Carabinieri nel periodo della lotta di Resistenza e Liberazione che si intreccia con gli episodi salienti dalla vita di Salvo D'Acquisto. La Torre è circondata da un vasto parco, curato dal Raggruppamento Carabinieri Biodiversità, dove sono stati piantati o recuperati esemplari appartenenti a specie vegetali tipiche del litorale e allestiti diversi percorsi naturalistici creati per le scolaresche alle quali illustrare le particolarità

ambientali del luogo e i tragici eventi storici di cui è stato teatro. L'immobile, di proprietà della Regione Lazio, è una torre costiera situata nell'omonima località del Comune di Fiumicino, attualmente in gestione al Museo Storico dell'Arma dei Carabinieri. Alta circa 20 metri e risalente al IX secolo, aveva uno scopo difensivo e di avvistamento delle navi nemiche. Inserito in un contesto di grande pregio naturalistico e paesaggistico, nel cuore della Riserva Naturale Statale del Litorale Romano, a pochi chilometri dalla Riserva Naturale di Macchiatonda e dal Complesso del Castello di Santa Severa, il sito, che nel secondo conflitto mondiale è stato scenario di questo emblematico episodio storico, è oggi diventato non solo un simbolo della memoria, ma anche un luogo di incontro, di cultura civile e ambientale, aperto alla comunità locale e alle scuole. Sono in atto, inoltre, contatti con la sede locale dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù per definire un calendario di eventi dedicati ai piccoli pazienti quando la normativa sul contenimento dell'emergenza sanitaria in atto lo consentirà.

DONA ORA: <http://www.regione.lazio.it/rl/artbonus/donations/erogazione-liberale-art-bonus-regione-lazio-torre-di-palidoro-comune-di-fiumicino/>



La casa del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



**NOI
CI
SIAMO**

#SALUSMEDICALCENTER

06 9949944 • LADISPOLI - VIA ANCONA, 94

WWW.GRUPPOSALUS.NET



VITAMINE

Sono molecole organiche senza le quali molti processi e funzioni biologiche vitali non avrebbero luogo. Il nostro organismo non è in grado di sintetizzarle, per cui devono essere assunte, dall'esterno, attraverso la nostra alimentazione. La loro assenza, oppure carenza, è fonte di diverse situazioni patologiche come, per citare qualche esempio, lo scorbuto causato dalla carenza di vitamina C, oppure la pellagra generata dall'assenza delle vitamine del gruppo B.



Vitamina: **Amina della vita**, così la chiamavano i *latini*



IDROSOLUBILI (solubili in acqua) vengono sempre eliminate tramite il sudore e le urine. Sono le vitamine C, B1, B2, B5, B6, PP, B12 e H.

LIPOSOLUBILI (solubili in grassi). Per questa loro peculiarità vengono accumulate dall'organismo nel fegato e nel tessuto adiposo. Sono le vitamine A, D, E, K e F.

Le "**Amine della vita**", pur agendo in piccole quantità, sono indispensabili per un corretto sviluppo dell'organismo, per una corretta bio regolazione delle attività metaboliche e per la sintesi degli enzimi e coenzimi, a loro volta basilari in quanto catalizzatori dei processi biologici.

Normalmente, il fabbisogno per l'uomo è misurabile nell'ordine di microgrammi (μg) e milligrammi (mg), non tutte le vitamine sono presenti in tutti gli alimenti. Delle volte si trovano in tracce, in altri casi, sono presenti in forma di precursore, come il betacarotene che poi viene trasformato dall'organismo in vitamina A.

L'assenza delle vitamine è chiamata "*avitaminosi*" e quella parziale è chiamata "*ipovitaminosi*". Quando sono presenti in eccesso possono causare la "*ipervitaminosi*", ossia uno stato tossico dovuto a iperdosaggi generalmente di natura farmacologica.

Nei prossimi articoli vi illustreremo una per una tutte le vitamine.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO
PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA
E TESSERA SANITARIA
DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20
QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli
tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



VACCINO ANTICOVID: FACCIAMO CHIAREZZA

Il vaccino anti covid19? Ne parlano tutti, spesso in modo confusionale.

Partiamo da alcune certezze attuali. È facoltativo non obbligatorio anche se non mancano voci, anche autorevoli, che vorrebbero introdurre l'obbligo vaccinale per salvaguardare la salute collettiva. Questo specie se non si raggiunge l'immunità di gregge (attorno al 70% dei vaccinati).

Anche se la maggior parte dei pazienti che vedo, specie anziani, vorrebbero vaccinarsi prima possibile non sono pochi coloro, soprattutto meno in là con gli anni, che hanno dei dubbi e chiedono un mio parere al riguardo.

È un argomento delicato che va affrontato con competenza e onestà intellettuale. Il vaccino Pfizer - Biontech, in corso di trattamento in alcuni grandi paesi (Gran Bretagna, Usa), e il Moderna sono n RNA pertanto hanno un'efficacia che si avvicina al 90%, pertanto molto alto. Occorre somministrare nel caso del vaccino Pfizer due dosi a distanza di tre settimane l'una dall'altra. Durante il mese di trattamento il vaccinato non è immune perché il suo sistema immunitario non ha ancora sviluppato gli anticorpi. Siamo tranquilli allora? Dobbiamo vaccinarsi tutti? Permetto che non sono un medico no-vax. Riconosco meriti enormi a tanti vaccini che hanno sconfitto malattie terribili (cito solo la

poliomielite). Cerco però di ragionare nell'intento di fare chiarezza. E mi domando (un medico dovrebbe sempre interrogarsi). Il vaccino serve per proteggere il soggetto grazie agli anticorpi. Nel caso del Covid-19 si pensa che perdurino per circa sei mesi (variabilità individuale dai 3 ai 9 mesi). Anche sulla durata degli anticorpi non ci sono certezze. Tutti ci auguriamo che tra 6-8 mesi il Covid scompaia e non ci tenga compagnia per anni.

In quest'ultima malaugurata evenienza se non viene raggiunta l'immunità di gregge dopo circa 6 mesi dalla vaccinazione occorrerà ripeterla di nuovo perché gli anticorpi non ci sono più. A mio modo di vedere prima di vaccinare un individuo è necessario effettuare un test sierologico. E' questo un punto fondamentale che ho già trattato. Se il soggetto ha avuto il Covid e l'esame sierologico è fortemente positivo (tampone nasofaringeo molecolare negativo e sierologico positivo) che necessità ha di vaccinarsi? In Italia ci sono sinora ben un milione e mezzo di pazienti che sono guariti dal Covid. Se si documenta che hanno ancora gli anticorpi specifici perché vaccinarli? Non riesco a capire il rationale di chi dice che andrebbero vaccinati tutti lo stesso. Forse il Covid non colpisce solo i polmoni...

Dopo questa lunga premessa, che ritengo prioritaria, consiglio vivamente la vaccinazione per tutti i pazienti

a rischio (per età avanzata, comorbidità, immunodeficienza). Questi, oltre al personale sanitario, sono i soggetti da proteggere e vaccinare per primi. Vaccinare i bambini (da 1 a 12 anni) mi sembra assurdo perché, come tante volte ho scritto, non si ammalano mai seriamente né trasmettono il virus ai genitori e nonni.

Sono gli adulti, anche asintomatici, che sono una mina vagante non solo per se stessi quanto soprattutto per i soggetti più fragili.

Altra domanda. Il vaccino Covid19 può dare effetti collaterali? E' raro ma, come per i farmaci, può succedere.

Il più serio è una forte reazione allergica che può portare allo shock anafilattico. Specie nei soggetti allergici (ma non esclusivamente) vi è prima una sensazione di arrossamento sul viso e sul tronco, tachicardia, ipotensione arteriosa e infine difficoltà respiratoria (dispnea) che può portare all'exitus.

E' una patologia molto grave che ho, nei decenni, visto varie volte quando si somministrano farmaci (basti pensare solo all'allergia alla penicillina e ai betalattanici). Se il medico (unico autorizzato al vaccino) non interviene prontamente, secondo scienza e coscienza, il paziente può morire. Da sempre ho a studio nel frigorifero l'adrenalina (o l'epinefrina). Nella mia borsa sanitaria (vi ho scritto anche un libro nel 1998, più volte ristampato dalla Edimes Pavia, dal titolo ("La borsa del medico"), ho sempre fiale di antistaminici e soprattutto di corticosteroidi. Io stesso sono allergico alla "puntura d'ape" e porto sempre con me, quando vado specie in campagna, il cortisone in fiale.

Finora sono stato punto quattro volte, provando sulla mia pelle i primi sintomi che vi ho descritto, subito stroncati da una fiala di Bentelan 4 mg che mi sono auto iniettato endovena. Tornando al Covid, finora nella stragrande maggioranza dei casi sintomi collaterali o non ci sono stati oppure sono stati blandi e passeggeri ((cefalea, febbre,astenia).Al massimo durano un giorno. Se scrivo e parlo di shock anafilattico è perché, seppure molto raramente, può accadere. Sono sempre stato del parere che il medico debba sempre augurarsi il meglio ma essere anche preparato al peggio.

PS: La nuova variante del Covid è più diffusiva ma sembra meno letale. Pur essendo variato il genoma del Covid19 la speranza è che gli anticorpi già presenti nei guariti e quelli messi in circolo dal vaccino siano efficaci. Dobbiamo valutare l'efficacia della terapia farmacologica. Occorre poi mettere in pratica il piano pandemico. Meglio tardi che mai.

life
brain
Eccellenza per
la tua salute

Laboratorio
Analisi
Salus Ladispoli



TEST INTOLLERANZE ALIMENTARI 108 ALIMENTI GENNAIO IN PREVENZIONE

Tariffa agevolata valida fino al 31 gennaio 2021.



TEST COVID-19
PRENOTAZIONE ONLINE



INQUADRA IL QR CODE
E PRENOTA ONLINE



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli



Via Ancona, 94
00055 Ladispoli



06 83780971

www.lifebrain.it

LIFEBRAIN CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO
DI FIDUCIA PRIMA DI EFFETTUARE ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong

IL POTERE DEI CEREALI IN CHICCO SECONDO LA MEDICINA CINESE

Ginnastica energetica: lezione di prova per tutti i lettori dell'ortica. Prenota la tua

Salute e Benessere

I cereali in chicco rappresentano un alimento su cui storicamente si basa la dieta di buona parte della popolazione mondiale.

La dieta mediterranea è basata sul grano, quella cinese sul riso, quella delle popolazioni amerindie sul mais... storicamente, in sostanza, il cereale costituisce il pilastro dell'alimentazione di numerose culture.

Possiamo dire che oggi la principale fonte energetica alimentare mondiale è costituita proprio dai cereali.

I cereali nella tradizione cinese e la loro azione

Nella cultura cinese il cereale è il vero e proprio pilastro dell'alimentazione.

La tradizione cinese classifica i cinque cereali all'interno dei cinque Elementi (Legno, Fuoco, Terra, Metallo, Acqua) suddividendoli in base al Sapore:

- Acido (Legno): mais
- Amaro (Fuoco): fieno greco
- Dolce (Terra): riso
- Piccante (Metallo): miglio
- Salato (Acqua): avena

Il grano è assimilato ai cereali e al sapore dolce, l'orzo a quello salato. L'amaranto e il farro non erano noti nella Cina antica e non sono in questa

classificazione. All'amaranto viene, comunque attribuito un sapore Dolce-Amaro e al farro Dolce.

Al di là di queste classificazioni, possiamo dire che tutti i cereali hanno, in un certo senso, azione tonica su Milza-pancreas e questo ne fa un alimento insostituibile nell'alimentazione dell'uomo.

Ogni cereale, poi, ha specifiche caratteristiche che lo contraddistinguono e possono farlo preferire ad altri in determinate situazioni.

L'esempio del Farro

Oltre ad avere Sapore dolce, come visto sopra, il farro ha anche natura neutra, appena tiepida ed un tropismo mirato sugli Zang fu (organi-visceri cinesi) Milza-pancreas, Stomaco e Fegato.

Il farro è un buon tonico per Milza-pancreas, nutre lo yin e il Sangue e non è, allo stesso tempo, troppo umidificante. Questo lo rende particolarmente utile soprattutto per le persone che presentano quadri di umidità interna.

Dal punto di vista occidentale, aggiungiamo che il farro contiene numerose vitamine (A, B, C, E), è ricco di fibre ed ricco di minerali, tra cui il ferro, il sodio, il fosforo e il calcio. La raffinazione riduce molti di questi elementi nutritivi ma preserva gli aminoacidi e alcuni importanti sali minerali e oligoelementi.

Per tutti i lettori de L'Ortica valutazione energetica gratuita prenotando un primo trattamento.

Leggi altri articoli sul sito www.lauravannimedycinacinese.it

La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi

I cereali nella nostra tradizione

Nella nostra tradizione, i cereali hanno una diffusione ampissima, anche se non in forma di chicco. Nonostante la grande varietà di cereali, infatti, nella nostra cultura vengono preferiti sostanzialmente il grano il riso e il mais, con prevalenza soprattutto del primo (il grano) sotto forma di pane, pizza e pasta.

Questi cereali, inoltre, sono consumati per lo più nella loro forma più raffinata, quindi impoverita di fibre e di elementi nutritivi importanti.

Tutto ciò ha, in parte, radici nelle abitudini e nello stile di vita tipico della nostra società, il quale fa prediligere alimenti dal consumo veloce e facile.

Il cereale integrale, diversamente dalla sua versione raffinata, ha bisogno di tempo per la cottura ed anche per l'assunzione (richiede una più lunga masticazione).

Questi aspetti connessi alla preparazione e al consumo del cereale sono estremamente utili per il nostro benessere, sono sazianti e beneficiano, tra l'altro, alle funzioni intestinali e all'assorbimento dal punto di vista biochimico (risposta insulinica ridotta).

Va detto, comunque, che il consumo di cereali integrali, per quanto massimamente salutare, può essere controindicato in persone che hanno difficoltà digestive o, detto in termini di medicina cinese, hanno un Qi della Milza debole. Questo deficit, infatti, non consente loro di trasformare in modo efficiente l'alimento, finisce per richiedere eccessiva energia e creare ristagni.

Per evitare di sbagliare, in assenza di una valutazione energetica su misura per comprendere quale livello di raffinazione del cereale possiamo meglio tollerare, può essere ideale sperimentare in prima persona iniziando con il cereale semi-integrale e prestando attenzione alle sensazioni che ci invia il nostro corpo per spostarci poi sul versante raffinato o integrale come ci sembra più opportuno.

Diversamente dal consumo di cereali in chicco, il consumo di cereali sotto forma di pasta o pane al contrario, sovraccarica sempre il nostro sistema energetico, impegnando Milza-pancreas anziché sostenendola.

L'impegno di Milza nell'attività di estrazione di nutrimento si traduce spesso in accumulo di umidità interna e nella richiesta di energia aggiuntiva per la trasformazione, tutti aspetti che impegnano il nostro organismo in modo eccessivo in funzione poi dell'energia che si riuscirà ad estrarre dal cibo estremamente raffinato.

Oltre a nutrire di meno, quindi, questi alimenti portano anche un danno che finirà per far diminuire le capacità "estrattive" di Milza e, quindi, la capacità di generare Qi e Sangue.



CENTRO OCULISTICO
GAROFALO



VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA

TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA

VISITA ORTOTTICA E STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

PER APPUNTAMENTO:

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A

338/3996983 - Roma Via Merulana 88



giacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

www.giacchino-garofalo.docvadis.it



Dottor RICCARDO COCO
Psicologo - Psicoterapeuta



I MECCANISMI PSICOLOGICI DI DIFESA: IL RITIRO PRIMITIVO

I meccanismi psicologici di difesa sono comunemente usati da tutti noi, ne sono stati delineati una ventina ed agiscono a livello inconscio. Essi sono una strategia che la psiche utilizza per proteggerci dal prendere consapevolezza di desideri, bisogni, pulsioni, contenuti e rappresentazioni mentali potenzialmente angoscianti, disturbanti o in qualche modo fonte di sofferenza e che in noi si sono attivati, generandoci ansia. Fu Freud il primo a descriverli e a capirne la funzione per l'equilibrio mentale e poi la figlia Anna, anche lei psicoanalista, continuò il lavoro del padre ampliandone la classificazione. Da allora per gli psicoterapeuti che lavorano seguendo un orientamento psicoanalitico o psicodinamico i meccanismi di difesa sono un elemento centrale del lavoro con il paziente, nel senso che uno degli obiettivi del lavoro terapeutico è quello di aiutare il paziente a capire in quali modi - cioè attraverso l'utilizzo di quali meccanismi di difesa - egli gestisce l'angoscia. Ulteriore passo del lavoro con il paziente è poi quello di capire assieme a lui che cos'è che gli fa provare un senso d'angoscia: quali contenuti mentali, conflitti, pulsioni, emozioni, etc. Tra i meccanismi di difesa ce n'è uno chiamato "Ritiro Primitivo": lo si può osservare nel bambino molto piccolo quando è sovrastimolato o preda di forti tensioni: in questi casi spesso egli semplicemente si addormenta, ritirandosi dal mondo esterno. Sebbene più raro, anche negli adulti si può osservare come il sonno possa essere usato come una strategia difensiva per non restare in contatto emotivo con gli altri o con se stessi e i propri vissuti. In psicoterapia capita che si osservi il paziente

sbadigliare o assopirsi proprio mentre si stanno toccando "temi caldi" e nodi problematici, cosa che invece non accade già un minuto dopo quando con lo stesso paziente ci si sposta su contenuti più "neutri". In quest'ultimo caso anzi il paziente sembra addirittura improvvisamente "accendersi", forse perché inconsciamente rasserenato dal "pericolo" sventato di dover "mettere le mani nei motivi dell'angoscia". Ai non addetti ai lavori potrà sembrare strano questo, ma in realtà è noto in psicoterapia come alcuni pazienti che chiedono un aiuto psicologico attuino un processo di delega totale al terapeuta; nel senso che gli chiedono di aiutarli a cambiare ma senza che loro cambino nulla della loro vita e delle loro modalità di porsi con se stessi e con gli altri. La psicoterapia richiede invece un lavoro di squadra ed un coinvolgimento attivo del paziente che deve imparare a tollerare e poi ad utilizzare l'angoscia come fonte di informazione su quello che gli sta accadendo a livello emotivo e sensoriale. Anche la propensione ad utilizzare droghe per alterare la coscienza può essere considerata una forma di ritiro, ma certamente la versione adulta del ritiro primitivo più evidente la si osserva in coloro che si sottraggono a situazioni sociali, sostituendo il proprio mondo fantastico interiore alle tensioni della relazione con gli altri: gli hikikomori ne sono un esempio. Con il termine Hikikomori ci si riferisce ad una particolare sindrome che colpisce gli adolescenti e i pre-adolescenti: "stare in disparte, isolarsi" è il significato della parola giapponese hikikomori e questi ragazzi fanno proprio questo, ovvero si ritirano facendo della propria camera il loro universo.

Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

via Livorno 63, Ladispoli

www.riccardococo.net



GHEE, IL GRASSO AMICO DI SALUTE E BELLEZZA

DAL LIBRO *MENOPAUSA, IL TEMPO RITROVATO*, UN BRANO SULL'IMPORTANZA DELL'USO DEL BURRO CHIARIFICATO

«Parliamo del burro chiarificato o *ghee*, come viene chiamato in India, dove rappresenta una tradizione millenaria: nella medicina ayurvedica infatti è ampiamente utilizzato sia come base per le preparazioni farmacologiche, sia da solo in quanto alimento *rasayana*, ossia ringiovanente.

Si prepara facendo sobbollire il burro a fuoco molto basso, finché si separano la parte proteica, contenente le caseine, e quella glucidica. Rimane pertanto solo il grasso puro [...].

Il *ghee* è composto per circa il 70% da acidi grassi saturi, in particolare acido butirrico, a catena corta, che costituisce un nutrimento per il microbiota e ripara la parete intestinale; circa il 20% da monoinsaturi e per la quota restante da Omega-6 e Omega-3 in rapporto 2:1, quindi fisiologico.

[...] In un famoso testo ayurvedico classico viene così descritto: un grande *rasayana* (ringiovanente) per gli occhi; migliora il fuoco digestivo pacificando il *dosha* Pitta; migliora la carnagione e la luminosità di viso e corpo; aumenta la resistenza fisica e *mentale*;

sostiene la memoria, la capacità di concentrazione e l'apprendimento; aumenta la longevità; raffredda e lubrifica le pareti dello stomaco; nutre e purifica il sangue nei tessuti.

La sua composizione ci fa capire come possa davvero svolgere queste funzioni. È infatti ricco di antiossidanti e vitamine liposolubili, in particolare della preziosa K2, indispensabile per la salute di ossa e arterie e scarsamente rappresentata nella maggior parte degli alimenti. La vitamina A, la vitamina E e i carotenoidi sono protettivi nei confronti della perossidazione lipidica, una reazione mediata dai radicali liberi implicata in varie patologie, dall'infiammazione alla carcinogenesi, alle malattie cardiovascolari e all'invecchiamento. Vari lavori hanno dimostrato che migliora l'assetto lipidico e la sensibilità insulinica; altri, che ha effetto epatoprotettivo, migliora la memoria e accelera la guarigione delle ferite.[...].».

Monica Bertoletti, Roberta Raffelli. *Menopausa il Tempo ritrovato*. Cerveteri (RM): Universo Editoriale, 2020 pag. 79

La TRIACA ERBORISTERIA



VIA BARI, 39

00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

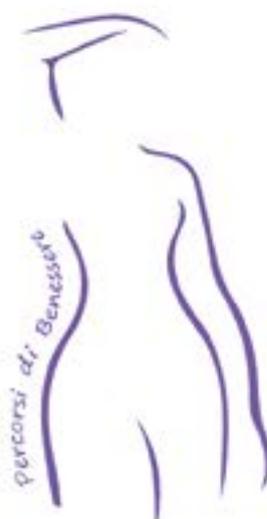
VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



CABINA ESTETICA

PERCORSO VISO

Rughe - rilassamento cutaneo
schiarente discromie
RADIOFREQUENZE
ELETTROPORAZIONE
RAD. FRAZIONATA
SCRUB AD ULTRASUONI
OSSIGENOTERAPIA



PERCORSO CORPO

Defaticante - inestetismi cellulite
adiposità localizzate - perdita elasticità
ONDE D'URTO
RADIOFREQUENZA
BENDAGGI A FREDDO
MASSAGGIO DRENANTE

EPILAZIONE PROGRESSIVA
LASER A DIODO 808 NM VISO/CORPO

Dott.ssa Cosmetologa: Lucia - Beauty: Francesca

 06.99551302  [farmacia pratocavalieri](#)  [farmacia_pratocavalieri](#)



SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG ADULTI E BAMBINI
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

È ATTIVO IL SERVIZIO **GRATUITO** DI RITIRO RICETTE E CONSEGNE DOMICILIARI (NON SOLO FARMACI).

NUMERO ABILITATO AL SERVIZIO (ANCHE WHATSAPP) 320.4049960

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

Grilli
al 7

TEMPORARY STORE

OTTICA **GRILLI**

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977

SEGUI LA NOSTRA PAGINA INSTAGRAM GRILLI_AL_7
OGNI GIORNO VIENE PUBBLICATA UN'OFFERTA SPECIALE

VALIDA

SOLO
24
ORE



LADISPOLI - PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322
Instagram [grilli_al_7](#)