

L'Ortica

SETTIMANALE



Anno XXII n°02 - 2019

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

VIRGINIA PROPONE NICOLA DISPONE

Raggi e Zingaretti
si palleggiano
la responsabilità
di scaricare i rifiuti
della capitale
sul nostro litorale

Mostro
di Firenze
L'INCHIESTA
quando sapremo
la verità?

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 11/01/2019

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
PIANO TERRA - in complesso residenziale con piscina, campo da tennis e servizio di portierato, composto da ampio ingresso con ripostiglio, salone, cucina abitabile, camera da letto matrimoniale e bagno. Ampio giardino angolare con cancello per posto auto. Cl. En. G.
Cod. 66L/17T € 140.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
ATTICO PANORAMICO
Ristrutturato ed arredato, composto da salone doppio, cucina abitabile, due camere matrimoniali, doppi servizi, uno con doccia ed uno con vasca, terrazzo perimetrale con ampia vista aperta verso il mare, solarium. Possibilità di box fuori terra con viale privato. Cl. En. G.
Cod. 74L/17AT
Trattative Riservate



LADISPOLI - CENTRALE
ADIACENTE MARE PANORAMICO
App. in vendita, a pochissima distanza dal mare. In buone condizioni, al sesto piano con ascensore, assottissimo e con vista panoramica mare e monti. È composto da ampio ingresso, salone, cucina, camera matrimoniale, bagno, balcone al livello e solarium di proprietà. La metratura permette di ricavare una seconda camera.
Cod. 72L/17A
€ 110.000,00 Trattabili



LADISPOLI - CENTRALE
PANORAMICO - ATTICO
ristrutturato composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, ripostiglio, terrazzo a livello con tende da sole già montate. Termoautonomo, finestre in alluminio, porte interne sostituite. Panoramica molto bella verso il mare e verso i monti. Cl. En. G.
Cod. 48L/18AT € 155.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
Appartamento indipendente in villa con corte esclusiva e posto auto al piano terra e al primo piano: ingresso su terrazzo, soggiorno con caminetto ed angolo cottura, due camere matrimoniali alte 4 mt. e bagno con doccia. Nessun vincolo condominiale. Termoautonomo. Cl. En. G.
Cod. 48L/17A € 165.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
VISTA MARE - Appartamento al secondo piano con ascensore, in zona fornita di servizi e negozi, composto da ampio ingresso con armadio a muro, salone, cucina, due camere, bagno, ampio balcone angolare che si allarga a terrazzo con BBQ e tende da sole. Termoautonomo. Posto auto. Classe energetica G.
Cod. 60L/18A € 145.000,00



LADISPOLI - ZONA CENTRALE
ATTICO semi ristrutturato, con vista PANORAMICA, vicino a tutti i servizi, stazione raggiungibile a piedi; l'attico è composto da ingresso e cucina a vista, due camere, bagno, terrazzo a livello, con tende da sole. Vista aperta, assolato, ben esposto. Cl. En. G.
Cod. 41L/18AT
€ 150.000,00 Trattabili



CAMPO DI MARE
Appartamento al piano terra NUOVA COSTRUZIONE. PRONTA CONSEGNA, a poca distanza dal mare, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ampio giardino angolare, esposto a sud. Ingresso indipendente. Predisposizione per riscaldamento autonomo. Cantina di proprietà. Cl. En. in corso di valutazione.
Cod. 56C/18T
€ 149.000,00 Trattabili



LADISPOLI - DOMITILLA
A POCA DISTANZA DAL MARE - Villa a schiera su tre livelli fuori terra. PZ. salotto con cucina a vista, bagno, corte anteriore di ingresso, terrazzo a livello fuori la cucina, corte posteriore di proprietà esclusiva. 1P: due camere da letto regolari, bagno con vasca terrazzo e balcone. 2P: unica grande camera mansardata e bagno con doccia, armadiature a muro, ampio ripostiglio sottotetto e balcone. Completa la proprietà un box al piano seminterrato. Cl. En. G.
Cod. 59L/18V
€ 195.000,00 Trattabili



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
RIFINITA PORZIONE VILLINO BILIVELLI con ampio spazio esterno e possibilità di parcheggio per due auto, composto al piano terra da giardino angolare con doppio accesso, ampio patio in legno, soggiorno, cucinotto, bagno. Al piano superiore camera matrimoniale, seconda camera comoda, bagno e grande veranda a vetri angolare, completamente e finemente ristrutturata, termo autonoma, impianto fotovoltaico, allarme. Cl. En. in corso di verifica.
Cod. 34L/18V
€ 200.000,00 Trattabili

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile
Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

Settimanale indipendente.
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

Marketing:
Luciano Delollis
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica e Stampa:
Universo Editoriale

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri
Tel. 06 99 41 736

direttore@orticaweb.it
info@orticaweb.it
www.orticaweb.it



Ha vinto il buon senso



Tra un brindisi ed un panettone, si è finalmente conclusa la tele novella sul concerto di Jovanotti nel nostro territorio. Si svolgerà sulla spiaggia di Campo di Mare, in pratica al confine tra Cerveteri e Ladispoli, per la soddisfazione delle migliaia di fans che avevano acquistato il biglietto e temevano di veder sfumare la possibilità di ammirare da vicino la performance di Lorenzo Cherubini. Sarà stato il periodo del Santo Natale e la voglia di essere tutti più buoni, fatto è che è stata trovata la soluzione di buon senso per non perdere un evento che, aldilà se si svolga a Ladispoli o Campo di Mare, rappresenta per il nostro litorale un'occasione unica, una vetrina turistica prestigiosa, la possibilità di imprimere alla prossima stagione estiva un deciso colpo di acceleratore. Jovanotti è una star della musica, il 16 luglio sarà l'unica data nel Lazio, prevedibile l'arrivo tra Cerveteri e Ladispoli di decine di migliaia di appassionati, molti dei quali parteciperanno alla manifestazione anche rimanendo sulla spiaggia all'esterno del villaggio che sarà allestito sul lungomare dei Navigatori. Persone che rimetteranno in moto il circolo virtuoso dell'economia legata al turismo estivo per la gioia di bar, ristoranti, alberghi, pizzerie ed attività commerciali del territorio. Un circo di musica, spettacolo, ecologia e sano divertimento per grandi e piccini, essendo Jovanotti amatissimo da una fascia generazionale trasversale. Questa vicenda deve insegnare, a nostro parere, che la collaborazione tra i comuni del litorale è una risorsa che andrebbe sfruttata in modo più costante e proficuo per la collettività. Quando Cerveteri e Ladispoli hanno dialogato, hanno prodotto risultati eccellenti come il trasporto pubblico intercomunale. Insieme hanno detto no alla discarica a Castel Campanile. Insieme hanno sventato il depotenziamento del pronto soccorso della via Aurelia. Jovanotti è una chance irripetibile per entrambe le città, nessuno ha il diritto di dissiparla con atteggiamenti fuori dal tempo.

Il Direttore
Gianni Palmieri

ZINGARETTI E RAGGI, MA ALLORA È UN VIZIO!

ANCORA UNA VOLTA LA CITTÀ METROPOLITANA INDICA LADISPOLI, CERVETERI E FIUMICINO COME ZONE IDONEE AD OSPITARE DISCARICHE, ORA LA PAROLA PASSA ALLA REGIONE LAZIO



6

Speravamo che questa scellerata proposta fosse morta e sepolta. Invece, anno nuovo e Raggi vecchia alla luce dell'ennesima notizia apparsa sulla stampa secondo cui la Città metropolitana, di cui il sindaco di Roma è alla guida, avrebbe individuato Ladispoli, Cerveteri e Fiumicino come zone idonee alla localizzazione di impianti di trattamento dei rifiuti che la capitale non riesce più a smaltire. La storia è nota, le strade di Roma sono una pattumiera a cielo aperto, dopo il recente incendio dell'impianto della via Salaria è palese come il Campidoglio annaspi sotto una montagna di immondizie. Che qualcuno vorrebbe scaricare sul nostro litorale, colpendo pesantemente sia la salute della gente che l'ambiente. Sono ore naturalmente febbrili, le amministrazioni stanno rullando i tamburi di guerra, associazioni e partiti politici preparano adeguate risposte istituzionali, sta crescendo un evidente nervosismo a leggere i social. C'è già chi chiama la gente in strada, il ricorso alla piazza è sempre un tema delicato ma questa volta, davanti al potenziale "attentato" alla salute ed all'ambiente che Comune di Roma e Regione Lazio potrebbero attuare, beh nessuno rimarrà con le mani conserte. Andando nel dettaglio, sembrerebbe che Città Metropolitana abbia stilato la mappa dei siti dove conferire l'immondizie dei romani e sarebbe in procinto di incontrare la Regione Lazio per andare a individuare quella più idonea. Tra le zone individuate dal sindaco Virginia Raggi ci sarebbero il distretto

Tiburtino al confine con Guidonia, un'area tra il X Municipio di Ostia e il IX Municipio del quartiere Laurentino, una zona al confine tra il XI Municipio e Fiumicino, una nella frazione di Tragliatella e Riano. E ovviamente il territorio di Cerveteri e Ladispoli. Le amministrazioni non stanno ovviamente a guardare, durissima la replica arrivata in questi giorni da Ladispoli dove si annuncia la mobilitazione totale della popolazione.

"Se il sindaco Virginia Raggi pensa di risolvere il problema dello smaltimento dei rifiuti - tuona il sindaco Alessandro Grando - trasformando il territorio di Ladispoli in una discarica di Roma, può anche rinchiudere nei cassetti del Campidoglio la mappa delle aree dei siti dove aprire una discarica. Siamo pronti a scendere in piazza insieme a tutti i cittadini contro una decisione scellerata che porrebbe a rischio la salute pubblica, pregiudicherebbe per decenni l'ecosistema del litorale, con effetti devastanti anche sull'economia turistica. Non è colpa dei cittadini di Ladispoli se da sei anni il Comune di Roma non riesce a risolvere il problema dello smaltimento dell'immondizia dopo la chiusura della discarica di Malagrotta. Da tempo assistiamo al palleggio di responsabilità tra Regione Lazio e Città metropolitana, è ora che il Governatore Zingaretti ed il sindaco Raggi si assumano le responsabilità delle proprie scelte e spieghino alla gente perché Regione e Campidoglio non hanno mai attuato un vero programma di riduzione dei rifiuti, con l'introduzione

della raccolta differenziata. Come effettuano da anni comuni virtuosi come Ladispoli che hanno abbattuto la quantità di spazzatura conferita nelle discariche. Ci stiamo muovendo attraverso tutti i canali istituzionali, chiediamo di partecipare all'incontro che dovrebbe vedere la presentazione ufficiale alla Regione Lazio della mappa dei siti individuati dalla Città Metropolitana. E' in ballo il futuro del nostro territorio, non permetteremo passivamente a nessuno di calpestare la salute della gente con la riproposizione di un progetto assurdo ed irrispettoso per l'ambiente".

Stessa reazione è arrivata da Fiumicino dove il sindaco Esterino Montino ha chiuso la porta in faccia al progetto della Città Metropolitana, annunciando che si faranno le barricate contro la discarica. Importante, al di là delle reazioni ufficiali, sarà anche come si muoverà il Comune di Cerveteri. E' noto il profon-

do rapporto di stima tra il sindaco Alessio Pascucci ed il presidente regionale Nicola Zingaretti e, dato che la parola della Pisana potrebbe essere decisiva nella scelta della nuova discarica dei romani, c'è da auspicare che il primo cittadino stia spostando le pedine politiche giuste per salvare tutto il litorale da questo potenziale scempio ideato dalla Città Metropolitana. Sul tavolo c'è una patata istituzionale rovente, questa volta appare evidente che l'alto Lazio non accetterà senza reagire le strampalate idee del Campidoglio su come risolvere il problema dei rifiuti a Roma, senza dimenticare che tra quattro mesi ci saranno le elezioni europee, un test probante anche per il Governo. Difficile pensare che il Movimento 5 Stelle del sindaco Raggi voglia presentarsi alle urne non solo col problema della coalizione con la Lega, ma soprattutto con il ruolo di partito devastatore dell'ambiente nell'hinterland della capitale.

7

An advertisement for social health services. It features a close-up of two hands shaking, symbolizing agreement or support. To the right, there is a circular portrait of a man. The text reads: "OPERATORE SOCIO SANITARIO", "Assistenza anziani", "PER INFO 329 1315396", and "vincenzomezzullo@gmail.com".

OPERATORE
SOCIO SANITARIO
Assistenza anziani
PER INFO 329 1315396
vincenzomezzullo@gmail.com

MOSTRO DI FIRENZE,

SAPREMO MAI LA VERITÀ?

DOPO LE RECENTI NOVITÀ
SULL'INCHIESTA,
RIPERCORRIAMO LA STORIA
DEGLI OMICIDI COMMESSI
TRA IL 1968 ED IL 1985

DI ANTONIO CALICCHIO



8

Questa è una storia di mostri; è una storia agghiacciante e terribile, a tal punto che, sebbene non si impieghi più il termine "mostro" nelle vicende di cronaca, tuttavia qua si è utilizzato ampiamente: si tratta della storia dei delitti del Mostro di Firenze che ha inizio il 14 settembre 1974, vicino a Firenze.

E' notte, accanto ad un fiume vi è uno spiazzo nascosto, circondato da rovi, da cipressi e da viti, dove si trova un'autovettura, con due ragazzi a bordo, Pasquale e Stefania, di diciannove e diciotto anni. E' sabato sera; improvvisamente, alcuni proiettili colpiscono Pasquale che muore sul colpo, altri Stefania che, ferita, viene tirata fuori dall'auto, trascinata nell'erba e accoltellata. I cadaveri vengono rinvenuti da un agricoltore della zona; giungono sul posto i carabinieri che avviano le indagini, ricostruendo le vite dei ragazzi e le loro ultime giornate, senza che, però, emerga nulla di rilevante. Il delitto viene ascritto ad un ignoto "maniacco sessuale" e le indagini si fermano. Per sette anni. Dopo di che capita qualcosa.

6 giugno 1981, è ancora un sabato sera. In una località di campagna, poco distante da Firenze, è

ferma una vettura, con due ragazzi dentro, Giovanni e Carmela, di trenta e di ventuno anni. Il mattino seguente, un poliziotto - fuori servizio - nota la macchina ferma, col finestrino di sinistra sfondato. All'interno, vi è Giovanni, al posto di guida, senza vita e, fuori dall'auto, Carmela, supina, vestita. Qualcuno li ha ammazzati. Quando i carabinieri arrivano, scoprono qualcosa di spaventoso: l'asportazione completa del pube della ragazza. Dalle indagini si arguisce che i proiettili hanno lo stesso calibro, la stessa marca e la stessa serie di quelli che hanno assassinato Giovanni e Stefania, nel 1974. E il perito balistico scopre che a spararli è stata la medesima pistola. Sono trascorsi sette anni e i due delitti vengono collegati. Vi è un sospettato, di quelle parti, un *voyeur*.

Racconta, alla moglie, dei particolari circa la morte di Giovanni e di Carmela. E fa questo domenica mattina, quando i particolari non sono noti; interrogato, cade in contraddizione e, il 15 giugno, viene arrestato, con l'accusa, dapprima, di falsa testimonianza, poi, di duplice omicidio. Ma non parla. E, nel corso del suo ostinato mutismo, succedono altri due omicidi.

23 ottobre 1981, quattro mesi dopo. Vicino a Prato, in un campo, vi è un'altra auto ferma, col finestrino sinistro sfondato. I due ragazzi si trovano fuori dall'abitacolo: Stefano, ventisei anni e Susanna, ventiquattro, alla quale viene asportato il pube. Chiunque sia stato, non può essere il sospettato che è ancora in galera, e che viene scarcerato e scagionato dall'accusa di omicidio. Stessa tecnica, quindi, stessa arma e stesso tipo di vittime. Si tratta non di un assassino qualsiasi, né di un maniaco che impazzisce all'improvviso e agisce in preda ad un raptus; si tratta, invece, di un serial killer. Fino ad allora di serial killer, in Italia, ve ne erano stati. Tuttavia, un concetto preciso di omicidio seriale, tanto nell'immaginario degli inquirenti, quanto in quello della pubblica opinione, ancora non esisteva. E di un serial killer, in Italia, fino ad allora, non si conosceva che un aspetto, e cioè che avrebbe ancora colpito.

Dopo questa sequela di omicidi, dal 1968 al 1985, il Mostro si ferma, ma le indagini proseguono comunque. Nel 1984, a Firenze, è sorta la Sam, la Squadra antimostro, formata da poliziotti e da carabinieri; gli inquirenti intendono procedere in

maniera moderna e scientifica, affidando ad un gruppo di periti il compito di tracciare un profilo del possibile Mostro. Sulla scorta delle notizie avute e delle ricerche sui serial killer, forniscono e delineano un ritratto, secondo cui il Mostro è una persona di sesso maschile, fra i trentacinque e i quarant'anni, alta un metro e ottantacinque, di matrice culturale anglosassone e con menomazioni sessuali, capace di utilizzare armi da taglio, uccide a scopo di libidine e, quando agisce, è da solo. Ma chi è? Gli investigatori, i giornalisti, i parenti delle vittime si impegnano per raggiungere la verità. In particolare, i genitori di Pia che cercano di collaborare alle indagini, parlano coi giornalisti, coi poliziotti, parteciperanno alle udienze dei processi.

Nel febbraio 1992, il capo della Squadra antimostro rivolge un appello in televisione, avendo in mente una persona che non corrisponde al profilo psicologico tracciato dal gruppo dei periti, anzi, è proprio un'altra cosa: è un agricoltore di Mercatale, basso e tarchiato e si chiama Pietro Pacciani. Ha sessantasette anni, con precedenti penali, che rimontano al 1951, quando viveva nel Mugello

9

e viene condannato a tredici anni, per omicidio. Quando esce, si sposa e ha due figlie. Nel 1987, viene nuovamente condannato a quattro anni e tre mesi, per abuso sessuale nei confronti delle figlie. Si trova ancora in carcere allorché, nell'ottobre

uscito di prigione, dopo aver scontato la pena per la violenza alle figlie, Pacciani è sotto sorveglianza, spiato, intercettato. La Squadra antimostro esegue molteplici perquisizioni in casa sua. La prima, risale al 1990: prove, indizi, anonimi, testimonianze, perquisizioni. Non si tratta di un processo semplice, quello che si apre alla Corte d'Assise di Firenze, il 19 aprile 1994. Dura sette mesi, per quarantacinque udienze ed è un processo che alterna momenti di involontaria comicità a quelli di incredibile crudeltà: è il processo ai delitti del Mostro di Firenze. Ma chi è il Mostro di Firenze? E' Pacciani?

Il 1° novembre 1994, la Corte d'Assise lo condanna a quattordici ergastoli, in ordine a quattordici omicidi, verificatisi tra il 1974 e il 1985. Per quello del 1968, mancano le prove che l'abbia commesso Pacciani, anche se, ad avviso della Corte, sarebbe da attribuire a lui: è un punto poco chiaro che lascia numerose perplessità. Soprattutto, la sentenza contiene una novità. Almeno in uno degli omicidi - sostiene la Corte - l'ultimo, quello dei due ragazzi francesi, egli non era solo. Il 29 gennaio 1996, si apre il processo d'appello che si conclude il 13 febbraio, con l'assoluzione per tutti i quattordici omicidi, anche dietro richiesta del p.m. E l'Italia si divide tra innocentisti e colpevolisti. Ma dov'è la verità? Chi è il Mostro?

L'intero articolo sul nostro sito www.orticaweb.it - sezione inchieste

Il duplice delitto giovedì notte in una stradina di campagna Una coppia di fidanzati trucidata a Firenze: si parla di un «mostro»

Freddati i due giovani a colpi di pistola, il maniaco ha orrendamente mutilato il corpo della ragazza - Le vittime avevano 24 e 26 anni - E' il terzo fatto del genere

FIRENZE - Due fidanzati sono stati uccisi, ieri notte, a colpi di pistola, sull'uscio di una stradina di campagna a Calenzano, nella strada per Prato. L'assassino ha poi infierito sulla ragazza. Nel giro di sette anni è il terzo episodio del genere che avviene a Firenze. Nella zona la strada è a Borgo S. Lorenzo, villaggio vicino a Sesto San Giovanni. Dopo il secondo episodio psicologi e antropologi avevano fatto l'ipotesi che lo squilibrio si sarebbe fatto vivo una volta. Non avevano sbagliato: compiuto il delitto, il maniacale è fuggito per nascondersi in un bosco di castagni. Così aveva già fatto a Sesto San Giovanni, a Borgo S. Lorenzo la



...notte, così di recente, in un bosco di castagni. Gli inquirenti non sembrano avere dubbi che i tre delitti siano opera dello stesso persona. In tutti e tre i casi le vittime erano fidanzati che in quel momento erano su un letto. Per i due ragazzi, il delitto è stato commesso il 19 aprile 1994. Ma allora il momento dell'attacco ad è scattato proprio da una ferrea inimitabile. A Borgo S. Lorenzo furono uccisi Pasquale Genovese e Stefania Pettini, a Sesto San Giovanni, Giovanni Poggi e Carmela De Nuccio. Ora Sesto San Giovanni è Stefano.

1991, viene raggiunto da un avviso di garanzia; è indagato per gli omicidi dal 1974 al 1985, tranne quello del 1968. Secondo la Procura, il Mostro è entrato fino dal 1985, a seguito di uno screening, una ricerca effettuata col computer su una lista di persone con precedenti specifici e caratteristiche sospette, e anche dopo una lettera anonima. E a suo carico vi è una serie di indizi. Da quando è

quello dei due ragazzi francesi, egli non era solo. Il 29 gennaio 1996, si apre il processo d'appello che si conclude il 13 febbraio, con l'assoluzione per tutti i quattordici omicidi, anche dietro richiesta del p.m. E l'Italia si divide tra innocentisti e colpevolisti. Ma dov'è la verità? Chi è il Mostro?

Fabio Di Pietro
COSTRUZIONI IN LEGNO

Gazebo
Cassette
Grigliati
Pergolati
Staccionate
Tettoie in castagno

* TETTOIA IN LAMELLARE CON GRONDAIA E TEGOLE A PARTIRE DA EURO 99,00 AL MQ
* PER I MESI DI AGOSTO E SETTEMBRE IN OMAGGIO ANTIFURTO WIRELESS
* MANUTENZIONE E REVISIONE TETTOIE

Tutto su misura Tel. 06 9949003 - 393 2514428



ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA
Le migliori marche di materiale elettrico.

Ti aspettiamo, per un 2019 ELETTTRIZZANTE.

Segui la nostra pagina Facebook per scoprire le **nostre offerte**.
Insieme a loro anche **tantissime novità e promo**.

TVCC - VIDEOCITOFONIA - DOMOTICA
VIDEOSORVEGLIANZA - MOTORIZZAZIONI
ENERGIE RINNOVABILI

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM)
Tel. 069947405 - email: info@edaurelia.it

Seguici su Facebook o visita il nostro sito www.edaurelia.it



"AUDITORIUM COMPLETATO NEL 2019"



BILANCI, PROSPETTIVE E PROGETTI PER IL FUTURO DI LADISPOLI ANNUNCIATI DAL SINDACO ALESSANDRO GRANDO

L'inizio del nuovo anno è sempre tempo di bilanci. Anche per il comune di Ladispoli dove da diciotto mesi, dopo venti anni di ininterrotto governo della Sinistra, gli elettori hanno scelto di affidare le chiavi del municipio al Centro destra. Ad illustrare il bilancio dell'amministrazione è stato il primo cittadino che ha effettuato un excursus sul 2018 ormai alle spalle, gettando uno sguardo al nuovo anno che si prospetta estremamente impegnativo.

"Il 2018 - dice il sindaco Alessandro Grando - è stato intenso e faticoso ma, grazie al grande lavoro svolto

da tutta l'amministrazione comunale, siamo riusciti a centrare gli importanti obiettivi che ci eravamo prefissi nel breve periodo. Tra i tanti spiccano certamente l'ultimazione della passerella sul fosso Sanguinara, la riapertura del bosco di Palo, il Piano collettivo di salvamento attivato in collaborazione con le attività balneari ed il Consorzio Marina di San Nicola, la riapertura del plesso scolastico di via Rapallo, provvedimenti di pianificazione urbanistica che permetteranno alla nostra città di puntare realmente a quel rilancio turistico tanto atteso e, come evento dell'anno, certamen-

te l'Air Show che ha attirato oltre 100 mila visitatori. Come Amministrazione comunale siamo inoltre fieri di essere riusciti, seppur con grandi difficoltà, a garantire ai Servizi sociali le risorse necessarie per prendersi cura delle fasce sociali più deboli. In campagna elettorale avevamo dichiarato che sarebbe stata la nostra priorità e lo stiamo dimostrando con i fatti".

Guardiamo avanti. Che 2019 debbono attendersi i cittadini di Ladispoli?

"Se il 2018 è stato un anno positivo il 2019 non sarà certamente da meno. Sarà l'anno in cui cominceremo a raccogliere i frutti del lavoro sin qui svolto in molti settori e che ci vedrà continuare nel percorso di miglioramento della qualità della vita dei cittadini. I provvedimenti più importanti che verranno adottati nei primi giorni del nuovo anno riguarderanno strade, cine-teatro e igiene urbana.

Il progetto della nuova gara per la gestione dei rifiuti è stato completato e, come già annunciato nei mesi scorsi, ci saranno importanti novità nonché un progressivo abbattimento della tassa Tari.

È stato ultimato anche il progetto per il rifacimento del manto stradale di alcune vie cittadine e nei prossimi giorni renderemo noto l'elenco delle strade interessate da questa prima parte di lavori.

Ad inizio 2019 verrà inoltre pubblicato il bando per il completamento e la gestione dell'Auditorium Massimo Freccia, che potrà essere allestito anche come cinema e nel quale potrà essere realizzata una seconda sala da circa 120 posti. Continueremo ovviamente a seguire con molta attenzione le procedure per la realizzazione della nuova Caserma dei Carabinieri e del Palazzetto dello Sport, che verranno ultimati nel 2020. Lavoreremo sodo come sempre per la nostra città".

resta uno dei punti cardine del programma del comune come ha più volte spiegato Filippo Moretti, consigliere comunale delegato alle risorse idriche e ambientali. Su tutto, la battaglia per impedire che il servizio idrico di Ladispoli, ottimamente gestito dalla Flavia Servizi, possa essere passato ad Acea a colpi di leggi e decreti contro cui l'amministrazione si è opposta in tutte le sedi.

"L'acqua è un bene primario sempre a disposizione dei cittadini e così l'amministrazione lo sta trattando fin dal suo insediamento. Basti guardare - prosegue Moretti - gli interventi eseguiti fino ad oggi come la realizzazione del dearsenificatore, i continui e tempestivi interventi di manutenzione sulla rete, gli investimenti per la realizzazione del nuovo pozzo. Nonostante ciò i problemi non mancano, visti lunghi anni in cui, in passato, questo fondamentale servizio è stato garantito solo grazie alla responsabilità dei dipendenti della Flavia. Come si vede, dare acqua ad una città come Ladispoli è un impegno serio, un segno di civiltà ed una battaglia per il mantenimento di un bene pubblico che ci vede contrapposti a colossi come l'Acea".

12

POZZO A FOSSO STATUA, INDETTA LA NUOVA GARA

IL COMUNE HA DECISO DI REVOCARE IL PRECEDENTE BANDO PER LA REALIZZAZIONE DELL'OPERA CHE POTENZIERÀ L'EROGAZIONE IDRICA

Cambiamento di rotta per il pozzo a Fosso Statua, impianto che garantirà adeguato approvvigionamento idrico ai cittadini di Ladispoli nei periodi di grande consumo dell'acqua. Il comune ha infatti deciso di revocare la gara ed avviare le procedure per l'indizione di un nuovo bando pubblico. L'affidamento avrà nuove modalità, tra cui la realizzazione del pozzo con un'unica procedura di gara, accorpando le inizialmente previste, inserire tra i requisiti da richiedere alle imprese per la partecipazione alla gara l'aver realizzato, con buon esito, almeno un pozzo idropotabile di caratteristi-



che costruttive analoghe a quello che il Comune di Ladispoli intende realizzare in località Statua, aggiudicare l'appalto sulla base del criterio dell'offerta economicamente più vantaggiosa. Ricordiamo che l'opera era stata fortemente voluta dall'amministrazione allo scopo di prevenire situazioni di grave criticità quantitative e qualitative dell'apporto idrico dell'acquedotto comunale, tanto che il comune aveva inserito il progetto di 200 mila euro nel piano triennale delle opere pubbliche. La gara per la realizzazione del nuovo pozzo era stata infatti inizialmente vinta dall'Impresa Eni srl Costruzioni e Restauri. L'acqua

Ladispoli

VA

Formazione Teatrale e Cinematografica
LA VALIGIA DELL'AMORE
Direzione Artistica *Leonardo Imperi*

CORSI DI TEATRO E CINEMATOGRAFIA PER ADULTI, RAGAZZI E BAMBINI

CORSO BAMBINI

LUNEDÌ DALLE 17:00 ALLE 19:00

CORSO RAGAZZI

MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE 16:30 ALLE 18:30

CORSO ADULTI

MARTEDÌ DALLE 19:00 ALLE 22:00

GIOVEDÌ DALLE 20:00 ALLE 22:00

LEZIONE DIMOSTRATIVA GRATUITA



CON IL PATROCINIO
DELLA CITTÀ DI LADISPOLI

CENTRO D'ARTE E CULTURA

VIA SETTEVENE PALCO SNC - LADISPOLI

TELEFONO 069946387 - LAVALIGIADELLATORE

SUCCESSO PER IL PRIMO OPEN DAY DELL'ALBERGHIERO DI LADISPOLI



Di recente, ma il 20 gennaio dalle ore 9:30 alle 12:30 si replica, l'Istituto Professionale di via Federici ha aperto le sue porte al pubblico, per accogliere gli aspiranti iscritti del prossimo anno e le famiglie desiderose di conoscere, dall'interno, la sua storia e le sue attività. Ad attenderli è stata la Dirigente Scolastica, Prof.ssa Vincenza La. "Siamo molto soddisfatti dell'esito della giornata. - ha affermato la Prof.ssa Valeria Mollo, Vicepre-

side dell'Istituto Alberghiero di Ladispoli, che ha accompagnato gli studenti e le famiglie nella visita delle strutture scolastiche, illustrando nel dettaglio le caratteristiche e i contenuti del Piano dell'Offerta Formativa - Le famiglie hanno espresso apprezzamento, manifestando il loro desiderio di iscrivere i propri figli ai nostri corsi. Desidero ringraziare tutti i docenti che questa mattina hanno collaborato nella preparazione dell'Open Day assicurandone il

successo. Un plauso speciale va anche ai colleghi di Sala, Cucina e Ricevimento, che hanno allestito insieme ai loro allievi uno straordinario buffet di benvenuto, che ha riscosso il gradimento di tutti". Momento culminante di un lungo progetto di orientamento iniziato a novembre e destinato a durare ancora per diversi mesi, l'Open Day rappresenta l'occasione migliore per osservare da vicino le strutture e le caratteristiche dell'offerta formativa dell'Istituto Alberghiero. "La nostra attività è cominciata già da alcune settimane. - hanno spiegato i membri della Commissione Orientamento - Siamo stati accolti dalle Scuole Medie di un vasto bacino territoriale che va da Roma Nord a Fregene, Ladispoli, Cerveteri e Santa Marinella, non trascurando i centri del Lago di Bracciano e del Comprensorio Sabatino, da cui provengono ormai molte decine di studenti del nostro Istituto, anche grazie al potenziamento del trasporto pubblico ottenuto due anni fa. Abbiamo inoltre approntato diverse postazioni per agevolare le famiglie nella procedura di iscrizione on line. Desideriamo rivolgere un grazie anche ai nostri studenti che non solo ci hanno accompagnato spesso nelle Scuole Medie per offrire la loro testimonianza diretta, ma hanno anche collaborato nelle fasi di preparazione dell'Open Day". Le domande di iscrizione - precisano dall'Istituto Alberghiero - potranno essere presentate, esclusivamente on line dalle ore 8 del 7 gennaio fino alle ore 20.00 del 31 gennaio 2019.

RICONSEGNATA AGLI ALUNNI LA SCUOLA ELEMENTARE DI VIA RAPALLO

14

Un nuovo plesso, moderno e sicuro. E' quello che hanno ritrovato, dopo la ripresa delle lezioni dalla pausa natalizia, gli alunni della scuola Don Bosco di via Rapallo, riconsegnata parzialmente alla direzione didattica della Ladispoli 3.

gliere comunale delegato all'edilizia scolastica Emiliano Fiorini - prima delle vacanze di Natale sono stati effettuati e completati i lavori più importanti all'interno del plesso elementare che era stato chiuso nei mesi scorsi per interventi di manutenzione, messa sicurezza ed adeguamento dei locali. L'amministrazione ha investito circa



300.000 euro di fondi regionali. Dal 7 gennaio le sei classi ubicate al pianterreno e primo piano sono diventate disponibili per gli alunni. Le aule al secondo piano saranno utilizzabili entro la metà di febbraio una volta completati gli interventi di messa in sicurezza. Siamo consapevoli che le famiglie degli alunni abbiano sopportato dei disagi logistici in questi mesi, ma era necessario restituire ai bambini una scuola moderna, sicura ed adeguata alle esigenze di studenti e personale didattico. Ringraziamo la responsabile dei lavori, geometra Pamela Stracci, che ha seguito assiduamente, insieme all'amministrazione, l'esecuzione dei lavori nella scuola di via Rapallo".

NIGRO IMMOBILIARE
SPECIALIZZATI NELLA VENDITA DI IMMOBILI
E CESSIONE DI ATTIVITÀ COMMERCIALI
Via Livorno 27 B/C - Ladispoli (RM) Tel: 06.9946335 - 329 5309128
email: nigroimmobiliare@live.it - Pagina facebook: Nigro Immobiliare
visita il sito: www.nigroimmobiliare.it



ELETTROCAR

DI FRANCO MORELLI



SERVIZIO OFFICINA MECCANICA

Tagliandi plurimarche,

Impianti freni e frizioni,

Ricarica e manutenzione impianti A.C.

AUTODIAGNOSI ULTIMA GENERAZIONE

per autovetture immatricolate fino al 2018

CERVETERI

VIA GIACOMO LEOPARDI 5

Tel. 06 9943578 - Cell. 328 6927404

e-mail: officinaelettrocar@yahoo.it

LA SAGRA DEL CARCIOFO

SI SVOLGERÀ DAL 12 AL 14 APRILE



Era una notizia attesa con trepidazione, del resto parliamo della festa che simboleggia la città da quasi 70 anni. La 69^a Sagra del Carciofo di Ladispoli si terrà nei giorni 12, 13 e 14 aprile, queste le date decise dal comune in accordo con la Pro Loco. Sarà un'edizione molto particolare e piena di novità come ha spiegato l'assessore al turismo e alla cultura, Marco Milani. Un programma che si pone l'obiettivo di regalare tre giorni di festa ai residenti e di calamitare decine di migliaia di turisti da tutta la regione. "La manifestazione di quest'anno - spiega Milani - presenta alcune novità: i giardini Fedeli ospiteranno "Arte, Cultura e Saperi nei giardini" con la presenza di artisti, operatori con opere del proprio ingegno e coltivatori diretti di carciofi e fra-

gole che somministrano il proprio prodotto. Ci sarà inoltre una ulteriore novità che sarà svelata solo più avanti. Come ogni anno è confermata la Piazza dei Saperi con i suoi profumi e sapori da tutta Italia. In collaborazione con la Pro Loco si stanno organizzando eventi relativi al carciofo (conferenze e esibizioni culinarie) e i tradizionali intrattenimenti che anche quest'anno riguarderanno grossi nomi dello spettacolo. Saranno presenti le delegazioni internazionali delle città gemellate. Insomma, si preannuncia una grande Sagra del Carciofo". Il conto alla rovescia è dunque iniziato, già fervono i preparativi per l'evento più atteso dell'anno, ovviamente non prendete impegni per quel fine settimana di aprile.

16

Ladispoli

La casa del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

PNEUS CAR

di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com



TAGLIANDO AUTO
€ 140,00 iva compresa



COMPRESIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

FUORI TUTTO, ULTIMI PEZZI A PREZZI TOP

➤➤ **4 PNEUMATICI ALL SEASON** <<<<
(COMPRESA IVA, CONVERGENZA EQUILIBRATURA)

MONTAGGIO 4 PNEUMATICI

N.4 -155/80/13 79T € 250,00 **Firestone**

N.4 -195/55/16 91H € 420,00 **Kleber**

N.4 -195/50/15 82H € 320,00 **Kleber**

N.4 -205/55/16 94H € 360,00 **Hankook**

E SE INCLUDI NEL PACCHETTO PNEUMATICI ANCHE LA REVISIONE, LUCIDATURA FARI A PREZZO SCONTATO!

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24
WWW.GIACOBBEAUTOFFICINA.COM

ULTIMA FATICA LETTERARIA DI TUNNI VIANELLO A SALA RUSPOLI

UN EVENTO ORGANIZZATO DALLA PROLOCO DI MARINA DI CERVETERI



foto di Ferruccio Iori



Un amore di vetro di TUNNI VIANELLO

Un amore di vetro: a distanza di un anno, Tunni Vianello, classe 1929, ci mostra il suo secondo genito, ossia il suo ultimo romanzo, dopo *Darei la Vita per non morire* pubblicato a dicembre del 2017.

Un amore di vetro è stato presentato sabato 5 gennaio a Sala Ruspoli, a Cerveteri. L'evento è stato organizzato dalla Proloco di Marina di Cerveteri attirando una grande folla di persone, tanti ospiti e soci della Proloco. Tra i presenti Wilma Goich e l'assessora Federica Battafarano. A condurre la presentazione del romanzo il criminologo Antonio Parente.



Con questo nuovo scritto, Assunta Maria Vianello, da sempre chiamata Tunni, ha voluto immaginare una storia d'amore, non vissuta, ma non così rara, forse desiderata. Un romanzo d'amore semplice nella sua trama, ma profondo di significati. Un flash d'amore, vissuto intensamente da due innamorati il cui solo ostacolo è il gap generazionale, lui ha 28 anni, lei 50. Una avventura a occhi aperti che Tunni ci presenta come un medley musicale, un collage di momenti e tenerezze. Tunni Vianello ed il suo nuovo romanzo sono una grande lezione per tutti: l'amore, la passione e la fantasia non hanno età.

18

Cerveteri



UDILIFE
La differenza si sente
APPARECCHI ACUSTICI DIGITALI DI ULTIMA GENERAZIONE

- PROVA GRATUITA DELL'UDITO
- VISITE GRATUITE DOMICILIARI
- CONVENZIONE ASL INAIL

SANTA MARINELLA
VIA AURELIA 155/D
LADISPOLI
HOSPITAL SERVICE VIA ANCONA 210
CERVETERI
CENTRO FSK VIA PRATO CAVALIERE 5
BRACCIANO
STUDIO MEDICO VIA PRINCIPE DI NAPOLI 105
STUDIO MEDICO VIA DEI LECCI 115

NUMERO VERDE 800.969.842
www.udilife.it



Cantina Cerveteri

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino



Tutto il carattere
del nostro territorio

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it



CERVETERI CONTRO IL RAZZISMO

**AL VIA IL PRIMO FESTIVAL ORGANIZZATO DA COMUNE,
CONSULTA DEI MIGRANTI E REALTÀ ASSOCIATIVE CONTRO
OGNI FORMA DI DISCRIMINAZIONE SOCIALE**

In vista del Giorno della Memoria, Cerveteri lancia un messaggio forte e chiaro contro ogni forma di discriminazione sociale. L'assessorato alle Politiche Culturali di concerto con la Consulta Comunale dei Cittadini Migranti e Apolidi, insieme alla Delegata per le Politiche della Pace, insieme ad una fitta rete di realtà associative, propone nei prestigiosi locali di Sala Ruspoli in piazza Santa Maria la prima edizione del Festival Contro il Razzismo e Ogni Forma di Discriminazione, un'iniziativa che avrà luogo dal 24 fino al domenica 27 gennaio.

"In un periodo particolare come questo, caratterizzato da forti tensioni e contrasti sociali, come assessorato ci tenevo a lanciare un messaggio forte, un messaggio di unità, un messaggio che sensibilizzasse ad una maggiore tolleranza e a più rispetto verso il prossimo – dichiarato l'assessora alle Politiche Culturali Federica Battafarano – grazie alla collaborazione e alla sensibilità di molte realtà del territorio proponiamo un programma di tre giorni in cui si parlerà di partecipazione, di condivisione, di cooperazione, di impegno sociale, della bellezza del vivere insieme, di accoglienza, della bellezza dello scoprirsi così differenti, ma così profondamente simili. Mi preme inoltre sottolineare, con estremo piacere, la presenza della Consulta Comunale dei Cittadini Migranti e Apolidi, un organo nato durante il nostro primo

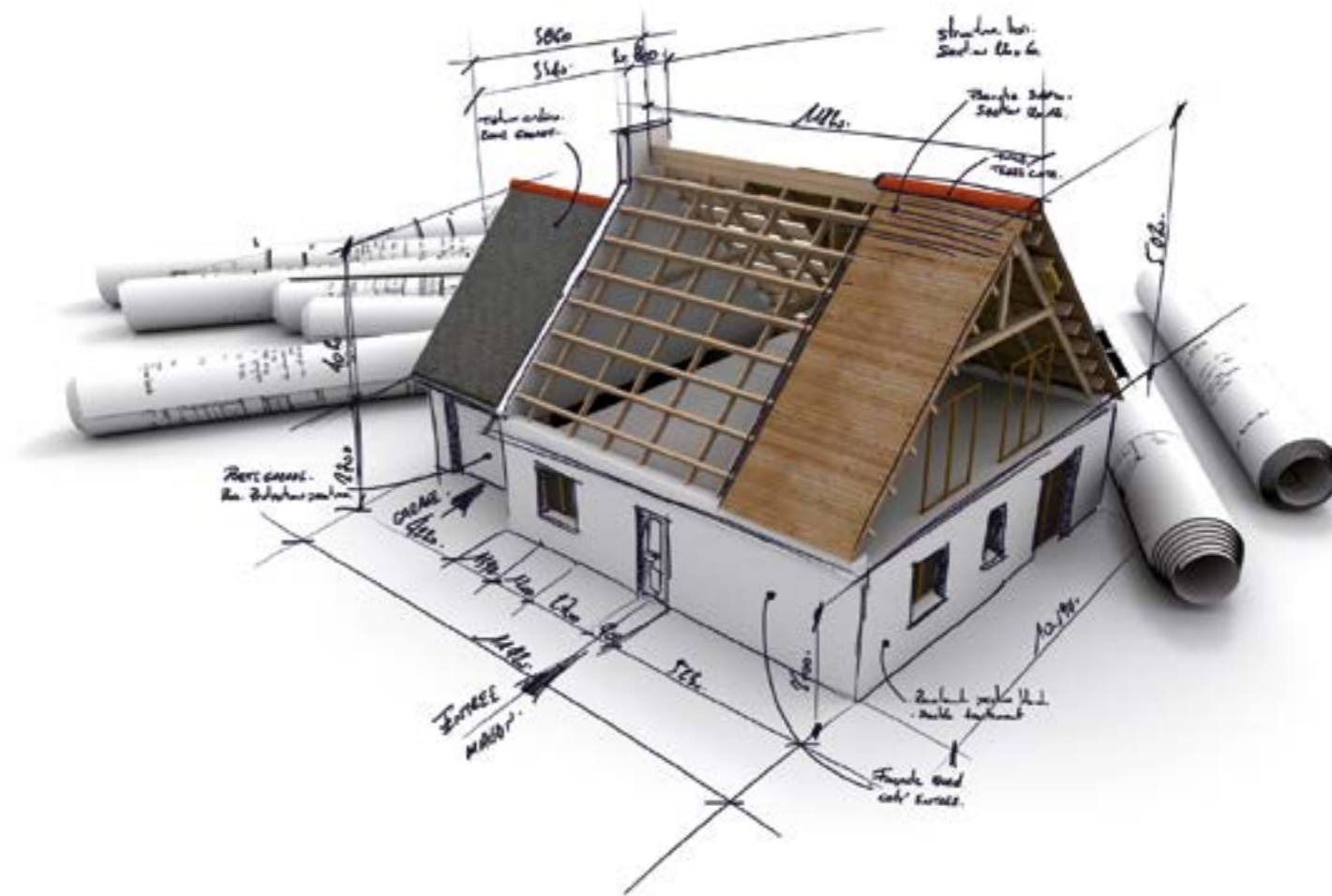
mandato di Amministrazione e che sin dalla sua istituzione si è sempre dimostrato estremamente attivo nel contesto sociale della nostra città". Protagonista del progetto, appunto, anche la Consulta dei Migranti, che attraverso la sua Presidente Nawal El Mandili, tra l'altro anche consigliere comunale.

"In questo evento vogliamo proporre un concetto ben definito, quello che una convivenza senza paura è possibile. L'iniziativa rappresenta per noi, tutti i membri della Consulta – continua il presidente – un modo di promuovere l'integrazione e l'inclusione sociale sul nostro territorio, del quale, grazie ad una splendida comunità cerveterana, già ci sentiamo parte integrante".

Rappresentazioni teatrali, convegni, sport, degustazioni di piatti tipici, letture per bambini, musica, balli tradizionali. Davvero tante le iniziative che si susseguiranno nei giorni del Festival.

Tra le tante, il Concorso Fotografico organizzato dal Comitato Futuro Comune – CFC 'Together' – La nostra Vita insieme. Per partecipare è necessario scaricare il modulo di partecipazione ed inviarlo entro il 18 gennaio a questo indirizzo: concorso fotografico together@gmail.com. Il regolamento e la scheda di iscrizione sono scaricabili ai link <https://bit.ly/2Sof3nh> e <https://bit.ly/2SpnLS2>. Tutti gli eventi saranno ad ingresso libero e gratuito.

SARA '94 s.r.l.



**COSTRUISCE E VENDE
VILLINI DI VARIO TAGLIO
DA ARANOVA A LADISPOLI**

PERMUTE E MUTUI AGEVOLATI

VIA DEL FORNACCIO 18 - 00062 BRACCIANO ROMA - SARA94SRL@EMAIL.IT

“JOVA BEACH PARTY SÌ, PURCHÉ SIA TUTELATA LA PALUDE”

GLI AMBIENTALISTI CHIEDONO BARRIERE ACUSTICHE E MISURE CAUTELATIVE IN DIFESA DELL'AREA PROTETTA



22

La tappa del Jova Beach party, annullata a Torre Flavia, per evidenti problemi di sicurezza e di rispetto di regole ambientali, è stata spostata sulla spiaggia di Campo di Mare, presumibilmente nei due ettari di spiaggia che ci sono tra due stabilimenti, Six e Ocean Surf. Una location abbastanza ampia, dotata di larghe strade di accesso, distante dall'Area protetta 300 metri (necessaria fascia di rispetto da una ZPS) e soprattutto lontana dalle parte più sensibile della palude, ossia la zona umida e la zona di nidificazione del fratino, oltre un chilometro e mezzo. Tutto ciò non toglie la necessità di porre delle misure a tutela dell'ecosistema della Palude di Torre Flavia come sottolineato dalle associazioni ambientaliste.

Il Comitato No Party alla Palude, in una nota stampa, rinnova le preoccupazioni per la “compromissione dell'ambiente naturale e della biodiversità”: “Malgrado la scelta di annullare la tappa a Torre Flavia dimostri, da parte di Lorenzo Cherubini e del suo staff, attenzione e sensibilità alle criticità espresse dagli ambientalisti, il Comitato esprime timori circa l'impatto acustico sull'intera zona.

Non è da escludere, inoltre, la previsione di una massa di persone che, per raggiungere la spiaggia del concerto, potrebbero scegliere di passare proprio dalla Palude, con relativo calpestio delle delicate dune e dei siti di nidificazione del Fratino e del Corriere Piccolo.

Il Comitato non vuole porsi in contrapposizione con l'organizzazione del Jova Beach Party, ma richiede di predisporre tutte le “misure cautelative al fine di prevenire, appunto, gli ingressi indesiderati da Torre Flavia e barriere acustiche per attenuare gli effetti dannosi sulla fauna presente nelle aree prossime all'evento”. Confidando nell'operato del Sindaco Pascucci, e della sua giunta, da sempre attento alla difesa dell'ambiente, il Comitato si rende disponibile, attraverso le associazioni ambientaliste che lo compongono, a collaborare nelle fasi organizzative al fine di coadiuvare gli enti che dovranno dare le necessarie autorizzazioni, e contribuire positivamente nelle azioni di mitigazione dei rischi promuovendo, al contempo, una sempre più ampia cultura ambientale”. Insomma Jova Beach Party sì, purché sia seriamente salvaguardata l'Area Protetta della Palude di Torre Flavia.

Cerveteri

Offerte valide dal 3 al 19 Gennaio 2019
salvo esaurimento scorte - Immagini e prezzi validi salvo errori o/o omissioni

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
DAL 1982

Sconti

30% 40% 50%

32 POLLICI

NORDMENDE

TV COLOR HD TV

- 16:9
- Risoluzione 1366x768
- Altoparlanti 2x6W
- Ricevitore digitale terrestre integrato
- Televideo

185.00 ~~30.~~

129.50

MASTER

AQUA 5002V

- Capacità 5 kg
- Classe energetica A++
- Regolazione centrifuga
- Numero programmi 15
- Sicurezza bambino
- Indicatore fase lavaggio
- Pulsante partenza ritardata

199.00 ~~30.~~

139.30

18 LAVAGGI

2.45 ~~35.~~

1.59

DASH Simply ass. 18 lavaggi

1.19

GLISS shampoo ass. ml 250 al L 4,76 balsamo ass. ml 200 al L 5,95

0.77

PASTA DEL CAPITANO collutorio ass. ml 400 al L 1,93

1.25

RACCOLTORE D8 serie nero ass. 2,49 ~~50.~~

OGNI 30 EURO DI SPESA*
CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO
RICEVERAI UN SET QUANTO+PESINA

*ESCLUSIONE UNICO FINO A 100 EURO DI SPESA

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

DETERSIVI

DETERSIVI

30% 50% 40%

Sconti

MAXI FORMATO
finish Brillante maxi formato
 lincia-classico ml 800 - €1,18
2.94

GENIO PU pavimenti ass. ml 900 - €1,38
0.77

GENIO PU spray pavimenti ass. ml 900 - €1,18
0.97

FAIRY Platinum 18 caps
 €1,40 - €1,40
2.64

Perlana liquido ass. L 1,5 - €1,18
3.19
2.23

scala ammorbidente 55 lavaggi L 3,025 - €1,38
2.88
1.73

scala ammorbidente 55 lavaggi L 3,025 - €1,38
2.88
1.73

SWIFFER soft kit con 5 ricambi
 €4,90 - €4,90
2.94

MAXI SPAZZOLA
 SWIFFER Dry kit con 8 ricambi
 €9,90 - €9,90
6.93

VLEDA Moca completo
 €10,90 - €10,90
7.63

TONKITA Scope Maxi per stami
 €3,90 - €3,90
2.39

MAXI FORMATO
80 MISURINI
bio presto 4 Agenti Scogliamacchia
 €9,90 - €4,00
5.94 BIO PRESTO 80 misurini

26 LAVAGGI
 SPUMA DI SCIAMPAGNA ammorbidente ass. 26 lavaggi L 1,560 - €1,49
1.49
0.89

33 LAVAGGI
 SPUMA DI SCIAMPAGNA lavatrice ass. 33 lavaggi L 1,815 - €1,38
3.79
2.65

21 LAVAGGI
 SPUMA DI SCIAMPAGNA lavatrice ass. 21 lavaggi L 1,365 - €1,14
2.88
2.02

60 LAVAGGI
 SPUMA DI SCIAMPAGNA lavatrice ass. 60 lavaggi L 1,5 - €1,125
2.88
1.88

MAURYS Max part Iron-acciaio L 1,5 - €1,18
0.88
0.53

1,5 LITRI
 MAURYS Max part lavatrice ml 500 - €1,18
0.88
0.61

MAURYS Max part lavatrice ml 500 - €1,18
2.99
2.09

NUOVA FORMA
18 MISURINI
SOLE lavatrice ricarica 18 misurini
 €2,49 - €3,00
1.74

19 LAVAGGI
BIO PRESTO lavatrice 19 lavaggi
 €2,99 - €3,00
2.99
2.09

100 TABS ALL IN 1
Baleno lavatrice
 €7,99 - €4,00
4.79

Baleno lavatrice
 €2,99 - €3,00
2.99
2.09

Baleno Crystal dec 60 lavaggi
 €1,99 - €4,00
1.99
1.19

MAXI FORMATO
Baleno gel lavatrice 60 lavaggi ml 1100 - €1,215
2.88
2.79

Baleno brillante ml 300 - €1,18
1.99
1.19

Baleno All in 1 30 tabs
 €1,79 - €3,00
1.79
0.90

2 LITRI
MAURYS sciolgi calcare ml 750 - €1,29
0.99
0.69

MAURYS pavimenti ass. L 2 - €1,035
3.99
2.79

MAURYS sapone intimo lenitivo ml 300 - €1,18
0.88
0.53

MAURYS perugine e mammo L 1 - €1,18
0.99
0.59

4 LITRI
MAURYS lavatrice ass. L 4 - €1,052
2.99
2.09

**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
 CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

Offerte valide dal 3 al 19 Gennaio 2019
 salvo esaurimento scorte

PROFUMERIA - MONOUSO

30 50 40
Sconti

<p>BREEZE deo spray ass. ml 150 - al L. 27 1.39</p>	<p>NEUTRO MED Bagno ass. ml 750 - al L. 34 1.19</p>	<p>NEUTRO MED deo roll-on ass. ml 50 - al L. 20.20 1.01</p>	<p>NEUTRO MED deo spray ass. ml 150 - al L. 7.10 1.07</p>	<p>NEUTRO MED igiene intima ass. ml 200 - al L. 55 0.71</p>
<p>MALIZIA Bagno schiuma ass. L. 1 - al L. 1.70 1.01</p>	<p>LINES IDEA Ultra al giorno-notti flaconi abbondanti 0.77</p>	<p>THERMO THERAPY fascia lombare 4 dispositivi autoiscaldanti 4.89</p>	<p>THERMO THERAPY fascia cervicale 2 dispositivi autoiscaldanti 3.43</p>	<p>THERMO THERAPY cerotto multifunzione dolori mestruali cerotto corpo ricaricabile 2.79</p>
<p>FRIA Carta igienica 0.90</p>	<p>MAURY'S Tovaglietti morbidi cm 30x30 conf. 210 pz 1.04</p>	<p>MAURY'S Pulitino Maxi Gigante 2 rotoli - g 3600 5.72</p>	<p>MAURY'S Pannolini MAXI 3.43</p>	<p>MAURY'S Pannolini COMPACTA 3.43</p>
<p>MAURY'S Salviette carta-gienna igienizzante-intima conf. 12 pz 0.90</p>	<p>MAURY'S Salviette struccanti con sapone 3in1-sensitive conf. 64 pz 0.90</p>	<p>MAURY'S Pannolini DOPPIO assorbenti al ultra giorno 30 pz ultra lungo 26 pz 1.32</p>	<p>MAURY'S Pannolini COMPACTA Carta igienica 4 rotoli - 2 veli 1.39</p>	<p>MAURY'S Pannolini COMPACTA 3.43</p>
<p>FRIA-Herbs detersivi bio e salviette delicate 2.58</p>	<p>MAURY'S Salviette struccanti con sapone 3in1-sensitive conf. 64 pz 0.90</p>	<p>MAURY'S Pannolini DOPPIO assorbenti al ultra giorno 30 pz ultra lungo 26 pz 1.32</p>	<p>MAURY'S Pannolini COMPACTA Carta igienica 4 rotoli - 2 veli 1.39</p>	<p>MAURY'S Pannolini COMPACTA 3.43</p>

NEUTRO MED
DERMO-PROTECT
FRESHCEZZA
Azione Assorbente
5
500 ml

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
Offerte valide dal 3 al 19 Gennaio 2019
salvo esaurimento scorte

I DINOSAURI A CERVETERI

AL VIA IL CORSO GRATUITO ORGANIZZATO DALLA DELEGATA ALLE POLITICHE SCOLASTICHE NELLA SALA DEL GRANARONE PER BAMBINI DAGLI 8 AI 12 ANNI

Nell'Aula Consiliare del Granarone la Delegata Baiocchi, nonché Presidente della Nautilus Discovery, invita i bambini dagli 8 ai 12 anni ad un corso totalmente gratuito sulla storia dei Dinosauri. "Dinosauria - Paleobiologia dei Dinosauri". è il titolo del corso di scienze didattiche che Pamela Baiocchi, Delegata alle Politiche Scolastiche del Comune di Cerveteri, ha organizzato all'interno dell'Aula Consiliare e che prenderà il via venerdì 18 gennaio, per un'ora a settimana, fino al 1 marzo. Sei lezioni, più un incontro finale dedicato alla consegna di attestati e ad un laboratorio pratico. "Antichi, misteriosi, ricchi di storia, raccontati nei libri, nei grandi kolossal cinematografici, ma chi conosce realmente la storia dei dinosauri? - dichiara la Delegata Pamela Baiocchi, che ha promosso e organizzato a titolo completamente gratuito il corso - protagonisti saranno i bambini, con la loro curiosità, con la loro voglia di conoscere e approfondire. Il corso è pensato proprio per loro, per offrirgli da un lato un momento di svago, diverso da quello che quotidianamente vivono sui banchi di scuola, ma allo stesso tempo utile e formativo". Pamela Baiocchi, oltre a ricoprire il ruolo di Delegata all'interno dell'Amministrazione comunale

di Cerveteri, è estremamente impegnata nelle attività di promozione e scoperta del territorio. In particolar modo, ricopre il ruolo di Presidente della Nautilus Discovery, dove svolge attività di divulgatrice scientifica, paleobiologia, biologia e zoologia per la scuola e pedagogia educativa. Nautilus, fondata nel 2015 come associazione no profit, si prefigge lo scopo unico di diffondere e incoraggiare tutte le attività legate alla divulgazione scientifica, in campo malacologico, paleontologico, della biologia marina e tutte le curiosità legate al regno animale e della scienza, sensibilizzando grandi e piccini ad osservare la natura con occhi più attenti e coinvolgendoli, nello stesso tempo, al volontariato ambientale. "Già sono tantissime le iscrizioni pervenute in questi giorni e qualche posto è ancora disponibile - prosegue la Baiocchi - in ogni caso, visto il gradimento che sin dal primo istante ha avuto questo progetto, qualora dovessero esserci ulteriori richieste e proposte, stiamo già lavorando all'organizzazione del prossimo corso, come sempre rivolto ai ragazzi". Il corso è totalmente gratuito per l'Ente e per i partecipanti. Le lezioni si svolgeranno dalle ore 17.30 alle ore 18.30. Il progetto è rivolto ai ragazzi di età compresa dagli 8 ai 12 anni.

DINOSAURIA
PALEOBIOLOGIA DEI DINOSAURI
Corso Scienze Didattiche

Il corso si svolgerà tutti i Venerdì dal 18 Gennaio al 1 Marzo 2019 dalle ore 17.30 alle ore 18.30 presso l'Aula Consiliare del Granarone

Nautilus DISCOVERY
nautilusdiscovery.it

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

Tabaccheria CATALDI
DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL **10^e LOTTO**
Vincere è un gioco.

L'AGENDA DEL VERDE

RESO NOTO DALLA MULTISERVIZI CAERITE L'ELENCO DEI 92 TAGLI DI ERBA E DEGLI INTERVENTI NEI DOG PARK DURANTE IL MESE DI GENNAIO

Quali sono i principali interventi che verranno eseguiti durante il mese prossimo nei parchi e giardini del Comune di Cerveteri? Perché un'attività impegnerà più tempo rispetto alle altre? Ci sono novità riguardanti il verde urbano? Come si può segnalare un problema?

Quesiti ai quali ad ogni inizio mese la Multiservizi Caerite offre delle risposte per consentire ai cittadini di Cerveteri di essere sempre informati sulle attività che l'azienda municipalizzata svolge

sul territorio, in modo da poter interagire con la massima trasparenza ed efficacia.

E' questo l'obiettivo dell'Agenda del Verde che ormai da diversi mesi la Multiservizi Caerite pubblica sul proprio sito. Un lavoro finalizzato a



rendere accessibile a tutti il monitoraggio degli interventi che saranno messi in atto nel mese successivo, consentendo ai cittadini di essere informati su quanto avviene nel proprio territorio. Un servizio, quello dell'agenda del verde al quale segue, sempre nei primi giorni del mese, un report delle attività svolte nel mese trascorso che anche qui permette ai cittadini di poter analizzare e conoscere tutte le attività che sono state realizzate dalla Multiservizi nel territorio di Cerveteri.

L'obiettivo è quindi quello di incrementare la partecipazione e la condivisione delle informazioni, in modo semplice e diretto. Durante il mese di gennaio sono stati programmati 93 interventi di taglio erba. Saranno interessate le aiuole, i parchi

e i giardini dei plessi scolastici di tutto il territorio comunale. Quanto ad abbattimenti e potature, risultano calendarizzati 16 interventi nei quali si prevede di potare circa 40 alberature.

Alcune delle vie interessate, via Trevignano e via Pirgy a Cerenova. Previsti 8 abbattimenti, tra i quali alcuni pini di via Volsci, via Boito e via Perugia. L'abbattimento è una pratica giustificata dalla pericolosità dell'albero dovuta ad una stabilità compromessa a causa di difetti strutturali o fitopatologie. In alcuni casi è però necessario l'abbattimento in via straordinaria, a causa di danneggiamenti gravi, da parte dell'albero, a manufatti di vario genere. Il mese di gennaio, come di consueto, sarà anche dedicato ad interventi di miglioria nei Dog Park.

In particolare presso il Dog Park in Viale Campo di Mare sarà costruito un cordolo in cemento per tutto il perimetro, al fine di consolidarne la recinzione, verranno sostituite le porzioni di rete danneggiate e riparato il cancello. Tutte le alberature del Dog Park di via Fiesole sono state sottoposte al trattamento contro la processionaria del pino ad ottobre. Tale intervento ridurrà drasticamente la comparsa dei nidi che, in genere, sono visibili nei mesi di Gennaio e Febbraio.

Proseguirà l'attività di pulizia e manutenzione dei giardini delle scuole, dei parchi e delle altre aree verdi comunali. Si tratta di attività che consistono principalmente nella raccolta delle foglie e nello svuotamento dei cestini gettacarte.

CERVETERI, CON SCUOLAMBIENTE UNA SERATA DI MUSICA E POESIA PER CHERNOBYL

28



APPUNTAMENTO PER DOMENICA 13 GENNAIO A SALA RUSPOLI. L'ASSESSORA BATTAFARANO: "UN EVENTO CHE ACCENDE NUOVAMENTE LA LUCE SUL PIÙ GRANDE DISASTRO NUCLEARE DELLA STORIA".

Musica e poesia per non dimenticare il disastro nucleare di Chernobyl. Con questo obiettivo, Scuolambiente, Associazione di volontariato sociale e ambientale attiva nel territorio da oltre un quarto di secolo, propone una serata spettacolo all'interno dei locali di Sala Ruspoli in Piazza Santa Maria per domenica 13 gennaio alle ore 17.00, che coniugherà letture, brani, filmati e testimonianze. "L'Associazione Scuolambiente e la Presidente Maria Beatrice Cantieri da tantissimi anni svolgono un

grande lavoro di sensibilizzazione e promozione dei progetti legati ai bambini oncologici di Chernobyl e più in generale a tutti i temi legati alla tutela e al rispetto dell'ambiente - ha dichiarato Federica Battafarano, Assessora alle Politiche Culturali del Comune di Cerveteri - con l'evento di domenica, inserito all'interno del programma invernale degli eventi culturali della nostra città, si vuole nuovamente accendere la luce su quello che universalmente viene riconosciuto come il più grande disastro nucleare che la storia ricordi, ovvero quello di Chernobyl, le cui conseguenze sono ancora ben visibili in tanti territori".

Ricco e variegato il programma messo a punto da Scuolambiente, che ha realizzato l'iniziativa con la Pro Loco Marina di Cerveteri. Tris di cori e gruppi vocali: Il Coro 'Le Pulci' con 'scherzi & filastrocche', diretto dal M° Francesca Reboa, il Gruppo Vocale Exafonix con 'Gospel ... e ... un pop' con il M° Luana Pallagrosi e il Coro 'Sing'n Pray' con 'Mad Medley', diretto dal M° Sarah Agostinelli. Intermezzi poetici affidati a Carla Staffieri e Davide Toffoli e ad Altiero Staffa, che interpreterà brani tratti dal libro 'Preghiere per Chernobyl'.

Come consuetudine, Amministrazione comunale e organizzazione dell'evento hanno invitato il Console Bielorusso Dimistry Zakharchuk.



NORCINERIA - MACELLERIA CARNI UMBRO VITERBESI



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE PRODOTTI TIPICI

SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

"VENGA SALVINI A STRAPPARE LA BANDIERA DELLA PACE"

DURISSIMO SCONTRO ISTITUZIONALE TRA IL SINDACO PASCUCCI ED IL MINISTRO DEGLI INTERNI SULL'ESPOSIZIONE DEL VESSILLO ARCOBALENO IN MUNICIPIO

Può sembrare una polemica politica capziosa. In realtà è la fotografia dello scontro istituzionale da tempo in atto tra il Governo ed alcuni comuni italiani su questioni sia di principio che pratiche. E Cerveteri non sfugge a questa regola. Ad accedere la miccia la richiesta di un gruppo politico alla Prefettura



di Roma di obbligare il comune di Cerveteri a rimuovere la bandiera della pace che sventola in piazza Risorgimento accanto a quella italiana. Sembrava una questione prettamente politica per alzare un po' di polverone, in realtà si è accesa una battaglia che ora vede contrapposti il sindaco Alessio Cerveteri ed addirittura il ministero degli Interni. Qualcuno potrebbe pensare che l'Italia e Cerveteri hanno problemi più importanti di una bandiera, ma la nostra nazione è abituata a dispute istituzionali sovente sulla lana caprina. E' arrivata in questi giorni la risposta della Prefettura di Roma che ha ricordato come, pur non essendo vietata l'esposizione della bandiera della pace sulla facciata del municipio, essa deve essere distante dai vessilli istituzionali affissi sul comune. La questione non è andata giù al sindaco di Cerveteri che ha replicato in modo pepato.

"Stupisce la celerità con la quale la Prefettura di Roma - afferma Pascucci - risponde su una questione obiettivamente di scarso interesse come quella di una bandiera che inneggia alla pace affissa nel palazzo comunale di Cerveteri, mentre da ben cinque mesi non abbia trovato il tempo di rispondere ad una mia missiva inviata in relazione all'occupazione abusiva di Casapound della sede di via Napoleone nella capitale. Un'occupazione che dura da oltre 15 anni e che la Prefettura, il Viminale e il sindaco della Città Metropolitana conoscono benissimo. Si tratta di un caso unico in Italia, ovvero un partito politico che dichiara come sede legale un palazzo del demanio abusivamente occupato. Quanto alla bandiera della Pace - continua Pascucci - ribadisco che non è un simbolo politico ma rappresenta l'adesione della nostra città a quei valori della pace e della fratellanza che sono scritti nella Costituzione Italiana, che forse i signori di Casapound non conoscono o faticano ad apprendere. Mi chiedo come mai il ministro degli Interni, Salvini, il Prefetto di Roma e il sindaco Raggi, così sensibili alla legalità e agli sgomberi, riescano a trovare il tempo per occuparsi di una bandiera della Pace e non di un partito che inneggia al fascismo occupando una sede del demanio pubblico. Tra l'altro secondo quanto contenuto nella lettera della Prefettura il Comune di Cerveteri risulta anche in regola con le disposizioni dell'Ufficio del Cerimoniale di Stato della Presidenza del Consiglio dei Ministri, in quanto la bandiera della pace issata sulla facciata del nostro comune è collocata in un pennone a parte e quindi in posizione ben separata dalle bandiere istituzionali. Sono pronto ad accogliere la ruspa del ministro Salvini per venire a stracciare la pericolosissima bandiera della Pace a condizione però che il segretario della Lega si presenti indossando la felpa dei suoi amici di Casapound".

RIAL
porte e finestre

BERTOLOTTO PORTE BATIFLEX
SIMAR SPI

Via Settevene Palo, 91/93 Cerveteri (Rm) Cell. 324 6049163



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Servizi Salute

- Misurazione gratuita della Pressione
- Holter Pressorio
- Holter ECG
- Test infiammazione intestinale
- Test Ricerca Streptococco Beta Emolitico Istantaneo
- Test Ricerca Helicobacter Pylori nelle Feci
- Autoanalisi pannello lipidico
- Autoanalisi INR
- Foratura + orecchini

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

L'ALTO MEDIOEVO E LA VIA AURELIA

COLPEVOLMENTE DIMENTICATA DAGLI STORIOGRAFI, L'ARTERIA
CHE ATTRAVERSA CERVETERI E LADISPOLI FU STRATEGICA IN MOLTI EVENTI

DI SILVIO VITONE



32

“Ed ora queste contrade, che furono così popolate di gente ... non son ridotte che a squallide e deserte campagne”. Così si esprime l'erudito, Antonio Coppi, vissuto ai primi dell'800, nella sua “Storia dei luoghi una volta abitati nell' Agro romano”. Viene prospettata una visione negativa della Campagna Romana, dominata dal latifondo cerealicolo – pastorale, e governata da una retriva nobiltà, che fa apparire (ancora) agli occhi dei visitatori del Grand Tour queste terre desolate e malsane e malariche.

In questa logica si inseriscono anche le descrizioni e le analisi di Gregorovius e del Tomassetti (storico di fine Ottocento), del Rosati e anche del Nybbi.

Certo è che l'Alto Medioevo non è stato un periodo roseo in quell'area geografica denominata Campagna Romana. In particolare, per quanto riguarda la regione attraversata da un'importante arteria come l'Aurelia, bisogna convenire che questa è del tutto dimentica (e dimenticata) dei fasti della classicità. Si tenga inoltre presente che gli eserciti che si recano verso l'Urbe per conquistarla (Longobardi, Franchi e Normanni) e più tardi gli imperatori Sassoni e gli Ottoni, per farsi incoronare, scelgono la Cassia e/o la Francigena. In un certo senso l'Au-

relia viene “declassata”. Secondo studi più recenti, invece, di J. Bugli (2011) in “La via Aurelia tra Roma e Civitavecchia nel Medioevo” è da ritenere che pure durante le invasioni barbariche l'Aurelia sia restata l'asse portante lungo la costa e abbia permesso all' Urbe di rifornirsi di viveri e derrate. A questa voce “dissenziante” si unisce lo studioso Marco Vendittelli, di cui mi piace qui ricordare la ricerca intitolata “dal Castrum Castiglionis al casale di Torrimpietra”.

Questa tesi “positiva” è confortata dagli elementi tratti dal “De bello Gothico” di Procopio di Cesarea. Infatti se si eccettuano le scorrerie dei Saraceni anni 854 e 846, in questo secondo caso brillantemente fermati e sconfitti da un tal Guido, duca di Spoleto, dalle parti di Lorium (Castel di Guido), l'Aurelia non soffre di significative invasioni e devastazioni. E la felice esperienza del porto - castello di Santa Severa sta a testimoniare anche nell'alto medioevo una continuità dei traffici marittimi sulle coste a Nord di Roma.

Ed anche le zone acquitrinose debbono essere riconsiderate perché all'epoca non erano malariche e servivano per la caccia, il legname e l'allevamento

dei maiali, animale principe nell'alimentazione medioevale. Ma già a nord di Civitavecchia bisognava fare i conti con il potente ducato longobardo della Tuscia. Come viene sottolineato nel Chronicon del monaco di Soratte del 749 “Astolfo (re dei Longobardi) misit Grimuald ad Centumcellensis ut custodiret vias finibus romanis et portuamaris”. IL verbo “custodiret” deve essere tradotto come tenere sotto controllo o addirittura porre assedio. Insomma per i secoli VII e VIII la minaccia longobarda è incombente. Il merito di questa situazione, quantomeno non infelice, è attribuirsi forse alla relativa stabilità del Ducato Romano e poi al nascente potere temporale dei Papi, che svolgono un'azione di coesione e salvaguardia del territorio. Leone IV, Gregorio VII, Stefano II non solo sono grandi Papi, - del periodo - ma anche abili uomini politici e lungimiranti governanti. La Chiesa di Roma, non ancora costituitasi come Stato Pontificio e le grandi abbazie (leggi Farfa) si arricchiscono mediante le donazioni di vasti territori, che vengono di fatto amministrati dai baroni (barones). La presenza della Chiesa e la sua occhiuta vigilanza non impediscono, però, che tra il X e XI secolo i baroni tendano a rendere ereditario il loro beneficio e a non riconoscere più il canone dovuto all' autorità pontificia: è il momento della feudalizzazione della Campagna Romana.

Le rivendicazioni dei baroni, da un punto di vista insediativo, ridisegnano lungo la via Aurelia un panorama diversificato e complesso. E così abbiamo, tanto per citare qualche nome, il “Castrum quod congnominatur de Guido” secondo gli Annali Camaldolesi del 1073, presso la statio di Lorium.

All' epoca è incerta l'esistenza del castello (castrum) di Maccarese, in quanto notizie precise se ne hanno solo a partire dal tredicesimo secolo E doveva già essere costruita la Torre dell'Acquafredda, (quasi a ridosso del GRA) così chiamata per una leggenda legata a Teodorico. Torre semaforica o giurisdizionale?

Il “castrum Pali” degli Alberteschi, sul litorale ladispolano, non era ancora diventato il magnifico castello castello rinascimentale che oggi ammiriamo. Più nell'interno, verso la via Clodia, doveva già aver assunto la funzione di controllo strategico il borgo fortificato di Ceri, sorto su un pagus etrusco, di cui è nota l'esistenza fin dal 1054.

Purtroppo le fonti storiografiche cui attingere sono scarse, per il periodo dei secoli di ferro X e XI, le medesime datano dal XIV e dal XIII secolo.

Né un grosso aiuto viene dall'archeologia perché “le attività di scavo hanno carattere di episodicità” (J.Bugli2011). Queste pur frammentarie notizie bastano a dare un'idea della particolarità della “feudalizzazione” in un angolo della Campagna Romana, feudalizzazione piuttosto “anomala”, che attende più approfonditi studi ed una migliore conoscenza del territorio.

TIEFFE

La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE



LAVORAZIONI IN FERRO

CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

UN TOTÒ DIVERSO IN UNA FAVOLA CONTEMPORANEA

PROSEGUE LA RASSEGNA DEDICATA A PASOLINI, SABATO 12 GENNAIO AL GRANARONE LA PROIEZIONE DEL FILM "UCCELLACCI E UCCELLINI"

La rassegna cinematografica, dedicata a uno dei più grandi scrittori ed intellettuali che l'Italia abbia avuto, e uno dei più grandi poeti italiani del secondo Novecento, è arrivata al sesto appuntamento. Il prossimo è dedicato a Totò come son dedicati i tre Corti che verranno proiettati alla fine. Sto parlando di **Uccellacci e uccellini** un film che Pasolini girò nel 1966. Ebbene, la Rassegna procede con discreto successo di pubblico grazie anche alla presenza di personaggi che partecipano agli eventi settimanali e che in un certo modo nobilitano la rassegna stessa. Sabato, prima della proiezione, parteciperanno, il giornalista del **Il Manifesto** Damiano Tavoliere e Paolo Pilati detto **Er' Tarzanetto** uno degli ultimi "Ragazzi di vita" che conobbe personalmente il grande poeta quando questi si trasferì da Ponte Mammolo a Monteverde Vecchio (Donna Olimpia, Via Giacinto Carini, Via Fonteiana). Il personaggio è davvero interessante per tutto quello che potrà dirci e raccontarci: giocò persino a pallone con

corvo saccente ed intrigante che viene presentato come **"un intellettuale di sinistra marxista"** - diciamo così - di prima della morte di Palmiro Togliatti. Con la storia di frate Ciccillo e frate Ninetto, interpretati sempre dai due protagonisti e la metafora divertente che esprime, Pasolini vuole dimostrare come la religione non possa salvare il mondo perché non considera gli aspetti più istintuali, primitivi dei due viandanti. Si poiché i due camminano, camminano per le campagne e le periferie romane senza meta. Frate Ciccillo e frate Ninetto non riescono a dare amore ad una parte dell'umanità e ciò non può bastare se alle spalle non c'è una natura intima, profonda e necessaria. Il corvo è un buon profeta per quel che riguarda la vicenda dei due protagonisti, vittime e carnefici allo stesso tempo di una logica che per forza di cose premia sempre il più ricco. Il corvo viene ucciso perché è troppo arrogante, noioso e tristemente troppo vero. **La sua fine è una metafora dell'incompatibilità tra un certo modo di intendere il marxismo e il modo di porsi di fronte al mondo dell'italiano del dopoguerra.** **TRAMA** - Totò e Ninetto vagabondano nella periferia romana mentre stanno andando a minacciare di sfratto una famiglia che non è in grado di pagare l'affitto, durante il tragitto li segue un corvo parlante, intellettuale e marxista, che racconta le vicende dei frati francescani Ciccillo e Ninetto. Dopo essersi imbattuti nei funerali di Togliatti e aver incontrato una prostituta, Totò e Ninetto, stanchi delle chiacchiere del corvo e soprattutto in preda ai morsi della fame, decidono di mangiarselo. Meritano (come si diceva) una menzione particolare i due protagonisti con Pasolini che sfrutta nel miglior modo possibile il talento di **Totò**. Il Principe è una maschera senza tempo. Un Totò diverso in una favola contemporanea, con troppa storia sulle spalle, e dà infatti vita ad una delle migliori interpretazioni della sua lunghissima carriera ed è lecito chiedersi cosa avrebbe potuto fare in altri ruoli diretti ancora da P. P. Pasolini. Straordinario nella sua ingenuità e vitalità dirompente anche **Ninetto Davoli** che qui è al suo esordio. Ottima la colonna sonora di Ennio Morricone. Concludo dicendo che questo film fece conoscere (sotto altri aspetti) la bravura e la grandezza di uno dei più grandi attori che il cinema ha dato all'Italia, Antonio De Curtis in arte Totò. Perciò, invito tutti a vedere e/o rivedere questo bellissimo film. Vi aspetto nell'Aula Consiliare del Granarone alle ore 16:30 del 12 gennaio.



Pasolini nel campetto di Donna Olimpia, e di cose da narrare ne ha.

Passiamo brevemente al film in programmazione sabato 12 gennaio presso la Sala Ruspoli... Iniziamo col dire che **Uccellacci e uccellini** è l'opera che **Pier Paolo Pasolini** dichiara di avere più amato, probabilmente perché rappresenta la sintesi più completa del suo eclettico percorso artistico. Il tono goliardico e spensierato è evidente già dai titoli di testa e dalle conversazioni dei due protagonisti in marcia verso destinazioni lontane e sconosciute del pianeta. Totò e Ninetto Innocenti sono due personaggi assolutamente italiani nel loro modo di tirare a campare applicando in piena regola l'arte della "...riscossione"... e l'arte dell'arrangiarsi. Essi non sembrano infatti accorgersi dell'ambiente che li circonda che viene descritto in chiave prettamente tardo neorealista (fortemente rosselliniana); da questo punto di vista è emblematica la famiglia a cui vanno a chiedere l'affitto che vive in una casa spoglia, senza nulla da mangiare: solo nidi di rondini. L'incontro chiave del loro cammino coincide con la parte più surreale e fantastica (e nel contempo realistica) di tutto il film, ovvero il dialogo con un

34

Cerveteri



**MAMMOGRAFIA
+ ECOGRAFIA MAMMARIA
+ CONSULENZA SENOLOGICA**

PROMOZIONE
€135

PERCORSO ROSA

scopri l'importanza della

PREVENZIONE SENOLOGICA

Con noi la prevenzione è più vicina

Info e prenotazioni **069949944** tasto 4

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA
TAC MULTISTRATO - DENTAL SCAN
VISITE SPECIALISTICHE
HOLTER CARDIACO DELLE 24 ORE
HOLTER PRESSORIO DELLE 24 ORE

PULSOSSIMETRIA DELLE 24 ORE
RADIOLOGIA*
ORTOPANORAMICA DIGITALE
MAMMOGRAFIA LOW DOSE
MOC (DEXA)

ECOGRAFIA 4D
ELASTOSONOGRAFIA
ECOCOLORDOPPLER
ECOCARDIOGRAMMA
FISIOKINESITERAPIA*

*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO
P.ZZA ODESCALCHI 4 - LADISPOLI
TEL. 069946265

WWW.GRUPPOSALUS.NET

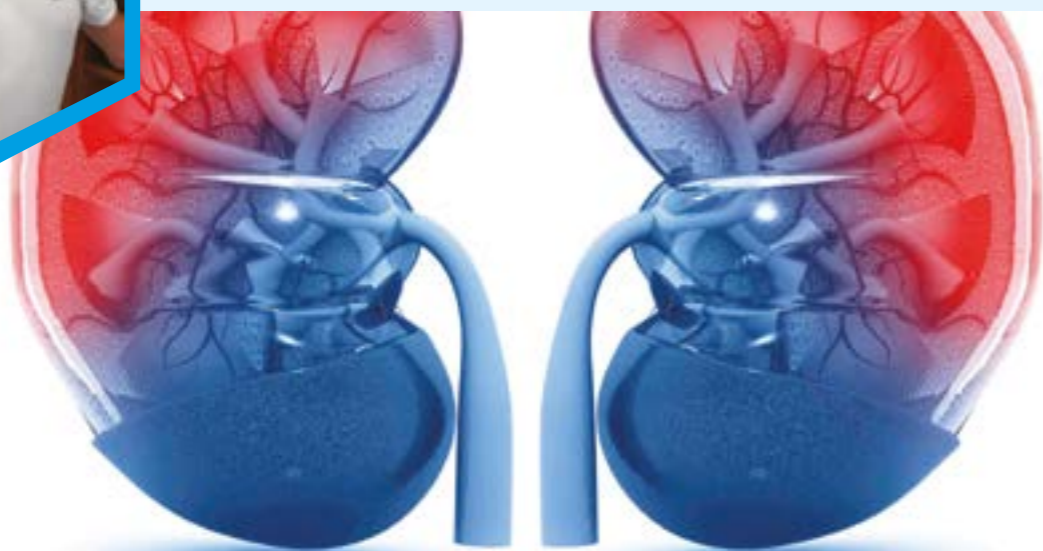




Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor ALDO ERCOLI



IL FEOCROMOCITOMA E LE ALTRE PATOLOGIE DI IPERTENSIONE SECONDARIA

Oltre all'**ipertensione essenziale** (detta anche primaria), che statisticamente copre il 95 per cento dei casi, vi è anche l'**ipertensione secondaria**. Una di queste è rappresentata dal **feocromocitoma**.

Che cos'è? Un tumore, solitamente benigno e solo nel 10 % dei casi è maligno, che secerne catecolamine tipico della midollare surrenale (95% dei casi) e più raramente (5%) dovuto al tessuto paragangliare (ganglio celiaco, gangli mesenterico, seno carotideo etc). Nell'80% dei pazienti è monolaterale, a sede preferibilmente sopra il rene destro (ghiandola surrenale). Nel 20% è familiare (si trasmette con carattere autosomico dominante) e bilaterale.

La sintomatologia? Si manifesta con ipertensione parossistica o anche stabile in soggetti giovani o, più spesso, di media età. Il quadro clinico è strettamente in rapporto con la secrezione delle catecolamine. Presenta, ipertensione (dura da pochi minuti a diverse ore accompagnata da mal di testa intenso e pulsante), cardiopalmo (palpitazioni cardiache), intensa sudorazione, talora anche stordimento, vertigini, vomito. Nelle forme in cui la malattia non viene diagnosticata, e perduri negli anni, questi ipertesi presentano anche dimagrimento, ipotensione ortostatica riduzione dei valori pressori passando dalla posizione distesa (clinostatismo) a quella in piedi (ortostatismo), intolleranza al glucosio (sta peggio quando mangia molti carboidrati, pane, pasta, pizza). I feocromocitomi possono essere localizzati anche nella parete

della vescica e presentarsi con una sintomatologia da iperproduzione di catecolamine associata alla minzione. Pur essendo una patologia non comune, l'ho riscontrata, in 45 anni di professione, solo in cinque casi. Come ho fatto? Semplicemente richiedendo l'esame delle catecolamine urinarie e dell'acido vanilmandelico (urine delle 24 h) in tutti gli ipertesi che non rispondevano alla più completa terapia antipertensiva e non rientravano in altre, sempre rare, forme secondarie. Certo poi anche la storia clinica (anamnesi), oltre alla visita medica cardiologica, mi ha aiutato. Eppure un errore l'ho fatto. Si trattò di una paziente a me cara, oggi ottantunenne, che conoscevo e curavo da diversi decenni. La pressione arteriosa era sempre ben controllata, solo in alcuni periodi dell'anno presentava dei picchi accompagnati da cefalea. La normale routine quotidiana mi impedì di prescriverle, come avevo fatto in altri casi, l'esame delle urine delle 24 h per cercare le catecolamine. Per fortuna, una collega proctologa, molto gentile e amante dei fiori, le prescrisse una Tc dell'addome. Fu così scoperto il tumore che venne felicemente asportato. Da allora la mia paziente mi "guardò in cagnesco" (alla Giuseppe Giusti). Io feci i complimenti alla collega, porsi le scuse e soprattutto il mio rammarico che durò interi mesi. Fu proprio il marito, suo coetaneo, a rincuorarmi: - Aldo siamo tutti essere umani, tutti possiamo sbagliare, ci mancherebbe -.

Lo ringraziai ma non mi perdonai, severo come sono con me stesso, l'errore, seppure era veramente un eccezio-

Test Genetico Intolleranza Lattosio e Glutine



life
brain
Eccellenza per
la tua salute

Promozione valida fino al 28 febbraio 2019



Test disponibile
su tampone buccale



Predisposizione genetica alla celiachia o all'intolleranza al lattosio.

Scopri come stare meglio con un semplice test genetico.

Test Intolleranza
al Lattosio



Test Intolleranza
al Glutine



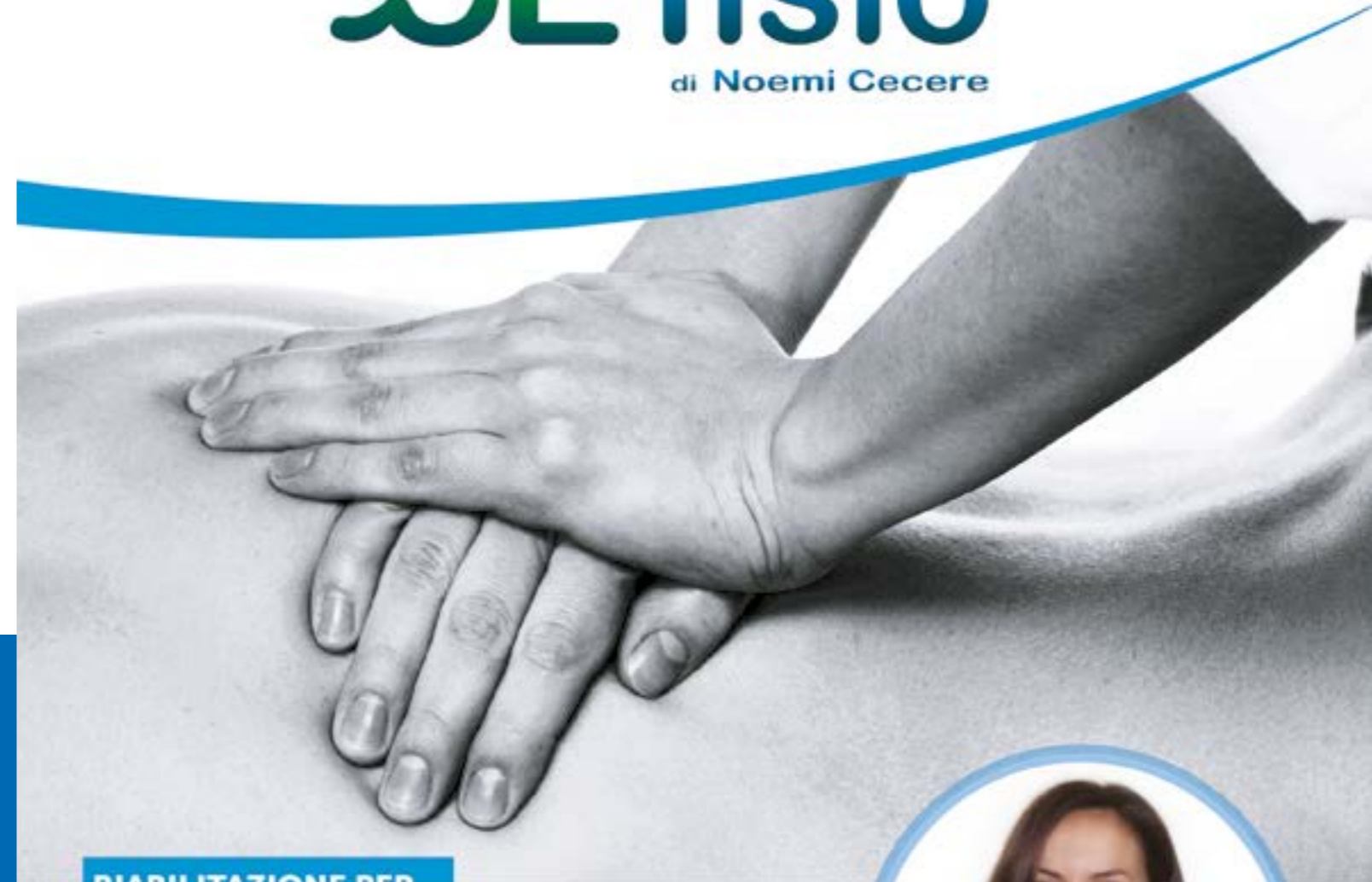
Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

ne nella pratica abituale (in media allora visitavo quaranta persone ogni giorno). Questo perché io ho sempre imparato, ho preso coscienza, dai miei errori. Feocromocitoma a parte vorrei allargare il tema a quel 5% che va sotto la dizione di **ipertensione secondaria. Quali sono le altre patologie?** Soprattutto **la stenosi dell'aorta renale, l'iperaldosteronismo primario e la coartazione aortica.** La prima, da **stenosi dell'arteria renale**, è secondaria, negli uomini di una certa età, ad aterosclerosi e nelle, donne giovani, a displasia fibromuscolare. La sua caratteristica è che l'ipertensione ha un esordio improvviso e non risponde alle abituali terapie antipertensive. Talvolta si riscontra una leggera diminuzione del potassio nel sangue (ipopotassiemia) dovuta all'attivazione del sistema renina-angiotensina-aldosterone. Più spesso si ascolta un soffio addominale. L'ecografia renale ed, in centri specialistici, l'angiografia con risonanza magnetica (RM), l'arteriografia renale, sono indispensabili ai fini diagnostici. La coartazione aortica si presenta in bambini o adolescenti (altro che dire che la pressione non si misura nei bambini!!). E' dovuta ad una strozzatura dell'aorta localizzata generalmente all'origine dell'arteria succlavia sinistra. E' pertanto basilare misurare la

pressione ad entrambe le braccia e alle gambe. All'esame obiettivo è inoltre ben evidente il ritardo e la riduzione del polso femorale rispetto a quello carotideo (basta porre le dita di una mano sulla carotide e l'altra sulla femorale). E' bene udibile un soffio telesistolico tra le sue scapole. La radiografia del torace può evidenziare un'erosione costale secondaria allo sviluppo del circolo collaterale arterioso. **L'iperaldosteronismo primitivo** (sindrome di Conn) è dovuta ad un adenoma surrenale o ad un'iperplasia bilaterale secernente aldosterone. La diagnosi si basa su una evidente ipopotassiemia, ed, in centri specializzati, sul rilievo di un elevato titolo di aldosterone con bassi livelli di renina, sulla evidenziazione dell'adenoma alla Tc o alla RMN. Si riscontra nell' 1% dei casi. Altra causa, meno frequente è l'ipertensione secondaria da **malattia parenchimale renale:** creatininemia elevata, presenza di proteine, cellule o cilindri all'esame delle urine. Altre patologie ancora sono il **morbo di Cushing, malattie tiroidee, la sindrome adrenogenitale, l'assunzione di contraccettivi orali, l'iperparatiroidismo, l'acromegalia.** Al medico di famiglia consigliare sempre tre esami: potassiemia, creatininemia, es. completo delle urine.



AGLIO, IL FARMACO VERDE

Le proprietà terapeutiche dell'*Allium Sativum* erano note fin dall'antichità. Nel corso della prima Guerra Mondiale, durante l'epidemia di spagnola, molte persone sono sopravvissute grazie all'uso massiccio di aglio. Nei decenni successivi anche la scienza medica ha confermato le virtù curative di questo bulbo aromatico: l'aglio può prevenire le malattie cardiocircolatorie, è un efficace diuretico, stimola la digestione, abbassa l'eccesso di colesterolo, ha proprietà antireumatiche, previene la degenerazione cellulare, ricco com'è di sostanze antiossidanti di vitale importanza anche nella prevenzione dei tumori. Inoltre risulta che i consumatori abituali di aglio manifestino difese immunitarie più forti e resistano meglio alle infezioni d'origine batterica e/o virale. Importante è evitare l'aglio irradiato a scopo antigermogliativo e/o coltivato con pesticidi. L'unico aglio sicuro è quello da coltivazione biologica certificata. L'aglio ha un'azione antibatterica e antivirale conferitagli dall'allicina, quella sostanza



dal forte odore che si libera dallo spicchio quando viene schiacciato o tagliato. Regola la pressione sanguigna, abbassa il colesterolo e fluidifica il sangue. È un ottimo sostituto naturale dei farmaci betabloccanti che vanno a regolare la pressione arteriosa e le aritmie. Contiene sostanze antiossidanti che liberano le arterie da coaguli del sangue. Test effettuati su un campione di infartuati rivela che, col consumo quotidiano e costante di aglio (2 spicchi al dì), il rischio di successivi infarti si riduceva del 50%. E' anti cancro: studi su un campione di persone consumatrici di aglio e cipolla rivela che queste ultime avevano un rischio di contrarre tumore allo stomaco del 50% inferiore ai consumatori normali. Anche su quelli del colon e della pelle l'aglio esercita la sua azione preventiva. Ha effetti benefici sull'osteoartrite e previene la perdita di massa ossea. Controindicazioni: gravidanza e allattamento; problemi di stomaco o di digestione, l'aglio può irritare il tratto gastrointestinale; allergia all'aglio.

RIABILITAZIONE PER

Patologie Neurologiche
Patologie Ortopediche

(lombalgia, cervicalgia, dolori muscolari, tendiniti...)

TECAR terapia

Rieducazione posturale Mézières

Riabilitazione post intervento chirurgico

Riabilitazione domiciliare

PACCHETTO
RIABILITAZIONE

posturale
individuale

8 SEDUTE

€ 250

PACCHETTO MASSAGGIO

10 massaggi decontratturanti
fisioterapici
total body

€ 250

€ 400

RIABILITAZIONE
SPECIALISTICA

€ 35 a seduta

INFO E CONTATTI:

via La Spezia 112 - Ladispoli - Cell.338.5758014

E-mail: noemi.cecere@live.it - FB @studiodifisioterapiacecere

www.cefisio-ladispoli.it



Farmacia Dott.
LUIGI DE MICHELIS



PILLOLE DI SALUTE

A cura della Dr.ssa CATERINA TRAMONTANA

VITAMINA A

Quante volte abbiamo letto sulle etichette, ad esempio, durante l'acquisto di integratori e di prodotti cosmetici termini quali retinolo, acido retinoico.

Queste denominazioni evidenziano la presenza nel prodotto di una delle quattro vitamine liposolubili non prodotte dall'uomo indispensabili per questo ultimo: la **vitamina A**. Essa viene prodotta industrialmente a partire dall'isolamento del retinolo nell'olio di pesce e poi lavorato in sei fasi. In natura è presente come provitamina nelle piante e ortaggi, sotto forma di **β -carotene**. Presente negli ortaggi di questo periodo: broccoli, carote, cavolo, verza, foglie di lattuga, indivia cruda, spinaci, zucca invernale. Negli alimenti animali quali nel fegato, nel formaggio, nel burro, nelle uova e nel latte.

Una volta assorbita nell'intestino viene immagazzinata nel fegato, in media le persone con una corretta alimentazione hanno una provvista di vitamina A di due anni come deposito epatico, quindi i sintomi di una carenza si sviluppano molto lentamente e richiedono mesi. Essi possono annoverarsi in disturbi della vista, della pelle, ossa e nel sistema immunitario.

Le dosi raccomandate nei bambini sono da 300 a 700 μ g (dunque fino a 700 mg tenendo conto che 1 mg di retinolo equivale a 6 mg di β -carotene), negli adulti la dose raccomandata da 700 a 900 μ g. Tali valori sono ampiamente forniti con una dieta equilibrata, dosi incrementate possono causare ipervitaminosi, nello specifico, danno epatico, ittero, ingrossamento del fegato e della milza, ipertensione portale e cirrosi.

Nelle donne in gravidanza non vanno superati gli 1.8 mg/dì. Spesso negli integratori viene riportata l'unità di misura internazionale UI. 1 UI corrisponde ad un equivalente biologico di 0.3 μ g di retinolo o 0.6 μ g di β -carotene. Il ruolo cardine della vitamina A è l'azione necessaria per il mantenimento della funzione della retina. Si combina con l'opsina una proteina della retina la quale coniugata forma la rodopsina presente nei bastoncelli, cellule responsabili della visione crepuscolare (nell'ombra).

La sua carenza è dovuta ad una dieta inappropriata oppure ad un malassorbimento intestinale come nella fibrosi cistica, ostruzione delle vie biliari, somministrazione di farmaci ipolipemizzanti. Può comportare disturbi visivi come metaplasia dell'occhio o (ipercheratosi: epitelio stratificato e squamoso); in cui la forma grave colpisce irreversibilmente la cornea (xeroftalmia cioè mancanza di secrezione oculare). Emeralopia (cecità crepuscolare) con possibilità nei casi gravi di cecità totale. Può agire come co-fattore nei sistemi enzimatici. Diviene necessaria alla crescita delle ossa, alla funzione testicolare, alla regolazione della crescita e alla differenziazione dei tessuti. Aiuta a mantenere sani pelle e capelli, divenendo utile nel trattamento dell'acne, impetigine, foruncoli, ulcere cutanee quando usato localmente sulla cute.

Un'attenzione infine va prestata nei casi di utilizzo di farmaci in concomitanza dell'assunzione della vitamina in quanto ad esempio gli anti-acidi ne riducono l'assorbimento, gli anticoagulanti potenziano la loro azione con possibile rischio di emorragie. Gli oli minerali e alcuni antibiotici ne aumentano la tossicità. I fumatori, come anche nei casi dell'alcolismo cronico, possiedono un ridotto assorbimento della vitamina A.

Da questo breve excursus si evince che l'uso di questa vitamina richiede come sempre attenzione e specificità individuale.

NEI PROSSIMI ARTICOLI CONTINUEREMO AD ILLUSTRARVI
UNA PER UNA TUTTE LE VITAMINE.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!

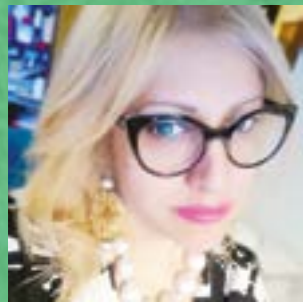
La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.

Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

PRENDITI CURA DEL TUO FEGATO ORA!

DETOSSIFICARSI

DOPO LE FESTE PER MIGLIORARE

LA NOSTRA VITA

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico. Le informazioni fornite non possono sostituire in alcun caso il consiglio del medico curante.

Le feste sono finite. Sgarri alimentari, abbuffate e brindisi hanno messo a dura prova uno dei nostri organi più vitali. Un fegato intasato influisce negativamente su tutta la nostra vita, sul nostro stato di salute, sia fisico che mentale, sul nostro umore e conseguentemente sulle nostre relazioni. Se vogliamo incominciare l'anno nuovo con il piede giusto, dobbiamo partire dalla depurazione epatica. A raccomandarlo è la naturopata **Monica Bertolotti**, *Naturalmente sani*, (www.food4care.it), alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**:

"Da qualche parte bisogna pur cominciare quest'anno a riprendersi la vita in mano per ripararla. Vi consiglieri caldamente di pensare al fegato. Come una donna rassegnata a tacere le ingiustizie subite dal marito prepotente, **il fegato lavora e tace**, finché non ne può più. Pensiamoci prima. Pensiamoci oggi!"

FONTI TOSSICHE E SINTOMI

"Amaro in bocca, alito cattivo, bruciori gastrici gonfiori, tensione addominale, colite: è il fegato che grida. A volte anche un senso di **peso in epigastrio destro**, sotto le coste, a destra, **lingua patinata bianco-grigiastra, impurità della pelle. Fatica a ingranare al mattino.**

Nessuno è esente dalle tossine. Ci sono scorie metaboliche, agenti inquinanti esterni, pesticidi, cibi, farmaci e alcoolici.

Avere un fegato sano ci assicura che tutto ciò faccia meno danno del previsto. Molte **stitichezze**

dipendono dal fegato, non solo da intestino, anche se consiglio sempre di curare entrambi in un'ottica di riequilibrio.

Evitiamo come la peste gli **acidi grassi trans**, tutti i **cibi raffinati** ad alto IG, **alcool**, **zuccheri di ogni tipo** e **abuso di sodio** (cibi pronti). Le uova non sono dannose e vanno evitate solo in chi ha i calcoli alla cistifellea e non si sta curando".

RIMEDI NATURALI

"Oltre al ruolo di filtro del sangue e di principale spazzino, il fegato svolge molte altre funzioni: immagazzina vitamine e zuccheri, metabolizza gli ormoni. Non c'è da stupirsi se è sovente affaticato. Ma in pratica cosa fare? Di consigli ne ho dati tanti, anche attraverso questa rubrica, a partire dall'alimentazione. - spiega Bertolotti- Oggi punto l'attenzione su alcuni rimedi naturali semplici ma nello stesso tempo molto efficaci.

1. IMPACCO CALDO

Il fegato funziona benissimo a 39/41 gradi, a differenza degli altri organi, ecco perché un semplice **impacco caldo, soprattutto dopo i pasti**, nella regione epigastrio dx sottocostale è un aiuto enorme alla sua funzionalità, bastano 20 minuti. Il minimo raffreddamento rallenta la circolazione epatica. Questo aiuta anche la cistifellea, perché se il fegato è intasato, la bile fluisce con difficoltà, creando svariati problemi, inclusa la stitichezza. Una raccomandazione corre d'obbligo: **evitate le bevande fredde** in quanto nuocciono gravemente al fegato!

2. OLIO DI OLIVA

L'olio d'oliva, se assunto lontano dai pasti,

ha un'azione straordinaria su fegato e cistifellea. Potete fare una cura d'urto al bisogno o al cambio di stagione prendendone a digiuno un cucchiaino. Extra vergine, biologico, di prima spremitura, a freddo.

3. TIMO E ROSMARINO

Timo e rosmarino, sia freschi che essiccati, hanno effetti portentosi sul fegato pigro.

Il **Rosmarino** è un potente coleretico: aumenta la secrezione biliare. Anche sotto forma di tisana, dopo i pasti, un rametto oppure cucchiaino da caffè in acqua bollente, per 10' di infusione.

Il **Timo** è un potente antitumorale, antivirale e antibatterico, oltre che un grande aiuto nelle malattie respiratorie in inverno: teniamolo sempre in dispensa, sia fresco che secco. La tisana di Timo è molto efficace: provate **un pizzico preso con tre dita, infusione 5 minuti**. Il timo e tutte le LABIATE, hanno comprovate proprietà anticancro perché hanno dimostrato di poter bloccare la proliferazione delle cellule tumorali. Contengono, fra l'altro acido ursolico, che attacca il cancro su vari fronti, impedisce la formazione di vasi tumorali, agisce come antinfiammatorio creando un ambiente ostile alla malattia, se ciò non bastasse induce l'apoptosi: la morte cellulare programmata delle cellule malate. Inoltre potenzia l'effetto della radioterapia.

Bastano piccole dosi quotidiane di queste sostanze per ottenerne un effetto preventivo attivo".

Leggi l'articolo completo su:
www.orticaweb.it - salute

BEN DI BIO

vasta gamma di
PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCI E CONFEZIONATI

PRODOTTI A KM 0



ECODETERGENZA

COSMESI PER TUTTA LA FAMIGLIA



GIOCATTOLI ECOLOGICI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA

100%
ECO

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.9922248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram **Ben di Bio**



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta

LA SINDROME DA RIMESSA

IN ATTO DEL TRAUMA

Il termine "Sindrome da rimessa in atto del trauma" è stato introdotto da D. Miller, per descrivere e dare un significato ai gesti autolesionistici di quelle persone che si procurano ferite fisiche o si mettono in situazioni in cui vengono ri-abusate e maltrattate (ad esempio scegliendo partner violenti e/o trovando difficile allontanarsene). Nella storia infantile di queste persone si riscontrano spesso maltrattamenti ripetuti e abusi fisici e psicologici da parte, spesso, delle persone a cui si rivolgevano per chiedere accudimento, come i genitori o i familiari. Persone fidate, insomma, che avrebbero dovuto proteggerli e che invece li hanno psicologicamente traumatizzati. Il peso di questo trauma psichico è tanto più grande quanto più:

a) il bambino non riesce a capire perché viene punito e dunque si incolpa dell'accaduto per dare un senso a quanto sta subendo; b) non sa da chi andare per essere calmato e consolato, poiché le persone che lo stanno spaventando ed umiliando sono le stesse da cui dovrebbe andare per chiedere protezione ed aiuto. Egli pertanto rimane da solo a gestire delle emozioni molto forti, come la rabbia, la vergogna, l'umiliazione e il senso di colpa, ma poiché il suo apparato psichico non gli permette ancora di autoregolare da solo tali emozioni, egli da queste emozioni sarà sommerso e traumatizzato e da adulto troverà molto complicato gestire, dare un significato, regolare e contenere le sue emozioni quando queste affioreranno tempestose. Quello che sappiamo è che quando sono maltrattati dagli adulti, i bambini spesso tendono a pensare che questi hanno un motivo plausibile per comportarsi così e pertanto si attribuiscono la colpa di quanto sta accadendo: ciò li aiuta anche a preservare un'immagine del genitore, da cui sono totalmente dipendenti, come



buono e protettivo: "Sono io che sono cattivo" (si dice il bambino segretamente). Ora, tali bambini diventeranno adulti pieni di rabbia, colpa e vergogna e per gestire tali emozioni (abituati a farlo da soli) le dovranno "mettere da qualche parte", le dovranno "scaricare" in qualche modo: alcuni puniranno il loro corpo ferendosi (ed espiando così le imprecise colpe inconscie che ritengono di avere), altri somatizzeranno in problemi fisici e psicosomatici di varia natura, altri ancora "agiranno" in maniera sadica questa rabbia su altri, cioè vittimizzeranno altre persone attraverso un meccanismo noto come "Identificazione con l'aggressore" (Anna Freud). Inoltre, spesso, questi adulti si ritroveranno in coppie male assortite ma difficilmente "spezzabili" in cui c'è uno dei due che gioca il ruolo dell'aggressore e l'altro della vittima, dove la vittima, paradossalmente, ma comprensibilmente per quanto suddetto, ha bisogno del suo persecutore (per essere punita, perché questo è ciò che pensa di meritare) tanto quanto questo ha bisogno di una vittima verso cui sfogare la sua rabbia vendicativa (che in realtà inconsciamente prova per chi gli ha fatto del male quando era solo un bambino).

In questo modo il trauma originario (ovviamente non risolto) viene rimesso in scena "qui ed ora". Ripeterlo, occupando un ruolo o l'altro, vittima o abusante, è un modo (inconscio e inadeguato) per gestire le memorie traumatiche che si attivano e per cercare "di risolvere" l'esperienza traumatica originaria, cercando, oggi, di dargli un esito diverso: cosa che puntualmente non si verifica.

Cell. 3384970924

e-mail: cocoricc@libero.it

studio professionale: via Livorno 63, Ladispoli
www.riccardococo.net

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612
www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
giacchino.garofalo@uniroma1.it

La Triaca ERBORISTERIA

FITOTERAPIA
FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
PRODOTTI PALESTRA
CAMELLE
SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE
NATURALE
LAMPADE
DI CRISTALLI DI SALE
TUTTO PER LA DIETA
"ZONA"



Ladispoli
Via Bari, 39
Tel/Fax 06 9911137

VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottor

RICCARDO COCO

Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Studio Professionale:
Via Livorno, 63 - Ladispoli (RM)

www.riccardococo.net
Cell. 338.4970924

DERMOCOSMESI
GALENICA

OMEOPATIA E FITOTERAPIA
VETERINARIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO
SPORT



DIFFICOLTÀ GASTRO-INTESTINALI?

Alterazione della risposta immunitaria

MICROBIOCHECK l'analisi del DNA del tuo intestino

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / Creatinina
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST

CHECK-UP VISO E CUIOIO CAPELLUTO

NOLEGGIO AEROSOL - TIRALATTE - STAMPILLE
BILANCIA PESO NEONATI



SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB
8:30/20:00

DOMENICA
APERTI
9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Prato Cavalieri Dr.ssa T. Morabito



Scarica subito l'app da
carepy.com/download per ricevere
promemoria, consigli e promozioni e
interagire quotidianamente con noi.

È gratis!

Scarica su
App Store

DISPONIBILE SU
Google Play



Carepy è l'assistente digitale che gestisce i farmaci e le terapie tue e della tua famiglia. Ti mette in contatto con i tuoi caregiver, il tuo medico di base e specialistico e il tuo farmacista di fiducia: una vera e propria squadra della salute che migliora la tua aderenza terapeutica!



Cassetta dei medicinali

In ogni momento potrai avere informazioni sulla data di scadenza, sulle dosi rimanenti e sulle caratteristiche di ogni prodotto da te acquistato.



Ricordo delle attività

Un sistema di notifiche personalizzate ti aiuta quotidianamente ad assumere tutti i farmaci e a tenere sotto controllo tutti i parametri.



Caregiver

Se ti occupi di familiari o pazienti, l'App è dotata di una funzionalità che ti permette di seguire in modo efficace le terapie della famiglia risparmiando tempo.



Squadra della salute

L'app non ti farà sentire più solo: nella gestione delle terapie avrai il supporto della tua famiglia e del tuo farmacista di fiducia.



Consigli e News

Nelle sezioni Consigli e News sarai costantemente aggiornato sulle informazioni accuratamente scelte per te dal tuo farmacista e sulle notizie riguardanti la salute ed il benessere.



Programma MiCuroBene

Più utilizzi l'App, più ti curi bene, più guadagni punti e più ricevi voucher promozionali da spendere nella tua farmacia di fiducia.

Da oggi la Farmacia Prato Cavalieri è ancora più vicina ai suoi pazienti

OTTICA **GRILLI**
CERENOVA

Grilli
al 7

I nostri occhi vedono meglio dal 1977

NON REGALARE I TUOI SOLDI
A CHI TI REGALA LE LENTI



SCEGLI

IL MEGLIO

PER I TUOI OCCHI



OTTICA **GRILLI**