

L'ortica

SETTIMANALE



Anno XXII n°03 - 2019

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

UN ARTISTA SCOMODO

Irriverente, pungente,
dissacrante,
mai prono al potere.

**ALESSANDRO
BENVENUTI**

ci racconta mezzo secolo
di intensa carriera

LADISPOLI

Raccolta differenziata
nel 2019 cambierà tutto

CERVETERI

Tante multe
ma pochi pagano

SANTA MARINELLA

Sarà potenziato l'ospedale
pediatrico Bambino Gesù

BRACCIANO

Nuovo look
per la rete viaria



un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
PIANO TERRA - in complesso residenziale con piscina, campo da tennis e servizio di portierato, composto da ampio ingresso con ripostiglio, salone, cucina abitabile, camera da letto matrimoniale e bagno. Ampio giardino angolare con cancello per posto auto. Cl. En. G.
Cod. 66L/17T € 140.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
ATTICO PANORAMICO
Ristrutturato ed arredato, composto da salone doppio, cucina abitabile, due camere matrimoniali, doppi servizi, uno con doccia ed uno con vasca, terrazzo perimetrale con ampia vista aperta verso il mare, solarium. Possibilità di box fuori terra con viale privato. Cl. En. G.
Cod. 74L/17AT
Trattative Riservate



LADISPOLI - CENTRALE
ADIACENTE MARE PANORAMICO
App. in vendita, a pochissima distanza dal mare. In buone condizioni, al sesto piano con ascensore, assottissimo e con vista panoramica mare e monti. È composto da ampio ingresso, salone, cucina, camera matrimoniale, bagno, balcone al livello e solarium di proprietà. La metratura permette di ricavare una seconda camera.
Cod. 72L/17A
€ 110.000,00 Trattabili



LADISPOLI - CENTRALE
PANORAMICO - ATTICO
ristrutturato composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, ripostiglio, terrazzo a livello con tende da sole già montate. Termoautonomo, finestre in alluminio, porte interne sostituite. Panoramica molto bella verso il mare e verso i monti. Cl. En. G.
Cod. 48L/18AT € 155.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
Appartamento indipendente in villa con corte esclusiva e posto auto al piano terra e al primo piano: ingresso su terrazzo, soggiorno con caminetto ed angolo cottura, due camere matrimoniali alte 4 mt. e bagno con doccia. Nessun vincolo condominiale. Termoautonomo. Cl. En. G.
Cod. 48L/17A € 165.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
VISTA MARE - Appartamento al secondo piano con ascensore, in zona fornita di servizi e negozi, composto da ampio ingresso con armadio a muro, salone, cucina, due camere, bagno, ampio balcone angolare che si allarga a terrazzo con BBQ e tende da sole. Termoautonomo. Posto auto. Classe energetica G.
Cod. 60L/18A € 145.000,00



LADISPOLI - ZONA CENTRALE
ATTICO semi ristrutturato, con vista PANORAMICA, vicino a tutti i servizi, stazione raggiungibile a piedi; l'attico è composto da ingresso e cucina a vista, due camere, bagno, terrazzo a livello, con tende da sole. Vista aperta, assolato, ben esposto. Cl. En. G.
Cod. 41L/18AT
€ 150.000,00 Trattabili



CAMPO DI MARE
Appartamento al piano terra NUOVA COSTRUZIONE. PRONTA CONSEGNA, a poca distanza dal mare, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ampio giardino angolare, esposto a sud. Ingresso indipendente. Predisposizione per riscaldamento autonomo. Cantina di proprietà. Cl. En. in corso di valutazione.
Cod. 56C/18T
€ 149.000,00 Trattabili



LADISPOLI - DOMITILLA
A POCA DISTANZA DAL MARE - Villa a schiera su tre livelli fuori terra. PZ. salotto con cucina a vista, bagno, corte anteriore di ingresso, terrazzo a livello fuori la cucina, corte posteriore di proprietà esclusiva. 1P: due camere da letto regolari, bagno con vasca terrazzo e balcone. 2P: unica grande camera mansardata e bagno con doccia, armadiature a muro, ampio ripostiglio sottotetto e balcone. Completa la proprietà un box al piano seminterrato. Cl. En. G.
Cod. 59L/18V
€ 195.000,00 Trattabili



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
RIFINITA PORZIONE VILLINO BILIVELLI con ampio spazio esterno e possibilità di parcheggio per due auto, composto al piano terra da giardino angolare con doppio accesso, ampio patio in legno, soggiorno, cucinotto, bagno. Al piano superiore camera matrimoniale, seconda camera comoda, bagno e grande veranda a vetri angolare, completamente e finemente ristrutturata, termo autonoma, impianto fotovoltaico, allarme. Cl. En. in corso di verifica.
Cod. 34L/18V
€ 200.000,00 Trattabili

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

Settimanale indipendente.

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

Marketing:
Luciano Delollis
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica e Stampa:
Universo Editoriale

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri
Tel. 06 99 41 736

direttore@orticaweb.it
info@orticaweb.it
www.orticaweb.it



5G, non scherziamo con la pelle dei cittadini!



Mentre da alcune settimane i politici del nostro litorale sembrano essere impegnati in una lotta senza quartiere contro il fantasma di una ipotetica discarica nel territorio, all'orizzonte si profila un monstrum di ben altre dimensioni nella quasi totale indifferenza dei cittadini e delle istituzioni. L'allarme arriva proprio da un documento ufficiale del Comitato Scientifico sui rischi ambientali ed emergenti (SCHEER) della Comunità Europea: "Come esposizione ai campi elettromagnetici possa influenzare l'uomo - afferma il documento - rimane controverso, gli studi non hanno fornito prove chiare dell'impatto su mammiferi, uccelli o insetti. La mancanza di prove chiare per informare lo sviluppo delle linee guida sull'esposizione alla tecnologia 5G lascia aperta la possibilità di conseguenze biologiche non intenzionali".

Secondo il documento dello SCHEER le questioni emergenti in materia di salute e ambiente identificate come futuri pericoli sono 14: insieme all'aumento di droghe e di sostanze tossiche nelle acque reflue, di rifiuti e della presenza di antibiotici nelle acque, nella lista degli agenti pericolosi per l'umanità, c'è proprio lui, il 5G. Alla luce di tutto ciò sarebbe auspicabile una sensata riflessione prima di far partire una tecnologia così controversa. Grave il fatto che la nostra ministra della Sanità, Giulia Grillo, sembra essersi del tutto disinteressata al problema, mentre c'è chi accusa il Governo di essere disposto ad innalzare i limiti dell'irradiazione elettromagnetica.

Il 2 marzo, a Vicovaro (Roma) avrà luogo il 1° meeting nazionale Stop 5G di cui è stato nominato portavoce il giornalista e scrittore Maurizio Martucci. All'evento, patrocinato da medici per l'ambiente di ISDE Italia, parteciperanno parlamentari, movimenti politici e società civile consapevole, sindaci, associazioni e comitati di malati. Tra i presenti, Fiorella Belpoggi dell'Istituto Ramazzini, autrice della ricerca più importante al mondo sugli effetti dannosi delle radiofrequenze.

Sotto la sigla Stop 5G Italia, sarà rinnovata la richiesta di una sensata moratoria. Non scherziamo sulla pelle dei cittadini!

Direttore Editoriale
Cristiano Cimarelli

“NON SI È MAI SOLI SUL PALCOSCENICO”

ALESSANDRO BENVENUTI
CI RACCONTA COME IL MESTIERE DI ATTORE
DEBBA ESSERE SEMPRE RISPETTOSO DEL PUBBLICO
QUANDO RACCONTA LA VITA DELLA GENTE COMUNE
DI FELICIA CAGGIANELLI

In questi giorni ha spopolato sui canali di Sky come uno dei protagonisti della divertente serie televisiva “I delitti del Barlume” dove la sua verve comica tocca picchi elevati. Ma Alessandro Benvenuti è molto altro. Attore, cabarettista, commediografo, regista, sceneggiatore e scrittore rappresenta quella scuola di artisti toscani che esplose negli anni ottanta proponendo una comicità diretta e graffiante. Il pubblico lo ricorda ancora per gli esilaranti spettacoli del trio Giancattivi insieme a Paolo Nativi, Athina Cenci e Francesco Nuti. L'apice del successo fu raggiunta col film surreale del 1981 “Ad ovest di Paperino” che rappresenta la sintesi più bella del talenti del terzetto di attori toscani. Da allora è stata una escalation di cinema, teatro e televisione, Alessandro Benvenuti si è calato con successo nel ruolo di regista ed autore di testi scomodi per il potere. Ma l'attore ha sempre proseguito sul proprio cammino, regalando al pubblico delle perle come “Benvenuti in casa Gori”, un affresco disincantato di un Natale in famiglia tratto da una sua rappresentazione teatrale, “Zitti e Mosca”, dove analizza la trasformazione del Partito Comunista Italiano in Partito Democratico della Sinistra con garbo e brio, permettendo peraltro l'esordio cinematografico di Leonardo Pieraccioni. Senza dimenticare “Belle al Bar” dove già un quarto di secolo fa accendeva i riflettori su temi oggi attuali come la prostituzione e la transessualità. Lo abbiamo incontrato al Traiano di Civitavecchia per la prima stagionale della commedia “Un comico fatto di sangue” in occasione della rassegna Teatro d'Autore. Un monologo in cui

Alessandro Benvenuti ha lasciato il pubblico con il fiato sospeso nel seguire le vicende di una famiglia in un susseguirsi rapido di scene.

Possiamo affermare che il teatro, con spettacolo di questo genere, aiuta ad esorcizzare i rapporti familiari che nella società odierna sono molto complessi?

“Personalmente credo poco negli esorcismi. Penso che sul palcoscenico debbano uscire istinti buoni, un bel confronto, per raccontare la vita della gente comune. Il mio monologo è uno spettacolo nato dall'ascolto delle problematiche delle persone, metto in scena tutti fatti veri. Non c'è nulla di inventato. Sono del parere che il teatro debba partire dall'incontro e l'ascolto della quotidianità, dobbiamo tornare al racconto delle storie. Viviamo un momento storico in cui in pochi accettano le tesi altrui, invece il parere degli altri aiuta. Il mio è uno spettacolo per stare in allegria ricordando esperienze vissute. Un po' come quando nacque il teatro all'alba della vita col racconto degli uomini della pietra che narravano attorno al fuoco le loro imprese di caccia ai familiari. Poi ovviamente con l'avvento di Shakespeare il teatro è migliorato. Sul palcoscenico raccontiamo la vita per non chiuderci nel nostro mondo e perdere amore ed interesse per la vita”.

Quanto cambia la forma di recitazione tra un monologo e il lavoro con altri attori in compagnia?

“Sono ritmi diversi, ma io nasco come musicista. E senza ritmo la gente non si diverte, devo sorprenderti sul palco, l'imprevisto attrae, di fondo non



cambia molto. Con attori preparati si lavora meglio. E' vero che nel monologo sono solo sul palco ma dentro di me ci sono tutti i personaggi che racconto. Non si è mai soli davanti al pubblico”.

Come nasce il gioco linguistico con cui racconta la vita delle persone sul palcoscenico?

“Nasce in fase di scrittura, ma mi piace aggiungere, integrare, correggere. Non si può improvvisare sul palcoscenico, la recitazione soprattutto di un monologo è come una partitura, serve perfezionamento continuo. E si deve avere il massimo rispetto nel raccontare le vite degli altri che si possono riconoscere nelle tue narrazioni. Per essere un attore serve tanta attenzione”.

Cinema, teatro, televisione, musica. Il vero amore artistico di Alessandro Benvenuti?

“Il mio vero amore artistico è il teatro. Sono nato su un palcoscenico, mi cimentavo a teatro sin dall'età di 14 anni. Amo il teatro perché è la forma più libera di espressione, costa poco per allestire uno spetta-

colo, invece se muovi capitali ci sono spesso forti interessi. Ti cambiano le battute per non disturbare i potenti, hai delle evidenti limitazioni. Amo il teatro perché mi emoziona ogni sera in modo diverso, quando si alza il sipario può accadere di tutto, il pubblico è sempre una sorpresa da scoprire in modo entusiasmante”.

Secondo lei perché comici di culto come eravate voi della scuola toscana non se ne vedono più?

“Ci sono tanti attori di livello, ma al cinema vedo solo operazioni per fare soldi e i giovani precari sono preoccupati di avere tanti follower. Oggi chiunque può diventare un personaggio, pensi ai talent show, il tasso di talento è aumentato, ma è piegato al mercato, che decide chi entra e quali parametri devi rispettare. Una volta i Beatles e i Rolling Stones sconvolgevano la musica, oggi non c'è qualcuno che può fare una rivoluzione”.



New Café Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

Tabaccheria CATALDI
DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL 10^e LOTTO
Vincere è un gioco.

CERVETERI E FIUMICINO NON SARANNO LA NUOVA MALAGROTTA



IL SINDACO PASCUCCI RIVELA CHE NELLA MAPPA DELLA CITTÀ METROPOLITANA LE AREE SU CUI APRIRE LA DISCARICA SONO PROTETTE DA VINCOLI AMBIENTALI ED ARCHEOLOGICI

8

Il 2019 è iniziato in modo controverso per il nostro territorio. Da giorni non si parla che dell'ipotesi di una discarica per accogliere i rifiuti della capitale che Città metropolitana e Regione Lazio potrebbero individuare anche nel comprensorio. A Cerveteri, Ladispoli e Fiumicino è scattato l'allarme generale, le amministrazioni sono scese sul piede di guerra, i partiti politici minacciano le barricate istituzionali, associazioni e cittadini sono pronti a scendere in piazza. Dopo un iniziale clamore è sceso il silenzio, appare evidente che nelle stanze dei bottoni qualcuno si sia incartato, come conferma il palleggio di responsabilità tra Città metropolitana e Regione Lazio. Nessuno, a pochi mesi dalle elezioni europee, vuole portare la croce di aprire una discarica per salvare Roma dalla pattumiera, il problema non appare di facile soluzione visto che la capitale da tempo soffoca sotto i sacchetti della spazzatura. Sono giorni nei quali è stato detto tutto ed il contrario di tutto, ad esempio dalla Città metropolitana hanno fatto trapelare che il territorio di Ladispoli, ridotto come estensione, non potrebbe mai ospitare un centro per il trattamento e lo smaltimento dei rifiuti. Anche dalla Regione Lazio nessun commento specifico, se non l'annuncio che

il piano dei rifiuti sarà comunque risolto entro il mese di gennaio. Sembra una partita a scacchi dalle conseguenze politiche imprevedibili. Alla Regione Lazio, ad esempio, il presidente Zingaretti non dispone di una solida maggioranza in aula, già un paio di volte sono arrivate in discussione delle mozioni di sfiducia, bocciate soltanto perché qualche consigliere teme di non essere più rieletto. Meglio non procede l'avventura del sindaco Virginia Raggi al Campidoglio. I romani l'avevano votata in massa per cambiare rotta e rendere l'Urbe più vivibile. I risultati sono sotto gli occhi di tutti, la città è sporca come e più di prima, i trasporti funzionano a singhiozzo, la gente difficilmente confermerebbe la Raggi sullo scranno più alto della capitale. Uno scenario di istituzioni deboli ed impopolari in cui hanno infilato giustamente il cuneo le amministrazioni del litorale che non vogliono essere il bidone della spazzatura per colpa di una classe politica, di tutti i colori, che da anni non riesce a risolvere il rebus della raccolta dell'immondizie nella città eterna. E, se perde la pazienza anche un politico abituato a navigare nelle stanze del Parlamento e della Regione Lazio come il primo cittadino di Cerveteri, vuol dire che la misura è colma e che, senza tanto buon senso,

si profila un inverno di feroce scontro istituzionale. "Cerveteri non sarà mai la discarica di Roma. Si tratta di una follia – afferma il sindaco Alessio Pascucci - anche solo pensare che un sito iscritto nella lista patrimonio mondiale dell'Unesco possa ospitare i rifiuti della capitale. Tutte le aree individuate all'interno del Comune di Cerveteri hanno vincoli archeologici indicati dai decreti del Ministero per i Beni Culturali e Ambientali, nonché il parere negativo della Soprintendenza archeologica. È vergognoso che la Città Metropolitana di Roma non abbia tenuto conto di tali vincoli, da noi segnalati insieme al Comune di Fiumicino già nel 2017 con apposita relazione tecnica e poi ribaditi nel Tavolo tecnico di giugno 2018 che aveva deciso di rivedere in modo più dettagliato le mappe delle aree bianche presenti nel nostro Comune. Non dimentichiamo poi le dichiarazioni del Delegato all'ambiente della Città Metropolitana, Matteo Manunta, che a giugno scorso rassicurava i cittadini di Fiumicino e Cerveteri sul fatto che non è intenzione aprire discariche a Pizzo del Prete e nel territorio della provincia di Roma. La Città metropolitana ha fatto orecchie da mercante e non ha voluto recepire in alcun modo le indicazioni fornite per ben due volte dai Comuni e dai Comitati: per questo ho inviato una nota al sindaco di Roma Virginia Raggi e al Presidente della Regione Lazio, Nicola Zingaretti, indicando ancora una volta i vincoli archeologici che impediscono la realizzazione di impianti di gestione dei rifiuti nel nostro territorio e chiedendo un incontro chiarificatore urgente in merito".

Mentre a Roma la raccolta differenziata è a percentuali ridicole, il Comune di Cerveteri è tra i più virtuosi del Lazio, tant'è vero che con la raccolta Porta a Porta abbiamo raggiunto il 69% e i risultati sono sempre in crescita. Come sindaco di Cerveteri mi opporrò in ogni modo e usando ogni mezzo perché il nostro territorio non sarà la nuova Malagrotta di Roma. Roma deve prendersi la responsabilità dei propri rifiuti e non scaricarli sui territori della Provincia, a maggior ragione in quelli sottoposti a vincoli archeologici e, nel nostro caso, addirittura patrimonio dell'umanità Unesco".

Da ricordare che la mappa della Città metropolitana inviata alla Regione sarebbe incompleta di tutti i vincoli presenti nel territorio ed è inaccettabile che si programmi il fabbisogno dell'impianistica e la loro successiva localizzazione basandosi su una mappa del tutto incompleta e non attinente alla realtà. Da Cerveteri è partito insomma un appello alla Regione Lazio affinché tuteli e preservi uno dei più significativi scorcio della campagna romana per impedire che le nostre meravigliose zone agricole, tutelate da vincoli archeologici insuperabili, possano essere siti idonei alla localizzazione di impianti di trattamento rifiuti.

"Agiremo in tutte le sedi – continua Pascucci - e non ci fermeremo finché non verranno recepite tutte le nostre istanze e quelle dei cittadini e dei comitati e fino a

VA

Formazione Teatrale e Cinematografica
LA VALIGIA DELL'AMORE
Direzione Artistica *Leonardo Imperi*

**CORSI DI TEATRO E CINEMATOGRAFIA
PER ADULTI, RAGAZZI E BAMBINI**

CORSO BAMBINI

LUNEDÌ DALLE 17:00 ALLE 19:00

CORSO RAGAZZI

MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE 16:30 ALLE 18:30

CORSO ADULTI

MARTEDÌ DALLE 19:00 ALLE 22:00

GIOVEDÌ DALLE 20:00 ALLE 22:00

LEZIONE DIMOSTRATIVA GRATUITA



CON IL PATROCINIO
DELLA CITTÀ DI LADISPOLI

CENTRO D'ARTE E CULTURA

VIA SETTEVENE PALO SNC - LADISPOLI

TELEFONO 069946387 - LAVALIGIADELLATORE



Immobiliare Ciavarella

**“LA TUA NUOVA CASA”
se non “ORA” quando?**

www.immobiliareciavarella.com

che non avremo ottenuto il riconoscimento definitivo e ufficiale da parte delle istituzioni preposte che nessuna discarica verrà insediata su aree del Comune di Cerveteri. Chi pensa di scavalcarci con azioni che mettono a repentaglio la salute e il futuro dei cittadini, sappia che lotteremo con ogni mezzo a nostra disposizione per la difesa dei nostri territori perché Cerveteri non sarà mai la nuova Malagrotta dei rifiuti di Roma”.

E anche a Fiumicino rullano i tamburi di guerra. “Ho diffidato con una PEC la sindaca della Città Metropolitana di Roma Capitale Virginia Raggi, il Direttore e il Dirigente competente, a confermare l’indicazione di aree per la realizzazione di discariche nel territorio del Comune di Fiumicino”. Le parole sono del sindaco di Fiumicino Esterino Montino, in riferimento ai contenuti dell’ultima documentazione che la Città Metropolitana ha inviato alla Regione Lazio sulle aree dove si possono realizzare impianti per lo smaltimento dei rifiuti.

“Nella stessa lettera – prosegue Montino – ho sottolineato la scorrettezza istituzionale di non aver comunicato al Comune di Fiumicino l’invio dei documenti e di non aver mai tenuto in considerazione i rilievi fatti da noi e dalla Soprintendenza sulla scelta di Pizzo del Prete come area idonea alla realizzazione di un eventuale impianto per i rifiuti. Quell’area, infatti, come indicato dalla Soprintendenza, è sottoposta a vincoli archeologici, oltre a quelli ambientali e idrogeologici evidenziati da questa Amministrazione”.

La cartografia predisposta, si legge infatti nella lettera firmata da Montino, “risulta essere tuttora fortemente carente sotto il profilo tecnico, non riportando le previsioni del Piano Territoriale Paesaggistico Regio-

nale, la situazione vincolistica segnalata dalla Soprintendenza Archeologica né la presenza degli elementi sensibili segnalati dal Comune”.

Eppure le osservazioni del Comune di Fiumicino e della Soprintendenza vengono citate nella determinazione 5545 del 20 dicembre 2018 ma le uniche esaminate e dettagliate nella cartografia sono quelle presentate dal Comune di Magliano Romano.

“Appare quindi curioso che la determinazione de qua venga definita quale mero atto gestionale privo di discreszionalità – continua il testo inviato alla sindaca Raggi -. Tutto lascia invece credere che a monte del materiale prodotto ci siano state scelte ben precise, e si sollevano dubbi circa la competenza dell’organo che ha proceduto all’approvazione delle cartografie, redatte peraltro da dipendente privo di adeguata qualifica professionale, che per gli atti di pianificazione deve essere la laurea in ingegneria o in architettura”. La lettera è stata inviata anche alla Regione Lazio e al Ministero dei Beni culturali, che il sindaco Montino invita “a sollecitare la Città Metropolitana a procedere come richiesto, facendo presente che la cartografia redatta deve essere integrata con le previsioni del PTPR, con la situazione vincolistica segnalata dalla Soprintendenza Archeologica e con la presenza degli elementi sensibili segnalati dal Comune”.

“Ribadisco che tutto questo – conclude Montino – è in netta contraddizione con gli sforzi che questa Amministrazione sta facendo, ormai da sei anni, proprio sul fronte dei rifiuti, del riciclo e della raccolta differenziata. Sforzi che sono stati riconosciuti perfino da organizzazioni severe come Legambiente e che ci hanno permesso di superare la soglia dell’80% di differenziata”.



**LADISPOLI
LUNGOMARE REGINA ELENA**
BILOCALE IN PICCOLA
PALAZZINA IN CORTINA
DI FRONTE ALLA SPIAGGIA
IN PIENO CENTRO
OTTIMO INVESTIMENTO
€ 79.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - CENTRO
A DUE PASSI DA VIALE ITALIA
CON ESPOSIZIONE
LUMINOSISSIMA
BILOCALE DI 60 MQ
CON TERRAZZO PERIMETRALE
POSTO AUTO SCOPERTO
E CANTINA
€ 110.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - DOMITILLA
PIANO TERRA DI 97 MQ
CALPESTABILI CON
3 GRANDI CAMERE DA LETTO
DOPPI SERVIZI
GIARDINO CON TRIPLA
ESPOSIZIONE
POSTO AUTO INTERNO
€ 140.000,00
Classe Energetica G



**LADISPOLI
DOMITILLA**
TRILOCALE CON ESPOSIZIONE
PANORAMICA
FINEMENTE RISTRUTTURATO
CON DUE GRANDI CAMERE
DA LETTO, TERRAZZI
CON TRIPLA ESPOSIZIONE
€ 145.000,00
Classe Energetica G



MARINA DI CERVETERI
VILLA A SCHIERA DI AMPIA
METRATURA COMPLETAMENTE
INDIPENDENTE
RECENTEMENTE RISTRUTTURATA
3 CAMERE DA LETTO E DOPPI SERVIZI
GRANDE TERRAZZO
E GIARDINO DI 75 MQ
€ 175.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - CERRETO
VILLA SU TRE LIVELLI
DI AMPIA METRATURA
SALA HOBBY CON ENTRATA
INDIPENDENTE
ESPOSIZIONE MOLTO LUMINOSA
GIARDINO ANGOLARE
E PORTICO PERIMETRALE
€ 252.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - CERRETO
VILLA SU TRE LIVELLI
DI AMPIA METRATURA
SALA HOBBY CON ENTRATA
INDIPENDENTE
GIARDINO E PORTICO
PERIMETRALI
€ 269.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI
SPLENDIDA VILLA
DI GRANDE METRATURA
DIVISA IN DUE UNITÀ ABITATIVE
GIARDINO DI OLTRE 200 MQ
CON PISCINA
CONTESTO SIGNORILE E CURATISSIMO
PERFETTA PER DUE FAMIGLIE
€ 345.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

RACCOLTA DIFFERENZIATA, CAMBIERÀ TUTTO

ENTRO L'ESTATE SARÀ APPALTATO IL SERVIZIO,
ARRIVANO MOLTE NOVITÀ PER I CITTADINI,
L'OBIETTIVO È L'INTRODUZIONE DELLA TARIFFA PUNTUALE NEL 2020



12

Cambia tutto per la raccolta differenziata a Ladispoli. Entro poco tempo sarà espletata la gara di appalto che i cittadini auspicano possa contribuire a sanare le carenze dell'attuale gestione che, come L'Ortica ha sovente sottolineato, presenta delle lacune evidenti. Sia chiaro, i netturbini svolgono il loro dovere, le distonie nascono nella stesura che fu redatta anni fa dell'affidamento, un atto in cui appare molto tutelata la ditta e poco gli utenti. Le linee guida sono state presentate di recente nella sala consiliare, l'amministrazione ha spiegato che sostanziali innovazioni dovrebbero migliorare il servizio di porta e porta e soddisfare le legittime aspettative della popolazione. I tempi sono ristretti, entro febbraio la Città metropolitana dovrebbe avviare il nuovo bando di gara che sarebbe operativo prima dell'arrivo dell'estate. Un appalto che si pone l'obiettivo di arrivare entro il 2020 all'introduzione della tariffa puntuale che permetterà di superare la soglia del 71,59% della raccolta differenziata, dato inerente il 2018. Tra le novità ci sarà l'introduzione del ritiro gratuito del verde. All'interno del calendario saranno in-

dividuate almeno 15 date all'anno. In quei giorni, previa prenotazione tramite i canali tradizionali o l'app EcoPoint i cittadini potranno richiedere il ritiro dei sacchi. Lo stesso servizio sarà effettuato per i rifiuti ingombranti. In questo caso però non sarà apportata alcuna modifica al calendario. I cittadini che avranno necessità di usufruire del servizio non dovranno far altro che contattare la ditta per procedere col ritiro a domicilio. Cambiano le modalità di conferimento dei materiali riciclabili. Alluminio e metalli anziché essere conferiti nello stesso mastello del vetro come accade oggi saranno conferiti con la plastica. Considerata poi la quantità di prodotti conferiti, sparirà il mastello giallo che lascerà il posto a dei sacchetti forniti direttamente dalla ditta che si aggiudicherà l'appalto. I cittadini potranno munirsi anche autonomamente del materiale utile alla differenziata purché vengano rispettati alcuni criteri. Primo tra tutti, il sacchetto dovrà essere semitrasparente e avere un capienza non superiore a 125 litri. I mastelli saranno dotati di chip identificativi dell'abitazione a cui appartengono che saranno letti dagli operatori che si oc-

cuperanno della raccolta tramite dei braccialetti messi a loro disposizione e grazie ai quali saranno in grado di registrare tutte le informazioni relative allo smaltimento dei rifiuti da parte di ogni singolo utente. I mastelli saranno distribuiti, singolarmente anche ai residenti dei condomini. In questo modo nessuno pagherà più per l'errore di qualcuno nel conferimento dei rifiuti e l'amministrazione avrà la possibilità di procedere successivamente con l'applicazione corretta della tariffa puntuale per ogni singola utenza. Nel caso specifico poi di alcuni condomini dove ciò non sarà possibile, resteranno 'operativi' gli scarrabili, proprio come oggi, ma ogni singolo residente del palazzo sarà munito di sacchi per la raccolta dell'indifferenziata, munita di codice identificativo.

Nel progetto è prevista l'installazione di almeno 5 eco-compattatori su tutto il territorio comunale. I cittadini, dunque, potranno conferire parte dei loro rifiuti differenziati, ricevendo in 'premio' dei buoni da utilizzare presso le attività commerciali che sponsorizzeranno questi strumenti, ottenendo in cambio pubblicità da affiggere su queste strutture. Con il nuovo progetto saranno incrementate per tutto l'anno, e in particolar modo durante il periodo estivo, le isole ecologiche itineranti per dare la possibilità innanzitutto ai non residenti di potersi liberare dei propri rifiuti differenziati prima del rientro a casa. Le isole ecologiche potranno inoltre essere utilizzate anche dai residenti. Per quanto riguarda poi il periodo estivo aumenterà l'orario di apertura del centro di raccolta comunale, offrendo un servizio 7 giorni su 7.

Per la felicità dei cittadini saranno eliminati i divieti di sosta legati al servizio di pulizia delle strade che in alternativa potrebbero rimanere solo come 'promemoria del giorno di pulizia, senza però incappare in un qualche tipo di sanzione qualora non venga rispettato e sarà introdotto, in particolar modo per le vie principali della città, quelle cioè limitrofe a viale Italia, lungomare compreso, la pulizia 'manuale' delle strade.

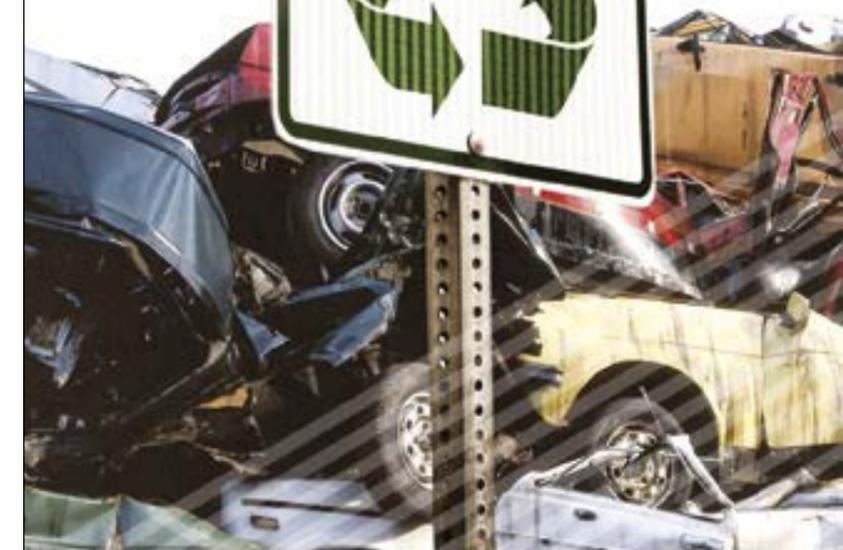
Per le attività commerciali sarà predisposto un servizio di raccolta rifiuti personalizzato e che terrà conto delle caratteristiche del negozio e delle sue esigenze, così da sgravare i commercianti di costi aggiuntivi.

Con l'introduzione del nuovo servizio verranno incrementati i passaggi di pulizia nei giardinetti comunali passando dai due passaggi settimanali di oggi a 7 giorni su 7 in estate nelle zone principali della città e in altri casi a 4 passaggi su 7.

Col nuovo progetto inoltre sarà affidata alla ditta che si aggiudicherà l'appalto la pulizia delle spiagge pubbliche, di concerto con Ribomar e Asso-balneari che con l'introduzione lo scorso anno del Piano collettivo di Salvamento, si occupa appunto della pulizia degli arenili.



1968
crida



CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI

DEMOLIZIONI AUTO

RICAMBI AUTO NUOVI E USATI

tel: **06.9912110**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

Ladispoli (Rm)
via Procoio di Ceri 430
email: cridasas@libero.it
www.demolizionicrida.it

CARTELLE ESATTORIALI PER 10 MILIONI DI EURO

CONTINUA LA LINEA DURA DELL'AMMINISTRAZIONE CONTRO I CONTRIBUENTI CHE SE NE INFISCHIANO DI PAGARE LE TASSE

Cartelle esattoriali per dieci milioni di euro di tasse non pagate. Ad emetterle è stato il comune di Ladispoli che, attraverso l'Agenzia delle entrate, sta bussando alla porta di centinaia di contribuenti che hanno omesso di versare le imposte su rifiuti, casa, irpef ed altre tariffe comunali



anagrafici della popolazione. "L'anno appena concluso – afferma l'assessore al bilancio, Claudio Aronica – è stato il primo in cui abbiamo potuto effettuare i controlli avvalendoci del prezioso lavoro della struttura comunale, reinternalizzando il servizio. In poco tempo abbiamo già recuperato un milione e mezzo di euro di tasse non versate e tributi pregressi. Molti contribuenti di Ladispoli si sono avvalsi della facoltà di poter rateizzare le somme dovute al comune. Da qualche settimana abbiamo consegnato i ruoli per la riscossione coattiva di dieci milioni di euro. Appena arrivate le notifiche, nelle casse del municipio sono entrati 200 mila euro in pochissimo tempo. Il programma di contrasto all'evasione sta producendo i risultati previsti, il beneficio per le casse comunali è stato evidente, al 31 dicembre 2018 l'anticipazione di tesoreria, che misura lo scoperto di conto corrente, è diminuita di oltre un milione di euro rispetto alla fine del 2017. Portando un notevole risparmio sugli interessi passivi pagati al tesoriere". Da ricordare che la linea dura adottata dal comune ha ottenuto anche l'effetto di disincagliare il malcostume di infischiarne di pagare i servizi a domanda da parte di alcune sacche di cittadini di Ladispoli. Che per anni hanno "dimenticato" di versare, ad esempio, i bollettini della mensa scolastica, aprendo una voragine nelle casse municipali. Ora la musica è cambiata, chi si ostina a non pagare le imposte sentirà la scampanellata dell'Agenzia delle entrate e poi dell'ufficiale giudiziario.

come scuolabus ed refezione scolastica. Ad imprimere un colpo di acceleratore al processo di recupero delle gabelle non pagate sarebbe stata la decisione dell'amministrazione di gestire in forma diretta gli accertamenti fiscali, incrociando i dati

14

ZINGARETTI HA PREMIATO LA PROTEZIONE CIVILE COMUNALE

Persone che sacrificano il tempo libero e le ore dedicate alla famiglia per scendere in strada ed aiutare il prossimo in ogni occasione. E che sovente rischiano la propria incolumità nei momenti più drammatici. Sono i volontari del Gruppo Comunale di Protezione Civile di Ladispoli che, per l'impegno e la dedizione, hanno ottenuto un prestigioso riconoscimento per il lavoro svolto quotidianamente. Miska Morelli, Capo Segreteria del Sindaco ed incaricato alla Protezione Civile, ha annunciato che, con apposito decreto, il Governatore della Regione Lazio, Nicola Zingaretti, ha conferito

al Gruppo Comunale di Protezione Civile una Benemerita per il generoso e qualificato impegno profuso nel corso degli interventi effettuati a supporto delle comunità locali colpite dalle calamità naturali. "Questi volontari – spiega Morelli – sono sempre al fianco della cittadinanza, disponibili ad ogni ora, per 365 giorni all'anno, sia per assistere la popolazione che per intervenire in caso di disastri naturali. Per poter far parte del Gruppo Comunale di Protezione Civile si possono chiedere informazioni all'indirizzo e-mail protezione.civile@comunediladispoli.it".

Ladispoli

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

I GIOVANI DI LADISPOLI CHIAMATI ALLE URNE

**IL PROSSIMO 31 MARZO I RAGAZZI TRA I 15 ED I 25 ANNI DOVRANNO
ELEGGERE IL CONSIGLIO COMUNALE DELLE NUOVE LEVE**

Ritorna un appuntamento importante, ma purtroppo molto sottovalutato. Parliamo delle elezioni per il rinnovo del Consiglio Comunale dei giovani, in programma domenica 31 marzo, presso il palazzetto comunale di piazza Falcone, dalle ore 10,00 alle ore 18,00. E' un momento di coinvolgimento delle nuove genera-



chiamati al voto.

Quando il 97% dei giovani resta a casa e non vota, , quando è palese che i ragazzi di Ladispoli vedono il palazzetto municipale come lontano, beh qualcuno in piazza Falcone un minimo di auto critica avrebbe dovuto farla. Senza trincerarsi dietro la frase che succede ovunque, altrimenti ogni discorso diventa capzioso ed inutile. Ora, a distanza di quattro anni e con l'arrivo della nuova amministrazione, si spera che questa dilagante disaffezione alla politica all'impegno pubblico siano un lontano ricordo, un altro crack delle elezioni per il rinnovo del Consiglio comunale dei Giovani sarebbe davvero un brutto colpo per tutti. Ai nostri lettori di verde età ed alle loro famiglie che dovrebbero spronarli ad andare a scegliere i loro rappresentanti nell'assemblea civica, ricordiamo che è importante votare per eleggere questo organismo amministrativo che ha il compito di pungolare il Consiglio comunale di Ladispoli sulle problematiche delle nuove generazioni. Senza partecipazione dei ragazzi, che rappresentano il futuro della società, è ovvio che la politica continui a parlare un linguaggio che i giovani sovente non comprendono, la speranza è che il 31 marzo si raggiunga un sostanzioso quorum alle urne.

Ricordiamo che l'elezione dei componenti del Consiglio dei giovani avviene sulla base di liste elettorali. I promotori di ogni lista, singoli o riuniti in Comitato, debbono al fine della presentazione delle candidature raccogliere almeno 50 e non più 100 firme di aventi diritto al voto.

Ogni elettore può sottoscrivere una sola lista. Le liste, predisposte come previsto nel Regolamento, devono essere presentate all'ufficio elettorale del Comune entro e non oltre le ore 12,00 del 28 gennaio.

zioni, al voto sono infatti chiamati tutti i giovani residenti a Ladispoli che alla data delle elezioni abbiano già compiuto il 15° anno di età e non abbiano ancora compiuto il 26° anno e non abbiano riportato condanne penali, né abbiano procedimenti penali in corso. Purtroppo non sempre questo evento è stato compreso dai ragazzi, è sufficiente ricordare che all'ultima tornata elettorale per la scelta dei consiglieri comunali giovani andarono alle urne appena il 3% degli aventi diritto, alle urne si presentarono in 128 sui 4.461

16

foto di
Luigi Cicillini

Ladispoli

La casa del Pane
Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

CONCLUSA LA CAMPAGNA DI STERILIZZAZIONE DEI GATTI

**HANNO PARTECIPATO ALL'INIZIATIVA VARATA DAL COMUNE MOLTI VETERINARI
DEL TERRITORIO CHE SI SONO PRESI CURA DI NUMEROSI RANDAGI**

Qualcosa finalmente si è mosso nel nostro territorio per combattere il randagismo. Un malcostume che purtroppo continua ad essere incentivato dagli irresponsabili che, soprattutto in estate, sbattono i loro cani e gatti fuori da casa per andare in vacanza. Negli anni il fenomeno ha provocato disagi, gli animali allo stato brado si sono moltiplicati, era necessario un intervento da parte del comune che ha finanziato il progetto di sterilizzare le colonie feline censite nel territorio di Ladispoli. A sbloccare la questione è stata la convenzione che piazza Falcone ha stipulato con gli studi veterinari della città, stanziando 4.200 euro in favore della lotta al randagismo tramite sterilizzazione delle colonie. Un progetto che nasce da lontano, a maggio il comune aveva avviato la campagna per sensibilizzare la popolazione al rispetto dei nostri amici a quattro zampe, aprendo lo "Sportello degli animali" come strumento per accogliere le segnalazioni e dare informazioni su cani e gatti d'affezione.

Del resto è noto che a Ladispoli insistono numerose colonie feline riconosciute e censite dal servizio veterinario e, per evitare il proliferare di nuovi gatti che andrebbero ad aumentare a dismisura la presenza di quelli liberi sul territorio comunale, era necessario adottare provvedimenti.

Come lo "Sportello degli animali", affidato in gestione ad una associazione animalista presente sul territorio. E così è arrivata la notizia che si è conclusa la prima campagna, sostenuta dall'amministrazione comunale, per la sterilizzazione dei gatti senza padrone. Resa possibile dal supporto dei volontari dell'Associazione "Dammi la Zampa" e dei medici veterinari di Ladispoli, i dottori Nusca, Peci, Paggi, Barberini, Donini, Mazzetta,



Marino, Aurigemma, Morelli, Davia. Complessivamente sono stati sterilizzati 66 gatti e molti altri sono stati curati per diverse patologie.

"Ringraziamo tutti per il lavoro svolto - afferma Miska Morelli, incaricato della Tutela degli Animali - abbiamo tagliato un traguardo storico per la nostra città a dimostrazione che Ladispoli sarà sempre attenta al benessere degli animali.

Con l'occasione comunichiamo che, come disposto dal sindaco Alessandro Grando, la presente campagna sarà prorogata anche per il 2019, anno che oltretutto sarà ricco di novità con dei progetti sulla tutela e sul benessere dei nostri amici animali".

17

RIAL
porte e finestre
BERTOLOTTO
SIMAR
BATFLEX
SPI
Via Settevene Palo, 91/93 Cerveteri (Rm) Cell. 324 6049163

www.orticaweb.it

“RACCOLTA DIFFERENZIATA, I DATI SONO CONFORTANTI”



L'AMMINISTRAZIONE SPIEGA COME LEGGERE I NUMERI DEL RAPPORTO RIFIUTI URBANI DIFFUSI IN QUESTI GIORNI DALL'ISPRA

A seguito della pubblicazione da parte di ISPRA del Rapporto Rifiuti Urbani 2018, strumento di lettura dei dati relativi ai singoli Comuni sulla raccolta differenziata, realizzato dopo una puntuale analisi ed elaborazione di dati da parte del Centro Nazionale per il Ciclo dei rifiuti, Elena Gubetti, Assessore alle Politiche Ambientali del Comune di Cerveteri ha deciso di commentare il documento per chiarezza nei confronti dei cittadini.

“Intanto va spiegato che ISPRA - spiega la Gubetti - fornisce i dati, aggiornati all'anno 2017, sulla produzione, raccolta differenziata e gestione dei rifiuti urbani. I dati che ISPRA utilizza sono quelli forniti direttamente dai Comuni relativi a tutti i conferimenti effettuati nei 12 mesi del 2017 per una corretta lettura dei dati relativi al nostro Comune, non sempre effettuata da gruppi politici e comitati che troppo spesso commentano ed emettono sentenze senza avere cognizione di causa, è bene ricordare che a Cerveteri la raccolta differenziata porta a porta è stata estesa a tutto il territorio solamente a giugno del 2017. Questo significa che nell'anno preso in esame da ISPRA nel nostro Comune, per i primi 5 mesi veniva effettuata una raccolta mista: per certe zone la raccolta era già porta a porta ma per altre, che rappresentano più della metà della popolazione, la raccolta

avveniva ancora con i vecchi cassonetti stradali, dove tutto era indifferenziato. Quindi la media che ci riporta ISPRA nasce da 5 mesi di raccolta mista e 7 mesi di raccolta porta a porta a tappeto nel territorio. Il dato 2017 - continua Gubetti - è del 45,36% con un incremento rispetto al 2016 del 33,19%, infatti nel 2016 anno in cui ancora il porta a porta era riservato solo al centro storico e alla frazione di Valcanneto eravamo fermi al 12,17%. Il dato è dunque veramente confortante, frutto di una eccellente risposta dei cittadini che evidentemente erano pronti a questo importante cambiamento. Infatti per avere una media sui 12 mesi del 45 % significa che i primi 5 mesi sono stati come quelli del 2016 e cioè con una percentuale pari al 12/13%, in effetti il sistema di raccolta era identico all'anno precedente, mentre nei 7 successivi è stata sempre raggiunta una percentuale di circa il 64/65%. Media che si è consolidata ed è andata gradatamente aumentando nel 2018, fino a sfiorare il 70% in alcuni mesi. Ma questo lo verificheremo nel 2020 quando ISPRA li pubblicherà. Penso che aver portato la nostra città a questo risultato così importante sia una bella soddisfazione per tutti quei cittadini che hanno capito l'importanza di ridurre riciclare e riusare al meglio tutti i materiali, adottando ogni giorno comportamenti responsabili e rispettosi dell'ambiente”.

PNEUS CAR

di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com



TAGLIANDO AUTO
€ 140,00 iva compresa



COMPRESIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

FUORI TUTTO, ULTIMI PEZZI A PREZZI TOP

➤➤ **4 PNEUMATICI ALL SEASON** <<<<
(COMPRESA IVA, CONVERGENZA EQUILIBRATURA)

MONTAGGIO 4 PNEUMATICI

N.4 -155/80/13 79T € 250,00 **Firestone**

N.4 -195/55/16 91H € 420,00 **Kleber**

N.4 -195/50/15 82H € 320,00 **Kleber**

N.4 -205/55/16 94H € 360,00 **Hankook**

E SE INCLUDI NEL PACCHETTO PNEUMATICI ANCHE LA REVISIONE, LUCIDATURA FARI A PREZZO SCONTATO!

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 **SOCCORSO STRADALE H24**
WWW.GIACOBBEAUTOFFICINA.COM

TANTE MULTE MA POCHI PAGANO

**NEL 2018 SOLTANTO UN TERZO DEI SANZIONATI
SI È MESSO IN REGOLA, NELLE CASSE DEL COMUNE
SOLO 433 MILA EURO A FRONTE DEL MILIONE E MEZZO DI VERBALI**

Si sventolano le multe sono il naso degli indisciplinati ma pochi le pagano. E' questo il miglior commento alla diffusione dei dati inerenti i verbali emessi dal comune di Cerveteri nell'anno appena concluso. Numeri che fanno a pugni tra loro e che confermano come la legge teorica sia ben lontana dalla realtà dei fatti, permettendo ai furbetti sovente di farla franca. Tanto in Italia un condono o una rottamazione fiscale non si negano mai a nessuno, aldilà del colore politico dei nostri governanti. Leggendo i dati riguardanti il comune di Cerveteri c'è veramente da essere



perplexi. Il municipio nel 2018 ha provveduto ad elevare multe per un totale di 1 milione e 458 mila euro incassando però soltanto 433.564 euro. Una percentuale molto bassa pari a circa il 30%.

La situazione è così particolare che l'amministrazione per legge è dovuta correre ai ripari istituendo un fondo di svalutazione crediti per 800.000 euro per coprire una parte del milione di euro delle multe ancora da pagare. La parte del leone ovvia-

mente la fanno sempre le trasgressioni al codice della strada, tra eccessi di velocità e divieti di sosta, sono molti gli automobilisti che si sono visti

arrivare a casa delle salate e giuste contravvenzioni. Peraltro, gli autovelox sulla via Aurelia tra i due ingressi di Marina di Cerveteri, hanno permesso di abbattere drasticamente il numero degli incidenti in uno dei tratti considerati più a rischio dell'intera strada statale. Altre multe arrivano da svariati settori, come l'igiene ed ambiente dove la guerra agli incivili che abbandonano spazzatura nelle strade è sempre più serrata a colpi di foto trappole e telecamere di sorveglianza.

Sulla carta, insomma, a Cerveteri nessuno può pensare di infischiarne delle regole, altrimenti cala la mannaia delle multe. Nella vita quotidiana, purtroppo, è ben altra musica.

Appena un terzo dei sanzionati nel 2018 ha sentito il dovere di aprire il portafoglio è pagare la contravvenzione. Tutti gli altri hanno fatto orecchie da mercante, centinaia i verbali sono rimasti sospesi, inutile dire che in molti sperano che arrivi un bel colpo di spugna dello Stato con tanto di condono e pace fiscale.

Che dire? Ci sono settori, come il rispetto del codice della strada, dove i trasgressori dovrebbero essere puniti in modo veloce e rapido visto che, correndo come pazzi, mettono spesso a repentaglio la vita del prossimo. La speranza è che non venga mollata la presa, anche contro tutti quegli scellerati che continuano ad abbandonare spazzatura e rifiuti pericolosi nelle aree verdi e decentrare, compiendo un attentato all'ambiente ed alla salute della gente.

**Dott.ssa
ELENA BOTTI**

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA



PSICOTERAPEUTA ERICKSONIANA

SPECIALIZZATA NELLA CURA DELLE DEPRESSIONI

ANSIA E ATTACCHI DI PANICO - DISTURBI DEL SONNO

DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE - DISTURBI DELL'ATTENZIONE

IPNOTERAPEUTA ERICKSONIANA

(riconosciuta dal M.U.R.S.T del 16/01/2000 ai sensi della Legge 56/89 art.3)

TERAPIA DEL DOLORE - GESTIONE DELLE FOBIE

PREPARAZIONE AL PARTO

PREPARAZIONE ATLETICO SPORTIVA

SPECIALIZZATA NELLA RATIONAL

EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT)

(con il massimo livello di specializzazione RET in Italia,
presso il Centro Albert Ellis psicoterapia cognitivo, emotivo, comportamentale)

*"Dentro di noi, possediamo tutte le risorse
di cui abbiamo bisogno per far fronte
alle nostre sfide evolutive"*

MILTON ERICKSON

TEL. 338 1964734
elenabotti@gmail.com

La Dott.ssa Elena Botti riceve a Ladispoli previo appuntamento

FIGLI CONNESSI. FAMIGLIE SCONNESSE

**INCONTRO DIBATTITO SULLE
DIPENDENZE TECNOLOGICHE
IL 25 GENNAIO A SALA RUSPOLI**

Chiunque di noi è coinvolto direttamente o indirettamente con la tecnologia. Siamo ben consapevoli che la tecnologia, i social network, gli smartphone, i tablet e la rete hanno un ruolo di primo piano nella quotidianità di tanti, a qualsiasi età. Ma siamo altrettanto consapevoli che sia necessario un intervento terapeutico quando l'uso eccessivo o inappropriato di questi mezzi diventa un limite per l'individuo e per le sue relazioni famigliari, sentimentali, lavorative o scolastiche. Crediamo, inoltre, che le attività di formazione e la divulgazione dei pericoli e delle trappole

in cui la rete può far cadere già a partire dall'età scolare sia uno strumento importante da dare alle nuove generazioni nonché un supporto ai genitori. Per aiutarli a conoscere, arginare, e difendersi dal fenomeno con più cognizione di causa. Il nostro obiettivo, quindi, non è demonizzare gli strumenti tecnologici, o internet. **Il 25 gennaio 2019 alle ore 17.30 presso Sala Ruspoli a Cerveteri** si svolgerà un incontro dibattito dal titolo Figli connessi. Famiglie sconnesse nel quale dopo i saluti istituzionali, interverrà il presidente dell'Associazione Di.Te (Dipendenze Tecnologiche) prof. Giuseppe Lavenia che parlerà degli aspetti legati alla dipendenza tecnologiche che richiedono interventi specializzati a sostegno di famiglie e minori sempre più coinvolti nel mondo dei social e dei videogiochi on line.

Nell'occasione verrà presentato il Centro Di.Te. di Cerveteri che si occuperà nel nostro territorio di queste problematiche con un team preparato su questi temi, coordinato dalla dr.ssa Grazia La Manna, che sarà disponibile a collaborare con tutte le strutture pubbliche e le persone che vorranno approfondire.

**Figli connessi
Famiglie
sconnesse**

**25 gennaio 2019
ore 17.30
Sala Ruspoli
piazza Santa Maria
Cerveteri**

Incontro - dibattito sul tema delle dipendenze tecnologiche e sul loro impatto nelle relazioni familiari

Dopo i saluti istituzionali interverranno:

Prof. Giuseppe Lavenia
Psicologo psicoterapeuta
presidente dell'Associazione Di.Te.
(Associazione Nazionale
Dipendenze Tecnologiche)

Dr.ssa Grazia La Manna
Psicologa psicoterapeuta
Referente del Centro Di.Te.
Cerveteri

Di.Te.
Associazione Nazionale
Dipendenze Tecnologiche

MANUTENZIONE DEL VERDE NUOVI INTERVENTI

IL NUOVO ANNO È INIZIATO ALL'INSEGNA DEI LAVORI PROGRAMMATI
DALLA MULTISERVIZI CAERITE A CERENOVA, CERVETERI E VALCANNETO

La Multiservizi Caerite prosegue gli interventi di manutenzione del verde pubblico. Lavori che, fino al 18 gennaio, hanno riguardato in particolare Cerenova, Cerveteri e Valcanneto. Si tratta di tagli erba, svuotamento dei cestini gettacarte nei parchi comunali, potatura di pini e oleandri, abbattimento di palme e cedri. L'iniziativa, annunciata nella



recente conferenza stampa di fine anno, conferma la volontà dell'azienda comunale di rendere sempre più trasparente e capillare il servizio di comunicazione alla cittadinanza, che a partire da gennaio 2019 sarà costantemente informata sul calendario di interventi programmati sul verde. La Multiservizi ricorda che a partire dalla seconda metà del 2016 ad oggi è possibile risalire ad ogni singolo intervento svolto in qualunque giorno, avendo a disposizione informazioni su quante ore, quali e quanti operai, quali mezzi e attrezzature sono servite per la singola lavorazione, anche di una durata di soli 10 minuti.

Il crono programma, per quanto preciso e approfondito, ha carattere previsionale. Stagionalità, specificità locali, cause di forza maggiore come eventi climatici, indisponibilità temporanea di mezzi e attrezzature, sovraccarico di urgenze, possono determinare un'interruzione dell'erogazione del servizio prestabilito. Avere una visione d'insieme di tutti gli interventi futuri, ordinari e straordinari prevedibili, attraverso un crono programma mira a disporre di un buon servizio di manutenzione e di conseguenza ad un miglioramento qualitativo del verde pubblico.

Due anni fa si è cominciato un grande lavoro di revisione della gestione del servizio, partendo dalle basi: il primo intervento è stata la digitalizzazione di tutta la documentazione relativa al verde presente negli uffici.

Un lavoro prezioso che ha consentito di avere piena consapevolezza del patrimonio verde comunale e ha posto le basi per una gestione finalmente razionale del servizio.

Ad oggi sappiamo, ad esempio, che la superficie erbosa su cui Multiservizi esegue il taglio erba, è pari a circa 257.528 mq. Si tratta di 26 ettari dislocati su 13.400 ettari totali di superficie comunale. Le cunette stradali si estendono per 327.784 mq (32 ettari). Non calcolando le campagne cerveterane, il verde orizzontale gestito da Multiservizi corrisponde quindi al 12% di tutta la superficie del territorio urbanizzato di Cerveteri.

Per quanto riguarda gli alberi e dati quantitativi, si è partiti da una situazione decisamente critica, in quanto erano moltissime le alberature bisognose di interventi urgenti: nell'inverno tra il 2016 e il 2017 sono state effettuate circa 434 potature ordinarie sulle alberature del territorio. Nel 2018, da gennaio a novembre, 310 potature ed è cominciato da poco un'altra fase di questa attività, dove si prevede, fino a febbraio prossimo, la potatura di altre 150 alberature.

Di abbattimenti, se ne contano 122 nel 2017 e 66 nel 2018. All'attività di abbattimento si è voluto sempre associare l'attività di messa a dimora di nuove alberature: nel 2017 sono state piantate 40 nuove alberature e nel 2018, tra alberature e specie arbustive, saranno piantumate 140 essenze vegetali. Per approfondire il discorso di qualità di quest'ultime, circa 20 sono alberi già di grandi dimensioni; non si tratta più di piccoli alberelli con fusti di un pollice di diametro, ma di alberature anche di 2,5/3 metri di altezza. Al tema alberature si collegano i dati riguardanti il patrimonio arboreo di Cerveteri, poiché, ad oggi, sono state censite ed esaminate 2.817 alberature. Per ognuno di questi numeri sono associate informazioni relative a specie, altezza, diametro, ultimi interventi effettuati e interventi da programmare. Il catasto arboreo è uno strumento operativo e tecnico importantissimo per programmare, gestire, utilizzare ed orientare lo sviluppo futuro delle aree verdi. Inoltre, la legge n. 10 del 2013 prevede che tutti i comuni sopra i 15.000 abitanti si dotino di un catasto delle alberature ma la Multiservizi ha deciso di affiancarlo ad una valutazione di stabilità, la Visual Tree Assessment (anche abbreviata Vta), che si basa sull'identificazione dei sintomi di decadimento strutturale dell'albero, sull'approfondimento di tali difetti mediante analisi visiva e tecniche strumentali e sull'attribuzione di una classe di rischio di schianto.

OH CERVETERI MA QUANTO MI MANCAVI

DI ALDO ERCOLI



Mi mancava Cerveteri. Così i primi giorni dell'anno nuovo sono venuto a trovarvi. Io che fui qui dai tempi di N. Santangelo e F. Sirocchi, tuoi eminenti personaggi. Io che da romano mi sono fatto ladispolano (mentre negli anni 70 molti di Ladispoli si facevano passare per romani). Io che ti ho dedicato l'intero terzo capitolo (Kisra - Agylla - Caere) del libro Etruschi così lontani... così vicini.



Io amico fino agli ultimi giorni dei colleghi Boffi e Morini, che tanto stimavo, alla stessa stregua dell'altro grande Costantini. Si io t'ho ritrovata, tutta illuminata, stasera una presenza, vicina nello spazio e lontana nel tempo, a me tanto cara. Mi mancava Enzo Tirabassi, ora a Mentana, assieme

a cui, presidenti delle rispettive Pro Loco nel lontano febbraio 1984, inaugurammo a livello regionale (Assessore Raniero Benedetto), l'anno dell'Etrusco. Ah! Che piacere ritrovarti Cerveteri, questa sera, come un regalo dell'Epifania. Con me gli amici Eugenio Tacconelli e Ulisse Pintus. Camminando con loro sono arrivato sino al cuore tuo: "La Bocchetta". Dolce è stato vederti luminosa ed ancora più bella. E ricordare le persone care del tempo che fu. Unico fra tutti (mi perdonino gli altri) quel Pasquale Cotzia che, pur vivendo ai margini delle rotaie in quel di Furbara, rinverdi più d'ogni altro le tue gloriose origini. Manco fosse un nobile... come i tuoi degni Ruspoli. Ah! Quanto mi manca quel Corriere del Litorale! Ah! quanto mi manca quella luce culturale de "La Goccia" di Copponi. Ricordo che si stampava in via T. Tasso, una piccola traversa di via A. Manzoni, strada doppia e grande che L. Ramazzotti fece in una notte sola. Grazie Cerveteri... di questa splendida sera... un tuffo nel giovane passato.

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

Infissi in PVC



SCHÜCO 100%

Infissi in Alluminio • Grate e Persiane blindate
Ringhiere e Cancelli • Avvolgibili
Tende da Sole e Cristal
Zanzariere la "Palagina", Italiane al 100%
Vetreria e Cornici
Vetrate in cristallo a pacchetto
Box doccia su misura

Ladispoli - Via Venezia, 5/A
Tel. 06 99222243

bonifazi4@libero.it - 338.8943790

IL NUMERO

1

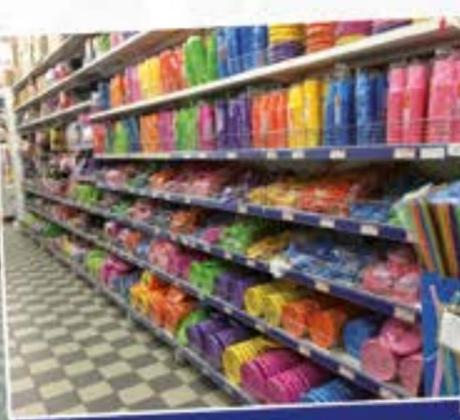
DEL RISPARMIO



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



Per la casa e la famiglia



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO



LEONARDO FIORAVANTI SARÀ PROTAGONISTA ALLA WORLD SURF LEAGUE

Il bravissimo surfista Leonardo Fioravanti torna sotto la luce dei riflettori e sulla cresta delle onde più audaci, conquistando per la seconda volta nella sua carriera l'accesso alla World Surf League 2019 dopo un anno nelle Qualifying Series. Grazie alla grande prestazione nella "Vans World Cup of Surfing" in programma alle Hawaii, Fioravanti ha riconquistato il pass per la prossima edizione della WSL, massima espressione del surf mondiale.

"Sono una persona molto determinata - dichiara Leonardo Fioravanti - e quando voglio raggiungere un obiettivo do sempre il massimo. Sono

molto emotivo, perciò impazzisco se non riesco ad ottenere ciò che voglio".

Determinazione, grinta e competitività: tre valori che da sempre guidano Leo nella crescita personale, che l'hanno reso il professionista di oggi e che gli mostreranno come affrontare al meglio le onde del futuro. Classe 1997, nato a Roma e cresciuto a Cerveteri, ha vissuto un'adolescenza da wonderkid del surf mondiale, consacrando sulle spiagge di tutto il mondo. Una vittoria dopo l'altra: dall'Italia alla Francia, dal Portogallo all'Australia, Leonardo non è mai sceso dalla tavola, vincendo tutto tra gli 8 e i 14 anni. Nel 2015 ha scritto indelebilmente il suo nome sulla sabbia della California e nel 2016 ha esordito tra i più grandi al Drug Aware Margaret River Pro, battendo l'undici volte campione del mondo Kelly Slater. Il presente di Leo, però, è ancora più luminoso. Oggi, con i Giochi Olimpici di Tokyo 2020 che cominciano a intravedersi all'orizzonte, ha riconfermato il suo talento. Ai mondiali di Sunset Beach, sulle spiagge hawaiane più temerarie, ha ottenuto uno dei risultati più prestigiosi della sua carriera, ma la sensazione è che il meglio deve ancora arrivare.

UNA FESTA AMATA DA 307 ANNI

FERVONO LE INIZIATIVE PER CELEBRARE SANT'ANTONIO ABATE CHE A CERVETERI RAPPRESENTA, DOPO SAN MICHELE ARCANGELO, UN VERO E PROPRIO PATRONO CITTADINO

26

Una grande festa all'interno del Centro Storico organizzata dai Massari Ceretani, dalle Signore della Bocchetta, dalla Confraternita Santissimo Sacramento e dalla Parrocchia di Santa Maria Maggiore, che si terrà sabato 19 gennaio con tante iniziative e divertimento per le famiglie e per i bambini. Sabato, le tradizionali iniziative legate ai festeggiamenti del Santo, con la benedizione degli Animali e del pane. Dalle 14.00, sfilata dei carri carnevalizi e degli animali, con partenza dal Parco della Legnara.

A seguire ritrovo alla Cuppoletta di Sant'Antonio per la benedizione degli Animali, accompagnata dal carosello musicale del Gruppo Bandistico Caerite. Alle 15.30 in Piazza Santa Maria grande festa con maschere, coriandoli, colori, intrattenimento e la distribuzione di panini, vino, e dei dolci tipici del Carnevale.

"La Festa di Sant'Antonio Abate è un appuntamento importante per la nostra città - dice il sindaco Alessio Pascucci - che risponde sempre con una partecipazione grandissima, e che vede nel



nostro Centro Storico tante famiglie e soprattutto tanti bambini. Invito la cittadinanza a partecipare alle iniziative in compagnia dei propri animali domestici e ringrazio gli organizzatori per l'impegno sempre dimostrato in questa occasione".

Si tratta di una manifestazione di antica tradizione nata per onorare Sant'Antonio Abate, uno dei più illustri eremiti della storia della Chiesa. Sant'Antonio è considerato anche il protettore degli animali domestici, tanto da essere solitamente raffigurato con accanto un maiale che reca al collo una campanella. Il 17 gennaio tradizionalmente la Chiesa benedice gli animali e le stalle ponendoli sotto la protezione del santo.

La tradizione deriva dal fatto che l'ordine degli Antoniani aveva ottenuto il permesso di allevare maiali all'interno dei centri abitati, poiché il grasso di questi animali veniva usato per ungere gli ammalati colpiti dal fuoco di Sant'Antonio.

I maiali erano nutriti a spese della comunità e circolavano liberamente nel paese con al collo una campanella. Secondo una leggenda del Veneto (dove viene chiamato San Bovo o San Bò), la notte del 17 gennaio gli animali acquisiscono la facoltà di parlare.

Durante questo evento i contadini si tenevano lontani dalle stalle, perché udire gli animali conversare era segno di cattivo auspicio.

La prima edizione di questa festa risale addirittura al 17 gennaio 1712.

HAIR & BODY BOUTIQUE FRANCHISING ITALIANO



5 TRATTAMENTI VISO ANTI-AGE € 150,00 ANZICHÉ € 225,00

OFFERTE MASSAGGI CORPO: PACCHETTO DI 5 MASSAGGI DA 50 MIN. € 150,00+1 OMAGGIO

HAIR & BODY EXPO



CERA LIPOSOLUBILE AL TITANIO INDICATA PER PELLI NORMALI



SEMIPERMANENTE

€10,00

RICOSTRUZIONE IN GEL

€40,00

RICOSTRUZIONE IN ACRICO

€45,00

PER APPUNTAMENTO TEL. 3505869952

CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157 - 350.5869952

IL NUOVO LIBRO DI ANTONIO CALICCHIO

IL NOSTRO ESPERTO DI INCHIESTE GIUDIZIARIE
HA DATO ALLE STAMPE "ERMENEUTICA E LINGUAGGIO.
DAL DIRITTO VERSO LA NEORETORICA".

DI PANTALEO CELLA



www.antonioalicchio.it

28

Cultura

È ormai ben nota la versatile produzione di Antonio Calicchio, valido collaboratore de L'Ortica con le sue inchieste giudiziarie, come autore di testi di grande spessore filosofico, culturale e intellettuale, raggruppati in una prestigiosa collana che spazia entro i vasti confini del pensiero, in ogni sua accezione, fino ad attingere alle fonti remote dell'etica, illuminata dallo splendore della fede e coniugata con le istanze più profonde del diritto, la cui presenza segna il passaggio dell'uomo dallo stato di natura alla civiltà. Ciò che stupisce è la sua capacità – che definirei prodigiosa – di esplicitare una così cospicua e naturale padronanza dei più vari settori del sapere da non mostrare, tra essi, alcuna frattura o iato, quasi che tra le molteplici tematiche trattate esista un'armonia interna che ne riveli la sostanziale unità.

Ed ecco allora che la sublime intuizione del Dio Uno e Trino, colta nell'insondabilità del dogma, viene a fissarsi e saldarsi con una visione escatologica dell'uomo e della sua storia, mai astratta, ma viceversa incarnata nella complessa problematicità quotidiana delle relazioni interpersonali, intrafamiliari, economiche, culturali e sociali. Al centro di quest'orizzonte si pone lo ius, il diritto, inteso come volano di sviluppo e nobile centro ispiratore di ogni forma di civile convivenza. Le

opere di Calicchio rappresentano un valore aggiunto, nonché una sorta di bussola regolatrice in un contesto culturale ormai caratterizzato da una deriva relativistica tendente a svalutare o a neutralizzare ogni movente etico, in nome di una mal intesa laicità e di un marcato settorialismo specialistico che troncano sul nascere l'afflato dello spirito relegandone i prodotti in un insieme di compartimenti stagni.

L'autore, viceversa, pone l'uomo al centro di ogni sua indagine, evidenzia le finalità del suo operare nel mondo e nella storia, ne sviscera i progressi, le stasi e le cadute. Queste mie parole sono dettate da un'analisi accurata di tutti i suoi testi, anche di quelli elaborati nell'ambito di una vasta e variegata produzione pubblicistica. L'ultimo suo lavoro, dal titolo Ermeneutica e Linguaggio. Dal Diritto verso la Neoretoria, affronta un tema che solo apparentemente si discosta dalle altre opere della sua collana: l'interpretazione del testo. Calicchio si addentra, con competenza e coraggio, per gli impervi sentieri della glottologia, già percorsi e affrontati, in maniera magistrale, da De Saussure, Chomsky e De Mauro, lasciando su di essi un'impronta di notevole originalità e l'inconfondibile marchio di un'intuitività illuminante.

L'ermeneutica non è semplice interpretazione di un testo letterario o di altra natura. Essa è, piut-

tosto, arduo tentativo di stabilire una fondata correlazione tra emittente e ricevente e – più ancora – tra significante e significato.

Nella prima parte, il libro, dopo aver posto una chiara differenziazione tra lingua e linguaggio, affronta e analizza le varie teorie ed ipotesi sull'origine della lingua e sulle cause delle progressive trasformazioni linguistiche. Successivamente l'autore si sofferma con particolare attenzione sul linguaggio, inteso nella sua duplice valenza di strumento di espressione e di comunicazione. Inevitabile è il richiamo biblico alla Torre di Babele, come, del resto, alla teoria della monogenesi linguistica irriducibilmente contrapposta a quella della poligenesi.

Dai profondi meandri di ere assai remote si passa, rapidamente, però, alla disamina delle dinamiche inerenti al rapporto tra l'universo dei segni e la vastità pressoché infinita delle loro possibili significazioni. Un passo ulteriore è rappresentato da un'attenta e chiara analisi dei vari tipi di testo, nonché delle tecniche e delle varie forme che può assumere la critica testuale, nel quadro delle singole impostazioni metodologiche.

La maggior novità presente nell'opera è l'acutezza di Antonio Calicchio nel dare risalto, con fine animo di filosofo e di giurista, all'importanza del testo giuridico e soprattutto alla sua interpretazione, superando, in un'ottica paolina, la tradizionale discrepanza tra la lettera e lo spirito della legge. Per l'autore, è nel suo spirito che qualsiasi testo regolativo e normativo trova la sua vera ratio. La terza parte dell'opera è riservata alle modalità operative della retorica e della neoretoria, vale a dire alle potenzialità del linguaggio in atto, e, a tal riguardo, al fenomeno dei cambiamenti linguistici, sia in chiave evolutiva che involutiva, e alle rinnovate tecniche nell'uso del linguaggio verbale.

La splendida monografia di Antonio Calicchio senza dubbio, nella sua agilità ed originalità, costituirà una pietra miliare nel prosieguo degli studi linguistici e costituirà la fonte di nuovi ed affascinanti sviluppi nel settore dell'ermeneutica specialistica e generale.

Antonio Calicchio, Ermeneutica e Linguaggio. Dal Diritto verso la Neoretoria, Digital Press Edizioni, Novembre 2018, Collana "I Libri di Antonio Calicchio", pp. 312

I lettori che desiderano informazioni sui libri e sull'insieme delle attività di Antonio Calicchio possono consultare il sito internet:

www.antonioalicchio.it

COUNTRY CAFE

NUOVA GESTIONE

BAR

AMPIA SALA INTERNA

APERITIVI

COLAZIONI
SNACK
APERICENE

CERVETERI VIALE A. MANZONI 38/40
TEL 366.1440541

AL VIA LA RIVOLUZIONE NEL SERVIZIO DI RACCOLTA DEI RIFIUTI

PRESENTATE LE LINEE GUIDA PER L'ESPLETAMENTO
DELLA DIFFERENZIATA CHE SI PONE L'OBIETTIVO DI RIDURRE
AL MASSIMO IL CONFERIMENTO IN DISCARICA



30

Si è messo in moto in questi giorni a Bracciano, con tanto di presentazione ufficiale, il nuovo progetto di servizi di igiene urbana per la raccolta dei rifiuti "porta a porta" a cura della ditta appaltatrice Tekneko srl, società che già si occupa della raccolta, trasporto e recupero di frazioni differenziate di carta, vetro, plastiche, legno, ingombranti, frazioni organiche e frazioni verdi nel territorio.

A spiegare nel dettaglio come verrà organizzato il servizio è l'amministratore di Tekneko Umberto Di Carlo, i responsabili tecnici della società, e il Sindaco Armando Tondinelli, con delega all'Ambiente.

"Il nostro obiettivo politico-amministrativo a lungo termine - dichiara il primo cittadino di Bracciano Tondinelli - è la promozione dei rifiuti come risorsa, la tutela del nostro territorio e quindi il conseguimento di livelli più elevati di riciclaggio attraverso uno smaltimento dei rifiuti sicuro".

La Società Tekneko opera nel settore dell'igiene urbana fin dal 1985.

"Siamo soddisfatti che a guidare questo cambiamento nella raccolta differenziata di rifiuti sia la Tekneko, società leader nel settore - ha

concluso il primo cittadino - al contempo, assicuriamo ai cittadini di Bracciano assicuriamo che monitoreremo con occhio vigile e attento l'operato della Tekneko affinché venga garantito il massimo dell'efficienza nei servizi erogati. È importante un'alta partecipazione al progetto affinché la collettività conosca le evoluzioni nel settore dell'igiene del territorio di Bracciano".

Da notare che anche la città lacustre, così come quelle del litorale, soffre delle scorribande degli incivili che continuano ad abbandonare i rifiuti nelle zone decentrate, pesando come un macigno sui contribuenti per il pagamento delle spese dell'indifferenziato in discarica.

Un malcostume che il comune da tempo combatte a colpi di controlli e di multe salate, ma esiste ancora uno zoccolo duro di irresponsabili che se ne infischiano dell'ambiente e della salute del prossimo.

E che fingono di non sapere che lasciare spazzatura nelle strade è anche un grave reato penale. La speranza è che il servizio sempre più efficiente a Bracciano possa indurre anche i più scellerati a partecipare diligentemente alla raccolta differenziata.



Cantina Cerveteri

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino



Tutto il carattere
del nostro territorio

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

SI RIASFALTANO LE STRADE

IL COMUNE HA STANZIATO 730 MILA EURO PER IL RIFACIMENTO DELLA RETE VIARIA, ENTRO FEBBRAIO AL VIA I CANTIERI

Ben 730 mila euro stanziati per le strade di Bracciano e adesso partono delle gare per l'affidamento dei lavori di asfaltatura delle strade comunali. Il Sindaco di Bracciano Armando Tondinelli ne aveva dato anticipazione durante le festività Natalizie.



“In questi primissimi giorni del 2019 - ha detto Tondinelli - l'area manutenzioni del Comune di Bracciano ha emesso le disposizioni necessarie all'avvio degli iter di affidamento dei lavori di asfaltatura delle strade comunali. I lavori dovrebbero iniziare entro i primi 15 giorni di Febbraio”.

Tali atti fanno seguito al progetto definitivo per i lavori di asfaltatura delle strade.

“Le strade sono numerose - prosegue Tondinelli - e i lavori procederanno in lotti funzionali al fine di assicurare funzionalità, fruibilità e fattibilità, dato che le vie oggetto di restyling si trovano collocate in diverse parti del territorio, e anche di agevolare l'accesso delle microimprese, piccole e medie imprese. Osservando la cautela del buon padre di famiglia, abbiamo aspettato che i conti fossero in ordine ma adesso parte la fase operativa proiettata al restituire a Bracciano un nuovo volto. Già registriamo una nota molto positiva dopo le feste data dal bilancio di affluenza di migliaia di visitatori che hanno scelto Bracciano per vivere il ricco calendario di eventi proposti. Siamo pronti a volare alto. Il decoro urbano e la manutenzione ordinaria sono tra le priorità dell'amministrazione che con buonsenso sta finalmente attuando quel giusto e atteso cambiamento che merita la cittadinanza di Bracciano”.

Le strade oggetto di asfaltatura saranno:

Via Braccianese Claudia e Via Principe di Napoli
Via del Pepe, Via Frà Giovanni, Via Traversa Baglione, Via Claudia e Via S. Spirito
Via Ruggeri, Via Varisco e Via dei Tigli
Via dei Quadri, Via Ponte Vecchio e Via Carlo Cattaneo

Via dei Cappuccini, Via della Selciatella, Via Bassano di Sutri e Via Spallettoni
Via Cavour, via S. Francesco, via S. Negretti, via Odescalchi, Piazza Dante e via Sala
via Trento, via Regina D'Italia e via Garibaldi.

32

TREVIGNANO SEMPRE PIÙ RICICLONE

Si è tenuto di recente il secondo EcoForum-Lazio dei Rifiuti che Legambiente organizza con il contributo della Regione Lazio dove sono stati premiati “Comuni Ricicloni”; i “Comuni Plastic Free” e i “Comuni Rifiuti Free”. Si tratta di quei comuni premiati per aver raggiunto e superato il 65% di raccolta differenziata. Una giornata per premiare e valorizzare le esperienze sane e positive di gestione del ciclo dei rifiuti nel Lazio. Dal 2010 ad oggi, anno in cui è iniziata la raccolta differenziata porta a porta, il Comune di Trevignano ha visto infatti un enorme miglioramento in termini virtuosi, attestandosi ad una percentuale di raccolta differenziata del 74%.

La raccolta differenziata porta a porta a Trevignano vanta infatti ben 9 anni di lavoro: 9 anni di sacrificio e pazienza da parte soprattutto dei cittadini trevignanesi che hanno visto cambiare totalmente il proprio modo di rapportarsi alla produzione e al conferimento dei rifiuti. Con una

percentuale di differenziata che fino al 2014 si è attestata intorno al 55%, in soli tre anni è arrivata al 74% di media, con periodi di percentuale più elevata.

“Condividiamo con tutta la cittadinanza - dichiara il consigliere delegato all'Ambiente Dario Sforzini - la grande soddisfazione per aver anche nel 2018 traguadato un risultato che vede Trevignano tra i primi 10 “comuni ricicloni” del Lazio con popolazione maggiore di 5000 abitanti.

E' soprattutto grazie all'impegno e alla costanza dei cittadini di Trevignano se siamo arrivati ad una percentuale di raccolta differenziata così alta, tra i prossimi obiettivi c'è sicuramente quello della tariffa puntuale. Lo scopo della tariffa puntuale è quello di ottimizzare la differenziata cercando di produrre meno indifferenziato possibile, anche in questo progetto sarà necessario l'aiuto della cittadinanza come ha sempre fatto in questi ultimi anni”.



ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA
Le migliori marche di materiale elettrico.

Ti aspettiamo, per un 2019 ELETTRIZZANTE.

Segui la nostra pagina Facebook per scoprire le **nostre offerte**.
Insieme a loro anche **tantissime** novità e promo.

TVCC - VIDEOCITOFONIA - DOMOTICA VIDEOSORVEGLIANZA - MOTORIZZAZIONI ENERGIE RINNOVABILI

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM)
Tel.069947405 - email: info@edaurelia.it

Seguici su Facebook o visita il nostro sito www.edaurelia.it



SARÀ POTENZIATO L'OSPEDALE BAMBINO GESÙ DI SANTA MARINELLA

IL PRESIDENTE MARIELLA ENOC HA SMENTITO LE VOCI
DI UNO SMANTELLAMENTO, INTERVENTI PREVISTI
ANCHE NEL PRESIDIO PEDIATRICO DI PALIDORO



L'anno si era chiuso con una notizia che aveva fatto gelare il sangue a tutte le famiglie del nostro territorio. Ovvero che, gradualmente, sarebbe stato prima depotenziato e poi chiuso l'ospedale Bambino Gesù di Santa Marinella. Un polo pediatrico sanitario prezioso

per tutti gli utenti del litorale, costretti altrimenti ad arrivare fino a Roma in caso di necessità, con tutte le conseguenze del caso.

Ebbene, l'indiscrezione si è rivelata infondata, in realtà all'orizzonte ci sarebbe un grande polo per la neuro-riabilitazione pediatrica con il po-

tenziamento dei servizi di accoglienza e assistenza sanitaria. E' infatti questo il piano di sviluppo dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù per le sedi Palidoro e Santa Marinella, annunciato di recente dalla presidente Mariella Enoc. Gli interventi si inseriscono nel quadro di una riorganizzazione complessiva delle attività di ricerca e di cura dell'Ospedale Pediatrico della Santa Sede, che prenderà il via nel 2019 e che prevede, tra le altre cose, l'apertura a Roma, nei pressi del Gianicolo, di un centro per le cure palliative pediatriche.

Ma gli interventi più importanti riguarderanno le sedi di Palidoro e di Santa Marinella. A partire dall'estate prossima, appena il progetto otterrà l'auspicio via libera della Conferenza Regionale dei Servizi, a Palidoro saranno avviati i lavori per la costruzione di un grande e moderno centro di neuro-riabilitazione pediatrica, che porterà nel giro di qualche anno alla riorganizzazione di alcuni dei servizi previsti oggi nelle due sedi.

"Negli ultimi anni - ha dichiarato la presidente dell'Ospedale della Santa Sede - abbiamo investito molto per garantire le migliori cure ai nostri pazienti e continueremo su questa strada. I nostri progetti sono orientati ad ampliare e non a ridurre l'offerta dell'assistenza sanitaria, migliorandone la qualità e l'appropriatezza. Lo sviluppo e la riorganizzazione di alcune attività sulle due sedi terranno conto delle esigenze dell'Ospedale e certamente anche delle famiglie che su di noi fanno affidamento.

Nei nostri piani, non è prevista la chiusura della sede di Santa Marinella né la dismissione dei servizi sanitari attualmente offerti in regime prevalentemente ambulatoriale alle famiglie del territorio".

34

GRANDE ENTUSIASMO PER L'ARRIVO DI SERGIO BRIO



Presso la Biblioteca Comunale, davanti ad un caloroso pubblico, Sergio Brio ha presentato, insieme all'autrice Luigia Casertano, il suo libro l'Ultimo Stopper, soffermandosi e intrattenendo il pubblico attraverso il racconto e gli aneddoti della sua lunga carriera alla Juventus, con la quale ha vinto tutti i trofei che un calciatore sogna di vincere fin da bambino. Il rigore di Tokyo nella finale dell'Intercontinentale dell'85, gli avvenimenti di attualità legati al mondo del calcio, i rapporti con Boniperti e l'Avvocato Agnelli, la drammatica notte dell'Hysel, nella quale persero la vita 39 tifosi.

"Ringrazio Sergio Brio e Luigia Casertano per la loro gentile disponibilità - ha commentato il Pre-

sidente dello JOFC Roberto Boccoli - è stata indubbiamente una bella serata di sport, attraverso il vivo racconto di uno dei più grandi calciatori nella storia della Juventus. Siamo orgogliosi di aver ospitato nella nostra città questo evento, per noi prestigioso, che fa da cornice alla "vita di club" il quale non significa soltanto ritrovarsi per la visione delle partite, ma operare a livello sociale e culturale come lo sport rappresenta. La passione e l'amore per la Juventus, per il sottoscritto, significa anche e soprattutto questo.

Ringrazio ovviamente i soci che hanno partecipato ed il direttivo che mi ha supportato nell'organizzazione di questa serata e il Gigi Bar per la sempre gentile accoglienza, ricordando che il ricavato del libro, del quale ne è stata donata una copia alla nostra Biblioteca Comunale, andrà totalmente in beneficenza alla fondazione piemontese per la ricerca contro il cancro".

FERRI CARNI

NORCINERIA - MACELLERIA
CARNI UMBRO VITERBESI

NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE
PRODOTTI TIPICI

SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

BENEFICI E LIMITI
DELL'AGLIO
NELLE MALATTIE
CARDIOVASCOLARI.

AGLIO E CUORE: FACCIAMO CHIAREZZA



L'aglio è una pianta appartenente al gruppo delle **Liliaceae** da sempre utilizzato, assieme alla cipolla nella terapia erborista. E' un rimedio antico, molto noto nell'antica medicina greca e spesso citato da Ippocrate, padre della medicina stessa. Il suo nome botanico è **Allium sativum** da non confondersi con l'**Allium cepa** (cipolla).

Ma a che cosa fa bene? Quali sono le sue reali virtù? E' scientificamente sopravvalutato o sottostimato? Per fare chiarezza dobbiamo certamente considerare la storia delle tradizioni popolari e non solo sulla medicina empirica. E' necessario basarci su quella dell'evidenza scientifica, frutto di lavori ineccepibili condotti soprattutto in doppio cieco randomizzato. La migliore esperta italiana è la prof. Enrica Campanini, autrice di pregevoli volumi e titolare della Cattedra in Fitoterapia e Scienze erboristiche (Università di Siena).

Quali sono le attività principali dell'aglio? Azione ipotensiva, ipolipidica, fibrinolitica, antiaggregante piastrinica, antisetica - antibatterica, immunostimolante.

Qual è il suo principale impiego terapeutico? Ipocolesterolemia e ipertensione arteriosa. La pianta è costituita da spicchi (bubilli) di Aglio fresco oppure opportunamente disseccato (il famoso garlic degli "store" di fitoterapia negli Usa, diffusamente anche utilizzato in Germania e nord Europa). Se prendiamo l'aglio fresco, non contuso, l'**alliina** è la costituente principale che contiene. Solo quando la pianta viene danneggiata l'**alliina** si trasforma, per un processo enzimatico, in **allicina** che possiede una ben documentata

attività antibatterica. Il caratteristico, e anche sgradevole odore dell'aglio, è dovuto all'ossidazione dell'allicina che sprigiona il **disolfuro di allile**, ossia il costituente maggioritario dell'assenza. Sia il Rombi che il Brunetton hanno sperimentato, più di altri, la virtù terapeutiche delle gigliacea (liliaceae). Ne hanno documentato scientificamente l'attività antibatterica, grazie alla quale consente un'attività antibiotica e antisettica.

Ciò valeva soprattutto per l'aglio fresco in quanto, tempo fa, l'essiccamento e l'estrazione faceva perdere, causa le reazioni enzimatiche e chimiche, molte delle sue proprietà. Oggi con l'aglio essiccato inodore non è più così, tanto da poter essere utilizzato giornalmente (ad eccezione dei soggetti con gastrite, allergici allo stesso oppure alle donne in gravidanza o allattamento) senza provocare un alito sgradevole. Nel 1986 Apitz Catro e coll. In Biochem, Biophys, Res. Commun dimostrarono **proprietà ipotensive, ipolipemizzanti, ed antiaggreganti piastriniche**. Tutto ciò però va preso "Cum granum salis", ossia con le molle. In pratica ritengo che ciò sia valido per l'ipertensione arteriosa borderline (ai limiti alti 140/90) e nelle dislipidemie appena sopra la norma (es. colesterolemia totale 210 mg). Riguardo all'attività antiaggregante piastrinica è vero che è paragonabile all'aspirina (in basso dosaggio) tanto da ridurre il rischio di trombosi e di infarto. Non può però mai sostituirla nella profilassi secondaria, ossia per es. nel post - infarto. Ne è tantomeno efficace, quanto l'aspirinetta, nei soggetti a rischio multiplo (comorbidità quali familiarità, dislipidemia,



**MAMMOGRAFIA
+ ECOGRAFIA MAMMARIA
+ CONSULENZA SENOLOGICA**

PROMOZIONE
€135

PERCORSO ROSA

scopri l'importanza della

PREVENZIONE SENOLOGICA

Con noi la prevenzione è più vicina

Info e prenotazioni **069949944** tasto 4

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA
TAC MULTISTRATO - DENTAL SCAN
VISITE SPECIALISTICHE
HOLTER CARDIACO DELLE 24 ORE
HOLTER PRESSORIO DELLE 24 ORE

PULSOSSIMETRIA DELLE 24 ORE
RADIOLOGIA*
ORTOPANORAMICA DIGITALE
MAMMOGRAFIA LOW DOSE
MOC (DEXA)

ECOGRAFIA 4D
ELASTOSONOGRAFIA
ECOCOLORDOPPLER
ECOCARDIOGRAMMA
FISIOKINESITERAPIA*

*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO
P.ZZA ODESCALCHI 4 - LADISPOLI
TEL.069946265

WWW.GRUPPOSALUS.NET



ipertensione, obesità, fumo di sigarette etc). Purtroppo, in profilassi primaria, nei soggetti lievemente ipertesi - dislipidemic, senza altri fattori di rischio è consigliabile. Sempre però avvalendoci di uno stile di vita adeguato, corretto, condizione questa che vale non solo per gli integratori o rimedi fitoterapici ma anche per i farmaci convenzionali. Personalmente più volte l'ho prescritto e consigliato anche in coloro che non sopportano l'aspirina soprattutto per l'inconveniente della fragilità capillare o il bruciore gastrico. Sempre però ripeto in profilassi primaria ed in casi selezionati. Nei soggetti con altri fattori di rischio associati è più corretto scientificamente l'uso del clopidogrel. Studi scientifici, anche più recenti, hanno confermato l'azione antiaggregante piastrinica dell'Aglio, grazie soprattutto al disolfuro di allile. Aggiungiamo a ciò che per la ricchezza di Zolfo il vegetale possiede una non trascurabile azione antiossidante (inibizione dell'ossidazione dell'acido arachidonico). Quando si legge che l'*Allium sativum* regola la pressione, abbassa il colesterolo e fluidifica il sangue tutto ciò va valutato nei limiti sopracitati. Se ci troviamo, ad esempio, di fronte ad un paziente con elevati valori pressori o affetto da dislipidemie

familiari (es. colesterolo a 300 mg) sarebbe nocivo non far ricorso ai farmaci convenzionali (antipertensivi i più vari e spesso in associazione tra loro; statine o sequestratori biliari nelle dislipidemie etc). Lo stesso vale ancora di più quando si legge che l'Aglio "è un ottimo sostitutivo naturale dei farmaci betabloccanti che vanno a regolare la pressione arteriosa e le aritmie" Siamo in un campo minato, oltre l'incoscienza. Nessun medico di buon senso, con preparazione ed esperienza sospende o sostituisce un betabloccante con l'Aglio. La possibile morte improvvisa non è un fatto eccezionale. I betabloccanti, quale cardiologo, li ho da tanti decenni utilizzati inizialmente in bassi dosaggi e, nella pratica clinica, mantenuti a lungo, senza interruzioni. Si può ridurre il dosaggio, sotto stretto controllo medico, solo se la frequenza cardiaca si abbassa sotto i 60 battiti al minuto. E' vero però che l'effetto ipotensivo è anche dovuto alla moderata inibizione dell'Aglio nella secrezione di catecolamine. Nei veri cardiopatici può essere un ottimo coadiuvante, pur senza sostituire i farmaci essenziali, facendo anche attenzione alle controindicazioni (ad es. in chi fa uso di anticoagulanti tipo sintrom o coumadin).

MANDARINO, IL FRUTTO ANTI-AGE



I mandarino ha notevoli proprietà terapeutiche. Del frutto non si butta nulla: la sua buccia infatti è piena di limonane (principio antiossidante) che ha la caratteristica di ritardare l'invecchiamento della pelle e sempre dalla buccia si estrae un olio essenziale in grado di calmare l'ansia e combattere insonnia e ritenzione idrica. Molto ricco di vitamina C, essenziale per mantenere reattivo e vigile il cervello, il mandarino è anche ricco di fibre e carotene e possiede anche molte vitamine del gruppo B e vitamina A, oltre ad una consistente percentuale di ferro, magnesio e acido folico. In considerazione della notevole quantità di fibre in esso presenti, il mandarino risulta particolarmente indicato per il benessere dell'intestino e viene indicato nelle diete perché si presenta come un frutto nutriente e facilmente digestivo. A differenza di altri

agrumi, i semi del mandarino, anche se masticati, non solo non fanno male ma apportano vitamine. La polpa del mandarino (ricca di vitamina C), è utile per prevenire il raffreddore e protegge mucose e capillari, la vitamina P, invece, combatte la ritenzione idrica e favorisce la diuresi; inoltre contiene calcio, potassio e fibre, indispensabili per le ossa e per l'intestino e regola la pressione arteriosa. Gli scienziati del National Institute of Fruit Tree Science e anche altri studi paralleli sostengono che il mandarino avrebbe proprietà antitumorali (sembra che bere un bicchiere di succo di mandarino al giorno riduce il rischio di sviluppare il tumore del fegato) e proteggerebbero il cuore. I ricercatori australiani sostengono, inoltre, che il consumo di arance e mandarini ridurrebbe del 50% le probabilità di cancro del tratto digestivo e del 20% di ictus.

Test Genetico Intolleranza Lattosio e Glutine



life brain
Eccellenza per la tua salute

Promozione valida fino al 28 febbraio 2019

i Test disponibile su tampone buccale



Predisposizione genetica alla celiachia o all'intolleranza al lattosio.

Scopri come stare meglio con un semplice test genetico.

Test Intolleranza al Lattosio



Test Intolleranza al Glutine



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli
06 837 80971
www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

SOS MAL DI SCHIENA: RIMEDIO D'URGENZA



IL DOLORE
LOMBARE,
A VOLTE,
È UN GEMITO
DELL'ANIMA

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico. Le informazioni fornite non possono sostituire in alcun caso il consiglio del medico curante.

40

Salute Benessere

Le emozioni negative, le tensioni e lo stress accumulato hanno un impatto diretto sulla nostra schiena. Lo stress produce cambiamenti metabolici, altera i nostri ormoni e i neurotrasmettitori, aumenta il cortisolo nel sangue, il ritmo cardiaco, ecc. Tutto ciò genera cambiamenti in numerosi organi. La colonna vertebrale non è esente da tutte queste variazioni e, pertanto non dobbiamo meravigliarci se i dolori emotivi, quali ansia, paura e preoccupazione possano sfociare anche in un dolore localizzato alla parte bassa della schiena, sopra i glutei.

“A seconda dell'intensità, ci possono essere difficoltà di movimento della parte inferiore della colonna, impossibilità a piegarsi in avanti e, soprattutto, una contrattura dolorosa dei muscoli che scorrono lungo la colonna lombare. Perlopiù è dovuto a movimenti e posture scorrette, traumi muscolari, artrosi delle vertebre lombari, discopatia. Nella lombosciatalgia spesso il dolore si irradia a parte o a tutto l'arto inferiore, rendendo sofferta o impossibile la deambulazione” spiega la naturopata **Monica Bertolotti**, Naturalmente sani, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

DOLORE FISICO ED EMOZIONI

“Il dolore lombare è un gemito, a volte un grido di dolore, di una parte di noi che non ce la fa più a sostenere o sopportare qualcosa: un lavoro troppo pesante, una situazione problematica di tipo esistenziale, familiare, lavorativa a cui non sappiamo sottrarci, di solito per un rigido senso del

dovere o per un'incapacità di dire di no. Anche l'insorgere della discopatia segue spesso un periodo di rigida e talora testarda sopportazione di eventi affrontati senza elasticità alcuna: il disco “schiacciato” (degenerazione discale) o che esce dalla sua sede (ernia) esprime scarsa flessibilità e poca capacità di adattamento. In genere, questo atteggiamento va a scapito del piacere: la vita erotica viene trascurata e la libido si blocca nelle radici nervose deputate alla sessualità, che escono in parte (guarda caso...) proprio dalle ultime vertebre lombari. A volte è il tentativo dell'anima di difendersi con la contrattura dei muscoli lombari, da un eros inadeguato al nostro vero sé. Non siamo più in grado di chinarci di fronte a ciò che è degno del nostro massimo rispetto”.

RIMEDIO D'URGENZA

Un rimedio molto efficace è il seguente olio medicinale: **due cucchiaini di olio di girasole biologico, un cucchiaino di olio essenziale di ginepro, un cucchiaino di olio essenziale di garofano**. (Circa 200 gtt). Frizionare delicatamente tre volte al giorno. È un rimedio d'emergenza da utilizzare solo il tempo necessario, meglio non superare la settimana.

Attenzione- raccomanda la naturopata - a non assumere in eccesso questa meravigliosa pianta diuretica, che è il Ginepro”.

GINEPRO OE

“Ha un effetto antinfiammatorio, antidolorifico, antisettico urinario e intestinale, depurativo di reni e sistema digestivo.

Indicato per chi soffre di reumatismi, stanchezza. Depurativo e drenante, questo olio essenziale

agisce sia sui reni che sul sistema linfatico liberando il corpo dalle tossine e dalle scorie ed ha anche un'attività diuretica.

Grazie a queste proprietà il ginepro è utile in caso di stasi venosa, edemi, ritenzione idrica e cellulite. Anche la funzione depurativa del fegato ne trae beneficio.

Poche gocce diluite in un olio vettore (consiglio un mix sesamo e iperico per i dolori e arachide, per chi ne soffre davvero molto, secondo Edgar Cayce), da massaggiare lungo le apofisi spinose della colonna, in modo da sciogliere la muscolatura paravertebrale, con scopo antalgico, nelle zone dolenti e nelle zone colpite da reumatismi”.

GAROFANO OE

L'olio essenziale di Chiodi di Garofano possiede così tante proprietà da richiedere un articolo interamente dedicato. Quindi ci limitiamo a citare solo quelle pertinenti all'argomento.

Grazie all'eugenolo, una molecola che agisce sulla trasmissione nervosa in grado di bloccare la trasmissione del dolore, l'olio essenziale di Garofano è un ottimo analgesico. Dotato di proprietà antispastiche, è un buon rilassante muscolare intervenendo nei processi nervosi all'origine degli spasmi lisci. Antinfettivo con azione battericida. Antimicotico ad ampio spettro, antinfiammatorio ed antiossidante.” I chiodi di garofano –sottolinea la naturopata - sono uno dei 6 tonici supremi della medicina tibetana e sono eccellenti per la digestione e per amplificare le sensazioni sessuali”.

Leggi l'articolo completo su:
www.orticaweb.it - salute

Studio di Fisioterapia
E fisio
di Noemi Cecere



RIABILITAZIONE PER

Patologie Neurologiche

Patologie Ortopediche

(lombalgia, cervicalgia, dolori muscolari, tendiniti...)

TECAR terapia

Rieducazione posturale Mézières

Riabilitazione post intervento chirurgico

Riabilitazione domiciliare

RIABILITAZIONE SPECIALISTICA

€ 35 a seduta

PACCHETTO
RIABILITAZIONE
posturale
individuale
€ 8 SEDUTE

€ 250

PACCHETTO MASSAGGIO
10 massaggi decontratturanti
fisioterapici total body

€ 400 € 250

INFO E CONTATTI:

via La Spezia 112 - Ladispoli

Cell.338.5758014

E-mail: noemi.cecere@live.it

FB @studiodifisioterapiacecere

www.cefisio-ladispoli.it

RIDARE IL GIUSTO VALORE AL CIBO

LA SITUAZIONE AGRICOLA È DRAMMATICA.

IL CONSUMATORE HA IL POTERE

DI INVERTIRE LA ROTTA



Negli ultimi tempi in televisione imperversano le trasmissioni di enogastronomia. Gli chef sono ormai celebrità che dettano mode e abitudini alimentari, però senza mai porre l'accento sulla qualità delle materie prime.

Ascoltando le parole di Carlo Petrini, sociologo e gastronomo fondatore di "Slow food" (movimento culturale internazionale che si occupa di cibo) viene da pensare che forse stiamo andando nella direzione sbagliata. Petrini è una personalità di grande rilievo, impegnata nel sociale e da sempre attivo nel contrasto alle diverse forme di disagio ed emarginazione, oltre che grande esempio di spirito imprenditoriale eticamente orientato. Unico italiano inserito dal quotidiano inglese Guardian tra le 50 persone che «potrebbero salvare il pianeta».

Di seguito riportiamo la trascrizione di stralci presi da un suo convegno ("Alimentazione: produzioni tradizionali e cultura del territorio"): "La situazione agricola nel nostro Paese, e più in generale in Europa e nel mondo, è drammatica. Il sistema è gestito in maniera criminale. L'iperproduttività comincia a dare segni di sofferenza non solo in campo alimentare, ma anche ambientale e sociale. I terreni perdono la loro naturale fertilità, l'aria in alcune regioni è inquinata, la richiesta di acqua è sempre maggiore (e l'agricoltura intensiva ha un consumo smodato di acqua), per non parlare della qualità delle acque.

Ai produttori le mele vengono pagate 30 centesimi al chilo, 9 centesimi le carote, 27 centesimi al litro il latte. Il latte viene preso, portato nelle industrie, scremato, confezionato e venduto ad 1 euro o poco più, ma non è difficile nemmeno trovarlo in qualche discount a 37 centesimi. Le aziende agricole davanti a tale sistema evidentemente chiudono una dopo l'altra. Siamo 7 miliardi sulla Terra, produciamo cibo

per 12 miliardi di persone, 1 miliardo di persone sono malnutrite, 1 miliardo e 700 milioni di persone soffre di malattie legate ad iperalimentazione. Una percentuale altissima (si parla del 40%) del cibo edibile viene sprecato. Solo questi dati basterebbero a farci capire l'economia schizofrenica che stiamo avallando con i nostri acquisti.

Il cibo ha perso valore. Solo pochi decenni fa il pane se cadeva per terra si baciava: dov'è finita questa sacralità? In Italia alla fine degli anni 50 quasi la metà della popolazione era contadina, oggi è il 3% e la metà ha più di 65 anni.

In campo alimentare i nuovi paradigmi sono due: il rispetto per chi lavora e il rispetto per la terra.

Il ritorno alla terra non è un'utopia: in questo momento la più grande sfida che ha davanti l'Umanità è proprio il ritorno alla terra.

Chiediamo con le parole del più povero tra i poveri, si chiamava Francesco (1250): 'Cominciate col fare ciò che è necessario, poi ciò che è possibile, e all'improvviso vi sorprenderete a fare l'impossibile'.

Come restare indifferenti davanti a queste parole? Ma come agire per invertire una simile condizione suicida?

Riconoscere agli agricoltori un giusto prezzo per il frutto del loro lavoro nei campi è una battaglia di equità che contribuisce a un'agricoltura economicamente sostenibile, meno dannosa per il clima e rispettosa dei diritti di chi coltiva. Acquistare, invece, prodotti a bassissimo costo spesso va a favorire un sistema di sfruttamento dei lavoratori e dei terreni. D'altronde come può essere possibile acquistare al dettaglio arance o mele a 50 centesimi al chilo? Considerando il guadagno del rivenditore e del trasportatore, quanto sarà stato destinato al coltivatore? Con il prezzo che viene riconosciuto all'agricoltura

convenzionale è difficile pensare che si possa ripagare adeguatamente un'attività di cura dei suoli e dell'ambiente nonché il costo del lavoro. Legambiente e EcorNaturaSi affermano che il prezzo «non è giusto per gli agricoltori e neanche per i consumatori, i quali pagano meno nell'immediato, ma rischiano di perdere in termini di qualità del cibo, dell'ambiente e della salute». In effetti a trarre il maggior beneficio da una compravendita dovrebbero essere il produttore e il consumatore finale, invece nel nostro sistema economico a guadagnarci di più sono tutti gli intermediari. Altro aspetto assurdo da considerare è che **la stragrande maggioranza degli incentivi statali vengono elargiti all'agricoltura convenzionale (che ricordiamo fa largo uso di pesticidi, concimi chimici e diserbanti), concedendo solo pochi spiccioli all'agricoltura biologica.** Quindi un sistema virtuoso viene disincentivato dallo Stato a favore di uno ad alto impatto ambientale e sociale. Importante sottolineare che **l'Italia è il secondo paese in Europa per utilizzo di pesticidi** (altro che made in Italy!).

I consumatori sono gli unici attori in grado di modificare l'attuale stato delle cose. I discount sono nati per strozzare i prezzi: questa è la loro forza e la loro mission. Il loro sistema si basa sull'asta al ribasso, pratica tutt'altro che sostenibile per i produttori. Ma il problema vero non è la distribuzione, è il consumatore. Se il consumatore non compra, la distribuzione deve orientarsi verso un'altra tipologia di prodotti. Non ci si rende conto che l'acquisto è una arma a nostra disposizione ben più potente della crocetta che mettiamo in cabina elettorale. Servono consumatori più consapevoli: siamo "noi" acquirenti che abbiamo il potere, anche se spesso ce lo dimentichiamo. Le vere rivoluzioni iniziano con i piccoli gesti quotidiani.

BEN DI BIO

vasta gamma di
PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI

PRODOTTI A KM 0



ECODETERGENZA

COSMESI PER TUTTA LA FAMIGLIA



GIOCATTOLI ECOLOGICI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA

100%
ECO

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.9922248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram **Ben di Bio**



Dott.ssa ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta

OGNI FRATELLO È FIGLIO UNICO

Cell. 338/3440405

L'essere figli in una famiglia può essere analizzato dal punto di vista dei figli e da quello dei genitori. I genitori si relazionano in modo diverso verso ogni figlio, non solo perché ogni figlio ha delle caratteristiche di personalità diverse ma anche perché i genitori tra un figlio e l'altro acquisiscono esperienze di vita e competenze genitoriali maggiori.

Inoltre, verso ogni figlio, il genitore ha delle aspettative diverse.

Dal punto di vista dei figli, esiste molta differenza tra l'essere figli unici, primo, secondo o terzo figlio. Molti studi trasversali hanno evidenziato che l'ordine di nascita determina delle caratteristiche di personalità comuni.

Le caratteristiche di personalità, però, sono influenzate anche da altre variabili come, per esempio, l'ambiente sociale, ecc.

In letteratura si evidenzia quanto segue:

1- il **figlio unico**, tendenzialmente, è più incline ad essere simile ai suoi genitori, sia come carattere sia come aspirazione professionale; essendo cresciuto in un ambiente prevalentemente formato da adulti, nella vita saprà destreggiarsi di più con gli adulti, sarà autonomo e probabilmente rivestirà il ruolo di leader. Il figlio unico, come il primogenito, è molto responsabilizzato e tende ad assorbire la visione della vita dei genitori.

2- il **primogenito** è stato un figlio unico per un certo periodo di tempo (ed è per questo che sono molto simili) ma ha dovuto, ad un certo punto, dividere e condividere i propri genitori con un altro fratello. Il suo vantaggio sui fratelli minori, è proprio di aver avuto maggior tempo per conoscere i propri genitori.

In genere è affidabile, autonomo, riesce bene nello studio e nel lavoro; spesso è il "genitore in seconda", cioè tende a rivolgersi verso gli altri fratelli come un secondo genitore.

3- il **terzo figlio**: solitamente è più creativo, ribelle, estroverso, amabile e più intraprendente nelle relazioni interpersonali. Ha la strada spianata dai primi due fratelli: i suoi genitori sono più tranquilli e rilassati e, per questo, riesce ad ottenere più facilmente dei permessi ed agevolazioni che gli altri due

o non hanno avuto o si sono guadagnati con molta difficoltà. Nelle situazioni problematiche tende ad essere il più protetto e i genitori desidererebbero che rimanesse in famiglia per sempre.

4- il **secondo figlio** viene chiamato il "figlio sandwich": lui è in mezzo tra il maggiore e il minore e sente spesso il bisogno di mantenere i propri spazi che tendono ad essere invasi dagli altri due. Per questo motivo il

secondo figlio tende ad essere il "mediatore familiare", ha un carattere molto piacevole, riesce a destreggiarsi bene con le persone di tutte le età (anziani e bambini), spesso è anticonformista ma presenta grandi valori (crede molto nell'amicizia e nella fedeltà). I genitori hanno un ruolo molto importante nell'equilibrare i ruoli di figli riducendone i conflitti e le gelosie.

Capita molto spesso che il primo figlio venga considerato un "piccolo adulto" solo perché è il maggiore. Spesso i genitori si dimenticano che anche il primo figlio è sempre un bambino con le caratteristiche psicologiche della sua età e, quindi, non è "il più responsabile" solo perché è nato per primo.

Per questo ogni figlio deve essere considerato come figlio unico. Il legame tra i fratelli, comunque, è un legame speciale e denso di complicità.



La **Dott.ssa Masin** riceve gratuitamente il mercoledì dalle 10 alle 12 presso la **Proloco di Marina di Cerveteri** per consulto psicologico orientativo

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CARAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI
VASTA SCELTA DI:
INFUSI DI FRUTTA
TISANIERE
DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dott.ssa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

CERVETERI
via Prato del Cavaliere, 5
ROMA
via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

 DERMOCOSMESI
 GALENICA

 OMEOPATIA E FITOTERAPIA
 VETERINARIA

 CELIACHIA E ALIMENTI BIO
 SPORT



DIFFICOLTÀ GASTRO-INTESTINALI?

Alterazione della risposta immunitaria

MICROBIOCHECK l'analisi del DNA del tuo intestino

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / Creatinina
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST

CHECK-UP VISO E CUIOIO CAPELLUTO

NOLEGGIO AEROSOL - TIRALATTE - STAMPILLE
BILANCIA PESO NEONATI



SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB
8:30/20:00

DOMENICA
APERTI
9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia Prato Cavalieri Dr.ssa T. Morabito



Scarica subito l'app da carepy.com/download per ricevere promemoria, consigli e promozioni e interagire quotidianamente con noi.

È gratis!

Scarica su  App Store

DISPONIBILE SU  Google Play



Carepy è l'assistente digitale che gestisce i farmaci e le terapie tue e della tua famiglia. Ti mette in contatto con i tuoi caregiver, il tuo medico di base e specialistico e il tuo farmacista di fiducia: una vera e propria squadra della salute che migliora la tua aderenza terapeutica!



Cassetta dei medicinali

In ogni momento potrai avere informazioni sulla data di scadenza, sulle dosi rimanenti e sulle caratteristiche di ogni prodotto da te acquistato.



Ricordo delle attività

Un sistema di notifiche personalizzate ti aiuta quotidianamente ad assumere tutti i farmaci e a tenere sotto controllo tutti i parametri.



Caregiver

Se ti occupi di familiari o pazienti, l'App è dotata di una funzionalità che ti permette di seguire in modo efficace le terapie della famiglia risparmiando tempo.



Squadra della salute

L'app non ti farà sentire più solo: nella gestione delle terapie avrai il supporto della tua famiglia e del tuo farmacista di fiducia.



Consigli e News

Nelle sezioni Consigli e News sarai costantemente aggiornato sulle informazioni accuratamente scelte per te dal tuo farmacista e sulle notizie riguardanti la salute ed il benessere.



Programma MiCuroBene

Più utilizzi l'App, più ti curi bene, più guadagni punti e più ricevi voucher promozionali da spendere nella tua farmacia di fiducia.

Da oggi la Farmacia Prato Cavalieri è ancora più vicina ai suoi pazienti

OTTICAGRILLI

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977

Grilli al 7

TEMPORARY STORE



fatti sorprendere dalle nuove collezioni ad un

PREZZO TEMPORARY

LADISPOLI

PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322

 otticagrilli.com   OTTICAGRILLI