

# L'ortica

SETTIMANALE



Anno XXII n°05 - 2019

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

## MARCO ANCORA NON E' FINITA

La Cassazione,  
potrebbe ribaltare  
l'assurda sentenza  
che ha ridotto la pena  
ad Antonio Ciontoli

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 01/02/2019

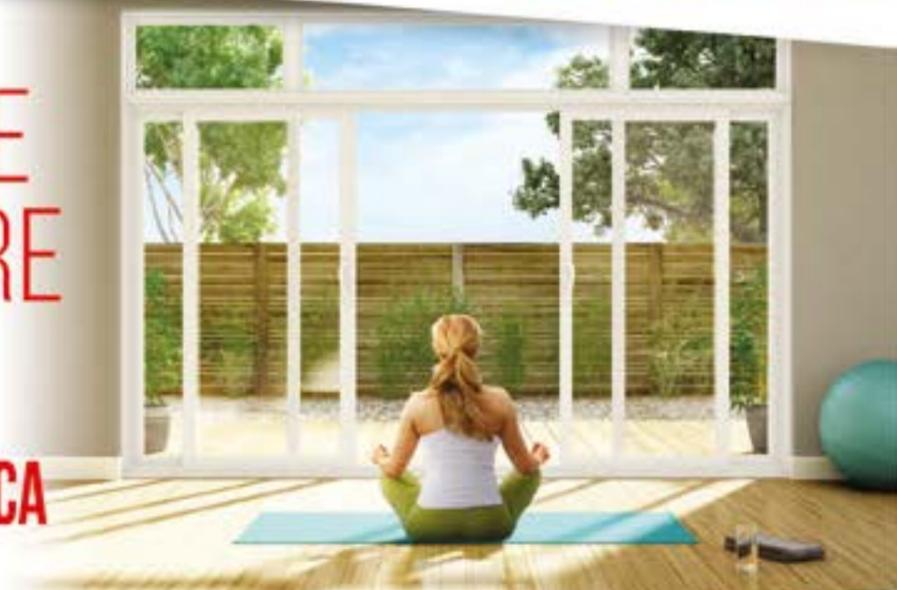


un nome, una garanzia

# Superal

## 2000

COSTRUISCE  
LE FINESTRE  
IN PVC  
A PREZZI DI FABBRICA

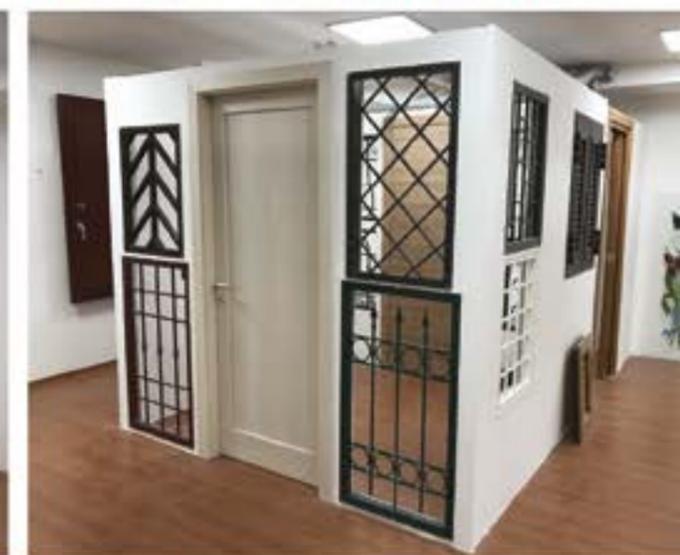


FABBRICA  
PORTE IN VETRO  
MODELLO  
TODOCRISTAL



NUOVO  
SHOWROOM  
400 MQ  
AL PIANO SUPERIORE  
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



# S.O.S.

**PRONTO INTERVENTO**

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura  
**APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario**  
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



**LADISPOLI - ZONA CLAUDIA**  
PIANO TERRA - in complesso residenziale con piscina, campo da tennis e servizio di portierato, composto da ampio ingresso con ripostiglio, salone, cucina abitabile, camera da letto matrimoniale e bagno. Ampio giardino angolare con cancello per posto auto. Cl. En. G.  
**Cod. 66L/17T € 140.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALISSIMO**  
ATTICO PANORAMICO  
Ristrutturato ed arredato, composto da salone doppio, cucina abitabile, due camere matrimoniali, doppi servizi, uno con doccia ed uno con vasca, terrazzo perimetrale con ampia vista aperta verso il mare, solarium. Possibilità di box fuori terra con viale privato. Cl. En. G.  
**Cod. 74L/17AT**  
**Trattative Riservate**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
ADIACENTE MARE PANORAMICO  
App. in vendita, a pochissima distanza dal mare. In buone condizioni, al sesto piano con ascensore, assolutissimo e con vista panoramica mare e monti. È composto da ampio ingresso, salone, cucina, camera matrimoniale, bagno, balcone al livello e solarium di proprietà. La metratura permette di ricavare una seconda camera.  
**Cod. 72L/17A**  
**€ 110.000,00 Trattabili**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
PANORAMICO - ATTICO  
ristrutturato composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, ripostiglio, terrazzo a livello con tende da sole già montate. Termoautonomo, finestre in alluminio, porte interne sostituite. Panoramica molto bella verso il mare e verso i monti. Cl. En. G.  
**Cod. 48L/18AT € 155.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALISSIMO**  
Appartamento indipendente in villa con corte esclusiva e posto auto al piano terra e al primo piano: ingresso su terrazzo, soggiorno con caminetto ed angolo cottura, due camere matrimoniali alte 4 mt. e bagno con doccia. Nessun vincolo condominiale. Termoautonomo. Cl. En. G.  
**Cod. 48L/17A € 165.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
VISTA MARE - Appartamento al secondo piano con ascensore, in zona fornita di servizi e negozi, composto da ampio ingresso con armadio a muro, salone, cucina, due camere, bagno, ampio balcone angolare che si allarga a terrazzo con BBQ e tende da sole. Termoautonomo. Posto auto. Classe energetica G.  
**Cod. 60L/18A € 145.000,00**



**LADISPOLI - ZONA CENTRALE**  
ATTICO semi ristrutturato, con vista PANORAMICA, vicino a tutti i servizi, stazione raggiungibile a piedi; l'attico è composto da ingresso e cucina a vista, due camere, bagno, terrazzo a livello, con tende da sole. Vista aperta, assolato, ben esposto. Cl. En. G.  
**Cod. 41L/18AT**  
**€ 150.000,00 Trattabili**



**CAMPO DI MARE**  
Appartamento al piano terra NUOVA COSTRUZIONE. PRONTA CONSEGNA, a poca distanza dal mare, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ampio giardino angolare, esposto a sud. Ingresso indipendente. Predisposizione per riscaldamento autonomo. Cantina di proprietà. Cl. En. in corso di valutazione.  
**Cod. 56C/18T**  
**€ 149.000,00 Trattabili**



**LADISPOLI - DOMITILLA**  
A POCA DISTANZA DAL MARE - Villa a schiera su tre livelli fuori terra. PZ. salotto con cucina a vista, bagno, corte anteriore di ingresso, terrazzo a livello fuori la cucina, corte posteriore di proprietà esclusiva. 1P: due camere da letto regolari, bagno con vasca terrazzo e balcone. 2P: unica grande camera mansardata e bagno con doccia, armadiature a muro, ampio ripostiglio sottotetto e balcone. Completa la proprietà un box al piano seminterrato. Cl. En. G.  
**Cod. 59L/18V**  
**€ 195.000,00 Trattabili**



**LADISPOLI - ZONA CLAUDIA**  
RIFINITA PORZIONE VILLINO BILIVELLI con ampio spazio esterno e possibilità di parcheggio per due auto, composto al piano terra da giardino angolare con doppio accesso, ampio patio in legno, soggiorno, cucinotto, bagno. Al piano superiore camera matrimoniale, seconda camera comoda, bagno e grande veranda a vetri angolare, completamente e finemente ristrutturata, termo autonoma, impianto fotovoltaico, allarme. Cl. En. in corso di verifica.  
**Cod. 34L/18V**  
**€ 200.000,00 Trattabili**

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su [www.immobiliaredonini.it](http://www.immobiliaredonini.it)

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - [info@immobiliaredonini.it](mailto:info@immobiliaredonini.it)

Settimanale indipendente.

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

**Direttore editoriale:** Cristiano Cimorelli  
**Direttore responsabile:** Gianni Palmieri  
**Vice direttore:** Felicia Caggianelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,  
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,  
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

**Marketing:**  
Luciano Delollis  
Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**  
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Alessia Moricci,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica e Stampa:**  
Universo Editoriale

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4  
Cerveteri  
Tel. 06 99 41 736

[direttore@orticaweb.it](mailto:direttore@orticaweb.it)  
[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)



Questo è un articolo difficile da scrivere, amici lettori. Perché se dessimo retto a ciò che realmente sentiamo nell'animo, andremmo ben oltre sopra le righe di un commento giornalistico. Ma accendere gli animi, sia pure per ragioni validissime, servirebbe a ben poco. Sarebbe solo uno sfogo. Occorre invece essere lucidi, analizzare la sentenza di Appello per la morte di Marco Vannini senza farsi assalire da una giusta rabbia. E la realtà dice che, secondo i tribunali italiani, l'omicidio del ventenne di Cerveteri sarebbe stato in primo grado preterintenzionale ed in secondo grado derubricato a colposo. Dunque dai 14 anni di condanna del primo verdetto si è arrivati ai 5 anni del processo di Appello. Poco interessa all'opinione pubblica che è stata confermata la pena di tre anni ciascuno per il resto della famiglia Ciontoli con l'accusa di omicidio colposo. Il nostro giornale invita ad essere lucidi per un motivo molto semplice. Urlare, manifestare, protestare sono forme di comprensibile dissenso che però lasciano il tempo che trovano. Più di un anno fa scendemmo in piazza a Cerveteri in oltre 20.000 persone per chiedere giustizia per Marco dopo l'opinabile sentenza di primo grado. Una grande e commovente manifestazione di popolo che non è purtroppo servita a nulla vista che in Appello la condanna è stata più che dimezzata per chi ha esplosi il colpo di pistola costato la vita a Marco Vannini. Ora servono fatti concreti a livello processuale. La guerra non è finita, sono state malamente perdute due battaglie per verdetti incomprensibili, ma per chiudere definitivamente questa tragica vicenda manca ancora il pronunciamento della Corte di Cassazione. Che in Italia talvolta ha ribaltato sentenze che sembravano inoppugnabili. Gli elementi per chiedere l'annullamento del processo di secondo grado ci potrebbero essere tutti, ritornare in Appello per analizzare più a fondo questo drammatico pasticcio è l'unica strada da seguire. Sono due, a nostro parere, le direttrici che debbono essere intraprese per evitare che l'omicidio di un ragazzo di 20 anni passi alla storia come un tragico errore non voluto. Da un lato la mobilitazione mediatica, popolare e politica di tutti coloro che non accettano sentenze all'acqua di rosa quando si parla di omicidio, dall'altro una strategia difensiva meno moderata e più improntata a scavare a fondo nella storia dei protagonisti della faccenda. Il profilo basso scelto dalla famiglia Vannini e dal collegio difensivo non sembra aver pagato in aula visto che il secondo verdetto è stato peggiore del già primo vergognoso pronunciamento. Per fare la frittata occorre rompere le uova. Alla famiglia Vannini, dilaniata dal dolore e dalla rabbia per essere stata calpestata dalla giustizia italiana, consigliamo col cuore in mano di indossare l'elmetto ed andare alla guerra giudiziaria senza esclusione di colpi in tribunale. Ci sono storie, elementi e collegamenti sui quali si sussurra da quattro anni che nessuno ha mai voluto o potuto tirare fuori per mantenere un profilo moderato che non indispettisse i giudici. Dopo due sganassoni così forti non sarebbe il caso di sollevare dubbi e connessioni per una vicenda inquietante sia dalle prime ore di indagini? L'Ortica sarà sempre al fianco della famiglia Vannini.

Il Direttore  
Gianni Palmieri

# CERVETERI HA DETTO NO A RAZZISMO E DISCRIMINAZIONE

GRANDE PARTECIPAZIONE DI PUBBLICO ALLA TAVOLA ROTONDA  
PREZENZIATA DALL'ONOREVOLE VITTORIO SGARBI

6

**U**n messaggio forte e chiaro contro il razzismo ed ogni forma di discriminazione. E' quello partito dalla Sala Ruspoli di Cerveteri, gremita all'inverosimile per gli eventi del Primo Festival Etrusco contro il Razzismo. Momento clou della rassegna ovviamente l'arrivo dell'onorevole Vittorio Sgarbi, Sindaco di Sutri e noto critico d'arte, che ha animato la tavola rotonda dal titolo "Immigrazione, integrazione e cittadinanza".

Un dibattito intenso e serrato a cui hanno offerto un importante contributo anche il Sindaco Alessio Pascucci, il Sindaco di Castelnuovo di Porto, Riccardo Travaglini e il Sindaco di Castel Volturno, Dimitri Russo. Due Sindaci al centro delle cronache nazionali sul delicato argomento legato all'accoglienza dei migranti. Tra gli interventi, anche quello di Dylan Berro, giovanissimo scrittore, autore del libro 'L'Immigrazione nel Mondo e

in Italia: modelli di integrazione e scenari futuri'. Soddisfatto il primo cittadino di Cerveteri per l'esito della rassegna che ha visto una massiccia partecipazione di pubblico.

"In concomitanza del Giorno della Memoria - dice Pascucci - volevamo dare spazio all'interno della rassegna contro il razzismo ad un momento di dibattito e riflessione su un tema di estrema attualità, per certi versi scomodo da affrontare in questo particolare periodo storico, ma sul quale come Istituzioni non possiamo voltare le spalle, la grande presenza di pubblico ci ha dato una ulteriore conferma di come l'accoglienza, l'integrazione e la lotta ad ogni forma di razzismo ed intolleranza siano dei temi profondamente sentiti. Grazie alla presenza contemporanea di altri tre Sindaci, di cui uno anche Parlamentare della Repubblica, per l'appunto Vittorio Sgarbi, abbiamo potuto dibattere delle conseguenze per gli Enti

Locali del Decreto Sicurezza approvato dal Governo, un decreto che punta più a colpire la pancia dei cittadini che a fornire gli strumenti giusti per adattare al meglio l'accoglienza alle varie realtà cittadine. Anche per questo lancio un appello, di cui nei prossimi giorni me ne farò promotore anche con altri colleghi, ovvero quello di redigere un documento come Enti locali su come gestire e coordinare al meglio l'accoglienza nelle nostre città di migranti rifugiati politici, uomini, donne e bambini, scappati dalle loro terre natie per trovare pace e stabilità".

Molto forte l'intervento del Sindaco di Castelnuovo di Porto Riccardo Travaglini, città al centro in questi giorni dello sgombero adoperato al Centro di Prima Accoglienza, dove fino a pochi giorni fa erano ospitati mille migranti verso il quale già più di una volta il Sindaco Pascucci ha manifestato la propria vicinanza.

Al termine dell'incontro, l'On. Vittorio Sgarbi ha voluto visitare il Museo Nazionale Caerite, adiacente Sala Ruspoli, dove sono custoditi ed esposti in maniera permanente i due capolavori indiscussi di Eufonio: la Kylix ed il Cratere.



NORCINERIA - MACELLERIA  
CARNI UMBRO VITERBESI



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE  
PRODOTTI TIPICI

SEGUICI SU  **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

# SINDACI, SOSPENDETE IL 5G: LA SALUTE È IN PERICOLO!

INIZIATIVA DEI COMITATI 'STOP 5G' DI CERVETERI E LADISPOLI. CINQUANTA DIFFIDE SUI TAVOLI DI PASCUCCI E GRANDO PER SCONGIURARE L'ADOZIONE DELL'ULTIMA TECNOLOGIA, GIÀ IN FASE SPERIMENTALE A ROMA. RISCHIOSA SECONDO MEDICI E SCIENZIATI, MA NON PER AZIENDE E GOVERNO



8

Non solo Smartphone, ma pure elettrodomestici per case domotiche, robotica industriale e automobili senza conducente: *gigabit society*, *Smart City*, tecnologia *wireless* di quinta generazione. Più semplicemente 5G, un milione di oggetti connessi in simultanea per chilometro quadrato sul 98% del territorio nazionale, previsti l'80% degli italiani (il 99,4% nel 2023) immersi nell'**Internet delle cose** secondo i piani dell'europeo **5G Action Plan** nell'applicazione del **Ministro dello Sviluppo Economico Luigi Di Maio**.

Peccato però che l'avveniristica iper-connessione di massa comporterà un'inevitabile innalzamento dei livelli d'irradiazione elettromagnetica, forse fino a 110 volte più di oggi, da 6 V/m a 61 V/m (vettoriale al quadrato): milioni di mini-antenne a microonde millimetriche si sommeranno a quelle già sui tetti dei palazzi. Ci ritroveremo piccoli ripetitori su tutti i lampioni della luce, nei tombini dei marciapiedi, dentro le case e persino nel cielo con droni e Wi-Fi dallo spazio.

Ma dal 2011 le onde elettromagnetiche sono però *'possibili cancerogeni'* per l'**Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (Organizzazione Mondiale della Sanità)** e gli studi scientifici più aggiornati (**National Toxicology Program** americano e l'italiano dell'**Istituto Ramazzini**) spingano per una cancerogenesi più marcata dell'elettrosmog (probabile se non certa!), così come sempre più sentenze della magistratura sentenziano il nesso casuale telefonino=cancro,

cittadini risarciti per neurinoma del nervo acustico con operazione chirurgica in testa, mentre si diffonde l'invalidante sindrome dell'elettro-iper-sensibilità, malattia immuno-neuro-tossica aggravata dall'invisibile pericolo.

Come già riportato da *L'Ortica*, nei primi giorni del 2019 persino il **Comitato Scientifico sui rischi sanitari ambientali ed emergenti della Comunità Europea** ha sollevato dubbi sul 5G, sostenendo come l'assioma per cui *"l'esposizione ai campi elettromagnetici potrebbe influenzare l'uomo, rimane un'area controversa e gli studi non hanno fornito prove chiare dell'impatto su mammiferi, uccelli o insetti"*.

Ma *"la mancanza di prove chiare per informare lo sviluppo delle linee guida sull'esposizione alla tecnologia 5G lascia però aperta la possibilità di conseguenze biologiche non intenzionali"*. Conseguenze biologiche non registrate da nessun organo sanitario, fermo su desuete posizioni termiche: è questo il lato oscuro.

Infatti il ministro Giulia Grillo non ha studi di valutazione preliminare su 5G e salute, così come al mondo non è esistita un'indagine epidemiologica sull'inesplorata radiofrequenza, nonostante dal 2017 un gruppo di 180 medici e scienziati di 37 diversi paesi al mondo affermi che *"i potenziali pericoli per la salute umana e l'ambiente devono essere studiati da scienziati indipendenti che non accettano finanziamenti dall'industria. La tecnologia 5G aumenterà notevol-*

*mente l'esposizione ai campi elettromagnetici a radiofrequenza rispetto alla 2G, 3G, 4G, Wi-Fi ecc. già esistenti"*. Da qui la richiesta di una moratoria anche dai medici di **ISDE Italia**, cioè di sospendere la fase sperimentale del 5G in attesa di esiti definitivi sugli effetti a medio e lungo termine.

Per l'**alleanza italiana 'Stop 5G'** la popolazione non può essere esposta ad un vero e proprio **tsunami elettromagnetico, un'onda d'urto** di cui parte della comunità medico-scientifica internazionale scongiura l'avanzata, chiesto all'ONU il blocco d'urgenza della minaccia per ecosistema e umanità.

Intimando di rivalersi in tribunale, **in America già 300 sindaci s'appellano a Washington per fermare il 5G, mentre in Polonia 5 comuni hanno deliberato di non adottarlo e la Svizzera, in ansia più per la salute della gente che per il mancato indotto del new business, prende ragionevolmente tempo.**

**Non c'è fretta. E l'Italia? Esattamente il contrario!** Siamo alla corsa contro il tempo, da noi ci si spinge persino ben oltre la soglia del temuto rischio: alle **8 Smart City** che dal 2017 hanno avviato la fase di sperimentazione 5G (Roma, Milano, Torino, L'Aquila, Bari, Matera e Prato, ultima arrivata Cagliari), nel 2018 l'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni ha aggiunto una lista di **120 piccoli comuni d'Italia che, entro il 2021, si ritroveranno immersi nell'inedito spettro**

**di radiofrequenze**, pianificato pure su frazioni a scarsa densità abitativa e abitazioni turistiche stagionali. **Tra questi, solo una decina sono Comuni del Lazio, nessuno nella provincia di Roma.**

Per scongiurare quanto i romani ('Roma5G' è il progetto della giunta Raggi) stanno già sperimentando sulla propria pelle in attesa dei nuovi Smartphone in vendita solo a fine anno (*"noi non vogliamo fare da cavie umane"*, ripetono i promotori), a **Ladispoli e Cerveteri sono nati i comitati territoriali 'Stop 5G'**.

La prima iniziativa (*"era la più urgente da prendere"*, ripetono) è una **diffida già sottoscritta da una cinquantina di cittadini, recapitata in questi giorni ai Sindaci Grando e Pascucci. "Diffidiamo il Sindaco nella Sua veste di autorità sanitaria locale - si legge nel testo passato per l'ufficio protocollo - al fine di fronteggiare la minaccia di danni gravi ed irreversibile per i cittadini, ad imporre l'adozione delle migliori tecnologie disponibili, nonché ad assumere ogni misura e cautela volte a ridurre significativamente e, ove possibile, eliminare l'inquinamento elettromagnetico e le emissioni prodotte ed i rischi per la salute della popolazione".**

Che il Wi-Fi sia pericoloso l'ha recentemente stabilito il **Tribunale di Firenze**, ordinando ad una scuola in riva all'Arno di spegnerlo. Ma che l'elettrosmog sia pericoloso sui più giovani l'ha sentenziato pure il **Tar Lazio**, clamorosamente

9

condannati i ministeri di Salute, Ambiente e Istruzione Pubblica ad informare del rischio i cittadini. Giovani e giovanissimi il *target* privilegiato. **Non solo 5G, sul litorale la polemica Wi-Fi non è nuova.** Un anno fa, nel consiglio comunale di



paio d'anni fa montò a Cerveteri pure l'ipotesi del Wi-Fi tra i piccini della **Scuola Montessori**, mentre da quest'anno scolastico il **Tribunale di Roma** ne ha ordinato lo spegnimento all'**Istituto Comprensivo Giovanni Cena**. Motivo? Sempre e solo la salvaguardia della salute dei minori, inalienabile diritto costituzionale non più barattabile per meri interessi tecnologici, di bilancio o aziendali. Intervistata su *L'Ortica* da **Giovanni Zucconi**, pur raccogliendo la gravità del problema, **Elena Gubetti** (assessore ceretano all'ambiente) si abbandonò ad un confidenziale "*figuriamoci se i Comuni si mettono a spendere soldi per togliere il Wi-Fi*".

E già, figuriamoci... Peccato però che, alla fine dei conti, in un modo o nell'altro i Comuni riescano sempre a trovare i fondi. Ma per potenziarlo, il pericoloso Wi-Fi, abbandonando mamme e cittadini alla delega di giudici per disattivarlo, in nome del principio di precauzione sancito dall'Unione Europea. E dell'art. 32 della Costituzione. **Il futuro del 5G è quindi già scritto? Si ripeterà la storia di telefonini e Wi-Fi, prima osannati e adesso condannati per tabulas?** **Diffide alla mano, a Pascucci e Grando l'ardua sentenza.** Ma l'inchiesta continua. Perché il tempo stringe e l'invisibile pericolo avanza.

Ladispoli il **MoVimento 5 Stelle** presentò una mozione per impegnare **Grando** a sostituire in tutte le scuole il *wireless* col più sicuro cablaggio, come già deliberato in Consiglio Regione Piemonte e Provincia Autonoma di Bolzano. I consiglieri ladispolani, presi forse alla sprovvista, respinsero la sensata proposta, ignari che a **Brescia** tutte le scuole municipali sono cablate, così a **Lecce** e in altri comuni virtuosi d'Italia. Evitata da un gruppo di coraggiose mamme (affissero manifesti all'ingresso della materna), un

Leggi articolo completo e documentazione su [www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)

## PRIMA SPORCANO, POI FANNO RICORSO

MOLTI CITTADINI NON RISPETTANO LA RACCOLTA DIFFERENZIATA E POI CONTESTANO LE MULTE CON LE SCUSE PIÙ FANTASIOSE

**M**ulte a raffica contro gli indisciplinati che non effettuano correttamente la raccolta differenziata. Ma, dei 12 mila euro contravvenzionati solo negli ultimi mesi, appena il 10% sono entrati nelle casse del comune. E' la triste realtà che emerge leggendo i dati delle multe elevate nei confronti degli utenti di Ladispoli che in massa stanno contestando i verbali, affermando di non essere i proprietari dei sacchetti della spazzatura in cui vigili urbani, volontari ed addetti della ditta hanno scovato rifiuti conferimenti in modo illecito. E per suffragare la giustificazione, in molti dicono che i mastelli per la raccolta differenziata restano tutta la notte incontrollati, chiunque potrebbe gettare immondizie per poi lasciar incolpare un altro utente. E' una situazione di complicata gestione, la raffica di sanzioni solo in parte sembra aver dissuasato gli incivili dal trasformare le periferie e le aree verdi di Ladispoli in pattumiere a cielo aperto, resta sul tappeto il problema del porta a porta che non tutti effettuano correttamente. I controlli proseguono incessanti, alcuni risultati sono stati ottenuti come confermano dal comando della polizia locale. "L'azione di agenti e volontari - spiega alla stampa il comandante Sergio Blasi - hanno soprattutto la funzione di prevenire errori nel conferimento dei rifiuti, invitando i cittadini a smaltire correttamente plastica, vetro, carta ed indifferenziato. Chi continua ad infischiarne delle regole viene multato, anche se poi si innescano ricorsi per presunti errori. Per risolvere il problema sarebbe necessario un microchip personalizzato sui mastelli, progetto che l'amministrazione ha annunciato di voler inserire nel nuovo capitolato di appalto del servizio di igiene ed ambiente. Riguardo invece al malcostume delle discariche abusive, le telecamere e le foto trappola hanno permesso alla polizia locale di individuare molti trasgressori che, oltre alla salata multa, si vedranno arrivare anche la denuncia penale per inquinamento ambientale nei casi più gravi. La situazione nel corso degli anni è migliorata, ma non bisogna mai abbassare la guardia".

A breve dovrebbe essere indetta la nuova gara di appalto che prevede anche l'installazione di cinque ecocompattatori su tutto il territorio di Ladispoli, l'aumento della pulizia nelle aree verdi, l'eliminazione dei divieti di sosta nelle giornate di passaggio della spazzatrice meccanica. Obiettivo del comune è arrivare all'introduzione della tariffa puntuale che permetterà di superare la soglia del 71,59% della raccolta differenziata entro il prossimo anno.

CARTOLERIA
LAVANDERIA A GETTONI
MERCERIA

---

CARTOLERIA

FAX  
VENDITA LIBRI SCOLASTICI  
PLASTIFICAZIONE DOCUMENTI  
SCANSIONE DOCUMENTI  
INVIO E-MAIL  
FOTOCOPIE  
ARTICOLI DA CANCELLERIA

LANA

INTIMO  
UOMO DONNA BAMBINO  
CHIUSURE LAMPO  
ACCESSORI

VIALE FREGENE, 84 - 00052 CERENOVA - TEL. 06 9902353

ROTTAMA

LA TUA PORTA  
**USATA**  
VALE FINO A  
**350€**

OFFERTA VALIDA DAL  
14 GENNAIO AL 28 FEBBRAIO

RIAL

p o r t e e f i n e s t r e

VIA SETTEVENE PALO, 91/93 - CERVETERI (RM)  
CELL. 324 6049163

# ARRIVA DA LADISPOLI L'IDEA PER SALVARE IL MARE

MAURO NARDOCCI E FABIO DALMONTE HANNO REALIZZATO  
UN PROGETTO CONTRO L'INQUINAMENTO

**N**otizia che da qualche giorno sta catturando l'attenzione dei cittadini sul web e che merita interesse. Parliamo di un progetto che prevede di catturare la plastica all'origine così da impedirne l'arrivo a mare e il conseguente inquinamento che sta devastando l'ambiente in modo gravissimo. Idea che arriva dal nostro comprensorio, in collaborazione con il Regno Unito, prevedendo costi contenuti per chi deciderà di investire sulla nuova invenzione. Padre del progetto è Fabio Dalmonte, 36 anni, feantino ma residente a Londra. Ha sempre lavorato nel campo della sostenibilità. Sulla gestione dei rifiuti ha addirittura svolto un master in Scozia. Il colpo di genio su come poter risolvere il problema della plastica in mare, è arrivata in Indonesia, sul fiume Ciliwung che scorre per Jakarta. Qui Fabio ha potuto vedere con i suoi occhi la terribile situazione relativa all'inquinamento fluviale e gli effetti che questo inquinamento produce su tutto l'ecosistema che lo circonda. È qui che arriva l'idea. Per metterla in pratica chiede l'aiuto del suo amico e collega di un tempo, Mauro Nardocci, 38 anni, di Ladispoli ma residente a New York. I due lavoravano insieme in una nota azienda produttrice di pasta. In-

sieme Fabio e Mauro, come si legge sul web, hanno deciso di dedicarsi a questo nuovo progetto. Ed è qui che è nata Sea Defence Solutions, la loro startup di cui sono, appunto i soci principali. La società si avvale però anche della collaborazione di professori del Politecnico di Milano università di Firenze e University of West Scotland. Il progetto è quello di realizzare una barriera, con una struttura portante di cavi d'acciaio e una specie di tenda realizzata con plastica riciclata che rimane immersa dentro l'acqua bloccando i rifiuti. La struttura ha una prima barriera posizionata in maniera obliqua e perpendicolare rispetto alla corrente. In questo modo i detriti che scendono giù dal fiume saranno fermati da una prima barra, scivoleranno verso una seconda barra che, grazie alla sua posizione obliqua, li manderà verso le sponde dove sarà previsto un punto di raccolta. Una volta raccolta, la plastica, potrà essere venduta dai comuni così da trarne profitto. I fiumi resteranno comunque navigabili. La soluzione, come spiegato da Nardocci, potrà essere applicata a percorsi fluviali di diverse dimensioni. "Per poter massimizzare il nostro impatto - ha infatti detto Nardocci ai mass media - abbiamo sviluppato una

serie di soluzioni diverse che possano adattarsi alle caratteristiche dei diversi fiumi. Ad esempio, abbiamo delle soluzioni a tendina di bolle che possono essere adatte a fiumi con poca corrente e senza necessità di navigazione. Le stiamo proponendo, per esempio, per i navigli di Milano". Un'idea, che, volendo, potrebbe essere dunque applicata anche ai due fossi che attraversano la città di Ladispoli, il Vaccina e il Sanguinara. Un modo come un altro per la città balneare di andare verso il suo nuovo obiettivo, quello cioè di diventare una città plastic free. Qualora l'amministrazione fosse infatti interessata al progetto, i due realizzatori potrebbero studiare la situazione e valutarne le caratteristiche. Per quanto riguarda poi i costi, sono molto limitati. Dipendono molto dalla conformazione specifica del fiume. Si parla di circa 3 mila euro al metro di barriera.

Ovviamente ai costi andrà poi sottratto il guadagno che i comuni potranno ricavare dalla vendita della plastica recuperata. E andando a considerare la mole di plastica che viene recuperata ogni anno, dai volontari delle associazioni ambientaliste, in mare, sicuramente i guadagni per le amministrazioni comunali che decideranno di utilizzare il sistema, potrebbero essere anche ingenti. Peraltro, per abbattere i costi iniziali di investimento per l'attuazione del sistema ideato da Fabio Dalmonte e Mauro Nardocci, più comuni potrebbero decidere di fare sistema.

"Sono convinto - ha illustrato Nardocci alla stampa - che la nostra rappresenti la miglior soluzione possibile per il rapporto tra efficacia e costo. Questo perché è stata pensata semplice sin dall'inizio per permettere alle popolazioni dei Paesi in via di sviluppo di poterle gestire senza problemi tecnici". A breve il progetto sarà testato in Italia, in un affluente del Reno, mentre a Bogor, in Indonesia hanno richiesto un primo prototipo da installare proprio sul fiume Ciliwung.

del controllo dell'ambiente l'operato dei volontari è stato ottimale, come confermato dal Consigliere Comunale delegato all'igiene urbana Carmelo Augello. "Grazie al controllo svolto dai due gruppi di guardie c'è una maggiore attenzione per quanto riguarda l'abbandono e la differenziazione dei rifiuti. Nel 2018 - prosegue Augello - abbiamo raggiunto il 71,59% di raccolta differenziata, è il dato più alto mai ottenuto dalla città, indicatore che è stato effettuato un lavoro eccelso di informazione e di prevenzione, oltre a quello di repressione degli illeciti". Alle associazioni di volontariato sono giunti anche i complimenti del Sindaco Alessandro Grandò. "Le associazioni Nogra e Fareambiente sono per la città di Ladispoli una risorsa fondamentale. La loro preziosa collaborazione - spiega il sindaco - è qualcosa di cui non possiamo più fare a meno. A nome dell'Amministrazione comunale rivolgo a tutti i volontari un grande ringraziamento per l'eccellente lavoro svolto in questi mesi. Amare la propria città si dimostra anche con i fatti concreti. Grazie di cuore".

12

## GUARDIE ZOOFILE A DIFESA DELL'AMBIENTE ANCHE NEL 2019

CONFERMATA LA CONVENZIONE TRA COMUNE ED ASSOCIAZIONI  
DI VOLONTARIATO PER COMBATTERE ANCHE  
IL MALCOSTUME DELLE DISCARICHE ABUSIVE

**S**i rinalda sempre più il rapporto tra l'amministrazione comunale e le associazioni di volontariato di Ladispoli. In questi giorni sono state confermate le convenzioni con i gruppi di volontariato delle Guardie Ecozoofile Fareambiente e Nogra. "Siamo estremamente soddisfatti - commenta Miska Morelli, Capo Segreteria del Sindaco Grandò ed incaricato della tutela degli animali - per il lavoro svolto dalle due associazioni. Nel 2018 i due gruppi hanno lavorato in modo eccellente per quanto riguarda la salute e la tutela degli animali, fornendo

supporto a tutti i cittadini bisognosi di aiuto e di informazioni. Le Guardie di Fareambiente da luglio a dicembre 2018 hanno effettuato oltre 150 accertamenti, collaborando con la Polizia locale in numerose manifestazioni pubbliche e nella lotta all'abusivismo commerciale. Stessa cosa per i volontari del Nogra che, oltre ad aver effettuato numerosi accertamenti, hanno recuperato oltre 120 animali di varie specie, riconsegnandoli ai legittimi proprietari, e hanno inoltre effettuato centinaia di controlli sui cani per l'obbligo di microchippatura". Anche nel settore



# ELETTROCAR

DI FRANCO MORELLI



SERVIZIO OFFICINA MECCANICA

Tagliandi plurimarche,

Impianti freni e frizioni,

Ricarica e manutenzione impianti A.C.

AUTODIAGNOSI ULTIMA GENERAZIONE

per autovetture immatricolate fino al 2018

# CERVETERI

VIA GIACOMO LEOPARDI 5

Tel. 06 9943578 - Cell. 328 6927404

e-mail: officinaelettrocar@yahoo.it

HAIR & BODY  
BOUTIQUE  
FRANCHISING ITALIANO

PER APPUNTAMENTO 350.586.9952  
CERVETERI, VIA SETTEVENE PALO 157

Elite Hair Style



5 TRATTAMENTI VISO ANTI-AGE

€ 150,00 ANZICHÉ € 225,00

OFFERTE MASSAGGI CORPO:  
PACCHETTO DI 5 MASSAGGI DA 50 MIN.

€ 150,00 + 1 OMAGGIO

CERA LIPOSOLUBILE AL TITANIO  
INDICATA PER PELLI NORMALI

TEL. 329 20 39 144

LADISPOLI - VIA NAPOLI 114  
CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157  
SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33

Elite Hair Style 

NUOVO REPARTO  
*estetica*

SEMIPERMANENTE  
A PARTIRE DA 10 €

a CERVETERI

APERTO ANCHE  
LA DOMENICA  
DALLE 9.00 ALLE 13.00

# "NON SARÀ CHIUSO L'ACCESSO ALLA STAZIONE DA CAMPO DI MARE"

**RETI FERROVIARIE ITALIANE HA ACCETTATO LA RICHIESTA  
DELL'AMMINISTRAZIONE, ALLO STUDIO UN NUOVO PROGETTO  
CHE NON PENALIZZI I PENDOLARI**

Lieto fine, almeno per ora, della polemica scoppiata tra il comune di Cerveteri e Reti Ferroviarie Italiane dopo l'annuncio della chiusura dell'accesso alla stazione di Cerenova dal lato di Campo di Mare. Una scelta inserita nel

lo d'accesso alla stazione ferroviaria. A seguito di un incontro tra Rfi e amministrazione comunale, infatti, è stato possibile prevedere un percorso più lungo che però evitasse la chiusura del punto di accesso alla stazione. Siamo disponibili a valutare insieme il progetto e trovare una soluzione favorevole agli utenti e che non crei disagio a chi ogni giorno accede alla stazione. Inizialmente era previsto un solo accesso con tornelli lato Cerenova, ma non avevano previsto accessi dal lato di Campo di Mare. Ma come amministrazione abbiamo chiesto venissero mantenuti i due ingressi. Rfi ci ha garantito che una soluzione verrà trovata. L'amministrazione comunale ha instaurato da tempo un ottimo rapporto con Reti Ferroviarie Italiane di cui abbiamo apprezzato gli sforzi effettuati per migliorare i servizi dello scalo di Cerenova".

A muovere l'intervento del comune di Cerveteri erano state le forti proteste dei pendolari. Lo sbarramento dell'accesso avrebbe comportato non poche difficoltà ai tanti viaggiatori che quotidianamente utilizzano il treno per recarsi a Roma e Civitavecchia per motivi di studio e lavoro. Le persone avrebbero dovuto percorrere sia all'andata che al ritorno tutto il cavalcavia, che sorvola la linea ferrata e separa Campo di Mare da Cerenova, per raggiungere i treni, con un sensibile aumento dunque del percorso da casa fino alla stazione e viceversa. Nelle giornate di intemperie immaginabili i disagi per i pendolari. Senza dimenticare i problemi potenzialmente legati alla sicurezza nelle ore serali.

progetto di ristrutturazione e potenziamento dello scalo della frazione cerite che prevede interventi come la realizzazione delle pensiline lungo i binari. La chiusura dell'ingresso aveva suscitato le ire dell'amministrazione, immediatamente era partita la richiesta di revoca della decisione che avrebbe provocato pesanti disagi ai pendolari che abitano a Campo di Mare. Costretti ad un giro tortuoso per salire sui treni.

"Rassicuriamo i pendolari di Campo di Mare - spiega l'assessore alla mobilità, Elena Gubetti - che non ci sarà la paventata chiusura di un tornel-



16

Cerveteri

**La casa del Pane**

**Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577**



**Immobiliare Ciavarella**

**"LA TUA NUOVA CASA"  
se non "ORA" quando?**

www.immobiliareciavarella.com



**LADISPOLI  
LUNGOMARE REGINA ELENA**  
BILOCALE IN PICCOLA  
PALAZZINA IN CORTINA  
DI FRONTE ALLA SPIAGGIA  
IN PIENO CENTRO  
OTTIMO INVESTIMENTO  
**€ 67.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - CENTRO**  
A DUE PASSI DA VIALE ITALIA  
CON ESPOSIZIONE  
LUMINOSISSIMA  
BILOCALE DI 60 MQ  
CON TERRAZZO PERIMETRALE  
POSTO AUTO SCOPERTO  
E CANTINA  
**€ 110.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - DOMITILLA**  
PIANO TERRA DI 97 MQ  
CALPESTABILI CON  
3 GRANDI CAMERE DA LETTO  
DOPPI SERVIZI  
GIARDINO CON TRIPLA  
ESPOSIZIONE  
POSTO AUTO INTERNO  
**€ 140.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI  
DOMITILLA**  
TRILOCALE CON ESPOSIZIONE  
PANORAMICA  
FINEMENTE RISTRUTTURATO  
CON DUE GRANDI CAMERE  
DA LETTO, TERRAZZI  
CON TRIPLA ESPOSIZIONE  
**€ 133.000,00**  
Classe Energetica G



**MARINA DI CERVETERI**  
VILLA A SCHIERA DI AMPIA  
METRATURA COMPLETAMENTE  
INDIPENDENTE  
RECENTEMENTE RISTRUTTURATA  
3 CAMERE DA LETTO E DOPPI SERVIZI  
GRANDE TERRAZZO  
E GIARDINO DI 75 MQ  
**€ 175.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI**  
A 200 MT DALLA STAZIONE  
QUADRILocale DI AMPIA METRATURA  
1° PIANO CON ASCENSORE  
PICCOLA PALAZZINA  
SENZA CONDOMINIO  
TERRAZZO DI 40 MQ  
POSTO AUTO IN GARAGE  
**€ 215.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - CERRETO**  
VILLA SU TRE LIVELLI  
DI AMPIA METRATURA  
SALA HOBBY CON ENTRATA  
INDIPENDENTE  
ESPOSIZIONE MOLTO LUMINOSA  
GIARDINO E PORTICO  
PERIMETRALI  
**€ 269.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI**  
SPLENDIDA VILLA  
DI GRANDE METRATURA  
DIVISA IN DUE UNITÀ ABITATIVE  
GIARDINO DI OLTRE 200 MQ  
CON PISCINA  
CONTESTO SIGNORILE E CURATISSIMO  
PERFETTA PER DUE FAMIGLIE  
**€ 320.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

**VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)**  
**TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it**

# IL DISCO DI NEBRA SCOPERTO DAI TOMBAROLI

VENTI ANNI FA I SACCHEGGIATORI DI TOMBE PORTARONO ALLA LUCE  
LA PIÙ ANTICA RAPPRESENTAZIONE AL MONDO DELLA VOLTA CELESTE

Il cosiddetto Disco di Nebra fu rinvenuto nell'estate del 1999 da due saccheggiatori di tombe all'interno di una cavità in pietra sul monte Mittelberg, nei pressi della cittadina tedesca di Nebra nella regione della Sassonia-Anhalt. Due "tombaroli" che inizialmente pensarono di aver "bucato" la loro ricerca clandestina credendo di aver trovato semplicemente un coperchio di un secchio (sempre bello ed ornato); un "coperchio di un secchio" che successivamente invece si è rivelato come la più antica rappresentazione del cielo e uno dei ritrovamenti archeologici più importanti del ventesimo secolo! Trattandosi di un pezzo unico nel suo genere vale la pena farne una breve descrizione: Il Disco di Nebra è una lastra in metallo con applicazioni in oro risalente all'età del bronzo che raffigura chiaramente fenomeni astronomici e simboli di forte impronta religiosa. La piastra metallica, di forma quasi circolare, con un diametro di circa 32 centimetri, uno spessore di 4,5 mm al centro e di 1,7 mm sul bordo, pesa circa 2 kg, ed è costruita in bronzo, una lega di rame e stagno. Le applicazioni in lamina d'oro presentano una tecnica particolare di lavorazione



ad intarsio e sono state aggiunte e più volte modificate. Grazie ad altri ritrovamenti (spade di bronzo, due asce, uno scalpello e frammenti di un bracciale a forma di spirale) si presume che il disco sia stato sotterrato intorno al 1600 a.C., mentre la data di fabbricazione viene stimata tra il 1700 a.C. e il 2100 a.C. Queste applicazioni consistevano inizialmente in 32 piccole placche rotonde, e due più grandi, una rotonda e una a forma di falce; sette delle placche più piccole sono raggruppate in alto tra le due maggiori. Più tardi sul bordo destro e sinistro furono applicati i cosiddetti archi dell'orizzonte, costituiti da oro estratto in altri luoghi, meno puro dal punto di vista chimico; per poterli applicare una delle placche più piccole fu spostata dalla parte sinistra verso il centro, e altre due sulla parte destra furono ricoperte; così, oggi sono visibili solo 30 placche

minori. In un ultimo tempo è stato aggiunto un altro arco sul bordo inferiore, ancora una volta con oro di diversa provenienza. Questa specie di barca solare è formata da due linee quasi parallele con sottili tratteggi intagliati sugli angoli esterni. Quando il disco fu interrato mancava già l'arco sinistro, e sul bordo erano impressi con estrema precisione 40 fori di circa 3 mm. Una lavorazione di grande pregio, complessità, qualità e difficoltà soprattutto in considerazione che è stata fatta 4.000 anni fa. Il Disco è stato sottoposto a tutta una serie di complesse analisi comparate dei materiali: oro, bronzo ed alcune fusioni con lo stagno e sulla provenienza di essi ne sono uscite varie ipotesi fra cui quella

che porterebbe sia per l'oro che per il bronzo oltre la Marnica alla regione di Carnon in Cornovaglia! Anche su quale fosse l'uso del Disco si sono cimentati fior di studiosi dagli archeologi, agli astronomi, ai chimici esperti di archeologia, agli archeometallurgici, ai tecnici del metodo delle costruzioni agli archeologi studiosi delle religioni dell'età del bronzo e le ipotesi scaturite sono molte e variegate che comunque convergono tutte sul fatto che il Disco rappresenti un

porzione della volta celeste, su quale esattamente sia le opinioni divergono di nuovo; come pure su quelle del suo utilizzo anche se la maggior parte "virano" su forti elementi religiosi legati ad una sorta di osservatorio solare.

Come non è ancora chiaro se il luogo dove fu ritrovato era una roccaforte o una tomba. Misterioso è anche l'uso dei fori laterali del Disco che si "ipotizza" fossero usati per fissarlo come oggetto di culto. Insomma questo Disco rappresenta un vero e proprio complesso, misterioso, arcaico rompicapo. Comunque che ci si trovi in una zona molto "emblematica" sotto il profilo storico-archeologico è avvalorato anche dal fatto che, a soli 20 chilometri dal luogo del ritrovamento, si trova Externsteine, l'osservatorio solare di Goseck, risalente addirittura al V° millennio a.C. il che dimostra che le cono-

# PNEUS CAR di Giacobbe

## CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com



**TAGLIANDO AUTO**  
€ 140,00 iva compresa



COMPRESIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA  
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

## FUORI TUTTO, ULTIMI PEZZI A PREZZI TOP

»» 4 PNEUMATICI ALL SEASON ««  
(COMPRESA IVA, CONVERGENZA EQUILIBRATURA)

**MONTAGGIO 4 PNEUMATICI**

N.4 -155/80/13 79T € 250,00 Firestone

N.4 -195/55/16 91H € 420,00 Kleber

N.4 -195/50/15 82H € 320,00 Kleber

N.4 -205/55/16 94H € 360,00 Hankook

**E SE INCLUDI NEL PACCHETTO PNEUMATICI ANCHE LA REVISIONE, LUCIDATURA FARI A PREZZO SCONTATO!**

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00  
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289  
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24  
WWW.GIACOBBEAUTOFFICINA.COM

scienze astronomiche "esercitate" in zona risalgono ad un periodo ancora più remoto del Disco di Nebra.

Vi è comunque una certezza che è quella che il Disco rappresenta la più antica raffigurazione del cosmo nella storia dell'umanità finora rinvenuta che anticipa di 200 anni il più antico reperto egiziano in proposito. Tanti altri interrogativi o presunti tali sono anche emersi durante il processo ai "tombatori" con annessi tutti i ricostruiti passaggi di compravendita a privati (si arrivò anche in Svizzera) e sempre maggiore lievitazione del prezzo del reperto, dove gli avvocati degli inquisiti, supportati dai loro esperti, sostennero la tesi che si trattasse di un falso affinché il reato fosse derubricato, ma la cosa non riuscì ed alla fine i due inquisiti furono

condannati uno a quattro mesi di reclusione l'altro a e dieci. Gli imputati fecero ricorso in Corte d'appello, che però addirittura aumentò la condanna rispettivamente a sei e dodici mesi.

Per inciso c'è anche in corso un'altra causa (tutta tedesca) per lo sfruttamento dei diritti d'immagine fra una nota casa editrice ed il land del ritrovamento. Comunque il Disco (ormai una "star" archeologica) dopo essere stato pure esposto in varie Mostre di valenza internazionale insieme ad altri famosi reperti provenienti dall'estero (vds. ad es. il Carro Solare di Trundholm) dal giugno 2007 è stabilmente ospitato, con grande successo, a Nebra, non lontano dalla località della scoperta, in un centro multimediale aperto al pubblico.

di **Arnaldo Gioacchini**

## FORMALE ENCOMIO AL COLONNELLO GINO BARTOLI

IL CONSIGLIO COMUNALE HA RINGRAZIATO IL COMANDANTE DEL 17° STORMO AEROINCURSORI DI FURBARA PER IL LAVORO SVOLTO A SOSTEGNO DELLA COMUNITÀ

**F**esta grande al Consiglio comunale di Cerveteri per il Colonnello Gino Bartoli, Comandante del 17° Stormo Aeroincursori di Furbara. Un ufficiale a cui il sindaco Pascucci, a nome di tutta la città, ha voluto rivolgere un pubblico ringraziamento con tanto di consegna di encomio. "Un uomo di Stato ligio al dovere, al servizio della collettività, che con dedizione e senso del dovere non ha mai fatto mancare il proprio sostegno alla cittadinanza e alla macchina comunale. Per questo, con immenso orgoglio, sono onorato di conferire a nome dell'Amministrazione comunale e del Consiglio comunale tutto, formale encomio al Colonnello Gino Bartoli, Comandante del 17° Stormo Aeroincursori di Furbara". Queste le parole del sindaco che ha insignito di un formale riconoscimento il Comandante del presidio di Furbara.



"Il Colonnello Bartoli e gli uomini del 17° Stormo Aeroincursori di Furbara rappresentano un'Istituzione estremamente presente nel territorio di Cerveteri - prosegue Pascucci - negli anni ha sempre messo a disposizione le proprie risorse umane, mezzi e strutture in tutte le occasioni, facendo sentire forte la propria presenza. Tra le tan-

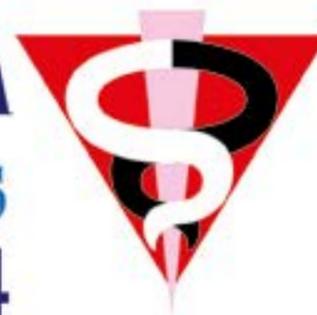
te occasioni, l'operazione 'Mare Sicuro', durante la quale ha assistito il Gruppo Comunale di Protezione Civile e il 'Progetto Arcobaleno', con il quale abbiamo ospitato nella nostra città un gruppo di bambini oncologici provenienti dalle zone di Chernobyl. Ringrazio dunque il Colonnello Bartoli e tutto il 17° Stormo, certo che la loro professionalità e disponibilità continueranno ad essere un punto di riferimento per tutta la nostra città anche in futuro". Ricevuto l'encomio, anche il Colonnello Bartoli ha voluto porgere il suo ringraziamento all'Aula e all'Amministrazione comunale. "Ringrazio il Sindaco, l'amministrazione comunale e soprattutto la popolazione di questa splendida Città - ha detto il Colonnello Bartoli - città che accoglie l'aeroporto di Furbara e i suoi uomini da oltre cento anni.

Siamo lieti ed orgogliosi di poter essere utili alla popolazione, contribuendo con le nostre capacità alla protezione civile. Ci addestriamo assiduamente anche per essere sempre in grado di andare a recuperare e mettere in salvo persone in zone ad altissimo rischio; comprendiamo perciò benissimo l'importanza della protezione civile".

# APERTI TUTTI I GIORNI



## FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)

# IN ESTATE A I TERZI FINIRÀ LA GRANDE SETE

**IL COMUNE ASSICURA CHE TRA POCHI MESI LA FRAZIONE AVRÀ FINALMENTE L'ACQUA POTABILE CHE ARRIVA DAL PESCHIERA**

**E**ntro l'estate 2019 la Frazione de I Terzi avrà l'acqua potabile. Un impegno ben preciso che l'Amministrazione comunale di Cerveteri aveva preso sin dal primo mandato con i cittadini della Frazione e che ora, dopo una lunga serie di incontri con ARSIAL ed ACEA ATO 2 giunge a compimento.

"Molti cittadini avranno notato che di recente nella frazione si sono verificati alcuni problemi legati all'approvvigionamento idrico, con cali di pressione o momenti di assenza totale - dichiara Pascucci - nessun guasto, ma solamente la fase transitoria durante la quale ARSIAL ha ufficialmente dismesso la sua condotta e ACEA ATO 2 ha iniziato ad immettere l'acqua potabile del Peschiera nella sua rete idrica che ora dunque, prendendo dunque in gestione il servizio idrico della Frazione. Grazie ad un lungo ed accurato lavoro con gli organi preposti siamo riusciti a giungere a questo obiettivo, non era più pensabile che nel 2019 ci fosse un territorio della nostra città, ci fossero famiglie di Cerveteri le

cui case non fossero raggiunte dall'acqua potabile. Ad oggi, prima dell'arrivo dell'acqua potabile a tutte le utenze, è rimasto un ultimo step: l'entrata a pieno regime di tutta la rete e le procedure di rito della ASL sulla qualità e la potabilità dell'acqua e in Estate anche nella Frazione de I Terzi, l'acqua sarà potabile. Colgo l'occasione - conclude Pascucci - per ringraziare l'Ingegnere Roberto Cocozza, Responsabile della Distribuzione Idrica di ACEA ATO 2 per la professionalità e l'attenzione sempre dimostrata nei confronti della nostra Amministrazione e la nostra Assessora alle Politiche Ambientali Elena Gubetti, preziosa con il suo lavoro nel seguire lo svolgimento dell'iter. Così come ci tengo a ringraziare l'Associazione Terrattiva, sempre presenti e disponibili a fare da raccordo tra l'amministrazione comunale e la cittadinanza della frazione".

D'ora in poi, ogni disservizio o problematica nella Frazione de I Terzi relativa il servizio idrico potrà essere segnalata al numero Verde di ACEA 800130335.

## "CITTADINI, AIUTATE IL PROSSIMO"

**APPELLO DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE AD ISCRIVERSI AL CORSO FORMATIVO GRATUITO PROMOSSO DALL'ASSOCIAZIONE VOLONTARI OSPEDALIERI**

"In questi sette anni da Sindaco ho potuto apprezzare e ho avuto l'onore di poter contare sempre su un gran numero di cittadini, di persone volontarie, che per il bene della collettività non hanno esitato neanche un secondo a mettersi a disposizione. Ho sempre creduto che il volontariato sia uno degli aspetti migliori, più belli, più puri della società. Anche per questo, con viva soddisfazione, invito tutta la cittadinanza ad iscriversi e a seguire le attività di AVO Cerveteri - Associazione Volontari Ospedalieri del Presidente Roberto Porciani e di tanti altri validi volontari". A dichiararlo è il sindaco Alessio Pascucci, comunicando all'utenza che sono aperte le iscrizioni al corso di formazione per diventare un volontario AVO. Il corso è totalmente gratuito e prenderà il via sabato 16 febbraio e durerà fino a sabato 23 marzo. "Per diventare un volontario non sono necessarie tantissime qualità o una particolare esperienza - spiega Pascucci, sposando in pieno

l'appello lanciato da AVO Cerveteri - gli unici requisiti richiesti, generosità, sensibilità ed un grande spirito solidale. Sarà poi il campo e il tempo a formare al 100% un volontario. Per arricchire la squadra di operatori AVO comunque, i volontari promuovono questo corso di poche ma importanti lezioni dove chiunque potrà partecipare, dove sarà debitamente formato da medici, psicologi ed esperti del settore sociosanitario. Auspico che siano molte le iscrizioni e che possano nascere anche a Cerveteri, città da sempre solidale verso chi è più debole, nuovi volontari, giovani e meno giovani, pronti a dedicare un pizzico del proprio tempo a chi ha più bisogno". L'A.V.O. è una organizzazione di volontariato indipendente, laica e apolitica. Opera in ambito socio sanitario in forma totalmente gratuita tramite i propri associati e si prefigge di contrastare il disagio e migliorare lo stato di salute delle persone.



Offerte valide dal 26 Gennaio al 9 Febbraio 2019  
salvo esaurimento scorte - Immagini e prezzi validi salvo errori e/o omissioni

**GRANDI MAGAZZINI ITALIANI**  
DAL 1982



**PREZZI SHOCK**



**0.88**  
AJAX ass. L. 1 al L. 0,88



**1,25**  
**0.69**  
MAURY'S gel piatti ass. L. 1,25 - al L. 0,55



**2.49**  
LISTERINE collutorio ass. ml 500 al L. 4,98



**0.49**  
COLGATE dentifricio ass. ml 75 al L. 6,53

**SCONTO 30%**

su tutti i COSTUMI DI CARNEVALE A PARTIRE DA ~~9.90~~ **6.93**

**COSTUMI PARTY BAMBINO**



**14.95**  
TAVOLA DA STIRO colori ass. cm 120x38

OGNI 30 EURO DI SPESA\*  
CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO  
RICEVERAI UN TAPPETO cm 50x70

\*SCONTI UNICI FINO A ESHAURIMENTO SCORTE

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc**

**NUOVO**  
**MAXI RISPARMIO**  
**145 LAVAGGI**  
BIANCO SOLARE  
*Ultra*  
100% Bicarbonato di sodio  
**SOLE**  
7.99 SOLE lavatrice fustone 145 misurini

**AJAX** gel bagno L. 1 - 400 ml 1.39  
**3.88**  
**CALGON** gel ml 750 4 L. 1.17  
**3.88**  
**CALGON** polvere g 1500 2.99  
**CALGON** tabs conf. 15 pz 2.99

**36 LAVAGGI**  
**AVA** max formula ass. 36 lavaggi 2.49

**1,25 LITRI**  
**MAURYS** gel piatti ass. 1.125 4 L. 1.13  
**0.69**  
**MAURYS** sgrassatore ass. ml 750 4 L. 1.05  
**0.79**  
**MAURYS** Fresh Touch ec gel ass. 0.69

**CF** crema ass. ml 500 4 L. 1.17  
**0.88**  
**CF** vetri e superfici con ammoniaca ml 750 4 L. 1.32  
**0.99**

**DASH** Pods 3in1 ass. conf. 15 pz 2.88

**DECK** ammorbidente ass. 40 lavaggi 1.69

**LENOR** ammorbidente concentrato ass. ml 500 - 4 L. 1.40  
**0.95**

**SOFLAN** ammorbidente ass. ml 500 4 L. 1.77  
**1.59**

**SVELTO** piatti ass. L. 1 - 400 ml 0.75  
**0.75**

**VERNEL** ammorbidente ass. 40 lav. L. 1 - 400 ml 1.69

**WINNIE'S** lena e delicati ammorbidenti concentrato ml 750 - 4 L. 1.18  
**1.49**  
**OGNI 2 PRODOTTI WINNIE'S SUBITO IN OMAGGIO: 1 confezione di fazzoletti CARITA' MELA 6 pz**  
**WINNIE'S** bagno multigrasso sgrassatore ml 500 - 4 L. 2.18  
**0.69**

**BIPACCO**  
**KH7** Sgrassatore Anticalcare ml 1500 - 4 L. 1.38  
**2.99**

**FABULOSO** spray ass. ml 600 4 L. 1.42  
**1.09**

**EMULSIONE** Mangia Polvere ass. ml 300 4 L. 6.83  
**1.99**

**EMULSIONE** Marmitta Gres emulso ml 500 4 L. 1.49  
**1.49**

**LYSOFORM** Wlo Gel candeggina Tutto in 1 ZeroCalcio ml 750 4 L. 1.17  
**0.88**  
**VAPA** micro spray base+ricarica ass. 0.69

**MIA** SCOPA IN SILICONE 8.80

**VILEDIA** SCOPA CLASSICA 2IN1 1.99  
**1.99**

**MOCIO** Revolution 10.90

il miglior **Baleno** di sempre  
**BALENO** lavatrice ass. 35 lavaggi 1.88  
**35 LAVAGGI**  
**BALENO** legno crema ml 200 4 L. 1.99  
**BALENO** spray legno solo ml 400 4 L. 1.99  
**BALENO** pavimenti legno L. 1 - 400 ml 1.19  
**1.19**

**Rotomop, Pavimenti puliti, senza fatica!**  
**ROTO MOP** Kit Pedale +20 Foglietti anticalcare in OMAGGIO 19.90  
Acquista **ROTO MOP** Pedale e RICEVI IN OMAGGIO una confezione CATTURA COLORE Anticalcare

**ACE** DETERGENTE lavatrice ass. 25 lavaggi 1.99  
**1.99**

# L'ASILO NIDO COMUNALE STA PRENDENDO CORPO

**PROCEDONO I LAVORI PER LA COSTRUZIONE DELLA STRUTTURA CHE SORGERÀ IN VIA FERRETTI E POTRÀ OSPITARE TRENTA BAMBINI**

**A** Cerveteri continuano senza sosta i lavori per la realizzazione del nuovo asilo comunale. Il cantiere è stato aperto a dicembre subito dopo la firma del protocollo d'intesa tra Comune e la Regione Lazio per la costruzione della struttura attesa da tanti anni dalle famiglie. "L'asilo - ha commentato il Vice sindaco e Assessore all'Edilizia Scolastica, Giuseppe Zito - sorgerà in via Salvatore Ferretti, zona Madonna dei Canneti e nascerà grazie al progetto regionale Mille asili per il Lazio. Nel 2011 il Comune di Cerveteri partecipò al bando pubblico della Regione Lazio per la realizzazione di cinque asili nido prefabbricati. Insieme a Cerveteri risultarono aggiudicatari del bando anche i comuni di Guidonia Montecelio, Sacrofano, Borgorose e Formia. La Regione Lazio avviò una gara per l'acquisto di 5 fabbricati in legno a basso impatto ambientale, antisismici e conforme alle più recenti normative. Tra ricorsi, conferenze dei servizi, cambi di Amministrazioni Regionali finalmente la Giunta Zingaretti ha sbloccato l'iter dando comunicazione ai Comuni interessati della data di inizio dei lavori. L'opera prevederà da parte del comune un onere di 150.000 euro per le opere di urbanizzazione primaria. La struttura potrà ospitare 30 bambini.



Si tratta del primo asilo nido comunale, un'opera fortemente voluta ed estremamente attesa dalle famiglie della nostra città. L'auspicio è quello di inaugurare la struttura con l'avvio dell'anno scolastico 2019-2020. La gestione del servizio sarà affidata tramite bando pubblico rivolto a strutture specializzate in servizi per l'infanzia, successivamente si procederà ad aprire le iscrizioni che saranno gestite attraverso un apposito regolamento comunale di prossima istituzione. Sarà costituita in fabbricati in legno a basso impatto ambientale, antisismici e conforme alle più recenti normative. La struttura dovrebbe essere pronta già a primavera per essere utilizzata già dal prossimo anno.

 <b>0.35</b>	 <b>3.99</b>	 <b>1.39</b>	 <b>0.75</b>	 <b>0.75</b>
 <b>0.29</b>	 <b>2.69</b>	 <b>0.89</b>	 <b>1.49</b>	 <b>0.65</b>
 <b>0.35</b>	 <b>0.35</b>	 <b>0.99</b>	 <b>0.99</b>	 <b>0.99</b>
 <b>6.90</b>	 <b>1.69</b>	 <b>7.90 8.80 9.90</b>	 <b>7.90 8.80</b>	 <b>7.90 8.80</b>
 <b>4.90</b>	 <b>0.99</b>	 <b>3.90 4.90 6.90 8.80</b>	 <b>3.90 4.90 6.90 8.80</b>	 <b>3.90 4.90 6.90 8.80</b>

## DIMENSIONE DANZA 2000 STUPISCHE LA PLATEA AL FESTIVAL DI ATENE

L'avventura di Dimensione Danza 2000 al festival di Atene finisce con un buon secondo posto modern e un ottimo primo posto per gli Elegant Tribe. Soddisfazione è stata espressa dalla scuola di danza sui social, con un post in cui sono stati ringraziati i ragazzi, ma anche i genitori. La nota social di Dimensione Danza 2000. Finisce così la nostra avventura con un primo posto per gli elegant tribe (cat. Hip hop) secondo posto modern per il bellissimo "balletto di Cerveteri" Orgogliosa come sempre, felice di aver fatto un viaggio che ha consolidato uno scambio culturale che alle spalle ha secoli di storia. Un grazie come sempre ad i genitori ed uno ancora più grande alla mia città non sono riuscita a rispondere a tutti i messaggi ricevuti ma lo farò presto. Un grazie ancora più grande a chi fa finta che questi ragazzi non esistano Dimensione danza 2000 vi

abbraccia tutti.... Pronti per ritornare nella nostra Cerveteri con un tesoro troppo grande: quello del cuore.



# LA PROTEZIONE CIVILE INSIGNITA DI PUBBLICA BENEMERENZA

I Dipartimento Nazionale di Protezione Civile ha conferito un encomio al Gruppo di Comunale di Protezione Civile di Cerveteri. La massima autorità di Protezione Civile in Italia infatti, ha insi-

gnito il gruppo di volontari guidati dal Funzionario comunale Renato Bisegni di pubblica benemerita per il lavoro, la preparazione, la tempestività e la professionalità dimostrata in occasione della Tromba d'Aria che nel 2016 si è abbattuta sul Litorale a Nord di Roma. "Un riconoscimento importante, che rende onore alla città di Cerveteri e soprattutto al Gruppo operativo di Volontari della nostra Città, in costante crescita e formazione grazie soprattutto al nostro Funzionario Renato Bisegni, uomo prezioso per dedizione e capacità sul quale la macchina comunale e la cittadinanza tutta fanno di poter fare affidamento in qualsiasi momento - ha dichiarato il sindaco Alessio Pascucci - gli effetti della tromba d'aria sono stati pesantissimi per il nostro territorio, non solo per i danni che ha portato al settore agricolo, messo praticamente in ginocchio, ma anche per gli ingenti danni causati alle proprietà dei singoli cittadini e alla viabilità. Questo riconoscimento - conclude Pascucci - testimonia ancora una volta quanto la nostra Protezione Civile rappresenti un assoluto punto di forza per Cerveteri".



28

## UN PULLMAN PER IL NUOVO BORGO SAN MARTINO

Una grande novità in casa Borgo San Martino. Non si tratta di acquisti in campo, ma di una ciliegina sulla torta che va ad arricchire il prezioso lavoro del main sponsor Grande Impero, ideatore dell'acquisto di un pullman per la società giallonera. Dal 1 febbraio i calciatori

ceriti potranno salire sul torpedone che li trasporterà durante le gare in trasferta. E' il primo step verso quella che è la costruzione di un progetto a lunga durata, con il primo passo che è il salto in Promozione. Per l'anno in corso rimane la salvezza il traguardo e, a pochi anni dalla nascita, questa società ha rispettato alla lettera le aspettative. Il club ci ha tenuto a ringraziare il Grande Impero che ha sostenuto un impegno non indifferente nel regalare a una compagine di Prima categoria un pullman che neanche nelle società professionistiche si possono permettere. Dicevamo di un investimento teso a raccogliere nei prossimi anni risultati importanti. A Borgo San Martino si sogna, la piccola frazione del comune etrusco pensa in grande.



Cerveteri

NIGRO IMMOBILIARE



**LADISPOLI - VIA PESCARA**  
Appartamento 2° Piano  
in piccola palazzina  
Soggiorno con angolo cottura,  
camera, bagno, 2 balconi.  
Termoautonomo  
Cl.Energ. G  
Rif. 3/222 - € 89.000,00



**LADISPOLI -  
VIA DUCA DEGLI ABRUZZI**  
Appartamento 1° Piano di 80 mq  
Soggiorno, due camere  
matrimoniali, cucina e bagno.  
Termoautonomo, completamente  
ristrutturato  
Cl.Energ.G  
Rif. 3/307 - € 119.000,00



**LADISPOLI - VIA PESCARA**  
Appartamento 1° Piano in piccola  
palazzina. Soggiorno con angolo  
cottura, camera, bagno, 2 balconi.  
Ristrutturato, termoautonomo,  
inferriate.  
Cl.Energ.G  
Rif. 3/308 - € 95.000,00



**LADISPOLI - CERRETO**  
Villino 2 livelli  
P.T. soggiorno, cucina semi  
abitabile, bagno e giardino su 2  
fronti. 1.P. camera, cameretta,  
disimpegno, bagno e balcone.  
Cl. Energ. G  
Rif. 1/73 - € 175.000,00



**LADISPOLI - CERRETO**  
Villa 3 livelli. P.T.: salone, studio/  
cucina, bagno, portico e giardino di  
150 mq. 1.P.: tre camere di cui una  
adibita a cabina armadio, disimpegno  
con armadio a muro e bagno. P.S.:  
ampia sala hobby con camino, cucina  
in muratura con penisola e bagno  
Cl.Energ.G  
Rif. 1/84 - € 269.000,00



**LADISPOLI - CERRETO**  
Villino su 2 livelli  
P.T.: soggiorno con angolo cottura,  
2 camere bagno portico e giardino  
di 180 mq.  
P.S.: ampia sala hobby con cucina,  
camino, ripostiglio e bagno.  
C.L.Energ.G  
Rif. 1/83 - € 195.000,00



**LADISPOLI - CENTRO**  
Attività Di Pizzeria Tavola Calda  
In zona centralissima a pochi metri  
dalla piazza principale di Ladispoli  
e dal mercato giornaliero. Il locale  
di 100 mq con canna fumaria è  
completamente attrezzato. Contratto  
di locazione 6+6. Cl.Energ.G  
Rif. V-50 - € 29.000,00



**LADISPOLI - LUNGOMARE R. ELENA**  
Attività di bar/ristorante  
Locale di 120 mq con cucina con  
canna fumaria, sviluppata su 2  
livelli più un'ampia sala esterna.  
Affitto mura Euro 1.650/mensili.  
Cl.Energ.G  
Rif. V-54 - € 119.000,00

Via Livorno 27 B/C - Ladispoli (RM) - Tel: 06.9946335 - 329 5309128  
email: nigroimmobiliare@live.it - Pagina facebook: Nigro Immobiliare - [www.nigroimmobiliare.it](http://www.nigroimmobiliare.it)

VALUTIAMO GRATUITAMENTE IL VOSTRO IMMOBILE

# "NESSUN DEGRADO AL CIMITERO NUOVO"

LE IMMAGINI DELLE TELECAMERE AVREBBERO DIMOSTRATO L'INFONDATEZZA DI ALCUNE NOTIZIE DIFFUSE IN QUESTI GIORNI

**E**splose la polemica sul cimitero nuovo di Cerveteri. Ad accendere le polveri erano stati alcuni articoli di stampa che raccontavano di presunto degrado nel camposanto che la Multiservizi Caerite per contratto gestisce dal punto di vista della manutenzione, così come cimiteri cittadini. Sono partite le verifiche ed è arrivata una dura presa di posizione da parte dell'amministrazione comunale.

"Dopo un'inchiesta interna svolta dai vertici della Multiservizi Caerite - dice il sindaco Alessio Pascucci -

causare l'apertura forzata dello sportello non è stato il presunto degrado o incuria ma semplicemente le forti raffiche di vento che durante la notte fra giovedì e venerdì della scorsa settimana si sono verificate in tutta Cerveteri. Al momento dell'apertura del cimitero, venerdì mattina l'addetto alla manutenzione ha constatato che lo sportello del quadro elettrico era stato divelto dal forte vento notturno e immediatamente ha provveduto a chiuderlo sigillandolo con il silicone. Subito dopo, alle 8.35, come verificabile dalla telefonata effettuata dal cellulare di servizio, avvisava la squadra della manutenzione dell'illuminazione pubblica, chiedendo di intervenire per ripristinare la situazione. Parlare di degrado e insicurezza significa mistificare la realtà, trasmettendo informazioni scorrette ai cittadini e offendendo il lavoro dei dipendenti della Multiservizi che ogni giorno, dai cimiteri alla manutenzione del verde, offrono un servizio fondamentale per la nostra città. La Multiservizi, inoltre, come già avviene per la gestione del verde, è tra le poche società partecipate in Italia in grado di rendere pubbliche e in tempo reale le attività programmate e i report degli interventi svolti, come dimostra anche il caso del cimitero nuovo in cui gli addetti ai lavori sono intervenuti in pochissimi minuti per ripristinare le condizioni di sicurezza. Per questo motivo, informo tutti i cittadini di Cerveteri che questa amministrazione prosegue senza sosta il lavoro di miglioramento dei servizi e delle infrastrutture presenti nella nostra città ma non possiamo accettare che la speculazione politica arrivi a diffondere, senza peraltro verificarne la veridicità, false notizie anche sui cimiteri che sono un luogo particolare in cui tutti noi ci rechiamo per salutare le persone care e non devono trasformarsi in un'occasione per inventare sterili e squallide polemiche politiche".

utilizzando anche le immagini della video sorveglianza recentemente installata all'interno dei cimiteri, proprio al fine di garantirne un maggiore controllo e sicurezza, è emerso in maniera sconcertante che quanto riportato sulla stampa locale è una falsa notizia, priva delle verifiche che andrebbero fatte ogni qualvolta si tratta di segnalare situazioni del genere. In particolare, come dimostrano in modo inequivocabile le immagini della videosorveglianza, lo sportello del quadro elettrico divelto è stato riparato appena dieci minuti dopo l'apertura del cimitero, prevista per le 8.30 ma a rendere questa denuncia un'invenzione è che a

30

Cerveteri

**New Café Millenium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

**Tabaccheria CATALDI**  
DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL **LOTTO**  
Vincere è un gioco.  
**10e LOTTO**

**E.D.A.**  
Elettro Distribuzione Aurelia  
La tua soluzione. In un lampo.

Presso il nostro punto vendita e sul nostro e-commerce:  
**le migliori marche di materiale elettrico.**

**bticino** **Beghelli** **HIKVISION** **SYLVANIA**  
**finder** **iess** **LEDVANCE** **ANON** **DEWALT** **BOCCHIOTTI**  
**VIMAR** **FAAC** **urmet** **fischer**

[www.edaurelia.it](http://www.edaurelia.it)

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM)  
Tel. 069947405 - Email: info@edaurelia.it

Seguici su: **facebook.**

Ormai basta un clic.  
Scopri tutte le nostre offerte | prezzi netti ed i nuovi prodotti.  
Li trovi sul nostro e-commerce. O sulla pagina Facebook.

# UNA CASA DI ACCOGLIENZA PER LE DONNE VITTIME DI VIOLENZA

## PRENDE SEMPRE PIÙ CORPO IL PROGETTO DELL'UNIVERSITÀ AGRARIA DI BRACCIANO CHE PREVEDE UN INVESTIMENTO DI UN MILIONE E MEZZO DI EURO

**P**rosegue l'attività di valorizzazione del patrimonio dell'Università Agraria di Bracciano. Grazie ad un accordo siglato con l'Associazione Temporanea di Imprese Collina dei Venti i locali e 9 ettari di terreno in località Macchia Grande diventeranno una casa di accoglienza di secondo livello mirata al recupero dell'autosufficienza da parte di donne già vittime di violenza.

“E' un progetto al quale credo molto e che ho seguito in ogni suo passaggio perché credo sia una ottima soluzione – commenta Alberto Bergodi, vice presidente dell'Università Agraria di Bracciano – non solo per andare a valorizzare spazi del patrimonio collettivo ma anche per contribuire alla realizzazione di importanti attività di alta valenza sociale. Non si tratterà di una struttura chiusa, ma di un servizio che proporrà, al contrario, occasioni di integrazione con il territorio e che garantirà la massima fruibilità sia per gli utenti che per i cittadini. Pensiamo che attivare sinergie e collaborazioni a vantaggio della comunità debba essere uno degli obiettivi per un ente di gestione di proprietà collettive come il nostro e questo progetto. A mio avviso, risponde appieno a questa esigenza”.

L'area, che era già stata utilizzata per la comunità di recupero per tossicodipendenti Punto Linea Verde, con questo progetto, nato dalla stretta collaborazione tra l'Università Agraria e la associazione di imprese, si candida a luogo dove realizzare uno dei primi progetti in Italia indirizzati a questi importanti

scopi sociali. L'Università Agraria di Bracciano aveva indetto un bando per la presentazione di manifestazione d'interesse specifica per la assegnazione di questi spazi in esecuzione della deliberazione della Deputazione Agraria del 15 giugno 2015 e la proposta presentata dalla ATI che vede come capofila la Associazione per la Fondazione Paola Decini trova oggi, dopo la firma dell'accordo, la possibilità di concretizzarsi unendo un progetto di valenza sociale a quello della valorizzazione del patrimonio collettivo. Disposto, in particolare l'affidamento per sei anni, rinnovabili in altri sei anni. L'obiettivo è la realizzazione di una casa di semi-autonomia, ovvero di una struttura di accoglienza e ospitalità temporanea di secondo livello, rivolta a donne vittime di violenza e ai loro figli minori. La gestione è affidata ad un Consorzio che include tra i partner l'Università Agraria di Bracciano alla quale viene affidato un ruolo di supervisione volto a verificare la coerenza del progetto accolto e la compatibilità con gli scopi dell'ente. Oltre al recupero dei 14 fabbricati presenti, verranno attivate attività agricole e creata una fattoria sociale con scopi anche educativi. La struttura ospiterà anche una scuola dei mestieri dedicata alla formazione di artigiani guardando alle nuove tecnologie produttive e si propone come spazio di incontro e per la organizzazione di attività culturali. Prevista inoltre la realizzazione di sentieri e percorsi attrezzati. L'intervento previsto è di oltre 1.500.000 euro.

# ST. JOHN'S SINGER TRA ARTE E SOLIDARIETÀ

## GRANDE SUCCESSO PER I CONCERTI AD ANGUILLARA, MANZIANA E ROMA PER IL CORO MUSICALE



**U**na stagione che andata in crescendo tra forti emozioni e soddisfazioni seguendo il filo rosso della solidarietà. Questo il bilancio più che positivo della rassegna di concerti che si è appena conclusa del coro St John's Singer. Una vera e propria “Rassegna di promozione di solidarietà” organizzata dall'Associazione Il Cantiere dell'Arte di Manziana col contributo della Regione Lazio.

Che fosse una annata straordinaria lo si è era già capito al concerto di apertura a Roma quando un pubblico calorosissimo, che ha gremito la Sala Folchi dell'ospedale San Giovanni Addolorata, ha accolto con entusiasmo il coro. Forte il coinvolgimento per una serata organizzata dal Gruppo Donatori di Sangue “Carla Sandri” Fidas.

Grande partecipazione si è registrata anche ad Anguillara in una affollata chiesa Regina Pacis. Davvero straordinaria l'accoglienza che il coro ha ricevuto a Manziana per l'ormai tradizionale concerto di Capodanno. La Chiesa San Giovanni Battista era gremita di pubblico accorso numerosissimo per salutare in musica il nuovo anno. Apprezzatissima la voce della vocalist Fatimah Provillon.

Anche in questa occasione il coro ha proposto con successo il binomio gospel e solidarietà. In concomitanza con l'evento infatti l'associazione Aisma ha potuto promuovere in piena autonomia una raccolta fondi destinata all'acquisto di un sollevatore da piscina per disabili.

Ma il coronamento della stagione dal punto di vista

della commozione è stato l'appuntamento - anche questo divenuto un rito di inizio anno - con le ragazze alla chiesa Santa Maria del Prato a Campagnano.

Ogni anno gli ospiti della comunità rivolta ai disagi psichici attendono con ansia il giorno del concerto e esprimono una forte vicinanza a tutto il coro, abbracciando una per una le coriste tra sorrisi ed entusiasmo. “Tra i concerti – ha commentato uno dei coristi più navigati del coro – quello di Campagnano a me dona sempre l'emozione più forte. Si sente forte la sensazione di cantare veramente al cuore delle persone e in particolare di arrivare a toccare le corde della sensibilità delle giovani del Centro di riabilitazione mentale”. A Manziana, giocando in casa, il presidente de Il Cantiere dell'Arte, cavaliere Adriana Rasi, ha voluto sottolineare l'importanza del ruolo della Regione Lazio, considerati i tempi bui per l'associazionismo. “Grazie alla partecipazione ad un bando – commenta il cavaliere Rasi - il coro ha potuto contare su un contributo che ha consentito di riproporre una stagione concertistica che ha avuto uno straordinario successo, sia per la forte attenzione al sociale, sia per le atmosfere natalizie che il repertorio spiritual gospel che promuoviamo in Italia da quasi trent'anni rievoca”.

Ancora una volta i St John's Singers aprono l'anno con una valigia di soddisfazioni e di plausi. Graditissimo in particolare l'apprezzamento giunto da Nello Salza, straordinaria tromba della musica italiana, che, via social, ha espresso parole di straordinario elogio per il coro.

# “DA MARCONI AL FUTURO”

## 9 FEBBRAIO AL CASTELLO DI SANTA SEVERA APPUNTAMENTO IN OCCASIONE DELLA GIORNATA MONDIALE DELLA RADIO INDETTA DALL'UNESCO

Sabato 9 Febbraio dalle ore 9,30, e per tutto il giorno, all'interno nelle suggestive sale del Castello di S. Severa, con il patrocinio della Regione Lazio e il Comune di S. Marinella, nell'ambito della giornata mondiale della radio indetta dall'UNESCO.

Il Centro Radio Elettrico Sperimentale G. Marconi, l'Associazione Radioamatori Italiani, Sez.ni di Civitavecchia e Alto Lazio in collaborazione con il Coordinamento Stazioni Marconiane Italiane, YOTA-Italia “Yangsters on the air”, Mediterraneo Dx Club, AMSAT Italia e Radio OM “king 711” organizzano un convegno dal titolo “Da Marconi al futuro. I radioamatori oggi tra storia e tecnologia”.

Dopo i saluti del Sindaco di S. Marinella Pietro Tidei, del Presidente del CREM Prof. Giovanni Cancellieri e del V. Presidente dell'ARI Graziano Sartori.

Introduce l'argomento del Convegno e ne è il relatore il Presidente sez. ARI Civitavecchia Mariano Mezzetti (IW0DVV), intensa la tabella degli interventi che vede tra gli altri il Prof. Livio Spinelli (S. Marinella qui nacque il radar di Marconi) Cristian Faraglia (IN3EYI) (I Giovani Radioamatori YOTA), l'ing. Emanuele D'Andria (IOELE) (Amsat Italia “Portiamo lo spazio alla gente”), e Piero Moscardini (Centro Studi EDIMAS “Le Radiocomunicazioni in Emergenza nella Protezione Civile”) Per l'occasione viene allestita una postazione

radio dove i radioamatori svolgono dei collegamenti con i colleghi sparsi nel mondo, capitanati dal V. Presidente ARI sez. Civitavecchia e componente ARI radiocomunicazioni d'Emergenza Massimo Luciani (IZ0CVF), l'evento viene seguito in diretta via Facebook con lo studio mobile allestito da “Radio King” radio comunitaria del litorale Laziale sulle frequenze 711 khz in AM.

Sono invitate dall'organizzazione dell'evento nella figura di Maurizio Celeste (IZ0JBM) Coordinatore ARI-Radiocomunicazioni d'Emergenza, Sez. Civitavecchia e Responsabile TLC Gruppo Comunale di Protezione Civile di Cerveteri, a presenziare all'evento, le delegazioni di uomini e mezzi, delle Protezioni Civili dei Comuni di S. Marinella, Civitavecchia, Tarquinia, Allumiere, Cerveteri e Ladispoli non che la delegazione della CRI di S. Severa. Contorno all'evento centrale del 9 febbraio il week end inizia venerdì 8 e finisce domenica 10 con alcune iniziative collegate alla “Giornata Mondiale della Radio”. Venerdì 8 si inizia in contemporanea ai due estremi di S. Marinella, infatti dalle ore 9,30 alle 13,00 presso l'insediamento militare del Ministero della Difesa, Aeronautica Militare, di Torre Chiaruccia, insediamento nella quale G. Marconi aveva effettuato esperimenti sulle nuove invenzioni dei Radar e dei primi sistemi di wireless radiomobili, dove dal 22 Ottobre scorso, è stato inaugurato lo “SCIENCE PARK” G. Marconi, all'interno un museo dedicato a G. Marconi a cura del (CREM)

con visita guidata, (info per visite guidate, <http://scienceparkmarconi.it/Contact.html> dalla prenotazione alla visita devono passare almeno 10 giorni). E una stazione radioamatoriale internazionale marconiana (IY0TC), intitolata a “Patrizio Ciancarini (IOKHP)” Silent key, radioamatore grande storico di G. Marconi, a cura dell' ARI sez. Civitavecchia, dove per l'occasione vengono effettuati dei collegamenti radio tra radioamatori di tutto il mondo e i giovani ragazzi radioamatori (YOTA-Italia “Yangsters on the air”), capitanati da Martin Faraglia, 16 anni (primo giovane radioamatore italiano a 12 anni)

E infine Domenica 10 si chiude la tre giorni dedicata alla radio e G. Marconi.



# COCOON

prestigiose residenze per la terza età



Via Settevene Palo, 162 - Cerveteri (Rm)  
tel. 06 99 55 15 28 - cell. 320 80 06 330

Comunità per adulti con disabilità



Via Fosso Dei Centocorvi, 94 - Cerveteri (Rm)  
tel. 06 99 04 642

ASSISTENZA E CURA  
CON PERSONALE ALTAMENTE QUALIFICATO  
CAMERE DOPPIE E SINGOLE  
IN PIÙ È POSSIBILE USUFRUIRE  
DI VISITE SPECIALISTICHE  
ASSISTENZA INFERMIERISTICA 24H  
PODOLOGO, PARRUCCHIERA, ESTETISTA

[www.cocoonresidenze.it](http://www.cocoonresidenze.it)

info@cocoonresidenze.it | cocoon-residenze@virgilio.it



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



## FOCUS SUL MORBO DI CROHN

**I morbo di Crohn è assieme alla rettocolite ulcerosa una delle due grandi patologie infiammatorie intestinali ad eziologia sconosciuta.**

La colite ulcerosa (o rettocolite ulcero emorragica) si localizza generalmente a livello del tratto terminale del colon pur potendo interessare l'intero grosso intestino (detto anche crasso). Il morbo di Crohn invece può interessare tutto l'intestino, dalla bocca all'ano. L'infiammazione è transmurale, a tutto spessore, con ulcerazioni lineari, ispessimento della parete intestinale sia mucosa che sottomucosa, restringimento e stenosi del lume intestinale.

Quello che però più colpisce all'endoscopia del digerente è la presenza di aree edematose (rigonfiate) di iperplasia che si alternano con zone atrofiche (desertiche) e cicatriziali. Ciò conferisce alla mucosa quell'aspetto unico, diagnostico, che è definito ad "acciottolato romano". L'interessamento intestinale è pertanto discontinuo, con aree completamente indenni che si alternano con aree flogistiche a tutto spessore spesso granulomi a cellule giganti non caseose e infiltrati di linfoplasmacellule.

Questi ultimi reperti ci vengono offerti dalla biopsia che sempre deve essere eseguita durante l'indagine endoscopica digestiva. **Non rare nel Crohn le fessurazioni, le fistole e gli ascessi anali quando la malattia colpisce il retto.**

**Qual è la localizzazione più frequente? E' certamente l'ultima parte dell'ileo (intestino tenue) tanto da essere il Crohn chiamato anche ileite terminale.**

**Questa sede viene colpita in oltre il 66% dei casi con o**

**senza interessamento del colon destro. Nel 14% dei casi viene colpito tutto il colon. Nel 7% lo sono altri distretti intestinali (ano, bocca). Nei restanti casi è colpito solo il colon distale (sigma retto) o l'intestino tenue dell'ileo non distale.**

**A che età? E chi colpisce più frequentemente?**

**Nella maggior parte delle volte insorge al terzo-quarto decennio anche se può comparire a qualunque età. In passato si registrava una lieve predilezione per il sesso maschile. Ora si equivale nei due sessi.**

**Come esordisce? Quali sono le sue manifestazioni cliniche?**

**Nella maggior parte dei pazienti l'inizio è insidioso, subclinico (70%) con dolenzia addominale, diarrea (sovente senza sangue), rialzo termico serotino, malessere, perdita di peso per alterato assorbimento di proteine, vitamine, sali minerali, acqua, elettroliti (tutto ciò è dovuto all'infiammazione delle mucose).**

**Nei restanti casi (30%) l'esordio è invece improvviso con un quadro clinico che è simile all'appendicite acuta: febbre elevata, malessere generale, talora occlusione intestinale.** Nelle donne fertili vi può essere anche assenza delle mestruazioni (amenorrea) associata anche qui a perdita di peso.

Nei bambini sono evidenti sia i ritardi che i difetti di crescita nonché un ritardato sviluppo della pubertà. Nella localizzazione più frequente (ileo terminale) non manca mai il dolore addominale con diarrea e spesso si riesce a palpare una massa a livello della fossa iliaca destra. Altra evenienza, come si è detto, è l'ostruzione del tenue. **Quando in-**



**SIAMO CONVENZIONATI CON I SEGUENTI FONDI ASSICURATIVI**



**E DALL'11 FEBBRAIO 2019 ANCHE**

**UniSalute**  
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA  
TAC MULTISTRATO - DENTAL SCAN  
VISITE SPECIALISTICHE  
HOLTER CARDIACO DELLE 24 ORE  
HOLTER PRESSORIO DELLE 24 ORE

PULSOSSIMETRIA DELLE 24 ORE  
RADIOLOGIA\*  
ORTOPANORAMICA DIGITALE  
MAMMOGRAFIA LOW DOSE  
MOC (DEXA)

ECOGRAFIA 4D  
ELASTOSONOGRAFIA  
ECOCOLORDOPPLER  
ECOCARDIOGRAMMA  
FISIOKINESITERAPIA\*

\*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

**SALUS MEDICAL CENTER**  
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI  
TEL. 069949944

**IRMED CENTRO FISIOTERAPICO**  
P.ZZA ODESCALCHI 4 - LADISPOLI  
TEL.069946265

WWW.GRUPPOSALUS.NET

vece viene colpito il solo colon, oltre al dolore e alla diarrea, è facile riscontrare sangue e muco dal retto, tensione addominale e tenesmo. Delle ulcere profonde ano-rettali, fistole e ascessi si è già detto ma è bene sottolinearlo perché non è raro che alcuni casi di Crohn inizino così'.

#### Quali sono le complicanze?

Ostacolato transito intestinale con conseguente occlusione (edema o fibrosi), più rara la perforazione intestinale o il megacolon tossico. Più frequenti le fistole entero-enteriche, entero-vaginali, entero-vescicali (presenza di feci nelle urine), entero-cutanee, ascessi addominali. Talora anche emorragie massive, peritonite, esofagite. Il malassorbimento dei sali biliari può inoltre provocare sia calcoli biliari di colesterolo che calcoli renali di ossalato di calcio.

#### Vi sono anche localizzazioni extraintestinali?

Certamente vi possono essere perché se anche l'eziologia non la si conosce, una patogenesi autoimmune è fortemente sospettata. L'artrite reumatoide, la spondilite anchilopoietica per quello che riguarda le ossa; l'irite, la congiuntivite, l'uveite, l'episclerite per gli occhi; l'epatite cronica autoimmune, la co-

langite sclerosante primaria, il colangiocarcinoma per l'apparato epatobiliare (fegato e colecisti).

#### La diagnosi differenziale con quali altre patologie si pone?

Direi con le enteriti infettive i linfomi, la TBC, la sindrome carcinoide, persino con il comune colon irritabile.

Ovviamente la diagnosi differenziale primaria va fatta con colite ulcerosa (malattia a decorso protratto che interessa soprattutto il colon discendente ma anche tutto il grosso intestino, caratterizzata da fasi di acuzie alternate con periodi di benessere, diarrea acuta con feci miste a sangue e muco, febbre non elevata serale etc).

**Concludendo, il morbo di Crohn è, ripeto, una malattia insidiosa meno facile da scoprire rispetto alla retticolite ulcerosa (6-7 scariche al giorno di feci con muco e sangue). E' inoltre necessario anche esaminare la bocca (il Crohn colpisce tutto l'intestino) ove si può riscontrare la mucosa a ciottolato (lo stesso quadro dell'ileo-colon); stomatiti, ulcere aftoidi, glossiti (flogosi della lingua). Per la terapia si rinvia ad un bravo gastroenterologo o internista.**

## ACIDI GRASSI TRANS: SE LI CONOSCI, LI EVITI

38

**C**osa sono? Sono grassi polinsaturi che sono stati idrogenati e quindi saturati industrialmente: durante questo processo, chiamato idrogenazione, i doppi legami vengono fatti saltare e saturati con idrogeno. Ne risulta un grasso saturato, solido, più duraturo e utile all'industria alimentare per produrre prodotti da scaffale di maggiore durata nel tempo. Durante questo processo si hanno anche delle idrogenazioni parziali, che portano alla formazione di acidi grassi trans. Lo stesso fenomeno avviene anche quando surriscaldiamo oli vegetali ad elevato contenuto in acidi grassi polinsaturi: già a 130° si ha la formazione di acidi grassi trans.

**Quali sono gli effetti nel nostro corpo?** Chimicamente non differiscono molto dagli acidi grassi polinsaturi, per cui il nostro corpo non li riconosce come dannosi, e li ingloba così nelle membrane cellulari, rendendole dure ed inflessibili, alterandone la permeabilità. Gli acidi grassi trans interferiscono con il metabolismo degli acidi grassi essenziali omega-3, impedendone la trasformazione in importanti ormoni tissutali, incrementano

la produzione di radicali liberi, mantengono attivo un costante stato di infiammazione, abbassano il valore biologico del latte materno, causano un basso peso dei bambini alla nascita, riducono la risposta immunitaria, diminuiscono il livello di testosterone.

**Dove li troviamo?** "grassi/oli vegetali idrogenati o parzialmente idrogenati" che ne derivano sono contenuti praticamente in tutti i prodotti confezionati: margarina, prodotti da forno confezionati come biscotti, croissant, pane da toast, cracker, oli per friggere, patatine fritte, snack, gran parte dei prodotti dei fast food, salse pronte, cibi con pasta sfoglia, cibi impastati surgelati, pizze surgelate, dolci, merendine, gelati confezionati, prodotti di pasticceria industriale, creme alla nocciola da spalmare, prodotti surgelati e liofilizzati, cibi precotti.

**Come evitarli?** Controllate che sull'etichetta compaia la dicitura "non contiene acidi grassi trans" oppure "acidi grassi idrogenati o parzialmente idrogenati", oppure "acidi grassi esterificati". Mangiate cibo fresco oppure lavorato artigianalmente da voi stessi o da persone fidate.

# Test Genetico Intolleranza Lattosio e Glutine



life brain  
Eccellenza per la tua salute

Promozione valida fino al 28 febbraio 2019

Test disponibile su tampone buccale



## Predisposizione genetica alla celiachia o all'intolleranza al lattosio.

Scopri come stare meglio con un semplice test genetico.

Test Intolleranza al Lattosio



Test Intolleranza al Glutine



ANALISI SALUS CLINICHE

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli  
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

[www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli](http://www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli)



**MONICA BERTOLETTI**  
Naturopata



# TOSSINE ED ACIDOSI: LE RELAZIONI PERICOLOSE

**N.B:** per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico. Le informazioni fornite non possono sostituire in alcun caso il consiglio del medico curante.

40

## PARTE I: RICONOSCERE I SEGNALE DI ALLARME DI ACCUMULO DI TOSSINE

La moderna alimentazione, la vita sedentaria, lo stress, l'alcool, il fumo, l'assunzione di farmaci, l'attività sportiva intensa possono portare ad un **accumulo di scorie metaboliche acide**. Un accumulo di acidi a livello mesenchimale crea modificazioni dell'ambiente che **alterano il funzionamento e la risposta cellulare** mettendo a serio rischio la nostra salute fisica e psichica. Come riconoscere i sintomi e cosa fare? Ne parliamo con la naturopata **Monica Bertolotti**, Naturalmente sani, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.  
**MINERALI: GARANTI DI SALUTE E BELLEZZA**  
"Salute e bellezza fioriscono finché abbiamo depositi di minerali nella pelle, nei capelli, nelle unghie, nelle ossa, nei tendini, nelle capsule articolari e nel sangue -spiega la naturopata. Molti acidi e veleni inorganici e organici costringono continuamente il nostro organismo a sacrificare sostanze minerali per neutralizzarli. Il nostro compito è quindi procurarci un'alimentazione quotidiana ed una eventuale **integrazione**, che ci fornisca la giusta riserva di minerali, affinché possiamo rimanere a lungo in salute".

### ACIDOSI

"Oggi molti sportivi sono stempiati, è un segno che hanno trascurato le loro riserve di minerali: a causa dell'alta produzione di acido lattico c'è stata

una costante sottrazione di sostanze minerali allo scopo di neutralizzare l'acido in eccesso. Questo è solo un segno evidente, se non correranno ai ripari ben altre situazioni peggiori li attendono. A seconda della predisposizione o della debolezza degli organi, gli accumuli di scorie possono portare a malattie di deposito, di espulsione o di mancanza di sostanze minerali, o a causa dell'eliminazione degli acidi attraverso la pelle a corrosioni e micosi. Se non sosteniamo correttamente la neutralizzazione degli acidi e veleni, essi prima di esser neutralizzati, corrodono cellule, tessuti, ghiandole, organi, capsule, arti e funzioni".

### SINTOMI DI ACCUMULO

"Come si riconosce l'accumulo di scorie? La natura severamente ce lo scrive sul volto. Diminuisce la crescita dei **capelli** o si perdono, la **pelle** diventa opaca e rugosa, **gengive e denti** sono instabili e possono sanguinare, le **unghie** si deformano, si spezzano e non sono belle, **mani e piedi** sono freddi e la **circolazione** è disturbata, le borse sotto gli occhi sono evidenti, le **secrezioni** irritanti. Insomma i nostri tessuti si trasformano in vere e proprie discariche. Se ci pensate la natura ci mostra tutto ciò che c'è da sapere su di noi: le rughe profonde che troviamo sul viso non ci sono in nessun'altra parte del corpo. Le borse gonfie sotto gli occhi, perché proprio lì e non dove nessuno le vede? Le macchie della vecchiaia

compaiono su viso e mani, le zone più esposte alla vista altrui e non sul sedere! L'acne su viso e décolleté e non certo sulla pancia, che nessuno vedrebbe".

### CRISI DI DISINTOSSICAZIONE

"Le tossine stoccate nel nostro corpo sono, in una certa misura, innocue, finché restano nei tessuti dove l'organismo, faticosamente, le ha relegate. Il problema serio sorge quando iniziamo la depurazione. Se sciogliamo il legame della tossina nel sito dove è stoccata con tisane drenanti, rimedi omeopatici ecc. avremo il rilascio di un acido o di un veleno fino ad allora legato. Questo deve essere **NEUTRALIZZATO** con sostanze minerali che possano poi coadiuvarne l'espulsione attraverso l'urina o la pelle. Se non compiamo questo importante passaggio, possono sorgere le crisi da disintossicazione, che consumeranno altre sostanze minerali per noi preziose. **Le crisi da disintossicazione possono essere evitate bevendo ogni giorno acqua, MOLTA acqua.**

Una situazione classica in cui questo si verifica è il **digiuno**. Le crisi dovute al digiuno sono causate dall'enorme massa di tossine acide che si liberano nell'organismo senza poter essere neutralizzate e nemmeno drenate. Senza un apporto minerale in grado di neutralizzarle e senza un drenaggio basico e una sufficiente quantità di liquidi per drenarle fuori dall'organismo, esse inondano il corpo di chi digiuna e sovente l'organismo inizia a trattenere liquidi per diluire gli acidi. Ecco perché voglio parlarvi di una eliminazione intelligente delle scorie".

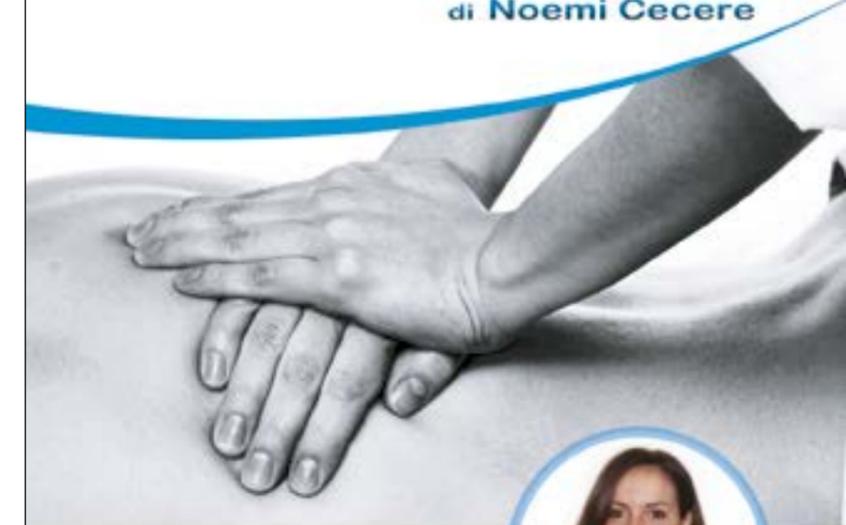
### NEUTRALIZZARE LE TOSSINE ED ALCALINIZZARE L'ORGANISMO

"In realtà le crisi di disintossicazione del digiuno si presentano solo ed esclusivamente perché non si stanno neutralizzando e drenando le tossine all'esterno. Così accade se assumiamo rimedi depurativi.

Quindi in situazioni di depurazione, di qualsiasi tipo, occorre **bere molto** per neutralizzare gli acidi che tornano virulenti, e neutralizzarli, sia per mezzo di **sostanze minerali** ricche di energia e di **oligoelementi** da adeguata integrazione, sia con un'alimentazione vegetariana ricca di minerali, che accompagna il processo di eliminazione delle scorie, sia bevendo molto per favorire il drenaggio. Occorre in qualche modo **basicizzare l'organismo** con varie modalità da mettere in atto per limitare i peggioramenti iniziali, le crisi di guarigione, le crisi da digiuno".

Nella seconda parte dell'articolo, che sarà pubblicata la prossima settimana, Monica Bertolotti ci svelerà quali sono le corrette fasi da seguire per disintossicarci in modo corretto e rispettoso della fisiologia umana.

Studio di Fisioterapia  
**E fisio**  
di Noemi Cecere



## RIABILITAZIONE PER

- Patologie Neurologiche
- Patologie Ortopediche  
*(lombalgia, cervicalgia, dolori muscolari, tendiniti...)*
- TECAR terapia
- Rieducazione posturale Mézières
- Riabilitazione post intervento chirurgico
- Riabilitazione domiciliare

## RIABILITAZIONE SPECIALISTICA

€ 35 a seduta

PACCHETTO RIABILITAZIONE  
posturale  
individuale  
€ 8 SEDUTE

€ 250

PACCHETTO MASSAGGIO  
10 massaggi decontratturanti  
fisioterapici total body

€ 400 € 250

## INFO E CONTATTI:

via La Spezia 112 - Ladispoli

Cell.338.5758014

E-mail: noemi.cecere@live.it

FB @studiodifisioterapiacecere

[www.cefisio-ladispoli.it](http://www.cefisio-ladispoli.it)

# LATTE, MEGLIO ANIMALE O VEGETALE?

N.B. visto l'interesse sull'argomento, riproponiamo l'articolo già pubblicato lo scorso anno.

Il latte animale, soprattutto quello vaccino, è da tempo al centro del dibattito. Tra chi lo addita come non necessario o addirittura nocivo e chi ne esalta le proprietà. Al tempo stesso negli ultimi anni il reparto latte dei supermercati s'è decisamente affollato. Non c'è solo quello di mucca o capra, ma anche tanti altri prodotti che, pur non essendo latte, gli somigliano parecchio: stiamo parlando dei latti vegetali. Le varianti sono diverse: di soia, riso, avena, ma anche farro, sorgo, miglio, quinoa ecc. A questo punto le domande sorgono spontanee:

## QUALI SONO LE DIFFERENZE TRA LATTE ANIMALE E LATTE VEGETALE?

Il regolamento europeo stabilisce che solo quello ottenuto dalla mungitura possa essere denominato ed etichettato come "latte". Fatta eccezione per mandorla e cocco (per i quali il termine "latte" era già di uso consolidato), tutti gli altri prodotti possono essere denominati al massimo come "bevanda" o "drink".

Il latte animale presenta proteine ad alto valore biologico, ovvero gli **amminoacidi** che l'essere umano non può produrre. Le bevande prodotte da cereali ne contengono invece molto meno. Un discorso simile va fatto per i grassi e il colesterolo, elemento fondamentale in fase di crescita per la produzione di **ormoni**: sono molto presenti nel latte animale e poco in quelli vegetali, ad eccezione di quello di cocco. Riguardo a **vitamine e zuccheri** le bevande vegetali ne hanno un livello basso, ad eccezione di quelli a base di riso e avena, dolcissimi e sconsigliati per i diabetici.

I **"latti vegetali"** hanno un altro punto di forza: sono più **digeribili**; questo perché un latte vegetale contiene più acqua, proteine meno complesse e zuccheri in forma semplice, già separati.

## IL LATTE ANIMALE E' INDISPENSABILE ALL'ORGANISMO?

Il latte è un alimento ideale per la prima fase di crescita dei cuccioli di mammifero perché è completo e bilanciato. Gli animali adulti in genere non lo consumano, anche se noi umani lo facciamo da circa 8-10.000 anni. In realtà con la crescita, a partire dai 3-5 anni, si assiste ad una progressiva riduzione dell'attività dell'enzima lattasi, fino al 90-95%. (l'enzima che serve a digerire correttamente il lattosio contenuto nel latte), motivo per cui esistono le intolleranze al lattosio. Va detto anche che c'è un'enorme **differenza tra il latte di una volta e in latte di oggi**, prevalentemente industriale. Una mucca che mangia erba selvatica produrrà un latte con molte sostanze utili (tra le quali l'omega 3), a differenza del latte proveniente da allevamenti intensivi (quindi non biologico).

Per molti il latte animale è indispensabile anche per gli adulti in quanto fonte importante di **vitamina D**. In realtà la principale fonte di vitamina D è gratis: il sole! L'esposizione al sole di circa 10 / 15 minuti al giorno, con almeno il 40 per cento della pelle esposta, è normalmente sufficiente per ottimizzare naturalmente il livello di vit. D.

Riportiamo, inoltre, le parole del famoso epidemio-

logo **Franco Berrino**: "Non c'è nessuno studio che abbia dimostrato in modo chiaro che mangiare latte e formaggi ci protegge dalle fratture ossee. Anzi, ci sono addirittura dei sospetti contrari."

## IMPATTO AMBIENTALE

L'allevamento del bovino da latte è spesso associato a pratiche intensive che sono a loro volta associate ad un concetto di maggiore pressione ambientale in termini di consumo di risorse naturali e rilascio di inquinanti. Uno dei principali impatti, che è anche quello più dibattuto, riguarda le **emissioni in atmosfera di gas ad effetto serra** (GHG). I GHG sono indicati come la principale causa del riscaldamento del pianeta. Il metano (CH<sub>4</sub>) è il principale gas serra emesso dall'allevamento del bovino da latte ed è prodotto dalle fermentazioni ruminali e da quelle a carico delle deiezioni, in particolare dai liquami. In questi termini appare evidente l'enorme differenza con le bevande vegetali.

In conclusione, **il latte animale è indispensabile per i primi 3 anni di vita, utile fino agli 8 e non necessario per gli adulti**. Il latte vegetale del latte ha solo il colore e ha caratteristiche diverse da quello animale. Per questo motivo, non deve essere sostituito nella dieta dei bambini, mentre può essere ottimo per persone adulte che devono evitare grassi e colesterolo. Infine, essendo più acquose e presentando zuccheri più "semplici", le bevande vegetali sono indicate per chi non riesce a digerire il lattosio.

In definitiva passando alla bevande vegetali ne beneficeranno sia l'organismo e che l'ambiente.

## LATTE BIOLOGICO: UNA SCELTA DI SALUTE

Per una scelta salutare ed ecologicamente sostenibile è fondamentale che il latte, animale o vegetale, sia biologico e provenga da allevamenti e coltivazioni biologiche o biodinamiche, se si vuole stare alla larga da pesticidi e farmaci usati abbondantemente nelle colture e negli allevamenti intensivi.

## BEVANDE VEGETALI: PROPRIETÀ E DIFFERENZE

Tra i più conosciuti e reperibili nella grande distribuzione, sicuramente troviamo il **latte di riso**, il latte di soia, il latte di avena ed il latte di mandorla.

Il primo presenta un contenuto minimo di grassi (comunque grassi polinsaturi di buona qualità), un minore contenuto proteico ed una maggior nota zuccherina data dall'amido presente nel riso. E' una buona fonte di vitamine (soprattutto A e B) e sali minerali, ma è opportuno controllare l'etichetta per verificare l'aggiunta di eventuali grassi come oli vari.

Leggi l'articolo completo su:  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it) - salute

Ben di Bio  
Via Ancona 170 - Ladispoli (RM) - Tel.  
06.99222248 - Cell. 347.5215221  
[www.bendibio.net](http://www.bendibio.net) - [bendibioladispoli@gmail.com](mailto:bendibioladispoli@gmail.com)  
Facebook e Instagram Ben di Bio

# BEN DI BIO

vasta gamma di  
**PRODOTTI BIOLOGICI**



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI

PRODOTTI A KM 0



ECODETERGENZA

COSMESI PER TUTTA LA FAMIGLIA



GIOCATTOLI ECOLOGICI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA

100%  
ECO

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)  
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221  
[www.bendibio.net](http://www.bendibio.net) - [bendibioladispoli@gmail.com](mailto:bendibioladispoli@gmail.com)  
Facebook e Instagram Ben di Bio



**Dottorssa ANNA MARIA RITA MASIN**  
Psicologa - Psicoterapeuta

## "NON È VERO MA CI CREDO" LE CAUSE DEL PENSIERO SUPERSTIZIOSO

Cell. 338/3440405

In una società evoluta e razionale come la nostra, molte sono le persone superstiziose e che attribuiscono ad un oggetto, ad una parola, ad un gesto il potere di far andare bene o male un evento desiderato. Il "locus of control" (l.o.c.) è la convinzione che le cose accadano per coincidenze esterne o per capacità personali. Si parla di l.o.c. esterno quando la persona considera che gli avvenimenti andati a buon fine siano derivati da coincidenze esterne mentre gli avvenimenti andati male siano una sua responsabilità. La persona invece con l.o.c. interno, si considera meritevole dei successi e, in parte, anche degli insuccessi. Solitamente chi ha un l.o.c. esterno tende a svalutarsi e a credere poco nelle proprie capacità; viceversa la buona autostima porta ad avere un l.o.c. interno. La superstizione può essere legata a vari processi di pensiero oltre che al l.o.c. esterno.

1- Pensiero magico (J. Piaget): nei primi 7 anni di vita, il bambino attribuisce anima e capacità decisionali a tutti gli oggetti (animismo); in quel periodo il bambino si considera capace di influenzare la decisionalità degli oggetti (pensiero magico). La superstizione, quindi, potrebbe essere un retaggio del pensiero magico. 2- Atto mancato (S. Freud): quando la persona dice o fa una cosa anziché un'altra vuol dire che ha cercato di controllare un suo desiderio/pensiero ma lo ha espresso sbagliando; in questo caso la superstizione giustifica una decisione presa, un comportamento fatto, una parola detta "per sbaglio". 3- Maggiore controllo: la superstizione è frutto di un bisogno di controllare e spiegare gli eventi che sfuggono al proprio controllo e alla propria decisionalità. 4- Molti sono stati gli esperimenti di laboratorio che

hanno cercato di dare una spiegazione neurologica al meccanismo della superstizione senza, però, arrivare ad una conclusione certa. È importante differenziare il rituale scaramantico da altre serie di comportamenti. Per esempio: una persona indossa quel maglione per gli esami perché (casualmente) l'esame precedente è andato bene e indossava quel maglione. Questa è superstizione perché si dà al maglione il potere della riuscita dell'esame. Il meccanismo mentale che si innesca è duplice: 1- "se indosso quel maglione

l'esame andrà sicuramente bene": la persona ripone completa fiducia nella "magia" dell'indumento e, di conseguenza, studia in modo più superficiale e/o incompleto; 2- "se non indosso quel maglione l'esame andrà sicuramente male": nel momento in cui la persona casualmente indossa un maglione diverso, l'ansia pre-esame da naturale può diventare eccessiva perché, di base, manca la fiducia nelle proprie capacità e si ripone una irrealistica fiducia in un oggetto esterno, e ciò potrebbe inficiare l'esito dell'esame. Una versione "non magica"

dell'esempio è: "nei momenti difficili (come potrebbe essere l'esame universitario) indosso quel maglione perché mi ricorda un bel momento della mia vita e questo ricordo mi rassicura e mi tranquillizza"; posso affrontare qualsiasi esame anche senza quel maglione perché nella mia mente ho il ricordo della sensazione di benessere e rassicurazione di quel momento. Come si nota, il pensiero superstizioso è rigido, autoescludente (o-o) ed è un pensiero concreto (tipico del pensiero infantile) e potrebbe diventare un disturbo ossessivo; il raccoglimento in sé, derivato dal ricordare un evento piacevole, invece, è tipico del pensiero più maturo e diventa una sorta di auto-rilassamento che prepara all'azione.



La Dott.ssa Masin riceve gratuitamente il mercoledì dalle 10 alle 12 presso la **Proloco di Marina di Cerveteri** per consulto psicologico orientativo

# Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38  
Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88  
Tel 06/70453612

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)

## La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli  
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA  
CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE  
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)  
Via Soprani Fratelli, 50  
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottorssa

**Anna Maria Rita Masin**

Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

CERVETERI  
via Prato del Cavaliere, 5  
ROMA  
via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

DERMOCOSMESI  
GALENICA

OMEOPATIA E FITOTERAPIA  
VETERINARIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO  
SPORT



## DIFFICOLTÀ GASTRO-INTESTINALI?

Alterazione della risposta immunitaria

**MICROBIOCHECK** l'analisi del DNA del tuo intestino

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE  
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia  
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / Creatinina
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST

## CHECK-UP VISO E CUIOIO CAPELLUTO

**NOLEGGIO** AEROSOL - TIRALATTE - STAMPILLE  
BILANCIA PESO NEONATI



# SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

**LUN/SAB**  
8:30/20:00

**DOMENICA**  
**APERTI**  
9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



Scarica subito l'app da  
[carepy.com/download](http://carepy.com/download) per ricevere  
promemoria, consigli e promozioni e  
interagire quotidianamente con noi.

È gratis!

Scarica su  
App Store

DISPONIBILE SU  
Google Play



Carepy è l'assistente digitale che gestisce i farmaci e le terapie tue e della tua famiglia. Ti mette in contatto con i tuoi caregiver, il tuo medico di base e specialistico e il tuo farmacista di fiducia: una vera e propria squadra della salute che migliora la tua aderenza terapeutica!



**Cassetta dei medicinali**

In ogni momento potrai avere informazioni sulla data di scadenza, sulle dosi rimanenti e sulle caratteristiche di ogni prodotto da te acquistato.



**Ricordo delle attività**

Un sistema di notifiche personalizzate ti aiuta quotidianamente ad assumere tutti i farmaci e a tenere sotto controllo tutti i parametri.



**Caregiver**

Se ti occupi di familiari o pazienti, l'App è dotata di una funzionalità che ti permette di seguire in modo efficace le terapie della famiglia risparmiando tempo.



**Squadra della salute**

L'app non ti farà sentire più solo: nella gestione delle terapie avrai il supporto della tua famiglia e del tuo farmacista di fiducia.



**Consigli e News**

Nelle sezioni Consigli e News sarai costantemente aggiornato sulle informazioni accuratamente scelte per te dal tuo farmacista e sulle notizie riguardanti la salute ed il benessere.



**Programma MiCuroBene**

Più utilizzi l'App, più ti curi bene, più guadagni punti e più ricevi voucher promozionali da spendere nella tua farmacia di fiducia.

Da oggi la Farmacia PratoCavalieri è ancora più vicina ai suoi pazienti

# OTTICA GRILLI

★ ★ ★  
**1 SU 100  
VINCE  
SUBITO**

Offerta valida nei mesi  
di Febbraio e Marzo

OGNI **99** CONFEZIONI DI LENTI A CONTATTO VENDUTE

LA **100<sup>a</sup>** E' IN OMAGGIO

**E POTREBBE ESSERE LA TUA!**

## LADISPOLI

VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152  
PIAZZA MARESCOTTI, 7 - TEL. 06.89520322

## CERENOVA

LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740

☎ 338.8560115

SHOP ON LINE [otticagrilli.com](http://otticagrilli.com)

f Instagram **OTTICAGRILLI**