

L'Ortica

SETTIMANALE



Anno XXII n°06 - 2019 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 08/02/2019

COSTA fatica recitare

Attore, ballerino,
cantante e regista,
Antonello Costa,
un artista completo

SANTA SEVERA

8-10 febbraio si celebra
la Giornata Mondiale della Radio

LADISPOLI

Addio plastica monouso
negli uffici comunali

CERVETERI

Nuovi avvistamenti di strani
oggetti volanti nel cielo



un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
PIANO TERRA - in complesso residenziale con piscina, campo da tennis e servizio di portierato, composto da ampio ingresso con ripostiglio, salone, cucina abitabile, camera da letto matrimoniale e bagno. Ampio giardino angolare con cancello per posto auto. Cl. En. G.
Cod. 66L/17T € 140.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
ATTICO PANORAMICO Ristrutturato ed arredato, composto da salone doppio, cucina abitabile, due camere matrimoniali, doppi servizi, uno con doccia ed uno con vasca, terrazzo perimetrale con ampia vista aperta verso il mare, solarium. Possibilità di box fuori terra con viale privato. Cl. En. G.
Cod. 74L/17AT Trattative Riservate



LADISPOLI - CENTRALE
ADIACENTE MARE PANORAMICO App. in vendita, a pochissima distanza dal mare. In buone condizioni, al sesto piano con ascensore, assolutissimo e con vista panoramica mare e monti. È composto da ampio ingresso, salone, cucina, camera matrimoniale, bagno, balcone al livello e solarium di proprietà. La metratura permette di ricavare una seconda camera.
Cod. 72L/17A € 110.000,00 Trattabili



LADISPOLI - CENTRALE
PANORAMICO - ATTICO ristrutturato composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, ripostiglio, terrazzo a livello con tende da sole già montate. Termoautonomo, finestre in alluminio, porte interne sostituite. Panoramica molto bella verso il mare e verso i monti. Cl. En. G.
Cod. 48L/18AT € 155.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
Appartamento indipendente in villa con corte esclusiva e posto auto al piano terra e al primo piano: ingresso su terrazzo, soggiorno con caminetto ed angolo cottura, due camere matrimoniali alte 4 mt. e bagno con doccia. Nessun vincolo condominiale. Termoautonomo. Cl. En. G.
Cod. 48L/17A € 165.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
VISTA MARE - Appartamento al secondo piano con ascensore, in zona fornita di servizi e negozi, composto da ampio ingresso con armadio a muro, salone, cucina, due camere, bagno, ampio balcone angolare che si allarga a terrazzo con BBQ e tende da sole. Termoautonomo. Posto auto. Classe energetica G.
Cod. 60L/18A € 145.000,00



LADISPOLI - ZONA CENTRALE
ATTICO semi ristrutturato, con vista PANORAMICA, vicino a tutti i servizi, stazione raggiungibile a piedi; l'attico è composto da ingresso e cucina a vista, due camere, bagno, terrazzo a livello, con tende da sole. Vista aperta, assolato, ben esposto. Cl. En. G.
Cod. 41L/18AT € 150.000,00 Trattabili



CAMPO DI MARE
Appartamento al piano terra NUOVA COSTRUZIONE. PRONTA CONSEGNA, a poca distanza dal mare, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ampio giardino angolare, esposto a sud. Ingresso indipendente. Predisposizione per riscaldamento autonomo. Cantina di proprietà. Cl. En. in corso di valutazione.
Cod. 56C/18T € 149.000,00 Trattabili



LADISPOLI - DOMITILLA
A POCA DISTANZA DAL MARE - Villa a schiera su tre livelli fuori terra. PZ. salotto con cucina a vista, bagno, corte anteriore di ingresso, terrazzo a livello fuori la cucina, corte posteriore di proprietà esclusiva. 1P: due camere da letto regolari, bagno con vasca terrazzo e balcone. 2P: unica grande camera mansardata e bagno con doccia, armadiature a muro, ampio ripostiglio sottotetto e balcone. Completa la proprietà un box al piano seminterrato. Cl. En. G.
Cod. 59L/18V € 195.000,00 Trattabili



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
RIFINITA PORZIONE VILLINO BILIVELLI con ampio spazio esterno e possibilità di parcheggio per due auto, composto al piano terra da giardino angolare con doppio accesso, ampio patio in legno, soggiorno, cucinotto, bagno. Al piano superiore camera matrimoniale, seconda camera comoda, bagno e grande veranda a vetri angolare, completamente e finemente ristrutturata, termo autonoma, impianto fotovoltaico, allarme. Cl. En. in corso di verifica.
Cod. 34L/18V € 200.000,00 Trattabili

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile
Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

Settimanale indipendente.
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

Marketing:
Luciano Delollis
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica e Stampa:
Universo Editoriale

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri
Tel. 06 99 41 736

direttore@orticaweb.it
info@orticaweb.it
www.orticaweb.it



I primi 90 anni del Cerveteri Calcio



Spesso si dice che una città si identifica con la sua squadra di calcio. Accade a Ladispoli dove è tornata a germogliare la passione per l'Unione Sportiva, impegnata nel difficile campionato di Serie D. Ed accade anche a Cerveteri dove la società Asd ha festeggiato con i tifosi i suoi primi 90 anni di storia.

Un traguardo importante, un percorso costellato di passione, di emozioni e di vittorie indimenticabili. Sia chiaro, in questo quasi secolo di storia non sono state tutte rose e fiori, si è passati dall'apoteosi per la promozione in Serie C/2 negli anni novanta, alle disastrose gestioni societarie che hanno spinto l'Asd Città di Cerveteri nei campionati dilettanti.

Ma la città ha sempre avuto un rapporto fortissimo con la sua squadra, al di là della categoria di militanza.

Un amore che si è rinnovato con una grande festa al campo Galli dove è stato fatto un vero e proprio tuffo nel passato per ricordare quel lontano 1929 quando un manipolo di pionieri, amanti del calcio, decise di piantare a Cerveteri il seme del football. Il tempo è corso veloce, tra gioie e dolori, molti protagonisti della storia cerite ci hanno lasciati, altri hanno risposto all'appello e sono corsi a celebrare un momento molto toccante.

Oggi la nuova dirigenza, che ha ereditato una storia importante, sta ponendo le basi per raggiungere grandi obiettivi, puntando sul gruppo della Scuola calcio e sul campionato di Promozione per la prima squadra. Dirigenti come il Presidente Ugo Ranieri e la Presidentessa Rosalia Accurso, che hanno bisogno del sostegno della città ed ovviamente delle istituzioni locali.

Il Direttore
Gianni Palmieri



ELETTROSENSIBILITÀ, LA MALATTIA DELL'ERA ELETTROMAGNETICA

CAUSATA DA WI-FI, CELLULARI E ANTENNE DI TELEFONIA MOBILE,
È UNA PATOLOGIA INVALIDANTE CHE STRAVOLGE LA VITA.
SEMPRE PIÙ BAMBINI NE SOFFRONO. E SE ARRIVA IL 5G...

In cerca d'aria pura de-elettrizzata, in fuga da città e modernità tecnologica, colpa l'ubiquitario spettro elettromagnetico artificiale in cui viviamo per l'iperconnessione di massa. Sotto accusa cellulari, Smartphone, Wi-Fi e antenne di telefonia mobile, in attesa del pericoloso 5G. **E' l'assurda condizione in cui sono costretti a vivere gli Elettrosensibili,** misconosciuti invisibili malati senza assistenza sanitaria, scomodi al grande business delle telecomunicazioni nella subdola delegittimazione da esuli in patria. Faticano a diagnosticarla medici ignari dell'eziopatogenesi, privi di aggiornamento professionale sulle nuove malattie ambientali, mentre l'assenza di uno studio epidemiologico è l'anello mancante di una statistica che, per l'Organizzazione Mondiale della Sanità, vedrebbe fino al 3% il numero degli elettrosensibili tra la popolazione mondiale. In Israele la quota schizza al 10%: tra Occidente e paesi industrializzati il fenomeno è in crescita, il problema è serio e grave.

Sindrome immuno-neuro-tossica altamente invalidante, a livello biologico il nesso dell'Elettrosensibilità è nell'organismo intossicato (per lo più) da metalli pesanti, principalmente mercurio, alluminio e nickel: con dolorosi effetti multiorgano, il malato reagisce tipo allergia quando irradiato da campi elettromagnetici, anche di bassa intensità e generalmente ritenuti innocui. **Sempre più italiani ne soffrono, colpiti anche ragazzi e bambini che rivendicano luoghi pubblici protetti,**

riempite da opprimenti radiofrequenze scuole, giardini, mezzi di trasporto e piazze. La storia limite arriva dall'Inghilterra, una 15enne gravemente elettrosensibile non era creduta da preside e insegnanti: finì lo sfinimento nell'atto più estremo appesa ad un albero. **Pur di non subire il Wi-Fi della scuola, come una donna di Pistoia l'adolescente preferì il suicidio,** lasciando i genitori ad implorare la riconversione nelle aule del pericoloso wireless col più sicuro cablaggio. Inutile negarlo: l'elettricità irradiata sul corpo nuoce. Spiega l'**Associazione Italiana Elettrosensibili:** "nella maggior parte dei malati i sintomi sono simili e regrediscono con l'allontanamento dai campi elettromagnetici per ripresentarsi alla successiva esposizione. I più frequenti sono cefalee, insonnia, debolezza e facile esauribilità fisica, riduzione della memoria e deficit di concentrazione, dolori localizzati o diffusi tipici di una sindrome similinfluenzale, eruzioni cutanee, disturbi uditivi (tinnito del tipo ronzio, sibilo o fischio, continuo o discontinuo), visivi e dell'equilibrio, alterazioni dell'umore, aggressività o apatia, sbalzi pressori che possono causare sanguinamenti nasali, palpitazioni cardiache che simulano uno stato d'ansia o inquietudine".

Riconosciuta come disabilità dall'ONU, l'Elettrosensibilità è tra le malattie rare della Regione Basilicata, mentre in Svezia è malattia funzionale, essendo compito della collettività (governo, comuni e datore di lavoro) rimuovere

le invisibili barriere ambientali, consentendo all'elettrosensibile una vita come gli altri cittadini, stessi diritti e doveri, ma al sicuro e in zone libere da elettrosmog. Senza Wi-Fi né antenne.

Nelle **Linee guida dell'Associazione medica austriaca per la diagnosi e il trattamento di problemi di salute e malattie collegate ai campi elettromagnetici** si legge che "c'è un brusco aumento di problemi di salute aspecifici, spesso associati a stress che sempre più presentano l'esigenza per il medico di una diagnosi complessa differenziata.

Una causa a cui è stata concessa poca attenzione è la crescente esposizione a inquinamento elettromagnetico a casa, al lavoro e durante le attività ricreative, fatto che si verifica in aggiunta allo stress cronico della vita personale e lavorativa. Si sospetta che le condizioni ambientali con la crescente esposizione della popolazione alle onde radio di antenne, telefoni cellulari, computer portatili e wireless possa giocare un ruolo causale".

Secondo un'indagine condotta dal compianto immunologo-endocrinologo Giuseppe Genovesi (nato a Civitavecchia, era responsabile del Centro Malattie Rare al Policlinico di Roma), da

un campione di 16.231 italiani si deduce una percentuale di elettrosensibili al 36% della popolazione tra i malati in cui concomitano Sensibilità Chimica Multipla (MCS) e Fatica cronica.

La malattia trova conferma nelle aule di tribunale.

A Firenze e Roma i giudici hanno ordinato lo spegnimento del Wi-Fi a scuola contro l'inquinamento indoor, mentre in Spagna una recente sentenza ha riconosciuto l'invalidità professionale ad un lavoratore ammalatosi d'elettrosmog sul posto di lavoro: **per i noti oncologi Dominique Belpomme** (Francia, Università Paris-Descartes), **Lennart Hardell** (Svezia, Università di Örebro) e **Olle Johansson** (Neuroscienze, Karolinska Institutet di Stoccolma) **"non è possibile escludere l'evoluzione di una malattia degenerativa del sistema nervoso e alcune forme di cancro.**

Il danno deve essere riconosciuto e considerato dai sistemi di protezione sociale dei vari stati membri dell'Unione Europea." Assente un'adeguata campagna di informazione per la prevenzione, **sull'Elettrosensibilità ho scritto un libro d'inchiesta. Saperne di più, ora si può.**

UN LIBRO INCHIESTA SUI LATI OSCURI DELL'ELETTROSMOG

L'elettrosmog è un pericolo per la salute? «Non ci sono sufficienti evidenze scientifiche per dimostrarlo». Il libro confuta quest'assioma stereotipato, fondato su ricerche superate di dubbia indipendenza, e offre una panoramica dei rischi prodotti dai campi elettromagnetici dei più moderni strumenti tecnologici. L'autore indica i confini e le linee guida dell'elettrosensibilità, una nuova forma di malattia ambientale altamente invalidante e tipica dell'Era Elettromagnetica, patita da un numero sempre più grande di cittadini invisibili, costretti alla fuga da città e modernità. Nel libro sono raccolte le testimonianze dei malati, le storie di suicidi e dell'insorgenza di patologie tumorali, e le sentenze shock che stabiliscono il nesso telefonino=cancro; vengono raccontati i lati oscuri dell'elettrosmog e svelate le incongruenze, le distorsioni metodologiche e i conflitti d'interesse alla base del cosiddetto fronte negazionista. Un libro inchiesta fondamentale per una corretta informazione e per chiedere ai cittadini e alle istituzioni una presa di coscienza dei rischi dell'elettrosmog in nome del Principio di Precauzione.

L'autore, **Maurizio Martucci** è cultore di discipline olistiche e tradizioni millenarie, pratica Kundalini Yoga unito al sentiero spirituale dei popoli nativi, in simbiosi con la natura. Bil laureato (Lettere e Scienze e tecnologie della comunicazione), giornalista e scrittore, è autore di numerosi libri di inchiesta su vicende contemporanee. Per un decennio si è occupato di comunicazione ambientale per le aree naturali protette. Dal 2012 collabora a Il Fatto Quotidiano con un blog in cui affronta il problema

dell'elettrosmog. Volontario, nel 2016 è promotore e portavoce nazionale del Comitato No Wi-Fi Days. Sostenuto da medici, operatori olistici e tecnici, nel 2017 è ideatore di Oasi sana (www.oasisana.com), sito di informazione libera, eventi e residenziali disintossicanti anche per malati di elettrosensibilità



“SENZA PASSIONE NON SI PUÒ MAI DIVENTARE ARTISTI”

ATTORE, CANTANTE,
BALLERINO E REGISTA,
ANTONELLO COSTA
CONTINUA A DIVERTIRE
IL PUBBLICO CON I SUOI
ESILARANTI SPETTACOLI

di Felicia Caggianelli

8

È uno dei comici italiani dalla mimica facciale più convincente. Canta, balla, recita, improvvisa, regala momenti di grande ilarità al pubblico. Senza mai dimenticare di inserire nei propri spettacoli degli spunti di riflessione sulla società contemporanea. Comico, attore, cantante e regista, Antonello Costa ha collezionato importanti esperienze televisive e cinematografiche, ma la sua passione rimane il teatro dove ogni show è l'occasione propizia per ridere a crepapelle con gag mai sopra le righe, lontane anni luce dalla concezione che solo le volgarità divertano il pubblico. Lo abbiamo incontrato al teatro Traiano di Civitavecchia dove la sua commedia “C Factor” ha donato momenti di enorme allegria alla platea. E dove ha dimostrato ancora una volta la sua duttilità artistica.

Perché “C Factor” come titolo dello spettacolo?
“Raccontiamo – dice Antonello Costa – la storia di un programma televisivo di provini aperti ad artisti che vogliono cimentarsi nei tanti talent show della televisione italiana. Interpreto un aspirante attore, ballerino e cantante che prova a destare

l'attenzione dei produttori senza riuscirci. Poi, alla fine, grazie al C Factor, riesce a sfondare nel mondo dello spettacolo. Sono due ore di risate e riflessione sulla realtà dei talent show. Trampolini televisivi che promettono un grande futuro ma che spesso offrono l'immagine di una realtà molto complicata.

Purtroppo ci sono persone che lucrano sui provini, illudendo i giovani che aspirano a diventare artisti. D'altronde, è anche vero che concedono la possibilità ai ragazzi di mettersi in luce, anche se trovare oggi i nuovi Celentano, Morandi e Baglioni è un'impresa difficile.

Il pubblico dei giovanissimi ascolta musica usa e getta, ci sono artisti che non durano più di un paio di anni, la macchina dei talent è sempre affamata di volti nuovi la lanciare nel mercato. Il fatto che escano prodotti discografici che durano poco non interessa”.

Per non affogare in poco tempo quanto è importante studiare per un artista?

“Lo studio è fondamentale per rimanere a galla e rinnovarsi. Purtroppo nel mondo dello spettacolo



si improvvisa troppo, un po' come nella nostra società dove in troppi pensano di saper fare tutto. C'è gente che frequenta un corso di recitazione per tre mesi e poi apre la sua scuola, improvvisandosi docente.

Ma cosa puoi insegnare veramente ai giovani? Il problema enorme è la mancanza di professionalità, a tutti i livelli. Tanto per fare un esempio, nel mio spettacolo portiamo tutto noi in teatro, dalle luci ai costumi. Facciamo anche distribuzione e produzione. E non è un lavoro facile visto che solo quest'anno metteremo in scena 98 repliche”.

Da piccolo sognava di fare l'attore o l'astronauta?

“Da bambino a 4 anni già recitavo e ballavo. Ovviamente in modo ingenuo come può fare un bimbo. Volevo fare l'attore, ma quello serio ed impegnato.

Nel 1984, a soli 14 anni, ero già in una compagnia teatrale amatoriale, ho debuttato a 16 anni e subito mi dissero che ero portato per la comicità. All'inizio ci rimasti male, poi ho capito che il teatro era la mia strada.

La televisione è divertente ma ti ingabbia nel tempo e nella ristrettezza degli spazi in cui ti puoi esprimere. Il cinema ha gli stessi vincoli temporali. Amo il teatro, adoro il rapporto col pubblico che ogni sera ride in modo diverso. Non so il motivo, ma vi assicuro che la stessa battuta ha un riscontro geografico differente da nord a sud. Se avrò la possibilità, reciterò fino a 90 anni”.

Progetti futuri?

“Ora siamo in tour con C Factor, ma sto già lavorando allo spettacolo nuovo Tutti in crociera che sarà in scena da aprile al teatro Manzoni di Roma. E' inoltre in programma uno spettacolo di tre anni al teatro Olimpico dal 2020”.

Un consiglio ai ragazzi che vogliono diventare attori?

“Senza passione non iniziate nemmeno. Se amate la comodità non iniziate.

E' da mettere in cantiere che arriveranno delusioni e porte in faccia, ma quando c'è il talento alla fine si ottengono risultati. E poi l'emozione di quando si alza sipario permette che passi tutto e prevalga l'emozione che provo ogni sera quando salgo sul palcoscenico. Ma occorre studiare sempre, non si finisce mai di imparare”.

TIEFFE

La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE



LAVORAZIONI IN FERRO

CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

“QUEGLI STRANI OGGETTI VOLANTI SUL LITORALE”

CONTINUANO GLI AVVISTAMENTI
DI PRESUNTI UFO,
UNA FAMIGLIA CI RACCONTA
UN INCONTRO RAVVICINATO
NEI CIELI TRA CERVETERI
E FIUMICINO

di Giovanni Zucconi

Un tema, anche quando è stato trattato più volte, può sempre avere spunti nuovi e interessanti. Per questo anche oggi proveremo a condividere con voi una nuova esperienza di avvistamento di oggetti volanti non identificati nei cieli del nostro comprensorio. Parleremo di un avvistamento che nel racconto dei testimoni ci appare molto spettacolare, e di una natura diversa da quelle narrate fino a questo momento. E stavolta non abbiamo un solo testimone, ma addirittura un'intera famiglia di tre persone, che si stavano recando a cena, a Ladispoli, a casa di amici. E, diversamente da tutti gli altri che vi abbiamo raccontato, è un avvistamento notturno. Di quelli che mi rendono ancora più scettico, perché si vedono solo luci. E le luci possono essere qualsiasi cosa. Inoltre, come vedremo, l'avvistamento è avvenuto su un quadrante di cielo che è affollato di aerei di giorno e di notte. E' il tratto finale di quella autostrada del cielo che, di notte, ci appare come una lunga fila ininterrotta di luci, equamente distanziate. Sono tutti aerei in avvicinamento a Fiumicino. Un bellissimo spettacolo, che potrebbe suscitare qualche stupore a chi non l'ha mai osservato. E allora perché vogliamo condividere questo avvistamento che nasce sotto il segno di ampie perplessità? Per più di un motivo. Innanzitutto la famiglia che ha vissuto questa esperienza appare assolutamente affidabile. Di quelle che vorresti come vicina di casa. Conoscono il territorio in modo quasi maniacale, tanto da poter indicare la quota sul livello del mare di ogni punto che hanno attraversato, dalla loro casa fino all'Aurelia. Aggiungo che loro vivono in questa zona, proprio sotto il corridoio di discesa a Fiumicino, da almeno 12 anni. E quindi sanno sicuramente riconoscere, in qualsiasi situazione, le luci di un aereo. Ne vedono decine e decine ogni giorno. Ci ho vissuto anche io, e so cosa vuole dire. Poi, cosa molto significativa, negli ultimi mesi, ci sono stati in Italia un numero inconsueto di avvistamenti di oggetti volanti

non identificati. Basta leggere le cronache, facendo un giro su Internet, per capire di cosa sto parlando. Il Centro Ufologico Nazionale, afferma che, nel 2018, c'è stato un vero e proprio boom di avvistamenti di oggetti volanti non identificati. In tutto 184 segnalazioni, con un incremento del 61% rispetto ai 114 avvistamenti registrati nel 2017. Quella di Roma risulta essere la provincia con più segnalazioni, 16, seguita da Firenze e Milano, con 11 casi. E questi avvistamenti sono continuati anche a gennaio. Inoltre si sono segnalati molti avvistamenti delle cosiddette "flotillas", cioè vere e proprie squadriglie di oggetti volanti non identificati. Come quella che ha visto la nostra famiglia di Tragliata, o più precisamente dei cosiddetti "Lotti di Roma", nella 14-esima circoscrizione. Da precisare, naturalmente, che avvistamenti vuole solamente dire "avvistamenti". Sulla natura degli oggetti avvistati, nessuno può dire nulla. Ma facciamoci raccontare tutto dalla voce dei protagonisti di questa storia: Corina Daniela, Marco e il loro figlio Alessandro.

Signora Corina, ci può raccontare cosa avete visto?

“Era la sera di sabato 5 gennaio, e stavamo andando a cena da amici a Ladispoli. Erano circa le 20.05, e stavamo procedendo sulla strada che dalla Braccianese scende verso l'Aurelia, passando per Tragliata. A un certo punto, dopo un lungo silenzio ho detto: “Ma che hanno montato una ruota panoramica a Tragliata?”. Mio marito guarda e strabuzza gli occhi dicendo: “Ma che è?”. Anche mio figlio comincia a domandarsi cosa fossero quelle luci.”

Era più di una luce?

“Sì. Era una formazione di almeno cinque luci disposte a cerchio. Come in una ruota panoramica. Ed erano luci fortissime. Erano fari così potenti, che da quella distanza così grande, si vedevano grandi almeno il doppio di come vediamo i lampioni noi da casa che sono a tre metri. Erano fari immensi. Erano come i

fari di uno stadio. Ha presente? E inoltre erano una luce fissa. Non vibravano, non avevano variazioni di nessun tipo.”

Avete fatto delle foto?

“Purtroppo no. Non avevo con me una macchina fotografica. E sono anche una fotografa professionista. Però ho preparato dei disegni che rappresentano quello che abbiamo visto.”

Per quanto tempo avete visto questa formazione di luci?

“Per moltissimo tempo. Per circa 12 minuti, fino a quando, arrivati in prossimità dell'Aurelia, il terreno scende molto ed è scomparsa sotto l'orizzonte e gli alberi.”

A quell'ora è già notte, e di solito, da quella strada si vedono distintamente lunghe file di aerei che si preparano ad atterrare a Fiumicino

“(Marco, il marito) Noi sappiamo perfettamente come si vede un aereo che sta atterrando a Fiumicino. Ne vediamo tutti i giorni. Tutte le sere vediamo i fari degli aerei che scendono. Li ho visti migliaia di volte. Io non posso dire che cosa fosse. Posso solo dire che sono sicuro di quello che ho visto. Qui sopra c'è un corridoio di discesa. Lo sappiamo. Ma scendono tutti allineati. E non vengono da mare. Verso il mare scendono da una direttrice dall'interno. Si può regolarmente vedere una fila di aerei che scende da destra.”

Dove si trovava questa formazione?

“Per almeno 12 minuti, noi la vedevamo sulla sinistra. Tirando una linea immaginaria, si trovava proprio sopra Maccarese”

Deviate anche aerei che in quel momento stavano atterrando?

“Sì, nel cielo si vedevano perfettamente anche le luci degli aerei che atterravano. Era ben distinguibile quello che era aereo, da quello che non lo era. Era anche una questione di intensità delle luci. Le luci che formavano la “ruota” erano molto più potenti. Ma soprattutto erano fisse. Mentre gli aerei che atterravano, man mano scomparivano sotto l'orizzonte. Noi gli aerei li vediamo tutti i giorni, e li sappiamo riconoscere. Quelli non erano sicuramente aerei.”

Ma anche gli aerei in fila che atterrano, possono sembrare fermi

“E' vero. Ma l'effetto dura pochi secondi. Non è che li vedi fermi nel cielo per 12 minuti, come è successo a noi. Inoltre, se fossero stati velivoli in regola con la normativa internazionale sul volo, avrebbero dovuto avere le luci di posizione. Quindi avremmo visto anche delle luci verdi o rosse. O bianche lampeggianti. Come si vedono normalmente quando osservi un aereo o un elicottero. Invece niente di niente. Quindi nessuna luce di posizione. In 12 minuti, muovendoci su strada con la macchina, almeno una luce di posizione avremmo dovuta vederla.”

A che altezza stavano, secondo voi?

“Per me stavano al massimo 3-400 metri dalla superficie marina. Quindi stavano sul mare, in direzione di Maccarese. Un po' più a nord delle piste.”

Leggi articolo completo
e documentazione su www.orticaweb.it



NEWS

“MAI PIÙ PLASTICA MONOUSO NEL COMUNE DI LADISPOLI”

Via la plastica monouso dagli uffici del comune di Ladispoli. E' questo lo spirito della mozione approvata di recente dal Consiglio comunale che ha approvato una specifica mozione presentata dal Movimento Cinque Stelle.

L'atto, che si chiama "Ladispoli plastic free", impegna il sindaco e gli assessori di competenza ad intraprendere un percorso che porti alla rimozione di tutta la plastica dal municipio, comprese le sale conferenze e i centri civici, con particolare attenzione a quelli derivati dalla vendita ed alla somministrazione di cibi e bevande. La mozione chiede anche all'amministrazione di promuovere una campagna di informazione e sensibilizzazione per tutti i dipendenti del comune di Ladispoli e nelle scuole.

Mozioni simili sono state approvate in molti comuni d'Italia, seguendo l'esempio del Ministero dell'ambiente e della Camera dei deputati.

L'assise ha ratificato anche una seconda mozione dei penta stellati con cui si richiede all'amministrazione comunale di regolamentare il fenomeno delle donazioni "in memoria di", riguardanti piccoli beni di arredo urbano da parte di cittadini privati.

In questo modo ogni abitante di Ladispoli potrà ricordare un suo caro attraverso la donazione di una panchina, di un albero o di un'aiuola con apposizione di piccole targhe commemorative.



**"25 ANNI DI
DI MISTERI"**

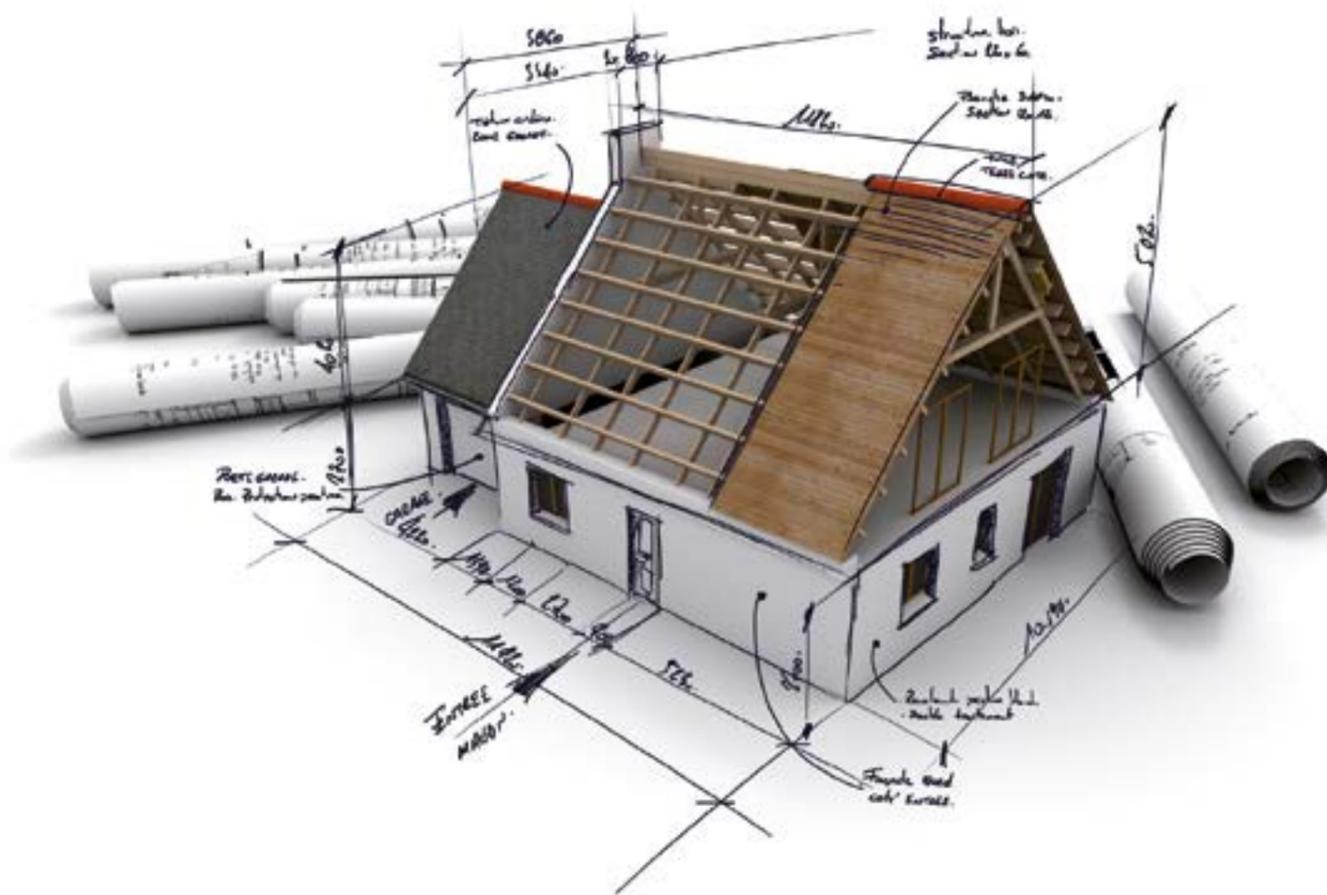
**ANTONELLA DI VEROLI
FU UCCISA NELLA
SUA CASA DI ROMA
NELL'APRILE DEL 1994.
I RESPONSABILI
NON SONO MAI
STATI INDIVIDUATI**

di Antonio Calicchio

L'omicidio Di Veroli è stato commesso a Roma, nell'aprile 1994, senza che siano stati mai scoperti i responsabili. La vittima, Antonella Di Veroli, venne uccisa, in casa sua e il cadavere venne occultato in un armadio, la cui anta venne sigillata col mastice. Il corpo verrà rinvenuto due giorni dopo l'assassinio, quando, dato che la vittima non rispondeva al telefono, i familiari e l'ex compagno e socio in affari si impensieriscono. Gli investigatori, prediligendo la pista passionale, appuntano le indagini su due uomini che, entrambi, avevano avuto una relazione con la vittima: il primo sospettato fu l'ex socio della vittima, il secondo fu un fotografo col quale la donna aveva avuto poco prima una relazione, poi, interrotta e al quale aveva prestato del denaro. Quest'ultimo venne rinviato a giudizio e processato, unitamente alla moglie, accusata di minaccia e tentativo di estorsione nei confronti dell'ex amante del marito. Il processo iniziò nel 1995. Due anni dopo, fu emessa la sentenza di assoluzione piena per la coppia, confermata in appello e dalla Corte Suprema di Cassazione, nel 2003. A scagionare l'uomo dall'accusa anche un'impronta ritrovata sull'armadio appartenente ad una terza persona mai identificata, e non solo le prove del guanto di paraffina che, dapprima positive, si erano rivelate, poi, inattendibili. Malgrado un tentativo di riapertura del caso, esso – non essendovi stati mai ulteriori sviluppi – tuttavia è rimasto del tutto irrisolto, lasciando senza risposta due interrogativi inquietanti: da chi è stato commesso il delitto e perché. Questa truce storia di cronaca nera, che ha condotto alla morte Antonella, è fra i "gialli" italiani più misteriosi. Del resto, la morte è sempre l'ultima esperienza umana, una esperienza difficile, di fronte alla quale l'anima non prova che sgomento. Nella contrapposizione paolina di "spirito" e "corpo" si

colloca anche quella di "vita" e "morte". Grave problema, questo, relativamente al quale occorre dire che il materialismo – quale sistema di pensiero – significa accettazione della morte come definitivo termine della vita umana, nel senso che la vita umana è solamente un "esistere per morire". Bisogna aggiungere che, nell'orizzonte della civiltà contemporanea, un cupo quadro di morte si sta, ormai, componendo, come quello, appunto, di attentare alla vita umana, vita umana che rappresenta il fondamento di tutti i beni, la sorgente e la condicio sine qua non di ogni attività umana e di qualunque convivenza sociale. La vita è sacra e nessuno può attentare ad essa senza violare un diritto fondamentale ed inalienabile, senza commettere, perciò, un crimine di estrema gravità. La vita è un bene prezioso: ci siamo e potremmo non esserci. Ogni giorno ci risvegliamo alla vita e sentiamo sprigionarsi in noi forze ed aspirazioni grandi. C'è, quindi, un mistero a sostenere la nostra vita. Ma – come detto – nessun'altra epoca, al pari della nostra, ha prodotto tanti luoghi e tanti metodi di disprezzo e di distruzione della vita, nella sua unicità e nel suo valore universale. Pertanto, l'edificazione di un nuovo ordinamento sociale implica una ispirazione, una motivazione ed una "fede" nel futuro della persona umana, nella sua dignità e nel suo destino; è al cuore e allo spirito della persona che si deve arrivare: in una parola, si deve rispettare la persona umana per se stessa. Questo è il valore supremo da promuovere, in quanto la persona non è "qualcosa", ma è "qualcuno", con la sua unicità ed irripetibilità. Per tale ragione, il male, l'errore, il crimine devono essere smascherati e giudicati, quando negano e ledono la vita e la dignità dell'uomo, perché annientano, con virulenza subdola ed inesorabile, il bene della coesistenza tra gli uomini e la società umana.

SARA '94 s.r.l.



**COSTRUISCE E VENDE
VILLINI DI VARIO TAGLIO
DA ARANOVA A LADISPOLI**

PERMUTE E MUTUI AGEVOLATI

VIA DEL FORNACCIO 18 - 00062 BRACCIANO ROMA - SARA94SRL@EMAIL.IT

**OPERATORE
SOCIO SANITARIO**
Assistenza anziani
PER INFO **329 1315396**
vincenzomezzullo@gmail.com



IL CROCIFISSO NEGLI EDIFICI PUBBLICI DI LADISPOLI

**IL CONSIGLIO COMUNALE HA APPROVATO LA MOZIONE PRESENTATA
DAL GRUPPO DI FRATELLI D'ITALIA.
VOTO CONTRARIO DEL CENTRO SINISTRA**

La posizione della nostra redazione sulla questione è sempre stata molto chiara. Nessuno può chiedere agli italiani di celare le proprie radici religiose per fare piacere a qualcun altro. Premesso questo, non possiamo che salutare con soddisfazione la scelta del Consiglio Comunale di Ladispoli di approvare la mozione presentata da Giovanni Ardità e Raffaele Cavaliere di Fratelli d'Italia in merito alla richiesta di esposizione del crocifisso in aula consiliare ed altri edifici pubblici. Per la cronaca, il documento è stato approvato col voto della maggioranza di Centro destra ed il parere contrario di alcuni esponenti di Centro sinistra. Altri hanno scelto di non votare abbandonando l'aula.

“La croce cristiana cattolica – spiega il consigliere Cavaliere - è universalmente riconosciuta come simbolo dei valori cristiani che da duemila anni hanno ispirato la morale degli italiani, dei popoli europei e che ha influenzato molti concetti etici di tante culture a livello planetario. L'etica promossa dalla nostra Costituzione si ispira direttamente ai valori cristiani di rispetto della persona, del diritto alla vita, della protezione della natura come bene comune messo a disposizione da Dio e dato in gestione all'umanità, di uguaglianza, di libertà di coscienza, di solidarietà. La polemica

sulla presenza del crocifisso negli edifici pubblici, è stata placata da un parere del Consiglio di Stato che ha ricordato come in Italia il crocifisso è atto ad esprimere, appunto in chiave simbolica ma in modo adeguato, l'origine religiosa dei valori di tolleranza, di rispetto reciproco, di valorizzazione della persona, di affermazione dei suoi diritti, di riguardo alla sua libertà, di autonomia della coscienza morale nei confronti dell'autorità, di solidarietà umana, di rifiuto di ogni discriminazione, che connotano la civiltà italiana. Il gesto del Consiglio comunale di Ladispoli ha valore anche come promozione dell'identità storica, culturale e religiosa”.

Da ricordare che sulla vicenda si era espressa nei mesi scorsi anche la Grande Camera della Corte Europea dei Diritti dell'Uomo, accogliendo il ricorso dell'Italia e stabilendo che la presenza dei crocifissi nelle aule scolastiche non costituisce una violazione dei diritti umani. La sentenza emessa dalla Corte Europea descrive il crocifisso, non solo come simbolo religioso, ma anche identitario, frutto e simbolo dell'evoluzione storica della comunità italiana e di antichissime e ininterrotte tradizioni ancora oggi attuali e fondate sui principi e sui valori democratici e umanitari delle civiltà occidentali.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

AUDITORIUM, FORSE CI SIAMO

IL COMUNE HA INVIATO ALLA CENTRALE DI COMMITTENZA DELLA CITTÀ METROPOLITANA LA DOCUMENTAZIONE PER INDIRE IL BANDO PER L'AFFIDAMENTO

Forse ci siamo. Ma i condizionali sono doverosi alla luce di una storia tribolata e tormentata come quella dell'Auditorium "Massimo Freccia" di Ladispoli. Un racconto che i cittadini conoscono a memoria, costellato dalla frettolosa inaugurazione per motivi elettorali da parte della passata amministrazione ed impantanata da mesi tra carenze strutturali, parziale mancanza di agibilità, conflitti di competenze e tanta confusione. Un rebus che l'attuale Giunta ha trovato nei cassetti e

prio, dalla creazione di uno spazio per il cinema fino alla documentazione completa per ottenere tutte le autorizzazioni. Il bando è molto articolato, il comune di Ladispoli ha deciso di non provvedere a spese proprie al completamento ma di affidarsi ad un soggetto che traendone profitto possa anche lasciare la struttura completa e funzionale. La concessione potrà durare per un massimo di 15 anni. Il privato che sarà selezionato dovrà fare investimenti sulla struttura di almeno 240.000 euro rispetto allo stato attuale dell'Auditorium. Il bando recita infatti che "La concessione del bene di cui trattasi è effettuata al fine di consentire la realizzazione di interventi di funzionalizzazione, allestimento e dotazione di attrezzature e impianti finalizzati all'organizzazione del cine-teatro da realizzare e del relativo programma culturale, con obbligo del concessionario di sostenere i relativi costi a proprio carico, compresa la manutenzione ordinaria per la durata della concessione, a fronte dei ricavi della gestione per il concessionario".

L'Auditorium resterà comunque a disposizione del comune per almeno 45 giorni l'anno. In fase di gara i concorrenti possono fare un'offerta migliorativa aumentando questa disponibilità. Con l'espletamento della gara andrà a concretizzarsi dunque l'impegno dell'amministrazione che aveva annunciato la pubblicazione della gara per reperire il privato interessato a farsi carico della struttura, del completamento delle opere assenti e la realizzazione di una sala cinematografica così da restituire alla città il suo cinema dopo la chiusura della storica sala Lucciola. Alla luce dei costi previsti dal bando appare complicato che un'associazione possa aggiudicarsi la vittoria, più probabile che arrivi un privato che possa aprire un cinema ed un teatro per fare cassa ed investire somme così cospicue. Aprendo si spera anche la seconda sala dell'auditorium.

che forse ora potrebbe essere risolto con l'affidamento della gestione dell'Auditorium ad un privato per risollevarne le sorti di una struttura preziosa per la cultura di tutto il territorio. La notizia è che è finalmente pronta la documentazione da inviare alla centrale di committenza della Città Metropolitana che dovrà espletare il bando pubblico ed individuare il soggetto privato che, oltre all'organizzazione dell'attività che si terranno nella struttura, dovrà occuparsi soprattutto del completamento degli arredi e dell'attrezzatura. Le carenze sono tante, dall'impianto di aria condizionata e riscaldamento alla mancanza di un sipario vero e pro-



16

Ladispoli



La casa del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



Cantina Cerveteri

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino



Tutto il carattere
del nostro territorio

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it



SCATTA L'ALLARME AMI ABBANDONATI SULLE SPIAGGE

DILAGA A LADISPOLI E MARINA DI CERVETERI IL MALCOSTUME DI DISSEMINARE LA SABBIA CON ATTREZZATURA DA PESCA

Scatta l'allarme ami abbandonati sulle spiagge di Ladispoli e Marina di Cerveteri. A colpi di segnalazioni sui social ed esposti all'autorità competente, molti cittadini stanno protestando da tempo per la pericolosità degli ami abbandonati sotto la sabbia dai pescatori. Vere e proprie minacce per i bambini che giocano sulle spiagge e per i cani che scorrazzano davanti al mare. Un amo accidentalmente inghiottito potrebbe infatti causare gravissime conseguenze. In alcune occasioni, oltretutto, gli animali sarebbero rimasti feriti alle zampe dalle punte degli ami che spuntavano da sotto la sabbia. Una delle zone maggiormente colpite dal malcostume di gettare le attrezzature da pesca sulla spiaggia è quella della palude di torre Flavia al confine tra Ladispoli e Cerveteri. Pochi mesi fa, su iniziativa della Città metropolitana e della Lipu, i volontari raccolsero 1.850 metri lineari di lenze e 33 ami sotto la sabbia, disseminati lungo 15 mila metri quadrati di battigia. A distanza di tempo, anche in altre zone della costa, il problema sarebbe riemerso, favorito dal fatto che nella stagione invernale le spiagge sono poco frequentate e soprattutto

scarseggiano i controlli. Nel mirino delle indagini sarebbero soprattutto i pescatori dilettanti che non si curerebbero di raccogliere ami e lenze usate per smaltirle correttamente. Rullano sulla faccenda anche i tamburi delle associazioni dei consumatori che hanno lanciato un appello alle amministrazioni comunali affinché siano programmati interventi. "Le lamentele arrivate anche al Codacons - afferma il coordinatore del litorale, Angelo Bernabei - confermano come la problematica sia particolarmente sentita dalle famiglie di Ladispoli e Marina di Cerveteri. Nella stagione fredda le spiagge sembrano abbandonate, alcuni incivili le trasformano spesso in discariche abusive, chiediamo ai comuni di individuare soluzioni efficaci. E' noto come il lavoro dei volontari si stia rivelando proficuo per il controllo del territorio, il Codacons propone che siano pattugliate anche le spiagge e che siano effettuate verifiche costanti nei confronti dei tanti pescatori dilettanti che gettano gli ami dopo il tramonto. A colpi di contravvenzioni e denunce si potrebbe stroncare il fenomeno dell'abbandono di attrezzatura da pesca sulla sabbia".

New Café Millenium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

Tabaccheria CATALDI
DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL **LOTTO**
Vincere è un gioco.
10e LOTTO

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com



TAGLIANDO AUTO
€ 140,00 iva compresa



COMPRESIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

FUORI TUTTO, ULTIMI PEZZI A PREZZI TOP

➤➤ **4 PNEUMATICI ALL SEASON** <<<<
(COMPRESA IVA, CONVERGENZA EQUILIBRATURA)

MONTAGGIO 4 PNEUMATICI

N.4 -155/80/13 79T € 250,00 **Firestone**

N.4 -195/55/16 91H € 420,00 **Kleber**

N.4 -195/50/15 82H € 320,00 **Kleber**

N.4 -205/55/16 94H € 360,00 **Hankook**

E SE INCLUDI NEL PACCHETTO PNEUMATICI ANCHE LA REVISIONE, LUCIDATURA FARI A PREZZO SCONTATO!

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 **SOCCORSO STRADALE H24**
WWW.GIACOBBE-AUTOFFICINA.WEBNODE.IT

LADISPOLI ALLA GUIDA DELLA FLAG LAZIO NORD

IL VICE SINDACO PIERPAOLO PERRETTA CHIAMATO ALLA PRESIDENZA DELLO STRATEGICO ENTE PER IL RILANCIO DELLA COSTA E DELLE ZONE DI PESCA

Ladispoli ha ricevuto l'onore e l'onore della Presidenza della Flag Lazio Nord, il prestigioso incarico è stato assunto dal Vice sindaco Pierpaolo Perretta che si è già attivato per il rilancio di un organismo strategico per il rilancio della costa e

e al miglioramento della qualità della vita nelle zone di pesca del territorio di riferimento. Colgo l'occasione per salutare l'amico Sergio Caci, Sindaco di Montalto di Castro, Vicepresidente del Flag, nonché tutto il CDA neo costituito e per augurare a tutti un buon lavoro".

Il neo presidente si è messo subito al lavoro per svolgere l'impegnativo compito.

"Un grande impegno - dichiara Perretta - che avrà tra i suoi obiettivi primari l'informazione e formazione di un territorio importante e vasto come quello di riferimento del Flag Lazio Nord in relazione alla necessità di attivare percorsi omogenei, strategici e quanto più possibile condivisi in merito alla valorizzazione del nostro Oro Blu e delle attività ad esso connesse con particolare riferimento alla pesca professionale. Sarà, inoltre, importante riuscire a svolgere anche una funzione di sensibilizzazione verso tutte quelle criticità che oggi, sia a livello locale che nazionale ed internazionale, insidiano il mare e gli ambienti marini. A cominciare dalla plastica per arrivare alla necessità, localmente, di verificare lo stato della posidonia o la opportunità di creare oasi marine o di riposo. Voglio esprimere un ringraziamento dovuto al Presidente uscente Vincenzo D'Antò, che estendo a tutto il CDA precedente, per il grande lavoro svolto che ha consentito di raggiungere dei risultati importantissimi dai quali oggi poter ripartire.

Il nuovo CDA è composto da Vincenzo D'Antò per il Comune di Civitavecchia, Sergio Caci per il Comune di Montalto vice presidente, Fabiola Di Raffaele per la Cooperativa Marinai e caratisti Civitavecchia, Quinto Mazzoni per la Cooperativa Piccola Pesca Harmine, nonché Marco Maurelli per Federbalneari e Massimo Pelosi per Legacoop Lazio.

delle zone di pesca del nostro territorio. Soddisfazione è stata espressa dall'amministrazione comunale per un incarico che vede Ladispoli al centro di un progetto ad ampio respiro.

"Siamo certi che la grande serietà e la passione dell'avvocato Perretta costituiscano un elemento di garanzia per la buona riuscita del compito assegnato. Come Sindaco di Ladispoli - prosegue Alessandro Grando - non posso che essere soddisfatto ed orgoglioso che la mia città sia stata chiamata a guidare un organismo che ha delle finalità rilevanti per il rilancio costiero in generale, attraverso delle attenzioni ed azioni rivolte ad uno sviluppo sostenibile





UDILIFE
La differenza si sente

APPARECCHI ACUSTICI DIGITALI DI ULTIMA GENERAZIONE

- PROVA GRATUITA DELL'UDITO
- VISITE GRATUITE DOMICILIARI
- CONVENZIONE ASL INAIL

SANTA MARINELLA
VIA AURELIA 155/D

LADISPOLI
HOSPITAL SERVICE VIA ANCONA 210

CERVETERI
CENTRO FSK VIA PRATO CAVALIERE 5

BRACCIANO
STUDIO MEDICO VIA PRINCIPE DI NAPOLI 105
STUDIO MEDICO VIA DEI LECCI 115

NUMERO VERDE 800.969.842
www.udilife.it

HAIR & BODY
BOUTIQUE
FRANCHISING ITALIANO

PER APPUNTAMENTO 350.5869952
CERVETERI, VIA SETTEVENE PALO 157

Elite Hair Style



5 TRATTAMENTI VISO ANTI-AGE

€ 150,00 ANZICHÉ € 225,00

OFFERTE MASSAGGI CORPO.
PACCHETTO DI 5 MASSAGGI DA 50 MIN

€ 150,00 + 7 OMAGGIO

TEL. 329 20 39 144

LADISPOLI - VIA NAPOLI 114
CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157
SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33

Elite Hair Style

NUOVO REPARTO
estetica

SEMIPERMANENTE
A PARTIRE DA 10 €

a **CERVETERI**

APERTO ANCHE
LA **DOMENICA**
DALLE 900 ALLE 1300

LA MADRE CORAGGIO DI LADISPOLI

LA COMUNITÀ CATTOLICA HA VOLUTO RICORDARE SUOR MARIA TERESA SPINELLI CHE SI PRODIGÒ PER LA FORMAZIONE CULTURALE DELLE DONNE



Il primo ottobre 1789 nasce nel cuore di Roma, in via della Pedacchia, Maria Teresa Spinelli, ultimogenita di nove figli. Il padre Michelangelo era conciatore di pelli vaccine e la madre Caterina accudiva i figli. Nonostante la famiglia non visse nell'agio, tutti in casa sapevano leggere e scrivere e Teresa, intelligente e vivace, amava lo studio e la scuola. Il periodo spensierato dell'adolescenza ben presto fece i conti con gli imprevisti della vita: la bottega del padre nel 1800, a causa della crisi nel settore delle conce pontificie, fallì, la famiglia venne ridotta sul lastrico e Teresa fu ritirata a 11 anni dalla scuola e mandata ad imparare il ricamo per aiutare la famiglia. All'età di 16 anni la giovinetta andò in sposa, con una piccola dote, a Luigi Ravielli che si rivelò fin da subito violento e rivoluzionario. Una notte addirittura il marito convinse Maria Teresa ad uscire e la portò nei campi Vaccina dove di giorno

pascolava liberamente il bestiame mentre di notte si riunivano i furfanti per i regolamenti di conti e per altre nefandezze. Arrivati a destinazione l'uomo cominciò subito ad insultare e a minacciare con un coltello la giovane donna e fu solo grazie ad un gendarme che li teneva d'occhio che Maria Teresa scampò un linciaggio da parte del marito. La ragazza cercò di non fare trapelare nulla della sua vita familiare ma il comportamento dell'orco non passò inosservato ai vicini che avvertirono la madre Caterina che con grande coraggio denunciò al Vicariato il genero, avviando il processo nei confronti dell'uomo. Le prove dei maltrattamenti erano così eclatanti che il tribunale decretò la loro separazione nonostante Maria Teresa fosse incinta, condannando l'uomo anche agli alimenti e alle spese per il parto, contributi che naturalmente non le arrivarono mai. Dopo tre giorni dal suo diciassettesimo compleanno Maria Teresa diede alla luce la piccola Maria Domenica. La vita continuava nelle difficoltà più aspre: sola con la bimba e senza lavoro, la salute della giovane sembrava essere destinata al peggio ma la fede non vacillò mai e la risposta del Signore non tardò a manifestarsi. I conti Pietro e Carolina Stampa cercavano una balia per la loro figlia: un lavoro che oltre a garantire un buon salario, avrebbe permesso a Maria Teresa anche di rinfrancare il corpo debilitato perché le balie avevano diritto anche ad un vitto vario e nutriente per garantire un buon allattamento. Teresa accettò il lavoro e lasciò un così buon ricordo di sé che i conti Stampa, anni dopo, la vollero come istitutrice della loro figlia. A causa delle incertezze politiche che vedevano in quel periodo una forte contrapposizione tra il papato e Napoleone, questi nobili chiesero a Maria Teresa, che era nel frattempo diventata abile anche nell'amministrazione interna della casa, di seguirli e trasferirsi con loro in un esilio volontario a Ferentino in Ciociaria. La donna non voleva separarsi dai genitori né soprattutto dalla figlia ma la tragica sit-

uazione economica in cui viveva non gli permise altro che accettare. A Ferentino Teresa recuperò in parte la sua cagionevole salute e, nonostante le sue giornate erano piene di incombenze, trovò le energie per occuparsi dei numerosi poveri ai quali destinava elemosine e spesso parte del proprio pranzo. Successivamente, rientrata in famiglia, si occupò a Roma dei genitori ormai anziani e della figlia, maturando parallelamente la vocazione all'apostolato e alla vita monastica. Il parroco gli suggerì di entrare tra le monache di Santa Chiara della Carità a Ferentino ma, un giorno, mentre pregava per ricevere la illuminazione dal Signore, udì una voce che le diceva: "Non a Ferentino ma a Frosinone ti voglio!". Teresa ne parlò con il suo padre confessore il quale fu turbato dalle parole della donna: gli chiese allora di aspettare e si recò in sacrestia. Uscì poco dopo con un uomo distinto giunto proprio da Frosinone per cercare a Roma una maestra per la scuola pubblica femminile che il Comune ciociaro intendeva aprire: tutti capirono subito che non era una casualità ma il disegno della Divina Provvidenza! Teresa guidò la prima scuola pubblica femminile della città di Frosinone, con l'obiettivo di educare le donne povere come arma e unica via per far ottenere loro rispetto e riscatto sociale. E così, accanto a materie della tradizione femminile come il cucito, il ricamo e il catechismo, Maria insegna alle sue ragazze materie innovative per quei tempi, come la matematica, la letteratura, la storia sacra e profana, il pianoforte e anche la lettura di testi in latino. Il 23 settembre 1827, Maria Teresa porta a compimento la sua vocazione e fonda l'Istituto delle Suore Agostiniane Serve di Gesù e Maria seguendo la spiritualità agostiniana incentrata sul versetto biblico "cor unum et anima una in Deum", ovvero un cuore e un'anima sola in Dio. Molti sono i miracoli attribuiti alla intercessione di Teresa in vita e avvenuti a Ferentino: la distribuzione di vino rosso ai poveri durante una epidemia, senza che la botte si svuotasse mai e la guarigione completa di un uomo cieco che aveva abbracciato un'altra religione e che con le preghiere della ragazza riacquistò sia la vista che la fede in Cristo. Muore a Frosinone il 22 gennaio 1850. Il 10 ottobre del 2016 è stata autorizzata dal santo padre, Papa Francesco, la promulgazione a venerabile di Suor Maria Teresa Spinelli che ha vissuto in grado eroico tutte le virtù cristiane, vivendo santamente. La sua dedizione alla figura del "Cristo bisognoso", da riconoscere in ogni povero, nelle persone poco istruite, nei bambini e nei malati da aiutare, continua ancora oggi grazie all'opera incessante delle sue figlie spirituali presenti in tutto il mondo, segno di amore e speranza per l'umanità. A Ladispoli l'opera iniziata dalla venerabile Suor Maria Teresa Spinelli è portata avanti con grande entusiasmo dalla Congregazione delle Suore Agostiniane Serve di Gesù e Maria che arrivarono a Ladispoli nel lontano 1933 e che sono, tutt'oggi, un punto fermo nella comunità cristiana della città.

BERTOLOTTO PORTE
BATFLEX
vetrex

ROTTAMA

Portaformazione
BERTOLOTTI

OFFERTA VALIDA
DAL 14 GENNAIO AL 28 FEBBRAIO

LA TUA PORTA
USATA
VALE FINO A
350€

VIA SETTEVENE PALO, 91/93 CERVETERI (RM) CELL. 324 6049163

RESTAURANT
LOUNGE BAR - EVENTI

9 FEB
TRIO BIRÒ IN CONCERTO
ARYA DEL RIO

10 FEB
SERATA KARAOKE
CON STEFANO E DANIELA

14 FEB
LA NOTTE DI SAN VALENTINO
MENO FISSO 30,00 ANIMAZIONE BETPERMUSIC

15 FEB
2 MINUTES IN CONCERT
ALESSANDRO PITONI E FRANCO PIERUCCI

16 FEB
PUERTO DELLA SALSA NO REGGAETON
OPZIONI DI INGRESSO : 20:30/22:00
APERICENA E SERATA € 15,00
22:00 INGRESSO CON 1 CONSUMAZIONE
(GREEN CARD COCKTAIL) € 10,00

La Fenice Bistrot 348 653 2701
Via Ceretana 29 - Cerveteri

IL NUMERO

1

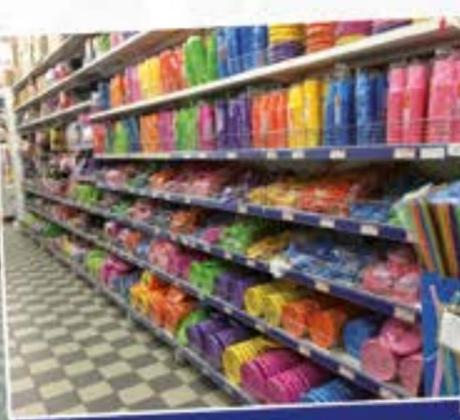
DEL RISPARMIO



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



Per la casa e la famiglia



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

A CERVETERI NASCE L'ASSOCIAZIONE COMMERCianti

PRESENTATA IN SALA RUSPOLI
LA NUOVA REALTÀ
CHE SI PONE L'OBIETTIVO
DI FAR DIVENTARE
TUTTE LE ATTIVITÀ PRODUTTIVE
PROTAGONISTE DELLA VITA CITTADINA

26

27

Foto credit: Pandarino - HDR creme

Di recente nella Sala Ruspoli in piazza Santa Maria, ha avuto luogo la conferenza stampa di presentazione della neonata Associazione Commercianti Cerveteri. A poco più di un mese dalla nascita il direttivo di ASCOM ha ufficializzato la fondazione di fronte alla maggior parte degli iscritti, che in un solo mese sono già una novantina. Ha aperto l'incontro il presidente Salvatore La Gatta che ha ringraziato per la calorosa presenza passando da subito la parola agli assessori comunali intervenuti, Federica Battafarano e Luciano Ridolfi. Entrambe gli esponenti della Giunta guidata dal sindaco Pascucci si sono congratulati per l'iniziativa aprendo alla massima disponibilità di collaborazione. Dopo la presentazione di tutto il direttivo dell'associazione – che ricordiamo è composto da Salvatore La Gatta, Barbara Boffi, Arianna Pietrolati, Cristina De Donno, Alessia Caravella, Paola

Barbieri, Massimiliano Ruvolo e Cristiano Orsini - il presidente La Gatta si è poi inoltrato nel suo intervento puntando subito il faro sull'importanza della partecipazione che sta avendo ASCOM, “segno evidente che c'è un'aria nuova e che qualcosa a Cerveteri sta finalmente cambiando. È un segno evidente che siamo stanchi di subire passivamente le decisioni degli altri e vogliamo finalmente diventare gli attori principali e gli artefici del nostro futuro”. Poi è passato a chiarire il fatto che “ASCOM non è e non sarà mai la costola di alcun partito politico. Siamo un'associazione trasversale composta da commercianti e artigiani ognuno portatore dei suoi valori e del suo credo politico, ma con l'obiettivo comune di veder rinascere Cerveteri. Il nostro obiettivo fondamentale è quello ovviamente di rilanciare il commercio a Cerveteri, e dobbiamo metterci in testa che dobbiamo farlo

noi. Non possiamo sperare che siano le istituzioni a portarci lavoro. Esse possono aiutarci, possono affiancarci, possono patrocinarci ... ma l'iniziativa e lo sforzo maggiore deve partire da noi”. Poi ha illustrato come sarà possibile perseguire tali obiettivi partendo dalla sensibilizzazione dei cittadini per arrivare ad un concreto rilancio dell'immagine della città di Cerveteri all'esterno. Importantissima è stata la chiosa dell'intervento del presidente Salvatore La Gatta: “Sono convinto che ci troviamo a un punto di svolta della storia della nostra città, e in quanto Presidente, spero di essere sempre all'altezza del compito gravoso che mi è stato assegnato. Sono convinto che tutti voi parteciperete con entusiasmo e con la convinzione che se siamo uniti possiamo farcela”. La parola è passata poi ad Arianna Pietrolati che, in qualità di segretaria del direttivo, ha illustrato i

primi passi che muoverà l'associazione condividendo i primi progetti già in atto. Proprio ieri pomeriggio, per esempio, il primo segnale di unione dei commercianti ceretani che hanno anche lanciato l'invito ai “colleghi” di Ladispoli e di Bracciano che a loro volta non hanno esitato ad accogliere: dalle ore 18.00 tutte le attività si sono fatte trovare con le serrande chiuse e con una candela accesa all'esterno in segno di protesta contro l'assurda sentenza per l'omicidio del giovane concittadino Marco Vannini. Il dibattito si è aperto con un susseguirsi di suggerimenti ed idee da portare avanti nel percorso dell'attività dell'associazione. Molti i punti interessanti condivisi che sono stati subito segnati nell'agenda del presidente, a testimoniare la sintonia e soprattutto che il messaggio lanciato in apertura è stato accolto fin da subito.

"ROMA SI TERRÀ LA SUA SPAZZATURA"

IL PIANO RIFIUTI APPROVATO DALLA REGIONE LAZIO CONFERMA CHE LA CAPITALE DOVRÀ GESTIRE I RIFIUTI ALL'INTERNO DEL GRANDE RACCORDO ANULARE

Uno spiraglio importante si è aperto per evitare che il nostro territorio diventi la discarica della capitale per l'incapacità del Campidoglio a smaltire la propria spazzatura.

Dopo la protesta in Campidoglio e la lettera appello "Stop ai rifiuti di Roma nella Provincia", sottoscritta da 25 sindaci, 5 consiglieri e 22 amministratori della Città Metropolitana di Roma, 4 consiglieri regionali, 3 parlamentari della Repubblica, 2 parlamentari europei e da numerose associazioni dei nostri territori, finalmente è stato sancito nel Piano Rifiuti della Regione Lazio che l'ambito territoriale di Roma è ristretto al Comune. Quindi i rifiuti della capitale che rappresentano il 60% del totale prodotto in regione e che va al 100% a smaltire fuori del Lazio, dovranno essere conferiti non più nella Città Metropolitana, ma all'interno del Raccordo Anulare.

Queste le linee strategiche del Piano rifiuti della Regione Lazio che ha aperto scenari innovati per la soddisfazione delle amministrazioni di Cerveteri e Ladispoli che avevano duramente contestato l'ipotesi di apertura di un centro smaltimento dell'immondizie sul litorale.

"Un altro importante risultato che abbiamo raggiunto - commenta il sindaco Alessio Pascucci - è il riconoscimento da parte della Regione, a

chiare lettere nelle linee guida del Piano rifiuti, che le mappe consegnate da Città metropolitana non sono la fotografia esatta di ciò che tutela il nostro territorio, poiché non vi sono riportati i vincoli imposti con puntuali decreti ministeriali a tutela del patrimonio archeologico. Avevamo richiesto proprio questa indicazione all'assessore Valeriani nel nostro incontro alla Pisana della scorsa settimana e siamo soddisfatti che emerga chiaramente che i territori di Cerveteri e Fiumicino non sono stati correttamente analizzati. Si tratta solamente di un primo passo, ma non ci fermeremo finché le nostre aree, tutte soggette a vincoli archeologici, non verranno tolte da quelle idonee per la localizzazione di impianti e proseguiremo la battaglia con i Sindaci della Città metropolitana affinché si traduca in realtà quanto scritto nel Piano rifiuti, ovvero che i rifiuti della capitale dovranno essere smaltiti non più nella Città Metropolitana, ma all'interno del Raccordo Anulare. Come abbiamo ribadito più volte sono anni che i territori che governiamo subiscono le cattive politiche di gestione dei rifiuti di Roma ed è inaccettabile pensare di individuare la discarica della Capitale al di fuori della stessa.

La nostra non è una protesta fine a se stessa: siamo pronti a lavorare insieme per trovare le soluzioni più idonee per chiudere il ciclo dei rifiuti all'interno del nostro ambito territoriale ma non accoglieremo mai i rifiuti di una metropoli che non effettua la raccolta differenziata e che fornisce ai cittadini un servizio inadeguato di raccolta".

Con la creazione di 5 ambiti territoriali, uno per Provincia, che dovranno essere autosufficienti si sgombera il campo da qualsiasi equivoco, puntando dritto e dando un importante impulso a quel porta a porta spinto che tanto bene sta funzionando in moltissimi Comuni della Regione, con punte che variano tra il 70 e il 90 per cento di differenziazione del prodotto.

Sotto questo punto di vista, dunque, diventa importante la votazione dei giorni scorsi in Consiglio metropolitano con la quale la Raggi è stata impegnata a convocare con urgenza la conferenza metropolitana dei Sindaci per "avviare l'iter amministrativo per la definizione delle zone omogenee, così da poter identificare ambiti ottimali di gestione dei rifiuti e del loro smaltimento, ribadire al tavolo istituito presso il Ministero dell'Ambiente sulla gestione dei rifiuti e nei confronti con la Regione Lazio la scelta nel medio e lungo periodo del superamento dello smaltimento in discarica, e nell'immediato di rispettare i principi dell'autosufficienza e della prossimità, evitando la costruzione nei territori della Provincia di ulteriori discariche o impianti Tmb per i rifiuti prodotti nel Comune di Roma.



Fabio Di Pietro
COSTRUZIONI IN LEGNO

Gazebo
Cassette
Grigliati
Pergolati
Staccionate
Tettoie in castagno

* TETTOIA IN LAMELLARE CON GRONDAIA E TEGOLE A PARTIRE DA EURO 99,00 AL MQ
* PER I MESI DI AGOSTO E SETTEMBRE IN OMAGGIO ANTIFURTO WIRELESS
* MANUTENZIONE E REVISIONE TETTOIE

Tutto su misura Tel. 06 9949003 - 393 2514428



LADISPOLI - VIA DUCA DEGLI ABRUZZI
Appartamento 1° Piano di 80 mq
Soggiorno, due camere matrimoniali, cucina e bagno.
Termoautonomo, completamente ristrutturato.
Cl. Energ. G
Rif. 3/307 - € 119.000,00



LADISPOLI - CERRETO
Villa 3 livelli.
P.T.: salone, studio/cucina, bagno, portico e giardino di 150 mq -1.P.: tre camere di cui una adibita a cabina armadio, disimpegno e bagno -P.S.: sala hobby con camino, cucina in muratura con penisola e bagno. Cl. Energ. G
Rif. 1/84 - € 269.000,00



LADISPOLI - CERRETO
Villino su 2 livelli
P.T.: soggiorno con angolo cottura, 2 camere bagno portico e giardino di 180 mq.
P.S.: ampia sala hobby con cucina, camino, ripostiglio e bagno.
Cl. Energ. G
Rif. 1/83 - € 195.000,00



LADISPOLI - VIA P. FUMAROLI
Affittasi appartamento
Soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale e bagno.
Completamente arredato.
Cl. Energ. G
Rif. Aff 136 - € 500,00

Via Livorno 27 B/C - Ladispoli (RM)
Tel: 06.9946335 - 329 5309128
email: nigroimmobiliare@live.it
Pagina facebook: Nigro Immobiliare
www.nigroimmobiliare.it

VALUTIAMO GRATUITAMENTE IL VOSTRO IMMOBILE

ASSOCIAZIONE RADIOAMATORI ITALIANI Sezione di Civitavecchia & Sessone Alto Lazio

COMUNE DI SANTA MARINELLA

CEVRO RADIOELETTICO INTERNAZIONALE GIUSEPPE MARCONI

GIORNATA MONDIALE DELLA RADIO

da MARCONI ... al FUTURO

I RADIOAMATORI OGGI TRA STORIA E TECNOLOGIA

Il Centro Radioelettrico Sperimentale Marconi prof. Giovanni Cancellieri

Santa Marinella: qui nacque il radar di Marconi prof. Livio Spinelli

Le stazioni marconiane italiane aderenti al CSMI Roberto Altano IS3JMA

Le onde del futuro Stefano Foschi IK8XCC

La radio dall'analogico al digitale Alessandro Carelli RW2NUO

I giovani radioamatori YOTA Cristian Faraglia IK3EYI

La DX-pedition in Zimbabwe del Mediterraneo DX Club

Portiamo lo spazio tra la gente Emanuele D'Andrea I8ELE Francesco De Paolis IK2WGF

Per l'intera giornata sarà presente lo studio mobile di **RADIO KING ITALIA 711**

Il Marconi Speed Contest CSMI Fabio Androsi IZ0QPO

La radioemergenza in onde medie ARI Civitavecchia & Radio King 711

A disposizione per prove una stazione HF allestita con ricetrasmettitori forniti da **JVC KENWOOD ITALIA**

con la partecipazione di un componente del Consiglio Direttivo Nazionale dell'A.R.I.

SABATO 9 FEBBRAIO 2019 dalle ore 9.30
Castello di Santa Severa a Santa Marinella (Roma)

Uno dei grandi temi che da oltre 40 anni si dibattono a Santa Mariella, è quello della zona Quartaccia, dove tutti i proprietari dei terreni ambiscono ad edificare, ma che non hanno mai ottenuto il permesso dalla Regione Lazio. Tutti i sindaci, che nel corso degli ultimi 45 anni hanno tentato di urbanizzare la zona puntando, ovviamente, a consentire a tante giovani coppie o a gruppi di persone di poter realizzare una abitazione, non sono riusciti nel loro intento e quindi, coloro che non sono riusciti a costruire prima del Piano Regolatore Generale approvato nel 1976, si sono visti costretti a lasciare i propri terreni incolti. Nel 1976, infatti, la Quartaccia è stata approvata dalla Regione Lazio come zona di espansione, e da anni soffre la mancanza di infrastrutture e vive di fatto una condizione di degrado per un mero errore materiale. Sulla vicenda è intervenuta l'amministrazione comunale. "Nonostante le osservazioni prodotte dal Comune ed approvate all'unanimità dal consiglio comunale stesso - spiega il sindaco Pietro Tidei - ad oggi, forse per dimenticanza o per altri motivi, non è cambiato nulla, la situazione stagna dal 1976. Siamo tornati alla carica presso la Regione Lazio, incontrando proprio ieri l'assessore regionale all'urbanistica Valeriani, chiedendogli l'impegno da parte della Regione a graficizzare nuovamente quella zona che, per errore, è stata inserita come area agricola di valore e di pregio. L'assessorato all'urbanistica, anche a fronte delle osservazioni del Comune si è impegnato a portare il problema in consiglio regionale, che potrebbe trovare finalmente una soluzione. I cittadini della Quartaccia - conclude il sindaco - meritano gli stessi servizi ed infrastrutture di cui possono fruire gli altri, come promesso in campagna elettorale, nelle varie assemblee di quartiere, non solo non li abbandoneremo ma saremo sicuramente l'amministrazione comunale che riuscirà, dopo tantissimi anni, a voltare pagina".

"GUERRA TOTALE A CHI SPORCA LE STRADE DI SANTA MARINELLA"

A Santa Marinella è guerra totale agli incivili che trasformano le strade in discariche. Nella Pella del Tirreno non tutti si sono ancora abituati all'idea di aderire diligentemente alla raccolta differenziata dei rifiuti, sovente sono stati multati anche cittadini provenienti da altre località del comprensorio, come se Santa Marinella fosse la pattumiera del litorale. Contro questo dilagante malcostume l'amministrazione comunale ha annunciato la linea dura a colpi di controlli, multe e denunce per inquinamento ambientale. Nel mirino del municipio anche quei residenti che non separano l'umido e lo gettano nei bidoni dell'indifferenziato, infischiosene del corretto smaltimento della spazzatura e dei costi che com-

porta il conferimento in discarica. Molto eloquenti le parole del vice sindaco Andrea Bianchi che annuncia la fine della tolleranza. "Stop ai rifiuti in strada - esordisce Bianchi - e basta con i rifiuti abbandonati per le vie di Santa Marinella. Ma soprattutto guerra ai sacchi di immondizia contenenti scarti organici di vario genere. Dalla prossima settimana saranno organizzati controlli a tappeto su tutto il territorio. Siamo indignati della non curanza degli incivili o di chi si diverte a rendere sporca la città. Insieme agli operatori Gesam gireranno per le strade di Santa Marinella, alla ricerca dei rifiuti, un vigile urbano accompagnato da una Guardia Ambientale. Non possiamo più tollerare queste situazioni".

Tabaccheria Fazio L.

APERTI ANCHE LA DOMENICA MATTINA

since 1988

ARTICOLI PER FUMATORI - RICARICHE - BIGLIETTI E ABBONAMENTI - WESTERN UNION - PAGAMENTO BOLLETTE



Se cerchi una sorpresa romantica per la tua dolce metà ♥

• approfitta degli sconti e festeggia San Valentino

AMPIA SALA SLOT E VIDEOLOTTERY



Sisal Matchpoint
Scommesse Sportive

LOTTO

Gratta Vinci!

SuperEnalotto

WESTERN UNION

5

VIA FONTANA MORELLA, 59 - CERVETERI (ROMA) TEL. 06 9941204

DEPURATORI D'ACQUA



SISTEMI PER USO DOMESTICO

OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO



EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE



SISTEMI PROFESSIONALI

Soluzioni su misura per la tua attività,
ristoranti, bar, uffici
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

vuoto per pieno



- Bombola:**
Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90
Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90
Usa e Getta 600 gr €15
Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20
Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI - Via Livorno 27/D
339.3904634 - 349.5275373

info@globalwatersolution.it

Global Water Solution di Daniele Posa

COMPOSTAGGIO, DIVAMPA LA POLEMICA SUL LAGO

LA PROPOSTA DI APRIRE UN SITO DI COMUNITÀ PER I RIFIUTI ORGANICI NEL TERRITORIO DEL COLLE DEI PINI AD ANGUILLARA INNESCA LA RABBIA DEI CITTADINI

Un sito di compostaggio di comunità per i rifiuti organici nel territorio del Consorzio Barattoli-Colle dei Pini ad Anguillara Sabazia, in provincia di Roma. E' l'idea del Comune di Anguillara Sabazia che ha proposto il sito senza però avvisare gli abitanti.

"La paura è che diventi il grimaldello anche per chi non abita nel consorzio - ha spiegato all'agenzia Adnkronos, Sergio Mancinuria, presidente dell'associazione 'Anguillara Svolta' - tutti quelli che sono ad almeno un km di distanza potranno confluire i rifiuti organici nel sito. La Regione ha stanziato oltre un milione di euro per fare nove siti di compostaggio di prossimità. Ogni Comune dovrà indicare i propri siti e Anguillara vorrebbe inserire il Consorzio di Barattoli Colle dei Pini e anche il Consorzio Albucceto, che si trovano ad Anguillara. Il problema è legato al fatto che tutto sta avvenendo senza che ci sia una comunicazione formale al consorzio da parte dell'amministrazione comunale, anche per farci decidere se siamo favorevoli o meno. C'è stata una convocazione per la presentazione del progetto, ma il 90% dei consorziati non era a conoscenza di questa riunione. Lo abbiamo appreso per caso grazie a un cartello affisso dal presidente del Consorzio sul muro di una cabina elettrica. Noi chiediamo massima trasparenza, massima comunicazione e un'assemblea straordinaria del Consorzio per capire prima della decisione la bontà del progetto e quali sono le eventuali ripercussioni negative. Loro sostengono che i rifiuti che saranno conferiti nel sito di compostaggio saranno quelli dei residenti nel consorzio, ma noi temiamo che non sia così - conclude Mancinuria - Il timore è che diventi sito di compostaggio di buona parte del paese".

Non si è fatta attendere la replica dell'amministrazione comunale di Anguillara Sabazia.

"Il Comune - dice Silvia Silvestri, consigliere delegato all'Ambiente - ascolterà i cittadini, non vuole imporre decisioni. In questa fase siamo al livello di



riunioni preventive per verificare l'atteggiamento della cittadinanza, in altri quartieri come Albucceto l'incontro si è già svolto. Con i residenti di Colle dei Pini ci siamo visti nell'aula consiliare. In quella sede sono stati spiegati ai cittadini tutti i dettagli del progetto. La ricognizione con i residenti viene fatta per esaminare compiutamente il progetto. Che può eventualmente anche essere modificato scegliendo un'altra zona, se ci sono fondati motivi di contrarietà".

Oltre ad Anguillara, il progetto Compostaggio Locale, coinvolge i comuni di Bracciano, Bassano Romano, Canale Monterano, Oriolo Romano e Trevignano. E' stato finanziato dalla Regione Lazio per 1.059.800 euro.

"Il compostaggio di comunità - aggiunge Silvestri - porterà anche a una riduzione della Tari perchè calerà il servizio di trasporto rifiuti, si potrà arrivare ad avere uno sconto del 15% per chi fa il compostaggio domestico. Quanto ai timori espressi dai cittadini su possibili conferimenti di rifiuti da parte di persone non residenti nei quartieri interessati, saranno studiate delle dotazioni tecnologiche, come tessere d'accesso dedicate, per consentire l'accesso solo ai residenti autorizzati. In ogni caso - i cittadini saranno coinvolti nel progetto e accompagnati in un percorso di sostenibilità ecologica e ambientale".

"Al di là di una valutazione nel merito del progetto sotto il profilo geologico, bisogna comunque tenere conto che l'area 'Barattoli-Colle dei Pini' è una Zps, Zona a Protezione Speciale. Prima di procedere a qualsiasi nuova opera è necessario considerare in maniera rigorosa questo aspetto", rileva il geologo Alessandro Mecali, riferendosi al progetto di realizzare ad Anguillara Sabazia gli impianti di compostaggio dei rifiuti organici.

"Molto dipenderà dalle caratteristiche dell'impianto, se ci sia stato un preventivo studio di fattibilità in grado di stabilire se la zona è adatta o no a ricevere materiale organico per il compostaggio. Bisogna verificare l'esistenza o meno di vincoli ambientali, studiare con esattezza l'impatto col terreno circostante, anche in relazione alla possibile contaminazione del percolato con le falde acquifere. E poi - conclude Mecali - c'è anche una questione logistica: non si può non tener conto che l'unica strada che attraversa la zona, la via dei Monti, è stretta, tortuosa e di certo non adatta al passaggio di camion e mezzi pesanti".

COUNTRY CAFE

LOUNGE BAR

AMPIA SALA



APERITIVI

ARTICOLI PER FUMATORI



COLAZIONI

CERVETERI
VIALE A. MANZONI 38/40 - TEL 366.1440541

IL CROSSODROMO DIVENTA REALTÀ AD ANGUILLARA

L'amministrazione comunale del sindaco Sabrina Anselmo ha individuato nel terreno ubicato in via dei Sette Fossi, in zona Casale di Spanora La Riccia, il posto ideale per la realizzazio-

ne di un Crossodromo. Una notizia saluta con interesse dai tanti appassionati di questo sport che, non avendo molti impianti sul territorio, spesso sono costretti ad arrivare fino a Roma o nel viterbese per poter praticare la disciplina.

“E' diverso tempo che si lavorava a questo bando – dichiara Ernesto Liberati, consigliere con delega allo sport – molto importante per cercare di dare anche al quadrante Roma Nord un percorso per motocross che, sono certo, sarà una iniziativa seguita da tantissime persone anche dei paesi limitrofi oltre al nostro, in grado di portare un aumento di visite da parte delle persone appassionate a questo stupendo sport con ricadute positive per il territorio sia in termini economici che di visibilità. Siamo soddisfatti per la riuscita di questo ulteriore lavoro, in particolare perché inerente l'ambito sportivo. Faremo in modo che gli appassionati possano anche godere delle bellezze che il nostro territorio può offrire”.

C'è tempo fino al 28 febbraio per partecipare al bando.



“PER LE STRADE STANZIATI 100 MILA EURO”

Le numerose segnalazioni ricevute dall'Ufficio Tecnico da parte dei cittadini di Anguillara hanno fatto propendere in questo inizio 2019 l'amministrazione ad utilizzare parte dei 35.000 euro stanziati in bilancio e destinati alla sistemazione stradale, per la riqualificazione dell'area a parcheggio fronte Conad, molto frequentata ed in condizioni critiche. L'intervento è stato strutturato per risolvere la forte criticità anche delle strade limitrofe, in particolare Via de Gasperi e Via Matteotti, che sarà completata dal parcheggio fino all'incrocio con Via Anguillarese

ed invece per alcuni tratti in direzione opposta. Il Sindaco Sabrina Anselmo ha spiegato ai mass media le strategie del comune per la riqualificazione della rete viaria. “Contiamo quest'anno di riuscire ad intervenire sul manto stradale in maniera incisiva. Abbiamo stanziato questa somma dal bilancio 2018 che utilizzeremo su un'area importante per i cittadini e stiamo già lavorando alla predisposizione degli interventi da eseguire con i 100.000 euro che sono stati messi a nostra disposizione dal Governo e di cui presto daremo i dettagli alla cittadinanza.”



Farmacia
Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



ED I MOUNTAINFIRE
VI ASPETTANO

DOMENICA 17 FEBBRAIO

LA PEDALATA DEL CUORE

La raccolta verrà devoluta interamente a

FRANCESCO e MARCO

CAMERINI



Quota iscrizione: 5 Euro

Iscrizione e partenza ore 08.30 da Valcanneto (Farmacia Cavallini)

Itinerari previsti: Medio: 37 km x 750 dsl Lungo: 51 km x 950 d

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



LE PALPITAZIONI ... CUORE BATTICUORE

Cuore batticuore ... cantava Raffaella Carrà ... ma non sempre un'aritmia cardiaca fa rumore. Nell'approccio al paziente con aritmia sospetta o certa la capacità di avvertire un ritmo cardiaco anomalo varia da soggetto a soggetto. Se è vero che vi sono alcuni pazienti che non avvertono nemmeno un'aritmia molto severa molti altri si accorgono persino di un extrasistole isolata.

Lo stato ansioso, la somatizzazione neurodistonica cardiaca può portare ad una situazione di cardiopalmo, di palpitazioni, di batticuore nonostante non vi sono turbe del ritmo cardiaco in caso di una semplice tachicardia sinusale.

E' basilare l'interrogatorio anamnestico - semeiologico. Quando un paziente accusa l'aritmia? Che cosa altro deve chiedere il medico? Il battito cardiaco è rallentato o accelerato? E' regolare oppure no? La comparsa e la scomparsa del batticuore sono improvvisi o avvengono gradualmente? Avverte un battito isolato forte oppure la mancanza del battito stesso? Mi può riprodurre battendo l'indice sul tavolo, quello che sente? Le crisi sono tuttora presenti, giornalmente, settimanali, mensili? Ha eseguito un tracciato ECG? Lo ha fatto mentre era sintomatico? Da quanto tempo avverte questi sintomi? Il cardiopalmo è associato a sincope, presincope (senso di svenimento)? Con **la visita cardiologica, ossia l'esame obiettivo si possono riscontrare malattie cardiache che non danno altri sintomi**, polso anormale, non regolare, tachicardia, bradicardia e persino un'eventuale dissociazione atrio ventricolare che può essere sospettata da un'intermittente onda "a cannone" del polso venoso giugulare oppure da una variazione di intensità del primo tono durante una tachicardia. Certo un semplice

elettrocardiogramma a riposo in un soggetto sintomatico ci permette di individuare subito di quale aritmia si tratti. Ma come si fa a trascurare l'anamnesi ed una completa e minuziosa visita cardiologica? Senza semeiotica siamo nelle mani di strumenti di laboratorio, certamente indispensabili ma che da soli non possono rientrare "nell'Ars medica".

Dopo queste considerazioni generali addentrarci nelle singole aritmie è un compito non facile. I substrati anatomici possono essere congeniti oppure acquisiti. Affinchè si determini un'aritmia di una certa rilevanza patologica secondo M. Condorelli, M. Pappone e M. Chiarello è "fondamentale la presenza di una base anatomica di una causa scatenante e di un fattore modulante" (Terapia elettrica delle Aritmie Seminari di Medicina Interna 1994). Una via accessoria, un'anomalia a livello atrio-ventricolare oppure altro ancora sono tutte condizioni anatomiche congenite. Una cicatrice post-infartuale, una fibrosi endomiocardica, la cardiopatia dilatativa etc. sono invece su base acquisita. **Quali sono le cause scatenanti in presenza di una malattia cardiaca organica che determinano una condizione di pericolo?** Certamente l'ischemia miocardica, lo scompenso cardiaco congestizio, l'eccesso di CO2 (ipercoapnia), la diminuzione dell'O2 (ipossiemia), l'ipotensione, la tossicità dei farmaci (specie la digitale e gli antiaritmici che prolungano l'intervallo QT all'ECG). Ma anche l'eccesso di alcol e di caffeina. Mario Condorelli (che non ho conosciuto personalmente ma ho studiato alla sua scuola) insisteva molto sulla carenza del magnesio. In effetti gli squilibri elettrolitici (anche a carico del potassio e del calcio) rappresentano un'importante possibile causa scatenante. A tutto ciò aggiungiamoci i fattori modulanti



SIAMO CONVENZIONATI CON I SEGUENTI FONDI ASSICURATIVI



E DALL'11 FEBBRAIO 2019 ANCHE

UniSalute
SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA
TAC MULTISTRATO - DENTAL SCAN
VISITE SPECIALISTICHE
HOLTER CARDIACO DELLE 24 ORE
HOLTER PRESSORIO DELLE 24 ORE

PULSOSSIMETRIA DELLE 24 ORE
RADIOLOGIA*
ORTOPANORAMICA DIGITALE
MAMMOGRAFIA LOW DOSE
MOC (DEXA)

ECOGRAFIA 4D
ELASTOSONOGRAFIA
ECOCOLORDOPPLER
ECOCARDIOGRAMMA
FISIOKINESITERAPIA*

*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO
P.ZZA ODESCALCHI 4 - LADISPOLI
TEL.069946265

WWW.GRUPPOSALUS.NET

rappresentati dal sistema nervoso autonomo e neuroendocrino. Un qualsiasi ritmo sia regolare che irregolare del normale ritmo sinusale può dar luogo ad un'aritmia ipercinetica (meccanismo di tipo "attivo", accompagnato generalmente da tachicardia) oppure ipocinetica (meccanismo "passivo", associato di solito a bradicardia). In clinica, come dicevamo, le aritmie possono non dare sintomi o invece dare luogo ad una sensazione di mancanza di un battito, a palpitazioni ricorrenti, sintomi ancora più gravi (dispnea, dolori al petto, insufficienza cardiaca, sincope, vertigini, morte improvvisa). Tra le altre cause aritmiche segnaliamo l'ipertiroidismo (tireotossicosi) il fumo di sigaretta, gli antidepressivi ed i farmaci simpaticomimetici (specie i broncodilatatori utilizzati via areosolica nell'asma bronchiale).

Come procederà nella indagine? Valutare con attenzione l'ECG per osservare il ritmo cardiaco, segni di ischemia, allungamento dell'intervallo QT e segni tipici della sindrome di Wolf - Parkinson - White << l'ECG a riposo evidenzia un intervallo PQ corto ed un'onda "delta" (impastamento della fase di ascesa del QRS)>>. Per la diagnosi della tachiaritmia (forme ipercinetiche) è necessario identificare l'attività atriale, i rapporti tra onda R e complesso QRS. E' altresì utile l'ECG dinamico Holter h 24 e talora anche l'ECG transesofageo. Una tachiaritmia con complesso QRS allargato può rappresentare una tachicardia ventricolare o una tachicardia sopraventricolare con conduzione atrioventricolare. Nella diagnosi può essere di aiuto raddoppiare il voltaggio dell'ECG ed aumentare la velocità della carta a 50 mm/s per aiutare ad identificare le onde

P. Altresì registrare le derivazioni ECG accessorie (es. emitorace dx) sempre al fine di identificare le onde P ed osservare l'ECG durante il massaggio del seno cardiaco. Quest'ultimo si pratica con il paziente supino a collo iperesteso e testa abbassata rispetto al lettino (nonché girato dal lato opposto a quello da massaggiare). Si esercita poi una lieve pressione sulla carotide là dove pulsa in vicinanza dell'angolo mandibolare (seno carotideo). Nello stesso momento è bene invitare il paziente a praticare delle manovre vagali (es. sforzarsi di defecare). Qualora la frequenza cardiaca non si modifichi (es. tachicardia parossistica sopraventricolare) è bene aumentare per almeno cinque secondi la pressione esercitata dalle dita (prima da una parte e poi dall'altra) evitando di stimolare i due lati nello stesso tempo. Altra regola da eseguire è quella di far precedere il massaggio dall'auscultazione (non deve essere praticato se si apprezzano soffi di stenosi per il pericolo di un Tia o di un ictus). Nelle aritmie ipercinetiche dobbiamo distinguere i battiti ectopici sopraventricolari (atriali, giunzionali) da quelli ventricolari (vengono generalmente chiamati extrastitoli atriali e ventricolari). Queste ultime, specie quando sono numerose hanno una prognosi peggiore. Per questo motivo vanno classificate, secondo Lown, in base alla gravità, dopo un ECG delle 24 ore. Altre aritmie ipercinetiche possono essere totalmente desincronizzate (fibrillazione atriale e ventricolare), oppure sincronizzate (flutter atriale, tachicardia sopraventricolare). **Le aritmie ipocinetiche** più frequenti sono quelle atrioventricolari di I grado, II grado (Mobitz 1 o periodico; Mobitz 2 o avanzato); III grado.



SEMI DI LINO, DECOTTO CONTRO LA STIPSI

Chi soffre di stipsi dovrebbe evitare come la peste i lassativi, il cui uso, soprattutto se prolungato, può irritare la flora intestinale e provocare infiammazioni fastidiose, gonfiori, disbiosi. I semi di lino invece non sono da considerarsi lassativi, ma emollienti intestinali che ne regolano la motilità. Infatti a contatto con l'acqua rilasciano delle mucillagini che ammorbidiscono le feci e ne aumentano il volume. In questo modo l'intestino pigro riattiva la peristalsi. I semi di lino svolgono un'azione lenitiva e rinfrescante della flora intestinale e possono essere utilizzati anche per tempi prolungati senza effetti indesiderati o dipendenze. Sono una fonte preziosa di proteine, mucillagini, vitamine del gruppo B, vitamina E e F, e minerali. Oltre a regolare l'attività

intestinale, depurano e purificano l'organismo anche a livello cellulare e stimolano il sistema immunitario, la loro proprietà emolliente e disinfiammante è utile anche per contrastare infezioni come la cistite. Il suo olio ricco di acidi grassi essenziali (Omega 3, 6 e 9) regola la produzione di colesterolo. L'effetto dei semi di lino non è immediato: la sua azione regolatrice può innescarsi anche dopo tre giorni dalla prima assunzione. Esistono varie modalità per introdurre i semi di lino.

Il modo migliore è in decotto, in quanto questo tipo di preparazione annulla l'effetto gozzigeno dei semi di lino. Procedimento: 4 cucchiaini di semi di lino in un litro di acqua, far sobbollire per 4 minuti. Si filtra e si assume la bevanda 3 volte al giorno. È indicato per rinfrescare e disinfiammare l'intestino e sbloccare il ristagno. In taluni casi funziona anche con dose dimezzata.

Test Genetico Intolleranza Lattosio e Glutine



life
brain
Eccellenza per
la tua salute

Promozione valida fino al 28 febbraio 2019

i
Test disponibile
su tampone buccale



Predisposizione genetica alla celiachia o all'intolleranza al lattosio.

Scopri come stare meglio con un semplice test genetico.

Test Intolleranza
al Lattosio



Test Intolleranza
al Glutine



ANALISI
SALUS
CLINICHE

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

TOSSINE ED ACIDOSI: LE RELAZIONI PERICOLOSE



PARTE II: I SEGRETI DELLA PERFETTA DEPURAZIONE

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

40

Salute Benessere

Nella prima parte dell'articolo, pubblicata nello scorso numero de L'Ortica, abbiamo visto come digiuni, diete depurative ed anche allenamenti sportivi intensi, senza le idonee precauzioni e conoscenze, possano mobilitare una grande massa di tossine al punto da causare uno stato di acidosi con possibili crisi e persino peggioramenti dello stato di salute. "La buona notizia è che tali effetti possono essere sensibilmente contenuti grazie ad una depurazione intelligente in grado di neutralizzare gli acidi ed accompagnare il processo di eliminazione delle scorie" ha affermato la naturopata **Monica Bertoletti**, Naturalmente sani, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

Cosa fare concretamente per depurarci in modo corretto senza incorrere in rischiosi errori?

SCIogliere LE SCORIE

"Il primo passo - spiega la naturopata - è lo **scioglimento delle scorie**, che fa "rinascere" i vecchi acidi precedentemente neutralizzati e stoccati. Le tisane depurative, i beveroni, le diete chetogeniche, le cure omeopatiche, centrifugati di verdura e frutta sovente fanno questo, sciolgono scorie acide e si parla della normalità dell'aggravamento iniziale o crisi di guarigione. Crisi da disintossicazione, di guarigione, aggravamenti iniziali non sono altro che allagamento del corpo e dei suoi liquidi con acidi e veleni sciolti. Questi peggioramenti durano tanto a lungo fin quando

veleni e acidi non siano stati neutralizzati e condotti fuori. Nel peggiore dei casi essi vengono nuovamente depositati".

MINERALI PER NEUTRALIZZARE GLI ACIDI

"Per evitare tutto questo è necessario dopo e accanto alla depurazione e il risveglio degli ex acidi, neutralizzare gli acidi tramite sostanze adatte. Per ciò è importantissimo associare ad ogni forma di disintossicazione **un'alimentazione ricca di vegetali**, con assunzione abbondante di **sostanze minerali** allo scopo di neutralizzare acidi e veleni: solo un'alimentazione a prevalenza vegetale assicura questo: moltissime verdure crude, in prevalenza, ma anche cotte al vapore o stufate.

Queste sostanze devono assolutamente provenire dal regno delle piante, dove sono state fornite di energie osmiche, visibili e invisibili, è il cosmo che pensa al regno energetico. Quanti più minerali utilizziamo nel corso della neutralizzazione degli acidi, quante più tossine neutralizziamo. Assumere sostanze alcaline aggiuntive, la sera, perché i processi metabolici e di neutralizzazione degli acidi avvengono durante la notte.

Anche l'alimentazione serale dovrebbe essere la più ricca di minerali.

Mentre il caffè che è una vera sferzata acida, per limitarne gli effetti acidificanti, teniamo presente che il danno minore si fa bevendolo al mattino e il danno peggiore, la sera".

DRENARE

"Per drenare sostanze tossiche occorre un mezzo di

trasporto: può essere soltanto l'ACQUA.

Bere molta acqua aiuta a neutralizzare e drenare. Anche le tisane aiutano in tal senso. Acqua senza cloro, mi raccomando e meglio a basso residuo fisso. Con problematiche dovute ad acidi e veleni, dolori o sintomi da essi derivanti ottengono sollievo e miglioramento rapidissimi".

SOSTENERE GLI ORGANI EMUNTORI

"Consideriamo anche il fatto che con le cure disintossicanti gli organi emuntori, fegato intestino, reni e pelle sono fortemente interessati e sovraccaricati, per evitare ciò, che si tramuterebbe in un nuovo deposito di scorie, è indispensabile sostenere il fegato e i reni con rimedi naturali ad hoc, integratori e fitoterapici di alta qualità che ne assicurino una corretta funzionalità".

PEDILUVI E BAGNI ALCALINI

"Fondamentale è utilizzare pediluvi e bagni alcalini o strofinarsi con acqua basica per aiutare il drenaggio, l'eliminazione verso l'esterno e per contrastare i dolori. USO ORALE: un cucchiaino di bicarbonato in un litro di acqua, da bere in giornata, a sorsi, aggiungere sempre altrettanta acqua pura: un litro. In caso di crisi acuta (dolori molto forti): mezzo cucchiaino di bicarbonato in un bicchiere di acqua, più bere mezzo litro di acqua per diluire gli acidi. Il bicarbonato va utilizzato solamente per brevi periodi, per non alterare l'acidità di stomaco, altrimenti occorre orientarsi su polveri basiche adatte a noi (non tutte lo sono). Attenzione agli ipertesi per la dose supplementare di sodio.

USO ESTERNO: per ogni litro di acqua occorre un cucchiaino di bicarbonato di sodio scarso.

In una vasca ne serve mediamente un chilo e il **bagno** deve durare almeno un'ora, aggiungendo acqua calda se si raffredda. In alternativa fare un **pediluvio** basico per almeno mezz'ora, ugualmente utile. Ottimo anche per emicranie, altri dolori improvvisi, naturalmente anche crampi e stiramenti muscolari. Il pediluvio deve essere caldo o molto caldo, attira velocemente gli acidi verso i piedi.

Oppure si possono fare degli **strofinamenti**, nel senso del sistema linfatico (verso il cuore, sostanzialmente), con una pezza di spugna, partendo dalla pianta dei piedi, fino alla radice dei capelli. In tutti i casi, dopo gli sfregamenti o i bagni, non si deve assolutamente sciacquare. Questo permette il formarsi di un "tappetino basico" che per diverse ore eliminerà, per osmosi, scorie acide dall'organismo.

L'utilizzo costante della terapia basificante- conclude la naturopata - può fare ricrescere i capelli (la perdita può essere multicausale), che sovente possiamo perdere per un eccesso di acidi stoccati nell'organismo che hanno esaurito le riserve minerali. Se reintegriamo gli oligoelementi e i minerali diamo una nuova chance alla ricrescita".

Parte I "Tossine ed acidosi: le relazioni pericolose" su orticaweb.it - salute

Studio di Fisioterapia
E fisio
di Noemi Cecere



RIABILITAZIONE PER

- Patologie Neurologiche
- Patologie Ortopediche
(lombalgia, cervicalgia, dolori muscolari, tendiniti...)
- TECAR terapia
- Rieducazione posturale Mézières
- Riabilitazione post intervento chirurgico
- Riabilitazione domiciliare

RIABILITAZIONE SPECIALISTICA

€ 35 a seduta

PACCHETTO RIABILITAZIONE
posturale
individuale
€ 8 SEDUTE

€ 250

PACCHETTO MASSAGGIO
10 massaggi decontratturanti
fisioterapici total body

€ 400 € 250

INFO E CONTATTI:

via La Spezia 112 - Ladispoli
Cell.338.5758014

E-mail: noemi.cecere@live.it
FB @studiodifisioterapiacecere

www.cefisio-ladispoli.it



Dott.ssa Maria Stallone Alborghetti
Psicoterapeuta



VIA IL DOLORE CON LA BIOENERGETICA

FIBROMIALGIA ED INFIAMMAZIONI ARTICOLARI:
LIBERARE I BLOCCHI EMOZIONALI
PER RIPRISTINARE L'ENERGIA VITALE

Dott.ssa Maria Stallone Alborghetti
Psicoterapeuta, supervisore
e local trainer in analisi Bioenergetica.
Psicologa analista di formazione junghiana
e training autogeno.
Perito del tribunale penale e civile di Roma.

Il corpo racconta infinite emozioni di gioia, di amore, di allegria come di paura, rabbia, dolore, disperazione, dignitosamente rimosse, o non espresse per quieto vivere, principio di realtà. Nei forti dolori dei tendini, dei legamenti e delle articolazioni spesso si può celare una storia di emozioni, quali tristezza, paura e rabbia, non espresse, negate e rimosse.

Per quanto concerne la fibromialgia, la genesi della malattia è multifattoriale, si riscontrano alterazioni dei neurotrasmettitori a livello del sistema nervoso centrale, sostanza fondamentale nella comunicazione tra cellule; preesiste una connaturale iperattività del sistema nervoso neurovegetativo che controlla la contrazione e decontrazione dei muscoli: sudorazione, vasodilatazione e vasocostrizione, attivando un deficit di irrorazione sanguigna a livello muscolare con insorgenza di dolore articolare, astenia e tensione. Contribuiscono a peggiorare la sintomatologia molti fattori ormonali o esterni: stress, discussioni, liti, tensioni lavorative, familiari.

E fattori climatici, come umidità o freddo. I dolori profusi in tutto il corpo, dalla punta delle dita dei piedi fino ad arrivare agli occhi e il cuoio capelluto, spesso si possono manifestare dopo uno shock emotivo in cui la persona trattenendo la rabbia verbale e corporea, inconsciamente ritira l'energia dalle parti del corpo demandate all'espressione dell'aggressività, convogliandola

all'interno del corpo e irrigidendo articolazioni, muscoli e tendini.

Per fattori funzionali l'energia tende a tornare in periferia, il flusso energetico trovando le giunture e tessuti "congelati" e contratte, produce una infiammazione. Il dolore che si manifesta è un tentativo del corpo di recuperare la piena capacità funzionale.

I sintomi sono la risposta al personale modo di stare al mondo le cui radici le ritroviamo nella storia familiare a livello ereditario e comportamentale.

Ogni tensione muscolare contiene la nostra storia biopsichica, per questo nelle fibromialgie è importante essere aiutati anche da uno psicoterapeuta bioenergetico, per elaborare i ricordi che emergono dall'inconscio, approfondire il respiro e sciogliere i blocchi muscolari che impediscono il libero fluire dei flussi che partono dal cuore: "circolazione sanguigna, acqua, linfa vitale, energia, flussi interstiziali e intercellulari."

Il blocco dei flussi vitali, una respirazione cronicamente contratta sono causati dal perpetuarsi di stati di frustrazione o stress che vanno a rievocare, inconsciamente, frustrazioni subite nella prima infanzia.

Negli otto segmenti corporei - occhi, bocca, collo, spalle, torace, diaframma, addome, pelvi - ristagnano i flussi che partono dal cuore dove restano memorizzate le emozioni dolorose e di

rabbia non espresse, pertanto producono le difficoltà del libero fluire dei sei flussi che partono dal cuore creando difficoltà al funzionamento intestinale, ritmo cardiaco e articolare.

Perché la bioenergetica, in sintonia con cure mediche appropriate, contribuisce al miglioramento della situazione dolorosa?

Nella psicoterapia individuale si analizzano ed elaborano le cause presenti e remote degli stati d'animo avvertiti come frustranti, dolore e rabbia non espressi.

Dopo l'elaborazione verbale, si possono esprimere le emozioni a lungo represses attraverso il corpo per liberarlo dalle tensioni e per aumentare la respirazione profonda. Nella classe di esercizi di bioenergetica gli esercizi psicomotori iniziano dalla punta delle dita dei piedi e attraversando tutti i segmenti, si arriva fino alla bocca e gli occhi, si conclude con un lieve massaggio.

Tutti i movimenti sono accompagnati dalla voce e da risate a squarcia gola, per scaricare lo stress e la rabbia, per aumentare la respirazione profonda senza il ricorso del pensiero volitivo, per rendere fluida la corrente continua dei flussi che partono dal cuore, per rendere il corpo vibrante di energia vitale e libero da tensioni. L'analisi bioenergetica accresce l'energia vitale e da qui ne deriva un beneficio sull'umore, sulla tonicità e scioltezza muscolare e scioltezza articolare e tanta salute radiosa che si espande intorno a sé.

BEN DI BIO

vasta gamma di PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCI E CONFEZIONATI

PRODOTTI A KM 0



ECODETERGENZA

COSMESI PER TUTTA LA FAMIGLIA



PRODOTTI PER L'INFANZIA

GIOCATTOLE ECOLOGICI



DETERSIVI ALLA SPINA

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.9922248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram **Ben di Bio**



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta

RELAZIONI ANSIOSE E PREOCCUPATE

Le persone che instaurano relazioni affettive cariche di ansia e paura si dice che hanno uno "Stile di attaccamento ansioso-preoccupato". Lo stile di attaccamento è il modo - peculiare per ognuno di noi - di costruire, mantenere e rompere i legami affettivi. Esso si organizza a partire dalle precoci esperienze di relazione con le persone che si prendono cura del bambino (solitamente i genitori) e che rivestono per lui il ruolo di figure di attaccamento, consolidandosi e cristallizzandosi nei primissimi anni di vita. Le persone che organizzano lo stile "ansioso-preoccupato" si caratterizzano per la tendenza ad instaurare relazioni affettive di estrema dipendenza, avendo avuto probabilmente

genitori disponibili nei loro confronti in maniera incoerente ed incoerente e/o morbosa-intrusiva. Chi sviluppa un attaccamento "ansioso" teme la separazione e la solitudine e non ha vergogna di mostrarsi fragile, indifeso e bisognoso. Il loro adattamento a genitori incoerenti - dove per incoerenti si intende che erano a volte presenti e disponibili, a volte incerti ed incapaci di rassicurare il figlio, a volte "distratti" da altro e non rispondenti ai bisogni ed alle richieste del bambino ed a volte anche impropriamente e ansiosamente intrusivi rispetto ai confini psicologici - ha dato origine in loro ad un senso di ambivalenza, insicurezza ed ansia rispetto all'affidabilità degli altri ed anche una difficoltà a tranquillizzarsi nonostante tutte le rassicurazioni che l'altro può dargli. Ora il processo di adattamento alla realtà organizza la mente, struttura difese psicologiche e genera aspettative inconsce rispetto ad altre situazioni simili: per tali motivi questi bambini, da adulti, si aspetteranno (inconsapevolmente) gli stessi comportamenti dagli amici, dal partner, etc. e tenderanno a sentire in tutte le relazioni signifi-

cative (cioè quelle in cui l'altro diventa una figura di attaccamento) gli stessi stati d'animo di incertezza ed ansia provati con i genitori. Inoltre saranno anche molto insicuri di se stessi ed incerti sulle proprie capacità, con un senso di vergogna di sé e la sensazione di avere in se qualcosa di sbagliato, ma indefinibile. Tenderanno dunque ad avere un forte bisogno di relazioni significative associate però all'aspettativa inconscia (date sempre le esperienze infantili vissute) che tale bisogno non potrà mai essere soddisfatto. Per di più questa "fame" mai appagata di relazioni di sicurezza e vicinanza fisica ed emotiva ad altri significativi potrà determinare reazioni negative in questi ultimi che potranno così respingerli o arrabbiarsi con loro per la frustrazione di non riuscire a tranquillizzarli: così si potrà venire a creare un circolo vizioso che rinforzerà in loro l'idea di base di un'impossibilità di una relazione affidabile, dato che l'altro potrà finire per comportarsi proprio come i genitori della loro infanzia! Questo modo di viverli le relazioni porta sovente allo sviluppo di sofferenze psicologiche per l'incapacità di essere felici e appagati nelle relazioni intime e porta spesso, pertanto, alla richiesta di un aiuto psicologico. L'indicazione migliore e più efficace è quella di una psicoterapia individuale, con lo scopo di modificare, anche attraverso la relazione terapeutica stessa, lo strutturato schema relazionale appreso, operante nell'inconscio ad un livello automatico.

Cell. 3384970924
www.riccardococo.net

studio professionale: via Livorno 63, Ladispoli



Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottor

RICCARDO COCO

Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Studio Professionale:
Via Livorno, 63 - Ladispoli (RM)

www.riccardococo.net
Cell. 338.4970924

 DERMOCOSMESI
 GALENICA

 OMEOPATIA E FITOTERAPIA
 VETERINARIA

 CELIACHIA E ALIMENTI BIO
 SPORT



DIFFICOLTÀ GASTRO-INTESTINALI?

Alterazione della risposta immunitaria

MICROBIOCHECK l'analisi del DNA del tuo intestino

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / Creatinina
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST

CHECK-UP VISO E CUIOIO CAPELLUTO

NOLEGGIO AEROSOL - TIRALATTE - STAMPILLE
BILANCIA PESO NEONATI



SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB
8:30/20:00

DOMENICA
APERTI
9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia Prato Cavalieri Dr.ssa T. Morabito



Scarica subito l'app da carepy.com/download per ricevere promemoria, consigli e promozioni e interagire quotidianamente con noi.

È gratis!

Scarica su  App Store

DISPONIBILE SU  Google Play



Carepy è l'assistente digitale che gestisce i farmaci e le terapie tue e della tua famiglia. Ti mette in contatto con i tuoi caregiver, il tuo medico di base e specialistico e il tuo farmacista di fiducia: una vera e propria squadra della salute che migliora la tua aderenza terapeutica!



Cassetta dei medicinali

In ogni momento potrai avere informazioni sulla data di scadenza, sulle dosi rimanenti e sulle caratteristiche di ogni prodotto da te acquistato.



Ricordo delle attività

Un sistema di notifiche personalizzate ti aiuta quotidianamente ad assumere tutti i farmaci e a tenere sotto controllo tutti i parametri.



Caregiver

Se ti occupi di familiari o pazienti, l'App è dotata di una funzionalità che ti permette di seguire in modo efficace le terapie della famiglia risparmiando tempo.



Squadra della salute

L'app non ti farà sentire più solo: nella gestione delle terapie avrai il supporto della tua famiglia e del tuo farmacista di fiducia.



Consigli e News

Nelle sezioni Consigli e News sarai costantemente aggiornato sulle informazioni accuratamente scelte per te dal tuo farmacista e sulle notizie riguardanti la salute ed il benessere.



Programma MiCuroBene

Più utilizzi l'App, più ti curi bene, più guadagni punti e più ricevi voucher promozionali da spendere nella tua farmacia di fiducia.

Da oggi la Farmacia Prato Cavalieri è ancora più vicina ai suoi pazienti

OTTICA GRILLI

★ ★ ★
**1 SU 100
VINCE
SUBITO**

Offerta valida nei mesi
di Febbraio e Marzo

OGNI **99** CONFEZIONI DI LENTI A CONTATTO VENDUTE

LA **100^a** E' IN OMAGGIO

E POTREBBE ESSERE LA TUA!

LADISPOLI

VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152
PIAZZA MARESCOTTI, 7 - TEL. 06.89520322

CERENOVA

LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740

☎ 338.8560115

SHOP ON LINE  otticagrilli.com

  OTTICAGRILLI