

L'Ortica

SETTIMANALE



Anno XXII n°08 - 2019 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 22/02/2019

NON È UNO SCHERZO DI CARNEVALE

I cittadini chiedono
ai sindaci di fermare
la tecnologia 5G.

Ed ora le statistiche rivelano
l'aumento dei tumori
nel nostro territorio

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
PIANO TERRA - in complesso residenziale con piscina, campo da tennis e servizio di portierato, composto da ampio ingresso con ripostiglio, salone, cucina abitabile, camera da letto matrimoniale e bagno. Ampio giardino angolare con cancello per posto auto. Cl. En. G.
Cod. 66L/17T € 140.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
ATTICO PANORAMICO
Ristrutturato ed arredato, composto da salone doppio, cucina abitabile, due camere matrimoniali, doppi servizi, uno con doccia ed uno con vasca, terrazzo perimetrale con ampia vista aperta verso il mare, solarium. Possibilità di box fuori terra con viale privato. Cl. En. G.
Cod. 74L/17AT
Trattative Riservate



LADISPOLI - CENTRALE
ADIACENTE MARE PANORAMICO
App. in vendita, a pochissima distanza dal mare. In buone condizioni, al sesto piano con ascensore, assottissimo e con vista panoramica mare e monti. È composto da ampio ingresso, salone, cucina, camera matrimoniale, bagno, balcone al livello e solarium di proprietà. La metratura permette di ricavare una seconda camera.
Cod. 72L/17A
€ 110.000,00 Trattabili



LADISPOLI - CENTRALE
PANORAMICO - ATTICO
ristrutturato composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, ripostiglio, terrazzo a livello con tende da sole già montate. Termoautonomo, finestre in alluminio, porte interne sostituite. Panoramica molto bella verso il mare e verso i monti. Cl. En. G.
Cod. 48L/18AT € 155.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
Appartamento indipendente in villa con corte esclusiva e posto auto al piano terra e al primo piano: ingresso su terrazzo, soggiorno con caminetto ed angolo cottura, due camere matrimoniali alte 4 mt. e bagno con doccia. Nessun vincolo condominiale. Termoautonomo. Cl. En. G.
Cod. 48L/17A € 165.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
VISTA MARE - Appartamento al secondo piano con ascensore, in zona fornita di servizi e negozi, composto da ampio ingresso con armadio a muro, salone, cucina, due camere, bagno, ampio balcone angolare che si allarga a terrazzo con BBQ e tende da sole. Termoautonomo. Posto auto. Classe energetica G.
Cod. 60L/18A € 145.000,00



LADISPOLI - ZONA CENTRALE
ATTICO semi ristrutturato, con vista PANORAMICA, vicino a tutti i servizi, stazione raggiungibile a piedi; l'attico è composto da ingresso e cucina a vista, due camere, bagno, terrazzo a livello, con tende da sole. Vista aperta, assolato, ben esposto. Cl. En. G.
Cod. 41L/18AT
€ 150.000,00 Trattabili



CAMPO DI MARE
Appartamento al piano terra NUOVA COSTRUZIONE. PRONTA CONSEGNA, a poca distanza dal mare, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ampio giardino angolare, esposto a sud. Ingresso indipendente. Predisposizione per riscaldamento autonomo. Cantina di proprietà. Cl. En. in corso di valutazione.
Cod. 56C/18T
€ 149.000,00 Trattabili



LADISPOLI - DOMITILLA
A POCA DISTANZA DAL MARE - Villa a schiera su tre livelli fuori terra. PZ, salotto con cucina a vista, bagno, corte anteriore di ingresso, terrazzo a livello fuori la cucina, corte posteriore di proprietà esclusiva. 1P: due camere da letto regolari, bagno con vasca terrazzo e balcone. 2P: unica grande camera mansardata e bagno con doccia, armadiature a muro, ampio ripostiglio sottotetto e balcone. Completa la proprietà un box al piano seminterrato. Cl. En. G.
Cod. 59L/18V
€ 195.000,00 Trattabili



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
RIFINITA PORZIONE VILLINO BILIVELLI con ampio spazio esterno e possibilità di parcheggio per due auto, composto al piano terra da giardino angolare con doppio accesso, ampio patio in legno, soggiorno, cucinotto, bagno. Al piano superiore camera matrimoniale, seconda camera comoda, bagno e grande veranda a vetri angolare, completamente e finemente ristrutturata, termo autonoma, impianto fotovoltaico, allarme. Cl. En. in corso di verifica.
Cod. 34L/18V
€ 200.000,00 Trattabili

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it



Domenica tutti allo stadio per gridare "Forza Ladispoli Carica"



Parliamo chiaro. Quella di domenica 24 febbraio allo stadio Angelo Sale per il Ladispoli è la partita più importante della stagione in corso.

È lo spareggio vero e proprio con una rivale diretta per la permanenza in Serie D, una di quelle gare in cui il gioco conta poco, lo spettacolo ancor meno, serve solo vincere per puntellare una classifica difficile.

È quel tipo di match, soprattutto a livello dilettantistico, in cui il pubblico può fare la differenza, il calore dei tifosi diventa il valore aggiunto per spingere i rossoblu verso la vittoria.

E domenica, contro l'Ostia Mare che precede il Ladispoli di un punto in classifica ed arriverà con centinaia di sostenitori al seguito, ai ragazzi del presidente Paris la passione dei tifosi servirà come il pane.

Da qui alla fine del campionato, i rossoblu sono attesi da dieci spareggi veri e propri per tentare di evitare la lotteria dei play out. O, nella peggiore delle ipotesi, il Ladispoli deve classificarsi tra il 15° ed il 16° posto in graduatoria per avere il prezioso vantaggio di giocare lo spareggio salvezza in gara unica tra le mura amiche.

Con l'Ostia Mare vorremmo vedere uno stadio Angelo Sale ricolmo di calore e tifo per i rossoblu, sentire per novanta minuti il ruggito della tribuna che fa capire a chiare note che a Ladispoli non si passa.

E che soprattutto la gente chiede arbitraggi equi e giusti e non lo scemio visto finora di 19 calci di rigore fischiati contro il Ladispoli in 28 partite.

Amici lettori di Ladispoli, domenica non prendete impegni, alle 14,30 tutti allo stadio per spingere i rossoblu verso la salvezza.

Non ci stancheremo mai di scriverlo, la Serie D è un patrimonio di tutta la città, non solo sportiva, e va difesa con le unghie e con i denti.

Il Direttore
Gianni Palmieri



I SINDACI POSSONO FERMARE IL 5G! ECCO COME...

INTERVISTA ALL'AVV. STEFANO BERTONE,
TRA I MASSIMI ESPERTI DI GIURISPRUDENZA, ELETTROSMOG
E TUTELA DELLA SALUTE



6

Pericolo 5G e principio di precauzione, tutela della salute dei cittadini prima di tutto, anche prima di immergerci pure anziani, malati e bambini nella radiofrequenze di una tecnologia pericolosa. Sul territorio che amministra, **il Sindaco può fermare lo spauracchio del 5G**. E se farlo o meno, come auspicato con una diffida a Grando e Pascucci dai comitati **Stop 5G Ladispoli e Cerveteri**, si traduce in una scelta politica, quella di comprendere la misura del rischio sanitario nelle evidenze scientifiche più aggiornate. Giurisprudenza alla mano, è infatti facoltà del Sindaco emanare provvedimenti contingibili e urgenti atipici per tutelare la salute dei cittadini. Lo affermano le sentenze del Consiglio di Stato, dei tribunali amministrativi così come l'Ordinamento delle autonomie locali, che investe il primo cittadino di *'Attribuzioni del sindaco nei servizi di competenza statale'*. Non solo, perché in caso di inerzia del Sindaco, le ordinanze contingibili e urgenti per prevenire e eliminare gravi pericoli che minacciano l'incolumità pubblica e la sicurezza urbana le può disporre pure il Prefetto.

Per capire come stanno le cose, **L'Ortica** ha intervistato l'avv. Stefano Bertone del foro di Torino (studio legale Ambrosio&Commodo),

uno dei massimi esperti italiani in tema di rischi da elettrosmog e giurisprudenza, passato alle cronache per le clamorose battaglie vinte in difesa della salute pubblica minacciata dall'Era elettromagnetica: sua l'arringa finale nel giudizio dell'ex manager bresciano a cui nel 2012 la Suprema Corte di Cassazione - primo caso al mondo 'oltre ogni ragionevole dubbio' - ha riconosciuto il nesso causale telefonino=cancro, così come sempre lui era nel collegio di difesa nel giudizio dell'Associazione per la protezione e la lotta all'elettrosmog (APPLE) per cui il Tar Lazio, dandogli ragione, ha recentemente condannato i ministeri di Salute, Ambiente e Pubblica Istruzione ad intraprendere una campagna nazionale di comunicazione per informare i cittadini dei pericoli biologici nell'uso di Smartphone e cellulari. L'Avv. Bertone, insieme ad alcuni Sindaci per la precauzione, il **2 Marzo sarà a Vicovaro (Roma) tra i relatori del 1° meeting nazionale STOP 5G. Invitati anche Grando e Pascucci.**

"Credo che il Sindaco non debba far riferimento solo quanto affermi o non affermi il ministero della salute in materia di campi elettromagnetici ad altissima frequenza", afferma l'avv. Bertone - *"ma ha certamente un potere conferitogli dalla legge, che è*

quello di emettere ordinanze contingibili e urgenti secondo il Testo unico delle leggi sull'ordinamento degli enti locali. Tutto sta nella valutazione di cosa sia urgente, grave, e minaccioso e di cosa sia epidemia di peste oppure un problema sanitario diffuso, meno percepibile e devastante nel brevissimo tempo, ma alla lunga ugualmente dannoso per la salute. La giurisprudenza in alcuni casi ha circoscritto questo potere sindacale subordinandolo alla impossibilità di risolvere prima il problema con gli strumenti ordinari".

Ci aiuti a capire meglio, se il ministro della salute Giulia Grillo non preferisce verbo, perché



per fermare il 5G un Sindaco avrebbe l'onore di un provvedimento non emanato dal Governo?

"E' provato come negli ultimi 18 anni in tema di inquinamento elettromagnetico da cellulari e cordless, il Ministero non ha emanato il decreto sulle etichettature che devono spiegare ai cittadini e ai lavoratori come ridurre l'esposizione all'elettrosmog, come previsto dall'art. 12 legge 36/2001, e mi riferisco a quanto è nella recente sentenza n° 500/19 del Tar Lazio 3Q. Ma è altresì pure provato che il Ministero in 18 anni di vigenza della medesima legge 36/2001 sulla protezione dai campi elettromagnetici non ha svolto campagne informative per la popolazione previste invero dall'art. 10 della stessa legge, come la stessa sentenza del collegio di giudici amministrativi afferma".

E allora?

"... e il Tar ha pure smentito la ritenuta non pericolosità dei campi elettromagnetici da terminale mobile, cioè da cellulare, nonché la ritenuta conoscenza da parte della popolazione nazionale intera, di tali pericoli..."

Quindi, secondo i giudici del Tar Lazio i cittadini sono l'anello debole della catena, ignari del pericolo ...

"Così dicono. E allora, pur dovendo il Sindaco seguire un principio di legalità e pur dovendo in teoria presumere che tale principio abbia sorretto sinora l'agire delle Amministrazioni centrali, cioè di Governo e ministeri, pare evidente che questo sia un principio vero solo teoricamente, in ambito di campi elettromagnetici ad altissime frequenze in particolare, nel quale la tecnologia e la letteratura scientifica sono evolute molto più velocemente delle conoscenze dei Ministeri".

Aiuti i nostri lettori a capire ... ricerca scientifica e tecnologia corrono più velocemente rispetto

alle politiche di Governo: i ministri faticano a recepirne gli aggiornamenti e, secondo lei, questa corsa contro il tempo la pagherebbe la popolazione civile, esposta a rischi sanitari che la massima autorità garante per la salute pubblica non riesce a recepire. E' così?

"Certo! Basti pensare ai limiti di campi elettromagnetici da Stazioni Radio Base

... cioè le antenne spesso sui tetti dei palazzi e che col 5G diverrebbero un ulteriore milione nella variante delle mini-antenne per cui il Governo vorrebbe aumentare l'irradiazione di campo elettrico fino a 61 V/m ... si riferisce a quelle?"

"... esatto, misure che ancora per ora continuano a restare colpevolmente e pericolosamente ancorati al valore di 6 V/m quando evidenze scientifiche provano effetti sanitari negativi sulla salute umana a valori superiori a 0,2 V/m, motivo per cui si chiede a gran voce che ci si attesti sugli 0,1 V/m. Il dovere di tutelare la salute - non dimentichiamolo - è un precetto pratico, che deve cioè essere sempre e comunque implementato perché imposto a tutela di un diritto primario sancito in Costituzione e nel diritto convenzionale internazionale in capo a chiunque, in primis gli organi esecutivi pubblici".

E allora? Un Sindaco può fermare il 5G? Sì o no?

"In definitiva, se un Sindaco si avvede che il Ministero della Salute è inerte su una certa tematica sanitaria, dovrà colmare il vuoto a tutela della salute della popolazione: dapprima, sollecitando il doveroso intervento per le vie ordinarie di quelle Amministrazioni centrali competenti e, subito dopo, in assenza di intervento, o in insufficienza, coprire lui il vuoto con provvedimenti ad hoc. Quanto questo poi sia urgente nel caso dei campi elettromagnetici ovviamente è una questione di merito ma che non ammette certamente il disimpegno per il solo motivo che appare, in una scala di valori, meno urgente rispetto, ad esempio una diga che sta per crollare sull'intero abitato o ad un'epidemia di peste".

7

STOP 5G, LE INIZIATIVE

Nei prossimi gironi due importanti appuntamenti attendono l'alleanza italiana Stop 5G. Martedì 26 Febbraio presso la sala stampa della Camera dei Deputati prevista la conferenza stampa: coi parlamentari anche il nostro Maurizio Martucci, portavoce nazionale dell'iniziativa, e la dott.ssa Fiorella Belpoggi dell'Istituto Ramazzini (studia gli effetti cancerogeni dell'elettrosmog): Sabato 2 Marzo invece a Vicovaro ci sarà il 1° meeting Stop 5G in cui sono stati invitati anche i sindaci Pascucci e Grando a cui i comitati territoriali contro la nuova invasione elettromagnetica hanno fatto pervenire una diffida per scongiurare l'installazione di un migliaio di antenne tra Ladispoli e Cerveteri.



L'ICONA DEL TEATRO PARTENOPEO

ISA DANIELI, CRESCIUTA SUL PALCO
CON EDUARDO DE FILIPPO, CI RACCONTA
LA SUA NUOVA AVVENTURA
CON LA COMMEDIA "LE SIGNORINE"

di Felicia Caggianelli

È un'icona vivente della recitazione partenopea. Ma è apprezzata ed amata in tutta la penisola per la sua versatilità artistica e simpatia sul palcoscenico. Isa Danieli, pseudonimo di Luisa Amatucci, ha l'arte che le scorre nel sangue, trasmessa da sua madre Rosa Moretti una delle voci più celebri di Radio Napoli, e dai nonni paterni che furono una grande dinastia di attori. Isa Danieli ha lavorato con personaggi del calibro di Eduardo De Filippo, interpretando il ruolo di Gemma nella commedia Miseria e Nobiltà ripresa per la televisione nel 1955. Ha poi recitato successivamente con Nino Taranto e Roberto De Simone. Anche il mondo del cinema ha immortalato la bravura dell'attrice, chiamata da registi come Lina Wertmüller, Giuseppe Tornatore, Ettore Scola e Giuseppe Bertolucci. Memorabile nel 1984 la sua parte nel film Così parlò Bellavista, tratto dall'omonimo libro di Luciano De Crescenzo che ne curò anche la regia. Isa Danieli ha anche vinto nel 1986 un Nastro d'Argento come miglior attrice non protagonista per il film di Lina Wertmüller Un complicato intrigo di donne, vicoli e delitti, regista dalla quale è stata diretta in ben nove film. Da alcuni anni è impegnata a teatro dove regala al pubblico commedie esilaranti che offrono però sempre lo spunto di riflessioni profonde sulla vita e sui mali della società. L'abbiamo incontrata di recente al teatro Traiano di Civitavecchia dove è stata protagonista della commedia Le signorine accanto a Giuliana De Sio.

Quale è il segreto di questa rappresentazione che sta strappando applausi a scena aperta in tutti i teatri italiani?

"È una commedia scritta molto bene. Dal

palcoscenico sentiamo ogni sera che il pubblico si diverte, raccontiamo una storia vera, un rapporto conflittuale tra due sorelle che non si sono mai sposate e che vivono momenti di ilarità ma anche forte drammaticità. Sembra improvvisazione in alcuni momenti, ma è tutto molto naturale. Con Giuliana De Sio non avevamo mai lavorato insieme, siamo tanto affiatate, forse era destino che recitassimo insieme. Il segreto del successo di questa commedia sarà forse che siamo brave?"

Come è nato l'incontro con Giuliana De Sio?

"Come ho già avuto modo di dire, Giuliana aveva il testo dell'autore Gianni Clemente e lei gli ha dato una mano per quello che riguardava la sua personalità scenica e mi ha fatto chiamare per sapere se accettavo di fare questo spettacolo, un po' sono stata titubante. Ma alla fine mi sono decisa, appunto perché sono voluta andare incontro a quello che potevo aspettarmi e soprattutto a qualcosa di nuovo. Leggendo la parte ho notato che era un testo scritto abbastanza bene, con un momento di grande comicità, ma è stato il risvolto della commedia che mi ha fatto accettare di sicuro e con gioia, perché nel secondo atto succede tutto diversamente e accadono dei fatti che non vado a raccontare, altrimenti togliamo la sorpresa. Era una parte anche abbastanza difficile da fare e, quindi, è stata un'altra mia sfida. È un testo nuovo e, quando si tratta di testi nuovi, sono sempre pronta, ovviamente se mi piacciono e il dover recitare con Giuliana, con la quale non avevo mai avuto la possibilità di lavorare, pur conoscendoci e, anche questo, mi ha portato ad accettare".

Lei è figlia e nipote d'arte. La recitazione era



scritta nel suo destino?

"Assolutamente sì. Da bimba sognavo di fare l'attrice o, se non avessi avuto talento, mi sarebbe piaciuto diventare direttore di orchestra. Sono di fatto nata sul palcoscenico, a sette mesi fui in scena come neonata in una commedia napoletana, non ho mai pensato a fare altro".

Che rapporto ha con la televisione?

"Un rapporto di profondo rispetto visto che la tv entra nelle case della gente. Ho recitato in fiction di successo come la serie Capri, oltre ovviamente nelle commedie che sono state trasmesse nel corso degli anni. Mi sono divertita molto lo scorso 11 maggio quando ho partecipato alla puntata numero 5000 della fiction Un posto al sole. È stato un onore ed un piacere apparire nella più longeva soap opera italiana. Accettai perché me lo chiese mio nipote che fa il regista. Ho interpretato un personaggio che torna dall'aldilà, mi hanno chiesto di continuare ma ho l'impegno del teatro al quale non rinuncerei mai".

Progetti futuri?

"Fino a marzo saremo in tour con la commedia Le Signorine che sta riscuotendo un buon successo di pubblico e critica. Ad aprile debutterò a Napoli con la rappresentazione di "Giacomino e mamma", un testo spagnolo che abbiamo rivisitato ed adattato alla realtà di Napoli. Sarò con Enrico Ianniello questo spettacolo tratto da Conversaciones con Mamà di Santiago Carlo Ovès Jordi Galceran. Ci sarà da ridere come sempre".

Lei è partenopea purosangue. Come vive i profondi cambiamenti che hanno attraversato Napoli?

"È palese che la mia città non sia più quella di una volta. È una realtà che tengo sotto le finestre del mio palazzo, è sufficiente affacciarsi per scoprire un mondo nuovo. Spesso mi capita di pensare a come siano potuti accadere tutti questi cambiamenti che abbiamo vissuto spesso senza nemmeno accorgersene. Spero solo che le future generazioni trovino un mondo migliore. Amo comunque Napoli, una città che è dentro di me, vive con me".

La Fenice Bistrot Live music

22/02 THE MORRAS IN CONCERTO
ORE 21.00

23/02 VALENTINA DELLO RUSSO
IN CONCERTO - ORE 21.00
LA CANZONE ROMANA D'AUTORE DA FRANCO CALIFANO A GABRIELLA FERRI

24/02 KARAOKE NIGHT
CON STEFANO E DANIELA - ORE 21.00

28/02 CARNEVALE KARAOKE
TALE E QUALE PRATICAMENTE UGUALE
SERATA IN MASCHERA IMITANDO IL TUO ARTISTA PREFERITO. GRATIS PRENOTAZIONE

01/03 SERATA DEL GUSTO
I DOLCI E I LIQUORI
CENA €20.00 SOLO DEGUSTAZIONE DOPO 21.30 €10.00

02/03 CENA CON DELITTO
ANIMAZIONE BEATPERMUSIC
MENU FISSO € 25,00 - SOLO SU PRENOTAZIONE

INFOLINE: 348 6532701

Crema & cioccolato
CERVETERI - VIA CERETANA (PRESSO I GIARDINI)
LA FENICE BISTROT

UN BOLLETTINO DI MORTE

SUL PORTALE "SALUTE LAZIO" PUBBLICATI GLI ALLARMANTI DATI SULL'AUMENTO ESPONENZIALE DEI TUMORI NEGLI ULTIMI 7 ANNI NEL NOSTRO TERRITORIO

Un articolo da leggere e riflettere a fondo. E' lo specchio fedele di una situazione che riguarda tutti coloro che vivono nel nostro territorio, nessuno può chiamarsi fuori da quella che appare una vera e propria strage. Silenziosa e micidiale. Sono stati definiti un bollettino di morte i dati allarmanti che dovrebbero far pensare riguardo alle condizioni di vita di tutti coloro che vivono ed orbitano sul litorale che arriva fino a Civitavecchia. Parliamo della salute e nello specifico dei nuovi casi di malattie tumorali riscontrati dalla Asl. I dati sono disponibili su "Salute Lazio", il portale recentemente pubblicizzato

dalla Pisana. Vanno principalmente dal 2010 al 2017 e raccontano l'incidenza dei nuovi casi di tumori maligni in relazione al numero di abitanti di ciascun comune del comprensorio. I nuovi "Zero48": 387 nel 2010 su 52.204 abitanti, 380 nel 2011 e 393 nel 2012. Su 52.746 abitanti nel 2013 si sono registrati 414 nuovi casi, 397 nel 2014 e addirittura 428 nel 2015. Le nuove esenzioni 048 nel 216 sono state 396, 349 nel 2017 su un totale di 52.816 abitanti. Situazione pessima anche per quanto riguarda Santa Marinella, con circa 18.500 abitanti. Nel 2010 i nuovi casi di tumore maligno sono stati 122, nel 2011 97 e 114 nel 2012. Nel 2013 si sono registrati 111 nuovi casi, 107 nel 2014, 126 nel 2015, 128 nel 2016 e 124 nel 2017.

Malattie in aumento anche a Tarquinia comune che dal 2010 al 2017 ha avuto una media di circa 16.500 abitanti: 98 casi nel 2010, 124 nel 2011, 96 nel 2016 e 111 nel 2013. Nel 2014 le nuove esenzioni 048 sono state 148, nel 2015 105, 115 nel 2016 e 122 nel 2017. Allarme anche in collina, con Allumiere (4.145 abitanti tra il 2010 e il 2017) che nel 2010 ha avuto 22 nuovi casi di tumore maligno. Le esenzioni nel 2011 sono state 30, 22 nel 2012, 31 nel 2013, 24 nel 2014, 35 nel 2015, 28 nel 2016 e 31 nel 2017. Simile la situazione a Tolfa (5.200 abitanti tra il 2010 e il 2017): 48 casi nel 2010, 41 nel 2011, 30 nel 2012, 37 nel 2013, 34 nel 2015, 38 nel 2016 e 30 nel 2017. Crudele il verdetto anche per gli abitanti di Montalto di Castro: (9.980 abitanti circa tra il 2010 e il 2017): i nuovi casi riscontrati nel 2010 sono stati 48, 55 nel 2011, 59 nel 2012, 68 nel 2013, 57 nel 2014, 58 nel 2015, 63 nel 2016 e 54 nel 2017.

Amare le conclusioni del medico ambientalista Giovanni Ghirga: «Questo rimane uno dei punti fondamentali dal quale dovrebbe partire l'interesse della politica locale - ha scritto su Facebook - ma ancor prima viene la prevalenza dei disturbi del neuro sviluppo, dati scottanti, inspiegabilmente assenti nel documento della Regione Lazio, come il ritardo del linguaggio, l'autismo, il deficit dell'attenzione». Che altro aggiungere?



PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

OFFERTA MONTAGGIO PNEUMATICI



N.4 175/65/14 € 270,00 EFF. GRIP
 N.4 185/65/15 € 300,00 EFF. GRIP
 N.4 205/55/16 € 330,00 EFF. GRIP
 N.4 225/45/17 € 420,00 F1 ASY2

CONVERGENZA - EQUILIBRATURA - IVA COMPRESA
IN OMAGGIO GONFIAGGIO PNEUMATICI CON AZOTO

LA NUOVA STAGIONE E' ALLE PORTE
PROMOZIONE LIMITATA

Con la sostituzione dei 4 PNEUMATICI + la REVISIONE,
IN OMAGGIO per la tua auto la ricarica dell'ARIA CONDIZIONATA



TAGLIANDO AUTO

€ 100,00 + IVA



COMPRESIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA
 Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

VISITA IL NUOVO SITO WEB: WWW.GIACOBBE-AUTOFFICINA.IT

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
 CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
 MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24



VOLONTARI A SCUOLA DALLA PROTEZIONE CIVILE DI CERVETERI

Di recente i volontari del gruppo comunale della Protezione Civile di Ladispoli hanno partecipato al 105° modulo formativo svoltosi presso il Polo della formazione in Protezione Civile di Roma organizzato dal Centro Studi Cesiss. L'incontro denominato "Introduzione al corso alto rischio antincendio negli scenari di protezione civile", ha avuto l'obiettivo di offrire ai Volontari partecipanti una descrizione dettagliata degli argomenti trattati, le modalità di partecipazione e tutte quelle informazioni utili che sono propedeutiche per iscriversi al corso professionale "Alto rischio antincendio" che verrà certificato con esame finale dal Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco. Sempre di recente, altri volontari del gruppo comunale, assieme

ad altri gruppi di volontariato, hanno partecipato ad un incontro formativo per le telecomunicazioni, con l'obiettivo di prendere dimestichezza con le radio e la loro funzionalità. Il corso che ha visto la partecipazione di 60 volontari, ha avuto luogo a Cerveteri presso il polo della formazione del Gruppo Comunale della Protezione Civile di Cerveteri. Per i gruppi volontari, la formazione è fondamentale, infatti essa permette loro di mettere in campo tutte le nozioni da eseguire in caso di emergenza. Il Responsabile Operativo del Gruppo Comunale della Protezione Civile di Ladispoli, Salvatore Zingale, ha ringraziato il funzionario di Cerveteri, Renato Bisegni per aver contribuito a creare una sinergia tra i due Gruppi Comunale di Protezione Civile.

NEWS

"AD APRILE RIAPRIRANNO I BAGNI DELLA STAZIONE"

**PREVISTI ALTRI INTERVENTI COME L'INSTALLAZIONE DI UNA
OBLITERATRICE SUL BINARIO PER ROMA, BARRIERE IN FERRO PER
IMPEDIRE L'ATTRAVERSAMENTO DEI BINARI E LA VIDEO SORVEGLIANZA**

12

La primavera dovrebbe regalare il tanto atteso "raggio di sole" al popolo dei pendolari che frequentano ogni giorno la stazione ferroviaria di Ladispoli. Dove fervono i lavori di ristrutturazione ormai da mesi. La notizia è stata diffusa da Giovanni Ardita, delegato ai pendolari del comune, che da anni insieme a Codacons, Comitato dei pendolari ed Osservatorio dei pendolari, si prodiga per una maggiore efficienza dello scalo dove transitano quotidianamente oltre ottomila viaggiatori sia di Ladispoli che della vicina Cerveteri.

"Dopo 8 anni che incivilmente sono rimasti chiusi i bagni della stazione - annuncia Ardita - con orgoglio come amministratore, pendolare da 27 anni e figlio di un capo treno, possiamo annunciare che le toilette e i bagni per aprile saranno aperte. Terminati i lavori in corso sulle banchine e nel sottopassaggio, finalmente avremo una stazione all'avanguardia con gli standard qualitativi e di sicurezza dei grandi scali. A quel punto, insieme al sindaco Grandò, abbiamo valutato l'ipotesi di chiedere a Rete Ferroviaria Italiana di istituire una

fermata una del Freccia Bianca, proveniente da Roma Termini con arrivo a Genova e Torino, nella stazione di Ladispoli. Le novità saranno tante, lo scalo di piazzale Roma sarà dotato di 4 ascensori per i diversamente abili e per tutti coloro che faticano a salire le scale del sottopasso per arrivare ai binari. La direzione RFI, inoltre, si è impegnata a rappresentare a Trenitalia che molti pendolari che provengono dalla zona dei quartieri Campo sportivo e Cerreto trovano difficoltà ad andare ad obliterare il biglietto nella parte opposta della stazione vicino l'ingresso della biglietteria. Al binario numero tre sarà installata una oblitteratrice per tutti i pendolari che si dirigono in direzione di Roma". Tra le altre novità annunciate, anche l'installazione di impedimenti in ferro che non permetteranno di attraversare i binari. La videosorveglianza, con i nuovi sistemi audio e luci, terminato il restyling della stazione garantiranno maggiore sicurezza a tutte le ore del giorno e della notte. Infine, il comune ha annunciato che a proprie spese attraverso una cooperativa sociale garantirà la pulizia dei bagni della stazione.



Cantina Cerveteri

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino



Tutto il carattere
del nostro territorio

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

SCONTO DEL 6% SULLA TARI

GRAZIE AI MAGGIORI INTROITI DERIVANTI DALLA LOTTA ALL'EVASIONE, LA BOLLETTA DELLA SPAZZATURA SARÀ PIÙ LEGGERA NEL 2019

Buone notizie per i contribuenti di Ladispoli che diligentemente pagano la tassa sui rifiuti. Sta per arrivare nel 2019 una bolletta più leggera di circa il 6% grazie all'opera di recupero delle imposte non versate, avviata dall'amministrazione comunale. Lo sconto è stato infatti reso possibile grazie agli accertamenti predisposti dal municipio che hanno portato all'individuazione di diversi morosi, nella maggior parte dei casi utenti che non hanno dichiarato la presenza in casa di nuovi residenti nel nucleo



familiare. In questo modo, nel nuovo anno il comune incasserà 5,8 milioni di euro di Tari con una riduzione, del valore assoluto del 6% rispetto a quello dello scorso anno. Soddisfazione è stata espressa dagli amministratori comunali di piazza Falcone che hanno spiegato come lo sconto potrebbe essere, in alcuni casi, anche più sostanzioso. "In virtù del recupero delle bollette non pagate - annuncia l'assessore al bilancio, Claudio Aronica - Coloro che lo scorso anno hanno regolarmente pagato, quest'anno potrebbero addirittura trovarsi uno sconto dell'8% in bolletta. Naturalmente ci saranno anche contribuenti che non beneficeranno dello sconto, come quello che hanno pagato meno avendo dichiarato un minor numero di residenti all'interno dell'abitazione e che quest'anno, dopo gli accertamenti effettuati e dunque con l'ag-

giornamento del database, si ritroveranno a versare di più rispetto a quanto sborsavano. Ma si tratterà comunque del costo esatto del servizio". Un'attenta analisi statistica, peraltro, ha confermato come il 75% degli utenti raggiunti dagli avvisi di pagamento Tari relativi agli anni precedenti, per un ammontare complessivo di un milione di euro, aveva comunicato un numero errato dei componenti del nucleo familiare. Dato individuato dalla ditta a cui il comune ha affidato l'accertamento fiscale, grazie all'incrocio dei dati anagrafici e del servizio di igiene urbana. Nelle casse di piazza Falcone sono già entrati circa 150 mila euro. Novità ci sono anche nella dilazione delle tre rate Tari da pagare per il 2019. Vista la grande concentrazione di scadenze che attanagliano gli utenti a ridosso delle festività, dall'amministrazione comunale si sta lavorando per anticipare la scadenza dell'ultima rata ad ottobre anziché a novembre.

Il tutto per agevolare gli utenti. In questo modo, dunque, la Tari andrà pagata ad aprile, luglio ed ottobre. Soldi sono arrivati anche dagli accertamenti operati sull'Imu. "Abbiamo sfiorato il capitolo, incassando cioè più di quanto previsto.

Nel 2014 - prosegue l'assessore Aronica - era stata fatta una previsione di incasso errata generata dai crediti di dubbia esigibilità che aveva portato il comune ad accantonare più di quanto in realtà, abbiamo scoperto, servisse. Al suo insediamento l'amministrazione comunale ha infatti trovato un'anticipazione di cassa pari a 7,5 milioni di euro ridotta al 31 dicembre 2018 a 3,9 milioni di euro, non solo grazie agli accertamenti effettuati, ma anche grazie all'incasso di contributi che spettavano al municipio ma che rischiavano di andare perduti. Come contributi regionali «che aspettavano di essere riscossi dal 2005. Una follia". Da ricordare anche che, dopo gli accertamenti su Tari e Imu, gli uffici comunali hanno già iniziato gli accertamenti fiscali relativi alla Tosap. A Ladispoli insomma la pacchia è finita per chi non paga le imposte.



La casa del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

14

Ladispoli

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

RIDOTTA L'ACQUA A CHI NON PAGA LE BOLLETTE

ARRIVA L'ANNUNCIATO GIRO DI VITE DELLA FLAVIA SERVIZI CONTRO I MOROSI CHE HANNO APERTO UN BUCO DA UN MILIONE DI EURO NEL BILANCIO DEL SERVIZIO IDRICO



di saldare le bollette, in molti si sono affrettati a regolarizzare la posizione ottenendo anche rateizzazioni del debito in cinque tranche. Oltre 200 mila euro erano subito entrati nelle casse dell'azienda a cavallo tra novembre e dicembre. Una sacca di un centinaio di irriducibili continua invece ad infischinarsene dei moniti provenienti dalla Flavia Servizi che ha avviato le procedure di riduzione della portata per recuperare le centinaia di migliaia di euro che rappresentano un ammanco pesante per un'azienda municipalizzata con i conti in regola.

“Ribadiamo come sia veramente assurdo – dice l'amministratore della Flavia Servizi, Federico Paris – che ci siano persone che, pur avendone la possibilità, si rifiutano da tempo di pagare le bollette dell'acqua. Dopo i solleciti in molti hanno deciso di mettersi subito in regola con i pagamenti, altri non ne vogliono proprio sapere. La riduzione della portata idrica continuerà fino al saldo di quanto dovuto”.

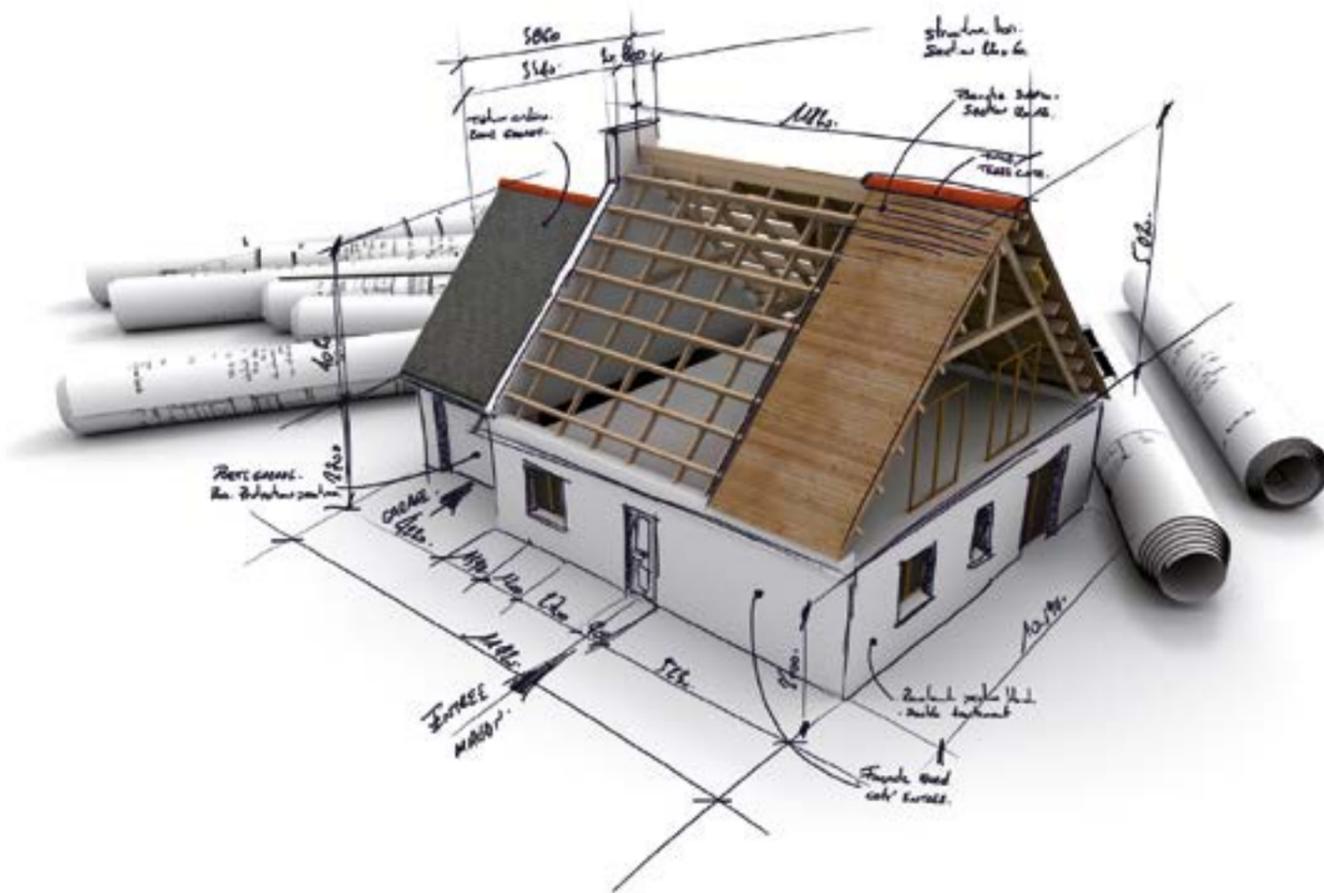
Le parole dell'amministrazione della società sono condivisibili alla luce di un dato di fatto inoppugnabile. A Ladispoli il servizio idrico è efficiente, gli interventi di manutenzione sono tempestivi, gli utenti hanno sempre a disposizione punti di riferimento precisi.

E non dimentichiamo che, al contrario di comuni anche vicini, l'acqua a Ladispoli costa molto poco rispetto alla media nazionale. Eppure, nonostante queste realtà, ci sono persone che scelgono di non pagare le bollette pur avendone la possibilità.

La conferma che l'intelligenza sovente è una virtù rara anche a Ladispoli.

È arrivato il giro di vite contro gli utenti di Ladispoli che non pagano la bolletta dell'acqua. Morosi che hanno aperto un buco di quasi un milione di euro nelle casse della Flavia Servizi, la società del comune che gestisce il servizio idrico. Dopo avvertimenti bonari, l'azienda è passata alle vie di fatto, iniziando a ridurre la portata dell'acqua potabile nelle case di quei cittadini che ancora non si sono messi in regola con le bollette. L'erogazione idrica sarà gradualmente ridotta, fino ad arrivare al distacco dell'utenza in caso di reiterata morosità. Dal mese di dicembre sono stati oltre duemila gli avvisi di pagamento inviati a coloro che si rifiutano

SARA '94 s.r.l.



**COSTRUISCE E VENDE
VILLINI DI VARIO TAGLIO
DA ARANOVA A LADISPOLI**

PERMUTE E MUTUI AGEVOLATI

VIA DEL FORNACCIO 18 - 00062 BRACCIANO ROMA - SARA94SRL@EMAIL.IT

RIAL porte e finestre

ROTTAMA

LA TUA PORTA USATA VALE FINO A **350€**

OFFERTA VALIDA DAL 14 GENNAIO AL 28 FEBBRAIO

VIA SETTEVENE PALO, 91/93 CERVETERI (RM) CELL. 324 6049163

BERTOLOTTO PORTE BATFLEX vetrex



OCCHI APERTI DELLA GUARDIA COSTIERA SUL NOSTRO MARE

DA ALCUNI GIORNI IL LABORATORIO AMBIENTALE MOBILE DELLA CAPITANERIA DI PORTO STA EFFETTUANDO PRELIEVI LUNGO TUTTO IL LITORALE

Una notizia, molto importante per l'ambiente del nostro litorale, è stranamente passata quasi inosservata sui mass media in questi giorni. Parliamo dell'iniziativa della Componente del Laboratorio Ambientale Mobile della Guardia Costiera che, su richiesta della Capitaneria di Porto di Civitavecchia, nell'ambito delle attività operative svolte a tutela dell'ambiente marino e costiero, ha effettuato diversi campionamenti lungo i maggiori corsi d'acqua superficiali del territorio di competenza. Compresa ovviamente la costa di Ladispoli e Marina di Cerveteri. L'impiego dei laboratori mobili del Corpo permette l'accertamento di potenziali violazioni che possano causare danni o situazioni di pericolo per l'ambiente marino e costiero. Questi consentono infatti di individuare eventuali inquinamenti da metalli e da altre sostanze chimiche e inquinamenti di tipo fecale al fine di mettere in evidenza eventuali malfunzionamenti di depuratori o ricercare scarichi illeciti. I campionamenti e le analisi effettuate dal Laboratorio Ambientale Mobile si affiancano all'attività di telerilevamento aereo effettuato nei mesi precedenti dalla componente

aerea della Guardia Costiera che ha effettuato rilievi aerofotografici della costa, campionato dati con sensori multispettrali e acquisito immagini video.

L'attività posta in essere si inquadra nel più ampio progetto di "Mappatura della Costa" promosso dalla Direzione Marittima del Lazio e da ANCI Lazio, che si prefigge l'obiettivo primario di soddisfare l'interesse pubblico, garantendo una migliore usufruibilità della costa non solo dal punto di vista della sicurezza balneare ma soprattutto ambientale.

Attraverso la messa a sistema dei dati rilevati, frutto anche dei controlli esperiti lungo la costa, è possibile presentare una visione alternativa dell'intero territorio di competenza, comprensiva delle criticità registrate.

La rappresentazione così ottenuta, costituisce un valido strumento di prevenzione, messo a disposizione della Regione, dei Comuni Costieri e degli Enti pubblici interessati per la predisposizione di progettualità condivise atte a salvaguardare il territorio costiero.

I risultati definitivi si dovrebbero avere a breve.

new Café Millennium

Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

Tabaccheria CATALDI

DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL

LOTTO

Vincere è un gioco.

10^e LOTTO

NIGRO IMMOBILIARE

LADISPOLI - VIA CLAUDIA
Appartamento 1° Piano
Ampio ingresso, soggiorno, due camere, cucina abitabile, disimpegno con armadio a muro e 2 balconi. Termoautonomo, inferrate. Cl.Energ. G

Rif. 3/306 - € 139.000,00

LADISPOLI - VIA PESCARA
Appartamento
2° Piano in piccola palazzina
Soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, 2 balconi. Termoautonomo Cl.Energ.G

Rif. 3/322 - € 85.000,00

LADISPOLI - VIA PESCARA
Appartamento
1° Piano in piccola palazzina
Soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, 2 balconi. Ristrutturato, termoautonomo, inferrate. Cl.Energ.G

Rif. 3/308 - € 95.000,00

LADISPOLI - CERRETO
Villa 3 livelli. P.T.: salone, studio/cucina, bagno, portico e giardino di 150 mq. 1.P.: tre camere di cui una adibita a cabina armadio, disimpegno con armadio a muro e bagno. P.S.: ampia sala hobby con camino, cucina in muratura con penisola e bagno Cl.Energ.G

Rif. 1/84 - € 269.000,00

LADISPOLI - CERRETO
Villino su 2 livelli
P.T.: soggiorno con angolo cottura, 2 camere bagno portico e giardino di 180 mq.
P.S.: ampia sala hobby con cucina, camino, ripostiglio e bagno. C.L.Energ.G

Rif. 1/83 - € 189.000,00

LADISPOLI - LUNGOMARE R. ELENA
Attività di bar/ristorante
Locale di 120 mq con cucina con canna fumaria, sviluppata su 2 livelli più un'ampia sala esterna. Affitto mura Euro 1.650/mensili. Cl.Energ.G

Rif. V-54 - € 119.000,00

LADISPOLI - VIA LAZIO
Locale commerciale in affitto
Locale commerciale angolare di 100 mq con 4 vetrine su strada. Cl.Energ.G

Rif. L/46 - € 1000/mensili

LADISPOLI - VIA TRIESTE
Box auto
Vendesi box auto di circa 15 mq in via Trieste con acqua e luce Cl.Energ.G

Rif. B/36 - € 17.900,00

Via Livorno 27 B/C - Ladispoli (RM) - Tel: 06.9946335 - 329 5309128
email: nigroimmobiliare@live.it - Pagina facebook: Nigro Immobiliare - www.nigroimmobiliare.it

VALUTIAMO GRATUITAMENTE IL VOSTRO IMMOBILE

IL NOSTRO VIAGGIO NEL CONSULTORIO FAMILIARE

SI ANNUNCIANO INIZIATIVE PER SENSIBILIZZARE LE ISTITUZIONI
SULLE CARENZE CHE ATTANAGLIANO
LO STRATEGICO PRESIDIO DI VIA NINO BIXIO

Un pressante appello è giunto in questi giorni dal Coordinamento Donne Resistenti di Ladispoli per rilanciare quello che viene considerato un bene comune, ovvero il Consultorio Familiare. Una presa di posizione che ha ribadito come ci siano rose e spine in un

struttura abbastanza flessibile ed adattabile alle esigenze territoriali, in alcune regioni infatti è organizzato in dipartimenti specializzati nell'erogare assistenza sociosanitaria rispondente a specifici bisogni, è il caso dei servizi consultoriali per la prima infanzia, gli adolescenti e la violenza. Le figure professionali previste all'epoca erano molte. Assistente sanitario – Assistente sociale – Dirigente di comunità (tecnico esperto in puericoltura ed economia domestica familiare)- Educatore – Ginecologo – Infermiere e/o infermiere pediatrico – Ostetrico – Psicologo – Puericultrice. Negli anni, per i tagli alla sanità si sono sensibilmente ridotte.

L'edificio di Ladispoli, di proprietà comunale, è in via Nino Bixio 27, è stato recentemente ripulito e tinteggiato all'interno grazie all'opera di alcuni volontari. Nel complesso gli ambienti sono decorosi ed accoglienti. L'esterno invece, purtroppo, appare deturpato, imbrattato dalle solite mani vandaliche e necessita di un intervento urgente di ripulitura. La struttura è gestita dalla Asl Roma 4 Distretto 2 e le visite vengono fissate per appuntamento telefonando allo 06 96669382. Le prestazioni attuali: Pediatra 3 turni settimanali – Psicologo 2 turni settimanali per complessive 15 ore – Infermiere 36 ore – Ostetrica 36 ore – Una volta alla settimana si aggiunge un'ostetrica che si occupa dei pap test nell'ambito di apposito progetto Asl a termine. Attività svolte: Colloqui psicologici, sostegno mamme per bambini appena nati, corsi preparazione parto, interruzione gravidanze, visite ginecologiche, visite pediatriche. Gli operatori, malgrado le carenze cercano di offrire il meglio. E gli utenti? Ecco una testi-

servizio di pubblica utilità a cui da sempre fanno riferimento i cittadini. Il Coordinamento Donne Resistenti ha infatti inteso sensibilizzare la cittadinanza per rilanciare il presidio sanitario integrato di base, multidisciplinare, con iniziative mirate. Per comprendere la questione è necessario un salto indietro nel tempo. I Consultori Familiari furono istituiti a seguito della legge n.405 del 29 luglio 1975, allo scopo di intervenire in sostegno alla famiglia o al singolo che vi faccia ricorso. Le funzioni istituzionali rendono il Consultorio una

monianza sul campo grazie ad una primipara di Ladispoli che per rispetto della privacy chiameremo Mary: "Sono stata seguita durante tutta la gravidanza dal ginecologo e dall'infermiera puericultrice con professionalità e cura. Ho seguito il corso pre-parto, che oltre a dare delle nozioni molto utili per le neomamme e i neopapà, mi ha dato modo di conoscere altre coppie in procinto di diventare genitori e tuttora ci incontriamo per far giocare insieme i nostri piccoli e scambiarci quattro chiacchiere. Subito dopo il parto sono state fondamentali le visite domiciliari dell'infermiera per seguire l'allattamento e per il primo bagnetto. Continuo a frequentare anche ora il Consultorio, che ormai è diventato un punto di riferimento per avere consigli e servizi necessari per me e per la mia famiglia". Cosa manca al Consultorio? L'assenza totale dell'assistente sociale è grave, così come grave è l'orario ridotto della psicologa che per i colloqui ha una lunga lista d'attesa. Due figure professionali estremamente importanti per completare l'equipe ma soprattutto per trasformare un ambulatorio "a prestazioni" in un servizio sociosanitario integrato, polifunzionale, orientato alla prevenzione, informazione, educazione in tutti gli ambiti che coinvolgono il benessere delle donne e delle famiglie. Le criticità più severe riguardano la mancanza di un "ampio e sistematico lavoro con le scuole medie e superiori sui temi dell'educazione "sentimentale e sessuale". E' da qui che bisogna partire se si vuole far crescere la cultura della parità, del rispetto, a contrasto dei troppi episodi di bullismo, di violenza che nella successiva età adulta possono contribuire a scatenare la violenza sulle donne. Così come dalla collaborazione tra consultorio familiare e servizio per il contrasto delle dipendenze (anche questo assente nel nostro territorio) possono essere realizzati programmi di prevenzione dell'abuso di droghe, alcool, e le gravissime nuove dipendenze tecnologiche. La connessione con il mondo studentesco non si può considerare come un optional, ma come una risorsa necessaria per garantire una marcia in più alle nuove generazioni in questa epoca caratterizzata dalla tecnologia e da un fondo preoccupante di nichilismo. Il Coordinamento Donne Resistenti ha annunciato di voler dare battaglia su questi temi sollecitando tutte le istituzioni coinvolte ad attivarsi con urgenza affinché il consultorio familiare venga potenziato con gli operatori oggi mancanti e con un programma di attività efficace e stabile nel tempo, per sostenere le donne, i giovani, le famiglie della nostra comunità. A breve partirà una campagna di sensibilizzazione e di pressione sulle istituzioni che culminerà con una raccolta di firme su obiettivi concreti di miglioramento.



20

Ladispoli

OPERATORE SOCIO SANITARIO
Assistenza anziani
PER INFO 329 1315396
vincenzomezzullo@gmail.com

Elite Hair Style

NUMERI 1 DEL colore

PIEGA DA 10 €
TAGLIO 10 €
COLORE DA 13 €

SEMIPERMANENTE a partire da €10,00
RICOSTRUZIONI IN GEL €40,00
RICOSTRUZIONI IN ACRILICO €45,00

TEL. 329 20 39 144

Elite Hair Style
LADISPOLI - VIA NAPOLI 114
CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157 - 350.5869952
SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33

PRESO A MORSI DAL PROPRIO CANE

VI RACCONTIAMO UNA DRAMMATICA VICENDA CHE CONFERMA
COME SIA ANCORA IMPERSCRUTABILE IL RAPPORTO
CON I NOSTRI AMICI A QUATTRO ZAMPE

di Felicia Caggianelli

Quella che vi raccontiamo questa settimana è una storia che lascia l'amaro in bocca. Una di quelle storie che non vorremmo mai raccontare, eppure spesso la realtà ci schiaffeggia con eventi inaspettati, ma pur sempre da mettere in preventivo. Ne parliamo a distanza di un po' di tempo ora che il peggio sembra essere alle spalle per i protagonisti che hanno vissuto un vero incubo che poteva perfino tramutarsi in tragedia.

È il sei gennaio, una serata in cui si festeggia l'Epifania ma in una casa di Cerveteri qualcosa di orribile sta per accadere. E quella che fino a pochi minuti prima era una felice e gioiosa convivenza tra Carlo, il nostro protagonista, e il suo fedele cane Fiore, un pastore maremmano di tre anni, si trasforma in un vero e proprio incubo.

Di seguito vi raccontiamo come si sono svolti i fatti. Verso le diciotto, un corto circuito manda in tilt la rete elettrica della zona di Cerveteri dove vive la famiglia. Salta la corrente. Carlo e suo padre, Valerio, si trovano in cucina con il cane Fiore che, trovandosi al buio, perde l'orientamento. E, forse per paura o per chissà quale altra ragione inspiegabile, assale Valerio. Carlo, cerca disperatamente di aiutare il padre ma il cane gli si rivolta contro, azzannandolo prima al braccio destro

poi a quello sinistro e lacerandogli i tendini degli arti superiori. Nel frattempo, Cecilia, la compagna di Carlo, allarmata dalle grida cerca di catturare l'attenzione del cane, chiamandolo e mostrandogli dei biscottini. Ma Fiore sembra non volerne sapere. Le zanne non mollano la presa e Carlo cerca con tutta la forza di arrivare in bagno dove grazie anche a Cecilia riesce a chiudere la porta ed a bloccare il cane. Cecilia subito si appresta a chiamare i soccorsi. Sul posto interverranno due ambulanze che trasporteranno le due vittime all'Aurelia Hospital ed al Columbus. Pesante il referto dei medici. Il padre di Carlo ha profondi morsi sul braccio e sulla gamba. Peggio ancora è andata a Carlo a cui viene riscontrata la lacerazione dei tendini ad entrambe le braccia. Viene operato d'urgenza, trascorre alcuni giorni ingessato, purtroppo ci vorranno altri interventi chirurgici prima che il tutto si sistemi. Anche se Carlo ancora oggi presenta evidenti segni della feroce aggressione.

Che altro aggiungere? Non sapremo mai quali ragioni abbiano scatenato la rabbia del pastore maremmano che non aveva mai dato segni di intemperanze nei confronti del proprietario. Resta il fatto che poteva accadere una tragedia senza che nessuno ne potesse conoscere le motivazioni.

"IN VIA DI CERI ASPETTIAMO LA TRAGEDIA?"

Si torna a parlare del cosiddetto incrocio "maledetto". Ovvero il crocevia sulla via di Ceri con via G. Battista Raimondi e via dei Monteroni, un tratto dove anche di recente sono accaduti bruttissimi incidenti stradali che solo per fortuna non hanno provocato tragedie. A tornare nuovamente a lanciare l'allarme è stato Luigino Bucchi, presidente del comitato di Ceri-Borgo San Martino, che ha riacceso i fari su una situazione ormai al limite per la sicurezza degli automobilisti e della popolazione delle due



frazioni. Un pericolo che persiste per l'incuria e la mancanza di interventi più volte richiesti ma mai eseguiti da parte delle autorità competenti. "Quell'incrocio - ha detto alla stampa il presidente Bucchi - privo di segnaletica evidente, è così mal concepito che è difficilissimo da individuare tanto che l'automobilista si trova ad attraversarlo, molto spesso senza rendersene conto. La strada dissestata e piena di buche, fa il resto, creando importantissime distrazioni e cali di attenzione. Più volte si sono sollecitati interventi semplici e di costo contenuto, come dei lampeggianti che rilevano il pericolo, ma è rimasta sempre lettera morta. Sembra una banalità - ha concluso Bucchi - che la risposta del primo cittadino sia sempre quella che non ci sono i soldi e non si trovano per realizzare con una piccola spesa un intervento risolutivo che risolverebbe il problema e garantirebbe una maggiore sicurezza. Ma non sarebbe meglio che porrebbe un pizzico di attenzione sul paese che governa piuttosto che interessarsi a problemi di organi istituzionali superiori? Occorrono ancora lutti in quell'incrocio maledetto, per risvegliare le coscienze?"

TIEFFE

La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE



LAVORAZIONI IN FERRO

CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

Fabio Di Pietro
COSTRUZIONI IN LEGNO

Gazebo
Cassette
Grigliati
Pergolati
Staccionate
Tettoie in castagno

* TETTOIA IN LAMELLARE CON GRONDAIA E TEGOLE A PARTIRE DA EURO 99,00 AL MQ
* PER I MESI DI AGOSTO E SETTEMBRE IN OMAGGIO ANTIFURTO WIRELESS
* MANUTENZIONE E REVISIONE TETTOIE

Tutto su misura Tel. 06 9949003 - 393 2514428

IL NUMERO

1

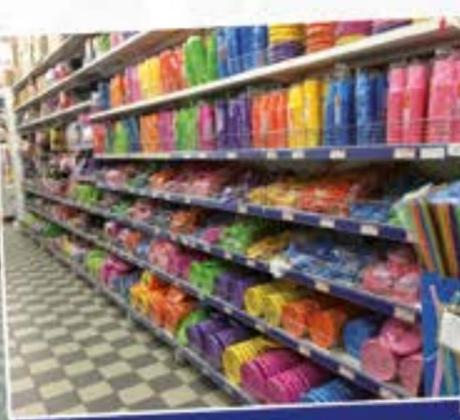
DEL RISPARMIO



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



Per la casa e la famiglia



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

BIODISTRETTO ETRUSCO ROMANO PER RILANCIARE I PRODOTTI LOCALI



26

IMPORTANTE ATTO APPROVATO DALLA GIUNTA PER RILANCIARE LA DIFESA DELLA BIODIVERSITÀ SUL TERRITORIO

Un territorio di pregio. Un sito Unesco, un luogo di terre incontaminate e di prodotti che rendono famosa la nostra zona nel mondo. Impensabile che qualcuno abbia pensato di trasformarlo in un sito di conferimento dei rifiuti di Roma. Per questo, per evitare un vero e proprio scempio ambientale e salvaguardare il territorio in modo definitivo, così come fatto dal vicino Comune di Fiumicino, l'amministrazione di Cerveteri ha deciso di percorrere anche altre strade, oltre alle iniziative che hanno visto il comune come capofila di tante altre realtà della Provincia di Roma, tra cui la lettera appello presentata in Regione e in Città Metropolitana. E' questo lo spirito della delibera approvata dalla

Giunta cerite concernente l'adesione al Biodistretto Etrusco Romano.

Obiettivo del documento è porre in atto tutte quelle azioni per la valorizzazione, la messa a sistema e la promozione dei prodotti biologici con particolare attenzione a quelli locali, di sostenere le attività collegate all'agricoltura e alla conservazione della biodiversità.

"Il Biodistretto Etrusco Romano – spiega il sindaco Pascucci – ha funzioni prettamente consultive e non presenta oneri. Anche per questo abbiamo accolto la proposta avanzata dal Comitato Promotore di aderire al Biodistretto, che ringrazio per questa importante iniziativa, un ulteriore tassello nello scacchiere di iniziative messe in atto

dall'Amministrazione comunale di Cerveteri per rafforzare in tutte le sedi opportune la tesi sull'inviolabilità delle nostre aree e della nostra città, che non può, neanche nella maniera più remota, diventare la discarica di Roma.

Come Amministrazione comunale abbiamo dimostrato di saper raggiungere tutti gli organi competenti per scongiurare un vero e proprio disastro ambientale, coordinando una nutrita schiera di Amministratori locali, Sindaci, Assessori, Consiglieri, di Associazioni, Comitati, fino ad arrivare a consiglieri regionali e parlamentari nella sottoscrizione di una lettera-appello con la quale abbiamo portato la Regione Lazio a sancire all'interno del nuovo piano rifiuti che gli impianti che serviranno la città di Roma dovranno realizzarsi nel territorio della Capitale e non in Provincia.

La nostra attenzione e vigilanza in materia di rifiuti sarà sempre ai massimi livelli e non ci fermeremo fino a quando non verranno riconosciuti i vincoli all'interno del nostro territorio che impediscono di fatto la possibilità di collocarvi impianti di trattamento dei rifiuti della Capitale".

CASSETTE DELL'ACQUA CRESCONO A CERVETERI

Una nuova cassetta dell'acqua è entrata in funzione a Cerveteri. Acea infatti la ha attivata a Parco Borsellino dopo aver effettuato tutte le analisi di rito sulla qualità dell'acqua. L'impianto, installato su esplicita richiesta dell'amministrazione comunale, è predisposta ad erogare gratuitamente acqua liscia e acqua gassata.



"L'impianto sostituisce quello originario, che, a differenza di questo, erogava acqua a pagamento, con l'utilizzo di una tessera prepagata – spiega l'assessore alle Politiche ambientali, Elena Gubetti – la cassetta dell'acqua si trova in una zona strategica della nostra città, dove nel raggio di poche centinaia di metri c'è un Istituto superiore, una zona commerciale, due campi sportivi e numerosissime abitazioni. Novità della cassetta dell'acqua è che è adibita anche a carica-batterie di tablet e smartphone. Un piccolo servizio ma sicuramente utile".

Diventano così due le case dell'Acqua nel territorio comunale. L'altra è in funzione a Marina di Cerveteri, vicino il plesso scolastico di via Satrico. Secondo quanto annuncia Acea, le cassette erogano acqua fresca e frizzante con qualità, sostenibilità ed risparmio di circa 130 euro a famiglia ogni anno per l'acquisto della minerale. Da ricordare anche che nel nostro territorio l'esperienza delle cassette dell'acqua ha sempre avuto un buon riscontro da parte dei cittadini e dei turisti. A Ladispoli furono installate alcuni anni or sono e hanno sempre rappresentato un'ottima alternativa per i cittadini.



HA VINTO ANCORA LA SOLIDARIETÀ

OTTIMI RISULTATI PER LA RACCOLTA DEI MEDICINALI ORGANIZZATA DALLA MULTISERVIZI CAERITE NELLE FARMACIE COMUNALI

Un successo di partecipazione che si è rinnovato ancora una volta. A conferma del grande cuore dei cittadini di Cerveteri quando si tratta di aiutare le persone in difficoltà. La Multiservizi Caerite ha reso noti in questi giorni i dati della raccolta del farmaco che si è tenuta nelle farmacie comunali. L'iniziativa, ormai un appuntamento fisso a Cerveteri, era stata organizzata nell'ambito della Giornata nazionale della Raccolta del Farmaco, promossa dalla Fondazione Onlus Banco Farmaceutico. Tanti i cittadini che si sono recati nelle farmacie aderenti all'iniziativa per acquistare e donare farmaci che saranno destinati a persone in difficoltà. Anche questa volta la Multiservizi Caerite e le farmacie private hanno risposto all'appello dei volontari del Centro di Solidarietà Cerveteri e di tante realtà associative di volontariato del territorio, organizzando punti di raccolta all'interno delle farmacie del territorio. L'esito è stato eccellente. "Cerveteri - afferma il sindaco Pascucci - conferma la sua vocazione di città solidale. Sono orgoglioso di rappresentare la nostra comunità che ha dimostrato tutta la sua generosità e sensibilità nei confronti di chi vive una situazione di difficoltà. Un ringraziamento speciale va anche ai vo-

lontari che, con passione e abnegazione, si sono messi a disposizione per mantenere viva questa grande macchina della solidarietà.

La crisi economica colpisce ormai moltissime famiglie che hanno smesso drammaticamente di curarsi ed acquistare i farmaci da banco. Per questo motivo la Giornata della Raccolta del Farmaco assume una rilevanza ancora più importante che abbiamo onorato con l'ottima raccolta raggiunta".

Numeri importanti per Cerveteri, superiori a quelli riscontrati nell'edizione dello scorso anno. Quest'anno sono state 270 le confezioni che i cittadini hanno donato e consegnato ai volontari presso le farmacie comunali. La farmacia 5 ha raccolto 164 pezzi, erano 161 nel 2018, la farmacia 2 106, erano 74 nel 2018.

"Si tratta di un risultato che conferma lo spirito di solidarietà che caratterizza la città di Cerveteri - afferma Alberto Manelli, direttore generale della Multiservizi Caerite che gestisce le cinque farmacie comunali - ma anche l'impegno e la professionalità messo in campo tutti i giorni con il lavoro delle farmacie comunali che rappresentano un punto di riferimento fondamentale per tutti i cittadini".



Farmacia
Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Servizi Salute

- Misurazione gratuita della Pressione
- Holter Pressorio
- Holter ECG
- Test infiammazione intestinale
- Test Ricerca Streptococco Beta Emolitico Istantaneo
- Test Ricerca Helicobacter Pylori nelle Feci
- Autoanalisi pannello lipidico
- Autoanalisi INR
- Foratura + orecchini

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



AL VIA IL PROGETTO LA "CITTÀ DEI BAMBINI E DEI RAGAZZI"

Notizia interessante per i cittadini di Cerveteri. Che potrebbe diventare la "Città dei bambini e dei ragazzi" dopo che la Giunta comunale di recente ha approvato l'apposito progetto. Chiamato appunto "La città dei bambini e dei ragazzi", finalizzato alla partecipazione del comune all'avviso pubblico emesso dalla Regione Lazio per la concessione di contributi per la partecipazione istituzionale delle giovani generazioni alla vita politica. Il municipio aveva già approvato il regolamento sulle modalità di elezione e funzionamento del Consiglio comunale delle ragazze e dei ragazzi. Il progetto "La città dei bambini e dei ragazzi si pone obiettivi molto ambiziosi come promuovere il senso civico e l'appartenenza al territorio con la rivalutazione della politica, conoscere e ampliare il funzionamento della macchina istituzionale, la costruzione di grup-

pi di discussione socializzanti. Ma non è tutto, nelle intenzioni dell'amministrazione c'è anche il coinvolgere i ragazzi nelle decisioni e nella vita quotidiana del proprio comune, collaborare e confrontarsi con tutte le amministrazioni e le istituzioni pubbliche del territorio. Anche la comunicazione avrà un ruolo importante nel progetto che si pone lo scopo di originare dei giornalini, anche digitali, sia per la promozione delle attività presentate e discusse nei vari Consigli, sia per avvicinare i giovani all'importanza della diffusione delle informazioni per mezzo stampa e telematica. E' palese quanto sia importante diffondere nelle scuole la coscienza del patrimonio collettivo e dell'appartenenza alla società. Il progetto è rivolto a bambini, ragazzi e giovani del Comune di Cerveteri, alle scuole, alle famiglie e alle istituzioni.

NEWS

LA PROTEZIONE CIVILE SI COMPLETA CON IL NUCLEO TELECOMUNICAZIONI

Maurizio Celeste, Massimo Luciani e Aldo Rinaldi. Sono i tre nuovi membri del Nucleo Telecomunicazioni che opereranno nel Gruppo Comunale di Protezione Civile di Cerveteri fungendo da base radio e punto di congiunzione tra la cittadinanza e le squadre di volontari nelle situazioni di emergenza. Coordinatore del Gruppo, il Funzionario Comunale Renato Bisegni, che rafforza dunque il set-



tore di Protezione Civile con tre validissime unità, di comprovata e lunga esperienza. Sempre in tema di Telecomunicazioni, sabato 16 febbraio a partire dalle ore 09.00 il Polo di Formazione di Protezione Civile di Cerveteri sito in Via del Lavatore, prossimo ad accogliere in pianta stabile gli uffici di Protezione Civile, sarà luogo di un corso di formazione proprio sulle telecomunicazioni. Già molte le adesioni, non solo da parte dei volontari di Cerveteri ma sono arrivate adesioni da Gruppi di Protezione Civile e associazionismo anche da molte altre realtà della Provincia di Roma. Ad oggi, orientativamente sono circa 60 le adesioni già pervenute. "Il Gruppo di Protezione Civile di Cerveteri - dichiara il Sindaco Pascucci - è una squadra in continua crescita ed evoluzione. Con la formazione ufficiale del Nucleo Telecomunicazioni si aggiunge un importante tassello di esperienza e professionalità ai già tanti ragazzi e ragazze che quotidianamente si mettono a disposizione della cittadinanza tutta". Chiunque volesse avere maggiori informazioni sulle attività di Protezione Civile può contattare il numero 069941107.

NEWS

IMPAZZA IL CARNEVALE A CERENOVA

Esplode il Carnevale a Marina di Cerveteri con un doppio grande appuntamento. L'assessorato alle Attività Produttive, in collaborazione con la Parrocchia San Francesco d'Assisi, e le Associazioni Il Parco che Vorrei e Nuova Luce

ha organizzato per le giornate di sabato 2 e domenica 3 marzo iniziative per festeggiare l'appuntamento più colorato e divertente dell'anno. A partire dalle ore 11.00, entrambi i giorni, animazione per bambini, spettacoli, sfilate in maschera e ricche e ricercate esposizioni di artigianato saranno protagonisti di un weekend tutto da vivere nella Frazione balneare di Cerveteri. "Dopo i positivi esperimenti sotto le feste Natalizie, con le iniziative dell'Immacolata Concezione e dell'Epifania - dichiarato Luciano Ridolfi, assessore alle Attività Economiche e Produttive - anche per il periodo di Carnevale abbiamo voluto organizzare iniziative a Marina di Cerveteri, con l'obiettivo di portare nuovamente le famiglie e i bambini ad uscire ed a frequentare le attività economiche della zona tanto divertimento per tutta la famiglia e nella giornata di domenica, a partire dalle ore 15.00 dalla Pro Loco di Marina di Cerveteri, che ringrazio per la disponibilità, una meravigliosa sfilata in maschera. Colgo l'occasione per ringraziare tutte quelle realtà che anche in questa occasione hanno offerto la loro preziosa collaborazione, in particolar modo la Delegata Romina Simeone, che con passione e grande spirito di altruismo si mette a disposizione per la collettività nella realizzazione di tante iniziative per la cittadinanza".



30

Cerveteri

Global Water Solution
di Daniele Posa
- La Tua Sorgente d'Acqua Pura, Trattata e Garantita -

DEPURATORI D'ACQUA



SISTEMI PER USO
DOMESTICO

OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO



EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE

SISTEMI
PROFESSIONALI

Soluzioni su misura per la tua attività,
ristoranti, bar, uffici
SODASTREAM RICARICABILE



SERVIZIO RICARICA
A DOMICILIO

vuoto per pieno



Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole
trattano anidride
carbonica
alimentare
CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI - Via Livorno 27/D
339.3904634 - 349.5275373

info@globalwatersolution.it

Global Water Solution di Daniele Posa

LOREDANA RICCI INSIGNITA DELLA QUERCIA AL MERITO ATLETICO

IL RICONOSCIMENTO PER L'ATLETA SIMBOLO DELLO SPORT A CERVETERI È STATO CONFERITO DAL CONSIGLIO FEDERALE

Un prestigioso riconoscimento è arrivato per un'atleta simbolo dello sport di Cerveteri. Loredana Ricci, è stata infatti insignita dal Consiglio Federale della Quercia al Merito Atletico di 1° grado, per l'attività e il suo distinguersi in tanti anni nelle attività di promozione e diffusione della cultura dell'atletica leggera. “La Quercia al Merito Atletico è la massima onorificenza che la Federazione Italiana di Atletica Leggera possa conferire ad uno sportivo, ed è motivo di orgoglio



per la nostra città che tra le atlete premiate ci sia proprio una persona di Cerveteri, che in questi anni tanto ha fatto per lo sport, in particolar modo per i giovani e tanto continua a fare con passione e dedizione – ha dichiarato Alessio Pascucci – già insignita lo scorso anno di un altro grande riconoscimento come la Palma di Bronzo al merito tecnico, un riconoscimento di grande prestigio riconosciuto dalla Commissione Nazionale Benemerite Sportive del Coni, Loredana Ricci rappresenta un punto di riferimento per chiunque voglia praticare uno

sport salutare e formativo a Cerveteri. Tra le tante iniziative che Loredana Ricci porta avanti a Cerveteri oltre che gli ormai tradizionali progetti nelle scuole, ricordo a tutti che ogni mercoledì mattina presso il Campo Sportivo Enrico Galli, dalle ore 09.00 alle 10.00, si svolge un'ora di camminata e attività ginnica molto soft rivolta a tutte le mamme e alle Donne in generale, seguite proprio dall'esperienza e dalla professionalità di Loredana. Chiunque desiderasse ulteriori informazioni può recarsi al Campo Enrico Galli nei giorni dell'iniziativa. A Loredana – conclude Pascucci – rinnovo i miei complimenti per questo nuovo straordinario traguardo raggiunto, certo che il suo amore e la sua passione per lo sport continueranno ad essere una preziosa risorsa per il settore dell'atletica leggera della nostra città”. Loredana Ricci, oltre che essere una valida allenatrice, con atleti che sotto la sua gestione hanno conseguito brillanti risultati, ha arricchito, da atleta, il suo palmares con diversi titoli italiani e la partecipazione a diverse maratone di livello internazionale. Contestualmente, nel corso della stessa riunione, il Consiglio federale ha anche assegnato il premio Bruno Zauli ad Antonella Palmisano e alla Nazionale femminile di pallavolo, il premio Alfredo Berra per la carta stampata ad Andrea Buongiovanni (Gazzetta dello Sport), Fabio Monti (Corriere della Sera) e Andrea Schiavon (Tuttosport), il premio Paolo Rosi per radio e televisione a Maurizio Ruggeri (Gr Rai).



ARRIVANO 100 MILA EURO PER IL RIFACIMENTO DELLE STRADE

IL COMUNE UTILizzerà I FINANZIAMENTI DEL GOVERNO PER RISTRUTTURARE VIA MAINELLA, VIA DI PONTE E VALLE TRAVE

L'amministrazione comunale impiegherà il contributo da 100 mila euro assegnato dal Governo per intervenire sulle strade e precisamente in via Mainella zona I Grassi e più tratti distrutti di via di Ponte, Valle Trave.

Ad annunciarlo è stato il sindaco di Anguillara Sabazia, Sabrina Anselmo.

“L'amministrazione comunale ha recepito quanto deciso dal Governo con la Legge di Bilancio 2019 e successivo Decreto che prevede lo stanziamento di un totale di circa 400 milioni di euro per i Comuni fino a 20.000 abitanti, destinato alla realizzazione di investimenti di messa in sicurezza di scuole, strade, edifici pubblici e patrimonio comunale.

L'amministrazione di Anguillara Sabazia ha deciso di investire il contributo nella messa in sicurezza stradale intervenendo nella zona “I Grassi” per la sistemazione del tratto di Via Mainella compreso fra il ponticello e Via dei Grassi ed il più possibile su Via di Ponte Valle Trave dallo stesso ponticello fino all'incrocio con Via Churchill facendo attenzione alla messa a punto dei tratti più ammalorati.

L'intervento si farà secondo il nostro modus operandi, non certo la sottileta di asfalto elettorale a cui purtroppo ci si è dovuti abituare – dichiara il Sindaco Sabrina Anselmo – cioè fresando ed asportando la superficie stradale e ricostruendola con uno strato di conglomerato bituminoso di collegamento meglio conosciuto come “binder” di altezza adeguata, collegato allo strato superficiale di 3 cm di conglomerato per tappetino di

usura, da una emulsione bituminosa di ancoraggio.

Le strade che questa amministrazione sta rifacendo dureranno molto di più di quelle attuali fatte da 3 o 4 cm di asfalto posato direttamente sulla terra e sarà possibile quindi negli anni futuri continuare a sistemare le altre strade dove ancora non sarà stato possibile intervenire, senza che nel frattempo si debba nuovamente intervenire anche sulle strade appena sistemate. Questa azione è quindi l'inizio di un “circolo virtuoso” che al momento è nella prima fase e non paga di certo a livello politico in termini di “consensi” ma che pian piano inizierà a dare risultati ai cittadini e mi spiego meglio: in termini di superficie di strade rifatte, se avessimo applicato il metodo dell'asfalto elettorale da 3 cm oggi avremmo potuto coprire un'area ben più vasta (quasi il triplo?) di quella che abbiamo effettivamente realizzato riscuotendo maggior successo e quindi consenso politico, ed invece, proprio perché il nostro obiettivo cardine è quello di “cercare sempre di risolvere i problemi in maniera definitiva”, abbiamo coerentemente tenuto la barra a dritta dotando le strade finalmente di un sottofondo finora mai visto che ne preserverà la funzionalità per un tempo significativamente più lungo.”

È stato approvato lo studio di fattibilità e sarà cura dell'amministrazione fornire i dettagli appena sarà messo a punto anche il progetto esecutivo, ricordando che il comune beneficiario è tenuto da legge ad iniziare l'esecuzione dei lavori entro il 15 maggio 2019.

NEWS

SOLO A GENNAIO 100 INTERVENTI PER L'ILLUMINAZIONE



L'attività di manutenzione del verde pubblico è tra le attività principali svolte dalla Multi-servizi Caerite, l'azienda speciale del comune di Cerveteri, che nel mese di gennaio 2019, grazie al lavoro degli addetti, ha totalizzato 136 interventi nel territorio del comune di Cerveteri, distribuiti per il 57,4% a Cerenova, il 19,9% a Cerveteri e il 17,6% a Valcanneto. Il mese di gennaio, storicamente caratterizzato da freddo e maltempo, è tra i mesi più impegnativi e gli interventi svolti hanno riguardato la raccolta rifiuti (75), le potature (85), il taglio erba (55), gli abbattimenti (11) e le nuove piantumazioni (9). Quanto

alle ore uomo per località, ben 676 sono state lavorate a Cerenova, 262 a Valcanneto e 223 a Cerveteri. Per quanto riguarda il servizio di illuminazione pubblica a gennaio 2019 sono stati oltre 100 gli interventi, per la maggior parte relativi a guasti all'illuminazione pubblica e alle manutenzioni ordinarie e straordinarie, per il resto sugli impianti semaforici, nelle farmacie comunali e nei cimiteri con nuovi allacci.

Le località di intervento sono state Cerveteri, con 42 interventi, Cerenova (35) e Valcanneto (11). Quanto alle ore uomo dedicate il totale impiegato è di oltre 300 ore.

Cerveteri

33

Bracciano

PROGETTO CONTRO IL BULLISMO E LA VIOLENZA DI GENERE

**AD ANGUILLARA NASCE "ZITTO? NO!" PER COINVOLGERE
LE GIOVANI GENERAZIONI SU UN TEMA DI DRAMMATICA ATTUALITÀ**

L'amministrazione di Anguillara Sabazia ha avviato il Progetto delle Politiche Sociali e di Genere:

"Zitto? No!" Nasce da un confronto tra il Vice Sindaco e l'insegnante di Hip Hop dance e autrice dell'Edance Method Claudia Bordoni, che hanno deciso di creare una collaborazione per dare

23 febbraio il potere alienante dei telefoni, 23 marzo il bullismo, 13 aprile la violenza sulle donne, 25 maggio la famiglia di oggi.

In ogni data, ogni tematica verrà affrontata con uno spettacolo in Piazza del Molo alle ore 16:00, che vede la rappresentazione di una coreografia/storia a tema e flashmob.

Successivamente alle ore 17:00 ci si sposterà presso l'ex consorzio, dove si terrà una conferenza/incontro/dibattito, in cui intervengono varie figure quali, tecnici, psicologi e counselors, o persone comuni che rilasceranno testimonianza della loro esperienza, ovviamente sul tema trattato.

In un dibattito verrà lasciato spazio ai giovani, dai più piccoli ai più grandi, che potranno quindi dare voce loro stessi all'argomento trattato. Il tutto si concluderà con una breve lezione di edance method in cui verranno coinvolti tutti: bambini, adolescenti, genitori, intere famiglie.

Come ultimo invito alla trasformazione di tali realtà, verrà riproposta la coreografia/storia, presentata in piazza del molo. Il 29 giugno in location ancora da stabilire, si terrà l'evento finale, in cui un fil rouge andrà a legare i vari temi trattati durante tutto il percorso, mettendo in rilievo che le criticità sociali sono legate l'un l'altra:

i problemi che esistono nella famiglia, possono molto spesso far scaturire la violenza in ogni sua forma. Ecco dunque che la società di oggi presenta giovani persi, che non hanno punti di riferimento. Da questa falla, nasce l'esigenza da parte del giovane di indossare la maschera del bullo per nascondere una fragilità estrema, che cerca rifugio nell'illusorio mondo di internet e dei social. L'associazione "Lo Sguardo di Handala" supporta il progetto, che presenta anche la partecipazione di: CAV Anguillara Sabazia il nuovo centro antiviolenza aperto dall'attuale amministrazione, dedicato a Federica Mangiapelo, Sezione Roma Trionfale dell'Ass. Nazionale Carabinieri, Croce Rossa Italiana, comitato Sabatino. Ogni evento inoltre è seguito e promosso dal magazine romano Tuacitymag.

voce e spazio ai ragazzi. Unendo arte e sociale, il progetto "Zitto No!" vuole supportare il lavoro iniziato due anni e mezzo fa dall'assessorato alle politiche sociali: sostenere i giovani e le famiglie nella lotta contro le violenze di genere e il bullismo.

"Zitto? No!" è il progetto sociale, dedicato ai giovani, creato e realizzato con loro.

Il percorso di questo movimento sociale prevede più tappe e specifici argomenti:

RECUPERATE IL PONTE ROMANO DI VIA ROMA



Tra le bellezze storiche che Santa Marinella vanta sul suo territorio, ci sono tre ponti di epoca romana che, per la maggior parte dei turisti che in estate vengono in città, sono dei veri sconosciuti. Ponti che raccontano stralci di storia molto antica e che, la società moderna, ha mandato in pensione. Uno di questi è il ponte romano di via Roma, nei pressi del porto turistico, che attualmente è transennato a causa delle pessime condizioni in cui versa l'area circostante. La maggior parte degli studiosi concorda nell'attribuire la paternità della strada consolare Aurelia a Gaio Aurelio Cotta, console nel 252 a.C. Aperta nel III secolo a.C. per far fronte alle esigenze strategico-militari e collegare Roma con le sue colonie dell'Etruria marittima, la strada si prolungava lungo la costa tirrenica, fino alla Liguria, per raggiungere anche le province mediterranee della Gallia e della Spagna. Pare un miracolo che dopo due millenni i conci in pietra che formano l'arco tengano ancora. Questo

ponte, come gli altri, ha subito diversi restauri, l'ultimo dei quali ai primi del '900, ma la struttura portante è sempre quella originaria. Peccato che della palme un po' invadenti coprano parte della vista.

Presso il porto turistico, sono presenti i resti monumentali dell'unico ponte romano visitabile in zona, costruito con l'intento di oltrepassare un fosso che oggi è stato deviato. Il ponte, databile al II sec. a.C., appare oggi, dopo l'ultimo restauro del secolo scorso a seguito di un crollo parziale, testimoniato dall'impiego di malta cementizia utile a consolidarne gli elementi costruttivi.

Una recente riqualificazione del monumento lo ha reso ancora più suggestivo grazie ad un'evocativa illuminazione notturna, alla ricostruzione della passeggiata laterale, delle gradinate e delle panchine. Il Ponte di Via Roma è davvero un piccolo tesoro nascosto ma che la burocrazia costringe a non essere parte integrante della città.

PROGETTI IN CANTIERE PER IMPIANTI SPORTIVI E RETE FOGNANTE

Nel consueto intervento attraverso i canali social del sindaco Pietro Tidei, il primo cittadino ha spiegato quali sono gli interventi in procinto di partire su alcune strutture comunali. «Successivamente all'approvazione del progetto definitivo in Conferenza dei servizi – dice il sindaco riferendosi alla piscina comunale - dopo un mese si potrà approvare il progetto esecutivo e quindi procedere alla gara d'appalto e all'inizio dei lavori, finalmente la città potrà riappropriarsi di questa struttura.

Ma abbiamo già messo in cantiere progetti che cambieranno il volto di questa città, riguardanti il Palazzetto dello Sport, gli impianti sportivi e la piazza al posto del famoso ex fungo. Per quanto riguarda invece la zona Quartaccia, dal 1976 la città attende risposte.

Abbiamo sottoposto il problema all'assessore regionale all'urbanistica che ha assunto l'impegno di portarlo in discussione presso il Consiglio Regionale. Riteniamo che gli abitanti di quel quartiere, subiscano da anni una vera e propria ingiustizia, pagano le tasse alla stregua dei proprietari di terreni edificabili con terreni censiti per errore come



area agricola di valore e di pregio, non disponendo altresì degli stessi servizi ed infrastrutture. Sulla questione Acea, siamo riusciti a concordare con la società l'ammodernamento e l'efficientamento di tutti e tre i depuratori, nonché l'impegno alla realizzazione delle fogne in zona Perazzeta e Belvedere». «Altra questione che stiamo vedendo – conclude il sindaco - è quella che riguarda l'Enel perché, nonostante le ingenti somme dovute dal Comune per la fornitura di energia elettrica mai pagata, siamo riusciti ad ottenere dall'azienda un partenariato per moltissime iniziative e progetti nonché la realizzazione della illuminazione pubblica in aree ancora sprovviste».

NEWS

35



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor ALDO ERCOLI



FOCUS SU ALCUNE MALATTIE AUTOIMMUNI MENO CONOSCIUTE

Chiamato a Roma per visitare un mio giovane parente con febbre persistente a cui era stata fatta diagnosi di pericardite (flogosi del foglietto-guaina che riveste il cuore) ho invece, dopo visita ed ecg, pensato ad una rara malattia epatica: l'epatite acuta virale autoimmune.

Le analisi prese in visione suggerivano tale difficile diagnosi perché trattasi del tipo II dell'epatite autoimmune, quella presente nel Sud Europa (ove siamo noi) e non quella tipo I, detta classica, del Nord Europa, USA, Australia, Sud Africa. La forma tipo II (detta anche LKM) è dimostrabile solo se sono presenti anticorpi microsomiali di fegato e rene (LKM), l'LDH altissimo, l'aumento di 4 volte dei valori della GPT (ALT) e quello di 2 volte della GOT (AST) e GAMMA-GT, con una PCR elevata e neutrofilia mi aveva subito indirizzato verso una patologia epatica su base virale.

Tutto ciò mi da spunto per parlarvi di altre patologie reumatologiche-immunitarie che troppo spesso non vengono individuate. Una delle più comuni è il Lupus Eritematoso Sistemico (LES) malattia autoimmune in cui più del 99% dei pazienti presenta anticorpi positivi antinucleo (ANA), test molto sensibile ma non specifico per la diagnosi di LES, perché presente, in percentuale minore, nella sindrome di Sjogren (68 %), sclerodermia (55%) e artrite reumatoide (35 %).

Ai nostri lettori interessa di più sapere quali siano i sintomi ed i segni del Lupus (LES): un arrossamento della cute (rash maculare con lupus discoide e fotosensibilità; ulcere orali; artrite; sierositi (pleurite,

pericardite etc); interessamento renale (proteinuria) o neurologico (convulsioni); disordini ematologici (anemia emolitica o diminuzione dei globuli bianchi); alterazioni ematologiche (presenza di cellule LE o anti-DNA nativo; ANA). Questi criteri, compilati nel 1982 (quando sono presenti in un paziente che ne ha quattro o più) sono sufficienti per porre la diagnosi (American College of Rheumatology). Ben più rara è la Sindrome di Churg-Strauss, conosciuta anche come angioite allergica granulomatosa, malattia infiammatoria dei vasi di piccolo e medio calibro che colpisce più frequentemente i polmoni (asma, eosinofilia, infiltrati polmonari), nervi periferici (neuropatie periferiche), la cute (dermatosi con prurito), i seni paranasali (sinusopatia).

Una VES, IgE e globuli bianchi aumentati, eosinofilia periferica, positività al fattore reumatoide (Reuma test) mi indirizzano verso questa patologia. Più rara ancora è la Granulomatosi di Wegener, malattia infiammatoria sistemica che presenta granulomi infiammatori delle vie superiori (flogosi nasale o orale) e inferiori (noduli, infiltrati stabili, escavazioni) all'Rx del torace.

A tutto ciò va aggiunto un interessamento dei reni (glomerulonefrite necrotizzante). La positività degli ANCA (anticorpi anti-citoplasma dei neutrofili) è molto elevata (80%) così come vi è aumento della VES, globuli bianchi e piastrine.

Più frequente (ne ho riscontrati diversi casi) è la Sindrome di Sjogren, malattia autoimmune infiammatoria che colpisce gli occhi (cheratocongiuntivite secca e xerostomia) per la disfunzione delle ghiandole lacrimali



STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE

NUOVA APERTURA

VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE



AUTORIZZAZIONE
REGIONE LAZIO
N. G15135 DEL 26/11/2018

Poliambulatorio Specialistico
G.I.F.A.

DIRETTORE SANITARIO
DR.SSA ELEONORA FICARRA
SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA

VIA E. SALOMONE, 18 - CERVETERI
(ZONA MADONNA DEI CANNETI)
06.99552602 - 06.9949944
WWW.GRUPPOSALUS.NET

e salivari.

La progressione della malattia è lenta e spesso si associa ad altre patologie (Sjogren secondaria): artrite reumatoide sclerodermia, LES, tiroidite, dermatomiosite etc.

Oltre agli anticorpi anti-nucleo (ANA) e al fattore reumatoide (Reuma test) sono necessari i dosaggi degli autoanticorpi SSA e SSB.

E' presente xerostomia (senza saliva) specie nei pazienti che non riescono a deglutire bene i cibi solidi e bruciore in bocca. In questa rapida carrellata sull'argomento vi ricordo la *Sclerodermia*, malattia del tessuto connettivo caratterizzata da sclerosi cutanea ma capace di interessare anche organi interni. Nella forma diffusa vi è un tipico coinvolgimento cutaneo esteso al di sopra dei gomiti o delle ginocchia

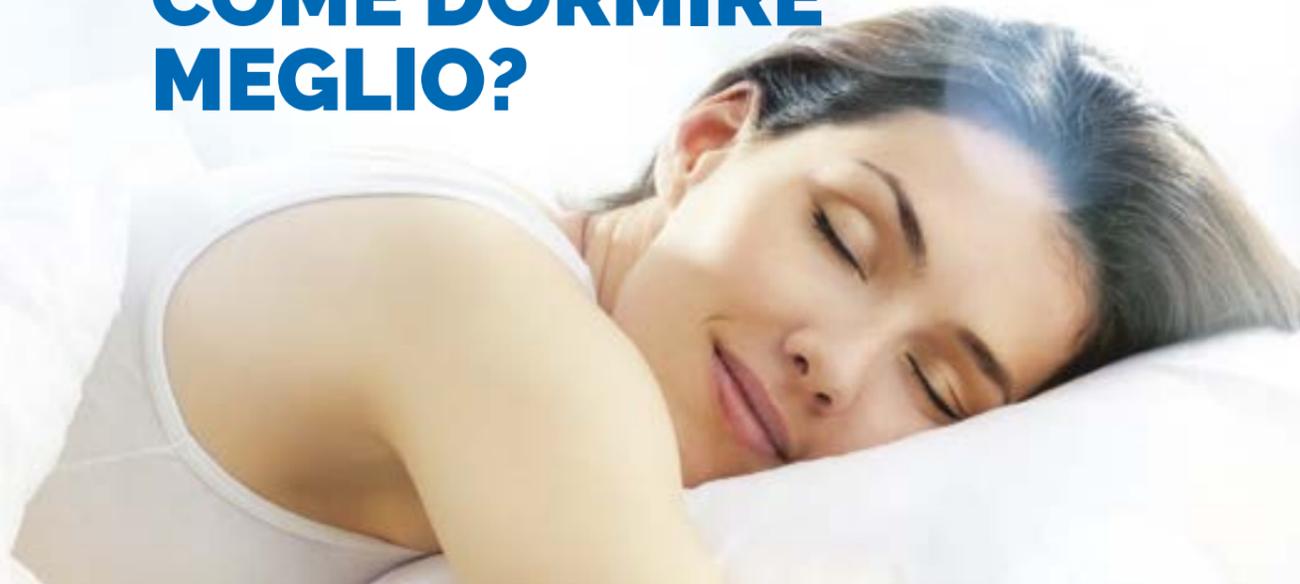
con decorso rapido in forma grave perché questi pazienti vanno incontro a complicanze renali, cardiache e polmonari.

Nella forma limitata (detta anche *Sindrome di Crest*) vi è un interessamento poco esteso (ma può colpire anche il volto) con calcinosi, fenomeno di Raynaud, alterazioni della motilità esofagea, sclerodattilia (dita retratte per interessamento del connettivo).

Termino con la **Polimiosite/Dermatomiosite**, malattia infiammatoria caratterizzata da debolezza dei muscoli prossimali (infiammazione e alterazione del muscolo scheletrico con aumento del CK e di altri enzimi muscolari).

Nella dermatomiosite vi sono solo lesioni cutanee. Importante è il dosaggio degli enzimi muscolari (CK, LDH, GOT, GPT, Aldolasi).

COME DORMIRE MEGLIO?



Gli esseri umani hanno bisogno di dormire tra le sei e le otto ore per notte. Le persone che diventano centenarie, a dimostrazione che la loro salute è migliore della media, dormono un po' più di sette ore. In uno studio pubblicato nel 1899, i ricercatori hanno stabilito che il tempo medio di sonno di 52 centenari era di otto ore e la maggior parte ha riportato un sonno eccellente. In uno studio più recente, i centenari avevano in media sette ore e un quarto di sonno. Un po' più di sette ore di sonno di buona qualità sembra essere necessario per la salute e una lunga vita.

Ci sono alcuni accorgimenti utili per ripristinare il ritmo naturale giorno-notte a favore della melatonina prodotta dal tuo organismo:

- f.l ux sul PC. Questo software filtra automaticamente la luce blu dall'illuminazione dello scher-

mo la sera. La luce blu sopprime il rilascio di melatonina in un modo molto particolare. Se dovete sedervi al vostro computer portatile o computer a tarda sera, questo vi aiuterà.

- Di sera, abbassare la luce e accendere le candele. La luce non deve essere completamente spenta, solo un po' meno forte. Se non hai un dimmer, accendi la lampada più debole che hai.

- Il giorno nascente con la luce elimina la melatonina. Il modo migliore per farlo è con la luce e il movimento. Una breve passeggiata mattutina di 15-20 minuti vi rinfrescherà rapidamente e vi sveglierà. Sarete molto più concentrati al mattino e recupererete questo tempo facilmente, perché potrete fare il vostro lavoro più velocemente ed efficientemente. Se non c'è abbastanza tempo per una passeggiata, aprite la finestra e bevete il vostro caffè alla finestra o sul balcone.

Test Genetico Intolleranza Lattosio e Glutine



life
brain
Eccellenza per
la tua salute

Promozione valida fino al 28 febbraio 2019



Test disponibile
su tampone buccale



Predisposizione genetica alla celiachia o all'intolleranza al lattosio.

Scopri come stare meglio con un semplice test genetico.

Test Intolleranza
al Lattosio



Test Intolleranza
al Glutine



ANALISI
SALUS
CLINICHE

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

CAVOLO QUANTO TI FA BENE!

**LE SUE FOGLIE
"ASSORBONO"
TOSSINE,
DISINFIAMMANO E
RIPARANO I TESSUTI**



Èrisaputo quanto il cavolo, in tutte le sue varietà, sia una vera e propria miniera di nutrienti preziosi per la salute. Ricco com'è di vitamine e di sali minerali come ferro e calcio è una verdura fondamentale per la salute di ossa e denti. Ricostituente, riequilibrante, diuretico, tonificante, decongestionante, antinfiammatorio, astringente, calmante, antitumorale, sono solo alcune delle molteplici proprietà di questa verdura. Il cavolo, una Brassica Oleracea appartenente alla famiglia delle Crucifere che in linea di massima, ad eccezione di allergie ed intolleranze, non dovrebbe mai mancare nella nostra dieta invernale, sotto varie forme: crudo o poco cotto solo per coloro che non soffrono di patologie tiroidee, ben cotto o fermentato in caso di ipotiroidismo e tiroiditi. In pochi però conoscono le strabilianti virtù delle foglie di cavolo, usate non per via orale, bensì esternamente con applicazioni detossinanti ed antinfiammatorie che si possono effettuare in qualunque parte del corpo a seconda della necessità. Un utilizzo ben noto nell'antichità ma che la modernità ha fatto cadere nell'oblio. Di fatto si tratta di uno strumento naturopatico di provata efficacia per un gran numero di disturbi e patologie, al punto da poter essere giustamente definito una "panacea" democratica ed economica, alla portata di tutte le tasche, priva di effetti collaterali e pochissime controindicazioni.

Ne parliamo con la naturopata **Monica Bertolletti** *Monica Bertolletti*, Naturalmente sani, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio*

Evolutivo, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**. "Il cavolo è sempre stato trattato con un certo disprezzo dai medici, sebbene il suo utilizzo fin dalla più lontana antichità abbia dato risultati sorprendenti perfino contro la peste – afferma la naturopata. - Il cavolo ha una particolare affinità per gli umori corrotti che obbliga a uscire dal corpo. Quindi che si tratti di **ferite, piaghe di tutti i tipi, contusioni, scottature, cisti, tumori, dolori reumatici, nevralgie facciali, cefalee, ulcere alle gambe dette varicose, cancrene e necrosi, emorroidi, affezioni gastro-intestinali, epatiche, polmonari, raffreddori, bronchiti, pleuriti, morsi di animali, herpes o semplicemente per abbassare la febbre, o per qualsiasi altro male**, l'uso esterno è da provare. Efficacissimo. (Così come l'uso interno, per praticamente ogni sorta di male). E' il medico dei poveri ed è un medico provvidenziale. L'applicazione del vegetale è esterna e facile. L'azione è rapida e di una assoluta innocuità. Certo non è detto che bastino poche applicazioni, la guarigione può avvenire in 48 h come in 3 mesi, dipende dalla gravità della situazione. In caso di piaghe infette o ulcere a volte vi è una recrudescenza momentanea della suppurazione o la ricomparsa di dolori: segno dell'azione disintossicante e riparatrice dei tessuti".

COME SI PREPARANO GLI IMPACCHI DI CAVOLO
INGREDIENTI: "Si utilizza cavolo rosso o cavolo verde (varietà Milano o cavolo verza). Agiranno più velocemente tanto minore sarà il tempo trascorso dalla raccolta. Consiglio cavoli provenienti da coltivazione biologica –raccomanda Bertolletti - non

vorrei che pesticidi et similia vi creassero problemi di irritazione cutanea".

PROCEDIMENTO: "Lavare bene le foglie, asciugarle, rimuovere la costa centrale e se la zona di applicazione è piccola o suppurata, rimuovere anche le nervature secondarie. Schiacciare le foglie sul lato "goffrato" finchè si vede il succo alla superficie: così saranno pronte per l'applicazione. Coprire la zona da trattare e coprire con un tessuto o fasciare, senza comprimere. Tenere tutta la notte. **Per le piaghe sensibili**, scottare le foglie per un paio di secondi per renderle più morbide e tollerate. **Per ulcere con bordi edematosi** lasciare macerare la foglie un'ora in evo.

Su piaghe infette o eczemi umidi mettere piccole strisce vicine, come tegole di un tetto per far colare più facilmente le sierosità, in modo che non impediscano l'azione generale curativa.

Per lombalgie e nevralgie: cuocere per venti minuti 3 o 4 foglie di cavolo, con 2 cipolle (tutto tritato), con 4 cucchiaini di crusca e acqua. Applicare il cataplasma con una garza, per un paio d'ore o tutta la notte. Questo miscuglio anacronistico farà sbalordire i luminari del nostro secolo.

In zona lombare per una detox renale, in zona epigastrica sottocostale per una detox epatica, sul ventre per una detox generale".

CONTROINDICAZIONI

"Unica precauzione – conclude la naturopata - non applicare in nessun caso impacchi caldi su addome dolorante per causa ignota. Appendiciti o annessiti potrebbero infiammarsi pericolosamente".

Studio di Fisioterapia
E fisio
di Noemi Cecere



RIABILITAZIONE PER

- Patologie Neurologiche
- Patologie Ortopediche
(lombalgia, cervicalgia, dolori muscolari, tendiniti...)
- TECAR terapia
- Rieducazione posturale Mézières
- Riabilitazione post intervento chirurgico
- Riabilitazione domiciliare

RIABILITAZIONE SPECIALISTICA

€ 35 a seduta

PACCHETTO
RIABILITAZIONE
posturale
individuale
€ 8 SEDUTE

€ 250

PACCHETTO MASSAGGIO
5 massaggi decontratturanti
fisioterapici total body

€ 150

INFO E CONTATTI:

via La Spezia 112 - Ladispoli
Cell.338.5758014

E-mail: noemi.cecere@live.it
FB @studiodifisioterapiacecere

www.cefisio-ladispoli.it



Dott.ssa ELENA BOTTI

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

PSICOTERAPEUTA ERICKSONIANA

SPECIALIZZATA NELLA CURA DELLE DEPRESSIONI

ANSIA E ATTACCHI DI PANICO - DISTURBI DEL SONNO

DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE - DISTURBI DELL'ATTENZIONE

IPNOTERAPEUTA ERICKSONIANA

(riconosciuta dal M.U.R.S.T del 16/01/2000 ai sensi della Legge 56/89 art.3)

TERAPIA DEL DOLORE - GESTIONE DELLE FOBIE

PREPARAZIONE AL PARTO

PREPARAZIONE ATLETICO SPORTIVA

SPECIALIZZATA NELLA RATIONAL

EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT)

(con il massimo livello di specializzazione RET in Italia,

presso il Centro Albert Ellis psicoterapia cognitivo, emotivo, comportamentale)

*"Dentro di noi, possediamo tutte le risorse
di cui abbiamo bisogno per far fronte
alle nostre sfide evolutive"*

MILTON ERICKSON

TEL. 338 1964734

elenabotti@gmail.com

La Dott.ssa Elena Botti riceve a Ladispoli previo appuntamento

LA SINCERITÀ NEL RAPPORTO DI COPPIA



**LA RECIPROCA CAPACITÀ
DI MOSTRarsi SENZA VELI
È IL PRESUPPOSTO
DI UN RAPPORTO VERO,
COMPLETO E DURATURO**

Molti valori, quali l'onestà, la dignità, l'etica, il rispetto degli altri, la solidarietà, la sincerità etc., accompagnano l'uomo durante il corso della sua vita

Il termine sincerità è di derivazione latina; esistono varie interpretazioni della etimologia della parola, noi preferiamo la seguente: quando i Romani compravano dei vasi dai Greci chiedevano che fossero "sine cera" (senza cera), cioè che non venissero ricoperti di questa sostanza per nascondere eventuali impurità; da qui il vocabolo sincero.

Certamente mostrarsi "al nudo", senza veli è una scelta difficile e coraggiosa sempre, maggiormente nel rapporto di coppia. Ne deriva che fin da subito è necessario essere se stessi, conservare le proprie caratteristiche, mantenere i propri principi e le giuste autonomie, nel rispetto della propria identità e di quella del partner.

Sincerità vuol dire aprire l'animo verso l'altro da sé, nel bene e nel male, creando i giusti presupposti per la crescita di un rapporto vero, completo e duraturo. Solo attraverso la conoscenza reale degli eventi e delle situazioni si possono affrontare insieme le varie problematiche e quindi risolverle.

Per contro, in mancanza di sincerità, si offre una falsa immagine di sé puramente apparente, creando solo distanze e mancata intimità. In un rapporto di coppia, la manipolazione dell'altro non garantisce un legame vero e duraturo.

La verità rende liberi di essere se stessi, di accettarsi così come si è, di perdonarsi, di prendere coscienza che la perfezione non esiste e che il rapporto vero esclude qualsiasi forma di manipolazione.

Dott.ssa Elena Botti



UVETTA DI CORINTO: LA SALUTARE ROSSA DELL'EGEO

L'uva di Corinto, una delle uve più antiche del mondo, ha la sua origine nelle coste del Mar Egeo da dove poi è stata esportata in tutto il mondo. Caratterizzata da acini piccoli e molto scuri, possiede molte delle proprietà tipiche dei frutti a bacca rossa. E' un alimento con valori nutrizionali eccellenti che lo rendono un alleato prezioso per la salute. Ha molte calorie, 327Kcal per 100 grammi di prodotto. Ha tanto **potassio**, circa 740mg ogni 100g e aiuta a mantenere **regolare la pressione arteriosa, aiuta a tenere i muscoli tonici ed il sistema nervoso in salute**. Possiede proprietà antinfiammatorie ed antitrombotiche, l'Uva di Corinto ha molti zuccheri, ma grazie agli antiossidanti che contiene aiuta a prevenire le carie. Inoltre il tipo di zuccheri in essa contenuti, aiutano a mantenere costanti i livelli di glucosio nel sangue e quindi **a prevenire il diabete** e a **favorire le perdite di peso**. Ma è sconsigliata in caso di diabete. Una vera e propria miniera di antiossidanti, nella buccia dell'Uva di Corinto **c'è molto resveratrolo**, ormai arcinoto elemento a protezione delle cellule, rallentandone l'invecchiamento. Un recente studio scientifico evidenzia il ruolo preventivo svolto da questo alimento nei confronti dell'insorgenza del tumore al colon retto. Il merito sarebbe dei polifenoli contenuti nella piccola uva. Questi antiossidanti, in particolare il resveratrolo e la catechina, agirebbero come sostanze antinfiammatorie, stoppando addirittura la formazione di cellule sospette.

Come consumare l'Uva di Corinto? A colazione nello yogurt o nel latte con cereali, oppure come ingrediente per dolci, oppure nelle verdure e nei piatti di carne. Ottimo nel bacalà.

Quale scegliere? Il consiglio è di evitare prodotti contenenti additivi come i solfiti e/o che provengono da coltivazioni trattate con pesticidi e scegliere prodotti biologici certificati, essiccati in modo naturale.

BEN DI BIO

vasta gamma di
PRODOTTI BIOLOGICI



Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.9922248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram **Ben di Bio**



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta

RELAZIONI DISTACCATE E DISTANZIANTI

Vi sono alcune persone che lamentano una difficoltà nel mantenere rapporti d'amore o di amicizia per una loro tendenza ad isolarsi; o che lamentano un senso di fatica e costrizione nel sostenere l'impegno emotivo relativo alle richieste e alle aspettative delle persone con cui loro hanno una relazione intima. Per tali motivi spesso vengono accusati dai partner o dagli amici di non essere interessati e presenti al rapporto, di restare "lontani" ed in ultima istanza di non provare amore. Contrariamente alle accuse che vengono loro mosse, queste persone sono invece capaci di amare, ma lo fanno in modo da mantenere sempre una certa "distanza di sicurezza" dagli altri. Ora, per capire meglio perché accade ciò, dobbiamo partire dal presupposto che il nostro senso di identità, la nostra personalità ed anche il nostro "stile di attaccamento" (cioè la modalità con cui costruiamo, manteniamo e rompiamo i legami affettivi) sono il prodotto di un'organizzazione mentale che si struttura nella primissima infanzia sulla base delle precoci esperienze relazionali con i caregivers (ovvero le figure che si prendono cura di noi e che solitamente sono i genitori). Quindi è dall'età neonatale che dobbiamo partire per capire come mai diverse persone da adulte diventano "distaccate" rispetto ai legami. Il "bisogno di attaccamento" (J. Bowlby) è innato ed una sua espressione è il bisogno di vicinanza al corpo della madre. L'importanza di questo contatto fisico è stata chiaramente dimostrata dai famosi studi di Harlow H. sulle scimmie. Egli dimostrò che le scimmie neonate private di questo contatto non riuscivano ad avere un normale sviluppo, si deprimevano e sviluppavano disturbi nella condotta sociale e nell'adattamento al branco. Vari studi hanno dimostrato che anche nel bam-

bino la mancanza di contatto con la madre o con un sostituto materno ha un effetto analogo: il bambino diventa depresso e perde la capacità di risposta emotiva. Più in generale possiamo dire che sono le esperienze infantili dominate da una mancanza di disponibilità emozionale e da comportamenti di rifiuto da parte dei genitori che strutturano nei figli un "comportamento di evitamento" (J. Bowlby) della vicinanza affettiva ed un mondo interno dominato dall'ostentazione dell'indipendenza affettiva (dietro cui c'è la paura della dipendenza affettiva). Ciò è frutto del processo di adattamento alla realtà: l'indisponibilità affettiva dei genitori. Questa negazione del bisogno di dipendenza affettiva non avviene però senza che prima il neonato non abbia lottato per un suo diritto umano: questi piange ed urla fino allo sfinimento per richiamare la madre perché appaghi i suoi bisogni di regolazione delle sue funzioni fisiologiche (cibo, cura del corpo, etc.), di vicinanza fisica, di protezione, etc. ed alla fine sfinito imparerà che "deve fare da solo" e si auto consolerà ciucciandosi il dito ed addormentandosi per lo sforzo fisico del pianto senza risposta. Un errore frequente nell'allevamento dei neonati è appunto la convinzione che è cosa buona "lasciarli piangere finché non smettono", ma la solitudine e la perdita del contatto con il calore e l'odore del corpo materno invece terrorizzano il neonato. Fra i mammiferi non esiste madre che non risponda al pianto del suo piccolo. E così, se questo scenario è la norma, si pongono le basi del "tenere lontani" gli altri.

Cell. 3384970924
www.riccardococo.net

studio professionale: via Livorno 63, Ladispoli



Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI
VASTA SCELTA DI:
INFUSI DI FRUTTA
TISANIERE
DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottor

RICCARDO COCO

Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Studio Professionale:
Via Livorno, 63 - Ladispoli (RM)

www.riccardococo.net
Cell. 338.4970924

 DERMOCOSMESI
 GALENICA

 OMEOPATIA E FITOTERAPIA
 VETERINARIA

 CELIACHIA E ALIMENTI BIO
 SPORT



DIFFICOLTÀ GASTRO-INTESTINALI?

Alterazione della risposta immunitaria

MICROBIOCHECK l'analisi del DNA del tuo intestino

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / Creatinina
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST

CHECK-UP VISO E CUIOIO CAPELLUTO

NOLEGGIO AEROSOL - TIRALATTE - STAMPILLE
BILANCIA PESO NEONATI



SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB
8:30/20:00

DOMENICA
APERTI
9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia Prato Cavalieri Dr.ssa T. Morabito



Scarica subito l'app da
carepy.com/download per ricevere
promemoria, consigli e promozioni e
interagire quotidianamente con noi.

È gratis!

Scarica su
 App Store

DISPONIBILE SU
 Google Play



Carepy è l'assistente digitale che gestisce i farmaci e le terapie tue e della tua famiglia. Ti mette in contatto con i tuoi caregiver, il tuo medico di base e specialistico e il tuo farmacista di fiducia: una vera e propria squadra della salute che migliora la tua aderenza terapeutica!



Cassetta dei medicinali

In ogni momento potrai avere informazioni sulla data di scadenza, sulle dosi rimanenti e sulle caratteristiche di ogni prodotto da te acquistato.



Ricordo delle attività

Un sistema di notifiche personalizzate ti aiuta quotidianamente ad assumere tutti i farmaci e a tenere sotto controllo tutti i parametri.



Caregiver

Se ti occupi di familiari o pazienti, l'App è dotata di una funzionalità che ti permette di seguire in modo efficace le terapie della famiglia risparmiando tempo.



Squadra della salute

L'app non ti farà sentire più solo: nella gestione delle terapie avrai il supporto della tua famiglia e del tuo farmacista di fiducia.



Consigli e News

Nelle sezioni Consigli e News sarai costantemente aggiornato sulle informazioni accuratamente scelte per te dal tuo farmacista e sulle notizie riguardanti la salute ed il benessere.



Programma MiCuroBene

Più utilizzi l'App, più ti curi bene, più guadagni punti e più ricevi voucher promozionali da spendere nella tua farmacia di fiducia.

Da oggi la Farmacia Prato Cavalieri è ancora più vicina ai suoi pazienti

OTTICA **GRILLI**

★ ★ ★
**1 SU 100
VINCE
SUBITO**

Offerta valida nei mesi
di Febbraio e Marzo

OGNI **99** CONFEZIONI DI LENTI A CONTATTO VENDUTE

LA **100^a** E' IN OMAGGIO

E POTREBBE ESSERE LA TUA!

LADISPOLI

VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152
PIAZZA MARESCOTTI, 7 - TEL. 06.89520322

CERENOVA

LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740

☎ 338.8560115

SHOP ON LINE otticagrilli.com

f  OTTICAGRILLI