

L'ortica

SETTIMANALE



Anno XXII n°09 - 2019 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

TUTTI A VICOVARO

Sabato 2 marzo
1° meeting nazionale
dell'alleanza Stop 5G

CERVETERI

Bagno di folla
per la criminologa
Roberta Bruzzone

LADISPOLI

Vita difficile
sulle spiagge
per i fumatori

Milena Sutter

L'INCHIESTA

Il delitto della
spider rossa

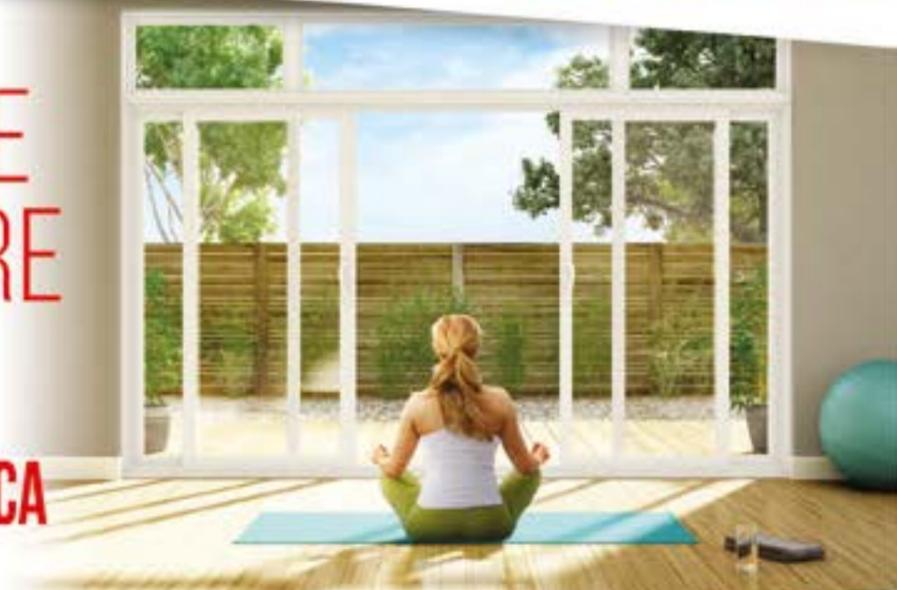
MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA

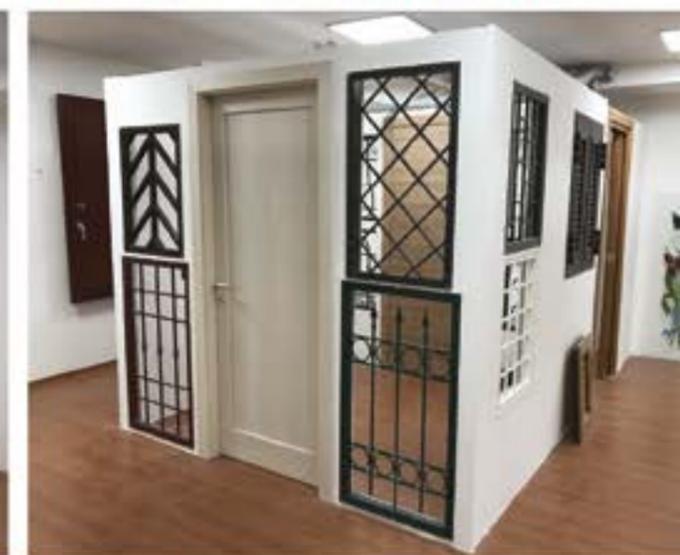


FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
PIANO TERRA - in complesso residenziale con piscina, campo da tennis e servizio di portierato, composto da ampio ingresso con ripostiglio, salone, cucina abitabile, camera da letto matrimoniale e bagno. Ampio giardino angolare con cancello per posto auto. Cl. En. G.
Cod. 66L/17T € 140.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
ATTICO PANORAMICO Ristrutturato ed arredato, composto da salone doppio, cucina abitabile, due camere matrimoniali, doppi servizi, uno con doccia ed uno con vasca, terrazzo perimetrale con ampia vista aperta verso il mare, solarium. Possibilità di box fuori terra con viale privato. Cl. En. G.
Cod. 74L/17AT Trattative Riservate



LADISPOLI - CENTRALE
ADIACENTE MARE PANORAMICO App. in vendita, a pochissima distanza dal mare. In buone condizioni, al sesto piano con ascensore, assolutissimo e con vista panoramica mare e monti. È composto da ampio ingresso, salone, cucina, camera matrimoniale, bagno, balcone al livello e solarium di proprietà. La metratura permette di ricavare una seconda camera.
Cod. 72L/17A € 110.000,00 Trattabili



LADISPOLI - CENTRALE
PANORAMICO - ATTICO ristrutturato composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, ripostiglio, terrazzo a livello con tende da sole già montate. Termoautonomo, finestre in alluminio, porte interne sostituite. Panoramica molto bella verso il mare e verso i monti. Cl. En. G.
Cod. 48L/18AT € 155.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
Appartamento indipendente in villa con corte esclusiva e posto auto al piano terra e al primo piano: ingresso su terrazzo, soggiorno con caminetto ed angolo cottura, due camere matrimoniali alte 4 mt. e bagno con doccia. Nessun vincolo condominiale. Termoautonomo. Cl. En. G.
Cod. 48L/17A € 165.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
VISTA MARE - Appartamento al secondo piano con ascensore, in zona fornita di servizi e negozi, composto da ampio ingresso con armadio a muro, salone, cucina, due camere, bagno, ampio balcone angolare che si allarga a terrazzo con BBQ e tende da sole. Termoautonomo. Posto auto. Classe energetica G.
Cod. 60L/18A € 145.000,00



LADISPOLI - ZONA CENTRALE
ATTICO semi ristrutturato, con vista PANORAMICA, vicino a tutti i servizi, stazione raggiungibile a piedi; l'attico è composto da ingresso e cucina a vista, due camere, bagno, terrazzo a livello, con tende da sole. Vista aperta, assolato, ben esposto. Cl. En. G.
Cod. 41L/18AT € 150.000,00 Trattabili



CAMPO DI MARE
Appartamento al piano terra NUOVA COSTRUZIONE. PRONTA CONSEGNA, a poca distanza dal mare, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ampio giardino angolare, esposto a sud. Ingresso indipendente. Predisposizione per riscaldamento autonomo. Cantina di proprietà. Cl. En. in corso di valutazione.
Cod. 56C/18T € 149.000,00 Trattabili



LADISPOLI - DOMITILLA
A POCA DISTANZA DAL MARE - Villa a schiera su tre livelli fuori terra. PZ. salotto con cucina a vista, bagno, corte anteriore di ingresso, terrazzo a livello fuori la cucina, corte posteriore di proprietà esclusiva. 1P: due camere da letto regolari, bagno con vasca terrazzo e balcone. 2P: unica grande camera mansardata e bagno con doccia, armadiature a muro, ampio ripostiglio sottotetto e balcone. Completa la proprietà un box al piano seminterrato. Cl. En. G.
Cod. 59L/18V € 195.000,00 Trattabili



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
RIFINITA PORZIONE VILLINO BILIVELLI con ampio spazio esterno e possibilità di parcheggio per due auto, composto al piano terra da giardino angolare con doppio accesso, ampio patio in legno, soggiorno, cucinotto, bagno. Al piano superiore camera matrimoniale, seconda camera comoda, bagno e grande veranda a vetri angolare, completamente e finemente ristrutturata, termo autonoma, impianto fotovoltaico, allarme. Cl. En. in corso di verifica.
Cod. 34L/18V € 200.000,00 Trattabili

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it



L'Unione Sportiva Ladispoli sarà oggetto di un'interrogazione parlamentare



Era nell'aria che prima o poi dovesse accadere. E che la politica fosse chiamata ad intervenire in una situazione sportiva. Le ripetute vessazioni commesse dagli arbitri ai danni dell'Unione Sportiva Ladispoli saranno infatti oggetto di un'interrogazione parlamentare che l'onorevole Giorgia Meloni a breve presenterà al ministro dello sport. L'iniziativa è partita dal consigliere comunale Giovanni Ardita che, in qualità di delegato ai rapporti con le società calcistiche locali, è intervenuto dopo la burrascosa gara tra Ladispoli ed Ostia Mare di domenica scorsa, caratterizzata da 5 espulsioni ai danni di giocatori, allenatore e dirigenti club rossoblu e da una direzione arbitrale che ha suscitato roventi polemiche. Il vaso alla fine è traboccato, quello che sul nostro sito web stavamo segnalando da mesi è diventata una realtà palese sotto gli occhi di tutti, si è composto quel puzzle che qualcuno ha iniziato ad organizzare sin dalle prime giornate di campionato. Sono i numeri che confermano questa sensazione, il Ladispoli si è visto fischiare contro 20 calci di rigore in 29 partite, ci sono state gare in cui gli arbitraggi sono apparsi incomprensibili, aggiungiamoci le ripetute espulsioni ai danni dei giocatori rossoblu ed ecco delinearsi uno scenario inquietante. Siamo lieti che l'amministrazione di Ladispoli abbia sposato la causa del nostro giornale che da tempo evidenziava come fosse necessaria la difesa non soltanto della squadra calcistica, ma soprattutto dell'immagine della città che trova nello sport la sua espressione popolare più coinvolgente. Dopo quasi tre lustri l'Unione Sportiva, grazie ai sacrifici della società del presidente Paris, è riuscita a tornare a calcare il palcoscenico della Serie D, bene fa il comune a scendere in campo. Oltretutto, come ha sottolineato lo stesso Ardita, si stanno colpendo anche le iniziative adottate dall'amministrazione per lo stadio Angelo Sale dove è stata realizzata la tribuna per i tifosi ospiti e si sono messi in moto i meccanismi per arrivare al finanziamento della copertura da parte del Credito sportivo. A breve il gruppo parlamentare di Fratelli d'Italia dovrebbe preparare un'interrogazione al ministro dello sport, segnalando cosa accade nel Girone G della Serie D, nella speranza che la Lega Dilettanti si decida ad intervenire, inviando arbitri all'altezza della situazione.

Nel dossier che il consigliere Ardita invierà all'onorevole Meloni saranno citate tutte le gare in cui gli arbitraggi hanno inciso in modo decisivo sul risultato finale.

Il Direttore
Gianni Palmieri

BAGNO DI FOLLA PER ROBERTA BRUZZONE

FOLTA PLATEA ALLA PRESENTAZIONE
DEL LIBRO "IO NON CI STO PIÙ"
DELLA NOTA CRIMINOLOGA FORENSE
IN SALA RUSPOLI

Un vero bagno di folla. Come era prevedibile. Roberta Bruzzone, criminologa, personaggio televisivo, opinionista e psicologa forense italiana, non ha deluso le aspettative della folta platea nel salotto culturale di Sala Giovanni Ruspoli in Piazza Santa Maria a Cerveteri dove presentato il suo ultimo libro dal titolo 'Io non ci sto più - Consigli pratici per riconoscere un manipolatore affettivo e liberarsene', edito da De Agostini.

Un libro di strettissima attualità che spiega quali siano le dinamiche e le trappole che i manipolatori affettivi mettono in campo per intrappolare le proprie vittime.

Ma "Io non ci sto più" non è soltanto un semplice libro sul femminicidio, ma un vero e proprio manuale di comportamento per difendersi dai manipolatori affettivi. Si tratta, quindi, di un lavoro diverso rispetto a quelli che si trovano in commercio e per questo risulta molto interessante e utile per tutti.

Roberta Bruzzone ha spiegato al pubblico ed alla stampa quali sono le tecniche per riconoscere le persone violente e vivere una vita felice, senza paura.

Pubblico molto attento alle parole della psicologa forense e criminologa investigativa, nota per aver analizzato la scena del crimine nei più eclatanti casi di cronaca nera italiani degli ultimi anni. Ricordiamo anche che Roberta Bruzzone è presidente di Sos Vittima Onlus, che si occupa dei casi di manipolazione affettiva, e dell'Accademia internazionale

delle scienze forensi, ed è vicepresidente dell'Associazione La caramella buona Onlus, che sostiene le vittime di pedofilia.

Insegna Criminologia, Psicologia investigativa e Scienze forensi all'Università LUM Jean Monnet di Bari e negli istituti di formazione della Polizia di Stato e dei Carabinieri. In tv, dal 2007 è ospite fissa di 'Porta a Porta' per i casi di cronaca nera.

"Non ho voluto concentrare l'attenzione su casi specifici - ha detto la criminologa - ma alle dinamiche che i manipolatori affettivi di natura narcisista mettono in atto per portare a sofferenza l'altro.

Un problema, questo, che non si presenta solo all'interno della vita domestica, ma anche sul luogo di lavoro. Dinamiche che purtroppo accompagnano l'uomo dall'origine e che oggi con l'avvento dei social network sembrano emergere in maniera plateale. E' un libro che nasce da un'esperienza di 20 anni sul campo - ha proseguito Roberta Bruzzone - l'obiettivo è quello di trasferire questo tipo di conoscenze anche ai non addetti ai lavori".

Il messaggio partito dall'evento è stato chiaro, è importante divulgare questo tipo di conoscenze, questo libro può essere considerato uno strumento salvavita perché chiunque può incappare in questa trappola del manipolatore. Il dibattito è stato molto serrato, spaziando sui casi di cronaca nera più eclatanti degli ultimi anni anche a Cerveteri, ad iniziare dalla tragica vicenda della giovane Chiara



Insidioso, da anni in stato vegetativo a causa del pestaggio subito da chi doveva proteggerla.

Il successo dell'iniziativa ha suscitato la soddisfazione degli amministratori comunali di Cerveteri che hanno avviato una serie di eventi in occasione dell'imminente festa della donna. "Siamo stati onorati di poter ospitare nella nostra città, all'interno dei locali più prestigiosi di Cerveteri e luogo di tante importanti manifestazioni culturali un personaggio di fama e di grande conoscenza come la dottoressa Roberta Bruzzone - commenta il sindaco Alessio Pascucci - per affrontare in maniera accurata un argomento profondamente drammatico quanto attuale, ovvero quello del femminicidio. Ancora troppo alti sono oggi i numeri delle donne vittime di violenza e uccise per la mano folle, omicida di chi dovrebbe amarle, proteggere, e invece si trasforma nel suo aguzzino.

Roberta Bruzzone ha trattato tutti i casi di risonanza e con la sua professionalità e sempre riuscita a ottenere buoni risultati entrando nello specifico di ogni argomento. Parlare quindi di questi temi concede strumenti culturali e offre la possibilità di prendere atto di questi problemi"

A coordinare l'evento, la Criminologa Linda Corsaletti, cittadina di Cerveteri, con la collaborazione del consigliera comunale Linda Ferretti.

Tra i partecipanti addetti ai lavori Barbara Ghelarducci, l'avvocato Celestino Gnazi e l'opinionista Toni Moretti.

La Fenice Bistrot
Live music

VEN. 1 E SAB. 2
WEEKEND DEL PANINO
HAMBURGER/SALSICCIA/PORCHETTA OPPURE NUGGETS + CARTOCCIO PATATE + ACQUA €8.00 DA PASSEGGIO €10.00 AL PIATTO

DOM. 03/03
PRATICA DI TANGO ARGENTINO
CON IL MAESTRO ANTONELLO CASALINI
E L'ASSISTENZA DI GIULIA LIVIA FIAMMETTA BUCELLI E SARA MOSSINO

VEN. 08/03
IL DOLCE DELLE DONNE
GELATO A €1.00 PER TUTTE LE DONNE
CENA A € 20.00 (ANTIPASTO PRIMO SECONDO E CONTORNO) CON GELATO GRATIS PER LE SIGNORE. SE VENITE ALMENO IN 4 OGNUNA RICEVERA UN BUONO PER UN APERITIVO DA CONSUMARE IN COMPAGNIA DI ALMENO UN'ALTRA PERSONA IN UN'ALTRA SERATA

MAIN EVENT OF THE WEEK
SERATA SALSA & BACHATA
INGRESSO LIBERO
POSSIBILITÀ DI LEZIONE INTENSIVA DALLE 21 ALLE 22 AL COSTO DI €10.00. DALLE 22.00 INGRESSO LIBERO. CENA SU PRENOTAZIONE. DALLE 23.00 CORNETTI CALDI BOMBE E PANGOCCHIOLI

DOM. 10/03
TORNEO DI BURRACO
A SQUADRE CON PREMIO FINALE - ISCR. € 5.00 A PERS.
SONO APERTE LE ISCRIZIONI. MINIMO 10 SQUADRE.

Crema & cioccolato
CERVETERI - VIA CERETANA (PRESSO I GIARDINI)
LA FENICE BISTROT

INFOLINE: 348 6532701

IL DELITTO DEL BIONDINO DELLA SPIDER ROSSA

MILENA SUTTER L'OMICIDIO COMMESSO NEL 1971, PRESENTA MOLTE ANALOGIE CON LA TRAGICA SCOMPARS DI YARA GAMBIRASIO, ANCHE LEI TREDICENNE

di Antonio Calicchio

L'assassinio di Milena Sutter venne consumato, in Genova, nel 1971, quando la vittima aveva tredici anni, figlia di un industriale svizzero, naturalizzato italiano, dopo essere sparita, all'uscita della scuola. Ad avviso dei medici legali, Milena fu uccisa il giorno stesso del rapimento, mentre, il giorno successivo, la famiglia ricevette una chiamata anonima che richiese un riscatto di cinquanta milioni di lire: poi, più nulla, almeno sino al ritrovamento del cadavere. La famiglia Sutter era, comunque, disponibile al pagamento del riscatto. Il cadavere venne gettato in mare e rinvenuto, due settimane dopo, da due pescatori, a bordo di una barca, a qualche centinaio di metri dalla spiaggia, i quali allertarono il Nucleo Sommozzatori dei Vigili del Fuoco, per il recupero della salma.

La sera stessa, venne arrestato un giovane. E, già nei giorni antecedenti, le indagini avevano seguito una pista ben precisa che, a breve, avrebbe condotto al maggior indiziato. Il giovane venne arrestato a casa della madre. Egli aveva l'hobby di girare con una spider rossa e aveva anche la passione per le immersioni subacquee. Appena fermato, non riesce a fornire un alibi. Il soprannome di "biondino della Spider rossa" sorse perché alcune persone riferirono, a un giornalista, di aver visto un "biondino" sostare nella zona in cui si trovava villa Sutter, seduto su una spider rossa ammaccata; alcuni, inoltre, dissero di aver notato la sua spider nei pressi della scuola, nei mesi precedenti all'omicidio. Solo una trentina di studenti riconobbe il giovane, mentre nessuna compagna di

classe lo riconobbe; egli era diverso dalle descrizioni circa il "biondino" in quanto aveva i capelli castani e una corporatura massiccia, e appariva più grande della sua età. Venne anche trovato un foglio con le parole "affondare, seppellire, murare", unitamente ad alcuni orari che vennero ricondotti alla presunta organizzazione del rapimento-lampo di Milena. Ed ancora. Alcuni testimoni dichiararono che, nei giorni precedenti, accennava all'idea di un sequestro, ma egli asserì sempre che stava parlando del rapimento di Sergio Gadolla, avvenuto a opera del Gruppo XXII Ottobre: ed infatti, le forze dell'ordine scoprirono gli esecutori del sequestro tre settimane prima della scomparsa di Milena. Vennero trovati numerosi indizi, ma nessuna prova di colpevolezza nei confronti del giovane che venne assolto, in primo grado, per insufficienza di prove. Tuttavia, venne condannato all'ergastolo, con l'imputazione di rapimento a scopo di estorsione, omicidio con azione di strozzamento (e probabile soffocamento) e occultamento di cadavere. La condanna venne confermata dalla Corte Suprema di Cassazione. In conseguenza della quale condanna, seguirono vari tentativi di fuga da parte del giovane che, però, venne catturato ed iniziò a scontare la pena nel carcere di Porto Azzurro, nell'Isola d'Elba, ottenendo, poi, la semi-libertà. Nel beneficiare di permessi premio, creò un allevamento di animali, ma, anche a causa di questa sua attività, finì in guai giudiziari dal momento che la Guardia di Finanza gli contesterà una multa di alcuni miliardi di lire. Nel 1996, gli sono stati sospesi i benefici di legge. L'anno dopo, ha tentato di molestare una ragazza. Per tale reato, è stato condannato a due anni di reclusione, e, fino al 2002, non ha potuto più richiedere permessi. Qualche tempo fa, il Tribunale di Sorveglianza gli ha concesso la semi-libertà e seguirà un programma all'esterno del penitenziario. Il Tribunale di Sorveglianza di Firenze, dopo l'udienza del 12 febbraio 2019, ha deciso che l'ex giovane con la spider rossa può accedere alla misura alternativa al carcere. Sul caso, è stato anche girato un film, con la regia firmata da Felice Farina, nel 1996.

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

Infissi in PVC



SCHÜCO 100%

Infissi in Alluminio • Grate e Persiane blindate
Ringhiere e Cancelli • Avvolgibili
Tende da Sole e Cristal
Zanzariere la "Palagina", Italiane al 100%
Vetrieria e Cornici
Vetrare in cristallo a pacchetto
Box doccia su misura

Ladispoli - Via Venezia, 5/A

Tel. 06 99222243

bonifazi4@libero.it - 338.8943790

8

Inchiesta



Genova, 20 maggio 1971:
il corpo senza vita di Milena Sutter viene tratto a riva.
A destra i genitori di Milena.
A sinistra articolo tratto da "Corriere Mercantile"
il giorno del rapimento.

TUTTI A VICOVARO PER FERMARE LO TSUNAMI 5G

SABATO 2 MARZO 1° MEETING NAZIONALE DELL'ALLEANZA ITALIANA STOP 5G.
PARLAMENTARI, SINDACI, MEDICI E SCIENZIATI INSIEME PER CHIEDERE
AL GOVERNO UNA MORATORIA, IN DIFESA DELLA SALUTE PUBBLICA



Dott.ssa Fiorella Belpoggi



Prof. Livio Giuliani

Elettrosmog e salute, l'appuntamento più importante dell'anno ispirato al Principio di Precauzione è in programma **Sabato 2 Marzo a Vicovaro (Roma)**: tutto esaurito nell'Oasi francescana, attese rappresentanze da tutta Italia nel **1° meeting nazionale Stop 5G** (titolo, 'Emergenza politica di precauzione'), trasmesso in diretta Web TV sul canale *Byoblu* e in diretta radiofonica intercontinentale dall'americana *Radio Italiana in Florida*. Patrocinato da Istituto Ramazzini, Associazione Medici per l'Ambiente ISDE Italia, ASSIMAS Associazione italiana di medicina ambiente e salute, ICEMS International Commission for Electromagnetic Safety, l'evento è stato preceduto da una conferenza stampa presso la Camera dei Deputati di Palazzo Montecitorio dove, ad una delegazione di parlamentari di maggioranza e opposizione, è stata consegnata una petizione popolare con oltre 10.000 firme indirizzata al Governo Conte in cui si chiede una moratoria per scongiurare la pericolosa avanzata di milioni di nuove antenne dell'Internet delle cose, privo di una valutazione preliminare sul rischio sanitario e per questo criticato pure dal **Comitato Scientifico sui rischi sanitari ambientali**

ed emergenti (SCHEER) della Comunità Europea che ne evidenzia i pericoli per ecosistema e popolazione civile. Col sostegno dei cittadini, hanno aderito al meeting di Vicovaro parlamentari, consiglieri regionali, sindaci, assessori, partiti e movimenti politici, medici, scienziati, giornalisti, tecnici, avvocati, associazioni base e di malati, ecologisti e ambientalisti. Anche i **sindaci Pascucci e Grandi**, destinatari di una diffida promossa dai comitati territoriali **Stop 5G di Cerveteri e Ladispoli**, sono stati invitati a partecipare. Al tavolo dei relatori ci sarà la **Dott.ssa Fiorella Belpoggi dell'Istituto Ramazzini**, sua la ricerca più importante al mondo sullo studio degli effetti biologici delle antenne di telefonia mobile: "L'introduzione senza cautela del 5G, nonostante gli allarmi, sembra non aver insegnato nulla ai governi rispetto alle lezioni del passato: i governi dovrebbero prendere tempo in attesa di valutazioni accurate sulla pericolosità di questa tecnologia innovativa con studi sperimentali appropriati. L'Istituto Ramazzini ha ancora in essere l'apparato espositivo utilizzato per studiare le frequenze del 3G e si rende disponibile a condividere la propria struttura con le parti interessate,

cittadini, istituzioni e industria. Si tratta a questo punto solo di volontà politica, agire per garantire la salute pubblica sarebbe solo un fatto di democrazia."

La preoccupazione per il pericolo dell'innalzamento dei livelli soglia stabiliti per legge sull'inquinamento elettromagnetico, **alcuni parlamentari vorrebbero spostare gli attuali precauzionali 6 V/m ai più alti 61 V/M (ovvero 110 volte più di oggi!)**.

E' invece nelle parole del **Prof. Livio Giuliani**, noto fisico, scienziato tra i più esperti in Italia sull'elettrosmog, portavoce internazionale dell'ICEMS: "Gli effetti biologici delle radiofrequenze sono ormai provati, sul 5G pesano clamorosi e gravi conflitti d'interessi da parte degli organi decisionali". E' questo anche il cuore dell'affondo del **Dott. Agostino Di Ciaula**, presidente del comitato scientifico di ISDE Italia, medici per l'ambiente:



Dott. Agostino di Ciaula

"nessuna delle Istituzioni deputate alla tutela dell'ambiente e della salute di milioni di esposti sembra essere concretamente interessata al problema - ha dichiarato il medico, riferendosi all'elettrosmog con espliciti paragoni - Non siamo in grado di imparare dagli errori del passato e ripercorriamo periodicamente la strada **dell'amianto** (primo caso di tumore descritto nel 1935, messa al bando in Italia nel 1992, con effetti che dureranno ancora decenni), del **piombo** (tossicità nota dal 1839, rimozione dalle benzine negli anni '80 e numerose sorgenti inquinanti ancora attive), di molti **pesticidi** e di centinaia di altre sostanze **tossiche** per le quali la **scienza è rimasta inascoltata per decenni** prima di provvedimenti legislativi utili.

L'evoluzione tecnologica e il progresso delle infrastrutture non devono essere ostacolati o demonizzati ma dovrebbe essere cambiata l'unità di misura per valutarli.

Questa, nel rispetto dell'articolo 41 della Costituzione, non può essere solo il PIL o l'interesse economico. Dovrebbe anche tener conto della salute degli esseri umani e della salubrità dell'ambiente che li ospita".

VICOVARO SABATO 2 MARZO

Oasi Francescana
Via Tiburtina Valeria km. 47,200

Ore 10.00-13.00

Fiorenzo De Simone
Sindaco di Vicovaro

Nicholas Bawtree
Terra Nuova

Maurizio Martucci
portavoce nazionale alleanza Stop 5G)

Dott.ssa Fiorella Belpoggi
Istituto Ramazzini

Prof. Livio Giuliani
ICEMS

Dott.ssa Patrizia Gentilini
ISDE Italia medici per l'ambiente

Dott. Ugo Corrieri
ISDE Lazio medici per l'ambiente

On. Sara Cunial
MoVimento 5 Stelle

On. Galeazzo Bignami
Forza Italia

Sen. Andrea de Bertoldi
Fratelli d'Italia

Sen. William de Vecchis
Lega

Ore 14.30-17.30

Paolo Orio
Associazione Italiana Elettrosensibili

Avv. Stefano Bertone
studio legale Ambrosio&Commodo

Avv. Tiziana Vigni
legale Codacons

Gianpaolo Andrissi
MoVimento 5 Stelle, Regione Piemonte

Davide Barillari
MoVimento 5 Stelle, Regione Lazio

Nicolò Distefano
Federazione Nazionale dei Verdi

Netto anche il giudizio dell'**Avv. Stefano Bertone** del foro di Torino (intervistato la settimana scorsa da *L'Ortica*), esperto nell'intreccio giuridico elettromog e tutela della salute: "Centinaia di scienziati chiedono non solo una moratoria della tecnologia 5G, ma che gli attuali limiti fissati nel 2003 vengano ridotti di diversi ordini di grandezza stante le acquisizioni scientifiche più recenti. **Il Governo ha tra le mani una questione estremamente delicata, con ripercussioni sulla salute**



Avv. Stefano Bertone

collettiva di decine di milioni di persone". La preoccupazione dei Sindaci è invece nei primi cittadini di **Montecorice (Salerno), Tossicia (Teramo), Rocca Sinibalda e Pozzaglia Sabina (Roma)**: sul loro territorio, come in 120 piccoli comuni d'Italia, il Garante delle Comunicazioni ha imposto l'adozione del 5G senza averne condiviso gli obiettivi con le amministrazioni locali, ignorare dei rischi per la cittadinanza esposta alle

irradiazioni e ora, giustamente, preoccupate. Saranno a Vicovaro anche le associazioni di malati, soprattutto di **Sensibilità Chimica Multipla ed Elettrosensibilità**, le scomode malattie dell'E-ra Elettromagnetica: gli ammalati, ora più che mai, rivendicano garanzie e tutela costituzionale nell'elementare diritto per la salvaguardia della salute pubblica, seriamente minacciata da un vero e proprio tsunami elettromagnetico che dall'America il **Prof. Martin Pall** (emerito biochimico della



Prof. Martin Pall

Washington University, tra i più attenti studiosi al mondo dell'interazione elettromog e uomo) ha definito come **'la più grande idiozia della storia dell'umanità, installare ovunque milioni di antenne 5G senza un test preliminare sugli effetti delle radiofrequenze'**, dal 2011 nella lista nera dell'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro.

Mirko De Carli

Popolo della Famiglia

Natascia Moltoni

Assessore all'Ambiente, Comune di Vicovaro RM

Arch. Veronica Cimino

Vicesindaco Comune Rocca di Papa RM

Franco Tarquini

Sindaco Tossicia, Teramo

Sindaci, assessori e amministratori locali

L'invito a presenziare come relatori è stato anche per rappresentanti di **ogni area politica**, ma non tutti hanno risposto o accettato di partecipare.

Sono stati invitati i ministri del Governo

Luigi Di Maio

Sviluppo Economico

Giulia Grillo

Salute

Aderiscono a vario titolo:

Livio Tola (Sindaco Borgofranco d'Ivrea, Torino), Daniele Gosetti (Assessore Comune di Male, Trento), Massimiliano Quaresima (Consigliere Municipio XII Roma Capitale), Dott. Marc Arazi (Presidente Alerte PhoneGate, Francia), Associazione Vegan Animalista Onlus, Associazione Per la Prevenzione e la Lotta all'Elettromog (Padova), Associazione Elettromog Volturino (Foggia), Associazione Obiettivo Sensibile (Trento), Associazione Ideazione (Lecce), Comitato No Wi-Fi Days, Comitato cittadino Vulcania Ambiente (Catania), Comitato di Tutela e Salvaguardia dell'Ambiente in Monte Porzio Catone Onlus (Roma), Ente Nazionale per la Protezione degli Animali, Italia Nostra, Fronte Verde, SOS Sensibili

ORGANIZZATORI

Oasi Sana, Comitato Oltra la MCS, Ass. Italiana Elettrosensibili, Terra Nuova



ORGANIZZANO

1° MEETING NAZIONALE

#STOP5G

EMERGENZA POLITICA DI PRECAUZIONE

2 Marzo 2019
OASI FRANCESCANA
Via Tiburtina Valeria
Km 47,200
Vicovaro (Roma)

Ore 10.00 - 17.30

SPONSOR



CON IL PATROCINIO DI



PARTNER



Stop5G ITALIA

IL CARNEVALE DI UNA VOLTA...

VI RACCONTIAMO COME NACQUE E COME È CAMBIATA LA FESTA PIÙ COLORATA DELL'ANNO NEL NOSTRO TERRITORIO

di Aldo Ercoli



14

I giorni di Carnevale, quelli che precedono la Quaresima, dalla Candelora (il 2 febbraio) fino al mercoledì delle Ceneri. Il sostantivo maschile Carnevale (in antico carnovale) deriva da "carne levare", togliere la carne. Nei riti romani antichi i Saturnali erano celebrati tra il 17 e il 24 dicembre. Erano giorni di gioia sfrenata, di impazzimento collettivo, rivoluzionari (una volta l'anno è consentito far pazzie), in cui i ruoli e le classi sociali venivano invertiti: le donne si travestivano da uomini e viceversa, i padroni da schiavi e viceversa. Ci si prendeva scherzosamente in giro. Nei secoli successivi arrivano le famose maschere veneziane, sempre mascherandosi ma personalizzandole: l'avarico e lussurioso Pantalone, la servetta furba e licenziosa Colombina... Il termine maschera deriva dall'arabo "mascara" e significa scherzo, presa in giro satirica. Prima del periodo di astinenza (carnem levare) vi era, in passato, il banchetto del martedì grasso. Nel Carnevale, ora come allora, è rimasto intatta quella voglia di trasgredire, quel sentimento di beffeggiare e beffeggiarsi, quel desiderio rivoluzionario di essere irrazionali, nascondendosi dietro una maschera in cui ci si riconosce. Una chiara manifestazione di quello che si è veramente dentro mentre fuori si porta la "maschera di tutti i giorni". In tempi recenti il Carnevale italiano più famoso, dopo Venezia, è quello di Viareggio, quello che ha enormi cortei di carri. E' infatti Viareggio anche chiamata la "capitale della cartapesta". Anche San Remo si è adeguato. Eppure questi carnevali a noi contemporanei sono solo

un pallido ricordo di quello che erano i carri trionfali del Rinascimento. E Ladispoli? E Cerveteri? Da tempo solo qualche maschera e vestitino per bambini e un po' di coriandoli. Niente a che vedere con i trionfali giganteschi carri allegorici del Carnevale degli anni 60-70 (vedi foto di quello del 69). Negli anni 80 riuscii, quale presidente della Pro Loco di Ladispoli, a riportare i carri mascherati nelle vie della cittadina. Non tirai fuori una lira. Le casse (noi "prolochini" allora eravamo soli) erano vuote. Avevo già comprato la Statua di San Giuseppe Lavoratore riportandolo la tradizione dopo venti anni di assenza. Nel "Natale a Ladispoli" del 1983 mi vennero rubate poco più di 200 cartoline d'epoca, che avevo portato da casa, in una mostra culturale. Come feci allora? Ci riuscii grazie ad una persona onesta e perbene, un allora ricco costruttore, che risponde al nome di Enzo Tirabassi, presidente, sempre in quel periodo, della Pro Loco di Cerveteri. Ci gemellammo. <<Aldo mi disse - tu sei bravo a parlare, tieni conferenze, scrivi, io metto i soldi i carri li pago io e li facciamo girare una volta a Cerveteri e una a Ladispoli>>. Come rifiutare tanta grazia? Fu così che tornò il sorriso dei bambini (ma anche dei grandi) qui da noi. Difficilmente ho incontrato persone così oneste, interessate al bene collettivo, mecenati etici di tale portata come Enzo Tirabassi. Poi, i carri, anni dopo ritornarono. Io ero contento ma mi occupavo solo di Medicina e Archeologia.



Immobiliare Ciavarella

"LA TUA NUOVA CASA"
se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.com



LADISPOLI - CENTRO
BILOCALE IN PICCOLA PALAZZINA
SENZA CONDOMINIO
A 200 METRI DAL MARE
OTTIMO INVESTIMENTO
€ 72.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - CENTRO
A DUE PASSI DA VIALE ITALIA
CON ESPOSIZIONE
LUMINOSISSIMA
BILOCALE DI 60 MQ
CON TERRAZZO PERIMETRALE
POSTO AUTO SCOPERTO
E CANTINA
€ 110.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - DOMITILLA
PIANO TERRA DI 97 MQ
CALPESTABILI CON
3 GRANDI CAMERE DA LETTO
DOPPI SERVIZI
GIARDINO CON TRIPLA
ESPOSIZIONE
POSTO AUTO INTERNO
€ 140.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI DOMITILLA
TRILOCALE CON ESPOSIZIONE
PANORAMICA
FINEMENTE RISTRUTTURATO
CON DUE GRANDI CAMERE
DA LETTO, TERRAZZI
CON TRIPLA ESPOSIZIONE
€ 133.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



MARINA DI CERVETERI
VILLA A SCHIERA DI AMPIA
METRATURA COMPLETAMENTE
INDIPENDENTE
RECENTEMENTE RISTRUTTURATA
3 CAMERE DA LETTO E DOPPI SERVIZI
GRANDE TERRAZZO
E GIARDINO DI 75 MQ
€ 175.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - CENTRO
A SOLI 200 METRI
DALLA STAZIONE E DA VIALE ITALIA
QUADRILOCALE
DI AMPIA METRATURA
1° PIANO CON ASCENSORE
TERRAZZO DI 40 MQ
POSTO AUTO IN GARAGE
€ 215.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - CERRETO
VILLA BILIVELLI
CON BELLISSIMA ESPOSIZIONE
IN PERFETTE CONDIZIONI
3 CAMERE AL PRIMO PIANO
GIARDINO ANGOLARE CON POSTO
AUTO INTERNO
€ 239.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI
SPLENDIDA VILLA
DI GRANDE METRATURA
DIVISA IN DUE UNITÀ ABITATIVE
GIARDINO DI OLTRE 200 MQ
CON PISCINA
CONTESTO SIGNORILE E CURATISSIMO
PERFETTA PER DUE FAMIGLIE
€ 320.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it



LA GRANFONDO MARI E LAGHI PARTIRÀ DA LADISPOLI

L'EVENTO, CHE CONIUGA CICLISMO
E TURISMO, PRENDERÀ IL VIA
IL 16 MARZO E COINVOLGERÀ
SETTE COMUNI DEL NOSTRO
COMPRESORIO

L'adesione di così tante amministrazioni comunali, anche di bandiere diverse, ha certamente promosso con il massimo dei voti la manifestazione che darà «un valore aggiunto al comprensorio», ha sottolineato il sindaco di Ladispoli Alessandro Grando. Un tour in bici che permetterà dunque anche a ogni comune di poter mettere in mostra le proprie bellezze. Oltre a Ladispoli ci sono ad esempio Tolfa e le sue distese verdi, Canale Monterano e Manziana che «ripagherà gli sforzi dei ciclisti con il suo territorio a dir poco eccezionale», come ad esempio la Caldara, solo per citarne uno. «Lo scopo principale tra Terenzi e l'Unicom – ha spiegato il presidente dell'associazione commercianti di Ladispoli, Marco Nica – era proprio questo: portare avanti l'unione tra le varie forze territoriali per la promozione del turismo enogastronomico non solo di Ladispoli ma di tutto il territorio» che va dal mare (Ladispoli, Santa Marinella) passando per la collina (Tolfa, Canale Monterano, Manziana), fino ad arrivare alle meraviglie che il lago può offrire (Bracciano). Il tutto nel rispetto dell'ambiente con l'obiettivo di lanciare un messaggio importante alla collettività: la bici fa bene non solo alla salute ma anche alla natura che ci circonda.

«Il messaggio che vogliamo lanciare – ha infatti spiegato l'assessore allo Sport e alla Cultura di Ladispoli, Marco Milani – non è solo sportivo ma vogliamo invitare la gente ad usare sempre di più la bici». Per farlo, ovviamente, come ricordato anche dal presidente del Coni Lazio Riccardo Viola, sono necessarie le infrastrutture (in questo caso le strade e le piste ciclabili) adatte alla situazione.

Molto spesso, infatti, purtroppo, proprio i ciclisti sono stati vittime di incidenti, causati o da strade dissestate o dal pericolo creato dalle auto in transito. Ed è proprio verso strade più sicure e la realizzazione di piste ciclabili o circuiti ad hoc che si dovrà procedere per far sì che questo sport non muoia mai; anzi possa svilupparsi sempre di più andando a coinvolgere in particolar modo i più giovani.

Un connubio perfetto tra sport, turismo e condivisione. Sono questi i tre ingredienti messi in risalto alla presentazione della Gran Fondo Mari e Laghi che farà tappa nel comprensorio il 16 e 17 Marzo.

Centodieci chilometri per sette comuni coinvolti. Un tour in bici, in una competizione che porterà i partecipanti alla scoperta del territorio. Si partirà da Ladispoli per poi passare per Cerveteri, Santa Marinella, Tolfa, Canale Monterano, Manziana, Bracciano, per poi tornare a Ladispoli dove ad attendere ciclisti e sostenitori ci sarà un villaggio enogastronomico con le specialità non solo della città balneare ma di tutti i comuni coinvolti nella manifestazione. Obiettivo dell'evento: Promuovere la disciplina sportiva del ciclismo e la sua applicazione al turismo sostenibile, coinvolgendo enti, soggetti locali, associazioni di settore locali e organizzatori del territorio. Il tutto con lo sport come punto cardine attorno al quale far muovere il resto, come ha tenuto a sottolineare il presidente del Coni Lazio, Riccardo Viola. «Abbiamo una Regione che possiede tantissime bellezze e credo che mettere insieme sport, turismo, condivisione enogastronomica tra Comuni sia la più bella strada che si possa intraprendere per far sì che proprio lo sport sia il punto di condivisione». E di ciclismo la Regione Lazio continuerà a parlare anche prossimamente. Il presidente del Coni Lazio ha infatti voluto ricordare come la Gran Fondo Mari e Laghi è solo il punto di partenza. La Regione si è infatti aggiudicata anche la tappa del Giro d'Italia. Un risultato che «deve rendere orgoglioso tutto il mondo del ciclismo». Sulla stessa lunghezza d'onda l'organizzatore dell'evento, Claudio Terenzi del Cycling Team Terenzi: «Si tratta di un banco di prova veramente importante» e sicuramente aver ottenuto

16

Ladispoli

PNEUS CAR

di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua
revisione
attraverso il nostro
numero di telefono
06/99551289
o l'indirizzo e-mail
pneuscarsnc@gmail.com

OFFERTA MONTAGGIO PNEUMATICI

GOOD YEAR

N.4 175/65/14 € 270,00 EFF. GRIP

N.4 205/55/16 € 330,00 EFF. GRIP

N.4 185/65/15 € 300,00 EFF. GRIP

N.4 225/45/17 € 420,00 F1 ASY2

CONVERGENZA - EQUILIBRATURA - IVA COMPRESA

IN OMAGGIO GONFIAGGIO PNEUMATICI CON AZOTO

LA NUOVA STAGIONE E' ALLE PORTE

PROMOZIONE LIMITATA

Con la sostituzione dei 4 PNEUMATICI + la REVISIONE,
IN OMAGGIO per la tua auto la ricarica dell'ARIA CONDIZIONATA



TAGLIANDO AUTO

€ 100,00 + IVA



COMPRESIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

VISITA IL NUOVO SITO WEB: WWW.GIACOBBE-AUTOFFICINA.IT

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24

IL CARNEVALE ESPLODERÀ A LADISPOLI

FINO AL 5 MARZO IN PIAZZA ROSSELLINI MASCHERE, PRODOTTI
ARTIGIANALI, DOLCI, STAND E TANTI SPETTACOLI

Occuparsi anche quest'anno della festa più amata da grandi e piccini sarà l'Unicom con la collaborazione dell'Assessorato alla Pubblica Istruzione e di tantissime realtà presenti sul territorio, a cominciare proprio dai commercianti. Salutata la pista di pattinaggio, ora in Piazza Rossellini, a cominciare da giovedì grasso, arriva il Villaggio in Masche-



ra completamente arredato con le maschere della commedia dell'arte. All'interno del villaggio, completamente arredato con le maschere della commedia dell'arte, sarà possibile trovare prodotti artigianali, prodotti tipici regionali e dolci di Carnevale. All'interno del villaggio di Carnevale tutti i bambini mascherati potranno fare degli scatti professionali sul set allestito da Fotomodellini, della fotografa Meg Curti.

Domenica 3 Marzo, ad animare il pomeriggio dei più piccoli, il Fantasy Park Tiziana dei fratelli Angelucci che oltre a far divertire i più piccoli metterà in palio ticket gratuiti per il bellissimo parco giochi. Grande novità quest'anno la collaborazione con l'associazione Accademy of the study in rappresentanza del comitato commercianti Cerreto entrati nel cartellone ufficiale del Carnevale Ladispoli 2019 con l'organizzazione di una giornata dedicata al Carnevale in programma il 2

marzo dalle 10 alle 18. Confermata invece la Sfilata dei gruppi mascherati coordinata dall'assessore alla Pubblica Istruzione Lucia Cordeschi. Saranno più di 15 i gruppi mascherati che sfileranno per le vie centrali della città, con l'animazione affidata alle due organizzazioni del territorio, la Smiley World animazione e Regia Eventi che interverranno i visitatori con le loro mascotte e in piazza Rossellini. Ospiti d'onore il famoso Trios e il Nostro Superman di Ladispoli che avrà l'arduo compito di coordinare la parte legata ai mini carri. Silenzio Assoluto invece sui carri che si stanno confezionando in tempi record grazie alla disponibilità di cittadini volontari e personaggi storici ladispolani che, come già fatto per tanti anni, si stanno impegnando nel realizzare il nostro Carnevale.

A decretare i vincitori saranno i cittadini che potranno votare le foto fatte dal fotografo ufficiale della manifestazione, Leoni Foto Ladispoli, mettendo semplicemente "like" alla foto scelta.

Diverse le categorie all'interno delle quali i partecipanti potranno aggiudicarsi la vittoria: Miglior maschera, miglior gruppo mascherato, migliore vetrina, miglior selfie, miglior sponsor, miglior carro. A partecipare quest'anno oltre alle scuole di saranno anche i comitati cottadomo e le associazioni sportive, tra cui il Comitato Cittadinanza Dinamica Ladispoli che con i bambini del mercatino Toy Story sfilerà portando per le vie del centro, il 3 marzo, la magia di Hogwarts e dei suoi magici personaggi a cominciare proprio da Harry Potter.

Il centro anziani esalterà i mitici anni '70 e riporterà in auge il mito di Sandokan. La Debby Roller Team con il suo gruppo in pattini ci farà rivivere la carica dei 101. Oltre alla già citata animazione non mancheranno neanche le sigle dei più famosi cartoon con la cover band dei Cartoon Boy Band i famosi CdA - Cartoon Boy Band "i Cristiani d'Avena" per far divertire grandi e piccini. Per finire in bellezza, Martedì 5 marzo, il color party di carnevale dove saranno distribuite bustine di polvere colorata da lanciate sulle note del nostro Dj Francesco Ciampa.



APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



SPIAGGE SEMPRE PIÙ ECOLOGICHE

IL COMUNE INTENZIONATO AD INTRODURRE IL DIVIETO DI FUMARE SIGARETTE NEGLI ARENILI PUBBLICI

Le spiagge di Ladispoli diventeranno sempre più ecologiche. O almeno è questa l'intenzione dell'amministrazione comunale che già da tempo sta valutando una serie di iniziative per cercare di tutelare l'ambiente. Nei mesi scorsi proprio il vice sindaco Pierpaolo Perretta aveva annunciato la volontà da parte sua e del Comune di rendere Ladispoli e in particolare gli arenili liberi, plastic free. Minor utilizzo di plastica monuso e più sostegno alla natura. Il tutto cercando di mettere in atto alcune delle iniziative promosse dall'associazione Ambiente Mare Italia in questo senso. Ma la plastica non è l'unico materiale inquinante da cui liberare le spiagge e il mare. Anche i mozziconi di sigaretta, se abbandonati dove capita diventano una vera e propria fonte inquinante, forse più delle cannucce e delle buste di plastica. Questo perché, i filtri delle sigarette sono provviste di filtri fatti, solitamente, di acetato di cellulosa, un tipo di plastica che ci mette più di un decennio a decomporsi. Filtri che purtroppo, nella stragrande maggioranza dei casi, anziché andare a finire negli appositi posacenere, ad oggi ce ne sono anche di tascabili da poter portare in ogni luogo col minimo sforzo, vanno a finire direttamente in strada, dentro i tombini, sulle spiagge e da qui poi essere trasportati tramite le correnti dei fiumi e delle mareggiate direttamente in fondo al mare, dove diventano, al pari della plastica, cibo per diverse specie di pesci. E allora proprio per cercare di dare un segnale forte alla popolazione, il vicesindaco Pierpaolo Perretta sta valutando la possibilità di trasformare le spiagge libere della città aree "no smoke". Per farlo sarebbe necessaria un'apposita ordinanza a firma del sindaco Alessandro Grando. Per il momento si tratta solo di un'idea allo stato embrionale che potrebbe essere sostituita da altre idee con lo stesso obiettivo: la tutela dell'ambiente. E proprio in questa direzione

c'è il bando promosso da Città Metropolitana e a cui la città di Ladispoli aveva deciso di aderire per contrastare l'abbandono dei mozziconi di sigarette per le strade, sulle spiagge, e nelle aiuole. «Grazie al contributo messo a disposizione tramite questo bando – aveva spiegato il delegato al servizio di igiene urbana Carmelo Augello – si potrà realizzare una campagna informativa mirata, oltre al posizionamento di raccoglitori di mozziconi nei punti più frequenti». Il progetto prevederebbe anche la possibilità di andare a tutelare le spiagge e dunque il mare con la distribuzione, da parte dell'amministrazione di «posacenere a cono da spiaggia. Un mozzicone di sigaretta – aveva infatti sottolineato il delegato – non solo è inquinante dal punto di vista ambientale, ma è veramente un'immagine poco gradevole, se pensiamo soprattutto a quello che avviene sulle spiagge il periodo estivo». Regole e iniziative da parte dell'amministrazione a parte, il grande lavoro per la pulizia delle spiagge toccherà comunque alla popolazione e al suo senso civico. Spetterà a ognuno dei bagnanti contribuire fattivamente a lasciare, una volta terminato il "soggiorno" al mare, la spiaggia pulita e priva di rifiuti. Uno scenario che purtroppo ad oggi difficilmente si presenta agli occhi di chi, al mattino, per una passeggiata all'aria aperta, si ritrovano davanti scene di totale degrado e arenili invasi da montagne di rifiuti. Spesso anche ingombranti (mobili, elettrodomestici dismessi). Un po' lo scenario che si presenta puntuale davanti agli occhi delle associazioni di volontariato che operano nell'ambito della tutela ambientale e che si occupano appunto delle discariche abusive che quotidianamente sorgono qua e là in città: dalle zone periferiche a quelle più centrali, nessuna esclusa. Tantomeno le spiagge: anche loro vittime dell'inciviltà.

EDA

Elettro Distribuzione Aurelia
La tua soluzione. In un lampo.

Presso il nostro punto vendita e sul nostro e-commerce:
le migliori marche di materiale elettrico.



www.edaurelia.it

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM)
Tel. 069947405 - Email: info@edaurelia.it



Ormai basta un clic.

Scopri tutte le nostre offerte | prezzi netti ed i nuovi prodotti.
Li trovi sul nostro e-commerce. O sulla pagina Facebook.





PIOGGIA DI DENARO PER I CENTRI ANZIANI

ARRIVANO 24 MILA EURO DALLA REGIONE LAZIO PER LE STRUTTURE DI CERVETERI, MARINA DI CERVETERI, VALCANNETO E CERI

Un totale di oltre 24 mila euro per i Centri anziani di Cerveteri, Marina di Cerveteri, Valcanneto e Ceri. È quanto si è aggiudicato il Comune di Cerveteri, che ha ottenuto importanti finanziamenti dalla Regione Lazio. Nel dettaglio, il Comune si è assicurato 6.030,91 Euro per ognuno dei Centri.

Il progetto che la Regione Lazio ha ritenuto meritevole di contributo, è 'Così come Socrate', un progetto nato dall'esigenza di promuovere tutte quelle attività che permetteranno lo sviluppo del benessere di tutti gli iscritti. Tra gli obiettivi: promuovere la cultura dell'invecchiamento attivo, mantenendo vive le tradizioni locali e del territorio, valorizzare la cultura sociale con l'utilizzo delle nuove tecnologie, avvicinando gli anziani all'utilizzo di social network e dei nuovi media, insieme ai giovani che faranno loro da "guida", dall'utilizzo di computer e tablet fino al semplice cellulare. Sempre nel progetto, venendo incontro alle richieste

degli iscritti ai Centri, il Comune di Cerveteri si farà promotore di attività sportive, come corsi di ballo, giochi da tavola, ginnastica per la terza età e corsi vari. "I nostri Centri Anziani riuniscono quotidianamente moltissime persone - ha dichiarato Alessio Pascucci, Sindaco di Cerveteri - la terza età di Cerveteri è un pilastro della cultura e della tradizione della nostra città. Con questo contributo regionale, per il quale ringrazio in primis l'Assessora alle Politiche Sociali Francesca Cennerilli, il Presidente del Consiglio Carmelo Travaglia, la Delegata alle Politiche della Terza Età Arianna Mensurati e il mio staff per l'ottimo lavoro svolto fino al suo ottenimento, promuoviamo un progetto di grande importanza, che ci servirà a dare nuova linfa e nuove iniziative ad una struttura, come quella del Centro Anziani, dove si concentra una ampia fetta del tessuto sociale di Cerveteri". Sempre a proposito di terza età, c'è anche un'altra bella notizia.

Da pochi giorni il centro anziani di Valcanneto in Largo Giordano dispone di uno strumento fondamentale, soprattutto per una struttura dove quotidianamente si ritrovano tante persone. Grazie all'intervento dell'assessore alle attività economiche e produttive Luciano Ridolfi, è stato ufficialmente donato agli iscritti del centro un defibrillatore, ora a servizio del centro.

«Questo è solamente il primo passo che intendiamo fare nel dotare strutture come quella del centro anziani di strumenti la cui presenza è necessaria in un luogo sempre vissuto da tante persone - ha dichiarato l'assessore Ridolfi - ma non ci fermiamo alla semplice donazione del defibrillatore. Stiamo infatti per organizzare, di concerto con il Gruppo Comunale di Protezione Civile di Cerveteri coordinato dal funzionario Renato Bisegni, un corso di formazione rivolto alla cittadinanza, ed in particolar modo ai fruitori del centro, per spiegare ed abilitare al corretto utilizzo del defibrillatore». «Oltre alle tecniche sull'utilizzo del defibrillatore - conclude Ridolfi - il corso servirà a formare la cittadinanza anche su manovre di primo intervento per la disostruzione pediatrica e tecniche di rianimazione in generale».

22

RIAPRE IL VIALETTA DELLA STAZIONE

VENERDÌ 1 MARZO DAL LATO DI CAMPO DI MARE TORNA ACCESSIBILE UN PASSAGGIO FONDAMENTALE PER I PENDOLARI

Ottimo notizia per i tanti pendolari di Marina di Cerveteri che abitano sul versante Campo di Mare. Venerdì 1 marzo sarà riaperto un accesso alla stazione fondamentale per i pendolari della frazione, ovvero quello che concede l'accesso diretto dal lato di Campo di Mare. La riapertura del vialetto, inizialmente non prevista dal progetto RFI, è stata fortemente voluta dall'Amministrazione comunale di Cerveteri, che ha chiesto ed ottenuto, grazie alla disponibilità e alla sensibilità della società, non solo di mantenerlo aperto ma di migliorarlo in maniera notevole e di garantire dunque un accesso alla

stazione più agevole per i tanti cittadini di Campo di Mare, che non dovranno dunque attraversare tutto il cavalcavia per raggiungere i binari.

"Altro elemento di novità importante - spiega Elena Gubetti, assessore ai Trasporti - è che il nuovo vialetto sarà privo di barriere architettoniche. Avrà infatti un accesso riservato alle persone con diverse abilità motorie, grazie alla creazione di una nuova rampa che li condurrà in tutta tranquillità e sicurezza al binario. Al termine del cantiere, la strada verrà totalmente riasfaltata, operazione poco conveniente attualmente in quanto i lavori ancora in corso, con il passaggio dei

mezzi, potrebbero danneggiare il nuovo manto". Proseguono intanto spediti i cantieri per il restyling della stazione ferroviaria di Marina di Cerveteri, eseguiti da Rete Ferroviaria Italiana in stretto contatto con l'amministrazione comunale di Cerveteri. Tra i lavori realizzati e ultimati, la scala di collegamento al binario 2, quello che da Roma Termini porta a Civitavecchia, ora completamente nuova e con nuovi materiali. "La stazione ferroviaria della nostra città sta cambiando totalmente volto - prosegue Gubetti - frutto di un lavoro congiunto, sinergico, tra la nostra Amministrazione comunale, con una menzione particolare per il Delegato Renato Galluso, sempre pronto a mettere a disposizione la propria esperienza e competenza, e la Società RFI, grazie alla quale, di comune accordo, stiamo portando grandi migliorie ai servizi per i pendolari, davvero numerosissimi, della nostra città e del Litorale tutto".



NORCINERIA - MACELLERIA
CARNI UMBRO VITERBESI



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE
PRODOTTI TIPICI

SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

IL NUMERO

1

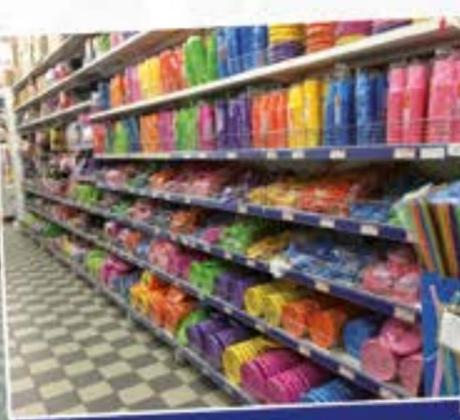
DEL RISPARMIO



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



Per la casa e la famiglia



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

UN POMERIGGIO CONTRO IL FEMMINICIDIO

AL GRANARONE DOMENICA 10 MARZO ALLE ORE 17.00 LA PRESENTAZIONE
DEL LIBRO DI SANDRO SERAFINI 'VITE INTERROTTE'

D all'inizio del 2019 sono già 5 le donne assassinate dai compagni. Nel 2018 furono 69. Accanto alle mamme maltrattate nel 48,5% dei casi ci sono anche i bambini. Numeri allarmanti, sui quali riflettere, discutere e porsi delle domande. In occasione della Settimana in cui ricorre la Giornata Internazionale della Donna, l'Assessorato alle Politiche Culturali del Comune di Cerveteri patrocina la presentazione del libro di Sandro Serafini 'Vite Interrotte', che si terrà domenica 10 marzo alle ore 17.00 presso l'Aula Consiliare del Granarone. Ad organizzare l'evento, di cui ne sarà anche moderatrice, la Delegata del Sindaco e portavoce di Maraa Onlus Romina Simeone. "Vite Interrotte è un dossier che ripercorre i casi più inquietanti, più sconvolgenti e atroci del femminicidio – spiega Federica Battafarano, assessora alle Politiche Culturali – si partirà dalla storia di Serena Mollicone, di cui ancora non si conosce il nome del suo assassino, per poi passare alle storie di Valentina Salamone al caso di Lidia Macchi, fino alla storia di Nicole Lelli e di Marta Deligia. Nel libro, trova spazio anche la vicenda di Sofia Melnik, la bella ucraina trovata in un dirupo dilaniata dagli animali selvatici, che si sono nutriti del suo corpo privo di vita, e il caso di Carlotta Benusiglio. Completano il quadro nar-

rante le vicende di Michela Deriu, Nicolina Pacini, Erika Preti, Noemi Durini e Maria Ungureanu". Introdurrà l'evento, oltre al Sindaco Alessio Pas-



cucci e all'Assessore alle Politiche Culturali Battafarano, Lidia Vivoli, Donna sopravvissuta al femminicidio che ha deciso di raccontare la sua storia in giro per l'Italia affinché si comprenda in pieno cosa significhi essere violate nel corpo e nella mente e vivere nella paura. Un approfondimento, dettagliato su una piaga allarmante, che fa paura, all'interno della società di oggi e sul quale, soprattutto oggi, non si può voltare le spalle.

"IL ROSSO E IL NERO" A SALA RUSPOLI

DOMENICA 3 MARZO
IL VERNISSAGE DELLA MOSTRA
D'ARTE DI ALBERTO PARRÉS,
APERTA FINO A DOMENICA 17

Un nuovo prestigioso appuntamento artistico e culturale è pronto ad essere ospitato nei locali di Sala Ruspoli in Piazza Santa Maria a Cerveteri. Si tratta della mostra di Alberto Parres, curata da Romina Guidelli e Raffaele Soligo e promossa e ideata da Studio Soligo, con il Patrocinio e il contributo dell'Assessorato allo Sviluppo Sostenibile del Territorio, dal titolo "Il Rosso e il Nero. Follia, gioie e dolori di Eliogabalo l'anarchico incontrato di Antonin Artaud". Vernissage in programma domenica 3 marzo alle ore 12.00, e sale espositive aperte fino a domenica 17, tutti i giorni dalle 17.30 alle 19.30, il sabato e la domenica anche di mattina dalle 11.00 alle 13.00. Domenica 17 marzo, data conclusiva dell'esposizione, alle ore 12.00 sarà presentato il catalogo intero della mostra. "Durante la mostra sarà possibile fare un lungo viaggio nella lunga carriera dell'artista con una ricca e numerosa selezione delle sue opere divise tra dipinti, anche di grandi dimensioni, carte e installazioni – dichiarato Lorenzo Croci, assessore allo Sviluppo del Territorio - le installazioni, che accompagnano le grandi tavole dipinte, sono concepite da Alberto Parres come prolungamento dell'opera pittorica, per questo motivo l'artista non le definisce sculture ma 'parti' dei suoi quadri e sempre le dispone in prossimità di questi affinché l'accostamento generi il senso di tensione e magnetismo desiderato". La tecnica pittorica di Alberto Parres evolve negli anni da un astrattismo di natura informale a un astrattismo lirico più rigoroso, ma sempre denso di materia pittorica. Il rosso e il nero, colori protagonisti di questa nuova ricerca, non nascono da una stratificazione delle cromie ma 'accadono' purissimi sulla tela, contaminati da gesti su lisce superfici monocrome interrotte da esplosioni di materia, lievi segni, lisce evanescenze, parziali incontri di un colore con l'altro, fino al raggiungimento dell'equilibrio formale stabilito dall'artista. L'equilibrio delle forze avverse e complementari, generato dal continuo e costante accostamento di vigorosi rossi a totalizzanti neri, rivela l'intenzione primaria di Parres: considerare l'opera come contenitore di energia, inestinguibile e in continua rigenerazione, da dominare. L'opera è la fonte inesauribile da cui l'artista attinge, con la quale si confronta e attraverso il segno e gesto pittorico crea chiavi d'accesso sopra e dentro di essa: aperture controllate di vasi da cui fuoriesce linfa vitale.

 **MOVICAMP** service

AFFITTASI

da
€ 1,50
al giorno

BOX CHIUSI

SPAZI ALL'APERTO

TETTOIE

Qualsiasi metratura per qualsiasi USO

**RIMESSA AUTOVEICOLI
CAMPER-FURGONI**

A breve e lungo termine

SPAZI Cat-C1

Uso uffici di rappresentanza in contratto di Service-Sharing

ACCESSO H24



AURELIA
Marina di Cerveteri e Valcanneto



338.21 13 467



gsacerveteri@tiscali.it



LA RISCOPERTA DELLE AQUAE CAERETANAE

RITROVATE SOLO NEL 1987, DOPO OLTRE 1600 ANNI,
SONO ORA IN CORSO DI RIPULITURA A CURA
DEL GRUPPO ARCHEOLOGICO DEL TERRITORIO CERITE

di Arnaldo Gioacchini

Le ultime notizie certe sulle famose Aquae Caeretanæ ce le dette l'imperatore Lucio Domizio Aureliano (n. 214 p. C. m. 275 p. C.) il quale dichiarò che si trattava "delle acque termali più calde d'Italia", mentre precedentemente lo storico e geografo greco Strabone (n. 60 a.C. m. 21 p. C.) nel suo De Geographia aveva scritto che "erano talmente famose da essere più popolate della stessa Caere". Sulle Aquae vi è anche da ricordare ciò che annotò lo storico antico romano Tito Livio (n. 59 a.C. m. 17 p. C.) nella sua Ab Urbe Condita (una monumentale storia di Roma a partire dalla sua fondazione) "Nell'anno 535 tra i vari prodigi ci fu quello delle acque cerite miste a sangue" (ovviamente a.C. e quindi siamo in piena epoca etrusca). Dopo Aureliano questo sito (esteso per circa 7 ettari - Una vera e propria grande città termale dove si abitava, si sostava e dove, fra l'altro, effettuavano la quarantena anche le quadrate legioni romane) fu completamente obnubilato scomparendo dai "radar della storia" per oltre 1600 anni e ciò addirittura fino al 1987 del secolo scorso. Fra coloro (non pochi nel corso dei secoli) che le cercarono inutilmente vanno sicuramente annoverati, agli inizi del milleseicento dopo Cristo, i due ritenutissimi geografi e storici tedeschi Philippus Cluverius (Filippo Cluverio) e Lucas Holstenius (Luca Olstenio) che "mappando" sul territorio italiano, con grande metodologia (tutta teutonica) e pazienza tutta "certosina" i siti e le pertinenze territoriali della Roma antica cercarono, per un buon lasso di tempo, senza trovarne traccia alcuna, le suddette Aquae Caeretanæ. Tutto ciò fino a giungere al 1986 quando nella zona di Pian della Carlotta in prossimità della località del Sasso nel territorio di Cerveteri, a seguito di una aratura effettuata con un trattore dal proprietario del terreno fu segnalata, alla Soprintendenza Archeologica dell'Etruria Meridionale, un'ampia presenza di particolari cocci e frammenti (per l'esattezza frammenti fittili, di marmo, di vetro e numerosissimi tasselli di mosaico che erano sparsi su una grande superficie. Una cosa questa che fece "accendere i riflettori" (si era alla fine del 1986) alla stessa Soprintendenza che all'epoca aveva come responsabile per il litorale e la zona retrostante l'archeologa d.ssa Rita Cosentino la quale comprese subito, dopo un primo sopralluogo, che si era in presenza di

una realtà molto importante ma, in quella fase, non arrivando mai a pensare alle famose Terme Ceretane. Iniziati i lavori di ricerca affiorarono subito alcune soglie in marmo, foriere di importanti elementi positivi, e così fu, perché proseguendo negli scavi archeologici, a cinque metri di profondità, furono rinvenuti i resti di due grandi vasche, quelle del caldarium e del tepidarium circondati da ben tre file di sedili in marmo, ma non solo, visto e considerato che sotto una volta brillavano dei gran bei mosaici con le loro rispettive tessere in pasta vitrea di colore blu, verde, giallo, nero e rosso a disegnare un'esplosione di fiori su campo bianco ed insieme a ciò, ad eliminare gli ultimi dubbi su cosa si era in presenza, fu rinvenuta una colonnetta votiva con su scritto: "A Giove e alle fonti delle acque ceretane". Ma ci fu dell'altro dagli scavi emersero pure un bustino muliebre somigliante ad una Faustina ed un pezzo di sedile con su una zampetta di leone ed inoltre furono scoperti, lungo le pareti, dei tubi di terracotta che recavano l'acqua calda per riscaldare gli ambienti. Una realtà, come all'epoca fu scritto, "di dimensioni e livello artistico decisamente eccezionali rispetto allo standard degli insediamenti noti nella zona". Insomma per riepilogare, il mistero delle Aquae Caeretanæ scompare per secoli (con un grande cruccio da parte degli studiosi di mezza Europa) era stato risolto con la "riemersione", dai gangli della storia antica, di due grandi vasche (appunto il caldarium ed il tepidarium), colonne, mosaici policromi, marmi di giallo antico e di Carrara con il tutto "condito", stando alle cronache dell'epoca, da una gran bella polla di acqua sulfurea che rendeva acre l'aria tutto intorno. Ma gli scavi dettero pure altre indicazioni a seguito del ritrovamento di tracce di legno bruciato e di vari detriti alluvionali; il segno (come dichiarò all'epoca Rita Cosentino) "che furono distrutte dai Visigoti di Alarico o da una violentissima alluvione"; (Visigoti a parte consegnatici, purtroppo, dalla storia, per quanto concerne invece l'alluvione va detto che a poche decine di metri dalle Aquae scorre, in una gran bella forra, un notevole "ruscellone" il quale all'epoca doveva avere, come tutti i corsi d'acqua del passato, una portanza ben maggiore e poi c'è da considerare che le terme sono posizionate in modo impluviale contornate da collinette, per cui con un meteo particolarmente ostile

in quanto a pioggia prolungata, convergendo, come naturale, entrambe le situazioni suddette ecco come avrebbe potuto scaturire la violentissima succitata distruttiva alluvione - ndr). Ma dopo di ciò le ricerche archeologiche si fermarono per mancanza di fondi tanto è vero che, considerando come erano strutturate (normalmente) le terme romane, all'appello mancano ancora (come minimo, visti i settantamila metri quadri di estensione) il frigidarium, gli spogliatoi e la palestra. Attualmente il GATC (Gruppo Archeologico del Territorio Cerite - onlus) ha avuto dalla Soprintendenza Archeologica (la quale ha come supervisore della Zona l'archeologa d.ssa Rossella Zaccagnini) il permesso di ripulitura e lo sta facendo con la stessa équipe operativa, coordinata da Gianfranco Pasanisi, che ha già sistemato, in maniera eccellente, l'area del Laghetto al Sito UNESCO della Banditaccia a Cerveteri. GATC che si avvale anche della capacità e della professionalità degli archeologi Flavio Enei e Stefano Giorgi. Ed a proposito della fama internazionale di cui godono le Aquae Caeretanæ, chi scrive ben ricorda di quando l'ispettore UNESCO il famoso prof. Giora Solar, nella caldissima giornata del 23 luglio 2003 dopo aver ispezionata tutta la necropoli della Banditaccia dentro e fuori il recinto, già in pieno pomeriggio, espresse, proprio alla d.ssa Cosentino, il desiderio di andare a visitare le Aquae Caeretanæ cosa che la suddetta archeologa della Soprintendenza riuscì a "sventare" dirottando tutta la piccola delegazione sulla più abbordabile Ceri. Chissà se in quell'intelligente suggerimento entrò anche il poco presentabile status strutturale visto che gli ultimi interventi risalivano a prima del 1990 e non furono mai più ripresi a causa della solita "cronica" e culturalmente "tragica" mancanza di fondi. Una situazione che la rappresentante della Soprintendenza ben conosceva avendo proprio lei condotto gli ultimi scavi archeologici effettuati ben 16 anni prima. Dimenticavo di dire che, a tutt'oggi, in molti notevolissimi spazi, circostanti ed annuncianti le Aquae Caeretanæ, si vedono dei frammenti (di latercoli? mattoncini antico romani - ndr, ed altro ancora in un substrato geologico molto morbido) che sembrerebbero essere abbastanza estranei alla natura del terreno stesso; "erano talmente famose da essere più popolate della stessa Caere" (come scrisse Strabone - lgs. l'incipit dell'articolo) viene quindi lecito e conseguenziale chiedersi se quello finora riportato alla luce (sommerso da un gran "macchione" di rovi ed intrigati cespugli) sia totalmente esaustivo del punto di vista estensivo.

Fra l'altro sulla sinistra (spalle al mare) del caldarium e del tepidarium c'è un altro spesso "macchione" che copre un'altra struttura che, sebbene più piccola, impregnerà molto, anche lei, i volontari specializzati del GATC al fine dell'ennesima ripulitura finalizzata alla riscoperta delle antiche terme, sperando che, quanto prima, messa in sicurezza tutta l'area, essa possa divenire visitabile da parte tutti.

Elite Hair Style

NUMERI 1
DEL
colore

PIEGA
DA 10 €

TAGLIO
10 €

COLORE
DA 13 €

SEMIPERMANENTE
a partire da
€10,00

RICOSTRUZIONI
IN GEL
€40,00

RICOSTRUZIONI
IN ACRILICO
€45,00

TEL. 329 20 39 144

Elite Hair Style

LADISPOLI - VIA NAPOLI 114
CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157 - 350.5869952
SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33

BANDI PUBBLICI PER GLI IMPIANTI SPORTIVI

L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI ANGUILLARA HA PUBBLICATO
L'AVVISO PER LE STRUTTURE DI VIA DUCA DEGLI ABRUZZI

L'amministrazione di Anguillara Sabazia ha pubblicato l'avviso pubblico per l'individuazione di soggetti interessati alla riqualificazione ed alla gestione degli impianti sportivi comunali. "Dopo le concessioni di Martignano e Lungolago Belloni nonché Vigna di Valle in itinere - afferma il

Consigliere Comunale Ernesto Liberati con delega allo Sport - ecco il bando che ci permetterà di riportare la gestione degli impianti sportivi nel solco della legalità. Dopo decenni di affidamenti diretti, al nostro arrivo in Comune ci siamo trovati di fronte ad un affidatario definito mediante un ennesimo ultimo affidamento diretto "nelle more" di un fantomatico bando di cui non abbiamo trovato traccia. Eppure, la normativa stabilisce la possibilità di concedere proroghe all'affidatario esclusivamente con il bando in itinere che, come detto, non aveva mai visto la luce. Sono fiero di aver contribuito affinché si possano finalmente affidare gli impianti sportivi a persone o società che ne siano legalmente affidatarie e che, tramite questo bando, possano appor-

tare quelle migliorie strutturali e gestionali che sono colpevolmente mancate fino ad oggi e che ci consentiranno finalmente anche di incamerare quegli introiti da riutilizzare per la pratica sportiva della Città che, altrettanto colpevolmente, mai sono stati incassati finora".
Il Sindaco Sabrina Anselmo dal canto suo dichiara: "c'è grandissima soddisfazione per l'uscita di questo bando sulla cui forma si lavora da oltre 1 anno. Dopo aver messo da parte diverse soluzioni ci si è orientati per suddividere il bando in 4 lotti in base all'attività preminente e richiedere ai soggetti interessati di presentare proposte progettuali di riqualificazione degli impianti sportivi comunali. La parte più importante riguarda l'assegnazione dei punteggi alle proposte che perverranno, studiata per premiare la "qualità del progetto" intesa come quella innovatività che potrà dare più attrattività possibile all'impianto, la "durata di gestione" quindi quella che garantirà col minor tempo di gestione (minimo 5 anni) l'ottenere del miglior risultato di riqualificazione, "l'importo dell'investimento" ossia grande importanza anche alla rilevanza economica dell'investimento. Oggi prevale nell'amministrazione la gioia e la soddisfazione per aver prodotto il bando da tempo agognato per il bene dello sport ad Anguillara Sabazia ma non possiamo certo dimenticare di aver dovuto calcolare la TAssa sui Rifiuti mai incassata negli anni così come il consumo di acqua, mai conteggiato visto che non esisteva neanche un contatore ed altre situazioni a dir poco "sgradevoli" su cui stiamo comunque ancora lavorando per addivenire ad una soluzione definitiva".
La scadenza del bando è fissata per le 12.00 di lunedì 1 aprile.

Consigliere Comunale Ernesto Liberati con delega allo Sport - ecco il bando che ci permetterà di riportare la gestione degli impianti sportivi nel solco della legalità. Dopo decenni di affidamenti diretti, al nostro arrivo in Comune ci siamo trovati di fronte ad un affidatario definito mediante un ennesimo ultimo affidamento diretto "nelle more" di un fantomatico bando di cui non abbiamo trovato traccia. Eppure, la normativa stabilisce la possibilità di concedere proroghe all'affidatario esclusivamente con il bando in itinere che, come detto, non aveva mai visto la luce. Sono fiero di aver contribuito affinché si possano finalmente affidare gli impianti sportivi a persone o società che ne siano legalmente affidatarie e che, tramite questo bando, possano appor-



30

Anguillara

La casa del Pane
Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

LA LAKE JAZZ ORCHESTRA CONTINUA A SFORNARE ALBUM DI SUCCESSO

Di recente, la Lake Jazz Orchestra, nata a Bracciano da un'idea di Luca Rizzo, ha presentato il suo quarto cd alla casa del jazz di Roma con Ospite il sassofonista Max Ionata. "È il cd sicuramente più completo e musicalmente di livello. Un disco dedicato ad uno dei più grandi arrangiatori per big band: Sammy Nestico".

Lake Jazz orchestra nasce a Bracciano nell'ottobre 2010 da un'idea del maestro Luca Rizzo, incoraggiata e supportata dall'assessorato alla Cultura dell'epoca. L'organico è quello di una big band tradizionale composta da una sezione di cinque sax, cinque trombe, quattro tromboni, una voce ed una sezione ritmica formata da pianoforte chitarra contrabbasso e batteria. La big band in questi anni è cresciuta molto sia da un punto di vista strettamente musicale che di organico. Al primo Cd "Mission Impossible" uscito nel 2012, sono seguiti più di trenta concerti tra i quali: Fortezza Borgia, Auditorium della Conciliazione di Roma, Viva Bracciano, Festival del Cinema, Teatro di Vejano, Marino Jazz Festival. Hanno collaborato e suonato con la Big band: Sergio Vitale, Enzo De

Rosa, Claudio Corvini, Tiziano Ruggeri, Marco Rovinelli, Francesco Lento, Antonio Padovano ed altri. Successivamente la Lake Jazz Orchestra ha realizzato altri due CD: "So big..." e "Live at Marcigliana". L'ultimo lavoro "Strike up the band" è interamente dedicato agli arrangiamenti di Sammy Nestico, uno dei più grandi arrangiatori per Big band. Luca Rizzo è diplomato in clarinetto presso il conservatorio di Santa Cecilia nel 1989 e in seguito in Jazz e sassofono nei conservatori di Latina e Perugia, ha un'intensa attività di polistrumentista, partecipando a numerosi spettacoli teatrali. Tra le produzioni più rilevanti: Chicago regia di Bob Fosse con Luca Barbareschi e Laura Baccharini, Cabaret con Michael Hunziker, E Sottolineo Se... con Gianluca Guidi, la bella e la bestia, la cauge aux follies con Massimo Ghini e Cesare Bocci. Negli anni ha lavorato con Riccardo Biseo, Giovanni Monti, Marco Tiso, Claudio Pradò, Fabio Frizzi, Gianni Oddi, Francesco Di Giacomo, Rodolfo Maltese, Stefano Di Battista, Fabrizio Bosso, Tony Esposito, Joe Amoruso, Agostino Marangolo e tanti altri.

31

ARRIVANO LE COLONNINE ELETTRICHE DI RICARICA

L'amministrazione comunale di Anguillara ha predisposto e pubblicato un bando per la realizzazione, l'affidamento e la gestione di 2 reti di ricarica dotate di colonnine elettriche. "Riconoscendo che la mobilità elettrica presenta grandi potenzialità in termini di riduzione dell'inquinamento sia atmosferico che acustico e che la mobilità elettrica urbana rappresenta un fattore di crescita e occupazione" - dichiara il consigliere Aleandro Giuseppe Virgili delegato alle energie rinnovabili - "è fondamentale tenere ben presente che, portando la mobilità elettrica in una città a forte vocazione turistica come la nostra, potremo generare una valorizzazione complessiva del territorio poiché essa rappresenta il presupposto indispensabile per una politica di sviluppo sostenibile". Il bando prevede 2 punti di ricarica composti

da due stalli per autovetture di mq. 25 e uno stallo per veicoli a due ruote di mq. 5 per un totale complessivo di mq. 30 circa, da realizzarsi uno in zona stazione F.S. in prossimità dell'ex consorzio agrario e l'altro nelle vicinanze del centro storico. Il bando privilegia la velocità di ricarica, il costo più basso dell'elettricità a carico dei clienti, la maggior esperienza certificata in merito, il minor tempo di realizzazione e di esecuzione della manutenzione ordinaria e straordinaria dell'opera, la possibilità di personalizzare le colonnine e l'eventuale spazio dedicato al comune, le migliori proposte per pubblicizzare la localizzazione degli impianti e la disponibilità a realizzare ulteriori stazioni di ricarica eventualmente richieste dall'ente. Si attendono le offerte entro le ore 16.00 di mercoledì 20 marzo 2019.

www.orticaweb.it

I RANGERS INCONTRANO GLI ALUNNI DELLE SCUOLE



Rangers indossano gli abiti del professore, ed entrano nelle scuole a spiegare come rispettare l'ambiente.

«La tutela ambientale parte proprio da qui – dice il responsabile dei Rangers D'Italia Astori – ecco perché abbiamo tenuto alcune lezioni al liceo Galilei sui meccanismi messi in moto da madre natura

che ci consentono la vita sul pianeta. Il plancton marino produce il 50% dell'ossigeno presente in atmosfera, la diatomite sahariana nutre la foresta amazzonica, l'influenza dell'inquinamento umano su tali processi crea danni irreparabili. Con questo sono già quattro gli incontri che facciamo con gli studenti e su richiesta dei docenti responsabili continueremo ad organizzarli anche nei prossimi mesi. L'impegno dei Rangers nelle scuole è stato sottolineato anche dalla dirigente scolastica, la professoressa Maria Zeno che ha inviato una lettera all'associazione ambientalista per ringraziarla della collaborazione, il sostegno e la professionalità dimostrata nel corso degli incontri con gli studenti.

«Lo spirito di gruppo e l'affiatamento creatosi nelle lezioni tra i ragazzi e le vostre figure – scrive la dirigente – hanno determinato l'ottima riuscita del lavoro svolto. Alla luce di tutto ciò confido che il rapporto instaurato si possa rinnovare in occasioni di eventuali future collaborazioni».



GIOVEDÌ 7 MARZO

*Per tutte le nostre clienti
consulenza esclusiva
beauty & make up*

dal 7 al 16 marzo sconto del 30% su tutta la linea

Chiamaci per prendere appuntamento

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



NEWS

EROGATI I SOLDI PER LA DIFESA DELLA COSTA

Arrivano i soldi della Regione Lazio finalizzati alla tutela del patrimonio costiero laziale, grazie al programma triennale approvato dalla giunta regionale.

A beneficiarne saranno i Comuni di Santa Marinella, Ladispoli, Fiumicino e Tarquinia. I due consiglieri regionali del Pd Marietta Tidei e Emiliano Minnucci spiegano come sarà possibile ottenerli. «Le risorse che in totale serviranno a mettere in campo interventi di valorizzazione e di salvaguardia ammontano a oltre 30 milioni di euro – dicono i due consiglieri regionali - un impegno importante che attesta una volontà politica chiara.

Queste risorse, che saranno utilizzate in coordinamento con gli enti locali, serviranno anche per l'acquisto di mezzi e attrezzature utili per il dra-

gaggio di porti e approdi, ma anche per dare una risposta immediata ai danni provocati dal maltempo. Esprimiamo soddisfazione per il lavoro portato avanti dall'assessore ai Lavori pubblici e alla tutela del territorio, Mauro Alessandri, che si è concretizzato in un piano ben strutturato.

Quello della tutela del litorale è un tema importante, che avevamo avuto modo di sollevare a gennaio con una mozione dove si chiedeva l'impegno della Regione contro l'erosione costiera, un piano per la difesa della costa e la realizzazione di lavori urgenti di consolidamento e messa in sicurezza delle infrastrutture.

Si tratta di una misura di tutela del territorio ma che ha dei risvolti importanti per tanti operatori balneari».

ARRIVANO 3.200.000 EURO PER LA SALVAGUARDIA DELLE SPIAGGE



Una buona notizia, dopo un lungo periodo di austerità e sacrificio giunge dalla Regione Lazio.

Approvato il progetto "Barriere Soffolte", presentato ad inizio mandato dall'Amministrazione Comunale a cui è stato concesso un finanziamento regionale di 3.200.000 euro, triennale.

"Siamo stati tra i primi Comuni del Lazio, - com-

menta il sindaco Tidei - a presentare un progetto di prevenzione e contrasto contro il fenomeno dell'erosione marina. Il progetto, prevede la realizzazione di barriere soffolte dal Castello di Santa Severa sino al Barracuda, pertanto, nel giro di due anni riusciremo a riparare tutti gli stabilimenti interessati, allargando notevolmente i tratti di spiaggia balneabili e quindi gli arenili. Un fatto importante, che va in direzione del turismo e dell'incremento balneare che ha ricevuto consensi da parte gestori degli stabilimenti e dalle associazioni di categoria. Un impegno ed una progettualità che parte da molto lontano, con un impegno forte della squadra di governo e del progettista, ing. Pittori che, gratuitamente, ci ha consegnato un lavoro che ha ricevuto l'approvazione della Regione Lazio.

Siamo riusciti quindi a mettere l'ennesimo tassello senza spendere nemmeno un euro.

Ricordo che i comuni in dissesto finanziario non possono pagare progettisti, consulenti, nonostante ciò - conclude Tidei - un altro progetto ci viene finanziato".

NEWS APPROVATI BILANCIO PREVENTIVO E PIANO TRIENNALE DELLE OPERE PUBBLICHE

Importanti decisioni sono state adottate dal Consiglio comunale di Santa Marinella che ha approvato, tra gli altri, bilancio preventivo e piano triennale delle opere pubbliche.

Il pacchetto dei provvedimenti si completa con oltre 10 delibere di Giunta sui condoni, sul phored, sulla gestione del patrimonio ed del palazzetto dello sport nonché sul rilancio delle Farmacie Comunali e della Santa Marinella Servizi.

Le opposizioni hanno votato contro "Sono stati mesi di duro lavoro - spiega il sindaco Tidei - a ritmi serrati, con evidenti difficoltà per gli uffici che in quasi cinquant'anni di attività non

si sono mai trovati ad amministrare un comune in Dissesto Finanziario. Ci aspettiamo l'approvazione da parte del Ministero nei tempi tecnici necessari e una serie di prescrizioni alle quali saremo costretti ad adeguarci e che abbiamo cercato di ridurre al minimo, rispondendo al meglio alle osservazioni formulate.

Come Sindaco, auspico che si registri su questo nostro sforzo il massimo della convergenza possibile da parte delle forze politiche presenti in Consiglio, nell'interesse della collettività poiché il grande male delle nostre finanze si chiama "debito, disavanzo".

INFISSI DI QUALITÀ

PORTE E FINESTRE

Dopo anni di lavoro, svolto con serietà e dedizione fuori dal clamore dei grandi spot, Alessio Rinaldi titolare dell'azienda, ci racconta il motivo dell'apertura del suo nuovo showroom in via Settevene Palo.

"L'idea nasce dall'esperienza accumulata negli anni, per l'esattezza dall'esigenza di poter offrire ai clienti già esistenti, ma in particolare ai nuovi, un servizio che fornisca oltre agli infissi, tutto ciò che occorre per la ristrutturazione edilizia.

In particolare puntiamo sulla consulenza, che per noi, previo appuntamento, è un passo fondamentale per la buona riuscita dei lavori.

Porte, da interni ed esterni, con particolari decorativi unici.

Finestre e serramenti esclusivi, nei materiali che più ci conquistano, dall'alluminio a taglio termico, al raffinato legno e pvc, tutto ad elevato abbattimento acustico, mantenendo inalterata la sicurezza con criteri di anti-effrazione certificati.

Lo showroom prosegue - Alessio Rinaldi - è una grande opportunità per i nostri visitatori di poter toccare con mano i tantissimi materiali da restauro, in continua evoluzione. Vasto assortimento di parquet, persiane in ferro antiscasso, porte blindate, grate, avvolgibili e, non poteva mancare, il reparto dedicato alle tende da sole, con le nuove Pergotende pensate proprio per il nostro bellissimo territorio sempre pieno di luce e di sole".

Oltre a visitare la sala espositiva, il consiglio del signor Alessio, è quello di chiedere informazioni sul nuovissimo servizio di manutenzione preventiva degli immobili, siano piccole abitazioni che grandi edifici.

RIAL
Show Room
Porte e Finestre

SUPER OFFERTE
per tutto il mese di Marzo

-25%
su tutti i prodotti



Via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)
Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163
rialporteefinestre@gmail.com - www.rialporteefinestre.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



QUADRI CLINICI DERMATOLOGICI DI PATOLOGIE INTERNISTICHE: LUPUS, DERMO-POLIMIOSITE, ARTRITE PSORIASICA

Non so quanto siano i medici generici (chiamati di famiglia, di base) convenzionati con il S.S.N. (Sistema Sanitario Nazionale) che si occupino in prima persona di problemi dermatologici. Non ho una statistica al riguardo. Ho solo un'impressione, del tutto personale, che alcuni decenni fa il sanitario vi ponesse più attenzione, conoscesse meglio la "materia" perché l'aveva studiata bene all'Università di Medicina, sia per una sua eventuale specializzazione che, soprattutto perché **non di rado malattie dermatologiche erano (e sono) espressione di patologie interne.**

Un argomento dunque non banale, da non liquidare 'sic et simpliciter' con l'invio ad uno specialista dermatologo. E' necessaria un'anamnesi completa del paziente che permetta una diagnosi differenziale della lesione. L'esame dovrebbe a regola d'arte, essere eseguito in una stanza ben illuminata e udite udite...a paziente completamente svestito. Penso sia una rarità. Per una sorta di pudore? Per non essere fraintesi? Perché il paziente non è dovuto a spogliarsi? Perché il medico non si sente un dermatologo? Certo bisogna aver studiato su "sacri testi" e tenere a mente le nozioni per sentirsi sicuri. Solo allora, con una lampadina ed una lente d'ingrandimento nelle mani, possiamo avere indizi al fine di un orientamento diagnostico. **E' vero che la pelle è muta, ma è in grado di lasciarci dei messaggi che parlano. In questo articolo mi limito solo alle malattie dermatologiche generalizzate che sono espressione di patologie interniste che: LES (Lupus Eritematoso Sistemico); Dermatomiosite (DM)-Polimiosite (PMS);**

Artrite psoriasica (AP).

Non tratterò delle forme su base neurodistonica (dermatoneuriti) che sono anche generalizzate (riguardano l'intero corpo) né di patologie cutanee comuni quali le affezioni papulosquamose (psoriasi, pitiriasi rosea, il lichen planus), le affezioni eczematose (eczema, dermatite atopica, dermatite seborroica), né di infezioni e infestazioni (impetigine, erizipelo, scabbia, herpes simplex, herpes zoster, dermatofitosi ossia dovuta a funghi, candidosi, verruche), né di acne; né di affezioni vascolari (eritema nodoso, eritema multiforme, orticaria, vasculiti); né infine di reazioni cutanee da farmaci. Mi limito a quelle malattie immunitarie che colpiscono anche la pelle, almeno a quelle più frequenti.

La dermatomiosite-polimiosite (DMP) quale quadro clinico cutaneo presenta?

Può consistere in un rash (arrossamento) sensibile alla luce solare (eliotropo) di colore ben violaceo che colpisce le palpebre superiori che si presentano molto edematose, oppure infine con macchie sulle mani, sempre arrossate. A tutto ciò si associa una debolezza muscolare, sempre più intensa, che interessa sia la parte destra che sinistra del corpo. Frequente, direi patognomonico, è l'interessamento dei muscoli lisci faringei (difficoltà nel deglutire) e di quelli striati del collo (con caduta del capo).

La dermatomiosite-polimiosite è dovuta ad una immunità cellulo mediata contro le cellule muscolari con conseguente stanchezza ed atrofia muscolare. Le analisi cliniche rivelano un aumento del CPK, aldolasi, GOT,



STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE

NUOVA APERTURA

VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE



AUTORIZZAZIONE
REGIONE LAZIO
N. G15135 DEL 26/11/2018

Poliambulatorio Specialistico
G.I.F.A.

DIRETTORE SANITARIO
DR.SSA ELEONORA FICARRA
SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA

**VIA E. SALOMONE, 18 - CERVETERI
(ZONA MADONNA DEI CANNETI)
06.99552602 - 06.9949944
WWW.GRUPPOSALUS.NET**

LDH, anti jo-1. Basilare è la biopsia muscolare. **Altra patologia autoimmune, altra connettivite è il Lupus Eritematoso Sistemico (LES)** dovuto alla deposizione di autoanticorpi specifici diretti contro determinati antigeni del nucleo cellulare (ANA) con anche anomalie delle cellule T. E' molto probabile che vi sia una base genetica legata agli ormoni sessuali perché nel 90% dei casi vengono colpite le donne, soprattutto in età fertile. Vi sono periodi di riacuzie alternati a quelli di una relativa remissione. Tutti gli organi possono essere colpiti. Le manifestazioni cutanee? Tipico è "l'edema a farfalla" (molare) sul volto. Vi è sensibilità alla luce del sole (fotosensibilità); né vengono risparmiati gli annessi cutanei (alopecia, ossia perdita di capelli); le mucose (ulcere della bocca); i vasi (vasculiti, tromboflebiti, tendenza alla trombosi). Aggiungerei a tutto ciò il possibile interessamento delle ossa (artriti infiammatorie); reni (nefriti); sistema cardiovascolare e polmonare (pericarditi, miocarditi, endocarditi, pleuriti); il

sistema linfatico (aumento di dimensioni dei linfonodi e della milza). Né mancano disturbi generali quali stanchezza, febbre, stato di malessere, perdita di peso. A queste due connettiviti aggiungo l'Artrite Psoriasica in cui l'artrite generalmente (75% dei casi), si presenta solo dopo la psoriasi, solo nel 15% l'artrite fa la sua comparsa prima della patologia cutanea. Il quadro clinico più frequente è quello di un oligoartrite asimmetrica, che colpisce le articolazioni interfalangee sia distali che prossimali delle mani e dei piedi, ma anche polsi, caviglie.

Si possono riscontrare "dita a salsicciotto" dovute alla flogosi della guaina tendinea.

Solo nel 25% dei casi la poliartrite è simmetrica (da tutte e due le parti del corpo, come nella classica artrite reumatoide, a cui è del tutto simile eccezion fatta per la negatività del fattore reumatoide). Nel 10% dei casi vengono colpite solo le articolazioni interfalangee distali con frequenti alterazioni psoriasi che delle dita delle mani.

RICOTTA? MEGLIO SE DI PURO SIERO

Non è un formaggio, ma un latticino, privo di caseina e soprattutto ad altissimo valore nutrizionale con un profilo proteico di altissima qualità. Stiamo parlando della ricotta, un alimento tutt'altro che "povero".

Non si ottiene dal latte bensì dal siero, ossia la parte liquida che si separa dal caglio durante la produzione dei formaggi. Il siero contiene ancora lattosio, circa il 50% del peso secco, proteine di alta qualità, sali minerali e tracce di grassi. Tra tutti i derivati del latte, la ricotta di puro siero, è quello caratterizzato da un più ridotto contenuto di grassi. Alcune produzioni, allo scopo di rendere il prodotto finale più saporito, aggiungono al siero del latte e della panna, in una quantità variabile tra il 5 ed il 25 %.

Ma così facendo aumentano la quantità di lattosio e di grassi, che rendono il prodotto meno digeribile rispetto ad una ricotta di puro siero. Il contenuto calorico è piuttosto contenuto, dalle 140 per la ricotta di mucca, alle 180 per quella di pecora, per 100 grammi di prodotto. La ricotta possiede un contenuto elevato di **proteine: 8 grammi** in quella pecora; **11-12 grammi** in quella di vacca per un etto di prodotto. Le proteine della ricotta sono le proteine del siero, molto diverse dalle caseine presenti nei formaggi. Le proteine del siero, albumine e globuline, sono infatti proteine che hanno funzione di trasporto, anticorpale ed enzimatica, rappresentano il 20% delle proteine totali del latte e hanno un ele-

vato valore biologico, grazie alla rilevante presenza di aminoacidi essenziali e ramificati. Le proteine del siero hanno un elevato contenuto di **cisteina**, un aminoacido necessario per la sintesi di **glutazione**, uno dei più potenti antiossidanti presenti nel nostro organismo.

Queste proteine paiono anche mostrare proprietà antimicrobiche, potrebbero rinforzare le funzioni immunitarie e ridurre alcuni dei sintomi legati a fattori di rischio cardiovascolare.

Le proteine del siero sembrano anche avere un ruolo nel determinare sazietà e nel ridurre l'assunzione di cibo, nel favorire la perdita di grasso e la ritenzione di massa magra durante periodi di dieta, e sono uno dei supplementi più ampiamente utilizzati dagli sportivi che cercano un aumento della massa muscolare, anche grazie alla rapida velocità di assorbimento e all'elevato contenuto di aminoacidi essenziali, in specie leucina. Che sia di mucca, di pecora o di capra, il requisito fondamentale è che la ricotta sia rigorosamente da allevamenti di agricoltura biologica. Ossia che gli animali vivano all'aperto, preferibilmente allo stato brado e che siano alimentati con ritmi naturali, che il foraggio sia coltivato e trattato senza insetticidi, diserbanti e concimi chimici.

In caso di intolleranza al lattosio, si trovano in vendita anche ricottine bio prive di questo particolare zucchero presente in tutti i tipi di latte animale.

Checkup Donna

Tariffa valida dal 1° marzo al 30 aprile 2019

70€
~~99€~~

life
brain
Eccellenza per
la tua salute

Le vere supereroine
si prendono cura
della propria salute.

Fai il Checkup Donna!



Checkup Donna, gli esami:

EMOCROMO, ALT/GPT, AST/GOT, GAMMA GT, GLICEMIA, TRIGLICERIDI, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, COLESTEROLO TOTALE, AZOTEMIA, CREATININA EMATICA, URICEMIA, BILIRUBINA TOTALE, ELETTROFORESI SIERICA, PROTEINE TOTALI, PROTEINA C REATTIVA, AMILASI EMATICA, FOSFATASI ALCALINA, CALCIO, SODIO, POTASSIO, SIDEREMIA, PROLATTINA, LH, FSH, TSH, CK, OMOCISTEINA, PTT, VITAMINA D3, ACIDO FOLICO, SANGUE OCCULTO NELLE FECCI, ESAME DELLE URINE.

ANALISI
SALUS
CLINICHE

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



MONICA BERTOLETTI
Naturopata



INTEGRATORI SÌ O NO?

PERCHÉ, COME E QUANDO INTEGRARE: FACCIAMO CHIAREZZA!

Nonostante la maggioranza degli Italiani ne faccia uso, nei confronti degli integratori alimentari esiste parecchia disinformazione. Per tale ragione si sentono spesso opinioni di esperti o pseudo tali che dicono tutto ed il contrario di tutto: medici e farmacisti li consigliano mentre altri sostengono che non servano a nulla o addirittura che siano dannosi. Per fare un po' di chiarezza ne abbiamo parlato con la naturopata **Monica Bertolotti**, Naturalmente sani, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

CIBO VERO ED INTEGRO

“Gli esseri umani – spiega la naturopata - si sono geneticamente adattati a un'elevata assunzione di sostanze naturali e non raffinate, di provenienza vegetale. Il cancro e molte altre malattie sono dovute al mal adattamento e sono una conseguenza della mancanza di quelle **sostanze cruciali che si trovano in molti tipi di vegetali**, molte delle quali ancora sconosciute, necessarie al metabolismo per garantire una normale funzione protettiva. I cibi naturali non lavorati dall'uomo sono altamente complessi, così complessi che l'esatta struttura e la maggior parte degli elementi contenuti, non sono nemmeno noti con precisione. Un **pomodoro**, per esempio, contiene più di diecimila differenti sostanze fitochimiche. **Non sarà mai possibile riuscire a estrarre l'esatta sinfonia di nutrienti presenti nei vegetali per farla stare in una pillola.** Così per l'aglio: ha una funzione

anche antibiotica proprio in virtù delle molte sostanze presenti che, a differenza del singolo antibiotico, mettono in gioco una strategia di gruppo di un intero esercito per mettere ko i batteri! **Nutrienti isolati estratti dagli alimenti non potranno mai offrire lo stesso livello di protezione dalle malattie dei cibi naturali integri, così come la natura li ha progettati.**

Frutta e verdura contengono una vasta gamma di nutrienti che lavorano sulla base di sinergie sottili e molti di questi non possono nemmeno essere isolati o estratti, o perlomeno non senza danno alle membrane cellulari e rischio ossidazione.

Le sostanze fitochimiche dei diversi alimenti vegetali lavorano insieme per diventare ancora più potenti nella detossificazione delle sostanze cancerogene e nella protezione dal cancro, malattie cardiovascolari, diabete, demenze senili e cognitive e molto, molto altro.

E se lavorano insieme, cioè assunte dall'alimento, sono molto più potenti rispetto agli elementi assunti singolarmente come composti isolati. Le sostanze scoperte di recente nei **broccoli** e nel cavolo cappuccio eliminano le tossine dalle cellule, amplificando la detossificazione epatica.

Le sostanze presenti nella **frutta secca** e nei **legumi** prevengono il danno al DNA delle cellule. Le **arance** e le **mele** proteggono i vasi sanguigni dal danno che può derivare dalle cardiopatie. Altri composti nelle **barbabietole**, nei **peperoni** e nei pomodori combattono le alterazioni cancerogene nelle cellule. L'esercito chemioprotettivo della natura è allertato

e pronto a eliminare i nostri nemici e a proteggerci dai danni che potremmo subire.

Non passa giorno senza che nuovi studi proclamino le proprietà benefiche degli alimenti vegetali che **contengono migliaia di composti, la maggior parte dei quali non ancora scoperti**, essenziali per mantenerci in salute e massimizzare il nostro potenziale genetico”.

Il problema è che non tutti noi possiamo sempre mangiare tutti i cibi che ci sarebbero utili, i legumi non sono certo tollerati da chiunque e hanno anche degli effetti collaterali noti (che non sono solamente quelli legati alla flatulenza).

Ma soprattutto sappiamo di cosa abbiamo effettivamente bisogno in base anche alle nostre problematiche, alla nostra genetica e soprattutto agli obiettivi che ci prefiggiamo di raggiungere con salute e benessere?”

I DANNI DELL'ALIMENTAZIONE SCORRETTA

I fitochimici, noti anche come sostanze chimiche di derivazione vegetale, sono naturalmente presenti nei vegetali e hanno effetti enormi nella fisiologia umana.

Quando non si consumano quantità sufficienti di tale sostanze, gli effetti sono sconcertanti: morti premature per cause che vanno dal cancro all'aterosclerosi, passando per il diabete e le varie forme di incidenti cardiovascolari e cerebrali.

Secondo il Béliveau, ricercatore in oncologia, **un'alimentazione scorretta modifica il DNA e ne impedisce la riparazione.**

Mangiare grande quantità e varietà di vegetali crudi o cotti al vapore (per preservarne il contenuto) è il solo modo per assicurarsi una quantità sufficiente di tali elementi essenziali per mantenersi in salute. Se mangiamo **cibi industriali** e pensiamo che l'integrazione ci salvi, stiamo freschi, giovamento quasi nullo. Ad oggi i ricercatori hanno scoperto più di diecimila fitochimici, **nessun integratore può contenerne una quantità sufficiente.** D'altra parte **consumare indistintamente grandi quantità di vegetali potrebbe non essere indicato per tutti a causa di una composizione del microbiota che può dare problemi in alcune persone predisposte.** E' un vero ginepraio!”

INTEGRARE:

UNA NECESSITÀ DELLA MODERNITÀ

“Fortunatamente mangiando grandi quantità di vegetali, li assumiamo, OGNI GIORNO! Ed è quello che noi vi consigliamo caldamente. Ma, c'è sempre un MA... Ed è molto grosso... (...)

Leggi l'articolo completo su:
www.orticaweb.it-salute

Studio di Fisioterapia
E fisio
di Noemi Cecere



RIABILITAZIONE PER

Patologie Neurologiche

Patologie Ortopediche

(lombalgia, cervicalgia, dolori muscolari, tendiniti...)

TECAR terapia

Rieducazione posturale Mézières

Riabilitazione post intervento chirurgico

Riabilitazione domiciliare

RIABILITAZIONE SPECIALISTICA

€ 35 a seduta

PACCHETTO RIABILITAZIONE

posturale individuale
€ 8 SEDUTE

€ 250

PACCHETTO MASSAGGIO

5 massaggi decontratturanti
fisioterapici total body
€ 150

INFO E CONTATTI:

via La Spezia 112 - Ladispoli

Cell.338.5758014

E-mail: noemi.cecere@live.it

FB @studiodifisioterapiacecere

www.cefisio-ladispoli.it



ADDIO VELENI DAL CORPO CON 15 GIORNI DI DIETA BIO

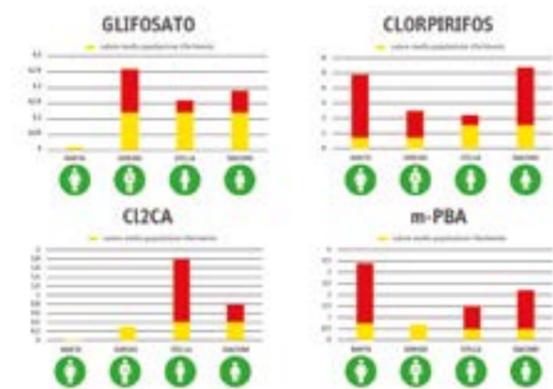
**LO CONFERMA
UN INCREDIBILE
ESPERIMENTO
EFFETTUATO SU UNA
FAMIGLIA ITALIANA**

La chimica è servita ogni giorno sulle nostre tavole: assieme a verdure, carni, frutta, cereali, ingeriamo anche piccole dosi di anticrittogamici, insetticidi e diserbanti. In Italia e in Europa i controlli su questi residui si fanno solo sui cibi, quindi si conoscono i pesticidi presenti su una mela o in una lattuga, ma non si controllano i livelli accumulati nel nostro corpo. Un esperimento eseguito da "Cambia la Terra" ha voluto vedere ciò che accade nel nostro organismo: quanti pesticidi mangiamo, quanti ne accumuliamo nel nostro corpo e cosa succede se per soli 15 giorni scegliamo cibi esclusivamente biologici, cioè privi di qualsiasi ingrediente tossico. I risultati, benché non siano da considerarsi alla stregua di uno studio scientifico, hanno confermato non solo precedenti esperienze fatte in altri paesi europei, ma anche veri e propri studi condotti da enti di ricerca e università, regolarmente validati e pubblicati.

Il papà Giorgio, la mamma Marta e i figli Stella e Giacomo, hanno scelto di sottoporsi a questo esperimento per scoprire quanti pesticidi ingeriamo con il cibo di tutti i giorni e in quanto tempo una dieta 100% bio può aiutarci a purificare il nostro organismo eliminando i pesticidi "dentro di noi".

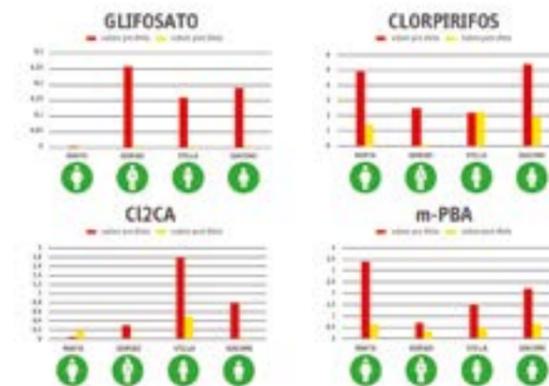
Prima di cominciare la famiglia è stata sottoposta ad analisi per verificare la presenza o meno nelle urine di composti chimici derivanti da pesticidi utilizzati nei campi. Il risultato è inquietante: tutta la famiglia è contaminata da alcuni dei pesticidi più utilizzati in agricoltura. Ricordiamo che il glifosato è l'erbicida più utilizzato al mondo. Lo si trova davvero ovunque: cereali e derivati, frutta, verdura, acque di falda. La stessa AIRC (Associazione Italiana per la Ricerca contro il Cancro) lo considera "probabile cancerogeno", mentre la comunità scientifica indipendente lo ha definito come cancerogeno per gli animali e probabilmente cancerogeno per l'uomo. Il glifosato nelle urine di Giorgio, Stella e Giacomo è superiore al valore medio della popolazione

di riferimento (nel caso di Giacomo in modo più accentuato), mentre nelle urine di Marta è al di sotto del limite di rilevabilità. Un altro pesticida presente nelle urine della famiglia è il clorpirifos. E' presente nei principali prodotti utilizzati nell'agricoltura chimica per combattere gli insetti infestanti. Può provocare interferenze nel normale sviluppo del feto e disturbi della memoria e dell'attenzione e difficoltà di apprendimento di diversa gravità. Tutti e quattro i componenti della famiglia sono positivi alla presenza di questa sostanza. Sia Marta che Giacomo hanno concentrazioni molto elevate, superiori a quelle che si riscontrano nel 95% della popolazione. Anche quelle



di Giorgio e di Stella sono comunque superiori alla media della popolazione di riferimento. Tutti e quattro i componenti della famiglia sono risultati positivi anche ai piretroidi, utilizzati in agricoltura come pesticidi ad ampio spettro. A questo punto il papà Giorgio, la mamma Marta e i figli Stella e Giacomo iniziano un'alimentazione biologica sostituendo tutti i prodotti della grande distribuzione utilizzati fino a quel momento. Frutta, verdura, pasta, pane, carne, bibite, latte, biscotti, salati, ecc : tutto rigorosamente certificato biologico. Dopo 15 giorni di dieta a zero

pesticidi vengono effettuate nuovamente le analisi. Quali sono i risultati? Incredibilmente la maggior parte delle sostanze inquinanti analizzate sono diminuite, in alcuni casi azzerate, come appare evidente dai grafici elaborati dal laboratorio di analisi di Brema, il Medizinisches Labor Bremen, uno dei più grandi laboratori indipendenti specializzati nell'esecuzione di test mirati e selettivi in Europa. Ad aver ottenuto i risultati più importanti sono Giacomo, 7 anni, e il papà Giorgio, bene anche la mamma. Su Stella, 9 anni, la dieta bio ha migliorato alcuni parametri, ma sembra aver avuto effetti meno immediatamente visibili che per il resto della famiglia (probabilmente l'alimentazione della bambina fuori dalle mura domestiche è risultata fuori controllo). Patrizia Gentilini, medico oncologo e membro di ISDE Italia, l'associazione Medici per l'Ambiente, ha commentato i risultati dell'esperimento: "L'indagine condotta sulla famiglia in oggetto è un test preliminare interessante e indicativo, già eseguito in una famiglia svedese con risultati simili e che può essere un primo passo per impostare un vera indagine scientifica che coinvolga



più soggetti e magari ripetuta più a lungo nel tempo. Si conferma comunque quanto già riportato nella letteratura scientifica sia negli adulti che nei bambini, ovvero come in breve tempo diversi pesticidi possano diminuire o addirittura scomparire dall'organismo con una dieta biologica." È noto, grazie alle indagini eseguite dalle istituzioni preposte (ARPA, ASL, etc.) e raccolte nel dossier "I pesticidi nel piatto" di Legambiente, che i residui di sostanze tossiche negli alimenti sono purtroppo molto più numerosi, in quanto si ritrovano anche Boscalid, Acetamiprid, Metalaxil, Ciprodinil, Imazalil, Penconazolo. La presenza nelle urine di pesticidi, o in generale di sostanze che non dovrebbero trovarsi all'interno dei nostri corpi, è un campanello di allarme in quanto significa che i nostri organi e tessuti sono a contatto con agenti estranei che possono interferire col normale equilibrio dell'organismo. Davanti alle evidenze scientifiche lo Stato può e deve fare di più. Ma possiamo partire da noi stessi, prendendo consapevolezza del fatto che ogni volta che facciamo la spesa è come se votassimo: decidiamo noi cosa il mercato offrirà domani. La soluzione è a portata di mano: il Biologico.

BEN DI BIO

vasta gamma di
PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCI E CONFEZIONATI
PRODOTTI A KM 0



ECODETERGENZA
COSMESI PER TUTTA LA FAMIGLIA



PRODOTTI PER L'INFANZIA
DETERSIVI ALLA SPINA
100% ECO

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.9922248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram **Ben di Bio**



Dott.ssa ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta

"GUARISCIMI SENZA CAMBIARMI"

Cell. 338/3440405

I rapporto psicoterapeutico è una relazione di cura che si basa sulla collaborazione tra due persone di cui una porta un disagio, una sofferenza, una "mattia" psicologica, ma che è alla ricerca del benessere, e l'altro porta la sua formazione nell'arte dell'aiutare le persone e la sua personalità. Quando una persona ha una ferita profonda (per esempio, da taglio) va dal medico per curarla; il medico guarda la ferita, inizia a disinfettarla...e già lì il paziente sente i primi dolori perché anche il disinfettante più innocuo, a contatto con la ferita, dà la sensazione di far male. La persona, però, si obbliga a continuare la medicazione perché sa che altrimenti rischia il peggio (per es.: infezioni); il medico può anestetizzare ma l'ago vicino alla ferita crea molto dolore. Anche la psicoterapia può procurare un certo dolore: molto spesso è più l'ansia dell'aspettativa di provare dolore che il dolore provato. Detto ciò, mi sembra opportuno chiarire determinati punti: 1) il percorso psicoterapico è un percorso di conoscenza che la persona fa di sé, riguardo i suoi modi relazionarsi con gli altri e con se stessa e riguardo certe modalità che ora risultano disfunzionanti; 2) una persona che finisce un percorso di psicoterapia è la stessa dell'inizio, tranne che ha capito quali sono i suoi punti deboli, i suoi punti di forza, ha una varietà ampia di modi di relazionarsi e, soprattutto, sa quali sono le sue risorse e sa che ne potrà scoprire delle altre; 3) la psicoterapia è un percorso a termine, quindi ha un inizio ed un fine; inoltre, non crea dipendenza, anzi aiutata a diventare autonomi; 4) nessun psicoterapeuta possiede la "bacchetta magi-

ca" né, tantomeno, la sfera di cristallo: si sa da dove si parte (malessere), si sa il risultato (benessere), si ipotizza il progetto che può variare a seconda della persona e dei suoi vari momenti, delle caratteristiche di personalità, delle risorse e difese; 5) la psicoterapia è un lavoro di gruppo in cui entrambi contribuiscono in modo diverso ma attivo per ottenere il risultato (il benessere); 6) il "benessere" è sempre personale: ogni persona ha e raggiunge il proprio "stato di benessere". Cosa significa "guariscimi senza cambiarmi"? vuol dire che la persona che chiede aiuto, pur essendo consapevole del suo stato di malessere, vuole stare meglio ma senza cambiare. "Dott.ssa, esiste una pillola o una mega gomma da cancellare che eliminino il passato?". La bacchetta magica, ahimè, esiste solo nelle fiabe; molto spesso quando si usa la gomma da cancellare rimangono sempre le tracce di ciò che era scritto. Inoltre, qualora inventassero la pillola che fa dimenticare completamente il passato, il comportamento attuale continuerebbe ad essere quello disfunzionale, quello problematico. Il passato, è vero, non si cambia né tantomeno si cancella; lo si può vivere in modo diverso non come un peso ma come una serie di eventi (al tempo traumatici, dolorosi) che ormai fanno parte del passato. È questa la chiave dello star meglio: "lasciare il passato al passato", guardarlo sotto un altro punto di vista, renderlo piccolo e leggero ma sempre nostro. Ciò che fa star male è il continuare a mantenerlo chiuso nel baule in una soffitta polverosa e buia, illudendoci di averlo reso silenzioso o illudendoci di non sentirlo quando bussa. Oppure pensando che sia colpa degli altri.



La **Dott.ssa Masin** riceve gratuitamente il mercoledì dalle 10 alle 12 presso la **Proloco di Marina di Cerveteri** per consulto psicologico orientativo

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dott.ssa

Anna Maria Rita Masin

Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

CERVETERI
via Prato del Cavaliere, 5
ROMA
via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

DERMOCOSMESI
GALENICA

OMEOPATIA E FITOTERAPIA
VETERINARIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO
SPORT



DIFFICOLTÀ GASTRO-INTESTINALI?

Alterazione della risposta immunitaria

MICROBIOCHECK l'analisi del DNA del tuo intestino

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / Creatinina
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST

CHECK-UP VISO E CUIOIO CAPELLUTO

NOLEGGIO AEROSOL - TIRALATTE - STAMPILLE
BILANCIA PESO NEONATI



SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB
8:30/20:00

DOMENICA
APERTI
9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Prato Cavalieri Dr.ssa T. Morabito



Scarica subito l'app da
carepy.com/download per ricevere
promemoria, consigli e promozioni e
interagire quotidianamente con noi.

È gratis!

Scarica su
App Store

DISPONIBILE SU
Google Play



Carepy è l'assistente digitale che gestisce i farmaci e le terapie tue e della tua famiglia. Ti mette in contatto con i tuoi caregiver, il tuo medico di base e specialistico e il tuo farmacista di fiducia: una vera e propria squadra della salute che migliora la tua aderenza terapeutica!



Cassetta dei medicinali

In ogni momento potrai avere informazioni sulla data di scadenza, sulle dosi rimanenti e sulle caratteristiche di ogni prodotto da te acquistato.



Ricordo delle attività

Un sistema di notifiche personalizzate ti aiuta quotidianamente ad assumere tutti i farmaci e a tenere sotto controllo tutti i parametri.



Caregiver

Se ti occupi di familiari o pazienti, l'App è dotata di una funzionalità che ti permette di seguire in modo efficace le terapie della famiglia risparmiando tempo.



Squadra della salute

L'app non ti farà sentire più solo: nella gestione delle terapie avrai il supporto della tua famiglia e del tuo farmacista di fiducia.



Consigli e News

Nelle sezioni Consigli e News sarai costantemente aggiornato sulle informazioni accuratamente scelte per te dal tuo farmacista e sulle notizie riguardanti la salute ed il benessere.



Programma MiCuroBene

Più utilizzi l'App, più ti curi bene, più guadagni punti e più ricevi voucher promozionali da spendere nella tua farmacia di fiducia.

Da oggi la Farmacia Prato Cavalieri è ancora più vicina ai suoi pazienti

OTTICA GRILLI

★ ★ ★
**1 SU 100
VINCE
SUBITO**

Offerta valida nei mesi
di Febbraio e Marzo

OGNI **99** CONFEZIONI DI LENTI A CONTATTO VENDUTE

LA **100^a** E' IN OMAGGIO

E POTREBBE ESSERE LA TUA!

LADISPOLI

VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152
PIAZZA MARESCOTTI, 7 - TEL. 06.89520322

CERENOVA

LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740

☎ 338.8560115

SHOP ON LINE  otticagrilli.com

  OTTICAGRILLI