

# L'ortica SETTIMANALE

Anno XXII n°11 - 2019 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

## L'ACQUA NEL CERVELLO

Mentre il mondo si interroga sui possibili danni alla salute della tecnologia 5G, la Cina sta già sperimentando il 6G

Chi ha ucciso  
**IL FATTO**  
Alceste  
Campanile?

MAGAZZINI  
**Maurys**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO  
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

# Superal

## 2000

COSTRUISCE  
LE FINESTRE  
IN PVC  
A PREZZI DI FABBRICA

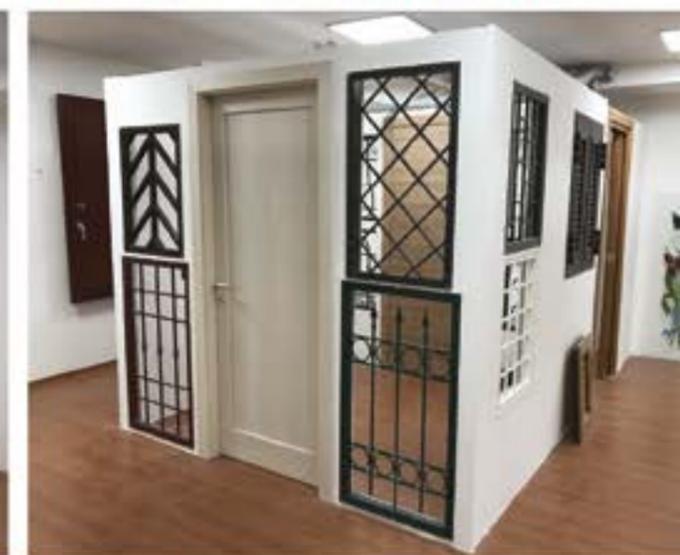


FABBRICA  
PORTE IN VETRO  
MODELLO  
TODOCRISTAL



NUOVO  
SHOWROOM  
400 MQ  
AL PIANO SUPERIORE  
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



# S.O.S.

**PRONTO INTERVENTO**

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura  
**APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario**  
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



**LADISPOLI - ZONA CLAUDIA**  
PIANO TERRA - in complesso residenziale con piscina, campo da tennis e servizio di portierato, composto da ampio ingresso con ripostiglio, salone, cucina abitabile, camera da letto matrimoniale e bagno. Ampio giardino angolare con cancello per posto auto. Cl. En. G.  
**Cod. 66L/17T € 140.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALISSIMO**  
ATTICO PANORAMICO Ristrutturato ed arredato, composto da salone doppio, cucina abitabile, due camere matrimoniali, doppi servizi, uno con doccia ed uno con vasca, terrazzo perimetrale con ampia vista aperta verso il mare, solarium. Possibilità di box fuori terra con viale privato. Cl. En. G.  
**Cod. 74L/17AT Trattative Riservate**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
ADIACENTE MARE PANORAMICO App. in vendita, a pochissima distanza dal mare. In buone condizioni, al sesto piano con ascensore, assolutissimo e con vista panoramica mare e monti. È composto da ampio ingresso, salone, cucina, camera matrimoniale, bagno, balcone al livello e solarium di proprietà. La metratura permette di ricavare una seconda camera.  
**Cod. 72L/17A € 110.000,00 Trattabili**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
PANORAMICO - ATTICO ristrutturato composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, ripostiglio, terrazzo a livello con tende da sole già montate. Termoautonomo, finestre in alluminio, porte interne sostituite. Panoramica molto bella verso il mare e verso i monti. Cl. En. G.  
**Cod. 48L/18AT € 155.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALISSIMO**  
Appartamento indipendente in villa con corte esclusiva e posto auto al piano terra e al primo piano: ingresso su terrazzo, soggiorno con caminetto ed angolo cottura, due camere matrimoniali alte 4 mt. e bagno con doccia. Nessun vincolo condominiale. Termoautonomo. Cl. En. G.  
**Cod. 48L/17A € 165.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
VISTA MARE - Appartamento al secondo piano con ascensore, in zona fornita di servizi e negozi, composto da ampio ingresso con armadio a muro, salone, cucina, due camere, bagno, ampio balcone angolare che si allarga a terrazzo con BBQ e tende da sole. Termoautonomo. Posto auto. Classe energetica G.  
**Cod. 60L/18A € 145.000,00**



**LADISPOLI - ZONA CENTRALE**  
ATTICO semi ristrutturato, con vista PANORAMICA, vicino a tutti i servizi, stazione raggiungibile a piedi; l'attico è composto da ingresso e cucina a vista, due camere, bagno, terrazzo a livello, con tende da sole. Vista aperta, assolato, ben esposto. Cl. En. G.  
**Cod. 41L/18AT € 150.000,00 Trattabili**



**CAMPO DI MARE**  
Appartamento al piano terra NUOVA COSTRUZIONE. PRONTA CONSEGNA, a poca distanza dal mare, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ampio giardino angolare, esposto a sud. Ingresso indipendente. Predisposizione per riscaldamento autonomo. Cantina di proprietà. Cl. En. in corso di valutazione.  
**Cod. 56C/18T € 149.000,00 Trattabili**



**LADISPOLI - DOMITILLA**  
A POCA DISTANZA DAL MARE - Villa a schiera su tre livelli fuori terra. PZ, salotto con cucina a vista, bagno, corte anteriore di ingresso, terrazzo a livello fuori la cucina, corte posteriore di proprietà esclusiva. 1P: due camere da letto regolari, bagno con vasca terrazzo e balcone. 2P: unica grande camera mansardata e bagno con doccia, armadiature a muro, ampio ripostiglio sottotetto e balcone. Completa la proprietà un box al piano seminterrato. Cl. En. G.  
**Cod. 59L/18V € 195.000,00 Trattabili**



**LADISPOLI - ZONA CLAUDIA**  
RIFINITA PORZIONE VILLINO BILIVELLI con ampio spazio esterno e possibilità di parcheggio per due auto, composto al piano terra da giardino angolare con doppio accesso, ampio patio in legno, soggiorno, cucinotto, bagno. Al piano superiore camera matrimoniale, seconda camera comoda, bagno e grande veranda a vetri angolare, completamente e finemente ristrutturata, termo autonoma, impianto fotovoltaico, allarme. Cl. En. in corso di verifica.  
**Cod. 34L/18V € 200.000,00 Trattabili**

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su [www.immobiliaredonini.it](http://www.immobiliaredonini.it)

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile  
Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - [info@immobiliaredonini.it](mailto:info@immobiliaredonini.it)

Settimanale indipendente.  
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

**Direttore editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore responsabile:** Gianni Palmieri  
**Vice direttore:** Felicia Caggianelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,  
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,  
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

**Marketing:**  
Luciano Delollis  
Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**  
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Alessia Moricci,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica e Stampa:**  
Universo Editoriale

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4  
Cerveteri  
Tel. 06 99 41 736

[direttore@orticaweb.it](mailto:direttore@orticaweb.it)  
[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)



## Stanno già realizzando il 6G



Mentre una cospicua fascia di popolazione continua a chiedere a livello mondiale maggiori ed approfonditi chiarimenti sulle eventuali conseguenze sulla salute degli esseri umani e sull'ambiente da parte della tecnologia 5G, sovente non ottenendo risposte, c'è già chi sta lavorando al 6G. Avete letto bene, in Cina si stanno investendo mastodontiche risorse per sperimentare e rendere operativa entro due lustri la futura generazione di reti per le telecomunicazioni, il cosiddetto 6G. In pratica, mentre la corsa per il 5G è agli albori, nessuno offre risposte concrete sull'impatto per salute ed ambiente e non ci sono ancora concrete implementazioni, ingegneri e aziende in Cina stanno intensificando gli sforzi nella ricerca in ambito 6G, lavorando allo sviluppo di nuove tecnologie di trasmissione. E non sono illazioni di stampa, la conferma è arrivata dalla Southeast University di Nanjing che ha annunciato come le tecnologie wireless di sesta generazione inizieranno a far parte della vita quotidiana degli utenti cinesi nel 2030, cioè con tutta probabilità ancor prima che il 5G possa essere capillarmente reso disponibile in tutte le parti del mondo. E' una notizia che deve far riflettere a fondo, tra Cina e Stati Uniti è iniziata una corsa sfrenata verso la nuova generazione delle trasmissioni, è sufficiente ricordare come Pechino abbia speso 24 miliardi di dollari in più dell'America in infrastrutture di comunicazione wireless per comprendere quanto sia grande questa torta. La Cina avrebbe costruito una massiccia rete nazionale di 350.000 nuovi siti di telefonia cellulare a torre contro i 30 mila degli Stati Uniti. C'è da avere paura, i primi test del 6G partiranno, chissà dove e chissà come, nel 2020 con l'obiettivo di stabilire una serie di definizioni e standard. Ma non è tutto. Secondo quanto trapelato, il sistema di trasmissione 6G, oltre ad estendere la copertura a quote più elevate, permetterà anche la comunicazione sott'acqua, facoltà non concessa dal 5G. Sì, avete letto bene, dopo aver riempito la terraferma di onde elettromagnetiche, qualcuno ha intenzione di avviare i collegamenti wireless anche sotto le acque del mare e dei laghi.

Che altro aggiungere? A noi viene in mente solo l'orchestrina del Titanic che continuava a suonare mentre la nave andava contro l'iceberg. Per affondare.

Il Direttore  
Gianni Palmieri



INTERVISTA  
AL PROF. ANGELO GINO LEVIS,  
ESPERTO DI MUTAGENESI  
AMBIENTALE.

DAI TRIBUNALI NUOVE  
CLAMOROSE SENTENZE  
SUL NESSO CANCEROGENO  
MENTRE I MINISTERI  
PROMUOVERANNO  
UNA CAMPAGNA  
D'INFORMAZIONE SUI RISCHI

## 5G, CELLULARI, ELETTROSMOG: “FANNO VENIRE IL CANCRO”

Una lunga, onorata carriera. Dedizione, rigore etico e professionalità l'hanno tenuto lontano dai colossi delle telecomunicazioni che, nell'ultimo ventennio, finanziano ricerca, scienza e medicina compromettendone l'indipendenza nei controversi risultati. Superati gli 80 anni, **Angelo Gino Levis** viene considerato un luminaire a livello mondiale. La sua vasta produzione è un riferimento per comprendere l'interazione tra campi elettromagnetici e salute umana. I suoi contributi hanno smascherato il lato oscuro del pericolo invisibile. *“Non ho dubbi nel ritenere evidentemente provato il requisito di elevata probabilità che sostiene il nesso causale tra l'induzione di un neurinoma del nervo acustico (cancro, NdA) e l'esposizione a telefoni cellulari”*. Già cattedratico di Mutagenesi Ambientale all'Università di Padova, Levis venne invitato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità a far parte dei gruppi di lavoro dell'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro nelle monografie sulla tossicologia genetica dei metalli tossici, mentre nel 2007 era nella **Commissione Oncologica Nazionale del Ministero della Sanità**, così come suoi sono numerosi articoli scientifici su riviste nazionali e internazionali per snidare condizionamenti e conflitti di interessi tra ricercatori e componenti di Commissioni e Agenzie Internazionali che

si occupano degli effetti sulla salute dell'ubiquitario elettrosmog. E sempre sua la perizia epidemiologica con cui -per la prima volta al mondo - dopo la sentenza del Tribunale di Brescia nel 2012 la Corte Suprema di Cassazione ha riconosciuto 'oltre ogni ragionevole dubbio' il nesso **telefonino=cancro**. Angelo Gino Levis del suo lavoro ne fa una missione, presta gratuitamente consulenza a chi gli chiede aiuto, attualmente assiste casi di malati di tumore da esposizioni professionali a radiofrequenze, giudizi ancora in discussione nelle aule di tribunale da cui si attendono nuove clamorose sentenze. **Mentre avanza il pericolo 5G** e i ministeri di salute, ambiente e pubblica istruzione sono stati condannati dal TAR Lazio a promuovere, entro i prossimi tre mesi, una campagna d'informazione nazionale sui pericoli nell'uso di Smartphone e cellulari.

*“L'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro che opera sotto l'egida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, nel Maggio 2011 ha classificato le emissioni a radiofrequenza dei telefoni mobili come 'possibili agenti cancerogeni per l'uomo' proprio sulla base dei dati epidemiologici sull'aumento - dovuto all'uso intenso e prolungato nel tempo di cellulari e cordless - dell'incidenza di neurinomi al nervo acustico e di tumori al cervello”*.

**Prof. Levis, dopo gli appelli per una moratoria avanzata dall'alleanza italiana Stop 5G, alcuni giornali hanno riportato la tesi negazionista di chi insiste a far finta di nulla negando gli effetti nocivi dell'elettrosmog. Può ricordare ai lettori de *L'Ortica* cosa afferma invece il verdetto della Cassazione nello storico processo in cui ha offerto la sua consulenza tecnica?**

“La Corte d'Appello di Brescia, Sezione Lavoro, con sentenza del 10 Dicembre 2009 confermata in pieno dalla Suprema Corte di Cassazione nel 2012 ha riconosciuto, nel caso di un dirigente d'azienda che aveva utilizzato per molti anni i telefoni mobili, l'origine professionale di un tumore a un nervo cranico mai prima correlato. E pur ammettendo che 'nel caso di specie si verte, comunque, in ambito di causalità debole', la Corte ha comunque correttamente ricordato e applicato il fondamentale assunto per cui 'anche la citata forma attenuata di causalità ha comunque valenza in sede previdenziale', cioè i giudici hanno confermato in pieno e in via definitiva tale sentenza, ribadendo la maggiore credibilità dei risultati molto preoccupanti dei lavori - metodologicamente corretti e finanziati da enti pubblici - che evidenziano invece la correlazione tra incrementi rilevanti e statisticamente significativi di tumori alla testa e un uso abituale e protratto nel tempo dei telefonini...”

**L'esatto contrario di quanto affermano i negazionisti....**

“... l'ha detto la Corte, rispetto ai risultati falsamente tranquillizzanti sostanzialmente cofinanziati da compagnie di telefonia cellulare interessate a tali risultati, chiaramente inficiati da errori metodologici, false in-

terpretazioni e conclusioni ingiustificate”.

**Se siamo vittime di un grossolano inganno, ci spiega, in poche parole, come, perché e quando si rischierà di sviluppare il cancro nell'utilizzare Smartphone o telefono cellulare?**

“Il rischio di incidenza di neurinomi acustici ipsilaterali è più che raddoppiato negli utilizzatori di cellulari e cordless da circa 10 anni, con un tempo di esposizione giornaliero che va da 16 a 32 minuti al giorno per un totale di 1.000-2.000 ore complessive...”

**... quindi lei dice, bastano 16-32 minuti al giorno per 10 anni trascorsi con la testa attaccata sul telefonino per far degenerare il pericolo in qualcosa di più concreto e allarmante...**

“.. non solo, il rischio è maggiore per chi ha usato più tipi di telefoni mobili (cellulari e cordless, in particolare analogici) e per chi li ha usati in situazioni nelle quali è **debole** il segnale elettromagnetico emesso dalla stazione radio-base (cioè le antenne spesso sui tetti dei palazzi, NdA), perché la stazione radio base è **lontana**, perché si telefona da un locale fortemente schermato o perché il traffico telefonico nella zona in cui si opera è particolarmente intenso”

**E come si può sviluppare il cancro?**

“L'azione oncogena dei telefoni mobili è supportata da vari meccanismi d'azione a livello genetico, cellulare, ormonale e funzionale che ne confermano la plausibilità biologica...”

**Però, proprio in questi giorni, in tema di 5G c'è chi continua a sostenere l'innocuità delle radiofrequenze, nonostante l'Internet delle cose non abbia uno studio preliminare sul rischio sanitario e la sanità mondiale dovrebbe riaggiornare la cancerogenesi dell'elettrosmog valutati gli studi indipendenti e più aggiornati. Non le sembra un paradosso?**

“Questa situazione è la conseguenza di un percorso a ritroso che le nostre autorità sanitarie e legislative hanno compiuto nei confronti della tutela dai rischi da campi elettromagnetici. Infatti, tra la fine degli anni '90 e l'inizio del 2000 erano stati emanati su questo tema provvedimenti cautelativi improntati al Principio di Precauzione mentre, a partire dal 2003, in aperto spregio del progredire delle conoscenze scientifiche sugli effetti dannosi per la salute umana delle esposizioni a campi elettromagnetici e ignorando completamente i principi ispiratori nel Precauzione e Proporzionalità, si è avuta una brusca inversione di rotta che ha portato ad una progressiva liberalizzazione delle normative sulle esposizioni ai campi elettromagnetici, in particolare per quanto riguarda le tecnologie di trasmissione wireless, compresi i telefoni mobili con tutte le nuove funzioni di cui questi sono stati via via dotati.

Processo nel quale il Ministero della Salute e gli organismi che a questo fanno capo hanno avuto un ruolo determinante avvallando gli interessi dei produttori a scapito della salute della popolazione.”



# CHI HA AMMAZZATO ALCESTE CAMPANILE?

di Antonio Calicchio

## VI RACCONTIAMO UN MISTERO LUNGO QUASI MEZZO SECOLO TRA DEPISTAGGI, OMISSIONI ED INTORBIDAMENTO POLITICO DELLE ACQUE

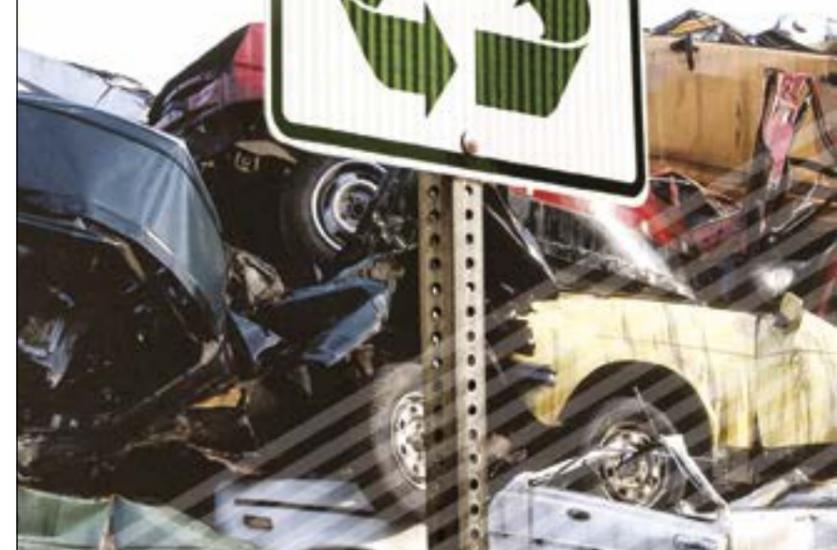
**Q**uesta è la storia della morte di Alceste Campanile; una storia che ha inizio come cominciano i romanzi gialli, una storia che inizia vicino a Reggio Emilia, il 12 giugno 1975. E' notte e in un casolare vi è un agricoltore che guarda la televisione, mentre, d'improvviso, sente due spari. E' trascorsa qualche decina di minuti e vi è una coppia che sta percorrendo quella strada, quando la donna domanda di fermarsi e, appena scende dalla macchina, nota qualcosa: un uomo, poco più che rag-

zzo, disteso nell'erba. Forse è stato un incidente e, invece, no, perché, nel petto e nella fronte, ha fori di un proiettile.

Chi è quel ragazzo? Privo di documenti, di carta di riconoscimento, di agende, privo, cioè di tutto quanto possa far capire chi è e da dove provenga. Disteso nella camera mortuaria, resta anonimo sino al giorno successivo, quando viene riconosciuto. Si tratta di un ragazzo di ventidue anni, di Reggio Emilia, di nome Alceste Campanile. Militante della

Sinistra extraparlamentare, è membro di un gruppo che si chiama Lotta continua, responsabile reggiano del circolo Ottobre, una rete di associazioni culturali promosse proprio da Lotta continua. L'omicidio di un militante della Sinistra extraparlamentare, avvenuto con due colpi di pistola, è un accadimento che induce a pensare ad una precisa ipotesi, ossia alla violenza politica, al terrorismo, per due ordini di ragioni: una, riguarda proprio quei giorni. E' il 12 giugno 1975 e di lì a poco, il 15, si sarebbero tenute le elezioni amministrative, in quasi tutta Italia, pure a Reggio Emilia. L'altra ragione attiene a quegli anni. Anni di tensione, in cui vi sono le Brigate rosse, gli scontri in piazza fra estremisti di destra e di sinistra. E solo l'anno precedente vi è stata la strage di piazza della Loggia, in Brescia. Vi sono tensioni anche sul piano internazionale, coi Vietcong che stanno per prendere Saigon, il Portogallo che non è più dittatura e Franco che è defunto, in Spagna. E le elezioni amministrative sono un autentico terremoto politico, con la Democrazia cristiana che perde voti e sostituisce Fanfani con Zaccagnini, il Partito comunista, quello socialista e i partiti "laici" che avanzano tutti. Se, in un contesto del genere, un militante della Sinistra extraparlamentare viene assassinato, in quella maniera, allora la notizia fa scalpore e, a un tempo, paura, conducendo a ritenere - essendo essa avvenuta sotto elezione - responsabili i fascisti. Tanto più che vi è una rivendicazione dell'omicidio, cinque giorni dopo, attraverso un volantino, sottoscritto da un gruppo estremista di destra, Legione Europa, che motiva il delitto col tradimento. In che senso tradimento? Anni prima, Alceste aveva iniziato la militanza politica a destra, cui apparteneva anche il padre, poi, si era spostato gradatamente a sinistra, finché, l'anno prima della morte, era entrato in Lotta continua. E, poco prima di morire, Alceste era stato fatto segno di una campagna molto dura. Qualche giorno dopo, esce un articolo su un quo-

1968  
**crida**



**CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI**

**DEMOLIZIONI AUTO**

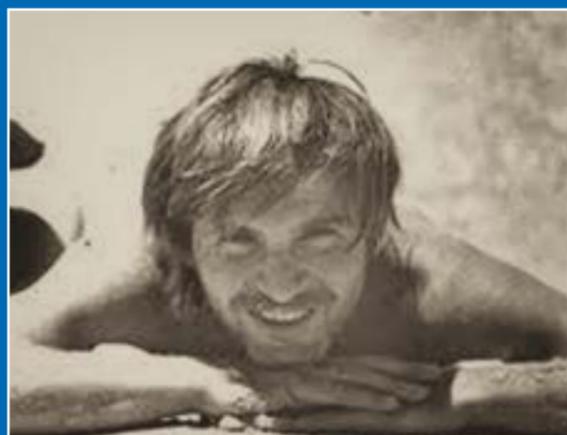
**RICAMBI AUTO NUOVI E USATI**

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

**Ladispoli (Rm)**  
via Procoio di Ceri 430  
email: **cridasas@libero.it**  
**www.demolizionnicrida.it**



In foto Alceste Campanile



Manifestazione in memoria di Alceste Campanile



tidiano il quale ipotizza che Campanile sia perfino un infiltrato della destra nella Sinistra extraparlamentare. La polizia e i carabinieri indagano, seguendo la pista della Legione Europa, pervenendo ad individuare l'autore del volantino che aveva rivendicato l'omicidio: è un neofascista parmense. Ma il giudice istruttore non è persuaso di questa pista; il suo successore, invece, fa arrestare il neofascista di Parma, unitamente ad altri due neofascisti. Tuttavia, vi è qualcosa che non torna, nella pista nera. Numerosi testimoni dichiarano che la sera del delitto il neofascista parmense fosse, appunto, a Parma, in un bar, talmente ubriaco che fu accompagnato a casa; il giudice si convince che sia lui, sia i suoi non c'entrano e che si tratta di un mitomane e che il volantino non dice la verità. A questo punto, capita qualcosa. Nel senso che entra in scena il padre di Campanile il quale, qualche mese dopo l'uccisione del figlio, fa

stampare un manifesto in cui ricorda la morte del ragazzo e lancia un appello affinché chi sa qualcosa, la dica. Ma va oltre: indica, citando esclusivamente i nomi di battesimo, coloro che ritiene essere gli assassini del figlio. Si tratta di amici di Alceste, appartenenti alla sinistra e che militano nell'ambito della Sinistra extraparlamentare. Ebbene, come in un romanzo giallo, la "pista nera" viene abbandonata quasi immediatamente, e i sospetti si indirizzano sulla "pista rossa", sulla quale il padre di Alceste insiste molto, ma le indagini di polizia e di carabinieri non conducono a nulla. E così, viene abbandonata anche la pista rossa. Dunque, è davvero un giallo quello di Alceste Campanile. Ma come è morto? Dall'autopsia si desume che a sparargli, con due pistole diverse, sono state forse due persone: una, gli ha sparato alla testa, l'altra, al petto. E come è arrivato sul luogo in cui venne rin-

venuto il cadavere? Nessuna lesione, nessun segno di costrizione, nessuna colluttazione. Fino là, è andato in automobile, ma di sua spontanea volontà e con qualcuno di cui si fidava. Perché? Con chi? Qualcuno aveva correlato l'omicidio di Alceste col sequestro Saronio, qualcun altro con un traffico di opere d'arte commesso da gruppi dell'ultrasinistra. E' molto complessa l'istruttoria per l'omicidio di Campanile. Che investe tutti: fascisti della pista nera, varie persone chiamate in causa dalle piste rosse; istruttoria che, poi, viene trasferita ad Ancona e comincia daccapo. Mesi dopo, il giudice istruttore - valutate le ipotesi, le testimonianze, gli indizi e le prove - scagiona tanto i fascisti, quanto i simpatizzanti della Sinistra extraparlamentare, rinviando a giudizio i fascisti, ma solamente per il volantino della Legione Europa. Caso chiuso, ipotesi annullate, e sulla morte di Campanile cala il silenzio. Per due anni. Poi - come nei gialli - capita un colpo di scena. Un ex estremista di destra, latitante dal 1976, viene arrestato, nel 1999, si autoaccusa di numerosi omicidi, ivi compreso quello di Alceste Campanile, dichiarando, dapprima, di averlo compiuto per un movente politico e, poi, riducendo il tutto ad un assassinio occasionale, commesso da solo. Per la DDA, vi è qualcosa che non torna: il soggetto ha ricostruito l'omicidio, asserendo di averlo realizzato da solo, ma, ad avviso della perizia balistica del tribunale, a sparare ad Alceste sono state due pistole differenti. La ricostruzione, dunque, non quadra. Ed allora? Qual è la verità? Pista nera, pista rossa, un'altra pista nera. Il caso inizia a farsi complicato. Chi ha ucciso Alceste? Altri percorsi, percorsi che hanno condotto fuori da Reggio Emilia, hanno fatto pensare anche alle BR. "Chi sa, parli", avevano detto il presidente del Comitato antifascista di Reggio, le pagine di "Lotta Continua", la madre di Alceste. Ma la verità appare, comunque, assai lontana. Chi ha ammazzato Alceste Campanile?

## Romanzo a fumetti

Publicato da Odoja nel 2011, che racconta la storia di Alceste Campanile, assassinato in provincia di Reggio Emilia il 12 giugno 1975.

Nella graphic novel dei giornalisti del Messaggero Alberto Guarnieri ed Emilio Laguardia, al tempo ragazzi, Adelchi Chiesa è un altro Alceste e la sua storia è quella di quegli anni di passione e violenze, impegno e deliri, musica e libri, amori e sconfessioni. La storia di quel 1975 di delitti insoliti in cui fu ucciso anche Pier Paolo Pasolini. Non è il tentativo di cercare una realtà alternativa a quella giudiziaria. La "storia vera" è fonte di ispirazione, non (solo) un racconto da ripercorrere. L'intento degli autori è di raccontare ad ampio spettro un periodo che inquieta, affascina e un po' fa ancora paura. La prefazione è firmata da Lucio Dalla mentre la postfazione da Luca Telese.



VENERDI 15 MARZO

TRIO BIRO' IN CONCERTO

ARYA DEL RIO

SABATO 16 MARZO

KARAOKE NIGHT

ANIMAZIONE BEATPERMUSIC

MARTEDI 19 MARZO

PORTA PAPA A CENA

NEXT WEEKEND

VENERDI 22 : CONCERTO 2MINUTES ALESSANDRO PITONI  
SABATO 30 : CONCERTO SO WHAT

f LA FENICE BISTROT



INFOLINE: 348 6532701

CERVETERI - VIA CERETANA (PRESSO I GIARDINI)

crema & cioccolato

# “PERCHÈ MIA MOGLIE È STATA DIMENTICATA DALL'ASL?”

## UN LETTORE DI LADISPOLI CI RACCONTA IL DRAMMA DELLA CONSORTE, MALATA DI DIABETE ED ALTRE PATOLOGIE, LASCIATA DA UN ANNO SENZA ASSISTENZA DOMICILIARE

Una storia molto brutta che ci auguriamo possa essere rapidamente risolta grazie all'intervento dei mass media. E' una vicenda incomprensibile che fotografa ancora una volta, purtroppo, come i meccanismi dell'assistenza sanitaria pubblica spesso si inceppino per ragioni che sfuggono alla logica. A raccontarci la grave disavventura che sta vivendo è stato il signor Gennaro Migliore di Ladispoli, marito della signora Assunta Aria di 70 anni, malata di diabete ed altre patologie. Ci ha narrato, con gli occhi lucidi, una faccenda che apre il campo a grandi riflessioni, una disavventura che prosegue da un anno ai danni della moglie, rimasta senza assistenza domiciliare diabetologica da parte dell'Azienda sanitaria locale di Civitavecchia.

“Mia moglie – dice il signor Gennaro – ha bisogno di essere seguita dalla diabetologa visto che è invalida al 100% e ha subito l'amputazione della gamba. Spesso ha picchi diabetici. Da qualche anno è seguita dai diabetologi dell'Asl che ogni tre mesi venivano nella nostra casa per visitarla ed indicarci le cure da seguire. Poi a marzo dello scorso anno improvvisamente il diabetologo dell'Asl è scomparso nel nulla. Ci disse che sarebbe tornato a visitare mia moglie dopo sei mesi, è passato un anno e non ne abbiamo più traccia. Sono andato a chiedere spiegazioni alla Casa della salute di Ladispoli ma nessuno ha saputo darmi informazioni.

Nel frattempo la salute di mia moglie è peggiorata notevolmente. Chiedo alla Asl di Civitavecchia di farci sapere perché hanno sospeso le visite domiciliari a mia moglie”.

L'Ortica gira la segnalazione ai vertici dell'Azienda sanitaria locale di Civitavecchia che, peraltro, lo scorso ottobre aveva annunciato in pompa magna che stava proseguendo il processo di riorganizzazione della rete diabetologica della Asl Roma 4 con l'inserimento della cartella diabetologica elettronica. Si tratta, secondo la Asl, di una grande innovazione perché permetterà di collegare le tre strutture aziendali di riferimento, ovvero Civitavecchia, Ladispoli e Capena, e gli ambulatori di Allumiere, Tolfa, Santa Marinella, Bracciano, Anguillara, Campagnano e Rignano. Grazie alla cartella i dati clinici degli utenti con diabete residenti nel territorio della Asl Roma 4 saranno registrati su un unico database aziendale.

Tutto bello, ma perché la signora di Ladispoli è stata dimenticata?

Aspettiamo risposte concrete da parte dei vertici dell'Asl di Civitavecchia, siamo speranzosi che sia stato soltanto un equivoco dovuto a qualche dimenticanza tecnologica e che nessuno sia lasciato indietro. Soprattutto una donna 70 anni, malata di diabete ed altre patologie non proprio leggere. Speriamo, amici lettori, di potervi dare a breve buone notizie su questo pasticcio in salsa sanitaria.

# RIAL

## Show Room Porte e Finestre

# SUPER OFFERTE

per tutto il mese di Marzo

# -25%

su tutti i prodotti

> Tende da sole  
> Zanzariere

€60  
fino 2 mq

> Porte da interno  
> Portoni blindati

da  
€400

> Grate di sicurezza  
> Persiane blindate  
> Persiane in alluminio

> Infissi in pvc,  
alluminio e legno

> Zanzariera laterale

€80  
fino 2 mq

Tutti i prezzi sono esclusi di IVA e montaggio

Via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)  
Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163  
rialportee finestre@gmail.com - www.rialportee finestre.com

# UNA FIRMA PER POTENZIARE I CONSULTORI

## AL VIA LA PETIZIONE POPOLARE DEL COORDINAMENTO DONNE RESISTENTI CHE CHIEDONO IL SOSTEGNO DELLE AMMINISTRAZIONI DI LADISPOLI E CERVETERI

Una firma per valorizzare e potenziare i Consultori Familiari di Ladispoli e di Cerveteri. A salvaguardia di questi due "beni comuni e per il benessere dei cittadini", il Coordinamento Donne Resistenti ha indetto una petizione popolare indirizzata alla Regione Lazio, alla ASL RM4 e ai Sindaci dei rispettivi Comuni. La campagna firme al pubblico è partita in prima battuta domenica scorsa in Piazza Rossellini a Ladispoli con un banchetto, ma grazie alla mobilitazione delle volontarie del Coordinamento è già in corso il passaparola e la sottoscrizione di amici e conoscenti. Esiste un documento programmatico che spiega dettagliatamente le ragioni della petizione che a raccolta ultimata verrà consegnata ufficialmente ai destinatari. La storia è nota, nel nostro territorio, a Ladispoli e Cerveteri, sono presenti due consultori familiari (Ladispoli in Via Nino Bixio n.27 e Cerveteri in Via Martiri delle Foibe 95) che rispetto alle citate linee guida regionali presentano carenze. Non vi operano equipe multidisciplinari "con operatori esperti in campo clinico, psichico e delle relazioni umane", in un approccio socio/sanitario globale, per il sostegno della famiglia e di tutti quegli obiettivi che riguardano il benessere delle persone. Soprattutto mancano assistenti sociali e psicologi. Per tali carenze non sono garantite almeno 14 ore di compresenza dei vari operatori per garantire il lavoro di equipe. Di conseguenza le attività rivolte ai giovani soprattutto nelle scuole (educazione alla parità di genere, affettiva, sessuale

etc., contrasto del bullismo e della diffusione delle droghe) sono quasi del tutto assenti. Gli interventi di contrasto alla violenza di genere sono affidati a soggetti del terzo settore, con un monte ore di attività esiguo e non pienamente integrati nelle attività consultoriali. Non sono presenti progetti di sostegno e accompagnamento delle donne in età adulta e "over 65", per le problematiche connesse all'invecchiamento. Manca uno stabile progetto di mediazione culturale per la significativa presenza di popolazione immigrata. Manca uno stabile progetto di mediazione interculturale e d'inclusione per l'accesso ai servizi socio-sanitari. Oggi i consultori sono aperti con un esiguo numero di operatori che ringraziamo perché cercano in ogni modo di supplire alle gravi carenze dei due servizi ma da soli non ce la possono fare. Il documento chiede che le Amministrazioni di Ladispoli e Cerveteri si adoperino per quanto di loro competenza affinché la dotazione organica dei due consultori venga in tempi brevi ampliata prevedendo, per ciascuna delle due unità, la presenza a tempo pieno di 1 ginecologo, 2 ostetriche, 1 pediatra, 1 psicologo, 1 assistente sociale, 1 infermiere, 1 operatore socio-sanitario, così come previsto dalle citate linee guida. I due consultori si dotino di un programma di attività da condividere con le istituzioni scolastiche, con il mondo dell'associazionismo, le organizzazioni sindacali affinché il lavoro di prevenzione, promozione, sostegno e cura sia il più esteso ed efficace possibile.

14

Ladispoli

**NIGRO IMMOBILIARE**  
SPECIALIZZATI NELLA VENDITA DI IMMOBILI  
E CESSIONE DI ATTIVITÀ COMMERCIALI  
Via Livorno 27 B/C - Ladispoli (RM) Tel: 06.9946335 - 329 5309128  
email: nigroimmobiliare@live.it - Pagina facebook: Nigro Immobiliare  
visita il sito: www.nigroimmobiliare.it

# PNEUS CAR

di Giacobbe  
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

## OFFERTA MONTAGGIO PNEUMATICI

**GOODYEAR**

N.4 175/65/14 € 270,00 EFF. GRIP

N.4 205/55/16 € 330,00 EFF. GRIP

N.4 185/65/15 € 300,00 EFF. GRIP

N.4 225/45/17 € 420,00 F1 ASY2

CONVERGENZA - EQUILIBRATURA - IVA COMPRESA  
➤ IN OMAGGIO GONFIAGGIO PNEUMATICI CON AZOTO ◀

LA NUOVA STAGIONE E' ALLE PORTE  
➤➤ **PROMOZIONE LIMITATA** ◀◀

Con la sostituzione dei 4 PNEUMATICI + la REVISIONE,  
IN OMAGGIO per la tua auto la ricarica dell'ARIA CONDIZIONATA



**TAGLIANDO AUTO**

**€ 100,00 + IVA**



COMPRESIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA  
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

**VISITA IL NUOVO SITO WEB: WWW.GIACOBBE-AUTOFFICINA.IT**

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00  
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289  
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24



# MARINA DI SAN NICOLA UN'OASI FELICE

di Elena Botti

16

Ladispoli

Sulla costiera laziale, a pochi Km da Roma, nel Comune di Ladispoli, si trova Marina di San Nicola, oasi felice e graziosa località marina.

Il mare la domina e l'accompagna nella quotidianità della vita, con il suo profumo di salsedine, con lo sciabordio delle onde che anche di notte cullano il nostro sonno, con il richiamo dei gabbiani, ("Padre mare, sappiamo già come ti chiami, tutti i gabbiani diffondono il tuo nome sulle spiagge..." da Ode al mare di Pablo Neruda), con i pescatori che raccolgono doni preziosi che il nostro "Padre" ci riserva.

Il centro, che accoglie attualmente 1800 residenti, nasce negli anni '50 per poi espandersi successivamente con costruzioni di case, ville e strutture ricettive.

A partire dagli anni '60 è gestito da un Consorzio che rende particolarmente vivace la cittadina anche d'inverno con interventi continui di manutenzione, che vanno dal giardinaggio, ai parcheggi, all'ottima gestione della raccolta differenziata, alla segnaletica e all'illuminazione stradale.

Luogo di vacanze, d'estate si riempie di persone che trovano un ambiente accogliente e ben tenuto. Infatti in tutto si nota la massima cura: la spiaggia pulita, piste per pedoni e ciclisti, gran movimento sportivo di atletica leggera, strade in ottimo stato, presenza di ambulanza 24 ore su

24, servizio di sicurezza sempre attivo di giorno e di notte, parchi e giochi per bambini etc.

La vita che vi si conduce è anti-stress; il risveglio è accompagnato da suoni naturali come il cinguettio degli uccelli; il profumo delle piante e dei fiori, soprattutto in primavera, che insieme alla produzione di iodio e magnesio, favoriscono una terapia antidepressiva; le lunghe passeggiate nel bosco, che unisce Marina di San Nicola a Palo Laziale oasi del WWF, sono defaticanti e ossigenanti; la sabbia nera ricca di ferro, di origine vulcanica, permette di curare artrosi, malattie muscolari e articolari attraverso sabbie, già note anticamente.

La realtà quotidiana è diversa dai luoghi intensamente abitati e caotici; qui si respira tranquillità, spensieratezza, cooperazione, insomma tutto a misura d'uomo: niente file, niente clacson impazziti, niente rumori assordanti etc.

Suggestive immagini notturne ci offre il cielo con cascate di stelle e luce lunare fantastica che si specchia nel mare, accanto agli infuocati tramonti e alle albe suggestive.

E le onde? Il mare ipnotizza e porta via con sé lo stress, la fatica, i pensieri e libera la mente, generando uno sfrenato entusiasmo che invita a giocare con l'acqua, come se fossimo circondati e rassicurati da un caldo e accogliente abbraccio materno.



Immobiliare Ciavarella

"LA TUA NUOVA CASA"  
se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.com



**LADISPOLI - CENTRO**  
BILOCALE IN PICCOLA PALAZZINA  
SENZA CONDOMINIO  
A 200 METRI DAL MARE  
OTTIMO INVESTIMENTO  
**€ 72.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - DOMITILLA**  
TRILOCALE CON ESPOSIZIONE  
PANORAMICA  
FINEMENTE RISTRUTTURATO  
CON DUE GRANDI CAMERE  
DA LETTO, TERRAZZI  
CON TRIPLA ESPOSIZIONE  
**€ 133.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - ZONA SCUOLE**  
ATTICO RISTRUTTURATO  
AMPIA METRATURA  
2 GRANDI CAMERE DA LETTO  
PICCOLA PALAZZINA  
SENZA CONDOMINIO  
**€ 133.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - DOMITILLA**  
PIANO TERRA DI 97 MQ  
CALPESTABILI  
CON 3 GRANDI CAMERE DA LETTO  
DOPPI SERVIZI  
GIARDINO CON TRIPLA  
ESPOSIZIONE  
POSTO AUTO INTERNO  
**€ 140.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - CERRETO**  
VILLA BILIVELLI  
CON BELLISSIMA ESPOSIZIONE  
IN PERFETTE CONDIZIONI  
3 CAMERE AL PRIMO PIANO  
GIARDINO ANGOLARE CON POSTO  
AUTO INTERNO  
**€ 239.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - CERRETO**  
VILLA SU TRE LIVELLI  
DI AMPIA METRATURA  
SALA HOBBY CON ENTRATA  
INDIPENDENTE  
ESPOSIZIONE MOLTO LUMINOSA  
GIARDINO E PORTICO PERIMETRALI  
**€ 252.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - CERRETO**  
VILLA TOTALMENTE  
RISTRUTTURATA  
SALA HOBBY COMPOSTA DA  
APPARTAMENTO INDIPENDENTE  
AMPIO GIARDINO  
CON POSTO AUTO INTERNO  
ADIACENTE AL CENTRO COMMERCIALE  
**€ 269.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI**  
SPLENDIDA VILLA  
DI GRANDE METRATURA  
DIVISA IN DUE UNITÀ ABITATIVE  
GIARDINO DI OLTRE 200 MQ  
CON PISCINA  
CONTESTO SIGNORILE E CURATISSIMO  
PERFETTA PER DUE FAMIGLIE  
**€ 320.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)  
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it



## INGRESSO GRATIS ALLO STADIO PER DONNE E RAGAZZI

**DOMENICA IN OCCASIONE DELLA PARTITA  
LADISPOLI - BUDONI I BIGLIETTI COSTERANNO SOLO 5 EURO.  
L'OBIETTIVO È RIEMPIRE L'ANGELO SALE DI TIFOSI**

L'idea è partita dal nostro giornale e dal consigliere comunale Giovanni Ardita, delegato ai rapporti con le società calcistiche locali di Ladispoli.

E prosegue su quel solco di iniziative che, soprattutto sul nostro sito internet, da mesi abbiamo avviato per ricordare ai cittadini che la partecipazione dell'Unione Sportiva Ladispoli al prestigioso campionato di Serie D è un patrimonio non solo calcistico della collettività. L'idea era molto semplice, domenica 17 marzo il Ladispoli si gioca una grande fetta di salvezza allo stadio Angelo Sale contro il Budoni, rivale diretta per evitare la retrocessione. Insieme al consigliere Ardita avevamo pubblicamente proposto al presidente Paris di ridurre il costo dei biglietti per la partita e di permettere l'ingresso gratuito a donne e ragazzi. Ebbene, la richiesta è stata accettata. "Annunciamo con soddisfazione - dice Ardita - che i dirigenti dell'Unione Sportiva Ladispoli hanno accettato la proposta dell'amministrazione comunale di avviare una serie di iniziative che possano contribuire a gremire lo stadio di tifosi per spingere la squadra alla vittoria nella decisiva sfida salvezza con il Budoni. Siamo lieti che il club

rossoblu, che rappresenta la nostra città nel prestigioso campionato di Serie D, abbia immediatamente accolto la richiesta dell'amministrazione comunale che è sempre più vicina alla squadra di calcio che rappresenta un patrimonio non solo calcistico di tutta la collettività di Ladispoli. I biglietti d'ingresso ridotti a 5 euro e la presenza di tante famiglie permetteranno ai rossoblu di giocare in un clima di grande passione e tifo una consistente fetta di salvezza contro il Budoni, concorrente diretta per evitare la retrocessione. Siamo certi che questa iniziativa permetterà di vedere gli spalti pieni di tifosi pronti a sostenere la squadra nell'appuntamento più importante della stagione.

Ma le nostre idee per sostenere il Ladispoli non si fermano qui, stiamo già lavorando al progetto di portare tanti tifosi in trasferta nelle ultime gare di campionato quando il Ladispoli si andrà a giocare la salvezza ad Anzio, a Latina e con la Lupa Roma a Rocca Priora. Saremo sempre vicini all'Us Ladispoli".

Ed anche L'Ortica farà la sua parte. Domenica dunque non ci sono alibi, prendete moglie e figli ed alle 14,30 andate allo stadio a sostenere il Ladispoli.



La casa  
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

## FUMATA BIANCA PER L'AUDITORIUM

SCADE IL 10 APRILE IL BANDO  
PER L'AFFIDAMENTO A PRIVATI  
DELLA GESTIONE E MANUTENZIONE  
DELLA STRUTTURA, CHIUSA DA DUE ANNI  
PER MANCANZA DI SICUREZZA



Arrivano ottime notizie per l'Auditorium di Ladispoli. Una delle opere più tribolate nella storia recente della città, inaugurato in fretta e furia per mere questioni elettorali da parte della passata amministrazione e poi impantanatosi tra burocrazia, carenze, mancanza di agibilità. Ci sono voluti mesi di capillare lavoro da parte degli assessorati alla cultura ed ai lavori pubblici per sbrogliare una matassa veramente aggrovigliata. Alla fine siamo arrivati alla fumata bianca per restituire ai cittadini una struttura preziosa per la cultura, lo spettacolo e l'associazionismo. Da pochi giorni è infatti stato pubblicato il bando che porterà alla riapertura dell'Auditorium di Ladispoli con tutte le caratteristiche strutturali ed impiantistiche di cui alla normativa vigente. L'affidamento avverrà tramite procedura aperta, ci sarà tempo fino al 10 aprile per presentare le domande di partecipazione. "L'amministrazione - spiega l'assessore ai lavori pubblici Veronica De Santis - ha cercato di individuare la migliore modalità per riconsegnare alla città questo prezioso spazio culturale, attualmente mancante di dotazioni imprescindibili. Questa tipologia di gara, imporrà all'aggiudicatario di corrispondere un canone di locazione al Comune e di realizzare tutte le lavorazioni necessarie per rendere l'Auditorium fruibile ed adeguato ad ospitare eventi socio-culturali, oltre che a proporre eventuali migliorie. Inoltre il Comune disporrà di minimo 45 intere giornate riservate e di 35 giornate solo in fascia mattutina, soprattutto in favore delle Scuole e della Terza Età". "In un momento in cui le Amministrazioni Comunali vertono in un profondo stato di sofferenza, circa i fondi da investire nelle opere pubbliche - prosegue l'assessore alla cultura Marco Milani - queste forme di partecipazione con i privati risultano fondamentali per poter garantire le strutture ed i servizi di cui la cittadinanza necessita".



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

# LA MEMORIA SI FA IMPEGNO CIVICO

21 MARZO PIAZZA GIOVANNI FALCONE - LADISPOLI ORE 10.00-12.30

Libera ha scelto Padova come piazza principale per la XXIV° giornata della memoria e dell'impegno nazionale per stare vicino a chi, nel Nordest, non si rassegna alla violenza mafiosa, alla corruzione e agli abusi di potere, ma per valorizzare l'opera di tante realtà, laiche e cattoliche, istituzionali e associative, impegnate per la dignità e la libertà delle persone.

"Il primo obiettivo - **ricorda il presidente e fondatore don Luigi Ciotti** - è la vicinanza alle famiglie di chi ha perso la vita. Non si tratta di una celebrazione, ma di memoria viva che si traduce in impegno e responsabilità concreta». Perché nel Nordest - e le tante inchieste giudiziarie lo stanno a dimostrare - la criminalità organizzata ha attecchito e prosperato con lo spaccio di droga, ma pure nel più recente traffico di rifiuti, nelle finanze, nel riciclaggio di denaro sporco con l'acquisto di immobili, fino alle redditizie sale scommesse".

Resistere oggi significa esistere: non possiamo limitarci ad assecondare il corso della storia ma dobbiamo assumerci la responsabilità di deviarla quando vediamo che sta prendendo una direzione contraria alla libertà e alla dignità delle persone e alla loro speranza di giustizia il riutilizzo sociale dei beni confiscati alle mafie. Il 7 marzo 1996 compare in Gazzetta ufficiale la legge 109, che rende

finalmente la società civile protagonista della lotta alle mafie, attraverso la possibilità di riappropriarsi delle proprietà: terreni, locali, case, alberghi, e creare nuove dinamiche legali e positive. Il 1° marzo 2017, con voto unanime alla Camera dei Deputati, è stata approvata la proposta di legge che istituisce e riconosce il 21 marzo quale "Giornata della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime delle mafie".

Noi come presidio del territorio di Ladispoli Cerveteri, abbiamo scelto la piazza Giovanni Falcone di Ladispoli, la stessa che abbiamo usato lo scorso anno quando ad organizzare è stato l'Istituto comprensivo Ladispoli 1 con il nostro sostegno. Quest'anno, vista la sensibilizzazione e la richiesta di partecipazione, il nostro presidio si assume il compito di divulgare e invitare tutte le forze educatrici, Istituti statali e privati, con un folto numero di classi a sostenere questo cammino verso la formazione alla legalità. Le scuole partecipano con un cartello o striscione che reca il nome dell'Istituto, con uno o più cartelli che recano uno slogan che inneggia alla pace o alla legalità.

Per ulteriori informazioni tel 380 450 6138 risponde lo scrivente delegato del presidio, Professor Armando Profumi.

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA 21 MARZO

Ore 10,30 raduno in piazza Giovanni Falcone nello spazio antistante gli uffici comunali dell'anagrafe. Si può arrivare già dalle ore 10.

Ore 10,30 / 11 introduzione, saluti delle autorità locali, espressioni degli Istituti che lo hanno richiesto  
11/ 11,30 lettura dei nomi

11,30 /12 collegamento con Padova tramite la connessione RAI per sentirci uniti ai 400 posti di commemorazione sparsi in tutta Italia.

ore12- interventi, canti, letture di poesie, manifestazione libera, a chiusura intervento del coordinamento Libera termine entro e non oltre ore 13.

**LIBERA**  
ASSOCIAZIONI, NOMI E NUMERI  
CONTRO LE MAFIE

# EDA

Elettro Distribuzione Aurelia  
La tua soluzione. In un lampo.

Presso il nostro punto vendita e sul nostro e-commerce:  
**le migliori marche di materiale elettrico.**



[www.edaurelia.it](http://www.edaurelia.it)

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM)  
Tel. 069947405 - Email: [info@edaurelia.it](mailto:info@edaurelia.it)



**Ormai basta un clic.**

Scopri tutte le nostre offerte | prezzi netti ed i nuovi prodotti.  
Li trovi sul nostro e-commerce. O sulla pagina Facebook.

# ARRIVA NELLE STRADE LA MACCHINA TAPPA BUCHE



**N**elle strade di Cerveteri è arrivata la macchina tappa buche. Uno strumento per effettuare la manutenzione ordinaria delle strade di Cerveteri e Cerenova, utilizzando il metodo tappa buche, un sistema brevettato che permette un trattamento integrato in un singolo intervento. Buche o fessurazioni vengono colmate a caldo con una procedura e con materiali brevettati, ovvero emulsioni bituminose modificate, per prevenire i deterioramenti causati dalle infiltrazioni che il rappizzo a freddo non riesce a scongiurare. Il vice sindaco ed assessore alle opere pubbliche, Giuseppe Zito, ha spiegato i dettagli del progetto che suscita molta curiosità tra i cittadini, stanchi di transitare su strade che sembrano un percorso di guerra. "Il metodo utilizzato da questo macchinario - dice Zito - prevede la pulizia della buca mediante aria compressa per l'asportazione di tutti i sedimenti all'interno di essa, in modo da ottimizzare l'adesione dell'emulsione bituminosa. La preparazione del fondo

con emulsione speciale e modificata, spruzzata ad una temperatura tra i 50 e 60 gradi con funzione di aggrappante. Il getto di graniglia, di diverse granulometrie a seconda della profondità della buca, miscelata all'emulsione, fino al riempimento della stessa. Lo spargimento di sabbia e graniglia fine ed asciutta con eventuale livellamento, tramite piastra vibrante per il ripristino della viabilità in tempi molto ristretti creando il minor disagio possibile all'utenza. La macchina tappa buche consente di affermare una strategia indirizzata alla conservazione del manto attraverso una manutenzione efficace perché più semplice ed economica del rifacimento dell'intera fondazione stradale. La riparazione delle buche causate dal deterioramento del conglomerato bituminoso, grazie ad una tecnologia già diffusa e collaudata in molti Paesi, consente non solo di risolvere il problema contingente, ma anche di effettuare un ripristino che elimina la ricorrenza del fenomeno".

22

**new Millenium Café**

Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

**Tabaccheria CATALDI**

DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL **10<sup>e</sup> LOTTO**

Vincere è un gioco.

**MAGAZZINI Maury's**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

# SPAGGIA PREZZI

## Igiene Persona

<p><b>DEFEND</b></p> <p>DEFEND collutorio ass. ml 500 - al L. 1,58</p> <p><b>0.79</b></p>	<p><b>DEFEND</b></p> <p>DEFEND dentifricio ass. ml 75 - al L. 5,20</p> <p><b>0.39</b></p>	<p><b>DEFEND</b></p> <p>DEFEND spazzolino ass.</p> <p><b>0.39</b></p>	<p><b>DOVE</b> bagno ass. ml 700 - al L. 1,99</p> <p><b>1.39</b></p>
<p><b>NIVEA</b> deo roll-on ass. ml 50 - al L. 19,80</p> <p><b>0.99</b></p>	<p><b>NIVEA</b> deo spray ass. ml 150 - al L. 7,93</p> <p><b>1.19</b></p>	<p><b>NEUTROMED</b> schiuma da barba fresca-rapida ml 300 - al L. 2,93</p> <p><b>0.88</b></p>	<p><b>GILLETTE</b> Blue II rasoio 20 pz</p> <p><b>2.99</b></p> <p>COME 20 PEZZI</p> <p>15+5 Gratis Free</p>
<p><b>FELCE AZZURRA</b> Doccia ass. ml 250 - al L. 2,76</p> <p><b>0.69</b></p>	<p><b>ELVIVE</b> shampoo ass. ml 250 - al L. 5,95</p> <p><b>1.49</b></p>	<p><b>LINES</b> idea ultra assorbenti ass.</p> <p><b>0.79</b></p>	<p><b>PAMPERS</b> salviette fresh/natural clean 64 pz</p> <p><b>0.99</b></p>

**Offerte valide dal 16 al 27 Marzo 2019**  
salvo esaurimento scorte

**1.19**

FELIX le ghiottonerie ass. g 100x4 - al kg 2,98

FELIX sensations ass. g 100x4 - al kg 2,98

**0.99**

PURINA Dentalife large-medium-small g 115 - al kg 8,61

**SCONTO 33%** linea CELEBRATION

**SCONTO 25%** linea SUNRISE

**PEDRINI**

BRILLANTE caffettiera

- 1 tazza **3.99**
- 2 tazze **4.99**
- 3 tazze **5.99**
- 6 tazze **6.99**

**1.39**

FRISKIES biscotti Cookies-DeliMix g 500 - al kg 2,78

**0.88**

CATISFACTION ass. g 50 al kg 14,67

**0.88**

PURINA adventuros Nuggets-Strips g 90 al kg 9,78

**4.99** litri 20

**3.99** litri 8

WILMA LIABEL borsa termica

**1.99** litri 5

**2.99** litri 8

**3.99** litri 16

**4.99** litri 20

**4.99** litri 22

**5.99** litri 30

**6.99** litri 36

MAURYS Military borsa termica

disponibile anche grigio

**0.65**

CESAR ass. vaschetta g 150 al kg 4,33

**0.88**

PEDIGREE umido manzo-pollo g 405 - al kg 2,17

**0.99**

PEDIGREE ghlotto ass. g 300 - al kg 3,30

**4.49**

PEDIGREE adult mini kg 2 al kg 2,25

**5.69**

PEDIGREE adult carni bianche verdure kg 3 al kg 1,90

**0.99**

set 4 tazzine di caffè

**2.99** portascopino diamond

**5.99** pattumiera litri 5 diamond

**3.99** pesa persone meccanica diamond

**3.99**

TAPPETO supermemory cm 50x70

**0.49**

SHEBA classic patè gatto ass. g 85 al kg 5,76

**9.90**

Scaffale towers plus 10 ripiani

**9.90**

armadio lord

scarpiera

armadio lady

**23.99**

SDRAIO relax legno imbottito

**SPACCA  
PREZZI**

*Igiene Casa*



<p>DASH actilift fustone 55 misurini</p> <p><b>5.99</b></p>	<p>DASH actilift classico 18 lavaggi</p> <p><b>1.99</b></p>	<p>60 MISURINI</p> <p><b>3.39</b></p>	<p>PRIL gold gel ass. ml 600 al L 4,65</p> <p><b>2.79</b></p>
<p>CIF spray vetri ml 750 al L 1,32</p> <p><b>0.99</b></p>	<p>CIF crema bianco limone ml 500 al L 1,90</p> <p><b>0.99</b></p>	<p>CALGON anticalcare gel ml 750 al L 4,92</p> <p><b>3.69</b></p>	<p>VERNEL ammorbidente ass. L 3 al L 0,56</p> <p><b>1.69</b></p>
<p>FABULOSO pavimenti ass. L 1 - al L 0,88</p> <p><b>0.88</b></p>	<p>LENOR UN stoppables ass. g 180 al kg 16,00</p> <p><b>2.88</b></p>	<p>COCCOLINO ammorbidente concentrato blu ml 750 al L 1,27</p> <p><b>0.95</b></p>	<p>NELSEN piatti ass. ml 900 al L 0,88</p> <p><b>0.79</b></p>

**LADISPOLI** - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3  
**CERVETERI** - Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

Offerte valide dal 16 al 27 marzo  
 salvo esaurimento scorte



## IL MIO RICORDO DI GABRIELE LA PORTA, UN AMICO A CUI MI SONO ISPIRATO

**G**abriele La Porta non c'è più, è scomparso dopo una lunga malattia, una settimana fa, all'età di 73 anni. Era stato direttore di Rai 2 questo vero uomo di cultura, questo docente di filosofia, anche se era conosciuto, e sempre sarà ricordato come "l'uomo della notte". Fu proprio lui che inventò Rai notte, il palinsesto notturno con più ascolti in assoluto. Io lo conoscevo bene Gabriele perché sono stato suo ospite a Rai 2 notte per sette anni consecutivi (dal 2002 al 2008), quasi tutte le settimane. Sto parlando quindi della prima decade del nuovo secolo quando di sera andavo alle 21 in Viale Mazzini a registrare le puntate con professori universitari, primari ospedalieri etc ... (cito solo il primario dermatologo del Gemelli Gargovic e il primario gastroenterologo Sergio Morini, fratello dell'indimenticabile medico di base Filippo di Cerveteri). Altre volte venivo intervistato, dalla sua solerte giornalista Stefania, in pieno giorno nei posti più conosciuti e caratteristici di Roma: Pantheon, Colosseo, San Pietro, Ponte Milvio, Piazza di Pietra etc.... Le puntate televisive venivano sempre trasmesse in differita nelle ore notturne più buie, a notte fonda (dalle 2 alle 5 max 6). Ma chi ci seguiva? Solo quelli che soffrivano d'insonnia? I nottambuli? Quelli che lavoravano di notte? Eppure la trasmissione raggiungeva ascolti incredibili (dai 900.000 al 1800.00 esclusi quelli esteri). Provateci ora.... Il merito? Tutto suo, di Gabriele La Porta, un giornalista colto, di uno onestà intellettuale unica, un poeta della comunicazione, straordinariamente coinvolgente. L'ho sempre

stimato molto e ne ero ricambiato con la mia presenza in tanti anni, perché lui vedeva in me (ma anche in altri colleghi medici che sostenevano la Medicina Naturale, Integrata, talora anche Alternativa) un necessario contraltare alle tesi della Medicina Ufficiale. Un dialogo utile, senza faziosità, aperto al confronto in tono sempre pacato, né idee preconcepite, ove le certezze potevano alternarsi con i dubbi <Senza tutto questo - diceva- si resta nello stagno, nel pantano>. Ancora oggi (fine Febbraio 2019) qualcuno si ricorda di avermi visto in TV di notte, anche gente che non conosco. Certo sono stato, come altri, solo un ospite che veniva in RAI gratuitamente, solo per il piacere di difendere le sue idee. Lui, da persona profonda e democratica (e non ottusa) me lo consentiva. Mi legava a Gabriele, oltre all'ammirazione culturale, anche una cosa forse più banale...la squadra di calcio...la LAZIO. Lui era molto più viscerale e attaccato di me a quei colori biancoazzurri. Io sono sempre stato un tifoso moderato, non mi è mai piaciuto tifare contro, non ce la faccio a gioire per le disgrazie altrui. Credo che però, anche lui, così liberale e umanitario, dentro di sé fosse così. Non credo che sapesse odiare perché i suoi monologhi notturni erano espressione di una filosofia poetica e mitologica che coinvolgeva tutti. Per lui ci si alzava di notte. Ciao, grande Gabriele, grazie per quello che mi hai insegnato. Riposa in pace tra quei due colori che tanto hai amato: il bianco delle nuvole e l'azzurro del cielo. Di sicuro stai lassù.

di Aldo Ercoli



MERCOLEDÌ 20 MARZO ORE 15.00

Presso la Biblioteca della Camera dei Deputati, la scrittrice Daniela Alibrandi, autrice di diverse pubblicazioni (tra cui, la più nota, *Nessun segno sulla neve*, Edizioni Universo), parlerà della sua recente pubblicazione *Una morte sola non basta* (Del Vecchio Editore). L'evento, organizzato dalla FUIS per celebrare la Giornata Mondiale della Poesia indetta dall'UNESCO, verrà ripreso in diretta streaming al seguente link [www.fuis.it](http://www.fuis.it) web tv.

Esprimiamo le più vive congratulazioni all'autrice del nostro territorio per i prestigiosi traguardi raggiunti.



# ELETTROCAR

DI FRANCO MORELLI



**SERVIZIO OFFICINA MECCANICA**

Tagliandi plurimarche,

Impianti freni e frizioni,

Ricarica e manutenzione impianti A.C.

**AUTODIAGNOSI ULTIMA GENERAZIONE**

per autovetture immatricolate fino al 2018

## CERVETERI

VIA GIACOMO LEOPARDI 5

Tel. 06 9943578 - Cell. 328 6927404

e-mail: officinaelettrocar@yahoo.it

## CORSO GRATUITO SULLE MANOVRE DI DISOSTRUZIONE

Il Gruppo Comunale di Protezione Civile di Cerveteri, coordinato dal Funzionario comunale Renato Bisegni, e Nucleo Subacqueo Onlus di Fabrizio Pierantozzi, sono sempre più a disposizione della città. Sabato 23 marzo, dalle ore 09.00 alle ore 13.00, i due Gruppi di Protezione Civile saranno presso il Polo di Formazione di Via del Lavatore dove terranno un Corso totalmente gratuito sulle Manovre di Disostruzione delle vie aeree per adulti e pediatrico aperto alla cittadinanza.

“Uno dei compiti di un Gruppo Comunale di Protezione Civile è quello di formare la popolazione ad ogni tipo di situazione – dichiarato Pascucci – quello di sabato 23 marzo è un appuntamento al quale auspico un’ampia partecipazione da parte di tutti i cittadini, di qualsiasi fascia di età, dai ragazzi, alle persone più adulte, le giovani mamme, chiunque nella sua quotidianità abbia a che fare con tante persone, come gruppi di ragazzi o altro. Apprendere infatti le manovre di disostruzione delle vie aeree è un vero e proprio salvavita. Bastano davvero pochissime manovre, ma compiute in maniera corretta, maniera che si può apprendere solo dopo aver ricevuto una giusta formazione, per salvare la vita di una persona che in quel momento sta rischiando di soffocare. Il corso è gratuito, ed è curato da personale esperto, competente, che con passione, ogni giorno, si mette a disposizione della collettività. Colgo l’occasione per ringraziare tutti i volontari dei due gruppi, persone grazie alle quali la nostra città, quotidianamente, ogni giorno, sa di poter fare affidamento in ogni circostanza”.

E la risposta dei cittadini non è mancata. In poco tempo ha superato le 50 adesioni il Corso sulle Manovre di Disostruzione delle vie aeree per adulti e pediatrico. Per informazioni, chiamare il numero 069941107



Elite Hair Style

NUMERI 7  
DEL  
colore

PIEGA  
DA 10 €

TAGLIO  
10 €

COLORE  
DA 13 €

A CERVETERI  
NUOVO REPARTO

*estetica*

SEMIPERMANENTE DA 10 €

RICOSTRUZIONE IN GEL DA 35 €

RICOSTRUZIONE IN ACRILICO DA 40 €

TEL. 329 20 39 144

LADISPOLI - VIA NAPOLI 114  
CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157  
SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33

Elite Hair Style

PRESENTA IL GIORNALE  
ED AVRAI € 5,00 DI SCONTO  
OGNI € 30,00 DI SPESA

Sconto non cumulabile



## ALLARME AL CANILE DI FURBARA

**È** allarme per il canile tra Santa Severa e Furbara. A lanciarlo il movimento "Il Paese che Vorrei" di Santa Marinella. "Gli oneri concessori per il canile di Furbara - spiega in una nota il movimento civico - non sono corrisposti da due anni. Gli ospiti della struttura corrono gravi rischi. La solidarietà della città, che più volte si è stretta attorno ai volontari, da sola non basta più: le istituzioni si assumano le proprie responsabilità. La legge italiana tutela gli animali, in particolare quelli da affezione, proteggendoli da maltrattamenti e consentendo agli enti di controllare, con l'ausilio delle ASL e delle associazioni di volontari, lo sviluppo e la salute di cani e gatti randagi. Le funzioni dei Comuni sono quelle di attuare piani di controllo delle nascite e di gestire i canili o gattili pubblici, anche attraverso convenzioni con associazioni animaliste. Tali strutture, sottoposte al controllo veterinario delle A.S.L., devono garantire buone condizioni di vita per gli animali e il rispetto delle norme igienico-sanitarie. Al canile/gattile comunale di Furbara, invece, è vera emergenza. Il pagamento degli oneri relativi alla

convenzione da parte del Comune, infatti, è fermo da due anni. Non vengono rispettati gli impegni dal primo bimestre 2017. L'associazione che gestisce il canile, comprendendo le difficoltà economiche dovute al dissesto, per venire incontro alle necessità dell'Ente ha accettato una riduzione del canone per il 2018 di oltre il 60%, per il 2017 riceverà poco meno del 40%. Nonostante questo sforzo, i pagamenti ritardano ad arrivare. Le raccolte di generi di prima necessità più volte organizzate sia dai volontari, sia spontaneamente dai cittadini, non bastano più. La struttura, un tempo fiore all'occhiello dell'Amministrazione e della città, stenta a garantire i servizi obbligatori. In queste condizioni, assicurare la salute e la sopravvivenza degli animali diventa ogni giorno più difficile. Non si tratta unicamente di garantire il nutrimento degli oltre cento ospiti, a questo i volontari riescono a fare fronte, anche grazie all'aiuto dei cittadini. Senza fondi, il rischio maggiore è quello di non poter fornire le prestazioni veterinarie fondamentali per la salute degli animali".



**Farmacia Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



## Servizi Salute

- Misurazione gratuita della Pressione
- Holter Pressorio
- Holter ECG
- Test infiammazione intestinale
- Test Ricerca Streptococco Beta Emolitico Istantaneo
- Test Ricerca Helicobacter Pylori nelle Feci
- Autoanalisi pannello lipidico
- Autoanalisi INR
- Foratura + orecchini

### NEWS

## ACCORDO ATER - COMUNE PRESTO COSTRUITI 70 NUOVI ALLOGGI POPOLARI

30

**A**bbiamo ricevuto numerosi cittadini che vivono una condizione di disagio sociale ed in piena emergenza abitativa, tematica che attende risposte da troppi anni. La crisi economica e di lavoro di questi ultimi anni ha visto l'impoverimento di numerose famiglie e tante persone che, sfortunatamente si sono trovate all'improvviso senza lavoro e senza una casa". La parole sono del sindaco Pietro Tidei che ha annunciato una novità epocale per Santa Marinella in materia di edilizia economica e popolare. "Non si tratta di un lontano problema - prosegue Tidei - anche Santa Marinella, purtroppo, allo stato attuale non può aiutare in alcun modo chi vive situazioni di questo genere perché priva di alloggi popolari. Immediata la risposta di questa Amministrazione Comunale, l'Ater di Civitavecchia sarebbe disposta ad acquistare nel breve tempo ben 70 appartamenti di una società prossima al fallimento. Una risposta concreta ed immediata che potrebbe risolvere tanti casi limite. Con il Presidente dell'Ater, Passarelli,

abbiamo valutato altresì la possibilità concreta di costruire nuovi alloggi nei terreni oggetto di cessione da parte dell'arsial nell'area compresa tra il bar dei Pini e del Palazzetto dello Sport. Ricordiamo che Arsial, grazie ad una trattativa che parte da inizio mandato, è disponibile a cedere al Comune di Santa Marinella diverse decine di ettari di sua proprietà di cui una piccola parte da destinare all'Ater di Civitavecchia, per la realizzazione di Edilizia Economica Popolare con l'impegno, da parte della stessa Ater di realizzare un parco pubblico, impianti sportivi a costo zero per le casse comunali all'interno dell'area ceduta. Siamo pronti, di concerto con gli uffici preposti alla realizzazione di una graduatoria degli aventi diritto per la quale invito tutta la cittadinanza a seguire Bandi ed Avvisi che verranno pubblicati in Albo Pretorio, in città, attraverso gli organi di informazione e tramite il sito Istituzionale del Comune di Santa Marinella. Dopo circa 60 anni, quindi, si concretizza la possibilità di realizzare alloggi popolari per i nostri cittadini".

## CORSI GRATUITI DI BASKET PER I BAMBINI



In occasione dei suoi venti anni di attività "1999-2019", l'ASD Bracciano Basket propone un Corso gratuito ai bambini/e delle Scuole Elementari di Bracciano - Manziana - Oriolo e Canale Monterano presso Palaprovincia di Bracciano in Via delle Palme. In regalo un pallone da Minibasket.

Il corso gratuito, prevista solo una piccola quota per l'assicurazione personale, è riservato ai bambini e le bambine delle scuole elementari di Bracciano e paesi limitrofi (Manziana, Oriolo e Canale Monterano) ma anche per chi sta frequentando l'ultimo anno della scuola materna. Un percorso di alfabetizzazione mo-

toria e sul Minibasket che assicureranno a tanti mini-atleti di conoscere da vicino il nostro gioco-sport e magari un domani di praticarlo con continuità.

Appuntamento per tutti coloro che volessero partecipare il SABATO mattina a fino al 25 maggio, ovvero l'ultimo giorno di attività in cui si svolgerà la Festa finale di fine corso in cui tutti i bambini e l'intero staff festeggeranno insieme la fine di un magnifico percorso di conoscenza e condivisione del Minibasket ricevendo gratuitamente un pallone da Minibasket e tante altre sorprese.

Per iscriversi basta inviare una comunicazione a [info@braccianobasket.it](mailto:info@braccianobasket.it) indicando nome, cognome e dati anagrafici (gli interessati verranno poi contattati telefonicamente). I corsi termineranno Sabato 25 maggio per un totale di 10 lezioni, svolte presso la palestra Palaprovincia sita in via delle Palme a Bracciano, con due diversi orari 10\11 - 11\12. Informazioni anche presso la segreteria di Bracciano, tutti i pomeriggi con orario 17-19:30 al Palaprovincia di Bracciano - via delle Palme - ma anche al Palaprovincia di Manziana - via degli Scaloni il mercoledì e venerdì pomeriggio.



## PIÙ CONTROLLI PER L'ACCESSO AL CENTRO STORICO

Vita sempre più dura per gli automobilisti indisciplinati a Bracciano. Per chi se ne infischia delle limitazioni al traffico diventa più difficile eludere i controlli dei varchi di accesso del centro storico, la Polizia locale ha deciso un serio giro di vite con l'ausilio della tecnologia. E' partita infatti l'installazione di un nuovo sistema di controllo per le Zone a Traffico Limitato, operazione che avrà un costo di circa 40 mila euro. L'impianto, collocato in corrispondenza dei varchi di controllo automatico di accesso alla zona a traffico limitato, sarà un occhio sempre aperto per accertare ogni violazione, il nuovo sistema prevede anche un software di gestione, di controllo e sanzionatorio. Dunque massimo controllo da parte delle telecamere installate in via del Fossato, via Arazzaria e in via della Collegiata, strade che, insieme alla telecamera di piazza Primo Maggio, delimitano la Ztl

del Centro Storico di Bracciano. I residenti del Centro Storico, vista l'installazione di nuovi software di controllo, dovranno riprodurre, nuovamente, la domanda di accesso nella Ztl, questo per evitare di incorrere in sanzioni, dato che nei nuovi sistemi non sono memorizzate ancora le targhe autorizzare ad accedere nella zona interessata.

"L'area è stata istituita nel 2009 - ha detto alla stampa il Comandante della Polizia Locale, Claudio Pierangelini - ma la ZTL presentava delle anomalie ed inoltre risultavano in funzione soltanto tre telecamere di videosorveglianza. Quindi si è inteso riattivare il sistema, vista l'obsolescenza dello stesso, ripristinare ex novo la ZTL sanzionatoria con annesso telecamere di videosorveglianza, per limitare gli accessi ai soli aventi diritto e sorvegliare i varchi e le strade che immettono ad essi".

# APERTI TUTTI I GIORNI



## FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)



# Ortica

Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor ALDO ERCOLI

## COME STA IL TUO FEGATO DALLE ANALISI DEL SANGUE?

**R**iguardo alla diagnostica di laboratorio delle malattie epatiche non tratterò in questo articolo la diagnosi delle epatiti virali (A, B, C, D,) né della valutazione dello stato immunitario delle stesse.

L'argomento richiede un capitolo a parte. **Il mio intento è quello di offrire una panoramica degli esami ematologici che sia utile e comprensibile al lettore.**

Spero di riuscirci, non è facile.

**Quanti pazienti sono in grado di interpretare bene gli esami di laboratorio?**

Una prima "sbirciatina" sono loro a darla, almeno nella maggior parte dei casi, poi certo occorre che le analisi siano giustamente portate nelle mani del medico di fiducia. **Inizio da quelle più comuni, "in primis" dalle transaminasi GPT (ALT) e GOT (AST). La GPT è l'enzima preferito per studiare il danno epatocellulare.**

Essendo localizzato all'esterno della cellula epatica, nella membrana del citoplasma, in caso di danno epatico lieve aumenta più della GOT, mentre, viceversa, in caso di danno epatocellulare grave la GOT, localizzata all'interno, nei mitocondri, aumenta più della GPT. E' dunque importante il rapporto GOT/GPT: se  $> 1$  il danno è severo se invece  $< 1$  è meno grave. Questo, beninteso, quando entrambi gli enzimi sono al di sopra dei valori normali. Va anche aggiunto che **la concentrazione della GOT (AST) è alta non solo nel fegato ma anche nel muscolo scheletrico, nel cuore, nei globuli rossi.** Come già detto, trovandosi all'interno della cellula il suo aumento maggiore rispetto al GPT (ALT) sta ad indicare un danno epatico più rilevante. Nell'epatite virale acuta il rapporto GOT/GPT (AST, ALT)

è invece  $< 1$  e questo si rileva precocemente persistendo per 3-6 settimane. **La bilirubinemia** deriva dal catabolismo dell'emoglobina a livello del sistema reticolo endoteliale. Nel fegato viene coniugata con l'acido glucuronico per formare la bilirubina diretta, solubile in acqua, che può comparire nelle urine (bilirubinuria) solo se vi sono patologie epatiche. L'aumento della **bilirubina indiretta** (non coniugata) con quindi bilirubinuria e aumento dell'urobilinogeno urinario si riscontra più spesso nella sindrome di Gilbert (difetto congenito di captazione epatica) ma anche nelle sindromi emolitiche (distruzione dei globuli rossi), nella sindrome di Crigler-Najjar (difetto di glucuronocongiugazione), nell'ittero emolitico. **Nella diagnosi di epatopatie, specie di origine alcolica è molto utile la Gamma GT (GGT).**

E' aumentata nel 90% delle malattie del fegato ed in più serve a confermare l'origine epatica dell'aumento della fosfatasi alcalina (che aumenta anche nelle patologie ossee). Anche se è particolarmente specifica per l'epatopatia alcolica va detto che aumenta anche nella cirrosi epatica, nell'epatite virale acuta, nell'epatite cronica, nell'epatopatie su base tossica (anche da alcuni farmaci, specie antiepilettici). **La fosfatasi alcalina** (ALP alkaline phosphatase) valuta sia la funzione epatica e delle vie biliari che il rimaneggiamento osseo. Come detto anche se è il marker più utilizzato per studiare l'attività osteoblastica per differenziare l'origine epatica oppure ossea si ricorre all'eventuale contemporaneo aumento delle gamma GT che sono sempre un segnale di epatopatia. La fosfatasi alcalina è presente oltre che nel fegato e nelle ossa, anche nell'inte-



STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE

# NUOVA APERTURA

## VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE



AUTORIZZAZIONE  
REGIONE LAZIO  
N. G15135 DEL 26/11/2018

Poliambulatorio Specialistico  
**G.I.F.A.**

DIRETTORE SANITARIO  
DR.SSA ELEONORA FICARRA  
SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA

# VIA E. SALOMONE, 18 - CERVETERI (ZONA MADONNA DEI CANNETI)

## 06.99552602 - 06.9949944

WWW.GRUPPOSALUS.NET

stino e nella placenta (vedi il suo incremento in gravidanza). Molte sono le patologie in cui è al di sopra dei valori normali: cirrosi biliare primitiva, ostruzione delle vie biliari intra ed extraepatiche, calcolosi biliare, flogosi e tumori delle ossa, metastasi sia ossee che epatiche, iperparatiroidismo primitivo e secondario, postmenopausa in donne con osteoporosi della colonna vertebrale, morbo di Paget, osteomalacia, mieloma, sindrome di Cushing, insufficienza renale cronica. **Il protidogramma elettroforetico** serve a valutare lo stato nutrizionale, le disprotidemie, le epatopatie e le gammopatie. L'albumina diminuisce nelle gravi malattie epatiche (es. cirrosi con ascite), così come le alfa-2-globuline. Generalmente le malattie epatiche presentano un aumento di gammopatie policlonali. Lo stesso vale per la cirrosi ma con un ponte che va dalla beta alla gamma. Altre indagini sierologiche possono essere richieste in casi specifici e non rientrano nello screening di base.

**L'alfa-fetoproteina (AFP)** trova il suo razionale impiego nella valutazione dell'insorgenza di epato-carcinoma (specie nei soggetti con cirrosi epatica); tumori teratogeni, a cellule germinali testicolari e ovarici; nelle malformazioni fetali del tubo neurale. La colinesterasi (CHE) serve a valutare sia la funzionalità epatica che le intossicazioni croniche da pesticidi organo fosforici. Nelle gravi insufficienze epatiche con deficit della sintesi proteica (albumina bassa), così come nella cirrosi scompensata (coma epatico e nell'encefalopatia porto-cava)

la colinesterasi è sempre molto bassa. Alla stessa stregua è invece aumentata l'ammoniaca (NH<sub>3</sub>). Ricordiamo che quest'ultima, liberata dai batteri intestinali oppure originata dal metabolismo proteico, è normalmente rapidamente convertita in urea dal fegato. E' per questo motivo che nell'insufficienza epatica severa aumentano i livelli di ammoniemia. **Un aspetto particolare sono le epatiti croniche autoimmuni.**

Se ne conoscono tre tipologie: tipo I con incremento degli ANA (anticorpi antinucleo frequenti nel lupus eritematoso sistemico, connettiviti, artrite reumatoide).

L'epatite autoimmune tipo I, detta classica, è la più frequente nel Nord Europa, USA, Australia, Sud Africa; tipo II (detta anche LKM) è più frequente qui da noi (Sud Europa). Si fa diagnosi solo se sono presenti anticorpi antimicrosomiali di fegato e rene (LKM). Inoltre molto alta è la LDH; vi è un aumento doppio del normale della GOT (AST) e delle GAMMA GT, con una PCR elevata e aumento anche dei granulociti neutrofilici; tipo III caratterizzata da anticorpi antimuscolo liscio (ASMA).

Per la diagnosi di cirrosi biliare primitiva è necessario richiedere gli anticorpi antimitocondrio (AMA) che sono molto aumentati. Un'ultima chiosa sulla 5-Nucleotidasi che aumenta nelle epatopatie (colestasi, cirrosi biliari primitive) e nel carcinoma epatico. Questo enzima a differenza dell'LDH aumenta solo nelle affezioni epatobiliari ad impronta colestatica e non nelle patologie ossee.

# Checkup Donna

Tariffa valida dal 1° marzo al 30 aprile 2019

70€  
~~99€~~

life  
brain  
Eccellenza per  
la tua salute

Le vere supereroine  
si prendono cura  
della propria salute.  
Fai il Checkup Donna!



## Checkup Donna, gli esami:

EMOCROMO, ALT/GPT, AST/GOT, GAMMA GT, GLICEMIA, TRIGLICERIDI, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, COLESTEROLO TOTALE, AZOTEMIA, CREATININA EMATICA, URICEMIA, BILIRUBINA TOTALE, ELETTROFORESI SIERICA, PROTEINE TOTALI, PROTEINA C REATTIVA, AMILASI EMATICA, FOSFATASI ALCALINA, CALCIO, SODIO, POTASSIO, SIDEREMIA, PROLATTINA, LH, FSH, TSH, CK, OMOCISTEINA, PTT, VITAMINA D3, ACIDO FOLICO, SANGUE OCCULTO NELLE FECEI, ESAME DELLE URINE.

## IL CELLULARE INVECCHIA LA PELLE

Consultare continuamente lo smartphone o il tablet, sere e notti comprese, espone gli occhi e la pelle alla luce HEV (High-Energy Visible light), la luce blu tipica degli schermi dei dispositivi elettronici per intenderci. Secondo recenti studi questa luce potrebbe provocare alla lunga macchie scure sull'epidermide, rughe e colorito spento.

L'esposizione della luce blu durante la notte inoltre può far perdere la sincronizzazione al ritmo circadiano naturale della pelle inducendo le cellule cutanee a continuare a "pensare" che sia giorno con ripercussioni quindi sullo svolgimento del processo di auto-riparazione notturna. Questo porta a un invecchiamento precoce della pelle.

ACNE: In inglese la chiamano "phone zone" ed è la porzione di viso che va dalla tempia al mento. Qui è dove appoggiamo lo schermo del nostro telefono

e, non a caso, è anche l'area dove è facile che si creino brufoli e punti neri. Lo smartphone è infatti un ricettacolo di germi che vengono trasferiti sulla nostra faccia. Usate gli auricolari!

TEXT NECKP: i casi di doppio mento fra i più giovani sono aumentati esponenzialmente. Il motivo? La postura tipica di chi scrive messaggi, mail, etc su smartphone e tablet, ovvero con lo sguardo rivolto verso il basso e il mento incassato. In questo modo si rompe il collagene e quindi si crea l'antiestetico effetto "tacchino".

ZAMPE DI GALLINA: Spesso per leggere i messaggi e le mail, guardare le immagini e navigare su siti e social strizziamo gli occhi per mettere a fuoco e rendere più chiare le immagini sullo schermo. Così ovviamente, rendiamo più rapido il formarsi delle piccole rughe intorno allo sguardo anche note come zampe di gallina.

# USO TERAPEUTICO DELLA CANNABIS

## QUANDO È CONSENTITO PRESCRIVERLA DA PARTE DEL MEDICO?

di Aldo Ercoli

**Cannabis a uso medico in Italia?** È divenuto legale dal 2007 con il Ministro della Salute Livia Turco (decreto di uso terapeutico del cannabinoide delta-9 - THC).

Parti di pianta cannabis (soprattutto le sommità fiorite) e suoi estratti furono successivamente legalizzati nel 2013 da successivo Ministro della Salute Renato Balduzzi (legalizzazione dei cannabinoidi in forma vegetale riconosciuti a esclusivo scopo medico). L'utilizzo a finalità terapeutico della marijuana non ha nulla a spartire con quella che comunemente viene chiamata "cannabis light" che dall'agosto 2017 è liberamente commerciale.

Solo la resina delle infiorescenze fiorite della **cannabis indica**, varietà della **cannabis sativa**, contiene il **THC (tetraacannabinolo)** la vera sostanza dotata di effetto stupefacente. La "cannabis light" che troviamo in commercio, essendo completamente priva di THC, viene utilizzata ad uso ricreativo, ludico in quanto non ha effetti psicotropi.

**Quali sono gli usi terapeutici della cannabis, ossia quelli consentiti dalle legge? Quando è consentito prescriverla da parte del medico? Quale struttura medica la può prescrivere?** Va precisato innanzitutto che stiamo parlando di un **trattamento sintomatico di supporto** ai trattamenti classici standard allorché questi ultimi si siano rivelati inefficaci: o perché hanno provocato effetti collaterali indesiderati, oppure hanno creato assuefazione, infine quando i farmaci convenzionali abbiano delle specifiche controindicazioni nel singolo paziente. Stiamo parlando quindi di una terapia di supporto, sintomatica e basta. La prescrizione a carico del Sistema Sanitario può essere effettuata solo in questi casi sopracitati dopo esauriente discussione

con il proprio medico di fiducia al fine di prendere in considerazione questo trattamento alternativo.

**L'acquisto del farmaco**, dietro richiesta medica, è completamente a carico del medico di base (di famiglia) sulla base di un Piano Terapeutico che viene redatto da un medico specialista appartenente al Servizio Sanitario Regionale. Quest'ultimo ha il dovere di informare il paziente, con un necessario colloquio, sia sui benefici che su potenziali rischi riguardo all'uso della cannabis. Così come previsto per tutti gli altri farmaci convenzionali con la prescrizione del sanitario il paziente acquisirà il "consenso informato". Va sottolineato che la prescrizione non va pagata dal paziente, ed è a carico del Servizio Sanitario Nazionale, solamente quando vi sia una reale resistenza alle terapie convenzionali.

**In quali patologie, in quali casi può essere mutuabile?**

La condizione più grave è quella di un **marcato dimagrimento** con perdita dell'appetito in **pazienti oncologici o affetti da AIDS** e conseguente cachessia e stato marantico a tal riguardo la cannabis (THC purificato beninteso) è in grado di stimolare l'appetito. È utili sottolineare che nei soggetti affetti da intossicazione da Canapa indiana (hashish), ossia da cannabinomania, vi è un effetto collaterale del tutto opposto: un decadimento della nutrizione, con anoressia (mancanza di appetito). Ciò non ci deve stupire. **Paracelso**, grande filosofo medico del Rinascimento, fu il primo ad asserire che **"solo la dose fa il veleno"**. Poi **S.Haneman**, padre dell'Omeopatia, affermò che i simili (ponderali) si curano con i simili (in dosi piccolissime, infinitesimali).

Che attualmente l'Omeopatia sia in recessione un po' ovunque (trama che in Germania e in parte

anche in Francia) è dovuto credo a problematiche commerciali.

Non credo affatto che sia "acqua fresca" come dicono i suoi detrattori. In mare aperto "il pesce grande mangia il più piccolo". Ma torniamo sul tema.

Anche la ben nota Aspirina (acido acetilsalicilico) ha effetti ed indicazioni mediche diverse a seconda della dose in cui viene somministrata dunque non stupiamoci di questi effetti. A seconda della dose, si possono avere, in determinate malattie, risultati ben diversi. Del resto anche la stessa Medicina Convenzionale studiando il mondo animale, vegetale e minerale ha utilizzato delle sostanze velenose naturali eliminando i principi chimici nocivi, in una parola "svenelendoli". In passato si utilizzava il Reptilase estratto dal veleno di serpente.

Perdonatemi ancora la digressione. Altra patologia in cui si utilizza la canapa legalizzata è quella che riguarda il **dolore cronico di natura neurogena** solo quando Fans, cortisonici, oppioidi e altri farmaci neurologici non abbiano sortito effetti positivi.

In questi casi la Canapa medica può vantare un utile effetto antidolorifico nel trattamento del dolore cronico. In questo contesto analgesico può dare dei buoni risultati in tutta una serie di **patologie neurologiche che comportano spasticità** (es. sclerosi multipla, lesioni del midollo spinale etc). Altra indicazione importante è quella relativa **all'effetto anticinetosico** (allevia la nausea e il vomito) **nei soggetti in chemioterapia, radioterapia, farmaci anti HIV etc**. Da segnalare infine sia l'impiego nel **glaucoma** per sfruttare l'effetto ipotensivo che in peculiari patologie di non frequente riscontro (es. **sindrome di Tourette** al fine di ridurre i movimenti involontari del corpo).

ARRIVA L'INIMITABILE

CANNABIS  
STORE AMSTERDAM

LADISPOLI



Negozio di prodotti alla cannabis con alta percentuale di CBD

- moltissime varietà di infiorescenze
- Infusi, tisane, cioccolate, biscotti e bevande
- oli al CBD
- abbigliamento

Vieni a scoprire gli effetti benefici di tutti i nostri prodotti

VIENI A TROVARCI IN:

VIA ANCONA, 38 - 00055 LADISPOLI (RM)

f Instagram storeamsterdamladispoli





MONICA BERTOLETTI  
Naturopata

# OSTEOPOROSI TRA MITO E REALTÀ



## LA PREVENZIONE COMINCIA A TAVOLA: ECCO I CIBI SALVA OSSA

La menopausa non è sinonimo di ossa fragili anche se questo è ciò che vogliono farci credere. E le false credenze a volte possono far danni enormi. Piuttosto concentriamoci sulla prevenzione, seguendo uno stile di vita adeguato che passa (anche) dalla tavola. “L’idea che da vecchie rischiamo di *frantumarci* fa presa facilmente in un’età in cui i mutamenti del corpo e della mente si traducono immediatamente nella paura di disgregarsi anche fisicamente” afferma la naturopata **Monica Bertolotti**, Naturalmente sani, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

“L’osso è l’impalcatura che ci ha sostenuto e adesso, nei pressi o nella menopausa, insieme a tante altre funzioni, rallenta in maniera naturale la sua capacità di svolgere efficacemente il suo compito. Va però detto che il processo di riduzione della massa ossea, pur essendo più evidente nel sesso femminile, (i dati indicano in Italia il 23% delle donne dopo i 40 anni e il 14% degli uomini sopra i 60 anni) è assolutamente fisiologico per l’apparato scheletrico: ovvero l’osteoporosi non è in sé una malattia, ma la normale evoluzione dell’osso col passare degli anni. E di certo non è una malattia specifica della menopausa, anche se sosteniamo la necessità di una sua prevenzione”.

### AFFIDARSI AD UN ESPERTO

“A molte donne in premenopausa e menopausa viene prescritto il calcio. Vi invito a considerare alcuni spunti e decidere, con molta libertà, dopo esservi informate

bene, come comportarvi.

Cercate in primis un equilibrio endocrino, con ogni mezzo, soprattutto col cibo e poi con un esperto, se serve. Occorre inoltre considerare che se si stanno assumendo dosi importanti di vitamina D, il calcio va preso assolutamente solo ed esclusivamente dietro prescrizione medica competente. (Quando non va addirittura evitato). Non fate da sole. Mai”.

### ALIMENTI SÌ

“Cibi molto ricchi di calcio sono **spinaci, broccoli, cavolfiore e cavolo verza, cime di rapa, cavolo cinese e cicoria**.

**Mele, pere e fichi** sono ricchi di boro (minerale che aiuta a non disperdere il calcio nelle urine), uno o due frutti al giorno sono sufficienti. Grande abbondanza di calcio si trova anche nella **frutta secca: sesamo, girasole, zucca, mandorle, pinoli, fichi secchi e nocciole**. I cibi ricchi di fitoestrogeni aiutano ad assorbire meglio il calcio. Ricordo che **i cibi a base di soia sono da EVITARE** a chi soffre di problematiche endocrine come l’ipotiroidismo e a chi ne soffre le conseguenze dell’assunzione per qualsivoglia altra ragione. Una quota supplementare di calcio potrà essere assunta con **alici, vongole, pinoli, mandorle, sesamo, aceto di mele (fissa correttamente il calcio)**, ma non consumando formaggio, che indurrebbe ipertensione e diabete oltre a tutte le problematiche correlate ai latticini che abbiamo sempre espresso (cercate con lente)”.

### ALIMENTI NO

“Sono da evitare, perché aumentano il rischio di osteoporosi:

• **l’alcool** in eccesso (più di 25 g al giorno): l’alcool interferisce con le funzioni di osteoblasti e osteoclasti, limitando la capacità del corpo di creare nuova massa ossea e di rimodellare la vecchia;

• **caffaina**: fa sì che con le urine si elimini più calcio; se l’apporto di calcio è alto, un paio di caffè al giorno non danno alcun problema, ma altrimenti il consumo regolare di caffeina potrebbe portare a una notevole perdita ossea nel tempo. Ricordiamo che la caffeina è spesso contenuta anche nelle bibite gasate a base di cola, insieme all’acido fosforico (meglio controllare le etichette)”.

### LATTE? NO, GRAZIE

“Siamo gli unici esseri viventi che si nutrono della secrezione mammaria di un’altra specie e nemmeno in fasce, bensì da adulti. – afferma la naturopata - Nonostante le autorità sanitarie di molti paesi ne incentivino un massiccio consumo e nelle pubblicità televisive si esalti come panacea, non vi è alcuna prova della sua “bontà”. Autorevoli ricerche hanno invece dimostrato che il consumo di latte indebolisce le ossa fino a far aumentare il rischio di fratture. Spesso è proprio l’acidificazione indotta nell’organismo dal consumo di latte a stimolare una massiccia immissione di calcio nel sangue, con riduzione della componente calcifica dell’osso, al fine di ristabilire il corretto pH sanguigno”.

### CALCIO e VITAMINA D

“È totalmente inutile assumere dosi massicce di calcio: non tutto viene assorbito dalle ossa e rischia di depositarsi nei reni e nella cistifellea (dando origine ai calcoli), oppure nelle articolazioni (producendo artrosi e dolori articolari). Il nostro corpo regola in modo complesso l’assorbimento delle sostanze nutritive. Nella letteratura medica si ritengono necessari **1000-1500 mg di calcio al giorno per una donna sopra i 50 anni**. In naturopatia un trattamento rimineralizzante a base di piante e integratori ha senso solo se è accompagnato dall’imprescindibile riequilibrio alimentare (mirato a contrastare l’acidosi tissutale fortemente demineralizzante) e da un’attività fisica regolare, in grado, tra l’altro, di stimolare l’attività del tessuto osseo.

Nel 2003 il dottor Marx pubblicava sul “Journal of Oral Maxillofacial Surgery” una precisa nota in cui avvisava dei possibili danni di alcuni farmaci prescritti per il trattamento dell’osteoporosi. Secondo le sue ricerche questi farmaci provocano danni gravi legati all’impoverimento dell’osso, che diventa più duro (forse), ma meno elastico, con i danni che possiamo immaginare facilmente.

Se vogliamo parlare dell’osteoporosi, non è certo riconducibile alla sola carenza di calcio. Che dire della necessaria sinergia di boro, silicio, stronzio, magnesio, manganese, zinco etc?”

Leggi l’articolo completo su:  
[www.orticaweb.it-salute](http://www.orticaweb.it-salute)

Studio di Fisioterapia  
**E fisio**  
di Noemi Cecere



### RIABILITAZIONE PER

Patologie Neurologiche

Patologie Ortopediche

(lombalgia, cervicalgia, dolori muscolari, tendiniti...)

TECAR terapia

Rieducazione posturale Mézières

Riabilitazione post intervento chirurgico

Riabilitazione domiciliare

### RIABILITAZIONE SPECIALISTICA

€ 35 a seduta

PACCHETTO  
RIABILITAZIONE  
posturale  
individuale  
€ 8 SEDUTE

€ 250

PACCHETTO MASSAGGIO  
5 massaggi decontratturanti  
fisioterapici total body

€ 150

### INFO E CONTATTI:

via La Spezia 112 - Ladispoli

Cell.338.5758014

E-mail: [noemi.cecere@live.it](mailto:noemi.cecere@live.it)

FB @studiodifisioterapiacecere

[www.cefisio-ladispoli.it](http://www.cefisio-ladispoli.it)

# DETOX DI PRIMAVERA

RIGENERATI IL 6/7 APRILE:  
RESIDENZIALE DISINTOSSICANTE A MANZIANA  
PER RITROVARE ARMONIA E BENESSERE

Per affrontare le sfide della primavera nel migliore dei modi. La proposta è di **Oasi Sana**, un "gruppo umano" (come a loro piace definirsi) di professionisti, terapeuti e cultori di medicine complementari, tradizioni millenarie e discipline olistiche che, armonizzando le varie alternative in un insieme unico, propongono un fine settimana disintossicante nella cornice del **Villa Clodia Relais di Manziana**, con vista sul Lago di Bracciano e sulle vette dei monti cornicolani.

Per garantire trattamenti personalizzati orientati all'unicità dell'ospite, il residenziale prevede posti limitati, per cui è auspicabile una preventiva prenotazione.

Il programma è molto ricco, si va dallo **Yoga Kundalini all'idrocolon terapia, dai massaggi Shiatsu alla biorisonanza, all'efficacia degli oli essenziali (puri) e dei fiori di Bach, alle pratiche detox della chelazione ionica per rimuovere tossine, metalli e impurità di scarto altrimenti immagazzinate dal corpo.**

E poi **massaggi, riflessologia plantare, mantra e meditazione.**

Sarà una due giorni intensa di teoria e pratica dove, alle classi di Yoga secondo gli insegnamenti del maestro **Yogi Bahjan**, si alterneranno seminari monotematici per accrescere la propria

consapevolezza sugli invisibili e sempre più insidiosi rischi per la salute disseminati dall'attuale società. "La disintossicazione non è solo fisica, ma pure psichica e mentale", ripetono i promotori che propongono cibo esclusivamente vegano (cioè senza forma né derivati di origine animale) e a chilometro zero (per ridurre l'impatto ambientale, valorizzando le produzioni locali).

**Oasi Sana** è anche un sito d'informazione "libera e naturale" ([www.oasisana.com](http://www.oasisana.com)), ma dal 2017 ha iniziato a promuovere appuntamenti sul benessere ed eventi olistici dove la riscoperta di terapie dolci e antichi rimedi di cura può aiutare ad alleviare gran parte dei mali tipici dell'era contemporanea.

Per ricevere il programma dettagliato e le tutte le informazioni sulle modalità di partecipazione all'evento del **6-7 Aprile 2019 di Manziana** (il titolo è "Rigenerati in un fine settimana detox") si può scrivere una email all'indirizzo:

[oasisana@virgilio.it](mailto:oasisana@virgilio.it)

oppure in modalità Whatsapp **347.6717006**



## SEMINARIO SU SOVRAPPESO IN MEDICINA CINESE IL 28 APRILE A LADISPOLI

Che cos'è il sovrappeso? Perché ingrassiamo? Dal punto di vista energetico quale messaggio ci sta inviando il nostro organismo?

Quali consigli e rimedi offre la medicina cinese per riequilibrare la propria energia in caso di sovrappeso? Tutti sappiamo che il sovrappeso rappresenta una forma di "accumulo" nel nostro organismo.

Secondo la medicina cinese, questo accumulo, anche se appare sempre come un qualcosa che è in più ("eccesso"), può dipendere, in realtà, anche da qualcosa che è in meno ("deficit").

A seconda della disarmonia (deficit o eccesso) e degli organi energetici interessati (Zang fu), la medicina cinese suggerisce di stimolare la nostra energia (Qi) nella tonificazione dei deficit e nella dispersione degli eccessi. Questo possiamo farlo, per esempio, attraverso la digitopressione su determinati punti energetici utilizzati dall'agopuntura e dal tuina (agopunti) e attraverso alcuni accorgimenti di alimentazione energetica.

### Contenuti del seminario

– Differenziazione dei quadri energetici di disarmonia in presenza di sovrappeso nell'ottica energetica cinese

– Indicazione dei punti energetici più utili da stimolare in relazione ai principali quadri di disarmonia (teoria e pratica)

– Considerazioni generali di alimentazione energetica per il riequilibrio secondo la medicina cinese

La medicina cinese non è una pratica sanitaria e considera i disturbi esclusivamente da un punto di vista energetico per favorire il riequilibrio dell'organismo e il benessere generale della persona a 360 gradi.

### Docente

Laura Vanni operatore tuina-medicina cinese con diverse specializzazioni.

Istruttore di qigong getaijiquan stile Yang presso la Hung Sing Martial Arts Kung fu Academy.

Ha scritto diversi libri divulgativi sui temi della medicina cinese, della meditazione e del qigong.

### Sede

Ladispoli, presso sede dell'Associazione Hung Sing Martial Arts ore 9,30-12,30

Informazioni e iscrizioni:

[lauravannimedecinacinese@gmail.com](mailto:lauravannimedecinacinese@gmail.com)

oppure tel. 338.8601503

# BEN DI BIO

vasta gamma di  
**PRODOTTI BIOLOGICI**



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI

PRODOTTI A KM 0



ECODETERGENZA

COSMESI PER TUTTA LA FAMIGLIA



PANE FRESCO BIO



PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA

100%  
ECO

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)  
Tel. 06.9922248 - Cell. 347.5215221  
[www.bendibio.net](http://www.bendibio.net) - [bendibioladispoli@gmail.com](mailto:bendibioladispoli@gmail.com)  
Facebook e Instagram **Ben di Bio**



**Dottorssa ANNA MARIA RITA MASIN**  
Psicologa - Psicoterapeuta

## COPPIE OMOSESSUALI E COPPIE ETEROSESSUALI: DIFFERENZE?

Cell. 338/3440405

L'omosessualità viene definita come "l'inclinazione dell'interesse sessuale verso individui appartenenti al proprio sesso" ("Psicologia", U. Galimberti, ed. Le Garzantine, 1999). L'omosessualità è ufficialmente considerata una normale tendenza sessuale e non una patologia psichiatrica dal 1990 (DSM III-R); prima di questa data, l'omosessualità veniva considerata un disturbo sociopatico della personalità (DSM I, 1952), una perversione al pari della pedofilia (DSM II, 1968); emerge una iniziale apertura quando si parla di omosessualità egodistonica, quando la persona non accetta la propria omosessualità (DSM III, 1974). Attualmente, è la cultura a cui si appartiene che "decide" se l'omosessuale è da perseguire oppure no. Ognuno di noi, però, al di là della cultura di appartenenza, può avere un'idea personale sull'omosessualità. Molte sono le teorie che cercano una causa o un insieme di cause psicologiche che determinano la tendenza sessuale; molte sono le teorie, basate anche su riscontri scientifici, che evidenziano differenze neurofisiologiche tra l'omosessuale e l'eterosessuale; molte sono le teorie, anch'esse basate su riscontri scientifici, che non attestano alcuna differenza neurofisiologica tra l'omosessuale e l'eterosessuale. Sappiamo che l'obiettivo ultimo della sessualità è la continuazione della specie: senza il sesso la specie umana sarebbe già estinta da millenni oppure, qualora la natura avesse scelto la riproduzione asessuata, ognuno di noi sarebbe uguale all'altro. La riproduzione sessuale garantisce la variabilità genetica che si evidenzia con le differenti caratteristiche fisiche e di personalità. È importante evidenziare dei punti: 1- l'omosessua-



lità è una caratteristica di ogni specie animale; 2- l'omosessuale e l'eterosessuale, al di là della personale inclinazione sessuale, sono persone con una propria storia, con un proprio modo di amare e rapportarsi all'altro e di costruire una relazione interpersonale e di coppia; 3- sia l'omosessuale che l'eterosessuale soffrono se la relazione di coppia si interrompe, sono felici quando amano, sono tristi/arrabbiati/delusi quando vengono traditi. Molte sono le serie televisive e i film che raccontano di storie di coppia eterosessuale equilibrata o violenta oppure patologiche. In poche serie televisive emerge come può essere strutturata una coppia omosessuale. Si pensa che la coppia omosessuale parta già in svantaggio, parta già con dei difetti solo perché è una coppia omosessuale. Invece no. Nelle coppie omosessuali emergono le stesse, medesime, identiche dinamiche delle coppie eterosessuali. Le coppie possono essere più o meno equilibrate, possono andare in crisi, possono essere passivo-aggressivo, sadomasochista, patologiche o sufficientemente sane, rigide o evolutive o quant'altro. Le coppie possono formarsi e continuare tali per tutta la vita o interrompersi ad un certo punto. Gli elementi della coppia possono litigare e fare pace, tradirsi, odiarsi o amarsi. Possono subire l'influenza da altre persone al di fuori di loro (amici, famiglie di origine), dall'uso di sostanze o da altre variabili esterne, come il lavoro. Ciò al di là se la coppia è formata da un uomo e da una donna, da due uomini o da due donne. E questo perché le coppie sono formate essenzialmente da persone che, come ho detto prima, hanno una storia, una personalità, una famiglia di origine ed una vita sociale/relazionale. Il vero problema è la non accettazione della propria inclinazione sessuale.

La Dott.ssa Masin riceve gratuitamente il mercoledì dalle 10 alle 12 presso la Proloco di Marina di Cerveteri per consulto psicologico orientativo

# Studio Medico Oculistico

Professor G. GAROFALO



Ladispoli Via La Spezia 38  
Tel 338/3996983 - 06/9949518  
Roma Via Merulana 88  
Tel 06/70453612

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)

## La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA  
FIORI DI BACH  
CAMELLE SENZA ZUCCHERO  
ALIMENTAZIONE NATURALE  
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE  
PRODOTTI SPARGIRICI  
VASTA SCELTA DI:  
INFUSI DI FRUTTA  
TISANIERE  
DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli  
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA  
CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE  
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)  
Via Soprani Fratelli, 50  
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottorssa  
Anna Maria Rita Masin  
Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

CERVETERI  
via Prato del Cavaliere, 5  
ROMA  
via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

DERMOCOSMESI  
GALENICA

OMEOPATIA E FITOTERAPIA  
VETERINARIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO  
SPORT



## DIFFICOLTÀ GASTRO-INTESTINALI?

Alterazione della risposta immunitaria

**MICROBIOCHECK** l'analisi del DNA del tuo intestino

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE  
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia  
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / Creatinina
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST

## CHECK-UP VISO E CUIOIO CAPELLUTO

**NOLEGGIO** AEROSOL - TIRALATTE - STAMPILLE  
BILANCIA PESO NEONATI



# SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

**LUN/SAB**  
8:30/20:00

**DOMENICA**  
**APERTI**  
9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

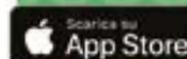
farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Prato Cavalieri Dr.ssa T. Morabito



Scarica subito l'app da  
[carepy.com/download](http://carepy.com/download) per ricevere  
promemoria, consigli e promozioni e  
interagire quotidianamente con noi.

È gratis!



Carepy è l'assistente digitale che gestisce i farmaci e le terapie tue e della tua famiglia. Ti mette in contatto con i tuoi caregiver, il tuo medico di base e specialistico e il tuo farmacista di fiducia: una vera e propria squadra della salute che migliora la tua aderenza terapeutica!



**Cassetta dei medicinali**

In ogni momento potrai avere informazioni sulla data di scadenza, sulle dosi rimanenti e sulle caratteristiche di ogni prodotto da te acquistato.



**Ricordo delle attività**

Un sistema di notifiche personalizzate ti aiuta quotidianamente ad assumere tutti i farmaci e a tenere sotto controllo tutti i parametri.



**Caregiver**

Se ti occupi di familiari o pazienti, l'App è dotata di una funzionalità che ti permette di seguire in modo efficace le terapie della famiglia risparmiando tempo.



**Squadra della salute**

L'app non ti farà sentire più solo: nella gestione delle terapie avrai il supporto della tua famiglia e del tuo farmacista di fiducia.



**Consigli e News**

Nelle sezioni Consigli e News sarai costantemente aggiornato sulle informazioni accuratamente scelte per te dal tuo farmacista e sulle notizie riguardanti la salute ed il benessere.



**Programma MiCuroBene**

Più utilizzi l'App, più ti curi bene, più guadagni punti e più ricevi voucher promozionali da spendere nella tua farmacia di fiducia.

Da oggi la Farmacia Prato Cavalieri è ancora più vicina ai suoi pazienti

# OTTICA **GRILLI**

★ ★ ★  
**1 SU 100  
VINCE  
SUBITO**

Offerta valida nei mesi  
di Febbraio e Marzo

OGNI **99** CONFEZIONI DI LENTI A CONTATTO VENDUTE

LA **100<sup>a</sup>** E' IN OMAGGIO

**E POTREBBE ESSERE LA TUA!**

## LADISPOLI

VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152  
PIAZZA MARESCOTTI, 7 - TEL. 06.89520322

## CERENOVA

LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740

☎ 338.8560115

SHOP ON LINE  [otticagrilli.com](http://otticagrilli.com)

  OTTICAGRILLI