

L'Ortica SETTIMANALE

Anno XXII n°14 - 2019

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 05/04/2019

LADISPOLI DICE NO AL 5G

Arriva in Consiglio comunale
la mozione che introduce
una moratoria
sulla sperimentazione
tecnologica

LADISPOLI

Ultima chiamata
per chi non paga
la mensa

CERVETERI

Il 7 aprile
cala il sipario
sull'Avis

BRACCIANO

Apri "Collina dei Venti"
per le donne in difficoltà
unica in Europa

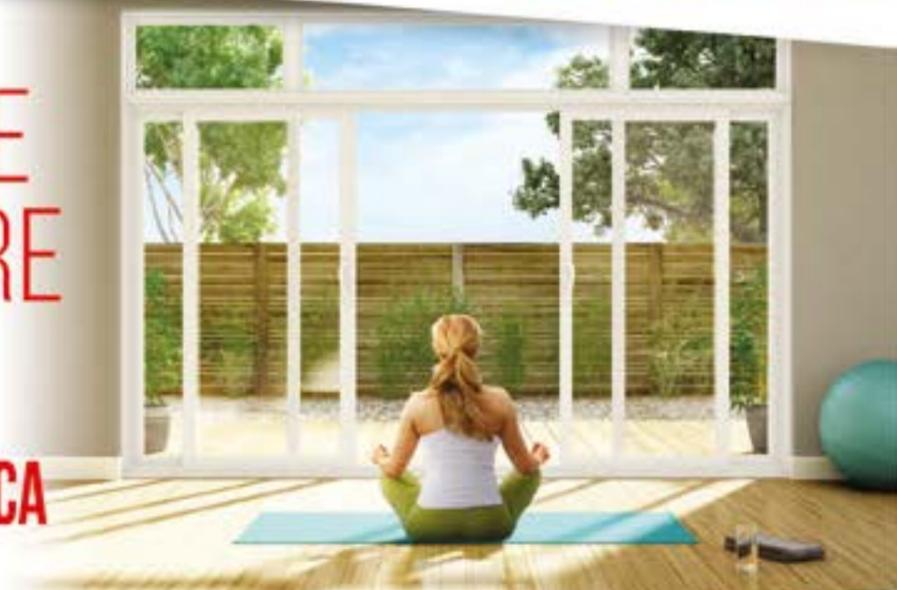


un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA

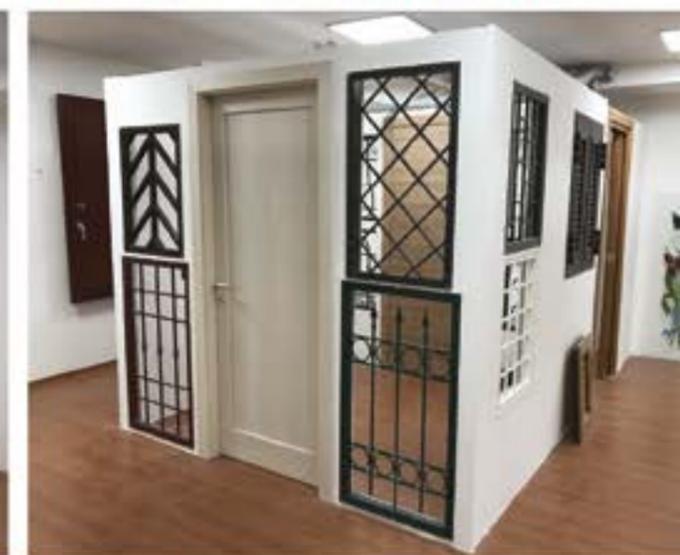


FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT

IMMOBILIARE DONINI



La prima agenzia immobiliare di Ladispoli



LADISPOLI - CENTRALISSIMO PANORAMICO - APPARTAMENTO
completamente e finemente ristrutturato, composto da ampio ingresso, soggiorno, cucina abitabile separata, camera matrimoniale, bagno, ampio balcone angolare abitabile con vista su mare e monti. Doppie finestre vetro camera, pavimentazione in parquet. Materiale edile di prima qualità, tende da sole, vista mozzafiato. Cl. En G

Cod. 44L/18A
Trattative Riservate



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
In zona residenziale e tranquilla, proponiamo in vendita un appartamento in ottime condizioni al secondo ed ultimo piano di una piccola palazzina di recente costruzione. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, due balconi. Box di 18 mq. Riscaldamento autonomo. Condizioni ottime, ottima esposizione. Cl. En G.

Cod. 13L/19A € 140.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
A poca distanza da tutti i servizi, la Via Principale, ed il mare raggiungibile facilmente a piedi, proponiamo in vendita in piccolo palazzo, appartamento in buonissime condizioni, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, doppi servizi, balcone. Abitabile da subito, termo autonomo. Classe En G.

Cod. 05L/18A
€ 120.000,00 Trattabili



LADISPOLI
A POCA DISTANZA DAL MARE Appartamento al secondo ed ultimo piano di una piccola palazzina in cortina composta da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno appena ristrutturato, tre balconi a livello e solarium con una vista molto bella, aperta verso il mare, di proprietà esclusiva. Assolato, esposto su tre lati. Cl. En G.

Cod. 06L/19AT € 130.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO OTTIMO STATO
Appartamento su due livelli, in palazzo con ascensore composto da ingresso su soggiorno e cucina a vista, bagno, terrazzo a livello, con tende da sole. Al piano superiore: camera matrimoniale, cameretta, bagno. Cantina al piano seminterrato. Assolato, termo autonomo. Porta blindata. Cl. En G.

Cod. 01L/19A
€ 165.000,00 Trattabili



LADISPOLI - CAMPO SPORTIVO
A POCA DISTANZA DALLA STAZIONE Appartamento su due livelli in una piccola palazzina a poca distanza dalla stazione: al terzo piano è composto da ingresso su terrazzo verandato, a cui si accede tramite portoncino. Si entra quindi nel soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzo a livello fuori il soggiorno. Al piano superiore ci sono altre due camere e bagno. Possibilità di acquisto box, trattativa a parte. Predisposto per termo autonomo. Classe Energetica G.

Cod. 87L/17A € 160.000,00



VALCANNETO
Villa in bifamiliare su tre livelli, composta da ampio salone con camino, cucina abitabile, camera, bagno al piano rialzato, porticato, ampio giardino di proprietà esclusiva. Al primo piano: tre camere da letto, doppi servizi (uno nella camera padronale), quattro balconi. Locale mansarda con cameretta e bagno. Al piano semi interrato appartamento completo con accesso anche indipendente attualmente adibito a B&B per 6 - 8 posti letto con regolare licenza ed il proprio pacchetto clienti. Box al piano seminterrato con cancello automatico, impianto fotovoltaico a produzione di Energia Elettrica con introiti su c/c., serbatoio acqua di 1000 litri circa, n. 2 pompe idrauliche, inferriate, tende da sole, climatizzatori, zanzariere. Buonissime condizioni. Cl. En G.

Cod. 08C/19V

€ 400.000,00 Trattabili



VILLA IN VIA BELVEDERE ZONA FURBARA-SASSO

Bellissima porzione in bifamiliare all'interno di un piccolo boschetto, con corpo dell'immobile interamente costituito da blocchetti in peperino. A livello terra l'ingresso è diretto nel salone triplo, con termo camino ad aria; dal salone si accede ad un'area esterna mattonata, attraverso una grande portafinestra scorrevole; cucina di considerevoli dimensioni con vetrata panoramica su giardino e campagna, comoda lavanderia e stanza da bagno con box doccia. Al primo piano si trova la zona notte: disimpegno con armadio a muro, due camere, bagno completo con box doccia. Inoltre, camera da letto padronale con bagno privato. Piano è pavimentato in parquet. Piano sottotetto: unico ambiente di ampia superficie ottimamente rifinito e fornito di finestre. Nella parte bassa del giardino, è presente il magazzino garage. Infissi in legno a vetrocamera, allarme, termoautonomo, condizionatori, persiane blindate, zanzariere. Cl. En F.

Cod. 04C/19V

€ 400.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

SETTIMANALE
L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente.
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

Marketing:
Luciano Delollis
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica e Stampa:
Universo Editoriale

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri
Tel. 06 99 41 736

direttore@orticaweb.it
info@orticaweb.it
www.orticaweb.it



Prevenire
è meglio
che curare



L'allarme lo lanciamo con largo anticipo per evitare che poi sia troppo tardi. E' un allarme che ci auguriamo sia raccolto da chi di dovere, una situazione che si può risolvere con semplice buon senso, accortezza e conoscenza del mondo dei tifosi di calcio che sovente sfugge alle regole della vita quotidiana. La questione riguarda la gara Ladispoli - Cassino, valida per la 35ª giornata del Girone G della Serie D, programmata per domenica 14 aprile allo stadio Angelo Sale. Una partita a fortissimo rischio incidenti e, peraltro, fissata per il giorno clou della Sagra del Carciofo, evento che richiamerà a Ladispoli decine di migliaia di visitatori, controllati a vista da un nutrito schieramento di forze dell'ordine. L'Ortica chiede ufficialmente ai dirigenti dell'Unione sportiva Ladispoli di ottenere dalla Lega Dilettanti l'anticipo a venerdì 12 aprile della partita al fine di evitare che un match molto delicato per l'ordine pubblico non coincida con i momenti salienti della Sagra del Carciofo che vede polizia e carabinieri impegnati a garantire la sicurezza a migliaia di persone. Scriviamo questo appello perchè i nostri giornalisti hanno raccolto in queste ore sussurri, grida ed indiscrezioni che non lasciano presagire nulla di buono. E' trapelato infatti che qualche testa calda avrebbe intenzione di trasformare Ladispoli - Cassino in una battaglia tra tifosi, addirittura si vocifera a mezza bocca che si organizzeranno riunioni clandestine tra ultras di varie squadre per accogliere "calorosamente" i sostenitori del Cassino. Con i quali, peraltro, ci furono alcuni problemi in occasione della partita del girone di andata all'arrivo dei tifosi del Ladispoli. La tifoseria del Cassino è notoriamente tra le più calde della Serie D, domenica scorsa ai tifosi ciociari è stato impedito di andare in trasferta a Latina visto che nel match di andata erano accaduti tafferugli tra le frange più estreme. Uno scenario molto preoccupante, peraltro gli spalti dello stadio Angelo Sale non garantiscono quella necessaria separazione tra tifosi di casa ed ospiti, già domenica scorsa gli ultras della Torres hanno provocato alcuni danni, distruggendo e lanciando in campo i seggiolini del settore a loro riservato. Ladispoli - Cassino non si può giocare nei giorni clou della Sagra del Carciofo, è necessario chiedere l'anticipo al venerdì, un giorno peraltro lavorativo che dovrebbe dissuadere i più facinorosi dall'organizzare agguati e momenti di tensione. E che soprattutto consentirebbe alle forze dell'ordine di poter presidiare massicciamente la zona dello stadio, garantendo la serenità a tutti coloro che vorranno andare a vedere una partita di calcio che si preannuncia molto bella e combattuta. Tempo per organizzare le cose esiste. I segnali che arrivano non sono proprio incoraggianti, l'agguato ai tifosi del Napoli a Milano lo scorso dicembre, organizzato tra varie tifoserie, dovrebbe aver insegnato molto a tutti noi.

Il Direttore
Gianni Palmieri

SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

SI COMUNICA CHE IL SETTIMANALE L'ORTICA, SECONDO LA LEGGE NUMERO 28 DEL 22 FEBBRAIO 2000 IN MATERIA DI DISPOSIZIONI PER LA PARITÀ DI ACCESSO AI MEZZI DI INFORMAZIONE DURANTE LA CAMPAGNA ELETTORALE E PER LA COMUNICAZIONE POLITICA, PUBBLICATA SULLA GAZZETTA UFFICIALE NUMERO 43 DEL 22 FEBBRAIO 2000, METTE A DISPOSIZIONE PAGINE A PAGAMENTO DEL PROPRIO GIORNALE PER LA DIFFUSIONE DI COMUNICAZIONI PUBBLICITARIE DELLE DIVERSE COALIZIONI E PARTITI PER LE ELEZIONI EUROPEE DEL 26 MAGGIO 2019. LA SOCIETÀ EDITRICE DE L'ORTICA GARANTISCE PARI TRATTAMENTO PER TUTTI I CANDIDATI.

TOGLIAMO IL WI-FI DALLE SCUOLE

COSTA POCO E CI GUADAGNA LA SALUTE DEI RAGAZZI. COMUNI VIRTUOSI L'HANNO GIÀ FATTO. ESPORRE GLI ALUNNI ALLE IRRADIAZIONI È RISCHIOSO

Irradiazioni pubbliche disseminate tra le aule senza che una legge obblighi scuole e Comuni a farlo. Nativi digitali, bambini e adolescenti sono le fasce più deboli e vulnerabili, perché nel pieno dello sviluppo in età pediatrica le radiofrequenze superano facilmente la barriera ematoencefalica. Correrai ai ripari si può e c'è un decreto del 2017 firmato dall'ex ministro dell'ambiente Galletti che spinge alla riduzione dell'inquinamento indoor in ogni sede pubblica, optando per la sostituzione del pericoloso wireless col più sicuro cavo.

Il registro elettronico funziona benissimo, e pure meglio, con la connessione protetta: a differenza del Wi-Fi non irradia i corpi degli alunni e consente una navigazione persino più performante nell'era della fibra ottica. "Mi sono documentato leggendo la ricerca medico scientifica più avanzata. Ho compreso il pericolo per i ragazzi altrimenti esposti alle microonde pulsate del Wi-Fi per tutta la loro permanenza a scuola, per cinque giorni la settimana, per otto-nove mesi l'anno, per almeno tredici anni fino alle superiori. Con quali conseguenze sulla salute? Come massima autorità sanitaria del territorio, ho sposato una politica cautelativa di prevenzione, smantellando il Wi-Fi in tutte le scuole comunali per la sicura connessione via cavo". Livio Tola è il Sindaco di Borgofranco d'Ivrea (Torino), s'è presentato domenica scorsa a Milano nel workshop nazionale promosso dall'Associazione Italiana Elettrosensibili raccontando la sua storia, un modello approdato sui maggiori canali di stampa e Tv. "All'inizio non sono stato compreso, mi hanno deriso, accusato di essere persino contro il progresso, di procurare un danno era-

riale perché non ho accettato il bando pubblico coi soldi del Wi-Fi, ma alla fine con una spesa minima ho messo in sicurezza la salute dei ragazzi almeno nelle aule scolastiche. E' questa la cosa che mi sta più a cuore". Rivincita e ragione dell'antesignano sindaco ("per questo oggi vengo incensato, ma non fatto nulla di speciale, anzi...") sta nell'emulazione di altri comuni virtuosi che ne hanno poi seguito l'esempio. In altre città d'Italia (Brescia tra le big) come nel resto del mondo: **cablare 18 aule, in Piemonte è costato appena 4 mila euro, un budget ridotto che vale la pena investire per scongiurare la terribile escalation di anomali casi di malattie e inutili lutti di alunni irradiati tra i banchi.** In difesa della salute pubblica, i tribunali di Firenze e Roma hanno da poco disposto lo spegnimento del Wi-Fi in un paio di scuole nostrane. In Inghilterra riecheggia il dramma di Jenny Frey, una 15enne gravemente elettrosensibile suicida per sfuggire alle sofferenze atroci provocate dal Wi-Fi installato nel college. In Australia ha fatto scalpore il caso del piccolo Ethan Wyman, morto 11 mesi dopo la diagnosi di due tumori al cervello che i genitori attribuiscono al Wi-Fi scolastico. E c'è poi il caso limite in America: quattro bambini ammalati di cancro in una scuola elementare con antenna di telefonia mobile piazzata nel cortile. **I genitori insorgono.**

"Vogliono usare i nostri figli come cavie umane?", denuncia il Comitato No Wi-Fi Toscana. "Molte scuole pubbliche hanno stipulato accordi con società informatiche che consentono di avviare tutta una serie di iniziative di sperimentazione definita EDOC@ cioè 'Education and Work On Cloud', progetto di ricerca finanziato dal PON dal Ministero della Pubblica Istru-

zione definito 'Smart Cities and Communities and social Innovation', che punta a innovare tutta la filiera educativa, dalla scuola primaria alla formazione professionale. Il progetto prevede l'dotazione di Smart Toys nelle scuole e il potenziamento della rete Wi-Fi attraverso l'installazione di numerosissime hotspot Wi-Fi pubblici sui tetti degli istituti scolastici", **installazione per altro contraria a molti regolamenti comunali che espressamente vietano proprio l'irradiazione di luoghi sensibili come asili, scuole, case di cura e ospedali.** "La cosa che lascia più sconcertati - continuano gli anti-wireless toscani intervenuti nel recente convegno milanese - "è come sia possibile effettuare una sperimentazione con tecnologia e metodi educativi non testati all'interno delle scuole pubbliche. Non ci sembra neppure giusto che il dirigente scolastico possa aderire a questo progetto

costringendo i genitori ad farlo senza la preventiva e formale autorizzazione, ponendo in essere un modus operandi antidemocratico per altro in contrasto con le raccomandazioni dei pediatri che consigliano di non far utilizzare ai minori di 12 anni cellulari, Smartphone o altri apparecchi che emettono radiofrequenze".

Gli studi italiani sugli effetti del Wi-Fi promossi dal ricercatore Fiorenzo Marinelli (ex CNR di Bologna) e dal cattedratico Mario Barteri (Università Sapienza di Roma) hanno individuato la modifica della cosiddetta 'cinetica enzimatica': gli enzimi con funzioni metaboliche dentro le nostre cellule (laccasi, quercetina, glutatione etc), verrebbero alterati dal Wi-Fi. In un altro studio in vitro sugli effetti del Wi-Max svolto sempre da Marinelli ma in una fattoria della provincia di Bologna, è stata poi osservata una moria di cellule irradiate dalle radiofrequenze del wireless. Non va sottovalutato, il pericolo esiste ed è fondato!

Proseguono infine le iniziative STOP 5G: dopo le centinaia di diffide firmate dai cittadini e inviate ai sindaci Pascucci e Grando, nel Consiglio Comunale di **Ladispoli** il consigliere d'opposizione Raffaele Cavaliere (Fratelli d'Italia) ha presentato una mozione contraria all'adozione del wireless di quinta generazione sul litorale, così come a **Firenze** un'altra mozione per la precauzione è stata presentata dai consiglieri indipendenti della Sinistra: passato il vaglio della commissione, verrà presto discussa a Palazzo Vecchio. Sempre nei giorni scorsi, notizia ripresa anche da *Il Messaggero*, la prima mozione STOP 5G d'Italia è stata approvata a **Roma nel Municipio XII** a guida del MoVimento 5 Stelle. La trasversalità della mobilitazione contro lo tsunami elettromagnetico è la riprova di quanto la consapevolezza maturata sul pericolo invisibile imponga a politica ed istituzioni un ripensamento sensato e prudentiale sull'idea di progresso: **la difesa della salute viene prima di ogni innovazione tecnologica!**

6

7



STOP 5G a CERVETERI,
MAURIZIO MARTUCCI PRESENTA IL LIBRO INCHIESTA

'Manuale di Autodifesa per Elettrosensibili'

Giovedì 11 Aprile 2019 ore 17.30 presso l'Erboristeria in Sole
(Via Paolo Borsellino 16 Cerveteri)
Il giornalista e scrittore Maurizio Martucci
presenta il libro d'inchiesta sull'elettrosmog e i pericoli del 5G.

Ingresso libero

06.9943.281 www.erboristeriainsole.com.

Su L'Ortica, Martucci è autore della rubrica settimanale

'Il pericolo invisibile'.



I RAGAZZI DELLA MELONE SCOPRONO LA BOTTEGA D'ARTE VENANZONI

di Felicia Caggianelli

Ladispoli vanta il pregio di avere uno degli istituti comprensivi più attivi del comprensorio in cui quotidianamente dirigente scolastico e insegnanti sono impegnati non solo a tramandare lo scibile teorico riportato sui libri, anche a formare i nuovi cittadini del futuro calandoli nella realtà viva e pulsante del proprio territorio ricco di archeologia, storia e piccole perle artistiche che vanno fatte conoscere e valorizzate. E nella corposa rosa di progetti che spaziano ovunque, spuntano iniziative rivolte ad avvicinare i ragazzi al mondo dell'arte, memore del fatto che a Ladispoli vive ed opera uno dei pittori che sta cercando, con la sua bottega d'arte, di riportare il bello nell'arte. E così che, in una soleggiata mattina di primavera, il maestro d'arte Guido Venanzoni ha aperto le porte della sua bottega ai ragazzi della terza media dell'istituto comprensivo Corrado Melone per un'iniziativa proposta dalla professoressa di educazione artistica, Livia Garbetta, nonché sua consorte, per un'esperienza nuova. Nel colorato giardino di casa Venanzoni i ragazzi si sono trovati immersi nel verde e nei colori dei fiori stagionali che hanno fatto da cornice all'esposizione di quadri del noto pittore. Ovvero, quadri originali e copie del Caravaggio che i ragazzi, dopo aver ammirato, hanno tentato di disegnare con il supporto delle professoresse e dell'artista che non solo ha risposto alle varie domande, ma si è prodigato a fornire semplici spiegazioni sulla tecnica utilizzata. Per meglio comprendere la valenza di questa iniziativa abbiamo intervistato le professoresse che hanno accompagnato i ragazzi. Ad Albina Bianca Maria Cotza, prof. di educazione tecnica dell'Istituto comprensivo Corrado Melone di Ladispoli, abbiamo chiesto: **Fermo restando il ruolo importante della scuola, quanto è importante estrapolare i ragazzi dal contesto nozionistico per calarli nella realtà delle tematiche e delle tecniche delle materie che studiano?**

"È importantissimo in quanto i ragazzi toccando con mano, ovvero nel pratico come in questa giornata,

quanto studiato riescono a vedere come oggi si realizzano i quadri e come, attraverso le tecniche mostrate loro, si realizzavano in passato. Si tratta di esperienze che con il passare del tempo si sono perse ed è bene rivalutarle e farle conoscere alle nuove generazioni affinché non si perdano per sempre".

Quanto è importante che accanto alle nozioni acquisite sui libri si incentivi l'esperienza della pratica?

"Moltissimo. È ormai risaputo che i ragazzi di oggi un pochino si annoiano a scuola e quindi bisogna stimolarli sia con le lezioni in classe sia con la fase operativa vera e propria. Non a caso ho potuto notare che nel momento in cui si sentono coinvolti e quindi diventano attori in prima persona di una determinata materia, come in questo caso la pittura, sono più soddisfatti, realizzati e più propensi ad impegnarsi in quanto si sentono più valorizzati".

In che modo cercate di stimolare le attitudini, in questo caso artistiche e tecniche, dei ragazzi?

"Cerco di renderli operativi organizzando il percorso didattico con lezioni tradizionali che successivamente si traducono nella produzione di lavori. Utilizzando questo metodo, con il tempo ho capito che quando sono coinvolti in maniera pratica in un 'progetto', ovvero nella produzione vera e propria di un lavoro sono più ricettivi, soprattutto se lavorano in equipe. Sono più produttivi e più soddisfatti".

A Livia Garbetta, professoressa di educazione artistica nonché ideatrice di questa iniziativa extra scolastica abbiamo chiesto: **Com'è nata l'idea di portare i ragazzi a visitare una bottega d'arte?**

"L'idea nasce per far avvicinare i ragazzi dal punto di vista pratico all'arte. Perciò unire quella che è la teoria con l'aspetto pratico operativo. Attraverso questo percorso ho cercato di trasmettere loro la bellezza insita in un'opera d'arte. Ho cercato di far vivere sulla loro pelle l'emozione che probabilmente richiama l'emozione degli artisti quando sono in fase

di approccio all'opera d'arte".

Qual è stata la prima impressione che ha potuto notare quando i ragazzi hanno visto i quadri, ovvero le opere originali del maestro Venanzoni e le riproduzioni fedeli dei capolavori di Michelangelo Merisi, detto il Caravaggio, dipinte anche dagli allievi della bottega d'arte?

"Piacevolmente stupiti direi viste anche le domande con le quali cercavano di capire la tecnica con la quale era stato realizzato un volto piuttosto che il manto di un cane il tutto magistralmente incastonato in un gioco di luci ed ombre che il maestro d'arte Guido Venanzoni riesce a 'comandare' memore di cinquant'anni di esperienza alle spalle e un vissuto a tu per tu nelle botteghe d'arte di un tempo nelle quali ha potuto acquisire tecniche pittoriche del seicento e non solo che rendono le sue opere dei veri e propri capolavori d'altri tempi, quando il bello era un must e non una interpretazione a sé".

Quali sono state le domande più ricorrenti dei ragazzi?

"Le loro domande hanno riguardato soprattutto la tecnica, per cercare di ottenere nel proprio disegno, l'effetto che desideravano e che poco a poco con un piccolo aiuto sono riusciti a tirar fuori".

Quanto è fondamentale la tecnica nell'arte?

"Premesso che molti ragazzi sono predisposti a questa materia, sono convinta che con piccoli passi e piccoli step di approccio alla tecnica penso che tutti, possono ottenere dei buoni risultati anche chi pensa di essere negato. Dopotutto sono convinta che là dove non arriva l'ingegno arriva l'impegno, quindi l'importante è non arrendersi e fare del proprio meglio, i risultati non mancheranno".

Concludiamo il racconto di questa esperienza fatta dai alcuni ragazzi della Corrado Melone, ovvero: Chiara, Cristian, Andrea, Sara, Francesco e Filippo che porteranno con sé questa bella esperienza, con un interrogativo. Può l'arte essere da stimolo generativo per un territorio? Noi crediamo di sì. Non servono esborsi esorbitanti anche perché con l'arte si possono costruire occasioni di dialogo, di promozione della cultura e di sviluppo della comunità con progetti a basso costo sfruttando le risorse umane che il proprio territorio possiede, come in questo caso. Volente o nolente siamo sempre stati convinti che l'arte ha sempre a che fare con la vita, con la qualità dell'esistere, dell'esserci, dell'abitare. Ha a che fare con la bellezza, con l'importanza dell'incontro, della condivisione, del confronto e dello scambio. Quella dell'arte è una bellezza che deve contagiare, intromettersi negli interstizi, anche quelli più stretti e bui, della vita quotidiana e diventare di tutti creando comunità, appartenenza, dialogo, condivisione di memorie. E poi crediamo che, se vicino ad ognuno di noi abitasse un artista, sarebbe meraviglioso. Le lezioni alla Bottega d'Arte del maestro Venanzoni proseguiranno per tutto il mese di aprile.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU  FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

UNA SENTENZA CHE CONTINUIAMO A NON CAPIRE

di Antonio Calicchio



IL NOSTRO ESPERTO LEGALE ANALIZZA IL VERDETTO DELLA CORTE DI APPELLO NEL PROCESSO PER LA MORTE DI MARCO VANNINI

10

È stato qualificato omicidio colposo quello a danno di Marco Vannini, in quanto nella condotta dell'autore del reato non vi fu alcun dolo, anche se si evitò "l'attivazione di immediati soccorsi". Queste le motivazioni della sentenza della Corte d'Assise d'Appello, di Roma, che ha ridotto, a cinque anni di reclusione, la condanna a Ciontoli, confermando, invece, quella a tre anni per gli altri membri della famiglia, perché "difettavano della piena conoscenza delle circostanze", che, poi, condussero alla morte di Marco, avvenuta, il 18 maggio 2015, a Ladispoli, mentre la fidanzata del figlio di Ciontoli è rimasta assolta in entrambi i gradi di giudizio.

Secondo la ricostruzione dell'epoca, Vannini si trovava a casa della fidanzata, intento a fare un bagno nella vasca, quando venne attinto da un colpo, che ferì il ragazzo. Da qui – secondo l'accusa – sarebbe partito un ritardo nei soccorsi, mentre le condizioni di Vannini si sarebbero aggravate, sino a determinarne la morte.

A processo furono portati i componenti della

famiglia Ciontoli. In primo grado, Antonio Ciontoli fu condannato a 14 anni, per omicidio volontario, i figli e la moglie a tre anni, per omicidio colposo e prosciolti la fidanzata del figlio. In appello, condanna ridotta a 5 anni, al capofamiglia, per omicidio colposo, conferma della sentenza, per i familiari ed assoluzione per la ragazza del figlio di Ciontoli.

Ad avviso dei giudici, il dolo decade perché Ciontoli, pur se in ritardo, attiva "le richieste di soccorso, ancorché condotte con modalità inaccettabili e mendaci".

Tuttavia, vista "la gravità della condotta tenuta dall'imputato, della tragicità dell'accaduto, all'assenza di significativi tratti di resipiscenza", la Corte ha deciso, per Ciontoli, il massimo della pena stabilita per l'omicidio colposo, ovvero 5 anni. Ed inoltre, i magistrati osservano che, anche se la condotta dell'imputato "appare estremamente riprovevole sotto il profilo etico e odiosa", ciò "non può di per sé comportare che un fatto colposo diventi doloso". Diverso il

ragionamento per i suoi familiari che, a giudizio della Corte, "difettavano della piena conoscenza delle circostanze ... e proprio in considerazione della non provata consapevolezza circa la natura del colpo esplosivo ... e delle caratteristiche della ferita, si deve ritenere non sufficientemente certo che essi si siano rappresentati con la lucidità e la nettezza del padre la possibilità dell'evento mortale".

Tale sentenza è al centro di numerose polemiche, anche da parte della pubblica opinione, e non solo della famiglia Vannini, che, da quattro anni, sta vivendo questa tragedia alla ricerca di una piena giustizia per Marco. Sentenza che condanna Ciontoli per la morte del ragazzo, che, secondo quanto affermano i referti, si sarebbe salvato ove i soccorsi fossero stati allertati in tempo. La vicenda – che rappresenta uno dei casi più intricati, delicati e complessi della recente cronaca nera, quasi un unicum nel panorama giurisprudenziale in materia di qualificazione giuridica del fatto – è stata oggetto, sin dall'inizio, di un particolare trattamento mediatico, nonché di dibattiti tra criminologi, opinionisti ed osservatori delle indagini e del processo.

In segno di solidarietà nei confronti della famiglia Vannini, sono state listate le bandiere cittadine a lutto.

 **MOVICAMP** *service*

AFFITTASI

da **€ 1,50**
al giorno

BOX CHIUSI

SPAZI ALL'APERTO

TETTOIE

Qualsiasi metratura per qualsiasi USO

**RIMESSA AUTOVEICOLI
CAMPER-FURGONI**

A breve e lungo termine

SPAZI Cat-C1

Usa uffici di rappresentanza in contratto di Service-Sharing

ACCESSO H24



AURELIA

Marina di Gerveteri e Valcanneto



338.21 13 467



gsacerveteri@tiscali.it



“MOZIONE PER UNA MORATORIA PER IL 5G A LADISPOLI”

di Felicia Caggianelli



LA RICHIESTA PRESENTATA ALLA MASSIMA ASSISE CIVICA DAI CONSIGLIERI COMUNALI RAFFAELE CAVALIERE E GIOVANNI ARDITA

Da tempo il nostro giornale si prodiga con inchieste ed approfondimenti sui possibili effetti sulla salute per la nuova tecnologia legata alle frequenze per la telefonia mobile, conosciuta come 5G. E' noto come il Consiglio dell'Autorità per le garanzie nelle Comunicazioni abbia approvato le procedure per l'assegnazione della banda di quinta generazione che è in fase di sperimentazione. Una vicenda complessa che sta interessando anche la politica locale, da Ladispoli grazie alle iniziative dei consiglieri comunali di Fratelli d'Italia, Raffaele Cavaliere e Giovanni Ardita, è arrivato un segnale forte e chiaro. I due eletti hanno infatti presentato una mozione con oggetto "Moratoria per la sperimentazione della tecnologia 5G su tutto il territorio comunale e monitoraggio ambientale per la tutela della salute pubblica", un atto che vuole impegnare il Consiglio comunale di Ladispoli ad approvare un documento di grande importanza, sulla scia di atti ratificati anche in altre città per chiedere maggiore chiarezza su una vicenda di salute pubblica.

"Molte ricerche medico scientifiche - afferma Cavaliere - attestano la pericolosità e la potenziale nocività per la salute umana delle onde elettromagnetiche per il sistema neurologico, immunitario, endocrino e persino la genotossicità tumorale. Già con le frequenze 2G, 3G E 4G, sono aumentati i fenomeni di elettrosensibilità nella popolazione. Il 5G si basa su micro onde a radiofrequenze più elevate dei precedenti standard tecnologici, anche dette onde millimetriche, che comportano due implicazioni principali. Maggiore energia trasferita ai mezzi in cui le radiofrequenze vengono assorbite, in particolare i tessuti umani, e minore penetrazione nelle strutture solide, per cui vi è la necessita di un maggior nume-

ro di ripetitori a parità di potenza per garantire il servizio. I piani del Governo prevedono una copertura del 5G sul 98% del territorio nazionale, non solo le cosiddette Smart City ma pure parchi, aree naturali, zone di campagna e piccoli centri a bassa densità abitativa, per riuscire a servire il 99% della popolazione italiana. Secondo le previsioni e stando ad alcune dichiarazioni rilasciate agli organi di stampa dai vertici delle aziende del wireless, ciò potrebbe comportare l'innalzamento dei limiti di legge per la soglia d'irradiazione elettromagnetica dagli attuali e cautelativi 6 V/m ai più elevati e rischiosi 61 V/m, a cui la popolazione potrebbe essere esposta, comportando l'installazione di nuova infrastruttura tecnologica di rete, ovvero mini-antenne a microonde millimetriche quantificabili persino in milioni se una ogni pochi metri sui lampioni della luce, nei tombini dei marciapiedi, in cielo coi droni e in orbita nello spazio col Wi-Fi satellitare. Le radiofrequenze del 5G sono del tutto inesplorate, mancando qualsiasi studio preliminare sulla valutazione del rischio sanitario e per l'ecosistema derivabile da una massiccia, multipla e cumulativa installazione di milioni di nuove antenne che, inevitabilmente, andranno a sommarsi alle decine di migliaia di Stazioni Radio Base ancora operative per gli standard tecnologici di comunicazione senza fili 2G, 3G, 4G oltre alle migliaia di ripetitori Wi-Fi attivi. Per gli alti rischi al quale potrebbero essere esposti i cittadini di Ladispoli e per evitare maggiori danni alla salute pubblica e per il principio precauzionale fissato anche nella Costituzione, insieme al collega Ardita, abbiamo presentato alla massima assise civica una mozione che ribadisce che Ladispoli, anche per Statuto, è una città a favore della vita".

SARA '94 s.r.l.



COSTRUISCE E VENDE VILLINI DI VARIO TAGLIO DA ARANOVA A LADISPOLI

PERMUTE E MUTUI AGEVOLATI

VIA DEL FORNACCIO 18 - 00062 BRACCIANO ROMA - SARA94SRL@EMAIL.IT



I VIGILI URBANI FINALMENTE HANNO CAMBIATO CASA

La Polizia locale di Ladispoli ha cambiato casa. I vigili urbani hanno lasciato via delle Azalee, al quartiere Campo sportivo, per trasferirsi nella moderna e funzionale sede di via Vilnius al Cerreto. Il comune di Ladispoli ha infatti completato le procedure per affidare a ditte specializzate l'incarico per effettuare il trasferimento degli archivi e dell'impianto di video sorveglianza presso il nuova e più comodo comando di recente costruzione. L'edificio in questione è infatti uno stabile ricavato attraverso la contrattazione tra comune ed una ditta privata all'interno del piano integrato che ha portato alla costruzione di palazzine nella strada attigua alla caserma della Guardia di Finanza. L'operazione è importante anche perchè permetterà al comune di rispar-

miare molto denaro pubblico che oggi spendeva come canone di affitto della struttura di via delle Azalee. La nuova sede è più distante dal centro cittadino di Ladispoli rispetto al passato, ma offre spazi più funzionali per la Polizia locale. L'attuale via delle Azalee era infatti in una zona congestionata dal traffico dovuto alla stazione in un quartiere residenziale caratterizzato dai sensi unici. Il comando dei vigili urbani era stato trasferito da piazza Falcone a via delle Azalee nel novembre di sei anni fa, in precedenza era ospitato nei locali di via Ancona. Ma erano altri tempi, ora la popolazione residente di Ladispoli si è praticamente triplicata e le mansioni degli agenti si sono moltiplicate in molti settori, dal controllo commerciale alla viabilità, dalla sicurezza all'amministrativo.

PIOGGIA DI MILIONI PER LA DIFESA DELLA COSTA



al lavoro congiunto svolto dall'amministrazione comunale e dalla Associazione dei balneari di Ladispoli. Novità importante è che la Regione ha di fatto delegato al comune la possibilità di rivedere il progetto originario e di gestire tutte le fasi dell'opera. Il progetto originario prevedeva una barriera soffolta a 300 metri dalla riva, ipotesi che potrebbe essere rielaborata, anche alla luce delle esperienze e dei risultati di tutte le opere anti-erosione realizzate a Ladispoli negli ultimi 40 anni. Se in alcuni casi infatti si sono avuti buoni risultati, in altri ci sono stati effetti non all'altezza degli investimenti o addirittura negativi. Servono insomma progetti che utilizzino al meglio il finanziamento e riescano quindi a coprire tutte le zone del nostro litorale ancora non protette dal fenomeno erosivo, fenomeno che si è accentuato negli ultimi anni. Se i risultati saranno positivi, come quelli ottenuti a Marina di San Nicola, le spiagge torneranno ad essere più larghe e sarà possibile ridisegnare ed ampliare il lungomare.

Ne avevamo parlato qualche tempo fa, ora è arrivata la conferma che tutti attendevano. La Regione Lazio ha confermato nel bilancio triennale il finanziamento di 5 milioni e 800 mila euro per la difesa della costa di Ladispoli dall'erosione. Si tratta della somma stanziata nel 2009, bloccata dalla Giunta della Pisana nel 2011 e poi recuperata grazie

Ladispoli



AGRITURISMO CASALE DEL CASTELLACCIO



Una giornata all'insegna della genuinità

Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti

CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE E UNA SELEZIONE DI ECCELLENZE DI AGRICOLTORI LOCALI (OLIO BIO, FORMAGGI BIO, PASTE E FARINE BIO, ECC...)

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia



AGRITURISMO

GIOVEDÌ: PRANZO

VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA

DOMENICA: PRANZO

LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA

VENERDÌ, SABATO, DOMENICA E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00

NEW PUNTO VENDITA

C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA IN VIA SAN TEODORO, 74 - ROMA (ZONA CIRCO MASSIMO)



Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581

Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58

email: casaledelcastellaccio@gmail.com - www.casaledelcastellaccio.com

ULTIMA CHIAMATA PER CHI NON PAGA LA MENSA

SE I MOROSI DELLA REFEZIONE SCOLASTICA NON SI METTERANNO SUBITO IN REGOLA, LE CARTELLE SARANNO INVIATE ALL'AGENZIA DELLE ENTRATE



La pazienza del Comune verso quelle famiglie che, pur avendo la possibilità economica, si rifiutano di pagare i bollettini passati e presenti del servizio di refezione, questa volta è davvero finita. E si preparano tempi duri per i morosi di Ladispoli. Una linea dura che ha prodotto risultati, il recupero dell'omesso pagamento della mensa scolastica ha prodotto l'effetto sperato. In pochi mesi sono stati già recuperati 600 mila euro, su 1.900 utenti morosi ben 1.110 sono accorsi a mettersi in regola. Ora arriva l'ultimatum da piazza Falcone, a lanciarlo l'assessore alla pubblica istruzione, Lucia Cordeschi, che ha anche reso noti ulteriori dati del programma di recupero dell'evasione fiscale nel settore della refezione scolastica. Per le 800 famiglie che ancora non hanno saldato i debiti con il Comune è arrivato in queste ore l'ultima chiamata.

“Gli utenti – spiega l'assessore Cordeschi – che entro il 15 aprile non saranno in regola col pagamento del servizio di refezione scolastica per gli anni 2011, 2012, 2013, 2014 e 2015, finiranno nel mirino dell'Agenzia delle Entrate a cui il Comune di Ladispoli invierà dopo

quella data tutte le cartelle esattoriali inevase. Con conseguenti aggravio di spese per i morosi. Invitiamo ancora una volta i cittadini a mettersi in regola con i pagamenti. Lo scorso novembre avevamo lanciato un ultimo appello a tutte quelle famiglie che, pur avendo le possibilità economiche, da anni si rifiutano di pagare la retta della mensa scolastica. Un atteggiamento irresponsabile che provoca una voragine nelle casse del comune di Ladispoli. Avevamo invitato gli evasori a mettersi rapidamente in regola, segnalando come questo increscioso malcostume penalizzi la grande maggioranza dei genitori che diligentemente versano la quota dovuta per il servizio di refezione. Ora il tempo sta per scadere. Inoltre – conclude l'assessore Cordeschi – ricordiamo alle famiglie che hanno scelto di usufruire del pasto da casa che questa decisione non cancella i bollettini del servizio mensa ancora non pagati.

Anche in questo caso le cartelle esattoriali saranno inviate all'Agenzia delle Entrate”.

Come dire che a Ladispoli per i furbetti del panino e della mensa la pacchia è finita.



**La casa
del Pane**

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

RIAPERTI I TERMINI PER LE BORSE DI STUDIO FINO AL 15 APRILE



C'è ancora tempo per le famiglie interessate ad ottenere un importante contributo per lo studio dei figli. Sono infatti stati riaperti i termini per la presentazione delle domande per accedere al contributo per il Fondo unico di borse di studio. L'amministrazione comunale di Ladispoli in questi giorni ha informato che per accedere al contributo per il Fondo unico di borse di studio per l'anno scolastico 2018-2019 a favore degli studenti della scuola secondaria di secondo grado statali e paritarie c'è ancora un lasso di tempo.

“La data di scadenza per la presentazione delle domande – afferma l'assessore alla pubblica istruzione, Lucia Cordeschi – è il prossimo 15 aprile. I requisiti di accesso al beneficio sono la residenza nel Comune di Ladispoli, Indicatore della Situazione Economica Equivalente non superiore ad euro 10.700,00, frequenza nell'anno scolastico 2018/2019, presso le scuole secondarie di 2° grado, statali e paritarie, non aver presentato domanda per ottenere analogo beneficio in altra regione. I moduli sono reperibili presso: Ufficio Pubblica Istruzione piazza Falcone Ladispoli; Ufficio relazioni con il pubblico; sito web istituzionale del Comune di Ladispoli”.

TIEFFE

La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE



LAVORAZIONI IN FERRO

CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

ARRIVA GIOCHI SENZA FRONTIERE IL 5 MAGGIO A LADISPOLI

Ricordate la trasmissione Giochi senza frontiere che negli anni settanta faceva divertire gli italiani, coinvolgendo le città in una competizione europea? Ebbene quello spirito di animo sportivo tornerà a vivere a Ladispoli con la manifestazione Giochi senza Frontiere il prossimo 5 maggio presso il Gabbiano. Dove si terrà una giornata all'insegna dello sport, dove la sfida sarà lo spirito che animerà la sana competizione tra le squadre



partecipanti. L'invito è rivolto a tutte le associazioni sportive di Ladispoli, perché mettano in campo la loro rappresentativa. Sarà una giornata divertente dove vivrà con ampio respiro il valore dell'aggregazione di matrice sportiva. Un'occasione davvero unica per confrontarsi e sfidarsi in un ambiente sicuro, nel rispetto delle regole e dove la tecnica e la capacità delle squadre entusiasmerà non solo gli sportivi ma tutto il pubblico. Per partecipare occorrono 8 giocatori, equamente divisi tra maschi e femmine, e che abbiano un'età minima di 14 anni dove, ogni componente, dovrà essere tesserato con la società. Con soli 16 euro si potrà iscrivere la squadra al completo che sarà così coperta da una polizza assicurativa. E dopo le premiazioni l'allegria cornice dell'evento sarà una conviviale e gustosissima pizzata che rappresenterà la giusta chiusura dei Giochi senza Frontiere! La giornata si concluderà con della buonissima e saporitissima pizza per tutti i partecipanti. Obiettivo principale della manifestazione è quello promozionale, per dare maggior visibilità, a livello mediatico, alle associazioni sportive del territorio, tanto che è stato anche aperto un canale Youtube. Una volta caricati i video di presentazione delle associazioni sportive, il canale sarà linkato sul sito del Comune di Ladispoli e reso accessibile agli utenti.

18

Ladispoli

Grandi offerte a tasso ZERO HONDA

PROMOZIONE VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

HONDA Motoagricola Cifani 551 Via Aurelia, km 36,600 - Ladispoli (RM) Tel: 06 9927 2076

PNEUS CAR

di Giacobbe

CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

OFFERTA MONTAGGIO 4 PNEUMATICI

ESTIVO GOODYEAR
205/55/16 € 320,00
175/65/14 € 270,00
185/65/15 € 280,00
225/45/17 € 400,00



ALL SEASON KLEBER
205/55/16 € 380,00
195/55/16 € 420,00
185/65/15 € 310,00
175/65/15 € 260,00

CONVERGENZA - EQUILIBRATURA - IVA COMPRESA

LA NUOVA STAGIONE E' ALLE PORTE PROMOZIONE LIMITATA

Con la sostituzione dei 4 PNEUMATICI + la REVISIONE,
IN OMAGGIO per la tua auto la ricarica dell'ARIA CONDIZIONATA

TAGLIANDO AUTO

A PARTIRE DA € 120,00 + IVA

COMPRESIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

VISITA IL NUOVO SITO WEB: WWW.GIACOBBE-AUTOFFICINA.IT

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

Infissi in PVC



SCHÜCO 100%

Infissi in Alluminio • Grate e Persiane blindate
Ringhiere e Cancelli • Avvolgibili
Tende da Sole e Cristal
Zanzariere la "Palagina", Italiane al 100%
Vetreria e Cornici
Vetrare in cristallo a pacchetto
Box doccia su misura

Ladispoli - Via Venezia, 5/A

Tel. 06 99222243

bonifazi4@libero.it - 338.8943790



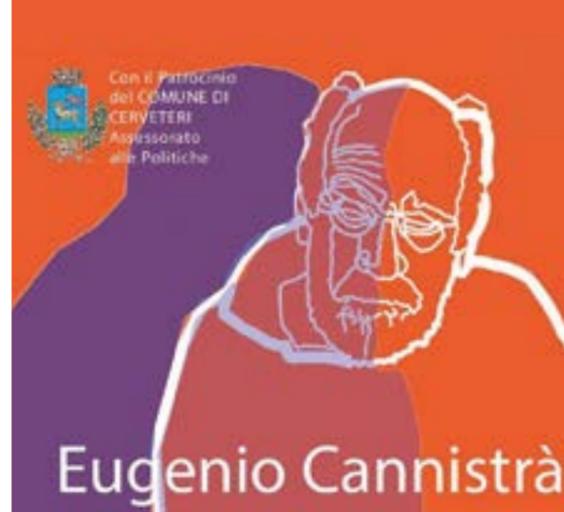
A CERENOVA DAL 1° MAGGIO DOPPIA APERTURA DEL MERCATO SETTIMANALE

Nuove date di apertura per il mercato del mercoledì di Cerenova. Lo prevede l'ordinanza del sindaco Pascucci con la quale si concede agli spuntisti del mercato della frazione di Cerveteri di prolungare l'apertura del mercato del mercoledì dalla prima settimana del mese di maggio, e di prolungare la chiusura fino all'ultimo mercoledì di ottobre.

"Il mercato di Cerenova - dichiarato Pascucci - rappresenta una risorsa importantissima per l'economia della nostra città e per la nostra frazione balneare. Gli ottimi risultati in termini di presenze degli anni precedenti, ci hanno fatto ritenere opportuno prolungare, anche quest'anno la permanenza del mercato stagionale, anche e soprattutto per aumentare il servizio reso alla cittadinanza.

Quest'anno inoltre - prosegue Pascucci - il primo mercoledì del mese corrisponde ad un giorno di festa, ovvero alla Festa dei Lavoratori. Complice la possibilità per tanti villeggianti di poter allungare il weekend facendo un ponte di cinque giorni, ci sarà dunque occasione per vedere popolata la nostra zona balneare già i primi di maggio, soprattutto se il meteo ci regalerà qualche bella giornata di sole".

Per maggiori informazioni, contattare l'Ufficio Attività Produttive, sito all'ultimo piano del Palazzo del Granarone.



ARTE

A CERVETERI 'IN ME 2' IL VERNISSAGE DEL MAESTRO EUGENIO CANNISTRÀ

**RIMARRÀ APERTA DA SABATO 6
FINO A MERCOLEDÌ 10 APRILE
LA NUOVA MOSTRA
PERSONALE DELL'ARTISTA**

Una mostra di prestigio nei locali dell'Ex Aula Consiliare in Piazza Risorgimento a Cerveteri. Sabato 6 aprile alle ore 17.00 vernissage di inaugurazione della mostra di pittura del Maestro Eugenio Cannistrà, artista di lunga esperienza che può vantare esperienze importanti come l'esposizione a Bologna nel Salone Podestà del Palazzo Re Enzo nel 1983, subito dopo la strage della Stazione di Bologna, dove espose 80 suoi quadri in una mostra personale. Questa volta torna a Cerveteri, dopo l'esperienza di "Prezzo d'ogni cosa", con "In me 2", una carrellata di opere in cui racchiude un'espressività schietta, immediata, ricca di impeto.

"Il Maestro Cannistrà è un artista di lunga esperienza, che con la sua arte e la sua pittura ha già avuto modo di esporre a Cerveteri e di emozionarci - ha dichiarato il Sindaco di Cerveteri Alessio Pascucci - è un artista completo, che con il suo modo di porsi e di parlare di arte sa far apprezzare ogni singola sfaccettatura del suo modo di intendere la pittura.

Per questo invito, chiunque in questi giorni si trovi a passare nel nostro Centro Storico, ad andare a trovare Eugenio nei locali dell'Ex Aula Consiliare. Vi trasporterà in un lungo viaggio fatto di colori e di emozioni".



SABATO 7 APRILE



VENERDÌ 5 CONCERTO THE CANALIFORNIANS

SABATO 6 DISCO FESTA I LOVE ANNI 70/80'S
E' GRADITA LA PRENOTAZIONE

PROSSIMAMENTE

THE SHAKERS 2 MAN SHOW ALESSANDRO PITONI

TRIO BIRO' ARYA DEL RIO

VALENTINA DELLO RUSSO E LA CANZONE ROMANA D'AUTORE

f LA FENICE BISTROT



INFOLINE: 348 6532701
CERVETERI - VIA CERETANA (PRESSO I GIARDINI)

crema & cioccolato



LA PROTEZIONE CIVILE RICEVE LA BENEMERENZA DAVANTI AL PREMIER CONTE



Un riconoscimento di straordinario prestigio. Alla presenza del Presidente del Consiglio dei Ministri Giuseppe Conte e del Capo della Protezione Civile Angelo Borrelli, Renato Bisegni, Referente e Responsabile del Gruppo Comunale di Protezione Civile del Comune di Cerveteri è stato insignito di pubblica benemerenda per le attività volte alla salvaguardia del Territorio e della Popolazione e per il lavoro di coordinamento, assistenza e sicurezza prestato in occasione della tromba d'aria del novembre del 2016. Un evento di prestigio assoluto, che ha visto oltre alla Protezione Civile, insignite tutte le Forze dell'Ordine e Forze Armate intervenute in un accadimento drammatico della storia recente come il naufragio della Costa Concordia all'Isola del Giglio.

A rappresentare l'Amministrazione comunale, in sostegno alla Protezione Civile, l'Assessore alle Attività Economiche e Produttive Luciano Ridolfi. Giunge dal Sindaco Alessio Pascucci il ringraziamento e i complimenti alla Protezione Civile e al funzionario Renato Bisegni, che dichiara: "La concomitanza della seduta del Consiglio comunale su importantissimi temi per la città mi hanno purtroppo impedito di essere presente personalmente in questa occasione che consegna ulteriore prestigio alla città di Cerveteri e al nostro Gruppo di Protezione Civile, vera colonna portante della macchina amministrativa e punto di riferimento per la collettività - dichiara il Sindaco - Renato Bisegni è un funzionario integerrimo, ligio al proprio ruolo, che quotidianamente, giorno dopo giorno, con lo spirito del buon padre di famiglia sta formando un gruppo di volontari che acquisiscono competenza e preparazione sempre maggiore. Gli effetti della tromba d'aria del 2016 sono stati pesantissimi per il nostro territorio, ma fondamentale è stato l'intervento nei minuti successivi della Protezione Civile, che non hanno smesso di lavorare un istante per prestare soccorso e assistenza alla cittadinanza. A tutti i volontari, magistralmente guidati dal nostro Renato Bisegni, le mie congratulazioni, certo che il loro spirito di sacrificio continueranno ad essere un punto di riferimento per tutta Cerveteri".

NIGRO IMMOBILIARE
SPECIALIZZATI NELLA VENDITA DI IMMOBILI
E CESSIONE DI ATTIVITÀ COMMERCIALI

Via Livorno 27 B/C - Ladispoli (RM) Tel: 06.9946335 - 329 5309128
email: nigroimmobiliare@live.it - Pagina facebook: Nigro Immobiliare
visita il sito: www.nigroimmobiliare.it



FRUCTIS shampoo ass. ml 250 - al L. 5,96
balsamo ass. ml 200 al L. 7,45

1.49

DOVE deo spray ass. ml 150 - al L. 7,93

1.19

SVELTO piatti ass. L. 1 - al L. 8,75

0.75

DASH Simply lavatrice ass. 18 lavaggi

1.59

MAURY'S Spray Mop al 60

5.99



OGNI 30 EURO DI SPESA*
CON IL CONTRIBUTO DI
1 EURO
RICEVERAI UN DOGAGAPONE
*SCONTINO UNICO
FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

NORDMENDE
TV COLOR HD TV

32 POLLICI

NORDMENDE
DVB T2 HD

149.00

- 16:9
- Risoluzione 1366x768
- Altoparlanti 2x8W
- Ricevitore digitale terrestre integrato
- Televideo

MASTER
AQUA 5002V

- Capacità 5 kg
- Classe energetica A++
- Regolazione centrifuga
- Numero programmi 15
- Sicurezza bambino
- Indicatore fase lavaggio
- Pulsante partenza ritardata

149.00

1 litro

PALMOLIVE bagno ass. 1.69
 L.1 - art. 188

PALMOLIVE shampoo ass. 0.88
 ml 300 - art. 231

NEUTRO MED bagno ass. 1.19
 ml 750 - art. 138

NEUTRO MED sapone liquido ass. 0.79
 ml 500 - art. 238

Colgate

NOVITA BIPACCO
 NUOVA FORMULA

Colgate MAX WHITE DOPPIA CONVENIENZA
 3.99

Colgate Plax NOVITA BIPACCO
 COLGATE Plax collutorio ass. ml 500 art. 139 3.99

Colgate Total
 COLGATE dentifricio Bilubo ass. ml 75 - art. 43.87 3.29

Colgate Max Fresh
 COLGATE dentifricio ass. ml 75 art. 13.20 0.99

Colgate Max White
 COLGATE dentifricio ass. ml 750 - art. 13.20 0.99

CLINIANSI

CLINIANSI crema viso Detox antirughe-irritanti ml 50 5.99

CLINIANSI maschera Detox peel off ml 50 1.69

CLINIANSI latte micellare latte detergente latte e tonico ml 200 - art. 12.41 2.49

CERA DI CUPRA crema viso barba-rosa ml 50 - art. 44.81 4.99

CERA DI CUPRA latte detergente ml 200 - art. 8.38 1.79

NOVITA ESCLUSIVA **Maurys** **LINIA PROFESSIONALE**

OLEOS 100% BIOLOGICO

OLEOS sapone liquido ml 500 - art. 138 1.29

OLEOS bagno schiuma 1 L - art. 138 1.59

LACTACID intimo ass. ml 200 - art. 6.98 1.29

BREEZE deo spray ass. ml 150 - art. 11.17 1.69

BREEZE deo spray ass. ml 75 - art. 12.83 1.88

BREEZE bagno schiuma ml 400 - art. 4.70 1.88

JOHNSON'S Baby shampoo classico lavanda ml 250-50 art. 2.81 0.88

GILLETTE lamette bilama conf. 5 pz 1.09

BRILLANCE crema colorante intensa 2.99

PALETTE Styling lacca ass. ml 300 - art. 6.93 1.99

TAFT gel ass. ml 300 - art. 6.93 1.99

MALIZIA deo donna ml 75 - art. 11.73 0.88

MALIZIA deo uomo ml 100 - art. 6.93 0.88

FRUCTIS shampoo ass. ml 250 - art. 6.38 1.49

FRUCTIS balsamo ass. ml 200 - art. 7.41 1.49

FRIA saponi carta igienica genzazzara-vinca conf. 12 pz 0.88

HUGGIES

DryNites Pannolini notte 5.99

HUGGIES pannolini Unistar misure ass 5.99

FORMATO CONVENIENZA

Intesa Schiuma da barba olio di arancio vitaminizzato ml 300 art. 1.38 1.19

Intesa dopobarba vitaceo ml 100 - art. 29.96 2.99

Intesa deo spray ass. ml 150 - art. 17.27 2.59

Intesa doccia shampoo ass. ml 250 art. 6.38 1.29

Intesa bagno schiuma ass. ml 500 art. 1.38 1.99

PRODOTTI A MARCHIO Maurys

DECORELLA MAURYS salviette morbide Real Quality blue-mel conf. 72 pz 1.49

MAURYS salviette morbide Real Quality blue-mel conf. 72 pz 0.99

GIARDINO

BAMA VASO TERRA IN PLASTICA

cm 15	cm 40
0.48	2.99
cm 20	cm 45
0.69	3.99
cm 25	cm 50
0.99	5.99
cm 30	cm 60
1.49	8.80
cm 35	cm 70
1.99	13.99

1 KC CONCIME LIQUIDO piante fiorite piante verdi universale kg 1 € 1.29

1 KC CONCIME LIQUIDO perani e piante acidofile kg 1 € 1.99

1 KC CONCIME LIQUIDO biologico rivverdente kg 1 € 1.99

ANTICOCINGLIA liquido - ml 500 **3.88**

INSETTICIDA liquido - ml 500 **3.49**

ROSAI in scatola **2.49**

44.99 TAGLIASIEPI ELETTRICO LAMA 610MM

49.90 DECESPUGLIATORE ELETTRICO 1000W

MAURYS TUBO ESTENDIBILE 20 METRI **6.50**

MAURYS Guanti giardinaggio **0.59**

MAURYS Grill spazzola cm 43 **0.99**

MAURYS Grill acciaio maxi set 3 pz **6.99**

MAURYS Grill manico in legno set 3 pz **4.40**

MAURYS Barbecue rettilineo con top in ghisa con 104x136 **69.90**

MAURYS Barbecue rettangolare con ghisa cm 53x38x102 **17.99**

MAURYS Barbecue tondo rosso senza fuoco cm 30x155 **6.99**

SCARICHI ABUSIVI, ASSOLTO IL SINDACO PASCUCCI

L'INDAGINE SUL FOSSO DEL MANGANELLO HA VISTO IL PROSCIoglimento CON FORMULA PIENA DEL PRIMO CITTADINO DI CERVETERI

Cala il sipario, almeno per ora, su una delle vicende più controverse in ambito di inquinamento ambientale a Cerveteri. Parliamo della vicenda, ormai antica, degli scarichi fognari nel fosso tombato del Manganello. La notizia recente è che il sindaco Alessio Pascucci è stato assolto con formula piena dall'indagine che lo vedeva imputato per il reato di omissione in atti di ufficio. Il primo cittadino era accusato di non aver posto in essere tutti gli atti necessari a evitare il danno ambientale, l'assoluzione testimonia che l'amministrazione ha sempre operato nel rispetto della legalità e per la tutela dell'ambiente. "Quello degli scarichi nel fosso del Manganello - dichiara Pascucci - è un problema che esisteva già da molti anni prima che io diventassi sindaco per la prima volta. Quindi, l'indagine mi ha visto coinvolto solamente in quanto legale rappresentante del Comune di Cerveteri. L'assoluzione era l'esito che auspicava-

mo e che in fondo ho sempre creduto arrivasse, proprio perché ho basato il mio operato sul rispetto della legalità e sulla tutela dell'ambiente. Tornando all'argomento dell'indagine - prosegue Pascucci - non appena divenuta nota la situazione degli scarichi, la mia amministrazione si è subito attivata coinvolgendo immediatamente Acea Ato 2 che, come gestore del servizio idrico e quindi detentore delle tubature delle nostre fogne, ha l'onere e la responsabilità degli interventi sulla rete. Nella parte alta della città il problema è stato subito risolto, mentre nella parte bassa, come avranno visto in molti, da poco si sono conclusi importanti lavori. Con l'occasione - conclude Pascucci - colgo l'occasione per ringraziare gli uffici del nostro Comune per il supporto fornito in tutta la fase processuale per il reperimento dei documenti necessari fino alla fine dell'iter e in particolare l'avvocato Marco Terracciano che mi ha assistito nel processo".

SI RINNOVA LA TRADIZIONE DEL VENERDÌ SANTO



Tra i suggestivi vicoli del Centro Storico di Cerveteri, anche quest'anno come tradizione si rinnova la rappresentazione storica del Processo di Condanna, della Passione e della Morte di Gesù. Una manifestazione entrata da ormai tanti anni nella cultura e nella storia di Cerveteri, che vede impegnato come sempre, con passione, amore e minuziosa cura di ogni dettaglio anche da un punto di vista organizzativo, Pietro Longatti, cittadino di Cerveteri, che con orgoglio e maestosità ogni Venerdì Santo interpreta il ruolo di Ponzio Pilato. Oltre 100 figuranti, sfilano con abiti di pregevole fattura, accompagnati da cavalli, bighe, giochi di luce,

musiche ed effetti speciali, lungo le vie del paese ripercorrendo il calvario di Gesù fino al Monte Golgota dove sarà crocefisso. Nata a Cerveteri negli anni '60 su iniziativa della Parrocchia Santa Maria Maggiore, la rievocazione del Venerdì Santo ogni anno richiama migliaia di persone, provenienti da tutto il Litorale e non solo, che riempiono il Centro di Cerveteri per assistere a questa manifestazione davvero unica, attesa sempre con grande trepidazione anche dalla comunità cerveterana. L'appuntamento, con la storica iniziativa organizzata dal Comitato del Venerdì Santo, è per il 19 aprile a partire dalle ore 21.00 in Piazza Aldo Moro.

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
 Offerte valide dal 30 Marzo al 20 Aprile 2019
 salvo esaurimento scorte

IL 7 APRILE POTREBBE MORIRE L'AVIS DI CERVETERI

di Giovanni Zucconi

SE NON CI SARANNO COLPI DI SCENA, DOPO 35 ANNI CESSERÀ L'ATTIVITÀ DEI VOLONTARI PER LA RACCOLTA DEL SANGUE

Segnatevi questa data: domenica 7 aprile 2019. Potrebbe essere l'ultimo giorno di attività per l'Avis di Cerveteri, che non è più in grado di sostenere le spese che mensilmente gravano sulla sua struttura. Il volontariato, a questi livelli, purtroppo, costa molto. E se questo dovesse accadere, sarebbe una vergogna per l'intera città. Oltre che verremo tutti privati di un fondamentale servizio di pubblica utilità. È inutile sottolineare che si tratta di triste epilogo di una bruttissima storia. Una storia dove forse nessuno ha veramente torto, ma nella quale sicuramente tutti potevano, e dovevano, fare di più e di meglio. Non voglio ripercorrere l'intera storia che ha portato a questa drammatica decisione. Non è necessario. Non voglio ricordare, a ognuno di noi, che cosa potevamo fare di più o di meglio. Ma voglio ricordare che una struttura unica nel suo genere nel Lazio, e forse in Italia, sta per chiudere perché una città di 40.000 abitanti non è in grado di trovare almeno 5 donatori di sangue a settimana. Una ventina al mese. Stiamo parlando dello 0,05% della popolazione. Una vera vergogna. Ad Allumiere, 4.000 abitanti, nell'ultima raccolta si sono presentati 30 donatori.

Così come voglio ricordare alla nostra Amministrazione, in primis al Sindaco Alessio Pascucci, che avrebbe dovuto fare di più per evitare che la situazione precipitasse. Perché in fondo 10-12 mila euro non sono così difficile da trovare in un Bilancio di una città grande come la nostra. Io ho sentito Pascucci non molto tempo fa su questo tema. E potrei anche essere d'accordo con parte delle sue posizioni e interpretazioni dell'intera vicenda. Ma diamine (uso questo termine per evitare la censura), per la posizione che ricopre non può permettere che vengano buttati via 35 anni di lavoro spesi al servizio della nostra comunità. Che vengano calpestati, nell'indifferenza di quasi tutti, gli sforzi di Luigi Mecucci

(detto Giggetto, fondatore e Presidente dell'Avis di Cerveteri). Un uomo che ha dato moltissimo alla comunità di Cerveteri, ma dalla quale non ha ricevuto quasi nulla. Non possiamo scusarla Signor Sindaco. Alla fine, anche se è vero che tutti hanno le loro brave giustificazioni per spiegare le loro posizioni da ignavi, nessuno potrà dire, passando davanti la porta chiusa del centro Avis, "...non è stata colpa mia". Nessuno. Neanche le opposizioni che, nel loro pieno diritto, hanno trasformato un tema prettamente etico, in un momento di lotta politica. Certo è meglio di niente, ma forse si poteva fare qualcosa di più che presentare, in zona Cesarini, una mozione che nasceva già con lo stigma della bocciatura. Anche io che sono ignorante in materia avrei facilmente previsto che se chiedi di spostare diverse somme in Bilancio verso altri pur nobili capitoli, e quello dell'Avis era solo uno di questi, la probabilità di una bocciatura è alta. Come poi è stato. In questi casi, su temi di questo tipo, se si vuole veramente trovare una soluzione, si cerca l'accordo, magari nel silenzio mediatico delle segrete stanze, non lo scontro ad effetto. Tutti avranno una parte di colpa per quella serranda abbassata.

L'avrai, perdonami amico mio, anche tu Giggetto. Tu lo sai che se un giorno girerà una mozione per collocare una tua statua al centro di una piazza di Cerveteri, la prima firma sarà la mia. Ma ricorderai anche quanto ho cercato di contenere la tua passionale schiettezza, e la tua mancanza di diplomazia. Ti ricordi le volte che sono venuto nel centro Avis per pregarti di non andare più a testa bassa, senza misurare le parole, contro chiunque pensi che si stia comportando male. Anche contro quelli che ti avrebbero potuto aiutare a mantenere in vita la cosa che ami di più al mondo, dopo la tua famiglia: l'Avis di Cerveteri. Lo so che sei spinto da una convinzione antica, per la quale chi ha ragione può dire tutto, soprattutto se è la verità. Ma

non c'è più quel mondo, ammesso che ci sia mai stato. Chi è Presidente di un'Associazione di volontariato non può permettersi di fare politica, o sembrare che lo faccia. Chiunque ci sia come Amministratore. Che sia amico o avversario. "Giovanni, io ti dico le cose come mi vengono. Ma vedi tu come è meglio scriverle. Io lo so come sono fatto". Sei fatto benissimo. Sei tutto cuore, e pieno di bellissimi progetti per la nostra comunità. Ma vale il discorso fatto per le opposizioni. Se si vuole risolvere un problema, e non si ha la forza per imporsi, la via migliore è quella di cercare un accordo e un compromesso. Lo scontro non è quasi mai vincente.

Spero di essere abbastanza chiaro sulle attribuzioni delle responsabilità. Ma questo consideriamolo ormai dietro le spalle. Dobbiamo fare velocemente qualcosa per salvare l'Avis di Cerveteri dalla chiusura. E questo "qualcosa" dovrebbe essere ormai evidente a tutti. Ai nostri Amministratori, dai quali ci aspettiamo un gesto concreto e risolutivo. Così come dovrebbe essere chiaro a tutti noi cittadini cosa fare domenica prossima, 7 aprile. Andare in massa a donare il sangue. Solo così riusciremo a dare il segnale forte che Luigi Mecucci può e deve continuare a lottare. Solo così daremo un po' di respiro economico all'Avis, in attesa di concreti atti amministrativi, per pagare affitti e stipendi. E se, per qualche motivo, non potete donare una sacca di sangue a chi ne ha bisogno, potete fare come al tempo delle Crociate. Chi non poteva parteciparvi direttamente, per un qualsiasi motivo, sborsava una certa somma di denaro per pagare qualcuno che combattesse al posto suo. Lo so che Luigi Mecucci, per orgoglio, non sarebbe d'accordo. Ma ve lo chiediamo noi de L'Ortica. Domenica 7, o anche prima, tanto lui sta sempre in ufficio, potete andare a donare una somma qualsiasi, anche piccola, che sarà destinata a pagare l'affitto e la gestione della struttura in attesa di tempi migliori. Almeno questo Cerveteri ha il dovere di farlo. Tra le altre cose le donazioni alle onlus sono anche detraibili dalla dichiarazione dei redditi. Vi aspettiamo quindi numerosi. Trasformiamo un giorno potenzialmente triste in una grande giornata di solidarietà e di speranza. Facciamolo per l'Avis di Cerveteri. Ma soprattutto facciamolo per noi stessi.

In foto
in alto a destra
Luigi Mecucci
Presidente Avis

28

Cerveteri



ARRIVA L'INIMITABILE

CANNABIS
STORE AMSTERDAM

LADISPOLI



Negozi di prodotti alla cannabis con alta percentuale di CBD
- moltissime varietà di inflorescenze
- Infusi, tisane, cioccolate, biscotti e bevande
- oli al CBD
- abbigliamento

VIENI A SCOPRIRE GLI EFFETTI BENEFICI
DI TUTTI I NOSTRI PRODOTTI

PUOI TROVARCI IN:
VIA ANCONA, 38 - 00055 LADISPOLI (RM)

f Instagram storeamsterdamladispoli



APPROVATE LE NORME TECNICHE DEL VIGENTE PIANO REGOLATORE GENERALE



La Regione Lazio, dopo un lungo lavoro dell'amministrazione comunale, ha finalmente inviato al Comune di Santa Marinella il voto favorevole del "Comitato Regionale per il Territorio" espresso in data 29/11/2018, tempestivamente comunicato a suo tempo alla cittadinanza con apposito comunicato stampa. Detto Comitato ha ritenuto che la Variante alle norme tecniche del P.R.G. sia meritevole di approvazione con le modifiche indicate nel voto stesso. La citata variante era stata adottata dalla precedente Amministrazione con deliberazione consiliare del 01/04/2014 ma che, nel corso degli anni, non era riuscita ad ottenere il parere favorevole regionale. Con le nuove norme avremo più certezze e

pratiche più semplici sia per i cittadini che per i professionisti in quanto non si dovrà più ottemperare alla necessità di rispettare le norme di salvaguardia, ossia le norme più restrittive tra quelle pre-vigenti e quelle adottate.

La novità più importante riguarda gli utenti e operatori del demanio marittimo consistente nel fatto che in dette aree demaniali si potrà applicare il solo Regolamento Regionale a seguito dello stralcio dalle norme di piano regolatore della disciplina pre-vigente prevista per le zone M1 - Interventi sulla costa. Inoltre con l'approvazione delle nuove norme tecniche, saranno agevolati sia gli interventi edilizi diretti che quelli indiretti, semplificando norme, procedure e dando certezze agli operatori nella loro applicazione. Soddisfatto il primo cittadino di Santa Marinella. "A pochi mesi dall'insediamento - afferma il sindaco Pietro Tidei - con un eccellente lavoro di squadra e con la collaborazione con la Regione Lazio, abbiamo portato a casa un grande risultato per tutta la collettività di Santa Marinella. A breve il parere favorevole del "Comitato Regionale per il Territorio" verrà ratificato dal Consiglio comunale per la definitiva approvazione".

Fabio Di Pietro
COSTRUZIONI IN LEGNO

Gazebo
Casette
Grigliati
Pergolati
Staccionate
Tettoie in castagno

* TETTOIA IN LAMELLARE CON GRONDAIA E TEGOLE A PARTIRE DA EURO 99,00 AL MQ
* PER I MESI DI AGOSTO E SETTEMBRE IN OMAGGIO ANTIFURTO WIRELESS
* MANUTENZIONE E REVISIONE TETTOIE

Tutto su misura Tel. 06 9949003 - 393 2514428

Tabaccheria CATALDI

New ☕ Café
Millenium



DA OGGI È POSSIBILE
GIOCARRE AL

GIOCO DEL
LOTTO

Vincere è un gioco.

10^e
LOTTO

Sala da THÈ
Sala SLOT

BIGLIETTI
COTRAL - BIRG
ABBONAMENTI
MENSILI



Viale Fregene
Cerenova

(Adiacente Poste)

(Adiacente Carrefour)

Tel. 06 99 02 887

331 90 68 003



ARRIVANO FONDI PER SCUOLE E CORSI D'ACQUA



Tutto il lavoro effettuato dall'attuale amministrazione, volto a trovare fondi utilizzabili per la risistemazione delle strutture comunali, comincia a dare i suoi frutti. E' notizia recente che il Ministero dell'Interno ha destinato circa due milioni di euro per restaurare locali scolastici, edifici in disuso e sistemazione idraulica di fossi. Il sindaco Pietro Tidei, dunque, si dice soddisfatto per l'ottenimento di fondi interventi che prevedono 400mila euro per opere di miglioramento sismico e strutturale dei solai della sede comunale di via Aurelia, 700mila euro per opere di miglioramento sismico e strutturale dei solai della

sede di Via della Libertà, 175mila euro per opere di sistemazione idraulica e consolidamento idrogeologico con sistemazione dell'alveo del fosso di Santa Maria Morgana e 745mila euro per opere di adeguamento e sistemazione della scuola Vignacce. "Dopo nemmeno otto mesi dall'insediamento - dice il sindaco - l'amministrazione comunale sta già ottenendo i frutti di un lavoro che ci vede quotidianamente impegnati a risolleverne le sorti di un Comune abbandonato a se stesso da anni. Dopo i tre milioni e duecentomila euro ottenuti per le barriere soffolte a Santa Severa, arrivano questi importanti contributi per gli edifici comunali, la scuola Vignacce e il fosso di Santa Maria Morgana. Per quando riguarda l'immobile di Via della Libertà, voglio anticipare che sarà mia premura proporre l'idea, in condivisione con la mia maggioranza in una delle prossime riunioni, di realizzare un asilo nido comunale grazie al fondo ministeriale concesso, in questo modo si potrà realizzare un'opera molto sentita da parte dei cittadini e che manca da sempre in questo Comune". "Mi sento in dovere di ringraziare chi ha collaborato con me all'ottenimento di questo risultato - conclude Tidei - nello specifico il vice Sindaco Andrea Bianchi, che ha supervisionato l'attività dell'ufficio tecnico al fine di raggiungere questo importantissimo obiettivo".

32

FINALMENTE LA PEDANA PER PERSONE DISABILI ALL'INGRESSO DEL COMUNE

Notizia attesa da tanto tempo e finalmente diventata realtà. Santa Marinella ha una pedana per disabili all'ingresso del Comune, cancellando così una discriminazione veramente inaccettabile ai danni delle persone che hanno difficoltà motorie.

Sono finalmente terminati i lavori di realizzazione di una rampa per disabili all'ingresso degli uffici comunali. Ora chi deve recarsi sul posto potrà accedere in totale sicurezza.

Un importante passo reso possibile grazie ad una

convenzione stipulata con una cittadina che ha chiesto di poter offrire a tutti questa possibilità, e grazie alla fattiva collaborazione di altri offerenti, dei consiglieri Angeletti e Fronti, dei delegati Pologgi e Venturini, funzionari e dirigenti Di Giustino e Mencarelli. Erano anni che associazioni a tutela dei portatori di handicap e semplici cittadini bussavano alla porta dell'amministrazione per chiedere questo passo in avanti di civiltà. Sembrava che installare una pedana fosse impresa improba, invece ora il sogno è diventato realtà.



Cantina Cerveteri

vinitaly
INT'L WINE & SPIRITS EXHIBITION



Vi ASPETTIAMO

dal 7 al 10 aprile

Padiglione LAZIO

Stand 17

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

"COLLINA DEI VENTI" CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

GRANDE PARTECIPAZIONE ALLA PRESENTAZIONE DELLA CASA
DI SEMIAUTONOMIA APERTA A BRACCIANO, PROGETTO UNICO IN EUROPA



Sentita partecipazione a Bracciano per la presentazione del progetto La Collina dei Venti per la prima casa di semiautonomia in Europa destinata alle donne vittime di violenza. Molto qualificata la presenza all'incontro presso la sala dell'archivio storico comunale per un progetto ambizioso e di stretta attualità.

Oltre ai due consiglieri regionali Emiliano Minnucci e Marta Bonafede erano presenti, tra gli altri, gli assessori ai Servizi Sociali e alla Cultura di Bracciano, Roberta Alimenti e Claudia Marini, il sindaco di Trevignano Claudia Maciucchi. Ampia inoltre la rappresentanza dell'associazioni che, riunite in Ati, si lanciano ora in questa nuova importante opera per il coordinamento del professor Vinicio Bottacchiari. Giornata straordinaria anche per l'Università Agraria di Bracciano partner del progetto, assieme alla Fondazione Paola Decini, e proprietaria dell'area prescelta.

"Quella di oggi è per noi una grande soddisfazione. Ci abbiamo lavorato molto. Abbiamo da subito creduto al progetto ed oggi il progetto, unico in Europa, comincia a prendere corpo. Sarebbe stato un peccato mortale - ha commentato il vicepresidente Al-

berto Bergodi - disperdere un patrimonio di 9 ettari di bosco e di 14 manufatti. Con questo progetto di alta valenza sociale - ha precisato Bergodi - andiamo invece a valorizzare al meglio queste strutture creando una rete tra associazioni ed istituzioni e promuoviamo occasioni per una inclusione anche lavorativa delle donne già vittime di violenza". Il progetto che sarà gestito dall'A.T.I. Collina dei Venti prevede investimenti per circa un milione e mezzo di euro.

"Con la Regione - ha commentato il consigliere regionale Minnucci - saremo senz'altro dalla vostra parte".

"E veramente un gioiello il progetto che è stato presentato oggi" ha aggiunto il consigliere regionale Bonafede parlando anche della intensificazione della rete antiviolenza offerta nel territorio della Asl Roma 4.

Visibilmente soddisfatta anche la senatrice Annamaria Parente, vicepresidente della 11^a Commissione permanente Lavoro pubblico e privato, previdenza sociale che ha ricordato, riguardo le disabilità che verranno incluse nel progetto Collina dei Venti, tra le altre la normativa sul "Dopo di noi" e ricordato il forte impegno di Paola Decini.

L'incontro si è concluso con la visita ai luoghi, da più persone definito "magico", dove una quercia - piantata all'epoca in cui l'area ospitava la comunità di recupero per tossicodipendenti Punto Linea Verde, e caduta di recente - sia pure sradicata, e rimasta in vita, è stata presa a simbolo dell'importante progetto sociale progetto a significare che dopo periodi di difficoltà è sempre possibile tornare a vivere.

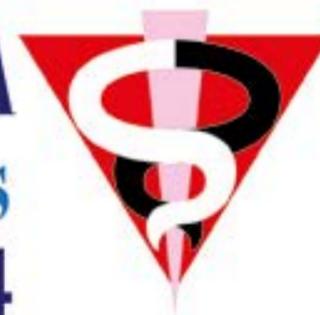
Questo è lo spirito con il quale tutti hanno annunciato di voler darsi da fare in sinergia ed in armonia affinché attorno al progetto, che prevede tra le altre cose una scuola dei mestieri e una fattoria didattica, si costituisca una forte comunità che si dedichi alla inclusione e alla solidarietà sociale.



APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



VIAGGIO TRA LE MALATTIE RARE QUANDO IL MIDOLLO OSSEO SMETTE DI FUNZIONARE

Di cosa è morta Imane Fadil? La nota giovane testimone del processo Ruby Ter non presenta dalle prime analisi dei tessuti degli organi alcuna evidenza macroscopica di radioattività. Viene pertanto esclusa (salvo ulteriori accertamenti all'Enea) la pista di un avvelenamento di sostanze radioattive. Quali ipotesi restano in piedi? O l'avvelenamento con metalli pesanti oppure una malattia rara, sconosciuta.

Nel sangue e nelle urine sono stati riscontrati valori alti ma non letali di alcuni metalli pesanti quali cadmio, cromo, antimonio e molibdeno. Una malattia autoimmune? E' improbabile perché i medici dell'Humanitas di Rozzano, struttura ove è stata ricoverata per un mese, hanno sottoposto la modella a numerosi accertamenti clinici che hanno dato esito negativo. Numerose le patologie sospettate, dal lupus sistemico alla leptospirosi (avrebbe potuto contrarla dai topi presenti nella casa di campagna dove viveva); dai linfomi od altre neoplasie ematologiche; così dicasi per le altre immunopatie. Tutte patologie scartate.

Disponendo solo di dati anamnestici di "seconda mano" e di scarse notizie pertinenti la cartella clinica sequestrata dalla Procura (forti dolori al ventre e "cedimento progressivo degli organi") è difficile ipotizzare una diagnosi di certezza. Mi risulta che Imane già prima del ricovero accusasse una progressiva stanchezza e pre-

sentasse, quale segnale obiettivo, una sindrome dovuta a turbe della coagulazione del sangue con fragilità sistemica dei capillari (petecchie, ecchimosi etc.). Certamente sono state escluse le **vasculopatie senza turbe della coagulazione**.

Trattasi di quadri clinici più frequenti nelle donne che si lamentano della comparsa di lividi non conseguenti a traumi. Sto parlando di **porpore semplici** perché la conta delle piastrine, i test della funzionalità piastrinica, di emocoagulazione e della fibronalisi sono normali.

Trattandosi poi di una porpora grave parimenti sono state escluse **la malattia di Rendu - Osler - Weber** (telangettasia emorragica ereditaria) e **la malattia di Schonlein-Henoch** (porpora reumatoide, già detta porpora allergica - anafilatoide) che è invece su base autoimmune. Eliminato anche il **morbo di Werloff** (porpora trombocitica idiopatica), su base anche lui autoimmune, che si manifesta, anche in forma acuta, in giovani donne con anticorpi antiplastrine. Lo stesso dicasi per **la malattia di Von Willebrand** (congenita, con deficit nel sangue del fattore VIII e del fattore Von Willebrand) e le **piastrinopatie acquisite** (da farmaci o da emopatie maligne quali le sindromi mieloproliferative, anemie refrattarie e mielomi). Sul dato certo di una piastrinopenia (numero delle piastrine <50.000/ml) che altro resta? Va esclusa anche la **porpora iperglobulinemica di Walle-**



SALUS

MEDICAL CENTER

STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE

NUOVA APERTURA

VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE



AUTORIZZAZIONE
REGIONE LAZIO
N. G15135 DEL 26/11/2018

Poliambulatorio Specialistico
G.I.F.A.

DIRETTORE SANITARIO
DR.SSA ELEONORA FICARRA
SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA

**VIA E. SALOMONE, 18 - CERVETERI
(ZONA MADONNA DEI CANNETI)
06.99552602 - 06.9949944
WWW.GRUPPOSALUS.NET**

strom (ha un'evoluzione benigna) e la **porpora fulminante di Henoch** (troppo rapida, porta a morte in qualche giorno, spesso è dovuta a setticemia meningococcica).

Dunque che altro resta? La prima cosa a cui pensare è l'**aplasia midollare**, una malattia caratterizzata dalla incapacità del midollo osseo a produrre un numero sufficiente di tutte le cellule del sangue, dunque non solo poche piastrine ma anche pochi globuli rossi e bianchi.

Trattasi di una rara e grave malattia che in Europa colpisce, in media, una persona su 500.000.

Pur potendosi presentare a qualsiasi età è più comune in giovani adulti e nelle persone sopra i 50 anni. Più frequente (80%) è la forma acquisita, mentre quella congenita (20%) è più rara. Ora la forma acquisita viene a sua volta distinta, in base all'origine della malattia, in **aplasia midollare idiopatica** (da causa ignota, 80% dei casi) e in **aplasia midollare secondaria** (da causa nota, 20%). La sintomatologia clinica è compatibile con quei pochi dati anamnestici in mio possesso: severo affaticamento dovuto all'anemia, lividi (ecchimosi) in assenza di traumi, pallore, alto rischio di infezioni e anche di emorragie.

La malattia può avere un esordio improvviso oppure può presentare un decorso di settimane o mesi. Nei casi, molto gravi, complicati da infezioni e/o emorragie, si arriva all'exitus. Non avendo dati relativi alla cartella clinica non sono in grado né di escludere né tantomeno di confermare la diagnosi di aplasia midollare. Certo è che se il numero dei globuli rossi, dei globuli bianchi e delle piastrine è molto basso il primo sospetto riguarda questa patologia.

La diagnosi di certezza si avvale della **biopsia del midollo osseo**. Mi sembra incredibile che non l'abbiano eseguito. La biopsia si esegue anche ambulatorialmente o in day hospital con il paziente disteso su un fianco, in posizione fetale, su un lettino. Si inserisce un ago di pochi centimetri all'interno di un qualunque osso del corpo (in genere il bacino) e si preleva una piccola quantità di midollo osseo.

Ovviamente se tutti i tipi di cellule ematiche risul-

tano nettamente diminuiti il sospetto diagnostico viene confermato.

Nei casi più complicati il campione di midollo osseo viene inviato ad un laboratorio di citogenetica ed analizzato al microscopio da una specialista anatomopatologa al fine di individuare anomalie cromosomiche (forma congenita di malattie quali ad esempio l'**anemia di Fanconi** oppure la **discheratosi congenita**).

Sono tutte malattie rare, che portano a morte, da cause naturali.

Nell'aplasia midollare acquisita la terapia si avvale oltre che delle trasfusioni di sangue anche di innesto di midollo osseo compatibile. Ripeto che mi sembra molto strano, se tutti gli elementi ematici sono bassi, che un'eccellenza quali l'Humanitas di Rozzano non abbia eseguito la biopsia del midollo osseo. Escluderei questa eventualità.

Quali altre malattie ci restano? Cancellando l'alterazione midollare rimangono le **porpore infettive**. Ho già eliminato la porpora fulminante di Henoch perché troppo rapida. Rimangono il **tifo angioemattico di Landouzy e Gomot** e la **porpora emorragica primitiva di Martin de Gimard**.

Nella **pancitopenia** (diminuzione dei globuli rossi, bianchi, piastrine) se la biopsia ossea è negativa (non vi è perdita della capacità ossea rigenerativa del midollo osseo) occorre anche pensare ad una eccessiva distruzione di elementi corpuscolari ematici, in particolare nella milza (**ipersplenismo**).

Questa patologia è facile da scoprire. Più complicata è la diagnosi di **pancitopenia cronica idiopatica con leucoagglutinina sierica**. Questa severa malattia, con evoluzione lentamente mortale, scoperta da Bernard nel 1953 e di natura sconosciuta, è caratterizzata essenzialmente da una pancitopenia associata con la presenza di una leucoagglutinina sanguigna.

Concludendo personalmente ho formulato tutta una serie di ipotesi diagnostiche dovute a cause naturali di malattie rare piastrinopeniche.

Nel caso specifico della sfortunata modella non si possono escludere patologie conseguenti ad **avvelenamento di metalli pesanti, pur in assenza di radioattività**.

Checkup Donna

Tariffa valida dal 1° marzo al 30 aprile 2019

70€
~~99€~~

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



Le vere supereroine
si prendono cura
della propria salute.
Fai il Checkup Donna!

Checkup Donna, gli esami:

EMOCROMO, ALT/GPT, AST/GOT, GAMMA GT, GLICEMIA, TRIGLICERIDI, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, COLESTEROLO TOTALE, AZOTEMIA, CREATININA EMATICA, URICEMIA, BILIRUBINA TOTALE, ELETTROFORESI SIERICA, PROTEINE TOTALI, PROTEINA C REATTIVA, AMILASI EMATICA, FOSFATASI ALCALINA, CALCIO, SODIO, POTASSIO, SIDEREMIA, PROLATTINA, LH, FSH, TSH, CK, OMOCISTEINA, PTT, VITAMINA D3, ACIDO FOLICO, SANGUE OCCULTO NELLE FECEI, ESAME DELLE URINE.

ANALISI
SALUS
CLINICHE

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

life
brain
Eccellenza per
la tua salute

OPERATORE SOCIO SANITARIO
Assistenza anziani
PER INFO **329 1315396**
vincenzomezzullo@gmail.com



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

SOS STANCHEZZA



RIMEDI NATURALI PER SOSTENERE I SURRENI E RITROVARE LA VITALITA'

Stanchezza costante, sia fisica che mentale, accompagnata da difficoltà di concentrazione e perdita di memoria, su sfondo ansioso depressivo, è sovente di origine surrenalica per carenza di cortisolo. Un sintomo da non prendere sottogamba che attualmente affligge in special modo il gentil sesso. "L'affaticamento surrenale è una delle cause principali delle grandi mancanze di energia, riconosciuto perfino da OMS. - afferma la naturopata **Monica Bertolotti**, *Naturalmente sani*, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

STRESS & CORTISOLO

"Chi soffre di stanchezza surrenale si alza stanco, privo di energia e di motivazione e facilmente perde la concentrazione e l'energia sessuale. All'origine c'è una reazione eccessivamente prolungata allo stress, che può essere di varia natura (oppure un deficit enzimatico). Molte forme di **ipotiroidismo** celano una stanchezza surrenale che, se non curata, non consente in alcun modo la ripresa di una tiroide malata. Lo **stress** ci fa produrre adrenalina (e noradrenalina), che determina i cambiamenti fisiologici necessari a sostenere la reazione di lotta o fuga. L'adrenalina è un potentissimo ormone che potrebbe danneggiare le nostre cellule, e per mitigarne il rischio, il corpo secreta **cortisolo** ad oltranza, fino ad arrivare, in taluni casi, a un vero e proprio esaurimento surrenalico. In realtà questo processo è molto complesso, il livello di allarme e di infiammazione costante altera i segnali ai "piani alti" (asse HPA) e riduce la produzione organica di corticosteroidi, ma per semplificare la definiamo così. La maggior parte delle persone produce una dose

così esagerata di cortisolo e adrenalina da creare un'infinità di problematiche di salute: malattie cardiovascolari, osteoporosi, problemi intestinali, obesità, cancro, ansia e depressione. Lo stress cronico è il più potente immunosoppressore del nuovo millennio e aumenta in modo esponenziale il rischio di tutte le malattie. Non sempre abbiamo bisogno di riscontri ematochimici specifici, grazie a sintomi ben precisi è possibile, nella maggior parte dei casi, sapere se le nostre ghiandole surrenali sono esaurite, a volte infatti gli esami del sangue sono nei range. Per il trattamento naturale, innocuo e molto efficace, non ci servono. Se pensate di aver bisogno di un farmaco per questa situazione invece, è meglio rivolgersi a un medico capace di gestire i vostri ormoni.

CAUSE

"Per un rapido recupero surrenale occorre in primis un'alimentazione adeguata, integrazione ad hoc e interventi sulla psiche, che sono davvero la principale forma di soluzione per questo problema. Altre cause di stanchezza surrenalica possono essere **alimentazione** apparentemente sana, ricca di vegetali ma fortemente squilibrata perché carente di B12 e DHA (omega 3 da fonte animale). Le diete a base vegetale, a volte anche ben bilanciate, possono essere a rischio di stanchezza surrenale in persone già carenti di certi nutrienti, perché anche se ne assumessero a sufficienza (col DHA soltanto la vedo durissima però), potrebbero avere carenze pregresse difficili da sanare. Così una dieta che suggerisca troppe proteine animali e carente di vegetali utili, può mancare di importanti fattori nutrizionali, soprattutto le vitamine del gruppo B, che andrebbero verificate e integrate, dietro consiglio professionale nutriterapeutico.

Un altro problema sovente ignorato è il **malassorbimento dei nutrienti** per diverse cause, tra cui la **cattiva masticazione** ed una dentizione poco sana. I nostri denti svolgono funzioni molto differenti da denti impiantati, anche a livello psico emozionale. Se gli **enzimi digestivi** sono carenti, non abbiamo una buona assunzione di nutrienti e se l'assorbimento è limitato non abbiamo i cofattori per produrre energia nelle cellule.

Ci sono anche molte condizioni fisiche ignorate (positività a certi **virus**, ad esempio, ma non solo) e assunzione di farmaci molto comuni che contribuiscono a dare molta stanchezza, per molto tempo. Un'esposizione costante a **sostanze tossiche** con le 80.000 introdotte nel nostro ambiente dagli anni '50 del secolo scorso ad oggi, fanno en plein del deterioramento del nostro sistema nervoso e ormonale".

PIANTE ADATTOGENE

"La buona notizia è che, fatto salvo note patologie dove la lesione d'organo è importante e va trattata farmacologicamente, nella maggior parte dei casi prendersi cura di noi in modo adeguato ci restituirà vitalità! Quando il cortisolo è carente e compaiono i sintomi classici dello stress è utile ricorrere alle piante adattogene. E' stato provato in numerosi esperimenti che il valore soglia dello stress non è fisso, ma può essere alzato se si aumenta l'efficacia della reazione di adattamento, attraverso specifici esercizi che ci allenano a uno stimolo negativo. Le piante adattogene possono sostituire questi lunghi esercizi atti a neutralizzare lo stress. La loro assunzione ritarda lo stadio di esaurimento, per cui possono essere usate sia nella stanchezza acuta che cronica, anche da iposurrenalismo".

ELEUTEROCOCCO

"Incrementa le energie fisiche psicologiche che permettono all'organismo di gestire lo stress, riducendo l'ansia, l'indebolimento immunitario e gli scompensi metabolici (sbalzi glicemici), fattore da non trascurare affatto, soprattutto oggi che è così facile eccedere con carboidrati e proteine! (Tutto ciò si trasforma in zucchero, sì). L'eleuterococco agisce sull'asse ipotalamo-ipofisi-surreni, riducendo la fatica.

Un ottimo prodotto è LABOR VILLA STODDARD 45, ma ce ne sono tanti altri, alcuni di ottima qualità sul mercato. Questa preparazione ricostituisce la forza vitale del sangue, ne equilibra la relazione fra i componenti, limita e protegge dai danni derivanti da aggressioni chimiche ed elettromagnetiche. Indicazioni: forte ricostituente, indicato in tutti i casi di perdita della forza vitale, astenia globale, malattie prolungate; preparazione interventi chirurgici, convalescenze, emorragie..."

Leggi l'articolo completo su:
www.orticaweb.it/salute

HAIR & BODY
BOUTIQUE
FRANCHISING ITALIANO

Elite Hair Style

PACCHETTO 30
COLORE - RICOSTRUZIONE
CAPELLI - PIEGA
SEMIPERMANENTE MANI

€ 30,00



MECHES
45,00 €



SHATUSCH
BALAYAGE
50,00 €



RICOSTRUZIONE
MOLECOLARE
30,00 €

PIEGA
DA 10 €

TAGLIO
10 €

COLORE
DA 13 €

TEL. 329 20 39 144
LADISPOLI - VIA NAPOLI 114
CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157
SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33

Elite Hair Style

ALLA SCOPERTA DELLE SPEZIE

ERBE AROMATICHE RICCHE DI NUTRIENTI SONO PREZIOSE ALLEATE DELLA NOSTRA SALUTE

di Alfonso Lustrino

Solo pepe, origano e peperoncino? No, le spezie fondamentali da usare in cucina sono molte, molte di più.

Cucinare con le spezie non solo conferisce ai piatti sfumature e sapori inaspettati, ma sono da considerare un vero e proprio toccasana per la salute. Insaporiscono ogni pietanza, arricchendola di nutrienti importati e caratterizzandone il gusto.

Le spezie possono essere definite come componenti vegetali di diverso tipo: semi, radici, foglie, frutti, corteccia o bacche. Le innumerevoli proprietà dipendono dalle notevoli quantità di vitamine e sali minerali presenti, che le rendono ottimi rimedi naturali per i più comuni disturbi e fastidi. Con il passare dei secoli e con l'avvento della medicina moderna l'interesse per queste droghe è calato, ma ancora oggi, esattamente come tanto tempo fa, le spezie possono aiutare a prevenire, combattere e lenire numerose patologie di svariata origine e stati di carenze immunitarie.

Prendete ad esempio lo zenzero e la curcuma: ormai sono considerati dei super food dalle mille caratteristiche, non ultime quelle antiossidanti. Spezie come la galanga, il coriandolo e il cardamomo migliorano la digestione e limitano il processo di fermentazione nell'intestino. La liquirizia e la curcuma regolano, tra l'altro, il senso di appetito, favorendo spesso il dimagrimento. Anice stellato e nigella impediscono la proliferazione batterica. Molte spezie aiutano a combattere i principali malanni che interessano le vie respiratorie, come tosse, rinite, sinusite e raffreddore,

fungono da espettoranti, combattono le principali infezioni ed eliminano i parassiti.

Inoltre insaporendo i cibi con le spezie, si evita di aggiungere troppo sale o troppo zucchero, sfruttando così il potere aromatico naturale di questo ingrediente. Tra semi, radici, foglie, frutti, corteccia e bacche sono davvero tante le derivazioni vegetali da cui provengono le spezie più utilizzate e diffuse nel mondo e a guardare l'elenco c'è solo l'imbarazzo della scelta. Ecco un elenco delle più note e alcuni approfondimenti utili per imparare a conoscerle.

- Alloro: favorisce la digestione e il sonno.
- Alpinia Galanga: migliora la digestione, può essere usata come leggero lassativo, riduce nausea e gonfiore addominale.
- Anice stellato: dal sapore simile a quello della liquirizia, funge da antibatterico e antinfiammatorio, aiutando anche per l'allattamento.
- Cannella: disinfettante e antibatterica, viene spesso usata in cucina per insaporire i piatti.
- Cardamomo: digestivo, tonico e antiacido, ha anche un'azione analgesica. Sono utili per mantenere i denti in salute, soprattutto in caso di gengive infiammate, e per combattere l'alitosi.
- Chiodi di garofano: funge da antiossidante, analgesico e antinfiammatorio.
- Coriandolo: fungicida e antibatterico, riduce il gonfiore intestinale.
- Cumino: se ne apprezzano le proprietà curative a

360°, riuscendo a sedare molti sintomi.

- Curcuma: oltre ad essere un potente antiossidante e antinfiammatorio, svolge anche un'azione depurativa, è utile per il fegato e la colecisti, aiuta a perdere peso e ha anche una provata azione antitumorale.
- Curry: si riscontrano benefici per il diabete e le malattie cardiache.
- Ginepro: agisce come antimicotico, antiossidante e stimola la diuresi.
- Menta: è una spezia digestiva, antisettica e rinfrescante, utile contro la nausea e l'alitosi.
- Liquirizia: è ottima come dimagrante, antivirale e antinfiammatoria. Ottima per chi soffre di pressione bassa.
- Nigella: tra le proprietà si citano l'azione antispasmodica, antinfiammatoria e antibatterica.
- Noce moscata: utile contro i principali disturbi e malanni, vanta anche proprietà afrodisiache.
- Origano: antibatterico e antifungino, antibiotico naturale e calmante, antisettico, anticancro.
- Paprika: attenua i reumatismi e la caduta dei capelli.
- Pepe nero: ottimo per curare acne, cellulite e rinvigorire la cute.
- Pepe rosa: oltre a fungere da antidolorifico, agisce come insetticida naturale.
- Pepe di Cayenna: utile contro il mal di testa, il mal di denti e il raffreddore.
- Peperoncino: protegge il sistema cardio-circolatorio e ha effetti antitumorali.
- Rosmarino: utile come rimedio contro raffreddore, tosse e depressione.
- Senape: molto impiegata in cucina, vanta anche proprietà digestive ed è un sedativo della tosse.
- Semi di finocchio: è un ingrediente naturale prezioso, essendo ricco di antiossidanti, fibre e sali minerali.
- Semi di papavero: abbassa il colesterolo e agisce come un vero e proprio antistress.
- Sesamo: tanti i suoi effetti benefici sul corpo, dal sistema immunitario al colesterolo e l'osteoporosi.
- Tamarindo: agisce da antiossidante, lassativo e antibatterico.
- Timo: utile contro asma, raffreddore e mal di testa, usata anche come rimedio naturale per pelli stanche e capelli grassi.
- Vaniglia: tiene a bada i radicali liberi ed esercita un'azione antitumorale.
- Zafferano: molto apprezzato in cucina, cura le infiammazioni, aiuta la digestione ed è un buon antidepressivo.
- Zenzero: utile in caso di raffreddore e influenza, interviene sui problemi dell'apparato digerente, migliora la digestione, allevia dolori muscolari e articolari, combatte nausea e colesterolo, previene il tumore al colon-retto. Noto anche come afrodisiaco (praticamente un "viagra naturale").

BEN DI BIO

vasta gamma di
PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI

PRODOTTI A KM 0



ECODETERGENZA

COSMESI PER TUTTA LA FAMIGLIA



PANE FRESCO BIO

PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA

100%
ECO

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.9922248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram **Ben di Bio**



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta

ROTTURA E RIPARAZIONE NELLE RELAZIONI: DALL'INFANZIA ALL'ETÀ ADULTA.

Le incomprensioni, le discussioni e altre cause che in una relazione creano un distanziamento sono generalmente definite "rotture dell'empatia"; mentre i riavvicinamenti che ristabiliscono un legame in cui si ritrova la sintonia emotiva e la vicinanza affettiva sono definite "riparazioni".

Perché si avvii un processo di riparazione è fondamentale che i genitori o i partner di una coppia comprendano le proprie emozioni e le motivazioni dietro i loro comportamenti per dare un senso a ciò che può aver contribuito a portare alla rottura del legame. Rotture non seguite da riparazioni portano all'instaurarsi di un profondo senso di distacco emotivo, per esempio tra genitore e figlio, che se protratto nel tempo può creare nel bambino angosce di abbandono e sensazioni di vergogna molto dannose per lo sviluppo della sua autostima e della sua personalità.

Egli infatti molto probabilmente si sentirà responsabile di aver fatto allontanare il genitore, di averlo fatto arrabbiare e si sentirà cattivo e "sbagliato" per questo motivo. Inoltre si sentirà anche rifiutato e potrebbe arrivare a manifestare malesseri fisici di origine psicogena come dolori allo stomaco e alla testa. Se questa modalità di gestire le rotture tra genitore e figlio è la norma e non l'eccezione, tali sensazioni di vergogna e colpa si ripresenteranno poi nelle successive relazioni della vita circa gli episodi di "rottura" (con gli amici, nella coppia, etc.). Per esempio questo bambino diventato adulto poi potrebbe nella relazione di coppia provare colpa e

vergogna di se stesso ogni qual volta discute con il partner e manifesta le proprie legittime ragioni: la rabbia generata dal litigio potrebbe portare ad un momentaneo distacco nella coppia (una rottura) ed ecco allora attivarsi inconsciamente i ricordi della relazione con il genitore abituato a non "fare la pace" (in tempi ragionevoli) con il figlio (cioè a non riparare tempestivamente le rotture) con tutti gli stati affettivi associati a tali ricordi.

Ciò probabilmente farà nascere una forte angoscia, un senso definitivo di perdita e acuti sensi di colpa che spingeranno il nostro adulto dell'esempio a rinunciare ai suoi legittimi diritti manifestati poco prima e a cercare subito il riavvicinamento con il partner per placare la sua ansia di abbandono ed i suoi sensi di colpa. Si sentirà probabilmente responsabile e penserà di aver fatto un danno irreparabile con la sua rabbia (che invece, nell'esempio riportato, è stata a servizio del suo "Io" come espressione di autoaffermazione dei suoi bisogni e diritti); avrà paura che il partner sia "perso per sempre" e si incolperà di tutto quanto perché profondamente convinto di "essere sbagliato" in qualche indefinibile modo. Così facendo ritroverà probabilmente il partner, ma perderà ancora una volta se stesso. Dunque, per tutte queste ragioni, è necessario che i genitori riescano a rimettersi tempestivamente in sintonia con i figli dopo che è avvenuta una rottura: ciò fa parte integrante (ma, appunto, è solo una parte ...) di ciò che potremmo definire dare una buona "educazione emozionale" ai figli.

www.riccardococo.net

Cell. 3384970924
Studio professionale:
via Livorno 63, Ladispoli

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottor

RICCARDO COCO

Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Studio Professionale:
Via Livorno, 63 - Ladispoli (RM)

www.riccardococo.net
Cell. 338.4970924

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



DERMOCOSMESI
GALENICA

OMEOPATIA E FITOTERAPIA
VETERINARIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO
SPORT



DIFFICOLTÀ GASTRO-INTESTINALI?

Alterazione della risposta immunitaria

MICROBIOCHECK l'analisi del DNA del tuo intestino

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / Creatinina
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST

CHECK-UP VISO E CUIOIO CAPELLUTO

NOLEGGIO AEROSOL - TIRALATTE - STAMPILLE
BILANCIA PESO NEONATI



SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB
8:30/20:00

DOMENICA
APERTI
9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Prato Cavalieri Dr.ssa T. Morabito



Scarica subito l'app da
carepy.com/download per ricevere
promemoria, consigli e promozioni e
interagire quotidianamente con noi.

È gratis!

Scarica su
App Store

DISPONIBILE SU
Google Play



Carepy è l'assistente digitale che gestisce i farmaci e le terapie tue e della tua famiglia. Ti mette in contatto con i tuoi caregiver, il tuo medico di base e specialistico e il tuo farmacista di fiducia: una vera e propria squadra della salute che migliora la tua aderenza terapeutica!



Cassetta dei medicinali

In ogni momento potrai avere informazioni sulla data di scadenza, sulle dosi rimanenti e sulle caratteristiche di ogni prodotto da te acquistato.



Ricordo delle attività

Un sistema di notifiche personalizzate ti aiuta quotidianamente ad assumere tutti i farmaci e a tenere sotto controllo tutti i parametri.



Caregiver

Se ti occupi di familiari o pazienti, l'App è dotata di una funzionalità che ti permette di seguire in modo efficace le terapie della famiglia risparmiando tempo.



Squadra della salute

L'app non ti farà sentire più solo: nella gestione delle terapie avrai il supporto della tua famiglia e del tuo farmacista di fiducia.



Consigli e News

Nelle sezioni Consigli e News sarai costantemente aggiornato sulle informazioni accuratamente scelte per te dal tuo farmacista e sulle notizie riguardanti la salute ed il benessere.



Programma MiCuroBene

Più utilizzi l'App, più ti curi bene, più guadagni punti e più ricevi voucher promozionali da spendere nella tua farmacia di fiducia.

Da oggi la Farmacia Prato Cavalieri è ancora più vicina ai suoi pazienti

OTTICAGRILLI

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977

Grilli al 7

TEMPORARY STORE



fatti sorprendere dalle nuove collezioni ad un

PREZZO TEMPORARY

LADISPOLI

PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322

 otticagrilli.com   OTTICAGRILLI