

L'ortica SETTIMANALE

Anno XXII n°15 - 2019 | D E L V E N E R D Ì | **Punge ma non fa male**



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 12/04/2019

ECCOLA!

TRE GIORNI DI FESTA, ALLEGRIA, SPETTACOLI,
DIVERTIMENTO E GASTRONOMIA CON LA 69^a
SAGRA DEL CARCIOFO DI LADISPOLI

CERVETERI

Alberi tagliati
per fare spazio
alle antenne?

SANTA MARINELLA

L'antico ponte romano
finalmente tornerà
a risplendere



un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT

IMMOBILIARE DONINI



La prima agenzia immobiliare di Ladispoli



LADISPOLI - CENTRALISSIMO PANORAMICO - APPARTAMENTO
completamente e finemente ristrutturato, composto da ampio ingresso, soggiorno, cucina abitabile separata, camera matrimoniale, bagno, ampio balcone angolare abitabile con vista su mare e monti. Doppie finestre vetro camera, pavimentazione in parquet. Materiale edile di prima qualità, tende da sole, vista mozzafiato. Cl. En G

Cod. 44L/18A
Trattative Riservate



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
In zona residenziale e tranquilla, proponiamo in vendita un appartamento in ottime condizioni al secondo ed ultimo piano di una piccola palazzina di recente costruzione. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, due balconi. Box di 18 mq. Riscaldamento autonomo. Condizioni ottime, ottima esposizione. Cl. En G.

Cod. 13L/19A € 140.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
A poca distanza da tutti i servizi, la Via Principale, ed il mare raggiungibile facilmente a piedi, proponiamo in vendita in piccolo palazzo, appartamento in buonissime condizioni, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, doppi servizi, balcone. Abitabile da subito, termo autonomo. Classe En G.

Cod. 05L/18A
€ 120.000,00 Trattabili



LADISPOLI
A POCA DISTANZA DAL MARE
Appartamento al secondo ed ultimo piano di una piccola palazzina in cortina composta da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno appena ristrutturato, tre balconi a livello e solarium con una vista molto bella, aperta verso il mare, di proprietà esclusiva. Assolato, esposto su tre lati. Cl. En G.

Cod. 06L/19AT € 130.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO OTTIMO STATO
Appartamento su due livelli, in palazzo con ascensore composto da ingresso su soggiorno e cucina a vista, bagno, terrazzo a livello, con tende da sole. Al piano superiore: camera matrimoniale, cameretta, bagno. Cantina al piano seminterrato. Assolato, termo autonomo. Porta blindata. Cl. En G.

Cod. 01L/19A
€ 165.000,00 Trattabili



LADISPOLI - CAMPO SPORTIVO
A POCA DISTANZA DALLA STAZIONE
Appartamento su due livelli in una piccola palazzina a poca distanza dalla stazione: al terzo piano è composto da ingresso su terrazzo verandato, a cui si accede tramite portoncino. Si entra quindi nel soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzo a livello fuori il soggiorno. Al piano superiore ci sono altre due camere e bagno. Possibilità di acquisto box, trattativa a parte. Predisposto per termo autonomo. Classe Energetica G.

Cod. 87L/17A € 160.000,00



VALCANNETO
Villa in bifamiliare su tre livelli, composta da ampio salone con camino, cucina abitabile, camera, bagno al piano rialzato, porticato, ampio giardino di proprietà esclusiva.

Al primo piano: tre camere da letto, doppi servizi (uno nella camera padronale), quattro balconi. Locale mansarda con

cameretta e bagno. Al piano semi interrato appartamento completo con accesso anche indipendente attualmente adibito a B&B per 6 - 8 posti letto con regolare licenza ed il proprio pacchetto clienti. Box al piano seminterrato con cancello automatico, impianto fotovoltaico a produzione di Energia Elettrica con introiti su c/c., serbatoio acqua di 1000 litri circa, n. 2 pompe idrauliche, inferriate, tende da sole, climatizzatori, zanzariere. Buonissime condizioni. Cl. En G.

Cod. 08C/19V

€ 400.000,00 Trattabili



VILLA IN VIA BELVEDERE ZONA FURBARA-SASSO

Bellissima porzione in bifamiliare all'interno di un piccolo boschetto, con corpo dell'immobile interamente costituito da blocchetti in peperino.

A livello terra l'ingresso è diretto nel salone triplo, con termo camino ad aria; dal salone si accede ad un'area esterna mattonata, attraverso una grande portafinestra scorrevole; cucina di considerevoli dimensioni con vetrata panoramica su giardino e campagna, comoda lavanderia e stanza da bagno con box doccia. Al primo piano si trova la zona notte: disimpegno con armadio a muro, due camere, bagno completo con box doccia. Inoltre, camera da letto padronale con bagno privato. Piano è pavimentato in parquet. Piano sottotetto: unico ambiente di ampia superficie ottimamente rifinito e fornito di finestre. Nella parte bassa del giardino, è presente il magazzino garage. Infissi in legno a vetrocamera, allarme, termoautonomo, condizionatori, persiane blindate, zanzariere. Cl. En F.

Cod. 04C/19V

€ 400.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

SETTIMANALE
L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente.

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

Marketing:

Luciano Delollis
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica e Stampa:

Universo Editoriale

Redazione

Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri
Tel. 06 99 41 736

direttore@orticaweb.it
info@orticaweb.it
www.orticaweb.it



E che Sagra del Carciofo sia!

Ci siamo. La Sagra del Carciofo di Ladispoli è arrivata. Ancora una volta col suo tradizionale carico di allegria, spensieratezza, divertimento, riscoperta delle antiche vocazioni del territorio e tanta genuina confusione che da quasi 70 anni alimenta la voglia di aggregazione. Giunta infatti alla veneranda età di 69 anni, la festa per tutto il fine settimana animerà le strade di Ladispoli. Col consueto ed articolato programma che coniuga spettacolo, sport, gastronomia, cultura e tradizione, oltre alla possibilità di fare buoni acquisti sugli stand e nei negozi che si stanno preparando all'evento. Per non parlare dei gustosi e prelibati carciofi che, come tradizione vuole, si potranno divorare in tanti modi diversi, cotti nei tantissimi punti gastronomici e nei ristoranti che proporranno menù speciali per celebrare il buonissimo ortaggio, simbolo di Ladispoli e di tutto il territorio. Nel ricco cartellone allestito dalla Pro Loco e dal Comune si possono trovare tanti appuntamenti per allietare il week end, grandi e piccini potranno trascorrere ore di allegria e serenità. Garantita dal massiccio spiegamento di forze dell'ordine che controlleranno ogni angolo della città, attivando anche le nuove norme previste in occasioni di eventi che attirano decine di migliaia di persone. Buon divertimento a tutti e che Sagra del Carciofo sia.

Il Direttore
Gianni Palmieri

SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

SI COMUNICA CHE IL SETTIMANALE L'ORTICA, SECONDO LA LEGGE NUMERO 28 DEL 22 FEBBRAIO 2000 IN MATERIA DI DISPOSIZIONI PER LA PARITÀ DI ACCESSO AI MEZZI DI INFORMAZIONE DURANTE LA CAMPAGNA ELETTORALE E PER LA COMUNICAZIONE POLITICA, PUBBLICATA SULLA GAZZETTA UFFICIALE NUMERO 43 DEL 22 FEBBRAIO 2000, METTE A DISPOSIZIONE PAGINE A PAGAMENTO DEL PROPRIO GIORNALE PER LA DIFFUSIONE DI COMUNICAZIONI PUBBLICITARIE DELLE DIVERSE COALIZIONI E PARTITI PER LE ELEZIONI EUROPEE DEL 26 MAGGIO 2019. LA SOCIETÀ EDITRICE DE L'ORTICA GARANTISCE PARI TRATTAMENTO PER TUTTI I CANDIDATI.

69^A SAGRA DEL CARCIOFO ROMANESCO

XIV FIERA NAZIONALE

12-13-14 APRILE 2019

VENERDÌ 12 APRILE

Mattino:

Allestimento stand e settori espositivi XIV Fiera Nazionale.

La XIV Fiera Nazionale

propone anche:

“PIAZZA DEI SAPORI D'ITALIA”

Una rassegna di sapori e prodotti delle terre di: Abruzzo, Calabria, Campania, Friuli, Lazio, Liguria, Marche, Piemonte, Puglia, Sardegna, Sicilia, Veneto.

Amore & Solidarietà: Per Marco e Francesco Camerini, due

fratellini malati di una rarissima malattia, aiutiamoli donando nello stand a loro dedicato. **Arte:**

Spettacoli musicali e non per tutti i gusti, Artichoke bodypainting, grandi artisti dipingono le loro modelle. Il mosaico del carciofo realizzato da una famosa artista: Lina Yevtushenko

Natura: Solo in piazza Rosselli i potrai trovare i veri carciofi romaneschi prodotti nel nostro territorio vulcanico. Attenti alle imitazioni. Fra una degustazione e l'altra godetevi il nostro mare e la nostra sabbia nera.

Sapori: Nella "Piazza dei Sapori d'Italia" e nel nuovo spazio "Giardini del Gusto" potrai deliziarti coi meravigliosi carciofi locali e con le tipicità provenienti da tutta l'Italia!

Nei ristoranti aderenti alla Bi-Settimana gastronomica decine di deliziose ricette per degustare Re carciofo.

INFOTENDA DI PIAZZA DELLA VITTORIA

Mostra artigianato in via Duca degli Abruzzi

Ore 9:00

LA CITTÀ RACCONTA

Mostra del territorio, della Sagra e ricerca sulle varie qualità del carciofo.

Ore 10:00

“VIALE ITALIA COME VIA MARGUTTA”

Mostra di pittura, opere d'arte e di artigianato.

XII EDIZIONE del premio “LADISPOLI, LA MIA CITTÀ”

in collaborazione con le scuole secondarie di primo grado della città

Dalle ore 16:30 in Piazza Rossellini esibizione artisti e palestre locali

ROAR ON STAGE

Rap/Hip Hop

ASD IL GABBIANO

Good Mannerz Crewa cura di Daniele Ingrassia

ASD BALLANDO LATINO

con Rosaria e Simona – a cura di Simona Pigna

ESTRELLA DEL MAR

Tango Argentino a cura di Carla Civiletti e Mariano Navone

ROAR ON STAGE

pt.2 – Trap/RnB

PETER PAN REVOLUTION

SHOW della scuola di ballo di Mattia Parente

MOTOR CYCLES 10 HP

(tribute band Lucio Battisti)

SABATO 13 APRILE

SPETTACOLI DI FALCONERIA a cura di FALCONIERI ROMANI durante tutta la giornata all'interno de “I GIARDINI DEL GUSTO”.

Ore 9:30 - Apertura stand

Mostra artigianato in via Duca degli Abruzzi

Ore 10:00

“VIALE ITALIA COME VIA MARGUTTA”

Mostra di pittura, opere d'arte e di artigianato.

PIAZZA ROSSELLINI

presentazione stagione 2019, squadra agonistica LADISPOLI TRIATHLON professione ciclismo.

INFOTENDA

PIAZZA DELLA VITTORIA

Ore 11.00 Un eccezionale personaggio storico amante del carciofo – CATERINA DE MEDICI. Vita, vizi e curiosità di una grande Regina. A cura di Caterina De Caro.

PIAZZA ROSSELLINI

Maria Chiara Cimini presenta:

Ore 11.00 ASD A TUTTO RITMO, Balli Medievali

Ore 11.30 Esibizione della fanfara “GENNARETTI-LALLI” dell'associazione nazionale bersaglieri sezione Ladispoli.

Ore 12.00 Apertura della manifestazione da parte del SINDACO ALESSANDRO GRANDO E BENEDIZIONE DELLA SAGRA DA PARTE DI MONS. ALBERTO MAZZOLA

INFOTENDA

PIAZZA DELLA VITTORIA

Dalle 15,00 alle 17,00

SIMULTANEA DI SCACCHI

con Istruttori Federali a cura del circolo scacchistico Alvise Zichichi

PIAZZA ROSSELLINI

Dalle ore 15:30

esibizione palestre locali:

ASD PROFESSION DANCE

di Paola Sorressa: Swing, Danze del Sud, Hip Hop

ASD CRAZY DANCE REVOLUTION

Dipartimento Danza a cura di Giorgia Antonelli

CENTRO ANZIANI

Balli di gruppo a cura di Silvia Di Vetta, Associazione DANCE FOREVER a cura di Silvia Di Vetta e Simonetta Camillo

ASD PURA VIDA 2.0

di Bruna Bartolini

ASD GYM LADISPOLI

di Angelica Tiozzo

Associazione STUDIO DANZA CUORE SPORTIVO

Associazione STUDIO DANZE RUSCITO

Associazione INTERNATIONAL DANCING SCHOOL

in collaborazione con le coop. Sociali “la goletta” “Alicenuova” e “cassiaavass”

ASD TAEKWONDO

di Alessandro Benardinelli

ASD SHIRO DOJO

di Linda Ranucci

ASD A TUTTO RITMO

di Maria Teresa Mascioni – Balli di Gruppo

FASHION DANCE

di Alex Casu

BOX BOYS

INFOTENDA

PIAZZA DELLA VITTORIA

Ore 19.00

Incontro con le delegazioni delle Città gemellate da Germania, Belgio e Russia

Ore 21.30/22.30

LA VOCE DELL'ANIMA

Nick Luciani

Ore 22.30

direttamente da Colorado Café il grande cabaret con:

GIANLUCA IMPASTATO
CHICCO D'OLIVA TRENT'ANNI
FOTOMODELLO

DOMENICA 14 APRILE

Ore 10:00

“VIALE ITALIA COME VIA MARGUTTA”

Mostra di pittura, opere d'arte e di artigianato.

Mostra artigianato in via Duca degli Abruzzi

INFOTENDA

Ore 10:00 13:00

ARTICHOKE BODYPAINTING FESTIVAL

PIAZZA ROSSELLINI

Ore 11:00

Concorso delle SCULTURE DI CARCIOFI realizzate dai produttori agricoli e

premiazione.

Dalle ore 16:00

L'area della Sagra sarà allietata dalla musica di:

Banda musicale di Ladispoli “La Ferrosa”

Banda musicale Eugenio D'Aiuto di canale Monterano (majorettes)

INFOTENDA

Ore 16.00

STORIA E RICETTA ORIGINALE DEL CARCIOFO ALLA GIUDIA.

A cura di Rav. Umberto Piperno

Ore 17.00

PREMIAZIONE DELLE PRO LOCO PRESENTI A PIAZZA DEI SAPORI D'ITALIA

PIAZZA ROSSELLINI

ORE 21.00 - 23.30

Il grande cabaret con “I FANTASTICI QUATTRO ED IL TRIO MONTI”.

Con la partecipazione straordinaria di Dario Cassini, Dado, Carmine Farago e Massimo Bagnato

STABILIMENTO DLF

Ore 23:30

GRANDE SPETTACOLO PIROTECNICO

RAFFAELE FIREWORKS

ATTENZIONE:

agli ingressi della città troverete venditori ambulanti di carciofi che non sono prodotti locali, pertanto la differenza di prezzo corrisponde alla scadente qualità del prodotto!

DIFFIDATE DALLE IMITAZIONI! CERCATE I CARCIOFI DI LADISPOLI SOLO PRESSO I PRODUTTORI LOCALI IN PIAZZA ROSSELLINI CHE ESPONGONO LA LOCANDINA CON IL LOGO DEL COMUNE

Si ringraziano tutti quelli che prestano la loro opera per realizzare questa grande manifestazione.

PER INFO E PROGRAMMA:

Pro Loco di Ladispoli
Tel. 06/9913049 - 06/99223725
(infopoint)

info@prolocoladispoli.it
www.prolocoladispoli.it





A LADISPOLI IMPAZZA LA SAGRA DEL CARCIOFO

SARANNO TRE GIORNI DI ALLEGRIA, FESTA, DEGUSTAZIONE DEI PRODOTTI TIPICI DEL TERRITORIO, APPREZZANDO IL CARTELLONE DI EVENTI ALLESTITO DALL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE E DALLA PRO LOCO

La Sagra del Carciofo Romanesco, che coinvolgerà Ladispoli per tutto il fine settimana calamitando decine di migliaia di visitatori da tutta la penisola, nacque nel 1950 con l'obiettivo di rilanciare il territorio.

Così i fondatori della neonata Pro Loco ebbero l'idea di sfruttare il prodotto tipico locale, il carciofo, ortaggio particolarmente diffuso nelle campagne locali e considerevolmente apprezzato. In quell'anno, il giorno 2 aprile, si svolse la primissima Sagra del Carciofo Romanesco che riscosse talmente tanto successo da attirare l'attenzione della stampa, aumentando il turismo e incrementando la crescita commerciale del paese. Ciò aprì alla popolarità di questa manifestazione i mercati del nord come Firenze, Padova, Bologna e Verona, che iniziarono a richiederne grandi quantitativi. Da allora la sagra si presenta come una manifestazione fieristica di tipo commerciale e gastronomico. Si tratta della più antica kermesse a livello mondiale dedicata a questo ortaggio, che vanta oltre quaranta tentativi di imitazione. L'intento originario, rimasto immutato per tutte le successive edizioni della sagra, era quello di divulgare e far conoscere nel territorio circostante questo ortaggio, le sue virtù e allo stesso tempo promuovere Ladispoli oltre i suoi confini. La sagra ha cadenza annuale e la sua data è fissata in base al calendario agricolo e alla raccolta dei car-

ciofi, normalmente come per il 2019 si svolge nel mese di aprile, prima o dopo le festività pasquali. La manifestazione durerà tre giorni, dal pomeriggio del venerdì, con l'arrivo dei primi espositori, alla domenica sera, quando si svolgerà la cerimonia di chiusura con grandi spettacoli pirotecnici. Da ormai molti anni la sagra è anticipata da una manifestazione di carattere gastronomico che prende il nome di "Bi-Settimana Gastronomica".

Durante questa iniziativa i migliori ristoratori della città propongono diversi menu a prezzo fisso a base esclusivamente di carciofi, dall'antipasto al dessert. Per la gioia di tutti gli appassionati di enogastronomia di eccellenza, dal 2001 la sagra è divenuta fiera nazionale grazie alla partecipazione nelle passate edizioni di un numero sempre crescente di espositori provenienti da tutta Italia. Inoltre, sempre nel novembre dello stesso anno al Carciofo Romanesco fu attribuita la denominazione IGP. Oggi la Sagra del Carciofo è diventata un appuntamento fisso con le tradizioni ed il folklore ed è il biglietto da visita di Ladispoli, non solo in Italia, ma anche all'estero. Buon divertimento dunque con la Sagra del Carciofo, tre giorni di allegria, festa, voglia di stare insieme, di degustare i prodotti tipici del nostro territorio e di apprezzare l'ottimo cartellone di eventi allestito dall'amministrazione comunale e dalla Pro Loco. Benvenuti a Ladispoli!

RIAL

Show Room Porte e Finestre

COSTRUZIONE E RISTRUTTURAZIONI EDILIZIE

**- 22%
DI IVA**

PROMOZIONE SAGRA DEL CARCIOFO

TENDE DA SOLE TESSUTO TEMPOTEST STANDARD	200	250	300	350	400	450	500
160	370,00	416,00	438,00	484,00	518,00	576,00	610,00
210	/	446,00	479,00	543,00	583,00	648,00	688,00
260	/	/	537,00	608,00	655,00	727,00	774,00



A PARTIRE DA € 210
(maniglia compresa)

PORTA MICHELA BATTENTE
• NOCE LK48
• CILIEGIO CRUDO
• PALISSANDRO BIANCO
• PALISSANDRO BLU
• LARICE SABBIA



ZANZARIERA A MOLLA
€ 60,00 FINO A 2MQ

ZANZARIERA LATERALE
€ 80,00 FINO A 2MQ



**PREZZI ESCLUSI
DI MONTAGGIO**

SERVIZI MANUTENZIONE ANNUO
▶ PERGO TENDE
▶ PAVIMENTI
▶ PORTONI BLINDATI
▶ GRATE DI SICUREZZA
▶ PERSIANE BLINDATE
▶ PERSIANE IN ALLUMINIO
▶ INFISSI IN PVC-ALLUMINIO E LEGNO

BERTOLOTTO
PORTE

BATFLEX

TESSET

vetrex

Via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)

Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163

rialportee finestre@gmail.com - www.rialportee finestre.com



QUELLA SAGRA DEL CARCIOFO DEL 1984

VI RACCONTIAMO LA STORIA DI UNA FIERA
NATA PRIMA DEL FESTIVAL DI SANREMO

Nel mese di Aprile la grande "Sagra del carciofo" dal 1950 dà il benvenuto ai turisti a Ladispoli, con numerosi spettacoli musicali, sportivi culturali. Durante lo svolgimento della "Sagra" si svolge la premiazione degli stands allestiti dai cittadini produttori di carciofi. La manifestazione ideata dal dottor Luigi Demichelis assieme ad altri amici, organizzata dal Comune e dalla Pro Loco di Ladispoli si conclude a tarda sera con i fuochi d'artificio a mare. Così scrivevo nel 1984 in "Ladispoli Centenaria". Da allora la sagra ha allungato sempre più i suoi giorni di festa, ha allargato sempre più i suoi confini, raggiungendo una valenza nazionale, anno dopo anno, fino ad ora che taglia il traguardo della 69esima edizione. Un anno prima del Festival di S. Remo, un anno solo più giovane di Tex Willer.

Che ricordi ho della Sagra? Molto belli. La cittadina imbandierata di rossoblu in un clima festaiolo popolare, con una fiumana di gente tra le bancarelle che respirava un'aria gioiosa in cui i sorrisi si mescolavano

agli odori di cucina. Cose banali, paesane? Forse per chi ha "la puzza sotto il naso". C'era allegria, voglia di incontrarsi, di trattare sul prezzo, di "farsi più di un giro", nel rispetto reciproco, senza turbamenti. Magari fosse sempre così! Musica nell'aria con sempre la Banda Musicale e le graziose Majorettes locali a sfidare quelle di altre contrade. Nemmeno la pioggia, fedele compagne di tante edizioni, spegneva i nostri entusiasmi. Anno dopo anno gli stands in Piazza Grande si aprivano alle regioni italiane. Ricordo che nel 1984, quando ero presidente della Pro Loco, salito a tarda sera sul palco, sito nell'allora vecchia Piazza Martini Marescotti, vidi una folla immensa che arrivava fin su a Viale Italia.

Quell'anno, a Fiordaliso, la cantante che avevamo invitato, consegnai il mio libro, un modesto omaggio della nostra cittadina. In albergo ricevette rose e carciofi. Da allora il nostro Comune e la Pro Loco, ancora più dopo di me, hanno sempre più fatto conoscere Ladispoli anche grazie alla sua grande festa.

Grandi offerte a tasso ZERO

HONDA The Power of Dreams

HGB 400 PE €319
HGT 220S 104 €3399
HRE 230 €169
HRS 220 €619
HMK 425 €369

PROMOZIONE VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

HONDA Motoagricola Cifani

SS1 Via Aurelia, km 36,600 - Ladispoli (RM) Tel: 06 9827 2076



"LA TUA NUOVA CASA"
se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.com



LADISPOLI - CENTRO
BILOCALE IN PICCOLA PALAZZINA
SENZA CONDOMINIO
A 200 METRI DAL MARE
OTTIMO INVESTIMENTO
€ 65.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - DOMITILLA
TRILOCALE CON ESPOSIZIONE
PANORAMICA
FINEMENTE RISTRUTTURATO
CON DUE GRANDI CAMERE
DA LETTO, TERRAZZI
CON TRIPLA ESPOSIZIONE
€ 133.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI
ADIACENTE STAZIONE
ATTICO RISTRUTTURATO
AMPIA METRATURA
2 GRANDI CAMERE DA LETTO
PICCOLA PALAZZINA
SENZA CONDOMINIO
€ 133.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI - DOMITILLA
TRILOCALE TOTALMENTE
RISTRUTTURATO CON
2 GRANDI CAMERE DA LETTO
PRIMO PIANO CON ASCENSORE
DUE AMPI BALCONI ABITABILI
POCO DISTANTE DAL MARE
€ 135.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - CENTRO
PIANO TERRA DI 100 MQ
TOTALMENTE RISTRUTTURATO
TRE CAMERE DA LETTO
E DOPPI SERVIZI
GIARDINO PERIMETRALE
CONTESTO SIGNORILE
€ 229.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI - CERRETO
VILLA BILIVELLI CON BELLISSIMA
ESPOSIZIONE
IN PERFETTE CONDIZIONI
3 CAMERE AL PRIMO PIANO
GIARDINO ANGOLARE
CON POSTO AUTO INTERNO
€ 239.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - CERRETO
VILLA TOTALMENTE RISTRUTTURATA
SALA HOBBY COMPOSTA DA
APPARTAMENTO INDIPENDENTE
AMPIO GIARDINO
CON POSTO AUTO INTERNO
ADIACENTE AL CENTRO COMMERCIALE
€ 269.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI
SPLENDIDA VILLA
DI GRANDE METRATURA
DIVISA IN DUE UNITÀ ABITATIVE
SU TRE LIVELLI
GIARDINO DI OLTRE 200 MQ
CON PISCINA
CONTESTO SIGNORILE E CURATISSIMO
PERFETTA PER DUE FAMIGLIE
€ 320.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

LO DICE L'EUROPA: IL 5G È PERICOLOSO PER L'UMANITÀ, SAREMO CAVIE!



BRUXELLES HA BLOCCATO IL 5G. FERMARLO ANCHE IN ITALIA SIGNIFICA SCONGIURARE UN PERICOLO CHE NON HA PRECEDENTI NELLA STORIA DELL'UMANITÀ. MERCOLEDÌ IN SENATO MALATI ONCOLOGICI ED ELETTROSENSIBILI PER LA MORATORIA.

Belgio, Governo della Regione federale di Bruxelles: "Da luglio lavoro sul caso e oggi è oramai chiaro come sia impensabile per me consentire l'arrivo di questa tecnologia se non posso garantire il rispetto degli standard che proteggono i cittadini. **I cittadini di Bruxelles non sono topi da laboratorio la cui salute può essere svenduta per profitto!**" Sono le parole di Céline Fremaultche, primo caso in Europa, **ha bloccato l'avvio della fase sperimentale del 5G dalla città sede del Parlamento Europeo:** "C'è l'impossibilità di valutare le emissioni delle antenne utilizzate dagli operatori per mancanza di informazioni tecniche disponibili sul comportamento", ha ripetuto la ministra all'ambiente applicando una politica di prevenzione del danno e il Principio di Precauzione dopo le richieste avanzate dalle compagnie telefoniche di innalzare i limiti soglia d'irradiazione elettromagnetica **dagli attuali 6 V/m** (lo stesso valore di legge vigente in Italia) **ai più alti e rischiosi 14,5 V/m** (attenzione: tra la maggioranza del Governo Conte c'è chi vorrebbe portarli fino a 61 V/m su tutto il territorio italiano, cioè 110 volte più di oggi!). Ago della bilancia anche l'assenza di studi preliminari sul rischio sanitario del 5G. Su questo punto s'è espressa anche la **Direzione generale per le politiche europee del Dipartimento tematico per le politiche economiche, scientifiche e di qualità della vita**, incaricata dalla **Commissione Industria, Ricerca ed Energia del Parlamento Europeo** di svolgere un'approfondita analisi sullo sviluppo del 5G nell'UE. "Si sta delineando una preoccupazione significativa sul **possibile impatto sulla sa-**

lute e sulla sicurezza derivanti da un'esposizione potenzialmente molto più elevata alla radiazione elettromagnetica a radiofrequenza derivante dal 5G". Lo studio del Parlamento Europeo, aggiornato ad Aprile 2019, sostiene che **E ancora:** "I campi (elettromagnetici) delle emissioni radio del 5G sono molto diversi da quelli usati dalle generazioni precedenti (degli standard 2G, 3G e 4G) a causa delle loro complesse trasmissioni beamformed in entrambe le direzioni -cioè dalla stazione radio base al portatile e viceversa. Sebbene i **campi (elettromagnetici)** siano altamente focalizzati dai raggi, variano rapidamente con il tempo e il movimento e quindi **sono imprevedibili**, poiché i livelli e i modelli del segnale interagiscono come un sistema a circuito chiuso. **Questo deve ancora essere mappato** in modo affidabile per situazioni reali, **al di fuori del laboratorio (...)** il problema è che **al momento non è possibile simulare o misurare accuratamente le emissioni di 5G nel mondo reale**". Aperti cielo! Dall'Europa annunciano urbi et orbi che **le conseguenze del 5G sull'umanità saranno scontate direttamente sulla pelle dei cittadini**, ignari del pericolo, irradiati dalle inesplorate radiofrequenze non solo nelle Smart City (Roma è nella lista, compreso GRA e l'Autostrada Roma-Fiumicino), ma pure nei piccoli comuni (una decina nel Lazio tra reatino e frusinate), nelle campagne, perfino nei parchi, in montagna e nelle località turistico-balneari (i consigli comunali di Ladispoli, Cerveteri, Bracciano e Fiumicino voteranno **mozioni Stop 5G**). Restando sempre in ambito europeo, agli inizi del 2019 un campanello d'al-

larme l'ha lanciato anche il **Comitato Scientifico sui rischi sanitari ambientali ed emergenti (SCHEER) della Comunità Europea** che, in un altro documento protocollato a Bruxelles, ha messo nero su bianco come il 5G "evidenzia criticità sconosciute sui problemi di salute e sicurezza. La **polemica** è in merito ai danni causati dalle attuali tecnologie wireless 2G, 3G e 4G." E ancora. "Gli effetti della radiazione elettromagnetica sono stati generalmente ben studiati, tuttavia la radiazione **elettromagnetica** di bassa frequenza è meno studiata." E infine: "L'esposizione ai campi elettromagnetici potrebbe influenzare l'uomo rimane un'area controversa e gli studi non hanno fornito prove chiare dell'impatto su mammiferi, uccelli o insetti. La mancanza di prove chiare per informare lo sviluppo delle linee guida sull'esposizione alla tecnologia **5G lascia aperta la possibilità di conseguenze biologiche non intenzionali**". **Proprio per questo, dopo l'appello dalla Camera dei Deputati, Mercoledì 17 Aprile 2019 al Senato** (Palazzo Madama) è prevista la seconda conferenza stampa dell'alleanza italiana Stop 5G per rinnovare al Governo Conte la richiesta di una moratoria su tutto il territorio nazionale. Anche perché, ormai, è un susseguirsi di sentenze che dimostrano il **nesso elettrosmog = cancro!** E se negare l'evidenza appare delittuoso, perseverare nel rischio è imperdonabilmente diabolico: dopo "oltre ogni ragionevole dubbio" della Cassazione (2011, 2012), dopo il primo grado del 2017 nei tribunali di Ivrea, Firenze, Verona e la condanna nel 2019 del TAR Lazio sullo Stato 'inerte' che non informa i cittadini digitali del pericolo invisibile, **con sentenza pubblicata il 13 Marzo 2019 il Tribunale di Monza sezione Lavoro ha infatti riconosciuto la malattia professionale con inabilità permanente (misura del 38%) per neurinoma del nervo acustico ad un addetto aeroportuale danneggiato da un tumore al cervello sviluppato dopo oltre dieci anni d'irradiazione elettromagnetica, emessa anche da telefono cellulare.** Condannando i dannosi effetti biologici delle radiofrequenze (dal 2011 'possibili agenti cancerogeni' per l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro che a breve potrebbe riaggiornare al rialzo la cancerogenesi), sempre negli ultimi mesi è stata poi riconosciuta la malattia professionale da sindrome d'**Elettrosensibilità** nei tribunali europei di **Spagna (Saragozza) e Francia (Tolosa e Cergy-Pontoise)**. Nell'attesa conferenza stampa prevista in Senato, oltre ad una delegazione di parlamentari di maggioranza e opposizione **saranno presenti anche malati oncologici ed elettrosensibili, uniti per rinnovare la richiesta di una moratoria in difesa della salute di tutti, nessuno escluso.** Perché il 5G vuol irradiare chiunque per **365 giorni l'anno, 24 ore al giorno, connettendo un milione di oggetti 'intelligenti' per ogni chilometro quadro:** "la più grande idiozia mai pensata prima nella storia dell'umanità", secondo il noto biochimico Martin Pall dell'Università di Washington.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

I GIOVANOTTI CHE INSULTARONO IL SINDACO HANNO PAGATO IL LORO DEBITO

PER EVITARE LA DENUNCIA PENALE ED IL RISARCIMENTO DANNI HANNO SVOLTO LAVORI SOCIALMENTE UTILI AL PARCO DEGLI ANGELI

Ricordate quei ragazzotti che pochi mesi fa insultarono il sindaco Alessandro Grando sui social solo perchè aveva deciso di tenere aperte le scuole non essendoci rischi per la presunta emergenza neve a Ladispoli? Giovani che poi si pentirono, andarono con la coda tra le gambe in comune, accettando di svolgere lavori socialmente utili per evitare la denuncia penale, le spese legali e problemi con la legge. Ebbene, hanno effettuato quanto loro assegnato, a renderlo noto è stato proprio il sindaco Grando. "Di recente, al Parco degli Angeli, ho incontrato i ragazzi che qualche mese fa, alla riapertura delle scuole dopo l'emergenza neve, si erano lasciati andare sui social con parolacce e insulti nei confronti del sottoscritto. Nei giorni successivi li avevo invitati a farsi avanti per evitare che procedessi per le vie legali nei loro confronti e gli avevo chiesto di dare la propria disponibilità ad effettuare lavori socialmente utili in segno di risarcimento simbolico nei confronti della comunità di Ladispoli. E così è stato. Tutti gli studenti - prosegue Grando - hanno pagato il pro-

prio debito aiutando i ragazzi speciali dell'associazione Nuove Frontiere durante laboratori di giardinaggio, corsi di teatro, pittura e altro. Ognuno di loro si è affezionato ad un compagno speciale con il quale ha evidentemente legato di più nel corso di questi mesi. Uno in particolare ha frequentato più del doppio delle ore previste e ha intenzione di continuare anche in futuro. Li ho trovati cambiati, mi sono sembrati più maturi. Li ho ringraziati per aver mantenuto la parola e gli ho confessato che non li avrei mai denunciati. Il mio unico scopo era fargli capire di aver sbagliato e che devono ritenersi fortunati perchè ci sono ragazzi come loro che purtroppo devono fare i conti con problemi molto seri. Un grande ringraziamento all'associazione Nuove Frontiere, senza la quale tutto questo non sarebbe stato possibile. Per fortuna esiste ancora il lieto fine". Tutto è bene quello che finisce bene, speriamo che questi giovanotti abbiano imparato la lezione e soprattutto ricordino sempre che le istituzioni, anche di una cittadina di provincia, debbono sempre essere rispettate.

14

IL LUNGOMARE DIVENTERÀ SMART CITY

Un lungomare che rispetta l'ambiente, moderno e costantemente controllato. Con tanto di risparmio energetico. E' quello che si prepara ad avere Ladispoli grazie al finanziamento della Regione Lazio per il progetto "Litorale Smart City", che, insieme ad una quota di partecipazione del comune, ha permesso di avviare gli interventi di sostituzione dei lampioni del lungomare. Ad annunciare il progetto è stato l'assessore ai lavori pubblici, Veronica De Santis, che spiegato come cambierà davvero tutto per la fascia costiera di Ladispoli in ottica di pubblica illuminazione. "Per i tratti di lungomare Marco Polo e Marina di Palo - dice l'assessore De Santis - sono già state installate le nuove lampare e le armature dei pali stradali, con un design moderno e soprattutto con

luci led che oltre ad ottimizzare la qualità della luce, consentiranno anche di risparmiare sui consumi di energia. Si procederà quindi con la sostituzione totale dei lampioni per la parte del lungomare Regina Elena, che attualmente presenta un impianto obsoleto, che ha rivelato malfunzionamenti in più occasioni. Ricordiamo che grazie al progetto Litorale Ladispoli Smart City saranno montate anche nuove telecamere di video sorveglianza in questa area nevralgica della città. L'amministrazione comunale ringrazia il Rup, il Direttore Lavori e l'Ufficio Manutenzioni che hanno lavorato a stretto contatto affinché venissero razionalizzate e valorizzate le risorse a disposizione. Continua insomma l'impegno dell'amministrazione, in favore del rinnovamento e del contenimento dei consumi".

Ladispoli



ULTIMI 2 PEZZI

DS-7108NI-E1/8P
NVR 8 Canali 4MP - Hikvision



Periferiche I/O Audio
HDD 1 HDD
Canali 8 ch
Risoluzione 4 MP
Uscite video HDMI VGA

Avvolgicavo 16A VIMAR
4 uscite universali 10mt

€ 26,20

4 prese SICURY 2P+T 16 A
1 spina 2P+T 16 A
10mt cavo HD5VV-F



€ 8,30 Kit 4 pezzi
Sylvania 8,5 w

Kit antintrusione URMET 1061/906

€ 196,42

1 Centrale 1061/103
1 Kit Chiave elettronica 1061/334
1 Kit Adattori 1058/337
2 Infrarosso passivo 1033/012
1 Contatto Magnetico 1033/702
1 Sirena autoal. da esterno 1033/415



Ti aspettiamo presso il nostro punto vendita con tante altre offerte e promozioni.



Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM)
Tel.069947405 - email: info@edaurelia.it

Seguici su Facebook o visita il nostro sito www.edaurelia.it

SKATE PARK, FINALMENTE QUALCOSA SI MUOVE

GLI SPORTIVI SI LAMENTANO DEL DEGRADO DELL'IMPIANTO DI MARINA DI SAN NICOLA CHE FU INAUGURATO SOLO SETTE ANNI FA

Fu inaugurato esattamente sette anni fa. E, nelle intenzioni della passata amministrazione, doveva essere uno spazio idoneo e sicuro, separato dalla viabilità ordinaria dove poter praticare lo skate. Di acqua sotto i ponti ne è passata tanta, ben altro destino è quello occorso allo skate park realizzato a Marina di San Nicola, a poche decine di metri dal campo di calcio. Molte famiglie dei giovanissimi che praticano questo sport nell'impianto della frazione di Ladispoli si sono rivolte alla nostra redazione, segnalando sia il degrado della zona, coperta di erbacce e sovente trasformata in pattumiera a cielo aperto dagli incivili, sia lo stato di usura ed inesistente manutenzione degli scivoli e delle altre strutture che permettono ai ragazzi di volteggiare con lo skate. Aggiungiamoci che anche il selciato della pista non è in condizioni perfette dopo sette anni, ecco delinearsi uno scenario che ha indotto le famiglie a chiedere l'intervento dei mass media. E pensare che nella primavera del 2012 dal palazzetto comunale l'inaugurazione dell'impianto era stata salutata come un grande passo in avanti per lo sport, addirittura si disse che era stata effettuata perfino la bonifica del piccolo corso d'acqua che scorre accanto allo skate park per renderlo ancora più vivibile ed immerso nel verde. Si parlò di nuove piantumazioni, strada di accesso con ghiaia e pietre montate a secco in modo tale da ridurre al minimo l'impatto ambientale. E di illuminazione alimentata da pannelli fotovoltaici. L'unica che ancora resiste come il primo giorno. Poi nel palazzetto di piazza Falcone si dimenticarono della pista di Marina di San Nicola, ora

le famiglie ed i ragazzi attraverso la stampa chiedono l'intervento della nuova amministrazione comunale. Abbiamo interpellato l'assessore allo sport, Marco Milani, per conoscere le strategie del municipio per risolvere un problema che assilla tanti sportivi visto che allo skate park di Marina di San Nicola arrivano giovani da tutto il comprensorio.

I molti ragazzi che frequentano la struttura si lamentano del degrado della zona e dello stato della pista e delle attrezzature. Come può intervenire il comune?

“L'amministrazione può intervenire destinando dei fondi al recupero dell'area. Il problema, noto e di difficile soluzione, è purtroppo la carenza di risorse che non ci permette di intervenire ovunque vi sia necessità. Ho comunque segnalato all'assessore all'arredo urbano, Veronica De Santis il caso, nella speranza di reperire finanziamenti tra le maglie del bilancio, da destinare allo Skate Park.

Come per altre situazioni, sarebbe bello se qualche privato intervenisse per finanziare i lavori di ristrutturazione. Purtroppo è una delle tante eredità che ci ha lasciato chi ci ha preceduto. Ricordiamo infatti che lo Skate Park è di competenza comunale”.

È stato notato che un'area attigua alla pista è stata recintata. Cosa è accaduto?

“Ringrazio il vostro giornale per la segnalazione. Sulla recinzione in questione provvederò ad informarmi quanto prima. Ciò che posso dire è che non è prevista alcuna diminuzione dell'area dedicata allo skate park, che manterrà la sua ampiezza per intero”.



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

NIGRO IMMOBILIARE



**LADISPOLI
VIA DUCA DEGLI ABRUZZI**
Appartamento 1°Piano di 80 mq
Soggiorno, due camere
matrimoniali, cucina e bagno.
Termoautonomo, completamente
ristrutturato. Cl.Energ.G

Rif. 3/307 - € 119.000,00



LADISPOLI - CAMPO SPORTIVO
Appartamento al piano terra
Ampia metratura. Salone con
camino, cucina abitabile, tre
camere, due bagni. Doppio
giardino con due ingressi separati.
Garage 20 mq - € 18.000
Cl.Energ.G

Rif. 1/75 - € 199.000,00



LADISPOLI - VIA PESCARA
Appartamento 2°Piano
in piccola palazzina
Soggiorno con angolo cottura,
camera, bagno, 2 balconi
Cl.Energ.G

Rif. 3/222 - € 89.000,00



LADISPOLI - CERRETO
P.T. soggiorno, cucina abitabile,
bagno e giardino su 2 fronti
1.P. camera, cameretta,
disimpegno, bagno e balcone.
C.L.Energ.G

Rif. 1/73 - € 175.000,00



LADISPOLI - CERRETO
Villa 3 livelli. P.T.: salone, studio/
cucina, bagno, portico e giardino di
150 mq. P.T.: salone, studio/cucina,
bagno, portico e giardino di 150 mq
1.P.: tre camere, disimpegno e bagno
P.S.: ampia sala hobby con camino,
cucina in muratura con penisola e
bagno. Cl.Energ.G

Rif. 1/84 - € 269.000,00



LADISPOLI - CERRETO
Villino su 2 livelli
P.T.: soggiorno con angolo cottura,
2 camere bagno portico e giardino
di 180 mq.
P.S.: ampia sala hobby con cucina,
camino, ripostiglio e bagno.
C.L.Energ.G

Rif. 1/83 - € 189.000,00



**LADISPOLI
LUNGOMARE R. ELENA**
Attività di bar/ristorante
Locale di 120 mq con cucina con
canna fumaria, sviluppata su 2
livelli più un'ampia sala esterna.
Affitto mura Euro 1.650/mensili.
Cl.Energ.G

Rif. V-54 - € 119.000,00



LADISPOLI
Attività di Wine Bar enoteca con
cucina da ristorante, aperitivi,
in un locale di circa 65 mq con
vetrina su strada completamente
ristrutturato e finemente arredato.
Canone locazione mensile
€ 1.100,00 +iva. Cl.Energ.G

Rif. V-52 - € 49.900,00

Via Livorno 27 B/C - Ladispoli (RM) - Tel: 06.9946335 - 329 5309128
email: nigroimmobiliare@live.it - Pagina facebook: Nigro Immobiliare - www.nigroimmobiliare.it

VALUTIAMO GRATUITAMENTE IL VOSTRO IMMOBILE

“AUMENTO DEI SERVIZI, DIMINUZIONE DEI COSTI”

L'AMMINISTRAZIONE GARANTISCE CHE IL NUOVO SERVIZIO DI RACCOLTA DELLA NETTEZZA URBANA PORTERÀ NOTEVOLI MIGLIORAMENTI E RISPARMI PER GLI UTENTI

Si è detto e scritto molto in questo periodo sull'appalto della nettezza urbana a Ladispoli. Il parere del nostro giornale è noto da tempo, errori in fase di avvio della raccolta differenziata commessi per arroganza da parte della passata amministrazione hanno lasciato un'eredità pesante che ancora oggi pesa sugli utenti. Aggiungiamoci le sacche di incivili che continuano a scambiare strade ed aree verdi per pattumiere a cielo aperto ed ecco uno scenario non molto edificante. Alcuni passi in avanti sono stati compiuti, tra telecamere, foto trappole, pattuglie dei volontari e campagna di sensibilizzazione, una diminuzione del malcostume di non effettuare diligentemente la separazione dei rifiuti è stata raggiunta. Ma è ovvio che ci sia molto da lavorare. I cittadini di Ladispoli guardano con speranza al nuovo appalto del servizio igiene ed ambiente che dovrebbe essere espletato tra poco tempo, con l'auspicio che le troppe distonie nella raccolta differenziata possano diventare solo un pallido ricordo. Il discorso dell'appalto è legato ovviamente a doppio filo all'importo della famigerata Tari, la tassa sulla nettezza urbana che per legge deve essere coperta interamente dagli utenti. In questi giorni il tema Tari è stato al centro del dibattito, la recente approvazione del bilancio da parte del Consiglio comunale è stata anche l'occasione per accendere i riflettori su commenti che evidenziavano una situazione che potrebbe trarre in inganno i cittadini di Ladispoli. “Per amore di verità – afferma Carmelo Augello, consigliere delegato all'igiene ed ambiente – l'amministrazione intende rispondere alle osservazioni sulla presunta esigua riduzione della Tari, attuale e futura, che sarà applicata dal comune di Ladispoli. Premettendo che appare singolare il fatto che non si sia commentato nello stesso eclatante modo l'aumento significativo da parte dei Comuni limitrofi che in alcuni casi raggiunge il 10% della stessa tassa sulla nettezza urbana. Per quanto riguarda l'abbattimento dei costi grazie al recupero dei materiali, occorre ricordare che nella nuova gara la gestione delle

frazioni di rifiuto virtuose saranno a carico del Comune. Quindi anche i relativi introiti derivanti dal recupero di tali materiali, cosa che non era prevista con il contratto in essere, e che quindi con il nuovo appalto andrà ad ammortizzare i costi sostenuti con l'avvio della raccolta differenziata dal 2014. Riguardo invece all'importo della nuova gara, precisiamo che, nell'anno 2018, ultimo dato utile, l'importo corrisposto alla ditta per l'attuale contratto di igiene urbana è stato pari ad euro 5.704.347,55 oltre Iva, tenendo in considerazione che, rispetto al contratto originale che prevedeva un costo di euro 4.586.131,09 l'anno, si è reso necessario nel corso degli anni incrementare tale importo attraverso delle varianti, a causa dei molti servizi che non erano stati previsti, aumentando di oltre un milione di euro l'importo previsto, fino ad arrivare alla cifra che viene corrisposta attualmente”.

Cosa cambierà con il futuro appalto?

“La nuova gara invece prevederà da contratto tutti i servizi che vengono erogati ad oggi, e come già ripetuto altre volte, l'aggiunta di altri e la modifica di alcuni che ad oggi venivano eseguiti a pagamento, come il ritiro del verde, degli ingombranti e dei RAEE. L'importo contrattuale che verrà riconosciuto a chi si aggiudicherà la gara, sarà di euro 36.109.400,47, che diviso i 7 anni di contratto corrisponde ad euro 5.158.485,78 l'anno. Inoltre – conclude Augello – nella gara vanno previsti per legge eventuali servizi complementari corrispondenti al 10% dell'importo contrattuale ed eventuale proroga tecnica. Tali servizi vengono previsti a base di gara, ma come dice il termine stesso sono eventuali servizi che potranno essere utilizzati per portare variazioni al contratto.

Pertanto come dimostrato dai calcoli effettuati, il nuovo servizio porterà ad un aumento dei servizi resi ai cittadini e ad una diminuzione dei costi sostenuti, non tenendo in considerazione anche il naturale ribasso a base d'asta. Siamo certi che la nostra spiegazione eviterà ai cittadini di Ladispoli una visione distorta della realtà”.

PNEUS CAR

di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

OFFERTA MONTAGGIO 4 PNEUMATICI

ESTIVO GOODYEAR
205/55/16 € 320,00
175/65/14 € 270,00
185/65/15 € 280,00
225/45/17 € 400,00



ALL SEASON KLEBER
205/55/16 € 380,00
195/55/16 € 420,00
185/65/15 € 310,00
175/65/15 € 260,00

CONVERGENZA - EQUILIBRATURA - IVA COMPRESA

LA NUOVA STAGIONE E' ALLE PORTE PROMOZIONE LIMITATA

Con la sostituzione dei 4 PNEUMATICI + la REVISIONE,
IN OMAGGIO per la tua auto la ricarica dell'ARIA CONDIZIONATA

TAGLIANDO AUTO

A PARTIRE DA € 120,00 + IVA

COMPENSIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

VISITA IL NUOVO SITO WEB: WWW.GIACOBBE-AUTOFFICINA.IT

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24



VENERDÌ 12 APRILE *Cadillac duo*

SABATO 13 APRILE *The Shakers 2 MEN SHOW*

NEXT WEEKEND

VENERDÌ 19 APRILE **TRIO BIRÒ - ARYA DEL RIO**

SABATO 20 APRILE **ALESSANDRO PITONI**

PROSSIMAMENTE

MOTIRÒ MUSICA BRASILIANA

VALENTINA DELLO RUSSO E LA CANZONE ROMANA D'AUTORE

DA ZELIG LE BRUGOLE!

f LA FENICE BISTROT



INFOLINE: 348 6532701

CERVETERI - VIA CERETANA (PRESSO I GIARDINI)

crema & cioccolato



LA PROTEZIONE CIVILE HA TROVATO CASA

TRASFERIMENTO PER I VOLONTARI NELLA NUOVA SEDE DI VIA VILNIUS CHE OSPITA IL COMANDO DELLA POLIZIA LOCALE

Sono uno dei perni della città. Persone che sacrificano tempo libero ed ore con la famiglia per essere al servizio del prossimo. Parliamo ovviamente dei volontari che da tempo a Ladispoli rappresentano un prezioso punto di riferimento per la popolazione in caso di emergenza e calamità. Ebbene, dopo tanto girovagare, finalmente la Protezione civile comunale ha trovato casa. I volontari stanno infatti traslocando nei locali di via Vilnius, gli stessi dove di recente hanno trovato dimora gli agenti della Polizia locale del comandante Sergio Blasi. Finalmente dunque i volontari avranno dei locali idonei dove potranno posizionare il loro centro operativo. Fino ad oggi la Protezione civile comunale era stata infatti ospitata nei locali in zona Boietto. Una struttura sicuramente non idonea a svolgere un tale compito. I locali sono infatti quasi impraticabili con l'edificio in forti condizioni di degrado che costringeva i volontari a barcamenarsi pur di continuare a svolgere il loro importante compito di sostegno e supporto alla collettività in casi di emergenza come ad esempio incendi o alluvioni. Ora finalmente anche i volontari potranno operare in condizioni dignitose a stretto contatto con gli agenti di Polizia locale. Anche questi ultimi infatti da pochi giorni hanno avuto la possibilità di abbandonare i locali in via delle Azalee, dove peraltro si trovavano in affitto, per trasferirsi nella nuova sede di via Vilnius, nei pressi della Guardia di Finanza di Ladispoli.

“È chiaro che il vantaggio immediato – commenta il sindaco Grando – è quello economico. Col trasferimento in via Vilnius infatti il Comune potrà risparmiare i costi della struttura. Vantaggi anche dal punto di vista logistico. Con la vicinanza alla stazione ferroviaria, gli ex locali della Polizia locale erano difficili da raggiungere per i cittadini a causa della carenza di parcheggi. Ora invece la sede si trova sicuramente in una posizione più felice. Anche i problemi relativi al parcheggio sono superati in quanto la nuova stazione è dotata anche di parcheggi interni. Sarà dunque più semplice accedere agli uffici che peraltro sono stati studiati e realizzati tenendo conto anche dei suggerimenti che il comandante ha fornito all'ufficio lavori pubblici”.



- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebi
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

PREZZI DI FABBRICA TENDE DA SOLE ZANZARIERE

MONTAGGI ANCHE NELLE ZONE DI ROMA E LAZIO

OMAGGIO
Motore per Tenda a bracci

TENDE DA BALCONE - MONTAGGIO COMPRESO

Larghezza	Altezza	PREZZO
ml 1	ml 2,50	€ 145,00
ml 2	ml 2,50	€ 180,00
ml 3	ml 2,50	€ 220,00
ml 4	ml 2,50	€ 270,00



TENDE DA BALCONE



ZANZARIERE VARI MODELLI



TENDE A MOLLA PER GIARDINI E TERRAZZI



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

- Porte Blindate con Cilindro Europeo
- Cancelli e Grate di Sicurezza
- Pergole e Grigliati in Legno
- Vetrate Scorrevoli a chiusura ermetica

PREZZI DI FABBRICA FINESTRE IN ALLUMINIO GIUNTO APERTO A TAGLIO TERMICO



CHIAMA SUBITO
Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO

338 4356815 - 333 9106933
LADISPOLI toptende@toptende.it www.toptende.it



“CHIEDEREMO ALLA POLFER DI PRESIDARE LA STAZIONE”

MISURE DRASTICHE PER COMBATTERE IL PERICOLOSO MALCOSTUME DI ATTRAVERSARE I BINARI NELLO SCALO DI PIAZZALE ROMA

È la stazione più frequentata della provincia romana. Dove ogni giorno oltre ottomila pendolari corrono per andare al lavoro, recarsi a scuola, su treni spesso affollati. È lo scalo di Ladispoli che a breve tornerà ad essere moderno e ristrutturato, ma dove troppo spesso la fretta rischia di causare tragedie, coniugata all'incoscienza di chi attraversa i binari senza capire di rischiare la vita. E per chi diligentemente esce dalla stazione di piazzale Roma dal sottopassaggio i problemi non mancano visto che, a causa dei lavori, il tunnel è stretto e sovente i ciclisti continuano a sfrecciare sulle due ruote mettendo a rischio l'incolumità dei passanti. Un cocktail di disagi che ha indotto il consigliere comunale delegato ai pendolari, Giovanni Ardita, ad assumere un'iniziativa molto forte, a conferma che dopo il dialogo serve la repressione contro gli incoscienti e chi se ne infischia del civile convivere. “La stazione di Ladispoli è uno snodo fondamentale per il trasporto su rotaia dell'hinterland romano, frequentate anche da numerosi pendolari della vicina Cerveteri. Allo stato attuale, una sola scalinata che conduce fuori dallo scalo, costringendo i pendolari a percorrere un imbuto, in fila, è un potenziale rischio che si può evitare anche con tanto buon senso in attesa del termine degli interventi. L'amministrazione ha chiesto a Trenitalia ed Rete Ferroviaria Italiana di realizzare un nuovo sottopasso, a metà del binario due, che condurrebbe direttamente fuori dalla stazione sul lato viale Italia. Sottopasso che eviterebbe le code visto che il carico del tunnel già esistente andrebbe ad alleggerirsi potendo essere utilizzato solo dalle persone che debbono raggiungere la zona dell'ex Campo sportivo o per i cittadini

che si devono spostare da un lato all'altro della città. Ma il problema di fondo resta un altro. Nonostante appelli e moniti – prosegue Ardita – non si ferma il fenomeno dell'attraversamento selvaggio dei binari alla stazione di Ladispoli. E non solo giovani incoscienti, ma anche anziani, genitori con in braccio i figli, mamme con i passeggini. Una scena che si ripete ogni giorno non solo tra il binario dove arriva il treno proveniente da Roma, ma anche sulle altre banchine per poter raggiungere più velocemente il parcheggio dietro la stazione.

Ora che i lavori della stazione stanno arrivando verso il traguardo finale, occorre individuare soluzioni che evitino altre tragedie come quelle accadute nei mesi scorsi. Una soluzione potrebbe essere l'installazione tra i binari 2 e 3 e tra i binari 4 e 5 di materiale anti attraversamento, sulla scia di quanto già effettuato alla stazione di Roma Termini. Resterebbe comunque il problema legato al punto caldo dell'attraversamento selvaggio tra il binario 2 all'1. Ecco che siamo costretti a sposare la teoria delle sanzioni amministrative, molto salate, per chi trasgredisce le regole. Abbiamo chiesto alla Polizia Ferroviaria di presidiare più assiduamente la stazione nelle ore pomeridiane, quando c'è il maggiore affollamento di pendolari. Il compito della Polfer sarà proprio quello di multare gli ostinati che continueranno ad attraversare i binari. La presenza della Polfer è già costante la mattina, tre volte a settimana.

Sarebbe però opportuno che fosse presente anche nella fascia oraria che va dalle ore 16 alle 19. A colpi di contravvenzioni tutti rinunceranno a rischiare la vita per attraversare i binari”.



FRUCTIS shampoo ass. ml 250 - al L. 5,96
balsamo ass. ml 200 al L. 7,45

1.49



DOVE deo spray ass. ml 150 - al L. 7,93

1.19



SVELTO piatti ass. L. 1 - al L. 8,75

0.75



MAURY'S Spray Mop cl 60

DASH Simply lavatrice ass. 18 lavaggi

1.59 5.99



OGNI 30 EURO DI SPESA* CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO RICEVERAI UN DOGAGAPONE
*SCONTINO UNICO FINO AD ESAURIMENTO SCORTE



32 POLLICI
NORDMENDE DV3 T2 HD

149.00

- 16:9
- Risoluzione 1366x768
- Altoparlanti 2x8W
- Ricevitore digitale terrestre integrato
- Televideo



MASTER AQUA 5002V

- Capacità 5 kg
- Classe energetica A++
- Regolazione centrifuga
- Numero programmi 15
- Sicurezza bambino
- Indicatore fase lavaggio
- Pulsante partenza ritardata

149.00

1.59 DASH Simply lavatrice ass. 18 lavaggi

1.66 Scala lavatrice ass. L. 7.5 - al L. 11

0.59 Scala piatti ass. ml 750 - al L. 1.70

6.60 GENERAL Fresco & Brillante 90 OFFERTA IRRIPE

1.59 WINNI'S piatti eco formato ml 1000 - al L. 1.39

2.49 WINNI'S lavatrice eco formato alcepo-lavaggio 20 lavaggi

1.79 WINNI'S ammorbidente eco formato fion-muschio 28 lavaggi

0.49 MAURYS piatti ultra concentrato ml 500 - al L. 1.18

2.99 MAURYS guanti in lattice ml 100 p.

2.79 DIXAN due capi classico-multicolor conf. 16 pz

4.99 FINISH classic 68 tablet

2.69 SOLE cura lavatrice classico ml 2500 - al L. 3.39

6.60 GENERAL Freshness 90 Misurini

1.39 Profumatore bucato in cristalli profumazioni assortite g 200 Diffonde un delicato profumo su tutti i tuoi capi. Adatto a ogni tipo di capo.

0.79 VAPA 5in1

0.99 LENOR ammorbidente concentrato ass. 26 lavaggi ml 600 - al L. 1.02

0.95 AJAX

1.45 SOFLAN liquido lavatrice ml 900 - al L. 1.01

1.88 BIO PRESTO liquido lavatrice ass. 19 lavaggi

1.39 BALENO anticaciere in polvere

1.39 BALENO anticaciere 15 tabs

2.29 BALENO anticaciere gel lavatrice gel 2in1 ml 1000+500 - al L. 1.19

0.99 BALENO cura lavatrice ml 250 - al L. 1.06

1.39 FABULOSO ammorbidente concentrato ass. L. 1 - al L. 1.39

0.99 FABULOSO spray ass. ml 600 - al L. 1.05

1.99 EMULSIO Cattura odori ml 400 - al L. 4.79

1.99 EMULSIO Mangia Polvere ass. ml 300+100 - al L. 4.38

0.88 EMULSIO Cattura odori gel ass. g 100

1.49 EMULSIO Cattura odori brezza-Freschezza

1.19 PULIRAPID anticaciere classico-aceto ml 500 - al L. 2.38

1.69 KH-7 spray ass. ml 750 - al L. 2.25

1.99 SUPER FIVE Spostino kit 360°

1.39 Ocean Power piatti gel

0.75 SVELTO piatti ass. L. 1 - al L. 0.75

0.99 MASTRO LINDO spray-gel candeggina bagno ml 500 - al L. 1.39

2.88 VANISH Oil Action polvere bianco-rosa g 500+100 - al kg 4.39

9.90 SUPER MOP in plastica con 130 vassoio-grigio

6.99 SUPER MOCIO masticco intero focolo soft

VITA ALL'APERTO

SET 2 VASI CON GANCIO CM 16x26
 SET 3 VASI TONDI CM 12x14,5
 VASO OVALE CM 39x14x14
3.99

SET 3 PEZZI
59.90
 SET SILVIA con cuscino antracite-bianco

SET TRIS TAVOLO + 2 SEDIE
66.00

MAURY'S tavolo verde cm 137x85 **16.99**
 MAURY'S tavolo bianco cm 137x85 **13.99**
 MAURY'S sedia verde cm 50x50 **3.99**
 MAURY'S sedia bianca cm 50x50 **3.30**
 MAURY'S tavolo verde cm 101x85 **13.99**
 MAURY'S tavolo verde cm 90x75 **12.99**
 MAURY'S tavolo bianco cm 101x85 **12.99**
 MAURY'S tavolo bianco cm 90x75 **11.99**

VENERDÌ 19 APRILE
 PRESENTAZIONE DEL LIBRO
"LA SUONATRICE DI LIRA"
 DEL POETA E SCRITTORE
 DARIO ROSSI



Presso la Sala Ruspoli (P.zza Santa Maria) - Cerveteri, alle ore 17.00 verrà presentato il libro del poeta e scrittore Dario Rossi. "La suonatrice di Lira" è ultimo edito della trilogia "Racconti veri di tombaroli" più quattro racconti autobiografici.

Interverranno

Prof. Don Giorgio Rossi

Docente di storia moderna Università Roma 3

Dott.ssa Simona Sagripanti

Alessio Pascucci
 Sindaco Comune di Cerveteri

Federica Battafarano
 Assessore Cultura Comune di Cerveteri

Presentazione e voce recitante
Altiero Staffa, attore.

HAIR & BODY
 BOUTIQUE
 FRANCHISING ITALIANO

Elite Hair Style

PACCHETTO 30
 COLORE - RICOSTRUZIONE
 CAPELLI - PIEGA
 SEMIPERMANENTE MANI

€ 30,00



MECHES
 45,00 €



SHATUSCH
 BALAYAGE
 50,00 €



RICOSTRUZIONE
 MOLECOLARE
 30,00 €



PIEGA
 DA 10 €

TAGLIO
 10 €

COLORE
 DA 13 €

TEL. 370 10 23 032

LADISPOLI - VIA NAPOLI 114
 CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157
 SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33

Elite Hair Style

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
 CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
 Offerte valide dal 30 Marzo al 20 Aprile 2019
 salvo esaurimento scorte



IL MISTERO BUFFO DI CAERELANDIA

AI MICROFONI DI STRISCIA LA NOTIZIA FU DETTO CHE DOVEVA RIAPRIRE LA SCORSA ESTATE, MA DA DUE ANNI IL PARCO GIOCHI DI CERENOVA È MESTAMENTE CHIUSO

Esattamente un anno fa sulla stampa esplose la notizia che entro l'estate il parco giochi Caerelandia avrebbe riaperto. Lieta novella che il sindaco Pascucci aveva annunciato ai microfoni di Jimmy Ghione quando Striscia la Notizia a novembre del 2017 fece irruzione a Cerenova, chiamata dalle famiglie che protestavano per la chiusura da molto tempo dello spazio con giochi e giostre all'ingresso della frazione di Cerveteri. Una questione complessa, una convenzione revocata dal municipio, una guerra a colpi di carte bollate che è servita a molto poco visto che il parco fu poi chiuso definitivamente.

Dodici mesi fa si fece festa, il Comune annunciò ufficialmente che, dopo una intensa attività di bonifica costata 50 mila euro, tutto era pronto per rendere fruibile il parco, addirittura entro giugno 2018. Era stato predisposto un progetto per aprirlo con la fruizione dedicata a tre fasce di età, 0-3 anni, 3-10 anni e sopra i 10 anni. Il parco sarebbe completamente pubblico e dotato di diversi giochi per grandi e piccoli. Poi all'inizio dell'estate i cancelli della struttura di Cerenova rimasero mestamente serrati, solo ad agosto l'amministrazione annunciò che l'ufficio finanziario del comune aveva inoltrato la richiesta di rilasci-

io di mutuo per un importo pari a euro 150.000. Soldi che servivano per l'acquisto dei giochi e gli arredi sia per Caerelandia che per parco Borsellino a Cerveteri. Addirittura si parlò di un bando sul Mercato elettronico della pubblica amministrazione per l'acquisto dei giochi previsti dal progetto approvato. Sono passati otto mesi, Caerelandia continua ad essere un ricordo per la disperazione delle mamme che a Cerenova non sanno dove portare i figli a giocare, soprattutto ora che arrivano le belle giornate. Anche ricordando come altre zone di potenziale aggregazione, come piazza Morbidelli, sono avvinte dal degrado come confermano recenti notizie di cronaca. All'inizio del 2019 la faccenda era diventata motivo di battaglia politica con un duro attacco del Movimento 5 Stelle all'amministrazione, portato dal consigliere Saverio Garbarino che peraltro risiede nella frazione di Cerveteri. Sono molti gli occhi puntati sul palazzetto di piazza Risorgimento visto che lo scorso ottobre pare fossero stati concessi i mutui per la struttura e che un mese prima era stato deliberato il progetto con i giochi e le giostre. Un vero e proprio rebus che ci auguriamo prima o poi qualcuno si decida a risolvere, le famiglie di Cerenova sono stufe di aspettare.



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Servizi Salute

- Misurazione gratuita della Pressione
- Holter Pressorio
- Holter ECG
- Test infiammazione intestinale
- Test Ricerca Streptococco Beta Emolitico Istantaneo
- Test Ricerca Helicobacter Pylori nelle Feci
- Autoanalisi pannello lipidico
- Autoanalisi INR
- Foratura + orecchini

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



A CERVETERI TAGLIO DI ALBERI PER INSTALLARE ANTENNE 5G?

INSORGE IL COMITATO STOP 5G: "PASCUCCI CHIARISCA E FERMI SUBITO L'ECOSCEMPIO"

"Alberi sani abbattuti a Cerveteri". L'allarme è partito dal **Comitato STOP5G** quando mercoledì 10 si sono visti alcuni operai eseguire un taglio netto di alberi vigorosi su Via Settevene Palo. Un fatto anomalo che in questi giorni si sta verificando anche in altre città d'Italia e d'Europa dove è in avvio la fase di sperimentazione della nuova tecnologia 5G, **pericolosa per la salute umana secondo medici e scienziati, per cui nel vicino Comune di Ladispoli verrà presto votata una mozione per una sensata moratoria in applicazione del Principio di Precauzione**, essendo il temuto wireless di quinta generazione privo di studi preliminari sul rischio socio-sanitario. "Abbiamo il timore fondato - dichiara il Comitato STOP 5G Cerveteri - che si stiano tagliando alberi sani per installare pericolosissime mini-antenne a microonde millimetriche su tutti i lampioni della luce, visto che proprio tutti i lampioni nell'area comunale sono state recentemente sostituiti e che l'irradiazione della radiofrequenza verrebbe ostacolata da arbusti e foglie. Se così fosse, per Cerveteri si tratterebbe non solo di un'intollerabile ecoscepmio di cui il Sindaco Pascucci se ne deve assumere ogni responsabilità, ma di un vero e proprio tacito preavviso per la prossima installazione di una tecnologia pericolosa per salute dei cittadini, essendo il 5G non sicuro per organi della Comunità Europea e recentemente per

questo bloccato dal Governo federale di Bruxelles e da un cantone Svizzero che non vogliono far fare da cavie umane ai loro concittadini. Il 5G ha poi subito un brusco freno anche nel Comune di Firenze oltre che nel Municipio XII di Roma Capitale. I cerveterani non vogliono essere cavie umane da laboratorio a cielo aperto. Il Sindaco Pascucci negli ultimi mesi è stato espressamente diffidato da numerose diffide protocollate da cittadini che hanno chiesto l'adozione di politiche di prevenzione che non mettano a repentaglio la salute pubblica. Il Comitato STOP 5G di Cerveteri si appella con urgenza al Sindaco Pascucci chiedendo immediati chiarimenti su questo taglio d'alberi, rivolgendosi a tutte le forze politiche, ambientaliste, ecologiste e civiche del territorio ceretano per fermare immediatamente un'avanzata elettromagnetica senza precedenti nella storia dell'umanità. Ricordiamo che le radiofrequenze sono possibili agenti cancerogeni per l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro e sono causa di numerosi altri effetti dannosi su ecosistema e uomo come attestano letteratura biomedica e sentenze delle aule di tribunale". **Sulla vicenda del taglio degli alberi per far posto alle nuove antenne del 5G, c'è un documento che ne attesta il nesso, è dell'Istituto per i sistemi di comunicazione dell'Università britannica di Surrey a Guildford.**

30



IL VICE SINDACO ZITO CHIUDE LE PORTE AL 5G

"Dire che dietro la potatura degli alberi ci sia il tentativo di sperimentare il 5G a Cerveteri è pura follia! - ha dichiarato il vicesindaco Giuseppe Zito su Facebook - L'amministrazione è contraria a questa tecnologia e non ha alcuna intenzione né di sperimentarla né di adottarla finché non sia accertato l'impatto che essa può avere sulla salute dei cittadini". Pronta la risposta del giornalista d'inchiesta Maurizio Martucci: "Nessuno prima d'ora della

Giunta si era mai espresso in tal senso. Credo allora sia ragionevole e giusto dare una risposta pacata e sensata ai cittadini che temono il 5G e vogliono proteggere la natura e la vita umana, spiegando perché si abbattano alberi verdi, magari approvando - come sta accadendo in molte altre amministrazioni, una mozione STOP 5G. Questo sì che sarebbe un gran bel segnale per la prevenzione e la precauzione".

Cerveteri

Tabaccheria Fazio L.

APERTI ANCHE LA DOMENICA MATTINA

since 1988

ARTICOLI PER FUMATORI - RICARICHE - BIGLIETTI E ABBONAMENTI - WESTERN UNION - PAGAMENTO BOLLETTE



Leonardo Fazio



AMPIA SALA SLOT E VIDEOLOTTERY



VIA FONTANA MORELLA, 59 - CERVETERI (ROMA) TEL. 06 9941204





IL PIÙ BEL PONTE ANTICO ROMANO TORNA A RISPLENDERE

GRAZIE ALL'IMPEGNO DEL GRUPPO ARCHEOLOGICO DEL TERRITORIO CERITE È STATA RIPULITA LA TESTIMONIANZA IMPERIALE DI VIA ROMA

32

Tutto il lavoro effettuato dall'attuale amministrazione, volto a trovare fondi utilizzabili per la risistemazione delle strutture comunali, comincia a dare i suoi frutti. E' notizia recente che il Ministero dell'Interno ha destinato circa due milioni di euro per restaurare locali scolastici, edifici in disuso e sistemazione idraulica di fossi. Il sindaco Pietro Tidei, dunque, si dice soddisfatto per l'ottenimento di fondi interventi che prevedono 400mila euro per opere di miglioramento sismico e strutturale dei solai della sede comunale di via Aurelia, 700mila euro per opere di miglioramento sismico e strutturale dei solai della sede di Via della Libertà, 175mila euro per opere di sistemazione idraulica e consolidamento idrogeologico con sistemazione dell'alveo del fosso di Santa Maria Morgana e 745mila euro per opere di adeguamento e sistemazione della scuola Vignacce. "Dopo nemmeno otto mesi dall'insediamento - dice il sindaco - l'amministrazione comunale sta già ottenendo i frutti di un

lavoro che ci vede quotidianamente impegnati a risollevare le sorti di un Comune abbandonato a se stesso da anni. Dopo i tre milioni e duecentomila euro ottenuti per le barriere soffolte a Santa Severa, arrivano questi importanti contributi per gli edifici comunali, la scuola Vignacce e il fosso di Santa Maria Morgana. Per quando riguarda l'immobile di Via della Libertà, voglio anticipare che sarà mia premura proporre l'idea, in condivisione con la mia maggioranza in una delle prossime riunioni, di realizzare un asilo nido comunale grazie al fondo ministeriale concesso, in questo modo si potrà realizzare un'opera molto sentita da parte dei cittadini e che manca da sempre in questo Comune".

"Mi sento in dovere di ringraziare chi ha collaborato con me all'ottenimento di questo risultato - conclude Tidei - nello specifico il vice Sindaco Andrea Bianchi, che ha supervisionato l'attività dell'ufficio tecnico al fine di raggiungere questo importantissimo obiettivo".

Infissi 2000

Di Villella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO



CERTIFICAZIONE INFISSI PER DETRAZIONE FISCALE



Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
www.infissi2000sas.it - villaggiuliano@tiscali.it



1968
crida



CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI

DEMOLIZIONI AUTO

RICAMBI AUTO NUOVI E USATI

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

Ladispoli (Rm)

via Procoio di Ceri 430

email: cridasas@libero.it

www.demolizionicrida.it



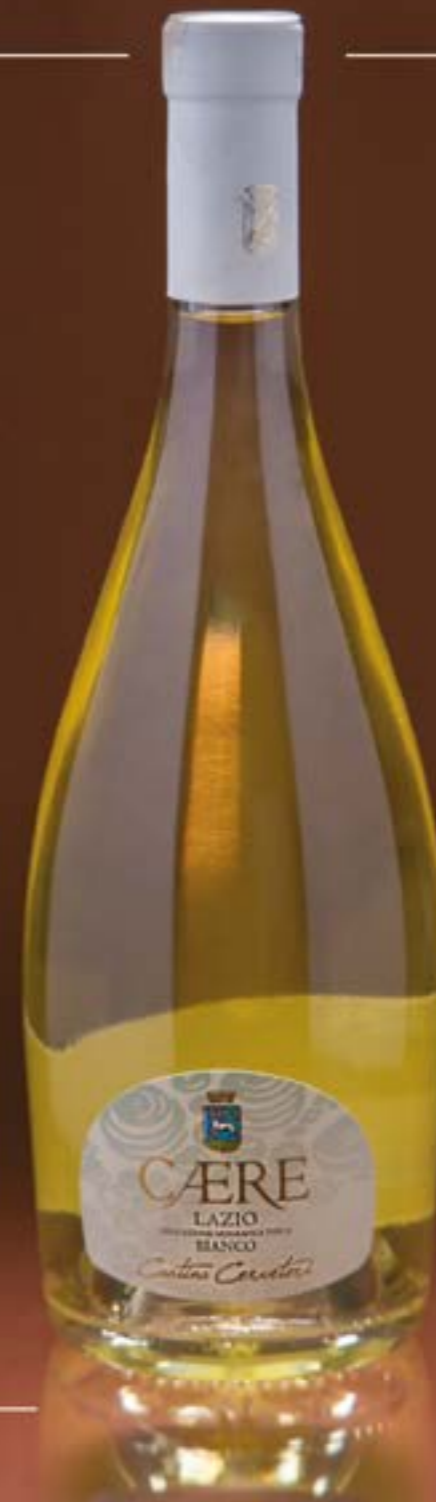
A SANTA MARINELLA UNA GIORNATA CONTRO LA PLASTICA IN MARE

Giorno Blu - Plastic Free. E' il titolo della prima giornata dedicata alla Raccolta congiunta dei rifiuti in mare e sulle coste, organizzata a Santa Marinella da Amministrazione Comunale, insieme alla Capitaneria di Porto e diverse associazioni. L'evento, in programma domenica 14 aprile alle ore 09.00, si svolgerà con il supporto della Capitaneria, con lo scopo di favorire la responsabilizzazione ai temi dell'inquinamento marino e per fornire ai bambini e ai ragazzi presenti, l'occasione di maturare una propria coscienza al rispetto per questo delicato ambiente. Il rispetto del mare è alla base del futuro, anche a Santa Marinella occorre tenere gli occhi aperti come confermato in questi giorni dall'inchiesta della Procura della Repubblica di Civitavecchia che ha convalidato il sequestro di alcuni blocchi di cemento contenenti amianto, riversati sul litorale. Un ritrovamento effettuato dopo mirate indagini, dalla Fiamme Gialle della Stazione Navale di Civitavecchia che li avevano rinvenuti all'interno di uno specchio acqueo in concessione ad un operatore balneare, denunciato per violazioni ambientali e demaniali. L'intervento scaturisce dalla costante attività di monitoraggio costiero e pattugliamento marittimo svolta dal Reparto Navale di Civitavecchia su tutto il litorale laziale di competenza grazie al costante impiego di elicotteri, motovedette e pattuglie automontate, con finalità di polizia economico-finanziaria, contrasto ai traffici illeciti e repressione di illeciti ambientali. In particolare, nei giorni scorsi, l'equipaggio di un'unità navale, nel corso di una crociera operativa, notava la presenza in mare di alcuni blocchi di cemento, posti in corrispondenza di un'area I militari si insospettivano a causa dell'insolito posizionamento di questi grandi massi di cemento e della loro forma eccessivamente regolare, tale da renderli perfettamente distinguibili dagli scogli presenti sul posto. Per tali motivi, veniva richiesto l'intervento della Asl di Roma, che mediante opportuni campionamenti ed analisi certificava la presenza di fibre di amianto nei blocchi adagiati in mare.



Cantina Cerveteri

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino



Tutto il carattere
del nostro territorio

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



S.O.S. SALUTE MANCANO I MEDICI IN ITALIA

Come far fronte a questa emergenza? Chi ci porterà su scala nazionale ad un ammanco di camici bianchi stimato in 56.000 unità?

Di chi è la colpa? Dipende da questa 100? Ossia vanno in pensione prima e chi li sostituisce non si trova? No, è sbagliato per una questione temporale perché questi medici mancavano da prima di questa cento. Si fa poi confusione tra medici specialisti e quelli di medicina generale di base.

I camici bianchi mancano negli ospedali soprattutto in specializzazioni quali anesthesiologia, pronto soccorso, chirurgia, ma sono carenti anche sul territorio ove le scelte del medico di famiglia non sono più così ampie come prima.

Gli errori, a mio avviso, sono stati sia una errata programmazione delle specializzazioni, che, nel numero chiuso per le iscrizioni in Medicina e Chirurgia.

Credete che sia facile per un neolaureato entrare in una scuola di specializzazione quale ad esempio odontoiatria, cardiologia, ginecologia, chirurgia generale, neurologia, psichiatria? Affatto.

Ma anche quelle meno internistiche quali dermatologia, oculistica, otorinolaringoiatria...

I numeri sono sempre più risicati e i candidati nelle mani dei Direttori cattedratici.

Per quanto riguarda poi i medici di famiglia, si è porta-

to da due a tre anni l'insegnamento per aver accesso alla Medicina di base, quello che consente l'inserimento nel Servizio sanitario Nazionale e quindi la libera scelta da parte dei cittadini. Errori di programmazione, numero chiuso di sbarramento iniziale, numeri risicati e monopolizzati nell'ingresso alle scuole di specializzazione.

E' per questo motivo che sia la regione Molise che quella del Veneto (ma presto vedrete che se ne aggiungeranno altre), ha richiesto la soluzione, certo temporale, di un ritorno in campo da parte dei medici già in pensione. Questi ultimi poi, con il loro bagaglio di esperienza, potrebbero essere molto utili nella formazione sia generalista che specialistica degli specializzandi.

Ho molti dubbi su come vengano preparati i medici sia da immettere nelle corsie ospedaliere e/o universitarie che negli studi di Medicina generale.

Ostacoli burocratici si intrecciano con interessi specifici settoriali.

Un altro errore è stato considerare anacronistica la figura del vecchio medico condotto rispetto a quella moderna del sanitario che diagnostica soprattutto sugli esami di laboratorio e le indagini cliniche in genere molto costose. Quanti soldi si risparmierebbero se si conoscesse bene la semeiotica clinica, e la diagnosi differenziale sottoponendo il paziente ad un'anamnesi accurata e ad una visita come si deve? **Riporto la mia esperienza. Il sot-**



STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE

NUOVA APERTURA

VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE



AUTORIZZAZIONE
REGIONE LAZIO
N. G15135 DEL 26/11/2018

Poliambulatorio Specialistico
G.I.F.A.

DIRETTORE SANITARIO
DR.SSA ELEONORA FICARRA
SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA

CERVETERI

VIA E.SALOMONE 18/24 (Zona Madonna dei Canneti)
TEL 0699552602

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO
P.ZZA ODESCALCHI 4 - LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL.069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO
VIA E.SALOMONE 18/24- CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL.06.99552602

WWW.GRUPPOSALUS.NET

BEN DI BIO

vasta gamma di
PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI

PRODOTTI A KM 0



ECODETERGENZA

COSMESI PER TUTTA LA FAMIGLIA



PANE FRESCO BIO

PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA

100%
ECO

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram **Ben di Bio**

toscritto ha 45 anni di servizio attivo in campo medico, di cui 43 nel Servizio Sanitario Nazionale.

Ho iniziato sin da studente, dal primo anno di Medicina a frequentare, mattina e pomeriggio le corsie universitarie, poi, un po' stanco dei "codazzi" dietro baroni feudali (che però conoscevano bene la professione) mi sono trasferito in quelle ospedaliere del San Filippo Neri, a due passi da casa. Ho frequentato con lo stesso ritmo i reparti di Medicina Internistica (landolo, Di Porto), Chirurgia (Mascagni), Broncopneumologia (D'Ambrosio, Tellini), Otorinolaringoiatria (Mnutillo).....

Sto parlando degli anni 70'. I nomi tra parentesi si riferiscono ai Primari.

Quando poi mi sono laureato nel 1974 ho vinto una borsa di studio in Cardiologia (Pistolesi il Primario). Con questo bagaglio di esperienze pratiche universitarie e soprattutto ospedaliere il mio carattere indipendente mi ha spinto verso la Medicina di Base, quella mutualistica che mi permetteva sin da subito di confrontarmi da solo con i pazienti e i loro malanni. In pochi anni lavorando a Ladispoli (RM) con un anziano medico, il dottor Elvio Buglioni, sono diventato massimalista con 2200 pazienti.

Negli anni 80' era possibile, poi non più tanti, che per rientrare negli attuali 1500 ho dovuto cancellare ben 700 mutuatati che non hanno certo preso bene la cosa.

Oltre a lavorare mattina e pomeriggio, ben sette ore giornaliere, tra il 1980 e 1995 mi sono alzato nel cuore della notte almeno tre volte a settimana (un tempo non c'era la guardia medica notturna né il 118). Dal 1995 al 2000 ho insegnato la Medicina di Base ai medici che volevano avere accesso alla medicina ambulatoriale mutualistica, nei più importanti ospedali romani (Regina Margherita, Pertini etc).

Allora il corso era biennale (ora non so perché da diversi anni è triennale). L'argomento in cui ero docente? La "borsa del medico".

Del resto ne avevo tutti i requisiti avendo scritto un testo medico, edito dalle Edimes Pavia, dal titolo "Linee guida nella terapia delle urgenze extraospedaliere".

Fu un vero best seller a livello nazionale, tanto da essere ristampato ben tre volte. **Dopo 42 anni di professione attiva quale medico iscritto al S.S Nazionale, all'età di 67 anni mi sono messo in pensione.** Non ce la facevo più a visitare una cinquantina di persone al giorno (tutte in fila con il numeretto e senza prenotazione). Credo che sia umano. Ora lavoro meno ma la passione è sempre la stessa così come la voglia di tenermi aggiornato. E' anche rimasta intatta la voglia di insegnare, sono stati tanti i medici a cui ho fatto lezione ovunque o che sono usciti dal mio studio, in affiancamento.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

CLIMATERIO, L'ETÀ AUREA DEL CERVELLO



SENSUALITÀ, CREATIVITÀ, MEMORIA ED INTUITO VENGONO ATTIVATI IN MENOPAUSA DAI CAMBIAMENTI DELLA BIOCHIMICA CEREBRALE

"Nella premenopausa il lobo temporale, parte del nostro cervello legata a sensualità e creatività, si riattiva, dopo che per decenni i suoi messaggi possono venire annullati dai lobi frontali, centri cerebrali associati a norme, regole e senso della morale." È quanto afferma la naturopata **Monica Bertoletti**, *Naturalmente sani*, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

Anche la scienza lo conferma: nell'età di mezzo il nostro cervello recrimina più equilibrio tra la parte razionale e quella emotiva della nostra personalità. E così può accadere che persone razionali e controllate avvertano il bisogno di lasciarsi andare, diventando più sciolte e disinibite. Mentre, per contro, quelle che hanno sempre cercato di realizzare la parte più creativa ed emozionale di sé, sentono invece il bisogno di darsi un freno e una maggior disciplina.

Nell'età di mezzo ricordi di stati d'animo ed emozioni, anche antiche, riappaiono in modo vivido: ciò è spiegabile a livello fisiologico col fatto che ippocampo e amigdala, le parti del nostro cervello deputate, tra l'altro, al recupero dei ricordi, sono ricche di ricettori di estrogeni, progesterone e GnRH, ormoni che intensificano parecchio la loro attività in premenopausa, giustificando quindi l'enorme capacità di recupero mnemonico di questo periodo".

DISTURBI DEL SONNO

"Sempre in menopausa le sostanze chimiche prodotte dal cervello e importanti per il sonno si modificano, profondamente influenzate dalle emozioni, spesso non rielaborate, che accompagnano questo periodo, quali rabbia, tristezza o ansia.

Il consiglio naturopatico è di **NON CERCARE SOLUZIONI ESTERNE** alla carenza di sonno, che sarebbero un tacco per lo zoppo. Sonno ristoratore si può avere naturalmente! Non è raro che dopo una discussione col marito o coi figli ci si senta esauste, non riuscendo a prendere sonno facilmente o svegliandosi ancora spossate.

La cura del sonno diventa perciò molto importante. Ecco allora alcuni consigli. • **Non si vada a letto a stomaco pieno**; la cosa migliore è lasciar passare tre ore dopo il pasto della sera. • **Si eviti la caffeina**, che le donne fanno molta più fatica degli uomini a eliminare; non solo ha effetti eccitanti sul sistema nervoso, ma causa irritazione alla vescica, costringendo a svegliarsi di notte per urinare. • **Si eviti l'alcool**, che ha sì funzione sedativa, ma che scambussola anche i meccanismi cerebrali del sonno (procurando insonnia da rimbalzo).

• Si faccia regolare **esercizio fisico**, tra le cui innumerevoli funzioni vi è anche la regolarizzazione del sonno. • Si trascorra un po' di tempo prima di andare a letto **in attività che rilassano**, quali yoga, meditazione, ascolto di una musica distensiva, ecc. •

Si crei un rituale, prima di coricarsi, cominciando a stabilire quante ore si intende dormire per recuperare le energie e le si rispetti in modo da regolarizzare il proprio orologio biologico.

Una mezz'oretta prima di coricarsi si indossi il pigiama, così da comunicare al corpo che può iniziare a rilassarsi. • Si tolga il televisore dalla camera da letto e si evitino discussioni o telefonate stressanti, prima di andare a letto. • Si abbandonino i pensieri tormentosi; se sopraggiungono si può prendere qualche goccia di **valeriana o passiflora**, si può leggere un buon libro che accompagni al sonno o si fa un **bagno caldo**, magari con l'aggiunta di qualche essenza rilassante".

VAMPATE ed IPERICO

"Si impari a neutralizzare le vampate di calore, dovute sia ad alterazioni ormonali che a tensioni irrisolte. Ci si può aiutare con il **progesterone naturale o utilizzando altri rimedi naturali** che un buon terapeuta vi saprà certo consigliare. Sempre prescritto, mi raccomando, il primo da un medico.

Un rimedio che può rivelarsi utile è l'**iperico**, comunemente noto con il nome di erba di San Giovanni. Le infiorescenze gialle richiamano un piccolo sole, che rischiarano il buio dell'esistenza. Il buio può essere dato da una forte ansia, dalla depressione, dai disturbi del sonno, dalla premenopausa, perimenopausa e menopausa, vampate di calore incluse. In uno studio clinico randomizzato le vampate di calore sono diminuite dopo 4 settimane di trattamento con questo fitoterapico, che migliora anche la soddisfazione sessuale delle donne. La dose di iperico consigliata è di 900 mg suddivisi in due o tre somministrazioni giornaliere. Esiste anche in compresse a lento rilascio. Funziona esattamente come un antidepressivo, per cui non assumetelo in concomitanza a farmaci antidepressivi ormonali come la pillola (di cui inibisce l'efficacia).

In Germania l'iperico viene utilizzato in fleboclisi negli ospedali, ad alto dosaggio, per la depurazione epatica, sempre collegata a problematiche ormonali e neuroendocrine".

NON FUGGIRE DALLE EMOZIONI!

"Fuggire da emozioni come paura, frustrazione, ansia o vergogna - sottolinea la naturopata - è come fuggire alla porta di ingresso della trasformazione, perché proprio queste sensazioni pervasive sono all'inizio della ricerca del cambiamento; attirano la nostra attenzione spingendoci a cambiare.

Una volta che ci siamo messi su questa strada della ricerca, le emozioni dispiegano la storia del viaggio della nostra anima.

È difficile provare emozioni senza che ci sia qualche tipo di movimento: come si fa a stare immobili quando si è arrabbiati o non singhiozzare e palpitare quando si è tristi?..."

Leggi l'articolo completo su www.orticaweb.it/salute



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Filtrata e Gasata

SISTEMI PER USO DOMESTICO
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCCHIO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY
Qualità Garantita

SISTEMI PROFESSIONALI
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



OBESITÀ E SOVRAPPESO IN MCT

**IL 28 APRILE A LADISPOLI
UN SEMINARIO
SULL'ECCESSO DI PESO
DAL PUNTO DI VISTA
DELLA MEDICINA CINESE**



Che cos'è il sovrappeso? Perché ingrassiamo? Dal punto di vista energetico quale messaggio ci sta inviando il nostro organismo?

Quali consigli e rimedi offre la medicina cinese per riequilibrare la propria energia in caso di sovrappeso? Tutti sappiamo che il sovrappeso rappresenta una forma di "accumulo" nel nostro organismo.

Secondo la medicina cinese, questo accumulo, anche se appare sempre come un qualcosa che è in più ("eccesso"), può dipendere, in realtà, anche da qualcosa che è in meno ("deficit").

Deficit ed eccesso sono i due fronti su cui dobbiamo indagare in presenza di sovrappeso e i quadri energetici che possiamo trovare sono diversi.

Facciamo due esempi con due sindromi piuttosto diffuse in medicina cinese il "deficit di Yang di Rene e Milza" e il "Calore di Stomaco".

Nel primo caso ("deficit di Yang Rene e Milza") siamo di fronte ad un deficit, con associati senso di stanchezza e sonnolenza, sensibilità al freddo, scarso appetito, urine frequenti e chiare. In questo caso il sovrappeso segnala che l'organismo è parzialmente incapace di trasformare e/o assimilare in modo efficace il nutrimento assunto con l'alimentazione.

Nel secondo caso ("Calore di Stomaco") siamo di fronte ad un eccesso, con associati forte appetito e preferenza per cibi abbondanti e grassi. Questa alimentazione affatica Milza che non riuscirà a trasformare e ad assimilare e condurrà facilmente ad un accumulo di sostanze patogene. La persona tenderà a soffrire il caldo, suderà facilmente, avrà sensazione di pienezza addominale e spesso stipsi (determinata dal calore che asciuga i liquidi organici).

A seconda della disarmonia (deficit o eccesso) e degli organi energetici interessati (Zang fu), la medicina

cinese suggerisce di stimolare la nostra energia (Qi) nella tonificazione dei deficit e nella dispersione degli eccessi. Questo possiamo farlo, per esempio, attraverso la digitopressione su determinati punti energetici utilizzati dall'agopuntura e dal tuina (agopunti) e attraverso alcuni accorgimenti di alimentazione energetica.

Contenuti del seminario

- differenziazione dei quadri energetici di disarmonia in presenza di sovrappeso nell'ottica energetica cinese
- indicazione dei punti energetici più utili da stimolare in relazione ai principali quadri di disarmonia (teoria e pratica)
- considerazioni generali di alimentazione energetica per il riequilibrio secondo la medicina cinese

La medicina cinese non è una pratica sanitaria e considera i disturbi esclusivamente da un punto di vista energetico per favorire il riequilibrio dell'organismo e il benessere generale della persona a 360 gradi.

Docente

Laura Vanni operatore tuina-medicina cinese con diverse specializzazioni. Istruttore di Qi Gong Taiji Quan stile Yang presso la Hung Sing Martial Arts Kung fu Academy. Ha scritto diversi libri divulgativi sui temi della medicina cinese, della meditazione e del qi gong.

Sede

Ladispoli, presso sede dell'Associazione Hung Sing Martial Arts ore 9,30-12,30
Informazioni e iscrizioni:
lauravannimediacinese@gmail.com
oppure tel. 338.8601503

Checkup Donna

Tariffa valida dal 1° marzo al 30 aprile 2019

70€
~~99€~~

life
brain
Eccellenza per
la tua salute

**Le vere supereroine
si prendono cura
della propria salute.**

Fai il Checkup Donna!



Checkup Donna, gli esami:

EMOCROMO, ALT/GPT, AST/GOT, GAMMA GT, GLICEMIA, TRIGLICERIDI, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, COLESTEROLO TOTALE, AZOTEMIA, CREATININA EMATICA, URICEMIA, BILIRUBINA TOTALE, ELETTROFORESI SIERICA, PROTEINE TOTALI, PROTEINA C REATTIVA, AMILASI EMATICA, FOSFATASI ALCALINA, CALCIO, SODIO, POTASSIO, SIDEREMIA, PROLATTINA, LH, FSH, TSH, CK, OMOCISTEINA, PTT, VITAMINA D3, ACIDO FOLICO, SANGUE OCCULTO NELLE FECI, ESAME DELLE URINE.



Dottorssa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta

IL VAMPIRISMO PSICOLOGICO O ENERGETICO



La sindrome di Renfield o vampirismo clinico è stata evidenziata nel 1992 dallo psichiatra Richard Noll e caratterizza persone che hanno la credenza delirante di trarre energia vitale bevendo il sangue (il proprio, quello animale, quello di altre persone). Ovviamente, essendo una credenza delirante, il vampirismo clinico rientra nella classe delle psicosi. Al di fuori della clinica psichiatrica, si è evidenziato che alcune persone possono essere definite "vampiri psicologici" poiché succhiano l'autostima e le energie delle altre persone. Il vampiro psicologico è una persona estremamente manipolativa e il suo obiettivo è quello di sottomettere la vittima alla propria volontà, isolandola anche dai propri affetti. Il vampiro psicologico ha alle sue spalle esperienze di abbandoni vissuti come devastanti e si serve della relazione con gli altri per avere sempre conferme, continue rassicurazioni ed accudimento che, però, non basteranno mai. La vittima per eccellenza è quella persona che, tendenzialmente, ha una disponibilità di ascolto e di accudimento verso l'altro; sono prevalentemente femmine ma ultimamente possono essere anche maschi e anche con una buona struttura di personalità. Il vampiro psicologico si presenta come una persona affascinante, un grande amico, una persona molto cordiale e disponibile; tende a dire di avere le stesse identiche idee della "vittima", pur avendo convinzioni completamente diverse tanto che, spesso, emergono battute e critiche molto offensive e squalificanti verso comportamenti in generale e verso la vittima designata. Queste considerazioni sono sempre indirette. La vita raccontata dal vampiro è piena solo di ricordi negativi. Il vampiro, tutt'ora, è la

vittima di tutti e di tutto: amici, parenti, datori di lavoro, eventi della vita. Continua, però, a fare lo stesso lavoro, ad avere gli stessi amici, ad avere le stesse e consuete relazioni famigliari. Se qualcuno racconta di sé, lui svaluterà tali racconti perché nessuno ha mai subito e sofferto come lui. Il vampiro si insinua nella vita della vittima fino a diventarne il fulcro: tutto deve ruotare intorno a lui e se c'è qualcosa che si allontana da lui, lui reagisce con il ricatto emotivo e facendo leva su forti sensi di colpa. Quali sono i segnali che fanno ipotizzare di avere una relazione con un vampiro psicologico? 1- la continua richiesta di rassicurazione e di attenzione; 2- la richiesta di una relazione esclusiva; 3- una vita senza ricordi di esperienze positive: impossibile! Come si sente la vittima? 1- la vittima prova un senso di assoluta valutazione ma in contemporanea una sensazione di vuoto; 2- sente di non aiutare mai abbastanza, di non essere disponibile mai abbastanza, di non dare consigli mai abbastanza giusti o adeguati: manca sempre qualcosa. 3- ogni volta che la vittima parla con il vampiro ne esce stremata e con confusione mentale oltre ad avere capogiri, disturbi del sonno e dell'umore, tensione muscolare e mal di testa frequenti. 4- Piano piano l'autostima si affievolisce talmente tanto fino a pensare di non essere capace di vivere senza quella persona. Quando la persona riesce a capire di essere vittima di un vampiro psicologico è assolutamente necessario rompere qualsiasi contatto. Qualsiasi ragionamento o discorso sarà vano e si concluderà con i consueti discorsi e comportamenti vittimistici, ricatti morali e sensi di colpa. La vittima ne esce sempre distrutta.

La Dott.ssa Masin riceve gratuitamente il mercoledì dalle 10 alle 12 presso la **Proloco di Marina di Cerveteri** per consulto psicologico orientativo

    **Cell. 338/3440405**

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612
www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CARAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI
VASTA SCELTA DI:
INFUSI DI FRUTTA
TISANIERE
DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottorssa

Anna Maria Rita Masin

Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

CERVETERI
via Prato del Cavaliere, 5
ROMA
via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

DERMOCOSMESI
GALENICA

OMEOPATIA E FITOTERAPIA
VETERINARIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO
SPORT



DIFFICOLTÀ GASTRO-INTESTINALI?

Alterazione della risposta immunitaria

MICROBIOCHECK l'analisi del DNA del tuo intestino

- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / Creatinina
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST

CHECK-UP VISO E CUIOIO CAPELLUTO

NOLEGGIO AEROSOL - TIRALATTE - STAMPILLE
BILANCIA PESO NEONATI



SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB
8:30/20:00

DOMENICA
APERTI
9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



Scarica subito l'app da
carepy.com/download per ricevere
promemoria, consigli e promozioni e
interagire quotidianamente con noi.

È gratis!

Scarica su
App Store

DISPONIBILE SU
Google Play



Carepy è l'assistente digitale che gestisce i farmaci e le terapie tue e della tua famiglia. Ti mette in contatto con i tuoi caregiver, il tuo medico di base e specialistico e il tuo farmacista di fiducia: una vera e propria squadra della salute che migliora la tua aderenza terapeutica!



Cassetta dei medicinali

In ogni momento potrai avere informazioni sulla data di scadenza, sulle dosi rimanenti e sulle caratteristiche di ogni prodotto da te acquistato.



Ricordo delle attività

Un sistema di notifiche personalizzate ti aiuta quotidianamente ad assumere tutti i farmaci e a tenere sotto controllo tutti i parametri.



Caregiver

Se ti occupi di familiari o pazienti, l'App è dotata di una funzionalità che ti permette di seguire in modo efficace le terapie della famiglia risparmiando tempo.



Squadra della salute

L'app non ti farà sentire più solo: nella gestione delle terapie avrai il supporto della tua famiglia e del tuo farmacista di fiducia.



Consigli e News

Nelle sezioni Consigli e News sarai costantemente aggiornato sulle informazioni accuratamente scelte per te dal tuo farmacista e sulle notizie riguardanti la salute ed il benessere.



Programma MiCuroBene

Più utilizzi l'App, più ti curi bene, più guadagni punti e più ricevi voucher promozionali da spendere nella tua farmacia di fiducia.

Da oggi la Farmacia PratoCavalieri è ancora più vicina ai suoi pazienti

OTTICAGRILLI

I nostri occhi vedono meglio. **Dal 1977**

Grilli
al **7**
TEMPORARY STORE

EYEPETIZER
FENDI
KYME
RAYBAN
POLAR
SWAROVSKY
MOSCHINO

VALENTINO
TOMAS MAIER
STELLA McCARTNEY
ITALIA INDEPENDENT
TOM FORD
CHLOË
e tanti altri!

IN OCCASIONE DELLA **69° SAGRA DEL CARCIOFO**

VIENI A TROVARCI

scoprirai le nuove collezioni con

PREZZO TEMPORARY

LADISPOLI

PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322

e presso lo **STAND 1**