

# L'ortica SETTIMANALE

Anno XXII n°16 - 2019

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 19/04/2019

## ALTRO CHE BUFALE

**Prove schiaccianti:  
gli alberi ostacolano  
la tecnologia 5G**

### LADISPOLI

**La Sagra del Carciofo  
ha fatto boom**

### CERVETERI

**Papa Clemente XI dichiarò  
la città indipendente**

### BRACCIANO

**Cala la Tari del 7%,  
aumenta la differenziata**



un nome, una garanzia

# Superal

## 2000

COSTRUISCE  
LE FINESTRE  
IN PVC  
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA  
PORTE IN VETRO  
MODELLO  
TODOCRISTAL



NUOVO  
SHOWROOM  
400 MQ  
AL PIANO SUPERIORE  
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



# S.O.S.

**PRONTO INTERVENTO**

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura  
**APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario**  
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



# IMMOBILIARE DONINI



La prima agenzia immobiliare di Ladispoli



**LADISPOLI - CENTRALISSIMO PANORAMICO - APPARTAMENTO**  
completamente e finemente ristrutturato, composto da ampio ingresso, soggiorno, cucina abitabile separata, camera matrimoniale, bagno, ampio balcone angolare abitabile con vista su mare e monti. Doppie finestre vetro camera, pavimentazione in parquet. Materiale edile di prima qualità, tende da sole, vista mozzafiato. Cl. En G

Cod. 44L/18A  
**Trattative Riservate**



**LADISPOLI - ZONA CLAUDIA**  
In zona residenziale e tranquilla, proponiamo in vendita un appartamento in ottime condizioni al secondo ed ultimo piano di una piccola palazzina di recente costruzione. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, due balconi. Box di 18 mq. Riscaldamento autonomo. Condizioni ottime, ottima esposizione. Cl. En G.

Cod. 13L/19A € 140.000,00



**LADISPOLI - CENTRALE**  
A poca distanza da tutti i servizi, la Via Principale, ed il mare raggiungibile facilmente a piedi, proponiamo in vendita in piccolo palazzo, appartamento in buonissime condizioni, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, doppi servizi, balcone. Abitabile da subito, termo autonomo. Classe En G.

Cod. 05L/18A  
**€ 120.000,00 Trattabili**



**LADISPOLI**  
A POCA DISTANZA DAL MARE Appartamento al secondo ed ultimo piano di una piccola palazzina in cortina composta da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno appena ristrutturato, tre balconi a livello e solarium con una vista molto bella, aperta verso il mare, di proprietà esclusiva. Assolato, esposto su tre lati. Cl. En G.

Cod. 06L/19AT € 130.000,00



**LADISPOLI - CENTRALISSIMO OTTIMO STATO**  
Appartamento su due livelli, in palazzo con ascensore composto da ingresso su soggiorno e cucina a vista, bagno, terrazzo a livello, con tende da sole. Al piano superiore: camera matrimoniale, cameretta, bagno. Cantina al piano seminterrato. Assolato, termo autonomo. Porta blindata. Cl. En G.

Cod. 01L/19A  
**€ 165.000,00 Trattabili**



**LADISPOLI - CAMPO SPORTIVO**  
A POCA DISTANZA DALLA STAZIONE Appartamento su due livelli in una piccola palazzina a poca distanza dalla stazione: al terzo piano è composto da ingresso su terrazzo verandato, a cui si accede tramite portoncino. Si entra quindi nel soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzo a livello fuori il soggiorno. Al piano superiore ci sono altre due camere e bagno. Possibilità di acquisto box, trattativa a parte. Predisposto per termo autonomo. Classe Energetica G.

Cod. 87L/17A € 160.000,00



**VALCANNETO**  
Villa in bifamiliare su tre livelli, composta da ampio salone con camino, cucina abitabile, camera, bagno al piano rialzato, porticato, ampio giardino di proprietà esclusiva.

Al primo piano: tre camere da letto, doppi servizi (uno nella camera padronale), quattro balconi. Locale mansarda con

cameretta e bagno. Al piano semi interrato appartamento completo con accesso anche indipendente attualmente adibito a B&B per 6 - 8 posti letto con regolare licenza ed il proprio pacchetto clienti. Box al piano seminterrato con cancello automatico, impianto fotovoltaico a produzione di Energia Elettrica con introiti su c/c., serbatoio acqua di 1000 litri circa, n. 2 pompe idrauliche, inferriate, tende da sole, climatizzatori, zanzariere. Buonissime condizioni. Cl. En G.

Cod. 08C/19V

**€ 400.000,00 Trattabili**



**VILLA IN VIA BELVEDERE ZONA FURBARA-SASSO**

Bellissima porzione in bifamiliare all'interno di un piccolo boschetto, con corpo dell'immobile interamente costituito da blocchetti in peperino.

A livello terra l'ingresso è diretto nel salone triplo, con termo camino ad aria; dal salone si accede ad un'area esterna mattonata, attraverso una grande portafinestra scorrevole; cucina di considerevoli dimensioni con vetrata panoramica su giardino e campagna, comoda lavanderia e stanza da bagno con box doccia. Al primo piano si trova la zona notte: disimpegno con armadio a muro, due camere, bagno completo con box doccia. Inoltre, camera da letto padronale con bagno privato. Piano è pavimentato in parquet. Piano sottotetto: unico ambiente di ampia superficie ottimamente rifinito e fornito di finestre. Nella parte bassa del giardino, è presente il magazzino garage. Infissi in legno a vetrocamera, allarme, termoautonomo, condizionatori, persiane blindate, zanzariere. Cl. En F.

Cod. 04C/19V

**€ 400.000,00**

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su [www.immobiliaredonini.it](http://www.immobiliaredonini.it)

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - [info@immobiliaredonini.it](mailto:info@immobiliaredonini.it)

SETTIMANALE  
**L'Ortica**  
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente.

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

**Direttore editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore responsabile:** Gianni Palmieri  
**Vice direttore:** Felicia Caggianelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,  
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,  
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

**Marketing:**

Luciano Delollis  
Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Alessia Moricci,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica e Stampa:**

Universo Editoriale

**Redazione**

Piazza Risorgimento, 4  
Cerveteri  
Tel. 06 99 41 736

[direttore@orticaweb.it](mailto:direttore@orticaweb.it)  
[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)



Quel derby che non  
finisce mai

Per tantissimi anni è stato un derby solo calcistico. Aspro e combattuto come possono essere soltanto le gare dei campionati dilettanti. Ora è diventato un derby tra Comuni, tra amministratori che hanno modi differenti di intendere la politica e di rapportarsi con i cittadini. Parliamo ovviamente della fortissima rivalità che da due anni si è accesa tra le amministrazioni di Ladispoli e Cerveteri che cordialmente si "detestano" e non perdono occasione per lanciarsi frecciate, effettuare sgambetti, polemizzare pubblicamente. La storia del derby politico è costellata di episodi narrati dalla stampa, solo per rimanere ai giorni scorsi potremmo citare l'entrata a gamba tesa del sindaco Pascucci che invitava il collega Grando a non intitolare una piazza ad Almirante. Uno sconfinamento dovuto probabilmente al malumore di Cerveteri dopo la chiusura delle porte del cimitero comunale di Ladispoli da parte del sindaco Grando per carenza di posti per i defunti. E che dire delle polemiche sui fenomeni di inquinamento provenienti dal territorio di Cerveteri contro cui Ladispoli da tempo punta il dito? Ma lo spartiacque della rivalità tra le due amministrazioni è stata certamente la tribolata vicenda del concerto di Jovanotti sulla spiaggia tra Torre Flavia e Campo di Mare. A Ladispoli anche i sassi sanno che il blitz di Cerveteri per ospitare il Jova Tour è stato visto come uno sgarbo istituzionale pesante, i già fragili rapporti tra i due Comuni si sono definitivamente sgretolati, la frattura appare veramente difficile da ricomporre. Nonostante sia probabile che Cerveteri da sola avrà molte difficoltà a gestire l'evento del 16 luglio, ovvero in piena estate, con Campo di Mare invasa dai villeggianti romani e col traffico che andrà in forte difficoltà. Una richiesta di collaborazione ai vicini di Ladispoli, abituati a gestire eventi da decine di migliaia di persone come la Sagra del carciofo e le Frecce tricolori, sarebbe stato forse il modo migliore per riprendere il rapporto. Così ad oggi non è stato, tanto che da Ladispoli, come leggerete nelle pagine interne, è arrivata la notizia che pone la pietra tombale sui cordiali rapporti di vicinato. Il Comune ha infatti annunciato che dal 13 luglio al 21 luglio si svolgerà su tutta la fascia del lungomare da Marina di Palo a via Roma la Fiera del Mare, evento di spessore regionale che calamiterà a Ladispoli decine di migliaia di turisti. Nel corso della manifestazione sono stati annunciati spettacoli musicali e culturali, ovviamente gratuiti. Quando nella vicina Campo di Mare ci sarà il concerto a pagamento di Jovanotti.

Il derby continua... Buona Pasqua amici lettori.

**Il Direttore**  
**Gianni Palmieri**

## SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

SI COMUNICA CHE IL SETTIMANALE L'ORTICA, SECONDO LA LEGGE NUMERO 28 DEL 22 FEBBRAIO 2000 IN MATERIA DI DISPOSIZIONI PER LA PARITÀ DI ACCESSO AI MEZZI DI INFORMAZIONE DURANTE LA CAMPAGNA ELETTORALE E PER LA COMUNICAZIONE POLITICA, PUBBLICATA SULLA GAZZETTA UFFICIALE NUMERO 43 DEL 22 FEBBRAIO 2000, METTE A DISPOSIZIONE PAGINE A PAGAMENTO DEL PROPRIO GIORNALE PER LA DIFFUSIONE DI COMUNICAZIONI PUBBLICITARIE DELLE DIVERSE COALIZIONI E PARTITI PER LE ELEZIONI EUROPEE DEL 26 MAGGIO 2019. LA SOCIETÀ EDITRICE DE L'ORTICA GARANTISCE PARI TRATTAMENTO PER TUTTI I CANDIDATI.



# È TUTTO VERO: GLI ALBERI OSTACOLANO IL 5G



**ANOMALA SINCRONICITÀ: VALUTATI PERICOLOSI E MALATI, A CERVETERI COME NELLE SMART CITY D'EUROPA SI TAGLIANO GLI ALBERI MENTRE STUDI TECNICI NE ATTESTANO L'INCOMPATIBILITÀ CON LE ANTENNE 5G. QUALE (VERA) VERITÀ C'È DIETRO L'ABBATTIMENTO DEL VERDE PUBBLICO?**

6

**R**imbalzando sul Web, la polemica sul taglio d'alberi tra Cerveteri e Marina di Cerveteri ha fatto il giro d'Italia. Se non altro per le accuse di complottismo lanciate dal **Sindaco Alessio Pascucci** contro il **Comitato locale Stop 5G**, additato dal primo cittadino ceretano di teorie rettiliane e terrapiattismo per gli interrogativi sollevati nell'ipotizzata correlazione (fortunatamente poi smentita anche dal **vicesindaco Giuseppe Zito**) tra l'abbattimento d'alberi e l'installazione sul territorio di migliaia di nuove antenne 5G. **Eppure, nonostante le frettolose repliche di circostanza e i giustificativi a firma d'agronomo, il teorema dell'eco-scempio pare tutt'altro che strampalato, se è vero che in Europa negli ultimi mesi è un rincorrersi sincronico di anomali tagli d'alberi, (roba mai vista prima d'ora!), mentre impazzano nuove antenne nell'avanzata di intelligenza artificiale e Internet delle cose.**

## ECATOMBE DI ALBERI IN EUROPA

“Caro consiglio della Contea del North Yorkshire – ha scritto con garbo un cittadino britannico alla sua amministrazione - ho notato che una grande quantità di alberi, cespugli e fogliame è stata abbattuta recentemente a Morrisons in Skipton. Alcuni dei pochi alberi rimasti hanno anche rami tagliati. Vi chiedo il **motivo per cui la flora è stata distrutta** in questa zona, quali sono le ragioni. **Ho il sospetto che ciò sia correlato al 5G, ma vorrei prove prima di poterlo affermare**”. La legittimità del dubbio si fa largo tra Inghilterra, Irlanda e Scozia, dove finora sono stati **abbattuti decine di migliaia di alberi** (anche secolari e apparentemente robusti e sani). E in Italia ci si interroga sugli stessi motivi non solo a Cerveteri e Trieste, ma soprattutto a **Prato e Roma, Smart City 5G**. Lo fanno eco-ambientalisti in apprensione e **attivisti Stop 5G contrari all'avanzata del pericoloso tsunami**

**elettromagnetico:** prima del triste epilogo, in molti inscenano flash mob abbracciando amorevolmente gli alberi, cinti nel de profundis di nastri verdi per l'estremo saluto, facendo poi di adolescenti e bambini (sull'onda della protesta green del Friday



For Future) persino scudi umani per scongiurare il compulsivo azzeramento del verde pubblico.

## LE VERITÀ NASCOSTE: ALBERI AD ALTO FUSTO OSTACOLANO IL 5G

Ma allora, qual è la vera verità? **Cos'è c'è dietro l'equazione più alberi e meno antenne?**

“L'acqua, di cui in genere sono ricchi **gli alberi e le piante, assorbe** molto efficacemente le onde elettromagnetiche nella banda millimetrica”, in esclusiva per L'Ortica afferma **Andrea Grieco**, docente di fisica a Milano ed esperto dei problemi legati all'inquinamento elettromagnetico. “Per questo motivo costituiscono un **ostacolo alla propagazione del segnale 5G**. In particolare le **foglie**, con la loro superficie complessiva elevata, **attenuano fortemente i segnali** nella banda UHF ed EHF, quella della telefonia mobile. Gli effetti biologici sono ancora poco studiati, però alcune ricerche rilevano danni agli alberi e alle piante sottoposte a irraggiamento da parte delle Stazioni Radio Base (le antenne spesso sui tetti dei palazzi, NdR)”.

**Peccato che tutto questo lo ignori il Sindaco Pascucci, dottorato di ricerca in Intelligenza Artificiale nella Facoltà di Ingegneria Informatica dell'Università La Sapienza.** Perché a fisici, tecnici e ingegneri è invece noto come le inesplorate microonde millimetriche dalle **mini-antenne 5G** (senza studio preliminare sugli effetti per l'uomo, nonostante le radiofrequenze siano possibili cancerogeni per l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro) **trovino negli alberi un ostacolo nel trasporto dati**, non avendo il segnale del wireless di quinta generazione lo stesso campo elettrico né la stessa penetrazione a lungo raggio dei precedenti standard 2G, 3G e 4G.

7

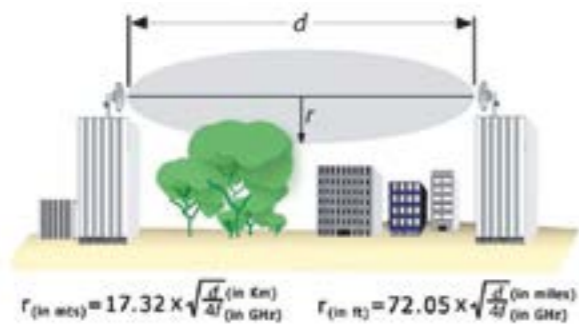




In pratica, l'albero funge da barriera. Le foglie dell'albero, piene d'acqua, assorbono lo spettro di banda del 5G, impedendone l'ottimale ricezione del segnale emesso dalle mini-antenne.

### PROVE SCHIACCIANTI DALL'ENTE BRITANNICO PER LA CARTOGRAFIA

Un documento di 46 pagine sulle pianificazioni geo-spaziali del 5G stilato come manuale d'uso per pianificatori e autorità locali dal **Dipartimento per la digitalizzazione, cultura, media e sport dell'autorevole Ordnance Survey** (ente pubblico del Regno Unito incaricato di redigere la cartografia statale), spiegando l'avvio della fase sperimentale del 5G afferma infatti che nella strade urbane si deve prima di tutto "valutare se l'area ha un flusso di traffico significativo e in particolare autobus e camion," per poi considerare come il segnale del 5G possa essere impattato, cioè ostacolato, "identificando tutti gli oggetti significativi in genere" con altezza "oltre i 4 metri", quali ad esempio "pareti alte, statue e monumenti più piccoli, cartelloni pubblicitari e" (guarda caso)



"alberi di grandi dimensioni e siepi alte", poiché arbusti, foglie e rami "devono essere considerati come bloccanti del segnale" del 5G al pari di materia solida (pietra e cemento).

Se durante i test di valutazione ingegneristica sulla velocità di trasmissione del 5G condotti in particolari condizioni atmosferiche (neve, pioggia intensa) il colosso americano **Verizon** ha individuato nelle **foglie sugli alberi** un problema, sempre d'oltre Manica un altro documento (sbeffeggiato dal Sindaco Pascucci: era nel comunicato stampa del Comitato Stop 5G Cerveteri!) conferma il

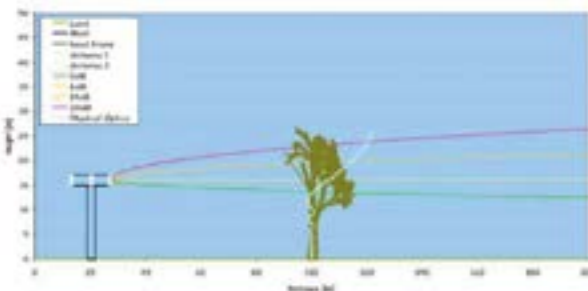


Figure 3 – Screening the visual impact of masts with trees also screens the RF signal. Source: Telefonica UK



nesso alberi e 5G. E' dell'Istituto per i sistemi di comunicazione dell'Università britannica di **Surrey a Guildford** (est Inghilterra) e dice come i "nuovi modi con cui le autorità di pianificazione locali possono lavorare con gli operatori di reti mobili per offrire enormi opportunità future per le comunità locali (...) è ridurre le altezze dei montanti mobili in modo che siano schermati visivamente da edifici e/o alberi, visto che gli alberi rappresentano l'ostruzione più alta e più probabile. Tuttavia, ciò scherma anche i segnali a radiofrequenza e **ha sconfitto l'obiettivo di una copertura affidabile del 5G**. "Le curve tracciate nel diagramma" – continua il testo redatto dai cattedratici – "mostrano come all'aumentare dell'altezza dell'albero sopra la linea di irradiazione della stazione radio base (le antenne di telefonia mobile, NdA) aumenta anche quella che è noto come la 'zona di Fresnel' o perdita di ombre".

Giungendo al dunque, infine dall'Inghilterra vengono smascherati i **conflitti tra alberi e 5G**, ovvero cono d'ombra e segnale wireless sui lampioni della luce: "Per evitare questa perdita di ombreggiamento ed essere al di fuori della zona di Fresnel, è necessario che l'altezza dell'albero sia almeno **3 metri inferiore rispetto all'altezza della stazione di base**". In definitiva, sia gli studiosi del 5G dell'Ordnance Survey che quelli di Surrey a Guildford, convergono sullo stesso punto dicendo apertamente la stessa cosa: **gli alberi con altezza ricompresa tra i 4 e i 3 metri sono un intralcio, un vero e proprio ingombro per la diffusione del segnale elettromagnetico del 5G che, irradiato**

dai lampioni della luce, non verrebbe recepito a terra dai nuovi Smartphone!

### L'ELETTROSMOG FA AMMALARE PIANTE E PERSONE

Come anticipati dal fisico Grieco, che foglie e piante assorbono l'elettrosmog è poi risaputo. Lo certifica anche uno studio dell'americana **Katie Haggerty** che, sul giornale internazionale o dei due gruppi esposti a radiofrequenza erano molto simili (...) piantine non schermate e finte schermate avevano tessuto fogliare che variava di colore dal giallo al verde e un'alta percentuale di tessuto fogliare in entrambi i gruppi esposti mostrava lesioni necrotiche. (...) Le foglie nel gruppo schermato erano sostanzialmente prive di lesioni del tessuto fogliare, ma le foglie non schermate e finte schermate erano tutte influenzate in qualche misura dalla necrosi del tessuto fogliare".

### LE ISTITUZIONI SONO CHIAMATE A CHIARIRE

In conclusione, oltre che per l'umanità l'elettrosmog è pericoloso per ecosistema e piante. E gli alberi sono un intralcio al grande business del 5G. Certo, da qui a dire che - a Cerveteri come nel resto d'Italia e in Occidente - tutti gli alberi siano stati sicuramente abbattuti per installare nuove antennea microonde millimetriche ce ne corre, ma è un sillogismo ipotizzabile su cui le istituzioni sono chiamate a chiarire. Responsabilmente. E senza sberleffi o inutili giri



The revelation is the latest development in a six-year battle that has seen the council pitted against campaigners who are seeking to save the city's trees from the chop

di parole. Negarlo troppo sbrigativamente, come ha fatto il Sindaco Pascucci, significa invalidare arbitrariamente riscontri scientifici nell'evidenza di leggi universali di fisica e biochimica. Nell'Era del transumanesimo, dei chip sottocutanei e della nanorobotica, purtroppo questa è la cruda verità. **Un duro pugno alla bocca dello stomaco** per natura, sensibilità e intelligenza umana.

Si chiama lato oscuro del 5G, quello che non vi raccontano nelle ammiccanti offerte all inclusive e negli spot pubblicitari su giornali, radio e Tv. **Altro che bufale un tanto al chilo.**



platani abbattuti a Cerveteri, via Settevene Palo



# LA STORIA DEL PRINCIPATO DI CERVETERI

Ph credit: Pandarino - HDR Crema



Papa Clemente XI

## POCHI SANNO CHE IL 3 FEBBRAIO 1709 LA BOLLA DI PAPA CLEMENTE XI DICHIARÒ LA CITTÀ INDIPENDENTE

10

**G**iovedì fa, spulciando in una copia del 1920 di una rivista storica, mi sono imbattuto nel testo integrale di chirografo papale che, nel febbraio del 2012, fece molto scalpore a Cerveteri. In un paese dove la memoria storica è un concetto alieno, e da allontanare come una malattia contagiosa, la notizia che un nostro concittadino, Ugo Ricci, persona stimatissima e appassionato storico dilettante, aveva ritrovato questo documento emesso da Papa Clemente XI nel 1709, fu accolta come bomba che finalmente squarciava un velo della Storia che aveva per secoli proditoriamente “nascosto” una verità che avrebbe potuto cambiare il destino di Cerveteri: la nostra città, dal 3 febbraio 1709, è un Principato. Sì, proprio come lo è Montecarlo o il Liechtenstein. Uguale. Il mio pensiero è subito corso, con tenerezza, ai titoli dei giornali di quei giorni. Il Corriere della Sera titolava: “Anche Cerveteri sogna il principato”. Libero invece scriveva: “Roma: ritrovata bolla (in effetti bolla è un'altra cosa) di Clemente XI, Cerveteri rivendica Principato perpetuo”. Oppure, “Il caso di Cerveteri, un Comune che si fa principato”, “Rinasce il principato di Cerveteri?”,

“Cerveteri rivendica il Principato perpetuo”. E così via. Ma “l'articolo” che più mi ha colpito è quello comparso nientemeno che sul blog del sito ufficiale del Principe Sforza Ruspoli (detto Lillio), dove troviamo: “...Cerveteri rivendica lo status di Principato. La scoperta fatta da un abitante del luogo appassionato di storia...”. Insomma, Cerveteri, nel 2012, finalmente scopriva di essere, dal 1709, un Principato. Con tanto di cerimonia, nella quale fu solennemente letta la “bolla papale” nella chiesa in piazza Santa Maria.

Lo scoprirono tutti. Sarebbe che lo scoprì anche il Principe Ruspoli. Scoprirono? Ma come scoprirono... Non poteva certo essere un segreto. Non è che una città si può dimenticare di essere addirittura un principato. Che appena un gradino sotto un Regno. Inoltre, il chirografo in questione è un documento di cui si possono trovare, facilmente, abbondanti e precise indicazioni, facendo solo una banale ricerca su Google. Su Internet si trova tutto. Si trova anche il testo del documento di Clemente XI, come ho anticipato all'inizio. Quindi perché tutta questa sorpresa, e tutta questa eccitazione? Perché anche il Principe Ruspoli,

nel suo blog, riporta la notizia come se non dovesse essere una cosa arcinota? Ma soprattutto perché Cerveteri non è diventata, non dico come Montecarlo o il Liechtenstein, ma almeno come Tarquinia, tanto per fare un esempio di una città a noi vicina?

Nell'eccitazione della “scoperta” ci siamo tutti dimenticati di farci queste domande. Ci siamo, soprattutto, dimenticati di cercare di capire perché un “principato” non si sia mai manifestato veramente come tale. Credo che tutti siate d'accordo che un principato, per sua natura, dovrebbe apparire in modo diverso da come Cerveteri si è potuta esprimere dal 1709 ad oggi. Per il chirografo di Clemente XI, Cerveteri era “principato” anche nel 1927, quando un ignaro D. H. Lawrence, inconsapevole di calpestare il nobile suolo di un principato, descriveva lo squallore di Cerveteri, immortalandolo nel suo celebre “Luoghi Etruschi”: “... il tutto indicibilmente abbandonato, spento ... grigio groviglio di vie abitate...”. E Cerveteri era sempre un principato quando, all'inizio del secolo diciannovesimo, i Principi Ruspoli ignoravano i vincoli archeologici posti sui loro terreni, mettendo a repentaglio il nostro patrimonio archeologico, oggi diventato Patrimonio dell'Umanità.

Nella realtà, Cerveteri, come è stato ben raccontato dal Maestro Carlo Grechi in una sua recente intervista a L'Ortica, non è mai stata una vera città. Per questo non sarebbe mai potuta diventare un vero principato.

Riportiamo un passo di quella interessantissima intervista, cruciale per capire bene la nostra città: “...Perché Cerveteri non era una città. Per i Principi Ruspoli era solo un possedimento. Una città è fatta di persone appartenenti a classi sociali diverse in relazione tra di loro. Una città è fatta di cittadini, non di dipendenti. Ha degli spazi sociali e pubblici ben definiti, dove i cittadini si relazionano tra di loro e con la Cultura, per esempio. Questi luoghi erano stabiliti, e spesso costruiti, dai nobili e dai potentati che vivevano



11





nella città. La classe dominante, in una città come Tarquinia, distingueva precisamente le sue proprietà dagli spazi sociali. I nobili, nelle loro proprietà, facevano naturalmente quello che volevano. Negli spazi pubblici, quando era possibile, cercavano di evidenziare, anche con gesti generosi, la loro potenza e la loro ricchezza. Ma Cerveteri non era Tarquinia. Cerveteri non era una città, ma una proprietà dei Ruspoli. Nasce come agglomerato urbano per i loro operai e i loro fattori. Non è Roma, dove il Principe Ruspoli doveva dare dimostrazione pubblica della sua potenza. A Cerveteri non doveva essere generoso, realizzando grandi opere. Cerveteri è sempre stata amministrata come si gestisce un terreno, o la cucina di casa propria. A Cerveteri, al massimo, si confrontavano con il mezzadro...” Fatte queste premesse, in questa seconda parte, torniamo all’oggettività della Storia, e vi racconteremo, brevemente, come nacque il principato di Cerveteri. Pubblicheremo anche parte del documento di Clemente XI, che possiamo leggere nell’Archivio di Stato di Roma. Clemente XI, il 2 febbraio 1709, emette un “chirografo”, non una bolla che è un’altra cosa, con il quale eleva Cerveteri a Principato. Nella clausola dispositiva troviamo: “... Noi istituemo et erigemo per il detto Marchese Francesco Ruspoli, suoi eredi e successori qualunque possessori di detta Terra di Cerveteri per nobile et illustre Principato la medesima Terra di Cerveteri dal suddetto Marchese come sopra posseduta, con tutti i singoli privilegi, esenzioni, facoltà, immunità, prerogative, grazie e indulti in qualsivoglia tempo conceduti e soliti godersi da qualsivoglia altri Principi e Duchi, quanto si voglia nobili antichi et illustri...” Ma perché Papa Clemente XI, nel 1709, prende la decisione di elevare il Marchese

Ruspoli a Principe, e Cerveteri a Principato? Lo fa per riconoscenza dei servizi resi da Francesco Maria Ruspoli, che aveva messo a disposizione della Santa Sede un reggimento di fanteria, armato di tutto punto, durante la guerra contro l’Imperatore Giuseppe I d’Asburgo. Questo reggimento, chiamato “Colonnella Ruspoli”, nel 1708, prese parte alle vittoriose azioni di guerra che avvennero in Romagna. Un reggimento di 1.000 soldati costa sicuramente molto, Ma indubbiamente si dimostrò un ottimo investimento. Clemente XI si dimostrò molto riconoscente con Francesco Ruspoli, nominandolo appunto Principe e, come scrive lo storico Valesio, “accogliendolo in Vaticano con trattamento solito a darsi a’nepoti di papa”. Con lo stesso documento, Cerveteri fu elevato a principato “perpetuo”. Ma non fu il primo tentativo. Già nel 1707, il Cardinale Galeazzo Marescotti, che aveva sempre avuto l’obiettivo di far elevare la famiglia al ruolo di Principi, aveva convinto suo nipote Francesco Maria ad armare un brigantino e a donarlo a Papa Clemente XI. La nave da guerra fu quindi consegnata, alla Santa Sede, a Civitavecchia. Con tanto di cerimonia dove fu cantato un coro di voci bianche composto da Hendel. Ma, purtroppo, questo non bastò al Ruspoli per farsi nominare Principe. Da segnalare, che tutta questa storia è preceduta da una complessa vicenda dinastica che avrebbe potuto impedire a Francesco Maria Ruspoli di assumere il titolo di principe di Cerveteri. Ma è troppo lunga da raccontare in questo articolo. Disputa che però fu risolta, a favore di Francesco Maria Ruspoli, guarda caso, grazie all’appoggio della Curia e, tramite l’influente zio Cardinale Galeazzo Marescotti, dello stesso Papa Clemente XI.



**La casa del Pane**

**Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577**



# PNEUS CAR

di Giacobbe

## CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

### OFFERTA MONTAGGIO 4 PNEUMATICI

**ESTIVO GOODYEAR**  
 205/55/16 € 320,00  
 175/65/14 € 270,00  
 185/65/15 € 280,00  
 225/45/17 € 400,00



**ALL SEASON KLEBER**  
 205/55/16 € 380,00  
 195/55/16 € 420,00  
 185/65/15 € 310,00  
 175/65/15 € 260,00

CONVERGENZA - EQUILIBRATURA - IVA COMPRESA

LA NUOVA STAGIONE E' ALLE PORTE  
**PROMOZIONE LIMITATA**  
 Con la sostituzione dei 4 PNEUMATICI + la REVISIONE,  
 IN OMAGGIO per la tua auto la ricarica dell'ARIA CONDIZIONATA



**TAGLIANDO AUTO**

**A PARTIRE DA € 120,00 + IVA**



COMPENSIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA  
 Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

**VISITA IL NUOVO SITO WEB: WWW.GIACOBBE-AUTOFFICINA.IT**

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00  
 CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289  
 MOBILE 339.3687944 - 338.2271713  SOCCORSO STRADALE H24





## “UNA SAGRA DEL CARCIOFO FRA TRADIZIONE E SOLIDARIETÀ”

FORMULA VINCENTE QUELLA IDEATA DALLA PRO LOCO E DAL COMUNE CON MOMENTI DI INTENSO VALORE SOCIALE

**H**a sfiorato la perfezione. Parliamo della Sagra del carciofo che lo scorso fine settimana ha calamitato a Ladispoli decine di migliaia di visitatori, riuscendo a sconfiggere il maltempo, la concomitanza il sabato della partite di Serie A di Lazio e Roma e perfino il Gran premio di formula elettrica in programma nella capitale. Una festa che Pro Loco e Comune hanno allestito in modo funzionale, confermando come Ladispoli sia ormai pronta ad accogliere eventi di grande portata, contenendo l'onda d'urto di una miriade di turisti.

A bocce ferme è il momento dei ringraziamenti da parte dell'amministrazione a tutti coloro che hanno collaborato attivamente per la riuscita della 69° edizione della fiera che è stata ancora una volta un grande successo, coniugando quest'anno divertimento e solidarietà. “Sono doverosi – afferma il sindaco Alessandro Grando – i ringraziamenti all'assessorato guidato da Marco Milani, a tutto lo staff dell'Ufficio Cultura, Turismo e Sport, e a tutti gli amministratori comunali che hanno lavorato sodo per l'organizzazione della Sagra del Carciofo, così come alla Pro Loco del presidente Claudio Nardocci che si è confermata una preziosa risorsa per la nostra città.

Un particolare ringraziamento alla Polizia Locale del Comandante Blasi e alle Forze dell'Ordine che hanno vigilato sulla sicurezza dell'evento e contrastato duramente il fenomeno dell'abusi-vismo. A completare l'opera hanno contribuito la Protezione Civile comunale, la Croce Rossa e tutte le associazioni di volontariato che hanno assiduamente controllato le strade di Ladispoli. Un elogio anche a tutti i volontari delle varie realtà associative che hanno partecipato all'evento ed al personale della ditta Massimi che in poco tempo ha pulito tutte le strade della città.

L'amministrazione vuole anche rivolgere un grande elogio alle aziende agricole che, oltre a proporre carciofi di altissima qualità, hanno anche dato vita allo spettacolare concorso di sculture di carciofi in piazza Rossellini, incantando i visitatori.

Quest'anno ha vinto, per la prima volta in assoluto, una scultura vivente, la Dama, ideata dall'azienda agricola Zani che ha voluto lanciare un forte messaggio contro la violenza sulle donne. Un significato sociale di spessore internazionale, apprezzato anche dalle delegazioni straniere giunte a Ladispoli su invito dell'amministrazione dalla Germania, dal Belgio e per la

prima volta anche dalla Russia.

Uno dei fiori all'occhiello della festa – prosegue Grando – è stata la grande risposta dei cittadini alla raccolta fondi per i fratellini Marco e Francesco, i due bimbi colpiti dalla malattia di Batten. Grazie alla disponibilità di grandi campioni dello sport che hanno messo a disposizione le loro maglie l'asta di beneficenza ha permesso di raccogliere 7.795 euro in soli tre giorni.

Ringraziamo la coordinatrice dell'evento Caterina De Caro e tutti gli esercizi pubblici che hanno effettuato la vendita dei tagliandi. Ringraziamo naturalmente anche don Alberto Mazzola che ha benedetto la Sagra del Carciofo il giorno della cerimonia di apertura”.

Ma la Sagra del Carciofo è stato soltanto il primo evento di una lunga serie di manifestazioni che si svolgeranno a Ladispoli nei prossimi mesi.

“Stiamo allestendo – continua il sindaco Grando – un cartellone di manifestazioni di altissimo livello che avranno il loro momento clou il 16 giugno con il ritorno delle Frece Tricolori nei cieli di Ladispoli.

C'è già grande attesa per l'esibizione della Pattuglia acrobatica nazionale, avremo decine di migliaia di visitatori per un evento bellissimo e suggestivo come fu lo scorso anno. Annunciamo, inoltre, ufficialmente che la seconda edizione della Fiera del Mare si svolgerà a Ladispoli dal 13 luglio al 21 luglio lungo tutta la fascia del lungomare.

Ci sono poi altri eventi molto importanti in programma che verranno annunciati nelle prossime settimane. Di sicuro, da maggio a settembre, a Ladispoli ci sarà come sempre da divertirsi. Senza dimenticare che nel 2020 la Sagra del Carciofo Romanesco giungerà alla 70° edizione, un traguardo importante che merita di essere festeggiato in grande stile”.

ARRIVA L'INIMITABILE

CANNABIS  
STORE AMSTERDAM

LADISPOLI



Negozio di prodotti alla cannabis con alta percentuale di CBD  
- moltissime varietà di infiorescenze  
- infusi, tisane, cioccolate, biscotti e bevande  
- oli al CBD  
- abbigliamento

VIENI A SCOPRIRE GLI EFFETTI BENEFICI  
DI TUTTI I NOSTRI PRODOTTI

PUOI TROVARCI IN:  
VIA ANCONA, 38 - 00055 LADISPOLI (RM)  
cannabisstoreladispoli@gmail.com

f Instagram storeamsterdamladispoli





# QUELLA PARTICOLARE LADISPOLI DEGLI ANNI OTTANTA

## STORIE, ANEDDOTI E CURIOSITÀ VISTI DAGLI OCCHI DI UN MEDICO CHE LI RICORDA CON TANTA NOSTALGIA

In quasi 50 anni di professione medica attiva, a contatto mattina e pomeriggio con i pazienti ne avrò viste di tutti i colori? Gioie e molto spesso dolori, situazioni strane paradossali, altre normali di tutti i giorni in cui sono scorsi via nomi e cognomi di molte migliaia di gente, di presenze, di volti, ognuno con la sua lunga storia o purtroppo troppo breve. Quali casi più eclatanti affiorano alla mia memoria? Non voglio parlarvi di vite salvate, di notti insonni, negli anni 80-90, a casa di malati con lacci emostatici e siringhe nelle mani, con solo i ferri del mestiere e un elettrocardiogramma di 5 kg, con tutto attorno i familiari in ansia. Di quel ventennio che se ne andato, e mai ritornerà, voglio riferirvi solo pochi episodi che non potrò mai dimenticare e restano con me, dentro di me. Il più drammatico di tutti? E' stato quando è toccato a me, quale medico curante, sollecitato dai parenti, dare la tragica notizia, ad una giovane sposa incinta, della improvvisa morte del marito precipitato dal quinto piano mentre lavorava come operaio a Roma. Né preti, né sindaco, né carabinieri, avevano scelto me per quel triste messaggio. A quei tempi era così. Solo il medico che curava da tempo tutta la famiglia poteva avere l'umanità, trovare le parole più dolci e toccanti nell'annunciare un dramma ed essere preparato alle conseguenze strazianti della moglie. Forse è questo l'atto medico che più mi ha gratificato a di-

stanza di più di 35 anni. Ricordo che mi lasciarono solo con lei quando vidi le lacrime solcargli il viso. Lei era sorpresa ma fino ad un certo punto. Del resto aveva pensato "che deve dirmi il dottore? Perché viene lui a casa mia se io non l'ho chiamato?" Non raccontai bugie pietose sapevo che era una donna di carattere, figlia di una dei primi pescatori pozzuolani. Gli chiesi di essere forte per il figlio che portava in grembo, di farlo anche per lui che non c'era più, che era volato in cielo, in un'altra vita mentre nella nostra, quella terrestre, non avendo le ali era caduto mentre lavorava. Gli dissi di essere forte di farlo per lui. Lei non crollò a terra in un pianto dirotto. La pressione si alzò, il cuore batteva all'impazzata. Non ci fu bisogno di gocce di tranquillanti, dopo mezzora si riprese seppure triste come se la vita per lei non fosse più come prima. Non è facile passare da questa tragica vicenda a quella che sto per raccontarvi. Non è una tragedia ma una burla. Non vesto i panni dell'eroe ma del somaro. Avvenne su finire degli anni 80 nel vecchio centro storico di Ladispoli, in via Duca Degli Abruzzi, poco distante dalla Chiesa del S. Rosario e dal forno del mio grande amico Gino Taietta. Mi chiamarono a casa i parenti di una "vecchietta" di oltre 90 anni perché non parlava né respirava più. Non sentii il polso, né all'arto né al collo, né i battiti del cuore con lo stetoscopio. La pressione arteriosa non era per-

cepibile. Dissi ai familiari che non c'era più niente da fare, che era giunta la sua ora (del resto se lo aspettavano) e di andare a dormire (era notte fonda). Domani sarei tornato per il certificato. Sorpresa delle sorprese, l'anziana donna, alla luce dell'alba, aprì gli occhi e cominciò a parlare. Non si trattava di un miracolo ma semplicemente di una morte apparente. E meno male che fu l'unica che vidi in 50 anni. Di personaggi importanti, o comunque famosi ne ho curati diversi sia a studio a Ladispoli che nei dintorni (anche a Roma): sportivi, gente dello spettacolo, politici, ecclesiastici. Del resto Ladispoli pur non avendo un porto (al tempo etrusco - romano c'era Alsium) è sempre stata la spiaggia dei romani, sin dalla sua nascita nel 1888, un posto di transito... "un porto di mare". Eppure la persona che nel 1992 visitai più volte nella sua casa di via Milano era famosa per me ed i suoi parenti italiani. Anche lei era una "vecchina", piccola, piccola, anche lei novantenne ma olandese. Era la nipote del più celebre ammiraglio della marina della Compagnia delle Indie. Quel cognome, quando lo pronunciavo, stimolava la mia fantasia, mi riportava alla storia. Il pensiero navigava in quel tempo lontano, solcava mari sconosciuti, vedeva battaglie navali con i nemici portoghesi.. gli avversari di suo nonno nel 1700. Ogni volta che andava a trovarla incontravo in lei un pezzo di storia importante. Non era solo una paziente ma anche un cimelio, un reperto, un simbolo vivente di tre secoli prima. Il quarto ed ultimo caso che vorrei riferirvi è meglio che non lo faccia. Credo che sia bene che lo racconti un'altra volta. E' il più incredibile di tutti. E' meglio che mi fermo qui.

# Infissi 2000

Di Vilella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

SERRAMENTI  
IN PVC  
ED ALLUMINIO  
DI NOSTRA  
PRODUZIONE.



SERRATURE  
E PORTE  
BLINDATE



FINESTRE  
IN PVC  
ED ALLUMINIO



LAVORAZIONI  
IN FERRO  
(Persiane, grato,  
combinato, ecc)



TENDE DA SOLE  
ZANZARIERE  
DI OGNI TIPO

CERTIFICAZIONE INFISSI  
PER DETRAZIONE FISCALE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI  
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)  
Tel/Fax 06 99 02 751 - villelagiuliano@tiscali.it  
Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446  
www.infissi2000sas.it





## ROGHI NOTTURNI, CI RISIAMO

**DOPO IL QUARTIERE MIAMI È ORA LA ZONA DI VIA ROMA NEL MIRINO DI PERSONE CHE BRUCIANO NOTTETEMPO PLASTICA E SOSTANZE TOSSICHE**

**A** Ladispoli torna l'incubo dei roghi notturni di sostanze tossiche. A lanciare l'allarme sono stati questa volta i residenti dell'area urbana di via Roma, nei pressi della palude di torre Flavia, da alcune notti costretti a barricarsi in casa per l'insopportabile odore di plastica bruciata che arriverebbe dalle zone di campagna. Miasmi sospinti dal vento e provenienti probabilmente da discariche abusive dove vengono dati alle fiamme materiali pericolosi per la salute e per l'ambiente.

A Ladispoli il problema dell'illecito smaltimento di sostanze tossiche si trascina da oltre due anni, nei

mesi scorsi la polizia locale fece un blitz in alcuni casolari in impervie zone rurali ai confini del quartiere Miami, scoprendo micro discariche dove venivano bruciati nottetempo plastica, copertoni, cartoni e perfino rifiuti domestici.

Furono denunciati i responsabili e posti sotto sequestro i terreni trasformati in improvvisati e pericolosi inceneritori casarecci. Il malcostume sembrava essere stato represso, invece dall'inizio dell'anno gli autori dei roghi notturni sembrano essersi trasferiti dalla parte opposta della città, aprendo le discariche abusive tra Ladispoli e Marina di Cerveteri.

Una scelta che potrebbe essere stata dettata anche dalla vicinanza dell'impianto di depurazione nel tentativo di nascondere i miasmi provenienti dagli incendi clandestini.

Per fronteggiare questo fenomeno da tempo l'amministrazione comunale ha attivato una vera e propria task force formata da Guardie ambientali, Carabinieri, Polizia locale e Guardia di finanza che controllano il territorio a tutte le ore del giorno.

La delicata faccenda è anche arrivata all'attenzione della Procura della repubblica di Civitavecchia a cui mesi fa i residenti del Miami avevano presentato un articolato esposto, raccontando di aver trascorso l'estate con le finestre serrate per evitare di essere intossicati dal cattivo odore proveniente dalle campagne.

Tra caldo torrido e miasmi insopportabili non era stata una bella stagione estiva per migliaia di abitanti della periferia nord di Ladispoli.

18

## IL GRANDE CUORE DEI CITTADINI DI LADISPOLI



**D**urante il mese di marzo, in corrispondenza della Quaresima, anche l'Istituto Comprensivo Ladispoli 1 ha raccolto, insieme all'Ordine di Malta, cibo da donare ai bisognosi della città. Il risultato raggiunto è straordinario, circa 1 tonnellata di alimenti dei quali l'IC Ladispoli 1 ha raccolto

700 chilogrammi. La preside della scuola, prof.ssa Renza Rella, e la vicaria, dott.ssa Emanuela Sierrì, sono soddisfatte poiché è fondamentale nella nostra società educare alla condivisione e alla solidarietà le giovani generazioni e questa iniziativa sarà certamente un'esperienza che i bambini e i ragazzi più grandi si porteranno dentro. La risposta delle famiglie e degli alunni, d'altro canto, è stata ottima e il gesto del condividere è stata una bellissima occasione educativa trasformando in azione concreta, con l'aiuto dei docenti, i valori della dignità della persona, della solidarietà tra gli esseri umani, della giustizia, dell'importanza del cibo e della lotta allo spreco. Molto soddisfatto anche il delegato per Viterbo - Rieti dell'Ordine di Malta, Avv. Roberto Saccarello,

per l'eccezionale raccolta, giunta ormai a Ladispoli al quarto anno consecutivo.

Il cibo raccolto è stato donato alle parrocchie della nostra città, Santa Maria del Rosario e San Giovanni Battista, che seguono, attraverso i loro centri di ascolto, circa 250 famiglie in stato di bisogno. Sono famiglie sia italiane sia straniere che vivono anche in condizioni di fortissimo disagio. Una parte del cibo è stata, infine, donata ad alcuni senza fissa dimora. Certamente questa raccolta non può risolvere problemi grandi come la disoccupazione, l'emarginazione o la povertà, però è un piccolo segno che nessuno di noi vuole rimanere indifferente di fronte a queste problematiche, con l'augurio che queste persone oggi in difficoltà possano oggi passare una Santa Pasqua più serena e in futuro risolvere tutti i loro problemi.

# COCOON

*prestigiose residenze per la terza età*



Via Settevene Palo, 162 - Cerveteri (Rm)  
tel. 06 99 55 15 28 - cell. 320 80 06 330

Comunità per adulti con disabilità



Via Fosso Dei Centocorvi, 94 - Cerveteri (Rm)  
tel. 06 99 04 642

ASSISTENZA E CURA  
CON PERSONALE ALTAMENTE QUALIFICATO  
CAMERE DOPPIE E SINGOLE  
IN PIÙ È POSSIBILE USUFRUIRE  
DI VISITE SPECIALISTICHE  
ASSISTENZA INFERMIERISTICA 24H  
PODOLOGO, PARRUCCHIERA, ESTETISTA

[www.cocoonresidenze.it](http://www.cocoonresidenze.it)

info@cocoonresidenze.it | cocoon-residenze@virgilio.it





## ZONA ARTIGIANALE, ADESSO CAMBIA TUTTO

**I PROPRIETARI DEI LOTTI CHE NON HANNO ANCORA PAGATO  
PERDERANNO I TERRENI DOVE HANNO COSTRUITO  
SE NON SI METTERANNO SUBITO IN REGOLA**

**C**ambia tutto all'interno della zona artigianale di Ladispoli. Con l'obiettivo di rendere totalmente attiva una zona che dovrebbe portare alla città un rilancio per economia e lavoro. La decisione è stata assunta prima di Pasqua dal Consiglio comunale che ha approvato la nuova regolamentazione dell'area all'ingresso nord di Ladispoli.

Novità del nuovo regolamento è la rigenerazione urbana con cambi di destinazione d'uso per dare la possibilità ai proprietari degli edifici di affittarli in tutto o in parte o addirittura di cedere le strutture a terzi. Riflettori puntati anche sulle inadempienze che negli anni si sono verificate.

In sostanza il vecchio regolamento prevedeva che i proprietari dei lotti avrebbero dovuto saldare entro un certo periodo i costi del lotto al Comune e avrebbero dovuto costruire gli opifici entro un anno dall'acquisto. In molti casi, purtroppo, ambo gli obblighi sono stati disattesi, portando il comune da un lato a non aver incassato quanto dovuto e dall'altro a non veder realizzate nell'area quelle strutture che invece sarebbero dovute sorgere. Il tutto a scapito dell'economia e dell'occupazione cittadina.

Ora, per cercare di rimediare alle inottemperanze, da palazzo Falcone, sono pronte a partire le diffide ai proprietari dei lotti. Questi avranno tempo tre mesi di tempo per saldare il conto col comune, nei casi in cui ancora non avessero prov-

veduto a pagare il costo del terreno, e un anno di tempo per la realizzazione della struttura o l'avvio dell'impresa.

“Qualora i termini non dovessero essere rispettati – spiega il sindaco Alessandro Grando - il comune procederà per rientrare in possesso del lotto. Nello stesso regolamento, inoltre, sarà data la possibilità ai proprietari dei lotti di chiedere agli uffici municipali il nulla osta necessario alla cessione della struttura, anche in parte. Quello che stiamo cercando di fare va in controtendenza a quanto accaduto fino ad oggi, periodo in cui quella zona è stata abbandonata a se stessa”.

E dopo aver risolto la problematica relativa alla zona più nuova dell'area artigianale, da palazzo Falcone sono pronti ad intervenire anche nell'area di più vecchia costruzione. Per questo motivo nei giorni scorsi il primo cittadino ha incontrato i rappresentanti del consorzio per cercare di recepire le loro istanze e suggerimenti,

“Summit necessario – prosegue il sindaco - perché in un momento difficile per fare impresa credo che sia necessario venire incontro alle esigenze, mutate degli imprenditori dando loro sostegno”.

Sulla vicenda in Consiglio comunale sono intervenute anche le opposizioni, il Movimento 5 Stelle ha chiesto l'attivazione di una commissione consiliare speciale che prenda visione dei vari documenti redatti in passato per verificare se si siano verificati anche dei danni erariali.

## INCIVILI IN AZIONE NEL PARCHEGGIO DI VICOLO PIENZA

**P**oco più di un anno fa l'amministrazione realizzò i lavori di ripavimentazione del parcheggio di vicolo Pienza, alle spalle della stazione ferroviaria di Ladispoli, riaprendo alle automobili dei pendolari. Un intervento importante, dopo anni di trascuratezza, per riqualificare una delle aree più frequentate dai viaggiatori, da tempo dissestata e coperta di smottamenti. Interventi importanti come l'abbattimento di quelle alberature le cui radici avevano creato dissesti importanti sulla paviamentazione, rappresentando un pericolo per pedoni e veicoli. Gli alberi rimossi erano stato ovviamente reintegrati con specie più adatte al tessuto urbano. Purtroppo gli sforzi compiuti dal municipio con i soldi dei contribuenti di Ladispoli non sembrano aver fatto breccia tra i soliti incivili che continuano a gettare in terra e nella vegetazione limitrofa al parcheggio ogni specie di rifiuto. Dalle bottiglie di plastica alle cartacce, dai sacchetti dell'immondizie ai resti di cibo, per colpa di pochi la zona si sta trasformando sovente in una pattumiera a cielo aperto. Dove purtroppo gli abitanti del quartiere hanno visto scorrazzare topi ed insetti di ogni genere. Aggiungiamoci anche i ritardi negli interventi di taglio delle erbacce ed ecco delinearsi un brutto scenario per vicolo Pienza che invece rappresenta uno dei fiori all'occhiello della zona della stazione ferroviaria di Ladispoli. L'installazione delle telecamere anche nel parcheggio potrebbe essere un ottimo deterrente per coloro che gettano rifiuti in terra. Fermo restando che l'erba delle essere tagliata con maggiore frequenza dalle ditte incaricate. Sta arrivando la stagione calda, l'innalzamento delle temperature causerà la conseguente crescita della vegetazione, occorrono interventi immediati per non costringere pendolari ed automobilisti a camminare nella jungla.

di Felicia Caggianelli



# ELETTROCAR

DI FRANCO MORELLI



**SERVIZIO OFFICINA MECCANICA**

Tagliandi plurimarche,

Impianti freni e frizioni,

Ricarica e manutenzione impianti A.C.

**AUTODIAGNOSI ULTIMA GENERAZIONE**

per autovetture immatricolate fino al 2018

# CERVETERI

VIA GIACOMO LEOPARDI 5

Tel. 06 9943578 - Cell. 328 6927404

e-mail: officinaelettrocar@yahoo.it



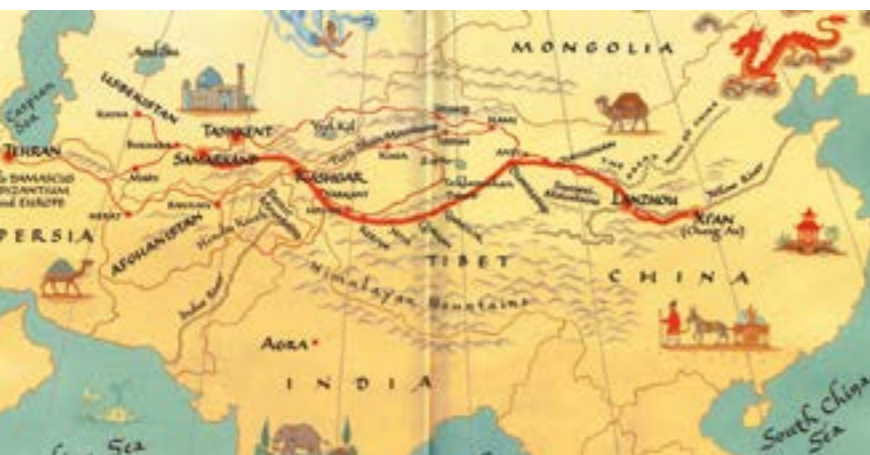


## LA VIA DELLA SETA

IN LINGUA UYGUR YIPEC YULLY

Recentemente la stampa internazionale ha dato ampio risalto ai nuovi accordi firmati tra il nostro governo con il presidente della repubblica Cinese Xi Gin Pin durante la sua recente visita in Italia. Per molti nostri concittadini la parola Via Della Seta la si era sentita vagamente sui banchi di scuola, quando si iniziò a parlare delle Repubbliche Marinare che avevano intrapreso dei viaggi verso il Vicino Oriente per scambiare i propri prodotti con quelli provenienti da terre lontane, difficilmente raggiungibili. Gli Amalfitani, il Pisani e soprattutto i Genovesi e Veneziani si recavano a Costantino-

poli, per acquistare spezie, essenze, sete, broccati e tanti altri prodotti molto richiesti in Europa. Ma quando essi chiedevano ai commercianti turchi, greci, ed armeni, la provenienza di certe merci, questi rispondevano vagamente che venivano da molto ma molto lontano., come a voler dire di lasciar perdere che Costantinopoli era il luogo dove scambiare merci di ogni genere, e di non avventurarsi in terre sconosciute dove sarebbero stati alla mercé di predoni e avventurieri- Naturalmente i Veneziani non si dettero per vinti e due commercianti veneziani, i fratelli Polo decisero di intraprendere un fantastico viaggio, ed in capo a due anni riuscirono a raggiungere il Cathai, come si chiamava la Cina a quel tempo. Tra il viaggio di andata il loro soggiorno in Cina ed il ritorno trascorsero 17 anni. Il loro nipote Marco che avevano lasciato infante a Venezia, al loro ritorno trovarono un giovane di 18 anni pronto a partire con il padre e lo zio per un nuovo e periglioso viaggio attraverso paesi e lande sconosciute, di cui Marco, ottimo osservatore ci lasciò degli scritti, compilati da un certo Rusticello da Pisa e che vennero conosciuti come il Milione, per la quantità di dettagli su luoghi, genti, usi e costumi di popoli dell'Asia. Questa raccolta di



informazioni fu copiata e riscritta in varie lingue e divenne un documento estremamente importante per coloro che volevano avventurarsi attraverso la Ypec Yully. La via delle carovane, formata da piccoli gruppi di individui o da lunghe file di dromedari e di cammelli, per commerciare, o per la passione di conoscere nuovi orizzonti.

Sono nato in Egitto e per i miei otto anni oltre ai vari regali di compleanno ricevetti una vecchia copia del Milione di Marco Polo in inglese, lingua che già conoscevo; e quel libro per me divenne una specie di Vangelo. Avevo avuto l'occasione di viaggiare in nave con mio zio Demo durante tre estati ed avevo conosciuto sedici porti del Mediterraneo

Orientale. Ma il mio sogno era quello di poter attraversare la Siria, partendo dal porto Mediterraneo di Lattekieh, unirmi ad una carovana di dromedari, e cammelli, attraversare il deserto siriano, e poi l'Iraq, L'Iran e gli altri Stati Asiatici, seguendo l'itinerario dei Polo, promettendo a me stesso che un giorno ci sarei riuscito. Dovetti attendere il compimento dei miei sedici anni per effettuare un mio primo viaggio dalla Siria all'India fino giù in Schri-Lanka, poi da adulto feci altri due viaggi nel 1993 e 1994 da Pechino attraverso Cina, Kashmir, Jammu, Afganistan e Pakistan fino alla foce dell'Indo nell'Oceano Indiano e per mancanza di spazio proseguirò prossimamente.





**IL NUMERO**

**1**

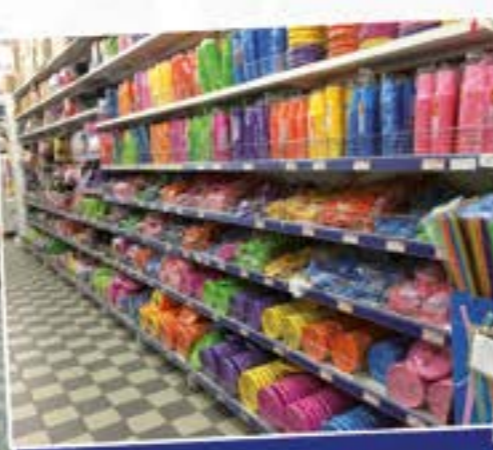
**DEL RISPARMIO**



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



**Per la casa e la famiglia**



**ANGUILLARA SABAZIA**  
VIA GIOLITI, 3

**BRACCIANO**  
VIA ARTURO PERUGINI

**CERVETERI**  
LARGO ALMUNECAR, 20

**LADISPOLI**  
VIA GLASGOW, 60

**IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO**



# NOMINATI I NUOVI CAPI DEL NUCLEO DI PROTEZIONE CIVILE



**T**empo di nomine all'interno del Gruppo dei Volontari della Protezione Civile di Cerveteri. Nell'ottica di pianificare ed organizzare con un'efficienza ancor maggiore il lavoro operativo del Gruppo Comunale, il Responsabile di Protezione Civile Renato Bisegni ha assegnato una serie di responsabilità ai vari volontari. "Il Gruppo Comunale è in costante crescita - ha dichiarato il sindaco Alessio Pascucci - negli

ultimi mesi in particolar modo tutti i volontari, i giovani soprattutto, hanno dimostrato di aver appreso in pieno lo spirito e le tecniche di Protezione Civile, questo grazie anche al lavoro del nostro Renato Bisegni che ha saputo trasmettere loro passione e desiderio di mettersi a disposizione della cittadinanza. Ovviamente, a coordinare il Gruppo è e rimarrà sempre il Funzionario Bisegni, al quale rinnovo tutta la mia fiducia e la mia stima per il costante lavoro e per la disponibilità che sempre offre al bene comune". Nel dettaglio, Luciano Marcelletti è stato nominato Responsabile Automezzi ed attrezzature di Protezione Civile, Riccardo Pintus è il Capo Nucleo A.I.B. - Antincendio Boschivo, Elisa Sebastiani è la Capo Nucleo del Gruppo Costiero mentre Simona De Vizi Responsabile di Segreteria e Attività del Gruppo. Responsabile della Logistica è stato nominato Andrea Paradisi, mentre Mario Verzolini è il nuovo Capo Nucleo del Socio Sanitario. Infine, Maurizio Celeste è a Capo del rinato Nucleo T.L.C. - Telecomunicazioni.

## DISPOSITIVI DI LOCALIZZAZIONE SUI MEZZI ADDETTI ALLA RACCOLTA DEI RIFIUTI



**D**a alcuni giorni tutti i mezzi che svolgono il servizio di igiene urbana per il Comune di Cerveteri sono dotati di un dispositivo di geo localizzazione GPS. In questo modo, l'Ufficio Ambiente, attraverso una semplicissima app, potrà verificare in tempo reale la posizione dei mezzi in servizio sul territorio comunale. Una novità importante che l'amministrazione ha voluto illustrare.

"Un'ulteriore strumento per rendere più efficiente il servizio di igiene urbana - dice l'assessore alle Politiche Ambientali, Elena Gubetti - il sistema satellitare di localizzazione, tecnicamente chiamato AVM, ovvero Automatic Vehicle Monitoring, presente su tutti i mezzi in servizio nel Comune di Cerveteri, consente di rilevare dati georeferenziati sul posizionamento dei mezzi per la raccolta e per lo spazzamento, sui chilometri percorsi e sulle tempistiche di impiego. La costante localizzazione dei mezzi ci consentirà di intervenire con precisione e rapidità per ripristinare situazioni anomale, ricostruire eventi accaduti e soprattutto certificare la corretta esecuzione del servizio erogato verso i terzi e verso l'utenza. Con l'occasione ringrazio il Dirigente dell'Area V Ingegnere Claudio Dello Vicario e il personale dell'Ufficio Ambiente per il lavoro quotidiano che svolgono su un tema ampio e complesso come quello dell'igiene urbana".

Tale sistema, fornisce un complesso di informazioni che possono essere utilizzate dall'azienda, nel rispetto della normativa sulla privacy, per ogni finalità connessa al miglioramento qualitativo del servizio: il suo impiego va a beneficio della gestione operativa dei mezzi, nell'interesse dell'azienda, dei lavoratori e degli utenti. L'adozione di un avanzato sistema GPS di controllo e gestione mezzi può rivelarsi estremamente utile per aumentare l'efficienza dei mezzi di servizio e ridurre costi ed evitare sprechi di tempo inutili.



VENERDÌ 19 APRILE TRIO BIRÒ - ARYA DEL RIO

SABATO 20 APRILE ALESSANDRO PITONI



## PROSSIMAMENTE

25/4 MOTIRO' - MUSICA BRASILIANA

26/4 VALENTINA DELLO RUSSO E LA CANZONE ROMANA

1/5 DARIA SIMONETTI IN DUO

4/5 CADILLAC DUO

11/5 KARAOKE ANIMAZIONE BEATPERMUSIC

12 MAGGIO DA ZELIG LE BRUGOLE!

f LA FENICE BISTROT



INFOLINE: 348 6532701

CERVETERI - VIA CERETANA (PRESSO I GIARDINI)

crema & cioccolato

**Fabio Di Pietro**  
COSTRUZIONI IN LEGNO

**TETTOIE  
IN LEGNO  
IN LAMELLARE**  
A PARTIRE DA € 99,00 AL MQ

**IN OMAGGIO**  
IMPIANTO ELETTRICO E LUCI A LED

INFO E PREVENTIVI  
06 9949003 - 393 2514428



## HABEMUS PAGINA FACEBOOK ISTITUZIONALE DEL COMUNE DI CERVETERI

**C**i sono voluti anni ma alla fine anche il Comune di Cerveteri è riuscito a sbarcare su Facebook. È stata infatti creata sul noto social network la pagina Istituzionale del municipio. Ogni giorno, saranno pubblicate notizie, eventi, contributi fotografici e video, locandine e link relativi all'attività dell'Ente, oltre ad informazioni di servizio legate a bandi, scadenze e attività varie. "Si arricchisce di un nuovo strumento il servizio della comunicazione del Comune di Cerveteri – spiega il sindaco Alessio Pascucci – oltre ai comunicati che quotidianamente vengono inviati ai media locali, sempre preziosi nel dare spazio e risonanza alle attività e alle informazioni dell'Ente, alla comunicazione che in questi anni ho portato avanti sul mio profilo social personale, alle pubblicazioni sul sito istituzionale e ai servizi di messaggistica WhatsApp,

da oggi è possibile consultare anche la pagina istituzionale del Comune di Cerveteri su Facebook. Lo strumento principale però per chiedere spiegazioni all'Ente su qualsivoglia genere di attività oppure per effettuare segnalazioni varie è e rimane il nostro Ufficio Relazioni con il Pubblico. Il personale è a completa disposizione della cittadinanza per ogni chiarimento, sia di persona, sia al telefono che tramite posta elettronica".

L'Ufficio U.R.P., sito all'interno del Parco della Legnara, è aperto dal lunedì al venerdì tutte le mattine dalle ore 09.00 alle ore 12.00 e il martedì e giovedì dalle ore 15.30 alle 17.30.

È contattabile telefonicamente allo 0689630220 o tramite e-mail a [urp@comune.cerveteri.rm.it](mailto:urp@comune.cerveteri.rm.it)

Link pagina facebook: <https://www.facebook.com/comunedicerveteri/>



## ARRIVANO LE AGEVOLAZIONI TARIFFARIE SUL TRASPORTO PUBBLICO

**APERTI I TERMINI PER LA PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE, LA DOCUMENTAZIONE È DISPONIBILE SUL SITO DEL COMUNE DI CERVETERI**

**I**l Comune di Cerveteri informa i pendolari del territorio che è aperto l'accesso alle agevolazioni tariffarie sui servizi di trasporto pubblico locale della Regione Lazio per metrebuses, trasporto pubblico comunale e interregionale. Il personale dell'Ufficio URP – Ufficio Relazioni con il Pubblico è a disposizione per aiutare gli interessati nella compilazione delle domande e fornire tutte le informazioni. È possibile presentare domanda fino ad esaurimento fondi. Tutta la modulistica è disponibile sul sito [www.comune.cerveteri.rm.it](http://www.comune.cerveteri.rm.it).

Hanno diritto alle agevolazioni tutti i cittadini che non abbiano un reddito ISEE superiore ai 25mila euro. Per loro, è prevista un'agevolazione tariffaria sul trasporto pubblico locale pari al 30% del costo dell'abbonamento, con validità annuale.

"In base alla composizione e alle caratteristiche dei nuclei familiari sono previste anche ulteriori agevolazioni – ha spiegato Pascucci – previsto infatti un aggiuntivo 20% di sconto per chi possiede un reddito ISEE non superiore ai 15mila euro, per i minori orfani di uno o entrambi i genitori, per portatori di handicap, per nuclei familiari mono genitoriali o con almeno quattro figli a carico. Infine, stanziata una maggiorazione della percentuale di agevolazione nel caso in cui nello stesso nucleo familiare vengano acquistati più abbonamenti: 10% sul secondo abbonamento, 20%

sul terzo abbonamento e il 30% sul quarto e successivi abbonamenti. Le agevolazioni tariffarie sul trasporto pubblico rappresentano un'importante opportunità per giovani e famiglie del nostro territorio – prosegue Pascucci – per questo invito tutti a leggere attentamente l'avviso pubblico e a contattare gli uffici al fine di compilare al meglio tutti gli allegati disponibili". Per presentare domanda di agevolazione, è necessario recarsi all'Ufficio Relazioni con il Pubblico sito all'interno del Parco della Legnara, presentando la stampa della richiesta di agevolazione effettuata tramite il sistema informatico della Regione Lazio, fotocopia di un documento d'identità in corso di validità, fotocopia del Codice Fiscale, Dichiarazione attestante il reddito ISEE e l'eventuale documentazione relativa lo stato di disabilità o di mutilato o invalido di guerra. L'Ufficio URP effettua il seguente orario: dal lunedì al venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,00 ed il martedì e giovedì anche nel pomeriggio dalle ore 15,30 alle ore 17,30. È possibile ricevere maggiori informazioni chiamando il numero 0689630220. Per l'assistenza e la registrazione della domanda, le informazioni vanno richieste al numero verde della Regione Lazio: 06/99500. Sarà possibile presentare domanda fino ad esaurimento del fondo destinato alla campagna oppure fino al 31 dicembre 2019.

## SI PUÒ DONARE IL 5X1000 ALLE ATTIVITÀ DEI SERVIZI SOCIALI

**U**n piccolo ma fondamentale sostegno per i servizi sociali del Comune di Cerveteri. Anche quest'anno la nostra Amministrazione lancia la campagna del 5x1000, da donare in fase di Dichiarazione dei Redditi al proprio Comune di Residenza". A dichiararlo è Francesca Cennerilli, Assessore alle Politiche Sociali di Cerveteri.

"Donarlo non costa niente – spiega Cennerilli - si tratta di somme che sarebbero in ogni caso trattenute dallo Stato. Con il 5x1000, il Comune di Cerveteri può finanziare servizi di fondamentale importanza, dall'assistenza alle persone con disabilità, al sostegno ai nuclei familiari numerosi fino all'erogazione di contributi. In questi anni in Italia non si è fatto che tagliare la spesa pubblica e le risorse destinate al Sociale, mettendo in pericolo il sistema degli aiuti e del sostegno a chi è in difficoltà. Non possiamo

permettere che servizi indispensabili vengano meno, o ne sia ridotta l'efficacia.

Dobbiamo, anzi, fare di più e implementare questi servizi. Chi sceglierà di destinare il 5x1000 ai nostri Servizi Sociali impegnerà in modo mirato, ed utile, risorse che saranno gestite in modo responsabile e trasparente. Già da ora, ringrazio di cuore chiunque vorrà fare la propria parte".

Destinare il 5 x 1000 alle Politiche Sociali del Comune di Cerveteri è facile, basta chiedere al commercialista in fase di compilazione del 7 e 30 oppure, se si utilizza il modello precompilato, si deve firmare la parte sottostante la dicitura "Sostegno alle attività sociali svolte dal Comune di Residenza. Maggiori informazioni si possono chiedere recandosi all'Ufficio dei Servizi Sociali sito al Parco della Legnara oppure chiamando il numero 0689630209.

28

Cerveteri



29

www.orticaweb.it





## SERVIZIO DI IDENTIFICAZIONE E RECUPERO DEI SERPENTI

IL PROGETTO SI PONE LO SCOPO DI SALVARE I RETTILI  
CHE SI AFFACCIANO NEI GIARDINI DELLE ABITAZIONI

Da Cerveteri parte una campagna di sensibilizzazione per salvare i rettili. Può accadere con l'avvicinarsi della stagione estiva, soprattutto nelle zone di campagna, di ritrovare all'interno delle abitazioni ed in particolar modo nei giardini qualche serpente. Nell'ottica di proseguire il percorso di sensibilizzazione avviato con l'incontro gratuito per bambini e genitori "Rettile Amico", iniziativa che ha riscosso uno straordinario successo, l'amministrazione propone un nuovo servizio per la cittadinanza di Cerveteri e del litorale tutto. Si tratta di un servizio gratuito di identificazione e collocazione del rettile nel suo habitat naturale, gestito da personale esperto e preparato. "Dopo il recente incontro didattico di sensibilizzazione e conoscenza sul mondo dei serpenti dal titolo "Rettile Amico", che ha riscosso uno straordinario consenso con oltre 100 prenotazioni - dichiara Pamela Baiocchi, Delegata alle Politiche Scolastiche e Divulgatrice Scientifica della Nautilus Discovery - vogliamo proporre in maniera totalmente gratuita questo nuovo servizio che sicuramente può rivelarsi utili in situazioni inaspettate, e per molti probabilmente spiacevoli, come quando ci si ritrova all'interno della propria abitazione o del proprio giardino un animale non domestico, verso il quale non si ha confidenza come un serpente. Tra gli

obiettivi di questo progetto c'è sicuramente anche quello di proteggere e tutelare i rettili. L'invito che mi sento di fare a tutti, nonostante a primo impatto, perché spinti dalla paura o dalla repulsione verso queste specie di animali il primo istinto sia quello di ucciderli o di fargli del male, è quello di mantenere quanto più possibile la calma, di evitare di infastidirli e di chiamarci. Provvederemo noi ad intervenire, a tranquillizzare voi e a mettere in salvo l'animale". Ad offrire una spiegazione più tecnica del mondo dei rettili, è Roberto Marini, fotografo naturalista ed allevatore esperto di rettili che già ha offerto il suo prezioso supporto all'iniziativa "Rettile Amico". "I serpenti non si introducono nelle case o nei giardini di proposito, semplicemente ci capitano, quindi in quel momento sono solo di passaggio - spiega Roberto Marini - a volte però può capitare che si introducano involontariamente in casa, ed è normale spaventarsi. Dobbiamo però ricordare che per il serpente siamo noi umani i predatori, quindi in quel momento probabilmente sono molto più spaventati di noi. L'unica cosa da fare in quel momento, anche se può sembrare difficile per chi non li conosce, è mantenere la calma. Una volta intervenuti, provvederemo poi noi ad identificarne la specie, capirne la pericolosità per le persone e collocarlo in un habitat più consono".

**Grandi offerte a tasso ZERO**

**HONDA** Motoagricola Cifani

PROMOZIONE VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

SS1 Via Aurelia, km 36,600 - Ladispoli (RM) Tel: 06 9927 2076

HONDA 435 PW € 319	HONDA 2295 104 € 3399	HONDA 330 € 169	HONDA 320 € 619	HONDA 425 € 369
-----------------------	--------------------------	--------------------	--------------------	--------------------

**RIAL**  
Show Room Porte e Finestre

**COSTRUZIONE E RISTRUTTURAZIONI EDILIZIE**

**-22% DI IVA SOLO DA NOI**

TENDE DA SOLE TESSUTO TEMPOTEST STANDARD	200	250	300	350	400	450	500
160	370,00	416,00	438,00	484,00	518,00	576,00	610,00
210	/	446,00	479,00	543,00	583,00	648,00	688,00
260	/	/	537,00	608,00	655,00	727,00	774,00



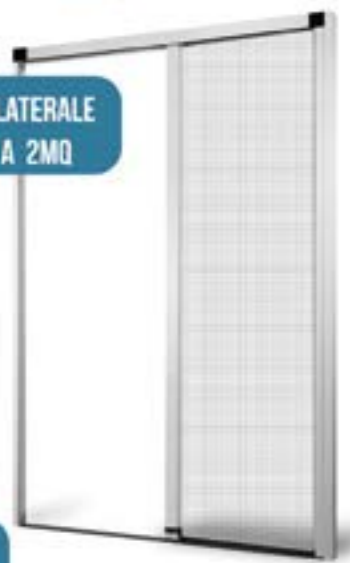
A PARTIRE DA € 210  
(maniglia compresa)

- PORTA MICHELA BATTENTE**
- NOCE LK48
  - CILIEGIO CRUDO
  - PALISSANDRO BIANCO
  - PALISSANDRO BLU
  - LARICE SABBIA



ZANZARIERA A MOLLA  
€ 60,00 FINO A 2MQ

ZANZARIERA LATERALE  
€ 80,00 FINO A 2MQ



PREZZI ESCLUSI  
DI MONTAGGIO

- ▶ SERVIZI MANUTENZIONE ANNUO
- ▶ PERGO TENDE
- ▶ PAVIMENTI
- ▶ PORTONI BLINDATI
- ▶ GRATE DI SICUREZZA
- ▶ PERSIANE BLINDATE
- ▶ PERSIANE IN ALLUMINIO
- ▶ INFISSI IN PVC-ALLUMINIO E LEGNO



Via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)  
Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163  
rialporteefinestre@gmail.com - www.rialporteefinestre.com



# LA TASSA SUI RIFIUTI SCENDE, SALE LA RACCOLTA DIFFERENZIATA

**SODDISFAZIONE PER IL CALO DEL 7% DELLA TARI,  
MENTRE IL SERVIZIO PORTA A PORTA SFIORA L'80 PER CENTO**



32

Bracciano

La media totale di diminuzione delle bollette sui rifiuti dei cittadini di Bracciano è di oltre il 7 per cento. Un risultato inaspettato nonostante la necessità dell'amministrazione comunale di tenere i conti in ordine e rispettare il piano di equilibrio. Molte categorie di utenti e nuclei famigliari pagheranno di meno rispetto allo scorso anno e non ci saranno aumenti stellari sulla tassa dell'immondizia. Le nuove tariffe sono state votate ieri all'unanimità di tutti presenti in Consiglio Comunale: "Questo è l'inizio di un trend - ha dichiarato il Sindaco di Bracciano Armando Tondinelli - che va tutto in discesa. È un primo risultato della gestione del buon padre di famiglia che abbiamo messo in atto da quando ci siamo insediati e che sta iniziando a dare i suoi frutti dopo un periodo dettato da un passato poco attento alle esigenze della cittadinanza, buio e tessuto da dinamiche personalistiche che sommate all'incapacità gestionale avevano portato Bracciano sull'orlo del dissesto finanziario. Una situazione che abbiamo

superato, scongiurando il declino della Città". Per i nuclei familiari di due e quattro componenti c'è una diminuzione rispetto alle imposte precedenti rispettivamente del 5 e di quasi il 4% per cento. Sicuramente in futuro con l'entrata in vigore della tariffa puntuale ci sarà l'opportunità di scendere ancora con i pagamenti, basta applicare il criterio "più differenzi e meno paghi".

Gli autosaloni e le esposizioni pagheranno il 34 per cento in meno e gli alberghi con ristorazione avranno un buon 17 per cento in meno in bolletta. L'11 per cento in meno anche per gli alberghi senza ristorazione mentre per gli uffici, le agenzie e gli studi professionali un calo del 16 per cento. Un 4 per cento in meno anche per i negozi di abbigliamento, calzature, libreria e cartoleria e un 15 per cento di diminuzione per le edicole, tabaccai e plurilicenze. Le botteghe come il falegname e altre attività artigianali avranno un calo del 4 per cento sulla bolletta Tari. Per le carrozzerie, autofficine ed elettrauto ci sarà una diminuzione del 14 per cento. Così come per i

capannoni e attività industriali. Diminuzione in media di quasi il 40 per cento per i ristoranti, trattorie, osterie, pizzerie, piazza al taglio e pub ma anche ortofrutta, piante e fiori e pescherie, bar, caffè e pasticcerie. Soddisfatto anche il vicesindaco Luca Testini: "L'immondizia - ha detto - è un costo per tutti e iniziare a vedere che i pagamenti a cui sono tenuti i cittadini non salgono ma sono anche in diminuzione è un risultato importante che insieme al il Sindaco Armando Tondinelli e tutta la maggioranza, abbiamo voluto condividere con la cittadinanza. Non ci aspettavamo questi numeri e sicuramente ne siamo soddisfatti perché significa che la nostra volontà di rilanciare Bracciano si legge e passa anche e soprattutto da una sana gestione delle risorse pubbliche".

"Apprendiamo con soddisfazione - fa sapere Beatrice Dominici, Presidente Associazione Commercianti Bracciano - che l'Amministrazione Comunale con delibera di Consiglio ha deliberato l'abbattimento della Tari, la tassa sui rifiuti che tanto grava sulle economie delle nostre imprese. Le percentuali di abbattimento variano notevolmente da attività ad attività, questo è un segnale forte che l'Ente ha voluto dare alla nostra categoria sempre più soggetta agli attacchi della grande distribuzione. Il grande impegno profuso dalla nostra associazione nel portare all'attenzione dell'amministrazione Comunale le problematiche che affrontiamo quotidianamente ha sicuramente condotto a questo primo importante risultato che speriamo sia foriero di altri specifici interventi su tematiche già conosciute e da noi segnalate al Comune".

Ma non è tutto. A marzo la raccolta differenziata nel Comune di Bracciano è arrivata al 79,03 per cento. Un risultato straordinario quello raggiunto dall'Amministrazione di Armando Tondinelli che soltanto qualche mese fa auspicava proprio di raggiungere quasi l'80 per cento di differenziazione. Il Sindaco Tondinelli, in primis ha inteso rivolgere un ringraziamento alla cittadinanza.

"Il merito più grande è dei cittadini di Bracciano - ha detto il sindaco - e io voglio ringraziarli per l'impegno e il senso civico mostrato nel differenziare i rifiuti e far decollare quindi il servizio "porta a porta". Questo sforzo ci ha permesso di essere da esempio per le altre amministrazioni del Lazio e ci inserisce nel circuito dei Comuni virtuosi in materia di rifiuti. Merito va anche alla società Tekneko che svolge il servizio con efficienza e professionalità e che sta potenziando su tutto il territorio, diviso in almeno 12 zone, il servizio di spazzamento e diserbo ma anche la pulizia delle caditoie, la disinfestazione e derattizzazione".

# TIEFFE

La qualità del prodotto  
**MADE IN ITALY**



**PRODUZIONE INFISSI**

**LAVORAZIONI IN FERRO**

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO  
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC  
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE



**LAVORAZIONI IN FERRO**

CANCELLI / GRATE  
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

[www.tieffeinfissi.com](http://www.tieffeinfissi.com)

**VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)**

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: [info@tieffeinfissi.com](mailto:info@tieffeinfissi.com)





## VISITA DI PRESTIGIO A CASTRUM NOVUM

**IL PRESIDENTE DEL FAI, ANDREA CARANDINI, OSPITE DEGLI SCAVI ARCHEOLOGICI E DEL POLO MUSEALE DEL CASTELLO DI SANTA SEVERA**

In questi giorni il presidente del FAI, il famoso archeologo prof. Andrea Carandini, ha effettuato una approfondita visita agli scavi archeologici di Castrum Novum, oppidum antico romano, sito presso Capo Linaro e risalente all'epoca della Prima Guerra Punic, ed alla contigua domus a pianta quadrata. Il prof. Carandini era accompagnato dal vice presidente operativo del FAI dr. Marco Magnifico e dal principe Carlo Odescalchi anche lui iscritto al FAI. Per quanto concerne Castrum Novum vi è da dire che c'è in corso un bel Progetto di Parco Archeologico portato avanti, con grande impegno e determinazione, dall'Amministrazione Comunale di Santa Marinella con in primis il sindaco avv. Pietro Tidei e l'assessore alla cultura d.ssa Ivana Della Portella. A far da guida agli illustri e competenti ospiti è stato il noto archeologo dr. Flavio Enei coordinatore degli scavi internazionali ivi effettuati, sotto il controllo della Soprintendenza Archeologica, in collaborazione con le Università francesi di Amiens e Lille e quelle ceche prima di South Boemia e poi, attualmente, con quella di West Boemia. Flavio Enei (che in passato ha operato anche ai Fori Romani insieme al prof. Carandini) da direttore e creatore del Museo del Mare e della Navigazione Antica ( Museo Civico del Comune di Santa Marinella) nonché direttore scientifico di tutto il Polo Museale del castello di Santa Severa ha poi proseguito, nell'immediato pomeriggio, insieme agli importanti e graditi ospiti a far loro visitare sia il suddetto Museo del Mare che tutto il Polo Museale del castello di Santa Severa, con ivi incluso il bel laboratorio di primo intervento di conservazione e restauro (sito all'ultimo piano del maniero), recentemente

inaugurato dal sindaco di Santa Marinella avv. Pietro Tidei, ma già pienamente operativo. Il prof. Carandini si è dimostrato entusiasta vuoi degli importanti ritrovamenti effettuati in quel di Castrum Novum che di tutto l'allestimento storico archeologico fatto al castello di Santa Severa, che, anche, dell'istituendo relativo Parco Archeologico comprendente sia tutto Castrum Novum che la vicina domus a pianta quadrata ("domus piscator" come viene comunemente chiamata visti i ritrovamenti dei molti ami da pesca e relativi aghi per la riparazione delle reti, non dimenticando il fatto che sul fronteggiante mare è presente un sistema di peschiere antiche romane le quali, insieme a quelle di Torre Astura, vengono considerate le più grandi del Mediterraneo). Il prof. Carandini ha inoltre apprezzato molto pure il grande impegno e la professionalità messe in campo, in tutti i suddetti ambiti, dai volontari per l'archeologia ed i beni culturali del GATC (Gruppo Archeologico del Territorio Cerite - onlus, di cui quest'anno ricorrono i vent'anni dalla fondazione).

GATC che ha recentemente ripulito anche tutta l'importante e molto antica area archeologica etrusca del Laghetto, sita presso il Sito UNESCO Patrimonio Mondiale dell'Umanità della Banditaccia a Cerveteri, ed ha in corso di ripulitura i resti (almeno quelli finora riportati alla luce visto che mancano ( come minimo) ancora all'appello il frigidarium, la palestra e lo spogliatoio) delle famose Aquae Caeretanae, già molto citate nell'antichità, le quali sono situate nella zona di Pian della Carlotta in prossimità della frazione del Sasso che è la località più alta di Cerveteri ovvero sia di quella che fu la potente città etrusca di Caisra.

# APERTI TUTTI I GIORNI



## FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)





# Ortica

Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor ALDO ERCOLI

## ESAMI DIAGNOSTICI NELLE PATOLOGIE UROLOGICHE E INTESTINALI



La **diagnostica nell'apparato urogenitale nella medicina di base.** Le analisi essenziali sono l'**es. delle urine con eventuale urinocoltura più antibiogramma;** l'**emocromo completo** (es. anemie nell'insufficienza renale cronica; l'azotemia può aumentare in diverse condizioni), la **creatinemia** e soprattutto la **creatinina clearance** nel valutare la gravità dell'Insufficienza renale; il **quadro proteico elettroforetico** (es ipoalbuminemia nella sindrome nefrosica, ma anche nella cirrosi epatica etc); **gli elettroliti** (calcio, sodio, potassio, fosfato; l'**iperpotassiemia** può confermare un'insufficienza renale). **Tra** le indagini non ematiche ma diagnostiche strumentali ha perso l'importanza l'**Rx diretta renale** (pur utile per rilevare litiasi radiopache renali, ureterali e vescicali; meno per valutare eventuali malformazioni; alterazioni del profilo renale e dimensioni). Nei casi in cui si sospettino litiasi, neoplasie etc è più utile l'**ecografia renale e vescicale.** Per quanto concerne la **diagnostica dell'apparato digerente** l'**Rx del tratto esofago gastroduodenale** con pasto baritato ha perso di importanza nei confronti dell'**esofagogastroduodenoscopia** che consente un' esplorazione visiva (documentata con foto) dell'esofago, cardias, stomaco, duodeno con possibilità di biopsia e di accertare la presen-

za di H.P. (helicobacter pylori). Rx esofageo con pasto baritato a doppio contrasto conserva la sua importanza nelle discinesie esofagee( es. esofago a cavaturacciolo, contrazioni esofagee antiperistaltiche) nei diverticoli etc. Anche l'**Rx del grosso intestino per clisma opaco con o senza contrasto** ha perso di rilevanza clinico-diagnostica nei confronti della **colonscopia** che consente anche la biopsia e l'asportazione di piccoli polipi intestinali. In effetti la visualizzazione interna del grosso intestino fino al cieco ci consente la possibilità di biopsia anche del primo tratto del tenue post-valvola cecale. Nei disturbi dell'ano-retto, dopo visita proctologica, è utile eseguire la defecografia nel sospetto di un prolasso rettale (rettocele). L'**ecografia dell'addome superiore** è praticamente utile per esplorare la colecisti (rx diretta non consente di evidenziare calcoli o microlitiasi radiotrasparenti che sono in maggioranza), le vie biliari, il parenchima epatico, il pancreas (testa, corpo ,coda) e anche i reni, grazie ad una sonda che emette ultrasuoni. Quali analisi ematologiche sono essenziali nella diagnostica dell'apparato gastroduodenale? La **GOT** (ast) e **GPT** (alt) in tutte le patologie epatiche con danno epatocellulare (citolisi) ma anche quando siano danneggiati i muscoli

# SALUS

MEDICAL CENTER

Vi augura  
Buona Pasqua



I NOSTRI CENTRI SARANNO CHIUSI DA SABATO 20 A LUNEDÌ 22 APRILE

NUOVA SEDE



CERVETERI  
VIA E.SALOMONE 18/24 (Zona Madonna dei Canneti)  
TEL 0699552602

SALUS MEDICAL CENTER  
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI  
segreteria@grupposalus.net  
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO  
P.ZZA ODESCALCHI 4 - LADISPOLI  
irmed@grupposalus.net  
TEL.069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO  
VIA E.SALOMONE 18/24- CERVETERI  
gifa@grupposalus.net  
TEL.06.99552602





come ad esempio nell'infarto del miocardio (GOT) o nei traumi. **La bilirubinemia diretta** aumenta nel danno epatocellulare o nelle ostruzione delle vie biliari. **La bilirubinemia indiretta** aumenta quando vi è invece un'eccessiva produzione (es. distruzione dei globuli rossi) o difetto di captazione (es. m. di Gilbert) oppure una alterata coniugazione epatica. **La fosfatasi alcalina** aumenta sia nella colestasi intra o extraepatica (ostruzione biliare) che nelle lesioni occupanti spazio o nelle malattie infiltrative del fegato. Ma non solo. Un incremento dei valori delle fosfatasi alcalina si ha anche nelle patologie ossee. Come distinguerla da quella epatica? Ci viene in aiuto **la gamma gt** che è più specifica per le epatopatie, soprattutto per quelle alcoliche e per assunzione di alcuni farmaci. Nelle emorragie occulte è di basilare importanza la ricerca del **sangue occulto nelle feci** (neoplasie intestinali o forme flogistiche). **Il quadro proteico elettroforetico** ci consente di riscontrare un'ipoalbuminemia che diminuisce in tutte le epatopatie croniche oppure un'ipergammaglobulinemia (es. cirrosi).

**L'esame chimico, parassitologico, batteriologico e culturale delle feci** è molto utile sia per valutare la qualità della digestione (malassorbimento, pancreatiti croniche etc) che per ricercare parassiti e batteri.

Nel sospetto di una pancreatite acuta **l'amilasemia** aumenta (isoenzima P) mentre si riduce nella ostruzione delle vie biliari. Anche la **lipasemia** aumenta nella pancreatite acuta. Nel sospetto di un'epatite virale indispensabile è la ricerca degli **antigeni e anticorpi virali** nelle diverse eziologie (A,B,C,D).

**Il tempo di protrombina (PT)** è prolungato nei deficit dei fattori della coagulazione che dipendono dalla vitamina K di sintesi epatica. Solo nel fondato sospetto di un'epatite cronica autoimmune, nella cirrosi biliare primitiva e nelle malattie infiammatorie intestinali è utile ricercare degli anticorpi specifici (**ANA,AMA,ASMA,LKM**).

Nella cirrosi epatica scompensata (encefalopatia portocava, ascite, varici esofagee etc) aumenta **l'ammoniemia**. E' questa però un'indagine più ospedaliera.

**OPERATORE SOCIO SANITARIO**  
Assistenza anziani  
PER INFO **329 1315396**  
vincenzomezzullo@gmail.com

# Checkup Donna

Tariffa valida dal 1° marzo al 30 aprile 2019

**70€**  
~~99€~~

life  
brain  
Eccellenza per  
la tua salute



**Le vere supereroine  
si prendono cura  
della propria salute.  
Fai il Checkup Donna!**

## Checkup Donna, gli esami:

EMOCROMO, ALT/GPT, AST/GOT, GAMMA GT, GLICEMIA, TRIGLICERIDI, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, COLESTEROLO TOTALE, AZOTEMIA, CREATININA EMATICA, URICEMIA, BILIRUBINA TOTALE, ELETTROFORESI SIERICA, PROTEINE TOTALI, PROTEINA C REATTIVA, AMILASI EMATICA, FOSFATASI ALCALINA, CALCIO, SODIO, POTASSIO, SIDEREMIA, PROLATTINA, LH, FSH, TSH, CK, OMOCISTEINA, PTT, VITAMINA D3, ACIDO FOLICO, SANGUE OCCULTO NELLE FECI, ESAME DELLE URINE.

ANALISI  
**SALUS**  
CLINICHE

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli  
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

[www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli](http://www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli)

life  
brain  
Eccellenza per  
la tua salute





MONICA BERTOLETTI  
Naturopata

# KUZU, LA RADICE AMICA DELLO STOMACO

## LA SOLUZIONE 'VERDE' PER BRUCIORE GASTRICO, REFLUSSO ED ERNIA IATALE

“Nei cambi di stagione lo stomaco si fa sentire. Usiamogli un occhio di riguardo. Ascoltiamolo e diamogli i rimedi giusti. È facile prendere un antiacido, una pasticca per il mal di stomaco, un gastroprotettore. Purtroppo anche questi medicinali specifici possono contribuire ad aggravare il problema che vorremmo risolvere.

Scegliamo invece soluzioni verdi che non interferiscono con il fisiologico processo digestivo, ma stimolano il corpo a riequilibrarsi in modo naturale” raccomanda la naturopata **Monica Bertolotti**, *Naturalmente sani*, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo *fb Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo *fb* creato dal dr **Andrea Luchi**.

### EFFETTO TAMPONE SULLO STOMACO

Da sempre utilizzato nella medicina tradizionale e in erboristeria, il **kuzu** può essere un valido rimedio naturale per lo stomaco e altre patologie. **Ma come si usa e quali sono i suoi specifici effetti?**

“Si usano le radici di uno splendido fiore viola blu, da cui si estrae un particolare amido che viene facilmente digerito dallo stomaco e assorbito dall'intestino. Il composto pare contenga alte concentrazioni di isoflavoni come la daidzeina, un antinfiammatorio, antimicotico e antitumorale naturale. La fecola poc'anzi citata **ha un forte effetto alcalinizzante**, ovvero previene l'acidosi soprattutto a livello di sangue e dei succhi gastrici. Utilizzato nella cucina giapponese come addensante e vellutante per zuppe, minestre e

passati di verdura, sin da tempi antichi è impiegato anche per la cura di malanni minori. La tradizione vuole il kuzu come **alimento di base per ritrovare le energie**, ma è soprattutto **l'effetto tampone sullo stomaco** ad averlo reso popolare in tutto il mondo. Il kuzu esplica i suoi effetti benefici soprattutto a livello di stomaco, prevenendo però tutte le irritazioni a carico dell'apparato digerente dal cavo orale al retto. Di seguito alcune delle applicazioni più frequenti per tipologia di disturbo:

**Acidità di stomaco:** con il suo effetto tampone, il kuzu assorbe i succhi gastrici in eccesso dando immediato sollievo da dolore e bruciori, riducendo quindi le recidive in caso di blanda ulcera;

**Reflusso gastroesofageo:** grazie alle sue proprietà antiacide, previene la salita dei succhi nell'esofago e la loro propagazione nelle vie respiratorie, dando immediato sollievo soprattutto ai pazienti portatori di ernia iatale;

**Stitichezza:** stimola la morbidezza delle feci al pari di una nutrizione ricca di fibre, sbloccando quindi gli stati di stitichezza cronica;

**Dissenteria:** l'effetto tampone si estende anche all'intestino, dove non solo allevia l'irritazione di color e retto, ma aiuta anche ad aumentare la consistenza delle feci e a trattenere l'acqua in caso di diarrea;

**Febbre:** il kuzu sarebbe anche in grado di diminuire la temperatura negli stati febbrili connessi all'influenza;

**Stanchezza:** l'amido presenta anche specifiche

proprietà per il recupero dell'energia e del buon equilibrio psicofisico, quindi è consigliato in primavera o nei cambi di stagione, quando il corpo fatica ad adattarsi ai repentini cambiamenti climatici”.

### COME ASSUMERLO

“Si versano uno o due cucchiaini di kuzu in un bicchiere d'acqua fredda, si lascia sciogliere e si porta il tutto a ebollizione finché l'amido non si schiarisce, passando da biancastro a trasparente. Si consuma a piccoli sorsi, anche più volte nell'arco della giornata. Aggiungendo un po' di salsa di soia o miso, diventa un consommé. Si può aggiungere a fine cottura a zuppe e minestre”.

### CONTROINDICAZIONI

“Il Kuzu – ci tiene a precisare la naturopata – pur essendo ricco di fitoestrogeni, non è controindicato in modo assoluto a chi ha problemi ormonali e tiroidei. Se lo si utilizza al bisogno ed in piccole quantità, di sicuro non ci son problemi. Diverso usare prodotti concentrati già in commercio.”

### BIOTERAPIA NUTRIZIONALE

“In caso di gastralgie, inclusa l'ulcera occorre **masticare bene i cibi** per evitare che ristagnino troppo a lungo nel lume gastrico e danneggino il trofismo della mucosa, **non usare alimenti troppo caldi o freddi** e mangiare **LENTAMENTE**.

Fra tutti gli alimenti, quelli zuccherini sono certamente i peggiori in quanto in ambiente acido fermentano e distendono il lume, aumentando i problemi. **No a farine** quindi. **No frutta cruda** insieme alle farine (pane, pasta, dolci, polenta). Si frutta cotta. Riso e patate sì, ma non sotto forma di minestre (con poco liquido sì). **L'eccesso di liquidi in generale, costituisce una controindicazione assoluta.** Usare gli alimenti più asciutti possibile.

**Evitare la carne rossa** per non stimolare l'azione dell'acido cloridrico, ma anche per il ferro, che lede le mucose. **Predigerire con limone petto di tacchino o di pollo** e poi **cuocerlo rapidamente**, per non denaturare le proteine che sarebbero molto irritanti altrimenti per la mucosa gastrica. **Sconsiglio il pesce e tutti latticini. Uovo sì, ma non sodo. Ridurre al minimo i grassi animali** per evitare lentezza digestiva, **solo olio evo e mai cotto**, per non stimolare il fegato, non richiesto in queste situazioni.

**Verdure:** povere in cellulosa, quindi ridurre crucifere come **cavolfiore, broccoli e broccoletti** sia per il contenuto in iodio e zinco, rame, sia per lo stroma compatto. **Sì a cavolo cappuccio, sia verde che rosso. Evitare verdure ricche di ferro**, gastrolesivo, come radicchio, rucola, spinaci. **Fa eccezione l'ortica**, che pur essendo ricca di ferro, è un farmaco in gastriti e ulcere....”

Leggi l'articolo completo su [www.orticaweb.it/salute](http://www.orticaweb.it/salute)

HAIR & BODY  
BOUTIQUE  
FRANCHISING ITALIANO

Elite Hair Style

PACCHETTO 30  
COLORE - RICOSTRUZIONE  
CAPELLI - PIEGA  
SEMIPERMANENTE MANI

€ 30,00



MECHES  
45,00 €



SHATUSCH  
BALAYAGE  
50,00 €



RICOSTRUZIONE  
MOLECOLARE  
30,00 €



PIEGA  
DA 10 €

TAGLIO  
10 €

COLORE  
DA 13 €

TEL. 370 10 23 032  
LADISPOLI - VIA NAPOLI 114  
CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157  
SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33

Elite Hair Style





## CAFFÈ DI CICORIA: IL CAFFÈ CHE TI DEPURA

42

**S**i ricava dalla **radice di cicoria** raccolta in autunno, fatta essiccare ed infine tostata, per poi essere polverizzata. La polvere così ottenuta viene poi fatta bollire per qualche minuto e poi filtrata, come un comune decotto. Da qui si ricava questa bevanda salutare dal gusto amaro, molto simile al comune caffè, ma con il vantaggio di **non contenere caffeina**. La radice di cicoria è ricca di **nutrienti e sostanze benefiche** quali: polifenoli, sostanze amare, acidi organici, inulina (fibre solubile), vitamina C, P e K e sali minerali quali sodio, potassio, magnesio, calcio, ferro, rame e fosforo. La sinergia di tutti questi elementi, conferiscono al caffè di cicoria le seguenti proprietà. **Digestiva**: il caffè di cicoria stimola la secrezione gastrica, per cui è indicata subito dopo i pasti per migliorare la digestione, in particolare di carne e pesce. **Depurativa**: la cicoria è da sempre considerata una pianta "amica del fegato". Merito delle sostanze amare contenute nella radice, che svolgono un'azione stimolante

e disintossicante del fegato. **Nutre e migliora la flora batterica**: la radice di cicoria contiene inulina, una fibra solubile che nutre e migliora la flora batterica intestinale, il cui ruolo è fondamentale per contrastare i possibili attacchi di virus, batteri e funghi patogeni. **Lassativa**: la cicoria ha proprietà coleretica e colagoga, ovvero stimola la secrezione di bile e ne favorisce l'afflusso dalla cistifellea verso l'intestino, migliorando il transito intestinale. **Anti-diabetico**: sempre l'inulina ha un'azione regolatrice nei confronti della glicemia. **Antiossidante**: la radice di cicoria è ricca di polifenoli, sostanze con spiccata azione antiossidante. Controindicazioni: il caffè di cicoria va evitato in **gravidanza**, dato che può stimolare le contrazioni uterine. In caso di gastrite o ulcera peptica va bevuto in forma "non concentrata", facendolo bollire per poco tempo. Consiglio: acquistare caffè di cicoria certificato biologico onde evitare prodotti contenenti conservanti e provenienti da coltivazioni che fanno uso di pesticidi e concimi chimici.



AGRITURISMO  
CASALE DEL CASTELLACCIO



Una giornata  
all'insegna della genuinità

Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti

CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE E UNA SELEZIONE DI ECCELLENZE DI AGRICOLTORI LOCALI (OLIO BIO, FORMAGGI BIO, PASTE E FARINE BIO, ECC...)

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia



AGRITURISMO

GIOVEDÌ: PRANZO

VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA

DOMENICA: PRANZO

LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA

VENERDÌ, SABATO, DOMENICA  
E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00

NEW PUNTO VENDITA

C/D MERCATO DI CAMPAGNA AMICA  
IN VIA SAN TEODORO, 74 - ROMA  
(ZONA CIRCO MASSIMO)



Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581

Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58

email: [casaledelcastellaccio@gmail.com](mailto:casaledelcastellaccio@gmail.com) - [www.casaledelcastellaccio.com](http://www.casaledelcastellaccio.com)





Dottor **RICCARDO COCO**  
Psicologo - Psicoterapeuta

## I "DOPPI MESSAGGI" TRA GENITORE E BAMBINO

Voglio affrontare, con questo articolo, un aspetto della comunicazione genitore-bambino tra i più significativi e potenzialmente patologici che ci sono: esso è quello che viene comunemente indicato come "doppio messaggio" e che rivela l'incongruenza emotiva dei genitori nel comunicare le loro emozioni e la loro difficoltà a tollerare l'ambivalenza emotiva nei confronti del figlio. Esso si verifica quando un gesto viene contraddetto dalle parole o viceversa. È il caso del genitore che, a conclusione di un diverbio, dice al bambino "Su, dai vieni qui e dammi un bacio" e che mentre lo dice prova ancora rabbia ed ostilità nei confronti del figlio. Tali sentimenti porteranno il genitore, a livello non verbale ed inconscio, a comunicare al figlio ostilità ed a respingerlo con il corpo rimanendo, per esempio, freddo e teso nell'abbraccio (se mai c'è) e tagliente nello sguardo. In tal modo a livello non verbale e corporeo si contraddice il "gesto di pace" che si comunica a livello verbale. Il risultato è una comunicazione ambigua in cui il "sì, vieni qui che ti voglio bene e voglio fare la pace" si sovrappone con il "No, stammi lontano, in questo momento non ti voglio né ti sopporto". Di fronte a questo "ti amo e ti odio", il bambino si disorienta e gli effetti sono due: 1) intanto è confuso e appunto disorientato e non sa come reagire, ovvero non sa se avvicinarsi al genitore e dargli un bacio, come lei/lui gli chiede in modo esplicito, o se al contrario scostarsi, come sembra suggerire il corpo, l'espressione facciale e tutto il non verbale del genitore. Entra anche in confusione, ad un livello più profondo, circa la sua capacità di dare ascolto e

considerare attendibili i suoi sistemi di percezione che gli segnalano che non si deve fidare, che quello che gli dice il genitore non corrisponde a quello che il suo sistema innato di percezione gli comunica. Però poiché lo dice il genitore, ed egli si fida del genitore, comincia allora a diffidare delle sue abilità innate di percepire le emozioni e gli stati d'animo, suoi e degli altri. Capite che da adulto questo bambino avrà molta difficoltà a gestire le relazioni affettive e a fidarsi delle sue emozioni e sensazioni. Crederà agli altri ma non si fiderà di se stesso e di ciò che sente; oppure sarà sempre molto angosciato e disorientato quando si tratterà di avere a che fare con le emozioni e gli affetti e pertanto potrebbe difendersene strenuamente "come congelandosi" e iper-razionalizzando tutto: apparirà così agli altri freddo e distaccato, quando invece in realtà è solo molto spaventato e confuso. 2) il secondo effetto è che l'ambiguità della figura materna (o paterna) si estende anche al figlio che, di riflesso, non sa come considerarsi e si dice: "Chi sono io? Il bambino buono ed amato o il bambino cattivo ed odiato?". Ora, ben inteso, amare ed odiare la stessa persona, cioè essere emotivamente ambivalenti, è una cosa normale ed universale: è il negare a tutti i costi l'ambivalenza che, per i motivi suddetti, può essere deleterio. Inoltre, ed anche questo è bene precisarlo, non sarà qualche episodio di "doppio messaggio" isolato a creare dei problemi psicologici nel figlio, ma uno stile comunicativo che ne è intriso, che è reiterato nel tempo e che rappresenta la modalità tipica e costante di interazione dei genitori con il figlio e non l'eccezione.

Cell. 3384970924  
Studio professionale:  
via Livorno 63, Ladispoli

[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)

# Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38  
Tel 338/3996983 - 06/9949518  
Roma Via Merulana 88  
Tel 06/70453612

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)

**VISITA OCULISTICA COMPLETA**

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA  
CON LASER AD ECCIMERI**

**TERAPIA LASER DELLA RETINA**

**CHIRURGIA AMBULATORIALE  
DELLA CATARATTA**

**DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA**

Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

**DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE**

Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Cerveteri (Rm)  
Via Soprani Fratelli, 50  
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottor

**RICCARDO COCO**

Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO  
Studio Professionale:  
Via Livorno, 63 - Ladispoli (RM)

[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)  
Cell. 338.4970924

## La TRIACA ERBORISTERIA

**FITOCOSMETICA**

FIORI DI BACH

**CARAMELLE SENZA ZUCCHERO**

ALIMENTAZIONE NATURALE

**LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE**

PRODOTTI SPARGIRICI

**VASTA SCELTA DI:**

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli  
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137







DERMOCOSMESI  
 GALENICA

OMEOPATIA E FITOTERAPIA  
 VETERINARIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO  
 SPORT



# SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

**LUN/SAB**  
8:30/20:00

**DOMENICA**  
**APERTI**  
9:00/13:00

- > MICROBIOCHECK
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE  
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia.  
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / Creatinina
- > CREATININA
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST ricerca del campo di disturbo alimentare

**NOLEGGIO** AEROSOL - TIRALATTE - STAMPELLE  
BILANCIA PESO NEONATI

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



# PROMOZIONI

FINO AL 30 APRILE 2019 SALVO ESAURIMENTO SCORTE

**Bionike**

**-25%**

**Isadora**

**-30%**

**Somatoline**

**-10€**





# OTTICAGRILLI

# Grilli al 7

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977

TEMPORARY STORE



fatti sorprendere dalle nuove collezioni ad un

# PREZZO TEMPORARY

## LADISPOLI

PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322

 [otticagrilli.com](http://otticagrilli.com)   OTTICAGRILLI