

L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXII n°17 - 2019

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

RITORNO ALLA NATURA

**RISERVA DI CASTEL GIULIANO,
RISCOPRIAMO IL TERRITORIO**

**FERMATE TUTTO:
IL 5G È CANCEROGENO**

**CERVETERI, UNA PIAZZA
IN MEMORIA DI MENGARELLI!**

**NUOVA
RUBRICA**
SPECIALE CINEMA
"La settimana
Arte"

**MAGAZZINI
Maury's**
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 26/04/2019

Foto di Lucia Lupica

un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT

IMMOBILIARE DONINI



La prima agenzia immobiliare di Ladispoli



LADISPOLI - CENTRALISSIMO PANORAMICO - APPARTAMENTO
completamente e finemente ristrutturato, composto da ampio ingresso, soggiorno, cucina abitabile separata, camera matrimoniale, bagno, ampio balcone angolare abitabile con vista su mare e monti. Doppie finestre vetro camera, pavimentazione in parquet. Materiale edile di prima qualità, tende da sole, vista mozzafiato. Cl. En G

Cod. 44L/18A
Trattative Riservate



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
In zona residenziale e tranquilla, proponiamo in vendita un appartamento in ottime condizioni al secondo ed ultimo piano di una piccola palazzina di recente costruzione. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, due balconi. Box di 18 mq. Riscaldamento autonomo. Condizioni ottime, ottima esposizione. Cl. En G.

Cod. 13L/19A € 140.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
A poca distanza da tutti i servizi, la Via Principale, ed il mare raggiungibile facilmente a piedi, proponiamo in vendita in piccolo palazzo, appartamento in buonissime condizioni, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, doppi servizi, balcone. Abitabile da subito, termo autonomo. Classe En G.

Cod. 05L/18A
€ 120.000,00 Trattabili



LADISPOLI
A POCA DISTANZA DAL MARE
Appartamento al secondo ed ultimo piano di una piccola palazzina in cortina composta da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno appena ristrutturato, tre balconi a livello e solarium con una vista molto bella, aperta verso il mare, di proprietà esclusiva. Assolato, esposto su tre lati. Cl. En G.

Cod. 06L/19AT € 130.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO OTTIMO STATO
Appartamento su due livelli, in palazzo con ascensore composto da ingresso su soggiorno e cucina a vista, bagno, terrazzo a livello, con tende da sole. Al piano superiore: camera matrimoniale, cameretta, bagno. Cantina al piano seminterrato. Assolato, termo autonomo. Porta blindata. Cl. En G.

Cod. 01L/19A
€ 165.000,00 Trattabili



LADISPOLI - CAMPO SPORTIVO
A POCA DISTANZA DALLA STAZIONE
Appartamento su due livelli in una piccola palazzina a poca distanza dalla stazione: al terzo piano è composto da ingresso su terrazzo verandato, a cui si accede tramite portoncino. Si entra quindi nel soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzo a livello fuori il soggiorno. Al piano superiore ci sono altre due camere e bagno. Possibilità di acquisto box, trattativa a parte. Predisposto per termo autonomo. Classe Energetica G.

Cod. 87L/17A € 160.000,00



VALCANNETO
Villa in bifamiliare su tre livelli, composta da ampio salone con camino, cucina abitabile, camera, bagno al piano rialzato, porticato, ampio giardino di proprietà esclusiva.

Al primo piano: tre camere da letto, doppi servizi (uno nella camera padronale), quattro balconi. Locale mansarda con

cameretta e bagno. Al piano semi interrato appartamento completo con accesso anche indipendente attualmente adibito a B&B per 6 - 8 posti letto con regolare licenza ed il proprio pacchetto clienti. Box al piano seminterrato con cancello automatico, impianto fotovoltaico a produzione di Energia Elettrica con introiti su c/c., serbatoio acqua di 1000 litri circa, n. 2 pompe idrauliche, inferriate, tende da sole, climatizzatori, zanzariere. Buonissime condizioni. Cl. En G.

Cod. 08C/19V

€ 400.000,00 Trattabili



VILLA IN VIA BELVEDERE ZONA FURBARA-SASSO

Bellissima porzione in bifamiliare all'interno di un piccolo boschetto, con corpo dell'immobile interamente costituito da blocchetti in peperino.

A livello terra l'ingresso è diretto nel salone triplo, con termo camino ad aria; dal salone si accede ad un'area esterna mattonata, attraverso una grande portafinestra scorrevole; cucina di considerevoli dimensioni con vetrata panoramica su giardino e campagna, comoda lavanderia e stanza da bagno con box doccia. Al primo piano si trova la zona notte: disimpegno con armadio a muro, due camere, bagno completo con box doccia. Inoltre, camera da letto padronale con bagno privato. Piano è pavimentato in parquet. Piano sottotetto: unico ambiente di ampia superficie ottimamente rifinito e fornito di finestre. Nella parte bassa del giardino, è presente il magazzino garage. Infissi in legno a vetrocamera, allarme, termoautonomo, condizionatori, persiane blindate, zanzariere. Cl. En F.

Cod. 04C/19V

€ 400.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

SETTIMANALE
L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente.

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli

Direttore responsabile: Gianni Palmieri

Vice direttore: Felicia Caggianelli

Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:

Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,

Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,

Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,

Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

Marketing:

Luciano Delollis

Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,

Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,

Andrea Fenili, Alessia Moricci,

Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica e Stampa:

Universo Editoriale

Redazione

Piazza Risorgimento, 4

Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

direttore@orticaweb.it

info@orticaweb.it

www.orticaweb.it



Un grande avvenire dietro le spalle



Ci sono sensazioni che si sentono a pelle. E che spesso trovano conferma nella realtà che si plasma sotto i nostri occhi. E non possiamo che osservare come un positivo processo di crescita stia finalmente caratterizzando il nostro litorale dopo anni di grigiore e stagnante mediocrità. Chi ha qualche capello bianco in più ricorda come per anni nominare il nostro comprensorio per molti fosse motivo di scherno, si dipingeva il litorale come una zona poco ospitale, ricca di problemi sociali, da frequentare solo per poche settimane estive per fuggire dalla calura delle grandi città. Di tempo ne è passato tanto, sono stati necessari sacrifici ed inversioni di tendenza, finalmente il peggio sembra essere alle spalle. Il litorale di Ladispoli e Cerveteri è tornato ad essere non soltanto meta di vacanzieri e turisti del fine settimana, ma soprattutto di eventi importanti che in anni passati non ci saremmo mai sognati nemmeno di immaginare. La storia è nota, quando in un territorio arrivano grandi nomi o famose macchine organizzative significa che ci si è affrancati da quell'immagine distorta che per troppo tempo ha penalizzato soprattutto Ladispoli. Vituperata, offesa e presa in giro anche da noti attori che poi si sono pentiti. Cerveteri ebbe il merito di sapersi nascondere nei momenti difficili, mantenendo solo l'immagine di luogo famoso per i reperti etruschi. La musica è cambiata, dai fasti della Sagra del carciofo al ritorno imminente della Pattuglia acrobatica nazionale, dal concerto di Jovanotti a torre Flavia tra Ladispoli e Marina di Cerveteri, per finire ai grandi nomi che da tempo caratterizzano l'Etruria Ecofestival, appare evidente che il nostro comprensorio sia stato finalmente sdoganato. E non dimentichiamo le grandi produzioni di film per il cinema e fiction televisive che da tempo hanno scelto il litorale per girare le loro scene in esterni più importanti. Insomma, è un 2019 che lascia ben sperare per il futuro, godiamoci questo tepore primaverile che preannuncia una grande e calda estate. Il nostro territorio, come diceva l'immenso Vittorio Gassman, ha un grande avvenire dietro le spalle.

Il Direttore
Gianni Palmieri

SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

SI COMUNICA CHE IL SETTIMANALE L'ORTICA, SECONDO LA LEGGE NUMERO 28 DEL 22 FEBBRAIO 2000 IN MATERIA DI DISPOSIZIONI PER LA PARITÀ DI ACCESSO AI MEZZI DI INFORMAZIONE DURANTE LA CAMPAGNA ELETTORALE E PER LA COMUNICAZIONE POLITICA, PUBBLICATA SULLA GAZZETTA UFFICIALE NUMERO 43 DEL 22 FEBBRAIO 2000, METTE A DISPOSIZIONE PAGINE A PAGAMENTO DEL PROPRIO GIORNALE PER LA DIFFUSIONE DI COMUNICAZIONI PUBBLICITARIE DELLE DIVERSE COALIZIONI E PARTITI PER LE ELEZIONI EUROPEE DEL 26 MAGGIO 2019. LA SOCIETÀ EDITRICE DE L'ORTICA GARANTISCE PARI TRATTAMENTO PER TUTTI I CANDIDATI.

FERMATE TUTTO: IL 5G È CANCEROGENO



L'AGENZIA INTERNAZIONALE PER LA RICERCA SUL CANCRO (ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ) INASPRIRÀ LA VALUTAZIONE SULLA CANCEROGENESI DELL'ELETTROSMOG. E MENTRE AL SENATO TESTIMONIANO MALATI DI TUMORE AL CERVELLO (DA CELLULARE), ALTRI COMUNI SI RIBELLANO AL 5G

6

Non ci sono più scuse, arriverà l'inasprimento: da Lione (Francia) l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC) ha ufficializzato la rivalutazione della classificazione delle radiofrequenze nella lista degli agenti cancerogeni per l'umanità. Attesa da anni dopo le polemiche del 2011 sui conflitti d'interessi emersi all'indomani della pubblicazione del discusso **Studio Interphone** (additati di lesa imparzialità, alcuni ricercatori e scienziati risultarono vicini alle aziende telefoniche), la sezione oncologica del *The Lancet* riporta la lista del **massimo organismo mondiale di ricerca sul cancro (riferimento per l'Organizzazione Mondiale della Sanità)** in cui è indicata la priorità nella valutazione sull'aggiornamento degli effetti biologici dell'elettrosmog.

IARC: L'ELETTROSMOG SALE LA CLASSIFICA DEGLI AGENTI CANCEROGENI

The Lancet, rivista scientifica inglese di ambito medico considerata tra le prime cinque al mondo, specifica come nelle **"Raccomandazioni del gruppo consultivo sulle priorità per la Monografia IARC"** per il periodo 2020-2024, tra gli agenti con **precedenza** di valutazione per una rivalutazione

della classificazione sulla cancerogenesi ci sono le **'radiazioni non ionizzanti-radiofrequenze'**, cioè l'elettrosmog (prodotto anche dal 5G) attualmente in **Classe 2B (possibili agenti cancerogeni)** che, dai più aggiornati studi nelle evidenze emerse dai test dell'americano **National Toxicology Program** e dell'**Istituto Ramazzini** finirebbe in **Classe 2A (probabili agenti cancerogeni)** se non addirittura in **Classe 1 (cancerogeni certi)**, mettendo definitivamente una pietra tombale sulla controversa pericolosità delle radiofrequenze.

La decisione della IARC è arrivata dopo la riunione dello scorso mese di Marzo, quando un gruppo consultivo di 29 scienziati di 18 paesi s'è riunito per raccomandare le **priorità** nel programma di monografie che garantiranno le valutazioni delle monografie raccolte le ultime evidenze scientifiche più rilevanti sulla cancerogenicità. **Come più volte abbiamo denunciato su L'Ortica, adesso non ci sono davvero più scuse: i pericoli dell'elettrosmog sono reali, fondati e soprattutto trovano nella scienza mondiale ufficiale il perno centrale su cui far girare le politiche di prevenzione del danno.** Se per le istituzioni diventa quindi un **dovere** ratificare una **moratoria** in attesa dell'esito IARC e di studi

preliminari sulle inesplorate radiofrequenze dell'Internet delle cose (prive di test sugli effetti per umanità ed ecosistema a medio-lungo termine), per tutti i **cittadini** rivendicare uno **Stop al 5G** si trasforma in un sacrosanto **diritto** per scongiurare i pericoli di una tecnologia che **esporrebbe tutti (nessuno escluso!) ad un pericolo cancerogeno.**

MALATI DI TUMORE TESTIMONIANO IN SENATO

Intanto la scorsa settimana nella **Sala Caduti di Nassirya del Senato della Repubblica** s'è tenuta la seconda conferenza stampa dell'**alleanza italiana Stop 5G**. Per la prima volta in sede istituzionale, sul tavolo dei relatori si sono alternati gli ammalati. Con gli elettrosensibili, i casi limite nell'evidenza di una realtà sommersa, negata nell'adozione senza precauzioni della fase sperimentale 5G. A Palazzo Madama ha raccontato la sua drammatica storia **Roberto Romeo**, un lavoratore dell'ex Sip a cui il Tribunale di Ivrea ha riconosciuto il nesso tumore/cellulare: "Nessuno mi aveva detto degli effetti collaterali, che le radiofrequenze facessero male, ho subito una delicatissima operazione chirurgica in testa per rimuovere un tumore." **Alessandro Maurri**, anche lui un tumore al cervello causato dall'elettrosmog secondo il Tribunale di Firenze, ha poi ripetuto: "La mia vita non è più la stessa, sono stato seriamente danneggiato, mi hanno aperto la testa come fosse un'arancia per asportarmi il male causato dal pericolo invisibile". Non è finita. Perché abbiamo già due pareri di organi consultivi del **Parlamento Europeo** che denunciano i rischi del 5G per umanità ed ecosistema.

LA TECNORIVOLTA DI STATI E COMUNI 'RIBELLI'

Il Governo di **Bruxelles** ha approvato una moratoria così come tre cantoni **Svizzeri**, mentre in **Olanda** e **Germania** vengono sollecitati studi per verificare le conseguenze del 5G, motivo per cui a **Malta** il Governo non ha rilasciato le licenze, già vendute all'asta dal vicepremier Di Maio senza uno straccio di parere sanitario preventivo. Per impedire un inquietante salto nel buio, una quarantina di municipi nostrani sono pronti alla tecnorivolta, mentre l'**Associazione Nazionale dei Piccoli Comuni d'Italia** e **Federconsumatori** si sono schierate al fianco dell'**alleanza italiana Stop 5G**. E ogni giorno aumenta il fronte dell'opposizione consapevole: una mozione Stop 5G è stata approvata con voto unanime nei consigli comunali di **Fresagrandinaria (Chieti)** e **Cervaro (Frosinone)** mentre il Sindaco di **Savignano Irpino (Avellino)** ha annunciato una delibera di giunta comunale per impedirne l'avanzata territorio campano. Infine a **Matera (Basilicata)** sabato 27 Aprile c'è il primo convegno Stop 5G nel Sud Italia.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU  **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

IL CINEMA COME ESTETICA DELLE EMOZIONI

AL VIA LA NOSTRA RUBRICA CHE VI INTRODUCE ALLA CONOSCENZA DELLA SETTIMA ARTE, OVVERO DINAMISMO E VITALITÀ

“L'arte non è la rappresentazione dei fatti reali, è l'evocazione dei sentimenti che avvolgono i fatti” *
Il cinema quale Settima delle Arti* (o meglio Arte della Visione e dell'immagine in movimento) sorta alla fine del XVIII° a seguito delle altre antiche arti, grazie all'invenzione dei fratelli **Auguste Marie Louis e Nicolas Lumière**, sviluppa indubbiamente forti e profonde emozioni estetiche. Sostenendo ciò so di affermare un'ovvietà. Ecco, cari lettori, partendo da questo brevissimo assunto desidero porre l'attenzione sull'importanza e l'impatto che (quest'ultima) arte moderna - con un secolo e qualche decennio di esistenza - ha avuto e continua ad avere sull'immaginario collettivo. Ebbene, partendo da qui, da questo primo articolo inizia la mia collaborazione con il Settimanale l'Ortica. Ringrazio il Presidente Cristiano Cimarrelli per avermi offerto questa opportunità che spero di ricambiare nel modo migliore. Fatta tale premessa, mi accingo ad iniziare il primo dei due articoli che a causa dell'eccessiva lunghezza ho suddiviso in due parti. A) **La funzione del cinema** - B) **Il Neorealismo Italiano** che servono a mò di introduzione. Tutto ciò sulla scorta del pensiero e le intuizioni del grande critico francese André Bazin. Ne seguiranno altri tre (in tut-

to cinque sino a giugno) in cui presenterò e parlerò dell'arte cinematografica e dell'influenza a livello di realismo tecnico, psicologico, estetico e quindi di riflessione filosofica, che ha sulla contemporaneità. Il secolo XX° si apre con il consolidamento di una caratteristica peculiare della Modernità: la “mobilitazione infinita”. Il cinema in quanto arte della scrittura di immagini in movimento, esprime a livello storico, e in modo elevato l'avvento di questo carattere-valore della mobilitazione. Secondo il grande critico francese il cinema è lo strumento privilegiato per accedere al reale e manifestarlo allo spettatore curioso, attento e partecipe; per questo motivo, al nudo realismo che è proprio dell'immagine cinematografica, si basa una delle proprietà tecniche della MDP (“realismo tecnico”), ma anche sulla “fede” dello spettatore nelle sue potenzialità di riproduzione (realismo psicologico); a questo deve affiancarsi – e non contrapporsi – il realismo dello stile, che mette a frutto tali potenzialità nel modo più efficace possibile (“realismo estetico”). Tale studio mira a rintracciare i luoghi di coerenza nelle affermazioni di Bazin su questa complessa materia, attraverso l'analisi approfondita dei suoi numerosi scritti – spesso brevi e apparentemente contraddittori – e il vaglio del-

le critiche mosse nel tempo al suo sistema teorico, allo scopo di rendere la ricchezza e la potenziale fecondità di una delle teorie che più hanno influenzato la storia della riflessione sul cinema. Partendo dalle sue affermazioni **Daniel N. Stern** parla, ad esempio, di “**forme dinamiche vitali**” che caratterizzano l'essere umano. (1)

Quest'ultimo, infatti, è in continuo movimento sia esterno che interno, sia fisico che mentale: dal respiro al battito del cuore, dai movimenti del corpo alle espressioni facciali, Stern spiega che anche il movimento dei pensieri ha una propria dinamica così come le emozioni si amplificano e si attenuano. Lo studioso ha dunque definito queste forme dell'essere umano “dinamiche” e “vitali”, dal momento che il movimento è innanzitutto indicazione ed espressione di vitalità. Senza entrare nello specifico delle numerose sfaccettature delle forme vitali, a noi qui interessa il loro legame con il cinema. Le **arti rappresentative e/o temporali** quali la musica, il cinema, la danza, il teatro, la letteratura, la scrittura, etc. o “**arti in movimento**” come le definisce Stern, sono espressioni delle forme vitali dell'uomo. Quindi si dice “forma” d'arte, ma in effetti si punta l'attenzione più sulla tipologia che sul contenuto che è invece definito “opera”. Pertanto ogni opera d'arte è espressa tramite una forma d'arte che, come la forma vitale, è il “come”, la “maniera”, lo “stile”, intesi in senso ampio. La regia di un film o di una determinata forma musicale per esempio definiscono la confezione con cui viene espressa un'opera, e lo

psichiatra pone l'attenzione sui mezzi che il cinema possiede per evocare le forme vitali, quali il **primo piano** l'**inquadratura**, il **campo medio**, la **panoramica** il **piano sequenza** il **montaggio** la **staticità** e i **movimenti di macchina**. Pertanto l'attenzione dello spettatore è proporzionata alla distanza della **macchina da presa**: più essa è vicina maggiore sarà l'attenzione dello spettatore; con la tecnica del **flashback** invece il cinema chiama in causa i meccanismi della **memoria** e dell'**immaginazione**, permettendo in questo modo che avvenimenti talmente distanti l'uno dall'altro a cui ci sarebbe impossibile essere contemporaneamente presenti, si fondono nel nostro campo visivo, allo stesso modo come sono contemporaneamente presenti nella nostra coscienza.

Si potrebbe dunque affermare che il cinema, tramite alcune sue caratteristiche tecniche, (tra queste il primo piano) è in grado di evocare le forme vitali. Inoltre il cinema è un'arte della **rappresentazione** che coinvolge degli attori, i quali prima di essere dei personaggi sullo schermo, e dunque delle immagini, sono persone in carne ed ossa che posseggono forme vitali, e quindi pensieri, emozioni ed azioni. Questi attori una volta “privati” della loro umanità da parte della macchina da presa, non sono altro che immagini in movimento. Quindi non si può parlare di forme vitali poiché quando guardiamo un film siamo di fronte ad uno **schermo** e ad una rappresentazione bidimensionale dell'essere umano e della realtà, ma è comunque possibile parlare di





francese (e non solo). Quando André Bazin scrive, il cinema ha solo cinquant'anni, e l'uomo ha già sognato un fantastico viaggio sulla luna nelle ambientazioni circensi di Georges Méliès, il Nosferatu di F.W. Murnau ha già terrorizzato gli spettatori, i quali si sono poi rasserenati con le atmosfere giocose di Buster Keaton, o sono rimasti incantati dalla poesia delle immagini in b/n di Sir Charles Spencer Chaplin detto Charlot e dal pathos delle immagini di Lo sguardo della madre di Sergej M. Ėjzenštejn „.....” Il cinema appare come il compimento nel tempo dell'oggettività fotografica. Il film non si contenta più di conservare l'oggetto avvolto nel suo istante, come, nell'ambra, il corpo intatto degli insetti di un'era trascorsa; esso libera l'arte barocca dalla sua catalessi convulsiva. Per la prima volta, l'immagine delle cose è anche quella della loro durata.....” Fin dalla notte dei tempi l'uomo ha rappresentato se stesso attraverso l'arte. Lo ha fatto per un naturale bisogno artistico, per comunicare, per essere riconosciuto dagli altri, per divertimento nel lavorare la materia, per essere ricordato in eterno, per far parlare di sé. Sia che scelga di puntare il suo obiettivo fotografico su un oggetto piuttosto che un altro, sia che scelga le note che più lo emozionano all'interno di una partitura musicale, sia che scelga le dinamiche di una sequenza filmica, l'uomo sta comunque dichiarando il carattere artistico della sua vita.

Teniamo a mente che Bazin sottolinea più volte nel corso del testo l'enorme bisogno (anche) di realismo che attiene all'umano. Un'insaziabile sete appagata prima dalla scultura, dall'architettura, dalla pittura, poi dalla fotografia, e infine dal cinema. Un tempo riproducevamo la realtà con scalpello e martello, in seguito con la punta del pennello, ma poi ci siamo accorti che la pittura fosse solo un surrogato della bellezza del reale.

Allora ci siamo chiusi nella chambre claire(3) e abbiamo fissato su una pellicola quello che la macchina avevo colto, ma continuavamo a pensare che il mondo non fosse poi così statico. Infine, abbiamo deciso di ricostruire il mondo attraverso il cinema e finalmente siamo riusciti a farlo girare, piangere, sorridere e ballare. Se il cinema è la nostra "finestra sul mondo", allora se cambia il modo con il quale percepiamo il mondo, mutano le modalità con le quali (noi) lo rappresentiamo.

***Ricciotto Canudo** (Gioia del Colle, gennaio 1877 – Parigi, novembre 1923) è stato un critico cinematografico, poeta e scrittore italiano. Nel 1921 pubblicò il manifesto "La nascita della settima arte" in cui intuì che il cinema avrebbe unito in sintesi le arti dello spazio e del tempo: le arti plastiche con la musica e la danza; Il cinema, "settima arte" si configura come "nuovo mezzo di espressione", "officina delle immagini".

"rappresentazione" delle forme vitali, così come anche dei loro contenuti possibili, tra cui le **emozioni**. Ma tornando ai francesi sappiamo che loro hanno inventato la fotografia, hanno ideato il cinema, lo hanno studiato e analizzato a fondo e per questo siamo loro grati. A torto e irragionevolmente ancora oggi il cinema viene troppo spesso dimenticato, ma dai più è considerato come fondamento della nostra cultura, motore e sviluppo delle nostre emozioni, ed essenziale, vitale rappresentazione dell'umano e quindi del proprio immaginario. La banalità estrinsecata dallo sciocco, insulso Entertainment, è sempre meno opera d'arte e priva sempre più di ogni senso estetico. Ma quand'è che il cinema entra nel novero delle arti? E quando da il senso estetico alle nostre emozioni? E perché dovremmo considerarlo come tale? Per rispondere a queste domande, e per approfondire la storia di quest'ultima espressione artistica, dobbiamo affidarci ai francesi e soprattutto agli scritti di André Bazin ed essenzialmente al suo **"Che cosa è il cinema?" (2)**. Questa è una raccolta di articoli scritti dallo stesso critico tra il 1945 e il 1957 e poi successivamente pubblicati sulla famosa rivista da lui fondata i "Cahiers du cinéma", tuttora la rivista cinematografica più prestigiosa di lingua



Immobiliare Ciavarella

"LA TUA NUOVA CASA"
se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.com



LADISPOLI - CENTRO
BILOCALE IN PICCOLA PALAZZINA
SENZA CONDOMINIO
A 200 METRI DAL MARE
OTTIMO INVESTIMENTO
€ 65.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - DOMITILLA
TRILOCALE CON ESPOSIZIONE
PANORAMICA
FINEMENTE RISTRUTTURATO
CON DUE GRANDI CAMERE
DA LETTO, TERRAZZI
CON TRIPLA ESPOSIZIONE
€ 133.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



**LADISPOLI
ADIACENTE STAZIONE**
ATTICO RISTRUTTURATO
AMPIA METRATURA
2 GRANDI CAMERE DA LETTO
PICCOLA PALAZZINA
SENZA CONDOMINIO
€ 133.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI - DOMITILLA
TRILOCALE TOTALMENTE
RISTRUTTURATO CON
2 GRANDI CAMERE DA LETTO
PRIMO PIANO CON ASCENSORE
DUE AMPI BALCONI ABITABILI
POCO DISTANTE DAL MARE
€ 135.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - CENTRO
PIANO TERRA DI 100 MQ
TOTALMENTE RISTRUTTURATO
TRE CAMERE DA LETTO
E DOPPI SERVIZI
GIARDINO PERIMETRALE
CONTESTO SIGNORILE
€ 229.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI - CERRETO
VILLA BILIVELLI CON BELLISSIMA
ESPOSIZIONE
IN PERFETTE CONDIZIONI
3 CAMERE AL PRIMO PIANO
GIARDINO ANGOLARE
CON POSTO AUTO INTERNO
€ 239.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - CERRETO
VILLA TOTALMENTE RISTRUTTURATA
SALA HOBBY COMPOSTA DA
APPARTAMENTO INDIPENDENTE
AMPIO GIARDINO
CON POSTO AUTO INTERNO
ADIACENTE AL CENTRO COMMERCIALE
€ 269.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI
SPLENDIDA VILLA
DI GRANDE METRATURA
DIVISA IN DUE UNITÀ ABITATIVE
SU TRE LIVELLI
GIARDINO DI OLTRE 200 MQ
CON PISCINA
CONTESTO SIGNORILE E CURATISSIMO
PERFETTA PER DUE FAMIGLIE
€ 320.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

RITORNO A CASTEL GIULIANO



Cascata Braccio di mare

TRA CERVETERI ED IL LAGO DI BRACCIANO ESISTE UN'AREA VERDE TRA LE PIÙ SUGGESTIVE E PREZIOSE DELLA PENISOLA

12

Gli anni Novanta del secolo passato hanno fatto vivere agli ambientalisti una stagione di speranze e di progetti ed anche di qualche concreto risultato; tra questi risultati non deve essere dimenticata l'istituzione di grandi aree protette. Qui nel Lazio è stata creata la Riserva Statale del Litorale Romano (1996) e poi c'era l'idea di salvaguardare quel vero scrigno di biodiversità che sono i Monti della Tolfa. Vincente e grandiosa sarebbe stata anche la realizzazione del parco archeologico - naturalistico di Cerveteri, molto di più di un sito Unesco, molto di più della pur importante area della necropoli - recintata - della Banditaccia; questo parco con la sua vastità avrebbe abbracciato gran parte del territorio ceretano e ci sarebbero state veramente quelle ricadute in termini di occupazione e turismo, oltre che di immagine. Un parco concepito non come una semplice recinzione di un territorio, non concepito come un' odiosa sommatoria di prescrizioni e divieti, ma come la possibilità di poter raggiungere, non solo da parte degli specialisti, sepolcreti isolati, necropoli che datano dal IX a IV secolo, alle quali si possono aggiungere opere idrauliche, strade, sentieri scavati nel morbido

tufo e le altre testimonianze di una consolidata e progredita civiltà preromana; il tutto inserito in un contesto paesaggistico e naturale del tutto invidiabile e irripetibile.

Poi ci siamo arresi (si sono arresi?) e quindi niente parco dei monti della Tolfa e niente a parco archeologico naturalistico a Cerveteri. Naufragio di un'idea o speranzosa attesa?

Non entro nel dibattito, che a volte presenta risvolti e preziosità - leziosità - un tantino terminologiche, se quella di Cerveteri sia Campagna Romana o maremma etrusca; se Cerveteri sia una propaggine della Tuscia Viterbese o sia da apparentarsi con la più lontana (ma non troppo) terra di Toscana, pure questa una volta dominata dagli Etruschi.

Parto invece da un dato di fatto; se mi affaccio alle mura castellane, che chiudono in direzione del mare, il quartiere cerveterano della "Bocchetta", il panorama è di una desolante bruttezza per via di un'urbanistica che si è sostituita ad una campagna - un tempo - rigogliosa di filari di viti ed uliveti.

E' invece dalla parte opposta, verso l'interno, che le dolci ondulazioni dei Colli Ceriti, con la loro copertura di faggi, lecci e boscose macchie, rinfrociano lo spirito ed offrono al viandante

domenicale spettacoli e suggestioni memorabili. Peraltro forre, castelline tufacee, intrico di macchie arbustive ancora nascondono le testimonianze della civiltà etrusca, degne di essere riportate alla luce. Insomma l'ambiente di Cerveteri ha due volti; quello più lontano dal mare ha conservato caratteri di equilibrio ambientale che lo possono (ancora) proporre ad un turismo di ecologisti "emunte nari", ai cultori del trekking o semplicemente a chi vuol rilassarsi godendo di zefiri e brezze di collina. Fin da ragazzo, fin da quando andavo a raccogliere

le ginestre per adornare le strade di Cerveteri in occasione delle feste patronali, ho frequentato i Colli Ceriti e mi sono diventate familiari le selvose cime di Belvedere del Principe, di monte Ercole e gli angoli più ameni di questo territorio dove un tempo ho vissuto memorabili pasquette.

Da parecchio non mi addentravo in mezzo a queste colline con l'ambita meta di raggiungere Castel Giuliano, in territorio braccianese. E mi sono spesso posto un interrogativo: queste colline etrusche sono ancora belle come nei miei ricordi?

13



Ponte Medievale



Foto di Lucia Lupica



Foto di Lucia Lupica

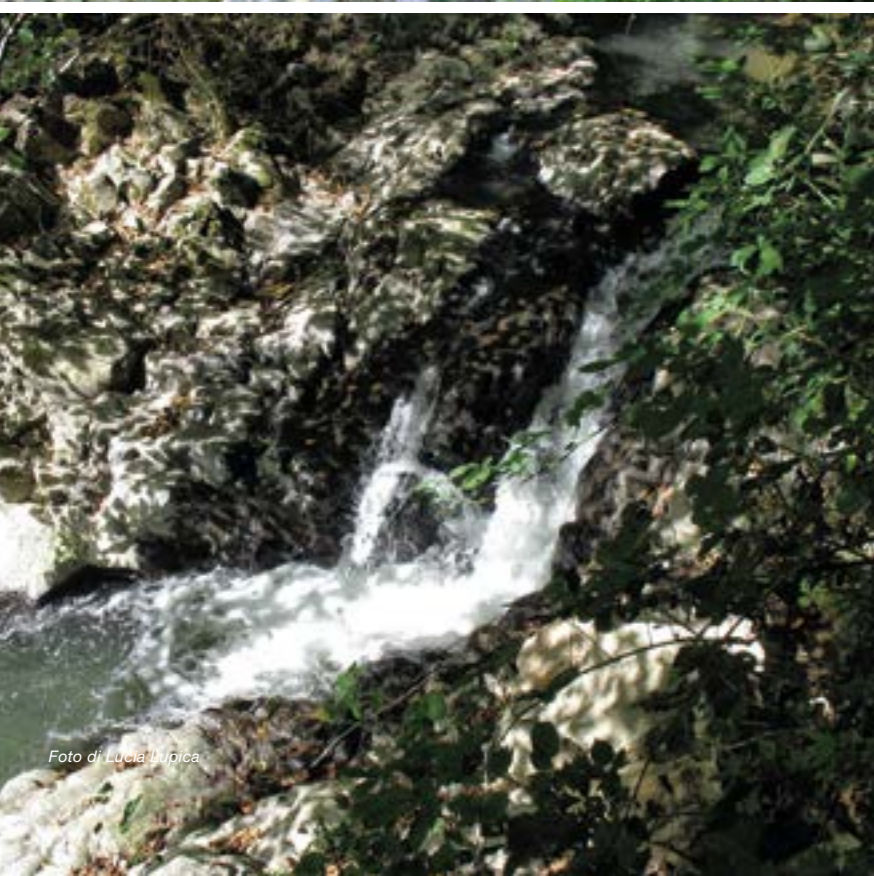


Foto di Lucia Lupica

In particolare quello che è il percorso più gettonato da Porta Coperta (la porta etrusca di Caere) fino Castel Giuliano può ancora destare ammirazione come alcuni addietro?

Un sabato di qualche tempo fa, per merito di un'associazione escursionistica "Sentiero Verde" e del suo impegnato ed impareggiabile accompagnatore e guida, Antonio Doddi, mi è stata offerta l'opportunità di tornare nuovamente sulle antiche vie etrusche e maremmane, che ancora una volta mi hanno riservato sostanziali emozioni ed un contatto con la natura silvestre, che forse avevo dimenticato. Insomma dopo essermi "infrattato" in una vegetazione che dispiega tutti i profumi ed il colori della primavera ed aver visitato ben cinque cascate, prodigiosi salti d'acqua formati dal Fosso della Mola debbo ammettere che vandalismi e deturpazioni e pericoli di interventi (umani) sconsiderati per ora sono scongiurati. Mi ha fatto molto piacere incontrare lungo la mia escursione numerosi piccoli gruppi soprattutto di giovani, molti biker sfrecciati ad andatura sostenuta ed anche cavalli e cavalieri.

Non ho notato - e pure questa è una nota positiva - immondizie ed ingombranti carcasse di frigoriferi e televisori che pure un tempo "adornavano" il limitare del bosco. Maggiore attenzione all'ambiente da parte da parte di un'utenza sempre più numerosa? Forse.

Ma il merito va ascritto soprattutto ad un associazionismo ecologista, che sa riboccarsi le maniche e lavorare sodo. Anche qui valga un nome per tutti, Stefano Belmonti, che con il suo gruppo di amici e volontari ha aperto nuovi sentieri permettendo a folle di visitatori e camminatori di entrare in contatto con zone etrusche altrimenti sottoposte al degrado e alla vegetazione infestante. Non vorrei ingenerare nel lettore troppe ottimistiche impressioni perché i Colli Ceriti, in altri punti, per esempio verso il Sasso, frazione di Cerveteri appaiono deturpati da villette e da costruzioni non molto rispettose dell'ambiente.

E poi perché non rendere fruibili anche altre località di queste meravigliose colline giustamente vocate (nel senso che possono dare accoglienza) nei confronti di un qualificato turismo domenicale)? Ci aspetteremmo, a questo punto, che anche le amministrazioni e gli enti, che a vario titolo sono preposte a questo fragile e interessante territorio si adoperassero di più e meglio con interventi organici e di lungo respiro spronati dall'attività dei volontari e dell'associazionismo, che per sua natura da solo non può bastare e rimane limitato nel tempo e nello spazio.

SARA '94 s.r.l.



COSTRUISCE E VENDE
VILLINI DI VARIO TAGLIO
DA ARANOVA A LADISPOLI

PERMUTE E MUTUI AGEVOLATI

VIA DEL FORNACCIO 18 - 00062 BRACCIANO ROMA - SARA94SRL@EMAIL.IT

ORA LEGALE, IL CAOS REGNA SOVRANO

**TANTI BUONI MOTIVI
LASCIANO PENSARE CHE L'ABOLIZIONE
SIA LA SOLUZIONE MIGLIORE**



A proposito dell'ora legale, entrata in vigore da qualche giorno, tema che sta interessando la politica europea e quella delle varie nazioni, propongo un saggio che ho estrapolato dal mio libro del 2014, "Nel presente tra presente e presente" edito da Booksprint, SA. Tutti sappiamo che sull'emisfero boreale, (quello che va dall'Equatore al Polo Nord) la fascia temporale della bella stagione nella quale si applica l'ora legale estiva va da un giorno scelto dalle varie nazioni in primavera, fino ad un giorno scelto in autunno; e viceversa succede nell'emisfero australe (dall'Equatore al Polo Sud), dove il periodo di applicazione di detta ora legale estiva va da un giorno scelto quando da noi a Nord dell'Equatore è autunno, fino a quando da noi è primavera. Purtroppo per questi aggiustamenti non ci sono date fissate a livello internazionale ed ogni nazione sposta le lancette un'ora avanti e poi di conseguenza un'ora indietro in giorni diversi, o non le sposta affatto (per quelle nazioni che non adottano l'ora legale estiva). Per fare un esempio: in Italia l'ora legale estiva viene adottata a marzo e termina ad ottobre, in Nuova Zelanda l'ora legale estiva viene adottata da ottobre a marzo. Conseguenza, la differenza di orario tra queste due nazioni agli antipodi, che teoricamente dovrebbe essere di 12 ore, per convenzione, secondo i fusi orari adottati, è di 11 ore; quasi sempre però è di 10 ore oppure di 12! La conclusione è che il caos regna totale e la cosa migliore, quando ci si sposta da un paese all'altro, nei diversi periodi dell'anno, è informarsi di volta in volta per conoscere l'ora locale (Internet aiuta con dei siti dedicati, atti a risolvere questo problema). Una volta, ad esempio, ricordo che volando dall'Italia al Regno Unito (United Kingdom), era autunno ma non ricordo il giorno, i due paesi adottavano lo stesso orario e non fu necessario correggere l'ora sul mio orologio. Evidentemente, in quei giorni in Italia era stata già tolta l'ora legale estiva e in UK era ancora in vigore; le due nazioni stavano adottando quel giorno entrambe il fuso orario +1 da Greenwich. Un ultimo particolare da chiarire: quando nel Regno Unito è in vigore l'ora

legale estiva, nell'intera nazione l'ora adottata è +1 rispetto al Tempo Medio di Greenwich (GMT); anche nella stessa Greenwich, la di cui ora locale teorica deve essere sempre la stessa, poiché deve fare da riferimento agli orari di tutte le nazioni del globo. C'è da dire, comunque che anche se le nazioni che utilizzano l'ora legale estiva raggiungessero un accordo per utilizzarla negli stessi giorni dell'anno, ci sarebbe sempre il problema dell'utilizzo nelle diverse fasce temporali nei due emisferi e di chi l'utilizza e chi no; e poi, a voler essere precisi, ci si troverebbe lo stesso di fronte ad alcuni problemi: vi siete mai trovati in viaggio su un treno la notte del passaggio tra ora legale estiva e ora invernale? Succede che in autunno, quando cessa l'ora legale, il treno parte da una stazione poco prima delle tre di notte, prima che cessi l'ora legale estiva; giunto alla stazione successiva, fai conto alle tre e dieci, dato che sono ormai le due e dieci (essendo tornati all'ora invernale), bisognerà aspettare le tre e dieci per far ripartire il treno. Di buono c'è che se il treno è in ritardo (e non dico che succede spesso perché ho lavorato per tanti anni nel Gruppo FS), il convoglio ha l'agio di ripartire con estrema precisione. Il disagio massimo avviene, comunque, in primavera, quando le due di notte diventano per convenzione le tre. Con l'avvio dell'orario estivo (un'ora avanti), tutti i treni e non solo quelli ma anche altri mezzi di trasporto (aerei, navi, corriere etc), si ritrovano con un'ora di ritardo da dover recuperare con conseguente disagio per i viaggiatori destinati ad arrivare in ritardo o, peggio ancora, a perdere le coincidenze. In definitiva a fronte di un risparmio che qualcuno dice sia minimo, queste discrepanze causano ogni anno incomprensioni nei rapporti internazionali. Questi spostamenti di orario causano lo stesso fenomeno che si verifica quando ci si sposta, viaggiando, nei vari fusi orari: il "Jet lag", definito, appunto, "lo scompenso temporaneo provocato nel viaggiatore di un volo intercontinentale dal cambio del fuso orario; i sintomi possono essere: alterazione del ritmo del sonno, irritabilità, inappetenza, cefalea".

RIAL

Show Room Porte e Finestre

COSTRUZIONE E RISTRUTTURAZIONI EDILIZIE

-22%

DI IVA SOLO DA NOI

TENDE DA SOLE TESSUTO TEMPEST STANDARD	200	250	300	350	400	450	500
160	370,00	416,00	438,00	484,00	518,00	576,00	610,00
210	/	446,00	479,00	543,00	583,00	648,00	688,00
260	/	/	537,00	608,00	655,00	727,00	774,00



A PARTIRE DA € 210
(maniglia compresa)

PORTA MICHELA BATTENTE

- NOCE LK48
- CILIEGIO CRUDO
- PALISSANDRO BIANCO
- PALISSANDRO BLU
- LARICE SABBIA



ZANZARIERA A MOLLA
€ 60,00 FINO A 2MQ

ZANZARIERA LATERALE
€ 80,00 FINO A 2MQ



- ▶ SERVIZI MANUTENZIONE ANNUO
- ▶ PERGO TENDE
- ▶ PAVIMENTI
- ▶ PORTONI BLINDATI
- ▶ GRATE DI SICUREZZA
- ▶ PERSIANE BLINDATE
- ▶ PERSIANE IN ALLUMINIO
- ▶ INFISSI IN PVC-ALLUMINIO E LEGNO

PREZZI ESCLUSI
DI MONTAGGIO

BERTOLOTTO
PORTE

BATFLEX

TESSE

vetrex

Via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)

Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163

rialportee finestre@gmail.com - www.rialportee finestre.com



È stato uno dei più grandi falsari di tutti i tempi. Per introdurre al personaggio, immaginatevi un pittore che non si limita a fare copie, più o meno perfette, della Gioconda, ma che dipinge nuove opere di Leonardo da Vinci, le quali vengono poi accolte come scoperte eccezionali di pitture perdute del grande Maestro. Dipinti, che gli esperti d'arte più affermati e competenti fanno a gara a definire autentici e, forse, tra i più mirabili che Leonardo abbia mai prodotto. Impossibile? Invece un falsario così è esistito, e si chiamava Han van Meegeren, un pittore olandese vissuto tra il 1889 e il 1947. Eppure da giovane era considerato un pittore fallito. Ma amava Vermeer. L'amava a tal punto da studiare a fondo tutte le sue tecniche pittoriche, fino a comprendere ed impossessarsi dello spirito che guidava Vermeer nel dipingere quei quadri che ci affasciano e ci stregano. A Marcel Proust, davanti alla "Veduta di Delft", gli venne un infarto. Non avendo avuto fortuna come van Meegeren, il nostro pittore ci provò come Vermeer. Si procurò delle vere tele del seicento, dalle quali aveva grattato accuratamente tutto il colore, e utilizzò i pennelli e i colori dell'epoca. A questo punto il nostro Jekyll-van Meegeren si poteva trasformare in Hyde-Vermeer. Ma il nuovo Vermeer non poteva copiare se stesso, doveva creare nuovi capolavori da donare all'Umanità. E

IL FALSARIO CHE SI CREDEVA VERMEER

LA STORIA DI UN PITTORE FALLITO CHE HA "INVENTATO" CAPOLAVORI INEDITI DEL GRANDE ARTISTA OLANDESE

così fece... Iniziò a dipingere la "Cena di Emmaus", che Abraham Bredius, il massimo esperto mondiale della pittura olandese del seicento, definì come il più eccezionale dipinto di Vermeer. Vermeer era rinato, e continuava a dipingere capolavori. Ne fece in tutto, forse, sei. Le sue pitture vennero immediatamente acquistate dai maggiori musei del mondo. Nessuno si domandava perché, improvvisamente, erano state scoperte così tante opere di Vermeer. Non se lo domandarono nemmeno il capo delle SS, Heinrich Himmler, e il numero due del regime nazista, Hermann Göring, che acquistarono da van Meegeren, a suon di milioni, due dipinti creduti di Vermeer. Fu la rivincita del pittore fallito verso il mondo dei critici che l'aveva stroncato come van Meegeren, e che adesso osannavano le sue pitture firmate Vermeer. Ma questa situazione non durò a lungo. Proprio a causa dei due dipinti che aveva venduto ai nazisti, il nostro falsario fu accusato e processato per collaborazionismo. Evitò l'ergastolo gridando: "Io ero Vermeer...". E lo dimostrò dipingendo, davanti ai giudici, un nuovo quadro che sbalordì (e preoccupò) i critici d'arte: "Gesù che scaccia i grandi sacerdoti dal Tempio di Gerusalemme".

Fu condannato ad un solo anno di carcere per le sue attività di falsario (si può chiamare falsario un personaggio del genere?), ma divenne un eroe nazionale per aver venduto delle patacche agli odiati nazisti. Morì qualche anno dopo, portandosi nella tomba il segreto del reale numero di falsi che aveva dipinto. Di certo, dopo van Meegeren, per i critici d'arte del seicento, sarà sempre più difficile fare attribuzioni di autenticità. Ricordatelo la prossima volta che acquisterete un quadro di Vermeer.

New Millenium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

Tabaccheria CATALDI
DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL **LOTTO**
Vincere è un gioco.
10^e LOTTO

PNEUS CAR

di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

OFFERTA MONTAGGIO 4 PNEUMATICI

ESTIVO GOODYEAR
205/55/16 € 320,00
175/65/14 € 270,00
185/65/15 € 280,00
225/45/17 € 400,00



ALL SEASON KLEBER
205/55/16 € 380,00
195/55/16 € 420,00
185/65/15 € 310,00
175/65/15 € 260,00

CONVERGENZA - EQUILIBRATURA - IVA COMPRESA

LA NUOVA STAGIONE E' ALLE PORTE PROMOZIONE LIMITATA

Con la sostituzione dei 4 PNEUMATICI + la REVISIONE, IN OMAGGIO per la tua auto la ricarica dell'ARIA CONDIZIONATA

TAGLIANDO AUTO

A PARTIRE DA € 120,00 + IVA

COMPRESIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

VISITA IL NUOVO SITO WEB: WWW.GIACOBBE-AUTOFFICINA.IT

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24

L'OLIO AL CBD

20

Attualità

Negli ultimi anni, è stato compiuto un percorso di rivalutazione della marijuana e, pur essendo ancora illegale in molti Paesi d'Europa, oggi sembra esserci più tolleranza per alcuni prodotti da essa derivati.

E' il caso, in particolare, di due oli, quello di canapa (usato principalmente per saponi ed in cucina) e, il famoso, olio CBD, importante dal punto di vista curativo e terapeutico.

Cos'è il CBD?

Il termine CBD è un acronimo e sta per "cannabidiolo", un principio attivo della pianta della Cannabis. Al contrario del THC, principio psicoattivo che influisce sui ricettori del cervello e che è il più conosciuto recettore della Cannabis, il CBD è il componente che produce effetti benefici e curativi.

Il CBD può venire assunto come medicina polifunzionale e sembrerebbe contrastare alcuni degli effetti negativi del THC.

Il CBD non è tossico e non modifica i parametri fisiologici come il battito cardiaco, la pressione del sangue e la temperatura corporea.

Il CBD in Medicina: benefici per la salute e la bellezza

Il CBD agisce in modo attivo sul corpo e, per questo, può avere dei vantaggi sulla salute e la cura della bellezza, diventando a volte una vera e propria alternativa alle terapie convenzionali.

Il modo in cui il CBD agisce sull'organismo, interagendo con i recettori dei cannabinoidi, è diffondendosi in tutto il corpo umano.

I recettori maggiormente interessati da questo processo vengono indicati come "CB1" e "CB2". Il recettore CB1 è presente sulla superficie delle cellule del cervello, mentre il CB2 è collegato con il sistema immunitario.

Vediamo gli usi che riguardano questo portentoso olio:

- Può avere proprietà antidolorifiche e antinfiammatorie, contro il dolore e la rigidità, derivata da malattie croniche e che necessiterebbero di analgesici.
- Il CBD è ottimo contro stress ed ansia: infatti, al contrario del THC, il quale amplifica gli effetti, il CBD riduce i livelli di stress nel corpo e viene usato nelle crisi di ansia e di panico e nei disturbi ossessivi compulsivi.
- Si è visto come questo principio attivo agisca su chi sta cercando di liberarsi da dipendenze, in particolare modo su disturbi dovuti all'uso di sostanze, come ansia, dolori e insonnia e quindi ridurre i problemi legati alle crisi di astinenza.
- Si considera che il CBD possa avere dei potenti effetti anti-convulsivi per poter curare il trattamento dell'epilessia e dei disturbi neuropsichiatrici, come il morbo di Parkinson.

- Secondo alcuni studi recenti, il CBD potrebbe essere in grado di contrastare il cancro e ridurre la diffusione delle cellule tumorali.

- Gli oli CBD riuscirebbero ad alleviare i sintomi della nausea. Infatti, sono facilmente digeribili, non sprigionando sapori spiacevoli come altri antiemetici.

Ha un ruolo importante nel controllo dell'appetito e per le patologie dell'apparato gastro-intestinale come diabete, anoressia, morbo di Crohn.

- E' utilizzato in modo efficace nel trattamento della Sclerosi multipla e del morbo d'Alzheimer, venendo ben tollerato nella contrazione muscolare, disturbi del sonno e incontinenza.

- Dal punto di vista topico, troviamo unguenti, balsami o lozioni, che, applicati nelle zone interessate, danno sollievo al dolore e riducono le infiammazioni.

Sono considerati molto efficaci per trattare artriti, artrosi e lesioni, rughe, acne. Il CBD sarebbe anche anti-age e risolverebbe il problema dell'eczema e della psoriasi.

Altri benefici del CBD si riscontrano per:

Lupus eritematoso, Fibromalgia, Lombalgia, Emicrania/Mal di testa, Osteoporosi, Depressione, Sindrome da deficit di attenzione, Iperattività e Iperensione.

ARRIVA L'INIMITABILE

CANNABIS
STORE AMSTERDAM

LADISPOLI


Negozio di prodotti alla cannabis con alta percentuale di CBD
- moltissime varietà di infiorescenze
- infusi, tisane, cioccolate, biscotti e bevande
- oli al CBD
- abbigliamento

**VIENI A SCOPRIRE GLI EFFETTI BENEFICI
DI TUTTI I NOSTRI PRODOTTI**

**PUOI TROVARCI IN:
VIA ANCONA, 38 - 00055 LADISPOLI (RM)**

cannabisstoreladispoli@gmail.com

f i storeamsterdamladispoli



STUDENTI A LEZIONE DALLA POLIZIA LOCALE

ALL' ISTITUTO SUPERIORE GIUSEPPE DI VITTORIO
IL COMANDANTE CLAUDIO PAOLINI PER LA CAMPAGNA
DI EDUCAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE AL CODICE DELLA STRADA



È giunta alla XIX Edizione la campagna di Educazione stradale 'Icaro', rivolta ai giovani delle scuole, che ha l'obiettivo di diffondere l'importanza del rispetto delle regole e la cultura della legalità, attraverso programmi differenziati in base alla fascia d'età degli studenti. Realizzata dal Ministero dell'Interno, in collaborazione con il Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti, la 'Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione e la Partecipazione' del Miur, il Dipartimento di Psicologia dell'Università La Sapienza di Roma, la Fondazione ANIA, il Movimento Italiano Genitori, la Federazione Ciclistica Italiana, il Gruppo autostradale ASTM-SIAS (Gavio), il Gruppo Autostrada del Brennero S.p.a ed Enel Green Power S.p.a., la campagna prevede una serie di incontri con funzionari e tutor della Polizia Stradale. Di recente anche gli studenti dell'Istituto Superiore 'Giuseppe Di Vittorio' hanno partecipato all'iniziativa, organizzata dalla Prof.ssa Rosa Torino, Docente di Diritto dell'Alberghiero di Ladispoli. Molti i temi affrontati, ma in primo piano si è scelto di porre i processi di 'regolazione emotiva', alla base dei 'comportamenti di rischio stradale' (rabbia alla guida, ansia e distrazione, sottostima del rischio, ecc.). A spiegare agli allievi le regole del Codice

Stradale e a mostrare i filmati realizzati dalla Polizia Stradale per la campagna Icaro, c'erano il Comandante Claudio Paolini e Massimo Margioni, Sovrintendente Capo della Sezione Polizia Stradale Ladispoli-Cerveteri. Molti i punti trattati: casco, limite massimo di velocità, uso di sostanze stupefacenti e psicotrope, cintura di sicurezza, utilizzo improprio del telefono cellulare. Quattro ore densissime di consigli, esortazioni e suggerimenti preziosi. "Non siamo i cattivi - ha affermato il Comandante Paolini - non vogliamo fare repressione, ma prevenzione. Anche se tra voi - ha aggiunto - ci fossero dieci ragazzi che sbagliano e noi riuscissimo oggi a recuperarne due o tre, per noi sarebbe comunque un grandissimo successo". Il Comandante Paolini ha ricordato agli studenti anche i contenuti di un'altra importantissima campagna di educazione, 'Chirone', ideata per aiutare gli operatori di Polizia e le vittime ad affrontare il carico di emozioni e di dolore che può derivare dalle conseguenze tragiche di un incidente stradale. Due nomi che rimandano alla mitologia greca. Icaro l'incauto figlio di Dedalo che si fece prendere dall'ebbrezza del volo, ignorando gli avvertimenti del padre e perdendo così la vita. Chirone, il più saggio e il più buono fra i centauri, caro a Zeus, esperto nelle arti, nelle scienze e nella medicina. "Gli incidenti stradali, sono la principale causa di morte degli adolescenti nel mondo - ha sottolineato la Prof.ssa Torino - con un'incidenza del 10% tra i 10 e 14 anni e del 20% nelle fasce di età superiore. Sono dati che non possiamo ignorare. È nostro compito di educatori mettere in campo tutte le possibili strategie per promuovere la salute dei giovani e la cultura della vita". Correggere i comportamenti scorretti è doveroso e possibile. - ha aggiunto la Prof.ssa Torino - Basta rispettare le regole di una cittadinanza consapevole, che metta al centro il valore primario e irrinunciabile della vita.

22



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

Ladispoli

Offerte valide dal 27 Aprile al 11 Maggio 2019
salvo esaurimento scorte
immagini e prezzi validi salvo errori e/o omissioni

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
DAL 1982

MAGAZZINI Mauray's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

OFFERTE Strepitose

SUNSLK shampoo ml 250 al L. 3,52
balsamo ml 200 al L. 4,40 **0.88**

ACE lavatrice ass. 25 lavaggi **1.88**

TERMOZETA ferro da stiro professional anticalcare blu 2000W **12.99**

MAURY'S Barbecue rettangolare rosso cm 58x38xH82 **15.99**

Kooper DIXON aspirapolvere ciclone 150W ricaricabile **48.80**

OGNI 30 EURO DI SPESA*
CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO
RICEVERAI UN SOTTOPENTOIA JAR CM15
*CONTRIBUTO UNICO - FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc**

Borse termiche Rivamare

7.99
6.99
4.99
3.99
2.99
1.99 2.49

LINEA MILITARY

7.99
6.99
5.99
4.99
3.99
2.99
2.49 1.99

GET 2 PEZZI

LINEA SUMMER
set 2 borse termiche
3.99

GAZEBO bianco-verde 3x3 metri
18.00

GAZEBO estensibile alluminio bianco-verde 3x3 metri
39.90

3x3 metri ESTENSIBILE ALLUMINIO

OMBRELLONE alluminio eco-verde 3x2 metri
19.90

OMBRELLONE alluminio 3 metri verde-eco
19.90

OMBRELLONE lampara eco-verde 3 metri
48.80

RETE ombreggiante verde 1,5x5 metri
6.99

MAURY'S siepe artificiale rotolo metri 3x1
14.99

GRIGLIE barbecue antiaderenti cm 33x42 conf. 2 pz
2.99

DOCCIOLO verde scuro bianco 3 posti
49.90

ACCENDI carbonifera
4.90

MAURY'S sedia Gran relax Rio textilene e ferro svatio-bio-verde
23.38

MAURY'S sedia Malibu strala amica cm 22x125h
93.13

MAURY'S fiorai portatile cm 35x23x34
6.99

MAURY'S fiorai portavaso
11.99

MAURY'S fiorai portavaso
7.99

MAURY'S fiorai portavaso
4.99

MAURY'S Barbecue rettangolare rosso cm 56x36x82
15.99

**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

Offerte valide dal 27 Aprile al 11 Maggio 2019
salvo esaurimento scorte



PET

SPECIAL DOG crocchette standard kg 5 - **4.40**

SPECIAL DOG patè ass. g 400 - **0.55**

SPECIAL DOG Excellence mixt adult ass. g 800 - **2.49**

LECHAT multi-pack g 100x4 - **0.88**

LECHAT bocconcini ass. g 200 - **0.69**

MAURY'S CAT bocconcini ass. g 400 - **0.30**

MAURY'S CAT patè gusti ass. g 100 - **0.24**

1250 GRAMMI

BOCCONI.com MANZO **1.09 33.**

MAURY'S Dog manzo pollo/tacchino g 1250 - al kg **0.58**

0.73

Vitakraft LINEA REPELLENTI/ANTIPARASSITARI

Repelt collare antiparassitario con pipì **3.49**

Repelt shampoo antiparassitario cani **3.49**

Repelt spray antiparassitario cani ml 250 - **7.99**

Repelt spray antiparassitario cani ml 250 - **1.69**

Vitakraft Spot-On spray repellente a 4 anni accoppiamento ml 250 - **5.99**

Vitakraft Spot-On spray repellente a 4 anni accoppiamento ml 250 - **6.99**

Vitakraft Spot-On spray repellente a 4 anni accoppiamento ml 250 - **9.90**

Vitakraft Spot-On spray repellente a 4 anni accoppiamento ml 250 - **2.99**

TAPPETO per cani decoro zampine cm 55x65 - **6.99**

CUSCINO per oresta ass. **1.33**

CUSCINO per oresta ass. **2.67**

CUSCINO per oresta ass. **3.34**

CESTA in plastica ass. **4.99**

CESTA in plastica ass. **7.99**

CESTA in plastica ass. **9.90**

FIENO per piccoli animali kg 1 - **1.99**

GRANDMIX mangime crocchi kg 1 - **1.99**

RINGS snelli con erba medica g 150 - **0.99**

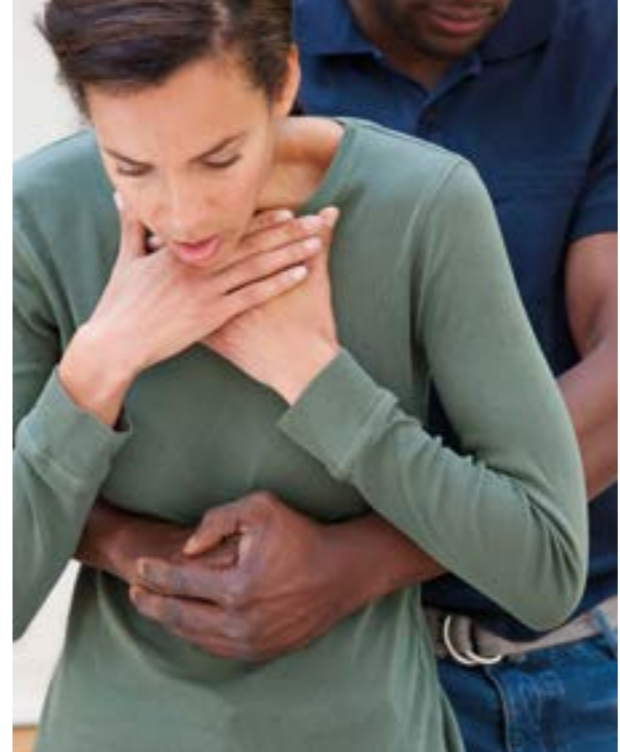
GRANDMIX mangime crocchi kg 1 - **0.99**

GRANDMIX mangime crocchi kg 1 - **1.79**

GRANDMIX mangime crocchi kg 1 - **5.99**

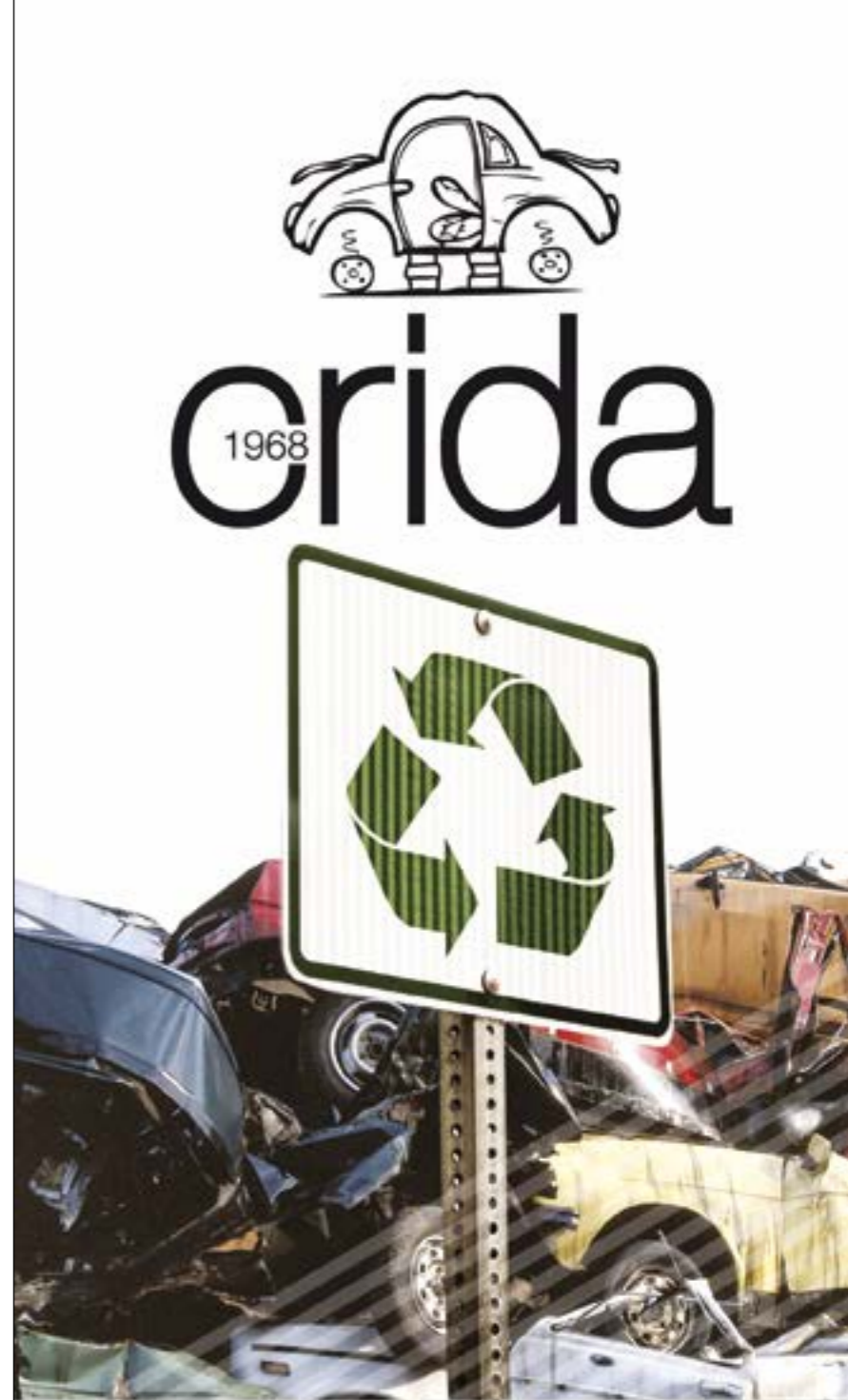
TRASPORTINO KODITORI **4.49**

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
 Offerte valide dal 27 Aprile al 11 Maggio 2019
 salvo esaurimento scorte



CONCLUSO IL CORSO SULLE MANOVRE DI DISOSTRUZIONE

Si è concluso il ciclo di incontri che il Nucleo Subacqueo Cerveteri Onlus guidato dal coordinatore Fabrizio Pierantozzi, con il prezioso ausilio del Gruppo Comunale di Protezione Civile diretto dal Funzionario Renato Bisegni, ha svolto presso l'Istituto Comprensivo Marina di Cerveteri sulle manovre di disostruzione delle vie aeree per adulti e pediatrico. Un corso che ha visto un altissimo numero di partecipanti di assistenti ed operatori scolastici, che si vanno così ad aggiungere ai tantissimi cittadini che hanno partecipato all'analogo corso tenutosi presso il Polo di Formazione di Protezione Civile in Via del Lavatore. "Grazie alla professionalità, alla preparazione e alla disponibilità dei Volontari dei due Gruppi abbiamo offerto in maniera totalmente gratuita un servizio di straordinaria importanza alla collettività - spiega il sindaco Alessio Pascucci - come noto infatti, queste tecniche, se correttamente effettuate possono salvare la vita di una persona. Ci tenevamo che questo corso, oltre che a tutta la cittadinanza, fosse mirato con una particolare attenzione a chi quotidianamente lavora e convive con tanti bambini, come appunto il personale delle scuole. Ringrazio dunque Fabrizio Pierantozzi del Nucleo Subacqueo Onlus, Renato Bisegni della nostra Protezione Civile e tutti, davvero tutti, i Volontari dei due Nuclei, per la passione e la disponibilità che sempre offrono per il bene della cittadinanza". Anche nei prossimi mesi la collaborazione tra Protezione Civile e Nucleo Subacqueo continuerà ad operare nel territorio con nuovi incontri e corsi formativi. Chiunque intanto volesse prendere contatti con il Gruppo può contattare il numero 069941107.



crida
1968

CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI
DEMOLIZIONI AUTO
RICAMBI AUTO NUOVI E USATI

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**
 Pasquale **335.1419426**
 Nicola **335.1419424**

Ladispoli (Rm)
 via Procoio di Ceri 430
 email: **cridasas@libero.it**
www.demolizionicrida.it



UNA PIAZZA DI CERVETERI IN MEMORIA DI RANIERO MENGARELLI

L'ORTICA LANCIA LA PROPOSTA AL SINDACO PASCUCCI
AFFINCHÈ SIA RICORDATO UN PERSONAGGIO CHE DIFESE
STRENUAMENTE LA NECROPOLI ETRUSCA

Come in un film ad episodi, ripartiamo dall'amara osservazione che abbiamo condiviso alla fine nell'articolo della settimana scorsa: Al Soprintendente Mario Moretti, che nulla fece per impedire lo scempio della distruzione della Necropoli del Sorbo, è stata dedicata la prestigiosa piazza davanti l'ingresso della Necropoli della Banditaccia. Mentre al solerte e onesto Raniero Mengarelli, che si è battuto come un leone per difendere quella stessa necropoli dai vari progetti criminali proposti dalle autorità locali, solo nel 1992, gli è stata dedicata una piccolissima via, in un complesso residenziale costruito, beffa delle beffe, proprio sulla collina del Sorbo. Per questo chiediamo giustizia. Chiediamo, al Sindaco Alessio Pascucci, che all'ing. Raniero Mengarelli, venga finalmente dedicata un'importante via o piazza di Cerveteri. Possibilmente la piazza più importante di tutte: quella davanti alla "SUA" Necropoli della Banditaccia. Sindaco, ci contiamo! Nel frattempo, cerchiamo di capire il perché di questo vergognoso oblio, di questa incomprensibile damnatio memoriae. Abbiamo scritto molto su Raniero Mengarelli, ma credo che questo sia un atto

dovuto nei confronti di un personaggio che ha dato tanto a Cerveteri, ma che rimane praticamente semi sconosciuto ai più. La Cerveteri che tutto il mondo conosce e ammira, è praticamente tutta opera sua. Se Cerveteri è un sito Unesco, lo si deve solo a lui. Mengarelli, per fare un banale esempio, ha anche scelto personalmente gli alberi che adornano la Banditaccia o che costeggiano la strada che porta alla Necropoli. Si calcola che abbia riportato alla luce ben 2.278 camere sepolcrali con relativo corredo. Un tesoro archeologico immenso. Tutto questo senza che nessuno, nel frattempo, si sia minimamente preoccupato di dotare la città di un museo. In quasi 24 anni di attività, il Mengarelli ha caparbiamente cercato di dare a Cerveteri il destino che meritava, e che gli era stato assegnato dalla Storia. Era destinata a diventare il centro di una delle più belle, vaste e importanti aree archeologiche del mondo. Ma perché poi, nonostante il suo grande impegno, testimoniato dalla documentazione a nostra disposizione, questo destino non si è più avverato? Perché il Mengarelli ha dovuto combattere contro il più inaspettato e subdolo degli avversari: la stessa città di Cerveteri. Prima

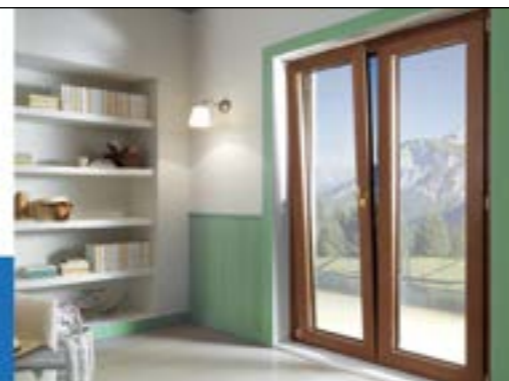
ancora del grande saccheggio dei tombaroli della seconda metà del XX secolo, e della partecipazione di quasi tutta la popolazione cerite alla grande abbuffata del traffico internazionale clandestino delle opere d'arte, nelle vicende del Mengarelli a Cerveteri si ritrovano già tutte le condizioni per la mancata crescita del nostro territorio: la presenza ingombrante di grandi famiglie latifondiste appartenenti alla più importante nobiltà italiana, la sudditanza della popolazione e delle istituzioni agli esponenti di queste famiglie e, soprattutto, la mancanza di una vera classe imprenditoriale capace di sfruttare le enormi potenzialità economiche e turistiche di Cerveteri. Torniamo alla domanda iniziale. Perché al Mengarelli, volutamente, non gli è stata dedicata nessuna via o piazza di Cerveteri fino al 1992? E, quando è stato fatto, è stata una vera e propria beffa. Quale colpa doveva pagare il Mengarelli, per meritare un simile trattamento?

Leggendo la documentazione in nostro possesso, la risposta appare semplice: Mengarelli ha sempre messo i bastoni tra le ruote a tutti i progetti di sfruttamento del territorio non compatibili con la realizzazione del grandioso parco archeologico che lui sognava per Cerveteri.

Proveremo a descriverne qualcuno di questi, così vi renderete conto delle forze politiche ed economiche che lui ha dovuto affrontare negli anni, e che non hanno mai dimenticato chi li ha spesso umiliati, e che ha sempre impedito la riuscita dei loro loschi progetti. Un paio di questi li abbiamo visto nell'articolo della scorsa settimana. Il Podestà di allora, millantando dei saggi di scavo che non avevano dato nessun risultato, aveva chiesto al Mengarelli di autorizzare nientemeno che la piantumazione di un bosco sopra la necropoli del Sorbo. Una necropoli, va ricordato, che aveva regalato centinaia di sepolture e di corredi. Studiata e descritta dai maggiori archeologi del tempo. Un Podestà cialtrone, che evidentemente era così ignorante da non sapere che la necropoli del Sorbo l'aveva scavata per primo proprio il Mengarelli. Non contento di questa brutta figura, abbiamo documentazione che lui propose, successivamente, di costruire una palestra. Secondo l'illuminato Podestà, la costruzione della palestra non avrebbe danneggiato le "Antichità", e quindi il Ministero non si sarebbe potuto opporre. Sappiamo anche che, il Podestà che lo aveva preceduto, aveva chiesto al Mengarelli di costruire sopra il terreno della necropoli il nuovo cimitero di Cerveteri. Domanda naturalmente rigettata. Bloccato da Mengarelli anche questo ignobile progetto, il Fiduciario dei Sindacati Fascisti dell'agricoltura di Cerveteri, si lamenta, con una lettera ufficiale al Ministero, affermando che "...Il Direttore, Ingegnere Mengarelli, ha sempre infastidito, con il suo abuso di autorità, la popolazione di Cerveteri... Tutti i proprietari, specie i piccoli agricoltori ne debbono subire le conseguenze, di questo fanatico e forse esaltato archeologo. Proibisce lavori di agricoltura, dissodando zone che il contadino, avutele a miglior coltura dal Principe Ruspoli, non ha potuto coltivarle, rimanendo incolte e deserte; non vuole che nei terreni invasi, chissà da quanti secoli da massi

Infissi 2000 Di Villella
Giuliano
SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO
DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it



SABATO 27 APRILE CENA CON DELITTO
DO NOT CROSS - CRIME SCENE

26 APRILE VALENTINA DELLO RUSSO
e la canzone romana

MERCOLEDÌ 1 DARIA SIMONETTI IN DUO

SABATO 4 CADILLAC DUO

SABATO 11 KARAOKE ANIMAZIONE BEATPERMUSIC

DIRETTAMENTE DA
Zelig LE BRUGOLE
DOMENICA 12 MAGGIO



FOLLOW US La Fenice Bistrot

INFOLINE: 348 6532701
CERVETERI - VIA CERETANA (PRESSO I GIARDINI)

crema & cioccolato

caduti dalla ripa, si toccano, benché lontani molti metri da essa...” In questa lettera di protesta si fa accenno a uno dei problemi più grossi che ha dovuto affrontare il Mengarelli, quello dei lavori agricoli, e che lo ha posto in rotta di collisione con il personaggio più potente di Cerveteri di quel tempo, e dei tempi a seguire: il Principe Ruspoli. Quale era il problema? Che su ampie zone dei possedimenti dei Ruspoli (ma anche dei Torlonia e dei Calabresi), il Mengarelli aveva chiesto, ed ottenuto, il vincolo archeologico. Vincolo che ovviamente impediva uno sfruttamento economicamente vantaggioso per i proprietari. Che però fecero finta di nulla, e continuarono ad affittarli a inconsapevoli agricoltori locali. Leggiamo da una lettera accorata di Mengarelli al Commissario Governativo dei Consoli Agrari di Cerveteri:

“...Già ricordai alla S.V. Ill.ma che nei terreni denominati... esistono zone archeologiche, delle quali fu notificato ai proprietari “l’importante interesse”, come era già stato fatto dal superiore Ministero dell’Istruzione Pubblica per la “Banditaccia”, “Monte Abetone” e “Macchia della Signora”, coll’ingiunzione ai proprietari stessi di non eseguire in esse piantagioni, escavazioni e lavori profondi, essendo ivi consentite le sole ordinarie arature... Avendo io saputo che i terreni ricordati si volevano assegnare ad agricoltori per essere ridotti “a migliore coltura”. ...oggi ho saputo che non solo i terreni innanzi ricordati... sono già state assegnate per bonifica agraria, e che si sono fatte le divisioni perfino dei tumuli, che sono a tutti noti come tombe etrusche; ma che domani si procederà alla consegna (e questo è di una gravità enorme) anche dei terreni che costituiscono la grandiosa e notissima necropoli etrusca di Monte Abetone, Macchia della Signora, e forse anche del Casale S. Paolo. Ora debbo ricordare alla S.V. che i terreni corrispondenti

alla detta necropoli sono anch’essi, e da molto tempo, dichiarati d’importante interesse archeologico, come da notifica fatta dal Ministero dell’Istruzione ai proprietari di essi: Principe D. Alessandro Ruspoli, D. Giovanni Ruspoli, Donna Maria Ruspoli, e Contessa Laura Ruspoli in Martini Marescotti: i quali però, da quanto apparisce, han fatto mostra di non ricordare i vincoli gravanti sulle loro terre, traendo così in errore gli agricoltori, e facendo ad essi supporre di aver persino l’assistenza del Ministero della Economia Nazionale per annullare le disposizioni del Ministero dell’Istruzione per la protezione delle antichità certi. Ciò premesso, io debbo, com’è mio dovere, e nell’interesse del patrimonio archeologico e storico nazionale, chiedere alla S.V. di far subito note a tutti gl’interessati che l’assegnazione di terre non darà alcuna facoltà di eseguire scassati, piantagioni, ecc., salvo le usuali arature poco profonde, nelle zone archeologiche a suo tempo legalmente notificate ai rispettivi proprietari.

Il superiore Ministero diffiderà i proprietari stessi, e procederà contro di essi per violazione della Legge 20 giugno 1909 n. 364.

Prego la S.V. di favorirmi di un cenno di assicurazione che Ella provvederà d’urgenza ad ovviare fin d’ora, con efficaci misure, gl’inconvenienti dipendenti dall’inosseranza della legge ricordata.”

Che succedeva a Cerveteri in quegli anni? Che i vincoli imposti dal Ministero sulle aree archeologiche non venivano mai rispettati, e i grandi proprietari terrieri affittavano anche i terreni vincolati, per essere coltivati “a miglior cultura”. Cioè con la cultura più profittevole, e quindi sicuramente necessitante di un’attività non compatibile con il vincolo.

(intero articolo su www.orticaweb.it/una-piazza-di-cerveteri-in-memoria-di-raniero-mengarelli/)

E.D.A.
La tua soluzione. In un lampo.
ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA
Le migliori marche di materiale elettrico.

ULTIMI 2 PEZZI

DS-7108NI-E1/8P
NVR 8 Canali 4MP - Hikvision



Periferiche I/O Audio
HDD 1 HDD
Canali 8 ch
Risoluzione 4 MP
Uscite video HDMI VGA

Avvolgicavo 16A VIMAR
4 uscite universali 10mt

€ 26,20

4 prese SICURY 2P+T 16 A
1 spina 2P+T 16 A
10mt cavo HD5VV-F



€ 8,30 Kit 4 pezzi
Sylvania 8,5 w

Kit antintrusione **URMET 1061/906**

€ 196,42

1 Centrale 1061/103
1 Kit Chiave elettronica 1061/334
1 Kit Adattori 1058/337
2 Infrarosso passivo 1033/012
1 Contatto Magnetico 1033/702
1 Sirena autoal. da esterno 1033/415



Grandi offerte a tasso ZERO

HONDA The Power of Dreams

HONDA Motoagricola Cifani

PROMOZIONE VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

51 Via Aurelia, km 36,600 - Ladispoli (RM) Tel: 06 9827 2076

Ti aspettiamo presso il nostro punto vendita con tante altre **offerte e promozioni.**



Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM)
Tel.069947405 - email: info@edaurelia.it

Seguici su Facebook o visita il nostro sito www.edaurelia.it

TORRE FLAVIA: UN'OASI DA RIVALORIZZARE PER LE FUTURE GENERAZIONI



Il Monumento Naturale Regionale della palude di Torre Flavia si estende lungo la costa laziale per circa 40 ettari, territorialmente situata nei comuni di Ladispoli e Cerveteri, è stata riconosciuta ZPS (zona protezione speciale) e Sic (sito di importanza comunitaria) per il ruolo che ricopre come sito di sosta per molte specie di uccelli migratori e per la rilevanza del suo ecosistema. L'ente proprietario è la Regione Lazio, che ha deliberato l'istituzione del Monumento naturale il 24 Marzo del 1997, mentre la gestione è affidata da sempre a Città Metropolitana (ex Provincia di Roma). Questa area protetta rappresenta un ambiente unico nel suo genere, accogliendo un'avifauna di eccezionale interesse, anche perché, le sue dune rappresentano un sito particolare per alcuni generi di uccelli a rischio di estinzione: il Fratino ed il Corriere piccolo. Infatti, da qualche anno Torre Flavia si è dimostrata luogo ideale "per fare famiglia" e, non sono solo queste due specie a nidificare, ma, da qualche tempo, si sono riaffacciati i cigni, maestosi e regali, facendo nascere nei pregevoli ambienti della palude sette piccoli cigni, proprio un anno fa. Nell'interesse di questo patrimonio naturalistico, lo scopo principale dovrebbe essere, preliminarmente, il mantenimento dell'area, mediante una importante gestione che dia spazio ai necessari lavori di adeguamento della

sentieristica e dell'esercizio dell'area, affinché si continui ad ospitare gli oltre 150 diversi generi di uccelli migratori e tutte le altre biodiversità necessarie alla vita della stessa palude. Le associazioni ambientaliste operanti con i propri volontari in questo splendido angolo del litorale, chiedono di adeguare la fruibilità dell'area (oggi mancante) nella sua interezza, collegando l'entrata sud, oggi la principale in quanto con Centro Visite esistente, con l'entrata nord, da poco riprogettato e recintato dall'Arsial per conto della Regione Lazio.

A questo proposito, mi sono pervenute esplicite richieste a sostegno di questa proposta, in quanto Delegato del Sindaco per le aree protette del Comune di Cerveteri, e, grazie all'impegno di alcuni volontari, fra questi Paolo Gennari Referente dell'area per il Comitato di Torre Flavia, potremo sottoporre all'attenzione degli enti preposti questo progetto di sentieristica di collegamento in tutta l'area, completo di passerelle e di capanni di avvistamento necessari per gli studiosi e le scuole. Questo progetto permetterà una fruibilità circolare a 360°, utile alla didattica ambientale e renderà agevole per gli amanti della natura questa bella passeggiata a due passi dal mare.

Di Roberto Giardina
Delegato Aree Protette Comune di Cerveteri



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Servizi Salute

- Misurazione gratuita della Pressione
- Holter Pressorio
- Holter ECG
- Test infiammazione intestinale
- Test Ricerca Streptococco Beta Emolitico Istantaneo
- Test Ricerca Helicobacter Pylori nelle Feci
- Autoanalisi pannello lipidico
- Autoanalisi INR
- Foratura + orecchini

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



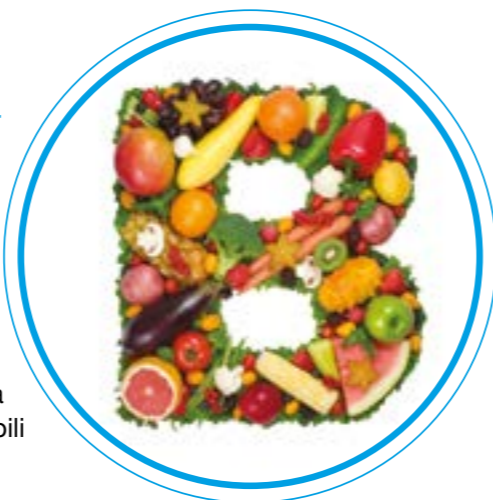
Farmacia Dott.
LUIGI DE MICHELIS



PILLOLE DI SALUTE

VITAMINA B

Le vitamine del gruppo B sono essenziali per un corretto sviluppo del nostro organismo, sono fondamentali per una sana crescita motoria e sensoriale, servono in modo sorprendente all'organismo in quanto sono bilanciatori dei livelli di colesterolo nel sangue, stimolano il metabolismo, regolano la pressione arteriosa, migliorano la funzione cerebrale, la memoria, la digestione e indispensabili per la salute della pelle, le unghie ed i capelli.



Come si intuisce una loro carenza può causare diversi problemi, è anche causa di insonnia e di stipsi. Le vitamine B sono: la vitamina B1 (tiamina), la vitamina B2 (riboflavina), la vitamina B3 (niacina), la vitamina B5 (ac. Pantotenico), la vitamina B6, la vitamina B8 (biotina), la vitamina B9 (ac. Folico) e la vitamina B12 (cobalamina). Tra tutte le più importanti sono tre la B1, B6 e B12, la carenza della **B1** è causa di affaticamento, perdita di appetito, irritabilità, instabilità emotiva e difficoltà di concentrazione, la vitamina **B6** comporta intorpidimento e crampi agli arti, scarsa capacità di apprendimento, disturbi alla vista, è causa di artriti ed anche scompenso cardiaco, la vitamina **B12** invece provoca una malattia detta **anemia perniziosa**, che consiste in gravi difetti nella sintesi e produzione delle cellule del sangue, disturbi digestivi e sindromi neurologiche.

Quali possono essere le cause della loro carenza?

Principalmente per una dieta non corretta, ma anche per motivi fisici e psicologici, difatti lo stress è motivo di un loro mal assorbimento, così come l'uso eccessivo di alcolici, di sonniferi e soprattutto le terapie antibiotiche, per questa ragione è sempre **consigliabile** l'uso di un integratore a base di un complesso di vitamine B dopo l'antibiotico, anche associato alla vitamina C, la quale favorisce molto il loro assorbimento. Le vitamine del gruppo B fanno parte delle vitamine idrosolubili e in quanto tali vengono sempre eliminate tramite il sudore e le urine.

Quali sono gli alimenti che la contengono?

Sono presenti principalmente negli alimenti di origine animale, come carne, pesce, prosciutto, uova e derivati del latte, si trova anche, ma in minore quantità, nei legumi, asparagi, noci e cereali **integrali** (i processi di raffinazione delle farine ne perdono una grande quantità). Vengono anche sintetizzate, in minima parte, dalla flora intestinale. Ci dobbiamo sempre rammentare della loro importanza.



34

Salute Benessere

NEI PROSSIMI ARTICOLI CONTINUEREMO AD ILLUSTRARVI
UNA PER UNA TUTTE LE VITAMINE.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor ALDO ERCOLI

TRATTAMENTO NATURALE DELLE RAGADI E FISTOLE ANALI



ESISTE LA TERAPIA ALTERNATIVA NATURALE
PER QUESTA PATOLOGIA CHIRURGICA MINORE MA ASSAI ROGNOSA

Una patologia chirurgica minore ma assai "rognosa" e quella relativa alle fistole e ragadi anali. Ciò non solo perché trattasi di affezioni particolarmente fastidiose ma anche perché facilmente recidivanti dopo l'intervento chirurgico. Esiste una terapia naturale alternativa? Come sempre, specie nelle ragadi anali, pongo al primo posto lo stile di vita, in particolare l'alimentazione.

Nelle ragadi, così come per le emorroidi, è importante trattare il dolore con cibi ricchi di fibre, bere molta acqua, utilizzare anche lassativi che incrementino il volume fecale e sostanze in grado di ammorbidire le feci (estratti di psillo, diotilsulfasuccinato di sodio 100-200 mg, macrogol 3350 etc) Localmente utilizzo, più che la **Rathania compositum**, la **Calendula alternata** con la **Phytolacca** (entrambe sempre compositum) quali pomate prima di ogni defecazione. Al termine di quest'ultima, con evacuazione di feci morbide, utilizzo dei **microclismi di malva e camomilla adulti**. La ragade anale è una lesione della mucosa che spontaneamente non può tendere alla guarigione. E questo per ben tre motivi: 1) stipsi; 2) l'apertura e la chiusura continua dello sfintere anale; 3) la mancanza di igiene della zona (per ovvi mo-

tivi). Oltre alle pomate fitoterapiche composte di cui vi ho parlato esiste in prodotto omeopatico leader, in questo settore, che mi ha risolto numerosi casi. Mi riferisco al **Nitricum acidum** (acido nitrico). Tre sono le sue note chiavi più importanti: 1) colpisce la cute ove trapassa in mucosa; 2) sensazione di avere una scheggia conficcata nella carne; 3) ulcerazione dai bordi irregolari con base sanguinante associata a dolori acuti pungenti. Non solo l'ano ma tutti gli orifizi cutanei possono essere interessati (bocca, retto, naso, uretra, collo uterino)

Nelle fistole anali (tragitti fistolosi sopra o intrasfinterici) associa **Nitricum acidum** a **Silicea**, entrambi, in bassa diluizione (5 ch granuli; 3 gr ogni 4-5 ore). Nei casi resistenti lo alterno con **Paeonia** (stessa diluizione e posologia). Quest'ultimo rimedio omeopatico presenta la nota chiave del "dolore intollerabile, prima e dopo la defecazione". La cura (con **Nitricum acidum** associato a **Silicea** o **Paeonia**) va protratta per almeno due settimane. Generalmente aggiungo una monodose mensile alla (15 ch o 30 ch di **Fluoricum acidum** (acido fluorico) Nelle ragadi anali associa **Nitricum acidum** con **Rhathania** (entrambe in bassa diluizione) oppure con le stesse **Paeonia** sempre per un paio di settimane.



STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE

NUOVA APERTURA

VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE



AUTORIZZAZIONE
REGIONE LAZIO
N. G15135 DEL 26/11/2018

Poliambulatorio Specialistico
G.I.F.A.

DIRETTORE SANITARIO
DR.SSA ELEONORA FICARRA
SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA

» **CERVETERI**

VIA E.SALOMONE 18/24 (Zona Madonna dei Canneti)
TEL 0699552602

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO
P.ZZA ODESCALCHI 4 - LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL.069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO
VIA E.SALOMONE 18/24- CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL.06.99552602

WWW.GRUPPOSALUS.NET



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

EDUCATIONAL WEEKEND 2019 SUMMER EDITION SANI DENTRO, BELLI FUORI

**DUE APPUNTAMENTI IMPERDIBILI
PER ACCRESCERE ENERGIA VITALE E BELLEZZA:
DAL 24 AL 26 MAGGIO A VALLIO TERME
E DALL'1 AL 2 GIUGNO A BRESSO**

L'articolo completo su www.orticaweb.it

Finalmente sono arrivati gli Educational Weekend Summer Edition! Percorsi educativi alla salute, ideati dalla naturopata Monica Bertolotti e la dottoressa Roberta Raffelli, organizzati in luoghi piacevoli in esclusiva per i membri di due gruppi fb che vantano migliaia di iscritti: *Medicina Evolutiva Naturopatia Detox (MEND)* e *Tiroide approccio Evolutivo (TAE)*.

A condurre i percorsi, distinti in EW MEND e EW TAE, una équipe integrata di terapeuti, medici e naturopati, di grande spessore umano e professionale: in tutti i percorsi è presente la 'nostra' Monique, - al secolo **Monica Bertolotti**, alias *Monique Bert* per il web - conosciuta e molto apprezzata dai lettori de L'Ortica; la ginecologa olistica **dr.ssa Roberta Raffelli** e la naturopata **Lorena Pompa** per gli EW MEND; il **dr Andrea Luchi**, medico internista esperto di nutrizione e patologie della tiroide, per gli EW TAE.

I percorsi previsti sono dunque due. Il primo, messo a punto dallo staff MEND, dal **24 al 26 maggio a Vallio Terme** sul Garda. Il secondo dallo staff TAE, dal **1 al 2 giugno a Bresso (Milano)**, presso Neo Hotel. I temi trattati nei due percorsi sono simili, ma con alcune distinzioni. In sintesi i due EW si differenziano per le competenze dei medici presenti, un taglio medico olistico in chiave femminile per il gruppo MEND, un taglio endocrino al weekend TAE.

Nel percorso MEND a Vallio Terme si parlerà di:

- La Longevità, come acquisire un pensiero lungo;

- Uscire dal tunnel delle credenze distruttive;
- Tos e ormoni Bioidentici: luci e ombre, illusioni e paure,
- Meditazione e tapping creativo per la longevità;
- Una pelle senza età con il rullo di Giada e l'aromaterapia ringiovanente;
- Cellulite addio: pelle liscia, mai più senza;
- L'aromaterapia e la floriterapia: stimolare il metabolismo con la natura;
- Gestione della salute emozionale: tecniche e rimedi antichi e nuovi. DreamFlowing;
- La medicina quantistica. Uno strumento d'eccellenza per la guarigione con la biorisonanza;
- Acqua: fonte di vita e di salute;
- La respirazione vitale
- Lo stretching dei meridiani: teoria e pratica.

Nel percorso TAE gli argomenti saranno i seguenti:

- Integrazione nutrizionale in funzione antiaging
- Antiaging pelle e capelli
- Le vie metaboliche della longevità
- L'ormone dai mille volti: l'ossitocina
- Una vecchiaia senza Alzheimer: prevenire il decadimento
- Un pelle senza età con il rullo di Giada e l'aromaterapia ringiovanente
- Cellulite addio: pelle liscia, mai più senza;
- L'aromaterapia e la floriterapia: stimolare il metabolismo con la natura
- Gestione della salute emozionale: tecniche e rimedi antichi e nuovi

Cosa sono gli Educational Weekend Summer edition e quale finalità hanno?

"Sono percorsi educativi, in un mix sinergico fra Medicina e Naturopatia, per ritrovare la salute, accrescere la vostra energia vitale e la vostra bellezza. - ci spiega Monica Bertolotti - Si parlerà di bellezza, antiaging, longevità e fisica quantistica. Come l'antico adagio recita: sani dentro, belli fuori.

Per ritrovare la nostra salute è fondamentale riaccendere la gioia e la passione innate in ciascuno di noi. E soprattutto riaprirsi alla vita. Da professionisti della medicina funzionale e della salute naturale, desideriamo spingerci oltre i confini di ciò che conosciamo per aiutare le persone a raggiungere sempre più benessere con tutti gli strumenti a nostra disposizione".

Cosa fare per partecipare? "Chi fosse interessato deve prima iscriversi ad almeno uno dei due gruppi fb su citati, poi scrivere una mail, specificando il nome con cui è iscritto nei gruppi fb, il nome di battesimo, la sintesi della sua storia di salute, con specifica di età e problematica da focalizzare, una foto intera per valutazione morfologia personale. Se riteniamo di poter esser utili, invieremo la nostra proposta.

La mail va indirizzata a: educationalweekend@gmail.com indicando **nell'oggetto MEND** nel caso siate interessati all'EW presso Vallio Terme, oppure **TAE** nel caso che preferiate l'EW a Bresso. Non appena sarete valutati idonei riceverete la nostra risposta via mail. Siccome il numero di posti per sessione è limitato e le richieste sono moltissime, il consiglio è di affrettarsi a scrivere".

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

HAIR & BODY
BOUTIQUE
FRANCHISING ITALIANO

Elite Hair Style

PACCHETTO 30
COLORE - RICOSTRUZIONE
CAPELLI - PIEGA
SEMIPERMANENTE MANI

€ 30,00



MECHES
45,00 €



SHATUSCH
BALAYAGE
50,00 €



RICOSTRUZIONE
MOLECOLARE
30,00 €



PIEGA
DA 10 €

TAGLIO
10 €

COLORE
DA 13 €

TEL. 370 10 23 032

LADISPOLI - VIA NAPOLI 114
CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157
SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33

Elite Hair Style

Dott.ssa ELENA BOTTI

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA



PSICOTERAPEUTA ERICKSONIANA
SPECIALIZZATA NELLA CURA DELLE DEPRESSIONI
ANSIA E ATTACCHI DI PANICO - DISTURBI DEL SONNO
DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE - DISTURBI DELL'ATTENZIONE
IPNOTERAPEUTA ERICKSONIANA
(riconosciuta dal M.U.R.S.T del 16/01/2000 ai sensi della Legge 56/89 art.3)
TERAPIA DEL DOLORE - GESTIONE DELLE FOBIE
PREPARAZIONE AL PARTO
PREPARAZIONE ATLETICO SPORTIVA
SPECIALIZZATA NELLA RATIONAL
EMOTIVE BEHAVIUR THERAPY (REBT)
(con il massimo livello di specializzazione RET in Italia,
presso il Centro Albert Ellis psicoterapia cognitivo, emotivo, comportamentale)

*"Dentro di noi, possediamo tutte le risorse
di cui abbiamo bisogno per far fronte
alle nostre sfide evolutive"*
MILTON ERICKSON

TEL. 338 1964734
elenabotti@gmail.com

La Dott.ssa Elena Botti riceve a Ladispoli previo appuntamento



OSSA PIÙ FORTI CON L'EQUISETO

L'equisetto (*equisetum arvense*) è una pianta molto diffusa in tutto il mondo. E' chiamata anche "coda cavallina" per la somiglianza delle sue foglie con la coda dei cavalli.

L'aiuto ideale per prevenire la demineralizzazione a carico di ossa, denti e capelli, viene proprio dall'equisetto, la pianta rimineralizzante per eccellenza, indispensabile per rafforzare il tessuto osseo e prevenire l'osteoporosi.

Proprietà: Ricchissimo di minerali come potassio, calcio, magnesio, zinco, fosforo e oligoelementi, l'equisetto si distingue in termini di quantità il silicio (sotto forma di silice), elemento indispensabile per la sintesi delle fibre di collagene presenti nella cartilagine. E' dimostrato che una bassa concentrazione di silicio causa la demineralizzazione dell'osso e contribuisce all'osteoporosi. L'integrazione con l'equisetto rappresenta quindi un valido aiuto per la salute delle nostre ossa. Oltre all'accrescimento osseo favorisce la crescita di unghie e capelli. Per uso esterno (decotti o impacchi) aiuta a risolvere eczemi e disturbi alla pelle in genere. E' inoltre un ottimo diuretico: infatti è ideale per il drenaggio dei reni e delle vie urinarie anche in caso di infiammazioni e calcoli renali. Controindicazioni: Evitare l'assunzione per usi prolungati e in concomitanza con farmaci anti-ipertensivi e diuretici. Se ne sconsiglia l'uso in gravidanza e allattamento.



CAPELLI FORTI E LUCENTI CON L'ALGA HIJIKI

L'alga Hijiki, è un'alga bruna che cresce in estremo oriente, soprattutto in Giappone. Si tratta di un'alga dal sapore deciso e dai grandi pregi nutritivi. Ricchissima di calcio, ne contiene, infatti, molto di più del latte vaccino. Possiede anche notevoli quantità di potassio e ferro. Simili alle foglie del tè, il loro volume aumenta quando lasciate in ammollo. Sono particolarmente gustose saltate o anche immerse in pastella e fritte. Vendute nei negozi specializzati e biologici, sono seccate e impacchettate.

È un'alga di rigenerazione per eccellenza: è cicatrizzante, rinforza, facilita l'abbassamento del tasso di colesterolo, previene la carie dei denti, limita i capelli bianchi. Questa alga tonifica il corpo e purifica il sangue, mantenendo costante il livello degli zuccheri. Inoltre rinforza le funzioni respiratorie, digestive, riproduttive ed escretorie, nonché contribuisce ad innalzare le difese immunitarie.

Le hijiki sono sempre state consumate in piccole quantità dai giapponesi, dove sono note perché esaltano la bellezza e rendono i capelli forti, lucidi ed elastici. Controindicazioni: Evitare di esagerare con la quantità di in caso di alterazioni del metabolismo. Si è visto che contengono arsenico inorganico, per questo in alcuni paesi non vengono più vendute e per questo i giapponesi ne consumano poche alla volta. Le alghe sono comunque da limitare (1 gr, 2-3 cm) in quanto potenzialmente allergizzanti.

Global Water Solution
di Daniele Posa
La Tua Sorgente d'Acqua Pura Trattata e Garantita

SISTEMI PER USO DOMESTICO
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY
Qualità Garantita

SISTEMI PROFESSIONALI
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole
trattano anidride
carbonica
alimentare
CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



BEN DI BIO

vasta gamma di
PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI

PRODOTTI A KM 0



ECODETERGENZA

COSMESI PER TUTTA LA FAMIGLIA



PRODOTTI PER L'INFANZIA



PANE FRESCO BIO

DETERSIVI ALLA SPINA

100%
ECO



POMATA AL TARASSACO CONTRO I DOLORI MUSCOLARI ED ARTICOLARI

La pianta del tarassaco possiede rinomate proprietà benefiche digestive, depurative e drenanti, grazie agli elementi in essa contenute. Vitamine del gruppo B, vitamina C, A, E, K; antiossidanti come tannini, flavonoidi, betacarotene e criptoxantina.

Con il tarassaco si può realizzare una pomata indicata per i dolori di tipo muscolare, artrite e per le articolazioni in generale.

Per realizzare la nostra pomata abbiamo bisogno prima di creare l'olio. Preparazione dell'Olio di tarassaco: Raccogliere i fiori e farli asciugare bene: bisogna stendere i fiori su di un canovaccio e lasciarli appassire per un paio di giorni, in un luogo buio ma asciutto. Prendere i fiori e metterli in un barattolo di vetro e versarci sopra dell'olio di oliva o di mandorle, sino alla sommità. Mettere il barattolo in una pentola d'acqua tiepida e riscaldare lentamente a fuoco medio basso. Lasciare l'olio nella pentola in acqua calda per almeno 3 o 4 ore. Lo si può lasciare in infusione per due giorni al buio, resterà più concentrato. Infine filtrare.

Preparazione Pomata di Tarassaco: 100 grammi di olio infuso di tarassaco e 15 grammi di cera d'api. Mettere i due ingredienti in un contenitore a prova di calore. Poniamo il contenitore in una pentola a bagno maria, lo portiamo lentamente a media temperatura, poi abbassiamo il calore, sino che la cera si scioglie completamente. Togliere il composto dal fuoco e versarlo in barattolo di 125 ml. Aspettiamo che si solidifichi il composto e si rapprenda, e la pomata è pronta.

Checkup Donna

Tariffa valida dal 1° marzo al 30 aprile 2019

70€
~~99€~~

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



Le vere supereroine
si prendono cura
della propria salute.

Fai il Checkup Donna!

Checkup Donna, gli esami:

EMOCROMO, ALT/GPT, AST/GOT, GAMMA GT, GLICEMIA, TRIGLICERIDI, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, COLESTEROLO TOTALE, AZOTEMIA, CREATININA EMATICA, URICEMIA, BILIRUBINA TOTALE, ELETTROFORESI SIERICA, PROTEINE TOTALI, PROTEINA C REATTIVA, AMILASI EMATICA, FOSFATASI ALCALINA, CALCIO, SODIO, POTASSIO, SIDEREMIA, PROLATTINA, LH, FSH, TSH, CK, OMOCISTEINA, PTT, VITAMINA D3, ACIDO FOLICO, SANGUE OCCULTO NELLE FECEI, ESAME DELLE URINE.

ANALISI
SALUS
CLINICHE

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

life
brain
Eccellenza per
la tua salute

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)

Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221

www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com

Facebook e Instagram **Ben di Bio**



**Dottorssa
ANNA MARIA RITA MASIN**
Psicologa - Psicoterapeuta

COME WONDER (WO)MAN

Nella serie televisiva degli anni 80, venivano raccontate le gesta di una donna che al bisogno si trasformava in una eroina. Nell'immaginario una "WonderWoman" è una persona forte, che ha una soluzione a tutte le problematiche, una "donna che non deve chiedere mai", parafrasando la frase di un noto ma vecchio spot televisivo. Ma è proprio così nella realtà? Esiste proprio la persona che non deve chiedere mai? Una delle cose più difficili da fare nelle relazioni, sia di coppia sia amicali, è chiedere qualcosa per sé, chiedere a qualcuno di fare qualcosa di significativo; inoltre, la difficoltà cresce con l'aumentare dell'importanza che ha per sé il favore da chiedere. Parallelamente, queste persone sono sempre disponibili ad aiutare gli altri e, soprattutto, sanno farsi carico dei problemi altrui dando anche dei consigli e delle risoluzioni molto azzeccate a ciò che viene raccontato. Appaiono agli altri come persone sempre sorridenti e positive e spesso diventano leader del gruppo. Fin qua sembra andare tutto bene. Raccontano, però, di delusioni molto profonde quando sono loro ad essere in difficoltà e di non trovare la medesima solidarietà e il medesimo supporto che hanno dato, dalle persone che loro hanno precedentemente aiutato. La conclusione è: "meglio non chiedere aiuto ma continuare a fare da sé! Tanto l'ho sempre fatto". La conseguenza emotiva è una estrema delusione accompagnata da una iniziale chiusura nei confronti degli altri, un temporaneo isolamento con rabbia non espressa; col tempo molto spesso la persona si scioglie e ritorna ad aiutare gli altri come ha sempre fatto. Ciò fa riprendere per l'ennesima volta il circolo vizioso. Una persona disponibile alle problematiche

degli altri ma che non chiede aiuto è di solito una persona che ben presto nella sua vita (nell'infanzia) ha imparato che le proprie esigenze e i propri desideri spesso trovano un "no" come risposta. Dopo le prime delusioni ha iniziato ad attivare la filosofia "chi fa da sé fa per tre"; siccome questa filosofia, però, può far sentire la persona sola, allora si struttura piano piano lo schema comportamentale chiamato la "sindrome dell'eterna infermiera", che soccorre sempre chi ha bisogno di aiuto. Siccome questo meccanismo funziona, in poco tempo si consolida. La persona, così, si dà due soluzioni in contemporanea: la prima è non pensare alle proprie problematiche; la seconda è la socializzazione, avendo costruito un'immagine di sé di grande disponibilità e lungimiranza a cui tante persone attingono ed attingeranno. Il risvolto della medaglia però c'è: la persona crea un'immagine di sé di persona forte, di persona che non ha problemi; quando invece questi problemi emergono gli altri ne rimangono stupiti e delusi: alcuni provano ad aiutarla (ma lei minimizza il problema), altri si allontanano. La persona, inoltre, spesso costruisce relazioni amorose basate sull'aiuto unidirezionale e non reciproco: ciò sviscerisce e sfinisce il rapporto di coppia. Per uscire dal circolo vizioso si potrebbe chiedere aiuto considerando che si può ricevere come risposta un "no" ma anche un "sì" (è forse il "sì" che fa paura?); secondo, si può iniziare a chiedere dicendo "mi farebbe piacere che mi ascoltassi" oppure "ho bisogno di un aiuto, mi puoi ascoltare?". Questi schemi mentali e comportamentali sono molto rigidi e radicati tanto che spesso la persona ha difficoltà ad ammetterlo a se stessa.

    **Cell. 338/3440405**

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottorssa

Anna Maria Rita Masin

Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

CERVETERI
via Prato del Cavaliere, 5
ROMA
via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137





PROMOZIONI

FINO AL 30 APRILE 2019 SALVO ESAURIMENTO SCORTE

Bionike

-25%

Isadora

-30%

Somatoline

-10€



SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB
8:30/20:00

DOMENICA
APERTI
9:00/13:00

- > MICROBIOCHECK
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / Creatinina
- > CREATININA
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST ricerca del campo di disturbo alimentare

NOLEGGIO AEROSOL - TIRALATTE - STAMPELLE
BILANCIA PESO NEONATI

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

OTTICAGRILLI

Grilli al 7

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977

TEMPORARY STORE



fatti sorprendere dalle nuove collezioni ad un

PREZZO TEMPORARY

LADISPOLI

PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322

 otticagrilli.com   OTTICAGRILLI