

L'Ortica SETTIMANALE

Anno XXII n°18 - 2019 | D E L V E N E R D Ì | *Punge ma non fa male*

15 ANNI DI UNESCO

Da maggio a settembre
una serie di appuntamenti
per celebrare la Necropoli
della Banditaccia

LADISPOLI

I misteri buffi
di piazza Domitilla

CERVETERI

Sale l'indignazione
per lo scandalo di Caerelandia

BRACCIANO

Potenziato
l'ospedale Padre Pio

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 03/05/2019

Ph Claudia Cavallo

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT

IMMOBILIARE DONINI



La prima agenzia immobiliare di Ladispoli



LADISPOLI - CENTRALISSIMO PANORAMICO - APPARTAMENTO
completamente e finemente ristrutturato, composto da ampio ingresso, soggiorno, cucina abitabile separata, camera matrimoniale, bagno, ampio balcone angolare abitabile con vista su mare e monti. Doppie finestre vetro camera, pavimentazione in parquet. Materiale edile di prima qualità, tende da sole, vista mozzafiato. Cl. En G

Cod. 44L/18A
Trattative Riservate



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
In zona residenziale e tranquilla, proponiamo in vendita un appartamento in ottime condizioni al secondo ed ultimo piano di una piccola palazzina di recente costruzione. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, due balconi. Box di 18 mq. Riscaldamento autonomo. Condizioni ottime, ottima esposizione. Cl. En G.

Cod. 13L/19A € 140.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
A poca distanza da tutti i servizi, la Via Principale, ed il mare raggiungibile facilmente a piedi, proponiamo in vendita in piccolo palazzo, appartamento in buonissime condizioni, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, doppi servizi, balcone. Abitabile da subito, termo autonomo. Classe En G.

Cod. 05L/18A
€ 120.000,00 Trattabili



LADISPOLI
A POCA DISTANZA DAL MARE
Appartamento al secondo ed ultimo piano di una piccola palazzina in cortina composta da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno appena ristrutturato, tre balconi a livello e solarium con una vista molto bella, aperta verso il mare, di proprietà esclusiva. Assolato, esposto su tre lati. Cl. En G.

Cod. 06L/19AT € 130.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO OTTIMO STATO
Appartamento su due livelli, in palazzo con ascensore composto da ingresso su soggiorno e cucina a vista, bagno, terrazzo a livello, con tende da sole. Al piano superiore: camera matrimoniale, cameretta, bagno. Cantina al piano seminterrato. Assolato, termo autonomo. Porta blindata. Cl. En G.

Cod. 01L/19A
€ 165.000,00 Trattabili



LADISPOLI - CAMPO SPORTIVO
A POCA DISTANZA DALLA STAZIONE
Appartamento su due livelli in una piccola palazzina a poca distanza dalla stazione: al terzo piano è composto da ingresso su terrazzo verandato, a cui si accede tramite portoncino. Si entra quindi nel soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzo a livello fuori il soggiorno. Al piano superiore ci sono altre due camere e bagno. Possibilità di acquisto box, trattativa a parte. Predisposto per termo autonomo. Classe Energetica G.

Cod. 87L/17A € 160.000,00



VALCANNETO
Villa in bifamiliare su tre livelli, composta da ampio salone con camino, cucina abitabile, camera, bagno al piano rialzato, porticato, ampio giardino di proprietà esclusiva.

Al primo piano: tre camere da letto, doppi servizi (uno nella camera padronale), quattro balconi. Locale mansarda con

cameretta e bagno. Al piano semi interrato appartamento completo con accesso anche indipendente attualmente adibito a B&B per 6 - 8 posti letto con regolare licenza ed il proprio pacchetto clienti. Box al piano seminterrato con cancello automatico, impianto fotovoltaico a produzione di Energia Elettrica con introiti su c/c., serbatoio acqua di 1000 litri circa, n. 2 pompe idrauliche, inferriate, tende da sole, climatizzatori, zanzariere. Buonissime condizioni. Cl. En G.

Cod. 08C/19V

€ 400.000,00 Trattabili



VILLA IN VIA BELVEDERE ZONA FURBARA-SASSO

Bellissima porzione in bifamiliare all'interno di un piccolo boschetto, con corpo dell'immobile interamente costituito da blocchetti in peperino.

A livello terra l'ingresso è diretto nel salone triplo, con termo camino ad aria; dal salone si accede ad un'area esterna mattonata, attraverso una grande portafinestra scorrevole; cucina di considerevoli dimensioni con vetrata panoramica su giardino e campagna, comoda lavanderia e stanza da bagno con box doccia. Al primo piano si trova la zona notte: disimpegno con armadio a muro, due camere, bagno completo con box doccia. Inoltre, camera da letto padronale con bagno privato. Piano è pavimentato in parquet. Piano sottotetto: unico ambiente di ampia superficie ottimamente rifinito e fornito di finestre. Nella parte bassa del giardino, è presente il magazzino garage. Infissi in legno a vetrocamera, allarme, termoautonomo, condizionatori, persiane blindate, zanzariere. Cl. En F.

Cod. 04C/19V

€ 400.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

SETTIMANALE
L'ortica
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente.

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

Marketing:
Luciano Delollis
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica e Stampa:
Universo Editoriale

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri
Tel. 06 99 41 736

direttore@orticaweb.it
info@orticaweb.it
www.orticaweb.it



Chi non viene
domenica allo stadio
è un disertore!



Amici lettori di Ladispoli non prendete impegni per domenica 5 maggio. E non per andare a recitare la celeberrima ode scritta da Alessandro Manzoni nel 1821 in occasione della morte di Napoleone Bonaparte, bensì per un motivo più semplicemente sportivo. Alle ore 15 l'Unione Sportiva Ladispoli, allo stadio Angelo Sale, si gioca tutta una stagione in una sola partita, ospitando l'Anagni, rivale diretta per la permanenza in Serie D. E' la gara dell'anno, i rossoblu hanno l'occasione di acciuffare la salvezza diretta senza passare dalla lotteria dei play out. O, vincendo, di garantirsi comunque lo spareggio in partita secca tra le mura amiche. Domenica non ci sono scuse, prendete mogli, figli, nonne, nonni e parenti ed accorrete allo stadio alle ore 15 per sostenere la squadra della vostra città. Lo abbiamo scritto più volte in questi mesi, avere un club in un campionato prestigioso e nazionale come la Serie D è un patrimonio non solo sportivo da difendere con le unghie e con i denti, così come hanno fatto i giocatori rossoblu che hanno effettuato un clamoroso recupero in classifica e che ora potrebbero centrare il miracolo sportivo della salvezza conquistando i tre punti e sperando nel passo falso delle concorrenti dirette. Ma a Ladispoli arriverà un Anagni disperato e battagliero, seguito da uno stuolo di tifosi, i rossoblu hanno bisogno del loro pubblico, del calore di una intera città, di spalti gremiti e simili ad una arena gladiatoria. Non ci sono scuse, non ci sono impegni, non ci sono alibi. Domenica chi non viene è un "disertore" sportivo. Tutti allo stadio Angelo Sale a prenderci la salvezza, tutti insieme a gridare per un'ora e mezza Forza Ladispoli Carica!

Il Direttore
Gianni Palmieri

SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

SI COMUNICA CHE IL SETTIMANALE L'ORTICA, SECONDO LA LEGGE NUMERO 28 DEL 22 FEBBRAIO 2000 IN MATERIA DI DISPOSIZIONI PER LA PARITÀ DI ACCESSO AI MEZZI DI INFORMAZIONE DURANTE LA CAMPAGNA ELETTORALE E PER LA COMUNICAZIONE POLITICA, PUBBLICATA SULLA GAZZETTA UFFICIALE NUMERO 43 DEL 22 FEBBRAIO 2000, METTE A DISPOSIZIONE PAGINE A PAGAMENTO DEL PROPRIO GIORNALE PER LA DIFFUSIONE DI COMUNICAZIONI PUBBLICITARIE DELLE DIVERSE COALIZIONI E PARTITI PER LE ELEZIONI EUROPEE DEL 26 MAGGIO 2019. LA SOCIETÀ EDITRICE DE L'ORTICA GARANTISCE PARI TRATTAMENTO PER TUTTI I CANDIDATI.

LA TECNO-DITTATURA DEL 5G

IMPOSTO DALL'UNIONE EUROPEA SU INIZIATIVA PRIVATA, APPRESI I RISCHI MOLTI COMUNI RIFIUTANO LA NUOVA TECNOLOGIA. MENTRE LA STAMPA CENSURA LE NOTIZIE SULLA CANCEROGENESI DA ELETTROSMOG. PERCHÉ?

6

Nessuno ce lo ha chiesto. Non ci hanno chiesto di aderire alla Rivoluzione Digitale, se siamo pronti a fare un salto nel buio, in quell'inesplorato limbo dove (come ha ben detto Di Maio) "nulla sarà più come prima". Non ci hanno chiesto il permesso di cambiare le nostre automobili e tutti gli elettrodomestici per connettere simultaneamente un milione di oggetti ogni chilometro quadro, trasformando le nostre dimore in case domotiche. Non ci hanno detto che un posto di lavoro su due potrebbe essere sostituito da un ibrido cyber-uomo, creature robotiche vere, tutt'altro che fantascientifiche. Non ci hanno chiesto il consenso di salire a bordo di un'automobile senza conducente. Se vogliamo partecipare ad una sperimentazione senza precedenti nella storia dell'umanità. Se vogliamo fare da cavie umane per provare sulla nostra pelle un'immersione elettromagnetica che, dicono gli esperti, viola il codice di Norimberga. Non abbiamo mica dato il nostro consenso informato per subire tutto questo dall'oggi al domani: ma insomma, perché il 5G? Chi lo vuole?

CHI VUOLE IL 5G?

Voluto dagli americani della Next Generation Mobile Network (lobby privata di operatori, venditori e

produttori di telecomunicazioni), nel 2012 l'Unione Europea approva il 5G Action Plan invitando gli stati membri a recepire il colossale progetto del wireless di quinta generazione.

LA COMPLICITA' DI GOVERNO E PARLAMENTO

Privo di studi preliminari sui rischiosi effetti per ecosistema e salute umana, con disinvoltura il 5G viene adottato dal Parlamento italiano nella futuristica idea di offrire servizi d'innovazione tecnologica all'intera popolazione, coprendo tutto il territorio nazionale di inesplorate radiofrequenze, microonde millimetriche supportate da milioni di nuove antenne senza alcun consulto medico-scientifico né coinvolgimento di Sindaci e istituzioni sul territorio. Oltre le Smart City, nel 2018 l'Agenzia delle Comunicazioni individua d'imperio 120 piccoli Comuni d'Italia per programmare un'adozione più capillare del 5G anche nei centri scarsamente abitati, pesino frazioni con pochi abitanti.

SINDACI TENUTI ALL'OSCURO

Sindaci 5G a loro insaputa (tenuti all'oscuro, perché?), interpellati dall'alleanza italiana Stop 5G alla fine realizzano l'inganno sulle possibili ricadute sanitarie. Nei consigli comunali di una quarantina di municipi, Regioni e Province una dopo l'altra fioccano mozioni Stop 5G, mentre le giunte

comunali più avvedute e consapevoli (l'ultima, la castellana Rocca di Papa) senza tergiversare deliberano una moratoria per scongiurare un asserragliamento elettromagnetico che il Governo s'ostina ad attuare.

LA MOBILITAZIONE STOP 5G

Solo a Febbraio, e ancora su proposta dell'alleanza italiana Stop 5G, dopo ben quattro audizioni consecutive, la commissione parlamentare Telecomunicazioni ascolta i pareri dei medici di ISDE Italia e degli scienziati dell'Istituto Ramazzini: valutate le evidenze più aggiornate della letteratura biomedica, in nome del principio di precauzione a Montecitorio viene ratificata una richiesta di moratoria nazionale, ribadita in conferenza stampa alla Camera dei Deputati dopo una campagna pubblicitaria prodotta dal basso col crowdfunding dei cittadini. Il 5G non è sicuro! Tra le proteste e le mobilitazioni degli attivisti Stop 5G di mezza Europa, in via cautelare l'Internet delle cose viene bloccato a Bruxelles e in quattro cantoni svizzeri, mentre Olanda e Germania pretendono test che possano scongiurare un'overdose da elettrosmog e il Comune di Ravensburg progetta zone Free (cioè senza irradiazioni del 5G) per proteggere malati e categoria più a rischio. Motivo per cui Malta non ha messo all'asta le nuove bande, al contrario dell'Italia, che s'è spinta molto più in là.

IL SILENZIO DEGLI ORGANI DI INFORMAZIONE

Nella Risoluzione di Vicovaro approvata a Marzo dopo il 1° Meeting Nazionale Stop 5G, è stata invitata la "Commissione Vigilanza Rai a valutare il livello d'informazione sinora offerto nei servizi di radiotelevisione pubblica circa i pericoli sanitari del 5G". Perché in mezzo a tutto questo tira e molla, l'opinione pubblica è il vero anello debole della catena: il cittadino inerme resta spiazzato, tra ammiccanti spot pubblicitari che rivendicano il business e l'assenza di un'informazione sui pericoli. Le inchieste sul lato oscuro del 5G sono merce rara, solo Il Fatto Quotidiano, Report, Petrolio e TG3 Leonardo hanno detto ciò che molti censurano. Perché le altre redazioni tacciono, sbeffeggiando il caso parlando persino di complottismo allarmista come ha fatto Striscia la Notizia: a stampa e Tv non

sembra interessare chiarire un aspetto tutt'altro che marginale, che investirà la salute di ognuno di noi (nessuno escluso). Eppure solo negli ultimi giorni è stato un susseguirsi di notizie da copertina, lanci da sbattere in prima pagina, roba da apertura di telegiornale, da speciali in radio e talk show in prima serata (come avviene in America, dove il dibattito esiste eccome!). L'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (Organizzazione Mondiale della Sanità, cioè il massimo ente pubblico sanitario del pianeta) ha ufficializzato la rivalutazione della classificazione della cancerogenesi delle onde non ionizzanti, radiofrequenze presto rivalutate in Classe 2A (probabili cancerogeni) se non addirittura in Classe 1 (cancerogeni certi). Non solo. In favore di un lavoratore aeroportuale milanese danneggiato da pervadenti campi elettromagnetici, il Tribunale di Monza ha emesso l'ennesima sentenza (primo grado) che attesta il nesso elettrosmog=cancro, mentre l'Alleanza Contro il Cancro (fondata dal Ministero della Salute, ne fa parte pure l'Istituto Superiore di Sanità) sta studiando le cause di un tumore maligno al cervello (glioblastoma) puntando sull'invisibile inquinamento dei cellulari. Per sfatare tabù e tesi negazioniste (fondate su studi di dubbia imparzialità al centro di scandali sui conflitti d'interessi con le aziende), l'alleanza italiana Stop 5G ha portato in Senato malati oncologici ed elettrosensibili, cercando in queste agghiaccianti testimonianze la mossavincente per rompere il muro di gomma, alla luce del sole.

LA MINISTRA DELLA SALUTE COME PONZIO PILATO

Non è più possibile perseverare, ignorando nell'evidenza una certezza ormai assodata anche dalle compagnie assicurative più prestigiose al mondo: se anche la Swiss Re e Lloyds non coprono più il danno biologico da elettrosmog, significa che il Re è nudo! Ma allora perché il Governo continua a far finta di nulla? E il ponziopilatesco Ministro della Salute Giulia Grillo, perché continua a mettere la testa sotto la sabbia? E il mainstream, i grandi mezzi di informazione: perché tradiscono di investigare sui rischi e non informano l'opinione pubblica che si ritroverà a vivere 24 ore al giorno dentro un grande forno a microonde a cielo aperto?

7



A CERVETERI E LADISPOLI REDDITI INFERIORI ALLA MEDIA



NOSTRA INCHIESTA SULLA DISTRIBUZIONE DELLA RICCHEZZA IN UNDICI CITTÀ DEL COMPENSORIO A NORD DI ROMA

Qualche anno fa, abbiamo pubblicato un articolo dove illustravamo la distribuzione dei redditi nei paesi del nostro comprensorio. Ne avevamo presi in considerazione 11: Cerveteri, Ladispoli, Santa Marinella, Fiumicino, Tolfa, Allumiere, Manziana, Anguillara Sabazia, Trevignano, Bracciano, Civitavecchia.

Avevamo confrontato i loro redditi pro-capite diffusi dal Ministero delle Finanze, relativi al 2015. Ne usciva un quadro non esaltante, anche se non certamente drammatico.

Cinque di questi paesi, avevano un reddito di poco superiore, o di pochissimo inferiore, a quello della media nazionale: Santa Marinella, Manziana, Trevignano, Bracciano e Civitavecchia. Cerveteri e Ladispoli si ponevano al di sotto della media

nazionale, rispettivamente del 8,35% e del 16,65%. Abbiamo adesso a disposizione i dati dei redditi pro-capite del 2017. Cosa è successo nel frattempo? Il reddito medio nel nostro comprensorio è calato o cresciuto? Vediamolo insieme.

Innanzitutto, diciamo che il reddito medio nazionale è rimasto sostanzialmente stabile: 20.670 euro nel 2017, rispetto alle 20.690 del 2015. E per i paesi del nostro comprensorio?

Dalla tabella che segue, ci accorgiamo che, a parte per Trevignano il cui reddito pro-capite è sceso del 4,38%, per gli altri paesi ci sono state variazioni minime, anche se quasi tutte negative. Solo tre paesi sono cresciuti, anche se di pochissimo, rispetto al 2015. La crescita maggiore è stata quella di Santa Marinella, con un misero +0.46%.

Comune	Reddito 2017	Reddito 2015	Reddito 2012	Variazione 2017/2015
Cerveteri	€ 18.613	€ 18.963	€ 18.581	-1,85%
Ladispoli	€ 17.323	€ 17.245	€ 16.750	0,45%
Santa Marinella	€ 20.707	€ 20.613	€ 20.046	0,46%
Fiumicino	€ 18.994	€ 19.163	€ 19.057	-0,88%
Tolfa	€ 16.725	€ 16.850	€ 16.204	-0,74%
Allumiere	€ 16.696	€ 17.106	€ 16.422	-2,40%
Manziana	€ 20.864	€ 21.176	€ 20.961	-1,47%
Anguillara Sabazia	€ 18.948	€ 18.942	€ 18.933	0,03%
Trevignano	€ 20.848	€ 21.802	€ 21.452	-4,38%
Bracciano	€ 20.568	€ 20.708	€ 20.749	-0,68%
Civitavecchia	€ 20.195	€ 20.306	€ 19.847	-0,55%

Rispetto al 2015, Manziana supera Trevignano, e diventa la città più "ricca" del nostro comprensorio. Anche se di pochissimo. Anche in coda c'è un sorpasso. Allumiere diventa il paese più "povero" del comprensorio, scavalcato di poco da Tolfa, che nel 2015 era in fondo alla lista. Anche in questo caso di pochissimo.

Questo dato di quasi stagnazione, tendente al negativo, diventa significativo se raffrontiamo i dati dei redditi pro-capite dei nostri paesi con la media nazionale. Con questo confronto possiamo riuscire a capire quanto questa mancanza di crescita sia avvenuta in una situazione tutto sommato soddisfacente o, al contrario, in una situazione poco brillante. Avere un reddito al di sotto della media nazionale, è naturalmente un chiaro indice di una mancanza di ricchezza, e quindi di benessere, che mediamente hanno tutti gli altri cittadini italiani.

In questo caso i numeri sono molto più significativi:

Comune	Reddito 2017	Variazione rispetto al valore medio 2017
Cerveteri	€ 18.613	-9,95%
Ladispoli	€ 17.323	-16,19%
Santa Marinella	€ 20.707	0,18%
Fiumicino	€ 18.994	-8,11%
Tolfa	€ 16.725	-19,09%
Allumiere	€ 16.696	-19,23%
Manziana	€ 20.864	0,94%
Anguillara Sabazia	€ 18.948	-8,33%
Trevignano	€ 20.848	0,86%
Bracciano	€ 20.568	-0,49%
Civitavecchia	€ 20.195	-2,30%

Come si vede dalla tabella, solo Santa Marinella, Manziana e Trevignano, ma con percentuali minime, hanno un reddito sopra la media nazionale. Abbiamo anche tre casi significativi, Ladispoli, Tolfa e Allumiere, con redditi decisamente inferiori alla media. Anche Cerveteri ed Anguillara non sono messe bene.

Cosa possiamo dire osservando questi dati? Partiamo dall'assunto che siamo collocati nella terza regione più ricca d'Italia insieme a Lombardia ed Emilia Romagna. E nella città metropolitana di Roma. Quindi, anche se naturalmente nulla potrebbe essere scontato, ci potremmo aspettare dei redditi almeno superiori alla media nazionale. Cerveteri e Ladispoli, almeno sulla carta, dovrebbero avere un'economia più florida. Non gli manca nulla, sempre sulla carta. Sono due città che possono contare su un turismo balneare alimentato dalla vicina Roma. Cerveteri è anche un sito Unesco che ha sul suo territorio la più grande area archeologica d'Europa. Sono piazzate a pochi km da Roma, e quindi il lavoro dipendente dovrebbe trovare un discreto bacino di offerta. Tutte e due possono contare su una produzione agricola non indifferente. E allora perché il reddito medio è inferiore a quello medio nazionale? È solo un problema statistico, o denota un problema strutturale grave per le due città? Magari a Cerveteri e a Ladispoli c'è una forte componente di economia sommersa (leggi non tutti pagano le tasse). Forse c'è anche questo. Ma il loro reddito medio è comunque un dato che non dovrebbe lasciare la coscienza tranquilla agli amministratori delle due città.

Creare lavoro, e quindi ricchezza, non è mai facile per nessun Sindaco. Ma in questo caso potrebbero contare su potenzialità enormi. Non so se sia corretto dire che non ci sia mai stata una vera politica del lavoro nelle città del nostro comprensorio, e in particolare per Ladispoli e Cerveteri. Ma anche se anche ci fossero state, mi pare abbastanza evidente che i risultati siano stati estremamente deludenti. Per incapacità, per sfortuna, per mancanza di risorse. Non lo saprei dire. Sicuramente bisognerà impegnarsi di più e meglio. Inutile spendere energie e risorse su aspetti meno significativi per la nostra comunità. Diamoci appuntamento al prossimo report del Ministero delle Finanze. Vediamo se le cose saranno cambiate in meglio.

Per la cronaca, la città con il reddito più alto in Italia è Basiglio, nel milanese, con un reddito pro-capite annuo di 47.808 euro. Non male...



REMINISCENZE DEL PASSATO

FAWZIA D'EGITTO

10

Si è spenta in Alessandria all'età di novantadue anni, colei che il fotografo Cecil Beaton definì come la venere d'Oriente. Figlia del Re Fouad e la maggiore delle quattro sorelle del giovane Re Farouk, da bambina unitamente ai suoi cari. Oltre ai giardini dei Palazzi di Koubbeh al Cairo e la reggia di Montazah in riva al mare in Alessandria, non ebbero contatti neppure con i propri cugini. Era desiderio del sovrano di tenere i figli sotto controllo al punto che essi da bambini non si recarono mai a visitare le Piramidi di Guizeh! Erano seguiti da precettori che insegnarono loro l'arabo, l'inglese ed il francese, lingue che loro praticavano con due tate, una inglese ed una francese, e mia madre che essi chiamavano Madame Raymode, insegnante a Fawzia lo studio del pianoforte. Con la morte del Re Fouad nel 1936, Farouk divenne Re a 18 anni, e malgrado fosse stato inviato a studiare in Inghilterra, dopo appena sei mesi fu richiamato in Egitto. Sua madre la Regina Nazli provvide a maritare Farouk con Farida, figlia di un giudice e di una dama di corte. Poco tempo dopo ci fu una richiesta di nozze da parte di Reza Shah,

nuovo signore dell'Iran, per il suo figlio primogenito Mohamed Pahlavi, allora principe ereditario, inviato assieme alla sorella gemella Ashraf, a studiare in Svizzera. La scelta cadde su Fawzia, notata in foto per la sua bellezza, intelligenza e cultura. Celebrate le nozze al Cairo (Lei diciassettenne e lui diciannovenne) dopo tre giorni di festeggiamenti in tutto l'Egitto, gli sposi partirono per Teheran. Reza Shah, depresso dagli Inglesi, era morto in esilio a Johannesburg. Mohamed Reza divenne imperatore. La vita di Corte a Teheran non era ciò che Fawzia immaginava! Non vi erano né balli né ricevimenti. Fortunatamente non dovette indossare lo "shador", ma la Regina madre, i cognati e le cognate non la frequentavano che in poche occasioni ufficiali, ad eccezione di Ashraf, la sorella gemella dello Shah, con la quale ogni tanto poteva uscire in visita nella città. Fawzia si sentiva terribilmente sola. Depressa ed annoiata e se ne lamentava con il fratello Farouk, anche se nel frattempo le era nata una bambina di nome Shahnaz. Lo Shah permetteva a Fawzia di tornare ogni tanto a vedere i suoi in Egitto, ma poi doveva

pur sempre far ritorno a Teheran. Preoccupato da questa situazione Farouk chiese ad un suo cugino di recarsi a Teheran, e constatare la situazione. Costui riuscì ad incontrare Fawzia nell'Ambasciata d'Egitto, notando con stupore quanto l'imperatrice fosse deperita. Fawzia riuscì a fare un altro viaggio in Egitto supplicando Farouk di chiedere il divorzio dallo Shah. Ciò avvenne nel 1948, e Fawzia non tornò più in Iran e per lei fu un enorme sacrificio non poter rivedere la propria figlia se non in Svizzera, dopo diversi anni, quando costei era maggiorenne e sposata.

Un anno dopo il suo rientro in Egitto, Fawzia sposò uno dei cugini, Ismail Chirin Bey, dal quale ebbe due figli. Dopo la rivoluzione del 1952, con l'esilio di Re Farouk e la confisca dei beni da parte dei membri della giunta militare capeggiata da Gamal Abdel Nasser, Fawzia rimase in Egitto. Nel 1964, in occasione delle nozze del principe ereditario Costantino di Grecia, Fawzia ex Imperatrice d'Iran, e Farida, l'ex Regina d'Egitto, furono invitate ad Atene. In seguito, Fawzia, rientrata in Alessandria, non desiderò più viaggiare, ma rimase vicino ai suoi facendo vita appartata per oltre cinquant'anni. Fu l'ultima testimone di un mondo felice e spensierato, degli anni d'oro della Monarchia Egiziana.



VENERDI

3

DIRETTAMENTE DAL "PUFF"

OTTIME IMPROVVISAZIONI
TRIO PER LA CANZONE ROMANA

SABATO

4

Cadillac duo

DOMENICA

12

DIRETTAMENTE DA

Zeta LE BRUGOLE

VENERDI

17

Alberto Poerio in concerto

SABATO

18

*Valentina dello Russo
e la canzone romana*

DOMENICA

19

Karaoke

ANIMAZIONE
BEATPERMUSIC

FOLLOW US



La Fenice Bistrot

INFOLINE: 348 6532701

CERVETERI - VIA CERETANA (PRESSO I GIARDINI)

crema & cioccolato

EX ALBERGHIERO, ASPETTIAMO LA TRAGEDIA?

**CORNICIONI PERICOLANTI, SERRANDE A RISCHIO CROLLO,
TOPI MORTI NEL GIARDINO E RIFIUTI OVUNQUE
MENTRE LA CITTÀ METROPOLITANA CONTINUA AD INFISCHIARSI**

Lo scrivemmo esattamente un anno fa. Auspicando che la Città Metropolitana si ricordasse della vergogna pubblica più mortificante nella storia di Ladispoli. Purtroppo, dopo dodici mesi la situazione è peggiorata, siamo al livello di guardia sia per l'igiene pubblica che per la sicurezza dei cittadini, ma dalla capitale non arrivano segni di vita. Ecco perché torniamo a scrivere che qualcuno deve provare a svegliare il sindaco di Roma. Qualcuno tenti di destare dal torpore Virginia Raggi per ricordarle che è anche il capo della Città metropolitana che ha varie

per motivi di sicurezza, fu costretto a transennare il marciapiede davanti all'ex scuola superiore, dal cornicione cadevano pezzi di intonaco che potevano diventare pericolosi per i pedoni. Siamo nel 2019 e le cose vanno anche peggio. Ci siamo recati in via Ancona, ricordiamo sempre a pochi metri dal centro di Ladispoli, scoprendo una situazione molto pericolosa. Dalle finestre dei piani alti dello stabile, peraltro inagibili da anni, pendono pezzi di plastica appuntiti dalle serrande fatiscenti, veri e propri proiettili se il vento li sradicasse e li scaraventasse sulla strada sottostante. Dai cornicioni dell'edificio continuano a penzolare pezzi di intonaco, osservando da lontano l'ex Alberghiero si ha l'inquietante sensazione che possano avvenire cedimenti da un momento all'altro. Ed anche ai piani bassi la situazione non è migliore. Il piccolo cortile che era l'ingresso della scuola superiore sembra una discarica, tra rifiuti, bottiglie rotte, pezzi di ferro e perfino topi morti. Immaginate con l'arrivo del caldo che bel cocktail salubre ci sarà per passanti e residenti di quel tratto di via Ancona. E che dire delle cabine elettriche e dell'acqua, divelte e con fili penzolanti a portata di tutti? Per non parlare dei pezzi di intonaco che cadono proprio dall'ingresso della struttura. E' veramente troppo, i cittadini di Ladispoli si domandano perché l'ex Provincia di Roma da anni si disinteressa di un immobile di sua proprietà, lasciandolo nel degrado e nell'incuria. Pesando oltretutto sulle tasche dei contribuenti visto che nel tempo l'amministrazione è stata costretta ad intervenire con bonifiche e chiusure degli accessi per evitare di avere un Bronx sotto le finestre di casa. Qualcuno svegli il sindaco di Roma e le ricordi che non esiste solo la capitale, la Raggi è anche il Capo della Città metropolitana. O se lo è dimenticato tra un crollo di un albero, un bus bruciato ed una gigantesca voragine?

competenze in settori importanti per le realtà della provincia. Ad iniziare dalle scuole superiori che a Ladispoli sono immediatamente sinonimo di problemi antichi e mai risolti. Rimasti come macigni sulle teste dei cittadini, come nel caso eclatante e vergognoso dell'ex Istituto Alberghiero di via Ancona. E' una storia della quale ci siamo occupati molte volte, sollecitando l'interessamento diretto della Città metropolitana, proprietaria dell'edificio in pieno centro di Ladispoli. Uno stabile abbandonato, pericolante, spesso terra di nessuno per sbandati, ubriaconi e drogati che tempo fa arrivarono a lanciare pietre sui passanti dalle finestre della struttura. Un anno fa il comune,



Ph Isabel Maccari

12

Ladispoli



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

PNEUS CAR

di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua
revisione
attraverso il nostro
numero di telefono
06/99551289
o l'indirizzo e-mail
pneuscarsnc@gmail.com

OFFERTA MONTAGGIO **4** PNEUMATICI

ESTIVO GOODYEAR
205/55/16 € 320,00
175/65/14 € 270,00
185/65/15 € 280,00
225/45/17 € 400,00



ALL SEASON KLEBER
205/55/16 € 380,00
195/55/16 € 420,00
185/65/15 € 310,00
175/65/15 € 260,00

CONVERGENZA - EQUILIBRATURA - IVA COMPRESA

LA NUOVA STAGIONE E' ALLE PORTE
PROMOZIONE LIMITATA

Con la sostituzione dei 4 PNEUMATICI + la REVISIONE,
IN OMAGGIO per la tua auto la ricarica dell'ARIA CONDIZIONATA



TAGLIANDO AUTO

A PARTIRE DA € 120,00 + IVA



COMPENSIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

VISITA IL NUOVO SITO WEB: WWW.GIACOBBE-AUTOFFICINA.IT

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24

I MISTERI DI PIAZZA DOMITILLA

TRA LA PISTA DI PATTINAGGIO CHIUSA DA ANNI
E GLI ATTI DI INCIVILTÀ NEL PARCO PUBBLICO,
I RESIDENTI TORNANO A CHIEDERE INTERVENTI DRASTICI



14

Ladispoli

Ci occupammo di questa vicenda già un paio di anni fa. Ma eravamo in campagna elettorale, in pochi raccolsero l'appello delle famiglie e dei residenti di piazza Domitilla. Uno spazio pubblico grande e bello che purtroppo da tempo risente di situazioni che stentano ad essere risolte. Sono due in particolare le situazioni che assillano abitanti e frequentatori di piazza Domitilla che si affaccia su via Roma, l'importante arteria che collega la periferia al centro di Ladispoli. Il primo rebus è antico, parliamo della vecchia pista di pattinaggio abbandonata da anni, sovente vittima di raid teppistici e fonte di malumore per gli abitanti dei palazzi circostanti che più volte chiesero l'intervento della stampa. Nessuno ha mai fornito risposte esaurienti, non si capisce perché un impianto che fece fulgore negli anni ottanta e novanta, calamitando molti appassionati di pattini a rotelle, da tempo è chiuso e lasciato al degrado.

E' uno spazio che potrebbe essere utilizzato in modo polifunzionale, calamitare giovani e famiglie in un quartiere di Ladispoli che è quasi sempre escluso dalle manifestazioni di grande richiamo. Ci auguriamo che le istituzioni contattino i proprietari dell'ex pattinaggio ed insieme possano individuare una soluzione per recuperare un'area che riqualificherebbe notevolmente piazza

Domitilla.

Ma, se il problema della pista potrebbe essere burocratico, quello del giardino pubblico è invece inerente la poca civiltà della gente.

Tra atti di teppismo contro i muretti, giochi spesso danneggiati, rifiuti lasciati nel verde dove giocano i bambini, è evidente come il degrado sia quasi sempre colpa dell'idiozia di pochi che recano danni a molti.

I frequentatori del parco giochi sono scoraggiati, assistono quotidianamente a gesti poco civili, vorrebbero poter portare i loro figli a giocare su giostre ed altalene senza convivere con sporcizia ed incuria.

La gente di piazza Domitilla appare sempre più propensa a chiedere al comune di adottare le stesse strategie adottate in altri giardini pubblici, ovvero recintarli e chiuderli nelle ore notturne. Ancora meglio sarebbe indire una gara ed affidare ad un privato, in cambio della possibilità di aprire un piccolo chiosco mini bar, la manutenzione e pulizia del parco giochi.

Una soluzione non impossibile da adottare, sulla scia di esperienze positive già sperimentate in vari giardini della città. Un dato di fatto è certo, così piazza Domitilla non può davvero rimanere. Senza dimenticare che alcuni lavori alla pavimentazione dove sono ubicati i giochi appare necessaria.



Cantina Cerveteri

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino



Tutto il carattere
del nostro territorio

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

Ladispoli
Cerveteri

Infissi 2000

Di Villella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

NUOVO PARCHEGGIO ALLA STAZIONE?

LA CRESCENTE RICHIESTA DI POSTI AUTO POTREBBE INDURRE
LE FERROVIE DELLO STATO AD APRIRE UN'AREA DI SOSTA

Oltre 200 parcheggi di cui poter usufruire quotidianamente. È la bella sorpresa che potrebbero trovare nell'uovo di Pasqua i pendolari di Ladispoli che quotidianamente lottano contro il tempo e contro la carenza di posti auto in prossimità della stazione ferroviaria. I parcheggi attualmente in uso sono praticamente saturi, mettendo in difficoltà gli stessi residenti della zona che nelle ore mattutine difficilmente riescono a trovare posto. L'intera zona del Campo Sportivo è ormai satura, tanto che spesso gli stessi pendolari avevano lamentato l'impossibilità di trovare posto nei pressi della stazione ferroviaria. Stessi pendolari che nelle settimane scorse si erano lamentati di non poter usufruire dei nuovi parcheggi realizzati in prossimità di piazza Almirante, dove il Comune ha previsto la sosta oraria per dare la possibilità a tutti di parcheggiare per qualche ora in zona, per le commissioni o per recarsi in Chiesa. Ora però la soluzione al problema potrebbe arrivare dai lavori di restyling della stazione. Là dove infatti erano posizionate le rastrelliere per le bici e il mini parcheggio per le moto, potrebbe venirsi a creare un ampio parcheggio per le quattro auto. Ad annunciare questa possibilità è stato il delegato ai rapporti con i pendolari, Trenitalia ed RFI Giovanni Ardita durante un sopralluogo al cantiere. "L'area in

questione – ha detto Ardita alla stampa - sarebbe abbastanza ampia da poter ospitare oltre 200 veicoli. Il parcheggio sarebbe gestito da RFI o in alternativa dal Comune, qualora si decidesse di stipulare una convenzione tra i due enti. La sosta però comporterebbe il pagamento di un pedaggio. In quel caso ovviamente si potrebbe cercare di venire incontro alle esigenze dei pendolari cercando di mantenere costi comunque contenuti per la sosta giornaliera.

Ovviamente per la conferma bisognerà attendere la decisione definitiva di RFI e comunque la conclusione dei lavori, essendo al momento la zona occupata dai materiali necessari per i lavori che si stanno portando avanti all'interno della stazione ferroviaria. E a proposito di lavori, a breve, forse questione di giorni, i bagni finalmente torneranno fruibili. Nei giorni scorsi sono stati infatti installati i sanitari e le grate alle finestre che dovrebbero cercare di arginare possibili intrusioni all'interno degli stessi durante le ore notturne.

La gestione dei bagni, pulizia e vigilanza, sarà affidata dal Comune a una cooperativa. Questo per evitare possibili atti vandalici durante gli orari di apertura agli utenti. Una cosa però la possiamo dire, dopo otto anni, finalmente, siamo pronti a restituire un servizio, segno di civiltà, ai pendolari".



CERTIFICAZIONE INFISSI PER DETRAZIONE FISCALE

FINESTRE IN PVC

LAVORAZIONI IN FERRO
(Persiane, Grate, Combinate Ecc.)

SERRATURE

SERRAMENTI
IN PVC
ED ALLUMINIO
DI NOSTRA
PRODUZIONE.

TENDE DA SOLE

ZANZARIERE DI OGNI TIPO

PORTE BLINDATE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

Via della Piscina, 8 – Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
www.infissi2000sas.it - villellagiuliano@tiscali.it

LE SUCCESSIONI PAPALI, COSÌ PARLÒ MALACHIA

ANCHE NEL NOSTRO LITORALE, TRA PROFEZIE ESOTERICHE E PREVISIONI DI CIARLATANI, NEI SECOLI SI ANNUNCIÒ LA FINE DEL TEMPI

Ho avuto già modo di parlarvi delle "Successioni papali di Malachia".

Profezie esoteriche risalenti ad un lontano passato? Insulse previsioni di ciarlatani? Non bastavano, riguardo alla fine del mondo, l'avvento dell'Apocalisse (S. Giovanni) e il falso verdetto di "mille e non più mille!!"

Ritorno su questo scottante argomento affinché ciascuno possa giudicare liberamente portando solo dati obiettivi, reali, non manipolati.

Poi, ognuno la pensi come gli pare.

"Dopo Paolo VI ci saranno difatti ancora quattro pontefici e poi il ciclo della Chiesa cristiana cattolica sarà definitivamente concluso".

(Le Profezie. Renzo Baschera-Longanesi. 1974. Capitolo: Le successioni papali di Malachia).

Come vengono descritti da Malachia gli ultimi quattro papi?

Nell'ordine: "De medietate lunae" (Giovanni Paolo I, papa Luciani); "De Labore solis" (Giovanni Paolo II, papa Wojtyła); "Gloria olivae" (Benedetto XVI, papa Ratzinger); "P?" (Pietro II, l'ultimo papa). Il libricino di Baschera risale al tempo di Paolo VI. Nessuno può manipolare a proprio piacimento un futuro papalino che non si conosce ma soltanto interpretare, intuire dalla citazione di Malachia.

"De medietate de lunae" sta a significare che questo pontefice regnerà per brevissimo tempo, lo spazio di

metà di un ciclo lunare.

E quanto durò il pontificato di Papa Luciani (Giovanni Paolo I)?

Nella sofferenza e nell'amarrezza non riuscì a realizzare alcun programma.

Solo il suo successore Giovanni Paolo II (papa Wojtyła) vi riuscì soffrendo e prodigandosi molto, come un sole che nasce e poi muore; di nuovo rinasce e poi muore. Malachia lo definisce "De Labore solis".

Effettivamente anche qui, la definizione calza a pennello la vita di questo grande papa. Il suo successore viene immortalato con la dizione "Gloria olivae".

Malachia dice che per breve, molto breve tempo, ci sarà pace e la Chiesa cattolica per certi aspetti riprenderà il suo secolare splendore. Qual è la gloria delle ulive?

E' l'olio simbolo cristiano di chi è unto dal Signore. Battesimo, Cresima, Sacerdozio, Malattie terminali.....il Ministro di Dio consacra sempre con l'olio, simbolo del Sacramento, della Consacrazione. Siamo nel solco della tradizione cristiana.

Poi non so. La profezia non mi è chiara. Il dubbio resta. Interpretazioni arbitrarie? Coincidenze storiche? Estrapolazioni discutibili?

Come dicevo: fate un po' voi. Personalmente con "gloria olivae" ho solo cercato di chiudere un triangolo. Che ci sia riuscito o no non spetta a me dirlo.

"LA REGIONE RIATTIVI I BUS PER FIUMICINO"



Arriva all'attenzione del Consiglio regionale del Lazio la sospensione del servizio di bus urbani che collegava Cerveteri e Ladispoli con i centri commerciali di Fiumicino e l'aeroporto Leonardo Da Vinci. Da sei mesi infatti le corse sono state soppresse, nonostante la fase sperimentale avesse ottenuto ottimi risultati con 150 passeggeri al giorno. Secondo le statistiche, sulle navette erano saliti circa 18 mila passeggeri nel 2017 e ben 20 mila nel 2018 fino alla sospensione dello scorso 30 settembre. E' veramente assurdo che la Regione Lazio non trovi i fondi per riattivare un collegamento su trasporto pubblico che permetteva agli utenti spendendo soli 1,40 euro di raggiungere l'aeroporto, la Fiera di Roma per gli spettacoli ed i due centri commerciali di Fiumicino dove le famiglie possono fare shopping. Senza dimenticare che i bus consentivano ai tanti lavoratori del Leonardo da Vinci di raggiungere a costi esigui l'aeroporto. La questione ha intrapreso la strada politica, l'amministrazione di Ladispoli ha ricordato che la Regione Lazio deve mantenere le promesse e stabilizzare il servizio, del resto i comuni avevano contribuito alle spese del trasporto erogando i fondi necessari per la copertura dell'Iva.

In questi giorni il gruppo consiliare di Fratelli d'Italia di Ladispoli ha chiesto ai propri rappresentanti alla Pisana di presentare una interrogazione in consiglio regionale affinché nel bilancio sia stanziato il contributo opportuno per riattivare il servizio bus che collega il litorale con Fiumicino.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU  **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

CERVETERI FESTEGGIA 15 ANNI DI UNESCO



Ph Claudia Cavallo

DA MAGGIO A SETTEMBRE UNA SERIE DI APPUNTAMENTI IN SALA RUSPOLI ED AL GRANARONE PER CELEBRARE QUESTO EPOCALE EVENTO

20

A quindici anni dall'iscrizione della Necropoli Etrusca della Banditaccia di Cerveteri nella lista del Patrimonio Mondiale dell'Umanità, il Comune di Cerveteri con la collaborazione della Soprintendenza ha organizzato un ciclo di conferenze che si terranno a Cerveteri a Sala Ruspoli e presso la sede del Comune, nell'Aula Consiliare del Palazzo del Granarone. Queste si terranno nel corso del mese di maggio, settembre ed ottobre con cadenza settimanale.

“Un lungo ciclo di incontri dedicati a Cerveteri e la sua millenaria storia – dichiarato Lorenzo Croci, Assessore alla Promozione e allo Sviluppo Sostenibile del Territorio – grazie al prezioso sostegno della Soprintendenza proponiamo per tutto il periodo primaverile e autunnale una serie di conferenze, con esperti e ospiti illustri, per far conoscere ancor più nel dettaglio l'arte, la cultura e la storia degli Etruschi. Ogni conferenza sarà preceduta da una visita guidata nei luoghi di maggior pregio archeologico e culturale di

Cerveteri. Ma questa è solamente una delle tante iniziative che abbiamo in programma quest'anno per celebrare il 15esimo Anniversario dal riconoscimento UNESCO di Cerveteri. Proseguiremo infatti anche quest'estate con appuntamenti speciali nell'area della Necropoli Etrusca della Banditaccia e nel Centro Storico. Tante iniziative, sempre di concerto con la Soprintendenza e le numerose realtà associative di volontariato del territorio, che con passione e grande dedizione quotidianamente si impegnano per il nostro Patrimonio Storico e Culturale”.

Il primo appuntamento è stato ieri, giovedì 2 maggio in Sala Ruspoli, con la Conferenza “Il Sito Unesco di Cerveteri: tra passato e futuro”. Nei prossimi giorni sarà pubblicato il calendario completo degli appuntamenti.

Le relazioni a cura di studiosi che hanno prestato il loro prezioso contributo per la conoscenza di aspetti ancora tutti da approfondire sulla cultura degli Etruschi di Cerveteri sono frutto di una stretta e fattiva collaborazione tra la

Soprintendenza ed i vari Istituti Universitari e di Ricerca.

Vengono presentati gli ultimi risultati delle ricerche archeologiche nell'abitato e negli impianti santuariali dell'antica Caere che portato alla luce un interessante spaccato di storia urbana dall'età del Ferro all'età imperiale romana e con le successive vicende di spoliazioni, attività agricole e scavi legali e illegali sino ai nostri giorni.

Sono presenti anche contributi con i quali si porta a conoscenza il grande pubblico sui risultati di recenti indagini archeologiche, eseguite nelle varie necropoli di Cerveteri (Banditaccia, San Paolo) e sui nuovi elementi di conoscenza desunti da ricerche intraprese negli sessanta del novecento (Necropoli di Monte Abatone) che, oltre a fornire ulteriori informazioni sui ceti aristocratici e sull'architettura funeraria, a questi ultimi destinata e divenuta esaltazione del proprio status sociale, aprono nuovi scenari su modalità di costruzione modulare di interi quartieri funerari con criteri d'impronta moderna. Cerveteri non sarebbe stata una delle più importanti metropoli del Mediterraneo senza il porto di Pyrgi (Santa Severa). Questo non solo è stato il principale veicolatore di ceramiche, oggetti preziosi, avori,

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

Infissi in PVC



SCHÜCO 100%

Infissi in Alluminio • Grate e Persiane blindate
Ringhiere e Cancelli • Avvolgibili
Tende da Sole e Cristal
Zanzariere la “Palagina”, Italiane al 100%
Vetrieria e Cornici
Vetrate in cristallo a pacchetto
Box doccia su misura

Ladispoli - Via Venezia, 5/A

Tel. 06 99222243

bonifazi4@libero.it - 338.8943790

15 RICONOSCIMENTO UNESCO

NECROPOLI DELLA BANDITACCIA
Il sito Unesco di Cerveteri, tra passato e futuro

02 MAR INAUGURAZIONE DEL CICLO DI CONFERENZE "CERVETERI, TRA PASSATO E FUTURO" - Sala Rezzani 19.30

04 MAR "SENTIERI ETRUSCHI" INAUGURAZIONE DEL PERCORSO "CARLO DODDI" - Pasadale delle Necropoli ore 10.00

05 MAR VISITA GUIDATA DELLA BANDITACCIA (RECINTO) - Sigletta degli scavi ore 10.00 - Prenotazione obbligatoria. PARADIGMA ARCHEOLOGICO a cura di "Ogripista" info e prenotazioni: TOSNFI.org/it

11 MAR VISITA GUIDATA AREA DEI GRANDI TUMULI - Sigletta degli scavi ore 10.00 - Prenotazione obbligatoria. CONFERENZA "I SENTIERI ETRUSCHI. LE TOMBE ORIENTALIZZANTI DI SAN PAOLO" a cura di Maria Antonietta Stassi - Conferenza ore 19.30

12 MAR VISITA GUIDATA DELLA BANDITACCIA (RECINTO) - Sigletta degli scavi ore 10.00 - Prenotazione obbligatoria

16 MAR VISITA GUIDATA DELLA TOMBA REGOLINI - GALASSI 901 - Piazza A. Moro ore 18.00 - Prenotazione obbligatoria. CONFERENZA "GLI ETRUSCHI IN VALDARNO. CERVETERI E IL MUSEO GREGORIANO ETRUSCO" a cura di Maurizio Santucci - Conferenza ore 19.30

19 MAR VISITA GUIDATA DELLA BANDITACCIA (RECINTO) - Sigletta degli scavi ore 10.00 - Prenotazione obbligatoria

25 MAR CONFERENZA "UNO SPACCATO DI STORIA URBANA. GLI SCAVI DELLA EX VIGNA MARINI - "ITALINI" Fabio Colucci - Conferenza ore 19.30

01 GIU VISITA GUIDATA DELLA VIA DEGLI INFIERI - Sigletta degli scavi ore 10.00 - Prenotazione obbligatoria

02 GIU VISITA GUIDATA DELLA BANDITACCIA (RECINTO) - Sigletta degli scavi ore 10.00 - Prenotazione obbligatoria

08 GIU VISITA GUIDATA DELLA BANDITACCIA (RECINTO) - Sigletta degli scavi ore 10.00 - Prenotazione obbligatoria

(+39) 06 52725 945 - (+39) 0699552637
www.banditacciatour.it



Ph Claudia Cavallo

poi rinvenuti all'interno di tombe e negli abitati, e provenienti da ogni Regione della Grecia e del Medio Oriente ma, dato più interessante, di uomini ed idee.

Le ricerche tuttora in corso a Pyrgi saranno presentate in questa occasione e forniranno materia di approfondimento non solo delle conoscenze già acquisite ma degli studi in corso. Sul fronte degli studi sul paesaggio antico viene esaminata la fase che segna il passaggio dallo scavo archeologico tout-court all'azione di restauro e restituzione di un complesso monumentale azioni che, nel caso della Necropoli della Banditaccia hanno contribuito a trasformarla in uno dei luoghi più suggestivi del mondo antico

Ancora non è stata superata la grande sfida tecnologica che ha visto il Sarcofago degli Sposi in versione digitale grazie ad una regia condivisa che ha unito metodologie tradizionali delle discipline umanistiche a tecnologiche all'avanguardia come l'Hologram Display Sistem. Verrà trattata l'istallazione del Sarcofago degli Sposi felicissima combinazione tra archeologia, tecnologia, computer grafica, olografia e 3 mapping.

L'applicazione "del più nuovo" quale necessario supporto "del più antico" anche nelle attività istituzionali quali la tutela e la valorizzazione hanno reso necessario ricorrere a metodi e tecniche speditive come il laser scanner e la fotogrammetria da UAV che hanno assicurato precisione geometrica, ridotti tempi di acquisizione e versatilità di impiego i cui risultati verranno presentati al grande pubblico.



Ph Claudia Cavallo

Brio **Offerte valide dal 27 Aprile al 11 Maggio 2019**
salvo esaurimento scorte
immagini e prezzi validi salvo errori o/o omissioni

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
DAL 1982

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

OFFERTE Strepitose

SUNSILK shampoo ml 250 al L 3,52 balsamo ml 200 al L 4,40 **0.88**

ACE lavatrice ass. 25 lavaggi **1.88**

TERMOZETA ferro da stiro professional anticalcare blu 2000W **12.99**

MAURY'S Barbecue rettangolare rosso cm 58x38xH82 **15.99**

KOOPER DIXON aspirapolvere ciclonico 150W ricaricabile **48.80**

GOTTOPENTOA "All you need Love" "NIGHT IN THE SUN WILL RISE" "THE CALL OF THE FAMILY"

OGNI 30 EURO DI SPESA* CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO RICEVERAI UN GOTTOPENTOA JAR CM15
*CONTRIBUTO UNICO - FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

GIARDINO

OFFERTISSIME

GIARDINO

Borse termiche Rivamare

LINEA MILITARY

7.99
6.99
4.99
3.99
2.99
1.99 2.49

7.99
6.99
5.99
4.99
3.99
2.99
2.49 1.99

GET 2 PEZZI

LINEA SUMMER
set 2 borse termiche
3.99

GAZEBO bianco-verde 3x3 metri
18.00

GAZEBO estensibile alluminio bianco-verde 3x3 metri
39.90

3x3 metri ESTENSIBILE ALLUMINIO

OMBRELLONE alluminio eco-verde 3x2 metri
19.90

OMBRELLONE alluminio 3 metri verde-eco
19.90

OMBRELLONE lampara eco-verde 3 metri
48.80

RETE ombreggiante verde 1,5x5 metri
6.99

MAURY'S siepe artificiale rotolo metri 3x1
14.99

GRIGLIE barbecue antiaderenti cm 33x42 conf. 2 pz
2.99

DOCCIOLO verde scuro bianco 3 posti
49.90

ACCENDI carbonella
4.90

MAURY'S sedia Gran relax Rio textilene e ferro svanilo-bio-verde
23.38

MAURY'S sedia Malibu strato amica cm 22x125h
93.13

MAURY'S Borse portabile cm 35x23x34
6.99

MAURY'S Borse fiorali portavaso
11.99

MAURY'S Borse fiorali portavaso
7.99

MAURY'S Borse fiorali portavaso
4.99

MAURY'S Barbecue rettangolare rosso cm 56x36x82
15.99

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

Offerte valide dal 27 Aprile al 11 Maggio 2019
salvo esaurimento scorte

PET

SPECIAL DOG crocchette standard kg 5 a kg 7,5 **4.40**

SPECIAL DOG Excellence mixt adult ass. g 800 - a kg 3,17 **2.49**

SPECIAL DOG patè ass. g 400 a kg 1,38 **0.55**

LECHAT multi-pack g 100x4 a kg 2,28 **0.88**

LECHAT bocconcini ass. g 200 a kg 0,96 **0.69**

MAURY'S CAT bocconcini ass. g 400 - a kg 0,78 **0.30**

MAURY'S CAT patè patè ass. g 100 a kg 0,40 **0.24**

MAURY'S Dog manzo pollo/tacchino g 1250 - a kg 0,58 **0.73**

BOCCONI MANZO **1.09** **33.**

Vitakraft LINEA REPELLENTI/ANTIPARASSITARI

REPELT collare antiparassitario con 4 pipi **3.49**

REPELT shampoo antiparassitario cani **3.49**

REPELT spray antiparassitario cani ml 250 a kg 1,38 **7.99**

REPELT spray antiparassitario cani ml 250 a kg 1,38 **1.69**

VITAKRAFT spot-on 4 anni accoppiamento ml 250 a kg 1,38 **2.99**

VITAKRAFT spot-on 4 anni accoppiamento ml 250 a kg 1,38 **5.99**

VITAKRAFT spot-on 4 anni accoppiamento ml 250 a kg 1,38 **6.99**

VITAKRAFT spot-on 4 anni accoppiamento ml 250 a kg 1,38 **9.90**

TAPPETO per cani decoro zampine cm 55x80x5 **6.99**

CUSCINO per cotta ass. **1.89** **33.**

CUSCINO per cotta ass. **2.49** **33.**

CUSCINO per cotta ass. **1.67**

CUSCINO per cotta ass. **2.67** **33.**

CUSCINO per cotta ass. **4.99** **33.**

CUSCINO per cotta ass. **3.34**

CESTA in plastica ass. **4.99**

CESTA in plastica ass. **7.99**

CESTA in plastica ass. **9.90**

GRANDMIX mangime crocchi kg 1 a kg 1,38 **1.99**

GRANDMIX mangime crocchi kg 1 a kg 1,38 **1.99**

RINGS snelli con erba medica g 150 - a kg 0,98 **0.99**

RINGS snelli con erba medica g 150 - a kg 0,98 **0.99**

GRANDMIX coniglietti kg 3 - a kg 1,38 **1.79**

GRANDMIX coniglietti kg 3 - a kg 1,38 **5.99**

TRASPORTINO modico cm 30x23x23 **4.49**

A SALA RUSPOLI
“BRICIOLE DI BELLEZZA”
 DI FILIPPO CANNIZZO

Domenica 5 Maggio, alle ore 17:30, a Cerveteri, nella splendida cornice della Sala Ruspoli in Piazza Santa Maria, si terrà la presentazione del libro di Filippo Cannizzo “Briciole di Bellezza. Dialoghi di speranza per il futuro del Bel Paese”. Il libro, pubblicato il 27 settembre 2018, attraverso uno stile originale in cui la narrativa si fonde alla saggistica, racconta di un viaggio attraverso la fragilità della bellezza dell'Italia, fra difficoltà e possibili soluzioni, proponendosi di indicare una strada possibile da percorrere per dare un futuro al Bel Paese: la via tracciata dalla bellezza della penisola italiana. Bellezza intesa come un elemento vivo, diffuso, presente in Italia. Bellezza come condivisione, cura dell'arte e della cultura, sostenibilità ambientale. Bellezza come possibilità di progresso, di crescita e di lavoro per il paese. Per ciascuna delle questioni affrontate nello sviluppo della narrazione (ambiente, istruzione, lavoro, violenza contro le donne, sanità e molti altri) vengono proposte delle possibili soluzioni, concrete e suffragate da studi specifici sui singoli



temi. “Briciole di Bellezza. Dialoghi di speranza per il futuro del Bel Paese” è una dichiarazione d'amore per l'Italia, uno stimolo a non arrendersi davanti ai tentativi di deturpare il profilo e l'anima del Bel Paese. Filippo Cannizzo è un filosofo e ricercatore universitario, ha insegnato a Bologna, Napoli, Roma e, dopo aver collaborato con l'Istituto Luigi Sturzo e la Fondazione Ugo Spirito, ha diretto l'ICC Castelli; è stato tra i promotori e ideatori del Festival di Filosofia in Ciociaria.

Grandi offerte a tasso ZERO

HONDA Motoagricola Cifani

5 ANNI GARANZIA

HONDA 400 PI €319

HONDA 2215 MM €3399

HONDA 300 €169

HONDA 300 €619

HONDA 425 €369

PROMOZIONE VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

SS1 Via Aurelia, km 36,000 - Ladispoli (RM) Tel: 06 9827 2076

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
 Offerte valide dal 27 Aprile al 11 Maggio 2019
 salvo esaurimento scorte

PARCO DI CAERELANDIA, SALE L'INDIGNAZIONE DELLA GENTE

L'ABBANDONO DEL GIARDINO DI CERENOVA E DI ALTRE AREE VERDI
SUSCITA PERPLESSITÀ E POLEMICHE POLITICHE



Il nostro articolo sul mistero di Caerelandia ha colto nel segno. Finalmente anche le forze politiche si sono accorte di questo scandalo che pesa come un macigno sulle spalle delle famiglie di Cerenova che non hanno più un'area verde attrezzata dove portare a giocare i figli.

A catena, anche altre situazioni che si trascinano da tempo sono tornate a galla, a sollevare il coperchio è stato il Movimento 5 stelle di Cerveteri che vuole spiegazioni in Consiglio comunale attraverso l'intervento del capogruppo Saverio Garbarini che ha spiegato come busserà alla porta della maggioranza per sapere come intenda muoversi per portare a compimento le azioni avviate, ormai molti mesi fa, per il ripristino e la salvaguardia di alcune importantissime aree verdi in stato di abbandono e degrado. "La prima domanda - spiegano i penta stellati - riguarda lo spazio sportivo comunale adiacente all'ex Ippodromo, all'interno della quale alcuni lotto sono stati oggetto, lo scorso anno, di bandi per l'affidamento in concessione. Ad oggi, quell'area è nel più totale degrado, alcune strutture ancora presenti sono fatiscenti e pericolose, la recinzione è danneggiata, l'erba alta e le sterpaglie sono a rischio incendio, per non parlare della quantità di rifiuti presente, sversata illegalmente. Vorremmo sapere cosa intendono fare gli assessorati allo Sport e all'Ambiente per dare compimento al bando, ormai concluso da mesi Cosa faranno per tutelare l'ambiente e la salute pubblica? Cosa faranno, insomma, per consentire la rinascita e la fruizione di quest'area? All'assessorato all'Ambiente è rivolta anche la nostra seconda interpellanza, su un

tema molto sentito da tutta la cittadinanza, la morte di Caerelandia e l'agonia di Parco Borsellino. Due aree verdi molto importanti, destinate soprattutto a bambini e ragazzi, attrezzate con giochi, aree ludiche e di socializzazione.

La prima, Caerelandia a Marina di Cerveteri, è stata chiusa due anni fa e mai più ripristinata. Strutture abbandonate, erba incolta, reti danneggiate, nonostante i 50 mila euro spesi per un'iniziale opera di bonifica e nonostante il mutuo di 150 mila euro ottenuto dal Comune anche per il suo recupero, ormai a ottobre del 2018. La seconda area, Parco Borsellino a Cerveteri città, è ormai in disuso e versa in uno stato di disfacimento che avanza a ritmi preoccupanti. Il suo recupero, per le stesse finalità ludiche e sociali di Caerelandia, è incluso nelle opere per le quali Cassa Depositi e Prestiti ha concesso a Cerveteri il mutuo da 150 mila euro.

Oltre al degrado e al pericolo ambientale, al danno d'immagine e turistico, quindi economico, alla privazione di un bene pubblico per i cittadini e allo spreco di risorse, c'è un altro aspetto che rende più che mai urgenti delle concrete risposte a queste interpellanze: il degrado chiama degrado.

Sono sempre più numerose le segnalazioni che riceviamo dai cittadini in merito all'uso improprio di queste aree, che, proprio perché abbandonate e lasciate all'incuria, divengono facilmente teatro di attività dalla dubbia legalità, esponendo a rischi evidenti, soprattutto le categorie sociali più vulnerabili.

I cittadini vogliono sapere quanto ancora dovranno aspettare".

RIAL

Show Room Porte e Finestre

COSTRUZIONE E RISTRUTTURAZIONI EDILIZIE

-22%

DI IVA SOLO DA NOI

TENDE DA SOLE TESSUTO TEMPTEST STANDARD	200	250	300	350	400	450	500
160	370,00	416,00	438,00	484,00	518,00	576,00	610,00
210	/	446,00	479,00	543,00	583,00	648,00	688,00
260	/	/	537,00	608,00	655,00	727,00	774,00



A PARTIRE DA € 210
(maniglia compresa)

PORTA MICHELA BATTENTE
• NOCE LK48
• CILIEGIO CRUDO
• PALISSANDRO BIANCO
• PALISSANDRO BLU
• LARICE SABBIA



ZANZARIERA LATERALE
€ 80,00 FINO A 2MQ

ZANZARIERA A MOLLA
€ 60,00 FINO A 2MQ



PREZZI ESCLUSI
DI MONTAGGIO

SERVIZI MANUTENZIONE ANNUO
PERGO TENDE
PAVIMENTI
PORTONI BLINDATI
GRATE DI SICUREZZA
PERSIANE BLINDATE
PERSIANE IN ALLUMINIO
INFISSI IN PVC-ALLUMINIO E LEGNO

BERTOLOTTO
PORTE

BATFLEX

TESSET

vetrex

Via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)

Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163

rialporteefinestre@gmail.com - www.rialporteefinestre.com

IL PROGETTO ERASMUS HA FATTO CENTRO

LE EMOZIONI E LE SENSAZIONI DEGLI STUDENTI DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO GIOVANNI CENA IN VIAGGIO TRA PORTOGALLO, LITUANIA, POLONIA E TURCHIA

Un'avventura in giro per l'Europa lunga più di dieci anni. Prosegue l'intensa attività dell'Istituto Comprensivo Giovanni Cena di Cerveteri, che conferma dunque la sua vocazione internazionale e la volontà di far inserire i propri ragazzi in un più ampio contesto di studio a livello europeo. Lo fa partecipando a quattro progetti Erasmus+, ideati e pensati alla perfezione sui ragazzi e sviluppati con un gruppo più che selezionato di partner europei. Una settimana formativa in quattro grandi nazioni europee: Portogallo, Lituania, Polonia e Turchia, ognuna con la sua storia, con le sue usanze, con i suoi percorsi. "Anche quest'anno grazie al lavoro prezioso del personale docente dell'Istituto Comprensivo Giovanni Cena i nostri ragazzi hanno potuto vivere quest'esperienza davvero fantastica che in totale ha coinvolto oltre 30 ragazzi - ha dichiarato il sindaco Pascucci - un progetto che non si ferma ad un semplice breve periodo ospiti in una realtà straniera, ma che coinvolge i ragazzi

per l'intero anno scolastico, con approfondimenti, lezioni e formazione sul paese del quale saranno poi ospiti. In questi giorni grazie alla Docente Domelita Di Maggio, anche Consigliera comunale di Cerveteri, ho avuto modo di leggere le testimonianze di alcuni dei ragazzi che hanno partecipato al progetto. Racconti pieni di stupore, sorpresa, ma anche emozione per l'esperienza unica che hanno vissuto e che sperano di voler ripetere anche negli anni a venire". Ricordiamo che il programma Erasmus, acronimo di European Region Action Scheme for the Mobility of University Students, è un programma di mobilità studentesca dell'Unione europea, creato nel 1987. Esso dà la possibilità a uno studente universitario europeo di effettuare in una università straniera un periodo di studio legalmente riconosciuto dalla propria università. Il nome del programma deriva dall'umanista e teologo olandese Erasmo da Rotterdam che viaggiò diversi anni in tutta Europa per comprenderne le differenti culture.



CERVETERI IN RETE: RITORNANO GLI INCONTRI CON I CITTADINI IN TUTTE LE FRAZIONI

SABATO 4 MAGGIO PRIMO INCONTRO A CERENOVA

L'Amministrazione comunale del Sindaco di Cerveteri Alessio Pascucci incontra i cittadini. Lo fa partendo dalla Frazione più popolosa del territorio comunale, Cerenova. Rappresenterà il primo di un ciclo di incontri che fino a giugno, per poi riprendere in settembre e ottobre, interesserà l'intero territorio comunale.

L'appuntamento è per sabato 4 maggio alle ore 18.00 nei locali del Centro Polivalente di Via Luni.

"Come consuetudine della nostra Amministrazione comunale, così come ampiamente fatto nella prima esperienza in tutti i suoi cinque anni, torniamo nei territori ad incontrare i cittadini - ha dichiarato il Sindaco Alessio Pascucci - sarà occasione di dialogo e di confronto su tutto ciò che riguarda il territorio comunale di Cerveteri. Nei prossimi giorni renderemo note anche le ulteriori date, che ricordo interesseranno tutte le Frazioni oltre che Cerveteri capoluogo".

MOVICAMP service

AFFITTASI

da **€ 1,50** al giorno

BOX CHIUSI

SPAZI ALL'APERTO

TETTOIE

Qualsiasi metratura per qualsiasi USO

RIMESSA AUTOVEICOLI CAMPER-FURGONI

A breve e lungo termine

SPAZI Cat-C1

Uso uffici di rappresentanza in contratto di Service-Sharing

ACCESSO H24

AURELIA
Marina di Cerveteri e Valcanneto

338.21 13 467

@ gsacerveteri@tiscali.it



PREZZI DI FABBRICA

TENDE DA SOLE

ZANZARIERE

MONTAGGI ANCHE NELLE ZONE DI ROMA E LAZIO

OMAGGIO
Motore per Tenda a bracci

ZANZARIERE VARI MODELLI

TENDE A MOLLA PER GIARDINI E TERRAZZI

TENDE DA BALCONE

TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

CHIAMA SUBITO
Sopralluogo e Preventivo **GRATUITO**

338 4356815
333 9106933

LADISPOLI

toptende@toptende.it
www.toptende.it

TENDE DA BALCONE - MONTAGGIO COMPRESO		
Larghezza	Altezza	PREZZO
ml 1	ml 2,50	€ 145,00
ml 2	ml 2,50	€ 180,00
ml 3	ml 2,50	€ 220,00
ml 4	ml 2,50	€ 270,00

INCREMENTATI GLI ORARI DELL'ISOLA ECOLOGICA

AD ANGUILLARA IL COMUNE SI PREPARA A CREARE UNA CORSIA
PREFERENZIALE PER GLI SFALCI NEL CENTRO DI RACCOLTA COMUNALE

“Abbiamo lavorato col delegato al ciclo dei rifiuti, il consigliere Silvia Silvestri, per venire incontro alle esigenze della cittadinanza, ed abbiamo raggiunto un accordo con Cosp Tecnoservice, che gestisce ormai da qualche mese la raccolta rifiuti sul nostro territorio, per incrementare l'orario di apertura del Centro Raccolta Comunale.” Con queste parole il Sindaco Sabrina Anselmo ha spiegato che l'analisi effettuata ha portato a definire una apertura più prolungata dell'Isola Ecologica anche in relazione alla stagione estiva ed a quella invernale, tenendo conto delle effettive ore di luce per consentire un flusso maggiore per i conferimenti. “Ricordo ai cittadini di Anguillara Sabazia - prosegue Anselmo - che solo loro possono conferire al Centro di Raccolta Comunale, o Isola Ecologica, ed in questi ultimi mesi è stato intensificato il sistema di controllo per evitare che ad usufruire del Centro fossero coloro che non ne avevano diritto a discapito dei cittadini, ed operato per aiutare i cittadini stessi a conferire correttamente anche con il lancio dell'APP Junker. Queste operazioni, svolte a tutela di tutta la comunità, hanno portato come risultato una forte riduzione del quantitativo di rifiuto residuo secco che tutti noi paghiamo profumatamente per smaltire, ma hanno purtroppo creato qualche attesa

in più all'ingresso di cui ci scusiamo, ma che era volta a tutelare gli interessi di tutti noi. Ora abbiamo intensificato l'orario di apertura e per il periodo estivo creeremo una corsia preferenziale per la sola raccolta sfalci. Volevamo anche comunicare a tutti i cittadini che il Centro di Raccolta Comunale è disciplinato dalla legge e precisamente dal Decreto Ministeriale dell'8 aprile 2008 che al comma 5 dell'art. 6 specifica che devono essere adottate procedure di contabilizzazione dei rifiuti in ingresso e in uscita al fine della impostazione dei bilanci di massa, attraverso la compilazione di una scheda numerata progressivamente e conforme ai modelli allegati, in cui devono essere indicati a cura degli addetti al centro di raccolta i quantitativi delle diverse tipologie di rifiuti conferiti al centro ed i quantitativi di quelli inviati a recupero o smaltimento. Inoltre, così come i formulari di identificazione del rifiuto ed il Modello Unico di Dichiarazione ambientale anche le suddette schede devono essere in formato cartaceo e firmate dagli addetti. Non c'è quindi alcuna volontà persecutoria o incapacità amministrativa di alcun tipo nella prassi della compilazione cartacea delle schede ma solo l'applicazione della legge”.

32

Anguillara



Fabio Di Pietro
COSTRUZIONI IN LEGNO

**TETTOIE
IN LEGNO
IN LAMELLARE**
A PARTIRE DA € 99,00 AL M²

IN OMAGGIO
IMPIANTO ELETTRICO E LUCI A LED

INFO E PREVENTIVI
06 9949003 - 393 2514428



Agriturismo
Casale del Castellaccio

**AGRITURISMO
CASALE DEL CASTELLACCIO**

Una giornata
all'insegna della genuinità

Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti

CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE E UNA SELEZIONE DI ECCELLENZE DI AGRICOLTORI LOCALI (OLIO BIO, FORMAGGI BIO, PASTE E FARINE BIO, ECC...)

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia

AGRITURISMO
GIOVEDÌ: PRANZO
VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA
DOMENICA: PRANZO
LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA
VENERDÌ, SABATO, DOMENICA
E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00
NEW PUNTO VENDITA
C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA
IN VIA SAN TEODORO, 74 - ROMA
(ZONA CIRCO MASSIMO)

Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58
email: casaledelcastellaccio@gmail.com - www.casaledelcastellaccio.com



POTENZIATO L'OSPEDALE DI BRACCIANO

INAUGURATI DA REGIONE LAZIO ED ASL RM 4
UNA NUOVA WEEK SURGEY, IL LABORATORIO ANALISI E LA SALA GESSI



34

Bracciano

Buone notizie per la sanità del nostro territorio. L'assessore alla Sanità e l'Integrazione Sociosanitaria della Regione Lazio, Alessio D'Amato accompagnato dal Commissario straordinario della Asl Roma 4, Giuseppe Quintavalle ha inaugurato il nuovo laboratorio di analisi, la sala gessi e la Week Surgery dell'ospedale Padre Pio di Bracciano. I lavori di riqualificazione sono stati finanziati con circa 1,3 mln di euro, di questi 300 mila a carico della Asl, e hanno riguardato un'intera ala dell'ospedale Padre Pio. E' stata realizzata un'ampia sala d'aspetto con bellissima vista sul panorama della città e del lago, un'accoglienza sia per la sala prelievi che per le nuove sale gessi i e tre nuovi ambulatori generici. Tutta l'area è dotata di aria condizionata e illuminazione a led. La nuova area Week Surgery permetterà ricoveri in degenza in stanze confortevoli, moderne, migliorando così l'accoglienza. "Questo ospedale rappresenta un paradigma di come la sanità del Lazio sia cambiata e stia rinascendo. Era un ospedale che era stato chiuso con un decreto, lo abbiamo salvato e torniamo ad investire con un nuovo laboratorio di analisi - commentato D'Amato - più moderno e

funzionale che permetterà di incrementare l'attività e il numero delle analisi. La nuova sala gessi e la week surgery ci permetteranno di offrire un servizio sempre più rivolto alla cura del paziente. Gli spazi sono stati ristrutturati per migliorare l'accoglienza e la funzionalità in un processo di umanizzazione delle cure". "I lavori non finiscono qui, stiamo predisponendo la riqualificazione del piano secondo per adibirlo a spogliatoio di tutto il personale infermieristico e medico operante nell'ospedale. Inoltre - conclude Quintavalle - sono in fase di consegna i lavori di adeguamento e messa a norma antincendio con la realizzazione di due nuove scale di emergenza". Per l'assistenza ospedaliera del nostro litorale insomma il peggio potrebbe essere alle spalle, dopo lo stanziamento di 55 milioni di euro destinati al nosocomio Grassi di Ostia si tratta di un altro bel segnale per la sanità e più in generale della provincia di Roma. Soprattutto per quanto riguarda il Padre Pio di Bracciano che solo pochi anni fa la Regione con un decreto ad hoc aveva chiuso. Oggi per fortuna questo ospedale non solo è attivissimo ma prossimo al potenziamento delle lungodegenze.



PUBBLICATO IL BANDO PER LA REALIZZAZIONE DELLE COLONNINE ELETTRICHE

Arrivano novità di natura ecologica da Anagnina dove l'amministrazione comunale ha predisposto e pubblicato un bando per la realizzazione, l'affidamento e la gestione di 2 reti di ricarica dotata di colonnine elettriche.

"Riconoscendo che la mobilità elettrica presenta grandi potenzialità in termini di riduzione dell'inquinamento sia atmosferico che acustico e che la mobilità elettrica urbana rappresenta un fattore di crescita e occupazione - dichiara il consigliere Alessandro Giuseppe Virgili, delegato alle energie rinnovabili - è fondamentale tenere ben presente che, portando la mobilità elettrica in una città a forte vocazione turistica come la nostra, potremo generare una valorizzazione complessiva del territorio poiché essa rappresenta il presupposto indispensabile per una politica di sviluppo sostenibile". Il bando prevede 2 punti di ricarica composti da due stalli per autovetture di mq. 25 e uno stallo per veicoli a due ruote di mq. 5 per un totale complessivo di mq. 30 circa, da realizzarsi uno in zona stazione F.S. in prossimità dell'ex consorzio agrario e l'altro nelle vicinanze del centro storico. Il bando privilegia la velocità di ricarica, il costo più basso dell'elettricità a carico dei clienti, la maggior esperienza certificata in merito, il minor tempo di realizzazione e di esecuzione della manutenzione ordinaria e straordinaria dell'opera, la possibilità di personalizzare le colonnine e l'eventuale spazio dedicato al comune, le migliori proposte per pubblicizzare la localizzazione degli impianti e la disponibilità a realizzare ulteriori stazioni di ricarica eventualmente richieste dall'ente. Il bando è scaduto pochi giorni fa, ora vedremo quale offerta sceglierà l'apposita commissione.

TIEFFE

La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE



LAVORAZIONI IN FERRO
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

UN ASSISTENTE A 360 GRADI

LA PROFESSIONALITÀ AL SERVIZIO
DI ANZIANI E DISABILI



**"IRREPARABILE, INCURABILE, IRRECUPERABILE, INSOSTENIBILE, IRREVERSIBILE, SONO LE PAROLE CHE, ANCHE NON DETTE, RIMBOMBANO NEL GRANDE TEATRO DELLA VECCHIAIA".
FAUSTO GIANFRANCESCHI**

36

Troppo spesso le persone hanno bisogno di gente fidata che aiuti e accompagni i propri cari, non più indipendenti a causa dell'età avanzata. Malattie come il Morbo di Alzheimer o Parkinson, ma tante altre che rientrano nella demenza senile, rendono sempre meno autonomi gli anziani e tutto quello che fine a ieri si dava per scontato, dal giorno alla notte, non lo è più.

Presi troppo spesso dal lavoro e la famiglia non si ha il tempo, che tra l'altro spesso richiede un H24, per sopperire a tutte le loro esigenze.

Nel momento del bisogno incappiamo, non di rado, con figure senza qualifica alcuna e questo ci crea, giustamente, ansia. Soprattutto quando ci rapportiamo con l'assistenza privata, non sappiamo mai in che mani capiti. Abbiamo conosciuto Vincenzo Mezzullo che lavora da 20 anni nel settore socio sanitario sia in strutture che a domicilio.

E' un assistente a 360 gradi Vincenzo, perché oltre a lavorare con anziani e disabili, ha fatto il volontario a Civitavecchia per gli alcolisti anonimi, avendo conseguito ad Arezzo l'attestato sulle dipendenze.

Specializzato con attestati di primo, secondo e terzo

livello per anziani e disabili, ha svolto mansioni di volontariato presso la struttura La Misericordia avendo conseguito anche gli attestati di BLS e BLSL con l'utilizzo di un defibrillatore semi automatico.

Ha lavorato anche come autista e barelliere nelle autoambulanze trasportando i pazienti dal domicilio alle strutture ospedaliere e private

Per dieci anni è stato Operatore in case famiglia, composte da dieci Psichiatriche, tra Roma e Santa Marinella.

Dal 2007 lavora per anziani bisognosi ed è disponibile nella zona dei Comuni di Ladispoli e Cerveteri.

Attualmente svolge il suo operato nei suddetti Comuni, offrendo le sue prestazioni anche privatamente.

Se avete bisogno di aiuto per i vostri cari e volete stare tranquilli **Vincenzo Mezzullo** è, sicuramente, una delle poche persone "qualificate" di questa zona.

Potete contattarlo
al numero 3291315396

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



COME RICONOSCERE I SEGNI DEL MORBO DI PARKINSON?

Il Morbo di Parkinson è una malattia degenerativa non ereditaria del sistema nervoso. Il termine "parkinsonismo" si riferisce all'insieme delle alterazioni della deambulazione e della postura, tremore, rigidità, lentezza nei movimenti (bradicinesia). Si tratta di "parkinsonismi" dovuti a farmaci tossici (fenotiazine, butirrofenoni, reserpina, etanolo, cianuro, metoclopramide etc) oppure ad encefalite letargica o associati ad altre malattie neurologiche. E' del **Morbo di Parkinson** classico che voglio parlarvi, di quello descritto nel 1816 col nome di "**paralisi agitante**": un tremore a tutto il corpo in un soggetto rigido, allarmato, talora semidemenziale. Questo però è il quadro finale (senza terapia) della malattia che insorge dopo qualche decina di anni dall'esordio.

Ma quali sono i sintomi e segni iniziali? Non è sempre facile individuarli. La lesione si trova nelle strutture pigmentate cerebrali troncoencefaliche specie nella parte compatta della "substantia nigra" del mesencefalo con deficit di stimolazione dopaminergica allo striato. Infatti dal punto di vista biochimica vi è disturbo sia quantitativo che qualitativo della dopamina a livello dei terminali assonici dei neuroni. Dicevo che la sintomatologia iniziale non sempre è facile individuarla. Sarà perché ho avuto accanto, per vent'anni, mio padre parkinsoniano che asserisco

questo? Pensate che all'inizio, quando aveva 50 anni, ci fu una diatriba tra specialisti neurologi sul suo caso. C'era chi sosteneva che non si trattasse di Parkinson e chi, effettivamente, quale il mio amico prof. Stefano Ruggieri (primario neurologo dell'allora Policlinico Umberto Primo) dubbi non ne aveva. Il tremore delle mani, la peculiare flessione carpo - metacarpica (flessione della mano sul polso) come "a contare le pillole" può mancare nelle fasi iniziali. Può esserci solo un tremore a riposo (ma che aumenta con lo stress) di 4-5 Hz solo in una mano. Oppure essere assente del tutto per il prevalere, in alcuni pazienti, delle rigidità. All'inizio non vi è quella faccia amimica, inespressiva, "da giocatore di poker", la voce monotona e poco comprensibile perché il linguaggio è inceppato; la rigidità del corpo proteso in avanti; la flessione delle ginocchia; le braccia strettamente aderenti al corpo; i passi piccoli e "strascinati" con i cambi di direzione di marcia molto lenti (per girarsi il paziente deve effettuare diversi movimenti); la tendenza a cadere all'indietro (retro pulsione); la lipotimia (svenimento) dovuta all'ipotensione ortostatica. Solo dopo alcuni anni la deambulazione diventa incontrollabile con difficoltà a mettersi in moto e poi difficile a rallentarla. Così come la scrittura che diviene difficoltosa e soprattutto molto piccola (micrografia). Il diario personale



SALUS

MEDICAL CENTER

STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE

NUOVA APERTURA

VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE



AUTORIZZAZIONE
REGIONE LAZIO
N. G15135 DEL 26/11/2018

Poliambulatorio Specialistico
G.I.F.A.

DIRETTORE SANITARIO
DR.SSA ELEONORA FICARRA
SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA

» CERVETERI

VIA E.SALOMONE 18/24 (Zona Madonna dei Canneti)
TEL 0699552602

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO
P.ZZA ODESCALCHI 4 - LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL.069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO
VIA E.SALOMONE 18/24- CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL.06.99552602

WWW.GRUPPOSALUS.NET

quotidiano di mio padre, che ho ritrovato nella casa di Anguillara, aveva queste caratteristiche. Lui ricordo che parlava in modo "sbiassicato", spesso incomprensibile. Aggiungeteci che il mio genitore era anche diabetico di lunga data con varie complicanze per farvi capire che, quando all'età di 70 anni (05-01-2000) venne a mancare, io, che lo avevo accudito, con l'aiuto di una badante, per una decina di anni in una casa allora di mia proprietà a Ladispoli, non versai per lui una sola lacrima. La sua era stata una liberazione di quella che non poteva più chiamarsi "vita", ma sofferenza continua. Padre a parte ho visto, nella mia professione, moltissimi casi di Parkinson in stadi e con sintomi diversi: **quelli motori** (astenia, tremore, ipocinesia, rigidità); **quelli posturali** (atteggiamento in flessione piegato in avanti, instabilità nel camminare, fenomeno della "ruota dentata", deambulazione radente il suolo a piccoli passi, difficoltà all'inizio nel mettersi in moto e, poi, nell'arrestarsi. La stipsi, la seborrea, la sudorazione sono tutti disturbi **vegetativi** che variano da paziente a paziente. Più tardive sono le disfunzioni mentali: rallentamento del

pensiero, l'insonnia, il deterioramento cognitivo, la depressione. Anche il disturbo **motorio**, della deambulazione all'inizio difficoltosa e poi non facile da fermare che ho già descritto (e che va sotto il nome di festinazione) si osserva, così come nella retropulsione, in uno stadio avanzato della patologia. Sto insistendo sulla semeiologia che è più alla portata dei lettori tralasciando la terapia che lascio agli specialisti neurologi. Vorrei terminare l'articolo, incentrato sui segni e sintomi iniziali, riferendovi un caso emblematico di quanto non sia, sempre inizialmente, semplice la diagnosi. Un mio conoscente ed amico da 45 anni (ma non mio paziente) lo vidi, circa un anno or sono, camminare sotto il mio studio ogni mattina con un braccio legato al collo. Un giorno, di mia iniziativa, lo avvicinai per chiedergli se gli avevano diagnosticato il Morbo di Parkinson. Lui mi rispose di no e che la sua rigidità era dovuta alla frattura clavicolare. Dopo due mesi, visitato da un altro neurologo, gli fu confermato il mio sospetto diagnostico. Certo per me, avendo avuto sotto gli occhi un padre parkinsoniano, era più difficile sbagliarmi.

ACETO DI MELE, ALLEATO DELLA SALUTE



40

Una mela al giorno toglie il medico di turno. Le mele sono ricche di sali minerali tra cui calcio, fosforo, magnesio, potassio, sodio e zolfo, oligoelementi come ferro, magnesio, rame, vitamine, in particolare vitamina A e C, proteine, zuccheri, fibre, pectina, che agisce come disintossicante dell'organismo. Le sostanze preziose della mela si trovano in tutte le parti del frutto: nel torsolo, nella polpa, e nella buccia, e nell'aceto di mele esse sono ancor più concentrate. Antiossidante, alcalinizzante, utile in caso di diabete e di ipercolesterolemia, l'Aceto di mele vanta numerose proprietà: 1. Migliora la produzione di saliva ed enzimi digestivi. Ciò porta a una diminuzione del gonfiore addominale. 2. Contribuisce al mantenimento di un corretto peso-forma: stimola il metabolismo e attenua il desiderio di dolce. 3. Attiva le difese immunitarie, uccide batteri e funghi. 4. Stimola la circolazione, contribuisce al drenaggio delle cellule adipose e della cellulite. 5.

Migliora la pelle: può essere utilizzato per alleviare acne, punture d'insetto, funghi. Inoltre è un potente antiossidante. 6. Contenendo acido malico, allevia i dolori articolari e contrasta la formazione di calcoli. 7. Alcalinizza. 8. È ricco di triterpenoidi, che contrastano la proliferazione di cellule tumorali. 9. Può essere utilizzato per fare i vapori: tonifica i polmoni favorendo l'espulsione del muco. Inoltre uccide gli eventuali agenti patogeni presenti nell'aria. 10. Può essere utilizzato per fare i gargarismi, in una soluzione acqua e aceto: per alleviare afte, gengive sanguinanti, mal di denti e infezioni del cavo orale. L'aceto di mele migliore è biologico, ottenuto da tutte le parti della mela, (buccia, polpa e torsolo), ha un aspetto un po' torbido, meglio ancora se con qualche filamento sulla superficie. Un aceto distillato ha un aspetto migliore, più limpido e cristallino, ma ha anche perso la maggior parte delle sostanze che lo rendevano così sano.

Checkup Donna

Tariffa valida dal 1° marzo al 30 aprile 2019

70€
~~99€~~

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



Le vere supereroine
si prendono cura
della propria salute.
Fai il Checkup Donna!

Checkup Donna, gli esami:

EMOCROMO, ALT/GPT, AST/GOT, GAMMA GT, GLICEMIA, TRIGLICERIDI, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, COLESTEROLO TOTALE, AZOTEMIA, CREATININA EMATICA, URICEMIA, BILIRUBINA TOTALE, ELETTROFORESI SIERICA, PROTEINE TOTALI, PROTEINA C REATTIVA, AMILASI EMATICA, FOSFATASI ALCALINA, CALCIO, SODIO, POTASSIO, SIDEREMIA, PROLATTINA, LH, FSH, TSH, CK, OMOCISTEINA, PTT, VITAMINA D3, ACIDO FOLICO, SANGUE OCCULTO NELLE FECI, ESAME DELLE URINE.



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

L'ANTICO POTERE CURATIVO DELLE ERBE

LE PIANTE MIGLIORANO LA SALUTE DI CORPO E MENTE, A PATTO CHE SI SAPPIA USARLE



Le erbe e le piante fanno parte del nostro mondo, anzi, noi facciamo parte del loro. Erano su questo pianeta prima di noi e senza di loro non potremmo vivere. Le usiamo per nutrirci, vestirli, riscaldarci e soprattutto per curarci. In che modo le erbe e le piante possano favorire il nostro benessere ce lo spiega la naturopata **Monica Bertolotti**, Naturalmente sani, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

NELL'EVOLUZIONE IL SEGRETO DEL POTERE DELLE PIANTE

“Le erbe fanno bene in primis a loro stesse, in virtù di questo fanno bene a noi - spiega la naturopata - Immaginiamoci di essere una pianta, radicata in un posto e incapace di fuggire da predatori, condizioni climatiche avverse, infestazioni microbiche o parassitarie. Non ci metteremmo molto a escogitare qualcosa per proteggerci, potendo, visto che l'alternativa a non potersela dare a gambe, è la morte certa. Questo è esattamente ciò che hanno fatto le piante, che ci piace definire **esseri vegetali**. Due miliardi di anni fa le primissime alghe azzurre sono riuscite a incanalare l'energia del sole e si sono evolute in muschi, felci, funghi e qualche milione di anni più tardi in centinaia di migliaia di specie da fiore. Tutte dotate di capacità di autodifesa. Così come **una stilla di resina** difende l'albero da infezioni, ugualmente può difendere noi; pensiamo alla **mirra**, uno dei grandi antibiotici dell'antichità, fra i doni del Cristo in fasce. Gli animali usano erbe per mal di pancia, per le ferite, per

la gravidanza. Le piante migliorano la salute del nostro corpo e della nostra mente”.

MINIERE DI COMPOSTI FITOCHIMICI

“Le piante hanno sviluppato composti fitochimici che favoriscono la nascita dei germogli e li proteggono dai nemici. Per esempio la mia amata **menta piperita**, di cui ho sempre con me una boccetta, ha sviluppato un olio essenziale che è un antifungino spettacolare, la **radice di aswagandha** produce dei composti steroidei che lavorano in sinergia con i surreni. Esistono erbe contenenti più di 1000 composti fitochimici a basso dosaggio e la nostra dieta antica comprendeva circa 150 specie di vegetali (oggi solo una ventina), significa che il nostro organismo ha familiarità genetica con 150.000 composti di origine vegetale! Le terapie farmacologiche non hanno interazioni con la nostra storia evolutiva, per questo il corpo non le accetta volentieri, manifestando effetti collaterali di varia natura. Le erbe sono le medicine a cui l'evoluzione ci ha abituati per il nostro benessere quotidiano”

FUNZIONE ANALOGICO SIMBOLICA

Ogni specie vegetale ha un carattere unico che può condizionare il nostro modo di pensare, sentire, procreare e guarire. Osservare come le piante sopravvivono in condizioni estreme ci fornisce uno spunto utile di comprensione della loro azione sul nostro corpo, è quella funzione che la medicina psicosomatica definisce “analogico-simbolica”.

Lo zenzero supera inverni rigidissimi, infatti ci riscalda in profondità, innalzando la temperatura grazie a uno stimolo ipotalamico; l'**aloe** che prospera nel deserto arso dal sole, lenisce le scottature (e coadiuva il

microbiota cutaneo, riportandolo in eubiosi!); le dolci **bacche di sambuco** che crescono nei boschi umidi, ci preservano in salute col freddo dell'inverno, sciogliendo il muco dei bronchi e difendendoci da molti virus (precisamente da oltre undici tipi di virus influenzali). Guardiamole, annusiamole, gustiamole, tocchiamole e ascoltiamo la vita che scorre in loro dall'inizio dei tempi. Prendetevi il tempo di provare le piante che vi vengono consigliate da un naturopata esperto e osservate l'effetto che hanno su di voi. Non reagiamo tutti nello stesso modo. Ci sono piante che tonificano, come lo zenzero, piante che ci addolciscono e rilassano come la **camomilla** (ma può avere un effetto paradossale, a seconda del tempo di infusione), piante che riscaldano il cuore, come una bella **rosa** e altre che ci rendono felici (**melissa e tulsi** possono farvi urlare a squarciagola). **Le erbe funzionano, se si sanno usare. Semplicemente e naturalmente”.**

DELIZIA IN TAZZA ALLO ZAFFERANO

“Vi consiglio una ricetta semplice per assumere in modo gradevole una spezia che è un vero scrigno di proprietà benefiche: lo zafferano. **Dosi per tazza:** 10 mandorle, 5 pistilli di zafferano, 100 ml di latte di cocco (se volete una versione light usate 150 ml di acqua non clorata, ma ricordo che il cocco fa tanto bene). **Procedimento:** Ammollare le mandorle una notte. Sbucciatele e frullatele con lo zafferano, amalgamando bene il tutto. La mattina corroborata, la sera rilassa. Sa di felicità.

ZAFFERANO: dorato, vellutato, dolce, ottimo per muscoli e cervello. Contiene l'essenza della vita, solleva lo spirito e nutre il corpo, regalando un delizioso effetto afrodisiaco. E' la mia spezia preferita in assoluto. Ha una lunga tradizione per la sua azione benefica sul cuore, dà sollievo ai dolori mestruali e ai sintomi da iper estrogenismo, è un potente alleato dell'umore. Penetrando i canali cardiaci, risveglia la consapevolezza e allevia la tensione causata da rabbia e depressione. E' ricco di carotenoidi, potenti antiossidanti che proteggono le membrane cellulari. Uno dei suoi pregi: i suoi pigmenti colorati sono sia idro che liposolubili, il che lo rende facilmente biodisponibile, anche da quantità minime. Lo zafferano è un potente antiossidante in prevenzione Alzheimer, ma non solo. Essendo il pistillo di un fiore (con tutta la valenza energetica e informativa che hanno tutti i fiori), ha una funzione organica rigenerante e di sostegno al sistema nervoso e fa una grande pulizia di tutte le forme di paura e terrore, ambientali e personali, lavorando in profondità sulla memoria cellulare. E' un sedativo locale potente, stimola le secrezioni gastriche e le funzioni digestive, riduce la formazione di gas intestinali. E' antispastico, carminativo, emmenagogo. Utile anche nelle infezioni del cavo orale come gengiviti e stomatiti. Sconsigliato in gravidanza perché può provocare contrazioni uterine.”

Leggi l'articolo completo su www.orticaweb.it/salute

HAIR & BODY
BOUTIQUE
FRANCHISING ITALIANO

Elite Hair Style

PACCHETTO 30
COLORE - RICOSTRUZIONE
CAPELLI - PIEGA
SEMIPERMANENTE MANI

€ 30,00



Elite Hair Style

MECHES
45,00 €

SHATUSCH BALAYAGE
50,00 €

RICOSTRUZIONE MOLECOLARE
30,00 €

42

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

Salute Benessere



PIEGA
DA 10 €
TAGLIO
10 €
COLORE
DA 13 €

TEL. 370 10 23 032
LADISPOLI - VIA NAPOLI 114
CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157
SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33

Elite Hair Style



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta

LE CONSEGUENZE DELLA PERDITA PRECOCE

Il presente spesso è visto in modo così prepotentemente determinato dall'esperienza passata che è necessario un lavoro psicoterapeutico per poter modificare certi schemi relazionali del passato che si ripetono nel presente. Questo accade perché le prime esperienze relazionali strutturano le difese psichiche e la personalità, determinano il modo di organizzare l'esperienza, di pensare, di sentire, di fare previsioni, di attribuire significati, di avere aspettative, insomma, il "mondo interno" di una persona. Questo almeno il punto di vista dell'epistemologia psicoanalitica e della teoria dell'attaccamento, attraverso le quali affronterò questo argomento. In particolare mi occuperò delle conseguenze delle perdite relazionali precoci. Facciamo un esempio: immaginiamoci una persona che ha perso la sua principale figura di attaccamento nei primi anni di vita. Ipotizziamo che sia stata la madre. Si tratta di un'esperienza devastante che strutturerà il mondo interno di questa persona in un modo che determinerà nel corso della vita tutto il suo modo di relazionarsi con il mondo esterno: Infatti, data questa esperienza, questa persona non ha avuto a disposizione nel corso del suo sviluppo la sensazione di una "madre interna" da cui trarre calore o un senso di sicurezza interiore. Nel suo mondo interno è rimasta l'assenza della madre o, per essere più precisi, il ricordo rimosso di una presenza affettuosa, a cui improvvisamente è subentrata un'assenza. Si è così stabilito nella mente un legame indissolubile tra una presenza calda ed una perdita traumatica. Certo, apro un parentesi importante: il "quanto" sarà "traumatica" questa esperienza e quali conseguenze avrà per l'individuo è dato da

molti fattori, tra cui il modo in cui le altre figure di attaccamento aiutano il bambino a contenere ed elaborare il dolore, il modo in cui possono offrirsi come fonte di sicurezza, etc. Tornando alla persona del nostro esempio: è probabile che questa si attenderà di essere abbandonata ancora, in un modo o in un altro, ed è probabile che eviterà ogni opportunità di provare calore in una relazione, poiché il calore emotivo attiverà l'angoscia, cioè un segnale che avvisa di un pericolo, ovvero il rischio di essere nuovamente feriti, nel momento in cui si lasci spazio alla speranza inconscia che la relazione possa continuare. È questo uno schema comune in chi subisce perdite e separazioni precoci: la precoce esperienza di perdita informa di sé tutte le successive relazioni della vita, le quali, benché disperatamente necessarie e desiderate, sono anche, ad un altro livello, temute e "tagliate via" nel momento in cui diventano "pericolose"; cioè quando (e qui si attiva l'ansia-segnale) attivano la speranza inconscia, il desiderio, che possano diventare significative, poiché questo nel mondo interno di questa persona è indissolubilmente legato all'idea della perdita e del dolore. Al contrario, una relazione vissuta con distacco emotivo è esperita come tollerabile e non "pericolosa". Nel mondo interno di chi ha subito la perdita precoce, infatti, "l'assenza" è familiare ed una relazione intima "distaccata" appare quindi "sicura" in quanto conferma la costruzione del mondo che questa persona si è fatta e non smuove il desiderio, la speranza, potenzialmente pericolosa, di poter essere amato in un modo che per tutta la vita si è inconsciamente cercato.

www.riccardococo.net

Cell. 3384970924
Studio professionale:
via Livorno 63, Ladispoli

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottor

RICCARDO COCO

Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Studio Professionale:
Via Livorno, 63 - Ladispoli (RM)

www.riccardococo.net
Cell. 338.4970924



 DERMOCOSMESI
 GALENICA

 OMEOPATIA E FITOTERAPIA
 VETERINARIA

 CELIACHIA E ALIMENTI BIO
 SPORT



SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB
8:30/20:00

DOMENICA
APERTI
9:00/13:00

- > MICROBIOCHECK
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / Creatinina
- > CREATININA
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST ricerca del campo di disturbo alimentare

NOLEGGIO AEROSOL - TIRALATTE - STAMPELLE
BILANCIA PESO NEONATI

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



PROMOZIONI

FINO AL 18 MAGGIO 2019 SALVO ESAURIMENTO SCORTE



OTTICAGRILLI

Grilli al 7

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977

TEMPORARY STORE



fatti sorprendere dalle nuove collezioni ad un

PREZZO TEMPORARY

LADISPOLI

PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322

 otticagrilli.com   OTTICAGRILLI