

# L'ortica SETTIMANALE

Anno XXII n°19 - 2019

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondata da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 10/05/2019

## SAN MICHELE TUTTO PRONTO

Fine settimana  
di festeggiamenti  
per le celebrazioni  
del Santo Patrono di Cerveteri  
San Michele Arcangelo

**LADISPOLI**

L'Unione Sportiva  
centra la salvezza

CIVOGLIONO

**INCHIESTA**

TRASFORMARE  
IN CYBORG

Ph Stefano Cardu

MAGAZZINI  
**Maurys**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO  
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

# Superal

## 2000

COSTRUISCE  
LE FINESTRE  
IN PVC  
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA  
PORTE IN VETRO  
MODELLO  
TODOCRISTAL



NUOVO  
SHOWROOM  
400 MQ  
AL PIANO SUPERIORE  
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



# S.O.S.

**PRONTO INTERVENTO**

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura  
**APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario**  
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



**LADISPOLI - CENTRALISSIMO PANORAMICO - APPARTAMENTO**  
completamente e finemente ristrutturato, composto da ampio ingresso, soggiorno, cucina abitabile separata, camera matrimoniale, bagno, ampio balcone angolare abitabile con vista su mare e monti. Doppie finestre vetro camera, pavimentazione in parquet. Materiale edile di prima qualità, tende da sole, vista mozzafiato. Cl. En G

Cod. 44L/18A  
**Trattative Riservate**



**LADISPOLI - ZONA CLAUDIA**  
In zona residenziale e tranquilla, proponiamo in vendita un appartamento in ottime condizioni al secondo ed ultimo piano di una piccola palazzina di recente costruzione. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, due balconi. Box di 18 mq. Riscaldamento autonomo. Condizioni ottime, ottima esposizione. Cl. En G.

Cod. 13L/19A € 140.000,00



**LADISPOLI - CENTRALE**  
A poca distanza da tutti i servizi, la Via Principale, ed il mare raggiungibile facilmente a piedi, proponiamo in vendita in piccolo palazzo, appartamento in buonissime condizioni, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, doppi servizi, balcone. Abitabile da subito, termo autonomo. Classe En G.

Cod. 05L/18A  
**€ 120.000,00 Trattabili**



**LADISPOLI**  
A POCHE DISTANZE DAL MARE Appartamento al secondo ed ultimo piano di una piccola palazzina in cortina composta da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno appena ristrutturato, tre balconi a livello e solarium con una vista molto bella, aperta verso il mare, di proprietà esclusiva. Assolato, esposto su tre lati. Cl. En G.

Cod. 06L/19AT € 130.000,00



**LADISPOLI - CENTRALISSIMO OTTIMO STATO**  
Appartamento su due livelli, in palazzo con ascensore composto da ingresso su soggiorno e cucina a vista, bagno, terrazzo a livello, con tende da sole. Al piano superiore: camera matrimoniale, cameretta, bagno. Cantina al piano seminterrato. Assolato, termo autonomo. Porta blindata. Cl. En G.

Cod. 01L/19A  
**€ 165.000,00 Trattabili**



**LADISPOLI - CAMPO SPORTIVO**  
A POCHE DISTANZE DALLA STAZIONE Appartamento su due livelli in una piccola palazzina a poca distanza dalla stazione: al terzo piano è composto da ingresso su terrazzo verandato, a cui si accede tramite portoncino. Si entra quindi nel soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzo a livello fuori il soggiorno. Al piano superiore ci sono altre due camere e bagno. Possibilità di acquisto box, trattativa a parte. Predisposto per termo autonomo. Classe Energetica G.

Cod. 87L/17A € 160.000,00



**VALCANNETO**  
Villa in bifamiliare su tre livelli, composta da ampio salone con camino, cucina abitabile, camera, bagno al piano rialzato, porticato, ampio giardino di proprietà esclusiva. Al primo piano: tre camere da letto, doppi servizi (uno nella camera padronale), quattro balconi. Locale mansarda con cameretta e bagno. Al piano semi interrato appartamento completo con accesso anche indipendente attualmente adibito a B&B per 6 - 8 posti letto con regolare licenza ed il proprio pacchetto clienti. Box al piano seminterrato con cancello automatico, impianto fotovoltaico a produzione di Energia Elettrica con introiti su c/c., serbatoio acqua di 1000 litri circa, n. 2 pompe idrauliche, inferriate, tende da sole, climatizzatori, zanzariere. Buonissime condizioni. Cl. En G.

Cod. 08C/19V

**€ 400.000,00 Trattabili**



**VILLA IN VIA BELVEDERE ZONA FURBARA-SASSO**

Bellissima porzione in bifamiliare all'interno di un piccolo boschetto, con corpo dell'immobile interamente costituito da blocchetti in peperino. A livello terra l'ingresso è diretto nel salone triplo, con termo camino ad aria; dal salone si accede ad un'area esterna mattonata, attraverso una grande portafinestra scorrevole; cucina di considerevoli dimensioni con vetrata panoramica su giardino e campagna, comoda lavanderia e stanza da bagno con box doccia. Al primo piano si trova la zona notte: disimpegno con armadio a muro, due camere, bagno completo con box doccia. Inoltre, camera da letto padronale con bagno privato. Piano è pavimentato in parquet. Piano sottotetto: unico ambiente di ampia superficie ottimamente rifinito e fornito di finestre. Nella parte bassa del giardino, è presente il magazzino garage. Infissi in legno a vetrocamera, allarme, termoautonomo, condizionatori, persiane blindate, zanzariere. Cl. En F.

Cod. 04C/19V

**€ 400.000,00**

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su [www.immobiliaredonini.it](http://www.immobiliaredonini.it)

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - [info@immobiliaredonini.it](mailto:info@immobiliaredonini.it)

Settimanale indipendente.

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

**Direttore editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore responsabile:** Gianni Palmieri  
**Vice direttore:** Felicia Caggianelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,  
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,  
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

**Marketing:**

Luciano Delollis  
Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Alessia Moricci,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica e Stampa:**

Universo Editoriale

**Redazione**

Piazza Risorgimento, 4  
Cerveteri  
Tel. 06 99 41 736

[direttore@orticaweb.it](mailto:direttore@orticaweb.it)  
[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)



## Entro poco tempo dicono che riapriranno l'ex Caerelandia



Forse per il crescente malumore delle famiglie. Forse per la massiccia campagna avviata dal nostro giornale, fatto è che qualcosa si muove a due anni dalla chiusura del parco giochi di Cerenova. Stritolato tra sentenze, carte bollate, burocrazia e tanta confusione. Un raggio di luce è tornato insomma ad illuminare Caerelandia che, nelle intenzioni più volte reiterate dell'amministrazione di Cerveteri, potrebbe essere presto restituito ai cittadini della frazione.

Il vice sindaco ed assessore ai Lavori pubblici Giuseppe Zito e l'assessore alle Politiche ambientali Elena Gubetti hanno infatti annunciato l'avvio dei lavori di messa in sicurezza del parco, propedeutici alla riapertura dell'area verde di largo Tuchulca, conosciuta come ex Caerelandia.

Il comune ha infatti promesso che questo importante luogo di aggregazione per le famiglie entro un paio di settimane sarà nuovamente fruibile da tutti. Nel dettaglio, gli interventi interesseranno il ripristino dell'area in modo da garantirne la riapertura immediata e l'utilizzo in totale sicurezza dello spazio, come la potatura delle alberature, lo sfalcio e la rigenerazione del fondo erboso tramite lo spargimento di compost di origine vegetale oltre ad alcuni lavori da un punto di vista dell'impiantistica che permetteranno la pianificazione di ulteriori interventi di completamento.

L'area sarà totalmente ed esclusivamente pubblica. Promesse che le mamme di Cerenova attendevano di ascoltare da tempo, speriamo che questa volta ai buoni propositi seguano fatti concreti e che la resurrezione dell'ormai ex Caerelandia non diventi un altro periodo di passione per le famiglie della frazione.

Il Direttore  
Gianni Palmieri

### SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

SI COMUNICA CHE IL SETTIMANALE L'ORTICA, SECONDO LA LEGGE NUMERO 28 DEL 22 FEBBRAIO 2000 IN MATERIA DI DISPOSIZIONI PER LA PARITÀ DI ACCESSO AI MEZZI DI INFORMAZIONE DURANTE LA CAMPAGNA ELETTORALE E PER LA COMUNICAZIONE POLITICA, PUBBLICATA SULLA GAZZETTA UFFICIALE NUMERO 43 DEL 22 FEBBRAIO 2000, METTE A DISPOSIZIONE PAGINE A PAGAMENTO DEL PROPRIO GIORNALE PER LA DIFFUSIONE DI COMUNICAZIONI PUBBLICITARIE DELLE DIVERSE COALIZIONI E PARTITI PER LE ELEZIONI EUROPEE DEL 26 MAGGIO 2019. LA SOCIETÀ EDITRICE DE L'ORTICA GARANTISCE PARI TRATTAMENTO PER TUTTI I CANDIDATI.

# Festa del Patrono

## San Michele Arcangelo

SABATO 11 MAGGIO

Ore 10.00

Apertura stand espositivi e artigiani nel centro storico di Cerveteri

Ore 10.30

Giornata coi cavalli per bambini, a cura dell'Az. Pierantozzi (Info: 3394720149 - 3737445586) - Parco della Legnara

Ore 11.00

Apertura straordinaria dei "Grandi Tumuli" (Necropoli della Banditaccia) con visita guidata. Appuntamento presso la biglietteria degli scavi (Piazzale della Necropoli Cerveteri)

**Prenotazione obbligatoria**

Ore 14.00 - 20.00

Animazione per bambini, a cura di Cavallino Matto e Smiley World - Piazza Risorgimento

Ore 15.00

Apertura Street Food in Via Agillina con le eccellenze locali

Ore 15.30

Escursioni con i Quad Adventures, a cura di Pianeta Feste - Scalinata Piazza Aldo Moro

Ore 16.00

Spettacolo per bambini con trampolieri, a cura dell'ass. Maraa Onlus - Piazza Risorgimento

Ore 16.30

Percorso artistico con mostra pittorica, a cura dell'associazione InArte - Largo della Boccetta

Ore 17.00

Presentazione del romanzo "267, Elizabeth Street Nuova York" di Saverio Orlando e mostra fotografica "Piovuti dal mare" di Fabio Orlando. **Ingresso gratuito**

Ore 17.00

Apertura area food "A Tavola con i Rioni" in Piazza Santa Maria

Ore 17.30

"Indovina l'altezza del prosciutto", a cura dei Rioni P.zza S.Maria

Ore 17.30

"Merenda Ceretana con fave, pecorino e un buon bicchier di vino" in Piazza Risorgimento a cura dell'Associazione Cavallari

Ore 17.30

Conferenza archeologica "I principi etruschi. Le tombe orientalizzanti di San Paolo" a cura di Maria Antonietta Rizzo Palazzo del Granarone

Ore 18.00

Santa Messa presso la Chiesa di Santa Maria Maggiore

Ore 18.30

Giochi popolari con i Rioni "Rottura della Pentolaccia" in Piazza Santa Maria

Ore 19.00

Balli di gruppo in Piazza Santa Maria, a cura dei Rioni

Ore 18.00 - 21.00

Aperitivo alla Rocca del Belvedere con "Trio Birò" in concerto, a cura dell'Ascom Cerveteri

Ore 17.30

Visita guidata del centro storico medievale con le chiese di S. Maria Maggiore, Sant'Antonio Abate e la mostra archeologica "Il Patrimonio ritrovato a Cerveteri". Appuntamento presso il PIT (Punto d'Informazioni Turistiche in Piazza A. Moro)

**Prenotazione obbligatoria**

Ore 21.30

"The Morris" in concerto a Piazza Santa Maria

# Festa del Patrono

## San Michele Arcangelo

DOMENICA 12 MAGGIO

Ore 08.00

Santa Messa presso la Chiesa di Santa Maria Maggiore

Ore 10.00

apertura stand espositivi e artigiani nel centro storico di Cerveteri

Ore 10.00

Raduno e sfilata Vespe d'epoca in Piazza Aldo Moro

Ore 10.00 - 20.00

Animazione per bambini, a cura di Cavallino Matto e Smiley World - Piazza Risorgimento

Ore 10.30

Giornata coi cavalli per bambini, a cura dell'Az. Pierantozzi (Info: 3394720149 - 3737445586) e Escursioni con i Quad Adventures, a cura di Pianeta Feste Parco della Legnara

Ore 11.00

Escursioni con i Quad Adventures, a cura di Pianeta Feste - Scalinata Piazza Aldo Moro

Ore 11.00

Santa Messa presso la Chiesa di Santa Maria Maggiore

Ore 11.00

Visita guidata della Necropoli della Banditaccia, appuntamento presso la biglietteria degli scavi (Piazzale della Necropoli - 00052 Cerveteri). **Prenotazione obbligatoria**

Ore 11.30

Apertura area food "A tavola con i Rioni" in Piazza Santa Maria

Ore 12.00

Percorso artistico con mostra pittorica, a cura dell'associazione InArte - Largo della Boccetta

Ore 14.00

Animazione per bambini in Piazza Risorgimento

Ore 15.00

Apertura Street Food in Via Agillina con le eccellenze locali

Ore 16.00

Tradizionale "Gara della Stesa", a cura dei Rioni P.zza S.Maria

Ore 16.15

Tradizionale "Gara della Pasta" a cura dei Rioni P.zza S. Maria

Ore 16.30

"Indovina l'altezza del prosciutto", a cura dei Rioni P.zza S. Maria

Ore 17.00

Corteo del Gruppo Bandistico Caerite, che sfilerà in musica nelle vie del Centro Storico di Cerveteri

Ore 17.30

Rioni protagonisti con "Pasticciere in passerella" e la consueta gara del dolce più buono, più bello e più simpatico Piazza Santa Maria

Ore 18.00

Cerveteri Piano Festival con Raffaele Mauro Trio in concerto in Sala Ruspoli. **Ingresso gratuito**

Ore 18.00

Santa Messa presso la Chiesa di Santa Maria Maggiore

Ore 18.30

Appuntamento con "il Palo della Cuccagna", una vera e propria tradizione della Festa del Santo Patrono, in Piazza Santa Maria

Ore 18.00 - 21.00

Aperitivo alla Rocca del Belvedere con Djset, a cura dell'Ascom Cerveteri

Ore 19.30

Intrattenimento musicale con balli in Piazza Santa Maria

Ore 21.00

Concerto itinerante della Zambra Dixie Band per le vie del centro storico di Cerveteri

Ore 21.15

Tradizionale Tombola di San Michele Arcangelo, a cura dei Rioni - Piazza Santa Maria

Ore 22.00

Spettacolo pirotecnico "Cascata e fontane argentate" dalla terrazza del Municipio in Piazza Risorgimento



PARROCCHIA SANTA MARIA MAGGIORE



PARROCCHIA SANTA MARIA MAGGIORE

# CI VOGLIONO TRASFORMARE IN CYBORG!



**L'IBRIDO UOMO-MACCHINA È GIÀ REALTÀ.  
UN POSTO DI LAVORO SU DUE SARÀ SOSTITUITO DA MACCHINE PENSANTI.  
UN LIBRO SVELA LE TEORIE DEL TRANSMANESIMO  
TRA INTELLIGENZA ARTIFICIALE, 5G E MICROCHIP SOTTOCUTANEO**

**T**rasmutazione antropologica, siamo al bivio. Il tramonto dell'umanità coinciderebbe con l'alba del transumanesimo. Trapassa tal'etica, la deriva di forze sovranazionali farebbe di scienza estremizzata e tecnologie d'avanguardia la pratica teoretica con cui sconfiggere natura e tutto ciò che è naturale, capitolata la specie nell'Era tecno-gnostica del postumanesimo. Fantascienza in bibliografia, letteratura distopica e realtà digitale a metà tra **5G e 6G** si alternano tra citazioni di ricerche, studi e avvenimenti reali nel libro **Cyber Uomo, dall'intelligenza artificiale all'ibrido uomo-macchina (Arianna Editrice)**, il dischiudersi di uno scenario d'evoluzione apocalittica disegnato da chip dermali sottocutanei, nanorobotica, clonazione, tecnosesso e rivoluzione digitale. La nuova società del controllo passerebbe per l'intelligenza artificiale.

#### L'IBRIDO UOMO-MACCHINA

"Quale futuro ci aspetta?", si chiede la scrittrice **Enrica Perucchiatti**, autrice del saggio sui retroscena della contemporaneità. "Continuando di questo passo ci attende un futuro distopico che

verrà accolto come il migliore dei mondi possibili perché desiderato come un vessillo di libertà. Ma è in gioco la nostra sopravvivenza: conoscere le ricerche e gli obiettivi del campo del post-umano può aiutarci a fermare questa deriva prima che siano le macchine a ribellarsi ai propri inventori". **Mimetizzata nelle sembianze dell'ineluttabile progresso**, l'ossessiva rincorsa verso il futuro ci impedirebbe di comprendere il fine di un destino manipolato nello smantellamento dell'essenza ontologica dell'essere umano, dove titanismo e dislivello prometeico nell'esaltazione acritica di illuminismo, positivismo e darwinismo si spingerebbero fin dove nessuno era mai riuscito prima d'ora, spezzando nella biorobotica i limiti della genetica per fonderci definitivamente in cyborg. **Algoritmi nel cervello, banca dati in cloud. L'ibrido uomo-macchina è dietro l'angolo.** "Sembrirebbe fantascienza, eppure si tratta delle più moderne innovazioni nel campo della scienza e della tecnologia".

#### I CELLULARI SONO GIÀ UNA ESTENSIONE DEL NOSTRO CORPO

Le teorie del trans umanesimo s'amalgamano

nelle sperimentazioni di **xenotrapianti** (trapianti transgenici), **utero artificiale** (il biobag nel centro di medicina riproduttiva della New York CornellUniversity) e **spermatozoi in provetta** (ricerca condotta da biologi cinesi pubblicata sulla rivista Cell Stem Cell), se è vero che l'intelligenza artificiale ha già sostituito i mezzi busti televisivi nei telegiornali di Cina e Giappone, mentre a Torino è stata chiusa la prima casa per appuntamenti con bambole in silicone: nel 2016 l'Europarlamento s'è interrogato sulla possibilità di far pagare le tasse ai robot e uno studio **dell'OCSE afferma che in Italia un posto di lavoro su due sarà sostituito da macchine pensanti.** E' questo il futuro che ci aspetta? Pare così, superficialità di un'opinione pubblica distratta, malata di **tecnostress** nell'indissolubile legame con Smartphone e telefoni cellulari ("sono già un'estensione del nostro corpo").

#### LA TECNORIBELLIONE PER SOVERTIRE IL POSTUMANESIMO

Il libro, scevro da mire allarmistico-complottiste, prefigura l'instaurazione di una nuova **dittatura dolce**, tecnologicamente camuffata sotto mentite spoglie. **L'epilogo nella fine.** Ma non è ancora detta l'ultima parola: la consapevolezza è il primo passo per una **tecnoribellione** per sovvertire destino e post-umano. **Ora o mai più:** "Finché l'uomo conserverà la propria umanità dovrà rivendicare il proprio diritto alla libertà e scegliere di costruirsi il proprio futuro. Non importa quali ostacoli dovrà superare. Non scegliere sarà di per sé una scelta".



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



SEGUICI SU  **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

# CERVETERI CELEBRA SAN MICHELE ARCANGELO

**FINE SETTIMANA DI FESTE, MUSICA, SPETTACOLI ED EVENTI  
PER RENDERE OMAGGIO AL SANTO PATRONO**

**M**usica, tradizione, scoperta del territorio, ricercatissimi stand di artigianato, spettacolo, lettura ed un emozionante ed unico spettacolo pirotecnico di fontane argentate dalla terrazza del Municipio in Piazza Risorgimento.

Sono tanti gli ingredienti che sabato 11 e domenica 12 maggio a Cerveteri caratterizzeranno i festeggiamenti di San Michele Arcangelo, Santo Patrono della Città.

All'interno del Centro Storico di Cerveteri, da Piazza Santa Maria, passando per i vicoli della Bocchetta, fino al Belvedere, l'Assessorato alle Politiche Culturali insieme ai Rioni di Cerveteri e ad ASCOM - Associazione Commercianti di Cerveteri ha messo a punto un ricco programma di iniziative pensato su misura per tutte le fasce di età e per le famiglie.

"Ringrazio di cuore tutte le quelle realtà che in queste settimane si sono messe a disposizione per promuovere un programma davvero ricco di eventi, che con generosità e grande spirito collaborativo hanno unito le forze per organizzare nel migliore dei modi i festeggiamenti del Santo Patrono della nostra Città - ha dichiarato Federica Batafarano, Assessora alle Politiche Culturali - saranno due giorni in cui intrattenimento, spettacolo e tradizione si uniranno per una grande festa. Spazio anche alle visite guidate, un'ottima occasione tra un appuntamento e un altro, tra un concerto, una degustazione ed una visita agli stand di artigianato dislocati nel Centro Storico, per conoscere il Patrimonio storico, artistico e naturalistico di Cerveteri. Un bel fine settimana, da trascorrere nella nostra città!".

Interviene anche Salvatore La Gatta, Presidente di ASCOM - Associazione Commercianti di Cerveteri, realtà preziosa, fondamentale nella realizzazione del programma per i festeggiamenti di San Michele Arcangelo: "Dopo lo straordinario successo di 'Spring' al Parco della Legnara con il grande concerto dell'Orchestra siamo contenti di offrire il nostro sostegno anche nei festeggiamenti del Patrono della nostra Città. Abbiamo la fortuna, il privilegio, di vivere in

una città ricca di storia e tradizione, capace di coniugare tutto ciò che può attirare turisti e nuovi visitatori. Come commercianti e come Associazione è proprio questo uno dei nostri obiettivi: lavorare insieme, in maniera congiunta, per rendere Cerveteri una tappa immancabile per chi transita sul nostro litorale, rendere Cerveteri un punto di ritrovo e unione per giovani e famiglie. A nome dell'Associazione Commercianti di cui sono Presidente, sin da ora auguro una buona Festa del Patrono a tutti!"

Commenta la Festa del Patrono anche Antonio Zampolini, Presidente dell'Unione dei Rioni di Cerveteri: "Come Rioni siamo lieti di offrire la nostra presenza ed il nostro supporto ai festeggiamenti di San Michele Arcangelo. Lo faremo occupandoci di tutti quegli appuntamenti tradizionali, i giochi popolari, quelle iniziative che divertono le famiglie. Dal palo della cuccagna alla gara della stesa, le gare di dolci e tanto altro. Sarà una grande festa, due giorni di eventi davvero imperdibili. Aspettiamo le famiglie a Cerveteri e a divertirsi insieme a noi in questo grande appuntamento così sentito per la storia e la tradizione della nostra Città".

Ad arricchire i due giorni di festeggiamenti del Santo Patrono, tantissimi stand di artigianato. A presentarli, l'Assessore alle Attività Economiche e Produttive del Comune di Cerveteri Luciano Ridolfi: "tra le tante attrattive per la Festa del Patrono di Cerveteri, proponiamo una vasta selezione di stand di artigianato, di qualità, che impreziosirà il Centro Storico di Cerveteri. Rappresenteranno una ulteriore motivazione per recarsi a Cerveteri, nel cuore della Festa e per apprezzare le pregevoli produzioni locali".

Momenti clou dei due giorni di Festa, i concerti dei The Morrass e della Zambra Dixie Jazz Band, rispettivamente sabato 11 e domenica 12 a partire dalle ore 21.30 e alle 21.00, gli appuntamenti con i Rioni in Piazza Santa Maria nel pomeriggio, i tanti stand di artigianato che per tutte e due le giornate saranno in tutto il Centro Storico e domenica, dalle ore 22.00, in Piazza Risorgimento, uno straordinario spettacolo pirotecnico.



Città metropolitana  
di Roma Capitale



COMUNE DI CERVETERI



REGIONE  
LAZIO



2019

## Let's Clean Up Europe

### 11 Maggio 2019

Entrata Nord M.N.R. della Palude  
di Torre Flavia  
Campodimare - Cerveteri

## "Prima area protetta gestita dai bambini"

### PROGRAMMA

- ore 9.00 - Intervento di pulizia e di adozione dell'area, recentemente perimetrata e recintata, per aiutare il ripristino naturale delle zone verdi ed umide tipiche di Torre Flavia.
- ore 11.30 - Cerimonia "Let's Clean Up Europe 2019" consegna Segnalibri Ricordo per 22° Compleanno Torre Flavia
- ore 12.30 Conclusione e Consegna Attestati

**I cartelli sono a cura degli alunni delle classi 4° e 5°  
della scuola Primaria I.C. Marina Cerveteri**

**Si ringrazia per la partecipazione le scuole e le associazioni del territorio;  
per la collaborazione il Gruppo Comunale di Protezione Civile,  
la CRI Comitato locale e l'AS.SO.VO.CE. Cerveteri.**



## MIRACOLO CALCISTICO DELL'UNIONE SPORTIVA LADISPOLI CHE SI SALVA

Un piccolo grande miracolo calcistico. E' quello compiuto dall'Unione sportiva Ladispoli che ha ottenuto la salvezza diretta in Serie D, evitando la lotteria dei play out. Una squadra che all'inizio dell'anno in molti davano già per retrocessa, complici anche una serie di scandalosi arbitraggi che avevano spinto i rossoblu sul fondo della classifica. Ma l'ambiente si è compattato, lo spogliatoio si è cementato, la città si è stretta attorno alla squadra, stampa ed istituzioni comunali hanno fatto muro per tutelare un club che stava pagando a caro prezzo la mancanza di "sponsor" nelle stanze dei bottoni della Lega Nazionale Dilettanti. E' così iniziata una rincorsa mozzafiato, ogni gara è diventata una battaglia, per fortuna le concorrenti dirette non hanno mai dato l'impressione di poter allungare il passo, improvvisamente gli spareggi non sono

più apparsi come una realtà inevitabile. Punto dopo punto, il Ladispoli si è avvicinato alla zona salvezza, ha vinto gare decisive contro Torres, Albion e Anzio, ha perso match per clamorosi errori arbitrali come in casa con l'Ostia Mare o per mera sfortuna come contro il Cassino. Si è così arrivati all'ultima giornata del Girone G della Serie D che è stata la sintesi della tribolata ma felice stagione del club del presidente Paris. Alla fine il tripudio, esplose lo stadio Angelo Sale dove 300 tifosi hanno spinto i rossoblu alla salvezza nonostante il nubifragio. Ed in campo urla, gioia, pianto. La festa di una squadra che non ha mai mollato, che ha reagito perfino a 23 calci di rigore avuti contro, che ha compiuto un'impresa eccezionale acciuffando la salvezza diretta, regalando alla città di Ladispoli un altro anno nel prestigioso campionato di Serie D.

**Grandi offerte a tasso ZERO**

**HONDA** The Power of Dreams

5 ANNI GARANZIA

**HONDA 400 PE** € 319  
**HONDA 2205 100** € 3399  
**HONDA 230** € 169  
**HONDA 320** € 619  
**HONDA 425** € 369

PROMOZIONE VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

**HONDA Motoagricola Cifani** 551 Via Areola, km 36,600 - Ladispoli (RM) Tel: 06 9927 2076



"LA TUA NUOVA CASA"  
se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.com



**LADISPOLI CENTRO**  
BILOCALE  
IN PICCOLA PALAZZINA  
SENZA CONDOMINIO  
A 200 METRI DAL MARE  
OTTIMO INVESTIMENTO  
**€ 65.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - DOMITILLA**  
TRILOCALE TOTALMENTE  
RISTRUTTURATO  
CON 2 GRANDI  
CAMERE DA LETTO  
PRIMO PIANO CON ASCENSORE  
DUE AMPI BALCONI ABITABILI  
POCO DISTANTE DAL MARE  
**€ 125.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - DOMITILLA**  
TRILOCALE CON ESPOSIZIONE  
PANORAMICA  
FINEMENTE RISTRUTTURATO  
CON DUE GRANDI CAMERE  
DA LETTO, TERRAZZI  
CON TRIPLA ESPOSIZIONE  
**€ 133.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI**  
ADIACENTE STAZIONE  
ATTICO RISTRUTTURATO  
AMPIA METRATURA  
2 GRANDI CAMERE DA LETTO  
PICCOLA PALAZZINA  
SENZA CONDOMINIO  
**€ 133.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI CENTRO**  
PIANO TERRA DI 100 MQ  
TOTALMENTE RISTRUTTURATO  
CAMERE DA LETTO E DOPPI  
SERVIZI GIARDINO PERIMETRALE  
CONTESTO SIGNORILE  
**€ 229.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - CERRETO**  
VILLA BILIVELLI  
CON BELLISSIMA ESPOSIZIONE  
IN PERFETTE CONDIZIONI  
3 CAMERE AL PRIMO PIANO  
GIARDINO ANGOLARE  
CON POSTO AUTO INTERNO  
**€ 239.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - CERRETO**  
VILLA TOTALMENTE  
RISTRUTTURATA  
SALA HOBBY COMPOSTA DA  
APPARTAMENTO INDIPENDENTE  
AMPIO GIARDINO CON POSTO  
AUTO INTERNO  
ADIACENTE AL CENTRO COMMERCIALE  
**€ 269.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI**  
SPLENDIDA VILLA  
DI GRANDE METRATURA  
DIVISA IN DUE UNITA' ABITATIVE  
SU TRE LIVELLI  
GIARDINO DI OLTRE 200 MQ CON PISCINA  
CONTESTO SIGNORILE E CURATISSIMO  
PERFETTA PER DUE FAMIGLIE  
**€ 320.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)  
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it



## BANDITA LA GARA PER LA RETE VIARIA

TRA LACCI E LACCIOLI, BUROCRAZIA E PASTOIE, LA CENTRALE UNICA DI COMMITTENZA SI È DECISA AD AVVIARE L'APPALTO PER LA RISTRUTTURAZIONE DELLE STRADE

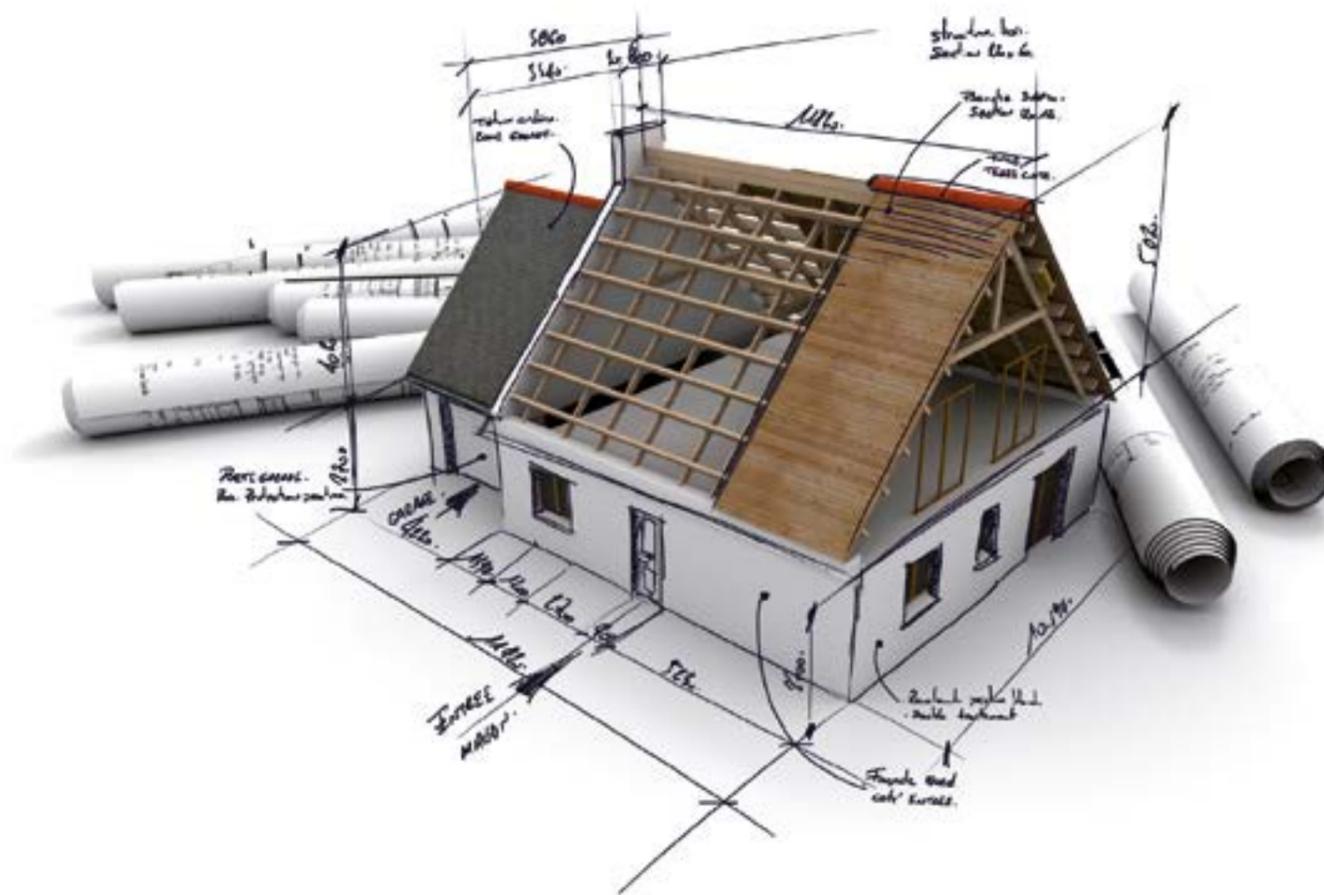
**E**ntro l'estate le strade di Ladispoli dovrebbero tornare a nuova vita. Al posto di buche e voragini dovrebbero apparire agli occhi dei cittadini dei manti stradali lisci come tavoli da biliardo. Almeno questa è l'intenzione dell'amministrazione che da tempo ha avviato una dura battaglia contro la pesante eredità del passato, caratterizzata da mancata asfaltatura o da interventi di fortuna realizzati che hanno trasformato la rete viaria di Ladispoli in un pericoloso e gigantesco gruviera. Perché è innegabile che ormai ci sono strade impraticabili, a memoria potremmo citare via Ancona, via Napoli, via Palermo e tante altre dove automobili e pedoni sono costretti allo slalom per non cadere in micidiali crateri. Il progetto del comune prevede il rifacimento dei primi 3,5 chilometri di strada, a fronte dei 10 km che si conta di riasfaltare durante la legislatura.

In questo primo step le strade interessate saranno quelle di via Ancona, via Firenze, via Taranto e parte di piazzale Roma, via Claudia, piazza Domitilla, largo Domiziano e parte di via Foscolo. Purtroppo, fanno sapere da piazza Falcone, sovente i buoni propositi non trovano adeguato

riscontro nella burocrazia italiana dove ormai per indire un appalto servono troppi bolli, timbri, autorizzazioni, insomma lacci e laccioli che, come raccontano le cronache, spesso non servono a fermare corrotti e corruttori.

“La gara per il rifacimento dell'asfalto cittadino – spiega il sindaco Grando – come ricordato in precedenti occasioni, è stata bandita dalla Centrale Unica di Committenza di Roma Capitale, la quale segue attraverso i propri uffici tutto l'iter amministrativo previsto dalla legge. Come previsto dal Codice degli Appalti, superati determinati importi, i bandi devono essere gestiti attraverso le cosiddette CUC. Finora diverse decine di ditte specializzate hanno effettuato i sopralluoghi prepedeudici alla partecipazione della gara. Ad oggi quindi, tutto procede secondo la prassi. Non possiamo avere la data certa di inizio lavori, tutto dipenderà dalle tempistiche di legge della procedura di gara”. La speranza è che questa pleora di enti ed organi possano quanto prima dare disco verde alla gara di appalto da parte del comune di Ladispoli e permettere un radicale avvio della ristrutturazione della rete viaria.

# SARA '94 s.r.l.



## COSTRUISCE E VENDE VILLINI DI VARIO TAGLIO DA ARANOVA A LADISPOLI

PERMUTE E MUTUI AGEVOLATI

VIA DEL FORNACCIO 18 - 00062 BRACCIANO ROMA - SARA94SRL@EMAIL.IT

# UNA CITTÀ SEMPRE PIÙ SENSIBILE AI PROBLEMI DEI DISABILI



Inizia a dare i primi frutti la campagna di sensibilizzazione lanciata nei mesi scorsi dal sindaco Alessandro Grando e dall'amministrazione comunale di Ladispoli per una città senza barriere architettoniche. E dal palazzetto di piazza Falcone si esprime comprensibile soddisfazione. "Giorno dopo giorno - spiega l'assessore al Commercio ed attività produttive, Francesca Lazzeri che ha collaborato al progetto insieme al consigliere comunale, Daniela Marongiu, delegata all'abbattimento delle barriere architettoniche - forse complice l'arrivo della bella stagione e la voglia di far ripartire l'economia locale, i commercianti ci stanno segnalando l'installazione delle pedane di accesso ai negozi che permettono di entrare anche a coloro che altrimenti avrebbero bisogno di un aiuto per superare un semplice gradino. L'abbattimento delle barriere architettoniche, del resto, era uno dei nostri ob-

iettivi. La città deve essere fruibile a tutti, compresi coloro che hanno ridotte capacità motorie e sensoriali. La piena accessibilità dei negozi e degli edifici privati rappresenta un indice di elevato senso civico e di alta qualificazione urbana. Siamo certi che il nostro appello sarà raccolto dalle attività produttive".

Da ricordare sono previste importanti agevolazioni fiscali per gli esercenti che aderiranno al progetto di abbattimento delle barriere architettoniche: non saranno tenuti al pagamento della Tosap su tale installazione. Inoltre, non è richiesta la presentazione di uno specifico progetto tecnico ma una semplice comunicazione ai competenti Uffici comunali nel caso in cui la rampa amovibile non abbia dimensioni superiori a mq 1,2 di larghezza per x 1,0 di profondità e non archi intralcio al transito dei pedoni sul marciapiede prospiciente.

**La casa del Pane**

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

COMUNE DI CERVETERI

ASCOM

# San Michele day

11/12 • may • 2019

**STREET FOOD - MUSICA LIVE - AREA BIMBI**

NEL CENTRO STORICO DEL PAESE SORGERÀ LO **STREET FOOD DI VIA AGILLINA**  
eccellenze locali offriranno i propri prodotti enogastronomici

Promozione Festa di San Michele **-22% di iva**

**RIAL**  
Show Room Porte e Finestre

| TENDE DA SOLE TESSUTO TEMPRESTET STANDARD | 200    | 250    | 300    | 350    | 400    | 450    | 500    |
|-------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 160                                       | 370,00 | 416,00 | 438,00 | 484,00 | 518,00 | 576,00 | 610,00 |
| 210                                       | /      | 446,00 | 479,00 | 543,00 | 583,00 | 648,00 | 688,00 |
| 260                                       | /      | /      | 537,00 | 608,00 | 655,00 | 727,00 | 774,00 |

**PORTA MICHELA BATTENTE**

- NOCE LK48
- CILIEGIO CRUDO
- PALISSANDRO BIANCO
- PALISSANDRO BLU
- LARICE SABBIA

**ZANZARIERA LATERALE** € 80,00 FINO A 2MQ

**ZANZARIERA A MOLLA** € 60,00 FINO A 2MQ

**A PARTIRE DA € 210** (maniglia compresa)

- SERVIZI MANUTENZIONE ANNUO
- PERGO TENDE
- PAVIMENTI
- PORTONI BLINDATI
- GRATE DI SICUREZZA
- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- INFISSI IN PVC-ALLUMINIO E LEGNO

PREZZI ESCLUSI DI MONTAGGIO



Via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)  
Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163  
rialportee finestre@gmail.com - www.rialportee finestre.com

## ERANO MEGLIO I FAGOTTARI...

UN TUFFO NEL TEMPO, QUANDO A LADISPOLI SBARCAVANO FAMIGLIE CON OMBRELLONI, SDRAIO, PALLONI E CESTINI DI SANO CIBO CASALINGO



Io li ho visti i fagottari. E tanti. L'estate ladispolana si colorava di "gente della domenica" con ombrellone, sdraio, carte da gioco, pallone, camera d'aria come salvagente (la "ciambella dei poveri") e poi da mangiare per tutti dentro "fagotti" pieni di ogni ben di Dio. La pastasciutta ancora fumante nell'insalatiera, un polletto arrosto con patate, un po' di frutta, il "filone" di pane o qualche "ciriuletta", acqua, vino. Dai nonni ai nipoti, tutti con l'acquolina in bocca, sotto il sole cocente, davanti all'azzurro del mare. Dopo bagni e partitelle quell'aria che si respirava risvegliava gagliardi appetiti. Non pochi di questi fagottari si potevano permettere, all'ora di pranzo, anche un'osteria, ove, a parte coperto e bevande fornite dal "trattore", per il resto mangiavano del proprio, di quello che si erano portati da casa. Ricordo intere comitive di famiglie che, sul finire di Via Roma, venivano da "Bozzetti", il sor Fernando sempre vispo e allegro. Lui dalla battuta pronta e pepata, "romano de Roma". -Benvenuti a Ladispoli! Da dove venite da Alatri? - così li accoglieva, girando come una trattola. Tra una barzuletta e l'altra (mai una pulita!), portava pane, acqua, vino e anche la gassosa per chi la richiedeva. Altri fagottari non abbandonavano mai il mare. Sotto l'ombrellone con sedie pieghevoli e tavolino si riunivano a mangiare, in spazi stretti, infarinati di sabbia, arrossati come gamberi, ma felici e contenti come una Pasqua. I primi ad essere serviti, i primi piatti da riempire erano per i nonni,

i più anziani. Risparmiavano così questi fagottari, facendo a meno di qualche cosa, un di più che non potevano permettersi. Così, col tempo, hanno potuto comprarsi un gommone, una barchetta, anche un appartamento al mare. Oggi non sono scomparsi. Sopravvive una modesta minoranza, erede di un'antica tradizione che qui a Ladispoli ha spopolato. Ed era gente felice, senza depressi né violenti. Mutati i tempi, dopo il boom economico, la trattoria, il ristorante, l'agriturismo, l'albergo hanno avuto il sopravvento. Rimane qui, su questa spiaggia un tempo nera ora ossigenata, resta nell'aria quella felicità perduta di gente semplice, povera di "grana" ma non di valori. Penso che sia un errore disprezzare, deridere, dileggiare questa "fiumana" di fagottari che veniva a Ladispoli, la vera spiaggia dei romani. Io no, non lo rinnego né lo nascondo questo popolo semplice, certo non raffinato, ma dal cuore grande e onesto. Da questa umiltà c'è molto da imparare. Né dimenticherò chi, con "pane e coperto" ha accolto molti di loro che portavano le vivande da casa. Sì'....."Bozzetti"....il vecchio sveglia sor Fernando (starà dicendo ora qualche barzuletta in Purgatorio?). Né scorderò, tra gli altri "Ciro il Napoletano", prezioso tassista dei fagottari che venivano a Ladispoli in treno. La sua "apetta", stracarica di ombrelloni, sdraie e "fagotti", decollava ogni giorno d'estate per raggiungere la sospirata spiaggia della salute.

18

Attualità



## NUOVO LOOK PER IL CAMPO ANNIBALE LOMBARDI

A dodici anni esatti dalla inaugurazione, era il 19 maggio 2007, avrà un nuovo look. Lo stadio Annibale Lombardi di Marina di San Nicola. Impianto moderno, dotato di erba sintetica di terza generazione, costruito all'epoca con un finanziamento erogato dalla Provincia di Roma a cui si aggiunsero i fondi comunali per la realizzazione delle opere accessorie e preparatorie. In questi giorni l'amministrazione di Ladispoli ha reso noto che la Centrale Unica di Committenza Confservizi Lazio, ha pubblicato la gara per il campo di Calcio ai sensi del Codice degli Appalti. "La tipologia di affidamento afferma l'assessore ai lavori pubblici, Veronica De Santis - prevederà, oltre alla corresponsione dei canoni mensili di affitto, anche l'esecuzione di lavorazioni necessarie all'adeguamento della struttura sportiva, secondo le prescrizioni della federazione calcistica di riferimento. Quindi se da un lato, il potenziale concessionario dovrà farsi carico di manutenzione ordinaria, custodia, sorveglianza dell'area dello stadio comunale, nonché proporre interventi migliorativi e di manutenzione straordinaria, dall'altro sarà gestore diretto del campo, beneficiando dei relativi introiti economici derivanti dalla gestione della struttura. In questo periodo di sofferenza per il bilancio comunale, è indispensabile cercare delle partnership con soggetti privati per poter valorizzare il patrimonio dell'ente".

ARRIVA L'INIMITABILE

**CANNABIS**  
STORE AMSTERDAM

**LADISPOLI**



Negozio di prodotti alla cannabis con alta percentuale di CBD  
- moltissime varietà di infiorescenze  
- infusi, tisane, cioccolate, biscotti e bevande  
- oli al CBD  
- abbigliamento

**VIENI A SCOPRIRE GLI EFFETTI BENEFICI DI TUTTI I NOSTRI PRODOTTI**

**PUOI TROVARCI IN:  
VIA ANCONA, 38 - 00055 LADISPOLI (RM)**

cannabisstoreladispoli@gmail.com

f Instagram storeamsterdamladispoli



# L'AVIS HA FINALMENTE TROVATO CASA

IL COMUNE CONSEGNA AI VOLONTARI PER LA RACCOLTA DEL SANGUE  
LE CHIAVI DELLA NUOVA SEDE DI VIA VILNIUS



nostro territorio. In questi giorni l'amministrazione comunale ha diffuso la notizia che è stata assegnata la nuova sede all'AVIS di Ladispoli.

“Trasferire la nostra sezione locale dell'AVIS in una sede più funzionale e decorosa – afferma il sindaco Alessandro Grando - era uno di quegli impegni presi in campagna elettorale al quale tenevamo di più. Ci siamo finalmente riusciti dopo un lungo percorso tecnico ed amministrativo e nell'arco di pochi giorni consegneremo alla signora Fiorella Fumini Caprini, presidente ed anima storica della sezione di Ladispoli, le chiavi dell'immobile di via Vilnius affinché i volontari possano allestirlo ed in breve tempo trasferirvi tutte le loro attività. Come scritto nella delibera, vogliamo ricordare che la donazione di sangue è un atto di alto valore morale, espressione di solidarietà umana, che rende possibile la pratica di interventi chirurgici e terapie che sono essenziali per curare e salvare vite umane. In questo senso, l'AVIS Comunale Ladispoli è un'Associazione benefica

**B**uone notizie, dopo tanti anni, per una delle associazioni di volontariato che svolge un ruolo sociale particolarmente importante sul

senza scopo di lucro, di forte valenza sociale, che presta da decenni la propria opera di volontariato sul territorio comunale di Ladispoli e che persegue gratuitamente finalità socio-sanitarie di pubblico interesse, consentendo, attraverso i soci donatori e la raccolta di sangue, di far fronte alle necessità trasfusionali a tante strutture sanitarie che operano sull'intero territorio nazionale. Con questi presupposti e con l'obiettivo di arrivare ad una più ampia e continua raccolta di sangue, che veda il coinvolgimento di un crescente numero di cittadini, anche a livello comprensoriale, abbiamo creato le condizioni affinché si possano potenziare i servizi trasfusionali e le attività delle unità di raccolta. Anche se i donatori della nostra Città hanno sempre risposto in maniera lusinghiera alle chiamate nei giorni di raccolta, siamo certi che con questa nuova struttura si potranno raggiungere risultati ancora migliori e si potranno potenziare le attività informative rivolte alla popolazione ed in particolare ai giovani studenti.

Vorrei infine ringraziare – conclude il sindaco Grando - proprio la presidente Fiorella Fumini Caprini e tutti i donatori di Ladispoli, dei quali mi onoro di far parte, per la tenacia mostrata in tutti questi anni e per aver saputo condurre questa attività altamente meritoria anche nelle condizioni più difficili. A lei e ai nostri donatori voglio dare appuntamento a breve, al taglio del nastro per l'inaugurazione della nuova sede, nel giorno in cui mi auguro potremo fare una raccolta record”.

  
1968  
**crida**



20

## LOTTA DURISSIMA ALL'ABUSIVISMO SULLE SPIAGGE



**S**i avvicina l'estate, stagione che vede l'arrivo di decine di migliaia di vacanzieri sulle spiagge di Ladispoli con tutte le attività connesse per garantire una serena villeggiatura a tutti, evitando anche l'assedio dei venditori ambulanti abusivi. A tale scopo è stato approvato dalla Giunta il progetto denominato “Spiagge Sicure 2019”, predisposto dal Comando di Polizia Locale in sinergia con gli Assessorati al Demanio Marittimo ed alla Sicurezza. Il progetto, destinato al contrasto dell'abusivismo commerciale, alla contraffazione nonché al controllo e la fruibilità degli arenili nel territorio comunale di Ladispoli, parteciperà al bando del Ministero dell'Interno “Prevenzione e contrasto dell'abusivismo commerciale e della contraffazione. Spiagge sicure – Estate 2019”. Le azioni previste, realizzabili grazie al potenziamento del personale di

polizia locale richiesto, consentiranno di presidiare efficacemente i nostri arenili durante la stagione balneare. “E' di fondamentale importanza - dichiara il vice sindaco Pierpaolo Perretta - aumentare il controllo nelle nostre spiagge e sul nostro mare. Sempre più spesso, infatti, questi luoghi ameni e di giusto relax divengono teatro di azioni illecite e pericolose. Dal semplice venditore di merce contraffatta, a chi somministra prodotti alimentari non a norma o chi, semplicemente, non rispetta l'ordinanza comunale di balneazione: tutte situazioni sulle quali una unità di Polizia Locale dedicata potrà vigilare ed intervenire tempestivamente.

Le attività di controllo interesseranno gli arenili e le aree demaniali limitrofe attraverso l'impiego di tre unità da assumere a tempo determinato nonché personale di ruolo utilizzato tramite lavoro straordinario: un vero e proprio Team che, munito di biciclette a pedalata assistita, quad 4x2 (già in dotazione) e quad 4x4 potrà svolgere un ruolo di vero controllo sui nostri arenili, garantendo una serena estate ai nostri villeggianti: siamo certi della bontà ed importanza del progetto presentato al bando e confidiamo di ottenere il finanziamento previsto”.

**CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI**

**DEMOLIZIONI AUTO**

**RICAMBI AUTO NUOVI E USATI**

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

**Ladispoli (Rm)**  
via Procoio di Ceri 430  
email: **cridasas@libero.it**  
**www.demolizionicrida.it**

## INCIVILI IN AZIONE NELLA ZONA DEL MASSIMO FRECCIA

Continuano le scorribande degli incivili a Ladispoli. Che, nonostante le decine di telecamere a circuito chiuso installate in moltissime zone della città, si abbandonano ad atti di vandalismo contro strutture ed aree di interesse pubblico. La fotografia nitida di un malessere che serpeggia in città e contro cui sarebbero necessarie azioni di repressione e sanzioni pecuniarie. Ultimo raid in ordine di tempo è stato quello nell'area del Centro di arte e cultura in via Settevene Palo, all'ingresso nord di Ladispoli, dove ignoti hanno trasformato l'area retrostante l'auditorium Massimo Freccia in una pattumiera a cielo aperto, abbandonando sul selciato rifiuti di ogni genere. Compresi copertoni, batterie per automobili e perfino mobili

e materassi. Non contenti, i vandali hanno anche distrutto a sassate le vetrate di alcuni capannoni agricoli abbandonati che dovrebbero ospitare in futuro una multisala cinematografica.

Uno scenario di totale degrado che suscita le proteste dei frequentatori del Centro culturale, indignati da tempo anche contro alcuni clienti di un vicino fast food che nei fine settimana disseminano le strade della zona di cartacce, resti di cibo, bicchieri di cartone e bottiglie di plastica.

La speranza è che, attraverso i filmati delle telecamere di sicurezza della zona, le autorità competenti possano individuare gli autori di questo scempio che sarebbe accaduto più volte. E possano sanzionarli nel modo adeguato.

## GLI ANZIANI SCENDONO IN CAMPO PER VALORIZZARE IL VERDE

Il comune chiama a raccolta gli anziani per valorizzare il verde pubblico ed i giardini di Ladispoli. L'appello è stato rivolto agli iscritti del centro anziani che parteciperanno attivamente alla piantumazione dei fiori stagionali e delle piante a piazza Domitilla.

Un evento organizzato dal Comitato Cittadinanza Dinamica Ladispoli a margine del Mercatino dei Bambini.

"L'evento, in programma domenica 12 maggio - spiega il consigliere comunale Miriam De Lazzaro, delegata del sindaco al quartiere Caere Vetus - sarà l'occasione giusta per far sì che i residenti si possano riappropriare dei giardini che la circondano. Nostra priorità è che la piazza torni ad

essere quel luogo di incontro che è sempre stato. Per questo abbiamo accolto con grandissimo entusiasmo la proposta che è giunta degli organizzatori del Mercatino dei Bambini e con altrettanta soddisfazione abbiamo riscontrato la volontà di migliorare il Caere Vetus da parte degli iscritti al centro anziani che si trova proprio in questo quartiere".

E' indubbio che se i cittadini scendono in campo per difendere il verde di Ladispoli si possono ottenere risultati di valore sociale ed ambientale degni di rilevanza. L'auspicio è che eventi simili siano organizzati sempre più spesso e che i cittadini rispondano favorevolmente all'appello della amministrazione comunale.

# PNEUS CAR

di Giacobbe  
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

## OFFERTA MONTAGGIO 4 PNEUMATICI

**ESTIVO GOODYEAR**  
205/55/16 € 320,00  
175/65/14 € 270,00  
185/65/15 € 280,00  
225/45/17 € 400,00



**ALL SEASON KLEBER**  
205/55/16 € 380,00  
195/55/16 € 420,00  
185/65/15 € 310,00  
175/65/15 € 260,00

CONVERGENZA - EQUILIBRATURA - IVA COMPRESA

## LA NUOVA STAGIONE E' ALLE PORTE PROMOZIONE LIMITATA

Con la sostituzione dei 4 PNEUMATICI + la REVISIONE,  
IN OMAGGIO per la tua auto la ricarica dell'ARIA CONDIZIONATA

TAGLIANDO AUTO

A PARTIRE DA € 120,00 + IVA

COMPENSIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA  
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

VISITA IL NUOVO SITO WEB: [WWW.GIACOBBE-AUTOFFICINA.IT](http://WWW.GIACOBBE-AUTOFFICINA.IT)

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00  
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289  
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24

**IL NUMERO**

**1**

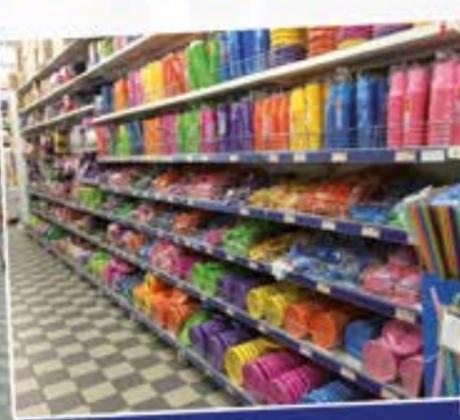
**DEL RISPARMIO**



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



**Per la casa e la famiglia**



**ANGUILLARA SABAZIA**  
VIA GIOLITTI, 3

**BRACCIANO**  
VIA ARTURO PERUGINI

**CERVETERI**  
LARGO ALMUNECAR, 20

**LADISPOLI**  
VIA GLASGOW, 60

## VULCANI, CONCHIGLIE E GRANELLI DI SABBIA, **GRANDE SUCCESSO**



**S**i è svolto di recente alla presenza delle classi delle scuole elementari l'incontro promosso dalla Delegata alle Politiche Scolastiche Pamela Baiocchi "Dai Vulcani alle Conchiglie - Un viaggio tra i granelli di sabbia", un nuovo coinvolgente appuntamento, totalmente gratuito per le casse dell'ente e per le famiglie, dedicato alla divulgazione scientifica e culturale dedicato ai bambini della città. Nel corso della mattinata, la Delegata è stata affiancata da Andrea Bonifazi, Naturalista, Ecologo Marino, Ricercatore Scientifico e anch'egli Divulgatore Scientifico.

"Un viaggio tra le ere geologiche, dai vulcani alle conchiglie, una mattinata dedicata alla scoperta e alla conoscenza dell'ecosistema marino, con una

particolare attenzione al nostro territorio, al nostro litorale - dice Baiocchi - dai primi giorni di gennaio di quest'anno ho avviato, grazie anche al supporto di esperti nei vari settori che si sono alternati nei vari appuntamenti, ho avviato una lunga serie di incontri dedicati ai bambini, spaziando dalla paleobiologia dei Dinosauri all'evoluzione dell'uomo, dal mondo dei serpenti fino all'ecosistema marino. Da Delegata e da Divulgatrice Scientifica sono orgogliosa del successo di queste iniziative, soprattutto nel vedere la curiosità e l'interesse con le quali i più piccoli ogni volta si appassionano alle spiegazioni e alle varie lezioni. Appuntamenti che con passione e desiderio di far conoscere ai più piccoli tante nuove cose, settori e storie continuerò a riproporre". "Un incontro per osservare e studiare le meraviglie del nostro mare - ha detto Andrea Bonifazi - una bella iniziativa a cui sono davvero felice di aver preso parte. Tra esperimenti, illustrazioni e spiegazioni video abbiamo fatto un vero e proprio viaggio tra le ere geologiche, un salto indietro nella storia. Dalla sabbia alle conchiglie, per capire come sono fatte, da dove arrivano, come vivono e scoprendone le bellezze, nelle forme e nei colori. Insomma un viaggio tra le meraviglie del mare, che ha appassionato davvero tutti".



## CENTO BAMBINI **ALLA SCOPERTA DELLA POSIDONIA**

**A**ula Consiliare invasa da bambini della Scuola Media dell'Istituto Comprensivo Marina di Cerveteri che sono stati accolti dall'Assessore alle Politiche Ambientali Elena Gubetti e da esperti biologi marini dell'ISPRA in una mattinata di informazione e divulgazione sull'importanza della protezione dell'habitat della Posidonia. Una pianta acquatica, endemica del Mar Mediterraneo, appartenente alla famiglia delle Posidoniacee. Altro tema affrontato, strettamente legato al Litorale, è sul complesso tema del trapianto che a Santa Severa è stato effettuato come misura di compensazione dei danni legati al dragaggio per l'ampliamento del porto di Civitavecchia. L'iniziativa rientra nell'ambito del progetto europeo LIFE S.E.POS.S.O, dedicato alla tutela della Posidonia. "Una mattinata tra natura e tutela degli ecosistemi che i ragazzi hanno seguito con estrema attenzione ed interesse - dichiarato

Elena Gubetti, assessore alle Politiche Ambientali - l'evento è stata una occasione per informare i ragazzi, sull'importanza dell'habitat della Posidonia oceanica, e sui benefici prodotti sull'ecosistema marino. Per rendere l'incontro ancor più coinvolgente per i ragazzi è stato allestito un piccolo laboratorio di Biologia Marina, dove hanno potuto osservare la Posidonia e gli organismi che vivono tra le foglie e i rizomi della pianta. Inoltre sono stati distribuiti gadget del progetto come la storia a fumetti "Alla scoperta delle praterie di Posidonia oceanica", realizzata nell'ambito del progetto, attraverso le avventure di Posy e Donia, le mascotte del progetto S.E.POS.SO. Momento davvero emozionante, il collegamento Skype in occasione di una vera e propria immersione da parte di alcuni operatori subacquei di ISPRA, collegati dalle acque della Sicilia che hanno mostrato in diretta ai ragazzi una prateria di Posidonia".

*Cantina Cerveteri*

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20 | [www.cantinacerveteri.it](http://www.cantinacerveteri.it) - [info@cantinacerveteri.it](mailto:info@cantinacerveteri.it)



## VOLONTARI A SCUOLA DI ORIENTAMENTO E TOPOGRAFIA

### LA PROTEZIONE CIVILE DI CERVETERI E LADISPOLI OSPITE DELL'ASSOCIAZIONE ARMA AERONAUTICA

**D**i recente sono stati consegnati, presso il Polo Didattico ed Addestramento della Protezione Civile di Cerveteri, gli Attestati di Frequenza agli Operatori frequentatori. A seguito delle precedenti lusinghiere esperienze, i Comuni di Cerveteri e Ladispoli hanno richiesto alla Sezione dell'Associazione Arma Aeronautica di Ladispoli-Cerveteri, di tenere un altro corso informativo di Orientamento e Topografia per i propri Operatori della Protezione Civile. Il corso è stato tenuto dal Presidente della Sezione, Col. Stefano Visione, qualificato Aerosoccorritore ed Istruttore di Sopravvivenza. L'incontro ha avuto lo scopo di far conoscere agli operatori le tecniche basiche di Orientamento e Topografia, al fine di acquisire le conoscenze per poter cercare, raggiungere e soccorrere, con successo, eventuali soggetti dispersi sul territorio in particolare in zone impervie e boschive, con informazione su tecniche e procedure S.A.R. (Search and Rescue). Articolato in incontri teorici, è stato integrato con una esercitazione sul terreno di 7 ore circa, dove i frequentatori hanno messo in pratica quanto acquisito, al fine di ottimizzare,

attraverso il coordinamento radio e la capacità di movimento sul terreno, la ricerca, il soccorso ed il recupero di un ipotetico soggetto disperso ed infortunato.

Tale attività rientra perfettamente nella ricerca della sinergia tra i Soccorritori Volontari di Protezione Civile, spesso i primi ad essere allertati, e la fase finale del soccorso, normalmente affidata a professionisti che operano nelle istituzioni, come operatori 112, 118, VV.FF. C.A.I. ed il preparatissimo personale S.A.R. dell'A.M. E' giusto quindi fare in modo che il personale volontario possa apprendere quelle tecniche che possano meglio permettere il raggiungimento dello scopo, e nel contempo possano rendersi conto dell'apporto qualitativo e quantitativo che l'A.M. e le altre realtà istituzionali pongono in essere per garantire la sicurezza dei cittadini. Il Responsabile Operativo del Gruppo Comunale di Protezione Civile di Ladispoli Salvatore Zingale ed il Funzionario del Gruppo Comunale di Protezione Civile di Cerveteri Renato Bisegni ringraziano il Colonnello Stefano Visione per la bellissima esperienza e lo stimolo infuso ai partecipanti al corso.

**Infissi 2000** Di Villella Giuliano

**SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO DI NOSTRA PRODUZIONE**

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)  
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446  
villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it





## A CERVETERI ARRIVANO 3 MILA EURO PER "CROCIERISMO INTERNAZIONALE"

**U**n'attività di studio e di consulenza direzionale ed organizzativa nel settore turistico, per l'individuazione e selezione della città di Cerveteri per il mercato del crocierismo internazionale.

È questo l'obiettivo di "Crocierismo internazionale - Destinazione Cerveteri", il progetto avviato nell'ambito della proposta formulata dalla Rete di Imprese "Italian Destination Interface".

Il progetto turistico è finalizzato ad attrarre e gestire i flussi turistici derivanti dal crocierismo internazionale e dunque provenienti dal Porto di Civitavecchia.

Tra le destinazioni "sarà possibile identificarne e includere il territorio di Cerveteri nell'ambito di una programmazione delle diverse attività di promozione dei territori - si legge nel documento - che rientrano nella provincia di Roma".

Il progetto, valido per il 2019 a decorrere da maggio e fino a dicembre, è in fase sperimentale e sarà strutturato attraverso un'attività di studio, monitoraggio, analisi del contesto e del tessuto imprenditoriale e turistico e prevede la promo-commercializzazione delle proposte turistiche con tariffe definite e promosse verso i passeggeri delle navi da crociera sia in discesa a Civitavecchia che in partenza. Per lo studio con il quale si cercherà di dare il via al progetto, il Comune di Cerveteri, ha accantonato la somma di 3mila euro.



DOMENICA

12

DIRETTAMENTE DA

**Zelig LE BRUGOLE**

SABATO

11

*Valentina dello Russo e la canzone romana*

VENERDI

17

*Alberto Poerio in concerto*

SABATO

18

*Valentina dello Russo e la canzone romana*

DOMENICA

19

*Karaoke*

ANIMAZIONE BEATPERMUSIC



FOLLOW US



La Fenice Bistrot

**INFOLINE: 348 6532701**

CERVETERI - VIA CERETANA (PRESSO I GIARDINI)

crema & cioccolato

# “LA POLIZIA LOCALE È AL DEFAULT”

## DURISSIMO ATTO DI ACCUSA DEL SINDACATO UGL PER LE DIFFICOLTÀ IN CUI VERSEREBBE IL CORPO DEI VIGILI URBANI

Un atto di accusa molto forte. Di quelli che fanno rumore e che potrebbero innescare reazioni a catena. Ma anche la fotografia di un malessere che da anni affligge la polizia locale di Cerveteri che non ha più risorse, agenti e mezzi per reggere l'onda d'urto delle esigenze di una città in costante crescita abitativa. Ad accendere la miccia con un deciso intervento sui mass media è stato Stefano Lucarini, coordinatore per l'Ugl della Polizia Locale Centro Italia. Non è la prima volta che le organizzazioni sindacali puntano l'indice contro il comune di Cerveteri accusandolo di non aver saputo nel corso del tempo valorizzare e sostenere il lavoro svolto dalla polizia locale sul vasto territorio cerite.

“Come più volte detto - afferma Lucarini - l'organico della Polizia Locale di Cerveteri versa in uno stato di degrado, dipeso da un deficit delle assunzioni e soprattutto dalla mancata sostituzione dei vari operatori con diversi profili che nel corso degli ultimi anni hanno cessato il servizio o cambiato sede di lavoro. Ad oggi, sebbene la Pianta organica, già carente a livello numerico, preveda un totale di 32 unità, la dotazione attuale è composta, almeno sulla carta di 18 agenti. la Pianta organica risulta inadeguata per i parametri regionali previsti per legge, tanto per essere chiari Cerveteri ha 0,4 unità per 1000 abitanti contro le 2 unità previste ogni 800 abitanti. Nonostante i principi di legge siano dettati dall'ordinamento vigente, le amministrazioni comunali che si sono succedute negli ultimi anni, nascondendosi dietro al Patto

di Stabilità e supportati da una classe dirigente evidentemente ostile alle necessità ed al riconoscimento del valore aggiunto della Polizia Locale, non hanno adottato nessuna politica a riguardo, trascurando tutti i parametri previsti dalle suddette norme legislative. Normative come l'estensione del territorio, ovvero 134 kmq circa con 400 km di strade, la popolazione residente che, considerando anche i non residenti, proietta Cerveteri verso le 40.000 unità e la decantata vocazione turistica del comune. Ecco quindi - continua Lucarini - l'aumento del carico di lavoro dei quindici agenti effettivi che si alternano su due turni, con relativo rallentamento degli iter delle pratiche amministrative relative a tutte le materie più volte descritte di competenza della Polizia Locale, al cumulo delle pratiche che vengono dalle varie autorità diverse dal Comune di appartenenza. Ma l'effetto più devastante è la mancanza di risorse soprattutto umane per contrastare quei fenomeni che determinano l'insicurezza percepita da parte dei cittadini. Sicurezza che spesso viene pregiudicata dalla noncuranza di chi è preposto a fornire risposte esaurienti ai cittadini ovvero la pubblica amministrazione in tutte le sue forme. Ovviamente la crisi economica ha il suo peso, in tutti i comuni si avverte la necessità di riqualificare la Polizia Locale non solo in termini di qualità quanto in termini di numeri, specialmente nel Lazio e nel Centro Italia, ma Cerveteri con il suo indice dello 0,4% unità ogni 1000 abitanti è in una situazione ormai di default”.

30

Cerveteri

**E.D.A.**  
La tua soluzione. In un lampo.  
**ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA**  
Le migliori marche di materiale elettrico.

### ULTIMI 2 PEZZI

DS-7108NI-E1/8P  
NVR 8 Canali 4MP - Hikvision



Periferiche I/O Audio  
HDD 1 HDD  
Canali 8 ch  
Risoluzione 4 MP  
Uscite video HDMI VGA

Avvolgicavo 16A VIMAR  
4 uscite universali 10mt

€ 26,20

4 prese SICURY 2P+T 16 A  
1 spina 2P+T 16 A  
10mt cavo HD5VV-F



€ 8,30 Kit 4 pezzi  
Sylvania 8,5 w

Kit antintrusione URMET 1061/906

€ 196,42

1 Centrale 1061/103  
1 Kit Chiave elettronica 1061/334  
1 Kit Adattori 1058/337  
2 Infrarosso passivo 1033/012  
1 Contatto Magnetico 1033/702  
1 Sirena autoal. da esterno 1033/415



Ti aspettiamo presso il nostro punto vendita  
con tante altre offerte e promozioni.



Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM)  
Tel.069947405 - email: info@edaurelia.it

Seguici su Facebook o visita il nostro sito [www.edaurelia.it](http://www.edaurelia.it)



## PICCOLI GIORNALISTI SCIENTIFICI **CRESCONO**

**ALL'ISTITUTO DON MILANI DI VALCANNETO IL PROGETTO PROMOSSO DALLE POLITICHE SCOLASTICHE PER PUBBLICARE GLI STUDI E LE RICERCHE DEGLI STUDENTI SUL MAGAZINE NAUTILUS DISCOVERY**

**P**iccoli giornalisti e divulgatori scientifici crescono. Su progetto delle Politiche Scolastiche del Comune di Cerveteri che nei mesi scorsi ha coinvolto i ragazzi della secondaria dell'Istituto Don Lorenzo Milani di Valcanneto in un progetto totalmente gratuito di giornalismo scientifico, che ha portato alla pubblicazione di un nuovo numero della rivista "Nautilus Discovery - alla Scoperta della Scienza Junior".

La rivista è pubblicata sul sito dell'Associazione Nautilus [www.nautilusdiscovery.it](http://www.nautilusdiscovery.it), che in brevissimo tempo dalla sua nascita può contare numeri in termine di visualizzazioni davvero importanti: quotidianamente oltre 3500 lettori scelgono il sito di Nautilus per approfondire qualsivoglia argomento scientifico, per una media mensile che sfiora i 100 mila contatti. A questi, si aggiungono gli oltre 2500 "like" della pagina Facebook collegata, che garantiscono dunque una ulteriore straordinaria visibilità al lavoro dei ragazzi della Don Milani.

"Discovery Junior è un progetto a cui tengo moltissimo e che sono felice di aver condiviso con una scuola della nostra città - dichiara la Delegata alle politiche scolastiche, Pamela Baiocchi - è un lavoro che ha una enorme importanza nel campo della ricerca scientifica a livello didattico, perché, grazie soprattutto al quotidiano lavoro che svolgono le docenti, stimola ulteriormente i ragazzi ad approfondire, a conoscere, ad informarsi, ad avere nuove curiosità e dunque a

studiare con un entusiasmo sempre maggiore. La pubblicazione delle loro ricerche su un magazine ufficiale, riconosciuto e già ampiamente apprezzato come Nautilus Discovery è la ciliegina finale, il premio per il lavoro svolto dai ragazzi che giorno dopo giorno hanno impiegato passione, fantasia e grande dedizione in questa iniziativa. Sono estremamente soddisfatta per come si è sviluppato questo progetto, per tutto questo quindi è doveroso da parte mia fare dei ringraziamenti, davvero di cuore, oltre che agli studenti, alle Docenti dell'Istituto Don Milani, le Professoresse Carmela De Crescentiis, Chiara Serra, Daniela Pirazzi e il Professor Francesco Carusi, che hanno seguito passo dopo passo l'intero progetto, implementando e ottimizzando i metodi di ricerca dei ragazzi, ovviamente alla Dirigenza Scolastica, nella persona della Preside Dottoressa Paola Di Muro, la Vicepreside Lucilla Lattanzi e il secondo collaboratore del Dirigente Scolastico, la docente Maria Di Matteo, che con convinzione ha sposato l'iniziativa e a tutti gli studenti, da oggi anche piccoli grandi giornalisti scientifici".

Il progetto, la realizzazione del magazine e la pubblicazione sono totalmente gratuite per l'Istituto Scolastico e per le famiglie dei ragazzi. Le scuole del territorio e i Gruppi Giovanili che desiderassero saperne di più sul progetto, valutando l'opportunità di avviare collaborazioni, possono contattare la mail [info@nautilusdiscovery.it](mailto:info@nautilusdiscovery.it)



### Farmacia Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



## Servizi Salute

- Misurazione gratuita della Pressione
- Holter Pressorio
- Holter ECG
- Test infiammazione intestinale
- Test Ricerca Streptococco Beta Emolitico Istantaneo
- Test Ricerca Helicobacter Pylori nelle Feci
- Autoanalisi pannello lipidico
- Autoanalisi INR
- Foratura + orecchini

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com) Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



Ph Luca Molinari

## SI PARTE CON IL PROGETTO "DOMENICA ECOLOGICA"

Domenica 12 maggio alle ore 16:00 partirà il progetto 'Domenica ecologica'.

L'iniziativa durerà per l'intero periodo estivo e coinvolgerà tutte le persone amanti della natura, dell'aria pulita e del nostro meraviglioso territorio. Per partecipare all'evento che avrà luogo presso la strada comunale di Palo, sarà sufficiente recarsi sul posto a piedi o in bicicletta.

L'escursione interesserà l'intero tratto di ciclabile e parte del bosco adiacente addentrando nel verde e attraversandolo fino alla villa romana di San Nicola, dove si potranno ammirare i resti dell'antica costruzione e i mosaici situati nelle immediate vicinanze.

Sarà un'ottima occasione per imparare ad amare l'ambiente e lasciare a casa automobili e ciclomotori.

La natura ringrazierà, la nostra salute anche.

Per info: domenica\_ecologica@libero.it

## "LA BARONIA DI CERVETERI GRUPPO DANZA ANTICA" FA IL TUTTO ESAURITO

Splendida serata di musica e danza medievale con una partecipazione di pubblico come da tempo non si vedeva in sala Ruspoli, nel centro storico di Cerveteri, grazie al concerto dal titolo "Kalenda Maya" (calendimaggio) messo in scena dall'associazione "La Baronia di Cerveteri - Gruppo Danza Antica" lo scorso sabato con il Patrocinio del Comune di Cerveteri - Assessorato alla Cultura. L'affluenza di pubblico è stata numerosa al punto da mettere in crisi l'organizzazione che per dare modo alle persone di sedersi ha recuperato anche le sedie più malmesse pur di far accomodare le persone, e con tutto ciò molti sono rimasti in piedi oppure a stare seduti per terra. L'esibizione dei musicisti, dei cantori e dei danzatori della Baronia di Cerveteri, ha letteralmente incantato il pubblico con un repertorio di canzoni e danze sia medievali che rinascimentali, spaziando dalle canzoni in lingua provenzale e tedesca medievale fino a quella italiana e napoletana. Molto apprezzate le danze, eseguite con leggiadria ed eleganza dalle madonne e dalle giovani pulzelle dell'associazione abbigliate con magnifici costumi

d'epoca, ballate al ritmo delle melodie del gruppo musicale che le ha accompagnate al suono del liuto, dei flauti, del salterio e delle percussioni. Il pubblico ha manifestato un altissimo gradimento testimoniato con applausi e commenti superlativi per tutti i componenti della Baronia di Cerveteri. Nel dopo concerto l'associazione e i suoi componenti hanno intrattenuto il pubblico con un delizioso convivio a base di dolcetti e vino. Una serata da incorniciare che fa onore alla Cultura con la C maiuscola e alla Baronia di Cerveteri che con impegno e passione si distingue con esibizioni di alto livello nell'asfittico panorama culturale del nostro comprensorio.

L'unico neo è stato rappresentato dal limitato spazio della sala Ruspoli che ha costretto più di uno spettatore a ritornare sui suoi passi per mancanza di spazio all'interno della sala. La soddisfazione della Baronia di Cerveteri per il risultato conseguito ha fatto da contraltare all'ammiraglia e alla contentezza del pubblico, più che soddisfatto di aver trascorso una serata all'insegna della condivisione, della bellezza e dell'armonia. Bravi tutti.

34

Territorio

# APERTI TUTTI I GIORNI



## FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)



**Ortica**  
Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

## S.O.S. NEOPLASIE

### QUALI SONO I MARKER ONCOLOGICI?

**N**egli ultimi decenni le percentuali dei malati oncologici sono aumentate a dismisura. Sarà perché ora i cittadini sono più attenti alla patologia e fanno più accertamenti? E' vero solo in parte.

Per chi vive da tanto tempo a contatto con i malati fuori degli ospedali non può non notare che l'età media della malattia si è abbassata, che dopo i 60 anni molti sono i pazienti oncologici.

**Le statistiche attuali ci dicono che, nel corso della vita, un uomo su due e una donna su tre si ammala di tumore.** Per chi vive il territorio non sono certo pochi coloro che, temendo brutte notizie, si tengono lontani dal medico. "Meglio non sapere, altrimenti mi cambia la vita". Questo quello che pensano.

**Il cancro è aumentato soprattutto perché noi siamo quello che mangiamo e respiriamo.**

Un controllo, una visita ben fatta, degli accertamenti diagnostici sono necessari perché prima si scopre l'eventuale patologia, prima si guarisce. E' questa l'altra faccia della medaglia, quella migliore. Se scoperto ed eradicato in tempo il paziente avrà la stessa aspettativa di vita di chi non ha la neoplasia. Non si tratta di allarmare nessuno ma solo di informare, prevenire. **Decenni orsono le neoplasie polmonari erano le più frequenti sia nell'uomo che nella donna.**

**Oggi la situazione è cambiata. Nell'uomo al primo posto c'è il cancro della prostata (18%), al secondo quello del colon-retto (14,8%) e solo al terzo quello del polmone (14,3%). Seguono quello della vescica (11%) e del rene (4,6%).**

**Nella donna la brutta medaglia d'oro va al cancro della mammella (29,3), l'argento è sempre del colon-retto (12,6%), al terzo posto, il bronzo, si riconferma il**

**polmone (11,1%). Seguono a distanza, ma affatto rari, quello tiroideo (5,8%) e dell'utero (4,7%).**

Oltre alla visita medica preceduta da un interrogatorio anamnestico, sono importanti, beninteso nei casi sospetti, i markers oncologici. Nell'uomo è basilare il PSA (sia totale che libero) dopo i 45 anni, seguito, nei casi sospetti, da una ecografia prostatica per via trans rettale.

Certo è un esame un po' fastidioso e per certi versi imbarazzante però necessario. Una visita chirurgica-proctologica nei soggetti con sintomi necessita di retto-sigmo-colonosopia. Peccato che anche qui le liste d'attesa mutualistiche siano lunghe.

Nei fumatori, ma anche per l'inquinamento atmosferico, è bene eseguire una radiografia del torace, sempre dopo l'indispensabile visita medica.

Solo in casi ben selezionati, sia per costi che per motivi deontologici, si possono prescrivere TAC o RM. Entriamo più in dettaglio dei markers oncologici.

Del PSA nell'uomo per il K prostatico si è già detto. In quello del colon-retto molto utili sono il CEA ed il Ca 19.9 (ciò vale anche per il pancreas e l'esofago). Nella donna il Ca 15.3 è specifico per quanto riguarda la mammella.

Più complessa è l'indagine pertinente i polmoni: nell'adenocarcinoma (origina dall'epitelio bronchiale o dalle ghiandole settonucar9e) sono utili il CEA e la ferritina; nel microcitoma (carcinoma a piccole cellule) il CEA ed il NSE; nel più frequente cancro epidermoide o a cellule squamose (si sviluppa nei grossi bronchi) il SCC e la ferritina. Per quanto concerne la tiroide oltre alla palpazione delle ghiandole e all'anamnesi, nei casi sospetti, l'ecografia e, se necessario, l'agoaspirato sono indagini fondamentali in quanto i test di funzionalità tiroidea (TSH, FT3, FT4) possono essere perfettamente normali.

**SALUS**  
MEDICAL CENTER

STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE

**NUOVA APERTURA**  
**VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE**



AUTORIZZAZIONE  
REGIONE LAZIO  
N. G15135 DEL 26/11/2018

Poliambulatorio Specialistico  
**G.I.F.A.**

DIRETTORE SANITARIO  
DR.SSA ELEONORA FICARRA  
SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA

**CERVETERI**

VIA E.SALOMONE 18/24 (Zona Madonna dei Canneti)  
TEL 0699552602

SALUS MEDICAL CENTER  
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI  
segreteria@grupposalus.net  
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO  
P.ZZA ODESCALCHI 4 - LADISPOLI  
irmed@grupposalus.net  
TEL.069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO  
VIA E.SALOMONE 18/24- CERVETERI  
gifa@grupposalus.net  
TEL.06.99552602

WWW.GRUPPOSALUS.NET





**MONICA BERTOLETTI**  
Naturopata

# LA DIETA PERFETTA



## ESISTONO PRINCIPI DIETECI UNIVERSALI CHE POSSANO GARANTIRCI UNA ALIMENTAZIONE SANA?

Un'alimentazione corretta è alla base di una vita sana e felice, la scelta del cibo riveste dunque un ruolo di fondamentale importanza per mantenere o ripristinare il nostro equilibrio psico-fisico. La dieta "perfetta", la soluzione ideale, buona per tutti, in ogni istante e momento, non esiste, tuttavia esistono alcuni principi di massima che sono il fondamento di uno stile alimentare che miri alla salute. Ne parliamo con la naturopata **Monica Bertolotti**, Naturalmente sani, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

### LA REGOLA DELLE 3 V

Un'alimentazione troppo scarsa di alcuni nutrienti (vitamine, proteine ecc.) può creare problemi gravi all'organismo, così come una troppo abbondante può intossicare l'organismo. Si possono riassumere le leggi fondamentali dell'alimentazione con la **Regola delle 3 "V"**:

**V per Vegetale:** il corpo umano è costruito per nutrirsi con molti vegetali, che gli forniscono tutte le vitamine, enzimi, oligoelementi, proteine, glucidi e lipidi di cui ha bisogno. Gli alimenti di origine animale debbono sempre accompagnarsi a molti vegetali, dei quali ci deve essere un'alternanza secondo stagione e necessità. I carboidrati da cereale invece possono essere consumati solo da chi li tollera, sempre in un pasto ben bilanciato con gli altri nutrienti, mai da soli. Ovviamente questo non vale per chi ha esigenza di seguire la paleodieta (la più indicata per le problematiche endocrine!).

**V per Variata:** come un bambino, l'uomo ha bisogno di varietà e di mobilità. La monotonia fa ammalare! Questa regola permette, quindi, di apprezzare tutti i tipi di "cucina", anche quelle considerate le più "indigeste", come un piacere occasionale, un momento di festa e di condivisione. Essa evita le trappole dei regimi alimentari troppo rigidi, che rinchiodano i loro "adepti" nella prigione di abitudini fisse e inalienabili. Eccedere non GIOVA! La "V" di Variata include anche il fatto di provare, ogni tanto, a smettere di mangiare, almeno per qualche ora (da 12 a 16/18) e solamente per chi può metabolicamente permetterselo (nelle tiroiditi non lo consiglieremo a tutti, occorre verificare con chi vi segue terapeuticamente la validità di questo concetto, per evitare rallentamenti metabolici ulteriori, in certi casi).

**V per Vivente:** gli alimenti "vivi" sono tutti i vegetali: verdura, frutta, (poca) semi (il giusto!) e alghe (attenzione alle tiroiditi), che non sono state denaturalizzate attraverso la cottura o le manipolazioni industriali. Importante dunque anche il metodo di cottura che preservi i nutrienti. Sono indispensabili per il buon funzionamento di tutti i nostri sistemi fisiologici. Nei paesi "ricchi", essi formano al massimo un 20% dell'alimentazione quotidiana, mentre dovrebbero costituirne una percentuale molto, molto più alta per assicurarci una buona salute. Le malattie "da civilizzazione", mali che si evidenziano soprattutto con l'ingrassamento del corpo a causa di un'alimentazione squilibrata, unito a tutta una serie di emozioni e di pensieri negativi, si giovano di un grande apporto di vegetali: provate ad aggiungere un bel po' per

qualche settimana. (fatto salvo chi ha problemi coi FODMAP o altre problematiche intestinali per cui non li tollera). Per Vivente inoltre intendiamo anche tutti quegli alimenti di origine animale non processati dall'industria, come le uova fresche da galline allevate allo stato brado, pesce selvaggio e carne da animali allevati esclusivamente al pascolo o comunque nutriti col cibo specie.

Essi rappresentano una fonte di proteine e di grassi di alta qualità indispensabile alla salute.

### ALIMENTI VIVI E SALUTE PSICHICA

Vi meravigliate di sentire il vostro corpo alleggerirsi, ritrovare la sua vitalità, ringiovanire, e constaterete l'effetto prodigioso di una pulizia rigeneratrice del corpo psichico sui vostri stati emozionali e mentali! E' molto importante gestire bene la nostra salute psichica per poter evitare gli effetti negativi delle emozioni e dei pensieri negativi. Dopo una cura a base di alimenti "vivi", il nostro cervello funziona con freschezza, agilità, entusiasmo e con un sentimento di riconoscenza nei confronti della vita, che scorre naturalmente in tutto il nostro corpo. In questo stato di coscienza, la voce interiore che ci collega al nostro sé più profondo e vero, si può esprimere senza distorsioni e una marea di immagini e di pensieri positivi illuminano i nostri emisferi cerebrali. Sicuramente, l'alimentazione non è il solo componente del nostro benessere psichico. Abbiamo anche bisogno di esercizio fisico e di riposo, di bagni e di docce, di massaggi e di rilassamento. Per evitare di inquinare il vostro corpo con delle cariche di elettricità statica, portate abiti in fibre naturali (cotone, lino, seta) piuttosto che in fibre sintetiche; camminate, se possibile, a piedi nudi sull'erba o sulla terra ed evitate di dormire troppo vicino a delle prese elettriche o apparecchi radio, Wi fi o televisione. Diventate degli ecologisti global che non si occupano soltanto di evitare l'avvelenamento della terra, dell'acqua, dell'aria del loro ambiente, ma che sono anche attenti al loro habitat, all'abbigliamento, al corpo psichico così come alle loro emozioni e pensieri! Tutto, nell'universo, è collegato e sarebbe certamente più saggio fare molta attenzione alla qualità di quello che si mangia, per non riempirlo di paure, collere represses, pensieri di giudizi, di colpevolezza o di disgusto!

### CIBI NO

"Alcuni alimenti son davvero deleteri PER TUTTI.  
- Lo **zucchero bianco** (saccarosio): è un prodotto "morto", il cui utilizzo causa numerosi disturbi. Paralizza l'immunità naturale e favorisce la proliferazione dei batteri nocivi che perturbano, di conseguenza, la flora intestinale nel tubo digerente.  
- **L'alcool:** alcuni studi condotti in molti paesi hanno dimostrato che le bevande alcoliche possono essere in relazione con la frequenza del cancro del colon o del retto. (...)

Leggi l'articolo completo su [www.orticaweb.it/salute](http://www.orticaweb.it/salute)



La Tua Sorgente d'Acqua Pura Trattata e Garantita

**SISTEMI PER USO DOMESTICO**  
OSMOSI NATURALE  
MACCHINA SOTTOZOCOLO

**EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA**  
LISCIA E FRIZZANTE  
A TEMPERATURA AMBIENTE

**MADE IN ITALY**  
Qualità Garantita

**SISTEMI PROFESSIONALI**  
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ  
**RISTORANTI, BAR, UFFICI**  
SODASTREAM RICARICABILE

## SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

**Bombola:**

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

## FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D  
[www.globalwatersolution.it](http://www.globalwatersolution.it)

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ [info@globalwatersolution.it](mailto:info@globalwatersolution.it)

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



## FRUTTA E VERDURA: QUALI LE PIÙ CONTAMINATE DAI PESTICIDI?

### SCOPRIAMO LA "SPORCA DOZZINA"

È risaputo che i sistemi tradizionali di coltivazione fanno largo uso di pesticidi, concimi chimici e diserbanti. Abbiamo già trattato l'argomento nel numero di agosto 2018 del L'Ortica e visionabile su [www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it).

Sempre più persone attente alla propria salute, a quella del prossimo e all'ambiente, decidono di passare ad un'alimentazione biologica. In effetti le coltivazioni biologiche, a differenza di quelle convenzionali, non fanno uso di sostanze tossiche e hanno un'attenzione in più per l'integrità del suolo e di tutto l'ecosistema in cui va ad inserirsi la coltivazione.

L'etichettatura vigente non sempre fornisce tutte quelle informazioni utili al consumatore per compiere una spesa consapevole e sicura per la propria salute.

Un primo passo importante sarebbe conoscere quali sono i cibi che più spesso risultano essere contaminati e poco sostenibili.

L'Environmental Working Group (EWG) è un gruppo di attivisti americano che promuove l'alimentazione sana e la consapevolezza sul cibo. Ogni anno l'EWG rilascia un documento che si prospetta come una guida all'acquisto ed elenca i cibi più contaminati definiti la "sporca dozzina".

Quello che è da tenere in considerazione è il fatto che le analisi da cui vengono estrapolati i risultati

vengono eseguite lavando la frutta o la verdura e quando possibile rimuovendo la buccia, proprio come farebbe il consumatore: questo per dimostrare quanto non sempre sia sufficiente sciacquare il cibo per essere sicuri di non ingerire pesticidi o altre sostanze chimiche.

**Ecco la lista degli alimenti da tenere sott'occhio: la "sporca decina" del 2019.**

1. Spinaci
2. Fragole
3. Cavolo
4. Pesche noci
5. Mele
6. Uva
7. Pesche
8. Ciliegie
9. Pere
10. Pomodori
11. Sedano
12. Patate

Anche quest'anno, gli spinaci e le fragole si confermano essere gli alimenti più contaminati, dati confermati anche da associazioni di altri paesi. Con la coltivazione delle fragole e spinaci si fa un massiccio uso di pesticidi perché sono destinate a crescere rasoterra, quindi più esposte

all'attacco di parassiti o animali come lumache e insetti. Per questi cibi l'EWG consiglia vivamente di scegliere alimenti provenienti da colture sicure e biologiche.

Quello dei cibi contaminati è un tema molto attuale a cui forse diamo ancora troppa poca importanza. Eppure l'allarme lanciato dalla Fao e dall'Oms è più chiaro che mai: 600 milioni di persone si ammalano ogni anno per cause riconducibili al cibo contaminato, e per 420.000 non c'è nulla da fare.

Un nuovo rapporto dell'American Cancer Society ha rivelato che i tassi di decesso per cancro al fegato sono raddoppiati dalla metà degli anni '80. Il rapporto, che appare sulla rivista CA: A Cancer Journal for Clinician, offre diverse possibili ragioni per questo sorprendente aumento, tra cui il legame dimostrato tra pesticidi e cancro al fegato.

La lista degli studi a supporto del binomio pesticidi-malattie sarebbe ben più lunga e non mancano le opportunità di approfondimento.

In conclusione: l'agricoltura biologica è l'unico sistema di coltivazione sostenibile, perché non inquina l'ambiente e, lungi dall'impoverirlo, è capace di mantenere o migliorare la fertilità del suolo indefinitamente. Acquistando prodotti biologici la nostra salute e quella del Pianeta ne riceveranno un beneficio immenso.

# BEN DI BIO

vasta gamma di  
**PRODOTTI BIOLOGICI**



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI

PRODOTTI A KM 0



ECODETERGENZA

COSMESI PER TUTTA LA FAMIGLIA



PANE FRESCO BIO

PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA

100%  
ECO

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)  
Tel. 06.9922248 - Cell. 347.5215221  
[www.bendibio.net](http://www.bendibio.net) - [bendibioladispoli@gmail.com](mailto:bendibioladispoli@gmail.com)  
Facebook e Instagram **Ben di Bio**



Dottorssa  
**ANNA MARIA RITA MASIN**  
Psicologa - Psicoterapeuta

## LA VITTIMA

**T**roppo spesso si sentono testimonianze di persone che hanno fatto parte, per un certo periodo di tempo, di una coppia in cui il partner era violento. Troppo spesso chi racconta queste esperienze sono la minima parte delle persone che le vivono ancora e sono la minima parte di quelle che le hanno vissute. La vittima di una relazione violenta si è innamorata del partner per un qualcosa di speciale che aveva visto in lui: molto spesso veniva ricoperta di attenzioni e si sentiva importante. Poi, improvvisamente ecco: la prima scenata di gelosia accompagnata da una estrema violenza verbale e, spesso, da violenza fisica. Questi comportamenti possono essere determinati o da interpretazioni di realtà ("Io/la stavi guardando") oppure da fattori realmente inutili oppure innocui. Questo primo episodio scuote e fa avere alla vittima la sensazione di vivere in un modo parallelo: "non può essere lui/lei" "non è mai stato/a così prima di allora". Le sue idee sono confermate dalle scuse prodigate dal partner violento che promette in modo plateale che non lo farà mai più, con pianti disperati ma che, alla fine, fanno capire tra l'implicito e l'esplicito che è anche colpa della vittima "però...se tu avessi fatto o detto/se tu non avessi fatto o detto (questo o quello)"... concludendo il momento o con del buon sesso o con "dai, non parliamone più! tanto non succederà mai più". Invece, dopo un periodo di estrema tranquillità, di serenità, di amore reciproco, succede un altro improvviso ed inaspettato evento violento. La conclusione è spesso la stessa della precedente anche se l'attenzione della colpa si sposta sempre di più verso la vittima, magari questa volta con esempi concreti. Spesso succede che il partner violento abbia raccontato la sua storia di vita, piena di problemi,

difficoltà, di incomprensioni famigliari, lavorative e sociali e concludendo, anche ora in modo tra l'implicito e l'esplicito, che solo lei lo può salvare, lo può aiutare a stare bene. La vittima inizia a pensare che il partner ha veramente bisogno di aiuto e che se cercherà di essere adeguata tutto funzionerà bene. "Con il mio amore lui cambierà": questa è una fantasia nota e frequente nelle vittime. Inizia a giustificare, quindi, qualsiasi suo comportamento, anche l'abuso di alcol o l'assunzione errata o discontinua di farmaci nonché l'assunzione di sostanze stupefacenti (solitamente cocaina). Nella vita di coppia vengono sempre alternati momenti di grande serenità e di amore a momenti di grande aggressività ma questi ultimi, progressivamente, superano i primi. La vittima tende a raccontare agli altri poco fino a non raccontare nulla di ciò che le sta succedendo, e a dire che "va tutto bene". Col tempo tre sono le caratteristiche principali della relazione: 1- la **paura**, la vittima vive sempre più nella paura di suscitare l'aggressività del partner; 2- la **sottomissione** psicologica, la vittima accondiscende a tutto per far andare bene le cose, compreso anche avere rapporti sessuali non voluti e non protetti, "importante che non si arrabbi"; 3- il **senso di colpa**: la convinzione che la responsabilità sia anche e soprattutto sua, della vittima. La gelosia e la possessività del partner è ora diventata morbosa ed assillante: la vittima ha ormai ridotto quasi a zero i suoi contatti sociali diminuendo anche i contatti con la famiglia d'origine e, al bisogno, nega il problema anche quando si manifesta in contesti "pubblici". Il partner violento non cambia. Il partner violento è e resta violento. L'unica soluzione è chiedere aiuto. Nessuno è solo. Può succedere a tutti.

# Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38  
Tel 338/3996983 - 06/9949518  
Roma Via Merulana 88  
Tel 06/70453612  
[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)

**VISITA OCULISTICA COMPLETA**

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA  
CON LASER AD ECCIMERI**

**TERAPIA LASER DELLA RETINA**

**CHIRURGIA AMBULATORIALE  
DELLA CATARATTA**

**DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA**

Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

**DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE**

Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Cerveteri (Rm)  
Via Soprani Fratelli, 50  
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottorssa  
**Anna Maria Rita Masin**  
Psicologa - Psicoterapeuta

**Cell. 338/3440405**

CERVETERI  
via Prato del Cavaliere, 5  
ROMA  
via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

## La TRIACA ERBORISTERIA

**FITOCOSMETICA**  
FIORI DI BACH  
**CARAMELLE SENZA ZUCCHERO**  
ALIMENTAZIONE NATURALE  
**LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE**  
PRODOTTI SPARGIRICI  
**VASTA SCELTA DI:**  
INFUSI DI FRUTTA  
TISANIERE  
DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli  
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137





 DERMOCOSMESI  
 GALENICA

 OMEOPATIA E FITOTERAPIA  
 VETERINARIA

 CELIACHIA E ALIMENTI BIO  
 SPORT



# SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

**LUN/SAB**  
8:30/20:00

**DOMENICA**  
**APERTI**  
9:00/13:00

- > MICROBIOCHECK
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE  
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia  
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / Creatinina
- > CREATININA
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST ricerca del campo di disturbo alimentare

**NOLEGGIO** AEROSOL - TIRALATTE - STAMPELLE  
BILANCIA PESO NEONATI

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



# PROMOZIONI

FINO AL 18 MAGGIO 2019 SALVO ESAURIMENTO SCORTE



# OTTICAGRILLI

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977

# Grilli al 7

TEMPORARY STORE



fatti sorprendere dalle nuove collezioni ad un

# PREZZO TEMPORARY

## LADISPOLI

PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322

 [otticagrilli.com](http://otticagrilli.com)   OTTICAGRILLI