

L'ortica SETTIMANALE

Anno XXII n°20 - 2019

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 17/05/2019

LADISPOLI CELEBRA

SERGIO LEONE

Il lungomare
di San Nicola
sarà intitolato
alla memoria
del grande
regista

LADISPOLI

La Villa Romana
di Marina di S. Nicola
tornerà a risplendere

CERVETERI

Estate senza plastica
sulle spiagge
di Campo di Mare

L'inchiesta

BAMBINI DIGITALI

Generazione
a rischio

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA

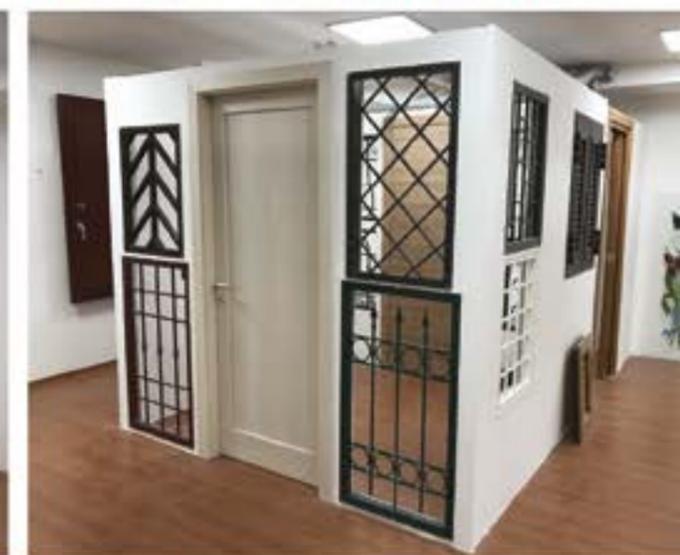


FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT

IMMOBILIARE DONINI



La prima agenzia immobiliare di Ladispoli



LADISPOLI - CENTRALISSIMO PANORAMICO - APPARTAMENTO
completamente e finemente ristrutturato, composto da ampio ingresso, soggiorno, cucina abitabile separata, camera matrimoniale, bagno, ampio balcone angolare abitabile con vista su mare e monti. Doppie finestre vetro camera, pavimentazione in parquet. Materiale edile di prima qualità, tende da sole, vista mozzafiato. Cl. En G

Cod. 44L/18A
Trattative Riservate



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
In zona residenziale e tranquilla, proponiamo in vendita un appartamento in ottime condizioni al secondo ed ultimo piano di una piccola palazzina di recente costruzione. L'appartamento è composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, due balconi. Box di 18 mq. Riscaldamento autonomo. Condizioni ottime, ottima esposizione. Cl. En G.

Cod. 13L/19A € 140.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
A poca distanza da tutti i servizi, la Via Principale, ed il mare raggiungibile facilmente a piedi, proponiamo in vendita in piccolo palazzo, appartamento in buonissime condizioni, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, doppi servizi, balcone. Abitabile da subito, termo autonomo. Classe En G.

Cod. 05L/18A
€ 120.000,00 Trattabili



LADISPOLI
A POCA DISTANZA DAL MARE Appartamento al secondo ed ultimo piano di una piccola palazzina in cortina composta da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno appena ristrutturato, tre balconi a livello e solarium con una vista molto bella, aperta verso il mare, di proprietà esclusiva. Assolato, esposto su tre lati. Cl. En G.

Cod. 06L/19AT € 130.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO OTTIMO STATO
Appartamento su due livelli, in palazzo con ascensore composto da ingresso su soggiorno e cucina a vista, bagno, terrazzo a livello, con tende da sole. Al piano superiore: camera matrimoniale, cameretta, bagno. Cantina al piano seminterrato. Assolato, termo autonomo. Porta blindata. Cl. En G.

Cod. 01L/19A
€ 165.000,00 Trattabili



LADISPOLI - CAMPO SPORTIVO
A POCA DISTANZA DALLA STAZIONE Appartamento su due livelli in una piccola palazzina a poca distanza dalla stazione: al terzo piano è composto da ingresso su terrazzo verandato, a cui si accede tramite portoncino. Si entra quindi nel soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno, terrazzo a livello fuori il soggiorno. Al piano superiore ci sono altre due camere e bagno. Possibilità di acquisto box, trattativa a parte. Predisposto per termo autonomo. Classe Energetica G.

Cod. 87L/17A € 160.000,00



VALCANNETO
Villa in bifamiliare su tre livelli, composta da ampio salone con camino, cucina abitabile, camera, bagno al piano rialzato, porticato, ampio giardino di proprietà esclusiva. Al primo piano: tre camere da letto, doppi servizi (uno nella camera padronale), quattro balconi. Locale mansarda con cameretta e bagno. Al piano semi interrato appartamento completo con accesso anche indipendente attualmente adibito a B&B per 6 - 8 posti letto con regolare licenza ed il proprio pacchetto clienti. Box al piano seminterrato con cancello automatico, impianto fotovoltaico a produzione di Energia Elettrica con introiti su c/c., serbatoio acqua di 1000 litri circa, n. 2 pompe idrauliche, inferriate, tende da sole, climatizzatori, zanzariere. Buonissime condizioni. Cl. En G.

Cod. 08C/19V

€ 400.000,00 Trattabili



VILLA IN VIA BELVEDERE ZONA FURBARA-SASSO

Bellissima porzione in bifamiliare all'interno di un piccolo boschetto, con corpo dell'immobile interamente costituito da blocchetti in peperino. A livello terra l'ingresso è diretto nel salone triplo, con termo camino ad aria; dal salone si accede ad un'area esterna mattonata, attraverso una grande portafinestra scorrevole; cucina di considerevoli dimensioni con vetrata panoramica su giardino e campagna, comoda lavanderia e stanza da bagno con box doccia. Al primo piano si trova la zona notte: disimpegno con armadio a muro, due camere, bagno completo con box doccia. Inoltre, camera da letto padronale con bagno privato. Piano è pavimentato in parquet. Piano sottotetto: unico ambiente di ampia superficie ottimamente rifinito e fornito di finestre. Nella parte bassa del giardino, è presente il magazzino garage. Infissi in legno a vetrocamera, allarme, termoautonomo, condizionatori, persiane blindate, zanzariere. Cl. En F.

Cod. 04C/19V

€ 400.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

SETTIMANALE
L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente.

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

Speciale Cinema
Michele Castiello

Marketing:
Luciano Delollis
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica
Isabel Maccari

Stampa:
Universo Editoriale

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
direttore@orticaweb.it
www.orticaweb.it



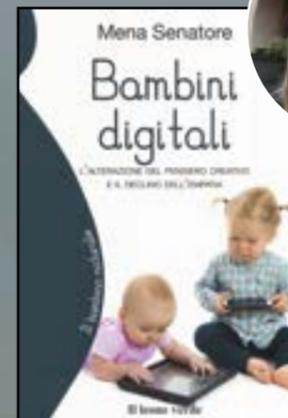
Sono già passati quattro anni. Sembra ieri, eppure era il 17 maggio del 2015 quando Marco Vannini, un ragazzo di ventenni anni di Cerveteri, fu ucciso nella casa della fidanzata a Ladispoli. Quattro anni di polemiche, di sentenze opinabili, di colpi di scena, di inchieste giornalistiche che paaventano scenari che mettono i brividi. E soprattutto 4 anni di atroce dolore per i genitori di Marco che non si sono mai arresi. Urlando la loro rabbia sia per verdetti incomprensibili, sia perché nessuno dei diretti interessati alla tragica vicenda si è mai deciso a raccontare in modo credibile cosa accadde quella maledetta sera nel villino di Ladispoli. Di recente i mass media, gli unici che sono sembrati realmente motivati nel cercare la verità vera alla morte del giovane di Cerveteri, hanno ipotizzato nuove piste investigative, rimettendo in moto l'interesse della giustizia in vista del processo in Cassazione, l'ultimo atto giudiziario di una delle vicende più assurde della cronaca nera degli ultimi trenta anni. La speranza di tutti è che dalle aule della Suprema Corte esca un verdetto che non lasci adito a dubbi e pensieri anche maliziosi e che la famiglia Vannini possa avere finalmente giustizia. Sono emersi, grazie soprattutto alla trasmissione Le Iene, nuovi elementi che meriterebbe maggiore approfondimento in sede di dibattito penale. In attesa che la giustizia lanci un segnale, L'Ortica vi invita a partecipare all'iniziativa nazionale lanciata per ricordare Marco Vannini. Venerdì 17 maggio accendete una candela davanti alle finestre ed appendete un lenzuolo bianco per ricordare quel ragazzo che ormai è figlio di tutti.

Il Direttore
Gianni Palmieri

SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

SI COMUNICA CHE IL SETTIMANALE L'ORTICA, SECONDO LA LEGGE NUMERO 28 DEL 22 FEBBRAIO 2000 IN MATERIA DI DISPOSIZIONI PER LA PARITÀ DI ACCESSO AI MEZZI DI INFORMAZIONE DURANTE LA CAMPAGNA ELETTORALE E PER LA COMUNICAZIONE POLITICA, PUBBLICATA SULLA GAZZETTA UFFICIALE NUMERO 43 DEL 22 FEBBRAIO 2000, METTE A DISPOSIZIONE PAGINE A PAGAMENTO DEL PROPRIO GIORNALE PER LA DIFFUSIONE DI COMUNICAZIONI PUBBLICITARIE DELLE DIVERSE COALIZIONI E PARTITI PER LE ELEZIONI EUROPEE DEL 26 MAGGIO 2019. LA SOCIETÀ EDITRICE DE L'ORTICA GARANTISCE PARI TRATTAMENTO PER TUTTI I CANDIDATI.

BAMBINI DIGITALI: GENERAZIONE A RISCHIO



INTERVISTA A MENA SENATORE, AUTRICE DEL LIBRO
SUI PERICOLI DEI MINORI IPER-CONNESSI.
RIPERCUSSIONI GRAVI NELLO SVILUPPO DELLA PERSONALITÀ:
DISTRUZIONE DEL PENSIERO CREATIVO, DELL'EMPATIA E RISCHIO
DI DISTURBI PSICHIATRICI COME LA SINDROME DI HIKIKOMORI

6

Primo giorno di scuola superiore. Un'insegnante di inglese entra in classe. In mano un autoprodotto motivational box, scatola con scritte anglosassoni come deposito di Smartphone e gingilli ultra tecnologici: "Spegni il cellulare, accendi il cervello. Disconnetti e riconnetti con le persone, evita le distrazioni". La professoressa tecnoribelle non si limita alla studio di lingue e letterature straniere, ma con curiosità s'insinua nei meandri della psicologia, tra neuroscienze e sviluppo della personalità in età evolutiva, riuscendo a smascherare gli invisibili pericoli con cui telefoni cellulari, LIM, Wi-Fi e Tablet stanno silenziosamente minando un'intera generazione, tra l'indifferenza di adulti distratti e l'incapacità gestionale di genitori narcotizzati (pure loro!) nella trance globalizzante del suono magico del pifferaio d'Era elettromagnetica: "Si stanno saltando passaggi importanti della crescita, bypassando finestre evolutive, ci saranno ripercussioni sullo sviluppo della personalità. E' in atto un ritiro sociale dei giovani!"

Bambini digitali. L'alterazione del pensiero creativo e il declino dell'empatia (Edizioni

Il leone verde) è il riuscitissimo libro di Mena Senatore, campana di Cava dè Tirreni trapiantata a Roma che, al suo bagaglio esperienziale maturato nell'insegnamento ai giovani, è riuscita ad unire l'apprensione saggia di madre con la voglia d'investigare su effetti collaterali, distorsioni metodologiche e disturbi cognitivi che l'adultizzazione dei bambini sta causando sulla cosiddetta **generazione dei nativi digitali**, entusiasticamente incensata come la più perfetta nella storia dell'umanità, ignorando la fagocitazione di gradualità, lentezza, competenze cognitive e vita reale perpetrata da un subdolo sistema consumistico che ha trasformato la realtà virtuale in un mondo nient'affatto a misura di bambino. Anzi. Perché dare uno Smartphone in mano ad un minore è come lasciarlo solo, metterlo fuori casa per una notte. Tra insidie e incognite che possono sfociare in seri disturbi della personalità. Il sistema dove sta traghettando i nostri figli?

Senatore, partiamo dal sottotitolo del libro, alterazione del pensiero creativo e declino dell'empatia: che significa?

"E' la sintesi di due concetti che un uso pervasivo e

precoce di nuove tecnologie può avere sui minori. Il mezzo digitale offre stimoli accattivanti che soffocano immaginazione e creatività del bambino, mentre nel gioco tradizionalmente inteso, quello del 'far finta di...', per esempio, il bambino impara ad applicare e rispettare regole fondamentali: inventa, crea copioni, immagina situazioni, attribuisce ed interpreta ruoli. Con lo Smartphone, il bambino si trova immerso in un mare di **luci, colori, suoni e giochi pre-determinati**. In età evolutiva, quando il bambino non è ancora in grado di distinguere tra reale e fittizio, ciò può togliere molto alla crescita emotiva, condivisione ed empatia."

Altro passaggio significativo è certamente la sua denuncia sull'uso precoce delle nuove tecnologie nella perdita di due categorie tipiche dell'età pediatrico-adolescenziale, ovvero gradualità e lentezza. Quali colpe per quei genitori ignari della funzione pedagogica se rischiano di invalidare le tappe di crescita dei propri figli?

"Viviamo nell'era del digitale, dell'informazione veloce, della sfrenata competizione e chi rallenta, rimane fuori dai giochi. I bambini sono scivolati in queste dinamiche, e siamo stati noi adulti a permettere che accadesse incastrandoli in mille impegni e sottoponendoli alle nostre ansiose corse. Lo Smartphone soddisfa questa esigenza di velocità, annulla i tempi d'attesa o di noia: si accede in un secondo a tutto, si passa subito da un contenuto all'altro, si comunica in tempo reale e ci si aspettano risposte istantanee. Il modello

educativo genitoriale sembra privilegiare forme di soddisfazione immediata di ogni desiderio o capriccio in modo da evitare traumi o frustrazioni. Ciò significa saltare passaggi importanti, bypassare finestre evolutive, stadi con **ripercussioni sullo sviluppo della personalità** che possono compromettere un'armoniosa crescita emotiva e sociale."

Effetti collaterali di Smartphone e Tablet, ormai sono molti i pediatri a lanciare l'allarme. E ci sono pure strutture ospedaliere che trattano la dipendenza al pari di una grave malattia ...

"Sì, l'allarme c'è, ma ancora non abbastanza forte da farsi sentire. I mezzi digitali sono stati progettati proprio per catturare il cervello. Essi creano dipendenza perché attivano il sistema dopaminergico: con le notifiche, i mi piace, le risposte ai messaggi, attiviamo il cosiddetto nucleo delle dipendenze, cioè nel nostro cervello si attivano dei neuroni che rilasciano **dopamina**, un neurotrasmettitore che produce una risposta di piacere. Questo meccanismo porta a ripetere il comportamento, in modo via via più compulsivo, per ottenere la risposta di gratificazione. Si tratta dello stesso processo che avviene nel caso delle **dipendenze da sostanze**. Alla dipendenza sono correlati comportamenti disfunzionali, tipo insonnia, malattie cardiovascolari, stress, ansia, aumento di glucosio nel sangue con conseguente diabete, depressione e persino suicidio. Nel Dipartimento di **Dipendenze da Internet al Gemelli di Roma o il Minotauro a Milano**, vengono trattati i casi **hikikomori**, altra condizione molto preoccupante che sta assumendo dimensioni sempre più significative, anche in Italia. Si tratta di un **ritiro sociale** cui tanti **adolescenti e giovani** si condannano rinchiudendosi nella loro stanza, annullando i contatti con gli altri e lasciando internet come universo unico."

Compulsività, paranoia e dipendenza digitale, quale futuro per la generazione digitale?

"L'uso pervasivo dello Smartphone, soprattutto in età evolutiva, **non può non avere conseguenze per il futuro**. Il distacco dalla realtà potrebbe creare l'humus per una futura generazione disturbata psicologicamente e disadattata, incapace di ascoltare l'altro e, cosa ancora più grave, se stessa." **Wi-Fi nelle scuole, uso del cellulare in classe e ora persino la proposta di sostituire i libri cartacei col Tablet. Quale messaggio si sente di mandare agli organi politico-decisionali?**

"Ai politici direi di leggere qualche libro di psicologia dell'età evolutiva, di neuroscienze e documentarsi sui risultati della ricerca scientifica, per avere un'idea di come funzioni il cervello nelle diverse fasi evolutive e di come esso venga modificato dall'ambiente e dall'esperienza. **Il Wi-Fi nelle scuole è un vero e proprio attacco** lento ed invisibile all'infanzia... Eppure..."

7



Cosa?

“... eppure non si fa nulla, anzi, si fa a gara per aumentare il Wi-Fi dappertutto. Gli esperti ci dicono che l'emissione di onde a bassa frequenza, come quelle emesse dai cellulari, è correlata ad insorgenza di **tumori rari, disorganizzazione del pensiero, modifiche del DNA, disturbi d'attenzione, infertilità** e tanto altro, e noi lasciamo che i nostri bambini siano in aule con Lim, Pc, Tablet, registro elettronico, tutti i giorni, per anni. La cosa triste è che pensiamo che tutto ciò sia un prestigio per la scuola, sia un punto in più!”

E dei Tablet al posto dei libri?

“Sostituire la **lettura cartacea col digitale**, così come sostituire la scrittura manuale con quella digitale.... **Significa bloccare processi evolutivi importanti.** Impugnare una penna, trascrivere dalla lavagna, organizzare lo spazio implica enormi processi cerebrali. Riducendo tutte le operazioni ad un trascinarsi o ad un click significa non lasciare più traccia nel cervello, con conseguenze disastrose e irreversibili sulla memoria, sulla capacità di rielaborare, collegare, dunque sull'apprendimento!”

... l'ultima non è una domanda ma una **considerazione. E' risaputo comei big della Silicon Valley, cioè proprio quelli che in America hanno creato questi strumenti tecnologici, mandino i propri figli in scuole altolocate dove non c'è internet né wireless e dove si usano solo penne, gomma da cancellare e libri. E alcuni di loro hannopersino dichiarato di vietare l'uso del cellulare ai propri figli ...**

“... già, e questo la dice molto lunga. Qualche anno fa il **New York Times** descriveva una scuola steineriana nella Silicon Valley che si vantava di non possedere computer. A frequentarla **erano i figli degli impiegati di Google, Apple, Yahoo.** Troppo spesso dietro riforme o innovazioni tecnologiche proposte **nella scuola, non ci sono psicologi, pedagogisti, neuroscienziati, bensì esperti di informatica.** Se riusciamo a comprendere questo, se riusciamo a capire che l'obiettivo è guadagnare e non promuovere il benessere e la crescita sana dei nostri figli, forse diventiamo più critici e impariamo a valutare di conseguenza, rifiutando anche quello che ci viene imposto come salvifico e miracoloso.”



CHI SONO GLI HIKIKOMORI?

La sindrome di Hikikomori è un fenomeno inquietante ed in forte crescita. Il termine, di origine giapponese, sta per “ritiro” o “isolamento”. Coniato alla metà degli anni '80 dallo psichiatra giapponese Tamaki Saito quando si accorse che un numero crescente di giovani manifestava lo stesso quadro sintomatologico: apatia scolastica e lavorativa, ritiro sociale, letargia e incomunicabilità. La sindrome colpisce tra le 500 mila e il milione di persone in Giappone, e si sta diffondendo in tutto il mondo. In Italia si stimano 100.000 casi, ma non esistono ancora dati ufficiali. Gli hikikomori sono prevalentemente adolescenti e giovani adulti che progressivamente si autoescludono dal mondo e si rifugiano nella propria stanza.

Questo li porta a perdere qualunque tipo di relazione sociale, a interrompere gli studi e a non poter avere un'occupazione, dipendendo così totalmente dai genitori, con i quali il rapporto è spesso conflittuale. L'avvento di Internet ha facilitato la diffusione del fenomeno, dall'altra ne ha favorito la cronicizzazione: la virtualità consente di costruirsi una propria realtà protetta senza che vi sia più la necessità di avventurarsi nel mondo reale. Gli Hikikomori trascorrono la maggior parte delle ore, soprattutto quelle notturne, tra smartphone, computer, videogames e chat, chiudendosi in un guscio sempre più impenetrabile.

Una chiusura temporanea di fronte alle difficoltà non è di per sé solo un fatto negativo. Spostare lo sguardo dal mondo esteriore a quello interiore, può costituire uno strumento utile per evolvere. Il ritiro nella casa, o più propriamente nella stanza, rappresenta il ritiro del Sé negli strati profondi dell'inconscio, al fine di attivare le dinamiche trasformative ed evolutive. Questo fenomeno compare soprattutto nell'adolescenza: l'età della transizione tra due mondi, da quello infantile a quello adulto e il ritiro sociale dell'adolescente è un fenomeno che c'è sempre stato. Il problema sorge nel momento in cui alla contrazione non segue la distensione e anzi si alimenta un circolo vizioso, favorito dalla tecnologia odierna la quale, mimando la realtà, cronicizza il ritiro e lo perpetua. Il mondo virtuale si sostituisce progressivamente a quello reale.

Poichè l'hikomori tende a cronicizzarsi, è importantissimo cercare di intercettarla già nelle fasi precoci e rivolgersi ad una psicoterapeuta competente.

Infissi 2000

Di Vilella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

SERRAMENTI
IN PVC
ED ALLUMINIO
DI NOSTRA
PRODUZIONE.



SERRATURE
E PORTE
BLINDATE



FINESTRE
IN PVC
ED ALLUMINIO



LAVORAZIONI
IN FERRO
(Persiane, grato,
combinato, ecc)



TENDE DA SOLE
ZANZARIERE
DI OGNI TIPO

CERTIFICAZIONE INFISSI
PER DETRAZIONE FISCALE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - villelagiuliano@tiscali.it
Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
www.infissi2000sas.it



Sergio Leone con Robert De Niro

INTITOLATO A SERGIO LEONE IL LUNGOMARE DI MARINA DI SAN NICOLA

A 30 ANNI DALLA SCOMPARSA DEL GRANDE REGISTA CINEMATOGRAFICO,
IL COMUNE HA AVVIATO UNA SERIE DI INIZIATIVE COMMEMORATIVE

10

Una bella notizia per gli appassionati di cinema. L'amministrazione comunale ha infatti deciso, a 30 anni esatti dalla morte del maestro del cinema italiano, di intitolare a Sergio Leone il lungomare pedonale di Marina di San Nicola, tra piazzale Diana e via tre pesci. "Nel 1952 - spiega il sindaco Alessandro Grando - Sergio Leone ha lavorato come assistente alla regia di Mario Soldati che girava sulla spiaggia tra Palo Laziale e Marina di San Nicola il film Jolanda la figlia del corsaro nero. Mosse qui i primi passi di una carriera strepitosa, purtroppo finita troppo presto a causa di un infarto, quando aveva solo 60 anni. Abbiamo scelto di intitolargli proprio quel tratto della nostra costa che guarda verso la spiaggia dove iniziò la sua carriera. Una spiaggia che comunque Leone frequentò anche negli anni successivi, ospite della famiglia del nostro concittadino Arnaldo Gioacchini quando come molti romani veniva a Ladispoli anche per una breve vacanza".

Nei prossimi mesi oltre alla cerimonia di intitolazione, la città di Ladispoli ospiterà anche

altre iniziative per celebrare l'autore della "trilogia del dollaro".

Nella storia del cinema italiano, Sergio Leone occupa un posto speciale, le sue opere sono memorabili esempi di un personalissimo modo di intendere il cinema e la vita. Il regista romano amava le storie epiche ricche di personaggi caratterizzati da una profonda dignità e di un'immensa umanità. Sergio Leone ha avuto il coraggio di sfidare Hollywood su un genere identitario della storia americana: il western e i miti che lo hanno popolato in oltre cento anni di storia del cinema. Il western di Leone non era però una semplice imitazione. L'operazione del cineasta è stata quella di "assimilarlo" e poi "partorirlo" in una veste e con uno sguardo europeo e italiano. La cosiddetta "trilogia" del dollaro stupì l'industria di Hollywood. Il western "conclusivo" di Leone (C'era una volta il west), girato nei luoghi sacri di John Ford, fece di lui un autore classico della settima arte. La sera del 30 aprile del 1989 si addormentò per sempre mentre stava vedendo "Io non voglio morire".

Sergio Leone è riconosciuto universalmente come uno dei più importanti registi della storia del cinema, particolarmente noto per i suoi film del genere spaghetti-western. Nonostante abbia diretto pochi film, la sua regia ha fatto scuola e ha contribuito alla rinascita del western negli anni sessanta, grazie a titoli come Per un pugno di dollari, Per qualche dollaro in più, Il buono, il brutto, il cattivo (che formano la cosiddetta "trilogia del dollaro"), C'era una volta il West e Giù la testa, mentre con C'era una volta in America ha profondamente rinnovato il lessico dei gangster movie (queste ultime tre pellicole compongono invece la "trilogia del tempo").

Nel 1972 con Giù la testa è stato vincitore del David di Donatello per il miglior regista. Nel 1985 con C'era una volta in America ha vinto il Nastro d'argento al regista del miglior film, è stato nominato al Golden Globe per il miglior regista ed è stato nominato al David di Donatello per il miglior regista straniero.

Nel 1984 gli è stato inoltre assegnato il David di Donatello René Clair (premio che ora non viene più assegnato). Il 9 ottobre 2014 gli è stato attribuito, alla cerimonia del Premio America presso la Camera dei deputati, un premio speciale alla memoria dalla Fondazione Italia USA.



Sul Set di C'era una volta in America



Sergio Leone con Federico Fellini

RICONOSCIMENTI

David di Donatello

- 1972 - Miglior regista per Giù la testa
- 1984 - David René Clair
- 1985 - Candidatura al Miglior regista straniero per C'era una volta in America

Nastro d'argento

- 1985 - Nastro d'argento al regista del miglior film per C'era una volta in America

Giffoni Film Festival

- 1987 - Nocciola d'Oro

Golden Globe

- 1985 - Candidatura al Miglior regista per C'era una volta in America

Premio BAFTA

- 1985 - Candidatura al Miglior regista per C'era una volta in America

FILMOGRAFIA

SERGIO LEONE



CO-REGISTA

Gli ultimi giorni di Pompei (1959)
Regista
Il colosso di Rodi (1961)
Per un pugno di dollari (1964)
Per qualche dollaro in più (1965)
Il buono, il brutto, il cattivo (1966)
C'era una volta il West (1968)
Giù la testa (1971)
C'era una volta in America (1984)

ASSISTENTE REGISTA

Il trovatore (1949)
La forza del destino (1949)
Taxi di notte, regia di Carmine Gallone (1950)
Il voto (1950)
Il brigante Musolino (1950)
I tre corsari (1952)
Jolanda la figlia del corsaro nero (1952)
Il folle di Marechiaro, regia di Roberto Roberti (1952)
La tratta delle bianche, regia di Luigi Comencini (1952)
L'uomo, la bestia e la virtù (1953)
Frine, cortigiana d'Oriente (1953)
Tradita, regia di Mario Bonnard (1954)
Questa è la vita (1954)
La ladra (1955)
Mi permette, babbo! (1956)
Il maestro (1957)
Afrodite, dea dell'amore, regia di Mario Bonnard (1958)
La legge mi incolpa (1959)
Il figlio del corsaro rosso (1959)
Sodoma e Gomorra, regia di Robert Aldrich (1962)

DIRETTORE DELLA SECONDA UNITÀ

Quo vadis? (1951) (non accreditato)
Elena di Troia (1956) (non accreditato)
Ben-Hur (1959) (non accreditato)
Sodoma e Gomorra (1962) (non accreditato)

SCENEGGIATORE

Afrodite, dea dell'amore, regia di Mario Bonnard (1958)
Nel segno di Roma (1959)
Gli ultimi giorni di Pompei (1959)
Le sette sfide, regia di Primo Zeglio (1961)
Il colosso di Rodi (1961)
Romolo e Remo (1961)
Le verdi bandiere di Allah, regia di Giacomo Gentilomo e Guido Zurlì (1963)
Per un pugno di dollari (1964)
Per qualche dollaro in più (1965)
Il buono, il brutto, il cattivo (1966)
C'era una volta il West (1968)
Giù la testa (1971)
C'era una volta in America (1984)
Troppo forte (1986)

ATTORE

La bocca sulla strada, regia di Roberto Roberti (1941)
Ladri di biciclette, regia di Vittorio De Sica (1948) (non accreditato)
Milano miliardaria, regia di Marcello Marchesi e Vittorio Metz (1951) (non accreditato)
Il folle di Marechiaro, regia di Roberto Roberti (1952)
Hanno rubato un tram, regia di Aldo Fabrizi (1954)
Per qualche dollaro in più, regia di Sergio Leone (1965) (voce) (non accreditato)
Sad Hill Unearthed, regia di Guillermo de Oliveira (2017) (immagini di repertorio)
Produttore esecutivo
Il mio nome è Nessuno (1973) (non accreditato) di Tonino Valerii
Un genio, due comparì, un pollo (1975) (non accreditato) di Damiano Damiani
Il gatto (1977) di Luigi Comencini
Il giocattolo (1979) (non accreditato) di Giuliano Montaldo
Troppo forte (1986) (non accreditato) di Carlo Verdone

Segui da vicino Carlo Verdone nella realizzazione dei film Un sacco bello e Bianco, rosso e Verdone, di cui acquistò i diritti, per poi rivenderli alla Medusa Distribuzione.

PNEUS CAR

di Giacobbe

CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

OFFERTA PER LA STAGIONE ALLE PORTE

ESEGUI LA REVISIONE DA NOI NEL MESE DI MAGGIO

IN OMAGGIO per la tua auto la ricarica dell'ARIA CONDIZIONATA

MONTAGGIO 4 PNEUMATICI

ESTIVO GOODYEAR
205/55/16 € 320,00
175/65/14 € 270,00
185/65/15 € 280,00
225/45/17 € 400,00



ALL SEASON KLEBER
205/55/16 € 380,00
195/55/16 € 420,00
185/65/15 € 310,00
175/65/15 € 260,00

CONVERGENZA - EQUILIBRATURA - IVA INCLUSA NEL PREZZO



TAGLIANDO AUTO

A PARTIRE DA € 120,00 + IVA



COMPRESIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

VISITA IL NUOVO SITO WEB: WWW.GIACOBBE-AUTOFFICINA.IT

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 - 338.2271713 SOCCORSO STRADALE H24

“PARCO ARCHEOLOGICO”, LAVORI IN CORSO

PROCEDONO A MARINA DI SAN NICOLA, REALIZZATE DAL CONSORZIO, LE OPERAZIONI DI BONIFICA DELLA VASTA AREA VERDE IN CUI TRONEGGIA LA VILLA ROMANA

Prosegono senza sosta da parte del Consorzio i lavori di bonifica della zona archeologica di Marina di San Nicola, zona dominata, com'è noto, dalla grandiosa Villa di Pompeo.

Firmata a settembre scorso la Convenzione con la Soprintendenza, che ha conferito all'ente guidato dal presidente Roberto Tondinelli la gestione e la manutenzione del prezioso antico sito di epoca romana, l'assemblea dei consorziati, in occasione della recente riunione annuale, ha approvato a larghissima maggioranza, dopo il bilancio consuntivo 2018, anche il preventivo di spesa per il 2019 dove, in aggiunta agli stanziamenti per le attività correnti, figura la realizzazione di alcune opere di miglioria del comprensorio. Quindi, nelle pieghe del bilancio di quest'anno, effettuando lavori in economia ovvero eseguiti dalle maestranze consortili, si prevede di completare, prima della stagione estiva, almeno la pulizia di tutta la zona interessata dalle storiche vestigia, che ora riemergono mano a mano dopo essere state per lunghi anni occultate, oltre che dall'incuria, da

una marea di rovi e sterpaglie infestanti. Queste operazioni si sono rivelate, anzi si stanno rivelando oltremodo complesse e prolungate sia per la fitta e incolta vegetazione e sia per i cumuli di rifiuti di vario genere che nella vegetazione stessa, per colpa della inciviltà imperante, hanno trovato nel tempo facile accoglienza. Ultimati i lavori di bonifica, l'area dovrà essere al più presto recintata, poi ben illuminata e anche videosorvegliata: ciò per difenderla dagli assalti dei “barbari” di turno che la utilizzano come discarica a cielo aperto e dalle incursioni di chi illecitamente asporta pietre dai muri e tessere dai mosaici ancora presenti in vari angoli della Villa Romana. Andrà presto valorizzato, anch'esso dopo una radicale bonifica, il “criptoportico”, al cui interno si intende in futuro ospitare mostre d'arte e concerti di musica da camera. Verrà anche verificato il rispetto della linea di confine tra la zona archeologica a suo tempo definitivamente vincolata dalla Soprintendenza e il terreno liberato dal vincolo che da quella stessa linea si estende fino a via Venere e dove



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



da alcuni anni campeggia un centro residenziale: confine imposto dalla Soprintendenza oltre il quale non solo fu vietata la edificazione ma anche la realizzazione di giardini privati. La Convenzione tra il Consorzio e la Soprintendenza prevede altresì la rimozione del cosiddetto “osservatorio - belvedere” che, da anni abbandonato a sé stesso come del resto tutta la zona, è oggi ridotto a un rottame, rifugio e latrina per vagabondi nonché luogo di discutibili frequentazioni... senza qui scendere in ulteriori squallidi particolari che comunque è facile immaginare e che i rifiuti abbandonati nei paraggi hanno chiaramente e sempre reso evidenti. Una corrente di pensiero vorrebbe tuttavia risparmiare la struttura, che – lo ricordiamo – fu realizzata nel 2008 dal Comune di Ladispoli con il contributo statale dell'8 per mille nel quadro di un più ampio progetto di risanamento dell'intera area. Essa venne posizionata in modo tale da consentire, una volta saliti al piano rialzato, la visione delle sottostanti antiche testimonianze e anche del mare, che da quel preciso punto non è distante. Una adeguata ristrutturazione del manufatto ligneo, operazione tutt'altro che proibitiva, lo restituirebbe alla collettività e agli scopi per i quali fu progettato e costruito, con denaro pubblico. Tutte operazioni preliminari e propedeutiche, queste, per poter accedere alla fase vera e propria di riqualificazione del patrimonio culturale a fini di pubblica fruizione, arrivando il Consorzio ad organizzare visite guidate all'interno dell'area – sempre sotto la direzione scientifica della Soprintendenza – il cui ricavato verrebbe incamerato dal Consorzio stesso per la sostenibilità delle attività didattiche e informative, per laboratori di ricerca e studio e per tutte le altre attività, anche rivolte alle scuole dell'obbligo, che dovessero rendersi necessarie per la valorizzazione del sito che, allora, sarà più che legittimo denominare “Parco Archeologico”.



COSTRUZIONE E RISTRUTTURAZIONI EDILIZIE



A PARTIRE DA € 210
(maniglia compresa)

PORTA MICHELA BATTENTE
• NOCE LK40
• CILIEGIO CRUDO
• PALISSANDRO BIANCO
• PALISSANDRO BLU
• LARICE SABBIA



TENDE DA SOLE
TEMPOTEST



ZANZARIERA A MOLLA
€ 60,00 FINO A 2MQ

ZANZARIERA LATERALE
€ 80,00 FINO A 2MQ



PREZZI ESCLUSI DI MONTAGGIO

- SERVIZI MANUTENZIONE ANNUO
- PERGO TENDE
- PAVIMENTI
- PORTONI BLINDATI
- GRATE DI SICUREZZA
- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- INFISSI IN PVC-ALLUMINIO E LEGNO

BERTOLOTTO
PORTE

BATFLEX

TERRACOTTA

vetrex

Via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)
Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163
rialportee finestre@gmail.com
www.rialportee finestre.com

“BARRIERE AD OSTACOLI TRA I BINARI”

DA LADISPOLI ARRIVA UNA INTERESSANTE PROPOSTA PER IMPEDIRE L'ATTRAVERSAMENTO SELVAGGIO DELLE ROTAIE ALLA STAZIONE FERROVIARIA

Le recenti tragedie accadute nelle stazioni del nostro territorio sembrano aver scosso le istituzioni che hanno avviato una serie di iniziative per la sensibilizzazione dei pendolari e la repressione di coloro che continuano in modo incosciente ad attraversare i binari, ponendo a rischio la propria vita. Tra i primi a scendere in campo è stata l'amministrazione di Ladispoli che da tempo si batte per la sicurezza nelle stazioni, attraverso una serie di proposte presentate dal consigliere comunale Giovanni Ardita, delegato ai rapporti con Rete Ferroviaria Italiana e Trenitalia. “Sono mesi – afferma Ardita – che l'amministrazione comunale insiste sul problema della sicurezza alla stazione di Ladispoli, evidenziando che il problema dell'attraversamento selvaggio dei pendolari si ripete quotidianamente. Un malcostume diffuso soprattutto quando arrivano i treni da Roma nel pomeriggio, affollati da centinaia di pendolari che scendono a Ladispoli e Marina di Cerveteri. E' vero che troppi viaggiatori indisciplinati se ne infischiano della propria sicurezza ed attraversano i binari, commettendo peraltro una infrazione. Ma è altrettanto innegabile che la muraglia di pendolari per uscire dallo scalo ferroviario di piazzale Roma deve scendere le scale nel piccolo imbuto del sottopasso. Avevamo lanciato, in tempi non sospetti, proprio l'allarme sul fatto che il sottopassaggio sia inadeguato a contenere gli oltre 8000 utenti che ogni giorno frequentano la stazione di Ladispoli, rappresentando un potenziale pericolo per la sicurezza. E' innegabile che, una volta terminata la grande opera di restyling della stazione, avremo uno scalo tra i più moderni e funzionanti del Lazio, dotato di 4 ascensori per i disabili, di toilette riaperte dopo 8 anni. Ma, purtroppo, rischia di essere una grande opera incompleta e carente di un sottopasso indispensabile per i pendolari. L'amministrazione del sindaco Grando aveva proposto una variante in corso

d'opera per realizzare un piccolo sottopassaggio ferroviario tra il 2° e il 1° binario per far defluire i pendolari in due uscite diverse, decongestionando dunque l'afflusso di una massa imponente di utenti”. Il consigliere Ardita ha anche individuato una soluzione alternativa per porre un freno all'attraversamento selvaggio dei binari. “Si potrebbe – spiega Ardita – proporre a Trenitalia di far fermare tutti i treni, anche solo nel pomeriggio, al primo binario, in modo da evitare l'attraversamento dei pendolari. E' una soluzione che potrebbe risolvere la situazione e non ci sembra di difficile attuazione. Del resto, dopo la tragedia di Marina di Cerveteri, crediamo sia il caso di adottare provvedimenti urgenti e risolutivi per la sicurezza dei pendolari. Peraltro, riguardo alla stazione di Marina di Cerveteri, la situazione logistica è differente. Al primo binario partono tutti i treni per Roma, quindi non vi è il pericolo dell'attraversamento, ma la situazione cambia quando arrivano i convogli da Roma che si fermano al 2° binario della stazione di Marina di Cerveteri. Purtroppo c'è la pessima e pericolosa abitudine di alcuni indisciplinati di attraversare i binari per raggiungere velocemente il parcheggio. A Marina di Cerveteri si potrebbe adottare un sistema già attuato dalle Ferrovie dello Stato nello scalo di Orte e sul primo binario a Termini dove è stato installato un nuovo materiale che ha la funzione di barriera ad ostacoli che non permette di saltare i binari. Perché nessuno ha chiesto alle Ferrovie dello Stato per quale motivo alla stazione di Marina di Cerveteri durante le operazioni di restyling questo materiale non è stato installato? Sarà l'amministrazione comunale di Ladispoli a porre il quesito nelle sedi opportune. E' ovvio che siano necessari maggiori controlli, presto torneremo a rivendicare una postazione della Polizia ferroviaria a Ladispoli dove esiste un immobile delle Ferrovie dello Stato che potrebbe essere adibito a piccolo comando”.

Cantina Cerveteri

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20 | www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

QUELLA LADISPOLI NEI FAVOLOSI ANNI '60

VIAGGIO NELLA MEMORIA QUANDO ERA LA CITTÀ DELLA SABBIA NERA
E DELLE VACANZE ESTIVE DEI ROMANI



Perché proprio Ladispoli? Perché vi ho trascorso molte lunghe estati della mia adolescenza. Ero legato a quella Torre che pur malandata non voleva cadere, memore di un glorioso passato; a quella sabbia nera che tanto bruciava i piedi; a quel mare allora limpido.

Mi portavano qui i genitori fin dagli anni 60, iniziando dai fine settimana.

“Si iniziava a pensarci il lunedì e già il venerdì il cuore era allegro, iniziava il conto alla rovescia, ci si sentiva nella seicento con i finestrini aperti, con noi bambini già eccitati dal profumo del mare, già armati di secchiello e paletta.

Tutti al mare ... Tutti al mare” (Ladispoli Centenaria 1984). Certo era una Ladispoli un po' diversa con incantevoli villini colorati di fiori ai bordi di via Roma.

“Un salottino di villini e di oleandri sul fresco vento del mare” (Domenico Pertica). Ricordo che, già più grande, alla fine della scuola, l'estate marina veniva salutata con i libri all'aria, voglia di nuovi incontri, di sfide incrociate tra stabilimenti balneari dietro un pallone sui campi superstiti della Caere Vetus.

Nell'aria note musicali di Juke Boxe degli stabilimenti balneari, le partite a tresette in veranda, le corse tutti insieme sulla spiaggia per tuffarsi in acqua, bagnati e felici Né poteva essere monotona la settimana con tante gite nei dintorni.

Al Sasso per un panino al prosciutto in più. Alla pineta di Fosso Statua per poi arrivare, strada facendo, alla turrata Ceri. Oppure alla Necropoli di Cerveteri ove era ancora musica di chitarre, canti

in comitiva, seduti sull'erba tra le tombe, mentre il sole del tramonto scivolava nel mare. I falò a mare la sera, le cene in quaranta in pizzeria, con il conto pagato “alla romana”. tutti insieme tra risa e sfottò in un turbinio di pensieri giovani, di visi allegri aperti al domani.

Le serate al cinema Arena all'aperto, pomeriggi di ballo, con tanto di giradischi, in villa o su freschi terrazzi sotto l'occhio vigile di madri di giovani fanciulle.

Nascevano col giorno nuovo le verdi coppie che ieri non c'erano. Si le coppie che trovavano naturale staccarsi dal gruppo, per tuffarsi nei selvaggi prati della palude, tra i fitti e discreti alberi dal bosco di Palo, sulle piccole e fantastiche rive di fosso Vaccina, colorate di insetti e farfalle di variopinti colori ... un paradiso terrestre. Le coppie in macchina, in cerca di cose proibite, sotto l'improvvisa violenta pioggia di settembre che celeva tutto alla vista.

Le coppie silenziose di notte, ladre di baci e approcci, sulla sabbia tra le barche, nei deserti stabilimenti. Queste sono state le mie estati a Ladispoli. Per questo ho lasciato Roma.

Qui al mare ho curato ben quattro generazioni, ho scritto la storia della città, ho riacceso una tradizione religiosa patronale. Mi dà fastidio quando offendono Ladispoli.

Qui non mi ci ha mandato nessuno ... qui ci sono voluto venire e restare ... a quel paese ci vadano altri ... tutti quelli che la dileggiano ... che la denigrano.

Ce sei mai andato a quel paese? E allora va ... e va ... c'è già tanta gente che c'è va.



RIDUZIONI TARI PER GLI ABITANTI DI CASE SPARSE

Buone notizie per i residenti delle zone rurali di Ladispoli, note come “case sparse”. Dopo le ripetute richieste degli utenti in merito alle problematiche non solo economiche legate alle utenze non domestiche, il comune ha preso una importante decisione.

Tutti gli utenti delle aree ricadenti nella zona case sparse possono recarsi presso l'ufficio tributi di piazza Falcone al fine di vedersi riconosciute, nel caso applicabili, le riduzioni della Tari, analogamente a quelle applicate alle utenze domestiche. Occorre infatti ricordare che la nuova regolamentazione introdotta riconosce alle utenze della zona case sparse che usufruiscono di un servizio di raccolta domiciliare ridotto, rispetto al calendario completo previsto per le aree urbanizzate, una riduzione della tassa del 50% sia sulla parte fissa che su quella variabile. Qualora si rendano applicabili più riduzioni o agevolazioni, si procederà all'applicazione della sola più favorevole al contribuente.

C'è da ricordare che alcune settimane fa il sindaco Alessandro Grando e il consigliere comunale delegato all'Igiene Urbana Carmelo Augello avevano effettuato una serie di incontri i cittadini residenti nella zona in questione per affrontare la tematica della nuova impostazione del servizio di igiene urbana.

Alla fine una soluzione è stata individuata, ora si spera che il passaggio della ditta per la raccolta dei rifiuti possa essere funzionale e soddisfacente. Sempre in attesa ovviamente della nuova gara di appalto che potrebbe essere operativa entro la fine dell'anno. Burocrazia permettendo.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

QUASI PRONTO IL SECONDO POZZO A STATUA

**ENTRO MAGGIO DOVREBBERO CONCLUDERSI I LAVORI PER L'ENTRATA
IN FUNZIONE DELL'IMPIANTO CHE RISOLVERÀ I PROBLEMI IDRICI ESTIVI**



comunale di Ladispoli, era iniziata nei mesi scorsi quando la Città Metropolitana aveva proceduto all'indizione della gara pubblica per l'individuazione della ditta che si sarebbe occupata dei lavori. Ieri che poi era stato bloccato per dare la possibilità all'amministrazione di aggiungere, all'interno del bando, qualche condizione in più per la selezione dell'impresa che si sarebbe dovuta occupare del lavoro. Ora è arrivata la fumata bianca, di recente a Statua è partita la prima fase delle operazioni di scavo, la ditta sta procedendo alla realizzazione della parte di testa. Nei prossimi giorni invece si dovrebbe procedere con l'avvio delle perforazioni in profondità. I lavori dovrebbero ultimarsi entro la fine di maggio con il nuovo pozzo pronto a essere collegato all'impianto idrico già esistente.

Con la realizzazione del secondo pozzo la città potrà contare su una risorsa idrica in più che garantirà alle utenze di avere dei rubinetti sempre riforniti, anche e in particolar modo in estate, quando la popolazione in città aumenta per via dei vacanzieri e la portata idrica potrebbe subire degli abbassamenti di pressione. Con la realizzazione del secondo pozzo infatti, la quantità d'acqua in arrivo all'impianto idrico sarà

Procedono di buona lena i lavori per la realizzazione del secondo pozzo a Statua, opera che permetterà di risolvere in modo definitivo eventuali carenze idriche durante la stagione estiva. La vicenda, che vede in prima linea l'amministrazione

decisamente superiore rispetto al passato così da garantire un flusso regolare 365 giorni all'anno, grazie ai suoi 100 litri al secondo.

Come spiegato più volte alla stampa dal consigliere comunale delegato alle risorse idriche, Filippo Moretti, il secondo pozzo lavorerà all'80% della sua potenzialità permettendo così alla città di poter contare su una riserva idrica di scorta in caso di emergenza. Il primo pozzo invece non sarà completamente dismesso, ma lavorerà a regime più contenuto. L'introduzione del secondo pozzo, inoltre, consentirà di migliorare la qualità dell'acqua utilizzata. Come si ricorderà infatti, Ladispoli preleva le sue risorse idriche in parte dalle fonti di Castel Giuliano, in parte dal pozzo Statua e in una piccola percentuale dall'acquedotto di Acea. Le varie risorse vengono successivamente fatte confluire all'impianto di potabilizzazione per la miscelazione e immissione nella rete idrica. Unica eccezione è quella di Monteroni dove ad arrivare direttamente nei rubinetti di casa è l'acqua proveniente dal pozzo Statua la cui salinità negli anni ha superato la soglia consentita dai parametri di legge, tanto da obbligare il sindaco a emettere ordinanza di non potabilità dell'acqua per l'intera zona. La realizzazione del secondo pozzo potrebbe risolvere il problema a Monteroni.

“Come già affermato più volte, fin dall'inizio del mandato, una delle priorità dell'amministrazione del sindaco Grando – ha detto Moretti – è stata quella di garantire un servizio idrico efficiente e di qualità alla nostra Ladispoli. Dopo la realizzazione dell'impianto di dearsenificazione, con lo scopo di evitare discontinuità nell'erogazione di acqua potabile anche in periodi di grande richiesta, è ora in fase di costruzione il secondo pozzo in località Statua che fornirà una importante quantità aggiuntiva di acqua, consentendo così di avere maggiore autonomia da fonti esterne di approvvigionamento. Il nuovo pozzo è stato studiato per alleggerire il prelievo da quello storicamente utilizzato, con l'auspicio che il ridotto prelievo, distribuito tra due pozzi, possa consentire, di riflesso, anche la riduzione della presenza dei cloruri, problema che fino ad oggi ha determinato l'imposizione dell'ordinanza di non potabilità per la zona Monteroni. Lo studio e la realizzazione di questa nuova infrastruttura sono stati condotti dal nostro ufficio lavori pubblici guidato dall'ingegnere Paolo Pravato, con il contributo di tecnici esterni esperti e di enti di ricerca che lo hanno considerato un vero e proprio caso di studio. Più in generale - ha concluso Moretti - la manutenzione ed il potenziamento delle strutture del sistema idrico cittadino sono continui e gli interventi si estendono anche al depuratore ed agli impianti del sistema fognario. Sono impegni tecnici ed economici veramente importanti ma che danno come ritorno disponibilità e qualità dell'acqua potabile e che contribuiscono in maniera determinante alla balneabilità del nostro mare”.



ELETTROCAR

DI FRANCO MORELLI



SERVIZIO OFFICINA MECCANICA

Tagliandi plurimarche,
Impianti freni e frizioni,

Ricarica e manutenzione impianti A.C.
AUTODIAGNOSI ULTIMA GENERAZIONE
per autovetture immatricolate fino al 2018

CERVETERI

VIA GIACOMO LEOPARDI 5

Tel. 06 9943578 - Cell. 328 6927404

e-mail: officinaelettrocar@yahoo.it

TOPTENDE

**PREZZI DI
FABBRICA**

**TENDE DA SOLE
ZANZARIERE**

MONTAGGI ANCHE
NELLE ZONE
DI ROMA E LAZIO

OMAGGIO
Motore per Tenda
a bracci

ZANZARIERE
VARI MODELLI

TENDE A MOLLA
PER GIARDINI E TERAZZI

TENDE DA BALCONE

TENDE DA BALCONE - MONTAGGIO COMPRESO

Larghezza	Altezza	PREZZO
ml 1	ml 2,50	€ 145,00
ml 2	ml 2,50	€ 180,00
ml 3	ml 2,50	€ 220,00
ml 4	ml 2,50	€ 270,00

TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

CHIAMA SUBITO
Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO

338 4356815
333 9106933

LADISPOLI

toptende@toptende.it
www.toptende.it



BONUS FINO A 400 EURO PER CHI ADOTTA UN CANE DAL CANILE COMUNALE

Di recente sono state approvate dalla Giunta di Ladispoli le linee guida del progetto "Adotta un Cane". A chi prenderà in carico un cane affidato ad un canile convenzionato con la città di Ladispoli sarà erogato un rimborso spese di 400 euro per 3 anni, a copertura delle spese sostenute per la cura e il mantenimento dell'animale, come ad esempio spese veterinarie, cibo e oggettistica.

"Con la deliberazione approvata dalla Giunta - ha detto il sindaco Alessandro Grando - il nostro Comune non solo incentiverà i cittadini ad adottare un cane rinchiuso in canile, migliorandone le condizioni di vita, ma potrà anche risparmiare notevoli risorse per il suo mantenimento. Questo e tutti gli altri passi in avanti fatti a Ladispoli per quanto riguarda il benessere degli animali è stato possibile grazie all'eccellente lavoro svolto dal

delegato Miska Morelli e da tutte le associazioni che collaborano con il Comune. A nome della città - ha concluso il Sindaco- rivolgo loro un caloroso ringraziamento".

"Nei prossimi giorni - spiega il delegato Morelli - verrà pubblicato un avviso con la relativa scheda da compilare per presentare la domanda di adozione. I cittadini interessati che vorranno avere maggiori informazioni potranno inoltre rivolgersi allo Sportello Tutela Animali presente presso l'URP lunedì e mercoledì dalle ore 9:00 alle ore 10:00 e il martedì dalle ore 15:00 alle ore 17:00. Sul sito istituzionale del Comune, nella sezione dedicata allo Sportello, troverete tutte le informazioni utili, compreso l'elenco dei cani che possono essere adottati. Ad oggi posso dire con orgoglio che Ladispoli si sta confermando una città a misura per i nostri amici animali".

Grandi offerte a tasso ZERO **HONDA**

5 ANNI

HONDA 400 PE €319

HONDA 2295 104 €3399

HONDA 230 €169

HONDA 320 €619

HONDA 425 €369

PROMOZIONE VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

HONDA Motoagricola Cifani 551 Via Areola, km 36,600 - Ladispoli (RM) Tel: 06 9827 2076



SPACCA PREZZI

Igiene Persona

NIVEA

0.99 NIVEA deo roll-on ass. ml 50 al L 19,80

1.19 NIVEA deo spray ass. ml 150 al L 7,92

1.49 NIVEA bagno ass. ml 750 - al L 1,99

2.29 NIVEA acqua micellare pelli secche normali-sensibili ml 400 - al L 5,73

0.88 FELCE AZZURRA deo spray ass. ml 150 - al L 5,87

1.29 AXE deo spray ass. ml 150 - al L 8,60

1.19 LACTACYD intimo ass. ml 200 - al L 5,95

0.59 DIMENSION shampoo ass. ml 250 al L 2,36

0.88 DOVE sapone liquido ass. ml 250 al L 3,52

0.79 VIDAL bagno ass. ml 500 al L 1,58

0.49 AZ idea natura dentifricio marina-eucalpto ml 75 - al L 6,53

0.88 ANTICA ERBORISTERIA shampoo ass. ml 250 - al L 3,52

Offerte valide dal 13 al 23 Maggio 2019
salvo esaurimento scorte

Miglior cane

Miglior gatto

0.59 MIGLIOR CANE bocconi manzo-pollo g 800 - al kg 0,74

0.29 MIGLIOR GATTO paté ass. g 100 - al kg 2,90

3.49 MIGLIOR CANE crocchette ass. kg 4 - al kg 0,87

0.49 MIGLIOR CANE UNICO 100% ass. g 100 - al kg 4,90

0.69 MIGLIOR GATTO crocchette ass. g 400 - al kg 1,73

800 grammi

4 KG

MAGAZZINI Maurys

CARRELLO 3 CESTI INOX CM. 40x26x62

6.99 MAURY'S carrello inox 3 cesti cm 40x26x62

MAGAZZINI Maurys

WHEEL MOP

12.99 MAURY'S Wheel Mop

1.59 MAURY'S Wheel Mop ricambio microfibra

6.99 MAURY'S carrello inox 3 cesti cm 40x26x62

MAURY'S FLORAL ENTRATINA

33.99 3 ripiani cm 33x25x72

49.90 4 ripiani cm 33x25x75

3.99 MAURY'S borsa termica rider - 5 litri

37.99 8 ripiani cm 33x25x78

39.90 4 ripiani cm 33x25x75

0.65 ARCTIC PET multi proteico ass. g 100 - al kg 6,50

1.19 PURINA Dentalife ass.

1.49 FRISKIES Cookies-Deli Mix g 500 - al kg 2,98

3.69 Sedia Princess-Cars bimbo-bimba

6.99 Tavolo Princess-Cars bimbo-bimba

6.99 MAURY'S Elena carrello porta spesa

0.49 GOURMET Gold ass. g 85 - al kg 5,76

1.49 WHISKAS Junior 2-12 mesi g 100x4 - al kg 3,73

1.19 WHISKAS Tenerenze g 85x4 - al kg 3,50

69.90 MAURY'S Set tavolo con 4 sedie nero-bianco

SET TAVOLO + 4 SEDIE

SPACCA I PREZZI

Igiene Casa



90 MISURINI
5.99 GENERAL fustone 90 misurini

1.59 DASH lavatrice Simply ml 990 - 18 lav al L 1,61

1.09 FELCE AZZURRA ammorbidente L 2 - al L 0,55

2.69 LENOR UN stoppables ass. g 180 - al kg 14,94

1.79 FINISH brillantante classico-limone ml 400 - al L 4,48

2.88 FINISH power gel regolare-limone ml 650 - al L 4,43

2.49 AVA lavatrice ass. 36 lavaggi

0.99 CIF spray vetri con ammoniaca ml 750 al L 1,32

0.79 SMAC gel bagno candeggina ml 850 - al L 0,93

0.99 SMAC pavimenti igienizzante limone L 1 al L 0,99

1.29 WC NET gel ass. ml 700 - al L 1,84

1.29 CHANTECLAIR sgrassatore ass. ml 625 - al L 2,06

A CERVETERI SARÀ UN'ESTATE SENZA PLASTICA MONOUSO



DECISIONE EPOCALE DEL CONSIGLIO COMUNALE CHE ALL'UNANIMITÀ HA APPROVATO LA MOZIONE DEL MOVIMENTO 5 STELLE PER DIRE STOP ALL'USO DI QUESTO TIPO DI MATERIALE SULLE SPIAGGE

Il Consiglio comunale ha approvato all'unanimità la mozione del Movimento 5 Stelle per dire stop all'uso di plastiche mono uso durante la stagione estiva.

“La battaglia alla plastica monouso è il tema dell'anno - hanno spiegato i grillini - gli effetti disastrosi dei rifiuti in plastica cominciano a essere sotto i nostri occhi. Proprio qualche settimana fa è stato ritrovato un capodoglio morto in Sardegna, che aveva nel suo stomaco 22 chili di plastica tra piatti, bottiglie e reti da pesca”.

Una situazione che, per i 5 Stelle, deve far riflettere. “C'è bisogno di uno sforzo da parte di ogni singola persona - hanno proseguito i grillini - per ridurre la quantità di plastica monouso che utilizziamo ogni giorno. Tanti piccoli gesti che contribuiscono a cambiare il pianeta. Diciamo no a bottiglie, piatti e stoviglie in plastica monouso, quando siamo al supermercato portiamo sempre con noi delle buste riutilizzabili. In questo modo daremo il nostro contributo per salvare il nostro mare”.

E per i 5 Stelle anche le istituzioni devono fare il

proprio, dando il buon esempio e incanalando i cittadini verso una strada più ecosostenibile.

“Per la prima volta nella storia abbiamo un Ministro dell'Ambiente, il Generale Sergio Costa, che ha preso cuore questa sfida, mettendo in atto una serie di provvedimenti, innovativi a livello mondiale, per combattere la sfida contro la plastica in maniera concreta. Anche a livello locale possiamo dare il nostro contributo: è per questo che come Movimento 5 Stelle abbiamo deciso di portare la sfida ad un livello più alto. È stata appena approvata una mozione che impegna il Sindaco e la Giunta a bandire per tutto il periodo estivo la vendita di articoli in plastica monouso su tutta la spiaggia e sulle strade circostanti. Si tratta di un passo importante, che consente di rimuovere la fonte di inquinamento più vicina al mare, e quindi potenzialmente la più inquinante. L'attuazione di questa mozione non è solo una vittoria del Movimento 5 Stelle ma di tutta Cerveteri che - hanno concluso - senza ombra di dubbio, è pronta a dare l'esempio a partire da quest'estate”.

SCARICA LA NUOVA APP

ANGUILLARA SABAZIA VIA GIOLITTI, 3	BRACCIANO VIA ARTURO PERUGINI
CERVETERI LARGO ALMUNECAR, 20	LADISPOLI VIA GLASGOW, 60

SI AVVISA LA GENTILE CLIENTELA CHE NON SARANNO VENDUTE A SINGOLI CLIENTI QUANTITÀ DI MERCE VISTOSAMENTE ECCEDENTI AL FABBISOGNO FAMILIARE (MAX 3 PEZZI). TALE LIMITAZIONE VUOLE TUTELARE IL CONSUMATORE CHE POTREBBE VEDERE DELUSE LE PROPRIE ASPETTATIVE PER IL PREMATURO ESAURIMENTO DI SCORTE DOVUTO ALL'ACCAPARRAMENTO DI MERCE DA PARTE DI POCHI CLIENTI (art. 31 D.L.G. del 24-04-98 comm. 6).

OPERATORE SOCIO SANITARIO
Assistenza anziani
PER INFO 329 1315396
 vincenzomezzullo@gmail.com

"TRENTAMILA PERSONE AL CONCERTO DI JOVANOTTI"



SI È MESSA IN MOTO
LA MACCHINA
ORGANIZZATIVA
PER IL JOVA BEACH PARTY
DEL 16 LUGLIO
SULLA SPIAGGIA
DI CAMPO DI MARE

Fervono i preparativi a Cerveteri per il concerto di Jovanotti sulla spiaggia di Campo di Mare il prossimo 16 luglio. Un evento che sta suscitando sentimenti contrastanti tra coloro che salutano con gioia l'arrivo di una star della musica nel nostro territorio e coloro che invece temono che la frazione balneare possa andare in tilt, strangolata dal traffico caotico che genererà il concerto in una località con poche e strette strade per arrivare ed uscire dal lungomare dei Navigatori. Problematiche che le istituzioni hanno iniziato ad affrontare con una serie di tavoli tecnici preliminari al Granarone dove si sono confrontati comune di Cerveteri, Carabinieri, Guardia di Finanza, Prefettura di Roma, Questura di Roma, Capitaneria di Porto di Civitavecchia, Ufficio Locale Marittimo di Ladispoli, Reparto operativo aeronavale della Guardia di Finanza, Ufficio Dogane, Commissariato di Polizia

di Civitavecchia, Direzione Regionale Capitale Naturale, Parchi e Aree Protette della Regione Lazio, Arsial, Servizio 5 Aree Protette, tutela della flora e della biodiversità della Città Metropolitana di Roma Capitale, Servizio di Polizia Locale della Città Metropolitana, Guardia di Finanza di Civitavecchia, Comando Provinciale Vigili del Fuoco Roma e le amministrazioni di Ladispoli, Fiumicino, Santa Marinella e Civitavecchia. Tante autorità per affrontare un evento che, aldilà dello spessore dell'artista, metterà a dura prova la tenuta di Campo di Mare, la circolazione veicolare in piena estate, un'onda d'urto che senza la collaborazione di tutti rischia di travolgere il nostro litorale, palude di torre Flavia compresa. Dal palazzetto comunale di piazza Risorgimento si manifesta però ottimismo per l'allestimento del concerto di Jovanotti. "Un evento dello spessore e della grandezza come

quello del Jova Beach Party - dice il sindaco Alessio Pascucci - implica un grande lavoro alle spalle, che non si limita ai giorni vicini al concerto ma che parte già dai mesi precedenti. Insieme alla The Base, società organizzatrice dello spettacolo di Jovanotti, sin dall'ufficializzazione dello svolgimento della data a Marina di Cerveteri, abbiamo seguito insieme, grazie anche alla disponibilità del personale comunale, passo dopo passo tutti gli step necessari per poter ospitare nella più completa sicurezza quello che sarà l'evento dell'anno. Il primo tavolo tecnico è stato propedeutico per illustrare a tutte le Autorità e le Istituzioni insistenti nel nostro territorio il progetto del Jova Beach Party, come è stata approntata la logistica e la viabilità e tutti gli accorgimenti che saranno adottati in occasione di una serata che dalle prime stime in termine di vendita di biglietti porterà a Marina di Cerveteri oltre 30 mila persone. Ovviamente, continueremo fino alla data del concerto a confrontarci con tutti gli Enti preposti al fine di assistere ad una grande serata di musica, rispettando il territorio, l'ambiente e tutti i visitatori".

Da notare che era presente all'incontro la Lega Italiana Protezione Uccelli, ente che sin dal primo momento ha partecipato agli incontri relativi alla fattibilità del concerto a Campo di Mare dopo le polemiche dei mesi scorsi sui presunti rischi per il fratino a poche centinaia di metri dal luogo dove si svolgerà il concerto.



VENERDI

17

Alberto Poerio in concerto

SABATO

18

Karaoke
ANIMAZIONE
MORENO MUSIC LIVE

DOMENICA

19

Karaoke
ANIMAZIONE
BEATPERMUSIC

PROSSIMAMENTE

SABATO

25

Trio Bino
ARYA DEL RIO

DOMENICA

26

SERATA SHERLOCK



FOLLOW US



La Fenice Bistrot

INFOLINE: 348 6532701

CERVETERI - VIA CERETANA (PRESSO I GIARDINI)

crema & cioccolato

A VALCANNETO IL 19% DEL PATRIMONIO ARBOREO

PROSEGUE IL PROGETTO PILOTA DEL COMUNE PER AVERE LA MAPPATURA COMPLETA DELLE 2.947 ALBERATURE PRESENTI SUL TERRITORIO

Cerveteri da tempo ha cominciato a mappare e studiare il suo verde pubblico. Un dossier elaborato dai tecnici della società partecipata Multiservizi Caerite e disponibile sul sito aziendale che raccoglie i dati dell'attività svolta negli ultimi anni nella manutenzione ordinaria e straordinaria del verde pubblico. Un patrimonio naturale che a Cerveteri è pari circa al 12% di tutta la superficie del territorio urbanizzato. Un progetto che consentirà di avere una mappatura online di tutte le alberature presenti, con la possibilità di reperire informazioni sulle specie e sugli interventi effettuati ai singoli alberi. Un progetto pilota, che trova pochi simili in Italia. La Multiservizi Caerite ha infatti da poco terminato il censimento puntuale delle alberature di proprietà del Comune iniziato nel marzo 2017. Con il censimento delle alberature pubbliche il municipio si dota di uno strumento tecnico che consente di avere un catasto degli alberi e quindi un bilancio complessivo del patrimonio arboreo. Cerveteri si conferma quindi capofila in Italia, essendo fra i pochi enti locali ad aver completato il censimento arboreo e ad averlo reso digitale. "Siamo orgogliosi - dice il sindaco Pascucci - del lavoro svolto dalla Multiservizi Caerite che consente a questa amministrazione di confermare la vocazione ambientale e l'attenzione all'immenso patrimonio arboreo del nostro territorio. Quello del censimento arboreo online è un ulteriore segnale della volontà di rendere sempre più efficiente e trasparente la cura del verde nella nostra città, come confermano i report delle attività svolte e la programmazione

settimanale che tutti i cittadini possono verificare sul sito internet. In due anni, grazie ad un lavoro di programmazione, censimento e digitalizzazione realizzato da personale qualificato che lavora in Multiservizi Caerite, l'azienda ha realizzato un risultato importante che la pone fra le poche realtà in Italia ad avere una mappatura online del patrimonio arboreo. Il lavoro di questi anni ha portato il comune di Cerveteri ad essere fra i pochi in Italia ad avere un censimento del patrimonio verde cittadino al quale abbiamo deciso di affiancare una valutazione di stabilità degli alberi che ci consente di manurarli e prevederne eventuali rischi. Non a caso i recenti episodi di maltempo non hanno prodotto danni rilevanti alle nostre alberature, segno che il sistema di controllo e prevenzione messo in campo funziona bene". Il totale delle alberature censite è di 2.947, di queste 587 sono censite ma non cartellate e quindi non compaiono nella mappa. Oltre all'apposizione di un cartellino con numero identificativo, per ogni pianta vengono registrate e informatizzate in un database altre importanti informazioni come numero, specie, diametro del fusto, altezza, localizzazione, coordinate geografiche, anno dell'ultima potatura o dell'eventuale abbattimento e classificazione dell'albero. Ad oggi sono state censite 2.947 piante arboree di cui 2.360 cartellate. Il 45% degli alberi censiti è ubicato a Cerenova, mentre il 28% circa è sito a Cerveteri e il 19% Valcanneto. Le altre località del Comune di Cerveteri ospitano invece la restante percentuale delle alberature.



LA PROTEZIONE CIVILE RAGGIUNGE QUOTA CENTO ISCRITTI

Raggiunge la quota di 100 iscritti il Gruppo Comunale di Protezione Civile di Cerveteri coordinato dal Funzionario Renato Bisegni. "Un gruppo in continua crescita, un punto di riferimento per Cerveteri, per la cittadinanza. Grazie al grande lavoro di coordinamento che il Funzionario Renato Bisegni sta portando avanti, la città può fare affidamento su un gruppo di persone valido, preparato, competente, che con passione non si risparmia mai, mettendosi a disposizione ogni giorno per ogni cittadino - dichiarato il sindaco Alessio Pascucci - giorno dopo giorno è diventato un gruppo sempre più affiatato. Uomini e Donne e per fortuna anche tantissimi giovani in questi mesi si sono avvicinati al Gruppo Comunale di Protezione Civile, che con orgoglio ogni giorno indossano la Divisa di un servizio così importante per la nostra città, svolgendo tantissime attività di prevenzione, formazione e sicurezza". Il Gruppo Comunale di Protezione Civile svolge un lavoro straordinario per la comunità di Cerveteri. Presente nelle situazioni di allerta meteo, con pattugliamenti in tutto il territorio, fondamentale nella stagione estiva sia con la campagna contro gli incendi sia nelle attività di sicurezza in mare, così come non fa mai mancare il proprio sostegno nei grandi eventi pubblici e nelle campagne di sensibilizzazione nelle scuole. Con preparazione e dedizione la Protezione Civile di Cerveteri rappresenta un punto fermo per la collettività di Cerveteri, capace anche di offrire delle valide iniziative ricreative e formative per i bambini della città. Una, tra le tante, quella del Campo Scuola che nel periodo di luglio ogni anno regala giorni spensierati ed immersi nella natura a tanti ragazzi e ragazze. Per ogni informazione il Gruppo Comunale di Protezione Civile risponde al numero 069941107.

COCOON

prestigiose residenze per la terza età



Via Settevene Palo, 162 - Cerveteri (Rm)
tel. 06 99 55 15 28 - cell. 320 80 06 330

Comunità per adulti con disabilità



Via Fosso Dei Centocorvi, 94 - Cerveteri (Rm)
tel. 06 99 04 642

ASSISTENZA E CURA
CON PERSONALE ALTAMENTE QUALIFICATO
CAMERE DOPPIE E SINGOLE
IN PIÙ È POSSIBILE USUFRUIRE
DI VISITE SPECIALISTICHE
ASSISTENZA INFERMIERISTICA 24H
PODOLOGO, PARRUCCHIERA, ESTETISTA

www.cocoonresidenze.it
info@cocoonresidenze.it | cocoon-residenze@virgilio.it

FESTIVAL DELLA FILOSOFIA SUL LAGO

AL VIA LA PRIMA EDIZIONE DELLA KERMESSA CULTURALE TRA LE BELLEZZE DI BRACCIANO, ANGUILLARA E TREVIGNANO

Natura, scienza e conoscenza. Sono questi gli ingredienti della prima edizione del Festival "Filosofia sul lago", un'occasione per riflettere e confrontarsi su temi di forte attualità in un contesto naturale ed ambientale straordinario. Cultura, arte, ambiente e cucina locale, uniti dalla filosofia. La kermesse culturale sarà inaugurata venerdì 17 maggio a bordo di un battello che salperà da Trevignano alle ore 17 in punto. Per l'occasione si terrà una conferenza stampa di presentazione e un aperitivo organizzato dalla Fisar di Manziana. Nelle quarantotto ore successive sarà possibile partecipare a numerose iniziative che avranno luogo tra Bracciano, Anguillara e Trevignano. Convegni e tavole rotonde dedicate ai grandi temi della cultura. Si comincerà, alle ore 10 del 18 maggio, presso l'archivio storico di Bracciano con una sessione dedicata alla Filosofia. Caduta dei valori, vuoto esistenziale, difficoltà a trovare un senso, smarrimento etico e morale, saranno solo alcuni dei temi affrontati. A seguire, alle 11.30 dello stesso giorno,

la kermesse si sposterà al chiostro degli Agostiniani di Bracciano per affrontare il tema dell'Educazione. La giornata si concluderà al centro anziani di Anguillara: l'appuntamento con la Medicina è fissato alle ore 17. Tra in temi affrontati quello dell'integrazione tra psichiatria, psicoterapia e counseling per sostenere terapie e cura per la persona che vive il disagio di una malattia psichica: le cure integrate saranno il futuro della salute mentale. Domenica 18 maggio, alle 10, sempre al centro anziani di Anguillara, si discuterà di Alimentazione. Alle 11.30 ci sarà un confronto tra Scienza e Ambiente al Cinema Palma di Trevignano. E sempre nello scenario di Trevignano si parlerà di Geopolitica, affrontando il tema dell'etica dell'ospitalità in un clima di diffidenza e pregiudizio ideologico in cui le relazioni sono pregiudicate e l'altro non è più prossimo ma un rischio, un pericolo. Saranno le note del concerto Idilli a chiudere la kermesse presso l'aula consiliare di Trevignano, alle 21. La partecipazione è aperta e gratuita.

32

Bracciano



Fabio Di Pietro
COSTRUZIONI IN LEGNO

**TETTOIE
IN LEGNO
IN LAMELLARE**
A PARTIRE DA € 99,00 AL M²

IN OMAGGIO
IMPIANTO ELETTRICO E LUCI A LED

INFO E PREVENTIVI
06 9949003 - 393 2514428



AD ANGUILLARA INSTALLATI GIOCHI PER BAMBINI SULL'ARENILE DI VIA REGINALDO BELLONI

Sono in dirittura di arrivo le procedure per l'installazione dei giochi per bambini su un tratto di arenile del Lungolago Reginaldo Belloni così come da tempo pianificato dall'amministrazione comunale. Completato il montaggio di una composizione a torretta con ponti e con doppio scivolo, un'altra con scalette e scivolo, due strutture con altalene, 2 giochi con molle, 2 bilici ed un'altra attrazione a sorpresa. Insomma, un paradiso per i bambini.

"In pochi giorni finalmente avremo il parco giochi sulla spiaggia del Lungolago Belloni che avevamo acquistato già per la scorsa stagione - dichiara il sindaco Sabrina Anselmo - ci sono dei momenti durante il lavoro di amministratori come quelli in cui sai che stai per far felici i bambini che danno una soddisfazione indescrivibile e questo è uno di quelli tanto che stiamo già freneticamente pianificando la data per l'inaugurazione. Grande soddisfazione anche nel sapere che i giochi sono stati acquistati in parte utilizzando i fondi dell'associazione Anguillara Sabazia per il Sociale, dove gli amministratori 5 stelle fanno confluire ogni mese parte delle loro indennità, con un contributo di 2.250 euro e che ricordo ha finanziato per il terzo anno consecutivo il premio "Partecipazione Scuole" creato dall'amministrazione per la manifestazione ludico-motoria "Camminando corro.....corro camminando" che è diventato ormai un lieto appuntamento fisso per tutta la città e per la quale a brevissimo si svolgerà la premiazione direttamente a scuola nella classe vincitrice".

TIEFFE

La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE



LAVORAZIONI IN FERRO
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

INSUFFICIENZA VENOSA DEGLI ARTI INFERIORI: QUANDO LA CIRCOLAZIONE DI RITORNO E' INADEGUATA

La perdita del tono della parete vasale venosa porta allo sfiancamento del vaso con incontinenza delle valvole. Ecco che allora si evidenziano delle vene serpiginoze, tortuose, allungate. E' questo il quadro, con le sue varici, dell'insufficienza venosa cronica degli arti inferiori. Le valvole venose, che servono a dare la giusta direzione di ritorno del sangue al cuore hanno ceduto. Di rado questa insufficienza è congenita, manifestandosi molto presto nel corso della vita, molto più spesso è acquisita favorita dalla sedentarietà, dallo stare troppo in piedi, dall'obesità, dalla gravidanza. Sono queste quelle che vengono definite **varici primitive**, pertinenti le due vene safene e quelle comunicanti. Se invece si instaura un processo post-flebitico l'insufficienza delle valvole venose è più severa perché vi è la distruzione delle vene comunicanti, di quelle profonde delle gambe dovuta alla trombosi. Sono queste le cosiddette **varici secondarie**. Il Muller ha anche proposto un'altra classificazione riguardo alle varici: 1) vene varicose (safena esterna ed interna); 2) malattia varicosa (varicosità reticolari senza reflussi lunghi); 3) teleangectasie intradermiche; 4) malattia cellulitica (danno linfo-venulare con evoluzione in liposclerosi). Al di là di queste classificazioni mi preme di più clinicamente, nelle malattie venose, saper distinguere la **tromboflebite superficiale** dalla **tromboflebite profonda**. La prima è una malattia benigna caratterizzata da edema lungo il decorso della vena, arrossamento cutaneo e dolenzia. La seconda invece è una condizione

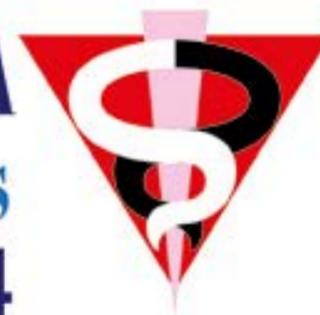
ben più grave perché si può complicare con un embolia polmonare, talora fatale. Ciò si verifica più frequentemente nei pazienti costretti a stazionare a lungo a letto, oppure in quelli affetti da neoplasie o malattie debilitanti croniche. Certo è che l'ecocolordoppler venoso ci aiuta moltissimo nella diagnosi. E' bene però sottolineare che quest'esame non invasivo è molto più sensibile per le trombosi venose profonde prossimali (parte superiore della gamba) che non per quelle distali del polpaccio. Di un certo aiuto è la semeiotica con i segni di Bauwer e Homan (più utile la pressione sul polpaccio edematoso dolente che non la dorsiflessione del piede). Conta anche l'esperienza clinica. Ciò al fine di instaurare una pronta terapia antitrombolitica. Vi sono poi delle condizioni che esulano dalla tromboflebite superficiale e dalla trombosi venosa profonda. Mi riferisco alla **linfangite** con edema cronico indolore localizzato agli arti inferiori. All'inizio l'edema lascia la "fovea" (impronta del dito premuto sulla cute) ma con l'evoluzione cronica si assiste ad indurimento dello stesso che non consente più la "fovea" (liposclerosi).

Come distinguere il linfedema dalla sequele dell'insufficienza venosa cronica? In questa seconda patologia clinica vi è iperpigmentazione (stravasato di globuli rossi), dermatite da stasi e varici venose superficiali. Torniamo all'insufficienza venosa cronica degli arti inferiori. Qual è sono i suoi sintomi e segni? L'alterato tono vasale provoca delle dilatazioni venose superficiali, un incremento della permeabilità, una flogosi. Tutto

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

ciò si traduce in dolore con senso di pesantezza (parestesie); edema, iperpigmentazione cutanea con disturbi trofici, fragilità capillare.

La complicanza più frequente è la già citata tromboflebite superficiale causata da un processo infiammatorio della parete vasale con conseguente occlusione trombolitica. Oltre all'arrossamento cutaneo si nota la presenza di un cordone duro alla palpazione. Le fasce elastiche le fasciature che comprimono, assieme ad un'ideale terapia, possono essere di valido aiuto.

Più grave è l'**eczema** (è dovuta ad una riduzione degli scambi metabolici per infiltrazione di fibrina nel microcircolo) oppure, anche di più, l'ulcera flebostatica. Quando la safena interna o esterna è completamente "sfiancata" occorre intervenire chirurgicamente con lo "stripping" (safenectomia totale) anche associata a terapia sclerosante. Le teleangectasie delle piccole vene sono solo un problema estetico. Possono essere trattate con iniezioni sclerosanti purché siano "in buone mani".

Quali sono i consigli utili nei pazienti con varici degli arti inferiori?

Occorre evitare di stare troppo in piedi oppure le sedute prolungate; così come gli ambienti troppo riscaldati e la balneoterapia termale quando la temperatura dell'acqua sia elevata.

Utili i ripetuti movimenti di flesso-estensione sulla punta dei piedi e il salire le scale senza prendere l'ascensore. Qualora si è obbligati a stare a lungo seduti è bene "sgranchirsi" le gambe muovendole per qualche minuto.

Durante il riposo notturno è consigliabile sollevare di venti centimetri (con un materasso posto sotto i polpacci) gli arti inferiori. Durante l'estate è bene camminare lungo la riva con l'acqua che arriva a metà delle cosce, senza esporre a lungo le gambe al sole. Basilare è poi ridurre l'obesità (l'eccesso ponderale ostacola il ritorno venoso) sia con un'adeguata dieta ipocalorica che frequentando, almeno due volte a settimana, la palestra. Un'alternativa "casalinga" può essere la "ciclette".



RISVEGLIA IL METABOLISMO CON LO ZAFFERANO

Lo zafferano è una preziosa spezia dall'inconfondibile aroma che ha anche molte proprietà salutari, legate al suo contenuto di sostanze antiossidanti: carotenoidi, crocina, safranale e vitamine del gruppo B.

Gli effetti dello zafferano sull'organismo sono sia salutari in genere sia specifici per prevenire alcune patologie: una ricerca apparsa sul Journal of Complementary and Integrative Medicine, ha mostrato che lo zafferano ha effetti benefici contro la "sindrome metabolica", una problematica caratterizzata da un insieme di fattori tra cui sovrappeso, adipe concentrato sul girovita e livelli elevati di grassi nel sangue.

Lo zafferano, secondo lo studio, sarebbe in grado di migliorare questi parametri che, se non tenuti sotto controllo, mandano in tilt il metabolismo e causano problemi a livello cardiovascolare. L'estratto di zafferano inoltre sveglia il metabolismo, diminuisce l'appetito e aiuta nella perdita di peso.

Lo zafferano aiuta a contrastare la sindrome metabolica

Lo studio è stato condotto su 105 pazienti affetti da sindrome metabolica. I ricercatori hanno diviso i pazienti in due gruppi: per tre mesi, al primo sono stati somministrati 100 milligrammi al giorno di zafferano, al secondo un placebo. Tramite l'analisi di particolari proteine (cosiddette da shock termico), si è scoperto che chi aveva assunto lo zafferano migliorava sensibilmente i parametri corrispondenti alla malattia.

Come assumere lo zafferano per agire sul metabolismo

Puoi assumerla come spezia con il cibo oppure sotto forma di integratore, in capsule. Lo zafferano così è in grado di ridurre la produzione delle particolari proteine che le cellule sintetizzano quando sono "stressate", anche in caso di sindrome metabolica. La forma migliore resta indubbiamente il pistillo intero da coltivazione biologica.



CITTÀ DI
LADISPOLI



GIORNATA DELLA SALUTE

DOMENICA 19 MAGGIO 2019

DALLE ORE 8,00

ALLE ORE 14,00

CHECK UP GRATUITI

PIAZZA ROSSELLINI

SALUS - VIA ANCONA, 94

SCONTO 20%

SU TUTTE LE PRESTAZIONI PRIVATE*

PRENOTA PRESSO IL NOSTRO STAND
IN PIAZZA ROSSELLINI

* ESCLUSI PACCHETTI SPECIALISTICI ED ESAMI IN PROMOZIONE

Si ringrazia per la gentile collaborazione
per l'analisi dei pap test



SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 06.9949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO
P.ZZA ODESCALCHI 4 - LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL. 06.9946265

GIFA POLIAMBULATORIO
VIA E.SALOMONE 18/24 - CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL. 06.99552602



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong

ATTIVITÀ FISICA IN PRIMAVERA: A LADISPOLI SI CAMMINA VERSO IL BENESSERE



La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi.

38

La medicina cinese ci dice che ogni stagione risuona di un'energia diversa e che questa entra in relazione con il nostro organismo e con i nostri organi e visceri. La primavera, in particolare, è in relazione all'elemento Legno e si connette al Fegato e alla vescica biliare. L'uomo è il microcosmo all'interno del macrocosmo e ne condivide regole e armonie. Per questo, anche se siamo abituati a vivere in ambienti artificiali in cui possiamo fare luce se è buio e possiamo fare calore se è freddo, è importante comprendere e vivere appieno la ciclicità stagionale nella quotidianità della nostra vita.

L'energia della primavera

L'energia della primavera è ricca di esplosiva vitalità. La luce inizia a prevalere sul buio, il tepore inizia a prendere il posto del freddo. La natura mostra le molte trasformazioni tipiche di questa stagione.

In primavera l'uomo, in accordo con questa energia, dovrebbe essere aperto e a proprio agio, offrendosi alla rinascita della vita e della natura.

La medicina cinese ci consiglia di svegliarci presto, camminare con ampi passi con i capelli sciolti e il corpo in libertà. Ignorare l'impulso primaverile di espansione e dinamismo potrebbe danneggiare l'energia del Fegato e potrebbe, inoltre, creare problemi nella stagione successiva.

L'attività fisica in primavera. Camminiamo verso il benessere

Lo "zampillare" e il "dispiegare" caratteristico dei soffi primaverili si coniuga perfettamente con il camminare ad ampi passi o il correre a

velocità moderata, favorendo così al massimo l'espressione del movimento amata dal Legno. Camminare è uno dei gesti più naturali e spontanei che appartengono alla nostra natura, fin dalla primissima infanzia. La camminata può essere considerata un'attività aerobica che gode di molti vantaggi e riduce alcuni svantaggi tipici di attività aerobiche più impegnative, prima tra tutte proprio la corsa. Numerose ricerche dimostrano come il camminare sia un'attività fisica a basso rischio e grande beneficio. L'OMS suggerisce che l'unità di misura a garanzia di un benessere complessivo dovrebbe essere pari a diecimila passi al giorno. Questo impegno fisico avrebbe la funzione di proteggere efficacemente il cuore e scongiurare il rischio di infarto e di diabete. E' evidente che diecimila passi al giorno possono rappresentare un obiettivo di attività difficilmente raggiungibile da molte persone.

Del resto, negli ultimi decenni tutto è stato orientato ad accorciare le distanze, rendere rapidi gli spostamenti, aumentare la produttività. Nella nostra quotidianità, tendiamo a favorire abitualmente l'uso dell'automobile e dei mezzi di trasporto più veloci, dell'ascensore e del tapis roulant. Forse però queste abitudini, anche se ci fanno risparmiare tempo e ci fanno fare più cose durante il giorno, ci stanno togliendo qualcosa in termini di benessere.

Se pensi anche tu questo, potresti provare ad apportare dei cambiamenti nelle tue giornate, modificando le tue abitudini. Puoi iniziare preferendo le scale all'ascensore, andando più

Checkup Donna

70€
~~99€~~

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



Le vere supereroine
si prendono cura
della propria salute.

Fai il Checkup Donna!

Checkup Donna, gli esami:

EMOCROMO, ALT/GPT, AST/GOT, GAMMA GT, GLICEMIA, TRIGLICERIDI, COLESTEROLO HDL, COLESTEROLO LDL, COLESTEROLO TOTALE, AZOTEMIA, CREATININA EMATICA, URICEMIA, BILIRUBINA TOTALE, ELETTROFORESI SIERICA, PROTEINE TOTALI, PROTEINA C REATTIVA, AMILASI EMATICA, FOSFATASI ALCALINA, CALCIO, SODIO, POTASSIO, SIDEREMIA, PROLATTINA, LH, FSH, TSH, CK, OMOCISTEINA, PTT, VITAMINA D3, ACIDO FOLICO, SANGUE OCCULTO NELLE FECI, ESAME DELLE URINE.

ANALISI
SALUS
CLINICHE

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

life
brain
Eccellenza per
la tua salute

spesso a piedi per piccole commissioni o anche, se possibile, per andare a lavoro. L'ideale sarebbe poi poterti ritagliare un'ora in un momento qualsiasi della giornata per poter semplicemente camminare, al passo desiderato, magari in un ambiente naturale.

La camminata dal punto di vista energetico

Secondo la medicina cinese, camminare ha un'azione molto utile a livello di mobilitazione del Qi e del Sangue. Quando questa attività viene svolta con costanza e regolarità, consente di ridurre la stasi tipica in questo periodo di passaggio dallo

Yin dell'inverno allo Yang dell'estate. A giuovarne è in primis il Qi epatico (che in questo periodo teme particolarmente le stasi), ma non solo. Secondo la medicina cinese, infatti, la circolazione armonica e senza interruzioni del Qi è una delle condizioni migliori per il nostro benessere ed è una premessa ideale ai fini della tonificazione della nostra energia. Cosa aspetti quindi? E' primavera, il momento giusto per allacciare le scarpe ed iniziare! Questa potrà diventare una sana abitudine da mantenere in ogni stagione, riequilibrando la tua energia, passo dopo passo.

Camminate di gruppo a Ladispoli

In questi giorni si sta formando a Ladispoli un "GRUPPO IN CAMMINO".

L'itinerario per tutto il mese di maggio parte dalla stazione di palo laziale verso San Nicola e ritorno (massimo 6 km). Dopo la camminata facciamo insieme esercizi di allungamento e di qi gong (ginnastica energetica cinese). È una iniziativa libera e gratuita. Devi portare solo buone scarpe e buona volontà.

Per essere informato sulle prossime uscite

invia un messaggio a lauravannimedecinacinese@gmail.com - www.lauravannimedecinacinese.it

COS'È LA RADIONICA?

La radionica è la scienza che studia l'azione della mente sulla materia e l'unione di tutte le cose' George De La Warr.

Nata ad opera del neurofisiologo americano (poi radiato dall'albo) Albert Abrams agli inizi del '900, la radionica fa parte della meccanica quantistica. Trattasi di un metodo di diagnosi e guarigione esercitabile anche a distanza che si serve della facoltà radiestesica per ristabilire l'equilibrio, poiché tutte le forme di vita che esistono sul nostro pianeta possiedono un campo ELETTROMAGNETICO che mantiene e organizza la loro vita.

Discende dalla RADIESTESIA che è lo STUDIO, la MISURAZIONE e la MANIPOLAZIONE di tipi di ENERGIA in grandissima parte ancora sconosciuti alla scienza comune. La RADIONICA opera esclusivamente a quei livelli prefisici che sottendono la materia anche se utilizza, in certi casi, strumenti di varia natura, incluse apparecchiature elettroniche. Una delle sue particolarità è che permette di operare anche a distanza (senza la presenza del paziente ma utilizzando anche solo un suo testimone, ovvero qualcosa che gli appartenga o lo ritragga). Mediante la facoltà radiestesica e con strumenti specifici, l'operatore radionico può analizzare e intervenire su qualunque sistema vicino a lui o distante da lui.

La scuola franco-belga si basa principalmente sull'uso di simboli, disegni e pendoli, mentre la scuola americana privilegia o li abbina a strumenti di tipo elettronico.

Il neurofisiologo scopritore del metodo della radionica, Dr Albert Abrams, scoprì che tutta la materia emette radiazioni rilevabili attraverso apparecchi elettronici. In seguito stabilì che ogni organo in buona salute possiede una specifica frequenza, che invece si altera in caso di malattia.

Lo specialista operatore radionico/radiestesista può ottenere l'analisi: dei corpi sottili e dei chakra (centri energetici); delle condizioni psicologiche; di tutta la struttura fisica del soggetto. La possibilità di arrestare squilibri non ancora somatizzati o rilevabili fisicamente, rende la radionica importante dal punto di vista preventivo.

La radionica agisce riequilibrando qualsiasi sistema, animale, minerale e vegetale come verificato nel '40 da Curtis P.Upton, il quale dimostrò come fosse possibile agire sul controllo della crescita delle piante e sulla proliferazione di agenti infettivi, parassiti e malattie varie.

Raccomandazione: nessuno si affidi solo alla radionica come metodo di diagnosi, ma semmai lo integri a quelli convenzionali!

40

Salute Benessere



AGRITURISMO CASALE DEL CASTELLACCIO



Una giornata all'insegna della genuinità

Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti

CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE E UNA SELEZIONE DI ECCELLENZE DI AGRICOLTORI LOCALI (OLIO BIO, FORMAGGI BIO, PASTE E FARINE BIO, ECC...)

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia



AGRITURISMO

GIOVEDÌ: PRANZO

VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA

DOMENICA: PRANZO

LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA

VENERDÌ, SABATO, DOMENICA
E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00

NEW PUNTO VENDITA

C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA
IN VIA SAN TEODORO, 74 - ROMA
(ZONA CIRCO MASSIMO)



Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58
email: casaledelcastellaccio@gmail.com - www.casaledelcastellaccio.com



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

"NON MANGIATE NIENTE CHE LA VOSTRA BISNONNA NON RICONOSCEREBBE COME CIBO"

"L'ALIMENTAZIONE IDEALE È SEMPRE PIÙ LOWCARB, A MISURATO LIVELLO DI PROTEINE E RICCA DI GRASSI SANI". E' QUANTO AFFERMA IL PROF. SERGIO CHIESA

Non mangiate niente che la vostra bisnonna non riconosce come cibo. Con queste parole ha concluso il suo intervento il massimo esperto nonché divulgatore di alimentazione Kousmine in Italia, il prof. Sergio Chiesa, al convegno **La dieta sana e gustosa** che si è svolto a Modena sabato 11 maggio, organizzata dall'associazione **Germogli di salute** con il patrocinio del comune di Modena.

Don Sergio Chiesa, fondatore dell'Associazione **Cibo è Salute**, docente di nutrizione Kousmine ai corsi per medici, autore di numerosi libri riguardanti l'alimentazione, tiene corsi per malati e conferenze sulla salute in tutta Italia. La sua vita e la sua storia personale rappresentano una prova tangibile dell'importanza dell'alimentazione nella prevenzione e cura delle malattie. Il prof. Chiesa è oggi un ultra ottantenne in ottima forma ed in piena attività, nonostante 40 anni fa gli fosse stata diagnosticata la sclerosi multipla. "Siamo protagonisti della nostra salute, non siamo vittime di un destino che imperversa su di noi" ha dichiarato una volta in una conferenza.

I punti salienti del discorso di Chiesa al convegno modenese sono stati pubblicati da **Barbara Marinelli** nei gruppi **Fb Medicina evolutiva Naturopatia e detox**, e **La dieta di Valter Longo: longevità e mima digiuno**:

"Il prof. Chiesa ha esordito senza remore, riconoscendo che la documentazione scientifica in tema alimentare è spesso fragile e inquinata - scrive Marinelli - Non fidiamoci dei trials, soprattutto di quelli fatti in passato, i quali non tengono conto di aspetti multifattoriali che incidono

sull'insorgenza delle malattie. Teniamo sempre presente che la ricerca scientifica necessita di fondi: le grandi multinazionali hanno tutto l'interesse a sponsorizzare ricerche che enfatizzano la salubrità, guarda caso, dei prodotti da loro venduti.

Una SANA ALIMENTAZIONE è composta da:

- integralità e naturalità dei cibi, quindi no a cibi raffinati, precotti, preconfezionati. Attenzione agli insaccati che non siano di altissima qualità;
- no a carne proveniente da allevamenti intensivi
- no a cotture aggressive
- recupero delle vecchie varietà;
- meno prodotti animali;
- più prodotti vegetali biologici;
- più prodotti a km zero;
- scelta di prodotti animali a basso rischio ecologico;
- scelta di metodi di cottura a risparmio energetico (e a basse temperature);
- eliminazione degli sprechi.

Il professore ha parlato inoltre del **MICROBIOTA**, da lui definito come uno degli organi più importanti che abbiamo. La lotta ai batteri ha portato a far scomparire malattie devastanti, ma oggi vi è un'eccessiva ossessione a sterilizzare gli ambienti e sopprimere i batteri. Questi sono, per la maggior parte, benefici e fanno parte del nostro corredo genetico da 6 milioni di anni. Certo, il Microbiota è un equilibrio complesso, diverso da individuo ad individuo.

Cosa possiamo fare per favorire la salute della nostra flora batterica?

- lasciare aperte il più spesso possibile le finestre;
- se ci sporchiamo le mani con terra non trattata

- con pesticidi, evitare di lavarsi ossessivamente;
- lavare con delicatezza i vegetali da mangiare crudi, senza disinfettare, né sbollentare;
- seguire una dieta con cibi veri: semi oleosi, olio EVO, pesce, cereali integrali, verdure (più varietà possibili e in tutte le loro parti commestibili);
- consumare cibi fermentati;
- fare 1 giorno alla settimana di digiuno con sole verdure, saltando un pasto. Un paio di volte all'anno e in assenza di problemi specifici, è salutare anche una settimana intera di sole verdure, condite con grassi di qualità;
- affidarci alla bontà della **crema Budwig** come colazione ideale.

Teniamo sempre presente che il cambiamento della flora intestinale è lento e richiede costanza.

L'alimentazione ideale è sempre di più LOWCARB e a misurato livello di proteine. I rischi maggiori derivano dalla presenza costante nelle nostre tavole di carboidrati ad alto indice glicemico: ad ogni picco glicemico corrisponde un picco insulinico, che costituisce il vero rischio per la nostra salute. Il picco insulinico produce infatti l'IGF-1 un fattore di crescita che, in quanto tale, lo è ANCHE per le cellule cancerose. L'altra faccia della medaglia è che le diete lowcarb diventano spesso **pericolosamente iperproteiche**, senza considerare che, un eccesso di proteine, alimenta la neoglucogenesi, cioè la formazione di glucosio. Molto importante è **iniziare il pasto con le verdure in insalata**, almeno 150gr e proseguire con proteine e una porzione di verdure cotte: rovesciare, quindi, l'ordine tradizionale del pasto.

È stato trattato per ultimo il tema più 'caldo' e 'rivoluzionario' della conferenza: **la RIVALUTAZIONE LIPIDI**. È iniziata nel 1959 la demonizzazione dei grassi, ad opera di uno studio assai impreciso ed arbitrario di Ancel Keys, che voleva a tutti i costi dimostrare la bontà della dieta mediterranea. Questo studio, che non ha tenuto in considerazione diverse variabili (si pensi che ha volutamente escluso la Francia dalle statistiche, quando ci si è accorti che, pur avendo un elevato consumo di grassi, era il paese con il più basso livello di infarti in Europa) si è dimostrato fatale per le scelte di consumi futuri.

Esso, infatti, ha dato la possibilità alle grandi multinazionali dello zucchero di attuare una politica aggressiva nei confronti dei lipidi, favorendo in modo preoccupante la presenza dello zucchero negli alimenti, a tutto vantaggio dei loro profitti. In pratica si trovò la giustificazione all'aumento esponenziale dei consumi di carboidrati, scaricando la colpa sui grassi, unici responsabili dell'insorgenza di malattie cardiovascolari.

Leggi l'articolo completo su www.orticaweb.it

HAIR & BODY
BOUTIQUE
FRANCHISING ITALIANO

Elite Hair Style

PACCHETTO 30
COLORE - RICOSTRUZIONE
CAPELLI - PIEGA
SEMIPERMANENTE MANI

€ 30,00



MECHES
45,00 €



SHATUSCH
BALAYAGE
50,00 €



RICOSTRUZIONE
MOLECOLARE
30,00 €

PIEGA
DA 10 €

TAGLIO
10 €

COLORE
DA 13 €

TEL. 370 10 23 032

LADISPOLI - VIA NAPOLI 114

CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157

SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33

Elite Hair Style



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta

LA PERSONALITÀ ISTERICA



La psicopatologia dei pazienti isterici è stata la base su cui si è costruita la struttura iniziale della psicoanalisi, anche se difficilmente oggi vi sono i drammatici casi descritti dagli psicoanalisti degli inizi del '900: sono diventati molto rari, infatti, i sintomi allora tipici come le paralisi agli arti, la cecità, le anestesie totali, le convulsioni, gli svenimenti, etc. Seppur meno eclatanti di allora i sintomi isterici "di oggi" assolvono però alle stesse inconscie funzioni psicologiche: in primo luogo, permettono alla persona di evadere dalle situazioni spiacevoli "salvandosi la faccia", nel senso che è il suo corpo che inconsciamente agisce ciò che la persona a livello cosciente nega di sentire o pensare: sintomi fisici che compaiono convenientemente, permettendo di evadere da situazioni sgradevoli, e che poi "superato il pericolo" spariscono repentinamente. Esempi tipici sono le emicranie "comode", oppure l'improvvisa "febbre" o la "colica acuta" che impediscono di andare a scuola la mattina (proprio quando c'è la temuta interrogazione) e che poi poche ore più tardi spariscono senza più tornare. In secondo luogo i sintomi isterici possono servire come vendetta o punizione nei confronti di persone verso le quali il soggetto nutre risentimento: per esempio la mancanza di desiderio sessuale verso il partner può essere un modo per esprimere verso questo la propria rabbia inconscia, negando al contempo di provare a livello cosciente alcun sentimento ostile. In terzo luogo, il sintomo isterico può servire ad attirare l'attenzione e la simpatia degli altri, attraverso una "somatizzazione" che stimoli "il prendersi cura" negli altri. E Fin qui il senso dei sintomi isterici: ora

vediamo meglio, invece, la personalità degli isterici: essa è dominata dal bisogno urgente ed inconscio di piacere agli altri così da superare, in tal modo, la paura di non essere capaci a farlo. Per ottenere tale scopo gli isterici utilizzano (sempre inconsapevolmente): **1)** drammatizzazioni esagerate delle emozioni che li fanno apparire "teatrali" nel modo di esprimersi, tanto che il dubbio che può venire in chi li ascolta è che essi "fingano" emozioni che non sentono; **2)** atteggiamenti palesemente seduttivi (sessuali e non). Le persone con tratti di personalità isterici si considerano sconfitte ed incapaci di competere alla pari con gli altri. Si sentono soprattutto trascurate e, da bambini, spesso lo sono state realmente. E come si comporta un bambino che scopre che gli adulti non comprendono i suoi bisogni né cercano di soddisfarli quando vengono resi chiari? Diventa esigente ed "affamato" d'attenzione, esagera drammaticamente i suoi bisogni oppure adotta sotterfugi per ottenere indirettamente ciò che vuole. La malattia fisica viene accettata in genere come ragione valida, per esempio, per non andare a scuola o per tornare a casa da scuola (i mal di pancia "comodi" che compaiono in classe e che poi a casa scompaiono quasi subito ne sono un esempio) e possiede, altresì, il vantaggio di assicurare attenzione dagli adulti. I modelli comportamentali di questo genere vengono adottati dai bambini perché, all'epoca, erano gli unici o i più efficaci a funzionare, in quanto riuscivano a persuadere gli adulti a prestare attenzione ai loro bisogni. Quando tali modelli persistono inappropriatamente nell'età adulta, li definiamo "isterici".

Cell. 3384970924
Studio professionale:
via Livorno 63, Ladispoli

www.riccardococo.net

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottor

RICCARDO COCO

Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Studio Professionale:
Via Livorno, 63 - Ladispoli (RM)

www.riccardococo.net
Cell. 338.4970924

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137





DERMOCOSMESI
GALENICA

OMEOPATIA E FITOTERAPIA
VETERINARIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO
SPORT



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > MICROBIOCHECK
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEROSOL - TIRALATTE - BILANCIA PESA NEONATI - STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



novità novità novità

ESTETICA PROFESSIONALE NON INVASIVA

SOFT SKIN PLUS



TRATTAMENTI DI RADIOFREQUENZA
ED ELETTROPORAZIONE IN CABINA

ESTETISTE SPECIALIZZATE TI ASPETTANO
PER UNA **PROVA GRATUITA** PERSONALIZZATA

RISULTATI VISIBILI SIN DALLA PRIMA SEDUTA

PER INFO PASSA IN FARMACIA

OTTICAGRILLI

Grilli al 7

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977

TEMPORARY STORE



fatti sorprendere dalle nuove collezioni ad un
PREZZO TEMPORARY

LADISPOLI

PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322

 otticagrilli.com   **OTTICAGRILLI**