

L'ortica SETTIMANALE



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 23 - 05/06/2020

Anno XXIII n°22 - 2020 | D E L V E N E R D Ì | **Punge ma non fa male**

"SARÀ UN'ESTATE DI RINASCITA"



LADISPOLI

Indagini a tappeto
sugli scarichi abusivi

CERVETERI

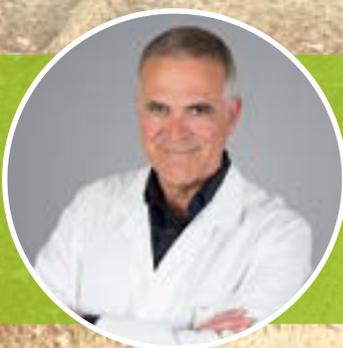
L'ultimo saluto
a Daniele Papa

SCUOLA

Indottrinamento
artificiale? No grazie!

SPIAGGE

Tra protocolli
e distanziamenti



Zangrillo: "Il virus
è clinicamente estinto.
Dobbiamo tornare
alla normalità"



un nome, una garanzia

Superal

2000

ECOBONUS
SCONTO 50%



SE ACQUISTI DA NOI I TUOI INFISSI IN PVC PUOI USUFRUIRE
DELO STESSO SCONTO 50% ANCHE SU:

- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE



COSTRUISCE
LE FINESTRE IN PVC

A PREZZI DI FABBRICA



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

AZZERA OGNI RISCHIO DI CONTAMINAZIONE

>> SANIFICA LA TUA AUTO

CHIAMACI AL 06.99551289



RICONOSCI LA TUA AUTO?

CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30

CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289

MOBILE 339.3687944

 SOCCORSO STRADALE H24

SETTIMANALE
L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

ROC 34126

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Paola Stefanucci
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

L'Oroscopo di P'Astra

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Emiliano Foglia, Angelo Alfani,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri

Speciale Viaggi
Adriano Botta

Speciale Cinema
Michele Castiello

Videoricando
Toni Moretti

Marketing:
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica
Isabel Maccari

Stampa:
Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 04/06/2020

"Il virus è clinicamente estinto". Disperati i virologi da anvanspettacolo

L'Italia è una repubblica sanitaria fondata sulla paura del contagio. Tutto il resto è in subordine. La religione di stato si chiama Covid ed il suo unico comandamento è "Non avrai altro male al di fuori di me. Carlo Cuppini

Chi osa nominare il nome del virus invano mettendo in discussione la sua potenza semperiterna, sarà sottoposto alla gogna mediatica, bullizzato e bollato come negazionista, complottista, no-vax, no-masck e terrapiattista. Così è successo al professor **Giulio Tarro** avendo avuto l'ardire di affermare che il caldo e il sole avrebbero abbattuto il contagio e che il vaccino è inutile. Stessa sorte è toccata al premio Nobel **Luc Montagnier**, sbeffeggiato e liquidato come un vecchio rimbambito per aver sostenuto che il virus, ingegnerizzato, con il tempo avrebbe perso forza, in quanto la natura tende ad eliminare le sequenze introdotte artificialmente dall'uomo. Ma la bomba che rischia di distruggere la mangiatoia dell'emergenza infinita è stata sganciata a *Mezz'ora in più* su Raitre, dal professore **Aberto Zangrillo** primario dell'Unità operativa di anestesia e rianimazione dell'ospedale san Raffaele di Milano.

Stiamo parlando di un clinico di prima linea, non di un virologo da anvanspettacolo. Lo stesso Zangrillo alcuni giorni fa aveva affermato che non ci sono più malati nelle sua terapia intensiva, che parlare di contagi e di morti non ha senso e che, secondo lui, **"sarà un'estate di rinascita e di ripresa"**. Ma a far sobbalzare i "diversamente" esperti della task force è stata la sua ultima dichiarazione: **"Da un punto di vista clinico il coronavirus non esiste più"**. Dobbiamo tornare velocemente ad un paese normale". E poi la mazzata finale: "Sono tre mesi che tutti ci sciorinano una serie di numeri che hanno evidenza ZERO. **Terrorizzare il paese è qualcosa di cui qualcuno si deve prendere la responsabilità"**.

Dopo tali dichiarazioni, come farà il governo a giustificare lo stato di emergenza *sine die* in attesa del miracoloso vaccino? Come giustificano distanziamento, app immuni, mascherine, plexiglas, termoscanner, il business delle sanificazioni, multe deliranti, distruzione dell'economia, censura sulle fake news che poi tanto fake non sono, i lauti stipendi dei membri (mai parola fu più azzeccata) della task force, gli arresti domiciliari di 60 milioni di italiani innocenti ma colpevoli fino a prova contraria, il dispiegamento di FdO che manco per Totò Rina e la distruzione della scuola? Come giustificare quello che stanno programmando per il futuro?

La macchina del fango contro Zangrillo è già entrata in azione. Esperti che non vedono un paziente da decenni, l'OMS di Bill Gates e giornaletti di regime foraggiati dalle aziende farmaceutiche sono entrati in fibrillazione e corsi immediatamente ai ripari tra balbettii, arrampicate sugli specchi e persino attacchi di sordido livello ma ben orchestrati volti a screditare la persona, evitando di argomentare nel merito e spostando l'attenzione su temi collaterali. Secondo una modalità, denominata *fallacia ad hominem*, che è propria di chi è avvezzo a sguazzare nel letame del vituperio schizzando merda su chiunque si permetta dissentire dal Pensiero unico.

Ma il dado oramai è tratto: la verità è venuta a galla, squarciando il velo della fitta rete di menzogne e di ipocrisie istituzionali grazie ad un medico di trincea che ha parlato con il cuore e la forza della passione di chi ha davvero a cuore la Salute ed il Benessere degli italiani nell'accezione più ampia. Ragion per cui, cari amici dell'Ortica, facciamo nostro e interiorizziamo l'auspicio del luminare milanese di un'ESTATE DI RINASCITA e DI RIPRESA.

Editor
Miriam Alborghetti



VOGLIAMO UNA SCUOLA REALE, FATTA DI PERSONE NON DI CYBORG!

**MANIFESTO DELL'OSSERVATORIO SCUOLA DELL'ALLEANZA ITALIANA
STOP5G CONTRO L'IPERDIGITALIZZAZIONE, LA ROBOTICA EDUCATIVA
E L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE PERICOLOSAMENTE
SPERIMENTATE NELLA SCUOLA PUBBLICA**

6

Le politiche per l'istruzione pubblica promosse dal Governo Conte stanno snaturando il sistema scuola conducendolo verso un'inesorabile, pericolosa e antistorica deriva senza precedenti. Aggiunta ai programmi di Scuola Digitale, la cosiddetta Didattica a Distanza, pensata come temporanea soluzione per l'emergenza sanitaria Covid-19, si sta infatti trasformando in un progetto persistente e invasivo il quale, lungi dal rinnovare la scuola nell'arricchimento di nuovi contenuti e luoghi d'apprendimento, finisce per snaturarla, principalmente a discapito degli alunni, mettendo a serio repentaglio naturali processi di crescita collettiva, nonché salute ed integrità psicofisica individuali.

**UNA SCUOLA FATTA DI PERSONE,
NON DI REALTÀ VIRTUALI**

Noi sosteniamo e promuoviamo invece una scuola scevra da aberrazioni transumaniste che, lungi dal costituire un orizzonte fantascientifico, ambiscono spudoratamente alla creazione di un'umanità ibrida, robotizzata, per la formazione di un inedito

laboratorio sociale finalizzato all'ipercontrollo digitale. Noi sosteniamo e promuoviamo una scuola portatrice di unione e non di distanze e divisioni. Noi sosteniamo una **scuola inclusiva, di contatto e relazionale, fatta di persone e non di cyborg e realtà virtuali** che, come il modello Cina purtroppo già insegna, vorrebbe gli alunni come cavie umane, una sorta di automi da monitorare con applicazioni Smartphone, riconoscimento facciale e persino con tracciature di onde cerebrali, privati della libertà e dell'ineludibile dimensione umana della socialità. Noi siamo per un sano sviluppo dei fruitori del sistema scuola, seriamente ostacolato dalla digitalizzazione radicalizzata e ad oltranza, frutto di un dogmatismo scienziata turboilluminista e neoliberalista, autoreferenziale, tecnocentrico e tecnocratico.

**CRESCITA CONSAPEVOLE,
NO INDOTTRINAMENTO ARTIFICIALE**

Noi siamo per un modello **scuola salubre, ecosostenibile, in grado di servirsi delle più innovative tecnologie green ad impatto sanitario**

e ambientale prossimo allo zero, una scuola impermeabile rispetto all'incontrollata e scriteriata crescita dell'elettromog. Noi siamo per la scuola del buon padre e della buona madre di famiglia, capace di difendere come figli i suoi allievi e tutti gli operatori in servizio, scegliendo le modalità di connessione più idonee e sicure, senza trasformare la didattica in formazione, cioè senza confondere la crescita consapevole e ragionata col mero indottrinamento freddo e artificiale.

RISPETTO DEI DIRITTI DELL'INFANZIA

Noi rivendichiamo questi come sacrosanti diritti perché il nostro riferimento prioritario è la **Costituzione della Repubblica Italiana**: Art. 2: «La Repubblica riconosce e garantisce i diritti inviolabili dell'uomo, sia come singolo, sia nelle formazioni sociali ove si svolge la sua personalità [...]»; Art. 32, comma 1: «La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività, [...]». Centrali, in aggiunta, anche la definizione dell'**Organizzazione per la Cooperazione e lo Sviluppo Economico** (OCSE, 2006) secondo cui lo spazio educativo, oltre alle caratteristiche funzionali e performanti, dev'essere in grado di «rispettare l'ambiente ed è in armonia con esso; incoraggia la partecipazione sociale, fornendo un contesto comodo, sicuro e sano e stimolando i suoi occupanti»; e la **Convenzione ONU sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza**, a seguito della quale l'UNICEF Italia ha elaborato un progetto dal titolo «L'Albero dello Sviluppo», con l'obiettivo di mettere al centro della programmazione educativa il bambino e il ragazzo nella sua interezza di essere umano in sviluppo.

**DAD SVILUPPA DEMENZA
ED AUTISMO DIGITALE**

Per questo, denunciando come scellerate le politiche transumaniste del Governo italiano camuffate sotto le mentite spoglie della didattica a distanza, noi evidenziamo che: Esperti neuroscienziati, psichiatri e psicologi concordano nel ritenere che il ricorso al digitale non migliori affatto l'apprendimento, né favorisca un sano sviluppo cognitivo, psichico ed emotivo dell'alunno. All'assenza di elementi che confermino l'efficacia dei mezzi digitali, corrisponde invece una quantità importante di prove che attestano l'esatto contrario. Motivo per cui il neuroscienziato tedesco **Manfred Spitzer** parla chiaramente di 'demenza digitale', lo psichiatra **Paolo Crepet** di 'autismo digitale', lo psichiatra **Vittorino Andreoli** di 'cervello in tasca' e 'individui come termiti guidati da macchinette digitali'.

I Paesi che hanno investito molto sulle tecnologie digitali nella scuola hanno infatti ottenuto spesso risultati deludenti, se non palesemente negativi, per quanto riguarda le conoscenze e le competenze acquisite dai propri studenti, come ben documentato dal ricercatore francese,



CONSEGNA A DOMICILIO TUTTI I GIORNI
DALLE 17 ALLE 22

VIA GLASGOW, 58 LADISPOLI TEL. 06.99144828

f UN PEZZO DI RUSTICA

specializzato in neuroscienze, **Michel Desmurget** nel libro appena pubblicato "Il cretino digitale".

FUORI IL 5G NELLE SCUOLE

Il problema dell'elettrosmog a scuola è colpevolmente ignorato, laddove invece la pericolosità delle radiazioni wireless è ampiamente comprovata e associata persino a patologie cardiache e oncologiche, a gravi effetti biologici e disturbi comportamentali e dello sviluppo, della sfera emotiva, oltre che all'indebolimento del sistema immunitario e ad interferenze con elettromedicali salvavita e con dispositivi indispensabili per il monitoraggio di serie patologie come il diabete.

È in fase di lancio il nuovo standard di tecnologia 5G per il cosiddetto Internet delle Cose, sistema di iperconnessione a servizio dell'Intelligenza Artificiale. I livelli di rischio associati a questi strumenti sono abnormi. Non esiste alcuno studio su scala mondiale che attesti l'innocuità, la sicurezza e la non nocività del 5G, le cui frequenze nel 2018 sono state vendute dal Governo Conte in assenza del benché minimo parere ambientale e sanitario come invero previsto a norma di legge. È stato appena approvato il Piano Scuola, un progetto plurimilionario per portare, in tempi brevi, questo tipo di connessione all'interno degli istituti scolastici. Dalle scuole dell'infanzia all'università, ogni bambino, adolescente, ragazzo, insegnante e operatore scolastico si ritroverà costretto a subire l'irradiazione quotidiana, e per molte ore, di una sommatoria multipla e cumulativa di elevatissime e inesplorate radiofrequenze onde non ionizzanti (dal 2011 possibili agenti cancerogeni per l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro), già duramente censurate da parte di una sempre più numerosa schiera di Comuni e Sindaci italiani favorevoli alla moratoria nell'applicazione del principio di precauzione, oltre che da ampia parte della comunità medico-scientifica nazionale e internazionale che invoca di fermare subito questa sperimentazione senza precedenti nella storia

dell'umanità.

L'OSSERVATORIO SCUOLA DELL'ALLEANZA STOP 5G CHIEDE:

- al Governo italiano e al Ministro dell'Istruzione di rivedere urgentemente e radicalmente il percorso sinora intrapreso – invitando gli organi decisori a **promuovere politiche scolastiche in simbiosi con la tutela della salute fisica e mentale di studenti**, insegnanti e operatori – per garantire alla scuola un'armonica sopravvivenza nel solco tracciato da un'istituzione umana e affidabile deputata esclusivamente all'educazione e alla crescita.
- al Ministero della Salute, all'Istituto Superiore di Sanità e all'INAIL di intervenire con urgenza ponendo al centro dell'attenzione la questione sicurezza e salute, superando il negazionismo di studi viziati da conflitti di interessi con l'industria delle telecomunicazioni e del digitale, promuovendo analisi e valutazioni ambientali trasparenti, in linea con gli aggiornamenti forniti dalla letteratura biomedica che la ricerca indipendente mette a disposizione.
- alle rappresentanze sindacali del comparto scuola di schierarsi senza indugi dalla parte della Scuola con l'iniziale maiuscola, ponendosi a tutela di un sistema che possa continuare ad unire risorse umane, creare condivisione, ospitare relazioni, esperienze di vita e saperi, osservando risposte e raccogliendo frutti.
- ai dirigenti e docenti di ogni ordine e grado di non sottrarsi alla responsabilità di consegnare agli allievi presenti e futuri una scuola sana sotto ogni prospettiva, e alle famiglie di esigere consapevolmente che la scuola rimanga e diventi sempre più **luogo di apprendimento e di crescita nella dimensione della reciprocità, della vicinanza, dello scambio a tutto tondo.**

Noi, semplicemente, con questo manifesto chiediamo una scuola umana. Che valorizzi e promuova l'umana intelligenza delle cose.

Osservatorio Scuola dell'Alleanza Italiana Stop 5G

www.alleanzaitalianastop5g.it

Gruppo Facebook Osservatorio Scuola Stop 5G



100% BOLLINO BLU
IN OFFERTA
CALDAIE
CONDIZIONATORI
POMPE DI CALORE

MARCO CICILLINI
24 335 68 13 770
CALDAIE SICURE
MANUTENZIONE CALDAIA
+BOLLINO BLU
€ 50,00

VIA CASAL DEI VENTI, 29 - LADISPOLI - TEL. 335 68 13 770

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio



Cantina Cerveteri

**CONSEGNE
A DOMICILIO**
OLIO, VINO E PRODOTTI DELLA ZONA

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20

www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

IL LITORALE E L'ESTATE REBUS



SULLE SPIAGGE LIBERE ACCEDE CHI ARRIVA PRIMA. I BALNEARI INTANTO RINUNCIANO A UN TERZO DELLO SPAZIO. A LADISPOLI BLITZ DELLA POLIZIA LOCALE PER CONTROLLARE CHE I BAGNINI AVESSERO SVOLTO I TEST SIEROLOGICI. A CAMPO DI MARE SOLO 3600 PERSONE AL GIORNO. COSA ACCADRÀ A LUGLIO E AGOSTO?

10

Spiagge aperte, spiagge a numero chiuso. Distanziamento e gel disinfettante. Test sierologici per bagnini e prenotazioni obbligatorie. Mai una tintarella così sofferta per residenti e vacanzieri che decideranno di refrigerarsi sulla costa di Ladispoli e Cerveteri per sfuggire almeno qualche giorno alle fatiche lavorative e soprattutto allo stress post emergenza sanitaria. Che poi in fondo i balneari sono anche abituati a calcolare bene gli spazi. Prima per via dell'erosione, ora per colpa dei distacchi da Covid. Il risultato alla fine non cambia per i gestori ladispolani costretti a rinunciare a file e file di ombrelloni, oltre che a districarsi in un ginepraio fatto di regole. I numeri registrano un netto calo. Di media ogni stabilimento ha dovuto privarsi di quaranta pali con rispettivi lettini, in totale un migliaio sommando i 27 lidi da Torre Flavia alla frazione di Marina San Nicola. Se l'esordio è stato fortemente condizionato dal maltempo, perciò finora non si è registrato un grande affollamento di clienti, cosa accadrà nei fine settimana di luglio e agosto quando oltre 40mila romani faranno registrare il tutto esaurito? Lo spiega uno degli operatori del settore più colpiti dall'erosione. "Quello è il periodo in cui si dovrà fare più attenzione – spiega Marco Lazzeri, titolare del

Tritone – personalmente punterò alla clientela con abbonamenti mensili e stagionali. Per i giornalieri bisognerà prenotare prima ma nel mio caso ho dovuto lasciare nelle cabine una trentina di ombrelloni rinunciando a un terzo della spiaggia. Decine e decine di intere famiglie non potranno entrare. Fa male questo. Vogliamo chiarezza da chi di dovere per lavorare al meglio, ancora c'è molta confusione". Intanto dall'ordinanza comunale sulle distanze non si sfugge: Circa 3,5 metri tra un ombrellone e l'altro (4 nelle spiagge libere), 1,5 tra lettini e un metro tra persone con il telo da mare sulla sabbia. E puntuali, sono scattati i controlli della polizia locale: è emerso che non tutti i bagnini avevano effettuato il test sierologico. Il comandante dei vigili urbani, Sergio Blasi, ha comunque promesso che non scatteranno multe a patto che si adeguino alle norme.

Un esercito di volontari verrà schierato nelle 18 spiagge libere tra Torre Flavia e San Nicola. Palazzo Falcone l'ha battezzata "Estate al sicuro" tramite i fondi regionali (240mila euro) ed è il piano per monitorare l'intero tratto costiero. Presidi fissi. Due "sentinelle" per ogni area in collegamento tra loro con radio trasmittente. Accesso filtrato. Se l'arenile risulterà troppo affollato chi è di turno invierà il

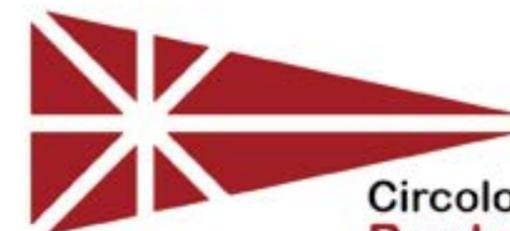
vacanziero o il residente in un'altra parte meno gremita. Chi arriverà prima probabilmente non avrà problemi. Risponderanno all'appello oltre 80 volontari tra protezione civile e associazioni che hanno finora contribuito a fronteggiare l'emergenza sanitaria nel centro operativo comunale. Il sindaco Alessandro Grando ha illustrato il progetto che include un quad e una jeep, la Croce Rossa (anche in bici) per fornire sostegno sanitario e intervenire in caso di necessità. Pattugliamenti anche via mare con un gommone. In più a dar manforte dieci nuovi vigili urbani stagionali della Polizia locale.

Cerveteri. Qui l'ingresso negli arenili pubblici di Campo di Mare è a numero chiuso. Cinque i varchi allestiti dove si troveranno gli addetti alla sicurezza (162mila di soldi regionali). La spiaggia più grande potrà ospitare 1.440 vacanzieri, la più piccola solo 304. A Marina di Cerveteri massimo in 3.690 potranno godere della tintarella sulle aree non gestite dai privati. "L'ingresso nelle spiagge libere – ha detto il sindaco, Alessio Pascucci – sarà contingentato da persone esperte e qualificate. Abbiamo nominato come delegato alla sicurezza, Alessandro Esposito, che si era occupato anche della gestione relativa al concerto Jova Beach. Ci attende una estate straordinaria ma con la collaborazione dei balneari e dei cittadini ce la faremo. Pronto anche un piano con protezione civile e sommozzatori per la sicurezza in mare". Alcuni però hanno criticato questa sorta di privatizzazione del servizio di accesso sull'arenile pubblico senza procedere con un bando ma con affidamento diretto. Preoccupa non poco l'affollamento di luglio e agosto visto che solitamente sono stimate nei week end oltre 10mila cittadini sulle spiagge libere.



L'OSTERIA NEL BORGO SI FA IN DUE!

**INAUGURAZIONE
SABATO 6 GIUGNO**



Circolo Nautico
Punta Rossa

CUCINA TRADIZIONALE CARNE E PESCE
MENU DEL GIORNO SEMPRE AGGIORNATO

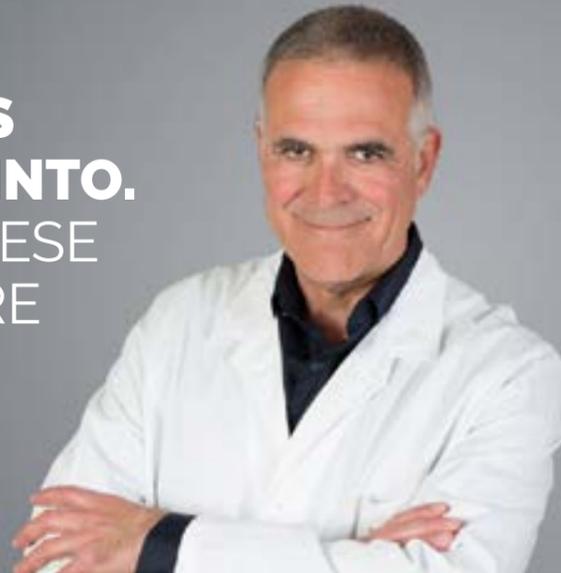


VIA DIANA, 15 - MARINA DI SAN NICOLA

06 9927 2583

Circolo Nautico Punta Rossa

ZANGRILLO: "IL VIRUS CLINICAMENTE È ESTINTO. CHI TERRORIZZA IL PAESE SE NE DEVE ASSUMERE LA RESPONSABILITÀ"



IL LUMINARE MILANESE SQUARCIA IL VELO DI MENZOGNE E DI IPOCRISIE ISTITUZIONALI CHE TENGONO IN OSTAGGIO GLI ITALIANI DA OLTRE TRE MESI: "DOBBIAMO RITORNARE AD UN PAESE NORMALE, PERCHÉ CI SONO TUTTE LE EVIDENZE"

Il virus "dal punto di vista clinico non esiste più". Lo ha affermato con granitica certezza e con il fuoco della passione il primario del San Raffaele di Milano Alberto Zangrillo, direttore della terapia intensiva, durante la trasmissione Mezz'ora in più su Raitre. Un clinico di lunga esperienza che il covid-19 lo ha visto negli occhi dei suoi pazienti.

"Mi viene veramente da ridere. - ha dichiarato - Oggi è il 31 di maggio e circa un mese fa sentivamo gli epidemiologi dire di temere grandemente una nuova ondata per la fine del mese, inizio di giugno e chissà quanti posti di terapia intensiva ci sarebbero stati da occupare. In realtà il virus, praticamente, dal punto di vista clinico non esiste più". Ed ha aggiunto: "Questo lo dice l'Università vita-salute San Raffaele, lo dice uno studio fatto dal virologo e direttore dell'Istituto di virologia, professor Clementi, lo dice, insieme alla Emory University di Atlanta, il professor Silvestri. I tamponi eseguiti negli ultimi 10 giorni hanno una carica virale dal punto di vista quantitativo assolutamente infinitesimale rispetto a quelli eseguiti su pazienti di un mese, due mesi fa. Lo dico consapevole del dramma che hanno vissuto i pazienti che non ce l'hanno fatta, ma non si può continuare a portare l'attenzione, anche in modo ridicolo, dando la parola non ai clinici, non ai virologi veri, ma a quelli che si auto-proclamano professori: il virus dal punto di vista clinico non esiste più". Lucia Annunziata, la conduttrice della trasmissione, ha replicato: "È una frase molto forte quella che lei dice, professore". E il clinico di rimando: "La firmo" ed ha proseguito:

"Sono tre mesi che tutti ci sciorinano una serie di numeri che hanno evidenza zero, che hanno valore zero: siamo passati da Borrelli, da Brusaferrò, al presidente del Consiglio superiore di sanità. Tutto questo ha portato a bloccare l'Italia mentre noi lavoravamo e adesso noi, che abbiamo visto il dramma, chiediamo di poter ripartire velocemente perché vogliamo curare le persone che altrimenti non riusciamo a curare. Non ce ne frega niente né del campionato né di dove vanno in vacanza gli italiani, ma **dobbiamo ritornare a un Paese normale perché ci sono tutte le evidenze che questo Paese possa tornare ad avere da oggi una vita normale**".

Secondo il professore, "c'è un solo numero che vale" ed "è l'evidenza: noi in questo Paese abbiamo sentito un mese fa un professore di Boston, che è un epidemiologo-statistico che si chiama **Vespignani, condizionare le scelte del governo dicendo che andavano costruiti 151 mila posti di terapia intensiva**. Domani uscirà un editoriale a firma mia e del professore Gattinoni in cui diciamo ufficialmente perché questo non va bene, perché è una frenesia, perché **terrorizzare il Paese è qualcosa di cui qualcuno si deve assumere le responsabilità**, perché i nostri pronto soccorso e i nostri reparti di terapia intensiva sono vuoti e perché la Mers e la Sars, le due precedenti epidemie, sono scomparse per sempre e quindi è auspicabile che capiti anche per la terza epidemia da coronavirus. Dovremo stare attentissimi, prepararci, ma non ucciderci da soli"



Immobiliare Ciavarella

"LA TUA NUOVA CASA"
se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.com

È NEI MOMENTI DI DIFFICOLTÀ
CHE UN'AGENZIA STORICA
DEVE LASCIARE LA GIUSTA
IMPRONTA NEL SUO TERRITORIO

VENDIAMO LA VOSTRA CASA
NEI MESI DI GIUGNO E LUGLIO
A ZERO PROVVIGIONI PER I VENDITORI

CONTATTACI PER UN APPUNTAMENTO

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it





MASCHERINE DISTANZIAMENTO SOCIALE E PAURA

Non sarà che tutta questa paura fa comodo a qualcuno? Premesso che il virus è davvero molto cattivo, appare però incredibile come -praticamente tutti- abbiamo una paura tale da rispettare regole inconsuete e davvero nuove: ho la sensazione che i mezzi di comunicazione abbiano molta responsabilità; nei mesi di obbligatoria segregazione ci siamo storditi di whatsapp, messaggi, video, e tanta, tanta televisione che continuamente ci propina regole e regolette, senza mai appellarsi appena al buon senso e alla nostra responsabilità.

Ma è proprio il buon senso che sta mancando, per cui sembra affacciarsi una nuova strada per scovare la formula per "educarci" ad un regime nuovo e sotterraneo; ho letto di una coppia che -muniti di mascherina- passando nel sottopasso della nostra stazione, ha incrociato un tizio privo di museruola, quindi al richiamo di un suo possibile contagio, ne è nata una colluttazione: condanno la violenta reazione, ma m'è venuto in mente quando, ai tempi dell'obbligatorio saluto "romano" del ventennio, chi non rispondeva poteva essere richiamato all'ordine! Ebbene,

poiché osservo che chi non segue gli obblighi di questa (attenzione, necessaria!) divisa protettiva, viene un poco emarginato e chi tenta di restare fuori da "certe" regole viene additato come untore.

Corona-virus: chi si contagia oggi muore nel 5-7% dei casi, ma chi viene colpito da un tumore, ancora ora privo di vaccino, ci lascia nel 15-20% dei casi, ma senza scandalo! Il recente AIDS o HIV continua ad essere molto letale, meno però del recente colera di Napoli che falciò migliaia di persone: la peste di Orano (del 1947) che Camus raccontò con grande efficacia, costrinse (in assenza di smartphon) a chiudere la città ed impedire anche di spedire lettere, forse contagiose! E allora? Perché questa terribile paura? Io credo per via dei media, di una comunicazione sfrenata ed interessata: non dico che chi ci governa abbia colpe -anzi- ma il gioco planetario ha preso la mano a moltissimi! Credo utile appellarsi al buon senso e tentare di difenderci. Specie da chi ci vuole impauriti.

Romualdo Montenz

Infissi 2000 Di Vilella Giuliano

SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it



#ricominciamoinsieme

In un momento così delicato, questa è l'unica cosa che sentiamo di dirvi.
Noi siamo qui e, come tutte le attività della nostra zona, speriamo di tornare presto alla normalità.

Con il nuovo DPCM del 10 Aprile, dal 14 saremo di nuovo operativi seppur con orario e personale ridotti.
Nel rispetto delle normative, in termini di salute e sicurezza cercheremo di garantirvi il nostro miglior servizio.

Rispettiamo tutti le regole così da tornare più forti di prima.

Via Aurelia Km. 40 00055 Ladispoli (RM) - Tel. 069947405 - Email info@edaurelia.it



SCARICHI ABUSIVI SUL SANGUINARA: PARTE LA VIDEO-ISPEZIONE DELLA CAPITANERIA DI PORTO

**I MARINAI SUL POSTO ASSIEME AI TECNICI DELLA FLAVIA ACQUE
CHIAMANO L'ARPA. "ATTENDIAMO LE ANALISI PER CAPIRE COSA FARE",
È LA RISPOSTA DEL VICESINDACO PERRETTA**

Sversamento di sostanze abusive sul fiume Sanguinara. Da settimane i residenti della zona Faro a Ladispoli continuano a segnalare il degrado nel canale. Un problema a quanto pare non proprio banale in seguito al sopralluogo della Capitaneria di porto di Ladispoli che, l'altra mattina, ha raggiunto via Palo Laziale per eseguire i rilievi assieme ai tecnici della municipalizzata Flavia Servizi. E' stato appurato dai marinai la presenza di materiale proibito, forse liquami. Soltanto l'Arpa Lazio, che è intervenuta poi nelle ore successive per i campionamenti, stabilirà con certezza la composizione delle chiazze maleodoranti sul Sanguinara. Gli esami svolti arriveranno i prossimi giorni e solo allora si avranno notizie più precise. L'allarme inquinamento insomma è fondato. Anche perché a circa un centinaio di metri il fiume sfocia a mare tra Marina di Palo e il tratto centrale di via Regina Elena. E anche gli stessi operatori del settore pretendono immediate contromisure. La guardia costiera ha avviato una video ispezione al termine della quale ha spedito una pec urgente al sindaco ladispolano per metterlo al corrente della situazione. E' molto probabile che già in queste settimane la Procura della Repubblica di Civitavecchia riceverà la relazione della Capitaneria di porto. Insomma, una formalità. Da quel momento, come avvenne per Cerveteri in numerose occasioni

in numerose zone della città, potrebbero essere ordinate delle indagini successive che prevedono, per prassi, anche degli scavi nel sottosuolo per risalire all'origine dei misteriosi sversamenti. Eventualmente individuato il black out o un allaccio fognario non a norma, il Comune potrebbe addebitare i lavori ai privati cittadini. Un disagio che non ci voleva per altro ad inizio della stagione estiva. "Abbiamo effettuato un sopralluogo - risponde Pierpaolo Perretta, vicesindaco e assessore al Demanio - riscontrando che fuoriesce dell'acqua e quindi si tratta di uno scenario di irregolarità, magari potremmo essere di fronte ad un allaccio abusivo, speriamo naturalmente meno invasivo di quello che si può pensare. Non resta che attendere le analisi dell'Arpa Lazio per capire come fronteggiare la situazione".

Gli abitanti dei quartieri Faro e Messico sono esausti anche per un'altra vicenda irrisolta, quella dello stato di abbandono del canale. Canne e sterpaglie sono altissime, in alcuni punti raggiungono persino i primi piani degli appartamenti, e tutto, come denunciato mille altre volte in tutti questi anni, per la mancata bonifica del Consorzio di Bonifica. Vengono segnalati rifiuti tra la folta vegetazione mentre topi e zanzare trovano terreno fertile per riprodursi ed invadere le abitazioni esasperando ancor di più i residenti.

RIAL
Show Room Porte e Finestre



**OFFERTA TENDA DA SOLE E ZANZARIERE
TUTTO SCONTATO DEL 25%**

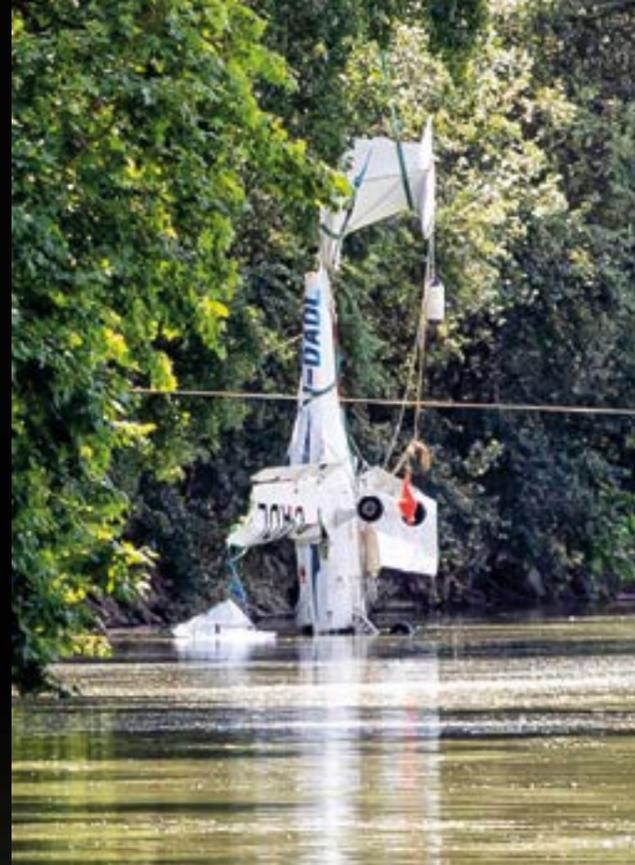
DISPONIBILI OMBRELLONI ED ARTICOLI FERRAMENTA E VERNICI

ORARIO CONTINUATO

via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM) - Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163
rialporteefinestre@gmail.com - www.rialporteefinestre.com



L'ULTIMO SALUTO A DANIELE PAPA: "VOLEREMO NEL CIELO VICINO A DOVE SEI TU"



IL RICORDO DEI COLLEGHI ASPIRANTI PILOTI. LA COMMOZIONE DEGLI AMICI PIÙ STRETTI E DEL NUCLEO SUBACQUEI. STRAZIATA DAL DOLORE LA FAMIGLIA. MENTRE ANCORA LA PROCURA CERCA DI RICOSTRUIRE LA DINAMICA DELL'INCIDENTE SUL TEVERE

18

Amato da tutti. "Un amico speciale, un ragazzo dal cuore d'oro sempre pronto ad aiutare gli altri". E poi la sua più grande passione, quella del volo, proprio come il padre che gliel'aveva tramandata. Un giovane sempre pronto all'avventura e allo sport. Questo era e per sempre rimarrà nei cuori di chi lo ha conosciuto, Daniele Papa, il 23enne cerveterano, aspirante pilota, precipitato con il velivolo biposto nel Tevere.

Il ricordo. Lunedì scorso la chiesa Santissima Trinità ha dato l'ultimo saluto a Daniele. Il funerale, trasmesso in diretta anche via Facebook, ha potuto ospitare al massimo 150 persone per le regole anti-Covid ma molta gente, monitorata dalla polizia locale, era al di fuori della parrocchia. Come tantissimi giovani piloti ed esperti della scuola Urbe Aereo tutti rigorosamente in divisa. "Voleremo per te e tu sarai soltanto poco più su di noi", uno di loro immagina che Daniele sia con loro tra le nuvole e li protegga. Immenso dolore per la famiglia. Il padre, Mario, pilota di Alitalia, la madre Franca e la sorella, Isabella, un'atleta di corsa campestre, una campionessa. Radunati in silenzio i parenti, gli amici e il Nucleo Subacqueo della Protezione civile di cui la vittima

faceva parte con orgoglio. "Mi ha detto padre Mario che dopo aver partecipato alla catechesi Daniele ha continuato nel gruppo adolescenti e giovani rendendosi sempre più disponibile verso i ragazzi, animando molti centri estivi e ricreativi organizzati dalla parrocchia. Il suo sogno era poter diventare un bravo pilota come suo padre Mario", ha ricordato nell'omelia il vescovo monsignor Gino Reali. Esperto anche di sub. "Era così bravo - testimonia Fabrizio Pierantozzi, il maestro del Nucleo Subacquei Cerveteri - che era riuscito a recuperare la madonnina sul fondale di Cerenova all'interno di una piccola grotta a 15 metri di profondità. Per questo motivo vorremmo dedicargli una targa vicino alla statuetta dell'Annunziata. Ne parleremo con i genitori". Il cordoglio poi del sindaco etrusco Alessio Pascucci. "Quando viene a mancare un ragazzo così giovane, a prescindere da quello che sia stato il suo impegno all'interno della comunità è comunque un dolore. Sicuramente questa notizia che non volevamo ricevere ha provato molto la nostra comunità, non so cosa si possa fare, a parte abbracciare la famiglia".

Le attività investigative. Forse da i farì si

riaccenderanno ora sui rilievi per stabilire perché il Diamond Aircraft DA20-C1, decollato dall'aeroporto di Roma Urbe lunedì 25 maggio, si è inabissato alle ore 15.08. Oltre alle indagini della procura ordinaria c'è quella dell'Ansv, l'agenzia nazionale per la Sicurezza del volo. L'indagine avviata dalla procura di Roma è per omicidio colposo contro ignoti, e i magistrati sono al lavoro per rivelare le possibili ipotesi dell'incidente, a cominciare dai dubbi sul tipo di manovra effettuata. Guasto tecnico o errore umano? I pm dovranno capire se si sia trattato di un'azione non improvvisata e se l'aereo si sia inabissato in zona Due Ponti sul Tevere dopo un "touch and go", classico addestramento per chi deve prendere confidenza con il volo. Altro rebus da sciogliere. Era possibile non ammarare sul Tevere? Le regole prevedono che in caso l'aereo si trovi in panne a meno di 500 piedi di altezza, il pilota deve cercare un posto dove atterrare. A bordo dell'aereo c'era anche Giannandrea Cito, l'istruttore che è riuscito a salvarsi e che ha già fornito una prima versione agli inquirenti.

Avrebbe raccontato di aver tentato due volte di aiutare l'allievo. L'autopsia stabilirà se Daniele sia deceduto per il colpo dopo l'impatto o per annegamento. Sono stati i vigili del fuoco a raggiungere il velivolo a una profondità di 10 metri e a notare tra l'acqua torbida del Tevere la sagoma del ragazzo, regolarmente posizionato sul sedile, ancora stretto alla cintura. L'aereo è riemerso spezzato: la rottura è avvenuta con l'impatto? Tutti interrogativi a cui presto la Procura dovrà dare delle risposte.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

UNA DOMENICA ESTIVA SULLA TRANSIBERIANA D'ITALIA

**BENVENUTI A BORDO DEL TRENO DEL VINO
CHE PARTE E TRASFORMA UNA DOMENICA DI LUGLIO IN UN VIAGGIO
SENSORIALE DOVE ANIMA E CORPO VENGONO APPAGATI
DAL TERRITORIO E DALLE TRADIZIONI DELLA REGIONE ABRUZZO**

20

Domenica 14 luglio 2019. La locomotiva è partita dalla stazione ferroviaria di Sulmona, i sedili in legno, le tendine damascate. Le antiche porte dai vetri opachi della carrozza 2 che filtrano la vegetazione rigogliosa attraversata. Un salto nel tempo a cui in tanti hanno aderito, winelovers e non solo. Una zona d'Abruzzo di montagna dove l'aria pulita questa mattina regala piacere man mano che si sale verso la Valle Peligna e il Colle Mitra.

Paesaggio e vino, un connubio senza tempo proposto d'estate dalla Fondazione FS Italiane e dall'associazione Le Rotaie lungo la tratta Sulmona-Isernia chiamata la Transiberiana d'Italia. La storica locomotiva, una volta a vapore oggi diesel, offre una giornata tra natura, degustazioni di vini delle 22 cantine locali, canti e balli tipici della Majella. Quattro vagoni in tutto ospitano 24 persone ciascuno, sold-out in questa domenica di luglio.

Meta invernale per eccellenza, qui la neve scende abbondante in febbraio tanto da ricordare la Siberia e dare il nomignolo di Transiberiana d'Italia alla tratta ferroviaria. Ma è in questa

stagione estiva che si apprezza il ricco patrimonio naturalistico della regione Abruzzo. Antonello ci racconta le origini mentre dai finestrini, il sole scalda e i suoi raggi attraversano il verde abbondante, tanto da impedire la vista completa del paesino raggiunto.

Racconti di un viaggio nel tempo. Attraversiamo Pettorano Suggizio, un borgo annoverato tra i più belli d'Italia dove è presente una riserva di genziana da cui si ricava il famoso liquore abruzzese, lungo il corso del torrente Gizio. Segue Canzano e Campo di Giove, tappa della prima degustazione Atmosfera rilassante, profumi e sapori antichi, insoliti per chi non vive in montagna. Balli medioevali, tanti fiori che adornano le balconate in ferro e Casa Nanni, del XVII secolo, fruibile. Ha permesso una vista dall'alto che non si scorda, insieme al calore degli abitanti e al delizioso spuntino degustato. Si riparte con il pensiero di tornare per restare, una località ideale per rigenerare mente e corpo dove anche il nulla appaga totalmente.

Dai finestrini aperti arriva il vociare di chi abita qui e fermo sulla banchina saluta gioioso la

nostra partenza. In quest'oasi di pace la nostra breve permanenza ha rappresentato un'evento straordinario e in questo gesto un ritorno al passato. Ho rivisto figli e fidanzati partire in cerca di fortuna o per il fronte e lo sguardo di chi restava. Fiori di campo, querce e tante erbe spontanee presenti in questa zona vengono preservate come patrimonio naturale della regione. L'odore forte del diesel nella carrozza disturba e riporta al presente.

Il viaggio continua.

Scorrono le piante dal finestrino, velocemente si attraversa il territorio che urla nel silenzio la pace. La montagna esprime forza e tranquillità al contempo e la si ama per questo. D'estate poi, raggiunge la sua massima espressione. Una domenica di luglio spesa bene. Si arriva a Castel di Sangro dove un piatto di matriciana prepara il palato all'assaggio dei rinomati vini, siamo a Piazza Plebiscito dove tavoli e panche ci accolgono insieme all'esibizione dal vivo del gruppo abruzzese I lupi della Majella. Piffero, tamburello, fisarmonica e tanto amore per le tradizioni orali di casa, condivise insieme al ballo che ha stregato dame e cavalieri.

Ultima tappa del tour Palena a quota 1258 metri. Una vecchia stazione in disuso dove assaporare i dolci tipici abruzzesi e un'ultima degustazione di vini. Tra i fiori, i cavalli e le montagne circostanti, splendide sotto la luce del sole, una locomotiva di panna e cioccolato ha chiuso la giornata. Si rientra allegri, rilassati e leggermente alticci in questa domenica di luglio.



**TENDE DA SOLE
ZANZARIERE
PREZZI
DI FABBRICA**

TENDE DA BALCONE - MONTAGGIO COMPRESO



TENDE DA BALCONE

Larghezza	Altezza	PREZZO
ml 1	ml 2,50	€ 165,00
ml 2	ml 2,50	€ 200,00
ml 3	ml 2,50	€ 250,00
ml 4	ml 2,50	€ 300,00

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebo
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

CHIAMA SUBITO
Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO
338 4356815
333 9106933
LADISPOLI



ZANZARIERE VARI MODELLI



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

- Porte Blindate con Cilindro Europeo
- Cancellotti e Grate di Sicurezza
- Pergole e Grigliati in Legno
- Vetrate Scorrevoli a chiusura ermetica

OMAGGIO
Motore per Tenda a bracci

toptende@toptende.it
www.toptende.it





POOL DI ESPERTI PER RILANCIARE L'IMPRESA A CERVETERI

A SETTEMBRE, GRAZIE AD UN PROGETTO DELL'ASSESSORE LUCIANO RIDOLFI, UNA SQUADRA DI PROFESSIONISTI OFFRIRÀ CONSULENZA FINANZIARIA, PSICOLOGICA E DIGITALE AGLI IMPRENDITORI LOCALI

Fare impresa. Cerveteri è costellata da piccole e medie imprese che rappresentano la risorsa più importante del luogo. Prodotti tipici locali, cultura e ricettività che caratterizzano il territorio e che rischiano di scomparire. Arrancano, oramai da qualche anno per restare aperte. Per loro nasce un progetto di rilancio, reso ancor più urgente dalla crisi provocata dal lockdown voluto dal Governo per far fronte all'emergenza sanitaria.

L'assessore alle attività produttive Luciano Ridolfi propone, in comunione con l'amministrazione comunale, di fornire alle imprese locali il supporto di un **pool di esperti che, in sinergia lavorerà per loro**. Sopperendo alle eventuali lacune a livello digitale, finanziario, di strategia aziendale, comunicazione. La squadra di professionisti non si limiterà ad analizzare le criticità ed indicare un percorso per eliminarle e ripartire ma fornirà agli imprenditori gli strumenti per diventare autonomi. Attraverso dei corsi di formazione mirati e personalizzati per ogni settore. Un progetto che trova il consenso del sindaco e che partirà entro settembre.

"Cerveteri è composta da 12 frazioni, ognuna delle quali con una specificità diversa, andremo a valutare tutti gli aspetti legati all'ambiente dove operano e ad ogni singola attività. Dare un contributo che possa garantire solo il pagamento di una singola bolletta, significa lasciare sola l'attività, non l'aiuta a ripartire". Un progetto che prevede al suo interno un supporto psicologico, considerato fondamentale per superare la crisi emotiva in atto. Non solo apportare quei correttivi che rilanceranno l'impresa ma lavorare

sull'equilibrio della persona. "Molti - prosegue Ridolfi - hanno reagito con grinta dicendo «lo c'è la faccio, quello che ho costruito non me lo toglie nessuno!» Altri invece, hanno perso il mordente, per loro è necessaria un'iniezione di positività. Dove è mancante l'energia indispensabile a ripartire, la squadra che si sta formando, sarà presente".

Dalla consulenza finanziaria, all'innovazione digitale per un commercio che cambia, non solo di prossimità ma globale: "Il produttore locale di olio di qualità che ora vende solo sul territorio avrà la possibilità di inserirsi in una nicchia di mercato più ampia, far parte di un contesto economico generale".

Quali sono state le richieste dei commercianti? "Sono stati due finora gli incontri svolti in presenza del sindaco, in primis la problematica è stata quella di come risolvere riapertura in sicurezza, con tutte le norme da rispettare, la prima riunione è stata dedicata a questo argomento. Siamo entrati, già nel secondo appuntamento, su come strutturare alcuni percorsi. Fermo restando che noi, come amministrazione, cercheremo di stare in linea con quelle che sono le misure nazionali: TOSAP abolita almeno per un primo periodo; raddoppiare, dove ci sono le condizioni, gli spazi esterni per i ristoranti è un'altra misura prevista. Dal produttore agricolo al produttore cinematografico fare rete sembra essere il futuro, funziona. Consente di raggiungere gli obiettivi prefissati dal singolo imprenditore e permette al gruppo di raggiungere risultati importanti. Un dato che emerge anche a livello nazionale, io ci credo! Insieme tutto è possibile" conclude l'assessore.



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
DAL 1982

BREF
BAGNO/SGRASSATORE TRIGGER 750 ML
CANDEGGINA 650 ML
OCCHIO AL PREZZO **1,39**

DASH
DASH ACTILIFT 19 LAVAGGI
FORMATO CONVENIENZA **19 LAV**
OCCHIO AL PREZZO **2,29**

VERNEL
BILI/LAVANDA/ SENSAZIONE ROSA 3 LT (40 LAV)
FORMATO CONVENIENZA **3 LT**
OCCHIO AL PREZZO **1,59**

GLISS
SHAMPOO/ BALSAMO 200 ML ASS.
OCCHIO AL PREZZO **0,95**

MENTADENT
DENTIFRICIO FRESCHEZZA QUOTIDIANA IGIENE QUOTIDIANA 100 ML.
OCCHIO AL PREZZO **0,55**

**OGNI 30 EURO DI SPESA*
CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO
RICEVERAI UN
SET 3 STROFINACCI 45X60 CM**
*SCONTRINO UNICO - SALVO ESAURIMENTO SCORTE

SI AVVISA LA GENTILE CLIENTELA CHE NON SARANNO VENDUTE A SINGOLI CLIENTI QUANTITÀ DI MERCE VISTOSAMENTE ECCEDENTI AL FABBISOGNO FAMILIARE.

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**
OFFERTE VALIDE DAL 28/05 AL 13/06 2020
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAURYS BORSA TERMICA RELAX 6 LT
1,99

MAURYS BORSA TERMICA RELAX 8 LT
2,99

MAURYS BORSA TERMICA RELAX 14 LT
3,99

MAURYS BORSA TERMICA RELAX 22 LT
4,99

MAURYS BORSA TERMICA RELAX 30 LT
6,99

MAURYS BORSA TERMICA RELAX 36 LT
7,99

MAURYS BORSA TERMICA P/BOTTIGLIA RELAX 6,5 LT
1,49

MAURYS BORSA TERMICA RELAX 30 LT
3,99

MAURYS BORSA TERMICA P/BOTTIGLIA RELAX 2 LT
1,99

MAURYS BORSA TERMICA ZAIMO RELAX 20 LT
5,99

GAZEBO PRINCESS/POOH
5,99

REGISTA POOH/REGISTA MICKY
3,99

SET CAMPING PRINCESS/POOH FOLDABLE
5,99

SET 3 PEZZI

CUBA OMBRELLONE ECRÙ/VERDE ALLUMINIO POLY. 3 MT PALO 38 MM
24,90

3 METRI ALLUMINIO

GAZEBO MAURYS BIANCO/VERDE
18,80

3x3 METRI

3x2 METRI ALLUMINIO

CUBA OMBRELLONE ECRÙ/VERDE ALLUMINIO POLY. 3x2 MT PALO 38 MM
25,90

3x3 METRI

OMBRELLONE LAMPARA ECRÙ/VERDE 3x3 MT
48,80

TAVOLO FIOCCO VERDE 80X75 CM
13,80

TAVOLO FIOCCO BIANCO 80X75 CM
12,99

SEDIA BIRKI BIANCA
6,99

SEDIA RELAX 57X53X77/39 CM GIALLO, VERDE, CELESTE, ROSA
6,99

SEDIA KONA BIANCA
3,99

SEDIA KONA VERDE
4,40

SEDIA BIRKI VERDE
7,70

DONDOLO 3 POSTI VERDE/BIANCO TETTO VERDE 170X110X140 CM
47,99



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
DAL 1982

BAMA Ciotola Alba C/SDITTOVASO

DIAMETRO
20 CM
30 CM
40 CM
50 CM

A PARTIRE DA **0,99**

MIGURE FIORERA NATURA

MIGURE
30 CM
40 CM
50 CM
60 CM

A PARTIRE DA **1,59**

FIORERA RONDINE

REGOLABILE

MIN 3 CM MAX 11

A PARTIRE DA **4,49**

50 CM

BAMA VASO TERRA PLASTICA

DIAMETRO
15 CM
20 CM
25 CM
30 CM
35 CM
40 CM
45 CM
50 CM
60 CM
70 CM

A PARTIRE DA **0,49**

VASO TERRA QUADRATO

30x30

A PARTIRE DA **2,99**

40x40

A PARTIRE DA **5,99**

RETE OMBREGGIANTE 1,5x5 MT VERDE

6,99

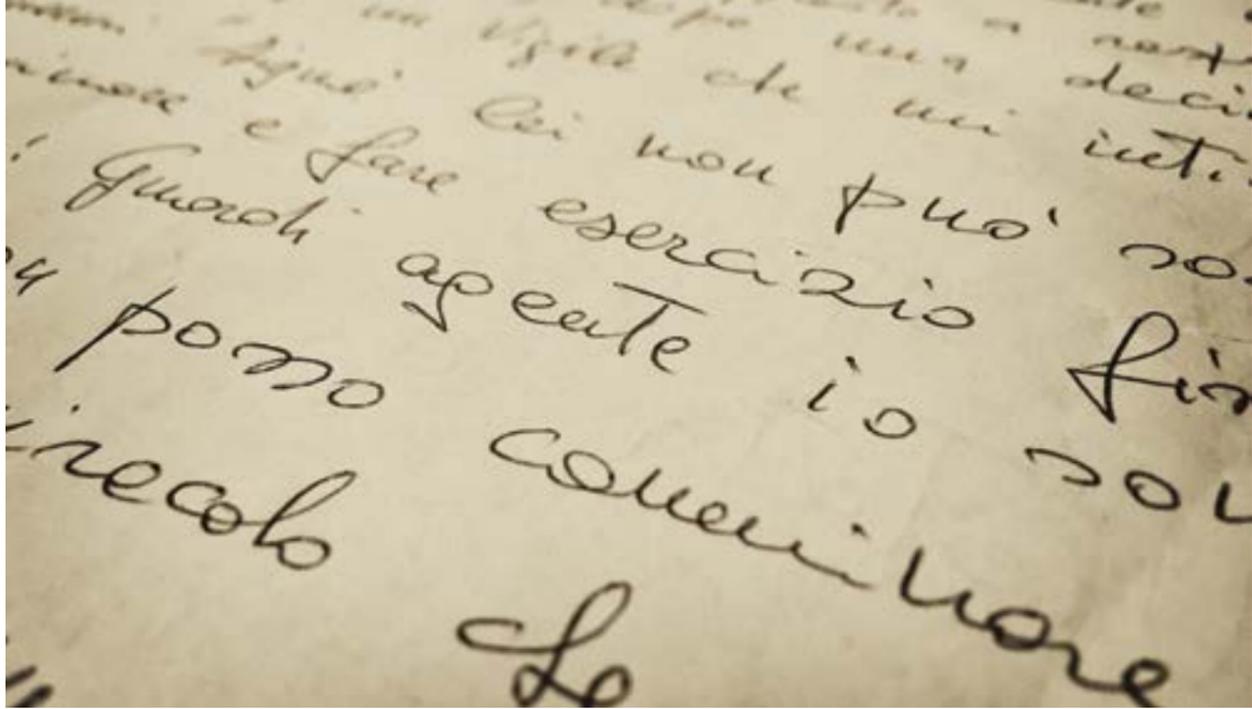
1,5x5 MT

MAURY'S SIERE ROTELO 3x1 MT

16,99

3x1 MT

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 28/05 AL 13/06 2020
 SALVO ESAURIMENTO SCORTE



LETTERE DAL TERRITORIO

"LA SPIAGGIA DI CAMPO DI MARE È VIETATA AI DISABILI"

Cerveteri, 24 maggio 2020

«Caro Direttore, ti racconto la mia prima sofferta e faticosa venuta al mare di Marina di Cerveteri, dove possiedo una casa che per motivi di divieti non ho potuto in questi mesi raggiungere. Orbene stamani ho deciso di respirare un po' di aria sulla spiaggia che frequento da più di 40 anni. È presto e non c'è nessuno, faticosamente mi siedo sulla sabbia e mi appresto a respirare un po' d'aria di mare, dopo una decina di minuti arriva un vigile che mi intima di allontanarmi "signò lei non può sostare può solo camminare e fare

esercizio fisico", Al che io rispondo "guardi agente io sono invalida al 100% e non posso camminare assolutamente, è già un miracolo che sono potuta venire per prendere un po' d'aria, comunque ora me ne vado". Si vede che il mare è vietato alla persone disabili, ora lo so! Faticosamente raggiungo la mia auto e mi siedo. Dopo una mezzora arrivano una trentina di persone, che non solo si siedono ma allungano asciugamani e quant'altro per prendere il sole, altri fanno anche il bagno in barba ai divieti e ai vigili. Premetto che di vigili non ce n'è più nemmeno l'ombra». Ecco qui, ho raccontato la mia prima uscita, a voi le conclusioni. B.A.

 **La casa del Pane**

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

SCRIVILO ALL'ORTICA



© Arsiat



© Arsiat

LA SCUOLA NON E' UN CAPPUCCINO O UNA MESSA IN PIEGA

**"CHI RITIENE CHE INSEGNAMENTO DA REMOTO E IN PRESENZA
SIANO INTERCAMBIABILI NON HA COLTO IL FONDAMENTO
CULTURALE E CIVILE DELLA SCUOLA"**

"Prima del Virus", secondo il nuovo Calendario, la scuola era la scuola.

"Dopo il Virus" non è ancora dato sapere che cosa ne sarà.

Se l'esperimento in essere dovesse, malauguratamente, riproporsi e divenire prassi, come gli insipienti auspicano, della scuola che conosciamo non resterebbero che calcinacci.

Un recente appello, a firma di prestigiosi intellettuali non asserviti, illustra, quanto meglio non mi è dato scrivere, la situazione:

"Per quanto riguarda il prossimo anno scolastico, nessuno sottovaluta i vincoli oggettivi che potrebbero persistere anche in autunno, rendendo troppo rischioso il tentativo di ritorno alla normalità. Ma dare superficialmente per assodata l'intercambiabilità fra le due modalità di insegnamento - in presenza o da remoto - vuol dire non aver colto il fondamento culturale e civile della scuola, dimostrandosi immemori di una tradizione che dura da più di due millenni e mezzo e che non può essere allegramente rimpiazzata dai monitor dei computer o dalla distribuzione di tablet.

È probabilmente superfluo ricordare che il termine greco scholè, dal quale derivano i termini che nelle lingue moderne descrivono la scuola, indica originariamente quella dimensione di tempo che

è liberata dalle necessità del lavoro servile, e può dunque essere impegnata per lo svolgimento di attività più nobili, più corrispondenti alla dignità dell'uomo. Ne consegue che la scuola non vuol dire meccanico apprendimento di nozioni, non coincide con lo smantellamento di una tastiera, con la sudditanza a motori di ricerca. Vuol dire anzitutto socialità, in senso orizzontale (fra allievi) e verticale (con i docenti), dinamiche di formazione onnilaterale, crescita intellettuale e morale, maturazione di una coscienza civile e politica. Insomma, qualcosa di appena più importante e incisivo di una messa in piega o di un cappuccino"

A futura memoria fa seguito il ricordo personale del primo giorno di scuola.

"Nonostante fossimo in ottobre, la calura teneva botta.

Pochi fortunati schizzavano in aria acqua e melma, tuffandosi a volo d'angelo nel fosso, mentre la maggioranza dei ragazzini, unghie smozzicate ed annerite, se sfiatavano appresso a pallette e lattine. La fine della libertà era suggellata, la sera prima dell'inizio delle lezioni, dalla prova grembiule. L'abbottonatura di dietro, il fiocco ed il colletto di rigida plastica che, nonostante te lo girassi, ti segava il collo, rappresentavano ulteriore costrizione.

Tra schiaffoni di mamma e gli strattoni della sorella

più grande il tragitto da casa fino alle scalette pe nna' in chiesa poste di fronte al portone dell'imponente edificio scolastico, sembrava 'na salita al Calvario. 'Na sfilza de mamme e scolari, una confusione generale fatta di saluti urlati, spintoni, parolacce e pianti, tanti, soprattutto di quelli delle prime.

Gli unici rilassati erano i somaroni, sveltanti come arberipizzuti. Sbillungoni dal grembiule striminzito e sbiadito per le tante lavate, che lasciava scoperte ginocchia segnate da lividi, croste e peluria bionda. Parcheggiavano già da anni alle elementari, raggiunti dai fratelli minori, doppiati, come succedeva nelle interminabili corse in attesa di cena, dal capoclasse.

Per anzianità riconosciuta e riconoscibile avevano il compito di portare la sporta della spesa negli appartamenti dei maestri, su all'ultimo piano del palazzo scolastico, o di rifornire di legna le stufe di terracotta che stiepidivano un tantino le gelide aule. Sti servizietti, assieme a mazzi di carciofi, monete antiche rimediate percorrendo profondi carracci assieme a qualche lacrimino risultavano indispensabili per terminare la quinta e entra' nel mondo del lavoro.

Gli insegnanti attendevano in aula dando un'ultima sistemata alla cattedra, mentre le bidelle, molte vedove di guerra, davano le ultime spazzolate al lungo corridoio.

In piedi, sui gradoni d'ingresso, il maestro Occhio Di Triglia, faceva er cascamoto con spaesate supplenti, sperando in gratitudini future e sguardi vaghi sui conti del refettorio.

Il sindaco con consorte due o tre assessori imbarazzanti, maresciallo e vigili urbani, smaniava dal dare inizio al melenso, untuoso e retorico discorsetto con sbattimano finale.

Tentativi di far zittire la folla e mettere ordine si dimostrarono vani.

Gli scolari avevano la capoccia altrove: scegliese il compagno de banco, mostrare il nuovo astuccio ed il compasso appena ricevuto in regalo dal compare, accarezzare il rospetto 'nguattato in saccoccia. Altri pensavano al bastone del maestro, al righello della maestra, alle più che probabili mazzolate dei genitori alla prima pagella.

Le sgomitare, seguite dalle spintarelle, divennero spintoni impossibili da parare da chi era frammisto tra la marea e l'ingresso.

Fin tanto che Aghetina saggiamente spalancò il portone che, come biblica balena, ingoiò grembiuli blu e bianchi, lasciando straniti sindaco, Occhio Di Triglia, supplenti e misticanza varia.

L'odore della varechina e lisoformio, misto a quello dell'inchiostro appena versato nei calamai, riempi' le narici, mentre il suono della campanella sovrastò il calpestio ed il rumore delle cartelle sbattute sui banchi.

L'appello dette inizio all'anno scolastico".

Passa a Vodafone Special Unlimited

7,99€
al mese

Xiaomi Redmi 7A
INCLUSO

50 GIGA
Minuti+SMS illimitati

vodafone
#iorestoacasaconnesso

Calypso
we connect via satellite



vodafone POINT

Via delle Rose, 21 - 00055 Ladispoli RM
+39 333 8882200 +39 06 52725606

calypso@giallo.it

skycalypso fb.me/calypso2013 @calypsosky

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!

La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.

Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.

Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

#RESTAACASA

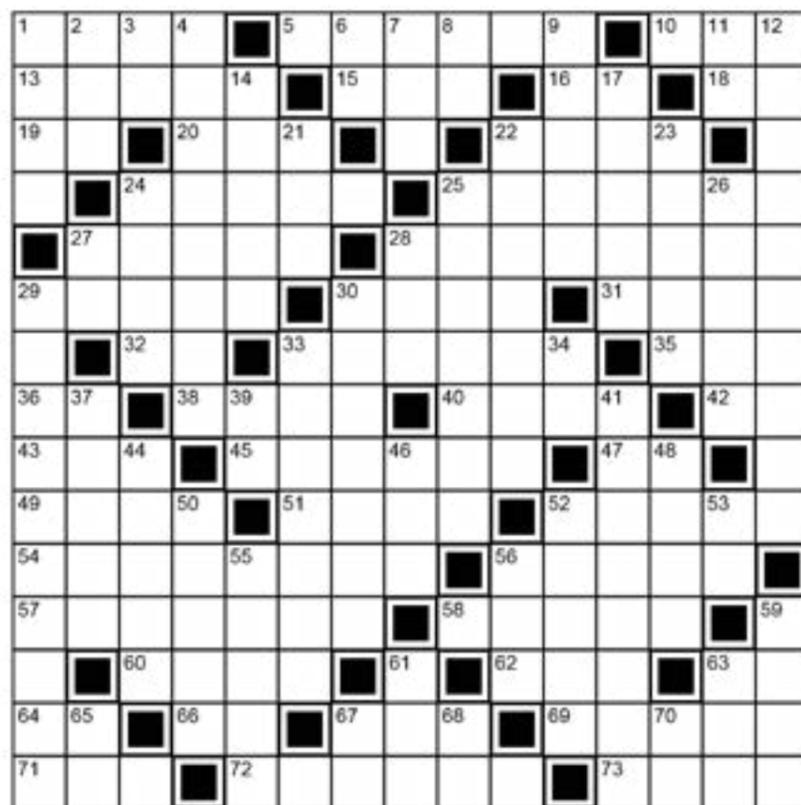
I FARMACI TE LI PORTIAMO NOI GRATUITAMENTE

CONSEGNE
12-14/18-20
ORDINI EVASI IN GIORNATA

PER INFO E ORDINI:
TEL. 06.9947746
CELL. 393.9735665
(ANCHE WHATSAPP)

OPPURE SCRIVI A:
FARM.DEMICHELIS@GMAIL.COM



**ORIZZONTALE**

- 1 Strumento che si pizzica
 5 Nell'orchestra si scontra con un proprio simile per emettere un suono
 10 Il nome della cantante Martini
 13 Lo suonavano i trovatori
 15 Danno miele
 16 Le iniziali di Federer
 18 In centro poca
 19 Le ultime di Rembrandt
 20 Indica quanto manca
 22 La luce del porto
 24 Pargoletto
 25 Forti esborsi di denaro
 27 Allevamenti... di piante
 28 Scritta con una tastiera
 29 Macchine per tessere
 30 Gruppo sociale
 31 Li onora la patria
 32 Si ripetono nel jet set
 33 Lo strumento musicale che si associa spesso a Severino Gazzelloni
 35 Durano più secoli
 36 Una provincia marchigiana
 38 Può essere condizionata
 40 Non entra mai in chiesa
 42 Iniziali di Ramazzotti
 43 Nippon Electric Corporation
 45 Gli animalisti sono contrari

- alla sua esibizione
 47 Il Placido attore (iniziali)
 49 Si atteggia... a signore
 51 Le sponde del fiume
 52 Strumento musicale ad arco ma anche un fiore
 54 Ormone prodotto dalle cellule del pancreas
 56 Periodi ricorrenti
 57 Suona rullando
 58 Non uniforme
 60 Uno dei "legni" dell'orchestra
 62 Lo Spencer che faceva coppia con Terence Hill
 63 Affermazione
 64 Svolte... se non c'è sole
 66 Agrigento
 67 Lo si concede a chi applaude
 69 La chitarra indiana
 71 Sigla dell'Irlanda
 72 Nelle chiese è a canna
 73 Un tipo di giallo

VERTICALE

- 1 Biscardi famoso per il "processo del lunedì"
 2 Ritirato in breve
 3 Il centro di Acapulco
 4 Messa in funzione
 6 Il fondo della bottiglia
 7 Il quarto mese in breve
 8 Il titanio in chimica

- 9 Gli esami a voce
 11 Il dittongo in gioco
 12 Stabilimento metallurgico
 14 Lo dice il rassegnato
 17 Un... cappuccino
 21 Un codice insieme al CAB
 22 Strumento musicale a fiato ad ancia doppia
 23 Correre il rischio
 24 Il liquido della rabbia
 25 Mettere, collocare
 26 Un magazzino a New York
 27 L'inizio dei verbi
 28 Lo era Diana
 29 Verbi in cui l'azione compiuta dal soggetto ricade su un oggetto
 30 Strumento musicale detto anche chiarina
 33 Prosperare
 34 Orient Express
 37 Si usa con tre dita
 39 Sono diverse in rete
 41 Un fatto di cronaca nera
 44 L'universo intero
 46 La Kant di Diabolik
 48 Maglietta estiva
 50 L'amico di Forrest Gump
 52 Infetta il PC
 53 Lo si scriveva prima della data
 55 Posto, sito
 56 Un taxi a New York
 59 I greci la preferivano agli strumenti a fiato
 61 Direzione Investigativa Antimafia
 63 Precede il nome del sovrano (sigla)
 65 Due terzi di tre
 67 Bega senza pari
 68 Cambiano l'amico in asino
 70 Touring Club

La soluzione dello scorso numero

**♈ Ariete**

Elemento Fuoco
 Settimana tranquilla, tanti piccoli lavori da svolgere per sistemare per esempio la casa, daranno grandi soddisfazioni. In amore una splendida intesa con il partner porterà nuova energia e alcuni penseranno di allargare la famiglia.

♉ Toro

Elemento Terra
 Non siate avventati e non fatevi prendere dalla impazienza per sistemare tutto e subito: ricordatevi che avete raggiunto molti traguardi nelle ultime settimane. Anche per le persone che vi stanno accanto, rilassatevi e date tempo al tempo.

♊ Gemelli

Elemento Aria
 Meno tensioni nell'aria faranno riemergere il lato gioviale, amabile e divertente della vostra personalità. Un periodo buono anche per programmare qualche piccolo viaggio insieme al partner o agli amici. Cercate di limitarvi nel cibo.

♋ Cancro

Elemento Acqua
 Afferrate una occasione al volo, un viaggio, un lavoro, un contatto o un acquisto non programmato si riveleranno una bella sorpresa. Con una persona a voi vicina cercate di essere più comprensivi e pazienti come lo è stata con voi.

♌ Leone

Elemento Fuoco
 Quanto è bello questo Leone pieno di idee, pieno di novità, pieno di fantasie, un periodo veramente emozionante da vivere tutto d'un fiato. Ora però è arrivato il momento di mettere un punto e prendere le decisioni definitive da portare avanti.

♍ Vergine

Elemento Terra
 Qualche delusione nei confronti di persone che avrebbero dovuto aiutarvi o starvi vicino e invece si sono tirate indietro. È un oroscopo ancora altalenante per certi versi e allora ascoltate solo il vostro cuore e nel caso prendete tempo.

♎ Bilancia

Elemento Aria
 Se l'attività lavorativa o lo studio non sono al massimo e le scelte devono essere ancora ponderate, la vita sentimentale viceversa è alle stelle! Buona l'intesa con il partner, buona l'intesa con i figli o con gli amici di sempre.

♏ Scorpione

Elemento Acqua
 Se sei single una amicizia potrebbe trasformarsi in una relazione seria. Se sei in cerca di una occupazione è questo il momento di farsi avanti se necessario anche con un pochino di faccia tosta. Spese per la famiglia impreviste.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco
 Senza foraggiare polemiche vai avanti per la tua strada, soprattutto nel lavoro, eviterai rallentamenti nel raggiungere l'obiettivo e un eccessivo stress mentale. In amore per le coppie stabili è arrivato il momento di riscoprire la passione.

♑ Capricorno

Elemento Terra
 Per chi vuole cambiare una situazione lavorativa stancante questo è il momento giusto per valutare un trasferimento o un cambio di sede. Si presenteranno così nuove opportunità, nuove conoscenze, nuovo entusiasmo.

♒ Acquario

Elemento Aria
 Bello l'amore in questa settimana, bello il rapporto con il partner, con i figli e con la famiglia. Ritroverete una amicizia da tempo non frequentata che vi porterà indietro nel tempo. Un episodio vi darà ragione in campo lavorativo.

♓ Pesci

Elemento Acqua
 E' in arrivo una novità che vi porterà molta gioia e qualche impegno: potrebbe essere per esempio un animale, un gatto o un cane. Se sei uno studente tieni duro in questi ultimi giorni perché molti saranno i riconoscimenti meritati!

New Cafe Millennium
 Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
 Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
 BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI
 Sisal, TIM, Sky, WIND, 3



LAURA VANNI
Operatore tuina, istruttore
di taijiquan e qi gong

DOLORE ALLE ARTICOLAZIONI IN MEDICINA CINESE

Ginnastica
energetica:
lezione di prova
per tutti i lettori
dell'ortica.
Prenota la tua

34

Il dolore alle articolazioni può interessare una o più articolazioni del corpo: la spalla, il gomito, il ginocchio, l'anca...

E' generalmente causato da patologie che si manifestano con l'avanzare dell'età ma può manifestarsi anche in altre situazioni, come conseguenza di traumi o esposizione intensa a patogeni esterni.

Il risultato è un dolore più o meno acuto, continuo e profondo, a volte associato ad altre manifestazioni che interessano l'articolazione stessa, come calore e gonfiore.

La persona ha sempre una limitazione del movimento e un peggioramento in termini di qualità della vita.

Il Vento, Freddo o Umidità nei Meridiani e nelle articolazioni

Uno dei fattori principali alla base del dolore alle articolazioni è l'invasione di patogeni esterni. La medicina cinese parla, in questo caso di Sindrome bi, riferendosi ad una situazione in cui è presente "ostruzione" e "dolore".

I patogeni responsabili di questa invasione sono principalmente il Vento, il Freddo e l'Umidità.

Questi penetrano nell'organismo e "invadono" le articolazioni creando una "ostruzione" al fisiologico e armonico movimento di Qi e Sangue. L'invasione di questi patogeni può essere favorita da uno squilibrio energetico preesistente nel soggetto che, per così dire, "espone" maggiormente l'organismo agli attacchi dei patogeni esterni (e non solo patogeni climatici). Un ruolo importante in questo è svolto dall'energia difensiva (detta Wei Qi) che impedisce ai patogeni di penetrare.

Allo stesso tempo, anche l'esposizione a patogeni molto intensi o l'esposizione prolungata nel tempo ai patogeni può essere decisiva. In quest'ultimo caso anche in presenza di patogeni di per se stessi di intensità non eccessiva.

E' il caso in cui si viva in regioni particolarmente fredde, ventose o umide oppure, anche, in cui si è costretti a vivere questi stessi patogeni nell'ambito della propria attività lavorativa.

Tipo di dolore alle articolazioni in base ai patogeni esterni

Con riferimento specifico al dolore articolare, questo varierà in funzione del patogeno che lo

La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi
Per tutti i lettori dell'Ortica valutazione energetica gratuita.

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito www.lauravannimedecinacinese.it e sul sito www.medicinacinesenews.it



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Per far fronte all'emergenza sanitaria in corso
la Farmacia Dott.ssa Cavallini offre
**IL SERVIZIO GRATUITO DI CONSEGNA
A DOMICILIO DEI FARMACI,**
a chi è impossibilitato a causa di disabilità o gravi malattie.
Non potendo delegare ad altri ci pensiamo noi!



Rivolgersi al numero
06.99206361

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



1968
crida



CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI

DEMOLIZIONI AUTO

RICAMBI AUTO NUOVI E USATI

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

Ladispoli (Rm)

via Procoio di Ceri 430

email: cridasas@libero.it

www.demolizionicrida.it

ha generato.

Nell'elenco successivo proviamo a distinguere il dolore in base ai patogeni esterni che lo hanno generato:

Vento: il dolore è migrante, ovvero si sposta da un'articolazione all'altra

Umidità: il dolore è fisso e associato a gonfiore e intorpidimento, sensazione di pesantezza, formicolio, edema dei tessuti, possibili versamenti (quadro tipico per le articolazioni in basso, per es. del ginocchio e della caviglia)

Freddo: il dolore è fisso, intenso e generalmente interessa una sola articolazione. Peggiora con l'esposizione al freddo e migliora con l'esposizione al calore. Il dolore è generalmente associato a contrattura muscolare (p. es. come accade in alcune cervicalgie o lombalgie acute)

Calore: in casi cronici, ogni patogeno può trasformarsi facilmente in Calore, portare alla formazione di Calore e Umidità-Calore. Le articolazioni sono dolenti, gonfie, rosse e calde. Il dolore sarà fisso.

Dolore alle articolazioni, Zang fu e sostanze preziose

Il dolore alle articolazioni può dipendere, oltre che dall'invasione di patogeni esterni, anche da quadri energetici interni, riferibili a disarmonie di alcuni Zang fu e riassumibili, in modo molto generale ma sempre attuale, come disarmonie tra lo Yin e o Yang.

A livello degli Zang fu, in presenza di dolore alle articolazioni, è certamente bene prendere in considerazione prima di tutto la loggia Legno, il Fegato e il suo viscere associato Vescica biliare. Le articolazioni rappresentano, infatti, nel nostro organismo, lo strumento attraverso il quale ci è consentito il movimento. Il movimento e la contrattilità sono dimensioni molto connesse all'elemento Legno e agli Zang fu ad esso associati ed è per questo che, in presenza di disturbi alle articolazioni, dal punto di vista energetico è bene indagare l'energia associata a questi Zang fu per verificare la presenza di eventuali Pieni o Vuoti.

Un ruolo importante è anche svolto da Milza, dalla cui eventuale difficoltà possono nascere accumuli di Umidità interna.

La valutazione, in tal senso, è pratica complessa che richiede l'intervento di un esperto in medicina cinese. Occorre, infatti, procedere alla palpazione dei polsi e all'osservazione della lingua. Questo perché non sono sufficienti i sintomi per distinguere le diverse situazioni. Un sintomo (o una serie di sintomi) in medicina cinese non è, infatti, da solo sufficiente per definire un quadro in modo preciso.



SIAMO CONVENZIONATI CON:
Network PosteProtezione



RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA
TAC MULTISTRATO - ANGIO TC
DENTAL SCAN - CONE BEAM
VISITE SPECIALISTICHE
HOLTER CARDIACO E PRESSORIO DELLE 24 ORE

PULSOSSIMETRIA DELLE 24 ORE
RADIOLOGIA*
ORTOPANORAMICA DIGITALE
MAMMOGRAFIA LOW DOSE
MOC (DEXA)

ECOGRAFIA
ELASTOSONOGRRAFIA
ECOCOLORDOPPLER
ECOCARDIOGRAMMA
FISIOKINESITERAPIA*

*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL. 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL. 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ segreteria@grupposalus.net ☎ www.grupposalus.net



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



IL SISTEMA IMMUNITARIO INNATO PERCHÈ NON NE PARLA NESSUNO?

Per primi abbiamo paragonato la deflagrazione del nuovo coronavirus a quella di una bomba atomica in una zona circoscritta, la pianura padana con epicentro Bergamo, Brescia e dintorni.

Qui vi è stato il record mondiale di decessi: 12.000 in sole due settimane.

Siamo stati i primi a sostenere tra l'ilarità di "pseudoscientisti" che le popolazioni nere dell'Africa subsahariana erano geneticamente meglio protette dall'infezione virale Covid-19, molto meno vulnerabili.

Credo che in completa solitudine, altre campane non ne ho sentite, che sia stato l'unico (nessun telegiornale o altro mass media l'ha riportato) che abbia parlato a chiare note in più articoli del sistema immunitario innato.

Non è quello acquisito che conoscono tutti legato alle cellule T e B con il loro umorale rappresentato dalle immunoglobuline (IgG-IgM) che normalmente utilizziamo per vedere se abbiamo ora sviluppato un'immunità acquisita al nuovo coronavirus (test sierologici).

Il sistema immune innato è completamente diverso, ci è stato lasciato in eredità dai nostri antenati invertebrati (grilli, formiche etc...) e, l'umanità assieme agli altri esseri vertebrati, lo conserva gelosamente nei propri geni accanto a quello immunitario acquisito (presente solo nei

vertebrati).

Quest'ultimo è un sistema più specifico e sviluppato per combattere l'invasione dei patogeni.

Si basa sulla generazione di recettori per antigeni presenti sui linfociti T e B che, finemente modulati, mantengono la tolleranza (non reattività) verso gli antigeni self e determinano sia la specificità che la memoria immunologica nella difesa dell'ospite nei vertebrati.

Diverso dicevo, è il sistema immune innato ereditato dagli invertebrati, un primordiale sistema di difesa che utilizza le proteine codificate da geni non riaggianciati per riconoscere i patogeni.

E' dal massimo virologo a livello mondiale il prof. Anthony S. Fauci (si' proprio quello USA) che l'ho imparato e studiato. Ho letto sia lui che l'altrettanto noto collega Barton F. Haynes "Nell'Introduzione al Sistema Immunitario "(Harrison, Principi di Medicina Interna. 16 Ed. Mc Graw Hill 2005). E' certamente un sistema più rudimentale di difesa ma molto più legato alla genetica e che si integra alla perfezione con quello immune acquisito, completandolo e ampliando la sua rete protettiva.

<Grazie al sistema immune innato il riconoscimento delle molecole dei patogeni da parte di tipi cellulari emopoietici e non emopoietici (es. macrofagi, cellule dendritiche,

linfociti Natural Killer ossia NK), porta all'attivazione e produzione della cascata del complemento, delle citochine e dei peptidi antimicrobici in quantità di molecole effettrici>

(Barton H. Haynes. Anthony Fauci). Come detto altre cellule effettrici dell'immunità innata monociti/macrofagi; cellule dendritiche, grandi linfociti granulari, linfociti matural-killer; neutrofili, eosinofili e basofili) vi è il sistema del complemento.

<E' un'importante componente solubile del sistema immune innato, costituito da una serie di enzimi plasmatici, proteine regolatrici e proteine che sono attivate a cascata, la cui azione finale consiste nella lisi cellulare>. (Autori citati).

Volendo sintetizzare un argomento assai complesso, non dobbiamo considerare il sistema immunitario innato come un dinosauro del passato". Tutt'altro. I vertebrati e dunque l'umanità, pur avendo acquisito dei meccanismi sempre più specifici e sofisticati per fronteggiare l'invasione e l'aggressione dei patogeni sono molto più protetti geneticamente dal sistema innato che amplia e di molto, le barriere difensive.

Ma non solo. Grazie all'attivazione/produzione della cascata del complemento, ai suoi enzimi plasmatici e alle proteine regolatrici, il sistema innato è in grado, lo ripeto, di arrivare alla morte (lisi) cellulare, alla distruzione dei microrganismi patogeni.

Tutto ciò in completa sinergia con il sistema immune acquisito.

Su queste basi scientifiche che non sono certo frutto di ricerche personali ma che dobbiamo a Antony Fauci, ritengo con cognizione di causa che solo in siffatto modo si possano spiegare le notevoli differenze patologiche che l'umanità ha nei confronti del Covid-19.

Perché i bambini piccoli da 1 a 10 anni vengono risparmiati?

Perché anche gli adolescenti vengono raramente colpiti? Perché si ammalano più gravemente gli uomini rispetto alle donne?

Perché gli anziani malati? Perché le popolazioni subsahariane sono parzialmente molto più resistenti? (Ho curato per 5 anni a Ladispoli e dintorni molte centinaia di nigeriani e assai di rado ne ho riscontrato una polmonite!).

A tutto ciò dobbiamo aggiungere che su 100 contagiati da Covid-19 solo il 20% ammalia più o meno seriamente, l'altro 80% accusa sintomi lievi o è del tutto asintomatico.

Domando. Come si spiega questa variabilità patogenetica (dovuta all'età, al sesso, alla razza) se non con la presenza del sistema immune innato?

Preciso infine che questo regalo che ci hanno lasciato gli invertebrati è come un grosso conto in banca che si ha alla nascita e si perde con il passare degli anni soprattutto nei soggetti anziani con più malattie (comorbidità).



#ripartiamoinsieme

Il Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
è al tuo fianco, per ripartire insieme
in sicurezza.



i Disponibile il Test Anticorpale COVID-19
alle tariffe indicate dalla Regione Lazio.

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

Tel. 06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratorio/laboratorio-analisi-salus-ladispoli

LIFEBRAIN CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO
DI FIDUCIA PRIMA DI EFFETTUARE ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI





MONICA BERTOLETTI
Naturopata

SOLE SÌ MA SENZA RISCHI



VADEMECUM PER ESPORSI AI RAGGI SOLARI CON IL MASSIMO BENEFICIO E SENZA DANNI

“Quando ci esponiamo al sole, la reazione naturale della pelle è di produrre un film protettivo, costituito dalla melanina: essa assorbe l’energia delle radiazioni, riducendo il danno alle cellule e dà il colorito abbronzato. Sì, avete capito bene, l’abbronzatura è una reazione infiammatoria dell’organismo, con cui cerca di difenderci dal danno! A volte l’epidermide può anche avere reazioni abnormi, la più comune delle quali è la scottatura solare, dovuta a un’eccessiva esposizione ai raggi UV senza adeguata protezione; così come potrebbero esserci reazioni anomale anche alle normali esposizioni. Le irritazioni sono rischiose, non tanto nell’immediato, ma sono cumulative, manifestandosi nel tempo con invecchiamento precoce e, nei casi più gravi, tumori.” Così ci spiega la naturopata **Monica Bertolotti**, Naturalmente sani, alias *Monique Bert*, nel gruppo *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice di *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

VITAMINA D
L’azione dei raggi UVB trasforma a livello cutaneo una molecola che sintetizza la **vitamina D nella forma attiva**, che svolge un ruolo fondamentale nell’assorbimento del calcio e del fosforo, importanti regolatori della **massa ossea** e di **molte azioni immunitarie**. Se l’irraggiamento avviene per un periodo di tempo breve si ha produzione di vitamina D ed altri benefici come un **buon funzionamento del sistema endocrino, effetti positivi sull’umore e curativo su affezioni della pelle come l’acne e la vitiligine**. Se invece le esposizioni sono eccessive, la troppa energia aumenta il rischio che altri costituenti cellulari vengano colpiti e danneggiati. In particolare, alla nostra latitudine, il sole produce vitamina D dalle 10 alle 14 circa, da maggio a settembre. Un po’ pochino per averne delle buone quantità. Anche

potendo prendere il sole ogni giorno in quella fascia oraria, un meccanismo autobloccante farebbe sì che dopo appena 20.000 UI di produzione di vitamina D, per quel dì basta! Per questa ed altre ragioni ritengo indispensabile l’assunzione quotidiana della vitamina D, da valutare sempre con il medico.

IMPRUDENZE DA EVITARE

Occorre quindi esporsi al sole usufruendo dei benefici, evitando le conseguenze nefaste dei raggi UV. Gli orari meno indicati per esporsi sono quelli compresi fra le 11 e le 14, quando i raggi colpiscono la pelle in modo più diretto e sarebbe opportuno usare una protezione molto alta, ma sono gli stessi orari in cui potrebbe formarsi la vitamina D. Anche l’alimentazione gioca un ruolo fondamentale: mangiare male (fritti e cibi elaborati) durante l’esposizione solare aumenta i processi ossidativi della pelle e quindi il rischio di reazioni anomale e dermatiti.

COME ESPORSI AL SOLE

Negli ultimi dieci anni la ricerca dimostra che chi si espone eccessivamente al sole ha un maggior rischio di tumori della pelle, fra cui il famigerato melanoma, il cui fattore di rischio principale è l’esposizione occasionale e intensa al sole, mentre un’esposizione **graduale, moderata e continuativa** non ha impatto negativo, anzi potrebbe, in certi casi, ridurre l’incidenza di alcune tipologie di cancro. La tecnica migliore per prevenire danni alla pelle, scottature ed eritemi è di esporsi i primi due o tre giorni, solamente per 10’ senza protezione solare (poco più o poco meno a seconda del proprio fototipo): si stimola la giusta produzione, protettiva, di melanina. E poi aumentare ad almeno 20’, sempre con le precauzioni personalizzate. Per avere benefici dalla luce solare non è necessario stare immobili sotto il sole come lucertole per ore, è sufficiente rimanere all’aria aperta,

vestiti normalmente, almeno un’ora al dì.

I RAGGI CANCEROGENI

Gli ultravioletti sono raggi invisibili di tre categorie. **UVA:** sono i più abbondanti, penetrano profondamente nella pelle e causano danni gravi, provocano la formazione di radicali liberi che degradano le fibre del collagene, determinano l’invecchiamento precoce della pelle e contribuiscono alla progressione del cancro cutaneo.

UVB: sono più carichi di energia, ma sono i meno numerosi (5%), vengono bloccati in parte dallo strato di ozono, ma a causa del buco arrivano a terra meno schermati e quindi più pericolosi. Sono causa di eritema: secondo alcuni studi, questa reazione è la manifestazione di un processo di guarigione innescato dalle cellule sane in risposta al danno causato dagli UVB, tuttavia il processo non è perfetto e cellule alterate possono sfuggire al processo, diventando cancerose. Entrambi questi tipi di raggi sono cancerogeni, capaci di provocare mutazioni che preludono alla comparsa di cellule cancerose e di modificare l’ambiente per favorire la progressione.

UVC: sono molto pericolosi, ma completamente assorbiti dallo strato di ozono.

FILTRI SOLARI, QUALI?

Il consiglio è di cospargersi di **crema protettiva, con filtri fisici, naturali, che non si ossidano a contatto con la pelle**, non si alterano al sole e offrono una protezione più duratura anche per i bambini. Quelli chimici si alterano più facilmente e possono dare reazioni allergiche. Evitiamoli ad ogni costo, insieme agli interferenti endocrini! Il cattivo utilizzo delle creme solari è un fattore che può aumentare il rischio di tumori della pelle: se ci si abbronzava molto, utilizzando creme a bassa protezione significa che i danni al DNA si sono già prodotti. La crema di protezione invece riduce diversi tipi di tumore e sono indicati i fattori di protezione medio alta se ci si espone oltre i 15/20 minuti. (Valutazioni da personalizzare).

ALIMENTAZIONE E RIMEDI NATURALI

Un’alimentazione ricca di verdura cruda e frutta fresca, soprattutto nei toni del rosso (pomodori, ciliegie) e dell’arancio (carote, melone, albicocche, papaia), stimolerà in modo naturale la melanina e aiuterà a combattere i radicali liberi. Bere tè verde è l’ideale, per l’effetto dei suoi potenti antiossidanti, con effetti protettivi. Se invece sapete di avere una certa sensibilità agli eritemi, può essere di aiuto per un mese prima assumere 50 gocce di macerato glicerico o gemmo derivato di **Ribes Nigrum**, la mattina e 50 gtt di **Alnus Glutinosa**, una volta al dì, la sera, perché son rimedi specifici per prevenire dermatiti da fotosensibilizzazione. Se vi siete già scottati invece è efficace cospargersi di **oleolito di Iperico**, come dopo sole, (non usare per esporsi, perché è foto sensibilizzante), insieme a qualche goccia di **olio essenziale di Lavanda**: disinfiamma la cute arrossata, lenisce e favorisce la rigenerazione cellulare.



La Tua Sorgente
d’Acqua Pura
Trattata e Gassata



SISTEMI PER USO
domestico
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D’ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE A TEMPERATURA AMBIENTE



SISTEMI **professionali**
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE



SERVIZIO RICARICA
VUOTO PER PIENO

Bombola:
Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90
Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90
Usa e Getta 600 gr €15
Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20
Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25



Tutte le bombole
trattano anidride
carbonica
alimentare
CO2 E290

È POSSIBILE RICHIEDERE IL SERVIZIO A DOMICILIO

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE



Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche,
si eseguono sopralluoghi e preventivi
senza impegno e/o obbligo d’acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

339.3904634 - 349.5275373
info@globalwatersolution.it
Global Water Solution di Daniele Posa

LA SPESA DI GIUGNO LE ZUCCHINE

**MEGLIO SE BIOLOGICHE: SONO UNA MINIERA DI PROPRIETÀ BENEFICHE
PER AFFRONTARE LA STAGIONE ESTIVA**

42

Al di là del fatto che la verdura possa piacere o meno emerge una verità assoluta: la verdura fa bene alla salute e rappresenta anche una scelta green.

Soprattutto quando si parla degli **alimenti di stagione**, vere e proprie primizie che sanno come aggiungere un gusto totalmente diverso alla nostra tavola. **Perché preferire la verdura di stagione?** È una questione di salute ma anche di etica: selezionare solo i cibi di stagione, specialmente se si tratta di frutta e di verdura, reca con sé diversi vantaggi non da poco. In primis questi alimenti fanno bene al nostro organismo: essendo freschi, non necessitano dell'impiego di conservanti o altri additivi chimici per mantenersi integri. Frutta che sa di frutta, verdura dal sapore unico, mangiata a volontà e un buon bicchiere di vino. Per gustare un pasto sano e genuino dovremmo poter valutare la bontà dei prodotti prima di acquistarli. E come si fa a conoscere davvero chi c'è al di là delle etichette?

I prodotti biologici e Km zero, sono garanzia di qualità, diciamo il perchè.

La Comunità Europea, in fatto di esportazione e importazioni, ha autorizzato le multinazionali dell'alimentazione ad autocertificare il biologico. Nessun allarme invece per i prodotti nati in Italia, a patto che vengano osservate le indicazioni contenute nei decreti legislativi nazionali. In Italia, pur di scoraggiare il prodotto locale certificato, si impongono tasse e balzelli sempre più onerosi, cavilli burocratici sempre più sofisticati. Perciò i riconoscimenti rilasciati all'agricoltura biologica e a quella km zero sono certezza di qualità della filiera, una sorta di medaglia al valore del buon cibo.

Diamo valore a noi stessi e a chi dice no agli ormoni, ai coloranti, premiamo chi non irrorra di diserbanti sulle piante.

Tra le verdure di questa stagione ne esiste una che raccoglie molte proprietà benefiche tipiche delle verdure: la zuccina. Nella nostra spesa di giugno non potrebbero mai mancare zucchine: un alimento ottimo e salutare, buono da gustare anche crudo, dunque ideale come snack. Le zucchine sono tra le verdure più amate e proprio

per questo esistono molte ricette a base di questo vegetale, che vanno dagli antipasti ai primi piatti. Proprietà. Una delle caratteristiche principali delle zucchine è il loro bassissimo contenuto di calorie, in quanto sono costituite di acqua al 95%. La presenza di vitamina A, di vitamina C e di fibre fa considerare la zuccina un alimento antitumorale ed al tempo stesso utile per affezioni cardiache, diabete, astenie, infiammazioni urinarie, insufficienze renali. Le zucchine sono inoltre considerate utili per favorire il sonno e stimolare l'abbronzatura della pelle.

Le zucchine biologiche sono una miniera di proprietà benefiche, e ora nel territorio sono di pieno campo. Una passeggiata nel verde per vederle crescere e raccogliere è una passeggiata da consigliare. "La cosiddetta "fattoria", se non ha nulla da nascondere, è solitamente fiera e orgogliosa di ospitare e mostrare con quale aria, acqua, terra e concimi si riesce a dar vita a una filiera che restituisce intatti i sapori di una volta" afferma la famiglia Lauteri dell'agriturismo "Casale del Castellaccio" di Palidoro, uno degli esempi più validi di produzione certificata a portata di gita - "la nostra azienda è la testimonianza che l'ecosostenibilità non è una moda ma un modo di vivere, con un pensiero positivo rispettoso della salute.



AGRITURISMO
Casale del Castellaccio

CONSEGNE A DOMICILIO

Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58

I NOSTRI PRODOTTI
Carni Bovine e Ovine Biologiche, Olio e Verdure Bio, Birre Artigianali Agricole

VENDITA DIRETTA
Potrete acquistare i nostri prodotti con Grandi Offerte e Pacchi Famiglia

NEW PUNTO VENDITA
C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA IN VIA SAN TEODORO, 74
ROMA (ZONA CIRCO MASSIMO)

AGRITURISMO
GIOVEDÌ: PRANZO - VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA
DOMENICA: PRANZO - LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA
VENERDÌ, SABATO, DOMENICA E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00

Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58
email: casaledelcastellaccio@gmail.com
www.casaledelcastellaccio.com





Dottorssa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta

GENITORE FANTASMA

Mi è capitato tempo fa di lavorare con una ragazza che mi ha detto "io ho due papà: mio papà genetico, che ha lasciato me e mia mamma quando ero piccolissima (so chi è), e mio papà acquisito, il compagno di mia mamma. Lui è quello che mi ha cresciuto. È a lui che sono molto legata". Il genitore assente o **genitore fantasma** è un genitore vivente ma non presente nella vita del figlio. Il genitore (e qui si parla in egual modo di entrambe le figure genitoriali, madre e padre) può essere assente in varie forme: 1- il genitore (o i genitori) vive con il figlio ma dà solo un sostentamento materiale (economico, alimentare, ecc.) e non è "connesso" emotivamente con il figlio; 2- la coppia genitoriale è separata e uno dei genitori "scompare" effettivamente dalla vita del figlio; 3- la coppia genitoriale è separata e il genitore che vive con il figlio "oscura" (anche denigrandolo pesantemente) l'altro genitore impedendo un sano rapporto col figlio stesso (qua si parla di manipolazione); 4- la coppia genitoriale è separata e il genitore non collocatario è presente nella vita del figlio in modo estremamente superficiale. Al di là delle motivazioni che portano un genitore a diventare fantasma, è essenziale mettersi dalla parte del figlio e riflettere sulle possibili e probabili conseguenze nella sua vita. Il genitore ha il ruolo fondamentale di definire il vissuto del figlio e, soprattutto, di essere un filtro tra il figlio e il mondo. Il ruolo del genitore è assimilabile ad uno specchio: l'immagine che il figlio si forma, durante la sua crescita, è anche derivata da ciò che il genitore gli rimanda. Lo specchio può rimandare un'immagine sufficientemente adeguata oppure un'immagine deformata; il figlio assorbirà questa immagine come sua, come vera. Immaginiamo, sempre usando la

stessa metafora, che dallo specchio non emerga nessuna immagine: come si può sentire il figlio? Secondo vari autori, tra le due è "meglio" un'immagine anche se deformata, perché può essere contestata, odiata, rifiutata, derisa piuttosto che un'assenza di immagine. Molto spesso il figlio del genitore assente prova un grande senso di abbandono, una grande rabbia, si sente spesso sbagliato e, soprattutto, non riuscirà a vivere la sana ribellione adolescenziale. Può sviluppare 1- disturbi della condotta (sia come espressione del dolore e della rabbia sia, come tentativo di attirare l'attenzione), 2- diffidenza (il senso profondo di abbandono tende a portare un'estrema paura di lasciarsi andare per non essere deluso, abbandonato e, quindi, per non soffrire), 3- attività sessuale precoce, 4- relazioni tossiche (sia amicali che amorose) apparentemente nutrienti e costruttive ma fondamentalmente distruttive e da cui è difficile uscirne. Un genitore fantasma, può recuperare il rapporto con il figlio? Nel rapporto tra il figlio e il proprio genitore fantasma ciò che viene a mancare è la "**connessione emotiva**"; per recuperarla è necessario che il genitore si dedichi in modo esclusivo al proprio figlio anche in brevi (ma costanti) spazi di vita, in cui lui (il genitore) è lì per e con il figlio. Il figlio ha bisogno di sentirsi importante. È fondamentale, però, che il genitore vada incontro al figlio e non si aspetti il contrario. Il "ritorno del genitore fantasma" è un percorso che presenta molti ostacoli e che potrebbe portare a molti rifiuti: il genitore si rapporta con un figlio che è stato deluso da lui, che ha sofferto per lui e, per questo, molto difeso. Anche se il tentativo non porta ad una riconciliazione, è importante che ci sia stato. È questo che lascia la traccia.

Dottorssa **Anna Maria Rita Masin**
Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405



Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO
DELLA MOTILITÀ OCULARE**



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

La TRIACA ERBORISTERIA



VIA BARI, 39
00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

**FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI**

**VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE**



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA
- > BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

La farmacia PratoCavalieri
in considerazione dell'emergenza sanitaria
ha attivato il servizio
GRATUITO
del ritiro ricette presso gli studi medici
e consegne domiciliari.

Per info

Numeri abilitati al servizio
320.4049960 (anche whatsapp)
oppure direttamente in farmacia
al numero **06.99551302**

E-MAIL: ordini.farmacia.pratocavalieri@gmail.com



OTTICAGRILLI

Dal 1977



#feliciDirivedervi



**VENITE A SCOPRIRE
LE PROMOZIONI
DEDICATE**

LADISPOLI
PIAZZA MARESCOTTI N°7
TEL 0689520322

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 135
TEL 069911152

CERENOVA
LARGO TUSCOLO, 1
TEL 069904740

 otticagrilli.com   **OTTICAGRILLI**