

L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXII n°24 - 2019

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 14/06/2019

MOBILITAZIONE NAZIONALE

STOP5G - SCENDE IN PIAZZA L'ITALIA CHE NON CI STA

LADISPOLI

In spiaggia vietato fumare

CAMPO DI MARE

"Dopo Jovanotti tornerà il degrado"

ANGUILLARA

Arriva la Sagra del Pesce di lago

S.MARINELLA

Via al potenziamento della sicurezza stradale

MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT

IMMOBILIARE DONINI



La prima agenzia immobiliare di Ladispoli



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
Appartamento bilocale in buone condizioni, in piccolo palazzo in cortina centralissimo, composto da soggiorno, cucinotto, camera da letto, bagno, balcone. Ottima esposizione. Ottimo acquisto come prima casa, ottimo uso investimento. Cl En G
Cod. 35L/19A
€ 99.000,00 Trattabili



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento in buonissime condizioni, in piccola palazzina di pochi appartamenti, di recente costruzione, composto da soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, bagno, ampio balcone a livello abitabile. Termoautonomo, tende da sole. Cl En G.
Cod. 16L/19A
€ 110.000,00 Trattabili



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
Al Centro di Ladispoli proponiamo in vendita un appartamento su due livelli, secondo e terzo piano, in palazzo con ascensore, in ottime condizioni: al secondo piano troviamo il salone con la cucina a vista, un unico ambiente molto ben strutturato e soleggiato perché esposto a sud. Troviamo poi il bagno del piano ed un armadio a muro. Al piano superiore ci sono camera matrimoniale, cameretta e bagno. Terrazzo a livello con tende da sole, termoautonomo. Porta blindata. Cantina al piano seminterrato. Cl En G.
01L/19A € 160.000,00



LADISPOLI - ATTICO
PANORAMICO CENTRALISSIMO
In buonissime condizioni, posto al sesto piano con ascensore in palazzo già ristrutturato. Composto da ingresso con armadio a muro, soggiorno, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno, terrazzo a livello a cui si accede sia dal soggiorno che dalla cucina. Riscaldamento centralizzato con termo contabilizzatori, caldaia a gas per la produzione di acqua calda. Inoltre: tende da sole, porta blindata, grate alle finestre. Vista splendida, aperta sulla piazza, con veduta verso il mare e i monti. Cl En G.
Cod. 22L/19AT € 150.000,00



CERVETERI - ZONA COOP
Zona Coop - Appartamento al piano terra in buone condizioni abitative, in piccolo palazzo in cortina, composto da soggiorno con cucinotto, camera, bagno, balcone e giardino angolare con posto auto. Esposto al sole, grate alle finestre, tende da sole, cantina di 15 mq circa al piano seminterrato, ottimo anche uso investimento. Cl En G.
Cod. 32C/19T € 129.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
A poca distanza da tutti i servizi, dal mare, dalla stazione ferroviaria APPARTAMENTO RISTRUTTURATO, in palazzo in cortina ristrutturato e con ascensore, composto da ingresso con piccolo armadio a muro, soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta, bagno con doccia, ampio balcone abitabile semi perimetrale con tende da sole. Riscaldamento autonomo con climatizzatori, caldaia per acqua calda. Cantina di pertinenza al piano seminterrato. Cl En G.
Cod. 39L/19A € 149.000,00



LADISPOLI - ZONA CERRETO
Villa in ottime condizioni, su due livelli fuori terra, composta da salone, con una parete arredata su misura, cucina abitabile, bagno con doccia al piano terra. Al primo piano troviamo due camere matrimoniali, una con armadio a muro sulla parte alta delle scale, una cameretta, bagno con vasca, armadio a muro nel disimpegno. Il giardino è angolare con il cancello per il posto auto. Inoltre: Termoautonomia con caldaia privata, casotto attrezzi nel giardino, impianto di allarme, predisposizione della canna fumaria, climatizzatori, grate alle finestre, saziariera, impianto di irrigazione nel giardino. Cl En G.
Cod. 37L/19V € 248.000,00



CERENOVA - ATTIVITA'
COMMERCIALE DI RISTORANTE
- TAVOLA CALDA - PIZZERIA - BAR avviata da anni, nel Centro Commerciale adiacente la stazione ferroviaria. Viene ceduta insieme all'attività tutta l'attrezzatura: forno a legna, 2 forni elettrici, piano di lavoro, piastra 8 fornelli e molto altro. Informazioni e visite in agenzia
36C/19AC
Trattative Riservate



ROMA - VIA BORGHETTO DI VARA
A poca distanza dalla Stazione Aurelia, in zona residenziale di nuova costruzione, proponiamo in vendita un appartamento in ottimo stato, al quinto piano di un palazzo fornito di ascensore, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta e bagno. Terrazzo a livello di circa 40 mq con tende di vetro già montate che lo trasformano in un salotto utilizzabile anche in inverno. Inoltre: Box di 17 mq a cui si arriva anche con ascensore, tende da sole, Impianto di allarme, cucina arredata su misura, Condominio fornito di pannelli solari. Cl En B
Cod. 29R/19A € 395.000,00



LADISPOLI
ADIACENTE LA CHIESA CENTRALE
e a poca distanza dal mare proponiamo in vendita un locale commerciale di 55 mq con una ampia vetrina su strada, ed in buone condizioni, fornito di canna fumaria e piccolo magazzino sul retro. Possibilità di affitto € 1.100,00 mensili con fidejussione. Classe Energetica G.
Cod. 34L/19N € 120.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

SETTIMANALE
L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente.
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

Speciale Cinema
Michele Castiello

Speciale Viaggi
Adriano Botta

Marketing:
Luciano Delolli
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica
Isabel Maccari

Stampa:
Universo Editoriale

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
direttore@orticaweb.it
www.orticaweb.it



Siete sicuri
che sia
un'idea
sbagliata?



In questi giorni si parla insistentemente sul web della produzione di un film sulla storia di Marco Vannini. Una pellicola, non si è ancora compreso se per la televisione o per il cinema, intitolata "Perché mi hai lasciato morire?", nella quale si racconterebbero le ultime ore che hanno preceduto la tragica scomparsa del ventenne di Cerveteri in un villino di Ladispoli. Addirittura, la campagna pubblicitaria sarebbe già iniziata, l'uscita del film potrebbe essere imminente, nonostante la ferma opposizione dei genitori di Vannini che hanno manifestato pubblicamente la loro contrarietà a quella che taluni hanno definito un'operazione commerciale. Premesso che ognuno può avere un parere in merito alla scelta di realizzare un film su un evento di cronaca nera che ha lasciato profonde ferite nell'opinione pubblica, noi sentiamo soltanto il dovere di rivolgere pubblicamente una domanda alla famiglia di Marco Vannini ed a tutti coloro che si stanno dichiarando contrari al progetto cinematografico. Occorre premettere che siamo a pochi mesi dalla sentenza della Cassazione che, in un modo o nell'altro, dovrà scrivere la parola fine su questa tragica faccenda. Tutti speriamo che sia un verdetto che possa ribaltare la sentenza della Corte d'Appello che ha ridotto la pena a Ciontoli e che si inizi tutto da capo per rendere finalmente giustizia al povero Marco ed alla sua famiglia dilaniata dal dolore. Alla luce di questa attesa per un passaggio processuale fondamentale, siamo dell'opinione che ogni evento che possa tenere accesa l'attenzione del pubblico sulla morte di Vannini debba essere considerato un potenziale valore aggiunto per ottenere giustizia. Ai genitori di Marco sentiamo di rivolgere una semplice domanda: siete proprio sicuri che la diffusione di un film che coinvolga ancora di più emotivamente il grande pubblico, magistratura compresa, non possa essere preziosa per evitare che la sentenza della Cassazione sia l'ennesima offesa alla memoria di vostro figlio Marco? Sovente in guerra gli alleati non si possono scegliere. Ma possono rivelarsi utili. L'Ortica sarà sempre in prima linea nella guerra per ottenere giustizia per Marco Vannini. Ma le guerra bisogna iniziare a vincerle. Con ogni mezzo lecito possibile.

Il Direttore
Gianni Palmieri

STOP 5G, SCENDE IN PIAZZA L'ITALIA CHE NON CI STA!

NELL'ALLEANZA ITALIANA STOP 5G PROMUOVE LE GIORNATE DI MOBILITAZIONE NAZIONALE UNITARIA: PER FERMARE L'INVASIONE D'ELETTROSMOG, SABATO 15 GIUGNO EVENTI, CONVEGNI E FLASH MOB IN 19 CITTÀ. INTANTO IN AMERICA, LO STATO DELLA LOUISIANA APPROVA UNO STUDIO MEDICO PER VALUTARE GLI EFFETTI SULLA SALUTE DELLA POPOLAZIONE.

La Louisiana è uno stato federato degli Stati Uniti d'America, confina con Texas, Arkansas, Mississippi e affaccia sul Golfo del Messico: per scongiurare pericoli sulla salute della popolazione, il **governo federale ha appena approvato uno studio medico-scientifico per valutare le possibili ripercussioni sui cittadini, irradiati dalle inesplorate radiofrequenze a microonde millimetriche del 5G.** Ecco cosa si legge nella risoluzione legislativa americana: "Considerando che la tecnologia 5G è destinata ad aumentare notevolmente la capacità dei dispositivi e connettività, ma può anche comportare rischi per l'ambiente a causa di un aumento delle frequenze e delle esposizione alle radiazioni; considerando che è necessario uno studio per esaminare i vantaggi e i rischi associati tecnologia 5G, con particolare

attenzione all'impatto ambientale e ai potenziali effetti correlati, e che la tecnologia 5G richiede mini-antenne da posizionare a breve distanza, più vicine alle persone rispetto alle antenne già esistenti, e che il 5G funzionerà in combinazione con l'infrastruttura tecnologica 3G e 4G; e considerando che il settore assicurativo può aver posto **esclusioni nelle politiche di esenzione danni causati da questa tecnologia** e che taluni fabbricanti forniscono avvertenze ai consumatori in merito all'utilizzo di dispositivi che utilizzano questa tecnologia". Tra il silenzio tombale nostrano, tutto questo ce lo dicono dall'altra parte dell'Oceano, dalla Louisiana perché in Italia il Governo Conte fa finta di nulla, il Ministro della Salute se ne lava le mani e le aziende telefoniche, acquistati i lotti delle nuove bande del 5G senza uno straccio di prova sugli

15 GIUGNO, STOP5G NELLA PROVINCIA DI ROMA: TUTTI A MACCARESE

Due appuntamenti Stop 5G sono previsti anche nell'area della provincia di Roma. In attesa delle votazioni delle mozioni per la precauzione presentate nei nostri consigli comunali, il Comitato Stop 5G Cerveteri-Ladispoli ha aderito all'iniziativa promossa dal limitrofo Comitato Stop 5G Fiumicino e invita i cerveterani e ladispolani desiderosi di conoscere il lato oscuro del 5G a partecipare all'incontro delle ore 17 a Maccarese nella Casa della Partecipazione (Via del Buttero 10). L'appuntamento sarà preceduto da un'azione di

volantinaggio informativo lungo le arterie principali della Darsena del litorale laziale. Un altro evento è invece in zona Castelli Romani: alle ore 10 sarà allestito in Piazza del Garibaldino a Monte Porzio Catone un banchetto dei volontari del Comitato di Tutela e Salvaguardia dell'Ambiente in Monte Porzio Catone Onlus, attivo da anni sul territorio castellano per contrastare il pericoloso elettrosmog irraggiato dalla cima del Monte Cavo, prodotto persino da antenne abusive già oggetto di condanna anche da parte della magistratura.

effetti per ecosistema e umanità, esaurita la fase sperimentale nelle *Smart City* iniziano ad accendere un po' dappertutto le tanto temute antenne del 5G. **Tra i dubbi, le incertezze e le legittime paure dei cittadini.**

Per questo l'**alleanza italiana Stop 5G** ha promosso le **"Giornate di mobilitazione nazionale 15 e 21 Giugno 2019, nella tua città"**, un doppio cartello di eventi simultanei in più zone d'Italia, pensati per rafforzare al Governo la richiesta dimoratoriasu tutto il Paese, fino a quando non verranno definitivamente scongiurate possibili ripercussioni nocive del 5G, da enti indipendenti studiati gli effetti socio-sanitari a medio-lungo termine delle inesplorate radiofrequenze. Sigla informale di rete indipendente, apartitica e trasversale di varie anime della società civile riunite nel solo intento di difendere la salute pubblica dal pericoloso *wireless* dell'*Internet delle cose*, la mobilitazione unitaria promossa dall'**alleanza italiana Stop 5G** è patrocinata dai medici per l'ambiente di **ISDE Italia**, dagli scienziati dell'**Istituto Ramazzini** e dai sindaci dell'**Associazione Nazionale dei Piccoli Comuni d'Italia**.

Si comincia **Sabato 15 Giugno 2019** e la settimana dopo si replica **Venerdì 21 Giugno 2019**. Il cartello del primo giorno prevede incontri informativi, assemblee, raccolta firme e banchetti, *flash mobs* un evento di solidarietà verso i malati di elettrosensibilità, oltre un maxi-convegno pluridisciplinare su pericoli e difesa dall'elettrosmog. La prima mobilitazione coinvolgerà 19 città e piccoli centri d'Italia, da **Trento e Milano** fino a **Lecce e Catania**, passando per la provincia di **Pescara**, l'hinterland di **Roma** e il centro storico di **Perugia**. Agli incontri promossi dagli aderenti all'**alleanza italiana Stop 5G** (comitati territoriali, gruppi e associazioni civiche), parteciperanno anche parlamentari, sindaci, tecnici, medici e scienziati. Dopo le oltre 1.000 persone scese in piazza in **Svizzera**, le 30 città mobilitate in **America**, i cortei in **India**, i cartelli e gli striscioni esposti in **Germania, Inghilterra, Polonia e Israele**, adesso è la volta dell'**Italia**. Come nel resto d'Europa e nel mondo, i cittadini manifestano pubblicamente e con spirito democratico le preoccupazioni per l'avanzata di una tecnologia altamente rischiosa che, a detta di ampia parte della comunità medico-scientifica internazionale, lascia aperta la possibilità di effetti biologici sulla popolazione irradiata in maniera massiccia, ininterrotta e ubiquitaria. Sinora le due petizioni on-line **Stop 5G** hanno raccolto più di 26.000 firme (si firma su **Change.org**), mentre ci sono 60 istituzioni italiane tra Regioni, Province e Comuni in cui si è palesato un indirizzo di cautela per la moratoria e, dopo le prime conferenze alla Camera e in Senato, **presto si ritornerà in Parlamento coi deputati che hanno impegnato il Governo con una mozione per la precauzione.**

#STOP5G Sabato 15 Giugno 2019

*Giornata di mobilitazione nazionale unitaria
promossa dall'alleanza italiana Stop 5G*

*Con il patrocinio di
ISDE Italia*

**Istituto Ramazzini
Associazione Nazionale
Piccoli Comuni d'Italia**

BARI

Flash Mob davanti la sede del Comune, consegna diffida al Sindaco (**Stop 5G Bari**) - anticipata al 14/6

CAORLE (VENEZIA)

Flash Mob

CATANIA

Azione informativa e raccolta firme in centro (**Catania senza elettrosmog Stop 5G**)

CERVIA (RAVENNA)

Assemblea del gruppo regionale (**Stop 5G Romagna**) - anticipata al 13/6

CITTA' SANT'ANGELO (PESCARA)

Convegno al Teatro Comunale (**Stop 5G Abruzzo, Comitato No Antenne Pescara, Comitato No Elettrosmog, Comitato più Salute meno antenne**)

DRO (TRENTO)

Banchetto per la raccolta di firme (**Stop 5G Trento**)

FINALE LIGURE (SAVONA) Azione informativa

LECCE

Azione informativa nel centro storico (**Comitato Lecce Via Cavo, Comitato Salute e Ambiente**)

MACCARESE (FIUMICINO -ROMA)

Volantinaggio in zona Darsena, assemblea presso la Casa della Partecipazione (**Stop 5G Fiumicino**)

MILANO Azione informativa con banchetto in zona centrale (Riprendiamoci il Pianeta)

MONTE PORZIO CATONE (ROMA)

Banchetto e volantinaggio in Piazza del Garibaldino (**Comitato di Tutela e Salvaguardia dell'Ambiente in Monte Porzio Catone**)

PERUGIA

Azione informativa in zona mercato e davanti la sede del Comune

PRATO

Flash Mob in tre piazze centrali della città con evento informativo (**Stop 5G Prato**)

REGGIO CALABRIA Azione informativa

REGGIO EMILIA

Azione informativa (**Stop 5G Bassa Reggiana e Mantovana, Collettivo Nonviolento Uomo e Ambiente della Bassa Reggio Emilia**)

SINALUNGA (SIENA)

Gazebo informativo (**Sinalunga si rinnova**)

VENOSA (POTENZA)

Evento *'una giornata da elettrosensibile'* al fianco di chi già soffre gravemente l'elettrosmog (**Stop 5G Basilicata, Ge.Co. AsSIS Basilicata**)

TRENTO

Azione informativa al Centro Civico Oltrefersina
VERONA *Flash Mob* davanti la sede del Comune

**VENERDÌ 14 GIUGNO
SABATO 15 GIUGNO**

DALLE 10.00 ALLE 19.00

**Vi aspettiamo tutti
ai Vetrex Hybrid Days!**



Un'occasione unica per vedere da vicino le originali HYBRID DOORS®

La porta d'ingresso di una casa non è mai solo un dettaglio, ma un biglietto da visita per il mondo intorno. Deve essere bella, comoda, sicura, pratica e funzionale. Originale come chi la sceglie. Per questo abbiamo concepito le Hybrid Doors. Un concetto di porta che va oltre, unica come le esigenze di ogni singolo cliente.

RIAL
Show Room Porte e Finestre

Via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)

Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163

rialportee finestre@gmail.com

www.rialportee finestre.com

Sede operativa Italiana:
Via del Commercio, 30 - 39081 Bernareggio (MI)
tel. 039.8943153 | e-mail: info@vetrex.it

vetrex
porte premium

**LADISPOLI
SI PREPARA
AD ELEGGERE
L'ATLETA
DELL'ANNO**



Un importante accordo è stato raggiunto tra il Comune di Ladispoli ed il Coni Lazio per l'evento "Sport in Piazza 2019".

"La sera del 21 luglio - afferma l'assessore allo sport Marco Milani - Piazza Rossellini, Piazza Marescotti e Viale Italia saranno invase pacificamente da tante associazioni sportive e da atleti di tutte le discipline. Nel corso della stessa serata saranno premiati i vincitori del concorso Atleta dell'anno 2019. Orientare e incrementare la partecipazione consapevole alla vita sportiva è uno degli obiettivi della manifestazione, così come incentivare stili di vita adeguati al benessere personale psico-fisico. Una grande opportunità per fare Sport, per rafforzarne la diffusione e, perché no, per passare una serata serena e divertente all'insegna dei valori sportivi. Vista l'importanza del progetto, ci aspettiamo una larga adesione. Il CONI sosterrà l'iniziativa e le Associazioni locali, essendo presente con gli stand di tante federazioni sportive e con varie attrezzature sportive per permettere a giovani e meno giovani di cimentarsi nelle varie discipline". È stato da poco pubblicato, sul sito del Comune di Ladispoli, il modulo di adesione rivolto a tutte le associazioni sportive del territorio, da riconsegnare debitamente compilato, spedito, entro il 30 giugno 2019. F.C.



**AGRITURISMO
CASALE DEL CASTELLACCIO**



**Una giornata
all'insegna della genuinità**

Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti

CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE E UNA SELEZIONE DI ECCELLENZE DI AGRICOLTORI LOCALI (OLIO BIO, FORMAGGI BIO, PASTE E FARINE BIO, ECC...)

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia



AGRITURISMO

GIOVEDÌ: PRANZO

VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA

DOMENICA: PRANZO

LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA

VENERDÌ, SABATO, DOMENICA
E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00

NEW PUNTO VENDITA

C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA
IN VIA SAN TEODORO, 74 - ROMA
(ZONA CIRCO MASSIMO)



Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58
email: casaledelcastellaccio@gmail.com - www.casaledelcastellaccio.com

IN SPIAGGIA VIETATO FUMARE



**DIVIETO DI ACCENDERE SIGARETTE IN PROSSIMITÀ DELLA BATTIGIA
E NELLO SPECCHIO DI MARE FINO A 200 METRI LINEARI DALLA RIVA**

Guerra totale al fumo sulle spiagge di Ladispoli. E' quella dichiarata dall'amministrazione comunale che ha emesso l'ordinanza che da questo mese vieta di accendere sigarette in prossimità della battigia e nello specchio di mare fino a 200 metri lineari da riva. Un giro di vite annunciato nei mesi scorsi e diventato vigente con tanto di controlli a raffica sulle spiagge da Marina di San Nicola a Torre Flavia da parte delle Guardie ambientali e della polizia locale. Per gli incalliti fumatori si prospettano tempi duri, chi sarà sorpreso con la sigaretta in mano nelle zone proibite si vedrà sventolare sotto il naso una contravvenzione da 500 euro. E le sorprese non sono finite, come annunciano dal palazzetto comunale di piazza Falcone.

“L'amministrazione da tempo – dice il sindaco Alessandro Grando - ha intrapreso un percorso teso a tutelare il mare, la salute dei cittadini ed il decoro urbano di Ladispoli. Un patrimonio collettivo che difenderemo in ogni modo, soprattutto durante la stagione estiva quando la popolazione raddoppia con l'arrivo dei villeggianti. L'ordinanza prevede anche il divieto di gettare rifiuti prodotti da fumo, come cenere e mozziconi di sigarette, nelle acque, negli arenili e su tutto il territorio comunale. Non vogliamo più

vedere lo spettacolo delle nostre strade simili a posacenere. E' solo il primo passo per arrivare all'obiettivo finale di introdurre il divieto assoluto di fumo sulle spiagge della nostra città”.

E si prospettano tempi difficili anche per coloro che adoperano soltanto la plastica, sovente abbandonandola sulle spiagge e nelle acque del mare. “Per il futuro – continua il sindaco Grando - stiamo lavorando all'individuazione di una strategia che ci permette di introdurre il plastic free sulle spiagge di Ladispoli, vietando la vendita e l'uso di bicchieri, piatti, bottiglie e posate di plastica. Dobbiamo proteggere il mare che rappresenta una delle risorse economiche basilari per l'economia turistica del nostro litorale. Siamo certi che i cittadini, gli operatori balneari ed i turisti apprezzeranno questa serie di iniziative, destinate a salvaguardare la salute, il decoro urbano e l'ambiente”.

La notizia dell'ordinanza sindacale è diventata virale suo social, unanimi consensi sono arrivati nei confronti dell'amministrazione alla quale molti cittadini chiedono di estendere il divieto di fumo su tutte le spiagge entro breve tempo. Molti chiedono anche l'installazione dei cestini sulle spiagge per evitare che gli incivili fumino negli spazi consentiti e poi nascondano i mozziconi di sigarette sotto la sabbia.



Sagra del PROSCIUTTO

e Artigianato della
Catana



Tolfara

Centro Storico

**15 - 16
Giugno
dalle 18 alle 24**





LA STAZIONE COMPIE 80 ANNI

FU INAUGURATA IL 15 GIUGNO 1939 IN SOSTITUZIONE DELLO SCALO DI PALO LAZIALE CHE FU CONTESTUALMENTE SOPPRESSO

Si festeggerà un compleanno particolare in questi giorni a Ladispoli. Ovvero quello della nascita della stazione ferroviaria che celebra i suoi 80 anni dato che la fermata venne aperta al pubblico il 15 giugno 1939. In sostituzione della precedente stazione di Ladispoli sita sulla diramazione Palo Laziale - Ladispoli contestualmente soppressa. L'11 dicembre 2005 assunse la nuova denominazione di "Ladispoli-Cerveteri", suscitando non poche polemiche campanilistiche tra due cittadine che non si sono mai amate troppo per ragioni storiche, politiche ed antiche. E' una ricorrenza importante, lo scalo di piazzale Roma rappresenta da quasi un secolo un punto di riferimento fondamentale per i collegamenti tra la capitale ed il litorale, il mezzo di trasporto pubblico che ha permesso a Ladispoli di diventare la spiaggia dei romani per la vicinanza e la facilità di approdo. La stazione ferroviaria ed il mare sono infatti un binomio indissolubile, furono attivati in passato anche i treni per il mare, le rotaie restano il metodo più efficace per arrivare nella cittadina balneare. Senza mai dimenticare ovviamente gli oltre 9.000 pendolari, compresi quelli di Cerveteri, che ogni giorno salgono sui treni allo scalo di Ladispoli per recarsi al lavoro ed a scuola. Una stazione che nel

corso del tempo si è evoluta, pur non perdendo mai quelle caratteristiche architettoniche con cui fu edificata proprio mentre nel mondo stava scoppiando la Seconda guerra mondiale. Non sono mai state rose e fiori, ovviamente. I vari tagli alle risorse inflitti dallo Stato hanno penalizzato la struttura che da anni è impresenziata dopo lo smantellamento degli uffici del personale, solo la biglietteria è rimasta come punto di riferimento per i pendolari. Di recente, anche alla luce delle pressanti richieste dei comitati dei viaggiatori e del comune, le Ferrovie dello stato si sono decise ad avviare importanti lavori di ristrutturazione che permetteranno allo scalo di Ladispoli di essere moderno, efficiente e soprattutto accessibile anche ai portatori di handicap ed alle persone con difficoltà motorie. E' ovvio che ci sia ancora molto da lavorare, ma sono segnali importanti. Per ora auguriamo un buon compleanno allo scalo di piazzale Roma che ha accompagnato intere generazioni di pendolari, studenti e villeggianti in arrivo e partenza da Ladispoli. Da ricordare che l'argomento della linea ferroviaria tra Roma e Civitavecchia sarà ulteriormente approfondito nel libro di prossima pubblicazione dal titolo "Ladispoli - Un lungo viaggio nel tempo - Volume 2 - Identità e Memoria".

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com



ESEGUENDO LA REVISIONE PRESSO IL NOSTRO CENTRO

IN OMAGGIO PER LA TUA AUTO la ricarica dell'ARIA CONDIZIONATA

RICHIEDI IL TUO REGALO ALLA CASSA

MONTAGGIO **4** PNEUMATICI

CONVERGENZA ED IVA INCLUSA NEL PREZZO

ESTIVO GOODYEAR
205/55/16 € 320,00
175/65/14 € 270,00



IN SALDO
PNEUMATICI
225/45/17
~~€ 420,00~~
€ 370,00

ALL SEASON KLEBER
205/55/16 € 380,00
195/55/16 € 420,00

TAGLIANDO AUTO

A PARTIRE DA € 100,00 + IVA

COMPRENSIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 SOCCORSO STRADALE H24

PLASTICA ADDIO SULLA SPIAGGIA DI CAMPO DI MARE



IN VIGORE IL DIVIETO DI VENDITA ED UTILIZZO DI PIATTI, BICCHIERI, POSATE, PREVISTI CAPILLARI CONTROLLI E SALATE CONTRAVVENZIONI

In vista dell'arrivo della stagione estiva, come di consueto il Comune di Cerveteri ha pubblicato l'Ordinanza Balneare riferita all'anno corrente. Una lunga serie di prescrizioni e accortezze rivolta agli operatori degli stabilimenti e ai bagnanti, con l'intento di tutelare le spiagge e di garantirne la quiete all'interno, osservando atteggiamenti virtuosi. L'Ordinanza, è la numero 95 del 2019. Ad annunciarlo è stato l'assessore alle Politiche Ambientali Elena Gubetti, che con l'occasione rende note anche ulteriori informazioni ed inviti alla collettività.

"Il primo passo per avere delle belle spiagge è imparare ad amarle e rispettarle per primi - dichiara Gubetti - per questo invito cittadini, villeggianti e tutti coloro che quest'estate frequenteranno il nostro mare a prestare un'attenzione ancora maggiore, soprattutto dal punto di vista dello smaltimento dei rifiuti. Assicuriamoci che nulla rimanga abbandonato sulla sabbia e che tutto venga differenziato in maniera corretta presso le apposite isole posizionate all'ingresso della spiaggia. Ogni rifiuto raccolto e correttamente differenziato, è una vera e propria boccata d'ossigeno per il nostro litorale e per la qualità delle nostre acque".

Sempre in tema di rifiuti, questa per Cerveteri sarà la prima estate a plastica zero. L'Amministrazione comunale di Cerveteri ha infatti vietato l'utilizzo e la vendita in spiaggia di ogni forma di plastica. Come dimostrano le immagini che negli ultimi mesi sono state divulgate, quella legata all'abbandono di plastica in mare è una vera e propria emergenza a livello mondiale. Per questo anche il Comune di Cerveteri ha voluto aderire alle numerose campagne di sensibilizzazione già avviate in tutta Italia

emettendo un'ordinanza al riguardo. Inoltre come ogni anno saranno garantiti i servizi sulle spiagge libere, ad opera della Multiservizi Caerite, e quello di "Mare Sicuro", un servizio di salvataggio e assistenza bagnanti seguito dalla Protezione Civile.

Il comune non ha mancato poi un riferimento all'evento che martedì 16 luglio farà tappa a Marina di Cerveteri, il Jova Beach Party. "Quest'anno la spiaggia di Marina di Cerveteri - annuncia il sindaco Alessio Pascucci - avrà l'onore e il privilegio di ospitare un evento straordinario, ovvero una tappa del Jova Beach Party. Un motivo d'orgoglio per Cerveteri essere stata scelta dall'organizzazione di Jovanotti, la nostra spiaggia è l'unica tappa in tutto il Lazio, le sue caratteristiche e la sua bellezza rappresentano un importante punto di attrazione in tutta la Regione. Sarà un appuntamento che richiamerà a Cerveteri in una sola serata oltre 30mila persone, ma grazie ad un grande lavoro svolto in completa sinergia tra gli organizzatori, l'Amministrazione, le Forze dell'Ordine del territorio e le realtà ambientaliste, siamo già pronti per affrontarlo nel migliore dei modi, dal punto di vista della viabilità, della sicurezza delle persone e dell'ambiente. L'organizzazione del concerto ha già iniziato i lavori a proprio carico sulla parte oggetto del concerto, procedendo a interventi di bonifica e di riqualificazione del lungomare, su un terreno in cui l'Amministrazione comunale non poteva intervenire essendo di proprietà di un soggetto privato. Questo è solo il primo dei benefici che questo concerto porterà alla nostra comunità e a tutte quelle del litorale a nord di Roma, oltre alle inimmaginabili ricadute in termini di visibilità e di promozione per il nostro territorio".



ARRIVA "PEDIBUS ANNIBALE, IL SERPENTE AMICO"

Un progetto per l'ambiente e la mobilità. Per ridurre l'utilizzo delle automobili ove possibile, in favore di una salutare passeggiata. È stato presentato nei locali della Sala Giunta all'interno del Palazzo del Municipio in Piazza Risorgimento n.2 il servizio "pedibus" dal nome "Annibale, il Serpente Amico", da casa a scuola e viceversa, per famiglie e ragazzi. Presenti all'incontro, l'Assessora alle Politiche Ambientali Elena Gubetti, il Vicesindaco Giuseppe Zito e l'Assessora alle Politiche Scolastiche Francesca Cennerilli, oltre al presidente di Euromobility, Ingegnere Bertuccio e dell'architetto Pietro Belli di CRASS. Il progetto rientra in una serie di iniziative finanziate grazie al bando del Ministero dell'Ambiente vinto dal Comune di Cerveteri insieme al comune di Fiumicino a sostegno della mobilità sostenibile casa scuola e casa lavoro. "Obiettivo del progetto, che entrerà a regime già nel prossimo anno scolastico, è promuovere e incoraggiare comportamenti di viaggio sostenibile - ha dichiarato Elena Gubetti, Assessora alle Politiche Ambientali del Comune di Cerveteri - sono molte le realtà in Italia che già adottano il servizio "pedibus" nelle proprie scuole, un'iniziativa che porta molteplici vantaggi, non solo da un punto di vista ambientale, ma anche da quello dei rapporti umani tra i ragazzi. Infatti se da un lato riduciamo notevolmente l'utilizzo delle automobili, comportando dunque meno smog, soprattutto davanti ai plessi scolastici dove nelle ore di entrata ed uscita l'aria rischia di diventare quasi irrespirabile, dall'altro incentiviamo i ragazzi, nel tragitto che compiono dalla propria abitazione fino a scuola, a conoscersi, a socializzare e a fare amicizia tra di loro". "Una novità importante - prosegue l'Assessora alle Politiche Scolastiche Francesca Cennerilli - non solo nei confronti dell'ambiente ma che responsabilizzerà anche, e non poco, i ragazzi che prenderanno parte al progetto ad una maggiore consapevolezza di se stessi e di ciò che li circonda".

HAIR & BODY
BOUTIQUE
FRANCHISING ITALIANO

Elite Hair Style

PACCHETTO 30
COLORE - RICOSTRUZIONE
CAPELLI - PIEGA
SEMIPERMANENTE MANI

€ 30,00



MECHES
45,00 €



SHATUSCH
BALAYAGE
50,00 €



RICOSTRUZIONE
MOLECOLARE
30,00 €

PIEGA
DA 10 €

TAGLIO
10 €

COLORE
DA 13 €

TEL. 370 10 23 032

LADISPOLI - VIA NAPOLI 114
CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157
SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33

f Elite Hair Style



RACCOLTA DIFFERENZIATA ENTRATO IN VIGORE IL CALENDARIO ESTIVO

Con l'arrivo dell'estate a Cerveteri capoluogo, Marina di Cerveteri e nelle frazioni di Valcanneto, Borgo di Ceri, Borgo del Sasso e Cerqueto, che avranno un unico calendario, è entrato in vigore il calendario estivo della raccolta differenziata porta a porta. Programma di raccolta invariato rispetto alla scorsa estate, che vede confermati gli stessi passaggi dell'estate 2018. Così come è confermato in tutti i centri urbani, per tutto il periodo estivo un secondo passaggio per il ritiro della plastica. Si raccomanda di rispettare l'orario di esposizione dei mastelli in strada, ovvero dalle ore 21.00 alle ore 24.00 della sera precedente il giorno di ritiro, e di ritirare all'interno delle proprie abitazioni i mastelli il prima possibile. Per i cittadini di Marina di Cerveteri, la raccolta avviene in orari notturni, quindi l'orario di esposizione dei mastelli è tra le 19.00 e le 22.00 della sera precedente il giorno di raccolta. Dunque la prima esposizione sarà domenica 9 giugno, con i contenitori della

plastica e dell'organico. Il calendario estivo si concluderà la seconda domenica di settembre. "Il sistema di raccolta differenziata porta a porta è ormai entrato nella quotidianità di tutti i nostri concittadini e lo ha fatto a pieno regime. La risposta della collettività è più che positiva, facendoci raggiungere livelli di rifiuti correttamente differenziati davvero importanti - spiega l'assessore all'Ambiente, Elena Gubetti - si ricorda inoltre che sul sito www.comune.cerveteri.rm.it, nella sezione 'Cerveteri chiama a Raccolta' e sull'omonima pagina Facebook, oltre che sull'applicazione junker, gratuita e semplicissima da utilizzare, e da oggi disponibile anche sul web, sono pubblicati e sempre aggiornati i materiali grafici ed illustrativi relativi il servizio di igiene urbana del nostro Comune: punti di raccolta, isole ecologiche, servizi speciali, calendari della raccolta porta a porta, indicazioni per rifiuti speciali e tutto ciò che può essere utile ad una ottima raccolta differenziata".



La casa del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



PROTEZIONE CIVILE SI AGGIUDICA UN NUOVO CONTRIBUTO PER IL NUCLEO ANTINCENDIO

La Direzione Agenzia Regionale di Protezione Civile della Regione Lazio ha riconosciuto un contributo pari a 5 mila euro al Gruppo Comunale della Protezione Civile di Cerveteri. Nel dettaglio, i fondi saranno utilizzati per il potenziamento del Nucleo Antincendio Boschivo, con l'acquisto di dieci nuovi kit completi comprendenti 10 caschi, 10 divise, 10 paia di stivali e 10 paia di guanti. Tutto materiale che occorrerà al Gruppo, sempre più numeroso, per essere ancor più equipaggiato durante il periodo estivo e le possibili emergenze legate agli incendi.

"La nostra Protezione Civile si conferma un punto di forza per Cerveteri non solo da un punto di vista operativo, ma anche da quello burocratico. Non è la prima volta infatti che il servizio coordinato dal nostro Funzionario Renato Bisegni si aggiudica contributi da Enti superiori per il potenziamento ed il miglioramento dell'attrezzatura a disposizione, simbolo che possiamo fare affidamento su una figura, come quella di Renato, preparata e competente non solo sul campo ma anche sul fronte amministrativo - dichiara Pascucci - con un lavoro continuo, svolto con preparazione e passione, oramai la Protezione Civile ha raggiunto ben 100 volontari iscritti. Testimonianza che nella cittadinanza c'è forte apprezzamento per il lavoro svolto dal Gruppo e che davvero, Cerveteri può contare su un gruppo di persone estremamente valide e disponibili per il bene collettivo".

Il Gruppo Comunale di Protezione Civile è disponibile per ogni informazione chiamando il numero 069941107.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU  **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

"A CAMPO DI MARE, DOPO JOVANOTTI TORNERÀ IL DEGRADO"

CONCERTO DI JOVANOTTI, RESIDENTI SOTTO SCACCO TRA RESTRIZIONI INAUDITE E DEGRADO

Il Jova Beach Party, il mega concerto che si svolgerà a Campo di Mare nel mese di luglio, porterà sicuramente un bel po' di soldi a Jovanotti e agli organizzatori e arrecherà visibilità ad un sindaco in carriera, ma lascerà nel suo cronico degrado la città, dopo aver causato difficoltà non di poco conto ai residenti sottoposti a restrizioni inaudite da una ordinanza sindacale, fatta ad hoc per l'evento.

Significativa la lettera di denuncia di una giovane che così descrive quanto sta accadendo a Campo di Mare: "Non sembra esserci pace per Campo di Mare. Si sono accesi i riflettori su questa piccola frazione, in genere spesso al buio, nel vero e proprio senso della parola. Per chi, infatti, ha la fortuna (o sfortuna) di avere una casa in questa località spesso deve combattere con l'illuminazione pubblica assente o insufficiente, con strade impercorribili, marciapiedi tramutati in giungle metropolitane, tombini che sprofondano, alberi privi di potature e quanto di più fantasioso e disagiato si possa immaginare. Tanti disagi e pochi, pochissimi servizi. Chi ha una casa a Campo di Mare non può non sentirsi un cittadino di serie B, dimenticato da tutti, in primis da un'Amministrazione che promette da anni cambiamenti epocali e non mantiene non solo le promesse, ma neanche il decoro cittadino. Ma a far parlare di Campo di Mare (o più precisamente Marina di Cerveteri) ci pensa ora Jovanotti che con il suo tour nelle spiagge più cool dell'Italia si è imbattuto nella nostra amena località. Che sia una bella spiaggia non ci sono dubbi: un arenile lungo, largo, bella sabbia nera, adesso anche le dune che stanno timidamente riapparendo ricoperte di fiori, ma che sia un arenile attrezzato è tutto da vedere... In questi giorni di giugno chi ha raggiunto il litorale ha potuto vedere all'opera ruspe e decespugliatori che hanno ridato una minima parvenza di ordine al lungomare tra gli sguardi increduli di chi da anni lo percorre. Incredulità accompagnata dalla consapevolezza

che, non appena si spegneranno i riflettori del concerto, il degrado tornerà protagonista. In fondo basta fare un giro nelle vie intorno al Lungomare, che sono ancora al buio e con i marciapiedi infestati da erbacce alte ormai più di un metro, per capire che niente purtroppo è cambiato e il degrado è ancora, letteralmente, dietro l'angolo. Campo di Mare sarà pronta ad accogliere e gestire un evento che potrebbe portare migliaia di persone tra spettatori, villeggianti e residenti? Per ovviare al problema e gestire la situazione al meglio si è pensato di blindare la località nei giorni del concerto. Il transito sarà consentito solo ed esclusivamente ai residenti, ai proprietari di immobili e ai titolari di attività all'interno della frazione di Campo di Mare. Ma ottenere questo permesso si è rivelato tutt'altro che semplice. La mattina dell'8 giugno chi si trovava a passare al Bar Franco, punto deputato al rilascio dei pass, ha assistito a questa scena: file lunghissime, elenchi incompleti dei residenti e proprietari di casa e documentazione cartacea da produrre al momento senza il minimo preavviso (atti di compravendita, bollette, deleghe, documenti...). E chi aveva la bolletta fotografata sul proprio smartphone doveva andarla a stampare per farla visionare all'addetto che rilasciava i pass. Dopo l'attesa a colpi di documentazione si riusciva ad ottenere 1 pass ad abitazione: un foglietto di carta fotocopiato in bianco in nero dove veniva apposto a penna il numero di targa. Non un timbro, non un codice a barre o QRcode, non una firma, ma solo un numero generico, forse un progressivo. Il tutto con buona pace della semplificazione e della digitalizzazione della PA. Questo evento sarà senz'altro di richiamo, ma porterà davvero un beneficio al territorio, ai cittadini e al turismo? Forse sarebbero altri gli interventi da porre in essere per rendere questo territorio una degna attrazione turistica che si faccia ricordare non solo per un concerto, né tantomeno per il degrado".

MARINA DI CERVETERI, ARRIVA IL PROGETTO MARE SICURO

LA PROTEZIONE CIVILE GESTIRÀ LA POSTAZIONE SULLE SPIAGGE PER TUTTA LA STAGIONE BALNEARE

Operativa e pronta all'azione la Protezione Civile di Cerveteri. Come ogni anno con l'avvio della stagione estiva si rinnova il progetto "Mare Sicuro" lungo le spiagge di Campo di Mare, il servizio di assistenza, supporto e primo soccorso per i bagnanti attivo tutti i giorni della settimana, dal lunedì alla domenica, dalle ore 09.00 alle ore 19.00, curato dal Gruppo Comunale di Protezione Civile di Cerveteri. A coordinare le attività giornaliere in spiaggia, la Capo Nucleo Costiero Elisa Sebastiani, che coadiuvata dalla Responsabile di Segreteria di Protezione Civile ed esperta in pratiche di salvataggio in mare e bagnina professionista Simona De Vizi, insieme ad altri volontari, vigileranno e pattuglieranno le spiagge al servizio di cittadini e villeggianti. Come di consueto, sarà posizionata la torretta di avvistamento a mare, un gazebo di primo soccorso dove poter prestare le prime medicazioni in caso di necessità, una passerella per diversamente abili, oltre a quelle che posizionerà la Multiservizi Caerite e sarà presente, così come lo scorso anno, la sedia job, che permetterà dunque a persone con disabilità di raggiungere la battigia in tranquillità. Non mancheranno ovviamente servizi di pattugliamento lungo la riva e in mare, quest'ultime effettuate principalmente nei fine settimana e nei giorni di massima affluenza. Novità di quest'anno nel servizio di "Mare Sicuro" è il

cambio della spiaggia. A causa dei lavori preparatori in vista del Jova Beach Party di martedì 16 luglio, il servizio di Protezione Civile si sposta nella spiaggia libera compresa tra gli stabilimenti Renzi e da Ezio alla Torretta. Le attività a mare della Protezione Civile proseguiranno sino a settembre inoltrato.

Soddisfatto il Sindaco di Cerveteri Alessio Pascucci, che complimentandosi con il Gruppo di Protezione Civile e con il Funzionario Responsabile Renato Bisegni, vera risorsa per la macchina comunale, dichiara: "Il Gruppo Comunale della Protezione Civile lo scorso anno ha rappresentato una vera e propria sicurezza lungo le nostre spiagge. Un punto di riferimento, una certezza per tutti i bagnanti. Non hanno mai esitato un istante e mettere a disposizione della collettività la propria professionalità e competenza sul campo, ricevendo anche molti ringraziamenti e attestazioni di stima per il lavoro quotidianamente svolto. Il progetto di "Mare Sicuro" è una vera perla nell'offerta estiva della nostra città, e di questo non posso fare altro che ringraziare tutta la squadra di volontari che grazie ad un impegno costante cresce e si perfeziona giorno dopo giorno.

Auguro dunque a tutta la squadra di Protezione Civile un buon lavoro e a tutti i bagnanti che quest'estate, spero sempre più numerosi, affolleranno la nostra costa una buona estate!"



L'ITALIANO È LA QUARTA LINGUA PIU' STUDIATA AL MONDO

DOPO INGLESE, SPAGNOLO E CINESE IL NOSTRO IDIOMA HA UN RUOLO DI PRIMO PIANO NEL MONDO ACCADEMICO. COME PARLATO, PERÒ, SIAMO SOLO AL 21°

In queste settimane, una buona notizia ha dato l'abbrivio a molteplici commenti, e, in quanto tale, merita una riflessione. Secondo la classifica stilata da Ethnologue, pubblicazione di Sil International (Summer Institute of Linguistics, Dallas, Texas), nell'anno accademico 2016-17, l'italiano è divenuto la quarta lingua più studiata al mondo, dopo inglese, spagnolo, cinese. Pertanto, sorpasserebbe il francese. Se ci riferiamo, invece, alla lingua parlata, allora l'italiano si attesta al 21esimo posto, dunque, non svetta, ed è preceduto da inglese, cinese, hindi-urdu, spagnolo, arabo, francese, malese, russo, bengalese, portoghese, etc.. Ma, poiché gli Italiani spesso si trasferiscono all'estero, la nostra lingua acquisisce un buon primato in un altro campo: risulta essere madrelingua in 26 Paesi. La crescita del numero di studenti che apprendono l'italiano è un fatto gaudioso. Dove nasce questo interesse? L'attenzione per l'inglese e il cinese si spiega da sé: il primo, consente lo scambio interpersonale veloce, è strumento utile sempre e dappertutto, in un mondo globalizzato;

il cinese è ormai indispensabile per l'economia, il commercio, l'industria.

Dove starà, allora, l'attrattiva dell'italiano? In genere, una lingua straniera si apprende non in astratto, ma come espressione di cultura, pensiero, storia, modo di vivere. Chi si accosta all'italiano è spesso spinto da ragioni turistiche – clima, luce, sole, cucina, paesaggi – ma anche e soprattutto da motivi artistici: i beni culturali. L'arte calamita studenti, intellettuali, studiosi, ma anche persone semplici che visitano i musei, le città storiche, i piccoli borghi, le chiesette, i palazzi fuori mano. L'amore per l'Italia, e, quindi, per la sua cultura e la sua lingua, non è sorto oggi: ha radici robuste.

Enorme fascino ha sempre esercitato sugli stranieri il nostro Rinascimento. Vale – è scontato – per l'Europa d'oltralpe; ma vale altresì per gli Stati Uniti, che intendono il Rinascimento come un momento meraviglioso e fondativo, che essi sentono come un "proprio passato". Dopo la guerra d'indipendenza delle 13 colonie nordamericane contro la Gran Bretagna, la loro



madrepatria, si sviluppò un intenso gusto per l'architettura rinascimentale di Andrea Palladio (1508-1580): nacquero edifici e ville di chiara impostazione palladiana – un esempio è la Casa Bianca – quasi a instaurare un rapporto diretto con l'Italia rinascimentale, e, nel contempo, a sottolineare una distanza dal dominio, ideale e politico, dell'Inghilterra e della Francia.

Se guardiamo, poi, all'Europa, allora spicca l'infatuazione dei grandi scrittori. Goethe percorre la penisola ponendo il palpante, famoso interrogativo: Kennst du das Land, wo die Zitronen blühen? (conosci il Paese dove fioriscono i limoni?). Stendhal visita e vive a Milano, Parma, Firenze, Roma, Napoli, si esalta e scrive Una storia della pittura italiana, del 1817. La lingua italiana è dal Seicento quella dell'opera lirica, diffusa in tutta Europa e, poi, oltre gli oceani: Rossini, Bellini, Donizetti, Verdi, Puccini, e già prima il teatro in musica di Pietro Metastasio, godono di una fortuna, dapprima, continentale, poi, planetaria. Ed infine, accanto a Shakespeare, nell'immaginario collettivo giganteggia Dante Alighieri, col suo poema grandioso, complesso, talvolta irto di difficoltà, ma potentemente evocativo ed allegorico. Non meraviglia, dunque, che l'amore per la lingua italiana sia radicato, che la si studi e la si coltivi: è veicolo indispensabile per penetrare una cultura

affascinante, inebriante, che ha donato, e dona, al mondo arte e bellezza.

Ciò detto, cito, a margine, una circostanza paradossale. L'art. 6 della Costituzione afferma che "la Repubblica tutela con apposite norme le minoranze linguistiche", ma curiosamente non prevede alcuna tutela per l'italiano, ossia la lingua parlata, in larghissima prevalenza, sul territorio nazionale, dalle Alpi a Lampedusa, in cui sono redatti gli atti ufficiali della Repubblica. Per converso, l'affermazione che "quella italiana è la lingua ufficiale dello Stato" si trova nello statuto di autonomia della Regione autonoma Trentino-Alto Adige, cioè di un territorio in cui l'italiano è in concorrenza con altre lingue (tedesco, ladino). Questa smagliatura, nell'ambito del dettato costituzionale, è stata spesso oggetto di discussione. Recentemente, il ministro degli Esteri, Enzo Moavero Milanesi, si è impegnato a reperire risorse finanziarie per rilanciare la rete delle scuole italiane all'estero, un tramite efficace per la diffusione della cultura italiana. Proposito lodevole. Ma è fondamentale che tale rinvigorismento vada di pari passo con un forte sostegno agli altri due ambiti direttamente interessati: del turismo, e dei beni e delle attività culturali. L'Italia può brillare, ma occorrono investimenti mirati e intelligenti: ai tre ministri è consegnata una grande responsabilità.

Infissi 2000 Di Villella Giuliano
SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
 Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
 villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it

OPERATORE SOCIO SANITARIO
Assistenza anziani
 PER INFO **329 1315396**
 vincenzomezzullo@gmail.com

ARRIVA MANGIAFUOCO AL BORGO DE I TERZI

Un'originale iniziativa è in programma al Borgo de I Terzi, all'interno della Parrocchia Sant'Eugenio. Da domenica 16 giugno, quattro appuntamenti ad ingresso gratuito tra teatro, spettacoli, racconti, burattini e filastrocche che faranno divertire, sognare e coinvolgeranno piccoli e grandi. "Teatrini Viaggianti" è il titolo della rassegna, organizzata da Arciragazzi - Comitato di Roma e sostenuta dalla Regione Lazio nell'ambito delle iniziative de 'L'Estate delle Meraviglie'. Protagonista del primo appuntamento, 'La Compagnia Mangiafuoco', con lo spettacolo di burattini "Cicero ad circense", ambientato nell'antica Roma Imperiale. Il secondo appuntamento è per domenica 23 giugno. La Compagnia Metamorfoosi porta in scena lo spettacolo "Premiato Circo Pezza - insolito

spettacolo con burattini indomabili", le avventure di un disperato direttore di circo che vorrebbe proporre numeri funambolici ma che falliscono sempre miseramente. Domenica 30 giugno, spazio alle rime, alle filastrocche, agli scioglilingua, ai giochi di parole, con "Tana libera tutti", divertente spettacolo curato da Massimiliano Maiocchi. Ultimo appuntamento, il 7 luglio, con la Compagnia "Il Laborincolo", con una nuova fantastica storia tra magia e grandi racconti. Una bellissima iniziativa per tutta la famiglia ed in particolar modo per i bambini. Una piacevole occasione per trascorrere un pomeriggio diverso dal solito, con la magia del teatro, dei burattini e di tante simpatiche storie. Gli spettacoli, tutti ad ingresso gratuito, avranno inizio alle ore 17.00.

22

Cerveteri

Fabio Di Pietro
COSTRUZIONI IN LEGNO

**TETTOIE
IN LEGNO
IN LAMELLARE**
A PARTIRE DA € 99,00 AL M²
IN OMAGGIO
IMPIANTO ELETTRICO E LUCI A LED

INFO E PREVENTIVI
06 9949003 - 393 2514428




FRUCTIS shampoo ml 250 € 1,59
FRUCTIS balsamo ml 200 € 1,45

DIXAN piatti segreti ass. ml 650 € 0,59

DASH Simply 18 lavaggi ml 990 € 1,59

DASH Pulito & Fresco

MAURY'S piatti fondi kg 1+100 g € 1,99

MAURY'S carta igienica colorata 3 veli - 6 rotoli € 1,49

MAURY'S NUOVA Allegra 3 veli

MAURY'S Stendibiancheria acciaio verniciato color

18 METRI

QUALITÀ PRATICITÀ RESISTENZA

MAURY'S stendino allumix color 18 metri € 4,99

MAURY'S sedia Queen colori ass. € 6,99

MAURY'S sdraio amaca cm 22x125h € 95,00

Offerte valide dal 15 al 25 Giugno 2019
salvo esaurimento scorte

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

MAGAZZINI Maurys



GAZEBO estensibile alluminio bianco-verde 3x3 metri
39.90

3x3 metri ESTENSIBILE ALLUMINIO



GAZEBO bianco-verde 3x3 metri
18.80



OMBRELLONE lampara ecru-verde 3 metri
44.90

RETE ombreggiante verde 1,5x5 metri
6.99



ALLUMINIO
OMBRELLONE alluminio 3 metri verde
19.90



TUBO 48
CUBA ombrellone alluminio poly palo ecru-verde 3x3 metri
35.99



BASE per ombrellone verde-bianca 15 kg
14.90



DONDOLO 3 posti verde scuro-bianco fasciato verde
47.99



POLTRONA Moon Chair oxford ass.
15.99



SEDIA RELAX righe ass. cm 57x53x77
6.60



TAVOLO a valigetta con 4 sedie cm 120x60x70
28.80



MALIBU sdraio amaca cm 22x125h
95.00

**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

Offerte valide dal 15 al 25 Giugno 2019
salvo esaurimento scorte

SPACCA PREZZI

Cani e Gatti

KG 4

MIGLIOR CANE crocchette special menù-active kg 4 - al kg 0,91

3.25

Miglior cane

MIGLIOR CANE Prestige Doppio Menù delicato-gustoso g 100x4 - al kg 3,23

1.29

Miglior cane

MIGLIOR CANE pollo e tacchino manzo e cuore g 150 - al kg 2,39

0.35

LECHAT

0.75 LE CHAT bocconcini ass. g 720 - al kg 1,04

0.29 LE CHAT bocconcini ass. g 100 - al kg 2,90

2.49 LE CHAT croccantini ass. kg 1 - al kg 2,49

0.88 SNACK premium pollo manzo g 100 al kg 8,80

ERBA GATTA da coltivare

1.99

2.29 LETTIERA per gatti con paletta

3.99 TAPPETINI assorbenti conf. 32 pz 60x60 conf. 22 pz 60x90

1.49 cm 14

2.99 cm 17

1.99 TAPPETINO sottociotola cm 40x30

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

Offerte valide dal 15 al 25 Giugno 2019
salvo esaurimento scorte

ANGUILLARA, ARRIVA LA SAGRA DEL PESCE DI LAGO

IL 15 E 16 GIUGNO TORNA LA FIERA CON STREET FOOD, MUSICA DAL VIVO, SPETTACOLI PIROTECNICI, ARTISTI DI STRADA

Il week-end del 15 e del 16 giugno sulle rive del Lago di Bracciano, ad Anguillara, si terrà la 59esima edizione della Sagra del Pesce: una manifestazione nata ufficialmente nel 1960 per celebrare quella che era l'attività principale della cittadina, la pesca. Un evento speciale e molto amato sia da coloro che sanno apprezzare il gusto particolare del pesce d'acqua dolce, sia da chi non l'ha mai assaggiato: attraverso la presenza di coloratissimi truck nell'Area Street Food, si potrà approfondire la conoscenza di questo prelibato prodotto a km 0 sabato 15 giugno dalle ore 17 a mezzanotte e domenica 16 giugno dalle 11 fino a fine serata. La Sagra del Pesce è da sempre una manifestazione molto seguita dal pubblico. Per l'edizione 2019 ha deciso di rinnovarsi con un'offerta di eventi e spettacoli nuova, ma sempre nel rispetto della tradizione. Ad attendere il pubblico l'alta gastronomia su ruote, con i caratteristici mezzi vintage

(truck, apecar e furgoncini) sui quali opereranno veri e propri "street chef".

Ad animare la manifestazione: musica dal vivo, spettacoli pirotecnici, artisti di strada, acrobati circensi, attività per bambini e fuochi d'artificio, oltre all'esposizione di arte figurativa, installazioni e artigianato artistico.

L'Amministrazione di Anguillara ha patrocinato questo evento affinché la tradizione ed il folklore si fondano con la fantasia. La Sagra del Pesce quest'anno è stata messa a bando ed è stata assegnata all'unica associazione che ha presentato una proposta di partecipazione. La gastronomia sarà gestita dall'associazione Asso del Lago e da alcuni pescatori locali che si tramandano questa professione di padre in figlio e che si prenderanno cura della tradizione di una festa che da sempre è stata realizzata e portata avanti dalle persone del luogo.

COMPLESSO SPORTIVO IN VIA CUPETTA, PUBBLICATO IL BANDO

Al via il bando per la concessione del servizio di gestione del complesso sportivo di proprietà comunale in via Cupetta delle Cartiere a Bracciano. Il termine di scadenza per la ricezione delle offerte è fissato per il 27 giugno 2019. Il campo sportivo è rimasto per poco più di un anno chiuso a causa di una ordinanza di inagibilità. Adesso l'impianto oltre ai singoli immobili che si trovano all'interno potrà di nuovo essere fruibile alla collettività. Soddisfatto il Consigliere delegato allo Sport Michele Iodice: "Questo è il primo passo - ha detto - verso la valorizzazione degli impianti sportivi che necessitano di una gestione regolamentata attraverso un bando di gara. Dopodiché, passeremo ad occuparci dei palazzetti sportivi su cui faremo un altro bando. Il nostro interesse è per tutti gli sport senza lasciare alcuna attività indietro". Il valore stimato del contratto di concessione è di 1 un milione e 500 mila euro oltre iva di legge: "Dopo anni di immobilismo e

di mancanza di rispetto della normativa di legge in tema di sicurezza - ha detto il Sindaco di Bracciano Armando Tondinelli - un altro atto concreto è stato compiuto da questa amministrazione che continua a voler agire nella legalità per tutelare prima di tutto gli interessi della comunità. Dopo l'affidamento della gestione dell'impianto sportivo attraverso una gara di evidenza pubblica si sono scongiurati possibili e deleteri "affidamenti preferenziali". Ma c'è anche un notevole risparmio per le tasche dei cittadini perché il Comune non dovrà più pagare 60 mila euro l'anno quale contributo al gestore del campo. E possiamo stare tranquilli anche sotto il profilo della sicurezza. La politica del fare ripaga sempre e i cittadini potranno tornare a usufruire di un bene pubblico centro di aggregazione importantissimo per la Città. Questo è un ennesimo atto che prova la nostra volontà ferma di cambiare Bracciano con i fatti e non con le parole".



SVOLTA STORICA PER IL SETTORE DELL'URBANISTICA

CONDONI RIDOTTI OLTRE IL 40% E DIGITALIZZAZIONE DELLE PRATICHE PER AGEVOLARE I CITTADINI

Svolta importante per il settore dell'Urbanistica nel Comune di Bracciano dove l'amministrazione Tondinelli ha predisposto una proposta di delibera che inietterà ossigeno al comparto dell'edilizia facendo centro su due fronti: una drastica riduzione di almeno il 50 per cento sugli oneri di urbanizzazione e lo snellimento della burocrazia grazie al SUE digitale ovvero lo sportello unico di edilizia digitale.

La presentazione della rivoluzione del settore dell'Urbanistica in capo all'Assessore Luca Testini è avvenuta di fronte ad un nutrito numero di addetti ai lavori. Presenti l'Architetto Lidia Becchetti, capo area dell'Urbanistica in Comune, il Geometra Andrea Sterpa, il Responsabile del protocollo Dottor Massimo Giribono e il tecnico informatico Carlo Scarpari.

Cosa cambia con lo Sportello Unico Edilizia? Si potranno gestire telematicamente in maniera semplice e veloce tutte le pratiche legate all'edilizia residenziale così come previsto dalla legge sull'informatizzazione restando comunque ferma la competenza dello sportello unico per le attività produttive. Il S.U.E. gestisce procedimenti cui sono attribuite le funzioni fra cui: permessi di Costruire, D.I.A., S.C.I.A., C.I.L., Agibilità, Autorizzazioni diverse in campo edilizio (paesaggistiche, idrogeologiche, scarico reflui non in fognatura, interventi su alberature, cantieri...), rilascio certificazioni in campo edilizio (C.D.U., idoneità alloggiativa, IVA agevolata), denunce opere strutturali, gestione delle altre attività amministrative e tecniche connesse al

territorio ed è referente dello SUAP per l'attività edilizia relativamente ad attività produttive.

Testini ha precisato che le pratiche che non richiedono una risposta dal Comune partiranno dal 1 luglio, mentre dal 1 settembre potranno inoltrarsi i permessi per costruire e le autorizzazioni paesaggistiche: "Sono tempi che permettono di familiarizzare con il sito - ha aggiunto l'Assessore Testini - che tra l'altro risulta molto intuitivo e semplice da capire e include molti servizi quali, ad esempio la simulazione del calcolo del contributo sul costo di costruzione afferente alla concessione edilizia".

La ditta Halley ha infatti realizzato una demo dove vengono spiegate in maniera semplicissima le funzioni del software: "Questa operazione di digitalizzazione - spiega ancora Luca Testini - ha numerosi benefici quali la riduzione della carta, dei costi per i tecnici che non devono produrre grafici cartacei e altro materiale, la possibilità di avere chiarimenti tramite il sito direttamente con l'Ufficio Tecnico evitando le file in Comune. Si potrà gestire tutto online e ci sarà sempre qualcuno predisposto a rispondere alle istanze dei cittadini in materia urbanistica. Insieme al Sindaco Armando Tondinelli e all'amministrazione - ha proseguito - ho voluto fortemente dare un segnale positivo e di ripresa al settore dell'edilizia e urbanistica nonostante, come noto, abbiamo ereditato una situazione tragica cui stiamo mettendo mano.

Siamo partiti con un debito di oltre 9 milioni di euro ridotto a meno di 3 milioni di euro grazie

alla gestione del buon padre di famiglia operata dall'amministrazione Tondinelli.

Non contenti abbiamo abbassato la Tari e adesso, dunque, ci troviamo a dare più ossigeno all'edilizia".

Oltre alla digitalizzazione infatti è stato riattivato l'ufficio condoni ma è successo che sono arrivate ai cittadini richieste di condono con costi esagerati che derivano dalle tariffe e costi applicati dalle precedenti amministrazioni: "Abbiamo preso coscienza di questi costi esorbitanti - ha continuato Testini - e cercato di capire come intervenire insieme all'ufficio Tecnico Urbanistico. Il problema era sui costi di costruzione e gli oneri di urbanizzazione primaria e secondaria. Perché?

Nel lontano 15 febbraio 2002 veniva fatta una delibera di consiglio in cui stranamente invece di applicare le tabelle regionali venivano attivate delle tabelle per i costi di costruzione con coefficienti raddoppiati e talvolta triplicati rispetto a quelli che sarebbero dovuti essere applicati all'epoca. Con una delibera di consiglio, andremo a ripristinare i coefficienti senza maggiorazioni decise dalla politica. Potremo così ridurre almeno del 50% gli oneri di urbanizzazione e potremo notificare dei condoni con un costo ridotto in media del 50%. Ho voluto velocizzare questo snellimento e abbassamento di costi prima di lasciare l'assessorato all'Urbanistica per seguire il Bilancio. I miei più sentiti ringraziamenti vanno al Sindaco il quale ha voluto affidarmi questa grande responsabilità, al Capo area Lidia Becchetti che con la sua professionalità ha saputo mettere mano ad un complicato lavoro e ha promosso lo spirito di collaborazione costruttiva all'interno degli uffici".

Grande soddisfazione è stata espressa dal Sindaco Armando Tondinelli: "Questo ulteriore importante passo in avanti per dare nuovo ossigeno e impulso al settore urbanistico e dell'edilizia - ha detto il primo cittadino - è la prova che attraverso una gestione attenta e una squadra coesa è possibile dare risposte alla cittadinanza pur con l'enorme eredità di costi che ci siamo trovati a dover fronteggiare.

Adesso una nuova sfida da affrontare attende l'Assessore Luca Testini e sarà quella di portare il Comune fuori dal Piano di riequilibrio, sfida che riuscirà sicuramente a vincere visti gli ottimi risultati raggiunti, riportando l'Urbanistica ad un'area che funziona e senza alcun problema. Sono certo che anche l'area del Bilancio in poco tempo ripartirà ed i risultati saranno ancora più tangibili per i cittadini"



ELETTROCAR

DI FRANCO MORELLI



SERVIZIO OFFICINA MECCANICA

Tagliandi plurimarche,

Impianti freni e frizioni,

Ricarica e manutenzione impianti A.C.

AUTODIAGNOSI ULTIMA GENERAZIONE

per autovetture immatricolate fino al 2018

CERVETERI

VIA GIACOMO LEOPARDI 5

Tel. 06 9943578 - Cell. 328 6927404

e-mail: officinaelettrocar@yahoo.it

ALLA SCOPERTA DI CASTRUM NOVUM

PER TUTTO IL MESE DI GIUGNO LE VISITE GUIDATE GRATUITE
AGLI SCAVI ARCHEOLOGICI DELL'ANTICA COLONIA ROMANA

Con il mese di giugno, gli archeologi della missione internazionale, che insieme ai soci del Gruppo Archeologico del Territorio Cerite, volontari per l'Archeologia ed i Beni Culturali, stanno riportando alla luce, dal 2010, con la supervisione della Soprintendenza Archeologica, l'antica colonia romana di Castrum Novum, illustreranno al pubblico le ultime scoperte, la storia e l'archeologia del sito. Le visite, che saranno effettuate a scavo in corso, si terranno, per tutto il mese di giugno, durante tutta la settimana dal lunedì al venerdì incluso una di mattina alle ore 10,30 ed una di pomeriggio alle ore 15,00 per riprendere poi, da luglio ad ottobre, solo nelle ultime domeniche dei rispettivi mesi una alle ore 11,00 ed una alle ore 12,00; le suddette visite sono totalmente gratuite. L'ingresso al sito archeologico di Castrum Novum è in via Aurelia n.613 al km.64,300 della via Aurelia. Castrum Novum nacque come oppidum (città fortificata) al tempo della Prima Guerra Punica quando Roma, temendo l'invasione dal mare di Cartagine che era la potenza egemone di tutto il Mediterraneo, creò ad hoc dei presidi costieri fortificati (vds. ad es. Pyrgi - castello di Santa Severa - ed Alsium - castello Odescalchi a Palo) che, come a Castrum Novum, nel momento della maggior tensione con i Punici si avvalsero di vere e proprie guarnigioni che contarono su di un organico fisso di almeno trecento legionari pronti, alla bisogna, ad essere rapidamente integrati da altra forza militare proveniente direttamente dalla Città Eterna (Aeterna Urbs, vds. Tibullo - ndr). Ovviamente, come in tutti questi casi, superato il "problema" cartaginese, Castrum Novum divenne una vera e propria cittadina come dimostrato dai

vari ritrovamenti effettuati oltre a quelli "primigeni" dell'iniziale fortilizio (mura difensive di tre metri di larghezza, murature delle varie caserme con le relative stanze, succedutesi nel tempo, la cisterna, il pozzo e quant'altro necessario alla difesa del presidio ed al suo sostentamento spicciolo. Fra l'altro di fronte sul mare c'è un sistema di peschiere (protette, nel mare più esterno, da un muraglione di un centinaio di metri) che, insieme a quelle di Torre Astura, sono le più grandi finora rinvenute nel Tirreno e quindi con ottime proteine (curioso anche il ritrovamento di molti gusci di patelle all'interno delle mura difensive a ridosso delle caserme) a portata di mano e, (ecco i carboidrati), con un immediato entroterra votato alla coltivazione del grano; fra l'altro, essendo considerata, tutta la zona, uno dei più importanti "granai" vicino a Roma) annoverano anche i resti di case, di strade in basoli, di piazze pedonali, di un teatro, di mosaici vari, di porte d'accesso (in particolare quella est) e poi resti di anfore e vasellami e monete, insieme a varie tombe, non solo di adulti, dentro e fuori delle mura risalenti ai vari periodi storici che ha vissuto la città. La quale, comunque, fu abitata per quasi 700 anni in quanto la Prima Guerra Punica risale al 264 a.C. mentre il "sacco", anche ivi perpetrato, da parte dei Visigoti di Alarico è del 410 p.C. e da lì in poi (come stava avvenendo per tutto l'impero romano) Castrum Novum decadde molto rapidamente, tanto è vero che il poeta e scrittore Rutilio Namaziano nel 417 p.C., in navigazione costiera (lei vie terrestri erano ormai troppo pericolose) per tornare nella sua Gallia, nel De Redito Suo (Il Suo Ritorno) la cita come un luogo in rovina ma ancora geograficamente come un'



ottimo approdo considerando il suo essere a ridosso di Capo Linaro che ancora, a tutt'oggi, lo protegge dai venti da sud (lo scirocco ed, in particolare, il molto più insidioso libeccio). A proposito del mare c'è da sottolineare quanto è stato rivenuto, dal punto di vista archeologico, proprio sotto la via Aurelia, sul taglio della linea costiera, ma anche in acqua con anche tanto di etrusco a dimostrazione che il luogo era frequentato, in maniera piuttosto importante, da questi progenitori degli antichi romani. Recentemente gli scavi di Castrum Novum sono stati anche visitati dal presidente del FAI, il noto archeologo di fama internazionale prof. Andrea Carandini, che si è complimentato a lungo, per l'ottimo lavoro fatto in loco fino ad ora, con il suo collega archeologo dr. Flavio Enei che è, sia come direttore del Museo Civico di Santa Marinella (Museo del Mare e della Navigazione Antica) che come direttore di tutta l'area museale del castello di Santa Severa (dove, come è noto, ha sede anche il suddetto Museo del Mare) fin dall'inizio, il coordinatore di tutti gli scavi archeologici di Castrum Novum; il quale, insieme alla sottostante domus romana a pianta quadrata (che viene anche nomata come domus piscator - la casa del pescatore - per il gran numero di ami e di aghi per riparare le reti ivi ritrovati in promiscuità a tante altre cose, andrà a formare il relativo Parco Archeologico come recentemente ribadito dal sindaco di Santa Marinella avv. Pietro Tidei.

Gli interessati alle visite gratuite a Castrum Novum possono telefonare, per informazioni e prenotazioni, al Gruppo Archeologico del Territorio Cerite - onlus al castello di Santa Severa al numero 3923025990.

TIEFFE

La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE



LAVORAZIONI IN FERRO

CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com



SI SALVI CHI PUÒ! CON L'ALIBI DELLA VIDEOSORVEGLIANZA ANTENNE WIFI OVUNQUE?

Più video sorveglianza per tutti? Più wi-fi e conseguentemente più elettrosmog. E' quello che potrebbe accadere in tutti i Comuni che piazzeranno telecamere con l'alibi della sicurezza. Una sicurezza che però può costar cara in termini di salute pubblica. Qui di seguito riportiamo il comunicato che annuncia come evento "positivo" il progetto di videosorveglianza a Santa Marinella. L'azienda "Elettrotecnica" gestore dell'impianto di videosorveglianza, su indicazione dell'amministrazione comunale ha provveduto alla manutenzione ed attivazione di tutte le telecamere e dispositivi di sicurezza installati sul territorio. L'azienda, che vantava crediti nei confronti del Comune sbloccati parzialmente dalla Giunta Tidei ha provveduto a garantire il funzionamento totale dell'impianto. "Abbiamo a cuore la sicurezza dei nostri cittadini - dice il sindaco Tidei - è impensabile avere un sistema di videosorveglianza, fermo per mancata manutenzione da parte del gestore che non poteva, a fronte dei

crediti vantati nei confronti del Comune, impegnare nuove risorse. Ci siamo impegnati a pagare le fatture di nostra competenza sollecitando l'immediata attivazione di tutti i dispositivi oltre 35 tra Santa Marinella e Santa Severa. Un primo passo verso un progetto più ampio che vede l'installazione di nuovi punti luce, nuove telecamere e servizio WI-FI. Faremo presto un'evidenza pubblica per la gestione ed installazione di nuovi pali della luce arrivando a coprire le periferie che oggi sono "all'oscuro". Pali della luce intelligenti con tecnologia LED per un risparmio energetico dotati altresì di sistema Wi-Fi, per la diffusione della linea Internet in zone attualmente sprovviste e telecamere di video sorveglianza. Con questo progetto che ci siamo prefissati di iniziare nel breve tempo, riusciremo ad illuminare il 90% della città rendendola più sicura con dispositivi di videosorveglianza di ultima generazione e con maggiori servizi, internet nelle case dei cittadini non raggiunti dalla Fibra e Adsl".

32

IL MINISTERO APPROVA IL BILANCIO DEL COMUNE

Una buona notizia per il Comune di Santa Marinella giunge dal Ministero dell'Interno che ha approvato il bilancio di previsione, seppur con delle prescrizioni, che consentirà alla Giunta Tidei di poter iniziare a portare a compimento quei progetti che erano in attesa del ritorno del documento finanziario. "Finalmente una notizia positiva per noi - commenta il primo cittadino - che si aggiunge alla sentenza del Consiglio di Stato che ha decretato la vittoria del Comune sulla Porto Romano, ed un primo passo verso il riequilibrio di bilancio". Quali saranno ora le fasi successive? In sintesi si dovrà provvedere a votare il bilancio in Consiglio Comunale, per poi tornare presso la sezione della Finanza Locale del Ministero degli Interni per la definitiva approvazione. Immediatamente

dopo, si potrà arrivare all'approvazione del conto consuntivo 2018 per poi redigere il bilancio di previsione 2019.

"Approvato il bilancio di previsione 2019 - continua Tidei - che dovrà seguire la medesima trafila, noi avremo finalmente approvato il bilancio per poter essere finalmente in regola, ed approvare il bilancio 2020, come gli altri Comuni non dissestati. Un risultato incredibile, frutto di un lavoro di squadra, con l'ausilio di professionalità di alto livello che collaborano ormai da mesi e gratuitamente per far uscire Santa Marinella dal default". "Un anno di duro lavoro - conclude il sindaco - di risparmio, quasi 900 mila euro rispetto agli anni precedenti, senza far mancare servizi, opere, manutenzioni e manifestazioni, i risultati della buona politica".

Santa Marinella



Cantina Cerveteri

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20 | www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it



PARTITO IL PROGETTO PER POTENZIARE LA PREVENZIONE STRADALE

L'Amministrazione Comunale fa un passo in avanti per la sicurezza stradale e per rendere più sicuri gli attraversamenti pedonali e le strade pericolose. I dispositivi installati, una moderna rete di rilevatori automatici delle infrazioni per il passaggio con il semaforo rosso e del superamento del limite di velocità, saranno un forte deterrente alle corse folli sulle nostre strade, segnati da sorpassi azzardati anche in prossimità delle strisce pedonali. Da quando in Italia i Comuni, con l'installazione di autovelox e photored, hanno preso la buona pratica di controllare che i limiti di velocità fossero rispettati, il numero dei decessi in incidenti automobilistici è straordinariamente diminuito, tra l'altro in coerenza con la normativa Europea, che impone di ridurre significativamente entro il 2020 il numero delle "vittime della strada".

Questi dispositivi, che controllano costantemente le infrazioni stradali, hanno indubbiamente aumentato le sanzioni ma, di riflesso, hanno indotto i sanzionati

ad adottare comportamenti più sicuri.

L'Amministrazione Comunale ha deciso di mettere in sicurezza un attraversamento pedonale particolarmente pericoloso, adottando l'innovativo sistema "Pedone Sicuro 2.0" per la tutela degli utenti più deboli installato sulla S.S. 1 Aurelia presso il Km 60+800.

Grazie alla telecamera con riprese 360°, Pedone Sicuro 2.0 permette di monitorare il passaggio pedonale in tempo reale e di recuperare registrazioni video utili a stabilire dinamiche d'incidente e relative eventuali responsabilità. Nel solo territorio del Comune di Santa Marinella, le statistiche ACI del 2017 ultimo dato pubblicato indicano che sulla S.S. 1 Aurelia si sono verificati 26 incidenti stradali con lesioni a persone (44 feriti), senza considerare le ultime vicende che hanno visto vittime gli utenti deboli della strada, ciclomotoristi e motociclisti.

Molto netto il commento del sindaco Pietro Tidei: "Non vogliamo più morti sulle nostre strade".

APPROVATA LA CONCESSIONE IN GESTIONE DELLE AREE VERDI



L'Amministrazione Comunale di Santa Marinella ha provveduto ad approvare la delibera per la concessione in gestione di alcune aree verdi di proprietà. A darne la notizia il Consigliere Iacopo Iachini con Delega ai parchi e verde pubblico.

"L'obiettivo di questo progetto oltre quello di riqualificare alcuni nostri parchi comunali ormai abbandonati da anni - afferma Iachini - è quello di dare la possibilità ad associazioni e cittadini di dar vita ad una gestione del Parco, che potrà prevedere anche investimenti ai fini commerciali. Infatti il progetto vede la stretta collaborazione dell'Assessore alle Attività Produttive Minghella. Possibilità quindi di nuove attività economiche e nuove entrate per il Comune, fondamentali per lo stato finanziario dell'Ente".

I parchi oggetto in concessione oggetto del bando sono: Orto Botanico, Parco Saffi Nord, Parco Maiorca Sud, Parco Dei Tulipani compresa l'area denominata Parco delle Camelie, Green Park, Largo Bomboi durata minima 5 anni.

Il concessionario, individuato in seguito a procedura ad evidenza pubblica, dovrà presentare un progetto per la valorizzazione dell'area in concessione che sia conforme alle disposizioni del vigente PRG. I lavori per la sistemazione dell'area in concessione dovranno essere conclusi entro 18 mesi dalla data di sottoscrizione del contratto di concessione e, allo scadere, le opere realizzate diventeranno di proprietà comunale.

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

Infissi in PVC



SCHÜCO 100%

Infissi in Alluminio • Grate e Persiane blindate
Ringhiere e Cancelli • Avvolgibili
Tende da Sole e Cristal
Zanzariere la "Palagina", Italiane al 100%
Vetreria e Cornici
Vetrare in cristallo a pacchetto
Box doccia su misura

Ladispoli - Via Venezia, 5/A

Tel. 06 99222243

bonifazi4@libero.it - 338.8943790

È TORNATO IL SENSO UNICO SU VIA IV NOVEMBRE

Cambia nuovamente tutto in via Iv Novembre a Santa Marinella dove è tornato a senso unico il tratto da Civitavecchia direzione Roma, con sosta consentita esclusivamente sul lato destro entro le strisce. Delle pattuglie della Polizia Locale, guidate dal Com.te Keti Marinangeli indirizzeranno gli automobilisti nella giusta direzione evitando eventuali disagi per questi primi giorni.

Non saranno permessi comportamenti scorretti e diversi da quelli consentiti dal nuovo senso di marcia e dalle norme vigenti del codice della strada, eventuali violazioni saranno immediatamente sanzionate dagli agenti di Polizia Locale.

"Via IV Novembre - spiega il sindaco Pietro Tidei

- torna ad essere più sicura e fruibile per i pedoni nonché per il traffico veicolare e per i mezzi pubblici e di soccorso. Termina la fase di sperimentazione al via il nuovo senso di marcia. Siamo certi che con queste modifiche ed altre che annunceremo in seguito, compresi lavori di ripristino e messa in sicurezza del manto stradale intimati dal Comune all'Anas per il tratto di sua competenza, riusciremo a migliorare la situazione del traffico decongestionando la via Aurelia. Ringrazio l'ufficio tecnico comunale e la Polizia Locale per il supporto fornito nelle fasi di sperimentazione e realizzazione dei nuovi sensi di marcia nonché il consigliere con delega alla Viabilità Patrizia Befani".



Ortica
Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



LA RIDUZIONE DELLA VITA MEDIA E L'INCREMENTO DELLE PATOLOGIE

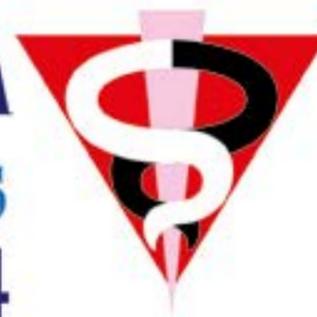
Quando nel 1996 uscì un mio editoriale dal titolo "La Medicina di Darwin", sull'allora nota rivista internazionale "Cahiers de Biotherapie", ci fu un certo dissenso, quasi generale, in ambito accademico. Che cosa avevo sostenuto di tanto improbabile al limite dello scandaloso? **Sostenevo, già allora, che la durata della vita media per gli uomini (80 anni) e le donne (84) si sarebbe gradualmente ma significativamente ridotta per tutti coloro che erano nati dopo il 1950.** Ero convinto di ciò perché quale medico pratico "di frontiera", osservavo patologie croniche che colpivano soggetti sempre più giovani: dalle malattie cardiovascolari a quelle osteoarticolari, da quelle renali a quelle epatiche, da quelle neurologiche a quelle urogenitali e senologiche, da quelle tumorali a quelle immunologiche.....certo metterei in discussione quella che allora si pensava fosse "la terza età" (ricordate gli spot pubblicitari?) ci voleva molto coraggio e anche una "bella faccia di bronzo". La durata della vita media non si sarebbe in futuro allungata ma all'opposto accorciata? Stimai che sempre per i nati

dopo il 1950, l'uomo poteva arrivare a 76 anni e la donna a 79 all'incirca dopo il 1929-1930. La mia era solo una previsione pessimistica ma anche realistica, che poggiava su un'esperienza empirica quasi trentennale, sin da quando nel 1970, ero solo uno studente che frequentava quotidianamente le corsie ospedaliere. E' chiaro che mi auguravo (e tuttora) una inversione di tendenza. Mi auguro di sbagliarmi. Non volevo passare per un "uccello del malaugurio". Avevo espresso allora solo un parere professionale del tutto personale. Poteva non piacere ma era mio dovere mettere in guardia riguardo al futuro delle più giovani generazioni. Ora, in questo fine Agosto 2018, vengo a conoscenza che negli USA il "paese pilota" che segnala sempre qual è il destino del mondo occidentale, **autorevoli eminenze mediche dicono la stessa cosa riguardo all'accorciamento della vita medica.** Chi lo dice e lo scrive ora è il premio Nobel Angus Deaton in una ricerca con la moglie Anne Case. A conferma di tutto ciò sono di recente giunti i dati inglesi pubblicati sul British Medical Journal. Anche in gran Bretagna si registra questa

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com

inversione di tendenza nonostante i progressi della scienza medica. Quali le cause? L'inquinamento ambientale che non riguarda solo quello che respiriamo ma anche quello che mangiamo. Lo stile di vita errato con poco movimento ed incremento della sedentarietà (TV, computer etc). Lo stato di male ansioso-depressivo che mina la qualità della vita con riduzione delle difese immunitarie. L'etilismo, le droghe, i farmaci specie quelli antidolorifici oppioidi). Queste ed altre eziologie (i disastri naturali, i suicidi, gli incidenti stradali etc) che talora non sono isolate ma possono accumularsi nello stesso soggetto. Quanti decessi prematuri vediamo già oggi per neoplasie, malattie cardiovascolari, insufficienza renale e/o epatica? Quante volte veniamo informati di noti personaggi deceduti "dopo lunga malattia" oppure all'improvviso? Anche i male informati sono a

conoscenza di parenti, amici, conoscenti che sono andati incontro a tutto ciò. Il mio augurio (sono stato sempre ottimista per natura) è che, come dicevo, ci sia un'inversione di tendenza, un deciso cambio di rotta. E' vero che la medicina ha compiuto tanti progressi in ogni campo ma non basta. In tema oncologico grazie alla diagnosi precoce, ossia alla prevenzione primaria, che alla chemioradioterapia, vale a dire prevenzione secondaria, si sono fatti decisi passi in avanti.

Perché però non si ha il coraggio di dire che i tumori si sono triplicati rispetto a 50 anni fa? Non è una questione di mezzi diagnostici o di medici antichi superficiali (anzi per me loro erano migliori). E' questo un discorso spinoso che, per problemi pecuniari, non si vuole affrontare. E si gioca alle "tre scimmiette". Non è forse vero che anche le malattie cardiovascolari.

CON LA MENTA PIPERITA CONCENTRAZIONE, DINAMISMO E FRESCHEZZA



38

L'afa estiva ti fa sentire spossato e deconcentrato? Per te è tempo di **menta piperita**, un rimedio antico per combattere la calura e ritrovare le giuste energie fisiche e mentali. Usatela in tutte le sue forme, foglie fresche o essiccate, oppure sotto forma di olio essenziale. Le foglie di menta sono ottime spezie da utilizzare nelle insalate, nell'omelette, oppure in gelati e granite. Particolarmente utile per contrastare il caldo, è la **tisana** di menta: portatela con voi durante la giornata, mantenendola tiepida in un termos. Vi aiuterà a restare attivi e concentrati sul lavoro. Per un effetto più rapido e duraturo, si rivela prezioso l'**olio essenziale di menta piperita**: purifica i pensieri e allevia lo stress. E' rinfrescante: il mentolo in esso contenuto stimola le terminazioni nervose superficiali che trasmettono la sensazione

del freddo, regalandoci piacevoli momenti di freschezza. Bastano poche gocce nel bagno schiuma, oppure in una crema o in olio vettore (mandorla, cocco etc) e applicarlo sulle gambe per avere una sensazione di leggerezza. E' insettifugo, antiparassitario, antipruriginoso. Un alleato contro la nausea e l'emicrania, particolarmente adatto a chi soffre di mal d'auto, offre un notevole supporto anche a chi guida: combatte stanchezza e affaticamento, aiutando a rimanere vigili. L'olio essenziale di Menta è ideale per una **diffusione** ambientale diurna: rischiarà i pensieri e stimola la concentrazione, predisponendo alle attività lavorative e di **studio**. Incentiva la precisione e il pensiero logico, accende creatività e intuizione. Utilissimo per lo sport, favorisce dinamismo e azione, combatte la pigrizia, incrementa la forza e la resistenza.



STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE

NUOVA APERTURA

VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE



AUTORIZZAZIONE
REGIONE LAZIO
N. G15135 DEL 26/11/2018

Poliambulatorio Specialistico
G.I.F.A.

DIRETTORE SANITARIO
DR.SSA ELEONORA FICARRA
SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA

» **CERVETERI**

VIA E.SALOMONE 18/24 (Zona Madonna dei Canneti)
TEL 0699552602

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO
P.ZZA ODESCALCHI 4 - LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL.069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO
VIA E.SALOMONE 18/24- CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL.06.99552602

WWW.GRUPPOSALUS.NET



FASI DELLA VITA E TRASFORMAZIONE DELL'ENERGIA SECONDO LA MEDICINA CINESE



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong

COME MIGLIORARE IL NOSTRO POTENZIALE ENERGETICO IN BASE ALLA NOSTRA ETÀ?

L'energia nel nostro organismo vive trasformazioni costanti durante l'arco di tutta la nostra vita. Rifacendoci al pensiero cinese, le fasi energetiche nell'uomo possono essere interpretate alla luce della teoria dei cinque Elementi. Secondo questa teoria, ci sono cinque Elementi da cui deriva tutto ciò che esiste.

Questi Elementi sono: il Legno, il Fuoco, la Terra, il Metallo e l'Acqua.

I cinque Elementi hanno caratteristiche energetiche ben definite e sono in relazione tra loro.

Una relazione significativa tra gli Elementi consiste in un rapporto sequenziale di **generazione** tale per cui:

- il **Legno** genera il Fuoco (può ardere)
- il **Fuoco** genera la Terra (forma la cenere)
- la **Terra** genera il Metallo (nella terra si formano i minerali)
- il **Metallo** genera l'Acqua (arricchisce l'acqua con i minerali)
- l'**Acqua** genera il Legno (lo nutre)

L'energia espressa dai cinque Elementi ha una ciclicità che prende avvio dalla forza vitale e dinamica del Legno e si conclude (per poi ricominciare) con l'energia profonda e consolidante dell'Acqua.

Se leggiamo il gioco dei cinque Elementi nell'ottica della vita umana abbiamo che, metaforicamente:

- l'Elemento Legno rappresenta l'energia propulsiva della **nascita**, il primo vagito, il piccolo **Yang** che cresce e che si manifesta con la vitalità dei bambini
- l'Elemento Fuoco rappresenta l'energia piena del **giovane adulto**. E' la fase della vita in cui si è in grande attività. Lo studio e il lavoro sono in progressiva e vigorosa affermazione, la vita affettiva inizia a definirsi, si stabiliscono relazioni significative, si prendono decisioni per la propria vita
- l'Elemento Terra è l'**età adulta**. E' il momento in cui gli studi si circoscrivono o si concludono, il lavoro si definisce in un modo o nell'altro, le relazioni significative sviluppano in qualcosa di più stabile

e concreto. Questa è l'età in cui generalmente si fanno figli, si lavora per continuare a "seminare" su quanto già si è iniziato nella fase precedente

- l'Elemento Metallo rappresenta l'**età matura**. Ora i figli sono cresciuti, gli studi e il lavoro hanno avuto compimento, si raccolgono i frutti, si osserva restando un po' in disparte, a volte con animo malinconico
- l'Elemento Acqua si associa alla **senescenza**, alla fase ultima della vita, il massimo dello **Yin**. L'Acqua è la chiusura del ciclo vitale e, allo stesso tempo, l'avvio di un nuovo ciclo (l'Acqua nutre il Legno che rappresenta la nascita e lo **Yang** che cresce)

Ciascuna fase della vita ha un ruolo importante nell'evoluzione umana fisica e mentale e richiede un adattamento nello stile di vita

Migliorare la qualità della nostra vita

Secondo la medicina cinese, la qualità della nostra vita può subire cambiamenti determinanti in base alle nostre **scelte quotidiane**. Le caratteristiche della nostra energia dipendono, infatti, non solo da fattori esterni, ma anche da fattori per così dire "interni", su cui possiamo agire, migliorando di molto il nostro benessere. Questi fattori secondo la medicina cinese sono: *l'alimentazione, la respirazione, le abitudini di vita e, non ultimo, il nostro vissuto emozionale.*

Possiamo, inoltre, stimolare la nostra energia grazie al **Qi gong**, al massaggio **tuina**, all'agopuntura, all'alimentazione e altro ancora.

Queste pratiche fanno parte della medicina cinese ed hanno il comune obiettivo di aiutare l'uomo a **coltivare e nutrire la vita** (*yangsheng*).

Tutte queste sono attività che riguardano la costruzione quotidiana della nostra energia del cieloposteriore, ovvero l'energia successiva alla nascita. Quell'energia che costruiamo "mattoncino dopo mattoncino", a partire dalle nostre scelte di vita, il più possibile in armonia e sapiente integrazione con il contributo genetico che avremo avuto la fortuna di ricevere dai nostri genitori.

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito www.lauravannimedecinacinese.it e sul sito www.medicinacinesenews.it

Articolo parzialmente estratto dal libro di Laura Vanni "L'energia vitale. Le sue espressioni e le sue trasformazioni. I consigli della medicina cinese per il tuo benessere quotidiano"

La medicina cinese non è una pratica sanitaria ma una pratica energetica per favorire il benessere a 360 gradi.

40

Ginnastica energetica: lezione di prova per tutti i lettori dell'ortica. Prenota la tua

Salute Benessere

LIFE DNATest

197€
~~290€~~

Tariffa valida fino al 31 Luglio 2019

Un solo Test Genetico per scoprire come stare meglio



Intolleranze e Sensibilità Alimentari Lattosio, Glutine, Sale, Caffeina, Nichel, Alcol

LIFEBRAIN CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA PRIMA DI EFFETTUARE ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli





MONICA BERTOLETTI
Naturopata

CALDO ESTIVO?

AIUTATI CON IL MELONE

IL FRUTTO SOLARE CHE IDRATA, ELIMINA CELLULITE E REINTEGRA MINERALI

Il caldo ti spossa, ti gonfia le gambe e ti mette ko? Niente paura, il melone ti viene in soccorso. Con il suo colore solare è uno dei frutti simbolo dell'estate. Ricco com'è di acqua, fibre, zuccheri e sali minerali, è dissetante, nutriente e giova alla linea, grazie alle sue proprietà diuretiche e al basso contenuto calorico: poco più di 30 calorie all'etto. Delle sue preziose proprietà ce ne parla la 'nostra' naturopata **Monica Bertolotti**, *Naturalmente sani*, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

“Appartenente alla famiglia delle Cucurbitacee, proprio come l'anguria, il melone è un alimento che disseta facilmente e reintegra alla perfezione tutti i minerali che si perdono con il sudore, poiché è una vera fonte di acqua di vegetazione, di nutrienti e vitamine. Rappresenta un ottimo modo per nutrirci con gusto, utilissimo, come molti altri frutti di stagione, per la gestione intelligente della ritenzione idrica. Difatti in estate la ritenzione fisiologica dei liquidi, causata da squilibri specifici, che il corpo cerca di gestire trattenendo appunto i liquidi, spesso è scambiata per un noioso disturbo da combattere anziché un tentativo di riequilibrio intelligente, e viene sovente contrastata con integratori diuretici naturali. E badate bene – sottolinea la naturopata – che non è così vero che “male non fanno”, perché vanno a scompigliare ciò che il corpo tentava di fare per darci un equilibrio sensato!”

DIURETICO

“Il melone svolge un'azione dissetante, diuretica e rinfrescante. Le **tisane ottenute dai semi** dei frutti lasciati in infusione possiedono proprietà emollienti e sedative della tosse. Con la polpa si preparano **maschere tonificanti** che rendono la pelle vellutata. Ottimo per macedonie, dolci, gelati e frullati. Per la sua abbondante acqua di vegetazione e per la **presenza di iodio** e di zuccheri, il melone ha una notevole azione **diuretica, sia per stimolazione della tiroide che per l'attivazione pancreatica.**

SE LA DIURESIS NON AUMENTA...

Se vi è una sofferenza epatica, il fegato è messo in difficoltà dal beta carotene e dagli altri flavonoidi, così si trattengono i liquidi, impedendone l'eliminazione renale. Quindi se si nota una mancata attivazione di diuresi mangiando melone, significa che ci potrebbe essere una insufficienza epatica asintomatica e avremmo una importante informazione da far presente al nostro curante.

FLUIDIFICA IL SANGUE MA NON TROPPO

L'adenosina presente fluidifica il sangue, favorendo la funzione renale. A dimostrazione dell'armonia con la quale la natura mette a disposizione degli esseri umani alimenti perfettamente bilanciati, il melone contiene anche una discreta quantità di vitamina K, indispensabile per i processi corretti di coagulazione del sangue.

PROSCIUTTO & MELONE, ACCOPPIATA VINCENTE

Chi avverte pesantezza gastrica e rigurgiti dopo ingestione del melone può attenuarli con un pizzico

di sale che migliora gli scambi di membrana e la secrezione dei succhi gastrici, facilitandone la digeribilità: ecco perché sovente si mangia col prosciutto crudo: diventa molto digeribile. Sul transito intestinale non ha effetti significativi.

STIMOLA IL METABOLISMO

Nel contesto di una dieta dimagrante agevola l'eliminazione dei liquidi e aumenta il metabolismo attraverso la stimolazione tiroidea provocata dal suo iodio. Durante **la fase premenstruale** il melone aiuta tantissimo proprio perché fluidifica il sangue e favorisce la diuresi, inoltre facilita con i suoi zuccheri il fegato a gestire il passaggio dalla fase progesteronica all'estrogenica, favorendola. **In fase ovulatoria invece è meglio l'anguria**, più diuretica. Per l'azione diuretica, il melone è utile nell'oliguria, gotta e reumatismi articolari. **Controindicato in chi soffre di dispepsia e nei diabetici**, mentre nelle piastrosi e per la prevenzione di infarto e ictus è molto utile per l'azione anticoagulante dell'adenosina.

MELONE SÌ PURCHÉ SIA MASCHIO

Il melone migliore è il maschio, che si riconosce da un punto nero situato all'estremità opposta a quella del picciolo, che annusata deve profumare, grazie all'etilene prodotto dalla fermentazione.

L'ideale è comprare il melone maturo al punto giusto e consumarlo subito. Ma quando questo non è possibile, va riposto in frigorifero, dove si mantiene per 2-3 giorni, meglio se a una temperatura non eccessivamente bassa: sotto i 5 gradi infatti la polpa può rammollire, dare macchie scure e diventare indigesta. Possiamo utilizzare il melone per uno spuntino leggero o un pasto sostitutivo: frullare un paio di fette con uno yogurt di cocco: disseta, sazia e drena la ritenzione idrica!

ACQUA DI VEGETAZIONE

Una nota sull'acqua di vegetazione: il nostro organismo, di base, è predisposto in condizioni fisiologiche, a reintegrare le sue perdite liquide a partire esclusivamente dall'acqua contenuta negli alimenti. Questa è molto diversa dall'acqua esterna, in quanto è stata filtrata ed elaborata da un organismo vivente, tanto da potersi definire acqua di vegetazione, paragonabile al nostro liquido interstiziale. Se osserviamo macroscopicamente l'ecosistema terrestre, è possibile riflettere sul fatto che la distribuzione dell'acqua è confinata ai mari e nei bacini idrici. In più una quota nell'atmosfera, che assumiamo attraverso la respirazione. In condizioni medie non dovremmo avere una gran sete, se ci nutriamo **CORRETTAMENTE**, cioè consumando una quota ottimale di vegetali.

L'acqua di vegetazione che i vegetali contengono sempre in grande percentuale, - conclude Monica Bertolotti - è pura e priva di residuo fisso, migliore di quella di qualsiasi sorgente, in quanto è filtrata, elaborata e arricchita di nutrienti dai processi metabolici dell'organismo vegetale”.



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Fruttata e Gasata

SISTEMI PER USO DOMESTICO
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCCHIO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY
Qualità Garantita

SISTEMI PROFESSIONALI
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa





Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta

IL DISTURBO DA ATTACCHI DI PANICO

2° PARTE

Se nella prima parte di questo discorso sui Disturbi da attacchi di Panico mi sono soffermato sulla loro descrizione, in questa vedremo meglio di capirne cause e trattamenti. Come già dicevo, ci sono posizioni diverse e contrastanti circa l'eziologia ed i trattamenti da adottare. La mia opinione è che la crisi di panico abbia un'origine squisitamente psichica, ad un livello sia di pensiero che di emozione, capace di scatenare una risposta neurofisiologica specifica ed automatica. E' possibile, infatti, isolare due momenti progressivi dell'attacco: il primo, in cui l'angoscia è ancora avvertita psichicamente, e il secondo, in cui la partecipazione corporea è prevalente e il dolore psichico diventa angoscia somatica incontrollata. Secondo il mio modello clinico i sintomi del disturbo da attacchi di panico sono l'espressione di una sofferenza mentale e relazionale della persona che coinvolge il suo assetto di personalità ed i suoi schemi di pensiero ed aspettativa. Nell'attacco di panico è il corpo a parlare al posto delle parole, poiché le emozioni "disturbanti" che poi generano angoscia non possono essere "sentite" e "prese in carico" con chiarezza e dunque non vi si può dare una risposta appropriata a livello emotivo: così le tensioni che generano trovano il canale somatico per esprimersi, sottraendosi sempre di più alla possibilità di essere comprese psichicamente e "metabolizzate". Alcune volte gli attacchi di panico compaiono nel corso di crisi di identità, come nei momenti di transizione del ciclo di vita di un individuo e di una famiglia (adolescenza, crisi di mezza età, etc.) o come reazioni alla separazione, all'abbandono ed

al lutto: in questi casi il dolore, la rabbia, il senso di colpa, la paura, etc. non hanno modo di essere espressi, vissuti e così "elaborati" ed integrati nel resto della vita psichica della persona. Pertanto le normali difese psichiche che hanno funzione di contenimento dall'angoscia cedono ed essa trasborda nei sintomi somatici. E' possibile isolare tre livelli che sono strettamente interconnessi nell'attacco di panico. Il livello neurofisiologico che è sotto il controllo dell'amigdala (l'organo cerebrale che gestisce le emozioni) ed è in grado di scatenare le reazioni somatiche. È su questo livello che agiscono gli psicofarmaci, cercando di ridurre l'intensità delle reazioni ansiogene e di combattere lo stato depressivo di base. C'è poi il livello cognitivo, cioè il modo in cui interpretiamo e diamo un significato agli stimoli esterni o interni: ad esempio si può interpretare l'aumento del battito cardiaco a seguito di una forte emozione (che il soggetto spesso fa fatica a riconoscere in sé e a dargli persino un nome, sia esso gioia, dolore o altro) come il fatto di avere un infarto in corso. Ciò ovviamente gioca un ruolo nell'aumentare la paura e l'ansia che poi scatena l'attacco di panico. Infine c'è il livello connesso alla struttura della personalità (organizzatasi nell'infanzia in base alle esperienze di relazione) con le sue rigidità, il suo stile di attaccamento, le sue preminenti difese psichiche, etc. cioè tutta quella complessa configurazione psicodinamica che regola il funzionamento psicologico di una persona e dà origine al sintomo, condizionando l'intero mondo interno e relazionale della persona. È su questi due ultimi livelli che agiscono le psicoterapie.

Cell. 3384970924
Studio professionale:
via Livorno 63, Ladispoli

www.riccardococo.net

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottor

RICCARDO COCO

Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Studio Professionale:
Via Livorno, 63 - Ladispoli (RM)

www.riccardococo.net
Cell. 338.4970924

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



DERMOCOSMESI
GALENICA

OMEOPATIA E FITOTERAPIA
VETERINARIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO
SPORT



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > MICROBIOCHECK
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEROSOL - TIRALATTE - BILANCIA PESA NEONATI - STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

novità novità novità

ESTETICA PROFESSIONALE NON INVASIVA

SOFT SKIN PLUS

**TRATTAMENTI DI RADIOFREQUENZA
ED ELETTROPORAZIONE IN CABINA**

**ESTETISTE SPECIALIZZATE
TI ASPETTANO
PER UNA PROVA GRATUITA
PERSONALIZZATA**

**RISULTATI VISIBILI
SIN DALLA PRIMA SEDUTA**



PER INFORMAZIONI PASSA IN FARMACIA



Grilli
al **7**

TEMPORARY STORE

approfitta della

PROMOZIONE

OCCHIALI DA SOLE

LADISPOLI

PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322



otticagrilli.com



OTTICAGRILLI