

L'ortica SETTIMANALE

Anno XXII n°25 - 2019 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 21/06/2019

Per il nuovo film
"Pinocchio"
a sorpresa

ROBERTO BENIGNI
ha scelto il borgo
di Palo Laziale

"LADISPOLI È BELLA"

LADISPOLI

I Carabinieri avranno
una nuova caserma

CERVETERI

E' pronta la stazione
di Marina di Cerveteri

BRACCIANO

Il 29 giugno
Festa del Volontariato



un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT

IMMOBILIARE DONINI



La prima agenzia immobiliare di Ladispoli



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento bilocale di recente costruzione in buonissimo stato interno, in piccola palazzina, composto da soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno con vasca, ampio balcone angolare abitabile. Riscaldamento autonomo, tende da sole. Ottimo investimento. Cl. En. G. Prezzo aperto a trattabilità.
Cod. 16L/19A
€ 99.000,00 Trattabili



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA
Appartamento trilocale in ottime condizioni composto da soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta, bagno, due balconi. Box di proprietà al piano seminterrato. Riscaldamento autonomo. Palazzina di recente costruzione tenuta ottimamente. Cl. En. G. Prezzo trattabile.
Cod. 13L/19A
€ 140.000,00



LADISPOLI - ZONA CAMPO SPORTIVO
Atrio e Superattico di recente costruzione, tenuto in ottime condizioni, composto da salone con camino, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno, terrazzo di circa 40 mq, balcone con ripostiglio esterno. Al piano superiore due camere, una con ripostiglio sottotetto, bagno con vasca, terrazzo a livello. Box ampio al piano seminterrato con cantina. Cl. En. G. Prezzo aperto a trattabilità.
Cod. 44L/19AT
€ 285.000,00



LADISPOLI - VIA ROMA
Esclusivo appartamento in villa indipendente, composto da soggiorno con scala a spirale a vista, cucinotto, giardino angolare in parte verde ed in parte pavimentato, con ripostiglio esterno e posto auto al piano terra. Al primo piano troviamo una camera matrimoniale, bagno, terrazzo con vista mare, che affaccia su Via Roma. Ottima esposizione al sole.
Cod. 42L/19T
TRATTATIVE RISERVATE



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
Appartamento completamente ristrutturato di ampia metratura, centralissimo, adiacente la piazza principale, il mare e la stazione raggiungibili a piedi, composto da salone, cucina abitabile, due camere matrimoniali, doppi servizi, due balconi. Termoautonomo. Cl. En. G.
Cod. 43L/19A
€ 189.000,00



LADISPOLI - ZONA VIA ROMA
Villa angolare con giardino su tre livelli fuori terra, in bellissime condizioni, composta da soggiorno con camino, angolo cottura, bagno di servizio al piano terra. Al primo piano, regolare, troviamo camera matrimoniale, cameretta, bagno con vasca, terrazzo a livello. Al piano superiore troviamo una grande camera matrimoniale, bagno con doccia, terrazzo con vista mare. Il riscaldamento è autonomo. Ottima esposizione. Cl. En. G.
Cod. 41L/19V
€ 189.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento al secondo piano con ascensore a poca distanza dalla stazione ferroviaria, dal mare, dai negozi in genere. E' composto da ampio ingresso con armadio a muro, salone, cucina, due camere matrimoniali, bagno con vasca, ampio balcone angolare che si allarga a terrazzo con BBQ e tende da sole. Termoautonomo. Posto auto pertinenziale scoperto. Cl. En. G.
Cod. 60L/18A
€ 145.000,00



LADISPOLI - ZONA OLMETTO
TERRENO EDIFICABILE
In zona residenziale poco fuori Ladispoli, con accesso dalla Via Aurelia nel tratto che porta a San Nicola, di 1930 mq, servito da acqua e luce. Edificabilità 600 mc. Informazioni e visite in Agenzia
Cod. 46L/19TE
€ 130.000,00



CERVETERI - CENTRO STORICO
Proponiamo in vendita a Cerveteri, nella Piazza Centrale, attività Commerciale di BAR e Laboratorio Gelateria Artigianale, nella strada di transito per il Parco della Legnara e Uffici Comunali. Il Bar è avviato da anni, con la propria selezionata clientela, e in ottime condizioni e permette di lavorare da subito. Info e visite in agenzia
Cod. 45C/19AC
€ 150.000,00



SANTA MARINELLA
A POCHE DISTANZA DAL MARE
Porzione di villa angolare su tre livelli fuori terra, in ottime condizioni abitative, con vista ed esposizione verso il mare; ingresso, soggiorno con camino e cucina a vista, bagno del piano, terrazzo, balcone con allaccio lavatrice, corte esclusiva. Al primo piano: due camere matrimoniali, ognuna con il proprio bagno, studio, due balconi. Al piano secondo vi è una grande camera matrimoniale ed il terrazzo a livello con tende da sole e vista mare. Riscaldamento autonomo, climatizzatori, tende da sole. Posto auto scoperto privato. Cl. En. F.
Cod. 475M/19V € 250.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

SETTIMANALE
L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente.

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

Speciale Cinema
Michele Castiello

Speciale Viaggi
Adriano Botta

Marketing:
Luciano Delollis
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica
Isabel Maccari

Stampa:
Universo Editoriale

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
direttore@orticaweb.it
www.orticaweb.it



Chi sarà
il prossimo
cacciato
dagli yankee?



Il 17 giugno del 2001 la Roma conquistava lo scudetto, toccando l'apice della propria storia recente. Il 17 giugno del 2019 la Roma ha toccato il punto più basso della propria storia. La conferenza stampa di Francesco Totti è stata la fotografia nitida del modus operandi della proprietà americana che calpesta bandiere, simboli e leggende, in nome del dio dollaro e del profitto a tutti i costi. Quando un club arriva a mettere alla porta le proprie bandiere come De Rossi e Totti solo per risparmiare qualche euro e non fare ombra al "cerchio magico", significa che la Roma è arrivata al capolinea. Che quei pochissimi trofei vinti proprio grazie a giocatori come Totti non contano più nulla. Che la scelta di Totti di rimanere in questa città a non vincere nulla, rifiutando di andare ad alzare Coppe dei campioni e scudetti in Spagna o Germania, per gli yankee non conta nulla. Sono gravissime e motivo di riflessioni le parole di Totti quando dice "tutti sanno che mi hanno costretto a smettere". Un addio amaro quello del Capitano della Roma a cui gli americani hanno sbattuto la porta in faccia, infischiosene dei tifosi e della storia di quello che resta uno dei più forti che hanno mai indossato la maglia giallorossa. Non sappiamo quale sarà il futuro di Totti, di certo non avrà problemi ad essere ingaggiato da club italiani o europei. Ma sappiamo che per la società di Pallotta si aprono tempi cupi. La tifoseria è furente per aver assistito alla distruzione dei loro giocatori simbolo. Molti atleti come Manolas, Zaniolo e Dzeko sono sul piede di partenza. Antonio Conte, che aveva fiutato la brutta aria che tira sulla capitale, ha rifiutato la panchina della Roma dove è stato chiamato un tecnico che ha vinto solo in Ucraina. Dove il campionato da anni se lo giocano due sole squadre. Lo stadio appare sempre più un sogno, ora si vocifera di andarlo a costruire fuori dal Raccordo anulare, vicino all'aeroporto di Fiumicino tra un centro commerciale e l'altro. Crediamo che gli americani si stiano prendendo una bella responsabilità, si respira una triste sensazione che la proprietà voglia rientrare in qualche modo dei soldi spesi avviando una serie di cessioni a catena dei giocatori migliori per poi andare dalla banca e restituire le chiavi di Trigoria. Di sicuro, questa odierna non è la Roma di Francesco Totti. E lo scrive una persona che è tifosa della Lazio...

Il Direttore
Gianni Palmieri

GLI ITALIANI NON VOGLIONO IL 5G!

UN SUCCESSO LA PRIMA GIORNATA DI MOBILITAZIONE NAZIONALE UNITARIA IN TUTTA ITALIA. SI REPLICA VENERDÌ, POI UN INCONTRO A MONTECITORIO E IN SVIZZERA LA NASCITA DALLA RETE EUROPEA STOP 5G.

Flash mob in città, presidi simbolici e dimostrazioni pure in spiaggia, striscioni e cartelli, ma anche banchetti per la raccolta di firme e consegna di diffide al Sindaco, coi parlamentari in piazza al fianco dei cittadini, insieme a medici e scienziati. Si è svolta sabato scorso la prima giornata di mobilitazione unitaria contro l'elettrosmog, si replica venerdì: in una cinquantina di città e comuni d'Italia monta la più grande catena umana per rivendicare prevenzione e precauzione nella tutela della salute pubblica, seriamente minacciata dal pericolo invisibile dello tsunami elettromagnetico: l'**alleanza italiana Stop 5G** ha promosso le **"Giornate di mobilitazione nazionale"** per rafforzare al Governo la richiesta di un **ammoratoria fino a quando non verranno definitivamente scongiurate possibili**

ripercussioni nocive del 5G, da enti indipendenti studiati gli effetti socio-sanitari a medio-lungo termine delle inesplorate radiofrequenze a microonde millimetriche.

Prodotti dossier e documenti di denuncia, l'**alleanza italiana Stop 5G ha già tenuto conferenze stampa in Senato e alla Camera dei Deputati**: la mobilitazione è stata patrocinata dai sindaci dell'**Associazione Nazionale dei Piccoli Comuni d'Italia**, dagli scienziati dell'**Istituto Ramazzini** e dai medici per l'ambiente di **ISDE Italia**. Si è manifestato in una trentina di città: **Alba (Cuneo), Bari, Bologna, Caorle (Venezia), Cagliari, Catania, Cervia (Ravenna), Città S. Angelo (Pescara), Dro (Trento), Finale Ligure (Savona), Giussago (Pavia), Lecce, Maccarese (Fiumicino-Roma), Milano, Montagnana**

6

Stop 5G, si firma a Ladispoli in Piazza Rossellini

Una brutta notizia arriva dal Comune di **Cerveteri**: nonostante le decine di diffide protocollate al Sindaco Pascucci e la contrarietà al 5G dichiarata dalla Giunta tramite il Vicesindaco Zito, il consiglio comunale ceretano ha bocciato la mozione Stop 5G che, invece, non si è discussa a Ladispoli dove presto verrà di nuovo calendarizzata. Intanto, proprio a **Ladispoli**, con l'adesione del comitato territoriale Stop 5G, **Venerdì 21 Giugno** dalle ore 10.30 fino alle ore 20 verrà allestito un banchetto informativo nella centralissima **Piazza Roberto Rossellini** dove, alla presenza del promotore dell'iniziativa nonché consigliere comunale **Raffaele**

Cavaliere che autenticerà le adesioni, si potrà firmare la petizione cittadina Stop 5G da girare al Sindaco Grandò. Infine, dopo l'evento di sabato scorso a **Maccarese**, il **Comitato Stop 5G Fiumicino** prosegue nell'azione di volantaggio per informare dei rischi, mentre dai cittadini di **S. Marinella** già attivati per scongiurare l'indiscriminato taglio di alberi, sale la preoccupazione per l'annunciata installazione di nuove reti **wireless** dai lampioni della luce: forse il preavviso della prossima sperimentazione del 5G sul litorale laziale? Le amministrazioni sono chiamate a chiarire. **"Noi non siamo cavie umane!"**, affermano i comitati.

L'inchiesta

(Padova), Monte Porzio Catone (Roma), Perugia, Prato, Regio Calabria, Reggio Emilia, Roma, Sinalunga (Siena), Varese, Venosa (Potenza), Verona, Voghera (Pavia), Tavernelle di Sovizzo (Vicenza), Trento e Trieste.

A **Bari** è stata consegnata al Sindaco della **Smart City** una diffida con la richiesta di fermare la pericolosa sperimentazione. A **Città S. Angelo (Pescara)** s'è tenuto un convegno nel Teatro Comunale alla presenza dei sindaci abruzzesi di **Montesilvano** e Città S. Angelo e di ricercatori dell'**Istituto Ramazzini**. A **Venosa (Potenza)** i medici di **ISDE Italia** hanno manifestato al fianco dei malati di elettrosensibilità, lo stesso è avvenuto



a **Lecce** dov'era presente anche l'**On. Veronica Giannone (Movimento 5 Stelle)**, firmataria della mozione per la moratoria governativa da discutere in Parlamento. A **Roma** c'è stato un presidio a ridosso di una nuova antenna 5G, mentre a **Milano e Trieste** si sono raccolte firme mostrando striscioni Stop 5G. Presidi anche nel centro storico di **Perugia** e persino in spiaggia, nei lidi di **Cervia (Ravenna)** e **Caorle (Venezia)**. A **Prato** i manifestanti, vestiti di bianco, hanno inscenato un **flash mob** molto duro: al fianco della scritta **'5G islethal'** si sono gettati in terra, colmei morti, simulando un'esecuzione per rimarcare come il 5G metta seriamente in pericolo la vita umana. In Toscana, presente anche l'**On. Gloria Vizzini (M5S)**, s'è poi tenuto un incontro col **Dott. Carlo Alberto Bianchi, coordinatore del Polo Oncologico di Prato**. A **Bologna** è stato lanciato lo slogan **'Più alberi, meno antenne'**, criticando l'indiscriminato taglio simultaneo di decine di migliaia di alberi in tutto l'Occidente, puntando sulla correlazione dell'anomalo abbattimento di verde pubblico con gli autorevoli studi britannici che confermano come arbusti e foglie siano una barriera alla trasmissione dati delle microonde millimetriche del 5G, irradiate dai lampioni della luce.



Venerdì 21 si torna in piazza in tutta Italia, per la **seconda volta in soli sei giorni**. Anche per il nuovo appuntamento ci saranno **flash mob**, raccolte firme, banchetti informativi, presidi simbolici, volantaggi, incontri tra cittadini e sindaci e l'atteso convegno nazionale nella **Smart City** de **L'Aquila**, ripreso dalla **Web TvByoblue** da Tv straniere. Nel capoluogo d'Abruzzo parteciperanno parlamentari della maggioranza di Governo, sindaci, medici e scienziati. Ma non è finita: **Giovedì 27 Giugno** ci sarà poi a Montecitorio la terza conferenza stampa in sede parlamentare dell'**alleanza italiana Stop 5G**: verrà lanciata una campagna d'informazione internazionale, sigellata **fine mese in Svizzera** in un'azione condivisa tra i vari gruppi **Stop 5G d'Europaper** promuovere una grande iniziativa a livello europeo col solo scopo di **tutelare la salute e l'ecosistema, seriamente minacciati dal wireless di quinta generazione**. Intanto la petizione mondiale per OMS ed ONU **'Stop 5G dalla terra e dallo spazio'** ha raccolto oltre 100.000 adesioni da 187 paesi del mondo.



7

www.orticaweb.it

LA VIA DELLA SETA

IN LINGUA UYGUR YIPEC YULLY

II PARTE

Per i miei otto anni oltre ai vari regali ricevetti una vecchia copia del Milione di Marco Polo in inglese, lingua che già conoscevo; e quel libro per me divenne una specie di Vangelo! Avevo avuto l'occasione di viaggiare in nave con mio zio Demo durante quattro estati ed avevo conosciuto sedici porti del Mediterraneo Orientale. Ma il mio sogno era quello di poter attraversare la Siria, partendo dal porto Mediterraneo di Lattekiah, o dalla città di Antiochia in Turchia, unirmi ad una carovana di dromedari, e cammelli, attraversare la Siria, la Mesopotamia, e gli altri Stati Asiatici, seguendo l'itinerario dei Polo, fermandomi nel deserto, dormire sotto le tende oppure nei sperduti khan o Karawan-Sarai, luoghi di sosta in mezzo al nulla, dove i viaggiatori sostavano: zone per animali e merci, ed alloggi per i commercianti ed i loro seguiti. Si sentivano parlare le lingue uygur, kirgiso e turkmeno e spesso ci si capiva solo a gesti. E poi proseguire il viaggio senza tempo. "Lungo era il viaggio, verso il Cathai, lontana era la meta, La città di Xi-An, punto di partenza della Via Della Seta!" Promisi a me stesso che un giorno ci sarei riuscito. Sogni di adolescente. Dovetti attendere il compimento dei miei sedici anni per effettuare un mio primo viaggio dalla Siria all'India. Le zone centrali dell'Asia erano state incorporate nell'Unione Delle Repubbliche

Socialiste Sovietiche: c'era la Cortina di Ferro e non era possibile proseguire. Ma in compenso visitai l'India. Dovetti attendere altri dieci anni per viaggiare in Asia. Negli anni 1994 e 1995 feci altri viaggi in Asia; iniziando da Pechino attraversando la Cina da est ad ovest visitando le varie fabbriche della seta grezza; e poi attraverso i monti del Pamir, visitai l'Afganistan ed il Pakistan fino alla foce dell'Indo nell'Oceano Indiano. Dopo il 1991, abolita la Cortina di Ferro, e ripensando agli scritti lasciatici da Marco Polo, erano giunti i tempi che mi permisero di fare altri viaggi oltre il Pamir e il HinduKush, visitando le splendide Tashkent, Samarkanda, Bukhara e Kiva nomi di città pronunciati dai vari commercianti nei Bazaars di Istambul, Alessandria, Izmir, Antiochia e Lattakyeh, allargando i miei orizzonti, riuscendo a comunicare con quei popoli facilitato dalla mia conoscenza della lingua araba, poiché tutti i popoli islamici dell'Asia Centrale per imparare il Corano erano obbligati a conoscere l'arabo! Questa Via della Seta usata per vari secoli dalla Cina al Medio Oriente in varie diramazioni, con il tempo si avverrà essere lenta. Mentre sulla Yipeç Yully i carovanieri erano obbligati a sostare per far riposare uomini ed animali, le caravelle portoghesi veleggiavano con poche tappe dall'Atlantico all'Oceano Indiano doppiando il Capo di Buona Speranza e riducendo di parecchio i tempi di

percorrenza da Lisbona a Goa, Calicut e Bombay. Con l'apertura del Canale di Suez nel 1869, i tempi di percorrenza ridussero ulteriormente la navigazione da e per l'Oriente: i portoghesi avevano raggiunto l'Indonesia, Macao e le Isole delle spezie.

La Via della Seta, lascia il passo al mondo delle autostrade e dei gasdotti, anche se ogni tanto si vedono delle piccole carovane di cammelli tra le poche verdi vallate che costeggiano l'Oronte in Siria e l'Amur Darya in Afganistan, la Yipeç Yully per molti rimarrà una leggendaria e romantica strada che si perde all'orizzonte del tempo.



Adriano Botta,

fin da bambino ha sempre accompagnato lo zio, commerciante di filati, per tutto il Medio Oriente.

Fu così che, crescendo, si appassionò di viaggi facendone una professione ed accompagnando in giro per il mondo turisti di ogni nazionalità.

HAIR & BODY
BOUTIQUE
FRANCHISING ITALIANO

Elite Hair Style

PACCHETTO 30
COLORE - RICOSTRUZIONE
CAPELLI - PIEGA
SEMIPERMANENTE MANI

€ 30,00



MECHES
45,00 €



SHATUSCH
BALAYAGE
50,00 €



RICOSTRUZIONE
MOLECOLARE
30,00 €

PIEGA
DA 10 €
TAGLIO
10 €
COLORE
DA 13 €

TEL. 370 10 23 032

LADISPOLI - VIA NAPOLI 114
CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157
SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33

f Elite Hair Style

AL VIA I LAVORI DELLA NUOVA CASERMA DEI CARABINIERI

INIZIATI GLI INTERVENTI PER LA REALIZZAZIONE DELLA STRUTTURA IN UN TERRENO DI PROPRIETÀ DEL COMUNE TRA VIALE MEDITERRANEO E VIA DEI NARCISI

Fumata finalmente bianca per un'opera attesa da anni a Ladispoli. E' tutto pronto in viale Mediterraneo per l'inizio dei lavori che porteranno alla realizzazione in project financing della nuova Caserma dei Carabinieri, una struttura moderna che ha trovato i pareri favorevoli del comando generale dell'Arma, dopo varie modifiche al progetto originario. La nuova opera rappresenterà una volta decisiva per una vicenda urbanistica che si trascina da anni, nonostante sia di vitale importanza per la sicurezza di Ladispoli e non solo. Si tratta di un'opera che porterà alla risoluzione dei numerosi problemi logistici che affliggono i militari che ad oggi si trovano ancora in affitto in una palazzina in via Livorno, una struttura non idonea per le esigenze di una città di oltre 40.000 abitanti. Con l'innesto di locali maggiormente idonei all'attività di controllo, anche in previsione di un futuro ampliamento delle unità operative a presidio del territorio, la nuova caserma avrà tutti i requisiti, e, da una prima analisi del crono-programma dei lavori sarà ultimata prima del previsto.

Ad affermarlo l'azienda aggiudicatrice che ai mass media sulle tempistiche dichiara di essere ottimista anche se non si sbilancia sulle date di consegna. "Stimiamo che i lavori proseguiranno molto velocemente come già dimostrato per la scuola di via Varsavia realizzata nel 2008 in soli 12 mesi ed il civico cimitero di Ladispoli realizzato nel 2002 in 18 mesi sempre con la formula del project financing", dichiara il portavoce aziendale. Si tratta di un'opera senz'altro molto attesa dalla città, ed anche dal comprensorio limitrofo. Il tema della sicurezza è tra i più sentiti, e tra le esigenze della popolazione sicuramente il controllo della criminalità rientra tra le priorità. Lo stabile verrà edificato in un terreno di proprietà del Comune, ubicato fra viale Mediterraneo,

via dei Narcisi e via delle Viole, non lontano da quello che sarebbe dovuto essere il centro di aggregazione giovanile, ora destinato alle attività dei volontari.

Una zona ampia, ben servita e dotata di buona viabilità di interscambio, aree ritenute operativamente idonee e favorevoli anche nelle ultime perizie tecniche.

La vicenda della caserma dei Carabinieri volge dunque, grazie anche alla professionalità della ditta che ha adeguato i carteggi e la progettualità in tempi celeri secondo le indicazioni tecniche, ad un epilogo positivo per la chiusura di una bagarre amministrativa e giurisprudenziale che si protraeva ormai da anni, prima con un affidamento annullato e poi con una rivisitazione complessiva che portava a cronici ritardi a seguito anche di palesi errori tecnici. Tra le variazioni recenti anche l'aumento per la cubatura della Caserma vera e propria oltre allo stralcio di quella residenziale, rispetto al progetto originario in programma, tramite integrazioni relative a coibentazioni immobili, piazzali, tettoie, impianti fotovoltaici, sezionamento degli impianti termici e idraulici per una migliore funzionalità e risparmio nella gestione dei consumi. Interventi che determinano un miglioramento costruttivo che qualificerebbe la struttura - si legge nella relazione Pef dell'advisor - sul contenimento della spesa energetica permettendo all'Arma risparmi gestionali, oltre che a una migliore accessibilità, con la realizzazione di due rampe per disabili, di una diversa e più funzionale sistemazione dei parcheggi e dei piazzali esterni".

Sulla base delle modifiche apportate al progetto, il costo per la realizzazione dell'opera passa da 1.645.063 euro a 1.940.290 euro con aumento di circa 295.000 euro rispetto al progetto originario che l'amministrazione comunale compenserà con aumento di cubatura residenziale.



**"LA TUA NUOVA CASA"
se non "ORA" quando?**

www.immobiliareciavarella.com

SPLENDIDA VILLA A LADISPOLI

€ 320.000

ACCETTIAMO IN PERMUTA IL TUO IMMOBILE



SALA HOBBY



CUCINA



PORTICO

LA PROPRIETÀ

In contesto signorile di recente costruzione e a due passi dalla via Aurelia.
SPLENDIDA VILLA DI GRANDE METRATURA divisa in due unità abitative su tre livelli. Giardino di oltre 230 mq con posti auto interni.
La proprietà è perfetta per due famiglie

- SALA HOBBY CON ENTRATA INDIPENDENTE
- 5 CAMERE DA LETTO
- 3 BAGNI
- GIARDINO ANGOLARE 230 MQ
- POSTI AUTO INTERNI
- CONTESTO SIGNORILE
- ESPOSIZIONE LUMINOSA

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

Via Ladislao Odiscalchi, 109
Ladispoli (Rm)

06 99 13 797
349 66 33 199

www.immobiliareciavarella.com
immobiliareciavarella@alice.it

"MAI PIÙ LADISPOLI COME UN CIMITERO DELLE AUTOMOBILI"

POLIZIA LOCALE E COMUNE LANCIANO L'OFFENSIVA CONTRO I PROPRIETARI DI VEICOLI CHE LI ABBANDONANO NELLE STRADE. NEL 2018 RIMOSI 200 TRA MACCHINE E MOTO

Pracchia finita per i proprietari di veicoli che hanno trasformato le strade di Ladispoli in un cimitero di auto abbandonate. E' infatti entrata in vigore la convenzione tra il Comune ed un Centro Demolizioni per la rimozione di tutti gli automezzi disseminati soprattutto nelle zone periferiche e decentrate del territorio. L'atto si è reso necessario alla luce dell'escalation del malcostume di privare automobili e motociclette delle targhe e di scaraventarle tra la vegetazione ed in vie poco trafficate. Le statistiche confermano il proliferare del fenomeno, solo nel 2018 furono oltre 200 i veicoli rimossi dalle strade di Ladispoli. Una ricerca effettuata dal comando della polizia locale avrebbe rivelato che già in questi primi sei mesi dell'anno sarebbero oltre 150 le carcasse di macchine e scooter abbandonate dai proprietari per i quali, fanno sapere dal palazzetto comunale di piazza Falcone, si preparano tempi duri. Laddove possibile, infatti, i possessori degli automezzi abbandonati, privi di bollo ed assicurazione, si vedranno arrivare a casa salate contravvenzioni. Incrociando alcuni dati la polizia locale spera infatti di individuare i trasgressori. "La convenzione - spiega l'assessore alla polizia urbana, Amelia Mollica Graziano - è stata preparata in collaborazione con il comandante Sergio Blasi della polizia locale e non prevede alcun costo per il comune. Il Centro Demolizioni si avvarrà infatti del diritto di

rivalsa sul rifiuto, ovvero potrà rivendere le carcasse dei veicoli rimossi dalle strade di Ladispoli. Tutte le operazioni amministrative, compresa la cancellazione dal Pubblico registro automobilistico, saranno effettuate in collaborazione con il comando di Polizia locale. Siamo certi che i cittadini apprezzeranno questa iniziativa che permetterà di rimuovere le decine di veicoli abbandonati che sono stati individuati dalla polizia locale. La convenzione è già operativa". La notizia è stata accolta con favore dalla popolazione, numerose denunce sono arrivate in questi anni alla polizia locale per segnalare la presenza di macchine potenzialmente pericolose per i pedoni. "E' importante mettere in evidenza - dice il comandante Sergio Blasi - che le carcasse delle auto rappresentano un serio rischio per l'incolumità delle persone ed un danno per ambiente. Spesso abbiamo rimosso veicoli coperti dalla ruggine dai quali si erano dispersi nel terreno olio per motore, resti delle batterie e parti del motore. Ci sono persone che hanno perfino lasciato automezzi in prossimità dei giardini pubblici, infischiosene che i bambini avrebbero potuto ferirsi scambiano le carcasse per strumenti di gioco. Invitiamo i cittadini a rottamare correttamente i veicoli, la normativa prevede pesanti sanzioni pecuniarie per gli indisciplinati. Faremo di tutto per risalire a coloro che trasformano le nostre strade in cimiteri di automobili".

12

Ladispoli

RIAL
porte e finestre

BERTOLOTTI PORTE
BATIFLEX
vetrex
TUBOCT

VIA SETTEVENE PALO, 91/93 CERVETERI (RM) CELL. 324 6049163

PNEUS CAR di Giacobbe CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com



ESEGUENDO LA REVISIONE PRESSO IL NOSTRO CENTRO

IN OMAGGIO PER LA TUA AUTO
la ricarica dell'ARIA CONDIZIONATA

RICHIEDI IL TUO REGALO ALLA CASSA

MONTAGGIO 4 PNEUMATICI

CONVERGENZA ED IVA INCLUSA NEL PREZZO

ESTIVO GOODYEAR
205/55/16 € 320,00
175/65/14 € 270,00



IN SALDO PNEUMATICI
225/45/17
~~€ 420,00~~
€ 370,00

ALL SEASON KLEBER
205/55/16 € 380,00
195/55/16 € 420,00

TAGLIANDO AUTO

A PARTIRE DA € 100,00 + IVA

COMPENSIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 SOCCORSO STRADALE H24

ROBERTO BENIGNI HA SCELTO LADISPOLI



**IN TOTALE SEGRETEZZA L'ATTORE TOSCANO HA GIRATO
ALCUNE SCENE DI "PINOCCHIO" NEL BORGO DI PALO LAZIALE**

Ladispoli continua ad essere scelta dal cinema e della televisione per le riprese in esterni di film e fiction. Come confermato in questi giorni dall'arrivo nel Borgo di Palo Laziale di Roberto Benigni, l'attore toscano che ha voluto il nostro territorio per girare le scene del film "Pinocchio" di Matteo Garrone. Pellicola in cui il toscano vestirà i panni di Geppetto, padre del burattino. L'arrivo di Benigni a Ladispoli è stato tenuto segreto per evitare l'affluenza di centinaia di persone sul set a Palo Laziale, solo pochi fortunati lo hanno visto truccato con una barba lunga e bianca per impersonare il falegname creato dalla mente di Collodi. La presenza di Benigni, che esattamente venti anni fa vinse tre Oscar con il capolavoro "La vita è bella", è un lustro per Ladispoli e soprattutto per la zona del bosco di Palo Laziale, non nuova ad essere trasformata in set cinematografico per produzioni di livello internazionale. Mario Soldati girò Il sogno di Zorro nel 1952 e I tre corsari nello stesso anno. Nel 1953 Palo ispirò un altro regista, Raffaello Matarazzo, per produrre La nave delle donne maledette. E così via fino a Pinocchio

per un cast di primissimo ordine, Gigi Proietti nel ruolo di Mangiafuoco, Massimo Ceccherini e Rocco Papaleo nei panni del gatto e la volpe e il burattino di legno interpretato da Federico Ielapi, giovanissimo attore romano di 8 anni che ha già recitato in Quo vado di Gennaro Nunziante con Checco Zalone, in Moschettieri del re di Giovanni Veronesi. E' il bimbo che si vede nella parte moderna della storia. Il grillo parlante è Davide Marotta, la lumaca Maria Pia Timo, la fata giovane sarà Alida Baldari Calabria, la bimba di Dogman, la fata da grande è Matilda De Angelis. Infine il Pappagallo sarà interpretato da Marcello Fonte. Insomma l'area del bosco all'ingresso sud di Ladispoli si conferma posto magico, continua a piacere ad attori e registi. Cambiano le epoche ma Palo è sempre lì con tutto il suo fascino. E soprattutto si sta rivelando sempre più vincente il cambio di rotta per l'immagine di Ladispoli, non è più la città delle battute sgradevoli e smodate di qualche attore poi pentito. E' una città che, come scriviamo da anni, merita rispetto ed attenzione. E finalmente il mondo dello spettacolo sembra essersene accorto ad altissimi livelli.



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



BONUS DI 400 EURO PER CHI ADOTTA UN CANE DAL CANILE

Buone notizie per chi vuole adottare un cane. Il comune di Ladispoli ha infatti approvato le linee guida del progetto "Adotta un Cane". A chi prenderà in carico un cane affidato ad un canile convenzionato con la città di Ladispoli sarà erogato un rimborso spese di 400 euro per 3 anni, a copertura delle spese sostenute per la cura e il mantenimento dell'animale, come ad esempio spese veterinarie, cibo e oggettistica.

"Con la deliberazione approvata dalla Giunta - dice il sindaco Alessandro Grando - il nostro comune non solo incentiverà i cittadini ad adottare un cane rinchiuso in canile, migliorandone le condizioni di vita, ma potrà anche risparmiare notevoli risorse per il suo mantenimento. Questo e tutti gli altri passi in avanti fatti a Ladispoli per quanto riguarda il benessere degli animali è stato possibile grazie all'eccellente lavoro svolto dal delegato Miska Morelli e da tutte le associazioni che collaborano con il Comune. A nome della città rivolgo loro un caloroso ringraziamento.

In questi giorni verrà pubblicato un avviso con la relativa scheda da compilare per presentare la domanda di adozione. I cittadini interessati che vorranno avere maggiori informazioni potranno inoltre rivolgersi allo Sportello Tutela Animali presente presso l'URP lunedì e mercoledì dalle ore 9:00 alle ore 10:00 e il martedì dalle ore 15:00 alle ore 17:00. Sul sito istituzionale del Comune, nella sezione dedicata allo Sportello, troverete tutte le informazioni utili, compreso l'elenco dei cani che possono essere adottati. Ladispoli si sta confermando una città a misura per i nostri amici animali.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



PICCOLI VOLONTARI CRESCONO

**SI APRONO LE ISCRIZIONI AL CAMPO SCUOLA
"ANCH'IO SONO LA PROTEZIONE CIVILE"
IN PROGRAMMA NELL'AREA VERDE DELL'ISTITUTO MATTEI**

Sarà pubblicato in questi giorni l'avviso pubblico relativo al Campo Scuola "Anch'io sono la Protezione Civile" finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento della Protezione Civile. Anche quest'anno, come oramai da tradizione da diverso tempo, l'iniziativa si svolgerà anche a Cerveteri, all'interno dell'immensa area verde dell'Istituto Enrico Mattei. A coordinarla, il Funzionario Responsabile di Protezione Civile Renato Bisegni, che coadiuvato da un nutrito gruppo di Volontari, tutti debitamente preparati, ospiterà tantissimi ragazzi e ragazze, in maniera totalmente gratuita, per far vivere loro un'esperienza completamente immersa nella natura, in amicizia, a stretto contatto con le tecniche di Protezione Civile e soprattutto lontani da tecnologie, tv, pc e smartphone. Anche quest'anno, grazie al lavoro del Funzionario Bisegni, anche con uno sforzo economico da parte del servizio, l'Amministrazione comunale riuscirà a garantire un doppio turno di Campo Scuola ai ragazzi, proprio per fronteggiare l'altissima richiesta di partecipazione e permettere a più ragazzi possibili di prendervi parte. I due periodi interessati sono quelli che vanno da

lunedì 22 a venerdì 26 luglio e da lunedì 29 luglio a venerdì 2 agosto. "In tutti questi anni sono davvero tantissimi i giovani che hanno partecipato al Campo Scuola e ogni anno, al termine della settimana, era molto in loro il dispiacere che fosse già tutto finito - spiega il sindaco Alessio Pascucci - sono nate tante amicizie, conoscenze, ma soprattutto in tutti loro è aumentata la consapevolezza dell'importanza delle attività del Gruppo di Protezione Civile. Sarà una bellissima esperienza anche quest'anno e per questo ringrazio tutto il Gruppo volontario che con passione e professionalità seguiranno tutte le attività di Campo Scuola". Oltre al pernottamento nelle tende, tutte preposte ad ospitare ragazzi e dotate di ogni accessorio necessario, i ragazzi svolgeranno lezioni teoriche e pratiche su tutti i settori di Protezione Civile, dalle tecniche antincendio, ai corsi di primo soccorso, anche con incontri con esponenti delle Forze dell'Ordine ed esperti vari. Si invitano pertanto le famiglie a consultare il sito www.comune.cerveteri.rm.it ed a partecipare all'avviso pubblico. Per informazioni chiamare il numero 069941107.

TOPTENDE

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebo
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

PREZZI DI FABBRICA

TENDE DA SOLE

ZANZARIERE

MONTAGGI ANCHE NELLE ZONE DI ROMA E LAZIO

OMAGGIO
Motore per Tenda a bracci

ZANZARIERE VARI MODELLI

TENDE A MOLLA PER GIARDINI E TERRAZZI

TENDE DA BALCONE

CHIAMA SUBITO Sopralluogo e Preventivo **GRATUITO**

338 4356815

333 9106933

LADISPOLI

toptende@toptende.it

www.toptende.it

TENDE DA BALCONE - MONTAGGIO COMPRESO		
Larghezza	Altezza	PREZZO
ml 1	ml 2,50	€ 145,00
ml 2	ml 2,50	€ 180,00
ml 3	ml 2,50	€ 220,00
ml 4	ml 2,50	€ 270,00

Cantina Cerveteri

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20 | www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

LA REGIONE FINANZIA I LAVORI SUL LUNGOMARE DI MARINA DI CERVETERI



Notizia che definire epocale non è un'iperbole. Notizia attesa da mezzo secolo dai residenti di Campo di Mare e dai villeggianti estivi che lamentavano il degrado e l'abbandono del lungomare dei Navigatori Etruschi per una serie di beghe, conflitti di competenza, carte bollate e tanta incapacità politica che si è protratta per decenni. La fumata è bianca, la Regione Lazio ha concluso l'istruttoria concedendo il contributo regionale di 748.000 euro per la riqualificazione del lungomare di Campo di Mare. Il Comune di Cerveteri investirà ulteriori 407.000 euro per un totale di 1.155.215 euro che permetteranno la valorizzazione e il recupero di un'area abbandonata che sarà protagonista di un grande rilancio turistico. I lavori partiranno entro il 2019. "La nostra amministrazione - spiega il sindaco Pascucci - è stata la prima nella storia di Cerveteri ad aver affrontato le numerose e complesse questioni di Campo di Mare. Purtroppo nonostante l'assegnazione del finanziamento

risalga al 2017, grazie ai continui esposti e al lavoro di ostruzionismo portato avanti in questi due anni da alcuni consiglieri di minoranza, si è perso tutto questo importantissimo tempo per la nostra città. Esposti e interrogazioni, anche regionali, hanno obbligato di fatto la Regione Lazio a complessi approfondimenti, tra cui un parere dell'Avvocatura regionale e numerose ulteriori richieste di integrazione al nostro Ufficio tecnico. Ma, come sempre, alla fine si è dimostrato che avevamo ragione e il 27 maggio scorso ci è stato concesso il finanziamento. Il restyling di lungomare dei Navigatori Etruschi è la prima e la più importante pietra per il definitivo salto di qualità che faremo fare a Campo di Mare. Sono già in corso i lavori per la rete di pubblica illuminazione proprio sul lungomare ed entro luglio partiranno quelli dell'ultimi lotto mancante. Ma non è finita, durante l'estate renderemo pubbliche altre importanti novità. Cambieremo il volto alla città".

18

Cerveteri

New Café Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

Tabaccheria CATALDI
DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL LOTTO
Vincere è un gioco.
10^e LOTTO



PIÙ ACQUISTI, MENO PAGHI.

La parola è nostra, il prodotto è REER.



REER

Una vasta gamma di lampadine ad un **PREZZO INCREDIBILE. A partire da €1,20 a lampadina, se acquistate in confezioni da 10.**

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel. 069947405 - E-mail: info@edaurelia.it
Orario: dal lunedì al venerdì 8:00-13:00 / 15:00-19:00 - sabato 8:00-13:00

www.edaurelia.it

Visita il nostro e-commerce e metti un like alla nostra pagina FB.



“LA STAZIONE FERROVIARIA STA PER RINASCERE”

PROSEGUONO SPEDITI I LAVORI DI RISTRUTTURAZIONE E POTENZIAMENTO DELLO SCALO DI MARINA DI CERVETERI

Una stazione moderna, dotata di ogni servizio, accessibile a tutti. Sono quasi completati a Marina di Cerveteri i lavori realizzati da Reti Ferroviarie Italiane per il restyling completo dello scalo. Di recente è stato effettuato un nuovo sopralluogo per seguire lo stato di avanzamento dei lavori. Presenti i progettisti, il Direttore dei Lavori con il Responsabile del Cantiere, che hanno illustrato all'Amministrazione comunale, rappresentata dal Sindaco di Cerveteri Alessio Pascucci, dall'Assessore alla Mobilità e Trasporti Elena Gubetti e al Delegato ai Rapporti con RFI Renato Galluso il punto della situazione. “Un progetto studiato in ogni dettaglio e un lavoro di grande qualità – ha dichiarato Pascucci – ci regaleranno una stazione che darà lustro alla nostra frazione di mare e all'intero litorale. I lavori sono quasi completati e presto potremmo inaugurare una struttura moderna, con una sala d'attesa coperta, pensiline a protezione dei pendolari, che così potranno attendere tranquillamente il treno riparati dalle intemperie d'inverno e dal sole cocente d'estate, ascensori e servizi igienici attrezzati”.

“Molto presto – ha proseguito Pascucci – saranno completate tutte le opere aggiuntive che come Amministrazione abbiamo richiesto in fase di progettazione ad RFI. Opere che nascevano dalla volontà di dare seguito a precise esigenze avanzate dai cittadini della Marina. In particolare,

su nostra precisa richiesta, verrà completato il secondo accesso alla Stazione dal lato Campo di Mare, il punto informativo-turistico e il percorso per diversamente abili che, dai parcheggi di Via Perugia, condurrà direttamente all'interno della Stazione. Tra i vari aspetti curati con una attenzione maggiore nei lavori della nuova stazione, c'è sicuramente quello della sicurezza. La cronaca ci insegna troppo spesso come per una semplice distrazione, o purtroppo per l'attraversamento dei binari una volta scesi dal treno, un triste fenomeno che non accenna a diminuire, ci si può rimettere la vita.

Grazie alla sensibilità di RFI avremo, oltre al sottopassaggio, due nuovi ascensori a disposizione di tutti i pendolari. Come Amministrazione ovviamente saremo sempre pronti a sensibilizzare l'utenza, ma l'auspicio è che non serva, e che in tutti cresca la consapevolezza di quanto possa essere pericoloso attraversare i binari anziché impiegare un minuto in più ed utilizzare il passaggio sotterraneo. Avremo una stazione nuova, bellissima, che veramente rappresenterà un biglietto da visita di tutto rispetto per la nostra città e per la Frazione di Marina di Cerveteri. Una volta inaugurata, spetterà poi ad ognuno di noi tutelarla e proteggerla. Sarà un patrimonio di Cerveteri, con tanti servizi sia per i nostri pendolari, sia per chi sceglie Cerveteri, il suo mare e il suo territorio per trascorrere una giornata di vacanza”.

AGN LUCE & GAS

Un prodotto del Gruppo Autogas

INAUGURAZIONE

28 GIUGNO 2019
dalle 9.00 alle 12.30

Piazza Risorgimento 14
00052 Cerveteri (RM)
presso Gian Maria Crialesi
Consulente immobiliare



SCOPRI COME RISPARMIARE NEL NUOVO AGN POINT DI CERVETERI!

GPL  **LUCE**  **GAS**  **E²** 
LA NOSTRA ENERGIA AL VOSTRO SERVIZIO

 WWW.GRUPPOAUTOGAS.COM
 800.80.81.80  328.91.96.557
 backoffice.centro@gruppoautoas.com

**GRUPPO
AUTOGAS** 
LA NOSTRA ENERGIA AL VOSTRO SERVIZIO

IL GRUPPO ARCHEOLOGICO DEL TERRITORIO CERITE COLPISCE ANCORA

DURANTE I LAVORI DI SCAVO EFFETTUATI DAI VOLONTARI A CASTRUM NOVUM VENGONO ALLA LUCE NUOVI RITROVAMENTI ARCHEOLOGICI

È di questi giorni la notizia, diffusa dal coordinatore degli scavi a Castrum Novum, il noto archeologo Flavio Enei, di importanti ritrovamenti effettuati dalla missione internazionale che opera in loco insieme ai volontari specializzati del Gruppo Archeologico del Territorio Cerite sotto l'egida della Soprintendenza Archeologica. Due ritrovamenti, sicuramente collegabili fra di loro, sono avvenuti in quello che può essere considerato il centro storico dell'insediamento, dove gli antichi romani ponevano, nei vari periodi storici di riferimento, le statue dell'imperatore all'epoca egemone. Nella zona, dove attualmente sta scavando il gruppo degli archeologi cechi dell'Università di West Boemia, sempre sotto il coordinamento di Enei, è stata rinvenuta il basamento di una statua e la parte di un braccio in marmo con una mano, il tutto più grande del normale; mano che, vistone la postura, conteneva sicuramente un'asta. La zona del ritrovamento e quanto rinvenuto, almeno fino ad ora a campagna di scavo archeologico in pieno corso, e quindi non sono affatto da escludere altri importanti rinvenimenti, fa propendere, sia Enei che gli altri archeologi, sul fatto che si è di fronte a dei resti concernenti di una statua di un imperatore.

Ritrovamenti sui quali gli stessi archeologi stanno effettuando ulteriori studi ed accertamenti anche fotografici per comprendere meglio a quale preciso periodo storico risalire in modo da poter comprendere di quale imperatore si tratti. Fra l'altro a Castrum Novum si sta mostrando, in tutta la sua grande evidenza, il decumano della città (che era una delle viae princeps che correva in direzione est-ovest nelle città romane - ndr) in questo caso molto ben collegato, in un evidente tutt'uno, al ritrovamento dei resti della bella porta est, quindi nel caso specifico, un tratto di

importante strada che andava dall'entroterra verso il prospiciente mare passando vicino al teatro (che è ancora tutto da scoprire nella sua interezza) per poi proseguire, probabilmente, verso la porta ovest (ancora da rinvenire) per poi collegarsi all'Aurelia Antica (quella moderna passa proprio sotto Castrum Novum e per molti tratti ricalca quella antica romana). Ricordiamo, e forse non è a tutti noto, che la Via Aurelia fu realizzata nel III° secolo a.C. da Gaio Aurelio Cotta (della Gens Aurelia) inizialmente per collegare Roma con Cerveteri e che, comunque, si tratta della strada più lunga, a tutt'oggi rimasta, dell'impero romano che ancora raggiunge i 970 chilometri dei quali 698 ancora sono presenti nel nostro territorio nazionale e che originariamente arrivava in Iberia (l'antica Spagna che i greci chiamavano Iberia e che gli antichi romani latinizzarono appunto in Hiberia con l'H - ndr).

Tornando, ma non più di tanto, all'argomento principale, visto e considerato che l'ingresso a Castrum Novum è sito al n.613 del km. 64,300 dell'attuale Via Aurelia, vi è da dire che nell'attuale mese di giugno l'area archeologica è visitabile, a scavi in corso, tutti i giorni dal lunedì al venerdì incluso sia al mattino alle ore 10,30 che al pomeriggio alle ore 15,00; mentre la stessa cosa sarà possibile da luglio ad ottobre nelle ultime domeniche del mese alle ore 11,00 ed alle ore 12,00. La visita, assolutamente gratuita, risulta di grande interesse per un'ampia fascia di età anche in considerazione del fatto che, in loco, ottimi e molto disponibili archeologi (con il loro coordinatore Enei in primis) sono pronti a dare tutte le spiegazioni necessarie, ed a rispondere alle relative domande, su quella che originariamente era una colonia romana fortificata risalente addirittura all'epoca della Prima Guerra Punica.



SPACCA PREZZI



Offerte valide dal 15 al 25 Giugno 2019
salvo esaurimento scorte

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

MAGAZZINI Maurys

MAGAZZINI Maurys

MAGAZZINI Maurys

MAGAZZINI Maurys

MAGAZZINI Maurys

MAGAZZINI Maurys

MAGAZZINI Maurys

MAGAZZINI Maurys

MAGAZZINI Maurys

MAGAZZINI Maurys



GAZEBO estensibile alluminio bianco-verde 3x3 metri
39.90

3x3 metri ESTENSIBILE ALLUMINIO



GAZEBO bianco-verde 3x3 metri
18.80



OMBRELLONE lampara ecru-verde 3 metri
44.90

RETE ombreggiante verde 1,5x5 metri
6.99



ALLUMINIO
OMBRELLONE alluminio 3 metri verde
19.90



TUBO 48
CUBA ombrellone alluminio poly palo ecru-verde 3x3 metri
35.99



BASE per ombrellone verde-bianca 15 kg
14.90



DONDOLO 3 posti verde scuro-bianco fasciato verde
47.99



POLTRONA Moon Chair oxford ass.
15.99



SEDIA RELAX righe ass. cm 57x53x77
6.60



TAVOLO a valigetta con 4 sedie cm 120x60x70
28.80



MALIBU sdraio amaca cm 22x125h
95.00

**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

Offerte valide dal 15 al 25 Giugno 2019
salvo esaurimento scorte



SPACCA PREZZI

Canini e Gatti

KG 4

MIGLIOR CANE
crocchette
special
menù-active
kg 4 - al kg 0,91

3.25

MIGLIOR CANE
Prestige Doppio Menù
delicato-gustoso
g 100x4 - al kg 3,23

1.29

MIGLIOR CANE
pollo e tacchino
manzo e cuore
g 150 - al kg 2,39

0.35

Miglior cane

LECHAT

0.75 LE CHAT
bocconcini ass.
g 720 - al kg 1,04

0.29 LE CHAT
bocconcini ass.
g 100 - al kg 2,90

2.49 LE CHAT
croccantini ass.
kg 1 - al kg 2,49

0.88 SNACK
premium
pollo
manzo
g 100
al kg 8,80

ERBA GATTA
da coltivare

1.99

2.29 LETTIERA
per gatti
con palette

3.99 TAPPETINI
assorbenti
conf. 32 pz 60x60
conf. 22 pz 60x90

1.49 cm 14

2.99 cm 17

CIOTOLA
alluminio

1.99 TAPPETINO
sottociotola
cm 40x30

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

Offerte valide dal 15 al 25 Giugno 2019
 salvo esaurimento scorte



CERIMONIA E BENEDIZIONE DELLA NUOVA AMBULANZA DELL'ASSOVOCE

Assovoce, una delle realtà maggiormente attive nel ramo del sociale e del volontariato a Cerveteri, ha una nuova ambulanza. La squadra di volontari, guidata dal Coordinatore Giuseppe Del Regno, e l'Amministrazione comunale di Cerveteri invitano pertanto la cittadinanza ad una piccola cerimonia di inaugurazione che si terrà domenica 23 giugno alle ore 12.00 in Piazza Santa Maria a Cerveteri. Dopo la benedizione del nuovo mezzo, i volontari saranno lieti di offrire un piccolo rinfresco ai presenti alla cerimonia.

"Assovoce svolge un grande lavoro nel nostro territorio - spiega il sindaco Pascucci - offrendo supporto e sostegno in molteplici occasioni, mettendo a disposizione oltre che la propria passione per aiutare gli altri, le proprie competenze nel ramo medico-sanitario e nelle situazioni di primo soccorso. Domenica sarà un bel momento per complimentarci con i volontari per il grande impegno che ogni giorno hanno per Cerveteri".



1968
crida



CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI
DEMOLIZIONI AUTO
RICAMBI AUTO NUOVI E USATI

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**
 Pasquale **335.1419426**
 Nicola **335.1419424**

Ladispoli (Rm)
 via Procoio di Ceri 430
 email: **cridasas@libero.it**
www.demolizionicrida.it

IL BORGO DEL SASSO, UN GIOIELLO PREISTORICO

**ALCUNI STUDI RIVELANO CHE SEIMILA ANNI FA GLI UOMINI GIÀ VIVEVANO
IN QUELL'INCANTO SOSPEO TRA CIELO E MARE**

Il nostro verde territorio, quello del litorale nord romano con alle spalle la grande Caere e il lago di Bracciano. Quello dove tramonta e va a dormire il sole, di una bellezza unica con scenari mozzafiato e testimonianze archeologiche preziose, uniche al mondo. Quell'autostrada che da Civitavecchia volge a sud verso Roma ci regala scorci incantevoli di località gemellate col mare (S. Marinella, S. severa). Dobbiamo però percorrere la vecchia romano-etrusca Aurelia se vogliamo da Furbara salire su in cima dove c'è il Sasso, cimelio vulcanico sparato dal cielo da quello che poi sarà il lago di Bracciano. In più di trent'anni, su settimanali o mensili, ho descritto svariate volte il Sasso, quell'incanto sospeso a 300 metri da terra tra cielo e mare. Nel 1997 lo definii "l'Olimpo degli Dei" (La Goccia-1997). Nel Maggio del 2011 su "La Voce" di Cerveteri, ho tracciato e descritto le sue orme preistoriche e protostoriche. Sì, il Sasso da sempre terra dei marchesi Patrizi "Qui l'uomo ha vissuto ininterrottamente, forse, da seimila anni" (Maddalena Patrizi, pronipote della nobile famiglia). "Lascio la casa di Gaeta per venire a respirare l'aria dei miei antenati a Cerenova". (Crescenzo Patrizi, già primario cardiologo e mio amico dell'Ospedale S. Giovanni). Dai monti della Tolfa a quelli del Sasso: nell'età della pietra, nel Paleolitico, l'uomo abitava qui, in questi ripari sotto la roccia. Solo di rado scendeva verso la marina, alla foce dei fiumi (ora torrentelli o fossi) per variare il cibo, dalla cacciagione al pescato. Fu solo nell'età della pietra nuova, nel Neolitico, tra il novemila e il tremila che questo rude uomo nomade divenne poi un imberbe agricoltore ed allevatore tanto da dare vita alle prime piccole rudimentali comunità montane. Una trentina di anni fa chi scrive "medico di frontiera

ma senza frontiere culturali", visitò la famosa "grotta Patrizi", in località Monte delle Fate. Erano state trovate tracce di vita umana risalenti al Paleolitico, attorno al 4000 a.C. La grotta porta il nome del suo scopritore il Marchese Saverio Patrizi Montoro, illustre speleologo della prima metà del 900'. Vidi una grande caverna lunga diversi metri, ove i vivi erano convissuti con i morti. Qui sono stati portati alla luce reperti litici (rachiatai, bulini, coltelli, punte di lance etc), ricchi corredi funebri (alle tazze decorate da figure geometriche, ceramiche). I neolitici del Sasso da nomadi cacciatori basarono, come detto, parte della loro sussistenza anche sull'attività agricola primordiale e sull'allevamento del bestiame. Il reperto che allora più mi sorprese fu lo scheletro di un uomo "con il cranio trapanato". Niente a che vedere con una sorta di cannibalismo rituale. Si trattava di un'operazione chirurgica. Sembra incredibile eppure è così. Nel IV millennio a.C. questi nostri antenati, che vivevano nella "grotta Patrizi", erano delle popolazioni più progredite della penisola. Dal Sasso poi questi pionieri nel periodo protostorico dell'età del Bronzo, circa nel XV sec, scesero giù verso il mare. Prima ancora di Caere e Tarquinia abitarono qui, vicino a noi, ai bordi di quello che allora era il grande fiume Vaccina. Avete presente dove ora c'è la grande rotatoria sull'Aurelia da cui, sulla Settevene Palo si arriva a Cerveteri? Ebbene sì, quel cemento ricopre il loro primitivo insediamento. In questo breve viaggio turistico-storico (anzi preistorico) siamo scesi già da Sasso verso il mare. Nella mia vita nessuna visione è stata più incantevole della discesa in auto, verso il tramonto, dal Sasso alle Due Casette, a Furbara. Sembra di volare come un falco, tra cielo e mare, con negli occhi spettacoli indelebili.



DAL 22 GIUGNO IL FESTIVAL DEL VIANDANTE

Natura e contro natura, archeologia ed ecologia, cultura e letteratura. Per minorenni e maggiorenni, per "under" e "over", per viandanti e sportivi. Storia e geografia, prosa e poesia, romanzi e diari. Per leggere e ascoltare, per camminare e respirare, per esplorare e imparare. A occhi chiusi e cuori spalancati, a testa alta e capo chino, a piedi perfino nell'acqua. Insieme, in gruppo. "Il viandante sulle mappe" continua il suo percorso: la prima volta nel 2006, questa è la quinta edizione. E' un modo per partecipare, condividere e valorizzare il territorio, ma anche per partecipare, condividere e valorizzare quello che il territorio ha creato, suggerito, esaltato. Ed è un modo per ricordare, o meglio, per non dimenticare tracce e impronte, gemme e gioielli, ferite e cicatrici, e le parole che le hanno descritte e accompagnate. E tutto questo a piedi. Perché la storia si è fatta camminando, perché la scienza si è costruita approfondendo, perché la geografia si è disegnata percorrendo, perché la letteratura è nata sconfinando, perché la filosofia si è studiata girando, perché la letteratura si è tramandata viaggiando. "Il Viandante sulle Mappe" è curato dall'Associazione Ti con Zero e promosso dal Comune di Cerveteri, Assessorato alla cultura - Città che legge 2018, MiBAC. Spettacoli itineranti e itinerari, fra arte e letteratura, a piedi. Sette appuntamenti, dal 22 giugno al 7 luglio 2019, a partecipazione libera e gratuita, accompagnati da guide speciali: archeologi, attori, danzatori e naturalisti.

COCOON

prestigiose residenze per la terza età



Via Settevene Palo, 162 - Cerveteri (Rm)
tel. 06 99 55 15 28 - cell. 320 80 06 330

Comunità per adulti con disabilità



Via Fosso Dei Centocorvi, 94 - Cerveteri (Rm)
tel. 06 99 04 642

ASSISTENZA E CURA
CON PERSONALE ALTAMENTE QUALIFICATO
CAMERE DOPPIE E SINGOLE
IN PIÙ È POSSIBILE USUFRUIRE
DI VISITE SPECIALISTICHE
ASSISTENZA INFERMIERISTICA 24H
PODOLOGO, PARRUCCHIERA, ESTETISTA

www.cocoonresidenze.it
info@cocoonresidenze.it | cocoon-residenze@virgilio.it



ANTICHE AQUAE CAERETANAE, PATRIMONIO DA VALORIZZARE

NEL 1987 FURONO SCOPERTE A PIAN DELLA CARLOTTA LE TERME ROMANE, RIMASTE PER DECENNI COPERTE DALLA VEGETAZIONE E DAL DEGRADO

Tenendo fede ad una sua recente promessa ed ad un suo più "antico" e sincero desiderio, il sindaco di Cerveteri, Alessio Pascucci, ha visitato le antiche e famose Aquae Caeretanæ site nella zona di Pian della Carlotta al Sasso e rientranti nel, culturalmente interessantissimo, territorio dell'antica Caere ora moderna Cerveteri. Puntuale, alle ore 9,00 del mattino, Pascucci ha iniziato la suddetta visita accompagnato dal noto archeologo dr. Flavio Enei coordinatore scientifico del Gruppo Archeologico del Territorio Cerite, che ha avuto il mandato da parte della Soprintendenza Archeologica di ripulire quanto finora rinvenuto dagli scavi archeologici ivi effettuati che terminarono, per mancanza di fondi, il secolo scorso, nell'ormai lontano 1987. Nell'occasione il GATC, considerando la specifica complessa difficoltà dell'operare, ha messo in campo la sua "punta di diamante" del settore (coordinati dagli ottimi Gianfranco Pasanis e Roberto Della Ceca) quell'équipe che ha già ripulito e ripristinato (con grande rispetto ambientale), per le visite guidate, la zona archeologica del "Laghetto" facente parte del Sito UNESCO della necropoli della Banditaccia a Cerveteri, una delle aree più antiche e complete di tutto il Sito etrusco. Per il GATC oltre Enei erano presenti anche l'altro bravissimo archeologo Stefano Giorgi ed il presidente Paolo Marini. Il sindaco Pascucci è rimasto particolarmente colpito da quanto fatto finora dal GATC e di quanto attualmente visibile e da ciò che Enei gli ha spiegato ricordando l'antichità delle suddette Terme risalenti, come minimo, al III° secolo a.C. ma già, precedentemente, note e fruite dal popolo etrusco. Fra l'altro i volontari specializzati del GATC dovranno

successivamente pure cimentarsi in una attigua ripulitura, in quanto alla destra (guardando il mare) del calidarium e del tepidarium c'è un altro ampio ed intrigato macchione che copre due stanze (in una delle quali furono ritrovate molte spille per i capelli da donna) ed un corto corridoio, il tutto già riportato alla luce. Le ultime notizie certe sulle famose Aquae Caeretanæ ce le dette il noto scrittore e medico Celio Aureliano (V° secolo p. C.) sostenitore dell'idroterapia, il quale dichiarò che si trattava "Delle acque termali più calde d'Italia", mentre precedentemente lo storico e geografo greco Strabone (n. 60 a.C. m. 21 p. C.) nel suo De Geographia aveva scritto che "Erano talmente famose da essere più popolate della stessa Caere". Sulle Aquae vi è anche da ricordare ciò che annotò lo storico antico romano Tito Livio (n. 59 a.C. m 17 p. C.) nella sua Ab Urbe Condita (una monumentale storia di Roma a partire dalla sua fondazione) "Nell'anno tra i vari prodigi ci fu quello delle acque ceriti miste a sangue". Dopo Aureliano questo sito (esteso per circa 7 ettari) fu completamente obnubilato scomparendo dai "radar della storia" per circa 1500 anni. Fra coloro che le cercarono inutilmente vanno annoverati, agli inizi del XVII° secolo p.C., i due ritenutissimi geografi e storici tedeschi Philippus Cluverius (Filippo Cluverio) e Lucas Holstenius (Luca Olstenio) che "mappando" i siti e le pertinenze territoriali della Roma antica cercarono inutilmente le suddette Aquae Caeretanæ. Tutto ciò fino a giungere alla fine del 1986 quando nella zona di Pian della Carlotta, in prossimità della località del Sasso, nel territorio di Cerveteri, a seguito (dicono) di una aratura effettuata con un trattore dal proprietario del terreno fu segnalata, alla Soprintendenza

Archeologica dell'Etruria Meridionale, un'ampia presenza di particolari cocci e frammenti (per l'esattezza frammenti fittili, di marmo, di vetro e numerosissimi tasselli di mosaico che erano sparsi su una grande superficie). Una cosa questa che "accese i riflettori" alla stessa Soprintendenza la quale, all'epoca, aveva come responsabile per il litorale e la zona retrostante l'archeologa d.ssa Rita Cosentino che comprese subito che si era in presenza di una realtà molto importante ma non arrivando ancora a pensare alle famose Terme Ceretane. Iniziati i lavori di ricerca affiorarono subito alcune soglie in marmo e proseguendo negli scavi archeologici, a cinque metri di profondità, furono rinvenuti i resti di due grandi vasche, quelle del calidarium e del tepidarium circondati da ben tre file di sedili in marmo (con marmi pregiati di giallo antico e di Carrara ad addobbare tutte le terme) ma non solo, visto e considerato che sotto una volta brillavano dei gran bei mosaici con le loro rispettive tessere in pasta vitrea di colore blu, verde, giallo, nero e rosso a disegnare un'esplosione di fiori su campo bianco ed insieme a ciò fu rinvenuta una decisiva colonnetta votiva con su scritto: "A Giove e alle fonti delle acque ceretane". Fra l'altro dagli scavi emersero pure un bustino muliebre somigliante ad una Faustina ed un pezzo di sedile con su una zampetta di leone ed inoltre furono scoperti, lungo le pareti, dei tubi di terracotta che recavano l'acqua calda per riscaldare gli ambienti. Una realtà, come fu scritto "di dimensioni e livello artistico decisamente eccezionali rispetto allo standard degli insediamenti noti nella zona". Ed all'epoca era ancora presente una gran bella polla di acqua sulfurea che rendeva acre l'aria tutto intorno. Ma gli scavi dettero pure altre indicazioni a seguito del ritrovamento di tracce di legno bruciato e di vari detriti alluvionali segno che forse furono distrutte dai Visigoti di Alarico o da una violentissima alluvione. Considerando come erano normalmente strutturate le terme romane, all'appello mancano ancora (come minimo, visti i settantamila metri quadrati di estensione) il frigidarium, gli spogliatoi e la palestra. Ed a proposito della fama internazionale di cui godono le Aquae Caeretanæ, chi scrive ben ricorda, essendo stato presente, quando l'ispettore UNESCO il famoso prof. Giora Solar, nel pomeriggio della caldissima giornata del 23 luglio 2003, dopo aver ispezionata tutta l'area archeologica della Banditaccia, espresse, proprio alla d.ssa Cosentino, il desiderio di andare a visitare le Aquae Caeretanæ, cosa che la suddetta archeologa forse considerato lo status, già all'epoca, poco presentabile degli scavi, riuscì a "sventare", dirottando tutta la piccola delegazione sulla molto più abbordabile Ceri.

Infissi 2000

Di Vilella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

SERRAMENTI
IN PVC
ED ALLUMINIO
DI NOSTRA
PRODUZIONE.



SERRATURE
E PORTE
BLINDATE

LAVORAZIONI
IN FERRO
(Persiane, grate,
combinare, ecc)



FINESTRE
IN PVC
ED ALLUMINIO



TENDE DA SOLE
ZANZARIERE
DI OGNI TIPO

CERTIFICAZIONE INFISSI
PER DETRAZIONE FISCALE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - vilellagiuliano@tiscali.it
Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
www.infissi2000sas.it

FESTA DEL VOLONTARIATO



CONTO ALLA ROVESCIA PER LA FESTA DEL VOLONTARIATO

LA MANIFESTAZIONE RILANCERÀ L'IMPORTANZA DELLA SOLIDARIETÀ
E DELL'AIUTO RECIPROCO, IN PROGRAMMA EVENTI,
CONCORSI FOTOGRAFICI E MOSTRE

C'è grande attesa per la quattordicesima edizione della "Festa del volontariato", incontro annuale di tutte le realtà di volontariato che gravitano attorno alla zona del lago, che si terrà a Bracciano sabato 29 giugno. Il tema scelto quest'anno è: IO vs NOI... quale futuro?

Attorno a questo contenuto che vede contrapporsi l'individualismo ed egoismo al senso di solidarietà in uno spirito di azione mirata ad incidere sulla collettività, si concentrerà il momento di riflessione e condivisione proposto dalle associazioni della zona del lago di Bracciano che si incontreranno per l'occasione. La Festa è organizzata da un comitato spontaneo di associazioni del distretto di Bracciano, ed è patrocinata dal Comune di Bracciano.

"Ci complimentiamo con il comitato delle associazioni del distretto di Bracciano - ha detto il sindaco Armando Tondinelli - perché grazie anche a queste attività si continuano le riflessioni sui temi importanti come quelli della solidarietà e di essere di buon esempio alla comunità. Di recente, mi piace ricordarlo, abbiamo conferito la cittadinanza onoraria di Bracciano al giornalista antimafia Paolo Borrometi perché riteniamo che lo stesso rappresenti un simbolo del cittadino corretto e disinteressato, di una persona che abbia anteposto agli egoismi personali lo spirito di servizio alla collettività. Dunque accolgo con molto piacere ed entusiasmo questa festa".

Durante la Festa del Volontariato ci saranno esibizioni di ballo, sport (judo, volley) e un concerto di musica pop/rock del complesso Generazione Musica: "La Festa - fa sapere Francesco Loppini, vice presidente dell'associazione Generazione Musica, membro del comitato organizzatore della Festa del Volontariato - l'intento è di presentarsi alla popolazione e di fare rete per realizzare progetti sempre più ambiziosi e

partecipativi. È aperta a qualsiasi associazione che operi nel volontariato e nel sociale ed è rivolta alla popolazione ed ai cittadini: una "vetrina" di ciò che il volontariato è, per entrare in contatto con chi sta sul territorio".

Anche l'Assessore alle Politiche Culturali Claudia Marini ha espresso gradimento per il calendario messo in piedi dal Comitato: "Le associazioni - ha detto - sono il cuore e motore di tante attività. Invito tutti i cittadini a partecipare numerosi alla Festa del Volontariato".

Nell'attesa della Festa si terranno degli appuntamenti, conferenze, concerti, dibattiti e spettacoli teatrali ispirati al tema del territorio come risorsa che poi convergeranno nell'evento del 29 giugno in piazza IV novembre (piazza del Comune) di Bracciano.

Uno di questi eventi è senz'altro la quarta edizione del concorso di Fotografia "Immagini di Vita" promosso dall'Associazione Fotocineamatori Bracciano (A.F.Bc.) b.f.i. ed il Comitato Organizzatore della Festa del Volontariato di Bracciano.

Due i temi: uno obbligato: "IO vs Noi... Quale futuro?" e un tema libero. La partecipazione al concorso è gratuita ed aperta a tutti. Le opere dovranno risultare, fino alla data della mostra e premiazione, inedite (anche su internet e sui social network). Nella serata del 28 giugno le foto migliori saranno esposte all'interno di una Mostra Fotografica presso lo spazio all'aperto antistante la chiesa beato Charles De Foucauld (via delle Palme 6, Bracciano) e sempre nella stessa serata verrà effettuata la premiazione delle fotografie vincitrici.

Per ulteriori informazioni sulla Festa del volontariato potete consultare il sito web www.festadelvolontariato.it F.C.

 **Farmacia
Cavallini Maria Teresa**
Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Sarà presente la consulente
BEAUTY VICHY
per tutte le nostre clienti

SABATO 22 GIUGNO

NON PERDERE LA GIORNATA

DEDICATA AI SOLARI

VICHY

LABORATOIRES



Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



PILLOLE DI **SALUTE** Rubrica della Farmacia Dott. Luigi DE MICHELIS

VITAMINE

Sono molecole organiche senza le quali molti processi e funzioni biologiche vitali non avrebbero luogo. Il nostro organismo non è in grado di sintetizzarle, per cui devono essere assunte, dall'esterno, attraverso la nostra alimentazione. La loro assenza, oppure carenza, è fonte di diverse situazioni patologiche come, per citare qualche esempio, lo scorbuto causato dalla carenza di vitamina C, oppure la pellagra generata dall'assenza delle vitamine del gruppo B.



“ Vitamina: **Amina della vita**, così la chiamavano i *latini* ”

IDROSOLUBILI (solubili in acqua) vengono sempre eliminate tramite il sudore e le urine. Sono le vitamine C, B1, B2, B5, B6, PP, B12 e H.

LIPOSOLUBILI (solubili in grassi). Per questa loro peculiarità vengono accumulate dall'organismo nel fegato e nel tessuto adiposo. Sono le vitamine A, D, E, K e F.

Le "**Amine della vita**", pur agendo in piccole quantità, sono indispensabili per un corretto sviluppo dell' organismo, per una corretta bio regolazione delle attività metaboliche e per la sintesi degli enzimi e coenzimi, a loro volta basilari in quanto catalizzatori dei processi biologici.

Normalmente, il fabbisogno per l'uomo è misurabile nell'ordine di microgrammi (µg) e milligrammi (mg), non tutte le vitamine sono presenti in tutti gli alimenti. Delle volte si trovano in tracce, in altri casi, sono presenti in forma di precursore, come il betacarotene che poi viene trasformato dall' organismo in vitamina A.

L'assenza delle vitamine è chiamata "*avitaminosi*" e quella parziale è chiamata "*ipovitaminosi*". Quando sono presenti in eccesso possono causare la "*ipervitaminosi*", ossia uno stato tossico dovuto a iperdosaggi generalmente di natura farmacologica.

Nei prossimi articoli vi illustreremo una per una tutte le vitamine.



34

Salute Benessere

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica
Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

L'IPOTIROIDISMO NEL SOGGETTO ANZIANO (NON FACILE DA DIAGNOSTICARE)



L'ipotiroidismo è una sindrome clinica dovuta alla carenza di ormoni tiroidei.

La funzione della tiroide TRH, di origine ipotalamica, TSH, di origine ipofisaria e T4 e T3, di origine tiroidea. Quindi le cellule tireotrope dell'ipofisiposteriore (dopo rilascio del TRH, la tireopina dell'ipotalamo) stimolano la sintesi ed il rilascio del TSH. E' questo ormone dell'ipofisi che va a stimolare la tiroide favorendo il rilascio del T4 e T3 che sono i veri ormoni tiroidei (attivi nella frazione libera FT4, FT3).

Sono loro, questi ormoni tiroidei, coloro che inducono un aumento del metabolismo basale a livello di svariati tessuti corporei. Ora non so se sia tutto chiaro. Mi corre però l'obbligo di completare la funzionalità tiroidea. Che succede quando la tiroide stimolata dalla ghiandola madre ipofisi risponde mettendo in circolo molto FT3 e FT4? Accade un meccanismo fisiologico controregolatorio che va sotto la dizione inglese di "feedback negativo". Ossia la tiroide avverte l'ipofisi che lei sta funzionando abbastanza e che la deve smettere di continuare a "punzecchiarla" di ormoni TSH.

Tutta questa lunga premessa la ritengo memoria per capire la semeiotica, la clinica, la terapia che ne consegue. Restringiamo ora l'argomento **all'ipotiroidismo primario** che è strettamente dovuto a una patologia tiroidea ed in particolare **all'ipotiroidismo autoimmune** (tiroide di

Haschimoto, tiroidite atrofica). E' proprio questa la causa più comune di ipotiroidismo negli adulti e nei soggetti anziani. Quello che mi preme sottolineare è **l'incredibile aumento del numero di casi di questa forma di ipotiroidismo sia nelle donne** (specie in menopausa) **ma anche negli uomini ultrasessantenni.**

In questi casi non è sempre facile fare diagnosi perché i sintomi sono lievi e sfumati.

Sui sacri testi leggerete che i sintomi dell'ipotiroidismo sono la facile stancabilità, la freddolosità, la voce roca, la cute secca, la fragilità capillare, gli edemi declivi, il mixedema, la cute giallastra (eccesso di caroteinoidi), i disturbi mentali... Ma questi sono segni tardivi!! Di quando l'ipotiroidismo perdura da vari anni. Io li ho riscontrati centinaia di volte nella pratica clinica. Il medico non solo deve fare diagnosi (o almeno avere un orientamento diagnostico) su questi sintomi. Troppo facile.

A mio avviso è necessario sospettare la patologia (tiroide a basso regime, che funziona poco) **nei soggetti anziani in cui i sintomi**, come detto, sono più sfumati, spesso sottovalutati, trascurati.

E quali sono questi sintomi e segni? **Secondo la mia esperienza sono i seguenti:**

1) **un aumento di peso** che, a differenza del passato, non si riesce facilmente a svuotare pur una dieta appropriata; 2) **la stipsi** che diviene settimana dopo

SALUS
MEDICAL CENTER

STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE

NUOVA APERTURA
VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE



AUTORIZZAZIONE
REGIONE LAZIO
N. G15135 DEL 26/11/2018

Poliambulatorio Specialistico
G.I.F.A.

DIRETTORE SANITARIO
DR.SSA ELEONORA FICARRA
SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA

CERVETERI

VIA E.SALOMONE 18/24 (Zona Madonna dei Canneti)
TEL 0699552602

SALUS MEDICAL CENTER
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO
P.ZZA ODESCALCHI 4 - LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL.069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO
VIA E.SALOMONE 18/24- CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL.06.99552602

WWW.GRUPPOSALUS.NET

settimana più evidenti ed imbarazzante;3) **una progressiva stanchezza**, un'astenia in un soggetto che, pur avanti con gli anni, non aveva mai avvertito prima.4) **La riduzione della frequenza cardiaca** (bradicardia) e **talora anche dei valori di pressione arteriosa**.

Tenete anche conto che vi sono anche pazienti anziani ipotiroidei che non presentano alcun sintomo ma che sono destinati, prima o poi, ad accusarli. Che fare in questi casi? Tre sole analisi ematiche; TSH, FT3, FT4 (la FT3 se non c'è tachicardia può non essere necessaria).

Se il TSH è alto e il FT4 è basso si tratta di ipotiroidismo primario; se il TSH è aumentato ma l'FT4 è normale l'ipotiroidismo è detto subclinico. Che fare in questo ultimo caso? Non tutti gli autori sono d'accordo sul trattamento con levotiroxina (Eutirox).

Personalmente sono invece favorevole perché anche in piccole dosi (si inizia con 25 mg due volte al giorno) i sintomi minimi migliorano (specie la stipsi, il peso, la frequenza cardiaca) e soprattutto la terapia ritarda la progressione verso l'ipotiroidismo (5-20%) all'anno.

Un'ultima raccomandazione. Quando si instaura una terapia ormonale sostitutiva tiroidea occorre nei soggetti anziani, come detto, iniziare con dosi basse (rischio di complicanze soprattutto cardiovascolari) per poi aumentarle, settimana dopo settimana, fino ad max 100 mU/L. Un'altra raccomandazione.

I nuovi controlli ematologici (TSH, FT4) devono essere ripetuti non prima di 6-8 settimane. Bisogna dare il giusto tempo alla tiroide (eseguire sempre l'ecografia) di poter riattivarsi a dovere. Eseguirli prima è inutile.



DIMAGRISCI CON LO ZAFFERANO!

Lo zafferano è una preziosa spezia dall'inconfondibile aroma che ha anche molte proprietà salutari, legate al suo contenuto di sostanze antiossidanti (carotenoidi, crocina, safranale) e vitamine del gruppo B. Gli effetti dello zafferano sull'organismo sono sia salutari in genere sia specifici per prevenire alcune patologie: una ricerca apparsa sul Journal of Complementary and Integrative Medicine, ha mostrato che lo zafferano ha effetti benefici contro la "sindrome metabolica", una problematica caratterizzata da un insieme di fattori tra cui sovrappeso, adipe concentrato sul girovita e livelli elevati di grassi nel sangue. Lo zafferano, secondo lo studio, sarebbe in grado di migliorare questi parametri che, se non tenuti sotto controllo, mandano in tilt il metabolismo e causano problemi a livello cardiovascolare. L'estratto di zafferano inoltre sveglia il metabolismo, diminuisce l'appetito e

aiuta nella perdita di peso.

Lo studio è stato condotto su 105 pazienti affetti da sindrome metabolica. I ricercatori hanno diviso i pazienti in due gruppi: per tre mesi, al primo sono stati somministrati 100 milligrammi al giorno di zafferano, al secondo un placebo. Tramite l'analisi di particolari proteine (cosiddette da shock termico), si è scoperto che chi aveva assunto lo zafferano migliorava sensibilmente i parametri corrispondenti alla malattia.

E' bene assumere lo zafferano come spezia con il cibo o sotto forma di tisana, mettendo tre pistilli in infusione con un pizzico di sale. Ed anche sotto forma di integratore, in capsule. Lo zafferano così è in grado di ridurre la produzione delle particolari proteine che le cellule sintetizzano quando sono "stressate", anche in caso di sindrome metabolica. Evitare di esagerare con le dosi; sopra il grammo diventa tossico.

LIFE DNATest

197€
~~290€~~

Tariffa valida fino al 31 Luglio 2019

Un solo Test Genetico per scoprire come stare meglio



Intolleranze e Sensibilità Alimentari Lattosio, Glutine, Sale, Caffeina, Nichel, Alcol

LIFEBRAIN CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA PRIMA DI EFFETTUARE ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI

ANALISI
SALUS
CLINICHE

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

SEI STRESSATO? RESPIRA!

FIORI, AROMI ED ALTRE TECNICHE PER SOPRAVVIVERE ALLA MODERNITÀ



N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

Definito dall'OMS come "il Male del XXI secolo", lo stress, al pari di un'epidemia, miete un numero incredibile di vittime. Secondo recenti statistiche, 9 italiani su 10, ossia la quasi totalità della popolazione, soffrirebbe di disturbi legati allo stress. E le più esposte, manco a dirlo, sarebbero proprio le donne. Ma cosa è lo stress e perché è pericoloso per la nostra salute? E, soprattutto, come difenderci? Ce lo spiega la naturopata **Monica Bertoletti** *Naturalmente sani*, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

STRESS ACUTO

State camminando per strada, avete appuntamento con una vostra amica per cena e pensate a cosa vorreste mangiare. Svoltate l'angolo e vi trovate di fronte...un leone!!! Lo stomaco si chiude e il respiro va alle stelle.

Gli ormoni sessuali sono inibiti, adrenalina, noradrenalina e glicocorticoidi schizzano nel circolo ematico. Il cuore batte velocemente, la pressione sale. E le gambe vi sorreggono in una corsa verso la Vita. Questo è esattamente ciò che ci serve se scappiamo da un leone. Il pericolo leone è cessato e voi potete tornare alla vostra cena. Gli ormoni della risposta allo stress si disattivano, il sistema parasimpatico calma il cuore mediante il nervo vago e il corpo si tranquillizza.

STRESS CRONICO e PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI

Durante l'incontro con il leone avete fatto tutto per benino. Ma se costringete il cuore, i vasi sanguigni e i reni a lavorare in questo modo ogni volta che qualcuno o qualcosa vi fa perdere la calma, aumentate il rischio di molte malattie, in primis quelle cardiache. Stare seduti a pensare ai guai lavorativi e andare in iperventilazione da panico, altera comunque la funzione cardiovascolare per far deviare un maggior flusso sanguigno verso i muscoli degli arti. Si tratta di una risposta alla stress potenzialmente molto dannosa.

GIÙ LE MANI DAL COLESTEROLO!

Da anni i medici tentano di capire il rischio di patologie cardiache misurando la robaccia presente nel sangue, come il colesterolo. Ma oggi sappiamo bene che il colesterolo non è un ottimo predittore, se non nella frazione specifica della LDL che indica molecole molto dense. Questo vuol dire che la quantità di vasi sanguigni danneggiati è il vero problema, rispetto alla quantità di spazzatura in circolazione. Il che significa che potete mangiare cento uova e non avere noie con aterosclerosi, se non avete i vasi danneggiati, per contro le placche si possono formare anche a livelli "sani" di colesterolo, nel caso ci siano danni vascolari a sufficienza. Un ottimo indicatore del danno infiammatorio è la PCR (proteina C reattiva), prodotta dal fegato e secreta in risposta a un segnale che indica la lesione. E' un indicatore che, con anni di anticipo, indica che il processo sta avendo luogo.

LE VITTIME: VASI SANGUIGNI, SURRENI ED IMMUNITÀ

Il fisiologo Kaplan ampliò studi epocali sullo stress, in un gruppo di scimmie maschio si vide che una volta emersa la gerarchia di potere, l'ultima cosa da augurarsi era occuparne il posto più basso: stressors fisici e psicologici provocano ipertensione e aterosclerosi. Kaplan dimostrò che questo avviene perfino con una dieta povera di grassi, il che è sensato perché una gran quantità del grasso che forma le placche viene preso dalle riserve dell'organismo piuttosto che dalla fetta di salame. Ma le cattive notizie non sono ancora finite. Se lo stress cronico ha seminato il caos nei vostri vasi sanguigni, ogni singolo stressor è più dannoso. Ci sono poi i danni al surrene causati dallo stress, a lungo termine. E tutta una serie di problematiche correlate all'immunosoppressione: ovvero rischiate ogni malattia.

IL RESPIRO TI SALVA LA VITA E TI FA BELLA

La vera cura dello stress, a mio parere, dovrebbe comprendere un de-condizionamento psichico e biologico. Ci sono un'infinità di tecniche, sia psicologiche che corporee per ridurre il livello di stress nelle nostre vite.

Imparate qualcuna, se volete sopravvivere. Le tecniche respiratorie sono le più semplici da imparare e anche le meno costose, potete praticarle ovunque e danno risultati immediati.

Innanzitutto se respirate non avete tempo di pensare alle bollette da pagare o all'agenda fitta di domani o a come vestirvi per un appuntamento galante, quindi niente stress. Una respirazione lenta e profonda calma la mente e imbriglia tutte le ansie.

Ogni volta che il pensiero di vostro figlio da solo a scuola col motorino vi fa venire l'ansia, fermatevi un minuto, fate qualche respiro et voilà, lo stress non sarà certo scomparso, ma diventa gestibile.

La tensione scivola via. Rimanere calmi e vivere in uno stato di rilassamento fa miracoli per il sistema cardiocircolatorio, per non parlare di tutti i problemi che vi ho accennato sopra, che vi affliggeranno se vi fate prendere dalla deriva dello stress reiterato.

Last but not least, ricordatevi che respirare elimina molte tossine: la pelle, l'organo più esteso del corpo, è un elemento chiave nell'eliminare ciò che non ci serve più. Se non volete svegliarvi un giorno con una maschera di rughe: RESPIRATE!

FLORITERAPIA ED AROMATERAPIA

Un'ottima strategia, spesso sottovalutata perché sconosciuta o praticata da perfetti ciarlatani, è la FLORITERAPIA, insieme con L'AROMATERAPIA.

Per me sono due strumenti imprescindibili: aiutano a modulare gli stati d'animo incongruenti che sono alla base delle reazioni, anche fisiche, alla lunga dannose. Fra gli olii essenziali vi suggerisco FINOCCHIO & MENTA.

L'olio essenziale di **Finocchio** agisce su tutte le problematiche psico-somatiche dell'apparato digestivo. A livello mentale predispone a una visione più rilassata delle situazioni che ci affliggono, permettendoci di passare dal caos all'equilibrio.

A livello fisico è carminativo e digestivo. E' efficace contro cattiva digestione, aerofagia, meteorismo, dolori gastrointestinali, inappetenza, nausea, vomito, stitichezza e singhiozzo da digestione lenta.

USO ESTERNO: 20 gtt in 100 ml di olio vettore. Massaggiato in senso orario sull'addome.

Sconsiglio l'uso ORALE, che va sempre testato sul corpo e consigliato da un terapeuta capace. Attenzione che vi intossicate il fegato.

L'olio essenziale di **Menta** invece può essere tranquillamente assunto con un vettore (olio o miele o capsule già pronte all'uso). (...)

Leggi l'articolo completo su www.orticaweb.it/salute



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Fruttata e Gasata

SISTEMI PER USO DOMESTICO
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCCHIO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY
Qualità Garantita

SISTEMI PROFESSIONALI
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



ATTENZIONE ALLE CREME SOLARI



IL 73% SONO INEFFICACI
O DANNOSE
PER LA SALUTE

Tutti sanno che prendere troppo sole fa male e che abbiamo bisogno, ogni volta che ci esponiamo, di una protezione. L'applicazione va ripetuta dopo un tot di ore e sempre dopo aver fatto un bagno. È altresì dimostrato che i filtri solari, oltre a proteggere dalle scottature, riducono il rischio di incorrere in un carcinoma, il più comune tumore della pelle, che colpisce le parti del corpo più esposte al sole.

Purtroppo, però, sono sorte alcune perplessità sull'uso a lungo termine delle creme solari, per via di alcune sostanze chimiche in esse contenute (ingredienti come petrolati, parabeni e siliconi). Un'indagine svolta nel 2017 dall'EWG (L'Environmental Working Group è un'organizzazione no profit la cui missione è "proteggere la salute pubblica e l'ambiente") dimostra che la maggior parte dei filtri solari in commercio contengono sostanze chimiche che possono essere inutili o nel peggiore dei casi dannose. Lo studio ha riguardato circa 1400 creme solari. Il risultato è stato davvero sconcertante: il 73% di queste o ha un'efficacia minore di quella dichiarata o addirittura conterrebbe delle molecole che possono danneggiare la salute. E non fanno eccezione nemmeno marche molto conosciute.

Come spesso consigliamo, anche in questo caso risulta fondamentale leggere l'INCI (lista degli ingredienti contenuti) e scegliere il prodotto più affidabile. Per fortuna le creme biologiche da questo punto di vista danno buone garanzie. In questo caso ci viene in soccorso internet: il sito www.saicosatispalmi.com in pochi passaggi mostra intuitivamente eventuali ingredienti

tossici, utilizzando il bollino rosso per ingredienti sconsigliati, giallo per quelli accettabili e verde per quelli ottimi.

Un occhio di riguardo va rivolto ai bambini, così da evitare spiacevoli inconvenienti. Esistono specifici prodotti in commercio pensati appositamente per i più piccoli, che andrebbero comunque esposti al sole gradualmente e con qualche accorgimento. Meglio comunque utilizzare creme biologiche con un buon INCI, con protezione alta, filtri minerali e possibilmente senza profumo.

In ogni caso è da ricordare che l'utilizzo di creme solari non costituisce una protezione totale rispetto ai rischi dell'esposizione.

Ma cosa sono i filtri solari? Possiamo trovare filtri fisici e filtri chimici. In linea di massima i filtri solari fisici sono nella maggior parte dei casi sostanze naturali; i filtri chimici sono per lo più sostanze sintetiche. I filtri vengono inseriti all'interno dei prodotti cosmetici, in modo tale da proteggere dai danni provocati dalla radiazione solare. Quelli fisici sono in grado di riflettere i raggi solari, per cui questi non possono raggiungere la cute ma, a differenza dei filtri solari chimici, non trattengono il calore e non penetrano nella pelle, restando in superficie e lasciandone attraversare solo una quantità limitata. I filtri solari chimici hanno il vantaggio di essere particolarmente efficaci e di riuscire a garantire delle protezioni solari più elevate, garantendo un'abbronzatura omogenea. Il loro svantaggio è quello di assorbire l'energia solare e, dunque, presentano il rischio di dare il via a reazioni fotochimiche. I filtri solari fisici invece sono fotostabili, non vengono danneggiati

dalle radiazioni solari e, inoltre, grazie alla loro composizione, sono particolarmente sicuri per la salute della pelle.

Riportiamo il parere del dermatologo dott. Fabio Rinaldi, Presidente dell'IHRF (International Hair Research Foundation): «Quando compriamo dobbiamo leggere la formula INCI obbligatoria, per essere sicuri non devono esserci filtri chimici pericolosi, tutti molto allergizzanti (come Oxybenzone, Diethyl e ethylhexyl triazon, OD-PABA, 4-methylbenzyliden camphor). Poi i solari potrebbero contenere derivati di oli minerali e petrolati (mineral oil, petrolatum, paraffinum) che possono essere irritanti e comedogenici. Ci sono oggi sul mercato ottimi prodotti non pericolosi, che rispettano l'ambiente, resistenti all'acqua e che contengono principi attivi che proteggono il DNA dalle radiazioni UV. I filtri più sicuri in assoluto sono quelli fisici, per azione di schermo dei raggi Uv».

Per fortuna, dunque, in commercio esistono creme solari senza ingredienti critici: la certificazione biologica garantisce l'assenza di qualsiasi ingrediente dubbio. Ma non basta fregiarsi del termine "bio" sulla confezione, infatti abbiamo appurato che anche costose creme col suffisso "bio" non sono certificate e contengono in realtà svariati ingredienti tossici. Ecco perché, scegliere bene in questo caso è davvero importante.

In conclusione: oltre alle solite raccomandazioni di non esporsi troppo al sole, di evitare categoricamente le ore più calde e di servirsi di cappelli, parei, magliette, sarebbe opportuno scegliere creme solari certificate biologiche con filtri fisici e applicarle più volte al giorno.

BEN DI BIO

vasta gamma di
PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI

PRODOTTI A KM 0



ECODETERGENZA

COSMESI PER TUTTA LA FAMIGLIA



PRODOTTI PER L'INFANZIA



PANE FRESCO BIO

DETERSIVI ALLA SPINA

100%
ECO

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram **Ben di Bio**



Dottorssa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta



LE PARAFILIE E IL DISTURBO PARAFILICO *

Si parla di parafilìa quando una persona prova un interesse ed un'eccitazione sessuali (intensi e persistenti) suscitate da oggetti o da comportamenti sessuali inusuali. Si parla di disturbo parafilico quando la parafilìa è causa di disagio o interferisce negativamente con le attività quotidiane del soggetto e quando produce o può produrre disagio e danni agli altri. Non necessariamente quando c'è una parafilìa si parla di disturbo parafilico; infatti, affinché ci sia un disturbo parafilico è necessaria la copresenza dei seguenti criteri: A- la natura qualitativa (per es., l'interesse verso i bambini); B- conseguenze negative (danni, disagio). Questi sono i criteri principali. Inoltre, per diagnosticare un disturbo parafilico è necessario che: 1- il soggetto viva con disagio ed angoscia personale il suo comportamento; 2- l'oggetto sessuale siano altre persone non consenzienti (bambini, disabili gravi, ecc). Quali sono i disturbi parafilici? •Voyerismo: si manifesta quando una persona trae piacere sessuale guardando di nascosto persone impegnate in attività sessuali (è diverso dal trollismo ossia osservare, senza nascondersi, persone intente in attività sessuali); il vero voyer o prova piacere nell'osservare di nascosto oppure ricordando quanto osservato. • Esibizionismo: l'esibizionista è quella persona (solitamente un maschio) che esibisce a sconosciuti i propri genitali, con o senza la masturbazione; solitamente non ci sono contatti fisici violenti ma ciò che all'esibizionista eccita è proprio lo stupore delle persone. • Frotteurismo: una persona si eccita attraverso fantasie o comportamenti legati al toccare, agli strusciami del proprio corpo con il corpo di persone ignare. • Masochismo sessuale: si

manifesta quando la persona si eccita sessualmente attraverso fantasie e comportamenti in cui subisce umiliazioni, dolore fisico e sofferenze. • Sadismo sessuale: si manifesta quando la persona si eccita sessualmente attraverso fantasie e comportamenti in cui provoca umiliazioni, dolore fisico e sofferenze ad altre persone. • Feticismo: la persona si eccita sessualmente solo vedendo o immaginando un oggetto (con e senza un uso specifico) o parti del corpo. • Travestitismo: si manifesta quando l'eccitamento sessuale è derivato solo dall'indossare indumenti dell'altro sesso. • Pedofilia: la persona si eccita osservando o immaginando il corpo di bambini pre-puberi; solitamente il pedofilo commette atti di abuso sessuale sui minori. Questi sono le principali parafilie (esiste anche la zoofilia, la necrofilia, ecc.). E' necessario evidenziare che la sfera sessuale di una persona o di una coppia è una sfera del tutto personale; per cui qualsiasi comportamento va bene se il partner è consenziente, se non provoca disagio e se non è l'unico comportamento con cui la persona o la coppia trova la sua eccitazione. La "patologia", quindi, risiede sia nell'unicità/esclusività del comportamento sia nel disagio che il soggetto e/o il partner provano. Per esempio: in qualsiasi coppia ci possono essere giochi sadomasochistici ma se rientrano in una varietà ampia di giochi sessuali e, soprattutto, se entrambi i partner acconsentono, questi giochi non rientrano nella patologia. Un discorso a parte deve essere fatto sulla pedofilia: solitamente il pedofilo tende a molestare l'oggetto del suo eccitamento (il bambino) fino ad arrivare ad un vero e proprio abuso sessuale.

* Fonte: DSM-V

    **Cell. 338/3440405**

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottorssa

Anna Maria Rita Masin

Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

CERVETERI
via Prato del Cavaliere, 5
ROMA
via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE **BIOMAPLAN**
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEROSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NECNATI-STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

novità novità novità

ESTETICA PROFESSIONALE NON INVASIVA

SOFT SKIN PLUS

**TRATTAMENTI DI RADIOFREQUENZA
ED ELETTROPORAZIONE IN CABINA**

**ESTETISTE SPECIALIZZATE
TI ASPETTANO
PER UNA PROVA GRATUITA
PERSONALIZZATA**

**RISULTATI VISIBILI
SIN DALLA PRIMA SEDUTA**



PER INFORMAZIONI PASSA IN FARMACIA

OTTICAGRILLI

Grilli
al 7

I nostri occhi vedono meglio. Dal 1977

TEMPORARY STORE

VALENTINO



fatti sorprendere dalle nuove collezioni ad un

PREZZO TEMPORARY

LADISPOLI

PIAZZA MARESCOTTI N°7 - TEL 0689520322