

# L'ortica SETTIMANALE

Anno XXII n°26 - 2019

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 28/06/2019



## NATO CHEF

**ANDY LUOTTO CI RACCONTA IL SUO AMORE PER LA CUCINA  
IN OCCASIONE DEI FESTEGGIAMENTI PER I MILLE ANNI DI ANGUILLARA**

### LADISPOLI

La Fiera del Mare  
in alternativa al Beach Party

### CERVETERI

Nuovi occhi elettronici  
contro la criminalità

### S.MARINELLA

Task force del Comune  
per la raccolta differenziata



un nome, una garanzia

# Superal

## 2000

COSTRUISCE  
LE FINESTRE  
IN PVC  
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA  
PORTE IN VETRO  
MODELLO  
TODOCRISTAL



NUOVO  
SHOWROOM  
400 MQ  
AL PIANO SUPERIORE  
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



# S.O.S.

**PRONTO INTERVENTO**

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura  
**APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario**  
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Appartamento bilocale di recente costruzione in buonissimo stato interno, in piccola palazzina, composto da soggiorno con angolo cottura, camera da letto, bagno con vasca, ampio balcone angolare abitabile. Riscaldamento autonomo, tende da sole. Ottimo investimento. Cl. En. G. Prezzo aperto a trattabilità.  
**Cod. 16L/19A**  
**€ 99.000,00 Trattabili**



**LADISPOLI - ZONA CLAUDIA**  
Appartamento trilocale in ottime condizioni composto da soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta, bagno, due balconi. Box di proprietà al piano seminterrato. Riscaldamento autonomo. Palazzina di recente costruzione tenuta ottimamente. Cl. En. G. Prezzo trattabile.  
**Cod. 13L/19A**  
**€ 140.000,00**



**LADISPOLI - ZONA CAMPO SPORTIVO**  
Atrio e Superattico di recente costruzione, tenuto in ottime condizioni, composto da salone con camino, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno, terrazzo di circa 40 mq, balcone con ripostiglio esterno. Al piano superiore due camere, una con ripostiglio sottotetto, bagno con vasca, terrazzo a livello. Box ampio al piano seminterrato con cantina. Cl. En. G. Prezzo aperto a trattabilità.  
**Cod. 44L/19AT**  
**€ 285.000,00**



**LADISPOLI - VIA ROMA**  
Esclusivo appartamento in villa indipendente, composto da soggiorno con scala a spirale a vista, cucinotto, giardino angolare in parte verde ed in parte pavimentato, con ripostiglio esterno e posto auto al piano terra. Al primo piano troviamo una camera matrimoniale, bagno, terrazzo con vista mare, che affaccia su Via Roma. Ottima esposizione al sole.  
**Cod. 42L/19T**  
**TRATTATIVE RISERVATE**



**LADISPOLI - CENTRALISSIMO**  
Appartamento completamente ristrutturato di ampia metratura, centralissimo, adiacente la piazza principale, il mare e la stazione raggiungibili a piedi, composto da salone, cucina abitabile, due camere matrimoniali, doppi servizi, due balconi. Termoautonomo. Cl. En. G.  
**Cod. 43L/19A**  
**€ 189.000,00**



**LADISPOLI - ZONA VIA ROMA**  
Villa angolare con giardino su tre livelli fuori terra, in buonissime condizioni, composta da soggiorno con camino, angolo cottura, bagno di servizio al piano terra. Al primo piano, regolare, troviamo camera matrimoniale, cameretta, bagno con vasca, terrazzo a livello. Al piano superiore troviamo una grande camera matrimoniale, bagno con doccia, terrazzo con vista mare. Il riscaldamento è autonomo. Ottima esposizione. Cl. En. G.  
**Cod. 41L/19V**  
**€ 189.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Appartamento al secondo piano con ascensore a poca distanza dalla stazione ferroviaria, dal mare, dai negozi in genere. E' composto da ampio ingresso con armadio a muro, salone, cucina, due camere matrimoniali, bagno con vasca, ampio balcone angolare che si allarga a terrazzo con BBQ e tende da sole. Termoautonomo. Posto auto pertinenziale scoperto. Cl. En. G.  
**Cod. 60L/18A**  
**€ 145.000,00**



**LADISPOLI - ZONA OLMETTO**  
**TERRENO EDIFICABILE**  
In zona residenziale poco fuori Ladispoli, con accesso dalla Via Aurelia nel tratto che porta a San Nicola, di 1930 mq, servito da acqua e luce. Edificabilità 600 mc. Informazioni e visite in Agenzia  
**Cod. 46L/19TE**  
**€ 130.000,00**



**CERVETERI - CENTRO STORICO**  
Proponiamo in vendita a Cerveteri, nella Piazza Centrale, attività Commerciale di BAR e Laboratorio Gelateria Artigianale, nella strada di transito per il Parco della Legnara e Uffici Comunali. Il Bar è avviato da anni, con la propria selezionata clientela, e in ottime condizioni e permette di lavorare da subito. Info e visite in agenzia  
**Cod. 45C/19AC**  
**€ 150.000,00**



**SANTA MARINELLA**  
**A POCHE DISTANZA DAL MARE**  
Porzione di villa angolare su tre livelli fuori terra, in ottime condizioni abitative, con vista ed esposizione verso il mare: ingresso, soggiorno con camino e cucina a vista, bagno del piano, terrazzo, balcone con allaccio lavatrice, corte esclusiva. Al primo piano: due camere matrimoniali, ognuna con il proprio bagno, studio, due balconi. Al piano secondo vi è una grande camera matrimoniale ed il terrazzo a livello con tende da sole e vista mare. Riscaldamento autonomo, climatizzatori, tende da sole. Posto auto scoperto privato. Cl. En. F.  
**Cod. 475M/19V** € 250.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su [www.immobiliaredonini.it](http://www.immobiliaredonini.it)

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - [info@immobiliaredonini.it](mailto:info@immobiliaredonini.it)

Settimanale indipendente.  
Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

**Direttore editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore responsabile:** Gianni Palmieri  
**Vice direttore:** Felicia Caggianelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Responsabile scientifico:**  
Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,  
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,  
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

**Speciale Cinema**  
Michele Castiello

**Speciale Viaggi**  
Adriano Botta

**Marketing:**  
Luciano Delollis  
Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**  
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Alessia Moricci,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica**  
Isabel Maccari

**Stampa:**  
Universo Editoriale

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4  
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[direttore@orticaweb.it](mailto:direttore@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)



## Grando e Pascucci ora dovete calare gli assi

**F**orse per il caldo torrido di questi giorni che distrae tutti, fatto è che è passata quasi sotto silenzio un'iniziativa assunta dal Consiglio comunale di Fiumicino che riguarda molto da vicino anche il territorio di Cerveteri e Ladispoli. La massima assise ha infatti approvato un ordine del giorno con cui si chiede alla Regione Lazio ed al Governo di aprire un ospedale a Fiumicino. A motivare questa istanza sarebbe il fatto che il Comune di Fiumicino ha già superato gli 80 mila abitanti e non ha strutture sanitarie di primo soccorso, i residenti sono costretti in caso di necessità urgenti a rivolgersi agli ospedali di Roma, con tutto quello che questo comporta in termini di tempestività dell'intervento dei medici. Oltretutto, sempre secondo i politici di Fiumicino, l'ospedale più vicino, il Grassi di Ostia, sarebbe in continua sofferenza e non riuscirebbe a rispondere ai bisogni del suo bacino di utenza, mentre a Fiumicino la popolazione crescerebbe al ritmo di 1.000 unità l'anno. Insomma la città aeroportuale batte i pugni sul tavolo, avendo tutte le proprie ragioni. Il problema è che, se un ospedale dovesse essere aperto sul litorale, Fiumicino dovrà mettersi in coda perché le ragioni di Cerveteri e Ladispoli sarebbero ben più pressanti ed incontrovertibili. Cerveteri e Ladispoli insieme oltrepassano la soglia dei 90 mila abitanti che in estate con l'arrivo dei vacanzieri si triplicano. Cerveteri e Ladispoli hanno un Posto di primo intervento sulla via Aurelia che svolge solo grazie ai miracoli di medici ed infermieri il ruolo di Pronto soccorso. Cerveteri e Ladispoli hanno non molto vicini in caso di emergenze l'ospedale Padre Pio di Bracciano dove, a causa della strada dissestata da anni, è complicato per un'ambulanza correre a sirene spiegate per salvare una vita e l'Aurelia Hospital di Roma che è sempre affollato essendo il punto di riferimento di tutta quella popolosa zona della capitale. Invitiamo i Comuni di Cerveteri e Ladispoli, almeno su un punto che riguarda la salute della gente, a fare fronte unico, ad approvare insieme una mozione che chiede l'apertura di un ospedale di prossimità nel nostro territorio. A non farsi "scippare" questa opportunità dai politici di Fiumicino. E' vero che fa caldo, ma ora dovete correre politici di Cerveteri e Ladispoli. E qualche punto a favore lo avete, ricordando che il sindaco Pascucci ha un rapporto diretto con il presidente regionale Zingaretti ed il sindaco Grando da pochissimo è entrato a pieno titolo nella Lega del vice premier Salvini. E' ora di calare gli assi.

Il Direttore  
Gianni Palmieri



# DISCONNESSI DAY IN TUTTA EUROPA

PROCLAMATO PER IL 1° LUGLIO LO SCIOPERO DI CELLULARI E WI-FI,  
ADESIONE DA 16 PAESI D'EUROPA.

E A MONTECITORIO L'ALLEANZA ITALIANA STOP 5G DEPOSITA UN'ISTANZA  
AL MINISTERO DELL'AMBIENTE SULL'INDISCRIMINATO TAGLIO D'ALBERI  
NELLA CORRELAZIONE CON LE ANTENNE 5G.

6

Inquinamento elettromagnetico, rischi sanitari, importanti impatti sulla qualità della vita dei cittadini anche in relazione al contesto urbano in cui vivono. Sono solo alcune delle conseguenze della tecnologia 5G, il wireless di quinta generazione che si sta diffondendo in tutta Italia, senza che sia stato fatto **alcuno studio preliminare sul rischio per la salute pubblica e per l'ambiente, né alcuna ricerca indipendente, di lungo termine e a largo raggio**, non ristretta ai soli soggetti 'sani'. È questa la denuncia presentata giovedì 27 giugno in conferenza stampa alla Camera dei Deputati insieme a un esposto in cui si segnalano le **gravi mancanze da parte del Ministero dell'Ambiente** in relazione a questo importante argomento, posto al centro del pubblico dibattito proprio da un'inchiesta portata avanti da **L'Ortica** all'indomani dell'azzardato abbattimento di verde pubblico avvenuto a Cerveteri.

Agli effetti diretti dell'emissione elettromagnetica del campo elettrico di milioni di mini-antenne a microonde millimetriche posizionate a distanza di pochi metri l'una dall'altra su lampioni, tombini e marciapiedi, si sommeranno quelli indiretti.

Secondo l'Agcom, infatti, al fine di "mantenere e ampliare i livelli di concorrenza nei mercati delle telecomunicazioni mobili e fisse" è necessaria la "rimozione degli ostacoli non necessari" così come richiesto anche dall'attività di segnalazione consultiva sullo sviluppo delle reti 5G. Tra questi vi sono **milioni di alberi**, fondamentali presidi nel contrasto al dissesto idrogeologico, al surriscaldamento e alle emissioni di anidride carbonica, ma scomodi intralci per la diffusione delle nuove frequenze 5G che, è bene ribadirlo, copriranno l'intero territorio nazionale nel 98% del suolo pubblico: non solo *Smart city*, ma anche parchi, aree naturali, zone rurali e perfino centri con scarsa densità abitativa. Un vero e proprio tsunami elettromagnetico da cui sarà impossibile restare immuni.

Per tutti questi motivi attraverso una formale istanza presso gli Uffici Territoriali del Governo-Prefetture, si chiede formalmente al Ministro dell'Ambiente di intervenire con un provvedimento urgente ai sensi dell'art. 309 del D. Lgs 152/2006 anche in applicazione del principio di precauzione previsto dall'art. 301 dello stesso decreto a tutela dell'ambiente.



Nella stessa occasione l'**alleanza italiana Stop 5G** presenterà la mobilitazione nazionale patrocinata dai sindaci dell'**Associazione Nazionale dei Piccoli Comuni d'Italia**, dagli scienziati dell'**Istituto Ramazzini** e dai medici per l'ambiente di **ISDE Italia**, tenuta in oltre 50 città per rivendicare "il diritto costituzionale per la difesa della salute pubblica". Già oggi oltre 60 amministrazioni italiane hanno abbracciato un indirizzo di cautela. Tra i portavoce dei cittadini che si stanno impegnando in tal senso saranno presenti: **Cataldo Curatella** consigliere del Comune di Torino, **Marco Cacciatore** consigliere della Regione Lazio, **Federico Valetti** consigliere della Regione Piemonte, **Emanuele Panizza** consigliere Comune di Ravenna, **Massimiliano Quaresima** consigliere Municipio XII Roma Capitale, **Domenica Spinelli**, sindaco di Coriano (Rimini). A Montecitorio verrà anche presentata la campagna d'informazione internazionale condivisa tra i vari gruppi Stop



7

5G d'Europa e la petizione mondiale *Stop 5G dalla terra e dallo spazio* indirizzata a OMS ed ONU che in pochi mesi ha raccolto oltre 100.000 adesioni da 187 paesi del mondo. Interverranno i parlamentari. **Sara Cunial (Misto), on. Silvia Benedetti (Misto), on. Veronica Giannone (M5S), on. Gloria Vizzini (M5S) e il sen. Saverio De Bonis (Misto)**. "Forse – affermano i parlamentari che hanno scritto ai Sindaci – **non si sa o si vuole colpevolmente ignorare il rischio inaudito che si sta facendo correre alla popolazione costringendola all'esposizione continuativa e persistente con le irradiazioni di ubiquitari campi elettromagnetici**. Per questo ci appelliamo ai sindaci, primi responsabili della condizione di salute della popolazione del proprio territorio. **In linea con il Principio di Precauzione**, al fine di garantire la tutela del diritto alla salute e a vivere in un ambiente salubre, sancito anche dalla nostra Costituzione, di fronte alle evidenze scientifiche sempre più schiaccianti sulla nocività di questi sistemi, abbiamo chiesto alle amministrazioni coinvolte di fare un passo indietro – concludono i parlamentari – dimostrando così che la vita umana, **il nostro Paese e il futuro di tutti noi vengono prima delle logiche di mercato e degli interessi di qualche multinazionale di telefonia**".



Infine, approvati già tre moratorie cantonali oltre le Alpi, il gruppo civico **Stop 5g Svizzera Italiana** organizza per **sabato 29 Giugno** a Mendrisio il convegno internazionale **Il lato oscuro del 5G**. Prevista la partecipazione anche di delegazioni estere di comitati Stop 5G provenienti da altri paesi d'Europa, sarà l'occasione per sancire la nascita dell'**alleanza europea Stop 5G** nel lancio della prima azione condivisa, ovvero il **DisconnessiDay**, la prima giornata europea di sciopero digitale indetta per il **1° Luglio 2019**. Per un giorno intero si invitano i cittadini-consumatori a fare a meno di connessioni Wi-Fi, dell'uso di Smartphone, cellulari e Tablet, insomma di qualsiasi strumentazione tecnologica che fa uso di connessioni wireless. All'iniziativa hanno aderito comitati e associazioni di 16 diversi paesi europei, tra i quali Italia, Svizzera e San Marino.



## ANDY LUOTTO PER FESTEGGIARE I MILLE ANNI DI ANGUILLARA

INTERVISTA CON LO CHEF ED ATTORE CHE IL 2 LUGLIO, IN OCCASIONE DELLA MANIFESTAZIONE "SAPORI DEL MILLENNIO", SI CIMENTERÀ NELLA PREPARAZIONE DI PIATTI TIPICI DEL TERRITORIO

Grande attesa ad Anguillara per "Sapori del millennio", il titolo dell'evento a cura di "Terra tricolore", associazione che ci occupa di promozione del territorio, in concomitanza con il Consiglio comunale straordinario per la presentazione dell'apertura dei festeggiamenti per i 1000 anni della nascita della città lacuale. Ospite di spicco sarà un artista che da sempre rappresenta la figura dello chef e dell'anima della cucina, con anni di esperienza nella creazione di piatti tipici della tradizione italiana, Andy Luotto. Personaggio indimenticabile della televisione italiana, autore e protagonista di format televisivi con Renzo Arbore, abile cuoco, frequentatore della città lacustre, dove spesso si intrattiene, che proporrà i suoi piatti preferiti della cucina territoriale, che faranno parte del "Menù del Millennio". La cena degustazione è fissata per martedì 2 luglio alle 20,30 nei giardini del Palazzo Baronale Orsini. I piatti verranno preparati dallo chef Andy Luotto in piazza dei Bastioni, in un locale noto per l'elevato livello enogastronomico, un punto di riferimento ad Anguillara per il cibo di qualità, conosciuto anche per la terrazza, dove si può gustare un panorama mozzafiato del lago di Bracciano. Abbiamo intervistato Andy Luotto,

scoprendo un personaggio molto fedele al ruolo ed al carattere che da anni interpreta sul piccolo e grande schermo.

**Tra pochi giorni parteciperà come chef ai festeggiamenti per i mille anni di Anguillara preparando un grande banchetto. Emozionato per questo prestigioso impegno?**

"Cucino dall'età di 15 anni quando ero in America e mia mamma, grande scienziana, tornava a casa la sera e mi chiedeva cosa di fosse per cena. Quando sono arrivato in Italia mi sono laureato alla scuola di alta cucina del Cavalier Consoli in Puglia, ho trascorso l'adolescenza tra i fornelli, coltivando la mia passione. Il lavoro di attore per tv, radio e il cinema sono venuti dopo anche se il legame con la cucina c'è sempre stato. Infatti non c'è set dove io non abbia cucinato per lo staff, iniziando dal grande Tognazzi a Torvaianica. Ad Anguillara rivivrò le stesse emozioni che provo ogni volta che mi metto ai fornelli, sarà una grande sfida per una serata memorabile per celebrare un evento molto importante. Sono emozionato e lusingato di essere stato chiamato".

**In un mondo che anche gastronomicamente forse corre troppo, quanto è importante valorizzare la cucina regionale ed i prodotti tipici di un territorio come il nostro?**

"Sono un appassionato della cucina locale e tradizionale. Quando arrivo in una località voglio sapere tutto e creo le mie ricette in base al territorio, alla stagionalità ed ai prodotti locali per me importantissimi. In Italia potremmo vivere di quelli senza comprare da nessuna parte, abbiamo la migliore qualità del mondo. Tanto per fare un esempio, da settembre sarò cuoco, a me piace tanto la parola cuoco e non chef, visto che ora sono tutti diventati che, a Pietra Vairano in una azienda agricola Casale del sesto, dove si cucinerà quello che offre la terra. La stagionalità, specie in Italia, è importantissima. Ma vogliamo mettere il profumo del basilico appena colto o dei pomodori o delle erbe fresche? Non ci sono paragoni. Io lavoro molto in Italia con vari Comuni, perché sono molto sensibili a tutto questo. Di recente ho portato la cucina italiana in Russia, Croazia, Bulgaria e devo dire che hanno fatto tutti la scarpetta. Azione che per me è essenziale. Ma quanto è bello quando vedi le persone che con il pane fanno la scarpetta. Frase che è anche il titolo di un mio libro e di una mia trasmissione televisiva".

**Progetti futuri sia culinari che artistici?**

"In pentola, tanto per rimanere in argomento, di progetti ce ne sono svariati. Sono appena tornato dal Girotonno a Carloforte dove ho cucinato e sono stato presidente della giuria. Poi, dal 20 al 30 settembre, per il dodicesimo anno sono presidente del Cous Cous fest a San Vito Lo Capo. Riguardo alla professione di attore, ho in uscita due film ed una fiction su Rai Uno per l'autunno".

Appuntamento dunque con Andy Luotto il 2 luglio ad Anguillara con i festeggiamenti per il millennio della città lacustre. Per partecipare alla cena a numero chiuso preparata da chef Luotto, con posti limitati ed esclusivamente su prenotazione, si può mandare una mail al seguente indirizzo: info@terratricolore.it.

# TIEFFE

La qualità del prodotto  
**MADE IN ITALY**



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO  
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC  
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE



LAVORAZIONI IN FERRO  
CANCELLI / GRATE  
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

[www.tieffeinfissi.com](http://www.tieffeinfissi.com)

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

# IL NEOREALISMO

L'IMMAGINE-TEMPO - L'UMANESIMO  
RIVOLUZIONARIO- REALTÀ E AMBIGUITÀ



...*"Rossellini è il neorealismo. In lui la "riscoperta" della realtà - nella fattispecie dell'Italia quotidiana, abolita dalla retorica di allora.*

*Egli era lì, fisicamente presente, quando la maschera cretina è caduta... Ed è stato uno dei primi a vedere la povera faccia della vera Italia..." (P. P. Pasolini)*

10

In questo secondo articolo parliamo per sommi capi del **Neorealismo Italiano** alla luce della disamina fatta sempre da A. Bazin. Però prima di procedere nella esposizione, e cogliere gli aspetti più importanti, precipui di questo movimento non solo cinematografico, dobbiamo dire grazie, merci beaucoup ai francesi e riconoscerci, nel contempo, parecchi meriti indiscussi. Il cinema italiano, diretto da grandi registi quali **Roberto Rossellini, Vittorio De Sica, Luchino Visconti, Giuseppe De Santis** prima, e **P. Germi, A. Lattuada, L. Zampa, A. Blasetti** - sceneggiatori **Cesare Zavattini** e **Sergio Amidei** - dopo (**Michelangelo Antonioni, Federico Fellini** e **P. P. Pasolini** hanno una posizione a se stante) attraverso il Neorealismo ha visto per primo con occhi diversi il mondo. Ha saputo raccogliere quello che restava delle città distrutte dalle bombe della guerra, lavato via il sangue dalle divise e infine non ha avuto paura di raccontare lo smembramento del reale, e questo non solo italiano bensì europeo(1). E' difficile tornare a

pensare quando ciò non ha più lo stesso sapore. (Anche se taluni sostenevano che non era giusto esporsi e mettere ai balconi i panni sporchi\*) Bazin, comunque, si sofferma ad analizzare soprattutto la tecnica narrativa, cercando di definire il rapporto tra cinepresa (tipo di inquadratura, raccordi tra inquadrature, movimenti di macchina, etc.) e fatti narrati, ambiente e oggetti. Servendosi di paragoni con la tecnica del romanzo americano (Hemingway, Steinbeck, Francis S. Fitzgerald) e della pittura francese (H. Matisse, E. Manet, A. Renoir), egli cerca di dimostrare che la cinepresa è diventata tutt'uno con l'occhio e la mano che la guidano. In tal maniera, secondo il critico francese, il racconto, nasce da una necessità biologica ancor prima che drammatica, e cresce con la verosimiglianza e la libertà della vita. E questo tutt'uno sta proprio ad indicare un occhio che guarda non un montaggio da fare a posteriori, una impostazione- per capirci - quasi "documentaristica" nel senso cinematografico, che racconta e ci trasmette una realtà sociale



ROMA, LUGLIO 1959. Film "Il generale Della Rovere" di Roberto Rossellini. Nella foto: l'attore protagonista Vittorio De Sica e il regista e sceneggiatore Roberto Rossellini in una pausa durante la lavorazione del film; alle spalle di Rossellini, la compagna Somali Das Gupta.

"altra", quotidiana (esterni) ma anche interiore. È soprattutto in un film come **Paisà** di Rossellini che Bazin vede realizzarsi un radicale mutamento nella costruzione del racconto cinematografico. L'unità del racconto in questo film non è tanto la generica inquadratura, un punto di vista astratto sulla realtà che si analizza, ma il "fatto" in se. Frammento di realtà bruta, molteplice, il cui "senso" viene fuori a posteriori, grazie ad altri fatti tra i quali si viene a stabilire un rapporto. Senza dubbio il regista ha ben scelto tra queste sequenze, rispettando tuttavia la loro integrità e quindi, l'unità del racconto cinematografico in Paisà non è l'inquadratura -, punto di vista della realtà che si analizza- ma il "fatto". E' il frammento -si diceva- di una realtà concreta, in se stessa multipla ed equivoca, che sollecita l'interesse del **Neorealismo** il cui senso viene solo a posteriori grazie ad altri "fatti" tra i quali lo

spirito che stabilisce dei rapporti. Con altre parole Bazin proponeva un nuovo tipo di immagine cioè l'*immagine-fatto* che caratterizzò tutto quel periodo artistico italiano; questo tipo di corrente che si sviluppò in Italia grazie a De Sica, Rossellini, Visconti, etc. anziché rappresentare un reale già decifrato, mirava a un reale da decifrare sempre *ambiguo*, per questo il piano sequenza tendeva a sostituire il montaggio classico dell'immagine-movimento.

Nel Neorealismo abbiamo una continua crescita di situazioni ottico- sonore e pure Gilles Deleuze, a tal proposito, nel primo capitolo dell'*Immagine-tempo* fa riferimento alla famosissima e celebre sequenza del film **Umberto D** di **De Sica** cioè quella in cui la servetta al mattino entra in cucina e compie una serie di gesti meccanici e stanchi... che si distinguono sostanzialmente dalle situazioni senso - motorie dell'immagine-azione

11

**RIAL**  
porte e finestre

BERTOLOTTO PORTE  
BATFLEX  
vetrex

VIA SETTEVENE PALO, 91/93 CERVETERI (RM) CELL. 324 6049163

del vecchio realismo. Come dice sempre Deleuze nel suo libro... "il personaggio è diventato una specie di spettatore" ... (cit.). Ha un bel muoversi, correre, agitarsi, la situazione nella quale si trova supera da ogni parte le sue capacità motorie e gli fa vedere e sentire quel che non può essere teoricamente giustificato da una risposta o da un'azione ..." Come possiamo vedere, secondo il filosofo francese, il personaggio più che agire registra e subisce l'azione. Questo elemento è molto importante perché mette in crisi l'immagine-azione.

Un ruolo molto importante in questo film è sicuramente quello del bambino, infatti come sostiene Deleuze, l'enfant soffre di una certa impotenza motoria, che lo rende però ancora più capace di vedere e di sentire, e quindi di essere più veggente di tutti gli altri personaggi. A tal proposito vediamo cosa dice Bazin del ruolo del bambino nel film **Ladri di biciclette** di De Sica: "la trovata del bambino è un colpo di genio di cui non si sa se -in ultima analisi -è insita nella sceneggiatura oppure nella regia, tanto questa distinzione perde in questo caso di senso." (cit.) E' il bambino a dare all'avventura dell'operaio la sua dimensione etica e a scavare una prospettiva morale, individuale in questo dramma che potrebbe essere solo sociale. Toglietelo e la storia resta sostanzialmente identica, la prova la riassumereste alla stessa maniera. La situazione senso - motoria ha come spazio un ambiente ben definito e presuppone un'azione che la sveli, o susciti una reazione, che vi si adatti o la modifichi. "... Quest'aderenza perfetta e naturale all'attualità si spiega e si giustifica tramite un'adesione spirituale all'epoca [...] il cinema italiano è il solo a salvare, nel seno stesso dell'epoca che dipinge, un **umanesimo rivoluzionario** [...]". Rompendo gli schemi spaziali e temporali il cinema neorealista ha mostrato in modo puro il reale per quello che è, ancor prima di giudicarlo o edulcorarlo. E questo lo avevano capito molto



bene i padri della *Nouvelle Vogue* (Godard, Truffaut, Rohmer, etc.). L'umiliazione dei miseri ha di colpo messo in disparte lo charme delle dive hollywoodiane. La purezza della vita si è imposta attraverso la voce del dialetto. La naturalezza dei volti anonimi, ma indimenticabili, ci ha reso tutti protagonisti, nessuno escluso. Lo spazio virtuale dell'immaginario cinematografico raccoglie così in sé l'attualità di tutto il reale e l'immagine che noi di questo abbiamo. **Dunque, chiedersi che cosa è il cinema significa chiedersi cosa è la realtà che ci scorre davanti agli occhi.** "Lo schermo stesso è la membrana cerebrale in cui si affrontano immediatamente, direttamente, il passato e il futuro, l'interno e l'esterno senza distanza assegnabile, indipendentemente da qualsiasi punto." (cit.)... Certo è che nella storia del cinema questo è solo l'inizio di un lungo viaggio e qui, in questa rubrica, non abbiamo la possibilità,

né lo spazio sufficiente per fare lunghi e profondi discorsi estetici, quindi tentiamo con garbata modestia di raccontarlo per sommi capi. Anche se in gioventù mi intestardivo a comprendere meglio il linguaggio cinematografico, o appuntavo i film da vedere, o premevo il tasto riavvolgere per ritornare su alcune scene, ho riflettuto successivamente a lungo sulla cruda dolcezza dell'esistenza e poi sull'estetica delle emozioni che questo cinema emanava. Poiché il Neorealismo è essenzialmente questo e devo confessare che a distanza di anni il fascino che emana il testo di Bazin è ancora intatto e il mio interesse non si è ancora assopito. Abbiamo ancora molto da vedere, sia sul grande schermo che nella vita. Ritornando per un attimo ancora al concetto dell'immagine- tempo e lo spazio delle situazioni quotidiane che esso occupa, Deleuze lo definisce uno "spazio qualsiasi", giacché la vita quotidiana e la banalità stessa della quotidianità lascia sussistere soltanto legami senso - motori deboli e sostituisce l'immagine azione con *immagini ottiche sonore pure*. Queste situazioni rendono sensibili il tempo, il pensiero tanto da renderli visivi e sonori. Dirò soltanto che questa situazione puramente ottico- sonora risveglia una funzione di veggenza, in cui il personaggio è uno spettatore che si limita a guardare ed assistere a questa realtà quotidiana "subendo" l'azione. Queste condizioni hanno subordinato il movimento e si legano direttamente **all'Immagine- tempo**. La situazione, secondo Deleuze, deve essere "letta" quando si perdono tutti i movimenti senso - motori e si dà libero sfogo alle tensioni in noi raccolte per tanto tempo e si libra nell'aria tutta la nostra capacità di immaginazione e fantasia in cui si è rapiti dal sogno (anche) erotico delle emozioni. Termino qui questo secondo capitolo che è in un certo modo propedeutico ai tre successivi che riguarderanno l'interazione del cinema con le altre arti e/o discipline estetiche, anche perché non vorrei tediare i lettori parlando della radicale rielaborazione che Deleuze fa sul cinema il cui pensiero (in definitiva) presuppone una ridefinizione dell'essenza della settima arte. Dirò soltanto che la teoria per lui non si fonda sul cinema (come "semplice" Arte delle visioni) ma sui concetti da esso suscitati.

#### Note

(\*) Secondo la vulgata, Andreotti avrebbe espresso il suo astio nei confronti dei neorealisti con la celebre battuta (sempre smentita) "i panni sporchi si lavano in famiglia".

1) Germania Anno zero, film in cui Rossellini evidenzia lo sfacelo e la distruzione fisica e morale anche fuori del nostro paese.

#### Bibliografia

(2) André Bazin, *Che cosa è il cinema?*

(3) Gilles Deleuze, *L'immagine -tempo* (L'Immagine -tempo) Einaudi editore 2017



"Paisà"



"Ladri di biciclette"

HAIR & BODY  
BOUTIQUE  
FRANCHISING ITALIANO

Elite Hair Style

PACCHETTO 30  
COLORE - RICOSTRUZIONE  
CAPELLI - PIEGA  
SEMIPERMANENTE MANI

€ 30,00



MECHES  
45,00 €



SHATUSCH  
BALAYAGE  
50,00 €



RICOSTRUZIONE  
MOLECOLARE  
30,00 €



PIEGA  
DA 10 €

TAGLIO  
10 €

COLORE  
DA 13 €

TEL. 370 10 23 032

LADISPOLI - VIA NAPOLI 114

CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157

SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33

Elite Hair Style

## “INSTALLATE LE PENSILINE AL TERZO BINARIO DELLA STAZIONE”

### CON L'ARRIVO DEL CALDO SALE LA RABBIA DEI PENDOLARI COSTRETTI AD ATTENDERE I TRENI PER ROMA SOTTO IL SOLLEONE

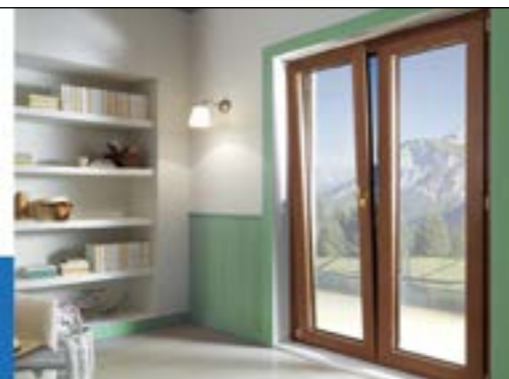
"Sotto il sole cocente dei 30 gradi, hanno tutte le ragioni del mondo gli 8.000 pendolari a protestare in mancanza della pensilina al 3° binario". A tuonare in questi caldi giorni di fine giugno è il consigliere comunale Giovanni Ardita, delegato per le problematiche dei pendolari, insorgendo contro RFI. "La fine dei lavori era prevista per il 31 gennaio, ci avevano rassicurato che avrebbero terminato di montare le pensiline per il 30 giugno, considerato il restyling completo della stazione, dove già si intravedono gli ottimi risultati con il rivestimento dei nuovi bagni che erano chiusi da più di 8 anni. E dove stanno terminando di installare addirittura 4 ascensori. Le nuove pensiline, con il nuovo impianto di illuminazione, veramente trasformano lo scalo di Ladispoli in una stazione all'avanguardia, quando saranno completati i lavori installeranno anche un sistema di videosorveglianza, utile per la sicurezza dei pendolari e dei cittadini che attraversano con il sottopasso. E' vero che nel restyling totale della stazione non si è considerato lo sviluppo demografico della nostra città, potrebbe essere un errore non aver potenziato o costruito un nuovo sottopasso ferroviario, considerato che l'attuale è stato costruito 30 anni fa, quando dal lato campo sportivo e Cerreto vi erano solo 100

case mentre oggi ci sono più di 5.000 abitanti. Era un sottopasso ferroviario dove 30 anni fa vi erano appena 15.000 ed oggi sono più di 40.000 abitanti e se allora forse ci erano 1.000 pendolari e oggi ci sono più di 8.000 pendolari giornalieri, analisi fatta perché nel restyling totale della stazione, io insisto nel dire da politico pendolare da più di 27 anni, che alla stazione di Ladispoli si doveva pensare di fare un secondo sottopasso ferroviario, anche solo per collegare il 2° binario con il 1° in modo che defluivano i pendolari su due scale differenti evitando questo attraversamento quotidiano dei binari a cui assistiamo puntualmente. È ora che RFI prenda in considerazione questo intervento per la sicurezza e il defluire dei pendolari quando tornano da Roma e come un imbuto in parte si mettono in fila per scendere le scale mentre molti impazientiti e indisciplinati attraversano il binario".

Ma ci sono anche altre novità per lo scalo di piazzale Roma. "Con il sindaco Grando - continua Ardita - stiamo definendo l'affidamento della cooperativa sociale che gestirà e pulirà i bagni della stazione, ed al più presto presenteremo la richiesta scritta ad RFI, sono certo che per la fine del mese riapriremo i bagni della stazione di Ladispoli dopo una lunga attesa di 8 anni".

**Infissi 2000** Di Villella Giuliano  
SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO  
DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)  
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446  
villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it



# PNEUS CAR

di Giacobbe  
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com



ESEGUENDO LA REVISIONE PRESSO IL NOSTRO CENTRO

IN OMAGGIO PER LA TUA AUTO la ricarica dell'ARIA CONDIZIONATA

RICHIEDI IL TUO REGALO ALLA CASSA

MONTAGGIO 4 PNEUMATICI

CONVERGENZA ED IVA INCLUSA NEL PREZZO

ESTIVO GOODYEAR  
205/55/16 € 320,00  
175/65/14 € 270,00



IN SALDO  
PNEUMATICI  
225/45/17  
~~€ 420,00~~  
€ 370,00

ALL SEASON KLEBER  
205/55/16 € 380,00  
195/55/16 € 420,00

TAGLIANDO AUTO

A PARTIRE DA € 100,00 + IVA

COMPENSIVO DI OLIO MOTORE, FILTRO OLIO FILTRO ARIA E MANODOPERA  
Citroen C1/C2/C3 - Ford Fiesta 1.4 Turbo diesel - Grande Punto Multijet

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00  
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289  
MOBILE 339.3687944

SOCCORSO STRADALE H24



Fiera del  
Mare  
di Ladispoli



## LADISPOLI SCHIERA LA FIERA DEL MARE CONTRO LO SHOW DI JOVANOTTI

NEI GIORNI DEL CONTESTATO CONCERTO A CAMPO DI MARE, SI SVOLGERÀ  
L'EVENTO NAUTICO DA MARINA DI SAN NICOLA A TORRE FLAVIA

**D**a tempo i rapporti tra i Comuni di Ladispoli e Cerveteri sono pessimi. Tra battute al vetriolo sui giornali, comunicati stampa caustici e battibecchi sui social, appare evidente che le amministrazioni si detestano cordialmente. In una situazione già precaria la recente vicenda dello "scippo" del Jova Tour, spostato di poche centinaia di metri nel silenzio di alcune associazioni ambientaliste che avevano scatenato il putiferio, è stata la goccia finale. I rapporti sono pessimi, anzi non c'è più dialogo, una frattura che difficilmente sarà ricomposta e che fatti dei prossimi giorni potrebbero rendere irreversibile. Dal 13 al 21 luglio, infatti, il Comune di Ladispoli ha programmato la Fiera del Mare, evento giunto alla seconda edizione che lo scorso anno si rivelò un clamoroso successo di partecipazione con visitatori arrivati da tutto il Lazio. Sarà piena estate, prevedibile pensare che a Ladispoli sbarcheranno migliaia di persone per assistere ai tanti eventi programmati grazie alla convenzione tra il Comune e l'associazione "Seven Show Music", associazione affidataria della kermesse in collaborazione con l'Unione

commercianti di Ladispoli.

La Fiera del Mare avrà mostre, spettacoli, eventi sportivi e convegni su temi di attualità che interessano il litorale e le spiagge, con il mare, fonte di vita, di storia e di arte al centro dell'attenzione. La manifestazione interesserà tutta la costa da Marina di San Nicola a Torre Flavia. In programma Ladiblusfestival sul tratto centrale di lungomare Regina Elena, dove 4 postazioni musicali per nove sere vedranno esibirsi le migliori formazioni del panorama musicale romano ed i ristoranti degli stabilimenti balneari faranno da cornice ad un lungomare caratterizzato da musica e stand con gli articoli più disparati legati al mare. Street Foodfestival sarà ospitato dal lungomare Marco Polo per tutta la durata della fiera, dove diversi stand gastronomici faranno degustare la più ampia gamma di cibo da strada dedicato al mare, dal fritto di pesce alla paella, alle specialità tipiche estive. Davanti alla spiaggia un palco di 12 metri per 10 accoglierà serate musicali, eventi dj set e tanto altro. I convegni del mare verranno accolti in piazza dei Caduti dove una struttura circolare dal diametro

di 13 metri accoglierà i convegni sul mare, con temi trattati da professori e studiosi che analizzeranno in lungo e in largo il pianeta mare. Summer Sport Beach, ovvero durante il giorno le spiagge di Ladispoli saranno protagoniste con gare sportive, giochi ed esibizioni di vari sport acquatici, traversata a nuoto, sup, surf, windsurf, moto d'acqua, hidrofily. Inoltre si eseguiranno sfide di burraco e di scacchi, tipici giochi da tavolo delle serate in spiaggia. Tutto questo mentre il giorno 16 luglio, di fatto a poche centinaia di metri dal confine che separa il territorio di Ladispoli da Campo di Mare, si svolgerà il Jova Tour, il villaggio musicale di Jovanotti che si esibirà in serata davanti si prevede ad oltre 35 mila persone. Senza contare le altre migliaia che, non potendo spendere i soldi del poco economico biglietto, si assieperanno sulla spiaggia e nei pressi del confine della palude per ascoltare e ballare al suono delle canzoni del valido cantante romano. Ora non ci vuole un genio per comprendere lo scenario che si andrà delineando in quei torridi giorni di metà luglio. A Ladispoli migliaia di visitatori per la Fiera del Mare, a Campo di Mare un fiume di persone che arriveranno sul lungomare dei Navigatori dai soli due accessi disponibili, traffico bloccato con



accesso solo alle auto in possesso del permesso, residenti e villeggianti costretti ad andare a piedi. Dunque migliaia di veicoli in cerca di sosta e transito a Ladispoli, altrettanti congestionati nella piccola frazione di Cerveteri e due Comuni che da tempo dimostrano di volersi scambiare ben pochi favori. Ovvio che il tilt lo rischia di più Campo di Mare dove il territorio appare molto risicato per accogliere una marea di persone provenienti da tutto il centro Italia, mentre a Ladispoli sono molto più collaudati per i grandi eventi come conferma da decenni la Sagra del carciofo. Insomma, prepariamoci ad un luglio bollente e non solo per il clima estivo, in particolare il giorno 16 appare come quello della resa dei conti finale. Auguriamoci che tutto si svolga serenamente e che residenti e villeggianti si godano le tante proposte allestite per quei giorni dalle due amministrazioni. E che, soprattutto, come assicurano da mesi da Cerveteri, tutta l'area della palude di Torre Flavia ne esca indenne.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



La casa  
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

# LADISPOLI E SALVINI SEMPRE PIÙ VICINI

IL SINDACO GRANDO UFFICIALIZZA L'INGRESSO NELLA LEGA, PRIMO PASSO  
PER LA CREAZIONE DI UNA VASTA ALLEANZA DI CENTRO DESTRA



Con un incontro pubblico, il sindaco Alessandro Grando ha annunciato di essere entrato nella Lega di Salvini. Un passaggio ufficiale per il primo cittadino che, dopo anni di militanza in una lista civica di Centro destra con cui ha vinto le elezioni, ha effettuato quel cambiamento che era nell'aria e che appariva doveroso per il futuro non solo della coalizione ma soprattutto di Ladispoli nei rapporti istituzionali. E' palese infatti come le amministrazioni locali a carattere civico, e dunque prive di "cappello" politico, siano destinate nel tempo ad avere sempre meno peso specifico nel confrontarsi con Governo, Regione e Città metropolitana, laddove una colorazione politica può essere un buon viatico per ottenere finanziamenti per opere pubbliche. Esempio lampante è Cerveteri dove da sette anni amministra una coalizione di liste civiche di matrice di Centro sinistra ma, senza il rapporto stretto tra il sindaco Pascucci ed il Governatore del Lazio Zingaretti, la città rischierebbe di essere esclusa dai grandi finanziamenti. A Ladispoli si è compreso che il sindaco non potesse più avere una suggestiva ma poco pratica collocazione civica, una città di oltre 45 mila abitanti ha bisogno di tessere rapporti profondi con le stanze dei bottoni, la scelta di aderire alla Lega non è casuale. E parte da lontano. Esattamente da due anni fa quando il leader Matteo Salvini venne in visita a Ladispoli per celebrare la vittoria del sindaco Grando, fece un vero e proprio bagno di folla per le strade della città, lasciando intravedere quel successo nelle urne sancito prima alle elezioni politiche del 2018 e poi alle europee di questo mese. La storia racconta che Ladispoli e la Lega hanno sempre avuto un rapporto molto diretto. Nel lontano 1993, quando il Carroccio non era visto di buon occhio da Firenze in giù, la Lega Nord si presentò per la prima volta alle elezioni comunali

di Ladispoli, l'allora candidato a sindaco Raffaele Cavaliere ottenne un clamoroso 2,5% di consensi, un dato per l'epoca che fece scalpore. Di acqua sotto i ponti ne è passata tanta, il legame con la Lega si è rinsaldato nel corso del tempo, l'avvento di Matteo Salvini ha aperto la porta ad un cambiamento che ha permesso esattamente due anni fa al Centro destra di tornare al governo della città dopo un ventennio di Centro sinistra. L'assestamento era nell'aria, siamo del parere che da qui alla scadenza della legislatura nel 2022 la connotazione della maggioranza che amministra Ladispoli si trasformerà in un soggetto prettamente politico, le liste civiche non potranno che confluire nei partiti della coalizione. Ovvero Lega e Fratelli d'Italia che alle europee hanno ottenuto percentuali elevatissime. E' indubbiamente presto per pensare agli scenari futuri, tre anni sono una vita dal punto di vista politico, però dopo aver sciolto il nodo della collocazione del sindaco, crediamo che il Centro destra debba risolvere in tempi non lunghissimi anche il rebus del rapporto con Forza Italia. E' palese ipotizzare che nel 2022 un'alleanza che vedrebbe insieme tutti i partiti del Centro destra ed alcune liste civiche non avrebbe difficoltà a presentarsi agli elettori per chiedere un secondo mandato per il sindaco Grando, anche alla luce dei risultati che questa maggioranza porterà al giudizio dell'elettorato di Ladispoli. In politica sono i numeri che contano e non le polemiche capziose che da qualche tempo caratterizzano il web. Il Centro destra unito non avrebbe rivali nelle urne, soprattutto se l'attuale amministrazione riuscirà a risolvere in modo efficace problemi atavici che attanagliano la città, ad iniziare dallo stato del manto stradale. Peraltro, alcuni segnali indiretti sono stati notati dagli osservatori politici più attenti a conferma che tutti hanno compreso la necessità di preparare uno schieramento di Centro destra compatto ed unito alle urne del 2022. Forza Italia, pur essendo ufficialmente fuori dalla maggioranza e senza rappresentanti in Consiglio comunale, di fatto non ha mai attaccato frontalmente l'amministrazione del sindaco Grando, limitandosi a prese di posizione soft e non da chiusura definitiva. Il passaggio del primo cittadino nel partito di Matteo Salvini, la nuova connotazione politica della Giunta e l'intrecciarsi di rapporti con Roma potrebbero essere il primo passo di una vasta alleanza su cui lavorare nel prossimo triennio.



## ARRIVANO LE COLONNINE PER RICARICARE I VEICOLI ELETTRICI

Ladispoli viaggia sempre più verso la tutela dell'ambiente. Procede in questa direzione il protocollo d'intesa che la Giunta ha deciso di sottoscrivere con Enel X Mobility per la realizzazione di una rete di ricarica per veicoli elettrici. Usare auto non inquinanti, in una città in costante crescita abitativa e dove in alcune ore della giornata il traffico diventa elevato, appare una soluzione di buon senso per evitare di arrivare nel tempo ad interventi drastici, come il blocco della circolazione, nel malaugurato caso di superamento delle soglie di legge per le emissioni di gas nell'aria. Dal palazzetto comunale fanno sapere che è solo il primo passo di un percorso teso alla tutela della salute e dell'ambiente- "Con questa iniziativa - spiega l'assessore alla Mobilità, Amelia Mollica Graziano - vogliamo incentivare l'uso, da parte dei residenti di Ladispoli, di veicoli meno inquinanti, come ad esempio le auto elettriche. Introdurre una mobilità elettrica che proceda verso uno sviluppo sostenibile dei trasporti. Con la sottoscrizione del protocollo d'intesa, dunque, la città si preparerà ad accogliere dei punti di ricarica installati da Enel X Mobility. Il tutto a costo zero per l'amministrazione comunale. La fornitura, posa e manutenzione ordinaria e straordinaria degli impianti sarà infatti totalmente a carico di Enel X Mobility. Prossimamente avvieremo dei sopralluoghi di concerto con la società per andare ad individuare all'interno della città delle aree idonee dove poter installare le reti di ricarica". Tra i principali luoghi in cui si punta intervenire ci sono alcuni parcheggi ritenuti strategici, quali punti di sosta per la ricarica di veicoli elettrici.

Dott.ssa  
**ELENA BOTTI**

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA



PSICOTERAPEUTA ERICKSONIANA  
SPECIALIZZATA NELLA CURA DELLE DEPRESSIONI  
ANSIA E ATTACCHI DI PANICO - DISTURBI DEL SONNO  
DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE - DISTURBI DELL'ATTENZIONE

IPNOTERAPEUTA ERICKSONIANA

(riconosciuta dal M.U.R.S.T del 16/01/2000 ai sensi della Legge 56/89 art.31)

TERAPIA DEL DOLORE - GESTIONE DELLE FOBIE

PREPARAZIONE AL PARTO

PREPARAZIONE ATLETICO SPORTIVA

SPECIALIZZATA NELLA RATIONAL

EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT)

(con il massimo livello di specializzazione RET in Italia,  
presso il Centro Albert Ellis psicoterapia cognitivo, emotivo, comportamentale)

*"Dentro di noi, possediamo tutte le risorse  
di cui abbiamo bisogno per far fronte  
alle nostre sfide evolutive"*

MILTON ERICKSON

TEL. 338 1964734  
elenabotti@gmail.com

La Dott.ssa Elena Botti riceve a Ladispoli previo appuntamento



## PASSERELLE PER DIVERSAMENTE ABILI SULLE SPIAGGE

**A CAMPO DI MARE SARÀ PIÙ FACILE L'ACCESSO ALL'ARENILE  
PER I PORTATORI DI HANDICAP.  
È ANCHE PARTITO IL SERVIZIO DI PULIZIA QUOTIDIANA**

**S**ono state ultimate le operazioni di montaggio delle passerelle per i diversamente abili sulle spiagge libere di Campo di Mare. Operai all'opera sin dal primo mattino, le passerelle che permetteranno alle persone con difficoltà motorie o in carrozzina di poter usufruire dell'arenile in tutta comodità. Sono le stesse dello scorso anno, hanno uno spessore di otto centimetri, un metro di larghezza e cinquanta metri di lunghezza. Le passerelle sono in PVC, un materiale con buone proprietà meccaniche e di resistenza all'abrasione, all'usura e all'invecchiamento, agli agenti chimici e all'attacco di funghi e batteri, leggero, idrorepellente, difficilmente infiammabile ed auto-estinguente. Al termine della passerella, due mini-isole, un piccolo spiazzale fatto dello stesso materiale della passerella di dieci metri quadrati ciascuno, dotate anche di uno spazio per il posizionamento di un ombrellone. Una struttura, poi smontabile alla fine della stagione estiva, che permetterà alle persone con disabilità di trascorrere in completa autonomia una giornata al mare.

Nei prossimi giorni verrà pubblicata l'ordinanza con la quale si istituiscono i parcheggi per i diversamente abili e si procederà alla pulizia del tratto limitrofo l'accesso alle passerelle proprio per permettere a chi è in sedia a rotelle di poterle raggiungere in tutta tranquillità. "Così come lo scorso anno - dice l'assessore all'ambiente Elena Gubetti - grazie a Multiservizi Caerite dotiamo ogni spiaggia libera delle passerelle di accesso all'arenile. A queste, come tradizione, affiancheremo il servizio di sicurezza e salvataggio in mare del Gruppo Comunale di Protezione Civile, attivo 7 giorni su 7 dalle ore 09.00 alle 19.00, che oltre a garantire l'assistenza ai bagnanti, sarà fornito di una propria passerella per diversamente abili e di sedia job

alla loro attività, ovviamente c'è da aggiungere la disponibilità sempre fondamentale di tutti i gestori degli stabilimenti, sempre pronti ad aiutare e ad offrire assistenza a tutti i bagnanti".

Contestualmente in questi giorni è partito il servizio di pulizia quotidiano delle spiagge di Campo di Mare. Gli interventi di pulizia vengono svolti utilizzando la setacciatrice, mezzo idoneo per pulire le spiagge in quanto permette di prelevare solo rifiuti estranei all'ambiente sabbioso ed è usata sull'arenile, dalla battigia all'interno. Le aree vegetate vengono invece pulite manualmente. La pulizia delle spiagge libere è un servizio che l'Amministrazione comunale svolge ogni anno da diverse stagioni, dalla chiusura delle scuole a giugno fino a settembre, oltre ad effettuare interventi straordinari in occasione delle Festività del 25 Aprile e del 1 Maggio, primi veri giorni di esodo ed arrivo dei villeggianti lungo la nostra costa". Posizionate inoltre all'ingresso di ogni spiaggia, le mini-isole ecologiche attrezzate alla raccolta differenziata. Sarà possibile conferirvi ogni tipo di rifiuto purché correttamente differenziato.

"Quest'estate, più degli anni passati, è forte l'attenzione che come amministrazione comunale dedichiamo al tema della produzione dei rifiuti in spiaggia - conclude Gubetti - sarà la prima estate "Plastic free", un piccolo ma importante segnale che vogliamo dare, per sensibilizzare la collettività ad un consumo ridotto della plastica, che rappresenta una vera e propria emergenza nell'ecosistema e in mare. Per questo invito tutti i bagnanti non solo ad utilizzare correttamente e responsabilmente le isole posizionate, ma anche a prestare ancor più attenzione a non lasciare nessun tipo di rifiuto in spiaggia. Ogni rifiuto tolto e correttamente differenziato, è un regalo che facciamo alla bellezza e alla salvaguardia della costa".



## A CERVETERI ARRIVANO 24 MILA EURO DI FONDI PER PLASTIC FREE BEACH

**A**rrivano i soldi per liberare le spiagge di Cerveteri dalla plastica. La Regione Lazio eroga un milione di euro per le località balneari del nostro litorale, a Cerveteri arriveranno 24 mila euro. Saranno 83 mila per Fiumicino, 90 mila per Civitavecchia e Santa Marinella e 40 mila per Ladispoli. Sono i numeri importanti del 'Plastic Free Beach 2019', progetto finanziato dalla Pisana per lanciare un segnale forte e chiaro sulla necessità di intervenire prima che sia troppo tardi. Il progetto prevede erogatori automatici di acqua potabile o i distributori di borracce, ecocompattatori di plastica, carta e alluminio fino alla realizzazione di strutture dedicate alla raccolta e al recupero di bottiglie e contenitori in plastica. Azioni e progetti per eliminare la plastica dalle spiagge libere dei comuni costieri del Lazio

e ridurre fenomeni di inquinamento degli arenili e del litorale marino. I finanziamenti sono stati assegnati per il 60% in rapporto all'estensione della linea di costa di competenza e per il 40% in rapporto alla popolazione residente. Si tratta di una iniziativa importante che la Regione ha voluto fortemente finanziare per sensibilizzare in primis i bagnanti sugli effetti della plastica e in secondo luogo per combattere in maniera concreta l'inquinamento delle spiagge e dei nostri mari.

Una scelta che viene da lontano e che segue un percorso preciso iniziato con l'introduzione della figura del Green Manager, con la delibera per limitare il consumo della plastica monouso nelle sedi istituzionali e l'avvio del progetto per il recupero della plastica in mare".

**CHIAMA SUBITO**  
Sopralluogo e Preventivo  
**GRATUITO**

**TENDE DA BALCONE**

LADISPOLI  
**338 4356815**  
**333 9106933**  
[www.toptende.it](http://www.toptende.it)

**TENDE DA SOLE**

TENDE DA BALCONE - MONTAGGIO COMPRESO

Larghezza	Altezza	PREZZO
ml 1	ml 2,50	€ 145,00
ml 2	ml 2,50	€ 180,00
ml 3	ml 2,50	€ 220,00
ml 4	ml 2,50	€ 270,00

## GALERIA, L'AVAMPOSTO MILITARE TRA CERVETERI E VEJO

**PERMANE IL MISTERO SU QUALE POPOLO ABBA FONDATA L'ANTICA CITTÀ IMPROVVISAMENTE ABBANDONATA DAGLI ABITANTI NEL 1809**

Andando subito alle origini dell'antica città di Galeria si evidenzia, da subito, che la sua storia è un gran bel coacervo di realtà e misteri ove i misteri superano le realtà. Ma prima di parlare di tutto ciò è il caso di dire dove si trovano i resti di questa città che gli studiosi hanno definito essere una "piccola Pompei", e già con questa definizione si può iniziare a comprendere come il suddetto luogo, che è nella valle del fiume Arnone, a nord di Roma, desti particolari interessi storico-archeologici. Le sue ipotetiche origini potrebbero risalire addirittura un antico popolo etrusco/latino nato sotto Servio Tullio (ottimo re di Roma ma che prima di divenire ciò fu un importante generale etrusco con il nome di Mastarna - ndr) il quale regnò, dal 578 al 535 a.C., sull'Aeterna Urbs (così la città Tibullo) come penultimo re dopo Tarquinio Prisco e prima di Tarquinio il Superbo, anche loro due di stirpe etrusca. Detto di questa ipotesi rimane il fatto che non si sa, con assoluta certezza, da quale popolo misterioso fu fondata e quando. Nel campo delle ipotesi, quella che sembra reggere più delle altre, è che Galeria nasca con gli etruschi e che da questo popolo fu nomata "Careia" per poi passare, ovviamente, trovandosi estremamente a ridosso di Roma, sotto il dominio antico romano e poi, successivamente, in epoca medioevale, entrare a far parte delle proprietà ecclesiali. C'è una sola ed unica fonte storica che apre uno spiraglio sull'origine di Galeria ed è Tito Livio il quale dice che i Galerii (forse fondatori della città omonima - ndr) erano uno dei molti gruppi etnici creati da Servio Tullio a seguito della riforma dell'agro romano. Fondata da un popolo (quasi) misterioso c'è invece certezza che Galeria Antica, almeno all'inizio, era un avamposto militare che serviva a difendere i territori tra Veio e Cerveteri. Questo perché ancora oggi si evidenziano i resti di archi a sesto acuto e di costruzioni ad opus incertum antico romano. Con le origini piuttosto incerte fa il paio un altro accadimento molto misterioso quello del perché del suo abbandono avvenuto all'improvviso e definitivamente (e di questo vi è certezza) nel 1809 (anche questa data è certa). Ma perché si è arrivato all'improvviso precipitoso abbandono di Galeria da parte dei suoi abitanti (facendone una vera e propria città fantasma) con una vera e propria fuga di massa

(in realtà di poche decine di persone) così rapida da lasciare sul posto non solo attrezzi da lavoro (cosa molto strana considerandone la "preziosità" di essi per i contadini dell'Agro Romano dell'epoca) ma le varie suppellettili e persino i cadaveri dei loro defunti, i cui corpi furono rinvenuti solo alcuni anni dopo ed addirittura i cui miseri resti ebbero sepoltura solo quasi mezzo secolo più tardi e perché queste famiglie decisero di trasferirsi vicinissimo, a solo un chilometro di distanza, da Galeria per fondare un altro borgo chiamato Santa Maria di Galeria Nuova? Anche qui (forse) la storia, legandola alle attuali nostre cognizioni sanitarie, ci può aiutare vediamo perché: A metà del Settecento gli abitanti iniziarono a morire in modo misterioso, oggi possiamo dire che sia stato a causa di una terribile epidemia di malaria la quale, all'epoca, aveva colpito la zona (ma ciò non ha impedito nei secoli seguenti di fantasticare circa una ragione soprannaturale per queste morti, e fra le leggende vi è quella che dice che in loco viva tuttora un fantasma di un antico abitante del luogo che ogni anno torna in sella al suo cavallo bianco per cantare e suonare per la donna amata). Tralasciando tutti i passaggi storici che comprendono anche le razzie visigote prima e saracene poi e tutte le nobili famiglie, contestualmente a dei papi (Adriano I Gregorio IV), che ne furono proprietarie ma non riuscirono a risollevarla dal suo declino: i Conti di Tuscolo, gli Orsini, i Sanseverino, arriviamo ai nostri giorni quando nel 2000 Galeria Antica è entrata a far parte della lista dei Monumenti Naturali dell'Unione Europea. Questo luogo ha sempre suscitato un grandissimo interesse non soltanto per le meraviglie naturalistiche che negli anni si sono impadronite dell'abitato, ma anche per la storia misteriosa che aleggia su questo ambito a partire dalla sua fondazione. Ora l'antico borgo di Galeria Antica (accedendo da un arco) e come lo videro i viaggiatori stranieri del Percorso Italo di fine Ottocento primi Novecento: Un intrigo fatto di un mix di cespugli, rovi, alte erbe che possono nascondere pericolose profonde buche, insieme a rovine (pericolose e crollanti anche loro) di varie epoche che vanno dall'antico romano, al medioevale fino al secolo dell'abbandono "dominate" da pochi resti di campanili del periodo pontificio.

Offerte valide dal 27 Giugno al 13 Luglio 2019  
salvo esaurimento scorte  
(immagini e prezzi validi salvo errori o/o omissioni)

**GRANDI MAGAZZINI ITALIANI**  
DAL 1982

il numero 1 del risparmio

**Offerte SALVA SPESA**

**MAGAZZINI Maury's**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

**1.59** VERNEL ammorbidente ass. 40 lavaggi - L.3 ml. 1.33

**0.49** VIDAL doccia ass. ml. 250 ml. 1.98

**0.39** DEFEND saponi ass. ml. 75 ml. 5.20

**39.90** PISCINA FAST SET cm 244x66 2300 litri con pompa filtro e carabocia

**44.00** ALLUMINIO LETTINO mare alluminio

**99.00** NORDMENDE TV color 24"

**OGNI 30 EURO DI SPESA CON IL CONTRIBUTO DI 1€ riceverai un CONTENITORE PORTA PRANZO a scelta**

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

Tutti al mare!

OFFERTISSIME

Tutti al mare!

**CM 102X90X109H**

**55.00**

**PISCINA FAST SET** cm 308x78 537 litri con pompa filtro e carucola **69.00** **POMPA E FILTRO INCLUSI!**

**PISCINA FAST SET** cm 205x75 363 litri con pompa filtro e carucola **55.00** **POMPA E FILTRO INCLUSI!**

**PISCINA FAST SET** cm 184x66 230 litri con pompa filtro e carucola **39.90** **POMPA E FILTRO INCLUSI!**

**PISCINA FAST SET** cm 158x51 112 litri **18.80**

**PISCINA SUMMER** 3 anelli con fondo gonfiabile cm 102x25 **4.49**

**PISCINA BABY** con fondo gonfiabile cm 64x25 **2.99**

**STUOIA MARE BORSETTA COVER** cm 70x130 **2.49**

**POLTRONA DESIGNER** con schienale e portabicchieri cm 111x84 **5.90**

**MATERASSINO** 18 buchi con fondello cm 138x171 **4.90**

**MATERASSINO** antiscivolo cm 213x99 **4.90**

**SALVAGENTE CON TESTA ELEFANTE** cm 11x11 **5.99**

**SALVAGENTE UNICORNO** cm 136x131 **5.99**

**BRACCIOI** Sweet Sale **0.99**

**SALVAGENTE MULLINA** cm 60 **3.99**

**PISCINA FAST SET** cm 144x66 230 litri con pompa filtro e carucola **5.99**

**CAVALCABILE SQUALO** con maniglie cm 183x112 **5.99**

**CAVALCABILE TARTARUGA** con maniglie cm 140x140 **6.99**

**CAVALCABILE POP STRUZZO** cm 150x88 **19.90**

**PISCINA JUNGLA** con fondo gonfiabile e copertura protezione UV cm 99x147 **9.90**

**TELO MARE** Nazario Gabrielli **6.99**

**CARABONE** cm 61x60 **13.99**

**SPAGNINA COVER REAL** Anas cm 3 posizioni **15.90**

**LETTO COVER** Anas cm 187x102 4 colori **16.90**

**SPAGNINA COVER** Anas cm 4 colori **6.99**

**SEDIA RELAX** cm 125x58x70 **18.80**

**SPAGNINA** cm 105x60 **15.90**

**POLTRONA RELAX** cm 125x58x70 **25.99**

**SEDIA RELAX** cm 125x58x70 **28.80**

**BORSA MARE** cm 46x32 **3.99**

**OMERELLONE** Poliestere 200 cm 180 **3.99**

**OMBRELLONE DUPLEX** cm 200 **9.90**

**LOL SURPRISE!** **bingo Live** **GORMITI** **MINNIE** **SPIDER-MAN** **FROZEN**

**TELO MARE** cm 70x130 **5.99**

**PONCHO** cm 100 **4.99**

**INFRADITO** cm 100 **3.30**

**TELO MARE** cm 70x130 **3.99**

**BORSA FRIGO** cm 20x20 **1.99**

**CAPPELLO** cm 55 **3.30**

**OCCHIALI DA SOLE** cm 14 **4.90**

**OCCHIALI DA SOLE** cm 14 **3.30**

**TRACOLLA** cm 14 **5.99**

**TRASVERSALE** cm 14 **5.99**

**BORRACCIA ALLUMINIO** cm 20 **3.59**

**GIABATTINE** cm 20 **2.99**

**FLIP FLOP** cm 20 **1.99**

**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**  
 Offerte valide dal 27 Giugno al 13 Luglio 2019  
 salvo esaurimento scorte

GIARDINO

**ELETRICO**  
**RASAERBA ELETRICO 1300W** 36.99  
**TAGLIASIEPI ELETRICO 500W** 24.99  
**TAGLIABORDI 500W** 19.90  
**BORSA** 0.79  
**TUBO retratto PVC** 4.90  
**50-11 m** 6.99  
**MAURYS** forbice da giardino con ganco di sicurezza e manico antiscivolo 5.99  
**MAURYS** forbice da potatura 20 cm - 190 g 2.69  
**MAURYS** forbice da potatura 20 cm - 190 g 1.99  
**MAURYS** forbice da potatura 20 cm - 190 g 2.69  
**MAURYS** nebulizzatore in plastica 10.200 ml 2.88  
**MAURYS** lancia pistola nebulizzatore 8 litri 1.99  
**MAURYS** lancia pistola nebulizzatore 7 litri 1.49  
**KIT irrigazione** (infilzante a perle con lancia) 1.49  
**SUPPORTO PER TUBO DA GIARDINO** 0.99  
**TUBO GIARDINO** 6.99  
**ROLOIO SIEPE ARTIFICIALE** 3x1 metri 16.90  
**Daisy** zerbino in gomma con Adx60 1.99  
**MAURYS** pattumiera lotta color 18 litri 6.99  
**MAURYS** pattumiera lotta color 31 litri 10.99  
**BORSA TERMICA POIS** 5.50, 6.49, 6.90, 5.99, 2.99, 2.49, 3.99, 1.99  
**BORSA TERMICA POLAR** 3.39, 3.99, 1.49, 1.99, 2.99  
**MAURYS** PORTA VASO ASSORTITI 33% SCONTO ALLE CASSE



## DONATE MILLE BOTTIGLIE D'ACQUA AI VOLONTARI

Un utile e gradito dono per il Gruppo Comunale di Protezione Civile di Cerveteri. Un negozio di Ladispoli, realtà con la quale il Gruppo coordinato dal Funzionario Renato Bisegni già collabora assiduamente da circa un anno in svariate iniziative rivolte alla salvaguardia ambientale, ha infatti donato 1000 bottigliette d'acqua per i Volontari impegnati nel corso dell'estate in attività di antincendio boschivo. Diverse le occasioni infatti in cui il responsabile del negozio ha messo a disposizione della Protezione Civile, in modo totalmente gratuito i propri quad per le attività di primo soccorso e di intervento durante gli incendi. "Ci stiamo avviando verso il cuore della stagione

estiva, dei mesi più caldi e conseguentemente quelli maggiormente a rischio di incendi - dichiara il Funzionario di Protezione Civile Renato Bisegni - quando una squadra di volontari interviene in queste situazioni, tra fuoco, terra e temperature molto alte, subito dopo hanno un immediato bisogno di idratarsi nuovamente. Ringrazio pertanto, a nome di tutti i volontari che ho l'onore di coordinare in Protezione Civile, il commerciante di Ladispoli per questa così importante donazione, al quale sin da ora metto a disposizione tutte le nostre competenze per qualsivoglia occasione, così come mi auguro che anche in futuro possa proseguire la già più che proficua collaborazione avviata tra le nostre due realtà".

## LA BIBLIOTECA DIVENTA SEMPRE PIÙ SOCIAL

Dopo la pagina istituzionale del Comune di Cerveteri, anche la Biblioteca Comunale apre il proprio profilo social. Su idea del personale della Biblioteca, dando seguito al progetto comunicativo promosso dall'Ente, è già online la pagina Facebook che fornirà informazioni su eventi ed iniziative legate al mondo della lettura e dei libri. "La nostra Biblioteca rappresenta un importante punto di riferimento per tutti i ragazzi e gli studenti della città - dice l'assessore alle Politiche Culturali Federica Battafarano - la disponibilità, la competenza e l'esperienza del personale, che

ringrazio per il grande lavoro che ogni giorno svolgono, fanno sì che sia sempre più numerosa l'utenza che si rivolge in Biblioteca. Da diverso tempo inoltre, sono tantissimi i bambini che nel dopo-scuola vengono in Biblioteca. Merito anche dei numerosi progetti e delle iniziative che di concerto con le realtà associative del territorio portano avanti con grande interesse e passione: presentazioni di libri, letture animate, spettacoli teatrali e molto altro. Invito dunque l'utenza a seguire questo nuovo canale di comunicazione gestito dall'Ente e a continuare a frequentare la nostra Biblioteca".

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
 CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

Offerte valide dal 27 Giugno al 13 Luglio 2019  
 salvo esaurimento scorte



## ACCESI NUOVI OCCHI ELETTRONICI SUL TERRITORIO

**LE TELECAMERE DELLA VIDEOSORVEGLIANZA, DOPO CERENOVA, VALCANNETO  
E CERVETERI, ATTIVATE ANCHE NELLE FRAZIONI DI CERI E SASSO**

**O**cchi elettronici sempre più accesi sul territorio di Cerveteri per fronteggiare la microcriminalità che, soprattutto nelle zone di periferia, colpisce senza soluzione di continuità. Il comune sembra voler affrontare questo delicato problema in modo deciso, come si evince dalle parole di Giuseppe Zito, vice sindaco ed assessore alle Opere Pubbliche. "Prosegue l'impegno dell'amministrazione per aumentare la sicurezza dei cittadini.

Dopo la realizzazione della prima rete di videosorveglianza costituita da 20 occhi elettronici con l'obiettivo di monitorare gli accessi di Cerveteri e delle frazioni di Cerenova e Valcanneto, è stato implementato il sistema inserendo tra le aree videosorvegliate anche i borghi medievali di Ceri e Sasso. In particolare – prosegue Zito – nelle frazioni del Sasso sono state installate una videocamera di monitoraggio veicolare che registra i transiti dei veicoli in direzione Manziana 24 ore su 24 e 7 giorni su 7, effettuando anche controlli in tempo reale sull'adempimento degli obblighi assicurativi e di revisione dei veicoli in transito oltre ad una videocamera motorizzata di contesto che inquadra Piazza Santa Croce e

l'ingresso al Sasso. A Ceri invece è stata installata una videocamera motorizzata di contesto che inquadra la bellissima Piazza Immacolata e l'ingresso alla frazione.

E' inoltre stata installata una videocamera motorizzata di contesto sul Palazzo Comunale di Piazza Risorgimento che inquadra, oltre Piazza Risorgimento anche Via Roma e Piazza Aldo Moro. A breve sarà installata una ulteriore videocamera di monitoraggio veicolare, su Via Settevene Palo ingresso Cerveteri, che registrerà i transiti dei veicoli in ingresso a Cerveteri 24 ore su 24 e 7 giorni su 7, effettuando anche controlli in tempo reale sull'adempimento degli obblighi assicurativi e di revisione dei veicoli in transito. Questo tipo di telecamere sono già attive in entrambe le direzioni della Via Aurelia all'intersezione con Viale Campo di Mare. Tutte le videocamere sono visionabili in tempo reale dalla Polizia Locale sia mediante apposito portale che in mobilità sul territorio tramite una specifica APP. Per la realizzazione delle dorsali di collegamento dati tra le videocamere e la sede della Polizia Locale sono state installate 16 antenne di collegamento radio".

28

Cerveteri

# AGN LUCE & GAS

Un prodotto del Gruppo Autogas

## INAUGURAZIONE

28 GIUGNO 2019

dalle 9.00 alle 12.30

Piazza Risorgimento 14

00052 Cerveteri (RM)

presso Gian Maria Crialesi

Consulente immobiliare



# SCOPRI COME RISPARMIARE NEL NUOVO AGN POINT DI CERVETERI!

GPL  LUCE  GAS  E<sup>2</sup> 

LA NOSTRA ENERGIA AL VOSTRO SERVIZIO

 [WWW.GRUPPOAUTOGAS.COM](http://WWW.GRUPPOAUTOGAS.COM)

 800.80.81.80  328.91.96.557

 [backoffice.centro@gruppoautoas.com](mailto:backoffice.centro@gruppoautoas.com)



LA NOSTRA ENERGIA AL VOSTRO SERVIZIO

## FRANCISCO DE GOYA E LE MUSE IN MOSTRA A TREVIGNANO

**FINO A SETTEMBRE SI PUÒ VISITARE L'ESPOSIZIONE DEL GRANDE PITTORE SPAGNOLO NEL MUSEO CIVICO BIANCHINI**

Un evento imperdibile per gli appassionati di arte e pittura fino a settembre a Trevignano. È stata inaugurata la Mostra "Goya e le Muse" nell'Aula consiliare del Comune con una cerimonia ufficiale a cui hanno partecipato il Sindaco Claudia Maciucchi, la Consigliera delegata alla Cultura Sabrina Cianti, la Direttrice del Museo Civico Etrusco Romano "Gregorio Bianchini" Elisa Cella. Ospiti di spicco il Prof. Louis Godart archeologo già Consigliere per la Conservazione del Patrimonio Artistico del Presidente della Repubblica Italiana e Albino Ruberti, Capo di Gabinetto del Presidente della Regione Lazio. Con loro anche Don Alessandro De Spagnolis per la Onlus Africa Project e Mario Alberto Agugiario autore di una monografia su Goya. La mostra "Goya e le Muse" sarà visibile presso il Museo Civico Gregorio Bianchini di Trevignano fino al 29 settembre. Francisco de Goya y Lucientes è stato un pittore e incisore spagnolo considerato uno degli artisti più importanti del XVIII e IX secolo, grazie alla sua capacità di ritrarre la drammaticità dell'esistenza umana che colpisce violentemente lo spettatore. La mostra "Goya e le Muse" costituisce l'iniziativa benefica alla base della seconda edizione del progetto "Arte e Solidarietà",

che vede l'Amministrazione comunale di Trevignano collaborare alla raccolta fondi a favore della Onlus "AfricaProject", attiva da quasi un ventennio in Kenia nella lotta alla diffusione del virus HIV.

Come già nel luglio del 2014, quando nella stessa sede venne inaugurato l'allestimento di 11 litografie inedite di Monet in seno alla mostra "Monet - L'invisibile tratto", il Museo Civico Etrusco Romano "Gregorio Bianchini" di Trevignano Romano accoglierà una selezione di 10 opere realizzate dallo spagnolo Francisco José de Goya y Lucientes, e dall'olandese Rembrandt Harmenszoon van Rijn, devolvendo il ricavato a favore della Onlus.

Il percorso museale, che godrà della guida e della nota di apertura del Prof. Louis Godart, archeologo, vedrà l'allestimento di 8 tra acqueforti e incisioni di Goya, tra cui alcune opere tratte dalle serie dei "Capricci" e delle "Tauromachie"

L'iniziativa si coniuga a pieno titolo con l'apertura della stagione turistico-culturale trevignanese, consentendo alla comunità locale, nonché ai suoi sempre più numerosi ospiti, di approfondire una pagina particolarmente viva della storia dell'arte moderna europea.



## DAL PRIMO LUGLIO LA GUARDIA MEDICA ESTIVA

**FINO AL 15 SETTEMBRE SARÀ OPERATIVA IN VIA VALDAMBRINI  
L'ASSISTENZA SANITARIA PER VILLEGGIANTI E NON RESIDENTI  
IN COLLABORAZIONE CON L'ASL RM 4**

Con l'avvento della stagione estiva, torna ad operare la guardia medica destinata ai villeggianti. Anche quest'anno, dunque, sarà attivo il servizio di assistenza medica turistica, istituito in sinergia con l'amministrazione comunale e la Asl Rm4. Il servizio sanitario è rivolto ai turisti e prevede l'effettuazione di interventi ambulatoriali di primo soccorso medico e la prescrizione di ricette o richieste di visite specialistiche, finalizzato alla possibilità, da parte di turisti che non possono ricorrere al proprio medico di base, di usufruire delle prestazioni sanitarie necessarie. Il servizio inizierà il primo luglio e si protrarrà fino al 15 settembre e verrà assicurato nelle due postazioni di Santa Marinella, presso la Asl di via Valdambriani nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 13, il martedì e il giovedì dalle 15,30 alle 18.30, e a Santa Severa nei locali della Croce rossa di via Zara, il martedì dalle 9 alle 12 e il venerdì dalle 15,30 alle 18,30. "Siamo lieti - dice l'assessore alla Sanità Renzo Barbazza - di aver potuto, anche per quest'anno, garantire la continuità istitutiva di un servizio in grado di dare risposte sanitarie alla popolazione turistica, pur nella non facile possibilità di reperire

medici disponibili in un periodo relativamente breve come quello estivo. Si ringrazia la Asl Rm 4 per la collaborazione operativa messa in atto in modo puntuale e tempestivo".

La guardia medica estiva viene istituita nella maggior parte delle località turistiche, ed è un servizio importante. Il servizio viene in genere affidato a giovani medici neolaureati o neo specialisti in cerca di prima occupazione e rappresenta un valido tirocinio formativo e professionale, una palestra di addestramento polifunzionale, perché spesso si presentano varie tipologie cliniche. "Ognuno di noi ha fatto esperienze con la guardia medica turistica - conclude il dottor Barbazza - in attesa di applicare i tanti anni di studio universitario con esigenze specifiche di più ampia portata dal punto di vista diagnostico e terapeutico.

Si ha un bel ricordo, come avviene in tutte le prime esperienze professionali. Per noi, allora giovani medici di Santa Marinella, la prima locazione ambulatoriale che ci ospitò fu la ex colonia marina, oggi completamente abbandonata da quasi venti anni e che si spera di poter utilizzare e valorizzare al meglio per la nostra città".

**Fabio Di Pietro**  
COSTRUZIONI IN LEGNO

**TETTOIE  
IN LEGNO  
IN LAMELLARE**  
A PARTIRE DA €99,00 AL M<sup>2</sup>

**IN OMAGGIO**  
IMPIANTO ELETTRICO E LUCI A LED

INFO E PREVENTIVI  
06 9949003 - 393 2514428





# Cantina Cerveteri

Dal 1961 la nostra passione per la vite ed il vino



SCOPRI IL CARATTERE DEI NOSTRI VINI

NEI LOCALI DEL NOSTRO TERRITORIO

Punto Vendita di **CERVETERI**



Punto Vendita di **Tarquinia**



VIA DI PORTO CLEMENTINO SNC  
TELEFONO +39 0766 85 50 66

Punto Vendita di **Roma**



MERCATO MAGLIANA VIA FAUGLIA SNC  
BOX 51

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI TEL . 06 99 444 201

[info@cantinacerveteri.it](mailto:info@cantinacerveteri.it)

[www.cantinacerveteri.it](http://www.cantinacerveteri.it)

# TASK FORCE DEL COMUNE PER MONITORARE LA RACCOLTA DELLA SPAZZATURA



**D**a qualche giorno una squadra formata da agenti di Polizia Locale, Guardie Ambientali ed operatori Gesamsi recheranno presso le attività commerciali di Santa Marinella e Santa Severa per raccogliere opinioni ed eventuali difficoltà nel sistema di raccolta differenziata. Si tratta di un controllo “esplorativo” per sentire i commercianti locali e verificare eventuali disservizi e difficoltà nel conferimento. Non ci saranno sanzioni a meno che non saranno riscontrate gravi irregolarità e comportamenti scorretti. “Possiamo dire - afferma il sindaco Pietro Tidei - che

Santa Marinella è più pulita, ma non abbastanza. Con la firma del nuovo contratto con la società, non tollereremo più alcuna inadempienza e disservizio. Il contratto dovrà essere rispettato, da parte del gestore, in ogni suo punto. Creeremo punti di ascolto, informazione puntuale e riunioni periodiche con la cittadinanza. L’azienda in previsione del nuovo contratto ha fornito nuove divise estive agli operatori che, potranno essere facilmente riconosciuti dagli utenti e lavorare con maggior decoro.

Altra buona notizia è l’implementazione di 4 nuovi mezzi già operativi. Come i cittadini possono vedere, stiamo facendo il massimo verso un tema, quello ambientale e della pulizia che in una città a vocazione turistica è sicuramente prioritario. Come Sindaco di questa comunità voglio rivolgere un appello a tutti i nostri concittadini. Santa Marinella è sporca anche per il comportamento scorretto di molti che continuano a non differenziare correttamente e buttare rifiuti indifferenziati ovunque. Non siamo più disponibili a tollerare atti di inciviltà che si ripercuotono sull’immagine di questa città e sulle tasche dei cittadini che di fatto pagano il conferimento straordinario in discarica”.

34

## SANTA MARINELLA ED UCRAINA SEMPRE PIÙ VICINE

**C**ontinua l’ottimo rapporto di collaborazione tra la Perla del Tirreno e l’Ucraina. In questi giorni, la tv del paese ex Russia, è impegnata in una vera e propria produzione televisiva internazionale il cui nome è Communities Experts Exchange. Il tutto è finanziato dalla Tv ucraina che trasmette su tutto il territorio nazionale e su parte di quello statunitense.

Lo scopo del programma è quello di conoscere e far conoscere l’Europa ed il funzionamento burocratico e politico dei vari Paesi.

“Grazie alla collaborazione instaurata lo scorso anno con l’Ambasciata Ucraina - dice il delegato comunale al Turismo Pierluigi D’Emilio - abbiamo raccolto l’invito che vedrà il sindaco Tidei volare alla volta di Petrykivka, considerata patrimonio Unesco, ed a sua volta ospitare noi il loro Sindaco per una settimana. In questi giorni, i rispettivi

sindaci, dovranno comprendere come funzionano le diverse macchine amministrative e proporre la loro soluzione ad alcuni problemi che gli verranno sottoposti. Il tutto è finalizzato a sviluppare rapporti turistici e commerciali tra i vari Paesi. Infatti, nel progetto, non c’è solo Santa Marinella, ma sono coinvolte anche città di altri paesi europei. Oltre ad essere una esperienza innovativa, sarà per noi un momento di visibilità assoluta per la nostra città su tutto il territorio ucraino e su parte di quello Usa”.

“Quindi una vetrina promozionale di valore assoluto - conclude D’Emilio - che è propedeutica ad una più intensa collaborazione, per mettere a fattore comune le proprie potenzialità e sviluppare le rispettive economie. In ultimo c’è da sottolineare l’alto valore sociale che avvicina e fa conoscere culture diverse tra loro, stabilendo un dialogo che sicuramente arricchirà i partecipanti”.



# INVASIONE DI FALENE SUL LITORALE

## ANCHE A SANTA MARINELLA LE FARFALLE HANNO DESTATO PREOCCUPAZIONE MA NON SAREBBE UN FENOMENO ANOMALO

**S**anta Marinella per alcuni giorni c’è stata una vera e propria invasione di farfalle. E così anche sul resto del territorio. Sui social sono esplose le segnalazioni da parte di cittadini del comprensorio per la presenza “anomala” di falene. Questo insetto che solitamente è presente durante le ore notturne, nel periodo estivo, ha iniziato a fare capolino in città, “invadendo” le abitazioni anche durante le ore diurne. Un fatto insolito, ma non troppo.

Come spiegato alla stampa dal professor di zoologia Giuseppe Carpaneto dell’Università Roma Tre, si tratta di una fluttuazione numerica della popolazione degli animali. In pratica, al momento, sul territorio, ci sono molte più falene rispetto a un numero “tradizionale”.

Fenomeno che va dunque a sconvolgere anche il loro comportamento. I motivi dell’aumento demografico di questo insetto, il nome scientifico Lymantria dispar, possono essere molti e tutti diversi

l’uno dall’altro. Una tra queste la diminuzione dei loro predatori naturali: gli uccelli insettivori, diminuiti, con il passare degli anni, a causa delle disinfestazioni effettuate dall’uomo. Perché volano anche di giorno? Presto detto: la Lymantria trovandosi in numero ben superiore alla “norma” ha visto modificato anche il suo comportamento naturale. Non è escluso infatti che, se prima, dopo le tradizionali passeggiate notturne le falene tornassero a riposo nei loro “nidi” cavità all’interno degli alberi, ad esempio, ora invece, a causa del sovraffollamento non sappiano bene dove rifugiarsi. Sebbene il fenomeno possa sembrare strano e particolare, niente paura. Le falene, come tutte le farfalle, hanno una vita breve. Possono resistere al massimo 30 giorni. Quindi tra poco non dovrebbero più vedersene in giro, o quantomeno non in un numero così massiccio. Del resto, se si guarda indietro nel tempo, a distanza di anni, fenomeni simili si sono già presentati, anche in altre zone d’Italia e del mondo.

35

**OPERATORE SOCIO SANITARIO**  
Assistenza anziani  
PER INFO **329 1315396**  
vincenzomezzullo@gmail.com



**Ortica**  
Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



## CEFALEA ED EMICRANIA: LE ULTIME RICERCHE

### IL MAL DI TESTA DEVE ESSERE SEMPRE VALUTATO CON ATTENZIONE CLINICAMENTE PER EVITARE CONSEGUENZE PEGGIORI

Il mal di testa, quel sintomo che in medicina viene chiamato cefalea, deve essere sempre valutato con attenzione clinicamente. La diagnosi spesso si fonda unicamente su un accurata anamnesi, ossia sulla sua storia clinica. Nel 1998 nel mio libro "linee guida nelle urgenze extraospedaliere" (EDIMES PAVIA, ristampato ben cinque volte) scrissi a tal riguardo che una cefalea forte che insorgesse, per la prima volta dopo i 50 anni, era da considerarsi come una malattia grave, sia essa primitiva oppure associata alla presenza di malattie neurologiche sistemiche (secondaria). Tra le cause gravi, di cefalea ne elenca i soprattutto quattro: 1) **Tumore cerebrale** (sintomo iniziale nel 30% dei casi che talora può risvegliare il paziente dal sonno) con cambiamento della personalità, vomito (specie nelle neoplasie della fossa posteriore), edema papillare, segni neurologici focali; 2) **Emorragia subaracnoidea** con perdita della coscienza (45%) o cefalea violenta (45%) con vomito e segni neurologici focali (III e/o IV paio dei nervi cranici); 3) **L'arterite temporale** in pazienti anziani con abbassamento della vista, arteria temporale

tortuosa (biopsia positiva per arterite a cellule giganti); 4) **L'ematoma subdurale** con recente caduta a terra e alternazione dello stato di coscienza. A ciò vanno aggiunte **altre vasculopatie** (emorragia intracerebrale, dilatazioni aneurismatiche, encefalopatia ipertensiva etc); **la meningite** con rigidità nucale, dolore associato ai movimenti oculari, anche in assenza di febbre; **il glaucoma** con intenso dolore oculare con occhio di solito arrossato e dilatazione pupillare; **le patologie del cranio e dei seni paranasali** quali le sinusiti, le fratture, le mastoiditi; le cause tossiche e metaboliche con infezioni febbrili, ipercapnia (aumento del PCO2), ipossiemia (diminuzione del PO2), ipoglicemia (glicemia sotto i 60), postumi di etilismo e/ o stupefacenti; forme iatrogene da farmaci (calcioantagonisti); **malattie ematologiche** quali l'anemia e la policitemia. Se queste elencate sono le forme secondarie, più o meno gravi, va precisato che la cefalea è un sintomo comune in medicina generalmente non correlato a malattie severe. Ovvero si tratta di patologie primitive che esordiscono molto spesso in giovane età specie nella forma emicranica.

# APERTI TUTTI I GIORNI



**FARMACIA**  
**Dott. Luigi Demichelis**  
**DAL 1934**



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)

Di solito esiste una familiarità ed è più frequente nel sesso femminile. **L'emicrania classica** ha la triade costituita da segni premonitori a carico della vista (scotomi, riduzione del visus), nausea e vomito con dolore unilaterale pulsante. Altra forma è **l'emicrania comune** con cefalea unilaterale, associata a nausea ma senza vomito né segni neurologici focali. Anche essa è più frequente nelle donne. L'esordio è però più graduale rispetto all'emicrania classica e poi perdura più a lungo (dalle 4 alle 72 ore). Nelle forme classiche invece l'attacco dura 2-6 ore e il dolore scompare con il sonno. Una nuova classificazione delle cefalee primitive distingue oltre all'emicrania (sia classica che comune) la **cefalea muscolotensiva** associata a stato di stress di tensione emotiva (ma secondo la mia personale esperienza sono in aumento le cefalee dovute ad ernie vertebrali cervicali) e le **cefalee a grappolo** con numerosi attacchi dolorosi, specie notturni, che ricorrono dopo un determinato periodo di tempo. Per la diagnosi, oltre alla basilare anamnesi, importante è la RM o la TC (con eventuale iniezione di mezzo di contrasto); talora anche un RX diretta

del cranio con particolare attenzione alla sella turcica (prolattinoma). La terapia è strettamente eziologica nelle forme secondarie di cefalea grave. Nell'emicrania vi sono tanti farmaci convenzionali, utili però solo come sintomatici, raramente risolvono la crisi per sempre. Per curare con L'Omeopatia l'emicrania ci vuole molta esperienza perché, per guarirla, occorre trovare il suo specifico "simillium". In Fitoterapia è ora in farmacia un complesso di piante molto efficace nella prevenzione dell'emicrania primitiva (non grave). E' composto da Tanacetum Vulgaris, Escholtia Californica (stelo, fiore), Ginkgo, Biloba Menta piperita e Rosa canina. Si assumono 40 gtt tre volte al giorno per un paio di mesi, si continua con 40 gtt due volte al giorno ed, eventualmente con 40 gtt una sola volta. Specie la Menta piperita ha scientificamente dimostrato una buona azione contro l'emicrania e la cefalea di tipo tensivo. I risultati di uno studio tedesco pubblicati, tempo fa, su "Cephalalgia" da ricercatori dell'Università di Kiel sono stati ulteriormente confermati da ricercatori iraniani dell'università of Sciences di Shiraz.



## SALVIA, LA PIANTA DALLE MILLE VIRTÙ

La salvia è un'erba conosciutissima per le sue proprietà salutari e preventive. Ha notevoli facoltà antiossidanti e protegge contro malattie degenerative come diabete, artrite, cancro, degenerazione maculare, malattie infiammatorie dell'intestino, osteoporosi, prostatite, morbo di Parkinson e malattia di Alzheimer. La salvia contiene acido rosmarinico che è un **potente anti-infiammatorio** che riduce gonfiore ed infiammazione ed è considerato di grande beneficio nell'artrite reumatoide, fibromialgia, asma ed arteriosclerosi. Le **proprietà anti-batteriche** rendono la salvia adatta in caso di infezioni fungine, virali e batteriche, contro tosse e malattie da raffreddamento. E' utile in caso di **acidità gastrica** e favorisce i processi digestivi. Nota come "erba del pensatore" la salvia **aumenta la soglia di attenzione**, incrementa la

concentrazione, supporta in casi di depressione. **Regola il ciclo mestruale** e riduce il gonfiore addominale in menopausa. E' un ottimo antiossidante e quindi un eccellente **anti-aging!** In virtù delle sue **proprietà antisettiche** la salvia è contenuta in numerose creme, lozioni, per stimolare la guarigione di lesioni cutanee e ferite e disinfettare infezioni della pelle. La salvia è semplicissima da coltivare, sia in balcone che in terrazzo. Potete usarla fresca o essiccata, in piatti di carne, nei primi, nell'omelette, nelle zuppe di verdure e nelle insalate. Ottima la tisana di salvia per la digestione. In commercio potete trovare la salvia anche in comodi filtri monouso, che potete portare con voi per farvi un infuso ovunque siate. Il consiglio è quello di scegliere salvia biologica o comunque non trattata con pesticidi altrimenti avrete più danni che benefici.



STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE

# NUOVA APERTURA

## VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE



AUTORIZZAZIONE  
REGIONE LAZIO  
N. G15135 DEL 26/11/2018

Poliambulatorio Specialistico  
**G.I.F.A.**

DIRETTORE SANITARIO  
DR.SSA ELEONORA FICARRA  
SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA

» **CERVETERI**

VIA E.SALOMONE 18/24 (Zona Madonna dei Canneti)  
TEL 0699552602

SALUS MEDICAL CENTER  
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI  
segreteria@grupposalus.net  
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO  
P.ZZA ODESCALCHI 4 - LADISPOLI  
irmed@grupposalus.net  
TEL.069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO  
VIA E.SALOMONE 18/24- CERVETERI  
gifa@grupposalus.net  
TEL.06.99552602

WWW.GRUPPOSALUS.NET



**LAURA VANNI**

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong

## GONFIORE ADDOMINALE, STANCHEZZA, SOVRAPPESO?

### I TANTI VOLTI DEL DEFICIT DEL QI DI MILZA



In medicina cinese, gli organi interni hanno funzioni in parte differite da quelle assegnate dalla medicina occidentale, coinvolgendo principi di fisiologia energetica, aspetti psichici ed emozionali. L'organismo è visto come un Impero governato dal Cuore. In questo Impero, la Milza assume la funzione di "Ministro delle trasformazioni". Rappresenta, quindi, l'organo cardine del processo digestivo, nucleo della trasformazione e del trasporto delle essenze.

Questo organo è considerato - insieme allo stomaco - il perno indispensabile per il sostegno dell'energia vitale e per il suo rinnovamento quotidiano:

**L'energia della Milza nella nostra vita secondo la medicina cinese: la trasformazione e il trasporto delle essenze**

In medicina cinese la Milza è la "radice dell'acquisito", fonte dell'energia "del cielo posteriore", ovvero fonte di quell'energia che ognuno di noi è chiamato a generare subito dopo il primo vagito, grazie principalmente alla respirazione e all'alimentazione. Questa azione di sostegno dell'energia vitale viene svolta da Milza grazie alla sua capacità di inviare le essenze nutritive verso la parte superiore dell'organismo, dove si formeranno Qi e Sangue grazie al contributo anche di altri organi. Per questo, la funzione più importante della Milza, secondo la medicina cinese, è la **trasformazione e il trasporto delle essenze** derivate da cibi e bevande.

**Se l'energia della Milza è in deficit**

Un **deficit del Qi della Milza** si manifesta principalmente con difficoltà a carico delle funzioni di trasporto e trasformazione, con sintomi in gran parte a carico del sistema digestivo.

Sono manifestazioni tipiche del deficit del Qi della Milza **sintomi** come:

- il gonfiore addominale
- la mancanza di appetito
- le feci non formate

Altre manifestazioni, più o meno gravi, comunemente associate al **deficit del Qi della Milza** sono:

- la **tendenza al sovrappeso e all'obesità** (mancata trasformazione e trasporto con conseguente accumulo questa funzione di Milza e relativo accumulo di **Umidità Interna**)

- l'**astenia**, tipica manifestazione, in quanto la Milza controlla i **muscoli** ed ha il compito di trasportare l'energia degli alimenti ai muscoli e, nello specifico, ai cinque arti. Quando questo non avviene in modo efficiente si avverte stanchezza

- **emorragie** (nelle donne tipiche le emorragie uterine) a causa dell'incapacità del Qi di Milza di **controllare il Sangue** e mantenerlo nei vasi

- **prolassi**: Milza tiene in sede gli organi. Se il suo Qi è insufficiente, non riesce a contenere gli organi opponendosi alla forza di gravità

Quando il **Deficit di Qi della Milza** è molto grave subentrano importanti sintomi di Freddo (mani e piedi freddi, freddolosità diffusa) dovuti all'incapacità di Milza di riscaldare il corpo ed è sempre presente l'edema per l'incapacità di trasformare i liquidi (**Deficit di Yang della Milza**).

**Cause del deficit del Qi di Milza**

I fattori che maggiormente danneggiano il Qi della Milza sono riferibili allo **stress emotivo**, ai **patogeni esterni** all'**alimentazione**.

Per quanto riguarda lo **stress emotivo**, la Milza soffre per il **pensiero eccessivo** che la causa ristagno di Qi (rimuginio) e, se associato ad una dieta irregolare, anche Deficit di Qi. Danneggia il Qi della Milza anche la riflessione costante e la concentrazione eccessiva caratteristica dello studio quando questo richieda eccessivo uso di memoria per lungo tempo.

Anche la **preoccupazione** (pensiero ripetitivo di tipo ossessivo) danneggia la Milza in quanto annoda il Qi (stasi nell'apparato digerente, gonfiore e dolore addominale). A livello di **patogeni esterni**, Milza viene attaccata facilmente dall'**Umidità esterna** la quale può invadere il corpo in vari modi. Vivere in ambienti umidi (casa, città...) o indossare indumenti bagnati (p. es. dopo lo sport o il nuoto), per esempio, favoriscono l'invasione di Umidità esterna, soprattutto nelle donne (già di natura Yin), soprattutto in determinate fasi della vita (durante le mestruazioni, dopo il parto...).

Per quanto riguarda l'**alimentazione**, infine, Milza soffre i cibi crudi e freddi; ama, invece, i cibi "caldi" (di temperatura e natura) e i pasti regolari, con attenzione agli orari e alle quantità.

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito [www.lauravanimedicinacinese.it](http://www.lauravanimedicinacinese.it) e sul sito [www.medicinacinesenews.it](http://www.medicinacinesenews.it)

Per tutti i lettori dell'Ortica valutazione energetica gratuita.

Ginnastica energetica: lezione di prova per tutti i lettori dell'Ortica. Prenota la tua

# LIFE DNATest

197€  
~~290€~~

Tariffa valida fino al 31 Luglio 2019

## Un solo Test Genetico per scoprire come stare meglio



## Intolleranze e Sensibilità Alimentari Lattosio, Glutine, Sale, Caffaina, Nichel, Alcol

LIFEBRAIN CONSIGLIA DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO DI FIDUCIA PRIMA DI EFFETTUARE ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli  
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

[www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli](http://www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli)





MONICA BERTOLETTI  
Naturopata

# SONO SOLO PAROLE



## AFFERMAZIONI E CREDENZE: QUANTO PESANO SULLA NOSTRA SALUTE?

**N.B:** per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

**C**osa conta di più: avere una spina dorsale diritta, la vitamina D o l'autostima? Con questa domanda la naturopata **Monica Bertolotti** (*Naturalmente sani*, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**) apre un nuovo capitolo sulla salute, che va oltre la fitoterapia, l'aromaterapia e la nutraceutica e che punta l'attenzione sul potere creativo, curativo o distruttivo di pensieri, emozioni e parole.

### INTELLIGENZA CORPOREA

"In sé e per sé le molecole del corpo non hanno intelligenza, - afferma la naturopata - non c'è nulla di spiritoso nell'idrogeno o nell'ossigeno perché svolgono il loro lavoro all'interno delle nostre cellule. Se bruciamo lo zucchero sul fuoco, si carbonizza in pochi istanti. Se il glucosio arriva al cervello produce pensieri ed emozioni. La Cappella Sistina, la Nona di Beethoven e la Divina Commedia son tutte realizzate bruciando zucchero, lo stesso possiamo dire di me che vi scrivo e di voi che mi leggete. A partire dal DNA, dal RNA e dagli enzimi che producono, le nostre cellule pullulano di molecole che reagiscono con ordine preciso, ma questo significa poco: le vere decisioni sono prese dall'intelligenza corporea, che è invisibile! Agisce come un coreografo che crea ogni passo della danza, ma preferisce non apparire sul palcoscenico. **Il cervello manifesta la sua intelligenza producendo parole e concetti, il corpo producendo molecole che trasportano messaggi: gli ormoni.**

### LE PAROLE STIMOLANO PROCESSI VITALI

Se date un morso a un limone vi si riempie la bocca di saliva, perché il succo stimola la secrezione, anche di enzimi salivari. Se visualizzate un limone

o pensate per tre volte "limone", secondo voi cosa succede? Vengono prodotti gli stessi enzimi salivari e aumenta la salivazione. Il messaggio inviato al cervello è più importante della reale presenza del cibo. Parole e immagini stimolano i processi vitali con la stessa efficacia di molecole "reali". Un messaggio non è una cosa, eppure il corpo lo trasforma in una cosa. La saliva non digerisce le parole, eppure la parola limone evoca gli enzimi. Diamo per scontato che il limone sia reale e la parola limone sia un'astrazione. Non è così. In realtà noi non facciamo che digerire messaggi, ogni momento. La parola limone arriva al cervello che attiva i recettori delle papille gustative che stimolano la salivazione. In natura non vi è nulla di più miracoloso di questa trasformazione. Al confronto trasformare piombo in oro è una banalità, perché piombo ed oro non son che piccoli rimescolamenti di protoni, neutroni ed elettroni.

### RELAZIONI ED EMOZIONI

Quando sentiamo le parole "ti amo" il cuore ci batte forte. Un'emozione della mente altrui si trasforma in molecole di adrenalina dentro di noi. Se non è un miracolo questo. Eppure se dico "ferro da stiro" l'adrenalina tace. Inoltre, ancor più importante, quando sappiamo di essere amati, il corpo si trasforma: diventa più leggero, gioioso, i colori ci appaiono differenti e i problemi di ogni giorno sembrano svanire. Come ha fatto il corpo a fare tutto questo? Questo mistero è una sfida complicata per le conoscenze di biologia, medicina, psicologia, chimica e fisica, eppure ha un'importanza vitale. **Di conseguenza il linguaggio che usiamo riferendoci a noi stessi e agli altri è di vitale importanza.** I giudizi dei genitori influenzano molto i figlioli. Dire "sei cattivo" ha un impatto molto diverso da "usa la mano destra per scrivere".

Il primo è devastante. Il secondo no. Il sistema "corpo-mente" si organizza intorno a esperienze verbali e le ferite prodotte dalle parole possono avere effetti di più lunga durata che i traumi fisici.

### LA PAROLA CREATRICE

Dalla parole creiamo letteralmente noi stessi. Osserviamo ora alcune parole potentissime come *giovane/vecchio sano/malato*. C'è una enorme differenza tra il dire: "Sono troppo stanca per fare quel lavoro" e "son troppo vecchia". "Son stanca, ho l'Hashimoto, ma ci sto lavorando". "Son troppo stanca perché malata di Hashimoto, non posso farlo". Le affermazioni con una stellina offrono una chance: veicolano un messaggio subliminale e potente di possibilità di farcela, di cambiare le cose, di poterle assolutamente MIGLIORARE. Se ADESSO siamo stanchi, se ADESSO siamo in una condizione di malattia, più tardi avremo recuperato energie, fra un po' di tempo staremo meglio, perché permettiamo al tempo di cambiare le cose. Esser troppo vecchi o incolpare una malattia delle nostre impossibilità (a volte è vero, ma le cose possono davvero cambiare: col medico giusto, con il cibo giusto ecc.), sono affermazioni definitive che stabiliscono una regola sul nostro tempo, ipotecendo anche il futuro! **Le parole programmano le nostre consapevolezze.**

Evitiamo di accettare passivamente le connotazioni negative implicite nella parola "vecchio" o "malato". Così ci aspettiamo problemi, dolori, guai senza ritorno. E il cervello esegue.

La vecchiaia nella nostra mente significa fragilità e malattia, mentre un sessantenne può star bene perché si nutre in maniera adeguata ai suoi bisogni e avere una buona immunità perché si gode la sua vita, e invece un trentenne, a causa di squilibri alimentari o di una vita dissennata o semplicemente perché sta sempre seduto, può stare molto peggio. Se guardiamo oltre il falso dualismo che certe parole offrono, troveremo una realtà differente. Il corpo è una rete di messaggi che vengono costantemente trasmessi e ricevuti, alcuni ci danno nutrimento e sostentamento, mentre altri producono collasso e disordine. **Il nutrimento delle cellule va ben oltre la biologia cellulare.**

### NUTRIMENTO EMOTIVO

Un'insegnante che ci incoraggia e sottolinea i nostri aspetti positivi e le nostre capacità, fa di noi delle persone invincibili, determinate e coraggiose. Quell'incoraggiamento conta come e più di un pasto caldo. I neonati accarezzati hanno un livello più alto di ormone della crescita e aumentano lo spessore della mielina. **L'amore si trasforma in reazioni biochimiche VITALI.** (...)

Leggi l'articolo completo su [www.orticaweb.it/salute](http://www.orticaweb.it/salute)



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Fruttata e Gasata

## SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

**Bombola:**

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

## FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D  
[www.globalwatersolution.it](http://www.globalwatersolution.it)

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ [info@globalwatersolution.it](mailto:info@globalwatersolution.it)

📍 Global Water Solution di Daniele Posa





Dottor **RICCARDO COCO**  
Psicologo - Psicoterapeuta

## IL DISTURBO DA ATTACCHI DI PANICO

3° PARTE

In questa 3° parte voglio approfondire i legami tra il Disturbo da Attacchi di Panico ed il funzionamento individuale e relazionale di chi ne soffre. Secondo un modello psicodinamico/psicoanalitico i vari disturbi d'ansia (e l'attacco di panico è uno di questi) si manifestano in talune persone per via delle difese psicologiche che si attivano per far fronte ad una aumentata ed intollerabile quota d'angoscia; la cui causa è squisitamente personale e variabile da persona a persona. A volte l'ansia che mobilita le difese psicologiche che poi portano allo sviluppo dei sintomi del disturbo è un'ansia da separazione da una figura di attaccamento percepita come necessaria per un senso di sicurezza e "vitalità". Ma questa angoscia alla base del disturbo non è certo l'unica: questo disturbo è infatti molto complesso e per ogni persona che lo presenta ci sono contenuti inconsci personali da capire e risolvere terapeuticamente per trattare i sintomi e la risoluzione degli attacchi di panico. Da quanto detto, uno degli obiettivi di lavoro è dare una risposta al seguente quesito: "Quale funzione inconscia assolve questo disturbo all'interno sia della personalità individuale che del contesto di relazioni in cui l'individuo vive?". **A livello individuale**, per esempio, il disturbo può insorgere ogni qual volta la persona si allontana da casa da sola: per quella persona allontanarsi da casa da sola evidentemente ha dei significati personali angosciosi ben precisi (come per esempio la perdita del senso di sicurezza che gli da allontanarsi o dalla sua figura di attaccamento (genitore, partner, etc.) se questa non la segue o dai propri riferimenti tranquillizzanti (la propria stanza, i propri oggetti,

etc.). In questo caso il "nome" della fonte di angoscia alla base del disturbo - che va compresa e lavorata in terapia se si vuole risolvere il disturbo - è "ansia da separazione" e la funzione dell'attacco di panico è quella di proteggere la persona dall'ansia impedendole di uscire o riportandola a casa (cosa che fa subito abbassare il livello d'ansia). Un altro tipo di angoscia che può portare ad un attacco di panico è quella "da soffocamento": ne soffrono quelle persone che si angosciano se qualcuno "si avvicina" troppo a livello intimo o diventa "troppo" importante. **A livello relazionale** dobbiamo invece considerare il funzionamento della persona nel suo contesto di relazioni, per esempio dobbiamo prendere in esame il funzionamento della coppia. L'attacco di panico permette, in chi della coppia lo manifesta, di non allontanarsi dal partner, sia perché "chiude in casa", sia perché il partner diviene "l'accompagnatore" onnipresente senza il quale da casa non si può uscire. Il partner che non manifesta il disturbo potrebbe così sentirsi rassicurato dalla presenza del "malato" che gli è dipendente in maniera totale. In questi casi il disturbo da attacchi di panico protegge inconsciamente il partner "sano" e non quello "malato"! Ciò è evidente quando il partner "malato" sta meglio. In questi casi molto spesso è l'altro che "si ammala". Per esempio emerge in lui un delirio di gelosia prima nascosto, o una depressione in risposta alla maggiore libertà acquisita del partner con "ex attacchi di panico" che lo può far sentire, ora, abbandonato ed inutile, essendo adesso "disoccupato" dal suo ruolo di accompagnatore del partner che, prima, da lui dipendeva.

Cell. 3384970924  
Studio professionale:  
via Livorno 63, Ladispoli

[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)

# Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38  
Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88  
Tel 06/70453612

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)

**VISITA OCULISTICA COMPLETA**

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA  
CON LASER AD ECCIMERI**

**TERAPIA LASER DELLA RETINA**

**CHIRURGIA AMBULATORIALE  
DELLA CATARATTA**

**DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA**

Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

**DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE**

Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Cerveteri (Rm)  
Via Soprani Fratelli, 50  
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottor

**RICCARDO COCO**

Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO  
Studio Professionale:  
Via Livorno, 63 - Ladispoli (RM)

[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)  
Cell. 338.4970924

## La TRIACA ERBORISTERIA

**FITOCOSMETICA**

FIORI DI BACH

**CARAMELLE SENZA ZUCCHERO**

ALIMENTAZIONE NATURALE

**LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE**

PRODOTTI SPARGIRICI

**VASTA SCELTA DI:**

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli  
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



DERMOCOSMESI  
GALENICA

OMEOPATIA E FITOTERAPIA  
VETERINARIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO  
SPORT



#### AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

#### SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE **BIOMAPLAN**
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO  
AEROSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NECNATI-STAMPELLE

**ORARIO CONTINUATO**

**LUN/SAB DOMENICA APERTI**  
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

novità novità novità

**ESTETICA PROFESSIONALE NON INVASIVA**

**SOFT SKIN PLUS**

**TRATTAMENTI DI RADIOFREQUENZA  
ED ELETTROPORAZIONE IN CABINA**

ESTETISTE SPECIALIZZATE  
TI ASPETTANO  
PER UNA **PROVA GRATUITA  
PERSONALIZZATA**

**RISULTATI VISIBILI  
SIN DALLA PRIMA SEDUTA**



**PER INFORMAZIONI PASSA IN FARMACIA**





Be Original, Be Unique  
**GRILLI DESIGN**

**Dal 1977**