

L'Ortica SETTIMANALE

Anno XXII n°29 - 2019

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 19/07/2019

SCIIPPO IDRICO

**Ennesimo
attacco di Acea
all'acqua pubblica
di Ladispoli.
Cittadini, Comune
e partiti si mobilitano**

LADISPOLI

Lancio di oggetti
in via Palermo

CAMPO DI MARE

In autunno arriverà
il 5° lotto di illuminazione

BRACCIANO

"Tuteleremo
i cittadini"



un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI - DOMITILLA
Villa a schiera su tre livelli fuori terra composta da: PT, salone con camino cucina a vista, bagno, corte anteriore e corte posteriore. 1P: due camere da letto regolari, bagno, terrazzo e balcone. 2P: grande sottotetto, bagno, ripostiglio e balcone. Box auto. Classe En G

Cod. 69L/18V
€ 160.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
Appartamento in buonissime condizioni, composto da: ingresso, soggiorno, cucinotto, camera da letto matrimoniale, bagno, balcone. Ottima esposizione. Riscaldamento autonomo. Classe En G

Cod. 35L/19A
€ 97.000,00



CENTRALE
Attico bilivelli in ottimo stato composto da: salone doppio con camino, cucina abitabile, bagno e terrazzo a livello di circa 25 mq. Al piano superiore troviamo due camere, un bagno, terrazzino. Box di pertinenza. Termoautonomo. Assolato. Classe En G.

Cod. 31L/18A
€ 170.000,00



LADISPOLI - VIA ROMA
Villa su tre livelli fuori terra, composta da P:T: soggiorno con camino, angolo cottura, bagno giardino con posto auto interno. 1P: camera, cameretta, bagno, terrazzo. 2P: camera matrimoniale, bagno, terrazzo con vista mare. Termoautonomo. Ottima esposizione. Classe En G

Cod. 42L/19V
€ 180.000,00



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento in buone condizioni composto da: Ampio ingresso, salone, cucina semi abitabile, due camere matrimoniali, bagno, ampio balcone angolare. Termoautonomo. Posto auto. Classe En G

Cod. 60L/18A
€ 145.000,00



CAMPO DI MARE
Appartamenti di recente costruzioni vari tagli a partire da

€ 110.000,00
Classe En G
Cod. 57C18A



LADISPOLI
Adiacente la Chiesa locale commerciale con una ampia vetrina su strada ed in buone condizioni, fornito di canna fumaria e piccolo magazzino sul retro.

Possibilità di affitto € 1.100,00
Classe En G
Cod. 34L/19N
€ 120.000,00



APPARTAMENTO CON SPLENDIDA VISTA MARE
composto da: Ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno e solarium di proprietà. La metratura consentirebbe di ricavare la seconda camera dalla cucina.

Classe En G
Cod. 06L/19AT
€ 130.000,00



LADISPOLI CENTRALE VIA ANZIO
Villa FINEMENTE ristrutturata su tre livelli fuori terra. PT, Salone, cucina abitabile, bagno, patio coperto, giardino. 1P: due camere, bagno, balcone angolare. Al piano fuori terra troviamo un ampio disimpegno, camera, bagno, ripostiglio. Classe En G.

Cod. 70L/17V
€ 330.000,00



CERVETERI
Appartamento in villa su tre livelli composto da: Salone con camino, tre camere, cucina abitabile, doppi servizi, sala Hobby, balcone, ampio giardino a verde. Luminoso Ottimo Classe En G

Cod. 51C/19T
€ 190.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

Settimanale indipendente.

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore responsabile: Gianni Palmieri
Vice direttore: Felicia Caggianelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:
Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

Speciale Cinema
Michele Castiello

Speciale Viaggi
Adriano Botta

Marketing:
Luciano Delollis
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica
Isabel Maccari

Stampa:
Universo Editoriale

Redazione
Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
direttore@orticaweb.it
www.orticaweb.it



Ph Marta Mellis

Dio ha salvato Torre Flavia. Un po' meno i cittadini

Con un sospiro di sollievo possiamo annunciare che Torre Flavia si è salvata dal Jova Tour. L'area protetta non ha risentito del concerto a Campo di Mare, i tanti appelli a tutelare l'oasi protetta di Ladispoli non sono caduti nel vuoto. Chi non si è salvato sono stati però residenti e villeggianti di Campo di Mare e le migliaia di pendolari del litorale che hanno vissuto un 16 luglio da incubo. Rimanendo prigionieri nelle loro case e nelle automobili per ore in coda sotto il sole sulla via Aurelia da Aranova fino all'ingresso di Marina di Cerveteri. Peggio ancora martedì scorso è andata a quegli automobilisti che si sono visti chiudere il casello autostradale all'uscita di Cerveteri, dovendo arrivare fino a Santa Severa per ritrovarsi imbottigliati nel traffico delle migliaia di veicoli diretti al concerto di Jovanotti. Spettacolo che, come prevedibile, è stato memorabile, ha divertito 40 mila persone, grazie alla collaudata performance di un artista unico come Lorenzo Cherubini. E' anche superfluo ora elencare i disagi pesanti a cui sono stati sottoposti i pendolari che tornavano dal lavoro e si sono visti intrappolati da un'organizzazione del traffico che ha fatto acqua da tutte le parti. Non occorre essere profeti per capire che una piccola frazione, con poche strade e due soli accessi, difficilmente avrebbe retto l'urto di 40 mila persone in arrivo per il Jova Tour. A chi sta sventolando la bandiera del "tutto a posto", consigliamo di andare a leggere i social network dove ci sono racconti da incubo. Valgano per tutti le peripezie dei quaranta veicoli rimossi nella zona della stazione ferroviaria di Marina di Cerveteri ad altrettanti pendolari che sul web raccontano di come nessuno li avesse avvisati. La realtà dei fatti parla chiaro, il comune di Cerveteri ha mancato profondamente di rispetto ai suoi residenti, ha intrappolato per ore la gente nelle automobili in coda sotto il sole, ha preso in ostaggio gli abitanti di Campo di Mare. Nessuno discute la grandezza dell'evento Jova Tour, il problema è che era sbagliata la location, chi ha organizzato del resto ben sapeva cosa sarebbe potuto accadere. Andate a rileggere alcuni comunicati in cui si invitava a non prendere l'auto per evitare ore di coda. Non è così che si organizzano eventi che prevedono l'afflusso di migliaia di persone. Al momento che stiamo andando in stampa ancora non abbiamo letto di scuse agli abitanti di Marina di Cerveteri per i disagi causati. E magari anche ai pendolari di Cerveteri, Ladispoli ed altre località del litorale che hanno avuto solo la colpa di tornare a casa dal lavoro e trovarsi in un gigantesco ingorgo sulla via Aurelia e sull'autostrada. Il Jova Tour è un evento mordi e fuggi. La gente di Cerveteri resta.

Il Direttore
Gianni Palmieri



GIANMARCO SAURINO E FRANCESCO MONTANARI, ATTENTI A QUEI DUE

INTERVISTA DOPPIA AGLI ATTORI EMERGENTI DEL CINEMA ITALIANO
CHE RILANCIANO L'IMPORTANZA DI AVVICINARE I GIOVANI AL TEATRO

6

Gianmarco Saurino e Francesco Montanari sono gli attori che non ti aspetti. L'approccio che hanno nei confronti della loro professione è talmente disincantato, che ho dovuto saltare molte delle domande che mi ero preparato per la loro intervista. Non è che tutti quelli che ho incontrato si erano messi su di un piedistallo, ma era evidente che tutti si sentivano a loro agio su temi come il divismo, o sul privilegio di calcare un palcoscenico. La mia prima esperienza con Saurino e Montanari, a teatro, è stata con la rappresentazione di "Perché leggere i Classici", di Italo Calvino, al teatro Vittoria di Roma. Un'opera che evoca, fin dal titolo, uno dei lavori più significativi, e meno leggeri, del grande scrittore italiano. Quindi mi sono stupito quando mia figlia Serena, che non ha mai letto fino in fondo un solo libro in tutta la sua vita, un giorno mi ha chiesto di prenotare due biglietti per andare ad assistere a questa rappresentazione. Stupito, ma orgoglioso, gli ho risposto: "Serena, al Vittoria andrà in scena "Perché leggere i Classici". A me fa piacere che tu voglia andare a vedere un'opera così impegnativa. Ma ti ricordo che tu non ha mai letto un libro in vita tua.". "Lo so papà. Ma ci recita Gianmarco Saurino...". Ho raccontato questo aneddoto, perché è stato anche l'incipit della mia intervista a Saurino e Montanari.

E poi perché, oltre ad avere divertito Saurino, può essere considerato come un'involontaria chiave di lettura di tutta l'intervista, e della concezione di teatro dei due grandi attori. Per abitudine non inserisco mai nelle mie interviste il palma res delle carriere. E non lo farò neanche stavolta. Ma vi assicuro che, pur con la loro giovane età, hanno potuto esprimere il loro grande talento in molte occasioni. Sia in teatro che in televisione.

Ma iniziamo con l'intervista doppia.

Perché ho iniziato l'intervista con questa storiella? Per introdurre un tema per nulla originale, ma che mi piace sempre trattare con chi intervisto. Purtroppo i giovani non vanno a teatro. C'è qualcuno che sta sbagliando qualcosa, o ci dobbiamo rassegnare?

(Saurino) "Io mi sento di fare parte di quei giovani. Di quella generazione che non va a teatro. Noi siamo cresciuti con la scuola che ci portava a teatro a vedere degli spettacoli orribili. E siamo cresciuti con l'idea che il teatro fosse una roba che riguardava solo gli intellettuali. E che quindi fosse una roba di nicchia. Io invece sono dell'idea che il lavoro dell'Attore, e di conseguenza del Teatro, è qualcosa di profondamente artigianale. Non c'è bisogno di capire nulla. Non c'è niente di trascendentale da capire. Semplicemente c'è

qualcuno che racconta una storia, e c'è qualcuno che l'ascolta. Se tra i due si crea un'empatia, lo spettacolo funziona. Se non accade, la gente si allontana e non ritorna. Quindi io sono molto contento che sua figlia, magari conoscendomi tramite una fiction della RAI, abbia trovato in me un motivo per venire a teatro. Per vedere uno spettacolo che non avrebbe mai visto.

Quindi, quello che dobbiamo fare noi attori, è cercare di creare un'affezione nel pubblico. Con ogni mezzo. Anche mediante le serie televisive. Che ovviamente hanno un linguaggio molto più colloquiale, molto più "spicciolo" rispetto al linguaggio teatrale. E cercare di portarli a teatro. Perché poi quando vengono a teatro gli piacerà. Se il lavoro funziona, gli piacerà. E quindi torneranno di nuovo."

Lei Montanari è d'accordo?

"Sì. Gianmarco ha centrato il nocciolo del problema. Conta molto cosa ti insegnano da adolescenti. Se poi aggiungiamo che viviamo in un'epoca dove la fruizione dell'intrattenimento è talmente accessibile, e si ha talmente tanto a disposizione da vedere, che il teatro non è proprio preso in considerazione come possibilità di passare una serata. Poi sono d'accordo con Gianmarco. A 16 anni quando magari hai il primo rapporto con il teatro, spesso ci vai perché così non vai a scuola. Ti annoi pesantemente, non perché il testo sia brutto, ma perché non ti hanno preparato per quel tipo di rappresentazione. Allora ci metti una croce sopra, e dici basta."

Il fatto che tutte e due avete fatto dei videoclip musicali è un caso?

(Montanari) "Non saprei cosa rispondere. Probabilmente è un fatto generazionale. Ma la cosa che mi preme sottolineare è che noi due cerchiamo di ridefinire il ruolo dell'attore."

Oggi non è più l'epoca del divo. Il divo non esiste più. Io dico sempre che l'attore è una persona come te. Semplicemente che, attraverso il nostro mestiere, con la nostra artigianalità, come dice Gianmarco, trattiamo emozioni e rappresentiamo l'interiorità. Ti mettiamo a disposizione il nostro cuore. Questo vuole dire che più persone coinvolgiamo, e meglio è. Per questo è bene che un attore partecipi ad un videoclip di un cantante famoso, che può raggiungere milioni di persone."

Io vi avrei chiesto se poteva esistere l'essere attore senza il divismo...

"Oggi sarebbe fallimentare. Noi, in Italia non abbiamo più neanche una vera star system. La notte degli Oscar sono seguiti da milioni di persone. I David di Donatello non se li fila nessuno. Questo perché anche il cinema italiano ha avuto gli stessi problemi del teatro italiano. Cioè ha allontanato il pubblico."

Quindi uno può essere attore come potrebbe essere un ingegnere o un architetto

(Saurino) "Sì. È un lavoro come gli altri."

Leggi l'intervista completa
su www.orticaweb.it



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

TUMORE DA CELLULARE NEL MIRINO DELLA PIÙ GRANDE ORGANIZZAZIONE ONCOLOGICA ITALIANA



**SEMPRE PIÙ NECESSARIA UNA MORATORIA SUL 5G
FRENANDO L'INSTALLAZIONE DI WI-FI E NUOVE ANTENNE:
ALLEANZA CONTRO IL CANCRO (MINISTERO DELLA SALUTE) INDAGA SULL'ELETTROSMOG
PER SPIEGARE LE CAUSE DI UN TUMORE MALIGNO AL CERVELLO!**

Ma che paradosso, inerzia e imperizia, la sensazione che possa esserci perfino dolo comincia a serpeggiare eccome: siamo praticamente all'anticamera di una sorta di esposizione tumorale di massa pianificata nella consapevolezza del rischio socio-sanitario! Qualcosa di molto, molto più grave di un esperimento a cielo aperto, di cittadini ignari resi cavie umane o di una semplice mancanza di consenso informato in violazione del codice di Norimberga. Perché? Mentre l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro ha ufficialmente annunciato la rivalutazione dell'aggravamento della cancerogenesi nella riclassificazione programmata nel 2020-2024, la più grande organizzazione di ricerca oncologica italiana, che si chiama **Alleanza Contro il Cancro** (fondata nel 2002 dal **Ministero della Salute**), in piena corsa al 5G sta studiando le possibili correlazioni tra tumore maligno al cervello d onde elettromagnetiche. E il bello (anzi, il brutto, verrebbe da dire!) è che lo sta facendo proprio mentre il Ministro della Salute Giulia Grillo continua a tacere sui gravi rischi a cui il Governo sta esponendo tutta la popolazione civile italiana con l'avvio della fase sperimentale del wireless di quinta generazione, mentre l'Avvocatura dello Stato ha persino fatto ricorso in appello contro la sentenza del TAR Lazio che ha recentemente condannato tre ministeri ad intraprendere una campagna d'informazione pubblica sui pericoli per la salute umana dell'uso dei telefoni cellulari, dopo che nell'ultima audizione in Commissione parlamentare l'Istituto Superiore di Sanità s'è persino spinta a negare possibili effetti (nocivi) biologici da elettrosmog e l'**alleanza italiana Stop 5G** ha fatto testimoniare in Senato malati oncologici da radiofrequenze ed elettrosensibili.

Lo studio italiano in questione è quello dell'**Alleanza Contro il Cancro** e si riferisce al **Glioblastoma**. E' condotto da uno dei nove **Working Group** che si occupano delle principali tipologie di cancro e ricerca clinica. L'**Alleanza Contro il Cancro** è formata da numerosi istituti di ricerca a cui aderiscono anche *Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico, Associazione Italiana Malati di Cancro, Italian Sarcoma Group, Fondazione Centro Nazionale di Adroterapia Oncologica* e (guarda caso!) *Istituto Superiore di Sanità*. **Lo studio sulle possibili correlazioni tra glioblastoma ed onde elettromagnetiche è coordinato da Stefano Indraccolo** (dirigente presso Immunologia e diagnostica molecolare, Istituto Oncologico Veneto - *Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico*) con la collaborazione del coordinatore preclinico **Lucia Ricci-Vitiani** (Istituto Superiore di Sanità) e del coordinatore clinico **Gaetano Finocchiaro** (Istituto Besta di Milano) e "coinvolge una decina di laboratori ed unità cliniche di altrettanti IRCCS attivi in neuro-oncologia ed opera condividendo sia risultati di specifici test sia linee cellulari originate dalla neoplasia, nonché attività di formazione per i giovani ricercatori". Altro dato in controtendenza nel gruppo di lavoro è la presenza di un'immunologa e di una neuro-oncologa dell'**Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma** incaricate della ricerca clinica: infatti il nosocomio pediatrico capitolino risulta servito da rete wireless, un vero e proprio contro senso se si pensa all'irradiazione di radiofrequenze diffuse sui corpi di adolescenti e bambini in età pediatrica, visto che lo studio dell'**Alleanza Contro il Cancro** si prefigge di accertare proprio la correlazione tra elettrosmog e incidenza tumorale. Sul sito dell'**Alleanza Contro il Cancro** si legge infatti

che "il glioblastoma è il tumore maligno più comune tra le neoplasie cerebrali - con incidenza globale di circa 3-4 casi su 100.000 persone per anno. Più frequente negli uomini che nelle donne, esso insorge prevalentemente nella fascia d'età compresa tra i 55 e i 75 anni, senza particolare distribuzione territoriale ma con maggiore incidenza nella popolazione caucasica rispetto alle popolazioni africane o asiatiche".

Tra i fattori di rischio tumorale **accertati dalla scienza c'è l'esposizione a radiazioni ionizzanti tipica della permanenza in aree interessate da incidenti nucleari o ai trattamenti radioterapici**. Altre concause probabili che negli anni hanno generato dibattito e interesse sono quelle di *origine professionale* come l'esposizione ad alcuni pesticidi e/o sostanze chimiche utilizzate nell'industria (es. cloruro di vinile), ma non si osserva una maggiore incidenza di tale neoplasia in specifiche categorie professionali e non sono stati raggiunti dimostrazioni conclusive al riguardo. Può invece riguardare potenzialmente ognuno di noi, **l'esposizione prolungata ai campi magnetici generata dai telefoni cellulari**. **L'inquinamento elettromagnetico che caratterizza in modo crescente la nostra società, dovrebbe essere valutato con attenzione ed essere al centro di adeguate campagne di sensibilizzazione, come peraltro riconosciuto da recenti sentenze della magistratura al riguardo**. Infine, una predisposizione genetica è stata osservata in una minoranza dei casi (5-10%), specie in associazione alle neurofibromatosi, alla sclerosi tuberosa o alla sindrome di Li-Fraumeni. **Le tre linee d'azione**. La ricerca contro il Glioblastoma si concentra su tre linee progettuali. «La prima - spiega Indraccolo - riguarda la **caratterizzazione genetica di linee cellulari dei Pazienti degli IRCCS associati**, una risorsa molto importante per la sperimentazione in vitro di farmaci targettizzati. La seconda si propone di **approfondire le conoscenze sulla piccola sotto popolazione dei lungo sopravvissuti** - e sono solo il 5%. Obiettivo del progetto comprendere se esistano precise caratteristiche genetiche o del microambiente del tumore, che si accompagnano a una lunga sopravvivenza. La terza progettuale - aggiunge ancora Indraccolo - presenta finalità di natura squisitamente clinico-assistenziale: grazie a uno sforzo congiunto è stato **perfezionato un pannello (il cosiddetto *gBmoncochip*), costituito da una cinquantina di geni ad alto tasso di mutazione o amplificazione in questo tipo di tumore**. Il sequenziamento tramite tecnologia NGS dei campioni, ci consentirà di fornire ai colleghi clinici che ne faranno richiesta, un servizio di profilazione genetica del Glioblastoma, tutto sommato ancora poco caratterizzato da questo punto di vista. Tale profilazione può rappresentare il punto di partenza per il trattamento con farmaci innovativi a bersaglio molecolare di specifici sottogruppi di pazienti».



1968
crida



CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI

DEMOLIZIONI AUTO

RICAMBI AUTO NUOVI E USATI

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

Ladispoli (Rm)
via Procoio di Ceri 430
email: **cridasas@libero.it**
www.demolizionicrida.it

RAGGI ED ACEA VOGLIONO SCIPPARE L'ACQUA PUBBLICA



TUTTE LE FORZE POLITICHE DI LADISPOLI SI PREPARANO ALLE BARRICATE PER IMPEDIRE CHE L'EFFICIENTE SERVIZIO IDRICO SIA CONSEGNATO NELLA MANI DELL'AZIENDA ROMANA

Lo abbiamo scritto ripetutamente nei mesi scorsi. Il pericolo era nell'aria, ora è diventato concreto. Ed è il momento amici lettori di andare a protestare per strada. In modo civile e democratico, ma fermo e determinato, per ribadire al sindaco di Roma Raggi ed all'Acea che l'acqua pubblica di Ladispoli non si tocca. Che ci sono 40 mila persone pronte a manifestare ininterrottamente per evitare uno scippo di Stato che non ha motivazioni. Ladispoli non vuole consegnare il servizio idrico ai privati, non vuole vivere l'incubo di comuni vicini che da anni protestano per la gestione ed i costi dell'acqua potabile da parte dell'azienda capitolina, non vuole rinunciare all'ottimo lavoro svolto da anni dalla municipalizzata Flavia Servizi. E' una battaglia difficile ma non impossibile da vincere, saranno necessarie sia la mobilitazione popolare sia la collaborazione di un Governo che vede insieme Lega e Movimento 5 stelle che hanno sempre fatto della difesa dell'acqua pubblica il loro cavallo di battaglia elettorale. Senza dimenticare che il voto massiccio di un recente referendum indicò che gli italiani non vogliono la privatizzazione del servizio idrico. Gli attori in commedia sono noti, in primis il sindaco Raggi che potrebbe bloccare la richiesta di Acea in qualsiasi momento essendo azionista di maggioranza di Acea

Il tempo per contrastare questa manovra è poco, come ha sottolineato il sindaco Alessandro Grando. "Con una lettera a dir poco minacciosa Acea ha bussato alle nostre porte per acquisire gli impianti e la gestione del servizio idrico integrato. Nella diffida

veniamo invitati a consegnare tutto entro 15 giorni, in caso contrario sono state preannunciate azioni legali e la richiesta di un risarcimento danni per il mancato adempimento di legge. Le richieste di Acea sono ovviamente provocatorie, è infatti tecnicamente impossibile che la gestione del servizio idrico integrato possa essere trasferita in così poco tempo e senza i necessari sopralluoghi. Tuttavia, al di là delle tempistiche, la questione rimane molto complicata, soprattutto in considerazione del fatto che tutte le opposizioni fatte in questi anni a livello giudiziario dal nostro comune non sono andate a buon fine. Se la legge non è dalla nostra parte nessuno ci potrà togliere il diritto di manifestare il nostro legittimo dissenso nei confronti di una imposizione che, lo sappiamo bene, porterebbe ad un aumento del costo dell'acqua e ad un peggioramento del servizio reso ai cittadini di Ladispoli. Il nostro Comune, per tutelare la sana ed efficiente gestione del servizio idrico, si rivolgerà anche al Presidente della Repubblica. Nella conferenza straordinaria dei Capigruppo tutti i rappresentanti delle forze politiche presenti in Consiglio comunale hanno preso atto dell'ennesimo tentativo di obbligare il nostro municipio a cedere la gestione del servizio idrico integrato e hanno deciso di far fronte comune, senza distinzione di appartenenza, per il bene di Ladispoli. Abbiamo concordato l'apertura di un tavolo di confronto con Acea ma, contemporaneamente, chiederemo a tutti i rispettivi rappresentanti in Parlamento, una moratoria nell'applicazione di quest'obbligo".



"LA TUA NUOVA CASA"
se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.com

SPECIALE CASA AL MARE

LADISPOLI CENTRALE

Esposizione panoramica e luminosa
bilocale di 70 mq con due balconi
a due passi dalla spiaggia e dal centro

€ 119.000
TRATTABILI



LADISPOLI LUNGOMARE CENTRALE

Attico di ampia metratura
con eccezionale vista panoramica sul mare
terrazzo di 60 mq

€ 145.000
TRATTABILI



VALUTIAMO LA PERMUTA DEL VOSTRO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

QUEGLI INCIVILI DI VIA PALERMO CHE LANCIANO OGGETTI DALLE FINESTRE

**GRAVISSIMI EPISODI DI TEPPISMO CHE POTEVANO CAUSARE UNA TRAGEDIA,
DUE STABILI FINISCONO NEL MIRINO DELLE FORZE DELL'ORDINE**

Una storia di profonda inciviltà e scarso rispetto per il prossimo che rischia di avere serie conseguenze penali. E' quella che accade in via Palermo, a due passi dal corso principale di Ladispoli, dove l'idiozia di qualcuno potrebbe coinvolgere tutti gli inquilini di almeno due stabili in una vicenda che ha già visto per ben tre volte l'intervento delle Guardie ambientali ed a breve anche dei carabinieri. A cui è stato presentato un articolato esposto denuncia.

Accade esattamente al civico 97/C dove gli abitanti dell'appartamento al pianterreno da tempo sono bersagliati da oggetti lanciati dall'alto, rischiando anche di rimanere feriti. Grosse bucce di cocomero e melone, sacchetti di rifiuti, lettieri con escrementi di gatto, perfino mozziconi di sigarette accese, arrivano da giorni sulla testa dei malcapitati inquilini che hanno chiesto l'intervento delle forze dell'ordine e dell'amministratore del palazzo che ha già messo nero su bianco la comunicazione a tutti gli abitanti dello stabile. Ricordando che siamo in presenza di una serie di reati, compreso quello grave di disperdere mozziconi di sigarette che a Ladispoli con l'ordinanza recente del sindaco prevede salate multe e perfino denunce nei casi più gravi. Una situazione paradossale che mette sotto i riflettori anche gli inquilini dello stabile confinante con il civico 97/C visto che la traiettoria degli oggetti che piombano nel giardino al pianterreno non esclude teoricamente che possano essere lanciati anche da quell'edificio al civico 95. Sono ovviamente tutte teorie sulle quali sia le Guardie ambientali, che hanno già bussato a tutte le porte, sia i carabinieri potranno approfondire le indagini. Tutti gli interpellati si sono dichiarati innocenti, ovviamente, ma è palese come gli oggetti non volino da soli. La situazione, per quanto possa sembrare una comica bega di condominio, è invece preoccupante visto che una sigaretta accesa lanciata nel giardino al pianterreno potrebbe facilmente innescare un

incendio, alimentato dal caldo torrido di questo periodo. Già tende del gazebo, ombrelloni e sdraie del suddetto pianterreno sono state bruciate dai mozziconi che piovono o dallo stabile o da quello di fronte. Inoltre, una grossa fetta di cocomero o melone che arriva giù come un proiettile potrebbe ferire gli abitanti della casa al pianterreno dove, oltretutto, ci sono anche minorenni. E' insomma una storia di squallida inciviltà che potrebbe celare anche altre motivazioni a sentire i rumors raccolti in via Palermo. Le forze dell'ordine sono state allertate, ci saranno sicuramente sviluppi, la speranza è che l'idiota di turno possa essere rapidamente individuato e sanzionato. A conferma di quanto questa brutta storia, che sta avendo grande risonanza sul web, rischi di allargarsi a macchia d'olio è confermato dal durissimo intervento del Codacons che ha affondato il bisturi in una situazione di scarso rispetto della civiltà che da tempo serpeggia a Ladispoli.

"I fatti accaduti in via Palermo a Ladispoli - dice il coordinatore del Codacons, Angelo Bernabei - sono gravissimi e non debbono essere sottovalutati dalle autorità preposte alla sicurezza. Quando si mette a repentaglio la sicurezza delle persone addirittura dentro le loro case significa che siamo davanti a veri e propri delinquenti che debbono essere individuati e puniti dalla legge. Abbiamo letto che sarebbero potuti perfino svilupparsi degli incendi con conseguenze drammatiche. Siamo certi che le forze dell'ordine sapranno fare piena luce sulla vicenda. È palese come a Ladispoli sia necessario un giro di vite, nessuno può pensare di fare il bello e cattivo tempo, da via Palermo parte un inquietante segnale che non deve essere sottovalutato. Quando si arriva al lancio degli oggetti dalle finestre significa che il tempo sta scadendo, occorrono interventi esemplari. Invitiamo il sindaco Alessandro Grandò ad adottare i dovuti provvedimenti".

12

Ladispoli

PNEUS CAR

di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua
revisione
attraverso il nostro
numero di telefono
06/99551289
o l'indirizzo e-mail
pneuscarsnc@gmail.com

**TEMPO DI PARTENZE
E DI CONTROLLI PER LA TUA AUTO**

**PROMO TAGLIANDO
ESTATE 2019**

€ 120,00 IVA inclusa

+10 CONTROLLI GRATUITI

COMPRESO DI: OLIO MOTORE + FILTRO OLIO + FILTRO ARIA

RICONOSCI LA TUA AUTO? CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944  SOCCORSO STRADALE H24

I TANTI MISTERI DEL SEPOLCRO DI VERGINIO RUFO

VI SVELIAMO ALCUNI PARTICOLARI INEDITI DEL MONUMENTO FUNEBRE DEL GENERALE ROMANO SUL LUNGOMARE MARINA DI PALO

Che il monumento funebre, sito in Via Marina di Palo Laziale, sia effettivamente quello di Verginio Rufo lo posso dare per certo per rivelazioni personali che mi ha fatto una persona a me molto cara (purtroppo è deceduta da meno di un decennio) e molto conosciuta a Ladispoli per la sua serietà, allegria, bonarietà, conoscenza storica del territorio essendo appartenuta ad una delle famiglie locali più conosciute e stimate. Non voglio farne il nome; come me si dilettava a scrivere (sia in prosa che in poesia). Ci legava, medico e paziente (non molto ubbidiente in verità) una solida stima e amicizia che perdurava sin dai primi anni ottanta. Molti ladispolani capiranno di chi si tratta pur non volendo rivelare nemmeno le sue iniziali. Lui aveva dimora proprio di fronte circa a quel sepolcro del grandissimo generale

romano (Verginio Rufo) "che per ben due volte rifiutò l'impero!"; sollecitato dalle sue tre legioni germaniche, alla morte suicida dell'imperatore Nerone. Questo mio grande amico che non ho più (del resto in più di 40 anni ne ho avuti di amici veri) abitava in Via Palo Laziale. Aveva scritto diversi libri di storia locale di buon livello nonostante fosse un autodidatta. Lui a fondo conosceva il nostro territorio, pregno di vestigia in disfacimento etrusco-romano. Non vi è nessuna strada o ponte che lo ricordi. Ma veniamo ai fatti. Alla fine degli anni 90 questo mio paziente mi raccontò un episodio su quel sepolcro-monumento di Via Marina di Palo. Alla fine della seconda guerra mondiale vide una lapide in marmo. Non conoscendo il latino mi parlò di aver capito solo due nomi di persone: Verginio Rufo e Vitige.



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

Conoscendo io la storia Romana compresi subito che si trattava della famosa targa citata (e mai vista) da Plinio il Giovane. Gli domandai allora che fine avesse fatto la detta lapide funebre. Lui mi rispose che fu trafugata, forse da un ex gerarca che la aveva portata nella sua villa di S. Severa. E' una storia per me credibile e veritiera. E' anzi probabile che nelle vicinanze della estrema dimora di Verginio Rufo si trovasse la sua splendida dimora ove trascorse (fratturato al femore) i suoi tre mesi di vita. E' quasi certamente quella, ora ben recintata, di Via della Rugiada, di cui si possono ancora vedere se togliessero le erbacce, gli splendidi pavimenti marmorei a mosaico, le fondamenta delle stanze, la piscina, il reticolato romano. Siamo nel campo delle ipotesi? Può darsi. Spiegateci allora su quali basi certe, scientifiche, il famoso criptoportico di Via Mercurio (M. San Nicola - Alsium) sia attribuito con assoluta certezza a Pompeo Magno? Nell'orazione Pro-Milone, in cui si cita il "nemico" Catalina, il famoso Cicerone menziona che Pompeo vi avesse una splendida villa, ma nulla più. Quello che solo i pescatori (specie quelli subacquei) ben sanno è che le zone più pescose marine del nostro litorale sono quelle antistanti il Castello Odescalchi e Torre Flavia. Il perché è semplice da spiegare. Gran parte dell'antica Alsium, etrusca e poi romana, è sotto il mare come del resto Pyrgi (S. Severa) come è ben documentato fotograficamente da un grande archeologo nostrano, il dottor Flavio Enei, vera gloria locale; giustamente direttore del Museo Archeologico di Santa Severa e della Navigazione Etrusca.

Qui da noi ricerche scientifiche in modo capillare non si sono mai fatte.

Sapete poi perché la zona antistante qualche chilometro, in direzione del mare, di Torre Flavia è molto pescosa? Per lo stesso motivo di quella della zona del Castello? Tra gli anfratti sottomarini di abitazioni ha trovato rifugio ogni tipo di pescatico, dal più prelibato e costoso (anche aragostine) a quello più umile ma altrettanto saporito (quale il pesce azzurro, le sardine). Raccontano i pescatori che di fronte a Torre Flavia vi erano due alti capitelli che sorreggevano un tempio (ora scomparso). Non tutti sanno (ma gli archeologi ufficiali non possono negarlo) che le basi di Torre Flavia sono state fatte dai Romani. Quella del 1565 costruita dal Cardinale Flavio Orsini fu edificata proprio su basi di quelle romane (località Ad Turres). Quanti segreti cela il nostro mare? Il sottoscritto, modesto avventuriero archeologo dilettante, è sicuro che gran parte di quella che fu la litoranea marina (diramazione di Bebianna-Statua) verso Alsium (Palo Laziale), poi ad Turres, Pyrgi (S. Severa) ed infine Punicum (S. Marinella) è proprio coperta dal mare. Sia il criptoportico di Marina S. Nicola che Torre Flavia erano, ai tempi dei Romani, distanti di circa 500 metri-1 Km dalla spiaggia marina. La parte interna del selciato romano fu "asfaltata".

HAIR & BODY
BOUTIQUE
FRANCHISING ITALIANO

Elite Hair Style

PACCHETTO 30
COLORE - RICOSTRUZIONE
CAPELLI - PIEGA
SEMIPERMANENTE MANI

€ 30,00



MECHES
45,00 €



SHATUSH
BALAYAGE
50,00 €



RICOSTRUZIONE
MOLECOLARE
30,00 €

PIEGA
DA 10 €

TAGLIO
10 €

COLORE
DA 13 €

TEL. 370 10 23 032
LADISPOLI - VIA NAPOLI 114
CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157

f Elite Hair Style



SERVIZI SOCIALI GESTITI INSIEME

LADISPOLI E CERVETERI TROVANO L'ACCORDO PER ATTIVARE UNA SERIE DI INIZIATIVE A FAVORE DI DISABILI, ANZIANI E PERSONE IN STATO DI DISAGIO

Ladispoli e Cerveteri oggi sposi. Almeno per la gestione in associazione dei servizi sociali del distretto socio sanitario con Cerveteri che sarà Comune capofila. Nonostante le frequenti liti tra le due amministrazioni, almeno per questo importante settore Ladispoli e Cerveteri sembrano aver sotterrato l'ascia di guerra, iniziando a lavorare insieme a favore delle categorie socialmente più deboli. A sbloccare lo stallo è stato il Consiglio comunale di Ladispoli che ha approvato la convenzione che di fatto porta alla nascita del distretto socio sanitario, proprio come auspicato dalle associazioni del terzo settore. In questo modo, i due comuni del litorale, unendosi, si sono assicurati, per gli anni futuri, dei finanziamenti da parte della Regione Lazio dedicati proprio al terzo settore, aumentando dunque le possibilità delle due amministrazioni di poter tendere una mano a chi ne ha bisogno. Un'arma in più per Ladispoli che si è ritrovata sotto la lente di ingrandimento per la riduzione delle ore di assistenza ai diversamente abili e agli anziani apportata a partire proprio dal mese di luglio. Riduzione non vista di buon grado dalle associazioni di volontariato, cooperative e famiglie che si sono viste diminuire il numero delle ore a disposizione. Decisione, come spiegato da palazzo Falcone, presa dopo i risultati dati dal censimento messo a punto dagli uffici dei servizi sociali del comune. In pratica, dai dati raccolti, era emerso che alcuni utenti usufruivano di più servizi contemporaneamente, sia di quelli messi a disposizione del comune che quelli messi a disposizione da altri enti tramite finanziamenti come ad esempio quelli regionali. Al contempo altri utenti erano invece in attesa dal 2014. Da qui la decisione degli amministratori comunali di riequilibrare la situazione tagliando a chi aveva troppo e concedendo a chi non aveva nulla. Da qui la polemica sollevata in primis dal Forum del Terzo Settore che dopo l'incontro con il sindaco e l'assessore ai Servizi sociali del Comune aveva ottenuto l'istituzione di un tavolo di concertazione per la risoluzione dell'emergenza. Nel frattempo, però, con la convenzione tra Ladispoli e

Cerveteri si aprono più spiragli per le amministrazioni comunali in un settore, quello del sociale, spesso sacrificato anche dai piani più alti del governo. Tra i compiti del distretto ci saranno misure di contrasto della povertà e di sostegno al reddito e servizi di accompagnamento con particolare riferimento alle persone senza fissa dimora; misure economiche per favorire la vita autonoma e la permanenza a domicilio di persone totalmente dipendenti o incapaci di compiere gli atti propri della vita quotidiana; interventi di sostegno per i minori in situazioni di disagio tramite il sostegno al nucleo familiare di origine e l'inserimento presso famiglie, persone e strutture comunitarie di accoglienza di tipo familiare e per la promozione dei diritti dell'infanzia e dell'adolescenza; interventi per la piena integrazione delle persone disabili; prestazioni integrate di tipo socio-educativo per contrastare dipendenze da droghe, alcol e farmaci, favorendo interventi di natura preventiva, di recupero e reinserimento sociale. "Il comune di Ladispoli - ha spiegato alla stampa l'assessore ai servizi sociali Lucia Cordeschi - è stato così propositivo che ha anche accettato l'emendamento presentato dal municipio di Cerveteri, pur di attivare in fretta il distretto socio sanitario. Nel documento, l'amministrazione della città etrusca chiede al comune di Ladispoli due unità di personale dipendente di adeguato professionale amministrativo e contabile al fine di garantire la sostenibilità operativa del servizio sociale. Ladispoli dovrà inoltre garantire la puntuale descrizione delle risorse strumentali, logistiche e finanziarie che renderà disponibili in favore del Comune capofila da definire in sede di Comitato istituzionale".

In pratica Ladispoli, oltre a cedere a Cerveteri due profili amministrativi e un assistente sociale si dovrà far carico di individuare e mettere a disposizione del distretto socio sanitario, un locale idoneo allo svolgimento delle attività. Palazzo Falcone avrebbe già individuato un paio di locali idonei all'attività. E speriamo che questo delicato ambito sociale possa finalmente decollare.



AGRITURISMO CASALE DEL CASTELLACCIO



Una giornata all'insegna della genuinità

Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti

CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE E UNA SELEZIONE DI ECCELLENZE DI AGRICOLTORI LOCALI (OLIO BIO, FORMAGGI BIO, PASTE E FARINE BIO, ECC...)

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia



AGRITURISMO

GIOVEDÌ: PRANZO

VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA

DOMENICA: PRANZO

LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA

VENERDÌ, SABATO, DOMENICA E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00

NEW PUNTO VENDITA

C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA IN VIA SAN TEODORO, 74 - ROMA (ZONA CIRCO MASSIMO)



Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581

Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58

email: casaledelcastellaccio@gmail.com - www.casaledelcastellaccio.com

TORNA L'INCUBO DEI ROGHI NOTTURNI

**I RESIDENTI DI MOLTI QUARTIERI COSTRETTI A DORMIRE IN PIENA ESTATE
CON LE FINESTRE CHIUSE PER NON RESPIRARE
I MIASMI DELLA PLASTICA BRUCIATA NELLE CAMPAGNE**

Notti insonni per residenti e villeggianti di molti quartieri di Ladispoli, costretti nonostante il caldo a serrare le finestre per l'insopportabile odore di plastica bruciata sospinto dal vento. Un fenomeno che già nei mesi scorsi aveva innescato proteste ed esposti da parte dei cittadini allarmati per il proliferare di discariche abusive in campagna dove vengono dati alle fiamme nottetempo anche materiali altamente tossici ed inquinanti. Un malcostume che lo scorso anno la polizia locale aveva smascherato, denunciando i proprietari di alcuni terreni in periferia, trasformati in improvvisati roghi per la spazzatura. In questi giorni il problema si è riproposto in tutto il suo disagio. Sia nelle zone centrali di Ladispoli, che in popolosi quartieri decentrati come Miami e Cerreto, i cittadini sono stati costretti a trascorrere la notte al caldo con le serrande abbassate per evitare di respirare i miasmi che arrivavano sembrerebbe dalla zona nord del territorio di Ladispoli. Poche settimane fa era stata la volta degli abitanti delle frazioni rurali di Monteroni, Olmetto e Boietto a dover respirare aria acre proveniente da roghi nei quali erano clandestinamente dati alle fiamme anche

copertoni di automobili. E nemmeno le spiagge si salvano da questo fenomeno, ignoti avevano avuto la sfrontatezza di andare a bruciare rifiuti di ogni genere addirittura sul lungomare centrale. A conferma della delicatezza della situazione è arrivata la notizia che è stata lanciata una petizione popolare su un noto portale web per chiedere alle autorità competenti di intervenire. Contro i roghi abusivi di rifiuti da tempo la polizia locale e le guardie ambientali hanno lanciato una massiccia offensiva. Nelle ore notturne sono effettuati accurati pattugliamenti del territorio ma finora gli autori degli incendi sono sempre riusciti a farla franca, cambiando le zone di campagna dove bruciano plastica e copertoni. In campo la polizia locale ha schierato anche i droni che sorvolano le aree rurali di Ladispoli alla ricerca delle discariche abusive. Della vicenda si era occupato di recente anche il Consiglio comunale attraverso una serie di interrogazioni che sollecitavano l'amministrazione ad adottare tutti i provvedimenti in una vicenda che riguarda da vicino la salute pubblica. I controlli notturni saranno intensificati con l'arrivo del clou della stagione estiva.

18

Ladispoli



RIAL
porte e finestre

BERTOLOTTO PORTE
BATFLEX
vetrex
TUBAKIT

VIA SETTEVENE PALO, 91/93 CERVETERI (RM) CELL. 324 6049163



ENAL
VERMENTINO
LAZZO

MENADE
MERLOT
LAZZO

MENADE
SYRAH
LAZZO

ENAL
CHARDONNAY
LAZZO

Cantina Cerveteri

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20 | www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

DISPETTI TRA GLI ASTRONAUTI DURANTE LO SBARCO SULLA LUNA

**POCHI SANNO CHE ESATTAMENTE 50 ANNI FA
ALDRIN NON FECE NESSUNA FOTO AD ARMSTRONG
DURANTE LA PRIMA PASSEGGIATA SUL NOSTRO SATELLITE**

Apollo 11 fu la missione spaziale che portò i primi uomini sulla Luna, gli astronauti statunitensi Neil Armstrong e Buzz Aldrin, il 20 luglio 1969 alle 20,17. Armstrong fu il primo a mettere piede sul suolo lunare, sei ore più tardi dell'allunaggio, il 21 luglio alle ore 02,56. In occasione della ricorrenza di questo epocale evento che ha cambiato la storia dell'umanità, il nostro giornale vi vuole raccontare alcuni passaggi di questo sbarco che sono rimasti inediti. Nulla di clamoroso, sia chiaro, ma l'analisi dei comportamenti che dimostrano come gli essere umani restano tali, con le loro emozioni, anche quando mettono piede su un altro pianeta a migliaia di km di distanza. E' una storia strana, tanto per fare un esempio, è un pò come se al tuo matrimonio il fotografo avesse immortalato tutti meno che te. Ancora di più. E' come se tu fossi stato il primo uomo a sbarcare sulla Luna, e non ci fosse nemmeno una foto a testimoniare. Antipatico, vero? Eppure è proprio quello che è successo all'americano Neil Armstrong, l'astronauta che si è conquistato un posto nei libri di storia per aver compiuto il primo passo sulla Luna. Ma la sua è una storia senza immagini. Nei libri troverete sicuramente una foto di Edwin Aldrin, il secondo astronauta a scendere sulla Luna. Troverete poi la foto dell'orma del primo passo, del LEM, del paesaggio lunare, della bandiera americana. Ma nessuna immagine di Armstrong. Tutto questo è successo perché a lui, fotografo ufficiale della missione, le foto doveva farle Aldrin, che invece non ne fece nemmeno una. Agli imbarazzati funzionari della NASA che gli contestarono questa mancanza, Aldrin rispose che era stata talmente grande

l'emozione e così poco il tempo per fare tutto, che se ne era dimenticato. L'astronauta ammise solo una incolpevole distrazione, ma naturalmente nessuno gli credette. La verità è che c'era una grande rivalità tra Armstrong ed Aldrin, accesa anche dalla disputa su chi dovesse scendere per primo sulla Luna. Non era naturalmente una questione di poco conto. Le procedure consolidate nelle precedenti missioni, prevedevano che fosse il pilota ad uscire per le attività extraveicolari. Quindi si era inizialmente pensato che sarebbe stato proprio Aldrin il primo a mettere, per primo, il piede sulla Luna.

Ma quando si fecero le prove di allunaggio nel simulatore del LEM, ci si rese subito conto che Aldrin, per uscire per primo, sarebbe dovuto passare sopra Armstrong per raggiungere il portellone d'uscita del modulo lunare. Tutto questo con l'ingombrante tuta spaziale. Per questo fu deciso che il primo a scendere sarebbe stato proprio il comandante Armstrong, che aveva inoltre un'anzianità di servizio maggiore ed era un civile, al contrario del militare Aldrin, eravamo in piena guerra del Vietnam. Questa decisione Aldrin non l'accettò mai, e si vendicò proprio non scattando nessuna foto al suo comandante che era sceso prima di lui sulla Luna. L'unica foto di Armstrong che abbiamo a testimonianza della sua presenza sul nostro satellite, è una specie di autoscatto: è la sua immagine riflessa nel casco di Aldrin.

Il terzo componente della missione, l'americano nato a Roma Michael Collins, scrisse nelle sue memorie: "Penso che Aldrin provi più risentimento per non essere stato il primo uomo sulla Luna, più di quanto apprezzò di essere stato il secondo".



PIÙ ACQUISTI, MENO PAGHI.

La parola è nostra, il prodotto è REER.



REER

**Una vasta gamma di lampadine ad un PREZZO
INCREDIBILE. A partire da €1,20 a lampadina,
se acquistate in confezioni da 10.**

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel. 069947405 - E-mail: info@edaurelia.it
Orario: dal lunedì al venerdì 8:00-13:00 / 15:00-19:00 - sabato 8:00-13:00

www.edaurelia.it

Visita la nostra e-commerce e metti un like alla nostra pagina FB.



IL CALCIO A CERVETERI SI CHIAMA BORGO SAN MARTINO

INTERVISTA A TUTTO CAMPO CON L'ALLENATORE GABRIELE RENDINA
CHE VUOLE PORTARE I GIALLONERI ALLA PROMOZIONE

Una società di calcio in costante crescita. Un club che punta a scalare le vette per riportare sul territorio di Cerveteri quell'entusiasmo dei tifosi che è stato narcotizzato da anni di fallimenti, dirigenti incapaci e poco rispetto per uno sport popolare come il football. Un'amarezza resa ancora più grande dai successi ottenuti nella vicina Ladispoli che milita nel prestigioso campionato di Serie D. La riscossa è suonata da Borgo San Martino, nella frazione si respira voglia di vincere, la Prima categoria appare troppo stretta per una società ambiziosa che vuole portare Cerveteri ai fasti di un tempo. Ecco perché cresce di giorno in giorno la curiosità dei tifosi e degli addetti ai lavori di vedere all'opera il Borgo San Martino che in Prima categoria sogna di centrare la Promozione. Un club che ha fatto le cose in grande, ha ingaggiato come allenatore Gabriele Rendina, tecnico dal prestigioso passato sulla panchina di società importanti. L'uomo a cui sarà affidata una squadra competitiva, per la quale si attendono elementi giovani e motivati, uniti all'esperienza di qualche big che ha masticato campionati come questi.

Che squadra sarà il Borgo San Martino?

"Ci stiamo lavorando, giorno dopo giorno stiamo costruendo una formazione per vincere il campionato. In particolare ci tengo a dire che puntiamo sulla linea verde, intorno alla quale inseriremo elementi di esperienza che abbiano le motivazioni giuste e lo spirito per affrontare un torneo che presenta molte insidie".

In effetti lei si è calato in una realtà nuova, è così?

"Per me tutti i campionati hanno lo stesso valore, che sia la Prima categoria o la serie D. Ho scelto questa società perché ritengo che la famiglia Lupi sia stata convincente sotto ogni punto di vista. Sono persone eccezionali, disponibili al dialogo e al confronto. Hanno voglia di crescere, di salire in breve tempo. Oggi come è strutturata la società si può parlare di tutto tranne che di una Prima categoria".

Ecco, anche con l'ingresso di Nello De Nicola lo conferma?

"E", ed è stato un grande dirigente sportivo, alla corte di società come Cagliari e Juventus. Un uomo di calcio, una persona che è entrato subito in empatia con Andrea e Sergio, legando anche umanamente. Di questo ne sono contento, soprattutto perché il main sponsor Grande Impero ha condiviso il progetto e come noi ha il desiderio di vincere".

Insomma, volete salire subito in Promozione?

"E' tra le priorità della dirigenza arrivare a fine campionato con un bel risultato. Un traguardo che vogliamo raggiungere senza spese folli, con la massima oculatezza e un grande lavoro di base".

Quale?

"Prendere dei giovani che abbiano il profilo di giocatori che sudino con la maglia che indossano. Orgoglio, carattere, spirito di sacrificio. De Nicola e Discepolo hanno carta bianca, stanno individuando giocatori dotati di umiltà e determinazione. Se ci sono le condizioni giuste possiamo fare molto bene. La società non ci fa mancare nulla e tanto ci sta mettendo per costruire un grande Borgo San Martino".

Offerte valide dal 15 al 25 Luglio 2019
salvo esaurimento scorte



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
DAL 1982

SPACCA
PREZZI



0.88 LENOR ammorbidente concentrato ass. ml 650 - al L. 1,35

0.77 NELSEN piatti ass. ml 900 - al L. 0,85

1.88 BIO PRESTO 19 lavaggi



PAMPERS Solo e Luna pannolini misure ass.

3.30

AZ Idea Natura dentifricio ass. ml 75 - al L. 0,53

0.49

SUNSIK balsamo ass. ml 200 - al L. 3,95
shampoo ass. ml 250 - al L. 3,16

0.79

FELCE AZZURRA balsamo ass. ml 650 - al L. 2,29

1.49

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

MAGAZZINI
MaurysMAGAZZINI
MaurysMAGAZZINI
MaurysMAGAZZINI
MaurysMAGAZZINI
MaurysMAGAZZINI
MaurysMAGAZZINI
MaurysMAGAZZINI
MaurysMAGAZZINI
MaurysMAGAZZINI
Maurys**Tutti al mare!!****1.99**MATERASSINO
Tinta unita
eco ass.
cm 103x74MATERASSINO
con finestra e buco
per i piedi ass.
cm 103x74**4.99****5.99**POLTRONA
designer fashion lounge
con schienale e
porta bicchiere
cm 101x84**4.99**POLTRONA
flip pillow
lounge
pieghevole
2 posizioni
cm 102x94**7.99**MATERASSINO
ananas-limone
fragola-anguria
cm 174x95PISCINA
Oceano
cm 152x51**15.90**PISCINA
a 4 anelli color
cm 157x46**8.80**PISCINA SUMMER
3 anelli color
cm 102x25**4.40****4.99**CAVALCABILE
cocodrillo
con maniglia
cm 137x89**3.99**CAVALCABILE
balena trasparente
con maniglia
cm 173x71**9.90**CAVALCABILE
fenicottero
cm 127x127**6.99**CANOTTINO
con copertura
cm 98x65**1.99**SALVAGENTE
con animali ass.
3-6 anni**5.99**SALVAGENTE
unicorno
cm 136x131**15.90**ISOLA ANGIURA
Bestway
cm 188**0.79**BRACCIOI
delcino-frutta
ass.**0.79**OCCHIALINI
High style 3-6 anni
Sunrays 7-14 anni**3.69**OCCHIALINI
hydro-pro
competition
adulto ass.**4.99**MASCHERA
subacqueo d'uso adulto
in policarbonato ass.**6.99**PORTA
galleggiante con palla
cm 137x65**1.69**SET SPIAGGIA
2 racchette
+pallina ass.**6.60**SPIAGGINA
mini textile
con tracolla**7.99**TEXT SPIAGGINA
in acciaio melange
ecru-blu-verde**7.99**MATERIALE
Poly
OMBRELLONE
poly 2 metri
alluminio
32 mm
TUBO
32 mm**4 COLORI
ASSORTITI****3.99**MATERIALE
Nylon
OMBRELLONE
1,8 metri
nylon
ferro
28 mm
TUBO
28 mm**6 COLORI
ASSORTITI****GET 3
PIZZE**MAURYS Grill
manico in legno
set 3 pz**3.99****24.90**BARBECUE
rettangolare
con figure in legno
cm 58x37x36**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc****Offerte valide dal 15 al 25 Luglio 2019**
salvo esaurimento scorte



Amici animali

 FRISKIES Picnic Maxi g 45 - al kg 25,56 1.15	 VOCCON 1250 GRAMMI MAURY'S Boccocchini ass. g 1250 - al kg 0,70 0.88	 MAURY'S DOG crocchette agnello/riso-pesce g 800 - al kg 2,11 1.69	 Special DOG Classic 5 kg 4.88
 SPECIAL DOG Fresh pate bocconcini ass. g 150 - al kg 4,33 0.65	 SPECIAL DOG Excellence puppy & junior pollo kg 1,5 - al kg 3,33 4.99	 MIGLIOR CANE I Preferiti mini-adult kg 1,5 - al kg 1,71 2.69	 MIGLIOR CANE I Preferiti ass. g 300 - al kg 2,30 0.69

 MIGLIOR GATTO croccantini ass. kg 2 - al kg 0,99 1.99	 FRISKIES Boccocchini coniglio verdure vitello verdure g 400 - al kg 1,98 0.79	 FRISKIES Crock e Soft manzo-salmone/tonno Junior g 375 - al kg 2,64 0.99	 LECHAT Fresh pate bocconcini ass. g 100 - al kg 4,50 0.45
 FELIX Party Mix snack ass. g 60 - al kg 19,83 1.19	 FELIX Sensation Jetlles g 100x4 - al kg 3,23 1.29	 MAURY'S in cristalli di silicio Maxi Formato 6 litri 4.49	

SPIAGGE PIÙ SICURE A CAMPO DI MARE

QUATTRO NUOVI BAGNINI DELLA PROTEZIONE CIVILE SORVEGLIERANNO LE SPIAGGE DALLA MATTINA AL TARDO POMERIGGIO

Il Gruppo Comunale di Protezione Civile del Comune di Cerveteri, coordinato dal Funzionario Renato Bisegni ed impegnato nel progetto "Mare Sicuro 2019", che offre per tutta l'estate assistenza e salvataggio dei bagnanti lungo le spiagge libere di Campo di Mare e sul tratto di costa in generale, moltiplica le forze e incrementa la strumentazione a disposizione. Sono infatti entrate in servizio quattro nuove giovani unità. Quattro giovanissimi bagnini che affiancheranno nelle attività in spiaggia la già nutrita squadra che ogni giorno, orario no-stop dalle ore 9.00 alle ore 19, sette giorni su sette, è operativa con una sua postazione tra la Spiaggia Renzi e lo Stabilimento da Ezio alla Torretta per fornire assistenza a chiunque ne necessiti. Dallo scorso anno inoltre, tra le tante attività offerte in spiaggia, utilizzando anche le passerelle posizionate dalla Multiservizi Caerite in tutte le spiagge libere, coadiuvano le persone diversamente abili a raggiungere l'arenile e mediante la sedia-job a raggiungere la riva in tranquillità. "Le attività lungo la spiaggia portate avanti dalla nostra Protezione Civile

rappresentano un punto di forza della nostra costa, che viene oramai riconosciuto come un lido sicuro e tranquillo, dove poter trascorrere una giornata di mare in completa sicurezza - ha dichiarato l'assessore alle Politiche Ambientali Elena Gubetti - dallo scorso anno oltre alla sicurezza abbiamo dedicato insieme alla Multiservizi Caerite e alla Protezione Civile massima attenzione ai servizi di accoglienza e accessibilità alla spiaggia, posizionando appunto le passerelle su ogni spiaggia libera e sostenendo con forza le attività di Mare Sicuro. L'arrivo di quattro nuovi bagnini nel Gruppo della Protezione Civile della nostra città non può che essere un motivo d'orgoglio per noi. Ciò testimonia come sia ben guidato e ben gestito il Gruppo di Protezione Civile, con un coordinatore, come Renato Bisegni, ed una squadra di persone sempre disponibili e pronti in ogni necessità. Continueremo a lavorare, di concerto con i servizi comunali preposti, affinché la nostra costa diventi un punto di riferimento e un esempio per quanto riguarda l'accessibilità all'arenile".

A MARINA DI CERVETERI ENTRO L'AUTUNNO IN FUNZIONE IL QUINTO LOTTO DI ILLUMINAZIONE

Nelle prossime settimane si chiuderanno le procedure di gara per il completamento della rete di illuminazione stradale di Campo di Mare. Si tratta del quinto ed ultimo lotto di interventi che il Comune di Cerveteri effettua nella frazione marina. "In questi anni abbiamo provveduto a smantellare gli impianti installati dal lottizzatore negli anni '70 che versavano in condizioni estremamente precarie sia dal punto di vista elettrico che da quello strutturale. - afferma il vice sindaco Giuseppe Zito - Un risultato importantissimo per la città e un segnale di rilancio per Campo di Mare. Ricordiamo che fino ad oggi per garantire la sicurezza dei cittadini il Comune di Cerveteri ha sostenuto in questi anni una spesa di oltre 820.000 euro per il rifacimento del sistema di pubblica illuminazione della frazione marina, dovendo intervenire sempre in danno alla Società Ostilia". Le vie oggetto dell'intervento sono: Via delle Mimose, Via del Pino Romano, Via del Pino Insigne, Via dei Narcisi, Via delle Rose, Via dell'Ulivo, Via del Pioppo

Italico, Via degli Eucalipti. Tra le opere complementari è prevista anche Via dei Ciliegi e il completamento di Via dei Giacinti. "Il costo dell'intervento - ha proseguito Zito - è di euro 187.064,48 e prevede le seguenti lavorazioni: rimozione dei pali ancora presenti nelle vie oggetto d'intervento, scavo con posa di cavidotto, richiusura dello scavo e ripristino del manto stradale, scavo e posa in opera del plinto di fondazione per il sostegno del palo, con richiusura e ripristino della sede stradale o marciapiede; installazione dei pali in acciaio zincato, installazione armature di illuminazione e relativi accessori, posa delle dorsali di alimentazione elettrica nei cavidotti, installazione del nuovo quadro elettrico di comando e controllo, collaudo degli impianti. Il termine di presentazione delle offerte è previsto per l'8 luglio. Il cronoprogramma prevede la consegna dei lavori entro 70 giorni. Il nostro obiettivo è quello di partire in tempi rapidi per poter assicurare la messa in funzione del nuovo impianto entro l'autunno".

DOMENICA APERTO

Offerte valide dal 15 al 25 Luglio 2019
salvo esaurimento scorte

EVASORI FISCALI, LA FESTA È FINITA

**PARTITI 15 MILA ACCERTAMENTI CONTRO I CONTRIBUENTI
CHE NON HANNO PAGATO LE TASSE COMUNALI,
APRENDO UN BUCO IN BILANCIO DI 5 MILIONI DI EURO**

Linea dura del Comune di Cerveteri contro i contribuenti che non pagano le imposte. Oppure omettono di inserire dati fiscali completi sui documenti ufficiali al fine di versare meno tasse. Dal palazzetto di piazza Risorgimento sono partiti oltre 15.000 avvisi di accertamenti tributari, elaborati dopo una attenta verifica di altrettanti mancati pagamenti delle imposte comunali. Nel mirino sono finite gabelle come Imu, Tasi e Tari a partire dall'anno 2014. Il buco nel bilancio aperto dai contribuenti furbetti negli ultimi cinque anni ammonterebbe a 5.614.850 euro, una somma mastodontica che permetterebbe al municipio di poter rimpinguare capitoli di spesa come servizi sociali ed opere pubbliche. Settori che attualmente risentono dei continui tagli alle risorse destinate agli enti locali inferti dallo Stato e dalla Regione Lazio. Dal comune fanno sapere che ci sarà la massima collaborazione per spiegare ai contribuenti la natura dell'accertamento, ma non ci saranno sconti nei confronti di coloro che si ostineranno a

non pagare quanto dovuto all'erario. "Tutti i destinatari degli accertamenti - spiega il vice sindaco Giuseppe Zito - potranno recarsi all'ufficio tributi per verificare il corretto accertamento della pratica e concordare le forme di pagamento. Spesso si tratta di certificazioni incomplete, in altri casi di evasione fiscale totale contro cui adotteremo tutti i provvedimenti di legge. Ricordiamo che fino al 31 luglio è possibile aderire alla definizione agevolata e rottamazione per ottenere riduzioni delle somme da versare". Nella vicina Ladispoli la linea dura dell'amministrazione comunale ha già permesso di recuperare oltre un milione e mezzo di tasse comunali non pagate. Anche in quel caso erano state l'imposta sulla spazzatura, la mensa scolastica e l'Imu le tasse di cui oltre duemila contribuenti avevano finto di essersi dimenticati di pagare. Tutti coloro che ancora non si sono messi in regola, sia a Cerveteri che a Ladispoli, si vedranno presto arrivare a casa l'ufficiale giudiziario inviato dall'Agenzia delle entrate.

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, SKY, WIND, and other logos are displayed.

SANTA SEVERA SPIAGGIA BUS

Al mare ti portiamo noi

ORIOLO-MANZIANA-BRACCIANO
SPIAGGIA ATTREZZATA ISOLA DEL PESCATORE-CASTELLO S. SEVERA

A/R 6,90

**RIDOTTO 5-10 ANNI € 4,00
FREE 0-4 ANNI**

PARTENZE
ORIOLO STAZIONE FF.SS. 9.15
MANZIANA DEPOSITO CENTRAL 9.20
BRACCIANO PIAZZA PASQUALETTI 9.25
BRACCIANO 2 VIA PERUGINI ALTEZZA 1° ROTONDA 9.30
RIENTRO 17.30

LINEA RAPIDA
SPIAGGIA ATTREZZATA ISOLA DEL PESCATORE-CASTELLO S. SEVERA

A/R 3,00

**RIDOTTO 5-10 ANNI € 2,00
FREE 0-4 ANNI**
*A/R CIVITAVECCHIA € 4,50

PARTENZE
CIVITAVECCHIA* PIAZZALE DEL TRIBUNALE 7.30 /10.15
SANTA MARINELLA (BAR MANDRA-SUB BAR-PASSEGGIATA-P.TEA CIVITAVECCHIA)
7.45 - 8.15 - 12.00 - 14.30 - 15.30
RIENTRI 13.00 - 15.00 - 18.45 - 19.30

- NESSUN PARCHEGGIO DA TROVARE
- NESSUN PARCHEGGIO DA PAGARE
- NESSUN RISCHIO DI PRENDERE UNA MULTA
- ARIA CONDIZIONATA SERVIZIO MINIBAR
- CONVENZIONI SPIAGGIA (SPIAGGIA ATTREZZATA ISOLA DEL PESCATORE E LIBERA)

CONVENZIONE BIGLIETTO DI ENTRATA AL CASTELLO DI SANTA SEVERA

INFOLINE 0766 396290
329/1532596
338/8732212



APERTO LO SPORTELLLO DEL CODACONS A S.MARINELLA



Dopo Ladispoli e Fiumicino anche a Santa Marinella si consolida il Codacons. E' stato inaugurato lo sportello del Codacons in via Pyrgus 10/A, struttura che intende svolgere attività di promozione della tutela dei diritti dei cittadini in qualità di consumatori e utenti di servizi. Ospiti di spicco dell'evento sono stati l'avvocato Gianluca Di Ascenzo presidente nazionale del Codacons e l'avvocato Longo presidente del Codacons Lazio. "Obiettivo di questo sportello, così come di quelli

di Ladispoli e Fiumicino - afferma il coordinatore del litorale Angelo Bernabei - è tutelare i diritti dei cittadini in qualità di consumatori e utenti di servizi e beni nel rispetto e nell'applicazione della normativa vigente, fornendo assistenza e supporto. Presso lo sportello potrà essere richiesta la tutela legale per, pubblicità ingannevole, responsabilità contrattuale ed extra contrattuale, problematiche condominiali, diritto di famiglia, multe e sanzioni amministrative varie, cartelle di pagamento, lavoro e previdenza, assicurazioni, infortunistica, polizze vita, mutui, prestiti, usura sovra indebitamento, viaggi e danni d a vacanza rovinata. Vista la difficoltà da parte dell'amministrazione comunale di poter offrire una sistemazione logisticamente adeguata, rivolgiamo un grazie all'avvocato Ivano Montefiore che si è meritoriamente e gentilmente messo a disposizione della comunità, concedendo gratuitamente la disponibilità dei propri locali". I cittadini potranno rivolgersi allo sportello telefonando al numero unico 892.007 per prenotare un appuntamento e visitando, per eventuali approfondimenti, la pagina <https://codacons.it>.



SANTA MARINELLA CHIAMA UCRAINA RISPONDE ALL'APPELLO

Pietro Tidei ed il consigliere comunale D'Emilio sono stati ricevuti dall'Ambasciatore d'Ucraina in Italia. Un incontro che avviene successivamente allo scambio di sindaci nel format Televisivo Exchange Experience, che verrà trasmesso sull'Emittente Nazionale "ONE+ONE", che vede coinvolte le città di Santa Marinella e Petrikivika, un sito Unesco.

Turismo e Cultura sono stati gli argomenti principali dell'incontro tenutosi presso l'Ambasciata.

"Il format televisivo a cui ho avuto il piacere di partecipare - dice il sindaco Tidei - ha aperto su Santa Marinella una finestra importantissima in termini di visibilità e promozione. Il 60% della popolazione Ucraina sceglie l'Italia quale meta di turismo perché affascinata dalla cultura, dalle bellezze naturalistiche, dalla moda e dal buon cibo. Questi i dati forniti direttamente dall'Ambasciatore che ci ha suggerito di partecipare alla mostra internazionale del Turismo 2020 che si terrà a Kiev, prenotando uno stand sin da ora. Intendiamo curare questo rapporto per valorizzare il Turismo di Santa Marinella, la città del cinema, dei presidenti della Repubblica, del sole 365 giorni l'anno, della cultura e dell'archeologia che gode altresì di collegamenti ottimi come ad esempio l'aeroporto di Fiumicino, Ciampino, il porto di Civitavecchia e l'autostrada.

Come primo step intendiamo invitare in occasione del nostro "Christmas Tradition in the world", le migliori eccellenze della pittura presenti nella città di Petrikivika per abbellire edifici e mura in città che sono state oggetto di atti vandalici con raffigurazioni eseguite da veri e propri maestri.

Turismo e Cultura grazie anche alle numerose manifestazioni di carattere nazionale ed internazionale che popolano il Castello di Santa Severa, saranno il vero volano di sviluppo di questa città".

Infissi 2000

Di Vilella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

SERRAMENTI
IN PVC
ED ALLUMINIO
DI NOSTRA
PRODUZIONE.



SERRATURE
E PORTE
BLINDATE

LAVORAZIONI
IN FERRO
(Persiane, grate,
combinato, ecc)



FINESTRE
IN PVC
ED ALLUMINIO



TENDE DA SOLE
ZANZARIERE
DI OGNI TIPO

CERTIFICAZIONE INFISSI
PER DETRAZIONE FISCALE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - vilellagiuliano@tiscali.it
Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
www.infissi2000sas.it

30

SCOPERTI PIÙ DI 500 EVASORI TOTALI

Nei prossimi giorni verranno recapitati oltre 16 mila avvisi: conterranno la tari 2019 ed il conguaglio 2018. Più di 9200 utenti (il 58%) la TARI 2019 sarà più bassa di quella del 2018 ricalcolata dopo l'applicazione del conguaglio dovuto al dissesto. Per 6200 utenti si tratta che va oltre il 3 per cento. Tremila si aggirano attorno all' uno, due per cento. E' l'effetto della manovra eseguita dall'Amministrazione del sindaco Tidei che così commenta: "Abbiamo fatto tutto il possibile per proteggere le famiglie specie quelle monoreddito e credo che abbiamo ottenuto un buon lavoro. Anche perché - prosegue - le nuove tariffe delle utenze non domestiche restano competitive rispetto a quelle dei comuni di Civitavecchia, Tarquinia e Ladispoli ed intendo dire sempre nelle media e mai superiori per ciascuna delle categorie commerciali ed economiche". Questa volta la ripartizione dei costi - tra utenze

domestiche e non - è stata fatta in base ai dati oggettivi sulla raccolta forniti dalla stessa Gesam. In precedenza alle famiglie veniva attribuito l'84 per cento dei costi mentre solo il 16 veniva coperto dalle utenze non domestiche.

La rilevazione chiesta alla Gesam ha corretto questa percentuale in 79 per cento utenze domestiche e 21 utenze non domestiche. La Tari 2019 costerà globalmente ai santamarinellesi il 12% in più della tariffa 2018 rivista dopo il dissesto e questo, oltre che per gli aumenti sulle tariffe in discarica per l'indifferenziato, per effetto dei costi delle ingiunzioni insolite e degli accantonamenti particolarmente elevati, poiché la precedente amministrazione aveva lasciato che divenissero inesigibili 4 milioni e mezzo di cartelle senza perseguire gli evasori. Al contrario nei primi sei mesi di quest'anno sono stati scoperti e perseguiti oltre 500 evasori totali.

INAUGURATO IL MERCATO A KM ZERO

È stato inaugurato lo scorso sabato a Santa Marinella in largo Giuseppe Gentilucci il nuovo mercato a "Km Zero" che vede la collaborazione di "Campagna Amica", la rete di aziende di agricoltori promossa dalla Coldiretti che punta sulla qualità, sulla valorizzazione della filiera corta e sul rapporto diretto e fiduciario tra produttore e consumatore. Ogni sabato, dalle 9 alle 13.30, i visitatori potranno apprezzare i prodotti tipici del territorio, scoprire le ricette tradizionali e confrontarsi con i produttori pronti a dare utili consigli su come utilizzare le eccellenze agroalimentari locali. Ortofrutta, formaggi di pecora e mucca, olio, vino, salumi, porchetta, miele, pane, dolci e uova, questi i prodotti in vendita.

Un primo esperimento ed esempio di farmer market cittadino che il comune si augura possa avere il successo che merita per poter replicare questo format in altre zone della città.

"E' un altro piccolo successo di questa amministrazione - dice il sindaco Pietro Tidei - si riscoprono le tradizioni enogastronomiche e si crea un luogo di aggregazione ed educazione alimentare. L'obiettivo non è solo garantire qualità, ma anche sensibilizzare verso una spesa consapevole con prodotti freschi, genuini, a km zero e di origine italiana garantita. Ringraziamo Coldiretti per la collaborazione e tutti coloro che hanno reso possibile l'inaugurazione".



JANUS RIVER HA FATTO TAPPA A SANTA MARINELLA

Dopo Cerveteri e Ladispoli, ha fatto tappa anche a Santa Marinella Janus River, l'82enne che sta girando il mondo da 18 anni a bordo della sua bici. L'uomo ha inserito nel suo itinerario anche la costa laziale. Si recherà in alcuni dei comuni limitrofi. Ad accoglierlo il sindaco di Pietro Tidei e la Madre Superiora dell'Istituto Stella Maris che ha dato ospitalità al ciclovaggiatore, con il quale un sorridente Janus River ha scambiato qualche battuta, concedendosi per alcune foto ricordo. La sua avventura inizia il 30 dicembre del 1999, da quel momento non si è più fermato e non ha mai lasciato la sua bicicletta. Ha girato il mondo percorrendo in questi oltre 18 anni oltre 400mila chilometri. Negli ultimi anni ha attraversato la Russia,

l'Australia, il Sud America. Ora è intento nel suo personale Giro d'Italia iniziato nel 2017. A spingerlo la voglia di libertà e di conoscenza. Si è attrezzato con una bici, carica di tutto il necessario e continua a vivere la sua fantastica esperienza. Figlio di madre russa, dalla Polonia scappò a 28 anni per sfuggire al regime comunista. Approfittò di una vacanza in Egitto, e non tornò più. A 63 anni, però, ha deciso di cambiare per sempre vita.

"A nome dell'amministrazione comunale - dice il sindaco Pietro Tidei - lo ringraziamo per aver scelto Santa Marinella l'antico porto degli etruschi. Complimenti a nome mio e di tutta la comunità per il coraggio, la determinazione con le quali affronta questa sfida. Al nostro Janus, buon viaggio".



Farmacia Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Servizi Salute

- Misurazione gratuita della Pressione
- Holter Pressorio
- Holter ECG
- Test infiammazione intestinale
- Test Ricerca Streptococco Beta Emolitico Istantaneo
- Test Ricerca Helicobacter Pylori nelle Feci
- Autoanalisi pannello lipidico
- Autoanalisi INR
- Foratura + orecchini

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



"TUTELEREMO L'INCOLUMITÀ DEI CITTADINI"

IL SINDACO TONDINELLI ANNUNCIA UN ACCURATO MONITORAGGIO DEL PATRIMONIO ARBOREO COMUNALE PER EVITARE TRAGEDIE

"La sicurezza e l'incolumità dei cittadini vengono prima di ogni altra cosa ma è importante anche conservare il verde che abbiamo cercando di non eliminare gli alberi ritenuti pericolosi ma di potarli e monitorarli per evitare un drastico abbattimento. Se gli alberi fossero stati monitorati e curati nel tempo non verserebbero in questo stato di malattia e deperimento ma adesso cercheremo di occuparcene prevedendo interventi a medio lungo termine".

È con queste parole che il sindaco di Bracciano Armando Tondinelli annuncia delle operazioni di potatura di gran parte dei platani che si trovano sul territorio comunale a bordo strada e che sono stati ritenuti altamente pericolosi.

Infatti, sono state effettuate delle indagini sulle condizioni, biologiche, fitosanitarie, sulla stabilità e sul rischio degli alberi e i maggiori problemi sono stati individuati nei filari di platani radicati a lato di alcune strade.

Sui platani è stata accertata carie e degenerazione del legno soprattutto a livello delle branche di primo ordine.

Decenni di interventi distruttivi sulle chiome hanno generato malattie con insorgenza di carie. Allo stato attuale i platani presentano un pericolo estremo con classe di propensione al cedimento D (Abbattimento) e un rischio valutato con il metodo Quantified Tree Risk Assessment come intollerabile con classe da 1/1 a 1/1000.

"Tenendo questi parametri le alberature dovrebbero essere abbattute - ha aggiunto il Sindaco Tondinelli - ma siamo lieti che l'approccio

alla valutazione degli alberi effettuato dai tecnici incaricati sia stato però di tipo conservativo. Tranne, ovviamente, gli alberi che non hanno più vita, sono irrecuperabili e quindi verranno abbattuti e al loro posto ne verranno piantati. In pratica, per la maggioranza delle piante, è stato valutato che il rischio più elevato è legato alla possibile rottura di branche.

Quindi per evitare l'abbattimento di molti esemplari di platano, è necessario ridurre il pericolo e spostarlo da estremo a moderato e il rischio da intollerabile a tollerabile, riducendo il peso delle branche almeno del 70 per cento, eseguendo un intervento di potatura intenso, rientrando quindi sul primo taglio di capitozzatura, tentando una riconversione a testa di salice con rientro a raso da effettuarsi ogni 2 anni sul taglio di conversione".

Il dottore Forestale Gian Pietro Cantiani che ha presentato una puntale relazione tecnica ha fatto sapere che il monitoraggio verrà comunque effettuato ogni 2 anni come il taglio di rientro sul capitozzo: "Questa modalità di gestione - ha concluso il primo cittadino - è l'unica possibilità che si ha per evitare l'abbattimento degli alberi, chiaramente nel preciso rispetto delle prescrizioni descritte. Mi auguro che l'aver aggiornato la cittadinanza sullo stato dei nostri alberi e le future azioni di potatura servano a rassicurare i cittadini che la sicurezza degli automobilisti e pedoni verrà garantita e allo stesso modo faremo il possibile per abbattere il minor numero possibile di alberi che cercheremo invece di preservare e curare"

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



STIPSI CRONICA. CHE FARE?

Come può essere definita la stipsi? Una ridotta frequenza nello svuotamento dell'alvo, o l'emissione con sforzo di feci dure, oppure ancora la sensazione di defecazione incompleta. Si può definirla in base alla frequenza delle defecazioni?

E qui viene il bello. Esistono significative variazioni nella norma e frequenza delle emissioni di feci in base all'età, sesso, dieta, cultura e situazione geografica.

Meno di una volta a settimana (Harrison)? Meno di tre evacuazioni intestinali sempre a settimana (Decision Making in Medicina)? Meno di un'emissione a giorni alterni (Diagnosi Medica per Problemi)?

La stipsi è un disturbo frequente, spesso soggettivo e molto più complesso di quanto comunemente si pensi.

La forma più comune è la stipsi primaria semplice che può essere considerata una varietà del colon irritabile (più frequente nei giovani adulti). Può essere dovuta ad un'inerzia muscolare con rallentamento del transito nel colon oppure ad uno spasmo dello strato muscolare circolare con ostacolo alla progressione del materiale fecale (stipsi spastica) oppure ancora da un ipertono dello sfintere anale interno (stipsi da ostruzione ano-rettale, associata ad emorroidi più o

meno trombizzate o altre patologie proctologiche: ragadi, fistole, ascessi anorettali).

Che fare di fronte ad una recente ridotta frequenza di evacuazioni (specie in un soggetto anziano)?

La rettosigmoidoscopia (colonscopia) o il, quasi defunto, clisma opaco a doppio contrasto vanno esclusi in prima battuta a meno che non vi sia un sanguinamento rettale (anche la presenza di sangue occulto nelle feci) o un'evidente anamnesi familiare di neoplasia del colon retto. E' bene correggere sempre i fattori favorenti la stipsi. Bere più acqua, fare più moto, mangiare più fibre vegetali.

Prima di pensare ad una ostruzione del colon dovuta a tumori, valvola, ernie incarcerate sarà bene accertarsi se vi sia un'anomalia funzionale muscolare dovuta a diverticoli, sclerosi sistemica, colite ulcerosa e malattia di Crohn (non danno sempre e solo diarrea), malattia di Hirschsprung. Escluse poi, con una visita proctologica, le patologie anorettali già citate, è bene domandare al paziente quali farmaci stia assumendo.

Anticolinergici (quasi tutti gli antispastici-antidolorifici intestinali), antidepressivi, ansiolitici, anticonvulsivanti (epilessia), antiacidi a base di sali di calcio o alluminio, diuretici, ferro e oppiacei. Tutti questi medicinali possono provocare stipsi.

Né vanno sottovalutate le patologie endocrine e metaboliche. Ipotiroidismo, diabete, gravidanza, ipercalcemia, ipopotassiemia, febbre, insufficienza renale cronica, avvelenamento da piombo. Le analisi del sangue vanno orientate in questa direzione (glicemia, creatininemia, calcemia, potassiemia, TSH, FT4, es. urine).

E ancora non vanno dimenticati i problemi neurologici psichiatrici. Sclerosi multipla, morbo di Parkinson, tumori cerebrali, esiti di ictus cerebrale, lesioni al midollo spinale, depressione, anoressia nervosa.

La sigmoidoscopia flessibile (colonscopia) permette, quando non si riesce a fare diagnosi, di escludere la presenza di lesioni ostruttive del colon-retto, nella maggior parte dei casi. Come ho già detto l'indagine va sempre eseguita in prima battuta quando la stipsi acuta si associa alla presenza di sanguinamento rettale o alla presenza di sangue occulto nelle feci. Ricordiamoci che con la colonscopia è possibile anche asportare dei polipi intestinali (e fare esame istologico dopo la biopsia). **Quali misure igienico dietetiche sono consigliate nella stipsi semplice? Oltre ad idratare la massa fecale bevendo molto (soprattutto fuori pasto) ed assumendo fibre solubili vegetali (cotte o crude) non bisogna eccedere né nelle proteine (carne, pesce, latte, uova etc) né nei grassi (specie animali). E' importante poi regolare la flora batterica con fermenti lattici e assumere olio di oliva crudo (azione lubrificante). Nei casi più ostinati? Crusca, psillio, macrogol, lattulosio. Nei non diabetici sono consigliati gli zuccheri (fluidificano le feci per assurdità) specie marmellata e miele. Utili le prugne (specie quando si viaggia).**

Oltre ad incrementare l'attività fisica è bene abituarsi ad evacuare ad uno stesso orario e nel momento di maggior tranquillità. E' sconsigliato l'abuso cronico di lassativi antrochinonici (es. cascara, senna) perché possono provocare la melanosi colica (rilievo endoscopico o dopo biopsia) che è da considerarsi una lesione precancerosa.

Due complicanze da non sottovalutare della stipsi cronica sono il prolasso rettale ed il rettocele. Per evidenziare queste anomalie anorettali è necessario effettuare una defeco grafia con bario od altre sostanze radiopache di sintesi che simulano le caratteristiche delle feci. Un'ultima nota. Ho scritto prima della malattia di Hirschsprung. Di che si tratta? E' dovuta ad una compromissione del tessuto nervoso del colon, con dilatazione colica al clisma opaco, per assenza di neuroni a livello del retto. Utile pertanto, ai fini diagnostici, la biopsia rettale nei bambini.

Checkup Tiroide

40€
~~55€~~

Tariffa valida fino al 31 Luglio 2019



La tiroide è la ghiandola a forma di farfalla che regola energia e metabolismo.

Proteggila!

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli



SIATE FIERE DEL VOSTRO SENO!

“PENSIERI ED EMOZIONI INFLUISCONO SULLA PARTE PIÙ FEMMINILE DEL CORPO DI UNA DONNA MODIFICANDONE LO SVILUPPO, LA FORMA ED IL VOLUME”.

Pensieri, emozioni e parole influenzano le nostre cellule e l'intero organismo. Gli esperti di medicina quantistica lo ripetono da anni. Ma in pochi sanno che la mente è in grado persino di condizionare il volume del nostro seno. “La ricerca ha dimostrato che è possibile aumentare le dimensioni e la fermezza del seno attraverso l'ipnosi e la visualizzazione creativa. In quattro studi separati, l'ipnosi non ha soltanto aumentato le dimensioni del seno dopo 12 settimane di trattamento, ma aveva prodotto anche una riduzione del girovita e una perdita di peso,” è quanto affermava già negli anni '90 **Christiane Northrup**, noto medico specialista in ostetricia e Ginecologia (che svolge la sua professione presso la University of Vermont College of Medicine, negli Stati Uniti), in una delle sue più importanti pubblicazioni, **WOMEN'S BODIES, WOMEN'S WISDOM**, un'opera enciclopedica oggi non più reperibile in Italiano, edita da Red Edition **Guida Medica, da donna a donna**.

“In uno studio- prosegue la Northrup - veniva chiesto alle volontarie di immaginare un panno caldo posato sul seno oppure di avvertire una sensazione di calore sul seno. Poi veniva chiesto loro di sentire una pulsazione e di fonderla con il battito cardiaco lasciando che l'energia del cuore scorresse nel seno. La stessa visualizzazione doveva essere ripetuta a casa una volta al giorno per dodici settimane. Alla fine del periodo, l'85% delle donne registrò un aumento della circonferenza del seno.

La media era di 3,5 cm! In questo studio le donne più dotate per la visualizzazione ottennero i risultati maggiori ma anche le altre notarono un aumento.

La grandezza iniziale del seno non influiva sul risultato e la tecnica si dimostrò efficace anche nelle donne sopra i 50 anni.

In una ricerca diversa, ai soggetti in leggero stato di trance, veniva chiesto di tornare indietro nel tempo fino ai 10-12 anni, quando il seno normalmente inizia a svilupparsi. A questo gruppo si suggerivano sensazioni di gonfiore, fermezza della pelle e tensione del seno. Durante le sedute ai soggetti veniva chiesto di appoggiare le mani sul seno per controllarne la crescita. Solitamente le mani si sollevavano di qualche centimetro nel corso della seduta. Il terzo elemento del trattamento consisteva nel portare le donne ad un'età più avanzata di due o tre anni. Veniva loro suggerito di osservarsi nude allo specchio e di prendere nota del seno più grande ed attraente che la suggestione ipnotica aveva prodotto. Gli autori di questi studi suggeriscono che il seno non sviluppa il suo pieno potenziale di crescita durante l'adolescenza se la ragazza riceve messaggi negativi riguardo alla propria femminilità. (...)

Se le donne possono usare la forza della concentrazione e della visualizzazione per modificare il proprio seno possono sfruttarla per mantenersi sane. Se i nostri corpi sono soltanto un campo di idee, assicuriamoci di riempirlo di idee che vadano a nostro vantaggio”.

“Il nostro compito di donne- conclude la Northrup- è imparare a rispettare noi stesse ed il corpo minuto per minuto, qualunque sia la nostra taglia ed il nostro aspetto. Se apprezziamo il seno come fonte di nutrimento per i bambini e fonte di piacere per noi stesse, la nostra relazione con esso migliorerà”. A scopo preventivo ma anche in caso di patologia, Christiane Northrup consiglia di seguire alcune regole comportamentali apparentemente semplici: Essere gentili con se stesse, Amarsi, Prendersi cura di se stesse, Chiedere quello di cui si ha bisogno, Dire NO quando non si vuole (qualsiasi cosa essa sia).

STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE
SALUS
MEDICAL CENTER

**CENTRI DI
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
A BASSA DOSE DI RADIAZIONI**

**CONE BEAM 3D
DENTAL SCAN**

PROMOZIONE ESTATE 2019

€ 80,00

**RISONANZA
MAGNETICA
OSTEOARTICOLARE
APERTA**

ESAMI A PARTIRE DA

€ 100,00

**NUOVA TAC
MULTISTRATO**

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

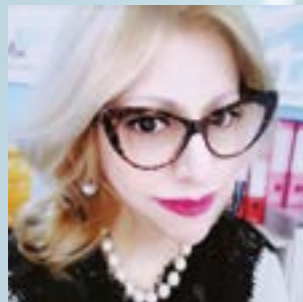
PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL. 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL. 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ segreteria@grupposalus.net ☎ www.grupposalus.net



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

TUTTA COLPA DELLA GENETICA?



SALUTE E LONGEVITÀ: NON TUTTO È SCRITTO NELLE STELLE E NEPPURE NEL NOSTRO DNA

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

“La genetica? Sicuramente conta. E chi ha una malattia genetica, sa bene quanto conta. Teniamola presente e teniamo presente la nostra costituzione di base: sono limiti da considerare. Quanto? Finché siamo certi che sfidarli ci danneggerebbe. Ma in ogni caso i parametri che definiscono la qualità delle nostre vite sono molteplici e non si limitano al nostro DNA”. Ad affermarlo è la naturopata **Monica Bertolotti**, Naturalmente sani, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

SIAMO CIÒ CHE MANGIAMO

“Più cure mediche non fanno una popolazione più sana e longeva. Uno stile di vita e un'alimentazione salutare sono gli unici predittori significativi di simili risultati. Non ci si affida alla fortuna né alla genetica per conseguire uno stato di salute eccellente. La salute e la longevità si conquistano. Non c'è migliore investimento di tempo, attenzione e denaro che informarsi su come prendersi cura al meglio della propria salute. Ciò implica in primis, individuare gli alimenti naturali di alta qualità e come preparare i pasti migliori per sé e per i propri cari. Siamo davvero ciò che mangiamo. E siamo anche ciò che abbiamo mangiato, per questo occorre un **lavoro serio di depurazione** e guarigione di quanto in passato ha contribuito a inficiare la nostra salute, deteriorandola. Se ci esponiamo a lungo a elementi nocivi, tossine e cibi che favoriscono una condizione di malattia, dobbiamo pagarne il prezzo. Intelligenza, memoria, umore, felicità, salute mentale ed emotiva sono strettamente collegate a scelte alimentari corrette. Alle persone piace pensare che assumere sostanze

dannose o cibi malsani con moderazione non faccia male. Personalmente non la penso così. Certo, il nostro corredo genetico contribuisce a determinare sensibilità variabili a una dieta tossica, ma la nostra vita ha una durata limitata e più l'organismo viene stressato e sottoposto a scelte alimentari dannose, più sprechiamo il nostro effettivo potenziale di salute e longevità. La cattiva alimentazione non è gratis: presto o tardi, ci presenta il conto.

CANCRO E STILE DI VITA

Soprattutto in relazione al cancro vorrei sottolineare che la carcinogenesi implica un accumulo di mutazioni o danni al nostro DNA nel corso di un lungo periodo di tempo, che va dai 20 ai 40 anni, come minimo, anche se secondo il Béliveau arriva addirittura al feto o all'infanzia il momento delle prime lesioni. Anche le problematiche glicemiche sono legate alla salute endocrina e hanno un forte incidenza nella nostra salute del futuro, dal diabete, alle malattie cardiovascolari, alle demenze e alla malattia di Alzheimer. Non trascuriamole per superficialità perché son presenti molti decenni prima che si manifesti la patologia conclamata. Occorre proteggersi oggi, il cancro è molto più facile prevenirlo, che curarlo. Così vale per tutte le altre malattie, in special modo per le cardio-vascolari e le cronico-degenerative. Il processo di disintegrazione cellulare è estremamente prolungato nel tempo e sappiamo che molte lesioni pre neoplastiche (anomalie, ma non ancora cancro maturo) scompaiono spontaneamente.

I VEGETALI ARMANO IL SISTEMA IMMUNITARIO

Studi recenti hanno dimostrato che i nutrienti di provenienza vegetale riescono a prevenire la comparsa e favoriscono la regressione dei danni al

DNA che possono sfociare in cancro o altre malattie. Quando consumiamo varietà e quantità sufficienti di sostanze fitochimiche armiamo al massimo le nostre difese immunitarie e ripariamo i danni al DNA. Non solo: miglioriamo la nostra risposta immunitaria a tutto campo. Il Béliveau asserisce con granitica certezza che gli studi dimostrano chiaramente che anche in presenza di mutazione del gene, ad esempio del k mammario (BRCA1 e BRCA2), lo stile di vita e l'alimentazione restano l'arma principale per evitare la malattia, che non è assolutamente predestinata. Per cui armiamoci di **DEPURAZIONE, CIBO VERO E SANO** e...Preveniamo!!!

STRESS, EMOZIONI E MALATTIE

L'esercito immunitario è costituito da cellule in grado di organizzarsi in battaglia per la vittoria contro virus, batteri e ogni sorta di patologia, cancro incluso. Le variazioni nel nostro materiale genetico attivano il sistema immunitario per evitare l'inizio, la promozione e la progressione del cancro. La NK natural killer ad esempio, letteralmente è un'assassina per natura. Circonda la cellula malata ed è in grado di uccidere qualsiasi cellula tumorale, scocca contro di lei un dardo velenoso che la penetra e innesca i meccanismi di autodistruzione programmata presenti in ogni cellula. **La prontezza e l'aggressività delle NK sono influenzate dalle nostre emozioni.**

Diversi studi evidenziano come **LO STRESS**, l'angoscia, la mancanza di supporto affettivo vero e non di circostanza, fanno sì che le NK siano poco attive e i tumori più aggressivi.

Lo stress di una diagnosi nefasta, un intervento chirurgico, il pensiero ossessivo delle chemioterapie o radioterapie, i controlli, la mancanza di dialogo con il personale sanitario, fanno sì che il nostro sistema immunitario si indebolisca e non sia in grado di eliminare i residui microscopici di un intervento e le micrometastasi.

GESTIONE DELLO STRESS

Se ci prendiamo cura di noi per ridurre lo stress che tutte le malattie inducono, permettiamo al sistema immunitario di reagire e il decorso di ogni patologia, tumori inclusi, sarebbe più benigno. Alimentazione e gestione dello stress sono i due potenti strumenti naturali di ogni terapeuta non convenzionale per poter gestire ogni patologia, rimettendo l'organismo nella condizione adeguata per poter vincere il problema, quale esso sia. Nella gestione dello stress gioca un ruolo fondamentale la **RESPIRAZIONE**. La respirazione profonda scioglie le tensioni, è l'unico modo serio e non farmacologico per attivare il sistema nervoso autonomo e una corretta cascata ipotalamica. Non c'è nulla che comunichi a ogni cellula del corpo che siamo al sicuro meglio del modo in cui respiriamo. Non arrendiamoci all'evidenza di una diagnosi e utilizziamo questi strumenti potentissimi, sia in prevenzione, che in malattia, per aiutarci nel migliore dei modi possibili. C'è vita oltre la diagnosi”.



La Tua Sorgente di Acqua Pura Fruttata e Gasata

SISTEMI PER USO DOMESTICO
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY
Qualità Garantita

SISTEMI PROFESSIONALI
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



È IL MOMENTO DELLA ZUCCHINA ROMANESCA!

GUSTOSA, DIETETICA E RICCA DI VITAMINE

Mangiare le zucchine fa bene, se poi sono romanesche lo è ancora di più perché saporite, salutari e con un fiore buonissimo.

È un ortaggio della famiglia delle cucurbitacee. Al supermercato si trovano sempre (spesso di serra), ma la stagione in cui è meglio consumarle è senza dubbio l'estate, quando crescono all'aperto: il sapore migliora ed il prezzo si abbassa. I diversi tipi esistenti in Italia sono simili nel sapore, ma possono a volte differire nell'aspetto che può comprendere o meno striature e macchie di diverse forme e dimensioni. Di quella romanesca possiamo dire che mantiene la polpa soda anche dopo la cottura, che è poco acquosa, dolce e ha un sapore piuttosto deciso.

L'aspetto delle zucchine romanesche è corto e spesso, la loro superficie rugosa, caratterizzate dalla presenza di striature. Nel Lazio sono coltivate nella zona a Sud di Roma, da Cerveteri/Ladispoli fino ad arrivare a Terracina.

Ha moltissime proprietà benefiche, è ricca di vitamina A, C e E, di potassio e contiene anche magnesio e manganese che aiutano nella prevenzione delle malattie cardiovascolari. Ricca inoltre di acido folico risulta particolarmente indicata per le donne in gravidanza. Ha anche grandi proprietà antiossidanti, disintossicanti, diuretiche, sedative, antinfiammatorie ed è efficace contro il problema della stipsi.

La zuccina poi è una verdura che si presta molto anche nelle diete (12 calorie per 100 g di prodotto), perché povera di calorie e ricca di

acqua. Possono essere cotte in tutti i modi: bollite, fritte, stufate, marinate, al forno, mescolate a minestrone e risotti o usate per condire pasta o riso. Scavate le possiamo farcire di carne, di pesce di formaggi e diventano così piatti unici. Lasciate crescere raggiungerebbero dimensioni ragguardevoli, ma l'ideale per il loro consumo è raccogliercle quando sono lunghe non più di 15 centimetri. Sono verdure che presentano uno scarto davvero minimo.

Per capire se sono state raccolte da poco bisogna controllare la buccia, che deve essere ben tesa al tatto e lucida alla vista, e priva di grinze, bitorzoli e macchie. La polpa deve invece essere non troppo morbida, compatta e non elastica. Altro elemento per valutarne la freschezza è la presenza del fiore, che deve avere i colori vivaci. I fiori (impropriamente chiamati fiori di zucca) che produce possono essere di due tipi:

- a) femminili: si trovano all'apice della zuccina; crescono sul gambo e sono venduti a mazzi. Devono essere colti bene aperti al mattino, così che si possano facilmente pulire e farcire.

Come per ogni frutta o ortaggio si consiglia vivamente la provenienza da agricoltura biologica, cioè una coltivazione che non utilizza pesticidi, concimi chimici, diserbanti, sementi OGM e qualsiasi sostanza tossica per l'uomo e per l'ambiente.

In definitiva: è tempo di zucchine! Meglio se romanesche, locali e biologiche. Buon appetito.

COME PREPARARE LE ZUCCHINE SOTT'OLIO



Le zucchine sott'olio sono una conserva facile e veloce da preparare nel periodo estivo e da conservare in dispensa per il lungo inverno. I barattolini con queste verdure di stagione, si aggiungono quindi alle tante conserve che solitamente si preparano in primavera ed estate, come carciofini, melanzane e peperoni.

Le zucchine sott'olio sono ideali per essere servite su delle bruschette o come contorno a secondi piatti di pesce e di carne. Profumate con la menta, impreziosite dal pepe in grani, sono gustose e invitanti.

INGREDIENTI

- 1 kg di zucchine
- 500 ml di acqua
- 250 ml di aceto bianco di mele
- 2 cucchiaini di sale grosso
- 2 spicchi di aglio
- un pizzico di sale
- pepe in grani (nero, bianco, verde e rosa)
- menta fresca
- olio extravergine di oliva qb

PREPARAZIONE

1. Lavate accuratamente le zucchine e tagliatele a listarelle.
2. Sistemate le zucchine in una ciotola e cospargetele con il sale grosso (2 cucchiaini).
3. Lasciatele riposare per circa 2 ore in modo che le zucchine possano perdere l'acqua in eccesso.
4. Risciacquate le zucchine e strizzatele.
5. Portate a ebollizione l'acqua con l'aceto e aggiungete un pizzico di sale fino. Cuocete le zucchine per 5 minuti e lasciatele raffreddare.
6. Sterilizzate 2 barattolini e sistemate le zucchine, aggiungete olio extravergine di oliva, aglio a pezzettini, pepe e menta.

Sugeriamo di conservare le zucchine sott'olio in un luogo fresco e asciutto, al riparo da fonti di calore, e attendere almeno un mese prima di consumarle.

BEN DI BIO

vasta gamma di
PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI

PRODOTTI A KM 0



ECODETERGENZA

COSMESI PER TUTTA LA FAMIGLIA



PANE FRESCO BIO

PRODOTTI PER L'INFANZIA

DETERSIVI ALLA SPINA

100%
ECO

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram **Ben di Bio**



Dottorssa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta



LA CANNABIS: COSA SAPERE

Annata fa una persona mi disse "A Dottorè, tutti si sono fatti almeno una canna nella loro vita!", io ho risposto "Sinceramente io non me la sono mai fatta!". Negli ultimi 20-25 anni si sta facendo un larghissimo uso di canne sia tra i giovani sia tra gli adulti (ex-giovani). Si pensa che le canne rientrino nelle classiche "droghe leggere" perché non danno gli effetti di dipendenza, assuefazione e crisi d'astinenza dell'eroina. Però, la cannabis è compresa nel gruppo delle sostanze psicotrope e, almeno qui in Italia, è illegale. Alcune definizioni: 1- **sostanza psicotropa**: una sostanza, chimica o naturale, il cui uso modifica lo stato psicofisico della persona (percezione, umore, comportamento, reazione, coscienza, ecc.); 2- la **cannabis** è la pianta; 3- la **marijuana** sono i fiori della pianta; 4- l'**hashish** è il prodotto delle resine e dei pollini della pianta; 5- il **THC** è il primo cannabinoide che agisce su diversi recettori del S.N.C.; il suo uso terapeutico contrasta le conseguenze della chemioterapia, riduce dei sintomi della Sclerosi Multipla, cura il glaucoma; serve circa un mese per la sua eliminazione dal corpo; 6- il **CBD** è il secondo cannabinoide che si trova nella marijuana legale; il suo uso terapeutico riguarda il dolore cronico, l'infiammazione, l'ansia, gravi spasmi muscolari. Ovviamente, l'uso terapeutico di THC e CBD è prescritto da un medico, la cannabis è acquistata in farmacia e proviene da coltivazioni controllate. Si è evidenziato che nel nostro corpo esiste una vasta rete di "recettori cannabinoidi" a cui si agganciano agli *endocannabinoidi*, neurotrasmettitori (con struttura chimica simile al THC e al CBD) che vengono rilasciati al bisogno dall'organismo; sembra che la loro presenza faccia parte della regolazione di molte funzioni (umore, ritmo sonno-veglia, dolore,

memoria, ecc.) e che la loro carenza possa contribuire a determinare patologie come il dolore cronico o la fibromialgia. L'uso terapeutico del THC e del CBD (chiamati *esocannabinoidi*) potrebbe colmare la scarsa secrezione di endocannabinoidi; l'uso "ricreativo" del THC rompe un equilibrio delicato. Recenti ricerche hanno evidenziato che l'uso anche moderato di cannabis alteri il funzionamento di alcune aree del cervello coinvolte nell'emotività e nella gestione della dipendenza. Le stesse ricerche non hanno evidenziato lesioni a carico del S.N.C. come per la cocaina, acidi, ecc. Le aree influenzate dall'uso di cannabis sono la motivazione e le emozioni. Più il cervello è giovane maggiormente viene "condizionato" nel suo sviluppo emotivo: si sono evidenziati, infatti, forte demotivazione, difficoltà di concentrazione e di elaborazione delle informazioni con conseguente improvviso e grave calo del rendimento scolastico, difficoltà nel controllo degli impulsi, in ragazzi che hanno iniziato a fare un uso costante di cannabis. "Fumo una canna e mi rilasso": questa è una falsa (ma diffusa) credenza perché l'uso continuo e prolungato di cannabis produce ansia ed un abbassamento del tono dell'umore. Molte persone raccontano che quando sono fumate i loro pensieri sono più confusi ma dalla confusione emerge una preoccupazione che diventa macro quando nella realtà non lo è. Inoltre spesso descrivono forte apatia, disinteresse, procrastinazione, restringimento dei comportamenti sociali. Quando le persone "non sono fumate", raccontano di lucidità, voglia di fare e di vedere gli avvenimenti della vita in modo "lucido". Alle volte le canne servono ad offuscare e a rendere confusi eventi della vita che potrebbero dare fastidio o molta preoccupazione.

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612
www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI
VASTA SCELTA DI:
INFUSI DI FRUTTA
TISANIERE
DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottorssa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

CERVETERI
via Prato del Cavaliere, 5
ROMA
via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

 DERMOCOSMESI
 GALENICA

 OMEOPATIA E FITOTERAPIA
 VETERINARIA

 CELIACHIA E ALIMENTI BIO
 SPORT



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE **BIOMAPLAN**
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEROSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NECNATI-STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

novità novità novità

ESTETICA PROFESSIONALE NON INVASIVA

SOFT SKIN PLUS

**TRATTAMENTI DI RADIOFREQUENZA
ED ELETTROPORAZIONE IN CABINA**

**ESTETISTE SPECIALIZZATE
TI ASPETTANO
PER UNA PROVA GRATUITA
PERSONALIZZATA**

**RISULTATI VISIBILI
SIN DALLA PRIMA SEDUTA**



PER INFORMAZIONI PASSA IN FARMACIA



Be Original, Be Unique
GRILLI DESIGN

Dal 1977