

L'Ortica

SETTIMANALE

Punge ma non fa male

Anno XXII n°34 - 2019 | D E L V E N E R



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 30/08/2019



BRACHETTI AL CASTELLO

Verso un finale esplosivo
di Sere d'Estate a Santa Severa
con il famoso trasformista
e con l'ecclettica Tosca



un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI - CENTRALISSIMO

Appartamento in buonissime condizioni, composto da: ingresso, soggiorno, cucinotto, camera da letto matrimoniale, bagno, balcone. Ottima esposizione. Riscaldamento autonomo. Classe En G.

Cod. 35L/19A
€ 95.000,00



LADISPOLI - CENTRO

Appartamento in perfette condizioni composto da: Soggiorno, camera cameretta, cucina abitabile, doppi servizi, ampio balcone. Termoautonomo.

Cod. 56L/19T
€ 155.000,00



LADISPOLI - CENTRALE

Appartamento bilocale, in piccola palazzina, composto da: soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ampio balcone angolare. Termoautonomo. Classe En G.

Cod. 16L/19A
€ 90.000,00



LADISPOLI - ZONA VIA ROMA

Villa su tre livelli fuori terra, composta da PT: soggiorno con camino, angolo cottura, bagno, giardino con posto auto interno. 1P camera, cameretta, bagno, terrazzo. 2P: camera matrimoniale, bagno, terrazzo con vista mare. Termoautonomo. Ottima esposizione. Classe En G.

Cod. 41L/19V € 179.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO

Attico su due livelli composto da: ingresso, ampio soggiorno, due camere, studio, cucina, doppi servizi, ampio terrazzo. Box auto e due cantine. Classe En G.

Cod. 61L/19AT
€ 265.000,00



LADISPOLI - MARINA DI PALO

Appartamento in piccola palazzina in cortina - composto da: ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due camere, doppi servizi, balcone perimetrale, posto auto, cantina. Il contesto è molto gradevole. Classe En G.

Cod. 59L/19A
€ 179.000,00



CAMPO DI MARE

Appartamento PT, nuovo, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ampio giardino angolare. Ingresso indipendente. Cantina. CL. En in corso di valutazione.

Cod. 56C/18T
€ 139.000,00



LADISPOLI - ZONA CAMPO SPORTIVO

Attico e Superattico di recente costruzione composto da: ingresso, salone con camino, cucina abitabile, tre camere, doppi servizi, 2 ampi terrazzi, balcone. Box auto e cantina. Classe Energetica G.

Cod. 44L/19A
€ 285.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO

Appartamento ristrutturato e con ascensore composto da: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera matrimoniale, cameretta, bagno, ampio balcone abitabile. Cantina. Classe En G.

Cod. 39L/19A
€ 148.000,00



LADISPOLI - CERRETO PERFETTE CONDIZIONI

Villino due livelli - composta da: P.T. salone, cucina abitabile, bagno, 1°P. due camere matrimoniali, una cameretta, bagno, balcone. Giardino angolare con posto auto. Classe En G.

Cod. 37L/19V
€ 248.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile
Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it

direttore@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Un'estate da incubo per la
Palude di Torre Flavia

L'estate 2019 sarà ricordata dagli abitanti di questo comprensorio non solo come una delle estati più torride e climaticamente insopportabili ma anche e soprattutto come l'estate in cui l'Area Protetta di Torre Flavia, Monumento Naturale, è stata oggetto di aggressioni di ogni sorta, proprio da parte degli Enti che dovrebbero tutelarla. E persino con il beneplacito di rinomate associazioni sedicenti ambientaliste di caratura nazionale. E con il consenso assenso di taluni ambientalisti di facciata, più ansiosi di compiacere gli amministratori locali che di salvaguardare il fratino e tutte le specie che popolano la nostra meravigliosa ma fragile Palude. Che Cerveteri e Ladispoli non abbiano mai né amato né rispettato questa Oasi è evidente dallo stato in cui versa e dagli abusi commessi negli anni passati senza che gli abusanti trovassero alcun ostacolo. Ed è palese se paragonata ad altre aree protette, come per esempio il vicino Parco dell'Uccellina. Ma quest'estate si è toccato il fondo. Andiamo in ordine di tempo. Il primo attacco è stato sferrato dal lato di Ladispoli con lo show delle Frecce Tricolore, un evento di certo spettacolare, ma con un impatto acustico traumatizzante per tutti gli animali della palude. Tant'è che già in anni passati lo spettacolo fu aspramente ostacolato ed infine impedito in prossimità dell'Oasi di Orbetello. Stendiamo un velo pietoso sull'inquinamento causato dalle enormi quantità di carburante bruciato e la conseguente puzza che si è riversata sull'area protetta oltre che per le strade di Ladispoli. Il secondo assalto è arrivato dal lato Cerveteri, con il mega spettacolo dell'eterno giovanotto, a ridosso - manco a dirlo - dell'Area Protetta. Evento per il quale sono state 'scotennate' dune costiere con ruspe e scavatori al fine di accogliere 40 mila fan danzanti ed urlanti con impatto acustico ed elettrosmog alle stelle. Con l'occasione, proprio per non farci mancare nulla, sono state pubblicizzate e sperimentate le inesplorate frequenze 5G. L'ultima bordata è arrivata a fine luglio con la Variante al Piano Regolatore approvata dal Consiglio Comunale di Ladispoli, con la quale si vorrebbero aprire le porte ad una colata di cemento in prossimità dell'Area Protetta. In sostanza una seconda Cerreto, che potrebbe causare la morte definitiva del delicato ecosistema palustre. In tempi non lontani Cerveteri e Ladispoli avevano tutte le carte per essere tra le località balneari più belle e più salubri d'Italia. Cerchiamo di salvaguardare l'ultima carta rimasta: la nostra Palude di Torre Flavia.

Il Direttore Editoriale
Cristiano Cimarelli



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



ELETTROSMOG, I CONFLITTI D'INTERESSI DELEGITTIMANO GLI STUDI NEGAZIONISTI

L'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ PUBBLICA UNA RICERCA
E NEGA IL NESSO CELLULARE-CANCRO. I MEDICI DI ISDE SOLLEVANO DUBBI
SUL FINANZIAMENTO. E UNA PERIZIA DI TRIBUNALE SCONEFFA
LA BONTÀ DELL'ESITO. NON C'È DA FIDARSI.

6

Accade tutto in piena corsa 5G. E alla vigilia della sentenza d'appello del Consiglio di Stato, condannati dal TAR Lazio tre ministeri per non informare (da 18 anni) i cittadini sui rischi dell'elettrosmog, mentre in TV passano gli spot sui pericoli dei cellulari, criticati dall'**Alleanza Italiana Stop 5G** per un'arbitraria interpretazione della decisione dei giudici: allo Stato si imponevano denunce sugli effetti dannosi e non certo elogi pubblicitari sulla Smartphone intelligenza. Audito in commissione parlamentare sul lato oscuro dell'Internet delle cose ("nessuna prova della correlazione tra cellulari e cancro", affermò **Alessandro Vittorio Polichetti** dell'Istituto Superiore di Sanità), l'ISS ha appena pubblicato il **Rapporto Istisan 'Esposizione a radiofrequenze e tumori: sintesi delle evidenze scientifiche'**. Verdetto (e clamore) su TG, Web e

stampa: "l'uso del cellulare non risulta associato all'incidenza di neoplasie nelle aree più esposte alle radiofrequenze durante le chiamate vocali", nella mimetizzata (e immancabile) chiosa sulla validità dei risultati che, però, "restano incerti", ovvero l'arcinoto mantra del **c'è bisogno d'altro tempo**, utile all'industria per avanzare *wireless* e 5G prima della (chissà quando) certa parola finale. La rivendicazione della tesi negazionista ha scosso il mondo della ricerca medico-scientifica indipendente che, forte degli aggiornamenti in letteratura biomedica e di ben 26.000 voci sugli effetti dannosi dell'elettrosmog, ora promette circostanziate repliche per sconfiggere una tesi isolata nelle evidenze di una decina di meta-analisi in cui risulta invece provato e schiacciante l'effetto nocivo di radiofrequenze onde non ionizzanti. Autrice del discusso rapporto è **Susanna Lagorio**,



sere D'ESTATE I GRANDI EVENTI al Castello di Santa Severa

Spettacoli, visite e percorsi guidati,
reading e racconti, aperitivi a tema,
incontri e conferenze



martedì 6 agosto
TEO TECOLI
Tutto Teo



sabato 10 agosto
MASSIMO RANIERI
Sognò e son desto



sabato 10 agosto
NOTTE DI SAN LORENZO
Tra luci & stelle



Martedì 13 agosto
MAURIZIO BATTISTA
#estate... calmi 2019



venerdì 16 agosto
PINO DANIELE OPERA



sabato 17 agosto
RAOUL BOVA E ROCÍO
Love letters



martedì 20 agosto
TIROMANCINO
"Ino a qui" summer tour 2019



sabato 24 agosto
ENRICO MONTESANO
I pezzi più forti



sabato 31 agosto
ARTURO BRACHETTI
"Arturo racconta Brachetti"



sabato 7 settembre
TOSCA
Appunti Musicali dal Mondo

Info e prenotazioni:
tel. +39.06.39967999
www.castellodisantasevera.it



L'ESTATE
DELLE
MERAVIGLIE



REGIONE
LAZIO



laurea in medicina, primo ricercatore del Centro nazionale di Epidemiologia, Reparto epidemiologia dei tumori dell'Istituto Superiore di Sanità. Sul suo curriculum si legge come abbia "progettato e diretto indagini epidemiologiche sul rischio cancerogeno associato a diverse esposizioni ambientali, con particolare interesse sugli effetti per la salute dei campi elettromagnetici (Interphone)". Di ombre in capo ai lavori di Susanna Lagorio ne ha ampiamente parlato Angelo Gino Levis (ex Mutagenesi Ambientale all'Università di Padova, ex gruppi IARC-OMS): nella relazione consegnata da Levis al magistrato del Tribunale di Monza che nel 2019 ha sentenziato in favore di un lavoratore con tumore danneggiato da elettrosmog, il nome di Susanna Lagorio compare a più riprese nella denuncia di zone grigie, finanziamenti non dichiarati e conflitti d'interessi all'origine di studi negazionisti che, già da molti anni, vorrebbero sminuire la percezione del rischio socio-sanitario delle irradiazioni elettromagnetiche.

Riferendosi al controverso rapporto pubblicato dall'ISS, ha poi dichiarato **Ferdinando Laghi (Vicepresidente dei medici per l'ambiente di ISDE Italia, presidente eletto di ISDE International):** "Il contributo di questo rapporto è importante. In generale, però, si è osservato che i risultati cambiano molto se le meta-analisi vengono realizzate eliminando dal lavoro di valutazione gli studi in cui esiste anche un minimo conflitto d'interesse. Molte ricerche sono infatti commissionate o finanziate da portatori di interesse per cui è preferibile non includerle nelle meta-analisi".

La posizione dell'ISS resta comunque isolata: una decina di meta-analiscertifica infatti i rischi oncogeni, gliomi cerebrali e neuromi acustici in soggetti esposti da o per ≥ 10 anni con rapporto causa-effetto e plausibilità biologica. L'ufficio nazionale di statistica inglese registra un'impennata di glioblastomi (lobo temporale e frontale 1995-2015),così come un incremento di glioblastomi (1990-2006) è nel registro del cancro finlandese, e dal parlamento danese i dati parlano

di raddoppio di gliomi

Mentre l'**Alleanza Contro il Cancro** (fondata dal Ministero della Salute, ne fa parte pure l'ISS) studia il rapporto del glioblastoma in relazione ai cellulari,una meta-analisi di **13 studi** riporta un incremento statisticamente significativo di tumori cerebrali, soprattutto in studi di alta qualità, rigore metodologico e in cieco (quindi privi di o con pochi bias, cioè errori), mentre un'altra revisione per un utilizzo uguale o superiore a 10 anni del cellulare mostra il raddoppio del rischio statisticamente significativo di contrarre un tumore cerebrale o del nervo acustico a livello ipsilaterale (stesso lato della testa),proprio come in una meta-analisi su 11 studi nel periodo 2001-2018 secondo la quale c'è un aumento statisticamente significativo di tumori cerebrali. C'è poi una review di studi caso controllo a cui vengono applicate le metodologie dell'epidemiologo Bradford Hill: il dato statisticamente significativo è per i tumori intracranici in un periodo di latenza lungo e per ipsilateralità. **Ma allora, dov'è la verità? Chi dice cosa e perché?**

Nelle perizie depositate in tribunale a sostegno di malati oncologici da cellulare, **Angelo Gino Levis** scrive: "negli studi sulle radiofrequenze c'è una costante e sostanziale prevalenza di risultati negativi finanziati da Privati e, per contro, di risultati positivi finanziati da enti pubblici. Secondo una nostra recente indagine sugli effetti biologici e sanitari delle radiofrequenze pubblicati su riviste 'peerreviewed', il 44% riportano risultati negativi e per il 93% sono finanziati da privati, mentre il 56% riportano risultati positivi e per il 95% sono finanziati da enti pubblici. **La maggiore frequenza di risultati negativi finanziati da privati rispetto ai risultati positivi finanziati da enti pubblici è un dato costante e la probabilità che questo sia dovuto al caso è praticamente nulla in tutti i casi esaminati**". Come non detto, l'**anomalia italiana continua**. Mentre il 5G avanza, le prove provate ci sono eccome, ma (come d'incanto)secondo qualcuno il **dubbio dovrebbe restare**. Chissà poi perché.

Tabaccheria Fazio

Articoli da Regalo e per Fumatori



**PUNTO VENDITA
AUTORIZZATO**

VIVATICKET

**BIGLIETTERIA
CONCERTI - EVENTI
AS ROMA**

**IQOS
STORE**

**VENDITA
ASSISTENZA**

LOTTO - 10 e LOTTO - SUPERENALOTTO - GRATTA E VINCI - BIGLIETTERIA TRENITALIA



**PAGHI BOLLETTINI
POSTALI E BANCARI**

**PRELIEVO CONTANTI
CLIENTI Intesa San Paolo**

PAGAMENTI F24

BONIFICI BANCARI

**ATTIVAZIONE SPID
IDENTITA' DIGITALE**

**RICARICHI CARTE
POSTEPAY-INTESA-NEXI**

VENDITA SIM

**RILASCIO CARTA
PREPAGATA**

Cerveteri - Via Fontana Morella, 59 Tel. 06.9941204

www.tabaccheriafazio.it tabaccheria fazio leonardo

LO STRESS TERMICO FA CRESCERE LA CRIMINALITÀ



"IL SURRISCALDAMENTO TERRESTRE PROVOCHERÀ L'AUMENTO DEL TASSO DI VIOLENZA"

Secondo la legge termica del Crimine, sviluppata da Adolphe Quetelet, il noto sociologo e statistico belga vissuto nella prima metà dell'800, la spossatezza fisica e psicologica, indotta dalla calura, fa perdere il senso della ragione. Chiaramente questo non può e non deve giustificare gli omicidi premeditati, volontari e di stampo mafioso che, accadono nei mesi estivi. Secondo il sociologo, le motivazioni scatenanti degli omicidi estivi, vanno ricercate nell'eccessiva temperatura. Ne consegue, che il maggior tasso di violenza, colpisce le popolazioni che vivono nelle zone tropicali e equatoriali.

Tale teoria non è mai stata suffragata da prove scientifiche incontrovertibili, ma dopo un secolo e mezzo, grazie alle dichiarazioni dello psichiatra francese Christophen Bagot, ora si iniziano ad attribuire alcuni omicidi agli effetti della calura estiva.

Il clima torrido è il fattore scatenante perché ci rende fisiologicamente insofferenti e stanchi, questo può facilmente indurci a perdere la calma. Non essendo sereni, la razionalità vacilla causando la perdita di controllo, scatenando una rabbia animalesca. Il caldo intenso, se da un lato rende il corpo debole, dall'altro può portare a reazioni eclatanti, la mente si annebbia e la ragione si perde. In California, l'Università di Berkeley, studiando gli effetti collaterali

dei cambiamenti climatici, ha ipotizzato che, l'aumento globale della temperatura, provocherà un incremento di tasso di violenza. Il caldo amplificherebbe disagi psicofisici trasformando l'estate in un incubo collettivo. Le cronache locali si popolano di persone insospettabili divenute assassini. A Roma, ad esempio, nell'estate del 2011, ci sono stati ben 12 omicidi, tra questi, vogliamo ricordare Mario Cuomo, benzinaio di 62 anni di Cerveteri, che il 9 Agosto venne ucciso per una rapina. Caso che non rientra nella maggioranza delle statistiche, visto che i carnefici quasi sempre, si nascondono tra le pareti domestiche dove esistono legami affettivi. La morte violenta di un familiare, per mano di un congiunto, ricorre in maniera ossessiva. L'Omicidio, il più delle volte, resta un reato tra persone che hanno contatti frequenti. Le pareti domestiche si trasformano in un'arena chiusa, dove si finisce per scontrarsi. L'Omicidio volontario è definito il più "intimo" dei delitti, perché colpisce familiari, amici, vicini, colleghi e conoscenti. Nel mese di Agosto, si registrano gli omicidi, che hanno scosso maggiormente l'opinione pubblica come, ad esempio il caso di Simonetta Cesaroni uccisa nel mese di agosto del 1990 e Chiara Poggi uccisa nel mese di agosto del 2007.

Eppure un'altra considerazione deve essere fatta, soprattutto per gli omicidi che avvengono

in famiglia. L'Estate infatti, resta un momento difficile per le coppie, perché aumenta il tempo da consumare insieme, a questo si aggiungono le decisioni da prendere nel caso in cui, la coppia, ha dei figli, come ad esempio i tempi e le frequentazioni delle vacanze portano a rancori e ostilità.

Tra l'altro, in Agosto, si è meno tutelati, essendo periodo di ferie per avvocati e magistrati, comportando tempi spesso, troppo lunghi, per gli interventi mirati, come il far eseguire i provvedimenti decisi dai magistrati. Vi basti pensare che, nel 2018, l'aumento di stalking, nel periodo estivo è aumentato del 20 per cento. La maggior parte delle vittime sono donne tra i 40 e i 60 anni (60%) appartenenti a tutte le categorie sociali. Purtroppo molte di queste donne, per mancanza di autostima, sono portate a giustificare i comportamenti violenti dei loro compagni come eccesso di amore e non come mancanza di rispetto. E sperano di poterli "cambiare e salvare". Non comprendono che un soggetto violento non può mai essere curato se non è lui stesso in prima persona ad assumersi la responsabilità di cambiare e curarsi. Queste donne dovrebbero denunciare e rendere pubblico ciò che accade loro per non rimanere isolate e non insistere nel convincere l'uomo che sta sbagliando.

Una donna vittima di un partner violento ha come unica strada percorribile quella di allontanarsi fisicamente e psicologicamente dal suo carnefice: solo così potrà cercare di sfuggire alla sua furia violenta.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

CINEMA & TEATRO

NOUVEL ART E ANCIENNE ART

PRIMA PARTE

AVVERSIONE ALLA
CIVILTÀ DELLE MACCHINE

RECUPERI E CONTRASTI

PIRANDELLO E EIZENSTEJN

MUTO E SONORO

fino a considerarlo come un'industria, figlia del capitalismo, da cui non può scindersi. Sino ad affermare..." *L'interesse per questa nuova forma d'arte tuttavia convive con il sospetto che sia un prodotto adatto alla civiltà delle macchine e della società di massa, dal desiderio dell'uomo dell'epoca di spettacolo e divertimento.* Sul Corriere della Sera di Milano, il 19 aprile 1929, pubblica un'intervista dal titolo di "Contro il film parlante", ma nel saggio del giugno 1929 scrive... "Che il cinema parlante abolirà il teatro", è qui che Pirandello espone e chiarifica- punto per punto- la sua opposizione al cinema, dopo una breve premessa sulla diversità fra America ed Europa, "... l'una terra di vivi e di novità, l'altra fantasma di sé stessa ..." Egli traccia una breve critica nei confronti dei due continenti: l'America da un lato è ossessionata dalla mobilità delle forme e dal desiderio incessante di novità; e dall'altro l'Europa è immobilizzata in un conservatorismo inetto e incapace. Abbiamo in precedenza citato varie opere e sceneggiature da lui stesso autorizzate. Esponiamo qui di seguito altre affermazioni con le quali Pirandello si scaglia contro il cinema che definisce... "industria del capitalismo americano ed europeo...". Poco comprendiamo tale avversione poiché, oltre al grande cineasta russo ce ne sono altri (anche del Sol levante) che danno grande importanza al cinema e nello stesso tempo amando tantissimo il teatro. Uno su tutti:

Akira Kurosawa. (1910-1998)

Sull' "Imperatore del cinema" tutto si può dire, non che non amasse il teatro e **Rashomon (1)** è l'esempio lampante e grandissimo del debito che lui aveva nei confronti del teatro ; e per altro (noi) non pensiamo che sia una suggestiva ipotesi la conoscenza da parte di Kurosawa del teatro di Pirandello (da qui il soggetto tipicamente pirandelliano trattato ed elaborato negli anni Quaranta.)

Rapidamente alcuni punti forti di avversione verso il cinema da parte di P. In una lettera spedita durante il soggiorno a Londra nel 1915 al figlio Stefano, dopo la proiezione cinematografica cui ha assistito, in questa prima fase pionieristica del cinema, denota chiaramente..." *la perdita dell'aura di cui si fregia un artista, quando si pone davanti alla mdp, e intensifica la perdita della residua autenticità della vita e delle sue forme... (Cit) ... "La sera della rappresentazione il pubblico non vede più, pensa solo alla macchinetta lì davanti, che proietta ombre..."* E poi sull'attore..." *L'attore teatrale professionista compare in buona sostanza molto spesso, perché figura centrale nel binomio arte-vita, ma col film ... "l'attore che la ucciderà, non saprà nemmeno perché l'avrà uccisa. La scena durerà un minuto, due minuti su lo schermo in proiezione, e passerà senza*

"... Il cinema è guardato attraverso il teatro, che acquisisce a sua volta il cinema nel proprio modo di guardare..."

(Pensiero pirandelliano)

12

... "In teatro abbiamo le parole. E le parole hanno uno spazio, che rimangono nell'aria.

Si possono ascoltare, sentire...

Nel cinema, però, le parole sono relegate ad un secondo livello che le assorbe..."

*Carl Theodor Dreyer * (1889-1968)*

Iniziamo questa prima parte dell'articolo parlando della possibile interazione tra il cinema e il teatro e accenneremo (anche) all' "insofferenza" che nutriva un grande autore di teatro **Luigi Pirandello** (1867-1936) per il cinema e l'esaltazione viceversa che ne faceva uno dei più geniali registi della Storia del cinema **Sergej Eizenstejn** (1898-1948). Se nella prima parte del capitolo *Cinema & Romanzo* prendevamo in esame i due punti di vista comparandoli e trovando punti di convergenza nonché la integrazione tra le due discipline, in *Cinema & Teatro* (visto il "rapporto ostico" soprattutto da

parte di determinati autori) tentiamo invece di approfondire questo rapporto avendo presente le poche differenze (secondo alcuni) e le molte affinità (secondo altri), esponendo -a nostro giudizio- il rapporto "diretto" (non "incestuoso") tra la Settima arte e l'arte scenica o arte della recitazione in palcoscenico ; nella parte finale dell'articolo che- come consuetudine- viene diviso in una prima e una seconda parte, faremo - nelle sue linee generali- una panoramica complessiva parlando dell'importanza delle Arti poiché, come ben si sa, le Muse- divinità associate alle arti e alle scienze- sono nove in

tutto e non sette. Dunque, proseguendo nella disamina e nel confronto tra il cinema e le altre arti, abbiamo ritenuto opportuno approfondire il rapporto tra queste due arti, esponendo per sommi capi il pensiero Pirandelliano sul contrasto e la differenza esistente (secondo il drammaturgo) tra cinema e letteratura o meglio cinema e teatro; e, viceversa, esporre le riflessioni, seguite all' invenzione del Montaggio, da parte del grande regista russo Sergej Eizenstejn. Al di là delle teorie (e convinzioni) iniziali diciamo che il drammaturgo di Girgenti non fu l'unico ad avversare il cinema (anche se poi se ne servì). Per molti - almeno nella fase primaria ed anche per la novità - il cinema diventa subito, è vero, l'arte del XXI° secolo, ma rappresenta solo l'equivalente artistico della "società delle macchine", difatti nella sua condanna nomi illustri come Chaplin, Murnau, Vidor e Clair affiancarono Pirandello, quantunque lo stesso si lasciò "conquistare" da questa Nouvel Art e scrisse soggetti già dal 1913, promise sceneggiature nel 1915 e dal 1920, autorizzò *film* tratti dalle sue opere fino ad arrivare al 1926 quando, per *Il fu Mattia Pascal* cinematografico, si complimentò col regista francese Marcel L'Herbier; seguirono altre sceneggiature, e, più oltre al 1933, per *Acciaio*. Tuttavia, egli continuerà ad avversare il cinema

13



Sergej Eizenstejn

lasciare un ricordo duraturo negli spettatori..." Ecco questo inizialmente pensava Pirandello del cinema.

Di converso Eizenstejn ribatteva che il cinema si proponeva, precisamente, di costruire nuove forme e di mostrare innanzitutto il particolare e solo poi il generale, procedimento inverso di quello letterario ... " il cinema è l'unica arte contemporanea nell'epoca della produzione industriale e come tale deve essere perfezionata. Ecco quindi la tendenza ad organizzare lo spettacolo con lo shock, la rottura, in relazione al problema del montaggio, che induce l'autore a creare un'opera perché questa sia poi divulgata... (Cit.) e ancora... " l'opera d'arte come opera in sé è entrata in crisi, e il montaggio deve attivare lo spettatore con scosse emotive e una sollecitazione dei sensi.." E solo il cinema,

sosteneva Eizenstejn, deve rivelare la posizione raggiunta dal teatro (le in certo modo superarlo)" in quanto - a suo parere- il teatro come unità indipendente nell'edificazione rivoluzionaria non esisteva più. Egli svelò la sua approvazione per il cinema sonoro già dal suo capolavoro *L'armata Potjomkin* e si staccò stilisticamente dai limiti del film muto con l'illustrazione musicale affinché entrasse in una nuova sfera, quella del film sonoro, i cui veri modelli presentano una fusione di immagini musicali e visive che ne fanno opere fondate su una unità audiovisiva. Da intendere però come puro ritmo e non come coincidenza tra suono ed immagini.

Eizenstejn intravide le grandi capacità del sonoro ma interpretò e le trasmise ai suoi contemporanei ed epigoni come parte di una inconciliabile realtà rispetto alle immagini. Infatti, a questo proposito,

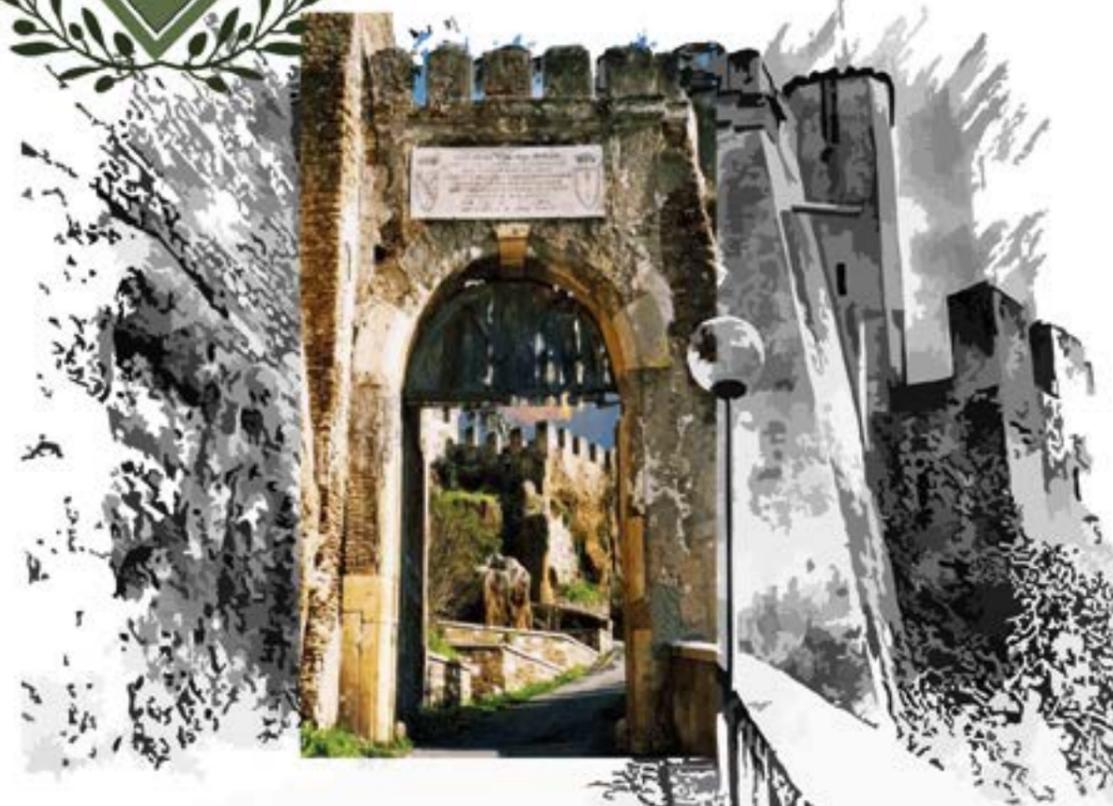
RIAL
porte e finestre

BERTOLOTTO PORTE
BASFLEX
vetrex
STUBBETT

VIA SETTEVENE PALO, 91/93 CERVETERI (RM) CELL. 324 6049163



FRANTOIO PAOLONI & FIGLI



Estrazione a Ciclo Continuo a 27°C

Vendita diretta di Olio Extra Vergine di Oliva
delle nostre campagne



Riapriremo il 20 settembre,

per effettuare prenotazioni non esitate a contattarci.

DAL 15 OTTOBRE RIPARTIRÀ LA VENDITA DI OLIO NOVELLO 2019

frantoiopaoloni@email.it

Via di Ceri, 139 Tel. 06.99.20.70.50 Cell. 328 0964297

frantoiopaolonifrancodiceri.com

HAIR & BODY
BOUTIQUE
FRANCHISING ITALIANO

Elite Hair Style

PACCHETTO 30
COLORE - RICOSTRUZIONE
CAPELLI - PIEGA
SEMIPERMANENTE MANI

€ 30,00



MECHES
45,00 €



SHATUSCH
BALAYAGE
50,00 €



RICOSTRUZIONE
MOLECOLARE
AL RINNOVARE E
LUBRIFICARE
30,00 €

PIEGA
DA 10 €
TAGLIO
10 €
COLORE
DA 13 €

TEL. 370 10 23 032
LADISPOLI - VIA NAPOLI 114
CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157

Elite Hair Style

il 20 luglio 1928, insieme ai colleghi ed amici Pudovkin, Vertov, etc.. pubblicò su una rivista russa un articolo dal titolo "Dichiarazione sul film sonoro" con l'esplicito scopo di salvare l'arte del montaggio, usando la novità del sonoro, per la necessità di un impiego contrappuntistico del suono rispetto all'immagine, al fine di evidenziare la differenza tra cinema e teatro ed accrescere l'impatto emotivo sugli spettatori. Inoltre si precisava che la resa naturalistica dei suoni in un primo momento coinciderebbe con ciò che viene rappresentato, e successivamente, si avvicinerrebbe a quella teatrale, dettando la morte della regia, poiché ... "Il cinema sonoro è un'arma a doppio taglio... il "contrasto" darà la sensazione voluta, che condurrà poi alla creazione di un contrappunto orchestrale di quadri visivi ed auditivi. La nuova scoperta tecnica non è frutto di un caso nella storia del cinema, ma lo sbocco naturale per l'avanguardia cinematografica... Il sonoro trattato come elemento nuovo della regia, come fattore indipendente dell'immagine visiva, farà sorgere di necessità nuovi mezzi di potenza straordinaria per esprimere e risolvere i problemi più complicati. Con Eizenstejn si comprende chiaramente che siamo in una svolta epocale della Storia del cinema.

Note cinematografiche

* Grandissimo regista danese, autore di capolavori quali: **La Passione di Giovanna d'Arco**, **Gertud**, **Ordet** .. Il suo cinema e lo stile asciutto, rigoroso al di fuori di ogni vuoto formalismo, è dotato di una notevole forza espressiva. C. T. Dreyer rifiutò sempre ogni genere di compromesso commerciale e la sua non molto ampia opera cinematografica ebbe scarso successo tra il pubblico. Lontano dal ricorrere ai facili formalismi, Dreyer descrisse con uno stile ascetico, preciso e meticoloso, e con una notevole forza espressiva la complessità morale dell'uomo, esplorando le profondità spirituali della fede, dell'amore e della morte.

(1) Rashomon (1949) E'una riflessione sulla natura dell'uomo e sulla sua inclinazione alla menzogna, guidata da un esasperato spirito di autoconservazione. A contare non è mai il senso di verità o di giustizia, ma la salvaguardia del proprio tornaconto e di un misero particolare. Segnalato dal console italiano a Tokyo. Leone doro a Venezia 1950. Il grande regista nipponico, denominato "Tenno", è tra l'altro autore di numerosi capolavori quali: **Anatomia di un rapimento**, **I sette samurai**, **Yōjinbō**, o **"La guardia del corpo**, **Cane randagio**, **La fortezza nascosta**, **Kagemusha**, **Ran** e altri ancora.



Cantina Cerveteri



Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20 | www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

LA POSTA REALE



Sono stato un assiduo viaggiatore. Ho girato il mondo in varie direzioni ed ho avuto il piacere di conoscere gente di varie nazionalità. Appassionato di storia e geografia e di carattere estremamente curioso fin da ragazzo, uno dei miei continenti preferiti era l'India, immenso e meraviglioso continente definito da Jules Verne come un enorme triangolo rovesciato. Durante il mio secondo soggiorno nella città di Madras, accompagnavo in qualità di guida - escort un gruppo di anziane e ricche americane. Dopo aver visitato la Cattedrale di San Tommaso, dove sono raccolte le spoglie del Santo Apostolo, passammo al Fort St. George per visitare il Museo. Secondo me le clienti avevano sbagliato viaggio. Una crociera tra i fiordi della Norvegia sarebbe stata più confacente alle loro esigenze. -Siamo in India da ben due settimane e non abbiamo visto neppure una tigre'-Si lamentò una di loro, ma dopo aver girovagato noiosamente per un paio di gallerie le signore optarono di tornare in albergo.

Pertanto decisi di visitare un ala del Museo che non avevo avuto il tempo di percorrere durante il mio precedente viaggio.

Mi si avvicinò un signore indiano, secco come un'acciuga chiuso nella sua uniforme che sicuramente aveva visto tempi migliori, ed in uno stentato inglese mi chiese se avevo bisogno di una guida. Gli dissi che conoscevo già il museo ma che sarei stato interessato ad osservare un po' di vestigia di epoca coloniale. Mi pregò di seguirlo. Ci recammo in una parte del museo priva di visitatori. Cominciai a guardarmi intorno tra i mobili, poltrone, divani e lampadari di dubbio gusto europeo, ricoperti da tanta polvere. Notai in un angolo un qualcosa di inusuale ed era proprio un oggetto di cui avevo vagamente sentito parlare mio nonno tanti anni prima.

L'oggetto della mia attenzione era uno strano baule di legno con tanto di borchie d'ottone, sarebbe stato di un color rosso vivo. Ma il colore era quasi svanito probabilmente per la troppa

esposizione al sole; ma fui attratto dalla scritta in caratteri dorati, anche questi appena visibili alla pallida luce dell'androne. Il baule portava la dicitura ROYAL MAIL che significa Posta Reale! Pronunciai questi termini ad alta voce e la mia guida disse semplicemente -Esatto signore! Se a lei interessa io le posso raccontare la storia di questo baule...non è nella guida turistica, ma è quasi ora di pranzo...Non lo lasciò terminare. - Sì, certo, mi interessa. Allora la invito a pranzare con me, ed oltre al pranzo le pagherò il suo stipendio di una giornata. D'accordo? Il viso della guida s'illuminò di un largo sorriso. -Sì signore, Lo racconterò. Nelle seguenti due ore appresi tutto ciò che desideravo sapere di quel baule, e pertanto decisi di inserirlo nelle mie memorie di viaggiatore, ma prima debbo far un salto indietro nel tempo di quasi quattrocento anni per descrivere fatti realmente accaduti. Il baule era un mezzo di trasporto della corrispondenza dall'Inghilterra ai suoi possedimenti in Asia; ma andiamo con ordine. A seguito della scoperta del nuovo mondo da parte di Colombo, navigatori spagnoli e portoghesi iniziarono a viaggiare per mare alla scoperta di nuove terre. Per gli spagnoli, i Caraibi ed il centro America, mentre i portoghesi come Diaz e Vasco Da Gama scoprirono la via delle Indie Orientali circumnavigando l'Africa. E gli inglesi? Anche loro desideravano commerciare su quelle rotte ed ebbero due vantaggi. Il primo fu la disfatta in mare della Grande Armata spagnola da parte degli Inglesi, in seguito alla quale la Regina Elisabetta I, impegnando i gioielli della Corona, iniziò a far costruire una flotta di navi mercantili. Il secondo vantaggio, e ciò successe circa cento anni dopo, grazie a dei saggi consiglieri, fu il matrimonio di Caterina di Braganza, figlia dei sovrani portoghesi, con il Re Carlo II Stewart che assieme ad una cospicua dote, portò alla corona britannica due porti che erano appartenuti ai portoghesi: Tangeri, nel Mediterraneo e un paio di isole ed isolette prossime alla costa dell'India, sulla quale sorgeva una città una piccola città di nome Bombay! Da quel momento gli Inglesi, oltre a controllare il Mediterraneo da Tangeri fino alle sponde dell'Egitto, aveva finalmente un porto in India dove poter commerciare. Per mantenere i contatti con l'India tutta la corrispondenza commerciale inglese veniva spedita in bauli via mare...un viaggio di circa quattro mesi a tratta! Troppo lungo anche per quei tempi. I bauli contenevano ogni tipo di corrispondenza, ordini governativi, contratti d'affari, corrispondenze legali ordini per i governanti inglesi delle provincie indiane, tutti questi documenti erano scritti naturalmente in codice. Ma purtroppo le navi oltre ad essere lente, andavano incontro a tempeste, venti contrari, i famosi monsoni e quant'altro, Pertanto il governo britannico escogitò un sistema più rapido. Il baule

della corrispondenza sarebbe stato caricato su uno o due destrieri. Ad accompagnarlo ci sarebbero stati dei militari britannici: un capitano, due sergenti ed una truppa di venti uomini. Previ accordi con il governo francese ed i governanti mamelucchi dell'Egitto, questa piccola carovana sarebbe partita da Londra. Dopo aver attraversato la manica avrebbero proseguito per vie poco note in Francia e raggiunta Tolone la carovana si sarebbe imbarcata su di un vascello inglese alla



volta dell'Egitto. Giunti ad Alessandria avrebbero evitato di viaggiare sul Nilo, ma avrebbero usato due barconi viaggiando sul canale Mahmoudieh fino al Cairo. Dopo un breve soggiorno ed un cambio di cavalli, cento venti chilometri di deserto distavano dalla cittadina di Suez sul Mar Rosso. Ad attenderli ci sarebbe stato un vascello inglese che avrebbe trasportato uomini mezzi e bauli fino a Bombay sostando brevemente nel porto di Aden già avamposto inglese. Giunti a Bombay e smistata la corrispondenza per quella parte dell'India, la carovana avrebbe proseguito per Calcutta, allora capitale dell'India britannica. Un viaggio lungo e pericoloso, attraverso la Francia, il Mediterraneo, l'Egitto il Mar Rosso, l'Oceano indiano ed attraverso l'India del nord fino a giungere a Calcutta. Da questa città, il baule avrebbe proseguito sempre via mare a destinazione di Hong Kong. Questo espediente usato dall'Inghilterra per quasi cento cinquanta anni, evitando la circumnavigazione dell'Africa, accorciava il viaggio da quattro mesi a circa sessanta o settanta giorni, ma per quei tempi era l'unico modo veloce per mantenere contatti tra l'Inghilterra ed i suoi possedimenti in Oriente, fino a quando entrò in uso il telegrafo e cioè dal 1835. Questo metodo di corrispondenza costò quasi centomila sterline all'anno al governo britannico, una somma considerevole per quel tempo, ma furono pure enormi i ricavi del commercio di cui beneficiò l'Inghilterra con i suoi possedimenti d'oltremare.

Ringraziai la mia guida indiana. Guardai per l'ultima volta quel baule che aveva avuto i suoi giorni di gloria e lasciai il Museo.

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.

“FORTEMENTE INQUINATO”: SUL MARE DI CERVETERI SVENTOLA BANDIERA NERA

GOLETTA VERDE LEGAMBIENTE: LA FOCE DEL FOSSO ZAMBRA PIENA DI BATTERI FECALI, PIÙ DEL DOPPIO SOPRA I LIMITI DI LEGGE

Bocciatura senza appello per il mare di Cerveteri, che anche quest'anno si aggiudica la maglia nera per inquinamento delle acque alla foce del Fosso Zambra. Secondo le analisi effettuate a fine luglio- in pieno periodo di balneazione- dai biologi di Goletta Verde Legambiente, una sovrabbondanza (almeno il doppio di quella prevista dai limiti di legge) di batteri fecali come **enterococchi intestinali ed escherichia coli** sguazzerebbe indisturbata alla foce del Fosso Zambra, sversandosi poi nel mare dove quotidianamente migliaia di persone fanno il bagno. Una situazione drammatica dal punto di vista della salute ambientale ed umana dove a farne le spese siamo tutti, ma in special modo i soggetti più fragili, come bambini piccoli, donne in cinta e immunodepressi. Ma anche una batosta non indifferente per l'immagine di Cerveteri e l'economia locale, per il turismo e gli operatori balneari, nonché per qualità stessa della vita dei residenti. La situazione non è casuale o incidentale, bensì cronica ed annosa al punto che, nel 2014, il noto blog Dagospia definì impietosamente il mare di Cerveteri, Ladispoli e Santa Severa come “letteralmente merdoso”. Ma, mentre Ladispoli e Santa Severa, in questi anni, sono riuscite a riscattarsi da quel terribile giudizio rientrando nei limiti- già molto ampi- previsti dalla legge, Cerveteri invece sembra persistere meritando così anche quest'anno una sonora bocciatura in tema di ambiente marino, risultando “fuorilegge” le acque alla foce del suddetto fossato. La sentenza dei biologi di Goletta Verde Lega d'altra parte era prevedibile se non scontata, visto che il mare ceretano, spesso e volentieri, è visibilmente sporco e talora persino maleodorante.

LE CITTÀ BOCCIATE

Quanto ad inquinamento alla foce, Cerveteri però è in buona compagnia di altre città della costa laziale. Sono stati **24 i punti monitorati** dai tecnici di Goletta

Verde lungo le coste del Lazio e di questi, **dieci** sono risultati **fortemente inquinati** mentre **due inquinati**. Responsabili dell'inquinamento microbiologico, che arriva a mare, i canali e le foci, a causa della cattiva depurazione o della presenza di scarichi illegali. È questa in sintesi la fotografia scattata lungo le coste laziali dai tecnici di Goletta Verde, la storica campagna di **Legambiente** dedicata al monitoraggio ed all'informazione sullo stato di salute delle coste e delle acque italiane. Quella **della scarsa o assente depurazione** è diventata ormai un'emergenza che qualche mese fa - sottolinea Legambiente- è costata all'Italia un nuovo deferimento alla Corte di Giustizia. Senza contare che con i soldi impiegati per pagare le multe comminate dalla UE nei confronti del nostro Paese potremmo fare investimenti per potenziare il nostro sistema depurativo attraverso progetti innovativi a difesa della salute del mare e dei cittadini”.

Il dettaglio delle analisi di Goletta Verde

I parametri indagati sono microbiologici (Enterococchi intestinali, Escherichia coli) e vengono considerati come “inquinati” i campioni in cui almeno uno dei due parametri supera il valore limite previsto dalla normativa sulle acque di balneazione vigente in Italia (Dlgs 116/2008 e decreto attuativo del 30 marzo 2010) e “fortemente inquinati” quelli in cui i limiti vengono superati per più del doppio del valore normativo.

“Metà delle analisi microbiologiche mostrano porzioni di litorale a rischio a causa di fogne non depurate che arrivano al mare - ha dichiarato **Roberto Scacchi**, presidente di Legambiente Lazio - mettendo in pericolo la qualità dell'acqua, l'ambiente marino e, a volte, la salute dei bagnanti. Nei comuni di Ardea, Nettuno, Tarquinia, Cerveteri e Pomezia vi sono le situazioni peggiori da troppi anni consecutivi, con risultati pessimi delle analisi. A Sperlonga uno scarico a pochi centimetri dagli ombrelloni fa veramente inorridire per la porzione di litorale magnifica messa

PNEUS CAR

di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

**TEMPO DI PARTENZE
E DI CONTROLLI PER LA TUA AUTO
PROMO TAGLIANDO
ESTATE 2019
€ 120,00 IVA inclusa
+10 CONTROLLI GRATUITI**

COMPRESO DI: OLIO MOTORE + FILTRO OLIO + FILTRO ARIA

RICONOSCI LA TUA AUTO? CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944  SOCCORSO STRADALE H24

a rischio; a Minturno negativi i risultati dei due punti di prelievo; a Anzio criticità a Lido dei Gigli, a Fregene alla foce dell'Arrone. A Formia, per la prima volta nella foce del Santa Croce, seppur rimane oltre i limiti, il carico fecale diminuisce ampiamente grazie al lavoro messo in campo dalle autorità locali durante il percorso di costruzione del contratto di Fiume firmato pochi giorni fa. Permangono, poi, le criticità sulla cartellonistica informativa rivolta ai cittadini che, nonostante sia obbligatoria per ormai

da anni per i Comuni, non viene ancora rispettata. Indicazioni che hanno la funzione di divulgare al pubblico la classe di qualità del mare e i dati delle ultime analisi. Su ventiquattro punti monitorati, i tecnici di Goletta Verde hanno segnalato la presenza di questo cartello soltanto in un punto, a Sperlonga, sulla spiaggia di Via Cristoforo Colombo, incrocio via Andrea Doria. Mentre in tre casi non campionati dalle Autorità competenti, era presente il cartello di divieto di balneazione come previsto dalla legge.

I RISULTATI DELLE ANALISI DI GOLETTA VERDE NEL LAZIO*

*prelievi effettuati tra il 23 e il 26 luglio 2019

PR	COMUNE	LOCALITÀ	PUNTO	GIUDIZIO
VT	Montalto di Castro	Montalto Marina	Foce del fiume Flora	Entro i Limiti
VT	Tarquinia	Lido di Tarquinia	Foce del Fiume Marta	Fortemente Inquinato
RM	Santa Marinella	Santa Severa	Spiaggia presso Lungomare Pyrgi angolo Via Olimpo	Entro i Limiti
RM	Cerveteri	Marina di Cerveteri	Fosso Zambra	Fortemente Inquinato
RM	Ladispoli		Foce Rio Vaccina	Entro i Limiti
RM	Fregene	Lungomare di Ponente	Foce del Fiume Arrone	Fortemente Inquinato
RM	Fiumicino	Canale che delimita a Nord Isola Sacra (Villaggio dei Pescatori)		Entro i Limiti
RM	Roma	Ostia	Canale dei pescatori	Entro i Limiti
RM	Pomezia	Torvaianica	Mare di fronte alla foce del canale altezza Via Filadelfia (canale Crocetta)	Fortemente Inquinato
RM	Ardea	Marina di Ardea	Foce del Rio torto	Fortemente Inquinato
RM	Ardea	Marina di Ardea	Foce del Fosso Grande	Fortemente Inquinato
RM	Anzio	Lido dei Gigli	Foce del fosso Cavallo Morto - lungomare delle Sterlie	Fortemente Inquinato
RM	Nettuno	Canale Loricina presso via Matteotti		Fortemente Inquinato
LT	Latina	Foce Verde	Foce Verde	Entro i Limiti
LT	Terracina	San Vito	Mare di fronte alla foce del canale Sisto	Entro i Limiti
LT	Terracina	Porto Badino	Spiaggia a nord della Foce del fiume Portatore	Entro i Limiti
LT	Terracina	Spiaggia di Levante	Spiaggia di Levante adiacente darsena del porto	Entro i Limiti
LT	Fondi	Foce del canale Sant'Anastasia	Foce canale Sant'Anastasia	Entro i Limiti
LT	Fondi	Foce canale tra via Guado I e strada Consortile		Entro i Limiti
LT	Sperlonga	Spiaggia su Via Cristoforo Colombo incrocio via Andrea Doria		Fortemente Inquinato
LT	Gaeta	Spiaggia in corrispondenza del torrente Lorgato - fronte via Sant'Agostino		Entro i Limiti
LT	Formia	Gianola	Foce Rio Santacroce	Inquinato
LT	Minturno	Marina di Minturno	Sbocco canale di scolo a sud della darsena	Inquinato
LT	Minturno	Scauri	Foce Rio Recillo	Fortemente Inquinato

LEGENDA

Facendo riferimento ai valori limite previsti dalla normativa sulle acque di balneazione vigente in Italia (Dlgs 116/2008 e decreto attuativo del 30 marzo 2010) i giudizi si esprimono sulla base dello schema seguente:

INQUINATO = Enterococchi intestinali >200 UFC/100 ml e/o Escherichia Coli >500 UFC/100ml.

FORTEMENTE INQUINATO = Enterococchi intestinali >400 UFC/100 ml e/o Escherichia Coli >1000 UFC/100ml.

Ufficio Stampa: Elisabetta Di Zanni | +39 347 664 5685 | golettaverde@legambiente.it

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI dal 1968

MAGAZZINI Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

BACK TO SCHOOL

4 LITRI

1.59 DASH lavatrice simply ass. 18 lavaggi ml 990 al L 1,61

1.49 MAURY'S Mast piatti limone-aceto L 4 al L 0,37

8.80 ZAINO estensibile Spiderman-Minnie Princes-Avengers Frozen

0.99 NEUTROMED deo roll-on ass. ml 50 - al L 19,80 deo spray ass. ml 150 - al L 6,60

27.99 PUMA aspirapolvere a filo 600W grigio/Blu - grigio/rosso

0.75 MAXI QUADERNO Pigna color conf. 3 pz

3 pz

Colgate Max White ml 75

OGNI 30 EURO DI SPESA CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO

riceverai un OMAGGIO A TUA SCELTA

MAURY'S portavivande 0,6 litri

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

Offerte valide dal 29 Agosto al 21 Settembre 2019
salvo esaurimento scorte

BACK TO SCHOOL **Maurys** BACK TO SCHOOL **Maurys**

LOL SURPRISE!
 Backpack: 18.80, 14.90, 18.80, 14.90
 Lunchbox: 2.29, 6.99, 1.99, 2.99, 1.99, 2.99
 Pencil case: 2.99, 6.99, 1.99, 2.99, 1.99, 2.99

SPIDER-MAN
 Backpack: 18.80, 14.90
 Lunchbox: 2.29, 6.99, 1.99, 2.99, 1.99, 2.99
 Pencil case: 2.99, 6.99, 1.99, 2.99, 1.99, 2.99

MINNIE
 Backpack: 18.80, 14.90
 Lunchbox: 2.29, 6.99, 1.99, 2.99, 1.99, 2.99
 Pencil case: 2.99, 6.99, 1.99, 2.99, 1.99, 2.99

FROZEN
 Backpack: 18.80, 14.90
 Lunchbox: 2.29, 6.99, 1.99, 2.99, 1.99, 2.99
 Pencil case: 2.99, 6.99, 1.99, 2.99, 1.99, 2.99

Cars
 Backpack: 18.80, 14.90
 Lunchbox: 2.29, 6.99, 1.99, 2.99, 1.99, 2.99
 Pencil case: 2.99, 6.99, 1.99, 2.99, 1.99, 2.99

Hot Wheels
 Backpack: 18.80, 14.90
 Lunchbox: 2.29, 6.99, 1.99, 2.99, 1.99, 2.99
 Pencil case: 2.99, 6.99, 1.99, 2.99, 1.99, 2.99

ZANO estensibile 8.80
ASTUCCIO 3 scomparti 6.99
ASTUCCIO 3 scomparti metallo 8.80
ZANO estensibile 8.80

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

Offerte valide dal 29 Agosto al 21 Settembre 2019
 salvo esaurimento scorte

2.49	1.49	3.49	0.99	4.99	1.19	1.99	1.99		
2.99	0.79	0.88	1.79	0.79	2.99	0.79	0.79	0.99	0.99
2.79	1.79	2.69	1.99	3.99	0.99	0.88			
0.69	2.79	0.88	0.75	0.69	6.99	5.99			
0.99	3.69	2.99	6.99	5.99					
0.79	0.79	0.79	0.79	0.79	1.69	4.99	6.99		



COLATA DI CEMENTO IN ARRIVO A LADISPOLI?

SOTTO ASSEDIO TORRE FLAVIA, OSTERIA NOVA E PUNTA DI PALO. "GLI ABITANTI DI LADISPOLI RADDOPPIERANNO GRAZIE ALLA VARIANTE AL PIANO REGOLATORE, APPROVATA CON LA BENEDIZIONE DELLA MAGGIORANZA E DEL PD"

Una nuova minaccia incombe su Ladispoli: una colata di cemento di proporzioni faraoniche nei pressi dell'area Protetta di Torre Flavia (400mila metri cubi: una nuova Cerreto!), Osteria Nova e Punta di Palo. Un vero e proprio tradimento delle promesse sul consumo di suolo, fatte in campagna elettorale dall'attuale Sindaco Alessandro Grando, secondo il **Movimento 5 Stelle di Ladispoli**. Di fatto una smentita clamorosa che avvierà la Città alla fine di ogni speranza per la sostenibilità ambientale e la qualità della vita dei cittadini?

LA PROMESSA DI GRANDO

"Riteniamo che Ladispoli non necessiti né di nuove aree residenziali né di nuovi poli commerciali, per il semplice fatto che non sarebbe in grado di assorbire un ulteriore incremento del carico urbanistico: l'insediamento di migliaia di nuovi residenti metterebbe ancora più in crisi il sistema dei servizi, già al limite del collasso, mentre nuovi insediamenti commerciali comporterebbero una concorrenza insostenibile per quelli già presenti nel territorio comunale, accentuandone le difficoltà economiche".

VARIANTE APPROVATA CON L'AIUTO DEL PD

Quello che abbiamo appena riportato - scrive il Movimento 5 Stelle Ladispoli in una nota

stampa - è un estratto del programma elettorale del sindaco Grando, ecco con queste premesse ci aspettavamo sicuramente qualcosa di diverso rispetto alla proposta di "variante del piano regolatore"; variante portata in consiglio comunale ed approvata con i voti della maggioranza e con la benedizione dei consiglieri PD (se avessero presieduto la votazione e osteggiato l'avversario politico il piano sarebbe stato bocciato!).

LE PROMESSE DEL CONSIGLIERE MORETTI

Ci preme qui ricordare anche le affermazioni del Consigliere Moretti, esponente di punta della maggioranza: "Per analizzare il problema urbanistico di Ladispoli, bisogna partire da un'affermazione di principio che ritengo imprescindibile: il territorio comunale non può e non deve sopportare ulteriore cementificazione". Ebbene di fronte a tante parole quello che ci viene invece prospettato è la continuità con il programma di cementificazione Paliotta - Pierini, che hanno permesso la devastazione del nostro territorio e che probabilmente guardano con ammirazione al loro degno erede politico.

RADDOPPIO DEGLI ABITANTI

È evidente che con la nuova variante proposta saranno approvati tutti i piani di cementificazione, Punta di Palo, Osteria Nova, Torre Flavia, che



Il nostro ospite non sarà mai una valigia da trasportare ma un essere umano da coccolare

I borghi d'Italia

08-09 SPELLO E RASIGLIA "LA VENEZIA DELL'UMBRIA"
15-09 SOVANA E PITIGLIANO
22-09 CIVITA DI BAGNOREGIO E CELLENO
29-09 CASTEL DI TORA- LAGO DEL TURANO

PARTENZE DA:
ROMA-LADISPOLI-CERVETERI
CERENOVA-S. MARINELLA
CIVITAVECCHIA-BRACCIANO
ANGUILLARA-MANZIANA

06-10 ABBAZIA DI S. SCOLASTICA SACRO SPECO ANAGNI LA CITTA' DEI PAPI
13-10 NARNI LUGNANO IN TEVERINA AMELIA
20-10 POPPI E IL CASENTINO (AREZZO)
27-10 CASTELLI ROMANI ARICCIA CASTELGANDOLFO
03-11 TIVOLI VILLA D'ESTE E VILLA ADRIANA

LA TARIFFA È DI € 49.00 E COMPRENDE:
VIAGGIO IN BUS GRAN TURISMO . PRANZO BEVANDE INCLUSE
SERVIZIO GUIDA 3 ORE. ASSISTENZA M&G TURISMO,
ASSICURAZIONE MEDICO SANITARIA

** ABBONAMENTO N. 3 ESCURSIONI SCONTO 10%
** LOCALITA' DI CARICO LE STESSE CHE ABBIAMO GIA'

28-29 SETTEMBRE
FICO MUSEO DEL CIBO BOLOGNA
E MARANELLO MUSEO FERRARI
QUOTA INDIVIDUALE EURO 147,00

DIREZIONE TECNICA "IL MONDO IN VALIGIA C.&D. SAS"

INFOLINE

0766 396290 - 329/1532596 - 333/8732212

da sempre combattiamo insieme alla società civile di Ladispoli. Una spropositata colata di cemento che distruggerà definitivamente il nostro territorio e la vivibilità della popolazione residente. È ingannevole la dicitura "riduzione del peso insediativo", perché se è vero che rispetto alla variante del 2010 si riduce il carico di abitanti di 1000 unità, con la piena attuazione del piano Ladispoli vedrà quasi raddoppiare i suoi potenziali abitanti.

DEGRADO E CARENZA DI SERVIZI

Già oggi la città versa nell'abbandono, con una amministrazione che rincorre le cose da fare e lascia nel degrado e nell'abbandono il suo territorio (giardini e marciapiedi fatiscenti, auditorium e centro di aggregazione giovanile praticamente in sfacelo, ecc.). In questo scenario desolante vogliamo sapere come saranno reperiti gli standard abitativi, cioè quei 18 m²/ab di spazi pubblici e servizi (verde, scuole, parcheggi, ecc.), che la legge impone per ogni cittadino e che già oggi, con l'attuale popolazione, il comune di Ladispoli non riesce a garantire. Sarà interessante vedere cosa si tirerà "fuori dal cilindro" in termini di qualità della vita alle persone, se già adesso non garantiamo il minimo indispensabile ai nostri cittadini.

FAVORITI GLI SPECULATORI A SVANTAGGIO DELLA COLLETTIVITA'

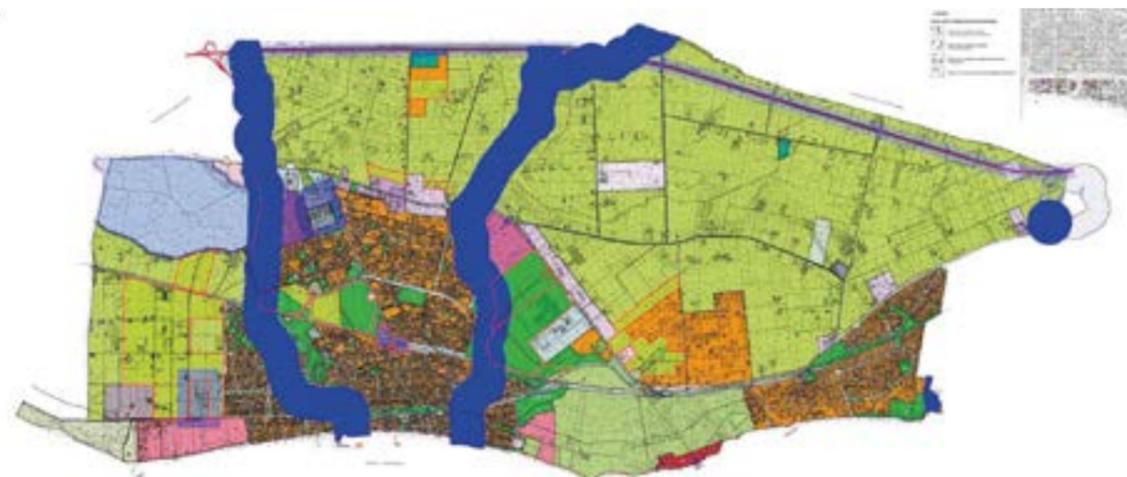
Di nuovo Ladispoli ed i suoi cittadini subiranno l'ennesima speculazione edilizia che, con il consueto stile della vecchia amministrazione, favorirà pochi a svantaggio di tutta la collettività. Nei prossimi giorni ci divertiremo a verificare tutte le varianti proposte per vedere, cartografia alla mano, chi saranno i cittadini avvantaggiati, anche se qualche idea ce l'abbiamo, visto che mezza maggioranza si è astenuta per conflitto di interessi; la nostra esperienza politica ci insegna che a Ladispoli o non si fa nulla o si fa qualcosa

solo per favorire i propri interessi o interesse gli amici e parenti.

Ci aspettavamo davvero qualcosa di più coraggioso, per chi ha fatto dello stop al



consumo di suolo la sua battaglia elettorale. Come già successo, questa amministrazione non rispetta gli impegni con i cittadini di Ladispoli, ed è proprio a nome dei cittadini che abbiamo il dovere di combattere questa scellerata proposta. Grazie a Grando & Co. i cittadini hanno ricevuto in regalo crollo dei servizi e perdita di valore delle loro case. Noi - concludono i pentastellati - continueremo a combattere perché finalmente anche a Ladispoli si possa avere un buon governo che guardi al futuro e non si limita a scimmiettare per interesse le devastazioni del passato".



PRG LADISPOLI "MENO ABITANTI, MENO CONSUMO DI SUOLO E PIÙ SERVIZI"

NON GLI INTERESSI DEGLI SPECULATORI EDILIZI, BENSÌ IL BENE DEI CITTADINI E DELLA QUALITÀ DELLA LORO VITA SAREBBE L'OBIETTIVO DELLA VARIANTE AL PGR APPROVATA DAL CONSIGLIO COMUNALE. GRAZIE A QUESTO ATTO DUNQUE LADISPOLI SAREBBE DESTINATA A 'MAGNIFICHE SORTI E PROGRESSIVE' TIPICHE DI UNA CITTÀ DA SOGNO: MENO CONSUMO DI SUOLO, MENO ABITANTI. E SOPRATTUTTO TANTI SERVIZI.

Durante la seduta dello scorso 31 luglio il Consiglio comunale è tornato ad occuparsi del Piano Regolatore Generale. – dichiara in una nota stampa Alessandro Grando - La Variante al PRG era stata originariamente adottata nel 2010 e controdedotta nel 2016 ma, a distanza di numerosi anni, mai inviata alla Regione Lazio per la sua approvazione definitiva. Nel frattempo centinaia di cittadini di Ladispoli, per effetto di una legge ingiusta ma vigente, sono stati costretti a pagare l'IMU su quei terreni come se fossero già di fatto edificabili. Come se non bastasse, dal punto di vista tecnico, la Variante predisposta dalla precedente amministrazione presentava alcune anomalie, in quanto era stata attribuita a diverse aree una destinazione urbanistica incompatibile con il Piano Territoriale Paesistico Regionale (PTPR). Risultava quindi necessario adeguare la nostra Variante alle disposizioni del Piano regionale, che è stato recentemente approvato dal Consiglio Regionale del Lazio. Nelle norme del PTPR è infatti previsto che i Comuni debbano modificare i propri strumenti urbanistici entro due anni dalla sua approvazione, adeguandoli alle prescrizioni contenute nel PTPR stesso. Oltre alla soddisfazione di aver migliorato il nostro Piano regolatore, possiamo affermare di essere il primo comune del Lazio ad aver adempiuto a questo obbligo. In questa fase di revisione abbiamo inoltre colto l'occasione per apportare al Piano regolatore ulteriori migliorie, con l'obiettivo di contenere decisamente il consumo di suolo e di diminuire il numero degli abitanti insediabili, in linea con il programma amministrativo con il quale ci siamo presentati al cospetto della città alle ultime elezioni comunali. Anche qui possiamo affermare di aver centrato in pieno l'obiettivo e di aver dato la nostra impronta ad un Piano regolatore in cui, rispetto

alla precedente versione, sono aumentate le aree a servizi e drasticamente diminuite le aree residenziali e commerciali. A differenze di quanto scritto da alcuni membri dell'opposizione, nella Relazione Integrativa si può leggere, a pagina 36, che con l'ultima variante proposta si determina una sostanziale riduzione di cubature rispetto alla versione precedente. Le modifiche apportate hanno determinato una diminuzione del consumo di suolo pari a 982.000 mq., che a sua volta determina una riduzione del numero degli abitanti insediabili pari a 1.690 unità. Con due nuovi ingressi, uno da via Pizzo del Prete e uno direttamente dalla via Aurelia, abbiamo pianificato una migliore distribuzione del carico viario che, una volta realizzato, ci permetterà di alleggerire il traffico sugli altri accessi cittadini. A seguito dell'adozione avvenuta il 31 luglio inizierà la fase partecipativa prevista per legge, pertanto tutti i cittadini potranno presentare delle osservazioni alla Variante che dovranno essere controdedotte nuovamente in Consiglio comunale. Dedicheremo a questa fase la massima priorità e nel frattempo verrà anche redatta la Valutazione Ambientale Strategica, altro documento che allo stato era mancante e che costituisce un importante allegato che avrà il suo iter in Regione Lazio. L'obiettivo è quello di terminare la procedura comunale in pochi mesi, al fine di inoltrare tutta la documentazione della Variante al Piano Regolatore Generale alla Regione Lazio per l'approvazione definitiva. Lo abbiamo promesso alle persone che pagano l'IMU da 10 anni - conclude Grando - e soprattutto lo dobbiamo alla nostra città, che dall'approvazione di questo Piano regolatore trarrà dei grandi benefici in termini di nuove infrastrutture e di nuovi servizi".



AGRITURISMO
Casale del Castellaccio

AGRITURISMO CASALE DEL CASTELLACCIO

Una giornata
all'insegna della genuinità

Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti

CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE E UNA SELEZIONE DI ECCELLENZE DI AGRICOLTORI LOCALI (OLIO BIO, FORMAGGI BIO, PASTE E FARINE BIO, ECC...)

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia

AGRITURISMO
GIOVEDÌ: PRANZO
VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA
DOMENICA: PRANZO
LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA
VENERDÌ, SABATO, DOMENICA
E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00
NEW PUNTO VENDITA
C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA
IN VIA SAN TEODORO, 74 - ROMA
(ZONA CIRCO MASSIMO)

Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58
email: casaledelcastellaccio@gmail.com - www.casaledelcastellaccio.com





ABBATTIMENTO INDISCRIMINATO DI ALBERI ANCHE A BRACCIANO?

**TAGLIO ALBERATURE NEL COMUNE LACUSTRE:
ITALIA NOSTRA LAZIO SCRIVE AI CARABINIERI FORESTALI
E CHIEDE LA SOSPENSIONE ORDINANZA DEL SINDACO**

Abbattimento massiccio di alberi ad alto fusto: è quello che si registra in tutto il territorio nazionale. Nel nostro comprensorio nessun comune ne è esente. E ciò che rende il tutto molto sospetto è che gli alberi abbattuti non vengono sostituiti. Se la sostituzione avviene, è solo con alberelli che non potranno mai raggiungere una altezza superiore ai due metri. A Cerveteri i maestosi alberi, di cui alcuni in evidente stato di salute, abbattuti in via Settevene Palo, che ombreggiavano strada e palazzine, non sono stati sostituiti.

Al posto loro c'è una colatina di cemento!!! Stessa triste sorte sembra colpire gli alberi del Comune di Bracciano, al punto da dover far intervenire ITALIA NOSTRA.

“Italia Nostra Lazio chiede di sospendere il taglio degli alberi in corso a Bracciano. – scrive in una nota stampa - Con una lettera inviata ad inizio agosto tra gli altri ai Carabinieri Forestali di Manziana Italia Nostra Lazio ha chiesto la sospensione dell’ordinanza n. 128 pubblicata sull’Albo Pretorio del Comune di Bracciano in data 5/08/2019 concernente “l’abbattimento delle alberature presenti sul territorio comunale di Bracciano”. “Tale attività – scrive nella nota Italia Nostra Lazio - è stata programmata dal Comune di Bracciano a seguito del monitoraggio che avrebbe evidenziato “la presenza di individui arborei gravemente compromessi e ad elevato

rischio di cedimento strutturale”. I contenuti del monitoraggio, espressi nella relazione tecnica redatta dal dottor forestale Gian Pietro Cantiani e depositati agli atti d’ufficio del Comune (come si legge nell’ordinanza) – precisa Italia Nostra Lazio -non sono tuttavia pubblicati sul sito del Comune e questo ne impedisce la valutazione e opportunità degli interventi autorizzati. A fronte di quanto descritto e delle segnalazioni di cittadini di Bracciano pervenute nella mattinata odierna (06/08/19) presso gli uffici dell’Associazione Italia Nostra, che informavano dei fatti esposti comunicando allarmati il taglio nel corso della giornata di esemplari di platani in Via Principe di Napoli (Bracciano) apparentemente senza alcun segno di criticità per lo stato di salute delle piante abbattute, Italia Nostra chiede – si specifica nella nota - di interrompere l’attuazione degli abbattimenti per dare modo alle autorità competenti di verificare la necessità o meno di smantellamento degli alberi segnalati come malati nella relazione tecnica.

Tutto ciò - per assicurare da un lato la messa in sicurezza dei cittadini di Bracciano garantendo l’eliminazione delle piante realmente pericolose, dall’altro tutelando gli alberi sani per conservare il decoro urbano delle aree della cittadina (preservandone l’impatto estetico-visivo) e mantenerne l’importante funzione rigenerativa dell’aria”.

Infissi 2000

Di Villella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO



CERTIFICAZIONE INFISSI PER DETRAZIONE FISCALE

FINESTRE IN PVC

LAVORAZIONI IN FERRO
(Persiane, Grate, Combinate Ecc.)

SERRATURE

SERRAMENTI
IN PVC
ED ALLUMINIO
DI NOSTRA
PRODUZIONE.

TENDE DA SOLE

ZANZARIERE DI OGNI TIPO

PORTE BLINDATE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

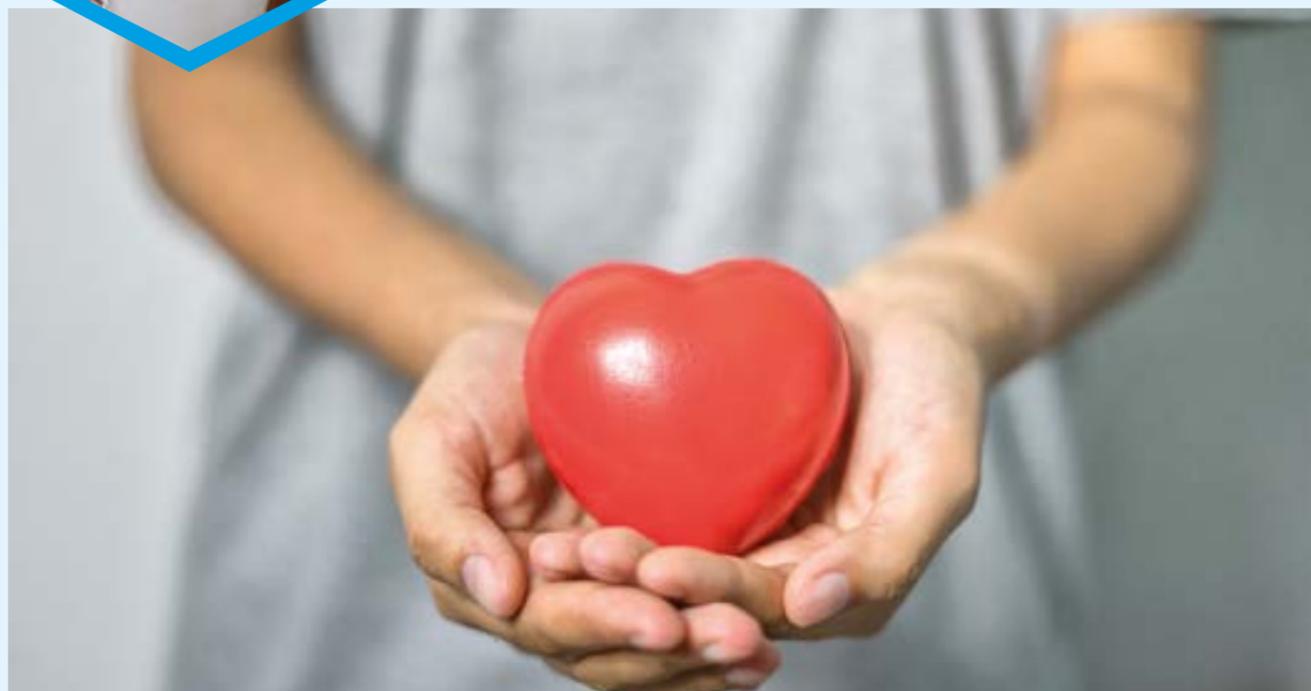
Via della Piscina, 8 – Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
www.infissi2000sas.it - villaggiuliano@tiscali.it



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



LA CARTA DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Quali sono i fattori di rischio cardiovascolari? Sono molti. Al primo posto metterei l'ereditarietà (spesso poi associata ad altri fattori), quindi il fumo eccessivo di sigaretta, l'ipertensione arteriosa, la dislipidemia (colesterolo soprattutto), l'obesità, lo stile sregolato di vita. Aggiungiamoci poi alcuni dati ematologici scoperti di recente di recente (PCR, omocisteina). Un ruolo di primo piano è universalmente riconosciuto ai disordini del metabolismo lipidico. Numerosi i studi scientifici hanno dimostrato che l'aumento del colesterolo, è soprattutto quello del LDL, (quello "cattivo" che non deve superare 130 mg/dl) sono elementi ematici di grande importanza nella prevenzione

delle coronaropatie. Alla stessa stregua, ma in senso inverso, la riduzione del colesterolo HDL (quello buono sotto i 40 mg/dl) porta alle stesse conseguenze venendo a mancare la sua protezione a livello cardiovascolare. Le statine (inibitori dell'HMGCoA reductasi) sono in grado di ridurre, in tempi brevi, gli eventi clinici su base aterosclerotica sia di natura coronarica che cerebrale (TIA ossia attacchi ischemici transitori; ictus). In circa 10-15 % dei casi danno, come effetto collaterale, crampi ai muscoli e possono essere sostituite dalle statine naturali. Proprio per l'importanza del fattore genetico lo staff medico di Houston (USA) ha sostenuto che ogni adulto, dai 20 anni in su, dovrebbe controllare ogni 5

anni il profilo lipoproteico a digiuno: colesterolo totale, LDL, HDL e trigliceridi. In sintesi un colesterolo totale < 200 mg/dl è desiderabile mentre quello compreso tra 202-239 mg/dl è ai limiti (borderline) elevato; un colesterolo LDL compreso tra i 100-130 mg/dl è accettabilissimo mentre se è al di sopra (specie dai 160) è molto elevato; un colesterolo HDL (quello buono) è ottimale se superiore ai 60 mg/dl, mentre se inferiore ai 40 mg/dl è da considerarsi basso e poco protettivo. Le più prestigiose società scientifiche attive in ambito cardiovascolare (sia USA che Europa) sottolineano l'esigenza di valutare il cosiddetto "rischio coronarico globale" del singolo paziente prima di intraprendere il giusto approccio terapeutico da seguire. Ritorno su quanto dicevo prima: fumo, ipertensione (> 140/90 mmhg anche con terapia antipertensiva); bassi livelli di colesterolo HDL (<40 mg/dl). Alti livelli di colesterolo LDL (> 130 mg/dl); storia familiare di coronaropatia cronica precoce (uomini sotto i 55 anni; donne sotto i 65 anni); età (uomini sopra i 45 anni; donne sopra i 65 anni). Essendo l'aterosclerosi una patologia non legata esclusivamente alle coronarie vanno ricercati tutti gli "equivalenti coronarici": arteriopatia obliterante degli arti inferiori, pregressa cerebropatia vascolare, aneurisma quale il TIA o ICTUS, aneurismi dell'aorta addominale, diabete. La terapia deve prima coinvolgere un cambiamento dello stile di vita e poi l'utilizzo delle statine (anche naturali) specie quando il colesterolo LDL superiori i 130 mg/dl. Nei soggetti con ipertrigliceridemia (valore superiore a 200 mg/dl) è importante osservare la colesterolemia HDL che va sottratta alla colesterolemia totale. Si stima che i pazienti a rischio più elevato di patologie cardiovascolari, specie entro 10 anni, siano gli anglosassoni rispetto a quelli mediterranei e dei Paesi Bassi. Con la globalizzazione alimentare in atto non credo che questa stima sia da prendere, a mio avviso, in seria considerazione. Sesso, fumo, età, familiarità, diabete, colesterolemia, pressione arteriosa, obesità, sedentarietà ... questi sono alcuni principali fattori iscritti nella "carta del rischio". Esserne a conoscenza è bene ma metterlo in pratica è ancora meglio.



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Fruttata e Gasata

SISTEMI PER USO DOMESTICO
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY
Qualità Garantita

SISTEMI PROFESSIONALI
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole
trattano anidride
carbonica
alimentare
CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa





PILLOLE DI **SALUTE** Rubrica della **Farmacia Dott. Luigi DE MICHELIS**
A cura del **Dr. Cherif Acoury**

VITAMINE

Sono molecole organiche senza le quali molti processi e funzioni biologiche vitali non avrebbero luogo. Il nostro organismo non è in grado di sintetizzarle, per cui devono essere assunte, dall'esterno, attraverso la nostra alimentazione. La loro assenza, oppure carenza, è fonte di diverse situazioni patologiche come, per citare qualche esempio, lo scorbuto causato dalla carenza di vitamina C, oppure la pellagra generata dall'assenza delle vitamine del gruppo B.



“ Vitamina: **Amina della vita**, così la chiamavano i *latini* ”

IDROSOLUBILI (solubili in acqua) vengono sempre eliminate tramite il sudore e le urine. Sono le vitamine C, B1, B2, B5, B6, PP, B12 e H.

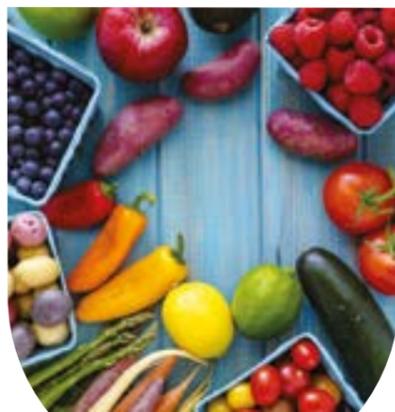
LIPOSOLUBILI (solubili in grassi). Per questa loro peculiarità vengono accumulate dall'organismo nel fegato e nel tessuto adiposo. Sono le vitamine A, D, E, K e F.

Le "**Amine della vita**", pur agendo in piccole quantità, sono indispensabili per un corretto sviluppo dell' organismo, per una corretta bio regolazione delle attività metaboliche e per la sintesi degli enzimi e coenzimi, a loro volta basilari in quanto catalizzatori dei processi biologici.

Normalmente, il fabbisogno per l'uomo è misurabile nell'ordine di microgrammi (μg) e milligrammi (mg), non tutte le vitamine sono presenti in tutti gli alimenti. Delle volte si trovano in tracce, in altri casi, sono presenti in forma di precursore, come il betacarotene che poi viene trasformato dall' organismo in vitamina A.

L'assenza delle vitamine è chiamata "*avitaminosi*" e quella parziale è chiamata "*ipovitaminosi*". Quando sono presenti in eccesso possono causare la "*ipervitaminosi*", ossia uno stato tossico dovuto a iperdosaggi generalmente di natura farmacologica.

Nei prossimi articoli vi illustreremo una per una tutte le vitamine.



36

Salute Benessere

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

SOLE AMICO O NEMICO?



ESPORSI AI RAGGI SOLARI CON IL MASSIMO BENEFICIO E SENZA DANNI

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

38

Salute Benessere

Sui benefici o “malefici” del sole girano moltissime notizie contrastanti. Ma quale fondamento hanno e soprattutto come dobbiamo comportarci nell’esporsi ai caldi raggi del sole estivo? Un argomento quanto mai scottante su cui fa chiarezza la naturopata **Monica Bertoletti** (www.food4care.it), alias Monique Bert, nel gruppo *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Dentosofia* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

“Traendo spunto da un recente libro di Richard Béliveau, *Vivere Anticancro*, Sperling & Kupfer, vi espongo un sunto sulla base dei più recenti studi e statistiche. Quando ci esponiamo al sole, la reazione naturale della pelle è di produrre un film protettivo, costituito dalla melanina, deputata dall’evoluzione per la protezione dai raggi UV: essa assorbe l’energia delle radiazioni, riducendo il danno alle cellule e dà il colorito abbronzato. Sì, avete capito bene, **l’abbronzatura è una reazione infiammatoria dell’organismo**, con cui cerca di difenderci dal danno!

A volte l’epidermide però può anche avere delle reazioni abnormi, la più comune delle quali è la **scottatura** solare, dovuta a un’eccessiva o prolungata esposizione ai raggi UV senza adeguata protezione; così come potrebbero esserci reazioni anomale anche alle normali esposizioni: si tratta dell’**eritema**.

Le irritazioni sono rischiose, non tanto nell’immediato, ma sono cumulative, manifestandosi nel tempo con invecchiamento precoce e, nei casi più gravi, tumori.

Il sole è davvero fondamentale per la vita: basti pensare alla fotosintesi clorofilliana. Ma non solo, il sole controlla, tramite il ciclo nictemerale, molte funzioni fisiologiche dell’essere umano, grazie all’orologio biologico del nucleo soprachiasmatico

dell’ipotalamo nel cervello”.

SOLE E VITAMINA D

“L’azione dei raggi UVB trasforma a livello cutaneo una molecola che, a partire dal colesterolo, sintetizza, grazie all’intervento di fegato e reni, la vitamina D nella forma attiva, che svolge un ruolo fondamentale nell’assorbimento del calcio e del fosforo, importanti regolatori della **massa ossea**, ma anche di molte azioni immunitarie oggi più che mai studiate e davvero importanti, grazie al fatto che la vitamina D è in realtà un potente steroide.

Se l’irraggiamento avviene per un periodo di tempo breve si ha produzione di vitamina D ed altri benefici come un **buon funzionamento del sistema endocrino, effetti positivi sull’umore e curativo su affezioni della pelle come l’acne e la vitiligine, ma se le esposizioni sono eccessive, la troppa energia aumenta il rischio che altri costituenti cellulari vengano colpiti e danneggiati**. In particolare, **alla nostra latitudine, il sole produce vitamina D dalle 10 alle 14 circa (verificate la vostra, ma le variabili son relative), da maggio a settembre**. Un po’ pochino per averne delle buone quantità. Anche potendo prendere il sole ogni giorno in quella fascia oraria, un meccanismo autobloccante farebbe sì che dopo sole 20.000 UI di produzione di vitamina D, per quel di basta! Per questa ed altre ragioni riteniamo indispensabile l’assunzione quotidiana della vitamina D, da valutare sempre con il medico”.

IMPRUDENZE DA EVITARE

“Occorre quindi esporsi al sole usufruendo dei benefici, evitando le conseguenze nefaste dei raggi UV. **Gli orari meno indicati** per esporsi sono quelli compresi fra le 11 e le 14, quando i raggi colpiscono la pelle in modo più diretto e sarebbe opportuno usare una protezione molto alta, ma sono gli stessi

orari in cui potrebbe formarsi la vitamina D. Anche **l’alimentazione gioca un ruolo fondamentale**: mangiare male (fritti e cibi elaborati) durante l’esposizione solare aumenta i processi ossidativi della pelle e quindi il rischio di reazioni anomale e dermatiti”.

COME ESPORSI AL SOLE

“Negli ultimi dieci anni la ricerca dimostra che chi si espone eccessivamente al sole ha un maggior rischio di tumori della pelle, fra cui il famigerato melanoma, il cui fattore di rischio principale è l’esposizione occasionale e intensa al sole, mentre **un’esposizione graduale, moderata e continuativa non ha affatto impatto negativo, anzi potrebbe, in certi casi, ridurre l’incidenza di alcune tipologie di cancro**. La tecnica migliore per prevenire danni alla pelle, ma anche scottature ed eritemi è di **esporsi i primi due o tre giorni, solamente per 10’ senza protezione solare (poco più o poco meno a seconda del proprio fototipo): si stimola la giusta produzione, protettiva, di melanina. E poi aumentare ad almeno 20’, sempre con le precauzioni personalizzate**.

Rischia maggiormente chi è stato esposto nell’infanzia, ma anche chi ha subito esposizioni eccessive in età adulta. In passato era molto raro, ma dagli anni ’50 in poi la sua incidenza aumenta di circa il 5% all’anno.

Per avere diversi benefici dalla luce solare **non è necessario stare immobili sotto il sole come lucertole per ore ed ore, è sufficiente rimanere all’aria aperta, vestiti normalmente, almeno un’ora al dì**.

Pur avendo il grande beneficio della produzione di vitamina D, il sole è così potente da costringerci a usare una estrema cautela nei suoi confronti: **occorre esporsi a dosi quanto più modeste possibile, in modo da averne benefici, ma scongiurare i pericolosi rischi**. Per la produzione di vitamina D dobbiamo stare all’aria aperta, perché

Checkup Donna

70€
~~100€~~

Tariffa valida dal 2 settembre al 30 ottobre 2019

Le vere supereroine si prendono cura della propria salute.

Fai il Checkup Donna!



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971
www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli





i raggi UVB spesso filtrano attraverso i vestiti (dipende dalle stoffe) e il vetro”.

FILTRI SOLARI: EVITARE QUELLI CHIMICI

“Occorre evitare a qualunque costo i colpi di sole e il consiglio è di cospargersi di **crema protettiva, con filtri fisici, naturali, che non si ossidano a contatto con la pelle, non si alterano al sole** e offrono una protezione più duratura anche per i bambini. **Quelli chimici invece si alterano più facilmente e possono dare reazioni allergiche.** Evitiamoli ad ogni costo, insieme agli interferenti endocrini!

Il cattivo utilizzo delle creme solari è un fattore che può aumentare il rischio di tumori della pelle: se ci si abbronzava molto, utilizzando creme a bassa protezione, favorevoli all'abbronzatura, significa che i danni al DNA si sono già prodotti. La crema di protezione preventiva invece riduce diversi tipi di tumore e sono indicati i fattori di protezione medio alta se ci si espone oltre i 15/20 minuti. (Valutazioni da personalizzare sempre, anche in base ai propri fattori di rischio)”.

ALIMENTAZIONE

“Un'alimentazione adeguata, ricca di verdura cruda e frutta fresca, soprattutto nei toni del rosso (pomodori, ciliegie) e dell'arancio (carote, melone, albicocche, papaia), stimolerà in modo naturale la melanina e aiuta a combattere i radicali liberi. **Bere tè verde** è l'ideale, per effetto dei suoi potenti antiossidanti”.

RIMEDI NATURALI

“Se invece avete rischio di eritemi, può essere di

aiuto per un mese prima assumere 50 gocce di macerato glicerico o gemmo derivato di **Ribes Nigrum**, la mattina e 50 gtt di **Alnus Glutinosa**, una volta al dì, la sera, perché sono rimedi specifici per prevenire dermatiti da fotosensibilizzazione.

Se vi siete già scottati, ottimo ed efficace è l'**oleolito di Iperico**, come dopo sole, (non usare per esporsi, perché è foto sensibilizzante), insieme a qualche goccia di **olio essenziale di Lavanda**: disinfiamma la cute arrossata, lenisce e favorisce la rigenerazione cellulare.

PROTEGGERSI!

“Insomma possiamo considerare il sole come un alimento e come dagli alimenti, possiamo avere benefici o rischi, se ne assumiamo in modo moderato, con continuità avremo benefici, mentre le megadosi rischiano di fare un grandissimo danno! La raccomandazione dell'American Cancer Society è di proteggere la pelle evitando inutili esposizioni al sole. Richard Béliveau, fra i più grandi ricercatori oncologi viventi, - conclude Monica Bertoletti - afferma con granitica e documentata scientifica certezza che i cambiamenti negativi nello stile di vita, soprattutto alimentari, ma anche utilizzo di tabacco, alcool, esposizione non protetta a raggi UV, mancanza di movimento fisico, amplificano con sorprendente rapidità l'incidenza della malattia cancro, influenzando la funzione dei geni anomali presenti nei tumori microscopici, che tutti abbiamo fin dal seno materno o poco dopo, risvegliando i tumori latenti per accelerarne la progressione verso stadi più avanzati”.

STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE
SALUS
MEDICAL CENTER

CENTRI DI
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
A BASSA DOSE DI RADIAZIONI

**CONE BEAM 3D
DENTAL SCAN**

PROMOZIONE ESTATE 2019

€ 80,00

**RISONANZA
MAGNETICA
OSTEOARTICOLARE
APERTA**

ESAMI A PARTIRE DA

€ 100,00

**NUOVA TAC
MULTISTRATO**

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL. 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL. 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ segreteria@grupposalus.net ☎ www.grupposalus.net

IL GELATO: CROCE E DELIZIA

ALLA SCOPERTA
DI UN ALIMENTO
PROTAGONISTA
DELL'ESTATE

42

Salute Benessere

In una giornata estiva, ma non solo, cosa c'è di meglio di un bel gelato? Questa delizia rappresenta al meglio l'icona dei consumi estivi ed è praticamente amata da tutti. Ma dal punto di vista nutrizionale cosa contiene? Fa male? Quanti ne possiamo mangiare e quali scegliere? Meglio artigianale o confezionato?

Proviamo a fare un po' di chiarezza.

Il gelato è una pausa golosa che ci si può concedere senza troppi sensi di colpa, ma per far sì che sia una delizia e non una croce bisogna scegliere quello giusto. Non conta tanto il gusto, quanto la qualità degli ingredienti e le modalità di lavorazione. Prima di decidere a chi va lo scettro del gelato migliore cerchiamo di capire quali sono le differenze tra quello artigianale e quello confezionato.

IL GELATO ARTIGIANALE

In assenza di normative precise, in Italia non esiste una definizione condivisa su cosa si deve intendere per gelato artigianale. E' facile farsi ingannare dal termine "artigianale" di cui molte gelaterie abusano. In linea di massima si può parlare di prodotto ottenuto con materie prime genuine, preferibilmente fresche e ingredienti di alta qualità, miscelati nel laboratorio di produzione del gelatiere artigianale secondo la propria creatività. Un elemento decisivo riguarda i tempi di lavorazione: il gelato va preparato e consumato in giornata (nell'arco delle 24 ore). Gli ingredienti devono essere preferibilmente freschi, soprattutto la frutta (anche se nei mesi più

freddi si può utilizzare quella conservata in freezer). In genere vengono considerati e distinti i gelati a base di latte e i gelati a base di frutta, zuccheri e acqua, definiti sorbetti. Purtroppo nella realtà diventa difficile distinguere i veri artigiani da quelli "finti" che hanno invaso il settore. A fronte di un ristrettissimo numero di gelaterie che prepara tutto in laboratorio, la maggior parte usa una base fornita dalle industrie di semilavorati composta da addensanti ed emulsionanti. Anche nel segmento dei semilavorati ci sono concentrati di frutta di pregio e altri di minor costo e qualità. In coda troviamo i "finti artigiani", abituati a impiegare semilavorati pronti che semplificano moltissimo il lavoro e accorciano i tempi in laboratorio. Basta infatti aprire una busta, aggiungere l'acqua o il latte e travasare nel mantecatore. In genere i "falsi" gelati artigianali si riconoscono per il colore particolarmente brillante. Il pistacchio, ad esempio, non dev'essere di un verde luminescente, ma c'è da considerare che se impiegato con la buccia assume un colore, senza buccia un altro. Su gusti quali puffo, bubble gum ecc. stendiamo un velo pietoso. In Italia purtroppo sono sempre meno le gelaterie che preparano tutto all'interno del laboratorio. Rinunciare a addensanti e emulsionanti e partire dalla materia prima come si faceva una volta richiede molto lavoro e costi maggiorati. L'altro problema è che il gelato totalmente artigianale

presenta una struttura debole per cui è meglio consumarlo entro poche ore. Il gelato artigianale degno di questo nome in genere si scioglie prima dei suoi imitatori. Osservate quanto tempo impiega il gelato a perdere definizione, a scontornarsi e liquefarsi. Spesso i tempi lunghi segnalano l'uso di addensanti e emulsionanti chimici. Il nostro consiglio è chiedere sempre la lista degli ingredienti. Chiedetela. E' un vostro diritto vederla, anzi dovrebbe essere in bella vista nel locale, motivo d'orgoglio e non di malcelato disagio.

IL GELATO CONFEZIONATO

Nemmeno per il gelato confezionato esiste una legge che definisca le differenti tipologie, anche se esiste un Codice di Autodisciplina per i prodotti della gelateria industriale (volontario). Comunque l'arma per scegliere meglio resta sempre la lettura dell'etichetta. Prendendo, ad esempio, una notissima marca di gelati leggiamo tra l'altro zucchero, burro, lattescremato in polvere, sciroppi di glucosio (altro zucchero), destrosio (altro zucchero), emulsionanti (mono e digliceridi degli acidi grassi), addensanti, aromi chimici, coloranti. Purtroppo buona parte delle altre marche "blasonate" non si discostano molto da questa lista di ingredienti. Gli additivi chimici presenti, anche se consentiti dalla normativa vigente, sono potenzialmente pericolosi per i consumatori (ad esempio bambini o soggetti allergici). Alcuni componenti decisamente sconsigliati sono gli acidi trans (grassi idrogenati)

BEN DI BIO
vasta gamma di
PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI

PRODOTTI A KM 0



ECODETERGENZA

COSMESI PER TUTTA LA FAMIGLIA



PRODOTTI PER L'INFANZIA



PANE FRESCO BIO

DETERSIVI ALLA SPINA

100%
ECO

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram Ben di Bio



che servono a dare cremosità al gelato. Se i grassi sono quelli naturali (come quelli provenienti da latte biologico) allora vanno benissimo, ma se vengono utilizzate, ad esempio, la margarina (grasso vegetale reso cremoso attraverso un processo chimico), il rischio è che si possa andare incontro ad uno stato infiammatorio sistemico; questo stato può portare come conseguenza uno stato infiammatorio dell'intestino, sindromi metaboliche, aumento dell'incidenza di malattie cerebrovascolari (infatti aumenta il colesterolo cattivo, l'LDL). Idem per altri addensanti come le carragenine. Dopo questo quadro inquietante abbiamo, però, una buona notizia: in commercio si trovano anche gelati confezionati di alta qualità. Prendiamo ad esempio i gelati "Geryanna": non vi è traccia di aromi chimici, coloranti, conservanti, emulsionanti, grassi idrogenati, surrogati, prodotti di sintesi, succhi industriali, basi preconfezionate, olio di palma, ingredienti OGM. Inoltre sull'etichetta viene riportata la presenza di 70% di frutta fresca biologica. Allo stesso livello sono i gelati biologici "Rachelli", "La Via Lattea", "Naturattiva" ecc. Mangiare un gelato a fine pasto può rovinarci la linea? Meglio come spuntino? E se mangiassimo un gelato a pranzo, come sostituto del pasto? Per rispondere a queste domande bisogna tener presente che il gelato "scadente" è un prodotto con poche proteine, praticamente senza fibre né vitamine, ma al contrario è ricco di zuccheri e, a seconda delle tipologie, può contenere molti grassi. Non si tratta quindi di un alimento equilibrato e bilanciato. Per questo è meglio non utilizzarlo come sostituto del pasto, se non occasionalmente.

Per ciò che riguarda le calorie, siamo su circa 150 kcal su 100 grammi per quelli alla frutta e su 300 kcal per 100 grammi per i gusti alla crema. Un gelato di qualità, però, può essere inserito, anche se con le dovute attenzioni, nella dieta senza alcuna controindicazione per la nostra linea, l'importante è sempre buttare un occhio all'etichetta, preferendo un gusto alla crema e un gusto alla frutta (ad esempio fragola e panna), che risulta più bilanciato dal punto di vista nutrizionale (i gusti alla crema

sono più ricchi di grassi, quelli alla frutta di zuccheri). Un buon gelato racchiude diversi benefici: è fonte di vitamine, minerali (numerosi studi hanno anche rilevato che 100 gr di prodotto contengono in media 46,5 mg di calcio e 10,5 mg di fosforo), energia e contiene molta acqua, grazie a ingredienti come latte, panna e frutta utilizzati per produrlo. Inoltre il gelato stimola la produzione di serotonina (l'ormone della felicità) abbassando così i livelli di stress. Lo hanno dimostrato differenti studi scientifici sull'argomento, come quello condotto dagli esperti dell'Institute of Psychiatry di Londra: mangiando il gelato, si innesca nel cervello un meccanismo di ricompensa molto simile a quello che si ottiene nel momento in cui ci si dedica all'ascolto della propria musica preferita. Il discorso è sempre legato alla qualità del gelato. Tenete presente che un buon gelato artigianale è senza dubbio nutrizionalmente migliore di molte delle merendine che troviamo in commercio.

Conclusioni

Non si può affermare che il gelato faccia bene o faccia male: dipende da gelato e gelato. Se abbiamo la fortuna di avere nella nostra città una "vera" gelateria artigianale che utilizza ingredienti naturali senza eccedere con lo zucchero allora possiamo considerarci fortunati. Se le condizioni ci spingono ad optare per un gelato confezionato o una vaschetta possiamo trovarci di fronte ad un ottimo prodotto o ad uno con una lista degli ingredienti agghiacciante. Chiacchiere e pubblicità a parte i nostri alleati restano i negozianti di fiducia o, meglio ancora, l'etichetta. Bisogna evitare gelati che contengono margarina o oli/grassi vegetali idrogenati, coloranti, addensanti, aromi chimici, alti quantitativi di zuccheri e/o dolcificanti artificiali, conservanti, emulsionanti, surrogati, prodotti di sintesi, succhi industriali, basi preconfezionate, olio di palma, ingredienti OGM. Scegliendo un gelato biologico si evitano tutti gli additivi chimici e si ha la certezza che le materie prime non siano state trattate con pesticidi. In estrema sintesi: evitiamo prodotti scadenti a basso costo.

Meglio un gelato di meno, ma di qualità.

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
 CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
 DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
 Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
 Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottorssa

Anna Maria Rita Masin

Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

CERVETERI
 via Prato del Cavaliere, 5
ROMA
 via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



 DERMOCOSMESI
 GALENICA

 OMEOPATIA E FITOTERAPIA
 VETERINARIA

 CELIACHIA E ALIMENTI BIO
 SPORT



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE **BIOMAPLAN**
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEROSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA-NECNATI-STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

PROMOZIONI

SALVO ESAURIMENTO SCORTE



Monteil -20%

Isadora -15%

Darphin -20%

Bionike Make-up e anti-age -30%



Be Original, Be Unique
GRILLI DESIGN

Dal 1977