

L'O

SETTIMANALE

L'Ortica

DEL VENERDÌ

Anno XXII n°35 - 2019

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, salute, sport, politica - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 06/09/2019

L'ortica SETTIMANALE

TOSCA

ARTISTA SENZA FRONTIERE

La cantante romana
concluderà il suo tour
internazionale
al Castello di Santa Severa

LADISPOLI

Il centro polifunzionale
intitolato a Marco Vannini

CERVETERI

Estate Caerite
molte luci ed alcune ombre



un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI - CENTRALISSIMO

Appartamento in buonissime condizioni, composto da: ingresso, soggiorno, cucinotto, camera da letto matrimoniale, bagno, balcone. Ottima esposizione. Riscaldamento autonomo. Classe En G.

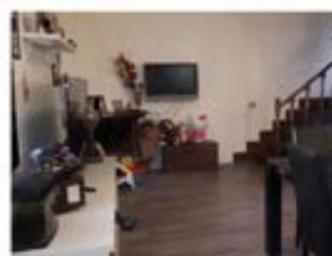
Cod. 35L/19A
€ 95.000,00



LADISPOLI - CENTRO

Appartamento in perfette condizioni composto da: Soggiorno, camera cameretta, cucina abitabile, doppi servizi, ampio balcone. Termoautonomo. Classe En G.

Cod. 56L/19T
€ 155.000,00



LADISPOLI - ZONA VIA ROMA

Villa su tre livelli fuori terra, composta da PT: soggiorno con camino, angolo cottura, bagno, giardino con posto auto interno. 1P: camera, cameretta, bagno, terrazzo. 2P: camera matrimoniale, bagno, terrazzo con vista mare. Termoautonomo. Ottima esposizione. Classe En G.

Cod. 41L/19V € 179.000,00



LADISPOLI - MARINA DI PALO

Appartamento in piccola palazzina in cortina, composto da: ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due camere, doppi servizi, balcone perimetrale, posto auto, cantina. Il contesto è molto gradevole. Classe en G.

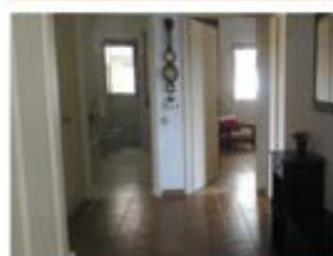
Cod. 59L/19A
€ 179.000,00



CAMPO DI MARE

Appartamento PT nuovo, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ampio giardino angolare. Ingresso indipendente. Cantina. Cl. En in corso di valutazione.

Cod. 56C/18T
€ 139.000,00



LADISPOLI - CENTRALE

Appartamento ampia metratura composto da: disimpegno, salone, due ampie camere, cucina abitabile, bagno, ampio balcone, posto auto. Termoautonomo. Cl. En G.

Cod. 60L/18A
€ 145.000,00



LADISPOLI - ZONA CLAUDIA

VILLA Su un unico livello, divisa in due unità con lotto di terreno indiviso di 946 mq. Composta da due appartamenti. Il terreno permette ancora di edificare. Potrebbe diventare una villa su un unico piano di 140 mq, circa. Cl. En G.

Cod. 60L/19V
€ 270.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO

Appartamento in piccola palazzina con ascensore composto da: ingresso, soggiorno, camera, cucina abitabile, bagno, ampio balcone. Termoautonomo stato originale. Cl. En G.

Cod. 58L/19A
€ 129.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO

Appartamento completamente ristrutturato ampia metratura. Ingresso, salone, due ampie camere, cucina abitabile, doppia servizi, 2 balconi. Cl. En G.

Cod. 43L/19A
€ 189.000,00



CERVETERI - TYRSENIA

Appartamento in villa su tre livelli, con ingresso indipendente, composto da P-R: salone, cucina abitabile, bagno, due balconi, giardino di 220 mq circa. 1P: tre camere, bagno, balcone angolare. P-S: ampia sala hobby. Cl. En F.

Cod. 51C/19A
€ 190.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

Settimanale indipendente.

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

Direttore editoriale: Cristiano Cimarelli

Direttore responsabile: Gianni Palmieri

Vice direttore: Felicia Caggianelli

Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico:

Aldo Ercoli

Collaboratori:

Flavio Enei, Dario Gaggiottino,
Giovanni Zucconi, Barbara Civinini,
Paola Stefanucci, Emiliano Foglia,
Angelo Alfani, Antonio Calicchio.

Speciale Cinema

Michele Castiello

Speciale Viaggi

Adriano Botta

Marketing:

Luciano Delollis
Vito Michelangelo Lius

Fotografi e collaboratori

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Alessia Moricci,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica

Isabel Maccari

Stampa:

Universo Editoriale

Redazione

Piazza Risorgimento, 4
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it

direttore@orticaweb.it

www.orticaweb.it



Sulla difesa dell'acqua pubblica il primo test del nuovo Governo

Mentre il nostro giornale era in ferie, in agosto sono accaduti molti eventi. Su tutti, ovviamente, la caduta del Governo tra 5 Stelle e Lega, voluta dal ministro Salvini che probabilmente non aveva contato il numero dei parlamentari intenzionati a non rinunciare al seggio ed a tutti i vantaggi conseguenti. Decisione strampalata quella del leader leghista che lo ha relegato ora sugli scranni dell'opposizione per almeno altri tre anni se il nuovo Governo tra 5 Stelle e Partito democratico dovesse reggere l'onda d'urto di differenze ideologiche note a tutti. Staremo a vedere come, quanto e se durerà l'esecutivo guidato dal premier Conte che ha messo insieme idee, partiti e uomini che per anni si sono insultati mediaticamente in ogni modo. Al nostro giornale interessano naturalmente i riflessi locali derivanti dalla nascita del Governo, in primis ci auguriamo che il Movimento 5 Stelle mantenga un impegno assunto con gli italiani da tanto tempo. Ovvero la difesa dell'acqua pubblica per rispettare il referendum del 2011 col quale milioni di elettori indicarono che il servizio idrico non deve essere scriteriatamente affidato a privati. Un voto plebiscitario che però i politici non hanno rispettato, soprattutto nel Lazio dove l'acqua pubblica è stata affidata ad Acea in modo forzoso e sovente contro la volontà degli enti locali. Come Ladispoli dove il servizio idrico da anni è gestito in modo ottimale dalla municipalizzata Flavia Servizi che garantisce costi sostenibili e manutenzione tempestiva in caso di necessità. Al Movimento 5 Stelle chiediamo di confermare questa battaglia, di portare quanto prima in Parlamento il decreto legge che impedirebbe lo scippo dell'acqua pubblica a Ladispoli e ad altri comuni, ribadendo al presidente regionale Zingaretti che c'è un referendum da rispettare. Sarà questo tema uno dei banchi di prova della tenuta del nuovo Governo, tutto spostato a Sinistra, nel quale i 5 Stelle avranno il difficile compito di portare in approvazione i propri punti programmatici insieme ad un Partito democratico che spesso si è trovato sulla barricata opposta. Proprio come nel caso della privatizzazione del servizio idrico nel Lazio, sostenuta dalla Regione Lazio. Auguri al nuovo esecutivo e buona fortuna a tutti noi cittadini italiani.

Il Direttore
Gianni Palmieri

5G, NIENT'ALTRO CHE LA VERITÀ. TERRIBILE



LA VERITÀ È CHE IL 5G USA FREQUENZE INESPLORATE E LE POCHE RICERCHE DISPONIBILI PARLANO CHIARO: RISCHI GRAVISSIMI PER TUTTI. IN AMERICA UN SENATORE SCOPRE L'INGANNO MA IL PARLAMENTO EUROPEO NEGA ULTERIORI INDAGINI. E I CITTADINI SI MOBILITANO DAVANTI LA CORTE DI GIUSTIZIA INTERNAZIONALE A L'AJA

6

Qual è la verità? Questa, che non la troverete certamente negli spot pubblicitari. **E cioè che le radiazioni del 5G vanno a sommarsi a quelle dell'attuale telefonia mobile (2G, 3G, 4G) e sistemi Wi-Fi e Wi-Max. E che sarebbe indispensabile valutarne l'impatto su salute pubblica, flora e fauna nella sommatoria cumulativa e multipla di esposizioni prolungate nel tempo, alla luce degli effetti biologici causati dall'esposizione sinergica a tutte queste frequenze.** Cioè, se è matematico che 1+1 faccia sempre 2, perché si continuano a valutare riscontri parziali? Eludendo cosa facciamo nel tempo 2G+3G+4G e ora 5G? "Il Comitato Europeo per i Rischi da Radiazioni propone però un approccio che tenga conto di eventuali effetti cumulativi scrive il fisico molecolare **Andrea Grieco** nel primo numero di **Disconnessi**, la newsletter dell'**Alleanza Italiana Stop 5G**- il principio base è che gli effetti della dose di radiazione assorbita sono cumulativi, come nel caso delle radiazioni ionizzanti. Occorre

tener conto, inoltre, di fattori correttivi legati alla frequenza, all'età e alla tipologia delle persone esposte". Cioè, avendo più acqua nel corpo un bambino assorbe più elettromog di un adulto e una donna incinta o un portatore di pacemaker sono più a rischio rispetto ad un soggetto adulto sano, anche se su quest'ultimo bisogna tener conto anche degli anni di esposizione e tipologia di irradiazione accumulata nell'arco della sua vita. "Alla frequenza di 2,0 GHz - chiarisce Grieco portando il riferimento di una frequenza più vicina alle onde centimetriche del Wi-Fi che alle millimetriche del 5G - il limite proposto per gli adulti sani è di 50 Nrad all'anno, scende a 10 Nrad per i ragazzi dai 12 ai 19 anni e a 5 Nrad per i bambini dai 6 ai 12 anni e le donne incinte. Per i bambini di età inferiore ai 6 anni si applica il principio di massima precauzione, l'esposizione deve cioè essere la più bassa ragionevolmente possibile. Per essere chiari, questi limiti corrispondono mediamente, per gli adulti, a un massimo di 12 minuti al giorno

di conversazione con il cellulare prossimo alla testa, senza contare le altre sorgenti."

Non solo. La ricerca sugli effetti biologici delle frequenze 5G, soprattutto sulle onde millimetriche, è poi scarsissima: non ci sono studi epidemiologici e si sa solo per certo che le ghiandole sebacee, con la loro forma a tubo elicoidale, costituiscono delle antenne riceventi per le onde millimetriche e ne sono quindi il target primario. I pochi studi pubblicati suggeriscono che potrebbero esserci importanti effetti sulle terminazioni nervose finì sulla pelle. Fino ad oggi le onde millimetriche erano state usate solo in ambito militare per i sistemi di dispersione delle folle (active denial system), che creano una sensazione di riscaldamento intenso. La ragione per cui l'industria ha deciso di passare alle frequenze estremamente alte del 5G è che con frequenze così estremamente elevate è possibile trasportare molte più informazioni per mezzo di molte più pulsazioni, rispetto a quanto sia possibile trasportare con frequenze più basse anche mantenendosi nella gamma delle microonde. Possiamo essere certi, quindi, che il 5G implicherà un numero di pulsazioni molto maggiore rispetto ai campi elettromagnetici a cui siamo attualmente esposti. Ne consegue che qualsiasi test di sicurezza biologica del 5G deve utilizzare pulsazioni molto rapide, includendo qualsiasi picco a brevissimo termine: il 5G

Infissi 2000

Di Vilella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

SERRAMENTI
IN PVC
ED ALLUMINIO
DI NOSTRA
PRODUZIONE.



SERRATURE
E PORTE
BLINDATE



FINESTRE
IN PVC
ED ALLUMINIO



LAVORAZIONI
IN FERRO
(Persiane, grate,
combinato, ecc)



TENDE DA SOLE
ZANZARIERE
DI OGNI TIPO

CERTIFICAZIONE INFISSI
PER DETRAZIONE FISCALE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - vellelagiuliano@tiscali.it
Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
www.infissi2000sas.it

comporterà pulsazioni particolarmente potenti, quindi particolarmente pericolose. In sintesi, ecco i primi quattro motivi per cui il 5G è considerato particolarmente pericoloso:

1. Numero straordinariamente alto di antenne che sono state pianificate (1 milione più di oggi).
2. Le trasmissioni ad altissima energia che saranno usate per assicurare la penetrazione.
3. I livelli di pulsazione straordinariamente alti.
4. Assenza di studi preliminari sui rischi socio-sanitari, assenza di studi epidemiologici.

Il dibattito sui rischi del 5G è sempre più d'estrema attualità. Mentre un cartello di comitati Stop 5G olandesi 5G lunedì 9 Settembre sfilerà in corteo a L'Aja, davanti la sede della Corte di Giustizia internazionale per i diritti dell'uomo per chiedere una moratoria in difesa della salute, la polemica

rimbalza tra le rappresentanze istituzionali dell'intero mondo occidentale. In America un senatore ha smascherato l'industria telefonica, chiarendo in un'audizione con i rappresentanti della lobby come, incredibile ma vero, una tecnologia altamente pervadente come quella del wireless di quinta generazione è stata messa sul mercato senza alcuna valutazione preliminare socio-sanitaria. Mentre dal Parlamento Europeo l'interrogazione di un'eurodeputata ha chiesto garanzie e certezze per la salute dei cittadini, incoraggiando l'Unione a finanziare studi scientifici per scongiurare gravi danni e ripercussioni su larga scala. Insomma, non siamo cavie e non vogliamo fare un salto nel buio in nome di una tecnologia che nessuno di noi ha chiesto. La risposta? Incredibile ma vero, questa: "Una valutazione d'impatto non è considerata necessaria!"



L'inchiesta shock nel Senato americano:

"5G, STIAMO VOLANDO ALLA CIECA PER QUANTO RIGUARDA SALUTE E SICUREZZA"

Richard Blumenthal è un politico e avvocato statunitense, 73 anni, nato a New York attuale senatore per lo stato del Connecticut. E' intervenuto nell'audizione della lobby del 5G, incalzando le aziende con domande precise e circostanziate. E' così finalmente emersa la verità, quella che scriviamo ormai da mesi nelle inchieste de L'Ortica: il 5G non è sicuro anche perché privo di studi preliminari sugli effetti socio-sanitari. Ecco la traduzione dell'inchiesta USA. Questi invece i soggetti interpellati nell'audizione:

1) Brad Gillen è il vice presidente esecutivo di Ctia-The Wireless Association (la lobby del 5G in America, fondata nel 1984 e con sede a Washington)

2) Steve Berry è Amministratore Delegato della Competitive Carriers Association (fondata nel 1992 è la lobby del wireless americano per le zone rurali)

Mr Blumenthal: Io penso che gli Americani meritino di sapere, quale siano gli effetti sulla salute, non per pre-giudicare ciò che gli studi scientifici possono mostrare, e meritano un impegno per fare ricerca su questioni eccezionali. Quindi la mia domanda per voi, Mr Gillen e Mr Berry, quanto denaro ha stanziato

la commissione, per supportare una ulteriore ricerca indipendente, sottolineo indipendente? C'è una ricerca indipendente in corso? Ce n'è una completata? Dove possono cercarla i consumatori? Stiamo parlando della ricerca sugli effetti biologici di questa nuova biotecnologia.

Mr. Gillen: Non ci sono studi industriali per quanto ne sappia, al momento. Felice di condividere l'idea che ci siano più studi, noi siamo sempre per più scienza. Noi ci fidiamo di quello che gli scienziati ci dicono.

Mr. Blumenthal: Quindi essenzialmente alla mia domanda, quanti soldi sono stati stanziati, zero.

Mr. Gillen: La seguo perfettamente (balbetta), Senatore. Al momento non ci sono studi seguiti dall'industria.

Mr. Blumenthal: Qualcun altro è a conoscenza di un impegno dell'industria per finanziare, sostenere, accertare scientificamente, per aiutare tutto ciò?

Mr. Berry: Nessuno di cui sia a conoscenza.

Mr. Blumenthal: Dunque non c'è proprio nessuna ricerca in corso. Stiamo come volando alla cieca per quanto riguarda la salute e la sicurezza. Grazie, Mr. Chairmann.

Leggi l'articolo completo su www.orticaweb.it

PNEUS CAR

di Giacobbe

CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

TEMPO DI PARTENZE
E DI CONTROLLI PER LA TUA AUTO
PROMO TAGLIANDO
ESTATE 2019
€ 120,00 IVA inclusa
+10 CONTROLLI GRATUITI

COMPRESO DI: OLIO MOTORE + FILTRO OLIO + FILTRO ARIA

RICONOSCI LA TUA AUTO? CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 SOCCORSO STRADALE H24



TOSCA

GRAN FINALE

AL CASTELLO DI SANTA SEVERA

SABATO 7 SETTEMBRE
ULTIMA DATA PER IL TOUR
CHE HA ACCOMPAGNATO
LA CANTANTE ROMANA
IN UN VIAGGIO IN GIRO
PER IL MONDO
DURATO 5 ANNI

TIEFFE

La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE



LAVORAZIONI IN FERRO

CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

10

Un tour di **cinque anni** intensi e ricchi di grandi soddisfazioni. **Duecento concerti in cinquantasei mesi** che l'hanno portata in lungo e in largo per l'Italia e in giro per il mondo tra **Tunisia, Algeria, Portogallo, Brasile e Francia.**

Si chiude il **7 settembre** nella location suggestiva del Castello di Santa Severa, nell'ambito della rassegna Sere d'Estate, organizzata dalla **Regione Lazio** e realizzata da **LAZIOcrea** in collaborazione con il **Comune di Santa Marinella** e **Coopculture**, il viaggio di **Tosca** partito nel 2014 con *Il suono della voce* e proseguito nel 2017 con *Appunti musicali dal mondo.*

Un lungo cammino senza frontiere intorno

alla musica e alle parole che si è arricchito nel tempo di collaborazioni illustri: Ivano **Fossati**, Danilo **Rea**, Gabriele **Mirabassi**, Nicola **Piovani**, Germano **Mazzocchetti**, Joe **Barbieri**, Gegè **Telesforo**, **Guinga.**

Quando ho inciso questi due album, non avrei mai immaginato la meraviglia che mi aspettava, sono le parole di Tosca. Avevo sottovalutato la potenza e la bellezza della musica: una pelle di mille colori che è insieme incontro, mescolanza, amicizia, sangue. La sua potenza è incredibile, va dove vuole e io mi sono solo lasciata guidare. Ho cantato in venti lingue e dialetti differenti, sono entrata in teatri, riserve naturali, festival e club storici e ho incrociato

sguardi, sorrisi, stretto le mani di tantissime persone. Il calore del pubblico mi ha accompagnata in questo doppio progetto, che ad ogni tappa si arricchiva sempre di più. Ora mi concedo una pausa prima di ripartire per un nuovo viaggio che mi porterà ad esplorare nuovi percorsi.

Cantante e attrice eclettica, da sempre affascinata dalle musiche popolari del mondo, Tosca ha fatto sue quelle radici sonore che ogni cultura da lei approcciata ha saputo donarle.

Rimettendo insieme le tappe più significative di questo suo cammino artistico è nato un viaggio in acustico attorno alla Terra, un mosaico musicale tanto variegato quanto armonioso. Uno spettacolo di suoni e parole che conduce l'artista e lo spettatore attraverso un percorso poetico ed emozionante, anche grazie al sapiente utilizzo di lingue molto lontane fra loro.

Un "racconto in musica", poetico e vibrante, che passa da un fado portoghese a una ninna nanna giapponese, da un canto sciamano a un tradizionale dei matrimoni Yiddish, da una ballata zingara fino ad approdare alle nostre sponde della musica d'autore e popolare napoletana, romana e siciliana, con uno straordinario omaggio alla canzone romana che da tempo Tosca valorizza oltre i confini laziali. *Mi considero una discepola di Gabriella Ferri*



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



–racconta – e se faccio questo mestiere lo devo a lei. Pezzi rari e melodie introvabili, contaminazioni con altre culture intrecciate alle nostre radici, in una serata che per l'occasione abbraccerà anche grandi classici della tradizione italiana e canzoni dal suo repertorio come *Il suono della voce*, brano scritto da Ivano Fossati che dà il titolo al suo ultimo album in studio.

Il tutto legato da un percorso drammaturgico attraverso le parole di grandi poeti del mondo, creato per l'occasione dal regista Massimo Venturiello.

Insieme a Tosca sul palco grandi maestri polistrumentisti come Giovanna Famulari al pianoforte e violoncello, Massimo De Lorenzi alle chitarre e le giovanissime e talentuose sorelle Alessia e Fabia Salvucci, alle percussioni e ai cori.

Si dice che in un momento di sbandamento etico e sociale, l'unica ancora di salvezza siano proprio le nostre radici. Così quando mi sento persa, e non vedo via d'uscita, sprofondo negli abissi delle "tradizioni" e mi sento al sicuro, e appartenente a qualcosa di più grande e improvvisamente... sorrido! (Tosca)



APPUNTI MUSICALI DAL MONDO

Giovanna Famulari pianoforte, violoncello e voce
 Massimo De Lorenzi chitarre
 Alessia Salvucci percussioni
 Fabia Salvucci percussioni e voce
 ricerca musicale Tiziana "Tosca" Donati
 regia Massimo Venturiello

Una produzione Leave Music
 "Sere d'Estate al Castello di Santa Severa"
 LAZIOcrea • Castello di Santa Severa



SERE D'ESTATE

I GRANDI EVENTI al Castello di Santa Severa

Spettacoli, visite e percorsi guidati, reading e racconti, aperitivi a tema, incontri e conferenze



Info e prenotazioni:
 tel. +39.06.39967999
www.castellodisantasevera.it



martedì 6 agosto
TEO TECOLI
 Tutto Teo



sabato 10 agosto
MASSIMO RANIERI
 Sognò e son desto



sabato 10 agosto
NOTTE DI SAN LORENZO
 Tra luci & stelle



Martedì 13 agosto
MAURIZIO BATTISTA
 #estate... calmi 2019



venerdì 16 agosto
PINO DANIELE OPERA



sabato 17 agosto
RAOUL BOVA E ROCÍO
 Love letters



martedì 20 agosto
TIROMANCINO
 "Ino a qui" summer tour 2019



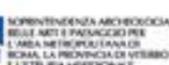
sabato 24 agosto
ENRICO MONTESANO
 I pezzi più forti



sabato 31 agosto
ARTURO BRACHETTI
 "Arturo racconta Brachetti"



sabato 7 settembre
TOSCA
 Appunti Musicali dal Mondo



L'ESTATE DELLE MERAVIGLIE



REGIONE LAZIO



TOLFA, AL VIA IL "DRAPPO DEI COMUNI 2019"

I MUNICIPI DEL TERRITORIO SI SFIDANO ANCHE QUEST'ANNO NELLA TRADIZIONALE CORSA DEI CAVALLI AL FANTINO

A Tolfa giovedì 5 settembre, con la Cena di Gala, si è aperta l'edizione 2019 della tradizionale Corsa dei cavalli al fantino, che da qualche anno vede sfidarsi i municipi del comprensorio nel contendersi l'ambito "Drappo dei Comuni" e che si terrà domenica 8 settembre a partire dalle 15.

L'appuntamento per la Cena di Gala si è svolto presso Piazza Vittorio Veneto, dove è stato servito un menù a base di prodotti tipici tolfetani, cucinato dai ristoratori locali. Per informazioni sulla manifestazione è possibile contattare la Pro Loco ai numeri 328.7218009 o 329.3771081.

Durante la cena è stato presentato il drappo dipinto dalla pittrice Silvia Di Silvestro. A seguire c'è stato l'atteso momento dei sorteggi per gli accoppiamenti tra cavalli e comuni, che ha visto protagonisti i rappresentanti istituzionali e le scuderie. I comuni del "Drappo" 2019 sono Cerveteri, Civitavecchia, Oriolo Romano, Ladispoli, Manziana, Santa Marinella, Tolfa, Vejano. In occasione della serata si sono tenuti anche i sorteggi degli abbinamenti

per la "Gara degli Anelli", che si terrà sempre domenica 8 in mattinata abbinato ai sei rioni di Tolfa (Lizzera, Poggiarello, Cappuccini, Rocca, Sughera e Casalaccio), con la presentazione del drappo dipinto da Giulia Perla.

Breve storia della Corsa dei Cavalli purosangue di Tolfa.

Da sempre le corse dei cavalli hanno coronato i festeggiamenti del patrono S. Egidio Abate. Una tradizione che qualcuno fa risalire addirittura agli etruschi: di vero c'è un'anfora rinvenuta nella necropoli tolfetana del Ferrone che raffigura una gara tra cavalieri. Nel medioevo ancora troviamo testimonianze di gare a cavallo in occasione delle festività di San Secondiano. Arrivando ai giorni nostri, i manifesti dei festeggiamenti di S. Egidio di inizio '900 riportano con evidenza questa tradizione, che da qualche anno (anche alla luce delle nuove norme di sicurezza relative a questo genere di eventi) ha trovato nuova linfa nella formula del "Drappo dei Comuni" che vede la partecipazione di 8 comuni delle province di Roma e Viterbo.

Appuntamenti del "Drappo dei Comuni" 2019



Sabato 7 settembre

dalle 18 - "Scoprire i sapori il territorio": stand di prodotti tipici locali con degustazioni, concerto bandistico

Domenica 8 settembre

Ore 10.30, "Gara degli Anelli" abbinata ai rioni di Tolfa;
Ore 15 Sfilata istituzionale dei Sindaci;
Ore 16 Drappo dei Comuni, batterie e a seguire finali

Per informazioni sulla manifestazione è possibile contattare la Pro Loco ai numeri 328.7218009 o 329.3771081.

Cantina Cerveteri

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20 | www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

CHIUSURA COL BOTTO PER IL "VERDESTATE"

E' SCESO IL SIPARIO SULLA RASSEGNA ORGANIZZATA DAL CONSORZIO MARINA DI SAN NICOLA CON LO SPETTACOLO PIROTECNICO SUL MARE

Fantasmagorico, entusiasmante, spettacolare. Quali migliori aggettivi se non questi nel descrivere lo spettacolo pirotecnico sul mare che ha coronato la calda stagione sannicolina e la chiusura di "Verdestate 2019"?

Il 24 agosto alla Piazzetta Lungomare, il Presidente del Consorzio Roberto Tondinelli ha aperto la serata con i ringraziamenti a tutti coloro che – maestranze, animatori e sponsor – hanno reso possibile lo svolgimento ininterrotto di attività e iniziative per ben 42 giorni. Un plauso anche alle istituzioni locali che, attraverso l'Assessorato alla Cultura, Turismo e Spettacolo, hanno concesso il proprio patrocinio, offrendo tra l'altro uno degli appuntamenti più belli e suggestivi, quello del 16 luglio, con il concerto multimediale dell'Orchestra Giovanile Massimo Freccia diretta dal maestro Massimo Bacci, concerto che ha avuto come scenario il cuore della zona archeologica, appena rimessa a nuovo dal Consorzio: una "location" da pelle d'oca già di per sé, ma resa ancor più magica grazie a un mare calmissimo, illuminato da una splendida luna, protagonista quella sera, neanche a farlo apposta, di un'altrettanto splendida eclissi. Il Presidente Tondinelli ha comunicato due piacevoli novità: l'avvio della campagna contro l'uso indiscriminato della plastica, di concerto con l'AMI, Associazione Mare Italia e la consacrazione della denominazione "Lo Scigno del Tirreno" attribuita a Marina di San Nicola.

Per quanto riguarda la plastica la prima iniziativa intrapresa è stata quella di installare in piazzale Lucertola un distributore automatico di acqua potabile liscia, frizzante e refrigerata. Un'iniziativa che, da poco avviata, sta già riscuotendo un ottimo successo, come testimoniato dalle lunghe file di persone in

attesa con bottiglie al seguito. Sempre d'intesa con l'AMI, il Consorzio ha fatto realizzare delle borracce di metallo, personalizzate, da distribuire ai consorziati a un prezzo puramente simbolico che dir si voglia. La seconda notizia è che la SIB, Società Italiana Brevetti, che già aveva comunicato tempo addietro l'autorizzazione previa registrazione a poter utilizzare in via esclusiva, per Marina di San Nicola, il marchio "Lo Scigno del Tirreno" a livello nazionale, ha inviato conferma che la stessa autorizzazione è stata ora concessa anche a livello europeo.

Infine una piacevole sorpresa per il nostro territorio: Marco Gregori, di Ladispoli, istruttore di windsurf da moltissimi anni con attività presso lo stabilimento balneare dell'Associazione Sportiva Velica Marina di San Nicola ma con successi sportivi in mezzo mondo, ha ricevuto dal CONI e dalla Federazione Italiana Surf il prestigioso incarico di gestire il movimento surfistico nazionale in qualità di Direttore tecnico-sportivo. In tale veste, Marco ha portato al massimo successo la squadra italiana con incetta di medaglie d'oro ai recenti campionati europei in Portogallo. E quale migliore occasione della serata finale del "Verdestate 2019" per consegnargli una targa ricordo con una bella dedica impressa sull'immagine aerea del comprensorio.

La serata è proseguita con l'intrattenimento musicale dell'orchestra "Italians" con canzoni italiane anni 70 e 80 – seguito poi dallo spettacolo pirotecnico sul mare. Uno show insuperabile e molto apprezzato dal pubblico presente, con ripetuti applausi a scena aperta, sia per la lunga durata di 25 minuti, sia per la scenografia in generale e sia per l'appropriato sottofondo musicale.

Insomma una serata memorabile per San Nicola!

Estrazione a Ciclo Continuo a 27°C

Vendita diretta di Olio Extra Vergine di Oliva
delle nostre campagne



Riapriremo il 20 settembre,
per effettuare prenotazioni non esitate a contattarci.

DAL 15 OTTOBRE RIPARTIRÀ LA VENDITA DI OLIO NOVELLO 2019

frantoioipaoloni@email.it
Via di Ceri, 139 Tel. 06.99.20.70.50 Cell. 328 0964297
frantoioipaolonifrancodiceri.com

"SU MARCO VANNINI NON ABBASSIAMO LA GUARDIA"

**IL CENTRO POLIFUNZIONALE SARÀ INTITOLATO ALLA MEMORIA
DEL VENTENNE UCCISO CON UN COLPO DI PISTOLA IN VIA DE GASPERI**

Si è messa ufficialmente in moto la procedura per l'intitolazione del Centro Polifunzionale di Ladispoli alla memoria di Marco Vannini. Il ventenne di Cerveteri ucciso quattro anni fa con un colpo di pistola a casa della fidanzata in un villino alla periferia di Ladispoli. Su precisa richiesta dell'amministrazione, la commissione consiliare toponomastica ha approvato le linee guida dell'atto che sarà ratificato dal Consiglio comunale, probabilmente alla presenza dei genitori dello sfortunato ragazzo che a Ladispoli lavorava come bagnino. L'iniziativa, anche se mancano conferme, potrebbe essere ufficializzata col taglio del nastro della struttura di via De Begnac in prossimità della sentenza della Corte di Cassazione che a febbraio scriverà la parola fine sulla controversa vicenda. Dal municipio fanno sapere che non calerà l'attenzione su una tragedia che ha scosso l'intera comunità ed indignato l'opinione pubblica nazionale.

"Vogliamo mantenere vivo il ricordo di Marco – spiega il sindaco Alessandro Grando – con una scelta che segue le altre intraprese dall'amministrazione comunale per tenere accessi i fari mediatici su una vicenda che deve ancora scrivere la parola fine a livello giudiziario. Dedicheremo a Marco un luogo di cultura e di aggregazione sociale per ribadire che tutta la comunità di Ladispoli pretende chiarezza sulla morte di un ragazzo di venti anni". Sin dai primi

giorni, la comunità e gli amministratori di Ladispoli si sono stretti attorno a mamma Marina e papà Valerio con una serie di iniziative di solidarietà. Come l'intitolazione dei giardini del quartiere Miami al ragazzo e l'esposizione di un grande striscione sulle pareti del palazzetto comunale di piazza Falcone con la scritta "Giustizia per Marco Vannini". Senza dimenticare la targa posizionata proprio in via Alcide De Gasperi, davanti casa della famiglia Ciontoli, dove Marco perse la vita. Nei mesi scorsi, inoltre, una folla massiccia partecipò al corteo con fiaccolata per le strade di Ladispoli in segno di protesta per le sentenze di primo e soprattutto secondo grado. In corte d'Assise d'appello infatti Antonio Ciontoli si è visto ridurre da 14 a 5 anni la condanna non più per omicidio volontario con dolo eventuale bensì per omicidio colposo. L'uomo si è sempre attribuito la responsabilità dello sparo. Furono invece confermate le pene a 3 anni per la moglie Maria Pezzillo e i figli Federico e Martina, fidanzata di Marco, accusati di omicidio colposo. Assolta di nuovo Viola Giorgini, fidanzata di Federico Ciontoli e anche lei in casa la sera della tragedia, accusata di omissione di soccorso. Nelle ultime settimane sono emersi fatti nuovi e testimonianze inedite che, se suffragate da prove concrete, potrebbero gettare una nuova luce sul processo. Su questi nuovi elementi la magistratura ha aperto un'inchiesta.



**OPERATORE
SOCIO SANITARIO**

Assistenza anziani

PER INFO **329 1315396**
vincenzomezzullo@gmail.com



LA GRANDE FUGA DAL MUNICIPIO

**L'INTRODUZIONE DI QUOTA 100
PERMETTERÀ AL 15% DEI DIPENDENTI
COMUNALI DI ANDARE IN PENSIONE
ENTRO FINE ANNO**

Entro fine anno il Comune di Ladispoli inizierà a svuotarsi di numerosi dipendenti. Con l'applicazione della cosiddetta quota 100, infatti, a partire dai prossimi giorni inizierà il pensionamento di oltre il 15% dei lavoratori del palazzetto di piazza Falcone. Molti dei quali entrati in servizio alla fine degli anni settanta e pronti ad andare in quiescenza approfittando della finestra pensionistica aperta dalla nuova legge. A risentire maggiormente dell'esodo saranno gli uffici dei servizi sociali e della cultura dove potrebbe verificarsi una vera e propria emergenza che rischia di bloccare l'attività della macchina amministrativa. Soprattutto nel settore delle politiche sociali, che a Ladispoli offre risposte a centinaia di cittadini italiani e stranieri in difficoltà economiche, si potrebbe creare una paralisi dalle conseguenze pesanti per gli utenti. In previsione dell'applicazione di quota 100 da tempo il Comune ha tentato di attuare una serie di misure alternative non potendo procedere all'assunzione di nuovi dipendenti a tempo pieno a causa dei divieti imposti dal patto di stabilità. La strada intrapresa dagli amministratori di piazza Falcone è quella della mobilità e del comando di personale da altri enti locali come Regione Lazio e Città metropolitana di Roma ma finora non sarebbero state molte le adesioni. Ancora peggio è andato al tentativo di assumere con varie tipologie di contratto lavoratori provenienti dalle forze armate e dai corpi di polizia. Molti rifiuti e candidature non idonee alle esigenze del Comune hanno di fatto reso vano il progetto. A Ladispoli il problema dell'insufficiente pianta organica comunale non è un fatto nuovo. Da anni le varie amministrazioni che si sono succedute hanno segnalato alle autorità competenti come sarebbe necessario provvedere a nuove assunzioni in una città che cresce di mille residenti annui ma ha in servizio gli stessi dipendenti comunali degli anni ottanta. Ladispoli ha infatti oltrepassato i 45 mila abitanti ma continua ad avere meno di un centinaio di dipendenti municipali, compresa la polizia locale.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



SEGUICI SU  **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

LA SABBIA DI MARINA DI SAN NICOLA VOLA IN GIAPPONE



CHIUSA IN UN'AMPOLLA, SARÀ PORTATA DALLA NAZIONALE ITALIANA DI SURF A MIYAZAKI, DOVE SI SVOLGERANNO I CAMPIONATI MONDIALI, E UTILIZZATA NELLA CERIMONIA DI APERTURA

La sabbia dell'arenile di Marina di San Nicola sta per intraprendere un'avventura a dir poco emozionante se non epocale a tutti gli effetti. Una grande avventura che la renderà co-protagonista sul palcoscenico sportivo mondiale. Sarà la squadra nazionale italiana di surf – reduce dai recenti Campionati europei in Portogallo dove per la prima volta nella storia ha stravinto conquistando 3 medaglie d'oro su 4 e il titolo a squadre – a portare fisicamente la sabbia chiusa all'interno di un'ampolla in Giappone, a Miyazaki, dove dal 7 al 15 settembre si svolgeranno gli "ISA World Surfing Games" ovvero i Campionati mondiali di surf. Sarà un mondiale da record, con la più alta partecipazione di tutti i tempi: 240 atleti provenienti da 55 Nazioni perseguiranno per la prima volta la qualificazione olimpica verso Tokio 2020. Come consuetudine, durante la cerimonia di apertura dell'evento sportivo le ampolle con le sabbie di tutte le Nazioni vengono versate una dopo l'altra all'interno di un grande contenitore e quindi mescolate tra di loro così da rappresentare simbolicamente l'unione, senza differenza alcuna e senza barriere, tra gli Stati partecipanti; l'unione delle varie etnie, dei colori, delle religioni. E a rappresentare l'Italia ci sarà la sabbia proveniente dalla spiaggia di Marina di San Nicola. Scelta, questa, dove ha pesato certamente

l'indicazione di Marco Gregori – incaricato dal CONI e dalla Federazione surfistica italiana (www.surfingfisw.com) di gestire, in qualità di direttore tecnico-sportivo, il movimento surfistico nazionale – che proprio calpestando quell'arenile e "scivolando" su quel mare ha svolto per lungo tempo e ancora svolge l'attività di istruttore federale di surf e windsurf. Alla cerimonia di apertura, trasmessa in diretta streaming (<https://isasurf.org/wsg/2019/en/>), parteciperanno tutte le nazionali con atleti, dirigenti e accompagnatori. La squadra italiana, marcatamente rappresentativa del territorio di Ladispoli e Cerveteri, sarà guidata quindi da Gregori e i due atleti incaricati di portare l'ampolla con il tricolore nel punto del rilascio saranno i campioni plurimedagliati Roberto D'Amico, di Ladispoli, e l'italo-australiana campionessa d'Europa in carica Clare Bevilacqua. Purtroppo un altro atleta di livello mondiale, Leonardo Fioravanti, di Cerveteri, non potrà partecipare perché reduce da un intervento alla spalla dopo un infortunio di qualche mese fa durante una gara in Australia. Non ci resta dunque che augurare alla nazionale italiana di surf i migliori risultati e le massime soddisfazioni per questa prestigiosa partecipazione mondiale, dove, per il nostro territorio, la sabbia di San Nicola va considerata, con giustificato vanto, un graditissimo e prezioso valore aggiunto.

E.D.A.
La tua soluzione. In un lampo.

PIÙ ACQUISTI, MENO PAGHI.

La parola è nostra, il prodotto è REER.



REER

**Una vasta gamma di lampadine ad un PREZZO
INCREDIBILE. A partire da €1,20 a lampadina,
se acquistate in confezioni da 10.**

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel. 069947405 - E-mail: info@edaurelia.it
Orario: dal lunedì al venerdì 8:00-13:00 / 15:00-19:00 - sabato 8:00-13:00

www.edaurelia.it

Visita il nostro e-commerce e metti un like alla nostra pagina FB.

ANNO ACCADEMICO
2019/2020



A.S.D. DIMENSIONE DANZA 2000

Il Balletto di Cerveteri

Gioco danza,
propedeutica, classico,
modern contemporary,
hip hop, danza acrobatica,
street fusion,
danza moderna per adulti
e tanto altro...

DAL 26 AGOSTO
SONO APERTE LE ISCRIZIONI
AL NUOVO ANNO ACCADEMICO
(SETTEMBRE GRATUITO,
ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO)

Dopo vent'anni il nostro motto
è sempre lo stesso:
la danza è per tutti e di tutti

Via A. Diaz, 10 - Cerveteri

069943953 / 3496373102 / 3383694666

www.dimensionedanza2000.com

[danza2000dimensione](https://www.instagram.com/danza2000dimensione)

Dimensione Danza 2000



OCCHI ELETTRONICI NUOVAMENTE CONTROLLATI 24 ORE AL GIORNO

A Ladispoli gli occhi elettronici sono tornati ad essere aperti 24 ore al giorno. Grazie infatti ad un accordo stipulato in questi giorni tra la società privata di vigilanza Gis, il comune e la polizia locale, le telecamere di videosorveglianza dislocate per la città sono fino alla 22 dai vigili urbani e poi fino alle 6 del mattino dalle guardie giurate dalla sala controllo di piazza Falcone. La società privata ha infatti il compito di controllare le immagini delle oltre 150 telecamere posizionate a Ladispoli e nelle frazioni. Un servizio, quello della vigilanza GIS che, già nel passato, si era dimostrato di estrema utilità con i vigilanti che in più occasioni avevano allertato i carabinieri o sventato episodi di furti e rapine. Le telecamere, in un recente passato, hanno consentito di individuare i responsabili di gravissime azioni criminali. Anche nella vicina Marina di San Nicola, del resto, gli occhi elettronici da tempo rappresentano un deterrente e spesso sono stati fondamentali per acciuffare gli autori di atti di teppismo e furti nelle abitazioni.

Come dire insomma che per delinquenti e teppisti la vita sarà sempre più dura a Ladispoli dove nessun balordo può pensare di fare i propri comodi a scapito della collettività.



1.59
DASH lavatrice simply ass. 18 lavaggi ml 990 al L 1,61



1.49
MAURY'S Mast piatti limone-aceto L 4 al L 0,37



8.80
ZAINO estensibile Spiderman-Minnie Princes-Avengers Frozen



NEUTROMED deo roll-on ass. ml 50 - al L 19,99 deo spray ass. ml 150 - al L 6,66

0.99



PUMA aspirapolvere a filo 600W grigio/Blu - grigio/rosso

27.99



0.75

MAXI-QUADERNO Pigna color conf. 3 pz



COLGATE Max White ml 75

OGNI 30 EURO DI SPESA
CON IL CONTRIBUTO DI
1€URO

riceverai un OMAGGIO A TUA SCELTA



MAURY'S portavivande 0,6 litri

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

Offerte valide dal 29 Agosto al 21 Settembre 2019
salvo esaurimento scorte

BACK TO SCHOOL **Maurys** BACK TO SCHOOL **Maurys**

LOL SURPRISE!
 Backpacks: 18.80, 14.90, 18.80, 14.90, 18.80, 14.90, 18.80, 14.90
 Lunchboxes: 2.29, 2.29, 2.29, 2.29, 2.29, 2.29, 2.29, 2.29
 Pencil cases: 6.99, 1.99, 6.99, 1.99, 6.99, 1.99, 6.99, 1.99

SPIDER-MAN
 Backpacks: 17.90, 17.90, 14.90, 14.90
 Lunchboxes: 2.99, 1.69, 2.99, 6.99, 2.99, 1.69, 2.99, 6.99

MINNIE
 Backpacks: 17.90, 17.90, 14.90, 14.90
 Lunchboxes: 2.99, 1.69, 2.99, 6.99, 2.99, 1.69, 2.99, 6.99

FROZEN
 Backpacks: 17.90, 17.90, 14.90, 14.90
 Lunchboxes: 2.99, 1.69, 2.99, 6.99, 2.99, 1.69, 2.99, 6.99

CARS
 Backpacks: 9.90, 6.99, 6.99
 Lunchboxes: 2.99, 2.29, 1.69, 2.99, 2.29, 1.69, 2.99, 2.29, 1.69

HOT WHEELS
 Backpacks: 9.90, 6.99, 6.99
 Lunchboxes: 2.99, 2.29, 1.69, 2.99, 2.29, 1.69, 2.99, 2.29, 1.69

ZANO estensibile 8.80
ASTUCCIO 3 scomparti 6.99, 3 scomparti metallo 8.80

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

Offerte valide dal 29 Agosto al 21 Settembre 2019
 salvo esaurimento scorte



BACK TO SCHOOL



PAPER MATE **2.49** | PAPER MATE **1.49** | PAPER MATE **3.49** | BIC **0.99** | BIC **4.99** | FENNA FRISON **1.19** | STAEDTLER **1.99** | STAEDTLER **1.99**

STABILO **2.99** | STABILO **0.79** | TRAFFO **0.88** | BIC **1.79** | CAROCCA **0.79** | CAROCCA **2.99** | CAROCCA **0.79** | CAROCCA **0.79** | CAROCCA **0.99** | CAROCCA **0.99**

Pritt **2.79** | Pritt **1.79** | TEMPITA **2.69** | COMPASSO **1.99** | COMPASSO **3.99** | FORBICI **0.99** | TEMPERAMETTE **0.88**

COPIERMA **0.69** | COPIERMA **0.69** | COPIERMA **2.79** | COPIERMA **0.88** | COPIERMA **0.75** | COPIERMA **0.69** | COPIERMA **0.69**

Buste **0.99** | FABR **3.69** | FABR **2.99** | FABR **6.99** | FABR **5.99**

MAURY'S **0.79** | MAURY'S **1.69** | MAURY'S **4.99** | MAURY'S **6.99**

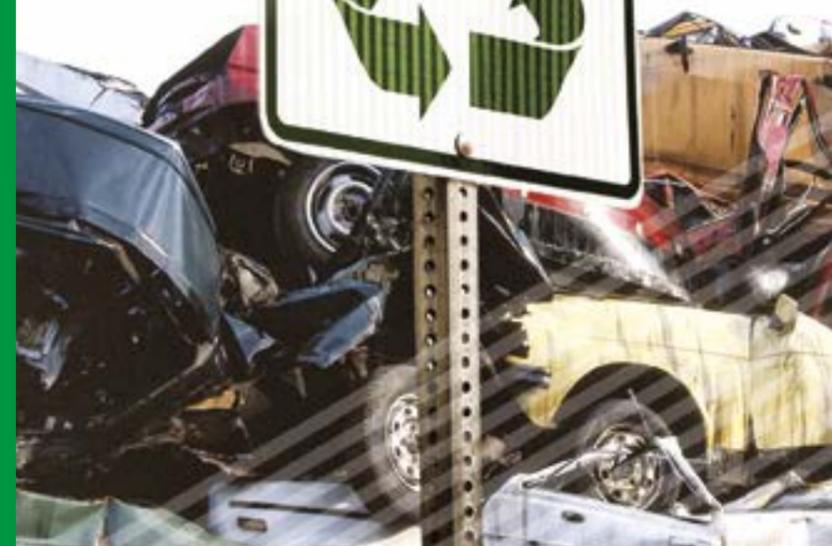


MENSA SCOLASTICA, RECUPERATI ALTRI 700 MILA EURO

La pacchia è finita per i morosi che ostinano a non pagare la mensa scolastica a Ladispoli. La linea dura adottata un anno fa dall'Amministrazione comunale per il recupero dell'omesso pagamento della refezione ha prodotto l'effetto sperato. In dodici mesi sono stati già recuperati 700 mila euro di omessi pagamenti del servizio di refezione per gli anni 2012, 2013, 2014 e primo semestre 2015. Su 1.900 utenti morosi circa 1.200 sono accorsi a mettersi in regola. Per gli altri 700 utenti sono state inviate le cartelle all'agenzia dell'entrate che ha messo a ruolo il debito lo scorso maggio. Da piazza Falcone insomma fanno sapere che è tolleranza zero contro l'evasione fiscale nel settore della refezione scolastica. "Per la seconda metà del 2015 e per 2016, 2017 e 2018 - illustra l'assessore alla pubblica istruzione Lucia Cordeschi - il buco in bilancio per la mensa scolastica era di 625 mila euro a causa dell'omesso pagamento da parte di circa 700 utenti ai quali sono state inviate lettere di sollecito in questi giorni. Chi non si metterà in regola entro il prossimo ottobre sarà poi contattato all'inizio del 2020 dall'Agenzia delle entrate per il recupero forzoso delle somme dovute. Con conseguenti aggravio di spese per i morosi. Invitiamo ancora una volta i cittadini a mettersi in regola con i pagamenti. Più volte abbiamo lanciato un appello a tutte quelle famiglie che, pur avendo le possibilità economiche, da anni si rifiutano di pagare la retta della mensa scolastica. Un atteggiamento irresponsabile che provoca una voragine nelle casse del comune di Ladispoli. Invitiamo gli evasori a mettersi rapidamente in regola, questo increscioso malcostume penalizza la grande maggioranza dei genitori che diligentemente versano la quota dovuta per il servizio di refezione. Ringraziamo l'ufficio pubblica istruzione per la mole di lavoro che sta svolgendo da oltre un anno con ottimi risultati".



1968 crida



CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI

DEMOLIZIONI AUTO

RICAMBI AUTO NUOVI E USATI

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

Ladispoli (Rm)
 via Procoio di Ceri 430
 email: cridasas@libero.it
www.demolizionicrida.it

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
 Offerte valide dal 29 Agosto al 21 Settembre 2019
 salvo esaurimento scorte

RIAL

Show Room Porte e Finestre

COSTRUZIONE E RISTRUTTURAZIONI EDILIZIE

-22%
DI IVA

SOLO DA NOI



A PARTIRE DA € 210
(maniglia compresi)

TENDE DA SOLE
TEMPOTEST



PORTA MICHELA BATTENTE

- NOCE LK48
- CILIEGIO CRUDO
- PALISSANDRO BIANCO
- PALISSANDRO BLU
- LARICE SABBIA



ZANZARIERA A MOLLA
€ 60,00 FINO A 2MQ

ZANZARIERA LATERALE
€ 80,00 FINO A 2MQ



PREZZI ESCLUSI DI MONTAGGIO

- ▶ SERVIZI MANUTENZIONE ANNUO
- ▶ PERGO TENDE
- ▶ PAVIMENTI
- ▶ PORTONI BLINDATI
- ▶ GRATE DI SICUREZZA
- ▶ PERSIANE BLINDATE
- ▶ PERSIANE IN ALLUMINIO
- ▶ INFISSI IN PVC-ALLUMINIO E LEGNO

BERTOLOTTO
PORTE

BATFLEX

TICINOT

vetrex

Via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)

Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163

rialportee finestre@gmail.com

www.rialportee finestre.com



“STANZIATI ALTRI FONDI NEL BILANCIO DEI SERVIZI SOCIALI”

Buone notizie per il settore dell'assistenza sociale a Ladispoli, vessato dai tagli che lo Stato da tempo impone agli enti locali in questo delicato ambito. Come promesso le scorse settimane, la Giunta comunale ha approvato un'altra importante variazione al bilancio di previsione 2019, resa possibile grazie al lavoro svolto in questi mesi sul contrasto all'evasione fiscale e al risparmio di spesa su diversi capitoli di bilancio. Grazie alla variazione economica è stato possibile stanziare altri fondi a favore dei Servizi sociali.

“Tra le voci più importanti che sono state modificate – spiega il sindaco Grando – è certamente degna di nota la variazione di 100.000 euro a favore dei Servizi Sociali, che va ad aggiungersi a quella di 140.000 euro già effettuata lo scorso giugno e che ci permetterà di aumentare sensibilmente le ore di assistenza domiciliare per anziani e disabili. Entro fine anno contiamo di effettuare un'altra variazione per aggiungere ulteriori fondi su quei capitoli del sociale che sono stati inizialmente penalizzati a causa delle difficoltà di bilancio, mantenendo fede agli impegni che abbiamo preso con la città, con le famiglie e con gli operatori del terzo settore. Colgo l'occasione per ringraziare l'Ufficio Ragioneria capitanato da Antonio Arata, l'assessore Claudio Aronica e l'Ufficio Tributi che stanno svolgendo una mole di lavoro impressionante per risanare un bilancio che abbiamo ereditato in condizioni a dir poco disastrose e del quale ancora oggi stiamo pagando le conseguenze. È bene ribadire, per chi non lo sapesse, che al nostro ingresso in Comune – ha concluso Grando – abbiamo trovato un conto in banca in rosso per oltre 6 milioni di euro nonché debiti pregressi di oltre 600.000 euro solamente per le utenze telefoniche e dell'energia elettrica. Con un fardello del genere non è certamente facile lavorare ma, grazie all'impegno di tutta l'amministrazione, siamo certamente sulla buona strada”.



MEZZO MILIONE DI EURO PER MITIGARE IL RISCHIO ESONDAZIONE DEL VACCINA

Addio alle esondazioni del fiume Vaccina che hanno provocato in passato danni per milioni di euro. A Ladispoli è infatti arrivato un finanziamento regionale di 496.000 euro da utilizzare per interventi di messa in sicurezza del fosso con la protezione ed il rafforzamento degli argini. Fondi che permetteranno di risolvere in modo decisivo un problema che riguarda la sicurezza dei residenti e degli operatori delle zone interessate dal rischio esondazione. “In passato – spiega il sindaco Grando – le esondazioni hanno provocato pesanti danni, gettando nella disperazione decine di famiglie della nostra città e danneggiando in modo serio le attività commerciali e produttive lungo i quartieri che si affacciano sul corso d'acqua. Fin dal nostro insediamento abbiamo cercato delle soluzioni tecniche e fonti di finanziamento che ci permettessero di intervenire in maniera definitiva su questo annoso problema. Grazie all'impegno dall'ingegner Pravato dell'ufficio lavori pubblici abbiamo potuto partecipare al bando promosso dalla Regione Lazio con un progetto inserito nell'ambito delle opere per interventi per la difesa del suolo e la sicurezza del territorio. Il progetto presentato è stato ritenuto meritevole e Ladispoli è stata quindi inserita nella graduatoria degli enti locali aventi diritto al finanziamento. A nome della città ringrazio l'ingegner Pravato e l'assessore Veronica De Santis per il lavoro sin qui svolto”. Ora inizia una nuova fase operativa nella quale verranno richiesti i nulla osta necessari, redatti i progetti esecutivi ed espletate le relative procedure di gara. “Come amministrazione continueremo a lavorare su tutti i fronti per aggiudicarci i finanziamenti degli enti sovra ordinati che possano consentirci, a costo zero per i cittadini di Ladispoli, di dotare la nostra città dei servizi che ancora mancano e di mettere in sicurezza le zone a rischio”.

HAIR & BODY
BOUTIQUE
FRANCHISING ITALIANO



OFFERTE MASSAGGI CORPO.
PACCHETTO DI 5 MASSAGGI DA 50 MIN.
€ 150,00+1 DMAGGIO



5 TRATTAMENTI VISO ANTI-AGE
€ 150,00 ANZICHÉ € 225,00



TAGLIO 10€

COLORE 13€

PIEGA DA 13€



SEMIPERMANENTE

€ 10,00

RICOSTRUZIONE
IN GEL

€ 40,00

RICOSTRUZIONE
IN ACRICO

€ 45,00

PER APPUNTAMENTO
TEL. 3505869952

CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157 - 3505869952
LADISPOLI - VIA NAPOLI 114



ESTATE CERITE, MOLTE LUCI, ALCUNE OMBRE

UNA STAGIONE ESTIVA MEMORABILE IN TUTTI I SENSI



“Una stagione estiva memorabile per Cerveteri. Un’Estate Caerite straordinaria, ricca di eventi. Un programma che ha visto susseguirsi spettacoli di qualità, di grande richiamo a livello nazionale, con ospiti vere e proprie icone del teatro, della comicità e della musica. Da fine giugno, quando come tradizione ad esibirsi sono state le scuole di danza del territorio, sino a fine agosto con la Sagra dell’Uva e del Vino dei Colli Ceriti ed Etruria

Eco Festival, che come lo scorso anno hanno unito le forze, non c’è stata serata, non c’è stato evento in cui la nostra Città non abbia registrato una vera e propria marea di famiglie, di pubblico, non solo di Cerveteri ma proveniente da tutto il Litorale e da tutta la Regione. Tre mesi fantastici, frutto di un intenso e lungo lavoro di squadra della nostra Amministrazione comunale, che ha voluto puntare fortemente sull’offerta culturale e artistica di questa Estate”. A dichiararlo è stata Federica Battafarano, Assessora alle Politiche Culturali del Comune di Cerveteri, commentando la stagione dell’Estate Caerite 2019 che sta andando a concludersi ma che anche per le prossime settimane, fino al termine di settembre, è pronta a riservare sorprese e altri importanti appuntamenti.

Lungo l’elenco dei grandi artisti che serata dopo serata si sono alternati a Cerveteri, tra la Necropoli Etrusca della Banditaccia, nell’ambito di “Immaginario Etrusco”, la manifestazione che ha celebrato i 15anni dal riconoscimento UNESCO, e Piazza Santa Maria, regalando spettacolo ed emozione: **Sergio Cammariere, Micol Arpa, Giancarlo Giannini, Rocco Papaleo, Edoardo Leo, Giobbe Covatta,**



Immobiliare Ciavarella

“LA TUA NUOVA CASA”
se non “ORA” quando?

www.immobiliareciavarella.com

SPLENDIDA VILLA A LADISPOLI

€ 320.000

ACCETTIAMO IN PERMUTA IL TUO IMMOBILE



SALA HOBBY



CUCINA



PORTICO

LA PROPRIETÀ

In contesto signorile di recente costruzione e a due passi dalla via Aurelia.
SPLENDIDA VILLA DI GRANDE METRATURA divisa in due unità abitative su tre livelli. Giardino di oltre 230 mq con posti auto interni.
La proprietà è perfetta per due famiglie

- SALA HOBBY CON ENTRATA INDIPENDENTE
- 5 CAMERE DA LETTO
- 3 BAGNI
- GIARDINO ANGOLARE 230 MQ
- POSTI AUTO INTERNI
- CONTESTO SIGNORILE
- ESPOSIZIONE LUMINOSA

VALUTIAMO LA PERMUTA DEL VOSTRO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it



Francesca Reggiani, Cristina D'Avena, fino ad arrivare ai grandi ospiti della Sagra dell'Uva e del Vino dei Colli Ceriti e di Etruria Eco Festival Simone Cisticchi e Loredana Berté, con quest'ultima che ha fatto registrare in una



sola serata un pubblico di oltre 15mila persone. Insomma una estate all'insegna dello spettacolo con cantanti, attori e musicisti di altissimo livello, famosi e molto amati dal grande pubblico.

Unica nota stonata dell'estate Cerite, anzi disastrosa dal punto di vista del rispetto ambientale è stato il Jova Beach Party, un evento dai grandi numeri che per essere realizzato come richiesto dalla società organizzatrice, sono state scotennate con ruspe e scavatrici le dune costiere ad oggi non ancora ripristinate.

Uno spettacolo traumatico per il fragile ecosistema della palude di Torre Flavia. Uno show che ha per giunta propagandato le inesplorate frequenze 5g.

Insomma molto business e ben poca cultura. E tanto, troppo impatto ambientale.

IMMAGINARIO ETRUSCO: IN SCENA IL GRANDE JAZZ

Venerdì 6 e sabato 7 settembre alla Necropoli Etrusca della Banditaccia, ultimi due appuntamenti con "Immaginario Etrusco", la rassegna di spettacoli che per tutta l'estate ha visto alternarsi grandi personaggi della musica e del teatro. In scena il grande jazz, con artisti internazionali pronti ad offrire una serata meravigliosa all'interno del sito UNESCO simbolo dell'arte, della cultura e della storia di Cerveteri. L'appuntamento è per le ore 21:00 con Daniel Mille & Grégoire Korniluk (Prima nazionale Daniel Mille fisarmonica e Grégoire Korniluk violoncello). "Più che al jazz, è al mondo della canzone francese che Daniel Mille deve la

sua grande notorietà, accompagnando Barbara, I Muvrini, Nougaro, Higelin; ma è soprattutto un compositore unico, che stupisce per la grande poesia del suo universo e il fascino lirico della sua funambolica fisarmonica. La sua ultima registrazione con un quartetto d'archi dedicato al lavoro del gigante del tango Astor Piazzolla è un momento di grazia assoluta. In duo con il violoncellista Grégoire Korniluk dà libero sfogo alla sua ispirazione suonando straordinarie composizioni originali o brani di Astor Piazzolla". Le iniziative legate all'Anniversario UNESCO continueranno anche in autunno, con conferenze ad ingresso gratuito.



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



NON PERDERE I SOLARI

SUPER SCONTATI

-40% SU TUTTI I SOLARI

VICHY
LABORATOIRES

RILASTIL
LABORATORI MILANO

KORFF
THE SCIENCE IN BEAUTY



Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

CERVETERI, STOP AMIANTO?

LA GIUNTA COMUNALE HA APPROVATO LA DELIBERAZIONE PER L'ADESIONE AL PROGETTO SPORTELLO AMIANTO NAZIONALE

Il Comune di Cerveteri aderisce al progetto Sportello Amianto Nazionale. Lo ha fatto venerdì 30 agosto, mediante deliberazione di Giunta comunale, demandando al Dirigente dell'Area 5^ Opere Pubbliche Manutenzioni Ambiente di procedere all'istituzione di uno sportello dedicato all'informazione e alla formazione, per agevolare ed accompagnare i cittadini, le imprese e i lavoratori nei percorsi privati e personali in ambito amianto.

“Combattere la piaga dell'amianto partendo da una campagna di informazione per il cittadino, unica e spesso inconsapevole vittima di quella che ad oggi è una problematica estremamente grave ma che ancora non ha trovato una soluzione definitiva, sebbene in Italia già dal 1992 è in vigore la legge che ne vieta la produzione, lavorazione e vendita – ha dichiarato l'Assessora alle Politiche Ambientali del Comune di Cerveteri Elena Gubetti – obiettivo dello Sportello Amianto Nazionale, è quello di riunire in un'unica azione competenze tecniche, professionali e scientifiche del mondo del volontariato contro l'amianto, offrendo così un servizio di assistenza non solo ai cittadini, ma anche alla pubblica amministrazione stessa, sempre con l'ausilio del Coordinamento Nazionale Amianto, unica rappresentanza del mondo associazionistico della

lotta all'amianto, riconosciuta dalla Presidenza del consiglio dei Ministri nella conferenza intergovernativa di Venezia 2012”.

Lo Sportello Amianto, attivo non appena sarà definita la Convenzione, sarà un servizio ON LINE e ON DEMAND, gratuito e fornirà informazioni per problemi riconducibili all'amianto legati alla salute, al posto di lavoro e alle bonifiche di zona contaminate da amianto. “La convenzione – ha concluso l'Assessora Gubetti – avrà una durata di tre anni.

Probabilmente non sufficienti ad informare e a responsabilizzare tutti sulla pericolosità dell'amianto e sulle opportunità a disposizione del cittadino per essere al corrente su tutti i rischi da esso derivanti. Questo è solamente il primo passo di una più accurata campagna di sensibilizzazione e comunicazione, fondamentale per un territorio libero dall'amianto”.

Ma sensibilizzare non basta. Per smaltire l'amianto occorrono interventi concreti e risorse, sennò restano solo belle parole poco utili per la salute pubblica. Ed il nostro comprensorio ha già pagato molto in termini di vittime dell'amianto colpite da mesotelioma pleurico, una malattia inesorabile causata dallo scellerato materiale che è stato utilizzato per decenni in tutto il territorio italiano, nonostante fosse stata riconosciuta la sua tossicità già alla fine dell'800.

34

Cerveteri

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, SKY, WIND, and other logos are also present.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



“SUPPLEMENTO DI GASOLIO AGLI AGRICOLTORI”

Il comune di Cerveteri alza la voce e chiede alla Regione Lazio di intervenire a favore degli agricoltori, categoria che rappresenta uno dei pilastri dell'economia del territorio. A muovere l'iniziativa degli amministratori sono stati gli eventi climatici che negli ultimi anni hanno fortemente condizionato il mondo dell'agricoltura, gettando sul lastrico molte famiglie. Per queste ragioni, sposando in pieno le istanze dagli imprenditori del territorio, l'Assessore alle Politiche Agricole, Riccardo Ferri, ha scritto una lettera ufficiale all'Assessorato della Regione Lazio di riferimento, chiedendo un sostegno concreto ed un supplemento di assegnazione di gasolio ai fini irrigui, i cui quantitativi sono stati già abbondantemente utilizzati per sopperire al lungo periodo di siccità e alle temperature alte degli ultimi mesi. “Il mondo agricolo rappresenta uno dei perni economici per la città di Cerveteri, da un punto di vista imprenditoriale ed in particolar modo da quello occupazionale, garantendo dunque un importante indotto al tessuto economico cittadino – ha dichiarato Riccardo Ferri –

ci ho tenuto particolarmente a sostenere le richieste avanzate soprattutto in un momento dell'anno come questo, quando non si è ancora spento l'eco della Sagra dell'Uva e del Vino, la manifestazione più ricca di storia della nostra città, che anche quest'anno ha visto le aziende vitivinicole della città e quelle provenienti anche da altre zone della Regione Lazio protagoniste con i loro vini e i loro prodotti migliori quali simbolo di eccellenza e di riconoscimento del nostro Paese a livello internazionale. Sono certo – conclude Ferri – che la Regione Lazio saprà recepire l'istanza del settore agricolo, così come già ha fatto in passato, dimostrandosi attenta e sensibile ad un settore dell'economia fondamentale per la nostra città e che ricopre un ruolo importante nel mondo occupazionale del territorio. Come rappresentante dell'amministrazione continuerò, come sempre fatto, a sostenere le richieste degli imprenditori e delle aziende vitivinicole di Cerveteri in tutte le sedi possibili, per tutelare il loro lavoro e i prodotti della terra e della nostra città”.

36

BORGO SAN MARTINO, I LOCALI DELL'EX POSTA DIVENTANO COMUNALI

I locali dell'ex ufficio postale di Borgo San Martino sono diventati di proprietà comunale. È stato infatti firmato di recente nel il contratto di cessione a titolo gratuito dell'immobile da parte di A.r.s.i.a.l. al Comune di Cerveteri. Si tratta di un immobile di 240 mc, che a seguito dell'atto siglato entra nel pieno possesso della proprietà comunale e dunque a disposizione dell'ente. L'acquisizione a titolo gratuito dei locali di Borgo San Martino fa seguito alla deliberazione del Consiglio comunale del 22 febbraio 2018 con la quale si autorizzava l'acquisizione gratuita di beni di proprietà A.r.s.i.a.l.

“Un importante obiettivo raggiunto per la nostra macchina amministrativa – commenta Pascucci, - ci tengo a ringraziare la Presidenza di A.R.S.I.A.L. nella persona del Presidente Antonio Rosati, per la disponibilità e la collaborazione che sempre manifesta nei confronti della nostra città, e ringrazio per l'egregio lavoro svolto anche in questa circostanza il Segretario Generale Avvocato Pasquale Russo e i dipendenti Andrea Lupica, dell'Ufficio Economato e Rosalba Saolini dell'Ufficio Opere Pubbliche a Appalti per l'egregio lavoro svolto, fondamentale per il raggiungimento di un importante obiettivo dell'Amministrazione comunale di Cerveteri”

Cerveteri

STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE
SALUS
MEDICAL CENTER

CENTRI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI A BASSA DOSE DI RADIAZIONI

CONE BEAM 3D DENTAL SCAN

PROMOZIONE ESTATE 2019

€ 80,00

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

ESAMI A PARTIRE DA

€ 100,00

NUOVA TAC MULTISTRATO

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ segreteria@grupposalus.net ☎ www.grupposalus.net



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



IL DOLORE DEI TESSUTI MOLLI (EXTRARTICOLARE)

Non è raro che mi capiti anche per strada, mentre si sta passeggiando.

Una volta riconosciuto mi si ferma e gentilmente mi si domanda.

<Dottore scusi ho un dolore da tempo qui- mi dice indicandomi un'articolazione- che può essere?>.

Il mio evidente imbarazzo non mi fa però essere scortese. La mia risposta consiste in un invito a farsi visitare a studio, non necessariamente da me piuttosto dal suo medico. Gli spiego che qualunque dolore sia esso intra-articolare che extra-articolare, necessita di un'accurata anamnesi ed esame obiettivo.

<Non me ne voglia, ma come faccio a fargli la diagnosi per strada?>. Ci si saluta, mi ringrazia ... talvolta capita così. La scenetta mi dà lo spunto per parlarvi del dolore dei tessuti molli, un reumatismo non articolare (dolore extra-articolare) una patologia di comune riscontro in pazienti con sintomi muscolo scheletrici.

Dicevo prima che sia l'anamnesi che l'esame obiettivo sono essenziali per differenziare questo dolore da una vera e propria artrite (dolore intrarticolare): artrite monoarticolare (infiammatoria o non infiammatoria); artrite poliarticolare (importante oltre all'anamnesi e all'esame obiettivo i test di laboratorio e la radiografia); l'artrite sieronegativa (artrite psoriasica, spondilite anchilosante, artrite associata a malattie infiammatorie dell'intestino quali il Crohn e la rettocolite ulcerosa, la sindrome di Reiter). Come si fa a stabilire se il dolore è intra (artrite) o extra - articolare (dei tessuti molli)? E' semplice. Si valuta la mobilità attiva

e passiva dell'articolazione più vicina alla sede dolente, dove si accusa il dolore.

Se la patologia è extrarticolare (quindi non si tratta di artrite) il paziente accusa dolore al movimento articolare attivo, ma non a quello passivo. **Tendinite**, una **borsite**, una **fibrosite**, tutte rientrano nei **dolori dei tessuti molli localizzati** e **provocano algia solo con il movimento articolare attivo. Va precisato che nonostante il suffisso -ite, che fa pensare ad un'infiammazione, questi termini (tendinite, borsite, fibrosite) indicano una patologia in cui generalmente il dolore e la dolorabilità non sono associati ad arrossamenti, calore e tumefazione (rubor, tumor calor degli antichi autori). Nel caso invece di una vera e propria artrite (ripeto dolore intra-articolare) l'algia è presente sia nei movimenti attivi (quando si muove spontaneamente da solo) che in quelli passivi (quando è il medico che gli provoca il dolore flettendo, estendendo o ruotando l'articolazione).**

Un volta stabilito che si tratta di un dolore extra-articolare (provocato solo da movimenti attivi e non passivi) dobbiamo accertarci se sia localizzato oppure generalizzato.

La tendinite e la borsite provocano dei dolori dei tessuti molli localizzati.

I casi più frequenti? **La tendinite** del bicipite (capo lungo del bicipite all'interno del solco bicipitale dell'omero; estremità superiore del braccio); la borsite sottodeltoidea (sul versante laterale della spalla); la borsite della zampa d'oca (sulla superficie mediale, interna del ginocchio). Il più frequente dolore localizzato dei tessuti molli

che ho riscontrato è stato per me l'epicondilita laterale (all'inserzione prossimale del muscolo brachioradiale sull'epicondilo omerale laterale, ossia a livello della parte esterna del gomito).

Altra tendinite assai frequente è quella che colpisce i tendini della cuffia dei rotatori della spalla, soprattutto il sovraspinato. Vi è un dolore sordo e profondo, ma diviene acuto se il tendine viene compresso al di sotto dell'acromion (la spina della scapola che si articola con l'estremità esterna della clavicola, questa è l'apofisi che da inserzione ai muscoli trapezio e deltoide). Il trattamento delle tendiniti si avvale dei FANS, terapia fisica e di iniezione locale di glucocorticoidi. **Solo la rottura dei tendini della cuffia dei rotatori necessita di una riparazione chirurgica.** Stessa cura anche per le borsiti, ossia infiammazioni di borse articolari che si trovano tra i tendini ed i muscoli al di sopra delle prominente ossee.

Quelle più frequentemente interessate sono quella sotto-acromiale (tra clavicola e spalla) e quella trocanterica (voluminosa sporgenza che si trova all'estremo superiore della faccia laterale del corpo del femore, vi si inseriscono, tra gli altri, i muscoli del gluteo medio).

E se il dolore dei tessuti molli è invece generalizzato? Allora il problema si fa più serio. Dobbiamo prendere in considerazione la possibilità di una patologia sistemica: artrite reumatoide (fase iniziale); LES (lupus eritematoso sistemico, polimialgia reumatica, iper oppure ipotiroidismo, persino anche una forma depressiva. Di basilare importanza, oltre alla visita e all'interrogatorio anamnestico, sono gli esami di laboratorio: ANA, Reuma test, Ves, PCR, test di funzionalità tiroidea (se indicati). Beninteso, questi esami non vanno richiesti qualora l'anamnesi e l'esame obiettivo siano nella norma. Ciò anche perché pazienti depressi possono recarsi dal medico proprio perché accusano dolori diffusi.

Se infine un paziente con dolore diffuso dei tessuti molli non sia né depresso né ha una patologia sistemica sopracitata, dobbiamo prendere in considerazione una fibrosite o fibromialgia. Già suggerisce questa diagnosi quando vengono riferiti fastidi e dolori generalizzati, rigidità, astenia, insonnia da una paziente di sesso femminile di età giovane o media. La diagnosi si avvale di un accurato esame obiettivo ricercando i "triggerpoint" (punti dolenti) su occipite, collo, trapezio, muscoli paraspinali, gomiti, spalla, trocantere e ginocchia. Nella fibromialgia occorre fare così'. Gli esami di laboratorio e le radiografie sono negative. I sintomi sono più accentuati al risveglio, al mattino, dalla stanchezza fisica e dalla tensione nervosa. La terapia? Fisiocinesiterapia, bagni termali, TENS, agopuntura, laserterapia soft. Nei casi più resistenti si ricorre ai farmaci: miorilassanti, FANS, antidepressivi, sali di magnesio.

Checkup Donna

70€
~~100€~~

Tariffa valida dal 2 settembre al 30 ottobre 2019

Le vere supereroine si prendono cura della propria salute.

Fai il Checkup Donna!



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

ANALISI
SALUS
CLINICHE

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

RINASCERE CON IL ROSMARINO

LA PIANTA CHE STIMOLA MEMORIA, DIGESTIONE E SESSUALITÀ

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

40

Salute Benessere

Il rosmarino fa parte delle piante solari, quelle piante che possono soccorrerci, riequilibrarci, portarci alla luce del Sole. "Lo spirito del cuore e il corpo intero si rallegrano con questa bevanda, che scaccia ogni sconforto e preoccupazione" scriveva Wilhelm Ryff, erborista rinascimentale di Strasburgo. "Il rosmarino restituisce la luce e la voglia di vivere alla psiche - spiega la naturopata **Monica Bertoletti**, alias Monique Bert, nel gruppo *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi** - È la pianta della gioia di vivere: il suo essere sempreverde ci ricorda che in noi esistono energie sempre disponibili e creative che possono farci superare ogni ostacolo e ci regalano uno stato "di rinascita" interiore dopo i periodi bui e tristi. È anche un **afrodisiaco** considerato l'arbusto della fedeltà, non certo la pianta degli incontri occasionali. La virtù **antidepressiva**, come anche nel caso dell'iperico, è data dalla sua capacità di **depurare il fegato**: un fegato pulito ci regala azione e felicità. **Scaccia sonnolenza e malessere, solleva lo spirito**, migliora la memoria e la concentrazione. Inoltre fa particolarmente bene abbinato ai grassi, perché facilita la digestione a livello epatico ed **evita l'ossidazione dei grassi in cottura. Una tazza fumante di rosmarino** è un modo meraviglioso di iniziare la giornata. Stimola la circolazione e attiva l'energia dalla cima della testa alla punta dei piedi. Vince la sonnolenza mattutina e tuttavia ha anche degli effetti calmanti che ci proteggono dagli stress della giornata, dalla tensione e dall'ansia, dalla stanchezza e dalla depressione. È una **medicina per**

i nervi grazie al calcio che contiene, è anche il rimedio delle cefalee e dell'emicrania: stimola la circolazione del sangue a livello della testa, rilassa i muscoli pelliccioli e cervicali tesi, e, spesso, risolve **i mal di testa di natura epatica**. È comunque un **antibatterico e antivirale**, nonché antimicotico. Aiuta nel mal di gola, raffreddore, influenza, febbre e **tutte le infezioni respiratorie**. Dà sollievo alla tosse costrittiva, all'affanno e all'asma. È **diuretico ed elimina le tossine in eccesso**. Riduce un flusso mestruale troppo intenso, è astringente ed emostatico, tonifica la muscolatura di stomaco e utero. Come rilassante muscolare attenua i dolori mestruali, la flatulenza e gli spasmi delle coliche".

COME USARLO?

1 - INFUSO DI ROSMARINO: 1 rametto di rosmarino fresco o 1 cucchiaino di aghi secchi in 250 ml di acqua bollente. Infuso 10/15'

2 - OLIO ESSENZIALE DI ROSMARINO (consiglio il Verbenone). "Quest'olio essenziale stimola la corteccia surrenale in caso di astenia, ipotensione, debolezza e stanchezza, anche mentale - spiega Monica Bertoletti - È un **eccellente tonico nervino che attiva la memoria, calma i nervi e stimola il cuore**. L'olio essenziale di rosmarino ha un'ottima azione sul fegato, **stimola il drenaggio biliare e la digestione**, smuove scorie e ristagni dall'organismo. È drenante, anticellulite e stimolante dell'azione lipolitica (scioglie i grassi). Il massaggio con olio essenziale di rosmarino attenua i dolori artritici e muscolari, scioglie l'acido urico e i cristalli che induriscono i tessuti epidermici. L'olio essenziale di rosmarino è **tonico del cuoio**

capelluto: rinforza i capelli e ne stimola la ricrescita in caso di caduta. Ha anche un'azione antisettica e antibatterica che lo rende utile nel trattamento delle affezioni delle vie respiratorie.

- **Pigrizia mattutina**, per rafforzare la fiducia in se stessi e l'**autostima**: 3-4 gocce di olio essenziale di rosmarino in una dose di sapone liquido neutro per la doccia. La sera con la lavanda, riequilibra e calma il sistema nervoso.

- Coliche alle **vie biliari, problemi di fegato, insufficienza epatica**, per migliorare la digestione: miscelare 2 gocce di olio essenziale di rosmarino a un cucchiaino di olio di mandorle dolci e usare la miscela per massaggiare la zona epatica.

- **Reumatismi:** miscelare 7 gocce di olio essenziale di rosmarino e 3 di ginepro a un cucchiaino di olio di mandorle dolci e usare la miscela per massaggiare la zona interessata.

- **Vene varicose:** preparare un olio per massaggio con 50 ml di olio di Calophylla Inophylla: 7 gocce di olio di rosmarino, 7 gocce di olio di ginepro 7 gocce di olio di limone. Massaggiare più volte al dì.

- **Affezioni respiratorie:** massaggiare torace e schiena con 5/7 gocce diluite in olio vegetale o fare un bagno con 15/20 gocce diluite in sapone neutro.

POTERI SOTTILI: 10 gocce nel diffusore o nel brucia essenze al bisogno aiutano a esprimere energia e vitalità in modo positivo, costruttivo, sciogliendo le emozioni negative, aiutando a rimanere calmi, padroneggiando le emozioni. Calma il vulcano interiore, il fuoco dentro!"



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Fruttata e Gasata

SISTEMI PER USO DOMESTICO
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY
Qualità Garantita

SISTEMI PROFESSIONALI
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa





Laura Vanni

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong

DIMMI CHE LINGUA HAI E TI DIRÒ COME STAI

SECONDO LA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE È LA "CARTINA DI TORNASOLE" DELLA TUA ENERGIA

Per la medicina cinese "quello che è all'interno si manifesta all'esterno". In altri termini, le armonie e le disarmonie della nostra energia interna si manifestano sempre in superficie ed è prezioso essere in qualche modo pronti ad osservare e riconoscere questi segni. Secondo la medicina cinese, i tanti modi che la materia ha di manifestarsi nel nostro corpo sono il riflesso dell'energia che la anima (movimenti del Qi, del Sangue, dei Liquidi organici, stato del Jing e dello Shen...).

Questo vale per i capelli, le unghie, gli occhi, le labbra, la pelle nel complesso, il tono dei muscoli e altro ancora. Ognuno di questi apparati ha una connessione interna profonda con Organi, Visceri (Zang fu), Meridiani ed ognuno "invia messaggi dall'interno". La lingua, in particolare rappresenta, per la medicina cinese, una sorta di "cartina di tornasole" della nostra energia ed ha un ruolo di prim'ordine nella valutazione energetica cinese.

L'osservazione della lingua in medicina cinese
Osservare la lingua secondo i canoni della medicina cinese è un'arte riservata a chi ha conoscenza di questa disciplina. E', infatti, un'osservazione che chiama in causa diversi aspetti teorici difficilmente comprensibili senza una specializzazione. Ciononostante, è molto importante per ognuno di noi imparare a riconoscere almeno alcuni aspetti importanti. Dalla lingua possiamo osservare, infatti, la nostra condizione di benessere e possiamo ricavare preziose informazioni circa eventuali squilibri. Se proviamo a guardare la lingua di amici e familiari ci rendiamo conto subito che non tutte le lingue sono uguali. Se osserviamo la nostra lingua con regolarità e sistematicità, inoltre, ci rendiamo conto che le caratteristiche della nostra stessa lingua possono cambiare nel tempo. Da cosa dipende questa diversità?

Le zone riflesse sulla lingua

La medicina cinese ci dice che sulla lingua sono individuabili diverse zone riflesse in connessione con i nostri organi e visceri (Zang fu).

In base alla zona della lingua in cui compaiono, rossori, fissurazioni, piccole ecchimosi, afte e così via possono fornire preziose informazioni sulle nostre condizioni energetiche.

In linea generale, si tenga conto che:

- la parte **centrale** è di pertinenza del sistema Stomaco-Milza e riferisce quindi del sistema digestivo nel suo complesso
- la parte **anteriore** riflette l'area toracica che include il Cuore (la punta) e il Polmone
- la parte **posteriore** si riferisce al Rene, Vescica urinaria e Intestini
- la parte **perimetrale** (i bordi della lingua) riflettono lo stato del Fegato e della Vescica biliare

Quali "segni" osservare sulla lingua

La medicina cinese ci dice che è importante fare attenzione a segnali come fissurazioni, segni o piccole ecchimosi, segni dei denti lungo i bordi, deviazioni della lingua a sinistra o a destra, movimenti involontari (come se la lingua tremasse quando la tiri fuori dalla bocca) e così via.

E' importante, inoltre, osservare il colore (rosso, pallido...), la presenza o meno della patina e il suo colore (bianco, più tendente al giallo...)

Dalla combinazione dei segni e della zona su cui compaiono possiamo trarre preziose informazioni.

Per fare due esempi piuttosto frequenti nella pratica e che approfondiremo più avanti:

- la **punta della lingua rossa** segnala una condizione energetica detta "Fuoco di Cuore".

Ci dice che la persona sta probabilmente vivendo un periodo **distress** vive disagio emozionale. Probabilmente ha disturbi a livello di Shen (ansia, agitazione...), disturbi del sonno e altre manifestazioni associate

- una **fissurazione o un addensamento di patina lungo il centro della lingua** può segnalare, invece, disturbi a livello digestivo.

La persona potrebbe avere difficoltà a digerire/metabolizzare gli alimenti, bruciori e vari disturbi dell'appetito...

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito www.lauravanimedicinacinese.it e sul sito www.medicinacinesenews.it

Per tutti i lettori dell'Ortica valutazione energetica gratuita.

Ginnastica energetica: lezione di prova per tutti i lettori dell'ortica. Prenota la tua



AGRITURISMO CASALE DEL CASTELLACCIO



Una giornata all'insegna della genuinità

Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti

CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE E UNA SELEZIONE DI ECCELLENZE DI AGRICOLTORI LOCALI (OLIO BIO, FORMAGGI BIO, PASTE E FARINE BIO, ECC...)

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia



AGRITURISMO
GIOVEDÌ: PRANZO
VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA
DOMENICA: PRANZO
LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA
VENERDÌ, SABATO, DOMENICA
E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00
NEW PUNTO VENDITA
C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA
IN VIA SAN TEODORO, 74 - ROMA
(ZONA CIRCO MASSIMO)



Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58
email: casaledelcastellaccio@gmail.com - www.casaledelcastellaccio.com



Dottorssa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta

L'ALTRA FACCIA DELL'ESERCITO: LE SOLDATESSE

Ringrazio un'attenta lettrice che mi ha fatto notare che anche le donne fanno parte attiva dell'esercito: in Italia solo dal 2000, mentre da molto prima negli altri stati del mondo. Inoltre, il loro numero è in progressivo aumento. È da far risalire a più di mille anni fa l'idea di bombardare un villaggio nemico con degli stracci infuocati attaccati alle zampe di volatili: la proposta è stata fatta da una principessa. Durante le varie guerriglie avvenute prima del 1900, le donne partecipavano alla guerra come infermiere o cuoche, anche se alcune di loro si travestivano da uomo e combattevano accanto ai mariti o fratelli. In Italia, nei due grandi conflitti, le donne erano "arruolate" nelle fabbriche dove si costruivano gli armamenti. Negli Stati Uniti le donne hanno iniziato ad essere arruolate in marina fin dagli inizi del 1900 fino ad arrivare ai giorni nostri quando le donne hanno gradualmente assunto dei ruoli fondamentali: dalla presidenza di Hobama, le donne sono state inserite nella scuola militare più elitaria e più dura, all'interno di modernissimi sommergibili, nella difesa del Presidente fino a far parte della marina militare definitivamente. Nell'attualità, in tutto il mondo molte sono le donne che conseguono gradi molto elevati dell'esercito. Non solo, molte sono le richieste di donne di far parte delle aree combattenti dell'esercito e molte di loro attraversano e superano un addestramento molto duro. Nelle tante guerre che da decenni deturpano il nostro mondo, moltissime sono le donne "in trincea" e che fanno parte dei reparti di difesa delle zone "calde" del loro paese: sono spesso ragazze che fanno squadra e che difendono

in modo eccellente il loro paese; molto spesso nelle aree mediorientali essere uccisi da una donna vuol dire per l'uomo meritarsi la scomunica e precludersi il paradiso. Cosa spinge una donna a mettersi la divisa? Intanto le sue capacità che, come ribadito in altri miei articoli, sono diverse e completano le capacità maschili. Secondo, avere un familiare militare. Terzo, un lavoro fisso e impegnativo...e molte altre ragioni... Le stesse che possono spingere un uomo a mettersi la divisa. Si pensa alla donna in divisa come una donna che ha perso la sua femminilità. Certo: in servizio niente tacchi, né trucco, né capelli sciolti ma fuori dal servizio riprende la donna nella sua piena femminilità. La donna nell'esercito aiuta a far riprendere consapevolezza di sé e del proprio valore alle altre donne che hanno subito la guerra. La donna nell'esercito difende il proprio territorio. Ricordiamo che la femmina di qualsiasi animale quando sente che la propria famiglia/prole è in grave pericolo, la difende fino allo stremo. Così succede alle donne che operano nelle zone calde del loro territorio: il concetto di territorio diventa un concetto allargato di "famiglia". Pochi sono gli articoli in cui emergono testimonianze di donne che vengono discriminate e subiscono bullismo, mobbing; inoltre pochissime sono le testimonianze di donne a cui vengono richiesti di favori sessuali. L'ambiente militare è un ambiente notoriamente maschile. Infine, come per gli uomini, le donne non sono esenti da Disturbo Post Traumatico da Stress, dalla sindrome di Burnout, da crisi personali, da somatizzazioni o altro.

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

**Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612**

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

**Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137**



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

**Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02**

Dottorssa
Anna Maria Rita Masin

Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

CERVETERI
via Prato del Cavaliere, 5
ROMA
via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

 DERMOCOSMESI
 GALENICA

 OMEOPATIA E FITOTERAPIA
 VETERINARIA

 CELIACHIA E ALIMENTI BIO
 SPORT



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE **BIOMAPLAN**
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEROSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA.NECNATI-STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

PROMOZIONI

SALVO ESAURIMENTO SCORTE



Monteil -20%

Isadora -15%

Darphin -20%

Bionike Make-up e anti-age -30%

OTTICAGRILLI

Dal 1977



**SCEGLI
LE LENTI GIUSTE
PER GLI OCCHI
DEI TUOI FIGLI**



SAVE THE DATE

Dal **2 Settembre 2019**

IN ARRIVO
LA NUOVA PROMO

JUNIOR & TEEN

PER INIZIARE LA SCUOLA
SENZA PENSIERI

LADISPOLI

VIALE ITALIA, 135 TEL 069911152

 otticagrilli.com   **OTTICAGRILLI**