

L'Espresso **Settimanale** **Radica**



Anno XXII - n°36

Punge ma non fa male

LADISPOLI
La Street Art
colora la città

TOLFA
Chiude l'estate
con "La Radica"

CERVETERI
Un weekend con
Erbacce e dintorni

BRACCIANO
Sentenza storica
contro Acea

DOLCENERA **LA MUSICA NEL CUORE E NELLA MENTE**

L'artista salentina
che ha incantato Ladispoli
racconta il suo amore
per il mare e per l'ambiente

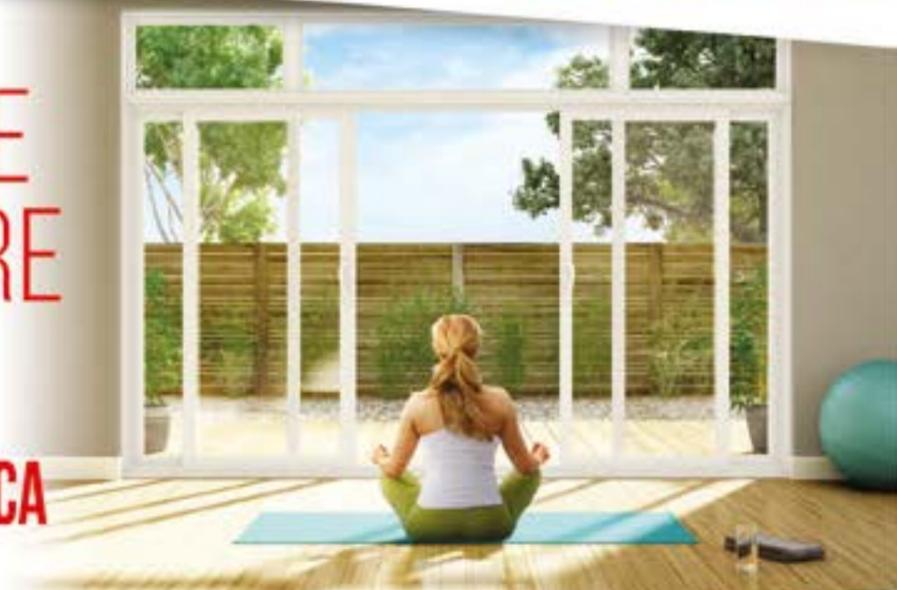


un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA

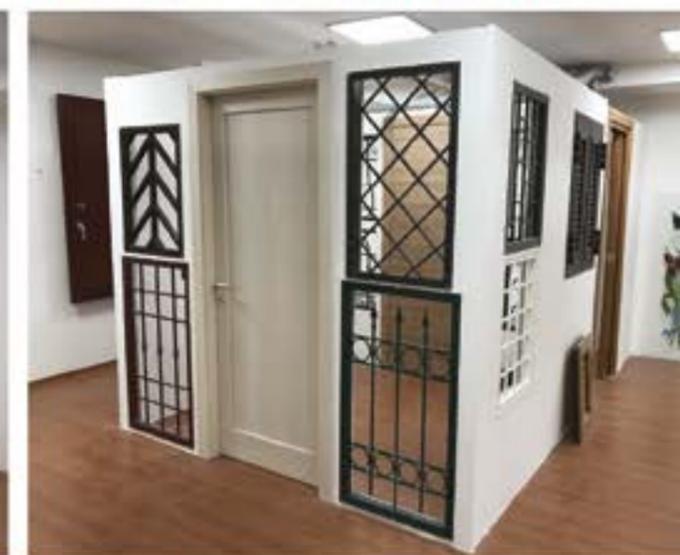


FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

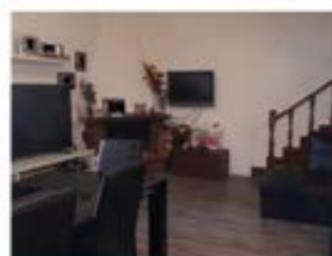
WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento recente costruzione, in piccola palazzina, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ampio balcone angolare. Ottimo investimento. Classe En G.
Cod. 16L/19A
€ 90.000,00



LADISPOLI - CENTRO
Appartamento in perfette condizioni composto da: Soggiorno, camera cameretta, cucina abitabile, doppi servizi, ampio balcone. Termoautonomo. Classe En G.
Cod. 56L/19T
€ 155.000,00



LADISPOLI - ZONA VIA ROMA
Villa su tre livelli fuori terra, composta da PT: soggiorno con camino, angolo cottura, bagno, giardino con posto auto interno. 1P: camera, cameretta, bagno, terrazzo. 2P: camera matrimoniale, bagno, terrazzo con vista mare. Termoautonomo. Ottima esposizione. Classe En G.
Cod. 41L/19V € 179.000,00



LADISPOLI MARINA DI PALO
Appartamento in piccola palazzina in cortina, composto da: ingresso, soggiorno, cucina abitabile, due camere, doppi servizi, balcone perimetrale, posto auto, cantina. Il contesto è molto gradevole. Classe en G.
Cod. 59L/19A
€ 179.000,00



LADISPOLI - VIA ROMA VILLA UNIFAMILIARE UNICA
Perfette condizioni attualmente divisa in due appartamenti separati entrambi composti da: salone, due camere, cucina, doppi servizi. Portico e ampio giardino. Classe en. G.
Cod. 33L/19V
€ 475.000,00



CAMPO DI MARE
A poca distanza dal mare nuovo appartamento composto da: soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, balcone, con gradevole vista aperta. Cantina. Classe en. En in corso di valutazione
Cod. 57C/18T
€ 110.000,00



LADISPOLI ZONA DOMITILLA
Recente costruzione appartamento in piccola palazzina composto da: soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, balcone abitabile, box auto. Classe en G.
Cod. 61L/19A
€ 140.000,00



CERVETERI - TYRSENIA
Appartamento in villa su tre livelli, con ingresso indipendente, composto da P:R: salone, cucina abitabile, bagno, due balconi, giardino di 220 mq circa. 1P:tre camere, bagno, balcone angolare. P:S:ampia sala hobby. Classe En.F.
Cod. 51C/19A
€ 190.000,00



LADISPOLI ZONA VIA ROMA
Meravigliosa villa unicolivello con possibilità di accesso diretto sulla spiaggia e splendida vista aperta su mare composta da: soggiorno con angolo cottura, due camere, bagno. Ampi spazi esterni. Box auto. Classe en. in fase di certificazione
Cod. 62L/19V
€ 349.000,00



LADISPOLI CAMPO SPORTIVO
Attico e Superattico di recente costruzione, composto da ingresso, salone con camino, cucina abitabile, tre camere, doppi servizi, due ampi terrazzi, balcone, Box auto e cantina. Classe en. G.
Cod. 44L/19AT
€ 285.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it

direttore@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 12/09/2019



Ricomincia la scuola,
con i soliti problemi

Per tutti i ragazzi del comprensorio sta per suonare la campanella. Le difficoltà ed i disagi che dovranno affrontare saranno gli stessi degli anni precedenti. E non ci riferiamo alla girandola di cattedre, di insegnanti e supplenze. E neppure al problema, più recente, delle vaccinazioni che potrebbe comportare l'allontanamento da asili e materne dei bambini non in regola con il calendario vaccinale disposto dalla legge Lorenzin. Bensì ad una questione annosa che affligge la maggioranza delle scuole italiane, una vera e propria emergenza che colpisce anche il nostro territorio, come risulta evidente dall'appello accorato che Riccardo Agresti, Preside della Corrado Melone di Ladispoli, ha rivolto ai genitori degli studenti alcuni giorni or sono.

Stiamo parlando del degrado in cui versano tante, troppe, strutture scolastiche al punto da renderle indecorose ed inadeguate ad accogliere studenti ed operatori scolastici: scuole che non vengono tinteggiate da anni, muri vandalizzati, aule piccole per classi pollaio, infissi decrepiti, giardini abbandonati e non sufficientemente sicuri.

Ed è così che ad inizio settembre, a pochissimi giorni dal primo giorno di scuola, un dirigente scolastico di Ladispoli, di fronte allo stato penoso in cui versava la scuola ed il giardino (in particolar modo l'area didattica denominata "aula verde"), si è visto costretto a chiedere aiuto ai genitori affinché intervenissero in prima persona per sistemare gli ambienti in cui i loro bambini dovranno trascorrere un intero anno.

Il preside ha persino invitato i writers locali ad offrirsi come volontari per decorare e colorare le pareti malridotte. I genitori hanno immediatamente risposto a quel grido di aiuto mettendo a disposizione le proprie capacità e competenze atte a rendere la scuola più accogliente possibile, come dimostrano numerose foto postate sui social. Genitori meritevoli certo. Ma lo Stato dov'è? La gravità sta nel fatto che il caso succitato sia espressione emblematica di quella che potremmo definire una vera e propria tragedia tutta italiana, ossia la scarsa considerazione in cui è tenuta l'Istruzione e la Scuola da parte di tutti gli Enti responsabili. A testimoniare sono i numeri della "Relazione di monitoraggio del settore dell'istruzione e della formazione 2018 Italia", elaborato dalla Commissione europea. L'Italia spende meno degli altri Paesi Ue e ottiene risultati peggiori.

Ed a proposito di strutture scolastiche fatiscenti, numerosi sono gli studi che dimostrano che bellezza, luminosità, ampiezza e salubrità degli ambienti giocano un ruolo fondamentale non solo sull'umore e sullo stato di salute ma anche sulle capacità di apprendimento del bambino.

Non è dunque un caso quanto emerge dalla pagella stilata nel 2017 dall'Ocse sul livello dei 15enni italiani. Che sono quasi il fanalino di coda della classifica dei Paesi europei (Estonia e Finlandia si trovano in testa) ma soprattutto sono lontani anni luce dagli studenti dei Paesi asiatici come Singapore o Giappone. Un dato per tutti: uno studente su cinque non raggiunge il livello minimo di competenza nella lettura di un testo.

A conclusione corre spontaneo un appello al nostro concittadino neo ministro dell'Istruzione Fioramonti: Lorenzo pensaci tu!

Il Direttore Editoriale
Cristiano Cimarelli

TREVIGNANO ROMANO, ARRIVA IL 5G?



TRA I PIÙ BEI BORGHİ D'ITALIA, CON TUSCANIA È TRA LE BANDIERE ARANCIONI: UN ACCORDO PRIVATO POTREBBE PORTARE IL 5G SUL LAGO DI BRACCIANO. COSA FARÀ IL SINDACO MACIUCCHI?

6

L'Associazione dei Paesi **Bandiera Arancione** nasce dal **Touring Club Italiano**. Si tratta di un riconoscimento turistico-ambientale per l'eccellenza di borghi e piccoli comuni sotto i 15.000 abitanti, tra i più belli e confortevoli della penisola. Senza dubbio, un fiore all'occhiello. In tutto 235 centri fregiati d'arancio, di cui 20 nel Lazio: tra questi **Tuscania e Trevignano Romano**, sul Lago di Bracciano, dove presto potrebbe arrivare lo tsunami elettromagnetico di quinta generazione. **Bandiera Arancione** ha infatti stipulato un accordo quadro con la società **INWIT Spa, Infrastrutture Wireless Italiane nata dal Gruppo Telecom Italia** per proporre il lancio del 5G nei borghi e piccoli centri che aderiranno all'offerta: saranno coperti in maniera ubiquitaria da mini-antenne 5G con sistema DAS, cioè da una rete di antenne spazialmente separate, collegate tramite cavo coassiale e fibra, per fornire servizi *wireless*, cioè il 5G irradiato nell'aria da sorgenti molto ravvicinate, presumibilmente installato sui

lampioni della luce, sui balconi dei palazzi e nei tombini sotto i marciapiedi.

"Le Small Cell e il DAS, Distributed Antenna System – afferma **INWIT** – possono dare un contributo fondamentale all'obiettivo di una connessione totale e mobile. Infatti, con questa tecnologia, inserita in apparati non più grandi di un libro, è ora possibile soddisfare la richiesta più importante per gli utenti: poter accedere ad una rete di qualità indipendentemente dal luogo, dall'ora o dal numero di accessi. Posizionate in punti strategici, danno la garanzia di una rete a banda larga, stabile e affidabile anche in metropolitana e in luoghi molto frequentati (sia aperti che chiusi) come stadi, ospedali, aeroporti, grandi luoghi di ritrovo, linee pubbliche di trasporto, hotel o sale conferenze".

L'obiettivo è la copertura capillare del 5G nei centri **Bandiera arancione** sia in spazi aperti frequentati (centri storici) che in grandi ambienti chiusi (centri commerciali),

e persino dentro infrastrutture sanitarie (ospedali). Dall'associazione nata dal Touring Club precisano che le nuove mini-antenne 5G saranno "capaci di supportare il segnale telefonico di tutte le compagnie telefoniche, insieme con un infittimento della possibilità di trasmettere tutti i dati che oggi sono necessari per dialogare in tempo reale con chiunque e in tutto il mondo. Ma anche con le cose, i modi e i tempi che si rendono necessari per gestire un servizio e per assicurarne una funzionalità". A Febbraio una delegazione di **Bandiera Arancione** è stata ospitata a Monte Carlo per discutere di **Smart City** e turismo digitale: oggi il Principato di Monaco è la prima nazione d'Europa interamente coperta da 5aG.

Il problema è però l'annosa questione sugli effetti socio-sanitari, cioè le ripercussioni sulla salute delle radiofrequenze onde non-ionizzanti, **possibili agenti cancerogeni** dal 2011 secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità. I cittadini sono allarmati e così, appresa la notizia, tra i 235 Comuni arancioni diversi sindaci hanno già preso le distanze, dichiarandosi apertamente contrari al 5G in salsa turistica: **Bagno di Romagna** (Cesena-Forlì), **Arona** (Novara), **Barga** (Lucca), **Tenno** (Trento) e altri amministratori nei comuni in riva all'Adige non aderiranno. Nel consiglio comunale di **Trento** è stata poi presentata una mozione d'opposizione, esattamente come nei municipi di **Sant'Agata dé Goti** (Benevento), **Maniago** (Pordenone) e **Valsinni** (Matera), mobilitati poi i cittadini di **Cisternino** (Brindisi), **Pizzighettone** (Cremona) e **Marostica** (Vicenza) polemici sulla scelta del loro Sindaco di optare per il **5G arancione** senza uno straccio di prova provata per sicurezza e innocuità su umanità ed ecosistema. Resta da capire quindi cosa faranno i Sindaci laziali, in particolare **Claudia Maciucchi** primo cittadino di **Trevignano Romano**. "E' nostro dovere esprimere scetticismo per una tecnologia di nuova generazione, e ancora in via di sviluppo, attorno alla quale stanno sorgendo innumerevoli preoccupazioni riguardanti l'esposizione della popolazione e dell'ambiente all'elettrosmog - **Giuliano Marocchi**, Sindaco di Tenno (Trento) ha scritto al Touring Club Italiano – la nostra Amministrazione non ha mai chiesto né di essere inserita nella sperimentazione 5G, né dato alcuna disponibilità in tal senso". Pronta la risposta del TCI: "Bandiera Arancione offre la possibilità di sviluppare gratuitamente l'infrastruttura a supporto del 5G." Nuovo appuntamento Stop 5G è in programma a Roma verso la metà di Settembre.

 **MOVICAMP** service

AFFITTASI

da **€1,50**
al giorno

BOX CHIUSI

SPAZI ALL'APERTO

TETTOIE

Qualsiasi metratura per qualsiasi USO

**RIMESSA AUTOVEICOLI
CAMPER-FURGONI**

A breve e lungo termine

SPAZI Cat-C1

Uso uffici di rappresentanza in contratto di Service-Sharing

ACCESSO H24



AURELIA
Marina di Cerveteri e Valcanneto



338.21 13 467



gsacerveteri@tiscali.it





“IL MARE È LA MIA VITA”



DOLCENERA INCANTA LA FOLLA A LADISPOLI E RACCONTA AL NOSTRO GIORNALE L'IMPEGNO PER L'AMBIENTE, IL PROSSIMO DISCO IN USCITA AD OTTOBRE E L'IMMINENTE TOUR

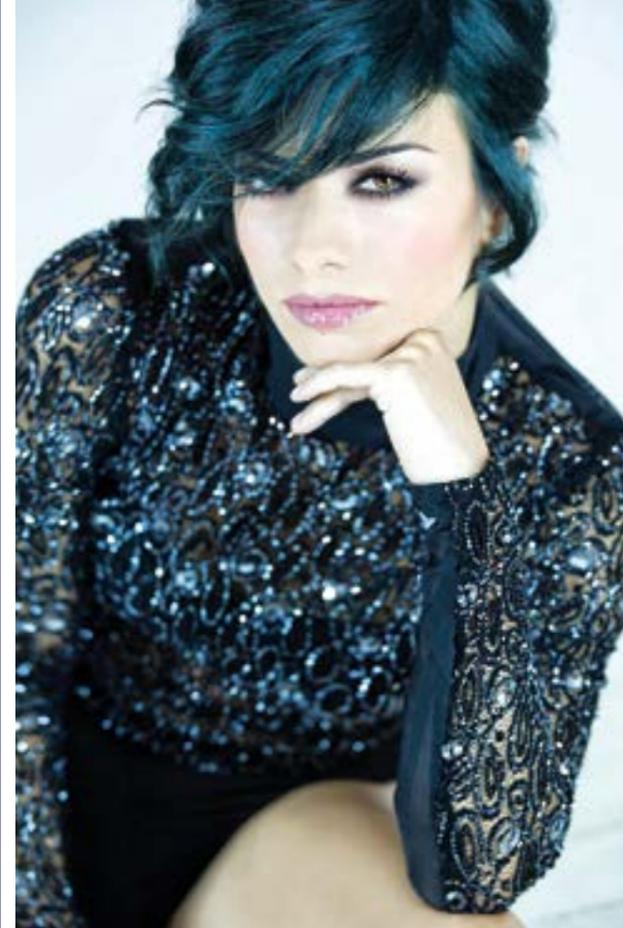
8

Ha fatto ballare la scorsa settimana migliaia di persone in piazza Rossellini a Ladispoli al suono delle sue canzoni più famose. Dolcenera, all'anagrafe Emanuela Trane, pugliese doc, è stata la ciliegina sulla torta delle manifestazioni estive a Ladispoli, la sua performance sul palcoscenico ha confermato come sia una delle cantautrici italiane di maggior successo. Una artista che ha bruciato le tappe, nel 2002 vinse il programma Destinazione Sanremo, premio che gli permise di partecipare al Festival un anno dopo dove si impose nella categoria Proposte con il brano Siamo tutti là fuori. Due anni più tardi, vinse la seconda edizione di Music Farm, talent show il cui cast si componeva di partecipanti già affermati nel mondo della musica. A Ladispoli Dolcenera ha proposto i maggiori successi dei suoi sei album che gli hanno peraltro permesso di vincere dischi d'oro e di platino. Al Festival di Sanremo l'artista salentina ha sempre ottenuto ottimi risultati, nel 2003 vinse anche il Premio Sala Stampa Radio

TV, nel 2006 con il brano Com'è straordinaria la vita conquistò il podio nella categoria Donne piazzandosi al secondo posto, nel 2012 con la canzone Ci vediamo a casa, che risultò il brano sanremese di maggior successo radiofonico, e nel 2016 con la traccia Ora o mai più. Il grande pubblico la ricorda anche per essere stata tre anni fa coach della quarta edizione del talent show The Voice of Italy. L'abbiamo intervistata a Ladispoli subito dopo il grande successo ottenuto col suo concerto che rappresentava l'epilogo più significativo delle manifestazioni estive.

Perché il nome d'arte Dolcenera?

“Come ho avuto modo di dire varie volte, tutto nasce dal mio forte senso di responsabilità e di essere razionale, essendo nel contempo anche molto istintiva. Dolcenera riesce a rispecchiare bene questo dualismo caratteriale e musicale. Quando ho ascoltato l'album *Anime salve*, sono rimasta folgorata dalla canzone *Dolcenera*. Non avevo la pretesa di avvicinarmi al mondo, alla



poesia irraggiungibile di Fabrizio De André, ma usando questo nome volevo rendere un piccolo omaggio a un grande poeta”.

Non ti fermi mai, dopo questa tournée estiva sarai di nuovo sul mercato discografico?

“Confermo, ad ottobre uscirà il mio nuovo album e sarò impegnata in un tour che toccherà molti teatri italiani. Spero che al pubblico piacerà questa mia ultima fatica. Annuncio subito che non è in programma una mia partecipazione al prossimo Festival di Sanremo. Fermo restando che non si sa mai”.

Da alcune settimane sei una delle protagoniste dell'estate con il singolo Amaremare, un cosiddetto tormentone di grande successo. Come nasce questo brano?

“E' una canzone nata da un progetto artistico in collaborazione con Greenpeace, rappresentando la colonna sonora del progetto ambientale Plastic Radar, di cui sono testimonial. Tutto nacque per rilanciare il delicato tema della salvaguardia del mare, fui molto colpita da un video sul web che metteva in risalto la tragedia della plastica che sta avvelenando il mare. Peraltro col mare, da buona pugliese, ho sempre avuto un rapporto molto stretto, frequento in estate la stessa spiaggia da quando avevo sei anni. Amo il mare e sono stata felice di esibirmi in una città di mare famosa come Ladispoli, alle porte della capitale”.

ANNO ACCADEMICO
2019/2020



A.S.D. DIMENSIONE DANZA 2000

Il Balletto di Cerveteri

Gioco danza,
propedeutica, classico,
modern contemporary,
hip hop, danza acrobatica,
street fusion,
danza moderna per adulti
e tanto altro...

DAL 26 AGOSTO
SONO APERTE LE ISCRIZIONI
AL NUOVO ANNO ACCADEMICO
(SETTEMBRE GRATUITO,
ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO)

Dopo venti anni il nostro motto
è sempre lo stesso:
la danza è per tutti e di tutti

Via A. Diaz, 10 - Cerveteri
069943953 / 3496373102 / 3383694666

www.dimensionedanza2000.com

[danza2000dimensione](#)

[Dimensione Danza 2000](#)

NATA SOTTO IL SEGNO DELLA MUSICA



Dolcenera, pseudonimo di Emanuela Trane, è nata a Galatina in provincia di Lecce il 16 maggio del 1977. Si è avvicinata alla musica attraverso lo studio del pianoforte a soli 6 anni. A 10 anni ha iniziato a studiare anche clarinetto e canto. Nel 1996, dopo aver conseguito la maturità classica, ha lasciato Scorrano per iscriversi alla facoltà di Ingegneria meccanica dell'Università degli Studi di Firenze. Nel capoluogo toscano ha incontrato il chitarrista Francesco Sighieri, con il quale ha fondato "I codici zero".

La svolta nella sua carriera è arrivata nel 2003 con la vittoria del 53° Festival di Sanremo nella categoria Nuove Proposte con il brano Siamo tutti là fuori. Da allora la sua carriera ha preso il volo e non si è più fermata. Vincitrice di premi importanti, in vetta alle classifiche delle canzoni più ascoltate e vendute, è un'artista a tutto tondo, cantante e compositrice di altissimo livello, in costante crescita, molto impegnata anche nel sociale ed in campagne a favore dell'Ambiente. Ripercorrere per intero il suo percorso artistico è impresa ardua talmente è ricco e costellato di successi. Ricordiamo solo alcune tappe. Nel 2005 ha partecipato al reality show Music Farm, condotto da Simona Ventura. Subito dopo la vittoria a Music Farm ha pubblicato l'album intitolato Un mondo perfetto. Sempre nel corso del 2005, ha ottenuto il Premio De André, il Leone d'argento come Rivelazione Musicale dell'Anno e il riconoscimento come Miglior Artista Emergente al Meeting Etichette Indipendenti. Nel luglio 2007 ha partecipato anche al concerto in onore dei cinquant'anni della canzone Nel blu dipinto di blu di Domenico Modugno. Nel 2009 ha partecipato al Festival di Sanremo, presentandosi nella categoria

"Artisti" con la canzone Il mio amore unico. Nel 2012 ha partecipato alla 62ª edizione del Festival di Sanremo con il brano Ci vediamo a casa. Singolo che nello stesso anno, ottenne il disco d'oro dalla FIMI per le oltre 15.000 copie vendute in digitale. Nel 2016 la cantante è stata una dei quattro coach del quarta edizione del talent show The Voice of Italy, insieme a Raffaella Carrà, Emis Killa e Max Pezzali. Nel 2019 ha pubblicato il suo ultimo singolo intitolato Amaremare, progetto artistico in collaborazione con Green-Peace.

Singoli come artista principale

2002/2003 dalla raccolta Sorriso nucleare:

Solo tu, (2003) Siamo tutti là fuori, Devo andare al mare

2005 da Un mondo perfetto: Mai più noi due, Continua, Passo dopo passo

2006 da Il popolo dei sogni : Com'è straordinaria la vita, Piove (condizione dell'anima), Il luminal d'immenso

2009 da Dolcenera nel paese delle Meraviglie: Il mio amore unico, Dolcenera nel Paese delle Meraviglie, La più bella canzone d'amore che c'è, Un dolce incantesimo

2011/12 da Evoluzione della specie: Il sole di domenica, L'amore è un gioco, Read All About It (Tutto quello che devi sapere), Ci vediamo a casa, Un sogno di libertà

2014/15/ 16 dalle Stelle non tremano: Niente al mondo, Accendi lo spirito, Fantastica, Un peccato, Ora o mai più (le cose cambiano)

2018 dalla Regina Elisabibbi: Un altro giorno sulla Terra,

2019 Più forte, Amaremare



Estrazione a Ciclo Continuo a 27°C

Vendita diretta di Olio Extra Vergine di Oliva
delle nostre campagne



Riapriremo il 20 settembre,
per effettuare prenotazioni non esitate a contattarci.

DAL 15 OTTOBRE RIPARTIRÀ LA VENDITA DI OLIO NOVELLO 2019

frantoiopaoloni@email.it

Via di Ceri, 139 Tel. 06.99.20.70.50 Cell. 328 0964297

frantoiopaolonifrancodiceri.com



TOLFA SI PREPARA A "LA RADICA", DUE GIORNI TRA GIOCHI E TRADIZIONI POPOLARI

L'ESTATE COLLINARE SI CHIUDE CON DEGUSTAZIONI, ATTIVITÀ PER BAMBINI ED EVENTI ALL'INTERNO DEL CENTRO STORICO

L'estate degli eventi a Tolfa si chiude in bellezza. Sabato e domenica prossimi in collina è infatti in programma la 8° edizione de "La Radica", festa delle tradizioni popolari. "Un Evento - scrivono gli organizzatori - che racconta una storia, che parla di cultura, di arte e di tradizione. La storia del nostro popolo, dei nostri padri, fatta di sacrifici, di duro lavoro, ma anche di scanzonatezza, di divertimento e soprattutto di amore, amore per la nostra Terra". Una due giorni pensata per i bambini, che si divertono e toccano con mano i racconti dei loro genitori, ma anche per i genitori, gli adulti e gli anziani che rivivono la loro fanciullezza e le storie che ascoltavano dai loro padri. Insomma una manifestazione ispirata alla semplicità, che si concretizza tra i vicoli in un mix tra giochi popolari, prodotti tipici, artigianato ed esposizioni. E così il centro storico si veste di antico, con allestimenti in stile "contadino buttersesco e maremmano" e le cantine diventano aree espositive, decorate con antichi attrezzi di lavoro per ospitare artigiani, pittori, fotografi e scultori. Al centro del programma,

domenica alle 16, va evidenziato lo spettacolare corteo "funebre" con il "morto": un personaggio che nell'antichità veniva portato in processione per le vie del paese per rappresentare goliardicamente e simbolicamente la fine delle festività estive. A seguire, sempre domenica il torneo intercomunale di Tiro alla Fune, al quale hanno già aderito 12 comuni. Oltre a questi due appuntamenti, il programma della due giorni prevede tanti appuntamenti, giochi, laboratori per bambini e di cucina tolfetana, concerti, poesia e degustazioni da sabato mattina a domenica sera. Organizzato dal Comune di Tolfa in collaborazione con l'associazione Generatio 90, l'Università Agraria di Tolfa, con la partecipazione di associazioni no profit del territorio e con il coinvolgimento dei comuni del comprensorio - tra cui Civitavecchia, Allumiere, Canale Monterano, Manziana, Ladispoli, Trevignano - l'evento ha come scopo oltre a quello della tutela, del mantenimento delle tradizioni popolari, della riscoperta delle radici, non solo legate al territorio dei Monti della Tolfa ma dell'intera regione Lazio, oltre a quello di voler far rivivere, riappropriarsi e valorizzare il patrimonio culturale dell'intero territorio, del suo artigianato, dei suoi prodotti tipici e delle sue peculiarità in generale. La festa della Radica - spiega il consigliere Antonio Stefanini, organizzatore dell'evento - rappresenta una festa popolare molto antica che veniva svolta alla fine delle festività estive del paese, subito dopo il festeggiamento del Santo Patrono S. Egidio (1 settembre). Il nome "Radica" in dialetto significa radice (legame, antico, tradizione), "radica" come consumare fino alla fine; ma "Radica" anche perché radicata nel cuore del popolo che voleva sorridere, gioire almeno un'ultima volta e quindi "radica" perché l'estate con le sue feste erano finite, arrivando alla fine, alla radice del miglior periodo dell'anno. Questo evento serviva per avere quell'ultimo spazio di scanzonatezza, di divertimento, di armonia e tradizione prima di riprendere il duro lavoro che il grigio periodo invernale avrebbe proposto".

Tutti i dettagli dell'evento sulla pagina Facebook "La Radica" - eventi.



Cantina Cerveteri

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20 | www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it



LA STREET ART CHE COLORA LADISPOLI

Ph Paolo Gennari



Ph Paolo Gennari

L'ARTE DEI MURALES CHE RIQUALIFICA E RENDE ATTRATTIVA LA CITTÀ BALNEARE

Da tempo Ladispoli vanta la presenza di veri e propri artisti del murales. Artisti che mettono il loro talento a disposizione

l'ambizione di recuperare degli spazi abbandonati per creare luoghi di aggregazione e condivisione. Il risultato è a dir poco spettacolare: opere d'arte di gran pregio che restituiscono decoro a quartieri segnati dall'incuria pubblica e privata, e dagli atti di vandalismo. Badate bene: non si tratta di iniziative personali e non autorizzate, bensì di lavori realizzati in accordo con i comitati di quartiere e promossi dai cittadini stessi. Opere autofinanziate grazie a piccole donazioni degli abitanti della zona.

Il tutto è iniziato circa tre anni fa, con l'intento di dare un input alla riqualificazione del quartiere Miami, e alle casette dell'Enel con il progetto "Adotta un giardino" (progetto che mirava a migliorare le condizioni di alcuni spazi verdi della città attraverso la pulizia dei giardini, il riciclo creativo di oggetti e giochi per bambini). Ed il merito di tale iniziative è del ladispolano

della collettività, che amano le città e cercano di colorarle e di abbellirle. Di trasformare il degrado in qualcosa di spettacolare ed attraente. Con



Ph Paolo Gennari

COLORIAMO LA NOSTRA SCUOLA



Coloriamo la nostra scuola è il titolo eloquente di un progetto partito proprio in questi giorni, volto a restituire decoro ad un istituto scolastico. Alla Ladispoli 1 di via Castellammare le pareti esterne, da tempo in pessime condizioni, saranno riqualificate con la realizzazione di murales artistici.

Donato Ciccone, manco a dirlo, è ancora una volta il promotore dell'iniziativa insieme con altri genitori della città balneare pronti a

Donato Ciccone - che si prodiga per la raccolta fondi indispensabile per l'acquisto dei materiali necessari - e di artisti volontari (che a volte ci rimettono anche di tasca propria) come **Davide Petronzio** in arte **FumoNero** e **Cristiano Paoli**.

"Dei murales, sempre autofinanziati, sono stati realizzati con Davide Petronzio in via Georgia (giardini), a via Florida angolo Via Nevada (giardini), a Viale Europa vicino alla Conad e a Piazza Matteotti. È in collaborazione con Cristiano Paoli il murales inerente alla scuola dell'infanzia del Miami tra via Florida e via Virginia".

Lo scopo di tali iniziative è triplice, come spiega Donato Ciccone: "risvegliare l'anima artistica dormiente della città, far capire ai ragazzi che ciò che conta non è la quantità di opere ma la qualità, ed infine attirare i turisti".

"Il nostro territorio è ricco di storia, mare, oasi WWF, archeologia, arte, enogastronomia. Potremmo sviluppare un turismo differente. La mia idea - spiega Ciccone - è innanzi tutto quella di realizzare altri murales e poi fare una brochure per un tour ciclo artistico". E alla raccolta fondi tutti potranno contribuire!

restituire ai più piccoli una scuola riqualificata e rimessa a nuovo.

L'opera sarà realizzata da **Daniele Bartocci** ma non si esclude che possa contribuire qualche altro artista.

Il progetto, a costo zero per il Comune e l'Istituto scolastico, sarà completamente autofinanziato, grazie, al contributo che ogni singolo genitore e cittadino del territorio vorrà offrire.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

IL NUOVO MINISTRO DELL'ISTRUZIONE È UN CITTADINO DI LADISPOLI

**LORENZO FIORAMONTI,
UN LADISPOLANO ALLA GUIDA DELL'IMPORTANTE DICASTERO**

Ebbene sì, alla guida dell'importante dicastero, guidato fino ad ora da Marco Bussetti, c'è un cittadino di Ladispoli. Il pentastellato Lorenzo Fioramonti, 42 anni, è stato viceministro all'Istruzione con delega sull'accademia presso lo stesso ministero del governo giallo verde. È membro della Camera dei deputati, dove è stato eletto il 4 Marzo 2018 con il Movimento Cinque Stelle.

Un curriculum vitae di tutto riguardo

Il suo ingresso nel mondo della politica è stato come collaboratore dell'allora parlamentare Antonio Di Pietro, tra il 1997 e il 2000. Laureato in Storia del pensiero politico ed economico moderno all'università di Tor Vergata, dottorato di ricerca in Scienze politiche a Siena, ha lavorato come professore ordinario di Economia politica presso l'Università di Pretoria in Sud Africa, e nel suo lungo curriculum spiccano incarichi come: direttore-fondatore del Centre for the study of Governance Innovation; professore straordinario alla School of Public Leadership dell'Università di Stellenbosch (Sud Africa); ricercatore al Centre for Social Investment dell'Università di Heidelberg e alla Hertie School of Governance (Germania); ricercatore associato all'Università delle Nazioni Unite (sede di

Bruges, in Belgio). "È la prima e unica cattedra Jean Monnet ad personam in Africa", si legge nella scheda di Fioramonti pubblicata sul Blog delle Stelle l'anno scorso, quando lo studioso romano fu indicato da Luigi Di Maio come possibile ministro dello Sviluppo economico. "I suoi interessi di ricerca spaziano dai paradigmi economici alternativi alla governance dei beni comuni, passando per le innovazioni politiche globali e le nuove forme di regionalismo sovranazionale", si legge ancora sul Blog.

Affermazioni del neo Ministro dell'Istruzione

"Bisogna chiudere la piaga del precariato della scuola, delle università e degli enti di ricerca", e per trovare le risorse "Servono delle micro tasse di scopo: una tassa sulle merendine, una sulle bevande zuccherate, un'altra sui biglietti aerei".

"Sicuramente dobbiamo risolvere una serie di emergenze altrimenti non riusciamo a costruire l'alternativa. Perché le emergenze soffocano questo paese da 30 anni. Se riuscissi a risolvere l'emergenza della continuità degli studi, se riuscissi a fare uscire le università dalle costanti emergenze finanziarie, beh, a quel punto tutto è possibile. Se non riusciamo a dare ossigeno, rimarremo sempre bloccati dal presente".

16

"LADISPOLI CITTÀ APERTA" AL VIA LA 5[^] RASSEGNA CINEMATOGRAFICA

**IL 13, 14, 15 SETTEMBRE PARTE LA MANIFESTAZIONE
ORGANIZZATA DALLA DELEGATA FATTORUSO**

La città balneare si appresta a celebrare la 5^a rassegna cinematografica "Ladispoli Città Aperta". La manifestazione organizzata dalla delegata agli eventi cinema e spettacolo, Alessandra Fattoruso, si terrà presso il centro polifunzionale nel prossimo fine settimana, ovvero nel pomeriggio di venerdì 13, sabato 14 e domenica 15 settembre, a partire dalle ore 18.30. Come ogni anno saranno tanti gli ospiti della rassegna, che saranno svelati nei prossimi giorni.

Si inizia dunque venerdì, con Andrea De Rosa,

Lorenzo Renzi, Antonello Fassari, Sebastiano Somma, Roberto Girometti e Paola Minaccioni. "È doveroso per me ringraziare il Sindaco Alessandro Grando e tutta l'amministrazione - ha dichiarato la delegata Alessandra Fattoruso -, un ringraziamento speciale a Silvana Jaboni, sorella di Massimo Jaboni, e a tutti gli sponsor che hanno contribuito alla realizzazione di questo evento. Ladispoli Città Aperta nacque da un'idea mia e si Massimo anni fa, ho avuto un grande Maestro, spero sempre di esserne all'altezza. Vi aspetto numerosi, viva il cinema!"

Ladispoli

PNEUS CAR

di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

**TEMPO DI PARTENZE
E DI CONTROLLI PER LA TUA AUTO
PROMO TAGLIANDO
ESTATE 2019
€ 120,00 IVA inclusa
+10 CONTROLLI GRATUITI**

COMPRESO DI: OLIO MOTORE + FILTRO OLIO + FILTRO ARIA

RICONOSCI LA TUA AUTO? CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 SOCCORSO STRADALE H24



ALLARME CIGNI: "NON DATE DA MANGIARE ALLA FAUNA SELVATICA!"

I MUNICIPI DEL TERRITORIO SI SFIDANO ANCHE QUEST'ANNO NELLA TRADIZIONALE CORSA DEI CAVALLI AL FANTINO

Come quasi ogni estate, sono tornati i cigni selvatici alla Palude di Torre Flavia. E' uno spettacolo vederli nuotare elegantemente nel mare di Ladispoli ed arrivare fino al lungo mare centrale a poco passi dalla riva. I bagnanti entusiasti fanno a gara per ammirarli e fotografarli. A centinaia sono le foto dei cigni 'in visita' a Ladispoli che sono state postate sui social.

Purtroppo c'è chi ha avuto la pessima idea di dar da mangiare ai cigni, senza sapere che così facendo, compromette la loro salute e la loro possibilità di sopravvivenza. Per tal ragione è stato diramato un allarme da parte di Fare Ambiente Ladispoli che invita tutti ad evitare di offrire pane o qualsivoglia altro alimento a questi uccelli acquatici.

"I cigni sono uccelli acquatici essenzialmente erbivori, che si cibano di piante acquatiche che prendono con il becco, grazie al loro lungo collo, dal fondo dell'acqua. Quando salgono sulla riva si cibano anche di foglie, semi e varie erbe.

La fauna selvatica NON ha bisogno dell'aiuto umano per nutrirsi!" dichiara Fare Ambiente in un breve comunicato.

"La loro alimentazione NON comprende assolutamente il pane anche se di fatto ne sono

ghiotti. Offrir loro questo alimento potrebbe comportare conseguenze estremamente negative per gli inconsapevoli animali.

Il pane li rende dipendenti dall'uomo, può creare problemi alla crescita delle piume, li fa ingrassare troppo e non per ultimo, questo farinaceo può far aumentare di volume lo stomaco portandoli a conseguenze estreme.

Se vedete qualcuno che dà da mangiare ai cigni avvertitelo di questa errata abitudine, ne va veramente della sopravvivenza degli esemplari".

Ricordiamo che non è la prima volta che i cigni reali sono ospiti del mare di Ladispoli grazie alla presenza dell'Area Protetta.

Anche altre specie di avifauna migratrice, quasi introvabili in Italia o in via di estinzione, come i fratini, aironi, fenicotteri, anatre selvatiche, si sono insediate nella Palude di Torre Flavia, un'oasi dichiarato Monumento Naturale, purtroppo minacciata dall'incuria, dagli interventi -ed eventi -umani sconsiderati. E dal degrado in cui versano gli stagni e pertanto e a rischio scomparsa.

Le Guardie FareAmbiente Ladispoli rispondono al numero 3911191668

La casa del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

Pesca Ladispoli
Sono lieti di presentare

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2019
TRAINA DAY LADISPOLI
2° Raduno di pesca a traina con il vivo

TODARO SPORT
FISHING STORE

PREMI DI ALTO LIVELLO
FORNITI DAI MARCHI

ALUTECNOS
italcanna®
MITCHELL
COLMIC
CHAMPION QUALITY IN FISHING TACKLE
PENN

IN COLLABORAZIONE CON:

COOPERATIVA DEL PESCE DI LADISPOLI
AUTOCARROZZERIA F.LLI GARAZZI
TUNING CIAMPA
DIVIETO DI PESCA
FRONTE MARE
AURELIA
CIRCOLO NAUTICO E PESCA LADISPOLI
PRINCIPALI PARTNER
BAR DA ALBINO
Nautica Quadrifoglio
SAPOR MARIS
FONDERIA ROMA

PROGRAMMA

19:00 - SABATO 21 SETTEMBRE COCKTAIL DI BENVENUTO e presentazione della gara presso TODARO SPORT

DOMENICA 22 SETTEMBRE

- 06:00 - Raduno al bar Da Albino "Piazza Domitilla 8"
- 07:00 - Partenza di tutte le barche in pros. di Torre Flavia

Entro le ore 15:00 FINE GARA.

- 16:00 - Consegna del pescato e successiva pesatura presso il rimessaggio "Le Ancore"
- 16:30 - Rinfresco a base di affumicati di pesce
- 17:30 - Premiazione

E' POSSIBILE ISCRIVERSI ALLA GARA PRESSO IL NEGOZIO DI PESCA: **TODARO SPORT**

"AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE VERRÀ FORNITO IL REGOLAMENTO GARA"

NEL SILENZIO DELLA NECROPOLI

*Opprimente calura estiva
sulle pietre roventi.
L'antica Caere etrusca
su una tufacea altura.
Erba e alberelli
nascondono i tumuli.
Passi dal dromos,
penetri all'interno.
Senti l'odore del tempo.
Respiri aria di familiarità,
vivi il mormorio dei banchetti.
E nella Tomba delle sedie
e degli scudi risuona
il fragore delle battaglie.
Un ricco corredo funebre
traspare dal vetro
nella Tomba dei rilievi.
Non è la città dei morti
che entrando hai violato
ma sono i vivi
che ti hanno accolto.
Aria di sacralità,
dignità e valore della donna,
forza dell'amore coniugale
nell'eternità.
Forse nel silenzio
della necropoli di Caere
resta celato tra gli sparsi tumuli
dell'antico popolo etrusco
l'affascinante mistero.*

Gabriella Batignani

*Gabriella Batignani nata a Pisa, laureata in lettere classiche,
ha insegnato nei licei di Portoferraio e di Colle di Val d'Elsa dove abita.
Ama la poesia, l'archeologia e la natura.*



LA PRIMA CHIESA DI CERVETERI

SANTA MARIA MAGGIORE, SEDE DI NOMINA DI PAPI E ANTIPAPI

Durante le mie ricerche ho appreso l'importanza di Cerveteri nella formazione della prima cristianità.

Infatti, ho notato che su una colonna romana, una scritta che si interpreta come: "Tanceme Vabia" in romano antico, che data l'edificazione della chiesa di S. Maria (come detto 1^a dell'era cristiana), nell'anno 160 D.C. e terminata nell'anno 220 D.C. Sono sicuro, che era il periodo iniziale, quando Cerveteri era Chiamata CERVETRE. All'epoca la chiesa di S. Maria Maggiore era sede di nomina di Papi e antipapi, perché era il principale centro della diocesi di S. Ruffina che, sovrintendeva a tutte le chiese della sponda destra del Tevere. La scritta di cui Parliamo, era molto importante perché, in quel tempo, iniziava a delinearsi il metodo di insegnamento, ai primi cristiani, del "segno della croce". Lo stesso è accompagnato da una formula trinitaria di cui, la più conosciuta, è "nel nome del padre del figlio e dello spirito santo". L'uso di tracciare un piccolo segno della croce con il dito pollice o indice della mano destra è antichissimo e fu ispirato da un passo biblico del libro del profeta Ezechiele che molti atti dei papi e della chiesa, collegarono alla croce di Cristo, analoghi a quelli dell'apocalisse. Infatti, secondo Ezechiele, il signore gli disse di passare in mezzo alla città di Gerusalemme e segnare un TAU, corrispondente alla T del nostro alfabeto e all'ultima lettera dell'alfabeto ebraico, sulla fronte degli uomini che sospirano e piangono. Tutti gli uomini che mostrano il segno TAU, rappresentano anche la perfezione di Dio, come l'omega greca che era tracciata proprio

come una croce.

Nel salmo 50-51 biblico si evidenzia che, al momento della morte, il cristiano era adagiato ai piedi della colonna e si intonava il miserere. Tuttora, nella processione del Venerdì Santo, continua la tradizione in alcuni paesi del viterbese di adagiare la statua di Gesù mentre si intona il miserere per tutta la durata del rito. Usanza che purtroppo a Cerveteri è decaduta fin dal sec. XVIII.

Certamente se Cerveteri avesse allestito un museo di opere medioevali, Le quattro croci della scuola di Giotto che, ornavano l'affresco di Ulisse e le sirene che si trovavano nella chiesa romanica, insieme alla tavola dipinta da Lorenzo di Viterbo, sarebbero rimaste nella disponibilità del patrimonio storico-medievale di Cerveteri.

A conferma dell'importanza che Cerveteri aveva nel medioevo, è la sepoltura, nella prima chiesa del cristianesimo sul territorio Caere, dei due martiri Seconda e Massimo e, si presume, la presenza dei corpi dei genitori della martire Santa Severa, considerati i primi martiri convertitesisi al Cristianesimo nel 284 sotto l'impero romano di Diocleziano.

A quel periodo, a Caere, risale la costruzione delle prime catacombe nelle vicinanze delle chiese.

Si nota inoltre che, la scelta di Caere da parte dei cristiani, non fu casuale ma, per ragioni logistiche, in quanto erano presenti comodi porti e non ultimo perché gli Etruschi non amando fare la guerra, erano considerati un popolo pacifista come descritto dall'archeologo Zapicchi Benedetto.

OMICIDIO VANNINI, L'EX MINISTRO TRENTA INCONTRA MARINA E VALERIO: "CONTINUERÒ A SEGUIRE IL CASO"

IL NEO MINISTRO GUERINI: "CIONTOLI RESTA SOSPESO"

Un post sui social apparso il 9 settembre è testimone dell'incontro avvenuto tra la ex Ministra della Difesa Elisabetta Trenta ed i genitori di Marco Vannini. "Questa mattina ho incontrato Marina e Valerio, i genitori di Marco Vannini. Era un incontro che avevo in agenda ancor prima di cessare il mio incarico e al quale non ho

Ed ancora Marina e Valerio aspettano Verità e Giustizia. Dopo la sentenza choc in cui i giudici hanno ridotto da 14 anni a 5 la pena per Antonio Ciontoli, molti politici hanno espresso parole di solidarietà ai genitori di Marco. Tra questi il ministro Alfonso Bonafede ed il vicepremier Matteo Salvini che si era detto 'schifato' dalla sentenza. Ed Alessandro Di Battista del Movimento 5 Stelle era andato a trovarli a Cerveteri. La ministra Trenta allora aveva dichiarato sul suo profilo fb: "Sul caso dell'omicidio di Marco Vannini non posso entrare nei meriti della sentenza giudiziaria, poiché esula dalle mie competenze e prerogative, ma una cosa la posso fare: il mio impegno, il mio massimo impegno, fin quando sarò io a guidare il ministero della Difesa, affinché al signor Ciontoli non sia concesso il reintegro in forza armata. Ho già in questo senso dato disposizioni alle competenti articolazioni della Difesa". Colgo l'occasione - aveva aggiunto Trenta - per esprimere anche tutta la mia vicinanza ai cari e alla famiglia di Marco, in questo difficilissimo momento. Comprendo il vostro dolore, comprendo la vostra rabbia, ma sappiate che non siete soli".

Il giorno dopo l'incontro tra i genitori di Marco ed Elisabetta Trenta, il neo ministro della Difesa, Lorenzo Guerini (Pd) ha assicurato in esclusiva a lene.it che "Antonio Ciontoli è sospeso dal servizio e in tale posizione rimarrà fino a quando non ci sarà una definitiva sentenza da parte dell'Autorità Giudiziaria".

voluto rinunciare. Tutti conosciamo la tragica la morte di Marco ed è per questo che i riflettori su questa situazione devono rimanere accesi. Ho seguito questo caso fin dall'inizio e continuerò a farlo. Vi lascio con un pensiero di mamma Marina: "Siamo sempre stati composti e dignitosi ma chiedo giustizia prima della verità perché so bene che la verità vera me la dirà solo Marco quando lo incontrerò di nuovo". Sono passati 4 anni dall'omicidio del ventenne in casa della fidanzata in via de Gasperi a Ladispoli.



22

Cerveteri

RIAL
porte e finestre

BERTOLOTTO PORTE
BATFLEX
vetrex
THERMACT

VIA SETTEVENE PALO, 91/93 CERVETERI (RM) CELL. 324 6049163

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
dal 1968

MAGAZZINI Mauri's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

BACK TO SCHOOL

4 LITRI
NEW!
MAURY'S Mast piatti limone-aceto L 4 al L 0,37

1.59
DASH lavatrice simply ass. 18 lavaggi ml 990 al L 1,61

1.49

8.80
ZAINO estensibile Spiderman-Minnie Princes-Avengers Frozen

0.99
NEUTROMED deo roll-on ass. ml 50 - al L 19,80 deo spray ass. ml 150 - al L 6,60

27.99
PUMA aspirapolvere a filo 600W grigio/Blu - grigio/rosso

0.75
MAXI QUADERNO Pigna color conf. 3 pz

OGNI 30 EURO DI SPESA CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO
riceverai un OMAGGIO A TUA SCELTA

COLGATE Max White ml 75

MAURY'S portavivande 0,6 litri

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
Offerte valide dal 29 Agosto al 21 Settembre 2019
salvo esaurimento scorte

BACK TO SCHOOL **Maurys** BACK TO SCHOOL **Maurys** BACK TO SCHOOL **Maurys** BACK TO SCHOOL **Maurys** BACK TO SCHOOL **Maurys** BACK TO SCHOOL **Maurys** BACK TO SCHOOL **Maurys**

LOL SURPRISE!
 Backpack: 18.80, 14.90, 18.80, 14.90
 Lunchbox: 2.29, 2.29
 Pencil case: 6.99, 1.99, 2.99, 1.99, 2.99, 1.99

SPIDER-MAN
 Backpack: 18.80, 14.90
 Lunchbox: 2.29, 6.99
 Pencil case: 2.99, 1.99, 2.99, 1.99

MINNIE
 Backpack: 18.80, 14.90
 Lunchbox: 2.29, 6.99
 Pencil case: 2.99, 1.99, 2.99, 1.99

Disney FROZEN
 Backpack: 18.80, 14.90
 Lunchbox: 2.29, 6.99
 Pencil case: 2.99, 1.99, 2.99, 1.99

Cars
 Backpack: 18.80, 14.90
 Lunchbox: 2.29, 6.99
 Pencil case: 2.99, 1.99, 2.99, 1.99

HOT WHEELS
 Backpack: 18.80, 14.90
 Lunchbox: 2.29, 6.99
 Pencil case: 2.99, 1.99, 2.99, 1.99

ZANO estensibile 8.80
ASTUCCIO 3 scomparti 6.99
ASTUCCIO 3 scomparti metallo 8.80

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

Offerte valide dal 29 Agosto al 21 Settembre 2019
 salvo esaurimento scorte

MAGAZZINI Maurys

BACK TO SCHOOL

MAGAZZINI Maurys

2.49 **1.49** **3.49** **0.99** **4.99** **1.19** **1.99** **1.99**
2.99 **0.79** **0.88** **1.79** **0.79** **2.99** **0.79** **0.79** **0.99** **0.99**
2.79 **1.79** **2.69** **1.99** **3.99** **0.99** **0.88**
0.69 **2.79** **0.88** **0.75** **0.69**
0.99 **3.69** **2.99** **6.99** **5.99**
0.79 **0.79** **0.79** **0.79** **0.79** **0.79** **1.69** **4.99** **6.99**

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
 Offerte valide dal 29 Agosto al 21 Settembre 2019
 salvo esaurimento scorte



SCUOLA DUE CASSETTE: "UN PLESSO NUOVO, MODERNO E SICURO"

TAGLIO DEL NASTRO PER VENERDÌ 13 SETTEMBRE ALLE ORE 11:00

Taglio del nastro per il plesso scolastico della scuola elementare delle Due Casette. Venerdì 13 settembre alle ore 11:00 la Cerimonia ufficiale di riapertura. “Moderna, accogliente, sicura. La scuola del Borgo delle Due Casette torna ad accogliere i ragazzi della nostra città – ha dichiarato Giuseppe Zito, Vicesindaco di Cerveteri e Assessore all’Edilizia Scolastica – nel 2008 a seguito di accertamenti in materia di costruzioni in zona sismica, il plesso fu immediatamente chiuso, comportando lo spostamento delle attività didattiche in strutture che seppur idonee e a norma, non erano certamente confortevoli come una vera scuola. Oggi, dopo un lungo iter che ha visto il fondamentale contributo della Regione Lazio, nell’ambito del Programma Straordinario di interventi per il recupero e la messa in sicurezza degli edifici scolastici, siamo pronti a riconsegnarla alla cittadinanza e dunque a bambini, genitori e personale docente”. Il contributo regionale per il recupero e la messa

in sicurezza della scuola delle Due Casette, concesso formalmente con propria D.G.R. n.42 del 10 febbraio del 2015 e Determinazione n. G11932 del 5 ottobre 2015, è stato pari a 353.567,78 euro. “L’inaugurazione rappresenta un evento importante per il territorio non solo sotto il profilo educativo ma anche sotto il profilo sociale – ha dichiarato il Vicesindaco Giuseppe Zito - la scuola era parte integrante della vita del Borgo e rappresentava una funzione aggregativa e di identità fondamentale. Alle famiglie e ai docenti delle Due Casette, e a tutti gli studenti della nostra città, auguro un buon anno scolastico”. “Con l’occasione – ha concluso il Vicesindaco Giuseppe Zito – ci tengo a ringraziare tutto il personale degli uffici tecnici a sostegno del mio Assessorato per l’abnegazione e l’immenso lavoro che quotidianamente profondono nonostante la forte carenza di organico, la Regione Lazio per il sostegno senza il quale non sarebbe stato possibile riaprire il plesso scolastico”.

A SALA RUSPOLI LA CONFERENZA "MONTE ABATONE: VECCHIE E NUOVE RICERCHE".

Un nuovo appuntamento a Cerveteri per i 15anni dal riconoscimento della Città come patrimonio dell’UNESCO. Terminati i grandi spettacoli serali alla Necropoli Etrusca della Banditaccia, proseguono per tutto il periodo autunnale le conferenze culturali, che settimana dopo settimana, si alterneranno tra Sala Ruspoli e l’aula del Consiglio comunale. Prossimo incontro in programma, è quello di sabato 14 settembre, alle ore 17:30, nei locali

di Sala Ruspoli in Piazza Santa Maria. “Monte Abatone: vecchie e nuove ricerche”, questo il titolo della conferenza di sabato, che vedrà come relatori il Prof. Fernando Gilotta, dell’Università della Campania, la Prof. Alessandra Coen, la Prof. Marina Micozzi dell’Università della Tuscia e la Prof. Martina Bentz dell’Università di Bonn. L’ingresso a tutte le conferenze in programma è gratuito.



CONCLUSO IL VI CORSO UFFICIALE DELLE GUARDIE ECOZOOFILE DI FARE AMBIENTE

SABATO SCORSO LA CERIMONIA DI CONSEGNA DEGLI ATTESTATI. NUOVI VOLONTARI PRONTI A PRESTARE GIURAMENTO

Si è ufficialmente concluso il VI corso ufficiale delle Guardie Ecozoofile di Fare Ambiente di Cerveteri. Sabato 7 settembre, all'interno dell'Aula Consiliare del

territorio. Svolgono un lavoro certosino, attento, prezioso per la tutela della nostra città, nel contrasto all'abbandono sconsiderato dei rifiuti e nelle politiche dedicate agli amici animali. Ma svolgono anche interventi urgenti per mettere in sicurezza alveari o nidi di api o di vespe che si creano nelle strade o altre volte ancora a ridosso delle abitazioni dei nostri concittadini. Una realtà fondamentale per Cerveteri e per la nostra Amministrazione comunale, che sa di poter fare affidamento su un gruppo unito, forte e preparato – ha dichiarato Elena Gubetti, Assessora alle Politiche Ambientali – da parte mia un ringraziamento di cuore a chi dedica del tempo per svolgere un'attività significativa per la nostra comunità e a chi forma organizza e coordina tutti gli uomini e le donne che ogni giorno indossano una divisa e sorvegliano il nostro territorio svolgendo prima di tutto una funzione educativa nei confronti di tutti i cittadini. Come Assessorato, confermo ovviamente massima disponibilità e propensione a collaborare e a proporre nuovi appuntamenti, in quanto la loro presenza rappresenta un valore aggiunto per tutta la Città”.

Durante l'iniziativa, il Coordinatore delle Guardie Ecozoofile di Fare Ambiente ha avuto modo di ringraziare personalmente tutto il Gruppo di Volontari che da anni, giorno dopo giorno, prestano servizio nel territorio. Menzione speciale per Adelaide Geloso, Delegata per i Diritti degli Animali per il suo lavoro incessante, giorno e notte per le cause degli animali d'affezione del territorio.

Chiunque volesse fare segnalazioni oppure semplicemente offrire la propria collaborazione alle Guardie Ecozoofile di Fare Ambiente, può contattare il numero 3341758479.

Granarone si è infatti svolta la cerimonia di consegna degli attestati ai partecipanti al corso e aspiranti Guardie Ecozoofile, prossime a prestare giuramento per entrare ufficialmente in servizio. A fare gli onori di casa, il Coordinatore del Gruppo Mauro Di Stefano, che per l'occasione ha invitato a presenziare il Presidente Nazionale di Fare Ambiente Professor Vincenzo Sepe, i responsabili e docenti del Corso Marco Scarpellini, ex comandante della Polizia Locale e il Maggiore Roberto Tortolini, il Responsabile Regionale Giuseppe Mascia, il Vice-Responsabile Provinciale Marco Di Giacomo e il Presidente del Laboratorio Verde Roma Capitale Alessandro Balzani. Presente alla cerimonia, anche l'Ispettore Capo della Polizia Stradale Claudio Paolini che ha presenziato insieme a due agenti alla Cerimonia, per portare il saluto di tutto il Commissariato da lui diretto. Per l'Amministrazione comunale di Cerveteri, presenti l'Assessora alle Politiche Ambientali Elena Gubetti e la Delegata ai Diritti e Tutela degli Animali Adelaide Geloso.

“Le Guardie Ecozoofile di Fare Ambiente sono una presenza costante, quotidiana nel nostro



AL VIA I CORSI DI JACARANDA YOGA IL 16 SETTEMBRE

Jacaranda Yoga ASD promuove la pratica, lo studio e la diffusione delle discipline olistiche e bio-naturali, considerandole essenziali a reintegrare e a mantenere l'armonia tra mente e corpo e a preservare e valorizzare la natura e l'ecosistema.

In particolare lo yoga, che raccoglie pratiche psicofisiche e di respirazione finalizzate alla meditazione, alla consapevolezza e al benessere, è il fulcro intorno al quale si svolgono le attività sociali, culturali, motorie e ambientali, indispensabili a ritrovare una connessione con se stessi, con la società e l'ambiente.

I corsi sono aperti a praticanti di tutti i livelli e differenti età, bambini inclusi.

HATHA YOGA
ASHTANGA YOGA
YOGA IN GRAVIDANZA
YOGA PER BAMBINI
GINNASTICA POSTURALE
PILATES

Iscrizioni e prenotazioni
sab. 14 e dom. 15 /Settembre
dalle h.10.00 alle h. 19.00
via C. Goldoni, 25 -Cerveteri

HAIR & BODY
BOUTIQUE
FRANCHISING ITALIANO



OFFERTE MASSAGGI CORPO.
PACCHETTO DI 5 MASSAGGI DA 50 MIN.
€ 150,00+1 DMAGGIO



5 TRATTAMENTI VISO ANTI-AGE
€ 150,00 ANZICHÉ € 225,00



TAGLIO 10€

COLORE 13€

PIEGA DA 13€



PER APPUNTAMENTO
TEL. 3505869952

CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157 - 3505869952
LADISPOLI - VIA NAPOLI 114



FLOORBALL BLACK LIONS: IN BOCCA AL LUPO RAGAZZE!

**CINQUE GIOVANI DONNE ALLA NAZIONALE ITALIANA FEMMINILE UNDER 19
DA PARTE DELLA SELEZIONE DE I TERZI**

Il nostro territorio ancora protagonista nello sport a livello mondiale. Merito di una piccola ma straordinaria realtà nella Frazione de I Terzi, piccolo borgo cittadino ma che grazie alla Floorball Black Lions, allenata da Dario Falchi, pluri-vincitrice di svariati titoli a livello regionale e con prestigiosi piazzamenti a livello nazionale, si appresta ad affacciarsi ai Campionati del Mondo. Una selezione, quella della Floorball Black Lions, che unisce ragazzi e ragazze del territorio, che sotto la guida della Presidente Concetta Anzalone porta alto con orgoglio i colori della città di Cerveteri in importanti e prestigiose manifestazioni sportive. Proprio da I Terzi, è partita da mercoledì 11 a domenica 15 settembre, una nutrita spedizione in quel di Lignano Sabbiadoro, per dare lustro alla Nazionale Femminile Under 19, in corsa per le qualifiche alle Finali Mondiali di categoria.

Ad aggregarsi alle azzurrine, che nel girone dovranno vedersela con Austria, Russia, Ungheria e Olanda, Martina Falchi, Giulia Polisciano e Jhojana Ruiz, Desirée Dragoni e Flavia Consorti, oltre al Mister Dario Falchi che condurrà la nazionale come Assistent Coach ed Emanuela Bianchi in qualità di Fisio della squadra, che avrà cura dei muscoli delle nostre atlete. Alla spedizione

per indisponibilità momentanee, mancheranno altre due atlete de I Terzi e dei Black Lions, Ilaria Vittucci e Marta Pelliccioni.

Giunge caloroso alla squadra, l'augurio di Giuseppe Zito, Vicesindaco di Cerveteri, che dichiara: " Alle cinque atlete impegnate nella competizione mondiale il mio più caloroso augurio per questa straordinaria esperienza che le aspetta, ma soprattutto l'augurio di divertirsi e di giocare sempre con passione".

Anche il sindaco di Ladispoli Grando manda i suoi auguri a Flavia Consorti e Desirée Dragoni: " Un grande bocca al lupo a Flavia Consorti e Desirée Dragoni, due nostre giovani concittadine giocatrici di floorball che prenderanno parte alle qualificazioni del campionato mondiale 2019. Complimenti alla "Floorball Black Lions", realtà del territorio in cui militano Flavia e Desirée, e un grande incoraggiamento a tutta la squadra azzurra, di cui fanno parte anche Giulia Polisciano, Martina Falchi e Jhojana Ruiz. Curiosità: tutte e 5 le ragazze frequentano l'Istituto Alberghiero di Ladispoli. Chissà quanti altri talenti sarà in grado di "sforare" questa scuola se già adesso, senza una palestra, ha fornito alla Nazionale under 19 di floorball tutte e 5 le giocatrici selezionate".

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, WIND, SKY, and other logos are also visible.

NEL CENTRO STORICO ERBACCE E DINTORNI 2019



Una nuova iniziativa a Cerveteri. L'Assessorato alle Politiche Culturali insieme all'Associazione SemiLune, organizza nel Centro Storico Cittadino "Erbacce e Dintorni", evento nato dall'omonimo gruppo social con circa 60mila iscritti, due giornate di corsi, due giornate di mostre, incontri, corsi, laboratori, percorsi gastronomici, musica e spettacoli per far conoscere le piante spontanee a grandi e piccini, ma soprattutto per rinnovare l'impegno nella salvaguardia dell'ambiente e della biodiversità. Corsi, laboratori, escursioni, degustazioni e conferenze legati a queste tematiche, ma anche momenti di spettacolo ed intrattenimento. Fiore all'occhiello sarà una mostra mercato di prodotti naturali ed artigianali, che permetterà di conoscere ed apprezzare il lavoro di tante persone che mettono ogni giorno il proprio lavoro e la propria maestria al servizio di un'economia sana e rispettosa dell'ambiente. Sarà allestita una postazione permanente per lo scambio di

semi, piantine e talee in collaborazione con gli "Amici dell'Orto2" ed altri gruppi ed associazioni che da sempre sostengono l'evento: salviamo la biodiversità e la Natura, le Erbacce ed i loro amici stanno con le Api! "Terminati i tanti, straordinari eventi dell'Estate Caerite, proseguono gli appuntamenti culturali nel Centro Storico di Cerveteri – ha dichiarato Federica Battafarano, Assessora alle Politiche Culturali del Comune di Cerveteri – "Erbacce e Dintorni" è un'iniziativa che siamo certi riscuoterà un grande successo e una grande presenza di pubblico. Sono davvero numerosi infatti gli appassionati e le persone interessate da queste tematiche, estremamente vaste e sempre di grande attualità.

Vi aspettiamo nella nostra città, sabato 14 e domenica 15 settembre".

Tutte le informazioni e il programma dettagliato sono disponibili visitando l'evento social "Erbacce & Dintorni 2019 - Erbacce per le api".

IN PIAZZA RISORGIMENTO MOSTRA PERSONALE DI ALVARO RINALDI

Nato a Cerveteri nel 1949, l'artista Alvaro Rinaldi espone nella sua città.

Lo farà nei locali dell'Ex Aula Consiliare di Piazza Risorgimento da lunedì 16 a domenica 22 settembre, con una mostra personale di pittura in cui pone su tela le sue emozioni, i suoi sentimenti e la sua passione per l'arte. Un amore, quello per la pittura e il disegno che Rinaldi coltiva in da giovane. Una volta diplomatosi al Liceo Artistico Statale, dove ha ulteriormente affinato le varie tecniche di espressione, si iscrive alla Facoltà di Architettura che frequenta con passione senza però tralasciare la ricerca e lo studio delle tecniche del disegno e del colore. Appassionato di teatro, ha realizzato bozzetti e scene sia per la prosa sia per la Lirica in Italia, Spagna e Irlanda. Profondo conoscitore delle tradizioni locali, ne ricava spunti per la realizzazione di opere in tecniche e materiali

vari, portando le sue opere, soprattutto a carattere religioso, ad essere esposta in varie chiese italiane. Altra sua grande passione, è la ceramica nella quale mescola conoscenza, creatività e manualità di squisita raffinatezza che rende la sua tecnica inconfondibile. "La balconata di Piazza Risorgimento, nel cuore del Centro Storico della nostra città, è pronta ad ospitare l'arte e l'amore per il disegno, la pittura e la scultura di un ceretano doc come il nostro concittadino Alvaro Rinaldi – ha dichiarato il Sindaco Alessio Pascucci – questa mostra sarà occasione per visitare il nostro centro storico, ma anche per poter ammirare le opere di una persona con Cerveteri nel DNA, nato e cresciuto nella nostra città e che vuole condividere con la città il suo grande amore per l'arte e la pittura. L'ingresso alla mostra è gratuito ed è visitabile dalle ore 17:30 alle ore 22:00. Tutta la cittadinanza è invitata".



DA SANTA MARINELLA ALLA CINA: IL MUSEO DEL MARE ALLA MOSTRA "PORTUS"

In seguito ai contatti scientifici intercorsi nel tempo, il Museo Civico di Santa Marinella "Museo del Mare e della Navigazione Antica" sbarca in Cina partecipando alla mostra "Portus", prestigiosa esposizione dedicata dai musei della Repubblica Popolare al tema di Roma antica sul mare. Il governo cinese tramite il "Forum Culturale Italia-Cina", in collaborazione con il Ministero per le Attività e i Beni Culturali italiano, hanno voluto far conoscere e divulgare al grande pubblico la storia, l'archeologia e la tecnologia che i Romani adottarono per assicurarsi il dominio sul Mare Nostrum. Già alcuni anni addietro il direttore del Museo del Mare Dott. Flavio Enei aveva ospitato una delegazione del Ministero della Cultura Cinese venuta in Italia per preparare l'evento in collaborazione con il nostro MIBACT, il Museo Nazionale Romano e diversi altri musei italiani. Gli archeologi cinesi erano rimasti molto colpiti e interessati dai modelli ricostruttivi navali presenti nel museo e in particolare dalla ricostruzione filologica in scala al vero funzionante di una pompa idraulica (pompa a bindolo), utilizzata sulle navi antiche per lo smaltimento delle acque d'infiltrazione: una macchina capace di espellere dalla sentina circa 200 litri di acqua al minuto. I contatti intercorsi nel tempo con i ricercatori cinesi hanno consentito di portare Santa Marinella e il suo Museo dall'altra parte del Mondo per contribuire alla diffusione della conoscenza delle civiltà del nostro Mare Mediterraneo presso l'enorme pubblico dei

musei della Repubblica Popolare.

Per l'occasione, in seguito alla richiesta da parte della China Museum Association che cura l'evento, dal Museo del Mare e della Navigazione Antica di Santa Marinella è già partito il modello ricostruttivo di una nave caudicaria: un particolare tipo d'imbarcazione fluviale che veniva utilizzato per il trasporto delle merci dai porti di Claudio e Traiano presso Ostia fino in città, risalendo il Tevere. La navi caudicarie, trainate da coppie di buoi da terra lungo la riva del fiume, risalivano la corrente giungendo a Roma in circa due giorni di navigazione. Un sistema di trasporto che dall'epoca repubblicana fino a quella tardo antica ha assicurato il rifornimento di milioni di tonnellate di merci e generi alimentari alla città eterna. Un piccolo interessante contributo santamarinellese alla grande esposizione che nei prossimi mesi toccherà tre musei cinesi: il China Port Museum di Ningbo, dal 17 settembre al 15 dicembre 19, il China Museum of the South China di Hainan, dal 15 gennaio al 15 aprile 2020 e, infine, il grande China Maritime Museum della megalopoli di Shanghai, dal 1 maggio al 20 giugno.

Un notevole tour che consentirà anche al Museo del Mare e della Navigazione Antica di raccontare, con un suo contributo, una parte della storia plurisecolare di Roma nel Mediterraneo a migliaia e migliaia di famiglie, studenti e studiosi cinesi tutti estremamente interessati alle suddette importanti tematiche storico - culturali.

Infissi 2000

Di Villella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO



CERTIFICAZIONE INFISSI PER DETRAZIONE FISCALE



Via della Piscina, 8 – Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
www.infissi2000sas.it - villellagiuliano@tiscali.it

“SENTENZA STORICA CHE PONE FINE AD ARROGANZA ACEA”



IL COMITATO DIFESA LAGO DI BRACCANO 'FESTEGGIA' LA SENTENZA DEL TRIBUNALE CHE DÀ RAGIONE AI CITTADINI

Ricorso infondato e che va respinto”. La sentenza del Tribunale Superiore delle Acque Pubbliche n.167 del 2019 dà soddisfazione alle istanze dei cittadini del lago di Bracciano e al Comitato Difesa Lago di Bracciano che si sono mobilitati a salvaguardia del proprio ecosistema contro gli indiscriminati prelievi Acea che hanno modificato l'habitat lacustre.

Una vittoria che sottopone ad autorizzazioni ogni nuovo ulteriore prelievo da parte della multiutility. Accolte molte delle tesi del pool, che ha operato del tutto volontariamente, di avvocati del Comitato Difesa Lago di Bracciano e in gran parte riprese dai legali delle istituzioni del lago e portate dinanzi ai giudici del tribunale speciale.

La sentenza è il frutto del fronte comune contro Acea che in modo del tutto spregiudicato a nostro avviso ha trattato una risorsa naturale come una semplice pozza da cui trarre acque e fare profitto. La sentenza stigmatizza inoltre il ruolo della sindaca di Roma Virginia Raggi che in questa battaglia ha preferito schierarsi con Acea che le assicura il 51 per cento degli utili presentando un ricorso ad adiuvandum travolto anch'esso dalla sentenza.

Significativi alcuni passi della sentenza sulle responsabilità oggettive di Acea. Al riguardo la sentenza che verrà da noi depositata alla Procura della Repubblica di Civitavecchia dove è ancora pendente un procedimento avviato su nostra denuncia e su quella dell'ex deputato ed oggi consigliere regionale Emiliano Minnucci.

“Si ricava che le captazioni Acea – sentenza il Tribunale Superiore delle Acque Pubbliche – hanno

influito sull'abbassamento del lago”. Significativo inoltre il valore dell'articolo 164 del Testo Unico n. 152/2006 che il pool di avvocati, non a caso, ha individuato come normativa chiave in questa vertenza. Si tratta di un articolo che salvaguarda gli equilibri naturali rispetto a possibili captazioni in aree protette.

La Sentenza del Tribunale Superiore delle Acque Pubbliche ad avviso del Comitato è una sentenza storica che pone finalmente fine all'arroganza di una spa rispetto alla tutela di un ecosistema, vero fulcro dell'economia locale.

Nel ringraziare le istituzioni e il presidente della Regione Lazio Nicola Zingaretti riteniamo che questa sentenza indica la necessità per il futuro di una gestione il più possibile condivisa del lago di Bracciano, cosa che il Contratto di Lago appena avviato sta cercando di fare.

Il Comitato - che ha dimostrato di riuscire a riunire le istituzioni del lago in un'azione comune che è stata sicuramente motivo del successo ottenuto - ribadisce inoltre la necessità di una legge regionale sulle autorità di bacino e la restituzione al lago delle acque reflue del depuratore ex Cobis opportunamente trattate, condizioni, entrambe, poste alla base della nostra adesione al Contratto del Lago di Bracciano.

Ringraziamo infine i singoli cittadini che si sono mobilitati sostenendo questa battaglia a tutela della risorsa Lago di Bracciano.

**Comitato per la Difesa
del Bacino Lacuale Bracciano-Martignano**

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



CINQUE PUNTI CHIAVE SU FUMO E CANCRO DEL POLMONE

Quello che vi riporto è la mia esperienza professionale (da broncopneumologo) sul fumo. Vorrei aggiungere anche personale, quindi cinquantennale, perché già in terza media fumavo, anche se in modica quantità, le lontane “sigarette al mentolo”.

Mi sono sempre tenuto aggiornato, attraverso riviste mediche ufficiali, sull' argomento.

Vorrei però sulla scorta, sempre della mia esperienza, “dire la mia” su cinque punti chiave. **Una piccola premessa.** Dal 1969 al 1974, sin dal primo anno di Medicina alla laurea, sono stato a contatto, prima all'Università e poi soprattutto all'Ospedale S. Filippo Neri di Roma, con pazienti affetti da malattie polmonari. Aggiungiamoci poi i quattro anni di specializzazione in Broncopneumologia presso l'Ospedale (universitario) Carlo Forlanini con il primario prof. Mariani.

Oggi quella struttura non c'è più. Non basta. Dal 1974 al 2017 sono stato medico massimalista, di base o di famiglia, chiamatelo come volete, a Ladispoli.

Ne avrò visitati diverse decine di migliaia di fumatori? E tuttora continuo a lavorare per passione non certo per denaro (a chi è povero non chiedo niente se non il

rispetto). Che idea me ne sono fatto?

Punto primo, e prima questione. Riguardo al cancro del polmone quali sono i fattori di rischio principali?

A) Quantità e numero di anni di sigarette fumate.

B) Genetica. Sarà una mia disattenzione ma non ho mai trovato un testo di Medicina o comunque un articolo su questo tema: danno da nicotina individuale in rapporto alla quantità ed al numero delle sigarette fumate. Ho visto diverse centinaia di pazienti ammalare di cancro polmonare all'età di 50-60 anni dopo una trentina di anni di fumo (in media 1-2 pacchetti di sigarette al giorno).

Allo stesso tempo ho registrato molte decine di altri deceduti di neoplasie polmonare ultraottantenni, con più di 50 anni di fumo (a questi livelli) alle spalle, addirittura alcuni morire novantenni con “la sigaretta in bocca”. La genetica, la predisposizione individuale alla malattia significa qualcosa o no? Personalmente credo che sia un elemento non trascurabile.

Secondo punto. Il numero delle sigarette fumate giornalmente. Un conto è fumare un paio di sigarette al giorno, un altro uno -due pacchetti. Beninteso questo tema è in parte legato al primo punto. Chi ha fumato 1-2 pacchetti al giorno per più di 30-40 anni non ha

una buona prognosi a distanza di tempo. I conti con la neoplasia polmonare non si chiudono mai, anche se si è smesso di fumare da una decina di anni. Faccio notare che la neoplasia non è di stretta pertinenza polmonare. Questi fumatori “incalliti” possono andare incontro ad una neoplasia del cavo orale, laringea, faringea, vescicale, prostatica....

Sempre non trascurando la genetica chi fuma 1-3 sigarette al giorno ha meno probabilità di ammalarsi di cancro rispetto ai forti fumatori.

Terzo punto: Qualora un fumatore accanito smettesse di fumare però ritenersi al sicuro?

In parte ho già risposto prima ma approfondiamo il tema. Purtroppo penso di no. Se si è fumato per più di trenta anni, a quei livelli, la neoplasia polmonare può presentarsi anche dopo molti decenni dal giorno che si è smesso di fumare.

Molto migliore è la prognosi per quanto riguarda i cardiopatici (il fumo è micidiale per cuore e vasi arteriosi). Nell'infarto del miocardio e nell'ictus cerebrale il rischio viene quasi azzerato dopo alcuni mesi dalla sospensione del fumo.

Quarto punto. Quanto è importante il fumo passivo?

Un gran numero di pazienti con neoplasie polmonari pur non avendo mai fumato (escluse le malattie professionali) ha respirato di continuo, in ambiente chiuso, il fumo di chi gli sta vicino. Tra i tanti casi giunti alla mia osservazione non dimenticherò mai quella di una coppia di cinquantenni milanesi, trasferitesi a Ladispoli. Proprietari negli anni 50-70 di un bar centrale della città meneghina dove fumavano tutti dentro il locale, sempre chiuso in autunno-inverno, persero la vita l'uno dopo l'altro a poca distanza di tempo. Avevano una sessantina di anni e non avevano mai acceso una sigaretta. Le cause del decesso? Il cancro del polmone naturalmente.

Quinto punto. E ultimo e riguarda la donna fumatrice. Qui si intrecciano tra loro genetica, quantità di sigarette fumate, fumo passivo e per quanto tempo.

Gli estrogeni che pur proteggono, nelle donne fertili, da tante patologie non sono uno scudo affidabile nei confronti della nicotina. Non vorrei allarmare nessuno ma il mio intento è solo quello di mettervi in guardia. Ho trovato più neoplasie in fumatrici accanite in premenopausa piuttosto che in quelle di una certa età (anche per loro vale però la regola di quante e per quanto tempo si è fumato in passato).

Le metastasi soprattutto cerebrali nelle donne che fumano molto non sono affatto rare.

Lo scopo dell'articolo che avete letto ha la finalità umanitaria di ridurre drasticamente il fumo. Del resto non è questo uno degli obiettivi del medico?

Checkup Donna

70€
~~100€~~

Tariffa valida dal 2 settembre al 30 ottobre 2019

Le vere supereroine si prendono cura della propria salute.

Fai il Checkup Donna!



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971
www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

ANALISI
SALUS
CLINICHE

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

DETOX: COME E PERCHÉ?

DETOSSIFICAZIONE,
UN ANTICO ED INDISPENSABILE
STRUMENTO NATUROPATICO



N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.

38

Salute Benessere

La detossificazione, un antichissimo strumento naturopatico, indispensabile per tutti, sia per chi scoppia di salute sia per chi è affetto da una qualunque patologia, purché sia guidato da persona in grado di dare consigli a supporto.

“La detossificazione, spesso da me abbreviata in detox, è la rimozione di uno stato di intossicazione attraverso la neutralizzazione e l’eliminazione delle tossine e la riparazione dei danni fatti. In molti ne parlano, ma in pochi sanno davvero come farla” afferma la naturopata **Monica Bertolotti**, (alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**).

TOSSINE SOGEGNE ED ENDOGENE

“Perché il nostro organismo ha spesso bisogno di detossificarsi? La società industriale ci espone quotidianamente ad un ampio spettro di composti chimici, che entrano in contatto con noi attraverso la pelle, i polmoni e l’apparato digerente.

Fra le tossine di origine ambientale troviamo l’alcool, la nicotina, i gas di scarico, i rifiuti industriali, i pesticidi, gli erbicidi, gli additivi alimentari, i solventi, i metalli pesanti e i farmaci.

A ciò si aggiunga che altre importanti fonti di tossicità sono alcuni prodotti dello stesso **metabolismo** endogeno e quelli provenienti da un’alterazione della normale flora intestinale, dovuta a volte a sostanze insospettabili, come dolcificanti ‘naturali’. Il **microbiota** infatti, comprende generalmente batteri e lieviti che in caso di **disbiosi** possono produrre numerose sostanze tossiche”.

RISPOSTA INFIAMMATORIA

“Le sostanze tossiche, esogene o endogene che siano, a loro volta possono passare nel torrente circolatorio dando avvio ad una reazione infiammatoria da parte del sistema immunitario.

Raffreddori reiterati fanno parte del quadro. Così tutte le malattie da raffreddamento con frequenza sospetta: il corpo dà segnali precisi.

Considerando il fatto che gli agenti tossici sono onnipresenti, è probabile che la maggior parte dei problemi di salute relativi al carico tossinico derivi da **un’esposizione multipla e a piccole dosi** piuttosto che da un’unica esposizione a dosi molto elevate. Con qualche eccezione legata alle esposizioni lavorative a rischio. Benché si disponga di vari strumenti fisiologici per far fronte a queste problematiche, può accadere che i sistemi di protezione falliscano lasciandoci alla mercé dei loro effetti dannosi nel tempo. La capacità detossificante dell’individuo è coinvolta in numerose patologie e solo negli ultimi dieci anni si è scoperto con precisione che sistemi di detossificazione lenti o ostacolati possono risultare in accumulo di deposito di metaboliti tossici, aumentata produzione di radicali liberi e relative conseguenze patologiche, con danneggiamento della fosforilazione ossidativa e conseguente riduzione della produzione di energia. Sostanze che sovra regolano la fase I come alcool, fumo e diversi farmaci, possono avere un effetto nocivo su questo equilibrio. Diversi farmaci come antidepressivi, contraccettivi orali e altri possono inibire la fase I. Le tossine endogene ed esogene possono così circolare immo-

condurre a reazioni indesiderabili.

La maggior parte dei cancerogeni chimici non è in grado di causare di per sé un danno genetico, ma necessita di attivazione. Avere per esempio il sistema del citocromo P450 (importantissimo sistema epatico di depurazione) alterato, a causa del ristagno di tossine, aumenta il rischio di cancro, indipendentemente dall’esposizione a fumo o ad altri cancerogeni noti.

Poiché la maggior parte di tutte le neoplasie può essere messa in relazione con l’esposizione ambientale o la dieta, è evidente che la capacità individuale di detossificazione può essere un fattore importante per il loro sviluppo o la loro inibizione. **Sindrome da fatica cronica, varie forme di cancro, malattie neurologiche (morbo di Parkinson, morbo di Alzheimer e altre patologie dei motoneuroni) e autoimmuni, endocrinopatie, possono essere evitate detossificando l’organismo in maniera sistematica, in particolare modo il fegato e curando l’alimentazione”.**

DETOSSIFICAZIONE

“La riduzione dell’accumulo di tossine ed il miglioramento delle capacità detossificanti del corpo rappresentano le strategie chiave per affrontare i sintomi della tossicità e la sensibilità ai prodotti chimici. Ed è qui che interviene la detossificazione.

Come? Ho scritto fiumi di parole e tanti articoli su questo argomento, pubblicati nel mio gruppo fb e su questo stesso settimanale. Ginepro, pectina modificata, linfa di betulla, argilla, ortica, oil pulling, spazzolatura, tanto per citarne alcuni. Cercateli e



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Fruttata e Gasata

SISTEMI PER USO DOMESTICO
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCCHIO

EROGATORE D’ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY
Qualità Garantita

SISTEMI PROFESSIONALI
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d’acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa





valutate cosa può andare bene per voi. Possiamo fare molto per noi stessi. Un'alimentazione corretta, aiuta moltissimo.

Un rimedio che può aiutare molto in detossificazione è il **Cichorium Intybus Compositum - Labor Villa Stoddard nr 5** che disintossica e protegge il parenchima epatico, stabilizza la membrana cellulare, diminuisce la permeabilità alle sostanze tossiche e ostacola la degenerazione dell'epatocita. Nelle intossicazioni sostiene il fegato. E' colagogo, tonico e stimola il processo digestivo.

È coleretico, colecistocinetico, diuretico, depurativo, ipocolesterolemizzante, digestivo antiuricemico.

Aiuta a liberare il sangue dalle tossine. Nelle digestioni difficili aumenta il deflusso di bile nel duodeno, migliorandole nettamente, nelle flatulenze giova, risolvendo le complicazioni (emicrania, palpitazioni). Coadiuvante super speciale nelle malattie della pelle. E' il rimedio psicosomatico di chi ha avuto carenze affettive importanti, soprattutto nell'infanzia.

Dosaggi e tempistiche di assunzione invece dipendono moltissimo dalla situazione personale. E' un rimedio che va gestito con cautela e competenza".

CRISI di DETOSSIFICAZIONE

"Le più comuni reazioni alla detossificazione sono reazioni cutanee. - spiega la naturopata - Sono reazioni tipiche causate dal passaggio improvviso delle tossine e sono normalmente previste.

È per questo che **raccomando sempre la supervisione da parte di un esperto in materia in caso di detossificazione**, soprattutto se avete situazioni di salute complesse. Questi episodi sono **crisi disintossicazione o crisi di guarigione**.

Il corpo attraverso la reazione di guarigione mostra sintomi evidenti. Si tratta di un fenomeno ben documentato e comunemente noto a tutti coloro che si occupano professionalmente di salute nel campo della medicina naturale olistica (Reazione di Herxheimer). Quando le persone si sottopongono a disintossicazione o guarigione naturale senza l'uso di farmaci, il corpo è talmente stimolato che intraprende un intenso processo di pulizia,

espellendo le tossine dai tessuti in particolare da quelli adiposi, attraverso ogni mezzo possibile. Bocca, reni, seni paranasali, viscere, pelle e così via. Di conseguenza sperimentiamo sintomi spiacevoli. Altri sintomi includono: eruzioni cutanee, alitosi, focolai di acne, naso che cola, mal di testa, vomito, diarrea, brividi, febbre, nausea, stanchezza e dolori muscolari. Potreste sentirvi come influenzati.

I sintomi variano in base alle tossine espulse e alla loro provenienza.

Di solito non si manifestano tutti insieme, ma solo due o tre, se non nessuno e spesso sono talmente lievi da passare inosservati"

CRISI DI GUARIGIONE

"Una crisi di guarigione dura da pochi giorni a una settimana al massimo.

In alcuni casi, tuttavia può durare diverse settimane, in particolare le eruzioni cutanee possono protrarsi anche più di un mese.

Ognuno è unico e ciò che succede a una persona potrebbe non succedere un'altra. Lasciate che la natura faccia il suo corso e non abbiate paura.

I sintomi della disintossicazione fanno parte del processo di cura e sono costruttivi.

Non cercate di annullarli con i farmaci perché cronicizzereste il processo.

Indicano che il corpo sta espellendo la spazzatura che fomentava un cattivo stato di salute.

La crisi di guarigione è indice che la detossificazione sta funzionando.

Se avete timori rivolgetevi a un terapeuta. Ma non rinunciate alla vostra nuova vita!"

BIOTIPO E DETOX

"Alla luce della mia esperienza professionale conclude Monica Bertoletti - la detossificazione migliore è quella sul **biotipo morfologico**.

In sostanza perché una detox abbia successo è necessario adottare uno stile di vita (alimentazione compresa) e rimedi naturali adeguati alla propria costituzione.

Infatti ciascun Biotipo produce una certa tipologia di tossine che è indispensabile rimuovere per prime e nella maniera più accurata per ristabilire la salute".



CENTRI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI A BASSA DOSE DI RADIAZIONI

CONE BEAM 3D DENTAL SCAN

PROMOZIONE ESTATE 2019

€ 80,00

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

ESAMI A PARTIRE DA

€ 100,00

NUOVA TAC MULTISTRATO

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL. 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL. 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ segreteria@grupposalus.net ☎ www.grupposalus.net

LA LISTA NERA

I CIBI PIÙ CONTAMINATI E PERICOLOSI

È allarme cibo contaminato. Nel 2018 in Italia è scoppiato più di un allarme alimentare al giorno per un totale di ben 399 notifiche inviate all'Unione Europea durante l'anno. È quanto emerge da una analisi della Coldiretti sulla base delle elaborazioni di uno studio accreditato, per ricordare che ogni anno circa una persona su dieci nel mondo (per un totale stimato di 600 milioni) si ammala e 420 mila muoiono dopo aver mangiato cibo contaminato da agenti patogeni e/o da sostanze chimiche. La "lista nera" stilata da Coldiretti elenca i cibi più pericolosi che nel nostro Paese e nel resto d'Europa hanno fatto scattare allarmi alimentari. La Classifica registra gli allarmi per rischi alimentari verificati a causa di residui chimici, micotossine, metalli pesanti, inquinanti microbiologici, diossine o additivi e coloranti nell'Unione Europea.

Il quadro che emerge è a dir poco sconcertante. Sono 2.925 gli allarmi scattati nell'Unione Europea con la Turchia che è il paese che ha ricevuto il maggior numero di notifiche per prodotti non conformi (276), seguita dalla Cina (256) e dall'India (194), dagli Stati Uniti (176) e dalla Spagna (171). Si tratta di Paesi con un fiorente scambio commerciale con l'Italia che riguarda anche i prodotti più a rischio. Nel 2016 sono stati importati dalla Spagna in Italia 167 milioni di chili di pesce, mentre sono quasi 2 milioni i chili di pistacchi che nel 2016 sono arrivati dalla Turchia che ha esportato in Italia anche quasi 3 milioni di fichi secchi e 25,6 milioni di chili di nocciole che rientrano nella lista nera per elevata rischiosità. Nella famigerata classifica compaiono i peperoni provenienti dalla TURCHIA, dove sono stati registrati contaminazioni oltre i limiti consentiti di pesticidi, mentre preoccupante è la situazione della frutta secca, come i pistacchi provenienti dall'IRAN e i fichi secchi dalla TURCHIA, entrambi fuori

norma per la presenza di aflatoxine, considerate cancerogene anche dall'Agenzia europea per la sicurezza alimentare (EFSA). Seguono in classifica le carni di pollo provenienti dalla POLONIA, che sono state oggetto di allarme per contaminazioni microbiologiche oltre i limiti di legge, in particolare di salmonella.

In classifica troviamo ancora prodotti contaminati da aflatoxine, le nocciole provenienti dalla TURCHIA, seguiti dalle arachidi dagli USA con lo stesso problema di sicurezza alimentare, che ritroviamo ancora nei pistacchi dalla TURCHIA e nel peperoncino dall'INDIA.

A seguire altri prodotti sono stati tra quelli più segnalati, come per le albicocche essiccate dalla TURCHIA per contenuto eccessivo di solfiti, la noce moscata dall'INDONESIA, per aflatoxine e le carni di pollo dai PAESI BASSI, per contaminazioni microbiologiche.

Ecco la lista dei cibi più pericolosi e la motivazione:

1. **Pesce dalla Spagna (96): metalli pesanti in eccesso (mercurio e cadmio)**
2. **Dietetici/integratori da USA (93): ingredienti e novel food non autorizzati**
3. **Arachidi dalla Cina (60): aflatoxine oltre i limiti**
4. **Peperoni dalla Turchia (56): pesticidi oltre i limiti**
5. **Pistacchi dall'Iran (56): aflatoxine oltre i limiti**
6. **Fichi secchi dalla Turchia (53): aflatoxine oltre i limiti**
7. **Carni di pollo dalla Polonia (53): contaminazioni microbiologiche (salmonella)**
8. **Nocciole dalla Turchia (37): aflatoxine oltre i limiti**
9. **Arachidi dagli USA (33): aflatoxine oltre i limiti**
10. **Pistacchi dalla Turchia (32): aflatoxine oltre i limiti**
11. **Peperoncino dall'India (31): aflatoxine e salmonella oltre i limiti**

12. **Albicocche secche da Turchia (29): solfiti oltre i limiti**
13. **Noce moscata da Indonesia (25): aflatoxine oltre i limiti, certificato sanitario carente**
14. **Carni di pollo dai Paesi Bassi (15): contaminazioni microbiologiche**

Nonostante questo quadro inquietante l'agricoltura italiana risulta la più green d'Europa con 292 prodotti a denominazione di origine (Dop/Igp), il divieto all'utilizzo degli Ogm e il maggior numero di aziende biologiche. Ma a dire il vero questi dati incoraggianti per il mercato italiano vanno in contrasto con i numeri riguardanti l'utilizzo di pesticidi: in Italia sono 130 mila le tonnellate di fitosanitari messe in commercio in un anno e sono circa 400 le sostanze impiegate in agricoltura in vaste aree di territorio.

La contraffazione e l'adulterazione di prodotti alimentari rappresentano un grave rischio per la nostra salute, soprattutto quando vengono utilizzati ingredienti di bassa qualità o addirittura tossici provenienti da altri Paesi. Un'etichetta chiara che indichi l'origine degli ingredienti aiuta a prevenire e combattere gli scandali alimentari che mettono in pericolo la salute.

Oggi in Italia la provenienza geografica in etichetta è obbligatoria per carne di pollo e di suino, carne bovina, frutta e verdura fresche, uova, miele, olio extravergine di oliva, pesce e da poco anche su derivati del pomodoro e sughi pronti, latte, formaggi, burro, pasta e riso. Orstando alle promesse l'obbligo sarà esteso a tutti i cibi, ma a dire il vero serve un nuovo decreto per stabilire quali categorie alimentari saranno interessate. Nel frattempo però le cose per l'etichettatura cambieranno: nell'aprile 2020 le nuove norme europee rischiano vanificare il tutto. I cittadini italiani ed europei hanno il diritto di essere protetti e di ricevere informazioni accurate sul cibo che scelgono di acquistare. Per fare scelte consapevoli, i consumatori devono conoscere il luogo di raccolta e trasformazione degli alimenti, l'origine degli ingredienti e maggiori informazioni sui metodi di produzione e di lavorazione.

Più spesso di quanto si immagina troviamo sugli scaffali il falso *Made in Italy* agroalimentare che nel mondo ha superato i 100 miliardi di Euro, con un aumento record del 70% nel corso dell'ultimo decennio. L'indicazione di origine degli ingredienti sull'etichetta consentirebbe ancora una volta di prevenire le falsificazioni e le pratiche commerciali sleali che danneggiano la nostra economia.

Ma il *Made in Italy* da solo non è sinonimo di qualità, lo è solo se certificato biologico (senza l'utilizzo di ingredienti OGM, senza pesticidi, concimi chimici e diserbanti, senza coloranti, aromi chimici, conservanti, additivi ecc). Viene da se che un alimento italiano, ma prodotto con sostanze tossiche o con procedure poco trasparenti, non può rientrare nella categoria dell'*alta qualità*.

Quindi italiano sì, ma solo se biologico.

BEN DI BIO

vasta gamma di
PRODOTTI BIOLOGICI



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI

PRODOTTI A KM 0



ECODETERGENZA

COSMESI PER TUTTA LA FAMIGLIA



PRODOTTI PER L'INFANZIA



PANE FRESCO BIO

DETERSIVI ALLA SPINA

100%
ECO

Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram **Ben di Bio**



Dottor **RICCARDO COCO**
Psicologo - Psicoterapeuta



LA PERSONALITÀ FOBICA

La psicopatologia dei pazienti fobici, assieme a quella degli isterici, ha una lunga tradizione di studi in psicoanalisi. Avere una personalità "fobica" non vuol dire avere tante "fobie specifiche" (come la paura dell'aereo, di un animale, etc.), sebbene ciò sia possibile. Essenzialmente la fobia su cui si impernia il disturbo ha a che fare più con le persone. Infatti a livello di descrizione del comportamento, la personalità fobica si caratterizza per i seguenti aspetti: 1) evita le attività lavorative che implicano un significativo contatto sociale, perché teme di essere criticato, disapprovato o rifiutato; 2) è riluttante ad entrare in relazione con le persone, a meno che non sia certo di piacere; 3) è inibito nelle relazioni intime e sociali per il timore di essere umiliato, ridicolizzato e per i suoi sentimenti di inadeguatezza; 4) si vede come socialmente inetto, personalmente non attraente o inferiore agli altri; 5) è insolitamente riluttante ad assumere rischi personali o ad ingaggiarsi in qualsiasi nuova attività, poiché questo potrebbe rivelarsi imbarazzante. Il mondo interno della personalità fobica, si incentra, nei suoi aspetti disfunzionali, sul tema della vergogna; la quale li porta a temere ogni situazione in cui si sentono costretti a rivelare aspetti di sé che li rendono vulnerabili. Possono vergognarsi di molti e diversi aspetti del Sé: ad esempio, possono percepire se stessi come deboli, incapaci di competere, fisicamente o mentalmente inadeguati, disgustosi, etc. La vergogna, come il senso di colpa, è connessa con la paura, ma mentre il senso di colpa implica la paura di essere puniti per avere violato alcune regole interne, la vergogna

è più strettamente correlata ad una valutazione del sé come in qualche modo inadeguato, non corrispondente ad uno standard interno. Ed Infatti, la preoccupazione inconscia principale del paziente fobico è quella di sentirsi inadeguato, non valido, e per questo teme di essere criticato, svergognato, umiliato o respinto dalle persone con cui potrebbe instaurare una relazione intima e farsi conoscere. Ne consegue che il controllo delle proprie emozioni e delle relazioni interpersonali è la strategia principale che mettono in atto per gestire tali ansie; assieme all'evitamento (o fuga) delle situazioni che potrebbero far sorgere le paure suddette. In conseguenza di ciò queste persone possono apparire fredde, scostanti, arroganti o disinteressate alle relazioni umane, ma inconsciamente sono invece molto desiderose di contatto umano, sensibili e spaventate. Si crea pertanto in loro un conflitto inconscio tra queste due opposte tendenze: il desiderio di intimità ed il bisogno di fuggire dall'intimità. Gli stati d'ansia che li tormentano sono espressione di questo conflitto interno. Ma come si struttura una personalità di questo tipo? Frequentemente le persone fobiche riportano di essersi sentite rifiutate e criticate dai caregivers da bambini e per tale motivo da adulti hanno paura di sviluppare relazioni d'amore. hanno avuto spesso la sensazione che i loro bisogni evolutivi fossero eccessivi o inappropriati. Come per gli altri disturbi di personalità, la psicoterapia individuale è la terapia d'elezione per modificare le rigidità degli assetti di personalità, i pattern rigidi di interazione e le angosce centrali alla base delle difese tipiche di questo tipo di personalità.

Cell. 3384970924
Studio professionale:
via Livorno 63, Ladispoli

www.riccardococo.net

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI
VASTA SCELTA DI:
INFUSI DI FRUTTA
TISANIERE
DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



VISITA OCULISTICA COMPLETA

CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI

TERAPIA LASER DELLA RETINA

CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottor
RICCARDO COCO

Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Studio Professionale:
Via Livorno, 63 - Ladispoli (RM)

www.riccardococo.net
Cell. 338.4970924

-  DERMOCOSMESI
-  OMEOPATIA E FITOTERAPIA
-  CELIACHIA E ALIMENTI BIO
-  GALENICA
-  VETERINARIA
-  SPORT



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE **BIOMAPLAN**
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEROSOL - TIRALATTE - BILANCIA PESA - NEONATI - STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

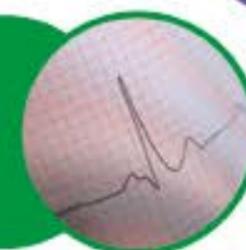
TEST STREPTOCOCCO A
AUTOANALISI DEL SANGUE
INCLUSI INR, EMOCROMO
ED EMOGLOBINA GLICATA



HOLTER CARDIACO
HOLTER PRESSORIO



ELETTROCARDIOGRAMMA
REFERTAZIONE IN POCHI MINUTI
VALIDO ANCHE PER LA PALESTRA



ANALISI GENETICA DELLA
FLORA BATTERICA INTESTINALE
PER UN CONSIGLIO ALIMENTARE
E DIETETICO MIRATO



CONTROLLO NEI
IN TELEDERMOSCOPIA



CABINA ESTETICA



OTTICAGRILLI

Dal 1977



**SCEGLI
LE LENTI GIUSTE
PER GLI OCCHI
DEI TUOI FIGLI**



SAVE THE DATE

Dal 2 Settembre 2019

IN ARRIVO
LA NUOVA PROMO

JUNIOR & TEEN

PER INIZIARE LA SCUOLA
SENZA PENSIERI

LADISPOLI
PIAZZA MARESCOTTI N°7
TEL 0689520322

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 135
TEL 069911152

CERENOVA
LARGO TUSCOLO, 1
TEL 069904740