



L'Ortica SETTIMANALE

Anno XXII n°39 - 2019 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

NON ROMPETECI LE ACQUE

La proposta di costituire il nuovo consorzio arriva dal Comitato "Caere Nova" ma per i sostenitori del NO è un escamotage per scaricare gli oneri sui cittadini

ATTUALITÀ

Il Parlamento
vota per bloccare il 5G

INCHIESTA

Piccole aziende
sotto la morsa del fisco

TORRE FLAVIA

Kitesurfer sbalzato
chiesto il giudizio per i militari

CAMPO DI MARE

Da due settimane
la frazione è senz'acqua

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 04/10/2019



un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI - CENTRALE
Appartamento recente costruzione, in piccola palazzina, composto da soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, ampio balcone angolare. Ottimo investimento. Classe En G.
Cod. 16L/19A
€ 90.000,00



LADISPOLI - CENTRO
Appartamento in perfette condizioni composto da: Soggiorno, camera cameretta, cucina abitabile, doppi servizi, ampio balcone. Termoautonomo. Classe En G.
Cod. 56L/19T
€ 155.000,00



LADISPOLI - ZONA VIA ROMA
Villa su tre livelli fuori terra, composta da PT: soggiorno con camino, angolo cottura, bagno, giardino con posto auto interno. 1P. camera, cameretta, bagno, terrazzo. 2P. camera matrimoniale, bagno, terrazzo con vista mare. Termoautonomo. Ottima esposizione. Classe En G.
Cod. 41L/19V € 175.000,00



ARANNOVA
VILLA IN BUONISSIME CONDIZIONI
composta da ingresso, salone con camino, soggiorno con angolo cottura, tre camere, mansarda, cucina abitabile, tripli servizi, balconi, corte esterna
Classe en.G
Cod. 67A/19V
€ 290.000,00



LADISPOLI
Appartamento completamente ristrutturato composto da: ingresso, salone con cucina a vista, camera, cameretta, bagno. Tre balconi. Termoautonomo. Posto auto e cantina condominiale. Classe en.G
Cod. 16A/19A
€ 165.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
appartamento composto da: ingresso, salone, camera, cucina abitabile, bagno. Possibilità di ricavare la cameretta. Termoautonomo. Classe en.G
Cod. 65L/19A
€ 110.000,00



LADISPOLI ZONA VIA ROMA
Meravigliosa villa unicolivello con possibilità di accesso diretto sulla spiaggia e splendida vista aperta su mare composta da: soggiorno con angolo cottura, due camere, bagno. Ampi spazi esterni. Box auto. Classe en. in fase di certificazione
Cod. 62L/19V
€ 349.000,00



CERVETERI - MAGAZZINO
fuori terra di ampia metratura con due serrande su strada. Attualmente è per metà diviso in due ambienti. Sono state realizzate delle ipotesi di progetto per una porzione indipendente su due livelli, fornito di impianto idrico ed elettrico. Classe en.G
Cod. 63C/19M
€ 135.000,00



LADISPOLI - VIA NAPOLI
Appartamento bilivelli in piccola palazzina composto da: ingresso, salone doppio con camino, 4 camere, cucina abitabile, doppi servizi, balconi, BOX auto. Classe en.G
Cod. 64L/19A
€ 270.000,00



LADISPOLI - CENTRO
appartamento ottimo stato composto da: salone, cucina a vista, due camere, doppi servizi, terrazzo. Cantina. Termoautonomo. Classe en.G
Cod. 01L/19A
€ 150.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it

direttore@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 03/10/2019



La borraccia dell'ipocrisia e l'ambientalismo di facciata dal Jova beach party al Fridays For Future

La borraccia distribuita da alcuni Comuni e scuole agli studenti in occasione del Fridays for Future, ha tutte le sembianze di una bella idea di stampo "ecologista" per incoraggiare le giovani generazioni ad abbandonare l'uso dell'acqua in plastica. Purtroppo in taluni casi si è dimostrata un'iniziativa carica di retorica, emblematica di un certo ambientalismo di facciata che ha come conseguenza nefasta quella di screditare il vero ambientalismo militante, per il quale hanno perso la vita numerosi attivisti scomodi al Sistema capitalistico, ossia al grande "generatore" dell'inquinamento a livello globale.

L'abitudine di portare con sé la borraccia invece che la bottiglietta in plastica è molto salutare. Ma ad alcune condizioni: la prima è la qualità del materiale. L'alluminio è tossico. L'acciaio inossidabile va bene purchè sia di alta qualità e in ogni caso non è adatto ai soggetti allergici al nichel e a chi soffre di sensibilità multipla ai metalli. La seconda è la provenienza: il made in italy sarebbe il minimo sindacabile.

Ma i problemi succitati scompaiono di fronte ad un'altra questione: la borraccia non salva il mondo dalla plastica, se per riempirla utilizziamo dell'acqua in bottiglia di plastica. E se la famiglie italiane acquistano tonnellate di acqua in bottiglia nonostante i tanti scandali sulle acque minerali, non è per capriccio. Ma per una ragione molto più banale: perché l'acqua che esce dai nostri rubinetti spesso e volentieri non gode della fiducia dei consumatori. Perché? Per la semplice ragione che, se pur potabile, in essa sono presenti sostanze tossiche alquanto inquietanti quali cloro, arsenico, cadmio, fluoruri e persino atrazina, solo per citarne alcune. Sostanze contenute entro i limiti di legge. Limiti che però nel corso degli anni sono stati allentati. Peccato però che non è detto che la soglia di tollerabilità stabilita dalla legge per ciascuna di queste sostanze nocive corrisponda a quella tollerata realmente dal proprio organismo già esposto ad una molteplicità di tossine. A questo si aggiunge il problema 'nostrano' dei residui sabbiosi nell'acqua di casa causa di rottura di caldaie ed elettrodomestici.

Quindi, prima di distribuire migliaia di borracce, ci dovremmo preoccupare di garantire una costante e alta qualità dell'acqua potabile, mettendo i cittadini nella condizione concreta di preferire "l'acqua del sindaco" a quella imbottigliata.

Se lo scopo di queste campagne è quello di ridicolizzare l'ambientalismo, beh, l'obiettivo è stato pienamente raggiunto.

Tra il Jova Beach Party che, con la maschera del plastic free, ha traumatizzato lidi costieri ed aree protette di mezza Italia, ed il Fridays For Future con le borracce riempite con acqua proveniente da bottiglie di plastica, distribuite a ragazzini iperconnessi muniti di cellulari costruiti con materiali tossici e non biodegradabili, vestiti di abiti sintetici e scarpe da ginnastica - in plastica- (prodotte da aziende che, dopo aver gettato nella disperazione migliaia di lavoratori occidentali, hanno dislocato in nazioni dove lo sfruttamento della manodopera anche minorile consente loro lautí guadagni) esiste una contiguità temporale ed etica per nulla casuale, grazie alla quale non solo abbiamo coperto di ridicolo l'Ambientalismo, ma abbiamo fatto un regalo alle multinazionali che, indisturbate, continueranno serenamente ad affamare ed inquinare il Pianeta, falde acquifere comprese, costringendoci ad acquistare acqua in bottiglia sempre più costosa. Qui non si tratta di perseguire un irraggiungibile ideale di ambientalismo duro e puro, bensì di non banalizzarlo e non strumentalizzarlo per fini molti discutibili.

Il Direttore Editoriale

Cristiano Cimarelli

IL PARLAMENTO ITALIANO VOTA PER BLOCCARE IL 5G

IL 7 OTTOBRE LA CAMERA DEI DEPUTATI PUÒ IMPEGNARE IL GOVERNO A FERMARE IL 5G. "UNA MOZIONE SUPPORTATA DA MILIONI DI CITTADINI E DA EVIDENZE SCIENTIFICHE". INTANTO I PARLAMENTARI DI MALTA E CIPRO CHIEDONO URGENTI STUDI SULLA SALUTE.

6

Il 7 Ottobre 2019 un ramo del Parlamento italiano voterà per impegnare il Governo a fermare il 5G, discussa la mozione Stop 5G presentata dall'onorevole **Sara Cunial** (Gruppo Misto) insieme ai deputati **Veronica Giannone, Gloria Vizzini, Silvia Benedetti e Manfred Schullian**.

LA MOZIONE STOP 5G IN PARLAMENTO

"Un testo importantissimo con cui il Governo si impegna ad adottare iniziative per sospendere

qualsiasi forma di sperimentazione tecnologica del 5G nelle città italiane – afferma la Cunial - **in attesa della produzione di sufficienti evidenze scientifiche per giudicarne l'innocuità**; a mantenere gli attuali valori limite di legge nella soglia d'irradiazione elettromagnetica; ad adottare iniziative per minimizzare il rischio sanitario; ad adottare iniziative per integrare i contratti d'asta da stipulare e/o già stipulati con l'industria aggiudicataria delle nuove bande

La mozione STOP 5G al Parlamento il 7 ottobre

- Sospendere la sperimentazione nei vari Comuni in attesa di evidenze scientifiche
- Irradiazione elettromagnetica: non innalzare gli attuali limiti di legge
- Adozione di misure per ridurre il rischio sanitario
- Risarcimento danni cagionati alla salute a carico della aziende delle telecomunicazioni
- Promuovere uno studio indipendente sugli effetti biologici delle radiofrequenze 4G e 5G
- Commissione di vigilanza permanente
- Promuovere ricerca su tecnologie più sicure alternative al wireless
- Revisione della normativa europea in materia di protezione dalle radiazioni non ionizzanti

5G con l'inserimento di una clausola per un contributo economico con finalità risarcitoria per eventuali danni cagionati alla salute della popolazione; a promuovere **uno studio sugli effetti biologici delle radiofrequenze 4G e 5G presso un ente indipendente e privo di conflitti d'interessi con l'industria**; ad adottare iniziative per istituire una commissione di vigilanza permanente, indipendente e scevra da conflitti di interesse, per il monitoraggio degli effetti dei campi elettromagnetici; a promuovere la ricerca di tecnologie più sicure, meno pericolose ed alternative al wireless come il cablaggio ed altri; a farsi promotore, in sede comunitaria, di una revisione complessiva di tutta la normativa europea relativa alla protezione della salute pubblica dalle radiazioni non ionizzanti ispirata alle raccomandazioni della 'Commissione internazionale per la protezione dalle radiazioni non ionizzanti (Icnirp)' in evidente conflitto di interessi causa riconosciuti legami con le lobby delle telecomunicazioni.

Si tratta di una mozione supportata da milioni di italiani, da evidenze scientifiche e dal parere di autorevoli esperti, nazionali e internazionali, in linea con il lavoro svolto da altri diversi Stati e Amministrazioni. Una mozione che metterà finalmente la parola fine a una pagina impietosa della nostra Repubblica che ha visto svenduti i nostri diritti – sanitari e ambientali – per soddisfare interessi economici e smanie di potere e controllo di soggetti lontani anni luce dal popolo italiano. **Confidiamo che il voto in aula sia unanime e che il principio di precauzione, i diritti dei cittadini e la nostra Costituzione riacquistino finalmente la priorità.**

MORATORIE APPROVATE IN EUROPA

Intanto, dopo la moratoria approvata in **Belgio (regione di Bruxelles) e nei cantoni svizzeri, la bocciatura in Spagna, il via libera della commissione austriaca** per la ricerca scientifica, è la volta di **Cipro e Malta**.

I parlamentari ciprioti **chiedono uno studio sui rischi per la salute prima di autorizzare il 5G**: "I legislatori hanno chiesto uno studio indipendente sui potenziali rischi per la salute del 5G prima che la tecnologia della rete cellulare sia completamente implementata. La questione è stata discussa durante una sessione congiunta dei comitati sanitari e ambientali della Camera, cui hanno partecipato anche accademici e scienziati locali". Invece a Malta l'autorità sanitaria pubblica ha lanciato un avvertimento: il 5G è un "pericolo poco chiaro". Sono necessari ulteriori studi sulla salute prima che **Malta** introduca la tecnologia 5G, ha avvertito il Sovrintendente per la sanità pubblica.



1968
crida



CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI

DEMOLIZIONI AUTO

RICAMBI AUTO NUOVI E USATI

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

Ladispoli (Rm)
via Procoio di Ceri 430
email: cridasas@libero.it
www.demolizionicrida.it

PARLAMENTO EUROPEO: MAURIZIO MARTUCCI A BRUXELLES

Il 1° Ottobre al Parlamento Europeo di Bruxelles (Belgio) s'è tenuto un importante appuntamento internazionale per la precauzione organizzato dal gruppo dei Verdi d'Europa. Al tavolo dei relatori anche **Maurizio Martucci**, giornalista e collaboratore de L'Ortica, curatore della rubrica d'inchiesta 'Il nemico invisibile', ma soprattutto portavoce nazionale dell'Alleanza Italiana Stop 5 e promotore dell'Alleanza Europea Stop 5G. L'evento è stato promosso con **Philippe LAMBERTS** dagli eurodeputati **Michele RIVASI** e **Klaus BUCHNER**, con la straordinaria partecipazione di massimi esperti mondiali come **Martin PALL** (USA) e **Marc Arazi** (Francia).

"Secondo la Commissione europea - afferma una nota diffusa da Bruxelles - il principio di precauzione può essere invocato quando un fenomeno, un prodotto o un processo può avere un effetto pericoloso, identificato da una valutazione scientifica e oggettiva, se questa valutazione non consente di determinare il rischio con sufficiente certezza. Negli ultimi decenni sono state accumulate ampie pubblicazioni scientifiche su effetti di campi elettromagnetici non termici."



I DANNI DA ESPOSIZIONE 5G SECONDO IL PROF. PALL

Qui di seguito i danni biologici provocati dall'esposizione alle frequenze 5G secondo gli studi di Martin Pall, tra i più noti studiosi al mondo degli effetti biologici delle radiofrequenze, Professore Emerito di Biochimica e di Scienze Mediche, presso la Washington State University, il 5G provoca 8 principali danni alla salute umana.



- danni cellulari al DNA - rottura al filamento singolo del DNA
- rottura del filamento doppio, ossidazione delle basi del DNA
- diminuzione della fertilità maschile e femminile, aumento di aborti spontanei
- abbassamento di ormoni come estrogeni, progesterone e testosterone,
- abbassamento della libido
- danni neurologici e neuropsichiatrici
- apoptosi e morte cellulare
- stress ossidativo e aumento dei radicali liberi (responsabili della maggior parte delle patologie croniche)
- effetti ormonali
- aumento del calcio intracellulare
- effetto cancerogeno sul cervello, sulle ghiandole salivari, sul nervo acustico

MARC ARAZI: "CELLULARI ED EMISSIONI CONSUMATORI INGANNATI"

Marc Arazi, medico ricercatore, presidente dell'ong francese Phonegate Alert: "Penso si possa affermare che i consumatori sono stati ingannati dai produttori di telefoni cellulari. Quando hanno immesso i telefoni sul mercato sapevano perfettamente che stavano sovraesponendo in modo estremamente importante, acuto e cronico migliaia di utenti in tutto il mondo". A questo link i risultati delle analisi effettuate dall'ong: <https://bit.ly/2DZaYcN>



PNEUS CAR

di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

TAGLIANDO AUTO

>>> A SOLI € 120,00

COMPRESO DI: OLIO MOTORE
+ FILTRO OLIO + FILTRO ARIA

SCONTO SULLA MANDODOPERA
PER FRIZIONI E DISTRIBUZIONI

CHIEDI IL TUO PREVENTIVO
AL 06.99551289



RICONOSCI LA TUA AUTO? CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944  SOCCORSO STRADALE H24



SURFISTA SBALZATO DA UN ELICOTTERO MILITARE A TORRE FLAVIA: CHIESTO IL GIUDIZIO PER I PILOTI E UN AMMIRAGLIO

10

Sbalzato via da un elicottero militare alla fine venne salvato da un elicottero del 118. Fu un incidente senza precedenti in Italia (e forse non solo) quello che coinvolse un kitesurfer romano che stava per entrare in acqua a Torre Flavia, Ladispoli, zona protetta da Città Metropolitana di Roma Capitale per la presenza di uccelli migratori. A distanza di un anno arriva il primo passo deciso della magistratura. Sono tre le richieste di rinvio a giudizio per il caso di Alessandro Ognibene, artigiano odontotecnico di 51 anni, "risucchiato" da un elicottero dell'Esercito italiano. La notizia del kitesurfer ferito dall'elicottero fece il giro del mondo, anche il "Times" lo ripropose in una sua copertina e furono avviate due indagini, una dalla procura militare e l'altra da quella ordinaria. In quel periodo girò persino la voce che anche la Nato aveva acceso i riflettori sulla vicenda. Intanto la magistratura ordinaria di Civitavecchia, con il procuratore capo, Andrea Vardaro e il pm, Valentina Zavatto, hanno avanzato ora una richiesta di rinvio a giudizio per i due piloti dell'esercito a bordo del

potente velivolo, un Chinook e per un ammiraglio della Marina a capo delle esercitazioni che in quella settimana si erano svolte sul litorale nord, con partenza a Viterbo e appoggio nell'aeroporto di Furbara. L'udienza è stata fissata dal gip per il prossimo marzo e le persone coinvolte saranno chiamate a difendersi dall'accusa di lesioni colpose. Non è rimasta in piedi invece l'omissione di soccorso inizialmente ipotizzata.

La ricostruzione. Le indagini sono state svolte dalla Capitaneria di porto di Ladispoli e Civitavecchia che hanno ricostruito per filo e per segno la dinamica di un dramma sfiorato. Il 3 ottobre 2018, alle ore 14.55, Alessandro Ognibene, a riva con la sua vela, sarebbe stato aspirato dai vortici dei due rotori del Chinook bipala e scaraventato a terra dopo un volo di parecchi metri. Questo elicottero della Boeing è tra i più potenti del mondo: può sollevare un carico di 12 tonnellate, è lungo quasi 16 metri e può ospitare fino a 55 soldati. I piloti non erano tornati indietro dopo essere passati a bassissima quota, né i loro colleghi forse

in contatto visivo impegnati nelle esercitazioni interforze che coinvolgeva più "armi" della Difesa italiana e una decina di velivoli tra cui anche qualcuno di Malta. Ognibene era stato trasportato in gravissime condizioni in eliambulanza al Policlinico Gemelli e ricoverato in rianimazione con un forte trauma cranico, un'emorragia interna, costole fratturate, ematomi a torace e schiena. Era rimasta lievemente ferita anche una guardia giurata in spiaggia. Qualche ora dopo in un maneggio nelle campagne di Ladispoli un cavallo di razza olandese, impiegato in gare molto importanti, si era imbizzarrito fuggendo e rimanendo ferito. I proprietari della struttura avevano chiamato i carabinieri denunciando proprio il passaggio radente ai tetti di potenti elicotteri militari. I cittadini si erano infuriati per il frastuono continuo. Tutti i giorni, praticamente alla stessa ora.

Inchiesta interna. Oltre al lavoro degli investigatori il ministero della Difesa aveva annunciato l'avvio di una indagine interna dopo un'interrogazione parlamentare che aveva presentato, qualche mese dopo l'incidente, Marta Grande, deputato 5Stelle. Sin dai primi giorni Malta si era tirata fuori con le dichiarazioni dell'ambasciatrice Vanessa Fraizer: «<Il nostro Augusta Aw 139 stava partecipando all'esercitazione ma non ha causato l'incidente>>, aveva dichiarato pubblicamente l'ambasciatrice.

Testimonianze. Nel caso si dovesse aprire un processo nei confronti dei 3 indagati, diversi testimoni potrebbero sfilare in aula di tribunale per raccontare quello che avevano visto a Torre Flavia. Nell'elenco due pescatori romani, la guardia giurata presente in spiaggia, un turista che stava passeggiando sull'arenile e poi anche l'ex titolare di un campeggio di via Roma.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



Il ricordo. Alessandro Ognibene è un tipo forte. D'altronde non potrebbe essere altrimenti visto che la sua ripresa veloce aveva stupito tutti, soprattutto i medici del Policlinico Gemelli. Tuttavia quanto accaduto non può non lasciare un segno nella memoria.

<<E' vero, me lo sogno tutte le notti. Quel bestione ce l'avevo in testa e mi ha scaraventato via. Sono vivo per miracolo. Mancavano 5 minuti alle 15, e il Chinook mi aveva fatto sbalzare a tanti metri, all'altezza di 3 piani di una palazzina, tanto per capire di cosa stiamo parlando. Erano quattro i velivoli anche se uno soltanto era vicinissimo. Sono andati via anche se a un certo punto in lontananza sono tornati, forse volevano vedere se morivo o no. Sono stato un'ora a tremare>>, dice il surfista.

Anche adesso, nonostante la ripresa, rimangono i dolori. <<Ci vorranno anni per farli passare anche se sono più forte nell'anima - aggiunge Ognibene - E' difficile pensare che non mi abbiano visto. I piloti non dovevano volare lì a Torre Flavia, la zona andava interdetta. Ci sono dei filmati su internet che dimostrano come già in passato a Maccarese

questi Chinook si siano abbassati tantissimo. Quel giorno a Ladispoli sembrava la guerra del Vietnam>>.

Le polemiche. Questa settimana il Cinque Stelle di Ladispoli è intervenuto prendendo posizione. <<La presenza a bassa quota di tanti elicotteri - scrivono i grillini ladispolani - aveva causato preoccupazione ed ansia tra i residenti. L'episodio accaduto aveva creato perplessità tra i cittadini sia riguardo l'opportunità di manovre militari in prossimità di zone residenziali che sulla legittimità della posizione ed altitudine del velivolo militare al momento dell'incidente.

Come Movimento 5 Stelle di Ladispoli vogliamo esprimere la nostra soddisfazione nei confronti della Procura di Civitavecchia per l'attività di ricerca della verità dei fatti accaduti, non perché ci aspettiamo la condanna degli indagati ma perché potrebbe contribuire a migliorare la programmazione di futuri scenari di addestramento in modo da aumentare la sicurezza della popolazione civile. Vogliamo anche ringraziare la Capitaneria di Porto di Civitavecchia e la sezione locale di Ladispoli che hanno svolto le indagini>>.

12

Il Fatto



PIÙ ACQUISTI, MENO PAGHI.

La parola è nostra, il prodotto è REER.



REER

Una vasta gamma di lampadine ad un PREZZO INCREDBILE. A partire da €1,20 a lampadina, se acquistate in confezioni da 10.

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel. 069947405 - E-mail: info@edaurelia.it
Orario: dal lunedì al venerdì 8:00-13:00 / 15:00-19:00 - sabato 8:00-13:00

www.edaurelia.it

Visita il nostro e-commerce e metti un like alla nostra pagina FB.

MICROIMPRESE: L'ULTIMA ROCCAFORTE DELL'ECONOMIA ITALIANA SOTTO LA MORSA DELLA PRESSIONE FISCALE

Ph [IQ] DESIGN

ARTIGIANI, LAVORATORI AUTONOMI, AGRICOLTORI E PICCOLI IMPRENDITORI RAPPRESENTANO LA SPINA DORSALE DEL BEL PAESE EPPURE SONO I PIÙ TARTASSATI. PERCHÉ?

Lavorano dalle 8 alle 10 ore al giorno. Sei e a volte sette giorni su sette. Quando tutto va bene una o due settimane di vacanze l'anno. Sennò anche niente. Non dormono la notte oberati come sono di tasse e balzelli di ogni genere. Navigano a vista, sotto attacco della concorrenza sleale dei colossi del web e dei grandi magazzini. Stiamo parlando dell'esercito di oltre 4 milioni di imprenditori piccolissimi e micro, artigiani, negozianti e liberi professionisti, che rappresentano il 98% delle aziende presenti in Italia: le microimprese, aziende con meno di 20 addetti, formate mediamente da 4 persone. Pagano più tasse rispetto alle grandi e medie imprese.

GENERANO RICCHEZZA, PAGANO PIÙ TASSE E GENERANO PIÙ LAVORO

Secondo i dati CGIA di Mestre circa il 53% delle imposte versate da operatori economici proviene da lavoratori autonomi e microimprese. In sostanza i piccoli versano 4,4 miliardi di tasse in più rispetto alle grandi e medie imprese che invece hanno corrisposto il 47%. Ma non solo, le microimprese danno lavoro ad almeno 7,6 milioni di cittadini, ossia al **56,4% degli occupati** (al netto della pubblica amministrazione) e producono il 40% del valore aggiunto nazionale annuo, livello senza pari in qualsiasi altro grande Paese dell'Unione europea. **In sintesi, le microaziende generano più ricchezza di quella prodotta da medie e grandi aziende.**

I GRANDI EVASORI: LE MULTINAZIONALI DEL WEB

Le cause, secondo gli analisti, sono molteplici. Le grandi aziende sono in numero esiguo ed hanno un'elevata possibilità di evadere il fisco: come segnalato dal Fondo Monetario Internazionale, il mancato pagamento delle imposte da parte delle grandi multinazionali del web sottrae all'erario italiano circa 20 miliardi di euro. Un peso insopportabile che

viene scaricato bene o male sulle microimprese. Nei primi mesi del 2019, sono 6500 le imprese artigianali costrette a chiudere per colpa del calo dei consumi, le tasse, la mancanza di credito e l'impennata degli affitti. Ogni volta che chiude un negozio o una piccola attività, si perdono posti di lavoro e ci sono almeno una o due famiglie che entrano in uno stato di difficoltà andando a gravare sui Servizi sociali.

LA MEDIA E GRANDE IMPRESA ITALIANA? SCOMPARSA

L'Italia oramai conta un numero ristretto di grandi e medie imprese, che sono via via scomparse durante la seconda Repubblica. Se al tempo di Craxi eravamo leader mondiali nella chimica, plastica, gomma, siderurgia, alluminio, informatica, e farmaceutica grazie al peso di grandi imprese pubbliche e private come Montedison, Eni, Pirelli, Olivetti, Italsider Montefibre, Italsider, ma anche nel settore del tessile e del manifatturiero, a distanza di 40 anni il nostro paese ha perso la leadership in tutti questi settori.

IL RUOLO SOCIALE DELLE MICROIMPRESE

A rappresentare l'asse portante dell'economia italiana sono rimaste loro, le microimprese, l'ultima roccaforte, le quali assolvono ad un ruolo sociale importantissimo. Su quattro milioni di imprese, le grandi imprese (quelle con oltre duecentocinquanta addetti) sono 3.140 – lo ripeto, tremila su quattro milioni – e assorbono il 18% dell'occupazione. Dove e' il restante 82%, nella media impresa? Manco per idea. **La dimensione media dell'impresa italiana e' di 3,8 addetti.**

L'Italia si regge sugli artigiani, sui commercianti, sui piccoli agricoltori, sui piccoli imprenditori. Grazie a loro esiste il welfare, esiste la scuola e la sanità pubblica. Sono loro la colonna portante. Una colonna che però rischia di andare in frantumi tale è il peso che deve sopportare. E se crolla la microimpresa, sia

ben chiaro, crolla il Paese.

SE I COMMERCianti SPENGO NO LE LUCI

Il pensiero corre ai commercianti di Ladispoli costretti a condurre azioni di protesta come quella di spegnere le luci delle loro attività, dopo il tramonto, affinché il loro dramma e le loro difficoltà siano comprese da tutti, mostrando come potrebbe essere lo scenario della nostra città in un futuro non molto lontano. Una protesta che è partita dalla Capitale. Mercoledì 2 ottobre per due ore, dalle 18 alle 20, tantissimi negozi di Roma e di molto comuni della provincia come Ladispoli, hanno spento la luce per denunciare le condizioni di precarietà e sofferenza in cui versa il piccolo commercio. Sotto accusa soprattutto "le merci della grande distribuzione sempre in saldo e la disparità fiscale tra i piccoli negozi e i colossi online". **LE POLITICHE VESSATORIE NEI CONFRONTI DEI PICCOLI È CASUALE?**

Alla luce dei suddetti dati statistici, una domanda sorge d'istinto: perché i vari governi che si succedono in Italia hanno sempre adottato politiche vessatorie, castranti ed ostacolanti - ultimo in ordine di tempo, la lotta al contante - nei confronti delle microimprese? Ossia contro coloro che rappresentano la spina dorsale dell'economia italiana, grazie ai quale si regge lo Stato Sociale? Forse perché l'abbattimento del welfare italiano è di fatto un obiettivo perseguito con determinazione oramai da decenni? O piuttosto perché il ceto medio dei piccoli imprenditori costituisce una spina nel fianco alla dittatura del grande Capitale?

"La terribile persecuzione fiscale e burocratica contro le piccole imprese sarebbe inspiegabile, se dietro non ci fosse la volontà di decimarle facendole chiudere. Che l'obiettivo sia proprio questo, è scappato detto anche a Visco e Monti - afferma Guglielmo Piombini, pioniere del libertarismo ed autore di numerosi saggi sull'argomento - alla radice di questa ideologia avversa ai lavoratori autonomi c'è il desiderio di controllo totalitario della società di fronte alla quale i "kulaki" (contadini indipendenti nell'Unione sovietica che furono sterminati e rinchiusi nei gulag) del ceto medio costituiscono il maggior ostacolo, perché si guadagnano da vivere da soli senza aver bisogno della politica e dello Stato".

Ricordate cosa scrisse lo scorso anno Michele Boldrin, economista e blogger, con una lunga militanza nel PC e poi nel PD? "Due decenni che ve lo ripeto: la micro e piccola impresa italiana va decimata se si vuole che il paese riparta. Si ritorna a crescere se e solo se le micro e piccole imprese vengono rimpiazzate da medie e grandi più produttive, efficienti, innovative. E che pagano imposte!". Peccato per Boldrin, che a pagare più tasse siano proprio loro: le microimprese. Mentre appare evidente l'intento di voler liquidare una classe sociale troppo libera, non inquadrabile e non controllabile da un sistema di potere con un profilo sempre più totalitario.



-22% SOLO DA NOI
DIVA



PORTA MICHELA BATTENTE
• NOCE LK40
• CILIEGIO CRUDO
• PALISSANDRO BIANCO
• PALISSANDRO BLU
• LARICE SABBIA



PREZZI ESCLUSI DI MONTAGGIO

- SERVIZI MANUTENZIONE ANNUO
- PERGO TENDE
- PAVIMENTI
- PORTONI BLINDATI
- GRATE DI SICUREZZA
- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- INFISSI IN PVC-ALLUMINIO E LEGNO

BERTOLOTTI
PORTE

BATLEX

TOSMET

vetrex

Via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)
Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163
rialportee finestre@gmail.com
www.rialportee finestre.com



IL COTRAL CHIEDE SPAZIO

UNA PROPOSTA PER RIQUALIFICARE IL DEPOSITO DEI MEZZI E MANTENERE 4 POSTI DI LAVORO

“La cosa parte da lontano” ci dice con molta cordialità Elena Gubetti, l’assessore che ha la delega all’ambiente e ai trasporti, quando si accinge a rispondere alla richiesta di chiarimenti circa una riunione tenutasi a Piazza Risorgimento, sede degli uffici di giunta e del sindaco con i vertici del COTRAL. “La riunione dei giorni scorsi è stata un ulteriore aggiornamento del confronto in atto da tempo tra il Consorzio Regionale dei Trasporti ed il comune di Cerveteri circa la volontà di quest’ultimo di ampliare, razionalizzare e rendere più funzionale e agevole il deposito dove vengono parcheggiati, custoditi e resi pronti alla partenza per le varie corse i mezzi che percorrono delle tratte che interessano la capitale, la zona dei laghi e Civitavecchia. La questione ha origine qualche anno fa quando alcuni cittadini residenti nei pressi dell’attuale deposito sulla via Settevene Palo, un sito comunale adiacente ad uno spazio ove il comune ricovera e custodisce i propri mezzi nonché i materiali tipo transenne e quant’altro possa essere utile all’amministrazione e alla Protezione civile, elevarono una protesta per il disturbo che i motori dei mezzi Cotral procuravano specialmente nelle prime ore del mattino, e per l’inquinamento atmosferico che producevano. Si pensò allora di spostare il sito e

si individuò presso la sede della ex cooperativa Agillina, sull’Aurelia. Ma la viabilità che prevedeva l’attraversamento della statale Aurelia, richiede, l’intervento dell’Anas che ritiene necessario la costruzione di ben due rotonde spostando l’ingresso nei pressi di Due Casette. Ma è qui che il Cotral si oppone adducendo che il sistema suggerito dall’Anas avrebbe creato aumenti di percorrenze e ritardi sugli orari che avrebbe reso l’operazione antieconomica per l’azienda. Anche l’ultima riunione – afferma la Gubetti, - è stata interlocutoria e non ha portato a nessuna decisione definitiva.

La proposta del Cotral è stata che il comune cedesse il sito attiguo all’attuale deposito ricevendo in cambio un grande locale che lo stesso utilizzava come officina, di circa quattrocento metri quadrati situato nei pressi del noto bar Alexander, sempre sulla via Settevene Palo, per ampliare e riconvertire quello esistente. Se i locali che offrono – dice la Gubetti –risulteranno idonei all’utilizzo che si fa del sito che l’amministrazione dovrebbe cedere, si potrebbe fare anche perché è molto importante conservare a Cerveteri il deposito Cotral che funge da capolinea a ventisette mezzi e garantisce tre o quattro posti di lavoro.”

OPERATORE SOCIO SANITARIO
Assistenza anziani
PER INFO **329 1315396**
vincenzomezzullo@gmail.com

Cantina Cerveteri

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20 | www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it



SEMPLICEMENTE FABIO: IL RE DELLA MOVIDA ROMANA E DEL RED CARPET SI CONFESSA

L'AUTORE E PRODUTTORE TELEVISIVO AMATO DAI VIP IN UN'INTERVISTA SENZA FILTRI, DALLE NOTTE BIANCHE AL PORNO, AD UN UNICO GRANDE AMORE: BOBO

Fabio, per una volta sotto i riflettori ci sei tu. Dicci tre cose su di te

Sono un viaggiatore: ho vissuto a Rio, Londra, a Barcellona. Ladispolano di nascita, cerite di adozione, sono nato professionalmente come ballerino e dopo tanta gavetta mi sono affermato come autore e produttore televisivo. Il mio mondo è quello dei vip: da Verdone alla Nannini, a Dolcenera e a innumerevoli altri nomi, animo la movida delle notti romane e conduco "Red Carpet" su Rete Oro. Nella mia vita, un amore su tutti: quello per Bobo.

Chi è Bobo?

Bobo era il mio San Bernardo. L'ho salutato per sempre pochi mesi fa: aveva 12 anni e pesava 80 chili. Non riuscendo a conciliare la sua "ingombrante" presenza col mio lavoro all'estero, per lui sono tornato da Londra, dove vivo per ampliare i confini della mia professione. Quella della capitale inglese è una realtà multietnica dove un lavoro come il mio viene premiato ma ha anche tante regole. Le stesse che ho poi applicato ai miei format, Bella Vita e Red Carpet, e che mi hanno permesso di crescere in un mondo particolare come quello dello spettacolo.

Cos'hanno di diverso i tuoi format?

La scuola londinese mi ha insegnato a distinguere tra divertimento e lavoro. Sono un professionista rigoroso. Sul lavoro non si scherza, e qualsiasi argomento può essere trattato: da Sanremo, di

cui sono inviato col mio programma, al porno. Un esempio su tutti? Malena. Non mi nascondo dietro falsi perbenismi: accetto la realtà delle persone, e non mi interessa restituire l'immagine di un mondo ideale. Forse perchè amo profondamente la vita in tutte le sue sfaccettature. Nonostante l'apparente superficialità del piccolo universo che racconto, da quello vissuto dal popolo della notte a quello dello spettacolo, sono visceralmente attaccato a quello più concreto della natura in tutte le sue forme.

Cosa rappresenta la natura per te?

Soprattutto contatto diretto con gli animali. Amici e conoscenti bussano alla mia porta in caso di emergenza. Percorro ogni giorno i km che mi separano dalla Capitale e spessissimo mi imbatto in quegli esserini investiti dalla auto. È più forte di me: non riesco a restare indifferente. Mi fermo sempre, se non ce l'hanno fatta li raccolgo e li sposto dal ciglio della strada in angoli in cui non possano essere martoriati oltre. Se hanno una speranza, corro con loro dal veterinario.

Col tuo programma Bella Vita ci appassioni alla musica. Tu cosa ascolti?

Un nome su tutti: i Queen. Credo che Freddie Mercury non sia stato solo un cantante, un personaggio forte e istrionico. La sua vita è stata segnata da eventi particolari. La sua famiglia è scappata dalla guerra, e lui è riuscito a emanciparsi dalla sua condizione di immigrato coi risultati che conosciamo.



"LA TUA NUOVA CASA"
se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.com



LADISPOLI CENTRALE

ESPOSIZIONE APERTA E LUMINOSA
BILOCALE DI 70 MQ
OTTIMO INVESTIMENTO
BALCONE ABITABILE
CON VISTA MARE
€ 109.000,00
TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI SCUOLE/STAZIONE

IN PICCOLA PALAZZINA SIGNORILE
RECENTE COSTRUZIONE
BILOCALE CON OTTIME RIFINITURE
AMPIO BALCONE ANGOLARE
€ 119.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI - SCUOLE

ATTICO BILIVELLI AL 1° ED ULTIMO PIANO
QUADRILOCALE DI COMODA METRATURA
INGRESSO INDIPENDENTE
3 CAMERE E DOPPI SERVIZI
BOX AUTO DI 34 MQ
€ 138.000,00
TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - CENTRO

PIANO TERRA DI 100 MQ
TOTALMENTE RISTRUTTURATO
TRE CAMERE DA LETTO E DOPPI SERVIZI
GIARDINO PERIMETRALE
CONTESTO SIGNORILE
€ 220.000,00
TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - CERRETO

VILLA TOTALMENTE RISTRUTTURATA
SALA HOBBY COMPOSTA DA APPARTAMENTO
INDIPENDENTE
AMPIO GIARDINO
CON POSTO AUTO INTERNO ADIACENTE AL CENTRO COMMERCIALE
€ 269.000,00
TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI

SPLENDIDA VILLA DI GRANDE METRATURA
DIVISA IN DUE UNITA' ABITATIVE SU TRE LIVELLI
GIARDINO DI OLTRE 200 MQ CON PISCINA
CONTESTO SIGNORILE E CURATISSIMO
PERFETTA PER DUE FAMIGLIE
€ 320.000,00
TRATTABILI
Classe Energetica G

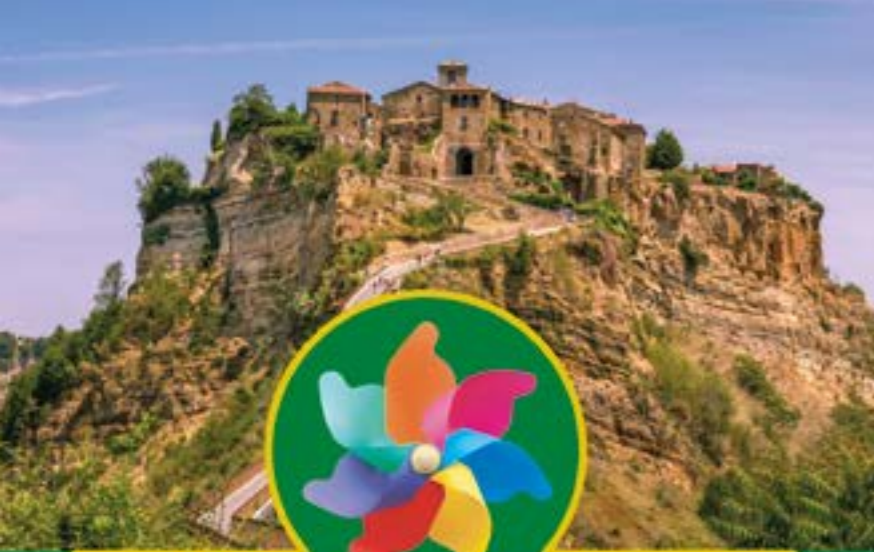
CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

La Piccola Chiocciola
di Davide Gastafoni

VENDITA DIRETTA
LUMACHE SPURGATE
PRONTE PER LA COTTURA
DI RAZZA RIGATELLA E MULLER

LOC. BOIETTO
VIA RIMESSA NUOVA, 5 - CERVETERI - 339.4723316



Girandola

Associazione Culturale di Promozione Sociale e Turistica

LE NOSTRE USCITE

OTTOBRE

- 6 CIVITA DI BAGNOREGIO E PAESE DELLE FIABE SANT'ANGELO DI ROCCALVECCE
- 13 ASSISI E SPELLO
- 20 PERUGIA EUROCHOCOLAT E BORGO SOLOMEDO
- 25 PASSEGGIATA ROMANA CON LA CENA TIPICA
- 27 ASSAPORA L'AUTUNNO GIARDINI DI NINFA E LE "STRADE DEL VINO"

NOVEMBRE

- DAL 1 AL 3 NAPOLI
- DAL 9 AL 12 BARCELLONA
- 10 CANTINE APERTE SAN MARTINO MONTALCINO
- 17 BASILICA DI CASTELPETROSO
- 24 TRANSIBERIANA D'ABRUZZO ROCCARASO
- DAL 30 AL 2 MERCATINI DI NATALE TRENINO

DICEMBRE

- 8 SANTUARIO LA VERNA
- DAL 14 AL 15 MATERA E SALERNO
- DAL 30 AL 1 GEN CAPODANNO SULLA NEVE (TRENINO DELLA BERNINA)

EVENTI RISERVATI AI SOCI
IN COLLABORAZIONE CON: MY LOVE ITALY

PARTENZE DA: CIVITAVECCHIA/SANTA MARINELLA/CERVETERI/ROMA

CONTATTI: 327.3140161 - 339.5209422
girandola2016@gmail.com



PERSONALE IN SEDE
TUTTI I SABATO ORE 10:00/12:30
LARGO FINIZIO
MARINA DI CERVETERI



DALLA REGIONE ARRIVA L'OK A BIODISTRETTO ETRUSCO-ROMANO

Dopo un lungo iter ieri la Regione Lazio ha ufficialmente autorizzato la nascita del Bio distretto Etrusco-Romano.

Si tratta di un progetto importantissimo per valorizzare l'immenso patrimonio agroalimentare che ricade nei territori di Cerveteri e Fiumicino e in tutta la Riserva Naturale Statale del Litorale Romano. Un importante motore per l'espansione delle produzioni biologiche e per implementare e potenziare le reti della filiera biologica, in particolare per la vendita diretta.

Grazie al Bio distretto Etrusco-Romano si potrà supportare un comparto fondamentale per l'economia laziale, quello agricolo, proteggendo al tempo stesso l'inestimabile tesoro naturalistico che questi territori possiedono, senza deturparlo e desertificarlo. Anzi grazie alla possibilità di collaborazione tra le imprese agricole e i soggetti che hanno già aderito o che aderiranno in futuro al Bio distretto, con università e centri di ricerca si potranno sperimentare nuove tecnologie che massimizzino la produzione senza intaccare il patrimonio naturalistico.

Si tratta di un progetto nato su impulso di un comitato promotore formato da agricoltori, cittadini, operatori turistici, associazioni e pubbliche amministrazioni che siamo stati davvero lieti di aver avallato.

Conosco bene le difficoltà del settore agricolo ma anche le potenzialità occupazionali di un comparto che nel Lazio continua a essere trainante, per questo sono felice che la giunta regionale abbia dato l'ultimo parere positivo a al Bio distretto.

Lo dichiara il consigliere regionale del Pd Lazio, Michela Califano.



FRANTOIO PAOLONI & FIGLI



Estrazione a Ciclo Continuo a 27°C

Vendita diretta di Olio Extra Vergine di Oliva



delle nostre campagne



Riapriremo il 20 settembre,
per effettuare prenotazioni non esitate a contattarci.

DAL 15 OTTOBRE RIPARTIRÀ LA VENDITA DI OLIO NOVELLO 2019

frantoioipaoloni@email.it

Via di Ceri, 139 Tel. 06.99.20.70.50 Cell. 328.0964297

frantoioipaolonifrancodiceri.com

P.IVA 1195441009

CONSULTORI IN ABBANDONO A LADISPOLI E CERVETERI



LA DENUNCIA DEL COORDINAMENTO DONNE RESISTENTI: "GRAVI CARENZE DI ORGANICO"

Ridotti al lumicino i consultori familiari di via Nino Bixio (a Ladispoli) e via Martiri delle Foibe (a Cerveteri). A puntare i riflettori sul grave stato di abbandono e l'inadeguatezza dei servizi è il coordinamento delle Donne Resistenti che nei mesi scorsi aveva avviato una raccolta firme per far sì che anche le istituzioni fossero investite dal problema. "Siamo quelle del Coordinamento di donne, costituitosi nei comuni di Cerveteri e Ladispoli che ha raccolto oltre 2000 firme per accendere i riflettori dell'opinione pubblica e delle istituzioni sullo stato di abbandono in cui versano i nostri due consultori familiari, siti in Via Nino Bixio n. 27 (Ladispoli) e Via Martiri delle Foibe n.95 (Cerveteri).

All'inizio del 2019 abbiamo documentato che nel corso degli anni questi due importanti servizi socio-sanitari della collettività, per le gravi carenze di organico, non sono più in grado di svolgere molte delle loro importanti funzioni. Dovrebbero esserci operatori esperti in campo clinico, psichico e delle relazioni umane (così come dice la legge regionale), per la salute delle donne, per l'educazione dei giovani nelle scuole, per ridurre il disagio familiare, per l'interruzione volontaria della gravidanza, per l'educazione alla contraccezione, per la tutela della maternità, per la crescita dei bambini nei primi anni di vita ed altri importanti compiti. Ci dovrebbe essere un consultorio ogni 20.000 abitanti: ne dovremmo avere quattro nei due comuni, ma non ne abbiamo neppure due.

Dopo la raccolta firme abbiamo accolto positivamente gli impegni della ASL e della Regione a potenziare gli organici. Comprendiamo che i concorsi prevedono tempi non brevissimi, ma nel frattempo anche il limitato servizio psicologico presente nel Consultorio di Ladispoli si è volatilizzato, senza sostituzioni. I consultori dovrebbero essere anche il servizio di riferimento per lo Sportello distrettuale per la prevenzione della violenza di genere. Sappiamo quanto sia importante per le donne, che subiscono tragiche esperienze di violenza, avere sostegno e riferimenti professionali psicologici e sociali certi. Lo Sportello invece conta su scarsi fondi e precari rinnovi annuali, se non semestrali, e i consultori familiari sono ridotti al lumicino. Siamo fermamente convinte che, si può fare molto di più: nelle more dell'espletamento dei concorsi bisogna impedire che le risorse del personale dei consultori diminuiscano ulteriormente e bisogna rafforzare in maniera consistente lo Sportello per la prevenzione della violenza di genere. Chiediamo quindi che le Istituzioni coinvolte (la ASL RM4, le due Amministrazioni Comunali, la Regione Lazio) trovino soluzioni certe per rispondere a bisogni non più eludibili. Noi intendiamo continuare la nostra battaglia, convinte, che ci stiamo occupando della dignità delle persone, dei loro bisogni e della loro emancipazione".

Donne resistenti
coordinamento Etruria Meridionale

Infissi 2000 Di Villella Giuliano

**SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO
DI NOSTRA PRODUZIONE**

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982



Offerte Shock

DEFEND



DEFEND dentifricio ass. al 75% al L. 5,29

0.39

AJAX



AJAX 944 L. 1 al L. 0,88

0.88

STENDIBIANCHERIA



100% ALLUMINIO

MAURYS Stendino 100% alluminio

12.99

FRUCTIS



FRUCTIS ass. shampoo al 200 - al L. 5,39
balsamo al 200 - al L. 5,39

1.39

SOLE



60 LAVAGGI

SOLE bianco-sole 60 lavaggi

2.99

RELAX



RELAX sedia portatile grigio-verde

5.99

OGNI 30 EURO DI SPESA
CON IL CONTRIBUTO DI

1€URO

riceverai un **DOSAGAPONE CON SPUGNA**



LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

Offerte valide dal 26 Settembre al 12 Ottobre 2019
salvo esaurimento scorte

HAPPY HALLOWEEN

ARTICOLI NON PRESENTI IN TUTTI I PUNTI VENDITA



COSTUME Horror Harlequin girl **12.90**
 COSTUME Horror clown **9.90**
 COSTUME Barbie strega fashion **14.90**



COSTUME baby set **6.99**



costumi Dado per adulto **.14 90**



COSTUME Halloween assortito per adulto **6.99**



PARRUCCA strega **3.49**
 PARRUCCA Barbie **3.49**



CAPPELLO strega **3.99**
 CAPPELLI Halloween **3.99**



BORSETTA Barbie strega fashion **1.99**



BORSETTA Halloween **2.99**



SET VAMPIRETTA senza **4.90**



SET GONNA senza **2.99**



SET DEMONETTA senza **0.99**



APPENDINO sciolto cm 21 **0.99**



MASCHERA **2.99**



MANTELLINO **2.99**



MANTELLINO **1.69**
 LENTI A CONTATTO **6.99**



TATTOO **0.99**

HAPPY HALLOWEEN **0.99**



MAKI BLISTER **3.49**



LACCA **0.99**

TUTTO A € **1.49**



CAPPELLO **1.49**



BRETELLE **1.49**



GUANTI **1.49**



CERCHIETTO **1.49**



MAKE UP **1.49**

TUTTO A € **0.69**



RAGNETELA **0.69**



SET 2 RAGNI **0.69**



RAGNETELA **0.69**



PALLONCINI **0.69**



BORSETTA **0.69**



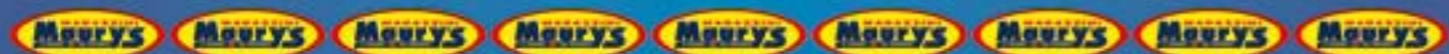
SECCHIELLO **0.69**



CRAVATTA **0.69**

**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
 CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

Offerte valide dal 26 Settembre al 12 Ottobre 2019
 salvo esaurimento scorte



PROFUMERIA

OFFERTISSIME



2.49



2.88

1.29



3.88

1.99



0.79



1.19



1.29



0.99



1.69



2.09



1.79



2.29



3.99



0.59



0.69



0.79



0.79



1.09



0.88



2.69



0.79



'IL MONDO INTERIORE DELLE DONNE'

APPUNTAMENTO PRESSO LA SALA RUSPOLI PER VENERDÌ 4 OTTOBRE CON L'INIZIATIVA PROMOSSA DALL'ASSOCIAZIONE MARAA ONLUS

Un pomeriggio dedicato alle Donne. Ad organizzarlo è l'Associazione Maraa Onlus, che con il patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Sociali e di quello alle Attività Produttive presenta l'iniziativa "Il Mondo Interiore delle Donne", un pomeriggio dedicato alla presentazione delle Discipline Olistiche, sperimentate dall'Associazione Maraa come strumento di aiuto e sostegno per tutte le Donne vittime di violenza che si rivolgono alla loro associazione.

Reiki, pulizia dei Chakra, Meditazione, Soulcollage, scrittura medianica, tarocchi. Questi i temi che verranno affrontati nell'incontro promosso da Maraa Onlus, in programma venerdì 4 ottobre dalle ore 17:00 nei locali di Sala Ruspoli in Piazza Santa Maria a Cerveteri.

"L'Associazione Maraa Onlus è da anni impegnata nel territorio, non solo di Cerveteri, ma di tutta la Provincia di Roma, in attività di sensibilizzazione ed informazione contro la violenza sulle Donne e più in generale a sostegno di tutte le Donne - ha dichiarato il Sindaco di Cerveteri Alessio Pascucci - nell'appuntamento di venerdì 4 ottobre ci sarà occasione di dialogo, di confronto, ma anche di conoscenza su un argomento delicato, sensibile e purtroppo ancora drammaticamente attuale come quello della violenza di genere".

Interverranno, Romina Simeone, operatrice di Maraa e operatrice olistica, Badia Rami, Presidente di Maraa, Maria Cristina Razzino, counselor olistico e master reiki, Francesca Cennerilli, Assessora alle Politiche Sociali e Luciano Ridolfi, Assessore alle Attività Economiche e Produttive. L'ingresso è gratuito.



La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE



LAVORAZIONI IN FERRO
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

Offerte valide dal 26 Settembre al 12 Ottobre 2019

salvo esaurimento scorte

CAMPO DI MARE SENZ'ACQUA DA DUE SETTIMANE: SI ACCETTANO PRONOSTICI

LA SUPREMA CASSAZIONE DEFINISCE LA MANCANZA DI ACQUA UNA LESIONE DELL'ART.2 DELLA COSTITUZIONE

Provate a rimanere 20 ore al giorno senz'acqua. A bere, lavarvi, occuparvi delle pulizie in casa, caricare lavatrice e lavastoviglie avendone un filo, insufficiente persino a far attivare la caldaia per una doccia. Provate a far tutto in un'oretta o poco più, a orari garantiti solo sulla carta ma in realtà flessibili: colazione, pranzo, cena. E chisseneffrega se dovete andare al lavoro puzzolenti visto che l'ultima sciacquata ghiacciata ve la siete dati al volo la sera prima.

Pazienza se accumulate i piatti sporchi nell'acquaiolo, se vostro figlio ha il pannolino da cambiare e se la cura dell'igiene personale diventerà un miraggio perché gli orari del razionamento idrico non combaciano coi vostri. Questa è la realtà che stanno vivendo da due settimane i residenti di Campo di Mare, senza contare le indimenticabili estati senz'acqua dell'ultimo ventennio (quella appena passata è stata forse la peggiore in assoluto). Questi i fatti più recenti: dopo un'altra stagione estiva da incubo causa insufficienza del primario bene, coi residenti esasperati e sull'orlo della rivolta, il 27 agosto e su sollecito dell'amministrazione comunale il responsabile della distribuzione idrica Acea Ato2 Roberto Cocozza annuncia un incremento della portata idrica nella frazione. Il 12 settembre l'assessora Gubetti ringrazia per la pazienza dimostrata ignoti cittadini, visto che quelli che conosciamo l'hanno notoriamente persa da tempo, inferociti dal non poter far altro che subire supinamente disagi indegni di una società civile. Ironia della sorte, una manciata di giorni a seguire, il seppur moderato ottimismo della Gubetti si va a far friggere a seguito dell'ennesima rottura di una condotta delle Ferrovie, che a quanto pare non è stata ancora individuata. Con l'intervento più recente, che sembrava promettere miracoli quanto a pressione e portata del flusso idrico, è stata messa una toppa al danno sbagliato. È così ripartita la caccia al tesoro per azzeccare il guasto giusto.

Al mercato o al bar, i commenti si fanno sempre più aspri "la Sicea se n'è andata e s'è portata via le mappe delle tubature, tocca affidarsi ai ricordi dei più anziani della zona", e ancora "posso fare una denuncia per interruzione di pubblico servizio?" E dire che il primo esposto alle forze dell'Ordine fu depositato nell'ottobre 1995, e nel 2001 il CODACONS denunciò la situazione in due comunicati stampa tuttora disponibili negli archivi on-line. Negli anni a venire di acqua sotto i ponti ne è passata ben poca, e a tal riguardo giova rammentare quanto statuito dalla Suprema Corte di Cassazione, in cui non è difficile riconoscere la fattispecie dei disagi subiti dai residenti di Campo di Mare: "Con riguardo a pubblico servizio di distribuzione di acqua potabile, l'affidamento da parte del comune del detto servizio ad un concessionario comporta per quest'ultimo l'obbligo di mantenere in buono stato le condutture dell'impianto di distribuzione all'uopo predisposto, che è strumentale rispetto al servizio oggetto della concessione". In sostanza, prosegue la Corte, la rottura di una condotta, a meno che non dovuta al verificarsi di una calamità naturale, non può ritenersi come evento straordinario e imprevedibile tale da escludere ogni tipo di responsabilità della Società per i danni e i disagi arrecati agli utenti. Di pari passo la giurisprudenza ha avuto modo di stabilire che l'omessa fornitura di acqua potabile genera notevoli disagi quali: la difficoltà ad attendere all'igiene personale e della casa, all'impossibilità di usare acqua calda, elettrodomestici, alla necessità di attingere acqua presso altri Comuni limitrofi al fine di soddisfare le esigenze di vita primarie e basilari. Suddetti disagi ripercuotendosi sul diritto alla qualità della vita ed alla libera estrinsecazione della personalità, costituzionalmente garantita dall'art. 2 della Costituzione, e fanno riconoscere il risarcimento del danno esistenziale il quale può essere provato anche con presunzioni o attraverso il ricorso a fatti notori"

XI EDIZIONE 2019 FESTIVAL DI DANZA CONTEMPORANEA CORRISPONDENZE

SPETTACOLI | WORKSHOPS | TAVOLE ROTONDE



PROGRAMMA EVENTI

5 OTTOBRE | 6 OTTOBRE

ITALIA	ITALIA
MANDALA DANCE COMPANY [Lazio] - "Le Memorie della Terra" Rete Korto/Circuito "Discovering" [Anteprima Nazionale] Coreografie Paola Sorressa	Compagnia ATACAMA [Lazio] "Io, lei, me" Coreografie Patrizia Cavola e Ivan Tofoli

WORKSHOPS

5 Ottobre	h 15	Patrizia Cavola	23 Novembre	h 15	Raphael Bianco
19 Ottobre	h 15	Francesca Selva	24 Novembre	h 11	Salvatore Romania
2 Novembre	h 15	Paola Sorressa	27 Dicembre	h 15	Flavia Bucciero
15 Novembre	h 11	Elisa Barucchieri	8 Dicembre	h 11	Francesca La Cava

19 OTTOBRE | 20 OTTOBRE

ITALIA	ITALIA
Compagnia FRANCESCA SELVA [Toscana] "Amore Amaro" Coreografie Francesca Selva	ARB DANCE COMPANY [Campania] Sweet Swan Sway Coreografie Myko Piccolo

Il Progetto è ideato e organizzato da

AGORA SPAZIO PERFORMATIVO MULTIDISCIPLINARE | MANDALA DANCE COMPANY

con il patrocinio

AICS | AICS - www.aicsroma.com
Comitato Provinciale di Roma

Città di Ladispoli
Assessorato alla Cultura

presso

Via Nevada, 5 - Ladispoli (RM)
Tel./Fax 06.9912500
spazioagora@professiondanza.it

biglietteria

intero € 10,00 - Ridotto € 8,00
Under 14 e Over 65 € 5,00
Scuole di danza € 5,00



IL NUOVO CONSORZIO A CERENOVA: UN SALASSO PER I CITTADINI?

**PER IL COMITATO CAERE NOVA COSTEREBBE 18 EURO AL MESE.
PER IL COMITATO DEL NO ED I CONSIGLIERI ORSOMANDO E DE ANGELIS
SAREBBE UN ESCAMOTAGE DEL COMUNE PER SCROLLARSI
GLI ONERI DI AMMODERNAMENTO DELLA RETE IRRIGUA**

“Solo 18 euro al mese per trasformare Cerenova in un consorzio”. Questi sono i conti fatti dal comitato Caere Nova, ipotizzando che Cerenova e Campo di Mare potrebbero diventare come la splendida e curata Marina di San Nicola: servizi, sicurezza e cura del verde tutto incluso, a soli 18 euro. Insomma una bella pensata facile ed economica. Dall'altra parte della barricata i cittadini che dicono no al consorzio e i consiglieri Salvatore Orsomando e Aldo De Angelis che ravvisano nell'idea del Consorzio una furbata partorita dalla Multiservizi per scrollarsi di dosso la gestione della rete irrigua di Cerenova che oramai è così mal ridotta da rendere urgenti interventi di ammodernamento con un onore notevole per i futuri consorziati.

La Multiservizi- affermano Orsomando e De Angelis – “non vuole più occuparsi della rete di irrigazione interna perché fatiscente oltre ad avere una serie di difficoltà come il conteggio dell'acqua, l'andare dietro le cartelle e i vari morosi”. Da un incontro tra il consigliere De Angelis al Consorzio di Bonifica con il dottor Tolli, del settore irrigazione, e l'avvocato Scarantino del settore affari legali sarebbe emerso che

la Multiservizi lo scorso gennaio avrebbe proposto al Consorzio di bonifica di “gestire la rete dell'irriguo a Cerenova”. Proposta che ottenne, da parte del consorzio “un secco NO” come risposta, “con la motivazione che trattasi di una rete ammalorata (in cattive condizioni) non rientrante nella loro mission”. E sempre la Multiservizi, ad aprile avrebbe chiesto informazioni per la costituzione di “un Consorzio utenze speciali proponendo una nuova possibile convenzione” a cui il Consorzio di Bonifica rispose con una “generica informativa del tipo di convenzione con utenze speciali”.

In sintesi per i consiglieri De Angelis e Orsomando non sarebbe affatto il Consorzio di Bonifica a chiedere la costituzione del consorzio di Cerenova. Consorzio, per la gestione dell'irriguo che richiederebbe, secondo i due consiglieri, ingenti somme di denaro per la sistemazione della rete irrigua. Lavori che possono essere effettuati “soltanto con investimenti pubblici, quindi direttamente dal Comune”. Pertanto per i cittadini “sarebbe deleterio e assai oneroso costituire un consorzio”. E assicurano: “Vigileremo e andremo in fondo a tutto questo”.

30

Cerveteri

New Cafe Millenium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.



CASTELLO
DI CERI



BARONIA
DI CERVETERI

Borgo di Ceri - Cerveteri - Palazzo Torlonia
13 ottobre 2019 h. 18.00

LA BARONIA DI CERVETERI
presenta

Musica al Castello

Rassegna di musica antica
e della tradizione popolare 7° ed.

Orchestra
Mandolinistica
Romana

Direttore M° Carmine Diodoro

VIAGGIO
INTORNO AL MONDO



Nel dopo concerto degustazione vini e cibi preparati con ricette medievali
Ingresso CONCERTO euro 12,50 - ridotto fino a 12 anni euro 10.00
Posti a numero chiuso si consiglia prenotazione - INFO 328 455 6507

SAPRESTI COSA FARE?



AL CENTRO POLIVALENTE UN CORSO DI DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE PER ADULTI E PEDIATRICO A PROMUOVERE L'INIZIATIVA L'ASSESSORE LUCIANO RIDOLFI INSIEME AL GRUPPO COMUNALE DI PROTEZIONE CIVILE

Una giornata di formazione davvero importante quella che si terrà sabato 5 ottobre a partire dalle ore 10.30 presso il Centro Polivalente di Valcanneto.

L'Assessore alle Attività Economiche e Produttive del Comune di Cerveteri Luciano Ridolfi, insieme al Gruppo Comunale di Protezione Civile coordinato dal Funzionario Renato Bisegni, ha infatti organizzato un corso totalmente gratuito per la cittadinanza di disostruzione delle vie aeree per adulti e pediatrico aperto a tutta la cittadinanza.

A curare l'iniziativa, sarà il Responsabile del Nucleo Socio Sanitario di Protezione Civile Mario Verzolini, che insieme ad altro personale del Gruppo Comunale ProCiv, anch'esso volontario, formerà la cittadinanza su quelle manovre, piccole ma se ben applicate capaci di salvare una vita umana, da adottare in caso di necessità.

"Grazie alla nostra Protezione Civile, sempre attiva in tutto il territorio, sono felice di poter organizzare un'iniziativa così importante da un punto di vista

sociale in una realtà come Valcanneto – ha dichiarato l'Assessore Luciano Ridolfi – questo appuntamento assume una valenza ancor maggiore se pensiamo che il Centro Polivalente è un luogo estremamente frequentato dalla collettività. Oltre ad ospitare le attività del Centro Anziani infatti, è negli immediati pressi di un Parco Giochi molto vissuto da tante famiglie. Auspicio dunque che a questa mattinata, davvero utile, possano parteciparvi un gran numero di persone. Apprenderanno quelle tecniche base che in un qualsiasi momento possono rivelarsi fondamentali per la vita di altre persone".

L'impegno dell'Assessore Ridolfi sul tema della prevenzione e formazione al Centro Polivalente di Valcanneto dunque prosegue con questa iniziativa. Già nel febbraio scorso infatti, aveva donato un defibrillatore al servizio della struttura.

Chiunque volesse ricevere maggiori informazioni può contattare il numero dell'Assessorato, il 3346161424 oppure direttamente la Protezione Civile allo 069941107

32

Valcanneto



**La casa
del Pane**



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



AGRITURISMO CASALE DEL CASTELLACCIO



Una giornata all'insegna della genuinità

Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti

CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE E UNA SELEZIONE DI ECCELLENZE DI AGRICOLTORI LOCALI (OLIO BIO, FORMAGGI BIO, PASTE E FARINE BIO, ECC...)

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia



AGRITURISMO
GIOVEDÌ: PRANZO
VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA
DOMENICA: PRANZO
LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA
VENERDÌ, SABATO, DOMENICA
E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00
NEW PUNTO VENDITA
C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA
IN VIA SAN TEODORO, 74 - ROMA
(ZONA CIRCO MASSIMO)



Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58
email: casaledelcastellaccio@gmail.com - www.casaledelcastellaccio.com





E TU, CHE ACQUA BEVI?

OGGI SI PARLA TANTO DI DEPURATORI D'ACQUA A USO DOMESTICO: È SOLO UNA MODA O FUNZIONANO DAVVERO?

Quanti di noi bevono ancora l'acqua del rubinetto, e quella in bottiglia è davvero più salubre e controllata? Il successo delle caraffe con filtro ai carboni attivi e dei più sofisticati impianti di filtrazione domestica dimostra che gli italiani vogliono bere sano.

Ascoltare il proprio corpo è la prima regola per capire quanto bere. Lo standard dei due litri di acqua al giorno rappresenta una sana indicazione di massima, ma ha poco fondamento scientifico: non è solo bevendo che idratiamo l'organismo. La quantità che assumiamo varia poi in funzione di età, attività svolta, stile di vita, alimentazione e clima. Tanti alimenti, come la frutta, contribuiscono intuitivamente al rispetto della regola aurea, in altri l'acqua è nascosta: un kg di pane ne contiene circa un terzo. Anche il nostro corpo fornisce indicazioni preziose: secchezza delle fauci, della pelle, affaticamento dei reni e diuresi faticosa sono tutti segnali di un'idratazione insufficiente.

Le acque possono essere ricche o povere di sostanze disciolte, alcune negative e altre fondamentali per l'organismo, soprattutto quando la loro assunzione avviene solo attraverso l'acqua da bere. L'esigenza di utilizzare sistemi di trattamento dell'acqua potabile nasce spesso dalla mancanza di fiducia nell'acqua che esce dal rubinetto,

oppure dalle sue caratteristiche organolettiche non piacevoli: odore e sapori antipatici, come ad esempio il cloro utilizzato come disinfettante. L'acqua potabile è una garanzia legale, ossia sappiamo che vi è un valore limite posto oltre il quale l'acqua è dichiarata non adatta al consumo umano. La qualità legale non coincide con la qualità reale: il limite di legge per i nitrati è di 50 mg/l, ma assumerne 5, 10 mg/l è decisamente meglio. La composizione dell'acqua di rubinetto presente nel nostro paese varia molto da regione a regione, da comune a comune, persino da quartiere a quartiere: talvolta è ricchissima di sali e con durezza elevate, altre è estremamente leggera.

L'ACQUA FRIZZANTE

Fa male o no? La risposta degli addetti ai lavori smentisce questa paura. L'acqua ricca di CO₂, ossia anidride carbonica alimentare E290 disciolta sotto forma di acido carbonico non disseta di più, ma per via di una lieve funzione anestetizzante delle papille gustative regala una sensazione di momentaneo sollievo dalla sete. Aiuta la digestione lenta stimolando la produzione gastrica dell'acido cloridrico, ma è sconsigliata per chi soffre di iper secrezione acida con ulcere ed erosioni gastriche e di gonfiore dovuto all'assunzione d'aria durante il pasto. Per quanto riguarda i casi di aerofagia

dell'apparato intestinale, invece, l'acqua gassata inibisce la fermentazione con effetti positivi. Inoltre, non ha nessun effetto negativo sull'assorbimento del calcio nelle ossa.

ACQUA E LEGIONELLA

Non molto tempo fa si moltiplicarono casi di Legionella nel nord Italia: tassi di mortalità sono molto elevati per il solo contagio delle vie aeree dovuto a inalazione, mentre l'ingestione non presenta rischi. L'origine del problema potrebbe ricondursi alle torri di raffreddamento che nebulizzano nell'ambiente aria mista a vapore contaminati oppure alla rete idrica, ma in ambito domestico, per le reti distributive collegate alla rete idrica il rischio di sviluppo di colonie di Legionella è praticamente nullo. Un'attenzione in più va dedicata ai serbatoi, soprattutto se esposti a fonti di calore, oppure agli impianti che utilizzano acqua sanitaria proveniente dal solare termico. In questi ultimi casi, per debellare il rischio non esistono soluzioni fai da te, e i filtri ai carboni attivi non hanno nessuna efficacia e anzi, se non sono argentizzati o non prevedono sistemi battericidi, possono addirittura favorirne lo sviluppo. Efficaci sono invece i Debatterizzatori a Raggi UV: quelli domestici da 30 o 55 Watt garantiscono tranquillamente per 15 e 30 litri al minuto, più che sufficienti per un appartamento o una villetta.

DEPURATORI DOMESTICI:

OSMOSI O MICROFILTRAZIONE?

Oggi si parla tanto di "purificazione" dell'acqua. C'è chi usa la caraffa col filtro a carboni attivi, chi installa l'impianto sottolavello e chi i modelli da tavolo. Osmosi e microfiltrazione sono i due sistemi di filtrazione maggiormente diffusi nel nostro Paese. Con l'osmosi inversa l'acqua di rete viene "separata in due". Lo scarto, ricco di sali, e il permeato, più leggero. La percentuale tra scarto e permeato generalmente contiene tra il 15% e il 10% della quantità di sali disciolti nell'acqua prima del trattamento. Il sistema osmotico non è selettivo, rimuove la totalità dei sali e delle sostanze presenti senza far distinzione tra sostanze nocive, innocue o utili. L'utilizzo di un impianto a osmosi inversa è indicato dove l'acqua di rete presenta sostanze nocive (PFAS, sali) che non possono essere eliminate con la microfiltrazione. La microfiltrazione è basata principalmente sull'assorbimento delle sostanze da parte di un letto di carbone attivo associato a un filtro meccanico a maglia micrometrica, spesso integrati da debatterizzatori UV per avere la garanzia che l'acqua in uscita sia priva di carica batterica. La microfiltrazione non modifica il contenuto salino: rimuove il cloro e le sue sostanze migliora le caratteristiche organolettiche. L'utilizzo di un impianto di microfiltrazione è indicato dove l'acqua di rete non presenta criticità particolari e dove l'acqua ha un contenuto salino non eccessivo.



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Fruttata e Gasata

SISTEMI PER USO DOMESTICO
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCCHIO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY
Qualità Garantita

SISTEMI PROFESSIONALI
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO₂ E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa





Farmacia Dott. LUIGI DE MICHELIS



PILLOLE DI SALUTE

A cura del DR. CHERIF ACOURY

Candeggiare

Ossia rendere bianco un tessuto anche attraverso l'uso di apposite sostanze chimiche. La maggior parte delle persone ricorre alla varechina. Ogni massaia tiene nella sua stanza bagno, cucina o lavanderia un flacone e la utilizza per la pulizia e la disinfezione. Si dovrebbero sapere quali effetti spiacevoli è in grado di produrre se inalata. Esofago e polmoni possono essere danneggiati dai vapori della candeggina, oltre alle irritazioni che provoca sugli occhi, è meglio tenere le finestre aperte quando si ricorre al suo utilizzo e lavare bene le mani se vengono a contatto.



“ Diversamente si potrebbe ricorrere ad uno **Sbiancante Ecologico** ”

Il Percarbonato di sodio

Agisce liberando ossigeno attivo, viene utilizzato principalmente per sbiancare naturalmente il bucato, per igienizzarlo e per rimuovere le macchie. È il sostituto ecologico ideale della candeggina, decisamente meno biodegradabile.

I capi di cotone bianchi e chiari grazie al **percarbonato** di sodio ritrovano la loro naturale luminosità. Igienizza, smacchia e sbianca a basse temperature, già a soli 30°C, permettendo dunque di effettuare lavaggi a risparmio energetico e di acqua calda in lavatrice.

Migliora il lavaggio in presenza di acque dure, permettendo di ottenere un bucato più soffice.

Il **percarbonato** può essere anche impiegato in lavastoviglie, per lavare i piatti a mano e per la pulizia della casa.

Non contiene enzimi, tensioattivi o sbiancanti ottici, né fosforo o allergeni ma soltanto ossigeno e può essere mescolato al detersivo liquido o in polvere.

Eccezionale nelle macchie ostinate: è sufficiente cospargerle con un po' di prodotto, inumidire con acqua tiepida, lasciare agire per dieci minuti e poi procedere al lavaggio.

Il **percarbonato** può essere utilizzato anche nella pulizia della casa, per le superfici lavabili e resistenti della casa, come sanitari, piastrelle, fornelli e pavimenti.



36

Salute Benessere

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA
Dott. Luigi Demichelis
DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia del dott. Demichelis è rinomata per la continua innovazione dei prodotti e dei servizi.

Prodotti per la prima infanzia, omeopatici, dietetici, fitoterapici, dermocosmetici, integratori alimentari, laboratorio galenico, medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

FOCUS SUL "FUOCO DI S. ANTONIO"



HERPES ZOSTER: IN CASO DI FORTE STRESS EMOTIVO O DEBILITAZIONE ORGANICA, IL VIRUS DELLA VARICELLA CONTRATTA IN PASSATO SI RIATTIVA

Herpes Zoster? E' dovuto ad una riattivazione di un'infezione latente del virus varicella - zoster (V.Z.). Cerco di essere più chiaro. Dopo una pregressa varicella contratta in passato il virus che si è nascosto nelle cellule dei gangli nervosi sensitivi alla stato latente dormiente, si riattiva, si sveglia per varie cause.

Si dice l'età. In effetti è più frequente dai 60 agli 80 anni di vita. Si tirano in ballo neoplasie soprattutto quelle ematologiche maligne. Tutto vero per carità. Consentitemi però qualche riflessione personale frutto di una lunga esperienza sul campo (molte centinaia di casi visti).

Prima osservazione: nell' 80% circa dei casi l'ho riscontrato dopo cause psichiche (lutti, depressione reattive etc) oppure di debilitazione organica e psichica (interessamento del sistema PNEI: psiconeuroendocrino-immunologico).

Secondo rilievo: pur essendo più frequente dopo i 60 anni, può comparire a qualsiasi età (50% dei casi).

Come si presenta l'Herpes Zoster? Come esordisce? L'infezione virale è caratterizzata da un'eruzione cutanea maculopapulare che evolve in vescicole o pustole ed

spesso in croste.

L'eruzione vescicolare è unilaterale (riguarda solo la parte destra o sinistra del corpo) ed è a distribuzione dermatomica (segue il decorso del nervo interessato). E' infatti una dermato-neuro-ganglio-radiculo-mielite. La manifestazione cutanea è sempre accompagnata da forte dolore locale (anche lui segue il tragitto del nervo interessato).

Inoltre il **dolore viene prima** (sintomo prodromico) dell'infezione tanto che può precedere di due - tre giorni la comparsa delle lesioni della pelle (ripeto maculopapule arrossate che con rapidità evolvono in vescicole). **Nel periodo prodromico** vi è malessere, febbre modesta, stanchezza, dolore, prurito e formicolii nel territorio di innervazione dei gangli interessati.

Dopo assistiamo alla fase eruttiva. Maculopapule che evolvono in vescicole su base eritematosa a distribuzione appunto metamerica. Dopo 5-10 giorni le vescicole evolvono in croste che di desquamano.

La sede che più frequente è interessata è quella toracica, poi vengono quella addominale e glutea. Altre

sedi? **La branca oftalmica del nervo trigemino** si può sospettare dalla presenza di lesioni sulla punta del naso sopra l'orbita oculare interessata. La lesione cutanea (vescicale) **sull'orecchio e sul condotto uditivo esterno** nervo facciale e **comparsa di tinnito** (ronzio, acufene), **vertigini** oppure **ipoacusia** (fino alla sordità sempre monolaterale) sono tutti elementi semiologici (oh la semeiologia questa branca medica messa troppe volte in cantina!) dell' interessamento del ganglio genicolato. Ossia ci troviamo in presenza di quello che viene chiamata **sindrome di Ramsay Hunt**. Quando è infatti **interessata la branca sensitiva del nervo facciale** vi sono le lesioni del canale auricolare (condotto uditivo), paralisi del facciale omolaterale (solo da una parte del viso) e **anche perdita del gusto a livello dei due terzi anteriori della lingua**. Nei pazienti immunodepressi vi può essere una diffusione generalizzata delle lesioni cutanee con lesioni viscerali ed encefalite. La patologia, specie nei pazienti affetti da linfoma di Hodgkin e non Hodgkin, è molto più grave. Purtroppo una meningoencefalite sintomatica con cefalea, febbre, fastidio alla luce, vomito si può verificare anche in soggetti in apparente buono stato di salute. Può anche svilupparsi una mielite trasversa con o senza paralisi.

Come fare diagnosi? Personalmente l'ho sempre fatta clinicamente sugli aspetti e sulla distribuzione delle lesioni. Anche nei dolori intercostali intensi, specie se associata a prurito, ho sempre consigliato al paziente di informarmi se entro qualche giorno sarebbero comparse delle lesioni cutanee da un solo lato del corpo. La cute poi va sempre vista bene dove si accusa dolore o lesione vescicolare (regione non solo toracica ma anche addominale, glutea, naso e orecchio)? La diagnosi è bene che sia precoce perché se l'affezione virale viene prontamente trattata (aciclovir o famciclovir) miglioriamo tutto il quadro clinico, soprattutto l'intenso dolore. **La complicanza più frequente** è più temuta nei soggetti anziani è **la nevralgia postherpetica** che può durare (ahime!) a vita. L'ho riscontrata diverse volte. Questa patologia è molto difficoltosa da trattare (analgesi, antidepressivi etc). Talora ho risolto dei casi ricorrendo all'omeopatia (Mezerum, Ronculus bulbosus, Hypericum etc). Con il Famciclovir (500 mg 3 volte al giorno per 7 giorni) in qualche altro caso ho visto accelerare la guarigione della nevralgia postherpetica (specie se il farmaco viene somministrato rapidamente e non dopo mesi o anni). Sia nella forma oftalmica (trigemiale) che in quella otolaringologica (sindrome di Ramsay Hunt con eruzione dolorosa del condotto uditivo esterno e della membrana del timpano e spesso associata paralisi del facciale ipsilaterale) oltre alla terapia antivirale ho sempre inviato i pazienti a visita specialistica (oculistica; ORL).

Intolleranze Alimentari

108€
~~165€~~

Tariffa valida dal 1 ottobre al 30 novembre 2019

Analizziamo 108 alimenti con 1 solo test!



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

ANALISI
SALUS
CLINICHE

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong



L'OSSERVAZIONE DELLA TESTA E DEL VISO IN MEDICINA CINESE

L'osservazione nell'ambito della valutazione energetica cinese si riferisce allo stato generale del soggetto, al suo stato mentale, alle attitudini e al comportamento, al colore del volto, alla morfologia del corpo e alle caratteristiche della lingua.

Tra i tanti elementi possibili, in questo articolo concentriamo l'attenzione sul tema dell'osservazione della testa e del viso.

Della testa osserveremo soprattutto i capelli, l'incarnato, gli occhi, il naso, le orecchie, le labbra... Da questa osservazione possiamo trarre molte informazioni, da arricchire poi con altri esami (palpazione dei polsi, osservazione della lingua...).

Capelli

In medicina cinese lo stato dei capelli è correlato alle condizioni del Sangue e/o del Jing dei Reni. **Capelli che cadono** possono indicare uno stato di Deficit del Sangue; **capelli che diventano grigi prematuramente** possono indicare un declino del Jing renale.

Capelli opachi che tendono a **spezzarsi** denotano tipicamente un Deficit del Sangue di Fegato

Incarnato

L'incarnato, ovvero il colore del viso, riflette lo stato del Qi e del Sangue ed è strettamente correlato alla condizione dello Shen (aspetto mentale ed emozionale). In linea generale, in medicina cinese la carnagione viene considerata "normale" quando è luminosa e brillante. Una **sottile sfumatura di rosso** è generalmente un segno di buon rifornimento di Sangue del Cuore e un **incarnato "umido" ed idratato** indica la presenza di un buon "Qi dello stomaco".

Occhi

In medicina cinese gli occhi riflettono lo stato di Shen e Jing. Le diverse parti degli occhi sono, inoltre, collegate a diversi Organi. Gli angoli degli occhi sono collegati a Cuore, le palpebre superiori a Milza, quelle inferiori a stomaco. La sclera ai Polmoni, l'iride al Fegato, la pupilla ai Reni. Il colore **rosso** indica Fuoco di Cuore (agli angoli), Calore del Polmone (rosso nella sclera), Vento-Calore o risalita del Fuoco epatico (tutto rosso, dolorante e gonfio). Il colore **giallo** nella sclera indica Umidità-Calore

Naso

Il naso riflette lo stato del Fegato mentre la sua punta lo stato della Milza. Una rinorrea acquosa indica Freddo, densa indica Calore

Orecchie

Le orecchie indicano sindrome da Freddo se sono di colore **bianco**. I **lobi** sono importanti. Denotano un esaurimento di Qi renale se sono secchi, avvizziti e neri. La prognosi è buona in presenza di lobi lucidi e leggermente umidi, è cattiva se sono secchi e avvizziti.

Labbra e bocca

Le **labbra** e la **bocca** riflettono lo stato della Milza (la bocca, in particolare, Milza-stomaco). Labbra **pallide** riflettono Deficit del Sangue e Deficit dello Yang; troppo **rosse** e **secche** indicano Calore nella Milza e nello stomaco; **violacee o bluastre** indicano stasi di Sangue. Una bocca tenuta costantemente socchiusa è segno di Deficit (soprattutto se respira attraverso la bocca in assenza di naso ostruito).

Denti e gengive

Denti e **gengive** sono rispettivamente sotto l'influenza di Reni e stomaco. **Gengive** gonfie e doloranti indicano Calore nello stomaco. Se non c'è dolore è segno di Calore da Deficit, se le gengive sono molto pallide c'è un deficit di Sangue. I **denti** umidi indicano un buono stato dei Liquidi corporei e dei Reni, i denti secchi e grigiastri come le ossa indicano Calore-Vuoto dovuto ad un deficit dello Yin dei Reni.

Gola

La gola include faringe e tonsille. Dolore, arrossamento e gonfiore della gola sono indice di invasione di Vento-Calore esterno (caso acuto) o Fuoco nello stomaco (caso cronico). Gola dolorante e secca ma non gonfia e rossa indica un deficit Yin di Polmone e/o Reni (Calore Vuoto). Le tonsille gonfie indicano presenza di Umidità. Se non sono rosse indicano ritenzione di un patogeno residuo (p. es. nei bambini dopo ripetute infezioni acute del tratto respiratorio superiore). Le tonsille gonfie e rosse indicano Calore o Calore tossico spesso nel Meridiano di stomaco e/o intestino crasso. Se il gonfiore e arrossamento delle tonsille è cronico (o recidivante) è indice di Calore cronico del Meridiano di stomaco e Intestino crasso (frequente nei bambini) o Calore Vuoto nel Meridiano del Polmone.

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito www.lauravanimedicinacinese.it e sul sito www.medicinacinesenews.it

Per tutti i lettori dell'Ortica valutazione energetica gratuita.

Ginnastica energetica: lezione di prova per tutti i lettori dell'Ortica. Prenota la tua



CENTRI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI A BASSA DOSE DI RADIAZIONI

CONE BEAM 3D DENTAL SCAN

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

ESAMI A PARTIRE DA

€100,00

NUOVA TAC MULTISTRATO

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ segreteria@grupposalus.net ☎ www.grupposalus.net



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

TOSSINE AMBIENTALI: PROTEGGI IL TUO FEGATO CON IL CARDO MARIANO!



IL SILYBUM MARIANUM È TRA GLI EPATOPROTETTORI PIÙ EFFICACI, UTILE PER DIFENDERCI DALL'INQUINAMENTO

L'inquinamento ambientale espone il nostro organismo ad una moltitudine di tossine, che vanno ad aggiungersi a quelle presenti negli alimenti e a quelle prodotte dal metabolismo e dai batteri dell'intestino. "La quantità di sostanze tossiche che ingoiamo ogni giorno col cibo, con l'acqua, con i farmaci, con l'aria che respiriamo e con ciò che utilizziamo per lavarci, per lavare le stoviglie e i vestiti, è impressionante. Tutte queste sostanze, insieme alla diffusione dei ripetitori e di altre fonti di campi elettromagnetici, aumentano in modo esponenziale le problematiche legate alla salute, a partire da quelle ghiandolari, come quelle tiroidee (ma anche prostatiche in uomini giovani), ai tumori e tutte le forme di degenerazione neurologica, in cui sono ampiamente coinvolte, in vari modi e con varie dinamiche" afferma la naturopata **Monica Bertolotti**, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

SEGN E SINTOMI DI TOSSICITÀ

"La tossicità irrita i nostri tessuti, danneggia le cellule e ne uccide altre. Le tossine irritano le cellule in modo continuo, costringendoci a metter in atto meccanismi infiammatori, allergici e di difesa ad agire più a lungo e più intensamente. Esistono dei segni e sintomi abbastanza chiari che ci avvertono che il nostro fegato ha bisogno di aiuto per smaltire le troppe tossine. Tra questi l'acne, soprattutto acne cistica, malattie autoimmuni, alitosi, malattie degenerative croniche a eziologia sconosciuta, stanchezza cronica, mal di testa cronico, tumori del colon e della mammella, eczema, feci maleodoranti, prurito generalizzato, intolleranza all'aglio, sindrome dell'intestino irritabile, epatopatia, nausea e vomito gravidici, comparsa prematura di macchie di pigmentazione sulla pelle, psoriasi, sensibilità alle sostanze chimiche.

IL PIÙ POTENTE ANTIEPATOSSICO

In tale situazione è quanto mai necessario

che i sistemi di detossificazione funzionino al meglio. Il fegato ha notevoli proprietà rigenerative e disintossicanti, se messo nella condizione di funzionare nella maniera giusta. Occorre proteggerlo dalle tossine, normalizzare i sistemi di detossificazione ed evitare il più possibile l'accumulo di grassi. La natura ci viene in soccorso con rimedi straordinari in grado non solo di proteggere ma anche di rigenerare l'epatocita "tra questi, forse il più potente, c'è il Silybum Marianum o più semplicemente il cardo mariano. E' talmente efficace che in un esperimento sui topi, somministrando il silybum pochi minuti dopo l'ingestione della velenosissima Amanita phalloides, non solo la cavia non muore, ma subisce danni epatici limitati.

IL SEGRETO? LA SILIMARINA PROTETTIVA E RIGENERANTE

Il cardo mariano agisce impedendo il danno da radicali liberi (con efficacia maggiore della vitamina E) e stimolando la sintesi delle proteine e la produzione di nuove cellule epatiche, grazie alla Silimarina (tre flavolignani definiti complessivamente così). L'efficacia è ampiamente dimostrata in grandi studi clinici. In uno studio con 2637 pazienti con vari disturbi epatici, (steatosi, epatiti, cirrosi e altre patologie), trattati con 4 capsule al dì con 140 mg di silimarina ciascuna, in estratto standardizzato per capsula, dopo 8 settimane i sintomi come nausea, prurito, dilatazione addominale, disappetenza e stanchezza erano completamente scomparsi nel 63% dei pazienti. Il volume del fegato si è ridotto in chi l'aveva ingrossato. Altri studi clinici hanno dimostrato che la silimarina è efficace contro la cirrosi, l'epatite cronica, l'infiltrazione grassa del fegato da alcool e da sostanze chimiche, e l'infiammazione dei dotti biliari. L'effetto terapeutico della silimarina in tutti questi casi è stato documentato da dati istologici (biopsia), clinici e di laboratorio. La silimarina protegge il fegato da molte sostanze chimiche nocive e fa bene anche a chi assume farmaci, come gli psicotropi, che

danneggiano pesantemente l'organo.

PROPRIETÀ GALATTOGENE

Tradizionalmente il cardo mariano era usato dalle puerpere per aumentare il latte materno. La leggenda vuole che le chiazze bianche sulle foglie rappresentino gocce del latte della Vergine Maria mentre allattava il bambino Gesù. Da qui il nome *mariano*. Di fatto il cardo mariano vanta comprovate proprietà galattogene, cioè in grado di stimolare la produzione di latte materno in donne puerpere, grazie ai fitoestrogeni, che regolano la produzione ormonale femminile. Una ricerca ha mostrato che donne che assumevano cardo mariano micronizzato producevano più del 60% di latte in più rispetto a puerpere che non lo assumevano. Tuttavia, sono necessari altri studi per meglio comprendere questo aspetto.

IL RIMEDIO 'PREFERITO'

Il potere riequilibrante di una **detossificazione** da ciò che altera la **salute del sistema endocrino**, può fare molto per la vostra salute, purchè la detox sia mirata e personalizzata, perfettamente declinata sulle vostre esigenze: La silimarina è fra le componenti fondamentali di un rimedio che amo infinitamente e che vi ho consigliato già molte volte: **Labor Villa Stoddard 5 Chicorium intybus compositum** che esercita un'azione protettiva e disintossicante sul parenchima epatico grazie alla presenza di diverse piante.

Cardo Mariano: epatoprotettore stabilizzante la membrana cellulare, diminuisce la permeabilità alle sostanze tossiche. Ostacola la degenerazione dell'epatocita stesso. Fondamentale per intossicazioni (tossine, alcool). Colagogo, tonico e stimolante del processo digestivo.

Carciofo: coleretico, colecistocinetico, diuretico, depurativo, ipocolesterolemizzante, digestivo, antiuricemico.

Tarassaco: dà contrattilità della colecisti con aumento deflusso di bile nel duodeno, migliora i processi digestivi ed espulsivi. Libera il sangue dalle tossine.

Cichorium: è un secretolitico gastrico e biliare utile anche nell'inappetenza o nei soggetti obesi o con cellulite.

Rosmarino: indicato nelle digestioni difficili, nelle flatulenze delle vie digerenti e loro conseguenze, come emicrania e palpitazioni.

Ortica: depurativa e ricca di ferro, indicata per malattie della pelle e in caso di gotta.

MODALITÀ D'USO: da 25 a 40 gocce ogni assunzione per 3 volte al giorno prima dei pasti (o dopo se necessario).

Concludo rammentandovi quanto spesso vado ripetendo: il potere riequilibrante di una **detossificazione** può fare molto per la vostra salute, purchè la detox sia mirata e personalizzata, perfettamente declinata sulle vostre esigenze".

HAIR & BODY
BOUTIQUE
FRANCHISING ITALIANO



OFFERTE MASSAGGI CORPO.
PACCHETTO DI 5 MASSAGGI DA 50 MIN.
€ 150,00+1 DMAGGIO

5 TRATTAMENTI VISO ANTI-AGE
€ 150,00 ANZICHÉ € 225,00



TAGLIO 10€

COLORE 13€

PIEGA DA 13€



SEMIPERMANENTE
€10,00

RICOSTRUZIONE
IN GEL
€40,00

RICOSTRUZIONE
IN ACRICO
€45,00

PER APPUNTAMENTO
TEL. 3505869952

CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157 - 350.5869952
LADISPOLI - VIA NAPOLI 114

N.B: per qualsiasi problema di salute e prima di assumere qualsivoglia rimedio, bisogna consultare il proprio medico.



Dottorssa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta

LO SCOMPENSO DI PERSONALITÀ

Con il termine “**scompensare**” si indica la rottura o l’annullamento di un equilibrio. Solitamente lo scompensamento è un termine usato soprattutto in medicina quando si parla “*insufficienza funzionale di un organo*” (per esempio) insufficienza dell’equilibrio circolatorio del cuore provocato da vizi valvolari, da eccesso di lavoro o da malattie croniche di altri organi” (Devoto-Oli). Si parla di scompensamento anche in Psichiatria e in Psicoterapia quando si ha un “*cedimento di un precedente equilibrio acquisito che non si rivela più idoneo* (...)”. La psicanalisi definisce lo scompensamento come un cedimento delle difese dell’Io che, pertanto, si rivela incapace di mantenere gli abituali rapporti con la realtà esterna e il controllo delle proprie pulsioni”. Partiamo da una base certa: ognuno di noi ha una struttura di personalità che si è costruita negli anni a seguito delle proprie esperienze famigliari, sociali, ecc. Inoltre ognuno di noi, attraverso questa struttura di personalità, ha costruito un equilibrio più o meno forte, più o meno flessibile. Un altro aspetto molto importante è che nella nostra evoluzione psicologica ognuno di noi, nei vari scatti evolutivi, ha rotto l’equilibrio precedente per raggiungerne un altro più adatto alla propria crescita. Quindi ognuno di noi ha avuto le proprie crisi evolutive, i propri piccoli scompensi che hanno trovato una soluzione in una “guarigione” considerata, qui, come crescita e maturazione. È importante avere ben chiara la differenza tra due concetti diversi anche se legati tra di loro: lo **scompensamento** e l’**episodio acuto** (solitamente **psicotico**). Al di là della definizione, cosa succede ad una persona che si scompensa? Immaginiamo una persona che ha una struttura di personalità

apparentemente adeguata (magari un po’ troppo rigida nelle convinzioni oppure un po’ strana); dopo un evento grave (o comunque considerato grave da quella persona, come un lutto, una separazione, anni fa era il servizio militare obbligatorio, ecc.) la persona inizia a comportarsi in modo completamente diverso dal solito manifestando, per esempio, un comportamento frenetico ed afinalistico, racconta di molte fobie oppure si isola e mantiene pochissimi contatti sociali, non è più legato agli orari e alla quotidianità, mangia in modo disordinato, perde il ritmo sonno-veglia. La stessa persona, poi, aggiunge una lettura della realtà diversa e ne dà significati ed interpretazioni che magari inizialmente ed apparentemente risultano logiche ma che ad un approfondimento diventano poco aderenti ed inadeguate. L’immagine che può rendere l’idea è “lo specchio rotto in mille pezzi”. Quando una persona si scompensa è difficile ritornare indietro e il principale mezzo di “unione dei pezzi” sono i farmaci associati alla psicoterapia. L’**episodio acuto**, invece, può essere isolato o ripetuto e, tendenzialmente, si può tornare indietro. Solitamente la causa scatenante dell’episodio acuto è l’intossicazione da sostanze (alcol, droghe, ecc.), gravi traumi cranici o patologie neurologiche. Solitamente eliminando le cause si eliminano progressivamente anche gli episodi acuti. Come ho detto prima, l’episodio acuto è tendenzialmente psicotico poiché emergono allucinazioni e deliri di vari tipi a contenuto, spesso, terrifico. Potrebbe capitare che l’episodio psicotico acuto, determinato dall’evento esterno, sia l’elemento visibile del successivo scompensamento di una personalità già da tempo precaria.

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518
Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO
DELLA MOTILITÀ OCULARE**



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

Dottorssa

Anna Maria Rita Masin

Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

CERVETERI
via Prato del Cavaliere, 5
ROMA
via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



-  DERMOCOSMESI
-  OMEOPATIA E FITOTERAPIA
-  CELIACHIA E ALIMENTI BIO
-  GALENICA
-  VETERINARIA
-  SPORT



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE **BIOMAPLAN**
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEROSOL - TIRALATTE - BILANCIA PESA - NEONATI - STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

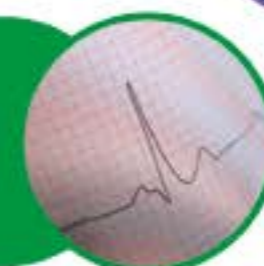
TEST STREPTOCOCCO A
AUTOANALISI DEL SANGUE
INCLUSI INR, EMOCROMO
ED EMOGLOBINA GLICATA



HOLTER CARDIACO
HOLTER PRESSORIO



ELETTROCARDIOGRAMMA
REFERTAZIONE IN POCHI MINUTI
VALIDO ANCHE PER LA PALESTRA



ANALISI GENETICA DELLA
FLORA BATTERICA INTESTINALE
PER UN CONSIGLIO ALIMENTARE
E DIETETICO MIRATO



CONTROLLO NEI
IN TELEDERMOSCOPIA

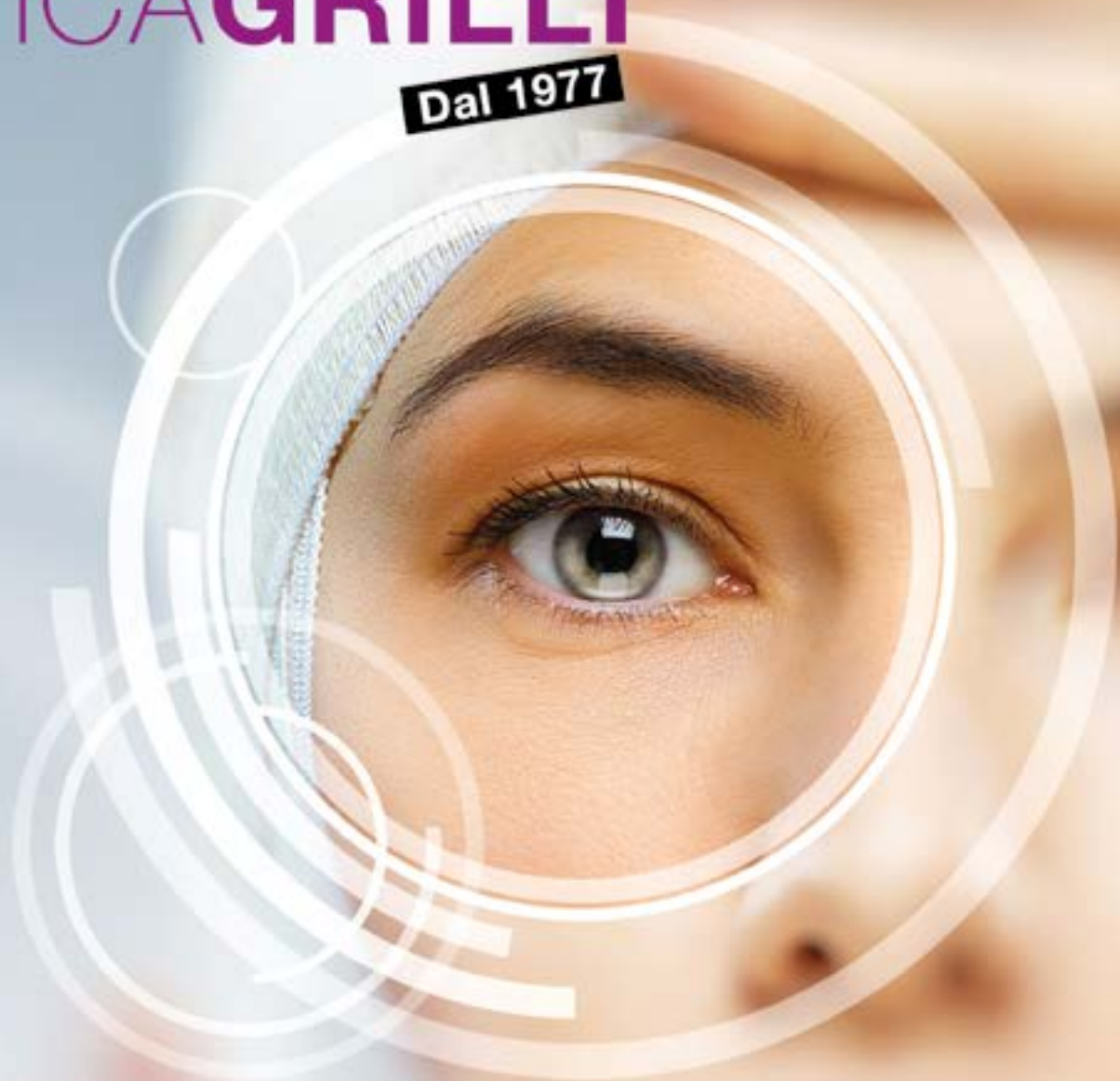


CABINA ESTETICA



OTTICAGRILLI

Dal 1977



**LA QUALITÀ
PROTEGGE I TUOI OCCHI.
NON FIDARTI DI CHI REGALA...**

LADISPOLI
PIAZZA MARESCOTTI N°7
TEL 0689520322

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 135
TEL 069911152

CERENOVA
LARGO TUSCOLO, 1
TEL 069904740