

# L'Espresso **S**ETTIMANALE **ica**

Anno XXII n°43 - 2019

Punge ma non fa male



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 01/11/2019

# NOEMI

Intervista esclusiva  
alla cantautrice romana  
madrina dell'evento musicale  
"Play! Storie che cantano"

## STOP 5G

Manifestazione dentro  
e fuori al Parlamento

## LADISPOLI

Agresti: "Non metto fili  
spinati nella mia scuola"

## CERVETERI

Dimissioni di massa  
dal Partito Democratico



un nome, una garanzia

# Superal

## 2000

COSTRUISCE  
LE FINESTRE  
IN PVC  
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA  
PORTE IN VETRO  
MODELLO  
TODOCRISTAL



NUOVO  
SHOWROOM  
400 MQ  
AL PIANO SUPERIORE  
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



# S.O.S.

**PRONTO INTERVENTO**

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura  
**APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario**  
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



**LADISPOLI - CENTRALISSIMO**  
Piccola palazzina ristrutturata appartamento in perfette condizioni ampia metratura al p.t.: salone doppio, due camere matrimoniali, cameretta, cucina abitabile, taverna con camino e cucina a vista, tripli servizi, comodi balconi, due terrazzi abitabili, giardino angolare.  
Box auto. Classe En G.  
**Cod. 16L/19T**  
**€ 275.000,00**



**LADISPOLI**  
In soluzione assolutamente unica, trattasi di tre unità di cui 2 al piano terra ed una al seminterrato, con doppio ingresso indipendente e passo carrabile/corte in condizioni perfette. Zona centralissima, in piccola palazzina di solo un piano.  
Classe En G  
**Cod. 53L/18T**  
**€ 297.000,00**



**LADISPOLI CAMPO SPORTIVO**  
Appartamento ampia metratura al piano terra, in piccola palazzina composto da: disimpegno, salone, due ampie camere, cucina abitabile, bagno, Giardino angolare di circa 160mq, box auto. Da ristrutturare.  
Classe En G  
**Cod. 68L/19T € 189.000,00**



**LADISPOLI**  
Appartamento completamente ristrutturato composto da: ingresso, salone con cucina a vista, camera, cameretta, bagno, tre balconi. Termoautonomo. Posto auto e cantina condominiale.  
Classe en.G  
**Cod. 16A/19A**  
**€ 160.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALISSIMO**  
appartamento composto da: ingresso, salone, camera, cucina abitabile, bagno. Possibilità di ricavare la cameretta. Termoautonomo.  
Classe en.G  
**Cod. 65L/19A**  
**€ 110.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALISSIMO**  
Ampia metratura, appartamento composto da: ingresso, salone, due camere matrimoniali, cucina abitabile, doppi servizi, due balconi. Termoautonomo, parzialmente ristrutturato.  
**Cod. 43L/19A**  
**€ 180.000,00**



**LADISPOLI -ADIACENTE VIA CLAUDIA**  
Villino bilivelli in ottime condizioni, composto al piano terra da giardino angolare con doppio accesso, vasto patio, soggiorno, cucina e bagno; al piano superiore camera, ampia cameretta, bagno e grande veranda a vetri angolare Classe Energetica in corso di verifica.  
**Cod. 34L/18V**  
**€ 200.000,00**



**CERVETERI**  
Appartamento in villa su tre livelli, con ingresso indipendente di ampia metratura, composto da: salone, tre camere, sala hobby, cucina abitabile, doppi servizi, balconi, giardino angolare di 200 mq. Ottimo stato.  
Classe en.G  
**Cod. 51C/19A**  
**€ 190.000,00**



**CERVETERI - CAMPO DI MARE**  
A poca distanza dal mare nuovo APPARTAMENTO, composto da soggiorno con angolo cottura, camera con cabina armadio, bagno, balcone, con gradevole vista aperta. Predisposizione per riscaldamento autonomo. Cantina di proprietà esclusiva al piano seminterrato.  
Cl. En in corso di valutazione  
**Cod. 57C/18A**  
**€ 110.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Locale commerciale di 55 mq con una ampia vetrina su strada, ed in buone condizioni, fornito di canna fumaria, e piccolo magazzino sul retro. Classe en. G  
Possibilità di affitto ad Euro 1.100,00 mensili o di vendita a  
**€ 120.000,00**  
**Cod. 34L/19N**

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su [www.immobiliaredonini.it](http://www.immobiliaredonini.it)

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile  
Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - [info@immobiliaredonini.it](mailto:info@immobiliaredonini.it)

*Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.*

Redazione  
Piazza Risorgimento, 4  
Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[direttore@orticaweb.it](mailto:direttore@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)

Chiuso in redazione il giorno 31/10/2019

## Pasto da casa: la guerra contro la libertà di scelta è guerra contro la famiglia

Che sia sbobba o leccornia da grand gourmet, a nessuno dovrebbe saltare in mente di obbligare chicchessia a mangiarla o farla mangiare ai figli altrui. Eppure, banalmente, succede in Italia. Da anni amministrazioni comunali ed istituti scolastici 'banalmente' costringono centinaia di migliaia di bambini italiani e stranieri a scegliere tra digiunare o ingurgitare le pietanze, per lo più di basso livello, della mensa scolastica. Una misura stalinista o fascista? Magari, perché almeno nei regimi socialisti o nazional socialisti, la sbobba di Stato era gratuita. Invece, come di prassi nelle migliori dittature del Capitale, il servizio mensa non solo è obbligatorio ma pure a pagamento. Cornute e anche mazziate, le famiglie, messe con le spalle al muro, sono costrette a pagare e tacere oppure a rinunciare all'offerta formativa del tempo pieno. Nessuna possibilità di mettere nel cestino del proprio bambino un sano pasto preparato a casa. Vietato. L'alibi? L'igiene. Peccato che, secondo l'indagine condotta dai NAS nel 2018 una mensa scolastica su 3 abbia presentato delle irregolarità e su 224 mense ispezionate 7 siano state chiuse. "Cibi scaduti, gravi carenze igieniche, perfino topi e parassiti: un film dell'orrore" aveva commentato la ministra Grillo. La nuda e cruda verità è che le mense scolastiche sono un grosso business: un consistente giro di denaro, posti di lavoro e potere. La famigerata gallina dalle uova d'oro.

E questo spiega la guerra, a colpi di ricorsi giudiziari da parte di Enti pubblici, addirittura del MIUR stesso, contro i genitori "ribelli", nel vano tentativo di sedare la "rivolta" partita nel 2014 da Torino e che si è allargata a macchia d'olio in tutta Italia.

Per arrivare in quel di Ladispoli dove un dirigente scolastico, il prof. Riccardo Agresti, che, forte di una raffica di sentenze favorevoli ai genitori, ha coraggiosamente dato il via libera al pasto da casa, ma proprio per tal ragione da mesi si trova a fronteggiare un vero e proprio assalto a suon di dictat e aspre polemiche da parte del Comune. Una fra tutte, la pretesa che i bambini con il pasto casalingo debbano essere separati dagli altri, manco fossero degli untori.

La mensa scolastica obbligatoria è figlia di un'ideologia partorita dal neo totalitarismo capitalistico che vede nella famiglia e nel suo potere decisionale in merito all'educazione, alimentazione e cure dei figli, un ostacolo da abbattere. L'idea che si vorrebbe imporre, e che è anche alla base dei fatti accaduti a Bibbiano, è che i figli appartengono allo Stato. Non è un caso che la "potestà" genitoriale nel 2013 sia stata trasformata in semplice "responsabilità": il fine è quello di esautorare la famiglia, per estendere a dismisura il potere di uno Stato sempre più padre padrone. Con lo stesso proposito si eliminano dai documenti "padre" e "madre", termini forti dal punto di vista antropologico, giuridico e storico, per sostituirli con dei generici "genitore 1 e 2". L'utero in affitto e l'utero artificiale svolgono una simile funzione: svilire il vincolo che lega il bambino ai propri genitori. Uno Stato che sempre più si profila come una diretta emanazione dell'oligarchia capitalistica mondiale considera la famiglia (ma anche la nazione) come una roccaforte antieconomica da espugnare allo scopo di disgregare gli esseri umani e riaggregarli in un gregge di consumatori apolidi, identici e senza radici, in cui 1 vale 1. Ossia non vale un tubo. Ed il gregge per essere tale, deve anche essere nutrito con un'unica "biada", economica ed uguale per tutti.

Editor  
Miriam Alborghetti

# NOEMI, QUANDO LA MUSICA UNISCE

AMATISSIMA DAL PUBBLICO,  
APPREZZATA DALLA CRITICA,  
DOTATA DI UNA VOCE UNICA,  
INTENSA E GRAFFIATA,  
LA CANTAUTRICE ROMANA  
CI RACCONTA IL SIGNIFICATO  
DELL'EVENTO MUSICALE  
DI CUI È STATA MADRINA:  
PLAY! STORIE CHE CANTANO



**T**alento straordinario e voce inconfondibile, Noemi mette d'accordo tutti: pubblico e critici. Chiunque voglia per curiosità consultare su wikipedia la sua biografia scorrerà altresì una interminabile lista di premi, riconoscimenti e candidature. Bastino per tutti cinque "Wind Music Awards", un "Premio Lunezia" e un "Telegatto Sanremo social".

Classe 1982, da oltre dieci anni sulla scena musicale, cinque partecipazioni al festival canoro sanremese, più di mezzo milione di fedelissimi follower – immaginate già il numero di dischi venduti – una biografia da star, eppure la cantautrice romana non si comporta da diva.

Sorridente e comunicativa l'abbiamo incontrata, il 10 ottobre scorso all'Auditorium capitolino di via della Conciliazione, nel ruolo di madrina dell'evento musicale live "Play! Storie che cantano" realizzato nell'ambito della campagna di sensibilizzazione "Voltati. Guarda. Ascolta. Le donne con tumore al seno metastatico", di cui è fervida testimonial.

Per lei più di una semplice attività collaterale: tra una tappa e l'altra del Blues & Love Summer Tour ha, infatti, presieduto la giuria che ha ascoltato oltre duecento brani ispirati alle storie delle donne affette da questa pericolosa patologia. E, poi, selezionato i cinque artisti finalisti e infine il vincitore Cristiano Turrini con "Guernica" che si possono ascoltare su [www.voltatiguardaascolta.it/play-storie-che-cantano](http://www.voltatiguardaascolta.it/play-storie-che-cantano).

Del resto, Noemi è da sempre convinta della forza poetica delle canzoni per suscitare sentimenti e condividere valori sociali positivi.

In proposito, afferma: "Il lavoro di noi artisti è

quello di centrare il punto, l'obiettivo è di arrivare a più persone possibili. La musica, da sempre, unisce".

**Che cosa può cambiare la musica in un contesto doloroso come le storie delle donne ammalate allo stadio più avanzato di tumore al seno?**

"La musica parla della vita e nella vita succede di tutto. Avvicinare una tematica come questa alla musica significa attirare l'attenzione delle persone. In questo caso mi sono resa conto che la musica avrebbe potuto raccontare le storie di queste coraggiosissime donne, e allo stesso tempo fortificarle. Credo che vedere le loro esperienze tradotte in musica le renderà orgogliose e darà loro la forza necessaria!"

**È stato difficile scegliere il migliore tra i duecento artisti che hanno accolto l'invito di "Voltati. Guarda. Ascolta"?**

"Tutti i giovani partecipanti al contest hanno saputo cogliere con grande intensità e passione tutte le sfumature emerse dai racconti delle pazienti (veicolati altresì attraverso il web, la radio, i canali social, gli eventi di piazza e il cortometraggio con Antonia Liskova e Francesco Montanari "La Notte Prima" presentato alla Mostra del Cinema di Venezia). La giuria ha subito capito che i messaggi sarebbero arrivati e crediamo di aver scelto davvero il brano migliore anche se, devo confessare, tutti gli artisti erano incredibilmente bravi".

**Quanto a bravura, il suo nome è iscritto nel Guinness dei primati. Ci dice per quale motivo?**



Per il maggior numero di concerti eseguiti in dodici ore.

**Quando è accaduto?**

Il 21 giugno, festa mondiale della Musica, nel 2017.

**Quanti concerti erano?**

Nove.

**All'anagrafe lei si chiama Veronica Scopelliti. C'è una ragione particolare per cui ha scelto proprio Noemi come nome d'arte?**

Mia madre avrebbe voluto chiamarmi così. Noemi significa "gioia", "delizia", però poi ha deciso mio padre.

**Suo padre, ex chitarrista con una partecipazione al Festival di Castrocaro 1971, l'ha incoraggiata a coltivare la comune passione musicale.**

Sì, mi ha fatto ascoltare dell'ottima musica.

**La sua particolare timbrica vocale ha incuriosito alcuni autorevoli scienziati inglesi e canadesi, lo sa?**

Sì, alle emozioni si cerca sempre di dare un perché. Ed eccomi qui...

**UNA CANZONE PER LE DONNE CHE SFIDANO IL CANCRO**

Le parole di una bella canzone emozionano, si mandano giù a memoria, s'imprimono nella mente, restano...

Come queste: È solo un giorno come ogni giorno... Non si è mai pronti ad incontrare le proprie paure. La vita in uno stagno non riflette il cielo e quando accade fanc.. alle mezze misure, accetto la sfida... che Cristiano Turrini canta in "Guernica". E che la giuria del contest musicale "Play! Storie che cantano", guidata da Noemi e da Peppe Vessicchio, ha incoronato vincitore.

Gli altri finalisti dell'evento- promosso da Pfizer, con il patrocinio di Fondazione AIOM e in collaborazione con Europa Donna Italia e Susan G. Komen Italia- sono Matteo arpe, con "3,2,1, via", Gloria Galassi con "pesoforma", Luca Ricozzi con "Sorrìdi sempre", Rebecca Pecoriello con "Il diritto di disobbedire".

Si ascoltano liberamente su [www.voltatiguardaascolta.it](http://www.voltatiguardaascolta.it)

**LA VITA IN CINQUE DATE**

- 1982 Noemi nasce a Roma il 25 gennaio.
- 2004 Si laurea in Lettere e Filosofia al DAMS dell'Università degli di Roma Tre con il massimo dei voti. Due anni dopo consegue il diploma di laurea in regia cinematografica e televisiva con lode.
- 2009 Partecipa alla seconda edizione di X Factor. Firma il contratto con l'etichetta discografica Sony Music. Esce il suo primo "Noemi" cui seguiranno "Sulla mia pelle", "Rosso Noemi", "Made in London", "Cuore d'artista", "La luna".
- 2010. La prima delle cinque volte al Festival di Sanremo con "Per tutta la vita", vincitore di un Sanremo Hit Award.
- 2012 Terzo posto al Festival di Sanremo con "Sono solo parole".



Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20 | [www.cantinacerveteri.it](http://www.cantinacerveteri.it) - [info@cantinacerveteri.it](mailto:info@cantinacerveteri.it)



## 5 NOVEMBRE, ANCHE NOI A ROMA PER DIRE STOP 5G

MARTEDÌ IN PROGRAMMA LA PRIMA MANIFESTAZIONE NAZIONALE UNITARIA STOP 5G DENTRO E FUORI IL PARLAMENTO. AL CONVEGNO INTERNAZIONALE ACCREDITATI CONSIGLIERI DI REGIONE LAZIO E LADISPOLI, ASSESSORI DI FIUMICINO E, PER CERVETERI, IL SINDACO PASCUCCI CON L'ASSESSORA GUBETTI. SCOPRIAMO I RELATORI DELL'INCONTRO

L'Italia per la moratoria e la precauzione s'è data appuntamento martedì 5 novembre 2019. Tutto esaurito, oltre 300 accreditati in sala, tra cui decine di parlamentari, sindaci, assessori, consiglieri di provincia, regione e comuni italiani, da nord a sud. Una vera e propria invasione di consapevolezza per la difesa della salute pubblica contro i rischi del 5G è attesa a Roma, dentro e fuori il Parlamento. All'iniziativa,

promossa dall'**Alleanza Italiana Stop 5G**, hanno risposto in tanti: per accedere all'Aula del Palazzo dei Gruppi parlamentari della Camera dei Deputati si sono accreditati al **Convegno internazionale dal titolo "Moratoria nazionale, 5G tra rischi per la salute e principio di precauzione"** numerosi politici e amministratori locali. Tra questi, nutrita anche la rappresentanza regionale e del comprensorio. Per la **Regione Lazio** ci saranno i

### ROMA, 5 NOVEMBRE, IL PROGRAMMA DENTRO E FUORI IL PARLAMENTO

**ORE 10-13** Convegno internazionale "Moratoria nazionale, 5G tra rischi per la salute e principio di precauzione" presso l'Aula del Palazzo dei Gruppi parlamentari, Camera dei Deputati. Tutti i lavori saranno ripresi e poi trasmessi dalla Web Tv **Byoblu**.

#### RELATORI

**Prof. Olle Johansson**, scienziato, già membro **RoyalInstitute of Technology** e **Karolinska Institute**, Svezia

**Dott.ssa Annie J. Saso**, medico epidemiologo, già **IARC**, Francia

**Dott. Mark Arazi**, medico, presidente **PhoneGateAlert** ONG, Francia

**Dott.ssa Patrizia Gentilini**, medico oncologo, **ISDE Italia**

**Avv. Stefano Bertone**, studio legale **Ambrosio&Commodo**

**Franca Biglio**, Presidente **Associazione Nazionale Piccoli Comuni d'Italia**

**Dott. Maurizio Martucci**, **Alleanza Italiana Stop 5G**, **Alleanza Europea Stop5G**

**ORE 15-18** presidio simbolico con striscioni e bandiere davanti Piazza Montecitorio. Attesi cittadini da ogni parte d'Italia, con pullman provenienti dall'Abruzzo. Il Gruppo Stop 5G Lazio ha chiesto ai medici di manifestare indossando il camice bianco.

consiglieri **Davide Barillari** e **Marco Cacciatore**, **Raffaele Cavaliere** per il consiglio comunale di **Ladispoli**, per **Fiomicino** gli assessori **Flavia Clementina Calciolari** e **Marzia Mancino** e per **Cerveteri** il Sindaco **Alessio Pascucci** e l'assessora all'ambiente **Elena Gubetti**. Insieme ai cittadini, tutti verranno per ascoltare i relatori di fama mondiale. Scopriamone alcuni. Ecco chi sono.

#### ELETTROSMOG: LE PROVE SUGLI EFFETTI SULLA SALUTE UMANA

**Olle Johansson**, ex capo dell'unità Experimental Dermatology, Dipartimento di Neuroscienze del **Karolinska Institute** (Stoccolma, Svezia) e dal **RoyalInstitute of Technology** (Stoccolma, Svezia). "Il corpus di prove sugli effetti sulla salute dei campi elettromagnetici artificiali richiede un nuovo approccio alla protezione della salute pubblica - afferma il neuroscienziato - le mie conclusioni sono basate su precedenti rapporti scientifici e di sanità pubblica che documentano i bioeffetti a bassa intensità (non termici) e gli effetti negativi sulla salute, dimostrati a livelli significativamente inferiori agli standard di esposizione esistenti. Nella mia presentazione suggerirò lo sfondo storico dell'elettricità e dei campi elettromagnetici, di come siano sorti presto i sospetti che tali campi e segnali potrebbero avere effetti negativi sulla salute e come possa condurre alla discussione pubblica odierna in tutto il mondo, in particolare per quanto riguarda il 5G. Approfondirò i risultati della ricerca scientifica sugli effetti negativi sulla salute dei campi elettromagnetici e l'urgente necessità di avviare immediatamente progetti di ricerca completamente indipendenti per garantire la nostra salute pubblica".

#### EFFETTI CANCEROGENI SUI BAMBINI E ADOLESCENTI

**Annie J. Saso** è attualmente team leader dell'unità di ricerca **Epidemiology for CancerPrevention** in **Inserm (NIH)** presso la scuola di sanità pubblica del **Victor Segalen Bordeaux 2** Università in Francia. Ha lavorato per 22 anni presso l'Agenzia internazionale per la ricerca sul cancro (**IARC**), e per 9 anni è stata capogruppo e poi capo unità di epidemiologia per la prevenzione del cancro e per altri due anni come capo sostituto del programma di controllo del cancro del **Organizzazione mondiale della sanità (OMS)**. Saso parlerà dell'atteso **MOBI-KIDS**, lo studio finanziato dall'Unione Europea per indagare sui rischi cancerogeni per i bambini che usano i telefoni cellulari. "L'obiettivo generale del progetto - si legge nel sito ufficiale del **MOBI-KIDS** - è di valutare i potenziali effetti cancerogeni dell'infanzia e dell'adolescenza all'esposizione a radiofrequenza (RF) e frequenza estremamente bassa (ELF) da telefoni cellulari su tumori del sistema nervoso centrale." È stato condotto

# TIEFFE

La qualità del prodotto  
**MADE IN ITALY**



PRODUZIONE INFISSI

LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO  
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC  
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE



LAVORAZIONI IN FERRO  
CANCELLI / GRATE  
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

[www.tieffeinfissi.com](http://www.tieffeinfissi.com)

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: [info@tieffeinfissi.com](mailto:info@tieffeinfissi.com)

# RIAL

Show Room Porte e Finestre

COSTRUZIONE E RISTRUTTURAZIONI EDILIZIE

**-22%**  
DI IVA

**SOLO DA NOI**

TENDE DA SOLE  
TEMPOTEST



PORTA MICHELA BATTENTE

- NOCE LK48
- CILIEGIO CRUDO
- PALISSANDRO BIANCO
- PALISSANDRO BILU
- LARICE SABBIA

A PARTIRE DA € 210  
(maniglia compresa)

ZANZARIERA LATERALE  
€ 80,00 FINO A 2M0



ZANZARIERA A MOLLA  
€ 60,00 FINO A 2M0



PREZZI ESCLUSI DI MONTAGGIO

- ▶ SERVIZI MANUTENZIONE ANNUO
- ▶ GRATE DI SICUREZZA
- ▶ PERGO TENDE
- ▶ PERSIANE BLINDATE
- ▶ PAVIMENTI
- ▶ PERSIANE IN ALLUMINIO
- ▶ PORTONI BLINDATI
- ▶ INFISSI IN PVC-ALLUMINIO E LEGNO

BERTOLOTTO  
PORTE

BATFLEX

TossacT

vetrex

Via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM)

Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163

rialportefinestre@gmail.com

www.rialportefinestre.com

uno studio epidemiologico caso-controllo multinazionale "sui tumori cerebrali diagnosticati nei giovani in relazione all'esposizione a campi elettromagnetici (EMF) da telefoni cellulari e altre fonti di radiofrequenza in otto paesi". Il progetto MOBI-KIDS è stato condotto in 14 paesi (Australia, Austria, Canada, Francia, Germania, Grecia, India, Israele, Italia, Giappone, Corea, Nuova Zelanda, Spagna, Paesi Bassi) tra il 2010 e il 2015.

#### PHONE GATE: IL PIU' GRANDE SCANDALO AL MONDO SULL'IRRADIAZIONE

Marc Arazi è invece un medico francese, presidente della Phone Gate Alert Ong. E' stato di recente a Bruxelles nel Parlamento Europeo per denunciare lo scandalo: "Miliardi di consumatori sono stati consapevolmente fuorviati sui reali limiti di esposizione alle onde elettromagnetiche nell'utilizzo dei cellulari a contatto col corpo, tenuti in tasca, in mano o nel reggiseno". Il più grosso scandalo al mondo sull'irradiazione irregolare emessa da Smartphone e telefoni cellulari si chiama Phone Gate. E' scoppiato in Francia nel 2017 dopo l'avanzata delle ricerche di Arazi. "Per più di 20 anni i produttori potrebbero aver messo sul mercato telefoni cellulari rischiosi per la salute e la sicurezza degli utenti. Diverse centinaia di milioni di modelli di cellulari e Smartphone di Apple, Samsung, Nokia, Alcatel, LG, Huawei, Sony, HTC, Motorola, Blackberry hanno fatto registrare valori preoccupanti".

#### 5G: MUTAZIONI GENICHE E DANNI AL DNA

Patrizia Gentilini è invece un medico oncologo di ISDE Italia. Ecco la sintesi della sua relazione: "La nuova tecnologia 5G sarà una ulteriore fonte di esposizione a campi elettromagnetici che andrà ad aggiungersi a tutte le altre sorgenti ad alta frequenza cui già oggi siamo tutti esposti: antenne radio e TV, Wi-Fi, Smartphone, Tablet, telefoni cordless, cellulari, dispositivi Bluetooth, ma anche a bassa frequenza emessi da elettrodomestici, cavi elettrici, lampade etc. Con il 5 G ci sarà un cambiamento tecnologico enorme su scala globale che ci porterà ad avere case, imprese, autostrade, città intelligenti e auto a guida autonoma. Ma gli effetti delle radiofrequenze sono sia cancerogeni che non cancerogeni. Fra questi ultimi ricordo: effetti genotossici: mutazioni geniche, aberrazioni cromosomiche, scambi tra cromatidi, micronuclei, danni al DNA, effetti epigenetici: attivazione di oncogeni, sintesi riparativa del DNA, alterazione di proteine funzionali; riduzione della sintesi di melatonina; aumento della concentrazione di perossidi e radicali liberi; alterazione della concentrazione del calcio; inibizione della apoptosi (morte cellulare programmata); induzione di proteine da shock termico; alterazione della funzionalità del sistema immunitario".

ALFA  
LAVAL



## FRANTOIO PAOLONI & FIGLI



### Estrazione a Ciclo Continuo a 27°C

Vendita diretta di Olio Extra Vergine di Oliva

delle nostre campagne



Riapriremo il 20 settembre,

per effettuare prenotazioni non esitate a contattarci.

**DAL 15 OTTOBRE RIPARTIRÀ LA VENDITA DI OLIO NOVELLO 2019**

**frantoioipaoloni@email.it**

Via di Ceri, 139 Tel. 06.99.20.70.50 Cell. 328.0964297

**frantoioipaoloni.francodiceri.com**

P.IVA 1195441099



# “L'AURELIA NON È IL GIRO D'ITALIA”

**GLI AUTOMOBILISTI PUNTANO IL DITO CONTRO GLI AMANTI DELLE DUE RUOTE. I CICLISTI RISPONDONO: “LORO ALLA GUIDA SI DISTRAGGONO COL TELEFONINO”. INTANTO È DRAMMATICO IL BILANCIO DEGLI ULTIMI ANNI SULLA STATALE**

“Occupano la strada, sono pericolosi”, è l'accusa dell'automobilista. “Sono distratti, stanno sempre al telefono e rischiano di provocare incidenti”, risponde invece il ciclista. Il duello infinito è sulla via Aurelia, strada statale ad altissimo scorrimento che nel corso degli anni si è trasformata in un cimitero di appassionati amatoriali. Loro, gli irriducibili delle due ruote, vorrebbero praticare ciò che amano di più, pedalando e macinando chilometri su un'arteria apparentemente ideale per la lunga distanza e per avere poi a disposizione nella maggior parte del tragitto un terreno pianeggiante. Al contrario i conducenti di auto, furgoni e moto, insomma i pendolari che ogni giorno si recano nella Capitale per motivi di lavoro, desidererebbero viaggiare senza subire rallentamenti ulteriori, dopo i semafori e i velox che già mettono a dura prova i nervi di chi resta imbottigliato nel solito traffico.

**La sfida.** Non è per nulla facile combinare queste due categorie. Due mondi verrebbe da dire diametralmente opposti. Lo sportivo, che ha tutto il tempo del mondo per sudare e prendere l'Aurelia come una tappa al Giro d'Italia, e il pendolare, che di minuti da perdere proprio non ne ha e si infuria

anche platealmente quando incontra ostacoli sulla sua marcia. A volte, anzi frequentemente a dire la verità, gli animi diventano tesi. “Tanti sono in sella e procedono rispettando il loro spazio di competenza a bordo strada, tanti altri invece li vedi in gruppo che occupano parte della carreggiata. Tu gli suoni e loro neanche si spostano, sembra che lo facciano di proposito. Allora c'è qualcuno che in macchina prova a fare sorpassi azzardati per superarli e l'incidente è dietro l'angolo. Ci vuole un freno a questa storia perché l'Aurelia è molto pericolosa e non è una tappa del Giro”, commenta Daniele G., un pendolare ladispolano. “Purtroppo la maggior parte delle volte non si mettono in fila mentre pedalano e così non rispettando minimamente il codice della strada e intralciano anche la circolazione oltre a mettere a repentaglio la loro vita e quella degli altri”, si aggrega Paolo Sbraccia, presidente dell'associazione Borgo Palidoro. In teoria i ciclisti, salvo casi in cui ci siano dei cartelli che lo vietano, possono praticare la loro attività sulla statale. Semmai l'Anas dovrebbe proibire l'uso della bici ma è molto difficile che ciò avvenga. I ciclisti non si rassegnano mai. “Non è solo colpa degli

**Infissi 2000** Di Villella Giuliano

**SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO DI NOSTRA PRODUZIONE**

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)  
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446  
villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it



XI EDIZIONE **2019** FESTIVAL DI DANZA CONTEMPORANEA

# CORRISPONDENZE

SPETTACOLI | WORKSHOPS | TAVOLE ROTONDE



**AGORÀ**  
SPAZIO PERFORMATIVO MULTIDISCIPLINARE  
*Lo Palcoscenico per l'Arte*  
Polo Professionale PERFORMING ARTS

**MANDALA**  
DANCECOMPANY

**PROGRAMMA EVENTI** @Spazio Performativo Agorà

2 NOVEMBRE		9 NOVEMBRE	
<p><b>MANDALA DANCE COMPANY</b> (Lazio) "Crossover" Coreografo Paola Sorressa</p>		<p>Compagnia RESEXTEUSA "Le Memorie della Terra" Rete Korta/Circolo - (Puglia) "Memorie bambine" Coreografo Elisa Barucchieri</p>	
		<p>Compagnia ARTGARAGE (Campania) "Silence Music of Life" coreografo Emma Carichi</p>	

23 NOVEMBRE	
<p>Compagnia MEGAKLES (Sicilia) "Fisiognomica" Coreografo di Leao Odessa e Salvatore Romania</p>	<p>Compagnia EGRI BIANCO DANZA (Piemonte) "Leonardo Da Vinci: Anatomie Spirituali" Coreografo di Raphael Bianco</p>

**WORKSHOPS**

<p>2 Novembre   h 15   Paola Sorressa</p>	<p>23 Novembre   h 15   Raphael Bianco</p>
<p>10 Novembre   h 11   Elisa Barucchieri</p>	<p>24 Novembre   h 11   Salvatore Romania</p>

Il Progetto è ideato e organizzato da

**AGORÀ** SPAZIO PERFORMATIVO MULTIDISCIPLINARE

**MANDALA** DANCECOMPANY

con il patrocinio

**AICS** Comitato Provinciale di Roma

presso

Via Nevada, 5 - Ladispoli (RM)  
Tel./Fax 06.9912500  
spazioagora@professiondanza.it

In collaborazione

**PROFESSION DANCE**

Città di Ladispoli Assessorato alla Cultura

biglietteria

intero € 10,00 - Ridotto € 8,00  
Under 14 e Over 65 € 5,00  
Scuole di danza € 5,00



sportivi. Spesso gli incidenti vengono provocati dalle strade pericolose e dai cittadini distratti alla guida, mentre magari usano lo smartphone e naturalmente non dovrebbero. Ci vorrebbe più attenzione da parte di tutti", è l'invito di Fabrizio Ferri, ciclista molto conosciuto a Ladispoli. Non solo statale, spesso anche nelle strade periferiche vengono segnalate uscite di gruppo. Sulla via Doganale, sulla Braccianese è frequente l'incontro ravvicinato (forse troppo) tra automobilisti e ciclisti che cercando di raggiungere magari Bracciano, Manziana e le località del lago. Soprattutto intorno alla città etrusca esistono sentieri ideali anche se qui per fortuna le auto sono una rarità.

**Le tragedie.** L'ultima vittima in questo elenco lunghissimo sulla statale è stato Giuseppe C., 52enne di Massimina, un carabiniere che la mattina del 5 settembre scorso era uscito da casa in sella alla bici da corsa per recarsi a Civitavecchia ma è stato travolto da un furgone all'altezza del chilometro 21, a poca distanza dalla sua abitazione, a Castel di Guido. Sul posto per i rilievi erano intervenuti i vigili urbani del Gruppo XIII Aurelio dopo l'allarme lanciato dalla moglie del militare che non era rientrato per pranzo. A 2 chilometri da quel punto, il 26 marzo 2016, il ciclista Roberto G., 76enne romano di Corviale, era stato ucciso da

un'auto e i suoi 3 amici con lui feriti gravemente. Stessa sorte nel 2016 per un pensionato 70enne di Montalto di Castro colpito sulla due ruote da un Suv a Torrimpietra, comune di Fiumicino. Bilancio drammatico a Ladispoli tra agosto e ottobre del 2014: Angelo M., romano di 47 anni, poi Otello L., 72enne di Casal Lumbroso ed Emilio P., 62enne anche lui residente nella Capitale, le tre vittime in neanche 3 mesi. Aurelia fatale a Ladispoli nel 2012 per il cerveterano Alessandro M. e il cittadino romeno Tanasa P., entrambi in bici e falciati. Ciclisti investiti anche negli anni precedenti sia a Ladispoli che a Cerveteri e Fiumicino.

**Non solo sport.** Gli automobilisti devono spesso schivare anche delle persone che pedalano sull'Aurelia ma non stanno praticando sport. Si tratta nella maggior parte dei casi di cittadini stranieri che fanno la spola tra il centro e le campagne ladispolane, come ad esempio la frazione agricola dei Monteroni, e nelle ore serali mettono a repentaglio la loro vita e quella dei pendolari in auto. Alcuni indossano un giubbotto catarifrangente, altri purtroppo ne sono sguarniti e a loro rischio e pericolo attraversano la carreggiata. Pericoli segnalati anche per le fermate del Cotral approssimative, per l'illuminazione carente e per gli incroci insicuri. L'Aurelia è un campo minato.

16

## LADISPOLI E IL BANCOMAT MANGIACARTE

IL MALFUNZIONAMENTO CRONICO DEL BANCOMAT  
DELLE POSTE DI VIA R.MARGHERITA METTE A DURA PROVA  
LA PAZIENZA DEI CORRENTISTI

**G**abriella Deidda, ladispolana, è esasperata da due anni di malfunzionamento dello sportello bancomat dell'ufficio postale di Via R.Margherita: "negli ultimi mesi la situazione è peggiorata: ci fosse una volta che va tutto liscio!". Ogni giorno un capannello di cittadini inviperiti fa la fila per combattere con l'ATM: nella stragrande maggioranza dei casi è impossibile effettuare le operazioni principali, dalla semplice interrogazione sul proprio conto postale all'effettuazione di un prelievo. "Ultimamente- continua Gabriella- il meccanismo dello sportello non restituisce le carte ai correntisti, e il personale alza le mani senza troppe spiegazioni. Servono giorni per

rientrarne in possesso". Le fanno eco altre signore, che lamentano i modi sbrigativi del personale dell'ufficio postale anche con le persone anziane "fate una prova voi dell'Ortica, e poi sentite come vi rispondono!".

Le altre filiali sono lontane chilometri. "Non c'è nessun avviso che informi i malcapitati utenti delle peripezie che stanno per affrontare, e nessuno si degna di fornire le doverose spiegazioni in merito al difetto che porta la macchinetta a trattenere le nostre carte bancomat".

Qualcuno si ripropone di affiggere un cartello fatto in casa per avvisare i malcapitati colleghi si sventura: "e se poi ci fanno la multa?".

Ladispoli



# PIÙ ACQUISTI, MENO PAGHI.

La parola è nostra, il prodotto è REER.



## REER

Una vasta gamma di lampadine ad un **PREZZO INCREDBILE. A partire da €1,20 a lampadina, se acquistate in confezioni da 10.**

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel. 069947405 - E-mail: [info@edaurelia.it](mailto:info@edaurelia.it)  
Orario: dal lunedì al venerdì 8:00-13:00 / 15:00-19:00 - sabato 8:00-13:00

[www.edaurelia.it](http://www.edaurelia.it)

Visita il nostro e-commerce e metti un like alla nostra pagina FB.

# PASTO DA CASA, AGRESTI: "IO NON METTO FILI SPINATI NELLA MIA SCUOLA"



## DURISSIMA REPLICA DEL PRESIDE DELLA CORRADO MELONI CONTRO CHI VORREBBE DISCRIMINARE GLI STUDENTI CHE PORTANO IL PRANZO CASALINGO

Il pasto da casa, o meglio la libertà di scelta tra il pranzo casalingo e quello fornito a pagamento dal Comune è un diritto delle famiglie che però sembra non piacere ad alcuni amministratori di Ladispoli che da tempo cercano di contrastare l'unica scuola - la Meloni - che, in osservanza della legge, ha concesso alle famiglie di esercitarlo. Addirittura da un'assessora è stata avanzata l'ipotesi di separare i bambini che mangiano il pranzo preparato da mamma e papà.

Ma poiché il preside Riccardo Agresti non è certo uno che si lascia intimidire quando si tratta di tutelare i propri studenti, ha risposto ad una tale provocazione con un comunicato di fuoco che riportiamo qui di seguito: <<Solo chi è "razzista" nel profondo del proprio animo vuole che si mantengano separati i bambini che portano il pasto da casa da coloro che mangiano quello della ditta appaltata dal Comune. Ho scritto "razzista" fra virgolette, intendendo che solo chi sia così miserabile, come lo sono i razzisti, può pensare di imporre una divisione nelle classi! La classe è unica, i bambini non possono essere separati, la socializzazione non può attuarsi guardandosi attraverso un divisorio e a Scuola non deve mai essere attuata alcuna attività che possa creare discriminazioni di alcun tipo!

Mi dispiace far notare ancora una volta come la ormai mitica assessora abbia citato a sproposito la sentenza delle Sezioni Riunite della Corte di

Cassazione (le quali non hanno affatto vietato il pasto casalingo, come con ignoranza o malafede è stato affermato) "dimenticando" (immagino solo casualmente o per ignoranza, perché non credo nella malafede dell'assessora) le sentenze TAR che hanno invece condannato chi ha vietato il pasto casalingo a Scuola facendo soccombere il MIUR (quindi tutti noi che paghiamo le tasse) che ora deve pagare tutte le spese conseguenti ... tanto paga Pantalone. In una trasmissione radiofonica l'assessora ha avuto la spudoratezza di definirmi "un problema" solo perché applico le sentenze della Repubblica Italiana nella sola scuola di Ladispoli dove vengono rispettati i diritti delle famiglie che magari non vogliono mangiare la pasta blu.

L'assessora probabilmente ignora queste sentenze (altrimenti sarebbe in malafede, cosa che non voglio credere) perché altrimenti contraddirebbe anche le affermazioni del nostro Sindaco Alessandro Grando che ha affermato pubblicamente che le sentenze si rispettano, anche se non piacciono. Come Scuola non possiamo ricevere diktat da parte di incompetenti (in quanto ignoranti) che ricoprono immeritatamente incarichi pubblici, i quali vogliono imporre il proprio pensiero malato nella Scuola Pubblica. Chi lo desidera, metta il filo spinato entro le aule della propria scuola privata e lasci le famiglie libere di esercitare il proprio diritto riconosciuto a Ladispoli, a quanto mi risulta, solo dalla "Melone">>

## DIRITTO DI SCELTA PASTO DA CASA: IL 2 NOVEMBRE RIUNIONE INFORMATIVA ALLA CORRADO MELONE

Il Consiglio di Stato (massimo organo della giustizia amministrativa) VI sezione, CONDANNA il MIUR AL PAGAMENTO DELLE SPESE LEGALI e quindi, secondo la circolare n. 348 del 2017, il Dirigente Scolastico, che vieta o ostacola il consumo del pasto da casa. L'Ordinanza n. 5305 del 21 ottobre 2019 che supera la Cassazione e conferma la precedente sentenza sempre del Consiglio di Stato n. 05156 del 3 settembre 2018.

Prima Riunione informativa per i genitori il 2 novembre alle ore 11 presso il teatro della scuola Istituto Comprensivo Corrado Melone. Le persone ignoranti continueranno ad abusare del loro ruolo, perciò se necessario denunciate, siete nel pieno diritto. E dite a tutti i genitori che non vogliono pagare la mensa, di disdire con raccomandata o pec, e di portare lo squisito pranzetto preparato da mamma o da papà.  
*Mamme Etrusche*



"LA TUA NUOVA CASA"  
se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.com



**LADISPOLI - CENTRO**  
VISTA PANORAMICA SUL MARE  
70 MQ CON BALCONE ABITABILE  
A 200 METRI DALLA PIAZZA  
OTTIMO INVESTIMENTO  
**€ 109.000,00**  
TRATTABILI  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - SCUOLE**  
PICCOLA PALAZZINA SIGNORILE  
BILOCALE DI RECENTE  
COSTRUZIONE  
1° PIANO CON ASCENSORE  
AMPIO BALCONE ANGOLARE  
**€ 119.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI  
ADIACENTE STAZIONE**  
ATTICO RISTRUTTURATO  
AMPIA METRATURA  
2 GRANDI CAMERE DA LETTO  
PICCOLA PALAZZINA  
SENZA CONDOMINIO  
**€ 133.000,00**  
TRATTABILI  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - STAZIONE**  
ATTICO BILIVELLI  
AL 1° ED ULTIMO PIANO  
TRE CAMERE E DOPPI SERVIZI  
TERRAZZO DI 20 MQ  
INGRESSO INDIPENDENTE  
**€ 138.000,00**  
Classe Energetica G



**LADISPOLI - CENTRO**  
PIANO TERRA DI 100 MQ  
TOTALMENTE RISTRUTTURATO  
TRE CAMERE DA LETTO  
E DOPPI SERVIZI  
GIARDINO PERIMETRALE  
CONTESTO SIGNORILE  
CANTINA E BOX AUTO  
**€ 220.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G

**LADISPOLI**  
**RECENTE COSTRUZIONE**

Splendida VILLA di grande metratura  
divisa in due unità abitative su TRE LIVELLI  
giardino di oltre 200 MQ con PISCINA  
contesto signorile e curatissimo  
PERFETTA per due famiglie  
Classe Energetica G  
**€ 320.000,00**  
TRATTABILI



**LADISPOLI - CERRETO**  
VILLA TOTALMENTE RISTRUTTURATA  
SALA HOBBY COMPOSTA DA  
APPARTAMENTO INDIPENDENTE  
AMPIO GIARDINO  
CON POSTO AUTO INTERNO  
ADIACENTE AL CENTRO COMMERCIALE  
OTTIMA ESPOSIZIONE ANGOLARE  
**€ 269.000,00 TRATTABILI**  
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE  
VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)  
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

## TASSA DI SOGGIORNO: "SVANTAGGIA OPERATORI ONESTI ED IL TURISMO DI LUNGO PERIODO"

### L'ALTA STAGIONE DURERÀ 7 MESI L'ANNO PUR DI FAR CASSA SU UN SETTORE GIÀ FORTEMENTE IN CRISI

La nuova tassa di soggiorno approvata in consiglio comunale di Ladispoli il 21 ottobre è aspramente criticata dai 5 Stelle: "Questa imposta svantaggia gli operatori che operano nel rispetto delle norme verso i tanti che lavorano in "nero" e svantaggia il turismo di lungo periodo, perchè l'imposta è calcolata sui giorni di permanenza, rispetto al turismo mordi e fuggi". Una stangata insomma che però si sarebbe potuta almeno mitigare accogliendo alcune misure proposte che invece sono state respinte: 1. La costituzione, formale, di un tavolo di coordinamento tra l'assessorato e le associazioni delle categorie operanti nel settore turistico per sviluppare progetti e programmi di rilancio del settore. 2. La definizione di un periodo di "bassa stagione", con imposta ridotta, che tenesse conto del flusso di visitatori che da Ottobre e Giugno vengono a Ladispoli non per turismo ma per lavoro, accompagnare un parente nel vicino Ospedale del Bambino Gesù, sostano in attesa di un imbarco a Civitavecchia o Fiumicino. 3. L'istituzione di un osservatorio presso l'assessorato al turismo per contrastare l'enorme giro di strutture non regolari.

"Una città, che come la nostra ha una discreta vivacità nel periodo estivo, dovrebbe preoccuparsi di creare motivi ed occasioni per far venire turisti anche al di fuori di quel periodo. (...) Ladispoli non ha bisogno di aumentare le presenze nei fine settimana estivi, né trae vantaggio da eventi che durano poche ore - dichiarano i 5 stelle - Per incentivare il turismo non servono mercatini ambulanti, posticci villaggi con le salsicce e neanche il concerto di un artista dignitoso: tutte attività che possono gratificare i residenti ma non indurranno nessuno a partire da Canicattì o Hannover per venire a passare una settimana a Ladispoli fuori stagione. Per ottenere questo bisogna collaborare con gli addetti al settore e sfruttare la loro esperienza per fare crescere l'economia di Ladispoli. Purtroppo l'amministrazione ha deciso di andare a battere cassa a quanti in questo momento già faticano a tenere il passo dei tempi. E per non farci mancare nulla - concludono i 5 Stelle - l'amministrazione ha determinato che "alta stagione" in una città che da offrire ha solo 8km di spiagge vada da Aprile a Ottobre, saremo il primo comune ad avere un'estate di 7 mesi per decreto del sindaco".

20

Ladispoli



**100% BOLLINO BLU**  
Garantito

**IN OFFERTA**

**CALDAIE**

**CONDIZIONATORI**

**POMPE DI CALORE**

**MARCO CICILLINI**

24 335 68 13 770



**CALDAIE SICURE**

**MANUTENZIONE CALDAIA**

**+ BOLLINO BLU**

**€ 50,00**

Findomestic

VIA CASAL DEI VENTI, 29 - LADISPOLI - TEL. 335 68 13 770

# PNEUS CAR

di Giacobbe

## CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

### TAGLIANDO AUTO

➤➤ **A SOLI € 120,00**

COMPRESO DI: OLIO MOTORE  
+ FILTRO OLIO + FILTRO ARIA

**SCONTO SULLA MANDODOPERA**  
PER FRIZIONI E DISTRIBUZIONI

**CHIEDI IL TUO PREVENTIVO**  
**AL 06.99551289**



**RICONOSCI LA TUA AUTO? CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA**



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30  
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289  
MOBILE 339.3687944  **SOCCORSO STRADALE H24**

# QUANTE VITE DISTRUTTE DAL GIOCO D'AZZARDO?

**A CERVETERI SI SPENDONO  
1.013 EURO PRO-CAPITE ALL'ANNO, A LADISPOLI 1.567**

I dati. Il gioco d'azzardo nel nostro Paese produce un fatturato legale registrato di 107 miliardi l'anno. In Francia, che a differenza dell'Italia ha una legge in materia, le slot si trovano solo nei casinò, mentre da noi accanto alle sale slot per adulti stanno nascendo quelle per bambini, con giochini che ne sono l'anticamera. Si tratta di un'emergenza sociale: i dati riguardanti le slot e non solo sono impressionanti. A Ladispoli nel 2017 si sono spesi 1.567 euro pro capite all'anno (il 26% rispetto al 2016) per un totale di 65,47 milioni di euro. A Cerveteri 1.013,00 (in aumento del 39,68% rispetto l'anno prima), per un ammontare complessivo di 38,47 milioni. Il dato più macroscopico e grave riguarda la quantità di soldi spesi nelle giocate: e un giro d'affari con somme da capogiro. Cosa significa la spesa pro capite? Essendo una media, se togliamo i bambini e quelli che non giocano si capisce che c'è comunque una quantità di gente che gioca pesante, con gravissimi rischi di sviluppare una dipendenza poco salutare salute e può ridurre in povertà e fallimento l'intero nucleo familiare. Infatti il Gap (gioco d'azzardo patologico) è in netto aumento: negli ultimi 10 anni sono quadruplicati i giocatori patologici: si tratta di quelli rilevati dalle strutture sanitarie pubbliche, ma è solo la punta dell'iceberg. In pericolo sono i giovani: nel 2017 gli under 18 sono stati più di mezzo milione a tentare la fortuna con una giocata. Bisogna chiedersi il perché di questo aumento. Negli anni le condizioni del gioco sono cambiate: i giochi sono accelerati, le vincite sono crediti quindi il valore del denaro è mascherato, il design (colori, luci, animazioni, suoni) è accattivante per trattenere più a lungo il giocatore. Febbre da gioco: di cosa c'è bisogno?

Tornando al nostro territorio, di cosa c'è bisogno? Se ci guardiamo intorno ci sembra che siano molte le situazioni non in regola. Le amministrazioni comunali devono fare la loro parte. Il comune di Ladispoli ha un regolamento datato (2012) che va aggiornato alla luce della nuova normativa e soprattutto va applicato. Cerveteri si è dotato di un'ordinanza del 2018, ma ci

chiediamo se è stata successivamente trasformata in regolamento e soprattutto se anche a Cerveteri il territorio sia sufficientemente monitorato, tenuto conto dell'impennata registrata dal giro d'affari in un anno. Oltre a questo, sarebbe cosa buona chiedere alla Asl di aprire un serd (servizio sanitario per le dipendenze), presente in tutti i distretti tranne che nel nostro, dove rivolgersi in caso di bisogno.

La Regione Lazio si è mossa già dal 2013 con la legge del 5 Agosto, e dal 22 Ottobre di quest'anno è ufficialmente SLOT FREE. Si tratta di un progetto in grado di stanziare oltre 14 milioni di euro per il prossimo biennio, che serviranno alla prevenzione e alla cura della ludopatia, e all'apertura di sportelli e punti di informazione.

Nelle scorse settimane è stato presentato il progetto di formazione regionale sul disturbo del gioco d'azzardo e questo progetto coinvolgerà professionisti operanti nelle aziende sanitarie locali ed ospedaliere, operatori sociali, Enti pubblici e scuole. Tra gli obiettivi ci sono l'incremento di interventi di informazione e prevenzione dei rischi connessi al gioco d'azzardo, e la garanzia di trattamenti specialistici delle forme di abuso e dipendenza, ma anche il potenziamento delle competenze professionali degli operatori, la qualità degli interventi in materia di Gap attraverso scambi di esperienze, e buone pratiche con servizi analoghi. Tra le attività previste c'è anche la realizzazione di un portale "Osservatorio on-line permanente Gap". E' necessario un lavoro sinergico di collaborazione tra Asl, Terzo Settore, Comuni, Scuole. Dobbiamo intervenire con urgenza, studiando il modo per arginare la diffusione del gioco d'azzardo, che numerose inchieste in tutta l'Italia, hanno anche denunciato come troppo inquinato da fenomeni criminali e dalle mafie.

Molti comuni e molti sindaci stanno prendendo contro misure. Il presidio Libera Cerveteri -Ladispoli, a cui si devono le informazioni riportate, chiede che sia attivato un tavolo di confronto.



OGNI 30 EURO DI SPESA\*  
CON IL CONTRIBUTO DI 1 EURO  
RICEVERAI UNA CONFEZIONE  
DI 3 BICCHIERI DA ACQUA CIRCLE

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

Offerte valide dal 26 Ottobre al 9 Novembre 2019

salvo esaurimento scorte

DETERSIVI

MONOUSO



SCONTO  
**33%**



**MAURYS sgrassatore**  
ass. ml 750 - #L.1.38  
**2.67** ~~3.99~~ 33

**MAURYS ammorbidente**  
ass. L.5 - #L.10  
**2.27** ~~3.99~~ 33

**MAURYS sapone liquido al latte**  
L.5 - #L.10  
**2.67** ~~3.99~~ 33

**MAURYS lavante ass.**  
L.5 - #L.10  
**3.28** ~~4.99~~ 33

**MAURYS sgrassatore**  
ass. L.5 - #L.10  
**2.67** ~~3.99~~ 33

**MAURYS lavastoviglie**  
ass. L.5 - #L.10  
**2.95** ~~4.49~~ 33

**MAURYS pavimento**  
ass. L.5 - #L.10  
**2.34** ~~3.49~~ 33

**MAURYS MAST lavante ass.**  
L.4 - #L.8  
**2.00** ~~2.99~~ 33

**MAURYS MAST pastiglie lavastoviglie**  
L.4 - #L.8  
**1.31** ~~1.99~~ 33



**LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

Offerte valide dal 26 Ottobre al 9 Novembre 2019  
salvo esaurimento scorte



PROFUMERIA

**SCONTO 33%**

MAURY'S lame super 2 cream conf. 5+1 **0.66** (was 0.99)

BAGNO ass. L1 #1.136 **0.66** (was 0.99)

SAPONE liquido ass. L1 #1.136 **0.66** (was 0.99)

FAZZOLETTI Soft conf. 13 pz **0.66** (was 0.99)

SHAMPOO BALSAMO ass. L1 #1.136 **0.87** (was 1.30)

MAURY'S die spray uomo-donna ass. ml 150 #1.142 **0.66** (was 0.99)

MAURY'S lame extra 2 cream conf. 3+1 **0.66** (was 0.99)

VELINE scatola conf. 150 pz **0.64** (was 0.95)

MAURY'S bagnoschiuma ass. ml 750 #1.137 **0.80** (was 1.19)

DOGGIASCHUMA ass. ml 300 #1.137 **0.59** (was 0.88)

CREMA CAPELLI ass. ml 300 #1.138 **0.94** (was 1.40)

**PARAFARMACIA**

Cerotti fissativi all'amica **2.00** (was 2.99)

Termometro digitale **2.67** (was 3.99)

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
 CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

Offerte valide dal 26 Ottobre al 9 Novembre 2019

salvo esaurimento scorte



## PD CERVETERI: DIMISSIONI IN MASSA

**11 MEMBRI DEL DIRETTIVO RICONSEGNANO LA TESSERA PER PARCHEGGIARSI NEL COMITATO SOCIETÀ APERTA CERVETERI - ITALIA VIVA**

Il Partito Democratico a Cerveteri raddoppia, non sul piano dei consensi ma su quello delle strutture: da oggi sono due. Non sarà parso vero, alle litigiose anime del PD locale l'opportunità offerta loro dalla scissione operata a livello nazionale da Matteo Renzi, che ha dato vita a Italia Viva. Un nuovo partito che, se dovessimo definirlo usando una terminologia ideologica, ormai considerata desueta, sarebbe la destra di quel grande inciucio che a suo tempo fu il matrimonio, consumato solo in forma innaturale, tra la Democrazia Cristiana ed il Partito Comunista.

A Cerveteri, i democristiani e i comunisti non si sono mai fusi, ma sono rimasti da sempre nella condizione di essere gli uni a voler prevalere sugli altri. Questo è avvenuto anche con la complicità dei vari dirigenti provinciali, regionali, o addirittura di deputati di riferimento che hanno costruito le loro fortune stando un po' di qua e un po' di là, senza scontentare nessuno. Non hanno mai fatto scelte precise nella loro radicalità per conservare quel manipolo di voti, frutto di scambi di interessi e clientele che assicuravano loro la sopravvivenza politica.

Semplice è stato, in un periodo come quello trascorso negli scorsi anni, orientato al mantenimento dell'esistente, far guerreggiare gli uni e gli altri per procura, palleggiando con commissariamenti del circolo locale ora legittimi ora illegittimi. a termini di regolamento, tanto da spingersi persino a chiedere l'intervento della magistratura ordinaria, non a caso c'è ancora un pronunciamento del magistrato atteso da Maurizio Falconi al quale fu contestata la legittimità della sua elezione a segretario di circolo. Più difficile era da gestire, come in questo momento, un partito in difficoltà, uscito sconfitto all'ultima tornata amministrativa perché diviso nelle linee e nelle scelte. Si doveva ricomporre e far dimenticare che il PD era sì il consigliere Falconi eletto sotto quella bandiera ma collocato all'opposizione ma era anche AnnoZero

dove qualche esponente di giunta aveva trovato comunque opportunità di lavoro nella segreteria di un consigliere regionale PD, era anche l'assessore Ferri, a suo tempo espulso ma che continuava nel suo incarico fiduciario presso la segreteria del dell'ex Presidente del consiglio Regionale Leodori, era anche il vice sindaco Giuseppe Zito, che nonostante senza la tessera del partito, la cui concessione ostacolata dal circolo locale, nella stessa segreteria lavora, per cui il tentativo di aggiustamento con l'unità, non importa quanto vera, purché reggesse. Allora congresso unitario che partorisce la figura di Nello Giansanti come segretario, cambio di sede del circolo, riesumazione di vecchi e storici dirigenti del passato che avrebbero dovuto rappresentare il nuovo con metodi gestionali vecchi. Non a caso, il precario equilibrio implode subito e 11 membri del direttivo si dimettono in massa, mossa che potrebbe rimettere tutto in discussione se non fosse successo che successivamente, gli undici dimissionari consegnassero la tessera ed uscissero formalmente dal partito parcheggiandosi in un comitato denominato "Società Aperta Cerveteri - Italia Viva" "Di cui sono il Coordinatore- dice Maurizio Falconi - al quale partecipano, come detto, non solo gli 11 dimissionari ma anche altri tesserati PD." Il gioco è fatto se si pensa che questo avviene subito dopo che Marietta Tidei confluisce in Italia Viva di Renzi mentre il padre Pietro rimane con Zingaretti nel PD. Nulla di sconvolgente con questa mossa conoscendo i due, direi che si possono accettare scommesse sul potere egemonico di quello che rimane di quegli elettori. Dal canto suo, Rocco Maugliani, segretario Provinciale dei Dem, pur se dispiaciuto per quanto avviene a Cerveteri, ratifica ed appoggia la scelta di Giansanti e nel rispetto delle scelte augura ai fuoriusciti un buon viaggio, nella certezza che il PD farà grandi cose in questa città. Sarà!

## ANNI'50: QUANDO CERVETERI DIVENNE UN SET CINEMATOGRAFICO...

### ...E AVVENENTI DIVE PORTAVANO SCOMPiglio NEL CUORE DEI CERVETERANI

**N**on capita spesso di trovarsi assieme ad altri cerveterani in una tavolata esageratamente piena di bottiglie e piatti di stagione: frittatine con foglie fresche di ajetto, funghi di ciocco

stato restaurato nel 2009 per conto della Cineteca Nazionale e presentato a Venezia nella sezione "questi fantasmidue".

Un film che andrebbe rivisto in piazza, come si faceva fino agli anni sessanta, con i cerveterani che si portavano le seggiolette da casa, si rincontravano come comunità che aveva da spartire qualcosa di positivo. Un film che rimanda a una Cerveteri scomparsa definitivamente sotto ammassi di macerie di antichissimi tufi, distruzioni di giardini racchiusi da mura, granai dalle scalinate atte a muli e somari, a cui fecero seguito ulteriori "piani delle ruspe" giù nella piana fino al mare. Una Cerveteri fantasma, appunto. Molti anni fa scrissi un breve racconto sulla presenza dei cinematografari in quel cinquantasei. La ripropongo con delle correzioni e tagli, certo di riannodare i fili spezzati della memoria e della spensieratezza. "Il sole emanava un luce bianca in quell'aprile che fece seguito alla "nevicata del secolo".

Il rosso tremulo della sulla, interrotto dal verde squillante del finocchietto, tappezzava i campi in cui risbucavano impettiti ragani e veloci lucertole.

Con il tepore arrivarono i Girovaghi.

Con i girovaghi arrivò Abbe Lane, regina del Cha cha cha, che portò scompiglio risvegliando perfino belli che smorzati sensi di parecchi vecchietti.

Per gli animi e le saccocce dei cerveterani "gelati dalla gelata", le tante comparsate, le decine di cestini con cannelloni, quarto di pollo, la ciriola un frutto ed un bicchiere di rosso, distribuiti dalla produzione italoamericana, furono una "mano santa".

Le riprese alla Bocchetta, di fronte alla vecchia Curia ed il fontanone, al cinema Moderno, durarono un mesetto. Le scene con la scatenata americana ebbero infinite e richieste repliche.



in padella, e per condimento a fettucine della sfoglia d'oro, carne a volontà e grappe etrusche e ciambellone.

L'occasione è stata la proiezione di scene di film girati a Cerveteri, assemblati in un ciddi' lungo una quaresima. Tra "lo ce stavo", "Ma nun è Marzio quello lì co la palmetta in mano?", "Ammazzalo che fusto Victor Mature!" "Ma è vero che je piaceva un cerveterano e gli ronzava attorno dappertutto, pure in mezzo all'elefanti!?", "Ma c'è lo sai che da quando ci hanno fatto Er bagno l'elefanti il bottagone delle cascatelle s'è abbassato de 'na metrata", gran parte della proiezione riguardava "I girovaghi" o come pronunciavano i cerveterani "I giro'vagli".

Il film fu girato nel 1956, quasi interamente da noi. È

Tutto si snodava, come filo di lana da gomito, appresso alle lunghe cosce ed ai sinuosi glutei della Abbe, fino ad accompagnarla, a sera fatta, alla Cadillac dai sedili profumati, in sosta davanti al refettorio scolastico. Lo spagnolo Xavier Cugar, marito attempato ed invidiato della diva, non si allontanava mai dal set, soprattutto per la presenza di un fotografo di scena conosciuto dongiovanni.

Altra presenza costante erano i due cagnolini chihuahua, che attendevano la fine delle riprese in un cesto di vimini con cuscino rosa, per saltare tra le braccia della padrona. Accadde che la cagnolina della coppia Cugar scomparve. La notizia si diffuse per il paese come i goccioloni d'agosto conquistano con rapidità il nero dei sampietrini. Le riprese non sarebbero proseguite se non dopo che Maggie, la cagnolina, fosse stata ritrovata. Tante le ipotesi: malvagità umana, rapimento per riscatto, fatto si è che la comunità, oltre alle tre forze dell'ordine, si prodigarono nella ricerca. Venne rintracciata il giorno dopo, nel tardo pomeriggio nella grotta=cantina di Antonio la volpe, accucciata dietro ad una botte, con a fianco un segugio pelle e ossa. Spaurita ma con gli occhi appassionati e trasognanti. Venne riconsegnata alla Diva, da ore chiusa nel dolore all'interno del carrozzone di scena, dal maresciallo Saporito. L'abbraccio a Maggie e Saporito fu un tutt'uno. Lacrime bagnarono la divisa, seni prorompenti si adagiarono sul petto del graduato.

Si trattennero per un tempo che lasciò interdetto Cugar ed entusiasti i cerveterani.

Le riprese proseguirono, senza altre interruzioni. Poi, come erano arrivati, i girovaghi sparirono, lasciando una vena di tristezza evidenziata da uno sguardo perso del maresciallo e dallo scodinzolare senza meta per i vicoletti del segugio".



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

## STRISCE BLU MA SONO GRATIS

**TURISTI IN CONFUSIONE, ASSENZA DI PARCOMETRI E STALLI SCOLORITI. IL SINDACO PASCUCCI PROMETTE: "RIMETTEREMO MANO AL PROGETTO DEI PARCHEGGI A PAGAMENTO"**

**M**a il parcheggio lo devo pagare oppure no?". Il dilemma accompagna un automobilista di Colferro in trasferta a Cerveteri. Come lui tanti si sono posti la stessa domanda in un centro urbano in cui le strisce blu sono anche disegnate sull'asfalto ma dei parcometri neanche l'ombra. In realtà l'iter è rimasto congelato più di un anno fa nel cuore della città etrusca. Nel febbraio del 2018 erano stati tinteggiati con il colore blu gli stalli riservati alle auto ma a distanza di tempo non sono entrati mai in funzione.

Numerose strisce non si vedono neanche più sull'asfalto perché scolorite dalla pioggia. Sono circa 260 gli spazi blu dislocati tra piazza Aldo Moro, piazza dei Tarquini, via Ricci, via Piave, largo Bocchetta, via Sant'Angelo, via della Necropoli, via Diaz, via Settevene Palo e via Col di Lana. Ad agosto del 2018 il comune cerveterano aveva però annullato la determina relativa alla "Gestione del controllo della sosta e del traffico". L'affidamento del servizio ad una ditta privata era stato bloccato per una "anomalia nella procedura

di gara", questa almeno la motivazione ufficiale dell'amministrazione comunale.

Tuttavia la giunta intende rimettere mano al progetto come affermato nei giorni scorsi dal sindaco, Alessio Pascucci. "Sì, è così. Ricordo che la società non ha preteso nulla dal Comune lasciando anche le strisce blu colorate che comunque dovranno essere ritoccate. Stiamo studiando un nuovo piano per poter razionalizzare il traffico cittadino", evidenzia il primo cittadino Pascucci. Non è da escludere che la gestione del servizio possa passare direttamente alla municipalizzata Multiservizi già entro il 2019. L'opposizione al contrario boccia i parcheggi tariffati. "Se è vero che disciplinerebbero la viabilità, dall'altro lato mortificherebbero ancora di più tutti i commercianti che a Cerveteri sono davvero in difficoltà per via della crisi economica. La maggioranza ci ripensi e valuti l'idea di portare avanti soluzioni alternative, come quella di realizzare un parcheggio sotterraneo", è la risposta di Nicolò Accardo, consigliere comunale di minoranza.

30



La casa  
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



NOVEMBRE

È IL MESE DELLA

PREVENZIONE

CARDIOVASCOLARE

Da noi puoi  
fare anche  
**ECG**  
ACTIVE  
ACTION

VIENI IN FARMACIA

PER UN CONSULTO GRATUITO



Farmacia  
Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361  
email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com) Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa  
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00





## 91 ENNE UCCISA A TOLFA PER POCHI SPICCIOLI

### MENO DI UN GIORNO PER ARRESTARE L'ASSASSINO DI DIVA COMPAGNUCCI, MAESTRA IN PENSIONE

Carabinieri della Compagnia di Civitavecchia hanno individuato e arrestato l'assassino della 91enne Diva Compagnucci, uccisa a suon di percosse la sera del 25 ottobre a Tolfa. Il 23enne albanese, figlio di una collaboratrice domestica dell'anziana donna, si era introdotto nell'abitazione per rapinarla. Diva era una maestra in pensione amata e benvoluta da tutti, e nonostante l'età viveva ancora da sola, seppur aiutata dalla badante. A trovarla priva di vita sono state le figlie, dopo che la sera dell'omicidio un uomo era stato notato mentre si introduceva nel condominio della vittima. Al momento dell'arrivo del Nucleo Operativo, la Compagnucci aveva il viso provato dai colpi dell'omicida, e nell'appartamento gli arredi erano sottosopra. Mentre i RIS del Gruppo Investigativo della vicina Ostia intervenivano per effettuare i rilievi scientifici, è iniziata la raccolta delle testimonianze. I vicini di casa della povera maestra e i sistemi di videocamere degli esercizi

commerciali della zona hanno portato alla tempestiva identificazione del giovane assassino, che nel frattempo aveva cercato di rimuovere le tracce ematiche presenti sui propri indumenti. Dopo un lungo interrogatorio, l'omicida è stato condotto in carcere. Il caso è stato affrontato da RAI1, su "Storie Italiane": la criminologa Roberta Bruzzone, analizzando la tragedia, ha affermato "il criminale ha approfittato di un soggetto fragile, e molto probabilmente era entrato con l'obiettivo di un bottino superiore ai 50 euro che invece è riuscito a racimolare."

Tra i cittadini increduli, intervistati dal cronista del programma, tanti ex alunni della maestra, ancora scioccati per l'efferatezza dell'accaduto. Secondo i tolfetani, la famiglia del giovane omicida, che ha agito era probabilmente sotto l'effetto dell'alcol, viveva in zona da circa trent'anni, e si era perfettamente integrata nel contesto di vita del paese.

32

Tolfa

**New Cafe Millennium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TAM, WIND, SKY



## ARCHEOTREKKING DA MACCHIATONDA A PYRGI FINO AL CASTELLO DI SANTA SEVERA

Il Castello di Santa Severa, spazio della Regione Lazio gestito da LAZIOcrea, e la Riserva Naturale di Macchiatonda propongono tutte le domeniche dal 3 novembre al 1 dicembre un ciclo di visite tematiche con un'attività di Archeotrekking da Macchiatonda a Pyrgi fino al Castello di Santa Severa.

I visitatori, accompagnati da una guida turistica e da un Guardiaparco, potranno trascorrere una giornata dedicata alla scoperta del territorio sulla costa Etrusca di Santa Severa e visitare la Riserva naturale, passeggiare lungo la spiaggia del Monumento naturale di Pyrgi, l'Antiquarium e tutto il complesso monumentale del castello con i suoi musei, inclusa la mostra tematica naturalistica "Wild Lazio" di Giulio Ielardi, fotografo e giornalista free lance, che mira a svelare al visitatore il lato più nascosto ed emozionante della natura della nostra regione: paesaggi, atmosfere, protagonisti.

La meta dell'archeotrekking è l'area protetta della Riserva Naturale Macchiatonda, afferente al sistema delle aree protette regionali dal 1983, e il Monumento Naturale di Pyrgi, istituito nel 2017. La prima è una porzione di costa non urbanizzata che conserva elementi paesaggistici e naturalistici legati agli antichi usi del suolo ancora pienamente apprezzabile, ad una osservazione attenta, con zone umide, prati salati, relitti forestali e coltivi che offrono rifugio a una ricca biodiversità, tra cui spicca la fauna ornitica, sia stanziale che soprattutto migratoria. A quest'area protetta si aggiunge il Monumento Naturale Di Pyrgi, dove l'elemento paesaggistico/naturalistico si rafforza attraverso la storia dei luoghi, con il mito degli antichi culti riemersi attraverso indagini archeologiche; il più ampio di questi, sacro alle divinità Etrusche Uni e Thesan, alla fenicia Astarte e alla greca Leucothea, ha visto il rinvenimento in loco di una splendida terracotta fittile che è stata scelta come logo identificativo dell'area protetta.

Nelle immediate vicinanze è stato identificato, grazie alle esplorazioni archeologiche effettuate dal Dipartimento di Scienze dell'Antichità dell'Università di Roma "La Sapienza", un altro luogo sacro noto come Santuario Meridionale, dedicato a divinità degli inferi, luogo culturale edificato da fedeli greci che frequentavano il porto pyrgense nel VI secolo a.C.



**CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI**

**DEMOLIZIONI AUTO**

**RICAMBI AUTO NUOVI E USATI**

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

**Ladispoli (Rm)**  
via Procoio di Ceri 430  
email: [cridasas@libero.it](mailto:cridasas@libero.it)  
[www.demolizionicrida.it](http://www.demolizionicrida.it)



## CAMPIONI MA SENZA CASA

**I PATTINATORI DI VELOCITÀ DELLA DEBBY ROLLER TEAM CONTINUANO A VINCERE PUR ALLENANDOSI IN MEZZO ALLA STRADA TRA BUCHE E TRAFFICO. "A LADISPOLI NON C'È UN IMPIANTO PER NOI", È LO SFOGO DEL DIRETTORE TECNICO ANDREA FARRIS**

**S**ono dei campioni affermati. Girano il mondo, vincono medaglie e strappano scroscianti applausi ma non hanno una loro "casa" dove poter praticare ciò che più amano: il pattinaggio di velocità.

Così capita di vederli in gruppo, mentre si allenano, effettuando pericolosi slalom tra le automobili, gli amanti del jogging e purtroppo tra le buche sull'asfalto che ci sono e che li mettono in pericolo. Dura vita per gli atleti della Debby Roller Team Ladispoli, club che nel corso degli anni si è ritagliato un ruolo da grande protagonista in questa disciplina. La città però non sembra essere congeniale a livello di strutture visto che non è dotata di un impianto per poter preparare in pista ragazzi e ragazze. Non resta altro che andare dove capita. Due le zone scelte: via Corrado Melone nell'area di Palo Laziale oppure la strada delle Due Casette nella frazione di Cerveteri. "Ultimamente optiamo per questa seconda possibilità, a Palo la strada è troppo dissestata. A Cerveteri cerchiamo di allenarci in orari in cui il traffico è in diminuzione, magari nel primo pomeriggio. Non possiamo fare altrimenti", è il commento (amaro a dir poco) di Andrea Farris il traghettatore e direttore tecnico che da sempre guida i suoi.

I pattinatori non sono soltanto meteore, bensì professionisti affermati sia nelle prove individuali che di squadra. Daniele Di Stefano (campione d'Europa nel 2016) e Stefano Mareschi (trionfatore mondiale nella categoria Juniores anni fa) sono due che con la Debby e con la maglia azzurra della nazionale hanno

fatto faville salendo spesso sul podio nei campionati del mondo in Cina e Argentina. Insomma, un orgoglio non solo per Ladispoli ma anche per l'Italia.

Nuovi campioni. Nel Campionato Italiano su pista svolto a Noale (Ve) dal 16 al 18 maggio 2019, la Debby Roller Team ha conquistato 3 ori nella categoria Ragazzi (12 anni), 1 in quella femminile con Elisa Folli nei 3.000 metri a eliminazione e 2 in quella maschile con Francesco Marchetti nei 200 cronometro e 3.000 eliminazione. Prestazioni incoraggianti anche per gli altri. Ottavo posto nei 10.000 metri ad eliminazione per Giovanni Piccoli nella Juniores (16-17 anni) che seppur al primo anno in questa categoria ha ben figurato in una grande prova con avversari di esperienza. Il coach Andrea Farris e l'allenatrice dei più piccoli Valentina Manca erano rimasti entusiasti delle 21 medaglie totali in un solo fine settimana in un periodo di forma eccezionale e di morale alle stelle. Dal 26 al 27 ottobre si è invece tenuta la "Finale dei Circuiti" (di cui una tappa si è svolta proprio a Ladispoli lo scorso 5 maggio) con doppia vittoria di Francesco Marchetti.

Innesti. Buone notizie dal punto di vista dell'organico visto che dalle squadre della Capitale a settembre sono arrivati 7 atleti. Il tecnico crede nelle potenzialità della rosa, e non potrebbe essere altrimenti. "Stiamo facendo il meglio con tanto impegno per migliorarci sempre. Ci alleniamo in vista di nuovi traguardi perché difficoltà impiantistiche a parte non si può mai mollare e ce la metteremo davvero tutta", conclude Andrea Farris.

# APERTI TUTTI I GIORNI



**FARMACIA**  
**Dott. Luigi Demichelis**  
**DAL 1934**



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)



## L'ALLEVAMENTO DI LUMACHE A CERVETERI

I nostri nonni facevano a gara a chi ne raccoglieva di più, uscivano da casa, dopo un'acquazzone alla ricerca di lumache.

Oggi di chioccioline se ne trovano veramente poche a causa dell'inquinamento, o forse sono solo più veloci, ma gli amanti di questi molluschi non restano a digiuno, sono arrivati gli allevamenti a rendere disponibili le lumache tutto l'anno.

Si possono gustare in molti modi, dalle ricette più tradizionali, come le lumache in umido, a nuove proposte dal mondo, come le lumache alla bourguignonne, vanto della cucina francese. La fantasia in cucina non ha confini, nel piatto possono servire specialità sempre più raffinate come il caviale di lumaca dal profumo delicato.

Il nostro territorio non è da meno, a Cerveteri si trova l'allevamento 'La Piccola Chiocciola', un'azienda a carattere familiare dove le lumache vivono, crescono e si riproducono in un habitat del tutto naturale nutrendosi solo con ortaggi freschi. "Un'alimentazione controllata - spiega Davide Gattafoni, titolare della azienda - è fondamentale per ottenere lumache con un gusto eccezionale". Se desideri conoscere e gustare le lumache, l'allevamento Piccola Chiocciola si trova a via Rimessa Nuova 5, Località Boietto. Per ricette, curiosità e consigli: 33 94 72 33 16.

### RICETTA DELLE LUMACHE AL SUGO

TEMPO: 10 min di preparazione  
2 d di riposo - 35 min di cottura

Mettete le lumache vive in un cesto col coperchio, con insalata e mollica di pane bagnata o crusca lasciatevele due giorni.

Sciacquatele quindi in acqua e aceto, finché non faranno più schiuma, poi passatele ancora sotto acqua corrente.

Mettetele a cuocere in acqua fredda, col sale; appena incominceranno ad uscire dal guscio per il calore, alzate la fiamma in modo che le lumache muoiano prima di poter rientrare: cuocetele una mezz'oretta.

Scolatele, togliete le lumache dai gusci ed eliminate la parte nera che si trova nell'interno.

Mettete in un tegame l'olio, l'aglio e il peperoncino; appena saranno imbionditi aglio e peperoncino e, fuori dal fuoco, fate spappolare le acciughe, aiutandovi con una forchetta.

Rimettete sul fuoco, versate i pomodori, salate il necessario, unite le foglie di mentuccia, portate a bollore e infine aggiungete le lumache. Cuocete a fuoco moderato un'oretta. Servite.



*La Piccola Chiocciola*  
di Davide Gattafoni

**VENDITA DIRETTA**  
**LUMACHE SPURGATE**  
PRONTE PER LA COTTURA  
DI RAZZA RIGATELLA E MULLER

**LOC. BOIETTO**  
VIA RIMESSA NUOVA, 5 - CERVETERI - 339.4723316



**CENTRI DI  
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI  
A BASSA DOSE DI RADIAZIONI**

## CONE BEAM 3D DENTAL SCAN

**RISONANZA  
MAGNETICA  
OSTEOARTICOLARE  
APERTA**

ESAMI A PARTIRE DA  
**€100,00**

**NUOVA TAC  
MULTISTRATO**

### SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94  
LADISPOLI  
segreteria@grupposalus.net  
TEL 069949944

### IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4  
LADISPOLI  
irmed@grupposalus.net  
TEL 069946265

### GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24  
CERVETERI  
gifa@grupposalus.net  
TEL 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944    ✉ segreteria@grupposalus.net    🌐 www.grupposalus.net



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



## L'APPROCCIO CLINICO AL PAZIENTE CARDIOVASCOLARE

### PRESCRIVERE ESAMI ED INDAGINI A TAPPETO È INSENSATO, È PROPRIO DI CHI NON CONOSCE LA CLINICA MEDICA

L'abilità del clinico esperto di arrivare ad una diagnosi e di prendere decisioni con una certa rapidità poggia sulla sua esperienza clinica accompagnata da un vero aggiornamento continuo. E' questo un argomento scottante che investe "curriculum taroccati", conoscenze politiche, master a pagamento. Il clinico esperto ascolta, interroga, visita, sceglie indagini utili ad un obiettivo specifico frutto di una strategia finalizzata. Prescrivere esami ed indagini a tappeto è insensato, è proprio di chi non conosce la clinica medica né la ama. Solo chi ha le giuste motivazioni segue un ragionamento che conduce ad una diagnosi differenziale e termina con la giusta scelta terapeutica.

Questo "iter" è certamente complesso. Lo è ancor di più in ambito cardiologico. Approcciare un paziente con possibile malattia cardiovascolare non è facile. Stiamo parlando delle patologie più gravi e frequenti nei paesi sviluppati e che costituiscono un problema crescente in quelli in via di sviluppo. Sono responsabili del 35% di tutti i decessi, quasi un milione al giorno. Nel 25% dei casi questi decessi avvengono

improvvisamente. Nelle ultime decadi stiamo assistendo ad una certa inversione di tendenza uomo - donna.

In queste ultime la percentuale dei decessi dovuti a malattie cardiovascolari è maggiore (43%) rispetto a quello degli uomini (37%).

Questo perché la patologia coronarica è più frequentemente associata a disfunzioni del microcircolo coronarico delle donne rispetto agli uomini. Un ruolo importante nello sviluppo dell'aterosclerosi è l'infiammazione subclinica assieme a tanti altri fattori di rischio: diabete mellito dell'adulto (tipo II), obesità, ipertensione arteriosa, tabagismo, dislipidemia (colesterolemia), omocisteina ecc.

A tutto questo dobbiamo aggiungere la familiarità, ossia la genetica, la tendenza ad ammalare di malattie cardiovascolari. Non basta. E' altresì importante lo stile di vita comportamentale nell'affrontare i problemi quotidiani, nel rapporto interpersonale con il prossimo.

Anche una condizione stressogena continua, un forte dolore morale (es. un lutto familiare) può avere conseguenze

devastanti. Compito del clinico esperto e motivato e valutare il contesto di tutti questi fattori di rischio.

E' come può farlo se non si sottopone il paziente ad un lungo interrogatorio anamnestico? Come può intraprendere un percorso diagnostico se non si conosce bene né la semeiotica né la clinica? Chi crede che siano sufficienti solo esami diagnostici, sia ematici che strumentali (ecg, ecocardiografia etc) è fuori strada, è solo un tecnico che non ragiona.

Se ciò vale per i pazienti che presentano sintomi (dolore al petto, dispnea, palpitazioni, sincope) lo è anche per chi è asintomatico, per chi erede di stare bene. Credetemi il mio non è terrorismo psicologico. Troppe patologie non danno né segni né sintomi. Un controllo occorre farlo tutti. Si dice sempre, con una certa stupida ovvietà, che prevenire è meglio che curare. Ma quanti lo fanno? In questi soggetti asintomatici oltre alla visita cardiologica, ci vengono in aiuto gli esami clinici (colesterolo tot, hdl, ldl, pcr, omocisteina etc), la misurazione della pressione arteriosa ad entrambe le braccia. Poche cose.

Se tutto è nella norma, e l'anamnesi è negativa, ci si ferma qui. Per stare più tranquilli è bene anche eseguire una radiografia del torace ed un esame elettrocardiografico.

## Intolleranze Alimentari

108€  
~~165€~~

Tariffa valida dal 1 ottobre al 30 novembre 2019

## Analizziamo 108 alimenti con 1 solo test!



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli  
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

[www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli](http://www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli)

ANALISI  
**SALUS**  
CLINICHE

life  
brain  
Eccellenza per  
la tua salute



MONICA BERTOLETTI  
Naturopata

# IN AUTUNNO FRENIAMO LA CADUTA DEI CAPELLI CON LE ESSENZE!



## NELLA STAGIONE I CUI CADONO LE FOGLIE È TEMPO DI PRENDERSI CURA DELLA PROPRIA CHIOMA CON RIMEDI NATURALI DI GRANDE EFFICACIA

**P**rendersi cura dei capelli non è un vezzo moderno, bensì una pratica che affonda le proprie radici in tutte le culture antiche. La capigliatura ha sempre avuto un significato che va oltre le mode in quanto i capelli hanno molto a che fare con la nostra identità ed il bisogno di essere riconosciuti. Per la psicosomatica i capelli incarnano una grande varietà di simboli: forza, sessualità, il legame con gli altri, con il proprio sé e con la propria immagine. Ma perché i capelli cadono in autunno? La caratteristica principale del periodo autunnale è la trasformazione, l'eliminazione di scorie organiche e di pensieri nocivi. E la tristezza è l'emozione dominante che assolve ad una funzione importante che, se solo l'ascoltassimo, ci consentirebbe di rallentare e dedicarci a noi stessi. In questo quadro dunque, perdere un po' più di capelli è del tutto normale. Ma se cadono abbondantemente, se sono troppo spenti ed aridi o troppo untuosi, forse c'è qualcosa che non va. La vita moderna ci impone ritmi che non ci appartengono, lo stress ci blocca il respiro, impedendoci così di lasciar andare ciò che deve essere lasciato, con ricadute sul nostro equilibrio psico-fisico e sui nostri capelli. Cosa fare? Ne parliamo con la naturopata **Monica Bertolotti** alias **Monique Bert**, ideatrice del gruppo fb **Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox** e coautrice **Tiroide Approccio Evolutivo**, gruppo fb creato dal dr **Andrea Luchi**.

“Nei passaggi stagionali il nostro organismo è più vulnerabile, e chi ha già problematiche organiche, potrebbe risentirne maggiormente – afferma la naturopata - Una caduta eccessiva di capelli potrebbe essere un sintomo di uno stato generale di sofferenza per il quale risulta necessario intervenire con un approccio a 360° in cui siano valutati stile di vita, alimentazione, aspetti emotivi ed esaminate eventuali carenze di nutrienti, squilibri endocrini, disglucemie, bassi livelli di vitamina D ecc. In attesa dell'appuntamento con il vostro terapeuta e dei risultati

diagnostici, potete fare molto per i vostri capelli con i rimedi offerti dalla tradizione dell'aromaterapia, con impacchi e lozioni a base di oli vegetali ed essenze. Ne trarrete giovamento sia sul piano fisico che su quello psichico, perché, come ripetuto tante volte, gli oli essenziali sono sostanze potenti che agiscono su diversi livelli, e quando vengono assunti per via transdermica entrano velocemente nel torrente ematico”.

### REGOLA AUREA: L'IGIENE

“Regola fondamentale è tenere pulito il cuoio capelluto, asportando polvere e sudore, con uno scampo senza parabeni, né schiumogeni né siliconi: se non traspira, si irrita. A fine scampo, per ristabilire la normale acidità del cuoio capelluto, si possono sciacquare i capelli con acqua e aceto, in diluizione 1:2. Un paio di volte la settimana, prima dello shampoo, i capelli andrebbero nutriti con un impacco.

### IMPACCHI CON OLI VEGETALI

Tra gli oli vegetali, **l'olio di cocco**, grazie all'acido laurico, ripara le fibre che compongono i capelli, lenisce infiammazioni, irritazioni e prurito. **L'olio di monoitiare** è la mia versione preferita, originario di Tahiti: olio di cocco estratto dalla polpa essiccata al sole a cui viene aggiunto un fiore: la gardenia tahitiana. Ottimi sono inoltre olio di **germe di grano** e **olio di argan, jojoba, mandorle dolci**. Un olio poco noto è **l'olio di dattero**, spettacolare per proteggere e rinforzare la chioma. **IMPACCO: Una miscela con olio di germe di grano, un cucchiaino, jojoba, un cucchiaino, un tuorlo d'uovo, in posa per 20', una volta a settimana, può fare miracoli per capelli aridi e avvizziti**

### IMPACCHI E LOZIONI CON LE ESSENZE

Gli oli essenziali da usare per impacchi, lozioni e sciami vanno scelti in base alle caratteristiche del capello e della problematica. Tra questi sono ottimi l'olio di lavanda, salvia sclarea, timo, limone, sandalo e ylang-ylang. Qui di seguito le proporzioni per

realizzare il vostro impacco e/o lozione:

**Impacco nutriente - in 100 ml di olio a scelta fra quelli sopra, 20 gtt di olio essenziale. 1/2 volte a sett. Lozione - 5ml aceto di mele, 5 ml acqua, 7gtt di olio essenziale. Anche tutti i giorni**

### IMPACCO NUTRIENTE E RIVITALIZZANTE

Di impacchi ne esistono molte variabili. Ve ne suggerisco uno in cui giocano un ruolo fondamentale diversi oli essenziali, tra cui l'ylang-ylang estratto dalla Cananga Odorata, fortemente rivitalizzante ed utilissimo contro la caduta dei capelli e tutte le problematiche del cuoio capelluto:

**100 ml olio mandorle dolci o un altro fra gli oli sopra suggeriti; 50 ml di olio di cocco; 10 ml di vitamina E; 21 gtt olio essenziale arancio dolce; 9 gocce olio essenziale di garofano chiodi; 9 gocce di olio essenziale di ylang ylang; 7 gocce di olio essenziale di limone.**

Va applicato primo dello shampoo e lasciato in posa circa mezz'ora o anche una intera notte, svolgendo una azione nutriente, rinforzante e lucidante che renderà i vostri capelli più corposi e setosi.

Per chi non ha tempo e voglia di fare miscele può usare **l'olio di Macassar**. Anch'esso è estratto dalla Cananga Odorata, ricavato da successive distillazioni, e ha una composizione chimica più limitata. Ha un'azione molto rapida sui capelli sfibrati, secchi, sottili, con doppie punte, nutre, idrata, ristruttura e dona loro corpo e volume. Attenzione però: l'olio essenziale di YlangYlang è controindicato durante la gravidanza, l'allattamento e nell'infanzia.

### ESSENZE CHE AMANO I CAPELLI

Qui una breve carrellata delle proprietà delle essenze su citate utili per la salute della capigliatura:

**OE di Lavanda vera**, antinfiammatorio, cicatrizzante, indicato per molte affezioni cutanee come acne, arrossamenti, micosi, forfora. Possiamo aggiungerlo a qualsiasi altra miscela con altri oli.

**OE di Limone**, antibatterico, antivirale e antimicotico, giova in caso di eccesso di sebo e forfora, riduce il prurito e regola la produzione sebacea. In tali casi urge anche una detox epatica personalizzata.

**L'OE di Salvia Sclarea**: è un riequilibrante con azione simil estrogenica, indicato in caso di seborrea, caduta dei capelli, capelli grassi, ipersudorazione. È controindicato in gravidanza e in caso di patologie legate ad un eccesso di estrogeni.

**OE di Sandalo** antinfiammatorio, antisettico e ed è perfetto per cute e capelli disidratati, secchi, screpolati, nutre in profondità i capelli ristrutturandoli, anche per chi soffre di doppie punte. Possiamo aggiungerlo a qualsiasi altra miscela con altri oli.

**OE di timo** E' antisettico, antiossidante, stimolante circolatorio e tonico nervoso: nella fragilità dei capelli aiuta le radici a nutrirsi meglio, grazie all'azione di miglioramento circolatorio. Aggiungiamolo allo scampo sia per disinfettare il cuoio capelluto, contribuire al nutrimento dei capelli e rinforzarli”.



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Fruttata e Gasata

**SISTEMI PER USO DOMESTICO**  
OSMOSI NATURALE  
MACCHINA SOTTOZOCCHIO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA  
LISCIA E FRIZZANTE  
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY  
Qualità Garantita

**SISTEMI PROFESSIONALI**  
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ  
RISTORANTI, BAR, UFFICI  
SODASTREAM RICARICABILE

## SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

**Bombola:**

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

## FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D  
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa





**LAURA VANNI**

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong

## LE VAMPATE DI CALORE VISTE DAL PUNTO DI VISTA ENERGETICO



Le vampate di calore (anche dette caldane) sono una manifestazione tipica di quella che viene definita "sindrome menopausale".

Nonostante siano tipiche di questa condizione, le vampate di calore possono manifestarsi anche in altre situazioni e possono essere sperimentate anche dagli uomini. Dal punto di vista dei sintomi, le vampate di calore consistono nella sensazione di aumento della temperatura corporea improvviso e immotivato. Questo aumento della temperatura interessa soprattutto la parte alta del collo (il petto, il collo e il viso), si associa all'aumento della frequenza cardiaca e ad un aumento della sudorazione.

Il tutto dura pochi minuti ma può ripetersi anche più volte al giorno, con conseguente disagio emotivo e fisico, anche legato alla potenziale maggiore esposizione ai patogeni a causa della sudorazione profusa. La medicina occidentale motiva le vampate di calore con i cambiamenti ormonali tipici della menopausa. Sia nelle donne che negli uomini le vampate di calore possono essere associate anche a vere e proprie patologie ed è quindi sempre bene consultare il proprio medico nel caso in cui si inizi a percepire questo sintomo.

### Le vampate di calore in medicina cinese

In medicina cinese le vampate di calore rappresentano un "sintomo" o "manifestazione" di squilibrio energetico. La medicina cinese si pone l'obiettivo di individuare la "radice" del sintomo (ovvero il quadro energetico) e trattare questa radice al fine di riportare l'organismo in equilibrio.

Pertanto, in medicina cinese, in presenza di vampate di calore, l'operatore-medico sarà impegnato nell'individuazione del quadro energetico del soggetto. Solo in questo modo potrà predisporre un piano di trattamento energetico (per es. con agopuntura o tuina) e potrà sostenere la persona nell'adozione di una serie di azioni di sostegno (alimentazione, stile di vita...) utili per risolvere il problema alla radice.

### Quadri energetici prevalenti in presenza delle vampate di calore

Sulla base dei sintomi riferiti dal soggetto e sulla base della valutazione energetica effettuata con la palpazione dei polsi e l'osservazione della lingua, il medico-operatore di medicina cinese collocherà la manifestazione delle vampate di calore in un quadro energetico.

I quadri energetici possibili sono potenzialmente molto numerosi. I prevalenti sono:

- Deficit dello Yin/del Jing del Rene
- Deficit dello Yin di Cuore e Rene
- Deficit dello Yin di Rene e Fegato con risalita dello Yang epatico
- Deficit del Sangue del Cuore e del Fegato
- Accumulo di Flegma e stasi di Qi
- Eccesso di Yang/Calore pieno

Si precisa che questi quadri energetici non sono esclusivi delle situazioni in cui si manifestano vampate di calore. Alcuni di questi quadri, inoltre, possono presentarsi in modo combinato. Possono manifestarsi non esclusivamente nelle donne ma anche negli uomini (per quanto meno frequentemente), possono manifestarsi, infine, in diverse fasi della vita, anche non in concomitanza alla sindrome menopausale.

L'approccio alle vampate di calore con la medicina cinese Il ricorso alla medicina cinese come rimedio alle vampate di calore è una scelta che consente un approccio a 360 gradi. Per quanto, infatti, le vampate di calore possano essere il disturbo più urgente, in presenza di queste molto spesso la persona ha anche molti altri disturbi apparentemente non associati alle vampate e che, da un punto di vista energetico, fanno parte della stessa "radice" energetica (per es. ansia, difficoltà nel sonno, secchezza e così via).

Il punto di vista olistico caratteristico della medicina cinese inquadrerà le vampate di calore all'interno di un più ampio quadro e lavorerà al fine di riequilibrare l'energia complessiva della persona.

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito [www.lauravannimedecinacinese.it](http://www.lauravannimedecinacinese.it) e sul sito [www.medicinacinesenews.it](http://www.medicinacinesenews.it)

Per tutti i lettori dell'Ortica valutazione energetica gratuita.

Ginnastica energetica: lezione di prova per tutti i lettori dell'ortica. Prenota la tua



# AGRITURISMO CASALE DEL CASTELLACCIO



## Una giornata all'insegna della genuinità

### Vieni a Scoprire i Nostri Prodotti

CARNI BOVINE E OVINE BIOLOGICHE, VERDURE BIO, BIRRE ARTIGIANALI AGRICOLE E UNA SELEZIONE DI ECCELLENZE DI AGRICOLTORI LOCALI (OLIO BIO, FORMAGGI BIO, PASTE E FARINE BIO, ECC...)

Vendita Diretta - Grandi Offerte Pacchi Famiglia



#### AGRITURISMO

GIOVEDÌ: PRANZO

VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA

DOMENICA: PRANZO

LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

#### PUNTO VENDITA

VENERDÌ, SABATO, DOMENICA E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00

#### NEW PUNTO VENDITA

C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA IN VIA SAN TEODORO, 74 - ROMA (ZONA CIRCO MASSIMO)



Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581

Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58

email: [casaledelcastellaccio@gmail.com](mailto:casaledelcastellaccio@gmail.com) - [www.casaledelcastellaccio.com](http://www.casaledelcastellaccio.com)



Dottorssa  
**ANNA MARIA RITA MASIN**  
Psicologa - Psicoterapeuta



## IL PARTNER DEL TOSSICODIPENDENTE

**D**opo aver parlato in generale della tossicodipendenza e della personalità del tossicodipendente è arrivato il momento di descrivere chi è il partner del tossicodipendente. Ricordo che il tossicodipendente (TD) non è solo chi fa uso di eroina, cocaina, ecc. ma è anche chi fa uso di alcool (alcolista) e chi gioca in modo patologico. Qui non voglio parlare della coppia di tossicodipendenti, il cui legame principale è la sostanza, ma della coppia formata da una persona che usa la sostanza e da cui ne è dipendente (TD) e il partner che non la usa (non-TD). Le caratteristiche principali del TD sono la manipolazione, la proiezione e i repentini cambi di umore. Hudolin, che ha strutturato i "Club Alcolisti in Trattamento" (CAT, l'evoluzione degli Alcolisti Anonimi), parlava di alcolista umido (chi beve) e di alcolista secco (il partner): poneva quindi l'attenzione sul fatto che il partner dell'alcolista è anch'egli tale ma in modo diverso (co-dipendenza). Cerco di spiegarmi meglio. La relazione con un TD è una relazione viscerale ed autentica, nella sua patologia. Il motore che alimenta la permanenza della persona non-TD nella coppia con un TD è "io ti salverò". Spesso chi ha una relazione lunga con un TD ha una sua storia familiare molto particolare fatta di abbandoni oppure ha a sua volta avuto uno dei genitori TD (alle volte entrambi). Nella primissima conoscenza tra i due futuri partner, emergono delle "affinità elettive" viscerali che li fanno scegliere tra tante persone e mantenerli nella relazione. Il non-TD (che solitamente è femmina) tende a fare la crocerossina: si fa coinvolgere dalla storia triste e pesante dell'altro e racconta poco la sua storia e la sua sofferenza; crede totalmente alla sua versione dei fatti e se arrivano dei dubbi "sono

sbagliati"; giustifica i suoi "strani" comportamenti perché teme di rientrare anche lei nelle persone che non lo capiscono (e quindi cattive); modifica la propria esistenza sulle esigenze del partner. Inizia ad isolarsi dalle proprie amicizie per rimanere di più con lui perché lui ha bisogno di lei oppure perché inizia a vergognarsi dei suoi comportamenti. Queste sono alcune modalità da co-dipendenza. Le caratteristiche, quindi, della personalità del partner "non-TD" sono: 1- storia familiare molto problematica; 2- bassa autostima e tentativo di ricostruirla attraverso chi ne ha decisamente meno; 3- solitamente sono persone molto rigide ma considerate molto affidabili, responsabili e precise; 4- sono sempre state viste "più mature della loro età" e "bravissime ragazze"; 5- hanno la necessità di salvare l'altro con il copione "io ti salverò" attraverso una coazione a ripetere (meccanismo completamente inconscio): cerco di portare a termine ciò che ho sempre cercato di fare da sempre; 6- spesso hanno disturbi dell'umore, del comportamento alimentare o nella sfera sessuale. Il non-TD spesso racconta che "va tutto abbastanza bene" e parla spesso del TD, delle sue difficoltà e della necessità di essergli accanto. Difficilmente parla di sé perché non lo sa fare o non lo vuole fare. Nel momento in cui inizia parla di sé e delle sue difficoltà allora è il momento della sua presa di coscienza e della rottura della co-dipendenza. La coazione a ripetere o il copione "io ti salverò" o il comportamento da "crocerossina" e le modalità da co-dipendenti, essendo meccanismi inconsci, tendono a permanere e a ripetersi da relazione a relazione. È fondamentale prenderli in mano, conoscerli e rompere la loro ripetizione.

Dottorssa **Anna Maria Rita Masin**  
Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5  
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

# Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38  
Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88  
Tel 06/70453612

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)

**VISITA OCULISTICA COMPLETA**

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA  
CON LASER AD ECCIMERI**

**TERAPIA LASER DELLA RETINA**

**CHIRURGIA AMBULATORIALE  
DELLA CATARATTA**

**DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA**

Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

**DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE**

Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO  
DELLA MOTILITÀ OCULARE**



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Cerveteri (Rm)  
Via Soprani Fratelli, 50  
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

**DOM DENTES**  
SERVIZI DI ODONTOIATRIA DOMICILIARE

**Realizzazione di manufatti protesici,  
miglioramento di protesi preesistenti  
e servizi di riparazione.**

*Forniamo prestazioni odontoiatriche,  
di igiene e protesiche a tutti quei pazienti che  
NON possono recarsi in maniera autonoma e  
semplice presso uno studio dentistico.*

Cell. 339 4064285  
E-mail: [domodentes@gmail.com](mailto:domodentes@gmail.com)  
[www.domodentes.com](http://www.domodentes.com)

## La TRIACA ERBORISTERIA

**FITOCOSMETICA**

FIORI DI BACH

**CARAMELLE SENZA ZUCCHERO**

ALIMENTAZIONE NATURALE

**LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE**

PRODOTTI SPARGIRICI

**VASTA SCELTA DI:**

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli  
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



-  **DERMOCOSMESI**
-  **OMEOPATIA E FITOTERAPIA**
-  **CELIACHIA E ALIMENTI BIO**
-  **GALENICA**
-  **VETERINARIA**
-  **SPORT**



### AUTOANALISI

- > **EMOCROMO**
- > **EMOGLOBINA GLICOSILATA**
- > **INR**
- > **COLESTEROLO TOT**
- > **HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA**
- > **AST/GOT/ALT/GPT/GGT**
- > **CREATININA**
- > **URINE**

### SERVIZI

- > **ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN**
- > **HOLTER PRESSORIO**
- > **HOLTER CARDIACO**
- > **ECG**
- > **CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA**
- > **BIOTRICOTEST**
- > **MISURAZIONE PRESSIONE**
- > **NOLEGGIO**  
AEROSOL - TIRALATTE - BILANCIA PESA - NEONATI - STAMPELLE

**ORARIO CONTINUATO**

**LUN/SAB DOMENICA APERTI**  
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

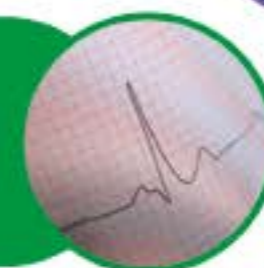
**TEST STREPTOCOCCO A**  
**AUTOANALISI DEL SANGUE**  
INCLUSI INR, EMOCROMO  
ED EMOGLOBINA GLICATA



**HOLTER CARDIACO**  
**HOLTER PRESSORIO**



**ELETTROCARDIOGRAMMA**  
REFERTAZIONE IN POCHI MINUTI  
VALIDO ANCHE PER LA PALESTRA



**ANALISI GENETICA DELLA**  
**FLORA BATTERICA INTESTINALE**  
PER UN CONSIGLIO ALIMENTARE  
E DIETETICO MIRATO



**CONTROLLO NEI**  
**IN TELEDERMOSCOPIA**



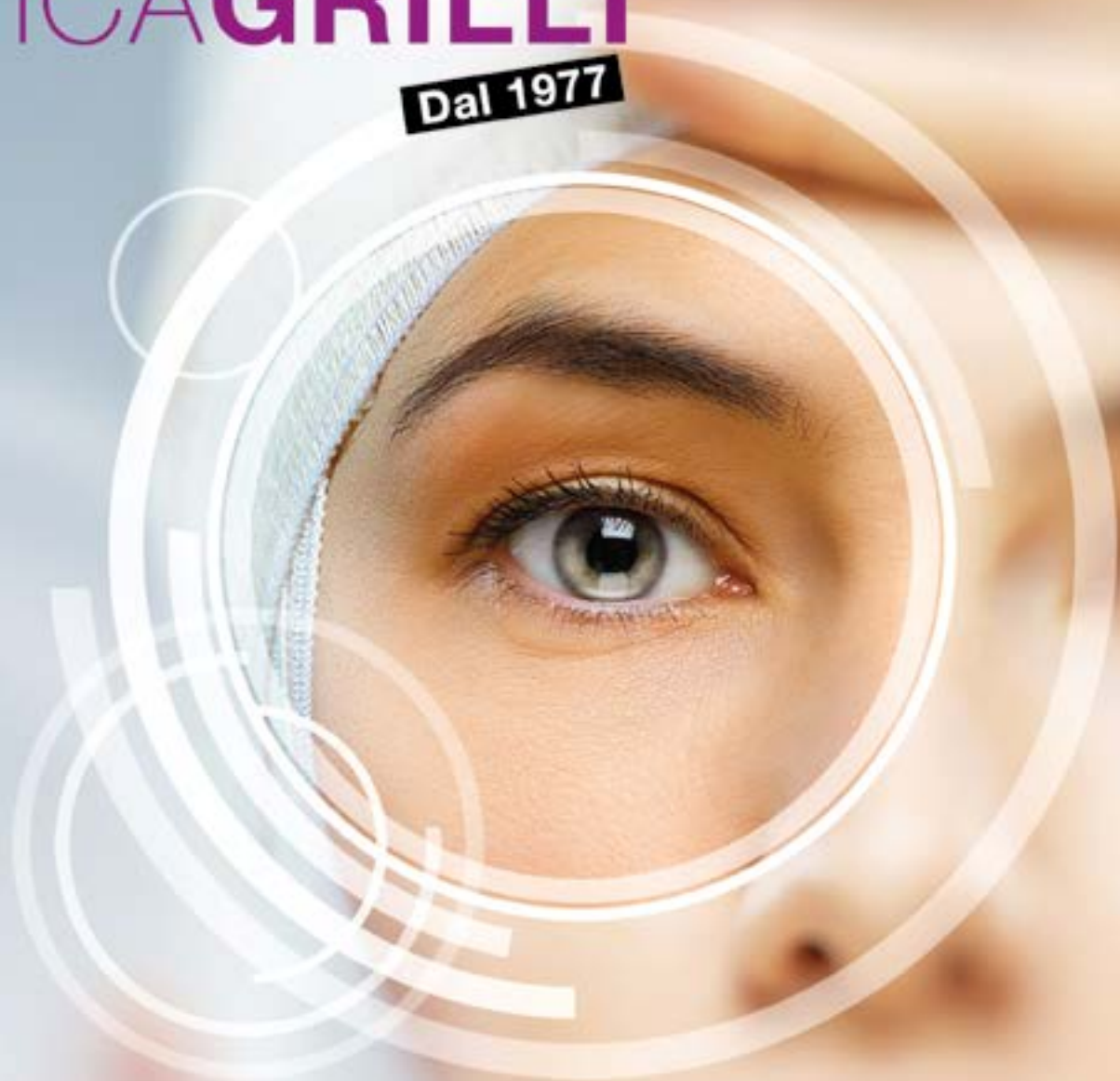
**CABINA ESTETICA**





# OTTICAGRILLI

Dal 1977



**LA QUALITÀ  
PROTEGGE I TUOI OCCHI.  
NON FIDARTI DI CHI REGALA...**

**LADISPOLI**  
PIAZZA MARESCOTTI N°7  
TEL 0689520322

**LADISPOLI**  
VIALE ITALIA, 135  
TEL 069911152

**CERENOVA**  
LARGO TUSCOLO, 1  
TEL 069904740