

L'Ortica ^SETTIMANALE

Anno XXII n°44 - 2019 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

LA MARCIA DEGLI ALBERI

Domenica 10, dopo aver sfilato per le vie di Ladispoli, saranno messe a dimora decine di piante autoctone

LADISPOLI

STOP 5G: Grando difenda la salute dei cittadini!

CERVETERI

Luci al led: regalo o pacco di Natale?

S.MARINELLA

Buferà di multe sulla statale Aurelia

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 08/11/2019



un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE



PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
Piccola palazzina ristrutturata appartamento in perfette condizioni ampia metratura al p.t.: salone doppio, due camere matrimoniali, cameretta, cucina abitabile, taverna con camino e cucina a vista, tripli servizi, comodi balconi, due terrazzi abitabili, giardino angolare.
Box auto. Classe En G.
Cod. 16L/19T
€ 275.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
A pochi passi da viale Italia, in piccola palazzina, appartamento composto da: Ingresso, disimpegno, salone, due camere matrimoniali, cucina, bagno ripostiglio, due balconi. Da ristrutturare.
Classe En G
Cod. 70L/19A
€ 159.000,00



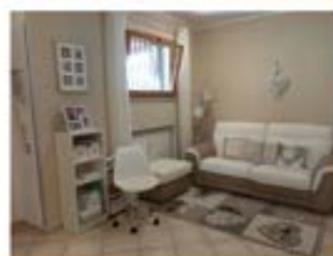
LADISPOLI CAMPO SPORTIVO
Appartamento ampia metratura al piano terra, in piccola palazzina composto da: disimpegno, salone, due ampie camere, cucina abitabile, bagno, Giardino angolare di circa 160mq, box auto. Da ristrutturare.
Classe En G
Cod. 68L/19T € 189.000,00



LADISPOLI
Appartamento completamente ristrutturato composto da: ingresso, salone con cucina a vista, camera, cameretta, bagno, tre balconi. Termoautonomo. Posto auto e cantina condominiale.
Classe en.G
Cod. 16A/19A
€ 160.000,00



LADISPOLI - ZONA VIA ROMA
Villino angolare su tre livelli fuori terra, composta da PT, soggiorno con camino, angolo cottura, bagno, patio, giardino angolare con posto auto interno. 1°P. camera, cameretta, bagno, terrazzo. 2°P. camera matrimoniale, bagno terrazzo vista mare. Termoautonomo. Classe en.G
Cod. 41L/19V € 175.000,00



LADISPOLI
Adiacente scuole e posta, appartamento completamente ristrutturato, su due livelli, composto da 1P: soggiorno, cucina abitabile, bagno, ampio balcone angolare, balcone. 2P. camera, cameretta, bagno. Ottima esposizione. Possibilità di acquisto box 19 mq al piano seminterrato, prezzo a parte. Classe en.G
Cod. 56L/19A € 155.000,00



LADISPOLI - ZONA CENTRALE PANORAMICO
Appartamento finemente ristrutturato di ampia metratura composto da: Ingresso, ampio disimpegno, salone, cucina abitabile, camera, bagno terrazzo angolare abitabile con vista mare e monti.
Classe en.G
Cod. 44L/18A
€ 148.000,00



LADISPOLI - ZONA VIA ROMA
Soluzione indipendente esclusiva, fronte mare, porzione di villa su un unico livello al p.t. con doppia corte esterna e box auto di proprietà fuori terra. L'immobile dispone di un meraviglioso affaccio diretto sulla spiaggia e di ampi spazi esterni si presenta in condizioni impeccabili. Classe en.G
Cod. 62L/19V
€ 349.000,00



CERVETERI - TYRSENIA
In piccola palazzina in fase di ristrutturazione, luminoso attico, completamente ristrutturato, ampia metratura al 2° piano così composto: Ampio ingresso, salone, camera matrimoniale, cucina abitabile, bagno, ripostiglio due ampi terrazzi, panoramici, posto auto. Classe en.G
Cod. 72C/19A
€ 125.000,00



CERVETERI - CAMPO DI MARE
A poca distanza dal mare nuovo APPARTAMENTO, composto da soggiorno con angolo cottura, camera con cabina armadio, bagno, balcone, con gradevole vista aperta. Predisposizione per riscaldamento autonomo. Cantina di proprietà esclusiva al piano seminterrato. Cl. En in corso di valutazione
Cod. 57C/18A
€ 110.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 07/11/2019

Al posto degli alberi luci a led: un cavallo di troia?

Mentre ci stracciamo le vesti per i boschi in fiamme dell'Amazzonia e accusiamo il Presidente del Brasile Jair Bolsonaro di ogni nefandezza possibile ai danni della foresta pluviale, nei nostri civili paesi occidentali è in atto una delle più sottovalutate tragedie ambientali: la strage delle alberature urbane ed extraurbane. Dal nord al sud d'Italia l'andazzo è identico: pini, lecci, pioppi ed eucalipti, vittime sacrificali della cementificazione, uno dietro l'altro ad un ritmo vertiginoso, vengono tagliati preventivamente, anche se non sono malati perché si deve rinnovare il manto stradale o creare restringimenti e roatorie. O semplicemente perché la loro manutenzione rappresenta un costo, ragion per cui i Comuni si auto-autorizzano ad eseguire potature aggressive e fuori stagione che fanno ammalare le piante, si auto-autorizzano a fare asfaltature che soffocano le radici ed infine si auto-autorizzano all'abbattimento in nome della sicurezza. E le conseguenze sono terribili sia dal punto di vista paesaggistico che climatico. Città sempre più spettrali, inquinate e soffocanti sono diventate una banale realtà del Bel Paese. Ma poiché noi italiani, oltre che essere dei devastatori ambientali seriali, siamo spesso anche degli ipocriti incalliti, ogni anno, nel mese di novembre, in occasione della Festa dell'Albero, assistiamo con compiaciuta soddisfazione alla pantomima di sindaci ed assessori, responsabili di stermini di alberi, che, indossata la maschera dell'ambientalismo di circostanza, si mettono in bella mostra per piantare qua e là qualche alberello striminzito. La cruda realtà è che le alberature abbattute raramente vengono rimpiazzate con nuove piante ad alto fusto. Al loro posto invece è frequente veder spuntare lampioni con illuminazione digitale a LED. E, a seguire, telecamere di videosorveglianza. E, in ultima battuta, microantenne 5g, ben nascoste in cima ai lampioni stessi. Insomma un grosso business in quattro atti, portato avanti con determinazione e blindato da alibi di ferro: Sicurezza, Efficientamento energetico, Sviluppo e, figuriamoci se poteva mancare, Ambiente.

Quanto ad accanimento contro il patrimonio verde, il nostro territorio non ha nulla da invidiare a nessuno. Da Bracciano a Santa Marinella, da Cerveteri a Ladispoli, piante di ogni genere sono state abbattute in grande abbondanza. Memorabile è lo scempio perpetrato la scorsa primavera a Cerveteri, quando il filare di alberi maestosi - mai curati e mai potati in modo adeguato - che ombreggiavano la via Settevene Palo, sono stati abbattuti. Là dove sveltavano i platani, oggi c'è un deserto di cemento ed asfalto. Ed ora, come da copione, è stato annunciato l'arrivo delle nuove luci al LED: un "regalo di Natale" del Ministero dello Sviluppo Sostenibile. Un regalo o piuttosto un pacco? Nel frattempo, sempre come da copione, al palazzo del Granarone è stato presentato il progetto sulla sicurezza onde piazzare qua e là per la città telecamere di videosorveglianza, con buona pace della privacy. E siccome le telecamere funzionano con il wi-fi, è logica conseguenza l'aumento dell'elettrosmog. Mancherebbe solo l'ultimo atto della commedia: le antenne 5G. Detto in poche parole: "internet delle cose" e intelligenza artificiale. Insomma potremo essere cotti a microonde ed in cambio goderci il reddito di cittadinanza mentre i robot lavoreranno al posto nostro: "una figata pazzesca!"

Una nota per i fan dell'illuminazione a LED: secondo il Dr. Alexander Wunsch, esperto di fama mondiale di fotobiologia, l'illuminazione a Led è dannosa per la salute. "Io chiamo questi LED cavalli di Troia perché sembrano avere tanti vantaggi - ha dichiarato lo scienziato - risparmiano energia, sono molto robusti, ma ignoriamo il fatto che sono dannosi per la salute mentale, per la salute della retina e anche per la salute ormonale... possono anche aggravare altri problemi di salute radicati nella disfunzione mitocondriale, e questi vanno da malattia metabolica (diabete) al cancro".

Editor
Miriam Alborghetti



FERMARE IL 5G SI PUÒ

GRANDE SUCCESSO PER LA PRIMA MANIFESTAZIONE NAZIONALE STOP 5G. OLTRE 300 PERSONE AL CONVEGNO INTERNAZIONALE, POI IN 600 CON STRISCIONI E BANDIERE IN PIAZZA MONTECITORIO. UN SENATORE DENUNCIA IL SUO CALVARIO PER UN CANCRO AL CERVELLO. ADESSO IL GOVERNO NON PUÒ PIÙ IGNORARE L'ALLARME DI MEDICI, SCIENZIATI E SINDACI PER LA MORATORIA

6

C'erano i sindaci in rappresentanza dei 77 Comuni d'Italia per la moratoria, ma pure i cittadini venuti con aerei, treni, auto e pullmanda Abruzzo, Piemonte, Lombardia, Veneto, Trentino Alto Adige, Toscana, Emilia Romagna, Umbria, Marche, Lazio, Campania, Puglia, Basilicata e Sardegna. E' stato un successo il convegno internazionale dal titolo "Moratoria nazionale, 5G tra rischi per la salute e principio di precauzione", promosso dall'Alleanza Italiana Stop 5G, sono arrivati oltre 300 accreditati. Tutti ad ascoltare le relazioni di medici e scienziati di fama mondiale, venuti a Roma per denunciare i pericoli del 5G. Dal Parlamento hanno aderito ed erano presenti l'On. Sara Cunial, On. Veronica Giannone, On. Matteo Dall'Osso, Sen. Saverio De Bonis, Sen. Andrea de Bertoldi, Sen. William De Vecchis, Sen. Sergio Romagnoli, Sen. Giuseppe Pisani. Adesioni internazionali sono arrivate anche da

Bruxelles, con l'appoggio degli europarlamentari Prof. Klaus Buchner (Germania) e Michele Rivasi (Francia). Commovente l'intervento del **Sen. Sergio Romagnoli**, nell'ascoltarlo – tra gli oltre 300 presenti nell'Aula dei Gruppi Parlamentari – in molti non sono riusciti a trattenere le lacrime. "Ero ad un passo dalla morte, non sapevo perché sono tornato indietro. Ora, oggi, qui, lo so." Il pericolo invisibile s'è manifestato in tutta la sua cruda realtà: "Oggi ho imparato tante cose – ha detto Romagnoli, ascoltati gli interventi dove il rischio cancerogeno da elettrosmog è stato più volte sottolineato – tra queste ho capito il motivo per cui sono stato colpito direttamente, in prima persona. Ho rischiato di morire, mi è stato diagnosticato e asportato un rarissimo tumore alla testa, sono stato in coma per 22 giorni, poi ho vissuto in uno stato di apparente morte nonostante fossi cosciente. Non sono contro la tecnologia, ma per la difesa della

salute. Mi batterò per questo".

La manifestazione è poi continuata con bandiere e striscioni. Seicento attivisti Stop 5G provenienti da ogni parte d'Italia si sono radunati oggi a Roma, per manifestare in Piazza di Montecitorio a margine del convegno internazionale Stop 5G tenuto all'interno della Camera de Deputati. Le rivendicazioni sono state contro le scelte del Governo, responsabile più che di un'innovativa manovra tecnologica di una vera e propria sperimentazione sanitaria condotta sull'intera popolazione, non informata dei gravi pericoli: "Hanno svenduto la salute pubblica per 6,55 miliardi di euro – la denuncia gridata in piazza dai promotori dell'Alleanza Italiana Stop 5G noi non siamo disposti ad essere irradiati da una tecnologia che usa radiofrequenze inesplorate, già possibili cancerogene". A manifestare c'erano Sindaci, parlamentari, medici e malati, principalmente di elettrosensibilità, sensibilità chimica multipla e fibromialgia. Per l'Alleanza Italiana Stop 5G, promotrice della prima manifestazione unitaria contro il wireless di quinta generazione, è stata "scritta una pagina indelebile nella recente storia italiana. Oramai l'evidenza medico-scientifica e le prove schiaccianti sulla pericolosità della radiofrequenze sono un dato incontrovertibile. Far finta di niente, perseverando ad ignorare l'allarme lanciato da autorevoli relatori di fama mondiale



interventati al convegno, equivale all'assunzione di una grave responsabilità politica. Conflitti d'interessi, occultamento dei dati e mistificazione delle evidenze dei test sono stati smascherati da ricercatori di spicchiata professionalità. Come cittadini e consumatori siamo stati presi in giro per decenni, spacciata per innocua e sicura una tecnologia che non lo è affatto: e adesso vorrebbero perfino costringerci a vivere dentro un maxi forno a cielo aperto che non ha precedenti nella storia dell'umanità. Abbiamo poi portato in piazza 600 persone in rappresentanza di cittadini non più invisibili, di malati e disabili non più disposti a subire scriteriate scelte politiche di irradiazione ubiquitaria in dispregio all'elementare diritti costituzionale che tutela la vita nella sua forma naturale e salubre."

 **MOVICAMP** *service*

AFFITTASI

da **€ 1,50**
al giorno

BOX CHIUSI

SPAZI ALL'APERTO

TETTOIE

Qualsiasi metratura per qualsiasi USO

**RIMESSA AUTOVEICOLI
CAMPER-FURGONI**

A breve e lungo termine

SPAZI Cat-C1

Uso uffici di rappresentanza in contratto di Service-Sharing

ACCESSO H24



AURELIA

Marina di Cerveteri e Valcanneto



338.21 13 467



gsacerveteri@tiscali.it





DARIO ARGENTO

I 30 ANNI DI PROFONDO ROSSO



IL MONDO DELLO STORE FONDATA DAL GRANDE REGISTA NEL 1989, DEDICATO ALL'HORROR, ALLA FANTASCIENZA, AI GIALLI E AL MISTERO

8

È la sera di Halloween, e siamo in via dei Gracchi, nel negozio "Profondo Rosso" di Dario Argento, per un'intervista a tre voci: a condurci nella notte romana all'insegna dell'oscurità, non solo il saluto di Dario ai lettori de "L'Ortica", ma anche il regista Luigi Cozzi e Jacopo Mariani, attore in *Suspiria* e *Profondo Rosso*.

Jacopo, sei stato un attore bambino di *Suspiria*, e il piccolo Carlo di *Profondo Rosso*. Come stai?

Bene: mi ritengo una persona fortunata, ho lavorato in produzioni che sono un vanto per me e per il cinema italiano.

Sicuramente i due film che ho fatto con Dario, sebbene si conoscesse da poco il suo talento, mi hanno sorpreso e aiutato nella mia carriera. Sono due cult ancora oggi, a 40 anni dalla loro uscita nelle sale.

Luigi, sappiamo che il negozio di Dario

Argento è frutto della vostra collaborazione. Com'è nata l'idea?

Abbiamo inaugurato la location il giorno di Halloween del 1989: l'attività ha compiuto 30 anni esatti.

Un po' invecchiati, ma siamo ancora qui. Dario, ai tempi, si chiedeva perchè gli effetti speciali e le scenografie dei suoi film dovessero andare perdute, e dall'altro canto, condivideva con me la passione per l'horror.

Andavamo spesso a Londra e New York nei negozietti a tema, così abbiamo preso spunto decidendo di aprirne uno a Roma. Un punto d'incontro per tutti gli appassionati del genere.

Il genere horror di questi tempi non riscuote consensi particolari. Pensi che qualcuno potrebbe invertirne le sorti?

Il cinema è cambiato tantissimo, come è cambiato il mondo da allora. Oggi è un prodotto di consumo mentre prima era più artigianale, anche per le grandi

compagnie. Gli italiani pensano sia inutile fare "quei film che gli americani fanno troppo bene".

Il cinema è troppo commerciale?

Sì. Il nostro nasceva dalla passione, il periodo vissuto con Dario è stato fantastico.

In Italia tutti i suoi film hanno avuto un grande successo di pubblico ma la critica lo ha incredibilmente snobbato: il suo primo premio lo ha vinto quest'anno. E' ridicolo.

Un regista di fama mondiale di cui si sono ricordati solo ora?

A quanto pare sì: lui era già famoso in tutto il mondo con film che hanno fatto storia. Non hanno mai dato un premio neanche ai suoi

collaboratori, se solo pensiamo alla fotografia e alla scenografia di *Suspiria*. La musica, poi: i concerti di Simonetti sono tuttora soldout, e lui gira il mondo a suonare i pezzi che resero famosi i film di Dario Argento.

Buonasera Maestro, cos'è per lei il cinema?

"Anzitutto, spero che abbiate passato un buon Halloween. Ma siate felici, divertitevi e scherzate ogni giorno. Com'è il cinema che amo?"

Ho una profonda passione per qualsiasi genere cinematografico, anche per quello che non è propriamente di qualità. In tutte le sue forme gli riconosco della bellezza.

Quello italiano? Non è malaccio".

9

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.

Rinnova le tue
finestre in alluminio
da 199 €/mese*

ECOBONUS

Con il Nuovo Decreto Crescita 2019
puoi acquistare la qualità
degli infissi Ponzio (porte e finestre)
a metà prezzo
semplicemente cedendo il credito Ecobonus.



~~50%~~

CON PONZIO LE FINESTRE
TI COSTANO LA METÀ

SCONTO IMMEDIATO DEL 50% IN FATTURA!

AREA Ponzio
immagina progetta realizza

INFISSI E PERSIANE
IN ALLUMINIO
ANTIEFFRAZIONE RC3



Tende da sole
Pergotende



Porte in legno



Lavorazioni in ferro



Ponzio 100
Portone in alluminio blindato



Infissi in alluminio
e alluminio-legno

www.tieffeinfissi.com
info@tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

L'ARTE DI PAOLA SORRESSA, UN LINGUAGGIO IN CONTINUA EVOLUZIONE

L'8 DICEMBRE, A CHIUSURA DEL FESTIVAL CORRISPONDENZE, NELLA SEDE DELLA PROFESSION DANCE, LA COREOGRAFA E DANZATRICE CIVITAVECCHIESE PORTA IN SCENA DISCOVERING: "UN OMAGGIO ALLA CITTÀ DI LADISPOLI DOVE TUTTO È INIZIATO"



Ognuno di noi è Unico e contemporaneamente parte di un Tutto filosofico e spirituale"
(Paola Sorressa)

Le tante anime di Paola Sorressa espresse in musica, sentimenti, movimenti. La sua storia è scritta nelle tappe della lunga carriera artistica e professionale, percorsa per buona parte a Ladispoli. Seppur vero che nulla è celato se si osserva per sentire, sarà per molti cosa inaspettata, l'artista che presentiamo oggi come eccellenza del territorio.

Illustrare il percorso di Paola è laborioso: tanti sono i riconoscimenti, le iniziative, i progetti, gli studi che l'havedono cimentarsi nella danza, nella coreografia e nell'insegnamento. Percorsi in continua crescita, mai in conflitto, maturati insieme alla sua evoluzione personale. Sempre più in profondità, raggiungendo uno spessore

artistico e professionale importante a livello internazionale.

Profession Dance, la scuola di danza: quando nasce e perché a Ladispoli?

Sono nata a Civitavecchia, ma per gli studi ho frequentato Roma. Ladispoli, come terra di mezzo, mi è sembrata il luogo giusto per iniziare il mio iter lavorativo senza interferire con le realtà presenti a Civitavecchia e con le quali è iniziato il mio percorso nella danza. Punto di partenza, nel 1994, l'apertura del Polo di formazione e Danza e Arti Performative Profession Dance, oggi realtà consolidata e fulcro di tutto quello che ne è seguito.

Mandala Dance Company, la compagnia di

conferenze, videoproiezioni, mostre di pittura, foto ed altre arti figurative. Vanta una coproduzione con il Teatro Comunale di Modena "L'UCCELLO DI FUOCO-FROM ONE BIRTH TO ANOTHER ONE #THE PHOENIX" (2014) con Amilcar Gonzalez come Guest. Su invito dell'Associazione Internazionale PEACE ONE DAY, da settembre 2015 organizza per Mandala, la Giornata Internazionale della Pace, sempre lo stesso anno ha debuttato in anteprima internazionale con "LE MILLE GRU_Omaggio a Sadako Sasaki" nel Festival Internazionale di danza contemporanea di Algeri. Selezionata per il PREMIO internazionale "Il Teatro Nudo" di Teresa Pomodoro 2017 a Milano dove è andata in scena il 1° e 2 Marzo 2017.

Suoi i progetti: CULTURA A KM 0, DAD_Danza a

danza contemporanea che hai, parla di te?

L'impermanenza del mondo materiale, la forza della distruzione e della rinascita, Mandala Dance Company, è il mio modo di comunicare attraverso il movimento, la vita. Fondata nel 2006, dal 2013 sovvenzionata dal Mibact (Ministero dei Beni e delle Attività Culturali) è la compagnia di danza contemporanea espressione di arte e spiritualità di Paola coreografa.

La compagnia calca le scene di numerosi teatri italiani prendendo parte a importanti Festival e Rassegne nazionali e internazionali. È in corso l'11^ Edizione del Festival Corrispondenze. Prossima data nel Lazio?

L'8 dicembre 2019 a Ladispoli va in scena "Discovering", nuova produzione di Mandala Dance Company che chiude il Festival, spettacolo di cui ho curato regia e coreografia nel quale mi vedrete danzare insieme a Elisabetta Cipriani e Paola Foresi. Un progetto ideato e organizzato da Agorà, un palcoscenico aperto a tutti gli artisti in simbiosi con il pubblico, all'interno della sede di Profession Dance. Un omaggio alla città di Ladispoli, dove tutto è iniziato, dove tutto riparte nella mia infinita ricerca personale.

L'arte di Paola Sorressa: Profession Dance **Sono tanti i riconoscimenti e le proposte di collaborazione che ti giungono da tutto il mondo: il territorio rischia di perdersi?**

Chi può saperlo? Il legame con il territorio e con quanto costruito finora è forte, ma quella di abbandonarsi a nuovi orizzonti è una tentazione naturale, così come lo è il desiderio di cogliere nuove opportunità.

Finora sei riuscita a conciliare la tua anima di danzatrice e coreografa con quella dell'insegnante e dell'imprenditrice che vivono in te. Quale predomina?

L'artista. L'esigenza di scoprire e poi esprimere l'essenza della vita attraverso le mie produzioni.

Domicilio, Alternanza Scuola Lavoro.

Nel 2016 dà vita per il Progetto MDC PRO a MATRIX - training internazionale di Mandala Dance Company. Viene premiata come coreografa con l'Anfiteatro d'Oro per l'Arte della Danza 2017e

riceve il Premio Internazionale per la Danza Willy Dal Canto 2018. Dopo due anteprime nazionali nel Festival NavigArte 2018 a Pisa e nel Festival Visioni 2018 a L'Aquila, nel mese di Dicembre 2018 debutta con CROSSOVER per Mandala Dance Company.

Dal Messico a Chicago l'arte di Paola Sorressa prosegue incessante fino ad oggi con il Festival Corrispondenze 2019 con il suo ultimo lavoro per Mandala Dance Company : DISCOVERING, un omaggio al primo passo dell'uomo sulla Luna di cui ricorre il cinquantenario.

PROFESSION
DANCE

SCUOLA DI AVVIAMENTO
PROFESSIONALE DANZA

Age | 3/10 - 11/19 - ADULTI

Direzione Didattica
Daniela Migliacci, Francesca Moro

Propedeutica e Movimento Creativo
[Docente Elisa Lauria]
Tecnica Classica - Neoclassica - Repertorio
Modern Contemporaneo

Direzione Didattica Paola Sorressa
Docente Elisa Lauria

Contemporaneo [Progetto MDC Young]
Nuove Tecniche - Floor Work - Contact - Partnering
Improvvisazione - Laboratori Coreografici

Direzione Didattica Roberta Sambucci
Gioco Danza® [La Nuova Propedeutical
Modern Jazz e Musical
Progressing Ballet Technique®

Direzione Didattica
Edy Scotti

Hip Hop
New Style
Waacking - Vogueing
Popping - Locking
Hype

AGGIORNAMENTO
PROFESSIONALE

Age | OVER 18

OPEN CLASS GIORNALIERE h 9.30 - 11
Classico, Contemporaneo e Choreographic Lab

in collaborazione con la compagnia residente

MANDALA
DANCE COMPANY
www.mandaladancecompany.com

Direzione Artistica Paola Sorressa

APPROVATA MOZIONE STOP 5G: ORA IL SINDACO GRANDO DIFENDE LA SALUTE DEI CITTADINI!

**URGE L'ORDINANZA DELLA MASSIMA AUTORITÀ LOCALE,
UNICO STRUMENTO GIURIDICAMENTE VALIDO PER FERMARE
IL WIRELESS DI QUINTA GENERAZIONE**

Area metropolitana di Roma, anche Ladispoli si dichiara contraria all'avanzata dell'Internet delle cose.

Il Consiglio Comunale ha approvato la mozione per la moratoria territoriale finalizzata a sospendere il 5G sul litorale capitolino, ratificando l'indirizzo per la precauzione presentato dal consigliere Raffaele Cavaliere (Fratelli d'Italia), promotore anche di banchetti informativi e raccolte firme in Piazza Rosellini. Il voto ha visto l'approvazione della maggioranza (Augello, Solaroli, Moretti, Riso, Quintavalle, Marongiu, Ardità, Grando, Caredda e Cavaliere), l'astensione di Pizzino Piccoli, Forte e Fioravanti e il voto contrario di Palermo, Trani, Loddo, Pierino e Ascani.

Secondo l'Alleanza Italiana Stop 5G, rete trasversale della società civile che il 5 Novembre ha dato vita alla prima manifestazione nazionale unitaria Stop 5G dentro e fuori il Parlamento, quello di Ladispoli è il 74° atto amministrativo ufficialmente approvato tra i vari municipi d'Italia, compresi i 18 sindaci che dalla Valle d'Aosta alla Sicilia hanno emanato ordinanze urgenti e contingibili per bloccare il 5G (l'ultima di ieri a Dozza, Bologna). A differenza della mozione di consiglio comunale, infatti proprio l'ordinanza del Sindaco – massima autorità sanitaria locale – sarebbe l'unico strumento giuridicamente valido per arginare i pericoli dell'invasione elettromagnetica del wireless di quinta generazione, privo di studi preliminari sui rischi socio-sanitari per ecosistema e popolazione, altrimenti irradiata da inesplorate radiofrequenze già possibili agenti cancerogeni.

URGE ANCHE UN PIANO ANTENNE

Approvata la mozione, il Consiglio Comunale di

Ladispoli adesso chiede al Sindaco Alessandro Grando di recepire l'indirizzo espresso dall'aula di Piazza Falcone, adottando provvedimenti urgenti per la precauzione e la prevenzione di danni biologici e patrimoniali, visto che proprio l'assemblea condominiale di uno stabile in zona Miami ha recentemente approvato l'installazione dell'ennesima stazione radio base da piazzare sul tetto, tra proteste e polemiche di chi è stanco di subire elettrosmog. "Ringraziamo il consigliere Cavaliere per l'incessante impegno profuso – dichiara il Comitato Stop 5G Ladispoli-Cerveteri, già promotore di una serie di diffide sottoscritte da un centinaio di residenti – e con lui ringraziamo il consiglio comunale che ha approvato la mozione. Adesso però confidiamo nell'impegno girato al Sindaco Grando affinché quest'indirizzo politico venga tramutato al più presto in un'azione urgente a difesa della salute dei ladispolani, sempre più esposti ad un'overdose di elettrosmog su cui la stessa comunità medico-scientifica è apertamente divisa. In assenza di certezze, non possiamo fare da cavie umane."

Tramite una lettera aperta, il comitato civico aveva chiesto al Sindaco Grando di approvare anche misure tecnico-amministrative più stringenti adottando un Regolamento e un Piano delle Antenne comunale in grado di minimizzare e razionalizzare quella che altrimenti rischia di rimanere un'ingestibile situazione de-regolamentata, oltre che pericolosa, nella proliferazione incontrollata di antenne e ripetitori di onde elettromagnetiche, non sicure anche per organi consultivi dell'Unione Europea e Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro.

PNEUS CAR

di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

TAGLIANDO AUTO

➤➤ **A SOLI € 120,00**

COMPRESO DI: OLIO MOTORE
+ FILTRO OLIO + FILTRO ARIA

**SCONTO SULLA MANDODOPERA
PER FRIZIONI E DISTRIBUZIONI**

**CHIEDI IL TUO PREVENTIVO
AL 06.99551289**



RICONOSCI LA TUA AUTO? CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944 **SOCCORSO STRADALE H24**

IL MARE D'INVERNO E L'ULTIMATUM DELLA CAPITANERIA DI PORTO



VIA DALLA SPIAGGIA RECINZIONI, AREE GIOCHI, CAMPI DA BEACH VOLLEY E TETTOIE INGOMBRANTI

La spiaggia dovrà essere fruibile il più possibile per residenti e turisti e il mare dovrà essere visibile senza impedimenti.

L'ultimatum della Capitaneria di porto è già scattato e i titolari degli stabilimenti balneari dovranno smantellare tutto ciò che è rimovibile. Chi non si adeguerà rischia di beccarsi una denuncia per occupazione abusiva sul demanio. Senza infatti la richiesta di destagionalizzazione da parte dei titolari della strutture balneari, (richiesta che andrebbe inoltrata al Comune) queste opere vengono considerate temporanee, stagionali, appunto. Una volta dunque trascorso il periodo estivo il gestore si deve far carico della spesa di smantellamento.

Le recinzioni che "accorciano" l'arenile

Già lo scorso anno la guardia costiera di Ladispoli-Marina San Nicola aveva invitato i proprietari delle 30 strutture ad adeguarsi a questa normativa subito

dopo la stagione estiva. In realtà pochi si erano messi in linea con quanto richiesto dall'autorità marittima. Opere in muratura e verande chiuse con titolo edilizio resteranno naturalmente al loro posto.

Nella facile rimozione a carattere stagionale rientrano invece i campi da gioco (beach e volley soccer), giochi per bambini come scivoli e altalene, cabine in legno amovibili, gazebo, recinzioni, ombreggianti e torrette di salvamento esistenti da via Roma fino al tratto costiero di Marina San Nicola, frazione che registra sempre un discreto afflusso di romani.

Finora l'ottobre caratterizzato da una temperatura estiva ha registrato per l'altro la presenza massiccia di villeggianti sull'arenile di Ladispoli. Lo stesso scenario si ripete solitamente nei mesi primaverili che quindi potrebbero essere caratterizzati da un utilizzo molto più ampio della spiaggia.

RIAL
porte e finestre

BERTOLOTTI PORTE
BATIFLEX
vetrex
THERMOACT

VIA SETTEVENE PALO, 91/93 CERVETERI (RM) CELL. 324 6049163

16

Ladispoli



L'ANAS È INTERVENUTA SULLA VIA AURELIA PER RIMUOVERE GLI ALBERI DISTRUTTI DALL'INCENDIO NEL LUGLIO DEL 2017

Altri due pini sono stati abbattuti sulla via Aurelia a Ladispoli. Alberi ai quali i cittadini sono affezionati perché appartengono alla storia della città. E soprattutto al ciak ormai celebre del film di Dino Risi "Il Sorpasso", capolavoro del 1962. Gli alberi erano stati dati alle fiamme dai pirmani nell'estate del 2017 e successivamente sono stati reputati pericolosi dai tecnici dell'Anas per l'incolumità degli automobilisti di passaggio. Ora ci si è messo anche il maltempo che rende gli arbusti anneriti ancora più minacciosi.

In un ferragosto di oltre mezzo secolo fa Vittorio Gassman (Bruno Cortona) e Jean Louis Trintignant (Roberto Mariani) scappano da Roma e percorrono la via Aurelia a bordo di una Spider B24 bianca. Stanno interpretando il Sorpasso, cult cinematografico della commedia nazionale diretto da Risi. Un affresco di un'epoca incentrato sulla ripresa economica, perciò i due attori fanno vivere la fuga estiva dalla città ed il girovagare in auto senza una meta precisa tra gli infiniti pini del centro Italia. Sinonimo di libertà e spensieratezza, anche per i romani in villeggiatura nel week end, sono finiti nel set tra Palo Laziale e Osteria Nuova. Proprio in quel tratto l'altra mattina gli operai dell'Anas sono entrati in azione iniziando ad eliminare la pineta.

Non è ancora chiaro se verranno piantumati altri alberi. Da quel che trapela la statale resterà sempre più spoglia.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

CAPITANERIA VS GIUNTA: BRACCIO DI FERRO O ERRORE INFORMATICO?

**IL COMUNE MOSTRA LA PEC DI INVITO ALLA PARATA DEL 4 NOVEMBRE:
LA CAPITANERIA NON L'AVREBBE RICEVUTA**

Una corona depositata dalla Guardia costiera di Ladispoli sull'ancora a largo Capitaneria di porto tra via Ancona e via Odescalchi. Un gesto plateale e simbolico degli uomini del comando locale il giorno dopo la parata delle Forze armate celebrata dal comune di Ladispoli. Evento che però ha registrato anche l'assenza della Capitaneria di porto di Ladispoli, che invece ha presidiato la cerimonia a Cerveteri lo scorso 4 novembre. Si è parlato di un caso, quello ladispolano, esploso per "un mancato invito" da parte di Palazzo Falcone all'autorità marittima. Che i rapporti non siano idilliaci tra le parti sarebbe ormai noto (le indagini sul litorale avrebbero messo a dura prova la reciproca convivenza) ma un conto naturalmente è un'opinione, un conto sarebbe non spedire un invito ad una forza armata. Il "vuoto" della guardia costiera nella sfilata come si giustifica? Un errore informatico?

Al momento l'amministrazione comunale ha voluto chiarire che la notizia fatta circolare sul web, riguardo al presunto mancato invito, è una "fake news". Il primo cittadino, Alessandro Grando, in prima persona ha diffuso una nota stampa. "La capitaneria di porto è stata regolarmente invitata a prendere parte alle celebrazioni della Giornata Unità nazionale e delle Forze Armate con PEC del 24 ottobre, protocollo n.52868/2019. Inoltre, quando le previsioni meteo hanno preannunciato condizioni avverse sono stati contattati telefonicamente tutti i referenti del territorio, e quindi anche la Capitaneria di Ladispoli, per avvisare che in caso di pioggia il programma della manifestazione avrebbe subito delle variazioni", ha scritto il sindaco. "Smentisco notizie senza fondamento che hanno l'unico intento di gettare fango sull'operato dell'Amministrazione comunale", ci tiene a precisare Grando.

LA REPLICA DELLA CAPITANERIA NON È TARDATA AD ARRIVARE

"Gentili Professionisti dell'informazione, in merito alla vicenda relativa alle celebrazioni della Giornata dell'Unità Nazionale e delle Forze Armate a Ladispoli, la Capitaneria di porto di Civitavecchia non ritiene opportuno alimentare sterili polemiche viepiù quando riferite ad una ricorrenza importante quale quella del 4 novembre che si ispira a valori profondi e condivisi da tutta la Nazione. Premesso ciò si ribadisce che il Comando della Capitaneria di porto di Civitavecchia esprime il sincero rammarico per quanto avvenuto, riconfermando sentimenti di rispetto anche verso l'attuale Amministrazione comunale di Ladispoli che rappresenta tutta la locale Comunità. Ci si augura quindi che la questione non abbia ulteriori strascichi sottolineando che comunque la presenza di una Forza armata che rappresenta, come le altre, lo Stato sul territorio alle celebrazioni del 4 novembre debba prescindere da qualunque pec più o meno inviata e/o ricevuta. Nello specifico i rappresentanti del Comando dell'Ufficio Locale marittimo - Guardia Costiera

di Cerveteri - Ladispoli hanno partecipato, senza in alcun modo optare in termini di preferenza, alle manifestazioni dell'altro Comune di riferimento, in quanto il Sindaco Pascucci aveva reiterato l'invito in più di un'occasione tale per cui non ci fosse incertezza in merito alla "conoscenza" delle celebrazioni organizzate da quella Amministrazione. La presente nota è da intendersi diramata dal Comandante della Capitaneria di porto di Civitavecchia, nonché Direttore Marittimo del Lazio, Capitano di Vascello Vincenzo Leone al fine di chiarire definitivamente la posizione sul tema della Guardia Costiera regionale e, quindi, con l'auspicio che si possa continuare nel solco di una leale ed efficace collaborazione Istituzionale doverosa, per altro, nell'ottica di migliorare sempre più i servizi da offrire ai cittadini; anche allorché gli stessi si traducono in celebrazioni che affondano le loro radici negli irrinunciabili sentimenti di attaccamento a tradizioni e ricorrenze, come il 4 novembre, fondamentali per il Paese e per le Istituzioni della Repubblica che lo servono. "

Infissi 2000

Di Villella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO



CERTIFICAZIONE INFISSI PER DETRAZIONE FISCALE

FINESTRE IN PVC

LAVORAZIONI IN FERRO
(Persiane, Grate, Combinate Ecc.)

SERRATURE

SERRAMENTI
IN PVC
ED ALLUMINIO
DI NOSTRA
PRODUZIONE.

TENDE DA SOLE

ZANZARIERE DI OGNI TIPO

PORTE BLINDATE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
www.infissi2000sas.it - villellagiuliano@tiscali.it



PARTE LA NUOVA ERA DEI RIFIUTI: BONUS AI CITTADINI, ECO-COMPATTATORI E SPAZZINI DI QUARTIERE

SI APRONO LE BUSTE: VINCE LA TEKNEKO CHE SI OCCUPERÀ DEL SERVIZIO PER I PROSSIMI 7 ANNI. E LA GIUNTA PROMETTE: "TARI PIÙ BASSA"

La montagna ha partorito il topolino. Entro due mesi al massimo, in teoria già dal primo gennaio del 2020 (salvo clamorosi intoppi), saranno in azione i netturbini della nuova ditta che a Ladispoli si prenderà carico del servizio della nettezza urbana per i prossimi sette anni. Dalla stanza dei bottoni di Palazzo Falcone sono pronti a giurare che avverrà una sorta di rivoluzione nella gestione dei rifiuti in città. Il cambio di testimone dalla "Massimi Aurelio e Figli" alla "Tekneko Sistemi Ecologici" si è materializzato l'altro giorno all'apertura delle buste relative al bando di gara. La Tekneko opera tuttora nel comune di Bracciano (in precedenza aveva ricevuto l'incarico anche a Cerveteri) ed è arrivata prima classificata nella graduatoria stilata da Città Metropolitana di Roma Capitale tra le sette società in lista (Massimi, Ciclat Soc. Coop., Rti De Vizia, Rti Genesu-Paoletti, Si Eco, Tecnoservice le altre 6 concorrenti). Inutili i ricorsi presentati al Tar dalla Massimi prima opponendosi alla nuova progettazione del servizio e poi all'iter della gara. Le novità. Per l'amministrazione comunale di centrodestra il bando si baserà su importanti cambiamenti nell'impostazione dell'intero settore dei rifiuti. Intanto una sostanziale modifica, come

anticipato già negli scorsi mesi, riguarderà i bonus della raccolta differenziata. "Gli introiti derivanti dalla vendita delle frazioni valorizzabili del rifiuto saranno finalmente a beneficio dei cittadini e potranno essere utilizzati magari per abbassare la Tari. La spesa relativa l'appalto precedente viaggiava a 5,5 milioni di euro annui, la nuova offerta prevede un costo più basso", fa una prima previsione Carmelo Augello, il consigliere comunale e delegato alla Nettezza Urbana di Ladispoli. La Giunta comunale parla anche di un rafforzamento di alcuni servizi sui quali i residenti da mesi si battono per ottenere dei miglioramenti sostanziali. Nell'offerta presentata sono diversi i nodi focali. E' previsto ad esempio il reinserimento di una storica figura come lo spazzino di "quartiere" con l'introduzione di passaggi manuali della pulizia su strade e marciapiedi nelle vie del centro e sul lungomare centrale e non. In città saranno installati ecocompattatori per incentivare residenti e turisti a differenziare di più plastica e alluminio. Nei nuovi mastelli molto probabilmente saranno inseriti dei microchip per tracciare il conferimento dell'indifferenziata andando a premiare, gradualmente, chi ne conferisce minor quantità. Tante altre novità per gli abitanti. A cominciare

dal ritiro gratuito a domicilio (perciò a chiamata) degli sfalci d'erba e dei rifiuti ingombranti. Il nuovo appalto prevede anche calendari differenti per le utenze non domestiche e per il periodo annuale. "E' impensabile che su una località di mare come la nostra la programmazione sia identica in inverno e in estate", è quanto ha dichiarato il delegato Carmelo Augello.

Il personale. Resta da capire invece il futuro degli attuali netturbini che temono colpi di forbice sul loro conto anche se l'amministrazione comunale ha più volte rassicurato sostenendo che non ci sarà nessun taglio per i lavoratori. Sull'organico naturalmente si vedrà tutto nelle prossime settimane. Da approfondire anche il discorso della raccolta differenziata. Quest'anno gli utenti delle campagne e delle zone periferiche hanno ricevuto uno sconto pari al 50% sulla bolletta in cambio però di passaggi ridotti sul ritiro di umido, vetro, plastica e carta. Un provvedimento che ha riguardato migliaia di cittadini delle case sparse, ossia frazioni Olmetto, Boietto e Monteroni. Gli abitanti in sostanza hanno detto "sì" allo stop del conferimento di umido in modo da ottenere un taglio netto sulla bolletta pari alla metà dell'importo ma nello stesso tempo si sono abituati ad un ritiro solo quindicinale dei rifiuti, e non più settimanale. Insomma più disagi però anche meno spese.

I primi dubbi. L'opposizione al momento resta scettica. "L'affidamento del servizio alla ditta Tekneko Sistemi Ecologici è sicuramente l'avvio di una nuova fase. Le criticità in ordine al nuovo appalto le avevamo già espresse in sede di consiglio comunale. Aspettiamo di poter acquisire l'offerta tecnica e gli atti di gara per una valutazione completa sul servizio e sull'effettivo costo dell'appalto. Ringrazio la Massimi per il lavoro svolto in questi anni con responsabilità e impegno", è il commento di Giuseppe Loddo, consigliere comunale di minoranza.

Lotta al degrado. Ciò che resterà invariato è il controllo sugli incivili. Finora le pressanti e continue task force messe in atto dalla polizia locale e dai volontari delle guardie ambientali, con l'aiuto anche delle fototrappole, hanno portato a risultati inaspettati con centinaia e centinaia di contravvenzioni inflitte in pochi mesi a residenti e cittadini di altri comuni in trasferta a Ladispoli per disfarsi dei rispettivi sacchetti della spazzatura. Sanzione più denuncia penale invece per chi aveva abbandonato in strada materiali ingombranti, suppellettili, calcinacci e amianto formando delle vere e proprie discariche a cielo aperto soprattutto nelle frazioni periferiche come Monteroni e Boietto. Quel che è sicuro è che comunque i ladispolani si aspettano un netto miglioramento dopo un'estate problematica dal punto di vista igienico. Che non è sempre solo colpa degli sporcaccioni ma anche di un sistema a volte poco efficace.

ALIMENTARI GRASSETTI
DOMENICA MATTINA APERTO

PRODOTTI
IN OFFERTA

Parmigiano grattugiato gr 100
Gran Biraghi € 0,85

Fette biscottate Barilla grandi
Pacco doppio € 2,99

Caffè Lavazza Suerte 4 pacchi € 4,95
Nutella gr 800 € 5,90

Birra Peroni grande cl 66 € 0,99
Farina 00 1kg € 0,59

Goccioline Pavesi gr 500 € 1,90

Carta igienica rotoloni Regina x4 € 2,35
Pasta de Cecco € 0,95

Galbanino gr 270 € 2,25

Caciotta di pecora S.Teresa € 0,95/h

Parmigiano Reggiano 36 mesi € 17,90

Fiesta Ferrero x10 € 2,45

Yogurt Zimyl senza lattosio x2 € 0,65

Yogurt Activia x4 € 1,95

Olio extravergine d'oliva € 2,99

Sabato pomeriggio
dalle 16.30 in poi
ulteriore SCONTO del 10%
alla cassa su tutti i prodotti esposti

Via Furbara Sasso, 77, 00052 Cerveteri RM
333 856 9213 - Facebook: Alimentari Grassetti

MARCO CICILLINI
24 335 68 13 770
CALDAIE SICURE
MANUTENZIONE CALDAIA
+ BOLLINO BLU
€ 50,00
VIA CASAL DEI VENTI, 29 - LADISPOLI - TEL. 335 68 13 770

LA MARCIA DEGLI ALBERI PARTE DA ANGELO VASSALLO. LEGALITA' ED AMBIENTE IN UN CONNUBIO INDISSOLUBILE



DOMENICA 10 NOVEMBRE ORE 10.00 IL GIARDINO DI VIALE MEDITERRANEO SARÀ INTITOLATO AL SINDACO PESCATORE

Domenica 10 novembre, alle ore 10.00, dai giardini di Viale Mediterraneo verrà intitolato il Giardino di Viale Mediterraneo ad Angelo Vassallo, il Sindaco pescatore, difensore dell'ambiente e della legalità che fu ucciso nel 2010 a Pollica (SA). Sarà presente il fratello, Dario Vassallo. Alle 10.30, dallo stesso giardino, partirà la 4^a edizione de La Marcia degli Alberi organizzata da Salviamo il Paesaggio, Litorale Roma Nord. A partecipare all'evento saranno associazioni locali, comitati, alcuni istituti scolastici, e semplici cittadini. Ogni partecipante sarà un fitoforo: un portatore di alberi. I fitofori porteranno in spalla, in uno zainetto, un giovanissimo alberello, denominato L'albero del

cittadino, in una passeggiata lungo le strade di Ladispoli, partendo da viale Mediterraneo, per passare per il sottopasso della Stazione, Viale Italia, piazza Rossellini, Lungo mare per poi raggiungere i giardini di Via Firenze dove saranno messi a dimora piante autoctone come lecci, lentischi, carrubi, olivi e mirti. Contestualmente l'arboricoltore ETW Daniele Brugiotti spiegherà come piantare correttamente un albero dalla buca, il tutore alla potatura di formazione alla cura.

La Marcia dell'albero è una festa aperta a tutti e tutti possono partecipare in vario modo. Info: chiamare 3392161433

22

M5S: "PASSERELLA SUL VACCINA DISTRUTTA DA UNA GRU PRIVATA: PERCHÉ IL DANNO DOVREBBE ESSERE PAGATO DAI CITTADINI?"

Il 6 novembre 2016 la città di Ladispoli fu colpita da un tornado che scaraventò una gru, utilizzata per muovere barche, sulla passerella Bitti che attraversa il fosso Vaccina.

Un grave danno che ha causato l'interruzione della passeggiata sul lungomare. Ora il Comune ha annunciato che la passerella sarà presto ripristinata. Ma chi paga? Il Movimento 5 Stelle vuole vederci chiaro. Secondo i pentastellati il danno sarebbe stato causato da un privato, il proprietario della gru, e dunque non vedono per quale ragione dovrebbero

essere i cittadini ad accollarsi le spese dei lavori. "Abbiamo ripresentato in questi giorni come gruppo consiliare del Movimento 5 Stelle la richiesta per istituire una Commissione speciale d'indagine per quanto successo sulla passerella del Ponte Vaccina ha dichiarato il consigliere Antonio Pizzuti Piccoli in un video -Due anni fa la caduta della gru causò dei danni. Non capiamo perché i danni debbano pagarli i cittadini e non il proprietario della gru". "Nelle prossime settimane- conclude il consigliere - vi renderemo conto di quanto accaduto".

FRANTOIO PAOLONI & FIGLI

Estrazione a Ciclo Continuo a 27°C

Vendita diretta di Olio Extra Vergine di Oliva
delle nostre campagne



Riapriremo il 20 settembre,
per effettuare prenotazioni non esitate a contattarci.

DAL 15 OTTOBRE RIPARTIRÀ LA VENDITA DI OLIO NOVELLO 2019

frantoioipaoloni@email.it

Via di Ceri, 139 Tel. 06.99.20.70.50 Cell. 328 0964297

frantoioipaolonifrancodiceri.com

IL NUMERO

1

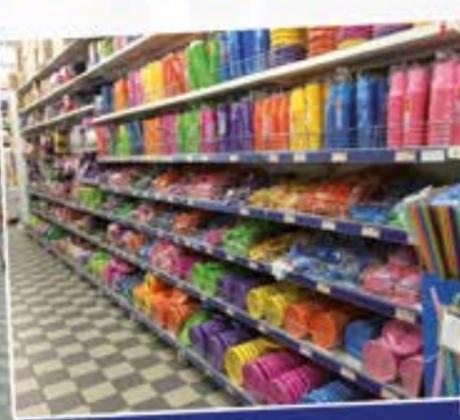
DEL RISPARMIO



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



Per la casa e la famiglia



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60



LE CREPE SULLA SETTEVENE PALO

"FATE PRESTO QUESTI LAVORI", LANCIANO L'ENNESIMO SOS I PENDOLARI

"Fate presto". Un solo appello degli automobilisti giornalieri della Settevene Palo di Cerveteri, la strada provinciale che collega la città etrusca a Bracciano e ai comuni del Lago. Un'arteria malridotta e in parte anche ristrutturata negli anni con fondi pubblici, che però si sbriciola continuamente sotto i colpi del maltempo. Nelle giornate di pioggia c'è da avere paura. Spesso i semafori sono out nonostante si viaggi ad unica direzione di marcia all'altezza del km 13 e anche più avanti andando verso Bracciano. Numerosi cittadini, anche utilizzando i social, segnalano puntualmente le voragini sull'asfalto e gli avvallamenti della carreggiata che rendono complicata la guida. Poi nelle ore serali la pericolosità aumenta. In più di un'occasione comitati, associazioni e i due comuni di Cerveteri e Ladispoli hanno scritto a Città Metropolitana di Roma Capitale, l'ente proprietario della strada, invocando progetti risolutivi. Anche perché gli interventi tampone finora non hanno portato a grandi risultati. A settembre dello scorso anno un enorme masso si era staccato da un costone tufaceo rischiando di travolgere una signora in auto ferma al semaforo. Polizia municipale e protezione civile di Cerveteri continuano a monitorare quotidianamente la viabilità. Nel 2015 l'arteria venne chiusa per due settimane; nel 2018 per oltre 2 mesi dopo la roccia crollata a valle. Ecco quindi un nuovo

Sos partito dai pendolari di Ladispoli e Cerveteri che frequentemente utilizzano la Settevene Palo. Il primo cittadino etrusco e consigliere metropolitano in opposizione, Alessio Pascucci, ha confermato lo stanziamento di 2 milioni di euro per l'avvio del cantiere definitivo. Parte di questi soldi potrebbero essere usati già nel 2019 come ha confermato anche il collega di opposizione Federico Ascani, che è anche consigliere comunale di minoranza a Ladispoli. Non solo frane ma anche incuria. Discariche abusive con immondizia di ogni tipo accompagnano infatti gli automobilisti nei loro viaggi sia all'andata che al ritorno a casa. Tutta colpa degli incivili che anziché conferire regolarmente nelle varie isole ecologiche preferiscono disfarsi dei loro rifiuti nel cuore della notte. Polizia locale e guardie ambientali a Cerveteri hanno intensificato i controlli in queste settimane con appostamenti strategici e foto-trappole riuscendo ad individuare e sanzionare una decina di furbetti. Verso Manziana. Sempre più abbandonata la provinciale Sasso-Manziana alle prese con voragini e smottamenti sulla carreggiata. Il maltempo di questi giorni ha peggiorato notevolmente le condizioni dell'asfalto anche sulla seconda arteria presa d'assalto dai pendolari. Pericoli costanti per centinaia e centinaia di automobilisti che ogni giorno viaggiano in direzione di Manziana.

26

Cerveteri

POMPA DI BENZINA A RIDOSSO DELLA PALUDE DI TORRE FLAVIA?

**PREOCCUPATO IL REFERENTE DELL'AREA PROTETTA:
"IMPATTO PAESAGGISTICO ED ECOLOGICO INSOSTENIBILE"**

Quando la realtà supera l'immaginazione. Una pompa di carburante e un campeggio attaccati ad un parco naturale palustre, vi sembra una cosa possibile? Eppure potrebbe essere realtà. Una realtà che andrebbe a colpire proprio la Palude di Torre Flavia - il sito naturalistico oggetto di ogni sorta di aggressioni - come rivela una nota indirizzata al comune di Cerveteri dal referente dell'area protetta, Corrado Battisti. "Ricevo continue segnalazioni riguardo l'ipotesi di una pompa carburanti (e di un campeggio) adiacente al Monumento naturale Palude di Torre

Flavia" scrive il responsabile dell'oasi. Ed aggiunge: "Benché esterna all'area protetta, questo progetto sarebbe adiacente alle nostre prese di acqua del Consorzio e alla zona di ripristino ambientale di Fontana Morella appena realizzata. Inutile sottolineare l'impatto paesaggistico (ed ecologico generale sulle componenti ambientali del parco) che potrebbe avere serie ripercussioni su quanto stiamo facendo da anni per rendere tutta l'area di interesse per una fruizione sostenibile". E conclude chiedendo ai rappresentanti delle Istituzioni responsabili del progetto un incontro per capire cosa realmente stia avvenendo.

27

APPROVATO IL PROGETTO: PUBBLICA ILLUMINAZIONE A LED E LAMPAD E A INDUZIONE MAGNETICA

Il Vicesindaco di Cerveteri Giuseppe Zito ha annunciato l'avvio del progetto di sostituzione dei punti luce nel Comune di Cerveteri. Lo scopo è quello di avviare un efficientamento energetico a costo zero della rete di pubblica illuminazione. 4000 punti luce totali nel Comune che verranno

rimpiazzati con luci a LED e con lampade ad induzione magnetica. Il progetto, realizzato dalla Multiservizi Caerite S.p.A, prevede 500 punti luce installati entro Natale 2019. Si parte dal centro storico, i borghi rurali, Valcanneto e Cerenova. I restanti punti luce entro il 2020.

www.orticaweb.it



TORNA LA RASSEGNA CAEREMUSICA

**A SALA RUSPOLI CONCERTO AD INGRESSO GRATUITO DI SUSANNA PAGANO
VENERDÌ 8 NOVEMBRE ALLE ORE 21:30 IL PRIMO APPUNTAMENTO
DELLA RASSEGNA DIRETTA DAL PROFESSOR MAURO PORRO**

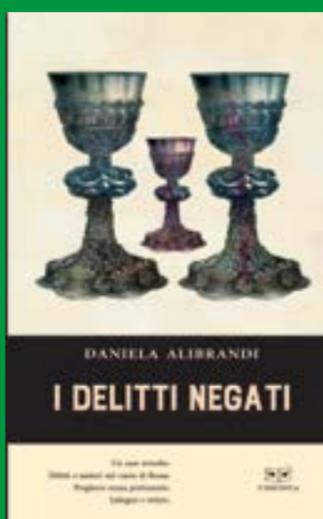
Dopo lo straordinario successo riscosso lo scorso anno in ogni appuntamento, a Sala Ruspoli a Cerveteri torna la rassegna "CaereMusica", prestigiosa kermesse di musica antica, moderna e contemporanea realizzata sotto la guida artistica del Professor Mauro Porro, stimato compositore e docente oltre che Consigliere comunale di Cerveteri, con il patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Culturali del Comune di Cerveteri ed del Consiglio Regionale del Lazio.

Primo concerto in programma, quello di Susanna Pagano, concertista, docente e scrittrice, che nella serata di venerdì 8 novembre, alle ore 21:30 si esibirà in un recital pianistico di assoluto pregio dal titolo "Labirinti e circolarità".

"Da Debussy a Messiaen, da Ligeti a Bach, in programma brani di compositori che hanno segnato la storia della musica. Un viaggio nella storia musicale che svelerà il rapporto che le grandi musiche del passato e del presente hanno con il numero, sia come logica formale e di contenuto, sia come fonte ispiratrice - ha detto il Professor Porro, direttore artistico della rassegna - durante la serata, ci sarà l'occasione anche per ascoltare delle mie composizioni, che spero possano essere apprezzate dal pubblico che come sempre accorre numeroso a questi appuntamenti".

Ingresso libero con prenotazione al numero 3346161081

28



DANIELA ALIBRANDI I DELITTI NEGATI

Giovedì 14 novembre alle ore 19.00 "I Delitti Negati" di Daniela Alibrandi, pubblicato nel maggio 2019, verrà presentato per la prima volta a Roma, presso lo spazio culturale Sinestetica, Viale Tirreno 70 a/b. Si tratta dell'ottavo romanzo dell'autrice, che sta riscuotendo l'interesse della critica e del pubblico. Gli scottanti argomenti trattati nel romanzo, ambientato nel quartiere di Borgo Pio al confine con la Città del Vaticano nella Roma degli anni '80, daranno luogo a un interessante confronto. Giorgia Gioacchini e Maria Rosaria Milana dialogheranno con l'autrice su temi di rilevante attualità e di grande impatto emotivo. Ricordiamo che le opere della scrittrice, alcune in edizione inglese, sono presenti nelle più importanti fiere del libro e inserite nei cataloghi di prestigiose biblioteche universitarie statunitensi e dell'Italian & European Bookshop di Londra.

Cerveteri



Festa del Novello



**DOMENICA
10 NOVEMBRE**
dalle 10 alle 15



Cantina Cerveteri

VIA AURELIA KM. 42,700 - CERVETERI (RM)

TEL. +39 06 99 44 42 20

www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

IL CRIMINE SILENZIOSO CONTRO I PAESI

**"FARE DI CERVETERI UN UNICUM CON MEDIOCRI PERIFERIE CONFINANTI,
EQUIVARREBBE A UN DE PROFUNDIS"**

Alcuni anni fa ebbi l'occasione di fare una passeggiata mattutina lungo il tratto esterno della via degli Inferi con il poeta Franco Arminio.

Lo splendore che faceva da ali al cammino, la solitudine che rendeva l'aria priva del soffocamento tipico dei luoghi che ti stanno stretti per la congestionante presenza di folla, lo affascinava. I morti erano presenti e vivi più dei "vivi".



La foto, coi bidoni di monnezza di fronte al bastione circolare, risale agli anni "scivolamento" di Cerveteri

Ricordo la sua preoccupazione per il futuro della selvaggia natura che ci avvolgeva e la massa di *quadroni* tufacei scomposti come pezzi di lego appena smontati:

"Speriamo, caro Angelo, che nulla venga mano/messo. Dell'Italia amo questa residua densità del suo passato che ti viene incontro all'improvviso con una quercia secolare, con una pietra sovrapposta all'altra, con un muro. Dovrebbe essere compito dei cittadini preservare luoghi in cui la diversità è presente ed averne cura", cito a memoria.

Mi è ritornato alla mente dopo aver letto il suo articolo uscito giorni fa sul *Corriere della sera*, dal titolo: **"Il ruolo delle comunità. L'Italia salvata dai Paesi"**.

Lo riassumo perché di grande interesse, soprattutto in un periodo tragico per le sorti dei cittadini che li abitano e per l'esistenza stessa dei luoghi-paesi che sempre più assomigliano a gusci di lumache succhiate dal torrido sole o da improvviso fuoco.

Un patrimonio edilizio che sta andando a farsi fottere, una storia architettonica che si sbriciola velocemente seguendo l'andamento precipitoso dell'abbandono, a causa di scelte politiche disastrose. Una ricchezza che dovrebbe essere salvaguardata e che darebbe lavoro a decine di migliaia di "redditi di cittadinanza", e asilo ad altrettante migliaia di senza dimora.

Due dati ,appena pubblicati, che riguardano soprattutto il sud, mi hanno ulteriormente convinto della situazione di difficile inversione : l'ulteriore diminuzione del prodotto lordo di un punto, ed i due milioni di giovani che, nell'ultimo decennio, hanno



abbandonato i luoghi di nascita per cercar fortuna altrove. Speranze ignorate ed offese, soprattutto per chi è nato in quella lisca di pesce rappresentata dai cocuzzoli e dalle falde degli Appennini.

Arminio, assieme a tanti altri intellettuali meridionali, da tempo lancia appelli accorati che restano inascoltati da chi governa questa nave oramai alla deriva. Dopo aver ribadito che gli italiani sono paesani, ma hanno dato le spalle ai paesi che ancora oggi sparsi per l'intera penisola, isole comprese, mettono insieme milioni di abitanti, Arminio prosegue: "La diagnosi brutale è questa: è in corso un crimine silenzioso contro i paesi. Non c'è un colpevole, ma un concorso di colpe. Sono senza innocenza, per cominciare ,proprio gli abitanti dei paesi...A volte capitanati direttamente dai sindaci. Ovviamente una comunità di accidiosi è abbastanza probabile che elevi al ruolo di primo cittadino un accidioso.... Chi non crede ai paesi viene chiamato a lavorare per salvarli. Il risultato è una penosa sequenza di pratiche che vagano da un tavolo all'altro. La burocrazia trionfa...

Nei documenti compare decine di volte la parola valorizzazione, ma l'unica cosa che viene valorizzata è la delusione, lo sfinimento per un mondo che potrebbe cambiare e non cambia mai...Si lavora a marcia indietro. Ecco venire avanti gli arretratori militanti, gli eroi delle procedure, gli sceneggiatori ad oltranza: carte, ancora carte con nuovi soggetti, nuovi controlli, ma il film non comincia mai.

Si stanziavano risorse non a servizio dei ragazzi che vorrebbero restare o tornare nei paesi ma solo per tenere in piedi vecchie rendite di posizione.

Conclude Arminio: "Non bisogna ragionare di paesi come un argomento marginale. Forse non è l'Italia che deve salvare i paesi. Sono i paesi che devono salvare l'Italia. Forse un grande piano nazionale delle terre alte può ridare vigore alle comunità ed anche all'economia. Siamo ancora in tempo per farlo, ...ma bisogna guardare l'Italia per quella che è: una nazione di montagne e di paesi".

Ora Cerveteri, fagocitata dalla Capitale col *placet* interessato di politici accidiosi, ha perso in gran parte la sua atmosfera di paese. Certamente volerne fare un *unicum* con mediocri periferie confinanti, per far cassa, saremmo giunti al *De profundis*.

**Dott.ssa
ELENA BOTTI**

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA



PSICOTERAPEUTA ERICKSONIANA
SPECIALIZZATA NELLA CURA DELLE DEPRESSIONI
ANSIA E ATTACCHI DI PANICO - DISTURBI DEL SONNO
DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE - DISTURBI DELL'ATTENZIONE
IPNOTERAPEUTA ERICKSONIANA
(riconosciuta dal M.U.R.S.T del 16/01/2000 ai sensi della Legge 56/89 art.3)
TERAPIA DEL DOLORE - GESTIONE DELLE FOBIE
PREPARAZIONE AL PARTO
PREPARAZIONE ATLETICO SPORTIVA
SPECIALIZZATA NELLA RATIONAL
EMOTIVE BEHAVIOUR THERAPY (REBT)
(con il massimo livello di specializzazione RET in Italia,
presso il Centro Albert Ellis psicoterapia cognitivo, emotivo, comportamentale)

*"Dentro di noi, possediamo tutte le risorse
di cui abbiamo bisogno per far fronte
alle nostre sfide evolutive"*
MILTON ERICKSON

TEL. 338 1964734
elenabotti@gmail.com

La Dott.ssa Elena Botti riceve a Ladispoli previo appuntamento



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



ALESSIA ZICCARDI: QUANDO L'ARTE SPOSA LA NATURA, LA BELLEZZA E LA SOSTENIBILITÀ



IL RICICLO ARTISTICO E L'AMORE PER L'AMBIENTE COME FORMULA VINCENTE CONTRO LE BARRIERE CULTURALI

Alessia Ziccardi vive e lavora a Manziana. Qui, riesce a trovare un equilibrio fra arte figurativa e riciclo: la sua vocazione per la sperimentazione la porta a intraprendere un percorso creativo sul riuso dei materiali. In particolare, si concentra nell'utilizzo di vecchi circuiti elettrici e schede madri di computer oramai in disuso.

La sua opera "Open your Mind" e la scultura "Futura" ne sono un bellissimo esempio. Grazie alla sensibilità per la natura e per l'ambiente, Alessia ha vinto il primo posto alla Biennale Internazionale di Salerno nella sezione Ecosostenibilità con l'opera "Odissea".

Alessia, per te la creatività è impeto del momento o frutto di un progetto?

Il progetto viene pensato e ripensato più volte, e prende pian piano forma anche in maniera completamente diversa dall'idea originale, e in questo senso diventa un "processo unico e irripetibile".

Che differenza c'è fra atto creativo e preparazione tecnico-scientifica per realizzare un'opera d'arte?

L'arte è un concetto indefinibile e personale che da artista ad artista. In quella che è la mia visione, posso raccogliere dei reperti inutilizzati e li riuso creando un processo inverso, parto così da un'esperienza diretta nella composizione, saltando alcuni passaggi che invece prima ero obbligata a fare, lascio così che la forma prenda corpo e

proietti le mie immagini interiori attraverso l'opera che sto realizzando, le lascio uscire in maniera naturale, trasformando le mie emozioni interiori. Riesco a dare vita in questo modo a qualcosa di dimenticato, mettendo in luce dei particolari e dei dettagli che ci fanno entrare in una dimensione nuova.

Come fai ad armonizzare un'opera d'arte, a renderla "bella"?

La bellezza viene da se, se l'opera che stai realizzando la senti dentro di te, nel profondo, osservata a lungo con coinvolgimento e passione, lasciando libera "l'espressione".

Non credo molto nel gusto estetico, che per me è relativo, ogni opera è bella per chi l'ha fatta, per me bellezza e onestà, vanno di pari passo, ed un'opera è bella quando ci mette in relazione fra di noi, creando un atto di condivisione senza barriere culturali.

Hai allievi di diverse età e preparazione, persino bimbi. Come catturi la loro curiosità?

Lavoro molto con bambini piccolissimi. Le attività di gruppo aiutano molto quando sono già scolarizzati.

Ma i più piccoli tirano fuori il "genio", quel talento innato che ognuno di noi possiede alla nascita, perchè sono soggetti liberi da convenzioni e regole. Un percorso creativo comunque non ha età e può essere iniziato in qualunque età, l'importante è secondo me fare le cose con amore, e fare quelle che danno felicità.

Sei impegnata con i bambini anche sul piano dell'ecosostenibilità. Qual'è il tuo progetto?

Mi sono attivata per passione e con uno spirito di ricerca coraggioso, e non perchè va di moda. Arte e ambiente non sono parti slegate di una visione ecologista delle cose, ma appartengono a un percorso comune a tutti gli esseri umani. E contribuiscono a recuperare quei valori che la pedagogia dovrebbe diffondere. Il nostro intento è di creare una rete di persone che condividano ciò, con coerenza e serietà e senza limitazioni di età.

Che peso ha oggi l'arte italiana a livello internazionale?

In Italia è nato il Rinascimento, punto di riferimento mondiale per un concetto di classicità, ma l'arte rispetto alla sua storia cronologica è una vibrazione, un'onda che si diffonde senza confini una visione un po' più spirituale, senza etichette. Amo l'arte contemporanea per la sua varietà di stili, di scambi e di confronti. Quindi la percepisco come un arricchimento personale e di tutti.

I tuoi progetti futuri?

Mi concentro molto sulla ricerca nell'ambito dell'ecosostenibilità. Poi mi piacerebbe lavorare e creare dei centri di aggregazione, perchè vedo che se ne sente la necessità. Noi siamo cittadini del mondo, anzi dell'universo: vorrei realizzare un progetto di riconnessione con questa dimensione come percorso creativo, per mettersi in gioco a trecentosessanta gradi.

L'intervista è stata realizzata con la collaborazione della Galleria inQuadro di Fabio Uzzo, Presidente dell'Associazione Culturale inArte di Cerveteri.

HAIR & BODY
BOUTIQUE
FRANCHISING ITALIANO



OFFERTE MASSAGGI CORPO.
PACCHETTO DI 5 MASSAGGI DA 50 MIN.
€ 150,00 + 1 OMAGGIO

5 TRATTAMENTI VISO ANTI-AGE
€ 150,00 ANZICHÈ € 225,00



TAGLIO 10€

COLORE 13€

PIEGA DA 13€



SEMIPERMANENTE
€ 10,00

RICOSTRUZIONE
IN GEL
€ 40,00

RICOSTRUZIONE
IN ACRICO
€ 45,00

PER APPUNTAMENTO
TEL. 3505869952

CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157 - 3505869952
LADISPOLI - VIA NAPOLI 114

RAFFICA DI MULTE SULL'AURELIA. IL CODACONS VUOLE VEDERCI CHIARO

NELLA BUFERA DELLE POLEMICHE I PHOTORED POSTI SULLA STATALE TRA SANTA SEVERA E SANTA MARINELLA. AVVIATA INDAGINE PER IPOTESI DI VIOLAZIONI, ABUSO ED OPACITÀ DELLE PROCEDURE

La raffica di multe sull'Aurelia tra Santa severa e Santa Marinella che hanno colpito un numero eccessivo di automobilisti e le polemiche che ne sono scaturite hanno messo in allarme lo sportello territoriale del CODACONS che in questa faccenda vuole vederci chiaro.

“Dalla primavera dell'anno in corso sono state installate lungo la Strada Statale Aurelia nel territorio del Comune di Santa Marinella e nella frazione di Santa Severa alcune postazioni di controllo semaforico per il rilevamento delle infrazioni al Codice della Strada (ai sensi dell'art. 146 del D.Lgs. 285/92, secondo gli indirizzi a suo tempo stabiliti nella delibera della Giunta Comunale n. 49 del 15 maggio 2017). – scrive l'avvocato Enrico Bonizzoni, Coordinatore Territoriale Provincia Roma Nord - Di fatto, da quando tali apparecchiature hanno cominciato a funzionare sono stati tantissimi gli automobilisti colpiti dalle sanzioni e l'argomento è stato già oggetto di articoli di stampa, post sui social ed altre iniziative di cittadini che denunciano uno stato di vessazione per l'utilizzo indiscriminato di tali

strumentazioni al di fuori degli obiettivi posti dalla delibera richiamata per lo scopo di aumentare gli introiti di bilancio dell'ente comunale.

Il CODACONS, raccogliendo le richieste poste da alcuni cittadini, vuole vederci chiaro ed ha avviato una prima indagine documentale per verificare se ci siano delle criticità nella procedura tecnico-amministrativa seguita per la comminazione delle multe. In particolare, gli elementi sotto la lente di ingrandimento sono connessi alle seguenti ipotesi: la violazione degli obblighi informativi, la violazione del diritto alla riservatezza ed al trattamento dei dati personali, l'abuso degli strumenti elettronici fuori dai centri urbani, l'opacità dei costi di notifica e spedizione. Pertanto – sottolinea Benizzoni - nel precisare che l'azione del CODACONS non intende assolutamente mettere in discussione la necessità di dover sanzionare i comportamenti negligenti ed a volte criminali degli automobilisti irresponsabili, vuole anche far chiarezza -attesa la forte polemica che è insorta da parte dei cittadini e l'eccessivo numero dei multati- sulla corretta applicazione delle procedure”.

34



SANTA MARINELLA OMAGGIA PIER PAOLO PASOLINI

Nella Biblioteca Civica A. Capotosti di Santa Marinella, si terrà l'8 novembre 2019 alle ore 17.00, l'Omaggio a Pier Paolo Pasolini, terza tappa di un Progetto Nazionale di Promozione e Valorizzazione dei luoghi della cultura, ideato dall'attore e regista Agostino De Angelis, che vede coinvolti diversi comuni d'Italia insieme al Centro Studi Pier Paolo Pasolini di Casarsa, che patrocinano gli eventi in calendario.

L'evento è promosso dal Comune di Santa Marinella e dalla Biblioteca Civica Capotosti, e vedrà la presenza della giornalista e scrittrice Simona Zecchi con la presentazione del suo libro su Pasolini: “Pasolini. Massacro di un Poeta”, nel quale la giornalista tratterà del messaggio dirompente di Pier Paolo Pasolini e

della sua morte, motivo di linciaggio postumo: «Un messaggio complesso e vasto non solo di denuncia politica, ma anche di spinta verso un linguaggio nelle arti e nella cultura sempre nuovo, in grado di abbracciare tutti i campi dell'esistenza».

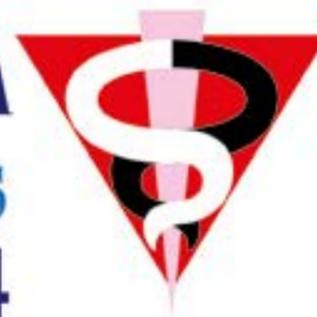
La presentazione sarà accompagnata dalle letture di brani tratti dagli scritti di Pasolini, interpretati da Agostino De Angelis con la partecipazione degli studenti del corso di Cinema, curato dall'associazione culturale Santa Marinella Viva di Sonia Signoracci, e provenienti dall'Istituto Superiore “G. Galilei” di Santa Marinella. Saranno esposte durante la presentazione le opere delle artiste Monica Garroni e Monica Di Folco. L'organizzazione è a cura dell'Associazione Culturale ArchéoTheatron.

Santa Marinella

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com





FARE SPORT ASSIEME A PLUTO

ECCO COS'È E COME SI PRATICA L'AGILITY

36

Malgrado il titolo, anche chi è pigro o poco allenato può dedicarsi con profitto a questo sport cinofilo.

Sono sufficienti due requisiti: la compagnia del proprio cane e un ritaglio di tempo a disposizione, magari durante il weekend. L'importante è aver voglia di divertirsi, il resto viene da sé.

La storia recente vuole che l'agility sia sbarcato in Italia dall'Inghilterra una ventina di anni fa, prendendo piede e zampa in poco tempo con le prime gare nazionali. Consiste nel dover affrontare un percorso a ostacoli allestito su un bel prato verde, dove campeggiano barriere da saltare, tunnel da attraversare e paletti da slalom che il quadrupede, guidato dal bipede, dovrà affrontare appunto con agilità.

Occhi negli occhi del conduttore Fido percepirà, dopo opportuno allenamento, ogni minima variazione nella gestualità del padrone, che dovrà condurlo a fine prova nel minor tempo e numero di errori possibili.

Difficile? Macchè! Dagli otto agli ottant'anni, è

facile incontrare intere famiglie lanciarsi in sfide accanite sull'erba, con intorno un tifo da stadio. Un'ottima alternativa al bivacco da telecomando della domenica, al jogging in solitudine o al pericolo d'arrotamento del ciclista in città. In più, niente costose attrezzature, nessun abbigliamento tecnico se non un buon paio di scarpe da ginnastica e anzi, più gli indumenti saranno informali e "da battaglia", meglio sarà! Cosa volere di più? C'è poi chi a questo sport si appassiona tanto da prenderlo sul serio, e allora ecco pronti i club, le squadre e i viaggi in giro per l'Italia o per il mondo. Da principianti, basti sapere che l'agility rappresenta un'ottima scusa per imparare a comunicare con il proprio cane parlando il suo stesso linguaggio, fatto poco di parole e molto di gesti ed empatia. Il primo passo per affrontare questo ludico sport è rappresentato dall'educare il più fedele amico agli indispensabili comandi di base come il "seduto" o il "resta", che in cento occasioni potrebbero salvargli la vita e in mille altre renderlo più gradito al prossimo.

STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE
SALUS
MEDICAL CENTER

**CENTRI DI
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
A BASSA DOSE DI RADIAZIONI**

**CONE BEAM 3D
DENTAL SCAN**

**RISONANZA
MAGNETICA
OSTEOARTICOLARE
APERTA**

ESAMI A PARTIRE DA
€100,00

**NUOVA TAC
MULTISTRATO**

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL. 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL. 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ segreteria@grupposalus.net ☎ www.grupposalus.net



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

TRATTAMENTO OMEOPATICO DELLA COLICA RENALE SINISTRA

RISULTATI SORPRENDENTI CON **BERBERIS VULGARIS**
E **TABACUM** IN PAZIENTI CHE PRESENTAVANO
UNA SINTOMATOLOGIA DOLOROSA SPECIFICA



Nel decennio 1995 – 2005 curai omeopaticamente 60 casi di pazienti affetti da colica renale in fase di acuzie dolorosa. Erano tutti affetti da calcolosi renale che volevano che li trattassi solo con rimedi omeopatici senza ricorrere a iniezioni intramuscolari ripetute di farmaci aticolinergici, Fans e nei casi più resistenti, cortisonici. Esclusi dal trattamento i casi di calcoli di grosse dimensioni tali da ostacolare meccanicamente il deflusso urinario (es ecografico renale) e quelli associati a infezione batterica con rialzo termico (febbre con brividi). In questo ultimo sono ricorso alla terapia tradizionale (antidolorifici più antibiotici scelti sulla scorta di un'urinocoltura con antibiogramma). In 35 pazienti affetti da colica renale sinistra che presentavano una sintomatologia dolorosa specifica il forte dolore cessò in breve tempo (uno – due giorni). Utilizzai due rimedi (**Berberis vulgaris** e **Tabacum**) in bassa diluizione (5 ch) alternandoli, 3 granuli ciascuno, ogni 10-15 minuti (correttamente per via sublinguale), diradando le somministrazioni in base del miglioramento clinico. I due rimedi sopracitati da me utilizzati avevano un quadro patogenetico omeopatico che rispondeva perfettamente al quadro clinico che presentava il paziente. Violento dolore intermittente che della loggia renale sinistra si irradiava in basso e davanti lungo il decorso dell'uretere fino alla vescica.

Il dolore nella regione lombare aveva una spiccata sensibilità al tatto e si aggravava sedendosi, mettendosi distesi, con gli urti, con il movimento. Il dolore era urente che pungente o tagliente, sia quando era localizzato, come all'inizio, nella loggia renale sinistra, sia quando si irradiava lungo le vie escrettrici. A tutto ciò (**Berberis**) va aggiunto il notevole interessamento del sistema neurovegetativo legato all'irritazione del nervo vago (sistema nervoso autonomo parasimpatico). Tutto il corpo è ricoperto di sudore freddo; il soggetto è pallido e accusa vomito che è ancora più violento quando il paziente inizia a muoversi. Un malessere che inizia dalla stomaco e termina con vomito; dolori spasmodici intermittenti a carico della loggia renale sinistra con la classica irradiazione uretro-vescicale e soprattutto sudorazione fredda a carico di tutto il volto (**Tabacum**) e non solo la fronte (**Veratrum album**). Tutti e 35 i pazienti con queste specifiche caratteristiche cliniche semeiologiche (sintomi e segni) hanno tratto immediato beneficio dalla somministrazione alternativa dei due rimedi sopracitati. In 16 casi con colica renale sinistra ma con un quadro clinico differente da quello descritto solo meno della metà (7) hanno tratto beneficio dal trattamento. Nei restanti 9 pazienti che accusavano una classica colica renale una dal lato opposto, ossia destro, l'associazione **Berberis** –

Tabacum aveva portato ad un miglioramento clinico in meno di un terzo di essi (2 casi). Tutto ciò trova spiegazione nella materia medica omeopatica il cui quadro patogenetico dei due rimedi corrisponde perfettamente al peculiare quadro clinico accusato dai malati.

IL DECLINO DELL'OMEOPATIA DIPENDE DAGLI INTERESSI ECONOMICI

Pur avendo segnalato, attraverso pubblicazioni i risultati su questa associazione omeopatica nella colica renale sinistra non si sono mai fatte ricerche successive per confermarla o smentirla.

Evidentemente non era conveniente investire denaro per due rimedi il cui prezzo complessivo non supera i due euro. La medicina omeopatica è una terapia personalizzata nella ricerca del "simillimum" nelle patologie croniche. Nelle forme acute, come in questo caso, quando il quadro clinico è specifico si possono utilizzare contemporaneamente, dei rimedi che, in dosi ponderali (tossicologiche) provochino la stessa medesima sintomatologia, ma utilizzandoli in dosi infinitesimali (omeopatiche).

"Similia similibus curentur".

Trenta anni di esperienze e docenze cliniche sul campo mi hanno portato a questa conclusione. Se nel quadro patogenetico dei due rimedi ho una spiegazione plausibile non so perché questi risultati positivi riguardano solo la colica sinistra e non la destra. Lo lascio indovinare ad altri. Quello che a me sembra certo è che l'Omeopatia pur avendo dei suoi limiti obiettivi ben precisi (non cura il cancro, né fa ricrescere i capelli) non è "acqua fresca", né equiparabile al placebo. Per praticarla correttamente occorre non solo un'ottima conoscenza della materia medica omeopatica ma che il medico debba possedere delle solide basi internistiche (conoscere altrettanto bene la medicina convenzionale). Stiamo parlando di una disciplina che ha tutta una sua specifica semeiotica, difficile sia da apprendere che mettere in pratica.

Risulta poi evidente che non è conveniente, a causa del basso costo dei rimedi, per tutto il mercato farmaceutico. Ricordo che in quel decennio (1995-2005) avevamo in Italia numerose scuole omeopatiche in ogni regione della penisola. Quelle più importanti, frequentate da medici e farmacisti, erano quelle di Milano, Roma, Bologna, Torino, Firenze, Napoli, Ancona, Lecce. A quei tempi in Europa importanti ditte omeopatiche producevano rimedi omeopatici ad altissimi livelli specie in Francia, Germania, Gran Bretagna, Paesi Bassi (Benelux). Sono del parere che il declino dell'Omeopatia, oltre che alle differenti scuole di pensiero (unicista, pluralista, complessista) sia legato ad interessi economici.

Anche la "scienza" ha un suo prezzo da pagare. Per me l'onestà intellettuale non è in vendita ... poi ognuno la pensi come gli pare.

Intolleranze Alimentari

108€
~~165€~~

Tariffa valida dal 1 ottobre al 30 novembre 2019

Analizziamo 108 alimenti con 1 solo test!



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

ANALISI
SALUS
CLINICHE

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

SELENIO, IL MINERALE CHE AMA LA TIROIDE



ESSENZIALE PER IL BENESSERE DELLA NOSTRA GHIANDOLA A FARFALLA, CI PROTEGGE DA STRESS OSSIDATIVO E METALLI PESANTI

La tiroide, la piccola ghiandola a forma di farfalla posta nella parte anteriore del nostro collo, riveste un ruolo chiave per la nostra salute. Attraverso gli ormoni tiroidei controlla e influenza molte funzioni del nostro corpo, come la respirazione, il battito cardiaco, la temperatura corporea e lo sviluppo del sistema nervoso centrale. Già questo dovrebbe essere sufficiente per comprendere quanto sia importante prendersene cura e conoscere quali siano i nutrienti necessari per il suo funzionamento. Tra questi riveste un ruolo primario un minerale che fu descritto per la prima volta nel 1817, il Selenio, così chiamato perché il suo colore richiama quello della luna, in greco *Selene*, "colei che risplende". Ma perché è tanto importante il Selenio per la tiroide? A questa domanda ci risponde la naturopata **Monica Bertoletti**, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo *fb Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice di *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo *fb* creato dal **dr Andrea Luchi**.

SELENIO E TIROIDE

"Il selenio è un elemento presente in piccole tracce, ma essenziale per garantire il benessere del nostro organismo ed in particolare della tiroide. Se assunto nelle dosi giuste aiuta questa ghiandola endocrina a funzionare meglio, una sua carenza invece può provocare disfunzioni e squilibri anche molto gravi. Per questo motivo è importante inserire questa sostanza nella dieta quotidiana. Teniamo presente che la tiroide contiene più Selenio rispetto a qualsiasi altro tessuto o organo dell'organismo. Oltre al fatto che preserva la tiroide dallo stress ossidativo e dai metalli tossici come piombo, mercurio, cadmio ed arsenico, il Selenio fa parte di una serie di proteine ed enzimi selenio-dipendenti che regolano la sintesi degli ormoni tiroidei, convertono il T4 in T3 e aiutano a mantenere la giusta quantità di ormoni tiroidei nel

sangue e nei tessuti. Aiuta l'organismo a riciclare in modo efficiente le riserve di iodio e sostiene l'immunità infatti si trova in quantità significative nella milza e nei linfonodi.

SELENIO ED AUTOIMMUNITÀ

Sembra che la carenza di Selenio possa innescare una tiroidite cronica autoimmune in soggetti predisposti ed è causa del gozzo e di noduli in molte donne. **Nella stragrande maggioranza di pazienti con Hashimoto una dose giornaliera di 200 microgrammi di Selenio porta una diminuzione significativa degli autoanticorpi AbTPO.** Altri adeguati livelli di Selenio proteggono la tiroide dai danni dello iodio in eccesso e riducono l'**infiammazione.**

ANTIOSSIDANTE

Il selenio è un potente antiossidante. Esso è infatti parte integrante della glutatione perossidasi, una delle più importanti armi endogene contro i radicali liberi, in altre parole un prezioso baluardo a difesa delle componenti vitali della cellula dallo stress ossidativo. Proprio per questo il selenio viene consigliato per le possibili proprietà anti-aging, anti-tumorali e protettive nei confronti delle malattie cardiovascolari (in quanto implicato nella fluidificazione del sangue).

Molto studi hanno dimostrato le sue benefiche proprietà oltre che su tiroiditi e ipotiroidismo, anche su osteoartrite, herpes labiale e herpes zoster, cataratta e degenerazione maculare, e declino cognitivo e perdita di memoria. Inoltre è prezioso anche per la salute dei nostri capelli. Essendo coinvolto difatti nella produzione di proteine, presenti negli stessi capelli, migliora (insieme con lo zinco) i ritmi di crescita della nostra chioma.

FABBISOGNO

Il fabbisogno giornaliero è valutato tra i 70 e i 200 microgrammi. Dosi superiori potrebbero indurre un ipotiroidismo e favorire il diabete, per cui occorre

valutare con attenzione e col medico quanto assumerne, tenendo presente quello che mangiamo e anche che utilizzare continuamente gli integratori senza pause, fa sì che vi sia uno sfruttamento delle vie enzimatiche organiche che può portare a deficit di funzione.

ALIMENTI

È molto importante assumere selenio dagli alimenti. I cibi più ricchi di Selenio sono **le noci brasiliane, il cocco, il sesamo e i pistacchi.** Il fabbisogno minimo è coperto da due noci brasiliane, o un cucchiaino di semi di sesamo o di farina di cocco, oppure una manciata di pistacchi, tenendo conto che in questi alimenti il contenuto può variare parecchio. Il contenuto di selenio negli alimenti vegetali (in particolare broccoli, cavolo, cipolle, aglio e cetrioli) è proporzionale alla concentrazione del minerale nel terreno, quindi estremamente variabile da una regione all'altra del mondo. Buone quantità si trovano anche nelle **interiora, nei funghi e nei frutti di mare.** A seguire pesci, uova, cereali e lievito di birra.

INTERAZIONI

Attenzione a non assumerlo nello stesso pasto con la vitamina C, lasciamo passare almeno 4 ore fra l'assunzione dell'uno e dell'altra: si bloccano a vicenda. L'assorbimento del Selenio si giova dell'acido cloridrico nello stomaco e della vitamina E, per cui assumerlo nello stesso pasto facilita l'assorbimento. Il suo assorbimento è invece ostacolato da caffè, tè, mercurio e fumo.

CARENZA

L'importanza del Selenio è confermata dall'incidenza elevata di malattie tiroidee in zone con scarse quantità di Selenio. Il fatto significativo è che bassi livelli di Selenio non alterano la conversione di T4 in T3 a livello della tiroide o dell'ipofisi, ma tale conversione è ridotta in altre cellule dell'organismo.

Soggetti con deficit di Selenio hanno elevati livelli di T4 e di TSH. Integrazioni di Selenio portano a ridurre tali livelli e a normalizzare l'attività della tiroide.

Carenza di Selenio è presente nel 50% di persone a regimi calorici ridotti, cioè se a dieta, dato che giustifica il gran numero di persone con bassa attività tiroidea. In generale la carenza di selenio può ridurre la funzionalità dei muscoli scheletrici, interferire con la produzione dei globuli rossi, modificare la pigmentazione di pelle e capelli e aumentare la fragilità delle unghie. Inoltre può predisporre allo sviluppo di malattie in presenza di stress aggiuntivi come infezioni virali, può essere associata a infertilità maschile e può peggiorare le conseguenze della carenza di iodio, aumentando così il rischio di cretinismo nei bambini.

RACCOMANDAZIONI

Evitate come la peste integrazioni di selenio fai da te! - conclude Monica Bertoletti - Dovete rivolgervi al vostro medico e attenervi tassativamente alle dosi prescritte, secondo i tempi e le modalità che il terapeuta riterrà idonee per voi.



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Fruttata e Gasata

SISTEMI PER USO DOMESTICO
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCOLO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY
Qualità Garantita

SISTEMI PROFESSIONALI
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



PESTICIDI, DONNE IN GRAVIDANZA E BAMBINI: IL NEMICO NEL PIATTO

Recentemente sulla rivista Environmental Health Perspectives è stato pubblicato lo studio più completo mai realizzato sull'associazione tra consumo di cibo ed esposizioni ai contaminanti ambientali. Un pool di ricercatori ha infatti misurato la relazione tra dieta e livelli di 33 contaminanti ambientali per donne in gravidanza e per i loro figli. Nella frutta e nella verdura viene evidenziata la presenza di quattro metaboliti dei pesticidi (pesticidi organofosfati OP) misurati nei campioni di urina sia per le donne in gravidanza che per i bambini. E in questo caso, ha sottolineato lo studio, chi mangia più di due porzioni di frutta "convenzionale" ogni giorno ha livelli più alti di metaboliti nelle urine. Donne in

gravidanza e bambini dovrebbero dunque ignorare quanto da sempre ripetono diverse generazioni di nutrizionisti, cioè mangiare più frutta e verdura? Certamente no, ma possono evitare di fare incetta di sostanze particolarmente pericolose per la loro salute mangiando alimenti biologici, quindi privi di qualsiasi sostanza tossica. A dirlo, ancora una volta, i risultati dello studio: i bambini monitorati che mangiavano alimenti biologici più di una volta alla settimana, infatti, hanno mostrato i livelli più bassi di metaboliti OP (quelli derivanti dai pesticidi organofosfati) e il contenuto minore di ftalato nelle urine, rispetto a quelli che non mangiavano alimenti biologici.

Lo studio è stato condotto nell'ambito del progetto Human Early Life Exposome, uno studio multidisciplinare che comprendeva 1.000 donne in gravidanza e che ha seguito i loro bambini fino all'età di 6-10 anni in Francia, Grecia, Lituania, Norvegia, Spagna e Regno Unito.

I fitofarmaci usati nell'agricoltura intensiva ogni giorno avvelenano i nostri piatti.

Bisogna rendersi conto una volta per tutte che i pesticidi sono intorno a noi e dentro di noi, nel sangue delle donne in gravidanza, ma anche nel miele, sui ghiacciai e nello sterco degli orsi.

Il problema interessa tutto il nostro Paese, da Nord a Sud e riguarda tutti: consumatori, produttori e istituzioni. Purtroppo, pur essendo i pesticidi consentiti dalla legge, non viene calcolato l'effetto del mix di questi prodotti sulla salute delle persone.

Ma cosa possiamo fare?

Prima ancora che il governo riesca a fare di più, è importante che i consumatori abbiano percezione del proprio potere decisionale.

Prima di rimuovere gli ostacoli politici, sia nazionali sia a livello europeo possiamo partire da noi stessi, prendendo consapevolezza del fatto che ogni volta che scegliamo qualcosa al supermercato è come se votassimo.

Decidiamo noi cosa il mercato offrirà domani. Scegliendo prodotti biologici si decide da che parte stare: a favore della salute e contro ogni sostanza tossica negli alimenti; a favore dell'ambiente e contro l'inquinamento di terra, acqua e aria; a favore della Vita e contro chi della Vita se ne frega.

CASTAGNE, UN CIBO DALLE MILLE VIRTÙ

Nel secolo scorso le castagne erano apprezzate negli ambienti montani. In un passato ancor più remoto si adoperavano lessate per la cura dei disturbi di fegato, per il flusso mestruale abbondante e nei problemi cardiaci. La medicina popolare le considerava un rimedio afrodisiaco.

Le castagne sono ricche di nutrienti utili e si possono usare come carboidrati di ottima qualità nei nostri pasti. Cento grammi (circa 20/25), sono un quantitativo ottimale in un pasto, 5 o 10 castagne invece bastano per uno spuntino salubre che favorisce anche il drenaggio (col potassio) e la funzionalità intestinale, grazie alle fibre. Per la silhouette sono meglio bollite: l'amido resistente (RS: Resistant Starch), prevalente nei carboidrati delle castagne, assorbe acqua nella

bollitura e diminuisce la concentrazione di zuccheri, così si riduce l'impatto glicemico evitando accumulo di grasso soprattutto a livello addominale. Inoltre RS ha un'azione prolungata nell'organismo: se le assumi a colazione tiene bassa anche la glicemia del pasto (sempre se non ci mangiamo un mammut). Le castagne bollite hanno meno calorie: 120 per 100 grammi, contro le 190 delle caldarroste e le 290 delle castagne essiccate. Per sfruttare il beneficio dell'amido resistente vanno fatte raffreddare, l'amido caldo infatti è più facile da assimilare perché si scompone. Col freddo tornerà resistente. Le castagne con un pizzico di cannella in polvere restano croccanti, dolci e saporite e abbassiamo ulteriormente il carico glicemico del pasto.

BEN DI BIO

vasta gamma di
PRODOTTI BIOLOGICI



Via Ancona 170 - Ladispoli (RM)
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221
www.bendibio.net - bendibioladispoli@gmail.com
Facebook e Instagram **Ben di Bio**

di Maria Stallone Alborghetti

Psicoterapeuta, supervisore e local trainer in analisi
Bioenergetica. Psicologa analista di formazione
jungghiana e training autogeno

IL NOME PROPRIO: VIBRAZIONI ENERGETICHE E CONTENUTI INCONSCI

Quando nasciamo l'energia vitale scorre fluidamente nel nostro corpo, successivamente, durante la crescita, se intervengono interferenze di percorso psico-corporeo nella relazione interattiva madre-bambino, si creano alcuni blocchi energetici che promuovono variegati meccanismi di difesa, utili a far sopravvivere rispetto alle difficili dinamiche ambientali.

Tutto questo costruisce una corazza caratteriale del tutto personale provocando problemi del comportamento, sintomi psicologici e organici che si manifestano anche in tarda età.

Tra i fattori che influenzano la formazione della personalità globale interviene anche il nome proprio, spesso prescelto dai genitori prima ancora della nascita del figlio.

E' il nome proprio che ci differenzia dalla famiglia di origine e dagli altri, che ci fa riconoscere, che ci accompagna per tutta la vita ed anche dopo la morte. Ogni nome è portavoce di costellazioni storico-religiose, archetipiche e familiari, è anche ricco di vibrazioni sonore che si ricollegano al respiro di chi lo pronuncia. Ogni essere nato radica la sua identità ed il suo respiro anche in rapporto al nome con cui viene chiamato. Se il nome anagrafico coincide anche con il nome con cui il bambino viene interpellato, il nome proprio diviene l'identità strutturale stabile ed immutabile su cui la persona ancora il respiro, le vibrazioni sonore e le molteplici costellazioni psicologiche che influenzano le personali azioni, aspettative ed emozioni.

Ogni nome proprio è composto da sillabe e vocali dell'alfabeto che corrispondono a suoni che hanno una loro peculiare risonanza energetica in specifiche parti del corpo.

Il suono vocale del proprio nome promuove

un'apertura respiratoria che inconsciamente permette risonanze affettive ed energetiche differenti asseconda delle vocali.

Le vocali che toccano gli organi più profondi come " A - O - U " agevolano un'energia connessa alla gioia ed al piacere della vita, le vocali connesse al torace ed alla testa come " E - I " promuovono energie connesse rispettivamente al coraggio ed alle attività mentali.

In virtù di questi stimoli sia nel pronunciare il nome proprio sia nell'essere interpellati, il corpo riceve vibrazioni che agevolano molteplici emozioni individuali.

Poiché ogni nome è anche portavoce di costellazioni storiche, religiose, archetipiche e familiari, i genitori nel sceglierlo per noi già prima della nascita, strutturano nel loro immaginario delle specifiche speranze, che favoriscono la formazione del carattere e le aspettative collettive. L'individuo inconsapevolmente diviene portavoce di valori a lui del tutto estranei che caricano positivamente o negativamente il carattere, le scelte di vita, le proiezioni ed identificazioni su cui poggia il pensiero, l'identità e gli ideali dell'io. E' importante osservare che quasi sempre nella psicoterapia bioenergetica, nel vocalizzare i suoni del nome proprio, il corpo risponde con vibrazioni ed emozioni del tutto individuali. Il radicamento positivo della totalità mente-corpo è anche favorito dal suono del nome proprio e dall'elaborazione analitica.

Nella seduta individuale il lavoro psicologico sarà svolto sia sui contenuti inconsci che sulle emozioni che scaturiscono dalla respirazione e vocalizzazione dettata dal nome proprio, ciò può avvenire in posizione grounding o sdraiata o sul cavalletto a seconda della caratterologia dell'allievo o paziente.

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO
DELLA MOTILITÀ OCULARE**



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

DOM Q DENTES
SERVIZI DI ODONTOIATRIA DOMICILIARE

**Realizzazione di manufatti protesici,
miglioramento di protesi preesistenti
e servizi di riparazione.**

*Forniamo prestazioni odontoiatriche,
di igiene e protesiche a tutti quei pazienti che
NON possono recarsi in maniera autonoma e
semplice presso uno studio dentistico.*

Cell. 339 4064285
E-mail: domodentes@gmail.com
www.domodentes.com

La TRIACA
ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



DERMOCOSMESI
GALENICA

OMEOPATIA E FITOTERAPIA
VETERINARIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO
SPORT



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE **BIOMAPLAN**
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEROSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA-NECNATI-STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

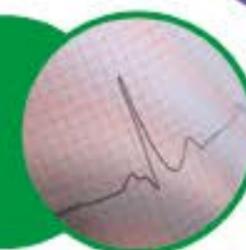
TEST STREPTOCOCCO A
AUTOANALISI DEL SANGUE
INCLUSI INR, EMOCROMO
ED EMOGLOBINA GLICATA



HOLTER CARDIACO
HOLTER PRESSORIO



ELETTROCARDIOGRAMMA
REFERTAZIONE IN POCHI MINUTI
VALIDO ANCHE PER LA PALESTRA



ANALISI GENETICA DELLA
FLORA BATTERICA INTESTINALE
PER UN CONSIGLIO ALIMENTARE
E DIETETICO MIRATO



CONTROLLO NEI
IN TELEDERMOSCOPIA

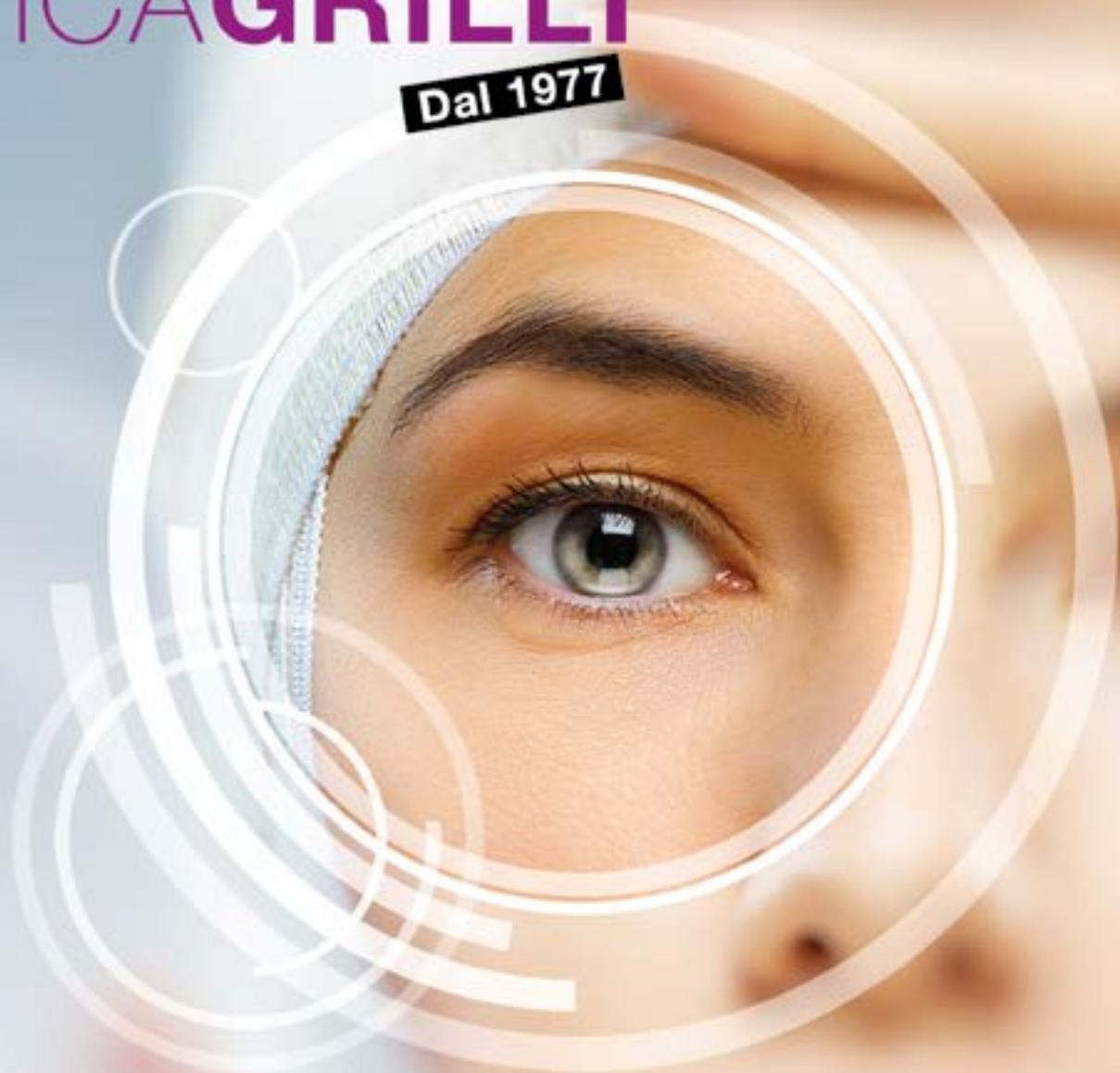


CABINA ESTETICA



OTTICAGRILLI

Dal 1977



**LA QUALITÀ
PROTEGGE I TUOI OCCHI.
NON FIDARTI DI CHI REGALA...**

LADISPOLI
PIAZZA MARESCOTTI N°7
TEL 0689520322

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 135
TEL 069911152

CERENOVA
LARGO TUSCOLO, 1
TEL 069904740