

L'Ortica

SETTIMANALE



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 22 - 15/11/2019

Anno XXII n°45 - 2019

DEL VENE

a male



L'OASI SOTTO ATTACCO

Distributore di benzina, campeggi
e una faraonica colata di cemento
incombono sull'Area Protetta di Torre Flavia

STOP 5G

La scuola diventa
elettromagnetica

LADISPOLI

Cade in una trappola
web: truffata e derisa

CERVETERI

Guida pericolosa,
è record di multe

BRACCIANO

Continua la lotta
per l'acqua del Lago



un nome, una garanzia

Superal

2000

COSTRUISCE
LE FINESTRE
IN PVC
A PREZZI DI FABBRICA



FABBRICA
PORTE IN VETRO
MODELLO
TODOCRISTAL



NUOVO
SHOWROOM
400 MQ
AL PIANO SUPERIORE
CON ASCENSORE

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE



S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura
APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
Piccola palazzina ristrutturata appartamento in perfette condizioni ampia metratura al p.t.: salone doppio, due camere matrimoniali, cameretta, cucina abitabile, taverna con camino e cucina a vista, tripli servizi, comodi balconi, due terrazzi abitabili, giardino angolare.
Box auto. Classe En G.
Cod. 16L/19T
€ 275.000,00



LADISPOLI - CENTRALISSIMO
A pochi passi da viale Italia, in piccola palazzina, appartamento composto da: Ingresso, disimpegno, salone, due camere matrimoniali, cucina, bagno ripostiglio, due balconi. Da ristrutturare.
Classe En G
Cod. 70L/19A
€ 159.000,00



LADISPOLI CAMPO SPORTIVO
Appartamento ampia metratura al piano terra, in piccola palazzina composta da: disimpegno, salone, due ampie camere, cucina abitabile, bagno. Giardino angolare di circa 160mq, box auto. Da ristrutturare.
Classe En G
Cod. 68L/19T € 189.000,00



LADISPOLI
Appartamento completamente ristrutturato composto da: ingresso, salone con cucina a vista, camera, cameretta, bagno. Tre balconi. Termoautonomo. Posto auto e cantina condominiale.
Classe en.G
Cod. 16A/19A
€ 160.000,00



LADISPOLI - ZONA VIA ROMA
Villino angolare su tre livelli fuori terra, composta da PT, soggiorno con camino, angolo cottura, bagno, patio, giardino angolare con posto auto interno. 1°P. camera, cameretta, bagno, terrazzo. 2°P. camera matrimoniale, bagno terrazzo vista mare. Termoautonomo. Classe en.G
Cod. 41L/19V € 175.000,00



LADISPOLI
Adiacente scuole e posta, appartamento completamente ristrutturato, su due livelli, composto da 1P: soggiorno, cucina abitabile, bagno, ampio balcone angolare, balcone. 2P. camera, cameretta, bagno. Ottima esposizione. Possibilità di acquisto box 19 mq al piano seminterrato, prezzo a parte. Classe en.G
Cod. 56L/19A € 155.000,00



LADISPOLI - ZONA VIA ROMA
Soluzione indipendente esclusiva, fronte mare, porzione di villa su un unico livello al p.t. con doppia corte esterna e box auto di proprietà fuori terra. L'immobile dispone di un meraviglioso affaccio diretto sulla spiaggia e di ampi spazi esterni si presenta in condizioni impeccabili. Classe en.G
Cod. 62L/19V
€ 349.000,00



CERVETERI - TYRSENIA
In piccola palazzina in fase di ristrutturazione, luminoso attico, completamente ristrutturato, ampia metratura al 2° piano così composto: Ampio ingresso, salone, camera matrimoniale, cucina abitabile, bagno, ripostiglio due ampi terrazzi, panoramici, posto auto. Classe en.G
Cod. 72C/19A
€ 125.000,00



LADISPOLI - CENTRALE RISTRUTTURATO
In una piccola palazzina in cortina fornita di ascensore; è al secondo piano così composto: disimpegno, soggiorno, camera, cucina abitabile, bagno, balcone angolare. Si può usufruire del parcheggio condominiale. Classe en.G
Cod. 75L/19A
€ 130.000,00



LADISPOLI - ZONA VIA CLAUDIA
Villino bilivelli così composto PT, soggiorno, cucina semiabitabile, bagno, ampio patio. 1P. Camera, ampia cameretta, bagno, grande veranda. Completa la proprietà un giardino con posto auto. Ristrutturata. Classe en.G
Cod. 34L/18V
€ 200.000,00

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su www.immobiliaredonini.it

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - info@immobiliaredonini.it

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Tel. 06 99 41 736

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 14/11/2019



Foto di copertina:
Paolo Gennari

Vietato dire che le donne hanno il ciclo: "È discriminatorio"

La negazione del femminile tra tecnologia e neocapitalismo

Era il 1905 quando lo scrittore inglese Gilbert Keith Chesterton, nella sua opera Heretics, scrisse: "Fuochi verranno attizzati per testimoniare che due più due fa quattro. Spade saranno sguainate per dimostrare che le foglie sono verdi in estate". A distanza di oltre un secolo la profezia può dirsi pienamente attuata negli USA dove sembra che sia diventato un tabù affermare che le donne hanno il ciclo mestruale e in UK dove sostenere che "solo le donne partoriscono" equivale ad essere ricoperti di insulti e licenziati.

In base ad una notizia riportata dal Daily Mail online e ripresa da Il Messaggero, alcuni attivisti trans avrebbero costretto Procter & Gamble a togliere il simbolo di Venere dalla confezione degli assorbenti: "Ci discrimina". Le femministe americane hanno reagito invitando le donne a boicottare il marchio dichiarando che la rimozione di quel simbolo su un prodotto necessario per il ciclo mestruale, equivale a negare l'esistenza stessa delle donne e della loro realtà biologica.

"La carnevizzazione dell'Occidente - ha commentato la giornalista Enrica Perucchietti - è arrivata al punto che sembra di essere caduti nella tana del Bianconiglio ed essere precipitati in un mondo sottosopra. Dove una minoranza ha preso in ostaggio la società, detta legge e decide che la biologia deve essere cancellata. Un mondo al parossismo in cui tutto è stato sovvertito".

Il caso su citato non è affatto accidentale, ma è parte di una lunga serie di episodi analoghi espressione tangibile di una corrente ideologica pervasiva ed invasiva che, spirando dai paesi anglosassoni, sta investendo tutti i Paesi occidentali ed occidentalizzati e che, in nome del politicamente corretto, è protesa ad annientare l'identità "femminile". Lynsey McCarthy-Calvert è stata costretta a dimettersi dall'incarico di portavoce di Doula UK, l'associazione nazionale inglese delle levatrici, per aver scritto su Fb: "Solo le donne partoriscono". Per tal ragione è stata travolta dalle critiche durissime degli attivisti dei diritti transgender che l'hanno insultata per "il suo linguaggio assolutamente disgustoso". L'accusa che le è stata rivolta è di aver "dimenticato che non solo le donne mettono al mondo bambini".

Sulla stessa scia misogina, il Cancer Research UK ha eliminato la parola "donne" dalla sua campagna per i pap test sostituendola con "persone in possesso di cervice", mentre uno studio pubblicato su Pediatrics ha affermato che è "eticamente inappropriato" descrivere l'allattamento al seno come "naturale", perché il termine imporrebbe nozioni rigide sui ruoli di genere.

Insomma dopo secoli di discriminazione maschilista oggi siamo arrivati al punto di disconoscere le donne nella loro stessa realtà biologica. Ma le vere ragioni di un attacco così feroce nei confronti delle donne non sono etiche, bensì economiche. Se la vecchia cultura patriarcale cercava di dominare ed ingabbiare il corpo femminile, il neo patriarcato capitalistico (che dell'etica e dei suoi principi se ne frega allegramente) attraverso la tecnologia, la chirurgia, la farmaceutica non solo lo rinnega ma tenta la sua sostituzione in nome dei diritti di una minoranza. L'obiettivo, neanche tanto nascosto, è quello di rendere accettabile la mercificazione della vita, dopo aver inculcato nelle menti che è discriminatorio ed antidemocratico che le donne siano le uniche privilegiate a concepire, partorire e nutrire attraverso il proprio corpo. Fabbricare in laboratorio quel "prodotto" che ancora necessita di un corpo di donna è la nuova sfida della ricerca scientifica. Un affare su cui ci sono investimenti multimiliardari. L'utero artificiale consentirà a chiunque di avere il proprio bambino a dispetto di ogni limite naturale di età e di sesso. E se mai la merce dovesse risultare difettosa, non preoccupatevi: potrà essere restituita e sostituita.

Editor
Miriam Alborghetti



LA SCUOLA ELETTROMAGNETICA

FIORAMONTI, MINISTRO DELL'ISTRUZIONE DI LADISPOLI, SIGLA UN ACCORDO PER INCREMENTARE LA DIGITALIZZAZIONE DELLE SCUOLE. MA UN DOSSIER DI DENUNCIA SUI PERICOLI DELL'ELETTROSMOG METTE IN GUARDIA SUI DANNI PSICOLOGICI E D'APPRENDIMENTO DEI RAGAZZI. VERRÀ INVIATO AI DIRIGENTI SCOLASTICI DEL COMPRESORIO. ED È SUL SITO DE L'ORTICA

6

È di Ladispoli **Lorenzo Fioramonti**, il ministro dell'Istruzione, Università e Ricerca che ha appena siglato un accordo triennale per sviluppare azioni di digital- educazione rivolte a professori e studenti: "Il protocollo di intesa - ha detto il Ministro ai microfoni di Orizzonte Scuola - permette di andare avanti nel processo digitalizzazione delle scuole e fornire servizi a scuole svantaggiate, fare accedere gli studenti a servizi digitali di nuova generazione."

UN GIOCO D'AZZARDO SU ALUNNI E DOCENTI

Eppure l'avanzamento continuo di strumentazione tecnologica all'interno del mondo scolastico e la diffusione capillare tra i banchi di collegamenti senza fili, negli ultimi anni ha trasformato le aule da meri luoghi d'istruzione pubblica in veri e propri siti sensibili dove, nell'indifferenza colpevole di

classe governativa e politica predominante, gli stessi dirigenti scolastici faticano a recepire il disperato grido d'allarme lanciato da ampia parte della comunità medico-scientifica internazionale, impegnata nella denuncia dei pericoli della **scuola digitale**, sempre più centro di un'**azzardata sperimentazione su alunni, docenti e personale a vario titolo coinvolto**, ignari del lato oscuro di **wireless** e strumentazione Hi-Tech, accolti con eccessiva disinvoltura e imperdonabile superficialità.

DECESSI, SUICIDI E DISTURBI COMPORTAMENTALI

La denuncia arriva dall'**Osservatorio Scuola** dell'**Alleanza Italiana Stop 5G**, autore de "**LA SCUOLA ELETTROMAGNETICA. Il pericolo invisibile tra i banchi. Wi-Fi, LIM, Byod e 5G**", un dossier di analisi politica, denuncia e proposte

virtuose appena presentato in Parlamento, pensato per sensibilizzare opinione pubblica, attori politico-istituzionali-decisionali e comparto scolastico su quella che in molti non esitano più a definire come vera e propria emergenza sociale e sanitaria. "L'aver affidato alle aziende, a tecnici, fisici ed ingegneri il concepimento di ausili formativo-didattici offerti come inevitabile frutto del progresso, ignorando però il parere precauzionista di pediatri, psicologi, medici e ricercatori senza legami con l'industria - si legge nel documento che verrà inviato ai dirigenti scolastici del comprensorio - oltre ad aver contribuito a provocare un cambiamento antropologico nei componenti della comunità scolastica italiana e d'occidente, fa registrare oggi un numero sempre più crescente di casi limite che non si può più continuare ad ignorare: **decessi improvvisi, suicidi, malattie ambientali tra giovani alunni, ripercussioni comportamentali con disturbi dell'attenzione e nell'apprendimento.** Ormai è chiaro: più di qualcosa non torna."

IL DOSSIER

Ecco alcuni passaggi del dossier, scritto da un gruppo di insegnanti e docenti della scuola italiana.

"L'esigenza di far convivere attività formativa e uso delle tecnologie digitali entra in modo strutturale nelle scuole italiane agli inizi del nuovo millennio. (...) Il Piano Nazionale Scuola Digitale previsto da "La Buona Scuola" ha inteso portare a compimento il percorso di digitalizzazione intrapreso anni prima, collocandolo in un orizzonte socio-culturale più ampio e non esclusivamente tecno-centrato. Il risultato tuttavia - certo determinato da una serie di concause - è una scuola impedita ad adempiere alle sue funzioni primarie, vessata non solo dalle gravi problematiche che la riguardano, in primis in termini di precariato, ma anche da un processo di digitalizzazione ben poco realistico, eccessivamente ottimista rispetto agli esiti in termini didattici, educativi, di apprendimento, di socializzazione, di pratiche quotidiane persistenti. A fronte di una 'fede' nella tecnologia quasi quale nuovo karma, nonché come investimento economico da sostenere massimamente, la realtà scolastica, largamente distante dalle intenzioni del Piano, è fatta di **giovani incapaci di rispondere agli input proposti, se non attraverso il noto binomio 'copia e incolla', classi intere di ragazzi con la testa china sul cellulare, con enormi difficoltà a distoglierla, partite e giochi virtuali che diventano ingombranti protagonisti delle ore di lezione, chat continue, allievi che telefonano e rispondono senza chiedere il permesso, che insultano se gli viene sequestrato il cellulare.**

PROFESSION
DANCE

SCUOLA DI AVVIAMENTO
PROFESSIONALE DANZA

Age | 3/10 - 11/19 - ADULTI

Direzione Didattica
Daniela Migliacci, Francesca Moro

Propedeutica e Movimento Creativo
IDocente Elisa Lauria
Tecnica Classica - Neoclassica - Repertorio
Modern Contemporaneo

Direzione Didattica Paola Sorressa
Docente Elisa Lauria

Contemporaneo (Progetto MDC Young)
Nuove Tecniche - Floor Work - Contact - Partnering
Improvvisazione - Laboratori Coreografici

Direzione Didattica Roberta Sambucci
Gioco Danza® (La Nuova Propedeutica)
Modern Jazz e Musical
Progressing Ballet Technique®

Direzione Didattica
Edy Scotti

Hip Hop
New Style
Waacking - Vogueing
Popping - Locking
Hype

AGGIORNAMENTO
PROFESSIONALE

Age | OVER 18

OPEN CLASS GIORNALIERE h 9.30 - 11
Classico, Contemporaneo e Choreographic Lab

in collaborazione con la compagnia residente

MANDALA
DANCE COMPANY

www.mandaladancecompany.com
Direzione Artistica Paola Sorressa



Con l'innovazione tecnologica, ed in particolare col diffondersi delle tecnologie mobili (Smartphone/ Tablet), si sono diffuse anche le idee che tali mezzi siano indispensabili per l'apprendimento e che bambini e ragazzi vadano addestrati prima possibile ad usarli. A tal fine, la scuola di ogni ordine e grado, si è attivata in una frenetica corsa all'informatizzazione. Se alla scuola dell'infanzia e primaria, l'introduzione delle tecnologie è in molti casi ancora modesta, nella scuola secondaria di I e II grado, essa è alquanto pervasiva e in molti casi acritica.

DIMINUZIONE DEI NEURONI E DELLE FUNZIONI COGNITIVE

LIM in tutte le classi, registro elettronico, PC e, come se ciò non bastasse, Smartphone e Tablet salutati da tutti con grande entusiasmo e osannati come mezzi miracolosi. **Ma i mezzi digitali e internet migliorano davvero l'apprendimento? Molte ricerche scientifiche dell'ultimo ventennio affermano il contrario, oppure offrono risultati contraddittori.** Maria Raineri ha trattato questo argomento in un suo libro, Le insidie dell'ovvio: tecnologie educative e critica della retorica tecnocentrica (2011) in un capitolo dal titolo La tecnologia migliora l'apprendimento? ed è giunta ad affermare che l'introduzione delle tecnologie informatiche non comporta un

significativo miglioramento nell'apprendimento. Il recente studio ABCD (Adolescence Brain Cognition Development, 2018) guidato dalla dott.ssa Gaya Dowling e con l'aiuto dell'Istituto Nazionale della Sanità (National Institute of Health NIH), di cui è membro, rileva con scansioni cerebrali e osservazioni un assottigliamento della corteccia cerebrale, dell'area responsabile dell'elaborazione delle informazioni nei bambini che trascorrono quattro ore davanti agli schermi. Secondo la Dowling, questo fenomeno caratterizzato da **diminuzione dei neuroni e delle funzioni cognitive**, è di solito riscontrabile nelle persone anziane. Vanno ovviamente considerati altri fattori prima di affermare che i mezzi digitali siano gli unici responsabili di tale processo. In ogni caso, le osservazioni dimostrano **che i bambini che trascorrono più di due ore sugli schermi ottengono punteggi più bassi nei test di memoria e linguaggio (compiti del lobo frontale) rispetto a quelli che non lo fanno.** Numerosi altri studi dimostrano che i **media elettronici, ed internet, hanno un influsso negativo sul pensiero e sulla memoria.** Il sovraccarico di informazioni (information overload) non permette il trasferimento delle stesse dalla memoria a breve termine a quella a lungo termine. L'informazione, pertanto, resta in superficie, senza mai trasformarsi in ricordo o conoscenza."

Infissi 2000 Di Villella Giuliano

SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO DI NOSTRA PRODUZIONE

Via della Piscina, 8 - Cerveteri (Loc. Due Casette)
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
villellagiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it





"LA TUA NUOVA CASA"
se non "ORA" quando?

www.immobiliareciavarella.com



LADISPOLI - CENTRO
VISTA PANORAMICA SUL MARE
70 MQ CON BALCONE ABITABILE
A 200 METRI DALLA PIAZZA
OTTIMO INVESTIMENTO
€ 109.000,00
TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - SCUOLE
PICCOLA PALAZZINA SIGNORILE
BILOCALE DI RECENTE
COSTRUZIONE
1° PIANO CON ASCENSORE
AMPIO BALCONE ANGOLARE
€ 119.000,00
Classe Energetica G



**LADISPOLI
ADIACENTE STAZIONE**
ATTICO RISTRUTTURATO
AMPIA METRATURA
2 GRANDI CAMERE DA LETTO
PICCOLA PALAZZINA
SENZA CONDOMINIO
€ 133.000,00
TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - STAZIONE
ATTICO BILIVELLI
AL 1° ED ULTIMO PIANO
TRE CAMERE E DOPPI SERVIZI
TERRAZZO DI 20 MQ
INGRESSO INDIPENDENTE
€ 138.000,00
Classe Energetica G



LADISPOLI - CENTRO
PIANO TERRA DI 100 MQ
TOTALMENTE RISTRUTTURATO
TRE CAMERE DA LETTO
E DOPPI SERVIZI
GIARDINO PERIMETRALE
CONTESTO SIGNORILE
CANTINA E BOX AUTO
€ 220.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI - CERRETO
VILLA TOTALMENTE RISTRUTTURATA
SALA HOBBY COMPOSTA DA
APPARTAMENTO INDIPENDENTE
AMPIO GIARDINO
CON POSTO AUTO INTERNO
ADIACENTE AL CENTRO COMMERCIALE
OTTIMA ESPOSIZIONE ANGOLARE
€ 269.000,00 TRATTABILI
Classe Energetica G



LADISPOLI

RECENTE COSTRUZIONE

Splendida VILLA di grande metratura
divisa in due unità abitative su TRE LIVELLI
giardino di oltre 200 MQ con PISCINA
contesto signorile e curatissimo
PERFETTA per due famiglie
€ 320.000,00
TRATTABILI
Classe Energetica G

CONTATTACI PER LA VALUTAZIONE GRATUITA DEL TUO IMMOBILE

VIA LADISLAO ODESCALCHI, 109 - LADISPOLI (RM)
TEL: 06 99 13 797 - 349 66 33 199 - immobiliareciavarella@alice.it

Rinnova le tue
finestre in alluminio
da 199 €/mese*

ECOBONUS

Con il Nuovo Decreto Crescita 2019
puoi acquistare la qualità
degli infissi Ponzio (porte e finestre)
a metà prezzo
semplicemente cedendo il credito Ecobonus.



~~-50%~~

CON PONZIO LE FINESTRE
TI COSTANO LA METÀ

SCONTO IMMEDIATO DEL 50% IN FATTURA!

AREA Ponzio
immagina progetta realizza

INFISSI E PERSIANE
IN ALLUMINIO
ANTIEFFRAZIONE RC3



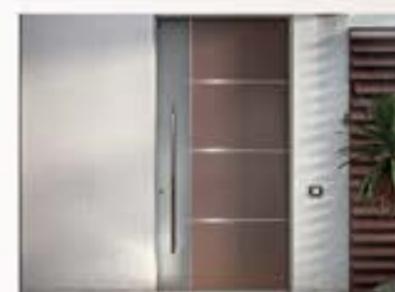
Tende da sole
Pergotende



Porte in legno



Lavorazioni in ferro



Ponzio 100
Portone in alluminio blindato



Infissi in alluminio
e alluminio-legno

www.tieffeinfissi.com
info@tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

VIVERE A CIVITAVECCHIA, È POSSIBILE?

NON SOLO MARE, TURISTI E TERME: NELLA CITTÀ DEL CARBONE ARRIVA UN INCENERITORE A DISPOSIZIONE DEI CITTADINI

Voglio vivere a **Civitavecchia**, posso? Chiede un numero sempre maggiore di abitanti alle prese con una città che cambia, non sempre in meglio. Il neonato Comitato S.O.L.E (salute, opportunità, lavoro, ecologia) ha recentemente messo in luce la situazione in cui versa oggi Civitavecchia e, se nessuno interviene, anche lo scenario futuro.

L'associazione nasce per il comune desiderio di una vita sana, nella tutela della salute umana, animale e dell'ambiente. La recente notizia dell'imminente **costruzione di un inceneritore** al confine con il comune di Tarquinia, ma di fatto in casa loro, ha portato le varie realtà già presenti nel territorio a unire le forze per iniziare la battaglia.

La nostra redazione si era interessata alla vicenda pubblicando un loro comunicato che denunciava i fatti, il 14 ottobre scorso. Abbiamo poi dato voce a Luciano Damiani, un cittadino di **Civitavecchia** che fa parte del **Comitato**. Ha raccontato la storia di una città fatta non solo di mare, porto e turisti, bensì di un luogo critico in tema di sicurezza ambientale e sanitaria.

Qual'è la situazione in cui versa Civitavecchia?

Due importanti questioni sono alla base del nostro allarme. La prima: Civitavecchia andrà a carbone fino al 2025 per poi passare a gas. La seconda, sulla quale vogliamo puntare l'attenzione, è **l'arrivo**

dell'inceneritore nel territorio. Rappresentano una minaccia per la salute dei cittadini e per l'ambiente: in città è presente una **centrale elettrica a carbone**, Torre Vandalica Nord, che avrebbe dovuto essere smantellata ma di fatto, rimarrà attiva. Non solo: Enel ha avviato le procedure per la costruzione di 2 nuovi gruppi a gas in ciclo aperto, spacciandola per conversione. Contemporaneamente la società A2A ha chiesto l'autorizzazione per la realizzazione di un mega **inceneritore di rifiuti nel comune di Tarquinia**, al confine con Civitavecchia, che sarà la prima a risentirne. Su questo progetto il Sindaco di Tarquinia è l'unico a poter intervenire in qualità di tutore della salute pubblica.

Vogliono eliminare il servizio di raccolta dei rifiuti porta a porta?

La raccolta domiciliare è attiva ed efficace in tutto il Comune. Il pensiero che vogliono sopprimerla deriva da un documento di programmazione che la giunta ha approvato ultimamente, nel quale si legge che il servizio di fatto non funziona e, che sostanzialmente si paventerebbe un ritorno ai cassonetti in strada. Inoltre si cita la chiusura del **circolo dei rifiuti**, che comporterebbe l'interruzione del percorso di smistamento e riciclo della mondezza, in barba alla differenziata. Si creerebbe così la necessità di un inceneritore che giustifica la procedura di richiesta in

LA RISPOSTA DEL VICE SINDACO DI TARQUINIA, LUIGI SERAFINI

"I primi di settembre è avvenuto un consiglio comunale congiunto, nel quale il Sindaco di Tarquinia e quello di Civitavecchia si sono espressi: no assoluto all'apertura di un inceneritore. Erano presenti all'incontro anche tutti i sindaci dei comuni limitrofi, Montalto di Castro, Tolfa, Monteromano e Allumiere" - dichiara il vicesindaco di Tarquinia Luigi Serafini - «Sotto l'aspetto sanitario la ASL e il Comune di Tarquinia hanno espresso un parere

fortemente negativo. Noi siamo pronti ad una battaglia senza confini» conclude. La società A2A intanto va avanti con la progettazione, la conferenza dei servizi non è ancora conclusa, sono ora alla valutazione ambientale. Non resta che aspettare gli sviluppi. «Siamo pronti a portare 16.000 persone sotto la sede della Regione Lazio se vogliono continuare con questo progetto», ribadisce Serafini.

atto di un nuovo impianto alle porte di Civitavecchia. **Dunque arriva l'inceneritore, il Sindaco di Tarquinia che dice?**

È la Regione che deve approvare o rifiutare l'inceneritore. L'ultimo, quello che potrebbe opporsi realmente alla costruzione, nel caso questa vada avanti, è il sindaco di Tarquinia, facendo ricorso al Regio Decreto (27 luglio 1934, n. 1265) che lo rende tutore della salute pubblica. Lui può fermare sia in corso d'opera che a cosa fatta. Lo farà?

Il governo rinnovando le autorizzazioni AIA ambientali, ha di fatto decretato la salubrità del progetto, dov'è il pericolo per Civitavecchia?

Il **Ministro dell'Ambiente** decise, nell'ottica dell'uscita dal carbone, di rivedere tutte le autorizzazioni ambientali di Torre Valdaliga Nord, la procedura attuale è un riesame. L'azienda Enel è stata di nuovo autorizzata, con piccole modifiche, ad andare avanti fino al 2025. Chiedevamo di bruciare meno **carbone**, 3.600.000 contro 4.500.000 tonnellate, ma la riduzione non è stata accolta.

Il nuovo impianto a gas, sostituirà la vecchia centrale?

Enel, il 15 maggio 2019, ha presentato al Ministero dell'Ambiente istanza per la costruzione di un impianto a metano, che sostituirà quello a carbone. Quest'ultimo non verrà però demolito, solo spento. Non c'è la garanzia che verrà riattivato in futuro.

Il metano è sempre una fonte fossile. Il progetto alternativo di un'energia sostenibile presentato a Civitavecchia è stato bocciato?

Non stiamo uscendo dal fossile. Tutto è in divenire. Una città pulita, quella che vorremmo, è al momento utopica. Enel invece di investire sulle rinnovabili sceglie il fossile. Ultima novità, ha richiesto l'autorizzazione di avviare a gas anche la centrale di Montalto di Castro: c'è un procedimento in atto.

A livello politico, a Civitavecchia, chi è pro e chi contro?

Al Consiglio Comunale in teoria sono tutti contro: giovedì 24 ottobre scorso c'è stata una riunione dove finalmente si sono esposti. La conferenza dei capigruppo ha prodotto un ordine del giorno unitario e votato all'unanimità, che esprime un fermo "no" al proseguimento dell'uso dei fossili per la produzione energetica, e un altrettanto fermo "no" all'uso di qualsiasi tipologia di rifiuto come combustibile.

Civitavecchia e il fossile, quale l'impatto sulla salute?

Le emissioni nocive sprigionate dall'utilizzo del carbone sono tra le più pericolose in assoluto, sia per la **salute** dell'uomo che per l'ambiente in cui viviamo. Gli abitanti di **Civitavecchia** sono esposti a questo tipo di inquinamento industriale da oltre 50 anni, l'impatto sulla loro salute non si è ancora completamente manifestato. Insieme alla presenza delle centrali, in città l'inquinamento è legato a un intenso traffico navale e stradale.



Piccola azienda ristoratrice nella culla delle campagne romane nel piccolo paesino delle Due Casette, Frazione di Cerveteri. **Cucina tipica** con specialità di carne e pesce fresco tutto l'anno, con prodotti quasi esclusivamente a KM 0.



CERVETERI Via Furbara Sasso 83
☎ 06 99326148
f Trattoria Casale Maremma

PALUDE TORRE FLAVIA TRA COLATE DI CEMENTO, POMPE DI BENZINA E CAMPEGGI



I COMITATI AMBIENTALISTI SUL PIEDE DI GUERRA. INTERROGAZIONE 5 STELLE IN REGIONE E AL COMUNE DI CERVETERI

Che Ladispoli e Cerveteri non abbiano mai amato né rispettato l'oasi naturalistica di Torre Flavia è un dato oggettivo alla luce dei fatti passati, recenti ed attuali. La storia di questo piccolo tratto incontaminato di litorale confinante tra i due Comuni è costellata di aggressioni di ogni sorta da parte di cittadini, piccoli, medi e grandi imprenditori con il placet di Amministrazioni ed Enti più o meno assenti e/o conniventi. L'accerchiamento è la strategia adottata dai predoni dell'Area protetta: dai



campeggi abusivi alla drastica riduzione dei confini del Parco a favore di privati, dai progetti faraonici di porti turistici al tentativo maldestro di

piazzare uno stabilimento nell'area del fraterno con l'alibi del kitesurf, dai mega concerti con relativa distruzione delle dune costiere alle esercitazioni interfoce e agli show tricolori.

Ora siamo all'assalto finale che, se dovesse realizzarsi, inevitabilmente porterà alla morte degli stagni e dell'ecosistema palustre. Due mazzate in contemporanea. Infatti alla famigerata colata di cemento prevista dalla Variante al Piano regolatore di Ladispoli, approvata la scorsa estate, per la costruzione di un quartiere di 6mila nuovi residenti a ridosso del sito naturalistico, si è aggiunto, sul lato di Cerveteri, il progetto di campeggio e di una pompa di benzina adiacente alla Zona di Protezione speciale 'Palude di Torre Flavia' gestita dalla Città Metropolitana di Roma Capitale. I comitati ambientalisti, No Party alla Palude, Italia Nostra Litorale Romano, Lipu-BirdLife Italia, MareVivo Ladispoli, Salviamo il Paesaggio Litorale Roma Nord sono scesi sul piede di guerra lanciando una petizione on line che ha già raccolto migliaia di firme. "Da quanto appreso le strutture

IL DENARO SPESO PER RIDARE NUOVA VITA AGLI STAGNI "BRUCIATO" DA UNA POMPA DI BENZINA?

Da una parte il raddoppio della portata idrica con decine e decine di migliaia di euro spesi da Città Metropolitana. Dall'altra i piani urbanistici che potrebbero intaccare uno dei luoghi simbolo di tutto il litorale nord. Di certo pare che non si vada proprio nella stessa direzione riguardo alla salvaguardia del sito protetto che accoglie tantissime specie di animali. La notizia di un progetto relativo alla costruzione di un impianto di rifornimento per auto e di campeggio per caravan, a ridosso proprio della Palude, ha allarmato non poco cittadini, comitati e associazioni ambientaliste e animaliste. Tutti sono molto preoccupati per quanto emerso in

questi giorni. Le nuove eventuali costruzioni che ricadono nel comune di Cerveteri – sostengono i rappresentanti dei movimenti pro-ecologia tra cui Corrado Battisti, responsabile della Palude per conto di Città Metropolitana – potrebbero davvero minare un ecosistema che ha equilibri precari. Come potrebbero convivere una pompa di benzina con uccelli, anfibi e pesci della preziosa area? Quale impatto sull'ambiente? Sono giorni frenetici, di ricerca di atti e documenti che possano far capire meglio se da un punto di vista normativo possa andare in porto un simile progetto. Giorni in cui si attendono prese di posizione dell'amministrazione comunale.

andrebbero a collocarsi proprio a ridosso delle prese di approvvigionamento idrico del Consorzio di Bonifica Tevere e Agro Romano, attraverso le quali l'ente gestore fornisce acqua sia all'invaso principale della Palude di Torre Flavia, distante qualche centinaio di metri, per cui in aree di alto valore ambientale, sia ai terreni di Fontana Morella, distanti poche decine di metri dagli impianti previsti" scrivono i comitati. Ed aggiungono: "L'impatto sarebbe devastante ed irreversibile per il fragile ecosistema dell'Oasi, con ripercussioni pesanti sia sulla risorsa idrica, con inquinamento delle falde ed impermeabilizzazione dei suoli, sia sulle componenti ambientali di interesse europeo, in primo luogo l'avifauna, per inquinamento luminoso ed acustico, visto che l'area della Palude di Torre Flavia, oltre ad essere Monumento naturale, è anche Zona di Protezione Speciale della Unione Europea". Gli ambientalisti chiedono agli enti competenti se siano state avviate le procedure di valutazione di incidenza ambientale, insieme con la Valutazione di Impatto Ambientale secondo le recenti normative. "Non risulta chiaro- sottolineano gli ambientalisti- se l'opera prevista rientri nel PRG oppure debbano essere effettuate varianti in aree a destinazione agricola, ovvero se tali opere siano in linea con le indicazioni del Piano Paesistico Regionale". Lapidaria la conclusione: "L'area protetta Palude di Torre Flavia è un bene comune per tutti i cittadini e la definitiva compromissione di questo pregiato lembo di natura comporterebbe la perdita di risorse ambientali fondamentali per il territorio e di rilevanza nazionale ed internazionale (ad esempio dal punto di vista ornitologico), vanificando altresì i numerosi sforzi che si stanno realizzando per migliorare la fruibilità dell'area e per valorizzarla promuovendo uno sviluppo realmente sostenibile".

Oltre ai comitati ambientalisti, sono intervenuti anche i 5 Stelle sia a livello comunale che regionale "Il nostro portavoce in Regione Lazio, il Vice Presidente del Consiglio Regionale Devid Porrello- scrive in una nota stampa il M5S Cerveteri - ha presentato un'interrogazione alla giunta Zingaretti in merito alla scellerata idea di edificare un distributore di carburanti e un camping a ridosso della Palude di TorreFlavia, sul lato di via Fontana Morella all'interno del comune di Cerveteri. Allo stesso modo, questa mattina, noi abbiamo depositato un'interrogazione al Sindaco Pascucci per chiedere che il Comune si attivi in ogni sede per impedire questo scempio! L'ex assessore Mundula ha affermato che la decisione sul distributore non è politica. Ma la politica può, anzi deve opporsi a scelte che minano la tutela del territorio. Questo progetto insulso va bloccato ora. Non possiamo aspettare!"



1968
crida



CENTRO RECUPERI INDUSTRIALI

DEMOLIZIONI AUTO

RICAMBI AUTO NUOVI E USATI

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

Pasquale **335.1419426**

Nicola **335.1419424**

Ladispoli (Rm)
via Procoio di Ceri 430
email: cridasas@libero.it
www.demolizionericrida.it

OLTRE AL DANNO, LA BEFFA: TRUFFATA E DERISA

ANCHE UNA LADISPOLANA È CADUTA IN UNA TRAPPOLA SUL WEB. UNA FINTA ACQUIRENTE L'AVEVA CONTATTATA PER L'ACQUISTO DI UN MOBILE MA, INVECE DI INCASSARE I SOLDI, LA VITTIMA LE HA RICARICATO LA CARTA. INDAGINI DEI CARABINIERI

“Sei tu che vai a lavorare per me”. Oltre al danno, pure la beffa. L'acquirente ha truffato il venditore on line e poi si è presa gioco della sua vittima con messaggi a dir poco provocatori: “Potessi solo immaginare quanti soldi prendo al giorno”, è il secondo sms partito sul numero di telefono della raggrata. Ma andiamo ai fatti avvenuti. Una donna di Ladispoli si è recata dai carabinieri della caserma di via Livorno per presentare una denuncia contro ignoti. “Eppure ho avuto a che fare con una voce dolce e femminile con accento nordico, mi aveva messo subito a mio agio. Ha detto di chiamarsi Anna”, è il racconto fornito ai militari.

La vendita. La signora aveva deciso di mettere in vendita su internet un mobile antico al prezzo di 250 euro e dopo pochi minuti era stata contattata dalla fantomatica Anna desiderosa di effettuare l'acquisto e concludere presto l'affare. “Questa donna mi ha subito dato delle istruzioni per farle risparmiare le spese di spedizione e io l'ho seguita recandomi allo sportello bancomat nel centro della città”, prosegue nella sua testimonianza.

E' qui che si è concretizzato il tranello. La venditrice, che in quel momento si trovava proprio davanti allo sportello bancario, ha ricevuto una chiamata in cui le è stato detto (da Anna) di inserire il bancomat, selezionare il circuito di pagamento e poi premere l'opzione “ricarica”.

Attenzione però a questo sistema assodato e criminale. In molte zone di Italia è andato a buon fine in quanto ha consentito al falso acquirente

di farsi accreditare l'importo sulla sua Postepay e di intascare illecitamente i soldi. In che modo? L'acquirente falso ha comunicato al venditore un numero di carta da inserire affermando che si trattasse del numero dell'ordine del prodotto. Al venditore poi è stato chiesto di digitare un codice che in realtà si è poi rivelato l'importo accreditato, di 500 euro, sulla prepagata della balorda. “Pensavo di aver eseguito l'operazione spingendo il tasto cinque e due volte zero, e invece ho effettuato la transazione di pagamento di 500 euro a questa finta Anna. Le ho chiesto spiegazioni, le ho detto che mi stavo rivolgendo ai carabinieri e mi ha anche risposto in quel modo brutale sostenendo di non essere così stupida ad intestarsi il numero di telefono e la carta”, è il commento amaro della vittima.

Le indagini. Di sicuro ci può essere inesperienza nel farsi cogliere impreparati a fronteggiare gente addestrata, e quindi abile a manovrare psicologicamente i malcapitati e confonderli facilmente. D'altro canto non si può stare mai tranquilli perché la donna ladispolana non è la prima e ultima ad essere finita nella rete dei ladri. “Spero che la mia storia possa essere di esempio e da monito per tutti affinché si faccia attenzione a trattare con sconosciuti”.

I carabinieri di Ladispoli si sono messi già in moto per tentare di risalire ai truffatori, soprattutto attraverso l'intestatario della carta prepagata utilizzata per mettere a segno la frode.

16

Ladispoli

PNEUS CAR

di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA



Puoi prenotare la tua revisione attraverso il nostro numero di telefono 06/99551289 o l'indirizzo e-mail pneuscarsnc@gmail.com

TAGLIANDO AUTO

➤➤ A SOLI € 120,00

COMPRESO DI: OLIO MOTORE
+ FILTRO OLIO + FILTRO ARIA

SCONTO SULLA MANDODOPERA
PER FRIZIONI E DISTRIBUZIONI

CHIEDI IL TUO PREVENTIVO
AL 06.99551289



RICONOSCI LA TUA AUTO? CHIAMACI PER BLOCCARE L'OFFERTA



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:30/13:00 - 15:00/19:00 | SABATO 08:30/13:00 - 15:00/17:30
CERVETERI (RM) VIA FONTANA MORELLA, 66/B - TEL./FAX 06/99551289
MOBILE 339.3687944  SOCCORSO STRADALE H24



I MURALES DI TIZIANA RINALDI PER LA BIBLIOTECA COMUNALE

L'ARTE FIGURATIVA A CIELO APERTO CONTINUA AD "INVADERE"
LADISPOLI GRAZIE ALL'INIZIATIVA DI DONATO CICCONE
"COLORIAMO LA NOSTRA CITTÀ"

18

Magnifici i nuovi murales realizzati dall'artista Tiziana Rinaldi per la Biblioteca Comunale Peppino Impastato, grazie al progetto "Coloriamo la nostra città" coordinato da Donato Ciccone. La pittrice ha scelto colori vivaci e soggetti appropriati al luogo come una bambina intenta a leggere seduta sopra un mappamondo che sembra voler trasmettere all'osservatore un messaggio invitante: "Entra e scegli il tuo libro perché la lettura è gioia e nello stesso tempo è conoscenza e dunque padronanza del mondo". Pile di libri colorati da

cui farsi rapire perdendo la nozione del tempo e dello spazio.

Il progetto Coloriamo la nostra Città è a costo zero per il Comune di Ladispoli autofinanziato attraverso donazioni di commercianti e cittadini. Per chiunque volesse dare il proprio contributo, ricordiamo che sono stati collocati dei salvadanai in alcuni negozi: Art caffè, Ben di Bio, Bar la Palma, Spiga d'oro, Bar Mexico, Pizzeria da Pugnali (largo Domiziano), Amici miei Bar Bistrot (via Torino), Media Luna Café, Bar crema e cioccolato, Café fuorimano boardgame.

IN OFFERTA

CALDAIE
CONDIZIONATORI
POMPE DI CALORE

100% BOLLINO BLU
Garantito

MARCO CICILLINI

24 335 68 13 770

CALDAIE SICURE
MANUTENZIONE CALDAIA
+BOLLINO BLU
€ 50,00

FinDomestic

VIA CASAL DEI VENTI, 29 - LADISPOLI - TEL. 335 68 13 770



PIÙ ACQUISTI, MENO PAGHI.

La parola è nostra, il prodotto è REER.



REER

Una vasta gamma di lampadine ad un **PREZZO**
INCREDIBILE. A partire da €1,20 a lampadina,
se acquistate in confezioni da 10.

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel. 069947405 - E-mail: info@edaurelia.it
Orario: dal lunedì al venerdì 8:00-13:00 / 15:00-19:00 - sabato 8:00-13:00

www.edaurelia.it

Visita il nostro e-commerce e metti un like alla nostra pagina FB.



GUIDA PERICOLOSA, È RECORD DI MULTE

**IN POCCHI MESI CENTINAIA E CENTINAIA DI AUTOMOBILISTI
SCOPERTI AL VOLANTE CON L'ASSICURAZIONE SCADUTA
O CON LA REVISIONE NON A POSTO**

Automobilista avvisato, mezzo salvato. Quattro impianti nuovi di zecca, a Cerveteri, sono stati installati da tempo per individuare chi viaggia sprovvisto di assicurazione o con la revisione scaduta. Statistiche impietose nel primo periodo di attività degli occhi elettronici che in circa 50 giorni hanno immortalato centinaia e centinaia di conducenti non in regola. Due dispositivi sono stati piazzati sulla via Aurelia nei pressi dello svincolo per Marina di Cerveteri (sia verso la Capitale che in direzione di Civitavecchia), uno nel centro urbano in via Settevene Palo (ingresso della città) e l'ultimo sulla strada provinciale Sasso-Due Casette. Naturalmente la rete della videosorveglianza è utile in molti casi alle forze dell'ordine anche per fini investigativi. Ma è chiaro che un po' la crisi economica che attanaglia le famiglie, un po' per pigrizia, spesso si tende a rinviare l'appuntamento con le agenzie assicurative o con il proprio meccanico per mettersi a posto e non pensarci più per parecchi mesi. Dati negativi nella vicina città ladispolana dove dal mese di agosto fino al periodo attuale oltre mille conducenti di auto e moto sono stati chiamati dalla polizia municipale di via Vilnius. I cittadini una volta in caserma hanno dovuto spiegare il motivo per cui il dispositivo elettronico "Arianna", installato anni fa dal Comune sulla via Settevene Palo, abbia immortalato in foto i rispettivi veicoli senza i documenti necessari. In molti casi però - come

confermato dai vigili urbani - le rispettive agenzie assicurative non avevano ancora aggiornato gli archivi e quindi niente sequestro del mezzo. Alla fine la contravvenzione è scattata solo per circa 300 automobilisti tra i mille.

Funzionamento. L'impianto, in grado anche di individuare un mezzo rubato, fa scattare subito il segnale se qualcosa non va. L'autista viene fermato dalla paletta se c'è una pattuglia in servizio nel raggio di 200 metri oppure, come anche nel caso di Cerveteri, sarà invitato in caserma successivamente a motivare il mancato aggiornamento della revisione.

Ladispoli vanta un record. Due anni fa era addirittura emerso che uno su cinque viaggiasse senza assicurazione. Un dato impietoso fornito da Ania, l'associazione nazionale delle assicurazioni tenuta a comunicare i numeri alla motorizzazione. Su 20.882 veicoli circolanti sul territorio ladispolano ben 18,67% non erano risultano in regola con la polizza. Certo, numeri più bassi se paragonati con alcuni comuni della Campania dove in determinati casi addirittura venne fuori che 1 su 2, tra gli automobilisti, non aveva l'assicurazione. Ladispoli aveva superato città del sud come Lecce (18,66%), Caserta (18,59), Crotone (18,30), Foggia (16,91) e Bari (15,78). I numeri sarebbero migliorati sotto questo punto di vista e spesso la colpa sarebbe del mancato aggiornamento delle assicurazioni nel database.



Il Frantoio Paoloni Franco & Figli

presenta

2^A Festa dell'Olio

2019

Domenica 24 Novembre

dalle ore 10.30 alle 19.30

Via di Ceri, 139 - 00052 - CERI - (CERVETERI) - RM

Tel. 06 99207050

Programma

- ore 10.30 APERTURA VENDITA DIRETTA OLIO NUOVO
- ore 11.00 Prima Dimostrazione in Frantoio con estrazione Olio
- ore 12.00 Degustazione dell'Olio nuovo: Bruschette per tutti!
- ore 14.00 Dimostrazione in campo potatura olivi
- ore 17.30 Seconda Dimostrazione in Frantoio con estrazione Olio
- ore 18.30 Offresi degustazione a sorpresa
- ore 19.30 Chiusura Stand Gastronomici



Durante la giornata saranno allestiti dei Stand Gastronomici per assaggiare e degustare prodotti tipici della zona.

L'azienda non si assume nessuna responsabilità per danni causati a persone o cose.



MEZZI IN RIPARAZIONE: VITA DURA PER I POMPIERI DI CERVETERI

MIGLIAIA DI INTERVENTI SENZA AUTOSCALA E ORGANICO RIDOTTO ALL'OSSO: IN SERVIZIO SOLO LA STORICA 26 A

Pompieri senza autoscala. Organico ridotto all'osso e mezzi obsoleti in riparazione. Fa effetto a poche ore dalla tragedia in cui tre uomini sono morti in un'esplosione ad Alessandria mentre svolgevano il proprio lavoro ma la vita è davvero dura per i vigili del fuoco di Marina di Cerveteri. Soltanto una squadra, la storica 26 A, è rimasta a coprire un territorio molto vasto. Circa venti uomini si dividono i 4 turni giornalieri in un raggio di azioni di oltre 60 chilometri, da Santa Marinella a Focene, passando per Ladispoli e Cerveteri dove si registrano le maggiori criticità. A complicare la vita al personale è però l'assenza dello "Stralis", mezzo da 5000 mila litri, utile ovviamente negli interventi più importanti ma in officina in avaria. Che dire dell'assenza dell'autoscala? Impossibile intervenire nei piani alti di un edificio per domare un eventuale incendio. I pompieri di Cerenova devono attendere l'arrivo dei rinforzi da altre località. "E' una situazione complicata, non ci stancheremo mai di dirlo.

L'autoscala per il lavoro che viene svolto dai vigili del fuoco è fondamentale. E invece ne è fornita solo la caserma di Civitavecchia e spesso è impegnata", sostiene Gabriele Fagnoli, responsabile per le relazioni esterne del sindacato Federazione Nazionale Sicurezza Cisl. La macchina attualmente in uso al personale contiene circa 1.500 litri di acqua. Questa quantità è sufficiente a malapena a spegnere il rogo che avvolge una vettura. La media degli interventi supera i 120 al mese per ciò che riguarda incidenti stradali, incendi, intemperie meteorologiche e allagamenti, soccorsi in abitazioni e salvataggi persino di gatti in difficoltà sugli alberi. "Il Ministero deve intervenire al più presto. A Ladispoli, Cerveteri, Bracciano e Fiumicino la media è di 2 mila interventi ogni anno e i vigili del fuoco ormai da troppo tempo non operano con la dovuta serenità. Il Governo dovrebbe fare la sua parte e rafforzare il personale, non tagliare uomini e il parco veicoli", interviene anche Riccardo Ciofi, segretario regionale del sindacato Cisl. (E.R.)

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are also present.



COMUNE UNICO? UN REGALO AI POTENTATI LOCALI

UNIFICARE LADISPOLI E CERVETERI RENDEREBBE LA "COLLINA" CERITE VITTIMA SACRIFICALE DI BETONIERE, GRU, CIMITERI PRIVATI, CENTRI COMMERCIALI

Cacciarella d'altri tempi

Dopo lo In un periodo in cui i partiti politici sono fantasmi ed i cittadini si sentono abbandonati anche dalle istituzioni locali, le spinte "autonomistiche" tendono a moltiplicarsi.

Si ritiene che staccasse, rendersi indipendenti, sia sufficiente a farci uscire dal perverso ingranaggio della centrifuga amministrativa. Ci si inventa macro nazioni del nord, si vorrebbe ripristinare una nazione meridionale pre garibaldina, chi, in questo caso con motivazioni condivisibili, lotta per la *Indipendenza Republica de Sardinia*.

Questo per rimanere nel "ragionevole", perché ci sono anche quelli che rivendicano microcomuni, o anacronistici campanilismi. Ragioni per essere arrabbiati, per mettere in discussione dimenticanze e abbandoni, ce ne sono e molte ma dividere i territori in tante fette come fossero cocomeri di Maccarese non porterebbe a niente di positivo. Basterebbe ricordare quanto avvenne, un secolo fa, con l'autonomia della frazione di Castel Giuliano ed il tentativo, non riuscito, da parte del Sasso, dal Comune di Cerveteri ammogliandosi con Bracciano. Una storia che iniziò con una petizione a sua Maestà Umberto Primo nel 1879. Poche le positività, molti i rammarichi e i "se ce lo sapevo prima!" Come non ha alcuna ragione di esistere la posizione di chi propugna unioni di grandi comuni, per batter cassa col potere centrale e rendere ancora più fagocitanti e incontrollabili le multiservizi unificate. Spesso mostruose macchine per sistemare amici degli amici. Vuol dire soprattutto, nel caso che ci riguarda, non conoscere la storia dell'annessione di una striscia di sabbia da parte del comune di Cerveteri post guerra, e la già preannunciata autonomia, poco dopo, della striscia nera con aggiunte di campagne ubertose, divenuto nel frattempo un congestionato *nonluogo*, ingrassato a palazzoni e botteghe. Vuol dire non tener conto non tanto della storia delle comunità che si vogliono *mischiare*, del rispetto delle diversità, quanto dei rapporti di forza economici che, vista la natura aggressiva dei potentati locali e la plastica subalternità, renderebbe la collina preda sacrificale

di betoniere, gru, cimiteri privati, centri commerciali ed altro di ancor più esiziale. Insomma accadrebbe quanto avvenuto con la forzata immissioni di cinghiali dell'est nelle terre italiane.

È sufficiente affacciarsi dalla Rocca Antica ed allungare lo sguardo a mare per capirne il futuro prossimo del territorio. Ma tant'è ognuno può aprire bocca e disperdere nell'aere comicità a costo zero.

A dispetto del chiacchiericcio nel merito di tale sciocchezza, (ma spesso le cose più stupide hanno un potere attrattivo impensabile), in questo novembre eccessivamente piovoso, la piazza di Cerveteri continua, già dal mattino ancora imbiancato dalla sorella luna, a riempirsi di cacciatori, come avviene da una quantità di tempo che è impossibile quantificarlo. La *cacciarella* è una manifestazione interclassista, una *misticanza di nobiluomini* e popolo, di strapaesano e snobismo, ragione forse prima del suo indiscusso fascino. Un battere a terra di scarpe pesanti accompagnato da prolungati e struggenti lamenti di decine di *cagnoli* ingabbiati in cassoni di legno montati su pick-up extra lusso, o direttamente dai cofani di pandine.

Una coreografia che si ripete ogni anno e che svanisce quando fumanti automobili iniziano ad inerpicarsi per la salita, attraverso strade acciottolate, verso i monti. La giornata è accompagnata da spari, abbaia, urla ed ordini perentori. Poi, come la mattina è stato un tendere verso l'alto, all'imbrunire la tensione è inversa: altrettante lunghe colonne di automobili dai cofani e portabagagli anneriti da pelo ispido, grondanti sangue, scendono dalle colline di Gricciano coi clacson gracchianti che impongono attenzione. Intanto nei bar, sempre più affollati per la mancanza di lavoro, gli ex giovanotti cervetrani, ricordano le occupazioni dell'Aurelia, gli scoppi da esplosivo agli acquedotti che portavano acqua ai ladispolani, le corriere stracolme per andare in Provincia a "piassella" coi politici, colpevoli di voler regalare "terra cervetrana" ai bottegai a mare. *Viviamo di ombre*, come si addice ad una terra di sepolture.

IL NUMERO

1

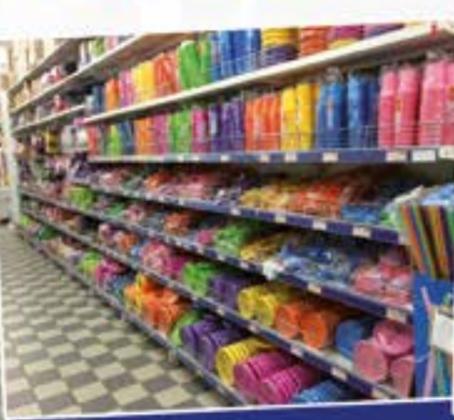
DEL RISPARMIO



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



Per la casa e la famiglia



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60



PIOVE E LE AULE DEL MATTEI DI CERVETERI SI ALLAGANO

**LOCALI DEL LICEO SCIENTIFICO E LINGUISTICO ALLE PRESE ANCORA
CON LE INFILTRAZIONI. LEZIONI SOSPESE, STRACCI SUL PAVIMENTO
E SECCHI PER RACCOGLIERE L'ACQUA PIOVANA.**

Piove ancora nella scuola Enrico Mattei di Cerveteri. Un film già visto in tante altre occasioni che si è ripresentato la mattina dell'11 novembre, con i ragazzi che non sono entrati nelle rispettive classi del liceo scientifico e linguistico per colpa delle infiltrazioni. Stracchi e secchi dappertutto sul pavimento delle aule e anche dei corridoi di un istituto abbandonato da anni. Lezioni sospese con centinaia di studenti spostati nell'Auditorium mentre altri compagni non sono neanche entrati nella sede gestita da

Città Metropolitana di Roma Capitale. Il tam tam tra le famiglie è partito sin da subito e i genitori hanno chiesto spiegazioni alla dirigenza. "Ci sono infiltrazioni persino vicino ai quadri elettrici. Questa scuola non è sicura", accusa una madre. Intervenuto sui social ha rassicurato il vicesindaco Giuseppe Zito ricordando a mamme e papà il finanziamento imminente di Città Metropolitana che servirà a ristrutturare l'edificio malridotto. Oggi però si prevede ancora una giornata di polemiche. (E.Rossi)

**IL PRIMO CITTADINO, CON UNA RAPPRESENTANZA DELL'ISTITUTO,
È STATO RICEVUTO IN CITTÀ METROPOLITANA DALLA VICESINDACA ZOTTA**

26

"Le forti piogge degli ultimi giorni hanno creato forti disagi alla Scuola dell'Enrico Mattei, con classi allagate e la conseguente impossibilità per gli studenti di entrare a scuola per svolgere lezione sia l'11 che il 12 novembre - ha dichiarato il Sindaco Pascucci - una situazione veramente inaccettabile per un plesso che ogni giorno accoglie quasi mille studenti non solo della nostra Città ma provenienti anche dai Comuni limitrofi. Dopo aver ricevuto nel pomeriggio di ieri alcuni studenti nel mio ufficio ho immediatamente promosso per questa mattina un incontro urgente presso la Città Metropolitana di Roma Capitale, dove siamo stati ricevuti dalla Vicesindaca Teresa Zotta. L'incontro ha dato riscontri positivi, come la conferma dell'avvio dei lavori i cui fondi sono stati stanziati grazie al mio emendamento e la disponibilità a studiare una soluzione tampone per fronteggiare nell'immediato l'emergenza in corso".

"Sebbene la competenza del plesso sia di competenza della Città Metropolitana, come Comune certamente non rimarremo a guardare. Il nostro impegno per tutelare gli studenti e il personale

tutto dell'Istituto Enrico Mattei rimarrà sempre forte - prosegue il Sindaco Alessio Pascucci - questa mattina infatti, in attesa di interventi concreti e risolutivi, ho comunicato sia alla Preside dell'Istituto, che alla Vicesindaca Zotta, la disponibilità del Comune di Cerveteri di mettere a disposizione degli studenti, in via temporanea, alcuni locali scolastici già pronti per affrontare questo momento di difficoltà. Continueremo a vigilare e stare al fianco degli studenti, che meritano una scuola sicura e accogliente".

"Con l'occasione - conclude Pascucci - ringrazio gli studenti, le docenti e tutto il personale scolastico, che anche in questa occasione, nonostante le difficoltà quotidiane all'interno del plesso dell'Enrico Mattei, non fanno mai mancare il proprio supporto e collaborazione. Allo stesso modo, ringrazio sentitamente la Vicesindaca della Città Metropolitana Teresa Zotta, che immediatamente ha recepito le difficoltà dei nostri studenti ricevendoci tempestivamente, e tutto il personale di Città Metropolitana che questa mattina ha preso parte a questo importante incontro".

RIAL
Show Room Porte e Finestre



-50%

**Da Rial Porte e Finestre
gli infissi ti costano **la metà!****

Con lo sconto in fattura

via Settevene Palo, 91/93 - CERVETERI (RM) - Tel. 06.83088606 - Cell. 324.6049163
rialportefinestre@gmail.com - www.rialportefinestre.com



DANIELA RUM PRESENTA IL PASTELLO SECCO IN ITALIA

Da 16 anni vive a Cerveteri: è Daniela Rum, artista 46enne, che ha scoperto nel 2015 la passione per il pastello secco e non lo ha più abbandonato.

Dai ritratti a grafite ai cartoni animati, oggi Daniela si dedica alla sua tecnica preferita, realizzando opere su commissione ispirate alla natura.

Come hai scoperto questa tecnica poco conosciuta?

Ho scoperto un corso su Facebook dedicato al pastello secco: è stato amore a prima vista. Poi ho partecipato ad un seminario di Ruben Belloso, pastellista di fama internazionale e da lì non mi sono più fermata. Attraverso Belloso, che qui in Italia ha aperto l'Associazione Pasit Pastellisti Italiani, di cui oggi sono vicepresidente, è iniziata la mia carriera.

Quando hai avuto la conferma che questa tecnica era la tua strada?

Per caso. Mi sento molto semplicemente portata per il disegno, partita come curiosità ora è una

ragione di vita, un lavoro. In soli due anni ho vinto numerosi premi internazionali, ricevendo numerosissime richieste per realizzare opere. Un passaparola inarrestabile: ho partecipato al mio primo concorso spinto da chi ha creduto in me, che non ero ancora consapevole delle mie capacità.

Da cosa ti lasci ispirare per le tue opere?

Adoro la natura, mi piacciono gli animali e questo rappresento: iperrealismo. Parto da una foto, riproduco il soggetto e lo personalizzo.

Progetti futuri?

Sicuramente una personale, appena riesco a conservarne per me in numero sufficiente. Con l'associazione, di cui sono da poco diventata vicepresidente, stiamo organizzando un Pastel Day, un giorno di pastello gratuito in una scuola a Roma. Ci collegheremo, in video call, con le altre sedi in Italia per diffondere la tecnica. Un evento che gradirei replicare negli istituti del territorio.

VISIONI PARALLELE

Nel weekend del 16 e 17 novembre oltre trenta artisti in mostra per un weekend ricco di emozioni tra pittura, fotografia, scultura e musica. Segnali, tracce lasciate sul territorio: è quello che un manipolo di artisti, più o meno conosciuti, da qualche anno rappresentano mettendo in mostra, negli spazi espositivi disponibili sul nostro territorio, per raccontare storie di contemporaneità attraverso le loro opere. "È un'onda anomala quella che si abbatte sulla cittadina di Cerveteri. Qui, in provincia, a pochi km dalla Capitale, che ha un diverso appeal e offre una serie di opportunità imparagonabili rispetto alla nostra realtà. Eppure, nel piccolo borgo etrusco, si sta scrivendo il nuovo capitolo di un lento percorso culturale con forza, creatività e un biglietto di sola andata verso il futuro". Queste le parole Fabio Uzzo, presidente dell'associazione culturale "inArte", nel

presentare la mostra collettiva "Visioni parallele", che si terrà il 16 e il 17 Novembre nelle Sale Ruspoli a Cerveteri. Trentacinque artisti con tre opere ciascuno fra pittura, fotografia, scultura, mosaico e molto, molto altro. Sabato 16 alle 17,30 verrà inaugurata la mostra dove di tratterà una breve storia dell'associazione alla presenza delle autorità cittadine. Alle 18 verranno consegnati due riconoscimenti speciali a due personalità nel campo artistico e culturale della nostra città. Un segnale per mettere in evidenza un lavoro che quotidianamente viene sviluppato e portato avanti per generare un senso di appartenenza così vivo nel passato e auspicabile nel presente. Domenica 17, alle 17,30, in assoluta anteprima, in una performance artistica fra musica, e canto lirico e pittura si esibiranno la soprano Elena Marinucci e l'eccellente artista Pietro Sarandrea.

Cantina Cerveteri

Via Aurelia Km. 42,700 - Cerveteri (RM) | Tel. +39 06 99 44 42 20 | www.cantinacerveteri.it - info@cantinacerveteri.it

BRACCIO DI FERRO PER L'ACQUA DEL LAGO: ACEA NON S'ARRENDE E IMPUGNA LA SENTENZA

LE POPOLAZIONI SABATINE DIFENDONO
IL LORO LAGO, FORTI DELLA SENTENZA STORICA
DEL TRIBUNALE PER LE ACQUE PUBBLICHE

Il braccio di ferro tra Acea e le popolazioni sabatine in difesa del lago di Bracciano approda alla Suprema Corte della Cassazione. Acea infatti non demorde e ha impugnato la sentenza, definita storica, emessa dal Tribunale Superiore delle Acque Pubbliche dinanzi alla Corte di Cassazione che giudica esclusivamente su questioni di legittimità. Nella sentenza impugnata il Tribunale Superiore delle Acque, su ricorso della stessa Acea, ha messo dei punti fermi nella vertenza in atto condizionando di fatto la concessione in mano alla multinazionale e ha affermato che le captazioni Acea hanno influito sull'abbassamento del lago. Il livello del lago si trova ancora molto al di sotto (138 centimetri alla data dell'11 novembre scorso) dello "zero naturale" indicato dal Parco di Bracciano-Martignano a 163,04 centimetri sul livello del mare. Per il Tribunale Superiore delle Acque Pubbliche "le captazioni di Acea hanno influito sull'abbassamento delle acque del lago". Ed ancora è stato sentenziato "il valore vincolante del limite minimo di metri 161,90 sul livello del mare, legato a criteri di tutela del lago", un limite che era stato indicato dal Genio Civile. Da ciò il Tribunale Superiore delle Acque Pubbliche stabilisce la legittimità della prevista installazione del flussometro e del blocco automatico con chiusura delle captazioni ove il livello scenda sotto la quota minima di 161,90 metri sul livello del mare". Richiamato inoltre l'articolo

164 del Testo Unico n. 152/2006 come normativa chiave in questa vertenza. Si tratta di un articolo che salvaguarda gli equilibri naturali rispetto a possibili captazioni in aree protette. Numeri e articoli di legge al di là dei quali si celano i reali disagi che il territorio del lago di Bracciano ha subito dal 2017 per il cronico abbassamento del livello delle acque. La vocazione turistica del lago di Bracciano ne ha sicuramente risentito. I Comuni rivieraschi che già si erano opposti al ricorso Acea dinanzi al Tribunale Superiore delle Acque Pubbliche hanno nominato un legale per rappresentarli in Cassazione. Decisiva in questa vicenda la determinazione del Comitato per la difesa del bacino lacuale Bracciano-Martignano e del pool di avvocati che lo hanno assistito in modo del tutto volontario. Si attende ancora, intanto, l'esito dell'esposto querela presentato alla Procura della Repubblica di Civitavecchia dal Comitato. Malgrado siano passati oltre due anni e malgrado le numerose perizie acquisite, ancora le indagini non sono state concluse. Travolto inoltre dalla sentenza del Tribunale Superiore delle Acque Pubbliche il ricorso ad adiuvandum che era stato presentato dal Comune di Roma a sostegno delle tesi Acea. Ora c'è attesa per la decisione della cassazione. Tra le ipotesi in campo anche l'inammissibilità dell'ultimo ricorso presentato con il quale Acea spera di riavere mano libera sul lago di Bracciano.



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



ANGUILLARA PONTON DELL'ELCE NATALE IN FESTA, ARRIVA L'ALBERO

Fervono i preparativi per l'inaugurazione dell'albero di Natale a Ponton dell'Elce sarà un'opera d'arte unica al mondo, realizzato con materiale di recupero, decorato a mano, con temi che riguardano la Costituzione Italiana, l'Europa, la libertà, il lavoro, la solidarietà, l'innovazione.

L'albero di Natale, un contenitore attrattivo, capace di coniugare valorizzazione del territorio, cultura, ospitalità, tradizione, musica e folklore, ma anche momenti di riflessione.

L'inaugurazione è fissata l'8 dicembre alle 15,30 davanti al centro commerciale Ponton dell'Elce, quartiere periferico del comune di Anguillara che per il Natale 2019 avrà per la prima volta, un albero natalizio realizzato dall'artista Michele Sala. L'idea nasce dai responsabili dell'associazione DIRITTI CITTADINANZA DEL LAGO.

L'albero verrà posizionato in via dei Faggi, all'interno dello spazio della galleria commerciale, primo grande appuntamento del NATALE IN FESTA A PONTON DELL'ELCE. Sarà il protagonista assoluto della programmazione natalizia che vede ben quattro iniziative che si terranno le domeniche di dicembre. Incontri, tra workshop tecnici per appassionati di cibo, nonché un laboratorio di arte del legno dedicato ai più piccoli.

"Vogliamo promuovere una cultura del territorio reale, un'attenzione fortissima verso questo quartiere, che da anni non ha mai goduto di una programmazione ricreativa strutturata. L'albero di Natale avrà dei concetti richiamati dalla Costituzione, frasi che arriveranno dal web ispirate ai temi che tutti giorni fanno parte della vita quotidiana - commenta Simonetta D'Onofrio - presidente dell'associazione Diritti Cittadinanza del Lago.



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



LADISPOLI CALCIO: VINCONO SOLO LE DONNE

LE RAGAZZE DELL'ACCADEMY SONO TERZE IN CLASSIFICA CON 19 GOL REALIZZATI IN 3 GARE. CALCIO MASCHILE NEL BARATRO DELLA SERIE D

C'è una squadra che vince e una che non riesce proprio a portare a casa i tre punti. Due facce della stessa moneta, in questo caso della stessa società.

A Ladispoli insomma chi gioisce, l'Academy in versione "rosa", chi ha smarrito la strada e vive un momento di depressione, ed è l'Academy degli uomini in serie D. Momento davvero non facile per i ragazzi di mister Zeoli che hanno racimolato un solo punto nelle ultime cinque partite in campionato e viaggiano ad una media che porta direttamente all'inferno.

Eppure domenica scorsa, contro il Lanusei Calcio, tutto lasciava pensare al meglio quando l'attaccante Fagioli, al 29' del primo tempo, raccoglieva l'assist al bacio di capitano Manoni trafiggendo il portiere sardo. Partita di battaglia pura, pioggia incessante (purtroppo anche per i poveri tifosi costretti ad inzupparsi per l'assenza della copertura dello stadio "Angelo Sale"), agonismo sano e nervosismo con parecchi cartellini gialli sventolati dal direttore di gara e anche un rosso ai danni di Del Signore appena entrato dalla panchina. Poi un rigore fallito dagli ospiti ed entusiasmo tra i rossoblu fino all'ultimo pallone terminato dopo una mischia alle spalle dell'estremo difensore ladispolano Salvato, il migliore in campo e abile anche a neutralizzare un penalty. Niente da fare però, 1-1, primo pareggio stagionale (dal sapore amarissimo) per l'Academy e ultimo posto in graduatoria in solitaria. Quattro punti in 10 match forse sono troppo pochi per poter sperare nella risalita veloce, anche se nel calcio mai dire mai. Il presidente Umberto Paris

dovrà necessariamente ragionare con la sua dirigenza per decidere il da farsi e provvedere magari a puntellare la rosa con acquisti importanti in tutti i reparti.

Prima che sia troppo tardi ovviamente. Domenica intanto vietato fallire contro Città di Anagni, al penultimo posto e probabilmente alla portata dei rossoblu.

Entusiasmo al femminile.

Patron tirrenico che però può davvero essere contento per l'avvio promettente delle ragazze dell'Academy che dopo 3 giornate si trovano al terzo posto in classifica nel proprio raggruppamento del campionato Eccellenza del Lazio a 2 sole lunghezze da Cross Roads Calcio e Trastevere Calcio realtà attrezzate per puntare al vertice. Merito anche dell'ultimo trionfo in casa della Lupa Frascati griffato Mantello, Marchesi e Rutili a segno nello 0-3 rifilato alle avversarie. La squadra guidata dal coach Marta Di Matteo, allenatrice di tutto rispetto, ha lavorato tutta la settimana per preparare l'incontro di sabato 9 novembre all'Angelo Sale contro lo Sporting Montesacro che ha vinto una gara in 3 giornate. Il calcio femminile a Ladispoli sogna e con questo attacco, il primo nel girone con 19 reti in 3 partite, nulla è proibito. Che dire. L'effetto della nazionale azzurra ai Mondiali di calcio già in estate aveva subito contagiato il mondo ladispolano facendo crescere l'attenzione verso questo sport.

Il responsabile della compagine rossoblu, Giorgio Agostini e il direttore sportivo, Vincenzo Persi, hanno lavorato sodo per costruire una Academy all'altezza dell'Eccellenza.



NOVEMBRE

È IL MESE DELLA

PREVENZIONE

CARDIOVASCOLARE

VIENI IN FARMACIA

PER UN CONSULTO GRATUITO

Da noi puoi
fare anche
ECG
ACTIVE
ACTION



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00



Farmacia Dott. LUIGI DE MICHELIS



PILLOLE DI SALUTE

A cura della Dott.ssa Donatella Dante

Principi base della nutrizione

1° Parte

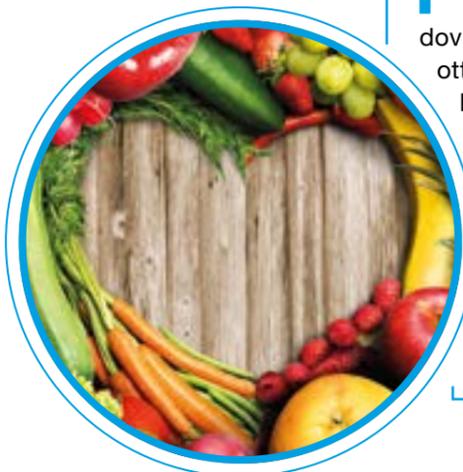


Partendo dall'assunto che l'uomo è ciò che mangia (L. Feuerbach), si comprende quanto sia importante conoscere almeno le nozioni fondamentali di una corretta alimentazione che permetterà di conservare, insieme alla dovuta attenzione agli altri fattori di rischio elencati dall'OMS, uno stato di salute ottimale.

Innanzitutto è opportuno sottolineare che per Dieta non si intende un particolare regime alimentare che si deve seguire nel caso in cui si sia affetti da patologie come ad esempio il diabete o l'insufficienza renale, ma l'insieme dei pasti che ogni giorno dobbiamo introdurre nel nostro organismo.

Gli alimenti che assumiamo sono, generalmente, miscele contenenti più Principi Nutritivi o Nutrienti.

I Nutrienti, in accordo con la Comunità Scientifica, sono rappresentati da: Carboidrati o Glucidi, Proteine o Protidi, Grassi o Lipidi, Vitamine, Sali Minerali e Acqua.



Carboidrati

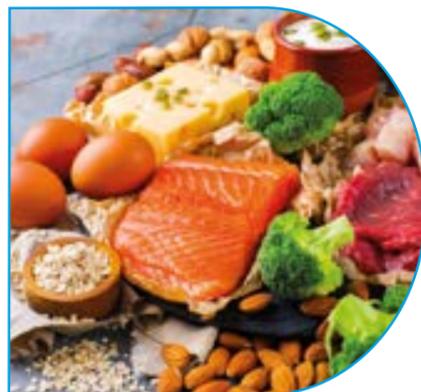
Sono contenuti nei Cereali (grano o frumento, riso, mais, orzo, avena...) e nei Legumi (fagioli, lenticchie, ceci, soia, piselli...). Vengono distinti in semplici e complessi a seconda della grandezza della molecola. Al primo gruppo appartengono quelli che comunemente vengono chiamati "Zuccheri" come il Destrosio o Glucosio, il Saccarosio che usiamo come dolcificante, il Lattosio contenuto nel latte ed il Maltosio; il secondo gruppo comprende l'Amido, contenuto nella pasta, nel pane, ecc.

Per quanto riguarda tali Nutrienti, si consiglia di introdurre soprattutto Carboidrati complessi e non semplici in quanto prima di essere assorbiti, a livello intestinale, devono essere digeriti e pertanto non causano un brusco innalzamento della glicemia che, se protratto nel tempo, potrebbe determinare l'insorgenza del diabete, patologia diffusa nei soggetti obesi e sopra i 40 anni.



Proteine

Sono costituite dall'unione di tante molecole dette Aminoacidi. Gli Aminoacidi sono circa 20 e vengono distinti in Essenziali e non Essenziali; i primi non possono essere prodotti dal nostro organismo e, pertanto, devono essere assunti con la dieta. Le Proteine vengono definite complete o a elevato valore biologico, se contengono tutti gli Aminoacidi essenziali. Gli alimenti di origine animale (carne, pesce, uova latte e derivati) contengono tutti gli Aminoacidi Essenziali; quelli di origine vegetale, Legumi e Cereali non li contengono, pertanto, è consigliabile che almeno il 50% delle Proteine assunte sia di origine animale.



APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934 ogni volta che vuoi noi ci siamo!

La farmacia del dott. Demichelis è rinomata per la continua innovazione dei prodotti e dei servizi.

Prodotti per la prima infanzia, omeopatici, dietetici, fitoterapici, dermocosmetici, integratori alimentari, laboratorio galenico, medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



LAURA VANNI

Operatore tuina, istruttore di taijiquan e qi gong

VERTIGINI IN MEDICINA CINESE. UN SINTOMO, MOLTE CAUSE

Quando parliamo di vertigini parliamo di una sensazione di disorientamento nello spazio che coinvolge il senso dell'equilibrio. Le vertigini danno alla persona una percezione di instabilità associandosi, a volte, a nausea o vomito. Sia nella medicina occidentale che nella medicina cinese le vertigini sono considerate come un sintomo, non come una malattia vera e propria da "curare". Le vertigini costituiscono, in altri termini, un segnale di disarmonia da indagare piuttosto che da sedare. In medicina occidentale le vertigini sono spesso associate ad un alterato funzionamento dell'orecchio interno anche se molti altri possono essere i fattori scatenanti e le indagini da effettuare per arrivare ad una diagnosi precisa possono essere di diverso tipo.

Le vertigini secondo la medicina cinese

La medicina cinese interpreta le vertigini come una manifestazione o sintomo che può essere associato a diversi quadri energetici di eziologia esterna o interna. Come possibile eziologia esterna troviamo prevalentemente il vento come patogeno esterno che può penetrare nell'organismo colpendo l'orecchio, la testa e il collo. A livello di eziologia interna la situazione è, invece, più complessa ed articolata.

Eziologia interna associata alle vertigini in medicina cinese

Una prima differenziazione eziologica in tema di vertigini distingue tra:

- condizione di eccesso
- condizione di deficit

La differenziazione tra queste due condizioni può essere effettuata con certezza solo mediante la valutazione energetica condotta da un medico-operatore di medicina cinese ricorrendo alle tecniche tradizionali come l'osservazione della lingua e la palpazione dei polsi.

Vertigini con ronzii auricolari, confusione o dolore alla testa, fastidi alla vista o nausea

Dal punto di vista sintomatico, possiamo semplificare al massimo dicendo che un inizio repentino si associa prevalentemente ad una condizione di eccesso mentre un inizio graduale si associa prevalentemente ad una condizione di deficit. Inoltre, dal punto di vista più "tecnico" è possibile distinguere tra i quadri di eccesso e deficit in modo da poter prevedere il piano di trattamento più adeguato. Abbiamo, infatti, per esempio che:

- vertigini molto gravi, in cui la persona ha la sensazione del terreno che si muove sono generalmente manifestazione di Vento di Fegato
- se accompagnate da cefalea e disturbi alla vista (vista sfocata) sono tipicamente manifestazione di risalita dello Yang epatico
- se associate a sensazione di pesantezza e confusione alla testa e nausea possono dipendere da un eccesso di Flegma

Sul versante del deficit, troviamo tipicamente le vertigini da deficit di Qi e/o Sangue. In questo caso si tratta di episodi di bassa intensità che si presentano soprattutto quando la persona è stanca o compie un'azione eccessivamente impegnativa e richiedente per l'energia disponibile. Tendono a ridursi con il riposo. Laddove le vertigini siano croniche e accompagnate a ronzii auricolari si è probabilmente in una condizione di deficit definita deficit dello Yin del Rene. Tutti questi quadri possono risultare incomprensibili a chi non ha conoscenza di medicina cinese ma rappresentano una vera e propria chiave per la risoluzione della "radice" che causa le vertigini stesse.

Una vertigine, tante vertigini

Alla luce di quanto visto fin qui, non esiste un solo tipo di vertigine. Questo sintomo, infatti, varia non solo per quanto riguarda il suo modo di manifestarsi (intensa o meno, concomitante o meno a stanchezza, con o senza nausea, cefalea o ronzii auricolari...) ma anche e soprattutto il quadro energetico di riferimento.

Individuare il quadro energetico del soggetto è (come sempre in medicina cinese) determinante per un trattamento energetico efficace, qualunque sia la tecnica di medicina cinese prescelta (tuina, agopuntura, qi gong, alimentazione energetica, fitoterapia). Il trattamento energetico dovrà prevedere un'azione volta a stimolare l'energia del soggetto in modo da eliminare gli eccessi energetici o - a seconda dei casi - tonificare i deficit. In alcuni casi potrà anche includere indicazioni volte a prevenire il ripresentarsi del problema stesso. La disarmonia energetica alla base delle vertigini, infatti, potrebbe essere originata da abitudini o da uno stile di vita non adeguato per il soggetto. Al di là dell'effettiva volontà (o possibilità) di cambiamento da parte del soggetto, il contributo del medico-operatore di medicina cinese è volto anche a favorire consapevolezza dello scenario energetico che potrebbe riproporre il problema in futuro.

Puoi trovare diversi articoli sul tema della valutazione della lingua sul mio sito www.lauravannimedecinacinese.it e sul sito www.medicinacinesenews.it

Per tutti i lettori dell'Ortica valutazione energetica gratuita.

Ginnastica energetica: lezione di prova per tutti i lettori dell'Ortica. Prenota la tua



CENTRI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI A BASSA DOSE DI RADIAZIONI

CONE BEAM 3D DENTAL SCAN

RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

ESAMI A PARTIRE DA
€100,00

NUOVA TAC MULTISTRATO

SALUS MEDICAL CENTER

VIA ANCONA 94
LADISPOLI
segreteria@grupposalus.net
TEL 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO

PIAZZA I. ODESCALCHI 4
LADISPOLI
irmed@grupposalus.net
TEL 069946265

GIFA - POLIAMBULATORIO

VIA E. SALOMONE 18/24
CERVETERI
gifa@grupposalus.net
TEL 0699552602

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

☎ 06.9949944 ☎ segreteria@grupposalus.net ☎ www.grupposalus.net



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

LE MICOSI POLMONARI

FATE ATTENZIONE
ALLE POLVERI DEI FUNGHI



I funghi sono più diffusi dei batteri. Diversamente da questi ultimi hanno una parete cellulare rigida che contiene chinina e polisaccaridi. La Candida è un comune commensale umano. Più spesso riscontrato in bocca (mughetto orale con placche bianche), in vagina (mughetto vaginale con prurito e perdite, talora disuria e dolori), nelle feci. Le candidosi sono favorite nel soggetto sano (non immunocompromesso) da terapie antibiotiche protratte. Solo nei soggetti defedati (leucemia e/o neoplasie) possono interessare il parenchima polmonare con una infiltrazione nodulare diffusa ben evidente alla radiografia del torace.

Seppur non molto frequentemente altri funghi (miceti) possono determinare infezioni polmonari.

Quali sono queste micosi polmonari? Da che cosa sono provocate? Qual è il quadro clinico e quello radiologico? I funghi presentano una resistenza agli antibiotici utilizzati nel trattamento delle infezioni batteriche e devono essere combattuti con farmaci attivi nei confronti della loro peculiare parete cellulare (rigida, con chitina e polisaccaridi). Possono avere l'aspetto di lieviti, forme fungine rotande o ovaloidi che possono riprodursi per gemmazione.

Le muffe sono invece un complesso di struttura tubulari (le ife) che crescono per ramificazione o allungamento. Altri funghi ancora possono riprodursi mediante formazione

di spore. Queste ultime disperse nell'aria vengono inalate dall'apparato respiratorio con conseguenti fenomeni immunoallergici (asma bronchiale, aspergilliosi polmonare, alveolite allergica estrinseca). Bisogna fare attenzione nelle micosi polmonari con infezione primaria a carico del sistema respiratorio alle polveri degli uccelli. Nell'Istoplasmosi il contagio avviene per inalazione di polvere contaminata da escrementi di pipistrelli ma anche volatili.

Colpisce esploratori di grotte ma anche allevatori addetti alla pulizia dei pollai, rastrellatori e anche operai addetti alla ristrutturazione o demolizione di vecchi edifici. L'Istoplasmosi polmonare acuta può non presentare sintomi o, al più, avere un decorso lieve (tosse secca, lieve rialzo termico). La forma cronica ha invece un decorso subacuto con tosse grassa, dimagrimento e sudorazioni notturne.

La prognosi varia notevolmente da paziente a paziente: un terzo si stabilizza o migliora spontaneamente; negli altri casi si può instaurare una polmonite batterica o un cuore polmonare che può portare a scompenso cardiaco.

Restiamo nell'ambito aviario. La Criptococcosi è dovuta al criptococcus neoformans, un lievito con grosse capsule. Si trova negli escrementi dei piccioni e così viene inalato. Anche qui l'infezione polmonare decorre spesso in maniera subdola, asintomatica, ma può, all'improvviso, instaurarsi

una polmonite con una sintomatologia tipica: febbre alta, emoftoe (sangue con l'espettorato), dispnea (affanno).

Ancora più grave è la meningoencefalite che all'inizio non è facile da diagnosticare perché sono solo appena accennati febbre e modesta rigidità nucale mentre più spesso sono presenti cefalea, malessere, nausea, visione sfocata, confusione e irritabilità. Sempre alle polveri e terreni contaminati da funghi sono dovute le Coccidiomicosi, trasmesse dal coccidioides immitis, un saprofito che viene trasmesso con l'inalazione delle spore presenti nelle polveri di terreni aridi (e non umidi come l'Istoplasmosi). Nel 60% dei casi l'infezione primaria acuta è senza sintomi, nei restanti 40% è sintomatica (febbre, tosse, dolore toracico, malessere diffuso). Talvolta si osservano reazioni di ipersensibilità (eritema nodoso, multiforme). All'Rx del torace sono presenti infiltrati polmonari singoli o multipli, adenopatia ilare o versamenti pleurici. Fortunatamente nelle maggior parte dei pazienti si assiste alla guarigione nell'arco che varia da alcuni giorni fino a due settimane. Una presenza persistente di tosse con escreato, rialzo termico variabile e dimagrimento sta invece ad indicare un'infezione polmonare cronica.

La Blastomicosi si contrae per inalazione di polveri contenenti un fungo dimorfico, (deforme) il Blastomyces dermatitis, che si trova nel terreno proveniente da prodotti di decomposizione vegetale o da legno putrefatto in decomposizione.

Anche qui l'esordio è generalmente subdolo, senza o con sintomi sfumati. Successivamente ha un decorso cronicamente progressivo. Sintomi e segni comuni sono febbre, tosse, calo ponderale, astenia, lesioni cutanee. Più raramente si manifesta con una polmonite acuta che si autolimita. Le lesioni cutanee si allargano dopo qualche settimana, trasformandosi in foruncoli, verruche, croste o ulcere. La radiografia del torace è patologica nel 75% dei pazienti con infiltrati polmonari multipli.

Nelle micosi polmonari che determinano infezione primaria a carico del sistema respiratorio accenno solo alle Aspergillosi, muffe che si trovano ovunque nell'ambiente e vengono anche esse inalate da polvere contaminata. Più frequentemente sono responsabili di sindromi broncopolmonari allergiche. Tipiche quelle da inalazione da fieno stipato nei silos.

Le forme invasive nel 90% dei casi riguardano pazienti immunocompromessi. In questa rapida carrellata di infezioni broncopolmonari fungine la diagnosi si basa su un'attenta "anamnesi -semeiotica -clinica", negli esami batteriologici e culturali ricavati dal broncoaspirato e sull'esame radiologico del torace.

La terapia è specifica e si avvale soprattutto di antifungini (itroconazolo, amfotericina B etc).

Intolleranze Alimentari

108€
~~165€~~

Tariffa valida dal 1 ottobre al 30 novembre 2019

Analizziamo 108 alimenti con 1 solo test!



Laboratorio Analisi Salus Ladispoli
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

ANALISI
SALUS
CLINICHE

life
brain
Eccellenza per
la tua salute



MONICA BERTOLETTI
Naturopata

C'È GRASSO E GRASSO



SAPERE QUALI E QUANTI LIPIDI ASSUMERE PUÒ SALVARCI LA VITA

“I lipidi svolgono funzioni importantissime per il nostro organismo, ma alcuni di loro sono decisamente distruttori endocrini: sono gli omega 6 raffinati e i grassi parzialmente idrogenati (che comunque infiammano anche tutti gli altri organi e pongono le basi per tutte le patologie cronico degenerative, inclusa quelle neurologiche).

Questi grassi vanno tenuti d'occhio affinché non ci devastino le membrane cellulari e contribuiscano alla nostra estinzione”. È quanto afferma **Monica Bertoletti**, alias *Monique Bert*, ideatrice del gruppo fb *Medicina Evolutiva, Naturopatia e Detox* e coautrice *Tiroide Approccio Evolutivo*, gruppo fb creato dal **dr Andrea Luchi**.

OMEGA 6

“Gli omega 6 – prosegue la naturopata - hanno invaso prima il mercato USA e poi l'Europa che, secondo INRAN (Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione), consuma 5 o 6 volte il fabbisogno di omega 6.

Ottenebrano le nostre menti e le nostre membrane cellulari facendo disastri cardiovascolari, steatosi epatica, resistenza insulinica, obesità e tutta una lunga serie di disturbi cronici infiammatori, autoimmuni e degenerativi, a causa della loro azione pro-infiammatoria. Abbiamo un fabbisogno minimo di omega 6 ma dobbiamo assumerli nella loro forma non raffinata e soprattutto in rapporto agli omega 3 devono essere veramente dosi moderate. Ecco perché occorre stare ben lungi da prodotti confezionati contenenti oli vegetali come **patatine, cibi pronti di tutti i tipi, semi oleosi tostati, fritti, brioches, biscotti ecc.** Una delle ragioni per cui gli omega 6 sono aumentati vertiginosamente nella nostra alimentazione è data proprio dall'utilizzo di **prodotti animali se le bestie sono nutrite con mangimi ricchi di omega 6, a base di soia, mais, grano e pellet di semi di cotone!** Da qui la necessità di consumare carne **grassfed**, cioè derivante da

animali che mangino il loro cibo specie: l'erba! Se non consumiamo prodotti sani, la tiroide, sensibilissima, sfiancata da stress e da altri interferenti endocrini, fra cui metalli tossici e altre sostanze pericolose, ne risente immediatamente e ci prostra come cenci!

OMEGA 3

Gli omega 3 hanno un ruolo antagonista agli omega 6 e protettivo delle membrane cellulari, regolano l'omeostasi e i giusti scambi cellulari, assicurando il corretto flusso di informazioni e contrastano l'infiammazione. Inoltre, al contrario degli omega 6, regolano una corretta espressione genica, importantissima anche per la segnalazione cellulare tiroidea. Gli omega 3 fanno sì che nelle cellule del **fegato** siano richiamati ormoni tiroidei che si affrettano a bruciare efficacemente i grassi, condizionando positivamente il metabolismo lipidico epatico. **I semi o l'olio di lino** (a parte che i semi consumati in farina sono gozzigeni) non sono una buona fonte di omega 3, infatti per assumere 20 mg di ALA servono 100 grammi di semi di lino: una cosa decisamente sciocca e controproducente per la tiroide, visto che un solo cucchiaino (10 grammi circa) può già abbassarne la funzionalità.

Ripristinare un buon rapporto omega 3 e omega 6 è un passo fondamentale per la salute della tiroide in quanto gli omega 3 aumentano la sensibilità delle cellule all'ormone tiroideo e riducono le infiammazioni.

Essi infatti contribuiscono anche a ridurre la tendenza infiammatoria, di cui Hashimoto, anche se non in ipo ma in eutiroidismo, è portavoce.

GRASSI BUONI DAI CIBI

Assumiamo dal cibo principalmente i grassi omega 3 che si trovano in alcuni **semi oleosi come le noci, nelle verdure a foglia verde, nei pesci pescati come il pesce azzurro di piccola taglia, così il salmone selvaggio**, che è vegetariano, consuma solo alghe e i suoi omega 3 sono più puliti da metalli

tossici e altri inquinanti, rispetto agli altri pesci. Sono anche presenti nelle **carni di animali nutriti ad erba e polli ruspanti**.

Ricordo però che se un alimento fa bene, non è che in dosi da cavallo faccia necessariamente meglio (attenzione all'integrazione selvaggia)!

Gli omega 3 hanno sicuramente effetti positivi se assunti in dosi ottimali per noi, anche sulla salute tiroidea, ma **in eccesso ossidano** e possono creare seri danni. Se consumiamo **carne di animali da pascolo** abbiamo anche antiossidanti lipoprotettivi come vitamina E, pochi grassi saturi, alto contenuto di vitamine del gruppo B e minerali sinergici alla salute tiroidea. Questi prodotti contengono inoltre CLA (Acido Linoleico Coniugato), un grasso protettivo che ha un effetto preciso sulla tiroide: stimola la tiroxina aumentando il tasso metabolico, abbassa la resistenza insulinica, sostiene l'immunità ed è anche antitumorale, che non guasta.

GRASSI OK: OLIO DI COCCO, EVO E UOVA

Un altro grasso in grado di **accelerare il metabolismo** è l'olio di cocco, purché sia extra vergine, o deodorato e non idrogenato. **Sopprime l'infiammazione** e induce la riparazione dei tessuti. Ha un potente effetto antivirale e antibatterico, con effetti positivi sul microbiota (tanto importante per la tiroide!). Inoltre l'olio di cocco alza la temperatura corporea basale riscaldando i piedi e le mani fredde, oltre al fatto che da un gran senso di sazietà. Gli acidi grassi dell'olio di cocco, a differenza degli altri grassi, riescono a penetrare nei mitocondri (la centrale di energia delle cellule) dove vengono convertiti direttamente in energia! Stimolano la tiroide pigra e aumentano vistosamente l'energia a disposizione. Non ingrassa!

Per chi soffre di ipertiroidismo e metabolizza velocemente i cibi, è assolutamente necessario consumare più grassi, assumendone almeno un paio di cucchiaini ad ogni pasto, sia per ridurre la fame che per ridurre la perdita di peso e rallentare la velocità di ossidazione. Ottime fonti di grassi idonei a tal fine è l'olio extravergine di oliva, crudo. Ma anche le carni grasse, le uova e lo strutto, purché di ottima qualità. **L'olio di soia fa male** sia perché la soia è gozzigena, sia perché il suo olio è ricco di omega 6 e abbonda nei cibi confezionati; se poi è pure parzialmente idrogenato, è ancora più insidioso!

Mica scrivono sull'etichetta che è OGM, (tutta la soia è contaminata), estratto con solventi pericolosi, pieno zeppo di omega 6, altamente e pericolosamente infiammatorio! Così – conclude Bertoletti- mentre le cellule utilizzano i grassi che hanno a disposizione per le loro membrane, incapaci di distinguere cosa nuoce loro, il sistema immunitario invece distingue benissimo i cattivi e inizia ad aggredire i tessuti invasi da corpi estranei portandoci dritti a sindromi autoimmuni”.



La Tua Sorgente di Acqua Pura, Fruttata e Gasata

SISTEMI PER USO DOMESTICO
OSMOSI NATURALE
MACCHINA SOTTOZOCCHIO

EROGATORE D'ACQUA OSMOTIZZATA
LISCIA E FRIZZANTE
A TEMPERATURA AMBIENTE

MADE IN ITALY
Qualità Garantita

SISTEMI PROFESSIONALI
SOLUZIONI SU MISURA PER LA TUA ATTIVITÀ
RISTORANTI, BAR, UFFICI
SODASTREAM RICARICABILE

SERVIZIO RICARICA A DOMICILIO

VUOTO PER PIENO

Bombola:

Sodastream 450 gr (vuoto per pieno) €11.90

Sodastream 450 gr (senza vuoto) €21.90

Usa e Getta 600 gr €15

Ricaricabile 2 kg (vuoto per pieno) €20

Ricaricabile 4 kg (vuoto per pieno) €25

Tutte le bombole trattano anidride carbonica alimentare CO2 E290

FILTRI, RICAMBI, ASSISTENZA SU TUTTE LE MARCHE

Riparazioni in sede su impianti di tutte le marche, si eseguono sopralluoghi e preventivi senza impegno e/o obbligo d'acquisto.

LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



ARROSTICINI & CO.

QUANDO LE CARNI OVINE ARRIVANO IN TAVOLA, È SUBITO FESTA

La brace è pronta, il vino novello e il pane bruscato sono già sulla tavola. Cominciano ad arrostirsi carni prelibate, croccanti fuori, succulente dentro.

Quando arrivano gli arrosticini di ovino è festa: sono i preferiti da tutta la famiglia. C'è da chiedersi il perché. È presto detto: le carni ovine sono tenere, appetitose, aromatiche e con un apporto equilibrato di nutrienti.

Come sempre, l'importante è assicurarsi che la provenienza sia garantita, e che la vita degli animali sia rispettata in tutte le sue fasi. L'accanimento tipico degli allevamenti intensivi e la quantità di ormoni e antibiotici loro somministrati finiscono per incidere sulla qualità e salubrità delle carni.

Una differenza che si può riscontrare a occhio nudo, nella consistenza e al palato, mentre più insidiosi e nascosti sono i pericoli per la salute. Per esser certi di non consumare, assieme al cibo, anche le tossine da stress che i poveri animali producono come reazione naturale agli scellerati trattamenti cui sono costretti, è indispensabile affidarsi a produttori seri e certificati, che possano garantire la filiera dalla A alla Z.

Anche il rispetto dell'ambiente di allevamento fa parte di un percorso naturale che porta dritto al bio.

Uno dei leader indiscussi dell'Alto Lazio, a portata di macchina, è l'azienda agricola Casale del Castellaccio, i cui incessanti sforzi nella

difesa del buono e del bello premiano la clientela con prodotti di assoluta eccellenza.

Ettari ed ettari di terreni vergini, immuni da bombardamenti di pesticidi, assicurano il pascolo e buon foraggio. Gli ovini sono liberi di muoversi, respirare aria sana e vivere secondo natura, rispettando pienamente i principi del biologico, che qui si trovano garantiti e difesi.

Far ricadere la scelta su produttori che lavorano con etica e coscienza dell'impatto che ogni produzione ha su ciò che ci circonda, significa non solo garantire a noi stessi e ai nostri figli una migliore qualità del cibo che ci dà energia e gusto, ma anche sposare una corretta filosofia di vita oggi e in futuro.

42



PRESSO L'AGRITURISMO
Potrete gustare piatti tipici della tradizione, realizzati con Prodotti Aziendali Biologici

I NOSTRI PRODOTTI
Carni Bovine e Ovine Biologiche, Olio e Verdure Bio, Birre Artigianali Agricole

VENDITA DIRETTA
Potrete acquistare i nostri prodotti con Grandi Offerte e Pacchi Famiglia

NEW PUNTO VENDITA
C/O MERCATO DI CAMPAGNA AMICA IN VIA SAN TEODORO, 74
ROMA (ZONA CIRCO MASSIMO)

AGRITURISMO
GIOVEDÌ: PRANZO - VENERDÌ E SABATO: PRANZO E CENA
DOMENICA: PRANZO - LUNEDÌ, MARTEDÌ E MERCOLEDÌ CHIUSO

PUNTO VENDITA
VENERDÌ, SABATO, DOMENICA E FESTIVI DALLE 9.00 ALLE 17.00

Loc. Palidoro (Fiumicino) - via di Castel Campanile, 581
Telefono 06.61.69.76.54 - Mobile 334.64.822.58
email: casaledelcastellaccio@gmail.com
www.casaledelcastellaccio.com





Dottorssa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta

L'ACCUDIMENTO INVERSO

Il ciclo vitale della famiglia racconta lo sviluppo e l'evoluzione della vita degli elementi che formano la famiglia: i due ragazzi si conoscono e si innamorano, si sposano o convivono, nascono i figli e poi, col tempo, i genitori invecchiano fino a che i figli, ormai diventati adulti, li accudiscono, se ne occupano e prendono decisioni al posto loro per migliorare gli ultimi anni della loro vita: ne diventano i "genitori". Appena nato, il figlio necessita di un accudimento totale che gli garantisce la sopravvivenza fisica attraverso un adeguato nutrimento, igiene e cure mediche nonché quel contatto fisico ed emotivo attraverso cui il neonato completa il suo sviluppo, l'immagine di sé e delle sue figure di riferimento. Alcuni vecchi studi hanno evidenziato che un neonato accudito in assenza di un adeguato apporto emotivo e di contatto fisico può rischiare di lasciarsi andare all'inedia e anche alla morte. Non diventa più reattivo alle sole cure fisiche. La piramide dei bisogni di Maslow, evidenzia che la persona necessita della soddisfazione dei bisogni fisici e del senso di sicurezza, di appartenenza, di stima e di autorealizzazione. Ciò vuol dire che se mancano i primi l'apice della piramide pone le sue basi su fondamenta molto fragili. Gli strati della piramide devono essere considerati come delle onde del mare che si avvicendano nella vita della persona perché ad ogni età tutti questi bisogni necessitano di un soddisfacimento congruo. Spesso arrivano nello studio dello psicoterapeuta, adulti ben affermati nel lavoro, che hanno formato una bella famiglia ma provano un senso di vuoto e solitudine che non ben identificato. Talvolta queste persone riferiscono di essere sempre indecise e poco sicure

nelle scelte. Altre volte raccontano di essere crollati davanti a una difficoltà "banale". Altre ancora riferiscono di essere genitori troppo ansiosi. Spesso queste persone hanno una storia di accudimento e soddisfacimento dei propri bisogni lacunosa e poco costante. Facciamo un esempio: una giovane adulta afferma di non riuscire a prendere nessuna decisione, anche quella più banale, e di reagire alle scelte o evitando o provando un'ansia paralizzante. Con la storia di vita si evidenzia che durante l'infanzia la madre era spesso ammalata e che lei non riusciva a spiegarsi le motivazioni. "Cercavo di fare di tutto perché mamma stesse bene ma senza risultati". Il bambino all'età della scuola d'obbligo ha molta necessità di essere accudito per strutturarsi. Qualora venga meno l'accudimento da parte del genitore di riferimento, il bambino cerca di far andare tutto bene oppure di essere sempre "brava/o"; altre volte il bambino viene "accudito" (nel senso che attira l'attenzione del genitore) solo quando fa marachelle. In pratica, un bambino necessita di imparare gli stili di accudimento per accudire, a sua volta, in modo adeguato e per richiedere le giuste modalità di accudimento da adulto. Non può accudire senza averne le basi e ciò si impara e si immagazzina nella memoria inconscia nei primi anni di vita. Se viene a mancare questo delicato passaggio si possono instaurare, per esempio, una rigida ma falsa autostima, un marcato narcisismo, la ricerca di un partner che colmi quella mancanza ma che, contemporaneamente, la deluda, bassa autostima e tono dell'umore molto altalenante oppure un eccesso di accudimento misto ad ansia verso i propri figli. Questi sono tutti meccanismi inconsci.

Dottorssa **Anna Maria Rita Masin**
Psicologa - Psicoterapeuta

Cell. 338/3440405

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

Studio Medico Oculistico

Professor **G. GAROFALO**



Ladispoli Via La Spezia 38
Tel 338/3996983 - 06/9949518

Roma Via Merulana 88
Tel 06/70453612

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it
gioacchino.garofalo@uniroma1.it

VISITA OCULISTICA COMPLETA

**CHIRURGIA DELLA MIOPIA
CON LASER AD ECCIMERI**

TERAPIA LASER DELLA RETINA

**CHIRURGIA AMBULATORIALE
DELLA CATARATTA**

DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA

Curva tonometrica - Pachimetria
Topografia corneale - Campo visivo

DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE

Foto fondo oculare - Oct
Fluorangiografia - Retinografia

**VISITA ORTOTTICA E STUDIO
DELLA MOTILITÀ OCULARE**



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Cerveteri (Rm)
Via Soprani Fratelli, 50
Tel./Fax 06 99 43 155 - Cell. 360 24 00 02

DOM Q DENTES
SERVIZI DI ODONTOIATRIA DOMICILIARE

**Realizzazione di manufatti protesici,
miglioramento di protesi preesistenti
e servizi di riparazione.**

*Forniamo prestazioni odontoiatriche,
di igiene e protesiche a tutti quei pazienti che
NON possono recarsi in maniera autonoma e
semplice presso uno studio dentistico.*

Cell. 339 4064285
E-mail: domodentes@gmail.com
www.domodentes.com

La TRIACA ERBORISTERIA

FITOCOSMETICA

FIORI DI BACH

CARAMELLE SENZA ZUCCHERO

ALIMENTAZIONE NATURALE

LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE

PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI:

INFUSI DI FRUTTA

TISANIERE

DIFFUSORI PER AMBIENTE

Ladispoli
Via Bari, 39 - Tel. 06 9911137



-  DERMOCOSMESI
-  OMEOPATIA E FITOTERAPIA
-  CELIACHIA E ALIMENTI BIO
-  GALENICA
-  VETERINARIA
-  SPORT



AUTOANALISI

- > EMOCROMO
- > EMOGLOBINA GLICOSILATA
- > INR
- > COLESTEROLO TOT
- > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
- > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
- > CREATININA
- > URINE

SERVIZI

- > ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE **BIOMAPLAN**
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ECG
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > BIOTRICOTEST
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > NOLEGGIO
AEROSOL - TIRALATTE - BILANCIA PESA - NEONATI - STAMPELLE

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB DOMENICA APERTI
8:30/20:00 9:00/13:00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

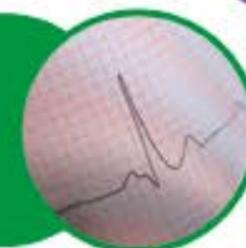
TEST STREPTOCOCCO A
AUTOANALISI DEL SANGUE
INCLUSI INR, EMOCROMO
ED EMOGLOBINA GLICATA



HOLTER CARDIACO
HOLTER PRESSORIO



ELETTROCARDIOGRAMMA
REFERTAZIONE IN POCHI MINUTI
VALIDO ANCHE PER LA PALESTRA



ANALISI GENETICA DELLA
FLORA BATTERICA INTESTINALE
PER UN CONSIGLIO ALIMENTARE
E DIETETICO MIRATO



CONTROLLO NEI
IN TELEDERMOSCOPIA



CABINA ESTETICA



OTTICAGRILLI

Dal 1977

VUOI ESSERE NOSTRO TESTIMONIAL?

SCEGLI UN OCCHIALE NEL NOSTRO NEGOZIO,
FATTI UN SELFIE E POSTALO CON @OTTICAGRILLI

LO SCATTO CON PIÙ LIKE TI RENDERÀ TESTIMONIAL DELLA NUOVA COLLEZIONE GRILLI DESIGN

PORTANDOTI ANCHE IN COPERTINA SU UNA NOTA RIVISTA LOCALE

IL CONCORSO TERMINERÀ IL 30 NOVEMBRE



LADISPOLI - VIALE ITALIA, 135 - TEL 069911152

 otticagrilli.com   OTTICAGRILLI