

## BUON NATALE

Tanti auguri ai nostri lettori  
con la speranza di festività  
serene e spensierate

### LADISPOLI

Il bosco di Palo  
torna a vivere con il Presepe

### CERVETERI

Area artigianale  
tanto rumore per nulla

### SANTA MARINELLA

La Befana  
porterà il Prg?

**Ortica** *Chef*

Continua la rubrica dedicata all'enogastronomia  
e ai prodotti del territorio a km 0

MAGAZZINI  
**Maury's**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO  
WWW.MAURYS.IT





# PRATO CAVALIERI

DOTTORESSA MORABITO

## Reparto Dermocosmesi

### OPERAZIONE REGALO NATALE 2016:

# "PIÙ PRENOTI, PIÙ RISPARMI!"

*Prenota adesso i tuoi regali di Natale*

*Scopri in farmacia i vantaggi a te riservati*



**ORARIO CONTINUATO**

LUN/SAB - 8.30/20.00

DOMENICA APERTI - 9.00/13.00

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM)

TEL: 06 9955 1302 - FAX: 06 9955 1302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

*Per ogni prodotto acquistato,  
un buono sconto in esclusiva per te!*

## Per l'acquisto di 1 prodotto

FARMACIA Pratocavalieri

Reparto Dermocosmesi

Operazione Regalo  
"Più Prenoti Più Risparmi"

**10**  
%

NATALE 2016

## Per l'acquisto di 2 prodotti

FARMACIA Pratocavalieri

Reparto Dermocosmesi

Operazione Regalo  
"Più Prenoti Più Risparmi"

**15**  
%

NATALE 2016

## Per l'acquisto di 3 prodotti

FARMACIA Pratocavalieri

Reparto Dermocosmesi

Operazione Regalo  
"Più Prenoti Più Risparmi"

**20**  
%

NATALE 2016



*Un augurio da tutti noi...*  
**OTTICAGRILLI**  
 SINCE 1977

**L'Ortica** SETTIMANALE  
 | DEL VENERDÌ |

Settimanale indipendente.  
 Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
 n° 09/97 del 18/06/97  
**Direttore editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore responsabile:** Gianni Palmieri  
**Vice direttore:** Felicia Caggianelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Responsabile scientifico:**  
 Aldo Ercoli

**Collaboratori:**  
 Flavio Enei, Dario Gaggiottino,  
 Alfredo Falvo, Filippo Conte,  
 Giovanni Zucconi, Claudio Pirolli,  
 Maria Emilia Baldizzi, Barbara Civinini,  
 Graziarosa Villani, Paola Stefanucci  
 Emiliano Foglia, Angelo Alfani

**Marketing:**  
 Katia Bosello, Pietro Mevi,  
 Vito Michelangelo Lius

**Fotografi e collaboratori**  
 Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
 Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
 Andrea Fenili, Alessia Moricci,  
 Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica e Stampa:**  
 Universo Editoriale

**Redazione**  
 Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri  
 Tel. 06 99 41 736

[info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)  
[www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)



# Buone feste ai nostri lettori

**N**atale, tempo di auguri e di bilanci di fine anno. Un 2016 che, come avevamo paventato lo scorso gennaio, era temuto in nome di quella sana scaramanzia che definisce un anno bisesto come funesto. Stiamo per gettarci alle spalle dodici mesi non sempre memorabili, troppe brutte cose sono accadute nel mondo ed anche dalle parti nostre, auguriamoci che il 2017 sia foriero di serenità sotto tanti punti di vista. Ma è tempo di auguri, è tempo di vivere serenamente questi giorni di festa, raccogliendo in famiglia le forze per iniziare un nuovo anno che sarà impegnativo e denso di appuntamenti per il nostro territorio. Tra pochi mesi, tanto per citare un appuntamento rilevante, i cittadini di Ladispoli e Cerveteri saranno chiamati alle urne per eleggere i sindaci, un momento decisivo per le sorti del territorio che ha bisogno di risposte forti. In argomenti come sicurezza, ambiente e vivibilità delle città. L'augurio che ci rivolgiamo è che non sia una campagna elettorale schizofrenica, la gente vuole conoscere i programmi dei sindaci e non assistere al lancio di fango ed insulti. Il 2017 sarà importante anche per L'Ortica. Il nostro giornale compirà 20 anni. Venti anni di lavoro ininterrotto, di battaglia vinte e perse, di impegno a favore della gente, di grandi cambiamenti epocali. È sufficiente ricordare che, quando uscì il primo numero de L'Ortica a giugno del 1997, non esisteva internet, non c'era l'euro, i telefoni cellulari erano giganteschi, non esisteva la tv satellitare. L'Ortica ha attraversato un secolo, è entrata in un millennio, ma si è mantenuta sempre vicina alla gente con il suo spirito nazional popolare. Sarà un nuovo anno pazzesco anche per noi, lo festeggeremo insieme a voi amici lettori. Buon Natale e buon anno a tutti, con la promessa che nel 2017 saremo ancora più pungenti, presenti e soprattutto liberi. Buone feste amici lettori.

Il Direttore  
 Gianni Palmieri

**db**® Centro Revisione **Quadrifoglio**  
**AUTOSCUOLE**  
**"DUE G"**  
[www.autoscuoladueg.it](http://www.autoscuoladueg.it)

**REVISIONI QUADRIFOGLIO**  
 Cerveteri  
 Via Settevene Palo snc  
 00052 Cerveteri (RM)  
 Tel 06 9949652  
 Cell 348 6884827  
[revisioni@autoscuoladueg.it](mailto:revisioni@autoscuoladueg.it)

**AUTOSCUOLA**  
 Cerveteri  
 Via Giulio Valeri 10  
 00052 Cerveteri (RM)  
 Tel 06 9942471  
 Cell 348 6884892  
[cerveteri@autoscuoladueg.it](mailto:cerveteri@autoscuoladueg.it)

**AUTOSCUOLA**  
 Ladispoli  
 Via Odescalchi 79 a/b  
 00055 Ladispoli (RM)  
 Tel 06 99221445  
 Cell 348 6884883  
[ladispoli@autoscuoladueg.it](mailto:ladispoli@autoscuoladueg.it)



## "Sarò il Pomata in Febbre da cavallo al Sistina"

ANDREA PERRONI CI RACCONTA LA SUA ASCESA COME COMICO ED IMITATORE

DI FELICIA CAGGIANELLI

**A**ttore, imitatore, show man, musicista. Un cocktail artistico che rappresenta Andrea Perroni, comico di punta nel panorama italiano, noto al grande pubblico per celebri performance in programmi come Domenica In, Colorado caffè, Guida al campionato. Celeberrime sono le sue imitazioni di Sandro Piccinini e dei cuochi di MasterChef, Carlo Cracco, Joe Bastianich, Antonino Cannavacciuolo, Bruno Barbieri. Un cabarettista di spessore che abbiamo incontrato in occasione di una sua performance nel nostro comprensorio.

**A sedici anni hai iniziato a lavorare come animatore. Sin da bambino il tuo sogno era essere nel mondo dello spettacolo?**

"Non ho avuto molte vocazioni. Questa è stata da sempre quella che ha dominato. All'inizio avevo altri orizzonti. Amavo il mestiere del tranviere perché era il lavoro di mio padre. E credo che non potrei fare altro. Anche a casa non saprei nemmeno attaccare un chiodo".

**Undici anni fa entrasti a far parte della squadra Colorado Café Live, spopolando con la famosa imitazione di Sandro Piccinini. Possiamo dire che è stato quello il vero trampolino di lancio?**

"Sì. Quello è stato un buon inizio in quanto Colorado erano una squadra e un meccanismo ormai collaudato. Colorado, dopo Zelig, è stato forse il primo programma che ha messo insieme dei comici. Ancor prima Antonio Ricci lo aveva fatto negli anni 80 con Drive In. La Colorado Film con Abatantuono e Maurizio Totti ebbero la voglia di mettere insieme dei comici non per fare concorrenza a Zelig bensì per creare un format che era

molto genuino e autentico. Non a caso all'inizio si recitava nelle salumerie di Milano. Io invece arrivai al teatro delle erbe a Milano e il palco era di legno. C'erano gli Schiantos come band da contorno al programma non c'erano ballerini, non era un varietà era di fatto un programma di comicità genuino fatto in un teatrino senza molte pretese e su un palco di legno".

**Max Giusti e Lino Banfi sono stati tra i primi ad avere fiducia nelle tue capacità artistiche. Come definiresti il tuo rapporto con questi big?**

"Max Giusti è stato molto carino con me perché a 19 anni io mi presentai per fare un provino di una sua commedia. Risultai troppo giovane ma Max si appassionò molto a questa mia voglia di fare a questo mio entusiasmo e visto che gli serviva una voce fuori campo in questo Grande sfracello, che era un po' la parodia della prima edizione del Grande fratello che aveva riscosso un grande successo e mi si portò dietro in tournée. Quindi sì, in un certo senso è uno che ha creduto in me. Con Lino Banfi c'è un'amicizia che scinde dal lavoro. Molti l'hanno confusa con il lavoro ma io con Banfi non ho quasi fatto nulla se non delle apparizioni in alcuni suoi lavori. È ancora un bel rapporto di amicizia con lui e la sua famiglia. Ci lega anche il fatto di essere pugliesi. Mia mamma ha origini pugliesi quindi nonostante la Puglia è un po' come la Sicilia, non appena ti sposti anche di pochi chilometri cambiano i dialetti e conservano certe scaramucce che si perpetuano nel tempo da Trani a Bari da Cerignola a Foggia dal Gargano all'alto Salento. Il fatto di avere origini pugliesi ha inciso perché dopotutto i taralli sono taralli a Bari ed anche a Foggia".

**L'Ortica ebbe il piacere di intervistarti quattro anni fa in occasione di un tuo show a Cerveteri. Quanto è cresciuto in questo periodo artisticamente Andrea Perroni?**

"Tanto. Perché in questi quattro anni sono arrivate tre edizioni di Zelig e più di tutti è arrivata la radio. È un appuntamento fisso e continuo ad andare in onda tutti i giorni su Radio 2 con Luca Barbarossa co-conducendo con lui un programma intitolato Radio 2 social club. Ho avuto la possibilità di esibirmi al teatro Sistina con un mio spettacolo e devo dire che arrivare al Sistina è emozionante con qualsiasi forma si arrivi. Io ho avuto la fortuna di metterci piede da solo poi a marzo avrò la fortuna di approdare con una compagnia con lo spettacolo Febbre da cavallo, ovvero il remake che è la trasposizione del film che ha avuto tanto successo. Ma se devo essere sincero di tutte le esperienze che sono accadute in questi anni, la radio è stata quella più formativa perché continuo giorno dopo giorno informazioni e a imparare costantemente cosa vuol dire l'ascolto. L'ascolto dell'interlocutore non solo dell'ospite che viene a trovarti. Un ascolto che cerco di portarmi anche nella vita privata, che è una cosa difficile da fare. Noi siamo pieni di ego. Abbiamo il vizio di parlare di noi e del nostro lavoro ovunque ci troviamo. Non sappiamo scindere delle volte la vita privata da quella artistica e quindi la radio mi sta dando la possibilità di ascoltare".

**Progetti futuri?**

"Attualmente c'è la radio fino a giugno, dal 15 marzo sono al Teatro Sistina con il remake di Febbre da Cavallo. E poi tutto quello che viene bisogna valutarlo con tanta attenzione e rispetto che merita senza buttarci a capofitto in dei progetti che in questo momento non sono salutari per noi. Dico noi perché in fin dei conti siamo una squadra. Cerchiamo di lavorare sempre in sintonia e di confrontarci su quello che facciamo".

**Quale sarà il tuo ruolo in Febbre da cavallo?**

"Nello spettacolo di marzo io interpreterò il ruolo che era di Montesano ovvero di Pomata mentre Maurizio Mattioli sarà l'avvocato De Marchis e per gli altri nomi ci sono ancora le trattative in corso. Si tratta di un cult e il nostro approccio è molto rispettoso. Io ho avuto la chiamata dai fratelli Vanzina e per me è stata un'ottima attestazione di stima".



# AUTOFFICINA INCAINI

TAGLIANDI UFFICIALI  
**RENAULT E DACIA**

A PARTIRE DA

— € 169,00 —

TAGLIANDO  
**CERTIFICATO**

AL COSTO DEL PLURIMARCHE



PER LE VETTURE  
CON OLTRE 5 ANNI DI VITA

**PREZZI ECCEZIONALI**

GRAZIE AI NUOVI RICAMBI  
RIGENERATI RENAULT!

LADISPOLI - VIA MILAZZO, N°2

**INFO 06 64006705**

OFF.INCAINI.RENAULT@GMAIL.COM



**SERVICE**



## "Ladispoli nel mio cuore"

INTERVISTA ALLA SCRITTRICE SILVIA BRINDISI, AUTRICE DEL ROMANZO  
"CHI PARLA POCO HA GLI OCCHI CHE FANNO RUMORE"

DI GIOVANNI ZUCCONI

**M**i piace intervistare gli scrittori. Specialmente quando sono giovani e promettenti come Silvia Brindisi. Non è propriamente un'esordiente perché ha già al suo attivo una deliziosa raccolta di favole per bambini, pubblicata nel 2015, intitolata "Amicizie magiche". A settembre di quest'anno ha fatto il grande salto, pubblicando, con la LFA Publisher, il suo primo romanzo: "Chi parla poco ha gli occhi che fanno rumore". E' un romanzo che mi è piaciuto molto. Se dovessi definirlo in una sola parola, direi che è stato scritto in modo "diretto", senza orpelli narrativi che gonfiano, spesso inutilmente, il numero di pagine di molti romanzi che troviamo sugli scaffali delle librerie. Fin dalla prima pagina, senza inutili preamboli, siamo già entrati nel vivo della storia, che si dipana poi in modo scorrevole ed essenziale. Per questo ho apprezzato molto il suo romanzo. Non ho avuto l'impressione di aver acquistato un volume, ma la piacevole sensazione di avere tra le mani solo una bella storia, e dei messaggi di ottimismo e di solidarietà. Per conoscere meglio Silvia Brindisi, l'abbiamo intervistata.

**Iniziamo naturalmente parlando del suo nuovo romanzo, dal titolo molto suggestivo: "Chi parla poco ha gli occhi che fanno rumore". Chi leggerà la tenera storia dell'incontro di una ragazza e un clochard romano, quale messaggio dovrebbe percepire, secondo lei?**

"Ogni lettore percepirà ciò che vuole dopo averlo letto. Spero

solo che faccia riflettere di più tutti sul fatto che ognuno di noi vive momenti di difficoltà, ma nessuno può stare da solo, e che tutti possono rialzarsi più forti di prima se ascoltati e aiutati. Basta con l'indifferenza ed con l'egoismo."

**Ha scritto questo romanzo più per raccontare una storia, o per dare uno spunto di riflessione, un messaggio, a chi lo legge?**

"Ho voluto innanzitutto scrivere questa storia per raccontare una realtà che esiste, ma che non sempre viene presa nella giusta considerazione. Ovviamente ho anche cercato di trasmettere diversi messaggi a cui tengo particolarmente: l'altruismo, il non avere pregiudizi senza conoscere una persona e, soprattutto, ascoltare di più l'altro, chiunque esso sia."

**Mi permetta una domanda provocatoria. Uno scrittore può essere una persona "normale"?**

"Sì, uno scrittore o una scrittrice è una persona normale, solo che ha molta voglia di comunicare, e soprattutto, scrivendo, vuole condividere le proprie emozioni, storie, e riflessioni anche con gli altri, senza paura di critiche né di pregiudizi."

**Ma non crede che avere il privilegio di vedere pubblicate le proprie storie e riflessioni possa farlo sentire un gradino più su degli altri?**

"No, personalmente, sono sempre me stessa: semplice, vera e sincera. L'unica differenza rispetto agli altri è l'aver pub-



# Farmacia Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



Farmacia  
aderente al gruppo



www.valoresalute.it

*La Farmacia Cavallini*  
*Augura a tutti i suoi clienti Buone Feste!*



Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361  
email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com) Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa  
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

blicato dei libri, ma ciò mi rende solo molto felice, perché ho potuto far leggere ed emozionare chi ha scelto i miei scritti. E non c'è cosa più bella..."

**Nel suo ultimo romanzo, una delle protagoniste è sicuramente la sua Roma. Ma sbirciando nel suo sito ho visto che lei ha anche un legame speciale con un paese in provincia di Salerno, Sicignano degli Alburni. Qual è il suo rapporto con questi luoghi?**

"Per me le mie origini e la mia città sono tutto. Mi ricordano sempre da dove vengo, chi sono, dove voglio andare, senza mai farmelo scordare. Ricordarsi sempre il proprio vissuto e da dove si viene, è per me molto importante: fa parte di me, ed è anche grazie a quello che oggi sono arrivata fin qui. Oltre alla mia città, amo anche il paese originario di mio padre. E' il mio rifugio tra le montagne. Quando sto lì, in ogni momento, riesco a stare più in contatto con me stessa e con le mie emozioni. Lo vivo molto anche perché non ci vado spesso e, quando ci torno, sento la mancanza di quell'aria natia, che condivido anche con gli amici."

**Quali sono i "sacrifici" (o rinunce) che una scrittrice deve accettare per poter scrivere? Immagino che in certi momenti questa attività sia totalizzante**

"Per ora non ho fatto né rinunce né sacrifici, perché per me scrivere è una passione. Non mi pesa perché lo faccio solo quando me lo sento, e voglio raccontare al meglio le mie emozioni e i miei pensieri, senza programmare nulla. Scrivere per me è molto importante, e sicuramente non mi fermerò. Ma non vado di corsa."

**In un paese dove ci sono più scrittori che lettori, dove i social network permettono a tutti di esprimere i propri pensieri e le proprie storie, quale è oggi il ruolo dello scrittore "professionista". Esiste ancora il ruolo dello scrittore?**

"E' vero che tramite i social è più facile trasmettere ciò che si pensa e si sente, ma non per questo tutti possono essere o diventare scrittori: sono convinta che esista ancora il ruolo dello scrittore "professionista", anche se nel mio caso sono ancora un'emergente. Ma credo anche che bisognerebbe dare ancora più rilievo alla figura dello scrittore. Perché è

grazie a lui se ci sono i libri e se, soprattutto, molti lettori possono emozionarsi leggendo ciò che scrive."

**Io conosco molti scrittori che pubblicano sempre a spese proprie. Questo accade soprattutto con gli esordienti, ma non solo. Ormai ci sono decine di case editrici che hanno come modello di business quello della pubblicazione a pagamento di scrittori esordienti, senza che sia poi necessario vendere le copie stampate. Anche collegandoci alla domanda precedente, le sembra sano questo meccanismo? Non sarebbe meglio che ci fosse sempre un filtro critico e severo di un editore che crede nella capacità di uno scrittore?**

"Concordo con lei sul fatto che dovrebbero esserci più case editrici no profit, con un filtro critico e con più selezione. Sono felice di far parte di una di queste, la "LFA Publisher" di Napoli, che non mi ha chiesto nessun tipo di contributo per la pubblicazione del mio nuovo libro, e ne sono davvero soddisfatta e contenta. Mi spiace molto vedere che ce ne sono troppe invece che chiedono diversi e onerosi contributi ai vari autori emergenti. E non mi pare giusto."

**Quali sono i suoi sogni e i suoi progetti? Nel futuro si vede come una scrittrice?**

"Nel futuro mi piacerebbe molto realizzarmi come scrittrice. I miei sogni e progetti per ora sono quelli di pubblicare altri libri, sperando che siano di successo."

**Supponiamo di vivere in una delle sue favole o in uno dei suoi racconti. Quale trama vorreste che seguisse la sua vita futura?**

"La trama che vorrei seguisse la mia vita futura è quella di andare a vivere in una normale casetta sul mare, tra i miei libri, con molti gatti e magari anche con una persona speciale che mi ami e due bambini."

**Mi raccontava prima di un suo legame con Ladispoli**

"Ho avuto per molti anni un forte legame con Ladispoli, dove andavo tutte le estati al mare, in vacanza, fino al 1999. Ho avuto la fortuna di avere lì due amiche con cui uscivo sempre, oltre alla nostra solita comitiva del viale. In quegli anni sono stata molto bene: tante risate, tanti bei momenti e ricordi."



**Immobiliare**  
**RUSCITO**  
ladispoli

*con Voi dal 1977*

*Una soluzione per tutti*

**OLTRE 100 IMMOBILI DA VISITARE  
USATI E DI NUOVA COSTRUZIONE**

**NUOVE COSTRUZIONI:**

- **PAGAMENTI PERSONALIZZATI**
- **PAGAMENTI PERSONALIZZATI ANCHE SENZA MUTUO**
- **PAGAMENTI SENZA IVA**
- **RENT TO BUY**

*Vi Auguriamo  
Buone Feste!!*

*Ladispoli - Viale Italia 130  
tel. 069911140 - 069912877*



# "Diavoli travestiti da angeli custodi"

**UNA NOVANTENNE DI LADISPOLI HA AVUTO IL CORAGGIO DI DENUNCIARE AI CARABINIERI DUE BADANTI DI CERVETERI CHE LE AVREBBERO SOTTRATTO 50 MILA EURO E RIPETUTAMENTE MINACCIATA**

**S**iamo consapevoli che non sia una storia da periodo natalizio. Ma è una brutta vicenda che vogliamo segnalare ai nostri lettori per invitarli a tenere gli occhi aperti. A non pensare che il male non possa bussare alla loro porta, sovente travestito da falsi angeli custodi.

E' una brutta storia accaduta a Ladispoli in questo periodo dove i protagonisti sono stati una donna di 90 anni distrutta dal dolore che ha avuto la sfortuna di cadere nelle mani di due persone che non si sono fatte scrupolo nemmeno che gli fosse morto il figlio dopo una lunga agonia, ed il marito fosse stato stroncato pochi giorni dopo dal dispiacere, per circuirlo, truffarla e minacciarla. Una faccenda su cui stanno indagando i carabinieri di Ladispoli dopo la denuncia dei parenti dell'anziana donna che ha raccontato mesi di paura ed inganni da parte di una coppia di Cerveteri che si era offerta come badanti.

Da premurosi ed affettuosi, in poco tempo i due si sarebbero trasformati in diabolici truffatori, approfittando dello stato di prostrazione dell'anziana per sottrarle denaro, generi alimentari e l'auto, arrivando perfino a farle firmare una procura universale. Non contenti delle truffe, avevano minacciato la donna affinché non dicesse nulla ai parenti. Dopo mesi di terrore, la donna ha avuto il coraggio di raccontare il suo incubo ai figli.

"La mia odissea - afferma la novantenne - è iniziata lo

scorso aprile quando la coppia si offrì di aiutarmi per assistere mio figlio ormai allo stato terminale e sostenere anche mio marito, diventato non più autosufficiente. Sembravano due angeli, vivevano a casa mia e percepivano un buon stipendio. Invece stavano tramando un piano orribile. Quando mio figlio è deceduto sono stata vinta dal dolore e loro in pochi giorni mi hanno ingannata, facendomi firmare carte per intestarsi il mio conto corrente, utilizzare il bancomat, andare ad incassare con delega la mia pensione. Mi hanno rubato anche 8.000 euro che custodivo in casa, oro e gioielli, portandosi via perfino la batteria da cucina ed il cibo dal frigorifero. Ero talmente distrutta dal dolore che mi hanno fatto sottoscrivere anche una delega per gestire tutti i miei beni. Quando ho protestato, hanno minacciato di farmi del male se avessi parlato con i miei parenti. Sono stati mesi di terrore, ho perso anche mio marito, tremavo solo a vederli, non so chi mi ha dato il coraggio di chiedere aiuto ai miei figli che mi hanno accompagnata a chiedere l'intervento dei carabinieri di Ladispoli".

Le prime indagini avrebbero rivelato che la coppia si sarebbe appropriata di oltre 50 mila euro in contanti, oltre ad oggetti preziosi, mobilio e generi alimentari. Secondo quanto trape-lato, i due indagati avrebbero negato ogni addebito, respingendo le accuse e replicando che l'anziana donna sarebbe stata d'accordo nell'affidargli la gestione del proprio denaro. "Il mio appello - prosegue l'anziana donna - è rivolta a tutti coloro che hanno bisogno di badanti ed assistenza in casa. Non vi fidate di chi si presenta all'improvviso, non affidate la vostra vita a persone senza cuore, chiedete sempre la consulenza di agenzie specializzate.

Ho vissuto un vero incubo, sono salva probabilmente per miracolo, non commettete il mio errore di pensare che al mondo ci siano solo anime buone. Erano diavoli travestiti da angeli custodi".



12



**crida**  
1968



**DEMOLIZIONI AUTO**

**RICAMBI AUTO NUOVI E USATI**

**ACQUISTO FERRO E METALLI**

tel: **06.9912110** fax: **06.99272064**

**Ladispoli (Rm)** via Procoio di Ceri 430

email: **cridasas@libero.it** - **www.demolizionicrida.it**

## APERTI TUTTI I GIORNI



**FARMARCIA**  
**Dott. Luigi Demichelis**  
**DAL 1934**



**Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!**

La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.

Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



**Via Ancona, 76 - Ladispoli**

**tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)**



## “L'ULTIMO EREDE DI TOSCANINI”

IL DIRETTORE D'ORCHESTRA MASSIMO BACCI CI RACCONTA LA SUA ESPERIENZA CON IL MAESTRO MASSIMO FRECCIA E L'ORCHESTRA GIOVANILE A LUI DEDICATA

Ci sono viaggi che passano inosservati, altri, come quello che ci accingiamo a raccontarvi, che ti segnano per sempre. Vogliamo accompagnare i lettori a conoscere una delle eccellenze culturali di Ladispoli grazie all'importante testimonianza del Maestro Massimo Bacci, Direttore dell'Orchestra Freccia. Sfolgeremo pagine di vita e sorseggeremo parole attraverso l'esperienza di chi lo ha conosciuto di persona e con lui ha condiviso l'amore per la musica e la voglia di tramandare alle generazioni future un patrimonio musicale culturale di inestimabile valore. Da anni, infatti, l'associazione culturale Massimo Freccia ha dato i natali all'orchestra giovanile dedicata al Maestro Freccia, fiore all'occhiello della nostra città. Ci addentriamo in questo mondo fatto di storia, passione, emozione, studio, aspirazioni, spartiti e tanto altro ancora chiedendo al Maestro Bacci: **Quando è nata l'orchestra giovanile Massimo Freccia?** “Nel 2003, subito dopo averlo conosciuto personalmente, il Maestro Massimo Freccia mi propose di formare sul territorio un ensemble o, meglio ancora, una orchestra sinfonica formata da bravi professionisti per poter costruire una realtà musicale e culturale di altissimo livello, sulla scia delle sue iniziative realizzate in America nel '900. La formai immediatamente, con un altro nome, e si fece un concerto per il Trentennale del Comune di Ladispoli; il Maestro, che doveva dirigerlo, si ammalò e lo poté ascoltare solo nella registrazione. Dopo la sua morte, nel 2004, si tennero molti concerti: sinfonici, cameristici e, particolarità innovativa, in forma multimediale; eventi realizzati sul territorio, in Italia e a Berlino dove, nel 2010, ho presentato una mia rappresentazione multimediale, Note dal Mare. Sebbene fosse una proposta artistica originale, non rispondeva al profondo desiderio di Massimo e Nena Freccia, oltre il mio, di formare e far avvicinare alla grande Musica i giovani, i bambini e, attraverso loro, gli adulti; si decise di costruire un percorso musicale, culturale e sociale a medio e lungo respiro, altamente professionale e al tempo stesso il più possibile inclusivo. Fondammo l'Orchestra giovanile Massimo Freccia, era il 2010. Insieme a Nena Freccia e Crescenzo Paliotta, Sindaco di Ladispoli, grande amico e medico personale del Maestro, iniziammo questo fantastico viaggio insieme a qualificati e prestigiosi professionisti che hanno magnificamente svolto il ruolo di tutor, con competenze qualificate, essendo solisti e componenti delle principali Istituzioni musicali italiane e docenti di vari Conservatori; si è creato un Progetto con un approccio formativo avanza-

to e fortemente innovativo che ha unito l'operato di ben quattro generazioni di musicisti, dai bambini alle giovani promesse, dai neodiplomati agli artisti già affermati. In questi sei anni inoltre tutti hanno operato nella completa gratuità, autofinanziando, insieme ai genitori dei bambini e ragazzi coinvolti, tutto: dall'affitto della sede alla totale realizzazione e promozione degli eventi. Siamo arrivati alla VII Stagione Concertistica dopo decine e decine di eventi: dai grandi concerti sinfonici, (dalle Sinfonie di Mozart e Beethoven a quelle di Dvorak e Tchaikovsky, dalle Ouverture di Rossini e Verdi ai capolavori di Borodin, Mussorgsky e, ultimamente il Bolero di Ravel...) ai concerti di Vivaldi, Bach, Telemann per poi arrivare sino al '900 di Messiaen. Attraverso la possibilità di potersi confrontare in pubblico con regolare frequenza, si dà un'opportunità concreta di crescita artistica e professionale ai giovani musicisti, siano essi solisti, prime parti orchestrali o componenti di ensemble. Ultimamente, poi, ho avuto l'immenso piacere di presentare al pubblico due partiture per strumento solista e orchestra scritte da due giovanissimi compositori e strumentisti dell'orchestra 11 e 15 anni! Una grande dote di questa compagnia orchestrale è l'estrema e naturale versatilità, con una spiccata capacità di passare dal repertorio classico alle più importanti musiche da film, proposte nella stesura completa e in forma multimediale, dove l'interazione con le immagini è totale, in tempo reale, con un risultato emotivo formidabile e difficile da riscontrare! Innumerevoli sono state le rappresentazioni con le più belle musiche e immagini, da Harry Potter al Gladiatore, al Signore degli anelli, a la Vita è bella, ET, Indiana Jones, Star Wars, Fantasma dell'Opera e tanti, tanti altri. Inoltre, insieme ai vari Festival “Bach” e “Mozart” i grandi Summer Music Camp estivi, l'OgMF continua ad operare per progetti di solidarietà e vicinanza, dagli ospedali come il Bambin Gesù alle strutture riabilitative del Lazio e Umbria, alle scuole o, come nell'ultimo drammatico terremoto, per raccogliere fondi per le popolazioni colpite”.

**Dietro un grande uomo c'è una grande donna?** “Sì. Nena Azpiazu, sua moglie da poco scomparsa all'età di 101 anni, è stata una delle donne più attive nel panorama culturale del secolo scorso: molto vicina ad Hemingway, Picasso, Lam, Gershwin, Stravinsky... ha portato tutta la sua inestimabile dote di testimonianza diretta in mezzo a noi, mettendola totalmente al servizio di questo Progetto artistico. Come poche altre donne, incarnava il concetto di BELLEZZA culturale, instancabile nella sua opera di trasmetterlo empaticamente ogni giorno a tutti, soprattutto ai bambini”.

L'intervista integrale sul sito: [www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)



# Sushi Passion

JAPANESE FOOD, ITALIAN QUALITY



#CenaPassion  
tutte le sere compresi sabato e domenica

8 pz Uramaki  
6 pz Hosomaki  
2 pz Nigiri

1 bibita  
analcolica

€ 15

A scelta tra diverse varianti, prezzo a persona. Si consiglia la prenotazione

## VERO RISTORANTE GIAPPONESE

Staff Italiano - Massima Qualità

### RISTORANTE TAKE AWAY

CONSEGNA a domicilio

GRATUITA per LADISPOLI e CERVETERI

Aperto 7 giorni su 7 dalle ore 12:00 - 15:00 / 19:00 - 23:00  
Ladispoli - via Livorno, 41 - T. 06.98354770 - [info@sushi-passion.it](mailto:info@sushi-passion.it)  
[www.sushi-passion.it](http://www.sushi-passion.it) [facebook.com/sushipassion](https://www.facebook.com/sushipassion)

Sushi Passion lavora prodotti Sapor Maris

JUST EAT SCARICA L'APP E ORDINA ON-LINE IN QUESTO LOCALE

LOCALE PREMIUM MEDIASET



**CERVETERI  
VIA RIO DEI COMBATTENTI**

ATTICO Piccola Palazzina,  
Salone, 2 camere matrimoniali,  
cucina abitabile, bagno  
e 2 Grandi terrazzi  
**€ 123.000,00**

**CERVETERI  
VIA A. MANZONI**

Appartamento finemente  
ristrutturato ampia metratura  
Ingresso, salone con camino,  
2 camere matr., cucina abit.,  
bagno, ripostiglio e balconata  
Possibilità di box a parte  
**€ 168.000,00**

**CERVETERI  
Loc. SASSO**

Villino angolare 3 livelli  
con ampio giardino, Sala hobby,  
3 camere, cucina tinello,  
triplici servizi, patio e balcone  
DA RISTRUTTURARE  
**€ 89.000,00**

**CERVETERI  
Compl. Resid. IL SORBO**

Appartamento ristrutturato  
Ottima Posizione ed Esposizione  
Salone, Camera, Cameretta,  
Cucina abitabile, bagno  
e 2 balconate - Termo Autonomo  
**€ 99.000,00**

**LADISPOLI  
VIA TRAPANI**

Appartamento:  
Salone, 2 camere, cucina, bagno,  
ripostiglio e balconata angolare  
**€ 158.000,00**

**LADISPOLI  
VIA D.D. ABRUZZI**

App.to Piano Terra indipendente:  
Soggiorno con angolo cucina,  
camera da letto, stanza da bagno  
con vasca angolare, Giardino  
antistante di proprietà  
Termoautonomo - RISTRUTTURATO  
**€ 99.000,00 TRATTABILI**

**LADISPOLI  
ZONA CERRETO**

vicinanze Scuole  
Villino 2 livelli con ampio Giardino  
Angolare e posto auto P.T  
Soggiorno con Ang.Cott.,  
Camera, Bagno, Ripostiglio e  
Patio Angolare P.1: 1 Stanza  
ampia e 2 Stanze comode, bagno  
e balconcino Termo Autonomo  
Ottima esposizione  
**€ 207.000,00**

**LADISPOLI  
VIA TARANTO**

Attico PANORAMICISSIMO  
ASSOLATO-OTTIMA POSIZIONE  
Ingresso Grande con ripostiglio,  
soggiorno con cucina tinello,  
2 camere matrimoniali, bagno  
TERRAZZO ANGOLARE AMPIO  
**€ 175.000,00 TRATTABILI**

**LADISPOLI VIA FLAVIA  
AFFITTO ANNI 4+4**

Appartamento vuoto, salone,  
2 camere, cucina, 2 bagni,  
terrazzo e posto auto  
**€ 700,00 MENSILI  
(INCLUSO CONDOMINIO)**

**LADISPOLI VIA LATINA**

vicinanze  
Scuole-Stazione-Mercato  
App.to in piccola palazzina:  
Ingresso ampio con armadio  
a muro, soggiorno con angolo  
cottura, camera, cameretta,  
bagno e balcone-Termoautonomo  
**€ 128.000,00**



**CONSULENZE IMMOBILIARI - NOTARILI  
SUCESSIONI E ASTE IMMOBILIARI**

LADISPOLI VIA ANCONA 104/B TEL. 069911145  
"AGENZIA IMMOBILIARE DAL 1998"

**"IL CINEMA  
NELL' AUDITORIUM"**

IL SINDACO PALIOTTA ANNUNCIA  
CHE IL TEATRO MASSIMO FRECCIA  
POTRÀ OSPITARE PROIEZIONI



Chi legge il nostro giornale conosce la posizione de L'Ortica sulla brutta storia della chiusura dell'unico cinema di Ladispoli. Abbiamo puntato l'indice contro l'immobilismo di tutte le autorità competenti che hanno assistito passivamente alla morte del Lucciola, una sala cinematografica che per 60 anni ha rappresentato un punto di riferimento prezioso per tutti gli appassionati del grande schermo. Ora costretti ad arrivare fino a Roma o Fiumicino per andare al cinema, visto che anche nella vicina Cerveteri da tempo l'unica sala ha chiuso i battenti. Una faccenda nata male e finita peggio visto che al posto del cinema sulla piazza principale di Ladispoli avremo l'ennesimo negozio. Sia chiaro, tutto è stato fatto nella massima legalità, ma il cinema andava tutelato in ogni modo. Con un po' di cautela, però, salutiamo con interesse l'impegno solenne assunto dal sindaco Paliotta che ha assicurato come, prima della fine di questa legislatura, Ladispoli avrà nuovamente una sala cinematografica. Considerando la nota passione del primo cittadino per il cinema, siamo certi che questo annuncio troverà conferma in fatti concreti.

"Posso garantire alla popolazione - ha detto Paliotta - che stiamo lavorando affinché Ladispoli entro pochi mesi abbia una sala per il teatro e per il cinema. Sarà ospitata all'interno del Teatro Auditorium Massimo Freccia, luogo di cultura che vogliamo consegnare ai cittadini, ed giovani in particolare, come importante punto di incontro e scambio culturale. Colgo anche l'occasione per annunciare che a breve verrà realizzato un nuovo accesso alla struttura, in quanto quella attuale sovente crea difficoltà alla circolazione. A breve inoltre inizierà l'urbanizzazione della zona con la realizzazione di parcheggi e illuminazione pubblica".

Ancora una volta, infine, il primo cittadino si è tolto un sassolino dalla scarpa nel commentare la storia dell'Auditorium della via Settevene Palo.

"L'amministrazione comunale di 12 anni fa - ha affermato Paliotta - comprò l'area dove è sorto il teatro dal Consorzio Agrario, che l'aveva messa in liquidazione. Ma abbiamo ricapitalizzato quell'investimento, rivendendo una parte della struttura acquistata, con ricavi di gran lunga superiori alla cifra spesa dal comune. Oggi possiamo dire di avere una struttura di primo livello, realizzata a costo zero".

**20 di 17 CENONE CAPODANNO dalle ore 20.30**

prenotazione obbligatoria

euro **85.00** a persona

**MENU DEL 31 DICEMBRE 2016**

**BENVENUTO**

VIN BRULÉ SU PENTOLA DI RAME

**ANTIPASTI**

ANTIPASTO QUINTO QUARTO  
CORATELLA, CODA, TRIPPA

VARIANZA DI POLPETTE  
MELANZANE, MANZO, MOUSSE DI CIEI E PATATE

LINGOTTI DI POLENTA AI  
FUNGHI PORCINI E FONDOTA

**PRIMI**

GESTINI DI GRANA CON  
RISOTTO AL TARTUFO

GNOCCHETTI AI CARCIORI CON  
SPECK CROCCANTE

LASAGNA AI FUNGHI PORCINI

**SECONDI**

MAIALINO CROCCANTE AL FORNO  
CON PATATE

TAGLIATA DANESE IN SALSA  
DI CIPOLLA CARAMELLATA,  
SALSA PICCANTE E PORCINI

ROLLE' DI FRITTATA RIPIENO  
DI RICOTTA E SPINACI

**CONTORNI**

INSALATA DI FINOCCHI, ARANCE,  
OLIVE E FINOCCHIELLA

FAGIOLI AL FASCO

LENTICCHIE CON COTECHINO  
A MEZZANOTTE

**DOLCI**

TRISMISU  
CLASSICO, BANANA E NUTELLA, PISTACCHIO  
CROSTATE DELLO CHEF

FRUTTA MISTA

**BEVANDE**

ACQUA

VINO GELSO DELLA VALCHETTA  
BIANCO D'ROSSO 1 BOTT. OGNI 3 PERSONE

BIRRA ALLA SPINA (1 boccale)  
ARTIGIANALE O TRADIZIONALE

SPUMANTE A MEZZANOTTE

ANIMAZIONE PER BAMBINI  
INDIPENDENTE CON ANIMATORI  
PROFESSIONISTI CHE SEGUIRANNO  
I BAMBINI DALL'ARRIVO FINO ALLE 02.00

GRUPPO MUSICALE JAZZ D'INTRATTENIMENTO

COCKTAILS E MUSICA LIVE  
FINO A TARDIA NOTTE



## CI MANCAVANO SOLO I CINGHIALI A SPASSO

NELLE ZONE DI CAMPAGNA E PERFINO ALLE PORTE DELLA CITTÀ  
AVVISTATI BRANCHI DI ANIMALI A CACCIA DI CIBO

**P**oteva essere da meno il nostro territorio rispetto a Roma anche per un evento originale e per certi aspetti pericoloso? Ebbene no. E così se alla Camilluccia sono comparsi i cinghiali per le strade del quartiere, anche a Ladispoli e Cerveteri è scattato l'allarme per queste ingombranti presenze a spasso per le vie. Da giorni infatti i residenti delle zone periferiche e di campagna segnalano la presenza di branchi di animali selvaggi che attraversano la via Aurelia e l'autostrada Roma - Civitavecchia, creando seri problemi alla circolazione. Più di un automobilista, anche sui social network, ha raccontato di aver evitato solo per miracolo uno scontro frontale con cinghiali che tranquillamente scorrazzavano al centro della carreggiata. Una escalation di avvistamenti che stanno generando apprensione soprattutto tra gli abitanti di zone rurali come il Boietto a Ladispoli, Infernaccio e Borgo San Martino a Cerveteri dove i cinghiali sono arrivati davanti alle porte delle abitazioni. Sembrerebbe che gli animali provengano dalla zone boschive e collinari di Cerveteri dove non molto tempo fa sono stati avvistati anche dei lupi che hanno attaccato alcune aziende agricole, divorando centinaia di pecore. La situazione è ritenuta molto delicata anche dagli amministratori comunali che chiedono maggiori controlli. "Con i miei occhi - racconta l'assessore alle Politiche

sociali del comune di Ladispoli, Roberto Ussia - mi sono trovato davanti un cinghiale, fortunatamente dalla mole non grande, nei pressi della scuola del Boietto. Sono stati momenti di apprensione, temevo che mi attaccasse nonostante fossi nella mia auto. Poi è scomparso nella folta vegetazione che costeggia la via Aurelia. In quella zona c'è una scuola, c'è un transito quotidiano di bambini, crediamo sarebbe il caso che le autorità competenti intervenissero, i cinghiali da tempo stanno proliferando in modo incontrollato nelle campagne tra Ladispoli e Cerveteri".

La presenza di questi animali sul litorale non è un fatto inedito, soprattutto nella parte alta di Cerveteri sovente spinti dalla fame i cinghiali sono stati visti rovistare tra i bidoni della spazzatura. Dalla polizia stradale arriva un invito agli automobilisti a tenere gli occhi bene aperti.

"Confermiamo - dice il comandante Claudio Paolini - che arrivano segnalazioni di avvistamenti principalmente nell'area compresa tra il confine di Cerveteri con Santa Marinella e la strada che conduce ai monti della Tolfa. Occorre grande prudenza da parte degli automobilisti, lo scontro con un animale di quella grandezza può essere fatale. Invitiamo a segnalare tempestivamente alla polizia stradale la presenza di cinghiali in mezzo alla via Aurelia ed all'autostrada".

### AGENZIA FUNEBRE TORRIMPIETRA

- Servizi in tutta Italia
- Pratiche Cimiteriali
- Vestizioni - Cremazioni
- Personale Qualificato

SERVIZIO 24 ORE SU 24 - SEDE UNICA

Via Ottaviano Petrucci, 26 - 00050 Torrimpietra (Fiumicino) e-mail: [agenzia.torrimpietra@tiscali.it](mailto:agenzia.torrimpietra@tiscali.it)  
Tel. 06.61699233 - 06.61698273 - Fax 06.61699050

## IMPRESA VENDE *Appartamenti Signorili*

A PARTIRE DA € 139000,00

**CLASSE ENERGETICA A3**  
TERRAZZATISSIMI, PANORAMICI, VISTA MARE



Ladispoli, Via Reykjavik, Via Vilnius  
*(di fronte Mc Donald's)*

#### VARI TAGLI PERSONALIZZABILI

- Bagni e pavimenti in grès porcellanato di prima scelta
- Porta d'ingresso con blindatura antintrusione
- Finestre con telaio laccato
- Tapparelle avvolgibili motorizzate
- Isolamento termico e acustico
- Pannelli solari termici per la produzione di acqua calda
- Pannelli solari fotovoltaici per la produzione di energia condominiale
- Sistemi di recupero delle acque piovane
- Dotazione di videocitofoni a colori, antenna terrestre e satellitare centralizzata

UFFICIO VENDITE IN LOCO  
NESSUNA MEDIAZIONE DOVUTA

SI ACCETTANO PRENOTAZIONI  
MUTUI E FACILITAZIONI DI PAGAMENTO PERSONALIZZATO

**393 3322252 - 333 6792796**



## IL CONSORZIO PER ALTRI DIECI ANNI

### IL CONSIGLIO COMUNALE HA APPROVATO LA PROPOSTA DI CONVENZIONE PER LA GESTIONE DI MARINA DI SAN NICOLA

Sarebbe facile scrivere che ha vinto il Consorzio di Marina di San Nicola. Più realistico commentare che si è scelta la strada del buon senso per evitare reazioni a catena in una vicenda che si era complicata quando la soluzione più ovvia sembrava a portata di mano. Dopo un tira e molla a tratti anche stucchevole, il Consiglio comunale di Ladispoli ha approvato all'unanimità dei presenti la proposta di una nuova convenzione decennale per la ripianificazione urbanistica del comprensorio di Marina di San Nicola. L'obiettivo, che nessuno poteva davvero mettere in discussione, era quello di mantenere la gestione consortile considerato che i risultati sono stati finora positivi. Con la ripianificazione il Comune programma una nuova sistemazione dell'area per strutture scolastiche e assistenza all'infanzia, un ampliamento del parco archeologico e la ristrutturazione dell'area destinata a servizi sportivi. Le opere realizzate dal Consorzio nel corso degli anni passeranno in proprietà al Comune, compresa la rete idrica, mentre al Consorzio resterà la gestione e la manutenzione ordinaria della rete stradale, del verde e la pubblica

illuminazione. Per partecipare alle spese il Comune interverrà con un contributo annuo equivalente a circa il 35% delle spese che l'amministrazione di Ladispoli dovrebbe affrontare se prendesse in gestione tutte le opere. La proposta votata dal Consiglio comunale sarà ora inviata al Consorzio per essere discussa dall'Assemblea dei consorziati.

“Riteniamo importante – ha detto il sindaco Paliotta – aver trovato una soluzione per un comprensorio che rischiava di perdere le sue peculiari caratteristiche. Senza una nuova convenzione le spese di gestione a carico del Comune sarebbero state molto più alte e con risultati difficilmente comparabili con gli standard attuali di Marina di San Nicola. Il resto delle spese saranno a carico dei consorziati se la loro assemblea approverà la proposta”.

Cala dunque il sipario su questa tormentata vicenda, si è scelta la strada più saggia e meno tortuosa. Del resto, Marina di San Nicola è considerata un fiore all'occhiello di tutto il litorale, ovvio che il merito in larga parte è del locale Consorzio. E dei residenti che la tengono pulita e decorosa.

**PerMano Onlus**

Siamo a **CERVETERI** in **P.zza delle Roselle 12**  
Aperti tutti i giorni dal lunedì al venerdì  
(orari: 9:30-13:00 e 16:30-18:30)  
Chiamaci allo **06.83084800** o **333.2651875**

**Ci prendiamo CURA di TE**

- SERVIZI ALLE FAMIGLIE E ALLA PERSONA
- IL PRIVATO AL SERVIZIO DEL SOCIALE
- ASSISTENZA ANZIANI MALATI E DISABILI

SEI UN ANZIANO? CERCHI UNA BADANTE? CHIAMACI

Per conoscerci meglio visita:  
[www.associazionepermano.org](http://www.associazionepermano.org)  
Associazione Per Mano



### - 25 dicembre - SELEZIONE ANTIPASTI

- SALMONE MARINATO · POLPETTINE CERNIA
- TORTINO DI BROCCOLI SICILIANI CON SCAGLIE DI POLPO CROCCANTE E RED LINE
- SOUTÈ DI COZZE · ALICI MARINATE · ZUPPETTA BORLOTTI E COZZE

### PRIMO PIATTO

- TORTELLI ASTICE E GAMBERI IN BRODETTO DI PESCE E MOLLUSCHI, SPUMA DI MARE E SABBIA DI CROSTACEI

### SECONDO PIATTO

- BACCALÀ IN TEMPURA CON FRIARIELLI, FRIGGITELLI AL LIME · FRITTURA CALAMARI AL CENTRO
- SEMIFREDDO AL TORRONCINO CON SALSA AL PANDORO

TUTTO INCLUSO:  
COCA COLA, ACQUA, VINO, CAFFÈ E AMARO O GRAPPA

40€

### - 31 dicembre - SELEZIONE ANTIPASTI

- SALMONE MARINATO · MANTECATO DI BACCALÀ · POLPETTINE CERNIA
- ZUPPETTA BORLOTTI E COZZE
- TORTINO DI BROCCOLI SICILIANI CON SCAGLIE DI POLPO CROCCANTE E RED LINE

### PRIMO PIATTO

- RAVIOLI RIPIENI DI GAMBERI E CAPESANTE AL RAGÙ DI POMODORINI E BURRATA
- ORECCHIETTE TONNO FRIGGITELLI E BOTTARGA

### SECONDO PIATTO

- SPIGOLA SFILETTATA IN SFOGLIA CROCCANTE CON MOZZARELLA E CREMA DI POMODORINI ARROSTITI
- FRITTURA PATATE E INSALATA

DOLCI TIPICI  
COTECHINO E LENTICCHIE A MEZZANOTTE  
TUTTO INCLUSO:  
COCA COLA, ACQUA, VINO, CAFFÈ E AMARO O GRAPPA

80€

# Hertz®



autonoleggio  
**CIVITAVECCHIA**



NOLEGGIO  
VETTURA LONG RENT  
**408€<sup>IVA</sup>**  
AL MESE

VARI MODELLI DI FURGONI  
ANCHE FRIGO

Agenzia di  
**CIVITAVECCHIA**

Viale della Repubblica, 10/A  
Tel 0766 22998 - Fax 0766 501170  
A 50MT DALLA STAZIONE FERROVIARIA

## RIAPRE IL BOSCO, MA SOLO PER IL PRESEPE

PARTITI GLI INTERVENTI DI BONIFICA  
DELL'OASI VERDE PER PERMETTERE  
LA RAPPRESENTAZIONE  
DELLA NATIVITÀ DI GESÙ



Riapre, sia pure per una volta sola, il bosco di Palo Laziale. L'oasi verde di Ladispoli, chiusa da oltre 4 mesi a causa degli alberi malati che rischiano di cadere sulla testa dei passanti, tornerà ad essere visitabile dal pubblico in occasione della rappresentazione del Presepe vivente. L'evento, organizzato come sempre dalla Pro Loco in collaborazione con il comune, tornerà agli antichi fasti, vedrà la partecipazione di un centinaio di figuranti che indosseranno i costumi dell'epoca della nascita di Gesù. In questi giorni fervono gli interventi di bonifica del bosco che sarà pulito e decoroso per accogliere le migliaia di visitatori che, come consuetudine, si affolleranno per ammirare il Presepe vivente. Novità di quest'anno sarà il coinvolgimento delle scuole di Ladispoli che parteciperanno alla manifestazione, da sempre uno degli eventi più attesi dai cittadini. Intanto, dal palazzetto comunale si assicura che il bosco di Palo Laziale con l'arrivo del nuovo anno sarà restituito alla popolazione. "Dopo alcuni interventi di bonifica dell'area verde - afferma il delegato al turismo e consigliere metropolitano Federico Ascani - possiamo garantire che il bosco tornerà alla gente di Ladispoli. Le opere di sicurezza effettuate sugli arbusti dovrebbero essere sufficienti a garantire la riapertura ufficiale del bosco dopo l'appuntamento con il Presepe vivente. L'amministrazione comunale farà di tutto per recuperare questo prezioso polmone verde del nostro territorio". Intanto è stato espletato il bando per assegnare la gestione dell'oasi da parte del comune, due le associazioni che si sono fatte avanti e che quindi avranno il compito di curare la sicurezza e la manutenzione del bosco finora gestito dalla municipalizzata Ala Servizi. Unico interrogativo che assilla gli amanti del bosco è la mancanza di certezze sull'arrivo dei fondi statali e regionali per avviare una completa opera di recupero della preziosa area verde. Tante parole ma per ora di denaro nemmeno l'ombra.



Via Fiume, 56 - Ladispoli - Tel. 06 99 14 45 77

# Cento Caffè Ladispoli



Macchinetta "A modo mio"  
in offerta a

**€ 69,00**

comprese 50 cialde

Macchinetta "Caffitaly"

**€ 39,00**

Macchinetta Nescafé  
"Dolce Gusto oblò"

**€ 49,00**

Macchinetta Nescafé  
"Pinguino"

**€ 49,00**



Via Parigi 43 - Ladispoli  
Tel 0697248764 - 338 6577988

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO



### LADISPOLI

Via Glasgow, 60  
Via Palermo, 21



### ANGUILLARA - Via Giolitti, 3

CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20  
BRACCIANO - Via Arturo Perugini, snc

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO • IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

# PNEUS CAR SNC DI GIACOBBE

REVISIONI AUTO - AUTOFFICINA - GOMMISTA - SOCCORSO STRADALE - MONTAGGIO CRISTALLI  
ASSISTENZA E RICAMBI QUAD - TAGLIANDI IN GARANZIA  
RICAMBI ORIGINALI DIRETTAMENTE DAL VOSTRO CONCESSIONARIO



## TAGLIANDO AUTO

SCONTO DEL **20%** SUL CAMBIO DELL'OLIO MOTORE  
IL TAGLIANDO È COMPRESIVO DI **FILTRO OLIO - FILTRO ARIA - OLIO MOTORE**  
A PARTIRE DA  
**€ 90,00 IVA INCLUSA**

### OFFERTE PNEUMATICI INVERNALI



225.45.17	<b>GOODYEAR</b>	€ 590,00
205.55.16	<b>GOODYEAR</b>	€ 430,00
195.50.15	<b>ALTRO BRAND</b>	€ 270,00
175.65.14	<b>ALTRO BRAND</b>	€ 230,00



## VIENI A SCOPRIRE IL REGALO DI NATALE PER LA TUA AUTO

Secondo i lavori che effettuerai per tutto il mese di **Dicembre**  
**I BUONI CARBURANTE DA 10€ VALGONO IL DOPPIO!**



*Auguri  
di Buon Natale!*



ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00



ASSISTENZA 24H SOCCORSO STRADALE

Via Fontana Morella, 66/b - 00052 Cerveteri (Roma) - Tel./Fax 06/99551289  
Mobile 339.3687944 - 338.2271713 - pneuscarsnc@gmail.com

## “NON È FACILE PER UNA DONNA FARE POLITICA”

INTERVISTA COL VICE PRESIDENTE DEL CONSIGLIO COMUNALE,  
FEDERICA BATTAFARANO, CHE ANNUNCIA LA RICANDIDATURA  
ALLE ELEZIONI COMUNALI DEL PROSSIMO ANNO

DI GIOVANNI ZUCCONI



**H**o incontrato Federica Battafarano, la vice Presidente del Consiglio Comunale di Cerveteri, in un ufficio del Palazzo del Granarone. L'avevo conosciuta, un paio di anni fa, alla Marcia della Pace di Assisi. Da allora, l'avevo sempre rivista, anche se a volte solo virtualmente, in tutte le iniziative di carattere sociale e umanitario che si sono svolte nel nostro territorio. Da Assisi, non avevo più avuto l'occasione di parlare con lei, e quindi ho accolto con molto piacere il compito del mio Direttore di intervistarla, e di approfondire il suo ruolo di giovane donna all'interno dell'Amministrazione di Cerveteri. Nella lunga intervista, abbiamo parlato molto dei molteplici impegni che Federica Battafarano ha svolto nel sociale nel comprensorio di Cerveteri e Ladispoli, e del suo lavoro presso la Croce Rossa. Abbiamo parlato delle sue battaglie a favore dei diritti umani, dell'ambiente e a tutela del castello di Santa Severa. Vi assicuro che l'elenco delle attività che ha svolto sul territorio su questi temi è veramente impressionante. Ma oggi non vi parleremo di queste, ma vi racconteremo di come una giovane donna possa impegnare la sua vita nella pubblica amministrazione, e i sacrifici e le difficoltà che inevitabilmente deve affrontare.

Vice Presidente Battafarano, vorrei iniziare questa intervista chiedendole come giudica la sua esperienza di Consigliera donna all'interno dell'Amministrazione

di Cerveteri. Ma ha ancora senso fare una domanda del genere nel 2016?

Si, ha senso ed è necessaria, perché io trovo sempre giusto valorizzare il ruolo della donna nelle Amministrazioni. Io quando mi presento dico sempre: Federica, amministratrice e giovane donna. Dico questo perché io credo che oggi non sia per niente facile essere una giovane donna impegnata in una Amministrazione comunale o, in senso lato, in politica.

Dice questo perché ha subito delle discriminazioni? Assolutamente no. Però io credo che vada valorizzato il fatto che una donna giovane scelga di sacrificare il tempo che potrebbe dedicare a curare una famiglia o dei figli, o a crearsi una famiglia e a fare figli, per impegnarsi in prima persona in una Amministrazione comunale o in politica. Sicuramente oggi questo impegno è difficilmente conciliabile con una vita privata, Parlo per me. Io sto tutti i giorni a Roma. La mattina mi alzo alle 6.30, e vado al lavoro. Torno alle 18.00 da Roma e vado a lavorare in Comune. Spesso ci sono le Commissioni, i Consigli, le riunioni di maggioranza, o i direttivi del proprio gruppo. Poi, soprattutto, ci sono gli eventi sul territorio a cui sono sempre presente. Quest'ultimo tipo di impegno ci tengo a sottolinearlo perché la presenza sul territorio significa occuparsi delle persone e dei cittadini. Per me la presenza in ogni occasione è indispensabile. Per quanto mi riguar-

**CASALE  
CENTO  
CORVI**  
IL VINO NATO PRIMA DI ROMA

*Vieni  
a degustare i nostri vini  
e i nostri prodotti a Km 0  
con cui potrai confezionare  
i tuoi ricchi cesti di Natale*



*Il Casale Cento Corvi  
augura a tutte le famiglie  
un Felice Natale e un Nuovo Anno  
sereno e ricco di prosperità*

Via Aurelia Km 45.500 - 00052 Cerveteri (Rm)  
Tel. 06.9903902 - Fax. 06.99329239 - [www.casalecentocorvi.it](http://www.casalecentocorvi.it)

da, anche a costo di saltare pranzi o cene, cerco di essere sempre presente ovunque, naturalmente insieme al Sindaco quando è possibile.

Quindi lei mi sta dicendo: "anche se mi trovo in una Amministrazione dove non c'è nessuna problematica legata all'essere una donna, io, in quanto donna, mi sacrifico lo stesso. Io come donna sto perdendo qualcosa."

Credo di sì. Non è facile sacrificare completamente la propria vita di donna. Per vocazione naturale, la donna mira a costruirsi una famiglia e a fare figli. Onestamente io oggi non avrei tempo di farlo. Io ho 28 anni, e anche se ho il desiderio di formare una famiglia, se proseguirò con la mia intenzione di collaborare ancora per i prossimi 5 anni con questa Amministrazione, e se naturalmente sarò rieletta, sicuramente non avrò tempo di farmi una famiglia.

Lei cosa consiglia alle giovani donne che vogliono entrare in politica?

Dico che ci vuole un grande spirito di sacrificio e di devozione alla causa. Ma dico anche che si possono avere delle grandi soddisfazioni personali. Per me amministrare è la cosa più bella che si possa fare. Quindi in realtà ne vale la pena, ma non bisogna mai nascondersi la verità, e prendere atto che poi si annulla tutto il proprio spazio personale.

Lei conferma la sua partecipazione alle prossime elezioni?

Sicuramente sì.

Mi domando perché, con tutto l'impegno di cui è capace, non ha avuto un ruolo da Assessore

C'è un motivo. Quando Alessio Pascucci mi propose di diventare Assessora, purtroppo doveti fare i conti con quella che era la mia carriera lavorativa in quel momento. Anche adesso, se decidessi di fare l'Assessora, non avrei tempo da dedicare al mio lavoro in Croce Rossa. Le due cose sono per me inconciliabili. Questo perché, per me, essere Assessora e dedicarmi a Cerveteri come mi piacerebbe, significherebbe stare in Comune 24 ore al giorno.

Se venisse rieletta, accetterebbe di fare l'Assessora? Ci rifletterò. Magari potrei ricoprire il ruolo di Presidente del Consiglio. E poi c'è anche da dire che se sei una persona particolarmente attenta a determinate tematiche, si possono portare avanti i progetti in cui credi anche solo affiancando l'Assessore. Io ho spesso affiancato le Assessorate Pulcini e Cennerilli in progetti in

ambito culturale o sociale.

Secondo lei, a Cerveteri e a Ladispoli, le donne hanno la giusta rappresentanza?

Secondo me sì. Sia nel Consiglio, che nella Giunta di Ladispoli e di Cerveteri, c'è una buona rappresentanza femminile. Ma io auspico che nei prossimi Consigli Comunali ci siano ancora di più giovani donne. Io credo che essere donna, giovane e capace, significa avere una marcia in più, e che questo viene sicuramente riconosciuto dai cittadini.

Secondo lei, sul nostro territorio, è ancora presente la piaga della violenza sulle donne?



Purtroppo qualcosa ancora c'è. Ma è nascosto. Lo capisci, per esempio, alla fine di una telefonata che ti possono aver fatto per parlarti di un problema. Capisci che ti vogliono dire che hanno una violenza in casa, ma non hanno il coraggio di denunciarla, anche solo per vergogna. Dalle esperienze e dalle testimonianze che ho avuto, la violenza sulle donne a Cerveteri è sicuramente ancora molto presente, anche se viene spesso nascosta, nonostante la creazione dello "Sportello contro la violenza sulle donne". Questo dipende dal fatto che Cerveteri è ancora un paese, non è Roma. E' un paese piuttosto piccolo, dove tutti si conoscono. Ed è difficile per una persona, la cui famiglia è conosciuta, soprattutto se ci sono dei figli di mezzo, fare un certo tipo di denunce. Quando le violenze succedono nella propria famiglia si alza un muro di omertà, spesso invalicabile. Il nostro compito come Amministratori è creare le condizioni affinché quel muro venga abbattuto.

**La Pesceria**  
Pescheria Ristorante  
Ristopescheria  
Arriwi Giornalieri

Nuovo Centro Commerciale (Zona Bar Ferrari)  
Via Settevene Palo 48 G - 00052 Cerveteri (RM) - Tel. 06 9952546

# “SE NU LE SAI, SALLE!”

DIZIONARIO DEI FATTI, DEGLI UOMINI E DELLE COSE

DI ANGELO ALFANI



Il peso del passato impedisce ai più di vedere come si è andato riducendo il nostro Paese.

Ma proteggerne la poca residua bellezza non significa opporsi con ogni mezzo alla modernizzazione e neanche, accettarne, supinamente, l'antichizzazione, come se voltarsi sempre indietro fosse più utile che guardare avanti. Sicuramente più rassicurante; ma la rassicurazione non guarisce dalla febbre. Non si tratta certamente di sbarazzarsi del passato, di rompere con la sua imponente grandezza, bensì di instaurarci una nuova relazione con questo passato, ingombrante ed indispensabile.

Un grande poeta del vicino Oriente, racconta che lui, assieme ad altri ragazzini babilonesi del ventunesimo secolo, stavano a cavacecio sugli immensi leoni di rossa pietra, custodi di antichi palazzi imperiali. Un tempo, non lontano, avveniva la medesima relazione tra i ragazzini cervetrani e le tombe. Poi...l'istituzionalizzazione creò il diaframma, la distanza.

Ritenendo necessario aprire Cerveteri così come si apre una melagrana, spiluccando seme per seme, ho deciso di raccogliere in una sorta di dizionario personale i fatti, gli uomini e le cose prima che l'oblio le cancelli del tutto.

Le nostre memorie sono sature di immagini, di riferimenti, gomitoli fatti su con diversi e multicolorati fili di lana: da sciogliere e raggomitolare. Andare a ritrovare il senso etimologico delle parole che indicano i nostri luoghi togliendo di mezzo quanto è stato alterato dal tempo e dalle vicende umane è già di per se opera ardua.

Sarà un lavoro irto di problemi, ma è un regalo che desidero farmi ed estendere ai lettori, per l'anno in arrivo, che tiene un numero che già da solo spaventa.

Come i narratori della classicità avevano bisogno di una Guida nei loro viaggi, ha maggior ragione la mia innegabile modestia me lo rende ancor più indispensabile.

Negli Atti della Pontificia accademia delle scienze, relativi all'anno 1886, viene riportato quanto segue: *Della tromba di Cerveteri abbiamo un testimonia di vista in una domestica dei Signori Calabresi, abitante nel palazzo di Cerveteri, che al bujo della notte la riconobbe da un interno splendore rassomigliato a fienile infuocato...*

Una tromba di fuoco che attraversò il territorio cervetrano dal mare ai monti, rendendo stupiti e tremanti animali ed alberi. Querce, ancora in piedi, ma rese imbrunite e pini, nel loro tronco fasciato da ruggine, decadute a terra.

Nella parte conosciuta come villa parrocchiale, su verso i Vignali, da sotto una grande zolla rivulticata di un maestoso noce, si materializzò, agli occhi di un pecoraro, una statua in puro marmo. All'abbagliante stupore iniziale sopraggiunse la pacata scaltrezza e quasi immediatamente la statua, legata a due somari, venne trascinata e nascosta da fascine nel fondo di una grotta di tufo, utilizzata come stalla per gli armenti.

Del ritrovamento di questa statua si favoleggiò per anni, così come della sua relativa recente trasmigrazione oltre oceano.

Una certezza granitica è che questo vecchio pastore seppe diffondere, durante la sua esistenza, perle di saggezza a chiunque, con cuore sincero, si recasse nel suo ovile a chiedere consiglio.

Si racconta che il pastore stesso, accucciato accanto al fuoco, girando il mestolo in un annerito pentolone, si trasformasse e che parlasse per conto di un



essere dallo spirito superiore.

Questa incredibile storia lasciò i vecchi paesani convinti che la statua ritrovata fosse quella di un filosofo caeretanus, appartenente ad una famiglia di magistrati, e che il pastore diffondesse semplicemente il suo verbo.

Così come l'esortazione *conosci te stesso*, la massima religiosa greco antica iscritta nel tempio di Apollo a Delfi, è da considerarsi patrimonio della sapienza del pensiero occidentale, così la frase: *Se nu le sai, salle!* Attribuita al filosofo caeretanus è alla base della sua intera dottrina. Una filosofia che invita a ricercare a non fidarsi se non del proprio pensiero.

Tranne questa frase, trovata impressa nel *culaccio* di un bucchero, niente altro di scritto ci è pervenuto, così come per altri grandi pensatori dell'antichità.

Un breve testo poetico, con il quale il pastore usava terminare i suoi incontri, può comunque attribuirsi al filosofo:

*Dovremo lasciare la nostra terra, la casa,  
l'amata sposa: degli alberi che coltivi,  
nessuno, fuorché l'inviso cipresso,  
seguirà te, effimero padrone.*

## Dolci incontri



SALADATE  
Cioccolata calda

PANETTONI  
Produzione Propria  
con



materie prime di qualità

Tradizionale, uvetta al moscato,  
cioccolato, cioccolato e pere,  
arancia zenzero e cannella

Buone Feste  
dal nostro  
Staff!

Venite a provare i nostri  
Tronchetti ad edizione limitata 2016!

Seguiteci

per rimanere aggiornati sulle nostre serate

Tante idee regalo!

Si confezionano cesti su ordinazione!

Bar Pasticceria Caffetteria Gelateria  
Tutto di Produzione Propria  
Cerveteri - Via Settevene Palo, 265  
Tel. 06/64012242



# Cantina Cerveteri

*Chi consuma  
i nostri Vini  
aiuta l'Agricoltura  
del Territorio*



DOVE SIAMO



VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL. 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217

[www.cantinacerveteri.it](http://www.cantinacerveteri.it)

[info@cantinacerveteri.it](mailto:info@cantinacerveteri.it)

## I PENDOLARI DELL'INCIVILTÀ

**VENGONO DA LADISPOLI, BRACCIANO,  
MANZIANA E CANALE MONTERANO  
LE PERSONE SORPRESE A SCARICARE  
IMMONDIZIE A MARINA DI CERVETERI**

Vengono da Ladispoli e da Bracciano. Ma anche da Manziana e Canale Monterano. Non sono turisti, ma pendolari dell'inciviltà che nemmeno nel periodo natalizio si fanno scrupolo di trasformare le strade di Cerenova e Campo di Mare in pattumiere a cielo aperto. Creando seri problemi di igiene pubblica che potrebbero aggravarsi nei prossimi giorni con il massiccio arrivo di romani che hanno la seconda casa nelle due frazioni di Cerveteri. Aumenta la gente, conseguentemente lievitano i quintali di spazzatura da smaltire per Natale e Capodanno. Per porre un freno a questo malcostume dilagante la polizia locale ha adottato la linea dura che ha prodotto risultati che la dicono lunga sul grado di inciviltà di sin troppe persone nel nostro territorio. A conferma del fatto che il periodo di tolleranza è finito e che nel nuovo anno saranno lacrime e sangue per chi scambia le strade di Cerveteri per discariche abusive, è arrivato un primo parziale bilancio dei controlli effettuati dalla polizia locale.

“In poco tempo – afferma il comandante della polizia locale, Marco Scarpellini – sono state elevate un centinaio di contravvenzioni a quei cittadini che non fanno il corretto conferimento dei rifiuti. Una buona parte dei multati viene dai paesi limitrofi quali Ladispoli, la zona presa di mira è Campo di Mare e Cerenova perché sono le frazioni più vicine, mentre quelli provenienti dagli altri comuni preferiscono la strada delle Due Casette, dove trovano ancora i cassonetti. E' assurdo ma c'è gente che si carica i rifiuti in macchina e strada facendo li deposita ovunque e se ne va. Esiste anche un fenomeno nella parte alta di Cerveteri dove alcuni cittadini, che dovrebbero fare la differenziata, ma non la fanno, vanno a conferire nei cassonetti di viale Manzoni. Nel centro urbano abbiamo sorpreso molte persone che non fanno la differenziata e vanno nei luoghi dove trovano ancora i cassonetti. E questo è proibito, è bene ricordarlo”.

Comandante è vero che pochi sanno che le multe sono salate e si rischia nei casi più gravi la denuncia per inquinamento ambientale?

“Vorrei premettere – prosegue Scarpellini – che i controlli a tappeto li stiamo effettuando insieme alle altre forze dell'ordine e con i volontari delle Guardie ambientali. Le contravvenzioni sono da 500 euro per titolari di attività commerciali che scaricano rifiuti fuori dal loro comune di residenza e fino a 250 euro per privati cittadini che non abitano a Cerveteri. Per chi risiede nel nostro comune scatta la sanzione di 50 euro per il non corretto conferimento dei rifiuti. Stiamo svolgendo un lavoro accurato, a Cerenova nel corso di controlli all'interno dei sacchetti della spazzatura abbiamo individuato i trasgressori che non avevano ottemperato alla normativa. Preziose si stanno rivelando anche le cosiddette foto trappola disseminate nei punti strategici del territorio che ci hanno permesso di immortalare e multare che non rispetta la raccolta differenziata o scambia Cerveteri per una pattumiera. Da gennaio le telecamere saranno triplicate e ci sarà un incremento dell'attività di vigilanza”.



**NORCINERIA - MACELLERIA  
CARNI UMBRO VITERBESI**



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE  
PRODOTTI TIPICI**

SEGUICI SU FERRI CARNI

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri  
[paolofrancesco@inwind.it](mailto:paolofrancesco@inwind.it) - Tel/Fax 06 9904388

## Agriturismo Borgo dell'Aschetto

### Pranzo di Natale

**Antipasto**  
Borgo dell'Aschetto  
Formaggi, salame  
bruschette, cestini  
di prosciutto ripieni

**Primo**  
Tortellini in brodo  
Lasagna  
con ragù di anatra

**Secondo**  
Arrosto misto al forno  
(Pollo, maiale, abbacchio)  
con patate al forno  
e insalata

**Bevande**  
Acqua, vino  
Caffè, liquore  
Pandoro, panettone  
torrone

**€ 30,00**

### Santo Stefano

**Antipasto di Terra**  
Mozzarella frita  
Verdure pastellate  
Prosciutto, salame

**Primo**  
Pici di ragù di  
Faraona  
Pasticcio  
di polenta al forno

**Secondo**  
Spalla di maialino  
al forno  
con patate  
e insalata

**Bevande**  
Acqua, vino,  
caffè, liquore  
Dolci Natalizi

**€ 30,00**

### Pacchetto di Natale

**25 Dic:** Pranzo di Natale e Pernottamento  
**26 Dic:** Colazione e Pranzo di Santo Stefano  
**€ 190,00 a coppia**

## Capodanno 2017

### Cenone del 31

**Antipasto Misto Mare**  
Insalata di Mare  
Salame affumicato, Capesante

**Antipasto**  
Borgo dell'Aschetto  
Formaggi, salame  
bruschette, prosciutto

**Primi**  
Paccheri  
con polipetti e salsiccia  
Ravioloni (carne)  
ai carbonari

**Secondo**  
Arrosto di scottona  
in salsa di rucola,  
pomodori secchi e mandorle  
con patate al forno e insalata  
Cotechino con lenticchie  
Panettone, torrone

**Bevande**  
Acqua, vino, caffè, liquore

**€ 60,00**

### Pranzo del 1°

**Antipasto**  
Misto terra, Stracciatella

**Primo**  
Ravioloni  
(ricotta e porcini)  
in salsa di pistacchio

**Secondo**  
Arista  
ripiena di speck, noci,  
prosciutto con patate al  
forno e insalata

**Bevande**  
Acqua, vino, caffè, liquore  
Dolci Natalizi

**€ 30,00**

### Pacchetto Capodanno

**31 Dic:** Cenone, Festa e pernottamento  
**1° Gen:** Colazione e Pranzo del 1° Gennaio  
**€ 250,00 a coppia**

Agriturismo - Ristorante Borgo dell'Aschetto  
Via fosso del Cerqueta 30 (Cerveteri)  
Info: 329 708 5979

## MOLTO RUMORE PER NULLA?

**PASCUCCI E RAMAZZOTTI  
SMENTISCONO CHE LA REGIONE LAZIO  
ABBIA BOCCIATO LA PERIMETRAZIONE  
DELL'AREA ARTIGIANALE**

Se fosse vissuto ai tempi nostri William Shakespeare certamente non avrebbe avuto difficoltà ad ambientare la celebre commedia "Molto rumore per nulla" a Cerveteri invece che a Messina. Città ricca di personaggi in commedia ed avvenimenti degni del miglior teatro dell'assurdo. E' sufficiente osservare alcuni fatti accaduti in questi giorni per comprendere come la magica penna dell'autore anglosassone avrebbe trovato terreno fertile proprio negli ambienti politici di Cerveteri. La storia è nota, alcuni personaggi hanno annunciato la bocciatura da parte della Regione Lazio della perimetrazione della zona artigianale, l'area che sorgerà attigua allo spazio industriale alla periferia della città. Una delibera votata a larga maggioranza dal Consiglio comunale. Apriti cielo, sembrava un danno irreparabile per le speranze di sviluppo economico del territorio, qualcuno già si batteva il petto, altri intonavano il de profundis. Possibile mai che l'amministrazione comunale, che ha noti rapporti di amicizia con la Regione Lazio, avesse commesso un errore tanto banale e maldestro? Incuriosita, la stampa ha contattato il sindaco Pascucci, ottenendo una risposta che fugherebbe ogni dubbio e confermerebbe come Shakespeare a Cerveteri avrebbe potuto produrre altri capolavori.

"Il nuovo piano sulla zona artigianale - ha detto Pascucci - prevede un piano integrato che riguarda tutte le opere inerenti la viabilità, rotonde, svincoli sulla via Aurelia, capannoni commerciali, interventi a favore della collettività che interessano i due terzi dell'intera area e poi la perimetrazione del terzo restante. Cioè gli otto ettari dedicati ai capannoni artigianali. C'è stata una lieve modifica che non abbiamo ritenuto essere sostanziale, per cui abbiamo inteso la non risposta come silenzio assenso. La Regione Lazio ha avuto una interpretazione restrittiva della norma che regola la procedura e ritenendo la modifica di carattere sostanziale, non riconosce il silenzio assenso ma lo interpreta come diniego. Non è quindi tutto da rifare, come qualcuno spererebbe anche se versa lacrime su una opportunità perduta per gli artigiani. Sono quelli che avevano ideato di vendere loro capannoni a scatola chiusa e che invece adesso avranno contatti col comune che cederà loro il terreno sul quale potranno costruire quello che a loro serve e se lo faranno costruire da chi vogliono. Noi manterremo il punto ma se proprio c'è da rifare qualcosa, questa è soltanto la procedura di presentazione che sarà velocissima a dimostrazione comunque che, a parte l'intoppo, l'iter è stato seguito". Visto che il parere del sindaco Pascucci potrebbe essere politicamente di parte, è stata ascoltata anche l'opinione di un esponente dell'opposizione, peraltro esperto urbanista, come il consigliere comunale Lamberto Ramazzotti.

"Ho letto la risposta della Regione Lazio - commenta Ramazzotti - e per la mia esperienza posso dire che si tratta di una interpretazione restrittiva di una norma. Male che vada, senza spostare e correggere nulla, si ripresenta in Regione Lazio con una riazione del Consiglio comunale ed è tutto risolto".

# un nome, una garanzia Superallo NEWS 2016 2000

**DAL 1 GENNAIO  
SUPERALL2000  
CAMBIA LA SUA STORIA  
COSTRUISCE IN CASA  
LE FINESTRE IN PVC  
A PREZZI DI FABBRICA**

**NON ASPETTARE  
CI SONO 3 MOTIVI PER ORDINARE  
LE TUE FINESTRE IN PVC DA NOI**

**1) ULTIMO ANNO  
PER GLI INCENTIVI  
STATALI AL 65%**

**2) COSTRUENDOLE IN CASA  
PREZZI DIMEZZATI  
E CONSEGNA  
IN TEMPI BREVISSIMI**

**3) OFFRIAMO LA POSSIBILITÀ  
DI PAGARE IN 20 RATE A TASSO 0  
ESEMPIO 4000,00 EURO IL COSTO  
20 RATE DA 200,00 EURO**



## PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura  
**APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario**  
Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

# S.O.S.

**VIA LIVORNO, 68 (ANG. VIALE ITALIA) - 00055 LADISPOLI (RM)**  
**TEL. 06 99 220 258 - CELL. 339 69 12 444 - WWW.SUPERALL2000.IT**  
**FABBRICA - VIA DON LORENZO MILANI 3 ZONA ARTIGIANALE - TEL. 06 99 22 03 34**

# “SEDICI ANNI DI GALERA SONO POCHI”



Il 16 dicembre la Corte di Cassazione di Roma ha emesso la sentenza definitiva per Maurizio Falcioni, l'uomo che il 3 febbraio 2014 ha ridotto in fin di vita Chiara Insidioso, massacrando di botte. Maurizio Falcioni dovrà scontare 16 anni di carcere dopo di che sarà libero di ritornare alla sua vita: sarà un uomo libero! Aveva avuto uno sconto di pena in primo grado di dieci anni, da trenta a venti, accettando il rito abbreviato. Quindi uno sconto di pena in secondo grado, di quattro anni, da venti a sedici e aveva chiesto una revisione della sentenza alla cassazione nella speranza di avere un'ulteriore riduzione di pena, mentre Chiara resterà per tutta la vita prigioniera del suo corpo costretto su una carrozzella, ridotta ad uno stato di disabilità permanente. Chiara che ama gli animali, non potrà più portare a correre sui prati la sua Molly. Chiara che ama la Lazio, non potrà più esultare di gioia, saltando ed urlando allo stadio. Chiara non potrà più abbracciare un ragazzo che la ama. Non potrà più avere la vita che tutte le ragazze di vent'anni sognano. Guardando Chiara oggi, di lei riconosco solo il bellissimo sorriso, lo stesso sorriso della ragazzina quattordicenne che ogni giorno entrava nella classe e restava seduta nel suo banco. Una ragazza tranquilla e timida. Sì perché Chiara sorride ancora nonostante tutto e la mia speranza è che lei non abbia alcun ricor-

do di quel giorno terribile in cui un uomo che diceva di amarla ha infierito bestialmente su di lei, martoriando il suo corpo, distruggendo per sempre il suo desiderio d'amare, di vivere! A Chiara non è stata concessa nessuna riduzione del suo calvario, nessuna speranza! Una ragazza indifesa a causa della sua leggera insufficienza mentale, inesperta ed ingenua che ha creduto di incontrare un amore in un uomo sbagliato e crudele che ha saputo abilmente individuare in lei la sua facile vittima. Sognava di camminare con il suo amore in un giardino di rose fiorite, ma presto ha dovuto capire che stava percorrendo una strada sporca e polverosa e quando l'ha capito ha tentato inutilmente di fuggire. Hanno fatto di tutto e i genitori per aiutarla, non hanno potuto era ormai maggiorenne, nulla hanno fatto le istituzioni bloccate per lo stesso motivo o per un'inerzia burocratica assurda.

La mamma dopo la sentenza definitiva si esprime chiaramente e con grande delusione e amarezza. “Per chi ha commesso un delitto tanto disumano sedici anni sono veramente pochi, doveva restare in galera tutta la vita, proprio come mia figlia che è condannata a vita su una carrozzella senza colpa. Non si deve applicare il rito abbreviato per questo genere di reati. Quell'uomo è un pericolo per la società” Ora Chiara vive in una casa di cura per lungodegenti,

## L'AMAREZZA DEI GENITORI DI CHIARA INSIDIOSO DOPO LA CONDANNA DEFINITIVA PER MAURIZIO FALCIONI

DI PATRIZIA BETTINELLI

con altre persone che vivono in stato vegetativo, ma lei lotta ancora per migliorare, ogni giorno fa una piccola conquista e presto si spera possa incominciare la fisioterapia presso il Centro Adelphi, una struttura specializzata nella riabilitazione, là potrà interagire con altre persone, meno gravi di lei e socializzare anche con ragazzi della sua età che la possono stimolare a migliorare il suo stato, la mamma è convinta che Chiara possa migliorare ancora e che prima o poi possa cominciare a parlare. Ora dovrà subire un intervento per chiudere la trachea e solo dopo potrà iniziare il percorso presso il centro. I tempi sono lunghi e sembra che anche la burocrazia non abbia pietà e comprensione. Inoltre lo stato che non le ha dato alcun indennizzo, perché la legge prevede che siano indennizzate solo le vittime di violenza e non i sopravvissuti come lei, non copre neppure tutte le spese per le sue cure, nonostante sia stata dichiarata invalida totale. Chiara non può bere acqua in forma liquida deve prendere acqua in gel, ne deve prendere quindici confezioni al giorno, per un costo di 20 euro al giorno, della spesa si fa carico la famiglia, essendo parafarmaci la sanità non li passa. Questa è solo una delle spese che si devono affrontare, tra queste anche i pasti quotidiani. I genitori sono molto attivi nella raccolta di fondi.



Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

**Tabaccheria CATALDI**

DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL

**LOTTO**  
Vincere è un gioco.

**10<sup>e</sup> LOTTO**

**Commercio Carni Mastropietro**  
 C.C.M.

**COTECHINO NEGRONI**  
€ 2,49 AL PEZZO

**SALSICCE DI PROSCIUTTO**  
€ 4,50 AL KG

**ARISTA DI MAIALE**  
€ 5,99 AL KG

**TACCHINO DA FORNO**  
€ 2,99 AL KG

**BISTECHE DI FRACOSTA CON OSSO**  
€ 5,99 AL KG

**POLLETTI COTTI ARROSTO**  
€ 2,99 AL PEZZO

**3 POLLETTI ARROSTO**  
€ 5,99

**ABBACCHIO**  
€ 9,99 AL KG

Via Settevene Palo (Ang. Via F.lli Soprani) - Cerveteri

Tel. 06 9940761

E-mail: christian.mastropietro@gmail.com

## L'AUTENTICO ESPRESSO

### IL CAFFÈ DEGLI ITALIANI

In tutto il mondo l'espresso è riconosciuto come il caffè italiano per eccellenza. "Espresso" significa "fatto al momento", con la rapidità di preparazione tipica del nostro caffè concentrato. Le sue caratteristiche imprescindibili, la crema compatta, il corpo pieno e l'aroma intenso, derivano dal sistema di estrazione sotto pressione della macchina da caffè. Oggi, grazie alle macchine da caffè espresso per uso domestico, molti italiani sperimentano ogni giorno come l'alchimia tra i quattro elementi fondamentali – acqua, temperatura, pressione e caffè – generi un risultato ottimale. Le sostanze aromatiche possono essere floreali, fruttate o cioccolatate. La crema di un ottimo espresso non deve mai essere schiumosa, labile e di colore troppo chiaro o scuro: il corpo o struttura o pienezza è legato alla concentrazione delle sostanze disciolte. La corposità del caffè, l'oleosità e la viscosità, devono essere distinte dalla forza delle sensazioni gustative e aromatiche. Un ottimo espresso può essere quindi più o meno amaro, acido, salato o dolce in base alla prevalenza di uno di questi parametri. Anche il recipiente che lo ospita non è scelto a caso. Il vero espresso italiano va servito in una tazzina di qualità, preriscaldata a 35-40°C, di forma troncoconica e di capienza massima di 70 ml. Macchine per caffè A Modo Mio: tanti modi di preparare l'espresso. Le macchine da caffè Lavazza A Modo Mio sono il frutto della progettazione accurata di chi conosce da generazioni l'arte della preparazione dell'espresso. Per questo la qualità in tazza è sempre garantita, dal primo all'ultimo espresso. Basta un solo gesto e l'espresso è sempre perfetto, a te il piacere di gustarlo proprio come piace a te. Le caratteristiche delle macchine da caffè. Le macchine Lavazza A Modo Mio sono state create per ottenere un espresso professionale a casa tua, nel rispetto dei parametri di temperatura, pressione ed estrazione del caffè. Le macchine da caffè Lavazza A Modo Mio sono compatte e facili da usare: grazie allo spegnimento automatico potrai preparare l'autentico espresso con un solo gesto. E con il sistema Stop&Go potrai scegliere in un solo tocco la quantità desiderata.

**SPECIALE NATALE IN OFFERTA**  
**A SOLI € 69.00 COMPRESI 50 CIALDE!**  
**Le trovi da Centocaffè**

*Centocaffè*  
**Ladispoli**

Via Parigi 43  
 Tel 0697248764 - 338 6577988

**PASTA & CICCIA**  
**RESTAURANT**

Ladispoli  
 viale Mediterraneo 1/b  
 Tel. 06 9912271

*Centocaffè consiglia*  
 MISCELA NERA BORBONE

**Trattoria**  
**Il Piccolo**  
**Mondo**

Cervetri - Sasso  
 Via Furbara Sasso 94/B  
 Tel. 06 99320155

*Centocaffè consiglia*  
 MISCELA ORO LOLLO

**LA BRACE**  
**DA GUERRINO**

Cerveteri  
 Via Fontana Morella, 221  
 Tel. 06 9902875

*Centocaffè consiglia*  
 MISCELA DAKAR GATTOPARDO

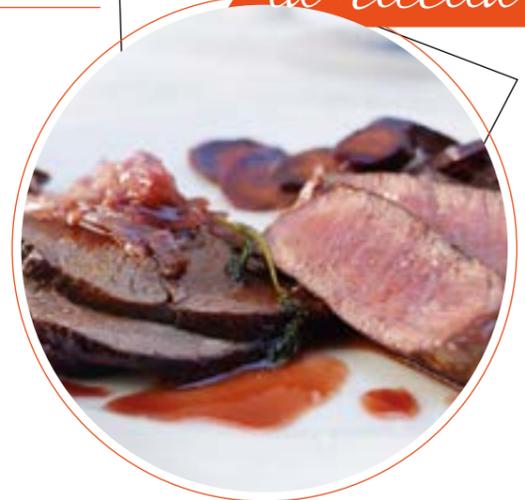
### FILETTO DI MANZO CHIANTI E PERE

#### RICETTA PER 2 PERSONE

*Ingredienti: 500 gr di filetto, 1 pera,  
 1 bicchiere di chianti, burro sale e pepe q/b e olio.*

Infarinare i filetti da ambo i lati e cuocerli per circa 10 minuti in padella antiaderente aggiungere il vino rosso e far ridurre in padella con una noce di burro. Tagliare verticalmente e finemente una pera e adagiarla sul piatto sopra il filetto con la salsa.

la ricetta



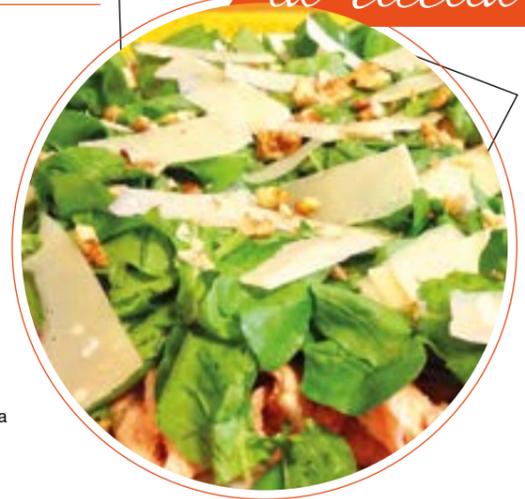
### PIZZA RUCOLA, SALMONE, PACHINO E PARMIGIANO

#### RICETTA PER 4 PERSONE

*Ingredienti: 3 lt acqua, 1 kg e mezzo di farina, 120 gr sale, 50 gr zucchero, 50 gr lievito, 350 gr olio d'oliva, rughetta, salmone affumicato, pachino e scaglette di parmigiano dop.*

In una terrina versate la farina, intiepidite l'acqua e scioglieteci dentro il lievito di birra, versatelo nella ciotola e successivamente aggiungete zucchero e sale, impastate fino a che la farina assorbirà l'acqua. Su una spianatoia infarinata continuate ad impastare a mano, con l'aiuto di un po' di farina formate un bel panetto e mettetelo a lievitare, per 2 ore, dentro al forno con la luce accesa in una terrina spolverata di farina. Ungete abbondantemente la teglia con l'olio d'oliva, stendete la pasta lievitata e cospargetela di pomodoro condito con olio, sale e origano. Cuocete a 200°, a fine cottura quando la pizza sarà ben dorata sopra e sotto aggiungete la mozzarella, appena si sarà sciolta estraetela dal forno e conditela con una base di rucola, poi il salmone e sopra abbondanti scaglie di parmigiano.

la ricetta



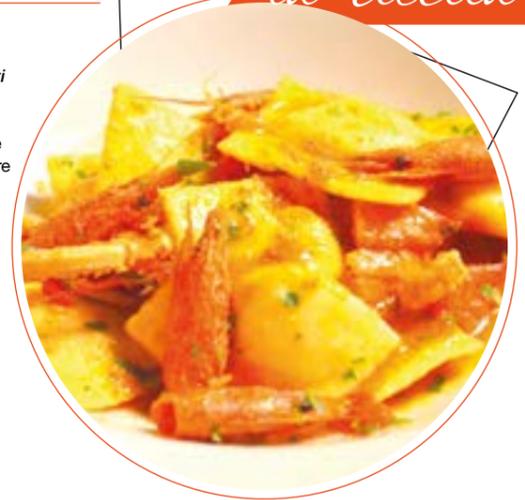
### RAVIOLI AI CROSTACEI IN VELLUTATA DI SCAMPI

#### RICETTA PER 2 PERSONE

*Ingredienti: 200 gr pasta stesa a mano,  
 per il ripieno 300 gr di gamberi e 4 scampi sgusciati*

Far saltare i scampi e i gamberi sgusciati in padella con aglio olio e peperoncino sale q/b. Frullare e amalgamare con 200 gr di ricotta. Riempire i ravioli e bollire. Sgusciare i gamberoni, mondare le verdure e tagliarle a cubetti di circa 1 cm. In una casseruola lasciare appassire le verdure con il burro. Aggiungere il guscio dei crostacei e gli odori, e lasciarli rosolare bene, girando di tanto in tanto. Fiammeggiare con il Cognac e subito dopo irrorare con il vino. Salare e pepare. Dopo 3-4' di cottura, aggiungere il riso o la farina di riso e mescolare bene. Unire il concentrato di pomodoro ed il fumetto di pesce caldo, quindi portare a bollore e lasciare cuocere per circa 40', finché il riso si disfa e la salsa si riduca di 1/3 ca. Filtrare il tutto fino ad ottenere una crema dalla consistenza semiliquida. Riportare la bisque ad ebollizione ed unire eventualmente la panna. Regolare il sapore con sale pepe sale e pepe di Cayenne e lasciare cuocere per 1-2' affinché i sapori si uniformino.

la ricetta



**STA ARRIVANDO  
 LA VARIANTE AL PRG  
 PER SANTA SEVERA**



**E**ntro pochi giorni il Consiglio comunale di Santa Marinella approverà la proposta di Variante al Piano Regolatore Generale di Santa Severa. Un progetto atteso da tempo dagli abitanti della frazione tirrenica che lamentano carenze e disservizi strutturali ormai atavici nel tempo. Un programma ambizioso che cambierà il volto di Santa Severa come ha annunciato il consigliere comunale Angelo Grimaldi nel corso di alcuni incontri con cittadini ed associazioni locali.

“In primis – afferma Grimaldi – è nostra intenzione realizzare una strada di collegamento tra il lungomare Pyrgi e via Cartagine, ormai non più procrastinabile per garantire la sicurezza di pedoni e automobilisti e garantire il regolare scorrimento del traffico, soprattutto nella stagione estiva.

Allo stesso tempo vorremo realizzare una strada che colleghi il centro di Santa Severa al Castello, cosicché i numerosi turisti e visitatori, circa 30 mila all'anno, abbiano una ricaduta economica nel tessuto urbano della cittadina. E' un progetto ambizioso, ma sono convinto che questa sia la volta buona per portare avanti questa iniziativa. Inoltre abbiamo finalmente la possibilità di attuare concretamente, grazie ad un accordo trovato con la Regione Lazio negli ultimi tempi, il cosiddetto Piano Parcheggi, distribuendoli nei tre punti cardine della cittadina: a nord in zona Grottini, al centro nelle adiacenze della zona “167 Medaglie d'oro” e a sud nei pressi di via Cartagine. Questo garantirà, senza alcun dubbio, un miglioramento della situazione viaria e la capacità di parcheggi, già ottimizzata con la realizzazione delle strisce blu. Questa variante al PRG è il primo e concreto passo per promuovere lo sviluppo turistico e infrastrutturale di Santa Severa e siamo convinti che questo avrà indubbiamente una ricaduta economica ed occupazionale più che positiva sull'intera cittadina”.

**COLORE**  
10,00 €

**TAGLIO**  
10,00 €

**PIEGA**  
10,00 €

**MECHES**  
€ 40,00

**COLORE**  
senza ammoniaca  
€ 15,00

**TAGLIO BIMBO**  
€ 8,00

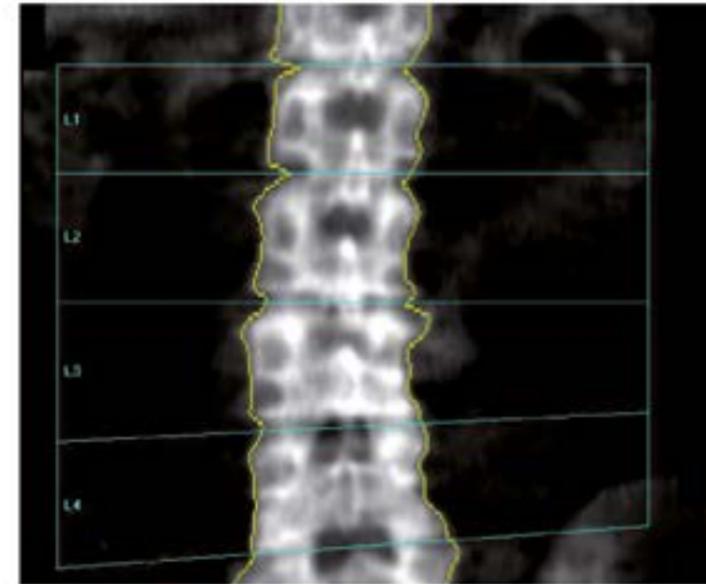
**TAGLIO UOMO**  
shampoo + cera  
€ 10,00

Seguici su ELITE HAIR STYLE

CERVETERI - VIA SETTEVENE PALO 157 - 06.83654762  
 SANTA SEVERA - VIA DELLA MONACELLA 33 - 329.2039144  
 BRACCIANO - VIA ARNO 1 - 349.2465857  
 ROMA - VIA LANFRANCO 5 (AURELIA adloc. ERGIFE) - 06.630495

# PROMOZIONE

## MAMMOGRAFIA A 65€



**VI AUGURIAMO  
 BUONE FESTIVITÀ**

E VI RICORDIAMO  
 CHE I NOSTRI STUDI  
**RIMARRANNO CHIUSI**  
 DAL 24 DICEMBRE 2016  
 AL 1 GENNAIO 2017

Per le Analisi cliniche  
**06.83780971**  
**06.83780972**

## MOC A 75€



\*CONVENZIONI: S.S.R. - ENTI - ASSICURAZIONI

RISONANZA MAGNETICA  
 OSTEOARTICOLARE  
 VISITE SPECIALISTICHE  
 RADIOLOGIA \*  
 ORTOPANORAMICA DIGITALE  
 MAMMOGRAFIA LOW DOSE  
 MOC - TAC 3D SPIRALE  
 DENTAL SCAN  
 ECOGRAFIA 4D

ELASTOSONOGRAFIA  
 ECOCOLOR DOPPLER  
 ECOCARDIOGRAMMA  
 FISIOKINESITERAPIA \*  
 ASSISTENZA INFERMIERISTICA  
 ANALISI CLINICHE \*

**SALUS MEDICAL CENTER**  
 VIA ANCONA 94 - LADISPOLI  
 TEL. 069949944  
 www.grupposalus.net

**IRMED**  
 Centro Fisioterapico  
 P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI  
 TEL.069946265 - www.grupposalus.net



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del Dottor Professor ALDO ERCOLI



### FOCUS SUL MALASSORBIMENTO INTESTINALE

Nel malassorbimento vi è una ridotta capacità dell'intestino ad assorbire gli alimenti che vengono eliminati, non digeriti, con le feci. **Nell' intestino tenue prossimale** vengono assorbiti la maggior parte dei macronutrienti: ferro; calcio; acido folico; grassi (dopo l'intervento delle lipasi pancreatiche); proteine (dopo idrolisi da parte delle peptidasi pancreatiche e intestinali); carboidrati (dopo idrolisi da parte di amilasi e disaccaridasi); trigliceridi (dopo l'azione dei sali biliari); aminoacidi; peptidi e glicidi (per mezzo di carrier specifici o trasporto attivo). **Nell' intestino tenue distale**; vitamina B12, sali biliari, acqua. **Nel colon**: acqua ed elettroliti.

#### Qual' è il quadro clinico del Malassorbimento?

Predomina la diarrea con la steatorrea (grassi nelle feci che sono voluminose, giallastre, untuose, di cattivo odore). Vi è un malessere generale con inappetenza, dimagrimento, dolori addominali con meteorismo, talora anche dermatiti tipo herpes, che compaiono solo sulla superficie estensoria degli arti. Altri sintomi e segni sono in relazione a deficit nutrizionali multipli oppure parziali. La patologia può essere selettiva interessando solo il ferro, l'acido folico, la vit. B12 (anemia); carenze vitaminiche o ipersensibilità al glutine (ulcere aftose in bocca); vitamina K (ecchimosi, tendenza alle emorragie); calcio (osteomalacia, spasmofilia); vit. A (ridotta

adattabilità alla luce). La presenza di edemi e l'imbiancamento delle unghie sono dovute alla scarsità di proteine assorbite (ipoproteinemica). La glossite (lingua rossa e dolente) è conseguenza della carenza di ferro e folati. Le "unghie a cucchiaino" (coilonichio) sono dovute a carenze sempre di ferro così come la sindrome di Plummer-Vinson (disfagia con ulcerazioni mucose).

#### Il malassorbimento viene distinto in primitivo e secondario.

##### Quali sono le cause di quello primitivo?

**A)** Patologie primitive del tenue (deficit enzimatico, morbo celiaco, malattie infiammatorie intestinali quali il morbo di Crohn e la Rettocolite ulcerosa).

**B)** Patologie sistemiche a localizzazione intestinale (leucemie, scleroderma, linfomi, sarcoidosi, amiloidosi).

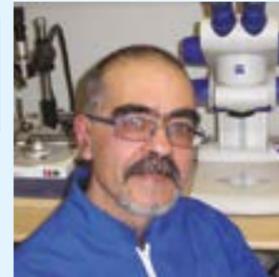
##### Quali sono le cause di quello secondario?

Sono molteplici. Le più frequenti sono l'insufficienza pancreatica, le alterazioni del transito intestinale e le resezioni chirurgiche. Altre eziologie sono il deficit di sali biliari; la proliferazione batterica (sindrome dell'ansa cieca; sindrome dell'ansa afferente, diverticolosi del tenue); l'ipercolesterolemia; alcune malattie endocrine (diabete, M. di Addison, ipertiroidismo); la sindrome di Zollinger-Ellison (ipergastrinemia con iperacidità che non riguarda solo lo stomaco); il carcinoma (neoplasia endocrina dell'apparato gastrointestinale, ma anche bronchiale che può dare la

classica triade: "flushing cutaneo, diarrea e valvulopatia quando metastatizza al fegato); patologie cardiovascolari (vasculiti, pericardite ostruttiva); cause iatrogene (antibiotici, lassativi osmotici, sorbitolo, radiazioni).

#### Quali analisi cliniche deve richiedere il medico nel sospetto di Malassorbimento intestinale?

Innanzitutto un esame delle feci con la determinazione dei grassi fecali (steatorrea), poi analisi di laboratorio che studiano la funzionalità pancreatica (lipasi, amilasi), l'emocromo completo di formula, gli elettroliti (Na, Ca, Fe, K, Cl, Mg), la proteinemia totale ed il quadro proteico elettroforetico, gli anticorpi anti-gliadina e antitransglutaminasi (celiachia), la colesterolemia, la glicemia, gli esami tiroidei. Utile una Rx del torace nel sospetto di linfomi o pericardite. Così come una rettocolonosopia nel sospetto di una malattia infiammatoria intestinale (M. di Crohn o Rettocolite ulcerosa). Un Rx dell'esofago (esofagogramma) nel dubbio di una scleroderma. Nel sospetto di un carcinoma la ricerca dell'acido 5-idrossindolocetico (S-HIA) nelle urine delle 24 ore. Trattandosi di una patologia complessa e multieziologica (sia primitiva che secondaria) è bene, nei casi dubbi, consultare lo specialista gastroenterologo (talvolta anche l'endocrinologo, l'oncologo, il chirurgo, il cardiologo, l'internista, il dermatologo). Un consulto con uno specialista è sempre consigliabile ed auspicabile.



ALBERTO NASTRI  
Odontotecnico

## DAL CAUCCIÙ AL NYLON: OLTRE UN SECOLO DI INNOVAZIONE

### MIGLIORAMENTI IN PROTESI MOBILE ATTRAVERSO L'EVOLUZIONE DEI MATERIALI 1ª parte

Lo sviluppo dei materiali usati in campo odontoiatrico ed odontotecnico per la realizzazione di protesi è da sempre in continua evoluzione. Come innumerevoli documentazioni dimostrano, l'uso di materiali dentali ricostruttivi è avanzato assieme alle arti creative ed al progresso svolto dalle industrie.

Già le antiche civiltà Etrusche e Fenicie preparavano ricostruzioni "protesiche" fisse e mobili con l'utilizzo di denti umani o di animali, tenuti in posizione tramite fili e bande metalliche.

In epoca romana le ricostruzioni erano in prevalenza "mobili" eseguite usando denti artificiali in osso ed avorio. Nella civiltà Maya molta importanza si dava alla bellezza, difatti in alcuni crani ritrovati sono stati rintracciati denti incisivi e canini incastonati con pietre di giada e turchese.

Un periodo scarso di innovazioni è quello del Medioevo. In tempi più recenti un materiale molto usato nella realizzazione di protesi mobili è stato il caucciù, un materiale molto conosciuto soprattutto dalle popolazioni dell'Africa e dell'America centrale e meridionale. Il suo utilizzo cominciò ad essere applicato in campo protesico dopo la prima metà del 1700. Essendo un estratto dal lattice di diverse piante, le Euforbiacee, diversi sono i tipi di caucciù. Quello più adatto nel campo odontoiatrico doveva contenere al-

meno il 30% di sostanza elastica. La comparsa delle prime resine acriliche per uso odontoiatrico risale ai primi del 1900 ma solo quando furono valutate sulle basi del loro comportamento fisico e chimico (resistenza alla corrosione, solubilità, imbibizione, conduttività termica) vennero accettate clinicamente ed iniziò l'utilizzo che è valido ancora oggi.

La tecnologia dentale è però sempre più attenta ad altri parametri clinici importanti ed imprescindibili, quali la biocompatibilità e l'atossicità dei materiali per la realizzazione delle protesi. Tra questi senz'altro si possono inquadrare i nylon termoplastici di ultima generazione.

I nylon possono essere utilizzati sia puri che "ibridi" i cosiddetti Compound che contengono particelle sia di resina che di nylon. Questi ultimi materiali descritti sono in grado di soddisfare oltre alle esigenze funzionali (ripristino corretta masticazione) anche quelli estetici essendo invisibili all'interno del cavo orale.

La pratica quotidiana però ci suggerisce che affidarsi soltanto alle soluzioni innovative così come rimanere troppo legati a vecchie tecniche conduce spesso a degli insuccessi.

Quindi le innovazioni di tecniche e materiali devono essere accolte nella nostra professione come più che validi mezzi di supporto ma non come risoluzioni uniche delle problematiche protesiche. Infatti la vasta gamma di materiali che vengono offerti dalla produzione dentale consente all'odontoiatra ed all'odontotecnico di proporre ad ogni paziente il tipo di protesi più adatta alla risoluzione del suo caso.



DOM DENTES  
SERVIZI DI ODONTOIATRIA DOMICILIARE

Cell. 339 4064285 - E-mail: domodentes@gmail.com  
www.domodentes.com

*Il Dentista  
per chi non può recarsi dal Dentista*



**Dottorssa ANNA MARIA RITA MASIN**  
Psicologa - Psicoterapeuta

## LE MALATTIE PSICOSOMATICHE: COME IL CORPO DÀ VOCE ALLA MENTE

**F**ino a poco tempo fa si pensava che le malattie psicosomatiche fossero quelle malattie di cui non si trovava un'origine fisica. Attualmente si parla, invece, della psicosomatica in tutte le malattie. "La psicosomatica è la disciplina che studia i legami tra

lo psichico e il somatico, cioè tra i fattori psicologici e quelli fisici nell'origine e/o nel mantenimento delle malattie. La malattia è, infatti, il risultato di meccanismi interagenti a livello cellulare, personale, interpersonale ed ambientale". In questa definizione emerge la nuova concezione di salute (e quindi di malattia) che da anni l'OMS ha coniato, ossia "la salute è uno stato di completo benessere fisico mentale e sociale e non consiste soltanto in assenza di malattia".

Ciò vuol dire che lo stato di malattia o malessere può intaccare anche una sola di queste sfere. Nello specifico, parlando delle malattie psicosomatiche, lo stato di mal-essere può manifestarsi con malattie fisiche ma che basano la loro origine su disagi psicologici.

Mi spiego meglio: un uomo che seguo riferisce di un insieme di disagi fisici (reflusso, leggeri tremori alle mani, difficoltà nel ritmo sonno-veglia, ecc.); dopo qualche incontro emerge un grande dolore relativamente ad un cambiamento lavorativo ed, inoltre, un grande disistima. Un ragazzo, invece, riferisce di avere difficoltà di alimentarsi in modo "normale" per paura di strozzarsi.

Anche in lui emergono disagi psicologici. Ma la psicosomatica non è solo questo. Mi è capitato di seguire persone affette da gravi malattie (cancro, malattie genetiche) ma che ognuna riporta un rapporto diverso con la propria malattia: alcune

persone mantengono una vita sociale, lavorativa, personale sufficientemente normale anche se la gravità della malattia è alta. Altre persone, invece, nonostante la malattia sia lieve, hanno una vita sociale e personale molto limitata e riportano un grave abbassamento del tono dell'umore.

Ma, pensiamo anche alle semplici influenze invernali: ammalarsi in inverno è praticamente ovvio (anche se poco piacevole). C'è chi si ammala una o due volte in un inverno, c'è chi invece non si ammala mai, c'è chi invece è spesso ammalato.

Quali possono essere, sommariamente, le caratteristiche di queste tre categorie di persone? Chi si ammala una o due volte ogni inverno si dà il permesso psicologico di riposarsi e di avere delle difficoltà. Chi non si ammala mai...è invincibile e non si dà il permesso di essere debole.

Al contrario, chi si ammala sempre, potrebbe avere la necessità di essere accudito, di aver bisogno degli altri ma ha difficoltà a chiedere.

Qui non si sta parlando di finzione ma di fattori psicologici che guidano le relazioni interpersonali attraverso l'espressione della malattia.

Molto spesso queste persone vanno spesso dal medico e, solo alla fine, si rivolgono allo psicoterapeuta.

Gli obiettivi iniziali della psicoterapia sono: accogliere la persona in toto, valutare la storia della persona, le sue difese e l'autostima, rafforzare i meccanismi di adattamento per, poi, costruire un percorso personale che abbia come risultato il benessere.

P.S.: il benessere è sempre individuale. Ciò che per una persona è benessere non necessariamente lo è per un'altra persona.



## OCULISTICO Professor G. GAROFALO

**VISITA OCULISTICA COMPLETA**  
**CHIRURGIA DELLA MIOPIA**  
**CON LASER AD ECCIMERI**  
**TERAPIA LASER DELLA RETINA**  
**CHIRURGIA AMBULATORIALE**  
**DELLA CATARATTA**

**DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA**  
Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

**DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE**  
Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia

**Ladispoli Via La Spezia 38**  
**Tel 338/3996983 - 06/9949518**  
**Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612**  
[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)  
[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



**AMBULATORIO VETERINARIO**  
**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

**Cerveteri (Rm)**  
**Via Soprani Fratelli, 50**  
**Tel./Fax 06 99 43 155**  
**Cell. 360 24 00 02**

*Dottorssa*

**ANNA MARIA RITA MASIN**

*Psicologa - Psicoterapeuta - Ipnositerapeuta*

Colloqui di sostegno psicologico e/o di psicoterapia individuale e di coppia  
Sostegno nella maternità  
Sostegno per genitori di adolescenti  
Sostegno per familiari di persone con malattie neurologiche e degenerative  
Disturbo di Attacchi di Panico  
Ansia generalizzata  
Ansia da prestazione  
Depressione  
Disordini Alimentari  
Consulenza Tecnica di Parte per i tribunali

**IPNOSI PER:**  
coadiuvante per dolore cronico ed acuto - smettere di fumare  
preparazione al parto - preparazione a gare sportive e agli esami  
coadiuvante nei trattamenti dermatologici  
(alopecia, psoriasi, dermatiti atopiche, verruche)

**Studio: Cerveteri - Bracciano - Roma**  
**Cell. 338/344.04.05**

*...benessere per la persona e per la famiglia...*

## La Triaca

**ERBORISTERIA**

**FITOTERAPIA**

**FITOCOSMETICA**

**FIORI DI BACH**

**PRODOTTI PALESTRA**

**CARAMELLE SENZA ZUCCHERO**

**ALIMENTAZIONE NATURALE**

**LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE**

**TUTTO PER LA DIETA "ZONA"**

**Ladispoli**  
**Via Bari, 39**  
**Tel/Fax 06 9911137**





Dottoressa  
**MARIA STALLONE  
ALBORGHETTI**  
Psicoterapeuta

## VINCERE NELLO SPORT INDIVIDUALE E DI SQUADRA ATTRAVERSO L'ALLENAMENTO PSICOFISICO BIOENERGETICO

Le migliori potenzialità muscolari e le migliori tecniche sportive spesso non riescono ad emergere nel momento della sfida, poiché inconsci riflessi condizionati archetipici o familiari bloccano il valore obiettivo della persona. Allenarsi con tenacia, praticare lo sport prescelto non basta è importante impegnarsi costantemente nel riuscire a far penetrare nel corpo e nella mente il desiderio di vincere la gara ma soprattutto vincere gli impedimenti inconsci.

La potenza psicofisica stimolata dalla bioenergetica e dal training autogeno possono fare leva sulle motivazioni profonde protese alla vittoria.

**La Bioenergetica si fonda su 7 fattori psicofisici fondamentali:**

1) accompagnare ogni motricità con la voce stimolante la respirazione profonda spontanea per esprimere con efficacia l'aggressività e l'autoaffermazione;

2) iniziare dagli esercizi dei piedi sentendo quali articolazioni sono coinvolte per radicarsi nella realtà interiore ed esteriore dando forza e flessibilità alle dita, all'arco plantare e alle caviglie;  
3) sciogliere e scaricare le tensioni di tutti i distretti corporei, sentire il valore del movimento nello sciogliere ogni blocco;  
4) caricarsi di forza vitale;  
5) visualizzare, mimare e urlare il desiderio di vincere;  
6) sentire le emozioni emerse nella sfida protese alla vittoria, stabilendo un dialogo tra l'inconscio e

la mente razionale, tra le emozioni corporee protese all'espansione e quelle inibenti;

7) descrivere le sensazioni del corpo e della mente.

**Il training autogeno si fonda su 4 fattori psicofisici importanti:**

1) sentire le sei sensazioni fondamentali per il rilassamento: pesantezza, calore, battito cardiaco, polmoni e respirazione, fronte fresca, plesso solare caldo;  
2) visualizzare immagini positive per caricare mente e corpo all'ottimismo e all'autostima;

3) giungere ad uno stato di commutazione, visualizzare la vittoria, pensare una frase di proponimento o realizzazione stimolante la vincita;

4) dopo il risveglio sentire e descrivere le sensazioni provate durante il training autogeno. Focalizzarsi sulle motivazioni che stimolano o frenano la vittoria. Se emergono conflitti tra vittoria e sconfitta effettuare un esercizio Bioenergetico mirato a integrare e superare la dualità.

**Nelle sedute individuali o di gruppo protese a risolvere i conflitti profondi che impediscono la vincita personale o di squadra, è importante il lavoro sui sogni:**

1) libere associazioni;  
2) elaborazione e integrazione;  
3) esercizio Bioenergetico rivolto a superare eventuali conflitti;  
4) dare forza vitale alla parte che vuole vincere;  
5) visualizzazione della vittoria e frasi positive per rassicurarsi e sentire la potenza psicofisica per sentire la forza vibrante protesa ad assumere comportamenti efficaci per vincere.

Ogni passaggio tra lavoro Bioenergetico, training autogeno, interpretazione dei sogni e frasi positive, è mirato a stabilire un dialogo tra mente e corpo, tra emozioni inibenti ed emozioni vincenti.

Tempo e denaro investiti per la salute, l'espansione e realizzazione dei propri desideri di vincere sono i migliori investimenti che si possano fare.

I grandi campioni per vincere sul campo vincono prima nel proprio corpo-mente.

Per info: [www.bioenergeticaonline.it](http://www.bioenergeticaonline.it)



**VUOI DIVENTARE OPERATORE SHIATSU?**

Corso di formazione infrasettimanale e weekend

Scuola Shiatsu Tao Do

Roberto +39 349 050 2127  
Federica +39 349 664 7914  
[www.centrolisticosamsara.it](http://www.centrolisticosamsara.it)  
[info@centrolisticosamsara.it](mailto:info@centrolisticosamsara.it)

SAMSARA



# CONTROLLO DELL'UDITO

**Farmacia 1**  
**19 GENNAIO ORE 9:30**  
P.zza Risorgimento, 21 - Tel. 06.9940006

**Farmacia 2**  
**23 GENNAIO ORE 16:00**  
Via Oriolo, 1 - Tel. 06.9902508

**Farmacia 3**  
**30 GENNAIO ORE 16:00**  
Via Prato del Cavaliere, 4 - Tel. 06.9942038

**Farmacia 4**  
**26 GENNAIO ORE 9:30**  
P.zza N.Pagliuca, 3 - Tel. 06.99079292

**Farmacia 5**  
**16 GENNAIO ORE 15:00**  
Via Settevene Palo 81 e/f  
Tel. 06.9951514

nelle nostre  
**Farmacie**  
è **GRATUITO**





La corrente va via.  
La **luce** no.



**LED  
INSIDE** 

**AUTONOMIA**  
**2**  
**ORE**  
in assenza  
di rete elettrica



**SORPRESA Zafiro**  
anti black-out

Acquistala presso il nostro punto vendita.

A Natale regala la luce.  
Regala SORPRESA Zafiro.