



L'Ortica

SETTIMANALE

Anno XXVII n°02 - 2024

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



PALUDE

L'ACCERCHIAMENTO PROSEGUE

**IL PROGETTO DEL DISTRIBUTORE GPL E COLONNINE
ELETTRICHE AVANZA. CORRADO BATTISTI:
«SONO PREOCCUPATO, LA QUESTIONE
SI STA FACENDO SERIA» LA SOVRINTENDENZA COSA DIRÀ?**

TERRITORIO
SPIRAGLI SULL'OSPEDALE
MA DOPO IL 2026

SCUOLA
PERICOLO ANTENNA
PER I BAMBINI DEL CENA

LISA,
UNA STORIA
DI SANITÀ INUMANA

TERRANOVA
BRACCIANO



“SONO QUI PER SOSTENERE LA VALORIZZAZIONE E LA TUTELA DEL PARCO”

INTERVISTA ESCLUSIVA A **TIZIANA PEPE ESPOSITO**, IL NUOVO COMMISSARIO STRAORDINARIO DEL PARCO NATURALE REGIONALE BRACCIANO-MARTIGNANO

Tiziana Pepe Esposito è il nuovo **commissario straordinario del Parco Naturale Regionale Bracciano-Martignano**, alla fine del 2023 nominata con decreto a doppia firma da **Francesco Rocca** e **Giancarlo Righini**, rispettivamente Presidente e Assessore al Bilancio, Programmazione economica, Agricoltura e sovranità alimentare, Caccia e Pesca, Parchi e Foreste della **Regione Lazio**. Laurea in Giurisprudenza con master in scienze giuridiche, **Pepe Esposito** è un funzionario nel Comune di Valmontone, vantando una pluriennale esperienza nella pubblica amministrazione, sia come consulente del Ministero di Grazie e Giustizia che in organico alle agenzie partecipate regionali. Approda nella sede di **Bracciano**, cuore dell'area protetta lacustre, con entusiasmo e tanta voglia di fare bene: *“onorata!”*, la prima parola pronunciata all'insediamento come nuovo commissario dell'ente regionale. Questa è la prima intervista a **Tiziana Pepe Esposito** nella nuova veste di legale rappresentante e responsabile dell'indirizzo politico-programmatico di una delle aree naturali più belle del Lazio.

1.E' alla sua prima esperienza da Commissario di un ente pubblico regionale, come pensa di “giocarsi questa partita”?

“Punto a giocare la partita col massimo dell'entusiasmo nel ricoprire al meglio il ruolo assegnatomi dalle istituzioni della Regione Lazio che ringrazio per la fiducia accordata. E' un mandato impegnativo. L'esperienza maturata negli anni al servizio della funzione pubblica e il mio impegno politico sono la mia base di partenza su cui costruire, partendo dal solco già tracciato negli anni, il nuovo il percorso programmatico dell'ente Parco, un gioiello di bellezze naturalistiche e ambientali su un territorio ammirato in Italia e nel mondo”.

2.Cosa l'ha spinto ad accettare la sfida? E che ruolo ha rivestito la politica nella sua scelta?

“La mia candidatura alle ultime elezioni regionali è stato solo l'ultimo atto di un impegno politico e sociale assunto da tempo su molte iniziative centrate per lo più sul versante della solidarietà, trasparenza, giustizia e sostenibilità. L'ottimo risultato, in termini di preferenze, è stato determinato dal costante e continuo confronto con i cittadini, atteggiamento



che ora manterrò con questa comunità che vive in simbiosi con l'ambiente. Metterò a disposizione questa mia capacità di ascolto con uno spirito propositivo, costruttivo e assertivo, sarò il Commissario di tutti, nessuno escluso. Le polemiche dell'ultima campagna elettorale sono finite. Sono qui per sostenere la valorizzazione e la tutela del Parco.”

3. Quali saranno le prime tre azioni ed atti concreti che vorrà sul territorio del Parco?

“Ho già iniziato ad incontrare i Sindaci dei Comuni del Parco così come il Presidente del Consorzio del Lago. In questi giorni mi sto recando nelle varie sedi delle amministrazioni per conoscere uno ad uno i primi cittadini della comunità locale. Un'altra azione è poi quella di valorizzare l'area protetta anche in termini di salute pubblica e di Ente attento a tutti, inclusivo, sia come polmone verde da vivere come una palestra a cielo aperto che come riferimento per attività e iniziative rivolte a tutti anche per i più anziani, le persone più svantaggiate o con disabilità. Poi il rilancio dell'economia locale: incontrerò le parti sociali, gli agricoltori, i pescatori. Il Parco va visto come un volano di ripresa collettiva.”

4. La sua progettualità rischia di scontrarsi con le poche risorse economiche di cui i Comuni dispongono, come pensa di reperire i finanziamenti?

“E' qui che entra in gioco l'ente di gestione regionale, è qui che c'è bisogno di fare la differenza. I Comuni possono trovare nel Parco un alleato che punta alla sollecitazione della Regione Lazio per fare fronte alle esigenze di un territorio meritevole delle attenzioni istituzionali e possiamo rafforzare la ricerca di ulteriori fondi attraverso bandi in sinergia

con le altre Istituzioni locali o con i privati.”

5. A che tipo di attività economiche, paesaggistiche e turistiche sta pensando per creare lo sviluppo del Comprensorio?

“Tante volte si pensa che nella discontinuità possa esserci la chiave di svolta. Un ragionamento vero a metà. Perché in realtà anche proseguire nel sentiero tracciato ha la sua ragione fondata: pensiamo ad esempio alla DMO Beltur, o all'imminente adesione dell'Ente Parco al GAL 'Etruria meridionale', due atti concreti su cui investire risorse e programmazione per integrare al meglio attività economiche e turistiche ponendo comunque estrema attenzione allo sviluppo sostenibile. Quindi sarà importante valorizzare quanto di buono già avviato e intraprendere nuove iniziative in ambiti di interesse della Giunta regionale”.

6. E come valorizzare il ricco patrimonio artistico, storico e culturale dell'area protetta lacuale?

“Pensiamo al manufatto meglio noto come la Casa di Ledo in un complesso da valorizzare con il restauro del Ninfeo di Apollo nel Complesso Archeologico Bagni di Vicarello, reso possibile anche grazie alla collaborazione con la Soprintendenza archeologia, belle arti e paesaggio per l'area metropolitana di Roma, ci siamo già attivati per ricercare nuovi fondi e integrare quindi con nuovi interventi. Il Parco dei due laghi è un'area bellissima, ricca di tesori naturali: lavoriamo per renderla ancora più accogliente e sostenibile.”





“VI TOGLIAMO LA PATRIA POTESTÀ”. LISA, UNA STORIA DI SANITÀ INUMANA

“Vi togliamo la patria potestà”. Questa, in sintesi, la risposta che si sono sentiti dare un padre e una madre quando hanno osato chiedere all’*ospedale dei buoni* il permesso che la propria figlia, Lisa, potesse ricevere le cure in regime di day hospital invece che restare parcheggiata in un letto di ospedale in attesa di trasfusioni di piastrine con cadenza settimanale. Questa minaccia è emblematica di una sanità sempre più inumana e arrogante.

Ora Lisa non c’è più. La sua vita è stata stroncata in quel disgraziato autunno 2020, a soli 17 anni, a seguito di errori sanitari, tra cui, il più eclatante, quello dell’infusione di una quantità intollerabile di globuli rossi non compatibili che ha determinato la compromissione irreversibile di tutti gli organi e 12 ore continue di sofferenze atroci, urla e svenimenti.

Lisa aveva una patologia benigna, citopenia refrattaria dell’adolescente. Al momento del ricovero Lisa era una ragazza vitale, ballava, andava in monopattino e faceva filmati che pubblicava sui social registrandoli persino dal bagno dell’ospedale. Quattro mesi dopo è morta. Perché fu scelta la strada terapeutica più rischiosa, quella del trapianto midollare

preceduto da chemio standard, quando esistono trattamenti di prima linea poco invasivi? E perché poi, di fronte ad una donazione inadeguata, insufficiente e con una quantità di globuli rossi 15 volte il massimo tollerabile in caso di incompatibilità AB0 - che poi ha scatenato una drammatica emolisi passiva, come preannunciato dal laboratorio tecnico dello stesso ospedale - quel “treno” non è stato fermato? Perché nessun medico si è opposto? Perché l’ospedale non si è dotato di una donazione di riserva come da raccomandazioni degli organi di controllo dell’emergenza pandemica? “Non è stato un malaugurato incidente, ma un gigantesco errore di sistema” afferma il padre. Una incredibile assenza di cautela!

“Avviata su un binario senza sapere dove arrivasse, e poi spinta nel vuoto quando hanno visto il precipizio. Consapevolmente. Non perdono tempo a limitare i rischi, dopo aver scelto la terapia che ne presentava di più. Ingiustificabili, inumani” è il commento della madre.

“Inumani”: è questo il dramma al di là degli aspetti di rilevanza penale che sono di competenza della magistratura. Nelle strutture sanitarie sempre

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Cocco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini, Antonio
Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Mara Fux, Sara Sansone,
Maurizio Martucci, Luca Marini Archenza,
Pietro Cozzolino, Demetrio Logiudice.

più spesso viene eretta una barriera invalicabile che rende arduo il dialogo medico/paziente, impossibile verificare la correttezza dell'operato del personale dei medici, persino per chi, come il padre di Lisa, è uno scienziato biologo di caratura internazionale. Figuriamoci per i poveri cristi!

“**Che sei medico tu?**”, è la risposta usuale per ammutolire chi ha l'ardire di porre dubbi. Le linee guida, i protocolli, la burocrazia, i tagli al personale ingabbiano la scienza e la coscienza dei medici ma questo non è un alibi sufficiente per comportamenti tracotanti e/o inumani e non lo è neppure l'emergenza sanitaria con la quale si vorrebbero cancellare con un colpo di spugna errori, omissioni e depistaggi del triennio pandemico. Un sistema sanitario inumano ha, tra i molti risvolti diabolici, quello di umiliare il paziente ed i suoi familiari, quello di fiaccare la loro volontà e la loro autodeterminazione. In sostanza di minare alle fondamenta il libero arbitrio.

I genitori di Lisa, **Margherita Eichberg**, Soprintendente di Roma, Viterbo ed Etruria Meridionale e **Federico Maurizio**, Dirigente di ricerca presso l'ISS, raccontano la drammatica vicenda con cartelle cliniche alla mano. Non cercano vendetta. Vogliono che la verità sia conosciuta e vogliono che mai più accada quello che è successo a Lisa.

Ma la gente ha fame di giustizia, ha bisogno che la legge sia uguale per tutti soprattutto se ad essere chiamati in causa sono una struttura sanitaria di proprietà di uno Stato nello Stato italiano e un primario potente portato in palma di mano da altri potenti come Draghi e Speranza.

La gente ha bisogno di una sanità umana, in cui sia rispettata la **dignità della persona e la libertà di cura**, in cui i pazienti non siano ridotti a meri numeri, soldi e cartelle cliniche. E non c'è dignità né libertà senza adeguata informazione e senza trasparenza.

Una firma su un foglio scritto in corpo illeggibile lo chiamano “consenso informato”. Ora il governo vuole pure lo **scudo penale** per i medici così da deresponsabilizzarli rispetto a protocolli calati dall'alto. Medici robot, ibridi uomo macchina, burocrati che “eseguono” terapie standardizzate

di massa, magari obbligatorie, come si fa coi polli d'allevamento, questo è l'obiettivo su cui si punta nell'era della Quarta Rivoluzione Industriale: trasformare la Medicina in una sorta di zootecnia.

Coi fondi del PNRR si stanno introducendo i **robot umanoidi nei reparti pediatrici**, che si rapportano con i pazienti e i loro familiari, danno abbracci e sostegno psicologico. “Aphel for Kids è parte integrante del team nel reparto di Pediatria e Oncoematologia pediatrica dell'ospedale Santissima Annunziata di Taranto” si legge in un comunicato stampa. Aphel sarebbe “un valido supporto per aiutare i bambini ad affrontare l'ansia da procedura nel caso di prelievi, biopsie, gastroscopie” e per gli stessi familiari per “gestire le loro emozioni, quali ansia e preoccupazioni”. Parola di psiconcologa!

Visto l'andazzo, è presumibile che i robot riescano ad essere più umani di taluni medici. Forse la disumanizzazione della sanità oramai in atto da tempo porterà al risultato atteso: quello di rendere auspicabile l'ingresso nei reparti di **medici transumani**. Forse il medico-transumano, data l'indicazione dal robot di laboratorio che l'infusione di una certa quantità di globuli rossi incompatibili è ad altissimo rischio, bloccherebbe automaticamente la procedura. Oppure no, nel caso probabile che sia “programmato” in base agli interessi economici dell'azienda ospedaliera.

Sabato scorso, il 13 gennaio, nell'aula consiliare del Granarone a Cerveteri, tante persone, tra cui politici e personalità del mondo sanitario, hanno partecipato all'incontro dedicato a Lisa e alla presentazione del libro, **Le tre vite di Lisa**, scritto dai suoi genitori, che hanno fondato una associazione che porta il nome della figlia e avviato una campagna volta a sensibilizzare le istituzioni e l'opinione pubblica. È stato un piacere constatare tanto interesse rispetto ad una vicenda che chiama in causa responsabilità politiche e istituzionali. Ma non basta. Occorre giustizia per Lisa perché non c'è pace sociale, senza giustizia. Il principio ippocratico *primum non nocere* è stato tradito. Tradita Lisa. Traditi i suoi genitori. Traditi tutti noi.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 17/01/2024

L'UOMO TRANSUMANO E LA FINE DELL'UMANITÀ



NEL NUOVO LIBRO DI PECCHIOLI LA GRANDE SFIDA DEL FUTURO: LA LOTTA TRA CHI SOSTIENE L'AVANZAMENTO TECNOLOGICO ILLIMITATO E CHI CHIEDE LIMITI CHE NON VALICHINO IL RISPETTO DELLA PERSONA E DELLA NATURA

Dopo l'inchiesta ficcante sulla Open Society del filantropo-magnate George Soros, il saggista Roberto Pecchioli torna in libreria con L'Uomo Transumano. La fine dell'umanità, edito da Arianna Editrice. Un libro ben argomentato e colmo di citazioni storiche e filosofiche, che spinge il lettore alla comprensione della decostruzione dell'umano per la creazione dell'ibrido-cyborg nell'agenda transumanista pianificata per spingere la specie

in una condizione non umana, anzi... post-umana. Le nuove tecnologie, la transizione digitale, la cibernetica, in realtà servono a questo. L'uomo QR, robot, androidi e nanobot, Internet dei corpi, i bambini virtuali del Metaverso e il Manifesto dei Cyborg tra Intelligenza artificiale e progetti di ingegneria sociale: Pecchioli traccia una linea di demarcazione tra i prima e il futuro che non c'era, spiegando come tutto quanto di

ELETTROSMOG, APPELLO DI MEDICI PER L'AMBIENTE: "CHE SIANO MANTENUTI I VALORI ATTUALI PER PRINCIPIO DI PRECAUZIONE". MA CONFINDUSTRIA LI ALZA DAL 29 FEBBRAIO

ATTUALITÀ

L'Associazione Italiana Medici per l'Ambiente (ISDE), principale associazione italiana di medici che si occupano della correlazione tra fattori ambientali e salute umana, è tornata ad esprimere le proprie preoccupazioni in merito all'approvazione dell'articolo 10 del DDL Concorrenza che prevede l'innalzamento dell'esposizione a campi elettromagnetici a radiofrequenza da 6 a 15 V/m(volt/metro).

L'associazione rammenta che la "relazione tra l'esposizione a campi elettromagnetici a radiofrequenza e l'insorgenza di tumori del sistema nervoso centrale e periferico, è corroborata da un rilevante numero di pubblicazioni scientifiche

adeguate". Tra gli effetti avversi associati all'esposizione a CEMRF rilevati dagli studi, oltre alle patologie tumorali, ci sono anche **effetti riproduttivi, neurologici, metabolici nonché psichiatrici**: fenomeni di dipendenza, disturbi comportamentali, depressione e disturbo del sonno per uso eccessivo del telefono cellulare. "Tenendo conto che tutte le compagnie telefoniche operanti in Italia sono straniere, non c'è neppure alcun ritorno economico favorevole per lo Stato, ma viene invece messa in pericolo la salute dei cittadini italiani". In conclusione ISDE ribadisce che "dal punto di vista del rischio sanitario nessuno allo stato attuale è in grado di indicare un limite al di

tecnologico ci viene propinato per il nostro bene, in realtà sia funzionale al grande attacco contro il vivente e la vita naturale degli esseri umani.

Siamo alle fasi iniziali della sfida decisiva del futuro: la lotta tra chi sostiene l'avanzamento tecnologico illimitato, chiamato tout court progresso per impedire il dibattito, e chi è convinto che servano limiti morali, politici, materiali e che il limite invalicabile sia quello del rispetto della natura e della persona umana. Il terreno di scontro è la biopolitica, fattasi biocrazia, controllo e dominio della vita, del corpo, del pensiero.

«Con il supporto decisivo della scienza e della tecnica, che hanno emarginato l'etica e lo spirito, il tragitto è compiuto. Non ci chiediamo più se qualcosa è bene o male, giusto o sbagliato, ma se è tecnicamente possibile, fattibile e profittevole». Come si stabilirà che cosa introdurre nel nostro organismo per ridisegnarlo, modificarlo, ibridarlo con la macchina? Che ne sarà del nostro cervello, del libero arbitrio? Come vivremo, che cosa mangeremo? Prodotti naturali o artificiali? Diventeremo OGM umani, organismi geneticamente modificati? Che cosa significheranno uomo, persona, mente, libertà?

«Restare umani, ecco l'obiettivo. O forse, ritornare umani. Questa è la madre di tutte le battaglie e dobbiamo prendere atto che si tratta di una guerra innanzitutto spirituale. Dobbiamo contrapporre l'amore per l'uomo e la vita al gelido cinismo di oligarchi egolatrici e senz'anima. Non si vince contro i padroni universali, detentori di tecnologie dall'inusitata, illimitata potenza, ponendosi sullo stesso piano materiale, strumentale».

sotto del quale sicuramente non si osserva alcun rischio. [...] E' necessario e ragionevole adottare il limite "più basso possibile" (quello esistente di 6 V/m) investendo in soluzioni tecnologiche in grado di garantire basse emissioni e proseguire con gli studi e i monitoraggi".

Incurante dell'appello dei Medici per l'Ambiente, la sezione di Bergamo di Confindustria (che all'interno racchiude ASSTEL, il ramo delle telecomunicazioni) fregandosene dell'iter previsto della legge quadro e richiamato nella legge approvata prima di Capodanno (cioè 120 giorni poi DPCM Meloni entro Maggio), ha deciso che dal **29 Febbraio 2024** "vengano adeguati i limiti di esposizione, i valori di attenzione e gli obiettivi di qualità relativi all'esposizione della popolazione ai campi elettromagnetici generati da sorgenti fisse (impianti di telecomunicazioni)."

Fonte: Oasisana.com

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

INFISSI IN PVC LAVORATI ED ASSEMBLATI IN ITALIA



INFISSI IN ALLUMINIO - GRATE E PERSIANE BLINDATE
RINGHIERE E CANCELLI - AVVOLGIBILI
TENDE DA SOLE E CRISTAL
ZANZARIERE LA "PALAGINA", ITALIANE AL 100%
VETRERIA E CORNICI
VETRATE IN CRISTALLO A PACCHETTO
BOX DOCCIA SU MISURA

LADISPOLI - VIA VENEZIA, 5/A
TEL. 06 99222243 - 338.8943790
bonifazi4@libero.it

MONUMENTO NATURALE DI TORRE FLAVIA, IL PROGETTO DI ACCERCHIAMENTO VA AVANTI SENZA LOGICA

di Emanuele Rossi

**IL GESTORE CORRADO BATTISTI:
«SIAMO PREOCCUPATI PER IL FUTURO DELLA NOSTRA OASI»**

«Siamo molto preoccupati, la questione si sta facendo seria». E se esce allo scoperto anche il gestore dell'oasi protetta, Corrado Battisti, c'è da giurarci che i privati andranno fino in fondo (la società Pa.Ma. Srl) per cercare di dar vita al loro progetto definito da sempre «sciagurato» per chi ha a cuore le sorti dell'ambiente. Magari con l'appoggio delle istituzioni sovracomunali. Anche se, sul versante cerveterano, bisogna tenere a mente anche il piano del glamping votato dalla giunta Gubetti e poi anche i mega concerti in spiaggia, segno che poi anche localmente non è che si adottino poi tante precauzioni per tutelare il monumento naturale. Intanto preoccupa l'avanzamento dell'iter del distributore di benzina o gpl e di colonnine elettriche praticamente accanto alla palude di Torre Flavia. Alcuni mesi fa era arrivata una sorta di bocciatura sul progetto presentato dai privati dopo la frenata della Regione. E la Direzione Regionale Ambiente, nello specifico l'Area di Protezione e Gestione della Biodiversità, si era pronunciata sul caso chiedendo il coinvolgimento nella Conferenza dei servizi anche dell'ente gestore del monumento naturale, quindi anche di Città Metropolitana bypassata nella fase della

proposta. Lo stesso responsabile del sito, che lavora per Città Metropolitana, ora è preoccupato. «A quanto sappiamo – prosegue Corrado Battisti – i soggetti privati hanno riformulato tutte le relazioni tecniche per tentare il passaggio in Regione, e credo che a questo punto potrebbe passare. Sono stati modificati alcuni punti, come la riduzione della luminosità, ma il disturbo sarà potentissimo e poi magari questi accorgimenti non ci saranno in corso d'opera». Ma chi è pronto alla battaglia? E la Sovrintendenza, Ente che dovrebbe tutelare la costa, cosa dirà? I Beni archeologici e paesaggistici dovrebbero avere un occhio di riguardo per le zone a protezione speciale, come l'oasi? «Intanto attiveremo le associazioni locali – conclude Battisti – sarebbe grave alterare quel tratto di paesaggio attenzionato anche dalla Rai e da Linea Blu. Sarebbe un disturbo per l'oasi. Cercherò di interfacciarmi con l'amministrazione comunale». Il monumento naturalistico che attraversa i comuni di Cerveteri e Ladispoli in teoria sarebbe protetto non solo dagli enti sovracomunali ma anche dalla Comunità europea in riferimento, ad esempio, agli uccelli selvatici e migratori la cui presenza «costituisce la rete ecologica europea



formata da siti d'importanza comunitaria e zone di protezione speciale», aveva ribadito la stessa la Direzione regionale ambientale. Lo studio di incidenza da trasmettere alla Conferenza si legge nel documento – deve essere redatto da una figura tecnica con competenze in campo faunistico per affrontare in modo approfondito il tema dei potenziali impatti di tipo indiretto: sottrazione di habitat di specie e perturbazione». In questi giorni si è fatto sentire il Gruppo d'Intervento Giuridico su Torre Flavia rimarcando come Torre Flavia sia «un sistema paesistico agro-ambientale di grandissimo interesse per la biodiversità, luogo di sosta, nidificazione e svernamento di oltre 230 specie di uccelli». D'altronde l'area della Palude di Torre Flavia è una Zona di Protezione Speciale e fa parte della Rete Natura 2000 individuata dal Ministero dell'Ambiente. Il sito è stato anche oggetto, in passato, di studi archeologici per le emergenze individuate e documentate da Flavio Enei, direttore del Museo del Mare e della Navigazione Antica di Santa Severa. Eppure i privati non mollano la presa proprio come avvenuto nel 2020 quando dagli stessi uffici regionali era stata certificata la prima bocciatura: il «parere negativo» alla società Pa.Ma Srl sul primo progetto. Gli imprenditori avrebbero voluto costruire su 5mila mq di superficie impermeabilizzata, una pensilina per gli erogatori di carburante, un fabbricato per ristoro e servizi, parcheggi, un'area lavaggio per autoveicoli e tanto altro ancora. Tutto troppo vicino alla palude, a soli 100 metri dal confine della Zps Torre Flavia.



IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



📍 Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri
☎ 06 9955 2640

SCARICA LA NOSTRA APP
E ORDINA AL VOLO!



SPIRAGLI SULL'OSPEDALE DOPO IL VERTICE IN REGIONE MA SOLO DOPO IL 2026



IL SINDACO GRANDO HA INCONTRATO IL GOVERNATORE ROCCA

Il tanto atteso incontro c'è stato. Il governatore del Lazio, Francesco Rocca, ha ricevuto il sindaco ladispolano, Alessandro Grando, per parlare della possibile costruzione di un ospedale in città. Nulla di ufficiale ovviamente, altrimenti si sarebbe saputo con toni trionfalistici. Comunque il primo cittadino è tornato a casa con uno spiraglio che nei prossimi anni il progetto possa essere realtà. Anche perché lo stesso comune ha messo a disposizione della Regione, in modo gratuito, un terreno. Il punto all'ordine del giorno nel vertice tra Rocca e Grando è stato quello relativo alla sanità dopo l'esclusione della città balneare dalle località dove realizzare un ospedale. Era stata una doccia fredda a pochi giorni dal Natale. Per questo il sindaco aveva chiamato il numero uno alla Pisana. «Sono certo che il presidente Rocca – è quanto detto da Alessandro Grando – adotterà altri importanti provvedimenti a sostegno di Ladispoli e del litorale, non soltanto in ambito sanitario. Noi siamo pronti a fare la nostra parte, mettendo a disposizione un'area su cui realizzare un presidio ospedaliero a servizio del litorale a nord di Roma, con l'auspicio che venga inserito nella prossima programmazione regionale». E Rocca

ha ricambiato. «Ringrazio il sindaco di Ladispoli, Alessandro Grando, per aver sottoposto le proposte a sostegno della sanità della propria città e del litorale romano. Continueremo a investire per rafforzare il comparto sanità, i servizi territoriali e le figure professionali». Ora la palla passa alla Regione ma non subito, è il caso di ripetere, visto che la giunta alla Pisana ha approvato la Programmazione della rete ospedaliera 2024-2026 e Ladispoli è stata esclusa. Le difficoltà odierne sarebbero di natura economica. «La Regione non ha un budget illimitato e in questa fase ha investito in altre direzioni mettendo a norme le strutture esistenti e finanziando nuovi ospedali già pianificati. Il nostro obiettivo è quello di far inserire la costruzione di questo ospedale nella prossima pianificazione regionale». Nel frattempo nelle prossime settimane ci sarà la posa della prima pietra dell'Ospedale di Comunità, in virtù di un accordo tra comune di Ladispoli, Asl Rm 4 e Regione. Si tratta di un edificio da 20 posti letto in una sorta di centro di ricovero, destinato a persone che necessitano di interventi sanitari a media o bassa intensità clinica e per degenze di breve durata.



ciofs fp lazio ets
Salesiane di Don Bosco

QUALIFICA PROFESSIONALE TRIENNALE GRATUITA dopo la III media (14-18 anni)



OPEN DAY ISCRIZIONI

Sabato	20 gennaio 2024	ore 09:00-12:00
Mercoledì	24 gennaio 2024	ore 15:00-17:30
Sabato	27 gennaio 2024	ore 09:00-12:00
Mercoledì	31 gennaio 2024	ore 15:00-17:30
Mercoledì	07 febbraio 2024	ore 15:00-17:30
Sabato	10 febbraio 2024	ore 09:00-12:00

A.S. 2024/2025

#PROGETTA IL TUO FUTURO

I NOSTRI CENTRI

► Roma

TESTACCIO
Tel. 06-57.42.936

CINECITTÀ
Tel. 06-71.54.30.68

NUOVO SALARIO
Tel. 06-87.20.00.01

► Ostia

Tel. 06-56.73.502

► Ladispoli

Tel. 06-99.22.62.80

► Colleferro

Tel. 06-97.30.53.95

seguici su:



Cofinanziato dall'Unione europea



REGIONE LAZIO



Città metropolitana di Roma Capitale

info: 06-57.28.74.74

ciofslazio.it

FARE CHIAREZZA SULLA QUESTIONE ACQUA

ACCESSO AGLI ATTI, PRESA VISIONE
ED ESTRAZIONE DEI DOCUMENTI
RELATIVI AL DOSSIER ACQUA
FLAVIA SERVIZI/ACEA ATO2



Dopo la “tregua natalizia” i “tre amici al bar”: Roberto Magri, Diego Corrao e Raffaele Cavaliere riprendono le attività investigative sulla questione del passaggio di gestione dell’acqua di Ladispoli da Flavia Servizi ad ACEA ATO2.

Il presunto “giallo” ha prodotto circa quaranta articoli dove è stato messo a fuoco il “sistema Matrioska” che ha consentito ai vari Governi liberisti di disattendere il risultato del Referendum sull’acqua pubblica nel quale gli italiani si erano espressi a favore della gestione dell’acqua pubblica bene primario! Inventarsi delle SpA con partecipazione dei comuni è stato un escamotage per consentire la privatizzazione e svendere i servizi pubblici ad investitori stranieri che traggono grandi profitti da tutte le aziende e servizi pubblici ormai resi privati. Ricordiamo che il maggiore azionista di ACEA è il Comune

di Roma Capitale-Area Metropolitana e che il Comune di Ladispoli detiene un’azione di € 10 di ACEA ATO2!

“Intendiamo spiegare bene le leggi che hanno favorito la privatizzazione del bene comune primario acqua, le varie sentenze dei vari gradi giudiziari e il perché tutto è stato possibile in barba ai principi democratici. Per comprendere meglio le dinamiche del Comune di Ladispoli, venerdì 12 gennaio con prot. 2618/2024 è stato chiesto l’accesso agli atti”.

Inviata PEC al sindaco, al responsabile dell’Area III, settore 1 e al segretario comunale: “Oggetto: Accesso agli atti, presa visione ed estrazione dei documenti relativi al “Dossier Acqua - Flavia Servizi/ACEA ATO2”.

Raffaele Cavaliere, Diego Corrao e Roberto Magri: “Ora attendiamo fiduciosamente la risposta!”

DIFENDIAMO L'ACQUA: È PUBBLICA!

CIRCOLO DI SINISTRA ITALIANA DEL LITORALE NORD

“Chiediamo la ripubblicizzazione di ACEA-ATO2, e la rapida istituzione di un tavolo di analisi sulla possibile trasformazione della società in Azienda speciale, anche sulla base di studi di esperti e società specializzate che dimostrano la fattibilità dell’operazione e la sua sostenibilità economica. Dunque, chiediamo che la gestione dell’acqua avvenga all’esterno della attuale multiutility ACEA.

Escludiamo, a maggior ragione, e contrasteremo in tutti i modi, ogni ipotesi che veda la gestione dell’acqua all’interno di una più ampia multiutility, sul modello di analoghe società già operanti in Italia. Un primo risultato potrebbe arrivare se ACEA cominciasse a ridurre sensibilmente le quote distribuite agli azionisti, destinando una parte consistente degli utili agli investimenti necessari a tutela e salvaguardia di tutte le fonti idriche di approvvigionamento, alla manutenzione e ammodernamento degli impianti e delle reti di distribuzione, e al contenimento delle tariffe. C’è bisogno anche dell’intervento dei sindaci del nostro territorio - Ladispoli, Cerveteri, Santa Marinella - e di far comprendere ai cittadini che ancora si può vincere questa battaglia”.

TERRANOVA

BRACCIANO

Color
your life

Collezioni:
Donna
Uomo
Bambino
Intimo

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale
Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO
LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00 / DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO

App



Shop online:
terranovastyle.com

e seguici sui nostri
social network

#terranovastyle



NASCE LA SESTA FARMACIA, MA SI TEMONO RIPERCUSSIONI SUL TRAFFICO

LAVORI AVVIATI IN CANTINA SOCIALE.
IL SINDACO HA CHIESTO AD ANAS UNA ROTATORIA



Nessun annuncio roboante, forse un po' a sorpresa sono partiti ad inizio settimana i lavori per la costruzione della sesta farmacia comunale di Cerveteri. Un servizio sicuramente utile, soprattutto perché riguarderà i residenti di Cerenova e Campo di Mare e i vacanzieri che in estate raggiungono le due frazioni balneari. Ma proprio perché sorgerà tra la via Aurelia e via Fontana Morella, è lecito pensare un intasamento ancora maggiore della viabilità, più di quanto non sia ingolfata oggi. La struttura sorgerà all'interno degli spazi della sede storica della cantina sociale di Cerveteri. Il lavoro dei dipendenti della Multiservizi sta procedendo a gonfie vele, in quella che è la riqualificazione del verde e del settore manutentivo in generale. Non c'è una data sull'apertura della farmacia. E automobilisti e residenti sono già preoccupati per possibili nuove ricadute (importanti) sull'intero quadrante che circonda la statale. In quel tratto, da quando ha aperto un centro commerciale, il traffico è aumentato notevolmente tanto da "scomodare" il sindaco, Elena Gubetti, che a

pochi giorni dalle feste natalizie ha annunciato di aver chiesto ufficialmente ad Anas di dare l'ok per la realizzazione di una nuova rotatoria tra via Fontana Morella e via Aurelia. Difficile se non impossibile però che possa arrivare la via libera per la concomitante presenza di due caserme: quella dei militari e quella dei vigili del fuoco del distaccamento Cerenova. Più facile – come ipotizzato dalla stessa Gubetti – una sorta di corsia nuova in direzione di Civitavecchia nei terreni della cantina. Si vedrà strada facendo, per ora ciò che è sicuro è la costruzione. Una sorta di piano B. «L'incrocio è particolarmente complesso – aveva ammesso il primo cittadino – e non possiamo effettuare espropri particolari per le caserme. Potremmo operare sui terreni della cantina dove ci sono gli insediamenti commerciali. Nel frattempo stiamo pensando di creare un'arteria di deflusso per chi va verso Civitavecchia all'interno dell'area della cantina sociale senza dover passare dal semaforo». Uno svincolo per far defluire le auto che proseguono in direzione mare? Al momento però non c'è nulla

di concreto, se non una farmacia utile per i clienti, un “ostacolo” per gli automobilisti. Molto polemica l’opposizione. «Il sindaco si è svegliato tardi – accusa Luca Piergentili, consigliere comunale di minoranza – è da anni che noi continuiamo a battere su questo punto della viabilità. Già prima dell’apertura di un centro commerciale avevamo sostenuto la necessità di correre ai ripari ma le nostre richieste sono state sempre cestinate. E ora i loro errori sono sotto gli occhi di tutti. È tardi ormai per intervenire e credo che l’Anas non darà l’ok per la presenza delle caserme. Questa amministrazione ha pagato dazio per le varie scelte».

Da un cantiere ad un altro. Il restyling tanto atteso è stato avviato sulla via Settevene Palo Nuova, pavimentazione piena di buche. I cerveterani però si aspettavano soprattutto il rifacimento di via Settevene Palo in direzione Bracciano, arteria provinciale ridotta a brandelli per via dei crateri ma anche per le tante discariche a cielo aperto a bordo della carreggiata. Quindi si dovranno “accontentare” di un primo tratto lungo un chilometro e 700 metri, comunque meglio di niente. La zona indicata è quella che va dalla rotatoria posta all’ingresso di Cerveteri fino all’incrocio con lo stadio Enrico Galli. Opere che saranno effettuate da Città Metropolitana di Roma Capitale con centinaia di migliaia di euro. Pendolari e automobilisti invece delusi perché attendono con trepidazione l’avvio della riqualificazione di tutta la strada in direzione Bracciano, area totalmente abbandonata. Né il comune di Cerveteri, né Città Metropolitana in questo caso hanno fornito indicazioni su un eventuale piano contro i crateri. «A quanto ne so – aggiunge Luchetti – Città Metropolitana a breve dovrebbe sistemare un po’ le parti più colpite in attesa della manutenzione ordinaria». Amministrazione comunale che almeno ha messo sul piatto circa 100mila euro per il nuovo look in via Italo Chirieletti grazie al quale è stata messa in sicurezza l’area, dall’eliminazione delle buche alla sostituzione dei pini con altri tipi di alberature. Un’altra rotatoria invece mette tutti d’accordo ed è quella che sorgerà sulla via Settevene Palo nei pressi dell’imbocco autostradale per la A12. Un punto assai critico dove si sono registrati spesso incidenti. I lavori dovrebbero partire nel 2024 e concludersi entro la fine dell’anno.



Dott.ssa Giulia Pravata

Biologa Nutrizionista

STILE DI VITA E NUTRIZIONE CONSAPEVOLE

Valutazione stato nutrizionale

Valutazione composizione corporea

Misurazioni antropometriche

Elaborazione piano nutrizionale
personalizzato

INFO 327.18.30.513
nutrizione.pravata@gmail.com

L A D I S P O L I
Lungomare Regina Elena, 72
ROMA - Via Fratelli Gualandi, 30/b
www.nutrizionistagiuliapravata.it



Edizioni Universo

ACQUISTALO ORA
su www.edizioniuniverso.it

CERVETERI, FBI DI ANTONELLA COLONNA VILASI

DOMENICA 21 A SALA RUSPOLI

L'Associazione Koinèt ha organizzato la presentazione del libro "FBI" di Antonella Colonna Vilasi che si terrà alle ore 16,30 a Cerveteri (ingresso libero). Il libro ripercorre la storia dell'F.B.I. (Federal Bureau of Investigation) dalla nascita sino ai giorni nostri. L'evento sarà presentato dall'attrice Stefania Ranieri e dialogherà con l'autrice il criminologo dr. Gianluca Di Pietrantonio.

AL MUSEO CERITE: L'IMPERATORE CLAUDIO L'ETRUSCOLOGO"

CON L'ARCHEOLOGA SIMONA RAFANELLI E AGOSTINO DE ANGELIS

Un importante appuntamento culturale si realizzerà sabato 20 gennaio alle ore 17.00 nel Museo Nazionale Archeologico Cerite promosso dal Parco Archeologico di Cerveteri e Tarquinia con il patrocinio della Regione Lazio. Sarà proposta al pubblico e ai visitatori una conferenza-spettacolo ideata dall'attore e regista Agostino De Angelis e organizzata dall'Associazione Culturale ArqueoTheatron e dall'Academy for Theater and Cultural Heritage, dal titolo: "Caere, Suggestioni Etrusche: Claudio l'Imperatore etruscologo e gli Etruschi" con la relazione scientifica di Simona Rafanelli, etruscologa e direttore del Museo Civico Archeologico "I. Falchi" di Vetulonia e l'introduzione del direttore del Parco Archeologico Cerveteri Tarquinia Vincenzo Bellelli. Ingresso gratuito per il pubblico partecipante.

LADISPOLI, LAUDATE DEUM

SABATO 20 GENNAIO A PALAZZO FALCONE

La cura della casa comune è responsabilità di tutti. Alle 15.30 presso l'Aula Consiliare del Comune di Ladispoli si terrà l'evento "Condivisione Pubblica sulla Laudate Deum", organizzato dal Circolo Laudato Si' Sacro Cuore Ladispoli che invita tutta la cittadinanza a partecipare all'evento: intervengono vari esponenti della vita amministrativa e pubblica della nostra città che sono stati incoraggiati a leggere l'esortazione e condividere le loro riflessioni a riguardo.

LADISPOLI, I PICCOLISSIMI NATI PER LEGGERE

VENERDÌ 19 GENNAIO IN BIBLIOTECA

Alle ore 10:00, il gruppo di Volontari Nati per Leggere (NPL) di Ladispoli, insieme alla biblioteca, inaugura un nuovo ciclo di appuntamenti mensili dal titolo "I piccolissimi Nati per Leggere": nella confortevole sala ragazzi della Biblioteca i volontari leggeranno a bassa voce storie ai bambini da 0 ad 1 anno e alle famiglie in attesa. La partecipazione è libera e gratuita ma è necessaria la prenotazione ai contatti della biblioteca.

BRACCIANO, ARCHIVIO STORICO COMUNALE PAOLO GIORDANO ORSINI

RIPARTONO LE APERTURE DOMENICALI

È stata allestita un'esposizione dei più significativi documenti che testimoniano una particolare vicenda della costruzione dell'Edificio scolastico "Tommaso Tittoni". Non solo, l'archivio storico Paolo Giordano Orsini è risultato aggiudicatario dell'avviso pubblico finalizzato all'assegnazione di contributi a favore degli archivi storici del Lazio, sia della linea di intervento A (13.271,16 euro per l'accessibilità e la fruizione delle collezioni) che della linea B (1.813,89 euro per le attrezzature). Info: e-mail: archivio@comune.bracciano.rm.it

CIVITAVECCHIA. MONUMENTO A SAN GIOVANNI PAOLO II

SABATO 20 GENNAIO L'INAUGURAZIONE

Alle ore 16, in Piazza Vittorio Emanuele, ai piedi della scalinata della Cattedrale, il vescovo Gianrico Ruzza inaugurerà la statua di San Giovanni Paolo II a ricordo della visita pastorale compiuta nel 1987 a Civitavecchia. Il monumento verrà collocato dove finora si trovava la statua del compianto vescovo Carlo Chenis che verrà collocata nel sagrato della chiesa dedicata a San Liborio e San Vincenzo Maria Strambi. La statua in bronzo di San Giovanni Paolo II è stata realizzata dalla Pontificia Fonderia Marinelli di Agnone, su progetto di Ettore Marinelli.



I BAMBINI PREMIATI AL CONCORSO “DIVENTA ILLUSTRATORE”

Si è svolta il 17 gennaio nella palestra dell'Istituto Comprensivo “Salvo D'Acquisto” la cerimonia di premiazione del concorso *Diventa Illustratore* destinato agli alunni della scuola dell'infanzia. L'idea del contest è nata durante la lettura del libro per bambini “L'ispettore suppli, le mozzarelle scomparse e altre fantastiche storie” di Daniela Alibrandi. I quattro racconti hanno acceso la fantasia dei piccoli lettori tanto che la Dirigente Scolastica Velia Ceccarelli e la coordinatrice Monia Monarca hanno ideato un concorso all'interno della scuola invitando i bambini a creare le illustrazioni non presenti nel libro, e ideare una nuova copertina. Sono stati valutati 260 elaborati dalla commissione formata dalla nota Street Artist Tiziana Rinaldi Giacometti e l'illustre pittore Giuliano Gentile, coadiuvati dalla stessa scrittrice Daniela Alibrandi. Il primo premio consiste nella pubblicazione di un'edizione speciale del libro, offerta alla scuola dall'autrice, contenente i disegni più rappresentativi e una nuova copertina, individuata a estrazione tra le quattro finaliste suggerite dai bambini. Ma sono stati individuati premi di merito per i più curiosi, i più divertenti, i più colorati, i più laboriosi. E sono state assegnate anche tre menzioni speciali per la fumettistica e la tecnica pittorica e di disegno.

Un riconoscimento particolare va all'abilità con cui i piccoli lettori hanno saputo tradurre in immagini le storie e all'eccezionale impegno dimostrato.



MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE

f Ferri Carni

CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
06 9904388
paolofrancesco@inwind.it

IL CITTÀ DI CERVETERI COMPIE 95 ANNI

IL SINDACO: “DOMENICA TUTTI A SOSTENERE LA SQUADRA AL GALLI”

“Quella di domenica sarà una giornata doppiamente importante per il Città di Cerveteri. Compirà infatti i suoi primi 95 anni di storia e affronterà, tra le mura amiche del Campo Enrico Galli, il DuePiGreco, in una gara fondamentale che i verdazzurri dovranno obbligatoriamente vincere per raggiungere il prima possibile la salvezza nel Campionato di Promozione. Invito pertanto i cittadini a venire al Campo, per festeggiare il compleanno della squadra e ovviamente per fare il tifo. I ragazzi e la Dirigenza tutta, hanno bisogno del sostegno della città”. A dichiararlo è il Sindaco di Cerveteri Elena Gubetti, in vista della partita valida per la seconda giornata di ritorno del Campionato Promozione, in programma domenica 21 gennaio alle ore 11:00



SI FESTEGGIA SANT'ANTONIO ABATE SABATO 20 GRANDE FESTA IN PIAZZA

A Cerveteri torna uno degli appuntamenti più attesi dalla cittadinanza e tipici della tradizione etrusca, la Festa di Sant'Antonio Abate. Ad organizzarlo, i Massari Ceretani, la Parrocchia di Santa Maria Maggiore, le Signore della Boccetta e la Confraternita SS. Sacramento. Programma che si è diviso in due giorni, mercoledì 17 gennaio si sono tenute le celebrazioni religiose presso la Chiesetta di Sant'Antonio. Mentre sabato 20 gennaio grandi festeggiamenti per tutta la famiglia. Alle ore 14:00 ritrovo presso la cupoletta di Sant'Antonio per la benedizione del fuoco. Processione con la Statua del Santo verso la Chiesa di Sant'Antonio Abate accompagnati dal Gruppo Bandistico Cerite. Alle 15:00 sfilata dei carri e

benedizione degli animali e del pane. Alle ore 17:00, festa in Piazza Santa Maria, distribuzione di panini e porchetta e grande festa per i più piccoli.

“La Festa di Sant'Antonio Abate è un appuntamento importante per la nostra Città – ha detto il vicesindaco e assessora alle Politiche Culturali del Comune di Cerveteri Federica Battafarano – una festa a cui Cerveteri risponde sempre con una partecipazione grandissima, e che vede nel nostro Centro Storico tante famiglie e soprattutto tanti bambini. Invito la Cittadinanza di Cerveteri a partecipare alle iniziative in compagnia dei propri animali domestici e ringrazio gli organizzatori per l'impegno sempre dimostrato in questa occasione”.

La TRIACA

ERBORISTERIA



VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CARAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



San Valentino

INFO E PRENOTAZIONI
☎ 331.2772234



MATRIMONI | EVENTI | CAMERE E VILLINI



Ladispoli
Via del Beccaccino

INFO E PRENOTAZIONI ☎ 331.2772234
www.agriturismotorreflavia.it

SEGUICI SU  

NUOVE ALBERATURE A VIA SETTEVENE PALO

Lunedì 15 gennaio il personale della Multiservizi Caerite ha provveduto alla piantumazione di 5 Prunus Kanzan e di 6 aceri campestre alternati, che sono andati a sostituire i vecchi platani presenti sul marciapiedi all'inizio della salita che conduce alla parte alta del paese. "Molti ricorderete come in questo tratto di strada le radici degli alberi che c'erano prima avevano irrimediabilmente danneggiato il marciapiedi – ha dichiarato l'Assessore alla Sostenibilità Ambientale del Comune di Cerveteri Francesca Appetiti – quelle alberature, oltre ad essere pericolanti e segnate dal tempo, dunque, rappresentavano anche un pericolo per i pedoni, costretti a districarsi per non inciampare sulle radici dei vari alberi che oramai erano fuoriuscite. Abbiamo fatto un doppio intervento quindi: abbiamo rimosso gli alberi, creando accanto al marciapiede delle nuove aiuole, all'interno delle quali i nuovi alberi potranno crescere tranquilli e senza arrecare danno sia al marciapiede che ai passanti".



IN MEMORIA DI UNO SCEMPIO: ABBATTUTI I SETTE GRANDI PINI DI VIA CHIRIELETTI

Cittadini Volontari e Attivisti per l'Ambiente Cerveteri Ladispoli: "All'inizio dello scorso settembre, con un comunicato stampa, avevamo chiesto all'amministrazione comunale di Cerveteri di ripensare al sacrificio dei sette grandi pini di Via Chirieletti, previsto nel progetto per la sistemazione urbanistica della strada. Avevamo citato esempi di enti locali che avevano trovato soluzioni diverse dall'abbattimento, realtà facilmente reperibili da tutti in rete (persino dagli amministratori cerveterani, magari un po' distratti quando si tratta di buone pratiche attuate fuori dai confini comunali). Avevamo chiesto un incontro, avevamo proposto di cercare l'aiuto di esperti per affrontare anche a lungo termine

il problema delle strade, rese inagibili dalle radici di questi bellissimoi, grandi alberi. Un problema che riguarda molte aree urbane, sia a Cerveteri che a Cerenova e nelle altre frazioni. Cosa volete fare? Buttare giù tutto? Sembra proprio che questa sia la scelta, visto che pochi giorni fa i pini di Via Chirieletti sono stati abbattuti senza pensieri. L'albero non è un oggetto inanimato da rottamare a piacimento, è un intero mondo e l'abbattimento dovrebbe essere l'ultima ratio in presenza di gravi motivazioni legate alla salute dell'albero e alla sicurezza delle persone. Noi pensiamo che non fosse questo il caso" scrivono gli attivisti sottolineando anche il silenzio indifferente delle opposizioni su questo tema.



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Farmacia
aderente al gruppo



www.valoresalute.it

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**
HOLTER CARDIACO E PRESSORIO
ELETTROCARDIOGRAMMA

AUTOANALISI INR

Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia
TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A

TEST:

PerMé, Recoller 2.0, Glycotest
per il profilo infiammatorio da alimenti,
zuccheri con componente genica
BIOAGE per valutazione età biologica
FORATURA lobi con orecchini anallergici
NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari
NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte
PREPARAZIONI GALENICHE
GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

Consegna **GRATUITA**
farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

ECG

È UN ESAME SEMPLICE,
CONSIGLIATO ANCHE A BAMBINI
E ADOLESCENTI CHE RIPRENDONO
ATTIVITÀ SCOLASTICHE E SPORTIVE.

HOLTER

CARDIACO E PRESSORIO

[CHIAMA PER PRENDERE
IL TUO APPUNTAMENTO]

TAMPONI RAPIDI
TUTTI I GIORNI: 09-11

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica chiusi luglio ed agosto

di Maurizio Martucci

Cerveteri

ISTITUTO GIOVANNI CENA, **PERICOLO** ANTENNA A SCUOLA

**NONOSTANTE IL PIANO ANTENNE
RECENTEMENTE APPROVATO DAL COMUNE DI CERVETERI,
WIND TRE VUOLE INSTALLARE UNA STAZIONE RADIO BASE
DAVANTI L'ISTITUTO COMPRESIVO GIOVANNI CENA,
SITO SENSIBILE DOVE STUDIANO CENTINAIA DI BAMBINI.
I PRECEDENTI FANNO TREMARE**

Elettrosmog, non c'è pace per il territorio ceretano. Nonostante la recente approvazione in Consiglio comunale di un nuovo regolamento e Piano di localizzazione delle antenne di telefonia mobile, una nuova richiesta per l'installazione di una stazione radio base è arrivata all'ufficio tecnico del Comune di Cerveteri. Wind Tre vorrebbe piazzarla su un terreno privato in Via del Sorbo, nel tratto finale di collegamento con Via Settevene Palo, a poche centinaia di metri dall'Istituto Comprensivo Giovanni Cena, un sito sensibile, la scuola dove studiano poco meno di un migliaio di bambini. Dalle prime verifiche effettuate da L'Ortica, la Giunta comunale sarebbe contraria a sottoporre gli studenti ad un irraggiamento continuo di wireless per tutte le ore di permanenza in classe (l'elettrosmog è un agente possibile cancerogeni secondo l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul cancro - OMS), lo stesso i vertici della scuola, come pure i genitori e i comitati civici. Tutti contrari. Il problema, adesso, è però riuscire a trovare un giusto compromesso tra interessi divergenti: la compagnia telefonica che rivendica il diritto al servizio e quello della comunità locale interessata esclusivamente alla tutela della salute pubblica. Alcuni genitori sono già sul piede di guerra, la questione

potrebbe finire nel prossimo consiglio d'istituto e pure in quello comunale: non sono escluse raccolte firme da girare al Sindaco Elena Gubetti, all'assessore e ai consiglieri e nemmeno manifestazioni dei ragazzi contrari all'antenna. Un'alternativa, si vocifera, potrebbe essere l'edificio del Granarone, in posizione dominante, di proprietà pubblica, più distante dalla scuola, ma soprattutto già sede di altre antenne telefoniche posizionate sulla torre, oltre che del segnale Wi-Fi interdetto al Cena con sentenza del TAR. La vicenda è seguita anche dai legali dell'amministrazione. Numerosi i precedenti, allarmanti: a Roma, già alla fine degli anni '90, si era costituita l'associazione bambini senza radiazioni, mentre in America - in alcune aule in cui è stata posizionata un'antenna a ridosso - è poi scoppiato il caso cancro-leucemia, con una percentuale anomala di malattie oncologiche a carico di giovani studenti. Proprio in questi giorni, però, Governo Meloni e Parlamento hanno approvato per legge l'innalzamento dei limiti soglia d'inquinamento elettromagnetico, stralciando la norma cautelativa in vigore da oltre 25 anni, sconfessando oltre 70 anni di studi ed evidenze scientifiche sulla pericolosità per la salute umana dei campi elettromagnetici, onde non ionizzanti.

segui su:   [maurys.it](https://www.maurys.it)

I NOSTRI BRAND:

VIVA Hydrat
IGIENE PERSONA

OPTIMO
ALIMENTE ACCESSORI
PER ANIMALI

High-Tech
PICCOLI
ELETTRODOMESTICI

MA MAURYS
CASALINGHE



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
DAL 1982



OFFERTE VALIDE DAL 8 AL 21 GENNAIO 2024

BIPACCO



SUPERPREZZO
5,99

HIGH TECH
TERMOVENTILATORE
HALO 2000W

BIPACCO



SUPERPREZZO
4,79

ACE
CANDEGGINA
CLASSICA
5 LT X 2



SUPERPREZZO
2,99

PAMPERS
SOLE E LUNA
PANNOLINI/
MUTANDINO
VARIE MISURE

AGGIUNGI
ALLA TUA SPESA!

Ad ogni scontrino
SUPERIORE A 30€
riceverai subito

* fino ad esaurimento scorte

1€

COLGATE
DENTIFRICO MAX WHITE
INFINITE
75 ML



OPPURE



GRICE
VELVET
ANTISCIVOLO
6 PZ

RESTA SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino
comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code
o collegati al sito
[maurys.it/area-clienti](https://www.maurys.it/area-clienti)



LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 8 AL 21 GENNAIO 2024

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MONGE
Special DOG
15 KG
MONGE SPECIAL DOG AGNELLO/TORNO 15 KG
OGGI AL PREZZO
22,90

PURINA
1,5 KG
PURINA ONE CROCCHETTE CANE MINI GUSTI ASSORTITI 1,5 KG
OGGI AL PREZZO
5,39

ultima
ULTIMA CROCCHETTE CANE MINI ESIGENZE E GUSTI ASSORTITI 800 GR
2,99

Vitakraft
1,99
VITAKRAFT DONAS SNACK CANE GUSTI ASSORTITI 90 GR

MORANDO
La storia del past food in Italia
1250 GR
MIGLIOR CANE BOCCHINE GUSTI ASSORTITI 1250 GR
1,29

Miglior cane
4,88
MIGLIOR CANE CROCCHETTE ACTIVE MAXI 4 KG
MIGLIOR CANE CROCCHETTE SPECIAL MENU POLLO 4 KG
5,19

CON MANIGLIA
7,80
CONTENITORE PER CROCCHETTE CON MANIGLIA E DOPPIO COPERCHIO 18 LT
7,80

OPTIMO PREMIUM LINE DOG

EXTRA ASSORBENZA
OPTIMO TAPPETINI ASSORBENTI 60 X 90 CM - 30 PZ / 60 X 90 CM - 20 PZ
OGGI AL PREZZO
3,99
OPTIMO TAPPETINI 100% CONTROL TECNOLOGIA AL SAP
OPTIMO TAPPETINI 100% CONTROL TECNOLOGIA AL SAP
OPTIMO PASTI CANE GUSTI ASSORTITI 100 GR
OGGI AL PREZZO
0,44

OPTIMO DENTAL SNACK CANE M 7 PZ
0,99

OPTIMO DENTAL SNACK CANE S 7 PZ
0,85

OPTIMO SPAZZOLA CATTURA PELI PET AUTOPULENTE
1,99

8,80
10,90
14,90
OPTIMO CUCCIA RETTANGOLARE CON PELLICCIA

LADISPOLI - Via Glasgow, 60
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 -

OFFERTE VALIDE DAL

DEL RISPARMIO



PURINA®

GOULDEN

GOULDEN GOLD TORTINA/STRAZZOLINI GUSTI ASSORTITI 400G GR

OGGI IL PREZZO 2,19

FELIX

FELIX PARTY MIX GUSTI ASSORTITI 90 GR

1,29

MORANDO
La storia del pet food in Italia

FAVORISCE L'ESPOLSIONE DEI BOLE DI PELO

MIGLIOR GATTO CROCCETTE MORSIALL CARNE/ SALMONE 900 GR

1,69

MIGLIOR GATTO PATE GUSTI ASSORTITI 400 GR

0,58

Vitakraft

VITAKRAFT ERBA GATTA PRONIA

1,99

MONGE
La famiglia italiana del pet food

ADULT

LEONAT ECCELLENCE CROCCETTE GATTO ESSENZE E GUSTI ASSORTITI 1,3 KG

OGGI IL PREZZO 5,88

SENIOR

OGGI IL PREZZO 6,19

Sanicat

ODOUR CONTROL

SANICAT LETTIERA AGGIORNANTE 8 LT

3,99

APERTURA A 90° PER UNA FACILE PULIZIA

LETTERA DIVISA PRATICA CON FILTRO 60X30X40 CM

OGGI IL PREZZO 5,99

OPTIMO PREMIUM LINE CAT

OPTIMO CARICHI OVALI CON PELLICCIA 60 CM

4,99

OPTIMO CARICHI OVALI CON PELLICCIA 80 CM

7,99

OPTIMO PATE GATTO ESSENZE E GUSTI ASSORTITI 100 GR

OGGI IL PREZZO 0,35

OPTIMO GIOCO PER GATTI

0,75

OPTIMO LETTIERA GEL DI SILICIO MALFORMATO 5 LT

OGGI IL PREZZO 4,49

OPTIMO TRAGRAFFI ZAMPA 30X30X40 CM

6,90

- ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

8 AL 21 GENNAIO 2024

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

SMAC PIÙ PULITO, MENO FATICA!

1 SMAC EXPRESS PAVIMENTI VARI TIPI 1 LT **1,29**

1,19 SMAC SPRAY VARI TIPI 600 ML

3,49 SMAC PAVIMENTO CATTURA POLVERE DRY MAXI 36+4

0,99 SMAC GEL ANTICALCARE 500 ML

SVELTO DETERGENTE CONCENTRATO PIATTI LIMONE-ACETO 500 ML

1,39

SUPERPREZZO

4,69

SVELTO DETERGENTE PIATTI DILUITO ACETO/LIMONE/ZENZERO E LIMONE 980 ML

TRIPACCO

SVELTO POWER BY NATURE VARI TIPI X 25 TABS

3,39

TRIPACCO

SVELTO GEL LAVASTOVIGLIE SCIOCARBIL LIMONE/TITANIO PULIZIA BRILLANTE TRIPACCO 100 LAVAGGI

8,99

27 + 5 GRATIS

Svelto CLASSICO

2,99

SCIOCE ANCHE NEI CICLI BREVI

SVELTO LAVASTOVIGLIE CLASSICO X 32 TABS

PULIRAPIDO ANTICALCARE CLASSICO/ACETO 500 ML

1,29

MAURYS WC GEL FRESH TOUCH LAVAGGI/LIMONE/PINO

0,79

BREF TAVOLETTE MC POWER ACTIVE VARI TIPI 51 GR X 2

1,88

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 8 AL 21 GENNAIO 2024
 SALVO ESAURIMENTO SCORTE

PIETRO TIDEI: "IO VITTIMA DI REVENGE-PORN"

La dichiarazione del sindaco a conclusione delle indagini della Procura di Civitavecchia.

Tidei: "Sono quattro le persone indagate per Articolo 684 cp. "Pubblicazione arbitraria di atti di un procedimento penale". Due sono i giornalisti del quotidiano La Verità, autore della campagna contro il sindaco di Santa Marinella Pietro Tidei, con oltre 10 articoli che riportavano ampi stralci delle 4000 ore di intercettazione consegnate per errore nella versione integrale dalla Procura proprio al consigliere comunale accusato dal sindaco di corruzione e poi finito sotto processo. Al centro della nuova inchiesta appena conclusa c'è proprio il consigliere Roberto Angeletti perché faceva circolare tramite whatsapp materiale la cui "naturale sorte - secondo il Giudice per le indagini preliminari Matteo Ferrante - sarebbe stata quella di essere distrutto perché irrilevante". Ma i fatti più gravi contestati dalla Procura al consigliere Angeletti e sua sorella Bruna che lo

ha aiutato a diffondere il materiale, riguardano la vendetta attraverso la "Diffusione illecita di immagini o video sessualmente espliciti" (art. 612 ter del cp) ovvero il reato Revenge-porn. Scrive sempre il GIP: "Dall'attività di indagine è emerso incontrovertibilmente che Angeletti dopo aver ricevuto un video a contenuto sessualmente esplicito lo ha successivamente diffuso mediante invio a terze persone, facendolo irrimediabilmente circolare al punto che la notizia è assurda a fatto notorio sulle cronache nazionali". E sul fatto che di tratti di vendetta il GIP non ha dubbi dopo "l'esame delle chat intrattenute dall'indagato Angeletti".

"Il sindaco Tidei attende fiducioso l'inizio del giudizio penale - commenta il difensore di Tidei, l'avvocato Lorenzo Mereu - a cui Tidei parteciperà attivamente attraverso la costituzione di parte civile con la quale potrà formulare la richiesta di risarcimento degli ingentissimi danni patrimoniali e morali causategli dagli autori dei reati perpetrati in suo danno".



DANIELE CRESPI, CITTADINO ATTIVO: "IL SINDACO PIETRO TIDEI USA LA MINACCIA DELLA QUERELA, COME FRUSTA DEL POTERE"

"Personalmente sono stato querelato dopo essere stato avvisato telefonicamente da un suo ambasciatore e poi pubblicamente tramite un suo post su Facebook dove annunciava di dare mandato al suo avvocato di querelarmi. I motivi: forse perché ho parlato delle gare della perla del tirreno, degli inciuci tra amministratori, tecnici e una società partecipante. Forse perché sostengo che 4000 posti di lavoro dati come lui ha detto è scambio di voti; Forse perché ho detto che proporre una consulenza di 50mila euro al marito della sua amante era troppo sfacciato. Forse, non lo so per cosa, dato che ancora oggi dopo due mesi nulla ho ricevuto. Pertanto, questa non è più una minaccia di querela per diffamazione ma una manaccia politica per chiuderti la bocca. *Ora ho dato il mandato io per querelarti per SLAPP. Con me cadi male, non ho scheletri nell'armadio e non sono mai entrato nella tua ragnatela in seta d'orata.*" conclude Crespi.



LA SOLIDARIETÀ C'È

INDAGINI DELLA PROCURA
PER DISASTRO COLPOSO
DOPO L'ESPLOSIONE DELL'EPIFANIA



Ad indagini ancora in corso da parte della Procura della Repubblica del Tribunale di Civitavecchia per disastro colposo Canale Monterano, dopo l'esplosione avvenuta in via dei Monti la mattina dell'Epifania in pieno centro storico, tenta di risollevarne la testa grazie anche alla macchina della solidarietà che si è messa in moto.

Una dopo l'altra si susseguono iniziative mirate alla raccolta fondi destinati a quanti, nel crollo, hanno perso la loro casa. Il Comune di Canale Monterano, con una recente delibera, ha stanziato una somma di 18 mila euro come "prime risorse utili alla messa in sicurezza dell'area e alla erogazione di aiuti alle famiglie coinvolte". Precisa inoltre che sono state evacuate oltre 30 persone". Lo scenario che si presenta nell'area del crollo è quello di un post terremoto. Tre i feriti accertati: Stefano Monarca, ricoverato all'ospedale Sant'Eugenio in prognosi riservata che ha riportato ustioni di secondo grado sul 20 per cento del corpo, il 19enne, Simone Chiriatti, tratto in salvo, dopo circa un'ora, dai vigili del fuoco e una donna di 80 anni abitante in una casa di fronte alle abitazioni crollate.

In corso le operazioni di ripristino delle utenze

nelle case dichiarate agibili. Sul posto negli ultimi giorni si sono recati anche alcuni politici tra i quali il vicepresidente del Consiglio regionale del Lazio Pino Cangemi. Visita anche del vescovo della Diocesi di Civita Castellana Marco Salvi. In programma in questi giorni numerose nuove iniziative di solidarietà. Venerdì 19 gennaio alle 21 al locale Teatro Maurizio Fiorani va in scena il Concerto "Una Voce per Canale Monterano". Nuovo appuntamento il 21 gennaio alle 17 alla chiesa San Giorgio Martire di Oriolo Romano con il Concerto dell'Associazione Bandistica Giacomo Puccini. Ancora ad Oriolo il 9 febbraio l'Associazione Culturale Sagra del Fungo Porcino organizza una cena di beneficenza presso i nuovi locali di "Loi Carpenterie" in via degli artigiani 7. Riguardo gli sfollati l'amministrazione comunale ha precisato che "le persone che sono rimaste senza casa e non hanno potuto trovarne un'altra sono ospitate in strutture ricettive tra Canale Monterano, Bracciano e Oriolo Romano a seconda delle preferenze e della vicinanza dal luogo di lavoro". Annunciato anche un servizio di sostegno psicologico presso l'area Servizi Sociali del Comune di Canale Monterano.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



FARMACIA
M E X I C O

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI
SUI SOCIAL



ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO 08.30-20.00

RITROVA LA TUA **FORMA** IDEALE

SABATO **27** GENNAIO
GIORNATA NUTRIZIONISTA IN FARMACIA



I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- MISURAZIONE PRESSIONE **GRATUITA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI**
(valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA**
- **FARMAReCUP GRATUITO**
per la prenotazione di visite specialistiche
ed esami diagnostici

PRENOTA
LA TUA
CONSULENZA
GRATUITA

SCARICA
L'APP

ED AVRAI SUBITO
UN **BUONO SCONTO**
DA UTILIZZARE IN FARMACIA

INQUADRA
IL **QR CODE**



LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267  350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

ronaca dal



VIGNA DI VALLE: GIORGIA MELONI AL MUSAM

Il presidente del Consiglio dei Ministri, Giorgia Meloni, ha visitato nella mattinata del 16 gennaio, insieme al Ministro della Difesa, Guido Crosetto, il Museo Storico dell'Aeronautica Militare di Vigna di Valle. Ad accoglierli il Capo di Stato Maggiore dell'Aeronautica Gen. S. A. Luca Goretti e il personale della struttura, culla del volo italiano.



CERVETERI: PER RAPINE ANZIANI FERMO PER QUATTRO CUBANI

I Carabinieri della Compagnia di Civitavecchia hanno fermato quattro cittadini cubani, tre uomini e una donna, già noti alle forze dell'ordine. Sono accusati di essersi resi responsabili di due furti nel parcheggio di supermercati di Ladispoli e Cerveteri ai danni di due anziani che distratti con la scusa della caduta delle chiavi venivano derubati di oggetti personali.



ANGUILLARA A CITOFONARE RAI 2

Molti anguillarini per iniziativa della Proloco di Anguillara Sabazia presieduta da Moreno Delle Fratte il 21 gennaio partecipano in diretta a "Citofonare Rai2". La trasmissione, condotta da Paola Peregò e Simona Ventura, va in onda dagli studi televisivi "Fabrizio Frizzi" di via Ettore Romagnoli 30 di Roma.



TREVIGNANO: RICONOSCIMENTO PER 17 BOTTEGHE STORICHE

Diciassette attività di Trevignano Romano sono state iscritte nell'elenco regionale delle Botteghe e Attività 2023 della Regione Lazio. Con una attestazione specifica e il logo in base alla Legge regionale 1/2022, "si attesta - ha detto l'assessore Monica Silenzi - la storicità che da oltre 50 anni rappresenta Trevignano con lavoro e professionalità".



TOLFA: GIUDIZIO A COMMISSARIO USI CIVICI PER "TENUTA SANTA SEVERA"

Il Comune di Tolfa ha dato incarico all'avvocato Carlo Pucci affinché assuma il giudizio per l'accertamento della qualitas soli del comprensorio fondiario "tenuta di Santa Severa" dinanzi al Commissario per la liquidazione degli usi civici per il Lazio, l'Umbria e la Toscana, in conseguenza della sentenza di Cassazione 28009/2023.



LADISPOLI: CASTING PER ANNOMILLE

Casting presso My School in via Napoli 10 lunedì 22 gennaio, dalle 11 alle 17 a Ladispoli per il film "Annomille", diretto da Adamo Dionisi. Si ricercano in particolare uomini e donne, dai 18 ai 60 anni per ruoli primari e figurazioni speciali. Si tratta di un progetto di varie puntate che verrà girato interamente a Ladispoli.



La casa del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani



CITTÀ METROPOLITANA: BANDO PER TUTELA ANIMALI

La Città Metropolitana di Roma Capitale ha pubblicato il bando per la concessione di contributi per supportare i Comuni nella tutela degli animali da affezione e prevenzione del randagismo per co-finanziare il recupero di animali abbandonati, microchippature e promozione dell'adozione consapevole di animali in canili e in altre strutture pubbliche.



FIUMICINO: LIBRO SU ERMENEGILDO ROSSI

Il 31 gennaio alle 18 nell'aula consiliare del Comune di Fiumicino presentazione del libro di Emanuele Merlino "Un eroe", dedicato all'impresa di Ermenegildo Rossi, dipendente dell'Alitalia che il 24 aprile 2011 sul Volo AZ 329 Parigi -Roma ha evitato che un uomo armato dirottasse il volo, mettendo in salvo i passeggeri e gli altri membri dell'equipaggio.



ETRUSCHI: MOSTRA GLI EROI DI MARCE ATIE

Prosegue fino al 20 marzo la mostra "Gli eroi di Marce Atie, Gli Etruschi dipingono il mito" al Museo Archeologico Nazionale di Tarquinia. L'esposizione è incentrata sullo stamnos etrusco a figure rosse di "Marce Atie", rinvenuto a luglio 2022, nel settore della tomba Lattanzi della necropoli di Norchia nel Viterbese.



E TU DI CHE GENERE SEI?

Da febbraio a Bracciano e Civitavecchia attività formative per personale docente, incontri rivolti alle famiglie, laboratori con gli studenti per la decostruzione degli stereotipi di genere. Presentato giovedì 18 il progetto si pone l'obiettivo di valorizzare le differenze di genere in termini di rispetto e ricchezza.



POSTE ITALIANE: ONLINE I DOCUMENTI UTILI PER L'ISEE 2024

I cittadini di Roma e della provincia possessori di un conto corrente, di un libretto postale, o titolari di carte prepagate Postepay, possono accedere al sito www.poste.it e ottenere gratuitamente i dati con la giacenza media e il saldo di tutti i prodotti in un unico documento, necessario per richiedere l'ISEE per l'anno appena iniziato.



ITALIA VIVA CERVETERI

Luciano Lucci chiamato a far parte della cabina di regia della Provincia di Roma. Coadiuvierà il Presidente Marcorelli negli indirizzi e nella gestione delle attività organizzative volte allo sviluppo del partito nel territorio. Continua l'organizzazione del partito di Italia Viva sul territorio e, dopo la strutturazione nazionale, si procede all'organizzazione delle strutture operative di governo del territorio.

new Cafe Millenium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI

BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, WIND, SKY, and other logos.

DIAMO UN NOME ALLA CUCCIOLA DI TIGRE DI SUMATRA

NATA AL BIOPARCO DI ROMA
ANCORA NON HA UN NOME



La Fondazione Bioparco lancia un'iniziativa per scegliere insieme al pubblico come si chiamerà e al contempo contribuire alla salvaguardia della tigre in natura.

Si tratta di un sondaggio online per raccogliere le preferenze: sul sito web del Bioparco (bioparco.it) si può scegliere tra tre nomi suggeriti dai guardiani del reparto carnivori: Dewi, dea in lingua malese, Sakti che significa potenza, energia nell'induismo e Kala, nome ricavato dalla combinazione dei nomi di papà Kasih e mamma Tila.

La Tigre di Sumatra è a rischio d'estinzione principalmente a causa della distruzione dell'habitat; la Lista Rossa IUCN (Unione Mondiale per la Conservazione della Natura) stima che in natura siano rimasti da 400 a 600 individui adulti. Le minacce per questi felini vanno dall'agricoltura, alla deforestazione per la

richiesta di legname e l'estrazione mineraria, alle malattie come il cimurro oppure la peste suina africana, che incide sulle loro prede. E poi sono a rischio a causa del bracconaggio - compiuto sia per il commercio illegale di parti di tigre che per l'uccisione delle prede - e delle incursioni delle tigri nei terreni agricoli. Per queste ragioni il Bioparco di Roma supporta la WildCats Conservation Alliance con una raccolta fondi nell'ambito di un progetto nel Parco Nazionale di Kerinci Seblat nell'Isola di Sumatra.

Votando il nome della cucciola, sarà possibile fare una donazione. I fondi saranno utilizzati per sostenere i costi operativi delle unità dei rangers, delle cure veterinarie e di altre azioni essenziali per il contrasto al bracconaggio. Maggiori informazioni su: <https://www.bioparco.it/diamo-un-nome-alla-cucciola-di-tigre-di-sumatra/>.

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Facebook: Animal Market Instagram: animal_market

FARMACIA BORGO SAN MARTINO



Nuovi Servizi:

Elettrocardiogramma: € 25.00

Registrare e riportare graficamente il ritmo e l'attività elettrica del cuore

Holter Cardiaco € 70.00

(Monitora l'attività del cuore per almeno 24 ore consecutive) **Elettrocardiogramma dinamico**

Holter Pressorio € 50.00

(Procedura diagnostica della durata totale di 24 ore) **Misurazione pressione arteriosa ogni 30 minuti**

Misurazione del Profilo Lipidico..... € 7.00

(Colesterolo HDL-LDL Colesterolo Totale e Trigliceridi) **mediante prelievo di sangue capillare**

SERVIZI GRATUITI:

ReCup prenotazione prestazioni sanitarie

Misurazione della Pressione

CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO



EspressoFarmaco **338.3968169** 

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici o Inviateci i codici e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino • Via Doganale, 108 • Cerveteri • 0691511108 • 3383968169

PIETRO CASTELLITTO E IL SUO ZOO DI VETRO

ARRIVA AL CINEMA IL SECONDO FILM DA REGISTA DEL FIGLIO D'ARTE DI CASTELLITTO, "ENEAS".



Pietro, il figlio d'arte dell'apprezzato Castellitto, dopo aver vinto il premio Orizzonti al Lido con "I predatori", ha tanta voglia di far volare alto il suo cinema, che scomoda addirittura la mitologia greca per dare un nome al suo protagonista, quello del figlio di Anchise, cugino del re di Troia, Priamo, e di Afrodite, dea della bellezza: Enea. Forse perché la coprotagonista del suo film è la proprio grande bellezza della città eterna, che secondo il mito nacque dalla sua stirpe. Non è la "Suburra" di Sollima, ma più semplicemente quella Roma Nord, per cui era già stato criticato aspramente sui social alcuni anni fa, quando aveva dichiarato che non esiste un posto più feroce, paragonandola al Vietnam. La storia vera, quella che interessa Pietro Castellitto – giovane talento che ha portato "Enea" alla Biennale, di cui ha scritto il soggetto e curato la regia, oltre a ricoprire anche il ruolo del protagonista – è quella che scorre parallela fra le crepe del malaffare. Enea rincorre il mito che porta nel nome e lo fa per sentirsi vivo, in un'epoca morta e decadente, assieme a Valentino (Giorgio Q. Guarascio), aviatore appena battezzato. I due, amici da sempre, condividono spaccio e feste, e sono vittime e artefici di un mondo corrotto. Oltre i confini delle regole, dall'altra parte della morale, c'è un mare pieno di umanità e simboli da scoprire. Enea e Valentino ci voleranno sopra fino alle estreme conseguenze. Droga e malavita, però sono l'ombra invisibile di una storia che parla d'altro: un padre

malinconico, un fratello che litiga a scuola, una madre sconfitta dall'amore e una ragazza bellissima, un lieto epilogo e una lieta morte, una palma che cade su un mondo di vetro. Un'avventura che agli altri apparirà criminale, ma che per loro della Roma bene è, e sarà, prima di tutto, un'avventura d'amicizia e d'amore. E'lo stesso regista a spiegare il genere della sua pellicola, come un "gangster movie" senza la parte gangster. Una storia di genere senza il genere. *La componente criminale del film – spiega Castellitto – viaggia silenziosa su un binario nascosto, e sopraggiunge improvvisa nelle fessure dei rapporti quotidiani, sconvolgendo i protagonisti ignari. L'idea, prosegue, era quella di creare una narrazione dove il punto di vista dello spettatore combaciasse con quello di chi subisce il narcotraffico: all'improvviso si può vincere e all'improvviso si può morire, e nessuno saprà mai il perché. I protagonisti sono mossi dal mistero della giovinezza. Non fanno quello che fanno né per i soldi né per il potere, dice. Ma forse, conclude, per capire fino a che punto ci si possa sentire vivi oggi, all'alba di questo nuovo millennio, saturo di guerre raccontate e di attentati soltanto visti. Un film sicuramente interessante ma che, afferma "il Giornale", pecca di voracità e vitalismo, mettendo assieme qualcosa che richiama molto altro, facendolo con modi spesso ingenui, commentando che il regista deve ancora costruirsi uno stile e una poetica.*

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

Attraversate un momento di grande incertezza, il timore di non riuscire nel percorso intrapreso vi limita. Anche in amore la tendenza è di mettere tutto in discussione. Fermatevi qualche giorno.



Toro
Elemento Terra

Il momento è ottimo per iniziare a praticare sport, il movimento è un toccasana se il tempo lo consente è preferibile all'aperto. Siete più puntigliosi del solito.



Gemelli
Elemento Aria

Per quanto riguarda le finanze nonostante le entrate superino le spese, meglio cautelarvi da ogni tipo di eccesso. Prudenza!



Cancro
Elemento Acqua

Le stelle consigliano abbondante riposo anche se dentro scalpite il fisico deve ancora recuperare lo stress accumulato nell'anno appena trascorso.



Leone
Elemento Fuoco

Avrete voglia di essere amati ma attenzione alle avventure, i rapporti toccati e fuga finiscono col farvi star male. Una sorpresa in arrivo.



Vergine
Elemento Terra

Per le coppie già in crisi sarà un mese difficile, le soluzioni migliori verso aprile, intanto discuterete sulle modalità di un possibile cambiamento.



Bilancia
Elemento Aria

La settimana invita a ritrovare il piacere delle piccole cose, a trascorrere il tempo in famiglia, ad una maggiore intimità. La giornata top è domenica.



Scorpione
Elemento Acqua

La fortuna vi raggiunge e gratifica dopo il buio di dicembre inizia un periodo di grandi soddisfazioni in campo lavorativo. Nuove amicizie.



Sagittario
Elemento Fuoco

Riconoscimenti in vista, uscite dall'ombra per ottenere la giusta risposta all'impegno profuso e alla generosità con la quale solitamente agite.



Capricorno
Elemento Terra

Maggiore consapevolezza e grinta. Il regalo più grande arriva dai pianeti allineati favorevolmente faranno emergere il vostro lato migliore.



Acquario
Elemento Aria

Lontani dalle cose di tutti i giorni, sarete aperti al dialogo con il partner da tempo in attesa. Concentratevi sui vostri desideri, è ora di andare avanti.



Pesci
Elemento Acqua

Novità sul lavoro nella giornata di giovedì. Una necessità è quella di recuperare il sonno e una maggiore tranquillità. Settimana bianca?

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

DISTORSIONE DELLA CAVIGLIA E DOLORE AL PIEDE

Quanto è importante un'accurata anamnesi seguita da un certosino esame obiettivo in un paziente che accusi dolore al piede? <Come è insorto il dolore? E' la prima volta che lo accusa? In quali circostanze migliora o peggiora?>. Queste le prime domande del medico al paziente. Poi viene l'esame obiettivo per osservare la conformazione del piede, se è normale oppure se vi sono tumefazioni che lo deformano. L'esame dei vasi è corretto oppure assente? La ricerca delle pulsazioni è alla portata di ogni sanitario, così come la sensibilità al tatto o con un semplice spillo annesso al martelletto. Mi domando quanti utilizzano questo famoso martelletto con cui si studiano i riflessi tendinei. Perché, mi chiedo ancora, tutto ciò è divenuto pertinenza esclusiva dello specialista ortopedico? Certo un esame radiografico del piede è indispensabile, così come gli esami di laboratorio routinari (almeno "in prima battuta"). Perché non aggiungere allora anche una valutazione dei muscoli del piede e del polpaccio confrontandolo con l'arto controlaterale? Poi, se necessario chiediamo un esame elettrofisiologico. Quello che è basilare è un orientamento diagnostico, magari solo in prima istanza, al fine di facilitare una diagnosi differenziale. Quella mano del medico sul piede ne avverte il calore. Quell'occhio clinico che mette in evidenza un eventuale stato edematoso (piede gonfio); delle discromie cutanee, il decorso anomalo dei vasi superficiali. Un edema e le discromie (pigmentazioni della pelle) devono far pensare ad un trauma chiuso del sistema vascolare. Del resto il trauma resta l'eziologia più frequente in questa patologia. Ritorniamo sull'anamnestico. <Vi è stata una distorsione? Durante una corsa sportiva? Oppure è inciampato in una buca del terreno mentre camminava? E' scivolato in modo accidentale con conseguente caduta mentre accelerava il passo?> Domande queste che sovente ci riferisce ancor prima il paziente infortunato. Il meccanismo lesivo deve in ogni caso spiegarci come è avvenuto il trauma. La radiografia è basilare per escludere un'eventuale frattura. E se questa è assente, se si tratta invece di una distorsione dolorosa, come comportarci? Riposo assoluto, bendaggio, applicazioni di "pezze fredde" antinfiammatori (FANS) questa la procedura tradizionale. Chi parla invece "due lingue" ricorre ai rimedi omeopatici che ho personalmente praticato per tanti anni. Ci potete credere oppure no, a me non interessa. Per me contano i risultati



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

positivi, lo stato di benessere, la constatazione che il paziente torni a camminare come prima. Utilizzo l'Arnica dose unica globuli in alta diluizione (30 ch) la sera una sola volta. Poi domando se la caviglia sta meglio a riposo o dopo lieve sforzo, se migliora con il freddo o con il caldo. Nella stragrande maggioranza dei casi il paziente mi riferisce che sta meglio a riposo e con applicazioni locali fredde. Somministro allora **Apis** 5 ch granuli due volte al giorno (ore 7, ore 15) alternato con **Bryonia** (alla stessa diluizione granuli sempre due volte al giorno, ore 11, ore 19) Per altri tre giorni. Successivamente chiedo all'infortunato se sta peggio dopo il primo movimento ma poi migliora con il cammino oppure se sta subito meglio con il movimento. Nel primo caso ricorro a **Rhus Toxicodendron**, sempre in bassa diluizione 5 ch (3-5 granuli, due volte al giorno). Nel secondo caso ricorro a **Ruta graveolens** (stessa diluizione e dosaggio) perché mi facilita la funzionalità legamentosa. Magia? Esotismo? La mia esperienza riguarda centinaia di casi. Ruta mi è utile non solo nelle distorsioni ma anche nelle lievi lumbalgie dopo sforzi ripetuti, nelle cisti del polso, persino nei disturbi visivi conseguenti ad un uso prolungato della vista (es. computer). Rhus tox, migliora con il caldo secco, il massaggio e la frizione delle parti dolorose delle ossa. Bryonia peggiora sempre al minimo movimento, migliora con il riposo assoluto ha una lateralità destra. Sia chiaro però che "parlando due lingue" non dobbiamo dimenticarci dei fattori sistemici che riguardano il dolore al piede che provocano conseguenze più frequenti ed invalidanti. Coinvolgono i sistemi, osteo - articolari, vascolari e nervosi. Numerose sono le cause reumatologiche (es. artrite reumatoide, gotta). <Sono simmetriche e bilaterali? Il dolore aumenta in certo periodo della giornata? All'Rx le articolazioni ossee risultano distrutte con importanti deformità delle dita?>. Come non pensare poi, in un dolore acuto del piede, ad un'embolia arteriosa (assenza dei polsi)? Oppure ad un vasospasmo (es. Morbo di Raynaud)? La prognosi è ben diversa. Il dolore neurogeno attorno alle dita è assai frequente e può essere causato dal neuroma di Norton. Il dolore della porzione mediale della pianta del calcagno è provocata da una neuropatia del tunnel carpale e può simulare altre patologie. Un'ultima nota merita il diabete mellito. Causa una neuropatia periferica con dolore urente, bruciante, specie quando non è sotto carico.

BIBLIOGRAFIA

- Cailler R. Foot and ankle pain. 32 di red Philadelphia (1997).
Ercoli A. Tipologie omeopatiche attuali. Med. Naturale Tecniche Nuove Milano (1998).
-Hoppenfeld S. Disorder of the foot. Philadelphia (1982)
-Joseph WS. Kosinski Ma - Profilaxis in lower - extremity infectious diseases. Clin Podiatr Med. Sur (1996)
-Synder M. Disorder of the foot. Boston (1994)
-Young G. Evaluation of Cronici foot pain. Clin. Podiatr. Med Surg 81994).
-Snyder M. Pain onn foot. Decision Marking inMedicine The university of Arizona. Tucson. (2004).

FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



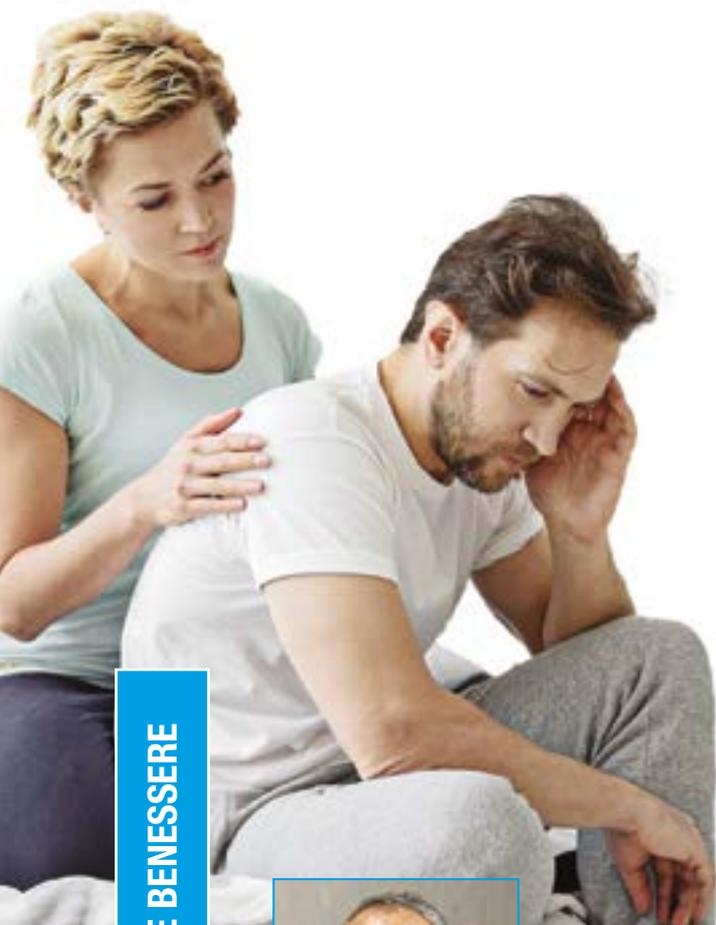
CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

CHE FORTUNA! SONO IMPOTENTE

L'IMPOTENZA PUÒ ESSERE
IL CAMPANELLO D'ALLARME
DI GRAVI MALATTIE.
NON VA SMINUITA



SALUTE E BENESSERE



Dottor **Giuseppe La Pera**
Urologo - Andrologo

Presidente Associazione Italiana
per il Diritto alla Salute Sessuale

dr.giuseppelapera@gmail.com
www.giuseppelapera.it



riceve presso

IPPOCRATE CENTRO MEDICO SPECIALISTICO
Via La Spezia, 38 - Ladispoli - 06 9209 2718

UPMC SALVATOR MUNDI
INTERNATIONAL HOSPITAL
Viale delle Mura Gianicolensi, 67 - Roma
Prenotazioni: Tel. 06 588961

L'impotenza, ovvero la disfunzione erettile secondo la denominazione in uso nella comunità scientifica dal 1993, ha dei risvolti positivi. Può essere infatti il segnale che qualcosa nella salute del corpo maschile non va.

Una patologia latente ed ancora non individuata può infatti causare problemi alla normale funzionalità sessuale dell'uomo. Solo in alcuni casi dietro si nascondono problemi di carattere psicologici ma è invece piuttosto probabile che la mancata erezione sia dovuta a malattie anche gravi. Secondo alcuni studi in Italia a soffrire di impotenza sono circa tre milioni di uomini. Attribuire questa condizione ad una età avanzata o magari al ridotto sex appeal del partner è sbagliato. Piuttosto è importante comprendere che l'impotenza indica una condizione dietro la quale possono emergere patologie anche gravi come il tumore al polmone, il tumore alla prostata, il diabete, gravi malattie neurologiche, come la sclerosi multipla, e cardiologiche.

Secondo lo studio pubblicato su European Urology del 2001 (autore Montorsi Centro Cardiologico Monzino) il 70 per cento degli uomini con infarto del miocardio 36 mesi prima dell'evento clinico avevano iniziato ad avere problemi di disfunzione erettile. Sottovalutarla in questo senso espone ad un rischio di morte precoce o di grave invalidità. La prevenzione, riconoscendo a se stessi di avere un problema, costa fatica ma la cura costa dolore.

In caso di impotenza è quindi estremamente importante rivolgersi, in primo luogo, ad un andrologo che possa, in via preliminare, escludere cause strettamente legate all'organo sessuale e eventualmente indicare la necessità di rivolgersi ad altri specialisti. Agire subito in caso di impotenza può significare salvarsi la vita. Le malattie che ne dovessero essere la causa reale e nascosta potranno infatti, con buona probabilità, essere individuate nella loro fase iniziale e ciò consentirà di poter intervenire con efficacia scongiurando la morte. Sminuire la condizione di impotenza può essere un gravissimo errore. La funzionalità sessuale è importante come tutte le altre funzionalità del corpo e nel caso di problemi va fatta una diagnosi complessiva. Fare finta di niente o attribuire la causa dell'impotenza a fattori esterni può costare molto caro. L'andrologia, in questo ambito, può senz'altro essere utile per avviare uno screening complessivo del proprio corpo. E questo a tutte le età.

Il partner e la sua appetibilità dal punto di vista sessuale in tutto questo non giocano un ruolo rilevante ed è sbagliato ricorrere al Viagra, al Cialis o farmaci simili senza una valutazione medica.



SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

Riassunti di Salute



Marco Tortorici

Esperto in omeopatia dal 1985

Farmacia Salvo D'Acquisto

Via della Stazione di Palidoro, 4.

DOLORE ALLA CERVICALE? UN DOLORE INSOPPORTABILE... MA C'È UN RIMEDIO!



Altissima è la richiesta in farmacia di analgesici e di antinfiammatori, per combattere il dolore, insopportabile, che affligge chi è affetto da cervicgia. Anch'io ne soffrivo in seguito ad un tamponamento che avevo subito quando avevo 18 anni. La mia salvezza è stata la medicina omeopatica. L'uso infatti della *Actaea racemosa*, secondo modalità di assunzione adattate alla mia condizione, ha risolto il mio problema. Per questo ai pazienti che vengono in farmacia, chiedendo aiuto, consiglio di assumere due granuli della *Cimicifuga*, nome botanico *Actaea racemosa*. Consiglio di acquistare la 5 o la 6 ch e di assumerne due granuli della *Cemon* o tre della *Boiron*, sciogliendoli sotto la lingua, ogni venti minuti, fino a risoluzione della crisi. Il farmacista che si occupa di omeopatia poi saprà consigliarvi dei trattamenti ciclici per prevenire delle crisi dolorose. In questo modo si eviterà l'uso degli antinfiammatori che sono unicamente dei sintomatici e non sono affatto curativi. In poche parole...sospeso il trattamento antinfiammatorio, adottando semplicemente una condizione di attesa, ci ritroveremo nella condizione iniziale, avendo comunque sovraccaricato il nostro stomaco, il nostro fegato ed i nostri reni...!!!

Provare per credere....



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SCONTO DEL
20%
SUI FARMACI
CON COSTO SUPERIORE
A 19,99 €

È OBBLIGATORIA LA
PRESCRIZIONE
MEDICA



**CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI**

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

VIVERE AL TEMPO PRESENTE L'UNITÀ CORPO-MENTE



Essere presenti a se stessi, quasi momento per momento, in un'unità corpo-mente inscindibile, è uno dei caposaldi della filosofia orientale, la quale propone di raggiungere questo stato mentale attraverso l'ausilio di varie pratiche, come ad esempio la meditazione o lo yoga. L'idea di "essere centrati" su di se e su ciò che "ci accade dentro" è stimolata continuamente nella cultura orientale. Nella nostra cultura occidentale meno, poiché siamo più indirizzati all'azione ed alla realizzazione di sé e all'affermazione della propria individualità attraverso le conquiste materiali, più che attraverso le conquiste spirituali. Siamo ovvero più orientati al fare che non al sentire ed allo "stare". Stare fermi, in silenzio, essere "qui ed ora", vivendo il momento presente, non è molto comune in Occidente e ciò ha notevoli implicazioni negative sul benessere psico-fisico. In Giappone, tanto per dirne una, passano giornate intere ad osservare gli alberi: in primavera la fioritura dei ciliegi, in autunno la caduta delle foglie degli aceri. Anche questo ha delle forti implicazioni psico-fisiche, in questo caso però benefiche. L'essere umano, per definizione dell'OMS, è un'unità bio-psico-sociale: tale definizione rende bene conto dell'inscindibilità dell'unità mente-corpo e di come il contesto socio-culturale in cui viviamo influenzi la nostra biologia e il nostro umore. E' stato infatti ampiamente dimostrato come il solo pensare e immaginare influenzi ciò che accade alla biologia del nostro corpo: per esempio se immagino di abbracciarmi e consolarmi amorevolmente attraverso parole affettuose, di sostegno e rassicuranti, questo causa il rilascio nel cervello di ossitocina. Quest'ultima è anche chiamata "l'ormone dell'amore", proprio perché viene rilasciata quando abbracciamo o siamo abbracciati dal nostro partner, o da un figlio, o anche quando guardiamo o accarezziamo il nostro animale da compagnia (sempre se ci siamo concessi la possibilità di stabilire con lui un legame d'amore, si intende). La stessa interazione corpo-mente ci accade se abbiamo immagini mentali o pensieri negativi e pessimistici: in questo caso però gli ormoni che vengono rilasciati nel cervello sono gli ormoni dello stress, come il cortisolo, il quale se rilasciato in maniera prolungata nel tempo crea processi infiammatori e squilibri biologici anche importati a tutto l'organismo. Questo lo dico per dare un semplice esempio di come la mente ed il corpo si influenzino reciprocamente e bidirezionalmente. Ora, per poter essere in armonia con il nostro corpo è necessario essere presenti a se stessi con la mente "nel qui ed ora" e invece accade spessissimo che noi viviamo nel passato o nel futuro; o siamo tormentati da ciò che ci è accaduto o siamo preoccupati da ciò che ancora deve avvenire. Pensiamo e viviamo declinando i tempi verbali o al passato al futuro, ma raramente al presente, il che crea uno scollamento da se stessi, sia dalle sensazioni (ignari dei feedback che il corpo ci manda attraverso appunto i sensi), che dalle emozioni. Alcuni di noi sono tutto pensiero e per di più un pensiero preoccupato e che non vive al tempo presente. La psicoterapia può aiutare molto a riorientare l'equilibrio corpo-mente ancorandolo maggiormente al presente, sia agendo sul corpo (ad esempio attraverso il training autogeno), sia agendo sulla mente, attraverso la "terapia della parola".



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo **123**, Ladispoli

www.riccardococo.net



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te



1 Scarica l'app
pharmaqui



2 Aprila e scannerizza
il QR code
oppure inserisci il codice
00101929



Da noi puoi ritirare anche a farmacia
chiusa tramite il **LOCKER**

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalleri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

Benessere del piede



PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur
ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**KIT FOTOVOLTAICI
DA BALCONE PLUG&PLAY,
INSTALLAZIONE
FAI DA TE
RISPARMIO
IMMEDIATO**

€ 799,00

Offerta valida fino al 31/05/2023

**GUADAGNA
NELLA BELLA STAGIONE,
SFRUTTA L'OFFERTA
DI PRIMAVERA!**



**CHIEDI
PAGODIL**

CON IL TUO
BANCONOTE

**ACQUISTI SUBITO
E PAGHI POCO AL MESE**

ESITO IN
TEMPO REALE SENZA
BUSTA PAGA

**CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041**



• • • •

