

L'ortica[®] SETTIMANALE

Anno XXVII n°03 - 2024 | D E L V E N E R D Ì | **Punge ma non fa male**



FILM FESTIVAL CERVETERI 25-28 GENNAIO

**L'ULTIMA VOLTA
CHE SIAMO STATI BAMBINI**
DEDICATO ALLA GIORNATA
DELLA MEMORIA

C'È ANCORA DOMANI
CAMPIONE DI INCASSI
DI PAOLA CORTELLESI

LADISPOLI

TRAFFICO E INCIDENTI: LA CITTÀ RISCHIA DI IMPLODERE

CERVETERI RIFIUTI

BUFERA DI CONTESTAZIONI SULLA TASK FORCE DELLA GUBETTI

DEPURATORI

SOTTO OSSERVAZIONE DI ARPA: MULTATA SANTA MARINELLA



«CIAO ROMBO DI TUONO,
SEI STATO IL NOSTRO IDOLO»
I SARDI CHE VIVONO SUL TERRITORIO
RICORDANO IL GRANDE
GIGI RIVA

TERRANOVA
BRACCIANO



DCL Edilizia



Costruzioni e Ristrutturazioni



- COSTRUZIONI
- RISTRUTTURAZIONI
- PAVIMENTAZIONI
- CONDIZIONAMENTO
- IMPERMEABILIZZAZIONI
- RIVESTIMENTI
- IMPIANTI ELETTRICI ED IDRAULICI
- CARTONGESSI
- IMBIANCATURE
- SERRE SOLARI
- CAPPOTTI
- TETTI IN LEGNO
- RESTAURI E RISANAMENTI
- MANUTENZIONI CONDOMINIALI

INFO E PREVENTIVI

350 1523446



Via Ceretana 6/A - CERVETERI

DCL Edilizia

Costruzioni e Ristrutturazioni



DCL Edilizia

Costruzioni e Ristrutturazioni

NUOVA SEDE



**TI OFFRIAMO
UN SERVIZIO COMPLETO
A **360** GRADI**

RISTRUTTURAZIONE COMPLETA

FORNITURA DEI MATERIALI

PER LE VOSTRE RISTRUTTURAZIONI

E CONSULENZE

PER LE PRATICHE DEI VOSTRI LAVORI E DETRAZIONI FISCALI.

**RISTRUTTURAZIONE LA TUA CASA
SENZA STRESS**



IL GIOCO DELLE TRE CARTE PER CANCELLARE LE VITTIME DEL VACCINO

Il 12 gennaio 2024 trecento vittime del vaccino anticovid sono scese in piazza davanti alla Procura di Roma per chiedere che non venga archiviato il procedimento a carico di Roberto Speranza, ex ministro della Salute e Nicola Magrini, ex direttore generale Aifa. L'accusa è quella di aver mentito agli italiani nella campagna vaccinale e di aver nascosto i dati che arrivavano dalla farmacovigilanza sulle reazioni avverse e di aver somministrato questi farmaci in modo pericoloso (vaccinazione eterologa, off-label, vaccinazione degli infanti, dei fragili e delle donne gravide senza studi etc). Tra loro c'era **Doina Marchetti**, mamma di **Runa Codi** morto a 18 anni di miocardite fulminante, c'era **Amelia Granini** che ha avuto i primi sintomi già dopo 20 minuti dalla dose ed oggi è paralizzata e parla a fatica. C'era il **Comitato Ascoltami** che rappresenta oltre 4mila danneggiati ed altre sigle firmatarie della denuncia. A scoperciare il vaso è stata l'inchiesta condotta da **Marianna Canè** per la trasmissione *Fuori da Coro*, che ha raccolto una serie di documenti interni dell'agenzia del farmaco in cui si palesa una sistematica opera di insabbiamento degli aspetti controversi del vaccino che via via emergevano.

Guardando in faccia alla realtà e constatando come tutta la catena di comando concorra per non smuovere di un millimetro la narrazione del vaccino salvifico, non occorre la sfera di cristallo per predire che "giustizia non sarà fatta", che gli errori, le morti, le gravi lesioni dei diritti fondamentali saranno cancellati con un colpo di spugna anche in virtù dell'alibi dell'emergenza, come se l'emergenza possa essere un grande lavacro per le porcate commesse dai potenti del mondo. Spero vivamente di sbagliarmi.

La sostanziale impunità dei misfatti che chiamano in causa gruppi di potere e personalità intoccabili è storia nota. Se poi volgiamo lo sguardo ai crimini commessi in nome dello "sviluppo", come nel caso dell'uso scriteriato di sostanze tossiche (l'amianto nell'edilizia, il glifosato nell'agricoltura, la talidomide prescritta contro la nausea in gravidanza), i processi di durata ultradecennale in cui lo Stato ne esce indenne sono la norma. Esempio la storia dei fratelli **Tremante**, due uccisi e un terzo gravemente danneggiato dal vaccino antipolio Sabin. Il padre ha lottato per 25 anni affinché una commissione medica ministeriale e una commissione militare ammettessero che il vaccino era la causa della

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Cocco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini, Antonio
Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Mara Fux, Sara Sansone,
Maurizio Martucci, Luca Marini Archenza,
Pietro Cozzolino, Demetrio Logiudice.

morte dei suoi figli. Ma non venne riconosciuto il risarcimento perché, dice la **Cassazione nel 2018** «all'epoca dei fatti non vi era alcuna evidenza dello stato di immunodeficienza congenita da cui erano afflitti» i tre fratellini. E «quand'anche fosse stata rilevata la possibile incompatibilità tra il vaccino di tipo Sabin e lo stato di immunodeficienza, negli anni in cui le vaccinazioni sono state eseguite non si sarebbe comunque potuto fare nulla di diverso da ciò che è stato fatto, non essendo ancora disponibile il vaccino Salk». Dunque, due anni prima della pandemia, secondo "la giustizia", anche nel caso si fosse saputo che il vaccino poteva uccidere i tre fratellini, la vaccinazione andava eseguita ugualmente, mandando così a far benedire i diritti umani della persona sanciti anche da precedenti pronunciamenti della stessa Consulta: **"nessuno può essere semplicemente chiamato a sacrificare la propria salute a quella degli altri, fossero pure tutti gli altri"** (sentenza n. 118/1996).

Nel 2018 in pochi compresero che quella sentenza rappresentava il primo gradino che avrebbe portato dritto verso l'inferno della demolizione pianificata della libertà individuale come si sarebbe manifestata di lì a poco nell'era pandemica e della transizione digitale.

Ora, in nome dello "sviluppo", si è deciso di alzare i limiti soglia dell'elettrosmog in barba al principio di precauzione, alla cieca, come alla cieca è stata fatta la campagna vaccinale anti-Covid: i responsabili sanno che qualunque cosa succederà, resteranno impuniti.

Che non ci sia alcuna volontà di "fare giustizia" nei confronti di chi ha commesso uno dei più grandi crimini della storia della Repubblica obbligando la popolazione ad assumere prodotti non testati nei loro aspetti fondamentali, lo dicono i fatti.

1. Ce lo dice il fatto che la **Consulta nell'autunno 2022** ha ritenuto proporzionata e ragionevole la

sospensione dal lavoro dei sanitari non vaccinati.

2. Ce lo conferma la scelta da parte del **governo Meloni** di assegnare due ministeri chiave, sanità e giustizia, a due fan del regime segregazionista.

3. Ce lo attesta la notizia dei **215 milioni di dosi di vaccino mandate al macero dall'UE di cui neppure una fiala è stata data ai ricercatori senza conflitti d'interesse che ne volessero studiare composizione ed effetti**. Meglio poi non domandarsi come verrà smaltito questo numero mastodontico di farmaci contenenti Rna e Dna contaminante.

4. Ce lo ribadisce l'OMS, con tanto di fanfara mediatica, pubblicando uno studio [1] surreale in base al quale un milione e quattrocentomila sarebbero le vite salvate dai vaccini in Europa. "I ricercatori - commenta il farmacologo Cosentino - hanno deciso l'efficacia vaccinale a priori [...]". Un'efficacia addirittura del 70/80%! Peccato che "a oggi non esistono studi controllati che abbiano misurato l'efficacia vaccinale primariamente sui decessi covid. Gli unici dati si ricavano dagli studi autorizzativi nei quali i decessi in vaccinati e non vaccinati erano all'incirca uguali (Moderna) o superiori nei vaccinati (Pfizer) [2]".

5. A chiudere il cerchio c'è l'aggiornamento del **trattato pandemico** in cui "i vaccini" vengono definiti aprioristicamente "la misura più efficace" senza sapere manco quale caratteristiche possa avere la prossima pandemia.

Il metodo fondato sulla distorsione viene utilizzato anche per coprire di una fitta nebbia il controverso eccesso di mortalità che persiste dal 2021 [3], classificando come "non vaccinati" i soggetti deceduti nei 14 giorni successivi a ciascuna vaccinazione (sic!), e pubblicando i dati relativi alla mortalità generale senza distinzione tra vaccinati e non vaccinati, cause di morte, sesso e fasce di età. Roba da maestri del gioco delle tre carte!

1. *Estimated number of lives directly saved by COVID-19 vaccination programs in the WHO European Region, December 2020 to March 2023* The WHO European Respiratory Surveillance Network 2024
2. Michels C. et al, *Forensic Analysis of the 38 Subject Deaths in the 6-Month Interim Report of the Pfizer/BioNTech BNT162b2 mRNA Vaccine Clinical Trial*. International Journal of Vaccine Theory, Practice, and Research 2023,
3. *Report mortalità totale in eccesso anni 2021 e 2022 - dati ufficiali dall'Italia e dal mondo*. Umanità e ragione.eu

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 24/01/2024

IL DISSENSO HA TOPPATO, IL GRANDE RESET È TECNOLOGICO

LA TECNO-GABBIA DENTRO E FUORI I NOSTRI CORPI È IL FINE DELL'AGENDA 2030, MA I "NON ALLINEATI" NON LO HANNO COMPRESO

Lo schema delle finestre di Overton non ha insegnato nulla. Così come la lettura di programmi a lunga gittata e progetti di trasformazione epocale, entrambi non sono stati utili. E nemmeno la decodificazione della teoria della Shock economy ha dato i suoi frutti. Niente da fare. Non entra. Se mai sia esistito un fronte italiano, il cosiddetto mondo del dissenso e dell'opposizione dal basso, da quattro anni gira a vuoto. Un fallimento totale. Reazionario, impulsivo e senza strategia. Colpa il clamoroso depistaggio di numerose sigle, partiti e cosiddetta controinformazione che faticano a comprendere gli attuali scenari, disorientati i cittadini. Dall'accelerazione emergenziale del 2020, tutti sempre e solo a parlare di politiche sanitarie, reazione avverse, misure liberticide. Convegni, film, manifestazione, la monopolizzazione totale di ogni spazio di comunicazione, come se questa fosse la madre di tutte le battaglie, l'unica da combattere.

Il cosiddetto dissenso ha finora toppato perché non ha compreso dove ci stanno portando i neo-globalisti che hanno decretato la fine del capitalismo. I non allineati non hanno capito che l'Agenda 2030 dell'ONU, partorita dalle strategie di centri di potere elitario di lobbisti non eletti, sostanzialmente punta alla conversione del sistema paese nella Gigabit Society, la Repubblica degli algoritmi, nel cambiamento antropologico della popolazione in un ibrido transumano, assemblata la tecno-gabbia dentro e fuori i nostri corpi con tecnologie niente affatto neutre. Tutti questi fattori svolgono un ruolo chiaro e definito. Sì, la transizione digitale svolge un ruolo ben preciso e non è quello a cui siamo stati abituati a pensare negli ultimi 30 anni. Maledetto Smartphone!

Prima il Covid-19, poi il conflitto in Ucraina, ora gli orrori

a Gaza, purtroppo rappresentano solo l'immaginario dito che in quest'impressione metaforica il mondo del dissenso sta continuando a guardare con ostinazione da 1.000 giorni. Nemmeno le innumerevoli applicazioni sugli asseriti cambiamenti climatici (5G, Smart Road, Città dei 15 Minuti, Smart City, IT-Wallet, euro digitale) sono la Luna da fissare, poiché rappresentano una mera soluzione di comodo di un generato problema creato a tavolino. La denuncia che sfugge ai dissidenti nostrani, ma pure alla stragrande maggioranza dei canali funzionali all'amplificazione della narrazione unica mainstream con voci inverse e contrarie (fa parte del gioco), è quella di non percepire che il mondo è nel mezzo di uno stravolgimento epocale senza precedenti. Uno stravolgimento pianificato 50-70 anni fa e che non è solo il Grande Reset ma, nella declinazione completa di Davos, è il Grande Reset Tecnologico nella sua totalità.

Si tratta cioè della Quarta Rivoluzione Industriale: l'invito ad ibridarsi con l'Intelligenza artificiale che arriva dai guru della Silicon Valley, la fusione del fisico col biologico e il digitale per una post-umanità nel super Panopticon del grande Leviatano.

Se si capisse questo passaggio, se gli italiani aprissero gli occhi una volta per tutte, capirebbero la diabolica complessità di questo piano anti-umano, anti-naturale, anti-democratico pensato per l'abbattimento degli Stati e la decostruzione della specie vivente: ci vogliono assoggettati al grande controllo tecnologico, gestiti da robot e Intelligenza artificiale. Il punto di non ritorno è ormai ad un passo. Ma chi l'ha capito?

Pubblicato su spiraledelsilenzio.it

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

TRAFFICO E INCIDENTI: LA CITTÀ RISCHIA DI IMPLODERE

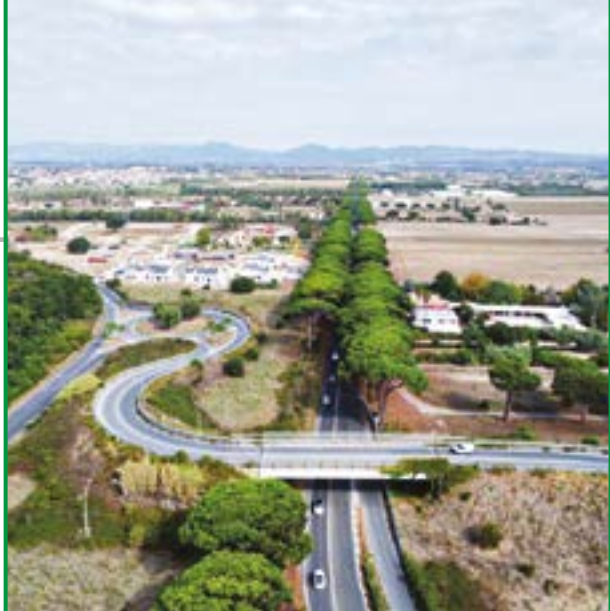


PER GLI AUTOMOBILISTI È NECESSARIO UN NUOVO INGRESSO

Non è più un segreto. Il comune di Ladispoli sta lavorando per realizzare una nuova variante sull'Aurelia. E lo aveva confermato mesi fa proprio sulle colonne de L'Ortica del venerdì Renzo Marchetti, consigliere comunale di Fratelli d'Italia. I due soli ingressi non bastano più ad accontentare tutti e a risolvere il caos, soprattutto nella stagione estiva quando la popolazione raddoppia superando gli 80mila unità. C'è bisogno di una svolta per superare il problema del traffico e degli incidenti che si ripetono

ormai con una certa regolarità. Altra questione non di poco conto: l'aumento della popolazione a ridosso della fascia Aurelia, si parla di quasi duemila residenti in più. Tutto questo non fa che alimentare le preoccupazioni dei pendolari già alle prese con la viabilità interna che sta esplodendo. La situazione è diventata ingestibile: non si trovano parcheggi, in alcune giornate da Ladispoli a Cerveteri, comuni distanti solo tre chilometri, ci si impiega più di 20 minuti. Ecco perché arriva la richiesta di un nodo viario fondamentale: il terzo





ingresso per Ladispoli. Un piano per altro già c'è da svariati milioni di euro. Palazzo Falcone dovrà coinvolgere enti sovracomunali quali Anas e Regione oltre a procedere con l'esproprio di alcuni. Immaginando virtualmente già la variante e procedendo verso Civitavecchia dalla statale, si supererebbe lo svincolo sud e si entrerebbe a sinistra verso viale Mediterraneo e quindi nel quartiere Cerreto. L'iter urbanistico è in una fase embrionale ma più i lavori di Palo vanno avanti, più per residenti è vitale accelerare questo collegamento viario. Dal punto di vista ambientale certo fa male vedere tutti i pini smantellati sulla via Aurelia. Ne sono stati tolti già una ventina e altri sono destinati a fare la stessa fine. La motivazione ufficiale è quella della «mancata stabilità delle piante» in passato attaccate da incendi molto probabilmente innescati da piromani. Uno scenario desertico mentre per tutti quegli alberi sono quelli del celebre film "Il sorpasso" ma che sono finiti anche in sottofondo a tanti altri capolavori cinematografici riportati anche sul libro scritto dall'ex sindaco ladispolano, Crescenzo Paliotta.

Statale al buio. Non sono le uniche criticità dell'Aurelia. All'ingresso sud le torri faro fanno i capricci da mesi tanto che l'illuminazione è scarsa in un punto nevralgico. L'Anas è stata informata più volte e sollecitata pure dall'assessore ai Lavori pubblici, Veronica De Santis, ma gli automobilisti continuano a protestare ritrovandosi nell'oscurità e rischiando di travolgere gli stranieri in bici senza giubbotto catarifrangente. C'è un altro nodo irrisolto e che manda in tilt la circolazione negli orari di punta: la viabilità a ridosso del centro di arte e cultura. L'unico ingresso al fast food crea ingorghi continui nonostante la presenza di una rotatoria. Più volte è stato chiesto un nuovo piano del traffico o comunque un altro accesso anche in previsione della futura inaugurazione dell'auditorium "Massimo Freccia" che attualmente è ancora un cantiere aperto

FRUTTILANDIA

Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.469921

**FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**



Dott.ssa Giulia Pravata

Biologa Nutrizionista

**STILE DI VITA E NUTRIZIONE
CONSAPEVOLE**

Valutazione stato nutrizionale

Valutazione composizione corporea

Misurazioni antropometriche

Elaborazione piano nutrizionale
personalizzato

INFO 327.18.30.513

nutrizione.pravata@gmail.com

LADISPOLI
Lungomare Regina Elena, 72

ROMA - Via Fratelli Gualandi, 30/b
www.nutrizionistagiuliapravata.it



PORTO PIDOCCHIO, AL VIA I LAVORI PER LA REALIZZAZIONE DEL NUOVO APPRODO

“Porto Pidocchio potrà finalmente tornare al servizio della città e consentirà ai nostri pescatori di lavorare in piena sicurezza e con la giusta dignità”.

Con queste parole il sindaco Alessandro Grando ha annunciato l'inizio della riqualificazione dell'area demaniale marittima.

I lavori saranno eseguiti grazie al finanziamento della legge regionale n. 18 del 27 ottobre 2022, “Piano straordinario di interventi settoriali ed intersettoriali per lo sviluppo economico e la valorizzazione territoriale dell'Etruria meridionale” nonché con fondi del bilancio comunale. Il progetto prevede la predisposizione di aree dedicate alle unità da diporto per la pesca artigianale corredate da tutte le opportune utenze che consentano lo svolgimento dell'attività artigianale nella piena sicurezza e nel rispetto delle norme di settore. Vi saranno servizi igienici, con docce e spogliatoi, con la possibilità di collocare piccoli manufatti, di facilissima rimozione, a carico degli interessati. È prevista, inoltre, la realizzazione di un vero e proprio mercato ittico all'aperto per consentire la vendita diretta del pescato locale stagionale. Così il consigliere delegato al Demanio Marittimo, Pierpaolo Perretta.



TORRE FLAVIA GRANDE AFFLUENZA PER LA RACCOLTA RIFIUTI

Ben 104 chilogrammi di spazzatura

Nella giornata di domenica 21 ha preso vita un'emozionante mattinata sull' area della Palude di Torre Flavia. L' associazione Koinèt, guidata dal presidente Alessio Catoni, insieme a Leandro Olivieri ideatore dell'iniziativa italiana “How we saved the world”, ha organizzato una raccolta rifiuti sulla spiaggia di Torre Flavia. La manifestazione ha registrato un'affluenza fuori dal comune, almeno 60 i partecipanti che hanno animato una simpatica e stimolante gara di raccolti rifiuti. In un'ora di tempo e divisi in 3 squadre, gli sfidanti hanno raccolto una grande quantità di spazzatura, ben 104 chilogrammi! Altri due premi in palio, il rifiuto più antico e quello più insolito. Un meteo rigido, ma soleggiato e la solita cornice unica di Torre Flavia, ha reso la giornata indimenticabile.

SERVIZIO CIVILE ANCI LAZIO

Quattro le posizioni aperte

È possibile presentare la candidatura per i progetti di Servizio civile Anci Lazio 2024 al Comune di Ladispoli. Le posizioni disponibili riguardano la biblioteca e la tutela del territorio, ciascun progetto dura 12 mesi, per un impegno di 25 ore settimanali suddivise in 5 giorni per una somma di 507,30 euro mensili.

È possibile candidarsi per il progetto “La biblioteca anima il territorio” e il progetto “Insieme per la salvaguarda del territorio”. Le candidature si possono presentare su <https://domandaonline.serviziocivile.it>



ciofs fp lazio ets
Salesiane di Don Bosco

QUALIFICA PROFESSIONALE TRIENNALE GRATUITA
dopo la III media (14-18 anni)



OPEN DAY ISCRIZIONI

| | | |
|-----------|------------------|-----------------|
| Sabato | 27 gennaio 2024 | ore 09:00-12:00 |
| Mercoledì | 31 gennaio 2024 | ore 15:00-17:30 |
| Mercoledì | 07 febbraio 2024 | ore 15:00-17:30 |
| Sabato | 10 febbraio 2024 | ore 09:00-12:00 |

A.S. 2024/2025

#PROGETTA IL TUO FUTURO

I NOSTRI CENTRI

► **Roma**

TESTACCIO
Tel. 06-57.42.936

CINECITTÀ
Tel. 06-71.54.30.68

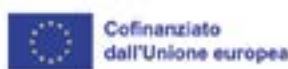
NUOVO SALARIO
Tel. 06-87.20.00.01

► **Ostia**
Tel. 06-56.73.502

► **Ladispoli**
Tel. 06-99.22.62.80

► **Colleferro**
Tel. 06-97.30.53.95

segui su:    



Città metropolitana di Roma Capitale

info: 06-57.28.74.74 **ciofslazio.it**

«CIAO ROMBO DI TUONO, SEI STATO IL NOSTRO IDOLO»

I SARDI CHE VIVONO A LADISPOLI
RICORDANO IL GRANDE GIGI RIVA



Una bandiera, un mito. Se n'è andato un altro grande campione, soprattutto un simbolo per il popolo sardo. Gigi Riva, morto a quasi 80 anni, ha regalato tante emozioni e uno storico scudetto al Cagliari nel 1970. Per rimanere con quella squadra e in Sardegna Gigi Riva rifiutò in più occasioni il trasferimento nei grandi club del nord Italia (nato a Leggiuno in Lombardia), dove avrebbe guadagnato di più e avrebbe probabilmente avuto più occasioni di vincere. Con la maglia azzurra detiene ancora il record di giocatore più prolifico con i suoi 35 gol. "Rombo di Tuono" (soprannome datogli dal giornalista sportivo Gianni Brera) lascia un vuoto incolmabile non solo per tutti gli sportivi. Era silenziosamente amato e Ladispoli, città molto popolata da sardi ancora oggi, è come se fosse in lutto. Una piccola comunità che lo ricorda con tanto affetto. «Un pezzo del nostro cuore va via – racconta Nicolò Vinci, all'epoca titolare di un ristorante e oggi pensionato – ha rappresentato molto per i sardi. Le partite le seguivamo per radio ed era un grande emozione. Dopo di lui non c'è stato nessuno alla sua altezza, forse si è avvicinato un pò Zola ma è andato via presto da Cagliari e comunque Riva era inimitabile, un super campione». L'immagine del "rombo di tuono" peraltro veniva probabilmente da un libro di Grazia Deledda, scrittrice sarda premiata con il Nobel per la letteratura nel lontano 1926. A Ladispoli, fino a poco tempo fa, era presente anche un ristorante con quel nome, e ovviamente non lo frequentavano solo i sardi. C'è chi lo ricorda in modo ancora più energico è Simona Secchi, proprietaria di un negozio di caffè in centro, a Ladispoli. «Con mio padre Giovanni – racconta – prendevamo la nave da Civitavecchia per andare allo stadio Sant'Elia e seguire il Cagliari. Ero piccolina, mi mettevano la maglietta rossoblu e il cappello. Per mio papà, Gigi Riva, era un idolo e lo era anche per me. Ho come ricordo tante foto in casa. Quegli istanti e quei momenti vissuti insieme li custodisco gelosamente nel mio cuore». Andrea Pitton invece risiede a Cerveteri ma per molti anni ha vissuto in Sardegna per lavoro. «Sono stato una decina di anni a Cagliari – dice – e lì Gigi Riva era veramente una leggenda. L'ho incontrato spesso e mi ha anche guardato ma non ho avuto il coraggio di chiedergli una foto o di stringergli la mano. Ricordo che in un'occasione ho chinato la testa in segno di grande rispetto e mi sono emozionato per il suo "buongiorno". Abitava in centro e nessuno osava disturbarlo anche perché magari aveva un carattere un po' chiuso. Che riposi in pace questo grande uomo che ha fatto sognare i tifosi cagliaritari ma anche il popolo azzurro». Silvia Vinci è un'artista e vive in Sardegna, precisamente a Oristano. Ha omaggiato Rombo di Tuono con un ritratto da brividi rievocando un pensiero di Riva: «La Sardegna mi ha dato affetto e continua a darmene. La gente mi è vicino e mi fa sentire importante come se ancora andassi in campo a fare gol. E questa per me è una cosa che non ha prezzo». Ladispoli e la Sardegna unite per l'immenso Gigi.



MIURA, LA DOCU-SERIE GIRATA TRA LADISPOLI, CERENOVA E ROMA

La noble art su Prime Video.

Sono disponibili i primi 2 episodi della prima stagione di MIURA, serie ideata e diretta dal regista/filmmaker Giacomo A. Iacolonna. Questa prima stagione è stata girata nel territorio di Ladispoli, Cerenova e Roma. La docu-serie narra le vicende della boxeur Anna Lisa "Miura" Brozzi, professionista e campionessa europea di boxe per i pesi piuma, nel maggio del 2022. Cadute, risalite, sudore, sangue, lacrime, gioia. Tutto questo è Miura. Una donna dal cuore grande, timida per certi versi ma che sul ring e nel pugilato trova la sua dimensione naturale. I primi due episodi sono ora online su Prime Video. Nei prossimi mesi saranno aggiunti gli episodi 3 e 4 che andranno a chiudere la prima stagione. La produzione, indipendente, vanta il patrocinio della FPI, Federazione pugilistica italiana e importanti sponsor nel panorama sportivo pugilistico.

PUGILATO, CRISTIAN MALVITANO: "VOGLIO ESSERE CAMPIONE ITALIANO"

Il 10 febbraio 2024 Cristian Malvitano partecipa ai campionati italiani di pugilato per il titolo nazionale. «Sono emozionato, sono arrivato ad un livello così alto che combatterò il mio 19° match da professionista in Abruzzo contro il campione in carica Stefano Ramundo. Con il mio allenatore, mi sto preparando all'incontro con allenamenti continui in quanto il mio obiettivo è vincere, per me stesso e per i miei bambini. Ringrazio fin d'ora la mia manager, la mia scuderia: Team Magnesi e Boke Ladispoli, che hanno creduto in me contribuendo al raggiungimento del titolo. Fabio è la mia spalla, studia ogni particolare allenamento per farmi stare al meglio. Voglio che i figli possano dire che il papà è campione italiano».

TIEFFE
La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

RIFIUTI MISCHIATI: PUGNO DURO DELLA POLIZIA LOCALE



**SCATTANO LE PRIME MULTE MA RESIDENTI E AVVOCATI
CONTESTANO LA "TASK FORCE" DEL SINDACO**

“Uomo avvisato, mezzo salvato”. C’è una questione che va contro il famoso detto e cioè che i cittadini di Cerveteri sono stati sì avvisati, ma solo qualche ore prima. Quindi: informati il giorno prima, stangati il giorno dopo. È stata definita una sorta di “operazione lampo” quella predisposta dal comune di Cerveteri per individuare chi non riesce ancora a dividere bene i rifiuti mischiandoli all’interno dei sacchetti. Forse per pigrizia o per dolo. E così la scorsa settimana i vigili urbani, naturalmente su segnalazione degli operatori ecologici, hanno multato una ventina di residenti che all’interno dello stesso contenitore avevano gettato assieme la plastica con il vetro o l’indifferenziato con la carta e via dicendo. Errati conferimenti che ora costeranno centinaia di euro ai più sbadati. E pensare che il sindaco etrusco, Elena Gubetti, qualche ora prima aveva promesso maggiori controlli in città e nelle frazioni periferiche proprio per stanare i cronici “furbetti” avvalendosi degli agenti della

Municipale di via Friuli e del personale della ditta Rieco affidataria del servizio di igiene urbana. Detto, fatto. «Come annunciato – chiarisce Gubetti –, in questi giorni si sono intensificati i controlli sui conferimenti all’interno dei mastelli esposti sia dalle utenze domestiche che non domestiche. Al termine degli accertamenti sono state riscontrate diverse irregolarità che hanno portato la nostra Polizia locale a comminare 20 sanzioni amministrative. Un dato di cui però siamo obiettivamente dispiaciuti: non è possibile che ancora, a distanza di tanti anni dall’entrata in vigore del sistema di raccolta differenziata porta a porta in tutto il territorio, ci siano ancora persone che non conferiscono correttamente i propri rifiuti». Il primo cittadino rivendica gli sforzi in questi anni sul fronte della lotta al degrado. «In questi anni Cerveteri – aggiunge – ha conseguito importanti risultati in termini di raccolta porta a porta, aumentando notevolmente il livello di rifiuti correttamente differenziati e la pigrizia o la

distrazione di qualcuno non può andare a minare un traguardo così importante raggiunto dalla parte buona della collettività. I cittadini hanno a disposizione tutti gli strumenti per poter conferire correttamente: app, volantini, numeri informativi, ritiro gratuito e centro comunale a disposizione. Continueremo con le multe».

Multe indigeste. Non tutti però hanno digerito il verbale che si aggira sui 100 euro. Il regolamento è stato modificato perciò la multa non è più di 250 euro e il doppio per chi abbandona rifiuti ma è residente in un altro comune. Task force comunale però contestata dall'opposizione. «Credo che i nostri agenti della Municipale – è il pensiero di Luca Piergentili, consigliere comunale – debbano essere schierati per altri servizi anche perché chi ci dice che i rifiuti nel sacchetto appartengano ai vicini? È un cane che si morde la coda». I legali sostengono che le multe siano un po' borderline. «A mio avviso – parla Anna Lisa Belardinelli, avvocato ed ex consigliere comunale - si possono impugnare perché non c'è la prova. I mastelli possono essere aperti da chiunque e bisogna ricordare che stanno fuori tutta la notte». Ne ha parlato anche il comitato di zona Cerenova-Campo di Mare. «È una procedura tutta da verificare – contesta Enzo Musard, il presidente - sia per il fatto che i mastelli per strada possono essere in balia di tutti, anche perché in molti si sono lamentati per le presenze estranee di rifiuti non propri, e sia perché la sanzione viene rilevata in assenza dell'interessato che quindi soccombe senza possibilità di controdeduzioni». Altre critiche: «Questo sistema non è adatto ad esempio al contesto urbano di Marina di Cerveteri. Non a caso centinaia di cittadini sono costretti a posizionare i propri contenitori a parecchia distanza dalle proprie abitazioni, senza alcun controllo diretto contro gli abusi e gli incivili. Mancano del tutto i mastelli condominiali e sotto i palazzi ne vediamo centinaia ammucchiati insieme a buste di rifiuti di ogni genere. In questo modo il cittadino corretto ed incolpevole viene esposto anche ai rischi di queste assurde sanzioni». Il comando della Polizia locale ha comunque chiarito che le sanzioni comminate si basano comunque su prove difficilmente contestabili e tuttavia ha invitato a residenti a segnalare «comportamenti anomali da parte dei vicini di casa».



MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE

f Ferri Carni

CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
06 9904388
paolofrancesco@inwind.it

DAL PESCE INDIGESTO AL JOVA BEACH CHE CREA DANNI ALLA PALUDE



COMUNE ETRUSCO BERSAGLIATO DALLE CRITICHE ANCHE PER GLI IMPEGNI DISATTESI SULLE DUNE

Il pesce “non digerito”, il report sui mega eventi in spiaggia e poi la mancata adesione alla tutela delle dune. Tre grane in un colpo solo per il comune di Cerveteri registrate a poche ore una dall'altra. Intanto ha fatto scalpore la notizia del pesce mangiaplastica «da rimuovere» come stabilito dalla Capitaneria di porto di Ladispoli-Marina San Nicola. È costato ben seimila euro nell'estate del 2019, tramite finanziamento regionale, e ora dovrà essere rimosso a Campo di Mare. Quella struttura in ferro sulla sabbia con la finalità di raccogliere i rifiuti si troverebbe sul demanio ma è privo di concessione. Perciò è da considerarsi non in regola secondo quanto

emerso da un sopralluogo della guardia costiera. Tra l'altro i rifiuti di plastica sono lì da parecchio senza essere stati mai raccolti e il pesce è anche arrugginito costituendo un pericolo per i bambini. Ad allertare le autorità il comitato Cerenova-Campo di Mare. «Grazie alla segnalazione di un nostro collaboratore – conferma il presidente, Alessio Catoni - abbiamo inviato un esposto alla Capitaneria per verificare le condizioni del nostro amico pesciolone. L'attento lavoro del comandante Vitale, ha fatto emergere, gravi irregolarità. Inoltre l'incuria ha fatto in modo che il pesce sia estremamente pericoloso». Il sindaco Elena Gubetti ha replicato: «Il pesce non



è abusivo ed è stato regolarmente autorizzato». Insomma, si vedrà se avrà ragione il comune o l'autorità marittima.

Il concertone. Ed ecco il secondo nodo di Campo di Mare: «Promuovere eventi del genere in spiaggia crea danni all'habitat faunistico». A certificarlo il gestore della palude di Torre Flavia per conto di Città Metropolitana, Corrado Battisti. «C'è stato molto dibattito ma oggi abbiamo finalmente dei dati oggettivi pubblicati dalla rivista scientifica Environmental Pollution. Numeri che ci dicono che si verifica un forte declino di uccelli e di specie durante lo stress provocato dal concerto in un raggio di 500 metri fino a un chilometro. Evidentemente non reggono l'inquinamento sonoro e l'intensità fortissima della luce». L'invito poi a Jovanotti e al sindaco Gubetti (favorevole al Jova Beach): «I concerti si devono fare in luoghi adatti negli stadi e nelle piazze e non nei siti dove si possono avere effetti negativi sulla riproduzione di tutti questi animali. La biodiversità ne soffre ed è stata già penalizzata in questi anni».

Il patto disatteso. Per il Civat (Cittadini Volontari e Attivisti per l'Ambiente) il comune etrusco avrebbe fatto un bel passo indietro riguardo alla stesura della "Carta dei Comuni Custodi delle Dune Costiere Mediterranee" a Pomezia nel 2022. Eppure Cerveteri, presente tra i promotori, l'ha sottoscritta con delibera di giunta del 18 novembre 2022. I comuni firmatari hanno assunto precisi impegni di tutela, informazione, educazione e comunicazione del bene "Duna Costiera Mediterranea", «riconoscendo l'importanza strategica della duna come elemento geomorfico in sé caratterizzante il paesaggio delle coste del Mediterraneo, sistema di protezione dell'entroterra, di controllo dell'erosione costiera e di salvaguardia della qualità della spiaggia, nonché elemento socialmente attrattivo per finalità educative e sociali». Poi l'affondo: «Non ci risulta che il comune di Ladispoli abbia firmato la Carta ma, ci siamo detti, almeno Cerveteri, dopo gli spianamenti scellerati per il Jova Beach Party, finalmente riconosce l'importanza degli ecosistemi dunali! Tra il dire e il fare rimane insuperato un vasto mare».



LE MANI DEGLI ARTISTI

Galleria d'arte
nel cuore
del centro storico
di Cerveteri.



Dipinti di **artisti** locali,
ceramica, oggettistica,
bigiotteria,
pelletteria dipinta a mano
e molte **idee per regali**.



CERVETERI
VIA AGIUNA 1

Cerveteri FILM Festival

**FINO A DOMENICA 28 GENNAIO,
OSPITI E GRANDI FILM IN PROGRAMMA.
DOPPIA LOCATION: CINEMA MODERNO
E AULA CONSILIARE DEL GRANARONE.
IN CARTELLONE, ANCHE L'OMAGGIO
A RICHARD BENSON**

Torna il Cerveteri Film Festival, la rassegna dedicata a film e cortometraggi promossa dall'amministrazione comunale di Cerveteri, con il sostegno e contributo da parte del **MiBact**, realizzata sotto la direzione artistica di **Alessio Pascucci**, e con la collaborazione di Artemide Guide.

In programma, anche film di recente uscita nelle sale cinematografiche: **"L'ultima volta che siamo stati bambini"**, con Claudio Bisio e prodotto da Medusa, in programma in occasione della Giornata della Memoria e **"C'è ancora domani"**, film campione di incassi e già considerata come una delle migliori pellicole del XXI secolo e che vede all'esordio assoluto alla regia Paola Cortellesi.

"Il Festival cade in un momento d'oro del cinema italiano, non a caso in programmazione grandi successi del passato, con l'omaggio a Sergio Leone in occasione del 60° anniversario di quello che è considerato il suo primo film, l'ultimo lavoro di Paola Cortellesi, campione d'incassi *C'è ancora domani*. Per questo siamo molto soddisfatti".

Alessio Pascucci, Direttore Artistico

IL PROGRAMMA

VENERDÌ 26 gennaio, alle ore 18:00 al Granarone c'è "Per qualche dollaro in più". In serata, al Moderno il cortometraggio «Bubbles», della regista Meri Dishnica. A seguire "Benson: la vita è il nemico", film dedicato al mai dimenticato Richard Benson, pioniere dell'hard rock e dell'Heavy Metal, simbolo di una generazione musicale attivo nell'underground romano a partire dai primi anni '70. Un evento speciale, una proiezione in anteprima assoluta e che il Cerveteri Film Festival si onora di poter ospitare.

SABATO 27 gennaio il Cerveteri Film Festival comincia già dalla mattina. Alle ore 11:00 si chiude la "Trilogia del Dollaro": al Granarone in programma "Il buono, il brutto e il cattivo". In serata riaprono le porte del Cinema Moderno. In occasione della Giornata della Memoria delle vittime dell'Olocausto, in programma c'è "L'ultima volta che siamo stati bambini", di e con Claudio Bisio. Ospite, l'Amministratore Delegato di Medusa Film, Giampaolo Letta.

DOMENICA 28 gennaio il gran finale. Alle ore 11:00 al Granarone, si chiude l'omaggio a Sergio Leone con "C'era una volta in America". Una proiezione speciale per celebrare i 40anni dall'uscita di un capolavoro del cinema mondiale. Nel pomeriggio, alle ore 18:00 l'appuntamento è al Cinema Moderno, con "La guerra del Tiburtino Terzo", diretto da Luna Gualano, un film divertente e dal sapore retrò. Chiude la rassegna, il film campioni di incassi "C'è ancora domani". Ospite, l'attrice Silvia Salvatori, co-protagonista anche del film di Stefano Sollima "Adagio", pellicola che chiude la trilogia della "Roma Criminale" del regista romano. L'ingresso a tutti gli appuntamenti del Cerveteri Film Festival è gratuito.



IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri
06 9955 2640

SCARICA LA NOSTRA APP
E ORDINA AL VOLO!



ronaca dal



CERVETERI: DUE RITIRI DI PATENTE

I Carabinieri della Sezione Radiomobile e delle stazioni di Cerveteri e Campo di Mare hanno denunciato a piede libero due soggetti che nello scorso fine settimana, avevano un un tasso alcolemico oltre il consentito, con conseguente ritiro della patente. Controllate una sessantina di veicoli: venti le multe per guida senza cintura di sicurezza o al telefono.



LAGO DI BRACCIANO: CORSO GRATUITO ALLIEVI MARINAI ACQUE INTERNE

Presentazione il 3 febbraio alle 10 al Consorzio Lago di Bracciano, lungolago Argenti 11 a Bracciano, del corso gratuito per Allievi marinai della navigazione. Il corso apre ad opportunità di lavoro anche in altri laghi italiani. I corsisti potrebbero accedere successivamente a titoli professionali superiori, quale pilota motorista e timoniere.



CONCESSIONE CONTRIBUTI PER IL TRASPORTO SCOLASTICO

Ladispoli - Contributo in favore degli alunni con disabilità frequentanti la scuola d'infanzia, primaria e scuola secondaria di primo grado. Le domande dovranno essere inviate entro e non oltre le ore 12 del 26 gennaio 2024 o via pec o direttamente all'ufficio protocollo dell'Ente.



ORIOLO ROMANO: ORDINANZA PER POTATURE E CONTROLLO ALBERI

Emessa ad Oriolo Romano nei confronti dei frontisti della strada comunale che conduce al serbatoio dell'acqua. Si ordina in particolare la potatura e la valutazione degli alberi sul ciglio della strada. Il 25 novembre la caduta di un albero aveva impedito il transito ai residenti della zona e alla squadra Acea addetta al funzionamento dell'acquedotto comunale.



TOLFA: AL VIA ACCADEMIA TEMPLARE

Nasce la sezione "Accademia Templare-Templar Academy Monti della Tolfa" che si occuperà dello studio e della diffusione della cultura e delle tradizioni. A dirigerla per un triennio la professoressa Giuseppina Esposito. Prossima iniziativa un convegno sul tema "La presenza femminile nell'Antico Ordine del Tempio".



ALLUMIERE: DECENNALE DELL'ASSOCIAZIONE POETICA

Tradizione, dialetto e poesia a braccio. Ha festeggiato il decennale l'Associazione Poetica Allumiere che è attiva nel portare avanti la cultura locale. Molte le iniziative fatte. L'associazione è aperta a nuove adesioni. Incontri ogni giovedì alla Sala ragazzi della biblioteca comunale.

NEWS



La casa del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani



REGIONE LAZIO: CONTRIBUTI PER SERVIZI BABY SETTING

Disponibili risorse per servizi di baby sitting. Le proposte, complete di tutta la documentazione richiesta possono essere presentate esclusivamente on-line accedendo alla piattaforma efamily (<http://buonobabysitting.efamilysg.it>), senza soluzione di continuità e con assegnazione "on demand" fino ad esaurimento delle risorse.



FL3: STEFANO FABBRI PRESIDENTE COMITATO PENDOLARI

Stefano Fabbri è il nuovo presidente del Comitato Pendolari FL3 Roma-Bracciano-Viterbo. Subentra a Fabio Giuliani. Il comitato aderisce all'Osservatorio Regionale dei Trasporti presieduto da Andrea Ricci. Messa a punto una lista di priorità che verranno sottoposte a Rfi, Trenitalia e Regione Lazio.



LAGO DI BRACCIANO: 1° FEBBRAIO UDIENZA PER DISASTRO AMBIENTALE

Si terrà il 1° febbraio al Tribunale di Civitavecchia una nuova udienza che vede alla sbarra i vertici di Acea Ato 2 del 2017 per disastro colposo. L'accusa è rappresentata dal sostituto procuratore Delio Spagnolo. All'udienza verrà ascoltato Mauro Lasagna all'epoca a capo della Direzione Regionale Risorse Idriche Difesa del Suolo e Rifiuti.



TREVIGNANO: PARERE FAVOREVOLE PER PIANO URBANISTICO

La Direzione Regionale Ambientale della Regione Lazio diretta da Vito Consoli ha espresso parere motivato favorevole al Piano Urbanistico e Aggiornamento del Comune di Trevignano Romano "in quanto - si legge - compatibile con gli obiettivi di tutela dell'ambiente e del patrimonio culturale".



SETTE RAGAZZI LANCIANO LIMONI DAL BELVEDERE DI CERVETERI

Le telecamere di videosorveglianza posizionate alla Rocca Antica del Belvedere hanno immortalato sette ragazzi mentre lanciavano dei limoni dalla Rocca sulla strada sottostante il giorno di Sant'Antonio Abate a Cerveteri. Tutti i ragazzi sono stati identificati dalla polizia locale. La loro posizione è ora al vaglio delle autorità competenti in materia.



LA STANZA ROSA DI ANDOS

Presso la sede ASL Roma 4 di Santa Marinella, riaperta la "Stanza Rosa" dell'associazione nazionale donne operate al seno (ANDOS) presente sul territorio da anni. Il centro d'assistenza sarà operativo presso gli uffici di Via Valdambrini, ogni lunedì pomeriggio, dalle 15:30 alle 16:30. La Stanza Rosa offre una guida utile e indispensabile, non solo durante il percorso oncologico anche nella prevenzione contro il tumore al seno.

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, WIND, SKY, and other logos are visible.

CHIUSO LO SPORTELLO ANTIVIOLENZA

GRUPPO NILDE IOTTI CERVETERI LADISPOLI
ASSOCIAZIONE DONNE IN MOVIMENTO
CHIEDE L'IMMEDIATA RIAPERTURA



Lo Sportello Antiviolenza sito alla casa della salute di Ladispoli è ancora chiuso. Era il 29 dicembre quando gli assessori alle politiche sociali di Cerveteri e Ladispoli ci hanno rassicurato che lo sportello aperto dal 2013 non era a rischio chiusura abbiamo tirato un sospiro di sollievo ma non è durato molto. A tutt'oggi l'attività è sospesa, non solo: né al Pit né nelle pagine istituzionali del Comune (che ancora ha indirizzi e telefono dello sportello ormai chiuso) vengono date indicazioni per invitare le donne a rivolgersi al **Centro Antiviolenza di Cerveteri**. Immaginate quella donna che, dopo un travaglio interiore decide di rivolgersi allo sportello, telefona e non risponde nessuno, si reca alla casa della salute e non trova né operatori né informazioni. Nessuno stupore se rinunci e faccia un passo indietro rispetto alla sua decisione. Non possiamo permettercelo! Dopo il caso di Giulia Cecchin **altre 5 donne sono state uccise** dai loro compagni o mariti, ricordiamo anche il caso dell'accoltellamento in un autogrill di una donna proveniente da Cerveteri da parte dell'ex marito, fortunatamente senza gravi conseguenze.

Non si può abbassare la guardia e ci chiediamo se sia stato possibile accompagnare per tempo le donne già in carico allo Sportello ad altri servizi!

Noi proponiamo che il progetto dello sportello antiviolenza possa essere modificato soprattutto rafforzando la prevenzione nelle scuole e nei luoghi di lavoro, proponiamo di istituire un osservatorio sul fenomeno della violenza di genere con la partecipazione dei servizi socio-sanitari della Asl, delle forze dell'ordine e delle scuole. Riteniamo comunque che **debba rimanere al Pit un presidio di accoglienza** che insieme ai consultori familiari della Asl e al Centro Antiviolenza di Cerveteri costituisca una rete forte e qualificata che sostenga e protegga quelle donne che, spesso insieme ai loro figli, si trovano in condizioni di forte rischio psichico e fisico. Chiediamo oggi a viva voce l'immediata riapertura dello Sportello Antiviolenza e ci rendiamo disponibili a collaborare attivamente ad una nuova programmazione.

UDI – Gruppo Nilde Iotti Cerveteri Ladispoli Associazione Donne in Movimento.

La TRIACA
ERBORISTERIA

VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE

seguici su:    [maurys.it](https://www.maurys.it)

I NOSTRI BRAND:



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

OFFERTE VALIDE DAL 27 GENNAIO AL 10 FEBBRAIO 2024

Pronti per il CARNEVALE!

63 LAVAGGI



SUPERPREZZO
4,99

ACE PROFESSIONAL LAVATRICE LIQUIDA CLASSICO/COLOR 63 LAVAGGI

54 LAVAGGI



SUPERPREZZO
2,99

LENOR AMMORBIDENTE CONCENTRATO VAPE PROFUMAZIONI 54 LAVAGGI

MAXI CONVENIENZA



SUPERPREZZO
0,79

AZ DENTIFRICO MULTI PROTEZIONE 80 ML



SUPERPREZZO
6,99

STENDINO ACCIAIO 18 NT

AGGIUNGI ALLA TUA SPESA!

Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€ riceverai subito

1€

COLGATE SPAZZOLINO TRIPLE ACTION MEDIO 4 PZ



OPPURE



PRIGOBELLA CONTENITORE FRIGO QUADRATO/RETTOANGOLARE 1,00+1,90LT 2PZ

RESTA SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code o collegati al sito [maurys.it/area-clienti](https://www.maurys.it/area-clienti)



LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 27 GENNAIO AL 10 FEBBRAIO 2024
SALVO ESAURIMENTO SCORTE



IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO

PER BAMBINI

6,99



KIT Bimba
PAPPALÀ & PAPPÀ
ECCOWELL & UNICORNO
KIT SPADA E SCUDO
COSTUMI PARTY B&B
ASSORTITI

KIT TRAVESTIMENTO BIMBI



COSTUMI PERSONAGGI VARI ASSORTITI 0-12 ANNI

16,99

Gli Accessori Per il tuo Carnevale



1,69

STELLE TRAMPOLI 81 ML



0,79

SPERDA CARNEVALE 100 ML



1,49

MAKE UP DI DINNIO SET
MAKE UP MAKE UP
COLORI ASSORTITI



1,99

FABBRICA
PICCOLINA
BAMBINO
ASSORTITI

CARNEVALE

Ogni settimana

LADISPOLI - Via Glasgow, 60

CERVETERI - Largo Almunecar, 20 -

OFFERTE VALIDE DAL 27 GE

SALVO ESAURI

MAGAZZINI
Maurys

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO

PER ADULTI

6,99

COSTUMI PARTY
ADULTO
ASSORTITI



KIT BOCCO ADULTO
CON ZAPPELLO
E OCCHIALE BARBA

3,99

EVALE

quanto vale!

6,99

KIT POLIZIA ADULTO
CON CAPPELLO, OCCHIALE,
STEMMA E MANGANELLO/
HAWAII UNICOLOR S. PZ/
PARRUCCA CON TRECCIA
MERCEDES ADAMS



CAPPELLI ADULTI
WESTERN ASSORTITI

3,99



PARRUCCHE
HOLLYWOOD

6,99



2,49

COSTUMI NIGHT
CON PALLIETTO
E FRASE



2,99

MASCARATA
PER VENTATA

- ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

15 GENNAIO AL 10 FEBBRAIO 2024

MENTO SCORTE



IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MORANDO
La storia del pet food in Italia

4 KG

MIGLIOR GATTO CROCCHETTE POLLO 4 KG

OCCHIO AL PREZZO

5,88

MIGLIOR GATTO CROCCHETTE POLLO ADULT

STERILIZZATO

MIGLIOR GATTO CROCCHETTE POLLO STERILIZZATO GUSTI ASSORTITI 100 GR

0,34

PURINA

PURINA ONE DIALINATURE CROCCHETTE GATTO ESSENZE E GUSTI ASSORTITI 800 GR

2,19

FELIS

FELIS SPILACCHETTI RUSTICI GATTO GUSTI ASSORTITI 4 X 80 GR

OCCHIO AL PREZZO

1,98

ultima

ULTIMA CROCCHETTE GATTO ESSENZE E GUSTI ASSORTITI 1,5 KG

6,49

whiskas

WHISKAS CROCCHETTE GATTO GUSTI ASSORTITI 300 GR

1,39

Vitakraft

VITAKRAFT LIQUID SNACK POLLO/SALMONE 8X115 GR

1,99

LETTERA ANGOLARE CON PALETTA 53X42,5X14 CM

3,99

LETTERA RETTANGOLARE CON PALETTA 68 CM

2,99

OPTIMO PREMIUM LINE CAT

OPTIMO TAPPETO MULTICOLO ZAMPA 60X45 CM

2,99

OPTIMO GUANTO SPAZZOLA TAGLIA UNICA

2,99

OPTIMO SALVETTE IGIENICHE PER CANE E GATTO 80 PZ

1,49

OPTIMO MAXI FORMATO PROFUMATA AGGLOMERANTE MAXI LINE

8 KG

2,99

OPTIMO LETTERA AGGLOMERANTE 5x3 KG

2,99

OPTIMO TRAGRAFFI IN CARTONE 48X12X3 CM

1,88

Vitakraft

VITAKRAFT FIENO DEI PASCOLI ALPINI 1 KG

OCCHIO AL PREZZO

1,88

Padovan

PER UCCELLI, RETTILI E RODITORI

10 LT

Padovan SANIPET LETTERA IN TUTOLO DI MAIS 10 LT

OCCHIO AL PREZZO

3,99

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

**OFFERTE VALIDE DAL 27 GENNAIO AL 10 FEBBRAIO 2024
SALVO ESAURIMENTO SCORTE**

consigli di lettura



STELLA DI MARE DI PIERGIORGIO PULIXI

di Roberto Frazzetta

O meglio Stella Maris, è la scritta tatuata sul corpo di una bellissima ragazza trovata morta e sfigurata sulla spiaggia di Giorgino. Si tratta di Maristella, una diciassettenne, desiderata dagli uomini e odiata dalle donne. E lei, consapevole della sua bellezza, un po' provoca e un po' stuzzica, ma senz'altro domina.

Siamo a Sant'Elia, un quartiere popolare di Cagliari, dove il degrado sociale, la corruzione e la connivenza con le bande malavitose sembrano non dare scampo ai suoi residenti che, quasi come su un piano inclinato, si trovano sulla traiettoria di un treno senza fermate, senza possibilità di scampo e, forse, anche di redenzione. Altro capolavoro del grande Pulixi che non delude mai tra suspense, momenti di allegria e tanta immersione psicologica nei personaggi. Consigliato!



IL DONO DI PAOLA BARBATO

di Roberto Frazzetta

Un thriller che è il perfetto connubio tra medicina e investigazione, in grado di sconfiggere ogni certezza sulla natura del male. Fino a che punto si può dubitare di sé stessi? «È stato il mio cuore. Non sono stato io.» Con queste parole, e un coltello insanguinato tra le mani, l'uomo accoglie la polizia. Tutti lo conoscono, è un giornalista che si è sempre occupato di cronaca nera, unica persona a cui molti criminali hanno deciso di rilasciare un'intervista. Un uomo integerrimo, calmo, stimato. Che ora è diventato un brutale assassino. Un mostro. L'ispettrice Flavia Mariani è una donna dura e intransigente, non ha molti amici ma nel suo lavoro è sempre stata una delle migliori, forse per dimostrare al mondo, e anche a sé stessa, che una donna in polizia può valere più di un uomo...imperdibile thriller di investigazione, consigliato a chi soffre di ipocondria e ansia.



DIALOGO IMPOSSIBILE CON UN RABBINO - ISRAELE E LA TRAGEDIA DELL'ARROGANZA DI DIEGO SIRAGUSA

Ma dove dovrebbero mai andare a vivere i palestinesi?

La punizione collettiva di innocenti è una politica spregiudicata e criminale usualmente impiegata dai regimi coloniali. La storia coloniale degli Stati Uniti, cioè il genocidio dei nativi Indiani e l'espropriazione delle loro terre, è il modello di ogni processo di colonizzazione integrale, ovvero la sostituzione della popolazione indigena con la popolazione colonizzatrice. Negli Stati Uniti il cattolicesimo prima e il protestantesimo dopo svolsero un ruolo primario per la fondazione di un Nuovo Diritto all'insegna della supremazia storica della civiltà occidentale a cui educare i nativi "nell'interesse generale". Israele segue lo stesso schema e politica. Da oltre un secolo la colonizzazione sionista della Palestina procede dentro questo modello: pulizia etnica dei nativi, culturicidio, razzismo teorico e pratico, suprematismo di un "popolo eletto" e disumanizzazione dei palestinesi.

**SEGUI LA DIRETTA
FACEBOOK
VENERDÌ 26
ALLE ORE 16.00**

IL MISTERO DEL CRISTO VELATO
Il giallo del momento

ACQUISTALO ORA
www.edizioniuniverso.it



ORTICAWEB.IT

APERTURA CENTRO ANZIANI A CERENOVA

SABATO 27 GENNAIO ALLE ORE 15.30

Riapre ufficialmente al pubblico il Centro Anziani di Marina di Cerveteri. A seguito della convenzione stipulata tra il Comune di Cerveteri e la neonata Aps Caere Mare della presidente Cinzia Bigioni, da sabato 27 gennaio sarà operativo con tantissime attività di aggregazione e svago il Centro Polivalente di Via Luni a Cerenova. Un traguardo fondamentale per il territorio che da tempo attendeva un luogo di ritrovo aperto a tutti.

A TAVOLA CON GLI ANTICHI ROMANI

CENTRO ARTE E CULTURA, IL 27 GENNAIO

A Ladispoli un nuovo appuntamento culturale promosso dall'assessorato alla cultura nell'ambito della Rassegna d'Arte Contemporanea, alle ore 16:00 verrà presentato il libro "A tavola con gli antichi romani" del divulgatore storico Giorgio Franchetti. Degustazione di cucina antica a cura dell'archeocuoca Cristina Conte. Via Settevene Palo Nord, 21.

INAUGURAZIONE CAMPO DA RUGBY

SANTA MARINELLA, SABATO 27 ORE 11

Cerimonia di inaugurazione del nuovo campo da rugby sito in Piazzale della Gioventù. Il nuovo impianto, ubicato nelle adiacenze dello Stadio Comunale di calcio "Ivano Fronti" fa parte del più ampio progetto della "Città dello Sport", la quale raggruppa anche il vicino Palasport "Enzo De Angelis" e la Piscina Comunale.

POETI DEL LAGO

MERCOLEDÌ 31 GENNAIO ALLE ORE 16.30

Presso l'auditorium della BCC di Trevignano Romano, appuntamento letterario con la maratona poetica denominata "I poeti del lago", evento culturale organizzato dall'associazione L'Esclusiva & Scuola Musical-Teatro di Paola Lorenzoni, in collaborazione con lo scrittore e presentatore Daniele Limongelli, in arte Dani Larsen. La manifestazione vedrà alcuni poeti di Trevignano e dei paesi limitrofi decantare i propri versi.

NOI NON SAREMO CENERE – I DISEGNI DEI BAMBINI NEL CAMPO DI TEREZIN

CANALE MONTERANO, 27 GENNAIO ORE 21

Concerto dell'International Ensemble diretto dal Maestro Mark Hamlyn "Suite per Friendl Dicker-Brandeis". Al Teatro Maurizio Fiorani. Non gioco più. Pandimiglio canta Mina.

PREMIAZIONE DEL CONCORSO FOTOGRAFICO VIVERETRURIA

Al Rifugio degli Elfi - Caffè & Libreria sabato 27 gennaio alle 17.40 la premiazione delle foto vincenti del concorso *Vivere Etruria* alla sua terza edizione, dal tema "L'interazione tra l'uomo e il paesaggio nel bene e nel male".

GIORNO DELLA MEMORIA A CERVETERI

SABATO 27 GENNAIO

Il programma delle iniziative: ore 11:00 in Sala Ruspoli i ragazzi dell'Istituto Enrico Mattei in "Auschwitz e la metafora del naufragio", un momento fatto di brani musicali, letture e testimonianze. Alle 12 nel giardino di ingresso del Granarone seguirà la piantumazione di un Cedro del Libano, quale simbolo di pace.



STUDIO MEDICO POLISPECIALISTICO

- Centro di Fisioterapia
- Rieducazione Funzionale Motoria
- Medicina Manuale Osteopatica
- Centro Alto Rendimento
- Analisi del Movimento
- Valutazione Funzionale
- Sport Terapia
- Recupero Funzionale
- Post Infortunio degli Atleti
- Sport Academy
- Centro di ossigeno-ozono terapia



Direttore Sanitario
Dott FABIO FANTON

Specialista in medicina dello sport
D.O. medicina manuale osteopatica
Medico Federale Fijlkam



Bracciano

Via del Lago, 29

Tel. 06.99806298

Fax: 06.9986043

info@spinesportclinic.it

www.spinesportclinic.it

DEPURATORI: ARPA LAZIO FA I NUMERI



SANTA MARINELLA SUD, "TORRE FLAVIA" A LADISPOLI E COBIS PER IL LAGO DI BRACCIANO. GLI IMPIANTI SOTTO OSSERVAZIONE. SANZIONATA LA PERLA DEL TIRRENO ED ACEA PER IMPIANTO NON AUTORIZZATO NEL 2018

Più verbali del 2018 per una sanzione amministrativa da pagare in solido tra Comune di Santa Marinella e Acea Ato 2 spa per complessivi 18mila euro per la mancanza di autorizzazione allo scarico del depuratore comunale di Santa Marinella Sud. Mare a rischio? Sul caso l'Arpa Lazio, da noi contattata, fa presente che per i depuratori urbani la Regione Lazio è autorità competente all'irrogazione delle sanzioni amministrative e che i controlli ai depuratori non si limitano al solo campionamento dello scarico. Sottolinea inoltre che per le sostanze pericolose si applica in genere la sanzione penale. A seguito dei sopralluoghi e dei verbali che ne sono seguiti la Regione Lazio nelle determinazioni emesse, tre da 6.000 euro l'una di sanzione, specifica che le "giustificazioni addotte non sono sufficienti ad adottare un provvedimento di archiviazione e che pertanto si debba confermare l'esistenza della violazione". Evidentemente dal 2018 ad oggi l'autorizzazione sarebbe stata acquisita. Nella pagina di Santa Marinella infatti del portale Acea si contano tre depuratori tra i quali quello San Marinella Sul che ha una capacità per 25,000 abitanti equivalenti e i cui allacci sono sospesi. Cosa accade invece al Ladispoli? Al riguardo Arpa Lazio precisa che il depuratore pubblico del Comune di Ladispoli denominato "Torre Flavia" sversa "direttamente nel Mar Tirreno ed è per questo che viene sottoposto a un controllo da parte dell'Arpa Lazio più serrato e frequente, più volte all'anno con controlli più frequenti specialmente

d'estate. L'impianto di depurazione è stato autorizzato dalla Città Metropolitana di Roma Capitale e ha una capacità media di trattamento dichiarata di 23.860 mc/giorno, riferita a 90.000 abitanti equivalenti". Per abitante equivalente si intende la quantità di carico inquinante biodegradabile prodotto ed immesso in fognatura da un abitante stabilmente residente nel centro urbano nell'arco della giornata. Arpa Lazio precisa inoltre che il depuratore "Torre Flavia" "è del tipo biologico a fanghi attivi, è dotato di unità di pretrattamento, sedimentazione primaria (2 unità), denitrificazione (2 unità), ossidazione/nitrificazione (2 unità), sedimentazione secondaria (2 unità), disinfezione, linea fanghi e microfiltrazione". Sotto osservazione anche il depuratore Cobis che serve l'area del lago di Bracciano. Ubicato nel Comune di Roma, località Cesano, sversa nel fiume Arrone ed è stato autorizzato dalla Città Metropolitana di Roma Capitale. Si tratta di un impianto di depurazione - spiega Arpa Lazio - "del tipo biologico a fanghi attivi ed è dotato di unità di pretrattamento (grigliatura e dissabbiatura), denitrificazione, ossidazione, sedimentazione secondaria, filtrazione, disinfezione (raggi UV/clorazione), ispessimento fanghi. Presenta una portata media giornaliera (Q) di 21600 m3/giorno riferita a 90.000 abitanti equivalenti e una portata di punta nera al primario (3Q) di 64800 m3/giorno (ovvero 750 l/s) Nell'autorizzazione allo scarico del depuratore Cobis sono previsti i valori limite di emissione, espressi in concentrazione e non in funzione della portata".

TOELETTA

Stelle a 4 zampe

VIA ANZIO, 10 LADISPOLI - 339 863 5093



FARMACIA
M E X I C O

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI
SUI SOCIAL



ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO 08.30-20.00

RITROVA LA TUA **FORMA** IDEALE

SABATO **27** GENNAIO
GIORNATA NUTRIZIONISTA IN FARMACIA



I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- MISURAZIONE PRESSIONE **GRATUITA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI**
(valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA**
- **FARMAReCUP GRATUITO**
per la prenotazione di visite specialistiche
ed esami diagnostici

PRENOTA
LA TUA
CONSULENZA
GRATUITA

SCARICA
L'APP

ED AVRAI SUBITO
UN **BUONO SCONTO**
DA UTILIZZARE IN FARMACIA

INQUADRA
IL **QR CODE**



LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267  350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

RITIRO DELLA PATENTE PER CHI ABBANDONA GLI ANIMALI IN STRADA

REA:
“E CHI INVESTE
IL CANE E SCAPPA?”



Fa discutere l'emendamento approvato sulla nuova Legge della Strada riguardo al ritiro della patente per chi abbandona gli animali per la strada, proposto dalla Lega.

Controlli, monitoraggio, scelte drastiche sul business degli animali sono tra i primi interventi da mettere in atto per combattere alla radice il problema dell'abbandono degli animali. “Si tratta di un problema sociale e collettivo per il quale - secondo il segretario nazionale del partito politico Rivoluzione Ecologista Animalista, Gabriella Casamanica - “è Inutile andare avanti con inasprimenti delle pene e leggi inutili. Cominciando magari da un'anagrafe nazionale e controlli a tappeto”.

“Non siamo mica in Cina dove vige il Credito sociale con ritiro a punti per chi si comporta male. Per di più l'inasprimento previsto fino a sette anni,

per il responsabile dell'abbandono nel caso in cui l'animale provochi un incidente stradale con morti o feriti è assurdo. Una situazione che andrà a congestionare le aule dei tribunali. Come si potrà accertare che l'animale sia stato abbandonato o scappato? Ma non solo. Ciò non riguarda la tutela dell'animale, bensì tutelerà chi sarà vittima dell'incidente. E chi investe il cane e scappa? Forse al Ministro dei Trasporti Matteo Salvini sfugge la realtà dei fatti: che chi abbandona un animale non lo fa alla luce del giorno e nella maggior parte dei casi è impossibile risalire al responsabile, in quanto l'animale è privo di riconoscimento”.

“Ecco perché le azioni criminali contro gli animali aumentano. Non vengono puniti “, conclude il segretario nazionale Rea per il quale si procede con spot per fare leva sulla sensibilità dei cittadini anziché dare priorità alla tutela degli animali.



PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI CONTROLLO

CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

RADIOGRAFIA DIGITALE
PANORAMICA DIGITALE
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE
SENZA FASTIDIOSE PASTE
FACCETTE ESTETICHE CON
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
CHIRURGIA LASER
ANALGESIA SEDATIVA
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
PICCOLA CHIRURGIA
PROTESI FISSA E MOBILE
ENDODONZIA/PEDODONZIA
ORTODONZIA FISSA E MOBILE
INVISALING - IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO
CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

Prenderete posizione nel vostro rapporto amoroso sottraendovi da una relazione soffocante giunta al capolinea. I pianeti dispettosi hanno ritenuto fosse giunto il momento di dirlo.



Toro
Elemento Terra

Amore, fortuna e bellezza vi appartengono per una settimana complicata ma appagante dal punto di vista sentimentale. Vi sentirete energici e pronti a scattare in avanti in ogni ambito.



Gemelli
Elemento Aria

Un Giove generoso vi riempirà di molteplici impegni talmente gratificanti da non accusare alcuna fatica. Nel weekend vi accenderete di amore e passione, settimana movimentata!



Cancro
Elemento Acqua

Lontani dai turbamenti delle ultime settimane vi sentirete pronti a progettare il futuro elaborando un piano e recuperare le ore spese, allegri e leggeri siete pronti a spiccare il volo.



Leone
Elemento Fuoco

È ora di focalizzare l'obiettivo e non perdervi in chiacchiere, avete capito ciò che volete, è tempo di agire. Fate del vostro meglio senza tergiversare, la Luna vi darà la forza necessaria.



Vergine
Elemento Terra

Colpi di testa nel lavoro che nessuno si aspettava, riuscirete a stupire ed emozionare chi vi ama che festeggerà il ritorno del guerriero che in realtà siete. Il coraggio non vi manca!



Bilancia
Elemento Aria

Il lavoro richiede maggiore impegno da parte vostra, le energie non mancano abbiate fiducia che la meta è più vicina di quanto crediate. In famiglia tifano per voi e vi sostengono sempre.



Scorpione
Elemento Acqua

State attraversando un momento economicamente difficile sarete lieti di apprendere che il vento sta cambiando, una telefonata a sorpresa annuncia presto un grande cambiamento in campo lavorativo. Nuove amicizie.



Sagittario
Elemento Fuoco

Attenti alle spese, presi dall'entusiasmo dimenticate le vere necessità. Il rischio è quello di ritrovarvi presto sprovvisto di fondi. La situazione potrebbe cambiare e non trovarvi pronti.



Capricorno
Elemento Terra

Messa da parte la diffidenza, riuscite a godere della pace che un rapporto consolidato da tempo regala. L'equilibrio raggiunto migliora la convivenza con i colleghi, spesso conflittuale.



Acquario
Elemento Aria

Siete pronti a scendere in pista scatenati e disinvolti state attraversando un momento magico, complici i pianeti, potete osare in ogni ambito della vostra vita. approfittatene!



Pesci
Elemento Acqua

Voglia di partire, vagare, sognare: il lavoro vi frena e questo vi rende irrequieti, sappiate attendere e progettate magari un weekend fuori porta con gli amici. L'attesa sarà più dolce.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO



Nuovi Servizi:

Elettrocardiogramma: € 25.00

Registrare e riportare graficamente il ritmo e l'attività elettrica del cuore

Holter Cardiaco € 70.00

(Monitora l'attività del cuore per almeno 24 ore consecutive) **Elettrocardiogramma dinamico**

Holter Pressorio € 50.00

(Procedura diagnostica della durata totale di 24 ore) **Misurazione pressione arteriosa ogni 30 minuti**

Misurazione del Profilo Lipidico..... € 7.00

(Colesterolo HDL-LDL Colesterolo Totale e Trigliceridi) **mediante prelievo di sangue capillare**

SERVIZI GRATUITI:

ReCup prenotazione prestazioni sanitarie

Misurazione della Pressione

CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO



EspressoFarmaco **338.3968169** 

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici o Inviateci i codici e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino • Via Doganale, 108 • Cerveteri • 0691511108 • 3383968169

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

FOCUS

SULLA MIASTENIA GRAVIS (MG)



Ho avuto in casa una paziente affetta da miastenia gravis (MG). Era la donna delle pulizie e si lamentava di una stanchezza che iniziava la mattina, progrediva sottosforzo nell'arco della giornata per regredire con il riposo o durante il sonno. Mi diceva che aveva disturbi visivi, diplopia, immagini sfocate. Esclusi che si trattasse di una "sfaticata", che volontariamente mentisse. Sospettai all'inizio una sclerosi multipla (i primi sintomi sono oculari) ma quella sua debolezza muscolare era reale. Mi orientai perciò su una malattia autoimmune, dovuta alla presenza di autoanticorpi diretti contro i recettori dell'acetilcolina (AChR) nelle giunzioni neuromuscolari. La feci pertanto ricoverare. Il mio sospetto diagnostico, "**positività degli anticorpi antirecettoriali colinergici**" fu confermato. Fu quindi fatta diagnosi di MG e la paziente fu dimessa con una terapia specifica (Mestinon, Deltacortene) che migliorano la condizione clinica tanto da poter riprendere il lavoro domestico. Per motivi finora sconosciuti, in questa grave patologia, degli autoanticorpi colpiscono le **sinapsi neuromuscolari**, ossia il punto in cui le terminazioni nervose incontrano la fibra muscolare regolando la contrazione dei muscoli mediante l'acetilcolina che viene liberata dai suoi recettori (AChR) dalla cellula nervosa. La Miastenia gravis non è affatto frequente tra le malattie neurologiche, colpisce una persona su 10.000, con una certa preferenza femminile, tra i 15 e 36 anni e negli uomini solo più tardi, dopo i 45 anni. Si deve ai colleghi Erb - Goldflam, grandi veri clinici sconosciuti, la scoperta di questa patologia caratterizzata dalla facile e notevole esauribilità della muscolatura scheletrica: inizia con lo sforzo, scompare dopo un breve riposo. Se non diagnosticata in tempo si può arrivare ad una persistente paresi.

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

Qualsiasi muscolo può essere colpito anche se i più spesso, specie all'inizio, sono quelli oculari con sovente ptosi palpebrale, ma anche quelli del collo ed i muscoli prossimali degli arti superiori. Solo più tardi vengono danneggiati quelli delle mani, degli arti inferiori, del tronco. Ricordo che con l'ausilio di un martelletto accertai che i riflessi tendinei della domestica non solo erano presenti ma molto più accentuati. Se fossero stati assenti la prognosi sarebbe stata ancora più grave: miastenia da carcinoma. Se ci pensiamo bene la diagnosi di MG non è poi difficile. Basta tenere in considerazione il valore di una storia clinica di un'astenia variabile, con faticabilità da sforzo migliorata dopo breve riposo. Spesso però la patologia, specie all'inizio, viene confusa con una sindrome ansiosa – isterica oppure con la sclerosi multipla. La MG resta molto grave se non viene diagnosticata nel corso del tempo. Nelle forme generalizzate vengono coinvolti anche i muscoli della respirazione con conseguenze letali. Etiologia autoimmune dicevamo. Sotto accusa il timo. Dopo asportazione chirurgica, un tumore benigno, il timoma, è stato riscontrato nel 10% dei casi; un'iperplasia timica nel 65%. L'ereditarietà c'entra poco. Una donna miastenica può avere un figlio MG alla nascita in un caso su sette. Se il neonato sopravvive qualche settimana arriva a guarire del tutto. Verosimilmente tale fenomeno è dovuto alla presenza di "tossine miasteniche" capaci di passare, attraverso la placenta, dalla madre al figlio. Ora stabilito che la positività per gli anticorpi contro i recettori dell'acetilcolina (AchR) è più dell'80% nei pazienti miastenici, sono consigliate indagini diagnostiche ulteriori presso un centro neurologico/reumatologico specializzato al fine di adottare un giusto protocollo terapeutico. Con quali altre malattie, oltre alla **sclerosi multipla** e alla **neuroastenia** (debolezza/esaurimento senza patologia organica sottostante) deve essere posta la **diagnosi differenziale**? Innanzi tutto con la sindrome di **Lambert – Eaton** dovuta ad autoanticorpi contro i canali del calcio nelle terminazioni presinaptiche dei neuroni motori. Vi è anche una riduzione del rilascio di Ach (acetilcolina) spesso idiopatica (di natura sconosciuta) oppure con sottostante neoplasia. La **penicillamina** può causare miastenia gravis ma, fortunatamente, la patologia scompare dopo poche settimane o mesi dalla sospensione del farmaco. Anche con il **botulinismo** ci possono essere dei dubbi poiché la tossina botulinica inibisce la produzione presinaptica dell'acetilcolina (Ach). Più di rado entrano nella diagnosi differenziale patologie esclusivamente oculari. La MG non risparmia, prima o poi, alcun muscolo.



ba® **training advisor**
CONSULENTI PER LA FORMAZIONE

Operatore Socio Sanitario

Autorizzazione Regione Lazio
det G04679 del 05/04/2023

Inizio corsi

562 ore di aula

450 ore di tirocinio
in strutture convenzionate

Sede didattica:
via San Rocco 1/O - Cerveteri

info line

3295379374

www.training-advisor.com

info@training-advisor.com



DISIDRATATI IN INVERNO



Comunemente si pensa che la disidratazione sia un problema della stagione estiva e che in inverno si possa bere di meno.

Ma la verità è che in inverno succede una cosa molto importante: a causa dell'esposizione al freddo il nostro senso della sete è attenuato quasi per la metà rispetto all'estate. Per questo motivo ci rendiamo più difficilmente conto di aver sete. Insieme ad una sudorazione sicuramente inferiore rispetto all'estate, ci rivolgiamo più all'assunzione di cibo che di acqua. È vero che il freddo aumenta il senso di fame, ma allo stesso modo bisogna sempre ricordarsi di bere una adeguata quantità di acqua. In più, allo stesso modo, il freddo aumenta lo stimolo di fare la pipì: queste due condizioni in combinazione tra loro servono in un piatto d'argento la giusta dose di disidratazione. Per disidratazione si intende quello che succede quando una quantità maggiore di acqua e liquidi escono dal corpo rispetto a quelli che sono stati introdotti.

Infatti, nonostante il freddo il nostro corpo ha comunque la stessa necessità di idratarsi: basti pensare al fatto che siamo costituiti per il 60-70% da acqua. In più, in inverno siamo abituati a frequentare luoghi e ambienti chiusi e riscaldati che spesso portano ad un aumento della sudorazione. Un'ottima soluzione è quella di bere poco ma spesso, ricordandoci anche che un altro modo per assumere acqua, oltre al classico bicchiere pieno che non riusciamo a mandar giù, è anche assumere cibi ricchi di acqua: fare spuntini al mattino e al pomeriggio con frullati e spremute di frutta fresca, centrifughe o estratti può essere d'aiuto.

Tra le cause principali di disidratazione, oltre alle problematiche legate alla stagione invernale, possiamo trovare:

- Livelli di zucchero nel sangue troppo elevati: questo porta il nostro corpo ad espellere l'eccesso di glucosio tramite le urine, così facendo siamo portati ad eliminare molti più liquidi del solito.
- Periodi particolarmente stressanti: un legame indissolubile tra stress e disidratazione, mai a senso unico. Infatti, un periodo di stress porta a disidratazione ma anche il contrario. Infatti liquidi non reintegrati portano ad aumento del cortisolo, che è il cosiddetto ormone dello stress. Questo ci fa intuire come questi due aspetti siano correlati.
- Invecchiamento: il corpo che fisiologicamente invecchia perde la capacità di trattenere liquidi e allo stesso tempo avverte meno lo stimolo della sete. Per questo motivo bisogna sempre ricordare alle persone più anziane di bere a sufficienza.
- Ridotto introito di frutta e verdura fresca: spesso dimentichiamo di condire le nostre tavole anche con questi alimenti, soprattutto in inverno. Bisogna invece considerare che grazie all'alimentazione spesso riusciamo a coprire fino anche al 30% di idratazione del corpo.
- Ciclo mestruale: gli ormoni prodotti in numero maggiore durante il periodo del ciclo mestruale, estrogeno e progesterone, influenzano i livelli di idratazione del corpo ed è indispensabile mantenersi idratate in questo periodo dove proprio questi livelli ormonali sono altalenanti.

Contattami e ti aiuterò a ristabilire il tuo equilibrio idrico con un piano pratico e personalizzato.



con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

LA TOSSE PERSISTENTE PUÒ ESSERE UN PROBLEMA...



Uno dei consigli più richiesti a noi farmacisti, nel periodo invernale, riguarda l'acquisto di un prodotto che curi la tosse. Troppo spesso vengono consigliati degli sciroppi che, tuttavia, nel caso di tossi estenuanti, quando abbiamo la percezione che la stessa tosse non sia un meccanismo utile per eliminare il catarro e proviamo una sensazione di soffocamento, non saranno in grado di risolvere il disagio. Gli sciroppi poi contengono tantissimo zucchero e, potendo, è sempre meglio evitare calorie inutili, tanto più che i pazienti diabetici non possono assumerli. Il mondo vegetale, utilizzato omeopaticamente, ci offre una grande opportunità: l'utilizzo della Drosera. Drosera L., è un genere di piante carnivore della famiglia delle Droseraceae, che sono dotate di trappole adesive. Sì, avete capito bene, sono piante carnivore. Ora il suo uso, come rimedio omeopatico, a basse diluizioni, rapidamente bloccherà la rapida successione dei colpi di tosse riuscendo, al contempo, a farvi eliminare il muco che ristagna a livello bronchiale. Le diluizioni più utili sono la 5 ch o la 6 ch. Sarà bene, in una prima fase, utilizzarli ogni due ore fino a miglioramento. A miglioramento avvenuto, ogni quattro ore fino a completa guarigione. Ovviamente i granuli si prendono quando si è svegli...

Provare per credere!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it



SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

benessere

“SEI CIÒ CHE MANGI”

IL DOCUMENTARIO NETFLIX HA MOSTRATO LO STUDIO SU 22 COPPIE DI GEMELLI MONOZIGOTI CHE HANNO SEGUITO DIETE DIFFERENTI: VEGANA E ONNIVORA. I RISULTATI SONO SORPRENDENTI

“La gente non capisce che ciò che mangiamo è più importante di qualsiasi altra cosa. Modificando la propria dieta, è possibile cambiare la propria biologia. Tutto ciò è rivoluzionario”. Inizia così il trailer di “Sei ciò che mangi: gemelli a confronto”, la nuova serie Netflix uscita sulla piattaforma a gennaio di quest’anno. 22 coppie di gemelli monozigoti hanno cambiato dieta e stile di vita per 8 settimane: si tratta di un esperimento scientifico e uno studio sulle differenze (su persone con lo stesso Dna) tra alimentazione onnivora e alimentazione vegana. I gemelli hanno seguito una dieta ricca di frutta, verdura, cereali integrali e legumi e povera di

zuccheri e amidi raffinati, e una onnivora, cioè con la presenza anche di pollo, pesce, uova e latticini. Ambedue i gruppi hanno svolto attività fisica. La ricerca è stata effettuata da studiosi dell’Università di Stanford (California). Sono anni che vengono studiate varie diete per cercare le più sane, una delle sfide più grandi è il fatto che ogni individuo è unico, perciò ognuno di noi risponde agli stessi cibi in maniera diversa. Con questo studio, dato che i gemelli condividono lo stesso Dna, si potrebbe provare che l’alimentazione conta più della genetica. Accanto al *genoma* (l’insieme dei geni che compone



BENESSERE



Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
“BEN DI BIO”
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

il nostro DNA), i ricercatori studiano oggi anche l'*epigenoma*, ovvero l'insieme di tutte le molecole che rendono possibili i cambiamenti epigenetici presenti nell'organismo. La nutrizione e l'attività fisica possono influire sul nostro epigenoma? Una sana alimentazione e una corretta attività fisica ci possono rallentare l'invecchiamento? Si possono registrare sostanziali cambiamenti in sole 8 settimane? *"Malattie cerebrovascolari e tumori sono le principali cause di morte nel mondo e la dieta influisce direttamente. Ciò che mangiamo conta più di ogni altra cosa, ma chi detta le linee guida ha dei grossi conflitti di interesse. Il sistema non difende la salute dei consumatori, ma sostiene coloro che traggono profitto dal sistema stesso. Sembra di rivivere gli anni '50 in cui l'American Medical Association diceva che fumare faceva bene, nonostante ci fossero già evidenze scientifiche che dimostravano l'esatto contrario. Furono necessari 7000 studi specifici per far ammettere ai vertici sanitari che il fumo fosse dannoso."* Troppe persone stanno perdendo la vita per malattie legate all'alimentazione. La qualità del cibo sta crollando a ritmi vertiginosi: cibi pronti a basso costo, carne lavorata, alimenti ultra processati, eccesso di alcool e zuccheri provocano malattie cardiovascolari, diabete e cancro. In particolare la carne lavorata (wurstel, salumi, hamburger, salsicce ecc.) provocano il cancro tanto quanto sigarette, amianto e plutonio. A dirlo è l'Associazione Internazionale per la Ricerca sul Cancro (AIRC) e l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). L'industria del latte ha investito tanto per aumentare i consumi, anche con l'aiuto di star e personaggi famosi. Ma latte e latticini sono realmente così indispensabili? Nella serie appare un bodybuilder che sfata il mito delle proteine animali indispensabili per mettere massa. Viene messo in evidenza che il problema delle diete non è perdere peso, ma grasso. Le percentuali di muscoli (massa magra) e massa grassa devono essere in equilibrio. Una persona con pochi muscoli non è in salute, anche se pesa poco. Inoltre va distinto il grasso corporeo dal grasso viscerale. Quest'ultimo si trova intorno agli organi ed è quello più pericoloso. Un'assunzione eccessiva di grassi saturi provoca un accumulo di grasso viscerale intorno agli organi, con il conseguente aumento di malattie cardiovascolari.

Segue su www.orticaweb.it

segnalato da
GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

PRODOTTI BIOLOGICI

ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI
PRODOTTI A KM 0



PANE FRESCO BIO

PRODOTTI PER VEGANI E CELIACI

DETERSIVI ALLA SPINA



PER TUTTA LA FAMIGLIA

E(CO)DETERGENZA E (O)SMESI



VIA ANCONA 170 - LADISPOLI (RM)
TEL. 06.99222248 - (CELL. 347.5215221)

WWW.BENDIBIO.NET - BENDIBIOLADISPOLI@GMAIL.COM
FACEBOOK E INSTAGRAM BEN DI BIO

LA DIPENDENZA AFFETTIVA



La dipendenza affettiva fa parte del settore delle dipendenze anche se non viene trattata nei SerD (servizi dipendenze, ex SerT). Ciò che accomuna tutte le dipendenze è un attaccamento primario carente alle figure di accudimento primario (genitori). La dipendenza affettiva può emergere come solo "disturbo" portato dalle persone oppure può essere una delle sue problematiche. La dipendenza affettiva porta sempre a formare relazioni disfunzionali. Ora è importante evidenziare la differenza tra relazione funzionale e disfunzionale. Entrambe sono costruite per bisogni di attaccamento in quanto noi siamo animali sociali. Ma, nella prima, le persone riescono in modo concreto ad incrociare momenti di benessere e di malessere, farne un'adeguata valutazione e decidere, qualora il malessere fosse maggiore del benessere, di porne rimedio oppure di separarsi. Nella coppia disfunzionale, le persone o non arrivano a fare l'incrocio tra malessere e benessere oppure, qualora lo facessero, non riescono a porne rimedio arrivando a "cancellare" la parte di malessere perché è vitale mantenere le sensazioni di benessere. Il meccanismo che mantiene la dipendenza affettiva è la ricerca della gratificazione, del benessere e l'evitamento del malessere, che è ciò che succede in tutte le dipendenze. La persona cerca, nella sostanza o nel gioco, la promessa del benessere e l'evitamento del malessere. Ma di quale meccanismo si tratta? È sostanzialmente un meccanismo di apprendimento, le cui fonti possono essere esperienze personali oppure familiari. In pratica succede che una persona, per un qualsiasi motivo, si trova in un momento di fragilità e prova malessere, incontra una persona (o usa una

sostanza) e ne trae sollievo per più volte. Ciò fa sì che la persona continui la relazione per mantenere il sollievo e, quando succede qualche momento di crisi, cerca di sistemare le cose per evitare il disagio che ha provato e far ripristinare la sensazione di benessere. È ovvio che in ogni coppia si cerca di dare una soluzione alle crisi ma nella coppia disfunzionale e in cui gli elementi sono in un rapporto di interdipendenza, il disagio provato è sì contestuale ma fa rinascere un disagio antico. Inoltre, nella dipendenza affettiva, i bei momenti sono veri bei momenti, sono momenti da sogno a cui seguono, spesso, momenti completamente opposti. Ecco perché una persona (uomo o donna) che viene sottoposta a violenza psicologica o fisica ha difficoltà a lasciare il carnefice. "Mi picchia ma è un brav'uomo", questa è una frase che sento spesso. Una signora, per esempio, che ha fatto un percorso di psicoterapia tempo fa, mi raccontava che nella relazione c'erano momenti bellissimi, di grande unione seguiti, quasi sempre, dalla sparizione del partner (vivevano nello stesso paese), o da svalutazione, o altri eventi che le provocavano estremo disagio. Lei, però, non riusciva a capire perché non riusciva a staccarsi dal partner e perché viveva nella speranza di rivivere quei momenti da favola. Questo è un altro aspetto delle dipendenze affettive. La persona mantiene una parte di sé orientata verso il presente attraverso cui riesce a far un'ottima analisi della relazione; questa parte, però, non comunica e, a volte, entra in conflitto con la difesa "idealizzazione" del partner o di sue parti della personalità. Infine, con la prospettiva dell'interruzione della relazione, si riattiva una sofferenza originaria legata al trauma di attaccamento.

BENESSERE



Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
*Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense*
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it



Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Firenze, 76



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te



1 Scarica l'app
pharmaqui



2 Aprila e scannerizza
il QR code
oppure inserisci il codice
00101929



Da noi puoi ritirare anche a farmacia
chiusa tramite il **LOCKER**

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavallieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

Benessere del piede



PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

**OFFERTA VALIDA
FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!**

TERMOTEK



OFFERTA SPECIALE

COMODO, INTELLIGENTE E VELOCE.



€ 279,00 **9000 BTU**
+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

€ 299,00 **12000 BTU**
+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO



**CERVETERI - VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041**

