



L'ortica SETTIMANALE

Anno XXVII n°04 - 2024 | D E L V E N E R D Ì | *Punge ma non fa male*

BEATRICE FAZI INTERVISTA ALL'ATTRICE NEW ENTRY DI *UN POSTO AL SOLE*



LAGO

LA CLAUDIA, LA GIULIA
E L'ACQUA MINERALE SVENDUTA

LADISPOLI

BARACCOPOLI,
DALLA STAZIONE AL BOIETTO

S.MARINELLA

DOCUFILM E DIBATTITO
SUL CONFLITTO ISRAELE/PALESTINA



«A CERVETERI LA CASERMA
DELLA MUNICIPALE È PERICOLOSA»
ESPOSTO ALL'ASL DEL SINDACATO CSA
GLI AGENTI OPERANO
NON IN SICUREZZA

TERRANOVA
BRACCIANO



DALL'1 AL 14 FEBBRAIO

OFFERTE TOP A TASSO ZERO!

**PAGHI IN 10 O 20 MESI
TAN FISSO 0% TAEG 0%***

G
WiFi
8
Apple TV
Smart TV

**55" LED
UHD 4K**



TCL
TV LED 55" SSP635

- Google TV
- Assistente vocale Google
- Decoder integrato DVB-T2 e DVBS2
- 3 HDMI, 2 USB, 1 Slot C+
- Dimensioni con base (LxAxP): 116x76x265 mm

10 RATE DA
34,90€
349€



**iPhone 15
128 GB**

Completa l'ecosistema con
Alimentatore USB-C 20W APPLE
25€

20 RATE DA
42,50€
849,90€

A
9 kg
AI DD
A-10%
10

LA LAVATRICE INTELLIGENTE

AI DD

*10% più efficiente rispetto allo standard minimo associato alla classe energetica A



LG
LAVATRICE FAR3000NSWB

- Tecnologia AI DD: Intelligenza Artificiale riconosce i tessuti e sceglie il lavaggio più appropriato, prendendosi cura dei tuoi capi
- Lavaggio a vapore Steam™: l'azione del vapore igienizza i capi, eliminando germi, batteri e allergeni
- Smart Diagnosis: esegue una diagnosi del tuo elettrodomestico per semplificare la risoluzione del problema
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x65 cm

10 RATE DA
44,90€
449€

Intel CORE
8GB
512GB

15.6"

ASUS



ASUS NOTEBOOK VIVOBOK F502ZAE3782W

- Schermo 15.6" FHD (7520x1080)
- Processore Intel® Core™ i3-1215U
- Grafica Intel UHD - Velocità clock turbo 4.4 GHz
- HDMI 1.4 - 4 USB - Windows 11

10 RATE DA
42,90€
429€

Verifica sempre Asus VivoBook F502ZAE3782W e ASUS
Microsoft 365 Personal € 69 + € 4,99 - € 4,29 (risparmio € 68) con il 50% di sconto

*Per le informazioni finanziarie, vedi la nostra pagina internet.

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI
P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA
Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA
Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

PAGHI IN 10 O 20 MESI A TASSO ZERO TAN FISSO 0% TAEG 0%*



A
8 kg

20 RATE DA
27,95€
549€

BOSCH
ASCIUGATRICE
WTH8Y78H

- Programmi speciali: Mix, Lana con cassetto, Acclugamenti.
- Programma a tempo caldo Sport/Fitness/Flowers.
- Rapido 42 min./Caricava, Delicati
- AutoDry: sciolga automaticamente fino al livello desiderato - Cassetto specifico per capi in lana e scarpe da ginnastica - Filtro EasyClean per una facile pulizia
- Dimensioni (h x l x p): 84,2x59,6x63,3 cm



A
9 kg

100€ di rimborso

20 RATE DA
34,95€
699€

SAMSUNG
ASCIUGATRICE
DV90CC2A0AH1T

- Optimal Dry Sensor: calibra le temperature e la durata di ogni ciclo per un'asciugatura perfetta
- Filtro 2 in 1: Dismessa la fatica nel pulire il filtro, per prestazioni di asciugatura sempre eccellenti - Hygiene Care: il calore elevato emesso durante l'asciugatura è in grado di eliminare il 99,9% dei batteri - Dimensioni (h x l x p): 85x60x60 cm



A
8 kg

60 giorni per il rimborso

20 RATE DA
59,95€
1.199€

Miele
ASCIUGATRICE
TEF765WP

- PerfectDry: determina i tempi di asciugatura in base al carico
- FliegendesDoc: Profondatore Miele per biancheria
- Tecnologia EcoDry: consumi energetici ridotti e breve durata dei programmi
- EcoSpeed: asciugatura più rapida e massima efficienza energetica
- Panella Silenziosa - Cassetto Illuminato a LED
- Dimensioni (h x l x p): 85x60x60 cm



D
275 litri

20 RATE DA
29,95€
599€

LG
FRIGORIFERO COMBINATO
CBP62D5SCR

- Capacità frigorifero 277 lt
- Capacità congelatore 127 lt
- Cassetto Maxi Space - Smart Diagnosis
- FRESH Converter permette di personalizzare la temperatura del cassetto 0 gradi per una migliore conservazione di carni, pesce e verdure
- Dimensioni (h x l x p): 203x59,5x62,3 cm



C
165 litri

50€ di rimborso

20 RATE DA
39,95€
799€

SAMSUNG
FRIGORIFERO COMBINATO
RB38C675CS9EF

- Capacità frigorifero 276 lt
- Capacità congelatore 74 lt
- AI ENERGY MODE: Monitora e riduce i consumi di energia fino al 15%
- ALL-AROUND COOLING*: Temperatura uniforme e costante in ogni ripiano
- SPACEMAX*: Fino a 32L di capacità in più grazie alle pareti rivestite sottile
- HYMEDI* FRESH: L'umidità del cassetto conserva più a lungo la consistenza e il gusto originali degli alimenti
- Dimensioni (h x l x p): 203x59,5x62,3 cm



E
259 litri

20 RATE DA
44,95€
899€

BOSCH
FRIGORIFERO COMBINATO
KON48XLEA

- Cassetti VitalFresh per conservare frutta, verdure, carne e pesce freschi più a lungo
- Sensori FrostSense: controllano la temperatura del frigorifero mantenendola costante nelle due cavità
- Illuminazione LED ad intensità crescente
- Display elettronico a LED integrato nella porta per la regolazione della temperatura
- Allarme porta aperta
- Dimensioni (h x l x p): 203x70x67 cm



E
272 litri

20 RATE DA
28,95€
579€

SAMSUNG
FRIGORIFERO 2 PORTE
RT32CG5624S9

- Capacità frigorifero 237 lt
- Capacità congelatore 48 lt
- Optimal Fresh*: 4 impostazioni regolabili per conservare gli alimenti alla temperatura ottimale
- Tecnologia SpaceMax: consente di ridurre lo spessore delle pareti, creando più spazio per la conservazione degli alimenti, senza antestatiche e sporgenze esterne
- Power Cool: raffreddamento rapido di alimenti e bevande
- All Around Cooling garantisce un freddo uniforme in ogni zona del frigorifero
- Dimensioni (h x l x p): 171,5x60,6x67 cm



E
290 litri

20 RATE DA
49,95€
999€

Haier
FRIGORIFERO 4 PORTE
HCR3018EWMH

- Capacità frigorifero 38 lt
- Capacità congelatore 56 lt
- Haier Air Surround Freshher Tech: mantiene la freschezza del cibo fino al 99% dopo 7 giorni come il giorno 1
- Dispenser Alcool con Filtro (senza attacco)
- Funzione Super-Cooling e Super Freezing
- Luci a LED interne
- Display Touch Dimensioni (h x l x p): 181,5x60,5x66 cm



E
314 litri

20 RATE DA
74,95€
1.499€

LG
FRIGORIFERO 4 PORTE
GMQB44MCSE

- Capacità frigorifero 327 lt
- Capacità congelatore 209 lt
- Ripiani regolabili Door-in-Door
- InstaView Door-in-Door: permette in vena lucido e specchio che si illumina per vedere all'interno senza aprire la porta
- Dimensioni (h x l x p): 176,5x62,2x71,4 cm

expert

*PER INFORMAZIONI FINANZIARIE, VEDI BOX NELLA PAGINA INTERNA

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI





NUOVO PIANO PANDEMICO: IL GOVERNO MELONI NORMALIZZA IL BESTIARIO COVIDISTA

Era il 5 maggio 2021 quando in una scuola di Fano ad uno studente di 18 anni che protestava pacificamente contro l'obbligo di mascherina al banco, veniva inflitto un TSO. Nessuno può dimenticarlo. Questo accadeva sotto il governo Conte che impose l'obbligo di mascherina (confermato da Draghi) senza peraltro essere in possesso di uno straccio di prova in merito all'efficacia e ai rischi di questo dispositivo. «Al riguardo si rappresenta che questa amministrazione per quanto di competenza non è in possesso della specifica documentazione richiesta» rispondeva il Ministero della salute ad un gruppo di associazioni che chiedevano i documenti che attestassero “studi e rischi/benefici calcolati sulla base dell'utilizzo giornaliero prolungato” della mascherina imposto sui minori dai 6 anni di età, che dimostrassero “l'utilità del dispositivo senza avere ripercussioni sulla salute psicofisica”. Documenti che ad oggi nessuno possiede: “Non ci sono prove che le mascherine facciano alcuna differenza. Punto” (cit. Tom Jefferson, epidemiologo di Oxford, marzo 2023) Acqua passata? Fatti analoghi mai più si ripeteranno? La risposta la trovate nel piano pandemico 2024-2028, con il quale il governo

Meloni normalizza il bestiario covidista, certificando così che la prossima pandemia – data per certa dalle élite globaliste - sarà gestita come la precedente, in subordine dell'OMS, organizzazione foraggiata da mastodontici finanziamenti privati.

Nell'autunno del 2022, quando il Governo Meloni si insediò, non occorre certo essere dei chiaroveggenti per prevedere che i pilastri demolitivi dei diritti fondamentali della persona, posti dal trio Conte-Speranza-Draghi, e innalzati su una montagna di balle fatte passare per verità scientifiche, non sarebbero stati demoliti. Tuttavia, forse in pochi si aspettavano che il nuovo inquilino di Palazzo Chigi li avrebbe addirittura consolidati, normalizzati e consacrati attraverso un piano pandemico nazionale che definire gattopardesco è eufemistico. Una sorta di copia incolla dei metodi messi a punto per il circo covid, in barba alle molteplici evidenze che ne hanno dimostrato l'inutilità e/o l'asciuticità a fronte di danni per salute fisica e mentale: limitazioni alla libertà personale, trattamenti sanitari obbligatori e “i vaccini”. Quest'ultimi, assurti a dogma della fede, nell'ineffabile documento sono definiti aprioristicamente le

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini, Antonio
Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Mara Fux, Sara Sansone,
Maurizio Martucci, Luca Marini Archenza,
Pietro Cozzolino, Demetrio Logiudice.

“misure preventive più efficaci”, nonostante che “gli unici dati si ricavano dagli studi autorizzativi nei quali i decessi in vaccinati e non vaccinati erano all’incirca uguali (Moderna) o superiori nei vaccinati (Pfizer)” (cit. M. Cosentino)

È verosimile che la demolizione del vecchio mondo per ora proseguirà senza ricorrere all’arma del terrorismo sanitario che oramai non fa più presa su una opinione pubblica moderatamente consapevole della truffa di cui è stata vittima. Ma intanto il piano pandemico sta lì come una spada pronta per essere sguainata al momento opportuno. Per ora si punterà sull’agenda digitale, sulla costruzione della tecnogabbia con l’introduzione dell’IT wallet e moneta digitale, in città smart/15 minuti piene di sensori e telecamere di sorveglianza che tracciano ogni nostro spostamento. La mission della narrazione mediatica, infatti, è passata dalla propaganda dei vaccini sicuri ed efficaci alla promozione dell’Intelligenza Artificiale, alleata salvifica.

Ma torniamo al piano pandemico 2024-22028 messo a punto dagli “esperti” nominati dal governo Meloni e dalla schiera dei burocrati di stato in cui si ribadisce che **“può diventare necessario imporre limitazioni alla libertà dei singoli al fine di tutelare la salute della collettività”**, ma giusto “lo stretto necessario ed essere proporzionate all’entità dell’evento” e alla sua “efficacia”. E chi stabilisce quale sia lo stretto necessario? Forse la “Scienza” che ci terrorizzava spacciando per peste del secolo un virus con una letalità reale simile a quella di una influenza? Quella dell’Imperial College che all’inizio della farsa covid prevedeva milioni di morti se non si fossero adottati lockdown draconiani e in Italia avevano previsto 283.000 decessi anche con le chiusure adottate?

Nella bozza piano pandemico, che sembra partorita dalla mente di un burocrate dell’Unione Sovietica, si sposa l’ideologia di uno Stato totalitario che sacrifica la libertà personale e persino il diritto alla salute del singolo sull’altare di un fumoso interesse collettivo (quello stabilito dal potere) ragion per cui - come previsto dalla Costituzione -

è possibile imporre trattamenti sanitari obbligatori (tra cui rientrano anche i tamponi e le mascherine). **“Il pieno esercizio delle libertà fondamentali”** dunque non può che soccombere se questo risulta **“incompatibile con le misure di prevenzione e di contrasto alla pandemia necessarie secondo i più accreditati protocolli scientifici alla tutela della salute individuale e collettiva”**.

Oltre alla resilienza (sic!), all’utilizzo di **Dpcm** come strumento privilegiato di governo, vengono riesumate in blocco le misure pazzoidi dei lockdown dell’era contiana: **chiusura delle scuole, DAD, chiusura delle attività lavorative non essenziali**, la calda raccomandazione di **“mascherine e filtranti”**, **“distanziamento fisico”** con obbligo-raccomandazione dei **“2 metri di distanza”**, modulazione dell’accesso ai mezzi di trasporto, le **“misure per i luoghi di lavoro”**, la **“permanenza in casa”** della popolazione, la **“restrizione delle interazioni sociali”**, la **limitazione degli assembramenti** volti ad annullare eventi pubblici o modulare gli ingressi, imposizione degli orari di apertura e chiusura, **“limitazione agli spostamenti della popolazione”**. Si promuove persino un approccio fondato sulla **“restrizione della bolla sociale”** che non può non ricordare il DCPM del 26 aprile 2020, in cui un Presidente del Consiglio in pieno delirio di onnipotenza, “concedeva” ai cittadini di spostarsi per far visita ai congiunti. Nel linguaggio del documento si ricalca persino un altro aspetto della linea Conte-Speranza: quella di mantenere una forte ambiguità tra obbligo e raccomandazione.

In sintesi, la bozza del nuovo piano pandemico rappresenta un insulto alla dignità di un popolo che dalla gestione scriteriata della pandemia ne è uscito a pezzi, economicamente, socialmente, fisicamente, psicologicamente. Una gestione che ha danneggiato l’economia, la scuola, la sanità, la salute fisica e mentale delle persone. Il re è nudo, le bugie sono state tutte svelate, ma i burocrati di stato, in barba a tutte le evidenze, con questo documento sanciscono che il re è vestito e che la Menzogna è Verità.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 31/01/2024

ELETTROSMOG, MEDICI ISDE ITALIA TORNANO A CONDANNARE L'AUMENTO DEI LIMITI SOGLIA



“È NECESSARIO ADOTTARE IL LIMITE PIÙ BASSO POSSIBILE PER NON METTERE A RISCHIO LA SALUTE” MA CONFINDUSTRIA E GOVERNO SE NE FREGANO

Elettrosmog, lo spartiacque tra prevenzione del danno e lobby di potere racchiuso in due comunicati: il primo è dei medici ambientali di ISDE Italia che tornano a condannare la manovra di Governo e Parlamento sull'innalzamento dei limiti soglia, appellandosi a Regioni e Comuni per non finire nello tsunami elettromagnetico. Il secondo è una nota della sezione di Bergamo di Confindustria (che all'interno racchiude ASSTEL, il ramo delle telecomunicazioni) che fregandosene dell'iter previsto della legge quadro e richiamato nella legge approvata prima di Capodanno (cioè 120 giorni poi DPCM Meloni entro Maggio), informa che dal 29 Febbraio 2024 “vengano adeguati i limiti di esposizione, i valori di attenzione e gli obiettivi di qualità relativi all'esposizione della popolazione ai campi elettromagnetici generati da sorgenti fisse (impianti di telecomunicazioni).” Ecco la posizione di ISDE, ripresa dal sito ufficiale.

L'Associazione Italiana Medici per l'Ambiente (ISDE), principale associazione italiana di medici che si occupano della correlazione tra fattori ambientali e salute umana, esprime le proprie preoccupazioni in merito all'approvazione dell'articolo 10 del DDL Concorrenza che prevede l'innalzamento dell'esposizione a campi elettromagnetici a radiofrequenza (CEMRF) da 6 a 15 V/m(volt/metro).

L'attuale normativa, infatti, fissa il livello di attenzione a 6 V/m, limite stabilito come un compromesso fra il principio di precauzione e le esigenze economiche dei gestori. Tale valore, comunque, non è completamente cautelativo, soprattutto nei confronti di soggetti vulnerabili, come anziani, malati, madri in gravidanza e bambini, portatori di pacemaker e persone elettrosensibili (ovvero con una particolare sensibilità

ai campi elettromagnetici).

“Come medici e scienziati vogliamo sollecitare il Governo in tutte le sedi istituzionali opportune e nella conferenza Stato-Regioni a mantenere i valori di attenzione per i campi elettromagnetici attualmente in vigore, ovvero 6 V/m, e nel contempo chiediamo che la modalità di misurazione di tale valore, che attualmente avviene come media su 24 ore, torni ad essere svolta come media nei 6 minuti nelle ore di maggiore traffico telefonico tra l'altro, in un recente rapporto del Comitato per il futuro della scienza e della tecnologia (EPRS), Servizio Ricerca del Parlamento europeo, Unità Prospettiva scientifica (STOA PE 690.012- Giugno 2021), che costituisce al momento l'unica revisione sistematica istituzionale e internazionale disponibile, si legge che i campi elettromagnetici generati dalle radiofrequenze sono probabilmente cancerogeni e probabilmente provocano effetti avversi sulla riproduzione e lo sviluppo umano”

La relazione tra l'esposizione a campi elettromagnetici a radiofrequenza e l'insorgenza di tumori del sistema nervoso centrale e periferico, è corroborata da un rilevante numero di pubblicazioni scientifiche adeguate. Le patologie tumorali non sono gli unici effetti avversi associati all'esposizione a CEMRF. Ampie rassegne sono state recentemente pubblicate su diversi effetti sulla salute e in particolare effetti riproduttivi, neurologici e metabolici. Per quanto riguarda gli aspetti riproduttivi un recente studio su quattro coorti di nascita e l'uso del cellulare in gravidanza ha osservato, per le donne nella categoria di esposizione intermedia, nascite a un'età gestazionale più bassa. Alcuni effetti sulla qualità

spermatICA (frammentazione del DNA spermatico) sono stati evidenziati nei soggetti appartenenti al gruppo a maggior frequenza d'uso di cellulari. Per quanto riguarda gli effetti neurologici, sono stati indagati problemi comportamentali e capacità di concentrazione negli adolescenti in relazione all'esposizione a CEMRF da uso del telefono cellulare ed altre apparecchiature wireless; uno studio del 2016 non ha trovato associazioni mentre un altro studio ha osservato che nei bambini che vivono in aree con livelli di CEMRF che comportano un'alta esposizione si possono manifestare effetti avversi.

Altri studi hanno suggerito effetti di natura psichiatrica, quali la depressione o i disturbi del sonno, per uso eccessivo del telefono cellulare negli adolescenti. Il rischio di effetti neurologici così come di fenomeni di dipendenza e di problemi comportamentali nei bambini e negli adolescenti costituisce un punto di allarme e forte preoccupazione.

ISDE aveva già sottolineato in un recente comunicato stampa che non esiste alcuna ragione tecnica per aumentare le soglie ambientali dei CEMRF per la popolazione. Lo stesso dossier sulla "Legge annuale per il mercato e la concorrenza 2022" da un lato presentava la proposta di innalzamento dei parametri espositivi, dall'altro però ribadiva in modo alquanto contraddittorio, riferendosi ad un documento del Ministero dell'ambiente e della sicurezza energetica del 2019, che "...attualmente non risulta necessario alzare gli attuali limiti di emissione".

Tenendo conto che tutte le compagnie telefoniche operanti in Italia sono straniere, non c'è neppure alcun ritorno economico favorevole per lo Stato, ma viene invece messa in pericolo la salute dei cittadini italiani.

" Vogliamo ribadire in modo forte e chiaro che non esiste una barriera allo sviluppo tecnologico del 5G a causa del valore di attenzione di 6 V/m fino ad oggi in vigore, e quindi **l'innalzamento dei limiti in Italia non costituisce una necessità per gli utenti ma un forte risparmio economico per le compagnie.** Questa è la realtà dei fatti: la salute non viene prima di tutto, ma dopo di tutto! Noi siamo invece preoccupati per il rischio per la salute che l'innalzamento dei limiti, e di conseguenza delle esposizioni, comporta. Ribadiamo, infine, che **dal punto di vista del rischio sanitario nessuno allo stato attuale è in grado di indicare un limite al di sotto del quale sicuramente non si osserva alcun rischio.** Anche piccoli rischi possono diventare un grosso problema di sanità pubblica quando gli esposti sono milioni di persone in Italia e miliardi nel mondo. E' necessario e ragionevole adottare il limite "più basso possibile" (quello esistente di 6 V/m) investendo in soluzioni tecnologiche in grado di garantire basse emissioni e proseguire con gli studi e i monitoraggi."



**SARA
RUSSO**

ADDESTRATORE CINOFILO
E HANDLER RICONOSCIUTO ENCI
CONDUTTORE E PREPARATORE
DI CANI DA SHOW

ALLEVAMENTO RICONOSCIUTO ENCI

PENSIONE CASALINGA ANCHE A DOMICILIO

EDUCAZIONE DI BASE

ASSISTENZA AL PARTO

GESTIONE CUCCIOLATE

PREPARAZIONE AL PARTO, GESTIONALE, PROGESTERONI, ECC

SGAMBAMENTO

LEZIONI PRIVATE

SERVIZIO TRASPORTO

HANDLER SERVICE



3516034235

sararussogoldentaurus

di Mara Fux

l'intervista

BEATRICE FAZI LA MIA FAMIGLIA È LO SPETTACOLO PIÙ BELLO

New entry di "Un posto al sole" e temeraria chef nei palinsesti del daytime di TV2000, la divertente attrice salernitana ritiene la propria famiglia il suo più grande successo.

Nella tua carriera televisiva ai ruoli protagonisti di "Un medico in famiglia" e de "Il restauratore", si aggiunge un nuovo personaggio, l'affascinante Isabella Veneziani, consocera della proprietaria del Caffè Vulcano nonché madre di Riccardo Crovi: una nuova avventura professionale? Altroché! Quella di "Un posto al sole" è una macchina rodada che va alla velocità della luce, sono 28 anni che la gente la guarda e sul set c'è un collante fortissimo che tu, che sei appena arrivata, avverti nonostante ti mettano tutti a tuo agio.

Cosa viene chiesto maggiormente agli attori? Soprattutto precisione nella professionalità ovvero che tu non sia causa di inciampi, perché è una macchina produttiva importante e costosissima che non si può permettere errori. Insomma di essere sveglia ed essere pronta quando tocca a te.

In pratica di "stare sul pezzo"... Esatto, il che mi sembra anche giusto considerando da quanto tempo sia seguita dal pubblico. Quando dobbiamo girare, provo una certa tensione e non c'è volta che alla fine della scena non chieda come sono andata: lo domando a tutti nonostante sia una vera *secchiona*, nel senso che non arrivo mai sul set senza aver studiato e ristudiato la parte.

E' un personaggio destinato a crescere? Qualcosa si mormora e in cuor mio spero di sì anche perché non ti nascondo che a 51 anni mi piacerebbe aver maggiori sicurezze professionali. Lavoro da tantissimi anni dividendomi tra televisione, cinema e teatro ma si sa che in questo ambito devi sempre ricominciare da capo. È una gavetta continua che pare non finisca mai: ogni volta che pensi di aver raggiunto un poco di



tranquillità il lavoro termina e devi cercare qualcosa di nuovo per proseguire, per cui ti ritrovi a fare anche otto cose assieme e una semina continua.

Non so se siano proprio otto, ma in teatro sei un po' ovunque.. Vero! Sono passata da "Famiglia micidiale" di Alessandra Merico al Teatro 7, a "Le Eumenidi" di Eschilo all'Arcobaleno oltre alla ripresa di "In nome della madre" di Erri De Luca al 7off e a febbraio tornerò al Teatro Golden nel quarto appuntamento della saga delle "Stremate" con Giulia Ricciardi e Milena Miconi.

Usare il termine "saga" a teatro non è improprio?
A tutti gli effetti quella de "Le Stremate" lo è e credo pure che sia l'unico caso di serie teatrale al mondo. Scherzando e ridendo siamo arrivate a 7 episodi che ricalcano titoli famosi di cui 4 sono nella corrente stagione del Golden: "Parzialmente stremate", "Stremate dalla Luna", "Le bisbetiche stremate", "Tre stremate e un maggiordomo". Gli altri li proporremo nella prossima.

Gli episodi sono legati da qualche filo conduttore?
Per noi e per il pubblico che ci segue dall'inizio esiste una cronologia ma gli episodi possono essere visti l'uno per l'altro in maniera sé stante. C'è molta autoironia e tante battute al fulmicotone nonostante in ciascun episodio vengano trattate tematiche riguardanti la condizione femminile.

Del nuovo progetto in fieri con TV2000 puoi anticiparci qualcosa? In realtà pochissimo, nemmeno il titolo, perché verrà annunciato tutto nei prossimi palinsesti.

Ma è sulla falsariga di "Per sempre" e "Beati voi" trasmissioni a tema religioso che hai condotto su questa rete peraltro con grande successo?
No, no si tratta di una trasmissione che si svolge in cucina ma ti garantisco che avrà un taglio tutto diverso dalle altre della stessa tipologia.

Mi fai sospettare che tu voglia portare in tv la cucina di casa tua, ove la tavola è aperta agli amici ed ai compagni di scuola dei tuoi figli; che rapporto hai con loro? Con me e mio marito i nostri figli hanno un rapporto schietto ma non da amici perché riteniamo che solo mantenendo certe distanze essi ci possano vedere come depositari di valori e di esperienza cui attingere per crescere. Il valore che abbiamo tenuto a trasmettere di più è il rispetto della vita: ti dico di non bere o non drogarti perché l'alcool o la droga rovinano "te" che sei un bene prezioso. Con ciò non voglio dire che i miei figli siano dei santi o vivano fuori dal mondo dei coetanei ma solo che attraverso il dialogo abbiamo costruito un rapporto aperto per cui, se si accorgono che quanto stanno facendo va contro di loro, hanno il coraggio di chiederci aiuto senza vergognarsi.



Manuela e Camilla
Forcina
IL MISTERO
DEL CRISTO VELATO
l'ultimo colpo di scalpello

Edizioni Universo
ACQUISTALO ORA
su www.edizioniuniverso.it



Dott.ssa Giulia Pravata
Biologa Nutrizionista

**STILE DI VITA E NUTRIZIONE
CONSAPEVOLE**

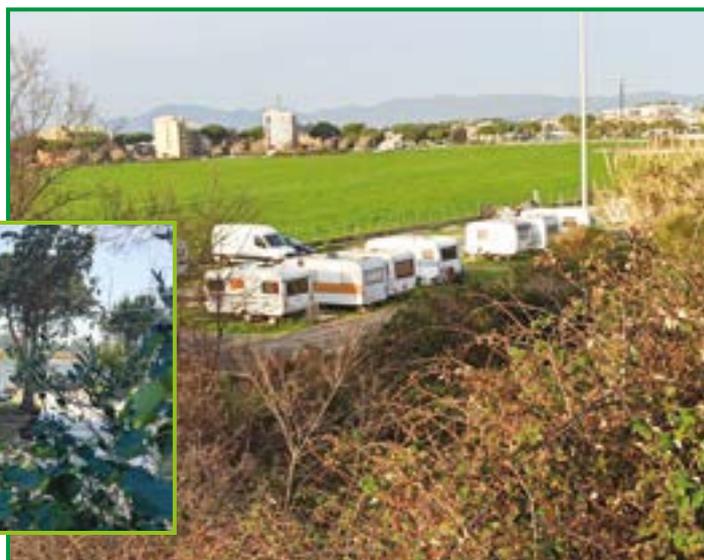
- Valutazione stato nutrizionale
- Valutazione composizione corporea
- Misurazioni antropometriche
- Elaborazione piano nutrizionale personalizzato

INFO 327.18.30.513
nutrizione.pravata@gmail.com

LADISPOLI
Lungomare Regina Elena, 72
ROMA - Via Fratelli Gualandi, 30/b
www.nutrizionistagiuliapravata.it

BARACCOPOLI DALLA STAZIONE AL BOIETTO



**DOPO LO SGOMBERO LA BIDONVILLE SI FORMA ALTROVE.
MA PER L'OPPOSIZIONE CONDIZIONI «DISUMANE» DEI CLOCHARD**

Piazzale di fronte al market libero, frazione del Boietto occupato dai camper. A Ladispoli il problema si sposta solo da una parte all'altra della città, un fenomeno a dire il vero molto difficile da gestire. Forze dell'ordine in sinergia con il Comune hanno dato vita anche al secondo sgombero della baraccopoli, dopo quello del cavalcaferrovia Nove Novembre nei mesi scorsi. Le prime roulotte avevano già abbandonato il parcheggio dei pendolari in prossimità della stazione. I clochard, esortati a lasciare l'area di via Settevene Palo a Ladispoli, si sono diretti altrove. Quei mezzi per quasi due anni hanno occupato abusivamente la zona, scatenando le proteste dei residenti ma anche degli utenti della Roma-Civitavecchia che con fatica hanno trovato un posto per la loro auto prima di recarsi in stazione. È ufficialmente partito comunque uno sfratto definito "bonario" in questa fase. Se entro breve i camper rimanenti non saranno andati via, gli agenti passeranno alle azioni formali con polizia locale, carabinieri e associazioni. Qualche roulotte a dire il vero non era più nelle condizioni di rimettersi in moto, per questo motivo è stato necessario chiedere un carroattrezzi. Un gruppetto però avrebbe già raggiunto le campagne al Boietto, frazione dove sono arrivati nei mesi scorsi gli altri senza fissa dimora. Una situazione che sta allarmando non poco i residenti in periferia che continuano a chiedere spiegazioni alla classe politica confidando che la loro località non si trasformi in una sorta di favela. Parte dei clochard si rifiuterebbe di accettare gli aiuti e le

condizioni dell'amministrazione comunale. Gli "invisibili" – secondo l'accusa dell'opposizione, in particolar modo del gruppo consiliare di Ladispoli Attiva – continuano a vivere in condizioni di disagio e di degrado senza strutture adeguate. «Durante un sopralluogo effettuato in quel luogo – spiega il consigliere comunale, Fabio Paparella, nonostante le rassicurazioni del sindaco riguardo ad una costante assistenza e attività di supporto agli ospiti, abbiamo trovato una situazione notevolmente differente, con mancanza di acqua corrente, servizi igienici insufficienti e assenza di beni di prima necessità quali cuscini o materassi integri». Critiche anche alla struttura, l'ex scuola del Boietto. «È fatiscente, con problemi strutturali». In aula replica il sindaco Alessandro Grando che promette anche una riqualificazione della struttura: «Ricordo che prima vivevano sotto a un ponte – spiega Alessandro Grando - dove non c'erano bagni e acqua e non avevano pasto. E oggi invece ce ne stiamo occupando. Il Boietto sicuramente non è un hotel a 5 stelle ma meglio dei magazzini sotto al ponte dove c'era il degrado più totale. È chiaro che si tratta di una soluzione tampone, con i fondi del Pnrr c'era un progetto in corso che dà possibilità anche di fornire alloggio temporaneo. E di fare percorsi di reinserimento sociale da parte dei nostri assistenti sociali, laddove possibile, perché in tantissimi casi ci troviamo davanti a persone che hanno dipendenze e con cui è difficile relazionarsi. In altri casi abbiamo a che fare con immigrati irregolari».

TERRANOVA

BRACCIANO

Color
your life

Collezioni:

Donna

Uomo

Bambino

Intimo

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale
Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO
LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00 / DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO

App



Shop online:
terranovalstyle.com

e seguici sui nostri
social network

#terranovalstyle



MANUTENZIONE STRAORDINARIA

Lavori in corso nella parte più alta di Cerveteri. Cantieri di rifacimento del manto stradale di Via Arno, via Po e via Tevere nell'intersezione che separa via Piave e via dei Vignali e di via San Rocco.

INIZIO LAVORI A PARCO BORSELLINO

Dopo quelle di viale Manzoni a Cerveteri e via Corelli a Valcanneto, un'altra area verde è oramai prossima all'avvio dei cantieri di restyling. Si tratta di Parco Borsellino vicino l'Istituto Enrico Mattei, che da giovedì 1 febbraio sarà chiuso al pubblico per l'avvio ufficiale dei lavori.

MOZIONE PER LA PACE

Il Fronte Unico Costituzionale ha presentato una mozione di Pace che verrà discussa in consiglio comunale. La proposta rivolta al sindaco è quella di installare sulla facciata del Palazzo le bandiere israeliana e palestinese insieme a quella della Pace.

L'ECO-SPORTELLO SI SPOSTA AL PARCO DELLA LEGNARA

Nuova collocazione per il punto di ritiro dei mastelli per i nuovi utenti o per la sostituzione dei contenitori rotti o smarriti, è ora collocato presso l'Ufficio Tributi sito al Parco della Legnara. Aperto tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle ore 08:00 alle ore 14:00 e il lunedì e il mercoledì anche di pomeriggio dalle ore 15:00 alle ore 18:00.

FIACCOLATA PER LA SICUREZZA E LA LEGALITÀ

Ottimo risultato, grande affluenza per il sit-in organizzato dal comitato cittadino di Cerenova e Campo di Mare dove i cittadini lamentano furti nelle abitazioni e borseggi dopo l'escalation dell'ultimo mese, prese di mira anche le attività commerciali. I residenti non si sentono tutelati.

CERVETERI FILM FESTIVAL

Si è conclusa domenica 28 la rassegna dedicata al cinema che ha visto Alessio Pascucci alla direzione artistica. Un grande successo per l'evento con il cinema Moderno strapieno per la proiezione di "C'è ancora domani" in ultima serata.

CONDONI A CAMPO DI MARE, VENERDÌ INCONTRO PUBBLICO AL GRANARONE

Presso l'Aula Consiliare del Granarone si terrà l'incontro pubblico rivolto ai titolari degli immobili e in generale a tutta la cittadinanza. Appuntamento alle ore 18:00 con il dirigente all'urbanistica Manuela Lasio e il sindaco Gubetti. Si parlerà dei condoni ripercorrendo tutto il lavoro svolto in questi anni.

LA FARMACIA SALVO D'ACQUISTO SPONSOR DELL'ASSOCIAZIONE ARCHEOMATICA

Il titolare della farmacia Salvo D'Acquisto di Palidoro, Marco Tortorici annuncia l'inizio della collaborazione con l'associazione culturale Archeomatica. Nico Stella, dedito da anni alla cura e valorizzazione della Necropoli della Banditaccia, conosciuto per la passione con la quale svolge un lavoro di pulizia e scoperta dell'immenso patrimonio presente nel sito Etrusco potrà contare sulla farmacia solidale che finanzierà per i prossimi due anni il lavoro dell'associazione impegnata nel riportare alla luce il vasto patrimonio presente nell'Etruria Meridionale e nella promozione turistica del territorio.



San Valentino

Entrée

Calice di Prosecco e Tartina Burro e Alici

Antipasti

Gambero in Pasta Kataifi e Salsa Dip

Sfera di Pecorino con Ranfa di Polpo Cicoria e Cipolletta

Mini Tartare di Salmone, Burrata e Pomodoro Confit

Primi

Risotto alla Crema di Scampi

Tonnarello al Limone, Bottarga e Basilico

Secondo

Bocconcini di Rana Pescatrice in Crosta di Sesamo,
con Frolla Salata al Nero di Seppia su Caponatina

Dolce

Sfera di Cioccolato Bianco con Mousse al Cacao Piccante e Cuore di Pan di Spagna

**INTRATTENIMENTO MUSICALE
FABIO MANETTI ED ALEX ROSSI**

€ 90

A COPPIA
BEVANDE ESCLUSE

**INFO E PRENOTAZIONI ☎ 331.2772234
www.agriturismotorreflavia.it**

Ladispoli - Via del Beccaccino

«LA CASERMA DELLA MUNICIPALE È PERICOLOSA»



**ESPOSTO ALL'ASL DEL SINDACATO CSA.
A CERVETERI GLI AGENTI OPERANO NON IN SICUREZZA**

Quel che già si sapeva, che tutti i politici di Cerveteri sapevano, di destra e di sinistra, è stato messo nero su bianco in questi giorni da un sindacato che è entrato a gamba tesa senza troppi giri di parole. È stato il Csa Regioni Autonomie Locali, con il proprio responsabile territoriale, Stefano Moriggi, a scoccare il dardo: «Questa caserma presenta delle difformità alle prescrizioni di legge in materia di sicurezza e salute». Una miccia già incandescente, ora esplosa davvero. Sì perché questo scenario di presunta irregolarità e insicurezza all'interno della sede della Polizia Locale di Cerveteri, è stata denunciata all'Asl competente. Chi vigila sulla sicurezza della città, in pratica, non sarebbe al sicuro. Una grossa "patata" da pelare per l'amministrazione comunale chiamata a rispondere per un problema che si trascina ormai da tanto, troppo tempo. Il luogo di lavoro degli operatori della Municipale, guidati dal comandante, Cinzia Luchetti, non sarebbe idoneo. Il sindacato ha presentato un

esposto al dipartimento di Prevenzione dell'Asl di Civitavecchia e anche allo Spresal di Bracciano. Da un momento all'altro quindi gli ispettori potrebbero piombare negli uffici dell'angusta struttura di via Friuli 7 ubicata in una palazzina che nemmeno consente l'accesso ai disabili. Ulteriore beffa: il comune spende fior di quattrini, circa 17mila euro ogni anno, per l'affitto dell'immobile. Ad uscire allo scoperto anche un agente della Municipale e referente Csa. «Questa situazione ormai è diventata intollerabile e insostenibile – parla Stefano Lucarini - negli ultimi 15 anni non è stata mai risolta dalle amministrazioni comunali precedenti né tantomeno da quella attuale che sta solo pendendo tempo ma senza assumersi la responsabilità e senza rispondere a due peccati che sono state inoltrate». Poca considerazione, anzi nulla da parte della giunta Gubetti che due settimane fa ha pure dato un encomio formale a tutti gli agenti cerveterani al Granarone per come hanno gestito il periodo relativo all'emergenza



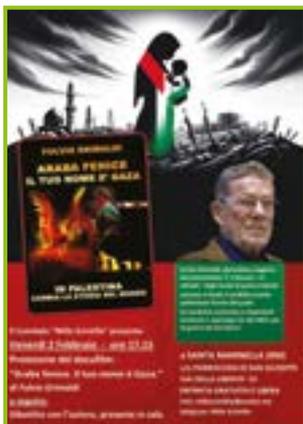
sanitaria. Sindaco e assessori, però, a quell'incontro pubblico non sono stati in grado di fornire una risposta sulle tempistiche della nuova caserma della Polizia locale. Insomma, il piano B ancora non c'è. E aumenta il malumore dello stesso personale in servizio. «Chiediamo un sopralluogo da parte degli uffici competenti in materia di sicurezza – è l'affondo di Moriggi del sindacato Csa – e igiene dei luoghi adibiti permanentemente ad attività lavorative da parte degli appartenenti al Corpo della Polizia Locale di Cerveteri. Pur avendo sollecitato più volte il comune, richiedendo la collocazione presso un altro immobile, nulla è stato realizzato». Più di 20 agenti operano in uffici e ambiente accatastati come abitazioni e con un normale garage utilizzato per i mezzi della Municipale. L'elenco delle difformità è piuttosto lungo. «La vestizione e svestizione della divisa si svolge in spogliatori sprovvisti di spazi minimi e panche necessarie per rendere tali operazioni sicure». E Poi ancora: «Manca un'uscita di emergenza con apertura a spinta verso l'esterno». Continui rischi per il personale: «In questi ambienti di lavoro coesistono promiscuità con quadri elettrici e quadri di prese telefoniche i cui cavi a terra sono sistemati in maniera approssimativa». Pericolo di incendio per il box sottostante: «Le pareti sono ingombre di suppellettili varie a rischio di infiammabilità». La caserma in sostanza, è una trappola, un labirinto di pericoli certificati. Come ne uscirà il comune etrusco? Difficile dirlo così come è difficile che ora l'Asl possa sorvolare sostenendo che tutto sia a posto. Si era parlato di una struttura nella cantina sociale di via Fontana Morella ma il progetto è naufragato e ora lì verrà aperta una farmacia comunale. Poi è spuntata fuori la possibilità di un immobile in via Settevene Palo Nuova ma di proprietà sempre di un privato. Anche in questo caso non c'è alcuna indicazione dell'amministrazione comunale.



MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE

f Ferris Carni

CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
06 9904388
paolofrancesco@inwind.it



PROIEZIONE DEL DOCUMENTARIO "ARABA FENICE. IL TUO NOME E' GAZA"

Il docufilm di Fulvio Grimaldi del 2008
sulla storia della guerra Israele-Palestinese.

Venerdì 2 febbraio alle ore 17.15

presso la sala parrocchiale della Chiesa di San Giuseppe
a Santa Marinella, via della Libertà 19.

Segue il dibattito con l'autore, presente in sala.

GRUPPO ARCHEOLOGICO CERITE

CONFERENZA VENERDÌ 2 FEBBRAIO

"La Necropoli del Laghetto a Cerveteri: nuove scoperte e acquisizioni". A cura di Gianfranco Pasanini e Stefano Giorgi. Ogni domenica mattina sono in programma inoltre, le visite guidate alla necropoli etrusca, info: 349.7836358

ESCURSIONE STORICO-NATURALISTICA

DOMENICA 4 FEBBRAIO A LEOPOLI

Un viaggio alla scoperta di Cencelle, l'antica Città di Leopoli (Fondata da Papa Leone IV nel 854 d.C.). Un grande percorso ad anello che comprende il Borgo della Farnesiana, la Sughereta e la falesia di Ripa Majala. Un'avventura unica a cura di Back To Nature. Info e prenotazione 34 643 08 51 02.

DONNE SENZA CENSURA

TEATRO LO SPAZIO 3 E 4 FEBBRAIO

Va in scena lo spettacolo scritto, diretto e interpretato da Patrizia Schiavo.

Nato nel 2013 e di scottante attualità per gli scandali e le denunce che da qualche anno a questa parte continuano a venire a galla nel mondo dello spettacolo. A Roma, via Locri 43. Info: 339 775 9351 / 06 77204149



LA BOCCETTA
Cornici

ORGANIZZAZIONE
EVENTI CULTURALI

SPECCHI E VETRI
PER OGNI ARREDO

CORNICI ARTIGIANALI
SU MISURA

POSTER
SU CARTE E SU TELA

INFO e contatti 393.8714456
inquadrodifabiouzzo@gmail.com

LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETERI
PER MOSTRE PERSONALI: laboccettacornici@orticaweb.it



ciofs fp lazio ets
Salesiane di Don Bosco

QUALIFICA PROFESSIONALE TRIENNALE GRATUITA
dopo la III media (14-18 anni)



OPEN DAY ISCRIZIONI

Mercoledì 07 febbraio 2024 ore 15:00-17:30
Sabato 10 febbraio 2024 ore 09:00-12:00

A.S. 2024/2025

#PROGETTA IL TUO FUTURO

I NOSTRI CENTRI

► **Roma**

TESTACCIO
Tel. 06-57.42.936

CINECITTÀ
Tel. 06-71.54.30.68

NUOVO SALARIO
Tel. 06-87.20.00.01

► **Ostia**

Tel. 06-56.73.502

► **Ladispoli**

Tel. 06-99.22.62.80

► **Colleferro**

Tel. 06-97.30.53.95

seguici su:



Cofinanziato dall'Unione europea



REGIONE LAZIO



Città metropolitana di Roma Capitale

info: 06-57.28.74.74

ciofslazio.it

carnevale

Il Carnevale 2024 è iniziato ufficialmente domenica 28 gennaio e si conclude il 13 febbraio. Le date clou: Giovedì Grasso l'8 febbraio, domenica 11 e Martedì Grasso, il 13 febbraio.

PIAZZA SANTA MARIA IN FESTA

DOMENICA 4 FEBBRAIO

Carnevale dei Rioni, così il nome dell'evento che vedrà colorare le vie del centro storico di Cerveteri domenica 4 febbraio animazione, balli di gruppo, zucchero filato, pignatte e la premiazione della maschera più bella. Dalle 14.30 a piazza Santa Maria.

FIABE IN MASCHERA IN SALA RUSPOLI

Divertimento, maschere e la magia del teatro **SABATO 3 FEBBRAIO ALLE ORE 18:00** in Sala Ruspoli a Cerveteri, in Piazza Santa Maria la realtà teatrale "LeOdissera", con il patrocinio dell'Assessorato alle Politiche Culturali del Comune di Cerveteri, presenta "Fiabe in maschera", uno spettacolo interattivo a cui tutti i bambini sono invitati a partecipare.

DIVERTIMENTO A BORGO SAN MARTINO

DOMENICA 11 FEBBRAIO, a partire dalle ore 15:30, sarà il turno di Borgo San Martino a festeggiare, con le iniziative promosse dalla Pro Loco del Borgo. Infine, l'Istituto Giovanni Cena e la Salvo D'Acquisto nella mattinata di **MARTEDÌ 13 FEBBRAIO** sfileranno per le vie della città per poi unirsi al Parco della Legnara in una grande festa finale.

MASCHERATI ALL'ORATORIO

Parrocchia Sacro Cuore di Gesù. Sabato **3 FEBBRAIO** alle 16.30 nella sala parrocchiale musica, balli, merenda e divertimento per tutta la famiglia con i ragazzi dell'oratorio. La maschera più bella sarà premiata. A via dei Fiordalisi a Ladispoli.

CORIANDOLI A CIVITA CASTELLANA

Zibaldone, Biffe e Jamaicani apriranno le tre sfilate del carnevale a Civita Castellana il 4, l'**11 E 13 FEBBRAIO** la città festeggia l'allegria festa nel segno della tradizione. Mentre l'8 febbraio sarà la giornata dedicata ai bambini.

BRACCIANO: CARNEVALE AL CASTELLO

Il 4 febbraio alle 11 e alle 15 tutti in maschera insieme alla famiglia Addams interpretata dalla compagnia Teatro Helios al castello di Bracciano. Nel percorso nelle antiche sale della fortezza una guida conduce in un viaggio ricco di strani avvenimenti e curiose presenze. Nella sala del pozzo esperimento tipico degli Addams. Informazioni: info@teatrohelios.it.

CARNEVALE ROMANO

All'Auditorium Parco della Musica torna la Tarantella del Carnevale. **DOMENICA 11 FEBBRAIO** maschere e danzatori tradizionali nel concerto alle ore 11 in Sala Sinopoli e una parata mascherata alle ore 13 negli spazi all'aperto dell'Auditorium. Protagoniste di questa ottava edizione le Maschere Giganti, provenienti da varie regioni.





**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Farmacia
aderente al gruppo



www.valoresalute.it

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**
HOLTER CARDIACO E PRESSORIO
ELETTROCARDIOGRAMMA
Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia
TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A

TEST:

PerMè, Recoller 2.0, Glycotest
per il profilo infiammatorio da alimenti,
zuccheri con componente genica
BIOAGE per valutazione età biologica
FORATURA lobi con orecchini anallergici
NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari
NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte
PREPARAZIONI GALENICHE
GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

Consegna **GRATUITA**
farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

DOMENICA SEMPRE APERTI

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 9:00-13:00

ECG

È UN ESAME SEMPLICE,
CONSIGLIATO ANCHE A BAMBINI
E ADOLESCENTI CHE RIPRENDONO
ATTIVITÀ SCOLASTICHE E SPORTIVE.

HOLTER

CARDIACO E PRESSORIO

[CHIAMA PER PRENDERE
IL TUO APPUNTAMENTO]

NOLEGGIO

MAGNETOTERAPIA

notizie dal



TREVIGNANO: FESTIVAL RACCONTI BREVI

“Luci alla rocca”. È il tema del secondo Festival non competitivo dei Racconti Brevi organizzato da Trevignano Romano Turismo. Si può partecipare inviando entro il 28 aprile 2024 un racconto breve - massimo 6 pagine A4 con carattere 12 - che verrà pubblicato sul portale trevignanoromanoturismo.it.



FIUMICINO: LIBRO “I SEGRETI DEL POTERE”

L'8 febbraio alle 18 alla biblioteca Gino Pallotta in via Pineta di Fregene 140 presentazione de “I segreti del potere”, scritto da Luigi Tivelli, politologo e presidente Academy cultura e politica Giovanni Spadolini. Ospiti Gianfranco Fini, già presidente Camera dei Deputati e Leonardo Tricarico, già Capo di Stato Maggiore Aeronautica e presidente I.C.S.A..



BRACCIANO: CAMMINATA METABOLICA

L'Università Popolare Lago di Bracciano propone il 3 febbraio con Michele Iannelli, medico e istruttore di Camminata Metabolica una lezione all'aria aperta, gratuita per conoscere i benefici di questa tecnica di cammino studiata per potenziare la muscolatura, migliorare la postura e riattivare la microcircolazione. Per informazioni: 3318159933.



IL MARE D'INVERNO - C'È UN MARE DI PLASTICA DI CUI POSSIAMO FARE A MENO

Pulizia della spiaggia, domenica 4 febbraio, dalle 9.30 alle 12.30, in viale di Focene, 1. Un'iniziativa promossa dall'Associazione Ambientalista "Il Fare Verde", arrivata alla trentatreesima edizione e patrocinata dal Comune di Fiumicino.



MUSEO SAXOFONO: MARCHETTI-ALESSANDRINI DUO

Fisarmonica e sax con un duo di grande valore per il concerto in programma al Museo del Saxofono in via dei Molini snc a Maccarese. Il 3 febbraio alle 21 Natalino Marchetti e Simone Alessandrini propongono un insolito dialogo tra le sonorità dei due strumenti, protagonisti di una sorta di conversazione estemporanea dagli esiti del tutto originali.



SANTA MARINELLA: ALLERTA PER COCCINIGLIA TARTARUGA

“La nostra città è inserita nella mappa regionale come zona cuscinetto, confinante con aree già infestate. Ad oggi non risultano segnalazioni di presenza. E' importante, se si dovessero riscontrare presenze sui pini, informare il servizio Fitosanitario della Regione Lazio e seguire le indicazioni riportate sul sito internet comunale”. Così il sindaco Pietro Tidei.

NEWS



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani



MANZIANA: MODULI FORMATIVI PROMOZIONE LETTURA

Al via "In cielo e in terra. Manziana legge" sostenuto da Centro per il libro e la lettura. Fino a aprile alla biblioteca moduli gratuiti per educatori e bibliotecari. Si inizia con "Maneggiare con cura" workshop per con oggetti e figure con Andrea Calabretta, autore, burattinaio e Veronica Olmi burattinaia, direttore artistico Teatro verde. Prenotazione obbligatoria.



REGIONE LAZIO: FRESCO LATTE PER SOSTEGNO FILIERA

Tre milioni di euro a fondo perduto con la misura Fresco Latte della Regione Lazio per "sostenere gli allevatori". Bar, gelaterie, pasticcerie, alberghi, mense, ristoranti si vedranno restituire la metà della spesa effettuata per l'acquisto di latte fresco vaccino prodotto, lavorato e trasformato nel Lazio. Presto il bando e la campagna promozionale.



LADISPOLI: GLI STUDENTI INCONTRANO LEANDRO OLIVIERI

Leandro Olivieri, il giovane di Cerveteri che sta percorrendo in bicicletta le coste italiane per sensibilizzare alla salvaguardia del pianeta, si è incontrato, con la collaborazione di Ladispoli Forum Ambiente, con gli studenti dell'istituto comprensivo e del liceo Pertini. Finora ha percorso 2.100 chilometri in Liguria, Toscana e Sardegna e raccolto 600 chili di rifiuti.



MUSEO VALLE GIULIA: SCONTI PER RESIDENTI IN CONVENZIONE

Riduzioni per l'ingresso al Museo Nazionale Etrusco di Valle Giulia per i residenti, tra gli altri, a Bracciano, Canale Monterano, Cerveteri, Civitavecchia, Monte Romano, Tarquinia, Trevignano Romano aderenti ad una specifica convenzione. Lo sconto è del 20 per cento sul biglietto intero e su abbonamenti previa presentazione documento che riporta la residenza.



BICICLETTE ABBANDONATE IN STRADA

L'operazione antidegrado a Cerveteri coinvolge gli agenti di polizia locale e gli operatori di Rieco. Consiste nel considerare la bicicletta abbandonata un rifiuto che verrà rimosso, previo preavviso, dopo 15 giorni dalla ditta appaltatrice del servizio di igiene urbana della città.



LADISPOLI, BANCO FARMACEUTICO

Le farmacie Flavia Servizi aderiscono alla Settimana della Raccolta del Farmaco. Da martedì 6 fino a lunedì 12 febbraio sarà possibile acquistare un medicinale da banco che sarà poi consegnato agli enti assistenziali convenzionati con Banco Farmaceutico che offrono cure e medicine gratuite a chi non può permetterselo per ragioni economiche.

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

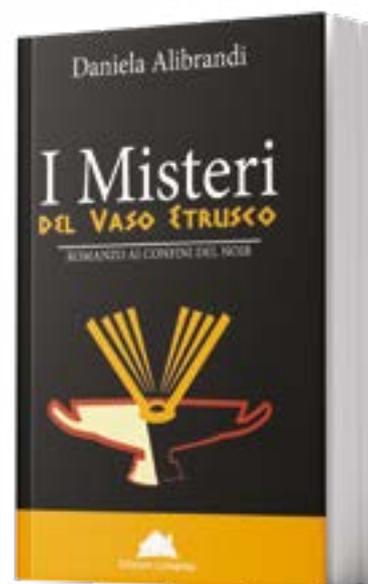
Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.

I Misteri del Vaso Etrusco **DI DANIELA ALIBRANDI**

LA PRESENTAZIONE DEL ROMANZO AL MUSEO CERITE

SECONDO APPUNTAMENTO DELLA IV EDIZIONE
SULLA STRADA DEGLI ETRUSCHI
DI AGOSTINO DE ANGELIS



Domenica 4 Febbraio 2024 alle ore 16.30 si realizzerà il secondo appuntamento culturale *Sulla Strada degli Etruschi* ideato da **Agostino De Angelis**. Il progetto è strutturato come un contenitore culturale che punta alla valorizzazione del nostro patrimonio culturale. Ed è in questo contenitore, che domenica sarà presentato come apertura della stagione letteraria 2024, il libro ***I Misteri del Vaso Etrusco*** edito da **Edizioni Universo**, partner de *L'Ortica del Venerdì*, della pluripremiata scrittrice **Daniela Alibrandi**, che vanta una vasta produzione letteraria apprezzata in Italia e all'Estero.

Dopo l'introduzione e i saluti del direttore del Parco Archeologico Vincenzo Bellelli, dialogherà con l'autrice il giornalista Riccardo Dionisi alla scoperta della peculiare società di provincia.

La trama, infatti, è ambientata in un borgo antico ricco di reperti archeologici dell'epoca etrusca, dove nonna Adele e i suoi nipoti, Mirko e Rosy, ai quali ha fatto anche da madre, si trovano a combattere contro un destino che non dà tregua. Il forte legame con la terra d'origine, il peso della crisi economica e la crudeltà di un male sconosciuto che ha colpito la nipote portano

nonna Adele a vendere la cosa più preziosa che possiede e che crede risolleverà le sorti della famiglia. L'autrice narra una vicenda semplice e profonda che porta a riscoprire il valore del nucleo familiare, nido che può proteggere dalle più aspre dinamiche paesane. Daniela Alibrandi consegna al lettore la storia di tre vite ordinarie che diventano straordinarie, indagando nei cassetti più riposti della mente umana. La presentazione sarà arricchita da momenti recitati da Agostino De Angelis con la partecipazione di MariaPia Gallinari, Eleonora Pini e gli allievi del corso di Cinema Santa Marinella Viva di Sonia Signoracci: Monia Marchi, Riccardo Frontoni, Andrea Vella, Nerina Piras, Riccardo Dominici, Filippo Soracco. L'iniziativa è patrocinata anche da: Rivista Archeologia Viva, Firenze ArcheoFilm Festival, tourismA.

L'evento è organizzato dall'Associazione Culturale ArcheoTheatron e dall'Academy for Theater and Cultural Heritage con il patrocinio della Regione Lazio. L'Appuntamento si inserisce nell'ambito della **#domenicalmuseo**, iniziativa del Ministero della Cultura che consente l'ingresso gratuito, ogni prima domenica del mese, nei musei e nei parchi archeologici statali.

seguici su:    maurys.it

I NOSTRI BRAND:



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

OFFERTE VALIDE DAL 27 GENNAIO AL 10 FEBBRAIO 2024

Pronti per il CARNEVALE!



63 LAVAGGI

SUPERPREZZO
4,99

ACE PROFESSIONAL LAVATRICE LIQUIDO CLASSICO/COLOR 63 LAVAGGI



54 LAVAGGI

SUPERPREZZO
2,99

LENOR AMMORBIDENTE CONCENTRATO VASE PROFUMAZIONI 54 LAVAGGI



SUPERPREZZO
0,79

AZ DENTIFRICO VARI TIPI 30 WHITE/COMPLETE 80 ML MULTI PROTEZIONE 80 ML



SUPERPREZZO
6,99

STENDINO ACCIAIO 18 MT

AGGIUNGI ALLA TUA SPESA!

Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€ riceverai subito

1€

COLGATE SPAZZOLINO TRIPLE ACTION MEDIO 4 PZ



OPPURE



PRIGOBELLA CONTENITORE FRIGO QUADRATO/RETTOANGOLARE 1,00+1,90LT 2PZ

RESTA SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code e collegati al sito maurys.it/area-clienti



LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 27 GENNAIO AL 10 FEBBRAIO 2024
SALVO ESAURIMENTO SCORTE

DEL RISPARMIO



CHARITECLAIR
AMMORBIDENTE CONCENTRATO FORMATO XXL
CHANTEC AIR AMMORBIDENTE CONCENTRATO VARE PROFUMAZIONE 70 LAVAGGI

OGNI 2 AMMORBIDENTE IN OMAGGIO CONF. SALVETTE SGRASSATORE UNIVERSALE DISINFETTANTE

2,59

930 ML
MASTRO LINDO PAVIMENTI VARI TIPI 800 ML

OCCHIO AL PREZZO

1,69

1440 ML
PERLANA RENEW LAVATRICE VARE PROFUMAZIONE 24 LAVAGGI

OCCHIO AL PREZZO

2,99

SUPERPREZZO
7,99

DASH DETERGIVO LIQUIDO LAVATRICE 45 LAVAGGI/ LAVATRICE POWER VARI TIPI 36 LAVAGGI

NUOVO FORMATO

MASTRO LINDO SPRAY VARI TIPI 500 ML

OCCHIO AL PREZZO

1,69

PERLANA CAPS TUTTO IN 1 BLACK/COLOR X 10

2,99

AJAX GEL PAVIMENTI CASA SICURA 800 ML

1,99

AJAX SPRAY CASA SICURA 800 ML

1,79

LYSOFORM
Il profumo di casa

LYSOFORM SPRAY VARI TIPI 700 ML

1,99

BIPACCO

LYSOFORM DISINFETTANTE VARI TIPI 1.500 ML X 2

3,49

LYSOFORM GEL WC VARI TIPI 750 ML

1,39

10.000€
per rinnovare la tua casa

facile ristrutturare

- **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
NNAIO AL 10 FEBBRAIO 2024
MENTO SCORTE



100 ML

COLGATE SPAZZOLINO EXTRA CLEAN MENTO CON COPRISOTOLA 2 PE

1,19

COLGATE DENTIFRICO FRESH GEL FAMILY ACTION 100 ML



PREZZO
0,79

PREZZO
0,79



GENSIMED COLUTTORIO CLASSICO RIMANIFRA (ZINATO) WHITENING 500 ML

200 ML

1,49



GILLETTE SCHIUMA PELLI NORMALI SENSIBILI 200 ML



PALMOLIVE BAGNOSCHUMA MANDORLA E LATTE/ OLIVA VERDE 300 ML

PREZZO
0,88



SUPERPREZZO
1,29

VIDAL BAGNODOCCIA VARI TIPI 750 ML

750 ML



WILKINSON RASOIO STROMB BLACK/ CHERRY/ BLOSSOM/ SENSITIVE ALICE 6+7

3,49



NOVITÀ

PALMOLIVE SHAMPOO VARI TIPI 300 ML

PREZZO
0,88



L'ORÉAL REVITALIFT LAMBI 43/ 45/ 47/ 49/ 51/ 53/ 55/ 57/ 59/ 61/ 63/ 65/ 67/ 69/ 71/ 73/ 75/ 77/ 79/ 81/ 83/ 85/ 87/ 89/ 91/ 93/ 95/ 97/ 99/ 101/ 103/ 105/ 107/ 109/ 111/ 113/ 115/ 117/ 119/ 121/ 123/ 125/ 127/ 129/ 131/ 133/ 135/ 137/ 139/ 141/ 143/ 145/ 147/ 149/ 151/ 153/ 155/ 157/ 159/ 161/ 163/ 165/ 167/ 169/ 171/ 173/ 175/ 177/ 179/ 181/ 183/ 185/ 187/ 189/ 191/ 193/ 195/ 197/ 199/ 201/ 203/ 205/ 207/ 209/ 211/ 213/ 215/ 217/ 219/ 221/ 223/ 225/ 227/ 229/ 231/ 233/ 235/ 237/ 239/ 241/ 243/ 245/ 247/ 249/ 251/ 253/ 255/ 257/ 259/ 261/ 263/ 265/ 267/ 269/ 271/ 273/ 275/ 277/ 279/ 281/ 283/ 285/ 287/ 289/ 291/ 293/ 295/ 297/ 299/ 301/ 303/ 305/ 307/ 309/ 311/ 313/ 315/ 317/ 319/ 321/ 323/ 325/ 327/ 329/ 331/ 333/ 335/ 337/ 339/ 341/ 343/ 345/ 347/ 349/ 351/ 353/ 355/ 357/ 359/ 361/ 363/ 365/ 367/ 369/ 371/ 373/ 375/ 377/ 379/ 381/ 383/ 385/ 387/ 389/ 391/ 393/ 395/ 397/ 399/ 401/ 403/ 405/ 407/ 409/ 411/ 413/ 415/ 417/ 419/ 421/ 423/ 425/ 427/ 429/ 431/ 433/ 435/ 437/ 439/ 441/ 443/ 445/ 447/ 449/ 451/ 453/ 455/ 457/ 459/ 461/ 463/ 465/ 467/ 469/ 471/ 473/ 475/ 477/ 479/ 481/ 483/ 485/ 487/ 489/ 491/ 493/ 495/ 497/ 499/ 501/ 503/ 505/ 507/ 509/ 511/ 513/ 515/ 517/ 519/ 521/ 523/ 525/ 527/ 529/ 531/ 533/ 535/ 537/ 539/ 541/ 543/ 545/ 547/ 549/ 551/ 553/ 555/ 557/ 559/ 561/ 563/ 565/ 567/ 569/ 571/ 573/ 575/ 577/ 579/ 581/ 583/ 585/ 587/ 589/ 591/ 593/ 595/ 597/ 599/ 601/ 603/ 605/ 607/ 609/ 611/ 613/ 615/ 617/ 619/ 621/ 623/ 625/ 627/ 629/ 631/ 633/ 635/ 637/ 639/ 641/ 643/ 645/ 647/ 649/ 651/ 653/ 655/ 657/ 659/ 661/ 663/ 665/ 667/ 669/ 671/ 673/ 675/ 677/ 679/ 681/ 683/ 685/ 687/ 689/ 691/ 693/ 695/ 697/ 699/ 701/ 703/ 705/ 707/ 709/ 711/ 713/ 715/ 717/ 719/ 721/ 723/ 725/ 727/ 729/ 731/ 733/ 735/ 737/ 739/ 741/ 743/ 745/ 747/ 749/ 751/ 753/ 755/ 757/ 759/ 761/ 763/ 765/ 767/ 769/ 771/ 773/ 775/ 777/ 779/ 781/ 783/ 785/ 787/ 789/ 791/ 793/ 795/ 797/ 799/ 801/ 803/ 805/ 807/ 809/ 811/ 813/ 815/ 817/ 819/ 821/ 823/ 825/ 827/ 829/ 831/ 833/ 835/ 837/ 839/ 841/ 843/ 845/ 847/ 849/ 851/ 853/ 855/ 857/ 859/ 861/ 863/ 865/ 867/ 869/ 871/ 873/ 875/ 877/ 879/ 881/ 883/ 885/ 887/ 889/ 891/ 893/ 895/ 897/ 899/ 901/ 903/ 905/ 907/ 909/ 911/ 913/ 915/ 917/ 919/ 921/ 923/ 925/ 927/ 929/ 931/ 933/ 935/ 937/ 939/ 941/ 943/ 945/ 947/ 949/ 951/ 953/ 955/ 957/ 959/ 961/ 963/ 965/ 967/ 969/ 971/ 973/ 975/ 977/ 979/ 981/ 983/ 985/ 987/ 989/ 991/ 993/ 995/ 997/ 999/ 1001/ 1003/ 1005/ 1007/ 1009/ 1011/ 1013/ 1015/ 1017/ 1019/ 1021/ 1023/ 1025/ 1027/ 1029/ 1031/ 1033/ 1035/ 1037/ 1039/ 1041/ 1043/ 1045/ 1047/ 1049/ 1051/ 1053/ 1055/ 1057/ 1059/ 1061/ 1063/ 1065/ 1067/ 1069/ 1071/ 1073/ 1075/ 1077/ 1079/ 1081/ 1083/ 1085/ 1087/ 1089/ 1091/ 1093/ 1095/ 1097/ 1099/ 1101/ 1103/ 1105/ 1107/ 1109/ 1111/ 1113/ 1115/ 1117/ 1119/ 1121/ 1123/ 1125/ 1127/ 1129/ 1131/ 1133/ 1135/ 1137/ 1139/ 1141/ 1143/ 1145/ 1147/ 1149/ 1151/ 1153/ 1155/ 1157/ 1159/ 1161/ 1163/ 1165/ 1167/ 1169/ 1171/ 1173/ 1175/ 1177/ 1179/ 1181/ 1183/ 1185/ 1187/ 1189/ 1191/ 1193/ 1195/ 1197/ 1199/ 1201/ 1203/ 1205/ 1207/ 1209/ 1211/ 1213/ 1215/ 1217/ 1219/ 1221/ 1223/ 1225/ 1227/ 1229/ 1231/ 1233/ 1235/ 1237/ 1239/ 1241/ 1243/ 1245/ 1247/ 1249/ 1251/ 1253/ 1255/ 1257/ 1259/ 1261/ 1263/ 1265/ 1267/ 1269/ 1271/ 1273/ 1275/ 1277/ 1279/ 1281/ 1283/ 1285/ 1287/ 1289/ 1291/ 1293/ 1295/ 1297/ 1299/ 1301/ 1303/ 1305/ 1307/ 1309/ 1311/ 1313/ 1315/ 1317/ 1319/ 1321/ 1323/ 1325/ 1327/ 1329/ 1331/ 1333/ 1335/ 1337/ 1339/ 1341/ 1343/ 1345/ 1347/ 1349/ 1351/ 1353/ 1355/ 1357/ 1359/ 1361/ 1363/ 1365/ 1367/ 1369/ 1371/ 1373/ 1375/ 1377/ 1379/ 1381/ 1383/ 1385/ 1387/ 1389/ 1391/ 1393/ 1395/ 1397/ 1399/ 1401/ 1403/ 1405/ 1407/ 1409/ 1411/ 1413/ 1415/ 1417/ 1419/ 1421/ 1423/ 1425/ 1427/ 1429/ 1431/ 1433/ 1435/ 1437/ 1439/ 1441/ 1443/ 1445/ 1447/ 1449/ 1451/ 1453/ 1455/ 1457/ 1459/ 1461/ 1463/ 1465/ 1467/ 1469/ 1471/ 1473/ 1475/ 1477/ 1479/ 1481/ 1483/ 1485/ 1487/ 1489/ 1491/ 1493/ 1495/ 1497/ 1499/ 1501/ 1503/ 1505/ 1507/ 1509/ 1511/ 1513/ 1515/ 1517/ 1519/ 1521/ 1523/ 1525/ 1527/ 1529/ 1531/ 1533/ 1535/ 1537/ 1539/ 1541/ 1543/ 1545/ 1547/ 1549/ 1551/ 1553/ 1555/ 1557/ 1559/ 1561/ 1563/ 1565/ 1567/ 1569/ 1571/ 1573/ 1575/ 1577/ 1579/ 1581/ 1583/ 1585/ 1587/ 1589/ 1591/ 1593/ 1595/ 1597/ 1599/ 1601/ 1603/ 1605/ 1607/ 1609/ 1611/ 1613/ 1615/ 1617/ 1619/ 1621/ 1623/ 1625/ 1627/ 1629/ 1631/ 1633/ 1635/ 1637/ 1639/ 1641/ 1643/ 1645/ 1647/ 1649/ 1651/ 1653/ 1655/ 1657/ 1659/ 1661/ 1663/ 1665/ 1667/ 1669/ 1671/ 1673/ 1675/ 1677/ 1679/ 1681/ 1683/ 1685/ 1687/ 1689/ 1691/ 1693/ 1695/ 1697/ 1699/ 1701/ 1703/ 1705/ 1707/ 1709/ 1711/ 1713/ 1715/ 1717/ 1719/ 1721/ 1723/ 1725/ 1727/ 1729/ 1731/ 1733/ 1735/ 1737/ 1739/ 1741/ 1743/ 1745/ 1747/ 1749/ 1751/ 1753/ 1755/ 1757/ 1759/ 1761/ 1763/ 1765/ 1767/ 1769/ 1771/ 1773/ 1775/ 1777/ 1779/ 1781/ 1783/ 1785/ 1787/ 1789/ 1791/ 1793/ 1795/ 1797/ 1799/ 1801/ 1803/ 1805/ 1807/ 1809/ 1811/ 1813/ 1815/ 1817/ 1819/ 1821/ 1823/ 1825/ 1827/ 1829/ 1831/ 1833/ 1835/ 1837/ 1839/ 1841/ 1843/ 1845/ 1847/ 1849/ 1851/ 1853/ 1855/ 1857/ 1859/ 1861/ 1863/ 1865/ 1867/ 1869/ 1871/ 1873/ 1875/ 1877/ 1879/ 1881/ 1883/ 1885/ 1887/ 1889/ 1891/ 1893/ 1895/ 1897/ 1899/ 1901/ 1903/ 1905/ 1907/ 1909/ 1911/ 1913/ 1915/ 1917/ 1919/ 1921/ 1923/ 1925/ 1927/ 1929/ 1931/ 1933/ 1935/ 1937/ 1939/ 1941/ 1943/ 1945/ 1947/ 1949/ 1951/ 1953/ 1955/ 1957/ 1959/ 1961/ 1963/ 1965/ 1967/ 1969/ 1971/ 1973/ 1975/ 1977/ 1979/ 1981/ 1983/ 1985/ 1987/ 1989/ 1991/ 1993/ 1995/ 1997/ 1999/ 2001/ 2003/ 2005/ 2007/ 2009/ 2011/ 2013/ 2015/ 2017/ 2019/ 2021/ 2023/ 2025/ 2027/ 2029/ 2031/ 2033/ 2035/ 2037/ 2039/ 2041/ 2043/ 2045/ 2047/ 2049/ 2051/ 2053/ 2055/ 2057/ 2059/ 2061/ 2063/ 2065/ 2067/ 2069/ 2071/ 2073/ 2075/ 2077/ 2079/ 2081/ 2083/ 2085/ 2087/ 2089/ 2091/ 2093/ 2095/ 2097/ 2099/ 2101/ 2103/ 2105/ 2107/ 2109/ 2111/ 2113/ 2115/ 2117/ 2119/ 2121/ 2123/ 2125/ 2127/ 2129/ 2131/ 2133/ 2135/ 2137/ 2139/ 2141/ 2143/ 2145/ 2147/ 2149/ 2151/ 2153/ 2155/ 2157/ 2159/ 2161/ 2163/ 2165/ 2167/ 2169/ 2171/ 2173/ 2175/ 2177/ 2179/ 2181/ 2183/ 2185/ 2187/ 2189/ 2191/ 2193/ 2195/ 2197/ 2199/ 2201/ 2203/ 2205/ 2207/ 2209/ 2211/ 2213/ 2215/ 2217/ 2219/ 2221/ 2223/ 2225/ 2227/ 2229/ 2231/ 2233/ 2235/ 2237/ 2239/ 2241/ 2243/ 2245/ 2247/ 2249/ 2251/ 2253/ 2255/ 2257/ 2259/ 2261/ 2263/ 2265/ 2267/ 2269/ 2271/ 2273/ 2275/ 2277/ 2279/ 2281/ 2283/ 2285/ 2287/ 2289/ 2291/ 2293/ 2295/ 2297/ 2299/ 2301/ 2303/ 2305/ 2307/ 2309/ 2311/ 2313/ 2315/ 2317/ 2319/ 2321/ 2323/ 2325/ 2327/ 2329/ 2331/ 2333/ 2335/ 2337/ 2339/ 2341/ 2343/ 2345/ 2347/ 2349/ 2351/ 2353/ 2355/ 2357/ 2359/ 2361/ 2363/ 2365/ 2367/ 2369/ 2371/ 2373/ 2375/ 2377/ 2379/ 2381/ 2383/ 2385/ 2387/ 2389/ 2391/ 2393/ 2395/ 2397/ 2399/ 2401/ 2403/ 2405/ 2407/ 2409/ 2411/ 2413/ 2415/ 2417/ 2419/ 2421/ 2423/ 2425/ 2427/ 2429/ 2431/ 2433/ 2435/ 2437/ 2439/ 2441/ 2443/ 2445/ 2447/ 2449/ 2451/ 2453/ 2455/ 2457/ 2459/ 2461/ 2463/ 2465/ 2467/ 2469/ 2471/ 2473/ 2475/ 2477/ 2479/ 2481/ 2483/ 2485/ 2487/ 2489/ 2491/ 2493/ 2495/ 2497/ 2499/ 2501/ 2503/ 2505/ 2507/ 2509/ 2511/ 2513/ 2515/ 2517/ 2519/ 2521/ 2523/ 2525/ 2527/ 2529/ 2531/ 2533/ 2535/ 2537/ 2539/ 2541/ 2543/ 2545/ 2547/ 2549/ 2551/ 2553/ 2555/ 2557/ 2559/ 2561/ 2563/ 2565/ 2567/ 2569/ 2571/ 2573/ 2575/ 2577/ 2579/ 2581/ 2583/ 2585/ 2587/ 2589/ 2591/ 2593/ 2595/ 2597/ 2599/ 2601/ 2603/ 2605/ 2607/ 2609/ 2611/ 2613/ 2615/ 2617/ 2619/ 2621/ 2623/ 2625/ 2627/ 2629/ 2631/ 2633/ 2635/ 2637/ 2639/ 2641/ 2643/ 2645/ 2647/ 2649/ 2651/ 2653/ 2655/ 2657/ 2659/ 2661/ 2663/ 2665/ 2667/ 2669/ 2671/ 2673/ 2675/ 2677/ 2679/ 2681/ 2683/ 2685/ 2687/ 2689/ 2691/ 2693/ 2695/ 2697/ 2699/ 2701/ 2703/ 2705/ 2707/ 2709/ 2711/ 2713/ 2715/ 2717/ 2719/ 2721/ 2723/ 2725/ 2727/ 2729/ 2731/ 2733/ 2735/ 2737/ 2739/ 2741/ 2743/ 2745/ 2747/ 2749/ 2751/ 2753/ 2755/ 2757/ 2759/ 2761/ 2763/ 2765/ 2767/ 2769/ 2771/ 2773/ 2775/ 2777/ 2779/ 2781/ 2783/ 2785/ 2787/ 2789/ 2791/ 2793/ 2795/ 2797/ 2799/ 2801/ 2803/ 2805/ 2807/ 2809/ 2811/ 2813/ 2815/ 2817/ 2819/ 2821/ 2823/ 2825/ 2827/ 2829/ 2831/ 2833/ 2835/ 2837/ 2839/ 2841/ 2843/ 2845/ 2847/ 2849/ 2851/ 2853/ 2855/ 2857/ 2859/ 2861/ 2863/ 2865/ 2867/ 2869/ 2871/ 2873/ 2875/ 2877/ 2879/ 2881/ 2883/ 2885/ 2887/ 2889/ 2891/ 2893/ 2895/ 2897/ 2899/ 2901/ 2903/ 2905/ 2907/ 2909/ 2911/ 2913/ 2915/ 2917/ 2919/ 2921/ 2923/ 2925/ 2927/ 2929/ 2931/ 2933/ 2935/ 2937/ 2939/ 2941/ 2943/ 2945/ 2947/ 2949/ 2951/ 2953/ 2955/ 2957/ 2959/ 2961/ 2963/ 2965/ 2967/ 2969/ 2971/ 2973/ 2975/ 2977/ 2979/ 2981/ 2983/ 2985/ 2987/ 2989/ 2991/ 2993/ 2995/ 2997/ 2999/ 3001/ 3003/ 3005/ 3007/ 3009/ 3011/ 3013/ 3015/ 3017/ 3019/ 3021/ 3023/ 3025/ 3027/ 3029/ 3031/ 3033/ 3035/ 3037/ 3039/ 3041/ 3043/ 3045/ 3047/ 3049/ 3051/ 3053/ 3055/ 3057/ 3059/ 3061/ 3063/ 3065/ 3067/ 3069/ 3071/ 3073/ 3075/ 3077/ 3079/ 3081/ 3083/ 3085/ 3087/ 3089/ 3091/ 3093/ 3095/ 3097/ 3099/ 3101/ 3103/ 3105/ 3107/ 3109/ 3111/ 3113/ 3115/ 3117/ 3119/ 3121/ 3123/ 3125/ 3127/ 3129/ 3131/ 3133/ 3135/ 3137/ 3139/ 3141/ 3143/ 3145/ 3147/ 3149/ 3151/ 3153/ 3155/ 3157/ 3159/ 3161/ 3163/ 3165/ 3167/ 3169/ 3171/ 3173/ 3175/ 3177/ 3179/ 3181/ 3183/ 3185/ 3187/ 3189/ 3191/ 3193/ 3195/ 3197/ 3199/ 3201/ 3203/ 3205/ 3207/ 3209/ 3211/ 3213/ 3215/ 3217/ 3219/ 3221/ 3223/ 3225/ 3227/ 3229/ 3231/ 3233/ 3235/ 3237/ 3239/ 3241/ 3243/ 3245/ 3247/ 3249/ 3251/ 3253/ 3255/ 3257/ 3259/ 3261/ 3263/ 3265/ 3267/ 3269/ 3271/ 3273/ 3275/ 3277/ 3279/ 3281/ 3283/ 3285/ 3287/ 3289/ 3291/ 3293/ 3295/ 3297/ 3299/ 3301/ 3303/ 3305/ 3307/ 3309/ 3311/ 3313/ 3315/ 3317/ 3319/ 3321/ 3323/ 3325/ 3327/ 3329/ 3331/ 3333/ 3335/ 3337/ 3339/ 3341/ 3343/ 3345/ 3347/ 3349/ 3351/ 3353/ 3355/ 3357/ 3359/ 3361/ 3363/ 3365/ 3367/ 3369/ 3371/ 3373/ 3375/ 3377/ 3379/ 3381/ 3383/ 3385/ 3387/ 3389/ 3391/ 3393/ 3395/ 3397/ 3399/ 3401/ 3403/ 3405/ 3407/ 3409/ 3411/ 3413/ 3415/ 3417/ 3419/ 3421/ 3423/ 3425/ 3427/ 3429/ 3431/ 3433/ 3435/ 3437/ 3439/ 3441/ 3443/ 3445/ 3447/ 3449/ 3451/ 3453/ 3455/ 3457/ 3459/ 3461/ 3463/ 3465/ 3467/ 3469/ 3471/ 3473/ 3475/ 3477/ 3479/ 3481/ 3483/ 3485/ 3487/ 3489/ 3491/ 3493/ 3495/ 3497/ 3499/ 3501/ 3503/ 3505/ 3507/ 3509/ 3511/ 3513/ 3515/ 3517/ 3519/ 3521/ 3523/ 3525/ 3527/ 3529/ 3531/ 3533/ 3535/ 3537/ 3539/ 3541/ 3543/ 3545/ 3547/ 3549/ 3551/ 3553/ 3555/ 3557/ 3559/ 3561/ 3563/ 3565/ 3567/ 3569/ 3571/ 3573/ 3575/ 3577/ 3579/ 3581/ 3583/ 3585/ 3587/ 3589/ 3591/ 3593/ 3595/ 3597/ 3599/ 3601/ 3603/ 3605/ 3607/ 3609/ 3611/ 3613/ 3615/ 3617/ 3619/ 3621/ 3623/ 3625/ 3627/ 3629/ 3631/ 3633/ 3635/ 3637/ 3639/ 3641/ 3643/ 3645/ 3647/ 3649/ 3651/ 3653/ 3655/ 3657/ 3659/ 3661/ 3663/ 3665/ 3667/ 3669/ 3671/ 3673/ 3675/ 3677/ 3679/ 3681/ 3683/ 3685/ 3687/ 3689/ 3691/ 3693/ 3695/ 3697/ 3699/ 3701/ 3703/ 3705/ 3707/ 3709/ 3711/ 3713/ 3715/ 3717/ 3719/ 3721/ 3723/ 3725/ 3727/ 3729/ 3731/ 3733/ 3735/ 3737/ 3739/ 3741/ 3743/ 3745/ 3747/ 3749/ 3751/ 3753/ 3755/ 3757/ 3759/ 3761/ 3763/ 3765/ 3767/ 3769/ 3771/ 3773/ 3775/ 3777/ 3779/ 3781/ 3783/ 3785/ 3787/ 3789/ 3791/ 3793/ 3795/ 3797/ 3799/ 3801/ 3803/ 3805/ 3807/ 3809/ 3811/ 3813/ 3815/ 3817/ 3819/ 3821/ 3823/ 3825/ 3827/ 3829/ 3831/ 3833

Sanremo

74° Festival della Canzone Italiana

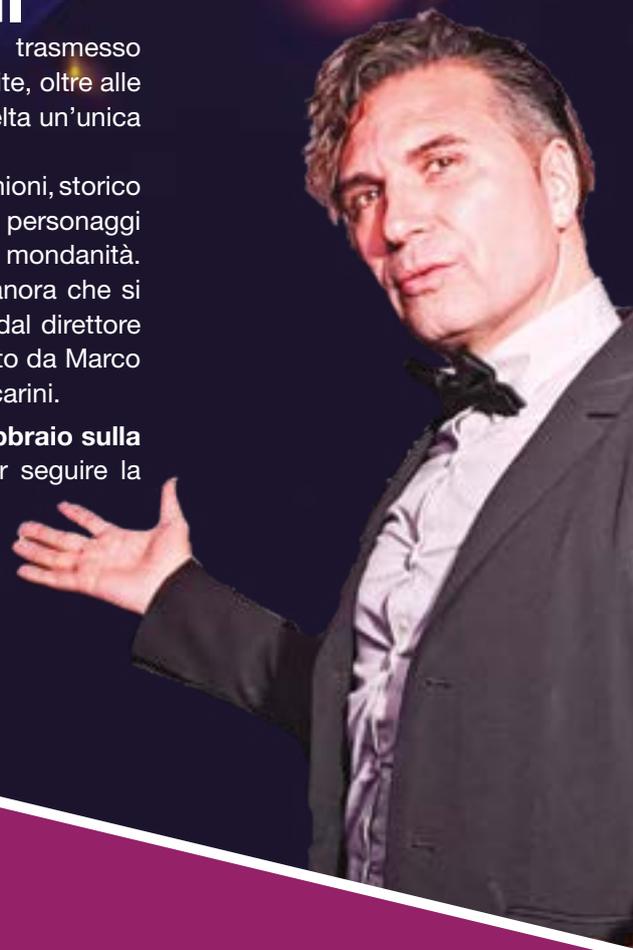
2024

L'ORTICA SARÀ PRESENTE CON L'INVIATO FABIO PICCHIONI

Al Teatro Ariston dal 6 al 10 febbraio si terrà il Festival di Sanremo 2024, trasmesso in diretta su Rai1, Radio2 e RaiPlay. Trenta artisti in gara con canzoni inedite, oltre alle cover della quarta serata. Per il 74° Festival della canzone italiana si è scelta un'unica categoria chiamata Artisti.

L'Ortica del Venerdì sarà presente anche quest'anno con l'inviato Fabio Picchioni, storico conduttore di Rete Oro, il veterano della kermesse ligure seguirà artisti e personaggi dello spettacolo tre le vie della città dei fiori per quattro giorni tra gossip e mondanità. In diretta dal teatro Ariston ogni pomeriggio aggiornamenti sulla gara canora che si preannuncia vivace vista la caratura di testi e degli interpreti selezionati dal direttore artistico Amadeus riconfermato alla conduzione del festival. Sarà affiancato da Marco Mengoni nella prima serata, quindi Giorgia, Teresa Mannino e Lorella Cuccarini.

L'appuntamento giornaliero è alle ore 16 da martedì 6 a sabato 10 febbraio sulla pagina Facebook OrticaWeb in collegamento con Fabio Picchioni per seguire la settantaquattresima edizione del Festival di Sanremo insieme.



LA NOTTE DELLE STELLE UN SUCCESSO FIRMATO SIMONE DI PASQUALE

Sabato 27 gennaio si è svolta la sesta edizione de La Notte delle Stelle Rome Edition. Il progetto nato nel 2018 si è svolto all'interno della raffinata sala del The St Regis Rome. Alla competizione di ballo che ha visto scendere in pista professionisti e principianti, si sono alternati momenti di puro spettacolo attraverso le performance di artisti e ballerini nazionali ed internazionali tra i più noti nel settore. Simone Di Pasquale, volto noto al grande pubblico per la partecipazione televisiva al programma RAI Ballando con le Stelle, sabato scorso ha realizzato un evento di grande successo, che ha registrato una forte partecipazione, tra i colleghi presenti, Alessandra Tripoli, Maria Ermackova e tanti amici della famiglia di BCLS. Più di cento studenti iscritti provenienti da tutto il mondo: Tokyo, Hong Kong, Israele, Lituania, Ucraina, Russia, Austria, Spagna, Canada, Stati Uniti e ovviamente Italia. Esibizioni individuali e di coppia in un'atmosfera da sogno, particolarmente applaudita l'esibizione delle nostre concittadine Elena Botti e Alessia Scatigna in pista con la pizzica pizzica. Hanno incantato la platea estera con la musica e i costumi della migliore tradizione italiana.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

20 ANNI PRIMA DELLA MORTE DI NERONE L'IMPERATORE

L'IMPERATORE CLAUDIO (IL MIGLIORE DOPO AUGUSTO)



Claudio, divenuto imperatore nel 41 d.C., dopo la morte violenta di Caligola è stato un uomo di elevata cultura e capacità amministrative (41 – 54 d.C.). Pur avendo scritto moltissimo (storia degli Etruschi in cui rivalutò Mastarna il plebeo vulcente divenuto Tullio Ostilio; studi sui Fenici ect. Di lui ci restano degli otto libri autobiografici solamente un frammento pertinente le crudeli punizioni da lui subite da parte del suo pedagogo. Ci restano anche i molti discorsi tenuti in Senato (Acta Diurna). Due autori, semisconosciuti, suoi contemporanei scrissero sia in maniera benevola che malevola. Aufidio Basso è benevole sia per la politica che per l'amministrazione pur lamentandosi per l'eccessiva ingerenza delle donne e dei liberti. Cluvio Rufo è assai meno benevolo. Scrisse una storia parallela, definendolo sanguigno venale, di certo influenzato dalle "memorie" della passionale, sanguinaria Agrippina minore, sua ultima moglie. Dopo la morte di Claudio anche Seneca scrisse una dura satira contro di lui. I quattro più grandi autori che ci danno informazioni scritte a tal riguardo sono Svetonio, Tacito, Cassio Dione e Plinio il Vecchio. Il primo Svetonio, ha descritto la prima parte del regno rifacendosi a Cluvio Rufo; per la seconda parte si rifece a Plinio il Vecchio che non approvava i suoi discorsi in Senato. Tacito, si affida invece alle notizie di Aufidio Basso, parlandone bene, specie nella prima parte del regno. Nella seconda parte, specie negli "Acta diurna" anche lui segue Plinio il Vecchio. Cassio Dione segue per la prima parte l'imposizione negativa di Cluvio Rufo, nella seconda si accoda a Plinio il Vecchio. Claudio nacque a Lione nel 10 a.C. e morì a Roma nel 54 d.C. E' strettamente imparentato con l'imperatore Augusto. Sua madre è Antonia minore. La maggiore, figlia di Marco Antonio e di Ottavia, sorella di Augusto e nonna di Nerone (aveva sposato Domizio Enobarbo, da cui ebbe Gneo Domizio, padre di Nerone). Il padre di Claudio, Nerone Claudio Druso, nato sei mesi dopo che Augusto aveva sposato Livia Drusilla, era un generale valoroso ma claudicante (piede torto congenito, deformazione che trasmise al figlio). Tra le quattro tipologie di piede torto congenito quella più frequente (predilige il sesso maschile) è il piede equino – cavo – varo – addotto – supinato, molto spesso bilaterale. Che significa? Il piede presenta una torsione che porta la faccia plantare a guardare medialmente (verso l'interno) e l'appoggio al suolo può avvenire solo sul margine estremo del piede. Gli autori dell'epoca ci riferiscono che Claudio oltre ad essere "claudicante" (zoppetto) era anche balzubiente, aveva un certo tremore del volto. Era goffo, timido. E' falso che fosse anche epilettico. Non svenne mai. Tipologicamente era un cerebrale (fosforico, di una intelligenza fuori dal comune), colto ma non idealista, direi piuttosto concreto ed efficiente.

segue su www.orticaweb.it



FARMACIA M E X I C O

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI
SUI SOCIAL



ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO 08.30-20.00



PROMO ECG PER TUTTO IL MESE DI FEBBRAIO

ELETTROCARDIOGRAMMA

PER CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO,
DONNE IN GRAVIDANZA,
E ANZIANI OVER 70



I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- MISURAZIONE PRESSIONE **GRATUITA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI**
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA**
- **FARMAReCUP GRATUITO**
per la prenotazione di visite specialistiche
ed esami diagnostici

SCARICA L'APP

ED AVRAI SUBITO
UN **BUONO SCONTO**
DA UTILIZZARE IN FARMACIA

INQUADRA
IL **QR CODE**



LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267  350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

LA CLAUDIA, LA GIULIA E L'ACQUA MINERALE SVENDUTA

LA REGIONE LAZIO STA PER EMANARE UN AVVISO PUBBLICO
PER LA CONCESSIONE MINERARIA DELLA SECONDA SORGENTE AD ANGUILLARA

“Il paese dei laghi, del verde e delle acque minerali”. Era questo il cartello che negli anni Settanta si leggeva entrando ad Anguillara. Due laghi e due sorgenti minerali: la Claudia e La Giulia. Se la prima, con lo stabilimento di imbottigliamento attivo, è una delle maggiori imprese locali, la Giulia è meno conosciuta. Ma la Regione Lazio prepara un avviso pubblico per individuare il concessionario dello sfruttamento. Un business, quello delle bollicine, fruttuoso poiché il canone è davvero ridicolo a fronte di grandi ricavi. Ad Anguillara poi la fonte comunale pubblica dove i residenti potevano attingere gratis è chiusa da anni e le promesse elettorali di nuova apertura, dopo adeguamento strutturale, non sono mantenute (sic). La Giulia è la concessione mineraria rilasciata originariamente alla S.I.A.T.- Società Italiana Acque e Terme spa nel 1971, per 20 anni su circa 18 ettari, poi ampliata a circa 72 ettari formando una superficie totale di 91 ettari. La concessione venne rinnovata nel 1991 per 30 anni alla Sanpellegrino spa e trasferita nel 2017 alla Società Sorgenti Clavdia srl con sede a Rimini. Dopo la scadenza del 29 giugno 2022, la “Giulia” a luglio 2022 è stata affidata in custodia alla stessa srl. Oggetto della concessione mineraria attuale è un’area di circa ventisei ettari ridotta rispetto a quella originaria di 91 ettari. Le pertinenze minerarie sono un pozzo per acqua minerale denominato “Giulia 2” in un terreno di proprietà della Società Sorgenti Clavdia srl alloggiato in un casotto di cemento e acciaio munito di misuratori di portata, di conducibilità e temperatura. Il pozzo “Giulia 2”, realizzato nel 1989, raggiunge la quota di -18 metri da p.c. attraversando una successione di lave e vulcanoclastiti, fino ad intercettare la falda minerale in una successione di tufi con

struttura vacuolare e porfidi leucitici, tra -15 e -18 metri da p.c. La portata del pozzo è di circa 10 litri al secondo. Altra pertinenza è la condotta dal pozzo “Giulia 2” fino allo stabilimento Claudia, dove avviene l’imbottigliamento. La condotta è costituita da due tubazioni parallele, ed è lunga circa 600 metri, transita sotto il ponte sul fiume Arrone della linea FI3. Presso il pozzo “Giulia 2” è presente un secondo pozzo protetto da un casotto in muratura, inattivo, flangiato e inutilizzabile date le caratteristiche chimico-fisiche delle acque intercettate. L’effettiva portata emungibile dal pozzo, comunque non superiore ai 10 l/s, sarà riportata nella determinazione di nuova concessione. Tra gli obblighi del concessionario quello di pagare alla Regione Lazio il diritto proporzionale annuo anticipato (DPAA) per ogni ettaro. Somme ridicole. Malgrado l’adeguamento biennale Istat del + 13,9 per cento per il 2024/2025 si parla di 6717,23 euro per concessioni di acqua minerale naturale e di sorgente che utilizzano oltre 25 milioni di litri/anno; 3358,61 euro per concessioni di acqua minerale naturale e di sorgente che utilizzano meno di 25 milioni di litri/anno. Il Diritto annuo (DA) stabilito è di 2,68 euro, per ogni metro cubo di acqua minerale naturale e di sorgente emunta ed imbottigliata, compresa quella impiegata per preparare bevande analcoliche; di 1,34 euro per ogni metro cubo di acqua minerale naturale e di sorgente emunta, non imbottigliata, comunque utilizzata; di 1,34 euro per ogni metro cubo di acqua minerale naturale e di sorgente commercializzata in contenitori di vetro; di 0,81 euro per ogni metro cubo di acqua minerale naturale e di sorgente commercializzata in contenitori di vetro con vuoto a rendere e per il quale sia stata attivata la rete di raccolta.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

territorio

CASTELLO DI SANTA SEVERA DA BENE COMUNE... A STRUTTURA RICETTIVA D'ÉLITE?

Dietro il mancato rinnovo della convenzione tra la Regione e Lazio Crea si ipotizza la possibilità di una privatizzazione per l'utilizzo del Castello a fini diversi da quelli archeologici-culturali.

La mancata proroga dei contratti d'affitto scaduti degli artigiani, che dovranno lasciare a breve le loro botteghe, supporta l'ipotesi nefasta insieme al fatto che per la prima volta in 25 anni la Regione non ha finanziato il polo museale comunale che ha sede proprio all'interno del Castello. La Regione ha intimato lo sfratto entro il 31 gennaio alle attività presenti.

La politica si mobilita: la consigliera Regionale del Polo Progressista, Alessandra Zeppieri in visita al Castello con Rossana Valentini, coordinatrice di Circolo Sinistra Italiana Litorale Nord "Mahsa Amini" ha già depositato una prima interrogazione. "Noi saremo al fianco della cittadinanza e degli amministratori e amministratrici locali affinché si ponga fine a questa speculazione, affinché un bene storico inestimabile e di aggregazione resti tale per l'intero territorio" la nota del Circolo. Pieno

appoggio da parte della consigliera regionale del Pd Lazio, Michela Califano: "Faremo tutto ciò che è in nostro potere per evitare che venga demolito uno straordinario modello culturale come quello del Castello di Santa Severa in nome di chissà quali interessi". E il primo cittadino non resta in silenzio e si dichiara pronto alla mobilitazione per salvaguardare il castello. "È vero, che potrebbe essere in atto un tentativo di privatizzazione del Castello di Santa Severa. Bisogna richiamare la Regione Lazio, che è proprietaria del bene monumentale e la giunta del presidente Francesco Rocca, alle sue precise responsabilità" afferma, ricordando che il comune è proprietario all'interno del maniero di ben tre musei. "Da quanto trapelato, inoltre saranno aumentati gli spazi utilizzati come camere per l'ostello e sempre come si vocifera, ormai da mesi, un nuovo ristorante sarà allestito esattamente dove oggi si trova una bottega di ceramica in una struttura dove sarebbero già presenti i locali da adibire a cucina [...] È indubbio però – conclude Tidei – che stiamo assistendo ad un fenomeno molto preoccupante".



FARMACIA BORGO SAN MARTINO



Farmacia dei Servizi

Holter Pressorio • Holter Cardiaco • Elettrocardiogramma • Profilo Lipidico • Glicemia

Nuovi Servizi:

Elettrocardiogramma: € 25.00

Registrare e riportare graficamente il ritmo e l'attività elettrica del cuore

Holter Cardiaco € 70.00

(Monitora l'attività del cuore per almeno 24 ore consecutive) **Elettrocardiogramma dinamico**

Holter Pressorio € 50.00

(Procedura diagnostica della durata totale di 24 ore) **Misurazione pressione arteriosa ogni 30 minuti**

Misurazione del Profilo Lipidico..... € 7.00

(Colesterolo HDL-LDL Colesterolo Totale e Trigliceridi) **mediante prelievo di sangue capillare**

SERVIZI GRATUITI:

ReCup prenotazione prestazioni sanitarie

Misurazione della Pressione

CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO



EspressoFarmaco **338.3968169** 

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici o Inviateci i codici e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino • Via Doganale, 108 • Cerveteri • 0691511108 • 3383968169

SÌCUROPET: SERENI TUTTO L'ANNO

ARRIVA LA POLIZZA
CHE TUTELA I PET LOVERS
DAI DANNI CHE L'AMICO
A QUATTRO ZAMPE
PUÒ PROCURARE



Tutti possono trovarsi in difficoltà con il proprio amico a quattro zampe: potrebbe provocare un danno a terzi, ad esempio dare un morso o causare una banale caduta; potrebbe accidentalmente rompere o causare danni a qualcosa di altre persone, oppure aggredire un altro animale. E allora cosa succede? In base all'articolo 2052 del Codice Civile in caso di danni a cose, persone o altri animali, il proprietario o chi ne ha la custodia, è civilmente responsabile e sarà tenuto a risarcire il danno anche nel caso in cui sia stato provocato in un momento di assenza o distrazione.

SÌCUROPET, l'assicurazione messa punto con il patrocinio dell'Ente Nazionale Protezione Animali (ENPA), offre una polizza di responsabilità civile che protegge il proprietario e il suo animale da eventuali danni provocati a terzi con un massimale che possa tutelarli e proteggerli anche in caso di gravi danni. La polizza, inoltre, copre le lesioni

provocate dall'animale ai figli dell'assicurato minori di 15 anni e ai terzi a cui viene affidato temporaneamente, come ad esempio a un parente o a un amico per una passeggiata al parco. La polizza non è solo per fido, ma per tutti gli animali domestici presenti nel nucleo familiare. E se l'animale è anziano, oppure appartiene a una di quelle razze etichettate come feroci, con questa polizza non c'è nessun problema perché assicura tutti, senza distinzioni di età e di razza. Quest'assicurazione fatta su misura per i Pet lovers, nasce dall'incontro tra ENPA e A&A Insurance Broker, due consolidate realtà in campo sociale e assicurativo che operano a livello nazionale per tutelare animali e famiglie. Il modulo di adesione può essere comodamente compilato e inoltrato online sul sito dedicato: www.sicuropet.it. Per quanti sono già soci ENPA il costo è di 24 euro. Assicurarsi, infondo, è solo un piccolo gesto, ma di grande valore, per la sicurezza di tutta la famiglia.

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Facebook: Animal Market Instagram: animal_market



SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

La tendenza ad isolarvi perdura e preoccupa chi vi sta vicino, un cambio di abitudini è necessario. Richiederà maggiore impegno anche lo studio, poca la concentrazione.



Toro
Elemento Terra

Le energie non vi mancano e si vedono i risultati. Anche la sfera sentimentale vive un momento felice, i pianeti allineati vi rendono irresistibili. Approfittate dell'attimo d'oro.



Gemelli
Elemento Aria

La stanchezza si fa sentire, concedetevi qualche coccola extra. Grane sul lavoro ma nulla che non si possa risolvere con una stretta di mano e una sincera conversazione chiarificatrice.



Cancro
Elemento Acqua

Nubi all'orizzonte. L'allegria innata vi salva anche nei prossimi giorni caratterizzati da movimenti poco favorevoli che affronterete con la grinta giusta tanto da neutralizzarli.



Leone
Elemento Fuoco

L'amore è protagonista della settimana, vi appaga e distoglie dagli impegni lavorativi, senza minarne la qualità. Sappiate apprezzare il gesto spontaneo di un amico, risulterà prezioso.



Vergine
Elemento Terra

Torna a splendere il sole nel vostro cuore inaridito, un nuovo incontro vi farà sentire giovani e grintosi. Per qualcuno di voi un cambio di casa oppure di città sarà l'occasione di rinascita.



Bilancia
Elemento Aria

Per una volta lascerete da parte la diplomazia per un'esplosione di verità nascoste, vi sentirete liberi e fieri di voi. Sorprese in famiglia, una persona da tempo assente, ritorna.



Scorpione
Elemento Acqua

Pronti a giocare? Una proposta allettante è dietro l'angolo, vi lascerete tentare dalla novità e la voglia di mettervi in gioco. Non abbiate timore e abbracciate il cambiamento.



Sagittario
Elemento Fuoco

Una spesa imprevista potrebbe levare il sonno, abbiate fiducia nelle vostre risorse, la soluzione è alla vostra portata. Controllate piuttosto l'alimentazione, via gli eccessi.



Capricorno
Elemento Terra

Le novità vi spaventano nonostante non manchino le risorse per attraversare la tormenta. Datevi tempo senza perdere lucidità, la situazione vi apparirà chiara e saprete quando agire.



Acquario
Elemento Aria

Voglia di cambiamento: casa, arredamento anche partner. La noia vi soffoca e sgomitare per fuggire, qualcuno tra voi prenderà il primo treno senza meta per rincorrere la vita.



Pesci
Elemento Acqua

Il lavoro si fa interessante, dopo anni di attesa si aprono nuove opportunità che daranno sollievo anche alle finanze. Pensate già alla destinazione per le prossime vacanze estive.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

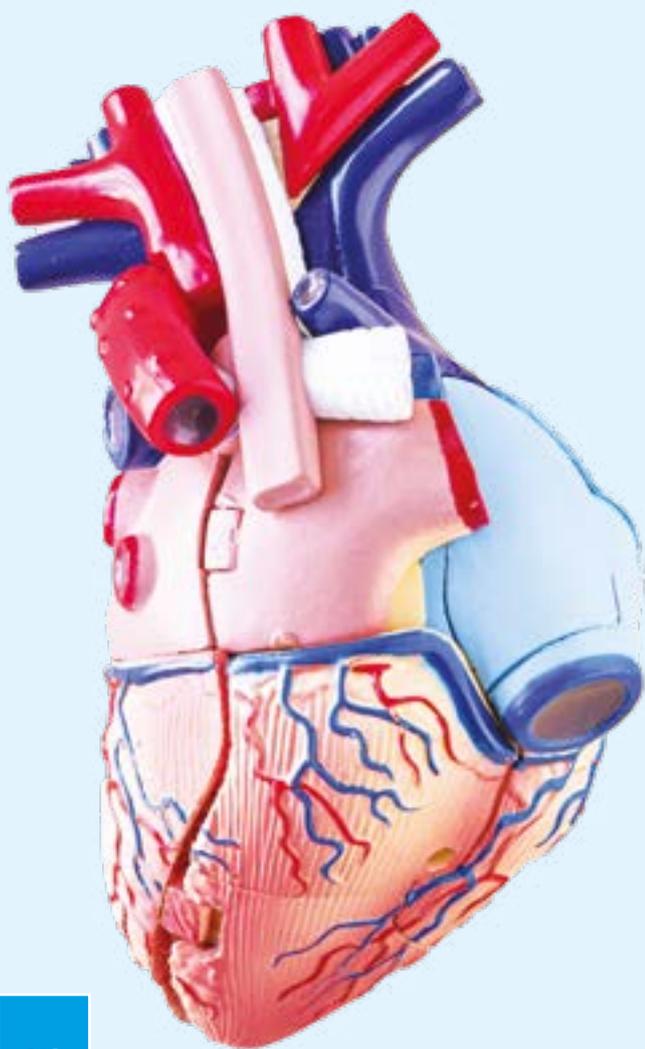
VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

FOCUS SUL PROLASSO DELLA MITRALE (P.M.)



Che significa “Prolasso della mitrale”? Che qualcosa non va nella valvola che separa l’atrio sinistro dal sottostante ventricolo sinistro. Vi è un’anomalia di questa valvola che normalmente si chiude durante la sistole ventricolare consentendo al flusso sanguigno di arrivare alla valvola ortica e si apre durante la diastole o per meglio dire durante la sistole atriale, consentendo al sangue di passare dall’atrio al sottostante ventricolo sinistro. L’anomalia consiste in “parole povere” nel fatto che la valvola durante la gettata ventricolare (sistole), non chiude bene. Vi è uno spostamento nell’atrio sinistro, ripeto durante la sistole, del lembo anteriore, del lembo posteriore o di entrambi i lembi della valvola. Ciò comporta che una certa quantità di sangue, come nell’insufficienza mitralica, passa dal ventricolo sinistro al soprastante atrio, “fa la spola” (così si dice in gergo) tra atrio sin e ventricolo sinistro. Questa quota di sangue è generalmente assai modesta tanto che nella stragrande quantità dei casi è paucisintomatica oppure asintomatica e consente una vita del tutto normale. In effetti il prolasso della mitrale si può considerare una varietà benigna dell’insufficienza mitralica. Le forme clinicamente “mute” vengono diagnosticate solo mediante un’ecocardiografia. La patologia va controllata nel tempo perché non degeneri in una vera e propria insufficienza mitralica. Necessita inoltre di una profilassi antibiotica al fine di evitare un’endocardite batterica acuta o subacuta durante episodi febbrili (es. tonsilliti batteriche). **Il prolasso della mitrale (P.M.) è quasi sempre dovuta ad una malattia congenita (degenerazione mixedematosa valvolare).** Si tratta di una forma idiopatica primitiva. Più di rado di una forma secondaria ad un infarto o all’ischemia miocardica oppure associata a malattie congenite come i difetti interatriali (del setto che separa l’atrio sinistro da quello destro) o ancora alla sindrome di Marfan. Il P.M. non è affatto raro perché riguarda ben il 6% della popolazione con una maggiore incidenza nel sesso femminile. Nella mia pratica clinica l’ho riscontrato negli uomini longilinei, astenici, “cerebrali”, freddolosi (costituzione “fosforica” in



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

omeopatia) in buone condizioni generali di salute. Altresi, oltre all' infarto del miocardio ed al Marfan, l'ho parimenti riscontrato in numerose patologie organiche: post-traumatiche, miocarditi, endocardite reumatica, Lupus eritematoso sistemico (LES), sindrome WPW (Wolf – Parkinson – White), panarterite nodosa, distrofia muscolare. Il fenotipo (ossia le caratteristiche fisiche, fisiologiche o biochimiche che si manifestano nell'individuo) con habitus astenico, pectum excavatum o carenato, scoliosi o cifosi è quella che più frequentemente è affetto da P.M. **La diagnosi** viene posta di norma con l'ascoltazione cardiaca in soggetti asintomatici oppure casualmente nel corso di un ecocardiografia eseguita per altri motivi. **Che cosa si ascolta?** Un klik mesotelesistolico (a metà e nella seconda parte della sistole) seguito quasi sempre da un soffio telesistolico (parte finale della sistole che ascolta tra il primo e secondo tono cardiaco). Questo soffio si accentua con la manovra di Valsalva (espirazione forzata o glottide chiusa, ossia gettando fuori l'aria dai polmoni chiudendo bocca e naso), e si riduce con lo "squatting" (paziente accovacciato, in ginocchio) e con l'esercizio fisico isometrico. **Quali sono i sintomi, quando presenti?** Direi soprattutto dei dolori precordiali piuttosto atipici, tipo fitte sottomammare, palpitazioni dopo affaticamento, saltuariamente anche vestigi con stato ansioso. **Nelle forme più gravi** sono frequenti le aritmie ipercinetiche, sintomatiche, ventricolari di una certa rilevanza; tachicardie ventricolari con BEV (battiti ectopici ventricolari, ossia extrasistoli) ripetitivi, o polimorfi (utile es Holter cardiaco h24). Come ho già detto l'evoluzione è di norma benigna; non bisogna allarmarsi ma fare attenzione. Un controllo semestrale o annuale ecocardiografico lo ritengo necessario, così come un ECG specie se il paziente avverte cardiopalmo, aritmia o mancanza di un battito. **Anche se rare le complicanze dei P.M. vanno prese in considerazione:** insufficienza mitralica con scompenso cardiaco; endocardite batterica acuta o subacuta; embolia cerebrale per depositi piastrinici sulla valvola deformata; rottura di corda tendinea con severe conseguenze. Non dimentichiamoci che il P.M. rappresenta il 25% degli interventi chirurgici di sostituzione valvolare mitralica ed il 13% delle endocarditi batteriche. **Stiamo in guardia ma restiamo ottimisti.** Solo controlli e nessuna terapia se vi sono aritmie non a rischio (sporadiche extrasistoli atriali) e non sintomatiche. Nelle aritmie più complicate si utilizzano beta bloccanti o altri farmaci antiaritmici (controllo sempre l'intervallo QT) a seconda dei casi. Personalmente consiglio sempre una terapia a base di antiaggreganti con piccole dosi giornaliere di aspirina (75 – 100 mg) anche nei pazienti asintomatici. Altri cardiologi ne fanno a meno.



CONVENZIONATO
ASL

CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



CURATI CON IL FREDDO

Negli ultimi decenni sempre più si sente parlare di nuovi metodi di cura basati sull'esposizione al freddo o con la crioterapia. Sia in campo estetico, medico, psicofisico e in quello sportivo. In realtà le proprietà terapeutiche del freddo sono note sin dai tempi più remoti, ma ora grazie alla scienza si è dimostrato che la terapia del freddo, se usata correttamente, può risolvere moltissimi disturbi. Il freddo, inteso anticamente come strumento per alleviare i mali più semplici (febbre, contusioni, traumi muscolari), è oggi utilizzato per trattare disturbi dermatologici di media entità, come verruche, acne, angiomi, cicatrici, neoplasie e melanomi. In fondo l'applicazione del ghiaccio in seguito a traumi e disturbi dell'apparato muscoloscheletrico può essere intesa come la forma più semplice di terapia del freddo. Chi non l'ha usato almeno una volta. L'utilizzo del ghiaccio nelle contusioni e nei traumi muscolo-scheletrici diminuisce la percezione del dolore, grazie all'effetto analgesico del freddo che diminuisce la trasmissione degli impulsi dolorosi. Inoltre il ghiaccio veniva - ed è tuttora - utilizzato per alleviare il gonfiore: l'effetto antiedemigeno è correlato alla vasocostrizione indotta, che impedisce lo stravasamento di sangue nei tessuti.

Quello che invece da dei risultati sorprendenti è la terapia dell'acqua fredda.

Immergersi in acqua fredda è una pratica piuttosto in voga, che promette di generare diversi benefici all'organismo.

Non si tratta di una novità assoluta visto che sembra esista da millenni, tuttavia oggi è possibile farla avvalendosi di tecniche all'avanguardia, in grado di tenere sotto controllo i parametri corporei e di assicurare uno svolgimento in assoluta sicurezza.

La terapia dell'acqua fredda, anche nota come idroterapia a freddo, consiste nell'utilizzo di acqua a meno di 15 °C per trattare condizioni mediche o stimolare effetti positivi per la salute. Solitamente si effettua immergendosi in una vasca piena d'acqua ma è stato dimostrato che anche terminare una doccia con qualche minuto di stimolazione con acqua fredda produce risultati importanti per il benessere tra cui miglioramento della circolazione sanguigna e della qualità del sonno, aumento dei livelli di energia e riduzione dell'infiammazione corporea.

Diversi studi indicano che gli atleti che si immergono in acqua



Roberto Frazzetta

Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata



Cerveteri - Via del Sasso, 84

Per appuntamento:

Cell. 349.0502127 - 349.6647914

www.centrolisticosamsara.it

fredda per brevi periodi dopo essersi allenati abbiano meno probabilità di essere colpiti da dolori muscolari. L'immersione in acqua fredda a una temperatura di circa 10 °C può aiutare ad abbassare la temperatura corporea molto più velocemente del semplice riposo in un ambiente fresco.

L'acqua fredda non è una cura per nessuna condizione di salute mentale, tuttavia alcuni studi suggeriscono che il nuoto in acque libere fredde aiuti ad alleviare i sintomi di depressione e ansia in alcune persone. La terapia dell'acqua fredda stimolerebbe il sistema immunitario e ne influenzerebbe positivamente la risposta.

Gli stessi studi hanno dimostrato che sia in grado di accelerare il tasso metabolico e quindi la velocità con cui il corpo utilizza l'energia e brucia calorie.

Se si vuole provare per la prima volta la terapia dell'acqua fredda è necessario procedere per piccoli passi.

- Alternare docce calde e fredde.
- Iniziare la doccia con acqua tiepida e, dopo pochi minuti, abbassa gradualmente la temperatura.
- Fare una doccia fredda subito dopo essersi allenati.
- Riempire di acqua una vasca da bagno, aggiungendo ghiaccio fino a quando la temperatura sarà compresa tra 10 °C e i 15 °C, poi immergersi per 10-15 minuti.
- Fare una breve nuotata in acque fredde.

Poiché l'immersione in acqua fredda influisce sulla pressione sanguigna, sulla frequenza cardiaca e sulla circolazione, può causare un grave stress cardiaco. Prima di praticarla, quindi, è fondamentale rivolgersi al proprio medico e valutare con lui gli eventuali rischi, in relazione al proprio stato di salute di partenza. Pratico la terapia dell'acqua fredda da anni e ho aiutato diverse persone ad avvicinarsi con questa salutare pratica. Quando ne parlo mi sento spesso paragonato a una specie di alieno con superpoteri, mentre è proprio l'opposto. Chiunque può avere dei benefici da questa pratica, senza esagerare o dover dimostrare nulla. I comfort della vita moderna indeboliscono continuamente il corpo e la mente lasciandoci in tante zone comode dove abbassiamo i nostri livelli naturali. Esporsi a temperature troppo calde in casa, passare tempo seduti su un divano senza avere un'attività fisica che ci mantenga, coprirsi con troppi abiti e vivere poco esposti all'aria aperta, tutto questo basta e avanza per rendere la nostra vita piena di disturbi. Se poi ci mettiamo alimentazione, idratazione e attaccamento simbiotico allo smartphone con posizioni innaturali, il gioco è fatto. Ad occhio e croce con queste abitudini si indeboliscono cinque o sei aree dell'essere umano: metabolismo, assetto ormonale, termoregolazione quindi produzione di grasso, difficoltà dell'attenzione e mnemoniche, bassa prontezza mentale, postura viziata. Oggi la vera rivoluzione è andare verso il disagio, no fugarlo dalla nostra vita, trovare approcci che facciano sì che le nostre risposte allo stress siano più efficienti.

FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4

PRODOTTI DIMAGRANTI... SPESSO SONO SOLDI BUTTATI!

Dispiace dirlo ma è così. Per questo a chi mi chiede cerco di sconsigliarli. Molti infatti agiscono stimolando la tiroide, altri diminuiscono il senso di fame, ma nessun integratore insegna a mangiare correttamente. Per questo consiglio da anni "un trucco" che garantisce di perdere tre, quattro chili al mese; una perdita di peso "sana". Il "trucco" non è quantitativo, ovvero non obbliga a pesare ciò che mangiamo. È un metodo qualitativo. Vediamo di che si tratta. Il cortisolo, un ormone fondamentale nel metabolismo degli zuccheri viene prodotto dal nostro organismo alle 8 ed alle 15, ora solare (9 - 16 ora legale). La sua produzione stimola il nostro organismo a cercare zuccheri che, dopo le ore 15, tendendo la nostra attività a ridursi, vengono trasformati in grassi. Il "trucco" quindi consiste nel mangiare quello che vogliamo durante la giornata avendo la consapevolezza che dopo le 15 non possiamo mangiare zuccheri, ovvero pane, pasta, pizza, patate o bere vino o birra. Dobbiamo fare dunque come facevano gli uomini preistorici che si nutrivano seguendo il ritmo del sole fintanto che c'era luce. Il nostro organismo infatti, per quello che abbiamo detto, nella seconda parte della giornata tende a trasformare gli zuccheri in grassi, facendo aumentare inevitabilmente il nostro peso.

PROVARE PER CREDERE!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SCONTO DEL
20%
SUI FARMACI
CON COSTO SUPERIORE
A 19,99 €

È OBBLIGATORIA LA
PRESCRIZIONE
MEDICA



**CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI**

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



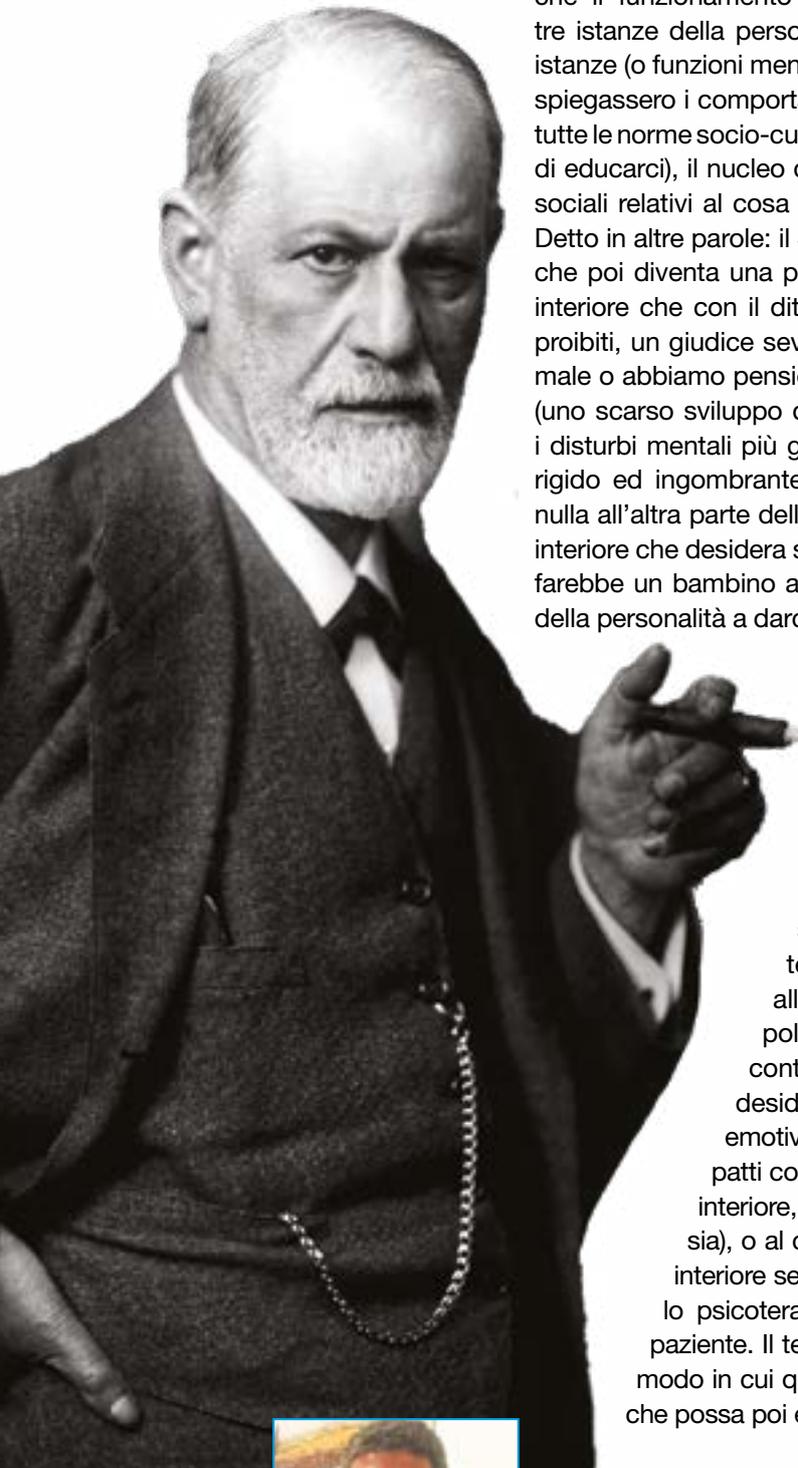
PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

IL POLIZIOTTO E IL BAMBINO



Nei primi decenni del '900 Sigmund Freud (fondatore della psicoanalisi) teorizzò che il funzionamento della personalità si basasse sull'esistenza e l'*equilibrio* di tre istanze della personalità: il Super-Io, L'Es e l'Io. Egli sosteneva che queste tre istanze (o funzioni mentali), nella loro interazione, guidassero la motivazione umana e spiegassero i comportamenti. Freud concettualizzò il Super-Io come il precipitato di tutte le norme socio-culturali insegnateci dai nostri genitori (o da chi ha avuto il compito di educarci), il nucleo della nostra coscienza morale, quell'insieme di apprendimenti sociali relativi al cosa significhi essere, pensare e comportarsi "nel modo giusto". Detto in altre parole: il Super-Io *rappresenta l'interiorizzazione dell'autorità genitoriale* che poi diventa una parte di noi. Possiamo anche immaginarla come un poliziotto interiore che con il ditino puntato ci riprende ogni volta che abbiamo dei desideri proibiti, un giudice severo che ci giudica e ci fa sentire in colpa se ci comportiamo male o abbiamo pensieri immorali. E' dunque una parte molto utile della personalità (uno scarso sviluppo del Super-Io è alla base della personalità antisociale, uno tra i disturbi mentali più gravi che ci siano), tuttavia quando il Super-Io diventa troppo rigido ed ingombrante diventa un problema per l'individuo, perché non concede nulla all'altra parte della personalità, L'Es, che potremmo definire come un bambino interiore che desidera senza troppo pensare alle conseguenze delle sue azioni, come farebbe un bambino appunto. E' l'equilibrio e il compromesso tra queste due parti della personalità a darci benessere mentale e il compito di trovare questo equilibrio è

affidato all'Io, la parte della mente che fa da mediatore tra le spinte del desiderio (L'Es) e i tabù sociali (Il Super-Io). Anche L'Es è dunque una parte molto importante e vitale della personalità, tuttavia richiede di essere regolata o ci farebbe comportare come un bambino senza freni inibitori e senza controllo, che agisce immediatamente ciò che desidera senza preoccuparsi di ciò che potrebbe accadere dopo. Dunque una personalità con un bambino interiore (L'Es) sovradimensionato sarebbe portata a mettersi nei guai perché tendente ad agire i suoi desideri o le sue pulsioni senza pensare alle regole del contesto sociale, mentre una personalità con un poliziotto interiore (Super-Io) sovradimensionato sarebbe troppo controllata e poco vitale, incapace di lasciarsi andare e vivere il desiderio del momento, che è il fuoco che scalda la nostra vita emotiva. Compito dello psicoterapeuta è aiutare le persone a venire a patti con queste istanze: far chiudere un occhio ogni tanto al poliziotto interiore, farlo diventare meno rigido ed intransigente (nel caso in cui lo sia), o al contrario aiutare la persona a mettere le briglie al suo bambino interiore se tende ad agire senza pensare. Per usare il linguaggio di Freud lo psicoterapeuta deve diventare un "Io ausiliario" preso a prestito dal paziente. Il terapeuta durante le sedute di psicoterapia mostra al paziente il modo in cui questi usa la sua mente al fine di rafforzare l'Io del paziente tale che possa poi essere capace da solo di gestire *poliziotti e bambini*.



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te



1 Scarica l'app
pharmaqui



2 Aprila e scannerizza
il QR code
oppure inserisci il codice
00101929



Da noi puoi ritirare anche a farmacia
chiusa tramite il **LOCKER**

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavallieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

Benessere del piede



PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur
ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**OFFERTA
SPECIALE**

CALDAIA+KIT FUMI
€ 599,00

+IVA

KIT INSTALLAZIONE

DEFANGATORE MAGNETICO

FILTRO A SALI

KIT FLESSIBILIED ABBATTITORE DI CONDENSA

€ 109,00

+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

**ACQUISTI SUBITO E PAGHI POCO AL MESE!
ESITO IMMEDIATO SENZA BUSTA PAGA**



FAI PRESTO!

OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

CERVETERI

VIALE A. MANZONI, 44/46

06 98181649 - 3283857041



TERMOTEK
ecoplus⁺