



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - Anno 27 - 01/03/2024 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

# L'ortica<sup>®</sup>

**S**ETTIMANALE

Anno XXVII n°08 - 2024

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

## ELISA FOLLI CONQUISTA DUE TITOLI ITALIANI

### LADISPOLI

"SEI FEDELE SOLO AL CEMENTO"  
DISSE IL BUE ALL'ASINO

### CERVETERI

ANTENNA DAVANTI AL CENA:  
IL 28 MAGGIO DECIDE IL TAR

### AMICI A 4 ZAMPE

APERIMICIO SULLE COLLINE  
DI SANTA MARINELLA

## RANELLI PROGRESSISTI E MANGANELLI SOVRANISTI

TERRANOVA  
BRACCIANO



DAL 22 FEBBRAIO AL 6 MARZO

# LA CONVENIENZA È ORANGE

DA EXPERT È TEMPO DI SUPER OFFERTE

**G**

**65" LED UHD 4K**

WIFI  
SMART TV  
HDR 10+



**499**

**Hisense**  
TV LED UHD 4K 65" 65A69K

- Smart TV VIDAA U con controlli vocali e Alexa integrato
- Audio DTS Virtual X con Bluetooth integrato ed uscita cuffia
- Android TV + Android Screen Sharing
- Design senza cornice
- Dimensioni con base (LxHxP): 145x30x896 mm



**iPhone 13 128 GB**

Completa l'acquisto con  
USB-C  
**12,9€**

**629,90**

**D**

9 kg  
1200 RPM  
A+++  
20 ANNI GARANZIA



**399**

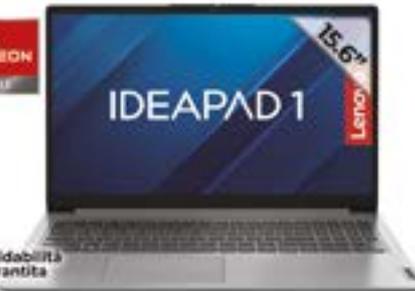
**SAMSUNG**  
LAVATRICE WW90T4040CE

- Regolatore automatico dei consumi in base al carico
- Funzione Vapore igienizzante
- Eco pulita del cestello e cassetto detersivi autopulente
- Esclusivo cestello Diamond
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x55

AMD RYZEN 5 AMD RADEON

8GB 512GB

15.6" Lenovo



**IDEAPAD 1**

Affidabilità Garantita

**Lenovo** NOTEBOOK IDEAPAD 1 IPT5ALC7PN82R400KWX

- Schermo 15.6" FHD (1920x1080)
- Processore AMD Ryzen 5 5th Gen 5500U 2.1GHz
- AMD Radeon Graphics integrata
- HDMI 1.4, 3 USB, Wi-Fi 6 (802.11ax) Bluetooth
- Windows 11

**479**

**ELETTROMIX expert**  **city**

**LADISPOLI**

P.zza G. Falcone, 26  
CENTRO COMMERCIALE  
LA PALMA  
Tel. 06 99144640

**CERENOVA**

Via Sergio Angelucci, 3  
Tel. 06 9904447

**CIVITAVECCHIA**

Via Palmiro Togliatti 11  
Tel. 0766 095005

**ELETTROMIX.DOMEX.IT**



DI MIRIAM ALBORGHETTI



## I MANGANELLI DELLA MELONI E GLI IDRANTI DI DRAGHI: TROVA LE DIFFERENZE

Non amo le premesse di quelle che puzzano di *excusatio non petita*, in questo caso però è necessario fare chiarezza su alcune questioni preliminari.

La prima: ritengo condivisibili le ragioni che, la scorsa settimana, hanno portato gli studenti di Pisa a manifestare contro i crimini umanitari abnormi che si stanno consumando in Palestina. La seconda: il metodo del manganello che caratterizza, in modo bipartisan, tutta la storia della Repubblica italiana è espressione di uno Stato che non si è mai veramente liberato dal fascismo e dal suo codice Rocco. La terza è una banale constatazione: nelle manifestazioni finite nella repressione immancabile è la presenza di gruppetti di provocatori di norma liquidati come "estremisti" dei centri sociali lasciando nel limbo delle ipotesi complottiste quello di agenti infiltrati allo scopo di far degenerare la protesta in scontri violenti.

Passiamo ora dalle premesse all'osservazione dei fatti recenti.

Molti degli studenti che oggi scendono in piazza per i diritti dei palestinesi, sono gli stessi che tre anni fa se ne sono strafottuti dei loro coetanei che manco potevano salire su un autobus.

Stesso discorso vale per i loro professori pro-pal, che per lo più - salvo rare eccezioni - ai tempi del green pass non alzarono un dito in difesa dei loro colleghi buttati fuori da scuola e lasciati senza stipendio.

E non possiamo fare a meno di osservare come stampa e politica di sinistra, accodandosi dietro alle dichiarazioni del Presidente della Repubblica, abbiano fatto quadrato nel condannare i "manganelli della Meloni" mentre durante il circo Covid non ebbero mai nulla da eccepire sulla più grande violazione di diritti umani della storia della Repubblica Italiana, né sugli arresti domiciliari inflitti da Conte alla popolazione seminando terrore ingiustificato, né sugli "idranti di Draghi" lanciati sugli operai di Trieste, seduti in preghiera. E dunque il sospetto che queste manifestazioni "pro-pal" - se pure animate da motivazioni sacrosante - siano in realtà politicamente condizionate, è decisamente forte. Quanto alle manganellate di Pisa, una domanda sorge spontanea: chi erano gli incappucciati che tentavano di sfondare il blocco della polizia?

Certo è che gli studenti di Pisa hanno manifestato su un argomento che storicamente è condiviso

EDITORIALE

SETTIMANALE

L'Ortica®  
| DEL VENERDÌ |

*Punge ma non fa male*

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

**Direttore Editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore Responsabile:** Graziarosa Villani  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**Responsabile scientifico:** Aldo Ercoli  
**Rubrica Salute e benessere:**  
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,  
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Cocco,  
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

**Collaboratori editoriali:**  
Flavio Enei, Barbara Civinini, Antonio  
Calicchio, Lorenzo Mezzadri,  
Flavia De Michetti, Mara Fux, Sara Sansone,  
Maurizio Martucci, Luca Marini Archenza,  
Pietro Cozzolino, Demetrio Logiudice.

dalla sinistra mentre coloro che protestavano contro il regime segregazionista, trovarono nella sinistra il loro più acerrimo nemico. Quindi, anche se oggi gli antisistema si ritrovano insieme con i progressisti a protestare contro Israele, non dovrebbero dimenticare che “alla prossima emergenza, ci saranno ancora una volta loro, sinistrelli e sinistrati, a sostenere in prima linea gli interessi padronali e la repressione di stato” (cit. Riccardo Paccosi). Sinistrelli e sinistrati che auguravano ai manifestanti no green pass di perdere l’assistenza sanitaria e di finire in terapia intensiva. O che invitavano l’allora ministro degli Interni Lamorgese a prenderli a cannonate come suggerito da Giuliano Cazzola, esponente di + Europa.

Sotto il manganello del governo Draghi non ci finirono solo i no-green pass: a febbraio 2022, a Torino, vennero manganellati gli studenti al corteo per Lorenzo, studente morto in fabbrica in uno stage; a fine ottobre del 2022 il giorno in cui la Meloni intascava la fiducia alla camera - quindi, mentre ancora governava il vecchio governo per tutti gli affari correnti - alla Sapienza di Roma la polizia manganellò alcuni studenti che volevano impedire a Daniele Capezzone al deputato FdI Fabio Roscani di parlare.

Allora era facile prevedere che il governo di centro destra avrebbe ripercorso le orme del precedente quanto a repressione del dissenso, ma anche che i manganelli della Meloni avrebbero avuto risonanza mediatica con tanto di reprimenda pubblica da parte di stampa e Presidente della Repubblica, a differenza di quelli di Draghi che avevano beneficiato del silenzio mediatico o del plauso unanime. “Non si invochi la libertà per sottrarsi alla vaccinazione perché quell’invocazione” corrisponde a “mettere al rischio la salute altrui” diceva il Presidente della Repubblica a settembre del 2021 quando la gente scendeva in piazza contro il green pass.

I progressisti di facciata che ora si stracciano le vesti per i manganelli sovranisti, sono gli stessi che ritennero cosa buona e giusta segregare tutti coloro che ebbero l’ardire di opporsi al TSO di massa con

un prodotto ignoto.

*Al lupo al lupo, pericolo fascismo!* grida la sinistra, che in vista delle elezioni europee ha bisogno rifarsi una verginità politica accusando la destra di autoritarismo, mentre la politica tutta ha quanto mai necessità di accendere gli animi per distrarre le masse dall’abisso della schiavitù digitale e della miseria economica in cui le stanno conducendo come pecore al macello.

A dare il là, è stato il monito lanciato dal Quirinale: “L’ autorevolezza delle Forze dell’Ordine non si misura con i manganelli bensì sulla capacità di assicurare sicurezza tutelando, al contempo, la libertà di manifestare liberamente opinioni. Con i ragazzi i manganelli esprimono un fallimento. Con i ragazzi i manganelli esprimono un fallimento”. Immediatamente sono partite le danze delle opinioni blasonate e progressiste.

**Massimo Giannini** che il 9 gennaio 2022 scriveva “*Vorremmo capire perché sono state varate multe ridicole per i No Vax, che pur mettendo a repentaglio la salute pubblica se la caveranno con 100 euro* - ora, citando Foucault, dice che negli ultimi mesi si respira un certo autoritarismo. **Annalisa Cuzzocrea**, fervente sostenitrice del green pass sui posti di lavoro, sostiene che “*Usare il manganello quando non c’è il pericolo, è fascismo*”. **Gustavo Zagrebelsky**, presidente emerito della Consulta, che a settembre 2021, accusava chi manifestava contro il green pass di esercitare un “arbitrio”, di *egoismo, arroganza e prepotenza*, ora negli scontri di Pisa vede un governo che ricorre alla “intimidazione” e alla “repressione, per ora tiepida” instaurando un “clima di apatia che sempre piace a tutti i regimi illiberali”.

Insomma il manganello è buono o cattivo a seconda di chi governa ma di fatto la musica è sempre la stessa: lo Stato ha il monopolio della violenza e reprime il dissenso ogni volta che gli aggrada e nelle forme che preferisce, dalla manganellata sulla testa al TSO e alla segregazione, adducendo come alibi il bene collettivo. E chi decide cosa è il bene collettivo? Chi comanda ovviamente.

#### L'Oroscopo de L'Ortica

**Speciale Cinema:** Michele Castiello  
**Videorticando:** Toni Moretti

**Commerciale:** Carlo Leonori

#### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica:** Isabel Maccari

**Stampa:** Gep

*Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente,  
critico e costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo  
di volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.*

#### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**  
**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**  
**redazione@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**

Chiuso in redazione il giorno 28/02/2024



## CODACONS: “IL GOVERNO ALZA L’ELETTRISMOG MA LE REGIONI POSSONO ABBASSARLO”

Dal 30 Aprile il Governo può innalzare i limiti soglia d'inquinamento elettromagnetico (agenti possibili cancerogeni) in forza della Legge approvata il 30/12/23. E lo può aumentare fino a 100 volte in più rispetto ad oggi: un vero TSO per tutti. Ma **le Regioni possono però opporsi e legiferare diversamente**. “Solo i Presidenti di Regione possono fermare l’aumento sollevando conflitto di attribuzione tra poteri dello Stato, Oggi le Regioni possono legiferare nuovamente in materia, fissando limiti più cautelativi di quelli che saranno fissati dal Governo, ricorrendo le condizioni etico-politiche“, è quanto sostiene il CODACONS in un appello girato oggi a tutti i governatori.

**In tema di elettrosmog il Codacons ha rivolto un appello a tutti i presidenti delle Regioni italiane, chiedendo di intervenire a tutela della salute della popolazione. Di seguito il testo della lettera inviata dall’associazione:**

“Il Ministro delle Imprese e del Made in Italy recentemente ha presentato un emendamento al DDL Concorrenza 2023, che è stato approvato ed è divenuto l’art. 10 della legge 30 dicembre 2023 n. 214: innalza il limite alle esposizioni prolungate al campo elettrico, vigente da 25 anni, da 6 V/m a 15 o 61 V/m, come infine deciderà il Governo medesimo entro il 30 aprile p.v. (l’art. 10, sancisce l’aumento dei valori limite per l’esposizione della popolazione ai campi elettromagnetici. I nuovi limiti saranno stabiliti entro 120 giorni dall’entrata in vigore della Legge 214/23 pubblicata in data 31.12.2023). Il

**Ministro Urso, che lo ha presentato, ha parlato di “ammodernamento” del Paese ma in verità aumentare la soglia di un inquinante pericoloso non è mai una conquista di civiltà, semmai il contrario**. Tanto più se si tratta di un **inquinante cancerogeno**, come appare dallo studio sperimentale del US National Toxicology Program, condotto su 4.500 ratti, costato \$ 25 mln (2017), e da quello dell’Istituto Ramazzini (BO), € 5 mln, su 2.450 ratti (2018).

In tal modo **miliardi risparmiati si trasformerebbero in profitti destinati all’estero** (TIM è prevalentemente franco-spagnola, Vodafone inglese e Wind 3G è proprietà della cinese Hutchinson di Hong Kong) invece che entrare nel mercato dell’indotto elettromagnetico italiano (PMI che curano la costruzione e la manutenzione degli impianti, alcune delle quali già fallirono quando Monti fece alle licenziatarie del 4G il medesimo regalo, ammorbidendo i criteri di misura delle emissioni).

Di quanto salirà il “tetto di cautela” di 6 V/m al momento non è noto, poiché l’art. 10 della legge n. 214/2023 riapre i termini ex art. 4 legge 36/2001 perché il Governo decida, entro il 30 aprile 2024. Lo stesso art. 10 stabilisce che il valore di attenzione dovrà essere almeno di 15 V/m (0,6 W/mq invece di 0,1).

**Unica barriera a tutela della salute delle persone e dell’ambiente** è la Conferenza Unificata che dovrà approvare il deliberato del Governo e potrà ostacolare tale scempio che porta indietro di decenni la normativa contro l’inquinamento elettromagnetico

e le conquiste anche giurisprudenziali che sono state ottenute dai cittadini, dai comitati e dalle associazioni su tutto il territorio nazionale per la tutela dell'ambiente e della salute.

**Solo i Presidenti di Regione possono fermare l'aumento esponenziale dei campi elettromagnetici nelle nostre città con una conseguente esposizione attiva e passiva delle persone, bambini, anziani, fragili all'inquinamento elettromagnetico.** Ancora una volta il principio di precauzione, strumentalizzato per altre questioni, in questa triste vicenda va a detrimento degli interessi delle persone a vivere in un ambiente salubre.

Per il profitto straniero si sterilizza il lavoro dei radioelettrici italiani e la domanda interna del Paese, e si sacrifica la salute degli utenti e consumatori del servizio di telefonia cellulare, atteso che le microonde impiegatevi, appaiono risultare "cancerogene" al termine dei due grandi studi sperimentali, unici per dimensione del campione studiato, conclusi nel 2018 negli Stati Uniti e in Italia.

**Le Regioni possono intervenire e farsi sentire in Conferenza Unificata.**

Possono farlo, ad avviso del Codacons, anche sollevando conflitto di attribuzione tra poteri dello Stato, in considerazione dell'inserimento nella Costituzione della materia concorrente della tutela ambientale, che non è una non materia, come sostenuto dalla Consulta con la Sentenza 7 ottobre 2003 n. 303. La Corte ha già chiarito che la 'tutela dell'ambiente', più che una 'materia' in senso stretto, rappresenta un compito nell'esercizio del quale lo Stato conserva il potere di dettare standard di protezione uniformi validi in tutte le Regioni e non derogabili da queste.

Oggi le Regioni, a nostro avviso, **possono legiferare nuovamente in materia, fissando limiti più cautelativi di quelli che saranno fissati dal Governo, ricorrendo le condizioni etico-politiche anteriori alla emanazione del DPCM 8/7/2003 (G.U. n. 199/2003), con il quale in materia di protezione della popolazione dai campi elettromagnetici fu costruito quel "compromesso" tra diritti contrapposti, cui la Consulta allude nella Sentenza citata (motivazioni in diritto n. 5-7); e giuridicamente ricorre il quadro preesistente quando la Consulta, nel 1999 (Sent. n. 382) riconobbe legittima la legge regionale Veneto n. 27/1993, che fissava, per il campo magnetico industriale, un limite 500 volte inferiore a quello fissato dal Governo con DPCM 22/04/1992, nel frattempo (ma prima della data della Sentenza della Consulta n. 303/2002) ridotto di 10 volte (da 100 uT a 10 uT), dal DPCM 8/7/2003 (GU n. 200/2003)".**

# FRUTTILANDIA

*Arrivi giornalieri di stagione*

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17  
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

**FRUTTA E VERDURA LOCALE  
CONSEGNE A DOMICILIO  
ARRIVI GIORNALIERI**



**Dott.ssa Giulia Pravata**

*Biologa Nutrizionista*

**STILE DI VITA E NUTRIZIONE  
CONSAPEVOLE**

Valutazione stato nutrizionale

Valutazione composizione corporea

Misurazioni antropometriche

Elaborazione piano nutrizionale  
personalizzato

**INFO 327.18.30.513**

[nutrizione.pravata@gmail.com](mailto:nutrizione.pravata@gmail.com)

**LADISPOLI**  
Lungomare Regina Elena, 72

ROMA - Via Fratelli Gualandi, 30/b  
[www.nutrizionistagiuliapravata.it](http://www.nutrizionistagiuliapravata.it)





## FEDELI SOLO AL CEMENTO L'AMMINISTRAZIONE GRANDO SENZA PIÙ FRENI

Un nuovo centro commerciale e residenziale da 35 mila metri cubi che si aggiunge a quello già varato nel 2021. L'Amministrazione Grando continua a dimostrarsi completamente asservita nei confronti di alcuni costruttori e dei grandi interessi che ruotano intorno al cemento. Il 7 marzo, infatti, arriverà in consiglio comunale un altro piano particolareggiato al km 37.7 dell'Aurelia che non sostituisce bensì si aggiunge al centro commerciale del km 38, già adottato e sottoposto a VAS insieme alla Variante al PRG. Secondo il Sindaco e la sua maggioranza a Ladispoli non basterebbe un solo centro commerciale ma ne servirebbero almeno due, uno adiacente all'altro. Un'operazione che, col pretesto di un non meglio identificato interesse pubblico, avrà carattere d'urgenza e anticipatorio, rispetto all'approvazione definitiva della Variante al P.R.G.. Ma chi beneficerà davvero di questa operazione? Così, Ladispoli Attiva.

## IL SINDACO RISPONDE: POSTI DI LAVORO E INGENTI SOMME PER LA CITTÀ

IL SINDACO: "QUANDO I PIANI URBANISTICI SI FANNO NEI COMUNI LIMITROFI SONO SVILUPPO E OCCUPAZIONE, QUANDO VENGONO FATTI A LADISPOLI, CON UN DECIMO DELLA CUBATURA, DIVENTANO LA ROVINA DELLA CITTÀ"



"Sulla pianificazione urbanistica abbiamo idee diverse, e questo lo rispetto, da censurare semmai sono i modi utilizzati per esprimersi. Ricordo che la variante in oggetto è stata presentata dal centro sinistra a Ladispoli, noi l'abbiamo ereditata. Abbiamo alleggerito il carico, dimezzando la cubatura. Quando si chiede di anticipare - come in questi casi - con un piano particolareggiato, una previsione futura, il vantaggio per il Comune è quello di incassare somme ingenti. Si tratta del contributo straordinario dovuto dai privati, che altrimenti andrebbe perso. Quindi tra il chilometro 38 e il chilometro 37 il comune incasserà 2 milioni di euro da utilizzare in opere pubbliche. Se invece aspettassimo la fine dell'approvazione della variante, le cubature sarebbero un diritto acquisito e il comune non incasserebbe nulla. Ricordiamoci infine, che sarebbero posti di lavoro diretti e indiretti, tasse per le casse della città. Ovviamente poi il consiglio comunale è sovrano e deciderà quello che ritiene opportuno. Ultima cosa, certi personaggi politici sono affetti da bipolarismo: quando i piani urbanistici si fanno nei comuni limitrofi sono sviluppo e occupazione, quando vengono fatti a Ladispoli, con un decimo della cubatura, diventano la rovina della città"



La casa  
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



**TORRE FLAVIA**  
RELAIS



**UNA LOCATION UNICA**  
**PER I TUOI EVENTI**



**MATRIMONI | EVENTI | CAMERE E VILLINI**



**Ladispoli**  
Via del Beccaccino

**INFO E PRENOTAZIONI**  **331.2772234**  
[www.agriturismotorreflavia.it](http://www.agriturismotorreflavia.it)

SEGUICI SU  

## TARIP IN RITARDO E SOLO TRAMITE PEC

PROTESTANO GLI UTENTI  
E DIFFICOLTÀ NEL CONTEGGIARE I BONUS



Bollettini mandati per pec. Sono quelli relativi alla tassa sui rifiuti targata 2023, tra l'altro in netto ritardo rispetto alle previsioni. Niente recapito a domicilio, quindi non tutti se ne sono accorti, soprattutto le persone più anziane o quelle non al passo con i tempi che in questi giorni stanno protestando perché non sono a conoscenza della novità. Secondo disagio a Ladispoli: la bolletta non è arrivata nemmeno a tutti gli utenti nell'elenco (in totale sono circa 20mila i nuclei familiari a ruolo per pagare l'imposta sulla nettezza urbana). Un caos comunque preannunciato nei mesi scorsi da Palazzo Falcone, solo che dichiarazioni formali parte, i cittadini vorrebbero maggiore chiarezza. «Sarebbe stato carino – scrive pubblicamente la signora Stefania –, da parte del comune, avvisare che si sarebbero inviati i bollettini via pec e non in formato cartaceo come avvenuto fino a questo momento». Altri abitanti in realtà si sono fatti sentire non avendo dimestichezza con la casella di posta elettronica certificata.

**La risposta.** Nonostante i ritardi dovuti al calcolo dell'ultima quota dovuta dagli utenti (con l'introduzione della Tarip i cittadini pagano per il numero di conferimenti del residuo secco), il comune ladispolano ha infatti deciso di sperimentare un nuovo metodo di invio delle bollette. Il tutto, come spiegato, «nell'ottica di migliorare le comunicazioni con i cittadini». Da qui il tentativo di rassicurare da parte della giunta comunale. «L'invio – chiarisce Marco Pierini, assessore all'Igiene urbana - avverrà anche alla vecchia

maniera e quindi per posta tradizionale. Per quanto riguarda le prossime spedizioni l'invio telematico avverrà solo ed esclusivamente per i contribuenti in possesso del domicilio digitale». Il domicilio digitale è l'indirizzo di pec o un servizio elettronico di recapito certificato qualificato, come definito dal regolamento Eidas, valido ai fini delle comunicazioni elettroniche aventi valore legale. E a tal proposito l'amministrazione comunale invita gli utenti a registrarsi sullo sportello Inad (indice nazionale dei domicilia digitali). Per quanto riguarda la scadenza del balzello, poi l'annuncio forse più atteso: «Non saranno applicate sanzioni in caso di pagamenti avvenuti dopo il 31 dicembre 2023 – sottolinea lo stesso assessore Pierini – diciamo che per quanto riguarda la Tarip invece il discorso di calcolo preciso e alla lettera è rinviato al 2024 nonostante il nuovo sistema sia partito già da parecchi mesi». L'opposizione è critica. «Naturalmente – fa sapere Fabio Paparella, consigliere comunale di Ladispoli Attiva – eseguiremo i nostri approfondimenti negli uffici. Quello che mi preme dire al momento è che per come è stata concepita questa Tarip, ci troviamo di fronte a cittadini di serie A e di serie B semplicemente perché i condomini delle palazzine più popolate non potranno avere gli agognati bonus in bolletta». Prevedibile anche questa situazione. Considerando che i premi per i residenti ci sono in base alle diminuzioni del conferimento dell'indifferenziata nel classico contenitore di colore grigio, come poter effettuare dei calcoli nei complessi condominiali con più di 50 inquilini?



# Immobiliare *Ladislao*

## RICERCHIAMO AGENTI IMMOBILIARI

Al candidato non viene richiesta esperienza nel settore, ma **motivazione**, spirito di **intraprendenza** e una forte propensione alla **crescita** ed allo sviluppo **personale** e professionale.

Siamo alla ricerca di candidati che abbiano i seguenti requisiti:

**Buone capacità di comunicazione**  
Orientamento al **risultato** e capacità di lavorare per obiettivi  
**Spirito intraprendente** e dinamico  
Capacità di lavorare in **team**

**INVIA LA TUA CANDIDATURA**  
[immobiliareladislao@gmail.com](mailto:immobiliareladislao@gmail.com)

### VALUTAZIONI GRATUITE - ASTE IMMOBILIARI - CONSULENZE MUTUO



LADISPOLI € 145.000

**LUMINOSO TRILOCALE CON TERRAZZO A LIVELLO**  
In zona centrale, vicino al mare e a tutti i servizi principali, proponiamo in vendita un appartamento posto al primo piano composto da : ingresso, corridoio con soppalco, soggiorno, cucina, camera matrimoniale, cameretta, bagno, balcone di e ampio terrazzo, con tenda da sole a copertura completa. Inoltre: Forno a legna in muratura e BBQ in muratura.



LADISPOLI € 189.000

**ZONA DOMITILLA A POCHISSIMA DISTANZA DAL MARE**  
proponiamo in vendita un appartamento posto al primo piano di una piccola palazzina, composto da ingresso, salone, cucina, camera matrimoniale, cameretta, bagno e veranda nella parte larga del terrazzo, che continua come balcone angolare. Posto auto scoperto.



CERENOVA € 119.000

**ELEGANTE DUPLEX IN VIA CALES**, Spazio ben distribuito su due livelli. Al livello inferiore, accogliente soggiorno con cucina a vista, cameretta e bagno, con accesso diretto al terrazzo. Al piano superiore, salone, spaziosa camera da letto e ampio ripostiglio. Recentemente ristrutturato e dotato di riscaldamento autonomo, l'immobile offre comfort e praticità. Con circa 50 metri quadri di superficie e un ampio spazio esterno, è l'opportunità perfetta per una vita tranquilla e confortevole.



LADISPOLI € 239.000

**AFFASCINANTE APPARTAMENTO CENTRALE CON VISTA MARE VIA ANCONA**  
Goditi la vita al terzo piano con ascensore in questo luminoso appartamento a Ladislao. Con una camera da letto, una cameretta, cucina abitabile, salone, bagno e un ampio terrazzo con vista mare, questa proprietà offre 100 mq di comfort e charme. Posizione centrale, comoda per tutti i servizi. Per ulteriori informazioni e per organizzare una visita, vi invitiamo a contattare la nostra agenzia.

LADISPOLI - VIA ANCONA, 130 Tel. 06.99221207 Cell.328.5975461

[www.immobiliareladislao.it](http://www.immobiliareladislao.it)

## «HO TANTI SOGNI NEL CASSETTO E STUDIO DI NOTTE DOPO GLI ALLENAMENTI, IL NOSTRO È UN GRUPPO FANTASTICO»



### A TU PER TU CON ELISA FOLLI FENOMENO NEL PATTINAGGIO E CAMPIONESSA ITALIANA CON LA DEBBY ROLLER

Nove titoli italiani ma anche palmares ricco in Europa con un oro e due bronzi. Ha soltanto 16 anni (ne compirà 17 a marzo) ma questa ragazza promette davvero bene. Testa sulle spalle, vincente e sempre sorridente, il che non guasta mai, Elisa Folli è di nuovo risalita sul tetto d'Italia da fresca Junior. Meglio di così non poteva davvero iniziare il 2024 per la campionessa nei 5.000 metri a punti e nella gara dei 1.000 sprint dove ha dimostrato, per l'ennesima volta, di essere la più forte. Esulta di conseguenza anche la sua squadra Debby Roller Team Ladispoli. Tenendo bene a mente che l'asso dei pattini la scorsa estate a Valence D'Agen, in Francia, aveva conquistato un oro e due bronzi affermandosi anche in campo internazionale. E all'European Cup di Worgl, in Austria, aveva strappato altri due ori e un argento nelle varie discipline. Una giovane da tenere d'occhio perché può essere davvero il futuro azzurro anche in prima squadra, ma a tempo debito.

**Quando arrivano i risultati dietro c'è un mondo. Il podio è solo la coronazione di tanti sacrifici che bisogna fare per poter competere a questi livelli. È giusto?** «Verissimo, mi alleno praticamente tutti i giorni, a volte anche la domenica perché senza sacrifici non si va da nessuna parte. C'è il divertimento, per carità, è bellissimo stare in gruppo con i compagni e le compagne, però ho dovuto fare tante rinunce, tanti compleanni saltati per poter essere lucida in gara».

**Hai usato la parola gruppo. Quanto è importante nello sport per poter raggiungere dei risultati?** «È fondamentale direi. I compagni della Debby a volte mi hanno dato una mano quando in alcune competizioni non avrebbero dovuto partecipare. È un gesto che ho apprezzato tantissimo. Li ringrazio e ringrazio anche la mia famiglia per essermi sempre vicino, i miei allenatori Andrea Farris e Valentina Manca».



**Una seconda famiglia questa Debby, vero?** «È proprio così, con Andrea un legame unico, con tutti i ragazzi. Ho iniziato qui nel 2012 e non ho mai smesso».

**Come ti è venuta la voglia di infilare i pattini?** «Semplice, avevo 4 anni e mezzo e un'amica di mia sorella praticava il pattinaggio. Me ne sono innamorata subito, non ho aspettato un solo minuto per fare la prova».

**Come alternare l'agonismo con lo studio?** «Ammetto: non è sempre facile. In pista ci sto quasi tutti i giorni, poi ci sono gli allenamenti in palestra e di potenziamento, a volte mi è capitato quindi di studiare durante la notte. Frequento il terzo liceo scientifico a Maccaresse ed è importante anche studiare. Ci vuole organizzazione ma non mi pesa».

**Sei residente a Fiumicino e la tua seconda casa è Ladispoli. I due comuni ti premiano spesso, non ti senti un po' contesa?** «Ma no, anzi sono felice per questi riconoscimenti. Li ringrazio perché significa che stai facendo bene».

**A Ladispoli vive una super campionessa ed è Francesca Lollobrigida che ha ottenuto anche due medaglie alle Olimpiadi. Vi siete incontrate?** «Sì, una volta. Lei prima era sui pattini a rotelle poi si è spostato sul ghiaccio. È fortissima ovviamente».

**Dove vuole arrivare Elisa Folli?** «Bella domanda, voglio migliorarmi sempre di più. A settembre ci saranno i campionati del mondo in Italia a Senigallia. Ci puntiamo naturalmente e poi tante altre prove ci aspettano. Non vedo l'ora».

**Il Palmares:** un oro Europeo, due medaglie di bronzo agli Europei con l'Italia, tre titoli di campionessa italiana ma anche due argenti e tre bronzi iridati, un trofeo nazionale e cinque titoli regionali. La sua è una carriera in ascesa. L'asso dei pattini la scorsa estate a Valence D'Agén, in Francia, aveva conquistato un oro e due bronzi affermandosi anche in campo internazionale. E all'European Cup di Worgl, in Austria, aveva strappato altri due ori e un argento nelle varie discipline. Una giovane da tenere d'occhio perché può essere davvero il futuro azzurro anche in prima squadra, ma a tempo debito. Il tecnico. «Elisa questa volta si è superata – parla il suo coach, Andrea Farris – non ci sono parole, è sempre più sorprendente. Speriamo di continuare così fino alla fine della stagione che sarà molto lunga con molti viaggi e gare spettacolari».



**MACELLERIA**  
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE

f Ferri Carni

**CERENOVA**  
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5  
06 9904388  
paolofrancesco@inwind.it

## TourismA 2024: CULTURA COLTURA CULTO



L'Ortica sostiene la cultura  
Il regista Agostino de Angelis  
con la nostra coporedattrice Barbara Pignataro

### IL WORKSHOP DI AGOSTINO DE ANGELIS DEDICATO ALLE NUOVE STRATEGIE PER VALORIZZARE IL TERRITORIO

La decima edizione di tourismA – Salone dell'Archeologia e del Turismo culturale organizzata da Archeologia Viva al Palazzo dei Congressi di Firenze si è chiusa domenica 25 febbraio con oltre 13mila presenze. Un'immersione nel mondo antico e nelle nuove strategie per valorizzare le sue testimonianze. La sala nove ha ospitato sabato il workshop dal titolo Cultura Colture Culto, organizzato dall'associazione ArchéoTheatron e Agostino De Angelis. L'attore e regista cerite porta la cultura del popolo Etrusco oltre i confini

dell'Etruria per un confronto tra enti, professionisti e associazioni nazionali e internazionali. Il tema proposto dal regista ha permesso di spaziare tra i nuovi orizzonti della valorizzazione del patrimonio italiano e del turismo culturale. L'annuncio di tre importanti Festival da parte del presidente di ArcheoTheatron: ©Festival Internazionale per gli Etruschi, ©Festival Internazionale AgriCultura Italia, ©Festival Internazionale Theater – Opera Lirica Pocket Italia, ha chiuso l'evento, documentato dal fotografo Valerio Faggini.

CULTURA



LA BOCCETTA  
Cornici

ORGANIZZAZIONE  
EVENTI CULTURALI

SPECCHI E VETRI  
PER OGNI ARREDO

CORNICI ARTIGIANALI  
SU MISURA

POSTER  
SU CARTE E SU TELA

INFO e contatti 393.8714456  
inquadrodifabiouzzo@gmail.com

LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETERI  
PER MOSTRE PERSONALI: laboccettacornici@orticaweb.it



## A SPASSO NEL TEMPO CON L'ARCHEOBUS

### DAL 6 MARZO UNA SERIE DI CONFERENZE TENUTE DALL'ARCHEOLOGO FLAVIO ENEI

L'assessore alla pubblica istruzione e cultura Margherita Frappa, ha annunciato il progetto "A Spasso nel tempo con l'Archeobus", organizzato dal comune di Ladispoli in collaborazione con il Gruppo Archeologico del Territorio Cerite (Gatc) e il Gruppo Archeologico Romano (Gar). Il progetto, che coinvolge 18 classi di quinta elementare per un totale di 320 alunni, prenderà il via il 6 marzo e prevede una serie di conferenze tenute dall'archeologo Flavio Enei, divulgatore e direttore del Polo Museale Civico di Santa Marinella, a cui seguiranno visite guidate sui siti archeologici del territorio comunale in collaborazione con il Gar. "Lo scopo del progetto è quello di far conoscere le numerose testimonianze di interesse storico archeologico presenti sul nostro territorio soprattutto alle giovani generazioni perché possono assumere un ruolo attivo che, nel tempo, li possa trasformare in cittadini attivi. Un passaggio generazionale delle conoscenze che potrà suscitare nei giovani la passione per l'archeologia, perché solo calandosi nella realtà si può comprendere quanto questa abbia bisogno, per la sua conservazione, della nostra attenzione e del nostro intervento". Un opuscolo che verrà distribuito agli alunni e ai cittadini per presentare le numerose testimonianze storico archeologiche presenti, non solo all'interno della città, ma anche nel territorio circostante.



## IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



📍 Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri  
☎ 06 9955 2640

SCARICA LA NOSTRA APP  
E ORDINA AL VOLO! →



## SETTEVENE IL DEGRADO: I LAVORI FATTI SOLO A METÀ



### CONTINUANO A PROTESTARE I CITTADINI DI CERVETERI E BRACCIANO PER LE CONDIZIONI DELL'ASFALTO

Una riqualificazione a metà che lascia l'amaro in bocca ai cittadini che percorrono una strada falciata sempre dalle buche. In alcuni tratti, sulla Settevene Palo Nuova, l'arteria che unisce Cerveteri a Bracciano, si fa davvero fatica anche perché non c'è un'adeguata illuminazione. In più tutti i rifiuti che si trovano a bordo della carreggiata, altro problema irrisolto, non fa che attirare animali come topi e cinghiali, e di notte si rischiano incidenti con gli animali. La strada comunque andrebbe risistemata per intero da Città Metropolitana che ha avviato qualche intervento di manutenzione in via straordinaria ma non è del tutto risolutivo. I 150mila euro messi sul piatto non bastano e rischiano pure di andare in fumo con le piogge. Faticano a percorrere l'arteria provinciale persino gli autisti delle ambulanze del 118 mentre sono diretti all'ospedale Padre Pio di Bracciano con i pazienti sdraiati sulla barella. «Un primo inizio è meglio di niente – evidenzia Luigino Bucchi, consigliere comunale di Cerveteri di Fratelli d'Italia – è chiaro però che dovranno seguire ulteriori azioni per scongiurare

pericoli per chi si mette al volante da Cerveteri verso Bracciano e viceversa. C'è da risolvere anche la via Doganale perché un chilometro è da rifare ed era stato promesso il restyling dopo le feste di Natale ma ancora non si è visto nessuno. Molte altre aree sono degradate e amministrazione comunale e Arsial si rimpallano la competenza». In stand by il mistero dei limiti di velocità. In alcuni tratti si va a 30, in altri a 50 chilometri orari. I cittadini vorrebbero i limiti com'erano prima a 70 e naturalmente una pavimentazione nuova. Non aiuta il discorso delle discariche a cielo aperto abbandonate lungo il tragitto. La Polizia locale di recente ha annunciato l'installazione di 30 fototrappole ma l'arteria è provinciale e difficilmente gli occhi elettronici verranno inseriti in questa zona. Gli abitanti invocano interventi immediati anche in via di Zambra, via Furbara-Sasso e in via Fontana Morella. L'arteria che collega le frazioni di Cerenova e Campo di Mare a Ladispoli presenta delle spaccature sulla carreggiata in entrambi i sensi di marcia. La modalità "pala e bitume" è durata qualche settimana.

**La TRIACA**  
ERBORISTERIA



VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA  
FIORI DI BACH  
CAMELLE SENZA ZUCCHERO  
ALIMENTAZIONE NATURALE  
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE  
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,  
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



**Farmacia  
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



# ECG

È UN ESAME SEMPLICE,  
CONSIGLIATO ANCHE A BAMBINI  
E ADOLESCENTI CHE RIPRENDONO  
ATTIVITÀ SCOLASTICHE E SPORTIVE.

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**

**HOLTER** CARDIACO E PRESSORIO

ELETTROCARDIOGRAMMA

Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia

TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A

**TEST:**

PerMé, Recoller 2.0, Glycotest

per il profilo infiammatorio da alimenti,

zuccheri con componente genica

**BIOAGE** per valutazione età biologica

FORATURA lobi con orecchini anallergici

NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari

NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte

PREPARAZIONI GALENICHE

GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

Consegna **GRATUITA**

farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

# HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

[ CHIAMA PER PRENDERE  
IL TUO APPUNTAMENTO ]

# NOLEGGIO MAGNETOTERAPIA

## DOMENICA SEMPRE APERTI

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com)  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 9:00-13:00

## ANTICA ALSIUM

Venerdì 1° marzo avrà luogo la conferenza "Ladispoli: il patrimonio storico archeologico" a cura di Flavio Enei e Massimo Dentale. Una panoramica generale delle numerose presenze preistoriche, etrusche, romane e medievali documentate nel territorio dell'antica Alsium. Appuntamento al Museo del Mare, Castello di Santa Severa, sala del Camino, ore 17.00.

## INCONTRO: SVILUPPO, TRA PERSONA E TERRITORIO

Venerdì 1° marzo alle ore 9.45 nell'Hotel Tiber di Fiumicino (via della Torre Clementina, 276) le diocesi di Civitavecchia-Tarquinia e Porto-Santa Rufina propongono l'incontro «Sviluppo, tra persona e territorio». Il vescovo Gianrico Ruzza incontra sindaci, sindacati dei lavoratori e associazioni del territorio.

## SALVAGUARDIA DEL PAESAGGIO COSTIERO

Venerdì 1° marzo alle ore 16:30 presso la Casina Rosa Trincia - via Aurelia n. 363 a Santa Marinella un momento di studio e di riflessione sul futuro del mare, della costa, degli arenili a cura di Italia Nostra – presidio Santa Severa, Santa Marinella.

## LA CULTURA DELL'INCLUSIONE

L'artista Pamela Alfieri espone Bagliori di Luce a Borgo Pio Art Galery sabato 2 marzo alle ore 17.30 la cerimonia di inaugurazione a cura di Sveva Manfredi Zavaglia.

## EMOZIONI E COLORI SALE RUSPOLI

Cerveteri dal 1 al 3 Marzo 2024.

Nelle Sale Ruspoli Sabato 2 Marzo alle ore 18 si inaugura la mostra dell'artista Massimo Caso, con il Patrocinio del Comune di Cerveteri, Assessorato alla Cultura. A cura dell'associazione culturale inArte di Cerveteri.

## RACCONTARE IL CONFLITTO

Un evento sul conflitto nella striscia di Gaza dove è in atto una pulizia etnica. Domenica 3 marzo alle ore 16.30 a via Aldo Moro 52 a Ladispoli. La proiezione "Prenderla Sportivamente" di Alessandro Bianco e Stefano Campetta. Serata di sensibilizzazione e raccolta fondi per S.O.S Gaza. Dalle 19 cena palestinese su prenotazione al 3386053771

## CONCERTO PER I 100 ANNI DELLA SCOMPARSA DI PUCCINI

Santa Marinella omaggia Giacomo Puccini sabato 2 marzo in occasione dei 100 anni della sua scomparsa. Il concerto eseguito dall'orchestra sinfonica delle Cento Città si terrà presso il teatro parrocchiale di Via della Libertà alle ore 10.

## CERVETERI, IL SEME RUBATO

Al Rifugio degli Elfi venerdì 8 marzo la presentazione del libro di Patrizia Bettinelli, Il Seme Rubato. Dialoga con l'autrice Barbara Pignataro. Da un inganno nasce un amore...alle 18 a Cerveteri, in piazza Risorgimento 12.

## LA DOMENICA AL BIOPARCO

Domenica 3 marzo il Bioparco di Roma aderisce alla Giornata mondiale della Fauna selvatica (World Wildlife Day) con una serie di attività rivolte alle famiglie. Il tema di quest'anno è l'importanza dell'innovazione digitale nella salvaguardia della biodiversità. Le famiglie potranno prendere parte alla visita guidata 'Molti progetti un solo obiettivo', dalle 11.00 alle 15.30.

## ROMA, SIAMO FATTE DI CARTA

L'8 marzo 2024 alle 16.30 al Museo Andersen, nel cuore di Roma la presentazione a cura della scrittrice Sara Durantini, che ne ha curato l'introduzione del libro scritto da Floriana Porta e Anna Maria Scocozza. Seguirà una dimostrazione pratica/artistica per la creazione di monili in carta riciclata.

# CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

[www.pergotendecasadeltendaggio.it](http://www.pergotendecasadeltendaggio.it)



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE  
FISCALE

**-50%**



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

# notizie dal



## BRACCIANO: PROGETTO “EH TU DI CHE GENERE SEI”

Prosegue a Bracciano fino a giugno il progetto “E tu di che genere sei” finanziato dal Ministero del Lavoro e Regione Lazio per “Comunità Solidali 2022” gemellato con “Il Festival della sostenibilità”. Lo scopo è diffondere, per mezzo di attività educational, digital e green, i concetti di “sviluppo sostenibile”.



## ANGUILLARA: LUCIA BIANCHINI SEGRETARIA DI AZIONE

Lucia Bianchini, al termine del congresso del 24 febbraio è stata eletta per acclamazione segretaria di Azione ad Anguillara. “Partiamo - dice - con incontri tematici che possano dare un contributo in termini di progettualità su turismo come asset strategico dello sviluppo economico, valorizzazione del centro storico e lo stato avanzamento dei progetti PNRR”.



## CIVITAVECCHIA: UNIONE INQUILINI INCALZA ATER

L'Unione Inquilini di Civitavecchia chiede “Quando inizieranno i lavori per 2 palazzine in via XVI settembre, le venti famiglie sgomberate - le prime 13 addirittura 5 anni fa - restano "sparpagliate". A Civitavecchia - aggiunge - con 700 circa famiglie in graduatoria i 40 appartamenti di via Veneto, ultimati oltre un anno e mezzo fa, non vengono assegnati”.



## LAZIO: PREMIO PER I DIALETTI “VINCENZO SCARPELLINO”

Al via l'edizione 2024 del premio "Vincenzo Scarpellino" per i dialetti di Roma e del Lazio. Il concorso, a titolo gratuito, comprende la sezione A (invio di massimo tre poesie), la Sezione B (invio di massimo tre stornelli) e la sezione C (riservata agli studenti con invio di una poesia). I testi dovranno essere inviati entro il 15 maggio a culturalepetit@gmail.com.



## TREVIGNANO: MERCATINI SUL LUNGOLAGO

A Trevignano Romano, la domenica ogni due settimane, mercatino sul lungolago. passeggiata tra le bancarelle di artigianato locale, manufatti d'ingegno, prelibatezze, antiquariato, modernariato, oggettistica e prodotti locali. Prossimo appuntamento il 3 marzo. Prossime date il 17 marzo, il 30, il 31 ed il 1° aprile, in occasione dell'Antica Fiera di Pasqua.



## FIUMICINO-ANGUILLARA: VERSO LA ROTATORIA A TRAGLIATELLA

Il presidente Commissione Lavori Pubblici del Comune di Fiumicino Feola dà aggiornamento per la prevista rotatoria tra via Castel Sant'Angelo e via di Tragliatella: “Avrà un diametro di 30 metri. La Regione Lazio finanzierà l'opera, Astral la realizzerà. Da acquisire ancora tutti i pareri tra i quali quelli della Soprintendenza competente.

NEWS



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

# territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani



## ANGUILLARA: MIGLIORANO CONDIZIONI BIMBA AGGREDITA DA CANI

E' ricoverata ancora in terapia intensiva pediatrica in prognosi riservata la bimba di 18 mesi aggredita ad Anguillara nel giardino della casa dei nonni dai due cani di famiglia, uno dei quali un pastore tedesco. Sta meglio anche la nonna che aveva riportato pesanti ferite al braccio sinistro tanto che in un primo momento si pensava dovesse essere amputato.



## NIENTE CANI NELLA PALUDE DI TORRE FLAVIA

Dal 1 marzo al 30 luglio divieto di accesso ai cani a tutela della nidificazione di specie protette, dallo stabilimento Da Ezio La Torretta fino al confine con il Comune di Ladispoli. A dichiararlo è il sindaco di Cerveteri, a seguito dell'emissione e firma dell'Ordinanza sindacale. In caso di trasgressione sono previste sanzioni fino a 500euro.



## CANALE MONTERANO: SCREENING ONCOLOGICI GRATUITI

Screening oncologici dal 27 febbraio al 4 marzo a piazza del Campo a Canale Monterano. L'ambulatorio mobile sarà attivo dalle 9 alle 17. In base alle fasce d'età si potranno fare mammografie, test HPV e ritiro e consegna del kit per lo screening del tumore del colon retto. Dal 5 marzo al 5 aprile il servizio si sposterà ad Anguillara, in via Duca degli Abruzzi.



## REGIONE LAZIO AUTORIZZA RICERCA "SABAZIA" PER LITIO

Rilasciato dalla Regione Lazio il permesso di ricerca per litio "Sabazia" nei territori di Roma, Campagnano di Roma, Trevignano Romano e Anguillara Sabazia a favore della Società Energia Minerals (Italia) srl con sede a Milano per 2 anni su 3.247 ettari per individuare giacimenti di litio, da estrarre mediante brine geotermiche per industria batterie elettriche.



## FREGENE: ARRESTATO SPACCIATORE DI 19ANNI

I Carabinieri hanno arrestato a Fregene un 19enne trovato con 20 grammi di cocaina e circa 59 grammi di hashish. La perquisizione nella sua casa ha portato al rinvenimento di ulteriori 29 chili circa di hashish, 11 chili di marijuana, 38 grammi di cocaina, materiale per il confezionamento dello stupefacente e 485 euro ritenuti provento di attività illecita.



## VIGNA DI VALLE: RACCOLTA FONDI PER LAVORI CANONICA

Avviata una raccolta fondi a Bracciano dopo l'incendio alla canonica della chiesa di Vigna di Valle. I volontari hanno proceduto ad una prima ripulitura. Nonostante il sostegno finanziario della Curia sono necessari altri fondi per i lavori. Gradito un contributo a Parrocchia S. Maria Madre della Chiesa IT93U0623003229000015432888.

**new Cafe Millenium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.

## ANTENNA DAVANTI ALLA SCUOLA CENA

### IL 28 MAGGIO DECIDE IL TAR LAZIO



**NELL'UDIENZA DEL 13 FEBBRAIO IL TRIBUNALE AMMINISTRATIVO  
NON HA SOSPESO I LAVORI DI INSTALLAZIONE.**

**CITTADINI SUL PIEDE DI GUERRA, PREVISTA UNA NUOVA MOBILITAZIONE,  
SI PENSA ANCHE AD UN CORTEO CITTADINO CON FIACCOLATA**

CERVETERI

Il TAR Lazio spiazza Sindaco, residenti, alunni e genitori degli studenti dell'Istituto Comprensivo Giovanni Cena. Nell'udienza del 13 Febbraio, il tribunale amministrativo regionale non ha infatti sospeso i lavori di installazione di un traliccio porta antenne in Via del Sorbo, pensato a ridosso della scuola più frequentata di Cerveteri, cosa che comitati e abitanti auspicavano in nome del principio internazionale di prevenzione del danno, ma invece rimandato al prossimo 28 Maggio la decisione finale che potrebbe investire per sempre le sorti di un'intera comunità. La preoccupazione è per i pericoli ambientali e gli effetti sanitari dell'inquinamento elettromagnetico. Non solo, perché oltre alla salute, nel caso di vittoria della compagnia telefonica a rimetterci sarebbero anche le abitazioni circostanti, noto come la svalutazione del prezzo di mercato le investa se a ridosso di stazioni radio base che irraggiano notte e giorno elettrosmog. Lo stesso vale per l'altro traliccio porta-antenne già eretto in Via dei Prati.

Il Sindaco Elena Gubetti si dice contraria all'antenna, rivendicando nel Regolamento comunale e nel Piano di localizzazione delle

antenne recentemente approvato nell'aula del Granarone lo strumento tecnico e amministrativo con cui arginare il fenomeno delle cosiddette antenne-selvagge, il far-west elettromagnetico in città, fonti di emissione anche in prossimità di siti sensibili come una scuola o centro abitato.

I genitori degli alunni del Cena sono sul piede di guerra: in un'assemblea pubblica a cui ha aderito anche Sindaco, assessore e dirigenza scolastica, hanno espresso la loro contrarietà a vedersi trasformare i banchi delle aule dei loro figli in un maxi forno a microonde a cielo aperto: le radiofrequenze onde non ionizzanti già dal 2011 sono tra gli agenti possibili cancerogeni per l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC-OMS). E bambini e adolescenti risultano tra le fasce più deboli ed esposte al rischio. Così dice la letteratura biomedica e la ricerca scientifica non conflitta da interessi con l'industria.

Il caso è comunque ancora tutto aperto. Prima della fine di quest'anno scolastico attesa l'ordinanza del TAR. A Cerveteri prevista una nuova mobilitazione, si pensa anche ad un corteo cittadino con fiaccolata.

MAGAZZINI  
**Maurys**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

# SUPER OFFERTE



seguiaci su [maurys.it](http://maurys.it)

DOVE  
DEO SPRAY  
VARI TIPI  
150 ML

**SUPERPREZZO**  
**1,79**



ACE  
PULVISCI  
VARI TIPI  
1 LT

**SUPERPREZZO**  
**0,99**



COCCOLINO  
AMMORBIDENTE  
CONCENTRATO  
VARI  
PROFUMAZIONI  
1,75 LT

**SUPERPREZZO**  
**3,49**



**OFFERTE VALIDE DAL 24 FEBBRAIO AL 9 MARZO 2024**

**AGGIUNGI 1€ ALLA TUA SPESA!**  
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€  
**E RICEVI SUBITO**

SETTIMANA  
DIFFUSORE  
PER AMBIENTI  
VARI  
PROFUMAZIONI  
100 ML



**RESTA SEMPRE AGGIORNATO  
SULLE NOSTRE OFFERTE**

Registrati e ricevi il volantino  
comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code  
o collegati al sito  
[maurys.it/area-clienti](http://maurys.it/area-clienti)



**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

**OFFERTE VALIDE DAL 24 FEBBRAIO AL 9 MARZO 2024**

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

**100 ML**

COLGATE DENTIFRICO VARI TIPI 100 ML

**OCCHIO AL PREZZO**

**1,49**

COLGATE SPAZZOLINO + COPRISOLA SENSATION TWISTER/ ZIGZAG MEDIO

**0,79**

**OCCHIO AL PREZZO**

**2,69**

PARODONTAX DENTIFRICO ORIGINAL/ULTRA CLEAN/WHITENING 75 ML

**2,49**

ORAL-B DENTIFRICO PRO EXPERT VARI TIPI 75 ML

**SUPERPREZZO**

**3,30**

ORAL-B COLLUTORIO COMPLETE/ DENTI E GENGIVE/ FLUORINSE 500 ML X 2

**BIPACCO**

**2 VOLTE CONVENIENTE**

**ELETTRICO**

**9,90**

ORAL-B PW BATTERIA DSS HBKX WHITE/BLACK

**3,88**

PARODONTAX COLLUTORIO FRESH MINT/EXTRA FRESCO/GENGIVE+ ALITO FRESCO 500 ML

**FORMATO CONVENIENZA**

**6 PZ**

**OCCHIO AL PREZZO**

**14,99**

ORAL-B SPAZZOLINO ELETTRICO RICARICA 6 PZ

**Mega Deal Pack 1x6**

**300 ML**

GILLETTE SCHIUMA BARBA EXISTING CLASSICA/SENSITIVE 300 ML

**1,79**

GILLETTE SENSORI USAGIETTA VARI TIPI 3+2 X10PZ

**3,49**

GILLETTE BLUE II 10 PZ

**2,59**

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60**  
**CERVETERI - Largo Almunecar, 20 -**  
 OFFERTE VALIDE DAL 24 FEBBRAIO  
 SALVO ESAURI

# DEL RISPARMIO



NEUTRO ROBERTS  
SAPONE LIQUIDO  
VARI TIPI  
300 ML

1,19



ROBERTS  
SHAMPOO NEUTRO  
450 ML

1,39



600  
ML

NEUTRO ROBERTS  
BAGNO  
VARI TIPI  
600 ML

OCCHIO AL  
PREZZO

2,49



MALIZIA  
DEO SPRAY UOMO  
VARI TIPI  
150 ML

OCCHIO AL  
PREZZO

1,79



SUPERPREZZO  
2,29

PALMOLIVE  
BAGNODOCCIA  
VARI TIPI  
750 ML



DOVE  
DEO ROLL ON  
VARI TIPI  
50 ML

OCCHIO AL  
PREZZO

1,59



MALIZIA  
DEO SPRAY DONNA  
VARI PROFUMAZIONI  
100 ML

1,29



DOVE  
DEO CREMA  
FUNGO  
50 ML

2,49



NEUTRO ROBERTS  
IGIENE INTIMA  
VARI TIPI  
300 ML

1,69



NOVITÀ

NEUTRO MED  
DETERGENTE  
INTIMO  
VARI TIPI  
300 ML

OCCHIO AL  
PREZZO

1,29



1,09

ROBERTS  
SALVETTINE INTIME  
CAMOMILLA  
X 12

- ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

BBRAIO AL 9 MARZO 2024

MENTO SCORTE



# IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

**PURINA**

FRISKIES CROCHETTE CANE ACTIVE/BALANCE 3 KG **5,88**

**MONOPROTEICO**

**MONGE** La famiglia italiana del pet food

SPECIAL DOG EXCELLENCE MINI ADULT ADNELLO 800 GR **2,99**

SPECIAL DOG EXCELLENCE MINI ADULT POLLO 800 GR **2,79**

SPECIAL DOG EXCELLENCE MINI ADULT SALMONE 800 GR **3,19**

**720 GR**

SPECIAL DOG BOCCONI MANZO/POLLO 720 GR **0,84**

**MONOPROTEICO**

**MORANDO** La storia del pet food in Italia

MIGLIOR CANE I PREFERITI SENSITIVI SALMONE 2,5 KG **4,99**

**ALTA DIGERIBILITÀ**

MIGLIOR CANE I PREFERITI CON POLLO E RISO 2,5 KG **4,19**

**Cesar**

CEGAR MULTIPACK BUNTINE 4 X 100 GR GUSTI ASSORTITI **1,98**

TRAINING BITES SNACK CANE AUNGELLO/MANZO/POLLO 80 GR **0,99**

**Maurys** **OPTIMO** PREMIUM LINE **DOG**

**300 GR**

OPTIMO PATÉ CANE GUSTI ASSORTITI 300 GR **0,69**

**TRIPLO STRATO ASSORBENTE**

OPTIMO TAPPETINI ASSORBENTI 10 PE 60X60 CM **2,49**

**TRIPLO STRATO ASSORBENTE**

OPTIMO TAPPETINI ASSORBENTI 10 PE 60X90 CM **3,49**

OPTIMO CARICATORE CON SETOLE METALLICHE **1,69**

**2 IN 1**

OPTIMO SPREZZOLA DOPPIA CON SETOLE METALLICHE **2,19**

OPTIMO SHAMPOO VARI TIPI BALASAMO EFFETTO SETA 250 ML **0,99**

**4,99**

TRASPORTINO PER CANI E GATTI 40X30X40 CM

**LADISPOLI** - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3  
**CERVETERI** - Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 24 FEBBRAIO AL 9 MARZO 2024

SALVO ESAURIMENTO SCORTE



di TONI MORETTI

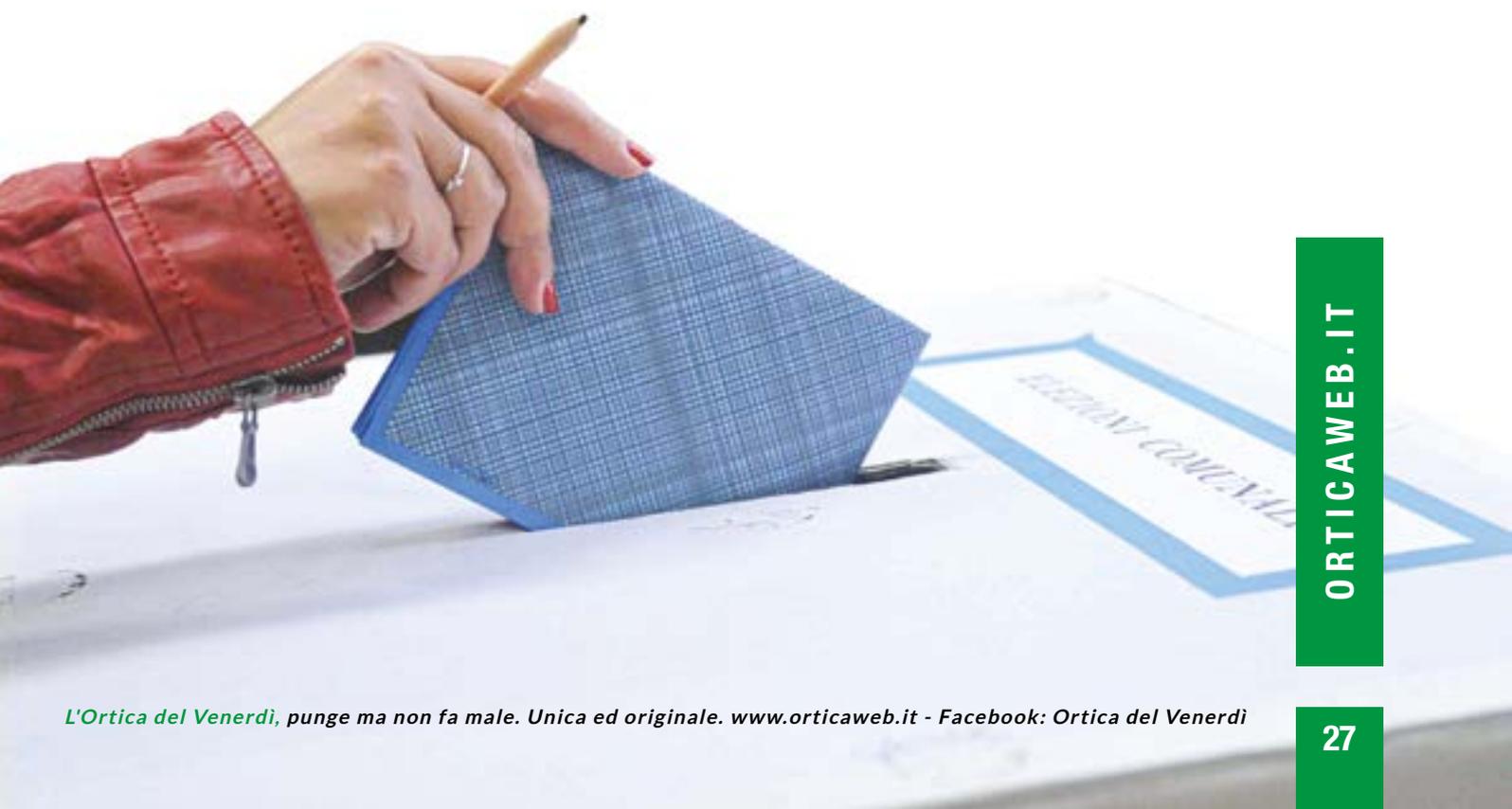
# Gli Strafatti de L'Ortica

## ASPETTANDO IL PROSSIMO SINDACO

E allora, fra un po' ci risiamo. La città degli Etruschi, che porta come vanto l'essere un Sito Unesco, a metà strada tra un porto crocieristico internazionale, quello di Civitavecchia e, uno degli aeroporti più importanti al mondo, il Leonardo da Vinci, dovrà rieleggere sindaco e amministratori, e tanto fa paura. Perché? Perché ancora una volta si tenterà di "esorcizzare" la nota maledizione che gli Etruschi hanno lanciato ad un popolino appiccaticiccio che ha saccheggiato le loro tombe per un illecito profitto riversato sul mattone, che ha sciupato la bellezza naturale dei luoghi e che ha innescato un meccanismo di clientele che vedono protagoniste famiglie pseudo-massoniche adagate su un perfetto stile Democristiano.

Ciò ha provocato classi dirigenti, che al di là della loro appartenenza politica, sono riuscite

a partorire presidenti del consiglio analfabeti e assessori incompetenti che, con la complicità di dirigenti compiacenti, hanno permesso di realizzare rotonde a dir poco quadrate con l'esborso considerevole di "onorari" per la progettazione; Sindaci di importazione, completamente fuori dalla realtà cittadina, il cui unico merito è stato quello di spostare il capolinea del trasporto pubblico in un terreno amico, privo di infrastrutture, lontano dagli uffici importanti, col risultato di costringere gli utenti a lunghe passeggiate che fanno bene alla linea. Tutti gli esperimenti? Falliti. Il caso più emblematico è stato quello del "sinistroso" Alessio Pascucci, che in perfetto stile democristiano, salva l'Ostilia e tromba, per l'elezione a sindaco, chi lo aveva amorevolmente sostenuto.



## IL J'ACCUSE DELL'EX VICESINDACO ALFREDO MASSI

CROCICCHI CERCA DI PUNTELLARE LA GIUNTA CON UN RIMPASTO

Vacilla la giunta a Bracciano. Per Crocicchi giorni difficili. Arriva un rimpasto ma lo scontento generalizzato resta. Escono dalla giunta figure come Alfredo Massi che si è dimesso il 24 febbraio da vicesindaco e assessore al Bilancio al cui appoggio si deve in parte la vittoria elettorale ed Emanuela Viarengo che alla Cultura ha cercato di tenere alto il nome di Bracciano. Al di là dei nomi è evidente la frattura con l'elettorato. Le parole di Massi affidate ad una ragionata nota stampa paiono un j'accuse mettendo alla gogna un sindaco giudicato inesperto. "Purtroppo - scrive Massi - le radicate e deleterie modalità di gestire la cosa pubblica, nonostante i proclami di rinnovamento, antepongono alle azioni condivise l'attribuzione dei ruoli ed una visione personalistica delle problematiche che privilegia gli aspetti singoli. E' così che da quasi un anno serpeggia, all'interno della maggioranza, l'intento di definire una diversa articolazione delle leve di governo che tenga conto dei rapporti di forza tra gruppi e non delle competenze e delle capacità operative dei singoli. In questa logica e perseguendo queste finalità - precisa ancora Massi - viene profuso un impegno che viene sottratto alle azioni amministrative. A metà mandato debbo constatare che sono troppe

le cose che non sono state realizzate, nonostante siano state approvate da tempo. Di conseguenza la mia persona rappresentava l'anello più debole perché veramente civica e priva di coperture ed il cui allontanamento non avrebbe inciso su altre rivendicazioni. E questa scelta, ribadisco di assoluta competenza del sindaco, è stata effettuata nonostante la maggioranza abbia ottenuto il consenso elettorale presentandosi come coalizione di liste civiche ed il contributo apportato dal mio gruppo sia stato rilevante ai fini del ballottaggio. Non sono solo in questa vicenda perché la stessa sorte ha interessato la dottoressa Emanuela Viarengo, altro Assessore giubilato e con la quale ho sempre lavorato in sintonia e proficuamente, di cui nutro profonda stima. Non è stata per me una esperienza positiva quella appena conclusa perché mi ha confermato che cambiano gli slogan ma la sostanza rimane e ci si occupa delle piccole cose del momento in assenza di una seria programmazione, forse perché manca la volontà e la capacità per affrontare le sfide future. Le azioni finora intraprese confermano che l'alternanza delle persone non modificano i comportamenti del passato".



### FESTA DI SAN LIBERATO IL 7 MARZO: DA NON MANCARE

Giovedì 7 marzo si rinnova a Bracciano, per iniziativa dell'associazione ArcheoNatura e della Parrocchia Santo Stefano Protomartire, la tradizionale Festa di San Liberato aperta alla libera partecipazione. Da tempo immemorabile infatti i braccianesi solevano recarsi a San Liberato il primo giovedì di marzo per una giornata di festa tra pranzi sull'erba, balli e devozione ai protomartiri, Marciano, Macario e Stratoclinio, le cui spoglie, secondo molti studiosi, giacciono nella cripta della chiesa. Alle 15 si terrà la messa. Seguirà un'introduzione storica a cura della dottoressa Graziarosa Villani, quindi una visita al Parco Botanico, realizzato nel 1965 da Russel Page a cura della signora Maria Grazia de Lucia. Quindi rinfresco per i partecipanti. E' possibile portare pietanze da condividere. Alliegeranno il pomeriggio le musiche della prestigiosa Associazione Mandolinistica "La Primavera" e il coro parrocchiale di Bracciano/Trevignano. Gli organizzatori ringraziano per la disponibilità la Tenuta San Liberato della famiglia Sanminiatelli.



FARMACIA  
M E X I C O

dott.sse Rossi e Romero

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO 08.30-20.00

SEGUICI  
SUI SOCIAL



4 MARZO  
GIORNATA MONDIALE  
CONTRO L'OBESITÀ

## SETTIMANA DI **PREVENZIONE** CONTRO **L'OBESITÀ**

DAL **1°** AL **9** MARZO

PRESSO LA FARMACIA MEXICO SARÀ POSSIBILE MISURARE  
**PROFILO LIPIDICO**

- + **INDICE DI MASSA CORPOREA**
- + **CIRCONFERENZA VITA**
- + **PRESSIONE ARTERIOSA**

TUTTO  
A SOLI

€ **10**



**PRENOTABILE** SULL'APP  
INQUADRA IL **QR CODE**  
ED AVRAI SUBITO UN **BUONO SCONTO**  
DA UTILIZZARE IN FARMACIA

**LADISPOLI - Via Genova 24 a/b**

06.52727267  350.1372771 - farmaciamexicosnc@gmail.com

## LA NOTTE BRAVA DI MIMOSA



SAVERIO COSTANZO, TORNA AL CINEMA  
CON **FINALMENTE L'ALBA**,  
UN OMAGGIO ALLA HOLLYWOOD SUL TEVERE,  
CHE CI RIPORTA AI RUGGENTI ANNI 50

Come Hollywood, Cinecittà è la terra dei sogni e Saverio Costanzo – dopo il successo della serie TV de “L’amica geniale” – ci si tuffa, tornando alla regia con “Finalmente l’alba”. Un film che vuole essere un omaggio alla Hollywood sul Tevere, oltre che una testimonianza di grande amore per il cinema. Fra i protagonisti ci sono la bella Lily James (Downton Abbey), Willem Dafoe (Platoon, L’ultima tentazione di Cristo) e Alba Rohrwacher (Hungry Hearts). Inizialmente Costanzo, che ha curato regia e sceneggiatura, avrebbe voluto fare un film sull’omicidio della giovanissima Wilma Montesi, avvenuto nell’aprile del 1953 e che rappresentò per l’Italia il primo caso di assassinio mediatico, l’abbandono dell’età dell’innocenza per un Pese che era appena uscito dalla tragedia della guerra e che voleva riprendersi tutto. *La stampa speculò sulla vicenda, che coinvolgeva personalità della politica e dello spettacolo*, afferma il regista, e nel pubblico nacque un’ossessione che presto diventò indifferenza. *Dalle cronache scomparve la vittima per fare posto alla passerella dei suoi possibili carnefici*. E proprio per questo il regista ha cambiato il tiro. Piuttosto che far morire la vittima sacrificale ne ha cercato il riscatto. *Mi piace pensare, dice, che “Finalmente l’alba” sia un film sul riscatto dei semplici, di chi è ancora capace di guardare il mondo con stupore. La protagonista Mimosa è un foglio bianco, su cui ognuno dei personaggi in cui s’imbatte scrive la sua*

*storia, senza paura di essere giudicato*. Mimosa, infatti, nel lungo film che il regista, dopo la proiezione al Festival di Venezia, ha ridimensionato con alcuni tagli, al contrario di Wilma non muore. La interpreta l’esordiente Rebecca Antonaci, che nei tratti ricorda molto la semplicità di Giulietta Masina, a cui il regista dice di essersi ispirato. La storia, scorre in parallelo al fattaccio di cronaca, e partendo dai fasti della Cinecittà di allora, dove si sta girando un kolossal sull’antico Egitto – che peraltro ha dato un gran fare per l’allestimento del set – racconta la notte brava di Mimosa, arrivata alla fabbrica nostrana dei sogni quasi per caso. La star del momento, Josephine Esperanto, interpretata da una brava Lily James, in versione Rita Hayworth, molto “Gilda”, è attratta dall’ingenuità di Mimosa, estranea al suo mondo. Così se la trascina dietro nei luoghi della “dolce vita”, fra attori e faccendieri, in un mondo senza regole. Da ultimo arriverà l’alba a mettere fine all’incredibile avventura della ragazza che però la troverà cambiata, più matura, una donna. Così Costanzo, dopo la lunga esperienza in TV de “L’amica geniale”, sembra voler riscrivere una nuova letteratura del cinema, tra citazioni nobili di Visconti e Fellini, e una grande passione per il neorealismo magico. Un film che, parafrasando l’epilogo dell’intramontabile pellicola di Garry Marshall, sembra voler dire: *Questa è Cinecittà, la terra dei sogni. Alcuni si realizzano altri no, ma voi continuate a sognare.*

## PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI CONTROLLO



### CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI  
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO  
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

RADIOGRAFIA DIGITALE  
PANORAMICA DIGITALE  
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM  
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE  
SENZA FASTIDIOSE PASTE  
FACCETTE ESTETICHE CON  
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)  
CHIRURGIA LASER  
ANALGESIA SEDATIVA  
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA  
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO  
PICCOLA CHIRURGIA  
PROTESI FISSA E MOBILE  
ENDODONZIA/PEDODONZIA  
ORTODONZIA FISSA E MOBILE  
INVISALING - IGIENE ORALE  
SBIANCAMENTO  
CONSERVATIVA

### PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

# VENT'ANNI DI ARISTOGATTI

IL 3 MARZO, PER LA GIORNATA DEL SOCIO ENPA,

**APERIMICIO** A "I CARDINALI", SULLE COLLINE DI SANTA MARINELLA

In occasione della Giornata del Socio ENPA, gli Aristogatti del Castello di Santa Severa tornano a proporre un evento benefico per raccogliere fondi per la cura e il mantenimento della famosa Colonia Felina del Castello di Santa Severa, che ormai, da circa venti anni, risiede nel borgo dell'antico maniero, rallegrando con la sua pelosa presenza grandi e piccini. L'evento, ovvero un "aperimicio solidale" si svolgerà, non come di consueto nel Castello che ospita la colonia felina, ma presso l'agriturismo "I Cardinali", immerso nel verde delle colline affacciate sul mare di Santa Marinella. Per chi vuole, sarà possibile, oltre a gustare un buon aperitivo, associarsi all'Ente Nazionale Protezione Animali (ENPA), dando così maggior forza alle azioni di tutela che l'associazione svolge in tutta Italia, attraverso le proprie sezioni distribuite sull'intero territorio nazionale. La sezione ENPA di Santa Marinella non si occupa solamente dei gatti del Castello di Santa Severa, ma interviene con sterilizzazioni – spesso a proprie spese – adozioni, e interventi d'emergenza sul territorio comunale. La sezione locale, meglio conosciuta come Aristogatti, non gode di sovvenzioni o finanziamenti alcun tipo. Una partecipazione numerosa darà modo ai volontari di continuare ad aiutare i felini del territorio di Santa Marinella. In occasione dell'aperimicio" ci sarà

anche il consueto banchetto di oggettini "miciosi" e idee regalo che potranno essere acquistati a poco prezzo. Il ricavato sarà interamente utilizzato per la cura e il mantenimento degli amati pelosi. I volontari ringraziano l'agriturismo "I Cardinali" che gentilmente li ospiterà e devolgerà una percentuale dell'incasso dell'iniziativa in favore degli Aristogatti. Se ti "ENPATizzi", come recita lo slogan dell'Ente, potrai ritirare il simpatico braccialetto al banchetto. *Scegliere di diventare socio ENPA è una vera scelta di valori per dichiarare l'impegno a sostenere le creature con cui condividiamo il Pianeta, una scelta importante.* Al fianco dello storico Ente, fondato da Garibaldi, ci sono anche aziende che desiderano premiare questa scelta offrendo ai soci una scontistica sui loro prodotti e servizi. Sottoscrivendo o rinnovando la tessera 2024 e comunicando il proprio indirizzo e-mail sarà inviato il carnet di sconti riservato ai soci: prodotti per la casa, per la persona, per i nostri amici animali e soggiorni in Hotel. La Giornata del Socio ENPA si svolgerà in tutta Italia il 3 marzo. Per conoscere gli appuntamenti, regione per regione, basta cliccare sul link dedicato: <https://enpa.org/giornatadel socio/>. L'appuntamento a Santa Marinella, è in via dei Fiori 120, presso l'agriturismo "I Cardinali", dalle 17:00 alle 19:00, naturalmente con gli Aristogatti.



## ANIMAL MARKET

Tutto per la cura  
dei tuoi piccoli amici

[www.animalmarket2014.it](http://www.animalmarket2014.it) - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127  Animal Market  animal\_market\_

# FARMACIA BORGO SAN MARTINO



## Nuovi Servizi:

**Elettrocardiogramma:** ..... € 25.00

Registrare e riportare graficamente il ritmo e l'attività elettrica del cuore

**Holter Cardiaco** ..... € 70.00

(Monitora l'attività del cuore per almeno 24 ore consecutive) **Elettrocardiogramma dinamico**

**Holter Pressorio** ..... € 50.00

(Procedura diagnostica della durata totale di 24 ore) **Misurazione pressione arteriosa ogni 30 minuti**

**Misurazione del Profilo Lipidico**..... € 7.00

(Colesterolo HDL-LDL Colesterolo Totale e Trigliceridi) **mediante prelievo di sangue capillare**

## SERVIZI GRATUITI:

ReCup prenotazione prestazioni sanitarie

Misurazione della Pressione

CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO



**EspressoFarmaco** **338.3968169** 

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici o Inviateci i codici e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

**Farmacia Borgo San Martino • Via Doganale, 108 • Cerveteri • 0691511108 • 3383968169**

# L'oroscopo

che punge ma non fa male



**Ariete**  
Elemento Fuoco

Fine settimana intenso, l'amore va alla grande. Meno le finanze. Le stelle dicono: maggiore attenzione alla cura del corpo in questo inizio di primavera.



**Toro**  
Elemento Terra

Siete pronti a spiccare il volo, chi vive ancora in famiglia vedrà nell'autonomia economica l'inizio di una nuova sfida con sé stesso. I pianeti sono favorevoli!



**Gemelli**  
Elemento Aria

Mettete da parte i pettegolezzi e concentratevi sugli obiettivi, dopo tanto lavoro è arrivato il giorno tanto atteso in cui dimostrare il vostro valore.



**Cancro**  
Elemento Acqua

Spogliatevi! I pianeti favoriscono gli incontri, uno in particolare sabato stuzzicherà l'appetito. Prestate particolare attenzione ai dettagli.



**Leone**  
Elemento Fuoco

Vi sentite al massimo della forma fisica tanto da fare la prima mossa con chi vi piace. Brillanti e vivaci, non perderete nessuna occasione per divertirvi.



**Vergine**  
Elemento Terra

Il mal di denti vi terrà compagnia tutta la settimana, non trascurate il lavoro che richiede maggiore impegno a causa di un collega invidioso, difendetevi.



**Bilancia**  
Elemento Aria

Un viaggio in vista della primavera sarà l'occasione per riabbracciare un amico che da tempo vi pensa, non trascurate la forma fisica. Dite addio alla pigrizia!



**Scorpione**  
Elemento Acqua

Evitate distrazioni, la falsità è dietro l'angolo e spesso peccate di ingenuità. L'amore richiede impegno quanto gli affari, datevi da fare!



**Sagittario**  
Elemento Fuoco

Un favorevole influsso lunare vi concede particolare capacità di attrazione, relazioni personali esplosive e conquiste anche nel mondo lavorativo.



**Capricorno**  
Elemento Terra

Mancate di costanza, necessaria per vedere i risultati delle faticose rinunce alimentari. Non scoraggiatevi, lavorate affinché diventino un'abitudine.



**Acquario**  
Elemento Aria

La vostra intelligenza è chiara a tutti e consente il raggiungimento di mete anche ardue. Maggiore attenzione agli affetti, qualcuno soffre in silenzio.



**Pesci**  
Elemento Acqua

Sostenuti dal vostro buon senso otterrete l'approvazione desiderata, gratificazioni anche sul piano economico grazie ai pianeti a voi favorevoli.

con voi dal 1934



**Farmacia**  
Dott. Luigi  
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**  
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**  
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO  
**06 99 47 746**

**SERVIZIO GRATUITO**  
**CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI  
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

**SERVIZIO GRATUITO**  
**FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI  
ED ESAMI DI LABORATORIO  
RECARSI IN FARMACIA MUNITI  
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI  
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

**SIAMO APERTI** DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20  
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

[www.farmaciademichelisdal1934.it](http://www.farmaciademichelisdal1934.it)

## IL PUNTO SULLA DENGUE E RIFLESSIONI SULLE VIROSI

Ha un periodo di incubazione da 2 a 7 giorni. Poi un esordio brusco con dolori muscolari ed articolari, congiuntivite e rinite, aumento generalizzato dei linfonodi sottocutanei, febbre alta che varia dal 38° C ai 40° C con remissione verso il quarto giorno. Il paziente, pur febbrile, se si mette in piedi cammina male per i dolori. Talvolta all'inizio dell'attacco si può manifestare un'eruzione pruriginosa simile al morbillo. Verso il 7° giorno di norma si ha la guarigione spontanea ma il primo attacco è spesso seguito da una ricaduta. E' questo il quadro clinico della **Dengue**, termine che deriva dallo spagnolo che sta a significare il modo rigido ed affrettato di camminare da parte dei pazienti nei primi giorni di malattia. La patologia si riscontra nel Vietnam, Filippine, Africa equatoriale, mediterraneo Orientale (specie, zone interne dell'Egitto), Brasile (soprattutto nella regione amazzonica). Fu il Collegio Reale di medicina di Londra, nel 1867, a chiamarla Dengue, con questo termine spagnolo, definendola una malattia infettiva endemico - epidemica. **A che cosa è dovuta? Come ci si contagia?** Il pericolo viene dall'aria perché il **vettore è una zanzara, la Aedes aegypti**, che non ama il freddo. Con la puntura inocula un **arbovirus che appartiene al gruppo B** (ve ne sono 4 varietà). **Vi sono però degli arbovirus, specie del gruppo A**, responsabili non della classica Dengue ma che, trasmessi con le stesse modalità, provocano **febbri emorragiche** (osservate la prima volta nel 1953 nel sud-est asiatico) che evolvono dopo qualche giorno di febbre verso il decesso del paziente a seguito di uno shock infettivo dovuto a severe turbe della coagulazione sanguigna. Questa forma maligna

di Dengue rientra nelle **febbri emorragiche virali (FEV)**, un gruppo eterogeneo di malattie infettive da virus RNA trasmesse all'uomo da vettori (insetti, zecche) o con il contatto diretto con animali. Ad eccezione della Dengue (trasmesse da zanzare Aedes da persona a persona) tutte le alte febbri emorragiche (Ebola, Febbre di Lassa, Febbre gialla etc) sono delle zoonosi perché conseguenti ad un contatto con animali che fungono da serbatoio virale. Nelle FEV, pur essendoci una certa variabilità nella contagiosità e nella prognosi, è indubbio che il quadro emorragico sta ad indicare un danno endoteliale con patologia grave. Fortunatamente la FEV non sono tutte eguali. La più severa è quella dovuta al **virus Ebola** che comporta una mortalità fino all'80% dei casi. Ma anche la Dengue non scherza e sta in alcuni paesi crescendo di numero. In Brasile si sono registrati nel 2023 mezzo milione di contagi (ben 4 volte di più nello stesso periodo dell'anno precedente) e 300 decessi. In Argentina, poco meno di 40.000 casi e 19 decessi. Dengue classica e Dengue con febbre emorragica: il vettore è sempre lo stesso varia l'arbovirus che trasporta, se B oppure A. L'arbovirus, o virus Arbor, ossia trasportatore di artropodi ematofagi (zanzare, zecche) nell'organismo nel quale si moltiplica. Nella Dengue solo un infettato su quattro è sintomatico (febbre, nausea e vomito, cefalea, dolori muscolari e articolari). La percentuale è ancora più ridotta (1 su 20 dei pazienti sintomatici) in coloro che (colpiti da arbovirus) rapidamente evolvono nella grave forma emorragica (in genere entro 24 - 48 giorni dall'inizio dell'ipertermia). Le zanzare Aedes trasmettono, nella maggior parte dei casi, ben quattro tipologie



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

diverse di arbovirus B. E' per questo motivo che è possibile ammalarsi di nuovo dopo essere stato guarito da una precedente infezione (cambia l'arbovirus B). **Qual è lo stato attuale della Dengue in Italia?** Premesso che il vettore, ossia la zanzara *Aedes aegypti*, vive soprattutto nelle zone tropicali ed è assente in Europa (ad eccezione dell'isola di Madeira e di una ristretta zona del Mar Nero) occorre fare molta attenzione all'importazione di queste zanzare provenienti specie di merci importate da pazienti a rischio, soprattutto questa volta dal Sud America, ove, come già detto il virus sta dando non poche preoccupazioni. Da noi sono stati diramati stretti controlli dal ministero della Salute (via marittima, aerea e di frontiera) che, per il momento, determinano rischi assai bassi (credo che ci siano stati una quarantina di contagiati con un solo decesso).

P.S. 1 Pur essendo chi scrive specializzato in Cardiologia e Broncopneumologia, agli inizi del nuovo secolo, quando scoppiò l'epidemia in estremo oriente da coronavirus non pandemico, fui invitato a Firenze ad un corso di aggiornamento sulla patologia infettiva, al termine del quale fui dichiarato esperto in materia ed autorizzato a tenere conferenze ai medici di base del litorale laziale a nord di Roma su questo tema. Ricordo tra le alte quella presso l'Hotel Scheraton, sulla via Aurelia, a cui parteciparono circa un'ottantina di medici di base della zona. Non mi atteggio a infettivologo, perché non lo sono. Ma un medico, anche se specialista in alcune distretti dell'organismo umano, secondo me, dovrebbe avere una visione generale, internistica, direi olistica, a tutto campo. In un secondo tempo, su temi specifici, è giusto chiedere sempre un parere dello specialista in materia.

P.S.2: Da diversi miei altri articoli ho parlato della guerra a livello microscopico tra batteri e actinomiceti produttori di sostanze antibiotiche (da cui abbiamo fortunatamente ricavato, per sintesi, gli attuali chemioterapici. Nel caso dei virus, sono del parere che vi sia una guerra a livello submicroscopico tra di loro, direi fraticida. In due - tre anni (2019 - 2021) il coronavirus (uscito da un laboratorio) ha fatto del tutto scomparire il virus influenzale, quelli parainfluenzali, messo a tacere il morbillo (che si era riaffacciato nel 2018 - 2019 e ora sta riemergendo. Anche della Dengue non se ne parlava, come se fosse nascosta, impaurita dal virus "deposta" coronato. Tutti dati attribuiti alle misure prese durante il Covid, specie al lockdown? Mi domando se vi domando. Come mai ciò è avvenuto anche nei paesi in cui il lockdown non è stato applicato oppure solo parzialmente?



CONVENZIONATO  
**ASL**

CENTRO ORTOPEDICO  
*Vitaliti*



# SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

**CERVETERI**

**Via Piave, 11/B**

**353.4526976**

**[www.ortopediavitaliti.com](http://www.ortopediavitaliti.com)**



# ARRIVA ANCHE IN ITALIA IL GEL PER L'EREZIONE AD AZIONE RAPIDA

NUOVO DISPOSITIVO  
MEDICO PER CHI SOFFRE  
DI DISFUNZIONE ERETTILE



In Italia se ne è parlato al recentissimo Congresso della Società Europea di Medicina Sessuale che si è tenuto a Bari dall'8 al 10 febbraio 2024. Dopo sperimentazioni in Gran Bretagna e in Belgio arriva anche in Italia in queste ultime settimane un nuovo dispositivo medico di classe II che può aiutare gli uomini che soffrono di disfunzione erettile. Si tratta di un gel idroalcolico che, mediante un'azione di raffreddamento-riscaldamento, contribuendo alla dilatazione dei capillari con il conseguente afflusso di sangue, favorisce l'erezione del pene. Una buona alternativa a farmaci per bocca.

Il gel, commercializzato in tubetti monodose, va applicato sul glande massaggiando per 15 secondi. Dopo dieci minuti si avrà una buona erezione. Il dispositivo, tuttavia, funziona solo, ad adiuvandum, ovvero solo se si è sessualmente coinvolti ad un rapporto sessuale con il partner.

Le sperimentazioni effettuate hanno escluso eventuali controindicazioni per il partner. E' importante che, come in tutti i casi di disfunzione erettile, si contatti uno specialista per escludere eventuali cause derivanti da patologie che restano latenti. La disfunzione erettile può essere infatti il campanello d'allarme per patologie ben più gravi. E' essenziale che quando si verificano situazioni di questo tipo, l'uomo, giovane o maturo che sia, si rivolga con fiducia a specialisti. La funzionalità sessuale resta primaria per un corpo in perfetta salute.

Compatibile con profilattici e lubrificanti, il nuovo gel che consente l'erezione ha ottenuto l'approvazione delle autorità competenti e sarà disponibile in Italia, secondo quanto riferito dalla casa farmaceutica, da aprile. I test riferiscono dell' 82 per cento di erezioni, nelle persone coinvolte, entro pochi minuti abbastanza durature per un'attività sessuale soddisfacente. Il gel può essere impiegato anche se si voglia praticare sesso orale. Una importante novità per le coppie che, tuttavia, devono necessariamente, al di là di fattori di carattere sentimentale, approfondire quali siano le cause del disturbo di disfunzione erettile consultandosi con degli specialisti. Il ricorso ai nuovi ritrovati può infatti rivelarsi un'utile scorciatoia che tuttavia non rimuove il vero nodo della questione.

SALUTE E BENESSERE



Dottor **Giuseppe La Pera**  
Urologo - Andrologo

Presidente Associazione Italiana  
per il Diritto alla Salute Sessuale

dr.giuseppelapera@gmail.com  
www.giuseppelapera.it



riceve presso

IPPOCRATE CENTRO MEDICO SPECIALISTICO  
Via La Spezia, 38 - Ladispoli - 06 9209 2718

UPMC SALVATOR MUNDI  
INTERNATIONAL HOSPITAL  
Viale delle Mura Gianicolensi, 67 - Roma  
Prenotazioni: Tel. 06 588961



**SALUS**  
MEDICAL CENTER

**DA OLTRE**  
**40 ANNI**  
**AL SERVIZIO DELLA**  
**VOSTRA SALUTE**

Scopri le nostre promozioni  
[www.grupposalus.net](http://www.grupposalus.net)

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4  
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

# benessere

## ZUCCHERO E DIPENDENZE

Una dipendenza della quale liberarsi non è facile è quella dello zucchero. Più dolci mangi, più li desideri. Se è vero che lo zucchero è il carburante del cervello, è altrettanto vero che un consumo eccessivo compromette la capacità di concentrarsi. I dolci provocano un picco iniziale di insulina e una sensazione di energia, felicità e benessere al quale però segue, molto velocemente, la sensazione opposta che influisce negativamente sull'energia, ma anche sulla concentrazione. Ridurre il consumo di dolci e simili significa sentirsi immediatamente più lucidi e leggeri, vedere la pelle più luminosa, riposare meglio. Il primo passo per tornare sulla retta via è sostituire i dolci con frutta fresca e secca (per esempio una mela e 5 mandorle), oppure con uno yogurt naturale a cui aggiungere frutta, tuttavia rimane sempre la cosa migliore rivolgersi a un nutrizionista per depurare l'organismo. Durante questa fase è fondamentale l'attività fisica,

BENESSERE



**Roberto Frazzetta**

*Osteopatia viscerale  
Shiatsu - MTC  
Kiniesologia Applicata*



*Cerveteri - Via del Sasso, 84  
Per appuntamento:*

*Cell. 349.0502127 - 349.6647914  
[www.centrolisticosamsara.it](http://www.centrolisticosamsara.it)*

che grazie al rilascio di endorfine permette di abbassare il livello di stress, favorisce il controllo dell'appetito e aumenta il senso di felicità, che spesso è proprio associato al consumo di zuccheri.

Ma no, ti pare che io eccedo con gli zuccheri? Alcuni sintomi da poter riconoscere: la mente annebbiata, comparsa di brufoli, sbalzi di umore, gli altri cibi sembreranno insapori, il peso aumenta, carie dentali, aumento del gonfiore addominale, ritmo sonno-veglia disordinato.

Inoltre lo zucchero e i dolci sono il comfort food per eccellenza, la stragrande maggioranza delle persone si concede il dolce la sera. Ognuno ha il suo comfort food, associato a momenti o a persone importanti della propria vita. Oltre ad essere un buon rimedio per consolarsi, gli zuccheri possono essere usati anche come **modo per "celebrarsi" e premiarsi quando si è felici**. Quindi come sempre è importante fare le cose con criterio e documentarsi sui cibi che abitualmente assumiamo.

Ma come fare per tenere sotto controllo il consumo di zuccheri liberi?

Ecco alcune mosse:

- Modera il consumo di alimenti e bevande dolci nella giornata
- Limita il consumo di zuccheri riducendo il numero di cucchiaini che aggiungi alle bevande, le caramelle e i dolciumi, ma non ridurre il consumo di frutta o latte importanti per la salute!
- Scegli quei prodotti da forno che contengono meno grasso e zucchero e più amido. Anche il gelato è meno calorico (e comunque non esagerare).
- Limita il consumo di prodotti che contengono molto zucchero e specialmente di quelli che si attaccano ai denti. Spazzolino sempre con te!
- Limita il più possibile il consumo di bevande zuccherate.
- Se vuoi consumare alimenti e bevande dolcificate con edulcoranti sostitutivi, controlla il tipo di edulcorante usato e le avvertenze. È meglio evitare di consumare in modo monotono prodotti che contengono lo stesso edulcorante.

# FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI  
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609  
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

# Riassunti di Salute



**Marco Tortorici**  
Esperto in omeopatia dal 1985  
**Farmacia Salvo D'Acquisto**  
Via della Stazione di Palidoro, 4.

## CLAUSTROFOBIA, UN LIMITE SUPERABILE!

Una volta quando non esistevano gli ascensori, non si prendevano gli aerei, non esisteva la TAC e si viveva tutti un po' "più larghi", era difficile accorgersi di essere claustrofobici o comunque tale condizione non creava delle limitazioni nella vita ordinaria. Adesso invece le cose sono cambiate e per molti è molto difficile, se non impossibile, fare una TAC o prendere un aereo. Per questa condizione, apparentemente insuperabile, tante persone sono costrette ad intraprendere un percorso di sostegno psicologico; ma come fare quando all'improvviso dobbiamo fare una TAC o dobbiamo prendere un aereo "al volo"? Come sempre esistono due strade: la prima è quella della medicina chimica, quella degli ansiolitici, doverosamente prescritti dal medico, che determinano sedazione e rallentamento ovvero una minore "ribellione" a questa situazione, che non vorremmo affrontare, da parte del nostro sistema nervoso. Oppure, che fare? Risolutivo è l'uso di un potente rimedio omeopatico. Si chiama **argenteum nitricum**. Ne prenderemo una dose unica, alla MK, la sera prima del giorno x. Poi, la mattina successiva, al risveglio, una seconda dose unica, sempre di Argenteum nitricum, alla XMK.

Il nostro sistema neurovegetativo ne avrà un gran vantaggio visto che il nostro sistema nervoso simpatico sarà meno reattivo.

Ricordo che le dosi uniche prevedono che l'intero contenuto del prodotto vada sciolto sotto la lingua.

**PROVARE PER CREDERE !!!**



Abbiamo a cuore  
**LA TUA**  
salute

**Assistenza Sanitaria Integrata**

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI  
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it [www.sanitalazio.it](http://www.sanitalazio.it)

# SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE\* A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI DI LADISPOLI E CERVETERI

\*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA  
**Salvo D'Acquisto**  
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON SATISPAY

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma  
Info 06 6858 6674 • [farmaciasalvodacquisto@gmail.com](mailto:farmaciasalvodacquisto@gmail.com)

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

## IL FALSO SÈ



Il termine *Falso Sé* fu introdotto da Donald Winnicott (1896-1971), noto pediatra e psicoanalista britannico. Nel suo lavoro si occupò di studiare lo sviluppo psico-affettivo nei bambini e di aiutarli (così come gli adulti) quando manifestavano disturbi psicologici. Il concetto di *Falso Sé* nasce proprio dalle ricerche da lui condotte sullo sviluppo affettivo dei bambini durante la loro crescita. Egli osservò che le cure fornite al bambino da un ambiente familiare soddisfacente (oggi diremmo da caregivers capaci di fornire esperienze di attaccamento sicuro) portano allo sviluppo di un Sé sano e all'acquisizione della sicurezza emotiva, di un'adeguata autostima e alla capacità di amare e lasciarsi amare senza eccessivi timori. Di fronte invece ad una carenza traumatica nelle cure materne e familiari, il bambino secondo lui si difenderebbe edificando un *Falso Sé* che funzionerebbe come schermo protettivo nei confronti delle relazioni umane; nascondendo il *Vero Sé* sottostante e proteggendolo così dalle sofferenze *attese*. Questo tipo di personalità sarà dominato successivamente nella vita dalla *paura del crollo* di questa immagine falsa di sé che propone al mondo. E' questo un concetto molto simile a quello di "corazza caratteriale" di cui ho parlato nel precedente articolo. Implicito in questi concetti di Falso Sé e di Corazza Caratteriale c'è un modello di funzionamento mentale che si caratterizza per i seguenti aspetti: 1) La personalità adulta si costruisce in relazione alle prime esperienze relazionali in famiglia: se l'ambiente familiare - in primis coloro i quali si prendono cura del bambino - si caratterizza per essere costantemente attento ai bisogni psicologici del bambino, offrendo sicurezza emotiva, protezione, ascolto e conforto, il bambino svilupperà una personalità autentica, avrà autostima, empatia verso gli altri e sarà capace di amare in modo sano e di lasciarsi amare senza paura. 2) la nostra mente si orienta nel mondo basandosi sulle esperienze passate e costruendosi aspettative che poi guideranno i nostri comportamenti: se la norma nella mia famiglia era non ascoltarmi e trascurarmi probabilmente io sarò portato ad aspettarmi che anche gli altri faranno lo stesso con me: è la mia psiche che me lo fa fare per il modo in cui in tutti noi funziona, essa cioè applica *un sistema di generalizzazione* delle esperienze con lo scopo di proteggerci da future sofferenze emotive o fisiche: tuttavia in questo modo, da un lato ci protegge ma dall'altro non ci permette di cambiare in meglio la nostra vita, precludendoci la possibilità di fare nuove esperienze, così da apprendere e verificare che le persone non sono tutte uguali e che ci possono essere al mondo persone totalmente diverse da quelle per noi negativamente familiari. *E' solo fare nuove esperienze infatti che produce nuovi apprendimenti, i quali possono cambiare le mie aspettative sul mondo.* La psicoterapia, per esempio, rappresenta per certi aspetti proprio questo: una nuova esperienza emotiva, di relazione, la quale può produrre cambiamenti proprio in questi assetti funzionali della mente del paziente e senza che necessariamente questo diventi mai oggetto di analisi durante le sedute di psicoterapia. "E' solo vivendo che si aprono mondi possibili" (Sigmund Freud).



Dottor **Riccardo Coco**  
Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari

**RICEVE PER APPUNTAMENTO**

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)



## Centro Oculistico **GAROFALO**

### VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



**PER APPUNTAMENTO**

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)



[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



Centro Oculistico Garofalo

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A  
338.3996983- Roma Via Merulana 88

## L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te



1 Scarica l'app  
**pharmaqui**



2 Aprila e scannerizza  
il QR code  
oppure inserisci il codice  
00101929



Da noi puoi ritirare anche a farmacia  
chiusa tramite il **LOCKER**

**ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO**

**VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302**

farma.pratocavalieri@tiscali.it - [www.farmaciapratocavallieri.it](http://www.farmaciapratocavallieri.it)

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

# *Benessere del piede*



## **PEDICURE ESTETICO**

METODI STRUMENTI MODERNI  
E PROFESSIONALI PER TRATTARE  
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

**natur**  
**ENERGY**

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO  
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**OFFERTA  
SPECIALE**

**CALDAIA+KIT FUMI**  
**€ 599,00**

+IVA

**KIT INSTALLAZIONE**

DEFANGATORE MAGNETICO

FILTRO A SALI

KIT FLESSIBILIED ABBATTITORE DI CONDENSA

**€ 109,00**

+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

**ACQUISTI SUBITO E PAGHI POCO AL MESE!  
ESITO IMMEDIATO SENZA BUSTA PAGA**



**FAI PRESTO!**

OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

**CERVETERI**

VIALE A. MANZONI, 44/46

06 98181649 - 3283857041



**TERMOTEK**  
ecoplus<sup>+</sup>