



L'ortica[®] SETTIMANALE

Anno XXVII n°10 - 2024

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

PARALIMPIADI SCOLASTICHE ANTIBULLISMO

LADISPOLI - 23-24 MARZO

LADISPOLI

LA CICLABILE PASSERÀ
DI FRONTE AI PASSI CARRABILI

CERVETERI

23 MARZO MANIFESTAZIONE
CONTRO LE ANTENNE

EVENTI

LA MORTE NEGATA, IL DOCUFILM
AL GRANARONE DOMENICA 17

**IL PRESIDE SOSPESO:
"QUALCUNO VUOLE LA MIA TESTA"
LE MAMME DEI DISABILI
SCENDONO IN DIFESA DI AGRESTI**

TERRANOVA
BRACCIANO



IL BUONGIORNO SI VEDE DAL SOTTOCOSTO

e le offerte **SOTTOPREZZO** continuano **FINO AL 20 MARZO***



SAMSUNG
TV QLED 43" QE43Q60CALUXZT

• Display 43" QLED QLED - Processore Quantum 4K 14k
• Audio DTS DTS 27W - Smart TV Tizen - Game Mode
• HDMI 2.0 USB 1 LAN, Output audio digitale (optico)
• Dimensioni con base (LxAlxP): 965,5x596,5x107 mm

~~524,90€~~ -75,90€
449
SOTTOCOSTO
risparmiando 220 €/220



Electrolux
LAVATRICE EW6F592U

• SensiCare System: regola il ciclo in base al carico, garantendo un risparmio di tempo, acqua ed energia.
• Tirofast: lava fino al 50% più velocemente.
• Visione Ippocampo: rimuove più del 99,9% di virus e batteri.
• Dimensioni (PxAxL): 85x60x61 cm

~~523,90€~~ -124,90€
399
SOTTOCOSTO
risparmiando 124 €/124



Lenovo

NOTEBOOK
IDEAPAD SLIM 3
• Schermo 15,6" FHD (1920x1080)
• Processore Intel® Core™ i5-11450H
• Grafica integrata Intel UHD
• Velocità clock turbo 4,4 GHz
• HDMI, 3 USB, 1 Headphone, 1 Card reader
• Windows 11

~~682,90€~~ -139,90€
549
SOTTOCOSTO
risparmiando 139 €/139



iPhone 15
128 GB

Completa l'ecosistema con
EVA
WOLLA
9,95€

~~892,90€~~ -100€
799,90
SOTTOCOSTO
risparmiando 100 €/100

*La tariffa SOTTOPREZZO è riservata ai clienti della rete fissa e mobile. *Offerta valida fino al 20/03/2023. *Offerta valida fino al 20/03/2023. *Offerta valida fino al 20/03/2023.

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

SOTTOCOSTO e tante altre offerte SOTTOPREZZO*

A

8 kg

WIFI



399
SOTTOPREZZO
RESPONDI 200 PEZZI

CANDY
ASCIUGATRICE
CS0E8A2DES

- Asciugatrice a pompa di calore - Pompa di calore
- 10 programmi, programma lana
- Controlli entro attraverso la App
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x55,5 cm

A

8 kg

WIFI



~~655,00~~ **-117,00 €**
499
SOTTOCOSTO
RESPONDI 400 PEZZI

BOSCH
ASCIUGATRICE
WTH85V88H

- Programmi speciali Mix, Lana con cestello Acucagement,
- Programmi a tempo caldo, Sport/Fitness, Platin,
- Riscaldamento 40 min, Cestello, Detergi
- AutoDry asciugatura automaticamente fino al livello desiderato - Cestello specifico per capi in lana e stoffe da ginecologia - Filtro EasyClean per una facile pulizia
- Dimensioni (HxLxP) 84,2x60,4x57,3 cm

A

9 kg

WIFI



~~745,00~~ **-141,00 €**
599
SOTTOCOSTO
RESPONDI 400 PEZZI

SAMSUNG
ASCIUGATRICE
DV96CGC

- Optimal Dry Sensor: calcola in autonomia la temperatura e la durata di ogni ciclo, per un'asciugatura perfetta
- Filtro 2 in 1: Deterge la filatura nel pannello e filtra, per prestazioni di asciugatura sempre eccellenti - Higienizza il cestello e il cestello sempre durante l'asciugatura e in grado di eliminare il 99,9% dei batteri - Dimensioni (HxLxP) 85x60x60 cm

F

209 litri

WIFI



179
SOTTOPREZZO
RESPONDI 100 PEZZI

Hisense
CONGELATORE
ORIZZONTALE
FC125D4AW1

- Capacità netta 96 lt
- Spia luminosa per anomalie temperatura
- Allarme porta aperta
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x60 cm

E

253 litri

WIFI



499
SOTTOPREZZO
RESPONDI 200 PEZZI

LG
FRIGORIFERO
COMBINATO
GBF6D9GLN

- Capacità frigorifero 247 lt
- Capacità congelatore 127 lt
- Display interno
- Door Cooling sistema di raffreddamento rapido
- Linear Cooling sistema di temperatura costante
- Smart Diagnosis per la risoluzione dei problemi
- Dimensioni (HxLxP) 186x60,5x68,2 cm

D

271 litri

INOX

WIFI



~~755,00~~ **-160,00 €**
599
SOTTOCOSTO
RESPONDI 200 PEZZI

SAMSUNG
FRIGORIFERO COMBINATO
RB38CGO

- Capacità frigorifero 276 lt
- Capacità congelatore 114 lt
- All Around Cooling garantisce un freddo uniforme in ogni zona del frigorifero
- Optimal Fresh + il comparto più essere utilizzato come cassetto unico o diviso in 2 zone a temperatura diversa
- Cassetto Humidity Fresh + Funziona per essere regolare semplicemente mantenuta la freschezza
- Power cool e Freeze - Dato reversibili
- Dimensioni (HxLxP) 205x60,5 x 68,2 cm

E

212 litri

WIFI



529
SOTTOPREZZO
RESPONDI 200 PEZZI

SAMSUNG
FRIGORIFERO 2 PORTE
RT3C662459

- Capacità frigorifero 20 lt
- Capacità congelatore 66 lt
- Optimal Fresh - A impostazioni regolabili per conservare gli alimenti alla temperatura ottimale
- Tecnologia SpaceMax: consente di ridurre lo spessore delle pareti, creando più spazio per la conservazione degli alimenti, senza antistatiche sporgenze esterne
- Power Cool raffreddamento rapido di alimenti e bevande
- All Around Cooling garantisce un freddo uniforme in ogni zona del frigorifero
- Dimensioni (HxLxP) 171x60x64,7 cm

F

320 litri

INOX



~~845,00~~ **-245,00 €**
699
SOTTOCOSTO
RESPONDI 100 PEZZI

Haier
FRIGORIFERO 4 PORTE
HTF458D6G

- Capacità frigorifero 214 lt
- Capacità congelatore 104 lt
- Tecnologia SpaceMax: garantisce una capacità massima superiore
- All Around Cooling garantisce un freddo uniforme in ogni zona del frigorifero
- Power Cool/Power Freeze: fa circolare velocemente aria fredda nel frigorifero per raffreddare rapidamente cibi e bevande - Dimensioni (HxLxP) 190,4x60,5x66,6 cm

F

420 litri

WIFI



799
SOTTOPREZZO
RESPONDI 100 PEZZI

LG
FRIGORIFERO
SIDE BY SIDE
GSB700STM

- Capacità frigorifero 436 lt
- Capacità congelatore 239 lt
- DoorCooling™: le bocchette di ventilazione stabiliscono più velocemente la temperatura ideale
- LINEAR Cooling: alimenti più freschi grazie al controllo temperatura
- Dimensioni (HxLxP) 179x93x71,5 cm

*Le offerte SOTTOPREZZO hanno validità dal 7 al 30 marzo.

expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI

DI MIRIAM ALBORGHETTI



IL RITORNO DEL GREEN PASS E DELLE BALLE PSEUDOSCIENTIFICHE STROMBAZZATE DA VIROSTAR E MEDIA

Nell'era pandemica venne creato un mastodontico e solido sistema di sorveglianza digitale come il green pass non certo perché venisse buttato alle ortiche dopo meno di due anni. Chi non si è piegato non ha potuto lavorare, salire sui mezzi pubblici, entrare alla posta, al bar, a teatro. Occorre risalire alle leggi razziali nazifasciste per trovare qualcosa di analogo. È stato dunque un fatto abnorme nella storia post-bellica dell'Occidente. Tutto questo ed altri segnali provenienti da istituzioni sovranazionali come UE, ONU e OMS ci fecero comprendere che il green pass era destinato a restare ed essere normalizzato su scala mondiale. Ora abbiamo la conferma.

Dal 2 marzo 2024 il green pass è in Gazzetta Ufficiale con il nome di **digital green pass** con l'obiettivo di "far fronte a eventuali emergenze sanitarie" e "agevolare il rilascio di certificazioni sanitarie digitali utilizzabili in tutti gli Stati aderenti alla **rete globale di certificazione sanitaria digitale dell'OMS**" come si legge all'articolo 43 del DL n.19 ulteriori disposizioni urgenti per l'attuazione del PNRR. La **Piattaforma nazionale digital green certificate** "emette, rilascia e verifica le certificazioni [...] e le ulteriori

certificazioni sanitarie digitali individuate e disciplinate con uno e più decreti dal Ministero della salute, adottati di concerto con il Ministero dell'economia e delle finanze[...]. Inoltre "Al fine di assicurare l'evoluzione della Piattaforma nazionale-DGC **per il collegamento della stessa alla rete globale di certificazione sanitaria digitale dell'OMS**, nonché di assicurare la conduzione e manutenzione ordinaria della stessa, è autorizzata la spesa di euro 3.850.000 per l'anno 2024..." più altre spese per gli anni a venire. Il decreto-legge sarà ora esaminato dal Parlamento per essere convertito in legge.

Stiamo dunque parlando di **green pass al cubo in un'ottica di sorveglianza sanitaria globale** sotto l'egida dell'OMS. Nella stessa direzione si muove il Trattato pandemico che a breve i vari Paesi sono chiamati a firmare.

Se il green pass si è dimostrato un mostro giuridico che trasforma i diritti in concessioni, possiamo immaginare quale trappola esiziale possa costituire un green pass globale dell'OMS (organizzazione ingrassata da massicce elargizioni private). E per finanziare la trappola il decreto prevede ingenti stanziamenti di denaro. Tuttavia il ministro della Salute **Orazio Schillaci**

EDITORIALE

SETTIMANALE

L'Ortica®
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini, Antonio
Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Mara Fux, Sara Sansone,
Maurizio Martucci, Luca Marini Archenza,
Pietro Cozzolino, Demetrio Logiudice.

assicura che l'Italia non aderirà al Green Pass globale dell'Oms. E allora perché scrivere esattamente il contrario in Gazzetta? Il ministro ha precisato che «In sede di conversione del decreto-legge, verrà presentato un emendamento per riformulare il testo e ricondurre la norma agli obiettivi Pnrr in tema di salute, a partire dalla piena operatività del fascicolo sanitario elettronico».

Nel dicembre 2020 l'allora ministro alla Salute Speranza aveva detto che i vaccini covid non sarebbero stati obbligatori: poi abbiamo visto come è andata a finire. Non sappiamo cosa farà Schillaci, ma seppure mantenesse la promessa, niente impedirebbe al prossimo governo di infrangerla. Quello che comunque è certo è che il Green pass è tornato e, dunque, l'oscena riduzione della persona alla schiavitù digitale prosegue, senza opposizione alcuna, privando l'essere umano della sua primaria caratteristica, la libertà.

Fidandosi della promessa paradossale di poter tornare liberi grazie ad uno strumento di schiavitù come il green pass, tanti sono morti o rimasti gravemente danneggiati. In questi giorni **la procura di Genova ha iscritto nel registro degli indagati 5 persone per la morte di Camilla Canepa** deceduta nel giugno 2021 in seguito alla vaccinazione covid. E chi sono gli indagati? Non chi ha prodotto il vaccino che per contratto è sollevato da ogni responsabilità. Non gli Enti che ne hanno autorizzato la commercializzazione. Non chi ha somministrato il vaccino, essendo coperto da scudo penale. Non chi ha diffuso terrore infondato e menzogne sulla pericolosità del patogeno. Non i virologi che giuravano che il vaccino era sicuro ed efficace. Non quelli che hanno organizzato open day invitando i ragazzi e i bambini a vaccinarsi. Non i vertici AIFA che erano al corrente di morti e reazioni avverse ma hanno taciuto. Non i politici che hanno votato misure che negavano il diritto alla vita sociale e al lavoro a chi non si piegava al ricatto. Gli unici finiti sul registro degli indagati sono i sanitari del pronto soccorso dove Camilla si è recata, accusati di diagnosi sbagliata e di non essersi accorti per tempo della reazione avversa.

Ragion per cui i veri colpevoli resteranno impuniti continuando ad autoincensarsi.

Le conseguenze nefaste della gestione della pandemia avrebbero dovuto indurre politica, scienza e media ad una profonda autocritica. Sul green pass avrebbe dovuto abbattersi una condanna unanime e, invece, l'infame lasciarsi passare è tornato. E gli stessi che hanno spergiurato che il vaccino era sicuro, invece che cospargersi il capo di cenere, insistono fino a rendersi ridicoli. *“Un uomo di 62 anni è stato vaccinato 217 volte, senza riscontrare alcun effetto collaterale. Questa è medicina dell'evidenza. Preferite l'evidenza della scienza pubblicata sulle riviste più prestigiose del mondo o la fuffa, le correlazioni impossibili e la ciarlataneria dei no vax?”* esulta **Matteo Bassetti** sul suo profilo. Peccato che l'uomo oggetto dello studio sia un noto truffatore che più volte ha mentito a scopo di lucro. Peccato che si tratta di “un falso montato da un mitomane o psicopatico. – spiega l'immunologo **Paolo Puccetti**. “Il vaccino contiene un eccipiente noto come PEG che induce la formazione di anticorpi che avrebbero portato a un livello enorme di anticorpi anti- PEG. Che non sono stati trovati”.

Gli scienziati che fanno uno studio prestando fede alle dichiarazioni di un truffatore, una rivista scientifica prestigiosa che lo pubblica, viostar e media generalisti che spudoratamente strombazzano la sicurezza di 217 dosi di vaccino, sono l'emblema della grande farsa covid alla cui realizzazione hanno collaborato ordini professionali, accademia e ricerca. Nel 2020 The Lancet pubblicò un articolo falso, quello sull'**idrossiclorochina** inefficace e nociva. “La falsità dell'articolo venne smascherata e The Lancet fu costretto a ritirarlo – commenta il farmacologo Cosentino - ma nel frattempo l'idrossiclorochina era stata messa al bando e malgrado i molti studi favorevoli non venne più reintrodotta nella cura del covid”.

Piu in basso di così la “scienza” non sarebbe potuta scendere. Tuttavia, nel prossimo futuro, facendosi paladina del green pass globale, potrebbe pure riuscire a scavare il fondo.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 13/03/2024

di Barbara Pignataro

l'intervista

IL SEGRETO DI UN'ALBA INTERVISTA A MATTEO LUCIANI



DA LUNEDÌ 18 MARZO DISPONIBILE
su www.matteoluciani.com

**Oltre 200 fotografie e 68 racconti
realizzati spaziando dai luoghi
più selvaggi dell'Appennino
fino alle sponde del fiume Tevere**

Matteo Luciani, giovane ecobiologo romano, già protagonista di pubblicazioni fotografiche naturalistiche prestigiose, racconta il fascino del lupo, la profondità dell'oceano e la rinascita. In questa intervista parla della sua ultima opera "Dalla terra alla vita - storie di natura", di come nell'ostinazione della vita che non si rassegna risuonino simboli capaci di sciogliere la sofferenza.

Natura e fotografia, quale amore è nato prima?

I miei scatti nascono dall'amore e dalla passione per la Natura, la fotografia come la scrittura sono gli strumenti che mi consentono di condividere i sentimenti che il vivere pienamente la natura scatuisce. Sono convinto che l'esigenza di ricercare una connessione è in ognuno di noi e che può iniziare con l'imparare ad osservare, intanto ciò che abbiamo intorno. Osservare è fare un viaggio dentro noi stessi. Concentrarsi sul respiro, davanti ad un albero risveglia le parti ancestrali di noi.

Cosa ti ha tolto il respiro, la prima volta?

Una delle emozioni più grandi è stata la prima volta che ho visto il lupo.

Ti va di raccontarcelo?

Era il 2012 quando in un momento difficile della mia vita decisi di trascorrere un mese al confine tra Lazio e Abruzzo in compagnia dei pastori, lì dei lupi avevano ucciso una pecora e decidemmo di appostarci per vedere cosa accadeva. I lupi sono riapparsi e assistere alla scena dei pastori che



scacciano il lupo ha cambiato la mia vita. Ha segnato il mio destino, piangi percependo quelle persone e il meraviglioso lupo come un dono ricevuto in grado di lenire le ferite della mia anima, smarrita dopo la perdita di due persone della mia vita.

Chi è il Lupo?

Il lupo rappresenta quella parte di noi che spesso dimentichiamo, la più intima. Che risveglia gli istinti, quella parte addormentata. Quando camminiamo nel bosco e sentiamo la presenza del lupo, insorgono le paure, quelle che mi piace chiamare paure sane, che ci danno adrenalina: sentire un suono e non sapere cosa è stato per esempio. Sono paure che ci liberano dalle nostre stesse catene di onnipotenza, catene delle quali siamo prigionieri. Si comprende come non siamo il Tutto, ma facciamo parte del Tutto.

Le nostre paure possono rappresentare un pericolo per il lupo?

L'uomo e il lupo hanno sempre camminato insieme nel corso della storia, ci sono stati per il lupo periodi positivi e negativi, in base alla nostra storia culturale, diciamo che quei periodi storici in cui l'uomo tende a dominare, ebbene sì, è un animale in pericolo.

Una possibile soluzione?

Il conflitto tra uomini e lupi può essere molto molto ridotto se vengono praticate delle giuste metodologie di pascolo da parte del pastore ad esempio: la presenza dei cani da guardia ben educati, di recinzioni idonee e del pastore chiaramente, tutto questo va poi contestualizzato in base al territorio in base e al tipo di allevamento. Comunque, conoscere la pastorizia aumenta la consapevolezza e innesca un sentimento di amore verso il lupo.

Matteo, raccontavi di avere passato anche due, tre giorni in tenda in attesa di avvistare il lupo.

Che sapore ha l'attesa?

Rafforza la consapevolezza di credere nei propri sogni. Quando ho visto il vecchietto, così chiamo il lupo apparso quando non lo credevo più possibile, ho realizzato quanto la vita sia meravigliosa.

Cosa resta di questa esperienza?

La capacità di saper provare ancora stupore. Dalle esperienze vissute negli ultimi sette anni nei luoghi selvaggi dell'Appennino, dell'Irlanda e del Tevere, altro progetto di cui parlo nel libro, sicuramente mi sento cambiato nel profondo. Dal fiume ho appreso l'importanza di andare oltre.

Cosa dobbiamo aspettarci sfogliando il tuo libro?

Come scrivo nell'introduzione il libro potrebbe essere visto come un albero che piano piano cresce, si dirama, cambia la sua postura, però è consapevole delle sue radici. Il mio più grande desiderio è che le persone si immedesimino nelle storie lette e nelle tematiche affrontate perché attraverso la natura, parlo di sentimenti quotidiani.



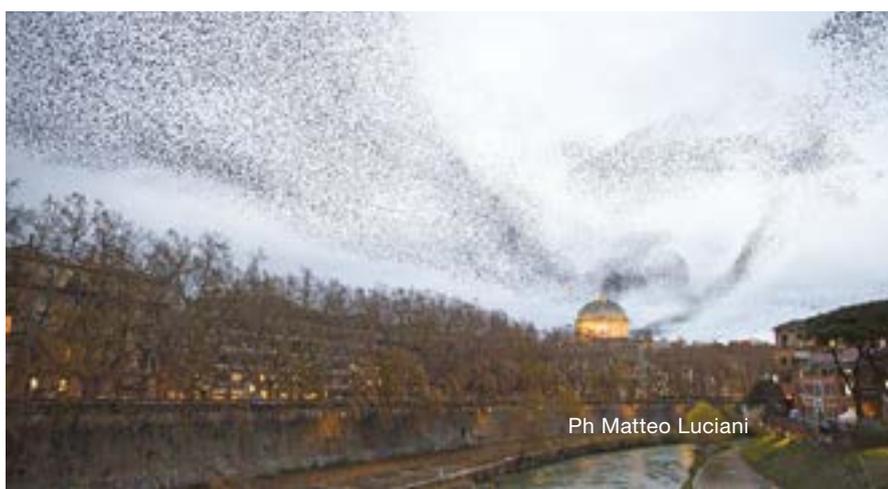
Ph Matteo Luciani



Ph Matteo Luciani



Ph Matteo Luciani



Ph Matteo Luciani

LA CICLABILE PASSERÀ A VIA VENEZIA DI FRONTE AI PASSI CARRABILI



**SMANTELLATI OLTRE 40 PARCHEGGI:
RESIDENTI CONTRO LA DECISIONE DEL COMUNE**

A sud i cantieri pronti ad essere avviati per la pista che unirà il centro a Fiumicino, passando per Marina San Nicola. A nord e in centro sono partiti i lavori per collegare i giardini di via Ancona alla stazione ferroviaria. Oltre 2 milioni e mezzo di euro, tra fondi della Regione e di Città Metropolitana, per rendere Ladispoli sempre più green. Ma non mancano le polemiche perché con

la realizzazione del tracciato di conseguenza circa una quarantina di parcheggi, se non di più, sono stati smantellati in via Venezia, dove proseguirà il tracciato di colore rosso. Un po' come era accaduto nelle stradine del lungomare nord con i successivi interventi propedeutici a ricavare nuovi posti per le auto tramite il restringimento dell'arteria stradale, i parcheggi a spina di pesce



**La casa
del Pane**



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

**INFISSI IN PVC
LAVORATI ED ASSEMBLATI
IN ITALIA**

e le modifiche ai sensi di marcia. Per permettere la costruzione del tratto di ciclabile, fino al termine dei lavori è vietata la sosta e la fermata e il transito di tutti i veicoli in via Venezia (lato destro direzione mare), dall'intersezione con via Rapallo e con via Ancona. «Sospettavamo – commenta il signor Fabrizio – che per completare l'opera il comune di Ladispoli avrebbe ripiegato su via Venezia, una zona nevralgica vicina al corso principale del viale Italia. Non ci è stato comunicato nemmeno quanti posti in meno avremo, sicuro centinaia. Manca la programmazione e la trasparenza. Gli alberi che fine faranno?». Lo scetticismo del signor Fabrizio in realtà è di tutti gli altri residenti anche perché i ciclisti si ritroveranno una bella pista ma dovranno fare attenzione agli automobilisti che devono entrare nei loro cancelli con il rischio di provocare incidenti specie nelle ore più buie. Per quanto riguarda gli alberi – ha precisato l'assessore ai Lavori pubblici, Veronica De Santis – fortunatamente non verranno abbattuti. La pista ciclabile però dovrebbe sostituire il marciapiede. Sarà comunque un bel caos anche per gli abitanti che non avranno più il posto assicurato sotto casa e in previsione dell'estate è uno scenario a cui non erano proprio abituati. Sempre l'assessore De Santis ha chiarito che si sta cercando di recuperare nuovi spazi per i parcheggi. Si era pensato a spostare il mercato ortofrutticolo di via Ancona in via Sironi di fronte alla posta, ma il comune dovrebbe acquisire i terreni e poi dare inizio all'iter che allo stato attuale sembra lungo. Insomma, Palazzo Falcone è alla ricerca di un piano B per l'aspetto viabilità e continua ad allungare il tracciato della pista ciclabile senza una programmazione già ben definita. «Il progetto complessivo della ciclopedonale – aggiunge De Santis – prevede un percorso di circa tre chilometri che da piazzale Roma permetterà di raggiungere in bicicletta Torre Flavia. L'obiettivo finale è quello di valorizzare il nostro litorale grazie a un sistema integrato tra mobilità e fruizione naturalistico-culturale. Potremo contare su infrastrutture attrezzate che raggiungeranno siti di interesse naturalistico e archeologico, come le nostre spiagge e il parco palude di Torre Flavia, con punti di sosta belvedere attrezzati».



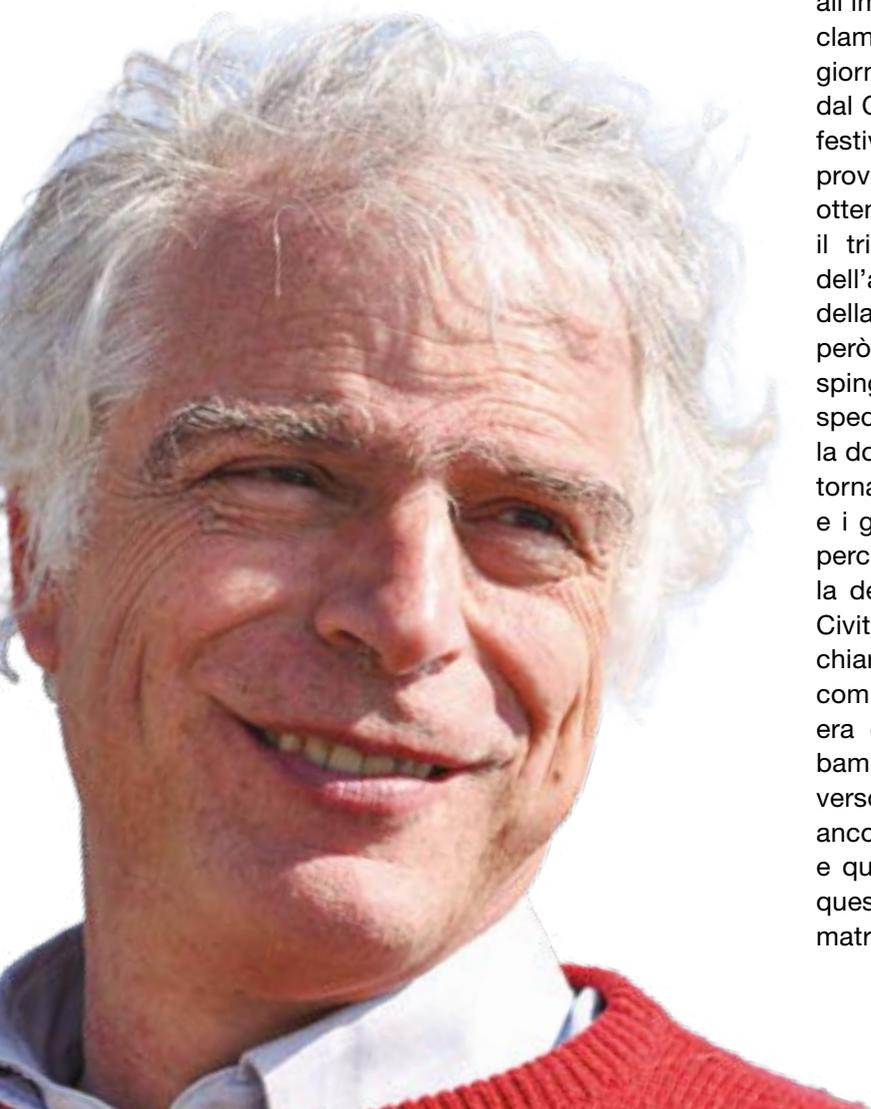
**INFISSI IN ALLUMINIO - GRATE E PERSIANE BLINDATE
RINGHIERE E CANCELLI - AVVOLGIBILI
TENDE DA SOLE E CRISTAL
ZANZARIERE LA "PALAGINA", ITALIANE AL 100%
VETRERIA E CORNICI
VETRATE IN CRISTALLO A PACCHETTO
BOX DOCCIA SU MISURA**

**LADISPOLI - VIA VENEZIA, 5/A
TEL. 06 99222243 - 338.8943790
bonifazi4@libero.it**

SOSPESO IL PRESIDE CHE SOSPENDE

**BUFERA A SCUOLA DOPO IL CASO DEL MINORE E IL CONGELAMENTO
DI AGRESTI CHE REAGISCE: «QUALCUNO VUOLE LA MIA TESTA».
LE MAMME DEI DISABILI: DIFENDONO IL DIRIGENTE:
"CHIEDIAMO CHE POSSA TORNARE IN QUESTO ISTITUTO
CHE HA GUIDATO PER ANNI IN MODO ECCELLENTE"**

«Sospeso fino a un massimo di 60 giorni». La decisione dell'Ufficio Scolastico Regionale si è abbattuta come una mannaia sulla "testa" di Riccardo Agresti, dirigente della Corrado Melone di Ladispoli. E nel provvedimento c'è anche la motivazione: «Ha provocato un grave danno all'immagine dell'Amministrazione scolastica, grazie al clamore mediatico». Una decisione di fatto presa pochi giorni dopo il caos relativo al bimbo di 6 anni sospeso dal Consiglio d'istituto della Melone per 15 giorni (esclusi festivi) per via della sua «iperattività». Contro questo provvedimento i genitori si erano appellati al Tar del Lazio ottenendo un risultato positivo perché il 4 marzo scorso il tribunale aveva disposto la riammissione in classe dell'alunno, oltre al sostegno compatibile con la gravità della sua patologia. A fronte di ciò la dirigenza della Melone però non aveva fatto rientrare subito il piccolo tanto da spingere il ministro all'Istruzione, Giuseppe Valditara, a spedire gli ispettori a scuola i quali hanno acquisito tutta la documentazione e ascoltato lo stesso Agresti. Ispettori tornati anche martedì mattina per sentire le insegnanti e i genitori, separatamente. Non è finita qui per Agresti, perché i genitori avrebbero chiamato i carabinieri e da qui la denuncia con indagine conseguente della Procura di Civitavecchia. Su questo aspetto Agresti ci ha tenuto a chiarire subito: «La comunicazione del Tar era arrivata al computer via pec il pomeriggio precedente ma la segreteria era chiusa e ha aperto la mattina seguente quando i bambini erano già entrati. Possibile questo accanimento verso di me per poche ore?». In sostanza la scuola non era ancora a conoscenza della decisione del Tar all'indomani e quindi cancello ancora chiuso per il bambino, almeno questa è la ricostruzione del preside. «Sarei uno sciocco matricolato – si giustifica ancora - a non ottemperare alla



prescrizione sospensiva del Tar o a non attuare ciò che viene ordinato da un tribunale e quindi chi lo pensa offende la mia intelligenza». Perciò l'attività del preside è stata congelata fino al termine del procedimento disciplinare e per un massimo di 60 giorni. Contro il decreto Agresti ha due strade da percorrere: accettare quanto stabilito dall'Ufficio Scolastico del Lazio oppure fare ricorso al Giudice unico del lavoro. A quanto pare seguirà la seconda opzione. «Ricorrerò al Giudice del lavoro e sarò difeso dal mio legale qualora ci sia di mezzo una denuncia penale». La novità infatti è che di pari passo al procedimento interno della scuola, c'è pure l'indagine dei carabinieri di Ladispoli e della magistratura per omissione d'atti di ufficio. «Posso solo dire che la Procura mi ha già chiamato – confessa lo stesso Agresti – però non mi è arrivato nessun avviso di garanzia. Ho fiducia negli ispettori del ministero». Il prossimo 9 aprile verrà ascoltato nell'Ufficio Scolastico Regionale.

Gli avvicendamenti. A sostituirlo intanto alla Melone come reggente ci sarà Roberto Mondelli, il preside dell'Istituto tecnico e liceo scientifico Mattei di Cerveteri e alla Don Milani di Valcanneto passerà Fabia Baldi, preside del liceo Pertini di Ladispoli. Una sorta di effetto domino. Una situazione molta delicata che può avere ripercussioni su un plesso che spesso, per un motivo o per l'altro, è finito agli onori della cronaca anche per le sospensioni di alunni piccoli, persino dell'asilo. Nel 2018 un bambino di 7 anni disabile venne sospeso per 9 giorni. In 13 anni di gestione Agresti oltre centinaia le sospensioni. «Mai per punire i bambini – chiarisce – ma solo per mandare un messaggio alle loro famiglie e le sospensioni non hanno mai inciso sulla didattica, anzi spesso poi c'è stato un miglioramento durante l'anno». Di bufere ce ne sono state altre. Dalle denunce di mamme e papà perché durante la pandemia si era deciso di tenere le finestre aperte durante l'inverno con i bambini costretti a portarsi il plaid da casa, alle interrogazioni parlamentari sulla scelta di istituire un corso obbligatorio di cultura romana. La città intanto si divide tra chi ritiene giusto il provvedimento dopo tanti altri casi di sospensione che in tutti questi anni hanno riguardato bambini anche della materna e chi invece difende il preside. Come un gruppo di genitori dei bambini con disabilità che ha avanzato una petizione salva-Agresti. «Chiediamo che il dirigente – scrivono – possa tornare in questo istituto che per anni e anni lo ha guidato in modo eccellente».



MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE

f Ferri Carni

CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
06 9904388
paolofrancesco@inwind.it

GIÀ DUE MORTI SULLE STRADE NEL 2024



RESIDENTI E COMITATI CHIEDONO VELOX, DOSSI O UN SEMAFORO PER IMPEDIRE ALTRE SCIAGURE

Strade pericolose a Cerveteri e incidenti, uno dietro l'altro, che per l'ennesima volta accendono i riflettori sul tema della sicurezza troppe volte forse lasciata nel dimenticatoio. Chiaro, è anche per colpa degli automobilisti che si verificano gli schianti. Fatto sta che gli abitanti iniziano a pretendere accorgimenti da parte delle istituzioni competenti. La città etrusca in questo 2024 ha già

pagato dazio. L'ultimo caso ha riguardato il signor Giacomo Taramanni, un pensionato di 78 anni travolto da un furgone proprio su via Doganale, all'altezza di Borgo San Martino, mentre era a passeggio con la sua bici. L'uomo, che viveva solo ed era conosciuto nella comunità di Valcanneto, è morto dopo alcuni giorni di agonia al San Camillo di Roma. La settimana scorsa sulla stessa arteria

CERVETERI



LA BOCCETTA Cornici

ORGANIZZAZIONE
EVENTI CULTURALI

SPECCHI E VETRI
PER OGNI ARREDO

CORNICI ARTIGIANALI
SU MISURA

POSTER
SU CARTE E SU TELA

INFO e contatti 393.8714456
inquadrodifabiouzzo@gmail.com

LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETERI
PER MOSTRE PERSONALI: labocettacornici@orticaweb.it

provinciale altro scontro tra un camioncino e una vettura al cui interno si trovavano due fratellini di 5 e 10 anni che la madre stava accompagnando a scuola: sono stati trasportati al Bambino Gesù di Palidoro (per fortuna senza gravi conseguenze). Alcune settimane fa ennesimo urto violento con un anziano che ha quasi rischiato di finire in una scarpata dopo l'impatto con il guardrail e alla fine è stato salvato dai vigili del fuoco di Cerenova. L'altro dramma del 2024 sull'Aurelia subito dopo la curva di Valcanneto in direzione della Capitale. A perdere la vita il 23enne Andrea Ferlini. Era in sella al suo scooter ma è stato colpito in pieno da un furgone che avrebbe effettuato una inversione a U sul rettilineo per immettersi da un distributore di benzina. Le richieste dei cittadini sono sempre più insistenti. È partita una petizione popolare affinché si intervenga proprio sulla statale magari con uno spartitraffico o una rotatoria. Richiesta al momento non presa in considerazione dall'Anas. Il comandante della Polizia locale di Cerveteri ha invece chiarito sulla richiesta di installare dei velox. «Non si possono collocare in questa zona – è la precisazione di Cinzia Luchetti – in quanto la Doganale non è più considerata strada primaria. Valuteremo magari quelli mobili in alcune giornate». Anche in queste ore vengono chiesti miglioramenti su via Doganale. «Troppi incidenti – dice Gennaro Martini, residente – e per quanto riguarda dossi e rotonde ci sono delle difficoltà oggettive. E se si pensasse a un semaforo?». La discussione è entrata nel vivo, ma non tutti sono d'accordo, specie i pendolari che di impianti semaforici se ne troverebbero due in pochi chilometri con ripercussioni sul traffico. «Intanto il comune di Cerveteri – chiede Antonella Temperini, presidente del comitato di zona di Valcanneto – dovrebbe pulire gli specchi parabolici coperti dalla polvere. Ho inviato già due sollecitazioni. Servirebbe un tavolo di lavoro tra gli enti in causa perché la strada, a quanto ci dicono, è stretta per poter collocare dossi o rotatorie». Replica la Giunta di centrosinistra. «Via Doganale è di competenza di Città Metropolitana – ribatte Matteo Luchetti, assessore ai Lavori pubblici – così come via Furbara-Sasso tra le aree dove ci arrivano segnalazioni. Nella parte gestita da comune provvederemo ad effettuare un restyling». Altre strade sono a rischio: via di Zambra, via Fontana Morella, via Settevene Palo verso Bracciano e via Marini. Comune e Città Metropolitana gli enti chiamati ad intervenire prima che sia troppo tardi.

Cicy Bar and family

NUOVA GESTIONE
COCKTAIL BAR

7 APERTI
7 giorni su 7

@cicy.bar

CERENOVA
VIA ETRURIA MERIDIONALE

PIACERI SENZA GLUTINE
FREE
Gluten
PRODOTTI PER CELIACI E NON SOLO

CONVENZIONATO
ASL

VASTO ASSORTIMENTO

PRODOTTI SENZA GLUTINE
SECCHI, FRESCHI E SURGELATI
PRODOTTI PER INTOLLERANZE
E A BASSO INDICE GLICEMICO

SEGUICI

LADISPOLI
CENTRO COMMERCIALE LA PALMA
PIAZZA GIOVANNI FALCONE, 26

06 79788607

LA BELLEZZA COME RISPOSTA AL DOLORE



PARCO FÜRSTENFELDBRUCK-DAMIANO CASALI

L'amore per Damiano Casali continua a vivere attraverso l'apertura di un centro di aggregazione giovanile, che parte da un luogo fisico, il parco Fürstefeldbruck-Damiano Casali, per apportare un cambiamento profondo nella comunità, che faciliti le relazioni interpersonali, dove esprimere sé stessi in maniera spontanea e naturale.

Cade una leggera pioggia mentre seduti al tavolino in piazza Aldo Moro, al locale che ospita la raccolta fondi, conosciamo Mathieu. È uno dei tre fratelli di Damiano Casali arrivato a Cerveteri carico di energie positive per presiedere al primo evento in favore del progetto. Insieme a Dario e Roberto, è tra i promotori e nel direttivo della neonata associazione "**Damiano Casali, la ferita e la luce**", istituita per divenire un porto sicuro per i ragazzi, dove approdare durante le piccole e grandi bufere quotidiane. Il centro di aggregazione giovanile che intendono aprire a Cerveteri proporrà attività ludiche volte a rafforzare il senso di appartenenza ad una comunità, ora mancante. L'amministrazione comunale ha messo a loro disposizione il parco e grazie alla raccolta fondi di domenica 10 marzo 2024, sono arrivati i primi soldi per partire con l'ambizioso progetto.

La bellezza come risposta al dolore

Insieme al dolore, la perdita di Damiano ha

fatto emergere tra gli amici un sentimento di smarrimento davanti al fatto inconfutabile che succede di perdersi, che siamo essere meravigliosamente fragili, nati per stare in gruppo. Da qui il cambio di prospettiva, dalla lacerazione collettiva entra la speranza, la voglia di rivincita. Damiano continuerà a vivere attraverso le azioni genuine di questa comitiva di giovani, capaci di trasformare il dolore, di valorizzare una vita. "Ci siamo prefissati di essere un'alternativa anche alla semplice noia, perché stare a casa per un ragazzo è proprio una contraddizione. Stare isolati nel periodo del confronto è pericoloso" - dice Mathieu - che ha chiaro l'obiettivo finale, sa bene quanto sia ambizioso il progetto, ma è altrettanto certo della sua riuscita. Successo al quale è possibile contribuire attraverso una donazione in denaro, in termini di tempo e skills.

"Quanto vale una vita umana? Vale quello che abbiamo fatto finora? Voglio essere un po' utopico e pensare che possiamo essere un esempio per altre comunità: togliere i ragazzi dalle strade, uscire dalla comfort zone, evolvere come popolo." - conclude Mathies.

E i numeri indicano che un adolescente su sei si sente isolato dal mondo (dati 2023).



LE PRIME OMBRE SUL PARCO

Ancora da stabilire chi sia il proprietario, intanto il Comune lo consegna e partono i lavori di sgombero e riqualificazione. Per ora, a rimetterci è il proprietario delle attrezzature presenti.

L'ufficialità domenica 10 marzo 2024

Il sindaco di Cerveteri Elena Gubetti rinomina il parco Fürstenfeldbruck, Damiano Casali, consegnando l'intera area alla neonata associazione "Damiano Casali, la ferita e la luce" istituita da un gruppo di ragazzi di Cerveteri, gli amici di Damiano, il ragazzo diciannovenne scomparso il 9 novembre 2023. Presso il Municipio è stato firmato un Patto di Collaborazione tra l'amministrazione e l'associazione per la gestione dell'area, sulla quale è in corso un procedimento giudiziario in merito alla proprietà, l'udienza finale è fissata per aprile 2025. Controversia che vede il Comune di Cerveteri contro Mario Di Serafino, che si dichiara - documenti alla mano - unico proprietario del parco. Una certezza intanto è sui beni presenti all'interno del parco, di proprietà di Mauro Di Serafino, in custodia al Comune che in attesa di giudizio, ha mantenuto temporaneamente il possesso dell'area. Per un valore di circa 150mila euro - come determina il proprietario - nei giorni passati le strutture presenti sono state rimosse e accatastate in un angolo all'interno del parco dove giacciono incustodite. Sono in corso i lavori da parte dell'associazione assegnataria dell'area. Mauro Di Serafino dichiara di non essere stato informato dei fatti e di non aver ricevuto richiesta di sgombero da parte dell'amministrazione comunale.

Una vicenda che getta ombre sulla lodevole iniziativa appena promossa.



CANTIERE MIURA

CANTIERE NAUTICO E RIMESSAGGIO



PRESENTI ALLA 3[^] EDIZIONE
DI **BOAT DAYS**

MARINA DI SANTA MARINELLA
DAL 15 AL 17 MARZO E DAL 22 AL 24 MARZO



VIA FURBARA SASSO, 84 - CERVETERI
INFO: 348.6584531
lombardimaurizio1@gmail.com

23 MARZO MANIFESTAZIONE CONTRO LE ANTENNE TELEFONICHE: “PER IL BENE DI CERVETERI”

“TUTTI INSIEME CON QUALCOSA DI ROSSO”.
L'APPUNTAMENTO È ALLE 17 AL GRANARONE



Due ore di manifestazione con corteo, **partenza dal Granarone** fino a **Largo Almunecar**, gli abitanti di Cerveteri si mobilitano per scongiurare l'installazione di nuove stazioni radio base e antenne di telefonia mobile, 5G e non solo. **L'appuntamento è per sabato 23 Marzo dalle ore 17:** “per il bene di Cerveteri, tutela della salute ed evitare il deprezzamento degli immobili costati sacrifici alle famiglie“, si legge nel volantino diffuso dai comitati. Ad organizzare la manifestazione sono i **Comitati Uniti per la Tutela del Territorio e i cittadini di via dei Prati**.

Anche i genitori degli alunni dell'Istituto Comprensivo Giovanni Cena si stanno preparando insieme agli abitanti del Sorbo: **“tutti insieme con indosso qualcosa di rosso, esempio una maglietta, per difendere la nostra salute e il nostro territorio”**. Le mamme degli studenti stanno facendo montare un tam-tam sui social: “Questo è il futuro che vuoi per i tuoi figli? Sai che ci sono delle ricerche

sui danni derivanti dall'esposizione alle onde elettromagnetiche in gravidanza?”

Nel mirino della popolazione ceretana la predazione dell'aria pubblica con agenti possibili cancerogeni, irraggiati senza soluzione di continuità nel pericolo che possa essere disatteso il Piano di localizzazione e il Regolamento comunale sull'allocazione degli impianti wireless, approvato il 30 Novembre 2023 dal consiglio comunale. A Maggio, poi, scaduti i termini dell'iter parlamentare, la nuova legge promulgata a ridosso di Capodanno e voluta dal Governo Meloni aumenterà anche la densità di potenza e il limite soglia d'inquinamento elettromagnetico, previsti picchi diurni di elettrosmog anche 100 volte più di oggi: il pericolo è serio! Le antenne della discordia sono quelle già installate o in programmazione per esserlo in Via dei Prati, Via del Sorbo (davanti a un sito sensibile come la scuola più frequentata di Cerveteri), San Pietro, Infernaccio, Cerqueto, Borgo San Martino.



OBIETTIVI DELLA MANIFESTAZIONE

- **TUTELA DELLA SALUTE DEI CITTADINI**
- **RISPETTO DEL PIANO E REGOLAMENTO ANTENNE di Cerveteri del 30/11/2023 in rif. Alla legge N 19/2022**
- **PER SPOSTARE LE ANTENNE IN CORSO O IMPIANTATE DA VIA DEI PRATI, SORBO, SAN PIETRO, INFERNACCIO, CERQUETO, BORGO SAN MARTINO e le altre non conformi.**
- **PER EVITARE IL DEPREZZAMENTO DEGLI IMMOBILI costati sacrifici alle famiglie.**

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864



IL DOCUFILM ARRIVA A CERVETERI

DOMENICA 17 MARZO 2024,
AL GRANARONE UNA PROIEZIONE
CHE RACCONTA UN DRAMMA DIMENTICATO:
I PAZIENTI LASCIATI MORIRE
NEGLI OSPEDALI SENZA IL CONFORTO
DEI PROPRI CARI.
INGRESSO GRATUITO

Dopo aver fatto il giro delle sale di tutta Italia, arriva anche a Cerveteri la proiezione del docufilm "La morte negata" diretto dal regista e filmmaker Alessandro Amori per Playmastermovie. Durante lo stato di emergenza Covid19, le linee guida e i protocolli imposti dal governo hanno impedito ai familiari di seguire la degenza in ospedale dei propri cari, in molti casi perfino di comunicare telefonicamente con loro e di poter vedere il corpo del defunto in quanto consegnato in un sacco nero. Questo ha contribuito ad interrompere il fisiologico processo di elaborazione del lutto con gravi ripercussioni psicologiche.

La morte negata dà voce alla sofferenza e allo sconcerto di chi non ha potuto assistere i propri cari in ospedale, di non aver potuto sapere la verità su morti 'strane', di persone ricoverate per l'infezione virale o anche per cause più banali, e letteralmente ingoiate dall'istituzione per essere restituite nei casi più fortunati come cadaveri e in tanti altri come cenere: questo il contenuto del documentario dallo stile asciutto, che non concede nulla alle facili emozioni, ma punta sulla sola forza della verità.

La morte negata porta "alla luce le drammatiche e sofferte testimonianze di chi ha perso i propri cari in situazioni oscure, con l'obiettivo, attraverso la partecipazione del pubblico, di stringersi in un caldo abbraccio attorno alle vittime che gridano giustizia,

ma anche per restituire un dignitoso commiato a tutti coloro che negli ospedali italiani, hanno perso la vita e le cui anime, ci auguriamo, possano trovare pace" dice il regista Alessandro Amori.

Il pomeriggio sarà animato anche da una riflessione più ampia sulla genesi e i significati a diversi livelli del documentario, con il titolo "In ascolto dell'anima", organizzata da Playmastermovie e dall'associazione culturale locale Koinè. Intervengono: dott.ssa Antonella Sagone dal cui incontro con l'autore è nata l'idea di realizzare il docufilm; Simona Filippini, rappresentante Familiari Vittime Covid; Leone Monteduro, cantante e autore del brano "La Morte Negata" che si esibirà in una emozionante live performance; dott.ssa Annarita Iannetti, specializzata in prevenzione di medicina biointegrata e infine Antonio Bilo Canella, ricercatore e performer, interprete nel docufilm delle anime delle vittime decedute in ospedale. Introducono Clara Curtotti e Antonella Sagone. Presenta: Stefania Ranieri. L'ingresso è con offerta libera.

Chi ha realizzato 'La morte negata', il produttore Alessandro Amori, con la sua Playmastermovie, rende disponibile il film gratuitamente, e chi organizza le proiezioni opera per iniziativa volontaria. Da ottobre ad oggi 'La morte negata' è stato visto da oltre 5000 persone. La proiezione di Cerveteri è promossa dall'associazione Koinet.



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



PARALIMPIADI SCOLASTICHE ANTIBULLISMO

**GRANDE EVENTO DI SOLIDARIETÀ
SABATO 23 E DOMENICA 24 MARZO 2024 AL PALASPORT DI LADISPOLI.
LA REGIONE LAZIO VICINO LE PERSONE DIVERSAMENTE ABILI**

Paraolimpiadi Scolastiche Antibullismo, un evento finanziato dalla Regione Lazio (avviso pubblico VIVI LO SPORT) e organizzato dalla ASD LIONS, presidente Alessandro Benardinelli. Un progetto 1° classificato per il bando pubblico, patrocinato da Regione Lazio e Comune di Ladispoli.

Partecipare alle Paralimpiadi Scolastiche Antibullismo è un'opportunità d'inclusione sociale e sportiva. Saranno allestiti per ogni disciplina campi specifici per le attività presenti quali: Badminton (Federazione Italiana), Judo, Karate Kumite, Karate Kata, Taekwondo Poomsae, Taekwondo Combattimento, Scherma spada, Scherma sciabola, Scherma fioretto, Sitting Volley, Pallacanestro in carrozzina, Pugilato in carrozzina.

Per ogni attività sportiva si terranno in considerazione le capacità psico-fisiche di ciascun studente, sia per attività ludico-motoria che per le attività agonistiche paralimpiche. Sarà applicata la metodologia Federale facendo fede al regolamento ufficiale per ogni disciplina.

L'iniziativa prende in considerazione le motivazioni culturali didattiche, sportive e professionali che ne costituiscono il fondamento e lo scopo preminente "promuovere e sostenere la diffusione delle attività motorie e sportive tra tutti i cittadini attraverso lo sport Paralimpico quale strumento di integrazione sociale". Una precisa e adeguata programmazione delle attività Paralimpiche si configurano come esperienze di apprendimento e di crescita della personalità, rientranti tra le attività integrative dell'istituzione formativa e del mondo associativo.

Il 23 e 24 marzo le principali attività si svolgeranno la mattina dalle ore 10:00 alle ore 13:30: 120 atleti diversamente abili vi aspettano per cimentarsi in 12 discipline, l'ingresso sarà gratuito.

Palasport "A. Sorbo" Via delle Primule 42 Ladispoli





DOMENICA 24 MARZO 2024
CANALE MONTERANO (ROMA)

LA GUARIGIONE SPIRITUALE

ARMONIA TRA CORPO, ANIMA E SPIRITO
SEMINARIO TEORICO ESPERIENZIALE

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA | INFO ANTONELLA 3474029490

LA GUARIGIONE SPIRITUALE

DOMENICA 24 MARZO 2024
A CANALE MONTERANO (ROMA)

OASI SANA promuove un altro evento olistico: con l'arrivo della primavera un seminario teorico esperienziale è in programma alle porte di Roma in una struttura interamente riservata all'occasione. La guarigione spirituale: armonia tra corpo, anima e spirito è il titolo dell'evento in programma domenica 24 marzo 2024 dal mattino fino al tramonto, tutto in un solo giorno comprensivo di seminari, conferenze, pratiche, Qi-Gong, Yoga e bagni di gong con relatori qualificati ed operatori esperti.

Pranzo vegetariano con cucina espressa. Prenotazione obbligatoria, munirsi di abiti comodi e tappetino per la pratica. Per informazioni e prenotazioni Antonella 347.4029490

PROGRAMMA (soggetto a cambiamenti)
Ore 9 Arrivo e registrazione partecipanti; ore 9,30 Maurizio Cannizzaro: Pranayama per la cura del Sé; ore 10,00 Stefano Puri: Il Qi Gong quale metodo di prevenzione e trattamento nelle patologie cronico degenerative. Casi clinici e pratica; ore 11.30 pausa mattino; ore 11.45 Gianpiero Sartarelli: Il risveglio dell'energia con la bioenergetica secondo A.Lowen; ore 13.00 Pranzo vegetariano; ore 14,30 Stefania Pellecchia, Vincenzo Cirilli, Gabriella Savoia: Il Salotto Astrosonorologico – l'Ariete" Viaggio nell'energie dei 12 segni zodiacali tra narrazioni e sonorità; ore 15,30 Claudia Galeandro: Armonizzazione e riequilibrio dei Chakra; ore 16, 30 Maurizio Martucci: Le mie interviste spirituali. Dal discepolo di Osho al medico del Sai Baba fino al curandero dell'Amazzonia; H 17,30 Rossella Rhada: Danza con l'essenza: ore 18,30 Vincenzo Cirilli, Gabriella Savoia: Viaggio Sonoro, bagno di gong.



Trattoria del Passeggero

Menù di Pasqua e pasquetta

31 MARZO E 1 APRILE

ANTIPASTI

INSALATA DI SEPPIA CON CARCIOFI
E POMODORI SECCHI
POLPO E PATATE
CON VERDURINE CROCCANTI
BRUSCHETTINA CON CAPONATA
IN AGRODOLCE
E ALICI MARINATE

PRIMI

PACCHERI TRAFILATI AL BRONZO
CON CARCIOFI
E BATTUTO DI PESCE BIANCO
GNOCCHI CON BISQUE DI CROSTACEI
E POLVERE DIPISTACCHIO

SECONDI

FRITTURA IMPERIALE
E INSALATINA DI CAMPO

DESSERT

DOLCI PASQUALI
FRAGOLE CON PANNA
ACQUA E CAFFÈ

€ 45 A PERSONA

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

06 94326 308 - VIA AURELIA KM 47.700 N 61



notizie dal

appuntamenti

GIOCO DA TAVOLO TREKKING ROUTE

LADISPOLI, LUNEDÌ 18 MARZO ALLE 16.30

Nella biblioteca è in programma il gioco da tavolo Trekking Route di Maurizio Romano. Si tratta di un gioco che simula un viaggio in cui i giocatori sono i piloti: un'escursione in un ambiente naturale in cui ognuno di loro dovrà scegliere i sentieri giusti e ostacolare gli altri escursionisti. Dagli 8 anni in sù. L'evento si svolgerà nella sala conferenze, la partecipazione è libera e gratuita.

INCONTRO CON IL MONDO AGRICOLO

CERVETERI, SABATO 16 ALLE 15.30

Il vescovo Gianrico Ruzza della diocesi di Porto-Santa Rufina incontra in parrocchia il mondo dell'agricoltura il 16 marzo 2024 alle 15.30 a Borgo San Martino (Cerveteri) per la terza edizione di "In dialogo con la campagna", che quest'anno ha per tema "Nel futuro dei giovani. Sostenibilità ambientale, sociale ed economica".

PRESENTAZIONE DEL LIBRO "UNA PIOGGIA DI PICCOLE STELLE"

CERVETERI, VENERDÌ 15 MARZO ALLE 17.30

Il Caffè Libreria Il Rifugio degli Elfi ospiterà la presentazione del libro "Una pioggia di piccole stelle" di Pierluigi Vito, Augh! Edizioni. Una raccolta di racconti che tiene insieme memoria e immaginazione, eventi storici e trame costruite per cercare un filo comune tra diverse sfaccettature della natura umana.

PRESENTAZIONE DEL LIBRO

"ASSASSINIO ALLA PESCHIERE DI JULIA CASTRONOVO E ALTRI RACCONTI ANTICHI"

SANTA SEVERA, VENERDÌ 15 MARZO ALLE 17

Presso il Museo del Mare e della Navigazione Antica, sala del Camino, si svolge la presentazione del libro di Fabrizio Trainito, organizzata dal Comune di Santa Marinella-Polo museale Civico in collaborazione con il GATC e Coopculture.

FESTA DI SAN GIUSEPPE 2024

SANTA MARINELLA, SABATO 16 DALLE 18

Festeggiamenti di San Giuseppe: dal 15 al 24 marzo in Piazza Trieste. Celebrazioni religiose, luna park, mercatino dell'artigianato, musica live, concerti e baby dance per 10 di eventi. Fiordaliso in concerto la sera del 16 marzo in Piazza Trieste, ore 18 dj set; commedia teatrale "Il ritorno del Marchese del Grillo" a Sala Flaminia Odescalchi alle 21.

GIORNATA DEI MISSIONARI MARTIRI 2024

VENERDÌ 15 MARZO ALLE ORE 15:30

Trentaduesima Giornata dei missionari martiri, il prossimo 24 marzo, numerosi gli appuntamenti nelle diocesi di Roma e di Porto-Santa Rufina per ricordare il sacrificio di Ezechiele Ramin, si partirà venerdì 15 marzo alle ore 15:30 con la Via Crucis missionaria "Martiri della Terra", che si terrà nel Giardino Laudato Si' delle Suore della Carità di Santa Giovanna Antida Thouret (a Roma, in Via santa Maria in Cosmedin 5).



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani



LADISPOLI. CONTRIBUTI REGIONALI: AL VIA I PAGAMENTI ANNO 2023/24

Quantificati i contributi regionali finalizzati alla fornitura dei libri di testo per l'anno 2023-2024. I beneficiari che hanno indicato il codice Iban riceveranno il contributo direttamente sul proprio conto corrente. Coloro che non hanno trasmesso il codice dovranno recarsi, muniti di documento di riconoscimento e codice fiscale, presso la tesoreria comunale - Banca Intesa San Paolo, via Flavia 66, Ladispoli.



VALCANNETO, SICUREZZA: INCONTRO PUBBLICO

Giovedì 13 marzo a Valcanneto presso il Centro Polivalente di Largo Giordano si è tenuto il secondo incontro pubblico sulla sicurezza, con la partecipazione delle forze dell'ordine e l'obiettivo di migliorare la collaborazione tra cittadini e istituzioni. Un report sull'andamento delle azioni di presidio del territorio, parlando delle sinergie attivate, dei comportamenti corretti, degli obiettivi e dei risultati conseguiti.



CERVETERI, BENTORNATA GARDENSIA

La campagna di raccolta fondi a sostegno della Ricerca Scientifica sulla Sclerosi Multipla è stata un successo straordinario: raccolti 1300 euro. In una sola mattinata hanno venduto tutte le piante di gardenia e di ortensia e ricevuto tantissime donazioni spontanee. Un risultato importantissimo per Aism Cerveteri.



LAVORI ALLA STAZIONE FERROVIARIA DI SANTA MARINELLA

Entro dicembre una nuova stazione. È stata rimossa la tettoia fatiscente che era riservata a biciclette e ciclomotori, creata una nuova via di accesso e sistemata la piazza antistante. Nel progetto è prevista la collocazione di stalli per bus, taxi e nuovi posti auto per persone con ridotta mobilità, una nuova postazione per moto e biciclette.



BRACCIANO: SLITTA AL 16 MARZO ASSEMBLEA SU CUPINORO

Rinviate al 16 marzo alle 16 in aula consiliare la prevista assemblea pubblica sulle problematiche relative alla discarica di Cupinoro già prevista per il 9 marzo. Il rinvio è stato disposto di comune accordo tra tutti i consiglieri comunali, a causa di sopravvenute ed inderogabili esigenze.



TOLFA: I TRE STALLONI DI RAZZA TOLFETANA

Tre autorizzazioni per monta naturale equina privata brada rilasciate da Regione Lazio. A San Anzino c'è "Fortunato" che pratica la monta brada, così a La Nocchia per "Cesare di San Anzino" e a Monte Bischero per "Lucio". No a inseminazione artificiale con impiego di seme fresco prelevato dagli stalloni che operano nelle tre stazioni su fattrici presenti.

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI
Sisal, WIND, SKY, and other logos.

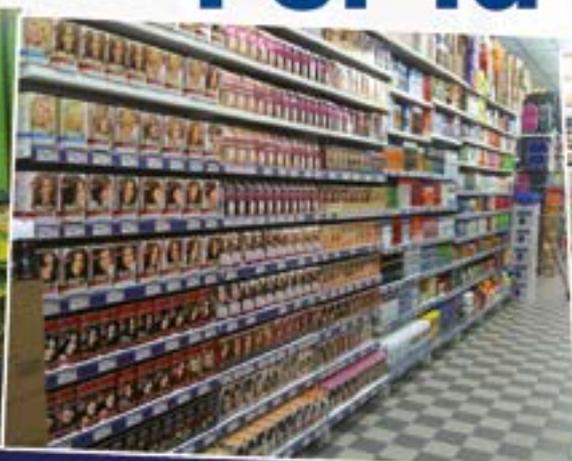
IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



la famiglia



INI
CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

1918 – 2024 AVIATORI ACROBATI NEL CIELO DI ALSIUM



LUGLIO 1918. Dal campo volo di Palo Laziale una squadriglia di Aviatik Fiat A.10 decolla. Il Capitano Pilota Ernesto Sironi porta i suoi allievi ad addestrarsi alla Caccia, alle acrobazie. Dall'aerodromo di Furbara anche l'istruttore Capitano Pilota Mario Ugo Gordesco decolla seguito dai Savoia Verduzi Ansaldo (SVA) dei suoi temerari allievi piloti della prima Squadriglia della Scuola Caccia.

Comincia così l'addestramento alle acrobazie: ora cacciatori, ora prede, ruoli che nel confondersi, in battaglia potrebbero significare la vittoria o la sconfitta. Un "gioco" ove nulla è affidato al caso, in quel 1918 di guerra.

Raccomandazioni ben rimarcate nella relazione che il Ten. Col. Pilota Pier Ruggero Piccio (Medaglia d'Oro al Valor Militare, primo Capo di Stato Maggiore della Regia Aeronautica, nel 1926) redige a seguito della sua ispezione al campo volo di Furbara nell'aprile del 1918: *"Per i voli di acrobazia è necessario siano riservati apparecchi che devono esser visitati dopo ogni volo. Tali voli devono essere eseguiti da tutti... devono essere*





preceduti da lezioni... su apparecchi a terra nelle quali l'istruttore... si assicuri che i movimenti sono perfettamente conosciuti dai piloti."

In quell'anno, a Furbara, anche il poeta aviatore Gabriele d'Annunzio assiste alle loro evoluzioni. Le incide nella Storia: "Andate al campo di Cerveteri. Vedrete un turbinio di voli umani più fiero che le resse delle rondini su la Trinità dei Monti o sull'Aventino in queste sere d'estate. Un sergente imberbe, il Mariani, percorre chilometri con l'apparecchio rovesciato... Un altro, il Coia da mille e cinquecento metri scende a terra con una continua di cerchi vertiginosi. Il prodigio è divenuto un gioco facile. L'audacia è una consuetudine".

In quei giorni altri, pochi, spettatori sulla costa avranno sognato d'abbandonare la fatica delle loro braccia sui remi contro le onde per affidarsi alla fatica delle eliche contro il vento.

LUGLIO 2018. Dopo cento anni, sono tornati gli Aviatori Acrobati sul cielo di Ladispoli. Una formazione di 10 Aermacchi MB.339PAN che si rincorrono, si incrociano. È la Pattuglia Acrobatica Nazionale dell'Aeronautica Militare italiana, le Frecce Tricolori. Sulla costa ad ammirarli non vi sono certo i soli due pescatori di un secolo prima. Altri mezzi, altro addestramento, ma lo spirito di dominare la dimensione cielo è lo stesso. Disegnano un cuore tricolore di pace, una pace che ogni aviatore invoca prima del decollo: "Dio di potenza e di gloria, che doni l'arcobaleno ai nostri cieli... Fa, nella pace, dei nostri voli il volo più ardito..."

Dopo il secondo show di giugno 2019, eccoci anche in questo **2024 ad aspettare il 22 settembre** per rialzare gli occhi al cielo di fronte al nostro mare per altre evoluzioni. Magari torniamo indietro coi ricordi, prima ancora del 1918. Incontriamo, in quel pionieristico 1913, Rosina Ferrario, la prima aviatrix a guadagnarsi il "brevetto di volo" che ci confida: "lo sogno di poter volare, volare in alto sopra tutti i luoghi della mia Patria". Un sogno che in un secolo e poco più è diventato anche una "concreta" realtà per tutti, aviatori e non.



TENDE DA SOLE ZANZARIERE PREZZI DI FABBRICA



TENDE DA BALCONE



PERGOTENDE

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebo
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO
anche telefonico

338 4356815
333 9106933

LADISPOLI



ZANZARIERE
VARI MODELLI

TENDE A MOLLA
PER GIARDINI E TERRAZZI

- CERVETERI
- CERENOVA
- SAN NICOLA
- SANTA SEVERA
- SANTA MARINELLA
- BRACCIANO



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

MONTAGGI ANCHE
NELLE ZONE
DI ROMA E LAZIO

toptende@toptende.it
www.toptende.it



“IL PUNTO DI RACCORDO TRA LA REGIONE LAZIO E IL TERRITORIO”

**GIANCARLO RIGHINI,
L'ASSESSORE REGIONALE
HA VISITATO IL PARCO NATURALE
REGIONALE BRACCIANO-MARTIGNANO**



“Le aree naturali protette della Regione devono diventare, come sta facendo in maniera egregia il parco di Bracciano Martignano, dei punti di raccordo fra l’ente regionale e il territorio affinché si lavori per il beneficio di tutti i cittadini superando quelle barriere burocratiche che spesso sono l’ostacolo principale per le politiche di sviluppo di un territorio.”

Con queste parole l’assessore all’Agricoltura e al Bilancio della Regione Lazio, **Giancarlo Righini**, ha visitato il **Parco Naturale Regionale Bracciano-Martignano**: prima presso la sede dell’ente, poi in località Vicarello all’interno di Casa di Ledo, Righini è stato accolto dal commissario straordinario **Tiziana Pepe Esposito** e dal direttore **Daniele Badaloni**, incontrati i dipendenti e i giovani volontari del Servizio Civile. Presenti anche i rappresentanti istituzionali della Città Metropolitana di Roma e della Provincia di Viterbo, a partire dai Sindaci di **Bracciano, Anguillara Sabazia, Manziana, Oriolo**, il vicesindaco di **Trevignano** e un delegato del Comune di **Sutri**.

“La cordiale visita dell’assessore Righini testimonia come il Parco sia la cinghia di collegamento con le amministrazioni locali, i cittadini e le realtà locali - dicono Pepe Esposito e Badaloni - insieme alla

preservazione dell’area protetta, il nostro lavoro è anche il raccordo e il rilancio della comunità locale.”

Presenti anche i presidenti del Gal Etruria Meridionale, del Consorzio Lago di Bracciano, la Dmo Beltur, dirigenti dello Spazio Attivo Lazio Innova di Bracciano, coi rappresentanti delle categorie degli agricoltori e dei pescatori. *«E’ stata un’importante giornata di confronto con il territorio e con le categorie che lo rappresentano. Mi ha fatto molto piacere l’apprezzamento dimostrato dai pescatori per il recupero dell’incubatoio e la deroga per l’immissione del coregone all’interno del lago. Molto stimolante l’incontro con le realtà produttive del territorio per la valorizzazione della loro filiera agroalimentare legata a adeguate politiche di tutela ambientale e incisivi programmi di sostegno»*, ha concluso l’assessore al Bilancio, alla Programmazione economica, all’Agricoltura, alla Sovranità alimentare, alla Caccia e alla Pesca e ai Parchi e alle Foreste della **Regione Lazio, Giancarlo Righini** che nell’area naturale protetta ha apprezzato anche lo sforzo dell’ente regionale per l’apertura di Spazio di Porta del Parco, il progetto Itinerario Giovani e per il ripristino dell’area archeologica delle Terme Apollinari di Vicarello col restauro del Ninfeo di Apollo.

TESORI NATURALI DEL PARCO ECCO IL BANDO PER UN 2024 ALL'INSEGNA DEL TURISMO SOSTENIBILE

L’ente di gestione del Parco Naturale Regionale Bracciano Martignano ha pubblicato l’avviso pubblico per le candidature: fino al 27 Marzo si può presentare domanda per promuovere eventi alla scoperta di storia, archeologia, tradizione, cultura, enogastronomia e biodiversità del territorio protetto. I soggetti che possono presentare domanda sono imprese, associazioni, organizzazioni non lucrative di utilità sociale (Onlus); consorzi stabili, raggruppamenti temporanei, Comuni, Università Agrarie, Pro Loco, Guide riconosciute secondo la normativa vigente.

Le domande di partecipazione vanno inviate all’indirizzo di posta elettronica tesorinaturaliparco@gmail.com oppure tramite PEC parcobracciano@regione.lazio.legalmail.it.

Il testo completo dell’Avviso pubblico è disponibile nel sito istituzionale dell’ente (www.parcobracciano.it) nella sezione Menù/Ente – Gestore/Avvisi e bandi.



DA OGGI SIAMO ANCHE ON LINE



WWW.FARMACIAMEXICO.IT



*La tua farmacia
sempre a portata di un click!*

REGISTRATI SU
WWW.FARMACIAMEXICO.IT
E RICEVI UNO **SCONTO DI €10**
SUL TUO PRIMO ORDINE*

*su una spesa minima di €50



INQUADRA IL QR CODE
SCARICA L'APP
E UTILIZZA SUBITO IN FARMACIA
IL **BUONO SCONTO**
A TE RISERVATO

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDI' AL SABATO 08.30-20.00
LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 ☎ 350.1372771 - farmaciamexicosnc@gmail.com



GISELLA VA AVANTI NONOSTANTE LA “SCOMUNICA”

NULLA DICE IL DECRETO CIRCA I SINTOMI DELLA PASSIONE.
I CONIUGI CARDIA: “NON SIAMO UNA SETTA”



“Nessuno può vietare di venire a pregare nel luogo privato in via Campo delle Rose, tanto meno lo può fare il vescovo”. All’indomani della “scomunica” del vescovo Mario Salvi la presunta veggente Gisella Cardia rilancia e assume la linea dura. Tanto più che in periodo di Quaresima la donna presenterebbe i sintomi tipici della passione di Cristo tra le quali le stigmate. Il lungo decreto della Diocesi tace proprio su alcuni degli aspetti del fenomeno tra cui le emografie sul corpo ed i sintomi da passione. Per la Diocesi “non c’è niente di soprannaturale”. La formula in latino specifica in particolare “Constat de non supernaturalitate”. Grave lacuna anche la mancata collaborazione della Magistratura. Chiedo alla Procura della Repubblica di Civitavecchia l’accesso agli atti riguardanti le analisi eseguite dai carabinieri su richiesta del vescovo diocesano circa la natura delle lacrime di sangue della statua della Madonna, richiesta che – scrive il vescovo Salvi – mi veniva tuttavia negata per due volte dal Procuratore Capo”. Altro capitolo quello teologico. “I contenuti (presunti messaggi mariani ndr) – scrive Salvi potrebbero essere offerti da qualunque persona che abbia un minimo di dimestichezza con i temi della spiritualità cristiana. Tali contenuti – scrive ancora Salvi – si rifanno a quel profetismo popolare che accompagna la storia della Chiesa occidentale sin dal Medioevo e che non ha nulla a che fare con la mistica popolare di cui parla Papa Francesco. Questo – specifica – ha una rilevanza perché li rende non indicativi del carattere soprannaturale delle presunte apparizioni in esame”. Si profila così più che una distensione un vero e proprio braccio di ferro. Il 3 aprile sul “campo delle apparizioni” con vista lago i “seguaci” di Gisella che, nell’ultimo comunicato precisa “non siamo una setta come ci definiscono, siamo persone libere di scegliere”, è molto probabile che si riuniranno ancora. E ciò nonostante le cause in corso e i ricorsi al Tar, partita nella quale al momento l’Associazione Madonna del Rosario è uscita vincente. Una sentenza del 10 gennaio 2024 stabilisce infatti che la recinzione si può tenere. Non vale, perché tardivo, il nulla osta rilasciato a dicembre 2019. Ma è proprio con questa sentenza che arriva chiara la posizione della neocommissaria del Parco di Bracciano-Martignano Tiziana Pepe Esposito che ha annunciato ora il ricorso al Consiglio di Stato.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO



Farmacia dei Servizi

Holter Pressorio - Holter Cardiaco - Elettrocardiogramma - Profilo Lipidico - Glicemia

Nuovi Servizi:

Elettrocardiogramma: € 25.00

Registrare e riportare graficamente il ritmo e l'attività elettrica del cuore

Holter Cardiaco € 70.00

(Monitora l'attività del cuore per almeno 24 ore consecutive) **Elettrocardiogramma dinamico**

Holter Pressorio € 50.00

(Procedura diagnostica della durata totale di 24 ore) **Misurazione pressione arteriosa** ogni 30 minuti

Misurazione del Profilo Lipidico € 10.00

(Colesterolo HDL-LDL Colesterolo Totale e Trigliceridi) **mediante prelievo di sangue capillare**

SERVIZI GRATUITI:

ReCup prenotazione prestazioni sanitarie
Misurazione della Pressione
CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO



EspressoFarmaco **338.3968169** 

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici o Inviateci i codici e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

DI NUOVO UN FERRAGOSTO ALLA VIRZÌ

QUASI TRENT'ANNI DOPO,
VIRZÌ RITORNA AL SUO VECCHIO CULT
PER RACCONTARE NUOVE VICISSITUDINI
DEI MOLINO E DEI MAZZALUPI.

LA PROIEZIONE AL CINEMA MODERNO
DI CERVETERI DAL 15 AL 20 MARZO



Ancora Ventotene, ancora agosto, quasi lo stesso cast. Paolo Virzì ritorna al suo primo grande successo “Ferie d’agosto”, per raccontare “Un altro Ferragosto”. Firma la regia e anche la sceneggiatura con il fratello Carlo e Francesco Bruni, che è tornato a lavorare su un copione per l’amico Virzì. Il sequel ripropone l’estate sullo stesso mare e sulla stessa spiaggia – per citare il refrain della vecchia canzone di Piero Focaccia – delle due famiglie protagoniste del film precedente, i Mazzalupi e i Molino, finendo per raccontare due Italie diverse. Marisa – interpretata da una Sabrina Ferilli sempre in forma invidiabile – a un certo punto dice: *Tra un po’ te presento tutta la famiglia mia. Un po’ me vergogno!* E qualche cosa di diverso, anche se integrato, c’è. In una sera d’agosto del 1996, nella casa di Ventotene dove il giornalista Sandro Molino trascorreva le vacanze, la sua compagna Cecilia gli rivelò di essere incinta. Oggi Altiero Molino è un ventiseienne imprenditore digitale e torna a Ventotene col marito fotomodello per radunare i vecchi amici intorno al padre malandato e regalarli un’ultima vacanza. Non si aspettava di trovare l’isola in fermento per il matrimonio di Sabry Mazzalupi col suo fidanzato Cesare: la ragazzina goffa, figlia del bottegaio romano Ruggero, è diventata una celebrità del web e le sue nozze sono un evento mondano che attira i media e anche misteriosi emissari del nuovo potere politico. Insomma, si tratta proprio di due tribù

di villeggianti, apparentemente inconciliabili, destinate a incontrarsi di nuovo a Ferragosto, per una sfida, stavolta definitiva. Ancora “radical chic” e innocui qualunque come nel 1996? I tempi sono cambiati: i berlusconiani sono orfani del loro Cavaliere, e gli intellettuali della nuova sinistra guardano alle startup emergenti. Sandro Molino, il giornalista di sinistra – a cui presta il volto un bravo Silvio Orlando – si trova a fare i conti con i vicini danarosi e qualunque, forse meno simpatici degli anni novanta. Il regista dice di aver pensato molte volte al sequel, ma era sempre arrivato alla conclusione che a Ventotene ci sarebbe tornato solo in gita, ma poi è scattata la scintilla. Forse sarà stato il fascino di quei vecchi personaggi, che gli hanno valso il David di Donatello, a riaccenderla? Riunire la vecchia banda vacanziera del primo film, ha commentato Virzì, non l’ha soltanto elettrizzato ma anche commosso. Oggi al posto del compianto Fantastichini c’è il figlio Lorenzo.

La mia grande ambizione da ragazzo era di cambiare il mondo del cinema, dichiarava il regista in occasione dei 20 anni di Sky. *Sono convinto che un certo grande cinema italiano della stagione dorata,* affermava – come riportava Tg24 Sky – *ha svolto un compito civile di democratizzazione del Paese. Se adesso gli italiani sono considerati rispettabili e anche simpatici nel mondo, affermeva, lo devono a un pugno di pochi, grandi autori.*

natur
ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**KIT FOTOVOLTAICI
DA BALCONE PLUG&PLAY,
INSTALLAZIONE
FAI DA TE
RISPARMIO
IMMEDIATO**

€ 799,00

Offerta valida fino al 31/05/2023

**GUADAGNA
NELLA BELLA STAGIONE,
SFRUTTA L'OFFERTA
DI PRIMAVERA!**



**CHIEDI
PAGODIL**

CON IL TUO
BANCONOTE

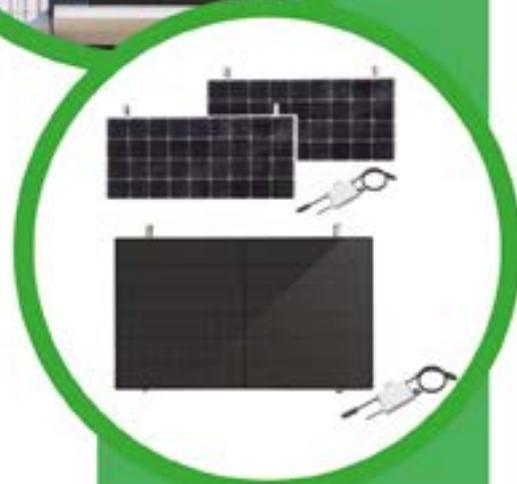
**ACQUISTI SUBITO
E PAGHI POCO AL MESE**

ESITO IN
TEMPO REALE SENZA
BUSTA PAGA

**CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041**



• • • •



CONOSCI IL TUO NONNINO?

I CONSIGLI PER FAR VIVERE AL MEGLIO IL GATTO ANZIANO

L'amicizia non cambia con l'età, ma il bisogno di attenzioni sì. **AniCura ha raccolto una serie d'informazioni e consigli utili su come offrire al tuo amico anziano un futuro sano e felice in una Guida dedicata, che è possibile scaricare dalla rete.** Con il passare degli anni il rischio che il gatto si ammali o soffra di disturbi legati all'età aumenta. Qualsiasi cambiamento nel suo comportamento o nell'aspetto fisico potrebbero essere i primi segnali di una malattia. Però si possono fare molte cose per aiutarlo. Anche la genetica e lo stile di vita influiscono sulla durata e sulla qualità della vita del piccolo felino e naturalmente non è possibile determinare il momento esatto in cui entra in una determinata fase della vita. Tuttavia, si ritiene che un gatto diventi adulto maturo a 7 anni ed è considerato anziano all'età di circa 10 anni. Quasi

l'80% dei pelosi anziani soffre di dolori articolari. Inoltre le malattie più comuni legate all'età avanzata nell'uomo, come diabete o ipertensione, possono aggredire anche loro. E dato che il gatto non può dire come sta, è basilare osservare con attenzione i segnali che lancia. **Per metterlo a proprio agio ci sono molte cose da fare, dandogli una vita a misura di anziano.** Allora è bene sapere che i gatti amano sentirsi freschi e puliti e quindi è consigliato spazzolarli arrivando nei punti che loro hanno difficoltà a raggiungere, rimuovendo così i peli sciolti, favorendo la circolazione sanguigna superficiale e distribuendo gli oli naturali. Prevenire, comunque, è meglio che curare perciò è preferibile tenerli sotto controllo, con visite di routine e test clinici. Se volte testare la vostra preparazione in materia di senior, potete fare il quiz proposto su www.anicura.it



ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

 Animal Market  animal_market_

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



- TEST RAPIDI ANTIGENICI
- SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

Si parte con un'ottima situazione astrologica e sarà un vantaggio per chi cerca lavoro o desidera cambiarlo. In questa occasione, non siate troppo impulsivi.



Toro
Elemento Terra

In amore ottime possibilità sia per i single sia per chi vive in coppia, ma non serenamente. La lettura del mese? Un saggio sul senso dell'amore...



Gemelli
Elemento Aria

Pasqua in viaggio con un ristretto gruppo di amici per ripartire alla grande subito dopo. I dissapori in famiglia si dissolvono se contate fino a dieci.



Cancro
Elemento Acqua

Compravendite, investimenti e affari vantaggiosi, almeno così suggeriscono le stelle. Un tantino troppo nervosi con il partner, rallentate e concedetevi di più.



Leone
Elemento Fuoco

Siete nel mezzo di una trasformazione che vi porterà a costruire una nuova immagine professionale, abbracciate il cambiamento. Serata allegra lunedì.



Vergine
Elemento Terra

Una full immersion in ciò che più amate: l'organizzazione! Buon umore e leggerezza per tutti da questo fine settimana e per tutto il mese di marzo.



Bilancia
Elemento Aria

È ora di pensare a mettere radici, la casa definitiva, la scelta di un lavoro più solido. In controtendenza, in amore sappiate proteggere il vostro spazio.



Scorpione
Elemento Acqua

Saturno toglie il superfluo e dona una nuova sicurezza. Bisogna saper aspettare un po' per tornare al centro della scena. Intanto godetevi le vacanze di Pasqua.



Sagittario
Elemento Fuoco

Non stancatevi troppo che la primavera è faticosa e dovete serbare energie per il lavoro. Vi sentirete infastiditi dalle continue richieste degli amici. Troppe?



Capricorno
Elemento Terra

Sono bellissimi i germogli e le gemme di primavera, uscite, godetevi la vita e passate all'azione. È anche il tempo di fare nuovi incontri. Bye bye inverno.



Acquario
Elemento Aria

Favorevole periodo per le coppie già rodiate. Potrebbe essere un buon momento anche per nuove partnership sul lavoro dove la costanza premia.



Pesci
Elemento Acqua

Malanni di stagione potrebbero rallentare i lavori in corso ma non prendetela a male, sarà l'occasione per dedicarvi davvero alla cura del regime alimentare.



SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

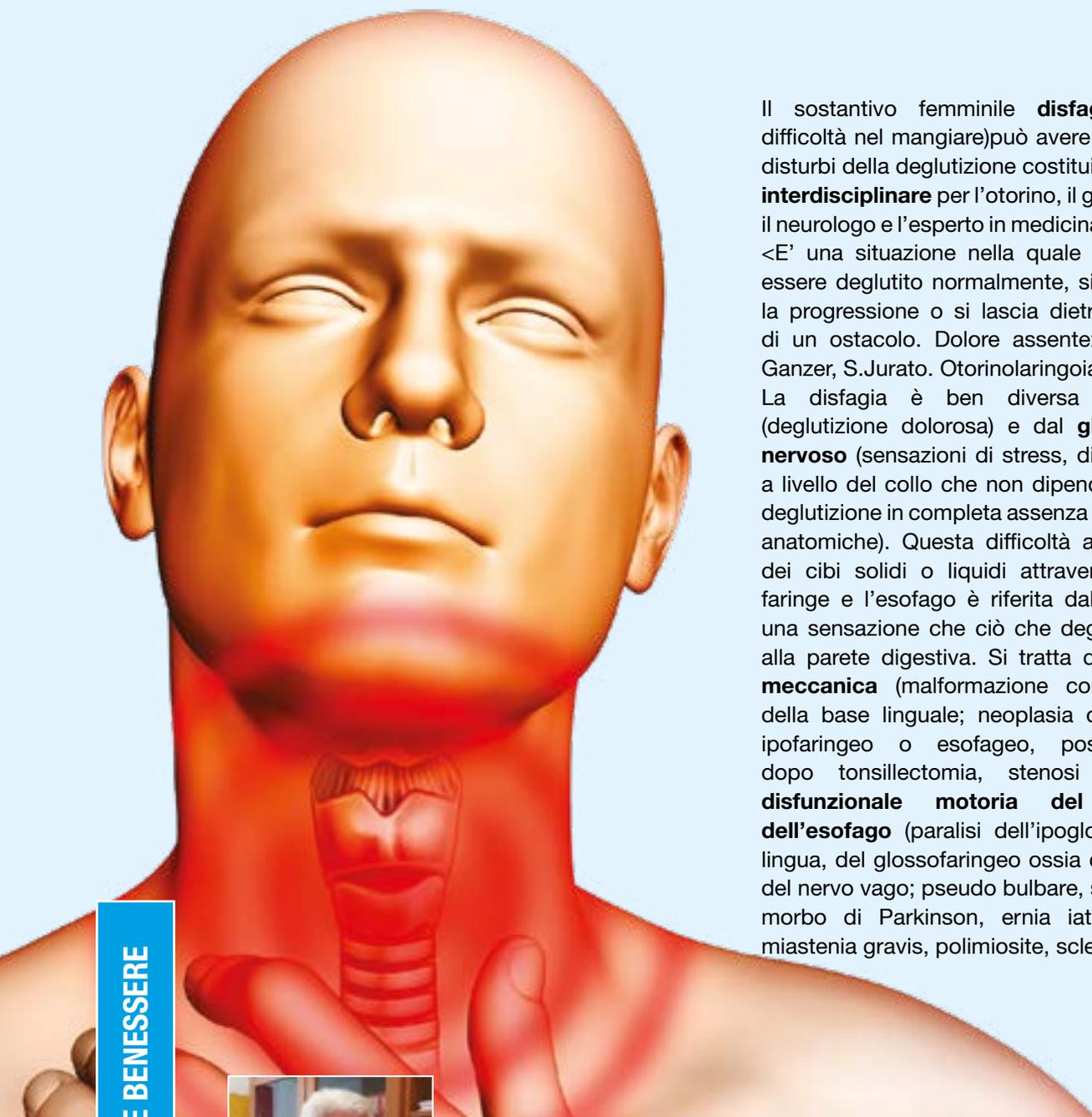
☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

LA DISFAGIA

(QUELLA DIFFICOLTÀ NEL MANDARE GIÙ CIBI SOLIDI, LIQUIDI O ENTRAMBI)



Il sostantivo femminile **disfagia** (dal greco difficoltà nel mangiare) può avere diverse cause. I disturbi della deglutizione costituiscono una **sfida interdisciplinare** per l'otorino, il gastroenterologo, il neurologo e l'esperto in medicina psicosomatica. <E' una situazione nella quale il cibo non può essere deglutito normalmente, si arresta durante la progressione o si lascia dietro la sensazione di un ostacolo. Dolore assente> (w. Arnold, U Ganzer, S.Jurato. Otorinolaringoiatra 2005).

La disfagia è ben diversa dall'**odinofobia** (deglutizione dolorosa) e dal **globo isterico o nervoso** (sensazioni di stress, di corpo estraneo a livello del collo che non dipende dall'atto della deglutizione in completa assenza di evidenti cause anatomiche). Questa difficoltà alla progressione dei cibi solidi o liquidi attraverso la bocca, il faringe e l'esofago è riferita dal paziente come una sensazione che ciò che deglutisce aderisca alla parete digestiva. Si tratta di **un'ostruzione meccanica** (malformazione congenita; struma della base linguale; neoplasia orale; diverticolo ipofaringeo o esofageo, postumi chirurgici dopo tonsillectomia, stenosi dell'ipofaringe); **disfunzionale motoria del faringe e/o dell'esofago** (paralisi dell'ipoglosso ossia della lingua, del glossofaringeo ossia del palato molle; del nervo vago; pseudo bulbare, sclerosi multipla; morbo di Parkinson, ernia iatale, apoplezia, miastenia gravis, polimiosite, sclerodermia)?

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

Ci rendiamo conto di quante patologie organiche (non psicosomatiche) vengono chiamate in causa? E' per tale motivo che molto spesso occorre un **lavoro clinico interdisciplinare**, in cui vengono chiamati in causa, ossia consultati, specialisti diversi. Dove sono oggi i bravi (quelli veri) internisti? Quale medico, seppur plurispecialistica, che ha insegnato per diversi anni alla formazione dei medici di base, sono del parere che la sola anamnesi (sia passiva con la sola ascoltazione del paziente che attiva, ossia interrogandolo) fornisca una diagnosi presuntiva in circa l' 80% dei casi. <Ha difficoltà, mi sta dicendo, all'ingestione dei cibi solidi?> Debbo necessariamente pensare ad una disfagia tipo meccanica mentre quelle per i cibi solidi che liquidi può essere dovuta sia alla disfagia meccaniche in fase più tardiva piuttosto che essere presente nella fase iniziale di una disfagia motoria. <Mi può indicare con il dito dove esattamente gli si ferma il cibo?>. Un calo ponderale notevole in un paziente disfagico mi preoccupa se la perdita di peso è avvenuta spontaneamente. Anche una raucedine in questi soggetti mi deve far escludere un'invasione neoplastica del nervo laringeo ricorrente da una più banale laringite secondaria a reflusso gastroesofageo. Anamnesi prima dell'esame obiettivo (visita medica) che può mettermi in evidenza una tumefazione a livello del collo oppure anche una patologia muscolo - scheletrica, neurologica. Una malattia dermatologica associata a severa disfagia (sclerodermia). Un rx dell'esofago (studio radiologico con pasto opaco) oppure un'esofagogastroscoopia con prelievi biotipici mi evidenzia una disfagia meccanica per cibi solidi dovuta a cause molto diverse: carcinomi, membrane congenite (sindrome di Plummer - Vinson), anomalie su base vascolare anche osteofitosi cervicale (ossa). L'ipotonia o l'ipertonìa dello sfintere esofageo inferiore, il diverticolo di Zenker (estroflessione alta sulla linea mediana dell'esofago), la miastenia gravis, sia l'iper che l'ipotiroidismo, la miopatia da continua assunzione di farmaci corticosteroidi, la SLA (sclerosi laterale amiotrofica), il morbo di Parkinson, l'ictus, la sclerosi multipla sono tutte eziologie di disfagia oro - faringea nelle quali la difficoltà è nella deglutizione riguarda sia i cibi solidi che i liquidi. Per quanto concerne la disfagia, esofagea più bassa, (riguarda sia i cibi solidi sia liquidi) l'eziologia che ho riscontrato più spesso è "lo spasmo esofageo diffuso" che si manifesta con dolore toracico con carattere intermittente. La sclerodermia ha invece un andamento progressivo con associato bruciore di stomaco (pirosi).



Largo Arrigo Boito n.19
Valcanneto - Tel. 3280122410

INAUGURAZIONE
OPEN DAY

SABATO 23 MARZO



PROGRAMMA GRATUITO:

H. 10:00 YOGA GENTILE (PRATICA DOLCE)

H. 17:00 HATHA FLOW (PRATICA DINAMICA)

H. 18:30 APERITIVO E BRINDISI

NEW OPENING

TUTTI I GIORNI DAL LUNEDI
AL VENERDI ORE 9:00 - 20:00

HATHA YOGA
YOGA FLOW
YOGA GENTILE
YOGA PRE NATAL
YOGA POST NATAL
YIN YOGA
YOGA NIDRA
KUNDAKINI YOGA
LEZIONI INDIVIDUALI
E DI GRUPPO

PRENOTA LA TUA
LEZIONE DI PROVA

shaktimoonyogastudio@gmail.com
www.shaktimoonyoga.com



ANSIA E GASTRITE NERVOSA



Le situazioni di ansia costante, rabbia inespresa e pensieri ossessivi negativi possono provocare problemi che sfociano in un campanello di allarme: la gastrite nervosa è sempre più correlata a una somatizzazione di componenti psicologiche. A farne i conti sono purtroppo anche le fasce più giovani. Negli ultimi anni sono in aumento i casi che coinvolgono la fascia adolescenziale. Infatti, la mole di stress con la quale impattano gli adolescenti e i neo adolescenti può sicuramente rovinare gli anni più belli e più spensierati della vita. I fattori da considerare sono la scuola, la famiglia, la sedentarietà e un'alimentazione piena di zuccheri e altri prodotti dell'industria alimentare.

I sintomi sono molti comuni, e comprendono Pirosi epigastrica (ossia il bruciore alla bocca dello stomaco) che può irradiarsi alla schiena e dare strani fastidi fino alle spalle soprattutto la sinistra. Inoltre eruttazioni frequenti e gorgoglii allo stomaco dovuti alla iperproduzione di succhi gastrici che irritano le mucose), nausea, vomito, febbre, diarrea, gonfiore addominale ed anche alitosi.

A volte questi sintomi possono anche comparire improvvisamente ed essere particolarmente intensi. Tuttavia è



Roberto Frazzetta

Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata



Cerveteri - Via del Sasso, 84

Per appuntamento:

Cell. 349.0502127 - 349.6647914

www.centrolisticosamsara.it

possibile che la gastrite si manifesti ma senza mostrare alcun sintomo o solo con dei vaghi fastidi. Sul fronte alimentazione, per chi soffre di gastrite o ha uno stomaco particolarmente "vulnerabile, il consiglio è quello di evitare cibi e bevande con effetto irritante sulla mucosa o che stimolano troppo il rilascio di succhi gastrici.

Fin dai greci, per Platone ad esempio, il ventre era un "secondo cervello", la sede dell'anima concupiscibile, quella assolutamente irrazionale, mossa solo da pulsioni, che l'anima razionale doveva tenere sotto controllo. Non ci era andato lontanissimo. A livello intestinale, infatti, sono presenti circa 500 milioni di neuroni che svolgono molteplici funzioni e stabiliscono una comunicazione diretta con il sistema nervoso centrale. Quindi è giusto considerare anche la gastrite quando è psicosomatica un allarme innescato tra corpo e mente. Non sempre la disfunzione è causata da batteri o microrganismi esterni, ma appunto da problemi emotivi e di gestione dell'ansia che si manifestano a livello dello stomaco, infiammandone appunto la mucosa. Nei casi che mi capita di trattare, lo Shiatsu è sicuramente un valido strumento per rilassare il corpo e avere effetti benefici anche sulla mente ma non è sufficiente come approccio se non integrato da un'alimentazione sana e un sostegno di natura psicologica. Quello che consiglio per risolvere in maniera duratura è di intraprendere parallelamente un percorso con un professionista del settore che aiuti a far emergere i disagi che il corpo manifesta. Perché il sintomo è solamente la "spia" che si accende per segnalare un problema più intimo. Di grande sostegno sono i fiori di bach e i rimedi omeopatici ma solo come contorno sostituendoli, quando il caso lo richiede, agli antiacidi, gastroprotettori che sono notoriamente dannosi al microbiota. Questo punto è importante farlo condividere in primis dai genitori che decidono per l'adolescente. Non sempre una terapia farmacologica risulta efficace. Collaboro con medici, nutrizionisti e psicologi e ho visto che il lavoro integrato porta sempre un risultato funzionale.

Inoltre, uno dei problemi dell'adolescenza verte proprio sui limiti della comunicazione, una condizione importante per sviscerare problemi che iniziano a covare nel corpo e nella mente fin da tenera età.

FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

ERITEMA SOLARE ED INVECCHIAMENTO CUTANEO...

Ciaone!

Abbiate pazienza dobbiamo partire dai fenicotteri.

Sapete perché sono rosa?

Sono rosa perché ogni essere vivente è ciò che mangia e nella alimentazione dei fenicotteri è fondamentale un'alga del genere Haematococcus.

In questa alga, di cui si nutrono voracemente i fenicotteri, è presente, udite udite, il più potente antiossidante finora scoperto al mondo: l'astaxantina, responsabile della pigmentazione del piumaggio dei nostri amati trampolieri.

Basti pensare che la sua attività antiossidante, a parità di peso, è 6000 volte più potente della Vitamina C!!!

Integrare la nostra alimentazione con la astaxantina significa veramente dotarci di un enorme scudo anti invecchiamento.

Uno scudo, consigliato ancor di più PER I MIEI NEMICI FUMATORI e per coloro che soffrono di sensibilità cutanea ed eritemi solari. La sostanza non permette infatti ai raggi UV di irritare la cute o, ancora più, di denaturare il DNA delle cellule cutanee, deterioramento responsabile di patologie oncologiche.

Il prodotto poi ha dimostrato di migliorare l'efficienza muscolare, senza essere dopante ed essendo, allo stesso tempo, di grande aiuto per il nostro cuore; la sostanza riduce anche la pressione sanguigna ed innalza la quantità del colesterolo HDL, quello cosiddetto buono.

La quantità consigliata giornalmente varia dai 4 agli 8 milligrammi. Dimenticavo... la sostanza è stata scoperta nell'aragosta nel 1938 ed è sempre lei la responsabile del colore rosa delle carni del salmone selvaggio dell'Alaska.

***Cercate sempre nella Natura
e non nella chimica il vostro benessere!***



Abbiamo a cuore
**LA TUA
salute**

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE* A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA **Salvo D'Acquisto**
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON SATISPAY

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  351 8908538

IL CIGNO E IL BRUTTO ANATROCCOLO



La capacità di volersi bene e di rispettare se stessi ed il proprio corpo la si può erroneamente ritenere innata nell'essere umano; mentre l'esperienza clinica e la ricerca sullo sviluppo infantile ci insegnano che sono i modi con cui le figure di attaccamento dell'infanzia si relazionano con noi a determinare se tratteremo con amorevolezza il nostro corpo e la nostra persona; se ci sentiremo pieni di fiducia nelle nostre capacità oppure no. Questo è anche uno tra i tanti motivi psicologici per cui per tante persone le diete non riescono, o meglio, i traguardi raggiunti con la dieta non riescono ad essere mantenuti poi nel tempo. Ciò che accade a livello psicologico, è che quando la persona inizia a vedersi più bella ed attraente, questa immagine esterna di se contrasta così tanto con l'immagine interiorizzata nell'infanzia di Sé, cioè quella di non valere e di essere, come dire, "un brutto anatroccolo", che la persona "non regge" tale incoerenza tra l'esterno e ciò che ritiene più profondamente e convintamente di se stessa. Se ti dicevano "un giorno sì e l'altro pure" che eri stupido o brutto, o comunque te lo lasciavano intendere, o comunque così tu hai percepito (al di là delle intenzioni dell'altro), ciò finirà per incidere profondamente sulla costruzione del tuo senso di identità. Ed il bisogno di mantenere un senso di identità coerente e stabile nel tempo, anche se questo si basa su una definizione negativa di sé, è un bisogno così potente che ogni immagine di noi che lo contrasta verrà rigettata: pena un senso di confusione e destabilizzazione. Detto in altre parole: vedersi ad un certo punto come "un cigno" finisce per essere troppo destabilizzante se il nucleo stesso del proprio sé si struttura e definisce come quello di un "brutto anatroccolo". Questo senso negativo della propria identità predispone anche nel corso della vita ad episodi depressivi, ad un non credere nelle proprie capacità e dunque a non cimentarsi con le sfide e le opportunità che la vita può presentare, sicuri che si fallirà e che non si sarà all'altezza, etc. Poiché ogni commento positivo verrà rigettato e respinto perché non ritenuto veritiero (in quanto, come dicevo sopra, contrasta con il nucleo della propria definizione svalutata di sé), è molto difficile che la persona smetta di odiarsi e di punire il proprio corpo, per esempio abbuffandosi di cibo, trascurandosi, "auto-sabotando" le proprie diete così come i propri progetti di riuscita nella vita in generale, etc. La stessa persona che emette quei giudizi positivi (il partner, amici, etc.) o ha dei gesti amorevoli e gentili potrebbe finire per essere maltrattata e respinta, ma non in quanto tale, bensì proprio per l'immagine positiva che rimanda alla persona che si crede in maniera radicata "un brutto anatroccolo". La psicoterapia individuale in questi casi può essere molto utile, al fine di "bonificare" il nucleo negativo del Sé, interiorizzato in tanti anni di condizionamento negativo, considerando questo obiettivo come prerequisito fondamentale per poi poter "reggere" cambiamenti inerenti la propria immagine esterna.



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924

Studio professionale:
Via Palermo 123, Ladispoli
www.riccardococo.net



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te



1 Scarica l'app
pharmaqui



2 Aprila e scannerizza
il QR code
oppure inserisci il codice
00101929



Da noi puoi ritirare anche a farmacia
chiusa tramite il **LOCKER**

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavallieri.it

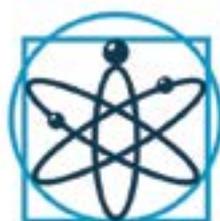
 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

Benessere del piede



PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA



FISIOLAB

Salute e Movimento

Salute e Movimento

Fisiolab Salute e Movimento

è un insieme di due centri specializzati con sede a Torrimpietra ed Aranova pensati per dare risposte concrete e tempestive alle domande di salute che emergono dal territorio in cui operano.

Tutti i professionisti che lavorano all'interno di Fisiolab conoscono bene quali siano le esigenze sanitarie della popolazione residente e operano con l'unico scopo di migliorare la qualità della vita delle persone.

**Fisioterapia, riabilitazione,
osteopatia, Medicina dello sport**

Diagnostica per immagini

Radiologia

Risonanza magnetica

TAC & Cone Beam

Moc

Mammografia

Ecografia



**Torrimpietra - Via Aurelia 2851
06 69284755 - www.centrofisiolab.it**