

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 27 - 22/03/2024 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

# L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXVII n°11 - 2024

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

## CICLABILI AL POSTO DEI PARCHEGGI

ENNESIMO SCHIAFFO A FAMIGLIE E COMMERCianti  
ENNESIMO PRETESTO PER COLPIRE SOCIETÀ ED ECONOMIA

**SPETTACOLO**  
INTERVISTA ALL'ATTORE  
GIUSEPPE PAMBIERI

**TORRE FLAVIA**  
I CINGHIALI INVADONO  
ANCHE LA SPIAGGIA

**VALCANNETO**  
BOSCO A RISCHIO:  
ALBERI MALATI CADONO



**MANIFESTAZIONE  
CONTRO LE ANTENNE  
DI TELEFONIA**  
*CERVETERI, 23 MARZO*

TERRANOVA  
BRACCIANO



# OCCASIONI EXTRA!

FINO AL 14 APRILE 2024



**GALAXY A23 BLACK SAMSUNG**

2.5 Gbps, CPU octa core (2 x 2.2GHz Kryo 660 Gold + 6 x 1.7GHz Kryo 660 Silver), PLS TFT touchscreen capacitivo 120Hz, Corning Gorilla Glass 5, quadrupla fotocamera posteriore 50 mpx wide + 5 mpx ultrawide + 2 mpx macro + 2 mpx depth, selfie camera 8 mpx, jack 3.50, sensore biometrico, batteria Li-Po 5000 mAh

**239,90**



**MAGNUM 4 NERO BRONDI**

Telefono Cellulare Senior clamshell, TFT 2.8" con grandi numeri, fotocamera 1.3mpx, tastiera retroilluminata, 3 tasti rapidi per fotocamera torica e messaggi, rubrica 500 memoria, jack 3.50, flip attivo, batteria 800 mAh

**49,90**



**TV HD 43" WEBOS GRAETZ**  
SMART WEBOS HUB 2.0 Lq content store ufficiale

**199,90**



**FRIGGITRICE AD ARIA PRINCESS**

pannello di controllo digitale, 8 programmi, temperatura massima 80-200°C, cestello per friggitrice a due livelli, rivestimento antiaderente, frigge con poco o senza olio, convettore ad aria ad alta velocità

**89,90**



**LAVATRICE WFDA9D14EVJM HISENSE**

Tipo di carica: Caricamento frontale. Classe di efficienza della centrifuga: B. Silenziosità (centrifuga): 72 dB. Classe efficacia di lavaggio: B. Silenziosità (lavaggio): 72 dB. Colore bianco.

**399,90**



**LAVATRICE SLIM WFDP7012EVM HISENSE**

Tipo di carica: Caricamento frontale. Classe di efficienza della centrifuga: B. Silenziosità (centrifuga): 74 dB. Silenziosità (lavaggio): 60 dB. colore bianco.

**349,90**



**LAVATRICE F4WV308S3B LG**

Tipo di carica: Caricamento frontale.

**419,00**

**CONAD SUPERSTORE**

**LADISPOLI**  
Viale Europa - Zona Miami  
tel. 06 9910923

DAL 20 MARZO AL 1 APRILE 2024

**BUONA  
PASQUA**



UOVO DI PASQUA  
ERNST KNAM  
DOLCI PREZIOSI  
vari tipi  
250 g

**€  
9,90**  
al kg € 39,60

SALAME CORALLINA  
CAVAZZUTI G. & FIGLI  
al kg € 8,90

**€  
0,89**  
ALLETTO



 **CONAD**  
GRANA PADANO DOP  
CONAD  
stagionatura minima  
16 mesi  
al kg € 9,90

**€  
0,99**  
ALLETTO

SALAME CORALLINA  
FINI  
al kg € 8,90

**€  
0,89**  
ALLETTO



SALAME CORALLINA  
FIORUCCI  
al kg € 8,90

**€  
0,89**  
ALLETTO

 **CONAD**  
**SUPERSTORE**

LADISPOLI  
Viale Europa - Zona Miami  
tel. 06 9910923

Offerta valida per quantità pari o superiore a 10 kg. I prezzi e le condizioni di vendita saranno pubblicati separatamente al momento di andare in cassa. La foto rappresenta l'aspetto esterno del prodotto. La foto rappresenta l'aspetto interno del prodotto.



## CICLABILI AL POSTO DEI PARCHEGGI: ENNESIMO ESPEDIENTE PER COLPIRE FAMIGLIE E COMMERCianti

Meraviglioso lasciare l'auto a casa e andare in bici. Meraviglioso farlo in sicurezza, ma soprattutto liberamente, per scelta e non per costrizione. Fa bene alla salute e all'ecosistema. Le piste ciclabili che consentono, a coloro che sono nelle condizioni fisiche adeguate, di attraversare la città in bici senza correre il rischio di essere ridotti a spezzatino da un camion o un'auto, sono una conquista di civiltà. In teoria. In pratica è un'altra musica: **le piste ciclabili troppo spesso vengono costruite facendo piazza pulita di verde, abbattendo alberi e disintegrando posti auto** ragion per cui il loro effetto concreto non è quello di migliorare la qualità di vita dei cittadini bensì di peggiorarla, colpendo in particolar modo le categorie che di per sé hanno già una vita problematica, ossia

le **famiglie**, nonché le **persone con difficoltà motorie e i fragili**, con particolare accanimento verso chi è oberato di impegni districandosi a fatica tra lavoro, figli da portare al nido e a scuola, in palestra e dal pediatra, anziani da andare a trovare e accompagnare dal medico. Come lo vedete un sessantenne portare in canna il genitore novantenne? O una mamma che si carica sulla bici due figli piccoli insieme con la spesa, casse d'acqua comprese? Non è che la gente usa l'auto per girare a vuoto. La usa perché ne ha necessità.

Chi progetta piste ciclabili che tolgono parcheggi evidentemente ha in mente **un'idea di città che non c'è, in cui non esiste né il freddo né la pioggia né il caldo torrido, ma solo un'eterna primavera. Un'idea di città**

SETTIMANALE

L'Ortica®

| DEL VENERDÌ |

*Punge ma non fa male*

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli  
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani  
Editor: Miriam AlborghettiRedattori:  
Barbara Pignataro  
Emanuele RossiResponsabile scientifico: Aldo Ercoli  
Rubrica Salute e benessere:  
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,  
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,  
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.Collaboratori editoriali:  
Flavio Enei, Barbara Civinini, Antonio  
Calicchio, Lorenzo Mezzadri,  
Flavia De Michetti, Mara Fux, Sara Sansone,  
Maurizio Martucci, Luca Marini Arचना,  
Pietro Cozzolino, Demetrio Logiudice.

**ad uso esclusivo di giovani, sani e soprattutto senza prole e senza anziani.** E tutti gli altri? Che se ne stiano a casa senza rompere le scatole! Delle due l'una: o i nostri amministratori, in totale dissociazione dalla realtà che li circonda, non hanno la capacità di comprendere le conseguenze nefaste delle loro scelte, oppure se le hanno, non gliene frega un tubo. L'importante è aggiudicarsi i fondi, poi, quel che sarà sarà.

Ed il bello è che in Italia questa follia di togliere parcheggi per agevolare una ristretta minoranza che ha il tempo e la prestanza fisica per permettersi di circolare serenamente in bici, non è neanche accompagnata da un qualche miglioramento del **trasporto pubblico**. "Così fanno in tutta Europa" è una delle argomentazioni surreali per giustificare l'ingiustificabile, dimenticando le peculiarità del nostro Paese, tra cui quelle di una forte presenza di anziani, strade spesso molto strette, talora senza marciapiedi ma soprattutto un trasporto pubblico da Terzo Mondo. I nostri **sindaci di Ladispoli e Cerveteri**, che circolano comodamente in auto pur essendo fan sfegatati delle piste ciclabili a scapito di posti auto, hanno una pallida idea dei collegamenti da incubo tra una frazione e l'altra e tra un comune e l'altro e verso la capitale?

Un'altra argomentazione è quella colpevolizzante: chi usa l'auto sarebbe causa dei **cambiamenti climatici**. Peccato che là **dove vengono costruite ciclabili siano sistematicamente eliminati alberi anche secolari**, sottraendo così ossigeno e frescura alla città. Vale la pena inoltre sottolineare quanto **il digitale sia fortemente energivoro ed inquinante**, nel suo uso e nella fase produttiva dei dispositivi: *"è necessario consumare 80 volte più*

*energia per produrre un grammo di smartphone piuttosto che produrre un grammo di auto"* spiega **Giovanna Sissa** docente dell'Università di Genova ed autrice del libro *Le emissioni segrete. L'impatto ambientale del digitale*, edito da Il Mulino.\* *"ChatGpt: i suoi data center consumano ogni settimana fino a 5 milioni di litri d'acqua"* informa il Corriere della Sera. Eppure il digitale viene promosso in ogni declinazione possibile proprio in nome del green, alla faccia della coerenza.

Le amministrazioni che, irresponsabilmente, realizzano piste ciclabili a scapito dei parcheggi, più o meno inconsapevolmente, fanno il gioco dei progetti distopici pseudo ecologisti volti a boicottare non solo l'uso dell'auto (e conseguentemente anche il mercato dell'auto con il suo indotto in termini di occupazione e benessere economico), ma uno dei principi fondanti della società umana, la famiglia. Inoltre, **penalizzano le già martoriate piccole attività commerciali a favore dei grandi supermercati forniti di parcheggi**. Ed infine **minano il diritto alla libera circolazione, incentivando quante più persone a restare a casa, fare acquisti on line, ridurre ai minimi termini la loro vita sociale nonché a rinunciare agli spostamenti "non essenziali", come palestra, teatro, cinema, shopping, incontri con amici**. Una sorta di lockdown soft con la maschera del green.

In poche parole le piste ciclabili sono diventate l'ennesimo pretesto per demolire la nostra società e la nostra economia, con la colpevole complicità delle amministrazioni.

\*Francesco Borgonovo, Lo smartphone mangia più energia di un'auto, La Verità

#### L'Oroscopo de L'Ortica

**Speciale Cinema:** Michele Castiello  
**Videorticando:** Toni Moretti

**Commerciale:** Carlo Leonori

#### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica:** Isabel Maccari

**Stampa:** Gep

*Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.*

#### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**  
**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**  
**redazione@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**

*Chiuso in redazione il giorno 20/03/2024*

## “LO STATO GARANTISCA IL DIRITTO A ZONE BIANCHE SENZA ELETTROSMOG”

CLAMOROSA SENTENZA IN FRANCIA SULL' L'ELETTO-IPER-SENSIBILITÀ AI CAMPI ELETTROMAGNETICI, DISABILITÀ RICONOSCIUTA IN OLANDA E SVEZIA MA NON IN ITALIA



“Non possiamo più vivere in ambienti irradiati, il che non significa che non abbiamo più il diritto di vivere.” L’obbligo dello Stato di garantire il diritto all’abitazione dei suoi cittadini, non in una casa popolare, ma in mezzo al bosco, in una zona bianca senza elettrosmog. È stato sancito in Francia nella sentenza emessa dai giudici del tribunale di Digne-les-Bains, comune nel dipartimento delle Alpi dell’Alta Provenza nella regione della Provenza-Alpi-Costa Azzurra. La causa giudiziaria ha dato ragione a **Philippe Tribaudeau, 62 anni**, gravemente elettrosensibile, costretto

da anni insieme alla compagna ad accamparsi nel bosco di proprietà dell’Ufficio Nazionale delle Foreste, vicino a Sisteron. L’ente forestale aveva portato in giudizio l’uomo per occupazione di suolo pubblico, anche perché in prossimità sarebbe dovuta sorgere un’antenna di telefonia mobile. Ma il giudice transalpino ha dato ragione al principio di prevenzione del danno, riconoscendo il diritto a vivere in un’area libera da radiofrequenze. “I magistrati hanno stimato che Philippe Tribaudeau correrebbe dei rischi per la sua salute, se dovesse vivere altrove che in una zona

### CALABRIA, UNA LEGGE REGIONALE RICONOSCE L'ELETTOSENSIBILITÀ: AMBULATORI PER CHI SOFFRE DI ELETTROSMOG.

ATTUALITÀ

Dopo la Basilicata, la Regione Calabria riconosce l’elettrosensibilità, malattia legata all’esposizione ai campi elettromagnetici di cellulari, Smartphone e alle radiofrequenze generate dai ripetitori di telefonia mobile. “*Disposizioni per il riconoscimento della rilevanza sociale della fibromialgia e della elettrosensibilità e istituzione dei relativi registri regionali*”, il titolo del testo di legge approvato il 12 marzo 2024 nel Consiglio regionale calabrese che affianca l’elettrosensibilità (EHS) alla fibromialgia (FM). Ambulatori dedicati, l’istituzione di registro regionale e di un Centro di coordinamento regionale con il fine di creare una rete di ambulatori dislocati a livello ospedaliero e territoriale, ma pure di un

percorso diagnostico-terapeutico assistenziale e poi l’istituzione della **giornata regionale dell’elettrosensibile fissata al 12 Maggio** di ogni anno. Ad ottobre dello scorso anno, sempre in Calabria è stata approvata la **legge per l’istituzione di un Catasto delle antenne**, per un censimento regionale delle Stazioni Radio Base (previsto dal 2001), in osservanza delle prescrizioni per la tutela ambientale e sanitaria della popolazione. Mentre nel 2020 il Sindaco di Villa San Giovanni (Reggio Calabria) con un’ordinanza urgente e contingibile bloccò i lavori d’installazione di un’antenna telefonica pensata vicino all’abitazione di una cittadina cardiopatica.

bianca.” Non solo, perché proprio **in Francia, proprio sulle Alpi, esistono anche due rifugi attrezzati per elettrosensibili**. Sorgono nei pressi di Crest e Gap di Saint-Julien en Beauchéne, in mezzo ad un parco regionale ed un altro nazionale, abitati da chi scappa dalle città, dalle modernità non per moda o stile di vita alternativo ma letteralmente per sopravvivere, per sfuggire dalla morsa elettromagnetica subita sul corpo come una tortura. La recente sentenza è una piccola vittoria postuma anche per l'europarlamentare francese **Michele Rivasi, morta a Bruxelles recentemente, spesa l'ultima parte della sua vita in difesa dei malati invisibili**.

La questione dell'elettrosensibilità (EHS) è quindi sempre più al centro delle attenzioni, non solo dei magistrati, soprattutto in piena transizione digitale. **Dopo la Svezia, infatti, anche i Paesi Bassi hanno ufficialmente riconosciuto l'elettro-iper-sensibilità ai campi elettromagnetici come disabilità funzionale, dichiarata l'applicazione della Convenzione delle Nazioni Unite sulla disabilità applicabile alle persone che ne soffrono.** “Dopo i nostri primi incontri fruttuosi con il Ministero della Salute, anche l'organizzazione ombrello olandese per le persone con disabilità, leder(in), ci ha confermato che le persone con EHS sono coperte dalla Convenzione delle Nazioni Unite sulla disabilità“, il commento di Stichting EHS, l'associazione olandese che si è spesa per la causa. “Un altro risultato importante è stata la conferma da parte dell'Istituto olandese per i diritti umani che le persone con EHS sono coperte dalla Convenzione delle Nazioni Unite sulla disabilità. Questo istituto vigila sul rispetto della convenzione. Per dare un quadro della portata e della gravità del problema EHS, abbiamo invitato le persone elettrosensibili olandesi a rivolgersi allo stesso. L'istituto ha inviato risposte esaurienti a tutti coloro che hanno presentato segnalazioni.”

In **Italia** la questione è invece ancora nebulosa. Nonostante le numerose manifestazioni e istanze prodotte, compreso il dossier IO ESISTO, MAI PIU' SENZA DIRITTI inviato all'ONU, all'OMS e al Governo italiano, lo scorso anno **il Ministero della Salute ha ufficialmente respinto la domanda di riconoscimento dell'elettrosensibilità nell'inserimento dei Livelli Essenziali di Assistenza**, lasciando cadere nel vuoto la rivendicazione dei diritti dei malati che adesso temono sia per l'avanzamento di nuove antenne 5G che per l'innalzamento dei limiti soglia d'inquinamento elettromagnetico, prossimo dal 30 Aprile 2024 in applicazione della Legge 214 del 30 Dicembre 2023. Un vero e proprio pugno nello stomaco nella compressione di diritti inalienabili. Una vera e propria controtendenza rispetto alle misure più protettive adottate a livello internazionale. Italia, come al solito, fanalino di coda.

**TIEFFE**  
La qualità del prodotto  
**MADE IN ITALY**



## PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO  
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC  
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE  
CANCELLI / GRATE  
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

[www.tieffeinfissi.com](http://www.tieffeinfissi.com)

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: [info@tieffeinfissi.com](mailto:info@tieffeinfissi.com)

## GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'ACQUA



### "A LADISPOLI VOGLIAMO UN SERVIZIO IDRICO EFFICIENTE ED EQUO"

Oggi è la Giornata Mondiale dell'Acqua e per l'occasione la Sovrintendenza Capitolina propone diversi appuntamenti per scoprire e approfondire la conoscenza del patrimonio culturale di Roma legato al tema dell'acqua.

Noi proponiamo invece un aggiornamento sul servizio idrico nel comune di Ladispoli, gestito da Acea Ato2. Pretendere un servizio idrico integrato efficace ed equo è la missione avviata da Roberto Magri, Raffaele Cavaliere, Diego Corrao, tre amici residenti a Ladispoli che sensibilizzano la comunità verso il raggiungimento di tale obiettivo dal lontano trenta settembre 2022, data in cui ebbe inizio **la pessima gestione denunciata sui social dai cittadini vessati**.

I tre amici propongono di valutare la possibilità di convocare **un'assemblea pubblica da tenersi nella Sala Consiliare del Comune** di Ladispoli, per realizzare un confronto trasparente e sincero con la pubblica amministrazione, il nuovo gestore idrico integrato Acea ATO 2 S.p.A., gli amministratori di

condominio e tutti i cittadini. E ancora, AGCM, ANAC, il difensore civico della Regione Lazio ed il garante regionale del servizio idrico integrato del Lazio.

**Lo scopo è quello di promuovere ogni possibile iniziativa tesa a conseguire livelli adeguati ed omogenei di efficienza ed economicità nella gestione del servizio idrico integrato** nonché a tutela e garanzia degli interessi degli utenti. "Tutti possono sollecitare la convocazione della predetta assemblea pubblica e, laddove, non ci fosse l'eventuale interesse, si evidenzia che si procederà a valutare l'avvio di una raccolta firme per chiedere un consiglio comunale aperto a Ladispoli, secondo quanto disposto dallo Statuto del Comune di Ladispoli e relativo Regolamento Comunale vigente, in vigore dal 18.12.2017. Infine, si ricorda che sia la mozione presentata a tutto il Consiglio Comunale datata 4 giugno 2023 - prot.n.27431 del 05.06.2023 - sia la richiesta di accesso datata 12 gennaio 2024 con prot. 2618/2024 del Comune di Ladispoli è stata negata".

La casa  
del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577





**Farmacia  
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

martedì **26**

**RILASTIL®**

LABORATORI MILANO

*day*

CONSULENTE

**BEAUTY**

PER TUTTE

LE NOSTRE CLIENTI



**GIOVEDÌ 28 - POMERIGGIO**  
MISURAZIONE EMOGLOBINA GRATUITA

**DOMENICA SEMPRE APERTI**

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com)  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 9:00-13:00

## GIUSEPPE PAMBIERI

AUTENTICO CAMALEONTE DEL PALCOSCENICO, L'AFFASCINANTE INTERPRETE DI "INCANTESIMO", PASSA CON NONCHALANCE DALLA LACRIMA ALLA RISATA STRIZZANDO L'OCCHIO AL CINEMA ED ALLA POPOLARITÀ TELEVISIVA



**Scorrendo su internet, il suo nome è abbinato a tantissime opere classiche di tradizione ma, se non sbaglio, è la prima volta che interpreta "Edipo a Colono" di Sofocle.**

In effetti è così: credo di esser stato "Edipo" almeno 4 o 5 volte ma mai "Edipo a Colono", opera peraltro meno rappresentata dell'"Edipo re"; azzardo nel dirlo ma forse l'ultimo a portarlo in scena è stato Glauco Mauri.

**Per quale ragione, secondo lei?**

Probabilmente dipende da una certa staticità di scrittura, di scarsa mobilità nei movimenti che limita un po' l'attore. Per questo trovo sia stato bravissimo il nostro regista Giuseppe Argirò il quale, nell'improntare la drammaturgia, ha ottenuto un bellissimo lavoro grazie a un calibrato uso dei mezzi audiovisivi, adoperati senza intaccare la tragedia di Sofocle nella sua integrità. Ha puntato sull'animo umano, sulla voglia che ha l'uomo di andare oltre e superarsi –vediamo anche adesso quanto sta succedendo con l'intelligenza artificiale – salvo poi far i conti con sé stesso e con la sua anima.

**Nell'opera di Sofocle troviamo protagonisti un padre ed una figlia, Edipo e Antigone; nell'allestimento scenico da me visto al Teatro Arcobaleno, il ruolo di Antigone è interpretato da sua figlia Micol. Che effetto le fa?**

Micol ed io abbiamo fatto tantissimi lavori assieme

*Giuseppe Pambieri e la figlia Micol*

ma devo ammettere che questo testo è differente, provo una certa tenerezza nell' interpretare un padre accompagnato verso la propria fine dalla figlia. Vivo momenti miei personali altamente toccanti e di alta riflessione dovuti probabilmente anche all'età. È molto commovente per me.

#### **Il pubblico si sente coinvolto?**

Penso di sì, tanto che fin dal debutto della scorsa estate al Festival di Segesta, corre a vederlo. Lo ritengo un bel successo come di pari successo, anche se di differente genere, è "La signora omicidi" diretta da Mario Scaletta, l'altro spettacolo con cui sono in tournèe e che interpreto assieme a Paola Quattrini; è talmente divertente che sta sbancando ovunque.

#### **Il 2023 è stato un anno produttivo anche nel cinema dove ha interpretato "L'età giusta" e "L'orafo".**

Mi sono divertito molto in entrambe i casi. "L'età giusta" è una commedia divertentissima ed esilarante che con leggerezza ti porta nel mondo della terza età attraverso le protagoniste, Paola Pitagora, Gigliola Cinguetti, Valeria Fabrizi e Giuliana Lojodice. "L'orafo" invece è un horror di Vincenzo Ricchiuto con Stefania Casini che tra l'altro sta incuriosendo parecchio.

#### **Sapevo di commedie brillanti o drammatiche, di film in costume ma nella sua carriera l'horror mi mancava.**

Sì, anche a me, per questo l'ho fatto: due vecchietti che imprigionano tre delinquenti che li volevano rapinare. Raccapricciante, ma non ne avevo mai fatto uno! Secondo me l'attore deve spaziare tra il comico ed il drammatico, deve sperimentarsi in tutti i ruoli anche perché in fondo è il senso del suo lavoro. Soprattutto è molto importante alternare testi comici a drammatici; alcuni dicono di saper far solo l'uno o l'altro ma non trovo sia vero, se sai far ridere sai anche far piangere, è nelle tue capacità e passare dall'uno all'altro personaggio ti tiene attivo.

**C'è un'opera che considera il suo vero debutto?** Sì, "Le mosche" di Sartre diretto da Franco Enriquez con Renzo Montagnani e Valeria Moriconi che erano all'apice della loro carriera e per il quale vinsi il premio "Noce D'Oro". Ricordo che il provino fu rapidissimo: fu organizzato in un bar, io gli feci un brano del Caligola e lui, visto che non avevamo con noi alcun notes, mi congedò scrivendomi su un Kleenex che mi prendeva per lo spettacolo. Tornato a casa, tutto fiero, mostrai a mio padre il Kleenex e lui che era un assicuratore, scoppiò a ridere dicendomi "ma in che mondo di matti vuoi andare a lavorare che ti scrivono i contratti sui fazzoletti?". Sa, ricordo questo episodio ogni volta che salgo sul palcoscenico ma trovo con gioia la risposta ogni volta che si apre il sipario.



**MACELLERIA**  
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE

f Ferri Carni

**CERENOVA**  
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5  
06 9904388  
paolofrancesco@inwind.it

## IL VESCOVO RUZZA APRE AGLI AGRICOLTORI: «SI CREI UN OSSERVATORIO PERMANENTE»

È QUANTO EMERSO NELL'INCONTRO  
"IN DIALOGO CON LA CAMPAGNA"  
A SAN MARTINO. IL MONSIGNORE  
"BACCHETTA" LA CLASSE POLITICA



Un segnale molto importante quello lanciato dal monsignor Gianrico Ruzza. È vero che l'incontro "In dialogo con la campagna-Nel futuro dei giovani. Sostenibilità ambientale, sociale ed economica" era stato già messo in agenda da diverso tempo nella bella chiesa di Borgo San Martino, ma è anche vero che l'appuntamento è arrivato nel periodo clou considerate le proteste degli agricoltori. E così quale migliore occasione per parlare dell'argomento anche con il vescovo Civitavecchia-Tarquinia e Porto Santa Rufina? Un commento intanto sull'attuale momento difficile che stanno vivendo gli stessi imprenditori. «Personalmente – afferma monsignor Ruzza - penso che nell'agricoltura ci siano dei grandi buchi da parte delle autorità pubbliche, nel senso che non c'è la sufficiente attenzione e ascolto alle sofferenze, disagi, esigenze dei lavoratori dell'agricoltura e questo è un danno, oltre che economico per loro, un danno sociale, culturale e politico per questo Paese. Quindi mi prendo la responsabilità di fare qualcosa per ascoltare il grido degli agricoltori, i loro bisogni e provare a dire, anche in pubblico, che dobbiamo dare un'attenzione diversa a questo mondo». Parole non scontate da parte di un vescovo di un territorio molto importante. E arriva anche una proposta concreta. «Per l'agricoltura – spiega il vescovo Ruzza - ormai c'è l'idea di promuovere una tappa all'anno. Mi piacerebbe pensare alla costituzione di un Osservatorio agricolo dove i referenti del comparto agricolo presentino le loro istanze e magari noi cercheremo di raccordarci con le istituzioni pubbliche per quello che si può. Che possono essere i comuni o le regioni. Ci stiamo lavorando. Non è semplicissimo ma l'impegno c'è». Un'idea in un momento in cui la categoria sta soffrendo molto e, nello stesso tempo, reagendo con iniziative di protesta plateali. «Non li

ho ancora incontrati gli agricoltori – risponde il vescovo – ma ovviamente non ho alcuna difficoltà a farlo. Questo incontro è valido anche per loro». Il presidio fisso degli agricoltori è nato sulla via Aurelia a Torrimpietra lo scorso 5 febbraio. Da quel giorno è cresciuto sempre di più e ha radunato centinaia di contadini arrivati sulla statale con i loro trattori. Alcuni referenti del presidio sono intervenuti nella chiesa in attesa che il vescovo possa far visita loro nel presidio. A Borgo San Martino erano presenti anche le istituzioni cerveterane, in particolar modo il sindaco, Elena Gubetti e l'assessore all'Agricoltura, Riccardo Ferri, poi l'Arsial e anche la Coldiretti ormai inserita nella "lista nera" dagli stessi agricoltori al pari dell'Unione Europea e ormai del Governo. Tornando all'iniziativa in chiesa, è frutto dei tre anni di incontri promossi dall'Ufficio diocesano di Pastorale Sociale e del Lavoro nell'ambito del Cammino sinodale della Chiesa in Italia, è stato l'avvio dell'Osservatorio Agricolo Portuense (OAP), voluto dal vescovo Ruzza per consolidare relazioni e percorsi comuni. «Mentre le aziende agricole calano di numero e quelle più piccole si affannano per reggere – dichiara l'Osservatorio –, è impegnativo assicurare la prospettiva di un futuro per i giovani in questo essenziale settore economico, chiamato a preservare il legame decisivo tra l'uomo e la natura anche nell'origine dei nostri cibi. Va inoltre considerato il contesto: i trattori che abbiamo visto con i nostri occhi o nelle immagini dei media, nelle città italiane e a Bruxelles, e anche in diocesi sull'Aurelia, sono la manifestazione più nota, ma forse sono solo la punta dell'iceberg di situazioni sempre più insostenibili».

Torrimpietra. A breve sulla statale potrebbero arrivare anche i trattori dalla Nomentana e quello Aurelia diventerebbe il principale presidio del Lazio. «Non c'è garanzia riguardo al rapporto tra produzione e vendita – spiega Gianfranco Fioravanti, agricoltore ladispolano - occorrerebbe rivedere le agevolazioni sui carburanti ma anche il controllo delle merci importate. D'accordo la libera concorrenza ma in questo modo si vanificano gli sforzi sulla qualità dei beni di nostra produzione». Una polemica tira l'altra. «Le nostre richieste le abbiamo avanzate - afferma Roberto Seri, agricoltore dei Monteroni di Ladispoli - a cominciare dalla garanzia del costo di vendita. Faccio un esempio: se il latte costa 59 centesimi al litro per produrlo, non si può vendere al consumatore a 51 centesimi».



# IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri  
06 9955 2640

SCARICA LA NOSTRA APP  
E ORDINA AL VOLO!



## BOSCO DI VALCANNETO A RISCHIO: GLI ALBERI MALATI CONTINUANO A CADERE



CON LA GESTIONE PUBBLICA  
LE SORTI DELLA PREZIOSA AREA VERDE NON SONO CAMBIATE

Passano i mesi, cambia la gestione (il passaggio c'è stato dal privato al pubblico da due anni) ma le sorti sono sempre le stesse per il bosco di Valcanneto. Un'area verde preziosa per gli abitanti e per i forestieri che vorrebbero farsi un giro nei 15 ettari ma che si ritrovano a combattere con il degrado, l'insicurezza nei sentieri e soprattutto con la caduta degli alberi colpiti da una grave malattia. Insomma, il cambio di passo non c'è stato nonostante il bosco sia stato acquisito a maggio del 2022 dal comune di Cerveteri. Prima il maltempo e i danni all'interno della macchia, poi vandali e la fuoriuscita di liquami. Ora il nemico numero uno è rappresentato dal fungo patogeno già diagnosticato da un esperto contattato dalle associazioni che hanno a cuore le sorti dell'ambiente. «Si tratta del *Biscogniauxia*, un fungo patogeno tra l'altro molto aggressivo in periodi di siccità – parla Ugo Menesatti dell'associazione "Amici del bosco di Valcanneto" –, abbiamo affidato uno studio al naturalista e zoologo Antonio Pizzuti Piccoli e c'è da dire che ci sono altre criticità nell'area verde che vanno oltre gli alberi. Molti accessi sono pericolosi e andrebbero sistemati. Il problema è che il Comune non risponde a tutte le

nostre sollecitazioni ed è come se questa preziosa area di Valcanneto fosse ancora gestita da privati. Occorrerebbe una verifica sul posto». Accertamento che – come chiarito da Matteo Luchetti, assessore alle Opere pubbliche – sarebbe avvenuto in queste ore. E si attende una relazione sul da farsi. Ma è chiaro che lo stato di salute di numerose piante non consente più di vivere sonni tranquilli agli abitanti e ai fruitori del parco pubblico. Gli alberi continuano a cadere giù come ramoscelli bloccando i sentieri dove solitamente i cittadini passeggiano. Altri arbusti si sono abbattuti su recinzioni e arredi. I rischi ci sono anche nelle giornate in cui non c'è vento. «L'altra mattina – racconta ancora Menesatti – una donna del nostro gruppo è stata sfiorata da una quercia crollata improvvisamente. Era a spasso con il suo cagnolino quando ha sentito un tonfo. L'albero era caduto appena 5 metri dietro le sue spalle. È chiaro che non si può proseguire in questo modo. Il comune di Cerveteri ha preso possesso del nostro prezioso bosco e già avrebbe dovuto programmare degli interventi sostanziali per studiare come fronteggiare questo fungo che non risparmia le piante». Tornando alla relazione di

**natur**  
**ENERGY**

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO  
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**KIT FOTOVOLTAICI  
DA BALCONE PLUG&PLAY,  
INSTALLAZIONE  
FAI DA TE  
RISPARMIO  
IMMEDIATO**

**€ 799,00**

Offerta valida fino al 31/05/2023

**GUADAGNA  
NELLA BELLA STAGIONE,  
SFRUTTA L'OFFERTA  
DI PRIMAVERA!**



**CHIEDI  
PAGODIL**

CON IL TUO  
BANCONOTE

**ACQUISTI SUBITO  
E PAGHI POCO AL MESE**

ESITO IN  
TEMPO REALE SENZA  
BUSTA PAGA

**CERVETERI  
VIALE A. MANZONI, 44/46  
06 98181649 - 3283857041**



• • • •





CONVENZIONATO

ASL

## VASTO ASSORTIMENTO

PRODOTTI SENZA GLUTINE  
SECCHI, FRESCHI E SURGELATI  
PRODOTTI PER INTOLLERANZE  
E A BASSO INDICE GLICEMICO



LADISPOLI  
CENTRO COMMERCIALE LA PALMA  
PIAZZA GIOVANNI FALCONE, 26



06 79788607



Pizzuti Piccoli, pochi dubbi: «Fin quando l'albero vive in un ambiente ottimale – aveva messo nero su bianco il naturalista - riesce a convivere con la Biscogniauxia. I danni iniziano quando la pianta va in stress, a causa, magari, di una stagione di siccità eccessiva. In quel caso il fungo la invade e la porta a morire. Il problema di fondo ora è capire lo stato di diffusione del fungo che, se non si interviene, potrebbe intaccare tutte le altre querce». In più la fase due: «Mettere in sicurezza le alberature e capire se ci sono degli interventi mirati da eseguire. Un'operazione complessa e non veloce». Poi ci sono anche le proposte. «Siamo favorevoli – è la richiesta di Amici del Bosco – ad una sinergia tra pubblica amministrazione e cittadinanza attiva e siamo pronti a realizzare eventi di sensibilizzazione e promozione di questa importante area verde. Il 19 maggio ad esempio organizzeremo un evento di cultura ambientale con musica, pittura, libri e tante sorprese». Non si escludono parziali chiusure come avvenuto nella città limitrofa di Ladispoli. Il bosco di Palo Laziale non è aperto da almeno 5 mesi per via di cadute di alcuni alberi in parte abbattuti dalle forti raffiche di vento, altri però sono stati attaccati dai parassiti. Era stato il consigliere comunale e delegato alle Aree protette, Filippo Moretti, a confermare l'avvio di un approfondimento da parte di agronomi per valutare lo stato di salute della macchia mediterranea. I cancelli del parco sono ancora sbarrati. Per quanto riguarda il bosco di Valcanneto, la firma sull'atto notarile era stata posta a maggio del 2022. A raccogliere centinaia e centinaia di firme in quel periodo il comitato di zona, "Scuolambiente", Polisportiva Valcanneto, i gruppi spontanei "Amici del Bosco" e "Scout Agesci Cerveteri 1" tutti uniti per ridare lustro a questa magnificazione zona verde. L'impressione però è che dopo due anni questa idea sia ancora ai nastri di partenza e che altri enti debbano intervenire con delle risorse per non far ammalare altre querce.

# FRUTTILANDIA

*Arrivi giornalieri di stagione*

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17  
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

FRUTTA E VERDURA LOCALE  
CONSEGNE A DOMICILIO  
ARRIVI GIORNALIERI





# CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

[www.pergotendecasadeltendaggio.it](http://www.pergotendecasadeltendaggio.it)



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE

- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE

- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE  
FISCALE

**-50%**



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

## INCUBO CINGHIALI: SONO I PADRONI DI TORRE FLAVIA E DELLA SPIAGGIA



PER I CANI INVECE VIGE IL DIVIETO DI ACCEDERE SULL'ARENILE. LE UOVA DI FRATINO A RISCHIO

I cani non possono entrare in spiaggia per tutelare i fratini e le altre specie di volatili in via d'estinzione. I cinghiali invece sì, e rischiano ogni giorno di divorare le uova dei futuri uccelli. Un controsenso visto che gli ungulati continuano ad andare a passeggio sul lungomare, persino sulla spiaggia e tra i rimessaggi. A Ladispoli e Cerveteri si sono moltiplicati a dismisura e hanno preso pieno possesso della costa. Ormai il piano di cattura più volte annunciato con le trappole è fallito, o non è proprio mai iniziato. E l'arrivo della primavera non promette nulla di buono con migliaia di persone che si riverseranno sul litorale nord e dovranno convivere con gli animali selvatici. C'è un paradosso in tutta questa situazione e cioè che i comuni di Ladispoli e Cerveteri hanno siglato un'ordinanza urgente per impedire l'accesso degli amici a quattro zampe sugli arenili di Torre Flavia dove nidificano specie di uccelli protetti. Però i cinghiali sono liberi di muoversi e di creare danni calpestando le dune o peggio le uova dei volatili arrivando persino a mangiarcele. Un problema serio che nessun ente

istituzionale, finora, è riuscito a risolvere dato che Regione, Città Metropolitana e Comune si sono sempre scaricati le responsabilità. L'incubo cinghiali non è finito. Ed è anche quartiere del Miami ad essere preso d'assalto con gli animali selvatici che rovistano nei contenitori dei rifiuti in cerca di cibo e occupano persino le aree verdi dedicate ai bambini. Danni registrati persino nei giardini delle villette. Gli abitanti non ne possono davvero più e tornano a chiedere interventi mirati a Palazzo Falcone per un problema che si sta ingigantendo. «Ormai le serate e le notti sono abitualmente sottoposte alla presenza di nutriti gruppi di cinghiali, in cerca di cibo evidentemente, che mettono in pericolo gli abitanti e le persone che escono di casa con i loro cani. Riteniamo necessario che il comune si attivi al più presto e garantisca la sicurezza dei residenti e dei propri animali: è una priorità assoluta per noi», è quanto scrive un membro del comitato del Miami. Nelle scorse settimane i cinghiali avevano occupato le strade del rione Caere Vetus approdando persino sotto al municipio e al dog park di via Firenze.



**Via Settevene Palo 1G CERVETERI**

**06 9837 6097**



**King Drive**



**Wifi**



**Parcheggio**



**Feste  
di compleanno**



**Play King**



**Delivery**

**una fiamma  
che griglia  
nel mondo  
dal 1954**

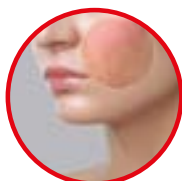


# notizie dal



## **BAMBINO GESÙ: INAUGURATA LA NUOVA SALA DI ELETTROFISIOLOGIA DI PALIDORO**

Una nuova sala di elettrofisiologia per diagnosticare e trattare le aritmie cardiache di bambini e adolescenti è stata inaugurata il 18 marzo presso la sede di Palidoro dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, dove ogni anno vengono eseguite 1500 procedure di elettrofisiologia e cardio stimolazione.



## **OPEN DAY, "DALLA PARTE DELLA TUA PELLE"**

Oltre 40 centri universitari ed ospedalieri a Roma in occasione della campagna di sensibilizzazione "Dalla parte della tua pelle", dal 23 marzo al 15 aprile 2024, consulenze dermatologiche gratuite prenotando al numero verde 800086875, attivo 7 giorni su 7 dalle 10 alle 18.



## **VOUCHER MATERNITÀ**

La Regione Lazio ha stanziato 1.000.000€ per l'erogazione di un voucher per le donne partorienti con reddito ISEE non superiore a 30.000€ valido per l'acquisto di prodotti necessari per il neonato. La domanda di partecipazione dovrà essere presentata per via telematica entro le 12 del 15 aprile 2024.



## **A.N.P.R. - NUOVI SERVIZI ONLINE PER I CITTADINI**

Sono attivi sul portale dell'ANPR - <https://www.anagrafenazionale.interno.it> nuovi servizi che consentono ai cittadini di consultare, in modalità telematica, i propri dati elettorali e di scaricare, in formato digitale, il certificato di iscrizione nelle liste elettorali e di godimento dei diritti politici.



## **CERVETERI. TESSERINI VENATORI: RICONSEGNA ENTRO IL 28 MARZO**

I tesserini venatori per la stagione 2023-2024, andranno riconsegnati obbligatoriamente entro e non oltre giovedì 28 marzo 2024 presso l'ufficio SUAP al secondo piano del Palazzo del Granarone il martedì e il giovedì dalle ore 9:00 alle 12:00.



## **CONVEGNO, A SCUOLA DI AFFETTIVITÀ**

Lunedì 25 marzo alle ore 16.00 nella sala Mechelli, presso il Consiglio Regionale del Lazio in via della Pisana, 1301 a Roma, il convegno "A scuola di affettività. Educare alle relazioni per prevenire la violenza di genere". Obiettivo: stimolare una discussione sul contrasto alla violenza di genere.

TERRITORIO



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

# territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani



## ASPETTANDO LA SAGRA

Dal 5 al 7 aprile piazza Rossellini a Ladispoli ospiterà gli agricoltori del territorio con l'esposizione dei loro prodotti, nel fine settimana precedente la Sagra del carciofo romanesco, si terrà "Aspettando la Sagra" con stand e ospiti per una tre giorni dove si racconterà l'importanza della piccola agricoltura sostenibile.



## EARTH HOUR 2024 – L'ORA DELLA TERRA

Il 23 marzo, dalle 20:30 ora locale, la più grande mobilitazione ambientalista al mondo organizzata dal WWF ritorna per la sua diciottesima edizione con l'Ora della Terra a sostegno e celebrazione del Pianeta. A Tolfa verranno spente le luci del palazzo Comunale in Piazza Vittorio Veneto n.12.



## POLIZIA LOCALE, VIA LIBERA ALL'UTILIZZO DEGLI SPRAY ANTIAGGRESSIONE

La Giunta Municipale di Santa Marinella ha approvato il disciplinare per l'utilizzo degli spray antiaggressione in dotazione al Corpo di Polizia Locale. "Si tratta di una misura volta a contrastare e ridurre fenomeni di possibili aggressioni ed illegalità diffusa" – ha dichiarato il Sindaco Pietro Tidei.



## INCIDENTE SUL LAVORO SULLA SCOGLIERA DI OSTIA

In piazzale Magellano un camion si è ribaltato sulla scogliera dove è operativo un cantiere. Un uomo è rimasto incastrato all'interno della cabina, per liberarlo si è reso necessario l'intervento dei vigili del fuoco. Trasporto al Grassi, dove è giunto in codice giallo.



## 25 MORTI SULLE STRADE. LAZIO LA REGIONE PIÙ COLPITA

Tra venerdì 15 e domenica 17 marzo, è stato il fine settimana più sanguinoso dall'inizio dell'anno sulle strade italiane, con 25 vittime, in netto aumento rispetto al fine settimana precedente. Lo rileva l'Asaps, Associazione sostenitori e amici della Polizia stradale, con sede a Forlì. Lazio in vetta con sei vittime.



## GIUBILEO, NOMINE A FIUMICINO

Nominato Presidente della Commissione Giubileo il consigliere comunale Mauro Stasio, mentre la carica di vicepresidente è stata assegnata a Valentina Giua, consigliere dell'opposizione. Fiumicino lavora in previsione del 2025.

new Cafe Millennium  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, WIND, SKY, TIM, Vodafone, ILLUM, WIND, SKY



# Trattoria del Passeggero

## Menù di Pasqua e pasquetta

31 MARZO E 1 APRILE

### ANTIPASTI

INSALATA DI SEPPIA CON CARCIOFI  
E POMODORI SECCHI  
POLPO E PATATE  
CON VERDURINE CROCCANTI  
BRUSCHETTINA CON CAPONATA  
IN AGRODOLCE  
E ALICI MARINATE

### PRIMI

PACCHERI TRAFILATI AL BRONZO  
CON CARCIOFI  
E BATTUTO DI PESCE BIANCO  
GNOCCHI CON BISQUE DI CROSTACEI  
E POLVERE DIPISTACCHIO

### SECONDI

FRITTURA IMPERIALE  
E INSALATINA DI CAMPO

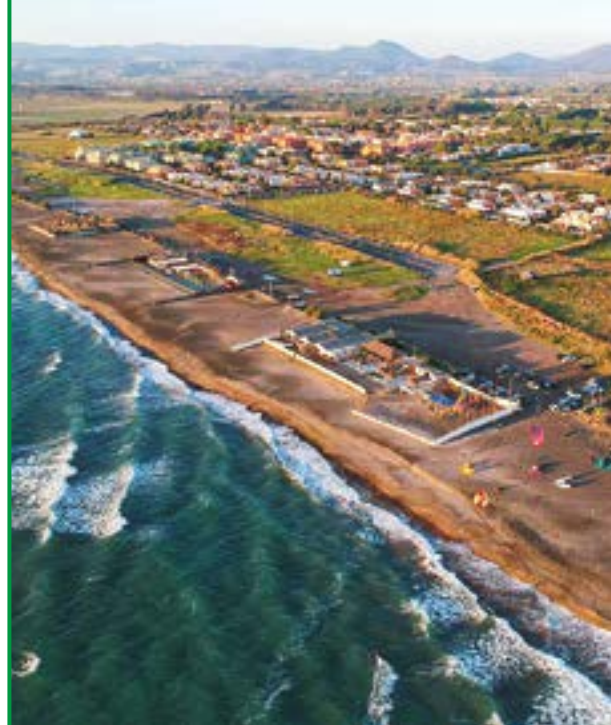
### DESSERT

DOLCI PASQUALI  
FRAGOLE CON PANNA  
ACQUA E CAFFÈ

**€ 45 A PERSONA**

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

06 94326 308 - VIA AURELIA KM 47.700 N 61



## CANTIERE ARCHEOLOGICO A CAMPO DI MARE

**INTERDETTO L'ACCESSO NEL MESE DI APRILE  
NELL'AREA INTERESSATA**

Ordinanza del sindaco di Cerveteri del 15 marzo 2024. Verrà aperto un cantiere archeologico a Campo di Mare. L'area interessata sarebbe sul lato destro (fronte mare) dello stabilimento da Ezio alla Torretta, dove è stata individuata una struttura circolare appartenente ad una villa romana di epoca imperiale. I lavori di scavo subacqueo, rilievo e restauro da parte della Soprintendenza interesseranno tutto il mese di aprile, per questo motivo è stato disposto il divieto di accesso a persone e animali domestici per tutta l'area fino al termine dei lavori.

## NASCE IL TAVOLO DELLE ASSOCIAZIONI ARCHEOLOGICHE DI CERVETERI

Il sindaco incontra i volontari delle associazioni archeologiche per proporre una promozione del territorio coordinata, in sinergia con l'amministrazione comunale e Artemide Guide. Oltre alla creazione di un tavolo permanente di confronto, l'utilizzo del Punto di Informazione Turistica di Piazza Aldo Moro.

"Il lavoro costante svolto dalle Associazioni nella tutela e nella promozione del patrimonio archeologico nonché sito Unesco della nostra città rappresenta oramai da tantissimi anni un punto di forza straordinario" – ha detto Elena Gubetti.



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI  
dal 1982

segui su: [maurys.it](http://maurys.it)

I NOSTRI BRAND:



# una Pasqua di Offerte



**BIPACCO**

**SUPERPREZZO**  
**4,69**

ACE CANDEGGINA CLASSICA 5 LT X 2

LISTERINE COLTUTORIO VARI TIPI 500/600 ML

**SUPERPREZZO**  
**2,39**



**SUPERPREZZO**  
**8,80**

PAMPERS SOLE E LUNA PANNOLINI MUTANDINO VARIE MISURE TRIPACCO

**OFFERTE VALIDE DAL 23 MARZO AL 6 APRILE 2024**

**AGGIUNGI 1€ ALLA TUA SPESA!**  
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€  
**E RICEVI SUBITO**



**RESTA SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOSTRE OFFERTE**

Registrati e ricevi il volantino comodamente sul tuo smartphone  
Scansiona il QR Code o collegati al sito [maurys.it/area-clienti](http://maurys.it/area-clienti)



**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

**OFFERTE VALIDE DAL 23 MARZO AL 6 APRILE 2024**

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MA MAISON BARBEQUE TONDO CON COPRICHIO 40X79 CM  
**OCCHIO AL PREZZO**  
**17,99**

MA MAISON BARBEQUE TONDO CON RISPANO 55X77 H CM  
**OCCHIO AL PREZZO**  
**14,90**

MA MAISON BARBEQUE TONDO CON RISPANO 30X41 CM  
**3,79**

MA MAISON GRATICOLA PER BBQ 20X30 CM  
**4,99**

MA MAISON SET 3 PZ ATTACCHI PER GRILL  
**2,49**

MA MAISON SOFFIATORE MANIALE PER BBQ  
**1,29**

MA MAISON OMINERA ACCENDI CARBONILLA  
**4,99**

MA MAISON SET 3 PZ ATTACCHI IN ACCIAIO 20X30X77 CM  
**2,99**

MA MAISON RETE OMBREGGIANTE GRIGIA/VERDE  
100X100 MT  
**7,99**

MA MAISON RETE OMBREGGIANTE VERDE  
100X100 MT  
**12,90**

MAURY'S BORSA TERMICA ICE CREAM  
7 LT **2,49**  
16 LT **2,99**  
23 LT **3,99**

MAURY'S BOTTIGLIA TERMICA COLORE 500 ML  
**3,99**

SET SALOTTO COMPOSTO DA 1 DIVANO + 2 POLTRONE + 1 TAVOLINO COLORE ANTRACITE  
**SUPERPREZZO**  
**69,90**

BARILE 340 LT 118X60X70 CM  
**OCCHIO AL PREZZO**  
**24,90**

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60**  
**CERVETERI - Largo Almunecar, 20 -**  
**OFFERTE VALIDE DAL 23**  
SALVO ESAURI



# DEL RISPARMIO



- **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3  
**BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc  
MARZO AL 6 APRILE 2024  
MENTO SCORTE

AMUCHINA  
FARMENTI  
VARI TIPI  
55 LT

**OCCHIO AL PREZZO**

**1,39**

AMUCHINA  
ACQUA  
LIQUIDA 5,5 LT  
POLVERE 300 GR

**OCCHIO AL PREZZO**

**1,99**

FABULOSO  
FARMENTI  
VARI TIPI  
5,25 LT

**OCCHIO AL PREZZO**

**1,69**

FABULOSO  
SPRAY  
VARI TIPI  
900 ML

**OCCHIO AL PREZZO**

**1,79**

Con la Gabbia  
Complesso  
di nuova Paralimpica

**P&G**

**PARTECIPA ALLA RACCOLTA PUNTI**

**CAMPIONI OGNI GIORNO | 1€ SPESO = 1 PUNTO\***

IN PIÙ PUOI VINCERE VIAGGIO E BIGLIETTI PER DUE PERSONE PER I GIOCHI OLIMPICI E PARALIMPICI PARIGI 2024

SCOPRI DI PIÙ E PARTECIPA CARICANDO LO SCONTINO SU [WWW.CAMPIONICOLLECTION.POPPERTE.IT](http://WWW.CAMPIONICOLLECTION.POPPERTE.IT) FINO AD UN MASSIMO DI 50 PUNTI PER OGNI PRODOTTO ACQUISTATO

IRRESISTIBILE CONTRO LE MACCHIE  
ANCHE A FREDDO E IN CUCILI BIANCHI

**Dash**

POWER

TECNOLOGIA ANTI-RESIDUI

**13,99**

DASH  
DETERGENTE IN POLVERE  
71 MEGALITRI

**OCCHIO AL PREZZO**

**7,99**

DASH  
DETERGENTE LIQUIDO LAVATRICE  
PER COLARE COLORE/LAVANDA  
45 LAVAGGI  
POWER VARI TIPI 36 LAVAGGI

**11,99**

DASH  
PODS POWER VARI TIPI  
43 LAVAGGI  
PODS CLASSICO/COLORE  
55 LAVAGGI

**OCCHIO AL PREZZO**

**4,49**

LENOR  
AROMATIZZANTE  
CONCENTRATO  
VARI TIPI 86 LAVAGGI

**MAXI FORMATO**

**570 GR**

**6,99**

LENOR  
UNSTOPPABLES  
VARI TIPI 570 GR

**NOVITÀ**

**720 ML**

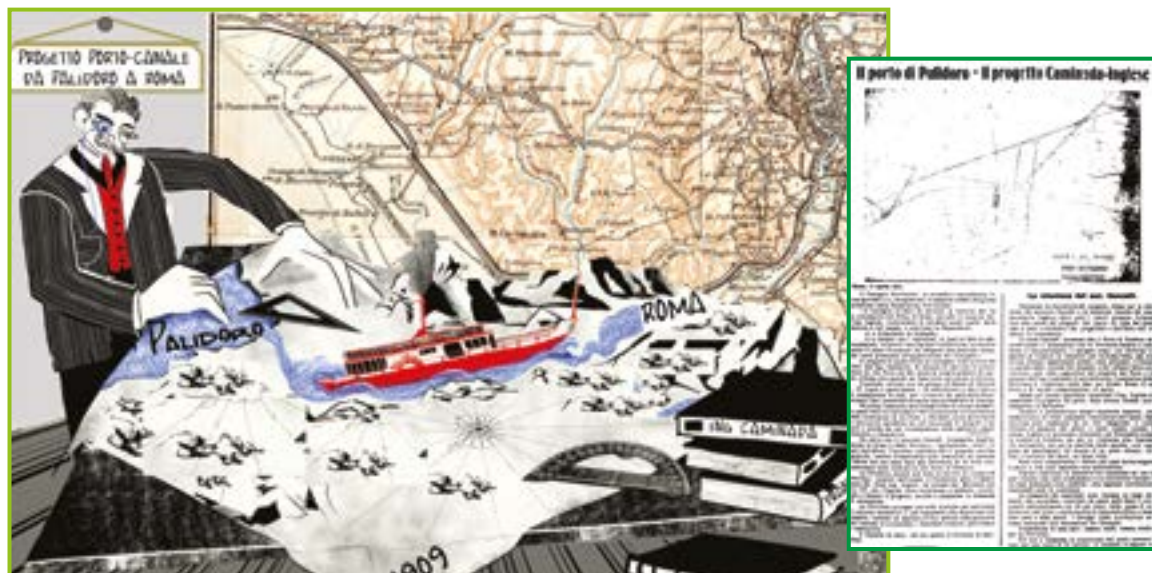
**2,99**

VIAIA  
DETERGENTE BAGNO  
EXPRESS  
VARI TIPI 720 ML



**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**  
**OFFERTE VALIDE DAL 23 MARZO AL 6 APRILE 2024**  
 SALVO ESAURIMENTO SCORTE

## IN BATTELLO FLUVIALE DA PALIDORO A ROMA UN SOGNO IN QUEI PRIMI DI APRILE DEL 1911



Un ponte sullo Stretto di Messina. Ci raccontano Strabone e Plinio il Vecchio che è stato realizzato già nel 251 a.C. dal console romano Lucio Cecilio Metello tra *Messana* e *Regium Julium* per il transito sul continente degli elefanti preda della guerra contro il cartaginese Asdrubale: un gran numero di botti legate a due a due con sopra tavole e terra. Come per tante opere del passato una mancata manutenzione fa svanire nel nulla il lavoro realizzato. Dopo circa due millenni, con qualche ritocco all'ultimo progetto, sembra vicina la sua realizzazione. Come per il Ponte, si potrebbe pensare di riesumare dall'oblio altri progetti di opere strategiche per la mobilità sul nostro territorio. Ma quali, tra i tanti?

Traversando i pianori fuori Roma, tra Via della Muratella e Via di Ponte Galeria, leggo una targa, Via Pietro Caminada (Milano, 1862-Roma, 1923), mi si illumina la mente. Costui è la rivoluzionaria soluzione per le comunicazioni attraverso le Alpi e, più prossimo al nostro territorio alietino, per un canale navigabile da Palidoro a Roma. L'ingegnere Caminada nel 1906 studia il principio degli acquedotti romani e di Leonardo da Vinci su conche fluviali per collegare due specchi d'acqua posti su livelli differenti e in occasione dell'*Esposizione Internazionale* di Milano sul tema dei trasporti, presenta il progetto di un canale che avrebbe collegato Genova, passando per Milano e il lago di Como, con il lago di Costanza (confine Germania-Svizzera) sfociando nel Reno, fino al Mar del Nord. A dicembre del 1907 il suo progetto arriva sulla prima pagina del *Corriere della Sera* e su diverse

testate d'oltralpe. La fama del Caminada è tanta che viene ricevuto dal re Vittorio Emanuele III il quale assisterà ad una sua dimostrazione scientifica nel giardino dell'Accademia dei Lincei di Roma. Con il crescere del traffico ferroviario nel traforo del San Gottardo, l'interesse per il progetto del canale cala fino a dissolversi, quasi fosse in concorrenza con altri *forti interessi*. Nel 1909 Caminada è a Roma; la città, pur se attraversata dal Tevere, non ha un canale navigabile fino al mare. Con altri esperti, l'ingegnere progetta un porto sul mare di Palidoro, tra la tenuta Rospignosi e la tenuta Odescalchi, sui pochi resti di uno etrusco tra il fosso delle Pagliette e fosso Palidoro. L'opera comprende anche un collegamento fluviale fin dentro Roma, utilizzando proprio gli straordinari studi del Caminada. L'energia delle correnti, lungo i canali di salita e discesa muoverebbe i battelli con poco utilizzo dei motori. Il corposo e dettagliato progetto, finanziato da un *consorzio di capitalisti francesi*, viene presentato in commissione provinciale per gli approfondimenti di fattibilità, l'approvazione e il successivo invio al Parlamento. Si arriva al 1911 e il progetto è ancora in ballo tra commissioni e varianti. In ultimo si è propensi a realizzare il porto di Palidoro ma non il canale navigabile; i passeggeri e merci sbarcati, invece di proseguire su battelli fino a Roma, proseguirebbero su una nuova strada ferrata che in qualche modo ricalca l'attuale tracciato Maccarese-San Pietro-Trastevere. Con i venti di guerra che cominciano ad aleggiare in Europa e dintorni, anche questa *opera strategica* cade nell'oblio.

## MANIFESTAZIONE CONTRO LE ANTENNE DI TELEFONIA CERVETERI, SABATO 23 MARZO ALLE 17.00



Due ore di manifestazione con corteo, partenza dal Granarone fino a Largo Almunecar, gli abitanti di Cerveteri si mobilitano per scongiurare l'installazione di nuove stazioni radio base e antenne di telefonia mobile, 5G. L'appuntamento è per sabato 23 Marzo dalle ore 17. La manifestazione è organizzata dai Comitati Uniti per la tutela del territorio e i cittadini di Via dei Prati per il raggiungimento dei seguenti obiettivi: 1) Tutela della Salute; 2) Rispetto Regolamento e Piano Antenne comunale; 3) Contro la svalutazione degli immobili. Alla manifestazione hanno aderito i Rioni di Cerveteri, i genitori degli alunni dell'Istituto Comprensivo Giovanni Cena insieme agli abitanti del Sorbo: "tutti insieme con indosso qualcosa di rosso per difendere la nostra salute e il nostro territorio". Le antenne della discordia sono quelle già installate o in programmazione per esserlo in Via dei Prati, Via del Sorbo (davanti un sito sensibile come la scuola più frequentata di Cerveteri), San Pietro, Infernaccio, Cerqueto, Borgo San Martino.

## TREKKING ARCHEOLOGICI NATURALISTICI

**TOLFA, SABATO 23 MARZO ALLE 9.30**

"Casale delle Pietrische – Pian Curiano" a cura di Simone Tarrone e Mariano Precetti. Appuntamento alle ore 9.30 presso il Casale delle Pietrische, Tolfa. Prenotazione obbligatoria presso la segreteria del GATC.

## CONFERENZA, LA SPIRITUALITÀ DELL'ARTE

**CERENOVA, SABATO 23 MARZO ALLE 17**

Sabato culturale al centro polivalente di via Luni, l'associazione Caere Mare Aps propone nel centro sociale una conferenza che introduce l'arte contemporanea. "Parlare dello spirituale nell'arte per comprendere meglio le opere degli artisti locali che in seguito vi presenteremo". Conduce Armando Profumi.

## EVENTO, RIFLESSI ARMONICI

**LADISPOLI, SABATO 6 APRILE 2024**

Appuntamento di benessere presso il Relais Le Fologhe a Ladispoli. Giornata dedicata ai trattamenti olistici in Amaca con Campane Tibetane, della durata di circa di 50 min, il cui costo è di €25,00. Per sciogliere tensioni e stress e riequilibrare i tuoi centri energetici. Puoi prenotare il tuo spazio la mattina o il pomeriggio. Per info Cell. 351.9111530 (Alessio)

## TERME IN FIORE

**CIVITAVECCHIA, IL 23 E 24 MARZO 2024**

Torna presso il Parco Archeologico delle Terme Taurine, l'esposizione florovivaistica Terme in Fiore, giunta alla XIII edizione. La mostra si prepara ad accogliere gli appassionati di piante anche insolite e rare, per due giorni all'insegna di fioriture meravigliose, frutti tropicali, agrumi, artigianato e prodotti naturali. Oltre 50 espositori e laboratori didattici



# DA OGGI SIAMO ANCHE ON LINE



[WWW.FARMACIAMEXICO.IT](http://WWW.FARMACIAMEXICO.IT)



*La tua farmacia  
sempre a portata di un click!*

REGISTRATI SU  
**WWW.FARMACIAMEXICO.IT**  
E RICEVI UNO **SCONTO DI €10**  
SUL TUO PRIMO ORDINE\*

\*su una spesa minima di €50



INQUADRA IL QR CODE  
**SCARICA L'APP**  
E UTILIZZA SUBITO IN FARMACIA  
IL **BUONO SCONTO**  
A TE RISERVATO

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDI' AL SABATO 08.30-20.00  
LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 ☎ 350.1372771 - [farmaciamexicosnc@gmail.com](mailto:farmaciamexicosnc@gmail.com)



## I LIBRI DI PROSPERO E LA BIBLIOTECA DI HUXLEY LA TEMPESTA DI SHAKESPEARE TRA UTOPIA E DISTOPIA

DI EDUARDO CIAMPI

Il saggio affronta l'ultima opera teatrale di Shakespeare, e attraverso i libri che propiziarono la magia di Prospero (personaggio principale de La Tempesta), vuole mettere in evidenza gli elementi utopici presenti nella trama di quel testo drammaturgico, nonché alcuni aspetti della vita e dell'opera dello scrittore inglese del XX secolo Aldous Huxley. L'indagine tende a far luce sul significato profondo del teatro shakespeariano e sulla controversa personalità di Huxley, accusato da più parti di collusione con quelle forze politiche che lo scrittore sembra avversare nelle sue distopie (soprattutto Il Mondo Nuovo) e nei suoi saggi, quando forse ne fu proprio l'ispiratore.

L'autore riesce anche a far trasparire tra le righe del suo studio come nel corso degli ultimi vent'anni la società moderna sia riuscita impercettibilmente, 'dolcemente' – e inesorabilmente – a sovvertire la visione tradizionale dell'esistenza. L'uomo ha finito con l'accettare supinamente, senza neanche rendersene conto, un insieme di discutibilissimi nuovi criteri e nuovi valori, senza imposizioni, coartazioni violente o radicali innovazioni normative, proprio come prevedeva – o forse addirittura auspicava? – Huxley.



**Eduardo Ciampi:** Insegnante di lingua e letteratura inglese, svolge da molti anni l'attività di traduttore, prediligendo gli studi tradizionali, e approfondendo la conoscenza del teatro shakespeariano.



**Ennio Tirabassi**  
Maestro d'Arte

## UNA NUOVA INIZIATIVA DELL'ACCADEMIA DELLE ARTI E DEI MESTIERI LA STORIA IN VETRINA



Con la mia associazione Accademia delle Arti e dei Mestieri ho dato inizio ad un nuovo programma artistico culturale, la novità è che mentre insegno a forgiare oggetti in ceramica e altro, che vanno dal vaso al basso e alto rilievo fino al tutto tondo, di ogni utensile, oggetto o personaggio, spiego la storia dell'arte di quel periodo. Il programma inizia con il popolo dei Sumeri (3500 a.C.) fino ai giorni nostri. Tutti gli oggetti realizzati dagli allievi del corso, interamente a mano e nel rispetto della tradizione artigiana antica, verranno esposti in vetrina, dove i passanti potranno così ripassare la storia insieme a noi, oltre ad ammirare le opere realizzate, che su richiesta possono essere cedute. Un'iniziativa volta a coinvolgere la città nelle proposte dell'associazione.

### **Pillole di storia...**

I Sumeri. Un popolo che viveva in Mesopotamia (paese tra i due fiumi) nel tremila e cinquecento a.C., un popolo che gettò le basi di uno straordinario sviluppo culturale: costruirono le prime città stato, inventarono la scrittura cuneiforme, e realizzarono grandi monumenti religiosi a forma di tempio e torre utilizzando mattoni di argilla. I centri più importanti furono le città di Uruk e Ur. In vetrina troverete il resto della storia.

# FARMACIA BORGO SAN MARTINO



## Nuovi Servizi:

**Elettrocardiogramma:** ..... € 25.00

Registrare e riportare graficamente il ritmo e l'attività elettrica del cuore

**Holter Cardiaco** ..... € 70.00

(Monitora l'attività del cuore per almeno 24 ore consecutive) **Elettrocardiogramma dinamico**

**Holter Pressorio** ..... € 50.00

(Procedura diagnostica della durata totale di 24 ore) **Misurazione pressione arteriosa** ogni 30 minuti

**Misurazione del Profilo Lipidico** ..... € 10.00

(Colesterolo HDL-LDL Colesterolo Totale e Trigliceridi) **mediante prelievo di sangue capillare**

### SERVIZI GRATUITI:

ReCup prenotazione prestazioni sanitarie  
Misurazione della Pressione  
CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO



**EspressoFarmaco** **338.3968169** 

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici o Inviateci i codici e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

**Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169**

## LA MOSTRA, “NATURA MORTA. IN CONSEGNA”

LA CAMPAGNA #NOTINMYWORLD  
PER VIETARE L'IMPORTAZIONE DEI TROFEI  
DI CACCIA. GLI SCATTI DI BRITTA JASCHINSKI  
DOCUMENTANO IL MACABRO MERCATO



Gli scatti della pluripremiata fotografa Britta Jaschinski, cofondatrice di Photographers Against Wildlife Crime, gruppo intenzionale di fotografi che hanno unito le forze per mettere fine al commercio di animali selvatici, sono in esposizione nel prestigioso Palazzo Valdina, sede della Camera dei Deputati, a Roma, e documentano un macabro traffico, in cui animali maestosi sono trasformati in veri e propri oggetti. **I trenta scatti esposti, che si potranno vedere sino al 21 marzo**, offrono ai visitatori l'opportunità di immergersi nella tragica realtà della caccia al trofeo, osservare la trasformazione degli animali in oggetti, da apribottiglie a posacenere, esplorando tutte le implicazioni che la macabra pratica ha sull'ambiente e le comunità locali. Queste nature morte del XXI secolo, come le definisce l'autrice, parlano da sole dell'orrendo scempio.

**La mostra, “Natura Morta. In Consegna”**, è stata organizzata da Humane Society International/Europe (HSI) con il patrocinio dell'On. Michela Vittoria Brambilla, Presidente dell'Intergruppo parlamentare per i diritti degli animali e la tutela dell'ambiente. *La mostra – spiega HSI – organizzata in sostegno alla campagna #NotInMyWorld, si propone di accelerare l'introduzione in Italia del divieto d'importazione ed esportazione dei trofei di caccia, per proteggere animali appartenenti a specie a*

*rischio estinzione, come l'ippopotamo, l'elefante e il leone africano, il leopardo, l'orso bruno e quello polare, e preservare la biodiversità globale.*

L'on. Brambilla ha firmato una proposta di legge per vietare il commercio di trofei di caccia di animali appartenenti a specie protette. Il testo, intervenendo sulla legge 150/1992, introduce il divieto d'importazione, esportazione e riesportazione, da e per l'Italia, dei trofei di caccia di specie protette ai sensi della Convenzione sul Commercio Internazionale delle Specie Minacciate di Estinzione (CITES). Le sanzioni saranno graduate secondo il livello di protezione riconosciuto alla specie di cui si tratta: il massimo è l'arresto fino a tre anni con un'ammenda fino a 200.000 euro (300.000 euro in casi di recidiva).

Le cifre riportate dal HSI parlano chiaro. In dieci anni dal 2013 al 2022, l'Unione Europea ha importato trofei di caccia provenienti da oltre 27.000 animali appartenenti a specie protette dalla CITES, divenendo il secondo importatore mondiale dopo gli Stati Uniti d'America. E nel business c'è anche il nostro Paese, che tra il 2014 e il 2022, ha importato 492 trofei di caccia provenienti da mammiferi protetti, come ippopotami, rinoceronti neri, elefanti africani, leoni, leopardi, ghepardi, giaguari, orsi polari e tante altre specie.

**ANIMAL MARKET** Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market animal\_market



con voi dal 1934



**Farmacia**  
Dott. Luigi  
Demichelis



- TEST RAPIDI ANTIGENICI
- SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO  
**06 99 47 746**

### **SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI  
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

### **SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI  
ED ESAMI DI LABORATORIO  
RECARSI IN FARMACIA MUNITI  
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI  
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

**SIAMO APERTI** DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20  
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

[www.farmaciademichelisdal1934.it](http://www.farmaciademichelisdal1934.it)

# L'oroscopo

che punge ma non fa male



**Ariete**  
Elemento Fuoco

La sinergia tra Plutone e Marte favorisce la socialità e l'attività fisica. Venere porta passionalità e desiderio di organizzare un viaggio.



**Toro**  
Elemento Terra

Il transito di Venere in Pesci vi porta equilibrio e armonia fino a metà aprile. Un clima perfetto anche per l'amore. Sabato di relax.



**Gemelli**  
Elemento Aria

Efficienza e soddisfazione professionale. Attenzione agli sprechi alimentari che gravano sul portafoglio. Viaggio in vista insieme alla vostra dolce metà.



**Cancro**  
Elemento Acqua

I transiti favoriscono le relazioni amorose, soprattutto per i nati nella prima decade. Mercurio nel vostro segno aumenta l'intuito per vincere al gioco.



**Leone**  
Elemento Fuoco

Vi sentite stimolati a dare di più, con una forte capacità di ascolto e altruismo. Per chi progetta un trasferimento, le stelle dicono: prudenza!



**Vergine**  
Elemento Terra

Un nuovo interesse sentimentale vi coinvolge, mettervi in gioco senza timori, le emozioni positive regalano un aspetto sano e radioso.



**Bilancia**  
Elemento Aria

Momenti di dolcezza e complicità, soprattutto se nati nella prima decade. Urano vi renderà più produttivi, aumentate l'attività fisica per ringiovanire.



**Scorpione**  
Elemento Acqua

La parola chiave è immaginazione, con intuito pensate al futuro progettandolo su misura, favoriti da Marte sarà un gioco da ragazzi!



**Sagittario**  
Elemento Fuoco

Marte invita alla pazienza, il momento giusto per brillare non è questo. Migliorano i rapporti con i colleghi, autostima in aumento, anche le entrate.



**Capricorno**  
Elemento Terra

Dopo la tempesta torna il sereno, almeno sul fronte benessere dove la costanza nelle cure ripaga con abbondanti energie. Il partner fa i capricci.



**Acquario**  
Elemento Aria

Sole e Giove creano tensioni per le anime solitarie, siate pazienti nella conquista amorosa. La Luna vi porta fortuna, in arrivo sorprese positive.



**Pesci**  
Elemento Acqua

Saturno vi concede lucidità e visione a lungo termine. Per i nati nell'ultima decade possibili incomprensioni in amore. Riconoscimenti inattesi sul lavoro.



**SALUS**  
MEDICAL CENTER

**DA OLTRE**  
**40 ANNI**  
**AL SERVIZIO DELLA**  
**VOSTRA SALUTE**

Scopri le nostre promozioni  
[www.grupposalus.net](http://www.grupposalus.net)

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4  
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



# MELISSA

## VIRTÙ E PRECAUZIONI

La **melissa** è anche chiamata erba "limona" perché le sue foglie contengono, tra l'altro, una quantità pur assai variabile ma in un rapporto costante (4/3) citrali e citronelloli. Queste ultime conferiscono alla melissa un'aroma gradevole ed il sapore del limone. Il termine melissa deriva dal greco e significa "pianta per le api" poiché viene presa d'assalto da questi laboriosi insetti. **Quali sono le sue proprietà?** Essenzialmente un'azione sedativa generale, specie a livello gastrico. Weiss la definì "nervina a tendenza carminativa" (facilità l'eliminazione dei gas intestinali), particolarmente indicata nella cosiddetta "nevrosi gastrica", ossia nei disturbi dello stomaco di origine psicosomatica. Non solo. La somatizzazione ansiosa riguarda anche il cuore nei soggetti irritabili con tachicardia su base funzionale e difficoltà all'addormentamento. <L'azione sedativa si manifesta anche a carico dell'apparato cardiovascolare ove esercita azione

ipotensiva e bradicardizzante> (E. Campanini. Dizionario di fitoterapia e piante medicinali 1998). Sempre secondo Weiss l'attività sedativa si situa a livello del sistema limbico dell'encefalo. Il sistema limbico è collegato al talamo, all'ipotalamo e ad altre formazioni cerebrali. Tutte le strutture di questo sistema partecipano a meccanismi fisiologici emotivi su base psichica. La pianta pertanto è un ottimo rimedio di nevrosi con somatizzazione, soprattutto a livello gastrico ma anche cardiaco. L'olio essenziale è il principale componente del fitocomplesso (0,05% e ben 65 molecole differenti). E' a lui che si devono le proprietà terapeutiche, antispasmodiche e sedative della pianta. A tutto ciò va aggiunta anche un'attività antibatterica, antifungina ed antivirale. Il noto fitoterapeuta J. Bruneton registrò la sua efficacia nel trattamento tipico, con la tintura madre (T.M.) delle foglie raccolte prima della



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

fioritura (titolo 65°), dell'Herpes simplex labiale Walbing R e coll nel 1984 riportò un lavoro clinico condotto su 115 pazienti affetti da Herpes simplex trattato con pomata a base di estratto di melissa. Lo studio registrò una diminuzione del tempo di malattia ed una notevole riduzione del numero delle recidive. Dispepsie gastroduodenali, quali gastralgia, spasmodiche su base psicomotoria, meteorismo con difficoltà nell'eliminazione dei gas intestinali (azione carminativa) queste sono le sue attività principali. Personalmente ho impiegato con successo la melissa anche nel vomito gravidico e negli spasmi dolorosi addominali sempre su base psicosomatica. Il fitoterapeuta deve essere a conoscenza delle patologie organiche mediche al fine di una corretta diagnosi differenziale. Una gastralgia può essere dovuta a patologie varie (gastriti, neoplasie, colecistopatie litiasiche, coliti, infarto miocardio postero - inferiore etc). Lo stesso dicasi per quanto concerne le tachicardie che necessitano di accurate indagini sia semeiologiche cliniche strumentali. **Quali sono le forme farmaceutiche impiegate?** Sono diverse: infuso, succo di pianta fresca, polvere per cps, acqua di melissa. In fitoterapia si utilizza più spesso la T.M. (Tintura madre) della melissa officinalis (40 gtt 2-3 volte al giorno) per periodi non troppo prolungati perché dopo qualche mese può provocare sonnolenza eccessiva, bradicardia, ipotensione, riduzione degli atti respiratori. E' stato altresì segnalato il rischio di un'azione inibitoria a livello ipofisario pertinente la secrezione di TSH con tendenza all'ipotiroidismo. Ciò verosimilmente è opera sia dei prodotti di ossidazione degli acidi fenoli che dell'acido rosmarinico. E' pertanto importante non solo non impiegarla per periodi prolungati ma anche controllare la funzionalità tiroidea prima della sua prescrizione. La commissione E ha infine raccomandato nell'insonnia nervosa la seguente "associazione standardizzata":

- Valeriana Radix T.T.. (Tisana Titolata) 40%.
- Lupuli strombulus T.T. 30%
- Melissa folium T.T. 30%

Infuso al 5% una tazza prima di andare a letto. In conclusione, oltre a questa formulazione, nella pratica clinica l'impiego della melissa è particolarmente vantaggioso, e pertanto utilizzato, nel trattamento della cosiddetta distonia neurovegetativa con somatizzazione a livello gastrointestinale e cardiaco.



Largo Arrigo Boito n.19  
Valcanneto - Tel. 3280122410

INAUGURAZIONE  
OPEN DAY

SABATO 23 MARZO



PROGRAMMA GRATUITO:

H. 10:00 YOGA GENTILE (PRATICA DOLCE)

H. 17:00 HATHA FLOW (PRATICA DINAMICA)

H. 18:30 APERITIVO E BRINDISI

## NEW OPENING

TUTTI I GIORNI DAL LUNEDI  
AL VENERDI ORE 9:00 - 20:00

HATHA YOGA  
YOGA FLOW  
YOGA GENTILE  
YOGA PRE NATAL  
YOGA POST NATAL  
YIN YOGA  
YOGA NIDRA  
KUNDAKINI YOGA  
LEZIONI INDIVIDUALI  
E DI GRUPPO

PRENOTA LA TUA  
LEZIONE DI PROVA

[shaktimoonyogastudio@gmail.com](mailto:shaktimoonyogastudio@gmail.com)  
[www.shaktimoonyoga.com](http://www.shaktimoonyoga.com)



## APATIA GIOVANILE



BENESSERE



**Roberto Frazzetta**

*Osteopatia viscerale  
Shiatsu - MTC  
Kiniesologia Applicata*



*Cerveteri - Via del Sasso, 84  
Per appuntamento:*

*Cell. 349.0502127 - 349.6647914*

[www.centrolisticosamsara.it](http://www.centrolisticosamsara.it)

Non possiamo negare di vivere un periodo storico complesso. In un momento così mutevole i giovani affrontano una serie di sfide, molti per eccesso di sensibilità o incongruenza con questo modello di società si sentono impreparati alla gestione di tutto questo impegno emotivo e lo vivono con grande fatica.

E così in loro compare questa sindrome: apatia, perdita di piacere nel fare le cose, mancanza di interesse per la propria persona e per la sfera sociale e verso nuovi stimoli e nuove esperienze. In questa situazione, il confine tra adattamento difensivo e depressione può divenire labile.

La passività agli eventi e la difficoltà a prendere parte ad attività che richiedono attenzione prolungata e concentrazione, è mortificante: non è percepita come espressione di un disagio interiore o di una malinconia profonda. Per questo, molti giovani si sentono profondamente abbattuti dalla mancanza di motivazione che colpisce i diversi aspetti della vita.

Il virtuale rimane l'unico ambiente dove rifugiarsi.

Dai cambiamenti climatici a quelli socio-economici, passando per gli snodi evolutivi degli adolescenti, i giovani si trovano immersi in una realtà in continuo e rapido cambiamento. E cosa ancor più preoccupante senza guide, sociali o familiari che sostengano questo momento.

Questa realtà rispecchia sì i loro mutamenti interiori, ma non offre una visione proiettata nel futuro che tenga presente il passato e la storia personale di ognuno. La possibilità di immaginare e pensare trasformazioni positive per se stessi e per la propria vita rimane una chimera che si allontana sempre più.

La situazione attuale, con l'occupazione delle scuole da parte degli studenti, solleva interrogativi sulla reale capacità di comprensione dei loro bisogni e delle loro esigenze da parte delle istituzioni educative.

La problematica non risiede negli insegnanti, ma nell'organizzazione della scuola stessa, troppo burocratizzata.

Temi come il Covid-19, le crisi belliche internazionali e le questioni sociali, tra cui baby-gang e femmicidi, contribuiscono a creare un clima di tensione che genera ansia e incertezza, alimentato e amplificato dai social media.

L'eccessiva esposizione mediatica dei fatti di cronaca nera, spesso, induce preoccupazione e paura negli adolescenti. In questa fase, invece, i giovani hanno bisogno di essere rassicurati e di poter intravedere una prospettiva positiva, senza negare i problemi reali ma contestualizzandoli e dimensionati correttamente.

Con il lavoro di operatore Shiatsu mi capita di continuo di

sostenere quel disagio psicologico “sottosoglia” che si manifesta in molti giovani, prevenendo o intervenendo su apatia e distacco emotivo, tentando di dare sostegno sia ai ragazzi che ai loro genitori. Essendo un amante dello sport e delle arti in genere, propongo sempre questo primo step per rimettere in moto il fisico.

Perché questa problematica sociale impatta inevitabilmente sul corpo. L'unico strumento che aiuta a portare attenzione ai disagi di natura mentale e che cura in maniera più educativa.

Parlando spesso con ventenni che lamentano un corredo di fastidi psicosomatici emerge come costante una mancanza di motivazione personale. La motivazione è ciò che spinge una persona a agire verso un obiettivo o un desiderio. È ciò che permette ad alcune persone di trovare la forza di andare avanti anche nei momenti più difficili, mentre altre si sentono bloccate e non riescono a prendere decisioni. La motivazione trasforma il desiderio in azione e il sacrificio in risultati.

La parola “motivazione” deriva dal latino “motus” che significa movimento, e indica il movimento di un soggetto verso qualcosa di desiderato. Di conseguenza, la perdita di motivazione spesso è legata alla mancanza di obiettivi precisi e condivisi.

La mancanza di motivazione può essere generata da diverse ragioni, tra cui depressione, stress, ansia, noia, bassa autostima e mancanza di obiettivi. È importante saper riconoscere questi fattori e chiedere aiuto se si verifica una mancanza di motivazione costante.

Procrastinare, avere dubbi su sé stessi, mancare di impegno o evitare di impegnarsi, coltivare un atteggiamento negativo, non avere obiettivi specifici. Questi sono sintomi psicologici che generano un quadro di apatia dal quale è difficile spostarsi. Subentra poi la stanchezza e una sensazione di esaurimento e di burnout. Questo può portare a una mancanza di energia e di entusiasmo per le attività quotidiane, rendendo difficile mantenere la motivazione. La cosa che deve farci riflettere è che queste “patologie” dell'animo si stanno manifestando sulle fasce più giovani e più indifese, impreparate alla gestione della vita. Le nuove leve della scienza stanno proponendo strategie alla portata di tutti per sopperire questo tipo di problema; app di mindfulness, app di psicologia con professionisti alla portata di smartphone e altre opportunità per agganciare i giovani e farli smuovere da questa stasi emotiva. Tuttavia, la pratica dello sport, imparare un'arte, dedicarsi allo studio della musica, rimangono statisticamente gli approcci più utili per affrontare questo disagio.

CONVENZIONATO  
**ASL**



**CENTRO ORTOPEDICO**  
*Vitaliti*



# SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

**CERVETERI**

**Via Piave, 11/B**

**353.4526976**

**[www.ortopediavitaliti.com](http://www.ortopediavitaliti.com)**





# PAURA DEI CARBOIDRATI? SCOPRIAMO I BUONI E I CATTIVI

I carboidrati sono la fonte di energia principale del nostro organismo e sono una parte cruciale di qualsiasi dieta sana, ma bisogna distinguere quelli buoni da quelli cattivi. I carboidrati possono essere sia semplici (i cattivi) che complessi (i buoni) in base alla loro composizione chimica e a come vengono elaborati dal nostro organismo.

**I CARBOIDRATI SEMPLICI** sono zuccheri semplici, facili da digerire, ma con poco valore nutrizionale per il nostro organismo, quindi da limitare nella nostra dieta.

Alcune delle fonti di carboidrati semplici sono:

- Zucchero (ovviamente)
- Bibite zuccherate
- Caramelle e merendine
- Pane bianco, pasta bianca e riso bianco
- Centrifughe e spremute di frutta (un concentrato di zuccheri semplici a rapido assorbimento e a minore sazietà per assenza di fibra)
- Patate (che sono tecnicamente carboidrati complessi, ma agiscono più come carboidrati semplici)
- Dolci e dessert

Quanto più è alto il contenuto di zuccheri e quanto più è basso il contenuto di fibre, tanto peggiore è la qualità dell'alimento. La frutta è in realtà costituita da carboidrati semplici, quindi zuccheri semplici, anche se sono drasticamente diversi da altri alimenti della categoria come torte, bibite ecc. La fibra della frutta e della verdura cambia il modo in cui il corpo processa i loro zuccheri e rallenta la loro digestione, il che li rende simili ai carboidrati complessi.

**I CARBOIDRATI COMPLESSI**, come quelli dei cereali integrali e dei legumi, contengono catene più lunghe di molecole di zucchero. In genere hanno un carico glicemico più basso e il nostro organismo impiega più tempo per digerirle e utilizzarle. Questo si traduce in una produzione di energia costante nel tempo, senza picchi repentini di insulina e conseguente ipoglicemia reattiva.

Per usufruire di carboidrati "buoni" basta scegliere pane, pasta, pizza e riso integrali al posto dei loro omologhi raffinati ed evitando cibi composti da carboidrati semplici. Leggere l'etichetta è fondamentale: la conoscenza è la migliore arma per salvaguardare la nostra salute, anche perché grande distribuzione e pubblicità spesso ci indirizzano verso i cosiddetti cibi spazzatura.

Nel caso specifico bisogna andare a leggere nella tabella nutrizionale (quasi sempre scritto in miniatura) "Carboidrati di cui zuccheri". Nella colonna "per 100g di prodotto" si potrà facilmente leggere i grammi di zucchero presenti (che corrisponde alla presenza in percentuale). Quindi, ad esempio, un biscotto con 25 g di zucchero su 100 g di prodotto, fatti con farina raffinata, evidentemente rappresenta un prodotto dall'alto indice glicemico. Un biscotto con 15 g di zucchero su 100 e farina integrale sarà accettabile, mentre un biscotto con 9 g di zucchero e farina integrale sarà perfetto, anche se dal gusto opinabile.

Per la cronaca, una lattina di aranciata (marca leader) contiene 39 g di zucchero, quando l'Organizzazione Mondiale della Sanità consiglia di



**Alfonso Lustrino**  
Fisioterapista  
Educatore alimentare

Socio del negozio  
**"BEN DI BIO"**  
Prodotti biologici e articoli ecologici  
Via Ancona, 170 - Ladispoli



non superare i 25 g giornalieri!

E pensare che lo zucchero viene aggiunto anche negli omogeneizzati per neonati...

Possiamo affermare che lo zucchero, presente nell'alimentazione moderna sotto forme diverse, è uno dei peggiori nemici della nostra salute.

L'eccessivo consumo di zucchero ha portato alla diffusione di molte malattie cronico degenerative come obesità, malattie cardiovascolari e diabete.

Purtroppo le nuove strategie di mercato si fanno furbe e cavalcano una richiesta puntando sui dolcificanti artificiali, come la saccarina, l'aspartame, l'acesulfame-K e il sucralosio. Ed ecco che sugli scaffali dei supermercati troviamo un'infinità di prodotti con la dicitura "senza zuccheri", ma con dolcificanti sintetici. La vera sfida non è quella di sostituire gli zuccheri, ma sta nell'abbassare progressivamente la soglia di zucchero richiesto dal nostro corpo. Meglio poco zucchero per educare il palato.

Non va considerata una soluzione nemmeno la stevia o, più recentemente, l'eritritolo. Semmai lo zucchero di cocco, dove la presenza dell'inulina fa ridurre l'assorbimento degli zuccheri nel sangue.

Differenza tra indice glicemico (IG) e carico glicemico (CG). L'IG indica solo la velocità con cui sale la glicemia (cioè il glucosio ematico), senza tenere conto di quanto si alza la glicemia.

Il CG tiene conto sia dell'IG che della quantità di carboidrati presenti negli alimenti.

L'indice glicemico di un alimento fondamentale ci dice quanto velocemente la glicemia aumenterà dopo aver mangiato i carboidrati contenuti in quel dato cibo rispetto agli effetti che si avrebbero a mangiare zucchero puro (che ha un indice glicemico di 100). Gli alimenti con un basso indice glicemico sono generalmente più sani per il nostro organismo e ci danno un maggiore senso di sazietà.

La maggior parte, ma non tutti, dei carboidrati complessi rientrano nella categoria a basso indice glicemico. Ovviamente un alimento può contenere carboidrati che hanno un alto indice glicemico, ma se ne vi è solo una piccola quantità non avranno un grande impatto. Un esempio di un alimento con un alto indice glicemico, ma un basso carico glicemico è l'anguria che ovviamente ha un sapore dolce ma è per lo più composta da acqua.

Basta scegliere i cibi ragionevolmente. Leggiamo le etichette, cerchiamo di evitare dessert dallo scarso valore nutritivo o bevande ultra zuccherate, prendiamo sempre in considerazione i livelli di zucchero e fibra degli alimenti, utilizziamo cereali integrali al posto di quelli bianchi e raffinati, consumiamo frutta e verdura in abbondanza per ottenere tutta l'energia di cui il nostro organismo ha bisogno.

Possiamo goderci la nostra fetta di torta in determinate occasioni, ma non deve essere un'abitudine.

Nutrizionisti "seri" possono sicuramente fornire ulteriori approfondimenti.

naturasi segnalato da  
**GAMBERO ROSSO**

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI  
E CONFEZIONATI  
PRODOTTI A **KMO**



UOVA FRESCHE  
E PANE LOCALE  
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA  
E BIOCOSMESI  
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA  
INTEGRATORI  
OLI ESSENZIALI

INCENSI  
E LAMPADE  
DI SALE



LADISPOLI  
Via Ancona 170  
Tel. 06.99222248  
Cell. 347.5215221



[www.bendibio.it](http://www.bendibio.it)

# Riassunti di Salute



**Marco Tortorici**  
Esperto in omeopatia dal 1985  
**Farmacia Salvo D'Acquisto**  
Via della Stazione di Palidoro, 4.

## HERPES E DOLORI POST-HERPETICI ahiahiahiah!



"Dottore, in primavera ed in autunno, soffro sempre di herpes, che devo fare?" Molti clienti da anni usano e riusano sempre gli stessi farmaci, per bocca o per uso locale, sia per l'herpes labiale che per l'herpes zoster: compresse, pomate, dischetti labiali. Una battaglia chimica, condotta prevalentemente sempre con lo stesso componente chimico, un antivirale chiamato aciclovir; questo perché in realtà il mondo prescrittivo non ha molte alternative.

Ma bisogna sapere che, come sempre, è possibile curarsi senza rischiare alcun effetto collaterale, in modo naturale! Per esperienza posso dirvi che è risolutivo l'uso del **Rhus Toxicodendron**, in granuli. Il Rhus è una pianta chiamata anche Sommaco. Nel caso in cui poi si dovessero manifestare delle nevralgie post-herpetiche particolarmente invalidanti sappiamo bene che molte persone, anche con adeguate terapie mediche, continuano a lamentare dolori, magari alzando un peso.

Un dolore trafittivo, lancinante, improvviso, blocca il nostro movimento. In questi casi unica ed insostituibile è la azione del **Mezereum**. Mezereum, una pianta chiamata anche olivella. Lo consiglio in dosi uniche. Incredibilmente è capace di risolvere questa condizione fortemente limitante quando non invalidante.

*Provare per credere!*



Abbiamo a cuore  
**LA TUA**  
salute

**Assistenza Sanitaria Integrata**

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI  
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it [www.sanitalazio.it](http://www.sanitalazio.it)

# SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE\* A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI DI LADISPOLI E CERVETERI

\*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA **Salvo D'Acquisto**  
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON SATISPAY

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma  
Info 06 6858 6674 • [farmaciasalvodacquisto@gmail.com](mailto:farmaciasalvodacquisto@gmail.com)

PER I TUOI ORDINI  351 8908538

## FOTOGRAFIA E PSICOLOGICA: DUE MONDI DA SCOPRIRE

Nell'ultimo decennio il mondo della fotografia è arrivato ad essere quasi alla portata di tutti attraverso anche il perfezionamento tecnologico. I social, inoltre, ci stimolano a fotografare e a condividere su web moltissimi momenti della nostra vita. Adesso come nella preistoria, l'essere umano ha bisogno di fermare e raccontare momenti importanti della propria vita. Il racconto trasmesso verbalmente può essere interpretato, arricchito di particolari, modificato. Il graffito che rappresenta una scena di caccia è un graffito che rappresenta una scena di caccia, niente di più e niente di meno. La fotografia per l'individuo può essere una cattura di un momento, un'emozione, la memoria, un momento personale. La fotografia può avere almeno due livelli di analisi: 1- livello cognitivo: quando, dove, chi, come; 2- un livello emotivo che rappresenta la concatenazione di tracce emotive di allora (chi fotografa, chi è fotografato, l'evento da cui è nata la foto), il vissuto emotivo attuale di chi la guarda e l'emozione che emerge dall'unione delle prime due fasi emotive. Questi livelli di analisi sono fondamentali quando si usa la fotografia nella psicoterapia e nella riabilitazione. Faccio alcuni esempi. La fotografia nella *riabilitazione cognitiva* delle patologie neurologiche degenerative (Alzheimer): 1- a livello cognitivo si cerca di far recuperare le coordinate spazio-temporali; 2- anche se la persona ha delle capacità cognitive residue molto basse (per esempio non riconosce i familiari) emerge sempre durante la visione di una foto familiare, il non verbale del riconoscimento della traccia emotiva; probabilmente la persona non riesce a descrivere né la foto né l'emozione, ma il movimento non verbale di pochi istanti racconta

molto. La fotografia in un *contesto educativo* come mezzo per far veicolare e riconoscere le emozioni: per esempio in un gruppo scolastico al fine di contrastare il bullismo. La fotografia nella *psicoterapia*: la fotografia è memoria tangibile e concreta. Spesso le persone hanno dei ricordi sfuocati oppure hanno dimenticato dei pezzi della propria vita, oppure reinterpretano i propri ricordi oppure, infine, sono portatori di ricordi di altre persone. Una donna adulta con disturbi alimentari (al momento della psicoterapia era leggermente in sovrappeso) mi raccontava di essere sempre stata grassa e di essere stata considerata grassa dalla famiglia e dagli amici. La sua immagine corporea, perciò, è sempre stata di una persona grassa. Vedendo le sue foto da adolescente ha scoperto che ha sempre vissuto con l'idea di essere grassa ma che invece non lo era. Un'altra persona, che raccontava un eterno conflitto col padre, vedendo le foto della sua infanzia, ha scoperto che giocava molto spesso con suo papà. La foto in psicoterapia è un ponte, un collegamento tra il presente e il passato. Durante la visione delle foto sia nel percorso psicoterapico sia nella riabilitazione cognitiva, emergono molte emozioni, la principale e la più immediata è lo stupore. Lo stupore è l'emozione della scoperta, è l'emozione che prova il bambino davanti ad una novità oppure l'emozione dello scienziato che dopo molte prove andate male è arrivato all'obiettivo. Dopo che è passato lo stupore possono emergere dolore (la signora che si considerava grassa ha detto "quanto tempo ho perso contro il mio corpo"), rabbia, gioia... l'elaborazione delle immagini e delle emozioni porta molto spesso la persona alla riconciliazione con sé...



*Dottoressa*  
**Anna Maria Rita Masin**

*Psicologa - Psicoterapeuta  
Psicologa Giuridico-Forense*  
**Cell. 338/3440405**

[www.psicoterapeutamasin.it](http://www.psicoterapeutamasin.it)

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5  
Ladispoli - via Firenze, 76



## Centro Oculistico **GAROFALO**

### VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



**PER APPUNTAMENTO**

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)



[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



Centro Oculistico Garofalo

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A  
338.3996983- Roma Via Merulana 88

## L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te



1 Scarica l'app  
**pharmaqui**



2 Aprila e scannerizza  
il QR code  
oppure inserisci il codice  
00101929



Da noi puoi ritirare anche a farmacia  
chiusa tramite il **LOCKER**

**ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO**

**VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302**

farma.pratocavalieri@tiscali.it - [www.farmaciapratocavallieri.it](http://www.farmaciapratocavallieri.it)

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

# *Benessere del piede*



## **PEDICURE ESTETICO**

METODI STRUMENTI MODERNI  
E PROFESSIONALI PER TRATTARE  
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA



# FISIOLAB

*Salute e Movimento*

## Salute e Movimento

### Fisiolab Salute e Movimento

è un insieme di due centri specializzati con sede a Torrimpietra ed Aranova pensati per dare risposte concrete e tempestive alle domande di salute che emergono dal territorio in cui operano.

Tutti i professionisti che lavorano all'interno di Fisiolab conoscono bene quali siano le esigenze sanitarie della popolazione residente e operano con l'unico scopo di migliorare la qualità della vita delle persone.

**Fisioterapia, riabilitazione,  
osteopatia, Medicina dello sport**

### Diagnostica per immagini

Radiologia

Risonanza magnetica

TAC & Cone Beam

Moc

Mammografia

Ecografia



**Torrimpietra - Via Aurelia 2851  
06 69284755 - [www.centrofisiolab.it](http://www.centrofisiolab.it)**