



L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXVII n°12 - 2024

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

Buona Pasqua



LADISPOLI

BIMBO PERDE UN DITO
IN UN PARCO GIOCHI

VENERDÌ SANTO

RIEVOCAZIONI E PROCESSIONI
SU TUTTO IL TERRITORIO

CAMPO DI MARE

RIAFFIORA LA STORIA
SOTTO LE ONDE



"PIANTIAMO ALBERI NON ANTENNE"

A CERVETERI MANIFESTAZIONE
PER CHIEDERE IL RISPETTO
DEL TERRITORIO, INVASO DAL WIRELESS

TERRANOVA
BRACCIANO



DAL 21 MARZO AL 3 APRILE

EXPERTISSIMI DELLA CONVENIENZA



LG
TV LED UHD 4K 65"
65UR73006LA

- Smart TV
- Processore α5 4K Gen6
- Dolby Atmos 2 canali 20W
- 3 HDMI, 2 USB, 1 CI+
- Uscita audio ottica
- Dimensioni LxAxP: 144x90x347 mm

579



SAMSUNG
Galaxy A34

- Display 6.4" FULL HD+ Super AMOLED 120Hz
- 8GB RAM 128GB
- Fotocamera da 48MP 50x a frontale da 13MP
- Batteria 5000 mAh Ricarica Ultra-Rapida 25W

14,90€

269,90



SAMSUNG
LAVATRICE
WW80CC04DTHET

- **ECCOBUBBLE** lava a freddo come a caldo e risparmia fino al 70% di energia
- **VAPORE KIENZZANTE**, rimuove lo sporco più ostinato e il 99,9% di batteri ed allergeni
- **AI ENERGY MODE**, tiene sotto controllo e riduce il consumo elettrico della tua lavatrice. Verifica facilmente i consumi ed effettua una stima della bolletta
- **SMACCHIA TUTTO PLUS**, smacchiatura intensiva
- Dimensioni HxAxP: 86x60x55 cm

399



hp NOTEBOOK LAPTOP 15FC0038NL

- Display 15.6" FHD (1920 x 1080) IPS 60Hz
- Processore AMD Ryzen™ 5 7520U 4,3GHz - Grafica AMD Radeon Graphics
- 1HDMI, 2 USB 3.2 - Windows 11

499

ELETTROMIX expert  city

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

EXPERTISSIMI DELLA CONVENIENZA

C

8 kg



299

Hotpoint
LAVATRICE
NFR428WIT

- Igiene vapore: rimuove fino al 95,9% dei batteri più comuni senza additivi chimici
- Piena carica 45° lava un carico completo in soli 45', senza compromettere le prestazioni
- Opzione rapido puoi ridurre la durata del ciclo fino al 50%
- Programma Lana testato e approvato dalla Woolmark Company
- Dimensioni (h x l x p): 85x59,5x57 cm

B

9 kg



369

OCEAN
LAVATRICE
OCWN09F948B

- Display LED - 15 Programmi
- Opzione rapido: puoi ridurre la durata del ciclo fino al 50%
- Programma Lana - Opzione ritardata
- Dimensioni (h x l x p): 85x59,5x56,5 cm

A

10 kg

LA LAVATRICE INTELLIGENTE
Classe A^{-10%}

100% più efficiente rispetto alle standard minima associata alla classe energetica A



499

LG
LAVATRICE
F4R3010NSWW

- Tecnologia AI DD™ riconosce i tessuti e sceglie il lavaggio più appropriato
- Vapore Steam igienizza i capi, elimina germi, batteri e allergeni
- Allergy Care: lava ad alta temperatura per igienizzare i tessuti
- Dimensioni (h x l x p): 85x62x65 cm

A

11 kg

IN REGALO
Jet 60^{cm}



549

SAMSUNG
LAVATRICE
CRYSTAL CLEAN
WW11B2A444AT

- Spaziosa: 11kg di carico nello spazio di una 8 kg standard
- A parità di kg lavati in un anno risparmi il 18% di energia rispetto a una 8kg in classe A*
- Dimensioni (h x l x p): 85x62x60 cm

A

8 kg

SOLO DA EXPERT

VAPORI
RISULTATI PERFETTI
IN SOLI 25 MINUTI



699

AEG
LAVATRICE
LRT686XW

- Processanti: riduce fino al 40% di tempo, acqua e energia
- Vapore Refresh: rinfresca i tessuti ed elimina gli odori dai capi
- Programma MyLoad: lavaggio a 20° in soli 60 minuti
- Programma Hygiene: per rimuovere più del 99,99% di virus e batteri
- Dimensioni (h x l x p): 84,7x62x57,4x52 cm

C

13 kg

INOX



399

CANDY
LAVASTOVIGLIE
CF3CTG8E

- 4 programmi - Indicazione di fine ciclo
- Lava e scoglie in 35 minuti - Cesto superiore regolabile
- Dimensioni (h x l x p): 85x62x60 cm

F

6 kg

PROFONDITÀ 43,4 CM



299

Indesit
LAVATRICE SLIM
EW5D42S7WITN

- Water Balance Plus: ottimizza il consumo d'acqua in base al carico
- 16 programmi di lavaggio - Partenza ritardata
- Dimensioni (h x l x p): 85x46x42,4 cm

C

6 kg



379

Whirlpool
LAVATRICE C/ALTO
TDLR6240LIT

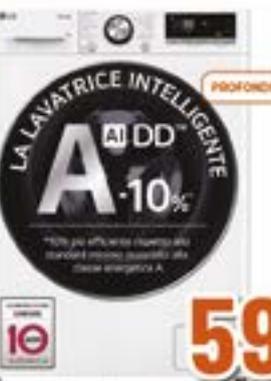
- Tecnologia 5° senso: ottimizzazione di tempo, energia e acqua
- Fresh Care: capi freschi fino a 4 ore dopo la fine del ciclo di lavaggio
- Indicazione tempo residuo - Dimensioni (h x l x p): 90x62x60 cm

A

9 kg

LA LAVATRICE INTELLIGENTE
AI DD
A^{-10%}

100% più efficiente rispetto alle standard minima associata alla classe energetica A



599

LG
LAVATRICE SLIM
F2R7509T5WC

- TECNOLOGIA AI DD: l'intelligenza artificiale riconosce i tessuti e sceglie il lavaggio più appropriato
- TURBOWASH 360° per lavare in soli 39' - Obolo in vetro temperato
- Cestello a bolle: evita l'accumulo sfregamento dei tessuti
- Dimensioni (h x l x p): 85x62x67,5 cm

expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI

“CERVETERI NON SI TOCCA”, CORTEO CONTRO LE ANTENNE TELEFONICHE



MANIFESTAZIONE E FIACCOLATA SENZA PRECEDENTI PER CHIEDERE IL RISPETTO DEL TERRITORIO, INVASO DAL WIRELESS. ANCHE IL SINDACO GUBETTI INSIEME AI CITTADINI. MA DAL 2 MAGGIO L'UFFICIO TECNICO VERRÀ PRESO D'ASSALTO DALLE TELCO

Dopo anni di silenzio, Cerveteri torna a manifestare: un corteo di cittadini, rioni e comitati s'è svolto la settimana scorsa lungo le strade principali del centro. Almeno 200 manifestanti armati di striscioni, stendardi e bandiere hanno sfilato per mandare un segnale forte alle compagnie telefoniche. Con l'appoggio della Giunta dell'amministrazione comunale, **si è chiesto il rispetto del Piano di localizzazione delle antenne, la tutela della salute e la salvaguardia dell'ambiente**, sempre più minacciato da un'overdose elettromagnetica senza precedenti: “Cerveteri non si tocca, via le antenne dalle scuole, multinazionali dovete rispettare i cittadini e il Piano, elettromagnetismo e

telefonia non rovinare la salute mia”, questi alcuni degli slogan scritti pure sui volantini. Hanno preso parte alla manifestazione **i rappresentanti dei rioni di Cerveteri** (Fornace, Madonna dei Canneti, San Pietro Frati, La Bocchetta, Fontana Morella), **i Comitati civici riuniti contro l'elettrosmog, la delegazione di Via dei Prati e dell'Infernaccio** (“piantiamo alberi, non antenne”, il loro motto) e **le mamme degli studenti dell'Istituto Comprensivo Giovanni Cena** (“per una scuola senza elettrosmog, sulla salute dei nostri figli decidiamo noi”): l'industria delle telecomunicazioni vorrebbe piazzare una stazione radio base proprio davanti la scuola più frequentata di Cerveteri. Anche i bambini hanno

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini, Antonio
Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Mara Fux, Sara Sansone,
Maurizio Martucci, Luca Marini Archenza,
Pietro Cozzolino, Demetrio Logiudice.

protestano, rivendicando la tutela della salute in aula nel principio di prevenzione del danno.

Presente anche il **Sindaco, Elena Gubetti, il Vicesindaco, Federica Battafarano, con consiglieri di maggioranza e opposizione**. Hanno aderito alla manifestazione anche **consiglieri metropolitani del consiglio dell'Area Metropolitana di Roma Capitale**. Al termine del corteo, i manifestanti si sono fermati sulla scalinata di Piazza Santa Maria Maggiore con le fiaccole in mano.

Proprio in questi giorni, poi, **la Commissione internazionale sugli effetti biologici dei campi elettromagnetici** – composta da scienziati, ricercatori di fama mondiale non conflitti da interessi con la lobby industriale – ha inviato una **lettera al Governo Meloni** per criticare la nuova legge approvata dal Parlamento il 30 dicembre 2023: **a livello nazionale, dal 30 Aprile l'elettrosmog verrà alzato dalla media cautelativa dei 6 V/m almeno fino a più pericolosi 15 V/m (previsti picchi diurni di densità di potenza anche 100 volte più di oggi, nei 61 V/m)**. Come si legge dall'istanza dei ricercatori, il rischio elettrosmog vuol dire **"danno al DNA, cardiomiopatia, cancerogenicità, danno allo sperma ed effetti neurologici, tra cui sensibilità elettromagnetica e la conseguente sindrome delle microonde"**, cioè l'elettrosensibilità, riconosciuta di recente dalla Regione Calabria.

Da capire se anche **la Gubetti**, al pari degli altri sindaci già sul piede di guerra, si farà sentire nella Conferenza Unificata esprimendo la contrarietà della base all'innalzamento dei limiti soglia d'inquinamento elettromagnetico. Dal **2 Maggio**, terminato l'iter della riforma sull'elettrosmog, come nel resto d'Italia anche l'ufficio tecnico comunale di Cerveteri potrebbe essere preso d'assalto dalle compagnie telefoniche che avranno la facoltà di chiedere l'aumento della densità di potenza irraggiata dalle antenne già installate. Dopo il Granarone, le pratiche dello tsunami elettromagnetico passeranno all'ARPA Lazio. E non si potrà più tornare indietro.



GUBETTI: "SULL'ANTENNA DI VIA DEI PRATI NESSUN PASSO INDIETRO"

"Sull'antenna di via dei Prati e sul rispetto del regolamento comunale, approvato all'unanimità in Consiglio comunale, non faremo mai un passo indietro. Cittadini, associazioni e comitati ci troveranno sempre al loro fianco per tutelare il diritto alla salute e il territorio". A dichiararlo in maniera congiunta sono Elena Gubetti, Sindaca di Cerveteri, e Federica Battafarano, Vicesindaca, che sabato 23 marzo hanno preso parte insieme a numerosi esponenti dell'Amministrazione comunale, tra cui gli Assessori Francesca Appetiti e Riccardo Ferri, il Presidente del Consiglio Carmelo Travaglia e i Consiglieri comunali Arianna Mensurati, Anna Mastrandrea, Giuseppe Zito, Angelo Galli e Laura Mundula alla manifestazione indetta dai Comitati contro le antenne di telefonia mobile. Insieme coi comitati, l'amministrazione ha portato avanti un lavoro importante, che ha portato, nel novembre scorso, all'approvazione in Consiglio comunale del primo regolamento cittadino sulle antenne di telefonia nel territorio.



L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 27/03/2024



DCL Edilizia



Costruzioni e Ristrutturazioni



- COSTRUZIONI
- RISTRUTTURAZIONI
- PAVIMENTAZIONI
- CONDIZIONAMENTO
- IMPERMEABILIZZAZIONI
- RIVESTIMENTI
- IMPIANTI ELETTRICI ED IDRAULICI
- CARTONGESSI
- IMBIANCATURE
- SERRE SOLARI
- CAPPOTTI
- TETTI IN LEGNO
- RESTAURI E RISANAMENTI
- MANUTENZIONI CONDOMINIALI

INFO E PREVENTIVI

350 1523446



Via Ceretana 6/A - CERVETERI

DCL Edilizia

Costruzioni e Ristrutturazioni



DCL Edilizia

Costruzioni e Ristrutturazioni

NUOVA SEDE



**TI OFFRIAMO
UN SERVIZIO COMPLETO
A **360** GRADI**

RISTRUTTURAZIONE COMPLETA

FORNITURA DEI MATERIALI

PER LE VOSTRE RISTRUTTURAZIONI

E CONSULENZE

PER LE PRATICHE DEI VOSTRI LAVORI E DETRAZIONI FISCALI.

**RISTRUTTURAZIONE LA TUA CASA
SENZA STRESS**

di Emanuele Rossi

archeologia

CAMPO DI MARE RIAFFIORA LA STORIA SOTTO LE ONDE

AD APRILE GLI SCAVI DELLA SOPRINTENDENZA PER RIPORTARE ALLA LUCE I RESTI ROMANI MENTRE A LADISPOLI C'È UNA NECROPOLI IN BALIA DELL'EROSIONE



Sarà un aprile di cantieri per cercare di “tirare a lucido” la villa imperiale di almeno duemila anni fa nascosta sotto al mare. Nascosta fino a un certo punto perché già a marzo del 2021 alcuni sub avvistarono una colonna di marmo oltre a capitelli non proprio in profondità per via dell'erosione. Così per ritirare fuori la storia sotto la sabbia di Campo di Mare ci sono voluti 3 anni tondi tondi affinché la Soprintendenza riuscisse a ottenere dei finanziamenti dal Governo per le operazioni. E il comune cerveterano ha firmato un'ordinanza comunale per consentire agli addetti di iniziare

questo lavoro suggestivo. Il nuovo cantiere archeologico verrà inaugurato nella parte tra lo stabilimento balneare “Ezio alla Torretta” e l'oasi naturalistica della palude Torre Flavia. La struttura circolare avrebbe un diametro di almeno una cinquantina di metri. Gli esperti la attribuirebbero ad un padiglione di una villa imperiale completamente insabbiata. Per questo motivo – si legge nel provvedimento del Granarone – la Soprintendenza ha ottenuto i fondi necessari per procedere con dei lavori di scavo subacqueo, di rilievo e di restauro delle parti lignee e murarie che si sono conservate



fino ad oggi. «Per consentire il corretto svolgimento dei lavori di scavo subacqueo e dei rilievi necessari – chiarisce Gubetti –, oltre che il passaggio in sicurezza di tutte le attrezzature subacquee che verranno utilizzate, è stato disposto il divieto di accesso, in tutta l'area, a persone o animali domestici, anche se tenuti al guinzaglio, per tutto il mese di aprile. O comunque fino al termine delle operazioni, qualora queste non si concludessero entro i termini stimati». Il divieto di accesso in mare coinvolge un tratto che ha un raggio di almeno 250 metri di fronte alla fascia posta sull'arenile che verrà puntualmente segnalata. La notizia viene seguita con particolare attenzione anche dai cittadini. Non è da escludere possa essere una vasca di epoca romana destinata alle culture ittiche ma solo nei prossimi giorni se ne saprà di più. I "tesori" saranno gli osservati speciali delle Belle Arti che presto torneranno in azione per monitorare e studiare da vicino queste edificazioni affascinanti che probabilmente tracciavano la linea di costa ora coperta dal mare. Erano comunque destinate a triclinio estivo o comunque a luogo di svago, posto in corrispondenza di una peschiera o di apprestamenti a mare. Le antiche tracce della civiltà romana sommerse a pochi metri dalla spiaggia erano uscite fuori a marzo del 2021 con una colonna dal peso di 15 chili trascinata fino a riva grazie ad una ruspa. Le operazioni sull'arenile di Campo di Mare erano state coordinate dalla Soprintendenza di Viterbo e dell'Etruria Meridionale (che sull'argomento non ha voluto al momento dire nulla) con la sinergia della Capitaneria di porto di Ladispoli e della Polizia locale di Cerveteri.

Gli scheletri di Palo. In questi anni è accaduto altre volte che spuntassero fuori dei reperti. Sempre affascinante il litorale nord quando riporta alla luce i suoi tesori. In questi anni è accaduto spesso ad esempio a Ladispoli, nel tratto costiero di Palo Laziale. Sotto alle dune mediterranee, complice il fenomeno erosivo che continua a preoccupare inghiottendo molte zone del lungomare, sono emersi i resti degli antichi romani sepolti nelle tombe a Cappuccina. Uomini, donne ma anche animali, come nel caso di cani e cavalli a fianco ai loro padroni. In piena estate, nell'agosto del 2017, nei pressi del bunker di Palo risalente al periodo post bellico, riaffiorò un altro scheletro a pochi metri da chi prendeva tranquillamente il sole. Carabinieri, guardia costiera e delegati comunali, in stretto contatto con la Sovrintendenza, intervennero per delimitare l'area scoprendo che i turisti si erano portati via la mandibola come souvenir. L'arenile diventò una specie di set cinematografico registrando un via vai incessante di villeggianti. Senza dimenticare le magnifiche scoperte romane sotto al Castellaccio dei Monteroni rispolverate nel 2016.



IL SUPERMERCATO DI QUALITÀ

DAL PRODUTTORE
AL CONSUMATORE,
RISPETTANDO LA NATURA

NORCINERIA

UNA LUNGA TRADIZIONE
DI FAMIGLIA DAL 1947

IL PANE E LE FARINE

DALLA SPIGA ALLA TAVOLA



CONSEGNE A DOMICILIO
CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1

06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

SEGUICI SU



ilarifrancesco@hotmail.it

territorio

ARRIVA IL PREMIO

Salvo D'Acquisto



**SI CERCANO CANDIDATI FRA STUDENTI E STUDENTESSE
CHE NEL LORO PICCOLO FANNO QUALCOSA DI GRANDE**

Al via il primo appuntamento con il Premio riconoscimento Salvo D'Acquisto. Ideato e voluto dal dottor Marco Tortorici, titolare dell'omonima farmacia sociale di Palidoro, capofila dell'iniziativa insieme al Museo del Sassofono.

Partner dell'evento, a sostegno del percorso di aggregazione sul territorio, L'Ortica del Venerdì, la Biblioteca dei Piccoli, l'Ecomuseo del Litorale.

Il candidato ideale – spiega il dottor Tortorici – è un ragazzo o una ragazza, fra gli 11 e i 19 anni di età, che nel suo piccolo abbia fatto, o faccia, qualcosa che lo distingua: parliamo di tematiche sociali, ambientali, scolastiche ma anche di tutti gli aspetti che riguardano la collettività.

La ricerca parte dalle scuole, ma quello che intendiamo fare è andare a scavare più a fondo per avere notizie anche di altri giovani del territorio, che fanno qualcosa di meritevole al di fuori dell'ambito scolastico.

Un modo questo – sottolinea il dottor Tortorici – per far emergere buone azioni o comportamenti lodevoli che spesso passano inosservati.

Invitiamo, quindi, chiunque abbia in mente un giovane o abbia informazioni degne di nota di inviare una segnalazione alla mail farmaciasalvodacquisto@gmail.com, valuteremo così le varie candidature, fra le quali la giuria decreterà i meritevoli.

Presiederà il premio la scrittrice Rita Pomponio, unica biografa accreditata presso la famiglia D'Acquisto.



L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male.



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



LA CITTÀ DEL CINEMA **SENZA CINEMA**



CANTIERE DEL FRECCIA ANCORA FERMO, NESSUN SORPRESA PER PASQUA. E IL RESTYLING DEL CASTELLO NON DECOLLA

La città del cinema non ha il cinema. E il restyling del simbolo della città, il Castellaccio dei Monteroni, non avanza a passo spedito. Non è proprio un periodo fortunato per le grandi opere pubbliche di Ladispoli che per un motivo o per l'altro non si sa quando vedranno luce. Più grave è la situazione dell'auditorium "Massimo Freccia" considerato che sarebbe dovuto essere realtà già due anni fa. Invece il tetto è ancora scopercchiato, dei locali interni non si sa nulla, in poche parole niente operai e futuro non chiarito dall'amministrazione comunale. Giunta che, anche se l'assessore a Turismo e Spettacolo, Marco Porro, non ha lasciato intendere ci siano grandi novità sul nodo ingarbugliato del teatro, starebbe comunque in pressing con i privati che si erano aggiudicati anni fa la gestione del Freccia, e nello stesso tempo si sarebbero dovuti occupare di ristrutturarlo. Per i ladispolani è un'opera "dannata". Era stata inaugurata nella precedente amministrazione di centrosinistra, quindi più di 7 anni fa, poi venne chiusa per non funzionava praticamente niente (riscaldamenti compresi) e i musicisti suonavano al freddo. Per essere ultimato, come sostenuto nell'estate scorsa dall'amministrazione comunale, all'appello mancava il controsoffitto, l'impianto di proiezione e di aerazione. I ritardi erano stati addebitati all'aumento dei prezzi e del costo dei materiali. L'iter era ripartito nel 2021 quando la giunta di centrodestra aveva ottenuto il nulla osta della Sovrintendenza perché l'area era sottoposta a vincoli paesaggistici e speso decine e decine

di migliaia di euro per le rifiniture e per formulare un bando pubblico. Nel 2016 il vecchio cinema "Lucciola" chiuse i battenti in piazza Marescotti aprendo invece a Cerveteri. I ladispolani da quell'anno non hanno un cinema in una città con oltre 40mila abitanti. «Molto grave – attacca Fabio Paparella, consigliere comunale di opposizione – abbiamo presentato anche un esposto alla Procura della Corte dei Conti. E a brevissimo ci muoveremo anche con la Regione». Una volta che sarà costruito per intero, il cine-teatro potrà contare su due sale contenenti almeno 500 posti, almeno 350 nella principale con dedica speciale a Gigi Proietti e sarà anche quella degli spettacoli teatrali. La seconda invece, in omaggio a Laura Antonelli, che ha vissuto proprio qui in città, potrà contenere un centinaio di spettatori. Non va meglio per il Castello dei Monteroni, maniero importante perché Alberto Sordi e Vittorio Gassman nel 1959 erano i protagonisti de "La grande guerra", capolavoro di Mario Monicelli che scelse questo sito come set cinematografico e grazie a questa scelta molti ladispolani riuscirono ad assicurarsi una paghetta recitando come comparse. Il comune di Ladispoli si è aggiudicato un contributo economico di 3 milioni e mezzo dal Pnr e i lavori erano anche partiti a settembre ma si sono interrotti momentaneamente. A sollecitare la ditta è stato il delegato alle Aree protette e consigliere comunale di Ladispoli Filippo Moretti. Nel progetto di recupero è inclusa anche la stalla esterna al Castello.



UNA TARGA ED UN ALBERO IN RICORDO DI ALDO PIERSANTI

A dieci anni dalla sua scomparsa, Ladispoli ricorda il suo impegno per la comunità.

Il suo lavoro e la sua militanza nel quartiere campo sportivo e attraverso "La Bottega del Commercio Equo e Solidale" hanno lasciato un segno indelebile nel tessuto della nostra città.

Siamo felici di annunciare che nel consiglio comunale di ieri è stata approvata all'unanimità una mozione per onorare la sua memoria. Una targa commemorativa ed un albero saranno presto installati nel giardino di via delle Dalie, già a lui dedicato, come tributo al suo straordinario contributo alla nostra comunità.

La mozione, presentata da Ladispoli Attiva e sostenuta da tutti i consiglieri d'opposizione, è stata accolta con favore dalla maggioranza, a dimostrazione del rispetto e dell'ammirazione unanime che Aldo Piersanti ha guadagnato nel corso degli anni.

L'idea della targa e dell'albero è nata dai suoi amici più cari, che in accordo con la famiglia, hanno voluto ricordare il suo impegno a dieci anni dalla sua scomparsa.

La sua eredità continuerà a ispirare e a guidare la nostra comunità nella convinzione che "un altro mondo è possibile". Sempre.

Ladispoli Attiva



Trattoria del Passeggero

Menù di Pasqua e pasquetta

31 MARZO E 1 APRILE

ANTIPASTI

INSALATA DI SEPPIA CON CARCIOFI
E POMODORI SECCHI
POLPO E PATATE
CON VERDURINE CROCCANTI
BRUSCHETTINA CON CAPONATA
IN AGRODOLCE
E ALICI MARINATE

PRIMI

PACCHERI TRAFILATI AL BRONZO
CON CARCIOFI
E BATTUTO DI PESCE BIANCO
GNOCCHI CON BISQUE DI CROSTACEI
E POLVERE DIPISTACCHIO

SECONDI

FRITTURA IMPERIALE
E INSALATINA DI CAMPO

DESSERT

DOLCI PASQUALI
FRAGOLE CON PANNA
ACQUA E CAFFÈ

€ 45 A PERSONA

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

06 94326 308 - VIA AURELIA KM 47.700 N 61

CONSIGLIO COMUNALE: RIDUZIONE DELLA TARIFFA IDRICA IN LOCALITÀ OLMETTO



In data 21 marzo 2024 si è svolto il Consiglio Comunale a Ladispoli dove è stata presentata la "Mozione relativa la non potabilità dell'acqua in località Olmetto-Monteroni" del territorio di Ladispoli, finalizzata ad ottenere la riduzione della tariffa idrica nella suddetta località. La mozione è stata votata all'unanimità da tutti i presenti in aula consiliare.

Grazie alle Fonti Aperte - Google - la non potabilità dell'acqua in località Olmetto Monteroni si annovera da tanti anni, nonostante l'esistenza già datata, ma efficace della Sentenza n. 2182/2016 della Suprema Corte di Cassazione. Difatti un gestore della rete idrica ha dovuto risarcire gli utenti, così disponeva a suo tempo, la Prima Sezione Civile della Corte di Cassazione - Sentenza 4 febbraio 2016 n. 2182 - che ha affrontato il tema dei disservizi nell'erogazione dell'acqua potabile che investe migliaia di cittadini che, in varie regioni, non possono contare quotidianamente su un flusso idrico costante e di buona qualità dell'acqua. Inoltre, in merito alla nota tematica dell'acqua pubblica, si rinviene, su Fonti Aperte - Google - un articolo di stampa intestato "Ladispoli, emergenza idrica Acea: un'estate di possibili disagi mitigati dalla gestione in house martedì, 6 giugno 2017.

Non si comprende per quale motivo, l'amministrazione di Ladispoli, o meglio il suo rappresentante nella "Conferenza dei Sindaci", non abbia fatto presente che non è possibile accettare una variazione di tariffa così drastica e sfavorevole per l'utente, perché nessuna persona sensiente accetterebbe una riduzione della quantità da 120 MC a 60 MC, oltretutto con una tariffazione a scaglione, che varia ogni anno, e che ha fatto "centuplicare" i costi pretesi nelle bollette/fatture bimestrali, atteso che non si può escludere, verosimilmente, la vetustà delle opere idriche e fognarie.

Nel primo accesso agli atti del 12 gennaio 2024, non concesso, abbiamo chiesto di venir a conoscenza dei dati tecnici sull'intero ciclo dell'acqua, per stabilire se i vari impianti a Ladispoli rispettano le norme attuali e nel caso contrario il gestore dell'acqua non può chiedere all'utente le tariffe attuali, visto che il Difensore Civico della Regione Liguria chiede la restituzione per le quote per la depurazione dell'acqua perché non a norma! Gli impianti "vetusti" sono a norma? Se no, visto le sentenze e gli interventi delle figure istituzionali a favore dei diritti degli utenti, perché pagare per "disservizi irregolari"?

Roberto Magri, Raffaele Cavaliere, Diego Corrao

LADISPOLI



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



***Ti ricorderanno.
Almeno per
12 mesi.***

**FUNERALE A RATE,
IN 12 MESI A
INTERESSI ZERO.**

06 21.12.66.91

LADISPOLI  **Piazzale Caduti sul Lavoro, 11/F**

T **TAFFO**
FUNERAL SERVICES

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le condizioni economiche e contrattuali relative al contratto di factoring (accordo per la cessione e gestione di crediti pro-soluto) si rinvia ai fogli informativi disponibili sul sito www.compass.it, www.pagolight.eu, presso le filiali Compass Banca S.p.A. o presso gli agenti in attività finanziaria di Compass Banca S.p.A. (Agenzie Autorizzate Compass) che operano in qualità di intermediari del credito monomandatari o in esclusiva di prodotto di Compass Banca S.p.A. Salvo approvazione di Compass Banca S.p.A.

BIMBO PERDE UN DITO IN UN PARCO GIOCHI



«SI CONTROLLINO TUTTI I GIARDINI».

A CHIEDERLO IL PADRE DEL PICCOLO MA ANCHE I CONSIGLIERI DI OPPOSIZIONE

«Quel giardino era una trappola». Si è sfogato pubblicamente il padre del piccolo di 5 anni che ha perso due falangi della mano destra rimasta schiacciata sotto l'altalena del parco giochi di piazza De Michelis, nel quartiere Il Messico. Una notizia drammatica per un bambino che ha subito un danno permanente nonostante la disperata corsa all'ospedale pediatrico di Palidoro e il successivo intervento chirurgico per salvargli l'indice. Il papà ha poi ha confermato che «da oltre 4 mesi il Comune era stato messo al corrente di questa situazione del parco giochi». Il figlio si trovava nell'area verde con la mamma. «Non ci doveva essere lì quel pezzo di ferro – ha poi aggiunto il padre -, in un Paese normale i responsabili si dimettono, qui si danno le colpe ad altri. C'è cattiva manutenzione nei giardini pubblici. Ci vogliono mille occhi per i tanti pericoli. Che il nostro caso magari possa far riflettere». Dinamica a parte, su cui sono al lavoro i carabinieri della stazione locale su disposizione della procura di Civitavecchia, il rebus da scogliere è come siano gestiti i parchi pubblici della città. Quello di piazza De Michelis è stato completamente transennato dal comune di Ladispoli e non ci si può più accedere. L'altalena incriminata era stata già sequestrata dai militari anche se già il giorno dopo dei ragazzi erano sopra a giocare nuovamente. Ma la vera domanda è: gli altri parchi per i bimbi sono pericolosi? Inevitabilmente il tema è finito in aula consiliare. A chiedere spiegazioni quattro consiglieri

comunali dell'opposizione: Fabio Paparella e Gianfranco Marcucci di Ladispoli Attiva e Silvia Marongiu e Crescenzo Paliotta del Pd. «Come cittadino e genitore sono profondamente colpito e indignato dall'incidente avvenuto nel parco giochi – interviene il consigliere Paparella -, naturalmente l'accertamento delle responsabilità spetterà agli organi competenti. Ritengo inaccettabile che nonostante le segnalazioni e le sollecitazioni dei cittadini non via sia stato da parte del Comune un intervento tempestivo per garantire la sicurezza di un parco giochi frequentato quotidianamente di minori con le loro famiglie. «Abbiamo chiesto all'Amministrazione di avviare un'immediata ricognizione dello stato di tutti i parchi giochi di Ladispoli». Ha replicato subito il sindaco. «Intanto esprimiamo ancora una volta la nostra vicinanza e solidarietà alla famiglia per l'incidente – è quanto detto Alessandro Grando – posso solo immaginare quanto sia brutto questo avvenimento. Solitamente quando ci sono segnalazioni è il nostro Ufficio tecnico che deve intervenire. Nello specifico non sappiamo ancora cosa sia accaduto e verificheremo. Quel parco era stato oggetto di riqualificazione e i giochini erano stati certificati. C'è da dire anche che in molte aree per i bambini nel 99,9 per cento dei casi i danni su scivoli o altri giochini sono provocati da vandali. È un continuo e in passato avevo chiesto alle forze dell'ordine maggiori controlli ma non è facile».



QUATTRO PASSI ALLA SCOPERTA DELL'ARCHEOLOGIA

Grande successo domenica 24 marzo 2024, sono state oltre cinquanta le persone che hanno partecipato alla passeggiata archeologica organizzata dal volontario Nico Stella, esperto del popolo degli Etruschi. Una grande risposta che conferma l'interesse verso il patrimonio archeologico cerite, e gratitudine verso chi da anni spende energie nella tutela e nella valorizzazione del sito. Con il sostegno dalla Farmacia sociale Salvo D'Acquisto di Palidoro, l'associazione Generazione Etrusca cresce, proponendo iniziative volte alla conoscenza, alla scoperta del mondo antico e di quanto sia piacevole trascorrere momenti all'aria aperta in compagnia.

La Redazione si congratula con Nico Stella per i risultati raggiunti, frutto di un lungo lavoro di bonifica che ha reso oggi visibile un'area archeologica di infinita bellezza.

Appuntamento alla prossima domenica archeologica: da non perdere la stanza della Dea Hera, interamente intagliata nel tufo vivo dagli Etruschi con incredibile maestria più di 2500 anni fa. Interamente ripulita, regala emozioni.



MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE

f Ferri Carni

CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
06 9904388
paolofrancesco@inwind.it



A CERVETERI LA RIEVOCAZIONE STORICA DEL VENERDÌ SANTO

APPUNTAMENTO PER VENERDÌ 29 MARZO IN PIAZZA ALDO MORO

L'evento più atteso e coinvolgente del 29 marzo a Cerveteri è senza dubbio la Rievocazione Storica del Venerdì Santo, che da ben 58 anni porta avanti una tradizione radicata nel tessuto culturale locale. In Piazza Aldo Moro, a partire dalle 21:00, si apriranno le porte a uno spettacolo unico che ripercorre la Passione e la Morte di Gesù Cristo. L'atmosfera si anima dalle scalinate della piazza, dove prende vita la drammatica narrazione del tradimento di Gesù da parte di Giuda e il processo di condanna. Con abiti curati nei minimi dettagli, cavalli, bighe, e una magistrale combinazione di luci e suoni, gli spettatori saranno trasportati indietro nel tempo, rivivendo gli ultimi momenti della vita di Gesù fino alla sua crocifissione sul monte Golgota. L'organizzazione di questo evento epico è affidata al consolidato impegno del Comitato del Venerdì Santo, guidato da Pietro Longatti, che, seguendo la tradizione, interpreterà il ruolo di Ponzio Pilato. La Rievocazione della Via Crucis, nata negli anni '70 su iniziativa della Parrocchia Santa Maria Maggiore, è ormai un appuntamento annuale irrinunciabile per la comunità di Cerveteri, suscitando aspettative e partecipazione sempre crescenti.

LADISPOLI ORE 20.30 PARROCCHIA DEL SACRO CUORE DI GESÙ

Celebrazione della Passione e Morte del Signore. Processione del Cristo morto con la meditazione delle 7 Parole, organizzata dalla Parrocchia del Sacro Cuore di Gesù, la processione si snoda per le vie della città.

CIVITAVECCHIA IN PIAZZA LEANDRA

La tradizionale processione del "Cristo Morto" interesserà diverse vie e piazze cittadine, il Corpo di Polizia Locale ha stilato una serie di regole per consentire l'evento: non lasciare i veicoli in sosta: dalle ore 18:00 del giorno 28 marzo 2024 fino alle ore 03:00 del giorno 30 marzo 2024, in piazza Leandra; dalle ore 14:00 del giorno 29 marzo 2024 e fino al termine in Salita dell'Arciconfraternita del Gonfalone (già via Piave).

TOLFA

I penitenti protagonisti. Organizzata dalla confraternita "Umiltà e Misericordia", si snoda lungo le vie rinascimentali del paese. Alla manifestazione religiosa prendono parte più di 300 figuranti, i quali rappresentano lungo il percorso le varie fasi della Passione e della Crocifissione di Nostro Signore Gesù Cristo, accompagnate dalle note della Banda musicale G. Verdi di Tolfa e dal coro del Popule Meus, dai Flagellanti che, scalzi e coperti in volto, trascinano per penitenza una pesante catena.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

notizie dal territorio

Note del Direttore
Graziarosa Villani



LADISPOLI: P.E.B.A.

L'Amministrazione comunale rende noto che, ai sensi dell'art.15 della L.U. 1150/42, è avviata la fase di consultazione del "Piano per l'eliminazione delle barriere architettoniche (P.E.B.A.)". Tutta la documentazione è consultabile sul sito ufficiale.



LADISPOLI, PORTA A PORTA REGOLARE LUNEDÌ 1 APRILE

In occasione delle festività pasquali il servizio di raccolta porta a porta lunedì 1 aprile avverrà regolarmente. Il Centro Raccolta di via degli Aironi sarà aperto il 31 marzo e chiuso il 1 aprile. Le isole mobili il 31 marzo saranno sospese.



MANZIANA: PRIMA DOMENICA DEL MESE MERCATO ARTICULTURAE

Ogni prima domenica del mese a Manziana presso gli spazi dell'Ex Motosi ai margini del bosco Macchia Grande in via Lazio 1 si tiene Articulturæ, mercato contadino con prodotti agricoli locali, artigianato e incontri. Vuole essere anche un polo culturale per dibattiti, corsi educando al consumo, al cibo sano, al riciclo e al recupero.



ORIOLO ROMANO: ASTRAL SI IMPEGNA A INTERVENTI SU BRACCIANESE

Per la ex Strada ex-Provinciale Braccianese, gestita dal 2019 da Regione Lazio attraverso Astral, il Comune di Oriolo Romano, dopo numerose lettere e diffide, volte a richiedere interventi immediati di rifacimento "non più procrastinabili", ha ottenuto un impegno di Astral che interverrà a aprile sui tratti stradali indicati.



LAGO: PROSEGUE PROCESSO DISASTRO AMBIENTALE CONTRO ACEA ATO 2

Al Tribunale di Civitavecchia all'udienza del processo per disastro ambientale per il lago di Bracciano contro i membri del Consiglio di Amministrazione di Acea Ato 2 del 2017 il 22 marzo ascoltato l'ex dirigente regionale Mauro Lasagna. Il 24 maggio convocato l'ingegnere Alessandro Piotti di Acea Ato 2. Conduce l'accusa il sostituto procuratore Delio Spagnolo.



FL3: IL COMITATO ANNUNCIA MOBILITAZIONE SERRATA CONTRO CHIUSURA

Il Comitato Pendolari FL3 (Roma-Bracciano-Viterbo) dopo l'annuncio della chiusura della ferrovia annuncia "una mobilitazione serrata affinché si evitino tre mesi di inferno per pendolari, viaggiatori e turisti e il caos nel quadrante nord ovest di Roma. Chiaramente - dice il presidente Stefano Fabbri - la vera questione è se la politica (tutta) sia in grado di scongiurare una chiusura netta".

TERRITORIO



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

Gli Strafatti



di **TONI MORETTI**

CHI DIFENDE I LAVORATORI?



Il fattaccio di oggi riguarda quanto avvenuto tra la Rieco S.p.A., novella azienda che si occupa della raccolta dei rifiuti nella città di Cerveteri ed alcuni suoi dipendenti lavoratori appartenenti alla categoria protetta, poiché reduci da patologie che hanno compromesso la loro piena abilità a determinate mansioni. Sono stati licenziati, dice l'azienda per "giusta causa" e sono sei mesi che non percepiscono lo stipendio. La dinamica è la solita, adombrata da pressioni e ricatto. L'azienda decide, che nel cantiere di Cerveteri non esistono mansioni per questi lavoratori e li invita, per iscritto, ad accettare il trasferimento in altre sedi fuori regione. Dando dieci giorni di tempo per la risposta. Il disagio che si prospetta ai loro occhi è così grande, che non prendono in considerazione tale richiesta e non rispondono neanche alla missiva. Scaduto il termine previsto, puntuale arriva la lettera di licenziamento. La nostra

visita al cantiere ove è ubicata l'Isola Ecologica, ha registrato un'aria pesantissima, fatta di silenzi e ammiccamenti di lavoratori che non parlano e con dirigenti sindacali che hanno dichiarato che prima di parlare dovevano prendere "ordini". La domanda ci è sorta spontanea: ma da chi?

Un disastro è stato, tra l'altro, tentare di coinvolgere il partito che per tradizione difende i lavoratori: il PD, il cui segretario-cittadino in un comunicato stampa esprime la sua vicinanza ai lavoratori ma non esercita di fatto nessuna pressione sul sindaco, che in verità ha dimostrato di avere nei confronti della Rieco, un polso debole e titubante. Sta di fatto che ci saranno i ricorsi, i tempi della giustizia per decidere, e attendendo un esito incerto, spese da sostenere per i lavoratori che intanto sono senza stipendio. Non sarà la premessa per creare le basi per una transazione extragiudiziale di fame, che tolga dallo stress i lavoratori e salvi l'azienda?

new Cafe Millenium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.

ORTICAWEB.IT

BRACCIANO COME GERUSALEMME: VENERDÌ SANTO AD EFFETTO

47[^] EDIZIONE DELLA PASSIONE DI CRISTO
A CURA DELL'ASSOCIAZIONE RIONE MONTI



Un evento totalizzante per Bracciano, al quale si lavora con dedizione e passione per tutto l'anno. Un impegno che culmina la sera del Venerdì Santo quando a Bracciano, grazie ad un'attenta regia dell'attivissima associazione Rione Monti, la città diventa Gerusalemme. Torna infatti anche quest'anno venerdì 29 marzo la rappresentazione della Passione di Cristo, 47[^] edizione, una delle più apprezzate del centro Italia, in grado di richiamare a Bracciano migliaia di visitatori. Il dietro le quinte coinvolge scenografi, registi, fonici, costumisti tutti impegnati per la riuscita di uno spettacolo collettivo *en plein air*. Importante anche il sostegno della principessa Maria Pace Odescalchi e della Scuola di Artiglieria. Spettacolari davvero i costumi, custoditi gelosamente, che vestono le decine di centurioni romani fatti di cuoio vero e metalli intarsiati.

Sul palco allestito nel piazzale della caserma Cosenz, come tradizione, saranno messe in scena alcuni momenti della vita di Cristo fino al processo dinanzi a Ponzio Pilato. Partirà quindi la passione vera e propria con Cristo accompagnato dai centurioni, a

pie di e a cavallo, lungo tutta via Principe di Napoli, tra effetti luci e musiche evocative in grado di accrescere di momento in momento l'emozione tra le migliaia di spettatori lungo tutto il percorso.

Grandissimo il riscontro evocativo della Crocifissione sul Golgota allestito, con un effetto davvero unico, sugli alti spalti del maniero Orsini- Odescalchi.

Bracciano vive per una sera un salto all'indietro di secoli. La rappresentazione braccianese è in grado di evocare lo spirito vero del sacrificio di Cristo, una passione che sfocerà, per i fedeli, nella resurrezione della domenica, nello stupore dinanzi al sepolcro trovato vuoto.

Appuntamento da non mancare. Tantissimi i figuranti impegnati. A vestire i panni dei centurioni a cavallo ci saranno: Germano Bonetti, Niko Barberini, Valerio Cappelletti, Fabrizio De Carolis, Alfredo Leone, Davide Perugini, Ludovico Pizzo, Alfio Raso e sulla biga Francesco Fiorucci. Interpreti principali: Lorenzo Parruccini nei panni di Gesù, Veronica Negretti in quelli di Maria, Domenico Galpicchi in quelli di Ponzio Pilato e Fabio Fabbri in quelli di Giuda.

BRACCIANO



La TRIACA
ERBORISTERIA

VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADIE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
dal 1982

segui su: maurys.it

I NOSTRI BRAND:



una Pasqua di Offerte



BIPACCO

SUPERPREZZO
4,69

ACE CANDEGGINA CLASSICA 5 LT X 2

LISTERINE COLTUTORIO VARI TIPI 500/600 ML

SUPERPREZZO
2,39



TRIPACCO

SUPERPREZZO
8,80

PAMPERS SOLE E LUNA PANNOLINI MUTANDINO VARIE MISURE TRIPACCO

OFFERTE VALIDE DAL 23 MARZO AL 6 APRILE 2024

AGGIUNGI 1€ ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€
E RICEVI SUBITO



RESTA SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino comodamente sul tuo smartphone
Scansiona il QR Code o collegati al sito maurys.it/area-clienti



LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 23 MARZO AL 6 APRILE 2024

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MA MAISON BARBEQUE TONDO CON COPRICHIO 40X29 CM
OCCHIO AL PREZZO
17,99

MA MAISON BARBEQUE TONDO CON RISPANO 30X41 CM
OCCHIO AL PREZZO
14,90

MA MAISON BARBEQUE TONDO CON RISPANO 30X41 CM
3,79

MA MAISON GRATICOLA PER BBQ 20X30 CM
4,99

MA MAISON SET 3 PZ ATTACCHETTI IN ACCIAIO 20,5X10,7X2,2
3 PZ
2,99

MA MAISON SOFFIATORE MANIALE PER BBQ
1,29

MA MAISON OMINERA ACCENDI CARBONILLA
4,99

MA MAISON SET 2 PZ CAPPINI ANTIGRASSI PER GRILL 20X20

2,49

MA MAISON RETE OMBREGGIANTE GRIGIA/VERDE
100X100 MT
7,99

MA MAISON RETE OMBREGGIANTE VERDE
100X100 MT
12,90

MAURY'S BORSA TERMICA ICE CREAM
7 LT **2,49**
16 LT **2,99**
23 LT **3,99**

MAURY'S BOTTIGLIA TERMICA COLOR 500 ML
3,99

SET SALOTTO COMPOSTO DA 1 DIVANO + 2 POLTRONE + 1 TAVOLINO COLORE ANTRACITE
SUPERPREZZO
69,90

BARILE 340 LT 118X60X70 CM
OCCHIO AL PREZZO
24,90

LADISPOLI - Via Glasgow, 60
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 -
OFFERTE VALIDE DAL 23
SALVO ESAURI

DEL RISPARMIO



- **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
MARZO AL 6 APRILE 2024
MENTO SCORTE

46,90

MAURYS
LAWNA 12 CM
1300 W

11,90

OMEGA
PROLUNGA DA GIARDINO
15 METRI

14,99 **20,99**

MAURYS
TUBO DA GIARDINO
ANTITORSIONE 3 STRATI
75 MT

2,49

MA MAISON
APRONI E GUANTI
TELEFONO

7,99

MA MAISON
KIT GIARDINAGGIO CON BORSA

5,99

MA MAISON
RULLO PER GIARDINO
CON PISTOLA
E FACCIOLA
15 METRI

5,49

GIREVOLE
A 180°

2,49

IN ACCIAIO

2,99

FORANO
TRAPPOLE DEL
ANTIPARASSITI
AUTOCARICABILI
3 PZ

2,99

OCCHIO AL
PREZZO

3,99

OCCHIO AL
PREZZO

4,99

OCCHIO AL
PREZZO

3,99

OCCHIO AL
PREZZO

5,49

MAURYS
LAWNA 12 CM
1300 W

SU TUTTI I VASI LINEA
"TERRA E NATURA"

33% SCONTO

1,35

FORANO
CONCIME
LIQUIDO
UNIVERSALE
PIANTE FIORATE
1 KI

2,39

FORANO
CONCIME
ORGANICO
LIPIDI
MACINATI
500 GR

2,49

FORANO
CONCIME
LIQUIDO
SANGUE DI BUE
1 KI

3,79

GIARDINO
ORTO-PIANTE

3,99

FORANO
OLIO DI LINO
500 ML

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 23 MARZO AL 6 APRILE 2024

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

INTERVISTA A SONIA SIGNORACCI

IL LAVORO DI SQUADRA MOLTIPLICA IL SUCCESSO



Sonia Signoracci, cresciuta respirando cinema. Attraverso i racconti dei nonni e del padre, vissuto nella tenuta della famiglia Rossellini a Santa Marinella dove i genitori lavoravano come custodi. Divulga il patrimonio culturale cinematografico della sua città, attraverso il Santa Marinella Short Film Festival e l'apertura di una scuola di cinema, quale opportunità lavorativa per i giovani.

Come nasce l'idea del festival di cortometraggi?

Omaggio Ingrid Bergman attraverso una mostra fotografica organizzata a Santa Marinella, attingendo ad un archivio fotografico con l'autorizzazione della famiglia Rossellini.

Un evento pensato per valorizzare il territorio che ha riscosso - con mio stupore - un enorme successo. Grazie alla presenza dei Rossellini oltre 900 persone presenti. Successivamente creo l'associazione culturale Santa Marinella Viva, con la quale propongo il primo festival.

Un passo indietro: per il centenario della nascita della Bergman la mostra fotografica viene ospitata alla Casa del Cinema di Roma, poi a Stoccolma all'Istituto Clerici.

Come si sviluppa il festival?

La prima edizione inizia con la gara di cortometraggi provenienti da tutto il mondo, assegnando un premio prima in denaro, poi consistente in una targa. A livello territoriale si apre uno spazio per gli artisti emergenti, a corollario della gara di cortometraggi. Il corso di cinema completa la rosa delle opportunità.

È facile fare Cultura?

Assolutamente no, si è spinti da una grande passione. Si campa d'altro, i contributi non sempre arrivano per un settore primario in un Paese come il nostro.

Il segreto del tuo successo?

Il lavoro di squadra, una impostazione mentale costruita grazie allo sport, lavoro al Coni, dove mi occupo di organizzare grandi eventi sportivi. Un bagaglio importante che rende scorrevole realizzare altri progetti.

Il futuro prossimo?

Nel mese di luglio torna il Santa Marinella Short Film Festival che da due anni a questa parte ho affidato interamente ai miei allievi del corso. Direttore artistico è Andrea Vella, ventiduenne talentuoso, dal 2016 con noi. Un grosso impegno che portano avanti egregiamente.

Un sogno nel cassetto?

Mi piacerebbe ci fosse un luogo fisso dedicato al cinema, uno spazio sia espositivo che formativo. Si pensa sempre alla parte attoriale, ma i mestieri che ruotano intorno al cinema sono vari, molti miei allievi si sono specializzati nell'ambito tecnico con grandi soddisfazioni. Compresi elettricisti, sarti, trucco e parrucco.

Pensi ad una scuola a Santa Marinella?

Aprire una succursale della scuola del cinema di Roma a Santa Marinella è un progetto a cui tengo molto: è il sogno a cui sto lavorando.

Salutiamoci con un buon proposito

Riuscire a lavorare in armonia tra noi operatori nel mondo della Cultura, coordinati nell'unico intento che è la promozione del territorio.

VENTENNALE DELLA MORTE DI GABRIELLA FERRI

3 APRILE 2004 – 3 APRILE 2024



Ciao Gabriè

*so' passati un po' de anni da quanno te ne sei annata,
come dicevi te!*

Ma sembra ieri e ancora mi manchi tanto.

*Mi mancano le tue telefonate alle sei della mattina,
quando mi dicevi che saresti venuta a prenne*

*perchè dovevamo anna' all'aeroporto per andare a New York
perchè Roma in quel periodo t'annava stretta ed era un paesello.*

*Alle mie rimostranze per l'ora rispondevi "namo Nannarè,
se ne stamo un po' da sole io e te,
senza sti rompipalle che c'avemo intorno".*

*Mi manca la tua voce, le tue battute, il modo che avevi di ridere
e anche di litigare. Quando mi venivi a trovare a Campo di Mare
e andavamo sulla spiaggia e tutta la gente ci guardava.*

*Quando te lo facevo notare rispondevi: "Stanno a guarda' te
che sei mezza nuda: coprite, famme er piacere".*

*Poi, se qualcuno si avvicinava: signora Gabriella è proprio lei, che
emozione. Che mi fa un autografo?*

*Tu guardavi e dicevi "si so Gabriella,
ma cocca non te mette a piagne!!"*

*I giorni che ho passato con te sono stati bellissimi, i ricordi,
le canzoni, gli stornelli cantati insieme, ma hai preferito andartene,
ti eri stufata anche di me?*

Mi piace pensare che avevi tante cose da fare.

Mi hai lasciato le tue canzoni, la tua amicizia.

Ciao Gabriè

Anna



*Gabriella Ferri
e Anna Bonetti*



DA OGGI SIAMO ANCHE ON LINE



WWW.FARMACIAMEXICO.IT



*La tua farmacia
sempre a portata di un click!*

REGISTRATI SU
WWW.FARMACIAMEXICO.IT
E RICEVI UNO **SCONTO DI €10**
SUL TUO PRIMO ORDINE*

*su una spesa minima di €50



INQUADRA IL QR CODE
SCARICA L'APP
E UTILIZZA SUBITO IN FARMACIA
IL **BUONO SCONTO**
A TE RISERVATO

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDI' AL SABATO 08.30-20.00
LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 ☎ 350.1372771 - farmaciamexicosnc@gmail.com



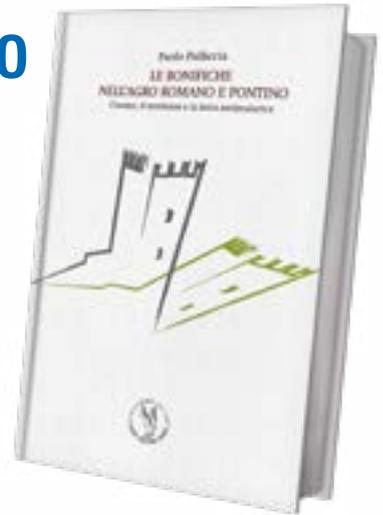
LE BONIFICHE DELL'AGRO ROMANO PONTINO L'UOMO, IL TERRITORIO E LA LOTTA ANTIMALARICA IL SAGGIO DI PAOLO PALLICCIA

Questo saggio vuole essere un viaggio trasversale dall'Agro romano a quello pontino, con l'intento di contribuire alla totale riscoperta di una storia, quella delle bonifiche laziali ricca di significati umani, sociali e politici.

È l'unica pubblicazione che raccoglie entrambe le bonifiche. Dai primi tentativi alla bonifica integrale, riaccende l'attenzione sulla grande impresa portata avanti dal governo e dai privati per rendere produttiva la campagna romana, una terra paludosa vinta dalla malaria. Dalla crisi economica di fine Ottocento, nasce il nostro territorio, dalla fatica dei braccianti ravennati venuti a lavorare nella nostra regione, dove più d'uno perse la vita nel rendere la terra intorno a Roma coltivabile, produttiva, abitata. L'autore dà voce alle persone coraggiose giunte nel territorio ad alta densità malarica: agricoltori, allevatori, medici e studiosi in sinergia cambiarono volto ai luoghi dove oggi abitiamo. Cento pagine sono dedicate sola alla bonifica di Torrimpietra a cura della famiglia Albertini.

Torre in Pietra alla prima vista, mi pareva bellissima nel suo abbandono, nella sua nudità, niente strade, due vecchi fabbricati e nessuna stalla. Vasti orizzonti, grandi riserve per il pascolo delle pecore e di scarso bestiame brado; staccionate, quindi, niente macchine, un po' di buoi da lavoro, niente irrigazione e niente medicinali. Leonardo, 44 anni dopo, ricorderà così quei momenti iniziali alla Tenuta...

Il saggio è disponibile presso la Farmacia sociale Salvo D'Acquisto, impegnata nella cura della persona nella sua interezza: mente, corpo e spirito, attraverso la condivisione di risorse, storia, attualità e bellezza a partire da Fiumicino, un territorio di grande valore.



Paolo Pallicia

Docente di lettere nella scuola secondaria, saggista e giornalista, è autore di testi storici e narrativa per ragazzi. Si interessa da molti anni, soprattutto attraverso la pubblicazione di articoli giornalistici dei cosiddetti 'misteri italiani' e di organizzazioni criminali. Tra le sue opere, "Utopia e Distopia. L'invisibile confine" (2021) e "San Giorgio e il drago: l'indispensabile mito" 2023, Discendo Agitur - Ciampi Editore.

IN LIBRERIA



LA BOCCETTA Cornici

ORGANIZZAZIONE
EVENTI CULTURALI

SPECCHI E VETRI
PER OGNI ARREDO

CORNICI ARTIGIANALI
SU MISURA

POSTER
SU CARTE E SU TELA

INFO e contatti 393.8714456
inquadrodifabiouzzo@gmail.com

LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETERI
PER MOSTRE PERSONALI: laboccettacornici@orticaweb.it

natur
ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**KIT FOTOVOLTAICI
DA BALCONE PLUG&PLAY,
INSTALLAZIONE
FAI DA TE
RISPARMIO
IMMEDIATO**

€ 799,00

Offerta valida fino al 31/05/2023

**GUADAGNA
NELLA BELLA STAGIONE,
SFRUTTA L'OFFERTA
DI PRIMAVERA!**



**CHIEDI
PAGODIL**

CON IL TUO
BANCONOTE

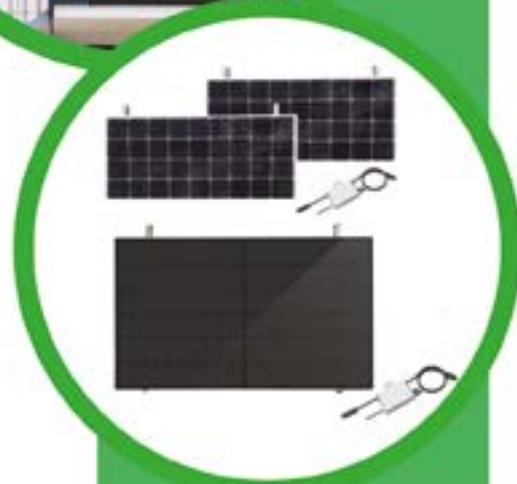
**ACQUISTI SUBITO
E PAGHI POCO AL MESE**

ESITO IN
TEMPO REALE SENZA
BUSTA PAGA

**CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041**



• • • •



I GATTI DI ROMA



L'OIPA CHIEDE GARANZIE PER LA SALVAGUARDIA DEL GATTILE AZALEA NELLA CESSIONE DEL COMPLESSO DEL FORLANINI AL VATICANO

L'Organizzazione internazionale protezione animali (Oipa) chiede al Governo, alla Regione Lazio e a Roma Capitale garanzie per la salvaguardia del gattile situato all'interno dell'ex Ospedale Forlanini, preziosa struttura di ospitalità, ricovero e cura di centinaia di gatti in difficoltà. A seguito della dichiarazione d'intenti siglata l'8 febbraio scorso da Governo e Vaticano riguardante la cessione del complesso all'ospedale Bambino Gesù di proprietà della Santa Sede, si teme per la sorte dello storico gattile gestito sin dal 1996 dall'associazione Azalea Odv su autorizzazione dell'allora direttore sanitario Domenico Salteri.

L'Oipa si fa portavoce dei timori dei volontari e della presidente Daniela Froldi, che ha inviato nei giorni scorsi alle istituzioni coinvolte nell'operazione una lettera affinché "si consideri come elemento fondamentale, in sede di definizione degli accordi, l'esistenza della struttura in questione adibita a ricovero e rifugio per gatti". Contrariamente, "ove non si provvedesse in merito al mantenimento

del gattile nel luogo dove si trova ora, non solo sarebbero lesi i diritti dell'associazione e di tutti gli animali rifugiati, ma in poco tempo si verrebbe immancabilmente a ricreare la situazione di fatto esistente negli anni '90, con così tanti gatti sparsi nel parco che gli stessi riuscivano ad avere libero accesso anche all'interno dell'ospedale e finanche nelle corsie".

L'Oipa condivide la grande preoccupazione per il destino di quello che, nello scenario della Capitale, rappresenta una struttura-modello che attualmente ospita circa 250 gatti curati amorevolmente da una trentina di volontari grazie a donazioni e ai rimborsi del Comune di Roma che ha stipulato con Azalea una convenzione per il ricovero e il mantenimento di gatti senza casa e malati. «La chiusura di questo gattile sarebbe una gravissima perdita per la città», dichiara l'Oipa. Chiediamo anche noi alle istituzioni coinvolte nel progetto che porterà il Bambin Gesù nello storico complesso ospedaliero garantire l'esistenza del gattile, così com'è e dov'è ora».

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market animal_market

FARMACIA BORGO SAN MARTINO



Farmacia dei Servizi

Holter Pressorio - Holter Cardiaco - Elettrocardiogramma - Profilo Lipidico - Glicemia

Nuovi Servizi:

Elettrocardiogramma: € 25.00

Registrare e riportare graficamente il ritmo e l'attività elettrica del cuore

Holter Cardiaco € 70.00

(Monitora l'attività del cuore per almeno 24 ore consecutive) **Elettrocardiogramma dinamico**

Holter Pressorio € 50.00

(Procedura diagnostica della durata totale di 24 ore) **Misurazione pressione arteriosa** ogni 30 minuti

Misurazione del Profilo Lipidico € 10.00

(Colesterolo HDL-LDL Colesterolo Totale e Trigliceridi) **mediante prelievo di sangue capillare**

SERVIZI GRATUITI:

ReCup prenotazione prestazioni sanitarie
Misurazione della Pressione
CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO



EspressoFarmaco **338.3968169** 

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici o Inviateci i codici e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

Festeggiare il compleanno vi crea apprensione da sempre, un tocco di leggerezza non guasterebbe, gli amici vi aiuteranno a lasciarvi andare.



Toro
Elemento Terra

Cambio di look, la primavera porta buon umore e voglia di nuove avventure. Attenzione alla schiena. Fortuna al gioco questa settimana.



Gemelli
Elemento Aria

Relazioni amorose favorevoli per i nati nella seconda decade. Ottimi affari per chi decide di investire in una nuova attività. Una visita a sorpresa.



Cancro
Elemento Acqua

Incontri magici per i cuori solitari che sognano una storia travolgente. Il lavoro richiede pazienza e maggiore impegno per decollare: forza!



Leone
Elemento Fuoco

Disturbi fastidiosi vi faranno compagnia durante le vacanze pasquali, non dategli troppo peso, piuttosto concentratevi sull'immagine da rinnovare!



Vergine
Elemento Terra

Favoriti da Marte porterete a termine con successo il progetto che vi sta a cuore, le relazioni godono di ottima salute, festeggiate il buon momento.



Bilancia
Elemento Aria

La parola chiave è pazienza: in famiglia come in ufficio è necessario contare fino a mille prima di reagire alle provocazioni. È facile e salutare.



Scorpione
Elemento Acqua

In arrivo buone notizie, abbondanti entrate e tanta passione per una settimana decisamente positiva. Attenzione agli eccessi a tavola.



Sagittario
Elemento Fuoco

Cioccolata in abbondanza per i golosi dello zodiaco. Feste in famiglia appaganti all'insegna del relax, ripagano dalla delusione in amore.



Capricorno
Elemento Terra

Nuove opportunità lavorative per chi di voi è in cerca di riscatto. Lunedì in allegria con gli amici di sempre, il partner geloso chiede più attenzioni.



Acquario
Elemento Aria

Progettate un viaggio ma gli ostacoli sono tanti? Non mollate sul più bello. Il fascino di una notte stellata aiuta a stemperare la tensione con il partner.



Pesci
Elemento Acqua

Non lasciate che il lavoro intralci la vostra vita privata. Siate sinceri su come vi sentite, per chi condivide la quotidianità la complicità è tutto.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor ALDO ERCOLI

RICKETTSIOSI LA FEBBRE MACULARE DELLE MONTAGNE ROCCIOSE



Ho letto che, qualche giorno fa, una coppia di due giovani e noti fidanzati sono deceduti negli Usa a causa della **febbre maculare – purpurea delle Montagne Rocciose**. L'agente eziologico, la **Rickettsia rickettsi**, scoperta da Guinn e Mc Cullough nel 1902, è trasmessa da una **zecca** (*Dermacentor andersoni*). E' caratterizzata da un inizio brusco (brividi violenti), da temperatura elevate sin dai primi giorni, da uno stato tifico grave (stupore, delirio, confusione, ipotensione arteriosa) e da un'eruzione maculare arrossata che inizia dal secondo al quinto giorno. Se non diagnosticata e curata in tempo la mortalità è assai elevata. Le Rickettsie sono responsabili nell'uomo (colpiscono anche gli animali) di un gruppo di malattie esantemiche gravi accompagnate da stato tifico e da una malattia respiratoria non esantematica, la febbre Q. Questi germi patogeni sono dei parassiti endocellulari obbligati che hanno un tropismo elettivo per le cellule endoteliali dei piccoli vasi. Vengono trasmesse dagli artropodi (pidocchi, zecche, pulci, acari). Le forme esantemiche che più frequentemente colpiscono l'uomo sono: il tifo **esantematico petecchiale** (trasmesso dal pidocchio e dovuto alla **Rickettsia prowazekii**), il tifo murino (trasmesso sulla pulce e dovuto alla **Rickettsia mooseri**,



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

con sintomi più attenuati rispetto al precedente), la **febbre bottonosa mediterranea** (trasmessa dalla zecca presente nei conigli, lepri, topi e dovuta alla **Rickettsia conorii**), la già citata **febbre maculosa delle Montagne Rocciose**, la **rickettsiosi varicelliforme** e la **febbre fluviale giapponese**. <In Italia gli agenti eziologici più frequenti di rickettsiosi sono **la R. conorii** (febbre bottonosa mediterranea). **La R. burneti** (malattia respiratoria, febbre Q) e **la R. mooseri** (tifo murino)> (La Terapia medic a oggi. Nicola Gugliucci 2003). La febbre esantematica o bottonosa mediterranea (*Rickettsia conorii* trasmessa dalla zecca) è anche chiamata "febbre del Carducci". Non si tratta però del celebre poeta Giosuè Carducci ma dell'omonimo Agostino Carducci illustre clinico medico italiano (Isoletta, Frosinone, 1873 – Roma 1970). Fu primario degli Ospedali Riuniti di Roma (titolo poi assunto negli anni 80 dal mio fraterno amico onorevole Violenzo Ziantoni) e direttore dell'ospedale di Santo Spirito . A lui si deve la puntualizzazione nosologica della febbre esantematica mediterranea che porta il suo nome. Ritorno sull'incredibile caso mortale della coppia statunitense colpita dalla febbre delle Montagne Rocciose. Tutte le Rickettsiosi, se diagnosticate in tempo, sono guaribili con le tetracicline. Io stesso ho curato, nei decenni passati, diversi casi di febbre esantematica mediterranea, così come, prima di me, aveva fatto il collega Giorgio Battelli, sempre a Ladispoli. Cito solo un paio di pazienti che, per necessità alimentari essendo poverissimi, avevano frugato negli allora presenti cassonetti dell'immondizia. Mi sono domandato avrei diagnosticato e curato, se mi fossi trovato in Usa, la febbre delle Montagne Rocciose? Senza voler peccare di presunzione credo di sì. Dall'anamnesi e dall'esame obiettivo avrei trattato l'elevato temperatura non con i Fans ma subito con i cortisonici (Bentelan 4 mg 1 fiala x 3 in flebo da 500ml) e distrutto la rickettsia grazie alle moderne tetracicline (doxicillina 100 mg, una compressa per via orale due volte al giorno per dieci giorni, max due settimane). Ripeto che tutte le rickettsiosi sono sensibili alle tetracicline , anche pertanto la forma polmonare (febbre Q) che ho trattato senza alcun decesso, ne ricovero ospedaliero, in almeno otto casi nella mia longeva professione. Lo so, la modestia, non è il mio forte. Ma chi non ha difetti?

FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

LA LIQUIRIZIA (GLYCYRRHIZA GLABRA): VIRTÙ E CONTROINDICAZIONI



La **Glycyrrhiza glabra** (radice dolce) è la comune **liquirizia** (deriva dall'inglese "liquorice"). Le parti utilizzate della pianta sono in effetti le radici e gli "stolasti" (insieme di graticci uniti). I costituenti principali sono essenzialmente le saponine triterpeniche (contenenti glicirizina dal 13 al 28.5%), flavonoidi (liquiritina) ed isoflavonoidi. **L'impiego terapeutico** in fitoterapia riguarda le **patologie gastroduodenali** e le **forme catarrali delle vie aeree superiori**. Non solo conosciuta ed utilizzata sin dal tempo degli Egizi, nel Medio Evo venne impiegata come sedativo della tosse. Solo nel 1950 è stata documentata la sua efficacia nel trattamento delle gastriti e dell'ulcera gastroduodenale. L'acido

glicirizinicco presente nelle saponine, non avrebbe solo un **azione espettorante**, secretolitica nelle forme catarrali delle vie respiratorie ma persino un'azione **antivirale ed antimicrobica** dovuta anche gli isoflavonoidi (Della Loggia R. Piante officinali per infusi e tisane 1993) **L'azione antinfiammatoria** a questo livello scaturisce da un **potenziamento dei corticosteroidi endogeni**. **Bruneton J.** (Pharmacognosie. Technique e documentation. Lavoisier 1993) documentò che in vitro l'acido glicerritico inibisce un enzima responsabile dell'inattivazione degli ormoni steroidi. **Tamura y. e coll.**, nel 1979, avevano già scoperto che a livello epatico questa inattivazione regolava il metabolismo



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

cortisonico ed aldosteronico, con conseguente allungamento dell'emivita plasmatica di cortisolo ed aldosterone. La "radice dolce", di gran lunga più zuccherina del saccarosio, combinandosi con l'aumento del cortisolo ematico è controindicata soprattutto nei diabetici e, se utilizzata per periodi lunghi, nei pazienti affetti da ipertensione arteriosa. L'azione citoprotettiva a livello gastroduodenale della glicirrizina è invece imputabile all'inibizione delle prostaglandine con conseguente aumento dei prostanoidi. **Furono Capasso F. e Grandolini G.** (Fitofarmacia) che nel 1996 dimostrarono questa potente attività citoprotettiva dei prostanoidi che assieme all'acido glicirrizinico ed altri componenti presenti nella pianta, sono responsabili dell'efficacia nelle patologie gastrointestinali. Tutto il fitocomplesso è vincente perché ogni sua componente si potenzia reciprocamente. A tutto ciò va aggiunta <una spiccata azione antispasmodica legata alla presenza dei flavonoidi> (**Campanini E.** Dizionario di fitoterapia e piante medicinali 1998). E non basta. **Dorvault** (IL'officine,Vigot) nel 1995 aveva impiegato con successo la glycyrrhizina nel contrastare il gonfiore epigastrico, aerofagia con difficoltà digestiva, meteorismo. La mia esperienza a tale riguardo, quale docente trentennale in Medicina Naturale, oltre a confermare quanto sopraccitato, mi ha consentito di registrare una certa utilità del fitocomplesso nei pazienti affetti da stipsi cronica su base funzionale che assumevano farmaci lassativi da banco che, a lungo andare, provocano seri affetti collaterali (es. melanosi rettale, ossia una forma precancerosa). Orbene in più di 50 casi di questi soggetti stitici ho fatto sospendere i lassativi sostituendoli con la liquirizia (*Glycyrrhiza glabra* T.M. 35 gtt x 3 volte die per venti giorni) consentendo una normale evacuazione. In altrettanti pazienti, più resistenti, ho dimezzato le dosi di lassativi irritanti (senna,cascara), aggiungendo la liquirizia, anch'essa ad un dosaggio dimezzato, migliorando notevolmente la stipsi. Finora ho citato tutti i benefici e gli impieghi terapeutici della pianta. Non va però dimenticato che va utilizzata con prudenza perché presenta delle controindicazioni non trascurabili. Oltre al già citato diabete mellito, la liquirizia non va utilizzata, per le sue proprietà similcortisoniche, specie se a forti dosi e protratte nel tempo, nell'ipertensione arteriosa, nella ritenzione idrica, nelle epatiti croniche, nella cirrosi epatica e nell'insufficienza renale. Un uso prolungato con dosaggi elevati provoca iperaldosteronismo, con ritenzione di acqua, sodio e perdita di potassio. L'ipopotassiemia è altresì aggravata dal concomitante utilizzo di molti diuretici (specie quelli dell'ansa, tipo furosemide) e dalla digitale. Altre controindicazioni sono sia gravidanza che l'allattamento.

PIACERI SENZA GLUTINE
FREE
Gluten
PRODOTTI PER CELIACI E NON SOLO

CONVENZIONATO
ASL

VASTO ASSORTIMENTO

PRODOTTI SENZA GLUTINE
SECCHI, FRESCHI E SURGELATI
PRODOTTI PER INTOLLERANZE
E A BASSO INDICE GLICEMICO

LADISPOLI
CENTRO COMMERCIALE LA PALMA
PIAZZA GIOVANNI FALCONE, 26

06 79788607

FRUTTILANDIA
Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

**FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**

CHE FORTUNA SONO IMPOTENTE QUANDO LA DISFUNZIONE ERETTILE SUPPORTA LA SALUTE

IL SILDENAFIL RIDUCE L'INSORGENZA DI ALZHEIMER, L'ASSUNZIONE DI TADALAFIL COMPORTA UN MINOR TASSO DI EFFETTI CARDIOVASCOLARI GRAVI

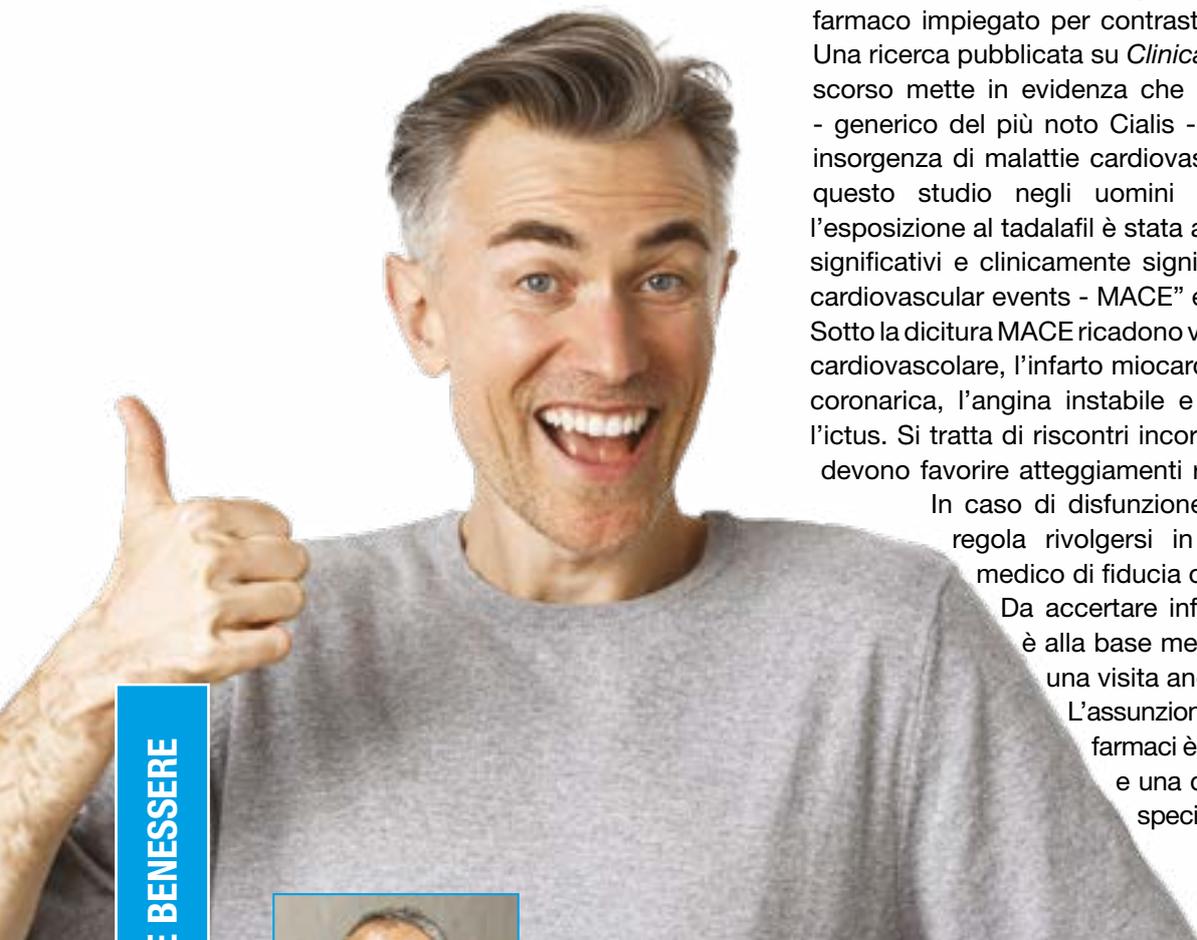
Colpisce il 30/40 per cento degli uomini sopra i 50 anni, ed il 25 per cento dell'intera popolazione maschile. Ma la disfunzione erettile non presenta esclusivamente effetti negativi. Se, come già sottolineato, può essere considerata come il campanello d'allarme per patologie gravi, ora nuovi importanti studi indicano che alcuni farmaci impiegati per contrastarla possono avere effetti positivi contro l'insorgenza dell'Alzheimer e contro eventi cardiologici gravi. Due i recentissimi studi al riguardo. In particolare una ricerca pubblicata sul *Journal of Alzheimer's Disease* conferma una possibile azione di prevenzione del sildenafil, farmaco generico del più noto Viagra. Lo studio indica nello specifico una riduzione dal 30 al 54 per cento della prevalenza di Alzheimer nei pazienti che hanno assunto il sildenafil, rispetto a coloro che non lo hanno assunto. La ricerca ha interessato due database, il MarketScan Medicare Supplemental (periodo 2012-2017) e il database Clinformatics (nel periodo 2007-2020).

Ma novità arrivano anche per i benefici effetti di un altro farmaco impiegato per contrastare la disfunzione erettile. Una ricerca pubblicata su *Clinical Cardiology* il 24 febbraio scorso mette in evidenza che chi ha assunto il tadalafil - generico del più noto Cialis - mostra tassi più bassi di insorgenza di malattie cardiovascolari e mortali. Secondo questo studio negli uomini con disfunzione erettile, l'esposizione al tadalafil è stata associata a tassi più bassi, significativi e clinicamente significativi, di "major adverse cardiovascular events - MACE" e di mortalità complessiva. Sotto la dicitura MACE ricadono vari eventi tra i quali la morte cardiovascolare, l'infarto miocardico, la rivascolarizzazione coronarica, l'angina instabile e l'insufficienza cardiaca e l'ictus. Si tratta di riscontri incoraggianti che, tuttavia, non devono favorire atteggiamenti rivolti all'automedicazione.

In caso di disfunzione erettile è sempre buona regola rivolgersi in primo luogo al proprio medico di fiducia o ad uno specialista.

Da accertare infatti l'esatta causa che ne è alla base mediante esami diagnostici e una visita andrologica approfondita.

L'assunzione fai da te di eventuali farmaci è assolutamente sconsigliata e una diagnosi attenta da parte di specialisti è necessaria.



SALUTE E BENESSERE



Dottor **Giuseppe La Pera**
Urologo - Andrologo

Presidente Associazione Italiana per il Diritto alla Salute Sessuale

dr.giuseppelapera@gmail.com
www.giuseppelapera.it



riceve presso
IPPOCRATE CENTRO MEDICO SPECIALISTICO
Via La Spezia, 38 - Ladispoli - 06 9209 2718

UPMC SALVATOR MUNDI
INTERNATIONAL HOSPITAL
Viale delle Mura Gianicolensi, 67 - Roma
Prenotazioni: Tel. 06 588961



SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

UNO SPAZZINO PERSONALE! UN'OCCASIONE DA NON PERDERE

Il *Penicillium roquefortii* è un fungo.

Un fungo che ha reso celebre un formaggio francese: il Roquefort; un formaggio erborinato, prodotto con latte di pecora, noto per la sua particolare digeribilità. Il fungo di cui parlo, indispensabile per la produzione del pregiato formaggio francese, ha delle proprietà straordinarie, capaci di sbaragliare nel nostro intestino la candida e i germi patogeni, senza danneggiare la flora batterica buona, quella definita eubiotica.

Per questo il fungo viene considerato un vero e proprio spazzino capace di riportare nel giusto equilibrio il nostro intestino. Utilizzandolo per via orale miglioreranno, fino a scomparire, crampi addominali, flatulenza e difficoltà digestive, enterocoliti e diarrea.

Il *Penicillium roquefortii* si potrà assumere in ragione di dieci gocce per due volte al giorno per un periodo di almeno tre settimane, sempre lontano dai pasti ovvero un'ora prima o due ore dopo il pasto.

*Provare
per stare meglio!*



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE* A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

CHE CI FACCIAMO CON ME?

1° PARTE

Stiamo con noi stessi in ogni secondo della vita e sembrerebbe dunque scontata la capacità di “abitare se stessi”, ma è tutt’altro che così. Anzi, invero è il contrario: sono numerose le persone che continuamente “fuggono” dall’entrare in contatto con se stesse. Per “entrare in contatto con se stessi” intendo l’essere consapevoli qui ed ora del momento presente che si sta vivendo, relativamente a sensazioni ed emozioni che giungono dal nostro corpo e dalla nostra mente. E sono numerosi i disagi psicologici derivanti dal fatto di non sapere riuscire ad ascoltare queste informazioni; il che comporta un certo disagio quando si è soli e ci si domanda (più o meno consapevolmente) “ed ora che ci faccio con me?”. Vediamo come ciò avvenga: noi essere umani veniamo al mondo con un potenziale nella capacità di ascoltare le sensazioni e le emozioni che arrivano da dentro di noi: abbiamo cioè dei sistemi innati percettivo-affettivi. Essi però, al pari del linguaggio e della capacità di parlare, devono essere sviluppati e potenziati grazie all’interazione ottimale con i caregivers (le figure di attaccamento principali per il bambino). Bambini, per esempio, che nella loro infanzia non hanno parlato con altri esseri umani - noto in letteratura è il caso del “bambino-lupo” ritrovato nei boschi del sud della Francia nei primi dell’800 - non sviluppano il linguaggio e se poi stimolati a farlo non sono più in grado di sviluppare e/o accrescere oltre un certo limite molte capacità linguistiche che pure potenzialmente possiedono come capacità innate. Questa compromissione a causa delle carenze di relazioni accudenti che stimolano le funzioni mentali (come per la suddetta funzione linguistica) avviene anche per quanto concerne la capacità di “guardarsi dentro” e fare attenzione ai processi emotivi e sensoriali che si attivano momento per momento nell’interazione con la realtà di cui siamo circondati. Sto parlando della funzione mentale cosiddetta di “Mentalizzazione”, che potremmo definire, semplificando, come la capacità di ascolto dei propri stati interni (sensoriali ed emotivi) e la loro elaborazione (cioè traduzione in un pensiero che ne colga il senso e dia loro un nome); nonché la capacità di capire gli stati mentali degli altri (che è alla base dell’empatia umana). Essa è dunque quella capacità mentale che consiste: 1) nel considerare il comportamento altrui come frutto di stati mentali simili ai propri ed è anche 2) la capacità di tenere a mente la mente propria e altrui, ossia di riconoscerne l’esistenza e regolare il proprio comportamento in base a ciò. Pertanto quando il pensiero non contiene, né decifra, le informazioni sensoriali ed emotive che giungono dai sensi alla mente, noi siamo in balia di ciò che da dentro sale alla consapevolezza e a cui non possiamo dare un nome. Ne consegue un aumento notevole dell’ansia e lo sviluppo di tutta una serie di sintomi e comportamenti patologici tesi ad “evacuare”, “evitare” e “canalizzare” in qualche modo tutte queste informazioni emozionali interne non identificabili e dunque elaborabili. A queste persone - e sono tante perché il deficit di mentalizzazione è alla base di molte diagnosi psicologiche anche diversissime tra loro - manca dunque, o è deficitaria, la capacità di utilizzare il pensiero e la mente come un apparato per contenere, capire ed elaborare gli stati mentali propri e altrui.



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo **123**, Ladispoli
www.riccardococo.net



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te



1 Scarica l'app
pharmaqui



2 Aprila e scannerizza
il QR code
oppure inserisci il codice
00101929



Da noi puoi ritirare anche a farmacia
chiusa tramite il **LOCKER**

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalleri.it

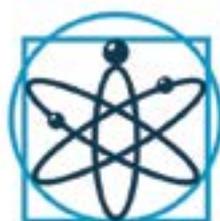
 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

Benessere del piede



PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA



FISIOLAB

Salute e Movimento

Salute e Movimento

Fisiolab Salute e Movimento

è un insieme di due centri specializzati con sede a Torrimpietra ed Aranova pensati per dare risposte concrete e tempestive alle domande di salute che emergono dal territorio in cui operano.

Tutti i professionisti che lavorano all'interno di Fisiolab conoscono bene quali siano le esigenze sanitarie della popolazione residente e operano con l'unico scopo di migliorare la qualità della vita delle persone.

**Fisioterapia, riabilitazione,
osteopatia, Medicina dello sport**

Diagnostica per immagini

Radiologia

Risonanza magnetica

TAC & Cone Beam

Moc

Mammografia

Ecografia



**Torrimpietra - Via Aurelia 2851
06 69284755 - www.centrofisiolab.it**