



L'O[®]

SETTIMANALE

L'Ortica

DEL VENERDÌ

Anno XXVII n°13 - 2024

Funge ma non fa male

LADISPOLI

LA TARI NON CONVINCIE:
ARRIVA IN RITARDO E CON IL RINCARO

BRACCIANO

CUPINORO: VERSO LO SCONTRO
CON LA REGIONE LAZIO

GABRIELE CIRILLI

INTERVISTA ALL'ATTORE E COMICO TRA I PIÙ AMATI.
ORA È ALLE PRESE CON LO SHOW
"NUN TE REGG PIÙ" E LA GUIDA DE "LA FACTORY"



VERDE PUBBLICO

PARLA L'ESPERTO
"SITUAZIONE ESTREMAMENTE
COMPROMESSA"

TERRANOVA

BRACCIANO





MONDADORI **BOOKSTORE**

LADISPOLI

VIALE ITALIA, 124

06 83082767

CERVETERI

LARGO ALMUNECAR, 4

0687081325

CIVITAVECCHIA

VIALE GARIBALDI, 30

0766 35594

GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ CI VEDIAMO IN AGOSTO

Il sorprendente romanzo inedito e postumo dell'autore di Cent'anni di solitudine e L'amore ai tempi del colera

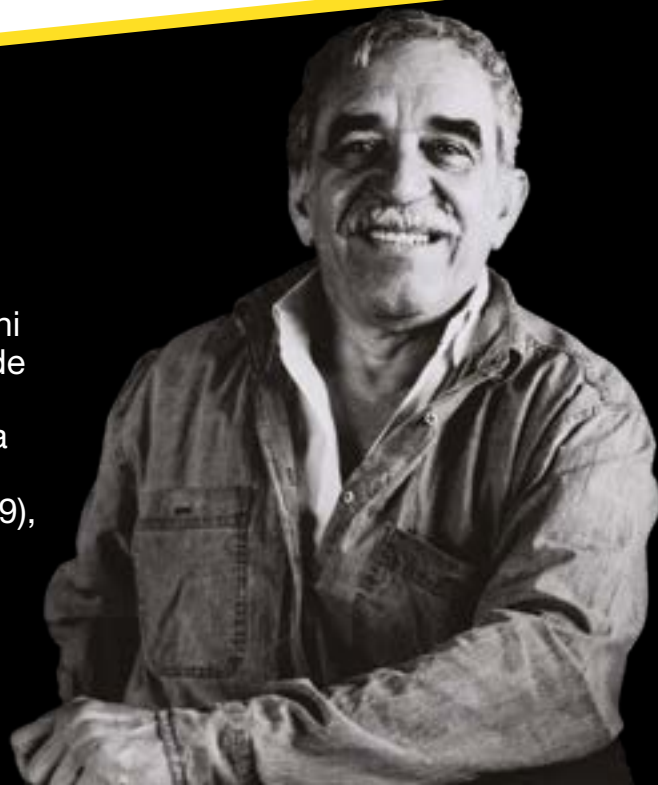
Si senti maliziosa, allegra, capace di tutto, e imbellita dalla mescolanza sacra della musica con il gin. Pensava che l'uomo del tavolo di fronte non l'avesse vista, però lo sorprese a osservarla quando lo guardò per la seconda volta. Lui arrossì. Lei sostenne il suo sguardo mentre lui controllava l'orologio da tasca con la catenina. Ogni anno, il 16 agosto, Ana Magdalena Bach – quasi cinquant'anni di età e una trentina scarsa di soddisfacente vita matrimoniale – raggiunge l'isola dei Caraibi dove è sepolta sua madre. Il traghetto, il taxi, un mazzo di gladioli e l'hotel: questo rituale esercita su di lei un irresistibile invito a trasformarsi – una volta all'anno – in un'altra donna, a esplorare la propria sensualità e a sondare la paura che silenziosa cova nel suo cuore. Lo stile inconfondibile di Márquez risplende in *Ci vediamo in agosto*, romanzo musicalissimo di variazioni sul tema che è nello stesso tempo un inno alla libertà, un omaggio alla femminilità, una riflessione sul mistero dell'amore e dei rimpianti. Un'esplorazione del desiderio che non si affievolisce con l'età; il dono inatteso e sorprendente di uno dei più grandi scrittori che il mondo abbia mai conosciuto.



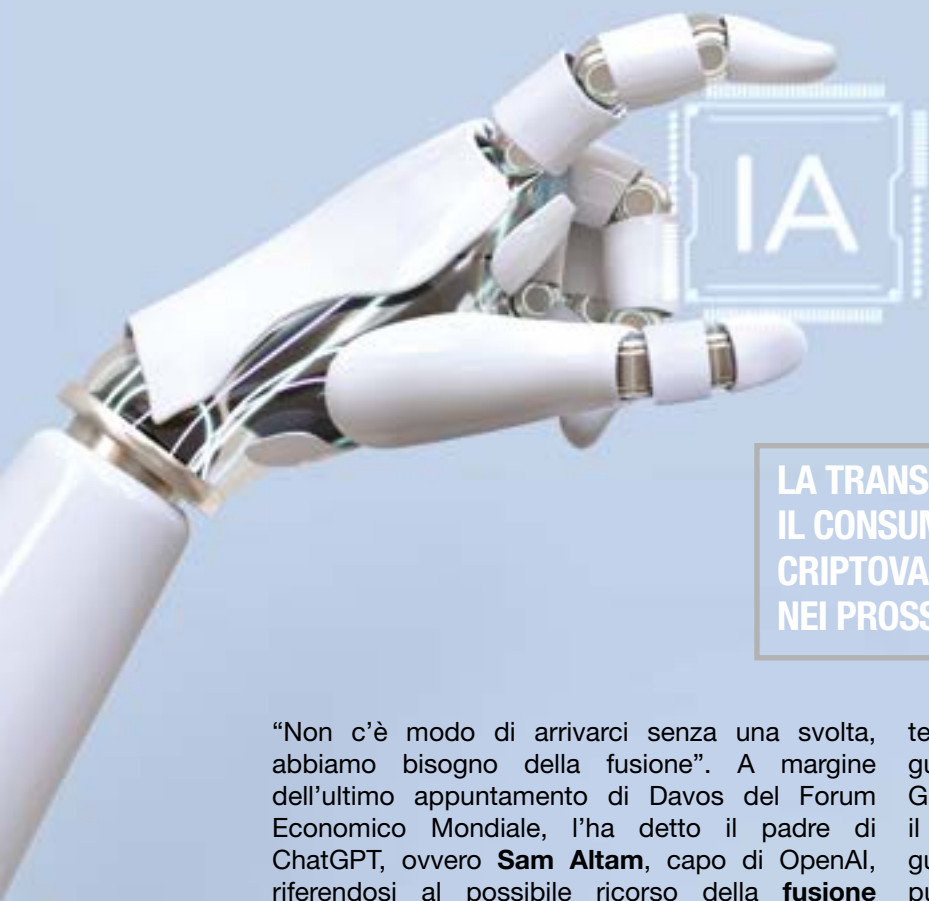
Gabriel García Márquez

(Aracataca, Colombia, 1927 – Città del Messico 2014)

Premio Nobel nel 1982, ha avuto con *Cent'anni di solitudine* (1967) la consacrazione del grande pubblico internazionale. Fra le sue opere: *L'autunno del patriarca* (1975), *Cronaca di una morte annunciata* (1981), *L'amore ai tempi del colera* (1985), *Il generale nel suo labirinto* (1989), *Dell'amore e di altri demoni* (1994), *Memoria delle mie puttane tristi* (2004).



L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE HA FAME DI ENERGIA, PER SAZIARLA SI PUNTA ALLA FUSIONE NUCLEARE



LA TRANSIZIONE DIGITALE È ENERGIVORA: IL CONSUMO ELETTRICO DI DATA CENTER, CRIPTOVALUTE E IA POTREBBE RADDOPPIARE NEI PROSSIMI DUE ANNI

“Non c'è modo di arrivarci senza una svolta, abbiamo bisogno della fusione”. A margine dell'ultimo appuntamento di Davos del Forum Economico Mondiale, l'ha detto il padre di ChatGPT, ovvero **Sam Altman**, capo di OpenAI, riferendosi al possibile ricorso della **fusione nucleare per alimentare l'Intelligenza artificiale**, insufficienti le risorse attuali, così come le energie rinnovabili. Concetto sottolineato nuovamente da Altman nei giorni scorsi, persino all'indomani della promulgazione dell'AI Act, il pacchetto di norme dell'Unione europea e della Dichiarazione condivisa a Trento dai ministri dell'industria,

tecnologia e digitale intervenuti nel recente G7 a guida dell'esecutivo di Giorgia Meloni. Insomma, se Governi e istituzioni sovranazionali regolamentano il regolamentabile del futuro che prima non c'era, i guru dalla Silicon Valley tracciano la strada futura e puntano al nucleare. Ma c'è chi frena: **“La fusione nucleare, il processo che alimenta il sole e altre stelle, è probabilmente ancora lontana decenni prima di essere padroneggiata e commercializzata sulla Terra** – scrive la CNN sul proprio sito. Per alcuni esperti, l'enfasi di Altman su una futura svolta energetica è illustrativa di un più ampio fallimento del settore dell'intelligenza

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini, Antonio
Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Mara Fux, Sara Sansone,
Maurizio Martucci, Luca Marini Archenza,
Pietro Cozzolino, Demetrio Logiudice.

artificiale nel rispondere alla domanda su **come saziare il crescente fabbisogno energetico dell'intelligenza artificiale nel breve termine**".

Oltre che **per gestire un'enorme banca dati** come quella prossima dalla generazione della Gigabit society, cioè della società iperconnessa dalle reti 5G con 1 milione di oggetti smart collegati su ogni chilometro quadrato, **l'Intelligenza artificiale viene ritenuta fondamentale per assecondare le produzioni dei grandi data center** (in Italia abbiamo il supercomputer Leonardo di Bologna e il centro di Trento, stimati i consumi energetici come quelli pari ad una città di 180.0000 abitanti) ma anche in ambito cambiamenti climatici e persino ambienti militari. "Il settore dell'IA – sostiene Tom's Hardware – si trova quindi di fronte ad un bivio: da un lato, c'è l'urgenza di alimentare sistemi sempre più potenti senza aggravare i cambiamenti climatici; dall'altro, c'è la difficile ricerca di fonti energetiche che possano mantenere il passo con le sue esigenze. **Un'analisi dell'Agenzia Internazionale dell'Energia rivela che il consumo elettrico di data center, criptovalute e IA potrebbe raddoppiare nei prossimi due anni, esercitando una pressione ancora maggiore sulle risorse energetiche globali.** La situazione pone un dilemma particolarmente acuto negli Stati Uniti, dove la richiesta di elettricità dei data center, in particolare, è destinata a triplicare entro il 2030, portando a scelte difficili su chi avrà accesso alle risorse energetiche limitate."

Uno studio scientifico ha poi chiarito come dal "2022 e del 2023 l'intelligenza artificiale (AI) ha assistito a un periodo di rapida espansione e di ampia applicazione su larga scala", a livello mondiale i numeri dicono "100 milioni di utenti in 2 mesi". Certamente un record! Ma con quali ripercussioni nei consumi da un punto di vista energetico? Tradotto in numeri, 6,5 kW per server, il consumo giornaliero di elettricità ammonterebbe a 80 GWh, il consumo annuo a 29,2 TWh, cioè esattamente quanto consuma un'intera nazione come l'Irlanda. Non solo Intelligenza artificiale però. Perché dalla transizione digitale, infine, sappiamo poi che:

1. in Italia ASSTEL (il ramo di Confindustria delle Telecomunicazioni) in un rapporto fornito dal Politecnico di Milano, AGCM certifica come

per il 5G "si avrebbe un impatto ambientale significativo (...) con una produzione maggiore di CO2 pari a circa 166.000 tonnellate all'anno e circa 601 GWh/anno di maggiori consumi energetici", rifugiandosi nel falso mito di una proporzione inversa secondo cui aumentare l'elettrosmog abbasserebbe sia l'emissione di CO2 che i consumi energetici, temi a cuore all'Agenda 2030 dell'ONU;

2. in Cina, dove il 5G è il più avanzato al mondo e i limiti non sono certo quelli prudenziali italiani, per via delle 410.000 Stazioni Radio Base dell'Internet delle cose si rischia il blackout, tanto che una filiale di China Unicom spegne le antenne ZTE 5G almeno di notte, tra le 21:00 e le 9:00 "per ridurre i costi dell'elettricità nella città di Luoyang".

3. Uno studio di Huawei afferma poi che **il 5G utilizza fino a tre volte e mezzo più energia rispetto all'infrastruttura 4G**. "Il consumo di energia è destinato ad aumentare notevolmente se il 5G viene implementato nello stesso modo in cui lo erano 3G e 4G", ha replicato Erik Ekudden, CTO di Ericsson. Mentre Vertiv, società dell'Ohio quotata in borsa e specializzata nella consulenza di infrastruttura tecnologica, aveva previsto come nel 2022 essendo nel mondo ben 28,5 miliardi di dispositivi connessi, "gli operatori delle telecomunicazioni dovranno diventare più aggressivi nell'implementazione di tecnologie di risparmio energetico per mitigare l'impatto sui costi operativi derivante dal maggior consumo di energia della tecnologia 5G. **Il passaggio al 5G probabilmente aumenterà il consumo totale di energia della rete del 150-170% entro il 2026**, con i maggiori aumenti nelle aree di data center macro, nodo e di rete."

4. Infine, nel 2020 nel Senato del Parlamento Francese la Commissione per la Pianificazione e lo Sviluppo Regionale Sostenibile ha certificato come **"il digitale è stato responsabile del 3,8% delle emissioni globali di gas serra nel 2018 e del 4,2% del consumo di energia primaria; 44% di questo impatto carbonio sarebbe dovuto alla fabbricazione dei devices e il 56% al loro utilizzo"**. Motivo per cui all'Alto Consiglio per il Clima viene chiesto "che sul 5G si faccia finalmente uno studio completo dei suoi impatti".

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 03/04/2024

DAL 4 AL 17 APRILE

IL BUONGIORNO SI VEDE DAI SOTTOPREZZI



SAMSUNG
TV QLED 55"
QE55Q60CAUXZT

Smart TV 55" QLED - Potenza Audio 20 watt
3 HDMI, 2 USB, 1 LAN (RJ45), Slot Card CI+
Uscita audio digitale (optical)
Dimensioni con base (LxAlxP) 1232x745x9224 mm

599

SAMSUNG



Galaxy S23

Intelligenza AI per il tuo smartphone
Scattati e fotografati anche di notte

8GB + 128GB
649,90€
A PARTIRE DA
549,90€
SE LO PORTI A TUO SMARTPHONE ESISTENTE

Non preoccuparti con lo schermo da 6,1" (6,1")

--- fino al 30 aprile 2024. Tutti gli smartphone sono garantiti per 2 anni. È un smartphone standard.



LG
LAYATRICE
F4R3009SWB

- Tecnologia AI DD: l'intelligenza artificiale riconosce i tessuti e sceglie il lavaggio più appropriato, prendendosi cura dei tuoi capi
- Lavaggio a vapore Steam™: l'azione del vapore igienizza i capi, eliminando germi, batteri e allergeni
- Smart Diagnosis: esegue una diagnosi del tuo elettrodomestico per semplificare la risoluzione dei problemi
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x55,5 cm

449



NOTEBOOK IDEAPAD 1
IPRISALCT
- Schermo 15,6" FHD (1920x1080)
- Processore AMD Ryzen 5 5th Gen (5000U) 2,9GHz
- AMD Radeon Graphics integrata
- HDMI 1x, 3 USB, Wi-Fi 6 (802.11ax) Bluetooth
Windows 11

449

SPECIALE CLIMA DA ESPERTI

LA FRESCHEZZA DI UN SERVIZIO SU MISURA

IN 10 O 20 MESI A TASSO ZERO, TAN FISSO 0% TAEG 0% **

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

A close-up portrait of Gabriele Cirilli, a middle-aged man with short dark hair and a light beard, smiling warmly. He is wearing a dark blue button-down shirt. The background is dark and out of focus.

GABRIELE CIRILLI

CHI È TATIAANAAAA??

di Mara Fux

Attore e comico dei più amati nell'attuale panorama di spettacolo, si divide tra il tour dello show "Nun te reggia più!" e la guida de "La Factory", scuola di formazione professionale per attori e lavoratori dello spettacolo che dirige a San Salvo, in provincia di Pesaro.

Ma dove hai trovato il tempo per aprire una scuola?

È stato subito dopo il covid vedendo quante persone avessero necessità di esprimersi anche per riprendersi da questa enorme esperienza. È un modo bellissimo per trasmettere la mia passione per questo lavoro.

Dimmi la verità: sei tu ad aver scelto questa professione oppure è stata lei a scegliere te?

Sicuramente io ho desiderato fin da piccolino di far l'attore ma considerando quanto lei mi abbia ripreso tutte le volte che mi scostavo da questo percorso, devo pensare che è stata anche un po' questa professione a volere me.

Nel senso che ogni tanto intraprendevi altri mestieri?

No, assolutamente! L'attore è stato l'unico lavoro che ho fatto, credo che nemmeno saprei farne altri. Intendo coincidenze che avvenivano in corrispondenza di miei deragliamenti e che contribuivano a rimettermi su un sentiero da cui per qualche ragione mi ero allontanato. Per esempio, se un anno non fossi stato bocciato, avrei proseguito gli studi regolarmente e non avrei avuto modo di iscrivermi al Laboratorio di Arti Sceniche di Proietti.



Con la moglie ed il figlio

“Tale e Quale” ha esaltato le tue doti imitative. Ti senti più imitatore o attore?

Mi sento un attore che ha messo a disposizione di una trasmissione tutte le sue arti, il saper cantare, ballare, recitare, improvvisare. Le mie non sono imitazioni, se vogliamo trovare un termine userei piuttosto *scimmiottamenti* perché imitazione è ben altra cosa. A “Tale e quale” *replico* alcuni particolari caratteristiche di cantanti per rappresentarli, ma sono caratteristiche individuate da me, che vedo io e io riproduco.

Nella tua carriera hai creato tanti personaggi, ne hai qualcuno a cui sei più affezionato?

No, io li amo senza distinzione come amo tutto quello che faccio che non è solamente di repertorio comico; ho recitato anche ruoli drammatici come ne “L’uomo la bestia la virtù” con Flavio Bucci o in “Madre Coraggio” di Brecht, sono stato Fra’ Leone in “Chiara e Francesco”. Due dei film che sento più vicini sono “La città invisibile” sul terremoto di L’Aquila e “Nati due volte” dove interpreto il confessore di una ragazza che cambia sesso e diventa uomo; insomma tematiche forti.

Lavoro, lavoro, lavoro. In tutto ciò la famiglia che ruolo ha?

Importantissimo, è la prima cosa, non ho mai pensato al mio lavoro fuori della famiglia ma al mio lavoro come mezzo per campare la famiglia. Ho sempre messo la famiglia al di sopra del lavoro; pensa che anni fa, quando ancora non avevo la popolarità di oggi, mi chiamarono per un importante evento all’Olimpico che coincideva con la data della comunione di mio figlio. Non ho accettato.

Mai tentennamenti?

Ad esser sincero una sola volta, al tempo in cui con mia moglie eravamo fidanzati e discutevamo del fatto che io mi dedicassi parecchio alla carriera. Ricordo che parlando, in sintesi, le abbia detto di non mettermi davanti ad una scelta perché sarebbe stato durissimo. Allora ho

traballato perché ancora non mi sentivo forte del lavoro che producevo ma oggi no, oggi scelgo la famiglia.

Leggendo il tuo curriculum direi che hai anche una seconda famiglia con Carlo Conti!

Con Carlo abbiamo lavorato assieme la prima volta nel 2001, ai tempi di san Remo Estate e sono 23 anni che io sono presente nei suoi progetti. In pratica metà del mio curriculum percorre le sue trasmissioni!! Ovviamente accade per una stima professionale reciproca che va oltre l’amicizia.

23 anni: poco meno dell’età di tuo figlio Mattia. Anche lui possiede una qualche vena artistica?

Sì ma non nel mio modo, si è laureato a Pisa in discipline dello spettacolo, scrive e vuole diventare regista.

Come è stato fare il padre con un lavoro come il tuo? È stato difficile e complesso ma se avessi dovuto scegliere tra fare l’attore e fare il padre, avrei fatto il padre.

Conservi ancora i suoi regalini per la festa del papà?

Mattia è molto riservatone non è mai stato molto avvezzo a sorprese e regali però quando lo fa, lo fa bene; ricordo che una volta da piccolino per la festa del papà si è presentato con un pacchetto, un quadretto con una nostra immagine con la maglia della Juve.

Ti chiede consiglio?

C’è una sana competizione tra noi; dà retta soprattutto alla mamma che è stata fondamentale nella sua formazione oltre che sicuramente più presente.

I social son pieni di foto della sua Laurea. Sei molto fiero di lui?

Per mio figlio farei qualsiasi cosa, è quanto di più importante abbia mai fatto nella vita; mi rammarico solo che il tempo sia trascorso così in fretta, il che sembra un luogo comune ma è la verità: ogni volta sto lì che me lo bacio, me lo abbraccio e lo chiamo piccolino perché, anche se è grande, io lo vedo così.

FERITO DA UN ELICOTTERO MILITARE CONDANNATO IL MINISTERO



IL TRIBUNALE CIVILE HA RICONOSCIUTO L'INCIDENTE DI TORRE FLAVIA NEL 2018. IL KITESURFER OGNIBENE VENNE ASPIRATO DA UN CHINOOK

«Un primo passo per la giustizia, ma la battaglia non è ancora vinta». È Alessandro Ognibene a parlare, il kitesurfer romano di 54 anni che a ottobre del 2018 rimase gravemente ferito dopo il passaggio di un elicottero militare mentre si stava apprestando ad entrare in acqua nel tratto di Torre Flavia, a Ladispoli. Un commento che arriva all'esito della sentenza di primo grado del tribunale civile di Roma che di fatto gli ha dato ragione. «La domanda è accolta: questo tribunale condanna il Ministero della Difesa». È una prima svolta nel caso spinoso. A sancire il verdetto il giudice Adolfo Ceccarini dopo le indagini della Capitaneria di porto. In ambito penale è ancora in corso il processo che vede alla sbarra il capo dell'addestramento denominato "Notte Scura 2018" e i due piloti del Chinook che avrebbe risucchiato con la doppia elica lo sportivo (la prossima udienza si terrà proprio oggi 5 aprile). Intanto però la decisione del tribunale civile è una liberazione per Alessandro, che ha vissuto un incubo rischiando la vita e ritrovandosi in ospedale al Policlinico Gemelli con traumi su tutto il corpo. «Appena è uscita la sentenza – racconta Ognibene – abbiamo pianto. A livello emotivo è stata una sensazione importante anche se a distanza di tanti anni convivo con dolori allucinanti. Di notte ho ancora gli incubi, ho difficoltà fisiche, a volte sento come di aver infilato un coltello nel bacino. L'altro giorno non riuscivo a scendere dal letto e sono preoccupato per la mia vecchiaia. Mi sento un miracolato per quanto accaduto. Però almeno è arrivata questa soddisfazione dal tribunale, un piccolo passo verso

l'iter penale». Il Ministero dunque dovrà risarcire oltre 243mila euro ad Ognibene, più altri interessi maturati, e poi ci sono le spese riconosciute al suo legale, Giuseppe Maccarone. Finora la difesa ha sempre negato l'impatto con il velivolo puntando più sul «colpo di vento» che sul risucchio che ha sbalzato il kitesurfer per parecchi metri fino a farlo crollare rovinosamente sulla sabbia. Proprio quell'elicottero potente "CH47C Hermes 50" era impegnato con gli altri mezzi italiani e di altri Paesi alleati per conto della Nato. «Aveva alzato la vela del kitesurf – ricostruisce la sentenza – e aveva completato la vestizione nell'imbracatura alla quale si assicurano i cavi che tengono la vela». Ecco spuntare il Chinook. «In quel frangente, sopraggiungevano in volo alcuni elicotteri militari, in forza all'Aeronautica Militare e al Ministero della Difesa, i quali procedevano a bassissima quota». Fino all'incidente. «Improvvisamente, a causa dello spostamento d'aria provocato dalle pale dell'elicottero birotore, posizionato nell'area balneare ad una quota di 152 metri, il surfista veniva proiettato con violenza verso l'alto, trascinato dall'ala del kitesurf a cui era agganciato, per poi precipitare a terra, privo di conoscenza con un impeto tale da provocargli gravi lesioni personali». Impianto difensivo dunque smontato dal giudice anche riguardo all'assenza del vento. «Spirava con una forza al massimo di 8-10 nodi, assolutamente insufficiente a sbalzare l'uomo». Perciò Ognibene è stato aspirato «per almeno 10 metri d'altezza» dalla forza della doppia elica.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

LA TARI NON CONVINCHE: ARRIVA IN RITARDO E CON IL RINCARO



POLEMICHE DEGLI UTENTI: «MA I BONUS DOVE SONO?»

Prima la spedizione dei bollettini tramite pec, poi sono arrivati anche a domicilio. La sostanza però non cambia per gli utenti ladispolani alle prese con una sorpresa non poco gradita nell'uovo di Pasqua: l'aumento tra il 10 e il 15%. In tanti hanno scritto pubblicamente rivolgendosi alla classe politica. «Per quanto mi riguarda – scrive il signor Claudio – l'aumento è del 15% rispetto allo scorso anno. Forse la classe politica avrebbe dovuto comunicarlo con più chiarezza». Dubbi anche per i residenti che in questi mesi hanno ricevuto i nuovi contenitori dei rifiuti per il residuo secco (l'indifferenziata) con codici identificativi per consentire ai netturbini di

quantificare il numero delle esposizioni durante la settimana ed eventualmente concedere il premio a chi ha rinunciato a mischiare la spazzatura. «Il motto era più si espone nei mastelli e più alta è la bolletta – contesta la signora Giuditta, ladispolana – solo che mi domando come vengono eseguiti questi conteggi». Da un commento ad un altro. «Alla fine si è pagato di più rispetto al 2022 e invece si doveva pagare di meno. Alla faccia!», critica Massimo. «Ho pagato più degli anni precedenti. Vivo sola, getto pochissima plastica e l'indifferenziata solo ogni due settimane. Come si spiega il rincaro? Qualcuno ce lo dica», è lo sfogo di

La casa del Pane
Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

Gisella. Insomma, i grattacapi sono tanti a Ladispoli per quanto riguarda la tassa relativa alla nettezza urbana che riguarda circa 20mila nuclei familiari. La bacheca Facebook istituzionale del Comune viene ricoperta di critiche. «Ancora stiamo aspettando la spiegazione di come funzioni la gestione per i condomini», segnala Aristide. «A me è arrivato il saldo anche se abbiamo i secchioni condominiali. Come è stato calcolato? Come si fa a calcolare il residuo secco personale? Com'è possibile che una famiglia di quattro persone abbia ricevuto un saldo di soli 5 euro rispetto a me che vivo solo?», sono i nodi di Giulio. Interviene l'assessore a Igiene e Ambiente. «Sul saldo Tarip 2023 non sarà applicata alcuna mora – rassicura Marco Pierini – nei bollettini che stanno arrivando in questi giorni è riportata come scadenza il 31 dicembre 2023. Una data di cui i cittadini non dovranno tenere conto. Se il saldo arriverà entro il 30 aprile di quest'anno, sarà considerato come pagamento regolare e, quindi, non sarà prevista alcuna sanzione». L'assessore di Palazzo Falcone chiarisce anche sull'importo. «Per quanto riguarda le utenze domestiche – risponde – non dovrebbero esserci significativi incrementi. Verificheremo con gli uffici preposti per capire come siano stati effettuati i conteggi. Dal 2023 gli utenti pagano sulla base del residuo secco conferito e il calcolo è effettuato sul numero di esposizioni del mastello e di altri parametri stabiliti tramite regolamento comunale». Diverso il caso per i grandi condomini presenti sul territorio comunale. In questo caso la tariffa da pagare resta invariata. I residenti nei grandi complessi non sono stati dotati, infatti, per difficoltà tecniche, come spiegato tempo fa dagli stessi amministratori comunali, di sacchetti o mastelli con codici identificativi. Restano dunque i carrellati ad uso comune esposti praticamente settimanalmente. L'opposizione annuncia un approfondimento sulla questione senza troppi giri di parole. «Molti hanno ricevuto mail o pec anche con il saldo – puntualizza Fabio Paparella, consigliere comunale di Ladispoli Attiva - molti altri no. Il metodo non è uguale per tutti. Figli e figliastri anche sul discorso Tarip visto che non tutti avranno accesso ai bonus. E poi come hanno effettuato questi calcoli? Presenteremo un'interrogazione in aula». Almeno sulla lotta al degrado sono arrivate le fototrappole per cercare di individuare gli incivili. Le prime sette sono state installate anche se le discariche a cielo aperto non sono diminuite come denunciato quasi ogni giorno dalle guardie zoofile di Fareambiente Ladispoli.



IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri
06 9955 2640

SCARICA LA NOSTRA APP
E ORDINA AL VOLO!



Cerveteri

NASCE LA CONSULTA DEGLI ALLEVATORI E AGRICOLTORI

Nel corso di un incontro molto partecipato tenutosi mercoledì scorso tra l'amministrazione comunale e i rappresentanti degli agricoltori e degli allevatori, inclusi il presidente del Presidio di Torrimpietra, Guido Marini, è stata annunciata la nascita della Consulta degli Allevatori e Agricoltori nel Comune di Cerveteri. Questo nuovo organismo mira ad avvicinare il mondo delle imprese agricole e agroalimentari all'Ente per garantire una rappresentanza efficace e la tutela degli interessi del settore. Obiettivo delineato dal sindaco di Cerveteri: "Creare una rappresentanza del settore capace di promuovere gli interessi degli imprenditori agricoli, mantenendo un costante contatto con gli enti istituzionali. Questo implica una necessità di essere aggiornati su bandi regionali, nazionali ed europei, e di essere pronti a partecipare attivamente per cogliere le importanti opportunità che il territorio offre".

Il sindaco ha inoltre espresso il desiderio di avviare una nuova modalità di collaborazione tra pubblico e

privato, auspicando che anche altri comuni possano aderire a questo progetto.

Durante l'incontro sono stati esaminati i punti salienti del regolamento: le finalità della Consulta, le attività che la Consulta potrà svolgere, la nomina e la composizione della Consulta, l'elezione e i compiti del Presidente, la durata in carica e i rapporti con il Comune. Nelle prossime settimane, il regolamento per la Consulta degli Agricoltori e degli Allevatori seguirà un percorso specifico: prima sarà approvato dalla Giunta Comunale, poi discusso e approvato in Consiglio Comunale e infine pubblicato sull'Albo Pretorio per diventare operativo. Nel frattempo verranno accettate le iscrizioni all'Albo degli Agricoltori e degli Allevatori. Questo passo è essenziale per coloro che desiderano candidarsi per far parte della Consulta. Per ulteriori informazioni e per esprimere il proprio interesse, si prega di contattare l'ufficio del Sindaco ai seguenti recapiti: ufficio. sindaco@comune.cerveteri.rm.it, 0689630225

CERVETERI

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, WIND, SKY, TIM, and other logos are visible.



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



ECG

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ELETTROCARDIOGRAMMA

Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia

TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A

TEST:

PerMé, Recoller 2.0, Glycotest

per il profilo infiammatorio da alimenti,

zuccheri con componente genica

BIOAGE per valutazione età biologica

FORATURA lobi con orecchini anallergici

NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari

NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte

PREPARAZIONI GALENICHE

GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

TAMPONI RAPIDI COVID

Consegna **GRATUITA**

farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

È UN ESAME SEMPLICE,
CONSIGLIATO ANCHE A BAMBINI
E ADOLESCENTI CHE RIPRENDO
ATTIVITÀ SCOLASTICHE E SPORTIVE.

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

[CHIAMA PER PRENDERE
IL TUO APPUNTAMENTO]

NOLEGGIO MAGNETOTERAPIA

DOMENICA SEMPRE APERTI

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 9:00-13:00

AL VIA LA STAGIONE 2024 DI MANDALA DANCE COMPANY

IL PRIMO APPUNTAMENTO È IL 6 APRILE PRESSO LO SPAZIO AGORÀ DI LADISPOLI

Con una tournée in Italia e negli Stati Uniti parte la stagione 2024 di Mandala Dance Company, compagnia internazionale di danza contemporanea diretta da Paola Sorressa che dal 6 fino al 21 aprile, sarà in scena con le prime date di spettacoli in Italia, in tre regioni Lazio, Sicilia e Sardegna, per approdare, dal 23 aprile al 4 maggio, in USA per il progetto Boarding Pass Plus a Jefferson e a New York per residenze, laboratori e spettacoli. Il primo appuntamento è il 6 aprile presso lo Spazio Agorà di Ladispoli con l'anteprima delle produzioni Balancier e Insieme, concept, coreografia e regia di Paola Sorressa.

Balancier sarà poi in scena il 7 e l'8 aprile in Sicilia, al Palazzo beneventano di Lentini e all'Auditorium Leonardo di Carlentini all'interno della Rassegna Incontroscena. La produzione artistica che si interroga sulla ricerca di un equilibrio statico o dinamico, sarà presentata in versione site-specific presso l'Anfiteatro di Villa Lais a Roma il 19 aprile all'interno di Corpo Mobile Festival, mentre il 20 e il 21 aprile in Sardegna, in scena nella Sala Estemporada per la Rassegna Primavera a Teatro e al PalaSerradimigni di Sassari per la squadra di basket serie A DINAMO Sassari. Dal 23 aprile fino al 4 maggio, la compagnia sarà negli USA.



LUCA GALTIERI ALL'ALBERGHIERO DI LADISPOLI PER LA RUBRICA DI "STRISCIA LA NOTIZIA" DEDICATA ALLA LOTTA CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE



Allo spreco alimentare è dedicato lo speciale della trasmissione televisiva Striscia la notizia girato martedì 13 febbraio nei Laboratori di Cucina dell'Alberghiero di Ladispoli. "È per noi motivo di soddisfazione e di orgoglio che le telecamere di questo popolarissimo programma si siano accese all'interno del nostro Istituto. – ha sottolineato la dirigente scolastica Vincenza La Rosa – Si tratta di un tema di assoluta centralità per i futuri professionisti del food". Quella condotta da Luca Galtieri è una rubrica nata due anni fa: "Sono vicino al mondo della ristorazione anche per storia familiare e ho deciso di ideare un format che consentisse di entrare nei luoghi della formazione enogastronomica: gli Istituti Alberghieri. Ne incontriamo uno alla settimana in ogni parte d'Italia". Carciofo SPQR, la ricetta realizzata dagli studenti con il supporto di Luca Galtieri, utilizzando ogni parte dell'ortaggio e dimostrando come sia possibile lottare contro lo spreco alimentare a partire da semplici accortezze e gesti quotidiani.



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



eventi

ASPARAGI IN FESTA A CANINO

DAL 5 AL 7 APRILE

Torna la XXII Sagra dell'Asparago Verde di Canino con la frittata più grande del mondo. Un evento imperdibile per gli amanti di questo ortaggio IGP, famoso per la sua tenerezza e il suo sapore inconfondibile. Domenica 7 aprile: una padella di 2 metri di diametro attende più di mille uova e 100 chilogrammi di asparagi per dare vita a una vera e propria opera d'arte culinaria. Tre giorni di festa nel centro storico di Canino.

ETRURIA: VISITE GUIDATE GRATUITE

SABATO 6 E DOMENICA 7 APRILE

Borgi Etruschi propone: a Bassano Romano, doppio turno visite guidate gratuite a Palazzo Giustiniani in collaborazione con il Comune di Bassano Romano e la Direzione Regionale dei Musei. Sempre sabato 6 aprile viene riproposto un trekking archeologico a Cerveteri. E domenica 7, visite guidate gratuite presso le Necropoli di Tarquinia, Vulci e Cerveteri. Si consiglia la prenotazione WhatsApp al 366 251 99 51.

ESCURSIONE: LE CASCATE DI CERVETERI E LA VIA DEGLI INFERI

SABATO 6 APRILE DALLE 09:30 ALLE 11:30

Si partirà percorrendo la Via degli Inferi procedendo per i sentieri lungo la campagna del fosso della Ferriera dove, oltre alle cascate del Vaccinello, dell'Arenile e dell'Ospedaletto, si trovano le antiche mole per la lavorazione del ferro. Al ritorno: Ponte degli austriaci e Belvedere del Principe. Guida: Davide Cutugno - tel. 331 4341365

PASSEGGIATE ALLA NECROPOLI PIACERE, NICO STELLA

La storia della civiltà etrusca si svela anche con Nico Stella. Assistente archeologo e manutentore del verde, l'uomo da oltre 14 anni si occupa di salvaguardare, curare e valorizzare i siti archeologici Etrusco-Romani della sua città, Cerveteri. Attraverso l'associazione culturale archeologica "Nuova Generazione Etrusca" fondata nel 2014, Nico collabora in modo permanente con la Soprintendenza Archeologia Belle Arti, in modo volontario e gratuito. Grazie al suo impegno, la Necropoli Greppe Di Sant'Angelo, la Necropoli del Sorbo, la tomba Monumentale Regolini Galassi; la via Sepolcrale della Banditaccia sono visibili e meta scelta da un numero sempre maggiore di appassionati del popolo degli Etruschi. E ancora, il tempio di Hera e di Heracle in località Sant'Antonio. La lista dei siti bonificati è lunga, un recupero straordinario del patrimonio archeologico cerite, riconosciuto dagli Enti di riferimento e dai cittadini più attenti e sensibili verso i comportamenti virtuosi. Non a caso, la Farmacia sociale Salvo D'Acquisto di Palidoro ha individuato in Nico Stella una persona meritevole di sostegno includendo l'associazione tra i destinatari del 10% degli utili che la farmacia dona ogni anno. Una scelta che rientra nel progetto, più ampio, del farmacista Marco Tortorici, di tutela del benessere della collettività.

PRODOTTI LOCALI IN VETRINA A LADISPOLI

5,6 E 7 APRILE

In piazza Rossellini stand dedicati agli agricoltori locali con l'esposizione di prodotti a chilometro zero a partire dal carciofo romanesco principe del mese di aprile. Diversi gli ospiti per una tre giorni dedicata all'agricoltura.

TRIBUTO A PINO DANIELE A FIUMICINO

SABATO 6 APRILE

Il Museo del Saxofono omaggia il grande Pino Daniele e Napoli, con Mal Di Te, un progetto musicale a cura di Giulia Maglione. Sul palco si esibirà la Iesaino' Band, formata da Andrea Panzera alla chitarra, Umberto de Santis al contrabbasso, Andrea Borrelli alle percussioni e batteria, con Maurizio Yorck, voce narrante dello spettacolo.

"IL SEGRETO DI VELIA" DI PAOLO RUZZI

SABATO 13 APRILE 2024 ALLE ORE 16.30,

Con il patrocinio dell'assessorato alla Cultura del Comune di Cerveteri la presentazione del libro con l'esposizione delle illustrazioni di Leonardo Scorza. Presso l'aula consiliare del Granarone il primo romanzo storico della misteriosa civiltà etrusca di Paolo Ruzzi.

"NON CHIEDERMI CHI SONO" DI CLAUDIA BELLOCCHI

VENERDÌ 5 APRILE ALLE ORE 18:00

Il Caffè Libreria Il Rifugio degli Elfi ospiterà la presentazione del libro. Sarà possibile vedere le illustrazioni originali dell'autrice, contenute nel libro. Un romanzo di formazione in un tempo in cui passato e presente sembrano coesistere e in un luogo dove abusi, violenze, restrizioni rischiano di trasformarsi in un inevitabile destino. Ingresso gratuito. Per info 069943140.

CONFERENZA AL MUSEO DEL MARE E DELLA NAVIGAZIONE ANTICA

VENERDÌ 5 APRILE ALLE ORE 17.00

La conferenza "Il recupero delle Aquae Caeretanæ tra storia, archeologia e prima valorizzazione" a cura di Flavio Enei e Roberto della Ceca. Appuntamento al castello di Santa Severa, sala del Caminetto. L'iniziativa rientra nel programma culturale del Comune di Santa Marinella - Polo Museale Civico, in collaborazione con il Gruppo Archeologico del Territorio Cerite e Coopculture.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

notizie dal territorio

Note del Direttore
Graziarosa Villani



CERVETERI: ISCRIZIONI ASILO NIDO COMUNALE

Sono aperte le iscrizioni per il servizio di asilo nido comunale per l'anno 2024/25. Presentazione delle domande entro il 30 aprile 2024 esclusivamente in forma telematica. Le informazioni sulla documentazione necessaria e la graduatoria sono disponibili sul sito del Comune di Cerveteri. Oppure telefonando al 334 6159978.



CONTRIBUTO DI LIBERTÀ

La Regione Lazio offre un sostegno alle donne che hanno vissuto situazioni di violenza, per favorire autonomia personale e ripartire: le spese ammissibili includono affitto, utenze, spese mediche, formazione e tanto altro. Fino a 5000 euro di contributo a persona. Informazioni sul sito del Comune di Cerveteri.



ANGUILLARA: CORSO RESTAURO MATERIALE LIBRARIO

Al via il Corso di Restauro Conservativo del Materiale Librario promosso da Humanae Vitae, in collaborazione con la professoressa Marina Lucia Regni alla biblioteca comunale "Angela Zucconi" di Anguillara. Venerdì 5 Aprile alle 17 e sabato 6 Aprile alle 10.30 primo e secondo appuntamento.



CIVITAVECCHIA: AUTORIZZATO PARCO EOLICO OFF-SHORE

Si al parco eolico off-shore a Civitavecchia. "Comunicata la procedibilità dell'istanza di Valutazione di Impatto Ambientale grazie alla quale potranno essere realizzate le previste 27 turbine eoliche galleggianti, tra 22 e 40 chilometri dalla costa, su fondali profondi da 150 a 400 metri, per una produzione energetica di 540 MW". Lo annuncia Legambiente Lazio.



LAZIO: CONTRIBUTI PER RECUPERO INSEDIAMENTI STORICI

Pubblicata la deliberazione regionale per contributi ai Comuni per Interventi di tutela e recupero di insediamenti urbani storici. Previsto recupero di immobili a scopi sociali (sostegno disagio psichico-fisico, sociale economico, biblioteche, centri anziani, alloggi per assistenza abitativa) e interventi di sostenibilità ambientale e/o risparmio energetico.



TREVIGNANO ROMANO: CONCORSO ISTRUTTORE TECNICO

Indetto dal Comune di Trevignano Romano un concorso pubblico per titoli ed esami per un posto a tempo pieno (36 ore settimanali) e indeterminato di "Istruttore Tecnico" da assegnare al Settore Pianificazione e Gestione del Territorio. Domanda esclusivamente al "Portale unico del reclutamento" www.inpa.gov.it entro le 23.59 del 27 aprile 2024.



FIUMICINO, UN NUOVO REGOLAMENTO DI POLIZIA CIMITERIALE

Più efficienza e più chiarezza sono gli obiettivi della proposta del nuovo Regolamento di Polizia cimiteriale dedicato ai cimiteri di via Portuense e di Palidoro. Lo comunica Alessio Coronas, presidente della Commissione Servizi sociali, sanitari, pari opportunità, cimiteri, diritti animali, politica casa ATER. Si tratta di una riforma che riguarderà molti punti del regolamento, oramai considerato vecchio, con un focus anche sulla corretta comunicazione, sui rapporti con l'utenza e sulla trasparenza.

Gli Strafatti



di **TONI MORETTI**

IL GRANDE BUIO AMMINISTRATIVO



Curioso. Telefono al comando della polizia locale per segnalare, dopo averlo fatto ripetute volte anche all'assessore Matteo Luchetti, responsabile delle opere pubbliche e dei trasporti del Comune di Cerveteri, un problema inerente alla sicurezza dei cittadini. Riguarda via Morlacca dove da due anni non si riescono a sostituire le lampadine dei lampioni dell'illuminazione pubblica. C'è da dire anche che nei pressi di un incrocio con via Fontana Morella, dove le automobili arrivano a gran velocità, non vi sono dissuasori per la velocità, ma ben due fermate degli autobus del

trasporto urbano. Una di rimpetto all'altra, una proprio sulla porta di una abitazione davanti alla quale c'è perennemente una macchina parcheggiata con contorno di rifiuti, non dico abbandonati ma quasi. Mi è sembrato doveroso segnalare il fatto alla polizia locale e in verità mi aspettavo un perentorio provvedimento subito che mancato, mi ha fatto dire, forse calcando un po' la mano: - Allora mi rivolgo ai Carabinieri. - La risposta è stata che ero libero di farlo. Prendo atto del grande vuoto amministrativo che vive il nostro povero comune.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

ORTICAWEB.IT

L'(IN)SICUREZZA SUL LAVORO



UNA DELLE GRANDI PIAGHE ITALIANE

Il 19 marzo scorso Roma si è svegliata con 1041 bare in Piazza del Popolo come forma di protesta per i morti sul lavoro. Tante bare quante sono state le denunce di morti sul lavoro nel 2023. L'iniziativa è stata proposta e portata avanti dal sindacato UIL, il quale ha tentato di richiamare l'attenzione pubblica sul tema, affermando: *“Per ricordare chi, alla fine della giornata, non ha più fatto ritorno alle proprie case e ai propri cari, per non rassegnarsi all'idea assurda che si tratti di morti inevitabili, per sollecitare la politica e il Governo a mettere in campo tutti i provvedimenti necessari a rafforzare la prevenzione, a investire in sicurezza, a sanzionare giustamente i trasgressori.”*

La politica italiana non ama inserire questo problema come parte del dibattito pubblico in quanto non porta molti consensi. Salute e sicurezza sul lavoro vengono infatti sempre considerate un costo, una spesa o un problema. Ma perché non vengono fatti investimenti sulla qualità sul lavoro? Si risparmia sulla prevenzione, sulla formazione dei dipendenti o sulla manutenzione dei macchinari, senza considerare che un lavoratore formato ed informato ha sicuramente meno possibilità di infortunarsi rispetto ad un collega che non ha ricevuto un'adeguata formazione e che un macchinario che non rientra negli standard di sicurezza o senza

manutenzione può nuocere gravemente alla salute dei lavoratori.

Azioni simili, dolose o colpose, sono fra le cause delle 585.356 denunce di infortunio sul lavoro, 1041 delle quali con esito fatale -quasi 3 al giorno- e le 72.754 patologie di origine professionale denunciate. Dati del 2023 promanati dall'INPS. I settori più a rischio sono: l'agricoltura, l'edilizia, la silvicoltura, la pesca e l'industria manifatturiera, con 200.000 infortuni mortali all'anno nel mondo.

Il tema della sicurezza passa in secondo piano in Italia perché il tasso di occupazione è pari al 61,7%, fra i più bassi in Europa. Ci si accontenta quindi di avere un impiego a qualsiasi condizione. Lo stesso Stato è colpevole di non investire abbastanza sulla sicurezza, avendo negli ultimi anni fatto un drastico taglio sui controlli e le infauste conseguenze sono chiare, considerando che nonostante i grandi progressi sul campo tecnologico degli ultimi anni si muore negli stessi modi di 50 anni fa.

I lavoratori chiedono di lavorare in modo dignitoso, senza paura di non tornare la sera a casa. In Italia la situazione deve migliorare, bisogna metterci impegno, ricordando le parole dell'articolo 35 della nostra Costituzione: la Repubblica tutela il lavoro in tutte le sue forme ed applicazioni. Cura la formazione e l'elevazione professionale dei lavoratori.

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:
Donna
Uomo
Bambino
Intimo

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale
Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO
LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00 / DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO



App



Shop online:
terranovastyle.com

e seguici sui nostri
social network

#terranovastyle

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Jury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



la famiglia



INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

EFFETTO FARFALLA QUANTE VOLTE AVETE BUTTATO UN PAIO DI SCARPE USATE?



Dare una seconda vita a qualcosa che era considerato uno scarto è sostenibile. Se poi questa seconda vita regala una chance per rivoluzionare la vita di un'altra persona... questo che si chiama effetto farfalla!

In Your Shoes è un'associazione no profit che si impegna a sostenere comunità di sportivi in Paesi in via di sviluppo. Lo fa trasformando le scarpe usate provenienti da tutta Italia ed Europa, in doni preziosi per tutti coloro che vedono nello sport il mezzo per un futuro migliore. Ogni anno dal 2017 Francisco e la sua squadra, raccolgono centinaia di scarpe per poi portarle in Kenya e dal 2023 anche in Nepal. Una bellissima iniziativa che

supera i confini e supera le sfide umane grazie alla solidarietà. Essere sostenibili significa tante cose, non solo i prodotti che compriamo ma anche le azioni che compiamo: “ti chiediamo quindi di non buttare via quel paio di scarpe da corsa dimenticate in un armadio ma di donarle.

Questo gesto apparentemente piccolo potrebbe cambiare la vita di qualcun altro”, il messaggio di Make You Greener, il profilo Instagram delle buone notizie. Se vuoi supportare una realtà no profit che aiuta ed incoraggia chi ha deciso di mettersi in gioco nello sport per dare una svolta alla propria vita, vai a scoprire di più sul progetto @inyourshoes.eu.



IL LICEO DEL MADE IN ITALY MODA, DESIGN, RISTORAZIONE, TURISMO E SETTORE AGROALIMENTARE

Compare sulla scena italiana un nuovo tipo di istituto superiore: il Liceo del Made in Italy. Rientra nella strategia generale del Governo Meloni di “rilanciare il patrimonio del nostro Paese e supportare le imprese nella ricerca di nuovi talenti da assumere”. Questo nuovo percorso liceale, attivo dall'anno scolastico 2024/2025, come offerta formativa promette di esplorare gli scenari storici, geografici e culturali del Belpaese per comprendere le peculiarità del tessuto produttivo italiano e l'evoluzione sociale e industriale del Paese. Il programma concluderà con il triste epilogo delle grandi società italiane ma anche talvolta la piccola e media impresa, acquisite dai Paesi esteri?

In passato si è cercato di preservare e mantenere alto il nome della produzione propria, poi si è passati alla tendenza contraria, i Paesi con disponibilità finanziaria hanno con facilità acquisito anche a pochi spicci i migliori marchi italiani. Tanto da far apparire questa iniziativa formativa perlomeno fuori tempo: smantellando la fabbricazione dei prodotti che ci appartengono quali valori si tramanderanno nei banchi di scuola, cosa si vuol preservare nell'era della globalizzazione? Lo scopo del nuovo liceo sembra essere un aiuto alle aziende che faticano a trovare manodopera, ops! A trovare nuovi talenti nei settori: moda, design, ristorazione, turismo e agroalimentare. Tra le novità anche l'istituzione della Giornata nazionale del Made in Italy, che cadrà il 15 aprile, per “celebrare la creatività e l'eccellenza italiana”.



DA OGGI SIAMO ANCHE ON LINE



WWW.FARMACIAMEXICO.IT



*La tua farmacia
sempre a portata di un click!*

REGISTRATI SU
WWW.FARMACIAMEXICO.IT
E RICEVI UNO **SCONTO DI €10**
SUL TUO PRIMO ORDINE*

*su una spesa minima di €50



INQUADRA IL QR CODE
SCARICA L'APP
E UTILIZZA SUBITO IN FARMACIA
IL **BUONO SCONTO**
A TE RISERVATO

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDI' AL SABATO 08.30-20.00
LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 ☎ 350.1372771 - farmaciamexicosnc@gmail.com



CUPINORO: VERSO LO SCONTRO CON LA REGIONE LAZIO

SULLA GESTIONE POST MORTEM DELLA DISCARICA BRACCIANO SI COMPATTA



Cupinoro, da argomento di divisione a elemento di unione. Decise le forze politiche di Bracciano ad opporsi al tentativo della Regione Lazio di accollare al Comune la gestione del post mortem della discarica ora che il capping è stato ultimato. Al momento si tratta ma sicuramente la faccenda è spinosa. La fase attuale è interlocutoria ma l'allarme cresce tanto che l'amministrazione comunale sul tema ha voluto indire una assemblea pubblica incassando anche il sostegno delle opposizioni. "Abbiamo replicato alla lettera regionale - ha avuto modo di dire il sindaco - ribadendo che ci opporremo agli atti che andranno in questa direzione, soprattutto senza prima avere chiarezza sul piano della competenza economica. Abbiamo iniziato un'interlocuzione con uffici e avvocatura regionale e intendiamo confrontarci anche con la parte politica regionale per vedere affermati i principi, presenti in relazioni dirigenziali, in delibere regionali e soprattutto in numerose sentenze". Il sindaco allude alla sentenza che annulla la

delibera con la quale la Regione aveva revocato il riconoscimento di 10 milioni di euro al Comune di Bracciano. E' stato stabilito il principio secondo il quale due terzi della discarica non potevano essere a carico della Bracciano Ambiente né del Comune. Riguardo la parte gestita dalla ex multiservizi, circa un terzo dell'invaso, la Regione deteneva polizze fideiussorie per circa 9 milioni di euro che avrebbero dovuto coprire i costi di capping e di gestione post operativa per la parte gestita dalla Bracciano Ambiente fatta fallire nel 2016, la cui escussione, tentata dalla Regione con sette anni di ritardo, non ha avuto esito positivo. "La discarica - precisa l'amministrazione - è stata gestita per due terzi da privati e per un terzo da Bracciano Ambiente spa che non era società in house del Comune in quanto priva dei requisiti previsti da normativa e giurisprudenza comunitaria e nazionale e della quale la Regione deteneva le polizze fideiussorie". Si profila, su Cupinoro, un braccio di ferro tra Comune di Bracciano e Regione Lazio.

La TRIACA

ERBORISTERIA



VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

**FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI**

**VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE**

natur
ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**KIT FOTOVOLTAICI
DA BALCONE PLUG&PLAY,
INSTALLAZIONE
FAI DA TE
RISPARMIO
IMMEDIATO**

€ 799,00

Offerta valida fino al 31/05/2023

**GUADAGNA
NELLA BELLA STAGIONE,
SFRUTTA L'OFFERTA
DI PRIMAVERA!**



**CHIEDI
PAGODIL**

CON IL TUO
BANCONOTE

**ACQUISTI SUBITO
E PAGHI POCO AL MESE**

ESITO IN
TEMPO REALE SENZA
BUSTA PAGA

**CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041**



.....



CALCIO, LADISPOLI E CERVETERI LOTTANO PER NON SOCCOMBERE



UNA STAGIONE FIN QUI AL DI SOTTO DELLE ASPETTATIVE.
IN ECCELLENZA I ROSSOBLÙ SONO ADDIRITTURA TERZ'ULTIMI.

Finita la pausa, trascorse le feste, si torna in campo. Ed è un momento clou per Ladispoli e Cerveteri entrambe impegnate nella lotta per non retrocedere nei rispettivi campionati di Eccellenza e Promozione. Una stagione molto difficile per entrambe, quasi più fallimentare al momento per l'Academy Ladispoli che si ritrova terz'ultima a cinque giornate dal termine. I rossoblù sono in piena bagarre per la salvezza e avrà davanti cinque finali per sperare almeno nei play-out. Domenica 7 aprile la Luiss, poi arriva l'Astrea all'Angelo Sale, a seguire gara esterna a Villalba (uno scontro diretto), match casalingo con Citizien Academy e infine ultima insidiosa trasferta con la Romulea. Il Ladispoli ormai non può sperare nella salvezza diretta ma solo negli spareggi che allo stato attuale non sono nemmeno scontati per via di un distacco superiore agli 8 punti dalla quint'ultima. Tuttavia lo 0-0 di Vignanello con il Viterbo nel recupero del mercoledì ha dato un minimo di speranza ad una squadra che, è doveroso ricordarlo, in questo 2024 non ha ancora centrato una vittoria. Un record al negativo. «Sono contento della partita – ha commentato a caldo dopo la sfida a Viterbo il mister, Lillo Puccica – posso dire che ci siamo riscattati dopo l'ultima sconfitta immeritata in casa con il Pomezia. È un punto che aggiungiamo alla nostra classifica, un pareggio arrivato contro una realtà importante molto temibile specialmente sui calci piazzati e siamo stati bravi a non prendere gol». Poi il futuro. «L'ho detto e lo ribadisco – aggiunge – dobbiamo mantenere viva la speranza e vedere cosa accadrà. Per me questa è una sfida importante e, secondo me, dei giocatori si ritroveranno in campionati importanti in futuro. Ci sono cinque partite toste ora da affrontare». Tutto

sommato non ci sono infortunati e Puccica potrà avere a disposizione l'intera rosa ad eccezione però del capitano Augusto Buonanno che ha subito un infortunio non proprio lieve e resterà fermo almeno un paio di settimane. In chiave salvezza spicca Citizien-Audace mentre Pescatori e Villalba sono attese da due scontri terribili rispettivamente con W3 Maccarese e Montespaccato. Rettangolo verde a parte, in questo periodo si sono rincorse voci su un cambio di testimone della società ma il patron, Sabrina Fioravanti, ha categoricamente smentito la trattativa con l'attuale presidente del Colleferro, Giorgio Coviello. L'obiettivo primario della dirigenza è riuscire a raggiungere la salvezza. I rossoblù non giocano in Promozione da ben 14 anni e punteranno a salvarsi per il rotto della cuffia per la seconda stagione consecutiva.

Qui Cerveteri. In Promozione invece una vittoria arrivata dal cuore, costruita con il coraggio di una squadra che vuole la salvezza a tutti i costi. Il Cerveteri è tornato a gioire vincendo sul Parioli per 3-0. Primo tempo non proprio emozionante. Nella ripesa è un'altra squadra, mister Caputo inserisce uno junior, Bonelli, che dà più dinamica al reparto offensivo. La gara si sblocca con Ranucci in rete di testa dopo l'angolo di Fagioli. C'è una traversa di Catracchia, prima del raddoppio di Piano che mette al sicuro il risultato. È festa sugli spalti, i tifosi cantano ed esplodono di gioia quando il giovane Bonelli regala una rete da cineteca, un tiro cross da 25 metri che beffa il portiere capitolino. È una vittoria importantissima per la formazione verdazzurra, che allunga in classifica e rimane in zona play-out, la salvezza diretta è a -5 e la lotta per la permanenza nella categoria si annuncia all'ultimo colpo.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO



Farmacia dei Servizi

Holter Pressorio - Holter Cardiaco - Elettrocardiogramma - Profilo Lipidico - Glicemia

Nuovi Servizi:

Elettrocardiogramma: € 25.00

Registrare e riportare graficamente il ritmo e l'attività elettrica del cuore

Holter Cardiaco € 70.00

(Monitora l'attività del cuore per almeno 24 ore consecutive) **Elettrocardiogramma dinamico**

Holter Pressorio € 50.00

(Procedura diagnostica della durata totale di 24 ore) **Misurazione pressione arteriosa** ogni 30 minuti

Misurazione del Profilo Lipidico € 10.00

(Colesterolo HDL-LDL Colesterolo Totale e Trigliceridi) **mediante prelievo di sangue capillare**

SERVIZI GRATUITI:

ReCup prenotazione prestazioni sanitarie
Misurazione della Pressione
CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO



EspressoFarmaco **338.3968169** 

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici o Inviateci i codici e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino - Via Doganale, 108 - Cerveteri - 0691511108 - 3383968169

PET CAMPER TOUR



Contro l'abbandono, per la tutela dell'ambiente e per la sicurezza stradale torna on the road, per il quarto anno consecutivo, la campagna educativa ideata dalla giornalista Federica Rinaudo.

Con Anas, Polizia e Carabinieri il **coloratissimo camper a quattro zampe** toccherà le regioni: Lazio, Campania e Toscana, da aprile a giugno.

La mission solidale di Per Carpet Tour si avvale anche di un vademecum stilato dalle forze dell'ordine per imparare ad osservare un corretto comportamento alla guida:

- Guidare non è uno scherzo, quindi non distrarti!
- Se al mattino presto, all'imbrunire o di notte ti trovi nelle vicinanze di una campagna, bosco o cespuglio, fai molta attenzione! Un animale potrebbe comparire all'improvviso tagliandoti la strada.
- Se vedi un animale sul ciglio di una strada, rallenta e non accecarlo con gli abbaglianti.
- Se l'animale è proprio in mezzo alla strada, rallenta e, se occorre, accostati in condizione di sicurezza, utilizzando le quattro frecce. I conducenti dei veicoli che sopraggiungono capiranno che c'è un ostacolo. Usa il clacson

e i fari anabbaglianti, vedrai che l'animale si allontanerà e tu potrai riprendere il viaggio.

- Non sterzare improvvisamente e non invadere le altre corsie per schivare un animale, è pericoloso per te e per gli altri. Mantieni sempre una velocità adeguata così avrai il tempo di frenare.
- Se investi un animale vagante, mantieni la calma, ferma il veicolo, aziona le quattro frecce, indossa il giubbotto catarifrangente e posiziona il triangolo di emergenza: colloca però ad almeno 50 metri alle spalle del veicolo (100 mt. in autostrada).
- Chiama subito il 112 se investi un animale e ricordati di comunicare dove ti trovi e la posizione dell'animale. I soccorsi non tarderanno ad arrivare.

Da ricordare. L'investimento di un animale, che sia un cane, un gatto, un capriolo o qualsiasi altro animale selvatico o d'affezione, dev'essere obbligatoriamente denunciato altrimenti si incorre nella violazione dell'art. 189 del Codice della Strada che prevede sanzioni fino a 1.691 euro. Appropriarsi o portar via l'animale selvatico morto costituisce reato perseguito penalmente.

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Facebook: Animal Market Instagram: animal_market



SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

Settimana fortunata amici dell'Ariete, sabato Venere entrerà in congiunzione al vostro segno portando l'amore che meritate. In coppia ritroverete l'intesa.



Toro
Elemento Terra

Piacevoli novità sul lavoro grazie a Giove. Un contrattempo martedì, ma nulla per cui valga la pena innervosirsi. Pensate alla prossima gita fuoriporta.



Gemelli
Elemento Aria

Torna il sereno per chi ha vissuto un brutto momento di crisi in coppia, mentre i single marciano dritti verso un'estate di passione. Il lavoro non da pensieri.



Cancro
Elemento Acqua

Un periodo un po' teso per quanto riguarda i sentimenti, chiarite i malintesi e concentratevi sull'obiettivo per il quale sudate da mesi. Migliora in estate.



Leone
Elemento Fuoco

Una maggiore stabilità nelle questioni finanziarie vi renderà più sicuri, tanto da pianificare anche obiettivi a lungo termine. Abbiate coraggio.



Vergine
Elemento Terra

È un momento favorevole per concentrarvi sulle vostre ambizioni e per fare progressi significativi nella vostra carriera. Proseguete l'onda positiva in amore.



Bilancia
Elemento Aria

Motivati a perseguire i vostri obiettivi professionali non sentirete le lamentele del pessimista di turno. In casa l'aria si fa pesante a causa della noiosa routine.



Scorpione
Elemento Acqua

Siete desiderosi di esplorare nuove idee e opportunità, le stelle consigliano di assecondare questa voglia senza pensarci troppo su'. Possibili entrate extra.



Sagittario
Elemento Fuoco

Potreste sentirvi compassionevoli verso gli altri e invogliati a fare di più, ma attenzione agli eccessi che in ogni caso non portano a nulla di buono.



Capricorno
Elemento Terra

Chi ha esagerato con il cibo durante le festività si ritrova a fare i conti con la bilancia, intensificate gli allenamenti e tornerete subito in forma, tranquilli.



Acquario
Elemento Aria

La primavera vi rende particolarmente pigri. Seguendo il ritmo del vostro corpo non state perdendo tempo, vi state facendo solo un bellissimo regalo.



Pesci
Elemento Acqua

Settimana all'insegna della passione, aprile inizia bene e finirà anche meglio. Venere è dalla vostra parte e desta anche i cuori più aridi: voglia di volare!

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

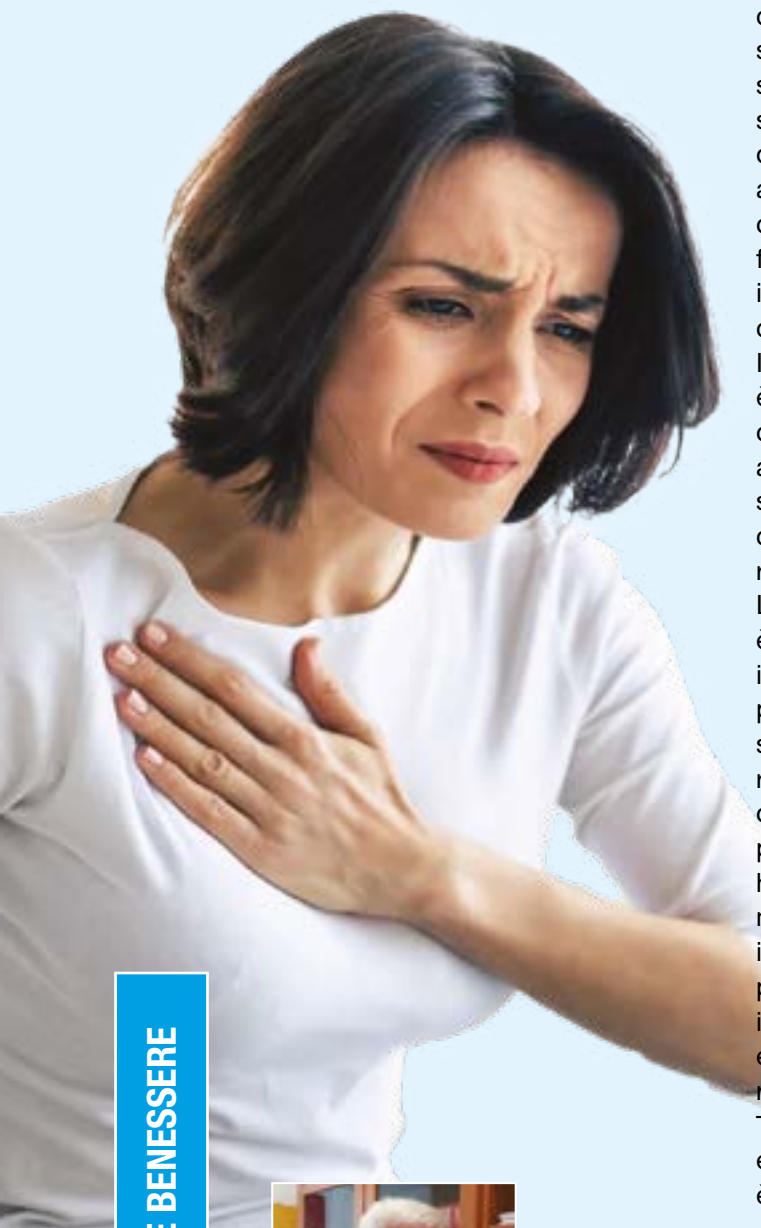
VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

IL DOLORE CARDIACO NELLE DONNE



Vi sono chiare differenze tra uomini e donne riguardo ai sintomi d'esordio del dolore toracico. Oltre alla classica angina tipica specie in post – menopausa. Il sesso femminile può presentare sedi più atipiche del dolore: collo, spalle, zona tra le due scapole. Vi sono poi una maggior quantità di sintomi associati quali la dispnea dopo lieve sforzo oppure una minore tolleranza all'esercizio fisico. Non è sufficiente interrogarle sulle classiche domande anamnestiche (dolore che insorge dopo sforzo fisico, localizzazione, irradiazioni, durata etc.). Occorre anche indagare su queste eventuali caratteristiche atipiche. Tra i fattori di rischio maggiori va segnalato nelle pazienti il diabete mellito. Il rischio di malattia coronarica (Coronary Artery Disease; CAD) è praticamente il doppio rispetto ai diabetici uomini. Altri fattori di rischio non affatto trascurabili sono alti livelli di ipertensione arteriosa, il tabagismo, (HDL inferiore a 35 mg/dl e trigliceridi superiori a 400). La massa corporea? È più importante l'obesità centrale: l'indice vita – fianchi superiore a 0,85 aumenta il rischio di una coronaropatia. Né va trascurata l'ereditarietà. L'anamnesi familiare nei genitori affetti da malattia coronarica è altrettanto importante. La destinazione tra rischi maggiori, intermedi e minori la ritengo alquanto aleatoria. Va aggiunto poi che vi è un forte valore predittivo per malattia coronarica soprattutto per le donne più giovani che presentano fattori di rischio. Una donna in età fertile, forte fumatrice, ipertesa, obesa, diabetica, con familiarità positiva ha gli stessi rischi di una in post – menopausa. In caso di infarto del miocardio le donne hanno una prognosi peggiore degli uomini. È per tutti questi motivi che la determinazione dei fattori di rischio, grazie ad un interrogatorio anamnestico, assume una maggiore probabilità di prevedere una malattia coronarica. Come procedere poi con le indagini strumentali? Sono del parere che, un semplice esame elettrocardiografico (ECG) a riposo, in una donna asintomatica, risulti nella norma sia più utile di un ECG da sforzo (Exercise Tollerans Testing, ETT) perché quest'ultimo nelle donne può essere inficiato da falsi positivi. Se invece l'ECG a riposo non è normale perché vi sono delle anomalie aspecifiche (quali il



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

blocco di branca oppure innalzamento del punto J), magari associato ad un'ipertrofia del ventricolo sinistro, non è assolutamente detto che ci troviamo di fronte ad un'eventuale coronaropatia, perché non sono rari i falsi positivi. Solo in questi casi un test ecg da sforzo fisico è veramente utile perché se normale può rappresentare il test col migliore rapporto costo - benefico. Anche l'ecocardiografia da stress quale test iniziale in tutte le donne con dolore toracico (o nelle sedi atipiche già dette) rappresenta un metodo che ha un buon rapporto costo - benefico e come validità diagnostica è assai simile all'ecg da sforzo con tallio. Ricapitolando, se non vi sono plurimi fattori di rischio in donne, un ecg a riposo può dare una certa tranquillità. Viceversa se la paziente presenta svariati ed associati fattori di rischio la scelta iniziale dovrebbe, specie se sintomatica, essere l'ecg da sforzo (Exercise Tolerance Testing, ETT). Se questo esame risulta patologico, gli studi dimostrano che circa il 70% delle donne di questo gruppo presentano una significativa coronaropatia all'esame angiografico che è necessario effettuare per verificare se la patologia interessa solo un singolo vaso oppure più vasi coronarici. Purtroppo all'ecg da sforzo, nelle pazienti con patologia di un singolo vaso, solo nel 40 - 45% dei casi presentano risultati patologici, nelle restanti restano non diagnosticati. Ciò non significa che il test di tolleranza all'esercizio fisico sia inutile, non va sottovalutato, perché nella stragrande maggioranza dei casi ci esclude che sia presente una patologia multi vascolare. Se la paziente continua ad accusare sintomi nonostante un ecg da sforzo massimale (ETT) negativo si deve sospettare una patologia dovuta ad un singolo vaso. Un ecocardiogramma da sforzo può esserci utile perché questa metodica ha una sensibilità e specificità circa dell'85% per patologia da singolo vaso nelle donne. E ancora. Qualora le donne accusino una sintomatologia tipica ma con un ecg basale normale è necessario l'ecg da sforzo che difficilmente presenta falsi positivi. Se invece l'ETT è negativo occorre seguire la paziente nel tempo con attenzione. Nell'angina instabile o test o/e sforzo marcatamente positivo è necessaria la coronarografia con eventuale rivascolarizzazione. Un' ultima nota riguardo il dolore toracico non su base ischemica in cui occorre cercare altre cause non cardiache. Se queste ultime non si riescono a trovare e la paziente continua ad accusare un dolore persistente ed invalidante è buona norma farle eseguire un ecg da sforzo.



CONVENZIONATO
ASL

CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com

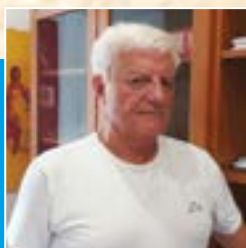




IL RIBES NIGRUM IN FITOTERAPIA E GEMMOTERAPIA

La storia delle foglie del Ribes nigrum (ribes nero) presenta degli alti e bassi: <oggetto di semplici citazioni fino a tutto il 1600, raggiunte la forma di "panacea universale", solo all'inizio del 1700> (B. Brigo. L'uomo, la fitoterapia, la gemmo terapia. Tecniche Nuove 1997). Nel 1800 la **T.M. (Tintura madre)** delle foglie (Titolo alcolico 55%) ritornò nell'oblio. Solo nel secolo successivo (1900) ritornò in auge per le sue **proprietà diuretiche e antireumatiche**, un vero toccasana nei dolori artrosici e articolari (T.M. 30 – 40 gocce, diluite in poca acqua, 3 volte al giorno, lontano dai pasti). Questa pianta venne anche definita "Cortison like" (simile a cortisone) avendo inoltre il grande vantaggio che, alle dosi terapeutiche e protrate

a lungo, non presentava effetti secondari. Non illudiamoci però, un conto essere simile, un altro essere eguale ai corticosteroidi. I suoi effetti benefici non sono paragonabili non solo al cortisone ma nemmeno ai farmaci antinfiammatori non steroidi (FANS). Purtroppo se non si è intrapresa questa strada terapeutica chimica, e se i dolori sono solo iniziali e non troppo intensi, è assai vantaggioso nell'artrosi polidistrettuale lieve del soggetto più anziano che giovane. Persino nell'iperuricemia (gota, calcoli renali a base di urati), non di grado elevato, la pianta si è rilevata utile. Questa, in sintesi, la storia della fitoterapia del Ribes nigrum. Non diversa da **quella gemmoterapia** (M.G. 1 DH 50 gtt al primo mattino). **P. Bailly de Mautaran**, nel



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

1712, fu il primo ad utilizzare, come materia prima, le gemme con ottimi risultati clinici. Dopo essere stata quasi dimenticata nel secolo successivo, ecco che tornò in auge nel 1900. Fu allora incoronato quale **“perla della gemmoterapia”** (B.Brigo op. citato) mutando in parte il suo raggio d’azione. Alla attività delle gemme (antinfiammatoria) si scoprì una documentata **azione antiallergica** che, specie se associata ad altre piante si rivelò assai utile nelle pollinosi ed alte forme allergiche (es. muffe autunnali – invernali) tanto da essere competitiva con gli altri antistaminici di sintesi (che spesso danno sonnolenza). L’ho utilizzata (MD 1 DH 50 al risveglio) nelle oculorinite allergiche stagionali, nelle rinofaringiti allergiche recidivanti con eccellenti risultati clinici. Ho sempre preferito non miscelare il Ribes nigrum gemmoterapico con altri fitoterapici specifici. **Ricapitolando le foglie di Ribes in fitoterapia (T.M.) sono dotate di proprietà antireumatiche e diuretiche** per <la capacità di liberare l’organismo dalle purine e dall’acido urico> (E. Campania. Dizionario di fitoterapia e piante medicinali. Tecniche Nuove 1998). E’ la sua attività antinfiammatoria che migliora le manifestazioni osteo – articolari non particolarmente dolorose. Le foglie del Ribes riducono le cellule infiammatorie, <in particolare i macrofagi, che sono considerati come dei potenti agenti infiammatori per le sostanze litiche contenute nei loro lisosomi> (E. Campanini. op. citata). Associata al Ruscus, queste foglie (ma anche i frutti del Ribes) si sono rivelati utili nell’insufficienza venosa degli arti inferiori, nella fragilità capillare cutanea, persino negli stati emorroidali. Il **gemmaoterapico** invece è veramente la **“perla della gemmoterapia”** soprattutto per la sua **azione antiallergica** non solo antinfiammatoria e sinergizzante. Queste gemme stimolano la corteccia surrenale nell’incrementare in maniera dolce e senza effetti collaterali, piccole dosi di corticosteroidi. E’ per questo motivo che consiglio 50 gtt di MD 1 DH nelle prime ore del mattino, quando, fisiologicamente, l’organismo umano mette in circolo il cortisolo. Come già detto ricordo gli effetti benefici nelle oculoriniti e rinofaringiti allergiche specie stagionali. Meno utili nelle forme allergiche perenni (durano tutto l’anno) e nell’asma bronchiale. Le foglie gemmoterapiche sono più ricche non solo in vitamina C, rispetto alle foglie ed ai frutti, comunemente utilizzati in fitoterapia (T.M.), ma anche in autocianoisidi, flavonoidi, picnogenoli e aminoacidi. Tutto ciò giustifica l’impiego nella **prevenzione delle malattie infettive**, persino nelle lievi deficienze immunitarie. Un prezioso gemmoterapico, il Ribes nigrum, anche come **coadiuvante nelle astenie funzionali** della convalescenza, dopo malattie infettive sia virali che batteriche.



CONVENZIONATO
ASL

VASTO ASSORTIMENTO

PRODOTTI SENZA GLUTINE
SECCHI, FRESCHI E SURGELATI
PRODOTTI PER INTOLLERANZE
E A BASSO INDICE GLICEMICO



SEGUICI

LADISPOLI
CENTRO COMMERCIALE LA PALMA
PIAZZA GIOVANNI FALCONE, 26



06 79788607

FRUTTILANDIA
Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

**FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**



IL VERDE PUBBLICO PERCHÉ È DI FONDAMENTALE IMPORTANZA

ANTONIO PIZZUTI PICCOLI, NATURALISTA E AGROTECNICO:
"A LADISPOLI LA SITUAZIONE DEL VERDE PUBBLICO
È ESTREMAMENTE COMPROMESSA"

Il verde urbano, adeguatamente pianificato e progettato, è chiamato a rispondere ad esigenze non più soltanto estetiche dei centri urbani, ma soprattutto legate alla lotta all'inquinamento e quindi per il miglioramento della nostra salute e dell'ambiente.

Tutti allarmati dal riscaldamento globale, il numero dei tumori causati dall'inquinamento atmosferico in netta crescita, il traffico automobilistico in aumento, il cemento che dilaga in ogni città...

Eppure, nonostante dati oggettivi alla mano, si fa troppo poco per contrastare questo andamento autolesionistico della nostra società.

Energie rinnovabili, efficientamento energetico, ottimizzazioni produttive, incentivo dei mezzi pubblici, piste ciclabili ecc. Sono tante le iniziative da intraprendere, ma una su tutte emerge per la quasi totale assenza di interesse dimostrato da parte dei nostri governanti, sia a livello globale che locale: la piantumazione di nuovi alberi e la cura di quelli esistenti. I pochi parchi non bastano: ci vogliono viali alberati, giardini dove far giocare i bambini, orti urbani, piante nelle rotonde, nei terrazzi e nei balconi. Ogni potenziale terreno delle città dovrebbe essere coperto di piante. Invece Circa l'80% della superficie terrestre europea è stata modellata dalle attività umane: ricoperta da edifici, strade, infrastrutture industriali o utilizzata per l'agricoltura. A livello nazionale le colate di cemento non sono rallentate neanche nel 2020 con il lockdown. Eppure i benefici degli alberi sono lampanti: producono ossigeno, assorbono carbonio, filtrano le "polveri sottili", riducono i dissesti idrogeologici, ospitano diverse specie animali, fanno ombra, valorizzano gli immobili, consentono di ridurre il consumo di aria condizionata, purificano le acque piovane, ma regalano anche bellezza, oltre a rappresentare una memoria storica. A tal proposito è ancora viva l'indignazione dei cittadini di Ladispoli per l'abbattimento dei pini storici sull'Aurelia alle porte dell'entrata sud. Mentre si resta in attesa della riapertura del bosco di Palo, chiuso da agosto 2023. Per quanto riguarda gli alberi esistenti questi vengono sistematicamente capitozzati (taglio drastico della chioma di un albero), pratica vietata già dal regolamento comunale approvato nel 2001 e mai applicato. Sentiamo il parere degli "addetti ai lavori" locali: Antonio Pizzuti Piccoli (Naturalista e Agrotecnico) e Daniele Brugiotti (Arboricoltore).

Pizzuti Piccoli, come considera lo stato dell'arte del verde pubblico a Ladispoli?

"La situazione è estremamente compromessa, poiché manca completamente una strategia di medio e lungo periodo da parte delle amministrazioni. Oggi ci troviamo ad avere tanti alberi vetusti all'interno della città, che potrebbero essere sostituiti nel tempo con specie meno problematiche per dimensioni e morfologia; alberi che continuano ad essere capitozzati aumentandone l'instabilità dei rami e amplificando il rischio per la città.

A malincuore devo constatare che la gestione del verde è invece basata

BENESSERE



Alfonso Lustrino

Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio

"BEN DI BIO"

Prodotti biologici e articoli ecologici

Via Ancona, 170 - Ladispoli

sull'emergenza, con interventi spesso solo a "danni fatti". Le aree verdi non sono mantenute e, spesso, si ricorre all'opera di volontari (senza alcun supporto del Comune) per garantire le poche nuove piantumazioni che vengo realizzate.

Quali interventi ritiene indispensabili?

"Spesso gli alberi vengono abbattuti senza una perizia scritta di un tecnico (ricordo il caso dei pini di Largo del Verrocchio); in quel caso sia cittadini che rappresentanti politici hanno chiesto di visionare le perizie scritte che imponevano l'abbattimento per motivi di sicurezza, ma non saltò fuori nulla. Molti pini sono stati tolti perché "alzavano il manto stradale" ignorando che da oltre vent'anni si evita questo inconveniente sostituendo l'asfalto tradizionale con asfalto drenante, che garantisce al terreno apporto di acqua e ossigeno e quindi gli alberi non necessitano di salire in superficie con le radici per cercare acqua.

Quindi assolutamente abbiamo il dovere di insistere in una strategia di messa a verde della città, che sicuramente implica un investimento economico ed un nuovo approccio culturale, ma non possiamo farne a meno. L'alternativa è una città malata.

Sig. Brugiotti, quali alberi sarebbero più indicati per il territorio di Ladispoli?

"Per quanto riguarda le piante più adatte all'ambiente sicuramente rivolgerò l'attenzione sugli alberi della macchia mediterranea, i vari generi di Querce, ma anche Olivi e Pini, per poi andare sugli alberi che sopportano la vita ostile delle città: Platani, Aceri, Tigli e Palme del Mediterraneo. Oggi si adattano bene al nostro clima anche tanti alberi esotici come la Fitolacca, il Ficus o il Liriodendro."

Piantare alberi in città è quindi una scelta strategica e necessaria per migliorare la qualità della vita delle persone. Ma allora perché le amministrazioni locali non promuovono politiche di verde urbano, incentivando la realizzazione di parchi e aree verdi e la piantumazione di alberi lungo le strade, nelle piazze e in ogni spazio disponibile?

Domanda ingenua. A quale amministratore interessa il verde se non in campagna elettorale? Molto più interessante il grigio del cemento.

Due anni fa il Comune di Ladispoli presentò in pompa magna il "Progetto Arbolia", un nuovo polmone verde realizzato grazie alla piantumazione di 3.000 piante. Peccato che dopo pochi mesi, a causa della scarsa manutenzione, le piantine siano tutte o quasi seccate. Non sarebbe stato meglio piantarne di meno, ma con una maggiore cura (esemplari più grandi con opportuni tutori e relativa irrigazione)? Ma anche i cittadini possono fare la loro parte, ad esempio piantando alberi nei propri giardini o partecipando a iniziative di riforestazione nei parchi e nelle aree verdi della città.

Ormai da anni a Ladispoli si svolge la "Marcia degli alberi", grazie alla quale sono stati messi a dimora centinaia di piante.

Il momento migliore per piantare un albero è vent'anni fa. Il secondo momento migliore è adesso. (Confucio)

naturasi segnalato da GAMBRO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCHI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A KMO



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221

www.bendibio.it



Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

CAPELLI SFIBRATI? UNGHIE DEBOLI? PELLE ATROFIZZATA, POCO LUMINOSA E CON RUGHE EVIDENTI?



Non comprate sogni a caro prezzo. Non spendete tanti soldi quando c'è un rimedio, naturale, che chiunque potrà utilizzare, anche chi non può assumere integratori contenenti le vitamine del gruppo B (pazienti sovrappeso o pazienti oncologici), presenti nella maggior parte degli integratori più reclamizzati. Risulta difficile credere che esista un rimedio che con poco più di dieci euro sia capace di assicurare ben 50 giorni di cura, garantendo dei risultati veramente significativi, eppure è così.

Parliamo di un sale del Dr. Schussler; esattamente il Silicio, denominato Silicea e contraddistinto nella numerazione dei dodici sali del Dr. Schussler dal numero 11. Un prodotto omeopatico, diluito e dinamizzato, capace di donare nuova vita a capelli e unghie e alla tua pelle, riducendo in modo visibile le tue rughe. Il prodotto non provoca alcun effetto collaterale e può essere usato anche da persone anziane o dalle gestanti.

Basterà assumere una compressa, sciogliendola sotto la lingua, dieci minuti prima di colazione, pranzo, cena e un'ultima compressa prima di coricarsi. Se poi i capelli e le unghie sono particolarmente sfibrati sarà utile associare una oligosoluzione, contenente micronutrienti capaci di svolgere un'azione sinergica e potenziare così l'azione svolta dalla Silicea.

Provare per credere



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE* A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA **Salvo D'Acquisto**
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON SATISPAY

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  351 8908538

LA PSICOLOGIA GIURIDICA



E' difficile spiegare in pochissime righe l'ambito della Psicologia Giuridica e il ruolo dello Psicologo Giuridico. Cercherò di essere chiara il più possibile. La Psicologia Giuridica si occupa del collegamento delle Scienze Psicologiche e delle Scienze Giuridiche in **ambito penale** (imputato e vittima), in **ambito civilistico** (valutazione della genitorialità e valutazione dei danni non patrimoniali) e nel **tribunale ecclesiastico** (annullamento del matrimonio). Lo Psicologo Giuridico è uno Psicologo (non necessariamente Psicoterapeuta) specializzato in Psicologia Giuridica; in tutti e tre gli ambiti, lo Psicologo Giuridico opera su richiesta del Giudice che scrive dei quesiti. **Ambito penale.** Lo Psicologo Giuridico è il **Perito** del Giudice e la sua valutazione può riguardare l'imputato e la vittima; per l'**imputato**, il Perito valuta la personalità ed eventuali patologie, la sua capacità di intendere e di volere, la sua pericolosità sociale, ossia la possibilità o la probabilità che possa commettere ancora il reato di cui è accusato. Per quanto riguarda la **vittima**, lo Psicologo Giuridico (che **non** può essere il Perito nominato dal Giudice) partecipa in modo attivo alle SIT (Sommarie Informazioni Testimoniali) assieme alle Forze dell'Ordine e all'Incidente Probatorio (l'unica testimonianza della vittima di reato) in collaborazione con gli Organi di Giustizia (Giudice, PM, GIP/GUP, Difesa, Accusa). Nell'ambito minorile, il compito dello Psicologo Giuridico è, inoltre, anche quello di valutare la capacità testimoniale del minore. **Ambito Civilistico.** Qui lo Psicologo Giuridico, sempre su richiesta del Giudice, interviene sia nel **diritto di famiglia** sia nella **valutazione dei danni**

non patrimoniali. Nel primo, lo Psicologo Giuridico (**CTU**) esegue una valutazione della genitorialità nei casi di separazioni altamente conflittuali; il suo compito è quello di valutare come la conflittualità genitoriale interferisca sullo sviluppo psicologico e sociale dei figli e, solo in casi particolari, darà un parere sul regime di affidamento più adatto, diverso da quello congiunto. Nella **valutazione dei danni non patrimoniali**, il **CTU** valuta i danni psicologico, esistenziale e morale della vittima e, in alcuni casi, anche dei suoi famigliari (in caso della sua morte); in pratica, vengono valutate le conseguenze significative nella vita in seguito a quell'evento. In ambito civilistico, il "tecnico" nominato dal Giudice è il **CTU** (Consulente Tecnico d'Ufficio) e le parti possono nominare i loro esperti, i **CTP** (Consulenti Tecnici di Parte) che hanno il compito importante di osservare che il lavoro del CTU venga effettuato in modo neutrale, scientifico, oggettivo e seguendo una procedura ben definita. **Tribunale Ecclesiastico.** Come ho scritto in un precedente articolo, con Papa Francesco l'iter per l'annullamento del matrimonio si è snellito. In questo procedimento, il **Perito** nominato dal Giudice deve evidenziare che al momento di contrarre il matrimonio, la/le persona/e non avevano i requisiti psicologici (immaturità) tali da effettuare quella scelta in piena consapevolezza. Lo Psicologo Giuridico, qui, può ricoprire il ruolo di Perito in ambito penale, CTU in ambito Civilistico, oppure Perito di Parte (Penale, Civilistico, Ecclesiastico). In tutti gli ambiti nominati sono fondamentali l'osservazione clinica, i colloqui clinici e la somministrazione di una batteria di Test.



Dottorssa
Anna Maria Rita Masin
 Psicologa - Psicoterapeuta
 Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
 Ladispoli - via Firenze, 76



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te



1 Scarica l'app
pharmaqui



2 Aprila e scannerizza
il QR code
oppure inserisci il codice
00101929



Da noi puoi ritirare anche a farmacia
chiusa tramite il **LOCKER**

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavallieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

Benessere del piede



PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA



FISIOLAB

Salute e Movimento

Salute e Movimento

Fisiolab Salute e Movimento

è un insieme di due centri specializzati con sede a Torrimpietra ed Aranova pensati per dare risposte concrete e tempestive alle domande di salute che emergono dal territorio in cui operano.

Tutti i professionisti che lavorano all'interno di Fisiolab conoscono bene quali siano le esigenze sanitarie della popolazione residente e operano con l'unico scopo di migliorare la qualità della vita delle persone.

**Fisioterapia, riabilitazione,
osteopatia, Medicina dello sport**

Diagnostica per immagini

Radiologia

Risonanza magnetica

TAC & Cone Beam

Moc

Mammografia

Ecografia



**Torrimpietra - Via Aurelia 2851
06 69284755 - www.centrofisiolab.it**