

L'ortica[®] SETTIMANALE

Anno XXVII n°14 - 2024

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



MARCO MARZOCCA SI RACCONTA

INTERVISTA ALL'ATTORE COMICO
CHE SARÀ OSPITE A LADISPOLI
ALLA 71[^] SAGRA DEL CARCIOFO

LADISPOLI

"GRANDI EVENTI, PREMI E VIP,
MA MANCANO I SERVIZI DI BASE"

SOS EROSIONE

SULLA CARTA IL PIANO C'È,
MA L'ITER È CONGELATO

BENESSERE

I PIEDI SONO SEDE
E PORTALI DI EMOZIONI



AL VIA LA RACCOLTA FIRME
CONTRO LA CICLABILE DI CERENOVA
TANTO INUTILE QUANTO DANNOSA
PER RESIDENTI E PENDOLARI

TERRANOVA
BRACCIANO

DAL 4 AL 17 APRILE

IL BUONGIORNO SI VEDE DAI SOTTOPREZZI



SAMSUNG
TV QLED 55" QESIQ60CAUXZT

Smart TV 55" QLED - Potenza Audio 20 watt
3 HDMI, 2 USB, 1 LAN (2x4), Slot Card CI+
Uscita audio digitale (optical)
Dimensioni con base (LxAlxP) 1232x745x9224 mm

599

SAMSUNG



Galaxy S23

Intelligenza Artificiale
Adaptive AI

Scrittura e
disegnati anche
di notte

8GB + 128GB

649,90€

A PARTIRE DA
549,90€
SE LO PORTI E TROVI
SMARTPHONE USATO***

Non preoccuparti
con lo schermo da
3,90 euro!

*** entro il 30 aprile 2024,
fatti il tuo smartphone
generale e il tuo
il tuo smartphone usato.



LG
LAYTRICE
F4R3009SWB

- Tecnologia AI DD: Intelligenza
Artificiale riconosce i tessuti e
sceglie il lavaggio più appropriato,
prendendosi cura dei tuoi capi
- Lavaggio a vapore Steam™
- Fazione del vapore igienizza i
capri, eliminando germi,
batteri e allergeni
- Smart Diagnosis: esegue una
diagnostica del tuo elettrodomestico
per semplificare la risoluzione
dei problemi
- Dimensioni (HxLxP)
850x583 cm

449



Lenovo NOTEBOOK IDEAPAD 1
IPRISALCT
- Schermo 15,6" FHD (1920x1080)
- Processore AMD Ryzen 5 5th Gen (5000U) 2,3GHz
- AMD Radeon Graphics integrata
- HDMI 1x, 3 USB, Wi-Fi 6 (802.11ax) Bluetooth
Windows 11

449

SPECIALE CLIMA DA ESPERTI

LA FRESCHEZZA DI UN SERVIZIO SU MISURA

IN 10 O 20 MESI A TASSO ZERO, TAN FISSO 0% TAEG 0% **

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

IL BUONGIORNO SI VEDE DAI

SOTTOPREZZI



269

SAMSUNG
FORNO
MULTIFUNZIONE
NV68A110BSET

- Sistema True Convection: una ventola riscaldata distribuisce il calore all'interno del forno, mantenendo la temperatura costante ovunque
- Over Voltage Protection: previene i danni elettrici che possono essere provocati dalle tensioni instabili



349

beko

FORNO
MULTIFUNZIONE
BB532300XDE

- Display LED touch-control con manopole
- Resistenza circolare sulla ventola - Funzione cottura assistita a vapore - Cottura multivassoio su 3 livelli - Luce interna
- Retroluce laterali a 5 livelli - Sistema di pulizia HydroClean
- Sistema di ventilazione tangenziale di raffreddamento
- Vassoio di cottura - Taglia pasticciera - Griglia per vassoi



449

Haier

FORNO
MULTIFUNZIONE
HW60S5MSP3BH

- Pannelli catalitici rimuovono automaticamente le particelle di grasso dopo la cottura - Sistema di pulizia H2O sistema idrostatico che permette di pulire il forno in modo semplice Guide telescopiche - Double Grill - Griglia laterali
- Dimatic: perfettamente caldo dentro e sorprendentemente freddo fuori



119

CANDY
PIANO COTTURA
A GAS 60CM
CELSPIRX

- 4 fuochi a gas
- Griglia smaltate
- Accensione automaticapista
- Valvole di sicurezza



279

SAMSUNG
PIANO COTTURA INDUZIONE
NZ64T3797AKET

- 4 zone di cottura - 9 livelli di potenza - Booster
- Spegnimento automatico di sicurezza - Controllo MoveFree



499

Haier

FRIGORIFERO
COMBINATO INCASSO
HBW5519F

- Capacità frigorifero 186 lt
- Capacità congelatore 62 lt
- Funzioni Super Cool e Super Freeze
- Love Leaf - Ripiani 3 in 1
- 1 cassetto Humidity Zone - Pannello reversibile
- Dimensioni (HxLxP): 172x54x65 cm

TOTAL NO FROST:
previene la formazione
di brina nel frigorifero
e nel freezer



399

beko

LAVASTOVIGLIE A
SCOMPARSA TOTALE
BDN38440

- Ledlight: segnale luminoso che viene proiettato sul pavimento per capire se la lavastoviglie è in funzione
- Fast+ lavaggio tre volte più veloce
- Castella Posate Scornevole: tutto lo spazio necessario per le stoviglie più ingombranti
- Dimensioni (HxLxP): 81x60x56,5 cm



569

SAMSUNG
LAVASTOVIGLIE A
SCOMPARSA TOTALE
DW60A8050BET

- 8 programmi di lavaggio + 4 scaricabili
- Funzione Sanitize - Auto open: apertura automatica porta
- App SmartThings: monitor ogni ciclo anche da remoto
- Dimensioni (HxLxP): 83x48,8x63 cm

expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI



UNIVERSITÀ NEL REGNO DEI SEPOLCRI IMBIANCATI

“Le università non si schierano con una parte o con l'altra, le università non entrano in guerra. L'università ha un'arma potentissima, la ricerca scientifica, la formazione che è un'importante e potente arma di pace”. Così ha detto la **ministra dell'Università e della Ricerca, Anna Maria Bernini**, per criticare la decisione della Normale di Pisa e di altre università di riconsiderare gli accordi accademici con Israele. “Le università sono luoghi dove si può esprimere qualsiasi opinione, anche la più radicale, con un unico limite, imprescindibile invalicabile: no violenza.” ha detto Bernini. “La situazione è delicata perché una minoranza, molto rumorosa, vuole confondere le critiche, anche legittime alle politiche di Netanyahu, con Israele e il popolo israeliano. Sono due cose diverse e chi le vuole confondere rischia di entrare in una dimensione di antisemitismo o di sentimento antioccidentale”. Sagge parole! Come non essere d'accordo sul fatto che un conto è condannare le scelte guerrafondaie di un governo, ben altro è estendere la condanna ad un intero popolo, perché da qui all'odio razziale, il passo è davvero molto breve. In teoria, dunque, Bernini ha ragione da vendere. In teoria ha ragione tutta la stampa che stigmatizza l'intolleranza

crescente all'interno delle università. Così lo scorso novembre scriveva **Pier Luigi Battista** a proposito delle università di Harvard, Princeton, Stanford, Columbia: “Censurano, cancellano, bullizzano gli studenti ebrei dopo aver inneggiato ai tagliagole di Hamas”.

Peccato però che questi bei discorsi poi si scontrino con la realtà, palesandosi in tutto il loro immenso moralismo formalistico ed ipocrita. **A marzo 2022 l'Italia tagliò “i ponti scientifici con la Russia”**. “Tutti i progetti bilaterali tra Italia e Russia sono stati sospesi, così come eventi, conferenze e altre attività”, aveva dichiarato Enrico Brugnoli, addetto scientifico dell'ambasciata italiana a Mosca. Nel frattempo, l'ateneo milanese Bicocca decise di annullare un corso su Fëdor Dostoevskij tenuto dallo scrittore Paolo Nori mentre la Normale di Pisa boicottò le università russe pro Putin.

Con il passaggio dal governo Draghi al governo Meloni la musica non è cambiata e, parafrasando le parole della ministra Bernini, possiamo affermare che si continuano a confondere le critiche alle politiche di Putin, con la Russia e il popolo russo. “Sono due cose diverse e chi le vuole confondere rischia di entrare in una dimensione” di ruffofobia e di “sentimento” anti-

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimorelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Editoriale: Cristiano Cimorelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimorelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.

europeo e anti italiano perché la Russia è Europa e perché gli scambi con la Russia sono di vitale importanza per garantire il benessere energetico ed alimentare del Paese.

Alcune settimane fa si è sollevato, giustamente, un coro di unanime indignazione per la censura esercitata dalle proteste studentesche per impedire al direttore del quotidiano La Repubblica, **Maurizio Molinari**, di partecipare a un incontro all'università Federico II di Napoli. È intervenuto anche il Presidente **Sergio Mattarella**: *“con l'università è incompatibile chi pretende di imporre le proprie idee impedendo che possa manifestarle chi la pensa diversamente”*. Stiamo parlando dello stesso Presidente che qualche anno fa diceva: *“Non si invochi la libertà per sottrarsi dalla vaccinazione”*. Insomma dovevamo vaccinarci in silenzio, senza invocare la libertà di cura e il rispetto della dignità della persona, anche se alcuni mesi prima Camilla Canepa era morta a causa del vaccino, anche se il vaccino non era in grado di impedire né il contagio né la malattia. Anche **Riccardo Zucchi**, **rettore dell'Università di Pisa**, è sceso in capo in difesa di Molinari sfoderando la retorica della libertà: *“impedire a qualcuno di esprimere il proprio pensiero è la negazione dei valori dell'università, anzi della stessa comunità umana”*. E la presidente della conferenza dei rettori, **Giovanna Iannantuoni**, **rettrice della Sapienza di Roma con tutti i rappresentati degli 85 atenei della Crui** ha voluto addirittura un incontro con la ministra dell'Università al fine di lanciare *“delle idee, delle azioni, per rendere ancora più chiaro che le manifestazioni che impediscono di parlare non sono tollerate, gli atenei sono luoghi di dialogo, quando si chiede di parlare bisogna anche saper ascoltare”*.

Negli atenei, dunque, è allarme intolleranza e l'esercito dei rettori ha deciso di dichiarare guerra a questa piaga. E non si sa se ridere o piangere rispetto a queste esternazioni perbeniste mentre la mente corre a quando occorre un lasciapassare per entrare nelle università e i professori che non aderirono alla fede vaccinista, venivano sospesi e lasciati senza stipendio. A quando il professor **Paolo**

Bellavite, dopo 33 anni alla cattedra di Patologia generale e anni di collaborazione, fu allontanato dall'università di Verona, per aver pronunciato una scomoda verità, durante una trasmissione televisiva, in merito alla grave sottostima degli effetti avversi del vaccino covid e per aver detto l'ovvio sulla campagna di vaccinazione: *“La cosa più importante, sarebbe che si possa avere una valutazione libera da parte del medico curante, senza pressioni, senza condizionamenti in modo che ogni caso sia valutato singolarmente”*.

La mente corre a quando nel 2022 il **Politecnico di Torino tolse patrocinio e locali per lo svolgimento del Poli - Covid 22** a una settimana dall'evento: si trattava del maggior convegno e al contempo il più libero sui temi del covid mai realizzato in Italia, con ospiti autorevoli di fama internazionale come i professori **Jhon Ioannidis**, **Peter Doshi**, **Tom Jefferson**, **Sunetra Gupta**.

La mente corre a quando stampa e tv vomitavano odio a getto continuo contro chi non voleva essere sottoposto ad un trattamento sanitario sperimentale. *“Chi non si immunizza deve almeno pagare i danni che provoca”* scrivevano su Repubblica Tito Boeri e Roberto Perotti: *“Rifiutare la vaccinazione significa creare “esternalità negative” sul resto della società. Per questo è giusto sospendere medici e insegnanti no-vax”*.

Fatti accaduti non nel Ventennio fascista bensì appena qualche anno fa, sui quali è calato un silenzio di tomba, sepolti sotto la spessa coltre dell'ipocrisia istituzionale. E l'ipocrisia condita di retorica della libertà, il farisismo al cubo, è la caratteristica che sempre più spesso contraddistingue il potere accademico. Esempio la vicenda di **Martin Kulldorff**, luminare di medicina, al quale dire la verità su lockdown e vaccini - per esempio che non doveva essere vaccinato chi si era già contagiato - è costato, prima, il posto alla CDC (organismo di controllo sulla sanità pubblica USA) ed ora la cattedra ad Harvard, l'università più prestigiosa al mondo, il cui motto, non a caso, è **Veritas**, che non può non rammentare il Ministero della Verità di orwelliana memoria.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 10/04/2024

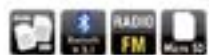
FINO AL 14 APRILE 2024



GALAXY A23 BLACK SAMSUNG

2.5 Gbps, CPU octa core (2 x 2.2GHz Kryo 660 Gold + 6 x 1.7GHz Kryo 660 Silver), PLS TFT touchscreen capacitivo 120Hz, Corning Gorilla Glass 5, quadrupla fotocamera posteriore 50 mpix wide + 5 mpix ultrawide + 2 mpix macro + 2 mpix depth, selfie camera 8 mpix, jack 3.50, sensore biometrico, batteria Li-Po 5000 mAh

239,90



MAGNUM 4 NERO BRONDI

Telefono Cellulare Senior clamshell, TFT 2.8" con grandi numeri, fotocamera 1.3mpix, tastiera retroilluminata, 3 tasti rapidi per fotocamera torica e messaggi, rubrica 500 memorie, jack 3.50, flip attivo, batteria 800 mAh

49,90



TV HD 43" WEBOS GRAETZ

SMART WEBOS HUB 2.0 Lg content store ufficiale

199,90



FRIGGITRICE AD ARIA PRINCESS

pannello di controllo digitale, 8 programmi, temperatura massima 80-200°C, cestello per friggitrice a due livelli, rivestimento antiaderente, frigge con poco o senza olio, convettore ad aria ad alta velocità

89,90



LAVATRICE WFA90D14EYJM HISENSE

Tipo di carica: Caricamento frontale.

Classe di efficienza della centrifuga: B.

Silenziosità (centrifuga): 72 dB.

Classe efficacia di lavaggio: B.

Silenziosità (lavaggio): 72 dB.

Colore bianco.



399,90



LAVATRICE SLIM WF07012EVM HISENSE

Tipo di carica: Caricamento frontale.

Classe di efficienza della centrifuga: B.

Silenziosità (centrifuga): 74 dB.

Silenziosità (lavaggio): 60 dB.

colore bianco.



349,90



LAVATRICE F4WV308S3B L6

Tipo di carica: Caricamento frontale.



419,00

OCCASIONI EXTRA!

Bistrot

**In pausa pranzo
passa da noi!**

Potrai trovare il menù
**pranzo completo
a soli**

10,90€



CONAD

SUPERSTORE

Viale Europa, Loc. Cantinaccia
Ladispoli (RM)

LA LOBBY DI TELEFONIA ORDINA, L'EUROPA ESEGUE, IL GOVERNO CONCLUDE

DOPO L'AUMENTO DELL'ELETTROSMOG, ARRIVA IL DECRETO LEGISLATIVO COMUNICAZIONI: AGEVOLAZIONI PER INSTALLARE ANTENNE 5G E DIRITTO ALL'USO DI CASE E TERRENI PER LA POSA DI CAVI E CONDUTTURE

La scusa accampata **dall'esecutivo Meloni** è quella di *"recuperare il ritardo accumulato nella realizzazione delle reti."* In realtà, l'operazione è più semplice da capire.

La potente lobby delle multinazionali industriali ordina, l'Europa esegue, il Governo conclude: è questa, in sintesi, la filiera dell'operazione *'aggiornamento Codice delle Comunicazioni elettroniche'*, approvato in **Consiglio dei Ministri** lo schema del prossimo **decreto legislativo**, proposto da **Adolfo Urso** (ministro delle Imprese e del made in Italy, lo stesso che ha voluto l'art. 10 della legge 214 del 30.12.23 che dal 30 Aprile 2024 prevede l'innalzamento dell'elettrosmog in Italia). **Ulteriore svuotamento dei poteri dei Comuni, agevolazioni, semplificazioni e sbrucrocatizzazione dell'iter per accelerare l'installazione di nuove antenne di telefonia mobile, diritto all'uso di case e terreni per far la posa di condutture, tubi e cavi.** E' questa, in sostanza, la parte relativa al **5G** inserita nel decreto legislativo.

Arriva la **"Segnalazione Certificata di Inizio**

Attività" al posto delle "dichiarazione", "notifica" e "istanza" per le nuove antenne, l'**autorizzazione** assorbe poi ogni valutazione di compatibilità delle opere infrastrutturali con la disciplina urbanistica ed edilizia e costituisce, pertanto, titolo unico per l'installazione. Per la realizzazione degli impianti e delle opere necessarie, l'operatore, previa apposizione del vincolo preordinato all'esproprio da parte dell'autorità competente potrà esperire la procedura per l'emanazione del **decreto di esproprio**. Inoltre, per le **opere accessorie** necessarie, l'operatore di comunicazione elettronica può accedere a tutte le parti comuni degli edifici al fine di installare, collegare e mantenere gli elementi di rete, i cavi, i fili, i riparti linee o simili apparati privi di emissioni elettromagnetiche a radiofrequenza.

In sostanza, dopo la legge che aumenta i limiti soglia d'inquinamento elettromagnetico, dal momento della promulgazione di questo decreto legislativo sarà più semplice piazzare antenne, più potenti, in tutta Italia. Con le case ridotte a mero passaggio di infrastruttura tecnologica.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

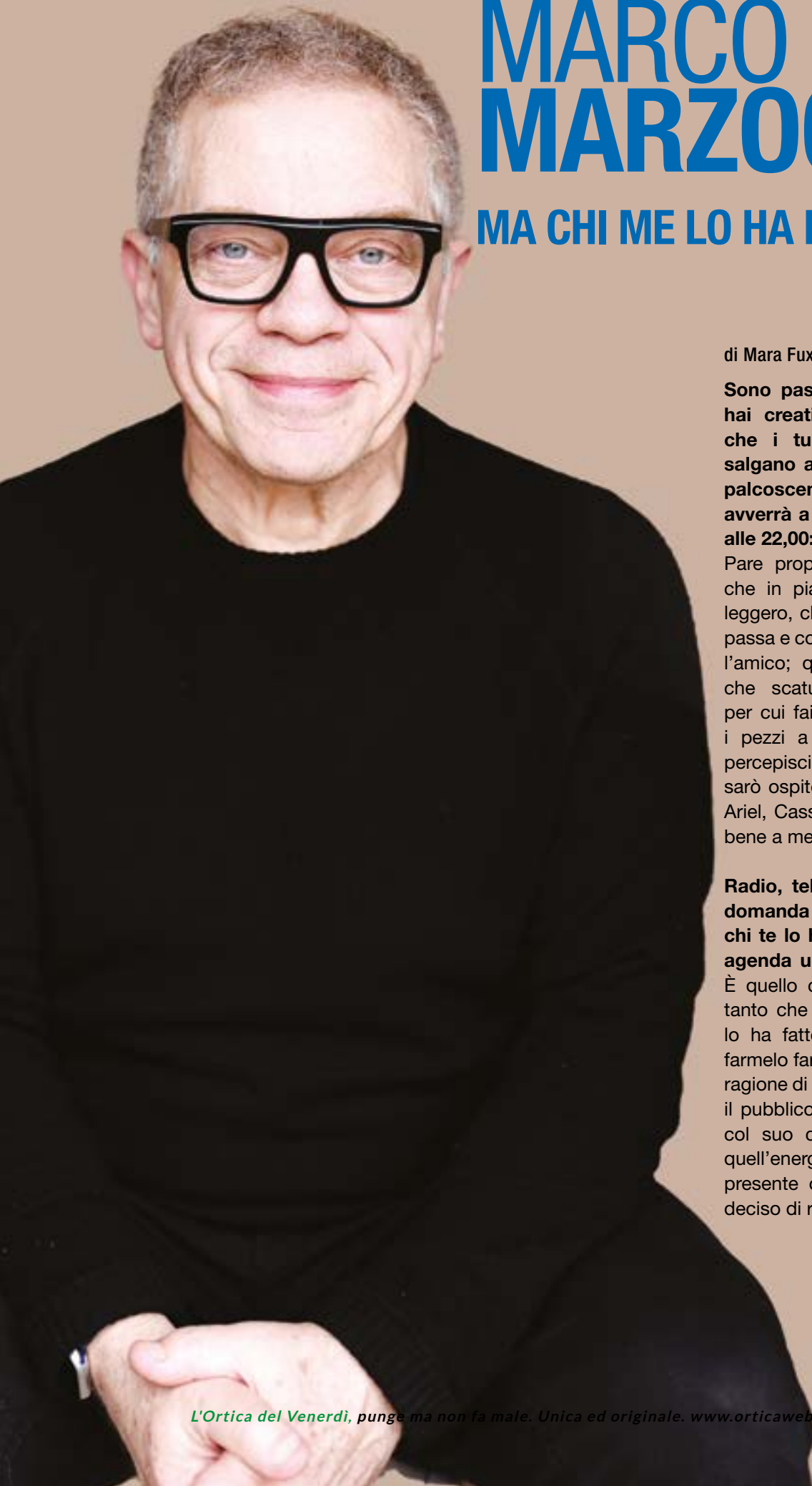


DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864



MARCO MARZOCCA

MA CHI ME LO HA FATTO FARE?

di Mara Fux

Sono passati quasi 20 anni dacché li hai creati eppure non c'è domenica che i tuoi Ariel e Cassiodoro non salgano assieme al Notaio su qualche palcoscenico di piazza, proprio come avverrà a Ladispoli domenica 14 aprile alle 22,00: personaggi intramontabili?

Pare proprio di sì considerando anche che in piazza devi offrire un repertorio leggero, che concili con l'automobile che passa e con quello che a voce alta chiama l'amico; qui l'obiettivo è il divertimento che scaturisce dalla risata condivisa, per cui fai la scaletta scegliendo spesso i pezzi a braccio a seconda di come percepisci "quel" pubblico. A Ladispoli sarò ospite della 71° Sagra del Carciofo: Ariel, Cassiodoro ed il Notaio lo terranno bene a mente!

Radio, televisione, piazze, cinema. La domanda a questo punto è d'obbligo: chi te lo ha fatto fare di aggiungere in agenda un nuovo spettacolo teatrale? È quello che mi sono chiesto anche io tanto che l'ho chiamato proprio "chi me lo ha fatto fare?" e ti rispondo che, a farmelo fare, è stato l'unico per il quale ho ragione di fare il mestiere che faccio e cioè il pubblico, il quale con la sua affezione, col suo calore, col suo sorriso mi dà quell'energia che mi porta a voler essere presente ovunque esso sia. Per cui ho deciso di raccontargli tutto di me.

Come fai a raccontargli una vita intera, li inchiodi alle poltrone? Tu ci scherzi ma la prima volta che l'ho rappresentato è durato tre ore e venti.

Tre ore e venti minuti? Li hai stesi!

È durato davvero così ma non me ne sono accorto né io né loro. Sono partito da quando ero bambino dicendogli tutto su come ero e su quello che facevo; poi l'adolescenza con gli amici, i compagni di scuola, i primi lavori, la decisione di riprendere gli studi universitari a 25 anni per proseguire l'attività di famiglia come farmacista eccetera e avanti fino all'intervallo; poi nella seconda parte ho raccontato come casualmente facendo il personaggio di Michelino picciù-picciù mi sono ritrovato coinvolto in una serie di cose che mi hanno portato fino ai giorni nostri.

Racconti anche degli incontri che hai fatto?

Sì, parlo di Lillo, di Corrado, di Distretto, di Gigi e di tutta questa meravigliosa esperienza che non saprei dire se avvenuta per bravura, per casualità o fortuna ma che sicuramente ho fatto per sentire l'applauso del pubblico. Le vibrazioni che mi dà la presenza del pubblico è la mia ragione di esistere.

Molti tuoi colleghi alla stessa età scrivono un libro per raccontare la propria vita: per farlo tu hai scelto di allestire uno spettacolo?

Non mi ritengo così importante e mi fa pure ridere l'idea. Potrei capirlo fatto da un Nobel ma io sono solo uno che ha fatto un proprio percorso, magari un po' sui generis ma è solo un percorso.

Nello spettacolo il pubblico interviene?

Difficilmente, magari ammicca ma sono situazioni individuali che uno si aspetta e si allineano con le due raccomandazioni che faccio sempre prima di iniziare.

Cioè? Anzitutto che non sono obbligati a stare seduti dall'inizio alla fine, se non gli piace sono liberi di andar via. Poi che non devono assolutamente spegnere i telefonini perché potrebbe trattarsi di una telefonata urgente di famiglia, solo che se rispondono poi ci debbono render partecipi della telefonata. A quel punto tutti spengono ma uno che se ne dimentica c'è sempre e lo squillo si trasforma in una gag.

Qual è la tua prima dote? La bontà che poi è anche il mio primo difetto, soprattutto se consideri che viviamo in un mondo di furbi.

Potrebbe rientrare tra gli argomenti che tratti in "Soggetti Smarriti", il programma che conduci assieme a Francesco Maria Vercillo e Simona Banchi su Rai Radio 2? Quella del programma è diventata una seconda famiglia con cui mi riunisco dalle 22 alle 23 dal lunedì al venerdì per parlare di tutto quello che avviene. Direi di sì, che nel caos generale in cui cadiamo sfogliando le cronache anche la bontà potrebbe diventare un tema da trattare, anzi sai che ti dico? Grazie del suggerimento!



SAGRA, CAMBIA LA VIABILITÀ DAL 12 AL 14 APRILE 2024



Fino alle ore 24:00 del 18 aprile 2024 sull'intera area di Piazza della Vittoria e di Piazza del Monumento ai Caduti comprese le strade laterali via Moretti e via Cantoni è interdetta la circolazione e la sosta di qualsiasi veicolo.

Vietato il transito, la sosta e la fermata dalle 5 del 12 aprile fino alle ore 5 del 15 aprile in: via Ancona, via Odescalchi, viale Italia (consentito l'attraversamento dalle strade che lo intersecano ad esclusione di Via Fiume), via Trieste tratto compreso tra Via Fiume Via Duca Degli Abruzzi. Via Venezia tratto compreso tra Via Fiume e Via Odescalchi, via Trento tratto compreso tra via Odescalchi e via Duca Degli Abruzzi. Largo delle Capitanerie di Porto (rotonda Via Flavia), via Regina Margherita tratto compreso tra via Lazio e piazza della Vittoria. **Dalle 5 del 12 aprile alle 5 del 15 aprile:** via Fiume tratto compreso tra via Trieste e piazza M. Marescotti interdetta la circolazione, via Lazio tratto compreso tra via Regina Margherita e il Civico 67 istituito un divieto di sosta e fermata con obbligo di rimozione ad esclusione dei mezzi autorizzati ovvero i camion refrigerati degli espositori di Piazza dei Sapori via Amalfi lato ferrovia tratto compreso dal cancello ferroviario fino a 30 mt circa sulla sua destra divieto di sosta e fermata con obbligo di rimozione. Via Amalfi (tratto compreso tra via Trieste e Piazzale

Roma) istituito il senso unico con direzione Piazzale Roma; Via Taranto (tratto compreso tra Via Suor Maria Spinelli e Piazzale Roma) istituito il senso unico con direzione Via Taranto. Ponte Carlo Landi per i veicoli provenienti da via Roma istituito l'obbligo di svolta a destra, via Flavia (tratto compreso tra via Odescalchi e via Duca degli Abruzzi) interdetta la sosta e la fermata con obbligo di rimozione di qualsiasi veicolo ambo i lati. Via Flavia altezza Ponte Landi istituito l'obbligo di svolta a destra o proseguire dritti. Via Regina Elena dall'intersezione con Via Flavia (lato sinistro) fino al primo parcheggio blu vietata la sosta e la fermata con obbligo di rimozione dinanzi alle barriere. Via del Mare dall'intersezione di via Regina Elena per una profondità di 8 mt vietata la sosta. Istituito l'obbligo di svolta a sinistra verso lungomare Regina Elena per i veicoli provenienti da via Duca degli Abruzzi ad esclusione dei mezzi di Polizia e Soccorso.

Dalle ore 5 del 10 aprile alle ore 5 del 15 aprile vietata la sosta sull'intero parcheggio in via Firenze e circoscritto da un lato da via Flavia e dall'altro dal Fosso Vaccina. **Dalle ore 7 del 12 aprile alle ore 5 del 15 aprile** l'area delimitata dalla ferrovia, al mare e ricompresa tra i due fossi è interdetta alla circolazione dei mezzi di linea COTRAL, gli stessi si attesteranno al parcheggio di scambio della Settevene Palo nord.

News

UNA CITTÀ ALLO SBANDO

Circolo Sinistra Italiana Litorale Nord: "Noi, come tanti cittadini ladispolani, stiamo perdendo i riferimenti in città".

Grandi eventi, premi, contest e influencer in abbondanza a Ladispoli. Mentre sempre più raramente qualcuno risponde in merito ai servizi base per il cittadino: manutenzione strade, tubature, parchi giochi e parcheggi. L'ABC insomma ha perso interesse: "nessuno controlla che l'asfalto venga ripristinato, una semplice grata, attende di essere riposta su via Flavia, mentre le corriere si diletano in manovre impossibili per evitare il simpatico cono posizionato al centro della carreggiata. Il ponte ferroviario, dove transitano quotidianamente genitori e studenti in direzione delle scuole e della posta, ormai offre uno spettacolo che potrebbe attrarre migliaia di turisti. Come il buco della serratura con vista su San Pietro, ora è possibile affacciarsi e vedere direttamente i binari del treno" segnala il Circolo Sinistra Italiana Litorale Nord "Mahsa Amini" e non è il solo. Quotidiane, sui social, le segnalazioni dei cittadini che basiti si interrogano sul futuro di un luogo che, come una giovane soubrette, brilla solo in vetrina.

OSPEDALE SI OSPEDALE NO

Esclusione di Ladispoli dalla programmazione della rete ospedaliera per il triennio 2024-2026

Roberto Magri, Raffaele Cavaliere, Diego Corrao: "A questo punto, ci domandiamo, l'ospedale di Comunità per la Città di Ladispoli quando si farà? È possibile avere concretamente una data certa e non un miraggio dopo tutto questo tempo già trascorso, peraltro documentato? Il relativo "investimento di 2 milioni e 400mila euro, fondi arrivati dal PNRR, dov'è sono, ovvero dove sono andati a finire? Che fine ha fatto il relativo terreno, è stata posata la prima pietra? Come mai la Giunta Regionale di Centrodestra "cassa" il Comune di Ladispoli, che è dello stesso "colore politico"? Come mai nessuno in Consiglio Comunale a Ladispoli ha fatto l'esatta cronistoria chiedendo spiegazioni, con interrogazioni al riguardo, anche sull'inserimento della Città di Ladispoli nel Piano Regionale Sanitario? Approfondimento sul web.



VIA DI TRAGLIATA, 555
INFO: 331 3203487
345 3523501

**CAMPO DI CALCIO A 8
IN ERBA NATURALE**

2 CAMPI PADEL ILLUMINATI

**SI ACCETTANO PRENOTAZIONI
PER IL CAMPO ESTIVO 2024**



**SCEGLI
L'IMPIANTO GPL
PER IL TUO DIESEL**

-40%
SUL COSTO
DEL CARBURANTE

-10%
EMISSIONI CO₂



INFO@SINIMOTORSPORT.IT

LADISPOLI - VIA ALDO MORO, 35
TEL. 06 9949780

DISTRIBUTORE A FIANCO ALLA PALUDE: RESPINTO UN ALTRO ASSALTO

LA CONFERENZA DEI SERVIZI HA DATO PARERE NEGATIVO SUL PROGETTO

Arriva un'altra sonora bocciatura per la Pa.Ma Srl, la società che vorrebbe realizzare il distributore di carburante a fianco della Palude di Torre Flavia. È la Regione Lazio ad essersi opposto facendo registrare un altro stop importante dell'iniziativa anti-ecologica. È stato già recapitato il verbale di conclusione negativa della Conferenza dei servizi chiamata a decidere sulle sorti del piano urbanistico. Per il dirigente della Pisana che ha fatto scattare il semaforo rosso, sono state ben articolate le motivazioni dei vari enti che si erano opposti, tra cui Città Metropolitana, competenti in materia a tutela del territorio. Da qui la motivazione: «Si ritiene di non poter escludere - è messo nero su bianco - che il progetto comporti effetti negativi significativi di tipo indiretto sugli obiettivi di conservazione della Zona a protezione speciale di Torre Flavia in termini di perdita, frammentazione e degradazione di habitat di specie e di perturbazione alla fauna causata da incremento della presenza umana, inquinamento luminoso e sonoro, potenzialmente esacerbati da un effetto cumulo con altri progetti di sviluppo del territorio». Già alcuni mesi fa il semaforo era rimasto rosso. In particolare la Direzione Regionale Ambiente, nello specifico l'Area di Protezione e Gestione della Biodiversità, si era pronunciata sul caso chiedendo il coinvolgimento nella Conferenza dei servizi. Il gestore dell'oasi protetta di Torre Flavia

ha contribuito a far erigere il muro della Regione. «Parliamo di un sistema paesistico e ambientale di grandissimo interesse per la biodiversità - specifica Corrado Battisti - ed è anche luogo di sosta, nidificazione e svernamento di oltre 230 specie di uccelli.

Inutile girarci intorno: con il distributore di carburante ci sarebbe un serio disturbo per l'habitat floreale e faunistico di questa incantevole zona». Il monumento naturale è protetto non solo dagli enti sovracomunali ma anche dalla Comunità europea in riferimento, ad esempio, agli uccelli selvatici e migratori la cui presenza «costituisce la rete ecologica europea formata da siti d'importanza comunitaria e zone di protezione speciale». E insomma ora sulla base delle informazioni acquisite «non è possibile concludere che il progetto non determinerà incidenze significative sul Sito Natura 2000, non pregiudicando il mantenimento dell'integrità dello stesso con particolare riferimento agli specifici obiettivi di conservazione di habitat e specie». Quindi gli ambientalisti tirano un sospiro di sollievo anche se non si fidano a fondo per il discorso del glamping che in località Stallonara vorrebbe realizzare la stessa società Pa. Ma. in collaborazione con il comune di Cerveteri.

Un altro progetto che rischia di minare la salute dell'oasi protetta.





Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



L'ESTATE SARÀ AL SICURO CON I BAGNINI MA SOS PER LA SPIAGGIA DIVORATA DALL'EROSIONE



GRAVI DANNI A NORD, LA STRADINA CHE UNISCE LADISPOLI A CAMPO DI MARE È QUASI SPARITA

La costa sarà vigilata con il progetto “Estate sicura 2024”. Ma è la spiaggia a preoccupare perché ce n'è sempre meno per colpa dell'erosione che non aspetta i progetti in difesa del litorale. Piano che sarebbe dovuto partire anni fa con 6 milioni della Regione e che per un motivo o per l'altro è ancora rimandato a data da destinarsi. Così succede che le mareggiate ci sono anche in primavera e danno un altro duro colpo al tratto costiero del litorale. La parte più colpita, in questo periodo, è quella tra la palude di Torre Flavia e l'area nord verso Campo di Mare. A confermarlo le immagini del volontario Roberto Tedone. «Purtroppo le mareggiate di questo ultimo periodo – parla Corrado Battisti, responsabile per conto di Città Metropolitana

dell'oasi protetta che attraversa i comuni di Cerveteri e Ladispoli – non sono state benevole con il nostro territorio. Ampi tratti sono stati spazzati via dalla furia del mare. Le azioni erosive almeno hanno risparmiato la spiaggia di Campo di Mare, non la zona che si avvicina alla palude. E i pericoli ora sono molteplici per l'avifauna migratoria e la flora». Il fragile equilibrio di un sistema così complesso si basa proprio sulla regolazione degli apporti provenienti da diverse fonti di acqua dolce per le specie animali e vegetali che vi risiedono. Il sale marino invece è un fattore indigesto. Non solo. A rischio c'è pure la stradina che costeggia la riva e che unisce appunto i due comuni costieri confinanti dove ogni giorno centinaia e centinaia di persone

new Cafe Millenium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.

passano in riva al mare. «La percentuale che possa restare – aggiunge Battisti – non è proprio così alta. Vedremo». Corsa contro il tempo dunque perché effettivamente il piano delle scogliere sulla carta ci sarebbe pure, solo che l'iter burocratico è congelato. La Regione Lazio ha deliberato 6 milioni di euro per Ladispoli ma si dovrà attendere almeno il 2025 per vedere le barriere antierosione. Fondi previsti anche per proteggere il sito di Torre Flavia, circa 200mila euro e anche qui niente via libera. Niente contributi economici destinati invece a Campo di Mare nonostante i disperati appelli lanciati dagli operatori del settore, dall'Assobalneari e recentemente anche dalla Giunta comunale. Le richieste sono state cestinate. Non è stata fornita ancora una data certa ma prima si interverrà e meglio sarà per le spiagge di Ladispoli e Cerveteri. Le onde, a seconda delle correnti, lambiscono cabine e verande delle strutture. Almeno Marina di Cerveteri si consolerà con nuovi progetti. Sono almeno quattro i punti programmatici concretizzati con un atto di indirizzo ufficiale in sede di giunta. È stato definito "Caere Camp" e comprenderà - come si legge sul documento - un chiosco, animazione per bambini in un'area ludico-ricreativa e riservata allo yoga. Spazio per gli sport acquatici e balneari. Non meno importante l'arena per intrattenimenti musicali e spettacoli e un'area food.

Il piano salvamento. A Ladispoli previsti bagnini sulle spiagge libere e poi anche gli angeli a quattro zampe nel tratto di Torre Flavia, uno dei più critici e affollati del litorale nord. Di questo piano ne usufruiranno residenti e villeggianti che arriveranno in città. I cani addestrati ci saranno nei week end di luglio e agosto mentre i bagnini tutti i giorni, sulle rispettive torrette di avvistamento, nei punti più gremiti tra Marina San Nicola e Ladispoli. E poi passerelle e sedie jobs per i diversamente abili e il coordinamento costante e diretto tra le varie associazioni e la Capitaneria. A palazzo Falcone gli amministratori sono a lavoro per la stagione estiva. «Il progetto negli anni ha sempre funzionato – spiega il delegato al Demanio Marittimo, Pierpaolo Perretta – perciò anche quest'anno si partirà da dove ci si è lasciati nel 2023, ma con qualche ingrediente in più a cominciare dai servizi che saranno messi a disposizione per i disabili così da rendere la loro estate al mare più piacevole e meno difficoltosa». Lo scorso anno erano state attivate quattro postazioni di salvamento. In tutte le aree coinvolte erano presenti torrioni alla Baywatch forniti di tutte le dotazioni di sicurezza necessarie. Erano stati una ventina i soccorsi effettuati in mare. Tutti ricordano poi il salvataggio di Argo e Perla, i due golden retriever, che senza esitazioni avevano tirato fuori dai guai e riportando a riva due uomini di 46 e 47 anni.



IL SUPERMERCATO DI QUALITÀ

DAL PRODUTTORE
AL CONSUMATORE,
RISPETTANDO LA NATURA

NORCINERIA

NUOVO ARRIVO
FORMAGGIO DI PECORA
LOCALE




IL PANE E LE FARINE

DALLA SPIGA ALLA TAVOLA



CONSEGNE A DOMICILIO
CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1

06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

SEGUICI SU  ilarifrancesco@hotmail.it

MUNICIPALE, SEDE INAGIBILE: PRESTO UNA NUOVA CASERMA



L'ASSESSORE AL PERSONALE GNAZI: «CI STIAMO LAVORANDO, ENTRO APRILE SI PRENDERÀ UNA DECISIONE»

AAA cercasi nuova sede della Municipale. Comune che sta vagliando quale possa essere il prossimo edificio in grado di accogliere gli agenti di Polizia locale attualmente collocati in una palazzina di Cerveteri non idonea per questo tipo di attività, come denunciato anche nelle scorse settimane dal Csa Regioni Autonomie Locali. Il sindacato, come già detto in una precedente edizione dell'Ortica del Venerdì, ha presentato un esposto al dipartimento di Prevenzione dell'Asl di Civitavecchia e anche allo Spresal di Bracciano sostenendo che i lavoratori non agiscano in sicurezza. Parallelamente la Giunta etrusca, per non farsi trovare impreparata, è corsa ai ripari aprendo ai privati. «L'immobile adibito a comando della Polizia locale – è quanto riportato nella delibera firmata anche dal sindaco, Elena Gubetti – non è più rispondente alle mutate esigenze organizzative dell'ente, e ora c'è la necessità di individuare, attraverso un'indagine esplorativa, un edificio che abbia una metratura compresa tra i 500 e i 600 metri quadri, situato in una posizione ben servita da mezzi pubblici, anche su più livelli accessibile alle persone con disabilità, dotato di spazi per l'accoglienza e di ambienti in grado di rispondere ad esigenze di riservatezza». L'eventuale struttura, che il comune cerveterano vorrebbe poi riscattare con l'acquisto non pagando più 17mila euro l'anno come in via Friuli, dovrebbe anche ospitare gli uffici per i servizi sociali e scolastici e anche quello relativo ai

messi comunali. E un passo in avanti ci sarebbe anche stato. «Ci stiamo lavorando – ammette Alessandro Gnazi, assessore al Personale – l'amministrazione comunale ha promesso di intervenire in questa situazione e ci sono state formalizzate già delle proposte arrivate dai privati per ospitare i nostri agenti». Poi una battuta anche sull'esposto dei sindacati. «L'ispezione dell'Asl è avvenuta – ammette – e sono state formulate alcune prescrizioni. Intanto a breve ci saranno novità per la futura sede. È chiaro che la volontà è di trovare una soluzione al problema, credo che già entro aprile verrà valutata la proposta migliore, al momento ce ne sono quattro o cinque». Più di 20 agenti operano in uffici e locali accatastati come abitazioni e con un normale garage utilizzato per parcheggiare i mezzi della Polizia municipale. C'è un altro aspetto non di poco conto: i disabili non possono accedere alla caserma di Cerveteri per via delle scale considerato che nella palazzina non c'è l'ascensore. Il comune etrusco non è riuscito ancora a trovare un'alternativa dopo il progetto sfumato improvvisamente nell'edificio della cantina sociale in via Fontana Morella. A proposito, sono iniziati i lavori per la realizzazione della farmacia comunale che sarà utile soprattutto per i residenti di Cerenova e Campo di Mare. Tornando agli agenti, c'è da capire quali contromisure prenderà la macchina amministrativa per il personale perennemente in sottorganico in vista della prossima stagione estiva.

APERITIVO DI RACCOLTA FONDI

CERVETERI

SABATO 13 APRILE

Alle ore 16 presso Mito Caffè - Largo Almunecar, 11 a Cerveteri. Menù a 15 euro di cui 7 euro saranno devoluti all'associazione Damiano Casali per finanziare i lavori a parco Fürstenfeldbruck. Per prenotazioni: Federico 338 6963823.

CASTELLO SAN GIORGIO

MACCARESE

SABATO 13 APRILE

L' Ecomuseo del litorale romano organizza una visita straordinaria al castello San Giorgio di Maccarese, all' archivio storico della Maccarese e all'Ecomuseo. Grazie a una guida di eccezione, Giovanni Zorzi, vedremo le sale interne con i preziosi quadri antichi. Vedremo anche dei filmati d'epoca sulla bonifica. La visita avverrà sabato 13 aprile, appuntamento alle ore 10.00, in piazza della Pace, davanti l'Ecomuseo. Le prenotazioni si effettuano presso la farmacia sociale Salvo D'Acquisto di Palidoro.

BOTANIK TREK

BRACCIANO

SABATO 13 APRILE DALLE 9 ALLE 16

Un'escursione che unisce la scoperta del territorio alla conoscenza delle piante e fiori che incontriamo lungo il cammino. Un percorso ad anello che si sviluppa nell'area compresa tra il lago di Bracciano (nei pressi della tenuta di S. Liberato), Pisciarelli e Manziana. Qui impareremo a riconoscere le principali erbe commestibili e officinali e a trasformarle in ottime pietanze e rimedi naturali contro i più comuni malanni. 10 km - Durata: 5 ore circa. Evento di Federico Fontana e Guide&TrekITALIA

VERDE IN SCENA

CASTELLO DI SANTA SEVERA

13 E 14 APRILE

Dalle ore 10.00 alle ore 19.00 la mostra mercato nazionale di piante insolite e rare "Verde In Scena". Oltre cinquanta espositori provenienti da tutte le regioni d'Italia e dal Costarica, con piante tropicali, mediterranee, palme, agrumi, arbusti e rampicanti, erbacee perenni da foglia e da fiore, aromatiche, orchidee, piante da esterno e interno.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

I VIGILI DEL FUOCO SONO SENZA AUTOSCALA



Pochi uomini, mezzi datati e l'incubo dell'autoscala che non c'è costringendo altri comandi, a Roma o Civitavecchia, a spedire l'equipaggio sul litorale nord, Cerveteri e Ladispoli comprese. È davvero un gran bel problema questo considerando che i pompieri del distaccamento di via Fontana Morella coprono il comprensorio fino a Focene. A Roma giorni fa un uomo è morto carbonizzato nel suo appartamento nella zona Prati. L'autoscala è arrivata dopo circa 20 minuti. A Ladispoli e Cerveteri ci impiegherebbe anche di più per giungere a destinazione da Civitavecchia o dalla Nomentana. E i sindacati tornano a invocare nuovamente il potenziamento tramite questo importantissimo automezzo. «È imprescindibile ormai – parla Gabriele Fagnoli, caporeparto della squadra 26 A di Marina di Cerveteri e referente della Federazione Nazionale Sicurezza Cisl Roma e Rieti – qui nel nostro comprensorio siamo scoperti e nell'organico mancano almeno 12 unità. Ben due consigli comunali, quelli di Ladispoli e Cerveteri, hanno votato all'unanimità la petizione per l'autoscala. Non resta che sottoporre l'atto all'attenzione degli enti preposti e del Ministero. In estate la popolazione raddoppia e se c'è bisogno dell'autoscala occorre attendere da Roma o Civitavecchia». Il Governo aveva promesso

finanziamenti nei mesi scorsi al Dipartimento dei vigili del fuoco parlando di 105 milioni di euro da destinare nelle varie sedi italiane per riorganizzare il corpo nazionale. Interviene anche il segretario generale della Fns Cisl Roma e Rieti. «Se n'è parlato tante volte riguardo ai cronici problemi di organico e dell'autoscala – spiega Riccardo Ciofi – in caso di incendi a Ladispoli o Cerveteri o altri tipi di soccorsi che hanno necessità di questo mezzo dovremmo attendere parecchio tempo prima che arrivi da Roma o Ostia. I territori provinciali sono importantissimi. La politica deve dare delle risposte, non solo a parole. Sono state fatte delle promesse e a gennaio 2025 ci sarà il Giubileo. Se non si riesce a coprire l'ordinario perché la coperta è troppo corta, come si farà quando arriveranno oltre 20 milioni di pellegrini?». Alcuni mesi fa la caserma dei pompieri di Cerveteri era rimasta chiusa due ore di domenica per mancanza di personale. Sos proprio dalla sede. A malapena una trentina gli uomini a disposizione per incidenti stradali, incendi, allagamenti, fughe di gas e tanto altro ancora. In alcuni periodi è vacante persino una storica figura come il piantone. Alcuni mezzi necessiterebbero di essere sostituiti perché troppo datati.



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

CERENOVA, AL VIA LA RACCOLTA FIRME CONTRO LA CICLABILE

di Barbara Pignataro

LA NUOVA PISTA
INUTILE E DANNOSA
NON PIACE
AI CITTADINI.
IL COMITATO
NON ESCLUDE
IL RICORSO AL TAR



Iniziata la raccolta firme a Cerenova per bloccare l'opera in corso, una pista ciclabile considerata pericolosa e non funzionale. Progettata durante l'era Pascucci e Zito, oggi superata se si pensa al numero di residenti e al loro attuale stile di vita. Il Comitato Cittadini Cerenova e Campo di Mare non esclude il ricorso al Tar.

Trecento le firme raccolte **da sabato 6 aprile, presso il Garden Fruit** il banchetto è fisso, per chi non accetta una corsia preferenziale priva di protezione per i ciclisti, interrotta dai passi carrai, realizzata su strade piene di buche, al posto dei parcheggi.

Senso unico o doppio senso?

Viale Benedetto Marini: da un lato le auto parcheggiate, dall'altro la ciclabile. Quando si incontrano due automobili, una delle due inevitabilmente invade o sfiora la pista, il ciclista non è al sicuro. Poi, la pista è concepita a senso unico o doppio? In questo ultimo caso, risulterebbe difficile il passaggio di due biciclette.

Passi carrai: chi ha precedenza?

Il percorso della ciclabile incrocia molti passi carrabili, intersezione insidiosa dovuta alla scarsa visibilità. Chi esce da un passo carraio deve dare

la precedenza a chi circola sulla strada, ma la ciclabile è considerata tale? Essendo un percorso di pubblico passaggio, è assimilabile alla strada.

I parcheggi

Cerenova nel periodo estivo ospita almeno 45mila anime, è stata individuata un'area parcheggio per sopperire ai posti eliminati realizzando la pista o, si naviga a vista?

Su viale Benedetto Marini è presente la Parrocchia, luogo di aggregazione frequentato tutto l'anno, lo stesso vale per via Etruria Meridionale, dove il mercoledì e la domenica si svolge il mercato.

La pista ciclabile si snoda tra vie, non è una novità, non in buona condizione, con buche sull'asfalto e marciapiedi dissestati che provocano incidenti. Da qui l'ulteriore quesito: i 395mila euro dichiarati sono solo per la nuova pista ciclabile oppure possono essere impiegati per un restyling completo. **Cosa prevede il bando? Sarà un'altra opera pubblica come le rotatorie?**

Il Comitato chiede la sospensione momentanea dei lavori e un confronto con le parti sociali per una valutazione condivisa, stanchi di decisioni calate dall'alto, più dannose che funzionali.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



AGEVOLAZIONI TARIFFARIE 2024

Ladispoli. Da lunedì 15 aprile, il Sistema Informatico Regionale Gestione Agevolazioni Tariffarie (SIRGAT) sarà nuovamente disponibile a tutta l'utenza, cittadini e operatori, per l'inserimento delle richieste di Agevolazione Tariffaria per l'anno 2024.

Per il Comune di Ladispoli, la domanda, corredata dalla copia del documento di identità in corso di validità, dalla copia ISEE, da eventuali ulteriori certificazioni, potrà essere presentata esclusivamente tramite posta elettronica certificata inviando tutta la documentazione a comunediladispoli@certificazioneposta.it

A mano preso l'Ufficio Protocollo in piazza Falcone: dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle 12:00 / martedì e giovedì anche dalle ore 15:30 alle ore 17:30.



SERVIZIO IDRICO AD USO IRRIGUO

Cerenova. È entrata regolarmente in servizio lo scorso lunedì 1° aprile la fornitura del servizio idrico ad uso irriguo, rende noto l'assessore alla Sostenibilità Ambientale del Comune di Cerveteri. Acqua non utilizzabile al consumo umano, in quanto non potabile e dunque fruibile solamente per attività di annaffiamento dei propri giardini. Il servizio rimarrà attivo fino al 30 settembre. Per quanto riguarda i costi del servizio, Appetiti ha precisato: "Il costo del servizio si compone di tre voci: un canone base forfettario all'interno del quale, oltre ai costi di installazione e noleggio del contatore, è inclusa l'erogazione di un quantitativo di acqua pari a 35mc. Poi un corrispettivo a tariffa calcolato sulla base di eventuali consumi eccedenti al quantitativo base e infine un corrispettivo per il rimborso delle spese postali. "Per ciò che concerne le fatturazioni nel corso dell'anno 2023 sono stati fatturati i soli canoni per gli anni 2020-2021, entro maggio 2024 verrà fatturato il canone per gli anni 2022-2023 e infine, a fine servizio dell'anno in corso verrà fatturato il canone del 2024 ed eventuali consumi eccedenti".



IL 18 APRILE INCONTRO CON LA PARTIGIANA "LUCE"

Bracciano. Nell'ambito del ciclo di iniziative "La primavera delle antifasciste" promosso dal Coordinamento donne dell'ANPI Provinciale di Roma, in collaborazione con l'IIS "Luca Paciolo" il 18 aprile Bracciano ospita la partigiana Luciana Romoli "Luca", giovanissima staffetta nella Resistenza romana.

Alle ore 16 presso l'agorà dell'IIS "Luca Paciolo" (Via Piave, 22). Ingresso libero.

La TRIACA

ERBORISTERIA



VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CARAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE

**OFFERTA VALIDA
FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!**

TERMOTEK



OFFERTA SPECIALE

COMODO, INTELLIGENTE E VELOCE.



€ 279,00 **9000 BTU**
+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

€ 299,00 **12000 BTU**
+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO



**CERVETERI - VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041**



IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Jury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



la famiglia



INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO



**TENDE DA SOLE
ZANZARIERE
PREZZI
DI FABBRICA**



TENDE DA BALCONE



PERGOTENDE

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebo
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO
anche telefonico

338 4356815
333 9106933

LADISPOLI



ZANZARIERE
VARI MODELLI

TENDE A MOLLA
PER GIARDINI E TERRAZZI

- CERVETERI
- CERENOVA
- SAN NICOLA
- SANTA SEVERA
- SANTA MARINELLA
- BRACCIANO

MONTAGGI ANCHE
NELLE ZONE
DI ROMA E LAZIO



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

toptende@toptende.it
www.toptende.it



eventi



IL SEGRETO DI VELIA

Sabato 13 aprile
al Granarone

Presentazione del libro "Il segreto di Velia" sabato 13 aprile a Cerveteri al Granarone alle ore 16.30. L'autore Paolo Ruzzi ci parla di una fantastica storia d'amore fra etruschi e romani.: "Nella città etrusca di Vejo vive Velia, donna di grande fascino, sacerdotessa consacrata del tempio di Minerva. La sua vita si intreccia con quella di Aulo, un pragmatico commerciante di sale proveniente da Tarquinia. A dispetto delle loro diverse condizioni, i due intessono una complessa relazione sentimentale e il loro amore, ritenuto impossibile, sarà coronato dalla nascita del loro amatissimo figlio Larth...". Ad arricchire l'evento, alcune illustrazioni dell'artista Leonardo Scorza.

Mostra collettiva fotografica

Sabato 13 aprile a Sala Ruspoli

I fotografi artisti si raccontano dal 12 al 14 aprile. Inaugurazione sabato alle 17.30. L'associazione InArte presenta Storytelling, la mostra collettiva fotografica a cura di Fabio Uzzo sarà arricchita sabato dalla performance teatrale di Ilaria Sartini.





DA OGGI SIAMO ANCHE ON LINE



WWW.FARMACIAMEXICO.IT



*La tua farmacia
sempre a portata di un click!*

REGISTRATI SU
WWW.FARMACIAMEXICO.IT
E RICEVI UNO **SCONTO DI €10**
SUL TUO PRIMO ORDINE*

*su una spesa minima di €50



INQUADRA IL QR CODE
SCARICA L'APP
E UTILIZZA SUBITO IN FARMACIA
IL **BUONO SCONTO**
A TE RISERVATO

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDI' AL SABATO 08.30-20.00
LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 ☎ 350.1372771 - farmaciamexicosnc@gmail.com



di Alessia Latini

ILARIA PACCINI

L'INTENSITÀ DELL'ARTE E LA MUTEVOLEZZA DELLA MATERIA



Il dialogo con Ilaria Paccini porta in un mondo in costante movimento dove la ricerca, insaziabile, nutre i suoi studi, teorici e pratici, elevando a protagonista ogni elemento d'arte.

Originaria di Arezzo, oggi residente a Roma, all'età di otto anni l'artista realizza il suo primo quadro compiuto eseguendolo dal vero nel Palagio Fiorentino, dove il padre è ospite per una residenza d'arte. Ancora adolescente, con i genitori, entrambi artisti, partecipa alle prime estemporanee, vincendo negli anni diverse edizioni nella sezione giovani. Dal disegno alla pittura, dalla scultura alla ricerca sulla materia, quello della Paccini è un percorso che trasmette una quotidianità artistica che si traduce in passione, studio, esperienza. Dopo i diplomi al classico e all'artistico e la laurea in Storia dell'arte contemporanea, a Roma si diploma alla Scuola dell'arte della medaglia, obiettivo che aveva già a quindici anni. Numerose nel frattempo le mostre in Italia e all'estero – è del 2023 la residenza artistica

presso il Thorvaldsen's Museum di Copenhagen – e i progetti che la vedono impegnata in campo culturale. Le opere di Ilaria Paccini, così come il percorso che le ha viste nascere, sembrano non prevedere staticità.

Ogni loro nuovo emergere evidenzia non solo la ricerca che le sottende ma anche quell'insaziabile impulso creativo al quale ogni figura, e non solo, affida un messaggio emotivo, storico, sociale.

Quando incontro l'artista, dietro di me campeggia "La spada della tessitrice", opera che ben rappresenta il periodo di produzione nel quale i metalli assumono un ruolo rilevante e centrale. Le lastre dapprima in ferro, poi in acciaio e alluminio sono supporti dei quali l'autrice intuisce subito le potenzialità. Divenendo ben presto essi stessi un importante tramite comunicativo attraverso quei processi di modifica ai quali la sua tecnica dà vita lasciandoli poi liberi di continuare. È così che la già dirompente espressività delle figure, dai tratti sinuosi e sicuri, lega la propria natura

OLTRE L'IMMAGINAZIONE

A TU PER TU CON ADRIANO LOSCIALE

In arte, Loscia. Il ventiquattrenne Adriano Losciale si presenta ai lettori de L'Ortica con una collezione di disegni realizzati su cartoncino in tecnica tradizionale. Allo stesso tempo usa anche il digitale, realizzare stampe per capi di abbigliamento è il suo sogno nel cassetto.

Studi scientifici, la passione per le lingue straniere, il talento nel disegno. Quale disciplina ti rappresenta di più?

Il disegno. Frequentando la scuola di fumetto ho compreso come non fosse la mia strada, amo disegnare senza seguire uno schema o i tempi di consegna. Disegnare è il mezzo attraverso il quale mi esprimo, una sorta di valvola di sfogo, sono più impulsivo che tecnico.

Quanti anni avevi quando hai realizzato il tuo primo bozzetto?

Da piccolo ero molto irrequieto e mia madre un giorno mi mise davanti carta e colori per tenermi

duratura a quei meccanismi mutabili nel tempo e nel loro formarsi.

“Mi accorgevo che l’ossidazione era bellissima, era una parte lirica, una parte astratta del quadro che dialogava con la parte figurativa” spiega l’artista. “La bellezza del quadro e l’interessante all’interno dell’opera era proprio il fatto che questa parte continuasse a trasformarsi nel tempo, continuasse a dipingersi da sola” dice, evidenziando come già dalla sua nascita, avvenuta intorno al 2000, questo approccio includesse anche un nuovo indizio: “Il significato del quadro diventava un significato sociale in un’epoca in cui appunto il problema del rapporto fra storia e natura, fra società e ambiente cominciava a essere problematico”.

Ecco che “interpretare con l’opera un’esigenza sociale” diviene una nuova sfida. “La ruggine diventava il valorizzare qualcosa che tendenzialmente si tende a eliminare” commenta. “Io non solo la stimolavo ma la rendevo quasi la protagonista dell’opera, facendo emergere l’ultimo”. Discorso nel quale ruolo centrale assume anche la natura: “Nel momento in cui la si rende libera di esprimersi e si cerca di assecondarla nel processo narrativo dà il meglio di sé. Quindi il quadro effettivamente risultava vincente nel momento in cui questa parte astratta era libera di cambiare totalmente senza che io intervenissi nei tempi di ossidazione”.

E proprio alla natura guarda uno degli ultimi progetti dell’artista. È nell’inverno del 2023, infatti, che realizza life painting una serie di opere in otto piazze del centro di Roma nell’ambito del progetto “Roma Speciale – Alieni in movimento a Roma Capitale”, promosso da Roma Capitale – Assessorato alla Cultura e vincitore dell’avviso pubblico biennale “Culture in Movimento 2023-24” curato dal Dipartimento Attività Culturali e realizzato in collaborazione con la SIAE, con il supporto scientifico e la collaborazione di Life ASAP e del Museo del Fiume di Nazzano. **Dal 16 al 21 p.v. le sei opere su lastre di alluminio saranno visibili nella mostra “Meravigliosa natura, umani errori” a cura dell’Istituto Superiore per la Protezione e la Ricerca Ambientale (Ispra) che si terrà in occasione del Festival delle scienze 2024 presso l’Auditorium Parco della Musica di Roma.**

impegnato, ho scoperto che mi rilassava e non mi sono più fermato. Nel tempo ho realizzato anche di essere portato per il disegno.

Come nasce un’illustrazione?

Cercando di dare forma all’immaginazione: parto da un’idea, un sentimento che in quel momento mi appartiene, il colore aiuta a raffigurarlo.

Hai realizzato un discreto numero di opere, il prossimo passo?

A breve online un profilo Instagram dove presento i miei lavori, che si prestano a molteplici usi. Ho in mente di realizzare capi di abbigliamento ed accessori personalizzati.

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

di Barbara Civinini

IL RAGIONIERE E LA RINASCITA NEL SEGNO DEL “DIVINO”



NERI MARCORÈ DEBUTTA ALLA REGIA CON “ZAMORA”, FILM ISPIRATO AL ROMANZO OMONIMO DI ROBERTO PERRONE

Contrariamente a quanto potrebbe far pensare il titolo, l'ultima fatica di Neri Marcorè, che l'ha consacrato alla regia, non è un film sportivo. “Zamora”, il nome dell'invincibile portiere spagnolo degli anni 30, chiamato El Divino, è soltanto il soprannome affibbiato al protagonista, Walter Vismara, interpretato da Alberto Paradossi, una rivelazione. Il film è liberamente ispirato al romanzo omonimo di Roberto Perrone, scrittore e giornalista sportivo scomparso di recente. Marcorè, ne ha curato la regia oltre che la sceneggiatura, scritta a più mani con Maurizio Careddu, Paola Mammini e Alessandro Rossi. Ambientato negli anni 60, cosa racconta questo lavoro dell'eccentrico interprete parlamentare, per passione attore, doppiatore, imitatore, e conduttore tv, molto amato dal grande pubblico, sin dagli esordi comici de “L'ottavo nano”, e poi per i suoi ruoli in fiction RAI di grande successo come “Tutti pazzi per amore” e la conduzione di programmi culturali vicini ai giovani come “Per un pugno di libri”? “Zamora”, spiega Marcorè, racconta del potere che ha l'amicizia nell'aiutarsi reciprocamente, racconta di un Paese e di un periodo che possono essere riassaporati per un attimo col sorriso e il soffio di una carezzevole nostalgia, mentre seguiamo un giovane uomo nel suo percorso di formazione: imparerà che è meglio affidarsi alla vita e all'amore senza troppi calcoli piuttosto che covare il rimpianto di non aver vissuto

o amato affatto; e che quando non c'è modo di rimediare a una delusione profonda, è bene tornare a guardare avanti prima possibile. Il film narrato con lo stile del migliore Pupi Avati, garbato e intimo, come ne “Il cuore altrove” – interpretato dallo stesso regista – è una storia semplice di vita vissuta. Il trentenne Vismara, ragioniere prima nell'anima e poi per professione, contabile di una fabbrichetta di Vigevano, quando chiude, si trova catapultato in un'azienda avveniristica dell'operosa Milano, al servizio di un imprenditore brillante, il cavalier Tosetto (G.Storti), con il pallino del folber – usando un neologismo di Gianni Brera – che obbliga tutti i suoi dipendenti a sfide settimanali, scapoli contro ammogliati. Il ragioniere per non perdere il posto s'inventa portiere con esiti disastrosi. Per questo l'ingegner Gusperti (W.Leonardi), fra l'altro suo rivale in amore, lo ribattezza sarcasticamente “Zamora”, lo umilia in campo e lo bullizza in azienda. A questo punto il nostro antieroe escogita un piano del tutto originale per vendicarsi, coinvolgendo Cavazzoni, un ex portiere caduto in disgrazia dedito all'alcol e al gioco d'azzardo, a cui presta il volto lo stesso regista. Sarà così che Vismara imparerà che nel calcio, come del resto nella vita, bisogna imparare a buttarsi e anche se perdi, ciò che conta è rialzarsi e ripartire più forti di prima. Il film è prodotto da Pepito con Rai Cinema e il sostegno di Film Commission Torino Piemonte.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO



Farmacia dei Servizi

Holter Pressorio - Holter Cardiaco - Elettrocardiogramma - Profilo Lipidico - Glicemia

Nuovi Servizi:

Elettrocardiogramma: € 25.00

Registrare e riportare graficamente il ritmo e l'attività elettrica del cuore

Holter Cardiaco € 70.00

(Monitora l'attività del cuore per almeno 24 ore consecutive) **Elettrocardiogramma dinamico**

Holter Pressorio € 50.00

(Procedura diagnostica della durata totale di 24 ore) **Misurazione pressione arteriosa** ogni 30 minuti

Misurazione del Profilo Lipidico € 10.00

(Colesterolo HDL-LDL Colesterolo Totale e Trigliceridi) **mediante prelievo di sangue capillare**

SERVIZI GRATUITI:

ReCup prenotazione prestazioni sanitarie
Misurazione della Pressione
CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO



EspressoFarmaco **338.3968169** 

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici o Inviateci i codici e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

WILLOW: UNA GATTA ALLA CASA BIANCA

A GIUGNO ARRIVERÀ
IL LIBRO PER BAMBINI
DELLA FIRST LADY AMERICANA
JILL BIDEN,
DEDICATO ALLA SUA GATTA



Willow, una bella gatta degli occhi verdi, è arrivata nella famosa residenza presidenziale a stelle e strisce, alcuni anni fa, dopo molti cani. Infatti, l'ultimo gatto della Casa Bianca, Socks, "Calzini", risale ai tempi di Hillary Clinton. I Biden hanno avuto per molto tempo due pastori tedeschi. Champ è scomparso a 13 anni nel giugno 2021, mentre Major è diventato aggressivo ed è stato mandato a vivere con una coppia di amici. Poi è arrivato Commander, ma anche lui, l'anno scorso, è stato allontanato perché troppo bellicoso. La bella tigratina è letteralmente balzata sulla ribalta presidenziale proprio mentre la first lady stava tenendo un comizio nel 2020. Insomma, si è trattato di un amore a prima vista. Jill Biden le ha dato proprio il nome della sua città natale, Willow Grove. Adesso racconta la sua storia nel libro per ragazzi "Willow the White House Cat", scritto con la nota autrice per bambini Alyssa Satin Capucilli e le illustrazioni dell'artista Kate Berube. Il volume, edito da Simon & Schuster/Paula Wiseman Books, sarà disponibile dal prossimo giugno, proprio a pochi, mesi dalle elezioni presidenziali a stelle strisce. Jill Biden narra come Willow è arrivata, da una fattoria in Pennsylvania, alla White House, la sua nuova casa, e ha stretto nuove amicizie. Da quando Willow ha lasciato il suo accogliente fienile per Washington D.C. ed è arrivata nella grande

casa bianca dove vive adesso, ha trovato nuove stanze da esplorare e viene sempre accolta dalla gentile signora che ha incontrato nella fattoria del contadino Rick. Presto Willow incontra tante nuove persone: una che sistema i fiori, un'altra che prepara dolci da mangiare e l'uomo con un bel sorriso che sembra essere in grado di fare tutto in una volta. Anche se sono molto più grandi e indaffarati di lei, ognuno di loro sembra avere sempre il tempo per salutarla e farla sentire a suo agio. A Willow piace scoprire la Casa Bianca e tutte le persone speciali che fanno di questa residenza presidenziale una vera casa. Jill Biden, insegnante e scrittrice, ha già scritto altri autentici bestseller come "Don't Forget, God Bless Our Troops", dove, attraverso gli occhi di una bambina, racconta una storia su com'è la vita familiare quando un genitore è in guerra. Natalie, insieme a sua madre e suo fratello, può vedere e parlare con il papà tramite il computer, e la gentilezza degli amici a scuola e in chiesa la aiutano a sentirsi supportata e amata. Ma non c'è niente come il giorno in cui suo padre finalmente torna a casa. Dunque, "Willow" è un libro che permetterà di vedere com'è la vita al 1600 di Pennsylvania Avenue a Washington D.C., nella "casa del popolo", come la definisce la first lady, attraverso gli occhi di una gatta, l'unico felino ospitato dalla White House.

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market i animal_market



SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

Cambiamenti di rotta: vi liberate dai rapporti oppressivi e con la lealtà che vi appartiene uscirete dalla trappola che vi eravate in parte creati.



Toro
Elemento Terra

Giugno favorevole, posticipate iniziative e scelte importanti. Un incontro inatteso vi farà battere il cuore, fine settimana tranquillo in famiglia.



Gemelli
Elemento Aria

Chiarite i malintesi sul lavoro per lavorare in serenità. La fortuna al gioco continua e allevia le pene d'amore, non è ancora il vostro momento.



Cancro
Elemento Acqua

Siete ad un passo dal traguardo, non mollate ora! Energie infinite e forma fisica perfetta: restate positivi che le stelle vi sostengono.



Leone
Elemento Fuoco

Mesi non facili per i leoncini alle prese con disturbi della digestione. In amore servirà la massima prudenza per non commettere errori irreparabili.



Vergine
Elemento Terra

Passione e dialogo nella coppia, è il momento giusto per fare progetti a lungo termine. Gratificazioni economiche concludono il quadro positivo.



Bilancia
Elemento Aria

Scalpite, desiderosi di esplorare nuovi mondi. Il lavoro attuale vi annoia, osare non è per tutti ma i nuovi percorsi sono il sale della vita.



Scorpione
Elemento Acqua

La primavera vi rende allegri e propositivi, appuntamenti mondani e notti di passione per un momento decisamente favorevole. Viva la vita!



Sagittario
Elemento Fuoco

Vivrete emozioni forti in famiglia consolidando il rapporto di fiducia con partner e figli. Imprevisti sul lavoro, agite con prudenza.



Capricorno
Elemento Terra

Uscite dalla tana, gli amici sono stanchi delle vostre fughe, rischiate di apparire insensibile. Le difficoltà economiche vi mettono a dura prova.



Acquario
Elemento Aria

Una serata straordinaria attende i single pronti ad audaci avventure, per le coppie di vecchia data le stelle esortano un cambio di abitudine.



Pesci
Elemento Acqua

Cambi di umore repentini infastidiscono colleghi e amici, evitate incontri mondani finché non ritorna la pace, prendetevi un giorno di riposo.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

Ortica Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

HYPERICUM PERFORATUM UN REGALO DELLA NATURA



L'**Iperico** (*Hypericum perforatum*) chiamato anche Erba di San Giovanni, di grande valore secondo gli anglosassoni per questo Santo (ST. John's wort), rientra nella famiglia delle piante "vulnerarie" (come ad esempio l'Arnica). Secondo la "teoria paracelsiana delle signature" le foglie di questa pianta, se osservate in controluce, appaiono costellate da numerosissimi forellini come se fosse stata tante volte ferite, perforate. In tempi antichi era pertanto utilizzata ("sommità fiorite") per curare le ferite, piaghe, bruciature, ulcerazioni riportate in battaglia se utilizzata come uso esterno (infuso al 5%). Anche i francesi, per queste sue perforazioni fogliacee, la chiamano "millepertuisa". Le ferite possono però essere non solo fisiche, organiche, ma anche psichiche. E' questa penso che sia l'indicazione terapeutica che fa dell'Iperico un

prezioso rimedio fitoterapico. **Stati malinconici, depressivi, col "morale sotto i tacchi"**. Plinio aveva interpretato (hyper – erikon) l'abitudine della pianta cresceva sulle vecchie statue, alla stregua di un segnale triste: tutto passa, non resta più niente del glorioso passato, se non lontani fantasmi (nome popolare cacciadiavoli). **Proserpio** (Elementi di Fitocosmesi 1983) lo utilizzò alla stregua di un cosmetico per le pelli secche, ruvide, screpolate, atoniche. Quali sono le attività principali della pianta? Soprattutto **un'azione sedativa antidepressiva** non nella psicosi endogene né da utilizzare nella schizofrenia. Secondo la mia esperienza clinica è utile negli stati ansiosi soprattutto depressivi. L'ho sovente utilizzate in T.M. (Tintura Madre) associata alla Valeriana in anaparti (parti uguali) alla dose di 50 gtt due volte al giorno. Non ho esperienza

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE

dell'utilizzo dell'olio di Iperico nelle forme gastroduodenali. Altra **azione** importante è quella **antinfiammatoria, antisettica, cicatrizzante** è per uso esterno che ci porta ai traumi, alle ferite. Del resto sono due facce della stessa medaglia: la depressione è una ferita dell'anima, uno stato di malessere interiore che fa stare male. Ferite corporee e ferite morali. Tutta teoria filosofica? Niente affatto accurati studi scientifici hanno indagato il suo meccanismo d'azione. L'ipotesi più accreditata per lo stato depressivo è quella di essere un inibitore delle monoaminoossidasi (anti MAO) sia per l'ipericina (0,2 - 1,0 mg) che per i flavonoidi (in particolare xantoni ed idrossixantoni) presenti nel vegetale che vantano un'azione sedativa negli stati spasmodici. Come sempre in fitoterapia l'azione dell'estratto non è dovuta ad una sola sostanza (per es. l'ipericina) ma da un concerto bilanciato di suoni che si integrano nell'orchestra. Reuter H.D. (farmacia naturale 1994) insisteva molto sulle frazioni di Iperico ricche di flavonoidi. Contemporaneamente il ricercatore universitario senese Nuti (1993 - 1994) riscontrava una modulazione dei ricettori della serotonina nello stato depressivo. Una modulazione invece sul rilascio del cortisolo è stata dimostrata dalla soppressione del rilascio dell'interleuchina 6 da Bombardelli E. (Fitoterapia 1995). Per quanto concerne **l'azione antivirale** posso confermare degli ottimi risultati che ho ottenuto nel trattamento **dell'Herpes simplex I (orale)** grazie all'ipericina e alla pseudoipericina che dovrebbero inibire la proteina chinasi C, strettamente coinvolta nell'infezione virale. Del resto, "torniamo a bomba", quante volte si osserva l'Herpes simplex virus (HSV-1) in soggetti con stato depressivo? Il virus qui trova un terreno fertile per manifestarsi con le sue bollicine labiali (Tang. J e coll. Antiviral Research 1990). **Quali sono gli effetti collaterali dell'Iperico?** Direi soprattutto la fotosensibilizzazione. Ho sempre sconsigliato i pazienti trattati con questa pianta, specie se di carnagione chiara, di esporsi alla luce solare. Le dosi abituali superano lo 0.9 mg/die di ipericina e provocano quello che si osserva negli animali di pelo chiaro che si nutrono di Iperico, ossia la "malattia della luce". Consentitemi un'ultima chiosa. In natura il dosaggio è basilare. Basti pensare che a dosaggi infinitesimali, omeopatici (30 ch - 200 ch) l'Hypericum perforatum è molto utile nelle nevralgie che seguono il decorso del nervo.



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

QUANDO SI SUDA TROPPO

SUDORAZIONE ECCESSIVA PERSISTENTE

In un soggetto che presenti un'eccessiva sudorazione dobbiamo in primo luogo distinguere se questo sudore è localizzato oppure diffuso in tutto il corpo. Nel primo caso (**sudorazione localizzata**) credo che sia utile un invio (una volta, ai miei tempi, si chiamava consulto) ad uno specialista dermatologo **se vi sono associati disturbi dermatologici**. Questo perché sono numerose le

cause dermatologiche: dalle zone di vitiligine all'eczema disidrotico (eruzione di vescicole granulose generalmente sulle facce laterali delle dita e negli spazi interdigitali, con sensazione di bruciore); dalla granulomatosi (cronica familiare legata al sesso che colpisce soprattutto i ragazzi sin dai primi anni di vita con infezioni e suppurazioni oppure la sudorazione di Wegener con lesioni granulomatosi che evolvono verso la necrosi dell'apparato respiratorio); alla cherodermia palmo - plantare (dermatosi sia su base ereditaria che acquisita dopo una malattia infettiva (es. sifilide), o da intossicazione (soprattutto arsenicale). Mi fermo qui perché tante altre malattie dermatologiche sono causa di sudorazione eccessiva localizzata: epidermolisi, sindrome delle unghie a patella e tante altre ancora. E' l'esame obiettivo quello che ci fa indirizzare il paziente dal dermatologo. Se invece non vi sono malattie dermatologiche è necessario domandare se la sudorazione sia localizzata alle mani, ai piedi o alle ascelle (eccesso di caffeina, nicotina, stato ansioso persistente) oppure sia localizzata solo da una parte del corpo o sopra un certo livello (lesione solo del sistema nervoso simpatico o disfunzione anche del parasimpatico come nel diabete mellito). Molto più frequentemente ci si trova di fronte ad una **forma diffusa di sudorazione eccessiva persistente**. E' associata a febbre o sudorazione solo notturna oppure non vi è febbre ed il paziente suda sia di giorno che di notte? E' questa una domanda chiave che ci dobbiamo porre. Se c'è ipertermia (febbre) dobbiamo vedere se c'è una causa infettiva e trattarla, se non c'è (causa infettiva assente) è necessario prendere in



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

considerazione una eventuale neoplasia, ma anche una linforeticolite (malattia del sistema linfatico e reticolo endoteliale) o una vasculite (angioite allergica, granulomatosa, da ipersensibilità). Comprendo che è questa una tematica complessa. Forse lo è ancora di più nei soggetti senza febbre con sudorazione perenne notte e giorno. E' vero che si trova più spesso nei pazienti psichiatrici o con stato di ansia continuo, pur tuttavia l'ho riscontrato in soggetti sani (in omeopatia di costituzione sulfurica) senza alcun disturbo psichico che molto spesso presentano una anamnesi familiare di iperidrosi. Come se fosse una forma ereditaria, sia paterna oppure materna. Ciò però non esaurisce il nostro compito perché occorre indagare ancora. Possiamo escludere un'eventuale causa tossica di aumento della sudorazione? Se è presente bisogna individuarla, eliminando l'esposizione e trattarla. Se la causa tossica è invece assente (sempre nella sudorazione eccessiva persistente diffusa a tutto il corpo) dobbiamo ritornare ad occuparci del sistema nervoso autonomo, quello che non è sotto il controllo della nostra volontà, sia simpatico che parasimpatico, al fine di scoprire se vi son segnali di tachicardia e tremore. In presenza di questi segni valutiamo un'eventuale presenza di ipertiroidismo, di una ipoglicemia oppure di feocromocitoma (tumore ricco di adrenalina e noradrenalina che si sviluppa al livello del tessuto midollare della ghiandola surrenale, più di rado a livello del glomo carotideo o del bacino). Questa neoplasia si manifesta classicamente con crisi ipertensive parossistiche con aumento della glicemia e perdita delle catecolamine a livello urinario. Trattasi di una delle più frequenti cause di ipertensione secondaria (non essenziale comune) che è curabile e guaribile chirurgicamente. In tanti anni di attività cardiologica ne ho trovati più di una decina di casi. Se non viene scoperto il feocromocitoma può portare a scompenso cardiocircolatorio o cardio - renale, oppure provocare ictus cerebrale (manifestazione cerebrale dovuta dall'ipertensione arteriosa). Come ho individuato il feocromocitoma? Dalla storia clinica del paziente (anamnesi), richiedendo analisi specifiche: acido vanilmandelico e catecolamine urinarie (urine 24 h). Talora mi sono avvalso della TAC dell'addome con particolare riguardo alle ghiandole surrenali. Un ultima nota non può non riguardare l'uso di stimolanti. In assenza di segni adrenergici vanno valutare altre cause endocrine e metaboliche (gravidanza, menopausa, diabete mellito, gotta, obesità).

naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A KMO



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it

I PIEDI: PORTALI DI EMOZIONI

Massaggiare i piedi dorsalmente e lateralmente permette alle persone di riconoscere e liberare emozioni e sentimenti negativi che spesso sono di impedimento al compiersi del proprio destino in modo che l'idea, l'intenzione diventi azione.

Massaggiare la pianta dei piedi aiuta a risanare organi e visceri che essendo essi stessi sede di emozioni e qualità animiche potrebbero essere bloccati nel loro giusto funzionamento per paure non risolte, mancanza di coraggio, traumi da dispiaceri, rifiuto della propria quotidianità.

LE EMOZIONI SONO UNA DELLE PRIME CAUSE DI SQUILIBRI INTERNI E DI MALATTIA NEL CORPO

Oltre ai punti riflessi di tipo fisico, sul piede, troviamo la rappresentazione anche di quegli aspetti emozionali che secondo la Medicina Tradizionale Cinese sono collegati alle 5 Logge energetiche.

Le cinque emozioni principali sono:

PAURA
RABBIA
GIOIA
PREOCCUPAZIONE
TRISTEZZA

In condizioni normali le emozioni non causano nessun tipo di problema, vengono vissute, affrontate e metabolizzate dalla nostra mente e dal nostro corpo senza nessuna conseguenza. Quando invece superano i "limiti" della persona possono causare problemi e debolezza organica.



Roberto Frazzetta

Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata



Cerveteri - Via del Sasso, 84

Per appuntamento:

Cell. 349.0502127 - 349.6647914

www.centrolisticosamsara.it

La gravità del problema non dipende dall'emozione stessa, ma dal livello della sua intensità e dal prolungamento dell'emozione, che procura uno squilibrio delle energie vitali e rende l'organo associato più vulnerabile. Una volta che lo squilibrio è in atto vengono compromesse le funzionalità organiche.

Per tornare alla situazione di equilibrio, una volta cessata l'influenza dell'emozione dannosa, occorre intervenire dal punto di vista fisico per stimolare i meccanismi di auto guarigione.

La riflessologia plantare permette, attraverso il trattamento degli organi, dei visceri e degli altri elementi delle logge

energetiche associate, di trovare un equilibrio delle emozioni per uno stato di benessere.

1. LA PAURA

L'organo associato a questa emozione è il RENE. È infatti questo l'organo più compromesso quando la paura diventa cronica e non normalmente adattativa.

2. LA RABBIA

Quando si parla di questa emozione non si può non pensare al FEGATO. Il detto "rodarsi il fegato dalla rabbia" non è solo un modo di dire ma ci indica proprio il collegamento che questa emozione ha con uno degli organi più importanti del nostro corpo. Quando la rabbia prende il sopravvento conduce a compromissione della funzionalità epatica.

3. LA GIOIA

Strano a dirsi ma anche l'emozione della gioia può danneggiarci. Se non è in equilibrio, infatti, diventa eccesso di emozioni che portano ad un affaticamento del CUORE "l'Imperatore degli organi interni".

4. LA PREOCCUPAZIONE

Quando ci PRE-occupiamo stiamo già innescando un meccanismo di squilibrio nel nostro corpo. Quel pensare PRIMA del tempo, PRIMA del necessario in modo negativo ci porta a sovraccaricare la nostra MILZA ed il nostro PANCREAS (che per la MTC sono un unico organo). I pensieri ossessivi entrano allora nel nostro vivere quotidiano e non ci lasciano liberi di vivere con tranquillità gli accadimenti.

5. LA TRISTEZZA

Il respiro ci permette di attuare uno scambio con il mondo esterno, mettendo in contatto il nostro io con l'ambiente e gli altri. Quando si rimane bloccati e chiusi in se stessi si perde questa funzione di scambio ed il POLMONE che regola questo movimento energetico sarà in squilibrio.

Ti va di sapere cosa dicono di te i tuoi piedi? Contattaci per un trattamento Zoku Shin Do di riequilibrio. Rimarrai sorpreso del benessere che ne seguirà.

PIACERI SENZA GLUTINE
FREE
Gluten

PRODOTTI PER CELIACI E NON SOLO

CONVENZIONATO

ASL

VASTO ASSORTIMENTO

PRODOTTI SENZA GLUTINE
SECCHI, FRESCHI E SURGELATI
PRODOTTI PER INTOLLERANZE
E A BASSO INDICE GLICEMICO



SEGUICI

LADISPOLI
CENTRO COMMERCIALE LA PALMA
PIAZZA GIOVANNI FALCONE, 26



06 79788607

FRUTTILANDIA
Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI



Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

FERRO 1 - STANCHEZZA 0 DAJEE!



Il ferro rappresenta uno degli elementi più importanti per il nostro organismo. È il nostro camionista dell'ossigeno. Quando ne siamo carenti i tessuti e gli organi perdono di ossigenazione.

La pelle diventa asfittica e atrofica. Chi è carente di ferro non ha una bella capigliatura e una stanchezza costante accompagna le sue giornate. Spesso è una persona irritabile.

In questi casi, quando la carenza è significativa e l'alimentazione non riesce a far recuperare i corretti livelli di sideremia, è richiesta un'integrazione supplementare.

Per questo molte persone acquistano e ci chiedono integratori a base di ferro ma spesso questi integratori provocano bruciore gastrico, stitichezza, crampi addominali e in alcuni casi diarrea.

Come sempre Madre Natura ci viene in aiuto. Nel North Wales, nel Regno Unito, esiste una fonte di acqua ferruginosa miracolosa, capace di far aumentare la sideremia in modo rapido e significativo.

Questa acqua "magica", che si può trovare nelle farmacie italiane, andrà bevuta a digiuno, magari con un succo di mela, un kiwi o una goccia di limone (fonti naturali di Vitamina C, che aumentano l'assorbimento del ferro).

Tenendo poi conto che solo il 5% del ferro alimentare viene assorbito dal nostro intestino possiamo usare, per aumentare l'assorbimento del ferro, un rimedio omeopatico, infallibile.

Parlo del Ferrum metallicum, da assumere dieci minuti prima dei tre pasti per un periodo significativo.

Provare per credere



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

CHE CI FACCI CON ME?

2° PARTE



Nella 1° parte ho descritto *la capacità di mentalizzazione* come “la capacità di ascolto dei propri stati interni (sensoriali ed emotivi) e la loro elaborazione (cioè traduzione in un pensiero che li contenga, ne colga il senso e dia loro un nome); nonché la conseguente capacità di capire gli stati mentali degli altri”. Ho spiegato che, al pari delle funzioni linguistiche, tale funzione è potenzialmente innata ma per funzionare bene ha bisogno di essere attivata ed “allenata” grazie all’interazione con i caregivers a partire dalla primissima infanzia. Se ciò non dovesse avvenire nella maniera ottimale, da adulti si avranno dei deficit nell’utilizzo di tale funzione mentale con conseguenze psicologiche nella relazione con se stessi e con gli altri e con la possibilità di sviluppare diversi sintomi psicopatologici. Questi emergerebbero dal fatto che chi ha un *deficit di mentalizzazione* avrà difficoltà nella capacità di utilizzare il pensiero e la mente come un apparato per contenere, capire ed elaborare gli stati mentali propri ed altrui. **Facciamo un esempio:** Se non so capire con chiarezza ciò che sento, non saprò nemmeno capire con chiarezza ciò di cui avrò bisogno per stare bene e mi sarà pertanto difficile dare una risposta appropriata ai miei bisogni. Questi ultimi resteranno inappagati e frustrati e continueranno a “spingere” per una loro soddisfazione, che continuerà a non avvenire, con aumento notevole di tensione ed ansia. Sentirsi tristi è diverso da sentirsi vuoti, sono due stati emotivi che richiedono risposte diverse. Se mi sento nervoso ma non riesco a comprendere cosa mi inquieta, non saprò dare pace alla mia agitazione e potrei cercare dei modi insani per “stordirmi” e “calmarmi”: modi che potranno diventare dipendenze psicologiche da sostanze, sesso, shopping, sport e tutta una serie di comportamenti compulsivi per placare uno stato psichico che non si placcherà in questo modo se non temporaneamente; poiché i bisogni sottostanti non individuati continueranno a “spingere” per avere una risposta adeguata. Ciò che invece sentirà la persona che non riesce ad individuarli è un aumento notevole dell’angoscia, a cui si è abituato a dare risposte automatiche, come (ma non solo) quelle del tipo sopra descritto. Per un po’ ci sarà sollievo e poi di nuovo la giostra riprenderà lo stesso giro. La psicoterapia può fare molto in questi casi perché si pone l’obiettivo di aiutare la persona a comprendere meglio i suoi bisogni e desideri e a comprendere meglio come funziona la sua mente e come interviene - spesso usando soluzioni patologiche che poi diventano esse stesse il problema - per far abbassare il livello di ansia. E proprio dare un nome a quell’angoscia e definirla come, per esempio, “*angoscia da solitudine*”, aiuterà la persona a capire che in quei momenti avrà bisogno di affetto e di stare con persone che ama e non da solo, come invece magari tendo a fare in questi momenti, il che aumenterà la sua ansia più che abbassarla. Capire che invece, all’opposto, l’angoscia è data dal fatto che ci si sente “troppo in relazione” ed è un tipo di “*angoscia da soffocamento*”, aiuterà la persona a capire che in quel momento avrà bisogno di isolarsi più che di stare in relazione. Aumentare la capacità di mentalizzazione è uno degli obiettivi più importanti in una psicoterapia ed il motivo lo si comprende facilmente da quanto detto finora.



Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI






EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO





A PAGAMENTO

KEYLIFE

BENEFICI

-  PESO SOTTO CONTROLLO
-  RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
-  NESSUN EFFETTO YOYO
-  PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
-  PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

-  RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
-  COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
-  PREVIENE L'INFLAMMAGING
-  MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY




venerdì 19 aprile

GIORNATA

INSUFFICIENZA VENOSA

Verifica lo stato di salute delle tue vene.
Esame non invasivo, semplice e veloce.

Dalle ore 9 alle 18
su appuntamento

€ 20

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



FISIOLAB

Salute e Movimento

Salute e Movimento

Fisiolab Salute e Movimento

è un insieme di due centri specializzati con sede a Torrimpietra ed Aranova pensati per dare risposte concrete e tempestive alle domande di salute che emergono dal territorio in cui operano.

Tutti i professionisti che lavorano all'interno di Fisiolab conoscono bene quali siano le esigenze sanitarie della popolazione residente e operano con l'unico scopo di migliorare la qualità della vita delle persone.

**Fisioterapia, riabilitazione,
osteopatia, Medicina dello sport**

Diagnostica per immagini

Radiologia

Risonanza magnetica

TAC & Cone Beam

Moc

Mammografia

Ecografia



Torrimpietra - Via Aurelia 2851

06 69284755 - www.centrofisiolab.it