



L'ortica SETTIMANALE

Anno XXVII n°16 - 2024 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

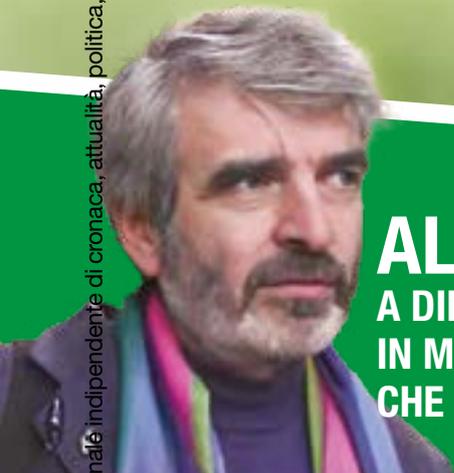
DISCONNESSI DAY

**30 APRILE SCIOPERO DIGITALE
CONTRO L'AUMENTO DEI LIMITI
SOGLIA DELL'ELETTROSMOG**

LADISPOLI
INCUBO BUCHE E STRADE
SQUARCIATE DA DITTE PRIVATE

CAMPO DI MARE
UNA PRIMAVERA TRA DEGRADO
E ASSENZA DI SERVIZI BALNEARI

CERVETERI
IL GRANDE FRATELLO
DELLA VIDEOSORVEGLIANZA



ALDO PIERSANTI
A DIECI ANNI DALLA SCOMPARSA
IN MEMORIA DI UN UOMO DI PACE
CHE HA DATO TANTO ALLA NOSTRA COMUNITÀ

TERRANOVA
BRACCIANO

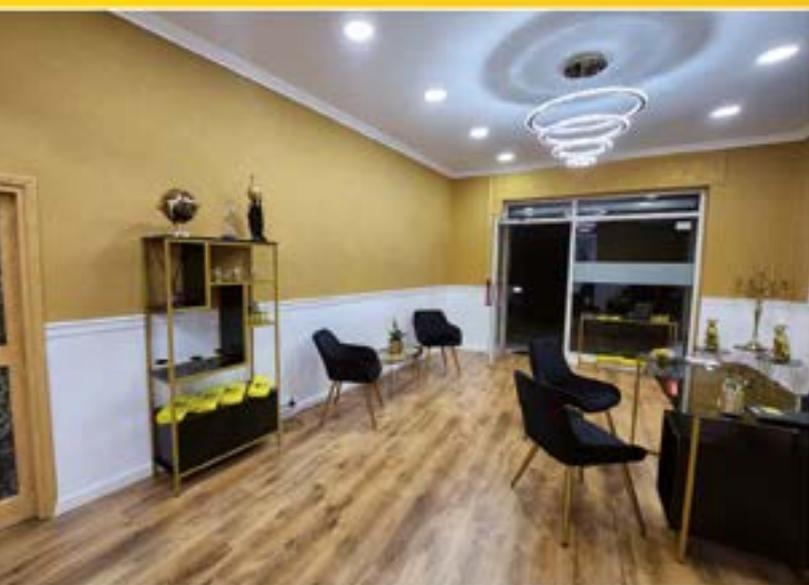




DCL Edilizia



Costruzioni e Ristrutturazioni



- COSTRUZIONI
- RISTRUTTURAZIONI
- PAVIMENTAZIONI
- CONDIZIONAMENTO
- IMPERMEABILIZZAZIONI
- RIVESTIMENTI
- IMPIANTI ELETTRICI ED IDRAULICI
- CARTONGESSI
- IMBIANCATURE
- SERRE SOLARI
- CAPPOTTI
- TETTI IN LEGNO
- RESTAURI E RISANAMENTI
- MANUTENZIONI CONDOMINIALI

INFO E PREVENTIVI

350 1523446



Via Ceretana 6/A - CERVETERI

DCL Edilizia

Costruzioni e Ristrutturazioni



DCL Edilizia

Costruzioni e Ristrutturazioni

NUOVA SEDE



**TI OFFRIAMO
UN SERVIZIO COMPLETO
A **360** GRADI**

RISTRUTTURAZIONE COMPLETA

FORNITURA DEI MATERIALI

PER LE VOSTRE RISTRUTTURAZIONI

E CONSULENZE

PER LE PRATICHE DEI VOSTRI LAVORI E DETRAZIONI FISCALI.

**RISTRUTTURAZIONE LA TUA CASA
SENZA STRESS**

ALDO PIERSANTI A DIECI ANNI DALLA SCOMPARSA

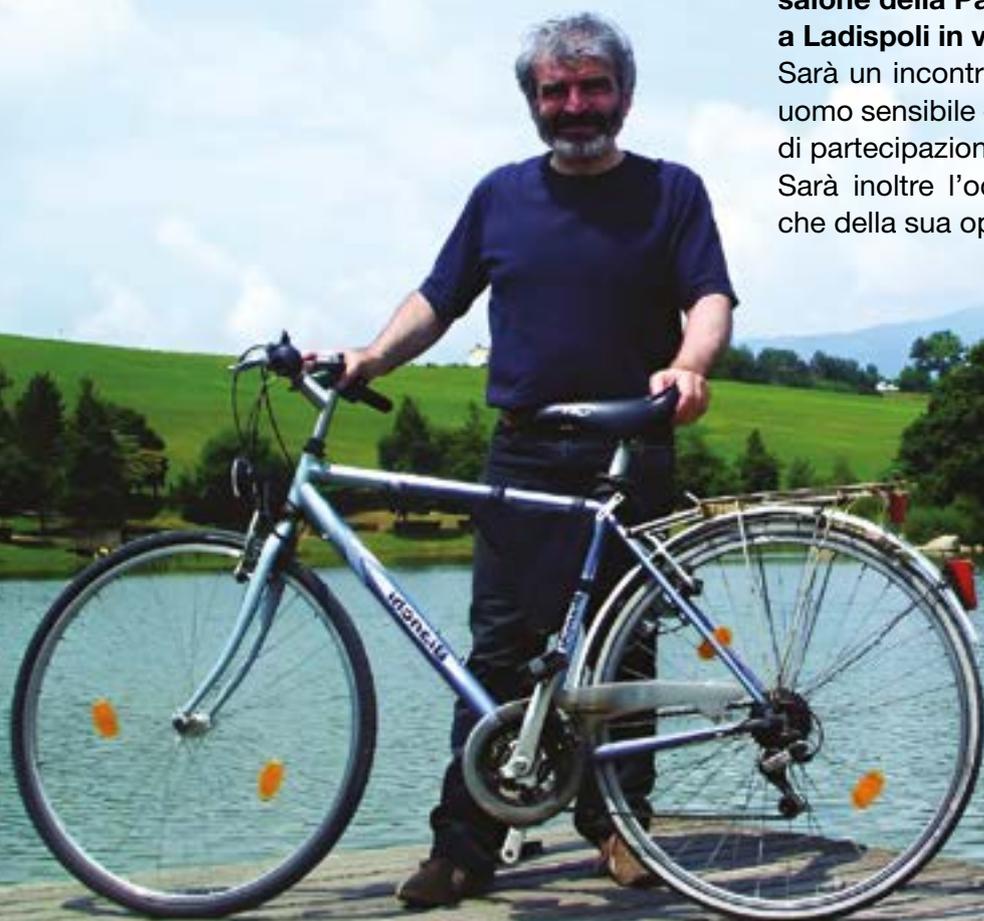
IN MEMORIA DI UN UOMO DI PACE CHE HA DATO TANTO ALLA NOSTRA COMUNITÀ

Per il decennale della scomparsa di Aldo Piersanti i familiari, gli amici e i frequentatori della Bottega del Commercio Equo e Solidale si incontreranno **sabato 20 aprile alle ore 10**

salone della Parrocchia del Sacro Cuore a Ladispoli in via dei Fiordalisi 14.

Sarà un incontro aperto a tutti, per ricordare un uomo sensibile e coerente, un operatore di pace, di partecipazione e di solidarietà.

Sarà inoltre l'occasione per interrogarsi su ciò che della sua opera resta e si sviluppa ancora.



Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimorelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica[®]

| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Editoriale: Cristiano Cimorelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimorelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.

Il 21 marzo scorso è stata approvata all'unanimità una mozione al fine di onorare la memoria di Aldo e ricordare il suo impegno a dieci anni dalla sua scomparsa con una **targa commemorativa ed un albero installati nel giardino di via delle Dalie**, già a lui dedicato, come tributo al suo straordinario contributo alla comunità di Ladispoli. La mozione, presentata da Ladispoli Attiva e sostenuta da tutti i consiglieri d'opposizione, è stata accolta con favore dalla maggioranza, a dimostrazione dell'ammirazione unanime che Aldo Piersanti ha guadagnato nel corso della sua vita.

Dieci anni fa così L'Ortica del Venerdì salutava Aldo Piersanti:

Ladispoli perde un grande uomo, giusto, stimato da tutti, amato da molti. Un uomo che ha avuto il coraggio e la forza di creare in una piccola città di provincia (per certi aspetti straniante e caratterizzata da un tessuto sociale eterogeneo e a volte degradato) una realtà significativa come la Bottega del Commercio Equo e Solidale, un punto di incontro, di aggregazione e di divulgazione di temi di straordinaria rilevanza per la crescita civile e culturale della collettività, temi legati alle problematiche che attanagliano l'umanità quali l'ambiente, i diritti umani, la salute psico-fisica. Insomma un personaggio centrale per Ladispoli che ha promosso e sostenuto tante battaglie per il Bene Comune e per la Comunità intesa nel senso più ampio possibile. Da ragazzo Aldo aveva appreso dal padre il mestiere di giardiniere. Quando molti anni fa lasciò quel lavoro grazie al quale aveva reso i giardini di Cerenova i più belli e più invidiati del comprensorio, iniziò a mettere semi nelle menti e nei cuori delle persone. Semi di ottima qualità, i migliori. Molti di quei semi sono germogliati, altri presto lo faranno. E grazie a lui e agli incontri nella sua Bottega una comunità è cresciuta. Perché Aldo credeva. Credeva che, nonostante tutto e tutti, un mondo migliore e più giusto fosse possibile. Si indignava certo, ma sapeva scorgere la luce e sapeva anche indicarla agli altri. E non solo a parole. E quella luce l'ha inseguita con convinzione e coerenza anche nel dolore della malattia, fin negli ultimi giorni della sua vita conclusasi sabato 19 aprile, alla vigilia di Pasqua, non casualmente in tempo di resurrezione e rinascita. Spirito mite, critico ed equilibrato, profondamente buono ed accogliente, ha fondato la sua esistenza sul dialogo, sull'ascolto, sul rispetto dell'altro, sull'amore verso i più deboli. Un uomo di pace e per la pace. La pace e la non violenza non erano ideali astratti per lui, erano parte del suo modo di essere, del suo linguaggio. Non è un caso che i familiari abbiano voluto distendere sul suo feretro la bandiera della pace. E non è un caso che il Sindaco Paliotta abbia deciso che, in onore di Aldo Piersanti, fuori dalle finestre del Comune, sventoli quella stessa bandiera. Aldo ha dato tanto alla sua città rendendola migliore. Ha dato tanto alle persone che hanno avuto il privilegio di conoscerlo. Ciò che resta è un sincero senso di gratitudine e il desiderio che i tanti semi sparsi da Aldo, crescano come alberi forti così da ricoprire con le loro chiome l'intero territorio di Ladispoli e Cerveteri.

Grazie Aldo per essere stato tra noi e con noi!

Cristiano Cimarelli

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 17/04/2024

DISCONNESSI DAY, SCIOPERO DIGITALE CONTRO L'AUMENTO DELL'ELETTROSMOG

IL 30 APRILE L'ITALIA
SI DISCONNETTE:
LA DISOBEDIENZA
TECNOLOGICA CONTESTA
LA MANOVRA DEL GOVERNO
MELONI E L'ARROGANZA
DELLA LOBBY 5G



In applicazione dell'**art.10 delle legge n° 214 del 30/12/23, martedì 30 Aprile 2024 entrerà in vigore la norma** che – per la prima volta nella storia italiana – **legittima l'innalzamento dei limiti soglia d'inquinamento elettromagnetico**, consentendo alle circa centomila stazioni radio base e antenne di telefonia mobile già operative sul territorio nazionale di **aumentare la densità di potenza dell'irraggiamento nell'aria pubblica di agenti possibili cancerogeni con picchi anche di 100 volte in più rispetto a quanto fino ad oggi consentito**. Si tratta di un vero e proprio **trattamento sanitario obbligatorio per tutta la popolazione italiana**, atteso come l'infrastruttura tecnologica potrà poi essere implementata anche nella misura del **50% di antenne in più per ogni singolo Comune**. In sostanza, a breve saremo invasi da molte più antenne sempre più potenti; siamo alla vigilia di uno **tsunami elettromagnetico dalle proporzioni inimmaginabili**, avviate le trattative di Governo anche per ingolfare i cieli del

5G irraggiato dallo spazio. Ci troviamo quindi ad un bivio, nel punto di non ritorno, assenti il diritto alla disconnessione e all'autodeterminazione digitale nella libertà di scelta tecnologica.

A nulla sono finora valsi i ripetuti appelli della comunità medico-scientifica internazionale indipendente nell'invito rivolto a Governo e maggioranza parlamentare di non macchiarsi di questa grave responsabilità politica, sociale e sanitaria. A nulla sono poi servite le numerose petizioni popolari girate all'esecutivo con le centinaia di migliaia di firme prodotte da cittadini contrari, così come vane sono state le tante manifestazioni, i sit-in, i convegni e le azioni politiche e giudiziarie sinora intraprese, compreso pure uno sciopero della fame e l'opposizione di 600 Comuni critici e/o contrari alla sperimentazione a cielo aperto di una tecnologia priva del cosiddetto rischio zero.

Il 5G, come ogni altra tecnologia wireless, non è infatti solo un pericolo sanitario e ambientale ma anche un'arma militare, oltre che la rete principale

LE SIGLE CHE ADERISCONO ALLO SCIOPERO DIGITALE

Anasinta; Associazione Dicentra; Associazione Elettrosmog Volturino Foggia; Associazione Italiana Elettrosensibili; Associazione Kairos; Becciolini Network; Border Nights; Carpi Consapevole; Cittadinanza Attiva per la Tutela dell'Elettrosmog di San Casciano Val di Pesa (Firenze); Comitato Cittadino Vulcania Catania; Comitato Oltre la MCS; Comitato Teodora Ravenna; Comitato Toscano MCS; Coordinamento Paradiso Bologna; Gruppo Esseri Umani Abruzzo; Gruppo Pistoia Valdinievole Nuova; I guardiani del cielo; Io non pago Italia; Movimento Libertà Livorno; Movimento di Resistenza Umana; Movimento SiAmo; Noi con IppocrateOrg; No Paura Day; No ZTL Italia; Oasi Sana; Pace Ultima Chiamata; Ribelli dentro; Uniamoci Trentino; 3V; 9MQ; #Stop5G Emilia.

su cui si sta costruendo l'impalcatura del nuovo controllo sociale con la conversione del Paese nella società dei Gigabit, ovvero quel distopico scenario di orwelliana memoria finalizzato alla costruzione della tecnogabbia nella gestione algoritmica della vita, dalla culla alla tomba.

Per dissentire dalla spericolata manovra, per protestare e mandare un segnale forte, in controtendenza e inedito al **Governo Meloni**, denunciando al contempo l'arroganza delle multinazionali straniere del 5G sempre più padrone delle scelte dei decisori pubblici, **in concomitanza con l'entrata in vigore della legge che aumenterà l'elettrosmog in tutta Italia, viene proclamata una giornata di sciopero digitale.**

Nel **Disconnessy Day** le sigle aderenti all'iniziativa invitano **tutti i cittadini consapevoli a spegnere qualsiasi dispositivo digitale connesso e smart**, cioè a fare a meno per ininterrotte 24 ore **nell'intera giornata di martedì 30 Aprile 2024** dell'uso del wireless, Wi-Fi, Smartphone, cellulari, social, Internet, moneta elettronico-digitale, identità digitale, Intelligenza artificiale e ogni altra applicazione, prodotto, servizio e/o tecnologia legata e riconducibile alla **transizione digitale della Quarta Rivoluzione Industriale**, una narrazione a senso unico di falso progresso e futuro antiumano calatoci dall'alto, a cui però nessuno ha fornito il consenso e l'assenso nella partecipazione da cavia umana per una sperimentazione che costruisce un modello di società totalitaria senza precedenti.

"Chiediamo quindi solennemente a tutti i cittadini preoccupati per il futuro delle generazioni presenti e future di boicottare tutti i prodotti direttamente o indirettamente legati al 5G e al suo mondo. Se sei incoraggiato a passare al telefono o al piano 5G, anche a un prezzo basso, rispondi di no", invitano in **Francia**.

"Boicotta il 5G: i telefoni 5G richiederanno un maggiore consumo di energia e aumenteranno l'impronta di carbonio del settore wireless, destinato a diventare i principali consumatori di energia al mondo nei prossimi 5 anni. I telefoni 5G aumenteranno le capacità di sorveglianza del 'fratello maggiore' della grande tecnologia e di altri settori e consentiranno di estrarre i tuoi dati personali", ripetono in **Australia**.

E noi in Italia? Vogliamo fermarli? Allora fermiamoci e disconnettiamoci.

Senza la linfa vitale, in assenza di digitale e rete wireless di quinta generazione, il sistema tecnocratico è destinato ad implodere.

Non è più tempo di mezze misure né di compromessi, agire ora vuol dire assumersi la responsabilità di riprendersi la scelta e la libertà sul proprio destino. **Il 30 Aprile viviamo disconnessi per mettere in moto un processo virtuoso di autodeterminazione.**

TIEFFE
La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

BUCHE E STRADE SQUARCIATE DALLE DITTE



**PROTESTE PURE PER I CANTIERI IN CENTRO:
UN INCUBO PER VIA DEI PARCHEGGI SMANTELLATI**

Tanti pericoli per le strade di Ladispoli. E la colpa non è sempre e solo del degrado relativo alle classiche buche. Ad aggravare la situazione ci sono le ditte private che effettuano scavi e lavori e poi non rimettono a posto la pavimentazione. C'è un esempio su tutti che merita di essere attenzionato: in via Sironi, di fronte all'ufficio postale, alla scuola e alla biblioteca comunale si è formato uno squarcio profondo sulla pavimentazione persino in prossimità di una curva. Uno scenario di serio pericolo, specie nelle ore serali, per tutti gli automobilisti che imboccano la rotatoria dirigendosi verso il centro urbano. Quando piove le voragini si riempiono d'acqua traendo in inganno chi è al volante. La grossa crepa è stata realizzata durante un cantiere e non è stata ricoperta. Il secondo aspetto da non tralasciare è quello delle perdite idriche. Una falla in particolar modo la falla si riapre continuamente

all'incrocio tra via Napoli e via Flavia. Una perdita riparata almeno tre volte in questi mesi, seppure in colpevole ritardo. L'acqua sgorga per settimane prima che poi effettivamente gli operai ci mettano mano. E dopo l'ultima riparazione avvenuta due settimane fa, da giorni una nuova "sorpresa" per gli abitanti e gli automobilisti che ci finiscono sopra rischiando di spaccare pneumatici e sospensioni. Quindi, oltre ai consumi idrici dispersi, c'è il discorso dell'asfalto che si sbriciola col passare del tempo. Non è chiaro cosa accade ogni volta ma le perdite sono ormai ad ogni angolo del centro urbano. In via Cagliari, via Milazzo, via La Spezia e via Mosca nel quartiere residenziale Cerreto. Un netto peggioramento dopo il passaggio di consegne dalla Flavia Servizi ad Acea. E poi, ovvio, le voragini sull'asfalto e i marciapiedi dissestati. Molte buche sono segnalate da cartelli stradali



o transennate. Passano i mesi ma le riparazioni non avvengono, anche in punti critici come tra via Ancona e via Flavia o sul lungomare di via Regina Elena. Viale Mediterraneo, tra i quartieri Cerreto e Campo Sportivo, è in condizioni disastrose. In via Atene impossibile transitare per i disabili per i marciapiedi divelti e la presenza dei cuscini berlinesi sulla carreggiata. Segnalazioni di degrado anche nelle strade di campagna. In più strisce pedonali cancellate, segnati stradali scoloriti o in bilico, una manutenzione senza dubbio da rivedere. L'altro incubo sul fronte della viabilità per chi vive in centro soprattutto è rappresentato dai cantieri. Centinaia di parcheggi smantellati per la pista ciclabile e poi ci sono quelli edili con la ristrutturazione di alcune palazzine. Transenne, strade chiuse, nastri bianchi e rossi, polvere e degrado. In questi giorni è stata programmata pure la bonifica dei marciapiedi che dovranno essere ripuliti dalle erbacce e ai residenti è stato imposto di rimuovere le loro vetture. Davvero un incubo vivere nel centro della città tra via Venezia, via Napoli, via La Spezia, via Livorno e via Palermo, aree a pochi metri dal salotto urbano. Riflettori accesi soprattutto sui lavori che riguardano l'allungamento della ciclopedonale che collegherà il lungomare nord con la stazione ferroviaria grazie ad un milione e mezzo di euro arrivato dalla Regione. Però non è stato predisposto un piano B da Palazzo Falcone. A far traboccare il vaso è la cancellazione in un colpo solo di decine e decine di posti per l'auto in via Venezia senza una valida alternativa. Hanno protestato persino i disabili che non si sono ritrovati gli stalli gialli. E durante la Sagra del Carciofo le macchine sono state lasciate in seconda fila. L'idea dell'amministrazione comunale era quella di spostare il mercato ortofrutticolo da via Ancona a via Sironi, di fronte all'ufficio postale e alla biblioteca. Un modo concreto per liberare un'area dove poter realizzare un ampio parcheggio. La maggior parte degli operatori però si sono opposti. In prospettiva c'è anche il nodo del multipiano di vicolo Pienza dietro alla stazione ma è comunque parecchio distante dal centro.



IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri
06 9955 2640

**SCARICA LA NOSTRA APP
E ORDINA AL VOLO!**



SCOSSA IN MAGGIORANZA: TRAVAGLIA E DI COLA FUORI DAL GRUPPO CONSILIARE

GIUSEPPE ZITO:
«TRAVAGLIA ALLORA
ESCA FUORI DAL PARTITO»



Primavera calda per la politica cerveterana. Forse più di quella che possa sembrare in apparenza dove alla fine la Giunta riesce sempre in qualche modo a non far capire le difficoltà. Ma il gesto questa volta è plateale di Carmelo Travaglia, presidente del Consiglio comunale etrusco, che sceglie di lasciare il gruppo consiliare del Partito democratico assieme alla collega Antonella Di Cola raggiungendo Angelo Galli del gruppo misto. Lo stesso numero uno della massima assise cittadina lo ha confermato ribadendo nello stesso tempo di restare iscritto al partito. La motivazione legata a «divergenze» sul rapporto tra Pd e amministrazione comunale «attraverso il gruppo consiliare». Travaglia, finito lo scorso anno nel tritacarne mediatico per via dei parcheggi rosa riservati alle donne, continuerà, almeno sulla carta, a dare sostegno alla giunta Gubetti formando però con Di Cola il nuovo gruppo "Cerveteri Democratica". I dem non hanno digerito molto questa mossa. Prima la nota del segretario provinciale del Pd. «Ho appreso dell'uscita di Carmelo Travaglia dal gruppo consiliare del Pd di Cerveteri e di conseguenza dal nostro partito – scrive Rocco Maugliani - me ne rammarico anche se, nel caso di Carmelo, forse rappresenta la scelta più logica per quello che è il suo percorso di vita politica. In un partito ti capita a volte di prendere direttive e a volte di determinare la linea di condotta. Quando le direttive le prendi altrove è altrove che devi provare a determinare la linea e spero di cuore che in questo Carmelo

abbia miglior sorte che nel suo recente passato. La patente dell'eterno esecutore a conto terzi è un triste fardello per chiunque». Poi quella più esplicita del consigliere comunale Giuseppe Zito. «Chi esce dal gruppo consiliare del Pd esce anche dal partito – tuona il segretario del Circolo del Pd di Cerveteri – non si possono ignorare le regole e le procedure che contribuiscono alla definizione delle liste elettorali, anche nelle elezioni locali». Interviene il sindaco. «La scelta di Travaglia e Di Cola – puntualizza Elena Gubetti – nasce da visioni diverse all'interno del loro gruppo politico. Non riguarda quindi la gestione di questa amministrazione. Tra l'altro hanno dato piena fiducia alla Giunta. La squadra è compatta e va avanti». Per i più maligni la maggioranza avrebbe iniziato a scricchiolare da tempo nel rapporto tra civici e Pd. Con l'ombra dell'ex primo cittadino Alessio Pascucci e attuale consigliere metropolitano di Roma Capitale non proprio nascosta. L'opposizione intanto non perde tempo. «L'obiettivo è quello di indebolire il Pd a mio avviso – commenta Luca Piergentili, consigliere comunale di centrodestra – è un po' un gioco delle parti. Il presidente utilizza i regolamenti come vuole. Per gli amici si interpreta, per i non amici invece si applica. Un controsenso di questa maggioranza che inizia a perdere colpi anche per altre motivazioni che magari usciranno anche fuori». Ora bisognerà capire quello che realmente accadrà sui banchi e se il tandem Travaglia-Di Cola sarà allineato alla maggioranza.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

SCRITTURA CREATIVA A LADISPOLI

LUNEDÌ 22 APRILE ALLE 16.15

La Biblioteca comunale Peppino Impastato presenta il progetto "A spasso tra immagini e parole - Letture e laboratorio di scrittura creativa", due appuntamenti dedicati ai ragazzi tra i nove e gli undici anni. Il progetto è curato dall'Associazione Aperta Parentesi. Gli incontri sono a cura di Francesca Maggiore. La partecipazione è libera e gratuita con prenotazione obbligatoria.

MASSIMO CARLOTTO A CIVITAVECCHIA

DOMENICA 21 APRILE ALLE 18

Tornano gli eventi organizzati dalla Book Faces per la lettura "Incontro d'autore". Massimo Carlotto verrà introdotto e presentato da Gino Saladini ed Ernesto Berretti, portando nella Chiesetta di San Giovanni di Dio, presso Piazza Calamatta, il suo ultimo libro intitolato Trudy, un romanzo in cui convergono poliziesco e noir, in modo raffinato e sovversivo. A cornice delle letture, si terranno degli intermezzi musicali a cura dei musicisti Anthony Caruana e Francesco Di Iorio.

FESTA DI SANTA FERMINA

CIVITAVECCHIA. DOMENICA 28 APRILE 2024

Un convegno storico, una rappresentazione lirica e un concerto musicale che si svolgeranno nella Cattedrale di San Francesco d'Assisi a partire dal 19 aprile, sono le manifestazioni promosse dal Comitato diocesano di Santa Fermina con il patrocinio del Comune di Civitavecchia. La tradizionale festa patronale di Santa Fermina si celebra il 28 aprile.

THE CINEMA SHOW QUINTET

MACCARESE. SABATO 20 APRILE ALLE 21

Il Museo del Saxofono incontra la musica delle colonne sonore e del rock progressive in un evento che rende omaggio ad alcuni dei più grandi compositori per il grande schermo. In scena The Cinema Show Quintet con il live tratto dall'ultima produzione discografica, Fugue to Heaven, dal titolo Film Music and Rock Connection. In via dei Molini snc (angolo via Reggiani), Maccarese. Verranno eseguite musiche di Ennio Morricone, Nino Rota, Armando Trovajoli, nonché pezzi del rock degli anni Settanta.

FIORI MUSICALI E LETTERARI

CANALE MONTERANO. SABATO 20 APRILE ALLE 21

Vania Pietrobattista, soprano e Hiroko Sato al pianoforte in concerto a Canale Monterano presso il Teatro Maurizio Fiorani sabato sera, mentre domenica 21 alle 17.30 in scena lo spettacolo teatrale "Uscita d'Emergenza" di Manlio Santanelli. Adattamento e regia di Fausto Cassi. TMF, direzione artistica: Esper Russo - Carmine Ferrara. Prenotazioni al 3286748785.

PROGETTO TEATRALE "STALKING"

MACCARESE. SABATO 20 APRILE ALLE 20

Il Rotary Club Fiumicino Portus Augusti presenta il Progetto Teatrale "Stalking" con il Patrocinio del Comune di Fiumicino e in collaborazione con le Associazione Noi e Puro Corde. Presso la Sala della Partecipazione, in Via del Buttero, 10, a Maccarese, lo spettacolo di Filippo Bubbico, ispirato a storie vere di crimine ordinario, tratto dall'omonimo libro di Antonio Russo - Quaderni del Bardo.

BRACCIANO: GIORNATA DI STUDI

SUL SITO NEOLITICO SOMMERSO DE LA MARMOTTA

SABATO 20 APRILE ALLE 9.30 presso la chiesa Santa Maria del Riposo in via del lago a Bracciano l'attivissima associazione Forum Clodii promuove la Giornata di Studi sul tema "Il lago di Bracciano 8000 anni fa, il sito sommerso de La Marmotta". Tra i relatori Mario Mineo, già Museo della Civiltà di Roma e Juan F. Gibaja del Consejo Superior de Investigaciones Cientificas di Barcellona. Appuntamento imperdibile.

orticaweb.it

Afrodite Bistrof



La vera cucina casareccia



MENÙ PRANZO €15
PRIMO, SECONDO E CONTORNO

[BIRRA ALLA SPINA
E AMPIA SCELTA DI VINI]

Specialità della Casa

ARROSTICINI, PECORA ALLA CALLARA, TRIPPA
FAGIOLI ALLA MESSICANA, CORATELLA
BRUSCHETTE E TAGLIERI
CON SALUMI E FORMAGGI ECCEZIONALI



apericena
CON TAGLIERI
E BRUSCHETTE ASSORTITE



 CERVETERI - VIA CERETANA, 34
INFO E PRENOTAZIONI 327 090 5257



*Bar Trattoria
del Passeggero*

Rosetta dal 1956



**Aperto tutti i giorni a pranzo
e il venerdì e sabato anche a cena**

VIA AURELIA KM 47.700 N 61

Info e prenotazioni

06 9432 6308



bar.rosetta@gmail.com



FATE PREVENZIONE, È FONDAMENTALE

SE TE LO PUOI PERMETTERE. LISTE CHIUSE E RIMBORSI NEGATI

Fate la prevenzione, è fondamentale. Lo conferma il caso Briatore, operato per un tumore al cuore, scoperto in un controllo di routine, come lui stesso racconta. Per far aumentare il numero delle visite di controllo non basta dirlo. Serve un medico e uno strumento diagnostico disponibili e non lo sono. Ci sono lunghe liste d'attesa, ed è chiaro da tempo quanto siano ingiustificate.

Ricorrere al privato non è una libera scelta, non più, tanto che quando chiami per prenotare con il SSN una voce registrata propone la visita a pagamento, poi ti passa l'operatore. Tre mesi una ecografia, cinque per una prima visita dermatologica nella Regione Lazio, se ti dice bene, sempre più spesso si è invitati a riprovare, in attesa di nuove date disponibile. Con il risultato che visite ed esami anche urgenti non si effettuano. Si cura chi può.

Nella situazione in cui versa il paese, che non salva neppure i bambini, sentir dire quanto sia fondamentale fare prevenzione fa sorridere e se da un lato rallegra venire a sapere che Briatore si è salvato grazie ad una tempestiva diagnosi, dall'altro suscita indignazione. È la conferma che il governo discrimina.

E si contraddice. Da poco si è conclusa nel Lazio la campagna di prevenzione contro il tumore alla mammella rivolta alle donne dopo i 50 anni di età, eppure oggi, 17 aprile 2024, impegnativa alla mano, prendere appuntamento per un'ecografia di controllo risulta impossibile nella città di residenza, neanche se si è disposti a percorrere 300 chilometri per raggiungere la struttura.

"Dovremmo tutti poter fare un check up"
- lo dice Briatore.

AUTOFFICINA
Incaini

VENDITA & ASSISTENZA
AUTORIZZATA



RENAULT



DACIA



LADISPOLI

VIA DELL'ANATRA 11



069949233



incaini.vendita@gmail.com

off.incaini.renault@gmail.com



Officina Incaini

CAMPO DI MARE NON SBOCCIA A PRIMAVERA



**DEGRADO, ASSENZA DI SERVIZI, ROTATORIE DA RIVEDERE.
IN ALTRE CITTÀ È GIÀ BOOM, A MARINA DI CERVETERI POCA QUALITÀ**

Il caldo spinge a raggiungere il mare, ogni anno sempre prima considerate le temperature elevate. Un antipasto d'estate c'è stato un po' su tutto il litorale nord, e anche a Marina di Cerveteri tutto sommato. E seppur le spiagge sono state prese d'assalto per qualche ora di relax continuano a latitare i servizi. Partendo dalla ristorazione. Un rebus tutto etrusco perché in un primo momento si era pensato ad esempio che la scelta di tenere chiusa la ristorazione o la tavola calda negli stabilimenti fosse legata in qualche modo alle indagini della Capitaneria di porto dello scorso anno e ai relativi sequestri. Circa un mese fa è avvenuta una riunione tra le parti nella quale amministrazione comunale e balneari si sono confrontati ma alla luce dei fatti non è accaduto nulla. Il sindaco ha chiarito. «Manca l'ordinanza balneare - è quanto spiegato da Elena

Gubetti - e non ci sono le concessioni perché scadute a dicembre. Mancano dei documenti che i balneari devono presentare per il rinnovo e poi, ripeto, non c'è l'ordinanza della Regione». Quindi a Marina di Cerveteri niente concessioni (scadute per la questione della Bolkestein), niente aperture nonostante altre località lascino in vigore le ordinanze precedenti.

IL DEGRADO

Su chi sceglie se recarsi a Ladispoli o Cerveteri come non soffermarsi sullo stato di abbandono di una frazione balneare che non brilla affatto ed è proprio Campo di Mare. Nonostante la miriade di progetti annunciati dalla classe politica anche di recente. Non ci sono le docce sul lungomare. Le palme inserite nel contesto urbano si erano anche

seccate a testimonianza della poca cura del verde. Spesso ci sono rifiuti a terra, discariche a cielo aperto e mancano controlli. Il biglietto da visita è pessimo già quando si varca il confine della stazione di Cerenova perché il cavalcaferrovia è mal ridotto e pericoloso anche per i pedoni che camminano a bordo strada. Per non parlare delle buche sull'asfalto. Quando piove il tratto sterrato di fronte all'arenile si riempie di enormi pozzanghere che durano anche settimane. Tornando al restyling, non tutto poi è andato per il meglio. Tante polemiche per le rotatorie troppo strette in via Navigatori etruschi. Senza tralasciare le proteste per la gestione dei parcheggi nella scorsa estate.

LE REAZIONI

«Di certo per gli occhi di un turista che non conosce bene questa realtà - interviene Alessio Catoni, presidente del comitato Cerenova-Campo di Mare - è un po' desolante vedere un lungomare così spento in primavera. Questo luogo si sta facendo conoscere più per i problemi, come il fenomeno erosivo e per i progetti scellerati, su tutti la pista ciclabile che toglie parcheggi ai residenti, centinaia e centinaia».

IL PIANO 2024

E nel frattempo al via altri cantieri con i subacquei archeologici in azione sempre in via Navigatori etruschi dopo la scoperta di alcuni reperti romani sotto l'acqua. Le ricerche dureranno tutto il mese di aprile e sono state avviate non dal Comune ma dalla Soprintendenza dei beni archeologici dell'Etruria Meridionale. Campo di Mare che si "consola" con i nuovi progetti che ha in serbo invece l'amministrazione comunale. È stato battezzato "Caere Camp" e comprenderà - come si legge sul documento comunale - un chiosco, animazione per bambini in un'area ludico-ricreativa e riservata allo yoga. Spazio anche per gli sport acquatici e balneari. Non meno importante la realizzazione di un'arena fissa per intrattenimenti musicali e spettacoli serali e un'area food. Poi sono stati consegnati ufficialmente i cantieri per la realizzazione della pista ciclabile a doppia corsia. Sarà finanziata da un contributo di Città Metropolitana di Roma Capitale pari a 300mila euro relativi al piano urbano della mobilità sostenibile ma che ha scatenato le ire dei residenti e dei comitati che sono pronti a rivolgersi persino al tar per bloccare questa iniziativa all'insegna del green ma che non piace a tutti. Esattamente come sta avvenendo a Ladispoli.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

f Ferris Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

Cerveteri

CIMITERI, EMERGENZA SICUREZZA AL SASSO



ROBERTO MENASCI, LEGA: “POSTI FINITI E INCURSIONI NOTTURNE AL SASSO”

Nel mese di novembre 2023 sono stati stanziati centinaia di migliaia di euro per cominciare a sistemare i cimiteri dove oltre i problemi legati alle insufficienze infrastrutturali continuano a esserci le incursioni notturne nei cimiteri, gente che entra ed esce in piena notte (spaccio di droga?), i cancelli dei cimiteri del Sasso lasciati aperti. Sindaco, dia la giusta pace ai nostri defunti.

Andiamo per ordine cronologico: nel 2003 Guido Rossi iniziò il dibattito sull'esiguità dei loculi e i posti a terra, in data 09 Marzo 2017, durante un funerale al Sasso, raccolsi le testimonianze dei familiari ed esplose l'annosa questione dei cimiteri di Cerveteri perchè gli stessi erano finiti, chiedemmo in coro tra tutti i personaggi politici del centro destra all'Amministrazione Pascucci, di voler provvedere a velocizzare le procedure previste per ampliare il cimitero conosciuto da tutti come “nuovo” ovvero via dei Vignali, invece caro Sindaco, lei ha preferito la via della gestione tramite privati.

A marzo del 2019, sempre fiduciosi del confronto politico, Piergentili e altri esponenti di Fratelli d'Italia, hanno ritentato nel farla ragionare caro Sindaco, coinvolgendo la popolazione e informandola su come si poteva risolvere. Nel 2020, la misura era colma, su quattro cimiteri è disponibile, solo quello del Sasso, peraltro quasi al collasso. I cittadini delle frazioni come Valcanneto, I Terzi o San Martino e Ceri di Cerveteri, non vogliono seppellire i loro cari lì

perchè troppo lontano, per tale motivo le cremazioni aumentano notevolmente, si sapeva che il project financing così come proposto non sarebbe andato in porto per alcune presunte illegittimità e ora a farne le spese saranno come al solito le persone. Sindaco, la costruzione del cimitero in project financing è stato talmente dibattuto da occupare pagine di giornali, volantini elettorali e discussioni su Facebook con accuse, smentite e addirittura minacce di querele. L'allora consigliere comunale Anna Lisa Belardinelli, infatti, aveva detto che non ce n'era bisogno perché c'era l'autorizzazione della Soprintendenza ai Beni Culturali per la costruzione di circa 300 loculi presso il cimitero di via dei Vignali e aggiungo che l'avete fatta scadere! Venendo ai giorni nostri, esattamente nel mese di novembre 2023 sono stati stanziati centinaia di migliaia di euro per cominciare a sistemare le tante necessità sopra descritte, ma oltre i problemi legati alle insufficienze infrastrutturali continuano a esserci le incursioni notturne nei cimiteri, gente che entra ed esce in piena notte (spaccio di droga?), i cancelli dei cimiteri del Sasso lasciati aperti.

Caro Sindaco, infine, come si dice a Roma, c'ha provato a privatizzare i morti, ora basta, faccia riprendere l'iter dell'ampliamento presso il cimitero di via dei Vignali e dia la giusta pace ai nostri defunti.

Coordinatore Lega Cerveteri Menasci Roberto



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**

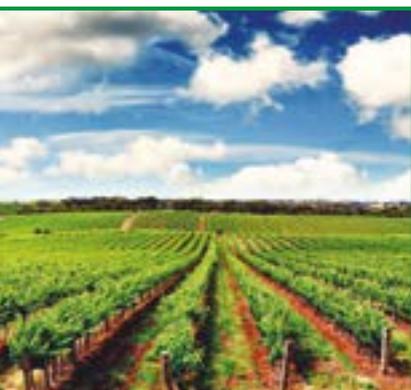




SICUREZZA E VIGILANZA PARTECIPATA

IL PRIVATO ACQUISTA LA TELECAMERA DA POSIZIONARE IN AREE PUBBLICHE

Approvato durante il consiglio comunale del 9 aprile 2024 il regolamento per la disciplina e l'impiego dei sistemi di videosorveglianza sul territorio comunale. Un documento che regola l'utilizzo di telecamere di sorveglianza e che interessa anche le modalità di trattamento e protezione dei dati personali raccolti dalle stesse. "Molteplici gli obiettivi del regolamento - spiega l'Assessore alla Sostenibilità Ambientale Francesca Appetiti - il primo è quello di aumentare i punti di posizionamento delle telecamere di videosorveglianza. Ma l'aspetto più importante del regolamento, è senza dubbio quello legato alla vigilanza partecipata, ovvero la possibilità di integrare strumenti di sorveglianza privata con quella pubblica. D'ora in poi, dunque, soggetti privati possono presentare istanza di partecipazione al potenziamento all'impianto di videosorveglianza comunale, acquistando e mettendo a disposizione dell'Ente proprie reti di telecamere da utilizzarsi per il controllo di spazi ed aree pubbliche, anche prospicienti edifici privati".



È NATA LA CONSULTA DELL'AGRICOLTURA

IL SINDACO: "IMPEGNO PRESO AL PRESIDIO DI TORRE IN PIETRA CHE ABBIAMO MANTENUTO."

La prima Consulta degli Agricoltori del Comune di Cerveteri è realtà. Istituzione approvata all'unanimità nel consiglio comunale del 9 aprile. Un atto concordato con il mondo agricolo del territorio. "Dopo averli ricevuti in Consiglio comunale - spiega il sindaco - è nata l'idea di dare vita alla Consulta dell'Agricoltura, uno strumento all'interno del quale potessero sentirsi rappresentati, dove fare proposte e soprattutto dove poter ricevere un supporto concreto da parte dell'Istituzione di maggiore prossimità, ovvero il proprio Comune". Possono iscriversi all'Albo degli Agricoltori tutti i titolari di imprese con attività prevalente sul territorio di Cerveteri, utilizzando l'apposito modulo presente sul sito istituzionale del Comune.



DONAZIONE DEGLI ORGANI

L'82,1% DEI CITTADINI DI CERVETERI HA ESPRESSO IL PROPRIO CONSENSO

"Cerveteri è tra le città più generose d'Italia sul fronte della donazione degli organi." Dall'indagine del Centro nazionale trapianti, infatti, la città ha ottenuto il quarto posto nazionale, con un indice del dono di 71,45/100 e una percentuale di consensi all'espanto degli organi dell'82,1%. Così comunica la sindaca Gubetti che si complimenta con i cittadini per la generosità dimostrata.



La TRIACA
ERBORISTERIA

VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



ECG

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ELETTROCARDIOGRAMMA

Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia

TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A

TEST:

PerMé, Recoller 2.0, Glycotest

per il profilo infiammatorio da alimenti,

zuccheri con componente genica

BIOAGE per valutazione età biologica

FORATURA lobi con orecchini anallergici

NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari

NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte

PREPARAZIONI GALENICHE

GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

TAMPONI RAPIDI COVID

Consegna **GRATUITA**

farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

È UN ESAME SEMPLICE,
CONSIGLIATO ANCHE A BAMBINI
E ADOLESCENTI CHE RIPRENDO
ATTIVITÀ SCOLASTICHE E SPORTIVE.

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

[CHIAMA PER PRENDERE
IL TUO APPUNTAMENTO]

NOLEGGIO MAGNETOTERAPIA

DOMENICA SEMPRE APERTI

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 9:00-13:00

notizie dal



MANZIANA CITTÀ CHE LEGGE: RACCOLTA FONDI

Il Comune di Manziana avvia raccolta fondi e ricerca di sponsor per l'acquisto di panchine letterarie da allestire nei luoghi della filastrocca di G. Rodari "Le parole di Manziana", la incorniciatura delle 21 locandine originali "Il Favoloso Gianni", in possesso della Biblioteca Comunale ed attività di promozione della lettura per la fascia di età 0-14 anni



ANGUILLARA: PRESENTATO "VOCABOLARIO DEL CIBO"

Tanto pubblico alla presentazione dell'ultimo libro "Vocabolario del cibo" della sociologa e storica della gastronomia Sandra Ianni il 13 aprile scorso al Museo della Civiltà Contadina e della Cultura Popolare "Augusto Montori" di Anguillara. Aneddoti, curiosità e tanto altro per rinnovare i piaceri della tavola. Prefazione di Danila Di Meco.



TREVIGNANO: COMUNE CONTRO LA "VEGGENTE" GISELLA

A seguito della verifica della Polizia Locale del 3 aprile scorso al campo delle Rose il Comune di Trevignano Romano comunica che la Madonna di Trevignano Ets dovrà interrompere ogni attività non idonea alla destinazione prevista. In difetto la legge prevede l'acquisizione a patrimonio comunale delle relative aree.



MANZIANA: PARKINSON INCONTRI "COME UN ALBERO"

Ultimi appuntamenti per "Come un albero", proposta dal collettivo Elevarsi gruppo di Persone con il Parkinson, loro familiari e amici con iniziative "dal basso". Il 20 aprile ore 11 Trekking archeobotanico a cura di Settimio Cecconi. Il 21 aprile Meditazione camminata a cura del Sangha del Lago di Bracciano. Appuntamento Casetta del Guardiano, Manziana



SANTA MARINELLA: CELEBRAZIONI GUGLIELMO MARCONI

Per il 150° della nascita di Guglielmo Marconi (1874-2024), il Comune di Santa Marinella sta promuovendo iniziative commemorative dello scienziato Premio Nobel che ha effettuato sperimentazioni nell'area di Torre Chiaruccia. Il 27 aprile International Marconi Day 2024 a Torre Chiaruccia Radio Vaticana con i Radioamatori della Sezione ARI Civitavecchia.



TOLFA: LIBRO PADRE SALVATORE SANTACROCE

Il Comune di Tolfa ha disposto la pubblicazione del libro di Padre Salvatore Santacroce "Tolfa. Frammenti di vita e di storia tra il XIV il il XVIII secolo" nell'ambito del percorso culturale sistematico di recupero e approfondimento della storia, del contesto socio-economico, della tradizione gastronomica e folcloristica locale.



territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani



FL3: CONFERMATA INTERRUZIONE ESTIVA

Dopo l'audizione RFI conferma l'interruzione FL3 tra Cesano e Viterbo dal 10 luglio a l'8 settembre. Sulla tratta interrotta 24 bus ogni ora su tre collegamenti: un primo tra Cesano e Viterbo con fermate in tutte le stazioni; un secondo collegamento tra Cesano e Bracciano con fermata ad Anguillara, terzo collegamento Cesano e Viterbo con sola fermata a Vetralla.



BRACCIANO: ARRESTATO PER RESISTENZA PUBBLICO UFFICIALE

Arrestato per resistenza a pubblico ufficiale un uomo di 52 anni di Civitavecchia che l'8 aprile scorso aveva aggredito il personale dell'ospedale Padre Pio di Bracciano, importunando poi il personale di un vicino supermercato e facendo resistenza ai carabinieri che procedevano all'arresto in flagranza di reato.



PALIDORO: ORDINANZA MESSA IN SICUREZZA SILOS

Ordinanza sindacale a Fiumicino con la quale si richiede la messa in sicurezza di tre silos in via stazione di Palidoro. "I silos - si specifica - sono una testimonianza storica, architettonica ed ambientale per il territorio e sono parte integrante della Tenuta Agricola Falconieri, centro agricolo dichiarato di notevole interesse e pertanto sottoposto a disposizioni di tutela".



LADISPOLI: 21ENNE IMPICCATO A LAGO ACCESA

Un 21enne di Ladispoli è stato ritrovato impiccato, il 28 marzo scorso, ad un albero sulle rive del lago dell'Accesa a Massa Marittima. Sul posto i carabinieri allertati da una persona che si è ritrovata davanti la macabra scena. Il corpo, già a disposizione dell'autorità giudiziaria, è stato restituito alla famiglia.



ALLUMIERE: BANDO PER FESTIVAL POESIA VERNACOLARE

Il Comune di Allumiere in collaborazione con l'Associazione Poetica Allumiere pubblica il bando per la XVII edizione del Festival della Poesia Vernacolare dell'Alto Lazio denominato "All'ombra del Camberale". La partecipazione entro il 12 maggio è gratuita e aperta a tutti, senza limiti di età. Testi a poetiallumiere@gmail.com.



SANTA SEVERA: PERICOLO IN LOCALITÀ GROTTINI

Vista la segnalazione del cedimento di un pezzo di costone che costeggia il mare in località Grottini a Santa Severa ordinato "in via cautelare il divieto di accesso, utilizzo ed ogni tipo di attività che presupponga la permanenza di persone e/o cose nelle aree interessate dal movimento franoso prospicienti la zona denominata Grottini".



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

ORTICAWEB.IT

IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGIA

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Jury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA

la famiglia



CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

Cerveteri

GRUPPO VITA DI CERVETERI



L'ATTIVITÀ DEI VOLONTARI VICINI ALLE FAMIGLIE



Sono trenta le famiglie a Cerveteri che grazie al sostegno dei volontari del gruppo Vita riescono a sbarcare il lunario: pannolini, alimenti per l'infanzia, il corredo completo per la nascita, passeggini, abbigliamento e farmaci. Oltre alla spesa quotidiana. Insomma, tutto ciò che serve quando in casa arriva un bambino.

Il giovedì mattina dalle 9 alle 12 presso la Parrocchia S.S. Trinità in via Fontana Morella 56, sono presenti i volontari del gruppo Vita. Chi ha bisogno di aiuto si presenta con la lista dei desideri oppure telefona a Tiziana che provvede a fornire quanto necessario, anche di più. Sì, perché fare volontariato significa essere disponibili a 360 gradi, in modo spontaneo e gratuito verso il prossimo. Lo abbiamo scoperto sabato 13 aprile durante il pranzo organizzato per promuovere l'integrazione tra le diverse religioni e culture.

"Aiutare il prossimo dà un senso alla vita, regala numerosi benefici, a partire dal tenere alta l'autostima" svela Tiziana che crede nei rapporti

umani e nella condivisione. Tra una pietanza e l'altra ci presenta il gruppo Vita: sono sei i volontari attivi a Cerveteri, gestiscono l'attività fatta di ascolto e ricerca delle soluzioni. La loro opera è possibile grazie alla generosità dei cittadini che in parrocchia portano biancheria, attrezzature e giocattoli in ottimo stato. Prodotti per l'igiene personale, omogenizzati e latte in polvere, così come i farmaci per mamma e neonato sono acquistati dall'associazione con i fondi a disposizione, frutto delle donazioni ricevute durante la Giornata per la Vita.

Non fanno mancare nulla, a partire dall'ascolto. Chiunque si rivolge a Tiziana trova un gesto concreto, riservatezza e una parola gentile. Chi non ha punti di riferimento in città, li ha persi negli anni, oppure attraversa un momento di crisi personale e lavorativa sappia che c'è Vita. Presso la parrocchia Santissima Trinità a Cerveteri, ogni giovedì dalle 9 alle 12 è presente un volontario, vale anche per chi possiede beni che non usa più a cui donare loro nuova vita.

new Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI
Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos.



DA OGGI SIAMO ANCHE ON LINE



WWW.FARMACIAMEXICO.IT



*La tua farmacia
sempre a portata di un click!*

REGISTRATI SU
WWW.FARMACIAMEXICO.IT
E RICEVI UNO SCONTO DI €10
SUL TUO PRIMO ORDINE*

*su una spesa minima di €50



INQUADRA IL QR CODE
SCARICA L'APP
E UTILIZZA SUBITO IN FARMACIA
IL **BUONO SCONTO**
A TE RISERVATO

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO 08.30-20.00
LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 ☎ 350.1372771 - farmaciamexicosnc@gmail.com





di TONI MORETTI

Gli Strafatti de L'Ortica

E LA RIECO CI RIPROVA

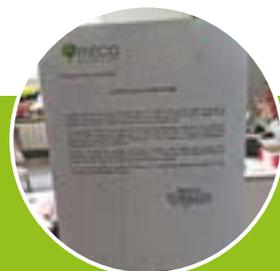


Del “fattaccio” del quale parlerò in questa occasione, si è resa ancora una volta protagonista la RIECO S.p.a., (servizi integrati per l’ambiente), che non paga di aver da poco licenziato, in maniera contestata, lavoratori in categoria protetta, assume a dir poco un atteggiamento “antisindacale” in occasione della proclamazione dello sciopero generale indetto per il giorno 11 aprile. Fa molto pensare un cartello a firma dell’azienda esposto presso l’isola ecologica che non solo delegittima l’azione dei sindacati unitari, ma nasconde anche velate minacce per coloro che avrebbero deciso di aderire. Basta leggere il documento che

pubblichiamo integralmente e lasciamo ad ogni lettore la possibilità di commentarlo da solo. Ma ciò che sconvolge è che ancora una volta, non esiste una presa di posizione decisa da parte dell’amministrazione comunale, che nella persona del sindaco, espressione dell’entourage dell’ex sindaco Alessio Pascucci, e del vice sindaco Zito, segretario cittadino de PD, dovrebbe almeno sulla carta essere di sinistra.

A questo punto la domanda sorge spontanea - "C'è qualcosa di inconfessabile tra l'Amministrazione e la RIECO?"

TRASCRIZIONE DEL DOCUMENTO ESPOSTO NEGLI UFFICI DELLA RIECO



AVVISO AI LAVORATORI

"Prendiamo atto del comunicato divulgato dalle O.S. CGIL e UIL, con cui hanno proclamato lo sciopero nazionale per il giorno 11 aprile 2024, non precisando l'orario di inizio e quello di fine agitazione (il che sarebbe di per se bastevole ad inficiarne la legittimità). Al riguardo, poi, dobbiamo far presente che la Commissione Nazionale di Garanzia, con delibera del 19 marzo 2024, comunicata il successivo 20 marzo 2024, prot. 3343 rilevava la violazione del principio della rarefazione oggettiva, ed invitava le O.S. a revocare la suddetta proclamazione, ovvero a riformulare la proclamazione. L'adesione da parte dei lavoratori allo sciopero, dunque, verrà valutato dall'azienda ai fini disciplinari, così come previsto dall'art. 4, comma 1.1., 146/90 ed ai sensi dell'art.68 CCNT., in conseguenza delle violazioni rilevate dalla Commissione di Garanzia. Alla luce delle su indicate premesse, nell'ipotesi in cui lo sciopero non verrà revocato dalle O.S., non si potranno escludere disagi all'utenza."
RIECO S.p.A.

CERVETERI

natur
ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**OFFERTA
SPECIALE**

CALDAIA+KIT FUMI
€ 599,00

+IVA

KIT INSTALLAZIONE

DEFANGATORE MAGNETICO

FILTRO A SALI

KIT FLESSIBILIED ABBATTITORE DI CONDENSA

€ 109,00

+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

**ACQUISTI SUBITO E PAGHI POCO AL MESE!
ESITO IMMEDIATO SENZA BUSTA PAGA**



FAI PRESTO!

OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

CERVETERI

VIALE A. MANZONI, 44/46

06 98181649 - 3283857041



TERMOTEK
ecoplus⁺

“NOBILI ARTI IN NOBILI TERRE IN MUSICA 2024”

COL CONTRIBUTO DELLA PRESIDENZA DEL CONSIGLIO REGIONALE DEL LAZIO
QUATTRO CONCERTI PER DIFFONDERE LA PASSIONE PER L'ARTE MUSICALE.
DIREZIONE ARTISTICA DI AMARILLI NIZZA

Candidare il territorio del lago di Bracciano a divenire punto di riferimento culturale di alto livello. Con questi obiettivi debutta ad Anguillara Sabazia il 21 aprile la prima edizione di “Nobili Arti in Nobili Terre in Musica”. L'edizione 2024 nasce da un'idea della Claudia Biadi Music Academy, vera officina musicale del territorio, ed in particolare dall'intuizione del direttore artistico Amarilli Nizza, soprano di fama internazionale che con questo progetto mette a disposizione la sua esperienza sul campo, fatta di recite in molti teatri del mondo e di numerosi ruoli nei panni delle più straordinarie figure liriche. Grazie all'organizzazione del Comune di Anguillara Sabazia, della Pro Loco Anguillara e al contributo della Presidenza del Consiglio Regionale del Lazio si offrono per questa prima edizione quattro appuntamenti musicali ad ingresso libero.

Nobili Arti in Nobili Terre in Musica nasce per trasmettere la passione per l'arte dal vivo sia da parte di un pubblico giovane che da parte di ascoltatori più attenti, iniziando ad abbattere in primo luogo le barriere economiche.

“E' sempre emozionante - commenta Amarilli Nizza - svolgere l'incarico di direttore artistico per i progetti promossi dal Comune di Anguillara. Dopo essermi occupata de “La musica è favola” rassegna che ha riscosso grandi consensi nel 2022 e dopo la fortunata prima edizione di “Atmosfere nei palazzi e nei giardini” del 2023 mirata alla valorizzazione delle dimore storiche, eccomi ora a coordinare una nuova entusiasmante iniziativa.

Questa volta ci immergeremo in un percorso musicale che parte nella chiesa di San Francesco (21 e 28 aprile) con Massimiliano Tisano al pianoforte e Fabrizio Paoletti al violino, per poi passare al giovanissimo Simone Colucci, grande promessa pianistica che si è già esibito per noi nel 2022. Ci sposteremo poi nella chiesa Santa Maria Assunta(5 e 12 maggio) per due concerti di canto lirico. Potremo ammirare grandi artisti di fama internazionale quali il tenore Fabio Armiliato, il mezzosoprano Eufemia Tufano, il soprano Cristina Ferri, il tenore Fabio Serani. Canterò anche io per il pubblico di Nobili Arti in Nobili Terre in Musica. Il concerto del 5 maggio - aggiunge ancora il direttore artistico - sarà una sorpresa per il pubblico che potrà assistere ad una gran varietà di brani della cultura lirica internazionale. Il 12 maggio, invece, chiuderemo con un doveroso concerto interamente dedicato a Giacomo Puccini per celebrare il centenario della morte del sommo maestro. I concerti lirici saranno accompagnati da due pianisti d'eccezione: Massimiliano Tisano e Leonardo Angelini. Ringraziamo la Presidenza del Consiglio Regionale del Lazio per il sostegno e il Comune di Anguillara che ha fatto proprio il progetto culturale. Saranno quattro appuntamenti di alto livello. La buona riuscita dell'iniziativa - conclude Nizza - deve essere tale da far nascere nell'animo del pubblico il desiderio di amare l'arte e di viverla in prima persona”.

Per Angelo Pizzigallo, sindaco di Anguillara Sabazia “il progetto Nobili Arti in Nobili Terre in Musica si prospetta come una rassegna musicale di alto livello, in grado di avvicinare ed attrarre un pubblico ampio e nello stesso tempo di valorizzare al meglio il territorio con l'universale linguaggio della musica”.



FARMACIA BORGO SAN MARTINO



Farmacia dei Servizi

Holter Pressorio - Holter Cardiaco - Elettrocardiogramma - Profilo Lipidico - Glicemia

Nuovi Servizi:

Elettrocardiogramma: € 25.00

Registrare e riportare graficamente il ritmo e l'attività elettrica del cuore

Holter Cardiaco € 70.00

(Monitora l'attività del cuore per almeno 24 ore consecutive) **Elettrocardiogramma dinamico**

Holter Pressorio € 50.00

(Procedura diagnostica della durata totale di 24 ore) **Misurazione pressione arteriosa** ogni 30 minuti

Misurazione del Profilo Lipidico € 10.00

(Colesterolo HDL-LDL Colesterolo Totale e Trigliceridi) **mediante prelievo di sangue capillare**

SERVIZI GRATUITI:

ReCup prenotazione prestazioni sanitarie
Misurazione della Pressione
CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO



EspressoFarmaco **338.3968169** 

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici o Inviateci i codici e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino - Via Doganale, 108 - Cerveteri - 0691511108 - 3383968169

CIOTOLE SEMPRE PIENE CON GLI AMICI CUCCIOLOTTI

**CONTINUA LA GRANDE
DONAZIONE DI CIBO
A FAVORE DEGLI ANIMALI
CON LE FIGURINE DEI
CUCCIOLOTTI. CON 8 BUSTINE
SI RIEMPIE UNA CIOTOLA
PER I MENO FORTUNATI**



I Rifugi dell'Ente Nazionale Protezione Animali (ENPA) sono sempre più affollati un po' per la crescente pratica dell'abbandono, un po' per il caro spesa. Grazie alla Campagna Amici Cucciolotti, fatta con la Pizzardi Editore, ci sono più chance per dare da mangiare ai poveri randagi affamati. Gli ultimi dati sull'abbandono: sono lasciati al proprio destino circa 50.000 cani e oltre 80.000 gatti l'anno. Sono già molte le ciotole riempite dai supereroi amici dei pet, e andando sul sito dell'Ente è possibile osservare il famoso "Ciotolometro" che quantifica in tempo reale quante ciotole sono riuscite a riempire con le ormai famose figurine. Sono oltre 40 mila i trovatelli che ogni giorno vengono sfamati dai fantastici volontari della protezione animali. Dunque, quando viene aperta una bustina di figurine, è come se ci si prendesse cura di un cucciolo, proprio come fanno i volontari ogni giorno con amore, passione, orgoglio e soddisfazione. "Chi alimenta un animale affamato alimenta la sua propria anima", Chalie Chaplin.

Riempire le ciotole però non è l'unico modo di aiutare i più sfortunati. Recentemente ENPA insieme a TBWA\Italia ha lanciato la campagna "Imperfetti cercasi". Una campagna che non solo inaugura la nuova collaborazione con TBWA\Italia - azienda del gruppo TBWA Worldwide, una delle agenzie pubblicitarie più importanti del mondo - ma lancia anche un invito agli "imperfetti" di tutta Italia: adottate con ENPA, e avrete al vostro fianco qualcuno che saprà apprezzarvi senza se e senza ma. L'Ente tiene a rimarcare che - sempre per il principio di adozione diretta, responsabile e consapevole - si avvale della collaborazione di veterinari comportamentalisti e di educatori cinofili che valutano la personalità e l'indice di sicurezza dell'animale per delinearne il profilo. Questo consente di proporlo a una famiglia che abbia a sua volta le caratteristiche più idonee per accogliere l'animale con quelle specificità. Questa pratica, prosegue ENPA, non intende limitare le richieste, ma è un segno di grande serietà. Adottare diventa così un grande atto di amore, semplice e genuino, che porta beneficio non solo all'animale, ma soprattutto al cuore, e alla vita, di chi compie questo gesto meraviglioso, spiega l'Ente. E poi, come sosteneva Anatole France, premio Nobel per la letteratura.



**ANIMAL
MARKET** Tutto per la cura
dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

 Animal Market  animal_market_



SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

Grazie agli influssi positivi di Venere la vita sentimentale decolla per i cuori solitari, così pure per chi è da tempo impegnato: tempo di confetti!



Toro
Elemento Terra

Evitate i malintesi e non siate troppo permalosi. Attenzione all'eccessiva fatica fisica che con i primi caldi può essere fonte di disagio e dolore.



Gemelli
Elemento Aria

Progettate di allargare la famiglia, sarà fonte di gioia per chi da tempo vi sprona e desidera nipoti da viziare. Vacanza premio per chi studia.



Cancro
Elemento Acqua

Chi ha chiuso una storia da poco sperimenterà nuovi amori, abbandonando il passato senza rancori. Ci sono i presupposti per un'estate da urlo.



Leone
Elemento Fuoco

Settimana caotica, vi sentite insoddisfatti e poco inclini alle chiacchiere. Reagite, il programma scelto dagli amici di sempre, è quello che fa per voi.



Vergine
Elemento Terra

Per chi lavora in proprio non è un momento facile, tensioni e dubbi vi levano il sonno. Una dimostrazione di affetto inaspettata vi strappa un sorriso.



Bilancia
Elemento Aria

Un cambio di look è quello che serve ora, pur rimanendo fedeli a voi stessi sentite la necessità di presentarvi al mondo in un altro colore.



Scorpione
Elemento Acqua

Ancora stress sul lavoro, impegnatevi solo su ciò che veramente vi sta a cuore. Non tutti meritano il vostro genio, imparate a selezionare.



Sagittario
Elemento Fuoco

Arrivano proposte favorevoli per chi è pronto al cambiamento. Di natura siete incapaci di stare fermi, ma non vuol dire che siate disposti a tutto.



Capricorno
Elemento Terra

Tante le cose in ballo questa settimana da farvi girare la testa: prendetevi il tempo per selezionare l'opportunità più vicina al vostro temperamento.



Acquario
Elemento Aria

Preparatevi con una vacanza rilassante, i mesi a venire saranno pieni di impegni. A volte basta un pizzico di sensualità a cambiare volto alla coppia.



Pesci
Elemento Acqua

Per chi è in vena di fare investimenti, il consiglio è di calcolare ogni piccolo rischio. Se non vi sentite sicuri, rimandate al mese prossimo l'opportunità.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



- TEST RAPIDI ANTIGENICI
- SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

Ortica Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

TUTTI I TIPI DI TOSSE SIA ACUTA CHE CRONICA



La tosse può essere un sintomo banale, avere un significato positivo nella maggior parte dei casi, oppure, viceversa, specie quando è cronica se non si individua la causa sottostante può costituire un serio problema che va indagato e risolto. E' un argomento questo assai complesso in cui sia l'anamnesi che l'esame obiettivo (visita medica) restano basilari. Basti pensare da quanto organi corporei viene generata dalla stimolazione meccanica, termica o chimica da parte dei loro recettori. Vi riporto il lungo elenco: condotto uditivo esterno, seni paranasali, naso, faringe, laringe, albero tracheobronchiale, pleura, diaframma, stomaco. Qual è l'interrogatorio anamnestico? Quando è insorta la prima volta? Si tratta di una tosse acuta oppure cronica? Se è su base infettiva batterica, spesso accompagnata da febbre, è necessario trattare l'infezione delle vie respiratorie superiori, se non infettiva richiedo quasi sempre una radiografia del torace. Nel primo caso chiedo se è produttiva (tosse "grassa") oppure non produttiva (tosse "secca"). Se vi è catarro quali sono le sue caratteristiche (se riesce ad espellerlo)? Che colore ha? Un'espettorazione catarrale bianca, fluida mi indirizza verso un'infezione virale. Al contrario un catarro giallo o, peggio ancora giallo - verdastro (o verde) deve farmi sospettare una patologia batterica che necessita di un trattamento antibiotico specifico. Ben diverso è l'approccio riguardo alla tosse cronica o recidivante. Nella raccolta dei dati anamnestici quali elementi vanno presi in considerazione? Oltre, come detto, quando è insorta la prima volta, sono importanti la durata della tosse, la presenza di febbre oppure di dispnea (ascoltazione clinica di sibili respiratori), la quantità ed i caratteri dell'ispettorato, se è perenne oppure solo stagionale, se diurna o solo notturna. Si può inoltre escludere che non vi sia una malattia sottostante? Una Rx torace nella tosse cronica può rivelarci varie patologie: una massa polmonare, uno scompenso cardiocircolatorio, una polmonite, una pneumopatia interstiziale. E se invece rx è nella norma? Se escludiamo una patologia ORL (otorinolaringoiatrica) dobbiamo orientarci su una sinusite cronica, un reflusso gastroesofageo (tosse notturna), un'asma

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

bronchiale, una forma iatrogena dovuta all'uso di farmaci antipertensivi quali gli aceinibitori, quelli dell'enzima di conversione dell'angiotensina (ciò non avviene con i "sartanici"). Una tosse sia acuta che cronica è secondo la mia esperienza, nella maggior parte dei casi, dovuta al fluido retronasale che scende, specie nelle ore notturne quando si è a letto, a livello tracheale e dei grossi bronchi. Il paziente, al risveglio, ci riferisce di avere tosse con una certa sensazione di non riuscire ad espellere il catarro. Sovente vi è una sovrastante patologia sinusitica. Ben diverso se è presente un espettorato di colore rosso sangue (emoftoe da neoplasia, tbc, bronchiectasie, polmonite acuta e altre patologie ancora). Un'espettorazione catarrale densa, abbondante, purulenta si osserva nelle bronchiectasie (dilatazione dei bronchi), nell'ascesso polmonare, nella polmonite acuta. Nella BPCO (bronco pneumopatia catarrale cronica specie nei fumatori) il catarro ha spesso, se la patologia non è riacutizzata, un aspetto mucoso ma non purulento. Ricordo che definire una BPCO, la tosse, sia "secca" che "grassa", deve avere una durata di 3 mesi in almeno 2 anni consecutivi. E l'asma bronchiale? E' anche lei sovente causa di tosse. L'anamnesi e soprattutto l'esame obiettivo ci consentono di fare diagnosi senza aver bisogno di una radiografia del torace che, del resto, è completamente negativa. L'asma bronchiale si può manifestare anche solo con una tosse "secca". Sono necessarie in questo caso le PFR (prove di funzionalità respiratoria) al fine di una precisa valutazione polmonare. Questa indagine (spirometria) ci consente di verificare e trattasi di una forma ostruttiva (come appunto nell'asma bronchiale, reversibile con i broncodilatatori), restrittiva (va presa in considerazione una pneumopatia interstiziale occulta) oppure normale che, paradossalmente, è quella che più necessita di una broncoscopia, perché se risulta positiva occorre curare una patologia specifica mentre se, fortunatamente, è negativa ricorro ad una semplice terapia empirica con un farmaco broncodilatatore. In ogni caso l'esame del flusso inspiratorio ed espiratorio mi indica un'ostruzione intra o extratoracica. Dicevo prima che l'esame ORL è importante specie se vi è disfonia (difficoltà nell'emettere suoni, nel parlare), una poliposi nasale, un'eventuale ingestione da corpo estraneo nell'inspirazione con stridore laringeo), una neoplasia primitiva delle corde vocali, una sospetta paralisi del nervo frenico persino la presenza di un corpo estraneo nel condotto uditivo esterno può provocare tosse. Riassumendo, in sintesi, il sintomo tosse può essere sia banale (specie dopo perfrigerazione - raffreddamento) che assai complesso, soprattutto se la tosse è cronica, perché sono in gioco molteplici cause. Se non si segue un "iter", un percorso diagnostico corretto, non è facile scoprire l'eziologia.

CONVENZIONATO
ASL



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



L'ORTICA PUNGE MA FA MOLTO BENE



L'Ortica è una pianta erbacea perenne, appartenente alle Urticacee, con fusto e foglie coperti di peli che, al contatto, secernano un acre umore irritante (più l'urtica urens che l'ortica dioica) più intensa agli inizi di maggio. La dioica (ortica maggiore) è comunissima lungo le strade, i fossi nei terreni incolti, presso le case, dal mare alle regioni alpine, in tutta Italia e nel mondo, dal mare sino a 3100 metri di altezza. L'urtica urens pur avendo la stessa universale ubicazione va dal mare ai monti fino a 2200 di altezza. "L'Ortica punge ma non fa male?" direi che se si studiasse di più questa pianta farebbe tanto del bene. Diciamoci la verità. Gli studi clinico - farmacologici sono stati assai scarsi perché non convenienti economicamente. Eppure le sue attività principali (diuretiche e depurative; uricolitiche, antinfiammatorie e stimolanti) trovano impiego negli stati infiammatori delle vie urinarie, malattie reumatiche, gotta, prevenzione trattamento della litiasi renale, ipertrofia prostatica non grave (1 e 2 stadio). L'Ortica è un ottimo ricostituente e remineralizzante. Nei componenti principali dei frutti

vi sono grandi quantità di proteine. Nelle parti aeree vitamina A, B2, C, K, acido folico, vit P.P., sali minerali con prevalenza di potassio e calcio, flavonoidi. Negli estratti di urtica dioica sono stati trovati tutti gli aminoacidi essenziali (Laboratori Inverni e Della Beffa. Milano). Le foglie, per la ricchezza in minerali (ferro e silicio) e soprattutto di clorofilla costituiscono un ottimo remineralizzante ed antianemico, valido in tutte le fasi della vita. Ricordiamo che la clorofilla possiede una formula chimica simile all'emoglobina umana da cui differisce soltanto per la presenza dell'atomo di magnesio al posto di quello di ferro. In tempi di guerra le popolazioni che si spopolavano dalle città assediate, rifugiandosi nelle campagne e nei boschi, sopravvivono molto meglio dei cittadini assediati che restavano in città. E' questo grazie ai vegetali ed in particolare all'Ortica. Altro che anemia! <<L'organismo umano sarebbe in grado di utilizzare i gruppi pirrolici della molecola della clorofilla e l'azione emopoietica della pianta scaturirebbe dall'elevata presenza di clorofilla (E. Campanini. Dizionario di fitoterapie



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

FRUTTILANDIA

Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

**FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**



e piante medicinali. 1998). Non credo che uno sconosciuto fitoterapeuta, quale l'Antonelli, abbia troppo esagerato quando nelle prime decadi del 1900 scriveva che l'Ortica, nella storia umana, aveva salvato molti individui. Non dobbiamo avere orrore dell'Ortica, diceva, perché punge e provoca prurito. Lei è come un uomo burbero, ma molto buono di cuore. Oggi è ampiamente dimostrato che (stato rivitalizzante a parte) le forme reumatiche, gli stati iperuricemici, la gotta giovano molto con una terapia a base di estratti di Ortica. L'aumento della depurazione renale, conseguente anche modificazioni epatiche, incrementa la diuresi con conseguente depurazione urinaria, eliminazione delle scorie, diminuzione dell'uricemia (e della renella), della colesterolemia. A livello intestinale la pianta, oltre all'azione astringente (tannino), comporta un'attività normalizzatrice della flora batterica intestinale, attribuibile almeno in parte alla secretina, un ormone umano, prodotto dall'intestino tenue che stimola la secrezione biliare e pancreatica, con ricchezza di acqua e bicarbonato. Un piatto di Ortica porta validi elementi nutrizionali. P. Fourner si lamentava, già alla fine degli anni 40: << La pianta non figura più nelle nostre tavole se non a titolo eccezionale >> (Le livre des plantes médicinales et vénéneuses de France 1947). Per quanto concerne l'apparato urinario numerosi studi clinici hanno attestato la sua grande utilità nell'ipertrofia prostatica al 1 e 2 stadio, con una riduzione del residuo urinario, post minzionale dopo due mesi di trattamento di estratto alcolico, netta diminuzione della nicturia mentre molto modesta resta, all'ecografia, la diminuzione del volume prostatico (Goetz p. La revue de phytotherapie pratique. 1989). I campi di azione di questa straordinaria pianta sono tanti. Vorrei soffermarmi sulle frizioni cutanee nei dolori reumatici e nelle nevralgie (dolori degenerativi artrosici ma anche lombalgie e tendiniti). L'iperemia che si manifesta stimola i tessuti locali. Lo stesso dicasi quando con la Tintura Madre, oppure il succo, si stimola il cuoio capelluto, tonificandolo, impedendo la perdita dei capelli, facendo sparire la seborrea. Concludo con una domanda. Quanti sono i prodotti fitoterapici da banco che contengono l'Ortica? Una marea. Ricordo solo l'associazione con le Sabal serrulata (Serenoa repens, il Pygeum africano nel trattamento dell'ipertrofia prostatica). Quello con l'Equisetum e l'Achillea nella renella (T.M. anaparti 40 gtx 3 volte die); Urtica, Bardana (30 gr), Viola tricolor (30 gr radici) infuso al 4% per lavaggi delicati sulla testa.



Largo Arrigo Boito n.19
Valcanneto - Tel. 3280122410
shaktimoonyogastudio@gmail.com
www.shaktimoonyoga.com

**TUTTI I GIORNI DAL LUNEDI
AL VENERDI ORE 9:00 - 20:00**

HATHA YOGA
YOGA FLOW
YOGA GENTILE
YOGA PRE NATAL
YOGA POST NATAL
YIN YOGA
YOGA NIDRA
KUNDAKINI YOGA
LEZIONI INDIVIDUALI
E DI GRUPPO

**PRENOTA LA TUA
LEZIONE DI PROVA**



SANA ALIMENTAZIONE

QUALI SONO I CIBI DA EVITARE E QUELLI DA MANGIARE PIÙ SPESSO

La nostra salute non può e non deve dipendere esclusivamente dalle cure mediche alle quali ci sottoponiamo, oppure dai farmaci che assumiamo. La nostra salute passa soprattutto dalla prevenzione, dall'attività fisica e da un'alimentazione sana. Prendersi cura del proprio corpo non è solo vanità, anzi, è una forma molto pura di amore per sé stessi e per le persone che amiamo. Seguire un regime di alimentazione sana ed equilibrata è il modo migliore per salvaguardare la nostra salute, e con ogni probabilità la forma di prevenzione più efficace che esista. Cattive abitudini alimentari possono causare moltissimi disturbi psico-fisici, oltre ad essere associate in modo ormai evidente a malattie croniche e metaboliche.

Infatti, secondo l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) circa delle malattie cardiovascolari e dei tumori possono essere evitati grazie ad una alimentazione sana e corretta.

Nonostante l'Italia venga riconosciuto da tutti come il Paese del buon cibo, della dieta mediterranea e dei prodotti di qualità esportati in tutto il mondo, spesso nel carrello della nostra spesa finiscono prodotti tutt'altro che salutari.

Quali sono i prodotti che dovremmo evitare di consumare?

Senza in alcun modo voler essere integralisti, riteniamo opportuno indicare di seguito tutti quei prodotti che dovremmo evitare di comprare, o almeno ridurne la quantità. Eccoli:

- Bevande Zuccherate;
- Farine e cereali raffinati (es. farine 00);
- Cibi di origine animale ricchi di grassi saturi;
- Insaccati;
- Carne in scatola;
- Zuccheri e dolcificanti;
- Dolcificanti sintetici;
- Cibi raffinati e processati;
- Dolciumi industriali;
- Bevande alcoliche;
- Ortofrutta trattata con fitofarmaci.

Da tempo si discute rispetto agli effetti nocivi dello zucchero, in particolare nei bambini molto piccoli. Nell'agosto 2016 l'associazione American Heart Association ha pubblicato un comunicato dal titolo "Zuccheri aggiunti e rischio cardiovascolare", fornendo tre indicazioni molto importanti:

1. Non bisogna aggiungere zucchero ai cibi e alle bevande destinate ai bambini nei primi due anni di vita;
2. Non consentire ai bambini e agli adolescenti di consumare più di una lattina di bevanda zuccherata alla settimana;
3. Non assumere più di 25 g di zucchero al giorno in totale.

Come ricorda il professor Franco Berrino (direttore del Dipartimento di Medicina preventiva e predittiva dell'Istituto nazionale dei tumori di Milano)



Alfonso Lustrino

Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio

"BEN DI BIO"

Prodotti biologici e articoli ecologici

Via Ancona, 170 - Ladispoli

nel libro "La Grande Via": "Non è vero che <una caloria è solo una caloria> e che <unicamente la riduzione dell'introito calorico, a prescindere dagli altri nutrienti, sia responsabile degli effetti benefici della restrizione calorica sulla salute metabolica e sulla longevità>. La qualità del cibo di cui ci nutriamo gioca un ruolo basilare!"

Spesso si tende ad associare l'alimentazione sana con la riduzione calorica o con la dieta dimagrante, ma non è così. Ridurre le calorie, ma continuare a consumare alimenti raffinati e lavorati, non migliorerà le condizioni di salute del nostro corpo.

Quali cibi preferire?

Se ci sono cibi da evitare è ovvio che esistano anche dei cibi da preferire, capaci di migliorare la nostra alimentazione e apportare dei vantaggi non indifferenti al nostro stato di salute.

In questo può tornarci utile seguire le indicazioni contenute nel Codice Europeo Contro il Cancro, che ben si adatta a esigenze più ampie in fatto di alimentazione:

- Una alimentazione sana dovrebbe prevedere un elevato consumo di cereali integrali, frutta di stagione e verdure, cotte e crude e legumi;
- Andrebbe ridotto il consumo di pane e di prodotti da forno realizzati con farine raffinate, preferendo le farine integrali biologiche;
- A differenza del pane, la pasta, specialmente quella integrale, rilascia zuccheri lentamente, evitando di alzare eccessivamente la glicemia nel nostro sangue. Una valida alternativa resta il riso non brillato, ovvero non privato del germe;
- Sostituiamo le bevande zuccherate con frullati di frutta o infusi e tisane, che favoriscono la digestione ed hanno, spesso, effetti anti infiammatori;
- Riduciamo il consumo di carne, soprattutto la carne rossa, ricca di ferro, quindi ossidante, e di insaccati, ricchi di grassi e sale. Quando si mangia carne rossa è consigliato di aggiungere un bel contorno di verdura, che ha proprietà antiossidante;
- Limitare i prodotti di derivazione animale;
- Alternare il latte bovino con latte di Soia o di riso;
- Limitare i prodotti industriali, ricchi di grassi, zuccheri e sale.
- Variare molto la nostra alimentazione quotidiana, per evitare di mangiare sempre gli stessi cibi.

Ribadiamo un concetto fondamentale: non bisogna per forza diventare talebani dell'alimentazione; un cornetto, una bistecca, una birra o un dolcetto ogni tanto non comporterà alcun danno alla salute. Quello a cui dobbiamo porre maggiore attenzione è la nostra quotidianità: pasta integrale o semintegrale di qualità, pane NON bianco, frutta di stagione, verdure a volontà, legumi, frutta secca, semi, uova da galline libere, in poche parole cibi naturali.

Buon appetito e buona Vita!

N.B: le informazioni riportate in questo articolo hanno esclusivamente carattere divulgativo e non sostituiscono la consulenza medica.

naturasi segnalato da
GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A **KMO**



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it

Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

GRAN CALDO? PRESSIONE KO? CI PENSO IO!

Per molti l'arrivo della bella stagione, tenendo conto delle alte temperature raggiunte negli ultimi anni, rappresenta un serio motivo di preoccupazione. Sempre più persone per tamponare questa "emergenza personale" utilizzano dei farmaci che sono una vera e propria "strizzata" del nostro microcircolo. Il meccanismo è semplice: vasocostringo, chimicamente, la parte terminale del nostro apparato circolatorio e, come succede quando mettiamo un dito alla fine del tubo da giardino, la pressione, in questo caso del sangue, sale. Ma tutto questo non è fisiologico!

Il meccanismo indotto chimicamente è artificiale e, al termine della azione delle gocce, prese per stare meglio, la pressione riprecipita!

In tutto questo anche il cuore è soggetto ad un maggiore affaticamento. Il cuore infatti lavora male, sia in accelerazione, quando la pressione è bassa perché cerca di sostenerla, sia quando prendiamo il farmaco perché la spinta motrice del cuore incontra delle resistenze che ostacolano il normale flusso cardiocircolatorio. Allora che fare? Bisogna chiedere aiuto alla medicina funzionale per antonomasia: l' OMEOPATIA!!! Anche se sono diversi i rimedi da poter utilizzare quello più utilizzato è la Camphora, in granuli.

Due granuli (se sono prodotti dalla Cemon), quattro volte al giorno. lontano dai pasti; in caso di malore, due granuli anche ogni dieci minuti fino a miglioramento.

Nelle forme più severe sarà bene usare Veratrum album.

Provare per credere



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

ANNULLAMENTO DEL MATRIMONIO

L'annullamento del matrimonio è un procedimento giuridico attraverso cui il Tribunale Ecclesiastico annulla il sacramento del matrimonio. Quindi per la chiesa quel matrimonio non è mai stato celebrato. Fino alla riforma di Papa Francesco (iniziata nel 2013 e non ancora conclusa) l'annullamento del matrimonio era un percorso lungo e costoso poiché era vincolato dal *principio della doppia conforme*: il Tribunale Regionale di Primo Grado e il Tribunale d'Appello dovevano emettere due sentenze concordanti; in caso contrario, le parti ricorrevano al tribunale della Rota Romana. Ora il percorso è più snello sia nei tempi sia nei costi. Infatti: 1- l'annullamento diventa breve nei casi di simulazione di volontà, brevità nella convivenza coniugale, aborto provocato per impedire la procreazione, la permanenza di una relazione extraconiugale prima e dopo le nozze, occultamento doloso di sterilità o di altre problematiche sessuali e/o che impediscono la procreazione, presenza di una grave malattia contagiosa occultata, presenza di figli nati prima da altre relazioni ma occultati, motivazione del matrimonio completamente estranea alla vita coniugale, violenza fisica inferta per estorcere il consenso, presenza di una malattia mentale. 2- "il giudice è lo stesso vescovo": viene abolita la sentenza di secondo grado e, quindi, il principio della "doppia conforme"; 3- diminuzione dei costi: il procedimento può essere gratuito presentando il modello ISEE; si possono contenere i costi se i due coniugi scelgono lo stesso avvocato; inoltre, se ci sono i requisiti, si può richiedere il gratuito patrocinio. L'annullamento del matrimonio è legato al Codice Canonico, un insieme di leggi (Canoni) che determinano il motivo dell'annullamento

e l'eventuale perizia. Il punto fondamentale nell'annullamento è il verificare che ci sia stato un "vizio" all'origine (*ex tunc*), cioè che nel momento di progettare o del pronunciare il "fatidico Sì" la persona non era consapevole delle conseguenze e delle responsabilità che comporta il matrimonio (Canone 1095) per una patologia psichiatrica, per uso di sostanze oppure per immaturità; oppure (Canone 1084) esistevano disturbi nella sfera sessuale (eiaculazione precoce, mancata erezione, vaginismo, dispaurenia) mai affrontati né curati che impedivano la procreazione. In questi casi il giudice chiede la perizia proprio per verificare che prima del matrimonio erano presenti tali disturbi, non sono mai state considerate delle soluzioni terapeutiche (farmacologiche o psicoterapiche) e che queste problematiche hanno influenzato negativamente l'andamento del matrimonio. La differenza fondamentale tra l'annullamento del matrimonio e la separazione civile è proprio nel tempo: nel primo, il Perito (l'esperto) deve accertare che il disturbo era antecedente al matrimonio mentre nel secondo, il CTU viene nominato dal giudice per verificare le competenze genitoriali e quanto il conflitto genitoriale influenza negativamente il sano sviluppo psicologico e sociale del figlio o dei figli minori (*hic et nunc*). Quindi, nella separazione civile il CTU (Psicologo o Psichiatra) viene nominato solo se la coppia ha figli. La scelta, la nomina e l'eventuale ricusazione (istanza di rifiuto) del Perito o del CTU e dei Consulenti di Parte (CTP) hanno lo stesso iter in campo ecclesiastico e in campo civile. Infine, il procedimento dell'annullamento del matrimonio può essere iniziato, portato avanti e concluso da un solo coniuge.



Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Firenze, 76



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

ARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

PROMO ANTIPARASSITARI



SERESTO CANI 1-8 KG
CANI > 8 KG



ADVANTIX SPOT ON 4 PIPETTE

-20%

FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

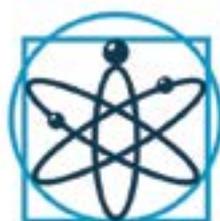
pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





FISIOLAB

Salute e Movimento

Salute e Movimento

Fisiolab Salute e Movimento

è un insieme di due centri specializzati con sede a Torrimpietra ed Aranova pensati per dare risposte concrete e tempestive alle domande di salute che emergono dal territorio in cui operano.

Tutti i professionisti che lavorano all'interno di Fisiolab conoscono bene quali siano le esigenze sanitarie della popolazione residente e operano con l'unico scopo di migliorare la qualità della vita delle persone.

**Fisioterapia, riabilitazione,
osteopatia, Medicina dello sport**

Diagnostica per immagini

Radiologia

Risonanza magnetica

TAC & Cone Beam

Moc

Mammografia

Ecografia



**Torrimpietra - Via Aurelia 2851
06 69284755 - www.centrofisiolab.it**