



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 27 - 26/04/2024 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

# L'ortica <sup>S</sup>ETTIMANALE

Anno XXVII n°17 - 2024

DEL VENERDÌ

*punge ma non fa male*



## CERENOVA BOOM DI DISCARICHE TRA INCIVILTÀ E CARENZA DI SERVIZI

**LADISPOLI**  
LA CITTÀ  
DELLE PERDITE IDRICHE

**AMBIENTE**  
PLASTIC FREE DOMENICA 28  
A CAMPO DI MARE

**SPORT**  
ALFREDO MARINO  
UNA STELLA CHE BRILLA

ARRIVA IN ITALIA  
**VITA DA GATTO**



TERRANOVA  
BRACCIANO



**FINO AL 5 MAGGIO 2024**

OLIO EXTRA VERGINE  
DI OLIVA  
POGGIARELLO  
AZIENDA OLEARIA  
DEL CHIANTI  
100% italiano  
1 l

**6,98** €



**LADISPOLI**

Viale Europa - Zona Miami - tel. 06 9910923

# Bistrot

**In pausa pranzo  
passa da noi!**

Potrai trovare il menù  
**pranzo completo  
a soli**

**10,90€**



**CONAD**

***SUPERSTORE***

Viale Europa, Loc. Cantinaccia  
Ladispoli (RM)

di Maurizio Martucci

# attualità

## WIRELESS E CANCRO: LA IARC-OMS SLITTA LA RIVALUTAZIONE AL 2027

DA QUESTA DECISIONE DIPENDE LA SALUTE DELL'UMANITÀ INTERA  
MA NESSUNO DEI MEMBRI DEL COMITATO CONSULTIVO  
HA MAI LAVORATO SULLE RADIOFREQUENZE



L'aveva già ufficializzato nel 2019 lasciando tutti col fiato sospeso per una decisione da cui dipenderanno le sorti dell'intera umanità: 'con priorità entro il 2024 l'elettrosmog verrà rivalutato'. Ma dopo il nulla di fatto, i cambi al vertice dell'agenzia e le immancabili polemiche, adesso è arrivato il nuovo annuncio. Quello che potrebbe definitivamente mettere la parola fine all'intera vicenda: da Lione (Francia) l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC) dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha ufficializzato la rivalutazione della classificazione dell'elettrosmog nella lista degli agenti cancerogeni per l'umanità. L'aggiornamento 'con priorità ma senza urgenza' avverrà nei prossimi cinque anni, cioè nell'arco temporale 2025-2029, comunque non prima del 2027 e rientra in un programma di studi e analisi dove ci sono anche paracetamolo (Tylenol), metanfetamina, i bisfenoli e il virus dell'epatite D. La IARC lo ha appena reso noto attraverso le raccomandazioni annunciate nella sezione notizie sulla

SETTIMANALE

**L'Ortica**  
| DEL VENERDÌ |

*Punge ma non fa male*

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls  
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

**Direttore Editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore Responsabile:** Graziarosa Villani  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**Responsabile scientifico:** Aldo Ercoli  
**Rubrica Salute e benessere:**  
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,  
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,  
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

**Collaboratori editoriali:**  
Flavio Enei, Barbara Civinini,  
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,  
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,  
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,  
Demetrio Logiudice.

prestigiosa Lancet Oncology e in un comunicato stampa. The Lancet, rivista scientifica inglese di ambito medico considerata tra le prime cinque al mondo, riporta infatti come nelle “Raccomandazioni del gruppo consultivo sulle priorità per la Monografia IARC” tra gli agenti di valutazione per una rivalutazione della classificazione sulla cancerogenesi ci sono le ‘radiazioni non ionizzanti-radiofrequenze’, cioè **l’elettrosmog, il wireless attualmente inserito in Classe 2B (possibili agenti cancerogeni) che, sulla scorta degli ultimi aggiornamenti disponibili in letteratura biomedica e i più aggiornati studi nelle evidenze emerse dai test condotti dall’americano National Toxicology Program e dall’italiano Istituto Ramazzini finirebbero in Classe 2A (probabili agenti cancerogeni) se non addirittura in Classe 1 (cancerogeni certi).**

A preoccupare, però, è l’assenza di urgenza data nella priorità della rivalutazione, attesa già dal 2019 in considerazione del fatto che **il mondo intero sta per essere investito di un vero e proprio tsunami elettromagnetico per favorire il 5G** (in Italia dal 30 Aprile 2024 la nuova legge consentirà picchi diurni di densità di potenza fino a 100 volte più di oggi). Lo studio sarà condotto da un gruppo scelto tra 28 scienziati indipendenti provenienti da 22 paesi già riunitosi lo scorso Marzo a Lione e dovrà considerare più di 200 agenti cancerogeni nominati per la valutazione o la rivalutazione. Tra questi 200 c’è anche l’elettrosmog.

Come riporta il sito americano Microwave News, la IARC non può valutare tutti quelli nominati come priorità alta. “Ogni revisione è lunga e costosa: un gruppo di esperti deve preparare un’analisi completa che viene successivamente pubblicata come monografia. Una volta completata, una monografia in genere è composta da centinaia di pagine e include un vasto numero di riferimenti. L’agenzia può rivolgersi solo ad una piccola percentuale degli agenti raccomandati per un periodo di cinque anni.”

Elisabete Weiderpass, direttrice dello IARC e il suo

staff decideranno quali agenti saranno ammessi alla rivalutazione. Nel **maggio 2011 un comitato scientifico della IARC ha valutato le radiofrequenze** in una riunione fiume durata ben 8 giorni (non senza le immancabili polemiche sui conflitti d’interessi di alcuni ricercatori) e tenutasi nel quartier generale di Lione. **La conclusione finì nel ritenere il wireless come un agente possibile cancerogeno per l’uomo** (la monografia RF fu pubblicata nel 2013). **Nell’attuale gruppo dei 22 scienziati che entro il 2029 dovranno rivalutare l’elettrosmog, il dato allarmante è però quello curriculare: tra gli esperti, praticamente nessuno in carriera ha mai lavorato sulle radiofrequenze.** Non solo.

“Nessuno dei membri del comitato consultivo della IARC ha svolto molto lavoro, se non nessuno, sulla radiofrequenza o su altri tipi di radiazioni non ionizzanti– precisa Microwave News – L’unico partecipante all’incontro di marzo del panel che è ben noto all’interno della comunità RF è **Joachim Schüz**, il capo del dipartimento di epidemiologia ambientale della IARC. (Ha partecipato come parte del segretariato OMS-IARC.) Per più di un decennio, Schüz ha sostenuto che la decisione della IARC del 2011 sulla RF era un errore. Egli sostiene che i dati non supportano la possibile designazione del rischio di cancro.” Secondo la ricercatrice Annie J. Sasco, 22 anni di servizio alla IARC e nel 2019 intervenuta alla Camera dei Deputati nel convegno internazionale sui pericoli del 5G promosso dall’Alleanza Italiana Stop5G, in realtà più che rivalutazione verso l’alto (cioè da Classe 2B a 2A se non in Classe 1), **potrebbe esserci il rischio che le radiofrequenze onde non ionizzanti possano essere addirittura retrocesse in Classe 3 tra i non classificabili in relazione alla cancerogenicità per l’uomo.** Sarebbe un clamoroso smacco per la prevenzione del danno. Ma soprattutto un favore immenso e senza precedenti per la lobby delle telecomunicazioni che così vedrebbe per sempre sparire lo spauracchio dell’ufficialità sul pericolo sanitario. Insomma, intorno a questa partita è chiaro come si muovano interessi planetari.

#### SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

*Si comunica che il settimanale L’Ortica del Venerdì, secondo la legge numero 28 del 22 febbraio 2000 in materia di disposizioni per la parità di accesso ai mezzi di informazione durante la campagna elettorale e per la comunicazione politica, pubblicata sulla gazzetta ufficiale numero 43 del 22 febbraio 2000, mette a disposizione pagine a pagamento del proprio giornale per la diffusione di comunicazioni pubblicitarie delle diverse coalizioni e partiti per le elezioni europee 2024. La società editrice de L’Ortica garantisce pari trattamento per tutti i candidati.*

#### L’Oroscopo de L’Ortica

**Speciale Cinema:** Michele Castiello  
**Videorticando:** Toni Moretti

**Commerciale:** Carlo Leonori

#### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica:** Isabel Maccari

**Stampa:** Gep

*Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un’informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.*

#### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**  
**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**  
**redazione@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**

Chiuso in redazione il giorno 23/04/2024

# CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:  
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



**RISPARMIA FINO AL 50%**  
sul tuo nuovo climatizzatore

DETRAZIONE  
FISCALE DEL  
**50%**

PAGAMENTI  
**FLESSIBILI**

TUTTO A  
PARTIRE DA  
**279€**

# CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:  
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



**RISPARMIA FINO AL 50%**  
sul tuo nuovo climatizzatore



LADISPOLI - Piazza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA  
CERENOVA - Via Sergio Angelucci, 3  
CIVITAVECCHIA - Via Palmiro Togliatti, 11

## LA CITTÀ DELLE PERDITE IDRICHE



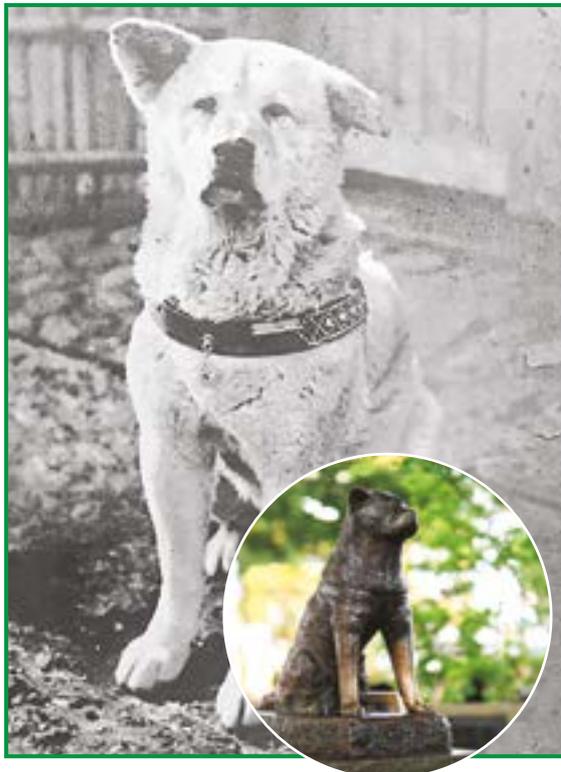
SEGNALAZIONI AD OGNI ANGOLO MA CI VOGLIONO GIORNI,  
A VOLTE SETTIMANE, PRIMA CHE AVVENGANO LE RIPARAZIONI

L'acqua che manca per parecchie ore di lunedì mattina. Un inizio di settimana da incubo per i ladispolani del centro con Acea che, sollecitata anche dal Comune, ha poi provveduto a riportare la situazione nella normalità. È però l'ultima goccia che ha fatto traboccare il vaso. La città in questi mesi ha fatto registrare un'infinità di perdite idriche. È un problema davvero serio perché nei tempi in cui la municipalizzata Flavia Servizi aveva la gestione del servizio, tutto sommato l'attesa nelle riparazioni non si prolungava più di tanto. Insomma, gli operai arrivavano sul posto quasi subito. Con il nuovo avvento Acea – ed è davvero sotto gli occhi di tutti – passano giorni, settimane fin quando non ci si mette mano. Con l'ulteriore beffa dello spreco di acqua che continua a sgorgare alle spalle della collettività. In moltissime zone i cittadini continuano a segnalare le anomalie. Guasti, in alcuni casi, probabilmente da addebitare alle tubature ormai obsolete. Falle che si sono create persino in centro come in via La Spezia e via Milazzo. Emblematico il caso che riguarda l'incrocio tra via Napoli e via Flavia. Le rotture avvengono dalla scorsa estate e la pavimentazione ha iniziato a sbriciolarsi. Le squadre vengono per riparare, tempo pochi giorni e l'acqua fuoriesce ancora. Era accaduto al Cerreto in via Mosca. In realtà le ultime proteste le avevano scatenate gli abitanti del quartiere Miami, in viale Alabama. «La perdita è stata segnalata – punta il dito la signora Paola – e ci hanno risposto che sarebbero intervenuti in 3, massimo 4 ore. Ne sono passate almeno 72 di ore e le ripetute chiamate non hanno sortito l'effetto sperato. Oltre al disagio per noi c'è

anche il discorso dei litri di acqua sprecati. In sala hobby ho infiltrazioni». Da Ladispoli ai casi oltre regione perché a guardare i dati Istat – pubblicati sul Sole 24 Ore – emerge come con le perdite annuali delle reti comunali di distribuzione dell'acqua potabile si potrebbero soddisfare i bisogni di 43,4 milioni di persone, il 75% della popolazione italiana. Lo spreco di una risorsa sempre più preziosa è ancora a livelli critici, crescendo dal 42,2 al 42,4 % tra 2020 e 2022: in Italia ogni giorno si perdono 157 litri per abitante.

**Lo sfogo di Palazzo Falcone.** «Nonostante la grande disponibilità e la continua interazione che i tecnici comunali stanno cercando con il nuovo gestore ancora oggi si rilevano gravi problemi nella continuità della fornitura, nella manutenzione degli impianti, nella realizzazione di nuovi allacci e nell'erogazione dei servizi amministrativi». Il consigliere delegato alle Risorse idriche, Filippo Moretti, ha reso noto che una ulteriore missiva, a firma del sindaco, è stata inviata ad Acea per segnalare le criticità del servizio idrico e trasmessa la mozione sulla non potabilità dell'acqua nel quartiere Monteroni e Olmetto». «Sono mesi – prosegue Moretti – che da una parte stiamo sollecitando il gestore idrico ad intervenire sollecitamente e dall'altra stiamo proponendo delle soluzioni alle problematiche, ma finora abbiamo avuto ben pochi riscontri e i cittadini sono sempre più esasperati. Siamo anche in apprensione per la fornitura idrica durante l'estate visto il prevedibile forte incremento della popolazione. Visto anche l'aumentato costo del servizio i cittadini aspettano delle risposte concrete».

# HACHIKO: IL CANE DIVENTATO SIMBOLO DI AMORE E FEDELTÀ



Testimonianza tra le più incredibili di quanto possa essere profondo l'amore di un cane, la storia di Hachiko inizia nel 1924. Era solo un cucciolo quando fu acquistato dal professore universitario Hidesabur Ueno, che lo portò con sé da Odate (la sua città natale) a Tokyo, nello specifico a Shibuya. Hachiko, il cui nome vero era Hachi (ovvero '8', considerato in Giappone un numero fortunato), aveva l'abitudine di accompagnare il suo padrone alla stazione ferroviaria ogni mattina. Il cane si accucciava lì con pazienza e aspettava fino alla fine della giornata, pronto ad accogliere l'uomo al suo ritorno. Questa felice routine venne rotta nel 1925, quando Ueno morì improvvisamente mentre era a lavoro a causa di un ictus, lasciando Hachiko in attesa alla stazione, a guardare i treni passare. Da quel momento in poi, il cane continuò ogni giorno a recarsi alla stazione di Shibuya, sperando in una riunione che non sarebbe mai avvenuta. Con il passare del tempo, Hachiko attirò l'attenzione dei pendolari e la sua storia iniziò a diffondersi. Il cane ha continuato ad aspettare il suo padrone ogni giorno per 10 anni, fino a quando morì a 11 anni l'8 marzo del 1935. Fu ritrovato senza vita in una strada di Shibuya. La notizia fece il giro del Giappone. Venne dichiarato un giorno di lutto nazionale per ricordare Hachiko e quel gesto di estrema fedeltà nei confronti del padrone. Il suo corpo venne poi preservato tramite tassidermia ed esposto al Museo Nazionale di Natura e Scienza. Alcune ossa sono state sepolte nel cimitero di Aoyama, accanto alla tomba del professor Ueno.

*Vi siete amati fino all'ultimo.*  
**Tu puoi continuare a farlo.**

**CREMAZIONI ANIMALI  
A PARTIRE DA 250€**



**06 21.12.66.91**

LADISPOLI  Largo Caduti sul Lavoro, 11/F

**T** TAFFO  
PET 

# BOOM DI DISCARICHE E C'È CHI DÀ ALLE FIAMME I RIFIUTI



**IL SINDACO SI SFOGA SU FACEBOOK.  
MULTE DELLA POLIZIA LOCALE E IN ARRIVO ULTERIORI FOTOTRAPPOLE**

Da una parte la lotta al degrado con le fototrappole e le multe della Polizia locale, dall'altra le discariche a cielo aperto che aumentano sempre di più. E a Cerveteri persino il sindaco, Elena Gubetti, in prima persona commenta con un video sul proprio profilo Facebook la presenza di una discarica enorme in via di Ceri, omonima frazione etrusca, piena di mobili vecchi, cassetti, armadi, un materasso, finestre rotte e calcinacci. Tracce di cantieri edili e materiali ingombranti da smaltire in centri specializzati. «È un gesto vergognoso – attacca Gubetti -, un'offesa alla nostra città, all'ambiente, alle regole e a tutti quei cittadini, fortunatamente la maggioranza, che con responsabilità e impegno ogni giorno effettuano una corretta raccolta differenziata utilizzando i servizi messi a disposizione dal

Comune». La beffa è che i residenti potrebbero usufruire del servizio nell'isola ecologica in base al contratto stipulato con la ditta che ha in appalto la gestione della nettezza urbana. «Nonostante sia possibile recarsi al centro comunale di raccolta tutti i giorni – aggiunge il primo cittadino - e nonostante sia possibile chiedere il ritiro gratuito a domicilio oramai da tanti anni ci troviamo ancora di fronte ad atti scellerati come questo. Fino a che ci saranno persone capaci di compiere atti come questo non vinceremo mai questa battaglia». Infine l'appello ai cerveterani affinché denuncino gli incivili. «Rivolgo un appello – conclude Gubetti – e cioè di essere sempre in regola con la propria utenza, avere dunque tutti i mastelli e utilizzare correttamente tutti i servizi; il secondo è quello di aiutarci con le

segnalazioni. Qualora siate a conoscenza di illeciti, di persone che scaricano in maniera abusiva i rifiuti, non esitate a segnalarlo agli organi competenti». Di pari passo la Polizia locale di via Friuli ha avviato un'indagine per cercare di individuare i responsabili ma i cumuli di sporcizia e le discariche continuano a spuntare fuori ad ogni angolo, soprattutto nella frazione di Cerenova. Giorni fa dei rifiuti erano stati dati alle fiamme in un complesso condominiale scatenando le ire degli inquilini degli appartamenti. Da anni cittadini e comitati si battono affinché ci siano maggiori controlli, se possibile con l'installazione di fototrappole, e nello stesso tempo si regolarizzi la situazione di chi ha le seconde case ma non è registrato ancora e quindi non conferisce correttamente l'immondizia negli appositi contenitori. Un problema che riguarderebbe centinaia e centinaia di persone. Non va meglio a Valcanneto. Ed è il comitato di zona questa volta a puntare l'indice sul malcostume dilagante. «Persiste ancora la cattiva e incivile abitudine di qualcuno - scrive pubblicamente il Cdz di Valcanneto -, ad usare il nostro territorio come discarica. Sono state evidenziate in questi giorni, diversi scenari di rifiuti abbandonati in via d'Arezzo, via Vivaldi, Fosso di Salvaguardia. Alcune di queste criticità, dopo specifica segnalazione, hanno trovato soluzione; altre speriamo si risolvano al più presto». Il timore però è che a Cerenova e Valcanneto, con l'arrivo dell'estate e di migliaia di vacanzieri, lo scenario possa peggiorare notevolmente. Tra Cerveteri e Bracciano, lungo la via Settevene Palo, gli incivili di notte scaricano continuamente di tutto sul ciglio della strada.

Gli sbadati. La maggior parte però non conferisce in modo adeguato la spazzatura fallendo la raccolta differenziata. Tra i multati ci sono anche i vacanzieri delle seconde case che pensavano di farla franca non essendo registrati alla Tari. I controlli incrociati portati avanti dai vigili urbani etruschi e dall'ufficio Ambiente sul corretto conferimento dei rifiuti e sul rispetto delle regole di igiene urbana in generale hanno portato ad elevare una quarantina di verbali legati al non regolare conferimento dei rifiuti, in pratica ci si è accorti che la plastica era stata mischiata con il vetro e l'umido con la carta. Decine di contravvenzioni invece nei riguardi dei cittadini che hanno abbandonato rifiuti su strade, marciapiedi e terreni agricoli beccandosi in questo caso anche una denuncia penale.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

**f Ferrri Carni**

**VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA**  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

# PATTO PER LA TERZA ETÀ

DALL'INVECCHIAMENTO  
ATTIVO ALLA PRESTAZIONE  
UNIVERSALE PER I PIÙ FRAGILI



Il Consiglio dei ministri ha approvato in via definitiva il decreto che dà attuazione al Patto per la Terza Età. Il provvedimento introduce diverse misure finalizzate a promuovere “la dignità e l’autonomia, l’inclusione sociale, l’invecchiamento attivo e la prevenzione della fragilità della popolazione anziana” attraverso un approccio integrato capace di rispondere alle esigenze delle persone anziane che, come afferma la premier Meloni, sono la storia di questa nazione. In pratica da un lato promuove il mantenimento delle capacità fisiche, dall’altro fornisce garanzia di accesso ai servizi sanitari, sociali e sociosanitari attraverso valutazioni personalizzate mirate a determinare l’effettivo stato di autosufficienza ed il relativo bisogno assistenziale. Saranno poi i punti unici di accesso (Pua) a coordinare l’attività di presa in carico della persona in base alla valutazione.

Altra novità, viene introdotta una prestazione universale a cura dell’INPS composta da una cifra fissa (531,76 euro mensili) e una quota integrativa di 850 euro mensili quale assegno di assistenza, finalizzata a remunerare il lavoro di cura. In via sperimentale partirà dal primo gennaio 2025 al 31 dicembre 2026 e sarà riconosciuta alle persone anziane non autosufficiente in stato di bisogno: con più di 80 anni di età, con un valore ISEE non superiore a 6000 euro e uno stato di bisogno di assistenza grave. La misura si rivolge ad una fascia ristretta di cittadini, corrispondente circa a 1,9% dei soggetti che oggi percepiscono l’indennità di accompagnamento. L’obiettivo finale è sostituire l’indennità di accompagnamento. Per il Patto per la Terza età sono state stanziare risorse per oltre 1 miliardo di euro.

ATTUALITÀ

**ANIMAL MARKET** Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

[www.animalmarket2014.it](http://www.animalmarket2014.it) - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market 📷 animal\_market\_

**natur**  
**ENERGY**

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO  
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**OFFERTA  
SPECIALE**

# PANNELLO SOLARE

160 lt

**CONTO TERMICO 2.0**

**€ 899,00**

+IVA



[ **ACQUISTI SUBITO E PAGHI POCO AL MESE!  
ESITO IMMEDIATO SENZA BUSTA PAGA** ]



**FAI PRESTO!**

OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

**CERVETERI**  
VIALE A. MANZONI, 44/46  
06 98181649 - 3283857041



**sime**

.....

## IL 28 APRILE PLASTIC FREE SBARCA A CAMPO DI MARE



**INQUINAMENTO DA PLASTICA. POSSIAMO ANCORA FARE QUALCOSA.  
APPUNTAMENTO ALLE 9 PRESSO LO STABILIMENTO QUADRIFOGLIO**

Purtroppo è ormai una realtà il fenomeno della plastica dispersa. Non c'è un punto del pianeta dove non ce ne sia traccia. Ma anche se ne abbiamo preso coscienza troppo tardi, si può ancora fare qualcosa. Ognuno può fare la sua parte. Intendiamoci, la plastica di per se' non ha colpa, ma è l'uso esagerato piuttosto che la scellerata "raccolta" che la demonizza. La plastica è presente ovunque e il suo uso in alcuni casi è indispensabile (pensiamo all'utilizzo in campo medico sanitario). Per questo dobbiamo conviverci, ma questa convivenza deve portarci a mutare il nostro stile di vita finalizzato al suo minor utilizzo. Ed è nel comune di Cerveteri che questa sensibilità si concretizza con il contributo di Laura e Gabriele, da sempre attenti a temi ambientali ma che volendo fare di più sono entrati a far parte dell'associazione plastic free che si occupa appunto di contrastare l'inquinamento da plastica. La onlus è una realtà attiva sul territorio

nazionale dal 2019 e nonostante sia una giovane associazione, ha già registrato numeri da record: nel 2013 solo nel Lazio si sono tenute 126 giornate di raccolta con la rimozione di 62837 chilogrammi di plastica e rifiuti e 1029 incontri di sensibilizzazione nelle scuole per illustrare l'importanza di amare il pianeta non inquinando, di effettuare una corretta raccolta differenziata e di come, scelte alternative alla plastica possano farci prevenire ulteriori disastri ambientali. Quindi, per chi volesse condividere questi intenti, domenica 28 aprile p.v., dalle ore 9,00 alle ore 13,00, c'è la possibilità di partecipare ad una giornata di raccolta sulla spiaggia di campo di mare in marina di Cerveteri con punto di ritrovo adiacente lo stabilimento "il quadrifoglio". E' il primo evento plastic free nel comune di Cerveteri ed è un'opportunità di trascorrere una giornata assieme a tanti altri volontari ma soprattutto di compiere un bel gesto.

# News

## FLAVIA SERVIZI, AVVISO DI GARA PUBBLICA

**Ladispoli.** È stato pubblicato un avviso di gara pubblica per la vendita di beni aziendali del servizio idrico integrato. Ogni concorrente dovrà far pervenire a Flavia Servizi srl pena di esclusione, entro e non oltre le ore 13:00 di venerdì 14 giugno 2024, a mezzo PEC all'indirizzo dedicato [gare@pec.flviaservizi.it](mailto:gare@pec.flviaservizi.it) con in allegato l'istanza di partecipazione, l'offerta economica, copia fotostatica, non autenticata, di un documento di identità dell'offerente, in corso di validità.

## INAUGURATO IL "ROMA CLUB – VECCHIE TESTE"

**Ladispoli.** Stefano e Attilio Consorti: "Obiettivo del club è vivere sul territorio l'atmosfera romanista e favorire la presenza delle famiglie allo stadio". Per info e iscrizioni contattare i numeri 0683424258 e 376.2395333 oppure recarsi al Roma Store sito in via Palermo 73E.

## NUOVI ARREDI AL CENTRO STORICO

**Cerveteri.** Posizionate nuove panchine, fioriere e dissuasori che il Comune ha acquistato grazie ad un contributo regionale di 138mila euro. Piazza dei Tarquini, Piazza Risorgimento, il Belvedere della Rocca Antica e Piazza Santa Maria sono le zone interessate dall'intervento di riqualificazione.

## ISTITUTO ALBERGHIERO, PRIMO POSTO NEL CONCORSO "CHEF DI CLASSE"

**Ladispoli.** La IX Edizione del "Festival dei Giovani" premia gli studenti del IV KB. A Gaeta, dal 17 al 19 aprile la gara ha visto impegnati gli allievi Christian Paone, Tommaso Sambucini, Luca Scatolini e Gabriele Venditti (Classe IV KB), accompagnati dal docente di Enogastronomia Salvatore Esposito.



**Flari** dal 1947  
Francesco

**IL SUPERMERCATO  
DI QUALITÀ**

**CONSEGNE A DOMICILIO**  
CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1  
06 9684 4697 ☎ 328 022 2424  
SEGUICI SU  [ilarifrancesco@hotmail.it](mailto:ilarifrancesco@hotmail.it)



*Cycy Bar* and family  
NUOVA GESTIONE  
**COCKTAIL BAR**  
APERTI 7 giorni su 7

 @cycy.bar

**VENDITA DI TABACCHI  
GRATTA E VINCI  
SERVIZI LOTTOMATICA  
BIGLIETTI BUS E TRENO**

CERENOVA  
VIA ETRURIA MERIDIONALE

## PARLAMENTO EUROPEO: “ISTRUZIONI PER L’USO”



Il prossimo 8 e 9 giugno si terranno le elezioni del Parlamento Europeo, una data importante per le nostre istituzioni e per tutti i cittadini europei; quindi, la cosa migliore è essere informati e preparati per l'avvenimento.

Ogni 5 anni i cittadini europei eleggono 705 eurodeputati volti a rappresentare 447 milioni di cittadini europei. I deputati non sono raggruppati per nazionalità, bensì per affinità politica. Il numero di deputati per ogni stato membro è proporzionale alla popolazione del paese di appartenenza (viene comunque garantita una rappresentanza adeguata agli stati più piccoli). I deputati italiani eletti in nostra rappresentanza saranno 76.

Le funzioni del Parlamento Europeo possono essere raggruppate in tre categorie:

- È co-titolare del potere legislativo insieme al Consiglio dell'Unione Europea. Quindi modifica e adotta le proposte legislative della Commissione Europa (titolare del potere esecutivo). Decide sugli accordi internazionali, specialmente in materia di approvvigionamento energetico, interessi commerciali e riscaldamento globale (temi quanto mai attuali);
- Controlla democraticamente le istituzioni dell'UE. Elege il presidente della Commissione Europea, titolare del potere esecutivo (ad oggi Ursula Von Der Leyen);
- Adotta il bilancio annuale dell'Unione, il cui primo obiettivo è stimolare la crescita economica e l'occupazione.

Il Parlamento Europeo è l'unico organo dell'Unione i cui membri sono eletti direttamente dai cittadini, il che lo rende luogo di accese discussioni per rappresentare e difendere le nostre opinioni sulla scena europea.

In questi ultimi anni stiamo vivendo in un pianeta nel quale regna instabilità e caos: i diritti fondamentali dell'uomo, che vengono quotidianamente violati anche all'interno dell'UE, la guerra alle porte, il PIL stagnante e l'inflazione dilagante derivanti dal covid-19 e dai conflitti, sono fra i tanti temi che occorre affrontare e risolvere.

Come si può affrontare al meglio queste avversità che minano il nostro futuro e sembra marcino con la forza di un treno impetuoso?

Rafforzare la democrazia con il nostro voto non è stato mai fondamentale come oggi. Combattere le avversità facendo valere la propria opinione è sintomo di forza; quindi, non dimentichiamoci che la democrazia è un sistema prezioso, che ci garantisce il diritto di partecipare alla formazione del nostro futuro. Facciamolo per tutte le persone che non hanno mai avuto il diritto di scegliere le sorti del proprio futuro ed hanno dato la vita per farci un regalo: avere la possibilità di decidere.

Ricordiamo le parole di Paolo Borsellino: “La Rivoluzione si fa nelle piazze con il popolo, ma il cambiamento si fa dentro la cabina elettorale con la matita in mano. Quella matita, più forte di qualsiasi arma, più pericolosa di una lupara e più affilata di un coltello”



# CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

[www.pergotendecasadeltendaggio.it](http://www.pergotendecasadeltendaggio.it)



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE  
FISCALE

**-50%**



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

# DAL CALCIO ALL'ATLETICA: C'È UNA STELLA CHE BRILLA

**ALFREDO MARINO IL RAGAZZO PRODIGIO:  
A 13 ANNI HA VINTO LA CORSA CON LA MAGLIA DEL LADISPOLI**



Prima gara di livello, primo successo messo in bacheca nella mille metri allo stadio Nando Martellini delle Terme di Caracalla. E per dimostrare di non aver vinto solo per un caso ecco un'altra occasione nella finale dello Stadio dei Marmi. Risultato? Secondo gradino del podio. Nella gara prestigiosa di atletica "Il Mille di Miguel" c'è una stella che brilla ed è quella di Alfredo Marino. Ha 13 anni e frequenta l'istituto scolastico Caravaggio di Ladispoli. Attualmente gioca a calcio con la società dell'Academy Ladispoli nella categoria Esordienti, è un attaccante, insomma ama lanciarsi in profondità per far gol. Proprio questa sua dote gli ha consentito di provare anche con l'atletica con risultati inimmaginabili. Nell'impianto Nando Martellini ha chiuso la corsa con il tempo di 3:05 arrivando davanti a tutti al traguardo. Incredulità ed emozione quando si è ritrovato al Palazzetto dello Sport di viale Tiziano a Roma per essere premiato. Ci ha preso gusto allo Stadio dei Marmi con il tempo di 3:18.8 per poi essere chiamato alla cerimonia di premiazione nell'Aula Magna della facoltà di Architettura di Roma 3. La particolarità di questo ragazzo è che non è iscritto con nessuna società di atletica leggera ma gareggia da tempo con la scuola e il progetto Il Mille de Miguel è stato portato avanti dalla docente Rosa Berardo. È un prodigio e di questo, oltre a lui e alla sua famiglia, se ne sono accorti un po' tutti ed è già a un bivio perché molto probabilmente presto dovrà prendere una decisione.

«Amo correre – ammette Alfredo – il prossimo anno praticherò l'atletica leggera. Non ho ancora deciso dove però ho visto che posso ottenere risultati importanti. Certo, amo il calcio però dovrò scegliere, non si può proseguire con tutte e due le discipline». Il giovane campione frequenta la seconda media a Ladispoli e riesce perfettamente ad alternare gli allenamenti con lo studio. «Non mi pesa – ammette – riesco a fare entrambi senza problemi. Prediligo le distanze come i mille metri, sono poco più di due giri della pista e credo di avere anche resistenza». E intanto anche l'Academy Ladispoli sulla sua pagina Facebook ha celebrato il corridore che ha indossato la maglia del club rossoblù non essendo appunto iscritto con nessuna società di atletica. Forse, se ne parla, il prossimo anno potrebbe far parte del gruppo della Gs Runner capitanata da Loredana Ricci, una che se ne intende avendo sfornato tantissimi talenti a Cerveteri e continuando a portare risultati importanti ogni anno. Recentemente gli etruschi hanno festeggiato la vittoria di Alessio Fantini a Roma, poi la convocazione di Francesco De Santis al raduno nazionale di Formia. Proprio Fantini super nella competizione del Mille di Miguel con presenti tantissime scuole e ben 24 atleti in finale suddivisi per età. Fantini è partito in testa con un passaggio ai 400 metri in 1'04 per poi concludere solitario al traguardo con un fantastico tempo di 2'45" a soli 3 dal minimo nazionale nella categoria Cadetti.



**Via Settevene Palo 1G CERVETERI**

**06 9837 6097**



**King Drive**



**Wifi**



**Parcheggio**



**Feste  
di compleanno**



**Play King**



**Delivery**

**una fiamma  
che griglia  
nel mondo  
dal 1954**



# notizie dal



## **ALLUMIERE: BANDO PER FESTIVAL POESIA VERNACOLARE**

Il Comune di Allumiere in collaborazione con l'Associazione Poetica Allumiere pubblica il bando per la XVII edizione del Festival della Poesia Vernacolare dell'Alto Lazio denominato "All'ombra del Camberale". La partecipazione entro il 12 maggio è gratuita e aperta a tutti, senza limiti di età. Testi a poetiallumiere@gmail.com.



## **ANGUILLARA: PRANZO PRO BIMBI SAHRAWI**

Prosegue con l'Associazione di Solidarietà e Amicizia con il Popolo Saharawi Enzo Mazzarini il progetto Piccoli Ambasciatori di Pace. Il 28 aprile alle 13 all'oratorio Parrocchia Regina Pacis di Anguillara pranzo di beneficenza per raccogliere i fondi. Con 15 euro si sostiene l'accoglienza dei bimbi del popolo in guerra. Info 338 263 7654 - 349 074 6407.



## **LADISPOLI: ORDINANZA DEMOLIZIONE OPERE ABUSIVE**

Emessa dalla dirigente dell'Area Assetto e Tutela del Territorio del Comune di Ladispoli una ordinanza di demolizione entro 90 giorni di opere abusive. Constatato un cambio di destinazione del box auto ad uso abitativo, direttamente comunicante con l'abitazione, arredato e con caminetto e condizionatore e l' ampliamento, funzionale, dell'unità abitativa.



## **CIVITAVECCHIA: REPORT SU TORNADO 2022 A LA FRASCA**

Publicato il report Arsiac-Cnr sugli effetti della tromba d'aria dell'8 settembre 2022 al Monumento Naturale La Frasca. Il lavoro servirà a creare catena modellistica previsionale mirata alla previsione meteorologica ad alta risoluzione sul Lazio con parametri/indicatori di eventi atmosferici estremi come tornado, alluvioni, venti intensi e temperature elevate.



## **BRACCIANO: AUTORIZZATO SPOSTAMENTO 64 OLIVI**

Autorizzato dalla Regione Lazio ad una ditta l'espianco e il contemporaneo spostamento di 64 olivi a Bracciano in Località Pratigliolo-Vigna di Valle dalle particelle 666,668,670 e 672 (foglio 48) alle particelle 666,668,670,672 e 674 della stessa località. L'autorizzazione vale per tre anni.



## **DONO AL COMUNE DI CERVETERI**

L'associazione culturale inArte ha donato al Comune di Cerveteri un quadro dal titolo "In Cammino", si tratta di un'opera a mosaico eseguita con materiali di recupero dalle artiste: Betty Spigarelli, Mirella Di Marcoantonio e Elisabetta Pizzarotti. Alla presenza dell'Assessore alla Cultura Federica Battafarano, il quadro è stato posizionato nella sala dell'assemblea del Consiglio Comunale al Palazzo del Granarone. Era stato presentato durante il terzo festival Etrusco contro il Razzismo nelle Sale Ruspoli a Cerveteri.

TERRITORIO



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

# territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani



## ANGUILLARA: RECITAL PIANISTICO PER NOBILI ARTI

Per la rassegna musicale "Nobili Arti in Nobili Terre in Musica 2024" domenica 28 aprile alle 19 alla chiesa di San Francesco La tastiera delle meraviglie - recital pianistico con Simone Colucci e Tommaso Nizza e Marilia Valenza, attrice. Musiche di Fryderyk Franciszek Chopin, Ferruccio Busoni, Franz Liszt. Direzione artistica Amarilli Nizza.



## BRACCIANO: PRESENTAZIONE LIBRO "FASCISTI CONTRO LA DEMOCRAZIA"

Venerdì 26 aprile, per il 79° Anniversario della Liberazione, la sezione ANPI "Antonio Quintiliani-Udino Bombieri" di Bracciano presenta il libro "Fascisti contro la democrazia" dello storico Davide Conti, vicepresidente del comitato provinciale ANPI di Roma, con la partecipazione dell'autore. Appuntamento ore 17 in sala consiliare a Bracciano.



## BRACCIANO: CONSIGLIO GENERALE AGESCI

Dal 25 aprile al 28 aprile si tiene a Bracciano nell'area di Santo Celso il 50° Consiglio generale dell'Agesci "Capi e ragazzi per un mondo migliore". Il Consiglio generale è il massimo organo deliberativo dell'Agesci, che si riunisce una volta l'anno, per deliberare sui temi di indirizzo dell'associazione.



## BRACCIANO: FESTIVAL ILLUSTRAZIONE

Il 28 aprile al centro storico di Bracciano si tiene il primo Festival dell'Illustrazione. Vari gli appuntamenti tra il percorso espositivo in via dell'Arazzaria e in via della Collegiata, il mercatino dell'illustrazione in piazza Mazzini e dalle 10 alle 13 visite al Museo del Duomo a cura dei volontari dell'Associazione Forum Clodii.



## FIUMICINO: PRIMO IN SICUREZZA SECONDO CLASSIFICA SKYTRAX

Lo scalo aeroportuale Leonardo da Vinci di Fiumicino si aggiudica - prima volta per l'Italia - il premio per il migliore aeroporto al mondo nel campo della sicurezza secondo la classifica di SkyTrax determinata in base ai sondaggi somministrati ai viaggiatori. Tra le compagnie aeree il primo posto va a Singapore Airlines.



## MANZIANA OSPITA PERCORSO FORMAZIONE PROPRIETARI CANI

I Comuni del distretto sanitario 3, Bracciano, Manziana, Anguillara Sabazia, Canale Monterano, Trevignano Romano, con il Dipartimento di Prevenzione e il Servizio Veterinario della Asl Roma 4 hanno attivato il primo percorso formativo di base per proprietari di cani. La prima sessione si tiene a Manziana dal 15 al 18 maggio all'aula consiliare.



La casa  
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

ORTICAWEB.IT

## **DANIELA ALIBRANDI E AGOSTINO DE ANGELIS A MARINA DI SAN NICOLA**

### **PRESENTAZIONE TEATRALIZZATA DEL LIBRO "DELITTI SOMMERSI"**

Il 28 aprile alle ore 17:30 la presentazione del romanzo di Daniela Alibrandi "Delitti sommersi" (Morellini Editore) aprirà la stagione letteraria estiva del progetto "Sulla Strada degli Etruschi", ideato dall'attore e regista Agostino De Angelis. L'evento organizzato dal GAR sezione Cerveteri Ladispoli e ArchéoTheatron, si terrà presso il Criptoportico della Villa Romana a Marina di San Nicola, aperto per l'occasione, è uno dei siti più suggestivi della costa. A presentare la scrittrice e il suo romanzo sarà lo scrittore e giornalista Riccardo Dionisi. La recitazione di alcuni brani del libro sarà a cura dello stesso Agostino De Angelis. Interverrà inoltre Fabrizio Baldi, del Gruppo Archeologico Romano, esperto dei corsi d'acqua che solcano il sottosuolo della capitale che, con la proiezione di immagini inedite, arricchirà la complessità delle tematiche trattate.

## **MOSTRA DI PITTURA "UNA VITA SPESABENE"**

### **LADISPOLI. 2,3,4 E 5 MAGGIO 2024**

Le opere di Giuliano Gentile in mostra alla Villa Romana della Grottaccia a Ladispoli in via Rapallo, 14. Vernissage giovedì 2 maggio alle 16.30 con ingresso libero. Orario di apertura: 10-12/16.30-19.30.

## **CONOSCIAMO INSIEME LA LINGUA DEI SEGNI**

### **LADISPOLI, 10 MAGGIO ORE 16.30**

Evento organizzato dal Gruppo Silis - Scuola della Lingua dei Segni Italiana, in collaborazione con il Comune di Ladispoli in attuazione del progetto inclusivo Ladispoli una città che sa ascoltare, curato dal delegato del sindaco, Marco Cecchini e da Valentina Manca. "Un evento pensato per tutti coloro che hanno voglia di immergersi nel meraviglioso mondo della LIS e della Comunità Sorda" - Marco Cecchini. Presso la biblioteca comunale Peppino Impastato.

## **LUNGO IL FIUME TEVERE, CON LA DISCESA IN CANOA**

Tra le proposte delle destinazioni turistiche c'è la Discesa Internazionale del Tevere, un evento ludico motorio e sportivo turistico a pagaia che da diversi punti dei fiumi di Roma arriverà fino al suo centro storico, passando per San Pietro. Il 29 aprile si scenderà il fiume Tevere a Settebagni, il 30 aprile di navigherà il fiume Aniene da Montesacro ed il 1° maggio 2024 da Ponte Milvio fino al cuore della città. Il 25 maggio, poi, si arriverà al mare con un percorso da Ostia Antica fino alla darsena di Fumicino. L'iniziativa ha lo scopo di riportare il fiume al centro dell'attività turistico-sportiva a Roma sia per sportivi, sia per famiglie.

Per informazioni: [www.tibertour.com](http://www.tibertour.com)

## **FESTA DI SAN GIORGIO**

### **MACCARESE, 27 E 28 APRILE 2024**

Festa di San Giorgio, Patrono di Maccarese, al via due giorni di festeggiamenti con un fitto programma che prevede tornei di burraco, caccia al tesoro, mostra d'arte e processione con al statua di San Giorgio accompagnata dalla banda musicale della Regione Lazio dalla chiesetta del Castello alla chiesa. Sabato 27 aprile si conclude con la gara di misurazione dei salumi alle ore 19, gli stornell'Attori alle 21, musica e balli di gruppo. Domenica 28 dopo la messa, inizia la pedalata di San Giorgio, una cicloturistica di 12 km con partenza dalla chiesa. Info: 3383536024. Il ricco programma investe tutta la giornata che conclude con lo spettacolo pirotecnico alle 23.

•  
i  
t  
n  
e  
v  
e

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI  
dal 1982



segui su: [maurys.it](http://maurys.it)

I NOSTRI BRAND:



# OFFERTISSIME

## di Primavera



MA MAISON  
POLTRONA GRAVITY  
BLU/ECRU/GRIGIO/  
ROSSO

**SUPERPREZZO**  
**19,90**



MA MAISON  
TAVOLO  
RETTANGOLARE  
PIEGHEVOLE  
181X74X74H CM

**SUPERPREZZO**  
**29,90**



MA MAISON  
PANCA PIEGHEVOLE  
180X29X44H CM

**SUPERPREZZO**  
**19,90**



MA MAISON  
OMBRELLONE  
TONDO  
IN ALLUMINIO  
CON MANICO  
ECRU/VERDE/GRIGIO/  
SMT

**SUPERPREZZO**  
**27,99**

AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA!  
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€  
E RICEVI SUBITO



RESTA SEMPRE AGGIORNATO  
SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino  
comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code  
o collegati al sito  
[maurys.it/area-clienti](http://maurys.it/area-clienti)



LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc  
OFFERTE VALIDE DAL 27 APRILE ALL'11 MAGGIO 2024

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

**15,99**  
TAVOLO RESINA BIANCO  
1020X60X72 CM

**5,99**  
SEDIA PLASTICA  
BIANCA

**6,99**  
SEDIA PLASTICA  
VERDE

**16,99**  
OCCHIO AL PREZZO  
TAVOLO RESINA VERDE  
1020X60X72 CM

**19,90**  
POLTRONA RESINA  
BIANCA/NERA/GRIGIA

**9,90**  
SQUADRELLI E RESINA  
ANTISALIZI-STAGIONI  
1020X60X40 CM

**16,99**  
MAURYS  
POLTRONA MONO  
TAVOLO/NO

**3,49**  
ZANZARIERA  
MAGNETICA  
BIANCA/NERA  
100X140 CM

**4,99**  
ZANZARIERA  
MAGNETICA  
DECORATA  
200X140 CM

**3,49**  
BAYGON  
SCARAFAGGI  
E FORMICHE  
SCHUMA EXTRA  
PRECISION/SPRAY  
600 ML

**2,99**  
HIGH-TECH  
ZANZARIFERA  
ELETTRICA  
CON SPRAY 2 W

**5,99**  
HIGH-TECH  
ZANZARIFERA  
ELETTRICA  
1 W

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60**  
**CERVETERI - Largo Almunecar, 20 -**  
**OFFERTE VALIDE DAL 27**

SALVO ESAURI

# DEL RISPARMIO



**OCCHIO AL PREZZO**

MA MAISON  
SAZENO  
BANCHI/ARRETRATI  
140x140x170 CM

**19,90**

MA MAISON  
SAZENO  
BANCHI/ARRETRATI  
140x140x170 CM

**49,90**

MA MAISON  
SERRAVALLE  
ALUMINIO CON MANICO  
SOPRAVERDE/GRIGIO  
140x140x170 CM

**29,90**

MA MAISON  
BASE UMBRELLINE  
CROCCANTE  
12 CM

**16,90**

**3,99**

MA MAISON  
BANCHI/ARRETRATI  
140x140x170 CM

**19,90**

MA MAISON  
BANCHI/ARRETRATI  
140x140x170 CM

**23,99**

MA MAISON  
BANCHI/ARRETRATI  
140x140x170 CM

**High-Tech**

**4,99**

MA MAISON  
SAZENO  
BANCHI/ARRETRATI  
140x140x170 CM

**3,89**

MA MAISON  
SAZENO  
BANCHI/ARRETRATI  
140x140x170 CM

**3,59**

MA MAISON  
SAZENO  
BANCHI/ARRETRATI  
140x140x170 CM

**0,69**

MA MAISON  
SAZENO  
BANCHI/ARRETRATI  
140x140x170 CM

**4,99**

MA MAISON  
SAZENO  
BANCHI/ARRETRATI  
140x140x170 CM

**3,99**

MA MAISON  
SAZENO  
BANCHI/ARRETRATI  
140x140x170 CM

**OCCHIO AL PREZZO**

**2,99**

MA MAISON  
SAZENO  
BANCHI/ARRETRATI  
140x140x170 CM

**- ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**  
**BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**  
**APRILE ALL'11 MAGGIO 2024**  
**MENTO SCORTE**



## GUARDIE ZOOFILIE IN PRIMA FILA

INTENSIFICATE LE ATTIVITÀ  
ISPETTIVE A TUTTI I LIVELLI



Cambio di passo sul lago di Bracciano in fatto di animali domestici ed in particolare per i cani. Molte le attività infatti messe in campo dal Guardie Zoofile Gruppo di Bracciano ed Anguillara che, grazie al potere ispettivo che affida loro la legge, possono davvero influire sulla sorte degli animali destreggiandosi tra le varie istituzioni, Comuni, Servizi Veterinari della Asl Roma 4, Forze di Polizia e Tribunali. E' così che nei giorni scorsi un cane, già di proprietà di un detenuto, ha potuto varcare i cancelli del centro in cui era detenuto in box per ritrovare nuovi proprietari. Altri otto cani attendono la stessa sorte. Un'operazione lunga e difficile che però ha avuto un esito positivo determinando anche un risparmio per la collettività. La detenzione di cani costa infatti ai Comuni decine di migliaia di euro e le amministrazioni locali non si muovono come dovrebbero per abbassare queste spese favorendo il più possibile le adozioni. Coordinati da Andrea Mariani il gruppo delle Guardie Zoofile si muove oltre che nel recupero di animali anche nell'ambito dell'educazione dei ragazzi. L'estate scorsa una cinquantina di ragazzi di Bracciano hanno potuto partecipare ad un campo in Trentino Alto Adige. E il 19 aprile scorso

alla Regione Lazio, in un incontro ufficiale alla Sala Mechelli, gli stessi ragazzi hanno potuto ottenere un riconoscimento per il loro impegno nella tutela dell'ambiente. Le Guardie Zoofile, nell'autunno scorso, sono state ricevute anche al Parlamento Europeo. "È per me motivo di soddisfazione – ha detto per l'occasione l'europarlamentare Dino Giarrusso (M5S) – aver ospitato in Parlamento Europeo il presidente di Fareambiente Bracciano Anguillara Andrea Mariani. Che le istituzioni europee siano vicine a chi difende il territorio e l'ambiente è a mio parere necessario". Impegnati da tempo sul territorio del lago di Bracciano, le Guardie Zoofile di Fareambiente di Bracciano in questo 2024 hanno intensificato le ispezioni eseguite nei canili pubblici e in quelli convenzionati di Bracciano e Anguillara effettuando visite ispettive anche in strutture private. Tutti sono soggetti a controllo, che siano privati, enti, associazioni, appartenenti a qualsiasi sigla associativa. "Chi gestisce un canile per conto di un ente - spiegano le Guardie Zoofile - è sovvenzionato con soldi pubblici, ha quindi una convenzione da rispettare, delle norme, delle regole, dei limiti, che vanno verificate e rispettate".

**La TRIACA**  
ERBORISTERIA

VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

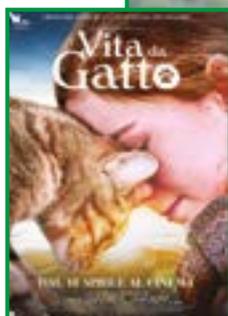
**FITOCOSMETICA  
FIORI DI BACH  
CAMELLE SENZA ZUCCHERO  
ALIMENTAZIONE NATURALE  
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE  
PRODOTTI SPARGIRICI**

**VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,  
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE**

di Barbara Civinini

## VITA DA GATTO

ARRIVA IN ITALIA,  
DOPO UN ANNO DI ATTESA,  
IL FILM "MON CHAT ET MOI"



"Quale dono è più grande dell'amore di un gatto?" Si domandava Charles Dickens, e per i francesi, la risposta sembra essere scontata. Per sei su dieci è diventato un membro a pieno titolo della famiglia. Il 74% lo ritiene un ansiolitico. E proprio dalla Francia arriva una bella storia di amicizia fra una bimba e il suo gattino tigrato. Girata in area di confine, fra documentario e fiaba, ricorda un'altra avventura contemporanea, quella di "Mia e il leone bianco", ma la trama è stata ricavata da un classico della letteratura per ragazzi del 1931: "Rroû", di Maurice Genevoix. Rroû è un gattino vivace e curioso che scopre la vita sui tetti di Parigi. Il suo destino cambia quando Clémence, dieci anni – interpretata dalla sorprendente Capucine Sainson-Fabresse – lo adotta e lo porta nella sua casa di campagna nel cuore delle montagne, sui Vosgi. Inizia allora un'avventura straordinaria per Clémence e Rroû, che li trasformerà per sempre. *Uno dei produttori, Stéphane Millière, si è innamorato di questa storia da bambino e circa 10 anni fa ne ha acquistato i diritti*, spiega il regista e cosceneggiatore Guillaume Maidatchevsky, che ha all'attivo pellicole di successo come "Aïlo" e "Kina & Yuk". *I valori trasmessi dal romanzo sono universali, anche perché tutti hanno avuto un gatto nella loro vita, ma l'ambientazione troppo aderente agli anni 30, secondo il regista, andava ammodernata. Di Genevoix, dice, è rimasto il punto di vista dell'animale, il modo*

*in cui percepisce la natura. Il gatto è un animale dalle molte anime: il mattino uccide un uccellino in giardino e la sera fa le fusa sul divano. Volevo che i bambini capissero che il gatto ha la sua libertà*, afferma. Soprattutto il regista ha cercato di rendere la simbiosi nata fra i due protagonisti, cresciuti insieme sul set. Sarà proprio questo rapporto che aiuterà Clémence ad affrontare la difficile situazione dei suoi genitori che stanno per separarsi. Tutto questo è stato possibile grazie al lavoro di Muriel Bec, addestratrice di animali e ai quattro piccoli felini utilizzati nelle riprese. *L'espressione di un felino è più difficile da leggere rispetto a quella di un cane*, spiega Bec. *È stata una vera sfida, sia per il regista che per me*, dice. *Non c'è "gatto da guardia"*, prosegue. *Rimane un individuo libero, non vincolato nel rapporto con gli esseri umani. È lui, infatti, il capo: va a fare carezze quando vuole, mostra gratitudine quando ne ha voglia*. Questa è l'alchimia e la magia del film: aver catturato il rapporto di amicizia e complicità fra la bambina e il gatto, senza forzature, quasi come in un documentario. A Maidatchevsky piace far sognare e raccontare storie. Riprende gli animali come filmerebbe gli attori, all'altezza degli occhi, forse per i suoi studi di biologia o forse perché si è specializzato in documentari sulla fauna selvatica. Per lui ogni animale ha la sua personalità. Questi film si sforzano di farlo emergere per raccontare storie vere dal significato universale.

CINEMA

TOELETTA

Stelle a 4 zampe

VIA ANZIO, 10 LADISPOLI - 339 863 5093



# DA OGGI SIAMO ANCHE ON LINE



[WWW.FARMACIAMEXICO.IT](http://WWW.FARMACIAMEXICO.IT)



*La tua farmacia  
sempre a portata di un click!*

REGISTRATI SU  
**WWW.FARMACIAMEXICO.IT**  
E RICEVI UNO **SCONTO DI €10**  
SUL TUO PRIMO ORDINE\*

\*su una spesa minima di €50



INQUADRA IL QR CODE  
**SCARICA L'APP**  
E UTILIZZA SUBITO IN FARMACIA  
IL **BUONO SCONTO**  
A TE RISERVATO

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDI' AL SABATO 08.30-20.00  
LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 ☎ 350.1372771 - [farmaciamexicosnc@gmail.com](mailto:farmaciamexicosnc@gmail.com)



## IL SEGRETO DI VELIA ROMANZO STORICO AMBIENTATO NELLA CITTÀ ETRUSCA DI VEJO



### A TU PER TU CON L'AUTORE, PAOLO RUZZI

Crede che futuro possa avere un cuore antico, Paolo Ruzzi porta a Cerveteri le vicende degli abitanti di Vejo quando Marco Furio Camillo prese e distrusse la città etrusca.

L'esordio nel cuore di Roma, il romanzo storico Il segreto di Velia edito da Efestò, che vede Paolo Ruzzi scrittore, è stato presentato sabato 13 aprile al Granarone. Davanti ad una platea partecipe, l'autore ha salutato gli Etruschi e ringraziato la città, che dà i natali alla famiglia che aiuterà i due protagonisti a mettere su casa, una volta giunti a Roma. Apre l'evento l'assessore alla cultura Federica Battafarano, ricordando come la Cultura abbia un ruolo centrale nella crescita di Cerveteri. Una presentazione brillante, Paolo da solo riempie la scena e con il supporto delle immagini incuriosisce e affascina i presenti. Come lui stesso spiega, il romanzo è molto fedele alla storia e all'archeologia. A cornice, le illustrazioni di Leos riportano fedelmente il racconto. L'artista, Leonardo Scorza interpreta magistralmente il segreto di Velia, per un'esperienza unica.

**È il tuo primo libro, come è nata l'esigenza di scrivere?** Sono un fiscalista, una professione

molto distante dall'archeologia ma la passione per la storia, e la curiosità vengono dall'infanzia, sono innate. Ho seguito gli studi classici e nel tempo libero organizzo escursioni a cui partecipano in molti, c'è tanta voglia di conoscere.

**È l'unico romanzo ambientato nella città di Vejo, cosa ti lega al luogo?** Abito a 200 metri dal cuore della città etrusca, quindi per me è un richiamo continuo. Ho dato voce agli abitanti di questa città che sono stati travolti da una vicenda più grande di loro. Vejo contava 100mila abitanti nel periodo di suo massimo splendore, era una metropoli di primaria grandezza quando è entrata in rotta di collisione con Roma.

**Il segreto di Velia è un romanzo storico, perché consigli di leggerlo?** Il libro tratta un periodo storico importante, Roma si scontra con Vejo, uscendone vincitrice. Come sarebbe andata se quella battaglia l'avessero vinta i veietani? Poi c'è una bella storia che pagina dopo pagina cresce: le vicende di Velia e Aolo, una coppia contemporanea che da Vejo si trasferisce a Roma con tutte le difficoltà conseguenti il ricominciare da capo. Un figlio, la guerra che li travolge e, un finale a sorpresa.



### PAOLO RUZZI

Esercita la professione di fiscalista, coltiva da sempre l'amore per la storia e si adopera per una sua divulgazione tra la gente comune. Sposato con due figli, divide il tempo libero tra la lettura, l'escursionismo e il volontariato.



Illustrazioni di LeoS

# FARMACIA BORGO SAN MARTINO



**Farmacia dei Servizi**

Holter Pressorio - Holter Cardiaco - Elettrocardiogramma - Profilo Lipidico - Glicemia

## Nuovi Servizi:

**Elettrocardiogramma:** ..... € 25.00

Registrare e riportare graficamente il ritmo e l'attività elettrica del cuore

**Holter Cardiaco** ..... € 70.00

(Monitora l'attività del cuore per almeno 24 ore consecutive) **Elettrocardiogramma dinamico**

**Holter Pressorio** ..... € 50.00

(Procedura diagnostica della durata totale di 24 ore) **Misurazione pressione arteriosa** ogni 30 minuti

**Misurazione del Profilo Lipidico** ..... € 10.00

(Colesterolo HDL-LDL Colesterolo Totale e Trigliceridi) **mediante prelievo di sangue capillare**

## SERVIZI GRATUITI:

ReCup prenotazione prestazioni sanitarie  
Misurazione della Pressione  
CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO



**EspressoFarmaco** **338.3968169** 

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici o Inviateci i codici e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

**Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169**

# L'oroscopo

che punge ma non fa male



**Ariete**  
Elemento Fuoco

In rimonta, sciolta l'opposizione di Venere in amore chiedete e vi sarà dato. Puntate sul weekend per rafforzare le relazioni professionali.



**Toro**  
Elemento Terra

Work in progress sul lavoro, le richieste saranno accolte per un maggio ricco di novità. Intanto dedicatevi alla forma fisica in vista della prova costume.



**Gemelli**  
Elemento Aria

Non rinuncerete alla vostra indipendenza nonostante vi sentite fortemente attratti da una persona. Novità in vista sul lavoro, non per tutti favorevoli.



**Cancro**  
Elemento Acqua

È tempo di decisioni, per maggio andranno definite le situazioni in sospeso. Inizia per alcuni di voi un nuovo percorso lavorativo, sboccia un amore.



**Leone**  
Elemento Fuoco

Archivate le polemiche in famiglia si prospetta un fine settimana tranquillo. Il 27 e 28 le giornate migliori, anche per innamorarsi! Attenzione agli sbalzi di temperatura.



**Vergine**  
Elemento Terra

Con Venere nel segno è il momento di rompere le riserve e lasciarvi andare a nuove emozioni. Fatevi valere sul lavoro dove il gioco si fa duro.



**Bilancia**  
Elemento Aria

A fronte di nuove spese chi ha un'attività deve imparare a ridurre le spese, drasticamente per non trovarsi nei guai. Meglio in amore, un weekend di passione.



**Scorpione**  
Elemento Acqua

Il lavoro distrae e occupa tutta la scena, risentimenti in famiglia. Satisfazioni per i single proiettati verso l'idea di un viaggio in compagnia dei soliti amici.



**Sagittario**  
Elemento Fuoco

Non avete perso l'abitudine di dire le bugie, vi sentite al sicuro anche se sono motivo di discussione continua. Non meglio sul fronte salute: la schiena duole.



**Capricorno**  
Elemento Terra

In viaggio dentro voi stessi, state affrontando un terremoto e tutto da soli. Non amate condividere sebbene abbiate compreso che da soli non si va da nessuna parte.



**Acquario**  
Elemento Aria

Relax è la parola guida del weekend, da soli o con il partner l'importante è riprendere fiato. Gli impegni sul lavoro sono molteplici e vi lasciano spossati.



**Pesci**  
Elemento Acqua

Torna in auge un ex! Un ritorno di fiamma che vi riporta indietro nel tempo regalandovi leggerezza. Può essere di tutto, dunque vivetevi il sentimento alla giornata.



**SALUS**  
MEDICAL CENTER

**DA OLTRE**  
**40 ANNI**  
**AL SERVIZIO DELLA**  
**VOSTRA SALUTE**

Scopri le nostre promozioni  
[www.grupposalus.net](http://www.grupposalus.net)

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4  
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

## L'INSUFFICIENZA CARDIACA SEGNI, SINTOMI E CAUSE



L'insufficienza cardiaca presenta dei tipici sintomi e segni. Il cuore è incapace di mandare sangue in circolo ad una velocità tale da soddisfare le richieste degli altri organi (oltre che il suo) oppure è in grado di farlo solo in condizioni di sovraccarico di volume, ossia con pressioni di riempimento adeguate. Questa molto frequente patologia, chiamata nei casi più severi, anche scompenso cardiocircolatorio può presentarsi in modo drammaticamente acuto oppure più subdolamente sub-cronico. La distruzione tra disfunzione sistolica (il ventricolo sinistro o destro non è in grado di garantire un'adeguata gettata sistolica) e disfunzione diastolica (impossibilità ventricolare a riempirsi di sangue in maniera adeguata) può anche essere un criterio ecocardiografico per risalire alla causa della patologia e stabilire la sua gravità; ossia se si tratta di un sovraccarico di volume sul cuore, come le **valvulopatie cardiache** (7% dei casi) reumatiche, degenerative mixomatore, calcifiche oppure un sovraccarico di pressione, come nell'ipertensione arteriosa, (50% dei casi), in cui il ventricolo sinistro non si rilascia né si riempie a sufficienza con conseguente ipertrofia ventricolare. Un'altra frequente patologia che porta all'insufficienza cardiaca (oltre alle due sopracitate) è la **cardiopatía ischemica** (40% dei casi) in cui può esserci una disfunzione sistolica, diastolica oppure entrambe o, infine, nessuna delle due. Quello che è basilare è valutare con l'ecocardiogramma color doppler la Frazione di Eiezione (FE). Se superiore a 50% è conservata, normale; se inferiore al 40% è deficitaria, bassa. Oltre alle coronaropatie (specie infarto del miocardio), all'ipertensione arteriosa e alle malattie valvolari altre cause, pur meno frequenti di insufficienza cardiaca sono le miocardiopatie, le miocarditi e le malattie del pericardio (3% dei casi). In una sospetta cardiopatía ischemica una bassa FE è dovuta ad un'insufficienza sistolica per sostituzione del tessuto miocardico con tessuto cicatriziale provocato da un infarto del miocardio. Qualora invece la FE è normale dobbiamo sospettare un'insufficienza diastolica conseguente un'alterazione del rilasciamento miocardio. Infine quando la funzione sistolica e diastolica è normale è bene far ricorso ad un test provocativo o al cateterismo cardiaco. **L'American Heart Association (AHA)**, (sono stato socio per decine di anni), ha proposto più di recente una classificazione in quattro stadi (ABCD), in cui nello stadio A e B sono compresi i pazienti asintomatici a rischio di evoluzione in insufficienza cardiaca. Questa classificazione si sovrappone a quella precedente composta da 4 classi: classe 1 assenza di sintomi durante l'attività sportiva ordinaria;

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

classe 2 (lieve limitazione dell'attività fisica); classe 3 (marcata limitazione dell'attività fisica, dispnea presente durante l'attività abituale, anche se molto lieve); classe 4 (dispnea presente a riposo). Gli stadi C e D corrispondono alle classi 3-4. Queste due classificazioni sono importanti perché è necessario, quanto prima possibile, individuare (attraverso l'anamnesi, la visita cardiologica, l'ecg e l'ecocardiogramma, Rx torace) i pazienti senza sintomi ma a rischio di evoluzione verso l'insufficienza cardiaca (valvulopatici, ipertesi, coronaropatici etc). **Quali sono i segni ed i sintomi caratteristici della patologia?** Dispnea da sforzo oppure a riposo; ortopnea (il paziente deve stare seduto per respirare meglio); dispnea parossistica notturna; facile faticabilità (il paziente ci riferisce che ha una ridotta tolleranza allo sforzo); edemi declivi (alla caviglia, agli arti inferiori con formazione di una "fovea", ossia un infossamento, alla digitopressione); epatomegalia; giugulari turgide; aumento del peso corporeo; tachicardia; oliguria (diminuzione della quantità di urine); presenza all'ascoltazione del cuore di un III e/o IV tono. L'ascoltazione di rantoli crepitanti alle basi del polmone deve farci sospettare, se bilaterale, un vero e proprio scompenso cardiocircolatorio acuto o cronico ( un segnale proprio delle classi 3 e 4). Altri sintomi da prendere in considerazione sono la tosse; l'emottisi (espettorato ematico); "l'asma cardiaca" (dispnea con espirazione prolungata all'ascoltazione dei polmoni). **Riguardo alle indagini strumentali** va rilevato che l'ecg e l'ecocardiogramma, in un paziente **con scompenso cardiaco da causa sconosciuta**, sono, assai importanti. Soprattutto l'ecocardiogramma può evidenziare una miocardiopatia restrittiva o ipertrofica (è necessario l'utilizzo del catetere cardiaco) e una cardiopatia dilatativa. Nel sospetto di una miocardite acuta dobbiamo prendere in considerazione un'eventuale biopsia cardiaca. Qualora l'ecocardiogramma risulta nella norma potrebbe trattarsi di una causa non cardiaca della sintomatologia. Anche in questo caso è utile il cateterismo destro e sinistro. Molto di rado, quando la causa è ignota, è giusto pensare anche ad una malattia infiltrativa (es. amiloidosi, ossia alla malattia di Konigstein - Lubarsch, una rara varietà della malattia amiloide, caratterizzata dall'esistenza di lesioni viscerali multiple, soprattutto cardiache, ma anche muscolari, nervose, esofagee, gastriche etc). Altre cause di scompenso cardiaco congestizio sono una miocardite virale acuta, più raramente, un'intossicazione da metalli, l'etilismo, farmaci cardiotossici, altre malattie sistemiche (cuore polmonare cronico, grave anemia, obesità di grado elevato o, all'opposto marcato dimagrimento con deperimento fisico. Lo spazio finisce qui. Spero di ritornare sull'argomento parlandovi della fisiopatologia, di altri importanti esami diagnostici e della terapia.

# FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI  
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609  
[farmacia.armenio@alice.it](mailto:farmacia.armenio@alice.it)

f Farmacia Armenio



## TENACETUM CHRISANTHELLUM PARTENIO: LA PIANTA DELL'EMICRANIA



**James Parkinson** (Hoston Middlesex 1755 – Londra 1824) è il neurologo inglese che descrisse per primo, nel 1817 la famosa malattia che porta il suo nome (impropriamente chiamata paralisi agitante). Non va confuso con il suo omonimo John Parkinson botanico, sempre inglese, del XVII secolo, nato circa due secoli prima. Aveva scritto che una pianta affine alla camomilla, il **Crysanthemum parthenium (Tanacetum parthenium)** “è molto efficace per tutte le forme dolorose del capo” ma anche in alcune patologie ginecologiche. La chiamò **Partenio**, derivante dal greco “parthenium” che significa vergine. L’attività principale della pianta, che nei lotti europei contiene una maggiore quantità di “partenoide” (suo componente principalmente attivo) è quella di inibire la liberazione di sostanze endogene vasoattive. Come brillantemente dimostrato da uno studio controllato, pubblicato sulla rivista Lancet alla fine del secolo scorso, le parti aeree della pianta, appartenente alla famiglia delle Asteraceae, avrebbero una straordinaria efficacia nel trattamento dell’emicrania. Specifico meglio, non tantissimo nell’attacco acuto che colpisce specie le giovani donne quanto in prevenzione, ossia nella profilassi delle crisi emicraniche. Mi riferisco **all’emicrania classica** (ha una certa familiarità ed è più frequente nel sesso femminile) caratterizzate dalla classica triade (sintomi premonitori a carico della vista (scotomi); cefalea unilaterale pulsante; nausea e vomito) che **all’emicrania comune** (unilaterale o bilaterale, di esordio più graduale rispetto alla classica, associato a nausea ma senza segni neurologici focali premonitori a carico della vista). Anche l’emicrania comune è più frequente nelle donne. Il dolore può essere di intensità moderata o severa, di tipo pulsante, peggiorato dallo sforzo, varia dalle 4 alle 72 ore (nell’emicrania classica l’attacco ha una durata di circa 2 – 6 ore). Ora nell’attacco acuto i farmaci allopatrici (farmaceutici chimici) più moderni sia orali, che per spray nasale sono degli **antagonisti della serotonina** (sumatriptan). Viceversa nel trattamento di profilassi dell’emicrania vengono utilizzati (in alternativo ai B-bloccanti, antic convulsivanti, antidepressivi triclici, inibitori della mono-aminossidasi) proprio dei **farmaci serotoninergici**. Cioè, tirando le somme, durante



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

# FRUTTILANDIA

*Arrivi giornalieri di stagione*

## FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE LOCALE

### ARRIVI GIORNALIERI



l'attacco acuto di emicrania sono efficaci i farmaci antiserotonina (agonisti serotoninergici) invece nella profilassi lo sono i farmaci che aumentano la serotonina (metisergide). Ora durante l'attacco acuto di emicrania l'estratto di tanaceto inibisce la liberazione di serotonina dalle piastrine (soprattutto grazie al partenolide presente nella pianta) riportando un certo beneficio clinico. Lo studio pubblicato su Lancet lo conferma. Purtroppo la patologia non guarisce. Un trattamento a lungo termine, ossia prolungato, è sconsigliato, così come in gravidanza e durante l'allattamento, nei pazienti allergici alle Asteracee. Al di fuori dell'attacco emicranico il livello di serotonina è basso (come nella fibromialgia) e va lievemente aumentato, fino a portarlo in un "range" normale con piccole dosi di Tanaceto vulgare (*Chrysanthellium vulgo*) da impiegarsi, negli intervalli tra le crisi, solo per 2-3 settimane al mese: Tanacetum partenio T.M. : 25-30 gtt matt e sera. In siffatta maniera la Camomilla bastarda (in Francia è chiamata invece Grande Camomilla) è utilissima nella profilassi delle crisi emicraniche. L'organotropismo di questa pianta, squisitamente femminile, oltre al capo riguarda i genitali femminili, le irregolarità mestruali, la dismenorrea, il colon irritabile (azione antispastica sulla muscolatura liscia). Vanta altresì una lieve azione ipotensiva arteriosa e, assunta la sera, faciliterebbe l'addormentamento. Ricapitolando. E' vero che **J. Parkinson** nel 1600 riconosceva a questa pianta una buona efficacia "per tutti i dolori del capo". E' vero che nel 1772 un altro medico inglese, **Hill**, affermava che << quest'erba supera ogni rimedio noto, nel peggiore mal di testa >>. E' vero ancora che un altro medico inglese, il dottor **E. Stewart Johnson** sperimentò il Tanaceto presso la City of London Migrain Clinic con incoraggianti risultati. Così come Lancet pubblicò nel luglio 1988 i dati di un'indagine randomizzata, a doppio cieco, e a placebo controllato, effettuato con una capsula di Tanaceto polverizzato. Alla fine la pianta fu apprezzata << quale rimedio in grado di controllare l'intensità, la frequenza, la durata degli attacchi emicranici >> (E. Campanini 1998). Il meccanismo d'azione utilizzato è quello relativo alla capacità inibitorie per quanto riguarda la secrezione di serotonina da parte delle piastrine. Il Tanaceto ha anche un'azione antiaggregante piastrinica ed è controindicato nei soggetti in trattamento con anticoagulanti orali. Attualmente utilizzo la pianta solo nella profilassi delle crisi emicraniche, bassi dosaggi, per brevi periodi e nei soggetti in cui non è controindicata.

**L A D I S P O L I**  
**LARGO DOMIZIANO, 17**  
**PIAZZA DOMITILLA**  
**INFO: 333.469921**



# benessere

## AFFRONTIAMO INSIEME L'OBESITÀ

### IL PROGETTO PRAECILIA OBESITY CENTER. OPEN DAY IL 13 MAGGIO 2024 A MANZIANA. DIAGNOSI E LA CURA DELL'OBESITÀ NELL'ADULTO

Il 10% degli italiani soffre di obesità. Una patologia in costante crescita, lo certificano i dati ISTAT e il Ministero della Salute. Rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica dal momento che si accompagna al diabete mellito di tipo 2, all'ipertensione arteriosa, alla cardiopatia ischemica. In risposta al grave fenomeno il centro **Preacilia Diagnostica di Manziana** ha creato un percorso completo che guida il paziente, con esami e consulenze specifiche, passo dopo passo, verso la soluzione avvalendosi di un gruppo di esperti quali: endocrinologo, psicologo, biologo nutrizionista e chirurgo bariatrico.

L'obesità è una malattia, prenderne consapevolezza è il primo passo verso la soluzione per chi ne è affetto e, un salto evolutivo per la società che da sempre discrimina le persone in sovrappeso. Di episodi di bullismo ne è piena la storia.

Sovrappeso e obesità sono tra i fattori principali di rischio oncologico, l'obesità è una malattia cronica progressiva e recidivante dove la prevenzione gioca un ruolo cruciale. Si tratta di una patologia complessa, per questo è importante, a partire dal linguaggio utilizzato dagli operatori sanitari, assumere un comportamento corretto nei confronti di un paziente molto fragile.

Il centro **Preacilia Diagnostica** è una realtà radicata da oltre 40 anni sul territorio di Manziana, offre servizi e cure all'avanguardia in diversi campi medici. Dal mese di maggio aggiunge *Preacilia Obesity Center*, il percorso innovativo che accompagna il paziente nell'adozione di uno stile di vita e un approccio all'alimentazione diverso e sano con un metodo multidisciplinare. Con la possibilità di accedere alla terapia medica e all'intervento miniminvasivo di chirurgia bariatrica. Il gruppo di esperti: Endocrinologia-diabetologia: Antonino Cardella; Chirurgia Bariatrica: Cristian Boru, Marco Yusef; Biologia della nutrizione: Marta Cioffi; Psicologia clinica e psicoterapia: Emanuela Paone, Virginia Campedelli.

L'obiettivo è andare ad incidere positivamente sulla vita del paziente, sviluppando strategie che accompagnano la persona in ogni fase del percorso. Per tutta la vita.

*Il paziente con obesità è un gigante con i piedi di argilla. Non deve essere stigmatizzato* – Professor Gianfranco Silecchia, chirurgia generale e bariatrica.

*Un paziente obeso è una persona che ha fallito ripetutamente nella vita, che di tentativi ne ha fatti tanti, senza risultati. Non è una questione di volontà, è una malattia* – Emanuela Paone, psicologa e psicoterapeuta.

*Sopra a 30 di indice di massa corporea (IMC) si parla di una persona con obesità.*

con voi dal 1934



**Farmacia**  
Dott. Luigi  
Demichelis



- TEST RAPIDI ANTIGENICI
- SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO  
**06 99 47 746**

### **SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI  
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

### **SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI  
ED ESAMI DI LABORATORIO  
RECARSI IN FARMACIA MUNITI  
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI  
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

**SIAMO APERTI** DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20  
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

[www.farmaciademichelisdal1934.it](http://www.farmaciademichelisdal1934.it)

## ALLENAMENTO E BENESSERE DELLE OSSA

Mantenere con cura il proprio corpo è fondamentale per evitare che, avanti con gli anni, insorgano problemi dovuti all'eccessiva sedentarietà o ad una cattiva alimentazione. Fortunatamente oggi l'importanza di fare attività fisica è abbastanza sottolineato, quindi tutti conoscono l'importanza che allenarsi ha per la salute del proprio corpo.

Sono tante le attività fisiche che si possono fare per mantenersi in forma, quello che è importante è impostare un allenamento mirato al benessere ed alla salute, tenendo conto delle proprie potenzialità, del punto di partenza, degli obiettivi che ci si fissa. Per ottimizzare l'allenamento in base alle proprie esigenze e necessità ci si potrebbe anche rivolgere a personal trainer. L'attività fisica è necessaria, abbiamo detto, per la salute generale e soprattutto per quella delle ossa. Proprio così: possiamo controllare, giorno dopo giorno, lo stato di salute delle nostre ossa proprio per mezzo di una alimentazione adeguata, di una attività fisica quotidiana, e se ve ne fosse il bisogno anche

dell'uso di integratori prescritti dal medico. La prevenzione è un punto fondamentale per la salute delle ossa, anche perché quando cominciano a verificarsi problemi connessi al benessere della struttura ossea è più complicato porre rimedio. Ecco perché, in questo campo più che mai, prevenire è meglio di curare.

Diversi studi hanno dimostrato come il contenuto minerale nelle ossa sia nettamente più basso nei bambini che hanno fatto meno attività fisica. L'attività fisica, quindi, è uno strumento eccellente per rinforzare le ossa sin da bambini, assieme alla dieta adeguata ed alla assunzione di quantità giuste di calcio. Ogni sport è potenzialmente buono per potenziare il sistema osseo, ma per rinforzare il deposito dell'osso e quindi irrobustire lo scheletro i migliori sport sono quelli a carico gravitazionale, che impongono a carico del fisico il peso. Attività all'aria aperta come le camminate a ritmo sostenuto, il jogging, o meglio ancora attività complete ed all'aria pulita come le escursioni



**Roberto Frazzetta**

*Osteopatia viscerale  
Shiatsu - MTC  
Kiniesologia Applicata*



*Cerveteri - Via del Sasso, 84*

*Per appuntamento:*

*Cell. 349.0502127 - 349.6647914*

[www.centrolisticosamsara.it](http://www.centrolisticosamsara.it)

(specie in salita e discesa) sono un toccasana per il benessere del corpo.

La palestra è anche un'ottima alternativa per chi ha la possibilità di frequentarla, e soprattutto grazie ad un personal trainer è possibile impostare un allenamento ad hoc. Le migliori forme di esercizio per le ossa sono anche le arti marziali cinesi, specie il Tai Chi, che coordina la mente e rafforza il sistema scheletrico (adatto soprattutto alle donne in menopausa, che sono particolarmente a rischio dal punto di vista dell'osteoporosi). Infine, lo yoga avrebbe dei risultati positivi per le ossa, soprattutto sulla colonna vertebrale, e sui polsi. Tuttavia queste discipline aiutano a mantenere ma difficilmente forniscono un recupero osseo veloce quanto un allenamento consapevole che prevede l'utilizzo di pesi e stimoli mirati.

La perdita di massa ossea che si verifica con l'età è intimamente connessa con la riduzione della forza muscolare a sostegno della schiena.

Soprattutto in terza età, la perdita di muscolo è correlata con quella ossea, poiché entrambe sono favorite dalla sedentarietà; all'opposto, un alto livello di attività motoria protegge entrambe, prevenendo dall'osteoporosi e aumentando l'autosufficienza.

Questo anche perché il movimento dei muscoli esercita uno stimolo meccanico sulle ossa, enfatizzando la produzione di matrice da mineralizzare. Numerosi studi evidenziano come in caso di insufficiente forza dei muscoli estensori della colonna si generino pressioni importanti all'interno dei dischi intervertebrali e aumenti il rischio di compressioni e fratture delle vertebre.

Seguendo queste regole aumenta l'azione preventiva del fitness contro l'osteoporosi:

1. È necessario che l'allenamento sia programmato in modo da generare adeguate sollecitazioni a livello osseo.
2. L'attività fisica deve stressare e sollecitare in modo soggettivo il tessuto osseo che risponderà con un adattamento specifico ai carichi a cui è sottoposto.
3. Gli stimoli dovrebbero essere applicati ad una svariata gamma di movimenti, distribuendo le sollecitazioni con modalità e direzioni differenti.
4. Stimoli meccanici determinati da semplici esercizi con carichi elevati ed un numero basso di ripetizioni possono avere un grande effetto sulla massa ossea, più delle attività con carichi leggeri e movimenti ciclici
5. Anche gli esercizi di resistenza ciclici Cardio possono determinare un adattamento funzionale dell'osso.

Per tutto il mese di aprile presentandoti con questo articolo potrai allenarti 2 volte gratuitamente sotto la mia supervisione e sperimentare in prima persona i benefici del fitness. Cosa aspetti a chiamare?

# METALVETRO

di Luigi Bonifazi

## INFISSI IN PVC LAVORATI ED ASSEMBLATI IN ITALIA



INFISSI IN ALLUMINIO - GRATE E PERSIANE BLINDATE  
RINGHIERE E CANCELLI - AVVOLGIBILI  
TENDE DA SOLE E CRISTAL  
ZANZARIERE LA "PALAGINA", ITALIANE AL 100%  
VETRERIA E CORNICI  
VETRATE IN CRISTALLO A PACCHETTO  
BOX DOCCIA SU MISURA

LADISPOLI - VIA VENEZIA, 5/A  
TEL. 06 99222243 - 338.8943790  
bonifazi4@libero.it

# Riassunti di Salute



**Marco Tortorici**  
Esperto in omeopatia dal 1985  
**Farmacia Salvo D'Acquisto**  
Via della Stazione di Palidoro, 4.

## LA DEPRESSIONE DOPO IL PARTO UN PROBLEMA DA NON SOTTOVALUTARE!



La donna affronta diversi momenti difficili nella sua vita come la comparsa del ciclo, la menopausa, la gestazione, il parto e il dopo parto. Il dopo parto è sicuramente un momento di grande difficoltà psicologica: variazioni dell'assetto ormonale, l'allattamento e nuovi ritmi la mettono a dura prova. Normalmente la donna assume su di sé questo carico e, per la soluzione del problema, si aspetta che il tempo svolga la sua azione curatrice. Tranne casi estremi, infatti, si deve evitare l'uso di farmaci, soprattutto se la mamma allatta. Per questo di grande aiuto può essere la medicina omeopatica che ci offre una risorsa infallibile: un rimedio di nome **Sepia**, ottenuto dall'inchiostro della seppia. Dobbiamo questa scoperta al padre dell'omeopatia Samuel Hanhemann che, volendo curare un suo amico pittore, affetto da una gravissima forma depressiva, scoprì che il suo amico mentre dipingeva, per cambiare il colore della pittura, puliva i pennelli con la bocca. Allora il nero si otteneva proprio dal nero di seppia e nel tempo questa metodica maldestra di pulizia aveva generato un'intossicazione che aveva determinato nel suo amico una grave depressione. La sua intuizione fu un tutt'uno con il trovare la soluzione al problema. Per la famosa legge dei simili, che prevede che ogni malattia vada curata con piccole dosi di quella sostanza capace di determinare a grandi dosi la malattia, somministrò al suo amico il nero di seppia diluito e dinamizzato secondo la metodica omeopatica e, in breve, il suo amico guarì. Ecco dunque che anche per le nostre mamme l'utilizzo del rimedio *Sepia officinalis* sarà quell'aiuto naturale, armonico e privo di effetti collaterali.

*Provare per credere*



Abbiamo a cuore  
**LA TUA**  
salute

**Assistenza Sanitaria Integrata**

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI  
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it [www.sanitalazio.it](http://www.sanitalazio.it)

# SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE\*  
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI  
DI LADISPOLI E CERVETERI

\*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA  
**Salvo D'Acquisto**  
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON  
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma  
Info 06 6858 6674 • [farmaciasalvodacquisto@gmail.com](mailto:farmaciasalvodacquisto@gmail.com)

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

# psicologia

## CHE CI FACCIAMO CON ME? 3° PARTE

Nella 1° e 2° parte ho descritto come la capacità di “essere presenti a se stessi” e di capire momento per momento ciò di cui si ha bisogno per stare bene non sia un’attitudine innata, ma bensì appresa attraverso anni di “allenamento” con le figure di attaccamento (solitamente i genitori) durante tutta l’infanzia. Ho anche detto come questa capacità, chiamata di *mentalizzazione*, se deficitaria, può comportare lo sviluppo in età infantile ed adulta di diversi disturbi psicologici. Ciò che può fare la psicoterapia è di allenare l’adulto a sviluppare o rafforzare tale capacità mentale ed il modo in cui lo fa è attraverso *la costruzione di una relazione terapeutica* in cui il terapeuta (ma solo se appositamente formato per applicare questo modello) “presta” la sua mente come “contenitore” e strumento per elaborare ciò che il paziente gli porta di confuso e non identificabile. In pratica fa in questo caso quello che fanno (o che dovrebbero fare) i caregivers nell’infanzia con i loro bambini: li aiutano a *pensare* le emozioni e ad utilizzare il pensiero e la mente come un apparato per contenere le emozioni, identificarle, autoregolarle ed elaborarle, in modo da introdurre *tra il sentire e l’agire, il pensare*. Il che permette di avere autocontrollo emozionale e di prendere decisioni con giudizio e ponderatezza. Permette quindi di scegliere e di *non essere agiti dalle emozioni*. Accade spesso che i pazienti non sanno identificare con precisione ciò che li angoscia e pertanto non sono nemmeno capaci di dare una risposta puntuale

ai bisogni o alle pulsioni che originano tale angoscia. Lo psicoterapeuta allora avrà tra i suoi obiettivi di lavoro anche questo: ovvero aiutare il paziente a capire come funziona la sua mente e come gestisce l’ansia, “deviandola” da qualche parte, “canalizzandola” e “controllandola” in qualche modo o cercando di “spegnerla”. Tutti modi però che possono portare allo sviluppo di psicopatologie e nevrosi che abbassano *solo temporaneamente* il livello di ansia. Essa tornerà ad aumentare poiché i bisogni che l’hanno originata non sono stati presi in considerazione ed appagati (laddove sia possibile appagarli) o sublimati e canalizzati in un modo non dannoso. Tra le strategie patologiche (che poi diventano automatismi) adottate per far abbassare il livello di ansia e “mettervi una pezza” vi sono (tra le altre) 1) usare droghe, alcool, psicofarmaci, il cibo, il sesso, lo shopping, etc. come modi per “calmarsi” o “stordirsi”; 2) adottare uno stile di vita maniacale: cioè usare il movimento (o il pensiero ossessivo e ruminante) come modo per scaricare la tensione/ansia. La relazione terapeutica diventa - per queste persone che presentano questi problemi - una “palestra” in cui il paziente può fare pratica per “*riconoscere chi è e di cosa ha bisogno*”. Il paziente interiorizza così le funzioni mentali di autoriflessione, contenimento ed autoregolazione emozionale, apprendendole attraverso l’interazione continuata nel tempo e a frequenza più possibile regolare con il terapeuta.



**Dottor Riccardo Coco**  
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari*

**RICEVE PER APPUNTAMENTO**

Cell. 3384970924

**Studio professionale:**

Via Palermo 123, Ladispoli

[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)



## Centro Oculistico **GAROFALO**

### VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



**PER APPUNTAMENTO**

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A  
338.3996983- Roma Via Merulana 88



[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



Centro Oculistico Garofalo

*Benessere del piede*

## PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI  
E PROFESSIONALI PER TRATTARE  
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

**FARMACIA**  
**PRATOCVALIERI**  
DR. MORABITO · DR. CURCIO

**ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00**  
**DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30**

## **PROMO** ANTIPARASSITARI



**SERESTO** CANI 1-8 KG  
CANI > 8 KG



**ADVANTIX SPOT ON 4 PIPETTE**

**-20%**

**FINO AD ESAURIMENTO SCORTE**

[www.farmaciapratocavalieri.it](http://www.farmaciapratocavalieri.it) - [farmaciamorabitosas@gmail.com](mailto:farmaciamorabitosas@gmail.com)

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

# FARMACIA SPECIALIZZATA IN

## ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



## ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

## ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA  
PRATOCVALIERI  
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



### BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

### VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

## ALIMENTI E INTEGRATORI

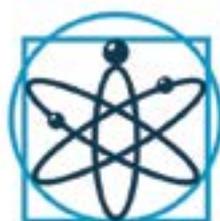
pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





# FISIOLAB

*Salute e Movimento*

## Salute e Movimento

**Fisiolab Salute e Movimento**

è un insieme di due centri specializzati con sede a Torrimpietra ed Aranova pensati per dare risposte concrete e tempestive alle domande di salute che emergono dal territorio in cui operano.

Tutti i professionisti che lavorano all'interno di Fisiolab conoscono bene quali siano le esigenze sanitarie della popolazione residente e operano con l'unico scopo di migliorare la qualità della vita delle persone.

**Fisioterapia, riabilitazione,  
osteopatia, Medicina dello sport**

**Diagnostica per immagini**

**Radiologia**

**Risonanza magnetica**

**TAC & Cone Beam**

**Moc**

**Mammografia**

**Ecografia**



**Torrimpietra - Via Aurelia 2851**

**06 69284755 - [www.centrofisiolab.it](http://www.centrofisiolab.it)**