

L'ortica ^SETTIMANALE

Anno XXVII n°18 - 2024

D E L V E N E R D Ì

Punge ma non fa male

IL DIVORZIO DA ROMA "PADRONA"

PORTA D'ITALIA, CRESCE IL NUMERO DEI COMUNI SECESSIONISTI.
ANCHE IL SINDACO DI LADISPOLI SPOSA LA SUPERPROVINCIA



LADISPOLI
CEMENTO SENZA SOSTA:
ALTRI DUE PIANI INTEGRATI

INTERVISTA
IL GRANDE TENORE
FABIO ARMILIATO SI RACCONTA

PARCO DI BRACCIANO
TESORI NATURALI
SI RIPARTE A MAGGIO

CERENOVA PROTESTE E RICORSO AL TAR CONTRO LA CICLABILE

TERRANOVA
BRACCIANO

FINO AL 5 MAGGIO 2024

OLIO EXTRA VERGINE
DI OLIVA
POGGIARELLO
AZIENDA OLEARIA
DEL CHIANTI
100% italiano
1 l

6,98 €



LADISPOLI

Viale Europa - Zona Miami - tel. 06 9910923

Bistrot

**In pausa pranzo
passa da noi!**

Potrai trovare il menù
**pranzo completo
a soli**

10,90€



CONAD

SUPERSTORE

Viale Europa, Loc. Cantinaccia
Ladispoli (RM)

di Maurizio Martucci

attualità

COME IL GATTO E LA VOLPE, HANNO PRESO IN GIRO TUTTI (PERSINO LORO STESSI)

Abbiamo oltrepassato il punto di non ritorno: il 30 aprile è entrata in vigore la legge nazionale che, per la prima volta nella storia d'Italia, **augmenta nell'aria pubblica la densità di potenza del wireless, cioè dell'irraggiamento di agenti possibili cancerogeni nel potenziamento delle temute**

radiofrequenze onde non ionizzanti. Previsti pure picchi al rialzo pari a 100 volte più di oggi. Il tutto non certo per favorire la tecnologia (che poi, detto tra noi, è una transumanista tecnogabbia), **ma la lobby del 5G che risparmia 4 miliardi di euro, una valanga di soldi da scontare in sanità pubblica**



Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.

sulla pelle degli italiani grazie **all'imbarazzante servilismo dal Governo Meloni e del ministro ultra-atlantista Adolfo Urso**, l'artefice dell'intera manovra. Come il gatto e la volpe, Meloni-Urso si sono resi disponibili a tutto pur di assecondare le richieste delle multinazionali straniere che, per la stessa manovra, non erano riusciti a concluderla coi precedenti esecutivi (Letta, Renzi, Gentiloni, Conte e Draghi), facendolo invece adesso. Da martedì 30 Aprile 2024 l'elettrosmog aumenta perché il duo Meloni-Urso ha preso in giro tutto e tutti: perculata la Legge Quadro, scimmiettata l'opposizione dei sindaci e della regioni, la contrarietà dei cittadini e degli ammalati che soffrono già gli attuali limiti molto inferiori rispetto a quelli adesso legalizzati, presa in giro pura la classe medica e la scienza (senza 'H' finale!) protagonista di appelli alla prevenzione del danno, richiamato inutilmente il buon senso nella minimizzazione del rischio. Un buco nell'acqua. Tutto inutile perché ci hanno presi in giro. Riuscendo persino, cose da pazzi, nell'impresa di prendere in giro loro stessi. Ecco come e perché.

HANNO PRESO IN GIRO LA LEGGE La Legge Quadro del 2001, la n° 36 che disciplina l'iter parlamentare ed extraparlamentare da adottare nel caso di modifica dei limiti soglia d'inquinamento elettromagnetico, indica in un tavolo tecnico e in un tavolo amministrativo di confronto del Governo i passaggi nevralgici della manovra: si tratta della Conferenza Unificata (Stato-Regioni-Comuni-Comunità montane) e della convocazione del Comitato Interministeriale per la riduzione dell'inquinamento elettromagnetico (CIPRIE) a cui per legge spetta l'onere di intervenire in tema di modifica dei parametri limite ammessi. E', in pratica,

l'ente deputato ad indicare la misura (esempio 3 V/m, 6 V/m, 15 V/m, 30 V/m o 61 V/m). Ebbene, nei 120 giorni previsti dalla Legge Quadro in cui si sarebbero dovuto assumere questi pareri, il duo Meloni-Urso è riuscito a non convocare (e quindi a non ascoltare) sia i territori, cioè regioni, comuni e comunità montane sia tecnici sotto vigilanza del Ministero dell'Ambiente. E che sarebbero finiti nel prendere in giro la legge, cioè che non li avrebbero affatto sentiti i territori e il CIPRIE, lo avevano già apertamente dichiarato in un passaggio chiave inserito nell'ultima norma, al comma 2 dell'art. 10 della legge 214 del 30/12/23, quella che dal 30 Aprile 2024 aumenta l'elettrosmog, dove infatti si legge "in assenza di specifiche previsioni regolamentari di adeguamento": già sapevano di voler procedere in assenza della Conferenza Unificata e del CIPRIE, un confronto evidentemente temuto dall'esecutivo se si pensa che magari qualcuno esterno al duo Meloni-Urso avrebbe potuto indicare valori molto al di sotto della media nelle 24 ore dei 15 V/m, anche confermando i più prudenziali 6 V/m.

HANNO PRESO IN GIRO COMUNI E REGIONI Vanificati tutti gli atti istituzionali sinora approvati dagli enti locali. Alcuni esempi. A nulla è servita la delibera del consiglio regionale della Regione Emilia-Romagna che aveva impegnato la Giunta "a sollecitare il Governo in tutte le sedi istituzionali opportune e nella conferenza Stato Regioni a mantenere i valori di attenzione per i campi elettromagnetici a radiofrequenza attualmente in vigore, ovvero 6 V/m" ed anche "a chiedere che la modalità di misurazione di tale valore, che attualmente avviene come media su 24 ore, torni ad essere svolta come media nei 6 minuti nelle ore

SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

Si comunica che il settimanale *L'Ortica del Venerdì*, secondo la legge numero 28 del 22 febbraio 2000 in materia di disposizioni per la parità di accesso ai mezzi di informazione durante la campagna elettorale e per la comunicazione politica, pubblicata sulla gazzetta ufficiale numero 43 del 22 febbraio 2000, mette a disposizione pagine a pagamento del proprio giornale per la diffusione di comunicazioni pubblicitarie delle diverse coalizioni e partiti per le elezioni europee 2024. La società editrice de *L'Ortica* garantisce pari trattamento per tutti i candidati.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 30/04/2024

di maggiore traffico telefonico.” A nulla è servita l’istanza del Comune di Moneglia (Genova) girata all’ANCI (Associazione Nazionale Comuni Italiani) chiedendo di intervenire nella Conferenza Unificata, come a nulla sono servite le delibere di consiglio comunale approvate nei Comuni della provincia autonoma di Bolzano* oppure del Comune di Campodipietra (Campobasso): tutti hanno espresso *“la propria decisa opposizione a qualsivoglia aumento dei limiti dei campi elettromagnetici ad oggi vigenti (pari ai 6 V/m), evidenziando che nessuna ragione – tecnica, tecnologica, economica o anche solo di semplice allineamento a dei valori limite superiori già vigenti in altri paesi UE – può giustificare un rischio di salute per la popolazione, nonché, e più in generale, per l’intera biodiversità (intesa come flora e fauna) dell’ecosistema.”* **Resta valida e ferma invece la posizione del Comune di Lavagna (Genova):** il Sindaco ha emanato una ordinanza contingibile e urgente che vieta sul suo territorio l’aumento d’elettrosmog sostenendo che *“nessuna ragione tecnica, tecnologica o economica potrà giustificare un aumento di tale limite con rischio alla salute per la popolazione”*. Nel 2020, Governo Conte I, i sindaci vennero imbavagliati del cd. Decreto Semplificazioni: oltre 600 Comuni d’Italia (compresi città capoluogo come Udine, Vicenza, Grosseto, Messina, Siracusa) avevano adottato moratorie territoriali per fermare il 5G oppure approvato delibere, mozioni, ordini del giorno per la precauzione dal wireless di quinta generazione. Oggi come ieri, anche quella volta tutto vanificato. Ed era roba da 5 milioni di persone rappresentate dai municipi dissidenti, quasi il 10% del totale dei Comuni.

HANNO PRESO IN GIRO I CITTADINI A nulla sono servite le petizioni, le manifestazioni, come le azioni extragiudiziarie per combattere lo tsunami 5G. Niente da fare per le 65.000 firme dei cittadini girate al Ministero della Salute, a nulla è servito anche il convegno internazionale *“per la moratoria 5G”* promosso alla Camera dei deputati come vano è stato anche il tentativo di far riconoscere nei livelli essenziali di assistenza l’elettrosensibilità, la malattia dell’Era elettromagnetica che adesso metterà in serio pericolo la vita di chi ne soffre. Inutili pure lo sciopero della fame, il presidio all’Istituto Superiore di Sanità e sotto la sede centrale della Rai, per far esplodere mediaticamente il problema invece censurato.

HANNO PRESO IN GIRO LA SCIENZA Non sono serviti a niente nemmeno gli appelli suffragati da prove prodotte dalla comunità medico-scientifica internazionale (indipendente, quindi scienziati e ricercatori sganciati dalla lobby e senza conflitti di interessi con l’industria) che a Giorgia Meloni avevano indirizzato un documento, scrivendo *“stiamo già pagando i costi sociali e sanitari dell’aver immesso nell’ambiente livelli di radiazioni artificiali da radiofrequenza che non sono del tutto compatibili con la vita. Un aumento ulteriore dell’esposizione della popolazione a radiofrequenza non è eticamente accettabile e neppure economicamente sostenibile”*. Niente da fare anche per le posizioni nette e di contrarietà assunte dai medici di ISDE Italia e dalla rete di IppocrateOrg. Pure loro presi in giro!

HANNO PRESO IN GIRO PURE LORO STESSI Il culmine della presa in giro è poi stata vederli capaci di prendersi per i fondelli persino loro stessi. Cose da pazzi. Nella maggioranza parlamentare di destra-centro che ha approvato la legge più elettrosmog promulgata in Gazzetta Ufficiale a ridosso di Capodanno, figurano infatti pure i voti favorevoli espressi dai parlamentari **Andrea de Bertoldi** e **Domenica Spinelli**: entrambi di Fratelli d’Italia, il primo è un deputato e nella scorsa legislatura lo ricordiamo tra i senatori più accesi e convinti per la moratoria nazionale sui pericoli sanitari del 5G; la seconda è invece una senatrice ma fino ad alcuni anni fa era il Sindaco di Coriano (Rimini) a capo della rete dei Sindaci Stop5G. Al peggio non c’è mai fine, *“Uno, nessuno e centomila”*, romanzava giustamente Luigi Pirandello tessendo la trama della clamorosa crisi identitaria dell’individuo.

Messi in fila indiana tutti i tasselli della clamorosa presa in giro all’italiana, capito come dietro le quinte, cioè nella trattativa Stato-Telco ci sia stato un grosso business con imbarazzanti scambi di favore tra Adolfo Urso e Salvo Pogliese (il senatore che ha innescato la manovra) cos’altro ci saremmo dovuti aspettare da questo Governo? Ne abbiamo viste di ogni colore, ma non è finita. Prepariamoci al peggio, lo tsunami 5G sta per arrivare.

* Brennero, Bronzolo, Brunico, Caldaro, Cortina, Dobbiaco, Glorenza, Lasa, Montagna, Naturno, Nova Ponente, Ora, Ortisei, Passiria, Predoi, San Lorenzo di Sebato, Sarentino, Silandro, Sluderno, Stelvio, Terento, Termeno, Tubre, Venosta, Vipiteno

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore



CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore



LADISPOLI - Piazza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA
CERENOVA - Via Sergio Angelucci, 3
CIVITAVECCHIA - Via Palmiro Togliatti, 11

LA NUOVA PROVINCIA E L'USCITA DI GRANDO DALLA LEGA

SI ACCENDE DI COLPO LA POLITICA LADISPOLANA

Da un lato l'uscita di scena dalla Lega del sindaco Alessandro Grando, dall'altra il voto della Superprovincia. La politica ladispolana si accende ed è proprio questo ultimo punto soprattutto ad incuriosire i cittadini sugli eventuali sviluppi futuri. Intanto c'è da dire che dopo Santa Marinella e Civitavecchia è la volta di Ladispoli. L'adesione è per la formazione della nuova Provincia, dal nome "Porta d'Italia con il voto dei consiglieri comunali per costituire insieme agli altri comuni del litorale (da Viterbo a Fiumicino, passando per altre realtà dell'entroterra) una nuova provincia. Di questo tema a Ladispoli se ne era parlato il 5 marzo scorso in un incontro pubblico promosso dall'amministrazione locale con il progetto presentato dal professor Enrico Michetti, ex candidato a sindaco di Roma con il centrodestra. A

questo erano poi seguiti appuntamenti a Cerveteri organizzati in particolar modo dal Pd dove erano stati invece illustrati i nodi di un possibile divorzio da Città Metropolitana. In base a quell'incontro, l'iter si svilupperebbe in un anno e dopo il voto dei consigli comunali si dovrebbe passare necessariamente dal Parlamento. Il sindaco di Ladispoli si è già espresso sull'argomento per trovare «una gestione differente che ci consenta di fare scelte mirate e canalizzare più risorse possibili». Grando, ovvio, punta ad un nuovo peso a livello regionale con una Ladispoli che si trova tra il porto di Civitavecchia e l'aeroporto di Fiumicino: un'area strategica. «Si parla sempre di Roma e di dove vuole piazzare gli impianti di smaltimento dei rifiuti, scelta che ricade sempre sulla provincia e mai, ad esempio, sul Gra. È arrivato il momento di uscire dallo schema classico con una proposta che vede i nostri comuni di pari livello e



pari dignità. Occorre una gestione differente che ci consenta di fare scelte mirate e canalizzare più risorse possibili». Grando e altri colleghi, tra cui il sindaco civitavecchiese Ernesto Tedesco, vedono di buon occhio l'idea di avere un presidente della provincia, un'assemblea dei sindaci, la prefettura, un'agenzia per il turismo. È chiaro che si punta ad avere un potere contrattuale su un'area vasta al cospetto di Stato e Regione.

L'opposizione. Chi frena su Porta d'Italia è la minoranza perché mancherebbe il coinvolgimento diretto, tramite referendum, della popolazione. «Il sindaco – critica Roberto Garau, consigliere comunale civico – non si è preoccupato di chiedere ai cittadini cosa ne pensino. Anzi, ha affermato che non parteciperebbero e comunque che i consiglieri comunali sono stati votati e quindi delegati, e possono decidere per tutti. Logicamente se ciò accadesse Ladispoli non farà più parte dell'area Metropolitana di Roma. Ecco il metodo di questa giunta».

Il nodo Grando. Come detto, il sindaco ha lasciato la Lega. La notizia era nell'aria, quindi non è proprio un fulmine a ciel sereno. «Con una comunicazione indirizzata al segretario federale Matteo Salvini ho rassegnato le mie dimissioni dal partito Lega Salvini Premier. Questa decisione, ormai inevitabile, giunge al termine di una lunga e attenta riflessione. Non condivido le scelte organizzative fatte dal partito a livello regionale, provinciale e locale, quindi preferisco farmi da parte. Ringrazio l'onorevole Matteo Salvini per la fiducia, il sostegno e per gli apprezzamenti che ha esternato nei miei confronti in numerose occasioni pubbliche». Che l'intesa con la Lega non fosse più come agli inizi del suo percorso politico si era capito già due anni fa nell'ultima tornata amministrativa contrassegnata dal boom delle liste civiche. E se Grando entrasse con qualche altro partito? «Non ho accordi con nessuno», lo esclude almeno per il momento lo stesso primo cittadino. L'esponente di centrodestra è alla guida della città dal 2017. Il suo esordio politico a Ladispoli è stato con la lista Cuori Ladispoli, con la quale nel 2012 comunque era entrato sui banchi della minoranza. Della Lega in aula fanno parte attualmente Daniela Marongiu (entrata in aula con Cuori Ladispolani nel 2017) e Carmelo Augello, presidente del Consiglio comunale. Bisognerà capire quello che accadrà e se ci sarà anche un rimpasto.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

IL COMUNE PAGA I FUNERALI A CHI NON PUÒ PERMETTERSELO

A CERVETERI INVECE I LOCULI SONO QUASI TERMINATI



Funerali pagati dal comune di Ladispoli, due nell'ultimo periodo, ad altrettante famiglie in difficoltà che si sono rivolte alle istituzioni per poter dare la degna sepoltura ai rispettivi cari. È un segno, tangibile, della crisi soprattutto economica che stanno vivendo molte persone. Sotto molti punti di vista il municipio di piazza Falcone, così come quelli di altre località, si ritrova ad esaudire più richieste che arrivano anche per cure sanitarie, bollette della luce e i classici pacchi alimentari e indumenti. Con l'aiuto, se possibile, di associazioni e Caritas. Tornando alla questione dei riti funebri, a spiegare il meccanismo è il delegato alle Politiche sociali in seguito alla pubblicazione sull'Albo Pretorio delle spese affrontate dal Comune, esattamente mille euro a famiglia con due agenzie funebri differenti di volta in volta per regolare turnazione. «È previsto da una convenzione – specifica Fiovo Bitti – e credo ci siano dei loculi che vengono messi a disposizione proprio per seppellire i cari estinti. In passato era accaduto anche con dei senza fissa dimora. È un servizio esistente che conferma comunque come l'attenzione dell'amministrazione sia quella di andare incontro alle persone che hanno necessità». A disciplinare l'onere da parte dell'Amministrazione comunale nell'assumersi la responsabilità delle spese è l'articolo 1 della legge n. 26/2001, la quale stabilisce «che la gratuità dell'inumazione, cremazione e esumazione ordinaria è limitata alle persone indigenti – si legge sulla delibera comunale -, agli appartenenti ad una famiglia non abbiente,

nonché a coloro i cui familiari sono irreperibili o se questi hanno rinunciato all'eredità». In uno degli ultimi casi si è trattato di una persona indigente a carico dei servizi sociali da diversi anni a causa di difficoltà socio-economiche. E – riporta sempre il documento comunale – non è stato manifestato alcun interesse dai familiari perciò ha provveduto il Comune d'ufficio con il funerale al camposanto. A proposito di cimiteri, a Ladispoli non esistono problemi di spazi, quelli che invece stanno scatenando ancora polemiche nella vicina Cerveteri dove nonostante ci siano 4 strutture, i posti sono davvero risicati. Un tema che sta a cuore alla popolazione tanto che in questi anni numerosi cittadini sono stati costretti a cremare i loro cari estinti pur di non recarsi in altre località. E poi c'è da considerare il degrado perenne con infiltrazioni nelle tombe e nei terreni, fili elettrici scoperti e tante anomalie segnalate puntualmente dagli utenti. Se n'è parlato anche al Question Time del Granarone dopo l'intervento del consigliere comunale Gianluca Paolacci che ha chiesto nuovamente lumi alla maggioranza. «Cerveteri vanta 40mila abitanti – critica Paolacci – e il livello della situazione cimiteriale non soddisfa il decoro di una città così importante. È una vergogna direi. L'amministrazione comunale da 12 promette soluzioni ma non muove una foglia sostenendo di non avere terreni per poter realizzare nuove strutture ma nemmeno amplia quelli esistenti. La Giunta deve progettare e programmare mettendosi seduta intorno a un tavolo».



LA CEMENTIFICAZIONE DI GRANDO NON SI FERMA

**IN ARRIVO A LADISPOLI
ALTRI DUE PIANI INTEGRATI:
"LADISPOLI ATTIVA SI OPPONE
FERMAMENTE A QUESTA DERIVA"**

"Dopo un mese dal controverso consiglio comunale che ha dato via libera alla realizzazione di un piano particolareggiato al km 37 lungo la via Aurelia, l'amministrazione Grando torna alla carica con due nuovi piani integrati destinati a cementificare ulteriormente Ladispoli.

La situazione è grave e richiede un'attenzione immediata: mentre il precedente intervento prevedeva la costruzione di un centro commerciale e residenziale, i due nuovi progetti mirano a tirare su quattro palazzine da circa di 18mi di metri cubi di cemento nella zona di via Benevento e di via Latina. L'amministrazione Grando, che aveva promesso una gestione diversa della città, si sta rivelando invece come un vero e proprio campione del cemento.

L'urgenza è palpabile: Ladispoli non può permettersi di continuare su questa strada. Il consumo di suolo è uno dei problemi più gravi che la città deve affrontare, e l'attuale amministrazione sembra ignorarlo completamente, optando per una visione arretrata e irresponsabile di sviluppo urbano.

È evidente che dietro queste decisioni ci sia un patto di ferro tra l'amministrazione e certi costruttori, che da troppo tempo dettano legge nel territorio senza alcun riguardo per il bene della comunità. Ladispoli Attiva si oppone fermamente a questa deriva e propone un'alternativa chiara e sostenibile: un progetto di città basato sullo sviluppo eco-sostenibile, sul turismo responsabile, sulla riqualificazione delle aree esistenti e sull'insediamento di attività produttive innovative.

Basta con l'idea nefasta di una Ladispoli cementificata e soffocata dal cemento. Ladispoli merita di più, e insieme possiamo cambiare rotta verso un futuro migliore per tutti".

Ladispoli Attiva

PELLET MONARCA

ABETE

€5,50



**FAGGIO 80%
ABETE 20%**

€5,00

**LADISPOLI
via Milazzo 7A
328 600 4073**

**VENDITA A PEDANE
INTERE DA 72 SACCHI**

FRUTTILANDIA

Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

**FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**





FABIO ARMILIATO

“LA LIRICA UN BENE INCREDIBILMENTE STRAORDINARIO”

INTERVISTA AL GRANDE TENORE

PROTAGONISTA IL 5 MAGGIO DEL CONCERTO

“PARATA DI STELLE” AD ANGUILLARA.

IN USCITA LA SUA AUTOBIOGRAFIA “UNA VITA IN CANTO”

Per Nobili Arti in Nobili Terre in Musica 2024, la manifestazione ideata dalla Claudia Biadi Music Academy ed organizzata dal Comune di Anguillara, col contributo della Presidenza del Consiglio regionale del Lazio il 5 maggio alla chiesa Santa Maria Assunta nel centro storico anguillarino è in programma alle 19 “Parata di stelle”, evento con voci liriche d’eccezione: Amarilli Nizza, Eufemia Tufano, Paola Giovani, Lisadora Valenza e Fabio Armiliato, tenore di fama, che ci ha concesso una intervista.

Armiliato cosa l’ha guidata a intraprendere questa carriera?

La mia passione nasce grazie a mio padre che mi ha insegnato come ascoltare i dischi e soprattutto i cantanti. La prima voce che ho ascoltato è stata quella di Beniamino Gigli. Da quel momento mi sono innamorato della voce di tenore. Mi sono iscritto al conservatorio e mi sono dedicato al perfezionamento per trasformare la mia passione in professione.

Ha recitato in un famoso film di Woody Allen. Come è stata questa esperienza?

È stata una di quelle esperienze che non si possono forse nemmeno pensare. Ho avuto la fortuna di crederci e di farla. Questa esperienza mi ha arricchito tantissimo dandomi una popolarità che purtroppo oggi, grazie solo all’opera lirica, non si può più avere come avveniva in passato. Non mi fa piacere dirlo, ma è una realtà che dobbiamo guardare in faccia per capire quanto abbiamo abbandonato di sostenere, soprattutto nelle giovani generazioni ormai da decenni, questa nostra grande forma d’arte e di spettacolo.

Da quanto tempo si dedica a insegnamento e valorizzazione di giovani talenti?

Ho cominciato a insegnare poco alla volta cercando di conciliare questa attività col lavoro ma è una cosa che mi piace moltissimo. Soprattutto in ogni occasione ribadisco quanto sia importante aiutare i giovani soprattutto a innamorarsi dell’opera, a riappropriarsene come un bene incredibilmente straordinario sia

di crescita individuale, ma anche potenzialmente di lavoro. Ricordiamoci che la lingua italiana si parla nel mondo per l'80 per cento ancora grazie all'opera lirica. Noi siamo responsabilizzati a doverla sempre insegnare bene e soprattutto a divulgarla il più possibile.

Sicuramente lei è una persona eclettica: canto, insegnamento, attore, nazionale cantanti di calcio, il tango. Ci sono altri interessi?

Quest'anno per me segna quarant'anni di carriera. Li celebro pubblicando la mia autobiografia "Una vita in canto" (L'Alchimia della Voce) per l'editore genovese De Ferrari. Sarà presentato al Salone del Libro di Torino il 9 maggio. L'ho scritto nel tempo raccontando - attraverso la mia esperienza, la mia carriera e tanti aneddoti - anche la storia del nostro Paese a cavallo dei due secoli. Ci sono riflessioni sulla vita, sul canto, sul mondo, sulle mode ed è stato uno strumento anche un po' catartico per comunicare il mio pensiero su tanti aspetti della vita sociale e anche, perché no, per approfondire anche il periodo storico che stiamo vivendo, nel quale i valori stanno veramente venendo sempre meno.

Che futuro attende l'opera lirica?

Che futuro attende l'umanità? Mi viene da dire: se non ritroviamo rispetto per le tradizioni, cultura e radici siamo destinati a vedere tutto scomparire nell'oblio e nel nulla. La lirica è un'espressione meravigliosa dell'animo umano e per apprezzarla dobbiamo ritrovare la voglia di guardarci dentro e di vivere con maggiore rispetto reciproco e con la voglia di nuovo di confrontarsi: una parola che è stata purtroppo cancellata dal vocabolario del nostro tempo. Ma io sono ottimista. Credo che la forza del bello sarà una guida incredibile per riconquistare quella libertà della quale abbiamo veramente tanto bisogno.

"Nobili Arti in Nobili Terre in Musica 2024" ideata da Amarilli Nizza sta aggregando personalità di rilievo. Crede che questi eventi possano giovare a far diventare "grandi" anche questi territori?

Amarilli, grandissima amica e collega, sta facendo un lavoro straordinario e spero che possa andare avanti col sostegno delle realtà sul territorio. Credo che il nuovo nasca proprio da queste attività.

Conosce Anguillara e il lago di Bracciano?

Non conosco Anguillara e il lago di Bracciano e sono molto felice all'idea di venire a conoscere nuova realtà e di poterci magari ritornare ancora in futuro.

BAR

MEXICO

**DAI VOCE
AL TUO TALENTO!**

**Karaoke
& APERICENA**

**TUTTI I VENERDÌ
DALLE 20.45**

**LADISPOLI
VIA TRAPANI, 9
06 399 16 841**

Cerveteri



CONTRO LA CICLABILE SI RICORRE AL TAR

Insorge la protesta dei cittadini di Cerenova per la realizzazione della pista ciclabile "sorta da un giorno all'altro in maniera irresponsabile. Toglie posti auto, intralcia i disabili, specialmente davanti alla scuola materna ed elementare di via Agylla: una pista ciclabile collocata in un punto non idoneo perchè riduce la carreggiata in una via a doppio senso di marcia, dove transitano inoltre Cotral, autobus di linea e mezzi pesanti". É quanto afferma Riccardo Marinelli, presidente del Circolo Fratelli d'Italia litorale Lazio, che annuncia un ricorso al Tar nonché una segnalazione alla Corte dei Conti e Prefettura.



ELEZIONI 8 E 9 GIUGNO, SI CERCANO GLI SCRUTATORI

C'è tempo fino al 7 maggio per presentare la manifestazione di disponibilità ad assumere le funzioni di scrutatore per le Consultazioni Elettorali di sabato 8 e domenica 9 giugno 2024. Compilando il modulo disponibile sul sito del Comune di Cerveteri, all'interno della sezione "Elezioni Europee 2024" che andrà successivamente inviato tramite pec all'indirizzo comunecerveteri@pec.it o consegnato a mano presso Ufficio Protocollo sito nel Parco della Legnara. Chi sarà nominato scrutatore riceverà la nomina al proprio indirizzo di residenza. Gli importi per la prestazione saranno definiti e comunicati alle Amministrazioni pubbliche tramite circolare ministeriale.

NUOVO PORTALE PER LE PRENOTAZIONI ATTIVO DAL 1° MAGGIO
Nuovo Servizio Digitale Area Urbana e Case Sparse

Registrazione Portale
Scarica, registra e accedi.

Servizi extra
Prenotazione di sfalci e potature per tutte le utenze domestiche.

Monitoraggio
Verifica gli svuotamenti e i conferimenti effettuati presso il centro di Raccolta.

Solo per CASE SPARSE
Servizio on demand
Prenota il ritiro di organico, carta, vetro, plastica e metalli, indifferenziato, come esposizione da calendario.

Inquadra il QR-CODE e collegati al portale!
<https://nextcity.cloud/Cerveteri>
Con Next City, gestire i rifiuti è più semplice e veloce!

NEXT CITY: IL NUOVO PORTALE PER I SERVIZI DI IGIENE URBANA A CERVETERI!

Il Comune di Cerveteri e RIECO S.p.A. lanciano il nuovo portale Next City, un servizio online innovativo che renderà la gestione dei rifiuti a Cerveteri più semplice e smart per tutti i cittadini.

Cosa offre Next City?

- Prenotazione ritiro sfalci e potature: tutti i cittadini domestici potranno prenotare online il ritiro di sfalci e potature.
- Verifica svuotamenti e conferimenti: monitoraggio in tempo reale degli svuotamenti dei cassonetti e dei conferimenti effettuati presso il centro di raccolta.
- Aggiornamenti costanti: informazioni sempre aggiornate su tutti i servizi di igiene urbana a Cerveteri.
- Ritiro differenziato per case sparse: un servizio di prenotazione dedicato ai residenti in zone sparse per il ritiro di rifiuti organici, carta, vetro, plastica, metallo e indifferenziati, rispettando il calendario già in essere consultabile online.

Come accedere a Next City?

- Scarica l'app: Next City è disponibile come app per smartphone e tablet.
- Registrati sul portale: accedi al sito web <https://www.summerinitaly.com/guide/cerveteri> e segui le istruzioni per registrarti.
- Entra con le tue credenziali: una volta registrato, potrai accedere al portale con username e password.



ESTATE 2023 PARCHEGGI A PAGAMENTO A CAMPO DI MARE

È il tema affrontato durante il consiglio comunale di martedì 23 aprile 2024, durante il quale l'opposizione invita l'amministrazione comunale a rispondere alle seguenti domande: La società ha pagato il Comune? L'Ente ha emesso il Bando per la stagione balneare 2024?

La premessa. Nell'estate 2023 sono entrati in vigore i parcheggi a pagamento sulle aree del lungomare dei Navigatori Etruschi. Tra gli impegni della neonata società aggiudicataria del bando, c'era quello di corrispondere la somma di 18 mila euro al Comune di Cerveteri per l'occupazione di suolo pubblico e la Tarip. Pagamento che ad oggi, per l'opposizione non risulta essere avvenuto.

"Non hanno ancora pagato", è la risposta del vicesindaco Battafarano che cita la norma secondo la quale è previsto il termine di cinque anni per predisporre l'accertamento d'ufficio. "[...] Pertanto, l'ufficio preposto, allo stato attuale non ha emesso nessun avviso".

Punto due: "l'Ente non ha ancora bandito nessun Bando per la stagione balneare 2024" conclude il vicesindaco. "Ma l'atto di indirizzo, sì" - riferisce il consigliere comunale Luca Piergentili mostrando la delibera di cui non è stato fatto cenno durante la seduta. E conclude: "La domanda era semplice: la società ha pagato? Dalla risposta del vicesindaco sembrerebbe di no, non è stata chiara. Inoltre, sarebbe interessante sapere chi c'è dietro la società".



IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri
06 9955 2640

SCARICA LA NOSTRA APP
E ORDINA AL VOLO!



notizie dal



TORNA LA MESSA DEL CACCIATORE

Domenica 5 maggio 2024 al parco "Macchia della Signora" la 40° edizione. Alle 11 è prevista la messa seguita dai ringraziamenti che aprono le danze. Per chi non la conosce si mangia e si beve a volontà in mezzo al verde e all'aria aperta. Mancano solo le sedie. Ingresso libero e gratuito.



SANITÀ: ITALIA CARENTE PER PLASMADERIVATI

Crescita record per la raccolta plasma ma l'autosufficienza è ancora più lontana. È il paradosso emerge dalla seconda edizione di "The Supply of Plasma-derived Medicinal Products in the Future of Europe". L'Italia, autosufficiente per raccolta di globuli rossi, deve ricorrere al mercato internazionale per sopperire alla domanda di plasmaderivati.



FIUMICINO: "MORIRE A VENT'ANNI"

Per il 50° anniversario della fondazione della Guardia di Finanza, verrà presentato, a Fiumicino il 9 maggio alle 11 in aula consiliare il libro che ricorda le gesta eroiche dell'appuntato scelto Antonio Zara, Medaglia D'Oro al Valore Militare, "Morire a vent'anni" scritto da Gerardo Severino. Modera l'incontro la giornalista Emma Evangelista.



ANGUILLARA: LIBRO "ANNA MAGNANI - RACCONTO D'ATTRICE"

Alla Biblioteca comunale "Angela Zucconi" di Anguillara venerdì 10 maggio alle 17 presentazione del saggio dell'autrice Chiara Ricci "Anna Magnani - Racconto d'attrice" edito da Graphe e prefazione di Italo Moscati. Letture di parti del saggio che promette una Magnani inedita a cura dell'attrice Carla Maglione.



BRACCIANO: CELEBRATO CONSIGLIO GENERALE AGESCI

Il presidente della Repubblica Sergio Mattarella ha conferito l'Attestato d'onore di Alfieri della Repubblica ad Adele Ricci, guida dell'Agesci di 12 anni del Gruppo scout Lunae 1 (La Spezia). Lo riferisce l'associazione scout che ha appena celebrato il suo 50° consiglio generale a Bracciano e il suo 50° anniversario di nascita.



TREVIGNANO: SEQUESTRO AL CAMPO DELLE "APPARIZIONI" MARIANE

La polizia locale il 22 aprile ha posto i sigilli al terreno in via Campo delle Rose dell'Associazione "La Madonna di Trevignano Romano E.T.S.". L'Ufficio tecnico ha inoltre avviato le procedure per il ripristino dello stato dei luoghi. La comunicazione è propedeutica a ordinanza e eventuale acquisizione al patrimonio del Comune.



territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani



FIUMICINO: ORARI ESTIVI CIMITERI

Orari dei cimiteri in via Portuense e Palidoro a Fiumicino dal 1° maggio al 30 settembre: ore 8-13, 16-18. Nelle festività comandate l'orario per tutti i cimiteri è 8-14. Il giovedì i cimiteri rimarranno chiusi. Il cimitero in via delle Idrovore, continuerà ad effettuare orario continuato, fino a nuova comunicazione: dalle 8 alle 17.



FREGENE: ARRESTI PER DROGA

Arrestati tra Fiumicino e Fregene dai Carabinieri di Ponte Galeria per spaccio, un giovane trovato in possesso di 2 dosi di cocaina e complessivi 71 grammo di hashish e un 42enne romano sorpreso trovato in possesso di 7 dosi di cocaina, 11 dosi di crack, una dose di marijuana, all'interno di un borsello.



LAZIO: WEBINAR ENOTURISMO

Iniziato il 29 aprile il webinar su enoturismo e comunicazione del vino, realizzato da Arsiat per il progetto ITIENOLAZIO per diffondere la conoscenza della biodiversità vitivinicola nel Lazio. I prossimi incontri (arsiat.it) sono il 6 maggio, il 9 maggio e il 13 maggio. La partecipazione è libera e aperta. In tutto quattro appuntamenti da due ore da 16.30 a 18.30.



PALIDORO-CROCICCHIE: LAVORI SU VIA CASAL SANT'ANGELO

Iniziati il 22 aprile i lavori disposti da Città Metropolitana di Roma sulla strada provinciale 15/b Palidoro Crocicchie o via del Casale di Sant'Angelo di collegamento tra Aurelia e Braccianese. Oltre alla pavimentazione stradale i lavori prevedono il rifacimento della segnaletica orizzontale ed il ripristino dei presidi idraulici.



SANTA MARINELLA: TRATTI A BALNEAZIONE VIETATA

Divieto balneazione per motivi igienico sanitari, come da Decreto del Presidente della Regione Lazio del 12/04/2024 nei tratti: Foce Fosso delle Guardiole; Da Porticciolo di Santa Marinella a Foce Fosso di Santa Maria Morgana; Foce Fossi Castelsecco e delle Buche; Foce Fosso di Pontenuovo; Poligono militare di Santa Marinella fino al confine comunale.



BRACCIANO: IL 5 MAGGIO FESTA DELLA PRIMAVERA

Per iniziativa dell'Associazione Commercianti Bracciano domenica 5 maggio 12^a edizione della Festa della Primavera. Il centro storico si veste di verde con il meglio della produzione florovivaistica. Non mancheranno produzioni artigianali e intrattenimenti per bambini. Una manifestazione di grande richiamo all'ombra del castello Orsini-Odescalchi.



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

ORTICAWEB.IT

TESORI NATURALI, SI PARTE A MAGGIO

FINO A DICEMBRE CIRCA 100 EVENTI PROMOSSI DALL'ENTE DI GESTIONE DEL PARCO NATURALE REGIONALE BRACCIANO-MARTIGNANO ORGANIZZATI DA 19 ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO: SARÀ UN VIAGGIO TRA STORIA, ARCHEOLOGIA, TRADIZIONE, CULTURA, ENOGASTRONOMIA E BIODIVERSITÀ DELL'AREA PROTETTA.

Tesori Naturali 2024, gli organizzatori

A.S.D. Nauticlub Martignano
 Apt Trevignano Romano
 Ass. Bryganti
 Ass. Culturale Sabate
 Ass. Culturale Ti con Zero
 Ass. Forum Clodii
 Ass. Larthia
 Buono aps
 Compagnia del Kayak da Mare A.S.D.
 Comune di Monterosi (Viterbo)
 Coop. Soc. Le Mille e una Notte
 Dariush Bargahi Basmang
 Federica Bruno
 Four Seasons Natura e Cultura by Gaia 900
 Gruppo Ambiente Manziana GAM
 Ippolito Carolina – Ippolito Susanna –
 GeoArchè
 La Casa nel Bosco
 Soc. Coop. Matrix96
 WWF Gruppo Monti Sabatini

Tesori naturali alla scoperta del **Parco Naturale Regionale Bracciano Martignano**, la settima edizione è ai nastri di partenza. Si comincia il **4 Maggio per finire a Dicembre 2024, circa 100 eventi** promossi dall'ente di gestione dell'area protetta saranno organizzati e gestiti da **19 associazioni del territorio** nell'ambito del programma della **Regione Lazio Giorni Verdi - Vivi i Parchi del Lazio**. Tutti i promotori sono stati individuati attraverso un bando con avviso pubblico per accompagnare comunità locale, turisti e visitatori alla scoperta di storia, archeologia, tradizione, cultura, enogastronomia e biodiversità dell'area protetta lacustre. Le attività si svolgeranno prevalentemente nei fine settimana come strumento di conoscenza per turisti e visitatori del territorio del Parco e delle sue zone limitrofe, scoprendone la natura, i paesaggi, gli aspetti storico-culturali, enogastronomici, archeologici, nel rispetto dell'ambiente e delle comunità locali.

A Maggio sono previste ben 11 attività, tutte saranno rigorosamente pubblicizzate e comunicate ogni settimana attraverso i *social media*, il sito istituzionale del Parco e il portale regionale **Parchilazio.it** per raggiungere un pubblico diversificato: equinozio di primavera, laboratorio di ceramica per bambini, geoarcheologia, passeggiate nel bosco per le famiglie, navigazione a vela sul lago e arte-terapia immersa nella natura sono i primi appuntamenti già in calendario, si preannunciano eventi che andranno a coinvolgere i vari Comuni ricompresi nel piano d'azione. *“Si apre una nuova stagione dei Tesori Naturali regionali – il commento di Tiziana Pepe Esposito e Daniele Badaloni, rispettivamente Commissario Straordinario e Direttore dell'ente Parco – sarà un impegno per tutte le associazioni coinvolte ma soprattutto un piacere per i fruitori venire alla scoperta dei gioielli custoditi da questo magnifico collante di storia, natura e cultura rappresentato dall'area protetta di Bracciano e Martignano. Verranno interessati pressoché tutti i Comuni che ne formano la cintura ecologica, sarà un'occasione unica per diversificare l'offerta di turismo sostenibile adatto a tutti: escursionisti, curiosi, famiglie, bambini, diversamente abili, insomma chiunque potrà trascorrere ore piacevoli all'insegna dei valori ambientali della nostra comunità”*.



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



eventi

SABATO CULTURALE A VIA LUNI

CERENOVA, 4 MAGGIO ORE 17

Andrea Puca al centro sociale di Cerenova sabato dalle 17 alle 19, con la conduzione di Armando Profumi, il pittore si racconta: L'artista - azione sintesi e sentimento. Ingresso gratuito per soci e simpatizzanti. A cura di Caere Mare Aps

ERBE AROMATICHE DI AISM

CERVETERI, SABATO 4 MAGGIO DALLE ORE 9

Tornano le Erbe Aromatiche di Aism – Associazione Italiana Sclerosi Multipla. I volontari saranno in piazza Aldo Moro per raccogliere fondi a sostegno delle attività di ricerca scientifica e assistenza al mondo di medici, ricercatori e a tutte le persone affette da Sclerosi Multipla, una malattia che ad oggi, nonostante i tanti progressi, ancora non ha una cura. A coordinare il punto solidale di Cerveteri, come di consueto ci sarà Adele Prosperi. Dietro una donazione di 12euro, sarà possibile acquistare un kit con un mix di due piante di erbe aromatiche profumate. Si va dal timo aromatizzato anche al limone, maggiorana, rosmarino, salvia e origano. Ce ne è per tutti i gusti. Un misto di colori, profumi e aromi con cui abbellire gli ambienti domestici o insaporire al meraviglioso gusto della solidarietà i piatti della propria cucina.

CONCERTO JAZZ

MACCARESE, 4 E 5 MAGGIO ORE 18:30

Sabato e domenica il Museo del Saxofono di Fiumicino propone due eventi dedicati alla musica, alla didattica e alle storie del jazz. Si inizia sabato con la band Jam Session, un ensemble d'eccezione costituito da 13 giovani musicisti. Domenica alle ore 11:00 una visita guidata speciale alle collezioni del museo mentre alle ore 18:30 il concerto Conversaxioni, una performance basata su racconti, aneddoti, musiche suggestive per un concerto-racconto.

QUALE SANITÀ, PER QUALE SALUTE?

LADISPOLI. 4 MAGGIO ORE 10

In fase di approvazione in Parlamento, della autonomia differenziata, che metterà una pietra tombale sul diritto alla salute, a favore della sanità privata. L'evento, organizzato da Circolo Sinistra Italiana, intende affrontare le problematiche legate alla sanità del nostro territorio: Asl Roma 4. Presso Acme Studio in via Aldo Moro 53. Interverranno Alessandra Zeppieri, consigliera regionale - Polo Progressista; Claudio Marotta, consigliere regionale - Alleanza Verdi-Sinistra.

MOSTRA DI PITTURA "UNA VITA SPESABENE"

LADISPOLI. 3,4 E 5 MAGGIO 2024

Le opere di Giuliano Gentile in mostra alla Villa Romana della Grottaccia a Ladispoli in via Rapallo, 14. Ingresso libero. Orario di apertura: 10-12/16.30-19.30.

A CERVETERI IL PREMIO STREGA

SABATO 4 MAGGIO ORE 18:00

A Cerveteri torna il Premio Strega. Nell'ambito delle iniziative di promozione letteraria, con il Primo Festival Letterario Etrusco, sabato 4 maggio alle ore 18:00 in Piazza Santa Maria, nel cuore del Centro Storico, torna dopo il successo dello scorso anno, una delle tappe del più prestigioso concorso letterario italiano. L'ingresso è libero e gratuito.

**LETTERARIO
ETRUSCO**

Piazza Santa Maria Cerveteri

Giovedì 2 maggio - ore 21,00 - Avla Costabile del Granarone
Spettacolo teatrale di narrazione "PPP", vita e morte di Pier Paolo Pasolini, con accompagnamento musicale e proiezioni d'epoca.
Di Gino Saladini e Anthony Caruana.
Accompagnamento musicale di Francesco Di Iorio.

Venerdì 3 maggio
ore 18,00 - Massimo Lugli e Antonio Del Greco presentano:
"La ragazza del Volturno: che fine ha fatto Emanuela?"
Neuton e Compton editore

ore 19,00 - Livia Turco presenta:
"Le leggi delle donne che hanno cambiato l'Italia" Futura
editore

Sabato 4 maggio
ore 17,00 - Lorenzina Sommarino presenta "C'era una volta e c'è ancora il delitto d'autore: nei tempi e nei luoghi della storia dell'arte.
ore 17,30 - Giorgio Bostanini presenta "L'incertezza della rana" Mondadori editore

ore 18,00 - Premio Strega

Domenica 5 maggio
ore 18,00 - Franca Mottugi - "Il gioco degli opposti". Solari
editore

ore 19,00 - Maria Grazia Calandrone presenta il libro Finalista
del Premio Strega 2023
"Dove non mi hai portata". Einaudi editore.

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
dal 1982



segui su: maurys.it

I NOSTRI BRAND:



OFFERTISSIME

di Primavera



MA MAISON
POLTRONA GRAVITY
BLU/ECRU/GRIGIO/
ROSSO

SUPERPREZZO
19,90



MA MAISON
TAVOLO
RETTANGOLARE
PIEGHEVOLE
181X74X74H CM

SUPERPREZZO
29,90



MA MAISON
PANCA PIEGHEVOLE
180X29X44H CM

SUPERPREZZO
19,90



MA MAISON
OMBRELLONE
TONDO
IN ALLUMINIO
CON MANICO
ECRU/VERDE/GRIGIO/
SMT

SUPERPREZZO
27,99

AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€
E RICEVI SUBITO

COLGATE
SPAZZOLINO
TRIPLE
ACTION
MEDIO 4 PZ



OPPURE



ZERBING
MERLING MM
400000

RESTA SEMPRE AGGIORNATO
SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino
comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code
o collegati al sito
maurys.it/area-clienti



LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
OFFERTE VALIDE DAL 27 APRILE ALL'11 MAGGIO 2024

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

15,99
TAVOLO RESINA BIANCO
1020X80X72 CM

5,99
SEDIA PLASTICA
BIANCA

6,99
SEDIA PLASTICA
VERDE

16,99
OCCHIO AL PREZZO
TAVOLO RESINA VERDE
1020X80X72 CM

19,90
POLTRONA RESINA
BIANCA/NERA/GRIGIA

9,90
SQUADRELLA RESINA
ANTIRIFLESSO/GRIGIA
1020X40X40 CM

16,99
MAURYS
POLTRONA
TAVOLO/GRIGIA

3,49
ZANZARIERA
MAGNETICA
BIANCA/NERA
2000X140 CM

4,99
ZANZARIERA
MAGNETICA
DECORATA
2000X140 CM

3,49
SAYON
SCARPAFOGGI
E FORMICHE
SCHUMA EXTRA
PRECISION/SPRAY
600 ML

2,99
HIGH-TECH
ZANZARIERA
ELETTRICA
CON SPRAY 2 W

5,99
HIGH-TECH
ZANZARIERA
ELETTRICA
1 W

LADISPOLI - Via Glasgow, 60
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 -
OFFERTE VALIDE DAL 27
SALVO ESAURI

DEL RISPARMIO



OCCHIO AL PREZZO

MA MAISON
SAZIO
BANCALAVITE
3x3 MT

19,90

MA MAISON
SAZIO
BANCALAVITE
3x3 MT

49,90

MA MAISON
SERRA
BANCALAVITE
3x3 MT

29,90

MA MAISON
BASE
UMBRELLINE
DIAMETRO
120 CM

16,90

3,99

MA MAISON
BARRICOLE
TRIANGOLARE
CON RIFIANO
180x180x114 CM

19,90

MA MAISON
BARRICOLE
TRIANGOLARE
CON RIFIANO
180x180x114 CM

23,99

MA MAISON
BARRICOLE
TRIANGOLARE
CON RIFIANO
180x180x114 CM

High-Tech

4,99

CAVITÀ LUMINOSA SOLARE
CON 20 LAMPADINE
4 MT

3,89

HIGH-TECH
FILO MICROLED
A ENERGIA SOLARE
300 LED
30 MT

3,59

HIGH-TECH
SEGNAPIEDI
ENERGIA SOLARE
Ø 11 CM
7 FT

0,69

HIGH-TECH
LAMPADINE SOLARI
4.800x34 CM

4,99

HIGH-TECH
LAMPADA LED
A BATTERIA
PER UMBRELLINE

3,99

HIGH-TECH
SET 7 APPLIQUE
A ENERGIA SOLARE
1600x5 CM

OCCHIO AL PREZZO

2,99

HIGH-TECH
LAMPADA SOLARE PIETRA
120x110 CM

- **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc
 APRILE ALL'11 MAGGIO 2024
 MENTO SCORTE

PET CARE



PURINA®



1,29 FRISKIES CROCCHETTE PER GATTO ESIGENZE E GUSTI ASSORTITI 375 GR



1,98 FELIX LE GHIOTTONIERE GUSTI ASSORTITI 4 x 85 GR

MORANDO
La salute del tuo pet è in Morando



3,19 MIGLIOR GATTO CROCCHETTE GUSTI ASSORTITI 2 KG



0,59 MIGLIOR GATTO PATÉ GUSTI ASSORTITI 400 GR

MONGE
La famiglia felice del tuo pet



1,49 LEONAT EXCELLENCE CROCCHETTE PER GATTO ESIGENZE E GUSTI ASSORTITI 400 GR

1,59 LEONAT EXCELLENCE CROCCHETTE PER GATTO KITTEN 400 GR



0,58 SHEBA SACCHETTE GUSTI ASSORTITI 85 GR

Vitakraft



1,99 VITAKRAFT LIQUID SNACK POLLO + TROTTINA/SALMONE + OMEGA 6/3/3 GR

Maurys **OPTIMO** PREMIUM LINE

CAT



7,99 **9,99**



18,80



2,99



APERTURA A 90° PER UNA FACILE PULIZIA

5,99

LETTIERA DRUSA PRATICA CON FILTRO 60x30x10 CM

2,99

SAPPETO MAXIUSO MEZZALUNA 30x18 CM



**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

OFFERTE VALIDE DAL 27 APRILE ALL'11 MAGGIO 2024

SALVO ESAURIMENTO SCORTE



ultima testimonianza del platano

POTEVAMO SALVARLI I PLATANI DI LUNGOLAGO GIUSEPPE ARGENTI

Siamo a Bracciano, quattordici platani sono stati abbattuti lungolago. Tutto l'anno, insieme alle storiche botteghe presenti con i tavolini all'aperto collocati all'ombra delle loro folte chiome, offrivano ristoro e bellezza. Nonostante il parere sfavorevole della Soprintendenza - come segnala il comitato "Salviamo gli alberi" - sono stati abbattuti, nonostante fossero alberi sani.

Proprio il Comitato, in data 17 aprile, documenti alla mano ha inviato al sindaco le proprie considerazioni riguardo l'abbattimento di alberature sul lungolago Argenti, avvenuto nel corso dei lavori del progetto Pnrr di rigenerazione urbana dello stesso Lungolago. "Gli alberi erano sani, come si deduce dalle dichiarazioni dell'agronomo nella relazione vegetazionale. Li si dichiara sic et simpliciter non "conformi" al progetto, che, prevedendo l'abbassamento del marciapiede di 30 cm, avrebbe esposto l'apparato radicale superficiale delle piante ad una sofferenza tale da pregiudicarne la stabilità. Dunque, non era riconosciuta in essere alcuna patologia o alcun difetto di ancoraggio al suolo di questi alberi". Di considerevole sviluppo, avendo un'età di circa 20 anni, i platani erano ormai parte integrante della passeggiata, le loro chiome folte ed apprezzate per il ristoro dell'ombra, tanto da rendere la loro eliminazione non compensata da una pista ciclabile, né dai nuovi alberi promessi, che, sebbene autoctoni, impiegheranno diversi anni a crescere e a fornire i servizi eco-sistemici degli alberi abbattuti. La foto mostra il platano situato a ridosso del primo ristorante della passeggiata, al centro di un'aiuola circolare rialzata che faceva da seduta e allo stesso tempo proteggeva le radici e la pavimentazione del marciapiede. Questo a riprova del fatto che è sufficiente prevedere per ciascuna pianta un'area di rispetto. Le radici non emergono e non producono danni. "Alle 7.30 del mattino tutti gli alberi erano già stati abbattuti, lasciando noi del comitato senza parole". Si prospetta un'estate rovente per chi ama passeggiare lungo le rive del lago, chi se lo potrà permettere fruirà del gazebo di un ristorante, e i ciclisti? Presumibilmente stanchi e accaldati, si rinfrescheranno direttamente nel lago?



TENDE DA SOLE ZANZARIERE PREZZI DI FABBRICA



TENDE DA BALCONE



PERGOTENDE

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebo
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO
anche telefonico

338 4356815
333 9106933

LADISPOLI



ZANZARIERE
VARI MODELLI

TENDE A MOLLA
PER GIARDINI E TERRAZZI

- CERVETERI
- CERENOVA
- SAN NICOLA
- SANTA SEVERA
- SANTA MARINELLA
- BRACCIANO



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

MONTAGGI ANCHE
NELLE ZONE
DI ROMA E LAZIO

toptende@toptende.it
www.toptende.it



FUGA PER LA SALVEZZA

LADISPOLI E CERVETERI DEVONO FARE PUNTI
PER POSIZIONARSI MEGLIO NEI PLAYOUT



Novanta minuti ancora per non sprofondare all'inferno. Per Ladispoli e Città di Cerveteri domenica è una giornata cruciale. Entrambe, nelle rispettive categorie, giocheranno per guadagnare la migliore posizione possibile per affrontare i playout e avere così più chance di non retrocedere.

Uno scenario inimmaginabile alla vigilia del campionato soprattutto per la formazione etrusca. Però le annate non sempre riescono e così eccoci all'ultimo atto della regular season.

In Eccellenza il pokerissimo rifilato cinque giorni fa al Citizien è un primo passo. La vittoria ha sancito la certezza matematica di disputare gli spareggi. La torta però è senza ciliegina perché nella stessa giornata il Villalba è andato ad espugnare il terreno della Campus Eur mantenendo il punto di distacco. Giocare a fine stagione di fronte al proprio pubblico avendo due risultati su tre a disposizione è un vantaggio non indifferente. Difficile che il Villalba possa steccare all'ultima contro un Valmontone che non ha più nulla da chiedere a questo campionato. Forse è più proibitiva la trasferta dell'Academy a Roma contro la Romulea anche per gli attriti che ci sono stati nella gara di andata con la vittoria del Ladispoli ma con le tante polemiche degli ospiti per la direzione di gara e alcuni episodi. Più di questo però i rossoblù non potevano fare vivendo un aprile magico con quattro successi consecutivi, cinque i risultati utili compreso il pareggio con la Cimini Viterbo. La salvezza sembrava

impossibile. Due le possibili avversarie ai playout: il Villalba o l'Astrea. Domenica si vivranno 90 minuti di grande intensità. Il Ladispoli dunque a casa della Romulea, il Villalba con il Valmontone ma occhio anche all'Audace 1919 corsaro sulla Pescatori Ostia anche se avrà nella 34° giornata la missione di affrontare il Montespaccato ancora in corsa per vincere il girone. I sostenitori tirrenici si preparano a vivere altre due gare emozionanti con lo stesso pathos della scorsa stagione quando la salvezza era arrivata solo ai tempi supplementari contro i cugini del Città di Cerveteri.

In Promozione Fagioli e Funari hanno trascinato il Cerveteri a Monterano contro i padroni di casa già retrocessi e il match, a senso unico, è terminato 2-0. Attualmente i verdeazzurri sono a 36 punti e matematicamente non possono più raggiungere la salvezza diretta, proprio come l'Academy. Potrebbero fare risultato all'ultima giornata al Galli contro il Palocco e in qualche modo approfittare dello scontro diretto tra Borgo Palidoro e Polisportiva Ostiense per rosicchiare ulteriore terreno e scalare gerarchie nei playout per avere il vantaggio di giocare in casa. Il Duepigreco riposa e quindi potrebbe essere superato. Saranno 90 minuti di intensità con uno stadio gremito come non accadeva da tempo segno di un entusiasmo che si sta riaccendendo con l'avvento della famiglia Lupi. Poi l'ultimo atto ancora di una stagione tribolata dove l'importante è spazzare via con un colpo di spugna tutte le difficoltà di un intero anno.

new Cafe
Millenium

Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI

BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, WIND, SKY, TIM, and other logos.



DA OGGI SIAMO ANCHE ON LINE



WWW.FARMACIAMEXICO.IT



*La tua farmacia
sempre a portata di un click!*

REGISTRATI SU
WWW.FARMACIAMEXICO.IT
E RICEVI UNO **SCONTO DI €10**
SUL TUO PRIMO ORDINE*

*su una spesa minima di €50



INQUADRA IL QR CODE
SCARICA L'APP
E UTILIZZA SUBITO IN FARMACIA
IL **BUONO SCONTO**
A TE RISERVATO

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDI' AL SABATO 08.30-20.00
LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 ☎ 350.1372771 - farmaciamexicosnc@gmail.com



ALZHEIMER, LA LAV CHIEDE UNA RICERCA SENZA ANIMALI

LANCIA UNA NUOVA PETIZIONE ONLINE
E LIBERA 25 CAVIE DA LABORATORIO



Alla base della richiesta, spiega la Lega Anti Vivisezione, non c'è soltanto una scelta etica ma anche la consapevolezza che le nuove tecnologie sono la via principale per comprendere le patologie umane, trovare cure che siano davvero efficaci in maniera rapida e anche più economica. I volontari hanno interpellato anche l'Istituto Italiano di Tecnologia (IIT), e in particolare il Laboratorio di Nanotecnologie per le Neuroscienze: i test dei farmaci sugli animali produrrebbero scarsissimi risultati, e solamente un farmaco su migliaia arriverebbe all'uomo. I ricercatori stanno lavorando per una diagnosi precoce dell'Alzheimer: una scoperta senza precedenti e incruenta che permetterà di combattere una grave malattia neurodegenerativa che oggi affligge circa 55 milioni di persone e di cui ancora si conosce molto poco nonostante 30 anni di test sugli animali.

Grazie all'impegno dei volontari della Lega Anti Vivisezione (LAV), 25 animali, tra beagle, macachi e marmoset sono usciti dai laboratori di Aptuit Evotec di Verona con il sequestro più grande che sia mai stato fatto e oggi sono finalmente salvi. Nel 2021 gli attivisti

avevano sollecitato con forza le autorità competenti a verificare cosa accadesse in quei laboratori e nell'ispezione disposta dalla Procura, afferma LAV, sono state rilevate gravissime irregolarità. Il caso Aptuit però non è isolato. In altri innumerevoli laboratori, 500 solo in Italia, ci sono milioni di animali che soffrono e muoiono. Per sconfiggere l'orrore della vivisezione è improrogabile la diffusione di nuovi modelli di ricerca. **Proprio per questo ha lanciato una petizione online che chiede una ricerca animal-free.** Del resto, già la Direttiva 2010/63/UE in materia di "protezione degli animali usati a scopi scientifici" prevedeva l'utilizzo prioritario di metodi sostitutivi di ricerca e il Decreto di recepimento ha ribadito l'obbligo di adottare prioritariamente questi metodi. Lo stesso Parlamento europeo nel settembre 2021 stabiliva la necessità di accelerare la transizione verso una ricerca scientifica senza animali, chiedendo agli Stati Membri di dare priorità a questi modelli.

Per firmare la petizione LAV:

<https://www.lav.it/stop-sperimentazione-animali>

ANIMALI

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Facebook: Animal Market Instagram: animal_market



SOS CUCCIOLI

AL VIA LA RACCOLTA FONDI PER RICOSTRUIRE IL RIFUGIO

"Sos Cuccioli" è un'associazione no profit nata dalla volontà di Rita Iacoangeli, si tratta di una realtà radicata sul territorio di Cerveteri e Ladispoli che ora si trova in grande difficoltà.

L'appello di Rita Iacoangeli. Sono una volontaria che otto anni fa ha costruito con tanti sacrifici un rifugio per ospitare animali maltrattati o abbandonati. Ora, il terreno dove avevamo costruito il rifugio è stato venduto e lo dobbiamo lasciare. I cani e gatti che abbiamo salvato non avranno più una casa. Rita ha lanciato una raccolta fondi su GoFundMe facendo appello a tutta la comunità: "Vi chiedo a mano giunte il vostro aiuto perché abbiamo trovato un terreno dove poter ricostruire ma ci servono tanti soldi e da sola non ce la farò mai. La nostra è stata una bella missione in questi anni abbiamo salvato più di 300 animali". Al momento sono stati donati oltre 3mila euro, ma la strada è ancora molto lunga. Intanto i 27 cani che erano presenti nel rifugio saranno trasferiti momentaneamente nella struttura di Valle Grande "Vi prego non abbandonateci evitiamo a tutti questi piccoli di finire i loro giorni in canile" conclude Rita. Per chi volesse contribuire la raccolta fondi è raggiungibile al seguente link <https://www.gofundme.com/f/aiutateci-a-ricostruire-il-rifugio>



**SARA
RUSSO**

ADDESTRATORE CINOFILO
E HANDLER RICONOSCIUTO ENCI
CONDUTTORE E PREPARATORE
DI CANI DA SHOW

ALLEVAMENTO RICONOSCIUTO ENCI

PENSIONE CASALINGA ANCHE A DOMICILIO

EDUCAZIONE DI BASE

ASSISTENZA AL PARTO

GESTIONE CUCCIOLATE

PREPARAZIONE AL PARTO, GESTIONALE, PROGESTERONI, ECC

SGAMBAMENTO

LEZIONI PRIVATE

SERVIZIO TRASPORTO

HANDLER SERVICE



☎ 3516034235

📷 sararussogoldentaurus



UNA NUOVA INIZIATIVA DELL'ACCADEMIA DELLE ARTI E DEI MESTIERI



Uno dei lavori degli allievi

LA STORIA IN VETRINA

Con la mia associazione Accademia delle Arti e dei Mestieri ho dato inizio ad un nuovo programma artistico culturale, la novità è che mentre insegno a forgiare oggetti in ceramica e altro, che vanno dal vaso al basso e alto rilievo fino al tutto tondo, di ogni utensile, oggetto o personaggio, spiego la storia dell'arte di quel periodo. Il programma inizia con il popolo dei Sumeri (3500 a.C.) fino ai giorni nostri. Tutti gli oggetti realizzati dagli allievi del corso, interamente a mano e nel rispetto della tradizione artigiana antica, verranno esposti in vetrina, dove i passanti potranno così ripassare la storia insieme a noi, oltre ad ammirare le opere realizzate, che su richiesta possono essere cedute. Un'iniziativa volta a coinvolgere la città alle iniziative offerte dall'associazione.

PILLOLE DI STORIA...

I Sumeri era un popolo che viveva in Mesopotamia (paese tra i due fiumi) nel tremila e cinquecento a.C., un popolo che gettò le basi di uno straordinario sviluppo culturale: costruirono le prime città stato, inventarono la scrittura cuneiforme, e costruirono grandi monumenti religiosi a forma di tempio e torre utilizzando mattoni di argilla. I centri più importanti furono le città di Uruk e Ur. In vetrina troverete il resto della storia.

La TRIACA
ERBORISTERIA



VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

Sono in arrivo splendide novità nel campo dei sentimenti. Un incontro destinato a durare per i single datati. Per smaltire lo stress è consigliato praticare yoga.



Toro
Elemento Terra

La stanchezza dell'ultimo periodo svanisce per lasciare spazio a rinnovate energie, anche il pianeta amore tornerà a sorridervi. Giornata top: sabato.



Gemelli
Elemento Aria

Il pianeta Venere è in transito favorevole per voi Gemelli, tanta fortuna in amore. Meno per le finanze, attenzione alle truffe, specialmente online.



Cancro
Elemento Acqua

Prosegue senza ostacoli il percorso intrapreso, grazie all'impegno profuso i risultati sono eccellenti: complimentatevi con voi stessi! Vi aspetta una domenica intensa.



Leone
Elemento Fuoco

Lavorate duro per ottenere una promozione che non si farà attendere. La felicità però alloggia altrove, non trascurate le persone a cui tenete davvero.



Vergine
Elemento Terra

Un amico vi delude inaspettatamente tanto da sentirvi confusi. Il consiglio è quello di prendervi una pausa, l'impulsività in questi casi non è mai vincente.



Bilancia
Elemento Aria

Non mancheranno la grinta e l'energia utili per raggiungere traguardi importanti. La famiglia organizza una riunione a cui non potrete sottrarvi: auguri.



Scorpione
Elemento Acqua

Siete ad un bivio, è ora di dare una svolta alla vostra vita. Sentitevi fieri a prescindere dalla scelta e sicuri di voi, quello che conta è non fermarsi.



Sagittario
Elemento Fuoco

Grane sul fronte amministrativo, affidatevi ad un professionista a garanzia del risultato e della vostra salute mentale. Il coinvolgimento emotivo vi fa perdere lucidità.



Capricorno
Elemento Terra

Provate nostalgia verso una persona che vi manca, l'orgoglio vi paralizza impedendo un primo passo. Puntate tutto sulla giornata favorevole: mercoledì.



Acquario
Elemento Aria

Il momento richiede lucidità e scaltrezza: armatevi fino ai denti per proteggervi dall'attacco dei parenti "serpenti". Meglio con il partner che vi sostiene nell'impresa.



Pesci
Elemento Acqua

Maggio è il vostro mese, con il sole dalla vostra parte: energia, voglia di esplorare nuovi sentieri e poi l'amore che arriva inaspettato e non potrebbe andare meglio!

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

UNO SGUARDO ALLA LEUCEMIA MIELOIDE CRONICA

La **leucemia mielomonocitica** presenta sia cellule leucemiche monocitiche sia quelle mieloidi: rappresentano entrambi più del 20% delle cellule presenti nel sangue o nel midollo. Stiamo parlando di cellule che subiscono una trasformazione maligna e proliferano nel midollo osseo. La loro crescita interferisce con la formazione delle normali cellule presenti nel sangue nonché con la loro funzione immunitaria. Queste cellule leucemiche rientrano nella complessa e variegata classificazione delle **leucemie mieloidi acute**. Cellule leucemiche che sono incapaci di maturare oltre lo stadio di mieloblasti promielociti. E' per questo motivo che si accumulano nel sito d'origine oppure infiltrano altri organi. **Come riconoscere una**

leucemia mielomonocitica? La dimostrazione di esterasi, aspecifiche fluoro sensibili, agevola il riconoscimento delle cellule monocitiche. Questo perché la proliferazione mista mielocitaria e monocitaria che si osserva, appunto, nelle leucemie mielomonocitiche, presenta caratteri intermedi tra mielociti e monociti, pur derivando da un'unica cellula mieloide. Comprendo chiaramente che questa lunga premessa sia di stretta competenza specialistica, non affatto facile da comprendere per "i non addetti ai lavori". L'ho ritenuta utile per spiegarci **la clinica, ovvero i sintomi che avvertono i pazienti**. Un quadro clinico assai composito e complesso comune però a tutta la **leucemia mieloide acuta (LMA)**, almeno in gran parte. **Anemia,**



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

facile stancabilità, pallore, dispnea da sforzo (tutti segni specie di anemia); **piastrinopatie, diatesi emorragica sia cutanea che mucosa, emorragie gastroenteriche, cerebrali** (sintomi e segni dovuti alla carenza di piastrine); **leucocitosi, infezioni broncopolmonari a ripetizione, fenomeni di leucostasi oppure, all'opposto, neutropenie** (bassi globuli bianchi) **con deficit immunitario, frequenti infezioni fungine** (micosi) **e batteriche, a livello gastroenterico, polmonare, delle vie urinarie e muscolo – cutanee.** Può essere anche presente, ma non è la regola, anche **epatosplenomegalia.** Caratteristici sono i **segni di infiltrazione leucemica in vari organi,** specie quelli **cutanei** (e chi ci pensa mai?) ma anche polmoni, reni, occhi, meningi. Queste le localizzazioni al di fuori del midollo si riscontrano nelle forme iperleucocitiche (altri globuli bianchi) e nelle forme a componente monocitica: (monoblasti scarsamente differenziati; monoblasti, pro monociti e monociti (i precursori mieloidi rappresentano meno del 20% delle cellule midollari periferiche). Non ho voluto volontariamente riportare la classificazione di riferimento delle leucemie mieloidi acute dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) che primeggia le basi genetiche rispetto agli aspetti morfologici. Le cito soltanto per non tediarvi con, come già detto, un argomento specialistico ematologico. **LMA indifferenziata (M0); LMA senza mutazione (M1) ; LMA con mutazione oltre lo stato di promielocita (M2); leucemia promielocita (M3); leucemia mielocitica (M4); leucemia monocita (M5); eritroleucemia (M6);leucemia megacariocitica (M7).** Accenno appena alla **prognosi:** circa il 50% dei pazienti con leucemia mieloide acuta non è idoneo a ricevere un trattamento aggressivo per età oppure per patologie concomitanti (utili però la chemioterapia). Né tantomeno voglio inoltrarmi nella **terapia** che comprende vari fasi. Accenno solo al caso peculiare della leucemia promielocitica (M3), quella prima della mielocitica (M4) di cui abbiamo trattato. Oggi sono disponibili farmaci specifici (acido retinoico e triossido di arsenico) in grado di ottenere fino al 90% di remissione e fino allo stesso 90% di guarigione, in caso di riacuzie con una lunga sopravvivenza libera da malattia. **N.B. La clinica nella leucemia linfatica acuta presenta una più frequente epato – splenomegalia e soprattutto aumento di dimensione dei linfonodi (linfadenopatie). Le forme che interessano il mediastino provocano dispnea, tosse insistente, presenza di masse linfonodali ascellari e inguinali. Non sono rare le meningiti (nausea,vomito, edema della papilla, confusione mentale).**



CONVENZIONATO
ASL

CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com





L'ESCOLZIA CALIFORNICA RIMEDIO DELL'INSONNIA?

L'Escoltzia californica appartiene alla famiglia delle papaveraceae. Sia la parte aerea che le radici sono utilizzate per le loro proprietà ipnoinducenti (favorenti il sonno), sedative ed analgesiche. Tra i singoli alcaloidi presenti nella pianta segnalano la **berberina** che possiede la capacità di superare la barriera ematoencefalica. Nel 1985 è stato prospettato un suo potenziale antitumorale in quanto inibisce la respirazione cellulare neoplastica sia perché disaccoppia la fosforilazione ossidativa, sia perché riesce ad intercalarsi tra le molecole di DNA. Questi studi non sono più proseguiti. Al di là degli alcaloidi (apomorfiniti e protoberberinici), come al solito è tutto l'insieme del fitocomplesso che gioca un ruolo predominante nell'azione sedativa, ipnoinducente e spasmolitica. **Baldacci R** (pytotherapie. 1984) dimostrò, con un serio studio scientifico, che la pianta, somministrata per un lungo periodo, diminuisce il tempo di addormentamento e migliora la qualità del sonno. In effetti, secondo la mia esperienza clinicopratica, 50 gtt di T.M. (Tintura madre) di Escolzia, assunte la sera poco prima di coricarsi favoriscono la riduzione del tempo di addormentamento mentre sono assai meno efficaci riguardo ai risvegli notturni a metà della notte o del primo mattino. E' certamente la sua attività ansiolitica che favorisce i benefici nelle turbe minori del sonno. L'uso prolungato poi nel tempo (diversi mesi) non provoca depressione del Sistema Nervoso Centrale consentendo al paziente di mantenere l'acuità mentale. Personalmente nei risvegli notturni ripeto l'assunzione (50 gtt T.M.). Nei casi in cui l'insonnia insorge in soggetti astenici, esauriti fisicamente e mentalmente associo l'Escoltzia T.M. con l'**Avena sativa T.M.**, ana parti (in parti uguali) 50 gtt alle ore 18 più 50 gtt prima di andare a letto). Oppure talvolta con la **Passiflora T.M.** (sempre allo stesso dosaggio).



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

Uno studio effettuato da **Rombi** su pazienti in ambito psichiatrico ha invece evidenziato che l'Escolzia risulta del tutto inefficace nelle gravi turbe mentali. I disturbi del sonno con frequenti risvegli notturni, cui conseguenza facile affaticabilità e sensazione di non aver riposato affatto rientrano nella cosiddetta "anomalia alfa - delta". Non si tratta di un'esclusiva della "sindrome fibromialgica" o di altre patologie. All'EEG (elettroencefalogramma) non appena viene raggiunto il sonno "profondo" (entro le prime 2-3 ore) caratterizzata da onde delta si ha subito dopo un sonno "superficiale", caratterizzato da onde alfa (sempre all'EEG). E' proprio durante il sonno profondo che i muscoli si rilassano e recuperano la stanchezza accumulata durante la giornata. Ciò conferma che i risvegli notturni non portano un benefico sonno ristoratore. Durante la fase alfa le fibre muscolari vengono flagellate ("fibro - flog"). La terapia convenzionale? Alcuni pazienti traggono beneficio dall'uso di basse dosi di triciclici ad azione sedativa (es. 10 mg di amitriptilina), altri dall'assunzione di sedativi benzodiazepinici (sia ansiolitici che ipnoinducenti: alprazolam, lorzetepam). L'uso razionale di questi farmaci chimici prevede una somministrazione terapeutica piuttosto breve (circa una settimana) altrimenti si diventa dipendenti. Ma quanto sono i pazienti che li prendono a lungo, se non a vita? Direi la maggior parte. La fitoterapia in questi casi può fare ben poco. Prima delle benzodiazepine o degli antidepressivi triciclinici il paziente insonne deve ricorrere alla fitoterapia. Oltre all'**Escolzia**, la **Melissa**, la **Passiflora**, la **Valeriana**, il **Biancospino** (*crataegus oxyacanta*) ... possono, specie se in associazione tra loro a seconda dei casi, migliorare l'insonnia. Occorre però assumerli prima dei farmaci chimici, anche perché (salvo intolleranze specifiche) possono essere prodotti a lungo senza evidenti effetti collaterali. Per chi prende costantemente farmaci chimici ipnoinducenti è, quasi impossibile, sostituirli con rimedi fitoterapici. L'escolzia californica, introdotta in Europa nella prima metà del 1800, quale pianta decorativa per la bellezza dei suoi fiori fu chiamata così in onore del botanico russo J. F. Eschsholtz capo spedizione scientifico in California tra la fine del 1700 e l'inizio del 1800. Le uniche controindicazioni della pianta sono la gravidanza e l'allattamento. **Cheney R.H.** sia nel 1963 che nel 1971 ha dimostrato che il suo uso prolungato non da assuefazione. **Van Hellemont** (Bruxelles 1986) dimostrò che le proprietà narcotiche del vegetale sono modestissime, irrilevanti rispetto agli alcaloidi fenantrenici tipo morfina e codeina.



FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609

farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

PER UNA CRESCITA SANA DEL BAMBINO

LINEE GUIDA NELLA SCELTA DEI PRODOTTI MIGLIORI



Avere un bambino è un'esperienza unica che, però, richiede molta preparazione e organizzazione.

Alcune linee guida possono aiutarci a percorrere la strada giusta.

Un punto fondamentale è quello di porre attenzione a tutto ciò con cui viene a contatto il bambino, quindi oltre ad una corretta alimentazione, bisogna fare attenzione alla cosmesi utilizzata, ai detersivi, ai giocattoli, all'abbigliamento, agli accessori e a quant'altro. Alla luce di ciò diventa indispensabile imparare a leggere le etichette e gli INCI (indice degli ingredienti).

Per quanto riguarda l'**alimentazione** è evidente che un consumo di alimenti biologici freschi sia la scelta più appropriata, evitando alimenti con conservanti, aromi chimici, coloranti e altri tipi di additivi chimici e preferendo quelli con una lista semplice e breve. In particolar modo va tenuto sotto controllo lo zucchero e il sale: è da bambino che il palato va educato. Non per altro l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) sconsiglia vivamente l'utilizzo di zucchero e sale almeno per i primi due anni di vita del bambino. Meglio diffidare di omogeneizzati che contengono zucchero o sale, yogurt e succhi dolcificati, ma anche di biscotti con oli vegetali non specificati (quasi sempre contengono olio di palma, colza ecc) preferendo quelli biologici con olio extravergine di oliva o olio di girasole e basso quantitativo di zuccheri aggiunti.

Anche per quanto riguarda **cosmesi e detergenza** è meglio acquistare solo prodotti con certificazione biologica, evitando così che il prodotto contenga paraffina liquida, parabeni, fenossietanolo, SLES, PEG, ftalati, petrolati e tutti gli ingredienti potenzialmente dannosi al bambino. Per quanto riguarda i primissimi bagnetti è importante utilizzare prodotti studiati per quella fascia d'età

BENESSERE



Alfonso Lustrino

*Fisioterapista
Educatore alimentare*

Socio del negozio

"BEN DI BIO"

Prodotti biologici e articoli ecologici

Via Ancona, 170 - Ladispoli

come l'amido di riso. Dopo i primi mesi sarà indispensabile l'utilizzo di un detergente composto da ingredienti naturali tollerati dal bambino. Il negoziante dovrà fornire al genitore tutte le spiegazioni in merito. Con un po' d'impegno e le giuste consulenze si scoprirà che non sempre la marca leader del mercato corrisponderà ad un prodotto di alta qualità, anzi. La buona notizia è che in commercio ci sono prodotti di eccellenza a prezzi addirittura inferiori a quelli di aziende blasonate. Molto utili sono anche le **creme** o le **paste protettive** che vengono spalmate nelle zone più sensibili come quelle che sono a contatto con il pannolino. Le più indicate sono quelle all'ossido di zinco, ovviamente fornite di certificazione biologica. Tra gli altri prodotti dedicati all'igiene dei più piccoli ci sono oli idratanti, detergenti intimi, dentifrici, creme solari, antizanzare, tutti prodotti potenzialmente dannosi. La scelta potrebbe corrispondere ad un ingente sforzo di ricerca, ma invece, una volta selezionati i migliori prodotti, sarà facile barcamenarsi tra gli scaffali. Altro articolo molto utilizzato (utile soprattutto quando si è fuori casa) sono le **salviettine**. Purtroppo anche in questo caso il mercato è invaso da prodotti decisamente di basso livello. Ma anche in questo caso l'alternativa con un giusto rapporto prezzo/qualità esiste. Discorso a parte va fatto per i **pannolini**. La soluzione per rispettare l'ambiente esiste in varie forme: pannolini lavabili in cotone biologico o pannolini biodegradabili *usa e getta* ecologici, la giusta via di mezzo. Evidentemente oltre il discorso ambientale a trarne beneficio è anche la pelle del bimbo che, invece della plastica, viene a contatto con il cotone o le fibre vegetali. Cosmesi e alimenti biologici, però, non mettono completamente al riparo i nostri bambini. Far gattonare un bimbo su un pavimento lavato con **detersivi** aggressivi, farlo mangiare in **stoviglie** lavate con detersivi che lasciano residui tossici, o utilizzare detersivi per la **lavatrice** non appropriati, possono alla lunga esporre i bambini a rischi. Evidenteente il discorso si allarga a tutto il "mondo bambino": meglio utilizzare **giocattoli** di legno con colori atossici, **abbigliamento** in cotone biologico, **ciucci** e tettarelle in caucciù naturale, **bottigline** in vetro o acciaio ecc. In poche parole: informiamoci, diffidiamo dalle pubblicità ingannevoli, usiamo la testa, impariamo a leggere le etichette, scegliamo solo il meglio. Perché l'alternativa c'è, basta cercarla.

naturasi segnalato da
GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A **KMO**



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it



PILLOLE DI SALUTE

a cura della Farmacia Dott Luigi De Michelis

PRIMI RAGGI DI SOLE: 5 CONSIGLI PER UNA PROTEZIONE PERFETTA



I raggi ultravioletti del sole possono essere causa di danni permanenti per qualsiasi tipo di epidermide: non commettiamo l'errore di credere che siano dannosi solo per le pelli più diafane!

Tra gli effetti indesiderati più comuni ci sono l'invecchiamento precoce e la comparsa di macchie scure ma, nei casi più gravi, è possibile incorrere anche in veri problemi di salute. Proteggersi dagli effetti dannosi dei raggi ultravioletti, quindi, è estremamente importante per una corretta esposizione al sole.

EVITARE L'ESPOSIZIONE AL SOLE DURANTE LE ORE PIÙ CALDE

Il primo modo per proteggersi dal sole, quando possibile, è quello di evitare l'esposizione dalle 11.00 alle 15.00, le ore più calde della giornata. In questa fascia oraria i raggi ultravioletti sono particolarmente intensi e dannosi per la pelle.

UTILIZZARE UNA PROTEZIONE SOLARE SICURA ED EFFICACE

Fare buon utilizzo della protezione solare è importante per proteggere la pelle dai raggi solari e prevenire l'invecchiamento della pelle.

CONTRASTA I RADICALI LIBERI CON SOSTANZE ANTIOSSIDANTI

Gli antiossidanti, come per esempio la vitamina C e la vitamina E, aiutano a neutralizzare i radicali liberi, proteggendo la pelle da potenziali danni solari.

PROTEZIONE SOLARE: COME TROVARE L'OMBRA PERFETTA IN SPIAGGIA O IN PISCINA

Nei casi in cui non vi fossero zone disponibili all'ombra, è particolarmente consigliabile cercare di coprirsi indossando un cappello o abiti leggeri ma capaci di riparare al meglio il corpo e proteggersi, così, da sole.

LIMITARE IL TEMPO DI ESPOSIZIONE AL SOLE

L'esposizione al sole è importante per la sintesi della vitamina D, ma è altrettanto importante non passare troppo tempo sotto i suoi raggi in modo da proteggere la pelle. Per ottenere la giusta quantità di vitamina D sono sufficienti dai 15 ai 30 minuti, ma superando in maniera proporzionale questo tempo la pelle viene esposta a quantità sempre maggiori di raggi ultravioletti, potenzialmente dannosi.



con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



- TEST RAPIDI ANTIGENICI
- SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

psicologia

IL DISTURBO DA CONVERSIONE



Il **disturbo da conversione** viene anche chiamato “**disturbo da sintomi neurologici funzionali**” (DSM V) ed è caratterizzato da uno o più sintomi neurologici senza una lesione neurologica effettiva, provoca disagio psicologico e sociale ma non pone la persona in pericolo di vita. I più comuni sono i disturbi della funzione motoria e sensoriale. È importante differenziare il disturbo da conversione dai dolori neuropatici cronici (tipo la fibromialgia, di cui ancora non si conoscono le cause), dall'Ipocondria (un disturbo che cade nello spettro ansioso) e dalla somatizzazione. Già Freud, alla fine del 1800, parlava di disturbo da conversione riferito soprattutto alle donne e lo faceva rientrare nell'isteria (tanto che fino a pochi decenni fa il DSM parlava di “isteria da conversione”). Per comprendere appieno il disturbo da conversione è fondamentale premettere che, a differenza di tempo fa, non esiste più la dicotomia mente-corpo ma si parla di sistema mente-corpo e, negli ultimi anni, è entrato il concetto di continuum mente-corpo. Questo cambiamento non è solo concettuale e teorico ma evidenzia che corpo e mente fanno parte dello stesso circuito che si autoevolve e che partire da un punto fa arrivare inevitabilmente all'altro. Ciò implica che corpo-mente hanno la stessa medesima importanza nella vita dell'individuo e che attività mentale ed attività del corpo si influenzano reciprocamente e nello stesso modo, in un sistema in continuo equilibrio sia funzionale che disfunzionale. Altro punto da sottolineare è che qualsiasi sintomo portato dalla persona è un compromesso che il sistema ha messo in atto per far affrontare gli avvenimenti della vita. È, tipo, una zattera con cui il naufrago cerca di allontanarsi dall'isola deserta. I disturbi da conversione più frequenti sono: movimenti incontrollabili, cecità o problemi di visione, perdita dell'olfatto o della parola, intorpidimento o paralisi, crisi psicogene non epilettiche (PNES), difficoltà nella deglutizione (disfagia), vertigini, svenimento (sincope), stanchezza cronica. I sintomi possono apparire improvvisamente e la persona può non essere consapevole del legame con un disagio o problematica psicologica perché, spesso, la sua origine risale a molti anni prima. Può capitare che una persona che ha subito un abuso (evento traumatico) nell'età infantile manifesti un sintomo da conversione in età adulta. È sempre fondamentale effettuare delle indagini neurologiche per una corretta diagnosi differenziale. Quando è appurato che il sintomo non è collegato ad una lesione neurologica, allora è importante che la persona inizi un percorso di psicoterapia per capire la motivazione e quali sono i meccanismi difensivi che hanno fatto scaturire il sintomo manifestato. Il percorso di psicoterapia potrebbe essere molto lungo perché la persona ha in atto meccanismi difensivi molto rigidi e tende ad avere difficoltà nel contattare il proprio mondo emotivo. Per questo motivo lo psicoterapeuta deve far sentire la persona protetta al fine di farla avvicinare al suo mondo emotivo (considerato pericoloso) in modo graduale e con attenzione. È importante che il terapeuta abbia ben chiaro che quel sintomo è il risultato migliore che la persona ha messo in atto per la sua sopravvivenza psicologica e che, quindi, deve essere considerato una grande risorsa che ha funzionato finora ma che ora non funziona più, ostacolando una vita personale e sociale adeguata.



Dottoressa

Anna Maria Rita Masin

*Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense*

Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Firenze, 76

natur
ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**KIT FOTOVOLTAICI
DA BALCONE PLUG&PLAY,
INSTALLAZIONE
FAI DA TE
RISPARMIO
IMMEDIATO**

€ 799,00

Offerta valida fino al 31/05/2023

**GUADAGNA
NELLA BELLA STAGIONE,
SFRUTTA L'OFFERTA
DI PRIMAVERA!**



**CHIEDI
PAGODIL**

CON IL TUO
BANCONOTE

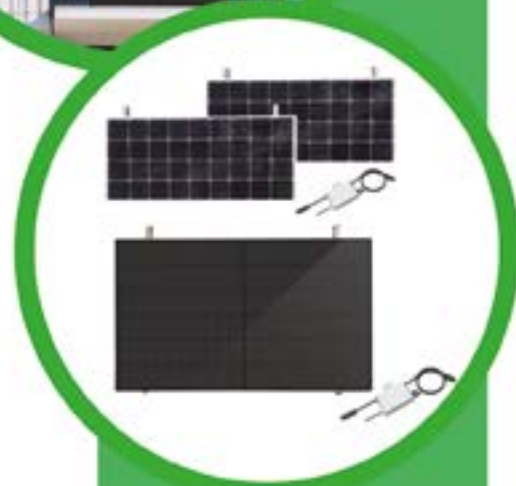
**ACQUISTI SUBITO
E PAGHI POCO AL MESE**

ESITO IN
TEMPO REALE SENZA
BUSTA PAGA

**CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041**



.....



Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

PROMO ANTIPARASSITARI



SERESTO CANI 1-8 KG
CANI > 8 KG



ADVANTIX SPOT ON 4 PIPETTE

-20%

FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





FISIOLAB

Salute e Movimento

Salute e Movimento

Fisiolab Salute e Movimento

è un insieme di due centri specializzati con sede a Torrimpietra ed Aranova pensati per dare risposte concrete e tempestive alle domande di salute che emergono dal territorio in cui operano.

Tutti i professionisti che lavorano all'interno di Fisiolab conoscono bene quali siano le esigenze sanitarie della popolazione residente e operano con l'unico scopo di migliorare la qualità della vita delle persone.

**Fisioterapia, riabilitazione,
osteopatia, Medicina dello sport**

Diagnostica per immagini

Radiologia

Risonanza magnetica

TAC & Cone Beam

Moc

Mammografia

Ecografia



Torrimpietra - Via Aurelia 2851

06 69284755 - www.centrofisiolab.it