

L'ortica ^SETTIMANALE[®]

Anno XXVII n°19 - 2024 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

PER SAN MICHELE ARCANGELO CERVETERI *in festa*

10-11-12 MAGGIO
GIOCHI POPOLARI, SPETTACOLI,
MOSTRE, ARTE E MUSICA
IN ONORE DEL SANTO PATRONO

LADISPOLI

LA CICLABILE NON SI CONCILIA
CON LA VIABILITÀ

SICUREZZA

SPACCIO DI DROGA TRA GIOVANI,
DUE FIDANZATI IN MANETTE

ELETTROSMOG

ANCI: L'ACCORDO
CON LA LOBBY 5G

SANTA SEVERA

SABATO 11 AL CASTELLO
FESTA DELLA MAMMA



MONDADORI **BOOKSTORE**

LADISPOLI

VIALE ITALIA, 124

06 83082767

CERVETERI

LARGO ALMUNECAR, 4

0687081325

CIVITAVECCHIA

VIALE GARIBALDI, 30

0766 35594

FERZAN ÖZPETEK

CUORE NASCOSTO

Sicilia, agosto 1978. Alice ha appena sei anni quando una donna elegante e un po' eccentrica si presenta a sorpresa a casa dei suoi genitori a Polizzi. È «zia» Irene, una parente di cui fino a quel momento non ha mai sentito parlare. Rimasta vedova di un uomo molto ricco e non più risposata, vive a Roma, dove fa l'artista e conduce una vita libera e anticonformista. Alice non lo sa, ma questo incontro segnerà in modo radicale il suo destino. Sarà infatti proprio Irene, imprevedibilmente, a consegnarle dodici anni dopo la chiave che le consentirà di conoscere davvero se stessa e di nutrire il sogno che custodisce fin da piccola: fare l'attrice. Inizia così l'ultima opera narrativa di Ferzan Ozpetek, che ancora una volta trasferisce nelle pagine di un romanzo il suo immaginario potente, colmo di spunti autobiografici e suggestive citazioni di suoi film. Attraverso un sorprendente mosaico di appunti, bozzetti, foto, testimonianze di vita, Irene impartisce ad Alice una sorta di educazione sentimentale mentre la ragazza muove i primi passi nella Roma del 1990, tra l'animato quartiere di Campo de' Fiori e gli studi cinematografici De Paolis e di Cinecittà, impegnata tra lezioni di recitazione e provini, nuovi amici, incontri pericolosi e amori inattesi. Fino a una rivelazione che cambierà la sua esistenza.



Dopo il bestseller Come un respiro, Ozpetek torna a indagare con delicatezza ed empatia i sentimenti femminili mettendo al centro le aspirazioni di due donne intimamente connesse tra loro, nonostante la lontananza nel tempo e nello spazio: una ragazza ancora in cerca della propria identità e una donna che non si arrende al destino. Superando ogni barriera, Alice e Irene non smetteranno mai di parlarsi.

Ferzan Ozpetek

Regista e sceneggiatore, è nato a Istanbul, ma dal 1976 vive a Roma. Nel 1997 esordisce con *Il bagno turco* (Hamam), cui seguono *Harem Suaré*, *Le fate ignoranti* (che diventa serie televisiva nel 2022), *La finestra di fronte*, *Cuore sacro*, *Saturno contro*, *Un giorno perfetto*, *Mine vaganti*, *Magnifica presenza*, *Allacciate le cinture*, *Rosso Istanbul*, *Napoli velata*, *La Dea Fortuna*, *Nuovo Olimpo*. Nel 2020 firma la regia teatrale di *Mine vaganti* e nel 2024 quella di *Magnifica presenza*. Del 2021 è *Ferzaneide*, in cui racconta in teatro i ricordi, le suggestioni e le figure umane che hanno ispirato i suoi film. Ha inoltre diretto, con grande successo di critica e pubblico, *Aida*, *Traviata* e *Madame Butterfly*. Ha vinto i più importanti premi e riconoscimenti cinematografici e nel 2008 il MoMA di New York gli ha dedicato una retrospettiva. Per Mondadori ha pubblicato i bestseller *Rosso Istanbul* (2013), *Sei la mia vita* (2015) e *Come un respiro* (2020).



ANCI HA UN ACCORDO CON LA LOBBY 5G: UN DOCUMENTO ATTESTA CLAMOROSI CONFLITTI D'INTERESSI



**AUMENTO DEI LIMITI SOGLIA DELL'ELETTROSMOG:
L'ANCI HA LASCIATO CADERE NEL VUOTO I 120 GIORNI PREVISTI
NEI QUALI I COMUNI AVREBBERO POTUTO OPPORSI**

Tempo scaduto, l'esecutivo non ha interpellato l'ANCI e l'ANCI non ha fatto nulla per essere ascoltata dall'esecutivo. Ma se i Sindaci contrari all'innalzamento dell'elettrosmog non sono stati sentiti dal Governo Meloni, un motivo ci sarà. Così come ci sarà anche un motivo per cui **l'Associazione Nazionale Comuni Italiani (ANCI) invece di battere i pugni sul tavolo chiedendo la convocazione della Conferenza Unificata, ha lasciato cadere nel vuoto i 120 giorni utili e previsti per legge** nei quali, magari, i Comuni avrebbero potuto esprimere il loro dissenso, le ragioni a difesa della salute pubblica e degli interessi collettivi. Alla ricerca del motivo o di una

serie di perché, **spunta adesso un documento originale che attesta i clamorosi conflitti d'interessi**, cioè i legami saldati tra le parti in causa attraverso una **convenzione alla luce del sole sottoscritta tra i vertici di ANCI, Governo nazionale e lobby del 5G per "promuovere, presso le amministrazioni comunali associate, la sottoscrizione degli accordi operativi allegati, reputati un utile strumento per agevolare le interlocuzioni tecniche tra uffici comunali e Operatori e garantire la pronta esecuzione delle opere."** Nell'accordo, si parla espressamente anche di densificazione del 5G "per la realizzazione di nuove infrastrutture di rete idonee a fornire

SETTIMANALE

L'Ortica[®]

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.

servizi radiomobili in aree a fallimento di mercato in Italia entro il 2026". Se non è proprio una pistola fumante, poco ci manca: che forse quest'ambiguo legame sia la ragione occulta della mancata convocazione della Conferenza Unificata, passata senza opposizione dei territori la riforma sui limiti soglia d'inquinamento elettromagnetico? Detto in altre parole: **sottoscritta un'intesa come questa, quale interesse avrebbe avuto ANCI ad opporsi allo tsunami 5G, se s'è formalmente impegnata per 3 anni a promuoverlo tra i Comuni?**

Il documento, prodotto in un'inchiesta di OASI SANA, si chiama **"Convenzione reti ultraveloci PNRR" ed è stato firmato nel Luglio 2023 dall'ANCI con la Presidenza del Consiglio dei Ministri**, Dipartimento per la trasformazione digitale sotto l'egida del Sottosegretario alla Presidenza del Consiglio per l'Innovazione **Alessio Butti, insieme a TIM, Vodafone, Open Fiber, Inwitt, Infratel e FiberCop**. L'accordo richiama il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, i fondi europei stanziati da Bruxelles per la ripresa post emergenza sanitaria 2020, e riguarda le azioni del 5G da completare nell'investimento 3 "Reti ultraveloci" della Missione 1 – Componente C2, ovvero i progetti Italia a 1 Giga (importo complessivo di 3.863,5 milioni di euro), Italia 5G (2.020 milioni di euro), Scuola connessa (261 milioni di euro), Sanità connessa (501,5 milioni di euro) e collegamento delle isole minori (60,5 milioni di euro): sul piatto, in sostanza, **ANCI si è impegnata ad agevolare tra i propri associati dei Comuni italiani progetti sul wireless di quinta generazione per un investimento totale di circa 4.900 milioni di euro**. "Il Piano Italia 5G ha l'obiettivo di incentivare la diffusione di reti mobili 5G in grado di assicurare un significativo salto di qualità della connettività radiomobile mediante rilegamenti in fibra ottica delle stazioni radio base e la densificazione delle infrastrutture di rete, al fine

di garantire la velocità", si legge nel testo dell'atto che chiarisce come "Piani PNRR dovranno essere completati a cura degli Operatori entro il 30 giugno 2026", termine finale della convenzione ANCI.

Il problema è che l'ANCI avrebbe dovuto rappresentare tutti i pareri dei Comuni, e non l'ha fatto. Avrebbe dovuto farsi portavoce delle istanze anche dei circa 80 municipi che nelle ultime ore dei 120 giorni utili per la Conferenza Unificata (mai convocata) hanno approvato ordinanze o delibere di consiglio comunale per farsi trovare pronti nel tavolo di confronto col Governo Meloni caduto nel vuoto, con l'obiettivo di rappresentare anche l'opposizione di quelle municipalità che hanno assunto una posizione precauzionista e di prevenzione del danno, schierandosi nettamente contro l'aumento dei limiti soglia d'inquinamento elettromagnetico. Proprio come nel 2020, quando oltre 600 Comuni Stop5G vennero silenziati dal bavaglio del cd. decreto Semplificazioni chiesto al Conte I dal top manager Vittorio Colao. Ma non l'ha fatto, cioè ANCI non ha dato voce a chi è rimasto senza: perché? Forse la risposta è proprio in questa **convenzione ANCI-Governo-Lobby del 5G che palesa un clamoroso (l'ennesimo) caso di conflitti d'interessi**.

Una cosa è però certa: tutta la manovra 5G, dall'inizio e fino all'art. 10 della legge 214 del 30.12.23, è infatti contornata di torbido e scarsa trasparenza, a cominciare dall'inizio, sin da quando il Sen. **Salvo Pogliese, amico storico del ministro Adolfo Urso** (vero esecutore della legge voluta dalle multinazionali straniere) **ha innescato l'iter parlamentare con un subdolo emendamento, per poi ritrovarsi beneficiario nel suo collegio elettorale di Catania di un finanziamento da 200 milioni di euro mediati proprio da Urso per la costruzione dell'Etna Valley**.

Questa è l'Italia, così è, se vi pare!

SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

Si comunica che il settimanale L'Ortica del Venerdì, secondo la legge numero 28 del 22 febbraio 2000 in materia di disposizioni per la parità di accesso ai mezzi di informazione durante la campagna elettorale e per la comunicazione politica, pubblicata sulla gazzetta ufficiale numero 43 del 22 febbraio 2000, mette a disposizione pagine a pagamento del proprio giornale per la diffusione di comunicazioni pubblicitarie delle diverse coalizioni e partiti per le elezioni europee 2024. La società editrice de L'Ortica garantisce pari trattamento per tutti i candidati.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 08/05/2024

DAL 2 AL 15 MAGGIO

SOLUZIONI TECH OFFERTE SMART

IN REGALO SMART KIT



Microsoft
365 PERSONAL +
kaspersky
STANDARD
PROTEZIONE
ANTIVIRUS
+ FIREWALL

VALE
128,80

Trust
CUFFIE GAMING
FAYZO



acer

**NOTEBOOK
ASPIRE 3 15
A315-44P-R5PO**

569

- Schermo 15.6" (1920x1080)
- Processore AMD Ryzen™ 7 5700U
- Grafica integrata
- Windows 11

SCEGLI TRA I TANTI COMPUTER SELEZIONATI

ELETTROMIX expert  city

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

SOLUZIONI TECH OFFERTE SMART

A

Capacità 71 litri

COOL

ECO

279

FUNZIONE PASTICCERIA



Whirlpool

FORNO MULTIFUNZIONE OMESHROB

- 5 funzioni di cottura
- Cook 3 permette di preparare fino a 3 piatti diversi allo stesso tempo, senza rischiare di mescolare gli aromi
- Smart Clean: solo 30 minuti per una pulizia perfetta senza l'uso di detersivi aggressivi
- Dimensioni (PxCxP): 59x59,5x52,5 cm

A

72 litri

ECO

COOL

ECO

INOX

379

PULIZIA PIROLITICA



Electrolux

FORNO MULTIFUNZIONE PIROLITICO E0F4P4EX

- 10 programmi di cottura
- SurroundCook* tutti i cibi vengono cotti uniformemente anche in più livelli contemporaneamente
- Pulizia pirolitica risolta 1 forno fino all'alta temperatura che trasforma il grasso e tutti gli altri residui in cenere
- Dimensioni (PxCxP): 58,5x55,4x52,5 cm

A+

76 litri

ECO

COOL

ECO

WIFI

699



SAMSUNG

FORNO ELETTRICO MULTIFUNZIONE NV78A5400BSUS

- DUAL COOK FLEX Funziona con doppia porta per cucinare contemporaneamente 2 piatti con tempi e temperatura diversi
- VAPORE NATURALE: aggiungi un tocco di vapore alle tue preparazioni per impastare chef
- ECOPULIZIA AUTOMATICA: il rivestimento catalitico situato nella parte posteriore del forno assorbe il grasso e scioglie ogni residuo senza utilizzo di prodotti chimici
- Dimensioni (PxCxP): 59x59,5x57 cm

INOX

129

BOSCH

PIANO COTTURA A GAS 60CM P0P8588S

- 4 fuochi - Valvola di sicurezza
- Accensione elettrica softstartopena



Electrolux

PIANO COTTURA INDUZIONE 60 CM E8604J2CK

- 4 zone di cottura - Comandi Touch Control
- Blocco impostazioni di cottura
- Funzione sicurezza bambino
- Spegnimento automatico temporizzato

279



E

231 litri

ECO

ECO

ECO

ECO

ECO

279,00€

IN REGALO* IN REGALO* Jet 60 turbo con valore di 279,00€

*valida presso il rivenditore valida dal 1° maggio al 31 maggio 2024. Info e regolamento su www.samsung.it/promozioni

799

SAMSUNG

FRIGORIFERO COMBINATO INCASSO BR26A002EWW

- Capacità frigorifero 100 L - Capacità congelatore 74 L
- Tecnologia SpaceMax: consente di sfruttare notevolmente lo spazio delle pareti
- All-Around Cooling: assicura che tutti i tuoi alimenti siano adeguatamente refrigerati
- Dimensioni (PxCxP): 173x64,4x65,3 cm



E

14 litri

ECO

ECO

ECO

ECO

ECO

ECO

WIFI

399

PANNELLO NON INCLUSO



Whirlpool

LAVASTOVIGLIE SCOMPARSA TOTALE WIC1C26F

- 8 programmi
- Due Space sensors modulari, flessibili e removibili
- Tecnologia iF SENSO: controlla il livello di spuma adattando i parametri e le impostazioni del ciclo di lavaggio per garantire piatti sempre perfettamente puliti
- Dimensioni (PxCxP): 80x58,5x52,5 cm

D

14 litri

ECO

ECO

ECO

ECO

ECO

ECO

WIFI

499

PANNELLO NON INCLUSO



BOSCH

LAVASTOVIGLIE SCOMPARSA TOTALE SMV4HY30ZE

- 8 programmi
- Igiene consolidata per Eco 50°C e lavati superiori con i programmi Intensive 70°C e Machine Care
- Assistenza all'asciugatura: il programma guida per ogni carica
- Programmi da scaricare grazie all'APP HOME CONNECT
- Acqua stop
- Dimensioni (PxCxP): 85 x 58,5 x 55 cm

expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI

Cerveteri

FESTA PATRONALE SABATO 11 E DOMENICA 12

San Michele Arcangelo

I festeggiamenti religiosi continuano a Cerveteri che omaggia San Michele Arcangelo anche nel fine settimana. Piazza Santa Maria e piazza Risorgimento ospitano inoltre giochi popolari, enogastronomia, spettacoli per grandi e piccoli. Dalle 14 alle 19 musica, arte e mostre. Da non perdere domenica lo spettacolo pirotecnico alle ore 23.30 al Belvedere.

Evento a cura dell'Associazione Unione dei Rioni "Daje Regà".

PIAZZA SANTA MARIA diventa la Piazza dei Bambini con tanti giochi ed animazione

Sabato ore 14.00/19 - Giochi Antichi di Roberto Quistello e spettacolo di animazione e mascotte con la Fabbrica dei sogni.

Domenica ore 16/18 - La festa dei colori - Laboratori creativi per bambini

Sabato e Domenica - Mercatino dei piccoli ore 14.00/20.00

PIAZZA RISORGIMENTO

Sabato ore 16,30/18 - Arriva la Banda con il Gruppo Bandistico Cerite - Gara della stesa (sfida tra rioni)

Il salotto cervetrano (storie, aneddoti, detti e personaggi Cervetrani di ieri e di oggi) - Il detto "cervetrano Metti nella damigiana il tuo detto "cervetrano" (sabato e domenica) - La piazzetta del vino - Degustazioni con le cantine a cura di ass. Momenti Divini - Sabato e Domenica apertura ore 17.00.

Domenica ore 16.00 - La Fanfara dei bersaglieri (Lalli Gennaretti sezione intercomunale Ladispoli/Cerveteri)
Gara del dolce

PER LE VIE DEL CENTRO - Artisti in strada, mostra di pizzi, merletti, ricami e filati, scultori all'opera
Via Dei Bastioni come via Margutta - Mostra collettiva di opere contemporanee

CABINA ELETTRICA - La cabina dei ricordi (mostra fotografica Cerveteri e Cervetrani di ieri).

BELVEDERE

Sabato - Torneo di burraco ass. Mai soli - Via dei Bastioni. Saluto al sole (artisti di strada locali).
Ore 23,30 dj set.

Domenica - "Son tutte belle le mamme del mondo"(contest e set per il selfie con le mamme).
Spettacolo pirotecnico ore 23.30 - Gran finale con il Dj

PIAZZA VICINATELLO - La piazzetta del contadino (ricordi e i prodotti del contadino).



IN CATTEDRA CON LA MAESTRA GENIA

L'INSEGNANTE VIRTUALE
MADE IN ITALY

Nuova nata in casa IA è la Maestra Genia, l'assistente virtuale dell'Intelligenza Artificiale realizzata per sostenere l'apprendimento degli studenti. Conosce ben trenta materie e vuole essere d'ausilio all'istruzione, "sicuramente sarà in grado di apportare considerevoli benefici al settore scolastico, ma che non deve mai surclassare il ruolo e il valore insostituibile dell'insegnamento umano." A dirlo è l'esperto William Nonnis, analista tecnico operativo per la digitalizzazione e l'innovazione alla Presidenza del Consiglio dei ministri, ai microfoni di Radio Cusano Campus, rispondendo al quesito posto da Simone Lijoi, durante la trasmissione AAA_CERCASI_STABILITÀ:

L'AI potrà prendere il posto dell'insegnante?

In Italia è stata lanciata l'insegnante Genia addestrata per migliorare le performance degli studenti. "Per quanto si chiami intelligenza artificiale, la novità tecnologica di cui ora si fa un uso massivo, in realtà non è intelligente per niente, poiché non utilizza il pensiero e manca di comprensione, coscienza e consapevolezza, rispondendo alle richieste dell'uomo solo sulla base delle informazioni con cui è stata addestrata.

Dunque, aiuterà ma non sostituirà l'uomo". È il succo del discorso dell'analista, impegnato nel far conoscere le varie applicazioni degli strumenti digitali, in questo caso al sistema scolastico, insistendo sempre sul concetto che l'intelligenza artificiale andrà comunque sempre considerata uno strumento a supporto del nostro punto di vista, del nostro lavoro, storia e cultura.

Ma la Maestra Genia cosa fa?

Tu fai una domanda pertinente alla disciplina di interesse e lei ti risponde sulla base di informazioni fornite a monte, nozioni che però non sono verificabili: da dove attinge? Non solo, Genia non riesce a razionalizzare il contesto in cui si trova, a differenza dell'uomo. Questo conferma che gli strumenti digitali certamente cambieranno la didattica nelle scuole, ma non sostituiranno nessuno, più che mai oggi è necessario studiare sui libri, per accorgersi se quello che dice Genia è corretto. Il corpo docente non si ancora espresso sulla possibile cattedra per due, ma non si farà attendere a lungo.



IL SUPERMERCATO DI QUALITÀ

DAL PRODUTTORE
AL CONSUMATORE,
RISPETTANDO LA NATURA

NORCINERIA

NUOVO ARRIVO
FORMAGGIO DI PECORA
LOCALE



IL PANE E LE FARINE

DALLA SPIGA ALLA TAVOLA



CONSEGNE A DOMICILIO

CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1

06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

SEGUICI SU  ilarifrancesco@hotmail.it

LA CICLABILE NON SI CONCILIA CON LA VIABILITÀ

STRADE STRETTE, POCHI PARCHEGGI E CORDOLI SMANTELLATI DAL PASSAGGIO DEI TIR



Inutile girarci intorno. Come ai cerveterani di Cerenova e Campo di Mare, se non di più, la ciclabile è piuttosto indigesta anche ai ladispolani. Non a tutti sia chiaro, l'idea di percorrere un tracciato in sicurezza è comunque vista di buon occhio da chi ama esclusivamente le passeggiate sulla due ruote. Ma come si concilia la voglia di rispettare l'ambiente e praticare una sana attività con la viabilità di una città sempre più importante? Male, se la morfologia del territorio non lo consente. Delle avvisaglie si erano registrate già nei mesi scorsi sul lungomare nord dopo l'avvio della pista ciclopedonale, finanziata con oltre un milione e mezzo di euro della Regione. Polemiche, cambio di sensi di marcia, parcheggi tolti per poi essere reinserti a spina di

pesce. Il banco di prova vero e proprio ci sarà in estate quando i villeggianti vorranno raggiungere gli stabilimenti balneari ma dovranno trovare un posto. Il piano B al momento latita.

I danni. Carreggiata troppo stretta poi in via Roma, in direzione della palude di Torre Flavia. In tanti se n'erano accorti segnalandolo anche pubblicamente sui social. Inizialmente si era pensato ad un atto vandalico ad opera di ignoti ma col passare delle ore - come confermato dalla Polizia locale - i blocchi esterni del tracciato sono stati divelti da un mezzo pesante. Identico scenario qualche giorno dopo e forse non saranno i soli casi in futuro. Il progetto per un motivo o per l'altro continua a far discutere.

I cambiamenti in corso d'opera. Indice puntato

**OSTERIA
CUCINA
ROMANA**

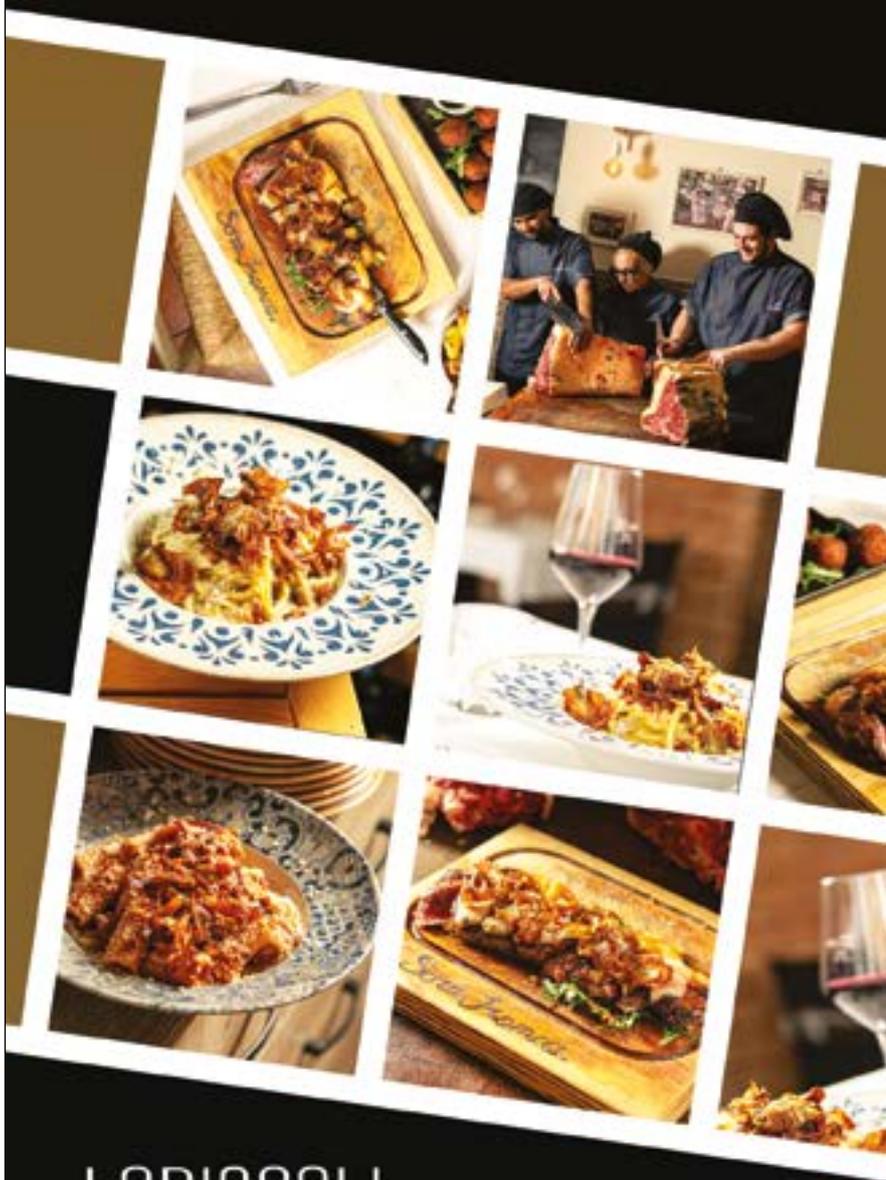


**DALLA SORA FRANCA
FRATELLI SQUARCIA**

dai residenti anche contro il tracciato di via Venezia, a poca distanza dal corso principale viale Italia, sempre per lo smantellamento di numerosi posti per le auto. In più – criticano gli abitanti – nelle ultime tre settimane spesso e volentieri non si sono più visti gli operai. In poche parole il cantiere sta andando un po' a rilento. E non si è compreso nemmeno come la pista possa raggiungere la stazione ferroviaria di Ladispoli-Cerveteri. Di fronte al sito archeologico della Grottaccia si svolgerà a destra (stradina stretta) oppure a sinistra verso la scuola di via Rapallo (convivendo con il caos dei genitori e dei pulmini scolastici?). Tanti dubbi attanagliano il prolungamento di questa pista e il Comune dovrà convivere probabilmente con le polemiche. In uno degli ultimi consigli comunali si è fatto sentire in prima persona il sindaco, Alessandro Grando, reagendo al consigliere comunale Fabio Paparella, e spiegando, in sostanza, come siano stati impegnati 3 milioni di euro di contributi per le piste ciclabili. L'opposizione però insiste sul tema, sa benissimo che è motivo di dibattito.

«La ciclopedonale è stata presentata come un fiore all'occhiello della riqualificazione urbana e della mobilità sostenibile – attaccano i consiglieri comunali Amelia Mollica Graziano e Ferdinando Cervo in una nota congiunta - e invece si è rivelata un colossale fallimento. Finanziata per 650mila euro dal Comune e per la restante parte dalla Regione, ha causato notevoli disagi alla cittadinanza, soprattutto per l'inizio dei lavori durante l'estate. Proprio nel periodo di maggior afflusso per il turismo locale con ricadute negative sulle attività. Ancora una volta le esigenze dei cittadini sono state ignorate. Per non parlare poi della cronica carenza di parcheggi che saranno ulteriormente ridotti. Un problema enorme per i residenti». La pista, come detto, non passerà più sul viale Italia ma in via Venezia. «Le continue modifiche al progetto – proseguono i consiglieri -, senza un reale coinvolgimento della cittadinanza e senza un confronto costruttivo con tutte le forze politiche, dimostrano l'incapacità nell'ascoltare e pianificare con criterio ignorando i bisogni dei più per favorire gli interessi di pochi».

L'altra ciclabile. La ciclopedonale unirà Ladispoli al comune di Fiumicino. Si passerà da Palo Laziale e dalla frazione di Marina San Nicola. Un progetto intrigante grazie ad un finanziamento di 650mila euro che il comune ha incassato da Città Metropolitana.



**LADISPOLI
VIA MILANO, 1
INFO & PRENOTAZIONI
339 2742715 - 06-83423169**

Dillo all'Ortica

scrivi a info@orticaweb.it

Riceviamo e pubblichiamo

Lettere aperte dei cittadini

Mi chiamo Guidotti Ornella, sono nata a Roma il 16 luglio 1948, ed in sintesi questa che racconterò è la storia di una donna, indipendente, forte nelle proprie idee e nel portare avanti i valori di parità di diritti, in un Comune, altrettanto forte nel mantenere viva l'idea dell'uomo come motore che tutto conduce e che tutto guida.

Non sono certa di quando tutto ha avuto inizio, ma posso dire che gli avvenimenti che descriverò coincidono, temporalmente, nel momento in cui in Condominio mi sono opposta ai lavori di superbonus della palazzina in cui abito o anche quando mi sono opposta, con fermezza, al taglio ingiustificato radicale di un albero, posto all'interno del giardino Condominiale, rifugio di passeri e pettirossi. Immagino che questo mio comportamento, portato avanti da una donna, potrebbe aver offeso qualcuno, forse ritenendosi oltraggiato non tanto dal contenuto delle recriminazioni ma perché portate avanti da una donna. Ad ogni modo, da tale momento sono iniziate vessazioni vigliacche perché condotte da persone anonime e quindi deboli che hanno trasformato la mia vita. Citofonate nel cuore della notte, senza risposta, dispetti alla mia autovettura, come quello di mettere la colla nella serratura della chiave dello sportello, appropriazione dei mastelli dell'immondizia, una volta quello dell'umido, una volta quello della carta ecc..., con limitazioni di un servizio che io pago regolarmente al Comune, dispetti che ripetuti nel tempo in maniera sistematica hanno pian piano minato la mia forza, la mia sicurezza ed infine la mia salute.

Ovviamente ogni qualvolta ho subito un "dispetto" ho presentato alle Autorità esposti e denunce, ho finanche chiesto all'amministratore dello Stabile di installare telecamere a circuito chiuso, in modo da poter dare un volto al vigliacco, ma tutto è rimandato alla prossima assemblea di condominio, neppure straordinaria! Mi domando: se avessi avuto al mio fianco un uomo, un maschio, avrei subito questi torti? Sono certa di no, così come sono sicura che in alcuni ambienti, che sia il condominio, luoghi di lavoro, quartieri, paesi ed a volte intere città, la donna che assume iniziative, al pari degli uomini, sol perché tratta questioni ritenute non pertinenti ad una donna è da denigrare, da schernire, isolare ed indebolire, forse per dare un segnale a coloro che la testa la tengono bassa, che è meglio rimanere in disparte e non occuparsi delle questioni da "uomini". La mia esperienza è comune ad altre persone, in particolare nella palazzina in cui abito nel quale sono esistiti precedenti analoghi di rilevanza legale. Ad oggi continuano le citofonate nel cuore della notte e l'immondizia oramai la getto con buste di plastica e tutto tace, tranne il suono del mio campanello nel cuore della notte e la mia voce che mi sussurra di resistere contro le prepotenze e che mi ha dato la forza di scrivere questo articolo e di aver il coraggio di firmarlo.

Ornella Guidotti

DILLO ALL'ORTICA

new Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI
Sisal, TIM, SKY, WIND, and other logos.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

TREVIGNANO SCUOTE IL VATICANO



IL CASO DELLA MADONNA SUL LAGO SUGGERISCE UNA PRESA DI POSIZIONE. ANNUNCIATA STRETTA SULLE "APPARIZIONI". INTANTO LA PROCURA DISPONE IL DISSEQUESTRO DEL CAMPO "DI PREGHIERA"

"Abbiate l'amore nel cuore, e non l'odio e l'orgoglio, questi non vengono da Dio, ma da Satana". Compare anche Satana, il "principe dei demoni", questa volta nell'ultimo presunto messaggio della Madonna nella presunta apparizione alla presunta veggente Gisella Cardia al Campo delle Rose il 3 maggio scorso a Trevignano Romano.

Di fatto, recandosi all'incontro di preghiera, Gisella si è messa fuori dalla chiesa, stante il decreto del vescovo della Diocesi di Civita Castellana che stabilisce che nel fenomeno non c'è nulla di soprannaturale. Ma Gisella, pur scomunicata, va dritta per la sua strada tanto più che incassa a suo favore il dissequestro dell'area di preghiera.

Appena il giorno dopo il sequestro da parte della polizia locale, avvenuto il 22 aprile, il pubblico ministero Alessandro Gentile della Procura della Repubblica presso il Tribunale di Civitavecchia non convalida infatti il sequestro. La motivazione è chiara. "L'occupazione del terreno - riporta il provvedimento giudiziario - con i beni indicati, non pare integrare, almeno prima facie (a prima vista ndr), un reale mutamento della destinazione d'uso del terreno, atteso che l'uso per finalità culturali non pare eccedere un uso realmente precario e neppure eccedere un fine contingente e limitato nel tempo". Il Comune di Trevignano contestava l'uso del terreno e avrebbe voluto acquisirne la proprietà.

La TRIACA
ERBORISTERIA



VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE

“L’Ufficio tecnico - scriveva il Comune di Trevignano sulla propria pagina social - ha avviato le procedure amministrative per il ripristino dello stato dei luoghi notificando all’Associazione La Madonna di Trevignano Romano ets la comunicazione di avvio del procedimento, atto preliminare e propedeutico all’emissione dell’ordinanza ed eventuale acquisizione al patrimonio del Comune”.

Ma uno dei legali dei coniugi Cardia, l’avvocato Giuseppe Marazzita, ha ottenuto, come si è visto, la non convalida del provvedimento. Non scema in ogni caso sulla vicenda l’attenzione mediatica specie di Canale 5 che dedica ore alla presunta veggente di Trevignano. Nelle recenti trasmissioni si evidenzia il tentativo di realizzazione di un pozzo. Viene evidenziata anche la figura di tale “padre” Giulio Scozzaro, sospeso in via definitiva dall’ordine dei frati Francescani dell’Immacolata, che per un certo periodo potrebbe essere stato il “padre spirituale” della coppia suggerendo presunti messaggi mariani. “Il Rev.do Scozzaro - si legge in una nota della Diocesi di Cefalù del 29 aprile scorso - in base a quanto questa Diocesi ha appreso dal Superiore Maggiore competente, Padre Immacolato M. Acquali, per mezzo di nota prot. n. 013_23 (ns. prot. 07(CR)/2023), è stato dimesso dall’Ordine dei Frati Francescani dell’Immacolata il 4 ottobre 2007”. Quello spettacolare affaccio sul lago di Bracciano, nel Parco di Bracciano-Martignano, sarebbe un posto ideale per un grande santuario. Ed è proprio questo ciò che si teme a Trevignano dove, tra l’altro, il fenomeno continua a dividere le famiglie e la comunità. Pulsa inoltre il Sole? C’è chi giurerebbe di aver assistito al prodigio. Ma questo è un atto di fede.

E Trevignano scuote ora il Vaticano. Annunciata per il 17 maggio prossimo una conferenza stampa del cardinale Victor Manuel Fernandez, prefetto del Dicastero per la Dottrina della fede, teologo di fiducia di papa Francesco, e di monsignor. Armando Matteo, segretario dello stesso Dicastero. “Non può non aver avuto una certa influenza - scrive al riguardo l’Ansa - il clamore mediatico sulle a dir poco controverse visioni mariane di Trevignano. La Santa Sede - scrive ancora Ansa - ritiene di dover correre ai ripari, fissando dei punti ben precisi per “discernere” sui fenomeni, mettendo in guardia sia la base dei devoti sia i pastori (nel caso di Trevignano quanto meno dubbio l’atteggiamento dell’ex vescovo Romano Rossi ndr) eventualmente coinvolti nel contorno di casi più o meno misteriosi e che si vorrebbero soprannaturali”.

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

Cerveteri

PASSEGGIATE ETRUSCHE

Racconto di Marco Tortorici



Nico Stella mi dà appuntamento al Granarone. Partiamo da qui per scoprire una parte dell'etrusca Caisra o Cisra, quella vissuta dagli Etruschi nella loro quotidianità: la città dei vivi. Già con questa premessa sono incuriosito visto che parlando di Etruschi si parla sempre e solo di necropoli ovvero delle città dei morti. Ci incamminiamo seguendo la via Lombardia per arrivare nel punto più alto della strada. Me lo dovevo aspettare: gli Etruschi nel punto più elevato delle loro acropoli destinavano quelle aree al culto e ai luoghi del potere.

In un attimo mi è tornata una lezione del grande professor Mario Moretti, compianto Sovrintendente dell'Etruria Meridionale, che diceva che esistevano in ogni città etrusca due città, quella dei vivi e quella dei morti ma non come nelle nostre città, dove spesso tra le due c'è contiguità. No, per gli Etruschi esisteva da una parte la città, mentre distante c'era quella dei morti, al di là del classico fosso, della classica forra che circonda la città pulsante dei vivi. Mentre camminiamo Nico mi fa notare che nei due muretti che delimitano la via che stiamo percorrendo, tra le pietre ci sono pezzi di cocciopesto, blocchi provenienti dal tempio che stava per farmi scoprire e delle pietre basaltiche che facevano parte del basolato della strada romana che stiamo percorrendo. Noto anche pezzi di marmo e una parte di mosaico nascosto, per la maggior parte, nello spessore del muro.

Mentre procediamo Nico mi racconta di quello che lui fa con passione da tanti anni. Arrivati, apre un cancello al di là del quale si apre uno spettacolo incredibile. Grazie ad un'opera di pulizia certolina è tutto lì, stupendo, incredibile se pensiamo che sono passati 2600 anni!

Mi indica la residenza del monarca. Una costruzione indagata negli anni '80 e primi anni '90 dal CNR,

che ha datato il manufatto tra il 510 ed il 470 a.C. Quando me lo dice, rimango esterrefatto e penso che proprio in quel periodo, esattamente nel 509 a.C., i Romani cacciavano da Roma Tarquinio il Superbo mentre riusciranno a conquistare la città di Caisra solo intorno al 300 a.C. Gli chiedo chi fosse il monarca del tempo imparando dalla sua voce, che era un certo Mezenzio, una sorta di dittatore e despota, alleato con Turno, re dei Rutuli, nel combattere i Troiani ed Enea. Mi cita anche la fonte: Virgilio! Neanche Google è così veloce... Pochi metri più in là Nico mi invita a guardare oltre la staccionata, eseguo e rimango basito. A bassa voce mi dice che quello che vedo, perfettamente conservato e curato, è il basamento di un tempio greco: il tempio di Hera. Hera, la figlia di Kronos e Rea, moglie di Zeus, "un unicum", capace di dimostrare quanto la civiltà etrusca sia stata influenzata dalla civiltà greca. Mi racconta infatti che Cerveteri è stata fondata dai Pelasgi con il nome di Agylla e che proprio qui avevano il loro luogo di culto.

Con Nico il tempo vola; mi vorrebbe parlare del misterioso edificio ellittico etrusco e del teatro romano che la Storia ha voluto che, nel corso dei secoli, sorgessero tutti in questo punto magico, ma si è fatto tardi.

Mi promette che ci torneremo. Mentre scendiamo per la via dell'andata guardo un'abitazione, afferro Nico per un braccio e gli dico: "Ma, Nico, quella casa è costruita su un muro romano? Vedo metri di *opus reticolatum*...". Mi dà una pacca sulla spalla: "Non ti devi stupire. È così. Chi è venuto dopo si è sovrapposto, senza farsi troppe domande". Ci rimango male, direi malissimo. Per questo non posso non aggiungere che facendo così cancelliamo pagine e pagine di storia.



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



ECG

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ELETTROCARDIOGRAMMA

Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia

TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A

TEST:

PerMé, Recoller 2.0, Glycotest

per il profilo infiammatorio da alimenti,
zuccheri con componente genica

BIOAGE per valutazione età biologica

FORATURA lobi con orecchini anallergici

NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari

NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte

PREPARAZIONI GALENICHE

GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

TAMPONI RAPIDI COVID

Consegna **GRATUITA**

farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

È UN ESAME SEMPLICE,
CONSIGLIATO ANCHE A BAMBINI
E ADOLESCENTI CHE RIPRENDO
ATTIVITÀ SCOLASTICHE E SPORTIVE.

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

[CHIAMA PER PRENDERE
IL TUO APPUNTAMENTO]

NOLEGGIO MAGNETOTERAPIA

DOMENICA SEMPRE APERTI

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 9:00-13:00

notizie dal



LADISPOLI, IL COMUNE AUTONOMO COMPIE 54 ANNI

Mercoledì 6 maggio 1970, con Legge n. 240 è costituito il Comune autonomo di Ladispoli. L'Atto è proposto dai parlamentari Carlo Felici, Bartolomeo Ciccardini, Attilio Iozzelli, Ennio Palmitessa, Marcello Simonacci.

Approvato secondo iter legislativo, il documento normativo sarà poi promulgato a firma di Giuseppe Saragat, Presidente della Repubblica, Mariano Rumor, Presidente del Consiglio dei ministri e Franco Restivo, Ministro dell'Interno.



ANCHE LADISPOLI HA DETTO SÌ ALLA NUOVA PROVINCIA PORTA D'ITALIA

Il Consiglio Comunale di Ladispoli ha approvato l'istituzione della nuova Provincia Porta d'Italia. "La caratteristica più importante di questo progetto ambizioso - ha commentato il Sindaco Alessandro Grando - è che non esiste un Comune dominante rispetto agli altri, come avviene comprensibilmente nella Città Metropolitana di Roma. La nuova Provincia garantirà autonomia, opportunità di crescita e pari dignità per ciascuno dei nove Comuni: Ladispoli, Cerveteri, Fiumicino, Civitavecchia, Santa Marinella, Tarquinia, Allumiere, Tolfa e Monte Romano.



LADISPOLI: 7 MILIONI DI EURO PER SOCIALE, RIQUALIFICAZIONE URBANA E TURISMO

Nella seduta che si è svolta lo scorso 2 maggio il Consiglio Comunale ha approvato una importante manovra di bilancio, da oltre 7 milioni di euro.

Il criterio per la ripartizione delle risorse: 2,3 milioni di euro ai Servizi Sociali, oltre un milione di euro per lavori pubblici e manutenzioni. Una parte significativa delle risorse è stata destinata anche a promuovere iniziative turistiche, culturali e sportive, con l'obiettivo di rendere Ladispoli un luogo sempre più accogliente e attrattivo per i suoi abitanti e per i visitatori.



CALL PER DANZATORI

La compagnia internazionale Mandala Dance Company, diretta dalla coreografa Paola Sorressa, cerca per la stagione 2024 danzatore/danzatrice preferibilmente residente o domiciliata/o a Roma o Provincia, da inserire nel proprio organico con contratto fino a dicembre 2024. Richiesti non meno di 3 anni di attività professionale nell'ambito della danza contemporanea con una forte componente tecnica, accanto al floorwork (anche acrobatico), al contact, all'improvvisazione. Inviare CV, foto in primo piano e showreel a info@mandaladancecompany.com. Audizione in presenza l'11 maggio ore 15 presso la sede di Mandala Dance Company in Via Nevada 5 - Ladispoli.



territorio



CERVETERI. SCLEROSI MULTIPLA, SUCCESSO PER AISM

La campagna delle Erbe Aromatiche di AISM è stata un successo straordinario. L'Associazione Italiana Sclerosi Multipla potrà contare su 760euro, che si aggiungono ai 1300euro raccolti nel mese di marzo. A dichiararlo è Adele Prosperi, Consigliera comunale di Cerveteri. La storica volontaria di Aism lunedì 6 maggio ha effettuato il bonifico bancario in favore dell'associazione con i soldi raccolti. Nel 2024 Aism a Cerveteri ha raccolto 2060euro.



BANDI ESTIVI PER L'ESTATE DI CERVETERI

Tre progetti per promuovere attrazioni e servizi sul Lungomare dei Navigatori Etruschi a Campo di Mare durante la stagione estiva balneare 2024. L'Amministrazione comunale ha pubblicato la manifestazione di interesse finalizzata all'individuazione di soggetti per la realizzazione di tre progetti: il primo riguarderà l'allestimento di un'area food ed intrattenimenti serali e attività ludico-ricreative diurne, il secondo per l'allestimento di sport acquatici e balneari, il terzo per l'allestimento di un'area spettacoli. Termine ultimo per la presentazione della manifestazione di interesse, quello del 20 maggio 2024 alle ore 12:00. Le domande dovranno pervenire al seguente indirizzo PEC: comunecerveteri@pec.it. Info sul sito del Comune.



ASILO NIDO COMUNALE: ISCRIZIONI 2024-2025

Sono state pubblicate le graduatorie provvisorie per l'iscrizione all'Asilo Nido comunale per l'anno 2024-2025. Il criterio di selezione è basato sui requisiti stabiliti dal Regolamento di Gestione dell'Asilo Nido Comunale, considerando le domande pervenute entro il 30 aprile 2024. Le graduatorie contengono i punteggi attribuiti ai candidati e resteranno depositate in forma riservata presso gli Uffici Pubblici competenti. Per eventuali ricorsi, i genitori hanno a disposizione dieci giorni dalla pubblicazione delle graduatorie provvisorie. Il ricorso deve essere inviato tramite PEC a comunecerveteri@pec.it o presentato presso l'ufficio Protocollo sito al Parco della Legnara.



ATTESE RISPOSTE SU ROTATORIA SVINCOLO AUTOSTRADA

"E' dalla metà del mese di luglio 2023 che il sindaco di Cerveteri Elena Gubetti promette la costruzione della rotatoria all'altezza dello svincolo autostradale proprio di Cerveteri. Una promessa mai mantenuta, nonostante le rassicurazioni fornite - così almeno sostiene il Sindaco - da Autostrade per l'Italia. Nel frattempo sono continuati gli incidenti che hanno, ormai, raggiunto un numero decisamente allarmante, fra morti e feriti. Chiediamo alla Gubetti e alla sua Amministrazione di fare immediatamente chiarezza." Lo dichiarano Ferrara e Di Maio (M5S)



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

L'ALLARME: SPACCIO DI DROGA TRA GIOVANI DUE FIDANZATI IN MANETTE



LA POLIZIA HA SCOPERTO CHE LA PUSHER USAVA LO PSEUDONIMO
"SOFIA MEDELLIN" PER ACCHIAPPARE NUOVI CLIENTI

Lo pseudonimo usato per attirare nuovi clienti era "Sofia Medellin", come la città colombiana. Su Facebook era la sua copertura per mettersi d'accordo con i clienti, anche tanti minorenni, per poi smerciare la droga, con la complicità del suo fidanzato. A Ladispoli però la Polizia di Stato ha scoperto tutto e ha arrestato la coppia: lei 20enne lui invece un 24enne di origini romene. Insieme, con i proventi dell'attività illecita, avevano acquistato anche una casa, posta sotto sequestro. L'operazione degli agenti del commissariato di via Vilnius, guidati dal dirigente e vicequestore, Paolo Delli Colli, è stata battezzata proprio "Baby Medellin". Ha un lungo iter perché è iniziata ad ottobre del 2022 e si è chiusa a gennaio dell'anno successivo. Tutto è partito da un semplice sequestro di hashish, a carico di minori, eseguiti dai poliziotti nell'estate del 2022. Alcuni ragazzi avevano raccontato agli agenti di aver acquistato la droga da una 20enne che sui social aveva un altro nome legato alla città colombiana Medellin, rinomata come centro nevralgico del narcotraffico negli anni '70 e '80. Dalle prime ricerche è subito emerso come la giovane del posto, in piena sinergia con il fidanzato, stesse monopolizzando a proprio favore il mercato della compravendita di hashish al dettaglio, smerciando droga a numerosissimi clienti, tra i quali appunto minorenni. Il "sistema" dei due è stato smascherato attraverso attività di intercettazione telefoniche che hanno portato alla

luce anche la collaborazione di terze persone al vaglio degli inquirenti.

I numeri. È stata sequestrata la droga a ben 216 acquirenti e tra loro 38 non avevano nemmeno 18 anni. In più la polizia ha denunciato altri soggetti perché in concorso con i due gli procuravano clienti e si trasformavano in "vedette" al passaggio delle pattuglie. "Sofia Medellin" era abile anche a piazzare le dosi seduta sui tavolini del bar. Ormai i soldi i due pusher ne avevano fatti tanti così da comprare un appartamento, utilizzando il danaro in contante accumulato. A distanza di tempo la Procura, oltre all'arresto dei due per detenzione e spaccio di sostanze stupefacenti, ha disposto pure il sequestro preventivo finalizzato alla confisca dell'immobile oggetto della illecita compravendita. Altre grane per la coppia: l'appartamento risulta affittato senza regolare contratto a persone extracomunitarie. Compito degli agenti ora sarà anche quello di capire se dietro ci siano altri elementi.

L'emergenza. Da tempo se ne parla a Ladispoli dell'uso di droghe tra giovani. Tempo fa dei minorenni erano stati sorpresi davanti ad un istituto scolastico e mesi prima anche nei pressi dell'oratorio al Sacro Cuore. Un fatto sicuramente da attenzionare e che fa capire come i ragazzi si muovano ormai in pieno giorno anche in luoghi sensibili. «Dopo il Covid, nulla è cambiato – parla don Gianni Righetti - come Libera, stiamo proponendo un evento di riflessione a metà giugno su questo, forse a Cerveteri».



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



TORRIMPIETRA. LA BARUNISSA DE CARINI

DOMENICA 19 MAGGIO ORE 18.30

Gruppo Teatro "Scegge in scena" presenta Lettura teatralizzata de L'Amuri scunfissatu 'n terra e triufanti 'n celu. Elaborazione drammaturgica e regia di Salvatore Uroni. Voci recitanti: Paolo Amici - Carla Ciani - Giuliana Mancini, Antonio Matteini, Daniele Mennella, Silvia Uroni e Salvatore Uroni. Presso Spazio Artistico Tracedarte, Via Ottaviano Petrucci 12 Torrimpietra. Gradita prenotazione al numero: 351 7073454

SANTA MARINELLA: ARCHEOLOGIA

DOMENICA 12 MAGGIO

Riprendono le visite al Parco Archeologico di Castrum Novum dove stanno tornando in luce i resti dell'antica colonia romana. Le visite, a cura degli archeologi del progetto, coadiuvati dai volontari del GATC, partono ogni domenica alle ore 10.00, 11.30 - 15.00, 16.30. A partire da domenica 12, 19 e 26 maggio. Santa Marinella, Via Aurelia 613 località Torre Chiaruccia.

SANTA SEVERA: FESTA DELLA MAMMA

SABATO 11 MAGGIO

Il Castello di Santa Severa organizza una giornata speciale sabato 11 maggio 2024 per la Festa della Mamma, con una serie di iniziative gratuite: animazione itinerante e postazioni fisse con sculture di palloncini, realizzazione di maschere, body painting, improvvisazioni teatrali, scuola di ballo, giochi musicali e giochi all'aperto come il tiro al barattolo, il tiro con l'arco, il tiro alla fune e una mostra pittorica di Roberto Marziali visitabile per tutta la giornata sulla Spianata dei Signori.

ROMA: MOSTRA COLLETTIVA DEL GRUPPO REALTÀ E FORMA

VENERDÌ 24 MAGGIO DALLE 18:00 ALLE 21:30

La galleria Arte Borgo Gallery inaugura "Dialoghi silenziosi – incontri tra uomo, città e natura", a cura di Federica Fabrizi la mostra collettiva di opere su tela e su carta, svela un racconto intricato e suggestivo sul rapporto tra l'uomo, la città e la natura. Borgo Vittorio, 25.

LADISPOLI. LETTURE CON KAMISHIBAI E LABORATORIO ARTISTICO

MARTEDÌ 14 MAGGIO ORE 16.30

Le bambine e i bambini presenti saranno coinvolti nella lettura con il teatrino Kamishibai di una storia illustrata che, con grande semplicità e poesia, racconterà loro la diversità attraverso colori vivaci e forme diverse. A seguire si svolgerà un laboratorio artistico che inviterà i partecipanti a creare il loro nuovo personaggio per dare seguito alla storia. Il progetto, curato dall'Associazione Aperta Parentesi, è inserito nel Programma del MAGGIO DEI LIBRI della Biblioteca. Condurranno l'incontro Monica Roberti e Francesca Maggiore.

LADISPOLI LIS, CONOSCIAMO LA LINGUA DEI SEGNI

VENERDÌ 10 MAGGIO ORE 16:30

Evento organizzato dal Gruppo Silis (Scuola della Lingua dei Segni italiana) in collaborazione con il Comune di Ladispoli in attuazione del progetto inclusivo "Ladispoli una città che sa ascoltare", curato dal delegato del sindaco Marco Cecchini e da Valentina Manca con il patrocinio della Regione Lazio. Presso la biblioteca comunale Peppino Impastato.



BUON 100° COMPLEANNO MUSEO ARCHEOLOGICO NAZIONALE DI TARQUINIA

Ospitato dal 1924 presso Palazzo Vitelleschi, il Museo Archeologico Nazionale - uno dei 4 siti del PACT - Parco Archeologico di Cerveteri e Tarquinia - sabato 11 e domenica 12 maggio, festeggia il suo centesimo compleanno con un francobollo pensato ad hoc, una brand identity speciale e una serie di iniziative culturali aperte, dedicando al pubblico un fine settimana con ingresso a 2 euro. I festeggiamenti ufficiali prendono il via sabato 11 maggio alle ore 11 quando il Museo ospita, alla presenza del direttore Vincenzo Bellelli e delle Istituzioni, la presentazione del francobollo, parte della serie tematica "Le eccellenze del sapere". L'emissione filatelica dedicata al centenario del Museo è stata possibile grazie alla collaborazione sinergica con il MIC, la Direzione Generale Musei, il Ministero delle Imprese e Made in Italy, Poste Italiane e il Poligrafico dello Stato IPZS. A fare da quinta scenica all'evento, Palazzo Vitelleschi, capolavoro architettonico del Rinascimento con elementi in stile gotico e catalano, realizzato tra il 1436 ed il 1439. Appartenuto ad una famiglia nobile sino al XVII secolo, il Palazzo venne poi messo all'asta nel 1892, a seguito del fallimento dell'ultimo proprietario, e comprato dal Comune che lo cedette allo Stato, che in seguito lo trasformò in Museo. Domenica 12 ingresso ridotto a 2 euro, il Museo propone alle ore 10 visita guidata gratuita al Palazzo Vitelleschi e alle collezioni del Museo a cura del Direttore del PACT, Dott. Vincenzo Bellelli e alle ore 12 visita alla mostra "Marce Atie. Gli Etruschi dipingono il mito".



*Bar Trattoria
del Passeggero*
Rosetta dal 1956



**Aperto tutti i giorni a pranzo
e il venerdì e sabato anche a cena**

VIA AURELIA KM 47.700 N 61

Info e prenotazioni 06 9432 6308

bar.rosetta@gmail.com  

FRUTTILANDIA
Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

**FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**



IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO



la famiglia

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

GLI ASTR NASCENTI DEL CICLISMO SONO DI CERVETERI



SANTIAGO E LORENZO FERRARO CONTINUANO A VINCERE E A STUPIRE IN GIRO PER L'ITALIA

Cerveterani, fratelli e campioni. La strada è la loro casa ma ora i giovani ciclisti Ferraro fanno sul serio facendo scorpacciate di gare in giro per il Lazio e l'intera Penisola. Non si fermano davvero più. Braccia al cielo per Lorenzo Ferraro, 15 anni, vincitore della gara su strada per la categoria Allievi disputata a Guarenna di Casoli, in provincia di Chieti. Complessivamente sono stati 60 i chilometri percorsi con una media pari a 37,895 chilometri orari. Ben 83 i partenti provenienti da cinque regioni d'Italia che si sono dati battaglia sulle strade abruzzesi. La gara della Federazione ciclistica italiana è stata caratterizzata da un circuito di dieci chilometri da ripetere sei volte. La gara entrava nel vivo negli ultimi giri, con diversi tentativi di fuga, l'ultimo dei quali ai meno tre chilometri dal termine della gara è andato a buon fine. Lorenzo Ferraro, in forza al Team Coratti di Roma, si è presentato da solo al traguardo anticipando l'arrivo di tutto il gruppo. L'allievo classe 2009 di Cerveteri è riuscito a centrare la seconda vittoria stagionale dopo un brillante avvio di stagione contraddistinto da numerosi piazzamenti nella nuova categoria, in cui si misura con ragazzi più grandi di un anno. Ha battuto Cristian Di Paolo del club Velosport Ferentino Ciclisti Sorani e Andrea Meloni della Piesse Cycling Team. Lorenzo in Toscana si è aggiudicato anche il secondo "Memorial Nencini", disputata ad Arcille. Quasi 120 i partenti provenienti da cinque

regioni d'Italia che si sono dati battaglia sulle strade della Maremma. La gara della Federazione ciclistica italiana ha ripercorso il campionato italiano del 2001 ed è stata caratterizzata da un doppio circuito: il primo di circa quattro chilometri da ripetere sei volte, il secondo di undici chilometri da ripetere due volte. La selezione si è fatta sentire ai meno quattro chilometri dal traguardo: si è formato un gruppo di circa trenta corridori che si sono giocati la vittoria in volata.

Dal più piccolo al più grande. Santiago Ferraro, nella categoria juniores, si è aggiudicato il gp Liberazione. Il "mondiale di primavera" è andato in scena sul circuito particolarmente affascinante delle Terme di Caracalla. Protagonista il ragazzo diretto dai ds Pierluigi Terrinoni e Ilario Contessa. Santiago, fratello di Lorenzo, se ne è andato in avanscoperta nella prima parte di gara in un tentativo di fuga a due che è durato per una ventina di chilometri. Il ciclista della Work Service Team Coratti, 18 anni a settembre, è tornato poi ad attaccare riuscendo a fare la differenza nel corso dell'ultimo giro. Un affondo andato a buon fine che gli ha permesso di guadagnare qualche secondo prezioso sugli inseguitori e di andare così a cogliere la sua seconda affermazione stagionale, la più prestigiosa della sua giovane carriera. Ad aprile il fenomeno Santiago ha portato a casa anche La Garibaldina della Città di Mentana, altro evento sportivo di rilievo.



LA D.M. 84 VINCE IL CAMPIONATO

I ragazzi della D.M. 84 vincono il campionato. La storica squadra si guadagna la Prima Categoria, sabato 4 maggio 2024 si è festeggiato per le vie del centro il grande e meritato traguardo. "Alla Società, al Mister e a tutti coloro che hanno contribuito alla conquista di questo risultato i miei complimenti", così la sindaca di Cerveteri.

TORNEO DI CALCIO HYNTEGRA CUP 2024

Il prossimo 25 e 26 maggio 2024 al Campo Sportivo Angelo Sale di Ladispoli si svolgerà la seconda edizione della Hyntegra Cup. Un torneo di calcio giovanile riservato ai nati nel 2012 e nel 2013, iniziativa organizzata da Hyntegra ODV. L'obiettivo di Luca Berliti e Iryna Kopanytsia, fondatori dell'Organizzazione di Volontariato Hyntegra, è promuovere la Pace e l'Integrazione attraverso i più piccoli.

CALCIO: SPAREGGI PLAYOUT

Città di Cerveteri - Tarquinia

Spareggio Playout. Domenica 12 maggio alle 11, allo Stadio Enrico Galli Omaggio per chi si presenta con i colori verdeblu e va in tribuna a gridare a squarciagola. Serve il supporto di tutta la città.

Villalba - Academy Ladispoli

La squadra rossoblu potrebbe lasciare l'Eccellenza. Il playout si gioca in casa del Villalba domenica 12 maggio. A rischio retrocessione in Promozione dopo quasi 14 anni. Decisivo il sostegno dei tifosi.

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

AVVIATO IL PROGETTO DI RECUPERO DI 20.000 metri quadri NEL PARCO REGIONALE DI BRACCIANO

Ha preso il via un importante **progetto di recupero** che **interessa un'area di 20.000 metri quadri all'interno del Parco Regionale Naturale di Bracciano e Martignano**, nel territorio del **Comune Anguillara Sabazia**. L'iniziativa, che si avvale del sostegno della **Società Agricola Martignanella** e della sua affiliata **ForestItalia**, si inserisce nell'ambito di **Mosaico Verde**, la **campagna nazionale** per la forestazione di aree verdi, il recupero degli ecosistemi terrestri e acquatici e la rigenerazione ambientale, **promossa da AzzerCO₂ e Legambiente**.

Il progetto nasce come risposta concreta al devastante incendio del 2018, che ha interessato circa 27 ettari di bosco all'interno del Parco. L'intento primario è il **restauro ambientale dell'area**, che attualmente è priva di copertura arborea a seguito dell'evento incendiario. **La strategia di recupero si articola in due fasi operative: la pulizia del terreno**, rimuovendo la vegetazione invasiva e i tronchi danneggiati dall'incendio, operando con cautela per preservare e sostenere la rigenerazione naturale che sta emergendo spontaneamente sul sito dell'intervento. Questo ambizioso intervento si è reso possibile solo grazie alla sinergia che si sta sviluppando tra le Amministrazioni Pubbliche (Comune ed Ente Parco) e quelle private (Società Agricola Martignanella e la sua affiliata ForestItalia, AzzerCO₂).

Sempre nella prima fase adottando principi di economia circolare, la **Società Agricola Martignanella** e la sua affiliata **ForestItalia** stanno valutando come **i residui legnosi, frutto delle**

attività di pulizia, possano essere trasformati in compost, biochar o pacciamatura. Il riciclo dei materiali non si limita a garantire un utilizzo efficiente dei residui, ma si pone come un valido strumento per ridurre **le emissioni di carbonio che tipicamente conseguono la pulizia delle aree boschive, dimostrando che è possibile coniugare recupero ambientale e innovazione sostenibile**.

“Coniugare una gestione forestale innovativa e rispettosa con un utilizzo illuminato della biomassa forestale è uno degli obiettivi principali che ci siamo dati con ForestItalia. Compost e Biochar con il loro utilizzo in agricoltura biologica e rigenerativa, ci permettono di chiudere il cerchio di una gestione forestale rivolta alla massimizzazione di quei servizi ecosistemici che le foreste offrono da milioni di anni.” **Riccardo Greco – Amministratore – ForestItalia snc**

La fase successiva del progetto prevede la messa a dimora di varietà arboree autoctone attentamente selezionate per la loro resilienza e armonia con l'ambiente circostante, oltre che per il loro contributo vitale alla stabilità e diversificazione dell'ecosistema. **Questo importante intervento è pianificato per il periodo autunnale**, momento ottimale per favorire l'attecchimento delle nuove piante. Con queste azioni mirate, l'area devastata dall'incendio si rigenererà, diventando nuovamente un habitat sicuro e accogliente per l'avifauna locale. Inoltre, questi sforzi renderanno l'area nuovamente accessibile e fruibile dai visitatori, restituendo alla collettività uno spazio naturale di grande valore.



TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:

Donna

Uomo

Bambino

Intimo

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale
Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO
LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00 / DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO



App



Shop online:

terranovastyle.com

e seguici sui nostri
social network

#terranovastyle

RANDAGISMO ZERO

CON INTERVENTI GRATUITI
DI STERILIZZAZIONE
DA PARTE DEI VOLONTARI
DELLA LEGA NAZIONALE DEL CANE



Il Sud Italia e le isole da tempo sono afflitti dal randagismo, un fenomeno che mette a rischio soprattutto la vita e il benessere degli animali.

Nell'ultimo rapporto della Lega Anti Vivisezione emerge chiaramente che questo problema è più consistente proprio nel Mezzogiorno, anche se mitigato dai rifugi. La Lega Nazionale del Cane (LNDC) Animal Protection cerca di risolverlo con un progetto che parte da lontano e comprende non soltanto la sterilizzazione dei cani vaganti, ma anche l'identificazione e l'affidamento: Randagismo zero.

Questi sono gli unici strumenti per prevenire il randagismo, tutelare la vita degli animali e assicurare una buona convivenza con gli altri abitanti, soprattutto in un territorio piccolo e isolato come quello dell'isola di Lampedusa, dove - afferma Piera Rosati, presidente nazionale LNDC - in tre anni sono riusciti a ridurre il randagismo di cani e gatti sull'isola del 50%. Ma non basta. Il problema che stiamo affrontando oggi è dato principalmente dai cani vaganti di proprietà non microchippati, che devono ancora essere sterilizzati e che possono quindi accoppiarsi e fare cuccioli, dice chiaramente Eletta Cirillo, volontaria LNDC sul campo, a Lampedusa.

Anche per i gatti la situazione è difficile: ce ne sono circa 500 in tutta l'isola e 200 nel centro abitato, tutti randagi. Nell'ultima campagna, fatta a novembre scorso, ne sono stati sterilizzati 140.

Anche la sezione di Altamura ha dato il via al Progetto "Amare significa sterilizzare" in collaborazione con quella di Milano, per cercare d'interrompere la riproduzione incontrollata in una zona vasta e ricca di numerose masserie. L'obiettivo è censire i tanti cani di proprietà delle aziende agricole, che spesso arrivano dalle campagne, e sterilizzarli a spese dell'associazione, occupandosi anche della degenza post-intervento. Grazie all'informazione e alla gratuità l'iniziativa sta incontrando molti consensi e tanti poderi si sono messi in lista per aderire al progetto.

Probabilmente l'associazione intende proseguire in questa direzione con un'iniziativa analoga anche in Sardegna, con la sezione di Carbonia, area in cui è presente un alto numero di randagi. La LNDC rimarca che gli animali sentono, soffrono e amano proprio come noi e per questo chiede da tempo l'introduzione nel Codice civile di una norma che affermi che gli animali sono esseri senzienti.

ANIMALI

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market i animal_market

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI CONTROLLO



CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

RADIOGRAFIA DIGITALE
PANORAMICA DIGITALE
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE
SENZA FASTIDIOSE PASTE
FACCETTE ESTETICHE CON
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
CHIRURGIA LASER
ANALGESIA SEDATIVA
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
PICCOLA CHIRURGIA
PROTESI FISSA E MOBILE
ENDONDONZIA/PEDODONZIA
ORTODONZIA FISSA E MOBILE
INVISALING - IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO
CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

di Alessia Latini

RICCARDO PASQUINI L'EQUILIBRIO E LE FORME DINAMICHE DELL'ARTE



Che quella dell'arte fosse la sua strada a Riccardo Pasquini è stato chiaro sin da subito. Incontriamo l'artista a Tolfa, città della sua infanzia e dove oggi risiede. Intorno a noi le sue opere, nelle sue parole le idee di progetti appena nati che da poco hanno lasciato quelli, numerosi, realizzati.

“Non credo di aver mai pensato di poter fare qualcos'altro” dice. A quattro anni, racconta, le cassette dei suoi disegni erano tridimensionali mentre la fantasia che nutriva la sua mente era pronta a costruire. “Andavo a trovare mio zio, falegname - ricorda - lui mi dava tavolette, tre manciate di chiodi e io passavo ore a fare scatolette”.

Il diploma all'Istituto d'arte e la laurea all'Accademia delle Belle Arti sono ciò che ha continuato un percorso segnato dall'inarrestabile voracità con la quale Pasquini idea, disegna, plasma, scolpisce.

“La mia è una base classica” spiega. “Più del concetto dell'opera, a me interessa l'equilibrio e l'effetto finale che deve essere gradevole, perlomeno per me”. Dalla pittura alle installazioni alla performance, l'autore produce opere nelle quali il trait d'union è sicuramente rappresentato da quella spinta emotiva che la sua mano sa offrire a ogni nuova creazione. Quella di Pasquini è anche una ricerca sulle materie e sui loro utilizzi.

Nel 2000 il trasferimento in Spagna dove vive per dieci anni esponendo nella “British International Fine Art” di Marbella e ne “La Galeria” di Malaga e

dove gestisce un proprio centro artistico. Tornato in Italia apre uno showroom a Civitavecchia e poi un centro artistico presso l'ex lavatoio storico comunale a Tolfa.

Sue le installazioni scenografiche di diverse edizioni di TolfArte, sue tre opere in permanenza presso la villa comunale. Tra queste, “Sogno di un bambino”, mosaico realizzato con materiali di recupero raccolti coinvolgendo la cittadinanza, che ci porta a una delle tematiche care all'artista: ogni oggetto, per lui, può divenire parte integrante di un'opera. “Una vite può essere usata come una vite ma può essere utilizzata anche come altre cose” ci dice. Un processo già caro all'arte al quale l'artista aggiunge però la “valorizzazione del soggetto”. I luoghi, la loro storia e ciò che li ha trasformati divengono ai suoi occhi qualcosa da guardare con attenzione e studiare. Ciò che a uno sguardo distratto è elemento da coprire, per quello dell'autore è spazio da avvalorare.

Diverse le collaborazioni e numerose le mostre realizzate in Italia e all'estero. L'arte di Riccardo Pasquini sembra non trovare mai sosta, avida di svelare costantemente se stessa, sollecita nel mostrare ogni sua nuova espressione. L'arte sinonimo di vita e frutto di una lettura profonda che a ogni elemento appare avvicinarsi per svelare una nuova parte di sé. Lo lasciamo con l'idea della vite che per noi sarà sempre una vite mentre lui stringe in mano il progetto di un'opera per un nuovo sito.



FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO 08.30-20.00

SEGUICI
SUI SOCIAL



**GRIGLIATE
ED APERITIVI:**
IL BELLO DELL'ESTATE,
MA...COME STA IL TUO
COLESTEROLO?

FALLO RAPIDAMENTE IN FARMACIA!

PER TUTTO IL MESE DI MAGGIO

PRESSO LA FARMACIA MEXICO SARÀ POSSIBILE MISURARE

PROFILO LIPIDICO

CHE COMPRENDE

- ♥ COLESTEROLO TOTALE
- ♥ HDL
- ♥ LDL
- ♥ TRIGLICERIDI



PRENOTABILE SULL'APP
INQUADRA IL **QR CODE**
ED AVRAI SUBITO UN **BUONO SCONTO**
DA UTILIZZARE IN FARMACIA



LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexicosnc@gmail.com

L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

Le questioni di famiglia legate alle gelosie assorbiranno tutte le energie a disposizione lasciandovi spossati. Sarà necessario attendere la fine del mese.



Toro
Elemento Terra

Il dinamismo sarà la parola d'ordine della settimana, ricca di eventi e decisioni da prendere rapidamente. Poco spazio per il riposo ma tanta soddisfazione.



Gemelli
Elemento Aria

Se siete in una relazione ritrovare l'armonia grazie ad un dialogo più attento, per i cuori solitari invece sono in arrivo nuovi e sfacciati ammiratori.



Cancro
Elemento Acqua

Bilanciare lavoro e vita personale sarà la sfida della settimana. Ne va del vostro benessere e, per chi è in coppia, della stabilità della relazione.



Leone
Elemento Fuoco

Mantenere un atteggiamento collaborativo sul lavoro porterà risultati oltre le aspettative. Non potrete più fare a meno dei nuovi metodi di lavoro adottati.



Vergine
Elemento Terra

Per uno stato di salute ottimale è importante dormire bene, non sottovalutate tale aspetto fondamentale soprattutto in vista degli impegni presi.



Bilancia
Elemento Aria

L'attenzione nel weekend sarà concentrata sul relax e il divertimento in vista della settimana di intenso impegno che vi aspetta.



Scorpione
Elemento Acqua

Ascoltate il vostro corpo e consultate un professionista se sentite che qualcosa non va. È ora di creare nuove abitudini alimentari e camminare di più.



Sagittario
Elemento Fuoco

L'ambiente lavorativo diventa più esigente e richiede un rapido adattamento ai cambiamenti. Approfittate del momento propizio per fare squadra.



Capricorno
Elemento Terra

Riprenderete il controllo delle vostre emozioni, dopo le turbolenze passate tornano lentamente le energie e la lucidità necessaria per ripartire alla grande.



Acquario
Elemento Aria

Preparatevi a essere al centro dell'attenzione questa settimana offre l'occasione che aspettavate per esporvi e vincere su tutti i fronti. Siete pronti.



Pesci
Elemento Acqua

È un momento ideale per mostrare riconoscenza nei confronti di un amico, un gesto inaspettato e speciale per ribadire che l'affetto è reciproco.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

LA GOTTA PIATTO RICCO MI CI FICCO NO! VIETATO

L'aumento dell'acido urico nel plasma e nei liquidi extracellulari è la caratteristica biologica della gotta. Un acido urico che, in condizioni particolari e anche su base genetica, può cristallizzare, concentrandosi nei bacinetti urinari, oppure deformare le ossa. I nucleotidi purinici (derivati dalle proteine specie di base animale) si degradano nell'acido urico che viene escreto soprattutto a livello renale (filtrazione glomerulare, secrezione e riassorbimento). A livello delle articolazioni i cristalli di acido urico vengono "mangiati", ossia fagocitati dai leucociti, i nostri difensori che però perdono la guerra. Si instaura una flogosi al loro interno con produzione di enzimi lisosomiali che richiamano altri fagociti nelle articolazioni e nella capsula sinoviale che le ricopre. Ecco che allora l'osso si deforma. Il dolore dell'alluce pedideo, la "podagra", non sempre è il primo sintomo - segno di gotta. Lo è solo nella metà dei casi. L'artrite, assai dolorosa, può colpire più articolazioni. Il decorso gottoso varia da paziente a paziente. Alcuni, assai pochi, subiscono un solo attacco; la maggior parte avrà un secondo attacco entro due anni. In altri soggetti la gotta si cronicizza. Presenteranno dei cristalli di urato monosodico (MSU) circondati da una reazione infiammatoria a base di cellule giganti. Queste patologiche formazioni sono chiamate "tofi". Si riscontrano anche al di fuori delle articolazioni, un po' ovunque: elice ed antielice delle orecchie, borsa olecranica, tendine di Achille, superficie ulnare degli avambracci. I tofi (MSU), nell'interstizio e nelle piramidi renali, possono comportare una nefrosi da urati tale da determinare una insufficienza renale cronica. Nei soggetti neoplastici, trattati con farmaci citotossici, si può anche instaurare un'insufficienza renale acuta dovuta dall'ingorgo di urati nei tubuli renali. La gotta, patologia metabolica e infiammatoria, può essere dovuta sia ad un aumento di produzione di acido urico, da una diminuzione della sua escrezione oppure ancora da un'associazione di entrambe. I valori di acido urico superano i 6,9 mg/dl? A farne le spese sono le articolazioni. Trovo



SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

strano che, seppur l'iperuricemia sia un fattore che predispone necessariamente alla gotta, la maggior parte dei soggetti con iperuricemia non andrà mai incontro a questa patologia. Strano fino ad un certo punto perché ognuno di noi è diverso, metabolicamente e geneticamente non siamo tutti uguali, sia nella formazione di MSU (cristalli di urato masiosodico) che nelle risposte antinfiammatorie. Un'articolazione arrossata e dolente, tumefatta specie se a livello della prima articolazione metatarso – falangeo (la padagra del “pollicione”) deve subito far pensare alla gotta. Non sempre è così, anche il carpo – metacarpo delle mani, può essere colpito per primo così come un attacco unilaterale a carico dell'articolazione del tarso (mani). Gotta cronica e crisi gottose che si susseguono a ripetizione con deformazione articolari, presenza di tofi non solo a livello metatarso falangeo dell'alluce ma anche a carico delle caviglie, borse sinoviali. E aggiungiamoci anche i tofi extra – articolari a livello del padiglione auricolare e del gomito. **Che fare? Innanzitutto occhio alla dieta. E' indispensabile ridurre l'assunzione di purine** evitando del tutto sardine, acciughe, aringhe, crostacei, fegato, interiore di animali, selvaggina, oca. **E' anche importante ridurre il vino e abolire i superalcolici. Gli alimenti da introdurre in maniera moderata sono** il pollame, gli insaccati, i pesci, i legumi, gli spinaci, gli asparagi, i cavolfiori ed i funghi. **Fortemente consigliati** sono il latte, i formaggi, le uova, il riso, i cereali, la pasta, la verdura e la frutta. E' necessario bere molto, almeno due litri di acqua al giorno (specie bicarbonato alcalina) ed alcalinizzare le urine portando, con il bicarbonato di sodio o la citrosodina granulare, il ph a 7 – 7,5 al fine di rendere solubile l'acido urico ionizzato. Per quanto concerne la terapia farmacologica è bene misurare i livelli di acido urico e di creatinina nel siero e nelle urine al fine di distinguere i pazienti che producono troppo acido urico (più di 800 mg/24 nelle urine) da quelli lo espellano poco (meno di 600 mg/24 nelle urine). I farmaci utilizzati sono soprattutto l'allopurinolo (150 mg die) ed il febuxostat (80 mg die). Nell'attacco gottoso acuto con forte dolore, tumefazione e rossore oggi si fa molto ricorso ai cortisonici sia per infiltrazione locale che per via orale o intramuscolare. Personalmente in tanti anni di professione, non li ho utilizzati. E' stato sufficiente qualche fiala i.m. di ketoprofene o ibuprofene per porre fine in pochi giorni all'attacco acuto. Solo dopo prescrivere giornalmente i farmaci sopracitati per via orale per almeno due – tre mesi.



TENDE DA SOLE ZANZARIERE PREZZI DI FABBRICA



TENDE DA BALCONE



PERGOTENDE

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebo
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO
anche telefonico

338 4356815
333 9106933

LADISPOLI



ZANZARIERE
VARI MODELLI

TENDE A MOLLA
PER GIARDINI E TERRAZZI



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

- CERVETERI
- CERENOVA
- SAN NICOLA
- SANTA SEVERA
- SANTA MARINELLA
- BRACCIANO

MONTAGGI ANCHE
NELLE ZONE
DI ROMA E LAZIO

toptende@toptende.it
www.toptende.it



LA PASSIFLORA INCARNATA CON IL SUO PASSIONARIO FIORE

E' una pianta, la Passiflora, che ha fiori bellissimi e misteriosi. Nota agli Atzechi, ben coltivata nei giardini dei sovrani ai tempi di Montezuma, fu così chiamata dai religiosi spagnoli che evangelizzarono il Sudamerica: "il fiore della passione". I suoi elementi ricordano gli strumenti della passione di Cristo. Il cerchio dei filamenti floreali ricorda le spine di Gesù. I tre stili? I chiodi. Le foglie tricuspidate? La lancia. I viticci? Lo staffile. Importata in Europa nel XVII secolo fu coltivata nei giardini vaticani romani da papa Paolo V (Camillo Borghese 1605 - 1621). Il pontefice confermò il nome dato dai frati spagnoli: la pianta era il simbolo divino di quella passione. Un segnale del mondo vegetale per chi "facilmente comprende il linguaggio dei fiori e delle cose mute" (Charles Baudelaire. Elevazione). Il famoso poeta francese, autore dei "fiori del male", aveva, anche lui saputo interpretare la Passiflora? Dopo la storia e la poesia veniamo alle indicazioni cliniche. La Tintura Madre (T.M.), preparata dalla parte aerea fresca (titolo 65°) è composta da molti principi attivi (alcaloidi - indolici, flavoni glucosidi, fitosteroli etc), ognuno dei quali, preso singolarmente, non offre alcun beneficio. E' la **sinergia del fitocomplesso** che determina l'attività della pianta, una delle più utilizzate in fitoterapia.



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

Stati d'ansia, ipereccitabilità, soprattutto insonnia. <L'utilizzo della Passiflora è indicato particolarmente come sedativo sintomatico degli stati neurotonici degli adulti e dei bambini, in particolare nelle turbe minori del sonno> (**E. Campanini**. Dizionario di fitoterapia e piante medicinali. 1998). E' particolarmente utile nelle lievi forme di insonnia dovute ad ipereccitabilità, stress, affaticamento, nel climaterio e nella menopausa. La sedazione dolce della pianta attenua il senso di angoscia senza comportare alcun effetto collaterale. La letteratura non segnala effetti tossici secondari con l'utilizzo della Passiflora per via orale. **H. Leclerc** (Precis de phytothérapie. Paris 1976) la utilizzò per l'azione neurosedativa e riequilibrante soprattutto nelle turbe della menopausa e nell'insonnia che, di frequente, si osserva nella convalescenza delle malattie infettive, specie post - influenzali. Oltre l'azione sedativa ed ansiolitica va aggiunta quella antispasmodica. A livello dell'intestino isolato di coniglio, l'estratto secco di Passiflora (1 g corrisponde a 6 g di pianta) provoca diminuzione del tono e della frequenza delle contrazioni peristaltiche. A dosaggi più elevati paralizza l'intestino. Secondo **Bizet D. e Roubaudi F.** (Phytothérapie 1988) l'azione antispasmodica riguarda i muscoli lisci ed è di tipo papaverinico, <di cui potenzia del resto gli effetti>. I disturbi intestinali su base neuro distonica, quali colon irritabile, gastralgie, traggono beneficio dall'impiego delle T.M. 25 gtt per 3 volte al giorno. Dalla seconda metà degli anni settanta fino alla fine degli anni 90, ho utilizzato spesso la Passiflora nel trattamento dei bambini molto irrequieti, iperdinamici e nell'insonnia. A quei tempi non esisteva la figura del pediatra di base e noi medici di famiglia visitavamo anche i neonati. Ora è diverso. L'età media dei miei pazienti è ben superiore ai 55 anni. Quando prescrivo la Passiflora? Nelle tachicardie su base ansiosa non legate ad altre patologie organiche (cardiache, tiroidee) associo la Passiflora al Biancospino (*Crataegus oxiacantha*) T.M. in ana parti (pareti uguali) 30 - 40 gtt due volte al giorno (ore 10, ore 18) oppure, nell'insonnia di grado lieve - moderato la associo all' Escolzia caifornica e alla Valeriana, sempre in Tintura Madre, ana parti, 50 gtt prima di coricarsi.

P.S: Vidi per la prima volta il fiore della Passiflora che sporgeva fuori da un giardino di Viale Poggio dei Pini (Anguillara Sabazia). Era totalmente bello che lo presi per regalarlo ad una coetanea, splendida ragazza straniera, che lo apprezzò molto. Allora, ero molto giovane, non sapevo niente della Passiflora che incoronava la "passione", crudele, che aveva subito Gesù.



**CALZATURE
ABBIGLIAMENTO
ACCESSORI
PER LA DANZA**

www.fashiondancestore.com
info@fashiondancestore.com

LADISPOLI
Via Duca degli Abruzzi, 5
06 9947653

Fashion Dance Articoli Per Il Ballo 



Largo Arrigo Boito n.19
Valcanneto - Tel. 3280122410
shaktimoonyogastudio@gmail.com
www.shaktimoonyoga.com

**TUTTI I GIORNI DAL LUNEDI
AL VENERDI ORE 9:00 - 20:00**

HATHA YOGA
YOGA FLOW
YOGA GENTILE
YOGA PRE NATAL
YOGA POST NATAL
YIN YOGA
YOGA NIDRA
KUNDAKINI YOGA
LEZIONI INDIVIDUALI
E DI GRUPPO

**PRENOTA LA TUA
LEZIONE DI PROVA**



SHIATSU E SINDROME DEL PIRIFORME: LA SOLUZIONE NELL'APPROCCIO INTEGRATO

La sindrome del piriforme è **una forma di sciatalgia causata dalla compressione del nervo sciatico da parte del muscolo piriforme**. La diagnosi della sindrome del piriforme è complicata, a causa della grande diagnosi differenziale della lombalgia e del dolore ai glutei con molte diagnosi che presentano sintomi sovrapposti.

La **sindrome del piriforme**, anche se raramente riconosciuta, **sembra essere una causa molto più frequente** di quanto non si creda di **dolore gluteo con irradiazione all'arto inferiore**.

La sindrome del piriforme, così fu definita per la prima volta da Yoeman nel 1928, nonostante venga spesso misconosciuta proprio per la presenza del classico dolore sciatalgico, sembra essere una causa non rara di dolore al gluteo e all'arto inferiore.

Questa sindrome, che **colpisce prevalentemente il sesso femminile (rapporto 6:1 con gli uomini)**, è in grado di scatenare **dolori e deficit motori** all'arto inferiore così importanti da impedire all'individuo il normale svolgimento delle attività lavorative e sportive e, nei casi più severi, da limitare le normali attività della vita quotidiana.

Il trattamento Shiatsu può offrire un approccio integrato al dolore e alla disfunzione associati a questa sindrome, combinando **tecniche manuali, esercizi terapeutici e strategie di prevenzione**.

Il trattamento Shiatsu per la sindrome del piriforme può variare a seconda delle esigenze individuali del paziente. In generale, il trattamento può includere una combinazione delle seguenti tecniche: Digitopressione nei punti chiave collegati ai punti nevralgici, mobilizzazione articolare. La mobilizzazione articolare è una tecnica utilizzata per migliorare la mobilità e la funzione delle articolazioni. Questo può aiutare a ridurre la tensione sul muscolo piriforme e a diminuire la compressione del nervo sciatico.

La manipolazione del tessuto molle, come il massaggio profondo e la liberazione miofasciale, può essere utilizzata per alleviare la tensione e **migliorare la circolazione nel muscolo piriforme**. Queste tecniche possono aiutare a ridurre l'infiammazione e a migliorare la funzione del muscolo, alleviando il dolore e la compressione del **nervo sciatico**.

Successivamente l'inclusione di **esercizi di stretching e rinforzo muscolare** può aiutare a migliorare la flessibilità e la forza del muscolo piriforme e dei muscoli circostanti.





SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

ALOPECIA AREATA E SICOSI DELLA BARBA, UN BEL GRATTACAPO!



Chi ne soffre sa bene che la causa scatenante è legata a fattori stressanti. I medici definiscono la patologia come una patologia che ha una forte componente emozionale. Le terapie prevedono l'uso di farmaci con azione ansiolitica e l'impiego di prodotti locali, spesso ad alto costo, che svolgono una azione rubefacente (richiamando sangue nella zona trattata), che stimolano il bulbo pilifero e la crescita del capello o del pelo della barba. I trattamenti però non sono risolutivi e spesso alla sospensione del trattamento convenzionale la situazione dopo poco tempo si ripresenta.

Per fortuna, invece, la medicina omeopatica, per sua natura medicina funzionale, dispone di un'arma decisamente efficace: lo ioduro di zolfo, il Sulfur jodatum.

Verrà utilizzato in granuli. Consigliamo due granuli (se della Cemon), al risveglio, a metà mattina, a metà pomeriggio e prima di coricarsi. Granuli che vanno sciolti sotto la lingua.

Un ciclo di 45 giorni, sospendendo cinque- sette giorni prima di cominciare un eventuale un secondo ciclo.

Ogni volta che lo abbiamo consigliato i risultati sono stati sorprendenti.

Consigliamo, nel caso decideste di iniziare il trattamento, per poter valutare il miglioramento, di fotografare la parte interessata, settimanalmente, per poi confrontare, a fine ciclo, i miglioramenti ottenuti; per i capelli o barba che sia!

Provare per credere



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

IL PESO DELLE ASPETTATIVE

Quando veniamo al mondo, nasciamo in un contesto familiare carico di aspettative nei nostri confronti. Ciò lo si comprende bene se si indaga circa la scelta del nome che ci viene dato: in un precedente articolo pubblicato su questa rivista, che intitolai “nomen omen”, descrivevo il significato psicologico che ha la scelta del nome che ci viene dato, come già i latini compresero molti secoli fa. La loro celebre espressione, “nomen omen”, significa appunto “il nome è destino”. Ancor prima del nome che ci viene dato e che ci condizionerà per tutta la crescita futura per via delle aspettative che vi sono intrinsecamente date, c'è il condizionamento psicologico che i genitori hanno quando sanno che sesso avrà il nascituro. L'idea di cosa è un uomo o una donna nella testa dei genitori li porterà a porsi con il figlio/a, fin dai primi istanti della loro relazione (e anche prima che si possano guardare per la prima volta negli occhi invero), in un modo congruo con quelle che sono le loro convinzioni inconsce sul genere e ciò guiderà i loro comportamenti, il loro sentire e il loro pensare la relazione con il figlio/a - *ecco, voglio condividere una cosa con voi lettori che ho colto ora, sul momento, mentre sto scrivendo e che illumina, credo, sui modi in cui siamo inconsciamente condizionati dalla cultura di appartenenza (che è proprio il tema che voglio affrontare in questo articolo): nello scrivere mi viene di usare (come sopra ho fatto) “figlio/a” e non invece, come anche potrei e avrei potuto fare, il contrario, ovvero “figlia/o”. Non so che ne pensiate, ma io che sono abituato nel mio lavoro a fare attenzione anche al modo in cui usiamo il linguaggio e a come nel linguaggio si esprimano*

contenuti inconsci della nostra mente, non posso non pensare che ciò sia frutto del mio appartenere ad una cultura che mette prima il maschile e poi il femminile: della qual cosa abbiamo in effetti dimostrazione in vari ambiti: per esempio nel diverso trattamento lavorativo tra uomini e donne, della diversa retribuzione economica per gli stessi incarichi lavorativi, etc, etc. -. Ecco, mi sembrava avere un potente effetto far vedere, “in vivo”, nell'immediatezza della scrittura, come siamo tutti intrinsecamente condizionati dai valori della cultura di appartenenza, in modi che spesso sfuggono alla nostra consapevolezza. Ma tornando all'articolo: i genitori inconsciamente o meno proiettano sui figli le loro aspettative, speranze e credenze sul mondo. E i figli - per tutto il periodo dello sviluppo, fino all'adolescenza almeno - ci si identificano e strutturano la loro personalità nascente tenendo conto anche di questo, perché l'approvazione dei genitori è tra le cose più importanti che desidera un bambino. Inoltre nel bambino sono innatamente attivi tutti i processi di apprendimento per imitazione, il che comporta un assomigliare ai genitori nei comportamenti, nei valori in cui credono e persino nella postura, a prescindere dall'intenzionalità di volerlo farlo o meno. E così tutti noi siamo, che ci piaccia o meno, il prodotto di una cultura o sottocultura con tutto il suo carico di aspettative e condizionamenti, dai quali dovremo però un giorno, da adolescenti/adulti, prendere le distanze se vorremo essere persone libere e leggere, potendo scegliere ciò che riteniamo valido di ciò che ci è stato insegnato e ciò da cui invece ci vogliamo differenziare.



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net

**OFFERTA VALIDA
FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!**

TERMOTEK



OFFERTA SPECIALE

COMODO, INTELLIGENTE E VELOCE.



€ 279,00 **9000 BTU**
+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

€ 299,00 **12000 BTU**
+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO



**CERVETERI - VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041**



Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

PROMO ANTIPARASSITARI



SERESTO CANI 1-8 KG
CANI > 8 KG



ADVANTIX SPOT ON 4 PIPETTE

-20%

FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

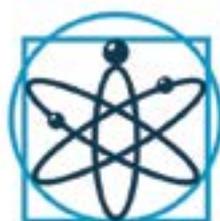
pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





FISIOLAB

Salute e Movimento

Salute e Movimento

Fisiolab Salute e Movimento

è un insieme di due centri specializzati con sede a Torrimpietra ed Aranova pensati per dare risposte concrete e tempestive alle domande di salute che emergono dal territorio in cui operano.

Tutti i professionisti che lavorano all'interno di Fisiolab conoscono bene quali siano le esigenze sanitarie della popolazione residente e operano con l'unico scopo di migliorare la qualità della vita delle persone.

**Fisioterapia, riabilitazione,
osteopatia, Medicina dello sport**

Diagnostica per immagini

Radiologia

Risonanza magnetica

TAC & Cone Beam

Moc

Mammografia

Ecografia



Torrimpietra - Via Aurelia 2851

06 69284755 - www.centrofisiolab.it