



L'ortica[®] SETTIMANALE

Anno XXVII n°20 - 2024

D E L V E N E R D Ì

Punge ma non fa male

LO TSUNAMI AL COMUNE DI CERVETERI E L'OMBRA DI PASCUCCI



MUSEO CERITE
EUFRONIO RACCONTA
LA GUERRA DI TROIA

BENESSERE
LA SANA ALIMENTAZIONE
PREVIENE IL 30% DEI TUMORI

SPORT
LADISPOLI RESTA IN ECCELLENZA
CERVETERI RETROCEDE



LADISPOLI
OTTANTENNE COSTRETTA
A PRENDERE L'ACQUA ALLA FONTANELLA
UNICA BOLLETTA: L'AMMINISTRATORE
NON LA PAGA E TUTTI I CONDOMINI
RESTANO A SECCO

TERRANOVA
BRACCIANO



CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore

DETRAZIONE
FISCALE DEL
50%

PAGAMENTI
FLESSIBILI

TUTTO A
PARTIRE DA
279€

CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore



LADISPOLI - Piazza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA
CERENOVA - Via Sergio Angelucci, 3
CIVITAVECCHIA - Via Palmiro Togliatti, 11



ARCHIVIATO IL PROCEDIMENTO A CARICO DI SPERANZA, SI VA VERSO IL NUOVO TRATTATO PANDEMICO E L'ISTITUZIONALIZZAZIONE DELLA VIOLAZIONE DEI DIRITTI UMANI

Avrei voluto avere torto nel prevedere che per i danneggiati non ci sarebbe stata giustizia e che nessuno sarebbe stato ritenuto responsabile per le omissioni e le balle diffuse al fine di indurre le persone a fidarsi di un profarmaco non sperimentato nei suoi aspetti fondamentali.

E invece, purtroppo, i fatti fino ad ora continuano a darmi ragione. Così, come avevamo previsto, **“il tribunale dei ministri di Roma ha archiviato l'ultimo procedimento a carico dell'ex Ministro della Salute Roberto Speranza** apertosi a seguito di alcune denunce relative alla campagna di vaccinazione. Nell'ordinanza, in sintonia con quanto già affermato nella richiesta di archiviazione della Procura della Repubblica, viene riconosciuta la correttezza della condotta di Speranza volta esclusivamente alla difesa dell'interesse pubblico e del diritto alla salute dei cittadini. Lo scrive in una nota stampa l'avvocato Danilo Leva, legale dell'ex ministro della Salute Roberto Speranza” (4 aprile Ansa.it.)

Le sentenze vanno rispettate ma questo non significa che siano per forza corrette né tanto meno che non possano essere criticate. Tuttavia, a prescindere delle motivazioni della sentenza, una riflessione corre d'obbligo. Se Speranza

non ha colpa né peccato per i fatti emersi dall'inchiesta condotta da Marianna Canè per la trasmissione Fuori dal coro - che avevano portato alcune associazioni, come il Comitato Ascoltami e alcuni sindacati di Polizia e Guardia di Finanza, a sporgere denuncia nei confronti dell'ex Ministro alla salute e dell'ex direttore AIFA, Nicola Magrini, con accuse che vanno **dall'omicidio colposo alla somministrazione di farmaci guasti, falso ideologico e false dichiarazioni** - delle due una: o quei fatti sono falsi, falso che Aifa non disponesse dei dati sull'efficacia e sui rischi, falso che Ministero e Agenzia del farmaco abbiano fatto pressioni su un PM affinché non fosse ritirato un lotto sospetto, nonostante ci fosse di mezzo un morto (Stefano Paternò deceduto il giorno dopo la vaccinazione), oppure, se tutto questo è vero, chi è il responsabile? **Chi diede l'ordine di ignorare i rischi e i danni causati dal vaccino?** Fin dall'inizio della pandemia la verità è stata sistematicamente insabbiata a tutela del più grande business della storia della farmaceutica e la propaganda menzognera, spacciata per scienza, a reti unificate è stata diffusa spudoratamente. Hanno mentito su tutto: fin dalla primavera 2020

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimorelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Editoriale: Cristiano Cimorelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimorelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.

si sapeva che la letalità reale del patogeno non era molto diversa da quella di un'influenza, eppure ci hanno terrorizzati; hanno imposto lockdown, chiusure e mascherine nonostante non ci fossero prove sulla loro utilità; ci hanno detto che i vaccini erano sicuri ed efficaci nonostante gli studi clinici avessero mostrato una mortalità uguale (Moderna) tra vaccinati e non o addirittura maggiore nei vaccinati (Pfizer) rispetto ai non vaccinati; il green pass ci è stato spacciato come "garanzia di trovarsi tra persone non contagiose". La Consulta, in nome della scienza, a dicembre 2022, ha considerato ragionevole la sospensione e la negazione dello stipendio per i sanitari non vaccinati malgrado il vaccino non avesse la capacità di impedire né il contagio, né la malattia, né la morte.

Oramai da quattro anni è diventata un'abitudine istituzionale quella di aggirare la realtà anche di fronte all'evidenza più conclamata, pur di difendere l'indifendibile gestione pandemica. Ed ora l'archiviazione del procedimento nei confronti di Speranza non ci sorprende affatto: è l'ennesima conferma che i pilastri della narrazione pandemica sono intangibili. A maggio 2021 il CTS ed il Ministero sapevano dei rischi della vaccinazione specie per i giovani, sapevano che c'erano stati decessi e danni. Eppure, non si opposero agli open day organizzati dalle Regioni e fu così che la diciannovenne Camilla Canepa morì per trombosi. Ma gli unici indagati per la morte di Camilla sono i medici del pronto soccorso, ossia l'ultima ruota del carrozzone pandemico, non chi lo ha allestito e guidato senza alcun rispetto per la dignità e la salute delle persone.

Ora la stessa **Astrazeneca** ha ritirato il suo vaccino da tempo sepolto sotto l'accusa di causare trombi. Una decisione che arriva pochi giorni prima dell'ammissione, durante un processo per i danni da vaccino in Gran Bretagna, del rischio di casi di trombosi "molto rari". In realtà - come sottolinea il farmacologo Marco Cosentino - le segnalazioni per il vaccino AstraZeneca "nell'archivio EudraVigilance sono più o meno tante quante quelle a carico di

Pfizer e Moderna". Preme rammentare che i dati sui numeri degli eventi avversi dei vaccini covid non si basano su studi in opportuni modelli sperimentali in laboratorio ma su segnalazioni spontanee, "così che possano essere liquidate in labirintico algoritmo che ne garantisca la rarità". (M. Cosentino). E l'algoritmo dell'OMS esclude come danno da vaccino qualsiasi cosa insorga dopo il 14esimo giorno dalla vaccinazione. Ovvio poi che i casi sono "molto rari"

I vertici del grande circo Covid non solo saranno sempre prosciolti da qualunque accusa, ma le loro scelte politiche continueranno a passare come dettate dall'interesse pubblico e fondate sulla "scienza". Ma quale scienza? Quella gravata da conflitti d'interesse con le aziende produttrici di vaccini? Quella dell'OMS, organizzazione finanziata dai privati? A brevissimo 194 governi sono chiamati ad aderire al **Trattato Pandemico** per conferire poteri enormi all'OMS e istituzionalizzare tutta la barbarie che abbiamo visto all'opera durante la gestione del Covid.

A proposito del direttore dell'OMS, **Tedros Ghebreyesus**, così leggiamo su Wikipedia: "Nel 2012 è nominato Ministro degli Affari Esteri dal nuovo presidente Haile-marian Desalegn, incarico che ricopre per quattro anni fino al 2016. Durante il suo mandato mette subito in atto una tenace repressione verso i giornalisti e oppositori del Governo. Ghebreyesus ottiene addirittura che lo Yemen espella i dissidenti etiopi rifugiati e riesce a farli imprigionare in Etiopia. Fra questi c'è un cittadino britannico, Andy Tsege, condannato a morte e in seguito liberato grazie alle energiche pressioni del Governo inglese. Nell'ultimo anno del suo mandato come ministro, scoppiano violente proteste di massa, alle quali la polizia risponde uccidendo 500 persone e arrestandone 70.000. Human Rights Watch denuncia questi crimini al Parlamento Europeo, ma il ministro Ghebreyesus contesta gli eccidi di massa negando il numero di morti e parlando di una polizia disarmata". L'anno dopo venne eletto direttore dell'OMS.

SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

Si comunica che il settimanale *L'Ortica del Venerdì*, secondo la legge numero 28 del 22 febbraio 2000 in materia di disposizioni per la parità di accesso ai mezzi di informazione durante la campagna elettorale e per la comunicazione politica, pubblicata sulla gazzetta ufficiale numero 43 del 22 febbraio 2000, mette a disposizione pagine a pagamento del proprio giornale per la diffusione di comunicazioni pubblicitarie delle diverse coalizioni e partiti per le elezioni europee 2024. La società editrice de *L'Ortica* garantisce pari trattamento per tutti i candidati.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 15/05/2024



DCL Edilizia



Costruzioni e Ristrutturazioni



- COSTRUZIONI
- RISTRUTTURAZIONI
- PAVIMENTAZIONI
- CONDIZIONAMENTO
- IMPERMEABILIZZAZIONI
- RIVESTIMENTI
- IMPIANTI ELETTRICI ED IDRAULICI
- CARTONGESSI
- IMBIANCATURE
- SERRE SOLARI
- CAPPOTTI
- TETTI IN LEGNO
- RESTAURI E RISANAMENTI
- MANUTENZIONI CONDOMINIALI

INFO E PREVENTIVI

350 1523446



Via Ceretana 6/A - CERVETERI

DCL Edilizia

Costruzioni e Ristrutturazioni



DCL Edilizia

Costruzioni e Ristrutturazioni

NUOVA SEDE



**TI OFFRIAMO
UN SERVIZIO COMPLETO
A **360** GRADI**

RISTRUTTURAZIONE COMPLETA

FORNITURA DEI MATERIALI

PER LE VOSTRE RISTRUTTURAZIONI

E CONSULENZE

PER LE PRATICHE DEI VOSTRI LAVORI E DETRAZIONI FISCALI.

**RISTRUTTURAZIONE LA TUA CASA
SENZA STRESS**



ALICIA CHIESA

LA RAGAZZA DELLA PORTA ACCANTO

di Mara Fux

Trentun anni, un sorriso a 32 denti e tanta voglia di affrontare la vita mettendo a frutto un'esperienza dopo l'altra: è così che appare la new entry de "Il Paradiso delle Signore" a chiunque la incontri.

Sei entrata nel mondo televisivo a 18 anni con uno spot di Vodafone e da allora non ti sei mai fermata. Non ci volevo credere neanche io! Avevo finito le scuole ed ero andata a vivere da sola; l'unica esperienza che avevo era nella moda dove facevo l'indossatrice sia di passerella che negli showroom. Per guadagnare di più mi iscrissi in un'agenzia e al primo provino cui mi mandarono fui scelta.

Immagino i salti... Sì. Quando l'agente telefonò a casa dei miei genitori dicendo "Alicia è stata presa per lo spot", io pensai "se è così facile, ne faccio uno a settimana e mi sistemo!". Poi però ho capito che non era così, bisognava sgomitare e darsi da fare.

Sul set com'è andata? Sembravo scesa da Marte perché non ne avevo mai visto uno e non avevo idea che ci fossero tanti specifici reparti. Guardandomi allo specchio la mattina del giorno che si iniziava a girare, mi son detta "mica posso andare così" e son corsa dal parrucchiere a farmi la piega, per cui sul set mi sono presentata truccata e pettinata salvo poi scoprire che al trucco e parrucco avrebbero ricominciato daccapo.

Un buon inizio considerato che da allora hai girato pubblicità per aziende nazionali d'ogni settore.

Fare spot pubblicitari, secondo te, è utile ai fini della popolarità di un attore? Sicuramente aiuta, a me ha dato molta visibilità ma non credo che abbia influito sulla mia presenza in film o fiction. Piuttosto è servita a me per capire come funzionano il set, le luci, gli operatori, mi ha aiutato a sciogliermi. I set degli spot sono molto veloci quindi come attore fai un lavoro diverso: più sei sul set, più ti metti in gioco, più strumenti apprendi.

Perché, allora, molti attori ritengono squalificante girare spot? In effetti ce ne sono molti che davanti alla pubblicità alzano il naso ma per me è un'ottima palestra, acquisti esperienza e scioltezza. Non so perché la ritengano squalificante, personalmente sono poco snob e la considero lavoro. Per un giovane è importante orientarsi sul mercato e fare quanto il mercato offre, nel mio caso tv, cinema, spot, teatro. Inoltre spesso le pubblicità sono girate da registi cinematografici che al momento opportuno puoi rincontrare; il set pubblicitario crea tanti legami tra professionisti che, in velocità, devono ottimizzare al massimo il lavoro.

Quindi non nasce così Lucia Giorgi, la new entry de "Il Paradiso delle Signore"? No, Lucia Giorgi nasce da un percorso diverso quando, appesa al chiodo la laurea in Economia, mi sono iscritta alla Duse International di Francesca De Sapio per seguirla nell'apprendimento del metodo Stanislavskij. A lei devo tutto della mia preparazione, è una persona straordinaria dalla vita pazzesca che mi ha insegnato questo metodo in cui credo moltissimo. Fatto sta che, preso il diploma, piano piano sono arrivati i primi contratti: "Un passo dal cielo", "Volevo fare la rockstar", "Chiamami ancora amore" insomma, lavori su set cinematografici fatti di attori con ruoli e vicende che seguivano una trama precisa.

C'è un ruolo che hai amato di più? Forse Fabrizia di Rockstar in cui mi rispecchiavo tanto, un personaggio fresco, giovane, da ragazza della porta accanto, quella che in fondo sono io.

Com'è invece Lucia Giorgi? L'esatto opposto di quel che sono, il che mi stimola anche molto. Lucia è profondamente antipatica il che mi ha permesso di esercitare l'antipatia.

Il pubblico come l'ha accolta? Bene, nel senso che era inevitabile che non ne suscitasse la simpatia, la ritiene una traditrice perché lascia il Paradiso per andare alla Galleria Milano Moda. Nell'interpretarla non avevo nulla della dolcezza delle veneri ma quando interpreti devi seguire le linee autoriali.

I telespettatori vedendoti per strada, ti riconoscono? Sì, certo, qualcuno mi ha anche fatto i complimenti ma parecchi girano alla larga perché c'è sempre la tendenza ad identificare la persona vera col personaggio.

Sui social come si comportano? Qualche messaggio critico e graffiante l'ho ricevuto ma fortunatamente tanti prima di scrivermi verificano dai miei post che sono meno antipatica di Lucia Giorgi.

C'è un altro ruolo da te interpretato che credo non sia stato facile, Nicoletta, la ginnasta con cui si interfacciano i genitori di Yara Gambirasi nel film "Yara" diretto da Marco Tullio Giordana. Come è stato? Lavorare con un grande regista già impegna ogni tua energia ma lavorare con un grande regista su un film incentrato su una storia vera da cui sei empaticamente presa, centuplica il tuo impegno. È stato molto difficile far rivivere tutto quel dolore.

Novità in vista? Altre 3 pubblicità in uscita e poi un piccolo desiderio, che Lucia Giorgi svesta quei panni rigidi da signorina Rottermeier e si riscatti dinnanzi al pubblico mostrando la sua segreta umanità.



DANIELE PAPA, NUOVA TAPPA DEL PROCESSO. LA SENTENZA ARRIVERÀ A SETTEMBRE

PER LA MORTE DEL RAGAZZO CERVETERANO RISCHIA LA CONDANNA
PER OMICIDIO COLPOSO IL PILOTA GIANNANDREA



Altra tappa del processo relativo a Daniele Papa, il ragazzo cerveterano di 23 anni morto durante una lezione di volo il 25 maggio del 2020, a Roma. Lo scorso 9 maggio si è svolta una delle ultime udienze riguardanti l'incidente aereo presso l'aeroporto dell'Urbe, mentre l'istruttore della scuola di volo, Cito Giannandrea e l'allievo poi deceduto stavano effettuando una esercitazione chiamata "touch and go", cioè atterraggio e decollo, su un velivolo DA20/ C1. Purtroppo in seguito al secondo atterraggio, l'aereo è precipitato nel fiume Tevere inabissandosi nei pressi di via Vitorchiano. Per il povero Daniele non c'è stato nulla da fare; Giannandrea è riuscito a salvarsi con lievi ferite. Durante il processo nel tribunale penale di piazzale Clodio, si è appurato che il l'imputato, il giorno dell'incidente, era partito dalla sua abitazione in Martina Franca in Puglia arrivando nella Capitale alle 12.15 e alle 12.45 ha effettuato la prima ora di addestramento con un altro allievo. Alle 14.45 – è quanto emerso - ha iniziato l'addestramento con Daniele Papa e alle 15.10 la sciagura aerea. Dagli accertamenti e perizie richieste dal giudice monocratico all'Aeronautica militare, in virtù delle conclusioni sulla base delle analisi effettuate, la causa dell'incidente sarebbe identificabile nel fattore umano, per una non adeguata (in quanto tardiva) e sicura supervisione da parte dell'istruttore Cito Giannandrea, responsabile del volo e ora indagato per omicidio colposo. L'esercitazione prevedeva una serie di circuiti di atterraggio e decollo. Cito, che è riuscito a salvarsi, aveva dichiarato che il ragazzo si era bloccato e che lui aveva dovuto prendere poi il controllo. Come contestato pure dall'Ansv, l'Agenzia nazionale per la sicurezza del volo l'istruttore non avrebbe osservato le procedure previste dal manuale di volo. A causa dei numerosi periti, la giudice ha ritenuto opportuno fissare un'altra udienza per il prossimo 30 maggio, mentre la sentenza verrà emanata il 27 settembre dello stesso anno, se non ci saranno particolari intoppi.

Il volo per Daniele. Dal lago di Iseo ad Avola Gallina. Oltre mille chilometri di distanza tra le acque dolci lombarde e quelle salate siciliane, ed è il tragitto distante percorso in questi tre anni da "DanyBoy", il Blackshape Prime dall'inconfondibile livrea bianco gialla, con oltre duemila firme apposte da amici e appassionati, nato in ricordo di Daniele Papa, il figlio di Mario, il cui volo si è bruscamente interrotto sul fiume Tevere. In più di 60 località italiane Mario, già comandante di Alitalia di lungo raggio, ha portato la sua testimonianza e fatto volare ancora il suo Daniele (foto di Alfredo La Marca). Tra un aeroporto e una aviosuperficie, Mario a tutti gli amici che incontra, chiede di apporre una firma sulla fusoliera.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

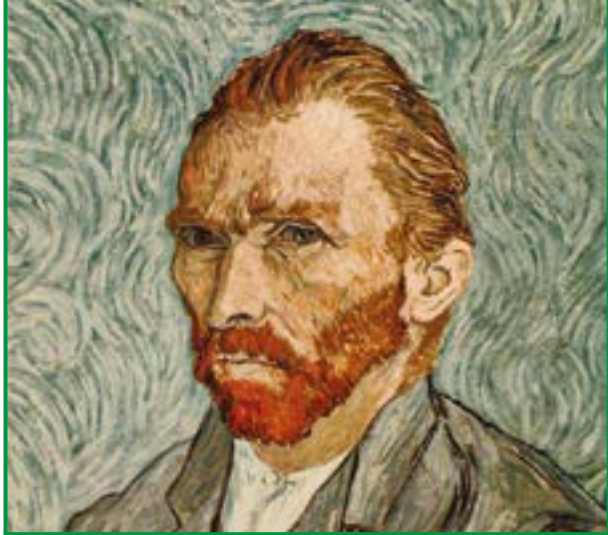


DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864



TRE GIORNI DEDICATI A VAN GOGH

Il 24, 25 e 26 maggio nel centro storico di Ladispoli sarà presentata una tre giorni dedicata a Vincent Van Gogh. Attraverso la visione dei film "Brama di Vivere" e "Loving Vincent", entrambi ispirati alle lettere che Vincent inviò al fratello Theo. Inoltre, durante tutto il fine settimana sarà presente un'esposizione di tele liberamente ispirate alle opere originali dell'artista tanto celebrato. L'evento, patrocinato dal Comune di Ladispoli è totalmente gratuito. L'appuntamento è al Circolo Chaplin, in via Duca degli Abruzzi, 97 Ladispoli.

PRESENTAZIONE DEL LIBRO "BACI IN BICI A PASSOSCURO" DI CARLA BARTOLONI

Sabato 25 maggio ore 18:00 presso il Centro di Arte e Cultura, Via Settevene Palo snc, avverrà la presentazione del libro dal titolo "Baci in Bici a Passoscuro" di Carla Bartoloni. Il tema è la salvaguardia delle aree protette, supportato dalla proiezione di film con lettura di brani. Ingresso libero: per info e prenotazioni 339.2441329.

CirKULA.R®, DALLE ISOLE TROBRIAND A CERVETERI

Si terrà sabato 25 maggio alle 17 a Palazzo del Granarone l'evento di chiusura della seconda edizione di CirKULA.r®. Il progetto di Roberto Della Ceca, studioso di antropologia culturale, prende ispirazione dall'antica pratica rituale della KULA nelle isole Trobriand del Pacifico e mette di fronte al distanziamento cibernetico una sfida: quella di ritrovare il valore materico della reciprocità attraverso una collana "feticcio" che diventa lo scrigno depositario di un collettivo psichico. Quest'anno il progetto è approdato nel plesso scolastico Salvo D'Acquisto: più di 20 classi dell'Infanzia, Primaria e Media hanno accolto con entusiasmo l'esperimento. Ingresso libero.

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

di Emanuele Rossi

I VERDETTI: IL LADISPOLI RESTA IN ECCELLENZA, IL CERVETERI FALLISCE LA SALVEZZA



**PER GLI ETRUSCHI È LA SECONDA RETROCESSIONE IN DUE ANNI.
LA BEFFA FINALE: SUBISCONO UN GOL DA UN LORO GIOCATORE IN PRESTITO**

Un inizio settimana nero come la pece per Cerveteri. Un lunedì di sole per Ladispoli che guarda con più serenità al futuro. Tutto merito o colpa dei rispettivi risultati arrivati domenica dai campi di calcio.

In Eccellenza l'Academy di Sabrina Fioravanti è riuscita nell'impresa di salvare la categoria per il secondo anno di fila ai playout. Lo ha fatto meritatamente sotto la guida di un allenatore preparato e che ha saputo valorizzare i giovani, ovvero Lillo Puccica. Guarda caso sono andati in gol Alessandro Colace e Daniele Aracri, provenienti dal settore giovanile. Certo, è stata una stagione tribolata ma i rossoblù hanno fatto vedere sempre qualcosa di buono dal punto di vista del gioco raccogliendo anche poco rispetto a quanto seminato. Lillo Puccica, il mister, ha

salutato la squadra e la società in cerca di altri lidi, magari in categorie superiori. «Questi ragazzi hanno mostrato tanta qualità – parla l'allenatore – al di là delle sconfitte che comunque erano prevedibili considerato questo tipo di progetto. Hanno avuto la forza di non mollare mai, chiunque sarebbe potuto crollare. Ricordo da dove siamo partiti. Nel pre campionato abbiamo affrontato quattro amichevoli con squadra di Promozione senza mai vincere. Sapevamo che ci serviva tempo e che avremmo dovuto lavorare sodo». C'è il suo zampino nell'impresa dei rossoblù. Glielo riconoscono tutti, i tifosi, i giocatori e la dirigenza. «Ci doveva essere questo epilogo – aggiunge – e la vittoria la dedico ai ragazzi che hanno creduto in me anche nei momento di buio. Hanno visto in me non il mister bravo ma la persona leale che li

ha fatti lavorare e crescere. Per me è una grande soddisfazione. Diverse società hanno speso più di noi e sono retrocesse senza nemmeno passare per i playout. Questo ho detto alla squadra prima dello spareggio con il Villaba. Il Ladispoli resterà sempre nel cuore. Ora sono alla ricerca di un nuovo progetto». Fioravanti avrebbe già avviato delle trattative per un nuovo allenatore. Sono insistenti le voci su Andrea Di Renzo, quest'anno alla guida dell'Astrea che è riuscita a salvarsi senza passare per i fastidiosi playout. Poi inizieranno i colloqui con tutti gli elementi della rosa per progettare il Ladispoli targato 2024-2025. Tra i protagonisti senza dubbio Alessandro Colace, centrocampista completo col vizio del gol in grado di alternare quantità e qualità. «È andata bene – commenta a caldo – abbiamo fatto quello che ci ha chiesto il mister. È stata una stagione difficile e piena di problemi, ma siamo rimasti uniti e questo è stato importante per raggiungere l'obiettivo. Dedico il gol alla mia famiglia, alla squadra e alla mia fidanzata».

In Promozione invece piange una città intera per la retrocessione, questa sì inaspettata, del Città di Cerveteri in Prima Categoria. La squadra di Paolo Caputo (terzo allenatore scelto a dicembre) ha perso in casa al Galli lo spareggio con il Tarquinia che aveva pure dei calciatori in prestito dal club verdeazzurro, come Denis Cobzaru andato a segno per il raddoppio. Una beffa atroce per gli etruschi che sono scivolati per il secondo anno consecutivo, lo scorso anno addirittura nel derby con il Ladispoli. Un'annata storta, nonostante gli investimenti e due allenatori (Superchi e Cicino) prima di Caputo, non è arrivata la tanta agognata salvezza dopo la rivoluzione con gli addii di alcuni giocatori, come Toscano. È arrivato Catracchia e sono stati inseriti giovani promettenti come Bonelli e Funari ma nonostante l'ottimo finale di stagione, il Cerveteri ha toppato nello spareggio decisivo pur con il vantaggio di giocare in casa. Urgono serie riflessioni da parte del club guidato dalla famiglia Lupi. E il prossimo anno in Prima categoria ci sarà il Borgo San Martino, sempre dei Lupi, la DM84, che ha guadagnato brillantemente il salto di categoria e l'Etrurians. Chiaro, Cerveteri e Borgo non potranno stare nello stesso girone. Difficile il ripescaggio in Promozione che avrà quattro gironi e non cinque. Al momento le possibilità non sarebbero altissime.



IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri
06 9955 2640

SCARICA LA NOSTRA APP
E ORDINA AL VOLO!



Cerveteri

TSUNAMI NELLA GIUNTA GUBETTI: ESCONO DALLA MAGGIORANZA I "PEZZI" DI GOVERNO CIVICO E CERVETERI DEMOCRATICA SI APRE LA CRISI



La crisi politica della Giunta Gubetti ora è ufficiale e si è manifestata in tutte le sue firme. Le dimissioni dell'assessore alle Politiche sociali, Francesca Badini, è stato solo l'antipasto di una situazione ormai incancrenita che ha portato, questa mattina, ad uno strappo molto forte. In sostanza: il gruppo di Governo Civico esce ufficialmente dalla maggioranza, pur sostenendo di «garantire un appoggio esterno al sindaco». Perciò, con effetto immediato, il capogruppo Claudio Nucci e i consiglieri comunali firmatari (lo stesso Nucci, poi Alessandro Gazzella, Adele Prosperi, Maria Antonietta Pilu, Anna Mastrandrea) escono dalla maggioranza in Consiglio comunale. In più riconsegna le sue deleghe di assessore dalle Opere Pubbliche anche Matteo Luchetti. Esce di scena dalla maggioranza anche Cerveteri Democratica con i consiglieri firmatari Angelo Galli, Carmelo Travaglia e Antonella Di Cola seguendo in pratica la mossa di Governo Civico. Una bomba a orologeria ora per Elena Gubetti chiamata a decidere il da farsi e a capire soprattutto se ci sono i numeri per poter governare. Già domani si terrà un consiglio comunale che si prevede molto acceso. In attesa delle posizioni ufficiali dei vari schieramenti, non è da escludere la possibilità di una caduta del Governo Gubetti a circa due anni di distanza dalla sua elezione. Uno scenario che i cittadini non si aspettavano forse. Resta da comprendere il "movente" di questa presa di posizione fortissima dei civici. Tra i nodi, spunta fuori quello della richiesta dell'azzeramento della Giunta, evidentemente non presa in considerazione da Gubetti che ha fatto muro. C'è poi da dire che Governo Civico ha come coordinatore Alessio Pascucci (attuale consigliere comunale a Ladispoli) che quindi ha usato la testa d'ariete. Altro aspetto non di poco conto è invece l'assenza della vicesindaco Federica Battafarano fra i firmatari di Governo Civico. Un'altra mossa che non può passare inosservata e che virtualmente potrebbe porla fuori dal movimento civico.

natur
ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**OFFERTA
SPECIALE**

CALDAIA+KIT FUMI
€ 599,00

+IVA

KIT INSTALLAZIONE

DEFANGATORE MAGNETICO

FILTRO A SALI

KIT FLESSIBILIED ABBATTITORE DI CONDENSA

€ 109,00

+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

**ACQUISTI SUBITO E PAGHI POCO AL MESE!
ESITO IMMEDIATO SENZA BUSTA PAGA**



FAI PRESTO!

OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

CERVETERI

VIALE A. MANZONI, 44/46

06 98181649 - 3283857041



TERMOTEK
ecoplus⁺

notizie dal



CHIUSI I CIMITERI COMUNALI DI CERVETERI

Operazioni di esumazione ed estumulazione in corso.

Da lunedì 13 maggio sono iniziate le esumazioni ed estumulazioni ordinarie nei cimiteri del Comune di Cerveteri, eseguite in base all'elenco pubblicato con determinazione dirigenziale n. 505 del 13 marzo 2024. È stata disposta la chiusura di tutti i cimiteri comunali sino al completamento delle operazioni di esumazione ed estumulazione. L'elenco dei concessionari dei loculi coinvolti nelle operazioni è disponibile sul sito del Comune.



CAMBIA LA VIABILITÀ IN PIAZZA ALDO MORO A CERVETERI

Istituito il doppio senso di marcia nell'area limitrofa al parco di Piazza dei Tarquini. Chi scenderà da Via Sant'Angelo, potrà fare ritorno nella parte alta di Cerveteri e riprendere via Piave, svoltando a sinistra subito dopo l'area di Piazza dei Tarquini.



ITALIA VIVA CERVETERI CON MARIETTA TIDEI

Il circolo di Italia Viva di Cerveteri sarà al fianco di Marietta Tidei, candidata con la lista Stati Uniti D'Europa per la tornata elettorale europea 2024, fornendo un forte sostegno e un vigoroso supporto alla sua campagna elettorale.



ALEX COSIMI È IL NUOVO DELEGATO FI S. MARINELLA E SANTA SEVERA

Il Circolo Forza Italia Achille Ricci sulla nomina di Alex Cosimi a Delegato comunale di Forza Italia per Santa Marinella e Santa Severa: "Con Alex, Forza Italia, potrà essere ancora una forza costruttiva, moderata, aperta ed accogliente, ancorata a quei valori fondanti in cui noi tutti crediamo"



LADISPOLI. RICHIESTA VOTO DOMICILIARE ENTRO IL 20 MAGGIO

Per esercitare il diritto di voto presso la propria abitazione, l'elettore interessato deve far pervenire al Sindaco del comune di iscrizione elettorale un'espressa dichiarazione attestante la propria volontà di esprimere il voto presso l'abitazione in cui dimora entro il 20 maggio 2024. Info sul sito del Comune.



MORIA DI UCCELLI A MARINA DI SAN NICOLA

Segnalata la presenza di molteplici carcasse di uccelli di mare morti, su buona parte della costa, all'altezza dello stabilimento Stella Marina a San Nicola. I residenti chiedono garanzie sull'agibilità della spiaggia e l'intervento della Capitaneria di Porto.



territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani



CIVITAVECCHIA: CONTROLLI DEI CARABINIERI

I Carabinieri hanno arrestato un uomo e denunciato a piede libero due persone, fra cui un minore, rinvenendo 170 grammi di hashish. Scattata per il titolare di un locale la denuncia per vendita di sostanze alcoliche a un minore, contestate mancanze sul piano igienico-sanitario ad un secondo locale multato per oltre tremila euro.



MANZIANA: BIMBI A SCUOLA DI SICUREZZA

Al via "A scuola di sicurezza stradale" promosso dalla Città metropolitana di Roma Capitale in 13 comuni. A Manziana hanno partecipato all'iniziativa 180 bambini tra gli 8 e i 12 anni. I bambini imparano precocemente il rispetto delle più elementari regole della sicurezza stradale. Analoga iniziativa ha interessato scolaresche di Anguillara.



TREVIGNANO ROMANO ANCORA BANDIERA BLU

Il Comune ha ottenuto per il settimo anno consecutivo il riconoscimento della Bandiera Blu assegnato annualmente dalla Foundation for Environmental Education alle località balneari in linea con criteri rigorosi di gestione ambientale, sicurezza, servizi e qualità delle acque.



LITORALE: SIMONA RICOTTI SEGRETARIA ASSOCIAZIONE CAPONNETTO

All'assemblea degli iscritti dell'Associazione per la lotta contro le Illegalità e le mafie "Antonino Caponnetto", dopo un ricordo del compianto Segretario Elvio Di Cesare, riconfermati, all'unanimità a segretaria nazionale Simona Ricotti e quale presidente onorario e coordinatore dell'Ufficio Legale l'avvocato Alfredo Galasso.



CIVITAVECCHIA: SEQUESTRO DI DROGA AL PORTO

Due carichi di hashish e marijuana intercettati al porto dalla Finanza. Arrestati un portoghese e un italiano per traffico internazionale di stupefacenti. Erano alla guida di camion giunti da Barcellona. La droga avrebbe fruttato 3 milioni di euro. Le molte casse di frutta e verdura fresca, utili come copertura, sono andate al volontariato.



ORIOLO: EVADE DAI DOMICILIARI PER LITI CONTINUE COL FRATELLO

Evade dagli arresti domiciliari a Oriolo Romano. Alla pattuglia dei carabinieri che lo intercetta in strada chiede di riportarlo in carcere viste le continue liti con il fratello col quale è costretto a convivere forzatamente. I militari lo hanno riportato a casa prodigandosi anche di riconciliare i dissidi familiari.



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

ORTICAWEB.IT



MEMORIAL CHIARINELLI UN ARGENTO E UN QUARTO POSTO PER GLI ALLIEVI DELL'ALBERGHIERO DI LADISPOLI

Continuano le attività di formazione outdoor dell'Istituto Alberghiero di Ladispoli. Martedì 14 maggio gli studenti Francesco Armadio, Filippo Bacchetta, Giordano Caporusso e Giulia Pierotti (V KB), accompagnati dai loro docenti Renato D'Aloia e Salvatore Esposito, hanno partecipato al Memorial "Carlo Chiarinelli" che si è svolto nella Sede dell'Istituto Paolo Baffi di Fiumicino con il coordinamento dell'Associazione Cuochi di Roma. Gli studenti in gara hanno iniziato il loro show-cooking. Unica la categoria del concorso: cucina calda. Un piatto (primo o secondo) da realizzare in quarantacinque minuti con ingredienti a sorpresa estratti da una Mystery Box. Due le Giurie: una composta da 3 esperti della Federcuochi per il giudizio finale e una tecnica per la valutazione delle diverse fasi di esecuzione e preparazione del piatto. Criteri di valutazione: Mise en place e organizzazione degli alimenti, corretta preparazione professionale e igiene, organizzazione della postazione di lavoro, rispetto del tempo assegnato, presentazione e gusto.



FREGENE, IL PROGETTO MARE IN FAMIGLIA I RAGAZZI DELLE CASE-FAMIGLIA DEL LITORALE IN SPIAGGIA CON IL SOGNO DEL SURF

Vivere il mare e fare sport in quella che è stata una giornata indimenticabile: grazie al Sogno del surf school Fregene i ragazzi delle case-famiglia del litorale hanno potuto partecipare alla prima edizione del progetto 'Mare in Famiglia'- spiega il consigliere comunale Roberto Feola. Tante le attività che si sono svolte in spiaggia. Il progetto riprende la linea dei progetti sportivi privi di barriere e stereotipi. Il gesto nobile da parte degli istruttori e tutti i volontari di mettersi a disposizione di questi ragazzi sottolinea quanto lo sport unisca e possa creare convivialità e serenità.



LADISPOLI, "QUANDO LO SPORT HA INSEGNATO ALLA STORIA" PAOLO MARCACCI INCANTA LA CORRADO MELONE

In una sala teatro gremita e attenta, storie come quella di Jesse Owens, George Best, Niki Lauda hanno permesso per un giorno di vedere il '900 da un'angolazione diversa. Martedì 14 maggio all'Istituto Comprensivo Corrado Melone l'insegnante di lettere, nonché speaker radiofonico, opinionista televisivo e firma della Gazzetta dello Sport, Paolo Marcacci è intervenuto in tema di storia e sport. Le storie esposte all'interno di una cornice di ordine generale sono state recepite appieno dal pubblico, rimasto attento a seguire per tutto l'arco dell'incontro. All'evento, trasmesso anche in diretta Facebook, presenti il dirigente scolastico Riccardo Agresti e la professoressa Stefania Pascucci, l'ideatore della giornata, Marco Di Marzio - che racconta l'evento.

La TRIACA

ERBORISTERIA



VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CARAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE

PIÙ IODIO E MENO SALE LE RICETTE PER LA SALUTE DELLA ASL ROMA 4

Il Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione della ASL Roma 4 è stato individuato come SIAN pilota per la campagna nazionale "Le ricette per la salute: più iodio e meno sale" e martedì 14 maggio è stato presentato a Civitavecchia il menù selezionato. I piatti sono stati ideati dagli studenti dell'Istituto Alberghiero Stendhal di Civitavecchia, e la società Dussmann, gestore del centro cottura cittadino, li servirà ai 1300 bambini del refettorio. Il menù è stato selezionato da una commissione composta da operatori del SIAN e rappresentanti della società Dussmann che hanno vagliato le varie proposte valutandone l'analisi nutrizionale e la fattibilità nella ristorazione collettiva.

Il progetto nasce da una proposta del TaSiN (Tavolo tecnico sulla Sicurezza Nutrizionale del Ministero della Salute) - a cui partecipa anche la dirigente del SIAN della Roma 4, la dottoressa Valeria Covacci - di effettuare una campagna di sensibilizzazione nazionale per la riduzione del consumo del sale, la scelta esclusiva di quello iodato ed il consumo di alimenti naturalmente ricchi in iodio, ed è stato inserito come attività nel Piano Nazionale/Regionale della Prevenzione - PP1 Scuole che Promuovono Salute. "Il progetto - ha spiegato la dottoressa Valeria Covacci, rappresenta un'iniziativa lodevole che mira a promuovere abitudini alimentari più sane tra i giovani studenti. Il servizio di mensa scolastica sperimenterà queste ricette e nella giornata del 30 maggio gli alunni assaggeranno le pietanze che saranno presentate, nei diversi refettori, dagli stessi ideatori". Al termine dell'assaggio verrà effettuata la rilevazione del gradimento e, se i piatti avranno riscosso successo, ne verrà proposto l'inserimento nei menu delle scuole di tutta Italia.

"Siamo molto felici di aver partecipato a questa iniziativa - ha dichiarato la dirigente scolastica dell'Istituto Superiore Stendhal, Maria Federici - L'idea che gli studenti dello Stendhal abbiano ideato un menù sano e gustoso per i loro colleghi della scuola dell'Infanzia e della Primaria, ha un valore significativo per le scuole del territorio, una strategia vincente in termini di educazione alla salute e alle buone pratiche di una sana alimentazione". Il 28 maggio a Ladispoli verrà presentato il menù, realizzato dagli studenti dell'Istituto Alberghiero Di Vittorio di Ladispoli, che la società Cir Food preparerà per i 1800 alunni dei refettori del territorio.



Afrodite bistro

La vera cucina casareccia
Specialità della Casa

ARROSTICINI, PECORA ALLA CALLARA, TRIPPA
FAGIOLI ALLA MESSICANA, CORATELLA
BRUSCHETTE E TAGLIERI
CON SALUMI E FORMAGGI ECCEZIONALI
MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA
PRIMI E SECONDI

[BIRRA ALLA SPINA
E AMPIA SCELTA DI VINI]



apericena
CON TAGLIERI
E BRUSCHETTE ASSORTITE



 CERVETERI - VIA CERETANA, 34
INFO E PRENOTAZIONI 327 090 5257

SE LEGGI TI LIB(E)RI

VENERDÌ 17 MAGGIO ALLE 18.30

Maggio dei libri a Cerveteri. Presso il Rifugio degli Elfi - Caffè & Libreria, la presentazione del libro "A cosa pensano i poeti" di Francesco Certo. Dialoga con l'autore la giornalista Alice Lopredote. Letture a cura di Claudio Germanò e Morena Mancinelli. Piazza Risorgimento 12.

MINDFULNESS E LETTURA

LUNEDÌ 20 MAGGIO ORE 10

Presso la biblioteca Peppino Impastato di Ladispoli un incontro dedicato alla mindfulness ed al libro come occasione di consapevolezza sensoriale, emotiva e cognitiva. Chi lo desidera può portare con sé un suo libro "del cuore" che lo accompagnerà nella pratica meditativa; in alternativa potrete averne uno in prestito dalla biblioteca. Progetto realizzato da Aperta Parentesi, la partecipazione è gratuita ma è necessaria la prenotazione ai contatti della Biblioteca.

EVENTO CULTURALE

SABATO 18 MAGGIO ALLE 18

Al centro di Arte e Cultura di Ladispoli la presentazione del libro di Patrizia Bettinelli "Storie di donne sopravvissute". Con l'autrice, la giornalista Barbara Pignataro. In mostra le opere di Rosanna Scatassi e al violino Andrea Paoletti. Via Settevene Palo snc.

LETTURA TEATRALIZZATA DE LA BARUNISSA DI CARINI

DOMENICA 19 MAGGIO ALLE 18.30

Il Gruppo Teatro "Schegge in scena" presenta l'Amuri scunfissatu 'n terra e triumfanti 'n celu, presso lo spazio artistico Traccedarte a Torrimpietra, via Ottaviano Petrucci 12. È gradita la prenotazione al 3517073454.

L'ARTE TRA LE ROSE

SABATO 18 MAGGIO ORE 10

Porte aperte al vivaio Rosso Tiziano Rose antiche. Visita guidata al roseto di oltre 600 varietà. Alle 12:00 la conferenza sulle rose Chinensis: accenni storici, descrizione delle tipologie e delle varietà. Alle 16 lo scultore Ugo Croce illustrerà le sue opere d'arte, infine alle 17.30 lo spettacolo di tessuti aerei. Via degli ulivi 4B, San Cesareo.

NOTTE DEI MUSEI

SABATO 18 MAGGIO DALLE 20 ALLE 2

Torna a Roma la storica manifestazione Notte dei Musei, con un ricco programma di eventi e mostre da visitare negli spazi del Sistema Musei di Roma Capitale con l'apertura straordinaria al pubblico in orario serale, dalle 20 alle 2 (ultimo ingresso alle ore 01.00). Il programma completo è disponibile sul sito www.culture.roma.it.

GUSTO ITALIA RIPARTE DA FIUMICINO

DAL 17 AL 19 MAGGIO SULLA PASSEGGIATA DI VIALE DI TORRE CLEMENTINA

Prodotti tipici, oggetti artistici e spettacoli. Sono questi gli ingredienti della fiera dell'enogastronomia, dell'artigianato e del turismo che questo fine settimana farà tappa a Fiumicino. Fino a domenica 19 maggio, sulla Passeggiata di Viale Torre Clementina, l'ingresso sarà gratuito, dalle ore 10 a mezzanotte. Un viaggio nei sapori del nostro Stivale, che si compie in una passeggiata piena di colori. Diverse le aziende locali, immancabile uno stand dedicato ai salumi ed ai formaggi italiani. Laziali saranno anche le dolci fragole, i waffel, il miele ed i caffè di una torrefazione regionale.



EUFRONIO RACCONTA LA GUERRA DI TROIA

**LA PERFORMANCE TEATRALE
DEGLI ALUNNI DELLA VA DELLA SALVO
D'ACQUISTO E DI AGOSTINO DE ANGELIS.
SABATO 18 MAGGIO ALLE ORE 17.30**

All'interno del cortile del Museo Nazionale Archeologico Cerveteri, la performance teatrale "Eufronio racconta la Guerra di Troia" è ideata e diretta da Agostino De Angelis con gli alunni della classe VA dell'Istituto Comprensivo Salvo D'Acquisto di Cerveteri. L'evento, inserito nella IV Edizione del progetto "Sulla Strada degli Etruschi" e nella Manifestazione di Interesse indetta dal Parco Archeologico Cerveteri Tarquinia è promosso e in collaborazione con l'Ente, organizzato dall'Associazione Culturale ArcheoTheatron e dall'Academy for Theater and Cultural Heritage, si inserisce anche nell'ambito della Notte Europea dei Musei, iniziativa del Ministero della Cultura che prevede l'apertura dei musei con prezzo simbolico di 1 euro. Lo spettacolo dedicato al Cratere e la Kylix di Eufronio punta ad avvicinare gli alunni alla storia degli Etruschi, al mito e alla cultura del territorio attraverso il linguaggio teatrale. A narrare e interpretare la storia e le scene in essi raffigurate saranno gli alunni: Flavio Giacomo Ciobanu, Fiorenza Ferreira, Denny Iacarelli, Emanuele Lagonegro, Sarah Langlade, Anna Menichelli, Alessio Panci, Andrea Sarto, Lisa Wei, Iman Mohamed Ibrahim Elshamey, con la maestra Daniela Finocchiaro.



TENDE DA SOLE ZANZARIERE PREZZI DI FABBRICA



- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebo
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO
anche telefonico

338 4356815
333 9106933

LADISPOLI



- CERVETERI
- CERENOVA
- SAN NICOLA
- SANTA SEVERA
- SANTA MARINELLA
- BRACCIANO



MONTAGGI ANCHE
NELLE ZONE
DI ROMA E LAZIO

toptende@toptende.it
www.toptende.it



IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO



per famiglia

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

CAOS MARTIGNANO: TRE COMUNI, TRE MISURE



Un lago per tre comuni. E' l'antico lacus noto ai Romani come Alseatinus oggi denominato Martignano. E' uno dei due laghi del Parco regionale di Bracciano-Martignano. Ma la sua gestione non è univoca sulle tre sponde di Roma, Campagnano di Roma ed Anguillara Sabazia. Se, come ritenne uno studio del Parco di Bracciano-Martignano, il peso antropico deve essere calibrato alla tutela del bene protetto è pur vero che lo stesso vada distribuito sui tre Comuni interessati. Ma solo sul lato di Anguillara, a seguito dell'introduzione di una zona a traffico limitato apposita, vige una restrizione agli accessi. Sulle altre sponde caratterizzate dalla presenza di aziende agricole fin sulla riva non appaiono restrizioni. Ad Anguillara peraltro la Ztl andrebbe oltre i tempi fissando l'interdizione ad una vasta area per tutto l'anno sottraendo un pezzo di territorio ad una ampia fascia di popolazione che non abbia, all'interno della ztl, domicilio e residenza. Il Regolamento della Ztl del Comune di Anguillara Sabazia indica che nel periodo dal 1° gennaio al 31 dicembre è interdetto l'accesso a tutti i conducenti di veicoli a motore sprovvisti di relativo permesso. La presenza di telecamere, attive o meno, in passato hanno evidenziato criticità anche dal punto di vista legale. Ma perché una buona fetta di parco dovrebbe essere non fruibile nella stagione invernale a visitatori non certo numerosi come quelli che si registrano in estate? Perché analoghe disposizioni non vigono anche sulle altre sponde. Perché, addirittura, sul lato di Roma, si prevede - con la giustificazione che si tratti di aree depresse - una esenzione del contributo di soggiorno (3,50 euro ad oggi al giorno) per gli ospiti delle strutture ricettive e degli appartamenti privati, inclusi gli alloggi ad

uso turistico, con contratto di locazione breve, che insistono nell'enclave extraurbano di Roma Capitale denominata: frazione territoriale di Polline e Martignano", quando si tratta di aree private inoltre vocate al turismo. Inoltre, al di là dei dati di Arpa Lazio, che indicano anche per quest'anno un lago di Martignano completamente balneabile, quali sono le reali condizioni del piccolo lago, tra i rimanenti, dopo il prosciugamento di quello di Baccano e Stracciacappe e Lagusiello, che rientrano nell'area denominata dai Romani, Sabatia Stagna. Se, tra le altre cose, la crescita della popolazione dei fistioni turchi in inverno indica un accrescimento della qualità ambientale, a cosa sono dovute le cause dell'abbassamento del livello del lago. Sulla questione Martignano il parco di Bracciano-Martignano da sempre ha un atteggiamento cauto. A nulla sono valse le proposte del Comitato di Difesa del Bacino Lacuale di Bracciano-Martignano di estendere il progetto del Contratto di Lago anche a Martignano. Ci si chiede inoltre se qualche ente preposto stia valutando il peso antropico dei cani che con i loro padroni fruiscono del lago, salendo peraltro gratis, sulla navetta istituita sul lato di Anguillara. A 25 anni dall'istituzione dell'area protetta non sarebbe il caso di armonizzare le norme che riguardano Martignano e valutare una fruibilità complessiva e condivisa. Perché poi, si ribadisce, sottrarre con una arbitraria Ztl il territorio alla fruizione nel periodo invernale? In attesa di risposte si apprende che il Comune di Anguillara dà informazioni sul parcheggio per l'accesso nell'estate 2024 che sarà in via delle Pantane da dove partirà una navetta bus per il lago (cani e bimbi fino a 14 anni non pagano).



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



S. Severa

ALLA SCOPERTA DEL MUSEO E DELLA NAVIGAZIONE ANTICA

Il Castello di Santa Severa situato lungo la costa laziale, a nord di Roma, vanta origini antichissime. Da sempre un punto di riferimento e simbolo culturale, custode di antichi saperi, tradizioni e soprattutto di ritrovamenti d'inestimabile valore che testimoniano l'importanza del sito e della sua collocazione nel mondo antico.

Grazie alla posizione affascinante e alla storia millenaria, è una meta turistica molto apprezzata da parte di turisti e curiosi, interessati alla storia e alla cultura del territorio, oltre che di appassionati alla materia archeologica. Infatti, esso ospita diverse mostre e musei, tra i quali si annovera il significativo **Museo del Mare e della Navigazione Antica**. Un gioiello culturale che offre la possibilità di immergersi completamente nella conoscenza dell'affascinante mondo della navigazione marittima nelle epoche antiche. Attraverso le sette sale che compongono il museo, è possibile ripercorrere ed entrare nel vivo della conoscenza grazie alla presenza di ritrovamenti archeologici di notevole importanza, che permettono di apprendere quelle che erano le tecniche di navigazione, i vari tipi di imbarcazione, gli strumenti che erano utilizzati e tutto ciò che riguarda il mondo marittimo. Infatti, all'interno delle varie sale espositive è possibile ammirare una variegata collezione di reperti provenienti da scavi subacquei, modellini di navi antiche che illustrano la complessità delle imbarcazioni dell'epoca, mappe, pannelli illustrativi e divulgativi, strumenti da navigazione che narrano delle avventure dei navigatori del passato e persino la ricostruzione dello scavo archeologico di un relitto, con anfore e vasellame caratteristici delle imbarcazioni antiche. Sicuramente, l'elemento che coinvolge in maggior misura, è la ricostruzione in scala reale della stiva di una nave romana

risalente al I secolo a.C.; offrendo così la possibilità al visitatore di essere quasi catapultato all'interno di un'antica nave oneraria.

Una riproduzione molto fedele alla realtà in cui compaiono anfore e vasellame di diverso tipo, resa possibile grazie agli scavi e ai ritrovamenti avvenuti nel Mediterraneo, che hanno permesso quindi una produzione pari al vero di antichi metodi costruttivi, della disposizione del carico e dei prodotti che in genere venivano trasportati. La ricostruzione dell'ambiente è realizzata pensando a una situazione di difficoltà della nave, nel bel mezzo di una tempesta, in cui vi è l'ausilio di due marinai intenti a controllare eventuali infiltrazioni. La scena è resa ancora più realistica, coinvolgente e allo stesso tempo drammatica dall'ausilio degli effetti sonori, in cui spicca la voce del timoniere che tra le imprecazioni in latino, impartisce degli ordini ai marinai, con l'intento di salvare la nave da un eventuale disastro.

Il Museo è stato istituito nel 1993, nel 2005 ha ottenuto il prestigioso marchio di qualità regionale e presentato anche in varie trasmissioni televisive di interesse culturale come: Geo&Geo, Linea Blu e Super Quark; negli anni si è evoluto costantemente fino a raggiungere la forma attuale. Alla luce di tutto ciò, è possibile affermare che si tratta di un luogo affascinante per comprendere le radici della navigazione e l'importanza del mare sin dalle civiltà più antiche. Non è dunque una semplice raccolta di oggetti storici, ma piuttosto un'esperienza coinvolgente che stimola la curiosità e l'immaginazione dei visitatori, trasportandoli in un viaggio attraverso le onde del tempo e dello spazio.

Debora Roperto

**PROSSIMAMENTE
IN LIBRERIA**

e su www.edizioniuniverso.it





FARMACIA
M E X I C O

dott.sse Rossi e Romero

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO 08.30-20.00

SEGUICI
SUI SOCIAL



**GRIGLIATE
ED APERITIVI:**
IL BELLO DELL'ESTATE,
MA...COME STA IL TUO
COLESTEROLO?

FALLO RAPIDAMENTE IN FARMACIA!

PER TUTTO IL MESE DI MAGGIO

PRESSO LA FARMACIA MEXICO SARÀ POSSIBILE MISURARE

PROFILO LIPIDICO

CHE COMPRENDE

- ♥ COLESTEROLO TOTALE
- ♥ HDL
- ♥ LDL
- ♥ TRIGLICERIDI



PRENOTABILE SULL'APP

INQUADRA IL **QR CODE**

ED AVRAI SUBITO UN **BUONO SCONTO**
DA UTILIZZARE IN FARMACIA

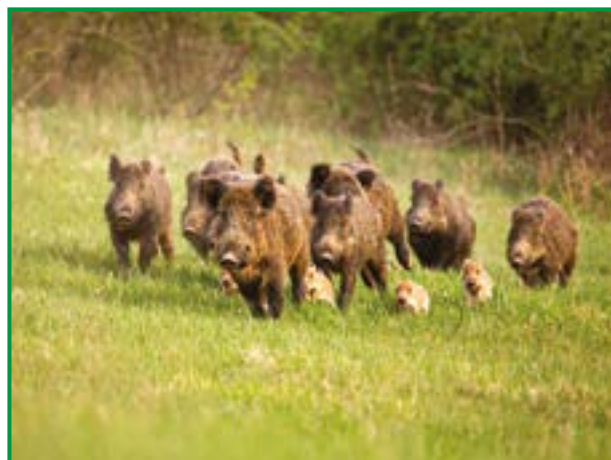


LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 📞 350.1372771 - farmaciamexicosnc@gmail.com

CAPITALE NATURALE A RISCHIO?

LE NOVE MAGGIORI ASSOCIAZIONI PRO-PET
SCENDONO IN CAMPO CONTRO IL DL AGRICOLTURA:
“RICORRERE ALL’ESERCITO
PER L’ABBATTIMENTO DEI CINGHIALI
ATTESTA IL FALLIMENTO POLITICO E GESTIONALE”



ENPA, FEDERAZIONE PRO NATURA, LAC, LAV, LEGAMBIENTE, LIPU, LND CANIMAL PROTECTION, OIPA, E WWF ITALIA denunciano le conseguenze negative del DL Agricoltura, approvato lo scorso 6 maggio in Consiglio dei ministri, rispetto alla tutela degli animali. Si tratta dell’ennesimo provvedimento in cui si sfruttano vere o presunte emergenze, per elargire soldi pubblici e favori, si legge nel comunicato congiunto di protesta delle associazioni.

Il rischio concreto è che in fase di conversione, il DL sia infarcito di misure che ridurranno ancor di più il già debole sistema di tutele. E questo ignorando il nuovo articolo 9 della Costituzione che parla chiaramente di tutela della biodiversità e dell’ambiente. In particolare, è contestato il passaggio della SOARDA, la sezione dei Carabinieri specializzata in antibracconaggio, sotto il diretto controllo del ministero dell’Agricoltura, che per gli animalisti rappresenta un approccio all’ambiente ideologico, anacronistico e antiscientifico secondo cui l’essere umano deve dominare la natura, piegandola ai suoi poteri.

Al centro del dissenso c’è il ricorso alle forze armate per sparare ai cinghiali. Gli animalisti, in tema di Peste Suina Africana, ricordano che Governo e

Parlamento hanno già nominato un commissario speciale modificato la legge sulla caccia, creando piani straordinari di contenimento affidati ai cacciatori, mascherati da bioregolatori, eliminando il ruolo di supervisione scientifica di ISPRA e di controllo delle forze di polizia.

A preoccupare ancora di più gli attivisti è l’affidamento ai militari, di specifici poteri d’identificazione dei cittadini, derivati dalle leggi varate durante gli anni di piombo, nei confronti di chi, a loro insindacabile giudizio, ostacoli le attività di abbattimento degli animali. “Ricordiamo al Governo – concludono le associazioni – che il vero rischio per la sicurezza e la salute pubblica non sono gli animalisti che esprimono il loro dissenso ma le migliaia di privati cittadini armati, non adeguatamente formati e autorizzati a sparare dappertutto, nonché il ricorso a pratiche scorrette di gestione degli animali selvatici come la braccata e la caccia con i richiami vivi, autentici veicoli per la diffusione di patologie”.

Come commentava il WWF, non può esistere l’agricoltura senza la tutela del suolo, delle acque, dell’aria, del benessere degli animali e del nostro capitale naturale.

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Animal Market animal_market



SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

“ALIMENTAZIONE NATURALE COME NATURA CREA”

INTERVISTA ALL'AUTRICE SIMONA TREMOLADA



Abbiamo incontrato Simona Tremolada, autrice del libro “Alimentazione come Natura crea” (Ebook Bookness, 2022), che in questi giorni viene presentato in tour nel nord Italia. Simona è una bella donna dallo sguardo allegro e dal sorriso spensierato. Eppure, come possiamo leggere nel suo libro, ha attraversato dei brutti momenti nella sua vita a causa di una malattia: la fibromialgia, che i medici definivano “non curabile”. Grazie alla sua forza di volontà ha trovato una soluzione ed ora è sorridente e sana come potete vederla in questa fotografia della copertina del libro.

Ciao Simona, in poche righe come ti descriveresti? “Se dovessi descrivermi con una frase direi che sono una donna che desidera aiutare gli altri, per questo ho scelto la professione di naturopata, consulente di alimentazione naturale e coach del benessere femminile”.

Cosa ti dissero i medici quando ti venne diagnosticata la fibromialgia? “Dissero ciò che nessuno vorrebbe e dovrebbe sentirsi dire: “lei ha una malattia altamente invalidante per cui non esistono cure.”

Come hai reagito a questa sentenza così negativa? “Chiaro che all’epoca rimasi paralizzata dalla diagnosi, nell’immediato presi per oro colato le parole dei medici. Mi sono domandata molte volte se un medico si rende conto, quando esprime questi giudizi così catastrofici, di come influenza negativamente la vita del suo paziente da quel momento in poi. Poi con il passare del tempo e con una grande forza di volontà, che per fortuna non mi è mai mancata, iniziai un lavoro in primis di ricerca e studio sulla fibromialgia e successivamente su me stessa”.

Chi vuoi ringraziare pubblicamente per la tua guarigione? “La prima persona che voglio ringraziare è Simona, ovvero io, perché se non avessi avuto la costanza e la forza di volontà di allearmi con le persone giuste e allontanare i miei cosiddetti “nemici” probabilmente sarei ancora in balia del vento. Tra i miei alleati voglio citare il dott. Andrea Grieco, il medico che mi ha indicato la strada per giungere ad una pienezza del vivere; è doveroso che io ringrazi anche il mio compagno che è riuscito a starmi accanto e soprattutto capirmi.

E poi senza ombra di dubbio voglio ringraziare le mie figlie perché è per stare accanto a loro che ho trovato in me la forza di volontà dapprima di sopravvivere, poi di combattere ed infine di guarire”.

Il tuo libro ha un lungo sottotitolo: “Scopri la nutrizione ancestrale con il metodo Encanto per una vita sana e felice”. Ci vuoi descrivere brevemente in cosa consiste questo metodo? “La nutrizione ancestrale è una terminologia che ho associato all’alimentazione naturale. Leggendo il libro si comprende come alimentarsi in modo naturale significhi sostanzialmente nutrirsi come madre natura crea, come era naturale fare prima della grande industrializzazione. L’alimentazione naturale è ancestrale perché è riconducibile al mondo dei nostri antenati. Da quest’idea di “semplicità ancestrale” è iniziato il mio studio di un metodo, di un sistema: ENCANTO che è l’acronimo di ENTRA, CAMMINA, NEGA, TORNA. ENTRA nel tuo nuovo mondo, CAMMINA con i tuoi alleati, NEGA l’accesso ai “nemici”, TORNA a vivere il tuo vero io. Nel libro



ho inserito delle schede di self help che guidano il lettore passo dopo passo per far emergere la forza vitale insita in ogni essere umano, quell'energia e quella capacità innata di salute e benessere psico-fisico che ciascuno di noi può raggiungere.

Credi quindi che il tuo metodo Encanto possa essere utile anche ad altre persone affette da altre malattie? Certamente. Il metodo Encanto è un metodo adatto a tutti perché insegna uno stile di vita che offre la possibilità di capire cosa amiamo e cosa invece non ci piace nella nostra vita. Da qui ci aiuta a ricominciare, ci aiuta a risanare quelle ferite che non ci rendono sani a 360°. Con Encanto diventiamo più sani sotto tutti gli aspetti, non solo da un punto di vista prettamente di salute fisica ma anche mentale, emotiva, relazionale.

Questo libro può aiutare non soltanto chi è ammalato, ma anche chi è triste, chi ha perso un lavoro o un amore, insomma sembra che Encanto si possa applicare ad ogni problematica che incontriamo. Vuoi spiegare meglio ai nostri lettori? "Encanto ci aiuta ad avere fiducia in noi stessi e nelle capacità misteriose e quasi magiche che il nostro corpo ha di risanarsi. Stranamente accettiamo di ammarci ma sembra difficile accettare le capacità di guarigione del corpo. Cresciamo in una società che stimola solo e soltanto l'emisfero sinistro e abbiamo perso la saggezza ancestrale. L'ostacolo maggiore che incontrano le persone è il cambiamento, la paura di cambiare fa sì che spesso si preferisca accettare una malattia, una convivenza sbagliata, un lavoro che non ci soddisfa piuttosto che metterci in gioco e cambiare. Con Encanto recuperiamo il contatto con noi stessi, con la parte ancestrale e miracolosa del nostro essere e questo ci aiuta a superare una malattia, una delusione amorosa, un fallimento economico, una crisi familiare".

Simona prima di congedarsi mi ricorda che per lei è importante che emerga nell'intervista il fatto che non è un medico e che nel libro non si parla di cure.

"Io molto umilmente indico solo la strada che ha guarito me e che sta funzionando con altre persone che a me si rivolgono in quanto naturopata ed esperta di alimentazione. Per essere sani - mi ha detto Simona - bisogna entrare in risonanza con tutte le parti di sé. Encanto insegna questo, è una strada per conoscersi veramente; conoscendosi si migliora e migliorando si guarisce. Per chi è già sano Encanto è un potente acceleratore per acquistare maggior fiducia e gioia da donare agli altri. La gioia è contagiosa" Mi dice sorridendo prima di salutarmi. In un momento storico in cui tutto sembra dirigersi verso l'annientamento della gioia umana: dalle restrizioni pandemiche, alle guerre, alle bollette esorbitanti, ai lavori persi, alle attività costrette a chiudere, al dannoso 5G imperante in ogni angolo della città, riteniamo che un libro che ci insegna un metodo per restare in equilibrio ed essere in gioia sia un testo indispensabile ed un vero tesoro!

FRUTTILANDIA

Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

**FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**



Cycy Bar
and family
NUOVA GESTIONE
COCKTAIL BAR
APERTI 7 giorni su 7



@cycy.bar

VENDITA DI TABACCHI
GRATTA E VINCI
SERVIZI LOTTOMATICA
BIGLIETTI BUS E TRENO

CERENOVA
VIA ETRURIA MERIDIONALE

L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

É tempo di credere in voi stessi, di sorridere e divorare la vita. L'occasione di brillare in campo professionale non si farà attendere, grandi soddisfazioni in arrivo.



Toro
Elemento Terra

Con l'estate arriva anche la voglia di piacere e piacersi. Nuovi incontri per chi cerca l'anima gemella contribuiranno a mantenere il buon umore.



Gemelli
Elemento Aria

Imparate ad accettare le critiche, fanno parte del percorso di crescita personale. Passione alle stelle, una persona incontrata da poco si fa strada nel vostro cuore.



Cancro
Elemento Acqua

Coltivare il giardino con amore, come fosse il compagno ideale vi farà sentire in pace con voi stessi. Risponde alla necessità di starvene soli con i vostri pensieri.



Leone
Elemento Fuoco

Vi sentite pronti a conquistare il mondo, con il carisma che vi distingue centerrete il bersaglio. La schiena duole e richiede una maggiore attenzione nella postura.



Vergine
Elemento Terra

Mollate la pigrizia e sfruttate le opportunità che bussano alla vostra porta. Per avere successo, la tendenza di opporsi al cambiamento deve lasciare il posto all'audacia.



Bilancia
Elemento Aria

Siete in cerca di una roccia su cui appoggiarvi, quel pilastro siete voi! Gli amici sono tanti e presenti nel sostenervi ma la forza è dentro, pronta ad emergere.



Scorpione
Elemento Acqua

L'amore litigarello non vi soddisfa più tanto da guardare altrove. Con l'arrivo del caldo estivo poi, si fa largo l'idea di tornare libero e volare di fiore in fiore.



Sagittario
Elemento Fuoco

Vi sentite sul punto di esplodere, la voglia di cambiare è sempre più insistente e l'ambiente lavorativo soffocante. Non abbiate timori, seguire attitudini e passioni porta alla felicità.



Capricorno
Elemento Terra

L'ultimo gradino è sempre il più faticoso. Ma è l'ultimo! Si apre per voi una nuova stagione fatta di gratificazione e nuovi stimoli in campo lavorativo così come per l'amore.



Acquario
Elemento Aria

Dicono di voi che siete un efficiente macchina da guerra, e vi lusinga. La ritrovata forma fisica vi fa sentire bene e pronti a nuovi incontri. Un mese magico.



Pesci
Elemento Acqua

Con la testa già in vacanza, dimenticate anche le scadenze importanti. Un rapporto consumato da tempo giunge al capolinea, siate chiari con voi stessi e l'altro.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

Ortica Salute

Benessere

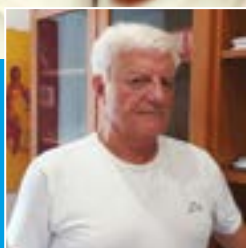
A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

IRSUTISMO *donna baffuta...*

C'è differenza tra **irsutismo** ed **ipertricosi**? Il **primo** consiste in un eccesso di peli terminali, con una distribuzione localizzata al volto, torace, addome, dorso inferiore e cosce, una distribuzione tipicamente di tipo maschile. E' determinato, l'irsutismo, da un'eccessiva produzione oppure attività androgenica (testosterone e ormoni similari). **L'ipertricosi** consiste invece in un eccesso di vello sottile, con una distribuzione indipendente dal sesso. Deriva dal greco (eccesso do pelo), sinonimo di **politricosi**, ossia un'alterazione cutanea consistente in uno sviluppo eccessivo (congenito o acquisito, generalizzato o localizzato) del sistema pilifero. **L'irsutismo** colpisce circa il 10% delle donne in età fertile. La quantità di peluria può essere causata da alcuni **disturbi metabolici** quali **anoressia nervosa** (diminuzione o abolizione dell'alimentazione per rifiuto del nutrimento o perdita dell'appetito, riscontrata soprattutto in giovani donne dai 15 ai 20 anni, con amenorrea e notevole dimagrimento); **porfiria cutanea tarda di Waldenstrom** (porfira epatica che, a differenza di quella eritropoietica congenita, si manifesta non nel bambino ma nel soggetto anziano, dopo somministrazione di alcol o di certi farmaci caratterizzata dalla comparsa, sulle parti esposte al sole, di pigmentazioni e soprattutto di bolle che lasciano talvolta cicatrici mutilanti, analogiche alla forma eritropoietica congenita, ossia alla malattia di Gunter, da lui descritta nel 1911); **ipotiroidismo** (insufficienza della secrezioni tiroidea). **L'irsutismo** può essere **familiare**, da **sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)**, **tumori ovarici o surrenali**, **iperplasia surrenale congenita**, **sindrome di Cushing** (ipercorticosurrenalismo, una Sindrome che insorge soprattutto nella donna giovane, con obesità della faccia, al collo ed al tronco, astenia, osteoporosi, insufficienza genitale, strie rubre sull' addome, ipertricosi facciale, non di rado iperglicemia), dovuta ad un eccesso di ACTH per adenoma ipofisario o lesione ipotalamica). Cushing, nel 1952, distinse questa Sindrome della malattia dovuta ad un tumore cortico - surrenalico sia esso benigno o maligno. Anche **l'iperprolattinemia** (aumento del tasso della prolattina, PRL, nel sangue), **l'acromegalia** (malattia di Pierre Marie, 1885, caratterizzata da una singolare ipertrofia non



SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

congenita delle estremità superiori, inferiori, della testa, con ipertrofia delle ossa delle estremità), la **gravidanza** ed **alcuni farmaci** (androgeni, contraccettivi orali contenenti progestinici androgenici) possono provocare irsutismo. Vi sono poi **altri farmaci** ancora quali minoxidil, fenitoina, diazoxide e ciclosporina che possono portare ad una crescita eccessiva di peli, irsutismo associato ad ipertricosi. Solo se si utilizzano **steroidi anabolizzanti** (es. testosterone, ormone maschile secreto dal testicolo, accessoriamente dal corticosurrene, zona reticolare, ed anche, nelle donne, in quantità molto minore, dall'ovaio). Vi è una vera e propria virilizzazione. **Quali sono i segni della virilizzazione?** Un'alopecia fronto – parietale di tipo maschile, una voce più bassa e roca, meno stridula e femminile, un aumento della forza sia muscolare che della libido. Vi è anche una perdita del tessuto mammario, un aumento delle dimensioni del clitoride. **L'eziologia è benigna o maligna?** In genere le cause benigne insorgono in modo graduale nella pubertà. Un irsutismo ad insorgenza rapida, improvvisa, sia che si manifesta durante l'infanzia che dopo la menopausa, si associa sempre alla presenza di tumori ovarici o surrenalici. Una neoplasia surrenalica comporta alti livelli di DHEA-S (deidroepiandrosterone solfato), superiore 700 microgr/dl, solo di rado nell'iperplasia surrenalica. Una forma virilizzante di iperplasia surrenalica su base congenita è quella dovuta, più frequentemente, a deficit di 21 – idrossilasi. Anche se si manifesta con irsutismo già nell'infanzia, vi sono forme attenuate a tarda insorgenza che possono essere riscontrate, in età adulta, per la prima volta. E' importante richiedere l'esame ematico del 17 idrossiprogesterone che è molto elevato nelle prime ore del mattino. Se non vi sono segni di virilizzazione in una ragazza che presenta un irsutismo graduale è importante un'anamnesi riguardo al ciclo mestruale. Se vi sono irregolarità dobbiamo escludere sia l'ipotiroidismo che la presenza di prolattinomi per porre la più probabile diagnosi di ovaio policistico (PCOS). Un aumento degli androgeni in una donna può essere asintomatico, manifestarsi con irsutismo oppure acne. L'ovaio policistico ha un quadro clinico con molte e diverse sfaccettature (obesità, anovulazione, acne, irsutismo etc), è più una patologia funzionale che anatomica (non basta l' ecografia ovarica), si associa sovente a spiccata familiarità. Il testosterone è aumentato di poco, mentre il rapporto LH – FSH (ormone luteo stimolante/ ormone follicolo stimolante) è superiore 2 nell'80% dei casi. L'irsutismo idiopatico riguarda i casi di natura sconosciuta. Queste donne hanno in genere cicli regolari. Credo che la componente genetica – ereditaria non sia trascurabile.



CONVENZIONATO
ASL

CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



CAPSELLA BURSA PASTORIS

LA PIANTA DELLE EMORRAGIE MESTRUALI ABBONDANTI



A differenza di altri vegetali di cui si utilizzano, in fitoterapia, solo le radici (ad esempio, e non è un caso, l'**Hydrastis canadensis** in cui è il rizoma, la radice gialla, che viene utilizzata) la **Borsa del pastore (Capsella bursa-pastoris)** sfrutta tutta la pianta intera senza la radice. Capsella deriva da "capsa" (borsa) per la forma della **siliqua** (tipo di frutto secco deiscente simile al baccello, che si apre in due valve separate da un tramezzo membranoso il quale porta i semi). **Bursa-pastoris** per l'analogia alla bisaccia del pastore (una sacca a borsa a due tasche da portare a tracolla, usata non solo dai pastori ma in passato anche dai frati questuanti, come fra Nocino dei Promessi sposi). **Il segnale della "capsia", ossia del frutto**, ricorda i **genitali femminili**, così come, in minor grado, le due tasche della bisaccia portate a tracolla dai pastori. La materia prima impiegata è la pianta fresca intera e fiorita. **Le sue proprietà** sono sia un'**azione emostatica** che regolarizzatrice **del ciclo mestruale femminile**. **Menorragia** (mestruazioni abbondanti), **metrorragia** (emorragia intermestruale), **menotrorragie** (entrambe) sono tutte sindromi emorragiche così come il **sanguinamento post partum**, l'**epistassi** (emorragia di origine nasale), la **gengivorragia**, il **sanguinamento emorroidario**. L'**organotropismo** di questa pianta, appartenente alla famiglia delle Brassicaceae, riguarda pertanto il sangue, i vasi arteriosi, genitali femminili. L'impiego terapeutico (della pianta intera senza radice) riguarda soprattutto le **meno - metrorragie** (perché ha attività vasocostrittrice ed emostatici) delle giovanette e delle donne in menopausa. La medicina popolare utilizza solo le parti aeree del vegetali in caso di epistassi o di sangue dalle gengive, con un cotone imbevuto di succo



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

del pastore introdotto nelle narici o poggiato sulle gengive. Il **Mattioli** (Pierandrea, medico e naturalista italiano di gran fama alla Corte di Praga nel 1500) fu il primo ad esaltare le proprietà antiemorragiche, utili soprattutto nelle menometrorragie. **Leclerc H.** (Precis de phytoterapie. 1976) prescriveva l'estratto fluido (2 cucchiaini die) per 10 giorni prima dell'epoca presunta delle mestruazioni per ridurre l'abbondanza e nelle turbe circolatorie della menopausa. L'attività emostatica fu dimostrata nel 1968 a due fitoterapeuti giapponesi (K.Kuroda e K.Takagi). Secondo **Dorvault** (l'Officine, 1995) l'attività della pianta sarebbe dovuta al frequente parassitismo di un fungo (*Cystopus candidus*). In ogni caso quello che è certo è che l'azione emostatica, nei casi di menometrorragia, sarebbe conseguenza di una vasocostrizione passiva e locale dovuta alla contrazione delle pareti muscolari dell'intero. L'**Hydrastis** agisce invece con una vasocostrizione attiva ed è pertanto da impiegare quando si vuole ottenere un'azione sedativa sull'apparato utero - ovarico. La Capsella invece provoca un aumento del tono e delle contrazioni uterine. **La letteratura non segnala effetti secondari tossici** alle dosi terapeutiche, anche se, nell'utilizzo cronico, occorre fare attenzione all'iperpotassiemia. La posologia di **Capsella bursa pastoris** è **T.M.** è 30 -40 gtt, 3 volte al giorno. L'irregolarità mestruale richiede il trattamento per una settimana prima del mestruo, per almeno 3 mesi consecutivi. L'estratto fluido: un cucchiaino da caffè da 2 a 4 volte al giorno. Ho utilizzato la Capsella sia da sola che in associazione con l'Equiseto sia *arvensis* che *hiemale* (ana parti 50 g, tre cucchiaini da caffè in infusione in due bicchieri di acqua) sia nella menorragia che nell'epistassi con diatesi emorragica dei soggetti longilinei, cerebrali, freddolosi (in omeopatia di costituzione "fosforica"). Nell'epistassi recidivante ho utilizzato l'**Equisetum arvensis** T.M. (30 gtt, in un po' d'acqua, 3 volte al giorno lontano dai pasti) molto efficace anche nella **fragilità degli annessi cutanei** (caduta dei capelli, fragilità delle unghie). Così, alla stessa stregua, ricordo l'**Achillea millefolium** T.M, (40 gtt x 3 volte/die) che vanta un'attività emostatica nei sanguinamenti di origine arteriolare, grazie alla vasocostrizione precapillare. Ho utilizzato anche l'Achillea, associata alla Bursa pastoris, nelle meno metrorragie e nelle diatesi emorragiche per sinergismo d'azione. Per completare il tema emorragico non posso non citare un **gemmoterapico Cornus sanguines M.G. 1 DH** (30 gtt in un po' d'acqua 15 minuti prima dei due pasti principali) particolarmente indicato nelle emorragie postraumatiche.



FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

PREVENIRE I TUMORI A TAVOLA

IL 30% CIRCA DEI TUMORI POTREBBE ESSERE EVITATO SE TUTTI SEGUISSERO DETERMINATI COMPORAMENTI

È ormai assodato che una sana alimentazione riduce il rischio di sviluppare tumori e limita la probabilità di avere recidive della malattia. È dunque consigliabile seguire le raccomandazioni del Fondo mondiale per la Ricerca sul Cancro (WCRF) e i consigli del Codice europeo contro il cancro. Se la diagnosi precoce permette di anticipare il momento in cui si scopre un tumore, altri semplici interventi consentono di ridurre il rischio che alcuni tumori si presentino. Si tratta delle abitudini e dei comportamenti salutari che, se fossero seguiti da tutti, potrebbero evitare la comparsa di circa un caso di cancro su tre (fonte: AIRC). La prevenzione, quindi, è nelle mani di ognuno di noi. Ma vediamo alcuni suggerimenti che ciascuno può intraprendere nella propria vita quotidiana per diminuire il rischio di sviluppare un tumore:

NON FUMARE

Il tabacco è la principale causa di decessi e malattie prevenibili nel mondo, nonché la prima causa di tumore maligno.

SVOLGERE REGOLARE ATTIVITA' FISICA

Sovrappeso e obesità aumentano il rischio di sviluppare diversi tipi di cancro. La ragione è che l'eccesso di grasso corporeo causa infiammazione cronica, altera il metabolismo e influenza alcuni fattori di crescita e ormoni. Queste condizioni favoriscono la crescita di cellule tumorali.

MANGIARE SANO

Quali cibi evitare

Per prima cosa bisognerebbe limitare il consumo di **carne** rossa e in generale di proteine animali, evitando completamente le **carni lavorate** (wurstel, prosciutto, salsicce, salumi, hot dog, affettati, carne in scatola, bacon, affumicati etc).

Lo **zucchero** è ormai considerato da molti un vero e proprio killer silenzioso. L'OMS consiglia di non superare i 25 g al giorno, ma se si pensa che una sola lattina di Coca-cola ne contiene 37 g... Quindi limitare al massimo le bibite zuccherate e tutti i prodotti ricchi di zucchero. Secondo la scienza il **sale** aumenta il rischio di cancro attraverso specifici meccanismi, quindi va ridotto progressivamente il suo utilizzo, così come l'uso di determinati condimenti alternativi (dado da brodo, ketchup, salsa di soia, senape, ecc.) e di alimenti trasformati ricchi di sale (ad esempio gli snack salati). Una cosa da tenere sempre a mente è che "non esiste un consumo di **alcol** esente da rischi per la salute", quindi sempre meglio limitare il consumo di bevande alcoliche.

Evitare o limitare il più possibile il consumo di **alimenti lavorati, processati e preparati con l'aggiunta di additivi chimici** (glutammato, coloranti, conservanti chimici, edulcoranti sintetici, esaltatori di sapidità, aromi chimici etc.). Meglio sempre optare per alimenti biologici di qualità.

Potrebbe sembrare scontato, ma non lo è: bisogna evitare veleni come pesticidi e altre sostanze tossiche utilizzate in agricoltura. Evidentemente non "evaporano", ma oltre ad essere dispersi nel suolo, nelle falde acquifere e nell'aria, restano negli alimenti, come dimostrato dalle analisi effettuate da



Alfonso Lustrino

Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio

"BEN DI BIO"

Prodotti biologici e articoli ecologici

Via Ancona, 170 - Ladispoli

diverse associazioni dei consumatori.

Quali cibi preferire

La lista dei cibi "antitumorali" per fortuna è molto lunga, ma invece di parlare di *superfood* è preferibile concentrarsi su un corretto stile alimentare.

La prima cosa è aumentare il consumo di cibo fresco e di buona qualità, riducendo invece quello industriale, conservato e processato. Mangiare "bene" è fondamentale non solo per la prevenzione, ma anche quando si stanno affrontando trattamenti antitumorali. In questo caso gli **alimenti di origine vegetale** sono i principali alleati da portare a tavola.

Si sentono lodare i benefici del **sulforafano** (una molecola presente nei broccoli o nei cavoli) cui sono attribuite diverse attività utili per prevenire i tumori; oppure delle proprietà antitumorali del **licopene** (la molecola che colora di rosso i pomodori) e del **resveratrolo** (di cui è invece ricca l'uva). Ma le sostanze presenti in verdura e frutta sono praticamente infinite. Le crucifere (cavolfiore, verza, cavolo, broccoli, cime di rapa, ravanello, rucola etc) contengono **glucosinolati**, composti che conferiscono il classico sapore amarognolo. È stato osservato che tali sostanze riducono il rischio di patologie tumorali, in particolare cancro al colon e allo stomaco. Il consumo di una o più porzioni di crucifere alla settimana abbassa significativamente il rischio di insorgenza di tumori a esofago, colon-retto, faringe, cavità orale, seno e rene. Dunque sono alimenti molto importanti.

In effetti quando si tratta di prevenire il cancro frutta e verdura si confermano essere i migliori alimenti da portare a tavola. Sarebbero da consumare almeno 5 porzioni al giorno di **frutta e verdura** di stagione, e che se fra questa frutta e verdura. Meglio ancora se le porzioni diventano otto. A dirlo è la scienza, con studi accreditati. Anche le fibre dei **cereali integrali** sono sicuramente utili alla causa. Per questo bisognerebbe cercare di sostituire almeno parte dei cereali raffinati (per esempio il riso, la pasta e il pane bianchi, ma anche altri cereali in chicco) con le loro versioni integrali o almeno semi integrali. Non vanno assolutamente dimenticati i **legumi**, in particolare la soia, il cui consumo è stato associato a una ridotta incidenza di tumori al seno e alla prostata.

Utile anche una giusta dose giornaliera (30 g) di frutta secca e semi oleaginosi (zucca, sesamo, girasole, lino etc.). Un'alimentazione appropriata può migliorare la prognosi delle pazienti operate di tumore al seno. Questa è la conclusione del *Progetto Diana 5*, nel corso del quale sono state seguite e osservate per molti anni oltre 2.000 donne operate al seno. I risultati hanno mostrato gli effetti positivi di un esercizio fisico quotidiano associato a una dieta sana.

Conclusioni

Attività fisica e sana alimentazione aiutano a prevenire molte forme di tumori e addirittura sono utili in fase di trattamenti antitumorali.

Forse (anzi sicuramente) conviene cominciare a ragionare su un nuovo stile di vita.

P.S. Questo articolo, pur basandosi su dati scientifici, riveste carattere esclusivamente divulgativo. Per qualsiasi dubbio rivolgersi al proprio medico o ad un nutrizionista professionista.

naturasi segnalato da
GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCHI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A **KMO**



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221

www.bendibio.it



Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

SE LA VISTA SE NE VA NON È DETTA L'ULTIMA PAROLA...

La ruta. Questa pianta venne regalata ad Ulisse per resistere ai richiami della Maga Circe. Era una pianta sacra per i Romani. Il racconto popolare narra che la donnola, quando vuole attaccare un serpente la mangi, per rimanere indenne ad un eventuale morso. Nell'antichità poi, per il suo odore sgradevole, veniva utilizzata come bordura intorno alle case per allontanare animali ed insetti. Parliamo dell'Erba puzza o ruta, *Ruta graveolens* il suo nome botanico. I più la conoscono per il suo utilizzo per la aromatizzazione della grappa ma la sua utilità più grande ci viene offerta del suo utilizzo omeopatico. La ruta infatti è un rimedio miracoloso per aumentare l'acuità visiva. È il rimedio delle sarte e di chi usa la vista in lavori di precisione. Viene da me consigliata infatti quando non si riesce più ad occhio nudo ad infilare il filo nella cruna dell'ago. Poi, in ambito sportivo e traumatologico, è quanto di meglio si possa usare per curare gravi tendiniti come l'epicondilita che tutti conosciamo con il nome di gomito del tennista. Provare per credere: curarsi omeopaticamente significa non sopprimere i sintomi ma stimolare nel nostro organismo il processo di guarigione ed il pieno recupero della nostra salute.

Meditate gente, meditate!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata
📞 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

TAGLI EMOTIVI



Nella pratica clinica molto spesso le persone raccontano che nella loro storia di vita e familiare da un giorno all'altro non hanno più potuto frequentare quella persona (parente o amico) senza capirne il motivo, pur sapendolo. Altre persone raccontano che "hanno tagliato i ponti" con i propri genitori o interrompendo completamente i contatti oppure mettendo una grande distanza. Altri ancora raccontano di una morte improvvisa di un genitore o di un altro elemento affettivamente significativo. Questi sono i **tagli emotivi** e, solitamente, rientrano nei racconti avvenuti nella prima infanzia o nella prima età adulta. La frase che ricorre nel racconto di questi vissuti è più o meno sempre la stessa: "Dottoressa, io giocavo sempre con i miei cugini (per esempio) ma, ad un certo punto, non ho più potuto giocare con loro...so che le nostre mamme avevano litigato e da quel momento in poi...nulla... ma noi...cosa c'entravamo?" oppure "Dottoressa, non vedo né sento i miei genitori da XX anni, da quando me ne sono andato/a di casa...non so quasi nulla di loro ma sto molto bene così" oppure ancora "avrò avuto circa 5 anni, mi raccontano che mia mamma è entrata in ospedale e io non l'ho più vista". Il **taglio emotivo** riguarda un'interruzione improvvisa di una relazione interpersonale e affettiva. L'interruzione siccome è improvvisa, diventa più uno strappo nella vita della persona che uno svincolo graduale. Facciamo un passo indietro. Nello sviluppo psicologico di ogni individuo ci sono momenti alternati di *appartenenza* e di *separazione*. L'*appartenenza* ci permette di assorbire i valori, le abitudini famigliari, i modi di pensare e di vedere il mondo. La *separazione* ci permette di costruire una

propria identità dopo che, ciò che è stato assorbito dalla famiglia d'origine, viene metabolizzato, digerito e la persona sceglie ciò che può tenere oppure ciò che non vuole. In questo modo la persona costruisce la propria identità, si differenzia dal contesto in cui è cresciuta diventando unica. *Appartenenza* e *separazione* sono un continuum nella vita dell'individuo; ci si separa solo quando si è percepito il senso di appartenenza. Un particolare fondamentale di questi strappi è l'impossibilità, da parte di chi lo subisce, di esternare e condividere il dolore derivato da questa interruzione. Perché di dolore la persona, in quel momento, ne ha provato tanto e ha fatto di tutto per isolarlo e, nei racconti, ne emerge altrettanto nonostante venga negato con forza. Anzi, più le persone cercano di convincere di stare benissimo, più grande sarà la ferita e più isolato sarà il dolore conseguente. L'adulto che ha subito questi strappi affettivi diventerà una persona autosufficiente e che dichiara di non aver bisogno dell'aiuto degli altri. Ha costruito, in effetti, una modalità di vivere da autosufficiente ma cercherà sempre qualcuno a cui appoggiarsi da cui, però, allontanarsi, creando così un circolo vizioso. Gli strappi sono dei traumi relazionale ed affettivi e, come tali, la persona, divenuta adulta, cercherà da una parte di negarne il dolore, dall'altra di cercare dei rapporti affettivi riparativi ma caratterizzati non solo da grande difficoltà ma anche dall'elemento fuga, quando a relazione diventa difficile o, al contrario, profonda. Questi traumi, purtroppo, se non risolti rimangono nel sistema nervoso centrale congelati come un cubetto di ghiaccio dimenticato per anni ma rimasto intatto.



Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Firenze, 76

PRAECILIA

DIAGNOSTICA



Da oltre 50
anni ci
prendiamo
cura di te

Poliambulatorio medico
specialistico convenzionato con
SSN (Servizio Sanitario Nazionale)



REGIONE
LAZIO

 **Laboratorio analisi
interno**

 **Diagnostica per
immagini**


*Inquadra il QRcode
per scoprire i nostri
pacchetti salute*



Per prenotazioni e info:

 **06 9962999**

 **Whatsapp sede di Manziana
351 5215482**

 **Whatsapp sede di Bracciano
346 1889492**

Visite Specialistiche

- Allergologia
- Andrologia
- Angiologia
- Cardiologia
- Chirurgia della mano
- Chirurgia generale
- Dermatologia
- Diabetologia
- Dietistica
- Dietistica clinica
- Dietologia
- Endocrinologia
- Epatologia
- Fisioterapia
- Gastroenterologia
- Geriatria
- Ginecologia
- Massofisioterapia
- Medicina dello Sport
- Medicina estetica
- Neurologia
- Neurochirurgia
- Nutrizionistica
- Oculistica
- Ortopedia
- Ostetricia
- Otorinolaringoiatria
- Pneumologia
- Podologia
- Proctologia
- Psichiatria
- Psicologia clinica
- Traumatologia
- Urologia

Ci trovi a MANZIANA e BRACCIANO

Visita il sito www.praeciliadiagnostica.it per saperne di più!

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

ARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

PROMO ANTIPARASSITARI



SERESTO CANI 1-8 KG
CANI > 8 KG



ADVANTIX SPOT ON 4 PIPETTE

-20%

FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





FISIOLAB

Salute e Movimento

Salute e Movimento

Fisiolab Salute e Movimento

è un insieme di due centri specializzati con sede a Torrimpietra ed Aranova pensati per dare risposte concrete e tempestive alle domande di salute che emergono dal territorio in cui operano.

Tutti i professionisti che lavorano all'interno di Fisiolab conoscono bene quali siano le esigenze sanitarie della popolazione residente e operano con l'unico scopo di migliorare la qualità della vita delle persone.

**Fisioterapia, riabilitazione,
osteopatia, Medicina dello sport**

Diagnostica per immagini

Radiologia

Risonanza magnetica

TAC & Cone Beam

Moc

Mammografia

Ecografia



**Torrimpietra - Via Aurelia 2851
06 69284755 - www.centrofisiolab.it**