



L'ortica[®] SETTIMANALE

Anno XXVII n°21 - 2024 | D E L V E N E R D Ì | *Punge ma non fa male*

IL GRANDE FRATELLO **TI OSSERVA**

RICONOSCIMENTO FACCIALE
A ROMA, IL GARANTE
DELLA PRIVACY
APRE UN'ISTRUTTORIA



LADISPOLI

IN ATTESA DELLE SCOGLIERE
ARRIVA IL SABBIODOTTO

CERVETERI

26 MAGGIO INFIORATA
DEL CORPUS DOMINI

SALUTE

OKOUBAKA, IL RIMEDIO
PER LE INTOSSICAZIONI

**CRISI CERVETERI,
È SCONTRO TOTALE
TRA GUBETTI E PASCUCCI**

TERRANOVA
BRACCIANO



CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore

DETRAZIONE
FISCALE DEL
50%

PAGAMENTI
FLESSIBILI

TUTTO A
PARTIRE DA
279€

CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore



LADISPOLI - Piazza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA
CERENOVA - Via Sergio Angelucci, 3
CIVITAVECCHIA - Via Palmiro Togliatti, 11



“DATI COVID TRUCCATI”, SI SCOPERCHIA IL VASO DI PANDORA DI QUANTO ERA SOTTO GLI OCCHI DI TUTTI

Scandalo in Liguria, truccati i dati covid, indaga la procura: è notizia del 13 maggio scorso (Secolo XX).

Per la prima volta AstaZeneca ammette: il vaccino anti Covid può provocare trombosi rara: notizia di tre settimane fa (rainews.it).

Pfizer ammette: Miocarditi post vaccino. L'azienda inserisce nel bugiardino l'aumento dei rischi di infiammazione al cuore, specie tra i 12 e i 17 anni. Intanto il regolatore canadese rivela di aver trovato nel farmaco tracce di DNA di un virus potenzialmente cancerogeno. La Verità, 21 ottobre 2023.

“Vaccini Pfizer contaminati con DNA”. Phillip Buckhaulys denuncia la scorciatoia scelta dall'azienda per produrre più in fretta. “Si rischiano modifiche del genoma”. La Verità 20 settembre 2023.

Misure senza basi scientifiche e bugie sull'origine del virus. Gennaio 2024 nicolaporro.it; **Fauci deferito per le bugie sul virus.** Basta dollari all'istituto di Whuan. Luglio 2023.

Vaccini, trattativa von der Leyen-Pfizer: denuncia in 20 procure. 24 novembre 2022; **Pfizergate, procuratori europei indagano su Von der Leyen e Pfizer.** Aprile 2024.

Aifa taroccava i grafici sui danneggiati da vaccino. Scoop dello scorso anno della trasmissione televisiva Fuori dal coro.

Aifa ammette in tribunale: non ha i dati su efficacia e benefici dei vaccini. Novembre 2023 lanuovabq.it

Mascherine a scuola senza motivi.

Documento ministero: non abbiamo sudi scientifici. Maggio 2022.

Pfizer dichiara che il suo vaccino non è stato mai testato per la trasmissione. Autunno 2022 Dulcis in fundo è notizia di questo mese che **il CTS e Speranza a maggio 2021 sapevano dei morti e dei danneggiati per il vaccino** (come avrebbero potuto non saperlo visto che lo sapevano anche i comuni mortali?), ma non impedirono gli open day in cui ci lasciò la vita Camilla Canepa. E mi fermo qui, altrimenti occorrerebbe lo spazio di una enciclopedia per ripercorrere questo archivio degli orrori che ci descrivono come la menzogna sia assurda a sistema. In sintesi, a tozzi e bocconi tutta la verità, quella che era lì davanti ai nostri occhi ma che istituzioni e maistream negavano, ci viene via via rivelata e/o confermata ma senza troppa risonanza. E fin qui nulla di straordinario.

La straordinarietà sta nel fatto che queste rivelazioni vengono puntualmente minimizzate, ridicolizzate e talora persino bullizzate, con contorte argomentazioni pseudoscientifiche che fanno tanto di arrampicata sugli specchi, accompagnate dai canonici “ehh ma si sapeva”

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimorelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimorelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimorelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Cocco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.

e “ma chi ha mai detto il contrario?!”.

Tuttavia l'aspetto più sorprendente è che nessuno di questi “scandali”, riesce non dico a scardinare ma nemmeno a smuovere di una virgola la narrazione pandemica: il covid resta la peste del secolo, il vaccino ha salvato centocinquanta fantamiliardi di vite; Conte, Draghi, Speranza, Ursula Von del Leyen sono incensati come salvatori che hanno agito “a tutela dell'interesse collettivo” fondato su una non precisata “scienza”.

Ragion per cui l'archiviazione delle inchieste sulla gestione covid è divenuta norma, nessun illecito, nessun colpevole e si prosegue come se niente fosse successo, come se tutto sia andato benone. Al più si individuano dei capri espiatori su cui puntare il dito come i sanitari del pronto soccorso che non sono riusciti a salvare Camilla Canepa dai trombi provocati dal vaccino nel suo cervello; o come il vaccino AstraZeneca, che certo non è difendibile, ma che, quanto a numero di effetti avversi, non è poi tanto peggiore di Pfizer e Moderna. O magari un presidente di Regione che è finito sotto intercettazione della magistratura. Come dire che è stato quasi tutto perfetto eccetto qualche mela marcia. Come se non fossero tutti i vaccini anti covid ad essere accomunati da un profilo di sicurezza ed efficacia assai controverso e di fatto non sufficientemente documentato, al punto che non appena sono stati tolti di mezzo obblighi e ricatti, nessuno più li vuole, compresi anziani e sanitari: l'ultima campagna vaccinale ha “convinto” solo il 17% degli italiani mentre l'83% dei nostri concittadini è diventato improvvisamente novax.

O come se il problema dei contagi taroccati non fosse piuttosto a monte di un “sistema” congeniato appositamente per gonfiare a dismisura il numero dei positivi, attraverso la grande giostra dei tamponi che aumentando i cicli di amplificazione fanno diventare positivo pure una mela, dei malati asintomatici, dei morti con covid e per covid, in

cui ci finivano i deceduti in incidenti stradali, gli annegati, suicidi, infartati e oncologici terminali. Un sistema che spediva nei reparti covid anche chi era entrato per un piede rotto e poteva ringraziare il cielo se ne usciva vivo.

La caccia al positivo è stata una grande gallina dalle uova d'oro per il girone infernale della sanità, privata e pubblica (non a caso si continuano a fare tamponi per l'ingresso al pronto soccorso), per chi ha fatto soldi con la pala con tamponi, mascherine e vaccini, nonché uno strumento di potere enorme per i “satrapi” regionali, che di fatto, come si palesa nell'inchiesta ligure, avevano la possibilità di manipolare i dati dei contagi per motivi politici ed economici, per tiranneggiare e terrorizzare, per avere più dosi di vaccino con cui inoculare in massa i giovani attirandoli in open day. Eppure sul vaccino Vaxervia di AstraZeneca e Janssen già ad aprile 2021 circolari ministeriali raccomandavano un uso preferenziale nelle persone di età superiore ai 60 anni [..]. Ma da allora vennero somministrate circa tre milioni di dosi a persone under 60.

Più contagi, più terrore e meno libertà, più vaccini, più green pass. Questa era l'equazione. Per questo venne istituita quella che **Adrea Macciò** chiama “**la Santa Messa della Scienza**”, la liturgia vespertina delle ore 18, il bollettino dei contagi e dei morti con cui ci hanno terrorizzato e tenuti in ostaggio per oltre due anni, in virtù del quale “*i governatori firmavano zone rosse rafforzate per “dare un segnale” e impedire “il liberi tutti”... Tutte le forze politiche che hanno avuto responsabilità di governo anche locali sono interessate a impedire che si indaghi in maniera seria sulle responsabilità politiche e penali del triennio 2020-2022*”.

In troppi, pesci grossi e piccoli, hanno collaborato al funzionamento del Grande Circo Covid per poter realisticamente ipotizzare che su di esso possa mai essere condotta un'inchiesta davvero indipendente.

SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

Si comunica che il settimanale L'Ortica del Venerdì, secondo la legge numero 28 del 22 febbraio 2000 in materia di disposizioni per la parità di accesso ai mezzi di informazione durante la campagna elettorale e per la comunicazione politica, pubblicata sulla gazzetta ufficiale numero 43 del 22 febbraio 2000, mette a disposizione pagine a pagamento del proprio giornale per la diffusione di comunicazioni pubblicitarie delle diverse coalizioni e partiti per le elezioni europee 2024. La società editrice de L'Ortica garantisce pari trattamento per tutti i candidati.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 22/05/2024



*Ritorna a sorridere
con noi*

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI CONTROLLO

CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE



PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

RADIOGRAFIA DIGITALE
PANORAMICA DIGITALE
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE
SENZA FASTIDIOSE PASTE
FACCETTE ESTETICHE CON
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
CHIRURGIA LASER
ANALGESIA SEDATIVA
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
PICCOLA CHIRURGIA
PROTESI FISSA E MOBILE
ENDODONZIA/PEDODONZIA
ORTODONZIA FISSA E MOBILE
INVISALING - IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO
CONSERVATIVA

CERVETERI: VIA SETTEVENE PALO, 267 TEL. 06.9940067
SANTA MARINELLA: V.L.ODESCALCHI, 4 TEL. 0766/510174

RICONOSCIMENTO FACCIALE A ROMA IL GARANTE DELLA PRIVACY APRE UN'ISTRUTTORIA

**COME IN CINA LA TECNOGABBIA AVANZA:
DOPO MILANO E CATANIA,
ANCHE LA CAPITALE SI DOTA SISTEMI
DI SORVEGLIANZA BIOMETRICA
NONOSTANTE LA MORATORIA NAZIONALE**

La retromarcia forzata di Trento non ha insegnato nulla. Nonostante una moratoria nazionale (decreto-legge 51 del 2023) sospenda fino al 31 Dicembre 2025 la possibilità di adottare anche in Italia il riconoscimento biometrico facciale per le telecamere di videosorveglianza, esattamente come in Cina la tecnogabbia si incrementa e avanza spedita, nell'indifferenza generale. Iniziati i primi controlli con riconoscimento biometrico negli aeroporti internazionali di Milano Linate e Catania Fontanarossa, per il Giubileo 2025 anche Roma si sta dotando di questi tipo di sorveglianza, inserita nel progetto di trasformazione della Capitale in Smart City più connessa e irradiata d'Europa.

Ma proprio sul caso di Roma è intervenuto il Garante per la Protezione dei Dati Personali: ha annunciato di aver aperto un'istruttoria su un progetto di videosorveglianza nelle stazioni metro.

“Il Garante per la protezione dei dati personali - recita il comunicato stampa datato 9 maggio 2024 - ha inviato una richiesta di informazioni a Roma Capitale su un progetto di videosorveglianza nelle stazioni della metropolitana.

Secondo alcune notizie stampa, in vista del prossimo Giubileo, l'Amministrazione prevede di installare telecamere con riconoscimento facciale, “in grado di verificare azioni scomposte” all'interno dei vagoni e sulle banchine da parte di chi in passato si è reso protagonista “di atti non conformi”.

L'amministrazione ha 15 giorni per rispondere alla richiesta di informazioni del Garante privacy, fornendo, tra l'altro, una descrizione tecnica delle funzionalità di riconoscimento facciale, la finalità e la base giuridica di tale trattamento di dati biometrici e una copia della valutazione d'impatto sulla protezione dei dati.

Fino a tutto il 2025, ricorda l'Autorità, vige una moratoria sull'installazione di impianti di videosorveglianza con sistemi di riconoscimento facciale attraverso l'uso di dati biometrici, in luoghi pubblici o aperti al pubblico, da parte delle autorità pubbliche o di soggetti privati. Tale trattamento è consentito solo all'autorità giudiziaria, nell'esercizio delle funzioni giurisdizionali, e alle autorità pubbliche, a fini di prevenzione e repressione dei reati, e comunque previo parere favorevole del Garante privacy”.



CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

CRISI INTERNA, È SCONTRO TOTALE TRA GUBETTI E PASCUCCI

LUNEDÌ IL CONSIGLIO VERITÀ. LA MAGGIORANZA
POTREBBE NON AVERE I NUMERI PER GOVERNARE .
LA SINDACA:
"SE MI SENTO RICATTATA POLITICAMENTE? SÌ"



Si naviga a vista. E il porto sicuro potrebbe anche non esserci per l'amministrazione comunale di Cerveteri dopo la grave crisi che si è aperta all'interno della maggioranza. Una crisi che si è aperta improvvisamente senza un motivo e senza che i civici dissidenti motivassero alla cittadinanza (prima dell'intervento fiume dell'ex sindaco Alessio Pascucci) il perché di tale decisione. Luca Piergentili, consigliere comunale di minoranza, aveva ipotizzato un possibile "movente": «i progetti urbanistici di Campo di Mare». In mezzo però ci sarebbe anche la richiesta dell'azzeramento della giunta e, si vocifera, anche di alcune figure all'interno del Comune.

Chi sono i dissidenti? Da Governo Civico sono usciti Alessandro Gazzella, Claudio Nucci, Maria Antonietta Pilu, Anna Mastrandrea e Adele Prosperi con Matteo Luchetti che ha rimesso il suo assessorato ai Lavori pubblici. Il coordinatore è Alessio Pascucci, attuale consigliere metropolitano. Da Cerveteri Democratica hanno abbandonato la maggioranza Carmelo Travaglia (cacciato via dal Pd), Antonella Di Cola e Angelo Galli. In particolare Governo Civico è nel caos più totale. L'atto non è stato firmato dal vicesindaco Federica Battafarano. Luigi Geronzi ha lasciato il movimento civico passando al gruppo misto. Poi l'attacco sferrato da Federico Salomone di Azione: «Pascucci non può tirare il sasso e nascondere la mano e i consiglieri civici diano una spiegazione ai cittadini di quello che hanno fatto».

Lo sfogo del sindaco. «Se mi sento ricattata politicamente? Sì». Elena Gubetti, sindaco di Cerveteri, ha ammesso in qualche modo di sentirsi accerchiata dai civici che l'hanno "tradita" dopo due anni dopo averla sostenuta alle elezioni del 2022. «Non conosco il vero motivo per cui sia accaduto tutto questo – aggiunge – due forze politiche escono dalla maggioranza e non dicono nulla a noi e ai cittadini. Quale sarebbe il mio peccato? È una brutta pagina per Cerveteri ma i responsabili hanno un nome e un cognome. Perché lasciano che il paese sprofondi

nell'incertezza e nell'ingovernabilità?».

Gli scenari. L'aria che tira non è delle migliori all'indomani dell'ultima massima assise cittadina che ha sancito la definitiva rottura tra il sindaco, sorretta dal Pd, e i gruppi civici che per ironia della sorte l'avevano portata alle elezioni comunali del 2022 e che ora sono usciti anche dal gruppo Whatsapp della maggioranza. «È stata bocciata una semplice mozione sulla sicurezza stradale in via Fontana Morella – punta il dito Gianluca Paolacci, consigliere comunale di minoranza – mi rivolgo ai cittadini: quando andrete a votare alle prossime elezioni ricordatevi. Imparate ad amare la città». Che accadrà quando Governo Civico e Cerveteri Democratica dovranno votare i nodi importanti del bilancio? La rendicontazione è in programma lunedì 27 maggio che di fatto potrebbe aprire alla caduta del governo qualora i dissidenti votassero contro in aula. Senza troppi giri di parole, per l'opposizione è in atto un «ricatto politico» nei confronti del sindaco e lo ha dichiarato anche Giuseppe Zito, segretario dem. «Che vuol dire questo appoggio esterno – si interroga il consigliere Luca Piergentili – fino al 31 dicembre andava tutto benissimo e adesso cosa è cambiato? Ci sono di mezzo i grandi interessi urbanistici a Campo di Mare? Andate avanti a tentativi ed errori: forse è il caso di staccare la spina». C'è anche un retroscena svelato da Gubetti. Il vice, Federica Battafarano, di Governo Civico, si era messa a disposizione del sindaco. «Era pronta a un passo indietro ma resterà al suo posto come me: è stata molto responsabile». E ora prende corpo pure l'intesa tra Gubetti-Pd e centrodestra. Un'ipotesi che allo stato attuale poi non è così campata in aria.

Intanto Pascucci replica in modo energico su Baraonda News: «Avevamo chiesto di rimettere mano alla macchina amministrativa ma siamo stati presi in giro per tre mesi. Sul tema dei condoni di Campo di Mare la cifra richiesta ai proprietari degli immobili è troppo alta rispetto al percorso che avevamo intrapreso. Siamo persone coerenti non vogliamo essere complici di questo modo di governare». Poi frecciatina a Salomone: «se pensa di insegnarci come si governa si sbaglia, non lo vogliamo al tavolo di confronto». Stoccatina anche a Battafarano: «non ha firmato l'atto di governo civico, e' fuori dal movimento».

Matteo Luchetti
ex assessore
ai Lavori pubblici



Ilari dal 1947
Francesco

**IL SUPERMERCATO
DI QUALITÀ**

CONSEGNE A DOMICILIO
CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1
06 9684 4697 ☎ 328 022 2424
SEGUICI SU ilarifrancesco@hotmail.it

**Bar Trattoria
del Passeggero**
Rosetta dal 1956

**Aperto tutti i giorni a pranzo
e il venerdì e sabato anche a cena**

VIA AURELIA KM 47.700 N 61
Info e prenotazioni 06 9432 6308
bar.rosetta@gmail.com

LE SCOGLIERE NON ARRIVANO: PRENDE CORPO IL SABBIODOTTO



Sabbiodotto di Riccione



IL PROGETTO SAREBBE FINANZIATO DIRETTAMENTE DAI BALNEARI

Finanziate dalla Regione, le scogliere non sono ancora arrivate per difendere la costa di Ladispoli e allora i balneari provano a giocare d'anticipo con un piano fai-da-te. Si parla già della realizzazione di un sabbiodotto, con il contributo degli stabilimenti, per il ripascimento delle spiagge. L'idea arriva proprio da Assobalneari e dai gestori che nei giorni scorsi hanno incontrato l'amministrazione alla quale hanno sottoposto la loro idea, probabile stufi di aspettare invano un progetto, quello dei 6 milioni per le scogliere, che per un motivo o per l'altro non riesce a vedere la luce. «Ogni anno - spiega il presidente di Assobalneari Ugo Boratto - le spiagge si riducono di almeno 10 metri. Di questo passo a breve non avremo più arenili a disposizione». Ad ogni stagione praticamente le file degli ombrelloni rischiano di essere arretrate sempre di più con gravi danni per il comparto turistico. Ecco perché i privati sono pronti a mettere a disposizione delle risorse economiche, anche ingenti, per poter procedere, intanto, con il ripascimento. Tutto grazie, come già fatto a Fiumicino, ad un sabbiodotto in grado di accumulare e "sparare" sabbia all'occorrenza per allargare le spiagge anche di 20 metri. Ovviamente, da solo, il progetto non basterà ad arrestare l'avanzata del mare. «Non sappiamo ovviamente in quanto tempo la sabbia aggiunta resterà sugli arenili -

ammette Boratto - però è chiaro che potrebbe essere un intervento concreto in attesa poi del piano vero e proprio della Regione Lazio». Dalla Pisana su questo non arrivano notizie confortanti. Il progetto è fermo a causa di un iter burocratico farraginoso e dell'aumento dei costi dei materiali. Non meno importante la questione Bolkestein che pende come una spada di Damocle sulle teste dei gestori. Per Assobalneari questo è un problema che andrà affrontato a tempo debito. Di certo, però, la compartecipazione a un piano di così grande portata (si parla di circa 2 milioni di euro da suddividere per 26 stabilimenti balneari) potrebbe far conquistare punti a favore agli attuali proprietari delle concessioni demaniali che un domani, partecipando ai bandi di gara ufficiali, potrebbero ottenere il rinnovo delle licenze. «Sempre più turisti e villeggianti romani scelgono Ladispoli per trascorrere l'estate - parla Marco Lazzeri, titolare della struttura Tritone in via Marco Polo - anche se le nostre difficoltà sono relative al fenomeno erosivo. Negli ultimi 10 anni abbiamo perso un terzo della spiaggia e spesso, specialmente nel fine settimana, siamo costretti a mandare via le persone perché non c'è spazio. Di conseguenza ci sono meno posti di lavoro perché abbiamo ridotto il personale. Si parla sempre di scogliere ma il progetto non è ancora arrivato a maturazione».



DROGA DELLO STUPRO

Negli ultimi mesi siamo venute a conoscenza di una serie di violenze contro donne narcotizzate o drogate. Il gruppo Udi "Nilde Iotti" Ladispoli Cerveteri ha potuto raccogliere la casistica riportata dalle operatrici del Centro Antiviolenza di Cerveteri gestito dalla Cooperativa BeFree.

Il GHB, conosciuto anche come "ecstasy liquida", si presenta come un liquido denso, senza colore né sapore, una specie di sciroppo, contenuto in bottigliette di plastica, ma anche come polvere bianca da sciogliere in un liquido o come pastiglia. È nel commercio legale come anestetico chirurgico o antidolorifico ma è diffuso anche illegalmente e i sequestri operati dalle forze dell'ordine di questa ed altre sostanze si sono moltiplicati in tutta Italia. Il GHB ha potere sedativo e ipnotico e per questo viene utilizzato per intontire le ragazze prima delle violenze sessuali: gli effetti durano alcune ore in base alla quantità ingerita. La vittima avverte i sintomi di un'ubriachezza molto intensa, poi sviene e perde coscienza. Le droghe da stupro sono utilizzate per alterare le capacità psichiche di una persona e possono venire assunte senza che la vittima se ne renda conto. Si possono facilmente aggiungere a bevande o cibo o inoculare tramite iniezioni alle spalle in luoghi affollati (ricordiamo che queste sono droghe incolori, inodori ed insapori).

Le donne possono rivolgersi per avere informazioni o chiarire dei dubbi o avere supporto:
Centro Antiviolenza Comunale "Le farfalle"
Via dei Bastioni 46 Cerveteri tel.3669755274
Consultorio Ladispoli
via Nino Bixio 27 tel.06.96669384
Consultorio Cerveteri
via Martiri delle Foibe 95 tel.06.96669312
Sportello Antiviolenza presso Casa della Salute
Ladispoli tel.3890921510

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

Cerveteri

PREMIO JEAN COSTE 2024

ASSEGNATO A NICO STELLA PER LA TUTELA DEL PATRIMONIO ARCHEOLOGICO



UN PREMIO PRESTIGIOSO
PATROCINATO DAL MINISTERO DELLA CULTURA

Nessuno è profeta in Patria ma sei poi qualcuno, che non è in Patria, ovvero non è di Cerveteri, si accorge che nella città esiste un "eroe silenzioso", quando accade che la fama di questa persona travalichi i limitati confini cittadini, bisogna soltanto che gioire; non è giustificabile l'invidia o qualsiasi mal di pancia. Nessun muso lungo, dunque, perché quello che ha fatto Nico Stella poteva essere fatto da chiunque fosse stato disposto a non parlare ma a fare. Fare a testa bassa, con fatica e sacrificio, spesso rimettendoci anche dei soldi di tasca propria, "per soli 15 anni", unicamente per amore del territorio e della sua Storia.

Per chi non lo conoscesse Nico Stella è una persona che, casualmente, ho scoperto pochi mesi fa e che si prende cura dei siti archeologici non custoditi nella zona di Cerveteri, mantenendone il decoro e sostenendo l'onorabilità della località che, ricordiamolo, ha un sito riconosciuto dall'UNESCO; lo fa spesso da solo, accompagnato nella sua passione dalla sua compagna Antonietta. Delle sue attività informa costantemente la Soprintendenza dell'Etruria Meridionale. Per questo, essendo venuto a conoscenza di questa bellissima storia personale, ho sentito l'obbligo, come cittadino, di far conoscere, attraverso la pagina Facebook della Farmacia Sociale Salvo D'Acquisto, la sua storia a quante più persone fosse possibile. Così, la mia intenzione, unita alle numerosissime visualizzazioni e, come sempre, ad un pizzico di fortuna, ha fatto sì che scattasse un magico corto circuito, inatteso e insperato che ha fatto partire una scintilla speciale; una scintilla capace di far sì che Rita Pomponio, giornalista e scrittrice,

Presidente del Premio Internazionale Jean Coste, che assegna annualmente un premio prestigioso, che amo definire il "Nobel per l'Archeologia", si accorgesse di lui e proponesse la sua candidatura alla Giuria che, successivamente, ha deliberato la assegnazione del Premio Jean Coste, per la sezione Tutela Patrimonio Archeologico, a suo favore.

Una assegnazione che riconosce nella motivazione le qualità straordinarie della persona e delle sue azioni: "A Nico Stella per l'impegno costante e disinteressato profuso nel salvaguardare e valorizzare i beni archeologici incustoditi del sito Unesco in località Cerveteri".

Premio prestigioso, dunque, che vede il Patrocinio del Ministero della Cultura e della Università degli Studi di Roma di Tor Vergata.

A questo punto spero anche che l'Amministrazione locale ne sia orgogliosa e in qualche modo gliene renda merito. A tal proposito, ancor prima di sapere del Premio, avevo scritto in tal senso una lettera alla Signora Sindaca, segnalandole il suo operato. Spero infine che altre persone prendano esempio e si adoperino, a Cerveteri e dovunque serva, pensando al Bene Comune, senza alcun interesse personale. Penso infatti che ognuno di noi dovrebbe essere custode del proprio territorio perché, parafrasando un bellissimo proverbio pellerossa, le nostre terre non le abbiamo ricevute in eredità dai nostri padri ma in prestito dai nostri figli.

Per chi volesse condividere il momento della premiazione la manifestazione avverrà il 27 maggio alle ore 16.45 presso l'Istituto Comprensivo Elisa Scala, in Via Ciminà 24 a Roma.

Marco Tortorici



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

PROMO SOLARI



VICHY

LABORATOIRES

IN REGALO
MAXI BORSA MARE

-30%
SULL'ACQUISTO
DI **1 SOLARE**
CAPITAL SOLEIL

-30%
SULL'ACQUISTO
DI **2 SOLARI**
CAPITAL SOLEIL



RILASTIL®

LABORATORI MILANO

SUN SYSTEM

**SCEGLI 2 SOLARI
1 LO PAGHI
1 IN OMAGGIO
+ DOPOSOLE**



LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

SCONTO 30%



DOMENICA SEMPRE APERTI

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 9:00-13:00

•
i
t
n
e
v
e

IL TROFEO HYNTEGRA CUP

LADISPOLI, 25 E 26 MAGGIO

We Play for Peace. Il calcio è protagonista di questa iniziativa organizzata da Hyntegra ODV e che vedrà la presenza a Ladispoli, Roma e Firenze delle squadre ucraine 2013 della Dynamo Kyiv Academy e FC Obuchiv per una serie di partite di calcio e di attività a sostegno della pace. Palazzetto dello sport.

GIOCHI (DI)VERSI – LABORATORI DI POESIA

LADISPOLI, IL 28 MAGGIO ALLE 16:30

Alla biblioteca Peppino Impastato l'ultimo laboratorio rivolto ai ragazzi dagli 11 ai 14 anni. Sarà dedicato agli haiku, una delle più semplici e sincere forme di poesia giapponese: partendo da San martino di Giosuè Carducci, i partecipanti si cimenteranno nella creazione degli haiku. L'evento, curato dall'Associazione Aperta Parentesi, si terrà in sala conferenze, ingresso libero e gratuito con prenotazione ai contatti della biblioteca.

CARAVAGGIO

TARQUINIA, IL 25 MAGGIO ALLE 16.30

Evento-spettacolo voluto da Maurizio Perinu sulla vita di Michelangelo Merisi detto Caravaggio. Esposizione delle opere di Sergio Bonafaccia, le performance musicali, di danza e prosa da parte di artisti internazionali, figuranti in costumi d'epoca in un sito eccezione quale l'Auditorium di San Pancrazio. Presenta Giuliana Mariani.

CirKULAR - DALLE ISOLE TROBRIAND AL WEB

CERVETERI, IL 25 MAGGIO ALLE 17

Evento di chiusura della seconda edizione del progetto antropologico di Roberto della Ceca. Edizione che vede protagonisti i ragazzi della scuola Salvo D'Acquisto. Un dialogo tra arte e antropologia sulle tracce di un antico rito tipico delle popolazioni aborigene, a cui sono invitate le famiglie degli studenti, i cittadini tutti. Ingresso libero a Palazzo del Granarone.

PAMELA ALFIERI

ANCHE LADISPOLI AVRÀ UN MURALES DEDICATO AL MARE

Street Artist coraggiosa e passionale, Pamela Alfieri, in arte Trip, festeggia il suo cinquantunesimo compleanno, con un nuovo progetto artistico.

Dopo la serie erotica "Soy Mala", torna ai Murales. La poliedrica artista sarà impegnata nella riqualificazione del muro presente in via Castellammare di Stabia, angolo via Torino a Ladispoli. "Il progetto è stato approvato dall'amministrazione comunale - racconta - a breve partiranno i lavori di muratura necessari, poi posso iniziare l'opera di valorizzazione del muro. Il tema scelto è il mare. Ringrazio l'assessore Frappa per averlo reso possibile, il direttore de L'Ortica per il sostegno alla cultura".

Pamela usa il colore verde, il viola, il giallo per opere realizzate d'impulso. Ha definito il suo ultimo progetto pittorico, un viaggio emozionale nella parte più intima di sé, al grido "faccio come dico io!", frutto di una personalità forte che Ladispoli ha avuto modo di apprezzare più volte con l'iniziativa Coloriamo la nostra città di Donato Ciccone, con il quale ha collaborato, prima di spiccare il volo ospite in varie mostre collettive a carattere nazionale e nel cuore di Roma. I suoi quadri sono esposti in modo permanente nella Galleria Borgo Pio. Nel pieno della sua maturità artistica e culturale, Trip è pronta a cavalcare l'onda.

Buon Compleanno Pamela

...nge ma non fa male. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì



FESTIVAL MEDIOEVALE AL CASTELLO

SANTA SEVERA, IL 25 E IL 26 MAGGIO

Il castello ospita il festival medievale, due giornate speciali con ingresso gratuito, dalle 10.00 alle 19.00 per viaggiare indietro nel tempo e tornare all'epoca di dame e cavalieri. Tante le attività previste e pensate per regalare a adulti e bambini emozioni uniche e indimenticabili.

SFIDE, MOSTRA D'ARTE CONTEMPORANEA

ROMA, DAL 31 MAGGIO AL 9 GIUGNO

Le "Sfide" sportive diventano capolavori d'arte. In mostra le originalissime opere del Maestro Mario Russo dedicate a varie discipline sportive che tanto amava l'artista. Alla Galleria Area Contesa, via Margutta a Roma.

VISITA GUIDATA AL MONUMENTO NATURALE "PYRGI"

SANTA SEVERA, IL 25 MAGGIO ALLE 9

Il Comitato 2 ottobre e la Comunità Energetica "A Tutto Sole" invitano a partecipare alla visita naturalistico-archeologica del Monumento Naturale "Pyrgi". L'appuntamento è all'ingresso Castello di S. Severa, per una passeggiata, molto agevole e tranquilla e con frequenti soste di spiegazione, durerà circa 3 ore.

INFIORATA DEL CORPUS DOMINI CERVETERI, IL 26 MAGGIO

Tornano i tradizionali tappeti di fiori nelle vie del centro storico domenica l'Infiorata di Santa Maria Maggiore. Alle 18 la messa, a seguire la processione religiosa con la statua della Madonna.

LADISPOLI, SULLE TRACCE DELL'ANTICA ROMA.

CONFERENZA SPETTACOLO

MARINA DI SAN NICOLA, IL 25 MAGGIO ALLE 18

Appuntamento culturale all'interno del Criptoportico della Villa Romana di Pompeo con ingresso libero, a cura dell'archeologo e direttore dei GAI e GAR, Gianfranco Gazzetti con momenti in voce recitante dell'attore e regista Agostino De Angelis, che ha ideato il progetto "Sulla Strada degli Etruschi".



FRUTTILANDIA

Arrivi giornalieri di stagione

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE LOCALE

ARRIVI GIORNALIERI



LADISPOLI
LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA
INFO: 333.469921

territorio

I GRANCHI BLU E GLI EFFETTI SULLE VONGOLE: «ORMAI SONO INTROVABILI»

I KILLER DEL MARE HANNO ATTACCATO GLI ALLEVAMENTI DELLE VERACI.
ALLARME NELLE PESCHERIE

«Tra un mese non avremo più vongole. È una possibilità sempre più concreta». L'allarme, a Ladispoli, arriva direttamente dalle pescherie. Tutta colpa dei granchi blu che hanno attaccato gli allevamenti del nord Italia e che preoccupano non poco anche sulla costa laziale per una presenza sempre più massiccia. I killer del mare a Ladispoli e Cerveteri continuano a riprodursi, così come in tutta la Penisola a dire il vero, ed è per questo che sono state inserite delle reti contenitive nelle tre miglia dalla costa per impedire l'invasione dei crostacei colorati. Non si sono registrati danni all'ecosistema ma ne ha anche risentito il mercato con i rincari nelle pescherie a discapito della clientela. In molti ricordano come nel periodo natalizio, ed era stato certificato da un monitoraggio svolto da Fedagri Pesca-Confcooperative, e diffuso in tutta Italia, il prezzo al chilo delle vongole era balzato, di media, da 7 a 11 euro. Ora il problema è diverso: le vongole veraci sarebbero in calo. «Ancora poche settimane – parla Massimiliano Civero, titolare di un'attività a Ladispoli – e non ci saranno più vongole veraci. Sono quasi introvabili e i prezzi in questa settimana sono aumentati di un euro al chilo ma potrebbero crescere. Ci saranno difficoltà anche per quelle importate dal Portogallo perché con l'arrivo del gran caldo non potranno sostenere il lungo viaggio». Altro impatto negativo potrebbero averlo anche sulle secche di posidonia perché i granchi blu mangiano

quello che trovano nei fondali. «Purtroppo abbiamo visto – parla Corrado Battisti, gestore dell'oasi per conto di Città Metropolitana di Roma Capitale – come i granchi blu scelgano le foci dei fiumi. Le femmine, con il guscio largo almeno 20 centimetri, si avvicinano e scaricano centinaia di uova nei canali. Non è quindi un problema solo del mare. Prevediamo un'estate difficile. Non esistono, inoltre, predatori di granchi blu a causa delle loro dimensioni notevoli». A risentirne la catena alimentare. «La realtà faunistica del monumento naturale – ammette Battisti – nel corso del tempo potrebbe mutare repentinamente. I granchi potrebbero colonizzare la costa in un breve-medio periodo e con le chele che posseggono creare ancora più danni». E dal Governo arrivano risorse per contrastare l'avanzata dei granchi blu e l'arrivo di un commissario ad hoc per l'emergenza, come annunciato da Francesco Lollobrigida, ministro dell'Agricoltura. «È una situazione emergenziale – ha detto il ministro Lollobrigida – tanto che ci siamo attivati con un intervento commissariale e oggi implementeremo ancora di più le risorse economiche creando un fondo per il commissario, perché possa prevedere tutti gli interventi a sostegno dei nostri imprenditori». All'attuazione del piano saranno destinati un milione di euro per l'anno 2024, 3 milioni per il 2025 e 6 milioni per il 2026, per un totale di 10 milioni.





IL BILANCIO DEL CITTADINO COMUNE DI LADISPOLI, RENDICONTO DELLA GESTIONE 2023

Sul sito istituzionale sono disponibili i file relativi al Rendiconto della Gestione dell'annualità 2023. Nell'ottica di una gestione trasparente e condivisa con la cittadinanza, la lettura dei bilanci comunali è più semplice ed accessibile. "Abbiamo voluto fornire questo ulteriore strumento di consultazione che consentirà ai cittadini di esercitare il proprio diritto di conoscere, verificare e comprendere l'attività dell'Amministrazione comunale" - rende noto il sindaco Grandò che prosegue "Con grande soddisfazione vi comunico che il nostro bilancio è in ottima salute e, per la prima volta nella storia, rispetta tutti i parametri di deficitarietà previsti dal Ministero dell'Economia e delle Finanze. Entrando nello specifico dei numeri: chiudiamo il 2023 con un saldo di cassa in attivo per 16 milioni di euro. Di questi, circa 7 milioni sono fondi vincolati per progetti finanziati dal PNRR o da altri enti, la parte restante sono fondi comunali. Ricordo che, quando siamo arrivati in amministrazione nel 2017, il saldo di cassa era negativo per 8 milioni di euro. Le entrate proprie ed extra tributarie passano dai 33 milioni del 2022 a 35,4 milioni nel 2023. Questo è un dato in costante crescita, consideriamo che nel 2020 eravamo a 27 milioni. Ciò significa che i nostri uffici stanno svolgendo un grande lavoro sull'accertamento e sulla riscossione dell'ordinario".



VIA DI TRAGLIATA, 555
INFO: 331 3203487
345 3523501

**CAMPO DI CALCIO A 8
IN ERBA NATURALE**

2 CAMPI PADEL ILLUMINATI

**SI ACCETTANO PRENOTAZIONI
PER IL CAMPO ESTIVO 2024**



**SCEGLI
L'IMPIANTO GPL
PER IL TUO DIESEL**

-40%
SUL COSTO
DEL CARBURANTE

-10%
EMISSIONI CO₂



INFO@SINIMOTORSPORT.IT

LADISPOLI - VIA ALDO MORO, 35
TEL. 06 9949780

notizie dal



PASSAPORTI: DA LUGLIO RICHIESTA E RINNOVO IN TUTTI GLI UFFICI POSTALI

Da luglio il servizio di richiesta e rinnovo passaporti sarà disponibile in tutti gli uffici postali d'Italia. Lo ha annunciato il Direttore Generale di Poste Italiane Giuseppe Lasco al termine di un incontro con il ministro dell'Interno Matteo Piantedosi sull'avanzamento del progetto Polis di Poste Italiane.



CIVITAVECCHIA: CITTADINANZA ONORARIA A FINANZA LOCALE

Il Comune di Civitavecchia ha tributato la cittadinanza onoraria al locale Gruppo della Guardia di Finanza in occasione del 250° anniversario di fondazione del corpo. La cerimonia si è tenuta nell'aula consiliare Pucci. Nel 2020 analogo conferimento è andato alla locale Stazione Navale del Corpo a 70 anni dalla sua istituzione nella città portuale.



AEROPORTO: DENUNCIATI MAGAZZINIERI PER FURTO AGGRAVATO

I Carabinieri dell'Aliquota Operativa della Compagnia Aeroporti di Roma hanno denunciato quattro dipendenti magazzinieri, di età compresa tra i 54 e i 64 anni, per furto aggravato in concorso. All'interno dell'area cargo city, si sarebbero impossessati di 75 Epal - euro pallet - pedane in legno - per un valore commerciale di circa 2.000 euro.



BRACCIANO: SI DIMETTE ASSESSORA MADDALENA COLETTA

Nuova crisi nella giunta comunale di Bracciano retta dal sindaco Marco Crocicchi. Si è dimessa, ufficialmente per motivi personali, dall'incarico di assessore al Turismo Maddalena Coletta che era stata nominata al momento dell'esecutivo comunale. L'interessata, al momento, non ha voluto rilasciare ulteriori dichiarazioni sulla sua decisione.



ANGUILLARA: ASSEMBLEA COMUNITÀ ENERGETICA

Assemblea aperta sabato 25 maggio alle 17 alla Sala Orsi di Anguillara della Comunità Energetica Rinnovabile e Solidale RinnovAnguillara. Dopo la relazione di Giuseppe Indovina, presidente CERS, parla il sindaco Angelo Pizzigallo sul ruolo del Comune e Mauro Annunziato del Consiglio direttivo "I prossimi passi della CERS". In chiusura dibattito.



CIVITAVECCHIA: LAVORI AL PRONTO SOCCORSO SAN PAOLO

Con uno specifico stanziamento regionale di fondi per il Giubileo 2025, la Asl Roma 4 avvia la manutenzione straordinaria del Pronto Soccorso dell'ospedale San Paolo di Civitavecchia. L'accesso dell'utenza al Pronto Soccorso sarà consentito dall'ingresso principale dell'ospedale, seguendo i percorsi delineati dalla Direzione Sanitaria.

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI
Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani



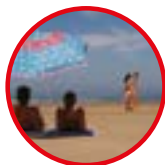
MANZIANA: PER "INCONTRI D'ARTE" PICASSO

Per "Incontri d'arte" in programma a Manziana terzo incontro sabato 25 maggio alle 17 in aula consiliare sul tema "Picasso, rivoluzione e genio creativo" con il professor Settimio La Porta. Pioniere del cubismo Picasso è stata una delle figure più influenti del XX secolo. Il suo impatto resta vivo sulla cultura visiva contemporanea.



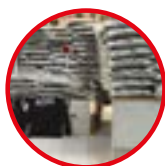
PARACADUTISTI BRACCIANO ANCORA PRIMI ALL'ITALIA RAID COMMANDO

Per il secondo anno consecutivo la squadra del 185° Reggimento di Artiglieria Paracadutisti Folgore di Bracciano ha vinto l'Unuci - Italian Raid Commando che si è disputato che si è tenuta dal 16 al 20 maggio in Brianza. Tra le prove previste superamento del campo minato, colpo di mano e una sessione di tiro presso il poligono di Verano Brianza.



SANTA MARINELLA: TORNA SPIAGGIA NATURISTA

Presso l'arenile spiagge nere di Santa Marinella individuata area di 90 metri lineari per la pratica del naturismo. Tra i divieti è vietato importunare e/o disturbare chi si dedica alla buona pratica del naturismo in tranquillità, vietata ogni forma di voyeurismo, vietato fotografare e video riprendere soggetti senza il loro consenso espresso.



CIVITAVECCHIA: SEQUESTRATI 442 CHILI DI MARIJUANA

Marijuana per oltre 442 chili, intercettata al porto di Civitavecchia da Finanza e Agenzia Dogane e Monopoli. Arrestato un bulgaro. La droga trasportata su un camio proveniente da Barcellona diretto in Bulgaria, era nascosta tra bobine di carta per uso industriale e articoli per la casa. Utilissimo Jackpot, uno dei cani antidroga del Gruppo di Civitavecchia.



ANGUILLARA: 12 SPETTACOLI CON ATMOSFERE NEL PALAZZO E NEI GIARDINI

La Città di Anguillara Sabazia, in collaborazione con la Pro Loco e la DMO Beltur, presenta il festival "Atmosfere nel Palazzo e nei Giardini" che si svolgerà dal 25 maggio al 14 luglio 2024, nella splendida dimora storica del Palazzo Baronale Orsini di Anguillara Sabazia, con 12 spettacoli di musica, teatro e letteratura.



ANGUILLARA: LIBRO DI MARCO LEOPARDI

Terzo appuntamento per la rassegna "Il risveglio della lettura" ad Anguillara alla biblioteca Angela Zucconi. Il 24 maggio alle 17 Marco Leopardi, documentarista, presenta il suo primo romanzo "L'equilibrista", racconto profondo e delicato dove i protagonisti delle vicende saranno chiamati alle sfide inaspettate che talvolta la vita ci mette di fronte.



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

ORTICAWEB.IT

CONVEGNO A TUTELA DEGLI "ALBERI IN CITTÀ"

*La città è una foresta di uomini,
la foresta è una città di alberi*

OPPORTUNITÀ E CRITICITÀ
DELLE POLITICHE DI FORESTAZIONE URBANA
E DELLA GESTIONE DEL VERDE



Venerdì 17 maggio nell'imponente Sala Spadolini all'interno del palazzo sede del Ministero della Cultura a Roma si è svolta l'interessante conferenza dal titolo "Alberi in Città - Le opportunità e le criticità delle politiche di forestazione nelle città e della gestione del verde urbano", organizzata da Italia Nostra. Sono intervenuti il Gen. C.A (ris) Davide De Laurentis, vice comandante del CUFAA, Stefano Vaccari, dirigente presso il ministero dell'agricoltura, della sovranità alimentare e delle foreste; il dottore forestale Gian Pietro Cantiani - Arboricoltore; Mario Bencivenni, Scuola Restauro dei Monumenti e Giardini La Sapienza di Roma; l'architetto Maria Luisa Mutschlechner funzionario MIBAC dell'ufficio vincoli paesaggistici e Carlo Blasi, direttore scientifico del centro interuniversitario di ricerca "Biodiversità, servizi ecosistemi e sostenibilità", La Sapienza. Apertura dei lavori a cura di Antonella Caroli - presidente nazionale di Italia Nostra. Chairman, Marco Di Fonzo - Gen.B.(ris)nei carabinieri forestali.

Il verde urbano al centro della tavola rotonda che ha visto emergere le attuali criticità in merito alla tutela del patrimonio arboreo in Italia. La strage di pini, platani e cedri in corso in più città italiane è uno dei risvolti. Alberi sani, abbattuti con superficialità per incompetenza, motivati dalla fretta d'agire in

nome dei progetti legati ai fondi del Pnrr. Progetti che mirano alla piantumazione di nuove alberature e alla nascita di boschi urbani ma che non trovano riscontro oggettivo. Negli ultimi 20 anni abbiamo prodotto più documenti che foreste urbane...

Nuovi boschi urbani verticali e orizzontali

Bosco verticale di Milano 2007: costo 65 milioni di euro; superficie equivalente circa un ettaro (800 piante); costo appartamenti oltre 12mila euro al mq; costo per pianta 81 mila euro.

Decreto legge Clima 2019 riforestazione urbana: costo massimo 0.5 milioni di euro, almeno 3 ettari di investimento. Costo per pianta 208 euro.

"La gran parte delle foreste urbane realizzate negli ultimi cinque anni, specie quelle del PNRR è con alberi alti meno di un metro. Gli investimenti pubblici per le foreste dovrebbero riconoscere spese ammissibili per singolo impianto molto più alte, meglio fare meno impianti ma con piante adulte, meglio gestiti e con immediata visibilità". Con questo esempio Vaccari sintetizza uno dei motivi che rende i progetti fallimentari, discriminanti: perchè i boschi in città devono essere visibili per tutti.

Senza dimenticare che...

Piantare alberi è relativamente facile, portarli ad alto fusto un po' meno.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



SUPER OFFERTE

solo per Te!



Bestway
Fast Set

BESTWAY
PISCINA FAST SET
183X51 CM
AUTOPORTANTE

SUPERPREZZO
14,99

LUMINARC
SERVIZIO PIATTI
PLUMI
BIANCO
18 PZ.



SUPERPREZZO
11,99



MAURYS
SEDIA REGISTA
IN ALLUMINIO
VARIE COLORAZIONI

SUPERPREZZO
14,99

AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€
E RICEVI SUBITO



COLGATE
DENTIFRICO
CLASSICO
180 ML.

PROCELLETTA
SET 2 PZ
ATTANOLARI 1 LT
+ 1,90 €

OPPURE

RESTA SEMPRE AGGIORNATO
SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino
comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code
o collegati al sito
[maurys.it/area-clienti](https://www.maurys.it/area-clienti)



LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · ANGUILLARA · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · BRACCIANO · Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 25 MAGGIO ALL'8 GIUGNO 2024

SALVO ESAURIMENTO SCORTE



IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

DETERGENZA



IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

seguici su: maurys.it

SWEET HOME *Il Profumo del Pulito*

SWEET HOME AMMORBISCENTE SASSI PROFUMAZIONE 400 GRAGGI 1 LT **2,49**

SWEET HOME PROFUMI TESSUTI & AMBIENTI SASSI PROFUMAZIONE 200 ML **1,99**

SWEET HOME PROFUMAZIONE CASSETTI SASSI TISSUTI GR **1,49**

SWEET HOME PROFUMAZIONE SASSI PROFUMAZIONE 200 ML **2,49**

CURA LAVATRICE PROFUMATA SASSI PROFUMAZIONE 200 ML **2,99**

DETERGENTE SASSI & MANI SASSI PROFUMAZIONE 200 ML **2,99**

SWEET HOME SASSI PROFUMAZIONE 200 ML

Vanish

WASH BRACCIATORE ERACIOMI SASSI ROSA 750 ML **3,49**

WASH BRACCIATORE ERACIOMI SASSI ROSA 1,5 LT **1,59**

WASH BRACCIATORE ERACIOMI SASSI ROSA 1,5 LT **5,69**

WASH BRACCIATORE ERACIOMI SASSI ROSA 470 GR **2,59**

ACE CANDEGGINA NEW CLASSICA 5 LT

SUPERPREZZO 2,49

5 LT

ACE CANDEGGINA CLASSICA

ACE CANDEGGINA SASSI PROFUMAZIONE 2,3 LT **2,39**

ACE CANDEGGINA SASSI PROFUMAZIONE 2,3 LT **2,49**

ACE CANDEGGINA SASSI PROFUMAZIONE 2,3 LT **1,39**

OMINO BIANCO LAVATRICE SASSI PROFUMAZIONE 2,4 LT **2,49**

OMINO BIANCO LAVATRICE SASSI PROFUMAZIONE 2,4 LT **4,99**

NOVITÀ 2 LT

PELLE AZZURRA AMMORBISCENTE SASSI PROFUMAZIONE 2 LT **2,19**

GENERAL LAVATRICE COLORI UNIVERSALI/NERI & FRESCHEZZA 46 LAVAGGI 2,50 LT **3,39**

lenor PROPUMATI O RIMBORSATI

Prova il nuovo Lenor se non ti soddisfa te lo rimborsiamo.

LENOR AMMORBISCENTE CONCENTRATO SASSI PROFUMAZIONE 2,50 LT **3,99**

RIMBORSO WOW 100%

Acquistando 3 profumatori Lenor & 1 Lenor Concentrato

LENOR PROFUMAZIONE SASSI PROFUMAZIONE 2,50 LT **2,99**

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 25 MAGGIO ALL'8 GIUGNO 2024

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

RESILIENZA ALIMENTARE, IL LIBRO (CONSAPEVOLE) PER IL BENESSERE OLISTICO E INTEGRALE



DAL BIO-VEG ALLO YOGA, PER UNO STILE DI VITA NUOVO

Quando ci si imbatte in un libro che fa la differenza bisogna dirlo: il merito è di Mariavittoria Spina, ricercatrice atipica e docente universitaria, autrice di "Resilienza alimentare, i segreti del benessere consapevole nel Nuovo Millennio" (Edizioni Spazio Interiore), un concentrato di nozioni, suggerimenti e riferimenti utili come vademecum illuminante di (ri)scoperta del Sé e senso della vita, per quanti non desiderano smarrirsi negli effimeri artificiali dell'indotta involuzione della specie.

"Oltre a sapere cosa vogliamo, conviene imparare a diventare quello che vogliamo essere". Passando al setaccio quanto di più setacciabile, merito dell'autrice è la ricerca dei lati oscuri dell'esistenza contemporanea, stanati senza tregua per fornire al 'lettore avveduto' soluzioni e strumenti di (ri) nascita per elevare il proprio tasso vibrazionale verso armonia, amore, salute e prosperità: dall'alimentazione e gli alimenti in cucina (biologici, vegani) alle modalità di fare la spesa (preferire sempre acquisti eco-equo-solidali), passando per le nozioni di base sui processi metabolico-bio-chimici dell'organismo fino ai rudimenti per l'attività psico-fisica di sostegno, nel libro c'è spazio pure per una rivalutazione dell'etica dell'accademia pitagorica e dei riti sciamani di pacificazione cosmica, finendo per tracciare agevoli (e sensate) linee guida olistiche

da tramutare in rinnovata operatività giornaliera. Per un consapevole stile di vita. "Esaminando minuziosamente il contenuto esperienziale di ogni giornata si riduce la probabilità che dei blocchi energetici (traumi) passino inosservati nell'inconscio, dove potrebbero stagnare, e perfino ingigantirsi, sottraendo energie all'esperienza del presente".

Con un linguaggio accessibile ma tecnico, spirituale e gnostico, merito di Spina è anche l'aver sottolineato la pericolosità dei pervadenti campi elettromagnetici in queste pagine olistiche, sostenendo l'incompatibilità dell'elettrosmog con pratiche di meditazione e yoga, il problema d'inquinamento (ubiquitario) ambientale che non risparmia nemmeno centri yoga e praticanti, ignari della pericolosità di sviluppare asana e pranayama accompagnati dalla musica di uno Smartphone o irradiati dalle pulsazioni di reti wireless: "ci depaupera di energia e inficia la nostra capacità di rimanere pienamente coscienti nel momento presente".

È chiaro, quindi, come i segreti di un benessere di qualità passino forzatamente da un'attenta valutazione (costi benefici) su tutto quanto facciamo (dal mattino alla notte, lavoro e hobby compresi) e con ciò che circonda, in qualunque ambito, perché ogni cosa è frequenza e con ogni cosa entriamo in risonanza.



La TRIACA
ERBORISTERIA

VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE

di Barbara Pignataro



STORIE

SENTO ANCORA LE LORO VOCI NELLE SERE D'ESTATE

DI ANTONIO PAONE

Di quanti ricordi è fatta una vita? Incontri, relazioni, cartoline e la musica rock, colonna sonora di una vita intensa raccontata, storia dopo storia, con la spontaneità di un amico. Questo libro, come il pane, contiene molti grani in una sola sostanza e quando viene condiviso, rappresenta la vita unita. Storie di rumori notturni e di occasioni mancate, di autostop e treni, di pappagalli e di reduci e di pregiudizi. Nel mezzo, un Paese in fermento, i decantati anni '70 e '80 respirati a pieni polmoni da quella manciata di spiriti liberi che, mentre un poeta arpeggiava la chitarra, sono riusciti a piangere, fare l'amore, partecipare, sognare. Antonio Paone, un uomo dal cuore grande, era uno di loro.

VENERDÌ 31 MAGGIO ALLE 18.30 LA PRESENTAZIONE PRESSO IL RIFUGIO DEGLI ELFI A CERVETERI. IL RICAVALTO DEL LIBRO SARÀ DEVOLUTO AL PROGETTO "BAMBINI FELICI"

ANTONIO PAONE

Nato negli anni Cinquanta a Catanzaro dove è vissuto fino al '74. Si laurea in Medicina Veterinaria a Napoli. Oggi vive a Tarquinia dove è diventato volontario di Semi di Pace. È viaggiatore, cinofilo, appassionato di letteratura e di musica. Questo è il suo terzo libro, i precedenti sono Tutti i colori del viaggio 1 e 2 nei quali racconta storie di viaggi e di sogni realizzati.



IN VENDITA SU edizioniuniverso.it

L'ARCIPRETE E IL GENERALE L'ENIGMA DELLA TOMBA REGOLINI GALASSI DI LORENZO TRIOLO

Tomba etrusca del VII secolo a. C. famosa per gli straordinari reperti di oreficeria etrusca, facenti parte del corredo funebre di una nobile famiglia, conservati e visibili presso il Museo Etrusco Gregoriano, sezione distaccata dei Musei Vaticani. Nell'aprile del 1836 i tesori di questa tomba ipogea, incredibilmente mai esplorata in precedenza, furono riportati alla luce da don Alessandro Regolini, arciprete di Cerveteri e Vincenzo Galassi, generale in pensione dell'esercito pontificio.

È un vero miracolo che quel prezioso corredo funerario di straordinario valore archeologico e materiale sia rimasto intatto per quasi 2500 anni. In questo libro vengono raccontate, in maniera completamente fantasiosa e in parte visionaria, le vicende che hanno portato l'arciprete di Cerveteri e l'ex generale dell'esercito pontificio a organizzare gli scavi e a scoprire nella necropoli del Sorbo un favoloso corredo funebre. Pur essendo un romanzo di fantasia, dall'apertura del sepolcro in poi si è fatto ricorso ad un'accurata ricerca bibliografica, raccolta a conclusione del testo, nell'Appendice, in cui sono contenute numerose informazioni e notizie su vicende connesse con gli scavi archeologici a Cerveteri e sull'interesse internazionale per la storia degli Etruschi.



LORENZO TRIOLO

Nato in Sicilia, da molti anni abita a Cerveteri dove si dedica a tempo pieno alla scrittura. Ha pubblicato *Valcanneto si racconta* e *Storie di un borgo di mare*. Nel 2017 ha cambiato genere con *Un'estate movimentata*, un giallo psicologico ambientato a Taormina. Nel 2020 pubblica *Il Barone e il cameriere*, biografia romanzata del grande fotografo tedesco Wilhelm von Gloeden.



GREEN WEEK EXPERIENCE

CENTRO ESTIVO

DAL 10 GIUGNO AL 6 SETTEMBRE

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
DALLE 8:30 ALLE 16:00

PER INFO&PRENOTAZIONI
CONTATTATECI AL 3245576210



CORRI A PROVARE I NOSTRI
PERCORSI AVVENTURA E I
LABORATORI DIDATTICI.
TI ASPETTIAMO!

Mare

Parco



VIA DELLA VENEZIANA SNC, FREGENE



WWW.PARCOAVVENTURAFREGENE.IT

L'ILLUSIONE DI UNA FAMIGLIA UNITA

SUL GRANDE SCHERMO "SEI FRATELLI"
DI SIMONE GODANO E LUCA INFASCELLI



Una famiglia è anche, forse soprattutto, fatta di voci che s'intrecciano, è un linguaggio comprensibile solo a chi lo pratica, scriveva Natalia Ginzburg. Proprio per questo i protagonisti del quarto film di Simone Godano, il regista di "Marilyn ha gli occhi neri", hanno grandi problemi di lessico familiare. La storia di "Sei fratelli" è quella di una famiglia allargata come tante. Marco (R. Scamacchio), Guido (A. Giannini), Leo, Luisa (V. Bellè), Gaëlle e Mattia hanno madri diverse, non sono tutti figli biologici dello stesso padre ma hanno un'unica vera figura paterna di riferimento: Manfredi Alicante (G. Dix). Quando quest'ultimo viene a mancare, si ritrovano per la prima volta tutti insieme nella casa paterna a Bordeaux, dove vivono l'illusione di poter diventare una famiglia unita. Ma ormai ognuno di loro porta con sé una storia, un'identità e tornare indietro non sarà facile. Il regista Simone Godano, che ha scritto il soggetto con Luca Infascelli, spiega che l'idea del film gli è venuta quasi per caso, da una chiacchierata con un amico. Lui doveva dare un'importante notizia alla sorella - racconta - ma non la riusciva a rintracciare perché non aveva i suoi contatti, non sapeva dove visse, non aveva sue notizie da anni. Era figlia dello stesso padre ma di madre diversa, come altri suoi fratelli. Bizarro pensai, io che ho un solo fratello e i miei genitori stanno insieme da 53 anni, dice il regista. Queste famiglie penso abbiano

una sola caratteristica comune: ognuna è diversa dalle altre. Sono famiglie spesso numerose dove esistono accese rivalità, conflitti sopiti, risentimenti che neanche il tempo riesce a ricucire. Ecco - spiega Godano - noi raccontiamo questo tipo di famiglia. L'incontro fra questi fratelli quasi sconosciuti, dopo la prima ebbrezza "d'amore", dove tutto può sembrare duraturo, svanisce presto con la sua grande illusione e tutto torna come prima. Il regista per il suo film ha voluto una luce atipica, nord-europea, che rispecchiasse un po' lo stato d'animo dei suoi personaggi con un registro che passa dalla commedia al dramma e per questo l'ha ambientata a Bordeaux e ha scelto un direttore della fotografia francese, Guillaume Deffontaines. L'obiettivo del regista era proprio quello di andare "a caccia" di un'emotività non scritta, di libertà, di sorrisi naturali e di sentimenti che sono alla base della pellicola. Molti l'hanno paragonata a un film di Muccino, ma tutto sommato si tratta di sei "personaggi" in cerca di famiglia, disegnati, secondo alcuni, più con i canoni della commedia corale francese piuttosto che di quella italiana più recente, alla Virzì, per intenderci. Alla fine però i sei fratelli dovranno fare i conti con un amore "diverso", quello descritto da papa Francisus quando dice che la famiglia non è la somma delle persone che la costituiscono, ma una "comunità di persone" e cioè il luogo dove s'impara ad amare.





FARMACIA
M E X I C O

dott.sse Rossi e Romero

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO 08.30-20.00

SEGUICI
SUI SOCIAL



**GRIGLIATE
ED APERITIVI:**
IL BELLO DELL'ESTATE,
MA...COME STA IL TUO
COLESTEROLO?

FALLO RAPIDAMENTE IN FARMACIA!

PER TUTTO IL MESE DI MAGGIO

PRESSO LA FARMACIA MEXICO SARÀ POSSIBILE MISURARE

PROFILO LIPIDICO

CHE COMPRENDE

- ♥ COLESTEROLO TOTALE
- ♥ HDL
- ♥ LDL
- ♥ TRIGLICERIDI



PRENOTABILE SULL'APP

INQUADRA IL **QR CODE**

ED AVRAI SUBITO UN **BUONO SCONTO**
DA UTILIZZARE IN FARMACIA



LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 ☎ 350.1372771 - farmaciamexicosnc@gmail.com

MATTEO SALVINI IN VESTE DI AUTORE PRESENTA IL SUO "CONTROVENTO"

CON LUI DAVIDE BORDONI,
CANDIDATO PER LEGA SALVINI PREMIER
ALLE ELEZIONI EUROPEE



Il ministro Matteo Salvini a tutto campo il 21 maggio scorso a Monterosi per la presentazione a Terre dei Consoli del suo libro Controvento (edizioni Piemme) dove raccoglie la summa del suo "sentire" politico. Il titolare del dicastero delle Infrastrutture e vicepresidente del Consiglio dei Ministri con uno scranno a Palazzo Madama, non si è risparmiato e per oltre un'ora ha intrattenuto i tanti intervenuti su alcuni aspetti che hanno caratterizzato la sua azione politica. In un colloquio aperto con il pubblico ha ricordato le sue ultime proposte che stanno facendo discutere. Quella in discussione venerdì al Consiglio dei Ministri sulle sanatorie di "piccole anomalie" nelle case degli Italiani e l'altra per i sei mesi di servizio civile che possano educare i giovani. Altro argomento il contrasto alla migrazione clandestina per il quale è sotto processo a Palermo. Su di lui pende una condanna di 15 anni. Il libro, scritto tra un ritaglio e l'altro, è dedicato a Silvio Berlusconi e a Umberto Bossi e Roberto Maroni, fondatori della prima ora della Lega Nord. Con Salvini, che in chiusura dell'incontro si è concesso al firmacopie e ai selfie, presenti il sindaco ricandidato di Monterosi e Davide Bordoni, candidato alle elezioni europee dell'8 e il 9 giugno nella Circoscrizione Italia Centrale: Lazio, Marche, Toscana, Umbria. Lo slogan ufficiale della campagna

elettorale della Lega Salvini Premier è "Più Italia, Meno Europa". Anche Bordoni ha sottolineato la necessità di una Europa diversa. Per lui "la nuova Europa ha tre pilastri: sovranità, identità e democrazia".

Romano, classe 1973, laureato in Sociologia alla Sapienza di Roma, Bordoni è segretario regionale della Lega Salvini Premier. Ha ricoperto nel tempo diversi ruoli politici e istituzionali, tra i quali quello di presidente del X municipio di Roma (ex XIII), di consigliere capitolino con incarico di vicepresidente della VIII Commissione Commercio, Artigianato e Attività Produttive e componente delle Commissioni Bilancio, Sicurezza, Politiche Educative. Tra il 2008 e il 2013 è stato assessore alle Attività Produttive, Lavoro e Litorale di Roma Capitale. Nello stesso periodo è stato vicepresidente del Distretto Audiovisivo e Information & Communication Technology di Roma. Rieletto nel 2016 al Campidoglio è stato vicepresidente della Commissione Ambiente e membro delle Commissioni Bilancio, Commercio, Trasparenza. Nel 2020 è stato il co-fondatore del gruppo consiliare Lega-Salvini Premier. Al Congresso regionale del 2023 l'assemblea lo ha eletto all'unanimità segretario regionale, rafforzando la struttura territoriale di Salvini. Attualmente è consigliere al ministero di Matteo Salvini.

ELEZIONI

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Facebook: Animal Market Instagram: animal_market



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

Inizio settimana un po' incerto. Le energie torneranno alte molto presto, per un fine maggio produttivo e soddisfacente dal punto di vista relazionale. Buona la salute.



Toro
Elemento Terra

È il vostro mese! Non può che concludersi in bellezza con una promozione, una sorpresa e tanta fortuna nel gioco. Possibili entrate extra per una super vacanza.



Gemelli
Elemento Aria

Possibili imprevisti nel fine settimana vi faranno perdere la pazienza. Migliora da lunedì con l'arrivo di opportunità economiche, da abbracciare.



Cancro
Elemento Acqua

In amore, usate poche parole preferendo i gesti gentili, seguite il cuore. Non lasciate che il passato inquina una relazione a cui tenete particolarmente.



Leone
Elemento Fuoco

La giornata di martedì sarà ricca di piacevoli novità, stimoli e apprezzamenti sul lavoro. Chi sogna un amore improvviso e travolgente non rimarrà deluso.



Vergine
Elemento Terra

Weekend favorevole. Evitate discussioni in casa, meglio concentrarsi sull'attività fisica per ritrovare pace fuori e dentro di voi. Provate con la meditazione.



Bilancia
Elemento Aria

Dubbi sul percorso di studi intrapreso, un consiglio inatteso si rivelerà utile. In amore è tempo di chiarimenti. Sul lavoro fila tutto liscio come l'olio.



Scorpione
Elemento Acqua

Nuove conoscenze e leggerezza sulla vostra strada. La stagione calda porta il sorriso e la sensazione di essere invincibili. Finalmente.



Sagittario
Elemento Fuoco

Concentratevi sul lavoro per ottenere risultati soddisfacenti. Massima attenzione ai finanziamenti, non perdetevi di vista i numeri. I conti spesso non tornano.



Capricorno
Elemento Terra

Nuove interessanti opportunità di lavoro cercate in risposta alla crisi economica. La serenità sostituisce l'angoscia provata negli ultimi mesi.



Acquario
Elemento Aria

Siate prudenti sulle scelte finanziarie. L'amore vi distrae positivamente, lasciatevi andare senza indugi. Fine settimana favorevole per chi viaggia.



Pesci
Elemento Acqua

Proverete interesse per una persona conosciuta da poco, focalizzatevi sull'affettività e valutate con attenzione una relazione stabile.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

Ortica Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor ALDO ERCOLI

IL POSSIBILE RITORNO DELLA **MALARIA** IN ITALIA

Malaria, ovvero “cattiva aria”. E’ stata per secoli qui da noi l’habitat naturale della febbre delle paludi, maremmane, lacustri, dei pantani. E’ una malattia infettiva causata da un ematoozo specifico, il “**plasmidium**”, (p. falciparum, p. malarico, p. ovale, p. vivax), che viene inoculato con la puntura di **zanzare** appartenenti alle diverse varietà della famiglia delle “**Anofeles**”. E’, la malaria, una patologia parassitaria che, nonostante i notevoli progressi terapeutici e preventivi, resta una delle infezioni a maggior impatto epidemiologico. Nel 2016, a livello mondiale, vi sono stati su 200 milioni di persone infettate ben 400 mila decessi. La malattia colpisce solo gli esseri umani perché loro sono il solo serbatoio. Ora è vero che è endemica in aree tropicali e subtropicali, purtroppo, con i cambiamenti climatici in corso ci potrebbe riguardare più da vicino, non essere solo importata. Con la “tropicalizzazione del Mediterraneo” siamo certi che, con la torrida, calda estate, l’anofele – zanzara non venga a farci visita? Durante il nostro “pseudoinverno” 93/94, ci sono stati, in Argentina e soprattutto in Brasile, decine di migliaia di contagi con molti morti. Non è mia intenzione spaventare nessuno ma saper prevenire penso sia un comportamento saggio. Sinora in Italia va sospettata in soggetti febbrili provenienti da zone endemiche (America centromeridionale, Africa subahariana, Asia meridionale) ma, ripeto, i cambiamenti climatici possono seriamente influenzare l’epidemiologia dell’infezione. Il vettore, ossia la zanzara che ci trasmette la malattia, è una femmina della zanzara **Anofeles** che di solito punge al crepuscolo, al calar del sole. Rischiamo un po’ tutti, specie le donne in gravidanza perché <<la malaria costituisce un problema serio sia per la

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

gestante sia per il prodotto del concepimento>> (Dal Sintomo alla Terapia Medica. Gugliucci 2023). Una volta che i parassiti, con la puntura, entrano nel sangue si moltiplicano nel fegato (fase eso – eritrocitaria), poi gonfiandosi e distruggendosi si trasformano “**merozoiti**” che, entrando nel torrente sanguigno, si legano a recettori specifici della membrana eritrocitaria entrando dentro i globuli rossi (fase endo – eritrocitaria). Qui il parassita che ha “mutato aspetto” di nuovo si moltiplica nutrendosi di proteine intracellulari (soprattutto di emoglobina). Ora vi sono soggetti geneticamente immuni mentre altri non lo sono. In questi ultimi la filtrazione splenica (passaggio nella milza) rappresenta un aspecifico meccanismo di difesa. Se il parassita eritrocitario elude il filtro splenico poi esplose, si frantuma, rilasciando un materiale che attira i macrofagi <<con conseguente rilascio di citochine proinfiammatorie responsabili della febbre di altri effetti patologici (Harrison Principi di Medicina Interna). **Attualmente non assistiamo più a rialzi termici ogni 48 – 72 ore** (febbre terzana o quartana) a seconda della periodicità degli attacchi. **Molto più spesso vi è una febbre continua** giorno e notte, **oppure remittente** (giorni senza febbre) che si accompagna con statoastenico e malessere generale, cefalea, dolori muscolari. Non è raro confonderla con una sindrome influenzale. **Il periodo di incubazione** varia da un minimo di una settimana fino anche a 20 – 30 giorni. Dalle varie specie di plasmodi la **malaria grave** è maggiormente imputabile al **p. falciparum** ma, in parte, anche al **p. vivax**. La **diagnosi** si basa sulla presenza del parassita nello striscio sottile oppure a goccia spesso del sangue periferico (meglio se colorato Giemsa) Esistono però attualmente anche test rapidi per l'identificazione antigenica, utili nel pronto soccorso, in mancanza di esperienza parassitologica per la valutazione dei vetrini ematici. La profilassi prevede la protezione delle zanzare con un idoneo abbigliamento, repellenti sulla cute e zanzariere nelle case. Per quanto concerne i **farmaci** personalmente consiglio la doxicillina 100 mg (Bassado, Minocin) una comp x 2 volte die, subito dopo la puntura, per un periodo non inferiore alle due settimane (è controindicato in gravidanza ed al di sotto degli 8 anni; possibile la fotosensibilizzazione). La cloroquina 25 mg/Kg nella malattia febbrile da p. vivax, p. ovale, p. malarico e p. falciparum cloroquina sensibile. Invece nella cloroquina resistente al temibile p. falciparum si utilizza l'Atovaguone – Proguanil (Melarone cps 250/100 mg, 4 cps/die per 3 giorni). Nelle donne gravide al II – III trimestre è utile la meflochina (Lariam), nel I trimestre la chinina solfato + Clindomicine.

TIEFFE
La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

IL BIANCOSPINO

(CRATAEGUS OXIACANTHA)

LA PIANTA PER I “CUORI AGITATI”

Un piccolo albero con spine sottili, foglie piccole e tondeggianti; fiori bianchi e rosati riuniti in corimbi (tutti allineati alla stessa altezza mentre i peduncoli hanno lunghezze diverse); i frutti sono di colore rosso, ovaloidi, a forma di cuore in posizione orizzontale. Queste le caratteristiche di questa pianta che **Binnet** definì “la valeriana del cuore” e H.L. ECLERC (Precis de phytothérapie 1976) ne evidenziò il suo “tropismo cardiaco”. <Crata (kràtos =forza) oxyacantha =oxus=aguzzo), antos (fiore)> (E.Campanini. Dizionario di fitoterapia e piante medicinali 1998). Il suo nome deriverebbe dal greco: una pianta con fiori e spine aguzze. Sia come fitoterapeutico (T.M. 30 gtt, tre volte al dì) che come gemmoterapia (MG 1 DH 30 gtt, due volte al dì) è veramente la pianta del cuore. Beninteso, specifico, non mi riferisco a patologie organiche, sia genetiche o valvolari che aritmiche, bensì a forme benigne dovute a stress, ansia che comportano aumento dei battiti cardiaci (tachicardia) e/o saltuari battiti ectopici (extrasistoli). In più di 30 anni di insegnamento (medici, farmacisti) e di pratica clinica sul campo posso assicurarvi che mi è sempre stata di grande utilità. Pur agendo come fitoterapeutico (si utilizzano foglie e fiori) e gemmoterapico (si utilizzano i germogli, i giovani getti) in entrambi a livello cardiovascolare vi è una certa differenza nell'impiego clinico. L'azione sedativa e miorilassante a livello cardiaco da parte del fitoterapico comporta un'azione inotropica positiva (rinforza le contrazioni; la fittata cardiaca); dromotropica positiva (aumenta la conducibilità). Modesta è l'attività batmotropa (riduce l'eccitabilità) e quella cronotropica (rallenta i battiti cardiaci). Il Biancospino, appartenente alla famiglia delle Rosaceae, ha come costituenti principali i flavonoidi, i picnogenoli, alcuni acidi (fenolcarbossilici, triterpenici). Anche se i flavonoidi agiscono sulla modulazione della concentrazione del calcio (Della Loggia R. Piante officinali per infusi e tisane 1993), elettrolita che a livello intracellulare regola la contrattilità cardiaca, l'eccitabilità e la riduzione della frequenza va precisato che come ha ben dimostrato j. Bruneton (Pharmacognosie.



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.



Technique et documentation Paris 1993) l'attività a livello miocardico è attribuibile alla sinergia di tutto il suo fitocomplesso. Il fitoterapico ha un'azione più vicina a taluni farmaci calci antagonisti (riduzione delle resistenze periferiche con lieve abbassamento dei valori pressori). Il gemmoterapico invece mi ricorda più i farmaci betabloccanti (rallentamento della frequenza cardiaca e dell'eccitabilità. Uno studio condotto presso l'Università di Messina (Dipartimento Farmacologia) ha evidenziato che la massima protezione, nelle aritmie, è data dal macerato glicerico dei germogli (gemmo terapia) rispetto a quello delle foglie e fiori (fitoterapia). Questo effetto di riduzione della frequenza cardiaca (cronotropo negativo), antiaritmico (batmotropo negativo), con un lieve aumento della contrattilità (inotropo positivo) è più evidente utilizzando le gemme (M.G. 1DH) rispetto ai fitoterapici (T.M.). Tutto ciò senza che sia accompagnato da effetti secondari. La letteratura non segnala infatti effetti secondari tossici. Confermo poi quanto segnalato da R.F. **Weiss** (Lehrbuch der Phytoterapie. Stuttgart 1992) che sia il fito che il gemmo terapeutico del Biancospino possiede un elevato grado di sicurezza anche per uso prolungato nel tempo. Ricapitolando nella pratica clinica quotidiana utilizzo e consiglio il fitoterapico (T.M. ossia Tintura Madre, Crataegus O. (30 gtt due volte al giorno) negli stati eretistici con somatizzazione cardiaca (stress, ansia, insonnia), in parole semplici nei "cuori agitati". Il gemmoterapico (M.G., ossia macerato glicerico alla 1 DH, 30 - 50 gtt, diluite in un po' d'acqua, 1-3 volte al giorno) nei disturbi del ritmo cardiaco: tachicardia ansigena, extrasistolica benigna non sostenuta (utile Holter cardiaco 24 h). Non sono poi state poche le volte che ho associato il Crataegus O. con l'Escalzia californica e la Passiflora (tutto in T.M. ana parti) nell'insonnia di soggetti ipereccitabili, ansiosi, stressati. I frutti di color rosso, a forma "di cuore che dorme" (orizzontale), di questo vegetale dalle spine aguzze ci devono far riflettere. Credo che il grande poeta francese Boudelaire, nella poesia "Elevazione", sia assai vicino a queste mie considerazioni "paracelsiane".

ELEVAZIONE

Fortunato colui che con ali vigorose si lancia in regioni sconosciute e luminose, libera i suoi pensieri al cielo come allodole quando è mattino, e sulla vita vola e **facilmente comprende** il **linguaggio dei fiori** e delle cose mute.

TENDE DA SOLE ZANZARIERE PREZZI DI FABBRICA



TENDE DA BALCONE



PERGOTENDE

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebi
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO
anche telefonico

338 4356815
333 9106933

LADISPOLI



ZANZARIERE
VARI MODELLI

TENDE A MOLLA
PER GIARDINI E TERRAZZI

- CERVETERI
- CERENOVA
- SAN NICOLA
- SANTA SEVERA
- SANTA MARINELLA
- BRACCIANO



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

MONTAGGI ANCHE
NELLE ZONE
DI ROMA E LAZIO

toptende@toptende.it
www.toptende.it



LA SPINA NEL PIEDE



Uno dei fastidi che colpisce spesso i piedi è la spina calcaneare. Al pari della fascite plantare, anche la spina calcaneare è l'espressione di un disguido meccanico della fascia plantare. Le cause sono spesso di natura meccanica ma possono essere collegate alla cattiva postura protratta nel tempo oppure da un sovraccarico o malfunzionamento di un organo specifico. Questo fa sì che tensioni eccessive si accumulino sulla pianta del piede, e la fascia plantare tende a calcificare a livello dell'inserzione sul calcagno.

All'esame radiografico questa calcificazione appare come una spina, quindi viene diagnosticata una spina calcaneare. Solitamente in questi casi il piede fa male sotto la pianta, specialmente sotto il tallone. La spina calcaneare solitamente viene trattata con rimedi locali per lo più diretti al sintomo. Il limite di tutta questa linea terapeutica sta nel tentativo di aggredire localmente la spina calcaneare senza però rimuovere le cause che l'hanno generata, cioè le tensioni meccaniche della pianta del piede o le disfunzioni di natura organica. Pertanto molto spesso dopo trattamenti del genere il problema continua a persistere.

Questo dipende dal fatto che le tensioni meccaniche della fascia plantare, responsabili dell'origine della

spina calcaneare, solitamente non partono dal piede ma da più in alto, a livello dell'arto inferiore, del bacino o della colonna vertebrale. Nel tentativo di risolvere stabilmente un problema di spina calcaneare pertanto è necessario riequilibrare la meccanica di tutto l'arto inferiore, non è sufficiente agire localmente.

Il trattamento Shiatsu, grazie alla sua concezione olistica, segue proprio questa linea metodica ripristinando la funzionalità locale del piede ma portando attenzione alla lesione primaria, ossia il problema che ha scaturito il disequilibrio. Inoltre già dalle prime sedute si può ottenere una sostanziale diminuzione del dolore percepito poiché la digitopressione su punti specifici della fascia plantare aumenta la soglia del dolore e contribuisce alla produzione degli oppioidi endogeni che il corpo produce naturalmente. Alle persone che tratto in fase acuta consiglio l'utilizzo di semplici attrezzi per la stimolazione quotidiana e dopo una rieducazione del piede e delle muscolature interessate. Quando il problema è di natura viscerale spesso una dieta disintossicante risulta di grande aiuto. Se hai anche tu questo fastidioso problema vieni a trovarci, riusciremo ad esserti di sostegno.



Roberto Frazzetta

*Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata*



Cerveteri - Via del Sasso, 84

Per appuntamento:

Cell. 349.0502127 - 349.6647914

www.centroolisticosamsara.it



SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

Riassunti di Salute



Marco Tortorici

Esperto in omeopatia dal 1985

Farmacia Salvo D'Acquisto

Via della Stazione di Palidoro, 4.

OKOUBAKA UN RIMEDIO SCONOSCIUTO PER LE INTOSSICAZIONI ALIMENTARI, DA FARMACI E DA PRODOTTI CHIMICI



In caso di intossicazione la medicina ufficiale purtroppo non ricorre all'uso di una pianta, originaria dell'Africa centrale e occidentale: l'okoubaka.

Le sue proprietà sono infallibili, sorprendenti e straordinarie.

La parte farmacologicamente attiva, quella che si usa, è la corteccia, capace di risolvere gravi intossicazioni alimentari; pensiamo ad esempio a quelle da pesce contaminato o da frutti di mare mal conservati, estremamente pericolosi per il consumatore finale.

L'okoubaka può essere un grande aiuto anche per i pazienti sottoposti a chemioterapia, grazie alle sue proprietà disintossicanti.

Utile anche il suo uso come disintossicante da metalli pesanti (ad esempio in caso di ingestione accidentale, durante interventi odontoiatrici di rimozioni di vecchie otturazioni, di frammenti fatti con l'amalgama, contenenti piombo).

Un altro uso sconosciuto ma sorprendente è quello come antidoto nel caso di avvelenamento da insetticidi, assorbiti per via inalatoria (pensate alle bombolette usate per formiche e scarafaggi e maldestramente respirate).

Nei viaggi nei paesi tropicali è veramente un'ancora di salvezza.

Salva da gravissime gastroenteriti proprio laddove è quasi impossibile rivolgersi ad un Pronto Soccorso o trovare un medico o una farmacia.

Provare per credere



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

MA UN MONDO DI PACE È POSSIBILE?

1° PARTE

Inizierò questo articolo cominciando dalla risposta al titolo e cioè che, secondo me, un mondo di pace è possibile. Possibile ma arduo, molto arduo. Questo poiché è *potente il bisogno umano di canalizzare la propria aggressività su altri membri della nostra specie, concepandone anche l'uccisione, come soluzione della scarica di aggressività*. Nel mondo animale, ricordo, sono poche le specie che combattono con i rivali (per amore, per il territorio, etc.) fino all'uccisione dell'altro (noi, tanto per dire, lo facciamo anche solo per sport). E questo è avvenuto fin dagli albori della nostra evoluzione: i primi Homo Sapiens infatti entrarono in competizione con i preesistenti Neanderthal e li portarono pian piano all'estinzione. Eppure eravamo pochi rispetto alle risorse e al territorio; si sarebbe potuto vivere pacificamente assieme senza entrare in competizione e scontro per qualche motivo, ma così non fu, come non fu in nessun periodo della storia umana da allora ad oggi; la quale è infatti piena di esempi di come la guerra con i nostri simili abbia costituito una costante: fratello contro fratello, come Caino contro Abele o Romolo contro Remo; gruppo contro gruppo, nazione contro nazione, etc. Il "siamo solo noi" urlato da Vasco Rossi, comporta che dall'altra parte ci sia un "siete solo voi", "gli altri" da combattere e verso cui opporsi. Sembra che il "fare la guerra" e prendere posizione in una fazione per dare addosso ad un'altra sia nel nostro DNA. Ed in effetti siamo una specie molto aggressiva ed aggiungerei infestante ed il pianeta nei suoi vari ecosistemi lo sa bene. A tal proposito una nota psicoanalista di nome *Melanie Klein* (1882-1960) riteneva che gli esseri umani universalmente nascano con una quota di aggressività molto elevata che devono imparare a gestire in vari modi, adottando diversi meccanismi di difesa psicologici, cominciando proprio dal modularla nella relazione con la loro madre e contro di essa, che è però al contempo fonte della loro sopravvivenza fisica ed emotiva. *Io credo che se è innegabilmente vero che siamo una specie animale molto aggressiva, non è vero che siamo condannati alla bellicosità. L'educazione ricevuta dalla famiglia e dalla cultura possono fare molto per modulare la nostra indole aggressiva ed aiutarci a canalizzarla in modi "sani",* ma certo non questa cultura che invece incita al divisionismo e al campanilismo:

nel nostro piccolo per esempio possiamo osservare "le rivalità" tra ladispolani e cerveterani, tanto per dire. Nelle altre specie di primati, l'educazione al controllo dell'aggressività, copre tutta la fase dell'infanzia del cucciolo e sono gli adulti del gruppo ad occuparsi di questo, perché il piccolo da solo non sa e non saprebbe imparare ad autoregolare la propria aggressività. Ma deve imparare a farlo se vuole vivere in una comunità: e per noi umani non è diverso. Tuttavia se gli esempi che abbiamo intorno - ricordo gli animali imparano osservando ed imitando i comportamenti altrui (vedi tutta la ricerca contemporanea sui neuroni a specchio) - dai comportamenti degli adulti più vicini a noi, fino a ciò che vediamo continuamente attraverso i mass media (vedi per esempio i vari talk shows ormai quasi tutti con lo stesso format da "arena di gladiatori") incita alla violenza, che cosa mai possiamo aspettarci dagli adulti di domani (nonché da quelli di oggi)?



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net

natur
ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**OFFERTA
SPECIALE**

PANNELLO SOLARE

160 lt

CONTO TERMICO 2.0

€ 899,00

+IVA

[**ACQUISTI SUBITO E PAGHI POCO AL MESE!
ESITO IMMEDIATO SENZA BUSTA PAGA**]



FAI PRESTO!

OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041



sime

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

PROMO ANTIPARASSITARI



SERESTO CANI 1-8 KG
CANI > 8 KG



ADVANTIX SPOT ON 4 PIPETTE

-20%

FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA
PRATOCALVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





FISIOLAB

Salute e Movimento

Salute e Movimento

Fisiolab Salute e Movimento

è un insieme di due centri specializzati con sede a Torrimpietra ed Aranova pensati per dare risposte concrete e tempestive alle domande di salute che emergono dal territorio in cui operano.

Tutti i professionisti che lavorano all'interno di Fisiolab conoscono bene quali siano le esigenze sanitarie della popolazione residente e operano con l'unico scopo di migliorare la qualità della vita delle persone.

**Fisioterapia, riabilitazione,
osteopatia, Medicina dello sport**

Diagnostica per immagini

Radiologia

Risonanza magnetica

TAC & Cone Beam

Moc

Mammografia

Ecografia



**Torrimpietra - Via Aurelia 2851
06 69284755 - www.centrofisiolab.it**