



# L'ortica<sup>®</sup> SETTIMANALE

Anno XXVII n°22 - 2024

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



## DAI COLLI CERITI A IO CANTO FAMILY

CONTINUA L'AVVENTURA CANORA  
DI DANIEL MUSA  
E MAMMA GIORGIA  
NEL PROGRAMMA CONDOTTO  
DA MICHELLE HUNZIKER  
IN ONDA SU CANALE 5



**POLITICA CERVETERI**  
UNA TREGUA A TEMPO, BILANCIO  
VOTATO ANCHE DAI DISSIDENTI

**LADISPOLI**  
AREA ARTIGIANALE IN CRISI:  
MANCA IL PERSONALE

**VALCANNETO**  
TROPPI FURTI, I CITTADINI  
SI PAGANO I VIGILANTES



**TROPPI INCIDENTI**  
SU VIA SETTEVENE PALO  
ALLO SVINCOLO AUTOSTRADALE:  
ESISTE UNA SOLUZIONE  
ECONOMICA E RAPIDA

TERRANOVA  
BRACCIANO



DAL 30 MAGGIO AL 8 GIUGNO 2024

# SOTTO COSTO

LE GRANDI MARCHE A PREZZI INCREDIBILI



N° PEZZI DISPONIBILI: 30



SMART TV 50"  
UE50AU7170  
SAMSUNG

**SOTTO  
COSTO**

€ 349,00

**299,00** €  
-14,33%



N° PEZZI DISPONIBILI: 24

LAVATRICE CARICA FRONTALE  
DSW-71423  
DAYA

Inverter Vapore

**SOTTO  
COSTO**

€ 229,00

**165,00** €  
-27,95%

 **CONAD**  
**SUPERSTORE**

Offerta valida per quantità ad ogni famiglia. I prezzi possono subire variazioni per eventuali errori di stampa o per modifica alle leggi fiscali. I prezzi e le condizioni di vendita applicano gradualmente il periodo indicato. Le foto hanno valore puramente illustrativo e possono non rappresentare l'immagine del prodotto.



SMART TV 55"  
55AU7172  
**SAMSUNG**  
SOLO TITOLARI  
€449,00  
**379,00** €  
-15,59%



SMART TVC 65"  
UE65AU7170  
**SAMSUNG**  
SOLO TITOLARI  
€729,00  
**599,00** €  
-17,83%



SMART TV 40"  
40MTC6120Z  
**METZ**  
SOLO TITOLARI  
€229,00  
**199,00** €  
-13,10%



SMART TV 43"  
43UA5S13  
**THOMSON**  
nero  
SOLO TITOLARI  
€299,00  
**249,00** €  
-16,72%

**LADISPOLI** Viale Europa - Zona Miami - tel. 06 9910923

# REPORT, COSA AGGIUNGERE SUL 5G

di Maurizio Martucci



**SU RAI TRE L'INCHIESTA TELEVISIVA  
HA CONFERMATO QUELLE CONDOTTE DA ANNI SU L'ORTICA.  
MA È MANCATO QUALCOSA**

A distanza di cinque anni, Report è tornata a parlare dei lati oscuri del 5G. L'ultima volta fu quando nel novembre del 2019 andò in onda il servizio di Lucina Paternesi intitolato *Dammi il 5*.

La scorsa domenica, nella puntata del 26/05/2024, su Rai Tre è andato in onda il servizio *Drizza le antenne*, un'inchiesta ben fatta (ma fuori tempo nei 120 giorni dell'iter legislativo appena concluso) nell'assordante silenzio del restante mainstream, colpevole di un'imbarazzante 'copertura' all'operazione di Governo che, per la prima volta nella storia dell'aria pubblica italiana, ha innalzato per legge l'elettrosmog: **in sole**

**tre settimane, per Arpa Piemonte l'inquinamento invisibile è già aumentato del 300% nella densità di potenza rispetto a prima.** Ne avevo già scritto sul Fatto, la posta in gioco è altissima, non solo in termini di effetti sanitari e Report ha televisivamente chiarito come non c'è stata alcuna esigenza tecnica né tecnologica dietro lo smantellamento dei cautelativi 6 V/m, bensì un **clamoroso favore di Giorgia Meloni e Adolfo Urso alle multinazionali straniere del 5G** che coi 15 V/m (camuffati 60 V/m nella truffaldina rilevazione delle 24 ore) gioiscono nel risparmio di 4 miliardi di euro nella reingegnerizzazione delle antenne

ATTUALITÀ

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls  
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

**L'Ortica**  
| DEL VENERDÌ |

*Punge ma non fa male*

**Direttore Editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore Responsabile:** Graziarosa Villani  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**Responsabile scientifico:** Aldo Ercoli  
**Rubrica Salute e benessere:**  
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,  
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,  
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

**Collaboratori editoriali:**  
Flavio Enei, Barbara Civinini,  
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,  
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,  
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,  
Demetrio Logiudice.

tra i ricatti ai proprietari di terreni privati, esautorati i poteri dei Sindaci. Report ha detto questo ma non fatto vedere altro, altrettanto imbarazzante.

Ecco, in sintesi:

- Alla fine di Aprile, l'iter di legge sullo tsunami dei limiti soglia s'è concluso senza che il Governo si sia degnato di ascoltare Regioni e Comuni nella prevista (per legge) Conferenza Unificata, nonostante oltre 100 municipi abbiano formalmente dissentito con delibere e ordinanze. **Perché ANCI non ha battuto i pugni sul tavolo? E perché l'esecutivo non ha convocato ANCI?** Una risposta nei 4.900 milioni di euro dietro la convenzione sul 5G sottoscritta da ANCI con Governo e lobby delle telecomunicazioni: ciclopico conflitto d'interessi!
- Sempre per legge, l'organismo preposto ad intervenire in tema di modifica dei parametri limite (6 V/m, 15 V/m, 30 V/m o 61 V/m) è il **Comitato Interministeriale per la riduzione dell'inquinamento elettromagnetico (CIPRIE):**

non è stato consultato e, anzi, dal sito del Ministero dell'ambiente si apprende come l'ultima relazione CIPRIE risalgia addirittura al 2019. Un bluff!

- Report ha poi sfumato su **Salvo Pogliese**, ex sindaco di Catania, dimessosi e condannato per peculato, poi senatore ma amico storico di Urso. Sua la mano dell'intera manovra elettromagnetica, ma soprattutto **suo il collegio elettorale (Catania) su cui Urso ha girato da Bruxelles e Palazzo Chigi 200 milioni di euro per la costruzione dell'Etna Valley** (migliaia di posti di lavoro significano migliaia di voti). Una sorta di ricompensa, altro conflitto d'interessi: la prova del *do ut des* per il servizio di Pogliese nell'emendamento poi all'art. 10 della legge 214 del 30.12.23?

Il bello (anzi il patetico) del servizio TV è stato poi vedere un agitato Urso che attacca la collega di Report, accusata persino di lobbismo la redazione giornalistica di Sigfrido Ranucci. "Non ci fermerete, non ci condizionerete con le vostre lobby!" Da che pulpito, che faccia tosta! Adolfo.

## IL DECRETO PRO ELETTROSMOG

Dal 30 aprile di questo anno è aumentato il limite soglia d'inquinamento elettromagnetico. In applicazione dell'art. 10 della legge n° 214 del 30/12/23, voluta da Adolfo Urso, ministro delle imprese e del made in Italy, e delle multinazionali del 5G, è entrata in vigore la norma che legittima picchi di densità di potenza del wireless anche di 100 volte in più rispetto a quanto fino ad oggi e da circa 30 anni consentito, nonostante gli appelli alla prevenzione del danno e le richieste dalla comunità scientifica indipendente per scongiurare il salto nel buio. A farne le spese cittadini, salute pubblica e territori presi d'assalto.

### SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO

Si comunica che il settimanale L'Ortica del Venerdì, secondo la legge numero 28 del 22 febbraio 2000 in materia di disposizioni per la parità di accesso ai mezzi di informazione durante la campagna elettorale e per la comunicazione politica, pubblicata sulla gazzetta ufficiale numero 43 del 22 febbraio 2000, mette a disposizione pagine a pagamento del proprio giornale per la diffusione di comunicazioni pubblicitarie delle diverse coalizioni e partiti per le elezioni europee 2024. La società editrice de L'Ortica garantisce pari trattamento per tutti i candidati.

#### L'Oroscopo de L'Ortica

**Speciale Cinema:** Michele Castiello  
**Videorticando:** Toni Moretti

**Commerciale:** Carlo Leonori

#### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica:** Isabel Maccari

**Stampa:** Gep

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

#### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**  
**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**  
**redazione@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**

Chiuso in redazione il giorno 29/05/2024

# CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:  
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



**RISPARMIA FINO AL 50%**  
sul tuo nuovo climatizzatore

DETRAZIONE  
FISCALE DEL  
**50%**

PAGAMENTI  
**FLESSIBILI**

TUTTO A  
PARTIRE DA  
**279€**

# CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:  
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



**RISPARMIA FINO AL 50%**  
sul tuo nuovo climatizzatore



LADISPOLI - Piazza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA  
CERENOVA - Via Sergio Angelucci, 3  
CIVITAVECCHIA - Via Palmiro Togliatti, 11

## AREA ARTIGIANALE IN CRISI: MANCA IL PERSONALE



**UNA SCUOLA PROFESSIONALE PER GIOVANI  
È LA PRIMA RISPOSTA AD UN FUTURO NERO. IL SINDACO DÀ L'OK**

Falegnami, carrozzieri, meccanici ma anche elettricisti. Le aziende sono a corto di personale, cercano rimpiazzi sul mercato ma le risposte non arrivano. Vanno a gonfie vele probabilmente le professioni digitali e informatiche, ma i mestieri di una volta, in un certo senso, stanno quasi scomparendo. L'allarme lanciato nelle campagne è uno dei più ricorrenti (a cui si aggiunge anche quello del comparto turistico e ristorativo) ma ora un grido disperato parte pure dall'area artigianale di Ladispoli. I titolari non riescono proprio a individuare profili adeguati alle richieste con il rischio che i tempi di attesa dei clienti si allunghino.

Da tempo gli operatori ladispolani provano a reperire personale tramite annunci pubblici, passa parola ma all'orizzonte non si vedono spiragli. Per questo motivo si sono uniti decidendo di affrontare insieme la tematica, soprattutto proponendo una iniziativa che potrebbe cambiare le carte in tavola: la nascita di una scuola professionale di artigiani. Una scuola che possa gettare le basi per creare in futuro posti di lavoro. Un po' come avviene per l'alberghiero con gli studenti che in breve tempo si trasformano in chef. L'idea è piaciuta al primo cittadino di Ladispoli presente all'incontro chiesto e accordato agli artigiani. «Metteremo a disposizione



i locali comunali per aiutarli a far nascere questa scuola – promette Alessandro Grando - sarebbe fondamentale offrire ai giovani la possibilità di imparare un mestiere e costruirsi un futuro. Un tema direi ricorrente in Italia, specie in questi anni. Sostenere gli artigiani significa sostenere l'economia locale e preservare le tradizioni del nostro territorio». La creazione di un polo professionale non solo risponderebbe alla carenza di personale qualificato, ma offrirebbe anche una nuova opportunità a tanti ragazzi (anche se come avviene per altri settori i giovani si lamentano spesso per le paghe non proprio altissime). Gli artigiani sono rimasti contenti dalla riunione e sperano che la scuola di formazione professionale possa aprire i battenti quanto prima, per formare la nuova generazione di lavoratori qualificati e garantire la continuità delle attività. L'iniziativa ha già suscitato l'interesse di numerosi giovani e delle loro famiglie, che vedono in questa opportunità una possibilità concreta di crescita e di sviluppo. «Siamo contenti di questo incontro – spiega Valerio Gnazi, titolare di un'autofficina – spero che ci siano altre tappe per mettere a fuoco l'iter investendo tempo e soldi per far crescere i giovani e formarli alla professione». In tanti non vedono altre possibilità. «Se continua così l'artigianato andrà a morire – parla Claudio Sini sempre dall'area artigianale – magari tramite questa scuola riusciranno poi a insediarsi nel mondo lavorativo. Non c'è ricambio generazionale al momento, non si trovano meccanici, impiantisti e carrozzieri. Prima figurava qualche extracomunitario nella manodopera, ora manco quello». Si accorda Giuseppe Fusco, rappresentante del Cna Ladispoli-Cerveteri. «Bisogna far capire alle famiglie – conclude – che anche un artigiano può diventare un grande industriale o imprenditore. Magari all'inizio bisogna fare dei sacrifici ma poi i frutti del duro lavoro vengono sempre raccolti». Ora, con il supporto del Comune, il progetto potrebbe diventare realtà, contribuendo a ridare vitalità ad un comparto che sta attraversando un momento non facilissimo con una trentina di aziende che devono fare i salti mortali per coprire le varie turnazioni con poca manodopera. «Oggi è difficile per gli artigiani trovare personale formato – interviene Biagio Camicia, presidente di Consumatori Italiani più forti -, per questo chiediamo alle istituzioni fondi per formare e poi assumere questi giovani, insieme a sgravi fiscali. Occorre rilanciare il settore artigianale e creare posti lavoro in tempi di crisi e perdita di lavoro dovuto all'intelligenza artificiale».



# IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri  
06 9955 2640

SCARICA LA NOSTRA APP  
E ORDINA AL VOLO!



## POLITICA: UNA TREGUA A TEMPO



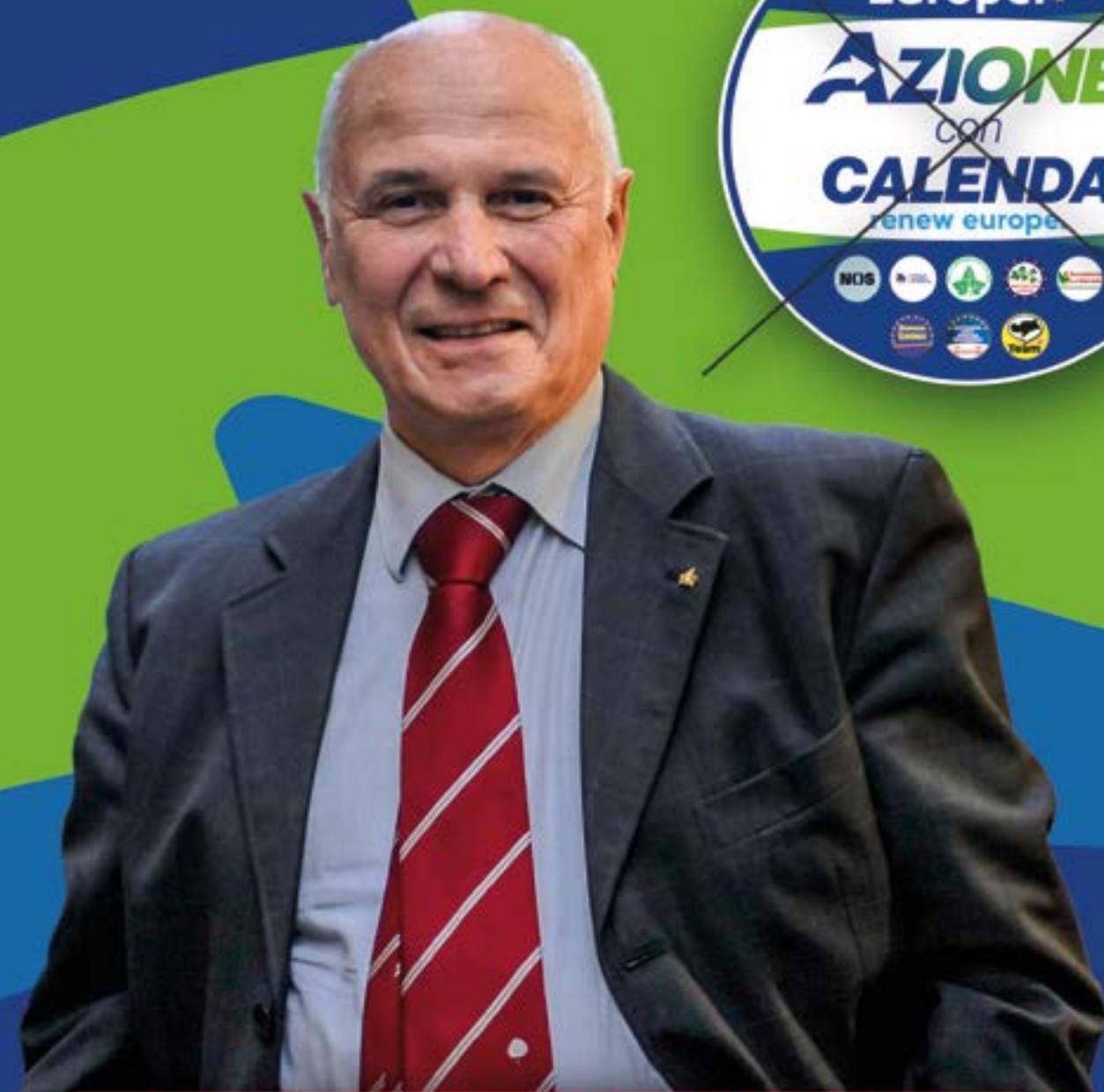
**NESSUN PASSO IN AVANTI DOPO LA CRISI  
NONOSTANTE LA RENDICONTAZIONE DI BILANCIO VOTATA ANCHE DAI DISSIDENTI**

Tanto rumore per nulla. Ma quella di lunedì scorso, nell'aula consiliare del Granarone, è parsa più una tregua a tempo. Dove il timer per la miccia politica, da un momento all'altro, potrebbero attivarlo i civici dissidenti. Ricordiamoli: Alessandro Gazzella, Claudio Nucci, Maria Antonietta Pilu, Anna Mastrandrea, Adele Prosperi (Governo Civico); Carmelo Travaglia, Antonella Di Cola e Angelo Galli (Cerveteri Democratica). Saranno questi 8, salvo clamorosi sviluppi, tra cui ad esempio le possibili dimissioni stesse del sindaco Elena Gubetti (che però ha chiaramente dichiarato di non volerlo fare perché «un capitano non lascia la nave»), a determinare il futuro politico di Cerveteri. Un futuro non limpido, anzi la nebbia ha preso il sopravvento dopo le accuse reciproche all'interno della maggioranza e la fase di stallo che rischia di far precipitare nel baratro una città, più di quanto non sia già in difficoltà. E allora la «nottata è passata», anche i dissidenti hanno votato favorevolmente il tanto temuto bilancio, con precisione la rendicontazione del 2023. Che poi, a pensarci bene, forse non era nemmeno poi tanto dubbio, prendendo in riferimento le parole di Lamberto Ramazzotti, consigliere d'opposizione: «è il vostro bilancio, sono i soldi spesi da voi, e ora ve li votate. Noi non li votiamo». Per certi versi è stato uno show l'ultimo consiglio comunale. «Non si può andare da nessuna parte con soli sette consiglieri - ha dichiarato ancora Ramazzotti - i panni sporchi potevate lavarli in famiglia. A noi le

elezioni non fanno paura, anzi si tornerebbe alle urne ad ottobre». Perché in fondo, nonostante il presidente della massima assise Carmelo Travaglia (dissidente pure lui) invitasse i colleghi a non parlare della crisi politica in corso, quasi nessuno lo ha preso alla lettera. Emanuele Vecchiotti, sempre di minoranza, si è attenuto a parlare dei numeri, con l'assessore Alessandro Gnazi pronto a fornire i chiarimenti e con Giuseppe Zito del Pd che moderatamente è tornato a invocare l'abbassamento dei toni della polemica. Invito cestinato da quasi tutti. Come da Alessandro Gazzella, ad esempio. «Le scelte portate avanti non sono state fino in fondo condivise con tutti i consiglieri comunali. Il rendiconto è un atto che viene votato in seduta ordinaria con una scadenza perentoria del 30 aprile. I consiglieri devono essere messi nelle condizioni di assumersi la responsabilità. Questo è un giorno importante per Cerveteri. Se il rendiconto non passa, parte un percorso che porta allo scioglimento del consiglio comunale». Gubetti ha comunque risposto al fuoco tornando nello stesso tempo a cercare punti d'unione. «Io ho una responsabilità maggiore della vostra perché ho chiesto ai cittadini di votarmi. Ad oggi sono il capitano di questa nave e il capitano non abbandona mai la sua nave. Non la abbandono nemmeno in questo momento perché sono certa che riusciremo, con tutta la squadra di governo, a riportarla in un porto sicuro dopo aver affrontato la tempesta».

# LA POLITICA, **SUL SERIO.**

ELEZIONI EUROPEE | 8-9 GIUGNO 2024



**CANDIDATO CIRCOSCRIZIONE ITALIA CENTRALE**

Lazio, Marche, Toscana, Umbria



**VOTA E SCRIVI:**

**VINCENZO CAMPORINI**



sabato 8 giugno ore 15-23 e domenica 9 giugno 2024 ore 7-23

## INCROCIO KILLER, GRAZIELLA VIVIANO, ATTIVISTA PER LA SICUREZZA STRADALE: “INTANTO SI IMPEDISCA LA SVOLTA A SINISTRA”



### INCIDENTI QUOTIDIANI SU VIA SETTEVENE PALO ALLO SVINCOLO AUTOSTRADALE

Proposta una soluzione semplice ed economica per lo svincolo killer. Evitare gli incidenti su via Settevene Palo, allo svincolo per l'autostrada è possibile. A parlare è Graziella Viviano, esperta in sicurezza stradale che, all'ennesimo motociclista finito sull'asfalto torna a ribadire quanto sia necessario agire d'urgenza.

Si rivolge, in questo caso, all'amministrazione comunale di Cerveteri suggerendo, nell'attesa di fondi per una rotatoria o qualunque altro intervento impegnativo, di intervenire sulla viabilità: installando uno spartitraffico che impedisca agli automobilisti di attraversare le carreggiate, anche ai più distratti. Semplicemente le automobili non si incontrano transitando verso l'Aurelia, Cerveteri o diretti in autostrada. In questo ultimo caso, i veicoli potrebbero proseguire in direzione Cerveteri e alla rotatoria tornare indietro per l'ingresso autostradale situato alla loro destra. In totale sicurezza.

Parliamo di un incrocio in un punto di intenso traffico, dove inevitabilmente tra chi entra in paese, chi taglia la strada per l'A12 e chi è transita in direzione Aurelia, si verificano tamponamenti. A volte fatali, su due ruote.

“Se si fosse aperta una voragine in strada – prosegue Viviano – si sarebbero messe subito le transenne intorno. È la stessa cosa, allo svincolo autostradale c'è una voragine che porta via delle vite, agire in

emergenza con una segnaletica provvisoria è il minimo che un'amministrazione comunale possa fare. Incanalare il traffico è l'unica soluzione in un incrocio come quello su via Settevene Palo. Un intervento che non costa nulla, usando new jersey in plastica che un domani, si possono anche riciclare. Sicuramente costano meno della perdita di una vita umana”.

E delle ossa rotte di Salvatore Annarumma, che il 21 aprile scorso percorreva in moto via Settevene Palo diretto a Ladispoli. “All'altezza dello svincolo, una macchina incanalata verso l'autostrada, negli ultimi metri mi si è buttata davanti.

Ho cercato di evitarla, mi ha tamponato quasi lateralmente e sono volato per una ventina di metri riportando una frattura alla mano, che rischio di dover operare, e una contusione al ginocchio. È un tratto di strada dove gli incidenti sono quotidiani, la percorro tutti i giorni”.

In convalescenza, si è rivolto all'esperta affinché le sue ossa non si siano rotte invano. È facile, basta volerlo. Una soluzione veloce quella suggerita dall'architetto, per non morire in strada in maniera assurda. Come purtroppo avvenne alla figlia Elena Aubry nel 2018 a Roma mentre percorreva in moto una strada dall'asfalto dissestato. La causa della caduta fatale.

Cosa stanno aspettando?



# GREEN WEEK EXPERIENCE

## CENTRO ESTIVO

DAL 10 GIUGNO AL 6 SETTEMBRE

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ  
DALLE 8:30 ALLE 16:00

PER INFO&PRENOTAZIONI  
CONTATTATECI AL 3245576210



CORRI A PROVARE I NOSTRI  
PERCORSI AVVENTURA E I  
LABORATORI DIDATTICI.  
TI ASPETTIAMO!

Mare

Parco

## VIGILANZA ARMATA: SI PASSA AL PIANO OPERATIVO



**TANTI FURTI IN QUESTI ANNI E NIENTE TELECAMERE DEL COMUNE:  
I CITTADINI SI PAGANO I VIGILANTES**

Passi in avanti decisi per il progetto della vigilanza armata privata. È quanto scaturito dagli incontri di Valcanneto, frazione di Cerveteri, dopo l'esigenza di cittadini e del comitato di zona di creare un tavolo di lavoro concreto per migliorare la sicurezza urbana dopo i tanti furti, o tentati, che sono stati segnalati negli ultimi due anni. In questo periodo la situazione è più tranquilla rispetto al passato ma quei continui raid avvenuti di notte e di giorno hanno spinto i residenti a programmare un piano fai-da-te, a proprie spese, per prevenire ulteriori scorribande dei malintenzionati. Il presidente del comitato ha snocciolato i vari punti del progetto, a cominciare dal pattugliamento del territorio in orario notturno per almeno 8 ore. «La fascia oraria ipotizzata – spiega Antonella Temperini – è quella dalle 22 alle 6 anche se eventualmente potrà essere modificata. Non ci saranno pause ma durerà 365 l'anno e naturalmente ci sarà in azione una guardia giurata, un soggetto armato che possiede un titolo di polizia ed è quindi autorizzato a tutelare i beni mobili e immobili di persone, case e aziende, dotata di auto di servizio e collegamento radio e telefonico». Già individuata la società che opererà a Valcanneto. «È la Securitas – prosegue Temperini – lo stesso istituto che ha in appalto la vigilanza a Marina San Nicola, frazione balneare di Ladispoli. La scelta è stata presa dopo cinque mesi di lavoro

e contrattazione con sei istituti. Diversi i valori aggiunti, tra cui il contatto telefonico diretto, tramite cellulare, tra gli abitanti aderenti al servizio e i vigilantes». Ovviamente il costo del servizio ricadrà sulla collettività, quindi più persone parteciperanno all'iniziativa e meno sarà l'impatto economico sulle tasche delle famiglie cerveterane di Valcanneto (oltre 300 persone avrebbero già aderito). Tra i presenti all'assemblea pubblica c'è già chi ha deciso di aderire dando la propria disponibilità. «Tutto è migliorabile nel tempo – conclude il presidente del comitato di zona – l'importante è partire, avendo come obiettivo un territorio più vivibile e sicuro. Ci tengo a dire anche come i controlli da parte di polizia e carabinieri si siano intensificati ultimamente ma data la vastità del territorio e il numero esiguo di uomini e mezzi non bastano mai. Per questo abbiamo pensato a questa nuova soluzione». Progetto di vigilanza a parte (a cui possono aderire pure i commercianti), a Valcanneto si continua a discutere anche sul posizionamento di telecamere comunali h24, sempre per il discorso legato alla sicurezza. Un iter che ha subito un'accelerata attraverso un nuovo regolamento votato in consiglio comunale al Granarone da maggioranza e opposizione. Gli impianti di videosorveglianza erano presenti prima a Valcanneto poi hanno subito un black out senza essere riparati.

# CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

[www.pergotendecasadeltendaggio.it](http://www.pergotendecasadeltendaggio.it)



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE  
FISCALE

**-50%**



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

# Dillo all'Ortica

scrivi a [info@orticaweb.it](mailto:info@orticaweb.it)

Riceviamo e pubblichiamo

Lettere aperte dei cittadini

*Mi rivolgo al sindaco di Ladispoli, che faccia attenzione a come è ridotto il viale di via Claudia, è impraticabile non solo per me che ho quasi 85 anni, anche per le mamme con i passeggini. Nel vialetto tra le aiuole non si riesce a camminare, e non c'è una panchina intera, ne ho trovata una ma il legno è fradicio che se qualcuno si siede rischia di finire a terra. È indecente e impraticabile anche pista ciclabile, fatta di dossi e cunette a causa delle radici degli alberi. È un peccato, un'area verde non godibile.*

*In ultimo, quando hanno messo la fibra qui in zona, hanno lasciato le buche sui marciapiedi, avevano promesso di ripristinarli già l'anno scorso. E poi, come mai l'incaricato a tagliare l'erba non è tenuto a raccoglierla?*

**Silvana**

Ladispoli, 22 maggio 2024

*Il servizio di acqua irrigua a Cerenova è stato sospeso per via di un guasto improvviso, almeno questa è stato detto dall'amministrazione comunale alcuni giorni fa. Poi non si è più saputo nulla, e con il caldo le piante del giardino hanno sete.*

*Trovo assurdo utilizzare l'acqua potabile, qualcuno può aggiornare i cittadini sulla data di fine lavori?*

*Un guasto in genere, di qualunque natura sia, e ovunque si manifesti, si risolve in tempi brevi, se si agisce in tal senso. La sospensione del servizio nella frazione di Cerenova è una pratica frequente, che sia l'anticipo di una lunga estate bollente?*

**Carlo**

Cerenova, 29 maggio 2024

**New Café Millennium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, SKY, WIND, and other logos are visible.

**natur**  
**ENERGY**

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO  
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**KIT FOTOVOLTAICI  
DA BALCONE PLUG&PLAY,  
INSTALLAZIONE  
FAI DA TE  
RISPARMIO  
IMMEDIATO**

**€ 799,00**

Offerta valida fino al 31/05/2023

**GUADAGNA  
NELLA BELLA STAGIONE,  
SFRUTTA L'OFFERTA  
DI PRIMAVERA!**



**CHIEDI  
PAGODIL**

CON IL TUO  
BANCONOTE

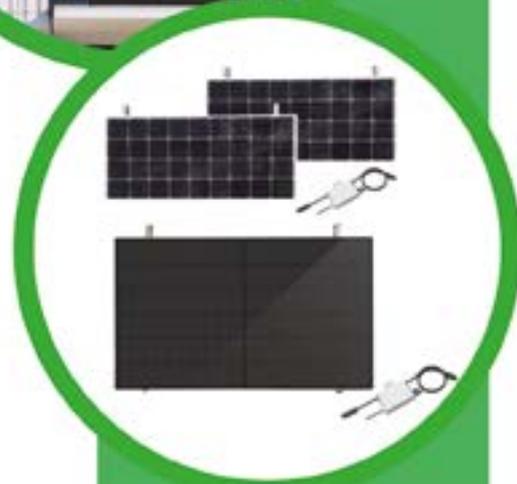
**ACQUISTI SUBITO  
E PAGHI POCO AL MESE**

ESITO IN  
TEMPO REALE SENZA  
BUSTA PAGA

**CERVETERI  
VIALE A. MANZONI, 44/46  
06 98181649 - 3283857041**



.....



# FRUTTILANDIA

Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17  
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

FRUTTA E VERDURA LOCALE  
CONSEGNE A DOMICILIO  
ARRIVI GIORNALIERI



## TUTELA PATRIMONIO ARCHEOLOGICO

### NICO STELLA RITIRA IL PREMIO

Quando sono entrate le scolaresche la sala della Scuola Elisa Scala a Roma è stata inondata da un gran vociare. Centinaia i giovanissimi che hanno assistito ieri pomeriggio alla decima edizione del Premio Jean Coste alle Lettere, all'Archeologia, alle Arti organizzato dall'Associazione Culturale "Roma fuori le mura".

Un riconoscimento voluto da Rita Pomponio per ricordare la figura di padre Jean Coste, sacerdote marista di nazionalità francese, conosciuto per il suo straordinario lavoro di ricerca in vari ambiti. "Sapeva trasfondere il suo amore per la storia e l'archeologia ai suoi allievi" ha sottolineato Pomponio. In apertura della cerimonia è stato tributato un omaggio in musica dal soprano Vanessa Fioretti che ha intonato l'Ave Maria di Schubert. Letto anche un messaggio del ministro della Cultura Gennaro Sangiuliano nel quale è stato riconosciuto il grande impegno di Jean Coste e di Rita Pomponio. Il premio si è avvalso del patrocinio del Ministero della Cultura, dell'Università di Roma Tor Vergata e della Societas Mariae-Padri Maristi. Per la Sezione Tutela Patrimonio Archeologico è stato premiato Nico Stella, presidente di Nuova Generazione Etrusca, associazione nata nel 2013 che svolge attività di bonifica dei siti archeologici etruschi presenti nel territorio cerite. A consegnarglielo la stessa Rita Pomponio.

Premiata inoltre per la Sezione Archeologia Cristina D'Agostini che sta conducendo con successo indagini archeologiche sul territorio. Altro premio è andato per la sezione arte alla pittrice Lucia Di Giovannangelo. Riconoscimento anche per la sezione canto per Vanessa Fioretti. Premiata per la sezione teatro Laura Pugliese per una rilettura teatrale dell'indimenticato Pinocchio di Carlo Collodi.



Bar Trattoria  
del Passeggero  
Rosetta dal 1956



APERTO TUTTI I GIORNI  
A PRANZO E A CENA

LUNEDÌ CHIUSO  
SOLO A CENA



VIA AURELIA KM 47.700 N 61

Info e prenotazioni:

06 9432 6308

bar.rosetta@gmail.com





## NECROPOLI DELLA BANDITACCIA: UN NUOVO APPUNTAMENTO CULTURALE DI AGOSTINO DE ANGELIS E ARCHÉOTHEATRON

Domenica 2 Giugno 2024 alle ore 17.30 all'interno dell'area recintata della Necropoli Etrusca della Banditaccia di Cerveteri sarà realizzata la performance teatrale itinerante "LA COLLINA DI SPOON RIVER...NECROPOLI ETRUSCA DELLA BANDITACCIA, promossa dal PACT Parco Archeologico di Cerveteri-Tarquini con il patrocinio del Comune di Cerveteri, Regione Lazio e Città Metropolitana di Roma Capitale.

Tratta da "Antologia di Spoon River" di Edgar Lee Masters, la performance rappresenterà un viaggio nella vita dei residenti dell'immaginario paesino di Spoon River, sepolti nel cimitero locale. Un incontro con le storie di personaggi che rappresentano tutte le categorie e i mestieri umani, con l'introduzione di Eduardo Ciampi, che saranno interpretati da attori professionisti, dagli allievi del Corso di Cinema Santa Marinella Viva e dagli alunni della VA dell'Istituto Salvo D'acquisto di Cerveteri.

La caratteristica saliente dei personaggi è che, essendo morti, non hanno più niente da perdere e quindi possono dire qualsiasi cosa sulla loro vita in assoluta sincerità. La voce dei protagonisti è sfumata, priva di un vero rimpianto per il passato che non c'è più. Masters trasse per questo ispirazione ne "I Sepolcri" di Ugo Foscolo e nella "Divina Commedia" di Dante Alighieri, e l'opera inglese fu a sua volta ispirazione in uno dei più famosi album di Fabrizio De André. Quindi la scelta del regista De Angelis di portare in scena l'opera è perfettamente attinente al luogo, la Necropoli, luogo di sepoltura del popolo etrusco, che ben rappresenta l'idea delle Colline descritte nell'Antologia. L'evento si inserisce nell'ambito della **domenica al museo**.



**MACELLERIA**  
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE

**FERRI CARNI**

**CERENOVA**  
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5  
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388  
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

## FESTA DI SANTA SEVERA, VERGINE E MARTIRE

**SANTA SEVERA. DAL 1 AL 5 GIUGNO 2024**

Il Comitato Pro Severa annuncia cinque giorni di festeggiamenti in onore della Patrona, al Castello e per le vie della frazione, un fitto calendario di eventi ludici e giocosi dedicati ai bambini, degustazione di prodotti tipici, spettacoli musicali e performance teatrali, artigianato e momenti di studio sulla vita di Santa Severa.

## GUSTO ITALIA

**LADISPOLI. DAL 31 MAGGIO AL 2 GIUGNO.**

La fiera dell'enogastronomia, dell'artigianato e del turismo continua a viaggiare per raccontare l'Italia del gusto e del saper fare. Questo fine settimana il made in Italy in piazza Rossellini fino alla mezzanotte.

## STORIE, AL CAFFÈ LETTERARIO IL RIFUGIO DEGLI ELFI

**CERVETERI. IL 31 MAGGIO ALLE 18**

Antonio Paone presenta la sua ultima fatica letteraria, Storie – sento ancora le loro voci nelle notti d'estate. La narrazione sincera di racconti di vita vissuta che si dilata dall'infanzia ad oggi. Presenta e dialoga con l'autore la giornalista Barbara Pignataro con letture dell'attrice Giorgia Palmucci. Il ricavato delle vendite del libro sarà devoluto al progetto "Bambini Felici" dell'Associazione umanitaria Semi di Pace Odv di Tarquinia, durante la presentazione interverrà il presidente il Prof. Luca Bondi.

## SCOZIA IN TOUR

**CIVITAVECCHIA. DAL 31 MAGGIO AL 2 GIUGNO**

La manifestazione Regioni d'Europa – Mercati Internazionali porterà oltre 50 espositori in viale Garibaldi: delegazioni di Spagna, Scozia, Austria, Francia, Olanda, Grecia, Germania, Argentina, Brasile ma anche prodotti tipici alimentari ed artigianali da Sicilia, Puglia, Abruzzo, Calabria, Liguria e altre regioni. Il cibo di strada sarà protagonista e sarà ampiamente affiancato dall'artigianato.

## AULENTE FIORE, IN BIBLIOTECA

**LADISPOLI. IL 4 GIUGNO ALLE 16**

Dario Pisano presenta un'antologia di testi poetici duecenteschi, corredati da commenti e parafrasi in italiano corrente che permettono al lettore di godersi un viaggio intellettuale alla riscoperta della poesia italiana delle origini. Nella sala conferenze della biblioteca.

## QUADRANGOLARE DI CALCIO

**LADISPOLI. IL 1° GIUGNO ALLE 17**

Presso lo stadio Angelo Sale scendono in campo la Nazionale Calcio Pugili, la Nazionale Attori, la Polsoccer e una rappresentativa della Corrado Melone. Un evento di beneficenza, il ricavato sarà devoluto al fondo di solidarietà dell'istituto comprensivo Corrado Melone. Organizzato dall'associazione Tamà di Alessandra Futturuso con la partecipazione di Luisiano Fiore.

## DOPPIO APPUNTAMENTO CON LA STORIA

**ROMA. IL 12 GIUGNO ALLE 18**

La presentazione dei libri di Gianfranco Giulivi, il ricercatore storico dopo il successo di Potevamo vincere! - Se solo l'avessimo voluto, propone un secondo saggio, I responsabili della sconfitta. Una proposta avvincente che approfondisce la conoscenza di chi ha fatto perdere all'Italia la Seconda Guerra Mondiale. Presso la libreria Horafelix, via Reggio Emilia, 89.

## DANIEL MUSA CON LA MAMMA GIORGIA IN PRIMA SERATA SU CANALE 5



LA FAMIGLIA DI CERVETERI IN GARA NEL PROGRAMMA MUSICALE PRESENTATO DA MICHELLE HUNZIKER

Continua l'avventura di Daniel Musa e mamma Giorgia Ganci di Cerveteri nel programma "Io Canto Family" condotto da Michelle Hunziker in onda su Canale 5 sotto la direzione artistica di Roberto Cenci.

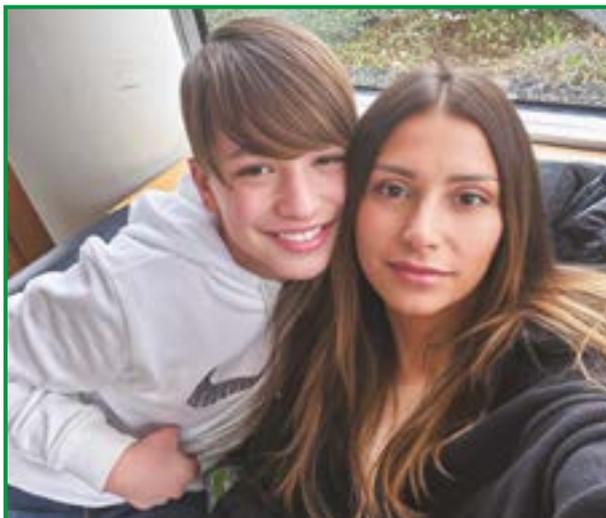
Capitanata da Fausto Leali, la coppia cerite è passata alla terza serata. La gara entra nel vivo, Daniel e Giorgia in "This Love" hanno incantato il pubblico in studio, in questa avventura che li vede complici, cantare in TV.

Un'iscrizione fatta per gioco, poi la telefonata dagli studi Mediaset che annuncia la selezione. Daniel studia al Mattei di Cerveteri, sogna di viaggiare e perfezionare il canto, la mamma è una

professionista del microblading. Dopo di lui sono nati Gabriel e Chiara, di 9 e 4 anni. Papà Simone li sostiene e tifa per loro. "Noi tutti facciamo il tifo per loro", racconta nonna Roberta che orgogliosa, ci segnala la bella notizia.

**L'appuntamento è per lunedì 3 giugno alle 21,30 sempre su Canale 5.**

Il programma Io Canto Family, vede gareggiare le coppie di concorrenti, le loro performance sono giudicate sia dalla giuria, composta da Orietta Berti, Claudio Amendola, Fabio Rovazzi e Al Bano, che dai cento spettatori in studio. I capisquadra sono Iva Zanicchi, Fausto Leali, Anna Tatangelo, Mietta, Cristina Scuccia e Benedetta Caretta.



## LEGA E AMMINISTRAZIONI LOCALI SUL LAGO DI BRACCIANO PER L'EUROPA

**INCONTRO A TREVIGNANO  
CON IL CANDIDATO  
ALLE ELEZIONI EUROPEE  
DAVIDE BORDONI**



Dal lago di Bracciano a Bruxelles e Strasburgo. In vista delle elezioni europee dell'8 e il 9 giugno per il rinnovo del Parlamento Europeo la Lega Salvini Premier tira le fila a sostegno della candidatura di Davide Bordoni oggi nello staff del vicepresidente del Consiglio dei Ministri e ministro delle infrastrutture. A Trevignano amministratori ed esponenti della Lega si sono incontrati per sottolineare l'importanza del voto e per ribadire gli intenti del partito che intende riscrivere i valori sui quali si fonda l'Unione Europea. Un partito che può vantare sul territorio del lago un consolidamento. Tra gli esponenti del partito infatti figurano anche Angelo Pizzigallo, sindaco di Anguillara Sabazia - presente all'incontro - che riveste inoltre l'incarico di consigliere alla Città Metropolitana di Roma Capitale. Altra figura che rappresenta la Lega di Matteo Salvini sul territorio è Catia De Carolis, presidente del Consiglio comunale di Anguillara, anch'essa intervenuta all'incontro elettorale. A fare gli onori di casa all'incontro di Trevignano Romano, organizzato dal coordinatore leghista dell'Area a Nord di Roma Marco Riezzo, è stato Massimo Riti, consigliere comunale di Trevignano. In sala anche

Daniela Simeoni, anch'essa membro della massima assise comunale trevignanese. Il segretario provinciale della Lega Salvini Premier Angelo Valeriani si è mostrato entusiasta per la crescita del partito sul territorio. A supportare a Trevignano la candidatura di Bordoni anche la capogruppo della Lega Salvini Premier Laura Cartaginese. Molti i temi in dibattito in questa campagna elettorale. "Ottanta anni fa - ha avuto modo di commentare - l'Europa riuscì a conquistare una pace duratura dopo due guerre mondiali sanguinose. Dobbiamo ripartire da lì e dalla nostra capacità negoziale per trovare soluzioni concrete alle crisi internazionali. La Lega si batte per una Europa fatta di popoli che vogliono cooperare, prosperare e vivere in pace". Altro tema caldo i balneari. "Resteremo al fianco dei balneari" sottolinea Bordoni. "Non si può mettere a rischio decine di migliaia di imprese e centinaia di migliaia di lavoratori del settore. Da anni si cerca di far passare i balneari ma anche tassisti o agricoltori come dei privilegiati, quando invece si tratta di persone che lavorano sodo e creano ricchezza. Bisogna guardare altrove per capire quali sono i veri ceti parassitari del Paese".



MAGAZZINI  
**Maurys**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

# SUPER OFFERTE

solo per te!



**Bestway**  
Fast Set

BESTWAY  
PISCINA FAST SET  
183X51 CM  
AUTOPORTANTE

**SUPERPREZZO**  
**14,99**

LUMINARC  
SERVIZIO PIATTI  
PLUMI  
BIANCO  
18 PZ.



**SUPERPREZZO**  
**11,99**

MAURYS  
SEDIA REGISTA  
IN ALLUMINIO  
VARIE COLORAZIONI



**SUPERPREZZO**  
**14,99**

AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA!  
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€  
**E RICEVI SUBITO**



COLGATE  
DENTIFRICO  
CLASSICO  
180 ML.

PROCELLA  
SET 2 PZ  
ATTANOLARI 1 LT  
+ 1,99 €

OPPURE

RESTA SEMPRE AGGIORNATO  
SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino  
comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code  
o collegati al sito  
[maurys.it/area-clienti](http://maurys.it/area-clienti)



LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · ANGUILLARA · Via Giolitti, 3  
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · BRACCIANO · Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 25 MAGGIO ALL'8 GIUGNO 2024

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

**STAGIONALE**

**MAGAZZINI MAURYS**

**IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO**

segui su: [maurys.it](http://maurys.it)

**BESTWAY PISCINA RETTANGOLO FAMILIAR**  
170X100X32 CM  
**15,99**

**BESTWAY PISCINA BABY CON STRUTTURE**  
120X120X30 CM - 360 L  
**19,90**

**BESTWAY PISCINA GONFIABILE VARIE MISURE**

**BESTWAY COPRIPISCINA STEEL PRO FRAME RETTANGOLO**  
100X200X55 CM  
**5,99**

**BESTWAY COPRIPISCINA PASTELLOVINA**  
107X144 CM  
**4,99**

**BESTWAY COPRIPISCINA PASTELLOVINA**  
107X144 CM  
**5,99**

**BESTWAY COPRIPISCINA PASTELLOVINA**  
107X144 CM  
**4,99**

**BESTWAY COPRIPISCINA PASTELLOVINA**  
107X144 CM  
**5,99**

**BESTWAY PISCINA GONFIABILE CON STRUTTURE**  
120X120X30 CM - 360 L  
**54,90**

**BESTWAY PISCINA GONFIABILE CON STRUTTURE**  
120X120X30 CM - 360 L  
**44,90**

**BESTWAY PISCINA GONFIABILE CON STRUTTURE**  
120X120X30 CM - 360 L  
**34,90**

**CON POMPA DI FILTRAGGIO**

**MURYS FLOCCULANTE**  
**4,99**

**MURYS FLOCCULANTE**  
**3,99**

**MURYS ANTIALGHE**  
**5,99**

**CATENA LUMINOSA A CORRENTE**

**High-Tech**

**LAMPADINE SOLARI**

**High-Tech**

**High-Tech CATENA LUMINOSA SOLARE 2 M. CON LAMPADINE TRASPARENTI**  
**5,99**

**High-Tech CATENA LUMINOSA CON 20 LAMPADINE BICOLORE**  
**10,99**

**High-Tech LAMPADA SOLARE**  
120X20X10 CM  
**1,29**

**High-Tech LAMPADA SOLARE**  
120X20X10 CM  
**2,59**

**High-Tech LAMPADA SOLARE**  
120X20X10 CM  
**3,99**

**High-Tech LAMPADA SOLARE**  
120X20X10 CM  
**2,99**

**High-Tech LAMPADINE SOLARI**  
120X20X10 CM  
**3,99**

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60**  
**CERVETERI - Largo Almunecar, 20**  
**OFFERTE VALIDE DAL 25 M**





# IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

DETERGENZA



IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

segui su: maurys.it

**SWEET HOME** *Il Profumo del Pulito*

SWEET HOME AMMORBISCENTE SASSI PROFUMAZIONE 400 GRAGGI 1 LT **2,49**

SWEET HOME PROFUMO TESSUTI & AMBIENTI SASSI PROFUMAZIONE 200 ML **1,99**

SWEET HOME PROFUMAZIONE CASSETTI SASSI 10x10x20 GR **1,49**

CURA LAVATRICE PROFUMATA SASSI CON SASSI PROFUMAZIONE 200 ML **2,49**

DETERGENTE SASSI & SASSI SASSI PROFUMAZIONE 200 ML **2,99**

SWEET HOME SASSI PROFUMAZIONE PROFUMO Tessuti e Ambiente, Ammorbiscente Concentrato, Cotonino Sicuro, Cura Lavatrice

**Vanish**

WASH BRACCIATORE ERACIOMI SASSI ROSA 750 ML **3,49**

WASH BRACCIATORE ERACIOMI SASSI ROSA 1,5 LT **1,59**

WASH BRACCIATORE ERACIOMI SASSI ROSA 1,5 LT **5,69**

WASH BRACCIATORE ERACIOMI SASSI ROSA 470 GR **2,59**

**SUPERPREZZO**

**2,49**

ACE CANDEGGINA NEW CLASSICA 5 LT **5,99**

ACE CANDEGGINA SASSI PROFUMAZIONE 2,3 LT **2,39**

ACE CANDEGGINA SASSI PROFUMAZIONE 2,3 LT **2,49**

ACE CANDEGGINA SASSI PROFUMAZIONE 2,3 LT **1,39**

OMINO BIANCO LAVATRICE SASSI 10x10x20 GR 40 LAVAGGI 24 LT **2,49**

OMINO BIANCO LAVATRICE SASSI 10x10x20 GR 40 LAVAGGI 24 LT **4,99**

**NOVITÀ**

**2** LT

PELLE AZZURRA AMMORBISCENTE SASSI PROFUMAZIONE 10 LAVAGGI 2 LT **2,19**

GENERAL LAVATRICE COLORI UNIVERSALI/NERI E FRESCHEZZA 40 LAVAGGI 2,10 LT **3,39**

**lenor**

**PROFUMATI O RIMBORSATI**

Prova il nuovo Lenor se non ti soddisfa te lo rimborsiamo.

LENOR AMMORBISCENTE CONCENTRATO SASSI 10x10x20 GR 40 LAVAGGI **3,99**

**RIMBORSO WOW 100%**

Acquistando 3 profumatori Lenor & Lavatrice Concentrata

LENOR PROFUMATORI SASSI 10x10x20 GR **2,99**

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3  
 CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 25 MAGGIO ALL'8 GIUGNO 2024

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

## “IL LORO SOGNO? FARMACI PER PERSONE SANE”

IL LIBRO DI PAMIO DENUNCIA LA FABBRICA DEI MALATI



*La fabbrica dei malati* è il titolo del libro inchiesta di Marcello Pamio, aggiornato e ristampato per Uno Editori. “La commercializzazione della malattia è l’arte raffinata di vendere malanni, un modo efficace per spacciare farmaci ed esami che portano a profitti enormi. Tale commercializzazione richiede una regia ben precisa, degli attori principali, secondari e molte comparse.

Le aziende farmaceutiche devono coinvolgere i medici per prescrivere le ricette, devono coinvolgere i ricercatori in modo che inventino veri e propri nuovi disturbi, mentre i pazienti richiedono farmaci e terapie perché convinti di essere malati”. Marcello Pamio svela la trama e la sceneggiatura di un inganno globale, visto e vissuto ogni anno da centinaia di milioni di persone. Soltanto se si conosce esattamente come lavora il Sistema si è in grado di difendersi. «Il mio sogno è fare farmaci per persone sane...». Questo è quanto Henry Gadsden, ex presidente della casa farmaceutica statunitense Merck, espresse nel 1976. All’epoca, Gadsden parlò di “un sogno” perché più di quarant’anni fa di questo si trattava, solo di un sogno inquietante e irrealizzabile, ma che oggi sembra effettivamente diventato realtà.

Non è così? Basta guardarsi intorno per rendersi conto in quanti, oggi, assumano farmaci perché credono di essere malati. In anni di macchinazioni e

lavaggio del cervello siamo stati convinti di esserlo. Questo è il punto d’avvio di *La fabbrica dei malati*, la nuova aggiornata versione del libro di Marcello Pamio sulla commercializzazione della malattia e sulle trame segrete dei Big Pharma.

Nel mondo la malattia rappresenta un mercato che vale migliaia di miliardi di euro ogni anno, più delle guerre, e viene gestito da società per azioni totalmente prive di scrupoli a cui interessano solamente i profitti e non la salute delle persone. Sono le case farmaceutiche a reggere le fila del monopolio mondiale del farmaco rendendoci schiavi di malattie inesistenti, e ciò che rende tutto più inquietante è il fatto che ad oggi sembra che non siano più solo gli adulti gli obiettivi delle grandi vendite: da alcuni anni hanno iniziato a prendere di mira i più piccoli e indifesi, i bambini, inducendoli possibilmente ad una lunga ma tanto malaticcia vita, che dal punto di vista economico comporta un mercato illimitato. In questo modo si garantiscono un mercato che non abbia mai fine: un bambino che entra nelle loro diaboliche maglie sarà un ottimo cliente per tutta la vita. Le lobbies creano nuovi mercati ogni giorno riconvertendo farmaci con brevetto in scadenza o fabbricando nuove malattie che richiederanno sempre più esami e sempre più farmaci.

Qualcuno pensa che le case farmaceutiche stiano lavorando per la salute delle persone?

ORTICAWEB.IT

# ANDREA PUCA

## IL LINGUAGGIO UNIVERSALE NELLA SINTESI DELLE FORME



Artista prolifico, instancabile sperimentatore nelle tecniche e nelle loro applicazioni, la costante ricerca di Andrea Puca lo ha portato a delineare un suo personalissimo stile. Originario di Roma, dove ha conseguito il diploma di Maestro d'arte, oggi vive a Cerveteri dove lo incontro mentre lavora alla sua ultima serie. Il disegno accompagna da sempre Andrea anche se, come ama ricordare, a segnare una tappa fondamentale nel suo percorso artistico è l'anno 2000: durante un viaggio con la moglie Roberta in Spagna, rimane affascinato davanti alla Guernica di Picasso. "Da allora ho cominciato di nuovo a dipingere e non mi sono più fermato" dice il pittore che conta a oggi diverse mostre e riconoscimenti.

Nella vasta produzione dell'artista, anche il figurativo, grazie alle tinte, spesso forti, ha assunto, sempre, una propria autonomia rispetto alla mera rappresentazione del soggetto. È poi l'abbandono delle forme a dettare un percorso che si va via evolvendo nelle opere che caratterizzano l'ultimo periodo dove la divisione degli spazi e i rilievi cromatici assumono un significato che va oltre l'atto creativo stesso.

I dipinti di Andrea Puca ci trasmettono l'energia di un gesto istintivo già consapevole di quegli equilibri insiti nelle scomposizioni alle quali l'autore dà vita. Il distacco dalla figura, che non sempre segna una

vera e propria assenza, si rivolge, come l'artista spiega, alla vita, all'oggi. "Questi dipinti si ispirano molto alla contemporaneità, alla quotidianità" dice mostrando gli ultimi lavori.

L'artista osserva con sguardo attento intorno a sé, catturando quelle contraddizioni e quelle incertezze che spesso caratterizzano gli individui e il loro mondo. L'immediatezza espressiva di linee e tinte soppianta nelle opere la vivacità dei colori e si condensa in metaforiche e potenti vie di fuga o di speranza.

Alla spatola oggi il compito di imprimere sui supporti quelle divisioni e ricomposizioni cromatiche frutto di una profonda elaborazione interiore che il linguaggio artistico guida all'universalità. "Un'opera per me deve trasmettere un'emozione" precisa il pittore che con i tratti energici delle sue tele instaura un dialogo diretto con l'osservatore che si delinea anche nell'evoluzione e nella sintesi dei soggetti.

Ed è così che quelle dimensioni sospese alle quali la sua pittura ci ha abituato non di rado si popolano di quelli che lui definisce "fantasmi". Schiere di individui risonanti nella loro immobilità. Risonanti perché potenti nel loro trasmetterci la loro presenza. Risonanti perché solitari nel loro essere insieme. Risonanti perché, infine, nuovamente testimoni di quello sguardo sempre attento all'esistenza e alle sue peculiarità.



FARMACIA  
M E X I C O

dott.sse Rossi e Romero

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO 08.30-20.00

SEGUICI  
SUI SOCIAL



**GRIGLIATE  
ED APERITIVI:**  
IL BELLO DELL'ESTATE,  
MA...COME STA IL TUO  
**COLESTEROLO?**

FALLO RAPIDAMENTE IN FARMACIA!

**PER TUTTO IL MESE DI GIUGNO**

PRESSO LA FARMACIA MEXICO SARÀ POSSIBILE MISURARE

**PROFILO LIPIDICO**

CHE COMPRENDE

- ♥ COLESTEROLO TOTALE
- ♥ HDL
- ♥ LDL
- ♥ TRIGLICERIDI



**PRENOTABILE** SULL'APP

INQUADRA IL **QR CODE**

ED AVRAI SUBITO UN **BUONO SCONTO**  
DA UTILIZZARE IN FARMACIA



**LADISPOLI - Via Genova 24 a/b**

06.52727267  350.1372771 - farmaciamexicosnc@gmail.com

# I Vasi parlanti

Ennio Tirabassi  
Maestro d'Arte



## STORIA DELL'ARTE IN VETRINA



Due dei lavori degli allievi

All'Accademia delle Arti e dei Mestieri, dopo i lavori ispirati alle gesta dei Sumeri, gli allievi scoprono la civiltà Assira, cimentandosi nella riproduzione in terracotta del crudele Re Assurbanipal. Esposta insieme ad altre opere in vetrina, a via Agillina, dove si trova la sede dell'associazione.

Altri popoli si avvicendarono per oltre tre millenni insieme ai sumeri: gli Assiri, a seguire i Babilonesi, infine i Persiani.

Gli Assiri nel loro periodo aureo costruirono dei grandiosi palazzi a Dur-Šarrukin, l'odierna Khorsabad, capitale di Re Sargon II, decorati da statue colossali e con celeberrimi bassorilievi. Uno di questi riporta la scena di caccia di Assurbanipal, i cui principali reperti si trovano oggi divisi tra il Museo del Louvre in Francia e il British Museum di Londra.

Nimrud, sarà un altro centro artistico di questa civiltà che tramonta nel 600 a.C. con la caduta della città di Ninive. L'ultima fase della storia dell'arte del vicino oriente corrisponde con l'età babilonese, a quest'epoca risalgono i monumenti più celebri del Medio Oriente, dalla mitica Torre di Babele alle ciclopiche Mura di Babilonia rivestite di piastrelle invetriate, prevalentemente di colore blu. Lungo il regno del leggendario re Nabucodonosor II. Oggi possiamo ammirare un'ampia porzione di tale patrimonio artistico a Berlino. I re persiani Dario e Serse misero fine al mondo babilonese e lasciarono tracce grandiose delle loro civiltà nel Palazzo di Persepoli (520-420 d. C.).

CULTURA



LA BOCCETTA  
Cornici

ORGANIZZAZIONE  
EVENTI CULTURALI

SPECCHI E VETRI  
PER OGNI ARREDO

CORNICI ARTIGIANALI  
SU MISURA

POSTER  
SU CARTE E SU TELA

INFO e contatti 393.8714456  
inquadrodifabiouzzo@gmail.com

LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETERI  
PER MOSTRE PERSONALI: labocceccacornici@orticaweb.it

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. [www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it) - Facebook: Ortica del Venerdì



**Via Settevene Palo 1G CERVETERI**

**06 9837 6097**



**King Drive**



**Wifi**



**Parcheggio**



**Feste  
di compleanno**



**Play King**



**Delivery**

**una fiamma  
che griglia  
nel mondo  
dal 1954**



## COME SCEGLIERE UN CANE **CONSAPEVOLMENTE**

LA CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE 2024

Da sabato 1° giugno a lunedì 30 settembre i professionisti dell'Associazione professionale educatori cinofili (Apnec) e dell'Organizzazione internazionale protezione animali (OIPA) saranno a disposizione per una consulenza gratuita pre-scelta offerta a tutti coloro che vogliono far entrare un cane nella propria vita. Educare il neoproprietario per educare il cane. La decisione di accogliere un animale nel quotidiano presuppone responsabilità e conoscenze: porsi le domande giuste e ricevere risposte corrette è un passaggio indispensabile per il benessere del cane e del futuro neoproprietario.

Gli educatori cinofili dispenseranno consigli personalizzati tenendo conto delle esigenze del proprietario e del cane in base a quanto tempo si ha da dedicargli, se si fa una vita attiva o sedentaria, se si vive in un appartamento o in campagna, se si ha un giardino, se nella famiglia ci sono bambini o solo adulti, e molto altro.

La campagna "Scegli con il cuore ma prima parla con un nostro educatore" fa parte di un progetto

ampio di prevenzione che permette di affrontare eventuali disturbi e problemi comportamentali importanti e a evitare futuri tragici abbandoni. Inoltre, i professionisti saranno a disposizione gratuitamente anche per il passo successivo: un incontro informativo per l'inserimento in famiglia del nuovo arrivato. «Mai come oggi è indispensabile e urgente questa campagna. Leggiamo ormai troppo spesso di aggressioni dovute alla malagestione del cane», sottolinea la presidente Apnec, Nadia Sampaolesi. «E crediamo che molto parta dalle poche informazioni recepite proprio nel momento della scelta del cane, spesso legata all'estetica, alla moda del momento o a uno "status" sociale e non alla consapevolezza e alla conoscenza di quella razza (o più razze, nel caso dei meticci). Ricevere, invece, indicazioni corrette sul tipo di cane, sulle caratteristiche, sulle sue doti naturali e sulla sua gestione è fondamentale per capire se quel cane può fare al caso nostro e al nostro stile di vita. [www.apnec.it](http://www.apnec.it) si potrà consultare l'elenco degli educatori cinofili professionisti da poter contattare.



ANIMALI

**ANIMAL MARKET** Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

[www.animalmarket2014.it](http://www.animalmarket2014.it) - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Facebook: Animal Market Instagram: animal\_market\_



**SALUS**  
MEDICAL CENTER

**DA OLTRE**  
**40 ANNI**  
**AL SERVIZIO DELLA**  
**VOSTRA SALUTE**

Scopri le nostre promozioni  
[www.grupposalus.net](http://www.grupposalus.net)

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4  
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

# L'oroscopo

che punge ma non fa male



**Ariete**  
Elemento Fuoco

Non sottovalutate l'importanza di socializzare, questa è la settimana ideale per gli incontri. Rinnovata complicità per chi vive una relazione stabile.



**Toro**  
Elemento Terra

L'estate è la vostra stagione non soltanto per la forma fisica smagliante che il sole vi regala ma per le abbondanti opportunità sul lavoro.



**Gemelli**  
Elemento Aria

Non siate pigri che la salute passa anche per il movimento. Il lavoro non è più una scusa valida per rimandare l'iscrizione ad un centro sportivo.



**Cancro**  
Elemento Acqua

Attenzione ai pettegoli sempre in agguato per screditare il prossimo. Piuttosto armatevi di pazienza e coraggio per affrontare gli avversari veri.



**Leone**  
Elemento Fuoco

L'amore gode di ottima salute, mai come ora vi sentite compresi nel profondo. Non altrettanto si può dire del posto di lavoro. Valutate un cambiamento.



**Vergine**  
Elemento Terra

I nuovi amori sono intriganti, ma dovrete limitare le aspettative per non restare delusi e spaventare chi si avvicina. Fortuna al gioco.



**Bilancia**  
Elemento Aria

Le scelte fatte in passato si riveleranno utili in questi giorni. Sul lavoro il consiglio è quello di stare attenti a ciò che accade intorno a voi.



**Scorpione**  
Elemento Acqua

È il momento ideale per partire con nuovi progetti, non trascurate l'aspetto legale. Rivolgetevi anzi, a chi ha più esperienza di voi.



**Sagittario**  
Elemento Fuoco

Occhio alle questioni economiche che potrebbero creare problemi a lungo termine. Se la relazione amorosa si trova ad un bivio, fare una scelta.



**Capricorno**  
Elemento Terra

Finalmente potrete godere di un po' di pace, dopo settimane di intenso stress sentite la necessità di dedicare del tempo a voi stessi, alle frivolezze.



**Acquario**  
Elemento Aria

Il coraggio non vi manca e servirà in quantità industriale per accettare l'ultima sfida che la vita vi presenta. Accettate il sostegno della famiglia.



**Pesci**  
Elemento Acqua

Novità positive per voi amici caparbi e determinati. Complimenti per i risultati che giungono a giugno, merito solo del vostro duro impegno.

con voi dal 1934



**Farmacia**  
Dott. Luigi  
Demichelis



- TEST RAPIDI  
ANTIGENICI
- SCREENING  
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO  
**06 99 47 746**

### **SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI  
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

### **SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI  
ED ESAMI DI LABORATORIO  
RECARSI IN FARMACIA MUNITI  
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI  
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

**SIAMO APERTI** DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20  
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

[www.farmaciademichelisdal1934.it](http://www.farmaciademichelisdal1934.it)

## POLICITEMIA

QUANDO AUMENTANO I GLOBULI ROSSI E L'EMOGLOBINA



La **policitemia** è il sinonimo della **policitosi** (dal greco “numeroso globulo”). Vale a dire un aumento del volume totale dei globuli rossi dell’organismo. E’ diagnosticata sulla constatazione di un numero di emazie per mm, superiore a 6 milioni, e da un aumento proporzionale dell’ematocrito. Si distinguono **policitemie primitive**: eritroleucemie, malattia eritroblastica dell’adulto e specialmente l’**eritemia**, detta anche **malattia di Vaquez**, una vera policitemia, una poliglobulia primitiva essenziale. Fu proprio Vaquez che la chiamò **eritemia** (1892), dal greco “rosso sangue”, caratterizzata dal punto di vista clinico da una colorazione rossa della cute specie del volto, da aumento di dimensioni della milza (splenomegalia), dilatazione delle vene sottocutanee e del “fundus oculi”, vertigini e dolori agli arti inferiori. Questa poliglobulia primitiva, di origine sconosciuta, può raggiungere anche i 7-8 milioni di globuli rossi per mm. Alle emazie di aspetto normale si associa un considerevole aumento del volume globulare e del tasso di emoglobina. E’ anche accompagnata da un aumento del numero dei globuli bianchi e delle piastrine. Purtroppo, nonostante la terapia con salassi, fosforo radioattivo, e la chemioterapia, l’evoluzione è sempre mortale nell’arco di tempo di 10 – 15 anni, sia per trombosi vascolare (arteriosa o venosa) che per trasformazione maligna in leucemia acuta o mielofibrosi con splenomegalia. In questo caso vi è un’eccessiva attività del midollo osseo solo per quanto riguarda la formazione di eritrociti normali mentre per tutto il resto la poliglobulia rientra nel quadro delle più severe sindromi mieloproliferative. Lo stesso Vaquez la chiamò **poliglobulia mielogena** essendosi accorto di questa evoluzione. Le **policitemie**, o **poliglobulie secondarie**, sono di gran lunga più frequenti. Sono dovute a cause diverse: anossia nel caso di insufficienza respiratoria; cardiopatie congenite con shunt veno – arterioso (es. difetti del setto atriale o ventricolare); soggiorni prolungati in altitudine ove vi è carenza di ossigeno, (malattia di Mongue); eccessivo e continuo tabagismo; alcune patologie dell’emoglobina, nel decorso di neoplasie renali (K a cellule chiare) di epatocarcinomi, di fibromi uterini, tumori surrenalici oppure di emoangioblastomi del cervelletto. **Quando sospettare una policitemia (eritroblastosi)?** Oltre all’aumento la norma del numero dei globuli rossi



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

circolanti il sospetto nasce dalla constatazione di livelli di Hb (emoglobina) anormalmente elevati (>17 g/dl) per gli uomini e 15 g/dl nelle donne. Nella mia esperienza la policitemia secondaria l'ho solitamente riscontrata in modo del tutto casuale leggendo una risposta dell'esame emocromocitometrico eseguito di routine nelle analisi ematiche di base. Non ho mai diagnosticato una poliglobulia primitiva di Vaquez, solo forme secondarie a perdite di volume plasmatico come in corso di gravi disidratazioni (eritrocitosi relativa) in cui non c'è un oggettivo incremento della massa dei globuli rossi oppure, molto più spesso, nei forti fumatori per eccesso di carbosiemoglobina o in soggetti che hanno soggiornato a lungo in luoghi ad alta altitudine (es. Città del Messico) per ipossiemia cronica. Più di rado nelle neoplasie secernenti eritropoietina (per es. tumore renale, epatico, uterino, emangioma cerebellare), nelle varianti emoglobiniche ad elevata affinità per ossigeno. L'ho riscontrate in 3 casi della sindrome di Cushing (iperticosolemia), in 1 caso di eccesso di androgeni (testosterone). **Come differenziare la policitemia vera da quella secondaria?** La prima si differenzia da quella secondarie per la presenza di splenomegalia, aumento ei globuli bianchi (leucocitosi), delle piastrine, valori normali di vitamina B12, bassi livelli di eritropoietina. In entrambe le patologie **le più comuni complicanze** sono dovute **all'iperviscosità**, con conseguente diminuzione del rilascio di ossigeno, e rischio di danno ischemico sia agli organi che trombosi (arteriose o venose). Nelle policitemie secondarie, indipendentemente dalla cause, si ricorre ai salassi (Doppio rum e Capitan Miki non c'entrano) per valori di ematocrito >55% fino riportarli nei "range" normale. **Ricapitolo l'approccio diagnostico della patologia. Valori elevati di emoglobina?** Se la massa eritrocitaria è normale l'eritrocitosi è relativa, se invece è elevata è necessario determinare i livelli ematici di eritropoietina; se ridotta occorre sospettare una policitemia vera (Vaquez), se elevati è bene misurare la saturazione arteriosa di O<sub>2</sub>. E' ridotta? Può trattarsi allora di una cardiopatia o pneumopatia (bronchite cronica ostruttiva, shunt AV o intracardiaco, soggiorno in alta quota). E' normale? Il paziente è certamente un forte fumatore specie se i livelli di carbosiemoglobina sono elevati. Se il paziente non è un fumatore con valori normali o aumentati di carbosiemoglobina è giusto pensare ad una emoglobinopatia da aumentata affinità per O<sub>2</sub>. Se, infine, escludiamo queste ipotesi, perché l'affinità è normale, dobbiamo richiedere accertamenti clinici (ecografia renale, Tc cranica (emangioma cerebellare), Tc pelvi (leiomioma uterino), Tc addome (epatocarcinoma).



CONVENZIONATO  
**ASL**

**CENTRO ORTOPEDICO**  
*Vitaliti*



## SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

**CERVETERI**

**Via Piave, 11/B**

**353.4526976**

**[www.ortopediavitaliti.com](http://www.ortopediavitaliti.com)**



## OLEA EUROPEA: L'OLIVO, PIANTA DELL'ATEROSCLEROSI

L'olivo è un albero appartenente alle oleacee, con foglie persistenti (non caduche autunnali) e coriacee, dal tronco contorto di legno duro e compatto impiegato in erboristeria. E' particolarmente diffuso nelle zone collinari dell'area mediterranea, apprezzato da millenni per l'olio che si ricava dalle **olive**, ossia dai suoi frutti. Il termine olio è una determinazione generica di varie **sostanze grasse e liquide** a temperatura ambiente ed insolubili in acqua. **L'olio d'oliva** è il più pregiato olio alimentare ottenuto per friggitura e spremitura. E' usato per condire, cuocere e conservare i cibi (sott'olio). Credo che sia una dei beni più preziosi per l'umanità regalatici dalla natura vegetale. In campo medico emerge chiaramente una contraddizione tra le olive, il frutto da cui ricava l'olio (ripeto sostanza grassa e liquida) e l'impiego in fitoterapia delle foglie e dei giovani getti (germogli) quali materia

prima per le seguenti **indicazioni terapeutiche**: azione anti – aterosclerotica, ipotensiva arteriosa, ipoglicemizzante ed antiaggregante piastrinico (giovani getti). La contraddizione tra le proprietà del frutto (olive) e quella delle foglie perenni, giovani getti dell'albero e solo apparente. Resta oscura per chi non sa leggere i segnali naturali vegetali, "cose mute" (bondelaire) che, molto spesso, rientrano nella legge della "coincidentia oppositorum" (coincidenza degli opposti) del filosofo rinascimentale **Niccolo Cusano**, poi ripresa, secoli dopo, dal tedesco **Hegel**. Su queste solide basi "paracelsiane" la ricerca scientifica al riguardo ha affermato che, dal punto di vista clinico, <le foglie di ulivo possono essere impiegate nelle forme di ipertensione di grado moderato, ove determinano ipotensione tramite un meccanismo di vasodilatazione periferica> (E.Campanini. Dizionario di fitoterapia e piante



*Dottor Professor*  
**Aldo Ercoli**

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

medicinali. 1988). Aggiungerei, come specialista cardiologo, che all'azione simil calciantonista (vasodilatazione periferica) va associata anche una altrettanto modesta azione diuretica, sia da parte delle foglie che dei giovani getti. **L'organotropismo riguarda i vasi arteriosi, il metabolismo lipidico e glucidico.** I preparati sia fitoterapeutici (T.M.) che gemmoterapeutici (1 DH) presentano una buona tollerabilità e non provocano alcuna azione depressiva (inotropica negativa) a carico del cuore. L'azione vasodilatatrice coinvolge anche il circolo coronarico al punto tale da poter prevenire attacchi di angina pectoris. Le foglie di ulive (T.M. Tintura Madre) sono in grado di ridurre sia la viscosità ematica che di facilitare la diuresi (**G. Pensa**. Piante medicinali nella terapia medica 1989). Altri due ricercatori italiani quali **F. Capasso e L. Donatelli** (Fito farmaci 1996) hanno segnalato che nelle foglie vi sono acidi grassi polinsaturi (in particolare, l'acido linoleico) che sono in grado di ridurre il colesterolo "cattivo" (LDL) ed incrementare quello "buono" (HDL). Vengono così confermate scientificamente le indicazioni che **R. Benigni, C. Capra e R.E. Cattorni** avevano sostenuto nel famoso testo, del 1962/1964, "Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia". Confermato il loro benefico impiego nei soggetti affetti da ipertensione arteriosa lieve - moderata, dislipidemia (tipo II sec. **Fredrickson**) con tendenza all'aterosclerosi, modesta iperglicemia. Sarebbero proprio questi acidi grassi polinsaturi a permettere l'integrità dei vasi arteriosi grazie alla formazione di trombostano e di prostaglandine. La terapia va protratta per diversi mesi (Olea europea T.M., 40 gtt tre volte al giorno) magari anche associata al Biancospino (*Crataegus oxiacantha*) nei soggetti eretistici con tendenza alla tachicardia. L'abbassamento dei valori pressori non è immediata ma si instaura dopo una mezzora dalla somministrazione, continuando ad agire per almeno 24 ore. Secondo R. Benigni e colleghi (opera citata) le foglie di olivo avrebbero persino proprietà antiaritmiche (extrasistoli atriali e/o ventricolari non sostenute né gravi). L'impiego topico del decotto delle foglie di olivo viene utilizzato nelle infiammazioni delle mucose accessibili (specie come collutorio) e per lavorare piaghe e ferite (azione astringente). Personalmente ho utilizzato come B. Brigo (L'uomo, la Fitoterapia, la Gemmoterapia 1997) l'Olea europea più come gemmoterapico che fitoterapico: M.G. (macerato glicerico) 1 DH 40 gtt due volte al giorno, 15 min prima dei pasti, nei soggetti con ipertensione lieve - moderata senza danni d'organo, dislipidemia tipo II sec Fredrickson, "buone forchette" tendenti all'obesità, ed a rialzi glicemici. I pazienti, tutti selezionati, ne hanno tratto grande beneficio.

# FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI  
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609  
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

## CIBI ANTINVECCHIAMENTO

ALLA SCOPERTA DEGLI ALIMENTI  
CHE CI MANTENGONO GIOVANI E IN SALUTE

Tagliamo in due una mela o una banana: dopo pochi minuti la polpa tenderà a scurirsi. Facciamo la stessa cosa con una fragola o con un'arancia: la polpa non cambierà colore. Evidentemente alcuni tipi di frutta come le arance, i limoni, i mango, le fragole, la frutta rossa non "arrugginiscono" col passare del tempo. Questa qualità è chiamata antiossidante, indice del fatto che ci sono alcuni nutrienti che attraverso la dieta possono aiutare anche noi a evitare di "arrugginire", quindi di invecchiare. In parole un po' più tecniche gli antiossidanti sono delle sostanze fondamentali che dovremmo assumere ogni giorno per aiutare il nostro organismo a neutralizzare i radicali liberi (molecole di scarto che il nostro organismo genera come sottoprodotti della respirazione cellulare) per mantenere sani i tessuti, per prevenire l'invecchiamento precoce e per migliorare la circolazione cardiovascolare.

In sintesi i radicali liberi

- 1) accelerano i processi di invecchiamento cellulare
- 2) deprimono il sistema immunitario
- 3) favoriscono l'insorgenza di numerose malattie e forme tumorali

Possiamo considerare ciò che avviene alla batteria

del nostro cellulare: dopo continue ricariche perde lentamente le sue capacità, fino a non funzionare più. Una cosa simile accade al nostro organismo: le cellule col passare del tempo perdono la loro funzionalità e sembra proprio che questa teoria sia alla base dell'invecchiamento. La buona notizia è che esistono svariati cibi che combattono i radicali liberi, evitando l'invecchiamento perché evitano l'ossidazione.

"La salute migliorerà e l'aspetto sembrerà più giovanile, anche perché la durata della vita riflette il livello dei danni da radicali liberi che si accumulano nelle cellule", queste sono le parole del biochimico Earl Startmag che nel 1972 fu insignito della medaglia d'oro alla scienza, uno dei premi più importanti a livello scientifico nel mondo americano per la sua teoria sui radicali liberi. Le diete ricche di cibi antiossidanti riducono il rischio di tumori e di problemi cardiovascolari perché permettono alle arterie alle vene di diventare meno rigide, con conseguenze benefiche sulla pressione sanguigna e quindi con una riduzione del rischio di infarto. Ovviamente viene ridotta anche l'infiammazione generale a livello dell'organismo.

Vista l'importanza della funzione antiossidante di determinati alimenti pensiamo sia utile stilare un elenco dei prodotti più antiossidanti (il valore è espresso in millimoli di antiossidanti presenti in 100 g di alimento):

ARANCIA (0,9)  
PANE INTEGRALE (1)  
CILIEGIE (1,2)  
MIGLIO (1,3)  
POMODORI (1,3)  
THE VERDE (1,5)  
OLIVE NERE (1,7)  
MANGO ESSICCATO (1,7)  
DATTERI (1,7)  
PEPERONE (1,9)

GRANO SARACENO, FARINA INTEGRALE (2)  
FRAGOLE (2,1)  
FAGIOLI (2,2)  
PRUGNE (2,8)  
CAVOLO RICCIO (2,8)  
MIRTILLI (3,5)  
CAVOLFIORRE (3,5)  
CARCIOFO (3,9)  
LAMPONI (4)  
BACCHE DI GOJI (4,3)  
CASTAGNE (4,7)  
PISTACCHI (4,9)  
CACAO (8)  
CAROTE (8,2)  
MELOGRANO (9)  
CAFFE' (9)  
KIWI (9,3)  
CIOCCOLATO FONDENTE (15) (277 millimoli)  
ZENZERO (20)

NOCI (21,9)  
ROSMARINO ESSICCATO (44)  
SALVIA (44)  
MIRTILLI ESSICCATI (48)  
ORIGANO ESSICCATO (63)  
CANNELLA (87)  
FOGLIE DI MENTA (116)  
CHIODI DI GAROFANO



**Alfonso Lustrino**  
Fisioterapista  
Educatore alimentare

Socio del negozio  
"BEN DI BIO"  
Prodotti biologici e articoli ecologici  
Via Ancona, 170 - Ladispoli



Cosa emerge da questo elenco? Che i cibi più antiossidanti sono tutti di origine vegetale. Devono quindi essere sempre presenti nella nostra dieta, anche per bilanciare gli alimenti "pro-ossidanti" che vengono da cibi di origine animale. Al 1° posto di questa speciale classifica ci sono i chiodi di garofano con una quantità antiossidativa di 277 millimoli per 100 grammi. Certo è molto più facile mangiare 100 grammi di arance (0,9 millimoli per 100 g) piuttosto che 100 g di chiodi di garofano, ma visto che sono prodotti facili da aggiungere in qualsiasi ricetta è molto importante imparare ad utilizzarli in cucina. Anche la cannella si piazza sul podio, utilizzabile in bastoncini o in polvere. Tutti gli alimenti dell'elenco sono sani e naturali e potrebbero veramente aiutare a fare un cambio repentino nella propria. Inutile considerare che la provenienza di questi prodotti deve essere rigorosamente ecologica. Coltivati avranno al loro interno quantità maggiori di antiossidanti rispetto a quelli commerciali. Molti antiossidanti vengono proposti anche in forma di integratori, però non hanno lo stesso effetto se assunti tramite alimenti.

#### Conclusioni

Gli alimenti ricchi di antiossidanti assunti ogni giorno aiutano il nostro organismo a neutralizzare i radicali liberi; sono quindi utili per prevenire l'invecchiamento precoce e molte malattie. Cinque porzioni al giorno di verdura e frutta apportano grossomodo un quantitativo più che sufficiente per proteggersi dai radicali liberi. Non è mai troppo tardi per iniziare a mangiare bene.

*P.S. Questo articolo, pur basandosi su dati scientifici, riveste carattere esclusivamente divulgativo e non sostituisce in alcun modo il parere medico. Le informazioni riportate rappresentano indicazioni generali e per garantirsi un'alimentazione sana ed equilibrata è sempre bene affidarsi ai consigli del proprio medico curante o di un esperto di nutrizione.*

naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

# BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI  
E CONFEZIONATI  
PRODOTTI A **KMO**



UOVA FRESCHE  
E PANE LOCALE  
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA  
E BIOCOSMESI  
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA  
INTEGRATORI  
OLI ESSENZIALI

INCENSI  
E LAMPADE  
DI SALE



LADISPOLI  
Via Ancona 170  
Tel. 06.99222248  
Cell. 347.5215221

[www.bendibio.it](http://www.bendibio.it)



# Riassunti di Salute



**Marco Tortorici**  
Esperto in omeopatia dal 1985  
**Farmacia Salvo D'Acquisto**  
Via della Stazione di Palidoro, 4.

## MICOSI DELLE UNGHIE E DEI PIEDI SI PUÒ GUARIRE SENZA USARE FARMACI!



Si avvicina l'estate e dovendo scoprire i nostri piedi la presenza di un'affezione fungina ovvero di una micosi richiede un trattamento urgente. Spesso la terapia proposta è una terapia a base di sostanze imidazoliche, che devono essere assunte per bocca e per periodi lunghi.

L'uso di queste sostanze però sovraccarica il nostro organismo, in particolar modo il nostro fegato. In alternativa o in abbinamento vengono anche consigliati degli smalti ungueali dal costo realmente impegnativo. Allora perché non riconsiderare la possibilità di ottenere ottimi risultati, peraltro duraturi, utilizzando quello che la medicina popolare ci consiglia? In questo caso, attingendo dalla tradizione altoatesina, consiglio per questa patologia l'olio essenziale di timo bianco. Una o due gocce sulla parte, mattina e sera. Per velocizzare il processo di guarigione consiglio di carteggiare, una volta al giorno, la parte, con una lima di carta, per rendere la superficie porosa e favorire la penetrazione dell'olio essenziale.

Per mantenere poi le unghie in perfette condizioni, una volta guarite, è bene utilizzare un unguento a base di Silicio, applicandolo almeno una volta al giorno dopo l'igiene quotidiana.

**La medicina naturale  
è una grande opportunità.  
Utilizziamola!**



Abbiamo a cuore  
**LA TUA**  
salute

**Assistenza Sanitaria Integrata**

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI  
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it [www.sanitalazio.it](http://www.sanitalazio.it)

# SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE\*  
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI  
DI LADISPOLI E CERVETERI

\*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA  
**Salvo D'Acquisto**  
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON  
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma  
Info 06 6858 6674 • [farmaciasalvodacquisto@gmail.com](mailto:farmaciasalvodacquisto@gmail.com)

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**



## LA LEGGEREZZA

Buongiorno. Oggi voglio trattare un argomento che sembra semplice ma che, invece, è estremamente difficile da affrontare: la leggerezza. Tendenzialmente, quando si pensa alla leggerezza arriva spesso l'immagine di una piuma ma, quando si associa questa parola ad una persona, il significato cambia in senso negativo. La persona leggera, così diventa una persona estremamente superficiale nelle sue relazioni interpersonali, incapace di essere profonda, di provare emozioni verso le altre persone. In sostanza la persona leggera viene considerata superficiale. *Italo Calvino*, nel suo libro *Lezioni Americane*, scrive: «Prendete la vita con leggerezza, che leggerezza non è superficialità, ma planare sulle cose dall'alto, non avere macigni sul cuore». Perché, come ho detto all'inizio, il concetto di leggerezza difficilmente rientra nella vita delle persone? Cerchiamo di immaginare un bambino: le caratteristiche principali che associamo al bambino sono la spontaneità, la curiosità, il sorprendersi per piccole cose, il gioco, l'espressione naturale delle proprie emozioni e dei propri bisogni. Tutti i bambini nascono così. Tutti noi siamo contagiati dalla spontaneità e dalla leggerezza di un bambino. Purtroppo, però, gli eventi della vita come, per esempio, l'essere inserito in una famiglia altamente problematica, stroncano questa vitalità innata. Il bambino, così, inizia a perdere tutte queste caratteristiche ed ad allinearsi allo stile cognitivo della famiglia in cui è inserito o alla microsocietà di cui fa parte. Apprende uno stile di pensiero pesante, impara che la vita pone sempre problemi, «mai una gioia!» e se c'è, dietro alla

gioia, si nascondono insidie, preoccupazioni e grandi difficoltà. Con questo non voglio dire che una persona leggera è una persona senza problemi, anzi. Una persona leggera sa dare importanza alle problematiche della vita, ne parla in modo approfondito ma lascia andare il fardello inutile del problema. Una persona leggera affronta le problematiche al momento opportuno senza anticipare l'aspettativa «nefasta» né portare con sé la preoccupazione quando il problema è risolto. La persona leggera è il contrario della persona pesante, ossia una persona che infastidisce, che dà la sensazione di far affondare, di tirare verso il basso. Perché la pesantezza è contagiosa. La persona leggera è la persona che ha affrontato le sue problematiche passate, le ha elaborate e, alla fine, le ha collocate nella «sua libreria della vita», come un libro letto e concluso. Come diventare una persona leggera? È importante costruire ed alimentare le relazioni sane; tenere tutto sotto controllo è legato alla pesantezza; dare un significato adeguato ai giudizi e non farli diventare dei macigni; fare una «pulizia del linguaggio»: eliminare parole autosvalutanti, critiche, punitive; dare spazio al piacere e alla gentilezza; imparare a respirare e a mettersi seduti comodi; eliminare le cose accumulate che ora non servono più. L'argomento «leggerezza» viene inserito gradualmente nel percorso di psicoterapia e, tendenzialmente, viene trattato in modo approfondito nell'ultima parte del percorso quando la persona ha elaborato il dolore e la pesantezza del suo passato. Lascio un'altra citazione «c'è sempre tempo per diventare bambini», Nanni Moretti



*Dottoressa*  
**Anna Maria Rita Masin**  
*Psicologa - Psicoterapeuta*  
*Psicologa Giuridico-Forense*  
**Cell. 338/3440405**

[www.psicoterapeutamasin.it](http://www.psicoterapeutamasin.it)

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5  
Ladispoli - via Firenze, 76

# PRAECILIA DIAGNOSTICA



Da oltre 50  
anni ci  
prendiamo  
cura di te

Poliambulatorio medico  
specialistico convenzionato con  
SSN (Servizio Sanitario Nazionale)



REGIONE  
LAZIO

 **Laboratorio analisi  
interno**

 **Diagnostica per  
immagini**

*Inquadra il QRcode  
per scoprire i nostri  
pacchetti salute*



**Per prenotazioni e info:**

 **06 9962999**

 **Whatsapp sede di Manziana  
351 5215482**

 **Whatsapp sede di Bracciano  
346 1889492**

## Visite Specialistiche

- Allergologia
- Andrologia
- Angiologia
- Cardiologia
- Chirurgia della mano
- Chirurgia generale
- Dermatologia
- Diabetologia
- Dietistica
- Dietistica clinica
- Dietologia
- Endocrinologia
- Epatologia
- Fisioterapia
- Gastroenterologia
- Geriatria
- Ginecologia
- Massofisioterapia
- Medicina dello Sport
- Medicina estetica
- Neurologia
- Neurochirurgia
- Nutrizionistica
- Oculistica
- Ortopedia
- Ostetricia
- Otorinolaringoiatria
- Pneumologia
- Podologia
- Proctologia
- Psichiatria
- Psicologia clinica
- Traumatologia
- Urologia

**Ci trovi a MANZIANA e BRACCIANO**

Visita il sito [www.praeciliadiagnostica.it](http://www.praeciliadiagnostica.it) per saperne di più!

*Benessere del piede*

## PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI  
E PROFESSIONALI PER TRATTARE  
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

ARMACIA  
PRATOCVALIERI  
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00  
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

## PROMO ANTIPARASSITARI



**SERESTO** CANI 1-8 KG  
CANI > 8 KG



**ADVANTIX SPOT ON 4 PIPETTE**

**-20%**

**FINO AD ESAURIMENTO SCORTE**

[www.farmaciapratocavalieri.it](http://www.farmaciapratocavalieri.it) - [farmaciamorabitosas@gmail.com](mailto:farmaciamorabitosas@gmail.com)

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

# FARMACIA SPECIALIZZATA IN

## ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



## ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

## ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA  
PRATOCVALIERI  
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



### BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

### VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

## ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY



# Elezioni Europee 2024

Si vota sabato **8 giugno** dalle **15:00** alle **23:00**  
e domenica **9 giugno** dalle **7:00** alle **23:00**

**Circoscrizione Italia Centrale:**  
**Lazio, Marche, Toscana, Umbria**



**Più**   
**Italia**  
**meno**  
**Europa**



*Dalla parte dei **territori**  
A difesa del **lavoro**  
A tutela della **casa***

# **BORDONI**

Per contattarmi:  **3477699795**  **info@davidebordoni.it** **davidebordoni.it** 