



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 27 - 21/06/2024 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

**S**ETTIMANALE

# L'Ortica<sup>®</sup>

Anno XXVII n°25 - 2024

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

## LADRI DI CASE

DOPO LADISPOLI ANCHE A CERVETERI  
OCCUPAZIONI ABUSIVE DI APPARTAMENTI  
SVENTATE DA FORZE DELL'ORDINE E VICINI

### LADISPOLI

PER LA CICLABILE RIMOSSO  
IL GIARDINO DI PIAZZA ODESCALCHI

### TERRITORIO

GIÙ LE MANI DAL CASTELLO  
DI SANTA SEVERA

### ELETTROSMOG

"ANTENNE 5G: INCREMENTI  
DEL 300% DENSITÀ DI POTENZA"

## CELLULITE?

NON È SOLO UN PROBLEMA ESTETICO!  
AIUTIAMOCI CON L'OMEOPATIA

TERRANOVA  
BRACCIANO





# CONAD SUPERSTORE

INIZIATIVA  
RISERVATA  
AGLI OVER 65



OGNI MARTEDÌ

SCONTO

**10%**

SULLA SPESA

RPCE E RICOGLIMENTO NEL PDV

**LADISPOLI**

Viale Europa - Zona Miami - tel. 06 9910923

DAL 12 AL 25 GIUGNO 2024

# CONVENIENZA GRANDE



SOLO TITOLARI



TONNO  
MAREBLU  
all'olio d'oliva  
conf. 60 g  
x 8 pezzi

~~€ 7,58~~  
**€ 6,39**  
-15,70%

al kg da € 15,79 a € 13,31



SOLO TITOLARI



CANDEGGINA GENTILE  
ACE  
regolare, profumata  
conf. 3,1 l x 2 pezzi

~~€ 7,99~~

**€ 5,99**  
-25,03%



SOLO TITOLARI



DETERSIVO LIQUIDO  
PER LAVATRICE  
BIO PRESTO  
classico, color  
4,867 l  
conf. da 35 lavaggi  
x 3 pezzi

~~€ 21,79~~

**€ 9,90**  
-54,57%

DAL 12 AL 25 GIUGNO 2024



BIRRA  
HEINEKEN  
conf. 330 ml x 6 pezzi

**€ 3,89**  
al l € 1,97



## EMERGENZA CALDO? ARRIVANO I VACCINI CONTRO I CAMBIAMENTI CLIMATICI

LA PROPOSTA È STATA LANCIATA DA BILL & MELINDA GATES FOUNDATION  
IN ASSOCIAZIONE CON IL WORLD ECONOMIC FORUM

Con l'arrivo dell'estate, come da copione, è ripartita la solfa "emergenza caldo", "allarme siccità", "pericolo desertificazione", spesso accompagnata da informazioni fuorvianti e talora sfacciatamente false.

Una campagna mediatica ben orchestrata che, confondendo meteo e clima, è volta ad incutere terrore a sostegno della **teoria dei cambiamenti climatici** e del **surriscaldamento globale** causato dalle **emissioni di Co2 di origine antropica** e conseguentemente della inevitabilità del grande reset economico ed energetico in salsa green, a scapito del benessere dei ceti medio bassi e a vantaggio di una ristretta oligarchia transnazionale che gode di una concentrazione di potere e denaro come mai si era vista nella storia. La suddetta teoria, uscita decenni fa dal recinto del dibattito scientifico e sconfinata nella politica, è affetta da un furore ideologico, alimentato da interessi

multimiliardari, non dissimile da quello che ci ha funestati durante la farsa pandemica.

Domandarsi se il surriscaldamento terrestre di origine antropica sia menzogna o verità, di fatto, resta del tutto secondario. Quello che importa invece è riflettere sull'allarmismo che ruota su questo tema. E quando c'è eccesso di allarmismo a reti unificate, possiamo essere certi che ci vogliono fottere, fottere diritti, libertà e benessere. Esempio quanto accaduto lunedì scorso quando alcuni media hanno lanciato **l'allarme ondate di calore a Napoli: «Le vie del centro storico supereranno i 60 gradi»**. 60 gradi?! Manco giocandosi la carta dell'heat index (temperatura percepita) sarebbe stata credibile, eppure la notizia è rimbalzata su altre testate.

Tra i principali attori che soffiano sul vento del terrore climatico c'è **l'OMS**, secondo la quale il cambiamento climatico sarebbe la **principale minaccia per la salute umana**. E guarda caso,

SETTIMANALE

**L'Ortica**  
DEL VENERDÌ

*Punge ma non fa male*

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls  
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

**Direttore Editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore Responsabile:** Graziarosa Villani  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**Responsabile scientifico:** Aldo Ercoli  
**Rubrica Salute e benessere:**  
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,  
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Cocco,  
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

**Collaboratori editoriali:**  
Flavio Enei, Barbara Civinini,  
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,  
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,  
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,  
Demetrio Logiudice.

in relazione al nuovo “allarme” aviaria, è stata avanzata la proposta di **vaccini che contrastano la crisi climatica**. L’idea sarebbe quella di ridurre le emissioni di metano degli allevamenti attraverso un prodotto definito vaccino (a mRNA?) che modifica il microbiota intestinale degli animali. E di chi sarebbe la bella pensata se non di **Bill & Melinda Gates Foundation in associazione con il WEF?** E il costo degli ipotetici vaccini su chi graverebbe se non sugli allevatori e sui consumatori? In sintesi, il piano è quello di prelevare soldi dalle nostre tasche per dirottarli ancora una volta nei forzieri delle multinazionali del farmaco. Vale la pena sottolineare che le emissioni di CO<sub>2</sub> degli allevamenti incidono il 2% delle emissioni di origine antropica che a loro volta incidono del 5% di quelle totali prodotte da madre natura. E tralascio l’argomento dei potenziali rischi di questi vaccini per la salute animale, ambientale e umana.

“Questa rinnovata enfasi sui vaccini concepiti come soluzione per qualsiasi problema [...] si impernia sul **One Health Concept**, tanto attraente quanto vacuo. I sostenitori di questa nuova teoria affermano che data la stretta interconnessione tra ecosistema, mondo animale e società umane, i cambiamenti climatici minacciano di coinvolgere a cascata ciascuno di questi ambiti. In particolare le malattie zootecniche tenderanno ad aumentare di numero e gravità, rendendo inevitabili interventi pianificati sia sul clima che sulla prevenzione ottenuta tramite i vaccini, come auspicato in un articolo del 2023 firmato da T. Triomphe, il CEO di Sanofi” così spiega **Mariano Bizzarri**, professore di patologia clinica presso il dipartimento di Medicina Sperimentale dell’Università La Sapienza. Nel grande business delle malattie “climatiche” c’è di mezzo anche la **Fondazione Rockefeller** che lo scorso maggio, insieme all’OMS ha annunciato un’iniziativa “per costruire reti globali per il rilevamento di agenti patogeni e rafforzare le capacità di preparazione alle pandemie, compreso l’ampliamento della sorveglianza delle malattie aggravate dall’aumento delle temperature e dalle condizioni meteorologiche

estreme”. E’ un concetto ovvio ed antico quello della interdipendenza della salute umana e ambientale, peccato che sia strumentalizzato al fine di confezionare farmaci mRNA da somministrare in modo massivo. Ma non solo. Perché, se è vero che i vaccini sono un business mastodontico, essi però non costituiscono il fine principale di queste strategie, che invece va individuato in un capillare quanto distopico controllo digitale della vita a livello planetario. “Sulla base di una teoria cervelotica – conclude Bizzarri nel suo articolo pubblicato da Il Sussidiario.net - si stabilisce un’equazione tra allevamento-malattie microbiche-clima e salute che impone di ridisegnare il modello produttivo e contemporaneamente estendere il livello di controllo, rendendolo sistematico ed omnicomprensivo tramite l’adozione di specifici strumenti, come il **passaporto vaccinale**. Potrebbe essere chiamata “tessera sanitaria intelligente” o “ID sanitario digitale” o anche una **patente di guida digitale** obbligatoria può fungere da piattaforma per un sistema di credito sociale in stile cinese [...]Viene in mente la filastrocca del Signore degli Anelli. “Un Anello per domarli, un Anello per trovarli, Un Anello per ghermirli e nel buio incatenarli”[1].

Per quanti sono affetti da angoscia climatica rammento che: 1. “L’anidride carbonica non è una sostanza inquinante ma, insieme all’ossigeno e all’acqua, è l’elemento principale che rende possibile la vita sulla Terra.[...] Nella storia della Terra ci sono stati periodi con quantità in atmosfera di CO<sub>2</sub> anche dieci volte superiori a quelle di oggi”. 2. “credere che l’uomo possa prevenire eventi meteorologici estremi come le tempeste semplicemente riducendo le emissioni di gas serra è pura superstizione” [2]. A pronunciare queste parole è il professor **Nicola Scafetta**, autore di uno studio internazionale pubblicato lo scorso marzo sulla Geoscience Frontiers, una delle riviste di settore più importanti del mondo, secondo il quale “**i cambiamenti climatici futuri ‘realistici’ saranno moderati e quindi, l’allarmismo climatico non è giustificato**”.

#### L'Oroscopo de L'Ortica

**Speciale Cinema:** Michele Castiello  
**Videorticando:** Toni Moretti

**Commerciale:** Carlo Leonori

#### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica:** Isabel Maccari

**Stampa:** Gep

Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente,  
critico e costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo  
di volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.

#### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**  
**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**  
**redazione@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**

Chiuso in redazione il giorno 19/06/2024

# CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:  
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



**RISPARMIA FINO AL 50%**  
sul tuo nuovo climatizzatore

DETRAZIONE  
FISCALE DEL  
**50%**

PAGAMENTI  
**FLESSIBILI**

TUTTO A  
PARTIRE DA  
**279€**

# CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:  
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



**RISPARMIA FINO AL 50%**  
sul tuo nuovo climatizzatore



LADISPOLI - Piazza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA  
CERENOVA - Via Sergio Angelucci, 3  
CIVITAVECCHIA - Via Palmiro Togliatti, 11



## “ANTENNE 5G: INCREMENTI DEL 300% DENSITÀ DI POTENZA”

**NUMERI SHOCK QUELLI FORNITI DA ARPA PIEMONTE DOPO L'ENTRATA IN VIGORE DELLA NUOVA LEGGE CHE CONSENTE DI AUMENTARE I LIMITI SOGLIA DELL'ELETTROSMOG**

Elettrosmog, numeri impressionanti quelli forniti di recente dall'ARPA Piemonte: da quando è entrata in vigore la nuova legge nazionale che legalizza l'aumento dei limiti soglia d'inquinamento elettromagnetico, l'Agenzia Regionale per la Protezione Ambientale piemontese registra “che gli incrementi sui sistemi 5G sono mediamente del 300% della potenza precedentemente installata, e quelli sui sistemi 4G sono in media del 200% circa rispetto alle potenze precedentemente autorizzate.” Il dato viene fornito sulla base di 395 richieste finora pervenute per l'implementazione degli impianti di telefonia mobile (226 solo nella città di Torino) e si riferisce prevalentemente a valori “incrementi di potenza sui sistemi esistenti, sia 4G sia 5G: da un'indagine su circa 4000 sorgenti”. Non solo, perché oltre agli aumenti di potenza, sempre ARPA comunica che “diverse modifiche riguardano anche variazioni di tilt (angolo di inclinazione) delle antenne, ed implementazione di nuovi sistemi (soprattutto nella banda 700 MHz)”. Si tratta della frequenza, temutissima per le ripercussioni sanitarie anche perché in grado di penetrare le mura delle abitazioni, capace (come scritto espressamente in un report di Vodafone) di irradiare “particolarmente lontano e arrivano particolarmente in profondità nelle case”. Mentre la scienziata **Fiorella Belpoggi** ha dichiarato al Fatto.it che “**a cambiare sarà la densità di**

**potenza, cioè l'energia assorbita dal nostro corpo che aumenterà di 6 volte tanto**”, nonostante sia terminato alla fine di Aprile 2024 l'iter dei 120 giorni previsti per legge nei quali i territori avrebbero potuto manifestare al Governo Meloni la loro contrarietà alla manovra voluta dal ministro **Adolfo Urso** per favorire la lobby del 5G, **prosegue senza sosta la conta dei Comuni nei quali i sindaci continuano ad emanare ordinanze contingibili e urgenti in difesa della salute pubblica oppure i consigli comunali non smettono di approvare ordini del giorno o mozioni contrari all'abrogazione dei cautelativi 6 V/m in favore dei più spericolati 15 V/m** (che, come noto, nascondo picchi massimi fino a 61 V/m). Alla conta degli iniziali 102 Comuni e 2 Regioni (Emilia-Romagna e Piemonte) ufficialmente contrari, fuori termine massimo se ne sono infatti aggiunti altri 12, portando ad un dato parziale complessivo di 114 municipalità formalmente schierate contro lo tsunami 5G. C'è però un però, **le mozioni non hanno più alcun peso istituzionale, finita in un nulla di fatto la Conferenza Unificata** che avrebbe potuto incanalare la tecnorivolta per la prevenzione del danno elettromagnetico, mentre – giurisprudenza amministrativa alla mano – **le ordinanze sindacali impugnate al TAR saranno sicuramente soccombenti**: resta allora la strada del ricorso al giudice ordinario e delle



leggi regionali al ribasso, sollevando in Corte Costituzionale il conflitto di attribuzione dei poteri dello Stato. **Se il Governo aumenta, le Regioni possono abbassare.** Se non proprio in questi termini, **la questione è stata sollevata nel Consiglio della Regione Autonoma Valle d'Aosta:** rispondendo ad un'interpellanza del gruppo Rassemblement Valdôtain, l'Assessore regionale al territorio e ambiente ha detto che "in caso di proposta di decreto, le Regioni saranno chiamate a rappresentare la loro posizione in sede di Conferenza Stato-Regioni". **Risposta elusiva però.**

Infine, il **caso Genova:** al Consiglio Comunale è arrivata la richiesta di audizione del neo-costituito **movimento Liguria Ambiente Salute** a cui aderiscono anche **i medici liguri di ISDE Italia.** "L'innalzamento dei limiti a 15 V/m non è stato preceduto da alcuna sperimentazione scientifica che ne dimostri l'innocuità per la salute umana. Inoltre, si evidenzia che tale innalzamento rappresenta un aumento di oltre sei volte rispetto ai livelli previsti dalla precedente normativa, con effetti potenzialmente gravi data la natura quadratica della scala di misurazione." La richiesta di audizione arriva all'indomani della bocciatura della mozione della minoranza che avrebbe voluto impegnare il consiglio del capoluogo esattamente come gli altri 114 municipi italiani per la precauzione. "La mia mozione - denuncia Mattia Crucioli di Uniti per la Costituzione - chiedeva che il Comune e il Sindaco si impegnassero ad invitare la Presidenza del Consiglio dei Ministri a rivalutare tale innalzamento: esistono infatti numerose ragioni di preoccupazione, sia da parte dei cittadini che vedono quasi quotidianamente stazioni radiobase spuntare sotto le proprie case, ma anche di autorevoli istituzioni mediche e scientifiche come l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro, il National Toxicology Program e l'Istituto Ramazzini di Bologna che ne denunciano i rischi per la salute, soprattutto dei bambini e dei soggetti fragili."

**MACELLERIA**  
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



**CERENOVA**  
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5  
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388  
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

## “LADRI DI CASE” IN AZIONE DOPO LADISPOLI ANCHE CERVETERI



CAMPO DI MARE



LADISPOLI

### INGRESSI NEGLI APPARTAMENTI SVENTATI DA FORZE DELL'ORDINE E VICINI

La prima avvisaglia lo scorso aprile. Il proprietario in una struttura clinica: l'occasione ghiotta per occupargli casa. Solo che i carabinieri erano arrivati in tempo bloccando sul nascere il tentativo di una donna incinta con il suo compagno, entrambi poi denunciati. Non è una puntata della trasmissione tv di Mario Giordano, ma un caso concreto registrato a Ladispoli, in via del Ghirlandaio, al Faro. La scena non era sfuggita ad alcuni condomini della palazzina, ottime “sentinelle”, che avevano lanciato l'allarme e in pochi minuti due pattuglie dei militari della stazione locale erano piombate di fronte all'appartamento. Nel giardino i militari della stazione locale avevano trovato mobili, sedie, coperte, indumenti e quadri, insomma tutto il necessario già ammucciato per stabilirsi in un'abitazione in modo permanente. Un trasloco a tutti gli effetti. La coppia è stata denunciata alla Procura della Repubblica di Civitavecchia. Tempo due mesi circa ed ecco altri casi spuntati fuori però a Cerveteri, nella frazione di Campo di Mare. Gli abusivi erano anche riusciti ad accedere in un attico a piazza Primarosa forzando uno degli infissi. A denunciare quelle presenze sospette nella zona della frazione etrusca alcuni cittadini che hanno subito allertato gli altri residenti tramite la chat del controllo del vicinato. E all'arrivo dei carabinieri – ha poi confermato lo stesso presidente del Cdv, Enzo

Musard - gli occupanti hanno fatto finta di non essere in casa non rispondendo. Ovvio, non era affatto vero. A scoprirlo i proprietari dell'abitazione che sono arrivati tempestivamente dalla Capitale riuscendo a cacciare gli intrusi. Non paghi, i “ladri di case” avrebbero tentato di ripiegare in un'abitazione al piano terra dello stesso edificio con lo stesso modus operandi. Ma anche qui, per fortuna il tentativo di occupazione abusiva, non è andato a buon fine. Sul posto sono subito arrivati nuovamente i carabinieri. Secondo le testimonianze dei residenti si tratterebbe di un gruppo di peruviani composto da uomini e donne ma anche da bambini. Situazione da monitorare specialmente in vista della stagione estiva e che mette in allarme la comunità. Grazie sempre all'attivissimo Controllo del vicinato, sono state informate le forze dell'ordine riguardo ad un furgone sprovvisto di targa sul quale si sarebbero allontanate queste persone. E se da un lato dunque si corre al riparo per impedire ai furfanti di impadronirsi delle abitazioni, dall'altra parte i residenti continuano a vivere in apprensione per i tentativi di furti all'interno delle loro case. «Due tizi con casco e arnese da scasso hanno tentato effrazione ma non ci sono riusciti», lancia l'allarme la signora Giusi. Il fatto accaduto di notte in via Nepi. Per fortuna il proprietario li ha sentiti mettendoli in fuga.



**Via Settevene Palo 1G CERVETERI**

**06 9837 6097**



**King Drive**



**Wifi**



**Parcheggio**



**Feste  
di compleanno**



**Play King**



**Delivery**

**una fiamma  
che griglia  
nel mondo  
dal 1954**



## PER LA CICLABILE RIMOSSO ANCHE IL GIARDINO DI PIAZZA ODESCALCHI



### IN VIA ROMA RIDOTTA LA PISTA E IN VIA SAN REMO TAGLIATI 20 OLEANDRI

Dopo i parcheggi cancellati e il tracciato modificato, nuovi smantellamenti per far posto alla ciclopedonale. Un'opera pubblica, a Ladispoli, finita sotto accusa da parte dei residenti soprattutto per una progettazione che lascia a desiderare anche per l'opposizione politica. L'ultima puntata di una storia iniziata male e che sta andando peggio è la trasformazione di piazza Odescalchi, area verde, per ricavare una quindicina di posti per le automobili. Tutto ciò non piace a chi ha a cuore le sorti dell'ambiente. «Non è giusto che per pochi parcheggi verrà asfaltato quel piccolo giardino in piazza L.Odescalchi», si fa sentire Rosario Sasso dal comitato Salviamo il Paesaggio Litorale Roma Nord. «Non è possibile che l'unico posto vicino al mare ad avere un'ombra per via di un bellissimo albero con tanto di panchina debba essere modificato. I ragazzi in estate ci fanno merenda, è una piazza piena di piante e di microrganismi e vogliono farlo diventare un parcheggio?», scrive pubblicamente Melanie. Critiche da parte del

Partito Democratico. «Questa pratica di togliere uno spazio verde trasformato in asfalto – scrivono i dem locali - non è il primo caso e purtroppo pensiamo neanche l'ultimo. La decisione è collegata alla pista ciclabile e ne testimonia, se ancora ce ne fosse bisogno, il fallimento del progetto così come concepito. Abbiamo più volte criticato la pista su vari aspetti: dalla mancanza di condivisione con il Consiglio Comunale ai continui cambi di percorso, allo smantellamento di alcune parti pochi giorni dopo la realizzazione e soprattutto abbiamo criticato l'eccessiva perdita di parcheggi». Posti cancellati, cantieri in ritardo, tratti chiusi e da rifare, incroci pericolosi e ora anche la strage degli oleandri. Non c'è pace per i ladispolani che continuano a contestare la pista ciclopedonale. Diverse aree dei lavori sono finite nel mirino dei residenti che tornano a protestare ora che è iniziata la stagione estiva e la viabilità è nel caos con l'arrivo dei vacanzieri romani. Restando nella parte nord, in via Roma i cordoli che delimitano il tracciato sono stati ricollocati



ma in versione ridotta perché i mezzi pesanti in più di un'occasione li avevano danneggiati. In via San Remo divelti una ventina di oleandri per consentire ai pedoni di transitare sul marciapiede a fianco alla ciclabile.

**Dalla costa al centro.** In via Venezia il cantiere è fermo da mesi. Gli incroci sono pericolosissimi perché è diminuita la visuale e a breve potrebbero essere persino annullati altri posti in via Rapallo per far proseguire il tragitto fino alla stazione con disagi per la scuola, i genitori e gli abitanti. «Ladispoli sta attualmente vivendo gravi problemi legati alla realizzazione delle piste ciclabili – attacca il movimento Ladispoli Attiva -, create senza una strategia d'insieme. Quello che doveva essere un progetto virtuoso si è trasformato in una problematica per la viabilità, il traffico e i parcheggi. I cittadini sono infuriati e questo disagio è il risultato della mancanza di una programmazione adeguata: occorre un piano urbano della mobilità sostenibile». Le associazioni si fanno sentire. «La situazione sta sfuggendo di mano all'amministrazione comunale – commenta Ladispoli Sostenibile - la variante su via Venezia ha provocato diversi disagi nel quartiere oltre ad effetti comici su lavori terminati sulla quale si è dovuto rimettere mano perché fatti male. A tutto ciò si aggiunge l'inizio dei cantieri in via Odescalchi che speriamo non creino ulteriori difficoltà ai cittadini. Questo pasticcio non è casuale, ma il frutto di scelte discutibili oltre all'assenza di un progetto che doveva essere partecipato e condiviso dalle associazioni sul territorio». Nei giardini di via Odescalchi sfasciata la pavimentazione e rimossi altri parcheggi. Residenti infuriati anche in questa zona.



# Afrodite bistro

La vera cucina casareccia  
Specialità della Casa

ARROSTICINI, PECORA ALLA CALLARA, TRIPPA FAGIOLI ALLA MESSICANA, CORATELLA BRUSCHETTE E TAGLIERI CON SALUMI E FORMAGGI ECCEZIONALI MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA PRIMI E SECONDI

[ BIRRA ALLA SPINA  
E AMPIA SCELTA DI VINI ]



*apericena*  
CON TAGLIERI  
E BRUSCHETTE ASSORTITE



**CERVETERI - VIA CERETANA, 34**  
INFO E PRENOTAZIONI 327 090 5257

# News

## FIUMICINO BEACH VILLAGE 2024

Fino al 14 luglio ospiterà eventi sportivi e di intrattenimento presso la spiaggia libera, sul Lungomare della Salute di Fiumicino, all'altezza del civico 56. Il progetto ha visto la realizzazione di un'arena dove si disputeranno tornei di beach tennis, sandbasket, beach volley e beach rugby. Previste inoltre serate di musica, cabaret, danza, animazione. Installato anche un maxi schermo per vedere le partite dell'Italia durante i campionati europei e gli altri principali incontri.

## CERVETERI FAVOREVOLE A PROVINCIA "PORTA D'ITALIA"

Il sì di Cerveteri. Quattordici favorevoli: Di Cola, Pilu, Galli, Nucci, Mastrandrea e l'opposizione tutta. Dieci i contrari, un astenuto, la sindaca Elena Gubetti. Su richiesta dei consiglieri, Accardo, Bucchi, Orsomando, Ramazzotti, Paolacci, Piergentili, Pavin, Fondate e Vecchiotti. La discussione è approdata in aula martedì 19 giugno 2024. Cerveteri si unisce a Ladispoli, Civitavecchia, Santa Marinella e Tolfa.

## GRANDE PARTECIPAZIONE ALLA NOTTE DELLE LUCCIOLE NEL BOSCO DI VALCANNETO

ORGANIZZATA DAL GRUPPO AMICI DEL BOSCO  
Tantissime persone, adulti e bambini provenienti non solo da Valcanneto ma anche da Cerveteri, Ladispoli e Roma. Un successo ancora maggiore di quelli registrati negli anni precedenti. Guidati da Antonio Pizzuti Piccoli insieme a Stefano Martinangeli, i partecipanti hanno potuto conoscere e vedere in gran quantità la vita delle lucciole ma anche dei tanti animali notturni che popolano il bosco come i pipistrelli, i rapaci (alocchi, gufi), gli anfibii e altri viventi.

## LADISPOLI DANZA

L'incantevole scenario della Villa Romana La Grottaccia si prepara ad ospitare i saggi di danza. Venerdì 21 giugno alle ore 21 NLD Nuovo Laboratorio Danza, con la direzione artistica di Maria Napoli, che metterà in scena "We are - Noi Siamo - vuole rappresentare la nostra entità, la nostra anima!".

# MORIRAI

## TE LO ASSICURIAMO NOI

PROGRAMMA E PAGA IN ANTICIPO  
LE TUE SPESE FUNERARIE.  
ANCHE IN COMODE RATE. **ORA PUOI.**

**06 21.12.66.91**

**T TAFFO**  
FUNERAL SERVICES

**natur**  
**ENERGY**

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO  
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**OFFERTA  
SPECIALE**

# PANNELLO SOLARE

160 lt

**CONTO TERMICO 2.0**

**€ 899,00**

+IVA

[ **ACQUISTI SUBITO E PAGHI POCO AL MESE!  
ESITO IMMEDIATO SENZA BUSTA PAGA** ]



**FAI PRESTO!**

OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

**CERVETERI**  
VIALE A. MANZONI, 44/46  
06 98181649 - 3283857041



**sime**

## IL RITORNO DEL CIRCO... E DEL LEONE



**LO SCORSO NOVEMBRE LA CELEBRE FUGA DI KIMBA.  
LA POLIZIA LOCALE ANNUNCIA CONTROLLI PER EVITARE "DISTRAZIONI"**

Il leone, a Ladispoli, di nuovo? Tutto vero, non lo stesso circo, ma un altro tra qualche giorno aprirà i battenti. E fa un certo effetto vedere come l'allestimento di gabbie, animali e domatori sia nello stesso punto di dove, lo scorso 11 novembre, il leone più famoso del mondo, Kimba, sia evaso per andarsene a passeggio per le strade. E già si scatena l'ironia dei ladispolani. «È arrivato un altro circo in viale Mediterraneo: scapperà un altro leone?». Alessandro, Gianluca e tanti altri residenti ci scherzano su. In fondo tutti, e non solo a Ladispoli, ricordano la fuga improvvisa dell'animale, intorno alle 15 e quindi in pieno giorno, che seminò il panico per le vie della città scampando per sette interminabili ore alla cattura di forze dell'ordine, di un elicottero della Polizia di Stato, vigili del fuoco, volontari zoofili, veterinari esperti pronti a braccarlo col sonnifero. I titolari del circo parlarono di «sabotaggio» di una gabbia ma delle indagini non si è saputo più nulla. Immagini scolpite nella mente soprattutto di chi se lo ritrovò di fronte, a tu per tu, come fosse in un safari africano nelle stradine dei quartieri Cerreto e Campo Sportivo come in via Mosca, via Budapest, via delle Rose, vie delle Primule, via delle Mimose e via Praga. Per giorni, settimane, non si parlò d'altro, con la notizia approdata nei giornali e nelle tv italiane e internazionali. In questi giorni c'è stato un bel via vai di curiosi, tra automobilisti e pedoni. «Ma quando aprirete? E il leone ci sarà?»,

è la domanda di un padre mano nella mano con il bambino affascinato dall'idea di rivedere un nuovo Kimba all'azione durante lo show. «Mi raccomando, non fate scappare un altro leone», si fa sentire un residente di viale Mediterraneo. «Non è che dovremo barricarci di nuovo nelle nostre case? Non erano vietati i circhi con gli animali?», sono i timori di Lucia. La Polizia Locale di Ladispoli monitorerà la situazione. Gli spettacoli inizieranno oggi venerdì 21 giugno. «Nel nulla osta che autorizza il circo qui sul territorio di Ladispoli – risponde Sergio Umberto Blasi, comandante della municipale di viale Mediterraneo – i relativi titolari dovranno garantire un sistema adeguato di chiusura e un controllo specifico sugli animali. Controlli che naturalmente effettuerà anche il nostro personale». Le forze dell'ordine sono già allertate soprattutto per eventuali proteste che potrebbero scatenare le associazioni animaliste, come del resto avvenuto in passato e a novembre con i precedenti gestori del circo che dopo la fuga di Kimba decisero di portare via anticipatamente leoni, leonesse e gli altri esemplari in accordo con il sindaco, Alessandro Grando. Come ricordato nei mesi scorsi dallo stesso primo cittadino, le amministrazioni comunali non possono vietare i circhi con gli animali. C'è un precedente ed è quello del 2017 quando il comune ladispolano perse ricorso al Tar dovendo anche risarcire le spese legali ai ricorrenti.



# CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

[www.pergotendecasadeltendaggio.it](http://www.pergotendecasadeltendaggio.it)



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE  
FISCALE

**-50%**



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

## L'EVENTO QUI E ORA VILLAGE

**BRACCIANO, DAL 28 AL 30 GIUGNO, DALLE ORE 18:00 ALLE 24:00.**

Presso il Parco Via dei Tigli un ricco programma di attività pensate per tutte le età a cura del Rione Monti. Il 28 giugno: 18:00 - Clownerie e laboratori per bambini a cura di Tribulé Scuola di Circo. Alle 21 spettacolo di KIMBO e i balli latini. Durante tutte e tre le serate, sarà aperto un mercatino con punti ristoro. Il 30 giugno 21 tributo a Fabrizio De André a cura di Generazione Musica.

## GRANDE FESTA MULTICULTURALE

**CERVETERI, SABATO 22 GIUGNO DALLE 10 ALLE 23**

Organizzato da Consulta di Cerveteri dei cittadini migranti e apolidi e da Associazione Cultural Nexus. Tutto il giorno street food, cocktail e frutta tropicale. Attività ludiche e ricreative per bambini. Sfilata folklorica con costumi tradizionali da tutti i paesi del mondo. Musica dal vivo Folklore e Cumbia, segue lo spettacolo di tango, balli di gruppo di salsa e bachata.

## ELEZIONI DEL CONSIGLIO COMUNALE DEI GIOVANI

**CERVETERI, SABATO 29 GIUGNO DALLE 10 ALLE 20**

Si è aperta la campagna elettorale per le elezioni del Consiglio Comunale dei Giovani, due le liste che si affronteranno il prossimo 29 giugno, in cui troviamo candidati ben 30 tra ragazze e ragazzi della città pronti a sfidarsi sui temi che stanno più a cuore alle nuove generazioni. Dalle ore 10 alle ore 20, presso l'Aula Consiliare del Granarone, si terranno le elezioni. Hanno diritto al voto tutti i giovani con età compresa tra i 14 e i 25 anni.

## LA GUERRA INFINITA

**ROMA, VENERDÌ 28 GIUGNO DALLE 15 ALLE 19**

La Casa del Sole TV invita all'evento presso Palazzo Falletti in Roma, una conferenza aperta al pubblico, dove l'informazione incontra la popolazione, dove l'educazione e la formazione politica diventano elevazione. Tra i relatori, Franco Cardini, Pepe Escobar, Moni Ovadia, Elena Basile. Palazzo Falletti, Salone del Trono, Via Panisperna, 207.

## SUA ALTEZZA LA GIRAFFA

**ROMA, DOMENICA 23 GIUGNO DALLE 11.30**

In occasione della giornata internazionale della giraffa il Bioparco di Roma organizza la giornata evento 'Sua altezza la giraffa'. Dalle 11.30 alle 17.30 si potrà partecipare a numerose attività incentrate sul mammifero più alto del pianeta e scoprire tutte le curiosità sulle tre giraffe presenti al Bioparco, le femmine Dalia e Acacia e il maschio Magoma.

## L'EVENTO DIVERSAMENTE DIVERTENTE

**LAZIO, SABATO 22 GIUGNO DALLE 10**

Giunto alla sua IV edizione l'evento riunisce persone ed associazioni per una giornata di divertimento allo stato puro, tante iniziative, senza dimenticare le esperienze alla scoperta degli animali e la loro biodiversità. Coinvolti i protagonisti del musical magico "Abracadown", una caccia al tesoro e infine tiro con l'arco con "Arcieri delle Torri". [www.zoomarine.it](http://www.zoomarine.it).

## LIBRI: "L'ULTIMO PESCATORE" A BIBLIOTECA "ZUCCONI"

**ANGUILLARA, 21 GIUGNO ALLE 17**

La rassegna "Il Risveglio della Lettura", II edizione, la biblioteca comunale "Angela Zucconi" di Anguillara ospita la fotografa Giosiana Giuliani, per la presentazione del libro fotografico "L'ultimo pescatore", racconto per immagini della storia di Aldo, pescatore sul lago di Martignano.



**Farmacia  
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

# PROMO SOLARI



## VICHY

LABORATOIRES

**IN REGALO**  
**MAXI BORSA MARE**

**-30%**  
SULL'ACQUISTO  
DI **1 SOLARE**  
CAPITAL SOLEIL

**-30%**  
SULL'ACQUISTO  
DI **2 SOLARI**  
CAPITAL SOLEIL



## RILASTIL®

LABORATORI MILANO

### SUN SYSTEM

**SCEGLI 2 SOLARI  
1 LO PAGHI  
1 IN OMAGGIO  
+ DOPOSOLE**



**LA ROCHE-POSAY**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**SCONTO 30%**



## DOMENICA SEMPRE APERTI

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com)  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 9:00-13:00

# notizie dal



## CIVITAVECCHIA: BALLOTTAGGIO GRASSO- PIENDIBENE

Elettori al ballottaggio a Civitavecchia. Dovranno scegliere tra il candidato di Fratelli d'Italia e Lega Massimiliano Grasso che ha riscosso al primo turno il 34,6 per cento e Marco Piendibene del Partito Democratico, Alleanza Verdi e Sinistra e Demos che ha riportato il 21,4 per cento.



## ANGUILLARA: PROGETTO "FORESTAZIONE URBANA"

Il 25 giugno 2024 dalle ore 9,30 ad Anguillara negli spazi comunali, recentemente ristrutturati in via Anguillarese 145, il vicesindaco della Città Metropolitana di Roma, Pierluigi Sanna, presenterà, assieme ad esponenti dell'amministrazione comunale, il progetto della "Forestazione Urbana".



## FIUMICINO: CGIL SU PORTO TURISTICO

"Riguardo il porto turistico-crocieristico a Isola Sacra Fiumicino, nel confermare la richiesta di confronto a partire dal Commissario Straordinario Giubileo vigiliamo affinché siano salvaguardate le leggi sui porti e sia garantito lavoro contrattualmente garantito e tutelato". Così Filt Cgil Roma e Lazio e Roma Centro Ovest Litoranea.



## ANGUILLARA: CONCORSO CULINARIO PESCE DI LAGO

Primo concorso culinario amatoriale sul pesce di lago il 22 giugno dalle 16 alle 19.30 all'oratorio di Santa Maria delle Grazie sul lungolago Reginaldo Belloni ad Anguillara. E' possibile presentare una propria pietanza preparandola a casa. Tra i giudici di gara chef professionisti e critici enogastronomici. Per info: 3792631752.



## FREGENE: ESERCITAZIONE CON MOTO D'ACQUA

Il 17 giugno si è tenuta a Fregene un'esercitazione di ricerca e soccorso in mare con mezzi nautici e personale della Guardia Costiera con la partecipazione dei cani di della Società Italiana Cani Salvataggio. L'esercitazione ha visto protagoniste per la prima volta le moto d'acqua impiegate nell'operazione "Mare e Laghi sicuri 2024".



## ARSIAL: BANDI PER PROMOZIONE AGROALIMENTARE

L'Arzial ha pubblicato il bando che stanZIA due milioni di euro per finanziamento di progetti di promozione agroalimentare. Nello specifico pubblicati due avvisi separati di un milione di euro ciascuno, il primo per progetti di Municipi, Comuni e Pro Loco, il secondo per progetti di soggetti privati con sede nel Lazio senza fini di lucro.

**New Cafe Millennium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI  
Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos.

# territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani



## TREVIGNANO: CONCESSIONE SU AREA DEMANIALE

Si della Regione Lazio a domanda di concessione per 19 anni di porzione dell'area demaniale lacustre a Trevignano in via della Rena snc di metri quadri 182,52 di cui 60 già concessi in precedenza alla stessa persona. Ammesso chiosco precario per bar e pertinenza esterna, elementi ombreggianti e per fruizione diversamente abili.



## RICERCA GEOTERMICA SENZA VIA PER PERMESSO "LAGO DI BRACCIANO"

Disposta l'esclusione del progetto "Permesso di Ricerca geotermica denominato Lago di Bracciano" nei comuni di Anguillara, Bracciano e Roma dalla procedura di Valutazione di Impatto Ambientale ai sensi del D.Lgs. 152/2006, in base alle risultanze dell'istruttoria tecnico-amministrativa.



## CITTÀ METROPOLITANA VERSO ELENCO TERZO SETTORE

Città Metropolitana di Roma Capitale pubblica Avviso per costituire un Elenco di Enti del Terzo Settore e di altri soggetti riuniti nelle diverse forme associative previste dall'ordinamento giuridico, finalizzato ad individuare soggetti idonei per la definizione di accordi di collaborazione e di convenzioni.



## POSTE ITALIANE: PREMIO GIORNALISTICO

Bandito Premio giornalistico "TG Poste". Possono partecipare giornalisti professionisti o pubblicisti fino a 30 anni di età iscritti all'Ordine dei Giornalisti o allievi di Scuole di Giornalismo riconosciute dall'Odg. Si richiede pubblicazione negli ultimi 12 mesi di almeno 10 contenuti giornalistici autocertificati nel curriculum vitae.



## ANGUILLARA: IL FADO AD "ATMOSFERE NEL PALAZZO E NEI GIARDINI"

Il 21 giugno "Viaggio nell'anima del Portogallo Poemas do mar", progetto musicale dedicato al fado portoghese. "Suonare i brani della tradizione portoghese significa mettersi a confronto con quel fado, una parola dal significato tanto ampio che non si può tradurre, filosofia di vita, ma anche e soprattutto un sentimento malinconico".



## MANZIANA: "WORKSHOP GESTIONE FORESTALE"

Il 22 giugno alla Sala Limonaia del Comune di Manziana, workshop dal tema "La gestione forestale alla luce dei cambiamenti climatici". L'evento è promosso da Comune, Università Agraria di Manziana e Parco Bracciano-Martignano. Riconoscimento di 0,42 CFP per iscritti a Ordini dei Dottori Agronomi e Forestali.



La casa  
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

ORTICAWEB.IT



CALZATURE  
ABBIGLIAMENTO  
ACCESSORI  
PER LA DANZA

www.fashiondancestore.com  
info@fashiondancestore.com

LADISPOLI  
Via Duca degli Abruzzi, 5  
06 9947653

Fashion Dance Articoli Per Il Ballo 



## AGOSTINO DE ANGELIS ILLUMINA LA NECROPOLI DELLA BANDITACCIA

di Barbara Pignataro

### CON L'EVENTO CULTURALE "UN AMORE ALTRO" SOSTIENE LA CULTURA DEL BELLO

La sublime lettura teatralizzata di **Agostino De Angelis** dei dialoghi tratti dal libro *Un Amore Altro* di **Enzo Dall'Ara**, arricchiti dall'arte visiva di **Lorenza Altamore**, nel verde della Necropoli della Banditaccia. **Desirée Arlotta**, presidente dell'associazione *ArcheoTheatron* ha realizzato un evento culturale di successo. E non poteva essere diversamente.

L'interpretazione dell'attore e regista Agostino De Angelis ha esaltato i sentimenti puri dello scrittore ravennate, visibilmente commosso dalla calorosa partecipazione del pubblico presente, dalla bellezza del luogo, dalla passione degli allievi del corso di recitazione che supportati dal Maestro De Angelis, hanno portato la gioia, l'ardore e il tormento del primo e immortale amore. Quello tra Dante e Beatrice, che apre la trilogia di dialoghi immaginari che compongono *Un Amore Altro*. E ancora, le parole che l'imperatore Adriano dedica all'amato Antinoo, precocemente perduto, le confidenze di Armonia e Onda, due anime che nella loro diversità si completano e fortificano come solo l'amore Altro sa fare. Senza limiti e giudizio, con un linguaggio garbato ed estrema delicatezza l'autore ricorda che l'amore non ha colore, forma, tantomeno tempo. Si vive, si coltiva, si dona.

### C'È URGENZA DI BELLEZZA, FAME DI AMORE, SETE DI CONOSCENZA

Il format culturale ideato dall'attore dal titolo "Sulla Strada degli Etruschi" è alla sua IV Edizione. L'evento di sabato 15 giugno, svolto nel sito archeologico cerite si inserisce nel progetto, più ampio, che ha visto e vedrà l'associazione *ArcheoTheatron* e Agostino De Angelis in prima linea nella promozione del patrimonio storico di Cerveteri, della cultura letteraria e musicale. L'evento è stato promosso dal PACT Parco Archeologico di Cerveteri-Tarquinia, con il patrocinio gratuito di Regione Lazio, Città Metropolitana di Roma Capitale e Comune di Cerveteri.



NUOVA  
APERTURA

Pizzeria tavola calda rosticceria  
Pizze in teglia- pizze tonde  
lasagna - parmigiana-cannelloni  
fritture di pesce ea molto altro



Aperti tutti i giorni  
dalle 9 alle 22

Piazza Domitilla 17-Ladispoli  
339.8694547 - 06.97248262



## LADISPOLI, PROGRAMMA ESTIVO

Estate 2024, una stagione ricca di appuntamenti a partire dal 5 luglio con Gianluca "Scintilla Fubelli, uno spettacolo di cabaret. Sempre a luglio, piazza Rossellini ospiterà un one man show di Adamo Dionisi che decanterà il fascino di "Roma sparita" fra musica e poesie. Il concorso di Miss e Mister Ladispoli, esibizioni di cover band del territorio e la sfilata di Harley Davidson. Tra rock'n'roll e ritmi swing, in arrivo Greg & The Frigidaires.

Agosto. Ladispoli Summer Fest 2024. La quinta edizione della manifestazione si aprirà con il rapper partenopeo Clementino, il 3 agosto l'attore Russell Crowe si esibirà con la sua band The Gentlemen Barbers. Chiude il Summer Fest l'esibizione di Clara, volto di Mare Fuori. Tutte le serate saranno ad ingresso gratuito in piazza Rossellini. L'estate prosegue con il Simposio Etrusco e il Festival Caraibico. Ferragosto con Geppo Show, il 24 lo spettacolo "Tra musica e poesia" narrato da Giancarlo Giannini, altro ospite a piazza Rossellini. Aprono la festa di fine estate Alvaro Vitali con l'intramontabile Pierino e Massimiliano Cavallari dei Fichi D'India in scena giovedì 29 agosto. La serata successiva si ballerà con Ludwig, artista molto atteso, è stato segnalato da alcuni gruppi di ragazzi del comprensorio.

Settembre. Festival del Fumetto e Retro games. Lo spettacolo acrobatico delle Frecce Tricolori con Air Show. Rappresentazioni teatrali alla Grottaccia, programma a cura di Margherita Frappa, in collaborazione con La Valigia dell'attore.



OSTERIA  
CUCINA  
ROMANA



DALLA SORA FRANCA  
FRATELLI SQUARCIA



LADISPOLI  
VIA MILANO, 1  
INFO & PRENOTAZIONI  
339 2742715 - 06-83423169

**IL NUMERO**

**1**

**DEL RISPARMIO**



**Per la casa e lo**



**ANGUILLARA SABAZIA**  
VIA GIOLITI, 3

**BRACCIANO**  
VIA ARTURO PERUGINO

**IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO**





- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



**la famiglia**



**CERVETERI**  
LARGO ALMUNECAR, 20

**LADISPOLI**  
VIA GLASGOW, 60

# S. Severa

## IL CASTELLO DI NUOVO A RISCHIO PRIVATIZZAZIONE

**DOPO LA CACCIATA DELLE BOTTEGHE ARTIGIANALI,  
LA REGIONE ATTACCA IL POLO MUSEALE  
E TENTA DI ESTROMETTERE IL COMUNE.  
SI RIATTIVA IL COMITATO CITTADINO**

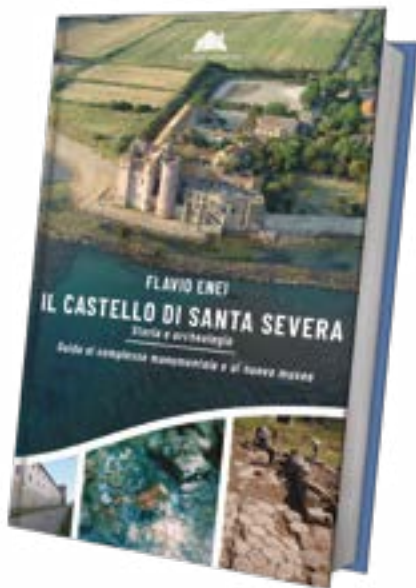
L'amministrazione Regionale del Lazio, tramite la sua partecipata LazioCrea, ha inviato al Comune di Santa Marinella la proposta di rinnovo della convenzione per la gestione del grande complesso monumentale, ricco di storia e di musei.

Prima la chiusura delle botteghe artigianali, ora si attacca duramente anche il Polo Museale Civico e tutte le sue attività di ricerca scientifica, didattica, educazione e valorizzazione attive dal 1994 nel castello e sul territorio. La proposta prevede entro l'anno lo sgombrò del "Museo del Castello" nei locali della Rocca e della Torre Saracena, allestito e inaugurato dopo anni di attesa e di sforzi nel 2017 con fondi regionali e comunali per raccontare la storia e l'archeologia della fortezza e della chiesa paleocristiana, in collaborazione con la Soprintendenza e con il Gruppo Archeologico del Territorio Cerite. Dovrebbe essere smantellato anche il laboratorio di restauro che si trova al suo interno dove si lavora alla conservazione dei materiali del museo stesso e degli scavi che si svolgono a Castrum Novum e nel litorale nord di Roma. La proposta regionale prevede, quindi, lo sgombrò anche dei locali del "Centro Studi Marittimi" del Museo del Mare e della Navigazione Antica, dove si trovano le attrezzature per la ricerca subacquea e dove è ospitato il grande deposito dei reperti provenienti dagli scavi della città

romana di Castrum Novum. Inoltre, si vorrebbero togliere al Comune la gestione della biglietteria del Museo Civico, le visite guidate e le attività didattiche collegate, si limiterebbe anche l'uso degli spazi a giardino del Museo e della sua Buvette. Secondo la proposta il Comune potrebbe usare gli spazi del Castello per le sue attività per soli 15 giorni al chiuso e 15 all'aperto all'anno. A fronte di queste proposte chiedono all'amministrazione di Santa Marinella di assicurare la pulizia del parcheggio e di tutti gli spazi esterni del castello nonché di sostenere tutte le spese ordinarie e straordinarie per quanto affidato e diversi altri oneri.

Una provocazione verso il Comune e verso tutte le attività culturali, di ricerca e valorizzazione che da oltre trent'anni il Polo Museale Civico svolge nel Castello. A fronte della situazione, il Gruppo Archeologico del Territorio Cerite (O.D.V.) torna a farsi promotore della riattivazione del "Comitato Cittadino" per la difesa del Castello che ricordiamo essere un bene pubblico e che nessuno può pensare di gestirlo senza una camera di regia condivisa con gli Enti interessati, a cominciare dal Comune di Santa Marinella sul territorio del quale insiste questo prezioso bene culturale. I cittadini e le Associazioni che intendono aderire al Comitato possono rivolgersi all'indirizzo: tel. 0766.571727 - 392.3025990

# in uscita



## **IL CASTELLO DI SANTA SEVERA STORIA E ARCHEOLOGIA GUIDA AL COMPLESSO MONUMENTALE E AL NUOVO MUSEO DI FLAVIO ENEI**

Il Castello di Santa Severa, sorto sui resti dell'antica Pyrgi, è un luogo di grande bellezza e suggestione, un sito di straordinario interesse per la storia e l'archeologia dell'Italia antica e del Mediterraneo. Uno dei più antichi scali portuali del Tirreno, frequentato dalla preistoria fino ai giorni nostri in modo interrotto, importante luogo di culto, città etrusca, fortezza romana, castello e borgo medievale.

Un viaggio a ritroso nel tempo di oltre seimila anni, in un ambiente litoraneo dove si conservano paesaggi naturali senza tempo che riempiono sempre gli occhi e il cuore.

Questo libro propone un racconto sintetico delle principali vicende storiche che riguardano il complesso monumentale, così come riemerge dagli scavi e dalle ricerche svolte negli ultimi decenni.

Dopo anni di studi, battaglie e paziente attesa finalmente è stato possibile realizzare un sogno e allestire il "Museo del Castello di Santa Severa" nei locali della Rocca e della Torre Saracena che ora possono raccontare a tutti la loro storia.

In queste pagine troverete la prima descrizione del nuovo percorso museale che si snoda attraverso i secoli, tra la fine del Mondo antico e la Tenuta dell'Ottocento.

**PRENOTABILE SU [www.edizioniuniverso.it](http://www.edizioniuniverso.it)**

# Cyco Bar and family

NUOVA GESTIONE  
**COCKTAIL BAR**  
APERTI 7 giorni su 7



@cycy.bar

VENDITA DI TABACCHI  
GRATTA E VINCI  
SERVIZI LOTTOMATICA  
BIGLIETTI BUS E TRENO

CERENOVA  
VIA ETRURIA MERIDIONALE



**CONSEGNE A DOMICILIO**

CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1

06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

SEGUICI SU  [ilarifrancesco@hotmail.it](mailto:ilarifrancesco@hotmail.it)

## FORMULA VINCENTE PER “CALICI DIVINI E ANTICHE CANTINE”

SUCCESSO PER LA MANIFESTAZIONE  
ORGANIZZATA DALLA DELEGAZIONE  
FISAR - LAGO DI BRACCIANO



Formula vincente per la manifestazione “Calici Divini e Antiche Cantine” che ha animato il 15 e 16 giugno il borgo di Bracciano. Un evento enogastronomico, ideato dall’attivissima delegazione della Fisar -Manziana Lago di Bracciano che è riuscita a creare attorno al prodotto enologico un incontro variegato tra cultura e promozione del buon bere. Oltre ai banchi di assaggio si è svolto un innovativo concorso di pittura nel quale si è dipinto con il vino. Trepidazione poi per i risultati della giuria tecnica che ha premiato sei vini del Lazio. Ottima inoltre la scelta di limitare la manifestazione alla produzione enologica del Lazio che si sta facendo spazio tra i vini italiani affondando in una tradizione antica. Splendido inoltre il concerto che ha animato le premiazioni del “Lady Letizia Duo” con Letizia Antinori e Paolo Bernardi al pianoforte. La manifestazione ha visto la partecipazione anche dell’associazione Archeonatura che ha condotto delle visite guidate nel borgo e l’associazione Forum

Clodii che ha aperto il Museo dell’Opera del Duomo. Interessanti anche i seminari, moderato da Fernando Iannozzi, docente e degustatore ufficiale Fisar su temi quali “Enografia del Lazio in cifre” e “La biodiversità viticola del Lazio: recupero, conservazione e valorizzazione”.

Vincitori del concorso sono stati: per i Rossi Dop il “Solidago” 2021 (vitigno: violone - Montepulciano 100 per cento) - Azienda Papalino; Bianchi Dop “Albagia” 2023 (vitigno: Malvasia puntinata 100 per cento) - Azienda Eredi dei Papi; Rossi Igp “Terre di Breccia” 2021 (vitigno: cesanese 100 per cento) - Azienda Castello di Torre in Pietra; Bianchi Igp “Rapito” 2023 (vitigno: moscato 100 per cento) - Azienda Belardi. Così la giuria popolare: vino rosso più gradito il “Violone” 2020 (vitigno: violone 100 per cento) Azienda Biologica Ciucci; vino bianco più gradito “Cacchione” 2023 (vitigno: cacchione 100 per cento) - Azienda Casa Divina della Provvidenza.

**La direzione de L’Ortica si unisce al dolore della famiglia Calcaterra per la scomparsa del caro Bruno.  
Condoglianze alla vedova, al fratello Claudio, ai figli e ai nipoti.**



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

# PNEUS CAR di Giacobbe

## CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA UN SERVIZIO A 360° INTORNO ALL'AUTO

**SUPER  
PREZZO**

**CON LA REVISIONE**

**PER TE**

**LA RICARICA A/C**

A SOLI **30€**

**OXYHYDRO**

*innovativa soluzione  
per la decarbonizzazione  
e pulizia del motore  
della tua auto*

**RISPARMIO CARBURANTE**

**PIÙ POTENZA AL MOTORE**

**MENO INQUINAMENTO**

**MOTORE PIÙ SILENZIOSO**

**SCONTO  
DEL 15%**

SE FAI LA  
REVISIONE DA NOI

CERVETERI - VIA FONTANA MORELLA, 66/B  
06/99551289

## L'ARCIPRETE E IL GENERALE L'ENIGMA DELLA TOMBA REGOLINI GALASSI

DI LORENZO TRIOLO

QUANDO LE TOMBE ETRUSCHE NASCONDEVANO TESORI

Nell'aprile del 1836 furono riportati alla luce da don Alessandro Regolini, arciprete di Cerveteri e Vincenzo Galassi, generale in pensione dell'esercito pontificio gli straordinari reperti di oreficeria etrusca facenti parte del corredo funerario di una nobile famiglia. In questo libro vengono raccontate, in maniera completamente fantasiosa e in parte visionaria, le vicende che hanno portato l'arciprete e l'ex generale a organizzare gli scavi e a scoprire nella Necropoli del Sorbo il ricco corredo funerario. Oggi conservato e visibile presso il Museo Etrusco Gregoriano, sezione distaccata dei Musei Vaticani.

Ambientato nella Cerveteri della prima metà dell'Ottocento il libro indaga tra i misteri della ricerca e della scoperta della tomba Regolini Galassi.



*...La donna giaceva supina, col volto verso sinistra, le braccia tese e le gambe leggermente rannicchiate, sembrava che dormisse.*

*Appena gli fu possibile guardare in volto la poveretta, don Alessandro Regolini si sentì mancare, non credeva quasi ai suoi occhi...*

IN LIBRERIA



### LORENZO TRIOLO

L'autore ha pubblicato Valcanneto si racconta, sua attuale residenza nel comune di Cerveteri e, nel 2014 Storie di un borgo di mare, ambientato in Sicilia a Letojanni, dove l'autore è nato. Nel 2017 ha cambiato genere con Un'estate movimentata, un giallo psicologico. Di nuovo racconti con Valcanneto si racconta ancora e Storie vecchie e nuove di un borgo di mare nel 2018, l'anno dopo con Il mistero di ferragosto proseguono le indagini del commissario Lanza. Il Barone e il cameriere nel 2020, nel 2021 New York New York, la cronaca nostalgica di un lungo soggiorno nella Grande Mela.

**ACQUISTALO ORA SU [www.edizioniuniverso.it](http://www.edizioniuniverso.it)**



# FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO 08.30-20.00

SEGUICI  
SUI SOCIAL



**OFFERTE VALIDE PER TUTTO IL MESE DI GIUGNO**



## **GRIGLIATE ED APERITIVI: IL BELLO DELL'ESTATE, MA...COME STA IL TUO COLESTEROLO?**

FALLO RAPIDAMENTE IN FARMACIA!

PRESSO LA **FARMACIA MEXICO**  
SARÀ POSSIBILE MISURARE

### **PROFILO LIPIDICO**

COLESTEROLO TOTALE  
HDL - LDL - TRIGLICERIDI

€13

SCONTATO

€7

## **PROTEINA C REATTIVA**

L'ANALISI DELLA PROTEINA C REATTIVA CONSENTE DI VALUTARE  
LA PRESENZA DI INFEZIONI, STATI INFIAMMATORI, DANNI TISSUTALI

### **C'È SEMPRE UN BUON MOTIVO**

IN CASO DI STANCHEZZA FREQUENTE  
IN CASO DI SINTOMI INFLUENZALI  
PER PREVENIRE PROBLEMI CARDIACI  
PER DOLORI ARTICOLARI RICORRENTI O CRONICI

~~DA €13 A~~ €7



**PRENOTABILI SULL'APP**

INQUADRA IL **QR CODE**

ED AVRAI SUBITO UN **BUONO SCONTO**  
DA UTILIZZARE IN FARMACIA

**LADISPOLI - Via Genova 24 a/b**

06.52727267 ☎ 350.1372771 - farmaciamexicosnc@gmail.com

## EMERGENZA GATTINI

LA SITUAZIONE DEGLI ABBANDONI ESTIVI SI È AGGRAVATA CON UNA NUOVA CRITICITÀ:  
CUCCIOLI DI GATTO ABBANDONATI A SE STESSI

Alla piaga degli abbandoni estivi, in questi primi giorni d'estate, se ne aggiunge anche un'altra altrettanto squallida: il ritrovamento di gattini abbandonati. A lanciare l'allarme è la sezione ENPA di Brescia travolta dall'emergenza baby cats. Gli orfani a quattro zampe sono talmente tanti che i volontari non sanno come aiutarli tutti. Così è nata una piccola guida online che spiega cosa fare in caso di emergenza. Questi, in sintesi, sono i consigli dispensati dalla sezione ENPA di Brescia.

1) La mamma – La prima cosa da fare è non spostarli ma aspettare che torni la mamma per qualche ora. Se invece avete il sospetto che siano stati abbandonati da qualcuno, è bene intervenire subito.

2) Creare un ambiente caldo – Quando sono piccolissimi non sono in grado di regolare la temperatura corporea e probabilmente sentono freddo. La cosa più urgente è allestire una piccola cuccia calda tenendoli all'asciutto da acqua, cibo o urina. Se sono bagnati, la loro temperatura corporea scende molto velocemente.

3) Cibo – In fase di allattamento mangiano solo il latte materno, quindi vanno nutriti solo con latte apposito acquistabile nei negozi per animali. Attenzione! Il latte di mucca è sconsigliato perché non va bene per la loro alimentazione.

4) Avvisare un veterinario – Quando ormai la situazione è stabile e si trovano al sicuro e al caldo, è bene farli visitare dal veterinario che valuterà se è necessario prescrivergli delle cure.

5) Alcune importanti precisazioni – I neonati sono molto delicati, quindi è fondamentale seguire alcune regole: indossare sempre i guanti in lattice per toccarli; toccarli il meno possibile; una volta messi in sicurezza vanno controllati spesso evitando di spostarli; evitare il contatto con altri gatti, cuccioli o adulti.

ANIMALI




# ANIMAL MARKET

Tutto per la cura  
dei tuoi piccoli amici

[www.animalmarket2014.it](http://www.animalmarket2014.it) - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127  Animal Market  animal\_market\_



# *multiservizi*

**RICHIEDI UN  
PREVENTIVO  
GRATUITAMENTE  
IN BASE ALLE  
TUE ESIGENZE**

**SARA MANCINI**



- **MUTUO**
- **CESSIONE DEL QUINTO**
- **PRESTITO**
- **CONSULENZA AZIENDALE**
- **RIABILITAZIONE CREDITIZIA**

**VALUTIAMO INSIEME A TE  
PIÙ DI 20 ISTITUTI DI CREDITO**



## **ALTRI SERVIZI:**

### **VISURE DEL SIC + RIABILITAZIONE CREDITIZIA**

- Visure del SIC PERSONA FISICA
- Visure del SIC SOCIETÀ
- Cancellazione
- Transazioni Varie
- Servizio Agenzia delle entrate
- Assistenza rateizzazione rottamazione
- Polizza assicurativa individuale
- Tanto altro...

 +39 348 331 8326  
 [www.lgmultiservizi.it](http://www.lgmultiservizi.it)  
 [credito@lgmultiservizi.it](mailto:credito@lgmultiservizi.it)

 *Via Settevene Palo, 48/G, 2a*  
*00052 Cerveteri RM*  
*Presso Centro Commerciale L'albero della vita*

# L'oroscopo

che punge ma non fa male



**Ariete**  
Elemento Fuoco

Piccoli attriti in casa da risolvere. Curate le finanze evitando gli sprechi. In amore concedetevi una tregua estiva.



**Leone**  
Elemento Fuoco

Dedicate tempo alla salute ascoltando i bisogni del corpo. Più movimento e compagnia allegra nel fine settimana



**Sagittario**  
Elemento Fuoco

Ciò che state facendo risponde a veri bisogni o state semplicemente tenendovi impegnati? Concedetevi il tempo di comprendere.



**Toro**  
Elemento Terra

Sfruttate domenica per lenire vecchie tensioni in coppia. Una nuova collaborazione potrebbe migliorare lavoro e umore.



**Vergine**  
Elemento Terra

Rivalutate l'importanza del linguaggio usato con la persona del cuore. La confidenza a volte fa perdere di vista il garbo. Che non è una moda!



**Capricorno**  
Elemento Terra

Questa settimana la Luna invita a riformulare i pensieri. La soluzione spesso è dietro l'angolo, senza distrazioni si riesce a carpire.



**Gemelli**  
Elemento Aria

Opportunità di lavoro, martedì perfetto anche per nuovi incontri. Momenti di dolcezza con la persona amata.



**Bilancia**  
Elemento Aria

Amici della Bilancia, Venere negativa potrebbe portarvi tensioni nel rapporto di coppia. Concentratevi sugli obiettivi professionali



**Acquario**  
Elemento Aria

È ora di trovare le risorse di cui avete bisogno per realizzare le tante idee che avete per la testa. Sono progetti realizzabili.



**Cancro**  
Elemento Acqua

Non è il momento di distrarsi, i risultati ci sono ma le stelle invitano a rimare vigili. Buona la forma fisica e l'intesa di coppia.



**Scorpione**  
Elemento Acqua

Dedicatevi alla salute con una pausa rigenerante. Non rinunciate al sole, piuttosto utilizzate una protezione alta. L'equilibrio è essenziale.



**Pesci**  
Elemento Acqua

È il momento di ritrovare l'ispirazione, immergetevi nella lettura del libro preso da tempo che non avete ancora iniziato.

con voi dal 1934



**Farmacia**  
Dott. Luigi  
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**  
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**  
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO  
**06 99 47 746**

**SERVIZIO GRATUITO**  
**CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI  
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

**SERVIZIO GRATUITO**  
**FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI  
ED ESAMI DI LABORATORIO  
RECARSI IN FARMACIA MUNITI  
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI  
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

**SIAMO APERTI** DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20  
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

[www.farmaciademichelisdal1934.it](http://www.farmaciademichelisdal1934.it)

# Ortica Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

## LE MALATTIE MUSCOLARI

Le malattie muscolari rappresentano un tema assai complesso di non facile risoluzione diagnostica. L'anamnesi (anche familiare), la semeiotica, la visita medica, la diagnosi differenziale sono i primi passi da percorrere. Se ci troviamo di fronte ad un paziente di età superiore ai 50 anni, con dolore e rigidità muscolare interessanti il cingolo scapolare e pelvico, con difficoltà ad alzarsi dalla sedia, perdita di peso, lieve rialzo termico ... tutto questo insorto in breve tempo dobbiamo sospettare una (PMR) **Polimialgia reumatica**. Una VES e PCR molto elevati confermeranno la diagnosi. Questa sindrome è relativamente frequente (1 caso su 1000 abitanti), sono tutti di razza bianca ma non presentano un **ipostenia muscolare**, come, del resto, nelle forme virali, ipotiroidiche, fibromialgiche, depressive. **L'ipostenia muscolare** vera, non la aspecifica "stanchezza", è dovuta a disturbi elettrolitici, diverse patologie endocrine, neoplastiche, iatrogene da farmaci, distrofie muscolari, patologie infiammatorie sempre a carico dei muscoli. **E' necessario distinguere le malattie muscolari primitive** (dette anche **miogene**) da quelle **secondarie** (dette anche **neurogene**). Nelle prime vie è un'alterazione intrinseca delle fibre muscolari; nelle secondi è l'alterazione neurogena del motoneurone che comporta il deficit a carico dei muscoli. Se il paziente ci riferisce di avvertire una certa debolezza muscolare è bene osservare e palpare i suoi muscoli per constatare se vi sia un'atrofia generalizzata o solo localizzata a singoli gruppi muscolari. Utilizzare il martelletto per verificare se vi sia un'areflessia profonda. Nelle malattie neurogene (dipendono dai nervi) miasteniche (distrofia muscolare, alterazione della placca matrice, sindrome da denervazione) prevalgono oppure, direi meglio, coesistono disturbi della sensibilità (segno di Babinski positivo). **Le malattie muscolari primitive** si distinguono in **ereditarie** (distrofie muscolari, tipo **Duchenne** che è la più frequente; distrofia miotonica di **Steinert**;

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

miopatie congenite, miopatie metaboliche) e **acquisite** (dermatomiosite e polimiosite, miopatie endocrine, iatrogene da farmaci o tossici). La distrofia **muscolare tipo Duchenne** è molto grave, trasmessa geneticamente dal cromosoma X, inizia prima dei 5 anni con una lenta, distruzione del tessuto muscolare e non si ferma più. L'andatura anserina con l'appoggio delle mani sulle cosce per salire le scale, la mancanza di equilibrio su un solo piede devono farci sospettare questa patologia che colpisce quasi esclusivamente i muscoli del cingolo pelvico. Nella **distrofia miotonica di Steinert**, oltre alla debolezza ed atrofia muscolare, il paziente è altresì affetto da cataratta, perdita di capelli, atrofia gonadica. Vi è il caratteristico "fenomeno miotonico" caratterizzato dalla lentezza e difficoltà della contrazione muscolare nel corso dei movimenti volontari, restando liberi i movimenti passivi. Le miopatie congenite sono riconoscibili solo con la microscopia ottica ed elettronica che evidenziano specifiche alterazioni della muscolatura del muscolo. **Le miopatie metaboliche**, siano esse dovute ad un processo metabolico noto oppure sconosciuto, sono la glicogenosi, e il deficit di carnitina. **La paralisi familiare periodica**, da **carezza di potassio** è su base ereditaria, autosomica dominante. Vi sono <attacchi ricorrenti di paralisi flaccida durante la notte o dopo stress fisico> (Malattie muscolari primitive. La terapia medica oggi. N. Gugliucci). Nella diagnosi differenziale delle sindromi miasteniche numerosi sono i farmaci o tossici che possono provocare neoplasie. Un capitolo a parte merita la **sindrome di Lambert – Eaton** (1956) che, seppur rara, rassomiglia a quella della miastenia gravis. E' caratterizzata da un deficit motorio predominante alla radice degli arti con facile faticabilità dopo sforzi fisici e rapida ripresa con il riposo. Si accompagna all'abolizione dei riflessi ed a turbe sensitive. L'elettromiografia ha ben evidenziato un blocco della trasmissione neuro – muscolare migliorato da stimoli interattivi a cadenza rapida. Si tratta di un neuropatia paraneoplastica che si riscontra nei tumori polmonari. Le indagini pertinenti le malattie muscolari sono sia **ematiche** (CPK, aldolasi, LDH, GOT, GPT, VES, PCR, ANA, Emocromo completo, anticorpi anti DNA nativo, anti ACHR per la miastenia gravis) che **strumentali** (elettromiografia, biopsia muscolare, ecografie, RMN).

**FRUTTILANDIA**  
*Arrivi giornalieri di stagione*

**FRUTTA  
E VERDURA  
DI STAGIONE  
LOCALE**

**ARRIVI GIORNALIERI**



**L A D I S P O L I  
LARGO DOMIZIANO, 17  
PIAZZA DOMITILLA  
INFO: 333.469921**

# ALLIUM SATIVUM: TUTTA LA POTENZA DELL'AGLIO

Credo che l'**Aglio** (*Allium sativum*) sia paragonabile ad un vulcano vegetale in miniatura. La materia prima che utilizziamo è il **bulbo** raccolto in estate, al tempo in cui la parte aerea della pianta con foglie lineari e fiori bianco-rossastri, si è seccata completamente. Il bulbo un germoglio che vive sottoterra, di aspetto tondeggiante, costituito da un infuso assai corto e da bulbilli, spicchi di aglio, bianchi e serrati tra loro come il pugno di una mano: un segnale di forza, di potenza.

E quanto zolfo, come nel mondo minerale vulcanico, vi è nell'aglio? Il suo costituente principale è l'alicina (bisolfuro di allile e bisolfuro di allilpropile) a ciò va aggiunto zolfo e silicio, tiocianati, fruttosani, vitamine A,B,C. L'Aglio non erutta lava e lapilli, il vegetale con l'ossidazione all'aria dell'alicina porta al disolfuro di allile <costituente principale dell'essenza responsabile del forte e caratteristico odore> (**J. Bruneton**. Pharmacognosie. Technique et documnetation.

Lavoisier. Paris 1993). E' proprio dallo zolfo, metalloide diffusissimo nella crosta terrestre che, sia puro che combinato, viene impiegato nella preparazione della polvere pirica, quella che produce fuoco con tutta la sua esplosiva potenza. Questi dettagli dovrebbero già farci comprendere che l'Aglio è un farmaco naturale sotterraneo che può esserci utile in quasi tutti gli organi dell'essere umano. Il suo organotropismo va dall'apparato cardiovascolare (ipertensione arteriosa lieve, aterosclerosi, arteriopatie degli arti inferiori e dei tronchi sovraortici) all'apparato respiratorio (infezioni recidivanti); dal metabolismo lipidico e glucidico (ipercolesteorlemia, ipertrigliceridemia, diabete mellito tipo II dell'adulto). L'Aglio, come la Capsella, appartiene alla famiglia delle Liliacee, ed è, sin dal tempo dei Sumeri, diffusamente coltivato ovunque come ortaggio da condimento e come antisettico vegetale e vermifugo.

<Un fitocomplesso senza età capace di



*Dottor Professor*  
**Aldo Ercoli**

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive. Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

incrementare la forza e la resistenza fisica, nonché di prevenire le malattie infettive e degenerative» (B.Brigo, L'uomo, la fitoterapia, la gemmo terapia 1997). **Nicholas Culpeter** lo definì «panacea del povero, rimedio di tutti i mali e le malattie». Certo esagerava ma c'è del vero. Seguendo un salutare stile di vita l'Aglio può essere un toccasana sia nella prevenzione che nella cura fitoterapica di patologie non gravi. Studi scientifici quali quelli condotti dal francese **M. Rombi** (100 plantes medicinales. Nice 1991) hanno convalidato numerose virtù terapeutiche: proprietà antibatterica, grazie alle quali manifesta attività antisettica ed antibiotica (specie a livello intestinale contro stafilo e streptococco) nonché antifungina. Sono poi state dimostrate, inoltre, **proprietà ipotensive, ipolipidiche ed antiaggregante piastriniche**. Grazie alla formazione di trombobassano A2 l'Aglio ha un meccanismo **d'azione simile all'aspirina** in basse dosi (es. cardioaspirin 100 mg) nel ridurre il rischio di trombosi, infarto, Tia, ictus cerebri. La ricchezza dello zolfo è in grado di assicurarci un'azione antiossidante in virtù dell'ossidazione dell'acido arachidonico. E' controindicato in tutti coloro che assumono farmaci anticoagulanti. **H. Maderi** ha verificato, nel 1990, che l'estratto secco titolato e standardizzato (Est. allicina 1,3%) alla posologia di 800 mg/die per quattro mesi riduce il livello di colesterolo, con una diminuzione di quello LDL ed incremento dell'HDL. L'effetto coadiuvante nel trattamento dell'ipertensione essenziale sarebbe imputabile ai tiocianati e all'inibizione delle catecolamine. L'attività antisettica a livello della flora patogena interstiziale permette all'Aglio di essere un ottimo disinfettante intestinale a cui va aggiunta un'azione colagogo - coleretica (via biliari) di alto grado e tale di contrastare il meteorismo grazie soprattutto all'attività antispasmodica ed antifermentativa dell'allicina. E ancora. Nei fumatori con manifestazioni catarrali recidivanti (BPCO) l'Aglio è in grado in parte di contrastarle. A livello gastrico i Cinesi e altri popoli che fanno largo uso di questo vegetale ammalano assai raramente di K gastrico (azione antitumorale?). Per quanto concerne la ghiandola tiroidea si è constatato che piccole dosi di Aglio la stimolano (utile nell'ipotiroidismo subclinico) mentre alte dosi la inibiscono (coadiuvante nell'ipertiroidismo). Non posso elencarvi statisticamente quante volte ho prescritto Allium sativum T.M. 40 gtt tre volte al giorno (diluite in un po' d'acqua) oppure più spesso l'estratto secco titolato standardizzato in cps (1-2 volte al giorno). So che sono state molteplici. Per finire una formula coadiuvante nell'iperglicemia: Allium sativum e Olea europea entrambi in T.M. ed ana parti 40 gtt, tre volte al giorno.

# TIEFFE

La qualità del prodotto

**MADE IN ITALY**



## PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO  
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC  
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE  
CANCELLI / GRATE  
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

[www.tieffeinfissi.com](http://www.tieffeinfissi.com)

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: [info@tieffeinfissi.com](mailto:info@tieffeinfissi.com)

# benessere

## LA TERAPIA DELLA LETTURA



La lettura è un elemento essenziale dell'apprendimento e della crescita personale: saper interpretare correttamente un testo, immedesimarsi nel protagonista di una storia e affezionarsi ai personaggi del racconto, infatti, significa sviluppare contestualmente non solo le proprie capacità cognitive (concentrazione, comprensione del testo, memoria), ma anche quelle emotive e relazionali (empatia, affettività, socializzazione).

Per questo motivo, spesso vengono riconosciuti i benefici della lettura soprattutto per i bambini e gli adolescenti -basti pensare alle iniziative per la promozione della lettura a scuola- ma, in realtà, diversi studi scientifici dimostrano che leggere abitualmente è fondamentale a tutte le età, in quanto ha effetti positivi anche sul benessere personale di adulti e anziani. **Leggere fa bene.** Migliora le competenze linguistiche, logiche e di comprensione del testo. Aumenta la conoscenza del mondo ma anche la conoscenza di sé e degli altri, mantiene attive le funzioni cognitive di memoria, attenzione e concentrazione, ragionamento e capacità critica. I libri insegnano a comprendere il mondo, ad approfondire, a riflettere, a pensare. Propongono la calma e la temperanza. Le storie permettono di accedere alla sfera dei sentimenti e delle emozioni dei protagonisti e in questo modo aumentano l'alfabetizzazione emotiva. Il vocabolario emotivo diventa più ampio e ciò migliora la definizione, l'espressione e la comprensione delle emozioni proprie e altrui. L'immedesimazione nei personaggi delle storie consente di sviluppare la capacità di sentire l'emotività dell'altro (cosa sta provando e come) ovvero l'empatia. Inoltre, la pagina sollecita la mente a immaginare, illustrare protagonisti, luoghi, vicende, storie attivando una creatività personale. A differenza delle fiction della televisione e del cinema, i libri lasciano ai lettori la libertà di costruire le proprie immagini, con gradualità e con i propri tempi. La lettura si configura quindi come uno strumento proficuo per la promozione del benessere individuale e sociale. Gli effetti della lettura sono stati studiati da discipline diverse (psicologia, sociologia, pedagogia, ecc).

Nel 2015 è stata pubblicata la revisione di letteratura **'The impact of reading for pleasure and empowerment'** che ha analizzato l'impatto della lettura di testi a scopo ricreativo o di sviluppo personale in diversi target di popolazione. **La revisione conclude che la lettura aumenta la capacità empatica, potenzia la conoscenza di sé stessi, migliora le relazioni con gli altri, riduce i sintomi di depressione e di deterioramento cognitivo senile e incrementa il benessere lungo tutto il corso della vita. La lettura, inoltre, ha un impatto positivo anche sul senso di appartenenza alla comunità e sul capitale sociale e culturale.**

La biblioterapia – il cui termine è stato coniato per la prima volta nel 1916 da Samuel Crothers – è un intervento non farmacologico diffuso e utilizzato in ambito psicologico. **La biblioterapia è sostanzialmente un processo di lettura, riflessione e discussione su materiale letterario (narrazioni**

BENESSERE



**Roberto Frazzetta**

Osteopatia viscerale  
Shiatsu - MTC  
Kiniesologia Applicata



Cerveteri - Via del Sasso, 84

Per appuntamento:

Cell. 349.0502127 - 349.6647914

[www.centrolisticosamsara.it](http://www.centrolisticosamsara.it)



personali e racconti), al fine di promuovere dei cambiamenti cognitivi nel lettore/lettrice all'interno di un setting strutturato.

I benefici della lettura:

**Aiuta a gestire lo stress.**

Leggere contribuisce a migliorare le proprie capacità di giudizio, il pensiero laterale e, in generale, la creatività.

**Sviluppa l'empatia.**

Immergersi in una storia vuol dire, innanzitutto, immedesimarsi con il suo protagonista: comprenderne i pensieri, gli stati d'animo, le scelte. In questo modo, un avido lettore (soprattutto di romanzi e narrativa) è in grado di sviluppare più facilmente la propria intelligenza emotiva e la capacità empatica.

**Allena la memoria.**

Leggere è un ottimo modo per preservare e allenare la memoria anche in età avanzata, contrastando i sintomi della **demenza senile**

**Migliora la concentrazione.**

L'abitudine alla lettura comporta un miglioramento della capacità di concentrazione, in quanto spinge il lettore a immergersi completamente in un altro contesto ed è necessario focalizzare tutta la propria attenzione sul libro o sull'articolo, senza interruzioni e distrazioni, per comprendere a fondo ciò che ci vuole raccontare.

**Aiuta a disintossicarsi dal digitale.**

Dedicare ogni giorno qualche minuto -o, ancora meglio, qualche ora- a leggere un libro o un giornale cartaceo può rappresentare un ottimo modo per praticare quotidianamente un po' di "digital detox" e prevenire la dipendenza da smartphone o da internet.

Rafforza i legami affettivi.

Uno studio dell'American Academy of Pediatrics dimostra che leggere insieme ai propri bambini, sin dall'età prescolare, rafforza i legami affettivi e porta i più piccoli a sviluppare precocemente abilità di linguaggio e intellettive.

**Migliora la capacità di scrittura.**

Chi ama leggere, solitamente, ha anche delle migliori abilità di scrittura, poiché l'abitudine alla lettura porta ad ampliare il vocabolario, aumenta le competenze linguistiche e raffina lo stile. Inoltre, i grandi lettori sviluppano la propria immaginazione e possono trarre ispirazione con più facilità dai racconti e dai romanzi che apprezzano.

**Migliora la qualità del sonno.**

Trattandosi, come illustrato precedentemente, di un'attività molto rilassante, leggere abitualmente è un toccasana per combattere i problemi di insonnia, conciliare l'addormentamento e migliorare la qualità del riposo notturno.

**Qual è l'ultima lettura che avete fatto?**

**MONARCA** PELLET

**ABETE** €5,50

**FAGGIO 80% ABETE 20%** €5,00

**LADISPOLI**  
via Milazzo 7A  
328 600 4073

**VENDITA A PEDANE**  
**INTERE DA 72 SACCHI**

**Civico Sportivo**  
Borgo di Tragliata

VIA DI TRAGLIATA, 555  
INFO: 331 3203487  
345 3523501

**CAMPO DI CALCIO A 8**  
**IN ERBA NATURALE**

**2 CAMPI PADEL ILLUMINATI**

**SI ACCETTANO PRENOTAZIONI**  
**PER IL CAMPO ESTIVO 2024**

# Riassunti di Salute



**Marco Tortorici**

*Esperto in omeopatia dal 1985*

**Farmacia Salvo D'Acquisto**

*Via della Stazione di Palidoro, 4.*

## CELLULITE? NON È SOLO UN PROBLEMA ESTETICO!

Ma quante ne facciamo?

Non punto il dito contro nessuno ma ragioniamo un po'.

Ci muoviamo poco, usiamo pantaloni molto stretti, fumiamo, assumiamo la pillola contraccettiva, consumiamo tante bibite zuccherate. È normale dunque che il nostro corpo venga alterato dalla nostra condotta e ne paghi le conseguenze. Però, per nostra fortuna, c'è sempre un però.

Infatti, anche in questo caso, grazie alla medicina omeopatica, che è una medicina funzionale, priva di effetti collaterali, possiamo aiutarci senza spendere una fortuna, acquistando creme costose o comprando tutti quei prodotti drenanti che sono, per la maggior parte, prodotti ad azione diuretica che d'estate fanno crollare la nostra pressione sanguigna, determinando malessere. Nella medicina omeopatica infatti esiste un rimedio preziosissimo che consiglio sempre con grande entusiasmo. Parlo dei granuli di Natrium o natrum sulfuricum; granuli da sciogliere sotto la lingua dieci minuti prima dei tre pasti e prima di coricarsi. Due granuli da sciogliere, se acquistiamo un prodotto della Cemon, tre granuli, se sono prodotti dalla Boiron.

È importante prima del trattamento misurare la circonferenza delle cosce. Rimarrete incredule. Avvererà tutto in modo naturale senza alcun effetto collaterale. La cura prevede cicli di 45 giorni alternati a 4, 5 giorni di sospensione.

Dimenticavo di dirvi che nelle fumatrici e nei fumatori spesso i trattamenti omeopatici non danno gli stessi risultati che invece ottengono le persone non fumatrici. Il fumo infatti altera sensibilmente la capacità di risposta del nostro organismo alla stimolazione omeopatica. Alle non fumatrici dico dunque

## Provare per credere



Abbiamo a cuore  
**LA TUA**  
salute

**Assistenza Sanitaria Integrata**

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI  
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it [www.sanitalazio.it](http://www.sanitalazio.it)

# SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE\*  
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI  
DI LADISPOLI E CERVETERI

\*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA  
**Salvo D'Acquisto**  
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON  
SATISPAY



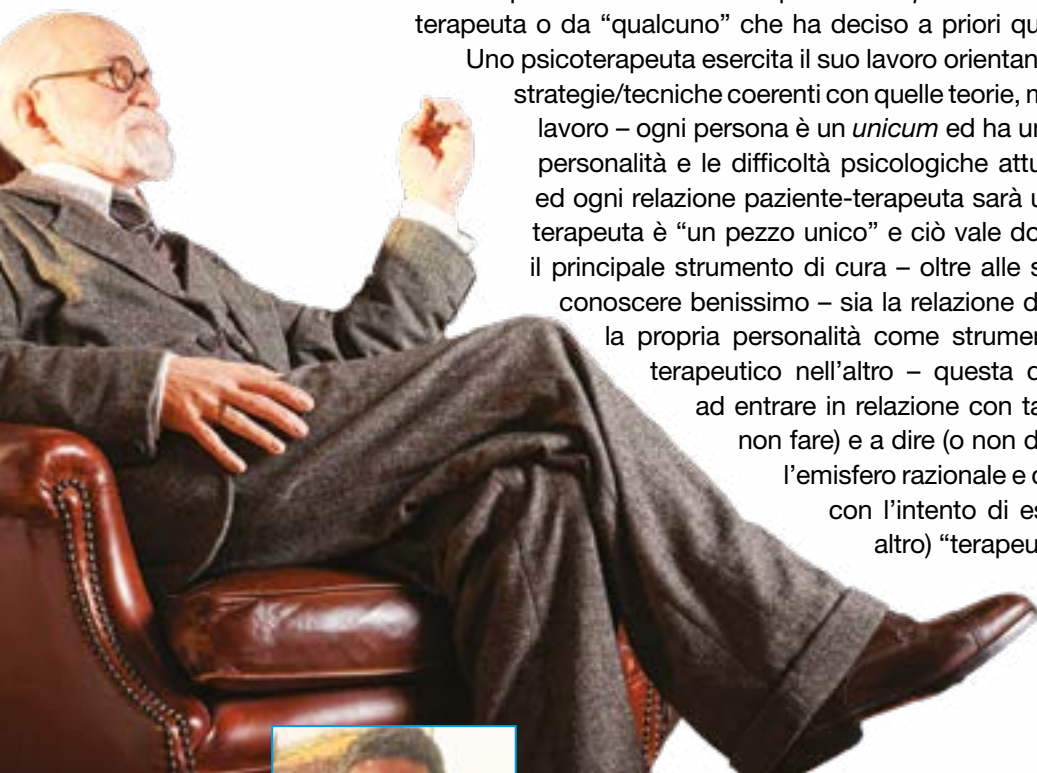
Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma  
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

## COME FUNZIONA LA PSICOTERAPIA

Premessa d'obbligo prima di iniziare a scrivere di questo difficile tema è che ci sono diversi modi di fare psicoterapia, anzi potrei dire che ogni terapeuta di lungo corso ha il suo peculiare modo di condurre una psicoterapia, che non si rispecchia perfettamente in nessuna scuola di formazione e abilitazione lui/lei abbia fatto. Secondo Freud l'obiettivo della psicoterapia era – oltre ad eliminare i sintomi che portavano il paziente a chiedere aiuto – “portare il conscio laddove c'era l'inconscio”, ovvero, detto in altre parole, aumentare la consapevolezza della persona sui suoi modi di funzionare nella relazione con gli altri e con se stesso (nella psicanalisi di Freud era sostanzialmente aiutare la persona a conoscere il proprio rimosso mondo pulsionale e a capire come gestirlo, facendolo venire a patti con la realtà ed esprimendolo in modi socialmente accettati). Questo obiettivo di aumentare l'autoconsapevolezza è considerato da molti psicoterapeuti contemporanei ancora centrale: ciò in quanto permette alla persona di fare una cosa che prima del percorso di psicoterapia non era in grado di fare, ovvero di *poter scegliere liberamente*: invece di essere “agiti” dalle dinamiche del proprio mondo interno - come ad esempio essere spinti inconsapevolmente a scegliere partner con i quali riproporre una relazione “tossica” come quella che si aveva con un genitore (secondo un meccanismo psicologico noto come coazione a ripetere) - ora la persona potrà scegliere se perseverare nelle proprie modalità disfunzionali o trovare il modo di introdurre dei cambiamenti *nel proprio modo di stare al mondo*. Anche non cambiare nulla del proprio modo di funzionare – una volta che si è compreso quale sia – è infatti una rispettabilissima scelta: cambiare fa comprensibilmente molta paura e richiede pazienza, impegno e tempo ed è anche questo il motivo per cui le psicoterapie a volte, per alcuni, durano molto tempo, anche diversi anni. In questi casi il terapeuta si comporta come un buon caregiver che rispetta i tempi di colui di cui si sta prendendo cura a compiere *i suoi passi con i suoi tempi* e non con i tempi dettati dal terapeuta o da “qualcuno” che ha deciso a priori quanto dovrebbe durare una psicoterapia.

Uno psicoterapeuta esercita il suo lavoro orientandosi con delle teorie di riferimento e delle strategie/tecniche coerenti con quelle teorie, ma – e questo è il bello e il difficile di questo lavoro – ogni persona è un *unicum* ed ha una storia unica che ha determinato la sua personalità e le difficoltà psicologiche attuali e così ogni percorso di psicoterapia ed ogni relazione paziente-terapeuta sarà unica ed irripetibile. Anche perché pure il terapeuta è “un pezzo unico” e ciò vale doppiamente se quel terapeuta ritiene che il principale strumento di cura – oltre alle strategie e alle tecniche, che certo deve conoscere benissimo – sia la relazione di cura stessa. E qui, se si lavora usando la propria personalità come strumento che può produrre un cambiamento terapeutico nell'altro – questa deve essere una personalità addestrata ad entrare in relazione con tanti tipi di personalità diverse e a fare (o non fare) e a dire (o non dire) “azioni” che siano tutte pensate (con l'emisfero razionale e con quello emotivo al contempo) ed usate con l'intento di essere per “quel” paziente (e per nessun altro) “terapeutiche” e attivatrici di cambiamento.



Dottor **Riccardo Coco**  
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari*

**RICEVE PER APPUNTAMENTO**

Cell. 3384970924

**Studio professionale:**

Via Palermo 123, Ladispoli

[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)



# GREEN WEEK EXPERIENCE

## CENTRO ESTIVO

DAL 10 GIUGNO AL 6 SETTEMBRE

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ  
DALLE 8:30 ALLE 16:00

PER INFO&PRENOTAZIONI  
CONTATTATECI AL 3245576210



CORRI A PROVARE I NOSTRI  
PERCORSI AVVENTURA E I  
LABORATORI DIDATTICI.  
TI ASPETTIAMO!

Mare

Parco

**VENERDÌ 7 GIUGNO 2024 ORE 01.45**



**SABATO 8 GIUGNO 2024**

ORE 08.30

# SI RIPARTE



*Grazie a tutti*

*Un ringraziamento affettuoso va ai nostri collaboratori*



**SALUS**  
MEDICAL CENTER

**DA OLTRE**  
**40 ANNI**  
**AL SERVIZIO DELLA**  
**VOSTRA SALUTE**

Scopri le nostre promozioni  
[www.grupposalus.net](http://www.grupposalus.net)

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4  
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18