



L'Ortica ^SETTIMANALE

Anno XXVII n°26 - 2024

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

SCEMPIO SENZA FINE

ANCORA MATTANZA DI ALBERI:

UN FILARE DI PINI ABBATTUTO A CAMPO DI MARE.
IL PATRIMONIO ARBOREO
ATTACCATO DALLE MALATTIE
O DALLA MANCANZA DI CURE?



LADISPOLI
MOVIDA SFRENATA,
I RESIDENTI
SUL PIEDE DI GUERRA

TERRANOVA
BRACCIANO



CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore

DETRAZIONE
FISCALE DEL
50%

PAGAMENTI
FLESSIBILI

TUTTO A
PARTIRE DA
279€

CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore



LADISPOLI - Piazza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA
CERENOVA - Via Sergio Angelucci, 3
CIVITAVECCHIA - Via Palmiro Togliatti, 11



LA STRAGE DEGLI ALBERI E IL FESTIVAL DELL'IPOCRISIA

La politica locale e i fatti ad essa correlati sono la plateale quanto tangibile manifestazione di quello che avviene su scala nazionale. Emblematica è l'ennesima strage di alberi nel comune di Cerveteri. Dopo la mattanza degli alberi di Cerenova, stavolta ad essere colpita è la frazione di **Campo di Mare**, dove un filare di pini marittimi è stato abbattuto. Cerveteri, al pari di tanti comuni limitrofi, si tiene al passo coi tempi, tempi in cui l'abbattimento reiterato degli alberi è diventato un male endemico, un *modus operandi* miope nella gestione della cosa pubblica in cui di norma a prevalere è un arrogante sistema di potere clientelare incancrenito nei decenni e che si autoriproduce.

Gli alibi ufficiali per l'abbattimento sono confezionati all'insegna di un accattivante

buonsensismo che strumentalizza e manipola temi che stanno a cuore alla gente come la **sicurezza** e la **salvaguardia** dell'ambiente, mentre gli interessi economici che ruotano attorno all'*affair*, restano defilati.

"Occorre fare posto alla pista ciclabile per ridurre le emissioni di Co2 provocate dalle auto", classico esempio di **pretesto pseudo-green** per lasciare nell'ombra il fine reale che è quello di aggiudicarsi un po' di fondi europei anche a costo di rendere la città un deserto.

"Le radici dei pini hanno sollevato il manto stradale" e *"gli alberi sono malati"*: **pretesto sicurezza** tra i più gettonati, facendo finta di ignorare le pratiche messe in atto da funzionari intelligenti per la cura e la salvaguardia delle

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Cocco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.



piante e in particolare dei pini marittimi che sono parte fondamentale del paesaggio urbano ed extraurbano italiano.

A titolo di esempio a **Trieste**, lungo il mare, nel quartiere di Barcola dove la bora può battere a 200km orari, sono stati salvati 17 pini alti 20 metri le cui radici avevano sconquassato strada e marciapiede. Oggi chiunque passa di lì può ammirare una strada liscia alberata, senza radici che sporgono e mai più sporgeranno grazie ad un intervento mirato messo a punto dall'ingegnere **Stefano Hager**, realizzato prevalentemente a mano, con ridotte attrezzature meccaniche, con l'obiettivo di preservare le radici, evitando di usare il martello pneumatico e scavando con una lancia ad aria compressa. *“Una volta riportate a giorno le radici le abbiamo flesse con molta delicatezza verso il basso. Dove necessario abbiamo usato reti in fibra di vetro per tenerle giù senza spaccarle. Per favorire l'ossigenazione le radici sono state ricoperte con materiale inerte sciolto che garantisce l'aerazione e limita i fenomeni di risalita delle radici. Abbiamo inserito anche dei tubi drenanti. Il nuovo marciapiede, lievemente inclinato per facilitare lo smaltimento delle*

*acque, è stato realizzato con **calcestruzzo drenante**, un materiale molto pesante che contribuisce a stabilizzare le alberature nei confronti dei venti. L'elevata permeabilità del calcestruzzo drenante consente inoltre il passaggio delle acque piovane e dell'ossigeno verso le radici, prima impedita dalla pavimentazione bituminosa”* ha spiegato Haiger (FattoQuotidiano.It).

Questo accade là dove c'è competenza, amore per la città e rispetto per l'ambiente. Là dove queste qualità sono assenti e lo spessore umano ha la profondità di una pozzanghera, gli alberi non si curano ma si abbattono con nonchalance e al loro posto magari ci si piazzano dei pali con luci a led, telecamere di video sorveglianza e antenne di quinta generazione, intrappolando la città nella tecno-gabbia della smart city.

Quando si tratta di buttare giù alberi quasi per magia scompare il problema del surriscaldamento terrestre e delle emissioni di Co2 che gli alberi assorbono in modo efficace. L'ambientalismo di facciata è una parte fondamentale del grande **Festival dell'Ipocrisia** che ogni giorno vediamo messo in scena e a cui molti collaborano per interesse, per conformismo o per banale idiozia.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 26/06/2024

Caratteristica fondamentale di questo Festival è anche **la retorica tanto vuota quanto fasulla dell'inclusione**.

E ancora una volta i fatti locali sono emblematici. A Cerveteri da alcuni anni viene messo in scena un Festival Etrusco dell'Integrazione e dell'Inclusione con il patrocinio del Comune. Di per sé sarebbe una gran bella iniziativa se non fosse che nel 2021/2022 nella stessa Cerveteri come nel resto d'Italia chi non era in possesso della nazi-tessera denominata green pass non poteva accedere ad alcuna manifestazione, né concerto, né conferenza. Non poteva entrare nei bar, sull'autobus, alla posta, non poteva praticare sport né assistere ad eventi sportivi, né poteva lavorare.

E in virtù di questo ricatto, tanti si sottoposero al famigerato trattamento sanitario sperimentato alla "velocità della scienza". Taluni sono rimasti danneggiati, altri sono morti per "malore" o per trombosi. Una recente revisione sistematica dei risultati dell'autopsia nei decessi dopo la vaccinazione covid-19, *A Systematic review of Autopsy findings in deaths after covid-19 vaccination*, ha rilevato che su 326 casi "il 73,9% dei decessi è stato direttamente dovuto o ha contribuito in modo significativo alla vaccinazione COVID-19". Il sistema di organi più implicato è stato quello cardiovascolare (49%), seguito da quello ematologico (17%), respiratorio (11%) e multiorgano (7%). In 21 casi sono stati colpiti tre o più apparati".

I politici locali che la scorsa settimana hanno pubblicizzato con le fanfare la quarta edizione del **Festival Etrusco dell'Inclusione** – che poi è stato annullato a causa del decesso, dopo un malore improvviso, di un ballerino – sono gli stessi che nell'era pandemica, obbedendo da bravi burocrati agli ordini impartiti dall'alto, hanno collaborato con il regime segregazionista, senza minimamente scomporsi rispetto ai danni morali, fisici e materiali provocati dalle politiche discriminatorie che essi stessi hanno diligentemente applicato. Avrebbero potuto, anzi avrebbero dovuto opporsi, dissociarsi da quelle misure e dimettersi come fece il 2 agosto 2021 **Fabrizio Masucci**, presidente e direttore del Museo Cappella Sansevero, che rassegnò le sue dimissioni dalla carica che ricopriva da dieci anni in protesta contro l'applicazione del Green Pass nei musei.

In questo nauseante Festival dell'Ipocrisia, mi domando con quale faccia i sepolcri imbiancati de noantri – politici e funzionari di ogni grado e livello locale o nazionale che hanno cooperato con parole, azioni ed omissioni, all'apartheid dei non vaccinati – riescano ora ad indossare i panni di paladini dell'Inclusione, senza sentirsi un tantinello ridicoli. Come facciano i massacratori seriali di alberi a sventolare la bandiera dell'ambientalismo senza vergognarsi. L'unica certezza è che a costoro, salvo eccezioni, della sicurezza, della salute umana e ambientale e dei diritti umani, di fatto, non frega un bel nulla.

PRIMA



DOPO





Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**





DCL Edilizia



Costruzioni e Ristrutturazioni



- COSTRUZIONI
- RISTRUTTURAZIONI
- PAVIMENTAZIONI
- CONDIZIONAMENTO
- IMPERMEABILIZZAZIONI
- RIVESTIMENTI
- IMPIANTI ELETTRICI ED IDRAULICI
- CARTONGESSI
- IMBIANCATURE
- SERRE SOLARI
- CAPPOTTI
- TETTI IN LEGNO
- RESTAURI E RISANAMENTI
- MANUTENZIONI CONDOMINIALI

INFO E PREVENTIVI

350 1523446



Via Ceretana 6/A - CERVETERI

DCL Edilizia

Costruzioni e Ristrutturazioni



DCL Edilizia

Costruzioni e Ristrutturazioni

NUOVA SEDE



**TI OFFRIAMO
UN SERVIZIO COMPLETO
A **360** GRADI**

RISTRUTTURAZIONE COMPLETA

FORNITURA DEI MATERIALI

PER LE VOSTRE RISTRUTTURAZIONI

E CONSULENZE

PER LE PRATICHE DEI VOSTRI LAVORI E DETRAZIONI FISCALI.

**RISTRUTTURAZIONE LA TUA CASA
SENZA STRESS**

FAR WEST WIRELESS: “ABOLIZIONE” DEI REGOLAMENTI E PIANI ANTENNE DEI COMUNI

ENTRO IL 6 LUGLIO PUÒ DIVENTARE LEGGE. ENNESIMA MANOVRA DEL GOVERNO E DELLA MAGGIORANZA PER ABBATTERE L'ULTIMO BALUARDO A DIFESA DELLA SALUTE PUBBLICA E CONSEGNARE I TERRITORI NELLE MANI DELLA LOBBY DELLE TELECOMUNICAZIONI

Tsunami 5G: al peggio non c'è mai fine. Non è bastato l'aumento legalizzato d'elettrosmog, misurato persino in +300%. Non è bastato nemmeno aumentare del 50% a Comune le richieste di installazioni di nuove antenne. Perché adesso, **entro il 6 Luglio 2024, potrebbe diventare legge pure l'aggiramento dei Regolamenti comunali e dei Piani di Localizzazione delle Antenne**, cioè gli strumenti amministrativi e tecnici con cui i Comuni d'Italia cercano affannosamente di arginare il fenomeno del far west del wireless, soprattutto nelle cosiddette aree bianche, cioè nelle zone dove l'irraggiamento è ancora contenuto per tutelare siti sensibili bambini, anziani e persone malate, bisognose di protezione. “Anche **in deroga** ai regolamenti comunali previsti dalla legge quadro del 2001 sulla protezione dei campi elettromagnetici.” Nel linguaggio tecnico-giuridico-amministrativo “**in deroga**” significa fare un'eccezione a quanto è stabilito nelle disposizioni vigenti, cioè fare finta come se Regolamenti e Piani non ci fossero, superarli sorpassarli, sterilizzandoli, rendendoli inutili, un po' come abrogarli senza però averli ufficialmente abrogati. È nell'emendamento già approvato nella 5^a Commissione permanente (programmazione economica, bilancio) del Senato della Repubblica e prossimo al voto finale in Aula prima di finire alla Camera dei Deputati. Se passasse,

l'ennesima manovra della maggioranza parlamentare di destra-centro **andrebbe draconianamente a sospendere-togliere l'ultimo baluardo di potere decisionale in capo ai Sindaci e ai consigli comunali, consegnando di fatto e di diritto i territori italiani nelle mani della lobby delle telecomunicazioni che, all'impazzata, potrebbe incrementare il fenomeno di antenna selvaggia. Senza alcun freno.** La legge si troverebbe tutta schierata dalla loro parte, un pugno di mosche resterebbe per i cittadini mobilitati tra petizioni e manifestazioni.

Si tratta di un nuovo colpo basso contro la cautelativa Legge quadro 2001, di un colpo al cuore contro la difesa della salute pubblica sempre più minacciata dalle radiofrequenze ubiquitarie. Ma non c'è da meravigliarsi. Questa è infatti la risposta negazionista del danno dell'esecutivo Meloni alla richiesta di prudenza e precauzione espressa democraticamente da **117 Comuni** preoccupati dall'invasione elettromagnetico che, in tutta risposta, nel fondo schiena ricevono un bel calcio e sulla bocca un bavaglio a silenziarli, proprio come gli oltre 600 Comuni Stop5G già bloccati nel 2020 col cd. Decreto Semplificazioni. Insomma: **chi solleva il problema viene fermato per decreto! Oppure inserito in un binario morto**, funziona così, come avvenuto alla mai convocata Conferenza Unificata.

“Non ci fermerete con la vostra lobby”, il **ministro Adolfo Urso** aveva intimato alla giornalista di Report che per Rai Tre poneva solo domande sull’inquietante futuro elettromagnetico. E infatti. Niente e nessuno riesce a fermarli. Piove sul bagnato.

L'emendamento beffa già approvato in Commissione è all'interno del cd. decreto-legge Coesione, cioè il decreto legge 7 maggio 2024, n. 60, pubblicato in Gazzetta Ufficiale n. 105/2024 e recante “Ulteriori disposizioni urgenti in materia di politiche di coesione” nell’ambito della revisione del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), da dove arrivano una valanga di fondi europei per il 5G. **L’iniziativa è proprio di Giorgia Meloni**, Ministro senza portafoglio per gli affari europei, il Sud, le politiche di coesione e il PNRR. **L'emendamento è stato invece presentato da due suoi senatori di ferro**: le firme sono dell’abruzzese **Guido Quintino Liris** e della pugliese **Vita Maria Nocco**, entrambi di Fratelli d’Italia. Il testo vuole “consentire il tempestivo raggiungimento degli obiettivi di trasformazione digitale di cui al regolamento 2021/240 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 10 febbraio 2021, e al regolamento 2021/241 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 12 febbraio 2021, fino al 31 dicembre 2026, per gli interventi del Piano ‘Italia 5G’ di realizzazione di nuove infrastrutture di rete idonee a fornire servizi radiomobili con velocità di trasmissione di almeno 150 megabit al secondo in downlink e 30 megabit al secondo”. **La manovra si traduce nella possibilità per gestori e tower company di installare ovunque nuovi tralicci e antenne “anche in deroga ai regolamenti comunali previsti dalla legge quadro del 2001 sulla protezione dei campi elettromagnetici, sulla posizione dei pixel sul territorio nazionale, come indicato dal bando gara”** del Piano Italia 5G. Superato il vaglio della commissione, il decreto Coesione è da martedì all’esame del Senato prima di finire al voto della Camera che potrebbe convertirlo in legge entro la prima settimana di luglio. Sicuramente non l’atto finale, perché ne arriveranno altri, ma di certo la consacrazione del golpe elettromagnetico. **Stanno facendo tutto con velocità impressionante**, come elefanti dentro una cristalleria su temi complessi e delicati che investono la vita di ognuno. Si salvi chi può!



MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

MOVIDA SFRENATA I RESIDENTI SUL PIEDE DI GUERRA



«MUSICA FINO A TARDI, GARE DI MOTORINI E FUOCHI D'ARTIFICIO:
L'ESTATE È UN INCUBO»

Il duello si rinnova, come ogni anno, tra i residenti e gli amanti della movida. Ma quest'anno, a Ladispoli, la movida è selvaggia più che mai tra musica ad alto volume fino a notte fonda, fuochi d'artificio, schiamazzi e gare con i motorini modificati. Insomma, gli abitanti, e siamo solo a giugno, non ne possono davvero più. L'inizio estate è da incubo per chi vive in centro e nei pressi del lungomare di via Regina Elena e il social è un po' lo specchio delle lamentele. «Non vige una regola secondo la quale gli stabilimenti interrompono la musica? Il venerdì e il sabato non si riesce a dormire prima delle 3», ha scritto pubblicamente la signora Carla. «Sul lungomare le case sono a 10 metri dalle spiagge – si sfoga Rita - e già non ne possiamo più. La cosa che disturba sono anche gli spettacoli dal vivo con microfono tipo il karaoke, praticamente tutti i giorni della settimana. Non c'è alcun controllo». Una polemica tira l'altra. «Sul viale Italia è un incubo – si accoda Simona, residente – la confusione finisce a notte tarda, i motorini passano ogni due secondi, i ragazzini urlano e cantano. L'unica soluzione è chiudere le finestre e morire di caldo». Il regolamento parla chiaro: musica non oltre la mezzanotte da domenica a giovedì, con due ore in più concessa il venerdì e il sabato. Solo che non tutti rispetterebbero l'ordinanza. Tanto che sul tema dell'inquinamento acustico interviene l'opposizione. «Numerosi cittadini, specialmente nelle ore notturne,

durante la stagione estiva – si fa sentire Fabio Paparella, consigliere comunale di Ladispoli Attiva -, subiscono gravi disagi a causa dei rumori provenienti da locali che organizzano intrattenimenti musicali con impianti di amplificazione sonora. Le zone più colpite includono Palo Laziale, lungomare Marina di Palo, lungomare centrale, Caere Vetus, centro storico e viale Italia. La delibera di maggio 2023 ha rettificato quella precedente concedendo due ore in più ai locali nel week end, fino alle 3 addirittura fuori dal centro urbano. Molte persone stanno soffrendo e sono state costrette a spostarsi altrove o a insonorizzare le camere da letto». Proprio il gruppo politico civico già lo scorso anno aveva chiesto all'amministrazione di dotare gli agenti della Polizia locale di un misuratore di decibel. «Occorre rettificare l'ordinanza sindacale – sostiene Ladispoli Attiva - eliminando ogni tipo di deroga e stabilendo nuovi limiti d'orario di diffusione sonora degli intrattenimenti musicali all'interno dei locali». Risponde la Giunta. «Verificheremo – dice Pierpaolo Perretta, consigliere comunale e delegato alla Polizia locale – fermo restando che ci sono organi dello Stato deputati al controllo. Alcuni comuni hanno effettuato delle convenzioni con Arpa Lazio, si potrebbe anche allungare il servizio agli agenti della municipale in alcuni giorni, vedremo. Però è corretto ribadire che l'amministrazione comunale non può essere responsabile di tutto».

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:

Donna

Uomo

Bambino

Intimo

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale
Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00 / DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO



App



Shop online:

terranovastyle.com

e seguici sui nostri
social network

#terranovastyle



IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri

06 9955 2640

SCARICA LA NOSTRA APP
E ORDINA AL VOLO!



MULTISERVIZI CAERITE, BANDO PER LA FIGURA DEL DIRETTORE GENERALE

INTERROGAZIONE A RISPOSTA SCRITTA ALLA SINDACA ELENA GUBETTI

Nel 2023 era stato pubblicato dalla Multiservizi un bando per la figura del direttore generale del quale non si sono avute più notizie. Sarebbe stato annullato con un verbale dell'assemblea nella seduta del 18 novembre 2023, seduta nella quale sarebbe stata decisa la decadenza dell'allora in carica direttore generale dott. Manelli.

Come mai dal 1° dicembre 2023 la Multiservizi è rimasta priva della figura del direttore generale e che fine ha fatto il precedente bando che sarebbe stato revocato dall'assemblea nella seduta del 18 novembre 2023? Queste sono le domande rivolte alla sindaca di Cerveteri, Elena Gubetti dai consiglieri comunali Luca Piergentili, Alessandro Fondate, Gianluca Paolacci e Vilma Pavin attraverso un'interrogazione a risposta scritta, per conoscenza inviata al Segretario Comunale del Comune di Cerveteri dott.ssa Daniela Ventriglia, al presidente del consiglio Carmelo Travaglia.

Il quesito nasce dal fatto che le funzioni del direttore generale e dell'organo amministrativo, seppur previsto che possono essere ricoperte dalla stessa persona, rivestono carattere giuridico concettualmente diverse, l'organo amministrativo ha compiti gestori, il direttore generale ha compiti esecutivi. Lo si evince dall'art. 14 dello Statuto della società partecipata, "Il DG è responsabile del conseguimento degli obiettivi aziendali definiti dall'amministratore unico". Dunque, è lecito pensare, incalza il consigliere Piergentili: "il gestore demanda all'esecutore...ma se le due figure apicali coincidono con la stessa persona, chi controlla l'esatta esecuzione dei compiti demandati?" E ancora, tra i compiti del DG, la responsabilità nella protezione e prevenzione ai fini della sicurezza sul lavoro. "La società è in regola con il piano della sicurezza nella parte che riguarda il responsabile?" - conclude il consigliere. La risposta della sindaca: "A oggi, non è stato pubblicato alcun bando per la selezione del DG. Attualmente il ruolo del DG è ricoperto ad interim dall'A.U. della Multiservizi Caerite S.p.A., essendo per altro l'unica figura nell'organigramma in grado di poter ricoprire detta funzione. Per ulteriori informazioni, Vi prego di contattare direttamente Multiservizi Caerite S.P.A". E voilà, ancora senza risposte.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

premio Salvo D'Acquisto



LA CERIMONIA DI CONFERIMENTO DEI PREMI IL 22 SETTEMBRE 2024
PRESSO IL MUSEO DEL SAXOFONO DI MACCARESE.
I PROMOTORI SI RACCONTANO

Noi tutti abitiamo nel Comune di Fiumicino e per noi la storia di Salvo D'Acquisto è una storia da non dimenticare. Nel 1943, a 22 anni, nel ruolo di Vice Brigadiere dei Carabinieri, il 23 settembre, a Palidoro, poco dopo l'Armistizio, il "nostro eroe" salvò, da una azione di rappresaglia ritorsiva tedesca, ventidue ostaggi civili innocenti, offrendo la sua vita in cambio della libertà dei civili trattenuti. Temiamo però che il tempo possa comunque far dimenticare il sacrificio di questo nostro eroe. Per questo abbiamo deciso di dar vita al Premio Salvo D'Acquisto, un premio a carattere nazionale, con l'intento di trasmettere, in particolar modo alle nuove generazioni, valori sempre più rari come l'altruismo, la generosità e l'amore per il prossimo.

Il Premio, condiviso ed approvato dalla famiglia D'Acquisto, nella persona del Professor Alessandro, prevede l'assegnazione di una medaglia che riconoscerà il valore di una studentessa o di uno studente che si sia distinta/o per azioni tese a salvare o a proteggere la vita di un'altra persona o si sia spesa/o a favore dell'Ambiente o del proprio Territorio. Il Premio verrà assegnato il 22 settembre 2024 presso il Museo del Saxofono a Maccarese (Roma).

Il Premio purtroppo avrà dei costi impegnativi

legati alla organizzazione dell'evento, alla logistica ad esso collegata e alla pubblicazione di un meraviglioso libro per ragazzi che racconta la vita di un giovanissimo Salvo D'Acquisto che già da piccolo aveva dato grandi prove di altruismo e di coraggio speso sempre a favore degli altri.

Per questo noi:

Marco Tortorici, titolare della Farmacia Salvo D'Acquisto,

- Attilio Berni, direttore del Museo del Saxofono,
- Walter Canini della Biblioteca dei Piccoli,
- Giovanni Zorzi dell'Ecomuseo del Litorale Romano.
- Testata giornalistica "L'Ortica del Venerdì".

Ti chiediamo aiuto per far sì che il Premio possa partire nel migliore dei modi sostenuto dalle vostre donazioni che permetteranno anche di far conoscere il Premio in ogni angolo del nostro Paese. Vi chiediamo di sostenerci per costruire insieme un faro che illumini le nuove generazioni in termini di altruismo, di rispetto e amore per il nostro Ambiente. A tutti coloro che faranno una donazione da 50,00€ in su verrà regalata una copia del libro per ragazzi disegnato e scritto dalla bravissima autrice e disegnatrice Silvia Crocicchi.



PNEUS CAR di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

CENTRO AUTORIZZATO
DEKRA

EFFETTUA DA NOI
LA REVISIONE DELLA TUA AUTO
PER TE UN'OFFERTA SPECIALE



REVISIONE

79 €

RICARICA
ARIA CONDIZIONATA

~~50~~ €

A SOLI **30** €

OFFERTA VALIDA PER IL MESE IN CORSO

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI



06 99551289



Via Fontana Morella, 66/b



pneuscar@gmail.com



TORRE FLAVIA, PER I MEZZI DI SOCCORSO ACCESSI VIETATI IN SPIAGGIA



FARI ACCESI DOPO LA TRAGEDIA. E A CERVETERI I FONDI PER LA SICUREZZA SOLO PER UN BAGNINO

Fari accesi sulla sicurezza in spiaggia. Inevitabile sul litorale nord dopo quanto accaduto lo scorso 13 giugno a Torre Flavia, con la tragedia in cui ha perso la vita l'insegnante di inglese di Capranica di 62 anni, Maria Cesarea Petracca. L'indagine della Capitaneria di porto è praticamente chiusa. La donna - in base alla ricostruzione delle autorità marittime - ha raggiunto l'acqua ma quasi subito, in seguito alle forti correnti, è stata trascinata a largo e scaraventata sugli scogli dalla violenza del mare (era in compagnia di una collega tratta in salvo dopo essersi aggrappata ad un masso). Il vento soffiava ad oltre 50 chilometri orari e in più il comune aveva correttamente affisso i cartelli specifici per avvisare i bagnanti. Drama a parte, c'è però un nodo irrisolto a

Torre Flavia: l'accesso dei mezzi di soccorso sull'arenile. Una spiaggia, quella di Ladispoli, sempre più gettonata, affollata da residenti e turisti ma piena di pericoli e non solo per la particolarità delle correnti sempre forti. Lì ormai ci si arriva solo da un sentiero stretto e pedonale che quindi esclude il passaggio di un'ambulanza o ad altri veicoli, come quelli dei vigili del fuoco ad esempio. Anche il giorno tragico, barellieri e medici hanno lasciato le rispettive ambulanze parcheggiate in strada in via Prima Mantovani percorrendo a piedi più di un chilometro per raggiungere il punto esatto dove è annegata la maestra. Un'inchiesta della Procura di Civitavecchia diversi anni fa portò al sequestro di alcuni campeggi limitrofi a Torre Flavia con

GRANI

- RESTAURANT -



il tribunale che poi ha di conseguenza vietato il passaggio di qualsiasi mezzo attraverso la stradina interna dell'attività ricettiva, l'unica che in realtà conduce al mare più velocemente. «Io ho le chiavi del cancello – testimonia Santino Esigibili – cosa accadrebbe ad un bagnante colto da un malore in spiaggia se io mi trovassi altrove? Una vicenda che non è stata mai risolta». Si potrebbe arrivare a Torre Flavia da Campo di Mare ma solo costeggiando la spiaggia ed è un tragitto molto più lungo. Oppure da un altro campeggio che però si trova parecchio lontano. In passato era persino atterrata l'eliambulanza per anticipare i tempi dei soccorsi. È evidente che da soli i cartelli informativi non bastano, serve qualcosa in più. Riguardo al tema degli accessi in mare Palazzo Falcone ci sta lavorando. «In futuro – risponde Pierpaolo Perretta, consigliere comunale e delegato al Demanio marittimo – grazie ad una variante urbanistica, avremo nuovi varchi per poter arrivare sulla spiaggia. Nel presente il nostro impegno è massimo per fare il possibile a livello di sicurezza». Da domani ci saranno anche i cani "eroi" a Torre Flavia, oltre alle 4 postazioni del progetto "Estate Sicura 2024" con bagnini, torrioni di avvistamento, protezione civile Dolphin, collegamenti via radio.

Fondi pubblici. Più di 111mila euro a Ladispoli per la sicurezza sulle spiagge libere. Il comune di Cerveteri, dalla Regione, di fondi ne ha ottenuti 81mila euro ma ancora non ci sono postazioni con bagnini sulla costa e la Capitaneria di porto ha acceso i riflettori non gradendo i ritardi. Anche in virtù del fatto che la maggior parte dei soldi l'amministrazione li userà per "Liberamente", spiaggia attrezzata per i disabili, e collocando una sola postazione col bagnino, quando invece la Guardia costiera ne avrebbe voluti di più. «Le risorse sono state utilizzate per la realizzazione di Liberamente – ha detto Elena Gubetti, il sindaco – che resta l'unica realtà del litorale laziale gratuita, pubblica, accessibile. Da ormai 4 anni la Regione stanziava risorse per i comuni e la nostra amministrazione fin dal primo anno ha deciso di creare un luogo che, attraverso l'abbattimento delle barriere architettoniche, garantisca il diritto alla fruizione del mare da parte di persone con scarsa mobilità o disabilità motoria». Sulla sicurezza una sola postazione. «Garantiremo la presenza del bagnino sul tratto di spiaggia libera centrale. La raccomandazione è quella di essere sempre molto prudenti e di non entrare in mare quando è esposta la bandiera rossa».

CERENOVA - LARGO TUSCOLO, 1

INFO & PRENOTAZIONI

06 8342 8745



grani_restaurant

notizie dal territorio

Note del Direttore
Graziarosa Villani



LADISPOLI, ORDINANZA SINDACALE

Ordinanza numero 67 relativa all'utilizzo dell'acqua potabile in vigore fino al 30 settembre 2024. Attività consentite solo dalle ore 23 all'una del giorno successivo: irrigazione e annaffiatura di orti, giardini, prati, vasi e altre superfici a verde; riempimento di piscine, fontane e vasche; lavaggio di veicoli e ogni altro uso diverso da quello alimentare, domestico e per l'igiene personale.



TREVIGNANO: QUATTRO VELE DA LEGAMBIENTE

La Guida di Legambiente e la consegna delle vele premiano la bellezza e le buone pratiche lungo le coste. Riconoscimento con 4 vele per Trevignano Romano sul lago di Bracciano e per Anguillara Sabazia per l'area di competenza sul lago di Martignano. Tre inoltre le vele a Anguillara e Bracciano sul lago di Bracciano.



LAZIO: DAL 6 LUGLIO AL VIA SALDI ESTIVI

Partono il 6 luglio i saldi estivi nel Lazio. Lo stabilisce la Regione Lazio. La durata dei saldi, in base alla normativa vigente, è stabilita in sei settimane consecutive dalla data di inizio. Permane per i commercianti il divieto di vendite promozionali nei 30 giorni precedenti la data di avvio dei saldi estivi.



MANZIANA: AVVISO PER CONTRIBUTI LIBRI DI TESTO

Il Comune di Manziana avvisa che alunni residenti che per il 2024-2025 frequentano una classe di scuola secondaria di I o II grado in istituti statali o paritari, che non beneficiano già di gratuità dei libri di testo e sono in famiglie con Isee non superiore a 15.493,71 euro possono chiedere il contributo entro le 17 del 29 agosto a info.comunemanziana@pec.it.



SANTA MARINELLA: DISPOSTO ABBATTIMENTO TRE PINI

Il Comune di Santa Marinella dispone l'abbattimento di tre pini domestici posti in via Meleagro 8/10 e l'incrocio con via Battisti su proprietà comunale. Dovrà essere effettuata la compensazione con la messa a dimora di altri esemplari ad alto fusto, in base a prescrizioni della relazione forestale e del "Regolamento Comunale Tutela del Verde e Alberature".



NUOVI SINDACI: PIENDIBENE A CIVITAVECCHIA, SPOSETTI A TARQUINIA

A Civitavecchia Marco Piendibene il nuovo sindaco con il 54,48 per cento dei consensi sostenuto da Pd-Avs s'è aggiunto il M5S. Sconfitto Massimiliano Grasso (Fdl-Lega) che pure partiva in vantaggio al primo turno. Schiacciante vittoria a Tarquinia di Francesco Sposetti, sindaco con il 70,09 per cento. Bocciato l'uscente Alessandro Giulivi del centrodestra.



BRACCIANO: TORNA IL MERCATINO DEI LIBRI SCOLASTICI USATI

La Rete degli Studenti Medi di Bracciano promuove anche quest'anno il mercatino Equilibrio "Quando parliamo di diritto allo studio - spiega il coordinatore Simone Montori - è necessario tener conto di tutti quegli aspetti che, proprio come il costo dei libri scolastici, ostacolano il raggiungimento dei più alti gradi di istruzione".

TERRITORIO

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI
Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos.

Gli Strafatti



di TONI MORETTI

LA "DEMOCRISTIANITÀ" DI PASCUCCI. VIZIO O VIRTÙ?



Non avevo dubbi. Ho indagato con pazienza e caparbia sullo svolgimento della campagna elettorale europea nella convinzione che sarebbe comunque emerso ciò che sostengo da tempo: la "Democristianità" intesa non già come termine offensivo ma come modo di essere dell'ex sindaco Pascucci. Il suo vagare senza sosta alla ricerca di una candidatura non trovata a sinistra, ricordiamoci che egli era "il sindaco antifascista" per antonomasia, e la sua caratteristica Andreottiana di stare sempre "in mezzo", avrebbero prodotto qualcosa. Ho fatto bene ad avere fiducia in me stesso.

È da oltre trenta anni che conosco gli intrecci elettorali e famigliari di un paese dove si fa fatica ad essere leali e dove abbondano le gole profonde. È così che qualche amico confida che il "sindaco antifascista" ha chiesto in via riservata, ma non troppo, di procurare per le elezioni europee qualche voto per la candidata Antonella Sberna e il candidato Marco Quarta. Oh Gesù! Ma quelli stavano con la Meloni. E allora?

Quando qualcuno disse: Qualcuno era comunista perché Berlinguer era una brava persona. *Qualcuno era comunista perché Andreotti non era una brava persona*, aveva ragione. Si invita a riflettere



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

ORTICAWEB.IT

LE MURA DELL'ANTICA CAERE PALCOSCENICO DELLA PERFORMANCE TEATRALE DI AGOSTINO DE ANGELIS CON IL GAR



Ph Vincenzo De Caro

Domenica 30 giugno 2024 un nuovo appuntamento culturale ideato dall'attore e regista Agostino De Angelis promosso dalla Soprintendenza Archeologia Belle Arti e Paesaggio per la Provincia di Viterbo e l'Etruria Meridionale e organizzato dal GAR sezione Cerveteri Ladispoli Tarquinia e dall'associazione culturale ArchéoTheatron in uno dei luoghi più suggestivi della Necropoli della Banditaccia. Sono le **Mura dell'Antica Caere**, raggiungibili percorrendo via degli Inferi, qui si svolgerà la performance teatrale itinerante "I Sentieri dell'Anima", un viaggio poetico en plain air, un percorso nella storia e nei drammi dell'uomo. Lungo il cammino, come all'interno di un grande libro aperto, lo spettatore si imbatte nelle storie di eroi ed eroine tra rami, antiche pietre, foglie e suoni. La forza della parola sul confine tra sogno e realtà, i palpiti di un cuore di madre, il pathos di anime ed esistenze sempre in bilico tra bene e male, la forza del divino, qui la voce dei protagonisti sfumata rimpiangerà quel passato che per loro non c'è più. Un incontro con le storie di personaggi del passato che accompagnati dalla voce di Agostino De Angelis, con la partecipazione di Barbara Pignataro, saranno interpretati da attori professionisti insieme agli allievi del Corso di Cinema Santa Marinella Viva. Lo spettacolo ha il patrocinio gratuito del Comune di Cerveteri Assessorato alla Cultura e del GAI (Gruppi Archeologici d'Italia), ed è inserito nella IV Edizione del progetto ideato da De Angelis "Sulla Strada degli Etruschi" che ha il patrocinio di Regione Lazio e Città Metropolitana di Roma Capitale. Il GAR alle 17.30 accoglierà il pubblico nell'area parcheggio della Necropoli per poi accompagnarlo all'interno dell'area dedicata alla performance teatrale che inizierà alle 18.15 con ingresso libero. Per info: 3494055382.

IV EDIZIONE "SULLA STRADA DEGLI ETRUSCHI" DI AGOSTINO DE ANGELIS E DESIRÉE ARLOTTA

7 LUGLIO 2024

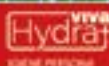
LE BONIFICHE NELL'AGRO ROMANO E PONTINO

Alla Necropoli del Sorbo il 7 luglio 2024 alle ore 18 si terrà la presentazione del libro di Paolo Palliccia, "Le bonifiche dell'Agro Romano e Pontino". Modera l'incontro Cristiano Cimarèlli, dialoga con l'autore Barbara Pignataro de "L'Ortica del Venerdì". Con la voce narrante di Agostino De Angelis, l'evento è curato dall'associazione ArchéoTheatron in collaborazione con Nuova Generazione Etrusca. Ingresso con prenotazione obbligatoria al numero 3494055382.

14 LUGLIO 2024

QUANDO ANIMA INCONTRA L'AMORE

Presso la suggestiva Tomba delle Cinque Sedie, all'interno della Necropoli della Banditaccia il 14 luglio alle 20.45 Agostino De Angelis sarà la voce narrante delle poesie di Salvatore Uroni, tratte da *Oasi nel Deserto*, *Oltre...* e l'ultima raccolta dal titolo "La luce e l'ombra". Dialoga con l'autore Barbara Pignataro, Francesco Pastore al pianoforte. Ingresso libero su prenotazione.



MAGAZZINI
Maurys
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

un'estate
SCONTATA!!!

PROMO
prezzo
188,00

LAVATRICE
15 PROGRAMMI
CLASSE E
6 KG

CAPACITÀ IN CARIKO 6KG
12 PROGRAMMI AUTOMATICI
DIAGNOSTICA AUTOMATICA DI ERRORI
CLASSE E
POTENZA 1000W
MOTORI, 400/500/600V CH

PROMO
prezzo
2,99

COCCOLINO
AMMORBIDENTE
VARI TIPI
3 LT

3 LT

PROMO
prezzo
4,88

ACE
DETERGENTE LIQUIDO
LAVATRICE
CLASSICO/COLOR
63 LAVAGGI

63
LAVAGGI

PROMO
prezzo
119,00

CONGELATORE
A POZZETTO
BIANCO
130 LT

CAPACITÀ TOTALE 130 LT
TEMPERATURA -18 GRADI
BOCCA IN ACCIAIO AL CARBONIO
CERNIERA PORTA IN ALTO
POTENZA 80W

PROMO
prezzo
0,79

AQUAFRESH
DENTIFRICIO MULTI
ACTION
CLASSICO/
EXTRAFRESH
75 ML



PROMO
prezzo
39,90

MA MAISON
LETTINO STABILIMENTO
IN ALLUMINIO
BLU/GRU

100% ALLUMINIO



AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€
E RICEVI SUBITO

MA MAISON
PORTAFORTI
2 PC
100x51x180



RESTA SEMPRE AGGIORNATO
SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino
comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code
o collegati al sito
maury's.it/ma-clienti



LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 27 GIUGNO AL 13 LUGLIO 2024

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

2,99. MA MAISON OMBRELLONE CON MORSETTO 60 CM 9 SDRAGIO

6,99. MA MAISON OMBRELLONE CORRENTO 180 CM CON TUBO 22 MM

9,90. MA MAISON OMBRELLONE RIZZA 220 CM CON TUBO 32 MM

PROMO prezzo 3,99 MA MAISON OMBRELLONE SCOLLO TUBO 22 MM 170 CM

PROMO prezzo 25,90 LETTINO CON PARASOL VESTI IN ALLIGATOR TEXTILE ASSORTITE

PROMO prezzo 14,99 MA MAISON LETTINO IN METALLO SDRAGIO

5,99. SEDIA PLATA PIEGHEVOLE SEDI COLORATI

6,99 MA MAISON SEDIA RELAX

14,99. SEDIA CUFACAS COLORI ASSORTITI E PEGHIORE

6,99. SEDIA PIEGHEVOLE SDRAGIO PESCATORE ASSORTITE

2,99 BORSINA SUMMER SUNSHINE

1,99. MA MAISON BORSA SPAGNA A RETE RICHIUDIBILE 45X30X45 CM

6,99. BORSINA MARE ISLAND TANTASIE ASSORTITE

1,99. MA MAISON STUCCA MALI BORSETTA 70X180 CM

1,79. FOCCHETTE MARE NANU 70X715 CM

4,99. BORSINA MARE MALI 45X175X15 CM

1,79. BEAUTY TANTASIE ASSORTITE

LADISPOLI - Via Glasgow, 60
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 -

OFFERTE VALIDE DAL 27

DEL RISPARMIO



29,90.
MA MAISON
TENDALINO
A PEDIANNO CON MANICO
E LORO PULIZIA
EASY

27,99.
MA MAISON
TENDALINO
A PEDIANNO CON MANICO
E LORO PULIZIA
EASY

23,90.
MA MAISON
TENDALINO
A PEDIANNO
EASY

15,90.
MA MAISON
TENDALINO
A PEDIANNO
EASY

24,90.
MA MAISON
TENDALINO
A PEDIANNO
EASY

29,90.
MA MAISON
TAVOLO DA TAVOLAZZO
RESPINTE
EASY

19,90.
MA MAISON
PANGIA PER VANTO
EASY

**PROMO
7,99**
FRIGO PER
EASY

4,99.
MA MAISON
THERMOS
CON DISPLAY
EASY

1,99.
MA MAISON
THERMOS
EASY

0,69.
MA MAISON
GRASSO
EASY

0,69.
MA MAISON
GRASSO
EASY

1,29.
MA MAISON
GRASSO
EASY

2,29.
MA MAISON
GRASSO
EASY

2,79.
MA MAISON
GRASSO
EASY

3,49.
MA MAISON
GRASSO
EASY

4,88.
MA MAISON
GRASSO
EASY

5,49.
MA MAISON
GRASSO
EASY

1,99.
MA MAISON
GRASSO
EASY

0 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

7 GIUGNO AL 13 LUGLIO 2024 SALVO ESAURIMENTO SCORTE

1
LT

ACE
PAVIMENTI
VARI
PROFUMAZIONI
1 LT

1,09.



ACE
CANDEGGINA
SPRAY
GENTILE/
PIU' ARMONIA
FLOREALE/PIU'
ARMONIA
750/800 ML

1,69.



ACE
SIVOLETTE WC
FRESCHENZA CONTINUA
CON CANDEGGINA/
MARINA/MEDITERRANEA

0,99.

PROMO
prezzo
1,69

ACE
CANDEGGINA
CLASSICA
3 LT

3
LT



PROMO
prezzo
13,99

DASH
DETERGIVO IN POLVERE
71 MISURINI



71
MISURINI

PROMO
prezzo
3,99

DASH
DETERGIVO LIQUIDO
LAVATRICE
CLASSICO/LAVANDA
/SALVA COLORE
25 LAVAGGI



VERNEL
AMMORBIDENTE
CONCENTRATO
VARI
PROFUMAZIONI
1,15/1,2/1,3 LT

2,39.



1,29.

SMAC
EXPRESS
PAVIMENTI
VARI TIPI
1 LT

PROMO
prezzo
1,59

SMAC
SGRASSATORE
SPRAY
VARI TIPI
650 ML



1,09.

SMAC
GEL
BAGNO/
CANDEGGINA
850 ML

DASH
PODS
CLASSICO/COLORE
55 LAVAGGI

11,99.



BREF
SPRAY
BAGNO/MULTUSO/
SGRASSATORE
750 ML

1,88.



WC NET
GEL
VARI TIPI
700 ML

1,49.



2,29.



CHANTECLAIR
SPRAY SGRASSATORE
VARI TIPI
700 ML

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · ANGUILLARA · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · BRACCIANO · Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 27 GIUGNO AL 13 LUGLIO 2024

Eventi

MICHAEL SUPNICK DIXIELAND MACCARESE, 29 GIUGNO ALLE 21.30

Al Museo del Saxofono di Fiumicino il trombettista americano Michael Supnick, insieme ad Augusto Travagliati al clarinetto, Nicola Fumarola al trombone, Gino Cardamone al banjo e Alessandro Cicchirillo al basso tuba, si esibirà in un concerto. Musica di Louis Armstrong, i biglietti sono in vendita sul circuito Liveticket.it

FESTA DELLA TREBBIATURA FIUMICINO, 29 GIUGNO ORE 18

Il Sindaco, Mario Baccini, parteciperà alla festa prevista al piazzale della chiesa Santa Maria Madre della Divina Provvidenza ed alla celebrazione della Santa Messa, che si svolgerà presso il piazzale dei bonificatori, prevista per le ore 18.30.

QUI E ORA VILLAGE BRACCIANO, 30 GIUGNO ORE 21

Si conclude con il tributo a Fabrizio De André a cura di Generazione Musica, la tre giorni lungolago tra teatro, arte, musica e tanto divertimento per bimbi e adulti a cura di Rione Monti.

CHI SEI VERAMENTE CERVETERI, VENERDÌ 28 GIUGNO ALLE 18:30

Il Caffè Libreria Il Rifugio degli Elfi ospiterà la presentazione del romanzo thriller "Chi sei veramente" di Francesca Reboa, Phatos Edizioni. Dialogherà con l'autrice Giovanna Caratelli, letture del professor Davide Toffoli.

STREET FOOD CIVITAVECCHIA, 28-29 E 30 GIUGNO

Per tutti gli appassionati del cibo di strada, presso il lungomare di viale Giuseppe Garibaldi arriva l'evento gastronomico TTS Street Food con 20 chef che si sfideranno tra padelle e fornelli in strada per un momento di sano divertimento. Ingresso gratuito.

IL LIBRO "L'AGENTE" ANGUILLARA, 28 GIUGNO ALLE 17

La biblioteca comunale "Angela Zucconi" ospita la presentazione del romanzo thriller spionistico "L'agente" di Marcello Di Federico. Il protagonista Claudio Ghezzi, agente dei servizi segreti italiani è alle prese con una missione pericolosa e oscura.

FRUTTILANDIA

Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

**FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**



An advertisement for Bar Trattoria del Passeggero. The background is black with a large orange wave shape at the top and bottom. In the center, there is a pink rose logo. Below the logo, the text reads 'Bar Trattoria del Passeggero' in a cursive font, followed by 'Rosetta dal 1956'. To the right of the logo, there are three circular inset photos showing different dishes: a fish dish with lemon, a plate of food, and a dish with bread. Below the photos, the text reads 'APERTO TUTTI I GIORNI A PRANZO E A CENA'. At the bottom right, it says 'LUNEDÌ CHIUSO SOLO A CENA'. In the bottom left corner, there is a photo of two men smiling and holding a large plate of food. To the right of the photo are social media icons for Facebook and Instagram. Below the icons, the text reads 'VIA AURELIA KM 47.700 N 61', 'Info e prenotazioni: 06 9432 6308', and 'bar.rosetta@gmail.com'.

SCATTA L'ORA DEL FOOTVOLLEY CON TANTI BIG DEL PASSATO



L'EX GIALLOROSSO TONETTO: «IL DIVERTIMENTO È ASSICURATO»

«Ci divertiremo qui a Ladispoli». A suonare la carica ci pensa Max Tonetto, ex giocatore di Roma e Milan, ospite d'onore della conferenza stampa della "Stars Cup International" di footvolley che farà tappa a Ladispoli fino a domenica prossima. Gare ufficiali sul lungomare centrale di via Regina Elena, esibizioni con i grandi campioni del passato, dai giallorossi Aldair, Pizarro, Perrotta e lo stesso Tonetto, presidente di Playfootvolley, che ha annunciato l'arrivo anche dell'ex laziale Hernanes. Campioni del passato che hanno vissuto per tanti anni lo spogliatoio si ritrovano assieme. «Lo spirito è sempre lo stesso – aggiunge Tonetto – in qualunque forma di sport. Lo spogliatoio si può rivivere in ogni occasione, è un motivo di svago, un divertimento lo stare tutti insieme, che siano match di footvolley o partite di calcio, è un momento bello da condividere». Tanti calciatori però prediligono il padel. «Il footvolley può essere più complicato – ammette – c'è da considerare ad esempio la difficoltà della sabbia. C'è anche il football: si gioca con i piedi su un tavolo di ping pong, è divertente». Ladispoli ospiterà alcune delle coppie più importanti del panorama internazionale. Tra queste quella azzurra composta da Alain Faccini, figlio di Alberto, campione d'Italia con la Roma di Liedholm nel 1983, e Federico Iacopucci, fresco del Pallone d'Oro conquistato come miglior giocatore europeo del 2023. L'Italia sfiderà

Spagna, Inghilterra e Uruguay. La conferenza stampa di presentazione del torneo si è tenuta allo stabilimento Gotha Beach, alla presenza del sindaco, Alessandro Grando e di numerosi elementi dell'amministrazione, tra cui l'assessore al Turismo Marco Porro, i delegati allo sport Fabio Ciampa e ai Rapporti col Coni, Federazioni e Enti sportivi Stefano Fierli. Ha preso parola anche il presidente del comitato nazionale Fairplay, Ruggero Alcanterini. Poi l'annuncio su Hernanes. «Siamo davvero felici di completare il già ricco parterre di ospiti – conclude Tonetto – con un altro atleta di grande fascino e classe. I brasiliani hanno il footvolley nel sangue e sarà bello vedere all'opera un atleta dalle sue qualità. Siamo ormai arrivati in tutte le regioni d'Italia con tornei e manifestazioni abbinate ad ex calciatori e anche a personaggi dello spettacolo. Due anni fa siamo riusciti a organizzare a Roma gli Europei e poi anche i mondiali. Quest'anno a Ladispoli proporremo l'abbinamento sempre con ex calciatori». Soddisfatto il sindaco che insieme all'intera giunta comunale, ha permesso l'organizzazione di un evento sportivo di caratura internazionale. «Non è stato facile – evidenzia il primo cittadino – allestire un'arena sportiva in spiaggia, ma ce l'abbiamo fatta e per noi questo è un motivo di vanto. Non vedo l'ora di assistere alle partite di atleti così importanti e amati dal pubblico».

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI CONTROLLO



CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

RADIOGRAFIA DIGITALE
PANORAMICA DIGITALE
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE
SENZA FASTIDIOSE PASTE
FACCETTE ESTETICHE CON
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
CHIRURGIA LASER
ANALGESIA SEDATIVA
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
PICCOLA CHIRURGIA
PROTESI FISSA E MOBILE
ENDODONZIA/PEDODONZIA
ORTODONZIA FISSA E MOBILE
INVISALING - IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO
CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

L'AMORE DI UNA FIGLIA



ARRIVA AL CINEMA *GLI IMMORTALI*, CHE PORTA SUL GRANDE SCHERMO UNA STORIA PERSONALE, L'ELABORAZIONE DEL LUTTO DEL PADRE

Si è immortali per tutto il tempo che si è al mondo, diceva Alberto Asor Rosa. Ma Anne Riita doveva rispettare una promessa fatta al padre sul letto di morte. E così è nato il suo ultimo lungometraggio "Gli immortali": l'elaborazione personale del lutto e del dolore attraverso la settima arte che diventa catarsi di un rapporto perduto e ritrovato. La stesura della sceneggiatura risale ai primi anni duemila. Questo è un film che dovevo fare molti anni fa – spiega la regista di padre siciliano e madre finlandese, naturalizzata italiana – ma ho deciso all'ultimo momento di cambiare progetto, non solo perché è una storia vera, frutto di una promessa, ma anche perché ruota intorno a un tema talmente universale per cui era necessario che mi distaccassi più possibile dalla verità per renderla verosimile. L'ossessione del tempo che passa e la nostra impotenza come umani davanti a questa realtà era la sfida più difficile da affrontare. Però nel fil rouge della memori, che tiene insieme l'intero film, Anne Riita trova la sua ancora: la promessa d'immortalità reciproca fatta nei momenti d'angoscia, quando era ancora una bambina. In questo modo il film vira dal melò familiare verso il surreale, passando per la tragedia greca, eredità, forse, dei suoi studi di filosofia, da cui la regista dice di trarre il senso della vita. Nei giorni più bui della malattia il padre le disse che sapeva che di tutto quel dolore avrebbe fatto un film e lei promise. E così sono arrivati sul

grande schermo "Gli immortali". La contaminazione onirica arriva dalla rappresentazione di teatro-danza dedicata a "Le Baccanti", a cui lavora come tecnico luci la protagonista del film, Chiara (Gelsomina Pascucci), alter ego della regista. Penteo, personaggio della mitologia greca e vero protagonista della tragedia di Euripide, le fa visita sempre più spesso sino a diventare uno stalker. Chiara non crede negli dei ma quando irrompe nella sua vita l'affascinante padre Vittorio (David Coco), affetto da un male visto come una punizione divina, dovrà gestire la più universale e atavica realtà che gli esseri umani di ogni tempo condividono. Avevo intenzione di realizzare una rappresentazione della realtà, non una sua imitazione – spiega la regista – ma con uno stile e un ritmo da film di fantascienza, perché volevo che la protagonista si muovesse come ci muoviamo nel nostro mondo onirico, quello in cui cerchiamo di capire cosa sia successo quando dobbiamo elaborare sentimenti apparentemente irrisolvibili. In questo teatro dei ricordi sublimato dal dolore, strutturato in modo da creare quasi un nuovo genere, c'è anche spazio per la denuncia sociale della cattiva gestione ospedaliera che si sposa con la relazione omosessuale della protagonista e la saggezza millenaria tutta meridionale del padre. Il film, che è stato presentato nell'ultima edizione del Festival del Cinema di Roma, è prodotto da The Film Club, Launchpad39a con Rai Cinema.



ORARIO CONTINUATO

dal lunedì al sabato
dalle 8:30 alle 20:00

Via Genova, 24
Ladispoli (RM)



FARMACIA
MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

PROMO SOLARI

RILASTIL -50%

All'acquisto di 2 solari,
in **OMAGGIO** il
DOPOSOLE



VICHY -30%

All'acquisto di 2 solari,
in **OMAGGIO** la
MAXI BORSA MARE



EUCERIN -25%

All'acquisto di 2 solari,
in **OMAGGIO** la
BORSA MARE



SCONTI ANCHE SUI SOLARI

ANGSTROM
PROTECT

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



INQUADRA IL QR CODE
SCARICA L'APP
E USA SUBITO IL TUO
BUONO SCONTO IN FARMACIA



www.farmaciamexico.it

info@farmaciamexico.it

06 52727267

350 1372771

di Graziarosa Villani

“NATI IN RIVA AL MONDO” MAURO DI DOMENICO IN CONCERTO

IL 30 GIUGNO ALLE 21 APPUNTAMENTO
AD ANGUILLARA PER IL NUOVO EVENTO
DI ATMOSFERE NEL PALAZZO E NEI GIARDINI



Il mondo arriva ad Anguillara grazie ad “Atmosfere nel Palazzo e nei Giardini”. L’edizione 2024, per la direzione artistica di Mauro Di Domenico sta portando sul territorio gruppi da ogni latitudine. Il 30 giugno alle 21, con ingresso libero, sale sul palco lo stesso direttore artistico della manifestazione Mauro Di Domenico con il suo spettacolo “Nati in riva al mondo”.

Di che spettacolo si tratta?

“Riprendo un mio vecchio progetto che misi in piedi con la collaborazione e la guest di Luis Sepúlveda e Angel Parra e gli Inti Illimani. E’ una sorta di viaggio tra il mondo latino e il Mediterraneo, questo ponte virtuale tra la musica latino-americana e il nostro bacino, chiaramente in una versione aggiornata ai tempi che viviamo. E’ un progetto che di per sè è in continuo divenire e che si nutre di ispirazioni e che, come tale, non può non comprendere anche omaggi doverosi ad artisti con i quali ho avuto l’onore di lavorare tra i quali l’intramontabile Pino Daniele e il genio di Ennio Morricone. E’ anche il titolo del mio primo libro, accompagnato da un Dvd, e anche il mio secondo libro “Una chitarra al sud del mondo” ha questa visione”.

Musicista e anche scrittore. Sta andando molto bene l’ultimo suo libro sulla figura di Ennio Morricone.

“Scrivere è una delle altre mie attività. Ho scritto anche “Linea di confine” che racconta di una migrazione un po’ diversa, quella degli Arabi nella Sicilia dell’anno Mille. Nell’ultimo libro “Quando

incontri una leggenda. Storia di un’amicizia con Ennio Morricone (Edizioni Curci) che è già alla terza ristampa con un contributo di Giuseppe Tornatore e la prefazione di Mauro Pagani e Beppe Vessicchio racconto del mio filo diretto durato 27 anni con Morricone che ho conosciuto nel suo privato. Ci sentivamo senza intermediari e spesso andavo a trovarlo a casa sua. Mi ha scritto una canzone “Non telefonare” che fa il verso un po’ a “Se telefonando”. Mi ha permesso anche di trascrivere per chitarra alcuni suoi lavori. E’ stata una bellissima amicizia”.

La Regione Lazio sostiene grazie al bando degli spettacoli dal vivo questo progetto. Come vede il rapporto con le istituzioni?

Il Palazzo potrebbe dare di più. Dobbiamo comunque constatare che, in questo caso, si registra sensibilità e sinergia tra le istituzioni”.

I giovani?

“Ho fiducia nei giovani. Insegno ormai da quattordici anni chitarra classica alla Scuola Orchestra. Mi piace molto, a proposito di giovani, il percorso tracciato allo Spazio del Parco dove ho tenuto degli incontri e dove sono molto attivi i figli, la mia, come quelli di Federico Buonarroto e tanti altri. Ad Anguillara che per molti anni ho vissuto, date le tante tournée, quasi come fosse solo un luogo dove rientrare a casa e riposarmi, sto trovando invece delle bellissime realtà che sto coltivando ed ampliando, le faccio crescere in me, spero anche con la comunità locale”.

SPETTACOLO

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Facebook: Animal Market Instagram: animal_market

natur
ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

**KIT FOTOVOLTAICI
DA BALCONE PLUG&PLAY,
INSTALLAZIONE
FAI DA TE
RISPARMIO
IMMEDIATO**

€ 799,00

Offerta valida fino al 31/05/2023

**GUADAGNA
NELLA BELLA STAGIONE,
SFRUTTA L'OFFERTA
DI PRIMAVERA!**



**CHIEDI
PAGODIL**

CON IL TUO
BANCONOTE

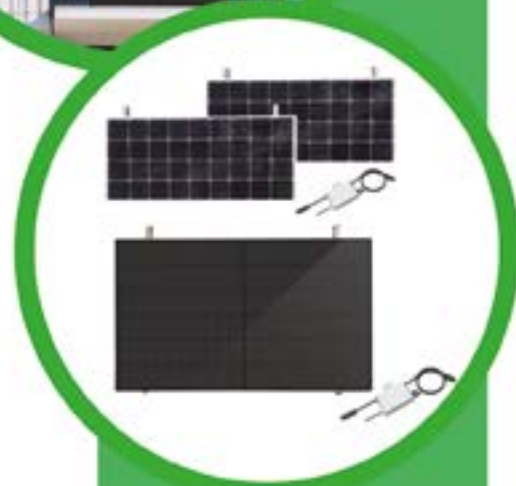
**ACQUISTI SUBITO
E PAGHI POCO AL MESE**

ESITO IN
TEMPO REALE SENZA
BUSTA PAGA

**CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041**



.....



L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

Date un calcio ai pensieri lasciando il posto alla spensieratezza. Gli impegni sono terminati è ora di godere il meritato riposo.



Toro
Elemento Terra

Mangiare meno e muoversi di più, lo consiglia il medico e i pianeti che spingono verso il raggiungimento della forma fisica.



Gemelli
Elemento Aria

Sappiate attendere il momento giusto, anche la soddisfazione, come la vendetta, si gusta lenta e solo in un secondo tempo.



Cancro
Elemento Acqua

Sembra essere il vostro momento non rovinare tutto per la fretta di concludere. Se il lavoro vi ha stancato, guardatevi intorno.



Leone
Elemento Fuoco

Ruggite grintosi in cerca di rispetto e riconoscimenti che tardano ad arrivare. In amore la Luna di traverso porta maretta.



Vergine
Elemento Terra

Voglia di viaggiare, di nuove amicizie e dedicarvi alla vostra antica passione. Le opportunità non mancano, sappiate coglierle.



Bilancia
Elemento Aria

Temete l'estate con i suoi tramonti. Vale anche per voi il detto: morto un papa se ne fa un altro. Nuove opportunità di lavoro.



Scorpione
Elemento Acqua

Le stelle vi sono vicine: fortuna al gioco e in amore vi accompagnerà a lungo. Approfittate per fare una sorpresa alla persona amata.



Sagittario
Elemento Fuoco

Vi state approfittando della pazienza di chi vi ama, il malumore potrebbe essere motivato per non aumentare i malintesi.



Capricorno
Elemento Terra

Agite con prudenza nelle questioni finanziarie che destano pensieri. Nel tempo libero dedicatevi alla cura del corpo.



Acquario
Elemento Aria

Il lavoro non manca e vi vede in prima linea con nuove idee da sviluppare in team. L'anima gemella tarda ad arrivare.



Pesci
Elemento Acqua

Una questione in sospeso vi leva il sonno ma le persone care vicino a voi non faranno mancare il loro supporto.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



- TEST RAPIDI ANTIGENICI
- SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

LA MANCANZA DI MEMORIA DELL'ALZHEIMER E... DINTORNI

La malattia di Alzheimer non presenta un quadro clinico eguale in tutti i pazienti che ne sono affetti. Anche se il passaggio dai sintomi psichiatrici a quelli neurologici (terza fase) è peculiare del morbo, vi sono sfumature cliniche, semeiologiche che variano da soggetto a soggetto. Il sintomo d'esordio, il deficit cronico di memoria, dovuta ad un processo degenerativo cerebrale porta, con il passare del tempo, alla demenza. E' per questo motivo che questa severa patologia viene chiamata **demenza senile tipo Alzheimer (DSTA)**.

La diagnosi non è semplice all'inizio. La maggior parte degli anziani non ha lo stesso grado di memoria che aveva in gioventù o nell'età matura. E' vero però che il disturbo mnesico prosegue, con il passare degli anni, col compromettere altre funzioni "corticali" (della corteccia cerebrale) come ad esempio i disturbi comportamentali, del linguaggio, dalle abilità costruttiva. La DSTA, come altre malattie croniche (ad esempio il morbo di Parkinson, per restare in tema neurologico) ripeto non è facile diagnosticarla quando esordisce, agli



SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

albori del male. Sovente i familiari giustificano questa perenne amnesia asserendo che “è l’età”, come se tutti gli ultrasettantenni fossero tutti dei “rimbambiti”. In ogni caso un medico esperto e aggiornato deve porsi il problema di una diagnosi differenziale con altre patologie neurologiche di natura diversa. La demenza “corticale” dell’Alzheimer si contrappone alle demenze “frontali – sottocorticali” che talvolta si accompagnano a disturbi extrapiramidali. Nella DSTA, così come nel **morbo di Pick** o nella **malattia di Creutzfeld – Jacob** (encefalopatia spongiforme bovina, meglio conosciuta come “malattia della mucca pazza”) non vi sono fenomeni extrapiramidali proprio a differenza delle già citate demenze “frontali – sottocorticali” quali, ad esempio, **la paralisi sopranucleare progressiva (PSP)** o **la malattia di Parckinson**. La diagnosi differenziale anamnestica – semeiologica – clinica va fatta anche con la frequente **demenza multi – infartuale” (cerebrale vascolare)** che può evidenziare elementi caratteristici sia delle demenze corticali che sottocorticali, in base alle aree coinvolte. Questo tipo di demenza è la conseguenza spesso di “insulti ipertensivi”, con episodi multipli di ictus, oppure, si sviluppa in modo lentamente progressivo (malattia diffusa della sostanza bianca o **malattie di Binswanger**). I segni neurologici focali (es. emiparesi), a differenza dello DSTA, sono di solito presenti all’esordio. Va poi sottolineato che il deficit di memoria che osserviamo nelle demenze “frontali – sottocorticali” spesso non è una vera e propria amnesia quanto è più un **“dimenticarsi di ricordare”**, in altri termini nel paziente sono presenti le tracce di una memoria ma lui ha difficoltà a recuperale (**Kapur N.** Memory disorder in Clinical practice. 1994). Credo che tre siano i segni e sintomi chiave per sospettare una diagnosi di DSTA all’inizio:

1. la perdita della memoria;
 2. la bradicinesia (lentezza nei movimenti volontari come si osserva nelle sindromi post – encefalitiche);
 3. un certo quadro, anche sfumato, di apatia, di minor interesse verso tutto quello che lo riguarda.
- La diagnosi differenziale deve prendere in considerazione lo **stato depressivo** in cui vi è un deficit mnemonico molto simile alle demenze “frontali – sottocorticali”. E’ basilare non sbagliare la diagnosi perché la depressione, anche severa, può essere (come anche alcune demenze vascolari multi – infartuate) può essere trattata. Tiranno è la spazio. Avrei voluto parlarvi delle diverse fasi dell’Alzheimer, delle sue variabili individuali, dell’aprassia (psicosensoriale e psicomotoria), dell’afasia (motoria e sensoriale), dei disturbi del linguaggio e quelli del sonno.



CONVENZIONATO
ASL

CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



GINKO BILOBA

LA PIANTA DELLA SENESCENZA

Il **Ginko biloba** è la pianta più antica, una delle poche **palmate**: ricorda cioè una mano aperta, per le nervature e venule principali che si aprono a ventaglio. Una vero e proprio fossile vegetale vivente, vecchissimo ma saggio. E' questo un altro inequivocabile "segnale della natura" che indirizza la sua prescrizione (foglie fresche in Tintura Madre, T.M.) nel soggetto anziano, con troppe primavere sulle spalle, in cui la memoria non è più quello dei tempi migliori. Il Ginkgo è una pianta dioica, vale a dire che ha solo fiori maschili sopra un individuo vegetale e solo fiori femminili sopra un altro individuo distinto dal primo. Ciò sta a significare, nel "linguaggio dei fiori" (Bondelaire), che è utile in entrambi i sessi, uomini e donne. Originario della Cina e del Giappone attualmente popola parchi ed orti botanici. Che il Ginkgo sia un "duro", nonostante la longevità, lo dimostra il dato che presenta un'alta resistenza alla siccità, resiste moltissimo alle basse temperature (-34°C) e all'inquinamento atmosferico. Se non avesse queste doti non avrebbe guadagnato la medaglia d'oro della longevità. I suoi principi attivi sono soprattutto i terpeni glicolidi (specie B), i glicosidi flavonoidi e gli acidi ginkgolici. È lei la "pianta della senescenza", perché aumenta la vascolarizzazione dei tessuti grazie all'organotropismo per i vasi arteriosi, sia livello cerebrale che degli



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

arti inferiori. A ciò va aggiunta un documentato miglioramento dell'attività dei trasmettitori chimici del cervello, del metabolismo energetico con riduzione dei radicali liberi. E pertanto facile intuire quali siano le sue **indicazioni cliniche**: insufficienza circolatoria cerebrale del soggetto anziano con talora associate vertigini, acufeni, cefalea. Involuzione senile precoce con perdita della memoria, disturbi dell'umore con "alti e bassi". Arteriopatia degli arti inferiori con disturbi deambulatori (si deve arrestare se cammina a lungo a causa dell'insorgenza di crampi dolorosi). Un altro rimedio ad attività antisenescenze, la Sequoia gigantea utilizzata come gemmoterapico MG 1 DH (50 gtt in un po' d'acqua di colazione se associato al Ginko biloba T.M., 40 gtt ore 16, lontano dai pasti) può migliorare un'arteriopatia obliterante degli arti inferiori di grado lieve - moderato. La sequoia gigantea è più indicata nell'anziano depresso, poco vitale, inappetente con facile affaticamento.

<Il ganglioside B (del Ginko n.d.r.) è risultato essere un inibitore del PAF (Platelet activating Factor), mediatore fosfolipidico intracellulare prodotto dalle piastrine ed è implicato in svariati processi (aggregazione piastrinica)> (E. Campanini. Dizionario di fitoterapia e piante medicinali. 1998).

Per tale motivo la pianta va somministrata con cautela (come Allium sativum, l'Aglio) nei pazienti che assumono anticoagulanti. Reuter H.P. ha dimostrato, come altri ricercatori, con studi clinici, in doppio cieco, la maggior vigilanza con conseguente migliore qualità della vita nei soggetti anziani in trattamento prolungato (diversi mesi) con Ginko. J. Bruneton, il grande fitoterapeuta francese, nel suo celebre testo (Pharmacognosie. Technique e Documentation. 1993) così descrive il campo di azione di questa antica pianta palmata e dioica. <E' un vaso regolatore, vasodilatatore arteriolare, vasocostrittore venoso, rinforzatore della resistenza capillare, inibitore dell'aggregazione piastrinica ed eritrocitaria; diminuisce l'impermeabilità capillare, migliora l'irrorazione tissutale, attiva il metabolismo cellulare in particolare a livello corticale aumentando la captazione di glucosio e ossigeno>. E nelle foglie che racchiude la benefica forza nel contrastare la senescenza che si fa accidiosa e rancorosa. Facciamo chiarezza: non può niente contro l'Alzheimer o altre gravi malattie degenerative cerebrali. Migliora però lo stato mentale e circolatorio di chi ha lungo ha vissuto.

FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609

farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

TU LO CONOSCI IL TOFU?

**UN ELISIR DI GIOVINEZZA
DEDICATO NON SOLO AI VEGETARIANI**

Il tofu è un alimento molto consumato nella cucina orientale, è nato in Cina e da anni è apprezzato anche nei Paesi occidentali.

Per le sue proprietà nutrizionali, benefiche e curative il tofu è considerato da molti un elisir di giovinezza. È detto anche "formaggio di soia", difatti deriva dalla soia fermentata e si ricava dalla cagliatura del latte di soia ottenuto a sua volta dai fagioli di soia gialla messi in ammollo per ore.

La forma che viene data al prodotto finito è quella di un panetto simile a un formaggio fresco.

Il tofu, però, è un alimento completamente vegetale: non contiene lattosio, è privo di colesterolo, ricco di proteine vegetali e contiene poco sale; è adatto a chi segue una dieta vegetariana o vegana, a chi vuole eliminare le proteine animali, a chi vuole dimagrire, ai celiaci (infatti non contiene glutine) e anche a chi soffre di colesterolo alto.

Il tofu in particolare contiene 350 mg di calcio per 100 g di prodotto, ma anche altri minerali tra cui potassio, ferro e fosforo; inoltre è un'ottima



Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

fonte di proteine vegetali perché contiene tutti gli aminoacidi essenziali.

Conta poche calorie, circa 76 per 100 g di prodotto, ed è ricco di vitamina A e di quelle del gruppo B (B1, B2, B3 e B9), mentre mancano la vitamina B12 e la vitamina D.

Il tofu è un alimento utile a prevenire l'ipercolesterolemia essendo totalmente privo di colesterolo e ricco di grassi "buoni" come Omega 3 e Omega 6, inoltre, aiuta a ridurre i trigliceridi.

Può essere un valido aiuto in menopausa perché contiene estrogeni utili ad eliminare i disturbi associati a questo periodo della vita di ogni donna, come le vampate di calore.

Oltre al calcio contiene isoflavoni, capaci di rimineralizzare le ossa prevenendo l'osteoporosi. È adatto a chi soffre di diabete in quanto avente un basso indice glicemico, caratteristica che lo rende adatto a chi soffre di tale patologia o, in generale, di picchi glicemici.

Infine, è un potente antiossidante: i flavonoidi contenuti nel tofu aiutano a contrastare gli effetti dannosi dei radicali liberi responsabili dell'invecchiamento proteggendo dal rischio di malattie cardiovascolari, dall'arteriosclerosi e prevenendo i tumori di origine ormonale, come quello al seno e alla prostata.

In commercio oltre al tofu al naturale, dal sapore un po' "neutro" si possono trovare gustose varianti: tofu alle erbe, alle olive, al pomodoro, affumicato, in "formato wurstel", vellutato (ad esempio per un tiramisù vegano) ecc.

Il tofu è molto buono nelle insalate, ma anche tale e quale, ha il suo perché.

Il consiglio che ci teniamo a dare è quello di consumare tofu biologico, infatti essendo un derivato della soia, in circolazione si trova quasi esclusivamente OGM. Il tofu bio, invece, deriva da soia naturale non trattata con pesticidi, concimi chimici e diserbanti e, per disciplinare, non contiene aromi chimici, esaltatori di sapidità, coloranti, conservanti e nessun altro additivo chimico.

E allora cosa aspettate!? Assaggiate il tofu!

P.S. Questo articolo, pur basandosi su dati scientifici, riveste carattere esclusivamente divulgativo. Per qualsiasi dubbio rivolgersi al proprio medico o ad un nutrizionista professionista.

naturasi segnalato da
GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A **KMO**



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it

Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

ARIA NELLO STOMACO O NELLA PANCIA? TI SGONFIO IO!

Mangiare male, di corsa, masticando velocemente, può portare ad introdurre con il cibo molta aria nel nostro tubo, sia il tubo gastroenterico, formato dal nostro stomaco e dal nostro intestino. Questa aria introdotta dall'esterno o la presenza di gas che si forma durante la digestione, a causa di fenomeni fermentativi e putrefattivi, sono causa di disagio perché creano fenomeni di eruttazione e/o fenomeni di meteorismo. La cura classica normalmente prevede l'uso di sostanze digestive, di sostanze assorbenti come il carbone vegetale o l'uso di fermenti lattici. La nostra esperienza però ci porta a dire che, grazie alla medicina omeopatica, esistono tre rimedi funzionali, e come tali curativi, capaci di risolvere la problematica. Parliamo di Carbo vegetabilis, della China succirubra e del Lycopodium clavatum.

Ma come usarli? Se il problema della presenza dell'aria è a livello dello stomaco si usa il Carbo vegetabilis. Se il problema è intestinale usiamo il Lycopodium clavatum. Se il disordine gassoso è invece generalizzato usiamo la China succirubra.

Assumeremo due granuli (se il prodotto è della Cemon) o tre granuli (se il prodotto è della Boiron) dieci minuti prima dei tre pasti e al momento di coricarci. Chiederemo così al farmacista il prodotto che ci occorre in bassa diluizione. Faremo dei cicli di cura di tre settimane, ottenendo risultati inaspettati.

Ricordate sempre che nei fumatori i trattamenti omeopatici molto spesso sono deludenti.

Provare per credere



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

RABBIA E TRISTEZZA DUE EMOZIONI COMPLICI

“Le emozioni ci comunicano che abbiamo un problema che richiede attenzione e risposta”

(Darwin, L'origine delle specie, 1872)

Uno dei punti fondamentali del percorso di psicoterapia è il lavoro con le emozioni. In un precedente articolo, ho parlato delle emozioni, dell'importanza di conoscerle e di esprimerle in modo adeguato affinché rimangano in equilibrio. Nella pratica clinica, emerge spesso la distinzione (culturale) in emozioni positive (gioia) ed emozioni negative (rabbia, paura, dolore, disgusto). Non c'è nulla di negativo nelle emozioni, se non l'eccesso. Nella pratica clinica, inoltre, emergono spesso due emozioni importanti, la rabbia e il tristezza, emozioni spesso complici perchè “si coprono” a vicenda. Faccio un passo indietro. La rabbia e il dolore vengono spesso repressi o espresse in modo inadeguato. Si impara spesso a reprimere la rabbia o perchè “non bisogna arrabbiarsi” (idea culturale senza alcun fondamento scientifico) oppure perchè “quando mi arrabbio faccio o dico cose che non vorrei dire o fare perchè la rabbia mi fa perdere il controllo”. La rabbia è una delle emozioni più importanti che noi abbiamo, è piena di energia che, però, va canalizzata bene. Immaginiamo la rabbia come un vulcano: se è vivo, più rimane silente più probabilità c'è che quando esplose produca danni molto gravi; se il vulcano, invece, ogni tanto fa uscire la lava da un cratere laterale, i danni saranno minori. Così funziona la rabbia: se viene compressa e non canalizzata, si accumula e quando scoppia può fare danni interni (provocando disturbi dell'umore anche gravi) o esterni (comportamenti rabbiosi spesso esagerati). Parliamo, ora, della tristezza: la tristezza esprime, ovviamente, sofferenza e a nessuno piace stare male. L'essere umano tende alla vita (eros) e non alla morte (tanatos). Quando una persona soffre cerca di fare di tutto affinché questo dolore scompaia il più velocemente possibile. Purtroppo, il dolore derivato dalla tristezza, per essere elaborato necessita di tempo e se viene compresso, accelerato o negato può influenzare negativamente

il tono dell'umore, in down o in up. Torniamo alla complicità di rabbia e di tristezza. Nella pratica clinica spesso persone con vissuti che avrebbero richiesto l'attivazione di rabbia sono diventate “deprese” mentre persone con eventi che avrebbero richiesto una deflessione del tono dell'umore sono arrabbiatissime. Rabbia e tristezza sono spesso due rotaie di uno stesso binario che, però, si coprono a vicenda. Se, nel percorso di psicoterapia, si ragiona sulla rabbia come copertura, come difesa per mantenere il tono dell'umore “alto”, piano piano emerge il dolore; così, se si ragiona sul tono dell'umore basso come copertura di una rabbia repressa, allora emerge piano piano la rabbia. È importante che questi passi vengano effettuati quando c'è una buona alleanza terapeutica, quando c'è estrema fiducia tra terapeuta e assistito e quando il terapeuta sa che l'assistito è pronto ad accettare questi concetti. Immaginiamo una persona che ha represso o una o l'altra di queste emozioni per molto tempo: la repressione è stata una difesa efficacissima, una vera genialata della mente per far vivere la persona al meglio. Quando, però, queste difese non funzionano più come una volta, allora è arrivato il momento di elaborarle. Ma con molta calma e con il tempo giusto per la persona, non per il terapeuta.



Dottorssa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri
Via Delle Mura Castellane, 60

PRAECILIA

DIAGNOSTICA



Da oltre 50
anni ci
prendiamo
cura di te

Poliambulatorio medico
specialistico convenzionato con
SSN (Servizio Sanitario Nazionale)



REGIONE
LAZIO

 **Laboratorio analisi
interno**

 **Diagnostica per
immagini**

*Inquadra il QRcode
per scoprire i nostri
pacchetti salute*



Per prenotazioni e info:

 **06 9962999**

 **Whatsapp sede di Manziana
351 5215482**

 **Whatsapp sede di Bracciano
346 1889492**

Visite Specialistiche

- Allergologia
- Andrologia
- Angiologia
- Cardiologia
- Chirurgia della mano
- Chirurgia generale
- Dermatologia
- Diabetologia
- Dietistica
- Dietistica clinica
- Dietologia
- Endocrinologia
- Epatologia
- Fisioterapia
- Gastroenterologia
- Geriatria
- Ginecologia
- Massofisioterapia
- Medicina dello Sport
- Medicina estetica
- Neurologia
- Neurochirurgia
- Nutrizionistica
- Oculistica
- Ortopedia
- Ostetricia
- Otorinolaringoiatria
- Pneumologia
- Podologia
- Proctologia
- Psichiatria
- Psicologia clinica
- Traumatologia
- Urologia

Ci trovi a MANZIANA e BRACCIANO

Visita il sito www.praeciliadiagnostica.it per saperne di più!

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

PROMO ANTIPARASSITARI



SERESTO CANI 1-8 KG
CANI > 8 KG



ADVANTIX SPOT ON 4 PIPETTE

-20%

FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18