



L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXVII n°28 - 2024

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

SPIAGGE SICURE

CAMPO DI MARE, ARRIVANO I BAGNINI
MA SOLO DOPO IL FORCING DELLA CAPITANERIA
MEGLIO TARDI CHE MAI!

ELETTROSMOG

ISS NON ESCLUDE
I RISCHI PER LA SALUTE

BENESSERE

CREME SOLARI:
COME SCEGLIERE LE MIGLIORI

PROSSIMAMENTE

TUTTO PRONTO
PER LA SAGRA DEL MELONE



A LADISPOLI STRETTA
SULLA MALAMOVIDA
CHIUSURE E PIOGGIA DI MULTE

TERRANOVA
BRACCIANO





CONAD

SUPERSTORE

DAL 10 AL 23 LUGLIO 2024



SOLO TITOLARI



OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA MONINI

classico, delicato
un esempio:
classico 1 l

€11,76

8,99 €

-23,55%

LADISPOLI

Viale Europa - Zona Miami - tel. 06 9910923

SOLO TITOLARI



TONNO ÀS DO MAR

all'olio di oliva, al naturale
un esempio:
all'olio di oliva
560 g
conf. da 8 pezzi

€13,99

€ 6,90

-50,68%

al kg da € 24,98 a € 12,32



SOLO TITOLARI



ACQUA SANT'ANNA
minerale
naturale, frizzante
conf. 1,5 l x 6 pezzi

€3,30

€ 1,98

-40,00%

al l da € 0,37 a € 0,22

SOLO TITOLARI



**RISO BLOND
GALLO
insalate**
1 kg

€3,99

€ 1,99

-50,13%

AUMENTO ELETTROSMOG, L'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ NON ESCLUDE RIPERCUSSIONI SULLA SALUTE UMANA

“NON SIAMO IN POSSESSO DELLA DOCUMENTAZIONE CHE POSSA DIMOSTRARE L'ASSENZA DI RISCHI”. A METTERLO NERO SU BIANCO È IL DIRETTORE DEL CENTRO NAZIONALE PER LA PROTEZIONE DALLE RADIAZIONI E FISICA COMPUTAZIONALE



L'ennesima prova provata che siamo tutti cavie umane. Nessuno escluso. L'ennesimo ente istituzionale che formalmente dichiara l'assenza del rischio zero e di non aver mai prodotto un parere sanitario preventivo (tantomeno di non nocività) al Governo italiano, sia nel 2018 quando è stato venduto all'asta il 5G alle multinazionali del wireless, sia nel 2023 quando il Parlamento ha aumentato i limiti soglia d'inquinamento elettromagnetico che adesso Arpa Piemonte quantifica già in +300% di densità di potenza per le antenne 5G e +200% per quelle 4G. Ma non c'è affatto da meravigliarsi per quest'assenza di responsabilità che suona come uno scarica barile. Era già successo con l'INAIL, poi col Ministero della Salute, con l'Istituto Superiore di Sanità (ISS), e adesso l'ennesima ratifica arriva dal Centro nazionale per la protezione dalle radiazioni e fisica computazionale, struttura interna all'ISS, a sua volta organo tecnico-scientifico vigilato dal Ministero della Salute. Come le matrisoske ad incastro, dicono infatti sempre tutti la stessa cosa. **Non siamo "in possesso della documentazione (...) che possa dimostrare l'assoluta certezza che tale esposizione non possa avere ripercussioni sulla sua salute psico-fisica delle persone che ne sono sottoposte."** L'ennesima conferma arriva da

ATTUALITÀ

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.

Francesco Bochicchio, direttore del Centro, che lo ha messo nero su bianco rispondendo ad una richiesta di accesso agli atti amministrativi di un cittadino, poi divulgata dal canale Telegram Libera Coscienza.

Le domande da porsi sono molto semplici: **perché, a distanza di ben 6 anni dal lancio del 5G, ancora nessuno in Italia riesce ad escludere categoricamente, senza se e senza ma, ripercussioni, effetti collaterali sulla cittadinanza esposta?** Se non il Ministero della Salute o l'Istituto Superiore di Sanità, chi altro potrebbe certificarlo? E se sono loro a doverlo fare, perché non l'hanno fatto e continuano a non farlo? Non solo. Perché **se è vero come è vero che nessun ente sanitario pubblico ha mai garantito per l'aumento d'elettrosmog, allora da dove nascono tutte le certezze accampate dall'esecutivo Meloni e dal ministro Adolfo Urso** (vero artefice della manovra elettromagnetica, lui che ministro della salute oltretutto non è, tantomeno essendo un medico)? In attesa di risposte, è lecito, legittimo e assolutamente corretto definire lo tsunami 5G come un vero e proprio trattamento sanitario obbligatorio. **E l'intera popolazione irradiata, come delle vere e proprie cavie umane che, senza il loro consenso, vengono esposte alla più grande sperimentazione mai condotta prima sulla salute pubblica.**

Qui di seguito la parte significativa del documento:
"Ad oggi non sono ancora accertati e riconosciuti a livello internazionale effetti sulla salute connessi ai livelli di esposizione fino a 15 V/m, ammessi, secondo la vigente disciplina nazionale (risultante dalle modifiche introdotte con la Legge n.214 del 30/12/2023), nei luoghi adibiti a permanenze prolungate, nonché nelle aree intensamente frequentate. D'altra parte, **questo Istituto non è in possesso della documentazione richiesta, cioè documentazione "che attesti studi e**

rischi/benefici calcolati sulla base dell'esposizione giornaliera prolungata ai campi elettromagnetici di elevata intensità e potenza assimilabili a quelli risultanti dai nuovi più alti limiti concessi dalla Legge n.214 del 30/12/2023, che possa dimostrare l'assoluta certezza che tale esposizione non possa avere ripercussioni sulla sua salute psico-fisica delle persone che ne sono sottoposte".



L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 10/07/2024

CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore

DETRAZIONE
FISCALE DEL
50%

PAGAMENTI
FLESSIBILI

TUTTO A
PARTIRE DA
279€

CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore



LADISPOLI - Piazza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA
CERENOVA - Via Sergio Angelucci, 3
CIVITAVECCHIA - Via Palmiro Togliatti, 11

CAMPO DI MARE, ARRIVANO I BAGNINI SULLE SPIAGGE LIBERE MA IN RITARDO E SOLO DOPO IL FORCING DELLA CAPITANERIA



**I SOLDI DELLA REGIONE PER LA SICUREZZA ERANO ARRIVATI GIÀ:
A CERVETERI 81MILA EURO**

Da questa settimana, a Cerveteri, saranno in servizio due bagnini sulle spiagge libere di Campo di Mare, e un altro farà parte del progetto “Liberamente”, il lido attrezzato per i disabili sempre nella stessa frazione. Alla fine il comune etrusco ha ceduto al pressing della Capitaneria di Porto di Ladispoli-Marina San Nicola che aveva preteso almeno due postazioni per la sicurezza dei bagnanti. In un primo momento sembrava che l'amministrazione comunale volesse in un certo senso bypassare questo “invito” formale, salvo poi comunicare la novità, anche se in ritardo rispetto alle previsioni. E qui c'è da aprire una parentesi. Il Granarone ha ricevuto dalla Regione Lazio 81mila euro di finanziamenti pubblici con delibera risalente addirittura ai primi di maggio ma già parecchi mesi prima era partito l'iter a cavallo tra il 2023 e il 2024 e quindi

avrebbe avuto tutto il tempo per organizzarsi. Soldi che però la giunta ha preferito dirottare in particolar modo su “Liberamente”, il progetto che prevede la realizzazione di una spiaggia riservata ai diversamente abili con passerelle, attrezzature e sedie job votato in aula consiliare con il sostegno del centrodestra considerata la grave crisi politica interna. Altri fondi ora sono previsti per i presidi fissi sull'arenile pubblico di via Navigatori etruschi, il più ampio di Cerveteri anche per evitare possibili indagini dei militari considerando che la finalità del contributo economico della Pisana sarebbe vincolato alla sicurezza. «Un bagnino lo metteremo nel tratto centrale – spiega Elena Gubetti – dove si è svolto il concerto del Jova Beach. L'altro sul lato della palude di Torre Flavia». In questi giorni la macchina amministrativa concorderà anche

le modalità di lavoro del personale adatto per la sorveglianza dei bagnanti stabilendo se ci sarà orario continuato oppure se il servizio sarà garantito soltanto in alcune fasce orarie. In questi giorni villeggianti e residenti hanno protestato proprio per le spiagge sguarnite. E il sindaco, bagnini a parte, ci tiene a lanciare un messaggio pubblicamente. «Intanto se la sorveglianza non c'è – ricorda – c'è la cartellonistica adeguata ad indicare il comportamento corretto da tenere nei giorni in cui non si dovrebbe fare il bagno. In certi momenti il mare può diventare davvero pericoloso per le correnti che possono portarti lontano dalla riva. Purtroppo alcune settimane fa è morta una persona a Ladispoli per le cattive condizioni del mare. Occorre fare attenzione, poi è chiaro che come comune cercheremo laddove possibile di migliorare la sicurezza e tra qualche giorno le postazioni saranno realtà».

A Campo di Mare lo scorso anno vennero effettuati numerosi salvataggi andati a buon fine grazie all'intervento dei bagnini degli stabilimenti balneari e di cittadini volontari in loro aiuto, prima dell'arrivo provvidenziale della Capitaneria. È una zona assai critica inoltre per la presenza delle forti correnti di risacca che a seconda dei giorni possono creare seri pericoli ai bagnanti, specie ai bambini. L'opposizione critica la maggioranza. «Ovviamente liberamente va bene – dice Gianluca Paolacci, consigliere comunale – ma non è che un progetto deve per forza escludere l'altro. Sulla costa di Cerveteri occorrono almeno tre postazioni di bagnini per la sicurezza dei turisti e dei nostri concittadini. Come sempre qui c'è una mancata programmazione di una maggioranza allo sbando. Su tutto ciò si deve ragionare prima, ci si deve ricordare che a Cerveteri esiste il mare. La città etrusca è l'ultima città del litorale a partire con i bagnini sulle spiagge libere, è imbarazzante tutto ciò». Il vicino comune di Ladispoli, per fare un esempio, ha ottenuto dalla Pisana 111mila euro procedendo con l'attivazione sulle spiagge libere di ben quattro presidi con bagnini alla "Baywatch" già a metà giugno (Marina San Nicola, via Marina di Palo, via Santa Marinella e via Roma) più i cani eroi a Torre Flavia nel week end. Labrador e golden retriever lo scorso anno salvarono diverse vite. In più c'è la protezione civile Dolphin in collegamento costante via radio con stabilimenti e guardia costiera.

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

L'OPERA "FANTASMA" ARRIVA IN REGIONE

IL CONSIGLIERE DEI VERDI MAROTTA HA PRESENTATO UN'INTERROGAZIONE SUL CINE-TEATRO FRECCIA



Il rebus del cine-teatro di Ladispoli non è stato ancora risolto e ora la vicenda approda anche alla Pisana. In particolare il consigliere regionale e capogruppo di Verdi e Sinistra Claudio Marotta ha presentato un'interrogazione a risposta scritta su un'opera ritenuta "fantasma" i cui lavori si sono interrotti oltre due anni fa. A dire il vero è da molti più anni che i cittadini, le associazioni culturali del territorio e gli esponenti politici di opposizione chiedono lumi sullo stato di avanzamento del restyling dell'auditorium "Massimo Freccia". L'opera venne inaugurata nel 2017 dalla vecchia amministrazione di centrosinistra e successivamente chiusa per delle carenze relative alla sicurezza. La struttura era stata affidata a un privato che si sarebbe dovuto far carico degli interventi necessari per riaprire al pubblico la struttura, almeno come sempre affermato dall'attuale giunta di centrodestra. Un progetto però che per un motivo o per l'altro non riesce a vedere luce. Diverse le motivazioni tirare fuori dalla classe politica dalla «pandemia» per poi addebitare i netti ritardi «alla guerra e ai rincari energetici». Una situazione che per il consigliere regionale «oltre ad arrecare grave danno e pregiudizio alla comunità locale privata per lunghi anni di una storica e importante struttura culturale e sociale, rischia di determinare gravi danni erariali». Poi la richiesta di Marotta al presidente del Consiglio regionale

Antonio Aurigemma. «Si è creata la necessità – riporta il documento - di disporre una verifica amministrativa in esito ai finanziamenti concessi nel corso degli anni in favore del teatro-auditorium "Massimo Freccia" per quali finalità e a quali condizioni, quali iniziative si intendono adottare al fine di assicurare il funzionamento dell'opera». Si muove anche l'opposizione di Ladispoli che tra l'altro ha già presentato nei mesi scorsi un esposto alla Corte dei Conti. «Auspichiamo che anche la Regione intervenga per verificare la situazione dell'ormai ex teatro Freccia – sostengono i consiglieri comunali di Ladispoli Attiva Gianfranco Marcucci e Fabio Paparella -, ricordiamo che la Regione ha contribuito con quasi 1,3 milioni di euro ai lavori di ristrutturazione della struttura, che ad oggi non è ancora aperta al pubblico. Nulla di fatto, malgrado siano trascorsi circa quattro anni dal previsto avvio delle attività da parte della società, alla quale nel frattempo la Giunta ha concesso l'azzeramento del canone concessorio». Da qui la richiesta di una commissione di indagine. «Si incarichi l'avvocatura – concludono Paparella e Marcucci - di verificare le condizioni per la risoluzione del contratto di concessione per grave inadempimento. Facciamo appello al senso di responsabilità dei colleghi di maggioranza». Al momento l'amministrazione comunale non ha voluto replicare.

New Café Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.



CHARLESTON
CLUB

FREE
ENTRY

**RISTORANTE • DINNER SHOW
COCKTAIL BAR • DJ SET**

**APERTI DAL
MARTEDÌ ALLA DOMENICA**

SPETTACOLI LIVE DAL GIOVEDÌ ALLA DOMENICA.
INGRESSO DINNER E AFTER DINNER SEMPRE GRATUITO.
PRENOTAZIONE DEL TAVOLO CONSIGLIATA.

OGNI MARTEDÌ, MERCOLEDÌ E DOMENICA

ALL YOU CAN EAT

CARNE A 50 EURO

ANTIPASTO INCLUSO, BEVANDE ESCLUSE

UN'ESPERIENZA CHE NON DIMENTICHERAI

VIA AURELIA KM 41 - 00055 LADISPOLI - TEL. 351 4181666
WWW.CHARLESTONCLUB.IT - CHARLESTON.LADISPOLI@GMAIL.COM

INGRESSO È CONSENTITO AI SOLI MAGGIORI DI ANNI 18

LA QUESTIONE ACEA ARRIVA A GUALTIERI

**RICHIESTA INFORMAZIONI E CHIARIMENTI
SULL'ATTIVITÀ DI ACEA ATO2
NEL COMUNE DI LADISPOLI**



Prosegue il lavoro di ricerca di Raffaele Cavaliere, Diego Corrao e Roberto Magri sull'operato di Acea Ato 2 gestore del sistema idrico integrato nel Comune di Roma e nei 112 Comuni dell'area metropolitana, tra cui Ladispoli. Dopo le ripetute richieste di informazioni rivolte all'amministrazione comunale, senza esito positivo, si sono rivolti alla consigliera comunale di Roma Capitale FdI Francesca Barbato (interrogazione n. 161/24 prot. Rq 10173/24), la quale ha fatto sua l'istanza presentando tempestivamente un'interrogazione a Città Metropolitana di Roma. L'azione non è andata a buon fine, successivamente quindi si è coordinata con Stefano Cacciotti, di Roma Città Metropolitana, il quale in data 18 giugno ha provveduto ad inviare al sindaco Gualtieri, l'istanza di seguito riportata, con richiesta di risposta scritta entro la metà di luglio.

“Constatato che per quanto attiene al Comune di Ladispoli il passaggio dal gestore precedente Flavia Servizi ad Acea Ato2 è avvenuto in data 30 settembre 2022, e a partire da questo momento si sono sperimentati rialzi consistenti delle tariffe applicate in bolletta che in alcuni casi risulterebbero almeno quintuplicati; sembrerebbe che nel 2023 la fatturazione di ACEA ATO2 sul Comune di Ladispoli abbia raggiunto la cifra record di oltre 8 milioni di euro mentre il precedente gestore fatturava all'incirca 2,5 milioni. Questa differenza è inoltre presumibilmente in difetto, perché risulta che il dato di ACEA sia riferito solo alle singole utenze in quanto molti condomini presenti nella città di Ladispoli ad oggi non hanno ancora ricevuto le bollette dal momento del cambio di gestione. Atteso che, notoriamente la qualità dell'acqua non è mai stata eccelsa; l'impianto fognario presenta molti problemi di assorbimento soprattutto in presenza di piogge consistenti; l'impianto di depurazione spesso non funziona a dovere ed infatti persistono i divieti di balneazione; negli ultimi due anni la cittadinanza non ha riscontrato lavori di miglioramento strutturale che andassero nella direzione di efficientare il SII. Interroga il sindaco e il consigliere delegato precedente per sapere:

- 1) se l'aumento consistente delle tariffe per il servizio idrico che i cittadini riscontrano ormai dal 2022 in bolletta sia in linea con quanto previsto dall'autorità competente;
- 2) il dettaglio, per gli anni 2023 e 2024, degli investimenti e del relativo ammontare finanziario delle opere eventualmente realizzate circa: a. il sistema fognario; b. il sistema di depurazione delle acque reflue; c. il sistema di trasporto e distribuzione dell'acqua per usi civili.

Diego Corrao, Raffaele Cavaliere, Roberto Magri



TRENTOTTESIMA EDIZIONE DI GOLETTA VERDE

**I DATI FINALI SUL MONITORAGGIO
DELLE ACQUE LAZIALI.
PIÙ DEL 60% DEI CAMPIONI
PRELEVATI RISULTA FUORI
DAI LIMITI: SU 24 BEN 10
SONO FORTEMENTE INQUINATI
E 5 INQUINATI**

Il mare laziale non gode di buona salute, questo il risultato del monitoraggio di Goletta Verde che ha reso noti i dati dell'indagine. Su 24 punti campionati lungo le coste laziali dai volontari e dalle volontarie di Legambiente tra il 24 giugno e il 6 luglio - di cui 15 foci di fiumi o canali, 8 punti a mare ed 1 punto in un canale che immette in un fiume poco lontano dalla riva - ben 10 di questi punti sono risultati fortemente inquinati (9 foci ed 1 punto a mare); 5 inquinati (2 foci e 3 punti a mare); 9 nei limiti di legge.

Per quanto riguarda i punti fortemente inquinati, uno si trova in provincia di Viterbo (foce del fiume Marta a Tarquinia), tre in provincia di Latina. Fortemente inquinati anche sei punti in provincia di Roma (la foce del canale in via Aurelia al km 64 a Santa Marinella; la foce del rio Vaccina a Ladispoli, che per due anni era risultato entro i limiti; la foce del canale altezza via Filadelfia (canale Crocetta) a Torvajanica; la foce del rio Torto e la foce del Fosso Grande a Marina di Ardea e il mare di fronte alla foce del canale Loricina presso via Matteotti a Nettuno. Risulta inquinata la foce del fiume Arrone a Fregene, mentre i punti entro i limiti sono il mare di fronte alla foce del Fosso Zambra a Marina di Cerveteri, la foce del Canale dei pescatori ad Ostia, la spiaggia in corrispondenza della foce del Fosso Cavallo Morto nel lungomare delle Sterlie ad Anzio.



IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



📍 Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri
☎ 06 9955 2640

**SCARICA LA NOSTRA APP
E ORDINA AL VOLO!**



STRETTA SULLA MALAMOVIDA

VENDITA DI ALCOL AI MINORI,
MULTE E CHIUSURE
IMPOSTE DA POLIZIA E CAPITANERIA.
IL LUNGOMARE DI LADISPOLI
AL SETACCIO DEGLI INVESTIGATORI



Vendita di alcol a minori e musica ad alto volume, i residenti avevano invocato un'azione decisa e sono scattate sanzioni e chiusure. Stretta sulla movida a Ladispoli da parte della Polizia di Stato in sinergia con la Capitaneria di Porto. Pugno duro soprattutto sul lungomare centrale e nelle zone limitrofe del centro. Gli agenti del commissariato di via Vilnius, guidati dal dirigente e vicequestore Paolo Delli Colli assieme ai militari coordinati dal comandante, Cristian Vitale hanno messo al setaccio diversi locali. Gli investigatori hanno trovato subito dei riscontri sanzionando uno stabilimento balneare e un pub di via Regina Elena. I rispettivi gestori per questa volta se la sono cavata con una sanzione pecuniaria ma prossimamente potrebbero incappare nella chiusura momentanea dell'attività se sorpresi mentre vendono cocktail a minorenni. Proprio come accaduto a due mini market gestiti da stranieri, sempre nella stessa zona centrale, ai quali è stata abbassata la saracinesca per vendita di alcol a giovani sotto i 18 anni. Per 5 giorni porta del negozio sbarrata. Numerose erano state

le segnalazioni nell'ultimo periodo ma anche le denunce dei cittadini per il frastuono oltre gli orari consentiti e la vendita di alcolici a minori. Polemiche alle quali sono seguite poi interrogazioni in aula consiliare per cercare di porre delle modifiche agli orari concessi per la musica (fino a mezzanotte dalla domenica al giovedì e alle 2 il venerdì e il sabato). Minori a parte, un'ordinanza comunale ha imposto, dalle 21 alle 7, lo stop alla vendita di tutte le bevande in contenitori di vetro (vale anche per i distributori automatici) e naturalmente quelle alcoliche da asporto di qualsiasi gradazione in qualsiasi tipo di contenitore. E sempre nella stessa fascia oraria è vietato consumare bevande in contenitori di vetro nonché bevande alcoliche di qualsiasi gradazione in tutte le aree pubbliche quali strade, piazze, arenili pubblici, giardini. Ci saranno ferrei controlli delle forze dell'ordine per tutta l'estate. Indagini anche contro i vandali. Alcuni giovani sono stati immortalati da una telecamera privata mentre demolivano l'area fitness sul lungomare. I vigili urbani sono a caccia dei responsabili.





Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



IL PROGRAMMA

**GIO
18**

ORE 19.00 APERTURA FESTEGGIAMENTI 70° COMPLEANNO DELLA COOP DUE CASETTE. ANEDDOTI E CURIOSITÀ RACCONTATE DAGLI OVER 85 CON DIAPOSITIVE E FILMATI CHE NARRANO LA STORIA DELLE DUE CASETTE E DELLA COOP. INTERVENTO DI PERSONAGGI DI SPICCO DEL MONDO DELL'AGRICOLTURA DIRETTI DA SANDRO CAPITANI GIORNALISTA RAI ED ESPERTO DEL SETTORE

ORE 20.30 APERTURA STAND GASTRONOMICO E CENA PER I SOCI DELLA COOPERATIVA

ORE 21.30 SPETTACOLO CON 'NDUCCIO E LA SUA BAND

ORE 23.00 FUOCHI DI ARTIFICIO



**VEN
19**

ORE 18.00 APERTURA STAND ED ESPOSIZIONE DI TRATTORI, MACCHINE ED ATTREZZI AGRICOLI MODERNI E D'EPOCA

ORE 19.00 CONVEGNO SULL'AGRICOLTURA CON FOCUS SPECIFICO SUL TERRITORIO E DULLA PRODUZIONE DEL MELONE

ORE 21.00 SPETTACOLO MUSICALE CAPITAN FEDE TOUR 2024 DI FEDERICO POGGIOLLINI - concerto aperto dai FANDANGO



**SAB
20**

ORE 10.00 APERTURA STAND ED ESPOSIZIONE DI TRATTORI, MACCHINE ED ATTREZZI AGRICOLI MODERNI E D'EPOCA

ORE 11.00 SFILATA AUTO E MOTO D'EPOCA

ORE 16.00 GIOCHI DI CAMPAGNA E JAM SESSION

ORE 18.30 PERCORSO ENOGASTRONOMICO DELLE ECCELLENZE DEL TERRITORIO

ORE 21.00 SPETTACOLO MUSICALE DISCO 90 CON LA "DANCE BAND", ANIMAZIONE DJ SET A SEGUIRE I PIU' GRANDI SUCCESSI DELLA DISCO DANCE '90



**DOM
21**

ORE 10.00 APERTURA STAND ED ESPOSIZIONE DI TRATTORI, MACCHINE ED ATTREZZI AGRICOLI MODERNI E D'EPOCA

ORE 11.00 SANTA MESSA

ORE 16.30 GINCANA DEL MELONE

ORE 18.30 PERCORSO ENOGASTRONOMICO DELLE ECCELLENZE DEL TERRITORIO

ORE 21.00 SPETTACOLO DI CABARET CON DADO

ORE 23.00 SPETTACOLO PIROTECNICO E SALUTI FINALI



DEGLI APPUNTAMENTI

SAGRA

DEL MELONE E FIERA DELL'AGRICOLTURA

18-19-20-21 luglio 2024

Località DUE CASETTE - Cerveteri

I MAMUTZONES di Samugheo
spettacolo danze tribali

STAND PRODOTTI DE.CO

BALLI COUNTRY



EVENTO LETTERARIO

CERVETERI, VENERDÌ 12 LUGLIO ALLE 18

La sezione A.N.P.I. Domenico Santi di Ladispoli e Cerveteri invita presso la sala Consiliare del Comune di Cerveteri dove verrà presentato il libro "La strategia dell'ombra" di Paolo Di Reda. «Devi usare brandelli di verità per portare allo scoperto questi personaggi che manovrano nell'ombra. Dobbiamo usare la loro stessa strategia: nascondere, però con l'obiettivo di portare alla luce ciò che è accaduto.»

MEMORIAL ANDREA FERLINI

VALCANNETO, 14 LUGLIO ORE 18

Trofeo FLT Boxe a Largo C. Monteverdi domenica, 12 incontri di pugilato in ricordo di Andrea Ferlini, il ragazzo di Cerveteri che perse la vita a seguito di un incidente sulla via Aurelia lo scorso febbraio. Presenti i genitori all'evento a cura del Maestro Luisiano Fiore. Ospite speciale, Mattia Pileggi.

"SOTTO UN CIELO AZZURRO"

LADISPOLI, 14 LUGLIO ORE 19

Lo spettatore, non influenzato da scenografie o grandi invenzioni registiche, scopre la validità dell'opera: Quel 19 luglio a San Lorenzo... Al Centro di Arte e Cultura, via Settevene Palo Nord, 21 uno spettacolo di Mariella Pizziconi a cura dell'associazione Koinèt. Prenotazioni whatsapp: 320.2477440 oppure infoasskoinet@gmail.com

TORNA "NATI PER LEGGERE... AL MARE"

LADISPOLI, DAL 18 LUGLIO AL 29 AGOSTO ORE 10

Settima edizione di "Nati per leggere... al mare!", letture a bassa voce per famiglie e bambini da 0 a 6 anni. Gli appuntamenti, organizzati dalla Biblioteca comunale "Peppino Impastato", si terranno tutti i giovedì presso lo Stabilimento Columbia Beach, in Via Regina Elena 27.

PIAZZA ROSSELLINI LIVE

LADISPOLI, 12, 13 E 14 LUGLIO ALLE 21

Discipline aeree venerdì, il saggio/spettacolo dell'associazione locale Strong & Flexi di Federica Rizzo, che si esibisce nella Pole Dance. Seguirà il concerto della band "Euphoria". Ispirata all'artista Annalisa. Sabato cena di gruppo, su prenotazione. L'istituto Alberghiero di Ladispoli con "pasta alla Ladispolana" raccoglie fondi. Chiuderà la serata Stefano Indino con il suo Trio di Fisarmoniche. Infine, domenica Carlo Corona in piazza Rossellini ripercorre l'immensa carriera di Lucio Battisti.

DAL MITO ALLA STORIA

CIVITAVECCHIA, 19 E 20 LUGLIO ALLE 21

La rassegna teatrale organizzata dalla ProLoco cittadina presso l'area archeologica delle Terme Taurine. Ha come tema la rilettura in chiave moderna della grande letteratura, "Neapolis", di Gino Saladini e Anthony Caruana. Reciteranno Alessandro Orfini, Elisa Tassi, Leonardo Papa, Eugenio Chiantera, Anna Mele e Luigi Florio.

TOLFAMA

DAL 12 AL 14 LUGLIO 2024

Performance di improvvisazione teatrale lungo le vie del paese che apre le porte ad artisti da ogni parte del mondo, un evento che mescola stili, tecniche e sensibilità differenti per una tre giorni all'insegna dell'arte. Gli ospiti arricchiranno il loro bagaglio culturale vivendo un luogo dalla straordinaria bellezza. Piazza Vittorio Veneto ospiterà due concerti sabato sera, enogastronomia e workshop artigianato.

EVENTI

LUGLIO 2024



LUG 6 **BANANA PANCAKES**
Jack Jonson Tribute Band 20:30

LUG 13 **LUMIERE**
Spettacolo Teatrale
con Claudia Campagnola 21:30

LUG 19 **WILLY DELLE MERAVIGLIE**
Spettacolo di Magia 20:30

LUG 27 **COUNTRY NIGHT**
For All Friends Band 21:30

TUTTE LE DOMENICHE
PERCORSI IN NOTTURNA
FINO ALLE 23:00

PER INFO E PRENOTAZIONI



+39 324 55 76 210



PARCOAVVENTURAFREGENE@GMAIL.COM



Via della Veneziana, snc, Fregene 00054, RM

GRASSI

-RESTAURANT-



CERENOVA - LARGO TUSCOLO, 1

INFO & PRENOTAZIONI
06 8342 8745



QUANDO ANIMA INCONTRA AMORE

CERVETERI, 14 LUGLIO ORE 21

Spettacolo poetico alla Necropoli della Banditaccia domenica sera: tratto da sillogi di "Oltre...", "Oasi nel deserto", "La Luce e l'Ombra" di Salvatore Uroni. Regia, adattamento e voce recitante, Agostino De Angelis; figurazioni vive con le opere di Carlo Grechi; musiche originali di Francesco Pastore. Dialoga con l'autore la giornalista Barbara Pignataro. Organizzazione Desirée Arlotta - ArchéoTheatron in collaborazione con il GAR.

PROTEGGIAMO L'AREA PROTETTA

CAMPO DI MARE, 14 LUGLIO ALLE 9,30

Manifestazione Monumento Naturale Palude di Torre Flavia. A lungomare degli Etruschi l'associazione Koinet Aps partecipa alla festa delle aree protette realizzando un nido di Fratino insieme ai bambini con il supporto dei volontari Fratino. Seguiranno le attività di Marevivo Lazio con la Giornata di educazione ambientale. Viaggio esperienziale a Torre Flavia con la Cooperativa sociale "Le Mille e Una Notte", la pulizia della spiaggia e tante altre attività didattiche e formative. Per info: ritapaone@libero.it.

CONCERTO DI "LORENZO & THE SECRETS"

MACCARESE, SABATO 13 LUGLIO ALLE 21

Visite guidate gratuite al Castello San Giorgio, alle 19 in viale Maria 3 (prenotazione obbligatoria al 337 1175780) e alle 21.30, nei Giardini del Castello con ingresso libero e gratuito, il concerto di "Lorenzo & The Secrets", il meglio della musica italiana anni 70', 80' e 90'.

Cycy Bar and family

SERATA CUBANA

con Douglas

TAVOLI SU PRENOTAZIONE
€ 10 A PERSONA
CONSUMAZIONE INCLUSA



3294410581 - CERENOVA
VIA ETRURIA MERIDIONALE

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA UN SERVIZIO A 360° INTORNO ALL'AUTO

**SUPER
PREZZO**

CON LA REVISIONE

PER TE

LA RICARICA A/C

A SOLI **30€**

OXYHYDRO

*innovativa soluzione
per la decarbonizzazione
e pulizia del motore
della tua auto*

RISPARMIO CARBURANTE

PIÙ POTENZA AL MOTORE

MENO INQUINAMENTO

MOTORE PIÙ SILENZIOSO

**SCONTO
DEL 15%**

**SE FAI LA
REVISIONE DA NOI**

CERVETERI - VIA FONTANA MORELLA, 66/B
06/99551289

SURGELATI MITO

NUOVA APERTURA



POLPI T7

12,99 al kg

**FILETTO DI BACCALÀ
PASTELLATO**



1,29 l'etto

**TRANCIO di
PESCE SPADA**

1,59 l'etto



CERVETERI
Via Settevene Palo, 202

notizie dal territorio

RIIONE BOCCHETTA

Tornano le cene alla Bocchetta! Sabato il rione propone una serata in allegria, sarà l'occasione per contribuire alla raccolta fondi a favore dei carri allegorici della Sagra dell'Uva. Prenotazione presso Antico Forno Piergentili.

BARBIE IN FILATELIA A CIVITAVECCHIA E LADISPOLI

Collezione filatelica esclusiva per i 65 anni della bambola più amata al mondo. La linea dedicata alla longilinea Barbie, gioiello della Mattel, è in vendita nei due uffici postali con sportello filatelico del Litorale nord in Via Giordano Bruno 11 a Civitavecchia e ai Ladispoli in Via Regina Margherita 10.

MONTEROMANO: ESERCITAZIONE DEI DIAVOLI GIALLI

Al Poligono di Monteromano si è tenuta l'esercitazione a fuoco "Drago 1-2024" del 185° reggimento artiglieria paracadutisti "Folgore", ricostituito a Bracciano nel 2013 quale unità di supporto di fuoco della brigata paracadutisti "Folgore". Per i Diavoli Gialli si è trattato di perfezionare il sistema complesso dell'artiglieria paracadutisti per operazioni aviotrasportate.

LA FRASCA: AMBIENTALISTI CHIEDONO RIMOZIONE RIFIUTI

Lettera del Forum Ambientalista e la LIPU-BIRD LIFE Italia, sezione di Civitavecchia - Monti della Tolfa alle autorità competenti per chiedere di provvedere, in tempi estremamente brevi, alla rimozione di detti rifiuti e al ripristino del decoro dei luoghi al Monumento Naturale de La Frasca.

ASL ROMA 4: ASSEGNI DI CURA NON AUTOSUFFICIENTI

Assegni di cura per persone non autosufficienti: domande fino al 17 luglio solo online

Note del Direttore
Graziarosa Villani

CASA: UNIONE INQUILINI CONTRO DISEGNO DI LEGGE SICUREZZA

L'Unione Inquilini Civitavecchia denuncia che col disegno di legge Sicurezza il Governo "colpirà con pene dai 2 ai 7 anni chi occupa ma ignora le 650mila famiglie in graduatoria per una casa popolare, le 200mila famiglie sfrattate ogni anno di cui il 90 per cento per morosità e i 170mila nuclei su cui pendono pignoramenti perché non possono pagare il mutuo".

ANNEGAMENTI: DATI ALLARMANTI. NO BAGNI CON MARE MOSSO

In media ogni anno in Italia muoiono 342 persone per annegamento, l'80 per cento secondo uno studio dell'Istituto Superiore di Sanità. A rischio anche adolescenti, soprattutto stranieri e, nelle piscine, i bambini con meno di 4 anni. Consigli: Evitare di immergersi in caso di mare mosso o in prossimità di specchi d'acqua dove sono presenti correnti di ritorno.

BRACCIANO: SARCHIOTO VINCE A "FIGHT NIGHT-BOXE SOTTO IL CASTELLO"

Convincente successo quello ottenuto il 6 luglio del peso medio Giovanni "Ice Man" Sarchioto (10-0), emergente 2023 per Boxingweb nel corso della "Fight Night-Boxe sotto il castello" di Bracciano. Sarchioto ha battuto ai punti il bielorusso Viktor Murashkin (5-7). Parità tra i pesi welter Fabio "Spigolo" Mastromarino (9-1-2) e Mauro Loli (10-7-1).

TOLFA: CONVEGNO AL MUSEO ARCHEOLOGICO

Il 19 luglio alle 18.30 al chiostro del Museo Civico Archeologico di Tolfa in Largo XV Marzo 1799 convegno "Dallo scavo al museo. Esempi di intervento sul legno bagnato". Intervengono tra gli altri Cecilia Rossi, archeologa della Soprintendenza ABAP di Venezia e Laguna e Marella Labriola, Manuela Moraldi, Massimiliano Massera, restauratori.

FRUTTILANDIA

Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI



Bar Trattoria del Passeggero
Rosetta dal 1956

**APERTO TUTTI I GIORNI
A PRANZO E A CENA**

LUNEDÌ CHIUSO
SOLO A CENA

VIA AURELIA KM 47.700 N 61
Info e prenotazioni:
06 9432 6308
bar.rosetta@gmail.com

IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Jury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA

la famiglia



INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

CHIUSURA FL3 PARLA IL PRESIDENTE DEL COMITATO PENDOLARI STEFANO FABBRI

I SERVIZI SOSTITUTIVI
CONCORDATI DOPO LUNGHE TRATTATIVE



Dal 10 luglio all'8 settembre chiusura della FI3 tra Cesano e Viterbo. Sulla questione abbiamo intervistato il presidente del Comitato Pendolari FI3 Roma-Bracciano-Viterbo Stefano Fabbri.

Presidente Fabbri, cosa succederà il 10 luglio per i pendolari della FI3?

Dal 10 luglio la linea FI3 verrà interrotta tra Cesano e Viterbo per l'avvio di lavori volti ad un futuro potenziamento tecnologico. Gli spostamenti tra Viterbo Porta Romana e Cesano saranno garantiti tramite bus sostitutivi Trenitalia e tramite i servizi bus di Cotral. Il servizio ferroviario proseguirà ininterrotto tra Roma e Cesano seppur con l'usuale riduzione estiva. In più i viaggiatori da Viterbo Porta Fiorentina potranno contare su una maggiorazione di treni per Roma via Orte, anche nei festivi. I prospetti orari di treni, bus Trenitalia e bus Cotral sono pubblicati online e sui social e sono completi e sono chiari e agilmente consultabili.

Ritiene sufficiente il servizio sostitutivo previsto?

Il piano di bus sostitutivi è il risultato di lunghi confronti tra Regione, Trenitalia e Cotral e di alcune osservazioni avanzate dai sindaci, dall'Osservatorio Regionale sui trasporti e dal Comitato Pendolari FI3 e nel complesso riteniamo che possa essere sufficiente in termini di capienza. I bus sostitutivi per conto di Trenitalia opereranno su due percorsi Viterbo-Cesano e Bracciano-Cesano con fermate in tutte le stazioni: come Comitato non siamo riusciti a far sì che almeno parte dei bus percorresse via Braccianese tra Bracciano e Cesano e di questo siamo dispiaciuti, riteniamo tuttora che questa differenziazione parziale di percorso sia possibile e importante per ridurre i tempi di percorrenza, di molto superiori rispetto al treno già senza considerare il traffico stradale. Assenti i treni veloci della mattina, altra richiesta non accolta. Nelle ore di maggior afflusso, ognuna delle soluzioni bus di

Trenitalia conterà almeno due vetture, inoltre l'offerta di Cotral va intesa come complementare a quella di Trenitalia e concertata in termini di distanze temporali. L'interruzione della ferrovia e il servizio su bus indubbiamente comporteranno alcuni disagi, ma sul fronte della capienza diamo il riferimento di 1.000 persone spostate con le partenze all'alba tra le 4 e le 6 da Viterbo/Bracciano verso Cesano. La Regione ci ha assicurati che nei primi tempi vi sarà personale in stazione a Cesano a monitorare il servizio e chiediamo ancora una volta a tutti gli utenti di rendere noto al Comitato ogni criticità che si presentasse.

Che ammodernamenti apporteranno i lavori?

Nelle prossime settimane, sulla tratta interrotta verrà installata l'apparecchiatura che consentirà in futuro di attivare l'“ERTMS”, un nuovo sistema di segnalamento e di gestione della circolazione totalmente europeo che sta divenendo uno standard globale. La transizione nazionale al nuovo sistema è prevista entro dieci anni sull'intera rete ferroviaria nazionale e richiede anche l'adeguamento degli attuali convogli ferroviari in circolazione. RFI ne prevede l'attivazione su FI3 già dal 2026 e la transizione definitiva entro il 2027 con lo spegnimento dell'attuale segnalamento. Tra Roma e Cesano la tecnologia ERTMS è pronta già da alcuni anni e verrà migliorata con una versione ad alta densità che meglio si presterà al servizio di tipo metropolitano a cui il nodo di Roma sta andando incontro e la FI3 è parte di questo disegno. La tecnologia ERTMS permetterà dei miglioramenti anche sulla tratta a singolo binario Cesano-Viterbo, ad esempio consentirà curve di frenatura più morbide prima dell'arresto dei convogli, ripartenze più rapide dagli incroci treni in linea o in attesa quando incolonnati uno dietro l'altro, minori attese negli ingressi in stazione e in generale maggior sicurezza.

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI CONTROLLO



CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

RADIOGRAFIA DIGITALE
PANORAMICA DIGITALE
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE
SENZA FASTIDIOSE PASTE
FACCETTE ESTETICHE CON
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
CHIRURGIA LASER
ANALGESIA SEDATIVA
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
PICCOLA CHIRURGIA
PROTESI FISSA E MOBILE
ENDONDONZIA/PEDODONZIA
ORTODONZIA FISSA E MOBILE
INVISALING - IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO
CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

di Barbara Pignataro

QUANDO L'OPERA LIRICA INCONTRA AGOSTINO DE ANGELIS



Ph © Valerio Faccini

ALLA CITTADELLA DELLA MUSICA IN SCENA LA TOSCA

Il dramma storico coinvolge i giovani. Agostino De Angelis porta in scena "E Lucean le Stelle" una versione de La Tosca che affascina gli appassionati dell'opera lirica e avvicina nuovi spettatori ad un genere teatrale apparentemente lontano.

Riduce i tempi senza perdere l'intensità di due innamorati che la sorte separa: la gelosia, l'inganno, il dolore. Le installazioni visive, il rosso della scena e il luogo scelto decretano il successo del progetto, unico nel suo genere.

A Civitavecchia domenica sera una folta platea ha assistito allo spettacolo di e con Agostino De Angelis, voce narrante e Scarpia. Organizzato dall'Associazione Culturale ArchéoTheatron. Un evento inserito nel progetto Theater-Opera Pocket. Al pianoforte Rosalba Lapresentazione.

I personaggi

Floria Tosca, celebre cantante - soprano:

Emanuela Quartullo

Mario Cavaradossi, pittore - tenore:

Fabio Andreotti

Il Barone Scarpia, capo della polizia - attore:

Agostino De Angelis

In scena, Mariapia Gallinari nel ruolo del pastorello, di Riccardo Frontoni nel ruolo del sacrestano con le due guardie Andrea Vella e Riccardo Dominici.

Roma, 1800. La cantante Floria Tosca, amante del pittore Mario Cavaradossi, è corteggiata dal ministro della polizia pontificia Scarpia. Questi ricatta Tosca. Cavaradossi sarà fucilato se lei non si concede, la donna si fa dare il salvacondotto da Scarpia, e poi lo uccide. Ora i due amanti sono liberi se non fosse che...

Questa Tosca dimostra la capacità produttiva del regista in grado di dar vita ad uno spettacolo originale nonostante la notorietà del dramma. La lettura di De Angelis ha il pregio di fondersi alla perfezione con l'interpretazione dei protagonisti. L'uscita di scena, repentina, di Scarpia e l'esecuzione, immediata, di Cavaradossi - come un colpo di scena - non lascia speranze allo spettatore sull'esito della vicenda.

Divulgare l'opera lirica tra i giovani è la sfida intrapresa dal regista De Angelis pronto a entrare nelle scuole per una rivoluzionaria visione del recitar cantando, un linguaggio semplificato che pur mantiene intatto il fascino dei dialoghi, l'ambientazione, il messaggio. Perché l'opera lirica è un genere destinato a tutti. Ieri sera Tosca ha raggiunto i nostri cuori grazie all'adattamento moderno di Agostino De Angelis, del capolavoro musicale di Puccini.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

ORARIO CONTINUATO

dal lunedì al sabato
dalle 8:30 alle 20:00

Via Genova, 24
Ladispoli (RM)



FARMACIA
MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

PROMO SOLARI

RILASTIL -50%

All'acquisto di 2 solari,
in **OMAGGIO** il
DOPOSOLE



VICHY -30%

All'acquisto di 2 solari,
in **OMAGGIO** la
MAXI BORSA MARE



EUCERIN -25%

All'acquisto di 2 solari,
in **OMAGGIO** la
BORSA MARE



SCONTI ANCHE SUI SOLARI

ANGSTROM
PROTECT

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



INQUADRA IL QR CODE
SCARICA L'APP
E USA SUBITO IL TUO
BUONO SCONTO IN FARMACIA



www.farmaciamexico.it

info@farmaciamexico.it

06 52727267

350 1372771

NOI SIAMO NATURA

**LA NATURE RESTORATION LAW È DIVENTATA REALTÀ.
IL 90% DEGLI AMBIENTI DEGRADATI DOVRÀ ESSERE RIPRISTINATO ENTRO IL 2050**

Un altro passo in avanti verso un'Europa più verde con l'approvazione del nuovo regolamento per il ripristino della natura. La normativa è stata fortemente sostenuta dagli ambientalisti, in particolare da 300 associazioni, di cui 32 italiane, incluso l'Ente Nazionale per la Protezione degli Animali. Ci sono almeno due aspetti di questa vicenda che meritano di essere sottolineati, dichiarano le associazioni che hanno aderito alla campagna #WeAreNature #RestoreNature: il primo è il segnale dato dalla società civile, che ha espresso fortemente il bisogno di centralità della natura e dell'ambiente in genere rispetto alle politiche europee, come dimostrano le percentuali schiaccianti di cittadini dichiaratisi a favore della legge secondo il sondaggio dell'autorevole Savanta (75% in Europa e 85% in Italia). Il secondo aspetto è il valore del provvedimento approvato, che

aggiunge nuovi strumenti di tutela rispetto a quelli già esistenti, per intervenire sulla natura, dove, a causa degli impatti antropici eccessivi, si è ammalata.

La nuova normativa porterà dei grandi benefici al territorio con interventi di ripristino della connettività dei fiumi e delle funzioni naturali delle pianure alluvionali, con importanti ricadute positive sulla prevenzione del rischio geo-idrologico. Inoltre, prevede azioni specifiche a favore degli impollinatori e per ristabilire gli equilibri ecologici nelle campagne in accordo con i principi dell'agroecologia, di cui sempre più numerosi studi scientifici dimostrano il valore sia per la sostenibilità ambientale che economica per le aziende, rilevano le associazioni. Il provvedimento di tutela è stato approvato nonostante l'opposizione di diversi paesi, fra cui di Italia, Svezia e Ungheria.

ANIMALI



ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

 Animal Market  animal_market

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

In amore, siate aperti a nuove opportunità, approfittate dell'estate per prendervi cura del vostro fisico. Il sole vi rende luminosi dentro e fuori.



Toro
Elemento Terra

La vostra creatività sarà apprezzata, arriva una gratifica. Attirerete l'attenzione del partner o di un nuovo ammiratore, siete magnetici.



Gemelli
Elemento Aria

Tensioni in famiglia e sul lavoro, cercate di mantenere la calma soprattutto riguardo alle finanze. Evitate polemiche inutili con il partner.



Cancro
Elemento Acqua

Prestate attenzione alla salute. In amore la pazienza sarà fondamentale per sopravvivere. Ottimo il lavoro che vi soddisfa sempre di più.



Leone
Elemento Fuoco

La Luna vi regala grinta ed energia. In famiglia qualche piccola spesa di troppo, vi impensierisce. Gustatevi una serata tra amici senza freni.



Vergine
Elemento Terra

Cercate di non strafare, è necessario ricaricare le batterie. In amore, le incomprensioni aumentano insieme al caldo. Cambiate area!



Bilancia
Elemento Aria

In famiglia regna l'armonia, possibili nuove opportunità per dedicare più tempo alle vostre passioni. Anche le finanze tornano in salute.



Scorpione
Elemento Acqua

Attenzione alle spese impreviste, incontro interessante per i single questo fine settimana si prevede bollente. Manca poco alla partenza.



Sagittario
Elemento Fuoco

È necessario imparare a gestire bene le entrate, in aumento. Riguardo la salute, siate prudenti: il vostro fisico risente delle alte temperature.



Capricorno
Elemento Terra

Torna il sereno, dopo le recenti disavventure potrete godere di un periodo di riposo emotivo. Evitate di rimuginare sul passato.



Acquario
Elemento Aria

Brillerete sul lavoro, energia e determinazione alle stelle. In famiglia l'atmosfera è piacevole. L'Amore si fa attendere, le amicizie abbondano.



Pesci
Elemento Acqua

Dalogo aperto col partner, dedicate del tempo al rapporto. Una settimana lavorativa intensa, organizzate una domenica alternativa.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



- **TEST RAPIDI ANTIGENICI**
- **SCREENING COLON RETTO**

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor ALDO ERCOLI

LA MENINGITE BATTERICA

**SEPPUR RARA,
PUÒ ESSERE MORTALE
SE NON DIAGNOSTICATA
IN TEMPO**

La meningite batterica è piuttosto rara ma nella maggior parte dei casi è assai grave e può portare a morte se non viene diagnosticata e curata in tempo. La letalità dipende sia da fattori legati al paziente (età, stato immunologico) e dall'agente eziologico che può provocare l'infiammazione delle meningi, ossia le membrane che rivestono l'encefalo ed il midollo spinale. Un conto sono le

meningiti batteriche ad alto tasso di mortalità, un altro le forme virali che presentano un andamento più benigno e si risolvono nell'arco di 7 - 10 giorni. **La Neisseria meningitidis** (ospite frequente delle prime vie respiratorie) è responsabile del 60% dei casi di meningite nei pazienti di età compresa tra i 2 ed i 20 anni. **La Listeria monocitogenes** è responsabile di infezione in bambini di età inferiore ad un anno, in coloro che hanno superato i 60 anni, nelle donne in gravidanza e nei soggetti immunocompromessi. Il pneumococco (**Streptococco pneumoniae**) è responsabile di meningiti in pazienti di **età superiore ai 20 anni**.

Quali sono i fattori di rischio predisponenti? Nei bambini e ragazzi dai 3 mesi a 18 anni) non vaccinati con l'antinfluenzale, un altro germe, **l'Halmophilus influenzae** è ancora oggi una causa importante di meningite. Negli adulti i fattori di rischio sono l'otite, la sinusite, la polmonite, l'alcolismo, il diabete, l'immunocompetenza, l'asportazione della milza. A ciò va aggiunto che i pazienti con recente trauma cranico, o intervento di neurochirurgico presentano un aumentato rischio di infezioni da Gram negativi e stafilococciche.

Quali sono le manifestazioni cliniche? I quadri clinici di esordio della malattia possono essere diversi: iperacuto o addirittura fulminante(meno



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

frequente); esordio rapido; decorso lentamente progressivo. Ben l'85% degli adulti presenta la triade **cefalea intensa, febbre e rigidità a livello della nuca (meningismo)**. La rigidità nucale è assente in circa il 20% di tutti i pazienti con meningite, soprattutto nei giovanissimi (sotto gli 11 anni), nei soggetti anziani e in coloro che sono in coma. Oltre alla triade sopracitata possono essere presenti altri sintomi (dipendono dai quadri clinici d'esordio) quali l'alterazione dello stato di coscienza, paralisi dei nervi cranici, nausea e vomito, convulsioni, dolori muscolari, fotofobia ed eccessiva sudorazione. Come è sempre mia abitudine **ritengo basilare la semeiotica e la visita medica**. Occorre "mettere le mani addosso al paziente" se si è veri medici. **La resistenza a piegare il collo** (flessione in avanti) è quasi sempre un chiaro segno di meningismo. I segni più importanti sono quelli di **Kernig** e quello di **Brudzinski** che ritroviamo sempre in tutti i quadri clinici, escluse le forme gravi e fulminanti. Nel **Kernig** il paziente deve essere in posizione supina (il lettino serve a questo) con anche e ginocchia piegate: il tentativo di estendere le gambe provoca dolore. Nel **Brudzinski** il paziente sempre in posizione supina, la flessione passiva del collo causa la spontanea flessione dell'anca e delle ginocchia. Premesso che, non solo i segni di meningismo ma anche la febbre possono essere assenti nei neonati e negli anziani, quando riscontro i segni di Kernig e di Brudzinski faccio ricoverare subito il paziente in un Centro ospedaliero per procedimenti diagnostici (puntura lombare per esame del liquor, esami batteriologici, emocoltura, EEG e TC cerebrale) E' nei Centri Ospedalieri ed Universitari neurologici che deve essere somministrata la specifica terapia. Personalmente, oltre al pronto ricovero, mi limito a prescrivere la rifampicina nei soggetti che sono venuti a contatto con il paziente, in via profilattica (escluse le donne in gravidanza): 600 mg negli adulti ogni 12 ore per 2 giorni. Nei Centri specialistici verrà somministrata la terapia più idonea (ossigeno, antibioticotera, cortisonici, immunoglobuline umane) a seconda della risposta delle analisi e del quadro clinico. Due ultime note la dedico alle **complicanze: nello stato soporoso** (edema cerebrale) vengono somministrati corticosteroidi (terapia antiedemigena) e gli anticovulsivanti (ansiolitici, barbiturici, sodio valprato) nelle **convulsioni e crisi epilettiche**. E ancora, poi termino. Prima della puntura lombare è bene eseguire una TC o RM del cranio al fine di escludere lesioni occupanti spazio ed evitare l'erniazione del tronco encefalico.

CONVENZIONATO
ASL



CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



L'ARNICA

LA "PIANTA DEI TRAUMI"

L'Arnica è una pianta appartenente alla famiglia delle Asteraceae che vive in alta montagna. È un'erba perenne che si fa notare in alto per i suoi fiori gialli – arancioni, raccolti in grossi capolini solitari. Poi dobbiamo osservarla in basso ove una rosetta di quattro foglie ovali è quasi a contatto col terreno roccioso ove affonda le sue radici. Fu santa Hildegard (Santa Ildegarda) Von Bingen (1098/1170) un'erudita fitoterapeuta medioevale, che nel suo "De arboris" la descrisse come fosse veramente utile nel trattamento di contusioni ematomi, ecchimosi, distorsioni. Eppure già nel più lontano passato era nota ai montanari come la "pianta dei traumi". Il mondo accademico la celebrò solo nel 1600 come la "panacea dei traumi (panacea lapsorum)". L'Arnica non si usa per via interna perché la sua assunzione provoca cefalea, dolori addominali, palpitazioni, dispnea. I suoi fiori e i radici



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

vengono solo impiegate per uso esterno, preparati in T.M. (Tintura madre), dalla parte aerea e dalla radice, entrambe fresche. **L' organotropismo** riguarda le ossa, il sistema locomotore, il microcircolo. **I principi attivi principali** sono i lattoni sesquiterpenici (0,2 – 0,5%) contenenti l'elestina; i carotenoidi; i triterpeni; i flavonoidi. Le indicazioni terapeutiche sono gli esiti dei traumi, le contusioni, le ecchimosi, gli ematomi. Ciò in virtù delle sue attività principali: antinfiammatorie, antimicrobiche, antidolorifiche, antinevralgiche. L'utilizzo moderno, efficace e sicuro, è quello esterno contro ogni genere di trauma purché la pelle sia integra e non abrasa, altrimenti può provocare dermatiti assai pruriginose. L'elastina è dotata di proprietà antiflogistiche, pur tuttavia può provocare, in alcuni soggetti, delle dermatiti da contatto. **La posologia della T.M. è di 40 gtt**, diluite in mezzo bicchiere d'acqua tiepida, fatta bollire in precedenza, per **applicazioni locali tre volte al giorno**. L'estratto fluido utilizza i fiori (1 gr=40 gtt) oppure radici (1 gr= 30 gtt) sempre per uso esterno. La Commissione E del 1984 ha evidenziato la straordinaria efficacia dell'olio di Arnica : estratto di una parte di droga con cinque parti di olio vegetale. La pomata deve contenere al massimo il 15% di olio di Arnica. L'utilità nelle forme reumatiche consiste anche nell'iperemia con conseguente sensazione di calore dopo la sua applicazione. Ho personalmente constatato che l'Arnica stimola la circolazione della parte contusa consentendo il riassorbimento di stravasi ecchimotici. Attualmente questa pianta è leader dei traumi postcontusivi; la pomata è la più usata in ogni parte del mondo. Preparazione a base di Arnica vengono utilizzate con efficacia terapeutica anche in numerose affezioni delle mucose: antisettico orale , piorrea alveolare, angina, flogosi delle mucose dell'orofaringe. I colluttori contengono 5 – 10 gtt di T.M. in un bicchiere d'acqua. L'Arnica è la vera pianta dei traumi. Ce lo segnala, in montagna, il suo bel fiore giallo, le sue quattro foglie a ridosso del terreno sassoso, le radici sotterranee. In omeopatia è impiegata nei politraumatizzati, senza lesioni interne, che riferiscono di essere talmente contusi in tutto il corpo "come se fossero stati investiti da un carro". In questi casi si utilizzano alte diluizioni Arnica 30 a 200 ch, dose unica granuli.



FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609

farmacia.armenio@alice.it

 Farmacia Armenio

TROVATE MICROPLASTICHE NEL PENE



PREOCCUPANTE RICERCA PUBBLICATA SU YOUR SEXUAL MEDICINE JOURNAL. RISCHIO BIOACCUMULO. DA VALUTARE NEL DETTAGLIO LA CORRELAZIONE CON LA DISFUNZIONE ERETTILE

Non è ancora chiaro se ci siano correlazioni dirette con la disfunzione erettile ma preoccupa tutto il mondo scientifico la ricerca effettuata dalla Scuola di Medicina "Miller" dell'Università di Miami in collaborazione con l'Anschutz Medical Campus dell'Università del Colorado e con l'Istituto per la ricerca sulle membrane – Helmholtz-Zentrum Hereon (Germania) che ha rilevato, per la prima volta, microplastiche nel pene.

E' indubbio che i fattori ambientali stiano incidendo sulla salute maschile e questo nuovo studio conferma che va alzata la guardia, a tutte le età, contro gli agenti chimici. Le ridottissime dimensioni delle microplastiche le rendono suscettibili alle interazioni chimiche con fluidi e tessuti fisiologici, sollevando problemi di bioaccumulo e tossicità. Lo studio pubblicato su Your Sexual Medicine Journal e coordinato da Ranjith Ramasamy, docente al Desai Sethi Urology Institute di Miami, ha rilevato le microplastiche nel pene dopo aver analizzato campioni di tessuto ad alcuni pazienti ricoverati all'ospedale dell'Università di Miami nel 2023 per essere sottoposti a un intervento chirurgico, con inserimento di impianti penieni, mirato a correggere il problema di erezione. I campioni sono stati

estratti dai corpora attraverso una pinza di Adson prima dell'introduzione delle protesi. Attraverso un sistema di imaging chiamato Agilent 8700 Laser Direct Infrared (LDIR) e osservazioni con un microscopio elettronico a scansione (SEM), i ricercatori hanno trovato le microplastiche nell'80 per cento dei campioni analizzati, ovvero in quattro tessuti penieni su cinque. La dimensione dei frammenti variava dai 2 micrometri a un massimo di 500 micrometri. L'obiettivo di questo studio è stato quello di valutare la potenziale aggregazione di microplastiche nel tessuto del pene. Sette tipi di microplastiche sono stati trovati nel tessuto del pene con percentuali maggiori il polietilene tereftalato o PET (47,8 per cento) e il polipropilene o PP (34,7 per cento). Il pene, lo ricordiamo, è un organo cavernoso e intensamente vascolarizzato, e il recente studio indica che non è assolutamente al riparo da contaminazioni. Un corretto impiego delle plastiche è raccomandato. Serviranno nuovi studi per evidenziare un nesso causa ed effetto tra disfunzione erettile e accumulo di microplastiche negli uomini. Ma l'allarme c'è. Nel frattempo, a scopo precauzionale, non sarà meglio bere l'acqua dalle bottiglie di vetro?



Dottor Giuseppe La Pera
Urologo - Andrologo

Presidente Associazione Italiana
per il Diritto alla Salute Sessuale

dr.giuseppelapera@gmail.com
www.giuseppelapera.it



riceve presso

IPPOCRATE CENTRO MEDICO SPECIALISTICO
Via La Spezia, 38 - Ladispoli - 06 9209 2718

UPMC SALVATOR MUNDI
INTERNATIONAL HOSPITAL
Viale delle Mura Gianicolensi, 67 - Roma
Prenotazioni: Tel. 06 588961

**OFFERTA VALIDA
FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!**

TERMOTEK



OFFERTA SPECIALE

COMODO, INTELLIGENTE E VELOCE.



€ 279,00 **9000 BTU**
+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

€ 299,00 **12000 BTU**
+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO



**CERVETERI - VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041**



CREME SOLARI SICURE ED EFFICACI COME SCEGLIERE LE MIGLIORI PER STARE AL SOLE CON TRANQUILLITÀ

**OGNI VOLTA CHE CI ESPONIAMO
AL SOLE, È INDISPENSABILE
USARE UNA PROTEZIONE.**

SÌ MA QUALE?

È dimostrato che i filtri solari, oltre a proteggere dalle scottature, riducono il rischio di incorrere in un carcinoma, il più comune tumore della pelle, che colpisce le parti del corpo più esposte al sole. Ma sono sorte alcune perplessità sull'uso a lungo termine delle creme solari, per via di alcune sostanze chimiche in esse contenute. Ingredienti come petrolati, parabeni e siliconi sono da tempo sul banco degli imputati. Addirittura una recente indagine¹ dimostra che la maggior parte dei filtri solari in commercio contengono sostanze chimiche che possono essere inutili o nel peggiore dei casi dannose. In sintesi il 73% di queste o ha un'efficacia minore di quella dichiarata o addirittura conterrebbe delle molecole che possono essere dannose per la salute.

Altro aspetto non secondario riguarda l'impatto delle creme solari sull'ambiente: alcune creme contengono sostanze pericolose oltre che per l'uomo anche per l'ecosistema marino.

La buona notizia è che, per fortuna, le alternative non mancano. Il mercato offre la possibilità di scegliere tra diverse creme solari dall'ottimo INCI (lista degli ingredienti contenuti), quindi risulta indispensabile leggere l'etichetta o



Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

rivolgersi al negoziante di fiducia.

È quindi fondamentale scegliere prodotti con caratteristiche naturali, evitando quelli che contengono sostanze indesiderate.

Le creme solari più comuni ed economiche spesso, oltre a contenere ingredienti di bassa qualità, contengono filtri chimici, sostanze di sintesi prodotte in laboratorio, sicuramente efficaci, ma sulle quali pesa il sospetto che possano essere per l'organismo e disturbare il sistema endocrino. Quindi bisogna informarsi bene ed optare per quelli di nuova generazione e fotostabili.

Meglio affidarsi a creme solari biologiche, quindi atossiche per il corpo e per il mare. I filtri solari in esse contenuti possono essere filtri minerali o fisici in grado di riflettere i raggi solari come fossero tanti piccoli specchi, con indiscussa validità e più rispettosi della pelle e dell'ambiente. Inoltre, con le nuove tecnologie i filtri fisici sono micronizzati in modo tale da non creare più lo sgradevole effetto bianco sulla pelle.

Quali marche acquistare?

Il mercato propone numerose aziende, quindi la possibilità di scelta è ampia e in grado di soddisfare le esigenze di tutti. Le creme solari con caratteristiche assolutamente naturali sono Helan, Bjobj, Officina Naturae, Anthyllis e altre.

Un occhio di riguardo va rivolto ai bambini, così da evitare spiacevoli inconvenienti. Esistono specifici prodotti in commercio pensati appositamente per i più piccoli, che andrebbero comunque esposti al sole gradualmente e con qualche accorgimento.

In ogni caso è da ricordare che l'utilizzo di creme solari non costituisce una protezione totale rispetto ai rischi dell'esposizione.

In conclusione: oltre alle solite raccomandazioni di non esporsi troppo al sole, di evitare categoricamente le ore più calde e di servirsi di cappelli, parei, magliette, sarebbe opportuno scegliere creme solari certificate biologiche con filtri fisici.

BUONA TINTARELLA!

P.S. Questo articolo, pur basandosi su dati scientifici, riveste carattere esclusivamente divulgativo. Per qualsiasi dubbio rivolgersi al proprio medico o ad un dermatologo.

1 Indagine svolta dall'EWG (L'Environmental Working Group è un'organizzazione che si batte per salute pubblica e ambiente)

naturasi 

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A **KMO**



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221

www.bendibio.it



Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

SEI UN CRAPULONE? *parliamone*

Che vuol dire? Se sei una persona dedita alla crapula ovvero un mangiatore e un bevitore smodato, una persona che non riesce ad arrestarsi davanti al cibo, un amante delle gozzoviglie, questo "riassunto di salute" fa al tuo caso perché ti consiglio di non acquistare prodotti spezza fame o "bruciagrassi". Se li acquisti, infatti, stai buttando i tuoi soldi perché questi prodotti non agiscono a livello mentale e non cambieranno le tue pulsioni e le tue cattive abitudini.

Gli spezza fame tamponano quell'attimo di fame sfrenata ma poco dopo siamo nella stessa situazione. I brucia grassi invece spesso lavorano sulla tiroide spingendo il suo funzionamento per aumentare il consumo delle calorie necessarie per far svolgere al nostro organismo le sue funzioni vitali.

Come sempre esiste una soluzione, che spesso è dietro l'angolo, grazie alla medicina omeopatica, medicina funzionale per sua stessa natura.

La risposta al problema si chiama Antimonium crudum.

Va assunto in alta diluizione. Ne assumeremo due granuli se il prodotto è della Cemon, tre se i granuli sono della Boiron. Li metteremo, sotto la lingua, dieci minuti prima di colazione, pranzo, cena e prima di andare a letto.

Faremo dei cicli di trattamento di 45 giorni e scopriremo, spendendo praticamente niente, le proprietà inaspettate del trisolfuro di antimonio; Sb₂S₃ è, a chi interessa, la sua formula chimica. Sb così è classificato chimicamente l'antimonio perché i Latini lo chiamavano Stibium, S invece è la sigla dello zolfo, il Sulfur dei nostri antichi romani.

Attenzione! I fumatori molto spesso non rispondono alle cure omeopatiche!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

BAMBINI E CELLULARI

Vedo molto spesso bambini piccoli (anche di due o tre anni) seduti nel passeggino con l'attenzione carpiata dal cellulare. Altre volte vedo bambini con i genitori al ristorante che, mentre aspettano, la loro attenzione è carpiata dal cellulare. Vedo sempre meno bambini che, al ristorante, disegnano o interagiscono con il mondo esterno anche facendo dei capricci. Con questo articolo voglio porre l'attenzione sui danni che l'uso del cellulare provoca ai bambini e quali sono i punti danneggiati. È importante dire che alla nascita il sistema nervoso centrale del bambino non è completo; raggiunge la completezza intorno ai 12 anni. L'uso continuo del cellulare, come qualsiasi altra esperienza limitante, blocca la crescita del SNC. L'uso continuo del cellulare limita le esperienze relazionali, comunicative, di movimento, di attività fisica e psicologica. Il bambino piccolo ha bisogno di fare esperienze concrete, non virtuali. Il bambino piccolo, a differenza di un adolescente o di un adulto, non sa la differenza tra le realtà e il virtuale: se un bambino piccolo continua a guardare le immagini al cellulare, la sua mente pensa che QUESTE immagini siano sia la realtà. Il bambino ha bisogno di muoversi, correre, saltare perché il suo corpo ha bisogno di sviluppare l'apparato muscolare e scheletrico nonché di formarsi l'immagine e lo schema corporeo. Se il bambino è davanti al cellulare mentre viene spinto nel passeggino dai suoi genitori, non avrà la possibilità di osservare il territorio che lo circonda ma sarà trasportato da un posto all'altro in modo passivo (come un pacco). Se il bambino è davanti al cellulare quando si aspetta che arrivi la pietanza, non interagisce con gli altri, non percepisce l'attesa e non sta provando neanche la sensazione di noia. Nei primi anni di vita, il bambino fa l'esperienza delle sue emozioni e della capacità dei genitori di canalizzarle e di gestirle: il cellulare blocca la conoscenza con il mondo emotivo e la canalizzazione va verso l'aggressività.

Da qui, un aumento del disturbo da attenzione con iperattività (ADHD). Si è evidenziato che l'uso continuo del cellulare potenzia lo sviluppo dell'area posteriore (area adibita all'immagazzinamento delle immagini... in questo caso virtuali!!!) a scapito delle aree anteriori (adibite alla funzione linguistica, alla logica, all'immaginazione, al pensiero astratto). Il bambino ha bisogno di muoversi, di fare l'esperienza di cadere, di sporcarsi, di interagire con i pari (se capita anche di entrare in conflitto con i pari), ha bisogno di sentire gli odori, i gusti, il dolore e il piacere, il caldo e il freddo, di sentire le sensazioni che provengono dal suo corpo, sia piacevoli che spiacevoli. L'uso continuo del cellulare blocca queste esperienze. Si sviluppa necessariamente la dipendenza da dispositivi elettronici: la dipendenza è un bisogno di un elemento di cui la persona non aveva bisogno. Il cellulare non è importante per il bambino ma se gli viene dato, si crea un bisogno perché non viene stimolata all'esplorazione del mondo esterno che è, al contrario, naturale per ogni bambino. Si crea anche un bisogno circolare: il bambino dipende dal cellulare, se non gli viene dato fa capricci, il genitore glielo consegna e il bambino si tranquillizza. Con il cellulare il bambino viene tenuto buono perché non disturba ma, contemporaneamente, gli si toglie la sua crescita personale. Come somministrare 3 gocce di Xanax. Il libro, il disegno, il gioco insegnano al bambino ad immaginare, a creare, a canalizzare le sue emozioni, ad interagire con gli altri, a fare esperienze concrete.



Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
 Psicologa - Psicoterapeuta
 Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri
 Via Delle Mura Castellane, 60

PRAECILIA

DIAGNOSTICA

POLIAMBULATORIO MEDICO
CONVENZIONATO S.S.N.



REGIONE
LAZIO

PROMOZIONI LUGLIO/AGOSTO



Holter Cardiac o
Pressorio **65€**



Risonanza
Magnetica **79€**



Moc Total
Body **60€**

CHECK-UP PERSONALIZZATO

- ✓ 10 ESAMI A SCELTA A SOLI 20 €
- ✓ SENZA PRENOTAZIONE E IMPEGNATIVA
- ✓ POSSIBILITÀ DI ESAMI AGGIUNTIVI A COSTO AGEVOLATO

- ✓ DA LUNEDÌ A SABATO
DALLE 7.30 ALLE 11.30

DISPONIBILE NELLA
SEDE DI MANZIANA



**AMBULATORIO INFERMIERISTICO - ANALISI CLINICHE
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI - DIAGNOSTICA STRUMENTALE
DIAGNOSTICA SPECIALISTICA - SERVIZI A DOMICILIO**



BRACCIANO

Whatsapp: 346 1889492

Via di Cinquilla 22

MANZIANA

Whatsapp: 351 5215482

C.so V. Emanuele 170



06 9962999

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

PROMO ANTIPARASSITARI



SERESTO CANI 1-8 KG
CANI > 8 KG



ADVANTIX SPOT ON 4 PIPETTE

-20%

FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18