

# L'Ortica

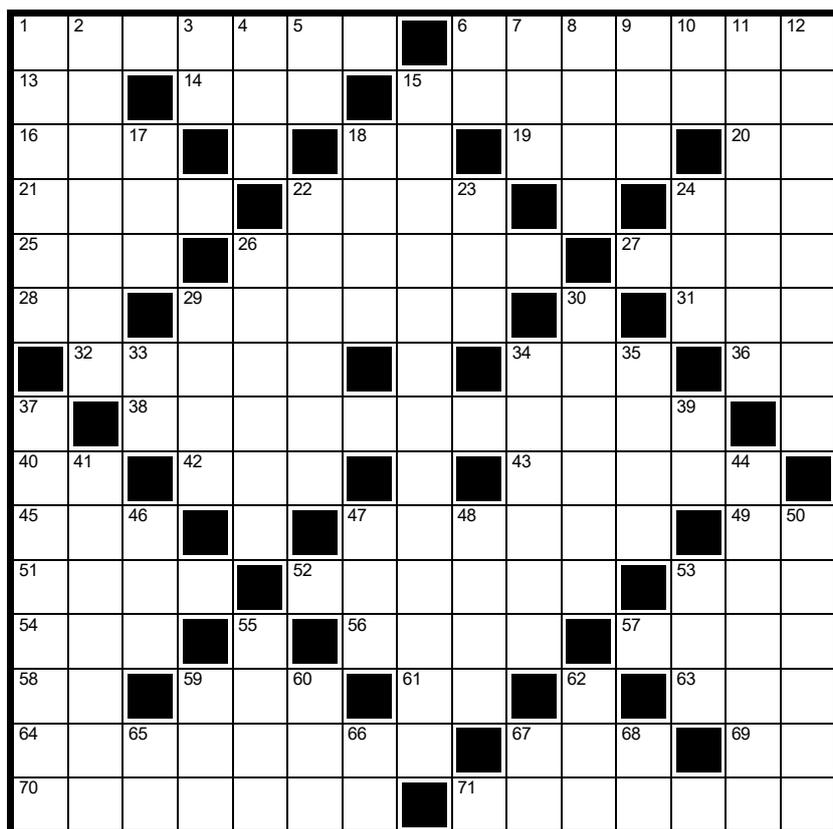
GIOCA CON

Anno XXVII n°34 - 2024

Supplemento de L'Ortica del Venerdì

GIOCHI CRUCIVERBA SUDOKU

Ortica Cruciverba 29



## ORIZZONTALI

**1.** Pagare una... pena - **6.** Lo erano certi cavalieri antichi - **13.** Abbreviazione di Saint nei calendari anglosassoni - **14.** I fiori chiamati anche gicheri - **15.** Film di Woody Allen del 1977 con Diane Keaton - **16.** Hanno i minuti contati - **18.** Sigla dello stato americano con Nashville - **19.** Dei degli scandinavi - **20.** British Rail - **21.** Poco diffuse - **22.** Ci sono anche quelle scolastiche - **24.** La zia spagnola - **25.** La coppia del circo - **26.** Il loro rumore è sinistro - **27.** La magica parola del Creatore - **28.** La Sastre del teatro (iniziali) - **29.** Boccaporto, tombino - **31.** Colori per pittura - **32.** Fase di addestramento per lo svolgimento di una professione - **34.** Aumenta col passar del tempo - **36.** Iniziali del musicista Clapton - **38.** Decorativo - **40.** Simbolo dell'iridio - **42.** Lettera greca - **43.** Blasfema, sacrilega - **45.** La bella di lui - **47.** Le formano i discendenti - **49.** Il Tom di "Mark Twain" - **51.** Malattia del bestiame - **52.** Un titolo di studio - **53.** Un completo di valigie - **54.** Una preposizione - **56.** Un pesce piatto - **57.** Si paga all'armatore - **58.** Sigla sulle batterie - **59.** Preposizione

articolata - **61.** Iniziali dello scrittore Sciascia - **63.** Società italiana di pediatria - **64.** Lo desidera fare chi è molto stanco - **67.** American English Institute - **69.** Extended Play - **70.** Accedere - **71.** Inspirare.

## VERTICALI

**1.** Gli inizi di carriera - **2.** Johann compositore austriaco - **3.** Le hanno Nizza e Lilla - **4.** Altari d'altri tempi - **5.** La giurista meno giusta - **6.** Due estremi sulla bussola - **7.** Donna colpevole - **8.** Piene fino all'orlo - **9.** Uccello brasiliano del genere Crotophaga - **10.** Nessuna novità - **11.** Un muscolo della gamba - **12.** Sacerdotale - **15.** Si dice di persona colta e amante del sapere - **17.** La amò Leandro - **18.** Era il presidente della Jugoslavia - **22.** C'è quello di patate - **23.** Fu sposa di Alfonso XIII di Spagna - **24.** Lo zio degli spagnoli - **26.** Liquore francese - **29.** Uno dei Simpson dei cartoons - **30.** Riproduzione di un quadro - **33.** In fondo al Mojito - **34.** Leggera, quasi volatile - **35.** Ci sono quelle bernesi - **37.** Aumentare la superficie o il volume di un corpo - **39.** Egli poetico - **41.** Il ritornello - **44.** Laboratorio d'artista - **46.** Andata con il poeta - **47.** Sua Altezza Reale - **48.** Il brano più noto dei Goo Goo Dolls - **50.** Si usano incatramate per le imbarcazioni - **53.** Invocazione di soccorso - **55.** Un oggetto non meglio specificato - **59.** Il cuore del poeta - **60.** International Animal Rescue - **62.** Il mare... di Brighton - **65.** Alle estremità del parquet - **66.** Negli scacchi impazzisce - **67.** L'inizio dell'anagramma - **68.** Articolo per marinaio.

TERRANOVA  
BRACCIANO



# CONAD

## ***SUPERSTORE***

FINO AL 30 SETTEMBRE 2024

# IL NOSTRO IMPEGNO

*per la scuola*



LADISPOLI  
VIALE EUROPA - ZONA MIAMI  
TEL. 06 9910923

OGNI **10€** SPESI

PER MATERIALI SCOLASTICI

RICEVI 1 BUONO DA **10€**

UTILIZZABILE SU UNA SPESA MINIMA DI 50€\*

SOLO TITOLARI



\*REGOLAMENTO COMPLETO AL BOX INFORMAZIONI



INSIEME  
PER LA  
SCUOLA



**CONAD**

Persone oltre le cose





Foto Ottica Etrusca

**SUPER PROMO**

**DAL 30% AL 40% DI SCONTO  
SU TUTTI GLI OCCHIALI DA SOLE**

**E SE SCEGLI**

**Polaroid**

**havaianas**

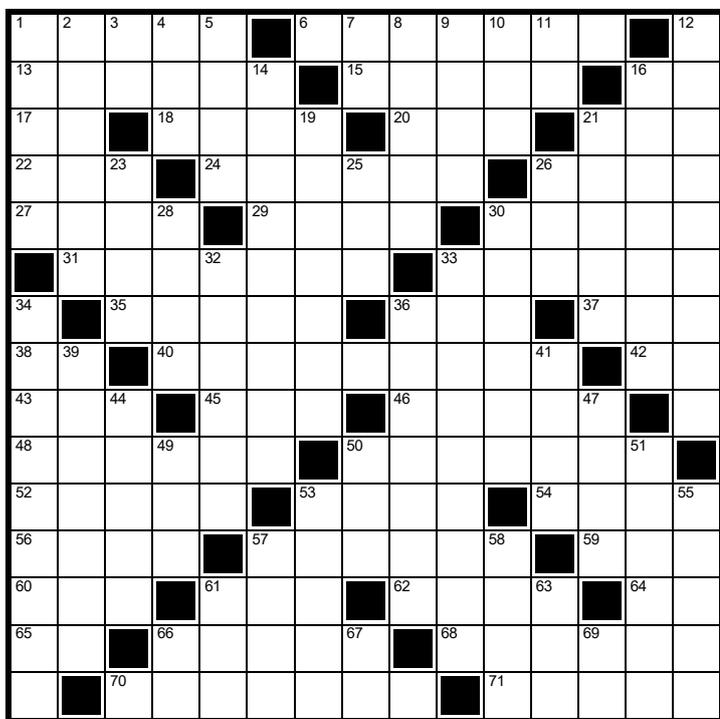
**EXESS**  
EYEWEAR

**LI PAGHI SOLO**

€ **50**

**CERVETERI - VIA ETRURIA, 1 (PIAZZA RISORGIMENTO)**

**06 994 2127 -  3398782129   Foto Ottica Etrusca**



## ORIZZONTALI

**1.** Giaciglio tra due alberi - **6.** Forma goccioline sull'erba del prato - **13.** Finiscono fatti a fette - **15.** Si aggirano furtivi - **16.** La parolina degli sposi - **17.** Alle estremità del parquet - **18.** Importante città della Germania - **20.** Uno dei cantoni - **21.** Alcuni orologi dei runners lo hanno - **22.** Riservato (abbrev.) - **24.** Così è la porzione di chi non ha appetito - **26.** Il Cantona, francese che è stato una stella del Manchester United - **27.** Si rifiuta di credere - **29.** Il grande Buñuel - **30.** Gravosi impegni - **31.** Contrasto di idee - **33.** Il torpore del pigro - **35.** Mezzi su rotaie - **36.** La "new" filosofia di vita - **37.** Colosso USA delle Telecomunicazioni - **38.** Iniz. di Stallone - **40.** Far diventare aspro - **42.** Le vocali dell'ipod - **43.** C'è nel... soft drink - **45.** Desinenza del participio passato della 1ma coniugazione - **46.**

Il Calvino della letteratura - **48.** Cose recentissime - **50.** Fa leggere la mano... - **52.** L'amica di Heidi - **53.** La magica parola del Creatore - **54.** Può far rima con cuor - **56.** Piena fino all'orlo - **57.** George Smith generale statunitense nella seconda guerra mondiale - **59.** Ranocchietta - **60.** È colato per l'ingenuo - **61.** Il petrolio in Texas - **62.** I valorosi - **64.** Una mezza idea - **65.** Nel Gange e nel Noce - **66.** Pensiero che non dà pace - **68.** Un nome di donna - **70.** Bolidi, stelle cadenti - **71.** Il Piazzolla solista e compositore argentino.

## VERTICALI

**1.** Sgradita al palato - **2.** La trovi nell'astuccio - **3.** Il Capone gangster - **4.** È yellow a New York - **5.** Un biblico profeta - **7.** Prime di ultime - **8.** Grande matematico tedesco - **9.** Mitologico mostro con più teste - **10.** I fiori chiamati anche giccheri - **11.** Il giorno più breve - **12.** Strumenti per levigare - **14.** Pendente, storta - **16.** Li evoca il medium - **19.** Un circolo per gli amanti della vela - **21.** Letti di fiumi - **23.** Precede ott. e nov. - **25.** Piccolo corso d'acqua, ruscello - **26.** Fu regina di Spagna - **28.** Si gonfiano se si riempiono - **30.** Possono essere specializzati - **32.** Nome di donna - **33.** Aizza alla rivolta - **34.** Una cosa che non avviene nel medesimo tempo - **36.** Arrabbiate, irritate - **39.** Alunne - **41.** La Fitzgerald cantante - **44.** Un uomo ricercato - **47.** L'Ermanno regista - **49.** Un peccato capitale - **50.** Unità di misura informatica - **51.** Relativo al vento - **53.** Infrazione al regolamento di gara - **55.** Non manca sulle navi - **57.** Antichi falò per cerimonie funebri - **58.** Penultima su dieci - **61.** Obbligazione Assimilabile del Tesoro - **63.** Internal Revenue Service - **66.** Fondo di botte - **67.** Foro al centro - **69.** Un famoso film horror con protagonista un clown

SETTIMANALE

**L'Ortica**  
DEL VENERDÌ  
*Punge ma non fa male*

GIOCA CON L'ORTICA  
Speciale Agosto  
SUPPLEMENTO n.34-2024  
DISTRIBUZIONE GRATUITA

info@orticaweb.it  
redazione@orticaweb.it  
www.orticaweb.it

## Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls  
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

*Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.*

**Direttore Editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore Responsabile:** Graziarosa Villani  
**Grafica:** Isabel Macconi  
**Stampa:** Universo Editoriale S.r.l.s.

**Redazione**  
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri  
Tel. 06 99 41 736  
Cell.339 2864552

Chiuso in redazione il giorno 06/08/2024

# CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:  
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



**RISPARMIA FINO AL 50%**  
sul tuo nuovo climatizzatore



# CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

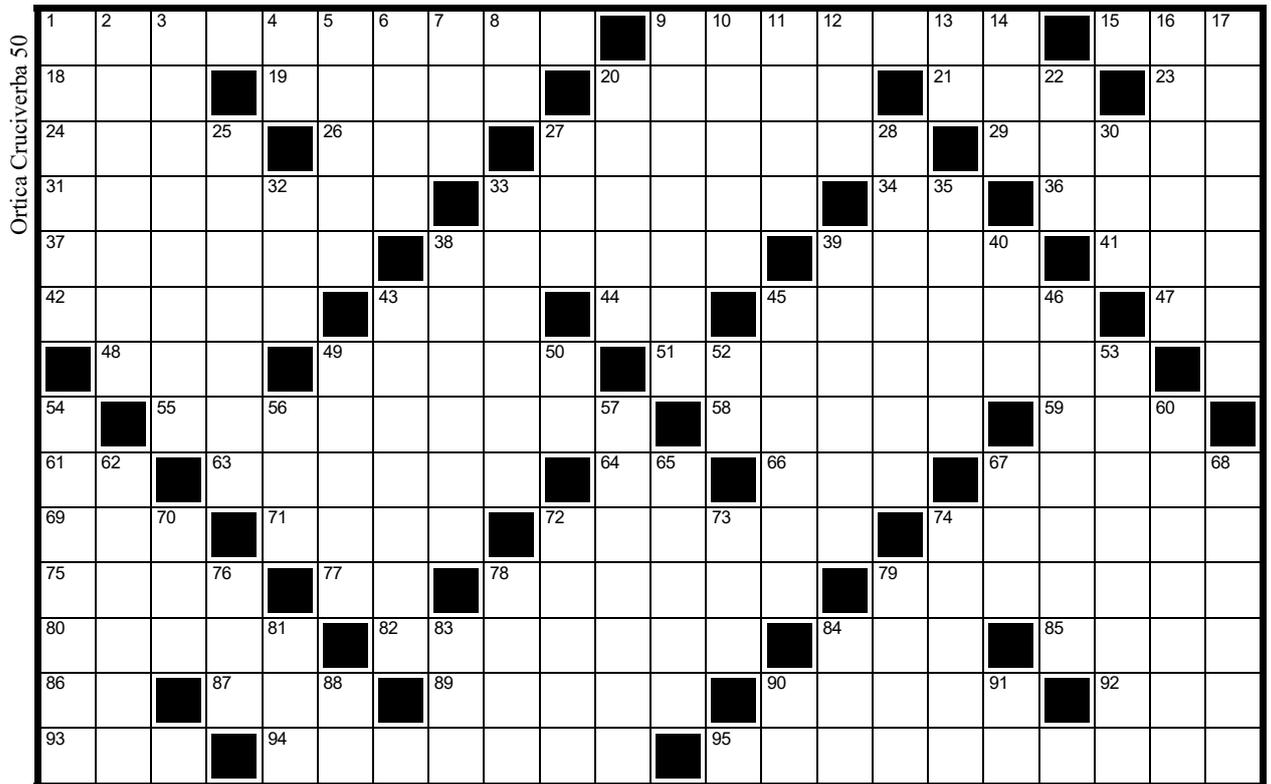
Scegli il tuo nuovo climatizzatore:  
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!

## SAMSUNG



**RISPARMIA FINO AL 50%**  
sul tuo nuovo climatizzatore



**ORIZZONTALI**

**1.** Che stanno fermi in un luogo - **9.** Prende parte alla corrida - **15.** Sigla per la Spagna - **18.** Fa strizzar l'occhio - **19.** A volte vanno a braccetto con gli oneri - **20.** Lo sono gli attori Farrell e Firth - **21.** Ab Urbe condita - **23.** Nel compleanno e nel party - **24.** Dio dell'amore - **26.** È ovvio senza consonanti - **27.** Sovrano - **29.** Famosa la Lescaut - **31.** Il procedimento di esposizione dei cibi a fonti di calore - **33.** Obbliga a cambiare marcia - **34.** La Polonia sulle auto - **36.** Alberi da frutto - **37.** Chiamate in causa - **38.** Un gioco basco - **39.** Pallini sui tessuti - **41.** C'è nel... soft drink - **42.** Entrata, passaggio, accesso a un luogo - **43.** È... morto in Medio Oriente - **44.** Delude chi chiede - **45.** Una razza di cane da caccia - **47.** Foro al centro - **48.** Depone uova verdi - **49.** Città del Massachusetts in cui furono processate le streghe - **51.** Il regista di Harry ti presento Sally e Misery non deve morire - **55.** Provvedimento di carattere amministrativo - **58.** Uno che non prende voti - **59.** Religiosa e devota - **61.** Non pervenuto - **63.** Partito, rotto - **64.** Le prime del pesco - **66.** Residenze Turistico Alberghiere - **67.** Il "noster" si recita - **69.** Una famosa cantante israeliana - **71.** Aveva cento occhi - **72.** Nome maschile - **74.** Offendere in modo inatteso e mortificante - **75.** Osso del braccio - **77.** Nell'ode e nel poema - **78.** Comprendono due ampolle - **79.** Un piccolo caffè anche con miscela di vini - **80.** Stato insulare dell'Oceania - **82.** Grosse lucertole - **84.** Il dei Tali - **85.** Vi regna la quiete - **86.** Il simbolo del cromo - **87.** Lo dice chi dubita - **89.** Nitida come il cielo - **90.** Penisola asiatica - **92.** Il raffinato l'ha bon! - **93.** Dieta povera di... consonanti - **94.** Non esatti - **95.** L'iniziatore di un metodo, di una tendenza.

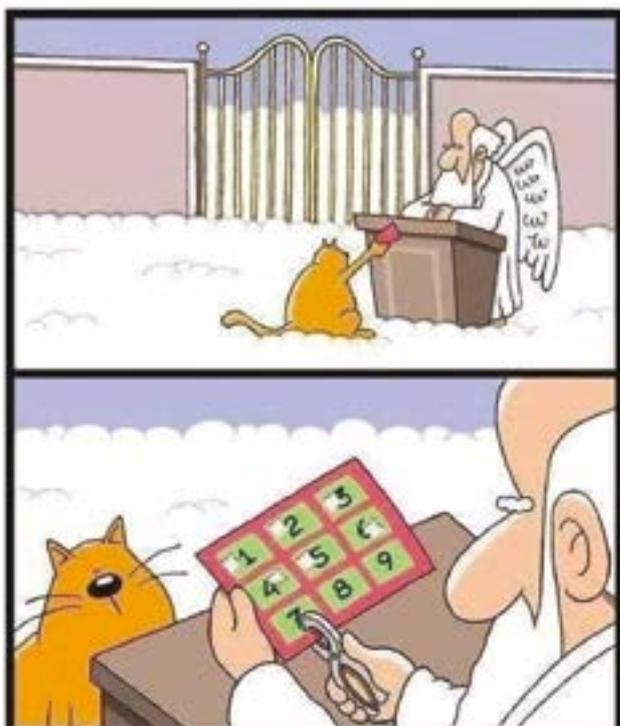
**VERTICALI**

**1.** Si usa per giocare a biliardo - **2.** Un'importante ghiandola - **3.** Forma di retribuzione calcolata in base alla quantità di lavoro - **4.** Le vocali dell'ipod - **5.** Si rende al merito - **6.** La scongiurano i divertimenti - **7.** AutoRespiratore a Ossigeno - **8.** La giurista meno giusta - **9.** Video di controllo - **10.** Così è la Vittoria di Samotraccia - **11.** Viene prima di molla - **12.** Associazione Nazionale Commercialisti - **13.** Odiare ma senza dire - **14.** Un liquore... caraibico - **16.** Tutt'altro che pulito - **17.** Cesti di vimini - **20.** Il famoso teatro di Buenos Aires - **22.** Quello d'Antibes è in Costa Azzurra - **25.** Indica l'altezza corporea - **27.** Quello di denti è insopportabile - **28.** Locale dei romani che era il deposito delle provviste del vino - **30.** Difettucci della pelle - **32.** Il nome di Ughi, grande violinista - **33.** Detto di cielo limpido - **35.** Elemento chimico con simbolo Li - **38.** Ringrazia per l'ottimo cibo - **39.** Esperto in una attività o professione - **40.** Abbreviazione di senatore - **43.** Dirigente d'azienda - **45.** Si vedono dalla cella - **46.** Contingente armato - **49.** Succo di mele alcolico - **50.** La prima e la terza di Mozart - **52.** Solo in mezzo - **53.** Portato via da un deposito - **54.** Quelli economici si pubblicano - **56.** Una sigla... genetica - **57.** Confidarsi con qualcuno - **60.** Si usa per le inalazioni - **62.** La stella che appartiene alla costellazione dell'Orsa minore - **65.** Una cortigiana come Taide - **67.** Un famoso videogioco di calcio - **68.** Una parte dell'occhio - **70.** Australian National University - **72.** Un ferro per i caminetti - **73.** Uno dei cantoni - **74.** X in una famosa serie televisiva statunitense - **76.** Il braccio... di Trump - **78.** Il presagio che i latini cercavano nel "nomen" - **79.** Ha l'asso nella manica - **81.** Sigla internazionale degli Emirati Arabi Uniti - **83.** Desinenza del participio passato della 1ma coniugazione - **84.** È il massimo! - **88.** Sigla automobilistica della Croazia - **90.** Stanno due volte in carica - **91.** Prima di Cristo.



ABBACO  
 ARCO  
 BOCCONE  
 BOSS  
 CAMPEGGIATORE  
 CHANCE  
 CIRO  
 ETERODOSSI  
 FABBRO  
 FEDI  
 FESI  
 FOCE  
 GINNICI  
 IOTA  
 LANE  
 LODE  
 MONOLOGO

NODO  
 OCCHIO  
 ORDA  
 OVALI  
 PERCETTIVE  
 PHOTO  
 PONGO  
 RETE  
 RINUNCIATARIO  
 SAGACIA  
 SCHERMOGRAFIE  
 SERVE  
 SLAM  
 SOIA  
 TIGRE  
 TITO  
 VIZIATI

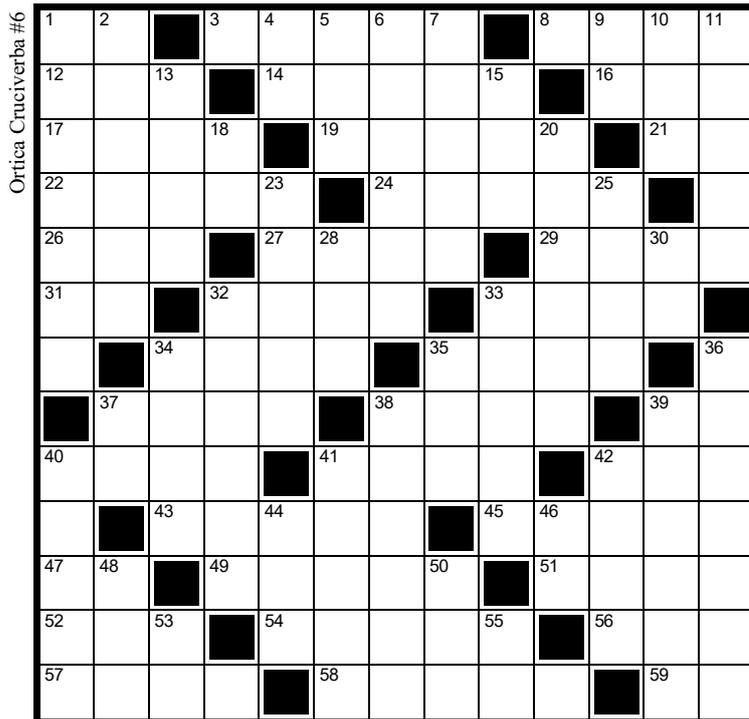


**MACELLERIA**  
 NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
 CARNI UMBRO VITERBESI  
 GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



**CERENOVA**

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5  
 PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388  
 PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI



## ORIZZONTALI

**1.** Il grande Pizzul (iniz.) - **3.** Il bicchiere britannico - **8.** Una tecnica del bassista - **12.** Open Invention Network (sigla) - **14.** Un simpatico ladro - **16.** Né tue né sue - **17.** Ostenta modi raffinati - **19.** Una Gare a Parigi - **21.** L'inizio della crisi - **22.** Penisola asiatica - **24.** I romani la chiamavano Forum Cornelli - **26.** L'economy tradizionale - **27.** Stanza - **29.** La Fitzgerald cantante - **31.** Iniziali di uno dei fratelli Inzaghi - **32.** Con "fox" è un ballo - **33.** La famosa Feltrinelli - **34.** Juan che dipinse "Natura morta con fruttiera" - **35.** Azienda chimica italiana - **37.** Patricia del cinema - **38.** Una Costa che è uno Stato - **39.** Un capoluogo della Toscana (sigla) - **40.** Nei cartoon Flintstones è il marito di Wilma - **41.** Una fibra tessile naturale - **42.** Istituto Europeo del Design (sigla) - **43.** Piatto

tipico orientale - **45.** A Matera attirano turisti - **47.** Un po' sfiduciato - **49.** Il Novaro del cinema - **51.** Il lago con Montisola - **52.** Un'abbreviazione parlamentare - **54.** Madre di Perseo - **56.** Il decimo mese in breve - **57.** International Union of Marine Insurance - **58.** Ballo brasiliano - **59.** Sigla della compagnia aerea American Airlines.

## VERTICALI

**1.** Lo è un terreno pieno di alberi selvatici - **2.** Entrano nel pesto - **4.** Gemelle di Lola - **5.** Le vocali del cauto - **6.** L'ultimo scatto in vista del traguardo - **7.** Primo elemento di parole composte riferiscono al movimento tellurico - **9.** La fine del film! - **10.** Associazione Italiana Calciatori - **11.** Piccola sfera preziosa - **13.** Un Capo della Norvegia - **15.** Il suo Cabo è uno dei promontori più caratteristici del Golfo di Valencia - **18.** Sigla del berillio - **20.** Nome di donna - **23.** Lavigne cantautrice - **25.** Pianta marina - **28.** La colonia africana della Spagna (sigla) - **30.** Sigla di Lecce - **32.** Un commerciante della finanza - **33.** I peruviani di una volta - **34.** Un maniaco del web - **35.** La... City con Mickey Rourke - **36.** Romanzo di Dostoevskij - **37.** Sta per numero - **38.** Un trick sulla Playstation quando giochi a FIFA - **39.** La moneta spagnola... prima dell'euro - **40.** Come i prezzi non suscettibili di sconto - **41.** Fernando del vecchio cinema - **42.** Una celebre vittoria di Alessandro Magno - **44.** Un album di Michael Jackson - **46.** Fine dei guai - **48.** Fuoco francese - **50.** Una prestigiosa scuola di musica di Milano - **53.** Sono pari nell'animo - **55.** Il cuore del Baseball.

**New Café Millennium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI  
Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos.

# SUDOKU

Inserite tutti i numeri mancanti per riempire da **1 a 9** ogni riquadro ed ogni riga sia in verticale che in orizzontale.

			5	6		9	
	3		1			7	
		1			2	6	
		8			1		4
8		9	1				3
1		2		4			
	8	3				6	
	1		4				3
	9		6	3			

		9			3	1	5
						2	6
3			2	5			8
8			7	9			1
9			3	2			4
	8		4	6			3
6		3					
5		2	8			9	



## IL MESSICO A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO



Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri  
06 9955 2640

SCARICA LA NOSTRA APP  
E ORDINA AL VOLO!



# ALTROVE

2024

## BAR

CAFFETTERIA - TAVOLA CALDA

### NUOVA APERTURA

LADISPOLI

Viale Mediterraneo, 25

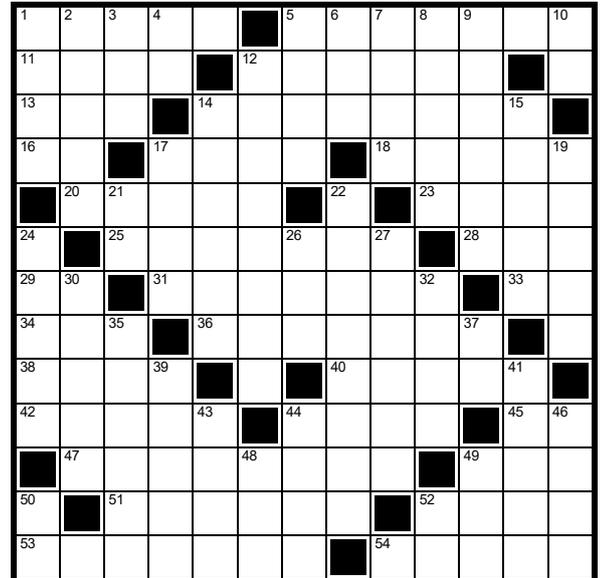
APERTI TUTTI I GIORNI  
DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA  
CON ORARIO CONTINUATO  
DALLE 5.30 ALLE 20.00



## ALL YOU CAN SPRITZ

TUTTI I VENERDÌ  
SPRITZ ILLIMITATI  
A € 12

Ortica Cruciverba#21



#### ORIZZONTALI

1. La capitale dell'Egitto - 5. Nome d'uomo - 11. La nona lettera dell'alfabeto greco - 12. Un successo di Alanis Morissette - 13. L'Eliot drammaturgo (iniziali) - 14. Contenitori di carburanti - 16. Così si pronuncia la chiocciola in informatica - 17. Recipiente di pelle per liquidi - 18. Ampia, estesa - 20. Una resina fossile - 23. Il quadrato della boxe - 25. Colma di lirismo - 28. American English Institute - 29. Confini dell'Honduras - 31. Tradire incertezza - 33. Solo in mezzo - 34. Starnazza in cortile - 36. Hanno mani e piedi prensili - 38. Uno sport alle Hawaii - 40. Parsimoniosa, attenta nello spendere - 42. Una specialità del running - 44. Il miglior amico dell'uomo - 45. Los Angeles in breve - 47. Inaspriti, incolleriti - 49. Un termine nel golf - 51. La città di San Francesco - 52. Un mare lo separa dal dire - 53. Lo studia l'erpetologo - 54. La dea greca del focolare.

#### VERTICALI

1. La scimmia di Tarzan - 2. Una provincia italiana che confina con la Svizzera - 3. Un commiato liturgico - 4. Così finisce la gara - 5. Garanzie, caparre - 6. Pallonetto del tennista - 7. Ente Nazionale Assistenza Lavoratori - 8. La chitarra indiana - 9. Residuo inutile - 10. Le prime di Oxford - 12. Sacerdotale - 14. Tensione nervosa - 15. Cocente poeticamente - 17. Uno dei "legni" dell'orchestra - 19. Sciolto nei movimenti - 21. In mezzo al tempo - 22. Redivivi, indenni - 24. Il writer che scrive al posto di qualcun altro - 26. Il mitologico figlio di Procne e Tereo - 27. Un Giorgio stilista - 30. Imposte interne delle finestre - 32. La repubblica d'Irlanda - 35. Vi approdò l'Arca di Noè - 37. Iniziali del musicista Clapton - 39. È primo a Londra - 41. Ferri del focolare - 43. Consumati, logori - 44. Formano un centro abitato - 46. Una vasta superficie - 48. Acronimo usato in chat per dire "today I learned" - 49. Il Boone che cantava "Speedy Gonzales" - 50. La mitica città di Abramo - 52. Era chiamato "The voice" (iniz.).



**CHARLESTON**  
CLUB

FREE  
ENTRY

**RISTORANTE • DINNER SHOW  
COCKTAIL BAR • DJ SET**

**APERTI DAL  
MARTEDÌ ALLA DOMENICA**

SPETTACOLI LIVE DAL GIOVEDÌ ALLA DOMENICA.  
INGRESSO DINNER E AFTER DINNER SEMPRE GRATUITO.  
PRENOTAZIONE DEL TAVOLO CONSIGLIATA.

OGNI MARTEDÌ, MERCOLEDÌ E DOMENICA

ALL YOU CAN EAT

**CARNE A 50 EURO**

ANTIPASTO INCLUSO, BEVANDE ESCLUSE

**UN'ESPERIENZA CHE NON DIMENTICHERAI**

VIA AURELIA KM 41 - 00055 LADISPOLI - TEL. 351 4181666  
WWW.CHARLESTONCLUB.IT - CHARLESTON.LADISPOLI@GMAIL.COM

INGRESSO È CONSENTITO AI SOLI MAGGIORI DI ANNI 18

Cycy Bar  
and family

TUTTI I VENERDÌ  
**SERATA CUBANA**

con Douglas

TAVOLI SU PRENOTAZIONE  
€ 10 A PERSONA  
CONSUMAZIONE INCLUSA



3294410581 - CERENOVA  
VIA ETRURIA MERIDIONALE



## UNA GITA A TUSCANIA L'ABBAZIA DI SAN GIUSTO E IL PROFUMO DELLA LAVANDA

I Benedettini conoscevano bene le proprietà benefiche del profumato fiore della lavanda. Una distesa che ogni giorno, nel mese di giugno, cambia colore. Ci troviamo a Toscana dove due sorelle hanno riportato la coltura della lavanda nel territorio, storicamente legato alla Provenza. Camminando tra i fiori, veniamo a sapere che nel 1997 venne a vivere a Toscana un ricco mecenate di Bologna, nel ristrutturare la chiesa annessa alla casa si è reso conto che sotto c'era un'abbazia benedettina, rimasta illesa nel tempo e di cui si erano perse le tracce. Una scoperta che portò l'uomo alla ricerca dell'abbazia gemella. I benedettini non costruivano mai una sola abbazia, la gemella fu ritrovata in Provenza nei primi anni del 2000. Lì erano custodite tutte le carte di Toscana e la pianta originale dell'abbazia gemella. La meravigliosa e imponente Abbazia di San Giusto che si erge intatta, grazie al terreno argilloso, a ridosso del fiume Marta. Il passo successivo fu comprendere il legame tra la città di Toscana e la Provenza, cosa univa due territori diversi per geografica, clima, cultura? I resti dei monaci e degli utensili analizzati, fanno apprendere che nel 1200 a Toscana si coltivava la lavanda *Angustifolia*. Tra i 25 tipi di lavanda, è l'unica che lascia tracce. Toscana ha lo stesso microclima della Provenza, soltanto da noi fiorisce prima perché siamo in bassa quota. L'affascinante storia dell'Abbazia di San Giusto continua e si può scoprire visitandola gratuitamente nei giorni di apertura al pubblico, abbinando magari una passeggiata nei campi blu della vicina tenuta Sensi.

GRAFFI

- RESTAURANT -



CERENOVA - LARGO TUSCOLO, 1

INFO & PRENOTAZIONI  
06 8342 8745





**Via Settevene Palo 1G CERVETERI**

**06 9837 6097**



**King Drive**



**Wifi**



**Parcheggio**



**Feste  
di compleanno**



**Play King**

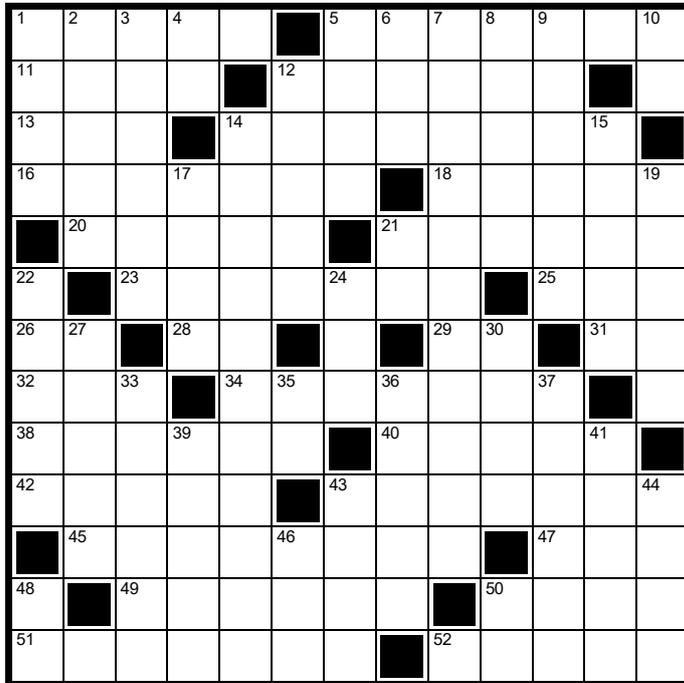


**Delivery**

**una fiamma  
che griglia  
nel mondo  
dal 1954**



## Ortica #126



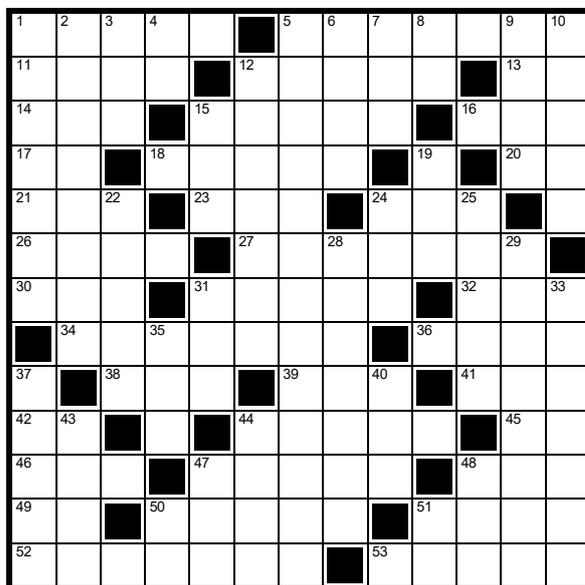
## ORIZZONTALI

1. Le studiano i lottatori - 5. I cumuli d'erba secca - 11. Un prefisso per volare - 12. La capitale sul Manzanares - 13. Il suffisso diminutivo - 14. Duro e resistente - 16. Come i cartoni che si guardano in TV - 18. Copricapo usato un tempo dal papa - 20. Un aroma per biscotti - 21. Fu sepolto accanto a Lenin - 23. Unita, allegata - 25. Cento in lettere - 26. In questa e in... quello - 28. La metà di IV - 29. Stanno due volte in carica - 31. Nessuna novità - 32. Né tuo né suo - 34. Composto per la preparazione di coloranti... palindromo - 38. Tali sono i signori nelle missive - 40. Personaggio biblico dell'esodo - 42. Connessioni, collegamenti - 43. I resti del naufragio - 45. Caduto giù fino alla fine delle scale - 47. Optical Image Stabilizer - 49. Mitigata, calmata - 50. Un diminutivo di Margherita - 51. Dall'aspetto simile alla ciliegia - 52. Un potentissimo raggio.

## VERTICALI

1. Le... coppie del calzolaio - 2. Ruminante nordico - 3. Donna di grande valore protagonista di un'opera letteraria - 4. In spagnolo e in russo - 5. Equivalenti - 6. Associazione per il Design Industriale - 7. Deve avere numerosi ascensori - 8. L'eroina di "Quo vadis?" - 9. Fini superiori - 10. Così è se non è out - 12. Tappa sull'autostrada - 14. Il frutto... di una battuta - 15. Mitico cacciatore amato da Eos - 17. Gatti domestici - 19. Produce un frutto delle dimensioni di una grossa pera - 21. Iniz. di Stallone - 22. Servono a definire l'intensità di luce emanata da una lampadina - 24. Bilanciano gli altri - 27. Alto monte delle Alpi Bernesi - 30. Vale "contro" - 33. Santa martirizzata con altre undicimila vergini - 35. L'Imbruglia cantante (iniz.) - 36. Così è la novella che porta le buone notizie - 37. Provincia storica della Francia settentrionale - 39. Sposò il re persiano Assuero - 41. Può affliggere l'orecchio - 43. Una quota del pagamento - 44. Fiume bavarese - 46. Sigla dell'aeroporto di Milano Linate - 48. Il sì in alcuni cantoni - 50. Breve obiezione.

Ortica Cruciverba #19



## ORIZZONTALI

1. Non zuccherate - 5. Nome maschile - 11. Guai, fastidi - 12. Il Valentino pilota - 13. Va al contrario - 14. La Yoko di John Lennon - 15. La via che parte da Stade in Germania e arriva in centro Italia - 16. Prefisso dopo il bi - 17. Iniz. della Streep - 18. Allegro, gaio - 20. Opposto a off - 21. Il Force One del presidente americano - 23. Organizzazione degli Stati Americani - 24. Lo zio degli spagnoli - 26. Il re shakespeariano - 27. Ferri da muro - 30. Ripetuto è una drastica alternativa - 31. L'11 meneghino - 32. Customer Relationship Management - 34. Il ritornello - 36. Il santo di un famoso stadio - 38. Dieta povera di... consonanti - 39. Messaggio in breve - 41. Automatic Identification System - 42. Sono doppie nei colletti - 44. Tutt'altro che immaginario - 45. Le consonanti in teca - 46. Budget Advisory Board - 47. Hanno l'aureola - 48. Esprime perplessità - 49. Sta tra do e des - 50. Partita senza vincitori né vinti - 51. Un battibecco - 52. Formano l'equipaggio della nave - 53. Blasfema, sacrilega.

## VERTICALI

1. Diversa dal solito - 2. Appellativo di rispetto in uso in Francia - 3. Educava i figli dei signori - 4. Negli scacchi impazzisce - 5. Quelli stagni sono a tenuta d'acqua - 6. Un lago - 7. Rappresentanza Sindacale Aziendale - 8. La metà di IV - 9. Molto costoso - 10. Lo è la pecora - 12. Il grande amore di Cirano - 15. Piccolo corso d'acqua, ruscello - 19. Un Pomodoro scultore - 22. Ci sono quelli di interesse - 24. Gigante della strada - 25. Parte della libbra - 28. Ragionata, meditata - 29. Inaspriti, incolleriti - 31. Un peccato capitale - 33. A Istanbul c'è quella Blu - 35. Dopo Gen - 37. Raccogliitore per foto - 40. Articolo per uomini - 43. Bambinaia - 44. Una quota del pagamento - 47. Parolina che si ripete spesso nel calendario - 48. Dopo di esso lasci un messaggio nella segreteria telefonica - 50. Due di picche - 51. La fine del film!

# SUDOKU

Inserite tutti i numeri mancanti per riempire da 1 a 9 ogni riquadro ed ogni riga sia in verticale che in orizzontale.

Ortica Sudoku #2

5	9					3	4
	6			4			
4	7		5				
		5			2		9
		1	2				
6	8		3				
			1			7	6
		6				4	
3	5					9	8

		7		6		5	
	1	8					
5				9	4		
	2	9		3	6		
1							9
	7	4		6		2	
		2	5				1
				1	2		
7	8		4				



## SURGELATI MITO

# NUOVA APERTURA



**POLPI T7**

**12,99** al kg

**FILETTO DI BACCALÀ PASTELLATO**



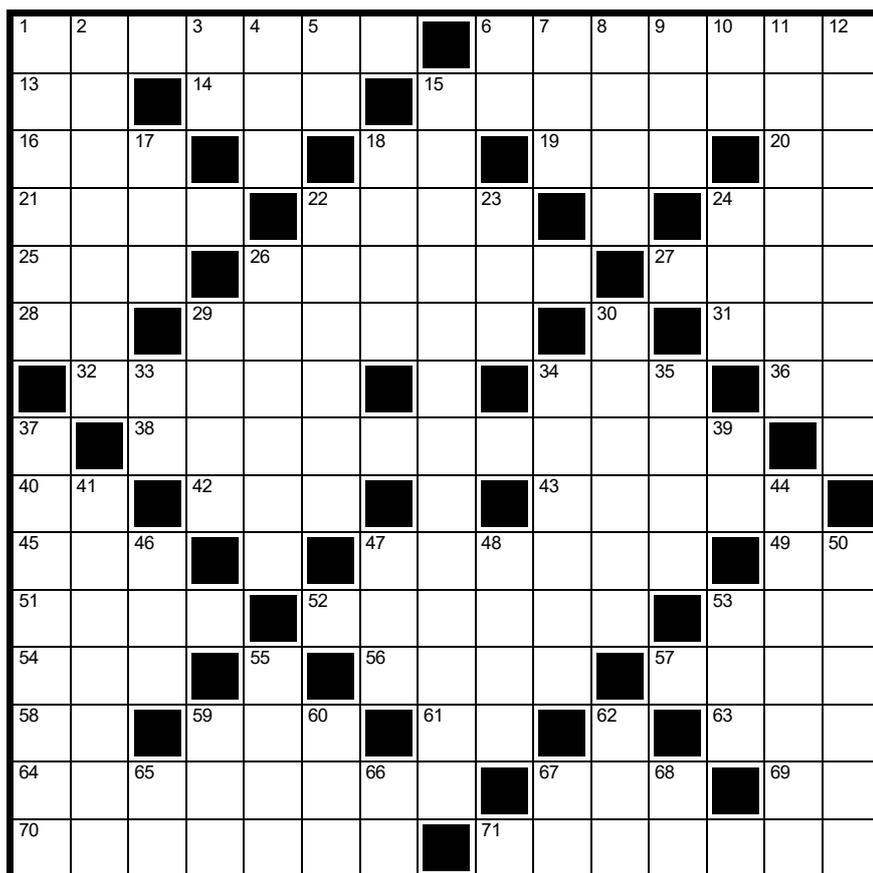
**1,29** l'etto

**TRANCIO di PESCE SPADA**

**1,59** l'etto



**CERVETERI**  
**Via Settevene Palo, 202**

**ORIZZONTALI**

**1.** Pagare una... pena - **6.** Lo erano certi cavalieri antichi - **13.** Abbreviazione di Saint nei calendari anglosassoni - **14.** I fiori chiamati anche gicheri - **15.** Film di Woody Allen del 1977 con Diane Keaton - **16.** Hanno i minuti contati - **18.** Sigla dello stato americano con Nashville - **19.** Dei degli scandinavi - **20.** British Rail - **21.** Poco diffuse - **22.** Ci sono anche quelle scolastiche - **24.** La zia spagnola - **25.** La coppia del circo - **26.** Il loro rumore è sinistro - **27.** La magica parola del Creatore - **28.** La Sastre del teatro (iniziali) - **29.** Boccaporto, tombino - **31.** Colori per pittura -

**32.** Fase di addestramento per lo svolgimento di una professione - **34.** Aumenta col passar del tempo - **36.** Iniziali del musicista Clapton - **38.** Decorativo - **40.** Simbolo dell'iridio - **42.** Lettera greca - **43.** Blasfema, sacrilega - **45.** La bella di lui - **47.** Le formano i discendenti - **49.** Il Tom di "Mark Twain" - **51.** Malattia del bestiame - **52.** Un titolo di studio - **53.** Un completo di valigie - **54.** Una preposizione - **56.** Un pesce piatto - **57.** Si paga all'armatore - **58.** Sigla sulle batterie - **59.** Preposizione articolata - **61.** Iniziali dello scrittore Sciascia - **63.** Società italiana di pediatria - **64.** Lo desidera fare chi è molto stanco - **67.** American English Institute - **69.** Extended Play - **70.** Accedere - **71.** Inspirare.

**VERTICALI**

**1.** Gli inizi di carriera - **2.** Johann compositore austriaco - **3.** Le hanno Nizza e Lilla - **4.** Altari d'altri tempi - **5.** La giurista meno giusta - **6.** Due estremi sulla bussola - **7.** Donna colpevole - **8.** Piene fino all'orlo - **9.** Uccello brasiliano del genere Crotophaga - **10.** Nessuna novità - **11.** Un muscolo della gamba - **12.** Sacerdotale - **15.** Si dice di persona colta e amante del sapere - **17.** La amò Leandro - **18.** Era il presidente della Jugoslavia - **22.** C'è quello di patate - **23.** Fu sposa di Alfonso XIII di Spagna - **24.** Lo zio degli spagnoli - **26.** Liquore francese - **29.** Uno dei Simpson dei cartoons - **30.** Riproduzione di un quadro - **33.** In fondo al Mojito - **34.** Leggera, quasi volatile - **35.** Ci sono quelle bernesi - **37.** Aumentare la superficie o il volume di un corpo - **39.** Egli poetico - **41.** Il ritornello - **44.** Laboratorio d'artista - **46.** Andata con il poeta - **47.** Sua Altezza Reale - **48.** Il brano più noto dei Goo Goo Dolls - **50.** Si usano incatramate per le imbarcazioni - **53.** Invocazione di soccorso - **55.** Un oggetto non meglio specificato - **59.** Il cuore del poeta - **60.** International Animal Rescue - **62.** Il mare... di Brighton - **65.** Alle estremità del parquet - **66.** Negli scacchi impazzisce - **67.** L'inizio dell'anagramma - **68.** Articolo per marinaio.



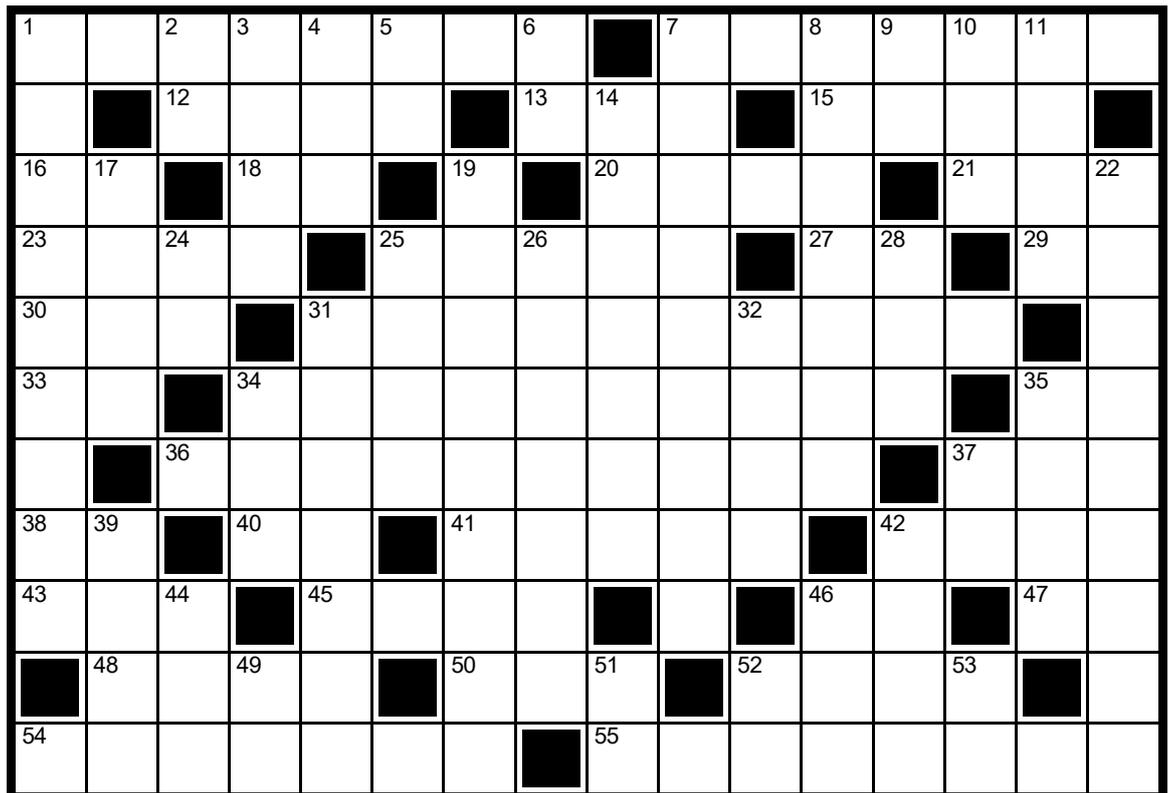
**SALUS**  
MEDICAL CENTER

**DA OLTRE**  
**40 ANNI**  
**AL SERVIZIO DELLA**  
**VOSTRA SALUTE**

Scopri le nostre promozioni  
[www.grupposalus.net](http://www.grupposalus.net)

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4  
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

**ORIZZONTALI**

1. Il sistema a vantaggio nel gioco del golf - 7. Le effettua il cineoperatore - 12. Lo protegge una "guard" - 13. Il campionato dei Los Angeles Lakers - 15. Tutt'altro che gentile nei modi - 16. Così è detto l'allenatore di una nazionale - 18. Lo precedono in salotto - 20. Un mare greco - 21. Per Copia Conforme - 23. I valorosi - 25. Poesie... sonore - 27. Frequenza Intermedia - 29. Odiare ma senza dire - 30. Lettera greca - 31. Gara di corsa sulla distanza dei 20 km - 33. Non pervenuto - 34. Un tono di voce virile - 35. Iniz. della Streep - 36. Edicolante - 37. Sorella di mamma - 38. Il Cage di Hollywood (iniz.) - 40. Due di picche - 41. Così è la Vittoria di Samotracia - 42. Il pop... al cinema - 43. È bene lasciar stare quel che dorme! - 45. Compagni in affari - 46. In spagnolo e in russo - 47. Una carica aziendale - 48. La Thailandia di una volta - 50. L'acqua in francese - 52. Moneta sudafricana - 54. Tortuosa, serpeggiante - 55. Tumulto pololare.

**VERTICALI**

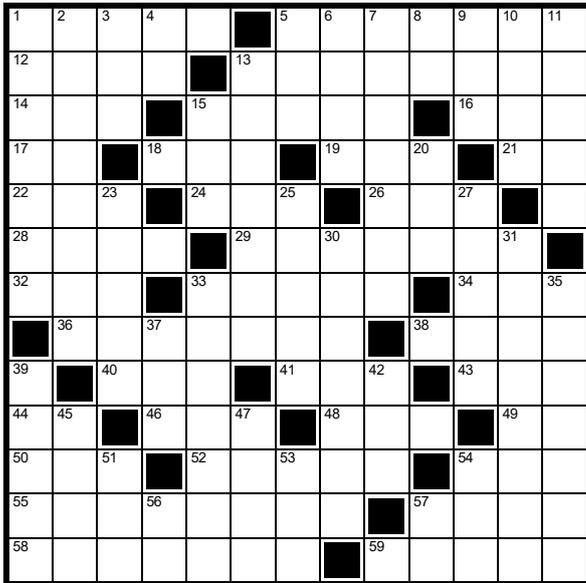
1. Locuzione latina che indica il "qui ed ora" - 2. Nota Bene - 3. Esatte quantità - 4. Il monte di Zeus - 5. Confini... della City - 6. Si incontrano in apnea - 7. Meditato, pensato - 8. Il volto visto di fianco - 9. Iniziano rumorosamente - 10. Electronic Data Processing - 11. Come con sé - 14. Osteria di basso livello - 17. Un genere musicale - 19. Lo è una sostanza che contiene molto amido - 22. Persona che prevede sempre il peggio - 24. L'ONU... senza nazioni - 25. Un giallista - 26. La Goncharova pittrice russa - 28. Così finisce la spiritosaggine - 31. Teoria e pratica politica ispirate a Mao - 32. Il periodo di leva - 34. Dopo di esso lasci un messaggio nella segreteria telefonica - 35. La si prende con un occhio - 37. Fine di marzo - 39. Li studia l'investigatore - 42. Si riempie con il gelato - 44. Anaïs scrittrice americana - 46. Diminutivo di Samuel - 49. L'oro del chimico - 51. United States - 52. Il Muti direttore d'orchestra (iniziali) - 53. Un marchio di auto del gruppo PSA.



La casa  
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



## ORIZZONTALI

1. Si cambia sposandosi - 5. Causa un livido - 12. C'è quello d'attenzione quando si è stanchi - 13. Regna dove nessuno regna - 14. Da il nome a un noto castello di Napoli - 15. Giulivi, allegri - 16. Mercoledì nei datari - 17. Al plurale fa gli - 18. Retribuzione Annuale Lorda - 19. Formato di file per la compressione dei dati - 21. Le hanno Nizza e Lilla - 22. Un... triangolo di penne - 24. Un accordo musicale - 26. National Energy Board - 28. Dino, il regista del film "Profumo di donna" - 29. Lo scatenato gruppo di ragazzini protagonisti di un cult movie del 1985 - 32. European Neighbourhood Instrument - 33. Fastidiosa incombenza - 34. Nota Del Redattore - 36. Trattato con particolare ossequio - 38. Scherzi mancini - 40. In questo momento - 41. È colato per l'ingenuo - 43. Namibia - 44. Il se inglese - 46. Sigla dell'acido treonucleico - 48. Il Force One del presidente americano - 49. Iniziano ieri - 50. Divinità dell'antico Egitto - 52. Lo era Pegaso - 54. Segue "Breaking" in una fortunata serie TV - 55. Incitare, spronare - 57. Venuti al mondo - 58. Antico popolo germanico - 59. Guida auto nei videogiochi.

## VERTICALI

1. Alunne - 2. Il mobile degli spiritisti - 3. Il centro della Catalogna - 4. In fondo al Mojito - 5. Fu sposa di Alfonso XIII di Spagna - 6. Il Johnny, chitarra degli Smiths - 7. Aiutò Teseo - 8. Le consonanti in teca - 9. Unità di misura della resistenza elettrica - 10. Amici in un famoso film con Tognazzi - 11. Capoluogo del cantone Argovia - 13. Lieta, gaia - 15. International Animal Rescue - 20. Colpevoli - 23. Animale che raglia - 25. Tuono - 27. Uno stato africano - 30. Più che rispettate - 31. Coricati - 33. Tinto di un colore rosso vivo - 35. Espediente che risolve - 37. Ortogonale brevemente - 39. Frutto per confetture - 42. È ovvio senza consonanti - 45. C'è quella di tacchino - 47. Il Parker regista - 51. Invocazione di soccorso - 53. I fiori chiamati anche giccheri - 54. Serve caffè - 56. Sono uguali nell'arrossire - 57. Simbolo chimico del sodio.

# IDROTERMO

SOLUZIONI

## IdroTermo Soluzioni

è un'azienda specializzata nella vendita di impianti termoidraulici, materiale idrotermosanitario, arredo bagno, riscaldamento, condizionamento e molto altro.

CONDIZIONATORI



CALDAIE



TERMOIDRAULICA



SCALDABAGNI

PANNELLI SOLARI



L A D I S P O L I  
LARGO DEL VERROCCHIO, 2  
06 72499975 - 388 8676922  
its-snc@hotmail.it

# BARZELLETTA NUMERATA

Ad ogni numero corrisponde una lettera. A numero uguale, lettera uguale.

## RIENTRI COMPLICATI

1 2 - 3 4 5 6, - **alquanto** - 7 8 3 4 9 9 4 6, - 10 3 7 -  
 9 11 12 9 7 2 13 6 - **affannosamente** - 13 4 - 4 2 10 11 12  
 4 12 11 - 8 7 - 9 14 4 7 15 11 - 2 11 8 8 7 - 10 11 12  
 12 7 3 1 12 7, - **finché** - 1 2 - 15 4 9 4 2 6 - 10' - 7  
 16 16 7 9 9 4 7 - 7 13 - 1 2 7 - **finestra** - 11 - 17 8 4  
 - 17 12 4 13 7: - «8 7 - 10 18 11 3 3 7, - **Rossi:** - 10 3  
 7 - 9 11 12 9 7 2 13 6 - 13 4 - 11 2 3 12 7 12 11 - 2  
 11 8 8 7 - 9 7 10 7 - **sbagliata!**». - 11 - 8' - 1 6 18 6:  
 - «2 6, - 11' - **lei** - 9 14 11 - 10 3 7 - 17 1 7 12 13 7  
 2 13 6 - 13 7 8 8 7 - **finestra** - 10 19 7 17 8 4 7 3 7!».

Un tipo, alquanto affannosamente di inserire la chiave nella serratura, finché un vicino s'affaccia ad una finestra e gli grida: «La smetta, Rossi: sta cercando di entrare nella casa sbagliata!». E l'uomo: «No, è lei che sta guardando dalla finestra sbagliata!».

## LE PAROLE CONTRARIE

CORTO	_____	MALEDUCATO	_____	SCHIERATO	_____
PROLOGO	_____	SALATO	_____	FREDDO	_____
INCUBO	_____	USCITO	_____	ANTARTIDE	_____
NIENTE	_____	OSCURO	_____	DIURNO	_____
PARTENZA	_____	GREG	_____	CROCE	_____
POCO	_____	ESTERNO	_____	ACETO	_____

Scrivere a fianco di ciascun termine elencato una parola di significato opposto. **Leggendo una dopo l'altra le lettere iniziali delle parole trovate, risulterà il titolo di un romanzo di Francesco Carofiglio (1,6,4,7).**

SOL. L'estate dell'incanto

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12				13	14					
15			16				17			
18			19			20				
	21	22			23		24			
25		26				27		28		
29	30		31		32		33		34	
35		36		37		38			39	
40			41		42					43
44					45				46	47
48				49				50		
51				52				53		
54					55					

**ORIZZONTALI**

1. Si fa tra i paletti - 6. Divinità romana per i doveri sociali e religiosi - 12. Soffiava dall'Olimpo - 13. Autore d'invenzioni - 15. Difettucci della pelle - 16. La Sastre modella e attrice spagnola - 17. Guida la preghiera nella moschea - 18. Cosa senza capo né coda - 19. Trampoliere del Nilo - 20. Tutti insieme formano un grappolo d'uva - 21. Suona quando tace l'orchestra - 24. Il fianco del corpo - 26. Testarda, ostinata - 28. Optical Image Stabilizer- 29. Comunicato stampa - 31. C'è nel... soft drink - 32. Insetti che bottinano - 34. Un po' assente - 35. Il nome di Ughi, grande violinista - 37. Forniscono saggi consigli e profezie - 40. Il santo dello stadio di Inter e Milan - 42. La desta il comico - 44. La capitale della Grecia - 45. Ispido e ritto, quasi pungente - 46. Fanno di una tana una stanza - 48. Lo riempie il musicista - 49. Rarefatti, spaziosi - 50. Dei degli scandinavi - 51. È inutile chieder loro un favore! - 53. Il no del Cremlino - 54. Un tipo di capitello - 55. Cucita lungo i margini.

**VERTICALI**

1. Una funzione trigonometrica - 2. Roccia sedimentaria con granuli finissimi di quarzo e minerali argillosi - 3. Le ha rigide l'aereo - 4. Al plurale fa gli - 5. Alti uffici statali - 6. Un famoso videogioco di calcio - 7. Le hanno Nizza e Lilla - 8. La filosofia morale - 9. Un formaggio - 10. È "meccanica" nel film di Stanley Kubrick - 11. Trasmette il moto alle ruote - 14. Sveglia, attento - 16. Arbusto di zone tropicali e temperate - 19. Tratti intestinali - 22. La metà di otto - 23. Albero tropicale dai frutti commestibili - 25. Cercare di farsi perdonare - 27. Il Ferrante pioniere dell'educazione scolastica infantile - 30. Stentato nell'esprimersi artisticamente - 33. La città di Enea - 36. Stato che confina con la California - 38. Come dire "altrimenti detto" - 39. Un famoso film horror con protagonista un clown - 41. A volte vanno a braccetto con gli oneri - 43. Un bene aziendale - 47. L'ultima imperatrice d'Austria - 49. Finisce alla sbarra - 50. Cortile agricolo - 52. Le consonanti in teca - 53. Il compianto Lauda (iniz.).



VIA DI TRAGLIATA, 555  
INFO: 331 3203487  
345 3523501

**CAMPO DI CALCIO A 8  
IN ERBA NATURALE**

**2 CAMPI PADEL ILLUMINATI**

SI ACCETTANO PRENOTAZIONI  
PER IL CAMPO ESTIVO 2024



*Bar Trattoria  
del Passeggero*  
Rosetta dal 1956



**APERTO TUTTI I GIORNI  
A PRANZO E A CENA**

LUNEDÌ CHIUSO  
SOLO A CENA



VIA AURELIA KM 47.700 N 61  
Info e prenotazioni:  
06 9432 6308  
bar.rosetta@gmail.com

# IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



**ANGUILLARA SABAZIA**  
VIA GIOLITI, 3

**BRACCIANO**  
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO

**MAGAZZINI**  
**Jury's**  
**1 DEL RISPARMIO**

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



**la famiglia**



INI

**CERVETERI**  
LARGO ALMUNECAR, 20

**LADISPOLI**  
VIA GLASGOW, 60

**IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO**

# COSA FARE SE SI VIENE PUNTI DA UNA MEDUSA?

La puntura di medusa è un'inconveniente a cui si può andare incontro quando si nuota o ci si immerge in mare. Alle nostre latitudini, fortunatamente, il contatto accidentale con questi animali è in grado di procurare problemi di limitata entità: le meduse del Mar Mediterraneo sono, in genere, meno pericolose rispetto a quelle dei mari tropicali e delle coste australiane.

Per l'uomo, la puntura di medusa risulta dolorosa a causa delle estremità urticanti dei tentacoli.

## **PERCHÉ LA MEDUSA PUNGE?**

Le meduse sono animali marini che si spostano verticalmente, quindi si trovano in superficie e possono scendere sul fondo. Spesso, queste si fanno trasportare dalle correnti, di cui non riescono a contrastare il moto. A tal punto, va precisato che le meduse non attaccano spontaneamente l'uomo, né si dirigono di proposito verso nuotatori

e pescatori; piuttosto, sono i bagnanti che si avvicinano eccessivamente all'animale e lo urtano involontariamente.

Al primo contatto tra pelle e medusa, si percepisce un forte bruciore. Subito dopo, la superficie cutanea coinvolta diventa rossa e compaiono dei piccoli pomfi (rigonfiamenti della cute), simili a quelli dell'orticaria. Il dolore associato a quest'irritazione comincia ad attenuarsi dopo una ventina di minuti, lasciando spazio ad un intenso prurito.

## **COSA FARE IN CASO DI PUNTURA DI MEDUSA**

Se si entra accidentalmente in contatto con una medusa e non si fosse proprio riusciti ad evitare la sua puntura, è possibile neutralizzarne gli effetti con alcuni semplici accorgimenti:

- Allontanarsi con calma ed uscire dall'acqua



• Lavare la parte colpita con acqua di mare  
Evitare, invece, l'acqua dolce perché potrebbe favorire la rottura delle cnidocisti (strutture urticanti che le meduse usano per difendersi) rimaste sulla pelle ed aumentare il dolore della vittima.

• Pulire la pelle dai filamenti residui

Finché i tentacoli e gli eventuali residui della medusa aderiscono alla pelle, continuano a rilasciare veleno, quindi vanno prontamente asportati. Per rimuovere le parti rimaste attaccate alla superficie cutanea occorre armarsi di pazienza e di una tessera di plastica rigida (es. carta di credito) o di un coltello (non dalla parte della lama).

• Recarsi subito al Pronto Soccorso o chiamare il 118

Se subentrano altri disturbi (reazione cutanea diffusa, nausea, vomito, sudorazione profusa, mal di testa, pallore, vertigini, disorientamento e difficoltà respiratorie) è bene cercare un tempestivo intervento medico. In alcune persone particolarmente sensibili, infatti, la puntura di una medusa può innescare una reazione allergica o, peggio, uno shock anafilattico. In questi casi, la tempestività di intervento è fondamentale.

## COSA EVITARE IN CASO DI PUNTURA DI MEDUSA

Dopo una puntura di medusa, occorre evitare il peggioramento dei sintomi e fare attenzione a non incappare in alcuni comuni errori:

• Attenzione al calore eccessivo

Non strofinare la parte colpita con le mani, la sabbia o una pietra tiepida.

• Non strofinare o grattare la parte

Dopo la puntura di medusa, cercare di resistere alla tentazione di grattare la parte colpita. In seguito alla puntura di medusa, fare attenzione a non toccare occhi e bocca.

• Non affidarsi ai rimedi della nonna, ma applicare un prodotto a base di cloruro di alluminio

I rimedi della nonna, come ammoniac, urina, limone, aceto e alcol, potrebbero ulteriormente infiammare la parte colpita dalla puntura di medusa.

• Attenzione all'esposizione al sole

Nelle settimane successive alla puntura di medusa, l'arrossamento lascia il posto ad un'iperpigmentazione che potrebbe essere resa duratura dai raggi ultravioletti. Pertanto, per evitare la comparsa di macchie cutanee scure, la parte colpita dalla puntura di medusa andrebbe coperta fino alla completa guarigione; in alternativa, è possibile ricorrere all'applicazione di una protezione a filtro totale (SPF 50+).

Fonte: [www.my-personaltrainer.it](http://www.my-personaltrainer.it)

naturasi segnalato da  
GAMBERO ROSSO

# BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI  
E CONFEZIONATI  
PRODOTTI A **KMO**



UOVA FRESCHE  
E PANE LOCALE  
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA  
E BIOCOSMESI  
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA  
INTEGRATORI  
OLI ESSENZIALI

INCENSI  
E LAMPADE  
DI SALE

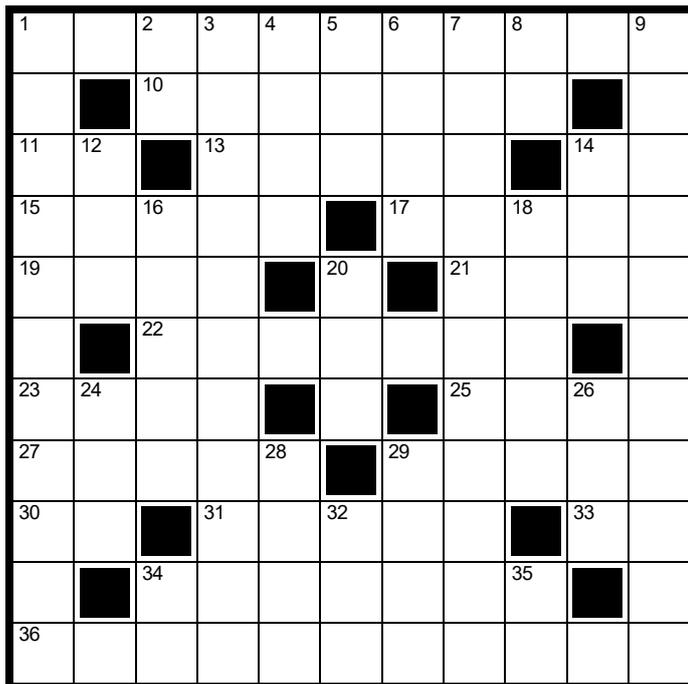


LADISPOLI  
Via Ancona 170  
Tel. 06.99222248  
Cell. 347.5215221



[www.bendibio.it](http://www.bendibio.it)

## Ortica #130



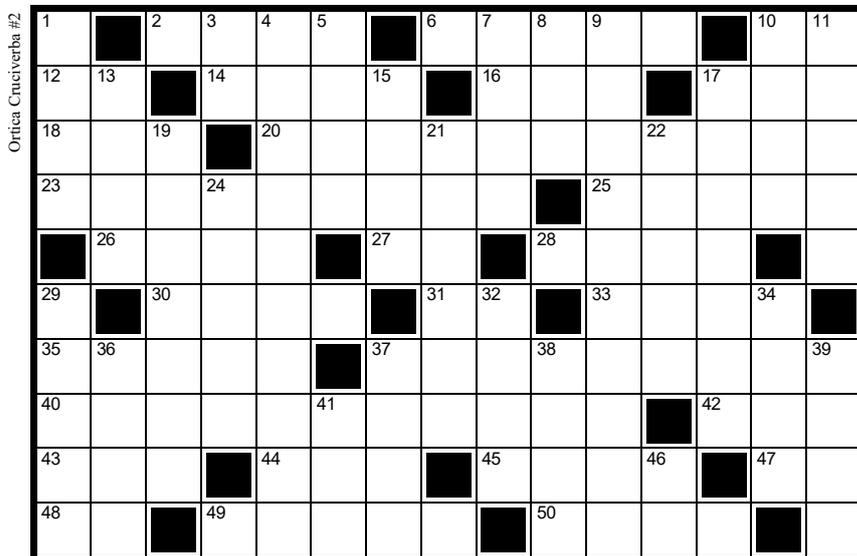
## ORIZZONTALI

1. Fabbricanti di case - 10. Lavorano nei campi - 11. Non pervenuto - 13. Caratterizza le spezie - 14. Le consonanti in teca - 15. Lo è la metafora o una allegoria - 17. Incarico che impegna - 19. Atomi elettrizzati - 21. Il Getz sassofonista di jazz - 22. Casa con le ruote - 23. Lo spettacolo di off-Broadway con cui ha esordito Travolta - 25. Risse verbali - 27. Così è la Vittoria di Samotraccia - 29. Non lucida - 30. Breve obiezione - 31. Microscopici parassiti domestici - 33. Andata e Ritorno - 34. Una pianta aromatica... sulla pizza - 36. Relativa ad un nosocomio.

## VERTICALI

1. Unità di misura con simbolo cg - 2. Lo precedono in salotto - 3. Estrarre una pianta con le radici e trasferirla in altra sede - 4. Poco frequente - 5. Il nome di Ughi, grande violinista - 6. Un grosso volume - 7.

Lo sono i francesi - 8. Due di voi - 9. Lo è un tipo di bomba come la Molotov - 12. Tra qui e quo - 14. Una preposizione - 16. Parte della libbra - 18. Raggruppamento umano omogeneo - 20. Il time che anticipò il jazz - 24. Un... triangolo di penne - 26. Teen Choice Award - 28. Un "jazz" contemporaneo - 29. Capoluogo della Regione del Kazakistan Occidentale - 32. Il più celebre Khan - 34. Opera Pia - 35. Nell'ode e nel poema.



## ORIZZONTALI

2. In quella si usano gli emoji - 6. Isola greca - 10. Un Dario che è stato Nobel - 12. L'opposto di NE - 14. Riunisce i paesi esportatori di petrolio (sigla) - 16. Li si trovavano quattro amici in una famosa canzone - 17. Per a Londra - 18. Un marchio per la bresaola della Valtellina - 20. Si dice che lo è una persona eccessivamente folle - 23. Aizza alla rivolta - 25. Il Franck compositore belga - 26. Il compositore Stravinskij - 27. Il record senza vocali - 28. Si associa al drum - 30. Piena di difficoltà - 31. Sigla di Lecco - 33. Un termine del bridge - 35. Diletta, adorata - 37. Raccolta di vocaboli - 40. Audacia spinta all'estremo - 42. Una voce in

busta paga - 43. La Weber della TV - 44. Possessivo femminile - 45. È tra Catherine e Jones - 47. Il Gore ecologista - 48. Fine di battaglia - 49. Quartiere cittadino - 50. Grandi imbarcazioni.

## VERTICALI

1. Il continente con il circuito di Motegi - 3. L'Honduras in principio - 4. Cerca di farlo lui se vuole dichiararsi con calma - 5. Prova, esame - 7. Ha la doppia ancia - 8. Un genere musicale a volte ballabile - 9. Rotta, ridotta in frantumi - 10. C'è quella "monaca" - 11. Si consultano in stazione - 13. Finirà a mezzanotte! - 15. Sarebbe a dire - 17. Guardare con gli occhi immobili - 19. Si indossa a letto - 21. Cedimenti, cadute - 22. Si guida da sola - 24. Dolci per compleanni - 29. Ci sono quelli di interesse - 32. "Faccio un casino" è un suo album - 34. Un mitologico re - 36. E'... grande se pensi a New York - 37. Uno dei San Bernardo - 38. Nome maschile diffuso in Norvegia e Svezia - 39. Margine ricucito - 41. Le vocali del cauto - 46. Una sigla dell'Irpinia.

**PNEUS CAR** di Giacobbe  
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

**OXYHYDRO**

il MIGLIOR TRATTAMENTO  
per la PULIZIA del motore  
della tua auto!

**RISPARMIO CARBURANTE  
MAGGIORE POTENZA DEL MOTORE  
MENO INQUINAMENTO  
MOTORE PIÙ SILENZIOSO**



EFFETTUA DA NOI  
LA REVISIONE DELLA TUA AUTO!  
PER TE UNO SCONTO DEL **15%**  
SUL TRATTAMENTO

**OXYHYDRO**

OFFERTA VALIDA PER IL MESE IN CORSO

## ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

## CONTATTI

 06 99551289

 Via Fontana Morella, 66/b

 pneuscar@gmail.com

Trova tutte le parole. Al termine apparirà una frase

Ortica Puzzle #1

V	B	C	O	M	O	P	I	S	T	O	I	A
I	U	A	L	E	S	S	A	N	D	R	I	A
B	O	L	A	N	S	A	G	L	T	D	P	R
O	A	T	S	A	A	L	R	O	E	G	A	E
V	I	A	P	Z	B	E	I	D	R	R	R	Z
A	N	N	E	N	O	R	G	I	N	O	M	Z
L	A	I	Z	E	B	N	E	P	I	S	A	O
E	T	S	I	C	M	O	N	I	N	S	T	N
N	A	S	A	A	V	T	U	E	E	E	A	
T	C	E	S	I	C	O	O	N	N	T	R	L
I	R	T	S	P	V	R	S	I	E	O	A	I
A	T	T	A	I	O	A	D	T	M	R	M	M
E	N	A	M	T	O	U	P	A	A	S	T	I

AGRIGENTO	MILANO
ALESSANDRIA	NUORO
AOSTA	PALERMO
AREZZO	PARMA
ASTI	PAVIA
CALTANISSETTA	PIACENZA
CAMBOBASSO	PISA
CATANIA	PISTOIA
COMO	ROMA
ENNA	SALERNO
GROSSETO	TERNI
LA SPEZIA	TRENTO
LODI	UDINE
MASSA	VIBO VALENTIA
MATERA	

Ortica Puzzle #2

S	E	N	O	T	N	E	M	A	C	I	D	E	M	T
T	I	N	O	L	E	G	G	I	A	T	E	P	I	A
A	F	C	E	S	O	G	G	I	O	R	N	A	R	E
T	C	A	C	G	I	R	A	T	O	A	S	I	O	S
E	N	L	G	U	E	R	C	E	O	S	C	I	C	P
L	U	C	H	I	N	O	V	I	S	C	O	N	T	I
R	U	I	T	N	A	C	I	E	V	E	N	O	S	A
D	R	A	C	Z	G	N	S	I	P	U	C	Z	M	C
L	C	T	Z	A	I	E	O	E	T	S	E	P	A	E
A	A	O	L	G	L	P	O	A	T	U	R	S	G	V
N	P	R	E	L	E	V	A	M	E	N	T	I	I	O
C	A	I	E	I	N	N	A	T	I	U	A	S	O	L
E	N	I	D	A	T	T	I	C	T	T	T	N	A	I
U	B	E	S	T	R	E	M	O	N	R	E	T	E	M
E	A	U	T	O	R	I	Z	Z	A	Z	I	O	N	E

AGILE	VISCONTI
ASTUTI	MAGIO
ASTUTO	MEDICAMENTO
AUTORIZZAZIONE	NANTES
BIELLESE	NOLEGGIATE
CALCIATORI	PESTE
CAPA	POI
CARD	PRELEVAMENTI
CITTADINE	RUTA
ESTREMO	SAM
ETERNO	SARTI
ETIMO	SCONCERTATE
FAGIANO	SENO
GENE	SGUINZAGLIATO
GIRATO	SOGGIORNARE
GUERCE	SPIACEVOLI
INNATI	STATE
ITACA	UNI
LANCE	VENOSA
LUCHINO	



**AMBULATORIO VETERINARIO**

*Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio*

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

# La tua farmacia a portata di click!



Inquadra il QR CODE,  
scarica l'app e utilizza il  
**BUONO SCONTO** di

**€ 5\***

a te riservato.



Iscriviti al nostro  
**SITO WEB**  
[www.farmaciamexico.it](http://www.farmaciamexico.it)  
e ricevi subito  
un **BUONO SCONTO** di  
**€ 10\*\***

\*Buono sconto valido su un acquisto di almeno €25 in farmacia.

\*\*Buono sconto valido sul primo ordine online.

## I NOSTRI SERVIZI

- **ECG ADULTI E BAMBINI**  
*(valido anche per attività sportiva)*
- **HOLTER CARDIACO**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI/COLESTEROLO**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **MISURAZIONE PRESSIONE GRATUITA**

### **ORARIO CONTINUATO**

dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 20:00

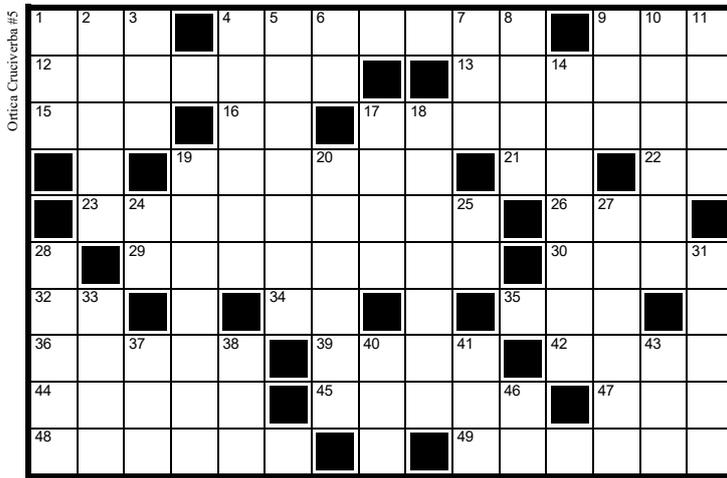


[www.farmaciamexico.it](http://www.farmaciamexico.it)  
[info@farmaciamexico.it](mailto:info@farmaciamexico.it)

06 52727267

350 1372771

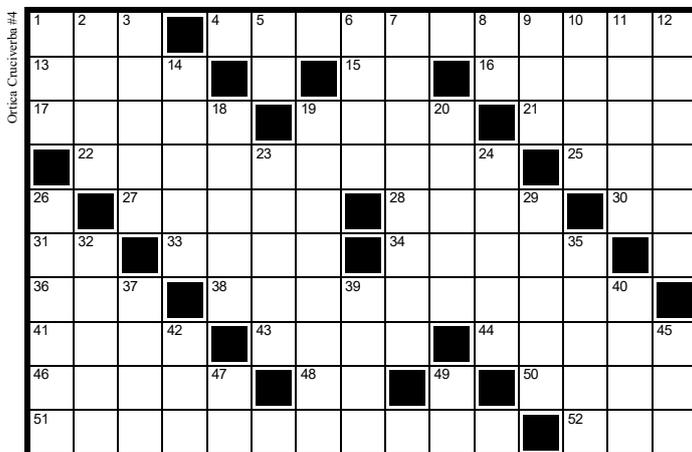




sulle navi - **39**. Tela che non ha subito il candeggio conservando così il suo colore naturale - **42**. L'oro di Bristol - **44**. Funzionali, pratici - **45**. Comune del Lazio - **47**. Si dà per rispetto - **48**. Tutt'altro che junior - **49**. Terz'ultime tra dieci partecipanti.

#### VERTICALI

**1**. Open File Option - **2**. Gioco enigmistico illustrato - **3**. Sigla delle edizioni Rai - **4**. Non maggiori - **5**. È stata uno storico modello dell'Alfa Romeo - **6**. Giunti in fondo - **7**. Creature mitologiche del folklore giapponese, simili ai demoni - **8**. Quasi afona - **9**. Questi in famiglia - **10**. Misteri da chiarire - **11**. È noto quello delle Fugazze - **14**. Il "bike" che permette di muoversi su due ruote in città - **17**. Così è anche detta comunemente la torcia elettrica - **18**. Staccarsi di slancio da terra - **19**. Grandi porte monumentali di edifici - **20**. Una razza di cane da caccia - **24**. Per favore - **25**. In Olanda e in Scozia - **27**. Nome di donna - **28**. Infetta il PC - **31**. Si offrono agli ospiti - **33**. Hanno una scadenza - **37**. Prima di don e dan - **38**. Quello delle Amazzoni è lunghissimo - **40**. Comitato Internazionale Olimpico - **41**. L'Ughi violinista - **43**. Il Tolstoj di "Guerra e pace" - **46**. Un famoso film horror con protagonista un clown.



L'esame a voce - **46**. Un gas dell'aria - **48**. Lo si scriveva prima della data - **50**. Un fiore musicato - **51**. Volume in cui sono raccolti scritti di vario argomento - **52**. Il sistema operativo dell'iPhone.

#### VERTICALI

**1**. Si scrive su Facebook quando muore un personaggio famoso e amato - **2**. Prodotto della mente - **3**. SpaceX ne ha spedita una nello spazio - **5**. Le prime in equitazione - **6**. È Ibiza ma non è un'isola! - **7**. In alcuni stadi ne è vietata la vendita - **8**. Istituto Zootecnico - **9**. Spie luminose - **10**. La Sastre modella e attrice spagnola - **11**. Isola indonesiana - **12**. Più d'uno alle Maldive - **14**. Le isole con Salina - **18**. Un orto al coperto - **19**. Uno sport... col diamante - **20**. Infuriati, incolleriti - **23**. Può essere ausiliare - **24**. Idrocarburo alifatico - **26**. Si fa tra i paletti - **29**. Giulivi, allegri - **32**. Una civiltà millenaria - **35**. Sono riportati su un cartello quelli degli stabilimenti balneari - **37**. Era un modello di utilitaria prodotto dalla Hyundai - **39**. Un continente ma anche un nome - **40**. E' stato un giudice di X Factor - **42**. Incavo per metà - **45**. European Social Survey - **47**. Le vocali del poke - **49**. Simbolo chimico dell'Elio.

#### ORIZZONTALI

**1**. Hanno i loro quarti - **4**. Torero - **9**. Sindacato Autonomo di Polizia (sigla) - **12**. Come i terreni produttivi - **13**. Non vostri - **15**. Il Wan Kenobi di Star Wars - **16**. Numero Fisso - **17**. Un tipo di maturità che si raggiunge - **19**. Si scrive con sentimento - **21**. Tipo di batterie - **22**. La fine del ramadan - **23**. Ce n'è più d'uno all'ufficio postale - **26**. Howard regista - **29**. Si fa con le uova - **30**. Una nota canzone dei Goo Goo Dolls - **32**. Le... ali dell'Inter - **34**. L'astato del chimico - **35**. Banca Nazionale Svizzera - **36**. Non manca

#### ORIZZONTALI

**1**. Sul biglietto insieme all'AND - **4**. Ecletticità, polivalenza - **13**. Non mancano a chi ha fantasia - **15**. In mezzo alla cancellata - **16**. La squadra di San Pietroburgo - **17**. Li usi per pagare in Messico - **19**. Si stampano con la bocca - **21**. Dimostrazione in breve - **22**. La sua fonte di reddito sono gli animali - **25**. La nota... più lunga - **27**. È Buenos in Argentina - **28**. Il pentagono ne ha cinque - **30**. Ruoli senza vocali - **31**. Un articolo femminile - **33**. Ne ha una il rubino - **34**. Il Balbo delle trasvolate - **36**. Il più celebre Khan - **38**. Accecare momentaneamente qualcuno, ma anche attrarre ingannevolmente - **41**. Risse verbali - **43**. Vi regna la quiete - **44**.

# PRÆCILIA

## DIAGNOSTICA

POLIAMBULATORIO MEDICO  
CONVENZIONATO S.S.N.

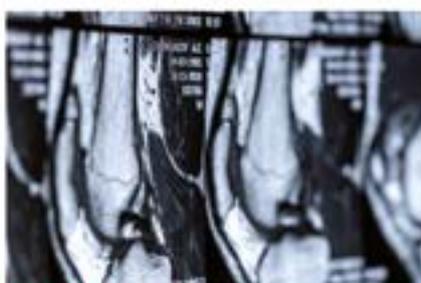


REGIONE  
LAZIO

### PROMOZIONI LUGLIO/AGOSTO



Holter Cardiac o  
Pressorio **65€**



Risonanza  
Magnetica **79€**



Moc Total  
Body **60€**

### CHECK-UP PERSONALIZZATO

- ✓ 10 ESAMI A SCELTA A SOLI 20 €
- ✓ SENZA PRENOTAZIONE E IMPEGNATIVA
- ✓ POSSIBILITÀ DI ESAMI AGGIUNTIVI A COSTO AGEVOLATO

- ✓ DA LUNEDÌ A SABATO  
DALLE 7.30 ALLE 11.30

DISPONIBILE NELLA  
SEDE DI MANZIANA



**AMBULATORIO INFERMIERISTICO - ANALISI CLINICHE  
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI - DIAGNOSTICA STRUMENTALE  
DIAGNOSTICA SPECIALISTICA - SERVIZI A DOMICILIO**



**BRACCIANO**

Whatsapp: 346 1889492

Via di Cinquilla 22

**MANZIANA**

Whatsapp: 351 5215482

C.so V. Emanuele 170



**06 9962999**

1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						

Lo schema prevede in totale **40** caselle nere.

#### ORIZZONTALI

- 1** - E' automatico in molte vetture - Stabilimenti tessili - Sfocia nel Golfo di Salerno  
**2** - Un modello della Ford - Parma - Mezzo indice - Il filosofo francese dell'Encyclopédie- Iniziali di Tomba  
**3** - Il dietro che inverte il cammino - Lo si cerca riposando - Sta per esempio - Stringhe per scarpe  
**4** - Un Angela di Quark (iniz.) - Lo sono i processi che eliminano la radioattività - Il Wolfe di Stout  
**5** - Il più prestigioso campionato di basket statunitense - E' corretto se ... fila - Una striscia di fumetti  
**6** - La più alta vetta appenninica piemontese - Non sempre sono azzeccate - Una nuvola di api  
**7** - Gli addetti alla guida della nave - Terni - E' tra il Kansas ed il Texas  
**8** - L'elemento centrale della dottrina di Lao Tze - Sinuosamente oscillanti - Vicino a te  
**9** - Mezza otre - Ripetuto ... è un mercatino ambrosiano - Dotata di estro e fantasia - Il Campeador  
**10** - Il nome di Einstein - Cetacei amazzonici - I tappeti che ricoprono i tavoli dei giudici  
**11** - Unite contro un comune nemico - Disponibile per la locazione - Precede il non è guari  
**12** - Lo tiene l'imbronciato - Commettere o ordinare

#### VERTICALI

- 1** - Un'elegante scatola metallica -

Novecentonovantanove romani

- 2** - Un modo di preparare le penne  
**3** - Il muscolo nei prefissi - Equipaggio da regata - Precede Palmas  
**4** - Il James impersonato da Connery - Una qualità di farina - Una finestra ... sul mare  
**5** - L'undici del biscione - Un ambitissimo e prestigioso premio  
**6** - Piccoli uccelli con la fronte scura  
**7** - Molto avanzata sul piano tecnico o culturale  
**8** - Chiome equine - Il Premier inglese (iniz.)  
**9** - Si lavano in cucina  
**10** - I figli di Urano e Gea  
**11** - Ambrogio e Lucia li festeggiano a dicembre  
**12** - Osservare con meraviglia e compiacimento  
**13** - Adatto allo scopo - La fine della lezione  
**14** - L'Hi che si ascolta - Scriversi un appunto  
**15** - Un ritratto ... dettato - Lo Scoglio allenatore (iniz.)  
**16** - Un contenitore in vimini - Uccello sacro agli Egizi  
**17** - Andar ... in poesia - Tolti dal pericolo  
**18** - Dolo senza estremi - Urto violentissimo  
**19** - Lo è ciò che sa di rancido o di ammuffito - Insieme  
**20** - L'arte del vasaio  
**21** - Una goccia sulla gota - Un imposta locale sui redditi  
**22** - Vive ad Addis Abeba - Ascoltare



**ANIMAL MARKET** Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667  
 BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market 📷 animal\_market

con voi dal 1934



**Farmacia**  
Dott. Luigi  
Demichelis



- TEST RAPIDI ANTIGENICI
- SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO  
**06 99 47 746**

### **SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI  
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

### **SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI  
ED ESAMI DI LABORATORIO  
RECARSI IN FARMACIA MUNITI  
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI  
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

**SIAMO APERTI** DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20  
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

[www.farmaciademichelisdal1934.it](http://www.farmaciademichelisdal1934.it)



AMPIA SCELTA  
DI VINI



CUCINA DI  
CARNE E PESCE

ORDINAZIONI  
DA ASPORTO



SPECIALITÀ  
TIPICHE

Piccola azienda ristoratrice  
nella culla delle campagne romane  
nel piccolo paesino delle Due Casette,  
Frazione di Cerveteri.

Cucina tipica con specialità di carne  
e pesce fresco tutto l'anno,  
con prodotti quasi esclusivamente a KM 0



## IL BORGO DI CERI

Ceri è una frazione del comune di Cerveteri, nella città metropolitana di Roma Capitale. Il borgo sorge su un altipiano tufaceo a poca distanza da Cerveteri.

### COME ARRIVARE

Il Borgo si può raggiungere sia tramite la SS1 via Aurelia svoltando al Km 32.5 al bivio di Ceri, che con l'autostrada Roma Civitavecchia A12. Uscita Cerveteri e proseguire per la SS1 via Aurelia.

### CENNI STORICI

La rupe tufacea di Ceri fu sede di un insediamento dell'età del bronzo, che in alcune fasi occupò anche le contigue formazioni (numerosi frammenti di vasellame provengono dalla località Fornaci di Ceri). Si tratta di uno dei numerosi villaggi che al termine dell'età del bronzo finale (sec. X a.C.) vennero abbandonati perché gli abitanti confluirono sul grande pianoro di Cerveteri per dare vita alla grande città villanoviana e poi etrusca di Kaisra (Caere per i Romani).

Ma già nel sec. VIII a.C. il piccolo pianoro di Ceri fu occupato da un florido centro secondario del territorio della città stato di Kaisra, retto da una famiglia gentilizia che usava come luogo di sepoltura i grandi tumuli costruiti a nord del borgo, mentre tombe, meno monumentali ma in alcuni casi notevoli, occupano la lingua tufacea intermedia

CERVETERI

Via Furbara Sasso 83



06 99326148



Trattoria Casale Maremma

delle Fornaci. Di particolare rilievo la non lontana Tomba delle Statue.

Il borgo attuale venne fondato nel 1236 su un precedente piccolo abitato risalente al VII secolo quando gli abitanti della vicina Caere (Cerveteri) abbandonarono quest'ultima per trasferirsi in una posizione meglio difesa naturalmente.

Al nuovo centro diedero il nome di Caere Novum (oggi semplicemente Ceri, da non confondersi con la località di Cerenova, parte della frazione di Marina di Cerveteri), per distinguerlo dalla città antica, Caere Vetus (oggi Cerveteri). Nello stesso periodo, per motivi di sicurezza, venne costruito il castello che troneggia a difesa del borgo.

Fra il XIII secolo ed il XIV secolo Ceri fu dominio della famiglia romana dei Normanni di Trastevere, per divenire di proprietà di alcune delle più grandi famiglie romane: dagli Anguillara (della quale fu esponente Renzo degli Anguillara) ai Cesi, ai Borromeo, agli Odescalchi e per finire ai Torlonia, che hanno ceduto il castello ad altri proprietari. Nel 1503 la città venne assediata e conquistata da Cesare Borgia per catturare i membri della famiglia Orsini che vi abitavano. Nella piazza principale del paese sorge la chiesa della Madonna di Ceri, nel luogo dove anticamente esisteva il culto della dea Vesta. Nel 1980, durante un restauro, su una parete dell'edificio sono venuti alla luce degli affreschi di Scuola romana risalenti al XII secolo e raffiguranti scene tratte dall'Antico Testamento e storie della vita di San Silvestro.

#### **COSA VEDERE**

Palazzo Torlonia

Santuario della Madonna di Ceri, struttura risalente al 1200, anno in cui fu affrescata. Gli affreschi, restaurati, sono molto rari sia per la tecnica pittorica che per alcune figure rappresentate.

Chiesa di San Felice (Ceri)

Chiesa del Buon Consiglio (Ceri)

Chiesa di San Sebastiano (Ceri),

con annesso il Camposanto.

Chiesa della Madonna di Carpineto (Ceri)

#### **CURIOSITÀ**

A Ceri, nel 1976 vennero girati le scene in esterni dell'episodio Il superiore del film Basta che non si sappia in giro, con Nino Manfredi, Lino Banfi e Vittorio Mezzogiorno. Nel 1982 vi venne girato il film Settefolli, di Giorgio Bracardi. Nel 2017 viene girato il film Metti la nonna in freezer, con Fabio De Luigi e Miriam Leone.[1]

*Fonte: Wikipedia*

CONVENZIONATO  
**ASL**



# SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

**CERVETERI**

**Via Piave, 11/B**

**353.4526976**

**[www.ortopediavitaliti.com](http://www.ortopediavitaliti.com)**



1	2	3	4	5	■	6	7	8	9	■	10	11	12	13	14	15	16
17					18	■	19			20							
21						22	■	23				■	24				
25					■	26	27	■	28			29	■	30			■
31				■	32			33	■	34			35			■	36
37			■	38				39							■	40	
41		■	42										■	43			
	■	44						■	45			■	46				
■	47			■	48			49	■	50		■	51				
52				53	■	54			55	■	56	57					
58					59				60	■	61						
62							■	63				■	64				

**ORIZZONTALI**

1. Ci si scende per misurarsi con la squadra avversaria - 6. Ce l'ha chi è cool e ha stile - 10. Uno di Asmara - 17. Città della Piccardia - 19. Una nativa di Quito - 21. Che prosegue senza interruzioni - 23. L'Ermanno regista - 24. Un accento diverso da quello grave - 25. Accecata dalla collera - 26. I 33 giri - 28. Si siglano tra ex belligeranti - 30. C'è nel... soft drink - 31. Pietra per molare - 32. La Maionchi della TV - 34. La città in cui gioca ora Ronaldo - 37. Suffisso della terminologia medica - 38. Lo è colui che cammina con movimenti ciondolati e slegati - 40. Nel compleanno e nel party - 41. Articolo femminile - 42. Persone che non sanno né leggere, né scrivere - 43. Quello di denti è insopportabile - 44. Ricucite sui bordi - 45. Contengono mosto o vino - 46. L'ambiente del cinema - 47. C'è stato anche il medio - 48. La scongiurano i divertimenti - 50. La metà di otto - 51. Città del Massachusetts in cui furono processate le streghe - 52. Dotati di grande generosità - 54. La Sastre modella e attrice spagnola - 56. Ci sono quelli Arabi Uniti - 58. Compare nella lista degli uomini più ricchi nella classifica di Forbes - 61. George Smith generale statunitense nella seconda guerra mondiale - 62. Un velivolo tutt'altro che rumoroso - 63. Un bestione con la pelliccia - 64. Così è la novella che porta le buone notizie.

**VERTICALI**

1. Calura - 2. Lo sono le cure delle mamme - 3. Lo erano alcuni terreni in guerra - 4. Una malattia medievale - 5. Macchia disonorevole - 7. Un brevissimo fine settimana - 8. La fine del burraco - 9. Nei fumetti insieme a gasp! - 10. Vende giornali e riviste - 11. Nel libro e nel quaderno - 12. Un peccato capitale - 13. Il cantone di lingua italiana! - 14. Uno giù di voce - 15. Organismo a carattere sociale - 16. Boxano nei pari - 18. In spagnolo e in russo - 20. Che riguarda l'amore - 22. Pianeta artificiale - 27. Una è il collagene - 29. Infuriati, incolleriti - 32. Il nome di Kundera - 33. Segue "Sister" in un film con Whoopi Goldberg - 35. Un commiato liturgico - 36. Scaglia di lavorazione dei metalli - 38. Dynamic Link Library - 39. Un dimostrativo in francese - 40. Cappotto, soprabito - 42. Rasenta il sarcasmo - 43. Bisognose di cure - 44. Non proprio sferici - 46. Artigiani dell'ago - 47. Il nome di Nolde, pittore espressionista - 49. Un prefisso per volare - 51. In geologia è la parte esterna della crosta terrestre - 52. La Thurman di Pulp Fiction - 53. Il Fleming che ha creato "007" - 55. Il titolo concesso a Paul McCartney - 57. In mezzo al tempo - 59. Le separa le S - 60. Cosa senza capo né coda.



## COSA FARE SE SI VIENE PUNTI DA UNA TRACINA?

La puntura di tracina è tra gli inconvenienti più dolorosi – anche se generalmente poco gravi – che possano verificarsi in mare.

### Come si manifesta la puntura di tracina?

La puntura di tracina si manifesta in maniera banale. Si avverte un piccolo pizzicore che, anziché scemare dopo pochi secondi, si intensifica in maniera proporzionale alla quantità di tossina trasmessa – quindi, in base al numero di aculei che hanno perforato la pelle e alle dimensioni del pesce. Il dolore si irradia spesso dalle estremità fino all'intero arto – poiché, di solito, vengono colpiti i piedi o le mani.

### Quanto dura il dolore?

Nei casi più fastidiosi – o anche commettendo qualche errore nel trattamento, il dolore della puntura di tracina, il gonfiore e il rossore, pur diminuendo, possono durare oltre un giorno.

Come curare la puntura di tracina?

Il "veleno" della tracina, esattamente come quello dello scorfano, è di natura proteica.

Sappiamo che le proteine, per poter esercitare la propria funzione biologica, devono rimanere perfettamente "integre". Essendo sensibili al calore, alla denaturazione meccanica, all'azione acida e all'aggressione enzimatica, uno qualsiasi di questi fattori potrebbe inattivarle.

Per inattivare il veleno della tracina quindi, sarebbe teoricamente possibile sfruttare questi meccanismi.

### Ma quale?

L'unico accorgimento che possiamo adottare è l'esposizione al calore. Accusando una puntura di tracina, quindi, la prima cosa da fare è immergere la parte danneggiata nell'acqua molto calda (almeno 40° C, ma senza esagerare).

Se il piede non sanguina e l'acqua calda non è disponibile, può essere buona norma sfruttare il calore della sabbia.

**Attenzione!** Mai applicare ghiaccio! L'azione venefica delle tossine rimarrà immutata. Sono anche inutili ammoniaca, alcol, urina e aceto.

Nel caso siano rimasti dei frammenti di spine, è buona norma rimuoverli dal tessuto.

# FRUTTILANDIA

*Arrivi giornalieri di stagione*

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17  
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

FRUTTA E VERDURA LOCALE  
CONSEGNE A DOMICILIO  
ARRIVI GIORNALIERI



# PELLET MONARCA

**ABETE**

**€5,40**

**FAGGIO 80%  
ABETE 20%**

**€5,00**

LADISPOLI  
via Milazzo 7A  
328 600 4073

**VENDITA A PEDANE  
INTERE DA 72 SACCHI**



# LA PAGINA DEI PICCOLI

TROVA LE 7 DIFFERENZE



## le differenze capovolte

Osserva le due immagini riflesse. Riesci a trovare le cinque differenze?



①



②

## TROVA L'INTRUSO

In ogni riquadro c'è un intruso.  
Scopriilo e cerchiolo!



# FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina  
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI  
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609  
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

# TROVA LE DIFFERENZE

5 DIFFERENZE



5 DIFFERENZE



# SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE\*  
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI  
DI LADISPOLI E CERVETERI

\*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA  
**Salvo D'Acquisto**  
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



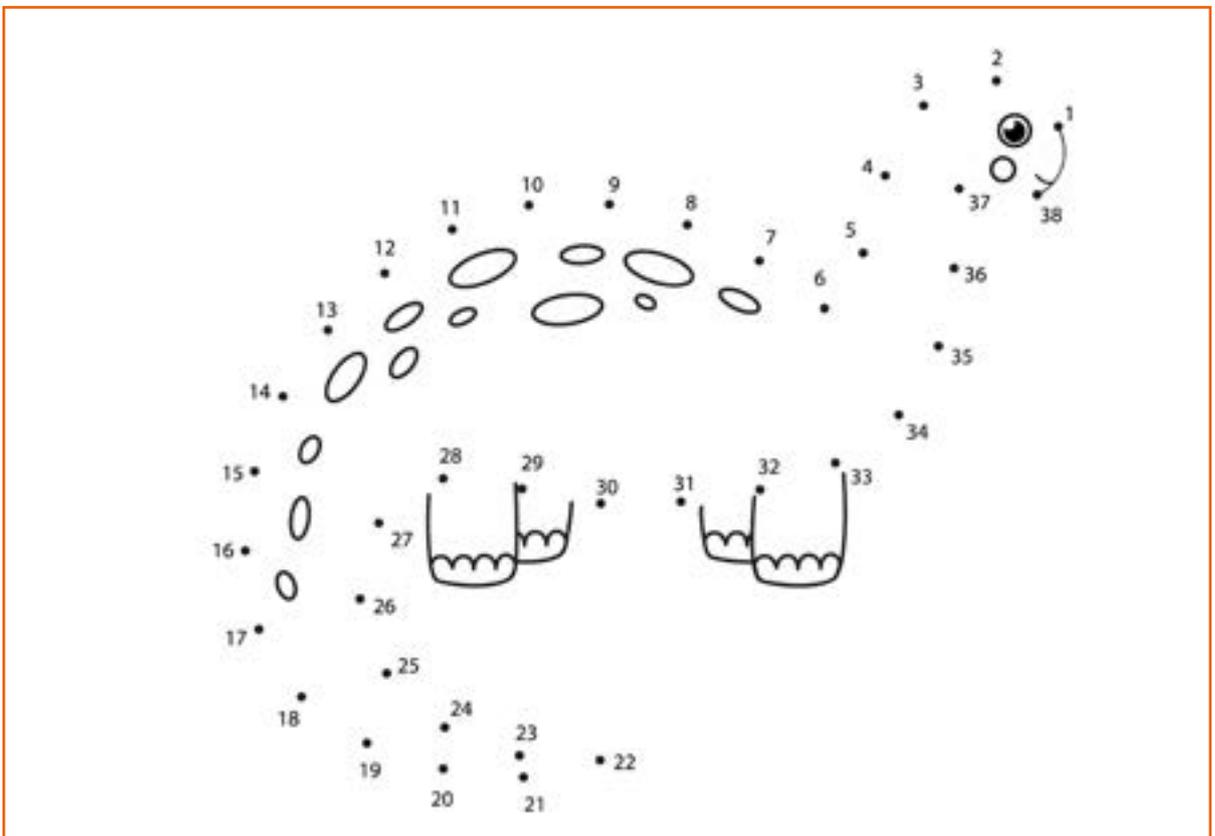
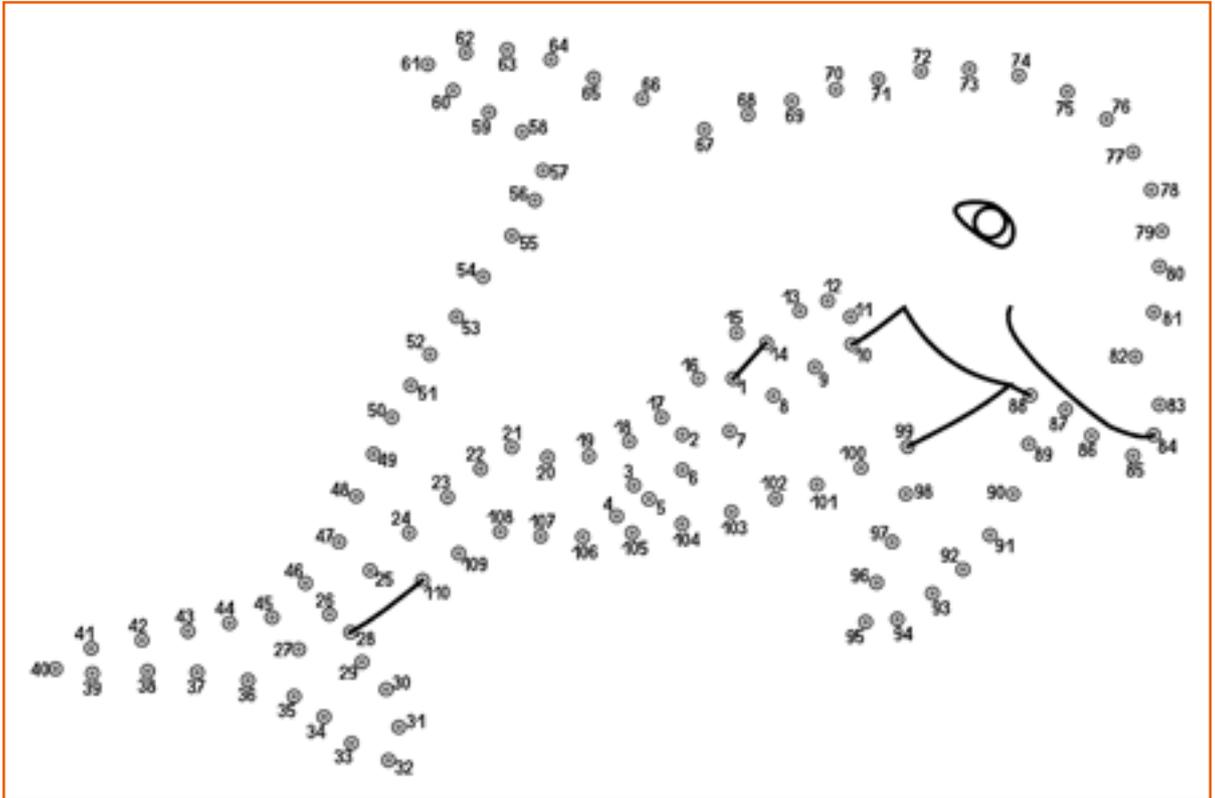
PAGA CON  
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma  
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

# UNISCI I PUNTINI





**Farmacia  
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

**Farmacia**  
aderente al gruppo



[www.valoresalute.it](http://www.valoresalute.it)

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**

**HOLTER** CARDIACO E PRESSORIO

ELETTROCARDIOGRAMMA

Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia

TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A

**TEST:**

PerMè, Recoller 2.0, Glycotest

per il profilo infiammatorio da alimenti,

zuccheri con componente genica

**BIOAGE** per valutazione età biologica

FORATURA lobi con orecchini anallergici

NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari

NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte

PREPARAZIONI GALENICHE

GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

Consegna **GRATUITA**

farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

# ECG

È UN ESAME SEMPLICE,  
CONSIGLIATO ANCHE A BAMBINI  
E ADOLESCENTI CHE RIPRENDONO  
ATTIVITÀ SCOLASTICHE E SPORTIVE.

# HOLTER

**CARDIACO E PRESSORIO**

[ CHIAMA PER PRENDERE  
IL TUO APPUNTAMENTO ]

# NOLEGGIO

# MAGNETOTERAPIA

**la DOMENICA la farmacia sarà chiusa**

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com)  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 9:00-13:00

*Benessere del piede*

## PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI  
E PROFESSIONALI PER TRATTARE  
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

**FARMACIA**  
**PRATOCVALIERI**  
DR. MORABITO · DR. CURCIO

**ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00**  
**DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30**

## NOVITÀ IN CABINA ESTETICA DIGITAL PRESS



UNISCE 3 TECNOLOGIE:  
**PRESSOTERAPIA**  
**ELETTROSTIMOLAZIONE**  
**INFRAROSSI**  
PER IL DRENAGGIO LINFATICO  
E LA TONIFICAZIONE DEL CORPO

[www.farmaciapratocavalieri.it](http://www.farmaciapratocavalieri.it) - [farmaciamorabitosas@gmail.com](mailto:farmaciamorabitosas@gmail.com)

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

# FARMACIA SPECIALIZZATA IN

## ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



## ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

## ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA  
PRATOCALVALIERI  
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



### BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

### VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

## ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY



# EVENTI

# AGOSTO 2024



**AGO** **FIACCA E BISTECCA**  
10-11 Spettacolo Per Bambini 21:30

**AGO** **PRANZO DI FERRAGOSTO**  
15 Menù Fisso adulto e bambino

**AGO** **X JAM**  
23 Pearl Jam Cover Band 20:30

**AGO** **DUM DAVE**  
30 Serata Rock'n'Roll 20:30

**SABATO 17**  
**PERCORSI IN NOTTURNA**  
DALLE 20:00 ALLE 23:00

PER INFO E PRENOTAZIONI



+39 324 55 76 210



PARCOAVVENTURAFREGENE@GMAIL.COM



Via della Veneziana, snc, Fregene 00054, RM