



L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXVII n°37 - 2024 | D E I V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

TOTÒ L'UOMO OLTRE LA MASCHERA

OMAGGIO AL PRINCIPE DELLA RISATA DA UN'IDEA DEL REGISTA AGOSTINO DEANGELIS CON ELENA ANTICOLI DE CURTIS ALLA NECROPOLI DELLA BANDITACCIA

CERVETERI SEMPRE MENO GREEN. SOTTO LA MANNAIA DELL'AMMINISTRAZIONE GUBETTI CADONO ANCHE I PINI DELLE DUE CASETTE

premio
Salvo
D'Acquisto



1^a EDIZIONE CERIMONIA DI PREMIAZIONE DOMENICA 22 SETTEMBRE

TERRANOVA
BRACCIANO





CONAD

SUPERSTORE

**DAL 18 SETTEMBRE
AL 1 OTTOBRE 2024**

**AZIENDA OLEARIA
CHIANTI**

al Lt. € 6,64

LADISPOLI
VIALE EUROPA - ZONA MIAMI
TEL. 06 991



SOLO TITOLARI



OLIO EXTRA VERGINE
DI OLIVA
MARCA VERDE

3 l

€ 32,90

19,90 €
-39,51%

al l da € 10,97 a € 6,64



LE NUOVE FRONTIERE DELLA SCUOLA: AFFIDARE LA DIDATTICA ALL'IA E TRASFORMARE I RAGAZZI IN UNA MASSA DI DECEREBRATI SCHIAVI DIGITALI

Quando nel 2020 si colse l'occasione dell'emergenza sanitaria per azzerare le relazioni umane e trasformare i ragazzi in cavie di un grande esperimento, docenti e genitori non batterono ciglio.

A nulla valsero gli appelli di scienziati e psicologi circa la pericolosità della DAD e dell'isolamento sociale per la salute mentale dei giovani in una fase della vita in cui si definiscono le reti di connessione neurale, permettendo all'individuo di acquisire fondamentali competenze cognitive, relazionali e affettive. A nulla valsero gli avvertimenti di coloro che vedevano nella DAD la prima fase di una pianificata trasformazione antropologica della scuola in chiave transumanista. Corpo docente, sindacati e genitori, adusi a piegarsi di fronte a qualunque sopruso purché consacrato da circolare ministeriale, si adeguarono alle normative.

Gli effetti nefasti di lockdown, zone rosse, mascherine e DAD - effetti sociali, culturali e fisici - non sono tardati a manifestarsi: "Secondo la University of Washington di Seattle, Covid e lockdown hanno fatto invecchiare il cervello dei ragazzi [...] che sarebbe 'invecchiato' di 4,2 anni nelle femmine e di 1,4 anni nei maschi" leggiamo in un articolo pubblicato di recente da DottNet,

un network di aggiornamento medico. Tra le conseguenze sulla struttura del cervello degli adolescenti, "un periodo in cui si verificano numerosi cambiamenti nella struttura cerebrale, c'è l'assottigliamento della corteccia, lo strato esterno di tessuto nel cervello". Lo studio in questione però non si pone una domanda cruciale: sull'invecchiamento del cervello quanto ha inciso la dipendenza da dispositivi tecnologici provocata dalle misure pandemiche che hanno costretto gli adolescenti a trascorrere almeno metà della giornata davanti ad uno schermo del pc o del cellulare, a scapito della vita reale?

Alla luce dei risultati fallimentari della DAD, sarebbe stata logica conseguenza fermare i progetti di transizione digitale nella scuola. Manco per sogno: i consigli d'Istituto, pur di accaparrarsi i fondi del PNRR, hanno accolto a braccia aperte il Piano Scuola 4.0. Ora si punta alla fase successiva dell'esperimento: una scuola senza professori dove la didattica viene affidata all'intelligenza artificiale, quasi come se la scuola consistesse in un trasferimento di contenuti e dati nel cervello umano. A dare il via alla sperimentazione è Londra, dove in una classe priva di professori, 27 minorenni verranno formati attraverso dei VISORI dall'**Intelligenza artificiale**,

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.

per il modico prezzo di 27mila sterline l'anno.

E siccome l'Italia è un Paese oramai in balia delle porcate progettate dagli dei del capitalismo occidentale, ecco che **Giuseppe Valditara**, ministro dell'Istruzione e del Merito, ha orgogliosamente dichiarato al Teha Forum di Cernobbio: "Siamo uno dei primi Paesi ad avere avviato quest'anno **una sperimentazione nell'utilizzo dell'intelligenza artificiale per la personalizzazione della didattica**". La sperimentazione coinvolge 15 classi distribuite tra Lombardia, Toscana, Lazio, Calabria. "Se il modello funzionerà - ha detto Valditara - possiamo estenderlo ulteriormente". L'IA sarà supervisionata dai docenti, che dunque saranno ridotti ad una sorta di tecnici tutor. In Italia però i genitori non dovranno pagare un euro per vedere trasformati i propri pargoli in cavie.

Quale sarà l'obiettivo finale? Forse chiudere definitivamente gli istituti scolastici, azzerare i costi del personale e manutenzione degli edifici, impiantare dei microchip interattivi "educativi e formativi" nel cervello degli studenti sotto la supervisione di tecnici-tutor formati secondo i dettami del Ministero (e dei signori della Silicon Valley) che deciderà i contenuti con cui indottrinare le nuove generazioni nel chiuso delle loro stanzette? Una ricerca pubblicata di recente mostra come l'IA possa essere utilizzata "per far cambiare idea ai complottisti", testuali parole. In sostanza l'IA può dare un decisivo contributo ad annichilire il pensiero critico e il dissenso

Vale la pena rammentare che il ministro Valditara che ora vuole affidare la didattica all'IA, è lo stesso che ha deciso di bandire i cellulari dalle scuole dell'infanzia e del primo ciclo di istruzione, anche per le attività didattiche. Ad ispirare il divieto è stata la relazione sull'impatto del digitale del senatore Andrea Cangini sui danni fisici, psicologici e mentali dello smartphone: "miopia, obesità, ipertensione, disturbi muscolo-scheletrici,

diabete. [...] dipendenza, alienazione, depressione, irascibilità, aggressività, insonnia, insoddisfazione, diminuzione dell'empatia". A cui si aggiunge "la **progressiva perdita di facoltà mentali essenziali**, le facoltà che per millenni hanno rappresentato quella che sommariamente chiamiamo intelligenza: la capacità di concentrazione, la memoria, lo spirito critico, l'adattabilità, la capacità dialettica". E ancora: «Niente di diverso dalla cocaina. Stesse, identiche, implicazioni chimiche, neurologiche, biologiche e psicologiche».

Una domanda sorge spontanea: come mai Valditara, nonostante sia consapevole che l'impatto delle nuove tecnologie sui processi cognitivi e sullo stesso vissuto dei ragazzi può essere devastante, ha voluto avviare l'esperimento di ispirazione transumanista? Dissonanza cognitiva? Oppure intenzionalmente si vuole creare una massa di decerebrati schiavi digitali sotto la supervisione del Ministero? Come afferma il professor Angelo Michele Imbriani: "È gravemente fuorviante la diffusa convinzione che le tecnologie siano in sé stesse neutre e tutto dipenda dall'uso buono o cattivo che se ne fa. [...] L'uso ovviamente è importante, ma gli strumenti tecnologici non sono affatto neutri e di essi si potrebbe affermare, dato che sono anche strumenti mediatici, di comunicazione e di informazione, che "il medium è il messaggio [...] il medium tecnologico, la tecnologia mediatica non è solo uno strumento per veicolare contenuto, conoscenze, informazioni, messaggi, ma è esso stesso messaggio, contenuto, ideologia. Il suo stesso uso, specie da parte di giovani persone che si formano attraverso di esso, veicola una ideologia, a prescindere dai contenuti e messaggi specifici. E si tratta oggi di una ideologia veramente totalizzante, più del marxismo - leninismo, perché induce non solo a pensare in un certo modo, ma a vivere in un certo modo. Le nuove tecnologie inducono modi di vivere, di sentire, di relazionarsi con gli altri".

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

*Chiuso in redazione il giorno 18/09/2024
Disegno di copertina: poster pubblico di Totò
a disposizione di aventi diritti.*

CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore



CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!

SAMSUNG



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore



“L'ELETTROSENSIBILITÀ È UNA CRISI UMANITARIA IN ESCALATION”



A SOSTENERLO È LA COMMISSIONE INTERNAZIONALE SUGLI EFFETTI BIOLOGICI DEI CAMPI ELETTROMAGNETICI: 13 MILIONI DI EUROPEI POTREBBERO SOFFRIRE DI SINDROME DA WI-FI“

“L'ICBE-EMF è dedicato alla protezione degli esseri umani e di altre specie dagli effetti nocivi delle radiazioni non ionizzanti. La preoccupazione maggiore riguarda i bambini, le donne incinte e coloro che soffrono di patologie croniche, compresi coloro che sono elettromagneticamente ipersensibili (EHS)”. Questo l'incipit di un documento pubblicato dalla **Commissione internazionale sugli effetti biologici dei campi elettromagnetici (ICBE-EMF)**, esaminate attentamente prove scientifiche e singoli casi clinici riguardanti l'ipersensibilità elettromagnetica (EHS), che così prosegue: Attribuiamo la crescita dell'EHS alla rapida espansione dei campi elettromagnetici antropogenici (causati dall'uomo). I sintomi dell'EHS possono manifestarsi tramite l'uso di dispositivi o l'esposizione a infrastrutture, come **telefoni cellulari, linee fisse cordless DECT, computer abilitati Wi-Fi/Bluetooth, router Wi-Fi, contatori intelligenti, antenne di stazioni base, veicoli elettrici, linee elettriche, elettrodomestici e altre esposizioni a bassa intensità.**

Tutta la biologia usa campi elettromagnetici e segnali chimici. I campi elettromagnetici (campi elettrici e magnetici) ampiamente utilizzati sono nuovi e molto diversi da quelli presenti in natura, il che li rende dannosi per il normale funzionamento

biologico, anche a quelli che vengono etichettati come bassi livelli.

L'EHS è una risposta fisica multisistemica, con sintomi che possono variare da individuo a individuo a causa di differenze anatomiche e fisiologiche. I sintomi possono includere problemi di sonno, affaticamento, mal di testa, vertigini, palpitazioni cardiache, tinnito (ronzio nelle orecchie), eruzione cutanea, sensibilità chimica, disturbi visivi, sensoriali e dell'umore. Il 2022 **Health Equity Framework del National Council on Disability degli Stati Uniti** riconosce che “*l'ipersensibilità elettrica è associata all'uso di comunicazioni wireless e tecnologie elettriche e altre fonti di radiazioni non ionizzanti, che possono innescare reazioni fisiche avverse cardiache, respiratorie, neurologiche e di altro tipo invalidanti e pericolose per la vita.*”

Il disagio e la disabilità associati all'EHS sono riconosciuti da numerose organizzazioni sociali, scientifiche e mediche (OMS, 2004). Secondo il *rapporto 2019 del CESE della Commissione europea sulla digitalizzazione: una sfida per l'Europa*, “**Ogni giorno aumenta il numero di persone che soffrono di ES: secondo nuove stime, tra il 3% e il 5% della popolazione è elettrosensibile, il che significa che circa 13 milioni di europei potrebbero soffrire di questa**

sindrome, che ha vari nomi: elettrosensibilità, sindrome Wi-Fi, sindrome da microonde, ipersensibilità elettromagnetica, ecc.” Man mano che queste tecnologie continuano a espandersi, l'incidenza dell'EHS crescerà.

Molte di queste esposizioni sono involontarie e ormai inevitabili. Le conseguenze comuni sono la perdita del lavoro, della scuola e della casa, la separazione dalla famiglia e dagli amici, l'impossibilità di accedere alle cure mediche e la mancanza generale di accesso a tutte le aree del dominio pubblico. La totale e trascurata interruzione delle vite è disumana e profondamente preoccupante.

LA NOSTRA SERIA PREOCCUPAZIONE: L'EHS È UNA CRISI UMANITARIA IN ESCALATION

L'Accademia europea per la medicina ambientale (EUROPAEM) segnala che i sintomi dell'EHS si verificano in risposta a esposizioni a bassa intensità, che sono ordini di grandezza inferiori ai limiti di esposizione attualmente supportati da molti governi. Gli attuali limiti di esposizione non proteggono le persone affette da EHS e non ci sono registri medici o corsi di formazione per facilitare la registrazione o il supporto appropriati per questo gruppo. Le agenzie di regolamentazione governative dovrebbero, ma non lo fanno, indagare sulle denunce di danno e aggiornare le politiche per garantire una maggiore protezione della salute e del benessere della popolazione. A causa della scarsa consapevolezza medica, la maggior parte dei casi di EHS non viene riconosciuta o diagnosticata erroneamente, sprecando risorse sanitarie a causa di trattamenti inappropriati.

L'ICBE-EMF ha esaminato attentamente diversi tipi di prove scientifiche e resoconti di casi individuali e ha contribuito alla scienza dell'ipersensibilità elettromagnetica. Il nostro obiettivo è vedere l'EHS formalmente riconosciuta come *causa esterna di lesioni indotte da EMF* dalle agenzie di sanità pubblica in tutto il mondo e un maggiore riconoscimento delle esigenze di coloro che sono disabili da EHS, in modo che abbiano accesso a case più sicure, assistenza sanitaria, istruzione, occupazione, opportunità, servizi ed equità di accesso in tutti i domini pubblici. Tale riconoscimento dovrebbe portare a una maggiore consapevolezza pubblica, finanziamenti per la ricerca e richieste rafforzate per limiti di esposizione EMF più bassi. *Le persone EHS devono essere dotate di spazi a basso EMF per residenza, lavoro, scuola e accesso al dominio pubblico generale. È necessario stabilire urgentemente spazi essenziali a basso EMF, non solo per ridurre la gravità per le persone con EHS, ma per ridurre ampiamente l'incidenza di EHS.*



IL SUPERMERCATO DI QUALITÀ



CONSEGNE A DOMICILIO

CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1

06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

SEGUICI SU  iliarifrancesco@hotmail.it

**NUOVO LOOK
PER LA PIZZICHERIA DI CERVETERI
VIA AGILLINA, 23**



SIAMO APERTI

DALLE 7.30 ALLE 11.30

E DALLE 18.00

ALL'UNA DI NOTTE

Cornetteria

FORNITURA PER BAR ed ENTI



LADISPOLI

VIALE REGINA MARGHERITA, 17

di Barbara Pignataro

l'intervista

QUANDO NONNO È ANTONIO DE CURTIS TOTÒ, L'UOMO OLTRE LA MASCHERA

DOMENICA 22 SETTEMBRE. OMAGGIO AL PRINCIPE DELLA RISATA
ALLA NECROPOLI DELLA BANDITACCIA CON IL REGISTA AGOSTINO DE ANGELIS
INTERVISTA ESCLUSIVA AD ELENA ANTICOLI DE CURTIS



Le poesie e le canzoni sono l'altra faccia della medaglia di Totò, quella romantica, più malinconica, con la quale Antonio De Curtis libera i sentimenti. Ne veniamo a conoscenza grazie alla nipote, Elena Anticoli de Curtis che svela l'uomo dietro la maschera Totò con la pubblicazione nel 2018 del volume Il Principe Poeta, scritto insieme all'antropologa Virginia Falcinelli, contiene 5 inediti e raccoglie cinquanta poesie e i testi delle canzoni che il grande artista ha composto nell'arco della sua breve e intensa vita.

Ricordano quanto il Principe De Curtis sia stato un fine interprete dell'animo umano. Offuscata dal successo di Totò, la sua genialità andava ben oltre il talento come attore, la mimica, il sagace personaggio che tutti amiamo.

Con noi, Elena Anticoli de Curtis, che sarà a Cerveteri per la presentazione de "Il Principe Poeta" domenica 22 settembre 2024 alla Necropoli della Banditaccia insieme all'attore e regista Agostino De Angelis per una mattinata densa di emozioni.

Elena, Totò ha portato la sua Napoli in giro per il mondo, con il libro entri nelle case degli italiani

presentando l'uomo e l'artista a tutto tondo che era. Per molti una rivelazione!

Mio nonno era una persona estremamente riservata per cui non ha mai mostrato il suo lato personale, che esce fuori tramite le poesie. Era una cosa che teneva per sé. È sempre stato un desiderio di mia madre quello di far capire che bella persona fosse il padre.

Prima di te tua madre Liliana si è impegnata nel mantenere vivo il patrimonio ereditato, attraverso questo progetto stai riscoprendo tuo nonno insieme al pubblico. Qual è la qualità che apprezzi di più in lui?

La sua grande umanità. Traspare attraverso i suoi film perché lui ha rappresentato le problematiche che ognuno di noi affronta nel vivere. Nel dopoguerra così come oggi sono situazioni che si ripetono. Come riuscire far quadrare i conti in casa, per esempio.

C'è una poesia che reputi speciale?

Per come sono fatta, sono una persona estremamente romantica, che ama le coccole, Si fosse n'auciello, una breve poesia colma d'amore.

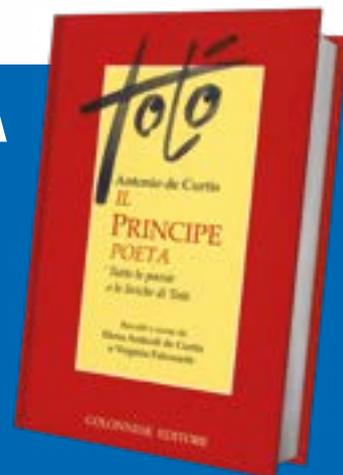
La sua umanità emerge anche nel suo tornare nel rione dove è nato nonostante poi la sua vita fosse



TOTÒ, L'UOMO OLTRE LA MASCHERA

Progetto nazionale sulla vita di Totò tra spettacolo e presentazione libro, ideato dall'attore e regista Agostino De Angelis con Elena Anticoli de Curtis.

Domenica 22 settembre ore 10.30
presso la Necropoli della Banditaccia
Evento a cura di Desirée Arlotta
Prenotazione obbligatoria.



*"Mamma e nonna,
l'ombra è di nonno Totò"*

a Roma, nell' eterno legame con Napoli.

Diciamo che lui è l'humus di Napoli. Di tutti i quartieri di Napoli, La Sanità dove è nato, è quello più verace. Ha un cuore pulsante, in cerca di riscatto. La generosità poi, è una caratteristica che fa parte della famiglia da parte di mamma, devi pensare che nonno è un uomo che ha sofferto tante situazioni. L'essere figlio non riconosciuto lo ha segnato nella vita.

Sei cresciuta in Sudafrica, che rapporto hai con Napoli?

Ho un bel rapporto, inizialmente sono entrata in punta di piedi, avevo 16 anni quando ho accompagnato mia madre, che prima di me si è spesa nel conservare la memoria del padre, a Napoli. Per me che venivo dal Sudafrica inizialmente era affascinante ma caotica, poi naturalmente l'ho metabolizzata. Oggi con una maturità diversa mi rendo conto che è una città che continua a offrire tanto sotto l'aspetto umano. È una città molto inclusiva.

È stato facile assumersi la responsabilità di proseguire il progetto di tua madre?

Lo vivo bene, anche se non è una cosa semplice sentirsi gli occhi puntati addosso. Per tutti sono la nipote Totò, ancor prima di Elena. A 54 anni dalla sua morte la sua presenza è così diffusa, le sue battute talmente attuali da poter definire la sua arte universale.

Dall'ironia ineguagliabile, Totò era un uomo elegante nell'animo e nell' immagine. Anche intransigente?

Era severo, soprattutto nei confronti delle persone che lui amava, per cui la figlia, mia madre e mia nonna Diana, aveva questo senso di protezione. Nella sua mente lui avrebbe voluto che sia mia madre che mia nonna fossero sempre piccole da poterselo mettere nel taschino e portare sempre appresso. In casa c'erano delle regole rigide, inoltre era estremamente geloso.

Non arrogante però!

La maschera Totò è stata la sua fortuna perché attraverso lui poteva essere tutto. Non sarebbe mai stato un uomo arrogante come persona, però Totò riusciva a esserlo arrogante, non intendo in maniera spocchiosa, ti prendeva in giro garbatamente.

Invece, Elena com'è?

Sono una persona semplice, ho conosciuto nonno attraverso i racconti di mamma e nonna, aneddoti e abitudini di casa e del Paese dove sono cresciuta mi è rimasta l'attenzione nei confronti del prossimo. È la mia natura.

Come tuo nonno, la cui generosità è nota, meno il suo privato verso il quale la curiosità è ancora tanta.

L'occasione di sapere di più sul Principe Antonio de Curtis è l'appuntamento di domenica.



Nel cerchio Elena Anticoli de Curtis con la mamma Liliana



È EMERGENZA RIFIUTI

DISCARICHE OVUNQUE, I RESIDENTI IN STRADA CONTRO IL DEGRADO
MA ARRIVANO ANCHE LE PRIME DENUNCE DELLA POLIZIA LOCALE



Cerenova insudiciata dai vacanzieri che sono andati via. Gricciano e via Settevene Palo piene di discariche abusive ma in questo caso la colpa è dei residenti che continuano, imperterriti, a gettare rifiuti e scarti edili come capita. Una situazione di degrado che avanza inesorabilmente a Cerveteri. Una sorta di duello con zoofile e vigili urbani che però, in sinergia, hanno raggiunto risultati scovando almeno cinque persone sanzionate e denunciate penalmente. Altre posizioni sarebbero al vaglio essendosi affidati a persone che in nero arrivano a domicilio per portare via i propri rifiuti ingombranti, promettendo di smaltirli in centro specializzati ma di fatto gettandoli dove capita. Poi c'è il nodo Settevene: un tappeto di mondezze finita anche sulla carreggiata e pericolosa per gli automobilisti in viaggio verso Bracciano e le località del lago. Il sindaco, Elena Gubetti, ha chiesto e ottenuto un incontro con il "collega" di Roma e di Città Metropolitana Roberto Gualtieri per delle contromisure. Il consigliere comunale Gianluca Paolacci ha chiesto l'intervento del prefetto. È chiaro che la situazione sta decisamente sfuggendo di mano sull'arteria provinciale.

Il caso Gricciano. Stufi del degrado, i cittadini si sono armati di tanta pazienza, oltre che di guanti, secchi e rastrelli, raccogliendo i rifiuti che si erano accumulati in queste settimane. «Abbiamo ripulito un tratto di via della Necropoli fino a via di Gricciano – racconta Patrizio, residente - rimuovendo dalla

strada tanta immondizia e sacchetti vari. Abbiamo deciso di fare la nostra parte pulendo le zone dove abitiamo, lo abbiamo fatto volontariamente perché abbiamo a cuore le sorti di questa città. Successivamente abbiamo segnalato alle guardie ecozoofile il sito dove si trovano tutti i rifiuti raccolti per la successiva bonifica».

Lo sfogo di Fareambiente Cerveteri. «Ancora una volta questa città presa di mira dai soliti incivili – scrivono i volontari sulla propria pagina Facebook - che, con le loro azioni criminali, avvelenano ogni giorno la nostra Cerveteri. Un nuovo sito dove sono stati scaricati scarti provenienti dall'edilizia, oltre a ingombranti e rifiuti indifferenziati, probabilmente da un furgone o da un mezzo scarrabile che, si è liberato del suo carico inquinante». Anche in questa occasione non è stato raggiunto il centro ecologico apposito per smaltire i resti di varie stanze. Solo che qualche errore potrebbe essere stato commesso per via di alcune tracce lasciate a terra. «Dopo un lavoro minuzioso – proseguono le zoofile etrusche - sono stati raccolti elementi di cui qualcuno ne dovrà spiegare la presenza, come sempre l'attenzione e la collaborazione con la Polizia Locale rimane alta al fine di reprimere questi atti scellerati. Chiunque riconosca del materiale in foto anche se proprietario dell'immobile non resti omettoso e contatti la Polizia Locale del comune di Cerveteri, lo dobbiamo alla nostra coscienza, lo dobbiamo ai nostri figli ai nostri nipoti».



ETICHETTA LA CASSETTA

L'INIZIATIVA A LADISPOLI,
CIVITAVECCHIA, FIUMICINO

Il progetto di Poste italiane nasce con l'obiettivo di correggere un fenomeno, quello delle cassette postali prive di nominativi, diffuso su tutto il territorio e che in molti casi rende complicato lo svolgimento del servizio di recapito della corrispondenza da parte del portalettere.

Complessivamente, in tutta la provincia, sono circa 1.000 le comunicazioni che i portalettere hanno iniziato a recapitare alle famiglie residenti che presentano le maggiori difficoltà e che richiedono un intervento di collaborazione da parte dei cittadini.

Si tratta di regolarizzare le cassette anonime e i citofoni privi di indicazioni utilizzando le etichette adesive complete con nome e cognome di tutti i residenti. Le etichette da impiegare, a strappo e adesive, sono incluse gratuitamente nella lettera di avviso dove i cittadini sono invitati anche a comunicare, laddove se ne ravvisi la necessità, l'indirizzo aggiornato a tutti i propri mittenti abituali, in particolare i fornitori delle utenze.

Le lettere di sensibilizzazione sono recapitate sul territorio direttamente dai portalettere dei centri di distribuzione di via Giordano Bruno a Civitavecchia, a via del Faro a Fiumicino e via Mario Sironi a Ladispoli che hanno competenza anche su altri comuni del litorale.



MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

CERVETERI DICE ADDIO AD ALTRI PINI: LA FRAZIONE DUE CASSETTE È MENO GREEN



**I COMITATI REAGISCONO: «FARÀ LA FINE DELL'AURELIA
DEL FILM IL SORPASSO: UNA LANDA DESOLATA»**

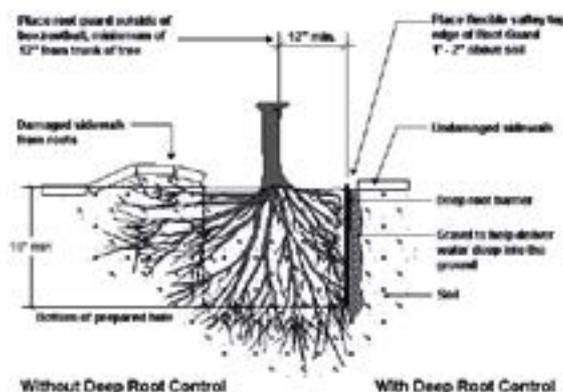
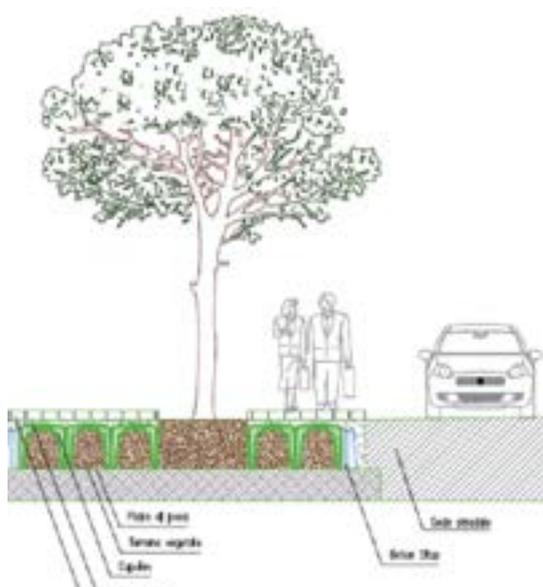
Cerveteri dice addio ad altri alberi. Niente da fare nemmeno per i pini di via Furbara-Sasso, abbattuti come tutti gli altri. A nulla, purtroppo, è servito l'appello dei cittadini e delle realtà ambientaliste del territorio che avevano in qualche modo lanciato un appello indirizzato alla classe politica per cercare di salvarli. In particolare Loredana Angelini e Silvia Filippi, referenti del gruppo Civat di Ladispoli-Cerveteri, ci aveva provato con insistenza non gridando alla vittoria quando prima dell'estate il Comune aveva sospeso la mannaia degli abbattimenti per i nidi dei volatili sui rami. Insomma, quella era solo una tregua e ora che gli uccellini sono volati via non c'è più speranza per il verde. Per questo era nato un altro duello dopo il taglio di numerosi pini di grandi dimensioni ad opera del comune etrusco in via degli Eucalipti e via Volterra nella frazione di Cerenova. Qui si era fatto sentire il comitato cittadino di Cerenova-Campo di Mare:

«In molte località del litorale – aveva commentato Alessio Catoni, il presidente – esistono dei pini a bordo strada ma vengono tenuti sotto controllo e curati, compresa la strada. A Cerveteri invece con la scusa del rifacimento dell'asfalto vengono abbattuti. A breve Cerenova e Campo di Mare si trasformeranno in una landa desolata come l'Aurelia dove hanno girato il film *Il Sorpasso*». Detto, fatto anche nella frazione delle Due Casette. La sospensione temporanea è solo un lontano ricordo. «Il motivo dichiarato dall'amministrazione – sostengono le sentinelle ecologiche del Civat – è stato la necessità di procedere al rifacimento del manto stradale delle vie comunali, compromesso anche dalle radici dei pini. Dalle perizie tecniche commissionate dal Comune si evince che le valutazioni sulla salute e la stabilità delle alberature sono state eseguite a campione, senza analizzare le condizioni individuali di ogni pino, e con esplicito riferimento alle conseguenze di

L'ALTERNATIVA AL TAGLIO ESISTE

"Il progetto di "RIFACIMENTO DEL MANTO STRADALE DI ALCUNE VIE COMUNALI" approvato con Deliberazione di Giunta Comunale nell'anno 2023 numero 169, è carente di una visione multidisciplinare per l'applicazione di procedure in grado di risolvere il problema dei conflitti tra albero e strada o tra alberi e infrastrutture attraverso la conoscenza e valutazione di moderne tecniche di intervento ampiamente sperimentate con il duplice scopo di procedere al ripristino dell'asfalto e delle pavimentazioni danneggiate dalle radici e della conservazione degli esemplari arborei presenti ai lati delle strade" da "Osservazioni sulla Relazione tecnica - Analisi del rischio arboreo di alberi di Pinus pinea presenti in alcune vie del Comune di Cerveteri Località Cerenova, Campo di Mare e Furbara Sasso" di CiVAT - Cittadini Volontari e Attivisti per l'Ambiente (Ladispoli - Cerveteri).

APPROCCIO INNOVATIVO DI RISOLUZIONE DEI CONFLITTI TRA ALBERO E STRADA.

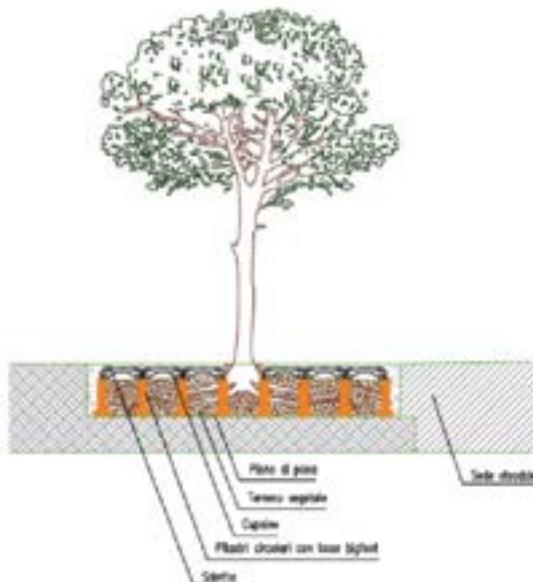


SICUREZZA STRADALE: NESSUN SOLLEVAMENTO DAL SUOLO QUANDO LE RADICI TROVANO LA GIUSTA OSSIGENAZIONE E IL GIUSTO COMPATTAMENTO, NON NECESSITANO DI AFFIORARE

RIPRISTINO E SISTEMAZIONE DI AREE VERDI ESISTENTI.



SOLUZIONE AI DISSESTI. ISOLA VEGETATIVA DOVE LE RADICI POSSONO ESPANDERSI PIÙ RAPIDAMENTE E VIVERE



TAGLIARLI È LA SOLUZIONE MENO COSTOSA

ALTROVE

2024

BAR

CAFFETTERIA - TAVOLA CALDA

NUOVA APERTURA

LADISPOLI

Viale Mediterraneo, 25

APERTI TUTTI I GIORNI
DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA
CON ORARIO CONTINUATO
DALLE 5.30 ALLE 20.00



**ALL YOU
CAN SPRITZ**

TUTTI I VENERDÌ
SPRITZ ILLIMITATI
A € 12

determinate modalità di intervento sulle strade, già decise a priori». Il Civat aveva chiesto al sindaco e agli uffici competenti lo stop di nuovi sradicamenti per salvare il patrimonio verde di notevole valore paesaggistico. «Chiediamo che venga convocato un incontro pubblico – è quanto poi richiesto Angelini e Filippi - con cittadini ed esperti del settore per discutere sull'applicazione di procedure in grado di risolvere il problema dei conflitti tra albero e strada o tra alberi e infrastrutture attraverso la conoscenza e valutazione di moderne tecniche di intervento ampiamente sperimentate. Proviamo a cambiare il finale della storia».

Il commento della Giunta etrusca. Nessun incontro, nessuna assemblea. I governanti cerveterani vanno avanti per la loro strada. Verrà salvato solo un "misero" pino. «I cinque pini che sono stati abbattuti verranno sostituiti da altrettante alberature, con caratteristiche tali che in un futuro non andranno ad inficiare poi sulla tenuta del manto stradale – ha spiegato Elena Gubetti – si trattava di lavori stradali importanti, non più procrastinabili, su un arteria di collegamento fondamentale per la Frazione delle Due Casette e del territorio limitrofo. Un luogo di aggregazione ma anche di servizi pubblici importanti, partendo dalla farmacia comunale, alla scuola, ad alcune attività commerciali e la parrocchia locale».

La reazione della Lega. «Non esiste solo la soluzione del taglio – interviene Roberto Menasci, commissario Lega Salvini Cerveteri -, forse la più rapida e meno costosa ma non l'unica. Si potrebbero ingabbiare le radici, rialzare la sede stradale realizzando anche i sovrappassi pedonali rialzati per far rallentare gli automobilisti nell'area urbana. Gli alberi hanno bisogno di spazio vitale, cercano aria, luce ed acqua; bisogna tenere in considerazione queste necessità ed operare di conseguenza per salvaguardarli».

Un passo indietro. Su Cerenova e Due Casette si era espresso anche il comitato Rifiuti Zero con il presidente Marina Cozzi. Un appello rimasto inascoltato proprio come quello del Civat. «La mattanza di alberi sani è inconcepibile, bisogna rimuovere l'asfalto ammalorato, non gli alberi. Quanta vita c'è nella chioma di un pino, così muore un ecosistema naturale. Poi magari tra qualche mese si chiederà di mettere dei dossi artificiali per rallentare la velocità delle automobili».



DIREZIONE ARTISTICA
Paola Sorressa



dal 1993

La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
 - Classico e Fisiodanza
 - Contemporaneo
 - Hip Hop
 - Danza Adulti
-
- Flamenco
 - Tango Argentino
 - Danze del Sud
 - Danze Caraibiche e Kizomba
 - Danza Orientale
-
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
 - Metodo Pilates Matwork
-
- Aikidō



SETTIMANA OPEN 09/14 SETTEMBRE

Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500
📞 347.5938218 ✉ info@professiondance.it
WWW.PROFESSIONDANCE.COM

COME È NATO IL PREMIO SALVO D'ACQUISTO?



DUE GRANDI AMICI. UN'UNICA IDEA...

Marco Tortorici è un farmacista che nel 2020, vincitore di concorso, riceve dalla Regione Lazio la assegnazione della farmacia a Palidoro (Roma). Lui, amante di storia del territorio e dell'Arma dei Carabinieri, sa bene che Palidoro significa Salvo D'Acquisto. Da qui l'idea di poter intitolare la farmacia a Salvo, "il nostro eroe". All'inizio sembra complicato; a Salvo D'Acquisto sono intitolate solo scuole, piazze e caserme. Riesce tuttavia, tramite la scrittrice Rita Pomponio, giornalista e biografa della vita di Salvo D'Acquisto, conosciuta casualmente, ad avere il contatto del fratello di Salvo: il Professor Alessandro d'Acquisto; un brillante ottantenne spigliato nei modi ed entusiasta per natura che, felicemente, approva la nascita della farmacia Salvo D'Acquisto. Farmacia che il 23 settembre, volutamente in questa data, dell'anno 2021, viene inaugurata. Si parte con entusiasmo, con il piede giusto. Nasce la Farmacia Salvo D'Acquisto: la prima farmacia Sociale Italiana, attenta ai collaboratori, agli utenti ed al territorio. Passano gli anni. Marco però si rende conto che quel Salvo che per lui, amante incondizionato dell'Arma dei Carabinieri, era un faro, un nome indelebile, era purtroppo sconosciuto ai più giovani che entravano in farmacia. Molti credevano addirittura che Salvo d'Acquisto fosse il nome

del farmacista. Per questo, paragonando quel mancato trasferimento di memoria, dai grandi ai più giovani, a quella famosa canzone degli Stadio in cui una ragazzina chiede a un grande: "dimmi chi erano i Beatles", constatando dunque che il tempo è capace di cancellare anche ciò che per molti sembra essere destinato ad essere indimenticabile, decide di voler far nascere un Premio Nazionale dedicato a lui, a Salvo, per mantenere il suo ricordo vivo e per far nascere un faro che illumini quelle azioni piene di altruismo e di generosità, degne di essere riconosciute e conosciute. Tuttavia a Marco spaventa la grandiosità del progetto e lo accantona nella sua mente, pur non abbandonandolo. Ne parla con un suo carissimo amico, il maestro Attilio Berni, ideatore e realizzatore del primo Museo al mondo dedicato al sassofono. Gliene parla e da lui, che è riuscito a realizzare qualcosa di unico, riceve quell'incoraggiamento, quella spinta che ha fatto sì che... : "Signore e Signori ha inizio la cerimonia del Premio Nazionale Salvo D'Acquisto per la assegnazione delle tre medaglie d'oro, a tre persone, ragazzi e adulti, che antepongono nel quotidiano l'interesse altrui al proprio".

Di loro, che meritano il giusto risalto, ne parleremo nel prossimo numero!

premio Salvo D'Acquisto

PRIMA EDIZIONE

Premio nazionale da conferire a una ragazza o a un ragazzo che si siano distinti per azioni volte a salvare o a proteggere la vita di un'altra persona o si siano spesi a favore dell'ambiente o del proprio territorio.

Un evento importante e significativo che richiede una grande pianificazione con dei costi impegnativi. Per questo **ti chiediamo un aiuto** affinché il Premio, sostenuto dalla tua donazione, decolli nel migliore dei modi e venga conosciuto e apprezzato in ogni angolo del nostro Paese.

GLI EVENTI IN PROGRAMMA

21 SETTEMBRE 2024

ore 21:00 • **Concerto swing**

Mille Lire al mese

"viaggio nella musica italiana degli anni '30 -'40"

22 SETTEMBRE 2024

ore 18:30 • **Cerimonia di Premiazione**

All'evento sarà presente **Alessandro D'Acquisto** fratello dell'eroe.



SCANSIONA IL
QR CODE
PER DONARE

FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE
LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

Museo
del
Saxofono

PROMOTORI
COMUNE DI
MACCARESE
COMUNE DEL
LITORALE ROMANO

B.P.

ANPI
LITTORALE ROMANO

PARTNER
Farmeglio

cemon
GENERANDO SALUTE

L'Ortica
SALUTE E BENESSERE

Gli eventi si terranno al **Museo del Saxofono di Maccarese** • via dei Molini, snc - angolo via Reggiani • 00054 Maccarese (RM)
www.museodelsaxofono.com • info@museodelsaxofono.com • Tel. 06.61.69.78.62 • 320.25.14.087



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

EVENTI AD INGRESSO GRATUITO
SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info **06 6858 6674** • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA

LADISPOLI, DAL 23 SETTEMBRE AL 21 OTTOBRE 2024

Tornano in Biblioteca gli appuntamenti di scrittura creativa, dedicati a tutti i curiosi tra i 9 ed i 13 anni. Alle ore 16:30, si terranno gli incontri di A spasso tra immagini e parole, ispirati alla metodologia del Writing and Reading workshop, curati dall'Associazione Aperta Parentesi e tenuto da Francesca Maggiore. La partecipazione è gratuita ma è necessaria la prenotazione ai contatti della Biblioteca.

LADISPOLI AIR SHOW 2024

LADISPOLI, DOMENICA 22 ORE 15.30

Si esibirà la Pattuglia Acrobatica Nazionale "Frecce Tricolori" offrendo uno spettacolo che celebra l'eccellenza italiana. Sabato 21 ore 15:30 inizio prove tecniche. La manifestazione sarà visibile da tutto litorale di Ladispoli.

SAGRA DEL PORCINO

ORIOLO ROMANO, FINO AL 28 SETTEMBRE

L'appuntamento con la sagra del fungo porcino, giunta alla sua diciannovesima edizione è la festa di paese che accoglie i visitatori con piatti tutti a base di funghi (tranne il dolce, il cremolato di more raccolte tra le siepi della località). Gli stand gastronomici sono aperti il venerdì solo a cena e il sabato e la domenica a pranzo (dalle 12.30) e a cena (dalle 19).

MOTORI CAPITALE 2024

ROMA, IL 21 E 22 SETTEMBRE 2024

Un evento imperdibile per tutti gli appassionati di motorismo storico. Per l'occasione, la Fiera di Roma si trasformerà in un vero e proprio paradiso per gli amanti dei veicoli d'epoca, una straordinaria collezione di auto e moto d'epoca, mezzi di trasporto pubblici storici, carrozze, biciclette e veicoli militari.

CERIMONIA DI COMMEMORAZIONE SALVO D'ACQUISTO

PALIDORO, 23 SETTEMBRE DALLE ORE 10

In occasione dell'81° anniversario dalla morte del Vice Brigadiere dei Carabinieri Salvo D'Acquisto, l'Amministrazione Comunale di Fiumicino annuncia le cerimonie ufficiali in presenza del Sindaco, Mario Baccini, secondo il seguente programma:
- 10.15: Commemorazione e deposizione della corona al monumento in Piazza Ss. Filippo e Giacomo, località Borgo di Palidoro.
- 11.15: Commemorazione e deposizione della corona presso la Torre di Palidoro, Via della Torre di Palidoro 193.
- 13.00: Commemorazione e deposizione della corona in Piazza Salvo D'Acquisto, località Passoscuro.

VISITA GUIDATA

ROMA, DOMENICA 22 SETTEMBRE, ALLE 9.30

Visita al Bastione Ardeatino tra storia e campagna romana, manufatto costruito da Antonio da Sangallo a partire dal 1536 per ordine di papa Paolo III. Appuntamento al termine di via Lucio Fabio Cilone. Attività gratuita con ingresso a tariffazione vigente, gratuito con Roma MIC Card. Prenotazione obbligatoria allo 060608.

PRESENTAZIONE DEL LIBRO L'ALTRA MORTE

CERVETERI, DOMENICA 29 SETTEMBRE, ALLE ORE 18

A Palazzo Ruspoli (Piazza Santa Maria) si terrà la presentazione del romanzo noir "L'altra morte" di Gisa Ruffini La Piana (Affiori). L'evento è ad ingresso libero ed è patrocinato dal Comune di Cerveteri.

FESTE GGIA IL TUO COMPLEANNO

AL



*valido per un minimo
di 10 paganti



20€

**SCONTO
FESTA**

RITAGLIA IL COUPON PER
AVERE LO SCONTO
PER LA TUA FESTA!



+39 324 55 76 210



PARCOAVVENTURAFREGENE@GMAIL.COM



LA NUOVA EDIZIONE DEI ROMANZI DI DANIELA ALIBRANDI È MULTIDIMENSIONCRIME

A settembre è uscita la nuova edizione dei tre romanzi “Delitti Fuori Orario”, “Delitti Negati” e “Delitti Postdatati”, inseriti in una trilogia definita, Crimini del Labirinto nell’originalissimo stile MultiDimensionCrime, di cui l’autrice è pioniera. Già disponibili in edizione cartacea e in ebook negli store Amazon di tutto il mondo e presto nella distribuzione sui migliori store online, i tre romanzi, dalle trame completamente autonome e scollegate tra loro, sono ambientati nella Roma a cavallo tra la fine degli anni Settanta e i primi anni Ottanta.

Leggendoli si scopre una città inconsueta e fumosa, se ne calpestanto gli antichi selciati e, soprattutto, ci si inoltra nel suo mondo sotterraneo, spesso sconosciuto agli stessi romani. “Delitti Fuori Orario” è ambientato nel quartiere romano di Prati, sorto su un dedalo di cunicoli che collegano i diversi edifici della zona, “Delitti Negati” dipana la sua trama nel quartiere di Borgo Pio, al confine con la città del Vaticano e le sue segrete, nel mondo sotterraneo che li connette, mentre “Delitti Postdatati”, attraverso un intreccio che affonda le radici negli anni Quaranta, svela il misterioso triangolo esistente tra l’Aventino, l’Eur e l’antico Rione Monti.

Il lettore si troverà a indagare insieme alla squadra, a ragionare con l’assassino e a preparare con lui il delitto, a patire la disperazione della vittima in una crescente suspense, che porterà a finali sorprendenti e completamente inaspettati.

TERME IN FIORE A CIVITAVECCHIA

Si è appena conclusa con grande successo la XIV edizione di Terme in Fiore organizzata dalla Pro Loco Civitavecchia APS e da Orion Labs svoltasi presso il Parco Archeologico delle Terme Taurine.

La sempre crescente presenza di pubblico determina il successo della manifestazione tra veri appassionati del verde e semplici visitatori attratti dalla bellezza del luogo e dall’offerta diversificata dei temi proposti nonché dai buoni prodotti del territorio.

È stata una edizione di grandi emozioni che esce ancora più rafforzata nei consensi di chi ha voluto vivere con gioia due giornate all’aria aperta caratterizzate dal clima tiepido di fine estate.

Oltre 50 gli espositori venuti da tutta Italia, isole comprese che con grande professionalità e disponibilità hanno dispensato suggerimenti e consigli ai numerosissimi visitatori provenienti da tutto il Lazio, e non solo, interessati all’esposizione e alle altre attività proposte. Così come numerosi sono stati i visitatori che hanno colto l’occasione per un tour alle antiche rovine. Davvero soddisfatte le tre organizzatrici per l’ottima riuscita dell’evento, che ringraziano le Autorità istituzionali intervenute. L’organizzazione di Terme in Fiore ringrazia lo staff che ha curato nei dettagli ogni aspetto, in particolare, la Presidente della Pro Loco Maria Cristina Ciaffi, ringrazia di cuore il Consiglio Direttivo e gli infaticabili Volontari dell’Associazione per la fattiva e preziosa collaborazione, utile alla riuscita dell’evento.

L’appuntamento per tutti è per il 29 e 30 marzo 2025!

New Café Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.

American Bar



APERITIVI
&
RESTAURANT
BAR



LADISPOLI
Via Siracusa 20
06 8961 7222

f @ American Bar 2.0



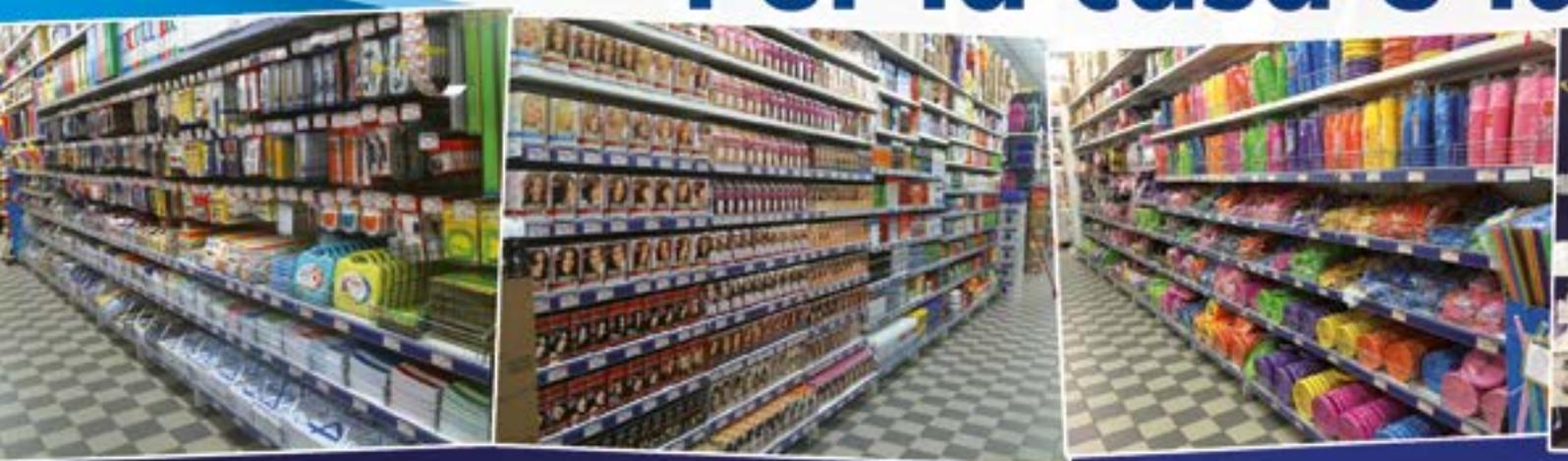
IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGIA

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Jury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



la famiglia



INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

LOTTA ALLA SEDENTARIETÀ LA ASL ROMA4 PROMUOVE L'ATTIVITÀ FISICA

Prescribe to FITT è il nome dell'iniziativa rivoluzionaria promossa dalla Asl Roma4 pensata per combattere la sedentarietà e promuovere uno stile di vita attivo. Attraverso la creazione di gruppi di cammino e l'organizzazione di attività motorie guidate, il progetto mira ad incoraggiare la comunità a muoversi di più e stare meglio. Partecipare significa curare la propria forma fisica e migliorare l'umore, conoscere nuove persone e sentirsi parte di una comunità. Per saperne di più scrivi all'indirizzo mail: prescribetofittaslroma4.it oppure visita il poliambulatorio in via Aurelia dove, inoltre, ogni giovedì e sempre in forma gratuita, è possibile incontrare un mental coach se si desidera smettere di fumare. Fa parte del progetto di promozione di uno stile di vita sano intrapreso dalla Asl Roma4.

RACCOLTA DELLE OLIVE, PUBBLICATO L'AVVISO LA DOMANDA ENTRO IL 27 SETTEMBRE 2024

L'assessorato alle politiche agricole del Comune di Cerveteri ha pubblicato l'avviso rivolto ai soli cittadini residenti che intendono dedicarsi alla raccolta delle olive dagli alberi comunali per auto produrre per l'uso domestico dell'ottimo olio. Fino alle 12 del giorno 27 settembre si può fare domanda di assegnazione di una delle aree verdi pubbliche dove sono presenti le piante di ulivo. Sul sito istituzionale è presente il modulo da compilare per procedere alla richiesta. L'inizio per la raccolta è previsto per i primi giorni di ottobre.

CORSO GRATUITO PER VOLONTARI OSPEDALIERI

Inizia il 12 ottobre 2024 a Ladispoli il 44° corso gratuito per volontari ospedalieri. Prevede 8 incontri: due ore settimanali presso le strutture sociosanitarie locali il sabato e un altro giorno infrasettimanale da stabilire. Per frequentare il corso basta aver compiuto 18 anni. Per richiedere informazioni rivolgersi ai volontari AVO: Rosario 3392161433 – AnnaRita 3281535782.

FLAVIA SERVIZI ASSUME UN FARMACISTA

Indetta la selezione pubblica per titoli e colloquio finalizzata alla formazione di una graduatoria per l'assunzione di n.1 risorsa con qualifica farmacista collaboratore, con contratto di lavoro a tempo indeterminato. La domanda dovrà essere presentata entro le ore 14 del giorno 7 ottobre 2024 per mezzo di posta elettronica all'indirizzo info@pec.flaviaservizi.it. info su www.flaviaservizi.it.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



Quando

il motore sei **TU!**

per CORSO DI FILOSOFIA ATTIVA

Presentazione

**MARTEDÌ 24
SETTEMBRE 2024
ore 18:30**

 **Via Fiume 108, Ladispoli**

Presentazione

**GIOVEDÌ 3
OTTOBRE 2024
ore 8:30**

 **Via Fiume 108, Ladispoli**

 **348 5656113**

 **ladispoli@nuovaacropoli.it**

 **www.nuovaacropoli.it**

 **nuova_acropoli_italia**

TI OFFRIAMO DI:

- Risvegliare l'idealista che è in te
- Imparare a conoscerti
- Essere utile a te stesso e alla società
- Essere il cambiamento che desideri nel mondo

ACEA ATO 2 ALLA SBARRA PER DISASTRO AMBIENTALE LAGO DI BRACCIANO



ASCOLTATO IL TESTE LUCIO BIGNAMI. PROSSIMA UDIENZA IL 28 GENNAIO

Oggi è in pensione ma al tempo dei fatti del 2017 quando l'abbassamento del livello del lago di Bracciano ha sfiorato i due metri era lui che decideva cosa fare all'interno di Acea Ato 2 la multinazionale partecipata dal Comune di Roma al 51 per cento. Lucio Bignami, ingegnere idraulico, ha testimoniato il 13 settembre scorso al Tribunale di Civitavecchia al processo per disastro ambientale in corso, procedimento che vede alla sbarra l'ex amministratore delegato Paolo Tolmino Saccani e gli altri membri del Consiglio di amministrazione della società per azioni su denuncia del Comitato per la Difesa del Bacino Lacuale di Bracciano-Martignano difeso dagli avvocati Simone Calvigioni e Francesco Falconi. Presente in aula il pubblico ministero Delio Spagnolo. Il quadro che è emerso dalle dichiarazioni di Bignami è stato quello di un generalizzato pressappochismo con la quale l'azienda gestisce un bene primario come l'acqua e che le è stato praticamente affidato in monopolio. Confermato il dato del 40 per cento delle perdite del sistema acquedottistico. Confermata l'esigenza di garantire immissioni di acqua per garantire la pressione idonea a fornire il servizio ai piani alti delle abitazioni. Con molta noncuranza si è parlato

del lago di Bracciano come di una fonte qualsiasi anche se "più costosa" - ha detto Bignami - rispetto ad altre fonti perché va sottoposta a trattamento di depurazione. Nessun accenno è arrivato sul fatto che il lago fosse tutelato da un Parco regionale. Emersa la scarsa programmazione della multiutility. Sui tempi Bignami ha dichiarato che le preoccupazioni in Acea arrivarono già nell'autunno 2016 data la scarsa piovosità dell'autunno stagione in cui - ha detto - "inizia l'anno idrologico". Bignami ha mostrato inoltre una scarsa conoscenza dei termini della concessione del lago di Bracciano come Riserva idrica d'emergenza tra cui cruciale il limite dei 161,90 metri sul livello del mare da non superare in nessun modo. Si ricorda che da quei fatti a partire dal settembre 2017 i prelievi di Acea Ato 2 del lago di Bracciano sono fermi. Si ricorda inoltre che è stato istituito un servizio che monitora le captazioni, oggi ferme, prima assente. E' evidente che Acea nel 2017, divenuta ormai un'azienda attenta ai dividendi, non si sarebbe mostrata all'altezza dell'incarico che le è stato affidato. Prossima udienza il 28 gennaio 2025.

Serena Visconti

LAGO

La casa
del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

PNEUS CAR di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

OXYHYDRO

il MIGLIOR TRATTAMENTO
per la PULIZIA del motore
della tua auto!

**RISPARMIO CARBURANTE
MAGGIORE POTENZA DEL MOTORE
MENO INQUINAMENTO
MOTORE PIÙ SILENZIOSO**



EFFETTUA DA NOI
LA REVISIONE DELLA TUA AUTO!
PER TE UNO SCONTO DEL **15%**
SUL TRATTAMENTO

OXYHYDRO

OFFERTA VALIDA PER IL MESE IN CORSO

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

- ☎ 06 99551289
- 📍 Via Fontana Morella, 66/b
- ✉ pneuscar@gmail.com

BASKET, NASCE LA DCL EDILIZIA BKL RIM: IL CAMPIONATO DI GIOCA A LADISPOLI



COLLABORAZIONE TRA I DUE CLUB E SUBITO RINFORZI PER LA SQUADRA DI SERIE C

Arrivano i rinforzi nella rosa guidata da coach Russo. Soprattutto però l'ufficialità della denominazione della nuova Rim che si è accordata con la Bkl Ladispoli per affrontare la nuova stagione di basket in Serie C: DCL Edilizia BKL RIM. La stretta di mano tra il presidente Massimo Albano (Basket Ladispoli) e le sorelle Maura e Ilenia Rinaldi (Rim Cerveteri) c'è stata all'interno del Pala Sorbo di Ladispoli che ospiterà le gare casalinghe della formazione di Russo. Una collaborazione cercata già prima dell'estate quando la Rim si era accorta di non avere più a disposizione un impianto di gioco in regola dopo le norme della Federazione che prevede il parquet, oltre a vari lavori strutturali. Cantieri però che il Comune non ha mai avviato nonostante le varie richieste. «Il BKL 1998 Basket Ladispoli e la Rim Cerveteri - è la nota congiunta - hanno strutturato un polo della pallacanestro che finalmente permetterà ai giovani di misurarsi in campionati senior da protagonisti e ai giocatori già affermati di calcare i palcoscenici che meritano. Non solo si amplia lo spazio di attività nella zona del litorale, ma è stata avviata una sinergia anche con il Parco di Veio, che opera con le sue squadre giovanili nel territorio della Cassia e che servirà a dare maggiori opportunità di crescita ai sodalizi dell'una e dell'altra parte». Fari puntati ovviamente sulla prima squadra di C affidata all'uomo della tre promozioni consecutive,

Giorgio Russo, protagonista e condottiero della cavalcata che ha portato i suoi ragazzi fino alla C Interregionale. E confermatissimo anche il dirigente Daniele De Stradis abile a costruire il gruppo che ha sfiorato persino la B nella passata stagione. La DCL Edilizia BKL RIM ha iniziato da qualche settimana la sua preparazione e ha ufficializzato 3 nuovi acquisti. «Abbiamo ringiovanito ancora di più la rosa - ha spiegato il team manager Daniele De Stradis - chiamando 3 ragazzi nuovi: Trebbi, Scascitelli e D'Agostino. Non solo, dopo 2 stagioni rientra Marco Taraddei. Confermatissimo coach Giorgio Russo che è una garanzia come allenatore e il capitano Manuele Parrocchini». Come noto, la squadra scenderà in campo sul parquet di Ladispoli, al PalaSorbo, unica struttura tra Ladispoli e Cerveteri a rispettare le normative imposte dalla Federazione. Si tratta di un problema di spazio che attanaglia la Rim Cerveteri, che si è vista bocciare il progetto di costruzione di una nuova struttura nel Comune etrusco, bloccando così ogni possibilità di veder scendere in campo la Serie C nel proprio centro sportivo. «Non è solo un problema per la Serie C - ha aggiunto il direttore tecnico Antonio Pica - ma anche per le altre categorie. Avere tutte le categorie giovanili è motivo di grande orgoglio e stiamo facendo di tutto per dare loro gli spazi adeguati, ma non è semplice».



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

**ECG
a soli
€ 25,00**

**PROFILO
LIPIDICO
€ 10,00**

Uno stile di vita corretto e un'alimentazione sana
sono fondamentali per la salute del tuo cuore

#CURIAMOCI

PROTEGGI IL TUO CUORE



DAL 16 AL 30 SETTEMBRE 2024

CONTROLLO GRATUITO DELLA PRESSIONE E DI UNA POSSIBILE
FIBRILLAZIONE ATRIALE* CON DISPOSITIVO MICROLIFE AFIB

*Raccomandato oltre i 65 anni

DOMENICA sempre aperti 09:00-13:00

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:30/20:00

PET CARPET FILM FESTIVAL



VII EDIZIONE DELLA KERMESSE CINEMATOGRAFICA INTERNAZIONALE
E SOLIDALE DEDICATA AL MONDO ANIMALE.
LA FINALE IL 28 E 29 SETTEMBRE, CASA DEL CINEMA - ROMA

La felicità in una serie di storie del cuore, quelle che uniscono uomini e animali e che saranno le assolute protagoniste del Pet Carpet Film Festival, la kermesse cinematografica internazionale e solidale dedicata al mondo animale. Il 28 e 29 settembre 2024 alla Casa del Cinema di Roma saranno la Polizia di Stato, l'Arma dei Carabinieri, la Croce Rossa Italiana, l'Anas e la Fnovi a presenziare per sottolineare il valore dell'inclusione, tema centrale della settima edizione dell'evento ideato dalla giornalista Federica Rinaudo che ne cura anche la direzione artistica.

Legami indissolubili, gesti d'amore e atti eroici per la rassegna organizzata dalla omonima associazione Pet Carpet, la cui regia porta da tempo la firma del talentuoso attore Pietro Romano. Ad affiancare la stessa Rinaudo nella conduzione della semifinale e della finale due amati volti dello spettacolo: l'attore Massimiliano Vado, in compagnia del suo cane Renato, e la cantautrice Grazia Di Michele simbolicamente insieme alla sua gatta Nina alla quale ha dedicato un brano presentato in anteprima e in uscita per Azzurra Music.

Un festival speciale nato per raccontare l'impegno

dei volontari di numerose associazioni, le difficoltà quotidiane dei pet meno fortunati, le storie degli eroi a quattro zampe impegnati nelle operazioni di soccorso e di tutti gli sforzi che permettono spesso un importante lieto fine per la tutela dell'ambiente e delle sue creature. Tra i vari appuntamenti del festival, la partecipazione delle scuole, tanti ospiti, quella speciale del presidente di giuria Enzo Salvi, vera colonna portante del Pet Carpet e dei giovanissimi artisti del musical magico "Abracadown", con il suo fondatore Francesco Leardini, che oltre a stare sul palco accoglieranno il pubblico in platea.

Accesso al gala gratuito, ma solo su prenotazione, a condizione che si arrivi all'ingresso con scorte di alimenti ed accessori, che andranno ad arricchire le donazioni effettuate grazie alle aziende amiche e devolute ai volontari delle associazioni che si occupano degli animali meno fortunati e in cerca di una famiglia, individuate ogni anno grazie ad un attento lavoro di monitoraggio e ricerca. Info www.petcarpetfestival.it

Prenotazioni: petcarpetfestival@gmail.com (fino ad esaurimento posti)

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market i animal_market



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

Quando la pazienza viene meno è consigliabile prendere le distanze, il rischio è quello di creare crepe incolmabili. Monitorate la pressione arteriosa.



Toro
Elemento Terra

Un esame, un colloquio, un incontro atteso da tempo vi creano tensione, Passeggiare nella natura vi aiuterà a rimanere concentrati sull'obiettivo.



Gemelli
Elemento Aria

L'amore bussa piano alla porta, spalancatela senza indugio. Chi è in coppia potrebbe pianificare di allargare la famiglia. Le stelle sono con voi.



Cancro
Elemento Acqua

Evitate l'impulsività, soprattutto sul lavoro. In amore, sorprendere il partner con un gesto romantico rafforza il legame.



Leone
Elemento Fuoco

Il lavoro non manca, sono meno le energie. Iniziare un'attività fisica potrebbe essere una soluzione per contrastare la pigrizia post vacanze.



Vergine
Elemento Terra

Spese non previste manderanno in tilt il vostro equilibrio finanziario. Non temete, la soluzione è dietro l'angolo. Restate lucidi per poterla riconoscere.



Bilancia
Elemento Aria

Non siete affatto diplomatici in questi giorni avete voglia di tagliare i rami secchi, anche in famiglia. Un'amico vi guiderà verso nuove esperienze, Seguitelo.



Scorpione
Elemento Acqua

Paura di volare? I rimedi naturali funzionano, non rinunciate al viaggio di lavoro proposto. Cambiare area e abitudini porterà benefici anche alla salute.



Sagittario
Elemento Fuoco

Le insicurezze degli ultimi giorni lasciano il posto ad una nuova consapevolezza. Sapete di valere, non temete il giudizio altrui. La forma fisica è al top.



Capricorno
Elemento Terra

In famiglia c'è armonia, non recate nuovi pensieri negativi alimentando inutili paure. Fortuna al gioco, approfittate del momento favorevole.



Acquario
Elemento Aria

Novità in campo professionale. Una promozione, una proposta di trasferimento. Non temete il cambiamento, in famiglia sono dalla vostra parte. Osate!



Pesci
Elemento Acqua

I sogni a volte si avverano, godrete di un momento magico sotto ogni aspetto della vostra vita. Una amica vi sarà di aiuto nella gestione delle emozioni.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor ALDO ERCOLI

QUANDO VIENE SOTTOVALUTATO L'INFARTO INFERIORE ACUTO DEL MIOCARDIO?

Un dolore in zona precordiale, dietro lo sterno, dalla durata superiore ai 15 minuti, di tipo anginoso ma ben più intenso, non completamente reversibile con il riposo o con la somministrazione di nitroglicerina, spesso accompagnato da nausea sudorazione fredda, dispnea e stato ansioso. Tutto ciò deve farci sospettare un **infarto del miocardio**. Dalla zona precordiale vi possono essere, abbastanza frequentemente delle irradiazioni al collo, alla mascella, alla spalla, ai polsi ed al braccio sinistro. Il dolore è tipicamente lancinante, compressivo, bruciante, oppressivo. La durata varia da soggetto a soggetto; può durare da mezzora ad alcune ore o più. Ben il 20-25% dei pazienti non accusa alcun dolore (infarto silente). Ciò si verifica soprattutto nei soggetti diabetici oppure anziani. Non di rado l'infarto silente provoca delle gravi complicanze come lo scompenso cardiocircolatorio. Durante un episodio di dolore toracico la frequenza cardiaca di solito aumenta anche per lo stato ansioso, sebbene possa presentarsi bradicardia secondaria ad un incremento del tono vagale oppure ad un transitorio blocco AV, **più comunemente** con un'ischemia o un **infarto della parete inferiore**.

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

Una frequenza cardiaca normale indica di solito l'assenza di compromissione emodinamica significativa. Se vi è una tachicardia sinusale persistente, oltre le 12-24 ore iniziali, la prognosi non è affatto buona perché predittiva di elevata mortalità. Purtroppo più del 20% degli infarti miocardici non viene scoperta dai pazienti o dal medico per il mancato riconoscimento di sintomi atipici. Non includerei nel dolore toracico atipico (sudorazione fredda, dispnea, nausea, vomito) **l'epigastralgia** che mi fa sospettare invece un infarto inferiore. Vi sono **sintomi prodromici che precedono l'infarto miocardico acuto?** E' necessario interrogare il paziente perché <<almeno il 60% di loro accusa sintomi anginosi o simil - anginosi>> (Hurt. Il Cuore. Dec. Ed. 1991). Si può affermare che l'evento infartuale, se si prendono in considerazione i sintomi generali quali stato di malessere mal definito e di astenia marcata, assai raramente si manifesta senza segni premonitori. Il dolore dell'infarto nella maggior parte dei pazienti si localizza nella parte anteriore del torace e lungo il braccio sinistro o entrambe le braccia, specie nella porzione mediale, oppure, al collo, ai polsi, alla mandibola. Molto di rado viene localizzato tra le due scapole a livello della schiena. Inoltre talvolta nel quadro sintomatologico, il dolore può essere presente solo nelle aree di irradiazione. Questa sintomatologia prolungata, oltre i 15 minuti, e sia costante dopo un iniziale crescendo, poi talvolta si osserva un andamento intermittente. La riduzione, anche improvvisa, del dolore può tranne in inganno, come se ci fosse una benefica fase di riperfusione cardiaca. E' sempre bene eseguire un ECG e gli esami ematologici più opportuni: Troponina I e T, (CPK (MB), LDH, GOT. **L'epigastralgia, a mio avviso, non è affatto una variante sintomatologica dell'infarto cardiaco.** E' bene ricordare che la superficie inferiore (diaframmatica) del cuore, come si deduce dalla sua stessa denominazione, si trova appoggiata alla sommità del diaframma. Non è affatto raro, anzi direi piuttosto comune, che **i pazienti colpiti da infarto inferiore acuto** si presentino dal medico di famiglia, oppure al pronto soccorso, accusando solamente dolori epigastrici ("alla bocca dello stomaco") con talora bruciori e/o eruttazioni. Tali sintomi sono sovente attribuiti ad "ingestione" o meteorismo gastrico. Per tale motivo vengono sottovalutati, somministrando farmaci gastroprotettivi, senza pertanto eseguire alcun ECG ne altri accertamenti sierologici del caso. Purtroppo, dopo uno - due giorni, ritornano i dolori epigastrici, segnali sempre di un infarto inferiore che è particolarmente devastante.

TIEFFE
La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

DROSELA ROTUNDIFOLIA: TOSSE ABBAIANTE E SOFFOCANTE



<<**Drosera** deriva etimologicamente dal greco e significa letteralmente “coperta di rugiada”>>. Rotundifolia è, invece, un nome latino che richiama la forma delle foglie. Negli acquitrini e nelle torbiere, o nelle località umide montane, si notano le minuscole drosere con le loro foglie a rosetta da cui si innalzano esili fusti fioriti. Le foglie sono ricoperte da tentacoli rossi, sensibili e sottilissimi che terminano con piccole ghiandole vegetali che secernano un succo vischioso, zuccherino, luccicante, invitante ... Il succo ha dato alla pianta il nome popolare di Ros – Solis, la “**rugiada del sole**”. Ma può resistere la rugiada ai raggi solari? **E’ una trappola mortale!** Gli insetti ingannati da questa visione ne restano invischiati; in seguito i minuscoli tentacoli, si chiudono sulla piccola preda cui viene sottratta l’aria e la luce: si fa notte profonda. Durante la calura estiva la **pianta carnivora** può catturare migliaia di insetti; questi ultimi vengono digeriti da un’ enzima simile alla pepsina del succo gastrico umano. Si ritiene che la drosera, con il nutrimento di insetti, compensi la povertà di azoto dei terreni su cui cresce. E’ la lotta per la sopravvivenza: la selezione naturale miete vittime tra le migliaia di incauti insetti attratti dalle goccioline secrete dalla pianta. (**A. Ercoli**. Clinica Medica in Fitogemmoterapia e Omeopatia. Tecniche Nuove Milano 2002). La drosera, ci offre un chiaro segnale della natura vegetale, secondo la “**dottrina delle signature**” elaborata dal grande **Paracelso**. Il dramma dell’insetto che resta imprigionato nella pianta senza aria né luce ci deve far riflettere sulle



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*



NUOVA APERTURA

Pizzeria tavola calda rosticceria
Pizze in teglia- pizze tonde
lasagna - parmigiana-cannelloni
frittiture di pesce ea molto altro



Aperti tutti i giorni
dalle 9 alle 22

Piazza Domitilla 17-Ladispoli
339.8694547 - 06.97248262

tossi secche, abbaianti, strozzate, pertussoidi, specie dopo la mezzanotte, quando è notte buia. La pianta intera fiorita, escluse le radici, venne utilizzata nella medicina popolare fin dal XVI secolo nelle bronchiti, nelle tosse asmatiche, nella pertosse (**J.Thallius**). Tra i numerosi composti isolati dalla drosera (derivati naftochinonici, flavonoidi, enzimi proteolitici, tannini, olio essenziale ..) nessuno si è rivelato superiore alla "planta tota" nel trattamento della tosse convulsa. Le ricerche chimiche però hanno individuato nei derivati naftochinonici i responsabili dell'azione spasmolitica sulla muscolatura liscia che rappresenta la più importante attività terapeutica della pianta. Un derivato naftochinonico contenuto nella droga studiato più di recente da **Krahl** ha dimostrato di possedere, come l'estratto secco di droga, una notevole azione spasmolitica a livello degli anelli tracheali, adrenosimile, confermando l'azione calmante nella tosse.

Forme farmaceutiche e posologia : a parte l'infuso e l'estratto fluido è molto più utilizzata la Drosera T.M. (Tintura madre) 20 – 30 gtt, tre volte al giorno. **Tossicologia**: a dosi terapeutiche il trattamento, prolungato nel tempo può provocare gastralgia. Va pertanto evitato nell'ulcera gastroduodenale così come le somministrazioni lontano dai pasti.

Le indicazioni terapeutiche sono la pertosse, la tosse spasmodica secca, la bronchite asmatica. Un'ultima nota non può non riguardare l'**Omeopatia**: << una tosse secca, spasmodica, con accessi così ravvicinati fa rendere difficoltosa la respirazione, con gastralgie riflesse (nausea e vomito); una tosse che insorge al buio, dopo mezzanotte, aggravata dal caldo è proprio il quadro della pertosse, talmente tipico che **Hanheman** (padre dell'Omeopatia n.d.r.) nella **Materia Medica Pura** raccomandava una singola dose di Drosera alla 30° potenza (30 CH, tubo dose) in quanto sufficiente a guarire completamente la pertosse epidemica>> (A. Ercoli op. cit.). In tanti anni di pratica in Medicina Naturale ho prescritto sia la T.M. fitoterapica che le dosi omeopatiche. Quest'ultime quando il paziente, restando senza fiato per la tosse spasmodica ripetuta, emetteva il classico "richiamo del gallo" della pertosse, specie dopo mezzanotte quando la tosse risvegliava il malato, specie bambini dal sonno notturno.



CALZATURE
ABBIGLIAMENTO
ACCESSORI
PER LA DANZA

www.fashiondancestore.com
info@fashiondancestore.com

LADISPOLI
Via Duca degli Abruzzi, 5
06 9947653

Fashion Dance Articoli Per Il Ballo

RIFLESSI SOMATO-VISCERALI E DOLORE

La principale ragione per cui le persone chiedono un trattamento posturale è un dolore che non riescono a controllare, che causa disagio e riduce la qualità della vita. Spesso, questi dolori sono legati a una postura scorretta o a problemi osteo-articolari, e possono essere trattati con successo con sedute di Shiatsu. Tuttavia, ci sono casi in cui lo Shiatsu non è utile, perché la causa del dolore è una malattia sottostante, spesso anche seria. Questo si riferisce ai riflessi somato-viscerali, che vengono spesso confusi con problemi osteo-articolari. Durante la prima seduta l'operatore Shiatsu può sospettare la presenza di una patologia e indirizzare la persona verso le giuste indagini e trattamenti. Cosa sono i riflessi somato-viscerali?

I riflessi somato-viscerali sono dolori avvertiti in determinate parti del corpo, ma che in realtà derivano da un problema di un organo interno. Poiché gli organi interni non hanno neurotrasmettitori, il cervello non riesce a localizzarne il dolore, portando la persona a percepirlo in un'area vicina. Di conseguenza, si potrebbe pensare di avere un problema osteo-articolare, mentre la causa è diversa.

Quando si parla di mal di schiena, solitamente si pensa subito alla colonna vertebrale, e nella maggior parte dei casi è proprio così. Il dolore può manifestarsi in vari punti,

dalla nuca al bacino, e le cause sono di solito locali.

I principali fattori che provocano mal di schiena includono:

- Postura sbagliata in piedi per lungo tempo, come appoggiarsi su una gamba o inclinarsi in avanti.
- Seduta scorretta, soprattutto per chi lavora all'ufficio.
- Sedentarietà.
- Scarpe scomode.
- Materasso di scarsa qualità che non sostiene la colonna durante il sonno.
- Errata esecuzione di esercizi fisici, che possono causare lesioni o contratture.
- Scorretta posizione alla guida, soprattutto per chi trascorre molto tempo in auto.
- Invecchiamento.
- Sovrappeso o obesità, che affaticano la colonna, il bacino e le gambe.

In tutte queste situazioni, è fondamentale l'intervento di un operatore Shiatsu. Ciò è utile sia per la risoluzione dei problemi acuti, alleviando il dolore, sia per il lungo termine, poiché imparare a mantenere una postura corretta e a fare esercizi mirati è la miglior terapia per prevenire recidive future.



Roberto Frazzetta

Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata



Cerveteri - Via del Sasso, 84

Per appuntamento:

Cell. 349.0502127 - 349.6647914

www.centrolisticosamsara.it



FARMACIA
MEXICO

Riprendi l'attività sportiva in sicurezza!



ECG

ELETTROCARDIOGRAMMA

PER CERTIFICATO
MEDICO SPORTIVO

Servono più ECG
nello stesso
nucleo familiare?

**ULTERIORE SCONTO
del 10%**

€ ~~24~~

€20



Scarica la nostra app
per prenotare i nostri servizi.



www.farmaciamexico.it

info@farmaciamexico.it

06 52727267

350 1372771



ORARIO CONTINUATO

dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 20:00

Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro

S.P.Q.R

ANTICHI ROMANI E VIRILITÀ

I legionari, quando erano impegnati nelle loro attività di combattimento e di contrasto, lontani da casa per lunghissimi periodi, dovevano cercare di contenere la loro libido.

Lo dovevano fare, calmando il loro stato d'animo e di animosità, senza intaccare minimamente la loro efficienza fisica che doveva essere sempre al massimo. Così i Romani, attingendo dalle conoscenze del mondo ellenistico, avevano imparato ad usare l'agnocasto, una pianta tipica del bacino dell'area mediterranea. I risultati che ottenevano, documentati anche recentemente, erano certi. Successivamente l'agnocasto fu anche usato da comunità monastiche (sia maschili che femminili). Tutto questo vissuto in chiave omeopatica fa' sì che ciò che a dosi ponderali determina un determinato effetto nel nostro organismo (impotenza), a dosi omeopatiche può essere utilizzato per contrastare quell' effetto (diventando un viagra naturale per uomini e donne). Ecco quindi che l'agnus castus è un rimedio capace, in modo naturale, di arginare quelle problematiche che si manifestano con l'incedere degli anni. Un aiuto valido che rispetta totalmente il nostro organismo.

Un aiuto diverso dai prodotti chimici che, anche se pochi lo sanno, possono causare gravi complicazioni cardio-circolatorie.

La assunzione prevederà quindi dei cicli di trattamento con due granuli di Agnus Castus 9 ch, se prodotti dalla Cemon, da assumere dieci minuti prima dei tre pasti e due granuli, sempre sotto la lingua, al momento di coricarsi. Se invece, come gli antichi Romani ci si trovasse in una situazione in cui sia necessario stemperare "gli ardenti spiriti" consiglio Origanum vulgare 30 ch. Stesse modalità di assunzione che ho indicato per l'agnus castus.



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata
 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

L' AMICO IMMAGINARIO

Alcuni bambini hanno bisogno di crearsi “un amico immaginario”, non necessariamente umano, con il quale interagire ed interloquire. I genitori a volte si preoccupano quando vedono il proprio figlio intrecciare un curioso dialogo “*per voce sola*”, con questo strano “amico” e spesso si chiedono se sia “normale” una cosa del genere. *Diciamo subito, pertanto, che è sia normale che frequente che dei bambini abbiano un compagno immaginario con cui giocano e parlano*; non è segno di patologia ed anzi assolve, come vedremo, diverse funzioni psicologiche importanti. Una di queste funzioni ha a che fare con il meccanismo psicologico di difesa della *proiezione*, del quale parlerò estesamente in un prossimo articolo. Per adesso dirò sinteticamente che la proiezione consiste nel “mettere fuori da sé”, in qualcun altro, delle parti di sé disturbanti, come pulsioni, sentimenti, pensieri, etc. fonte di laceranti conflitti psicologici. Allora il bambino può proiettare nell'amico immaginario, per esempio, i propri errori in modo da evitare di assumersi la responsabilità delle proprie azioni. Per spiegarmi meglio porterò l'esempio di “Tigre sorridente”, un compagno immaginario della nipotina di tre anni della famosa analista infantile **Selma Fraiberg**. La bambina quando veniva rimproverata di qualcosa diceva che era stata “Tigre sorridente” a fare le “marachelle”, liberandosi in tal modo dal dover “prendere su di sé” il peso del sentimento della colpa che sarebbe derivato dall'assunzione della responsabilità delle sue azioni (non posso non pensare a tutti quei politicanti che vediamo nei talk show che dovrebbero essere molto più maturi della nipotina della Fraiberg e che fanno a “scarica barile” continuamente, come prassi automatica e consolidata, tanto che, quasi quasi, se attribuissero le colpe ad un amico immaginario piuttosto che all'oppositore politico di turno risulterebbero meno ridicoli). E così “Tigre sorridente” finiva per essere la colpevole di tutte le tracce di fango sul tappeto, di aver versato il latte, rotto i bicchieri e di altri piccoli misfatti che si verificavano sovente in presenza della bambina. Un'altra funzione che viene ad assolvere l'amico immaginario è quella di essere la “presentificazione dell'amico ideale”. Mi spiego meglio: l'amico immaginario compare intorno ai tre, quattro anni, quando i bambini sentono forte il bisogno di un compagno e nello stesso tempo avvertono le difficoltà presenti nell'amicizia reale, che non è mai quel paradiso che spesso gli adulti immaginano. A volte i rapporti tra coetanei possono essere molto deludenti e conflittuali e così nell'impossibilità di trovare un amico “ideale” i bambini se lo inventano, mettendo in scena un teatro interiore, in cui ogni cosa avviene proprio come vorrebbero. È un po' come l'orsacchiotto o il giocattolo preferito (il famoso oggetto transazionale su cui ho scritto già un articolo in passato), con una differenza importante però: con l'invenzione dell'amico immaginario il bambino non ha più bisogno di un oggetto concreto da toccare, abbracciare, etc. per sentirsi rassicurato o consolato. Gli basta pensarlo, immaginarlo. Si tratta quindi di un'operazione che dimostra l'intelligenza creativa del bambino, capace di consolarsi quando si sente frustrato o solo. Nella seconda parte parlerò delle altre funzioni psicologiche utili allo sviluppo che riveste l'amico immaginario.



Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

NOVITÀ IN CABINA ESTETICA DIGITAL PRESS



UNISCE 3 TECNOLOGIE:
PRESSOTERAPIA
ELETTROSTIMOLAZIONE
INFRAROSSI
PER IL DRENAGGIO LINFATICO
E LA TONIFICAZIONE DEL CORPO

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18