



# L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXVII n°40 - 2024

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

## STORIE LOCALI DI BABY GANGSTER



**A CERVETERI UN 15ENNE  
RAPINA UN MARKET  
GETTANDO BENZINA  
ADDOSSO AL TITOLARE  
E UN 18ENNE DI BRACCIANO  
SI PRESENTA A SCUOLA  
CON UNA PISTOLA.  
LA POLIZIA ARRESTA ENTRAMBI**

### CERVETERI

FRANA A VIA DI CERI  
TRAGEDIA SFIORATA

### LADISPOLI

"GRANDO CHIEDA SCUSA  
PER IL TEATRO AUDITORIUM"

**LA CRIMINOLOGA  
SIMONA RUFFINI  
PRESENTA IL SUO LIBRO  
"CARO PIER PAOLO  
TI RACCONTO IL TUO OMICIDIO"  
IL 13 OTTOBRE A PALAZZO RUSPOLI**

**TERRANOVA  
BRACCIANO**





# **MONDADORI** BOOKSTORE

## **LADISPOLI**

VIALE ITALIA, 124

06 83082767

## **CERVETERI**

LARGO ALMUNECAR, 4

06 87081325

## **CIVITAVECCHIA**

VIALE GARIBALDI, 30

0766 35594

# KALIANE BRADLEY

## IL MINISTERO DEL TEMPO

**UN'AVVENTURA IRONICA, AVVINCENTE, A TRATTI SPAVENTOSA,  
E "LA PIÙ BELLA STORIA D'AMORE DELL'ANNO"**

Quando un romanzo riesce a mescolare con eleganza il fascino del passato, l'incertezza del futuro e la complessità del presente, sa di essere sulla strada giusta per lasciare il segno. Kaliane Bradley, con il suo esordio letterario *Il ministero del tempo*, ha creato una storia che attraversa il tempo, sfidando generi e aspettative, e si inserisce con forza tra le opere più originali del panorama contemporaneo. Fantascienza, storia d'amore e satira sociale si intrecciano in un libro che non ha paura di affrontare temi complessi come il colonialismo e il cambiamento climatico, senza mai rinunciare a un tocco di umorismo brillante. In una Londra di un futuro prossimo, un'impiegata pubblica si trova improvvisamente catapultata in un progetto governativo segreto che sfida i confini del tempo. Il suo compito è insolito: fare da "ponte" tra il presente e persone provenienti da epoche remote.

Il suo assegnato è Graham Gore, un ufficiale di marina del XIX secolo, che partecipò alla sfortunata spedizione artica del 1847. Con lui, seguiti da altri "ponti", ci sono una donna della Londra del 1665 estratta dalla Grande Peste, un tenente della Battaglia di Naseby del 1645, un capitano dell'esercito del 1916 che ha combattuto nella battaglia della Somme e una signora della Parigi di Robespierre.

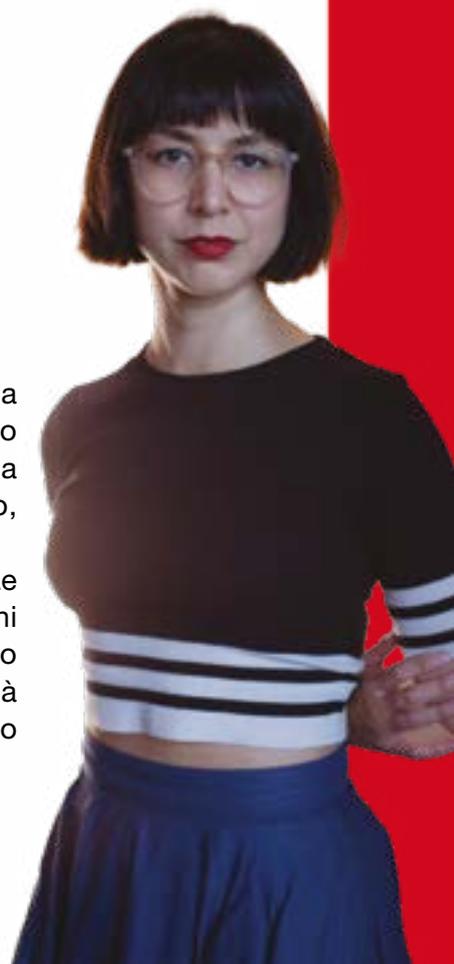
L'obiettivo principale dell'esperimento governativo è capire se questi espatriati siano in grado di adattarsi con successo a una diversa epoca storica, e se la transizione provochi loro un cambiamento significativo. I "ponti" quindi, sono istruiti per non sovraccaricare gli espatriati di troppe informazioni. Infatti, quando Gore appare nel XXI secolo insieme a tutti gli altri, il disorientamento è immediato. Cosa potrebbero capire di una lavatrice, di Spotify, o del crollo dell'Impero Britannico?



## Kaliane Bradley

Affronta con intelligenza argomenti come l'eredità coloniale, il clima e la burocrazia, senza mai sacrificare la leggerezza narrativa che rende questo libro una lettura appassionante. Il viaggio nel tempo, da pretesto narrativo, diventa così una lente attraverso cui osservare la nostra società: ciò che conserviamo, ciò che perdiamo, e ciò che ci illudiamo di controllare.

La scrittura di Bradley è un mix di precisione stilistica e vivace inventiva. Le dinamiche tra i personaggi sono tratteggiate con grande finezza, rendendo ogni dialogo una sottile esplorazione delle loro paure e dei loro desideri. Il romanzo si muove con disinvoltura tra il realismo della vita quotidiana e l'assurdità dell'avventura fantascientifica, regalando ai lettori momenti di genuino divertimento e di riflessione profonda.



## “2035, L'ANNO DELLA CONVERGENZA TRA UOMO E TECNOLOGIA”



### IL CRONOPROGRAMMA DEL TRANSMANESIMO IN UN DOSSIER MILITARE USA

Robotica, 5G, città intelligenti, 6G e convergenza Uomo-Macchina. *“Come, quando e dove è probabile che artificiale, la biotecnologia, la tecnologia quantistica, la nanotecnologia, la neurotecnologia, la tecnologia autonoma, la robotica e la tecnologia dell'informazione convergano in modi rilevanti per l'esercito degli Stati Uniti nei prossimi 15 anni?”* Sono partiti da questa domanda per finire a tracciare

il cronoprogramma del transumanesimo. È quanto si legge in **Stima della convergenza tecnologica entro il 2035**, un documento redatto da scienziati americani appartenenti all'esercito da ottobre 2019 a marzo 2020 nell'ambito del programma dell'Army War College Senior Service College. Gli autori sono il tenente colonnello Nicholas Delcour (USAF, aeronautica militare degli Stati Uniti

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls  
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

**L'Ortica**  
| DEL VENERDÌ |

*Punge ma non fa male*

**Direttore Editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore Responsabile:** Graziarosa Villani  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**Responsabile scientifico:** Aldo Ercoli  
**Rubrica Salute e benessere:**  
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,  
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Cocco,  
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

**Collaboratori editoriali:**  
Flavio Enei, Barbara Civinini,  
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,  
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,  
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,  
Demetrio Logiudice.

d’America, parte integrante delle forze armate degli Stati Uniti d’America), il tenente colonnello Louis Duncan (USAF), del signor Stephen Frahm (DOS), il CDR Patrick Lancaster (USN, marina) e il tenente colonnello Lance Vann (USAF), sotto la direzione del Prof. Kristan Wheaton, US Army War College. Il documento è stato presentato dal Mad Scientist Laboratory, un’iniziativa dell’esercito americano e – si legge sul sito *“una comunità d’azione che esplora continuamente il futuro attraverso partnership collaborative e un dialogo continuo con il mondo accademico, l’industria e il governo”*.

Il documento dei militari statunitensi prende in esame alcuni possibili scenari futuri, tutti centrati sulla fusione del fisico col biologico e il digitale (mantra della Quarta Rivoluzione Industriale):

1. Internet quantistico e reti ottiche passive (PON); 2. Interfacce uomo-macchina; 3. Città intelligenti (le Smart cities del 5G); 4. Impiego robotico avanzato in luoghi austeri; 5. Sistemi robotici furtivi; 6. Produzione additiva autonoma distribuibile sul campo

Tra i punti presi in esame anche il 6G, l’Internet dei corpi, il trionfo del transumano, del tecno-Uomo. Su legge nel documento *“È molto probabile che le innovazioni in nanotecnologia, neurotecnologia, biotecnologia, tecnologia dell’informazione, tecnologia quantistica e intelligenza artificiale consentiranno la produzione di massa di interfacce uomo-computer che ridurranno o addirittura elimineranno l’uso di interfacce visive/touch dei dispositivi mobili su i prossimi 15 anni. Nello stesso lasso di tempo, dispositivi non invasivi come occhiali e lenti a contatto per realtà aumentata (AR) lasceranno il posto a impianti invasivi come sostituzioni corneali bioniche e opzioni non invasive Brain Computer Interface (BCI) più avanzate. Questa convergenza consentirà progressi come un Heads-Up Display (HUD) integrato fisicamente per l’identificazione e la marcatura automatiche di amici, nemici e sconosciuti nel campo visivo di un soldato, mentre i leader di squadra e*

*plotone saranno in grado di spingere l’AR marker: consentono la concentrazione di incendi o waypoint per il movimento”*.

Sul documento, arriva il commento del blog Zero5G: «Coloro che lavorano per tenere sotto controllo e chiudere il “5G” stanno riconoscendo che l’infrastruttura di telecomunicazioni wireless guidata dall’esercito è fuori controllo ed è destinata a molto di più delle capacità pubblicizzate.

**“5G” è un termine di marketing. L’agente è la radiazione a microonde.** “5G” è la base per “6G”, per abilitare “machine intelligence”, alias Intelligenza artificiale o “AI”. Questo tipo di tecnologia è stata progettata per funzionare senza il controllo e la supervisione umana, il che è catastrofico poiché le macchine non sono in grado di applicare etica, morale, cura, compassione e altri valori umani avanzati, senza essere programmate per implementare questi attributi, dagli esseri umani.

**L’uso sapiente della pubblicità “5G” è progettato per indurre i consumatori ad accettare e acquistare i prodotti più recenti sostenendo di offrire maggiore comodità e intrattenimento. Ciò che non viene pubblicizzato sono gli aspetti armati dei sistemi di telecomunicazioni wireless.** Oltre a contaminare costantemente l’ambiente con radiazioni nocive, xenobiotiche (estrane alla vita), a microonde, le strutture di telecomunicazioni wireless (WTF), i sistemi di antenne distribuite (DAS), i satelliti e i dispositivi “intelligenti” che creano dipendenza possono essere utilizzati per la sorveglianza.

Il fatto che i dispositivi wireless abbiano la capacità di monitorare costantemente, tracciare, raccogliere, sfruttare e vendere le informazioni personali dell’utente deve ancora essere ampiamente compreso dal grande pubblico. I dati dannosi possono persino essere segretamente impiantati su un dispositivo o una rete senza la conoscenza o il consenso dell’utente, distruggendo credibilità, carriere e vite».

#### L’Oroscopo de L’Ortica

**Speciale Cinema:** Michele Castiello  
**Videorticando:** Toni Moretti

**Commerciale:** Carlo Leonori

#### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

**Grafica:** Isabel Maccari

**Stampa:** Gep

*Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un’informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.*

#### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**  
**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**  
**redazione@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**

*Chiuso in redazione il giorno 09/10/2024*

DAL 3 AL 12 OTTOBRE

# SOTTO COSTO

LE OFFERTE **SOTTOPREZZO** CONTINUANO **FINO AL 16 OTTOBRE**



## BUON EXPERTIVERSARIO

Dopo 57 anni insieme, gli esperti siete anche voi.



**LG**  
**TV QNED 43" UHD 4K**  
 43QNED90TSA

- Smart TV webOS 2.4 con ThinQ AI e comandi vocali
- Processore video a suite di AI
- Processore AI Cam?
- Amazon Alexa
- Game Optimizer e Game Dashboard
- Dimensioni con base (LxAxP): 960x423x297 mm

~~55% off -169,00 €~~  
**399**  
**SOTTOCOSTO**  
 DISPONIBILI 250 PEZZI



**iPhone 15**  
128 GB

~~8% off -33 €~~  
**779,90**  
**SOTTOCOSTO**  
 DISPONIBILI 1000 PEZZI



**LG**  
**LAVATRICE**  
 F2WV30R56AW

- Tecnologia AI DD+ (Intelligenza artificiale riconosce i tessuti e sceglie il lavaggio più appropriato)
- Programma Allergy Care: lava ad alta temperatura per igienizzare i tessuti - Display LED
- Olio in vetro temperato - Blocco bambini
- Cestello a bolle: evita l'eccessivo impigliamento dei tessuti
- Dimensioni (HxLxP) 850x60x455 cm

~~62% off -93,00 €~~  
**399**  
**SOTTOCOSTO**  
 DISPONIBILI 450 PEZZI



Intel **CORE** i5  
 Intel **IRIS** Xe  
 16GB  
 512GB

**ASUS** NOTEBOOK VIVOBOOK  
 F504ZAN457W

- Schermo 15.6" FHD (1920x1080) LED Backlit AntiGlare
- Processore Intel® Core™ i5-1235U
- Grafica Intel® Xe-Graphics
- Velocità della clock 17 GHz
- 1x HDMI, 4 USB, Wi-Fi 6E (2x2), Bluetooth 5.1
- Windows 11

~~27% off -150 €~~  
**549**  
**SOTTOCOSTO**  
 DISPONIBILI 300 PEZZI

# ELETTROMIX expert city

**LADISPOLI**

P.zza G. Falcone, 26  
 CENTRO COMMERCIALE  
 LA PALMA  
 Tel. 06 99144640

**CERENOVA**

Via Sergio Angelucci, 3  
 Tel. 06 9904447

**CIVITAVECCHIA**

Via Palmiro Togliatti 11  
 Tel. 0766 095005

**ELETTROMIX.DOMEX.IT**

# SOTTOCOSTO e tante altre offerte SOTTOPREZZO!

**D**  
7 kg



**199**  
SOTTOPREZZO  
DISPONIBILI 800 PEZZI

**DIKOM**  
LAVATRICE  
DKW770ND070

• 16 programmi tra cui Auto allargare.  
• Eco 40-60 gradi e Rapido 15 min.  
• Display LED - Dimensioni (HxLxP) 85x60x50 cm

**A**  
8 kg



**299**  
SOTTOPREZZO  
DISPONIBILI 400 PEZZI

**Indesit**  
LAVATRICE  
IWA81406CWVIT

• 16 Programmi di lavaggio - Programma Lario  
• Lavaggio più veloce grazie al ciclo FunGo con vapore  
• 3 cicli a pieno carico che durano meno di un'ora  
• Water Balance Plus: utilizza quantità necessaria in base al carico lavato - Detergibile distribuito in formato FOOS  
• Dimensioni (HxLxP) 84,5x60x47,5 cm

**A**  
9 kg

SONDAGGIO  
FINO AL 31 OTTOBRE 2024  
IN REGALO\*  
Microonde Grill  
del valore di 159€  
\*solo per chi acquista entro il 31 ottobre 2024  
\*escluso il trasporto e l'installazione



**A-10%**  
Extra Efficiente

**499**  
SOTTOPREZZO  
DISPONIBILI 1.000 PEZZI

**SAMSUNG**  
LAVATRICE  
WW90T54DAWC

• Ai Control® ti propone per primi i cicli che nel più breve scaglievole fra 23 programmi personalizzati.  
• EcoWash® lascia la giusta quantità di detersivo per oltre un mese di lavaggio, eliminando gli sprechi.  
• EcoBubble lava a freddo come a caldo e risparmia fino al 70% di energia - Dimensioni (HxLxP) 85x60x50 cm

**A**  
11 kg

CON ELECTROLUX  
PER TE 1 ANNO\*  
DI DETERSIVO  
IN REGALO



**A-5%**  
Extra Efficiente

**599**  
SOTTOPREZZO  
DISPONIBILI 200 PEZZI

**Electrolux**  
LAVATRICE  
EW7F8G47C

• SmartCare riduce i costi senza necessità di lavare.  
• QuickCare 10 min. il programma di lavaggio efficace a 30°C per carichi misti di cotone e sintetici - Tecnologia SenseCare System regola il ciclo in base al carico - Tera Management per ridurre la durata del ciclo di lavaggio - Dimensioni (HxLxP) 84,7x60,7x53,5 cm

**A**  
11 kg

FINO AL 31 OTTOBRE 2024  
IN REGALO\*  
Microonde Grill  
del valore di 159€  
\*solo per chi acquista entro il 31 ottobre 2024  
\*escluso il trasporto e l'installazione



**A-20%**  
Extra Efficiente

**799**  
SOTTOPREZZO  
DISPONIBILI 150 PEZZI

**SAMSUNG**  
LAVATRICE  
WW10B70H4CEUS

• EcoWash® rileva la giusta quantità di detersivo per oltre un mese di lavaggio, eliminando gli sprechi - Tecnologia AI Control: l'intelligenza artificiale personalizza i lavaggi in base al carico - Funzione Super Speed lava 1 kg in 30 minuti senza compromettere la performance del tuo carico giornaliero - Dimensioni (HxLxP) 85x60x60 cm

**C**  
15 kg



**499**  
SOTTOPREZZO  
DISPONIBILI 200 PEZZI

**Whirlpool**  
LAVASTOVIGLIE  
W7FH43X

• Tecnologia 6° SENSO rileva il livello di sporco e adatta i parametri del lavaggio riducendo il consumo di acqua.  
• Refresh Dry: la porta si apre automaticamente al termine del lavaggio, assicurando un'asciugatura migliore e più naturale.  
• Top convertibile - Dimensioni (HxLxP) 85x60x50 cm

**B**  
7 kg



**299**  
SOTTOPREZZO  
DISPONIBILI 450 PEZZI

**CANDY**  
LAVATRICE  
CS5A372DWNIT

• Smart Touch: tecnologia di connettività che migliora l'esperienza di lavaggio - Funzione Riscaldamento di programma Termico del ciclo di lavaggio fino a 24 ore dopo.  
• Programma Steam: consumo di riduce i tempi di striatura del capo - Dimensioni (HxLxP) 85x60x50 cm

**D**  
6 kg



**399**  
SOTTOPREZZO  
DISPONIBILI 300 PEZZI

**Electrolux**  
LAVATRICE EW12ND0

• Programmi ONEOFF: Eco 40-60, Cotone, Sintetico, Delicati, Daily Express, Rapido 15 minuti, Rapido 30 minuti, CenterFuga, Scarico, Risciacquo, Antiallergia, Flumini, Sport, Lana/Seta  
• AutoSense: regolazione del consumo in base al carico - Programma Vapore  
• Programma Seta e Lana specifici per capi ultra delicati  
• Display LED con Touch Control  
• Apertura graduale del cassetto "Soft Opening"  
• Dimensioni (HxLxP) 82,7x60x53,5 cm

**A**  
10 kg

**D**  
6 kg



**399,90**  
SOTTOPREZZO  
DISPONIBILI 300 PEZZI

**LAVASCIUGA**  
LH0PS41066TMC5

• Programmi special ExtraCare e SteamCare  
• Eco Deterg: consiglia la giusta quantità di detersivo in base al carico - Scan to Care e Virtual Wardrobe: carica i vestiti e ricevi consigli sul ciclo più adatto in base all'etichetta di lavaggio - Dimensioni (HxLxP) 85x60x50 cm

La offerta SOTTOCOSTO hanno validità dal 3 al 15 ottobre. Le offerte SOTTOPREZZO hanno validità dal 3 al 15 ottobre.

**expert**



GLI ESPERTI SIAMO NOI

di Graziarosa Villani

# l'intervista

## LA CRIMINOLOGA SIMONA RUFFINI “LA VERITÀ SU PASOLINI POTREBBE ANCORA NUOCERE A QUALCUNO”



IL 13 OTTOBRE PRESSO LA SALA RUSPOLI A CERVETERI  
PRESENTA IL SUO LIBRO  
“CARO PIER PAOLO, TI RACCONTO IL TUO OMICIDIO”

Chi ha ucciso materialmente Pasolini? Quali sono stati i mandanti? Il suo omicidio chiede ancora verità. Si è tentato di riaprire il caso con nuovi elementi ma la scure della magistratura ha calato ancora un velo sulla vicenda. Nel suo nuovo libro “Caro Pier Paolo, ti racconto il tuo omicidio: Diario inedito della criminologa che ha fatto riaprire le indagini” che sarà presentato domenica 13 ottobre alle 18 a Cerveteri a Palazzo Ruspoli la criminologa Simona Ruffini delinea nuovi scenari. In una intervista qualche anticipazione.



Simona Ruffini, Il 2 novembre ricorre l'anniversario dell'omicidio di Pier Paolo Pasolini all'idroscalo di Ostia. Nel suo libro spiega che sul luogo del delitto c'erano almeno altre cinque persone oltre a Pelosi. Ma la Magistratura, dopo la riapertura del caso, ha deciso di archiviare. Si arriverà mai ad una verità sulla morte del "poeta" come lo definì Moravia nell'orazione funebre?

Ritengo che si potrà arrivare alla soluzione del caso se e quando ci sarà l'interesse di far emergere la verità. Ad oggi evidentemente la verità potrebbe ancora nuocere a qualcuno.

**Le sue ricerche negli archivi hanno portato alla luce nuove tracce di Dna. A chi appartengono?**

Le tracce di Dna sono emerse dagli esami che il RIS ha effettuato sui reperti della scena del crimine come da nostra istanza alla Procura di Roma. Non è noto a chi appartengano ma di fatto hanno cambiato la verità storica e giudiziaria di quel delitto e partecipare a quegli esami alla sede del RIS di Roma è stato un momento toccante.

**Tra le piste indicate oltre al ricatto per le pizze di Salomè da parte della criminalità romana si è parlato anche del mondo delle sette sorelle, le società petrolifere di cui si accenna in Petrolio uscito postumo. Che idea si è fatta? Fu un delitto politico?**

Credo sia stato un delitto politico "preventivo", ossia eseguito su commissione affinché Pasolini non potesse rilevare quello che stava scoprendo e che racconto nel libro. Una pista che parte da Mattei e che passa per De Mauro fino ad arrivare alla Sicilia.

**Nel suo libro dialoga con Pasolini. Qual è la cosa più importante che gli dice?**

Alla fine gli dico di aver scelto questo lavoro con due obiettivi; cercare sempre la verità e non tradire mai me stessa. Indagando sulla sua morte, aggiungo, ho trovato tanto e altrettanto ho perso. Ma quelle due cose le ho sempre rispettate. Ho cercato la sua verità, e gliel'ho raccontata come meglio ho potuto.

**Da criminologa perché dopo tanti anni il caso Pasolini appassiona ancora?**

Perché è uno dei cold case più noti e più complessi della nostra storia, che grida ancora vendetta ed è palesemente ancora da non riaprire. E questo ci spinge a chiedere la verità a voce ancora più alta.

**Pasolini scrisse "Io so". Lei che sa? E quello che sa lo può dire?**

Tutto quello che so l'ho scritto chiaramente nel libro, quello che sospetto ma non posso provare, lo dico tra le righe.

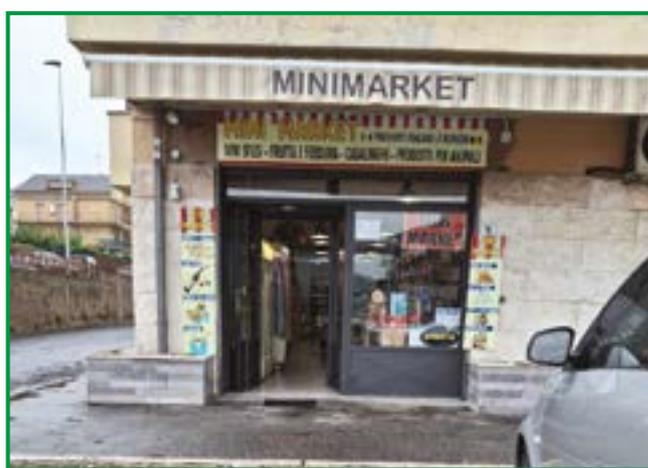
**MACELLERIA**  
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



**CERENOVA**

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5  
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388  
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

## STORIE DI GANGSTER: A CERVETERI UN 15ENNE RAPINA UN MARKET GETTANDO BENZINA ADDOSSO AL TITOLARE



**E UN 18ENNE DI BRACCIANO SI PRESENTA A SCUOLA CON UNA PISTOLA.  
LA POLIZIA ARRESTA ENTRAMBI**

Un 15enne di Cerveteri che rapina un commerciante gettandogli pure benzina addosso per dargli fuoco. Un 18enne di Bracciano che va a scuola tranquillamente con una pistola. Fatti che accendono i riflettori sui giovani e che indubbiamente fanno pensare. Di una gravità inaudita il primo accaduto in via Fontana Morella in pieno giorno. È nel locale che si è diretto un ragazzo incappucciato con un complice. Il raid stava anche per riuscire ma il minorenne non solo non è riuscito a portare via nulla ma è stato subito arrestato da un poliziotto fuori servizio che poi ha avvisato i colleghi del commissariato di via Vilnius. Provvidenziale l'arrivo agenti, coordinati dal dirigente Fabio De Angelis. La fuga del baby rapinatore è durata pochi minuti: è stato acciuffato in mezzo alla strada nelle vicinanze del negozio. Aveva uno zainetto con dentro il passamontagna usato per mettere a

segno la rapina, un coltello di grosse dimensioni con il quale ha minacciato il commerciante e i suoi vestiti erano ancora intrisi di benzina. Una scena ripresa anche dalle telecamere private del negoziante. Il poliziotto è riuscito ad afferrarlo e poi è stato condotto in commissariato per espletare le formalità di rito: è stato associato al carcere di Napoli su disposizione del Tribunale dei minorenni. Appartiene a una famiglia già nota per reati penali, sempre secondo quanto appurato dagli investigatori. Ora si è aperta la caccia al suo complice ma avrebbe le ore contate. La stessa vittima ha raccontato quanto subito. «Mi ha tirato addosso la benzina, ha detto di volermi dare fuoco se non gli davo i soldi della cassa. Era solo un ragazzino», è la testimonianza di Akbor, 29enne del Bangladesh. «Ho avuto molta paura – racconta ancora Akbor – siamo aperti qui in via Fontana Morella da 9 mesi. In precedenza avevo

subito un fatto simile in un'altra zona, mai però mi sono trovato di fronte a un ragazzino che mi ha gettato la benzina sugli indumenti e nel locale e magari aveva anche un accendino. Ho preso un bastone per difendermi altrimenti non so come sarebbe finita».

Armato in classe. Proprio come un gangster nei film d'azione si vantava con i suoi compagni di essersi presentato con il "pezzo", con le prof che intanto spiegavano la lezione. La sua spavalderia però gli è costata cara perché lo studente, un 18enne di Bracciano, è stato arrestato dalla Polizia di Stato di Ladispoli. Zaino in spalle, jeans e maglietta ma questa volta con una 357 mondial 6. Una compagna si è allarmata più delle altre e ha avvisato immediatamente le professoressa. Docenti che a loro volta, preoccupate come la studentessa, hanno deciso di informare la dirigente scolastica. I poliziotti sono partiti subito in direzione della città del lago. Hanno atteso che lo studente tornasse a casa e nel primo pomeriggio si sono presentati alla porta per la perquisizione. A quel punto il ragazzo ha ammesso la propria responsabilità consegnando l'arma agli uomini di divisa e raccontando di averla trovata in un contenitore dell'immondizia. La 357 presentava due bossoli esplosi all'interno. Un mistero a tutti gli effetti. Ha sparato il 18enne? E se sì, dove e quando? Tutti aspetti ora che dovranno essere chiariti. Le indagini successive hanno portato i poliziotti a scoprire che quest'arma apparteneva ad una persona anziana deceduta e per questo sono in corso accertamenti attraverso gli esami balistici. Defunto che almeno per il momento, non essendo parente dello studente, non avrebbe nulla a che vedere con lui. Viveva in una casa popolare nella Capitale e le ricerche degli investigatori si sono concentrate anche lì. Gli inquirenti con i periti dovranno eseguire numerosi incroci negli archivi delle varie sedi della polizia nel Lazio. Intanto il ragazzo maggiorenne è stato tratto in arresto e condotto in commissariato a disposizione dell'autorità giudiziaria. In queste ore si è svolta l'udienza di convalida a Civitavecchia e il gip gli ha concesso i domiciliari nella sua abitazione. Il padre, secondo gli investigatori, era a conoscenza della detenzione illegale dell'arma da parte del figlio ed è stato denunciato.



Colore € 20

Colore Bio € 25

Taglio € 15

Piega € 15

Ritual Parrucchieri 

ritual.parrucchieri 

**CERVETERI**  
Via Mario Pelagalli 59  
**375 588 2078**

## I CENTO ANNI DELLA RADIODIFFUSIONE ITALIANA

1924-2024. DA CENERENTOLA A PRINCIPESSA

Quel lunedì 6 ottobre del '24, dalle 20:30 alle 22:30, da un'unica stazione trasmittente, situata nell'allora campagna dei Parioli, parte la prima diffusione radiofonica nazionale curata dall'Unione Radiofonica Italiana (URI). Brevi presentazioni, la musica classica e da ballo, un bollettino meteo e notizie dettate dalle veline dell'agenzia giornalistica Stefani (designata dal governo come unica fonte delle notizie che l'URI può trasmettere). Questo è il palinsesto per qualche anno. Il Duce sembra non comprendere da subito il valore della radio come veicolo di propaganda, tantomeno come mezzo di penetrazione culturale, la sua predilezione per la carta stampata, ambiente da cui proviene e del quale comincia ad averne il pieno controllo, non gli consente infatti di pensare alla radio come un mezzo adatto per il proselitismo politico. Siamo agli inizi e quello sparuto pubblico composto da amatori interessati più alla novità tecnologica del radioascolto che ai programmi veri e propri, sembra non interessare il Regime.

Così quel lunedì di cento anni fa, come ho potuto constatare sfogliando diversi giornali e riviste dell'epoca, sembra non abbia avuto il giusto risalto storico, né sulla stampa già assoggettata al regime né su quella poca, ancora libera. Perché l'Agenzia Stefani non ha diffuso le sue "veline" sullo straordinario evento? Eppure, già dieci anni dopo,

nel '34, oltre tre milioni di scolari italiani attraverso la Radiorurale hanno cominciato a conoscere la lingua italiana.

Sulle onde dell'etere era forse nata un'altra Cenerentola? Non sembra. Nel tempo onde gonfie, scure, spinte dai venti di regimi totalitari hanno sommerso i loro popoli; come altre onde impetuose ma costanti, spinte dai venti delle libertà, hanno fatto emergere altre genti. Le radio libere. Tornando con la mente al nostro territorio di Cerveteri-Ladispoli ricordo che quasi esattamente a metà di questo secolo celebrativo, agli inizi degli anni '70 diverse antenne di emittenti radiofoniche sono sorte sui nostri palazzi, per non sbagliarmi sui nomi e sul loro impegno ne cito una a caso "radio di Nonna Gina", radio di comunità; poi vennero le antenne delle emittenti televisive, il web, i social ed ancora.

Oggi quella Cenerentola, nata cento anni fa in una stanzetta della campagna romana, la celebriamo con gli onori di una Principessa, sia che essa vesta da vetusto apparecchio radio, da televisore o da smartphone; sempre e comunque la vediamo volteggiare sulle "onde". A noi che cavalchiamo quasi ogni momento del giorno sulle stesse onde, sulle stesse barche, penso che la Storia abbia insegnato a non essere solo rematori di pensieri unici, ma anche timonieri del proprio pensiero positivo.





## RESTITUITO DOPO OLTRE 100 ANNI IL TORELLO DI VEIO AL MUSEO NAZIONALE ROMANO

Il torello di Veio torna al Museo Nazionale Romano dopo oltre 100 anni grazie all'azione dei Carabinieri del Nucleo per la Tutela del Patrimonio Culturale di Monza e della Soprintendenza Archeologia, Belle Arti e Paesaggio per le Province di Como, Lecco, Monza-Brianza, Pavia, Sondrio e Varese. È il felice epilogo di una vicenda che ha avuto inizio in piena pandemia, quando i Musei Civici di Monza avevano ricevuto in forma anonima una statuetta votiva in terracotta riprodotte un toro, accompagnata da una lettera dattiloscritta con oggetto: "Il ritorno a casa di 47220 dopo 80 anni e più". Il numero era quello riportato nella parte inferiore del manufatto, mentre nel testo che lo accompagnava erano narrate le rocambolesche vicende successive del reperto, fino a quando era giunto nelle mani dell'attuale detentore. Questi, evidentemente con qualche senso di colpa, spiegava la motivazione che lo aveva spinto alla restituzione, auspicando che "prima di intraprendere il suo ultimo viaggio" avrebbe voluto ammirare la scultura esposta in museo. Gli immediati accertamenti richiesti dalla direzione dei Musei di Monza ai Carabinieri del locale Nucleo Carabinieri TPC, che hanno coinvolto anche i funzionari della Soprintendenza Archeologia, Belle Arti e Paesaggio per le Province di Como, Lecco, Monza-Brianza, Pavia, Sondrio e Varese, hanno permesso di stabilire che si trattava di una statuetta votiva originariamente proveniente dall'antica città etrusca di Veio, sottratta negli anni '20 del secolo scorso dal Museo Nazionale Romano

**IDRO TERM**   
S O L U Z I O N I

## IdroTermo Soluzioni

è un'azienda specializzata  
nella vendita di impianti termoidraulici,  
materiale idrotermosanitario,  
arredo bagno, riscaldamento,  
condizionamento e molto altro.

CONDIZIONATORI



CALDAIE



TERMIDRAULICA



SCALDABAGNI

PANNELLI SOLARI



L A D I S P O L I  
LARGO DEL VERROCCHIO, 2  
06 72499975 - 388 8676922  
its-snc@hotmail.it



## RACCOLTA DIFFERENZIATA ISOLE MOBILI PRESENTI IL SABATO E LA DOMENICA

Per incentivare la raccolta differenziata sono presenti sul territorio comunale le isole mobili dove conferire i rifiuti differenziati durante il fine settimana.

Sabato: 8:00 – 11:30 via Firenze (piazza del mercato) e piazza della Vittoria; 12:00 – 15:30 piazza de Michelis e viale Europa; 16:00 – 19:30 via Corrado Melone e Marina di San Nicola (uscita direzione Roma).

Domenica: 8:00 – 11:30 via dei Narcisi e via Claudia; 12:00 – 15:30 piazza de Michelis e viale Europa; 16:00 – 19:30 via Corrado Melone e Marina di San Nicola (uscita direzione Roma).

Si potranno conferire: carta e cartone, imballaggi in vetro, imballaggi in plastica, imballaggi metallici, frazione organica, oli vegetali esausti, plastica dura, contenitori T/F, toner e cartucce, tubi fluorescenti, neon e lampadine, medicinali scaduti, pile esauste, batterie alcaline, batterie ed accumulatori di piombo (solo di provenienza domestica micro Raee, verde e potature (max 5 sacchi).



## “IL SINDACO CHIEDA SCUSA ALLA CITTÀ PER TEATRO AUDITORIUM”

Così i consiglieri d'opposizione dopo la seduta del Consiglio Comunale di Ladispoli dove la maggioranza ha bocciato una mozione da loro presentata riguardante la pessima gestione del Teatro Auditorium "Massimo Freccia" e la richiesta di istituire una Commissione d'indagine. L'obiettivo della mozione - spiegano - era far chiarezza sull'intero iter amministrativo e sulle responsabilità politiche che hanno portato ad affidare la struttura ad una ditta privata, per poi allungare la concessione da 15 a 20 anni e azzerare il canone da esso dovuto, senza mai controllarne l'operato e senza monitorare in alcun modo che i lavori venissero terminati nei tempi contrattualmente previsti. Il Teatro "Massimo Freccia", acquistato oltre vent'anni fa e sottoposto a importanti restauri, rimane chiuso dal 2017, nonostante nella gara aggiudicata a luglio 2019 fosse previsto che i lavori di funzionalizzazione venissero completati dalla ditta entro 24 mesi dall'affidamento. Ad oggi, trascorsi oltre 5 anni, la città è ancora privata di uno spazio culturale essenziale. “Invitiamo i consiglieri di maggioranza a prendersi la responsabilità del loro ruolo e a dimostrare autonomia e dignità di fronte ai cittadini. Come spiegheranno alla città che un teatro quasi completo già nel 2017 è ancora chiuso?”

Fabio Paparella, Gianfranco Marcucci, Roberto Garau, Daniela Ciarlantini, Amelia Mollica Graziano, Ferdinando Cervo, Alessio Pascucci, Silvia Marongiu, Crescenzo Paliotta

# MARCO CICILLINI CALDAIE

**OFFERTA INVERNALE**  
**INSTALLAZIONE CALDAIA**  
BAXI DUOTEC COMPACT E 24

**€1150 IVA COMPRESA** **DETRAZIONE 50%**  
OFFERTA VALIDA FINO AL 31/12/2024

**L'eccellenza nel settore**  
**380 5918427**



- MANUTENZIONE CALDAIE  
- ALLEGATI TECNICI **€60**



DIREZIONE ARTISTICA  
Paola Sorressa

dal 1993

# La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
  - Classico e Fisiodanza
  - Contemporaneo
  - Hip Hop
  - Danza Adulti
- 
- Flamenco
  - Tango Argentino
  - Danze del Sud
  - Danze Caraibiche e Kizomba
  - Danza Orientale
- 
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
  - Metodo Pilates Matwork
- 
- Aikidō

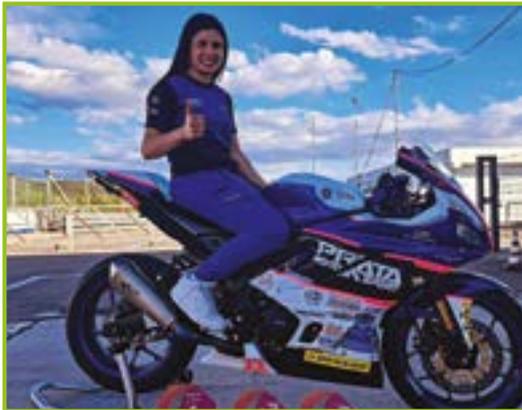


Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500  
☎ 347.5938218 ✉ info@professiondance.it  
WWW.PROFESSIONDANCE.COM

di Emanuele Rossi

# NICOLE CICILLINI È VICECAMPIONESSA ITALIANA DI MOTO

«PER ME UN GRANDE TRAGUARDO MA ORA NON VOGLIO FERMARMI»



Una immensa Nicole Cicillini si è laureata vicecampionessa italiana nel motociclismo femminile. Serviva l'acuto all'ultima gara per raggiungere questo ambizioso traguardo e alla fine la ventiquattrenne di Ladispoli ci è riuscita. Grande soddisfazione per la pilota della Yamaha che ha brillato in una stagione non proprio facilissima, merito anche delle rivali. Nel circuito Varano De' Melegari in provincia di Parma e poi a Imola la giovane ha gettato le basi per garantirsi la seconda posizione in una classifica dove hanno lottato fino all'ultima curva le migliori atlete della Penisola. E Nicole ha dimostrato di non essere di meno. Nelle due gare ha strappato un secondo e un terzo posto (nella graduatoria europea), quanto le è bastato per tornarsene a casa con un argento conclusivo. «Terminati gli ultimi due round nell'autodromo di Imola per il campionato femminile e quello Europeo – commenta Cicillini – mi ritengo super soddisfatta

per come ho terminato questa fantastica stagione decisamente in crescita. Ho avuto da subito un ottimo feeling con il circuito, dove sono riuscita a stare nelle prime tre posizioni per tutto il fine settimana. Nelle qualifiche sono riuscita ad essere molto incisiva finendo seconda nell'italiano e terza nella sfida europea. Ringrazio il mio fantastico Team Prata Sport – prosegue - per tutto il lavoro e il supporto che mi hanno dato per tutto l'anno. Ringrazio anche la mia famiglia naturalmente e gli sponsor che mi sostengono». Nemmeno il tempo di parcheggiare la sua moto in garage che già pensa alla prossima sfida in terra pugliese. «Tra un mese voglio partecipare al trofeo Inverno di Bari ,lo stesso che mi ha consentito di vincere lo scorso anno. Gareggeranno insieme maschi e femmine, sarà un'altra bella esperienza. Non vedo l'ora». Sabato ci sarà la festa ai Monteroni per celebrare una ragazza solare dal carattere determinato.

SPORT

*Handmade*  
**Sandy style**  
*Colorazione con Olii Naturali*

## PROMOZIONE

**MARTEDÌ**  
COLORE € 30  
+ PIEGA  
OMAGGIO

**GIOVEDÌ**  
TAGLIO  
SCONTO 50%  
€ 10

**MERCOLEDÌ**  
COLORE  
€ 20

*L'essenzia italiana per il benessere dei tuoi Capelli*

Via Fontana Morella, 171 Cerveteri (Rm) Sandra Amici +39 333.8165349



## **CALCIO, LA VIRTUS MARINA DI SAN NICOLA MUOVE SUBITO LA CLASSIFICA**

### **PRIMO PUNTO CONTRO IL CURA CALCIO**

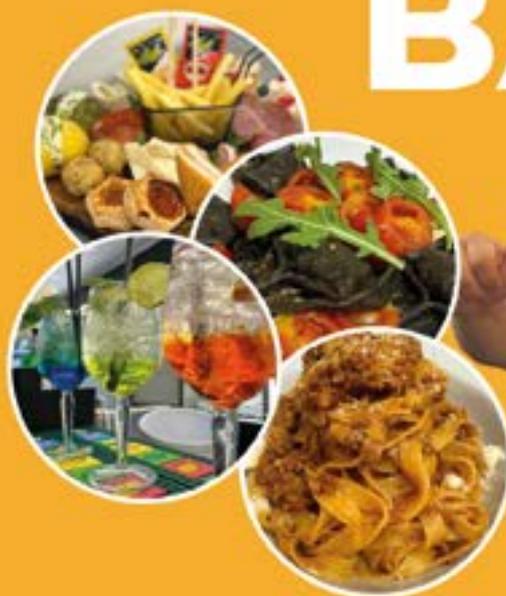
Domenica 6 ottobre prima partita di campionato per i rossoblù contro il Cura Calcio. Capitan Molinari e compagni sono stati artefici di una buona prestazione contro una formazione, che, almeno sulla carta, ha buone ambizioni di classifica. Finisce in pareggio 1-1, il gol del pari è arrivato con Iacono su un rigore procurato da un brillante Caramini, migliore in campo per la Virtus Marina di San Nicola. Da segnalare l'esordio da titolare di Lorenzo Magagnini, classe 2006, che gioca con la juniores della società a dimostrazione di un progetto che intende valorizzare l'intero settore giovanile. L'appuntamento a Vejano è fissato a sabato 12 ottobre.

## **RIM SPORT CERVETERI: COMPETENZA AL FEMMINILE**

Alessandra Paffetti e Marianna Del Rosso guidano i comparti "mini" della RIM Sport Cerveteri. Per i propri settori di minivolley e minibasket, la RIM ha puntato tutto su competenza e professionalità, confermando due istruttrici che hanno militato in campionati nazionali per buona parte della loro carriera. Marianna Del Rosso, ex B1 di volley e Alessandra Paffetti, ex A di basket, condividono idee e stili educativi, ma, soprattutto, una grande predisposizione al lavoro con i più piccoli, giovanissimi atleti e atlete ancora da plasmare. L'importanza dell'avviamento allo sport è fondamentale dal punto di vista motorio e sociale, per questo, la società etrusca si è affidata a 2 donne, 2 mamme e 2 lavoratrici, che hanno reso la propria passione, un lavoro.



# APERITIVI & RESTAURANT BAR



**LADISPOLI**  
**Via Siracusa, 20**  
**06 89617222**



**American Bar 2.0**

# Cerveteri

## VIA DI CERI FRANA: TEMPI INCERTI SULLA RIAPERTURA DELLA STRADA



SERVIRÀ PRIMA IL PARERE DI UN GEOLOGO.

LA SCORSA SETTIMANA TRAGEDIA SFIORATA NELLA PERIFERIA CERVETERANA

La via di Ceri bloccata per la frana e poi anche piccoli smottamenti si sono verificati in via del Sasso. Due pali dell'elettricità sono crollati in via dei Casaletti. I riflettori naturalmente sono puntati soprattutto su via di Ceri, nell'omonima frazione, dove la scorsa settimana un blocco tufaceo si è staccato dal costone precipitando in mezzo alla strada comunale. Un automobilista era passato da pochi secondi e praticamente è un miracolato. L'arteria è stata chiusa nonostante l'intervento provvidenziale dei vigili del fuoco, dei carabinieri, della protezione civile comunale e degli agenti della polizia locale che con un escavatore, nel pomeriggio, hanno liberato la carreggiata dalle macerie. L'arteria però resterà chiusa e non si sa fino a quando. Era accaduto anche con la Settevene Palo Nuova anni fa con un'interruzione alla circolazione superiore ad un anno. I cittadini sperano in interventi celeri. «In queste ore sarà qui un geologo della Sovrintendenza – ha risposto il sindaco di Cerveteri, Elena Gubetti – e ci dirà cosa si dovrà fare e soprattutto che tipo di interventi saranno necessari. È una vicenda non facile da risolvere perché il terreno in alto è di proprietà privata seppure la strada sia pubblica. Sembrerebbe che si stia staccando anche un altro blocco nella parte superiore». In seguito all'inevitabile provvedimento di chiusura, i veicoli in transito su via di Ceri in direzione di via Doganale effettueranno obbligatoriamente la svolta a sinistra con inversione di marcia nel piazzale di largo della Mola, mentre i veicoli in uscita dal Borgo di Ceri

avranno l'obbligo di svolta a destra su via di Ceri in direzione della statale Aurelia. Cambiamenti anche per il trasporto locale. Quali procedure attivare? Lo stato di calamità naturale? «La soluzione potrebbe essere quella – precisa Gubetti – e un aiuto della Regione in questo caso sarebbe risolutivo. Capisco che ci sia un disagio forte per la popolazione e per i pendolari del trasporto locale ma non si può assolutamente rischiare. A complicare le cose la vicinanza nel punto franato di un'area archeologica per la presenza delle Tombe delle Statue». L'opposizione spera in un intervento non troppo prolungato come ad esempio avvenne per la Settevene Palo Nuova, arteria provinciale di collegamento con Bracciano rimasta chiusa circa un anno. «La frana – scrive Luigino Bucchi, consigliere comunale – riguarda un terreno privato. Nello specifico c'è di mezzo anche la Sovrintendenza perché l'area è sottoposta a vincolo archeologico. Speriamo che tutti gli attori coinvolti nella vicenda facciano ognuno la sua parte in tempi rapidissimi. Ricordo che il transito è in via di Ceri nel tratto che scendendo da Bracciano da via Doganale prosegue verso l'antico Borgo». È una zona affascinante l'antico Borgo, spesso nel week end raggiunto da romani. «Ho raggiunto la delegazione del comune di Cerveteri a Ceri – aggiunge Bucchi – a cui ho fatto presente la necessità di avviare tutto quanto possibile. La chiusura della strada penalizza fortemente i due frantoi oleari attualmente in produzione».

## **COLPEVOLI CONSEGUENZE SPETTACOLO TEATRALE CHE PORTA IN SCENA LE VITTIME DELL'USURA BANCARIA**

Autrice, regista e interprete di Cerveteri, Stefania Ranieri porta in scena Colpevoli Conseguenze, uno spettacolo teatrale incentrato sull'usura bancaria.

Imprenditori italiani nella morsa del sistema bancario, dal fallimento al gesto estremo. Una sceneggiatura denuncia di un fenomeno sistematico non facile da ascoltare e produrre. Al suo esordio come regista, Stefania Ranieri lancia una campagna di raccolta fondi per far fronte alle prime spese e portare lo spettacolo in sala nel mese di dicembre. Sulla pagina Facebook Colpevoli Conseguenze ci sono i riferimenti per chi desidera contribuire alla realizzazione del progetto e sedersi in poltrona alla prima nazionale. "Protagoniste in scena, le luci. L'ho immaginato così, un grande gioco di sguardi per un omaggio alle tante vittime di un sistema bancario di cui non si parla, talmente radicato da essere considerato la normalità". La narrazione intensa e coinvolgente porterà alla luce le vere storie delle vittime dell'usura bancaria, con uno strepitoso cast di attori professionisti pronti a dare voce a queste testimonianze struggenti.

## **I NOSTRI CUORI BATTONO ANCORA**

### **LA RAPPRESENTAZIONE TEATRALE DI AGOSTINO DE ANGELIS PUNTA DRITTO AL CUORE**

L'essenza di San Francesco si fonde alla toccante voce dei bambini siriani nel loro messaggio di sofferenza ma pieno di speranza: i nostri cuori battono ancora. Nella settimana dedicata a San Francesco la comunità della Parrocchia S.S. Trinità di Cerveteri ha portato in scena domenica 6 ottobre una rappresentazione teatrale di altissimo spessore umano e professionale. Diretti da Agostino De Angelis i fedeli/attori hanno saputo emozionare i presenti con canti e letture volte a ripercorrere la vita del Santo d'Assisi e di Santa Chiara; volte a ricordare il loro messaggio d'Amore al mondo che in una chiesa gremita, con maestria il regista ha saputo ricreare e contrapporre alla strage di bambini che impunemente viene portata avanti.



**FOTOGRAFO  
E VIDEOMAKER**  
professionista

## **SHOOTING FOTOGRAFICI**

**EVENTI PRIVATI E SPORTIVI  
CERIMONIE E SFILATE DI MODA**

## **PER IL TUO MATRIMONIO**

un team di **PROFESSIONISTI**  
con possibilità di riprese streaming  
e riprese con Drone.



**[www.mauriziovalentini.it](http://www.mauriziovalentini.it)**

334 7450071 Whatsapp e Telegram  
06 99206496

[maurizio.valentini81@gmail.com](mailto:maurizio.valentini81@gmail.com)

## TEVERE DAY

**ROMA, 11-13 OTTOBRE**

Fiumicino “Lezioni di Ambiente – a Sud di Roma”, un progetto dedicato alla sensibilizzazione ambientale ed al coinvolgimento delle scuole nell’ambito della 6° edizione del Tevere Day. L’11 ottobre – Spiaggia di Coccia di Morto; Il Gioco delle Plastichine: attività di raccolta e catalogazione delle microplastiche. Il 12 ottobre – Fiumara Grande: campionamento di Microplastiche in mare. Il 13 ottobre – Attività artistica: le plastiche raccolte saranno trasformate in opere d’arte con la collaborazione della Fondazione Michelangelo Pistoletto.

## IL LIBRO “I RESPONSABILI DELLA SCONFITTA”

**CERVETERI, VENERDÌ 11 OTTOBRE ALLE 18**

Presso Il Rifugio degli Elfi a piazza Risorgimento la presentazione dei libri di Gianfranco Giulivi, il ricercatore storico ripercorre i fatti che hanno fatto perdere all’Italia la Seconda Guerra Mondiale con il saggio Potevamo Vincere! Se solo l’avessimo voluto e I responsabili della sconfitta (2023). Con lui, il giornalista/editore Federico Gennaccari.

## GIORNATA DELLA SALUTE CON CROCE ROSSA ITALIANA

**CERVETERI, IL 12 OTTOBRE DALLE 9**

Prevenzione verso la salute mentale e il diabete a cura della Croce Rossa Italiana organizzata in collaborazione con la consigliera comunale Adele Prosperi. In piazza Aldo Moro dalle ore 09:00 alle ore 13:00 sarà allestita la “Tenda senza Giudizi”, uno spazio sicuro dove poter partecipare attivamente ad un incontro esperienziale, guidato da professionisti della salute mentale, che metterà l’utente in comunicazione con le emozioni più nascoste. Una serie di attività di psico-educazione incentrate sul riconoscimento dell’ansia e dell’attacco di panico e sulla loro gestione, anche con tecniche di respirazione. Dalle ore 13:30 e fino alle 17:00, sul posto sarà presente una diabetologa che effettuerà in maniera totalmente gratuita uno screening del diabete.

## LA MOSTRA COLLETTIVA “VOLARE”

**CERVETERI, 12 E 13 OTTOBRE 2024**

L’Associazione Culturale inArte propone la mostra collettiva “Volare” nelle sale di Palazzo Ruspoli. Oltre trenta artisti: scultori, fotografi, pittori vi aspettano, inaugurazione sabato 12 alle 17.

## NATI PER LEGGERE AL BOSCO DI PALO

**LADISPOLI, SABATO 12 OTTOBRE ALLE 15**

La lettura a bassa voce per bambini da 0 a 6 anni a cura del Gruppo Volontari Nati per Leggere di Ladispoli sabato si svolge all’aperto, presso l’Oasi Naturale del Bosco di Palo, via Corrado Melone snc appuntamento con Storie tra le foglie. A cura della Biblioteca Comunale di Ladispoli “Peppino Impastato”.

## IN PISTA PER L’INCLUSIONE

**CAMPAGNANO DI ROMA, SABATO 12 OTTOBRE DALLE 9 ALLE 17**

Appuntamento con l’evento “Sinapsi Autistic Angels Track Experience” organizzato da Progetto Sinapsi, associazione di genitori di bambini e ragazzi autistici, l’Autodromo di Vallelunga farà da scenario ad una manifestazione interamente dedicata ai motori e all’inclusione, rivolgendosi ad un numero ancora più alto di persone grazie al gemellaggio con l’associazione Di.Di. Diversamente Disabili e con il progetto Aracne - La Rete che include.

## GIORNATE FAI DI AUTUNNO

**TARQUINIA, 12 E 13 OTTOBRE 2024**

La Tomba degli Scudi si svela a Tarquinia, per la tredicesima edizione della rassegna organizzata dal Fondo Ambiente Italiano, che quest’anno aprirà al pubblico, in 360 città italiane. L’ipogeo etrusco sarà visitabile dalle 10 alle 17. È consigliato lasciare l’auto nel vicino parcheggio del cimitero moderno “San Lorenzo”. La due giorni di apertura sarà curata dalla delegazione Fai Viterbo.

## SAGRA DELLA CASTAGNA

**MANZIANA, DALL'11 AL 13 OTTOBRE**

Popolare festa del paese dove protagonista è il profumato frutto: musica, intrattenimento, giochi e artigianato locale nel segno della tradizione per tre giorni di gusto. Le proposte gastronomiche saranno prevalentemente a base di castagna.

## ARA, IL ROMANZO DELLA GURFA CERVETERI, DOMENICA 13 OTTOBRE ALLE 16.30

Al Museo Nazionale Archeologico Cerite la presentazione del libro Ara, il romanzo della Gurfa di Caterina Luisa De Caro. Inserito nel progetto "Sulla Strada degli Etruschi" ideato da Agostino De Angelis, alla sua IV edizione. Dialoga con l'autrice la giornalista Barbara Pignataro, voce recitante Agostino De Angelis. Polistrumentista, Alessandro Scintu Proiet. Organizzato da Desirè Arlotta. Ingresso con prenotazione obbligatoria: 3494055382 – archeotheatron@gmail.com.

## MUSEO DEL SAXOFONO

**MACCARESE, DOMENICA 13 OTTOBRE 2024**

Una giornata al Museo del Saxofono ispirata alla favola musicale di Sergej Prokof'ev. Alle ore 11 visita guidata al Museo del Saxofono a cura del Maestro Piercarlo Salvia, alle 18:30 il Concerto PIERINO E IL SAX.

## LETTURE IN BIBLIOTECA

**LADISPOLI, 15 OTTOBRE ALLE 16:45**

Laboratorio esperienziale con letture in lingua inglese, dedicato a tutti i curiosi dai 5 agli 8 anni. L'incontro è condotto da Monica Roberti, Francesca Maggiore e Jane Helen Garzia, un progetto di Aperta Parentesi. La partecipazione è gratuita con prenotazione obbligatoria.

## ROMA SPARITA

**ROMA, IL 12 OTTOBRE ALLE 17**

In barca sul Tevere. Conferenza a cura di Paolo Ruzzi. Si tratta di una ricostruzione virtuale delle due sponde del fiume prima della costruzione dei muraglioni. Appuntamento presso il salone parrocchiale di via Antonio Conti, 189. Associazione Santi Pietro e Paolo.

## XXXVII FESTA D'AUTUNNO E DEI GIOCHI POPOLARI

**ALLUMIERE, 19 E 20 OTTOBRE 2024**

Esposizione, degustazione e vendita prodotti a km0. Padellone con le caldarroste. Parata e giochi popolari per bambini. Poesia, spettacoli musicali e teatrali. Arte di strada e mercatini.



# NUOVA APERTURA

Pizzeria tavola calda rosticceria  
Pizze in teglia- pizze tonde  
lasagna - parmigiana-cannelloni  
fritture di pesce ea molto altro



Aperti tutti i giorni  
dalle 9 alle 22

Piazza Domitilla 17-Ladispoli  
339.8694547 - 06.97248262



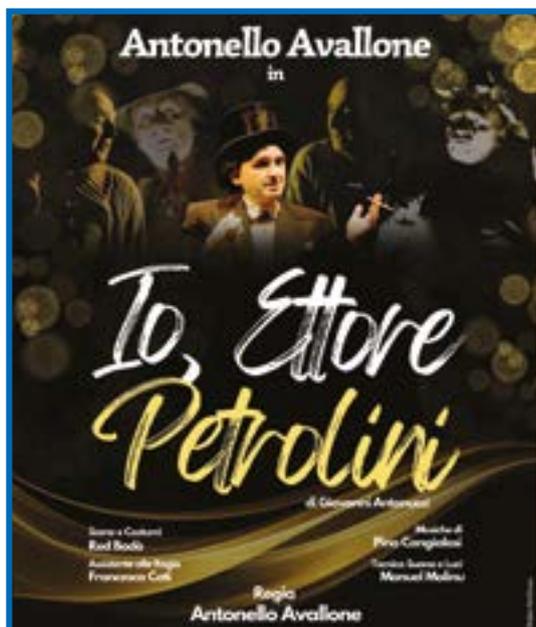
VIA DI TRAGLIATA, 555  
INFO: 331 3203487  
345 3523501

**CAMPO DI CALCIO A 8  
IN ERBA NATURALE**

**2 CAMPI PADEL ILLUMINATI**



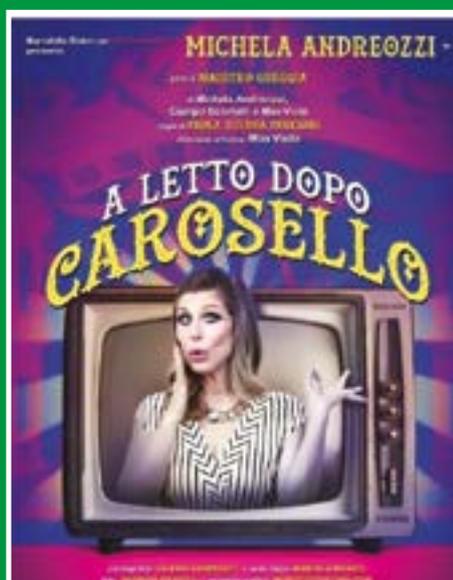
## IO ETTORE PETROLINI TEATRO ARCOBALENO



Da giovedì 17 a domenica 20 ottobre 2024 andrà in scena al **Teatro Arcobaleno di Roma** “Io, Ettore Petrolini”, brillante opera teatrale scritta da Giovanni Antonucci, interpretata e diretta da Antonello Avallone e rappresentata con musiche dal vivo di Pino Cangelosi, uno spettacolo che si propone di tracciare un ritratto non solo teatrale, ma anche umano e di costume, del grande autore-attore, troppe volte rappresentato in un facile e fuorviante cliché di comico romanesco. Grazie all’autorevolezza del testo di Antonucci, ritenuto nell’attuale panorama culturale il maggior conoscitore ed esperto di Petrolini, tra la giocosità di battute e giochi di parole passati oramai alla storia come “colmi”, viene proposto *l’uomo*, il suo rapporto profondo con la Roma dov’era nato in un vicolo vicino a Via Giulia, il suo orgoglio ma anche la sua malinconia, il suo sguardo lucido sulle debolezze umane, ma anche la sua fiducia nella dignità degli uomini. Riso e malinconia, realtà e memoria, verità e finzione, si alternano nella pièce con l’obiettivo di far rivivere sulla scena una figura inimitabile ma tanto spesso imitata nell’attuale panorama comico.

Teatro Arcobaleno, Via Francesco Redi 1/a - Roma  
telefono 06 44248154

## A LETTO DOPO CAROSELLO TEATRO MANZONI



Da mercoledì 16 a domenica 20 ottobre 2024 andrà in scena al **Teatro Manzoni di Roma** “A letto dopo il carosello” un autentico ed esilarante cult della risata scritto e interpretato da Michela Andreozzi diretta da Paola Tiziana Cruciani con la partecipazione per la musica dal vivo di Alessandro Greggia. Tra ricordi e aneddoti personali la Andreozzi propone il ricordo dei personaggi più amati della televisione e della musica anni 70 in un viaggio a ritroso nel tempo intriso di tenerezza, comicità e racconti. Immerso nelle atmosfere dell’epoca, un omaggio alle icone di quegli anni, da Franca Valeri a Gabriella Ferri, passando dal bianco e nero al colore, dalla comicità leggendaria del Teatro delle Vittorie al sinistro fascino degli sceneggiati, dalle sigle dei cartoni animati agli eroi dei telefilm, dalle rubriche ai varietà che hanno reso indimenticabile la nostra televisione. Sullo sfondo, la vita reale di quegli anni intensi e le tragicomiche vicende di una bambina qualsiasi e della sua famiglia, la scuola, gli amici, le vacanze.

Teatro Manzoni, Via Monte Zebio – Roma  
telefono 06 3223634



## ULISSE SCINTU: TRA SACRO E PROFANO

L'impegno di Fabio Uzzo nel promuovere la Bellezza attraverso l'arte in ogni sua espressione rappresenta per la città di Cerveteri una grande risorsa. La mostra *Tra Sacro e Profano*, lo conferma. Una raccolta di opere del pittore Ulisse Scintu hanno arricchito le pareti di Sala Ruspoli in piazza Santa Maria, l'artista, alla sua prima personale, visibilmente emozionato, dal 28 settembre ha accolto i visitatori dedicando loro attenzione e formazione sull'arte sacra rinascimentale e oltre. Infatti, l'artista dalla grande creatività e talento ha portato a termine opere incompiute di grandi maestri come Leonardo Da Vinci, Bernini e Caravaggio reinterpretandole secondo la sua sensibilità per un risultato straordinario. Grazie al colore, che Scintu utilizza con maestria, le opere prendono vita, come *Il San Girolamo penitente* di Leonardo, che Scintu porta a termine: il personaggio si svela per un'esplorazione profonda dell'animo umano, è posto al centro, intorno a lui la vita. Sabato 5 ottobre è stata l'occasione per incontrare l'artista, per ascoltare l'emozionante concerto del polistrumentista Alessandro Scintu, per apprezzare ancora una volta il fine lavoro del gallerista Fabio Uzzo, che ha saputo coltivare il suo amore per l'arte e diffonderlo in città, inserendo la Bellezza nella routine quotidiana.

# PELLET MONARCA

**ABETE**  
€5,40

**FAGGIO 80%  
ABETE 20%**  
€5,00

**LADISPOLI**  
via Milazzo 7A  
328 600 4073

**VENDITA A PEDANE  
INTERE DA 72 SACCHI**

# BAR MEXICO

## DAI VOCE AL TUO TALENTO!

**Karaoke  
& APERICENA**  
TUTTI I VENERDÌ  
DALLE 20.45

**LADISPOLI**  
VIA TRAPANI, 9  
06 399 16 841

**IL NUMERO**

**1**

**DEL RISPARMIO**



**Per la casa e lo**



**ANGUILLARA SABAZIA**  
**VIA GIOLITI, 3**

**BRACCIANO**  
**VIA ARTURO PERUGIA**

**IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO**

**MAGAZZINI**  
**Jury's**  
**1 DEL RISPARMIO**

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



**la famiglia**



INI

**CERVETERI**  
LARGO ALMUNECAR, 20

**LADISPOLI**  
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

## INCENTIVI ACEA ATO2

Dal mese di ottobre Acea Ato 2 ha avviato la campagna per l'erogazione degli incentivi economici volti alla singolarizzazione utenze. L'incentivo è destinato agli utenti che fanno richiesta di preventivo di scissione da un'utenza condominiale o raggruppata, secondo l'ordine cronologico di recepimento della domanda di preventivo, nei limiti dello stanziamento annuale stabilito dalla Conferenza de Sindaci dell'ATO2 Lazio Centrale Roma (€50.000 per l'annualità 2024 e €125.000 per l'annualità 2025).

## GRUPPI DI CAMMINO

L'attività di cammino e l'Ambulatorio della Sedentarietà nel mese di ottobre raccolgono consensi a Ladispoli dove si è costituito il gruppo con 24 partecipanti. Previste due passeggiate a settimana. L'attività si inserisce nel più ampio contesto del Piano Regionale di Prevenzione e punta a trasformare la popolazione in una vera "Comunità Attiva". Prescribe to FITT.

## MODIFICHE ALLA VIABILITÀ

Ladispoli, sabato 12 ottobre 2024 per consentire lo svolgimento della Festa di Santa Maria del Rosario dalle ore 6:00 alle 21:00 è vietata la sosta e il transito di tutti i veicoli in Piazza Scarabellotto.

## FARMACIE COMUNALI: NUOVI ORARI

Ladispoli. Da lunedì 7 ottobre sono cambiati gli orari di apertura al pubblico della Farmacia 1 in via Firenze 44 e della Farmacia 4 in via Roma 88/a: Farmacia 1 - via Firenze 44 aperta dal lunedì al sabato dalle 08:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30. Farmacia 4 - Via Roma 88/a aperta dal lunedì al sabato dalle 08:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30. Gli orari della Farmacia 2 e Farmacia 3 rimangono invariati. La Farmacia 3 svolgerà il servizio di Guardia Farmaceutica Notturna dal 12 ottobre ore 8:30 fino al 9 novembre ore 8:30.

## SCRUTATORI E PRESIDENTI DI SEGGIO

Sono aperte le iscrizioni per ricoprire il ruolo di scrutatore e presidente di seggio elettorale. Sul sito istituzionale del Comune di Cerveteri, la modulistica completa. Per il ruolo di scrutatore si può presentare domanda fino al 30 novembre, mentre per il ruolo di presidente fino al 31 ottobre. La domanda può essere presentata tramite Pec a comunecerveteri@pec.it oppure a mano presso l'Ufficio Protocollo sito al Parco della Legnara.

## DIVENTA GUARDIA ZOOFILE PREFETTIZIA

Corso 2025 aspirante guardia zoofila prefettizia. Cerveteri invita a partecipare al corso per entrare a far parte delle Guardie Ecozoofile di Fare Ambiente Cerveteri. Sul sito istituzionale le informazioni e il modulo per l'iscrizione.

## LA MULTISERVIZI CERITE RICERCA DUE FARMACISTI, UNA COSMETOLOGA E UN'ESTETISTA

Tre avvisi di selezione pubblica, con i quali la Multiservizi Caerite, società Municipalizzata di cui il Comune di Cerveteri è socio unico, cerca figure professionali per il potenziamento e l'ampliamento dei servizi offerti all'interno delle Farmacie comunali.



**La casa del Pane**



**Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577**

**POTABILIZZAZIONE POZZI E CISTERNE  
ADDOLCITORI - RICARICA CO2  
OSMOSI - ANALISI ACQUA**

**NUOVA STAGIONE, NUOVA APERTURA**

**NUOVO SHOW ROOM**

**Via dei Garofani, 12 Ladispoli**

**Centro Commerciale Piazza Grande  
MA SUPERMERCATI GROS**



@ globalwatersolution.ladispoli

f globalwatersolutionladispoli



## CORDIANO DOCET. MA I SINDACI NON IMPARANO



ORA CHE L'ATTENTO STUDIOSO ARRIVA ALLA PENSIONE IL TERRITORIO SABATINO RIMANE ORFANO DI UNA FONTE DI CONOSCENZA ARCHEOLOGICA IMPORTANTE

Un professore va in pensione e sul lago di Bracciano la ricerca archeologica potrebbe subire uno stop dannoso riportando indietro la conoscenza del territorio di decenni. E' stato un appello accorato quello di Giuseppe Cordiano, docente dell'Università di Siena, all'incontro del 28 settembre a Bracciano, nella chiesa del Riposo, sede dell'associazione Forum Clodii. Un incontro per sottolineare il traguardo raggiunto da uno dei progetti archeologici portati avanti nel territorio: "Sabatia Stagna". Tre grandi volumi oltre a numerose pubblicazioni monografiche. Un percorso iniziato in modo pionieristico con l'associazione La Spinosa di Mario Dolci, Settimio Cecconi ed altri. Davanti ad un pubblico attento tra i quali i sindaci di Bracciano e Trevignano, Crocicchi e Maciucchi (Anguillara non pervenuta), Cordiano ha detto chiaro e tondo: "io me ne vado in pensione". Se nessuno dovesse raccogliere il testimone in termini di organizzazione, contributi ed altro il grande progetto potrebbe fermarsi e il lavoro perso potrebbe andare perduto. Eh sì perché in venti anni, lavorando l'estate, Cordiano ha fatto quello che la Soprintendenza competente non ha fatto. Mentre la seconda lasciava ai privati tesori archeologici come la villa detta dell'imperatore Claudio, le Mura di Santo Stefano ad Anguillara, Vicarello alle società cinesi a Bracciano, Cordiano ha portato al grande pubblico, attraverso ricerche sul campo, una dettagliata fotografia del territorio in epoca romana e non solo.

Oltre 22 ville censite già appartenute a patrizi romani finite sott'acqua per l'improvviso innalzamento del lago poco dopo il 60 d.C., una ricostruzione finora mai vista della villa dell'imperatore Domiziano a Vicarello, la ricostruzione degli impianti di pesca della matrona Rutilia Polla ad Anguillara, il luogo del martirio in riva al lago dei protomartiri Macario, Marciano e Stratoclinio lungo la Settevene - Palo rinvenendo tracce di agape, i banchetti devozionali. Ce n'è di materiale. Ma del grande progetto di musealizzazione all'aperto da lui auspicato rimangono solo le pannellature realizzate al sito di Vigna Orsini al km 17 della Settevene Palo con il sostegno e il contributo del Consorzio Lago di Bracciano ai tempi di Rolando Luciani. "Mettetevi almeno in rete" è stato il grido accorato del professor Cordiano che questa volta non le ha mandate a dire. Il territorio del lago di Bracciano detiene importanti ricchezze archeologiche che non vengono valorizzate. Anzi. In passato a Trevignano importanti necropoli etrusche sono finite sotto il cemento di lottizzazioni edilizie. A Bracciano il caput aquae dell'acquedotto Traiano al confine tra Manziana e Bracciano non è nemmeno visitabile. Cordiano docet. Ma in pochi imparano. Senza di lui il territorio perde una risorsa preziosa, uno studioso attento, un fine divulgatore. E tutto il territorio del lago di Bracciano, ora che andrà in pensione, perderà una fonte di conoscenza, una visione di fondo dell'intero comprensorio sabatino.

**PNEUS CAR** di Giacobbe  
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

**OXYHYDRO**

il MIGLIOR TRATTAMENTO  
per la PULIZIA del motore  
della tua auto!

**RISPARMIO CARBURANTE  
MAGGIORE POTENZA DEL MOTORE  
MENO INQUINAMENTO  
MOTORE PIÙ SILENZIOSO**



EFFETTUA DA NOI  
LA REVISIONE DELLA TUA AUTO!  
PER TE UNO SCONTO DEL **15%**  
SUL TRATTAMENTO

**OXYHYDRO**

OFFERTA VALIDA PER IL MESE IN CORSO

## ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

## CONTATTI



06 99551289



Via Fontana Morella, 66/b



pneuscar@gmail.com

## IO STO CON GLI ARISTOGATTI



L'appello è per i gatti della storica Colonia Felina del Castello di Santa Severa, più conosciuta come Aristogatti, oggi locale sezione dell'Ente Nazionale Protezione Animali. Servono cure, pappe e braccia di amorevoli volontari per governarli ogni giorno. Per qualsiasi offerta di aiuto potete inviare un messaggio WhatsApp al numero 347 0760140. Potete seguire la Colonia sulla sua Pagina Facebook: Gli Aristogatti di S. Severa.

### CHI SIAMO

Siamo gli Aristogatti e viviamo in un castello. Siamo circa 40, a volte c'è qualche nuovo arrivo, a volte qualche adozione. Le volontarie che si occupano di noi si fanno in quattro per noi per darci la pappa e per curarci quando ci ammaliamo. Ma non ci sono fondi e le nostre amiche volontarie sono davvero allo stremo. Noi naturalmente speriamo sempre che qualcuno vedendoci si innamori di noi e ci porti in una bella casa calda con un morbido divano. Ma se non puoi portarci nella tua casa puoi aiutarci lo stesso: siamo adottabili anche a distanza. Puoi scegliere uno di noi e adottarlo a distanza e venirlo a trovare di persona quando vuoi. Allora noi ti aspettiamo: vienici a trovare.



**ANIMAL MARKET** Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

[www.animalmarket2014.it](http://www.animalmarket2014.it) - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127  Animal Market  animal\_market\_



# OTTOBRE

# MESE DEL CAPELLO

*Per tutti i nostri clienti*  
**ANALISI GRATUITA DEL CAPELLO**  
**E DEL CUOIO CAPELLUTO\***  
*e una selezione di prodotti specifici*  
*con sconti fino al 30%*

\*Servizio disponibile previo appuntamento.



[www.farmaciamexico.it](http://www.farmaciamexico.it)

[info@farmaciamexico.it](mailto:info@farmaciamexico.it)

**ORARIO CONTINUATO**  
*dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 20:00*  
Via Genova, 24 A/B

06 52727267

350 1372771







**Via Settevene Palo 1G CERVETERI**

**06 9837 6097**



**King Drive**



**Wifi**



**Parcheggio**



**Feste  
di compleanno**



**Play King**



**Delivery**

**una fiamma  
che griglia  
nel mondo  
dal 1954**



## OLOTROPICA E TRANSPERSONALE, LA CURA DI GROF È SPIRITUALE



Guarire alla radice le ferite profonde, anche su persone non necessariamente malate ma magari alla ricerca del Sé, rimescolando la mappatura della psiche attraverso lo shock d'espansione, una crescita personale scoperta con stati non ordinari di coscienza, dove il riduzionismo newtoniano-cartesiano e il monismo materialista imperante impattano (clamorosamente!) su un terreno millenario da non demonizzare, seminato dall'autoesplorazione esperienziale di un sistema olotropico di psicologia transpersonale, capace di attivare il 'radar' interiore di guarigione interna.

### La sfida di Stan Grof

È la sfida (antidoto attuale per la crisi spirituale del materialista Occidente civilizzato) lanciata dal noto psichiatra e terapeuta ceco Stanislav Grof, mezzo secolo di ricerche cliniche iniziate in un paese a trazione marxista, trentacinquemila sedute condotte su pazienti di mezzo mondo, ora capo scuola di un rinnovato paradigma che punta l'indice contro l'integralismo scientificistico della psicanalisi ortodossa (meramente secolarizzata, sostiene Grof, 86 anni, ora negli USA) per una visione complessiva, completa e organica di guarigione, dove spiritualità, antica saggezza tradizionale e medicine di tribù aborigene e popoli nativi convivono col pensiero occidentale del 'qui e ora'.

### Grof non è Freud

Distante dalla psicoterapia di Freud (sbagliò nel valutare solo menti malate!), più vicino (ma superati) gli archetipi e l'anima mundi di Jung e l'orgone di Reich, negli anni '50 Grof impattò sugli effetti alcaloidi dell'LSD e della psilocibina scoperte dal chimico svizzero Hofmann cogliendone potenzialità terapeutiche e caratteristiche di espansione di coscienza, proprio come gli Uomini Medicina (il sistema spirituale di cura più antico dell'umanità) e i Curanderos usano erbe e piante psichedeliche

per sfondare le barriere limitanti dei sensi, approdando nel subconscio e in stati non fisici per comprendere materia e status della malattia. Facendo proprie alcune implicazioni filosofiche della fisica quantistica relativista (ritorna il campo akashico di Laszlo), gli studi sulle esperienze 'picco' di Maslow (a differenza di Freud, canalizzò nella pratica pure soggetti sani) e la risonanza morfica del biologo Rupert Sheldrake, nel pieno della demonizzazione proibizionista per l'abuso pericoloso e incontrollato dell'LSD Stanislav Grof (insieme alla moglie Christina, italiana) riuscì a mettere a punto un sistema non farmacologico e totalmente naturale per cogliere visioni e ricordi in stati non ordinari di coscienza con finalità di sanificazione, attingendo da tecniche di Yoga indiano (pranayama, tipo il respiro di fuoco del Kundalini), viaggi sciamanici (icaros, canti divinatori) e dai misteri di morte e rinascita di Sumeri, Egizi e Maya: la Respirazione Olotropica (dal greco holos+trepein, orientamento verso la completezza) si fonda infatti su un ritmo sostenuto del respiro (iperventilazione non nociva), misto all'ascolto di musiche evocative dall'effetto trance dance, per agguantare in profondità, rivivendoli, blocchi energetici, traumi irrisolti ed eredità karmiche (è la tesi della Psicologia Transpersonale, non distante dall'inconscio collettivo junghiano) pacificandone la convergenza emersa in un equilibrio di guarigione naturale, olistico e consapevole, cura di disordini psicoemotivi e psicosomatici.

*"Il lavoro con gli stati olotropici - sostiene l'inventore nei suoi saggi - mostra che le ferite emotive arrivano molto più in profondità, tanto da raggiungere il periodo perinatale e prenatale, o addirittura l'inconscio collettivo storico, karmico e archetipico. Un lavoro responsabile con gli stati di coscienza olotropici apre prospettive terapeutiche rivoluzionarie di eccezionale valore".*

con voi dal 1934



**Farmacia**  
Dott. Luigi  
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**  
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**  
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO  
**06 99 47 746**

**SERVIZIO GRATUITO**  
**CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI  
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

**SERVIZIO GRATUITO**  
**FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI  
ED ESAMI DI LABORATORIO  
RECARSI IN FARMACIA MUNITI  
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI  
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

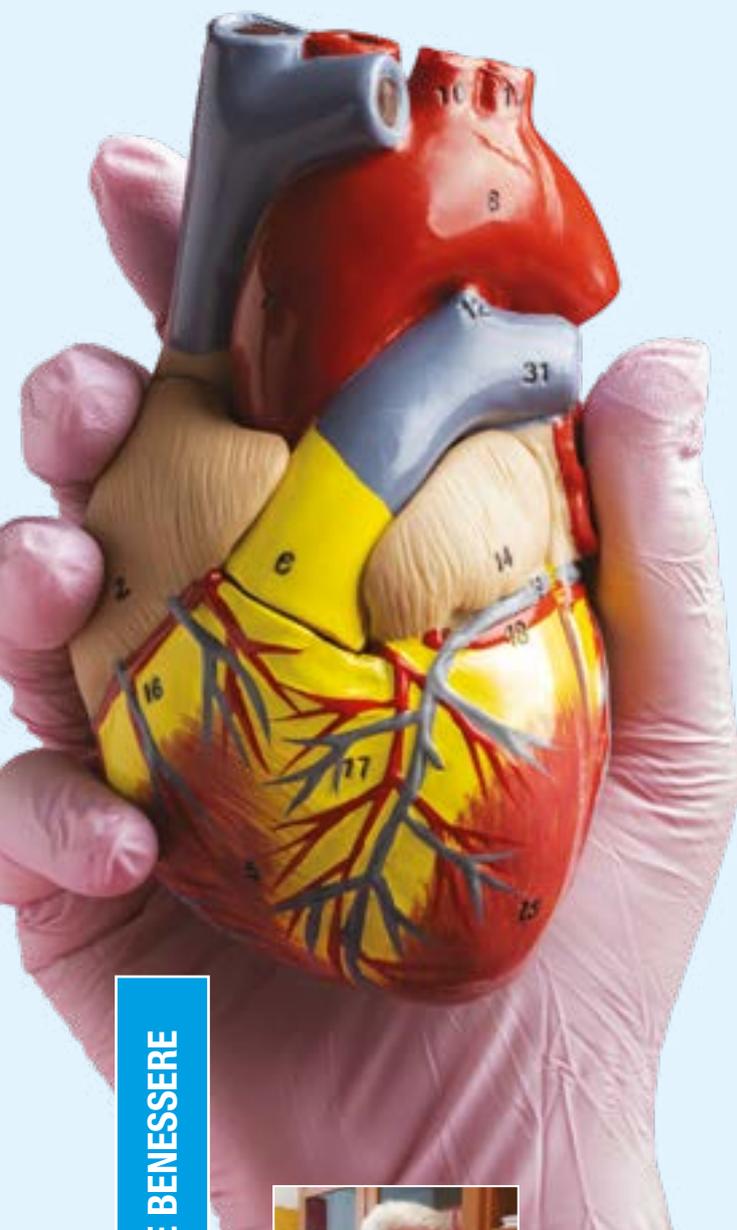
**SIAMO APERTI** DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20  
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

[www.farmaciademichelisdal1934.it](http://www.farmaciademichelisdal1934.it)

## CONSIDERAZIONI CLINICHE RIGUARDO ALL'ENDOCARDITE INFETTIVA



Un' infiammazione dell'endocardio (la parte più interna del cuore) provocata da un microorganismo è responsabile **dell'Endocardite infettiva (E.I.)**. Anche se possono essere interessate strutture cardiache "native" (originali) e protesiche (protesiche) la **superficie delle valvole resta la parte più frequentemente colpita**. Ai nostri giorni la patologia è più frequente attorno ai 50 – 60 anni di vita. L'eziologia è variata rispetto agli anni 20' del secolo che ci ha preceduto, questo perché sia **le malattie degenerative valvolari che il prolasso della valvola mitralica hanno preso il posto delle cardiopatie reumatiche** quale substrato per le endocarditi. La lesione essenziale è costituita da una **"massa amorfa"**, di dimensioni variabili, costituita da fibrina e piastrine, sulla quale s'impiantano dei microorganismi ed una certa quantità di cellule infiammatorie. I germi patogeni responsabili variano sia a seconda della sede d'ingresso nel circolo ematico che dal luogo ove si è contratta l'infezione (es. ambiente ospedaliero). Attraverso la cute e le alte vie respiratorie vi entrano gli Streptococchi viridians, Staphilococchi haemophilus, Actinobacilli. Lo Streptococcus bovis vi penetra attraverso l'apparato gastroenterico; gli Enterococchi tramite quello genito – urinario. Un catetere endovenoso infetto è invece la principale via d'ingresso dello Staphilococcus aureus. Tutto ciò per quanto riguarda le valvole native. L'endocardite su valvola protesica (EPV), che si manifesta generalmente entro due mesi dalla sostituzione valvolare (anche se eccezionalmente può superare 1 anno) è dovuta a vari patogeni che si associano alla batteriemia postoperatoria. Assai variabili sono le manifestazioni cliniche della patologia. **Non credo, salvo casi particolari, che ci sia una netta distinzione tra endocardite acuta e quella subacuta**. La universalmente riconosciuta classificazione della **Duke University**, finalizzata alla diagnosi delle endocarditi infettive (E.I.) distingue **due criteri maggiori e cinque minori**. I **primi** (quelli maggiori) riguardano: **1) positività di emocoltura per germi; 2) riscontro ecocardiografico transtoracico (meglio ancora transesofageo) di presenza di vegetazioni, di novelle insufficienze valvolari o di parziali ostruzioni di protesi valvolari**. I criteri minori sono ben cinque: **1) uso**



di droghe per via endovenosa; **2**) febbre superiore a 38°C; **3**) fenomeni vascolari (embolia arteriosa maggiore, infarti polmonari settici, etc); 4) fenomeni immunologici (es. glomeronefrite, noduli di Osler); 5) riscontri ematologici (es. emocolture positive, che non rientrano nei criteri maggiori).

**Quando si può affermare che la diagnosi sia certa?** Solo (Duke docet) in presenza di 2 criteri maggiori, oppure di 1 criterio maggiore e 3 minori; oppure ancora se siano presenti tutte e 5 i criteri minori. **Comunemente** si sostiene che **la triade (febbre alta, batteriemia e soffio carotideo)** deve sempre far sospettare l'endocardite infettiva. Il soffio deve essere di nuovo riscontro rispetto al passato. E chi lo stabilisce? Non è sempre lo stesso medico che visita il paziente (es. medico ospedaliero). **La febbre poi non è sempre presente** nelle persone anziane, con insufficienza renale o cardiaca ed in tutti i pazienti trattati in precedenza con antibiotici. Al più vi può essere una semplice febbriciattola con reperti ematologici di flogosi (VES, PCR). Ciò è ancora più evidente nell'endocardite subacuta che, subdolamente, embolizza, manda "i suoi proiettili" in circolo. Vi è solo astenia, febbricola, petecchie nei casi meno gravi. Mi domando. Se la febbre è assente, oppure quasi insignificante, per quale motivo devo richiedere emocolture? Solo una seria visita cardiologica può offrirvi segnali tali da richiedere un es. ecocardiografico. Solo un esame obiettivo generale (a 360°C) può evidenziarci **eventi embolici (es. encefalopatie multinfartuali) o manifestazioni immunologiche** (petecchie sotto congiuntivali; sulla mucosa della bocca; sulla cute sopra la clavicola; noduli di Osler dolenti, rossi e molli sulle dita delle mani e dei piedi etc). Per me la Semeiotica clinica è essenziale in Medicina. Ripeto e domando ancora: se non c'è febbre? Il **soffio cardiaco** (più comune quello da rigurgito mitralico, aortico o tricuspideale) provocato da rottura di una corda tendinea o da perorazione valvolare deve necessariamente farmi richiedere un esame **ecocardiografico**. **Le vegetazioni endocardiche determinano un soffio in più del 90% dei pazienti** (Hurst. Il Cuore. 2001). La presenza di queste "masse amorfe" (sono friabili e lanciano emboli) che deformano la valvola, associate al quadro clinico semiologico, mi porta a richiedere due emocolture, per germi patogeni, con almeno 12 ore di distanza l'una dall'altra o almeno tre campioni presi a distanza di un'ora l'uno dall'altro. Se le emocolture sono positive per germi assieme al riscontro positivo ecocardiografico (meglio transesofageo) la diagnosi può darsi certa. Le endocarditi, ricordiamolo tutti, prima dell'avvento degli antibiotici (aminoflucosidi) e anche ora, se non diagnosticate in tempo, sono generalmente mortali.

# FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI  
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609  
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

## AESCULUS HIPPOCASTANO IPPOCASTANO LA PIANTA DELLE VENE

**L'Ippocastano** è il nome volgare dell'**Aesculus hippocastanum** (o castagno d'India come viene chiamato dai Francesi). Originario dell'India venne introdotto nel 1500 in Europa dai Turchi. E' una bella pianta dal fusto diritto e robusto, alto fino a 30 metri, con chioma ampia e folta, con foglie palmate. In fitoterapia si utilizzano i semi, contenuti nei frutti che sono grosse capsule verdi. Quando sono maturi si aprono in più valvole che racchiudono da due a quattro grossi semi, bruno - scuri, lucidi. Rassomigliano alle castagne.

**Quali sono i principi attivi?** Soprattutto l'escina (complesso di glicosidi triterpenici ma anche composti flavonici (quercitrina, quercetina, tannini, vitamina P, steroidi, proantocianolidi (tegumento del seme).

**Quali le proprietà, le attività principali?** Flebotonica (tonicità delle vene), antiedemigena,

antinfiammatoria, antiemorragica. Si può certamente affermare che l'ippocastano è, grazie ai suoi neri semi, il fitocomplesso specifico delle affezioni venose perché aumenta il tono della parete venosa, contrasta la stasi e facilita il ritorno venoso.

**Quali sono le indicazioni cliniche? Qual è il suo impiego in terapia?** Ho utilizzato, l'Aesculus hippocastanum in T.M. (Tintura madre 30 gtt per 3 volte al giorno per almeno un mese di terapia) soprattutto **nell'insufficienza venosa degli arti inferiori**. I pazienti che ne sono affetti accusano, proprio lì, una sensazione di pesantezza, ed edema (gambe gonfie), aggravati dal caldo (specie durante la stagione estiva), dallo scarso movimento, dalla sedentarietà, dal mantenere a lungo la stazione eretta. Poi anche nelle **varici emorroidarie**, migliorate dal freddo e dal movimento, anche loro,



*Dottor Professor*  
**Aldo Ercoli**

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive. Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

sempre aggravate dal calore e dalla sedentarietà. Utile nell'insufficienza veno - linfatica, nelle fragilità capillare, negli edemi post - operatori.

**Esteso è l'impiego per uso esterno** in innumerevoli pomate nel trattamento di emorroidi, varici e contusioni. Le preparazioni a base di Ippocastano e di escina sono stati oggetto di numerosi studi che hanno confermato l'azione antiedemigena, antinfiammatoria e vitamina P simile, con pertanto una **vera diminuzione della permeabilità e fragilità capillare**. Una somministrazione quotidiana di questo vegetale, protratta per mesi, rinforza la parete vascolare nei pazienti affetti da insufficienza venosa degli arti inferiori. Vi è una riduzione degli enzimi (di origine lisosomiale) responsabile della degradazione dei protoglicani. Nei soggetti affetti da vene varicose e varici emorroidarie la concentrazione di tali enzimi è molto aumentato. (M.Rombi, 100 Plantes Medicinales, Nice, 1991). L'escina non incrementa solo il tono venoso ma

<<agisce nella fase iniziale dell'infiammazione apponendosi alla formazione dell'edema (azione antiessudativa) e normalizza la permeabilità della parete vascolare che la flogosi ha aumentato>> (E.Campanini. Dizionario di fitoterapia e piante medicinali 1998).

A tutto ciò va aggiunta un'azione che coinvolge le ghiandole surrenali con liberazione di glucocorticoidi (responsabili dell'attività antiedemigena) dovuta sempre all'escina o per azione diretta sulla corteccia surrenale oppure mediata dall'ipofisi per mezzo dell'ormone ACTH. L'esculina, un glucoside cumarinico, presente anche esso nel fitocomplesso, è in grado di svolgere un'attività antiflogistica ed antidolorifica in quanto trattasi di un potente inibitore della lipossigenasi e ciclossigenasi. Ho utilizzato l'Hesculus hippocastanum anche nel trattamento delle emorroidi non complicate (trombizzate o proclidenti all'esterno), nelle fragilità capillari e come coadiuvante nelle tromboflebiti superficiali (associato all'Erigeron c. e all'Harpagophytump, tutto in T.M. ana parti, 40 gtt 3 volte al giorno). L'escina in virtù del suo effetto sulla permeabilità capillare ha trovato impiego nella caduta dei capelli. Rientra in fatti, come uso topico, nella composizione di shampoo che rinforza il cuoio capelluto. Anche nella cellulite (15 gr di estratto glicolico associati ad altrettanti 15 gr di Hedera h. e Ruscus a.) l'Ippocastano, per uso topico, ha trovato indicazioni cliniche. Personalmente per via orale ho più prescritto la T.M. (preparata dal seme con il tegumento) alla dose di 30 gtt tre volte al giorno che non l'estratto secco neb. una cps 250 mg 1-2 volte al giorno.

CONVENZIONATO  
**ASL**



CENTRO ORTOPEDICO  
*Vitaliti*



# SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

[www.ortopediavitaliti.com](http://www.ortopediavitaliti.com)



## I BENEFICI DEL CIOCCOLATO PERCHÉ SCEGLIERLO FONDENTE BIOLOGICO



Il cioccolato è uno degli alimenti più amati al mondo. Non solo per il suo sapore irresistibile, ma anche per i numerosi benefici che può apportare alla salute, soprattutto se consumato in una forma più pura e meno elaborata. Tuttavia, è importante scegliere il giusto tipo di cioccolato per sfruttare appieno le sue potenzialità. In questo articolo, ci concentreremo sui vantaggi del cioccolato fondente con almeno il 70% di cacao, con un'attenzione particolare a quello biologico, rispetto alle alternative più diffuse nei supermercati, spesso troppo zuccherate.

### I Benefici del Cioccolato Fondente

Il cioccolato fondente è ricco di cacao, un ingrediente che contiene numerosi composti benefici per il corpo. Più alta è la percentuale di cacao, maggiori sono i suoi effetti positivi. Ecco i principali vantaggi del cioccolato fondente, in particolare quello con almeno il 70% di cacao:

- 1. Ricco di antiossidanti:** Il cioccolato fondente è una delle fonti più ricche di antiossidanti naturali, tra cui flavonoidi e polifenoli. Questi composti aiutano a combattere i radicali liberi nel corpo, riducendo lo stress ossidativo e contribuendo a prevenire l'invecchiamento precoce e malattie degenerative.
- 2. Benefici per il cuore:** Diversi studi hanno dimostrato che il consumo moderato di cioccolato fondente può migliorare la salute cardiovascolare. I flavonoidi contenuti nel cacao aiutano a dilatare i vasi sanguigni, migliorare il flusso sanguigno e abbassare la pressione arteriosa. Inoltre, contribuiscono a ridurre il colesterolo LDL (il cosiddetto "colesterolo cattivo") e ad aumentare il colesterolo HDL ("colesterolo buono").
- 3. Migliora l'umore:** Il cioccolato fondente stimola la produzione di endorfine e serotonina, noti come "ormoni del benessere", che aiutano a migliorare l'umore e ridurre lo stress. È anche un ottimo stimolante naturale, grazie alla teobromina, un alcaloide che agisce sul sistema nervoso centrale.
- 4. Buono per il cervello:** Grazie alla sua capacità di migliorare il flusso sanguigno, il cioccolato fondente può supportare la funzione cognitiva e la memoria. Studi hanno indicato che il consumo regolare di cioccolato fondente può migliorare la concentrazione e ridurre il rischio di declino cognitivo.



### Perché scegliere il cioccolato biologico

Non tutti i cioccolati sono uguali, e questo è particolarmente vero quando si parla di cioccolato biologico. Ma cosa lo distingue dalle alternative non biologiche e perché è meglio preferirlo?

**1. Meno pesticidi e sostanze chimiche:** Il cioccolato biologico viene prodotto senza l'uso di pesticidi chimici o fertilizzanti sintetici, riducendo l'esposizione del corpo a queste sostanze nocive. Questo si traduce in un alimento più sano e più puro, sia per chi lo consuma che per l'ambiente.

**2. Processi produttivi sostenibili:** La coltivazione del cacao biologico tende a rispettare pratiche agricole sostenibili, che promuovono la biodiversità e riducono l'impatto ambientale. Inoltre, le aziende che producono cioccolato biologico spesso aderiscono a pratiche di commercio equo e solidale, garantendo migliori condizioni di vita ai coltivatori di cacao.

**3. Più ricco di nutrienti:** Il cioccolato biologico conserva meglio i nutrienti naturali del cacao. Non viene sottoposto a processi di raffinazione intensivi, come la tostatura ad alte temperature, che spesso riducono il contenuto di antiossidanti e flavonoidi.

### Attenzione al cioccolato ultra zuccherato

Nei supermercati, è molto comune trovare cioccolato al latte o fondente con una bassa percentuale di cacao, ma con un alto contenuto di zuccheri aggiunti. Questo tipo di cioccolato, purtroppo, non solo perde gran parte dei benefici per la salute, ma può addirittura essere dannoso se consumato regolarmente.

Lo zucchero in eccesso è legato a una serie di problemi di salute, come l'obesità, il diabete di tipo 2, e le malattie cardiovascolari. Il cioccolato che si trova comunemente sugli scaffali dei supermercati può contenere più zucchero che cacao, annullando i benefici del cacao stesso. Spesso, infatti, questi prodotti sono più simili a una caramella che a un vero alimento salutare.

### Conclusione

Il cioccolato può essere un vero alleato della salute, ma solo se scelto con cura. Il cioccolato fondente con almeno il 70% di cacao è ricco di antiossidanti, benefici per il cuore, la mente e l'umore. Tuttavia, è fondamentale prestare attenzione alla qualità del prodotto. Scegliere cioccolato biologico significa preferire un prodotto più puro, privo di sostanze chimiche e più ricco di nutrienti essenziali.

In un mondo dove è facile cadere nella tentazione di cioccolati ultra zuccherati e raffinati, puntare su un cioccolato fondente biologico di alta qualità è la scelta migliore, sia per la tua salute che per l'ambiente.

naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI  
E CONFEZIONATI  
PRODOTTI A KMO



UOVA FRESCHE  
E PANE LOCALE  
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA  
E BIOCOSMESI  
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA  
INTEGRATORI  
OLI ESSENZIALI

INCENSI  
E LAMPADE  
DI SALE



LADISPOLI  
Via Ancona 170  
Tel. 06.99222248  
Cell. 347.5215221

[www.bendibio.it](http://www.bendibio.it)



# FARMACIA SALVO D'ACQUISTO

## FARMACIA SOCIALE...MA CHE VOR DI'?

La farmacia sociale è una farmacia che antepone il bene comune al profitto. Direte...chiacchiere...! Ma lasciatemi spiegare come tutto questo sia concreto e sia possibile, grazie ai tre "comportamenti" che vengono perseguiti nel nostro lavoro quotidiano.

In prima battuta abbiamo a cuore il rispetto dei nostri Colleghi. Vogliamo che chi lavora con noi sia felice, che venga al lavoro mantenendo la capacità di regalare un sorriso ai chi si rivolge loro. Per questo i nostri Colleghi devono percepire anche a livello retributivo un significativo riconoscimento delle loro capacità.

In seconda battuta ci preoccupiamo dei nostri Clienti, tenuto conto delle difficoltà economiche di questo periodo storico; riconosciamo infatti loro, anche sui farmaci, con costo superiore ai venti euro, un 20% di sconto. Diciamo anche sui farmaci perché la scontistica viene applicata oltre che sugli stessi anche ai parafarmaci, agli integratori, ai prodotti omeopatici e ad ogni altro articolo presente in farmacia.

In ultimo, ma per noi questo è l'aspetto più caratterizzante la nostra attività, doniamo il 10% degli utili al Territorio. Ricordiamo il furto della pensione al "nonno di Palidoro" e il pronto ristoro, il sostegno dato alla Lipu per l'acquisto delle fototrappole o la sponsorizzazione del Museo del Saxofono o dell'Ecomuseo del litorale romano. Solo per citare alcune donazioni...

Perché vi diciamo questo? Per dirvi che per noi i Clienti sono, consapevolmente o inconsapevolmente, Soci del Territorio; ogni loro acquisto genera utili e gli stessi, in ragione del 10%, ritornano al Territorio stesso.

Dimenticavo....sui nostri scontrini leggerete vicino ai centesimi che pagate per la busta di plastica: "una busta per il Malawi". Che significa? Che grazie agli oltre mille euro che durante l'anno vengono pagati possiamo sostenere a distanza cinque bambini, in Malawi, collaborando con l'Associazione Africasottosopra. In Malawi, uno dei Paesi più poveri al Mondo!



Abbiamo a cuore  
**LA TUA**  
salute

**Assistenza Sanitaria Integrata**

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI  
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it [www.sanitalazio.it](http://www.sanitalazio.it)



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

# SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE\*  
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI  
DI LADISPOLI E CERVETERI

\*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA  
**Salvo D'Acquisto**  
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON  
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma  
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

## LA MORTE DI UN FIGLIO

Gli esseri umani sono gli unici esseri viventi che hanno la consapevolezza che prima o poi arriva la morte. Inoltre, gli esseri umani sono gli unici esseri riescono a costruirsi fin da piccoli l'idea della morte, anche non avendone mai avuto esperienza. Intorno ai 3-4 anni il bambino definisce la morte come un sonno profondo; con la crescita il bambino dà alla morte un carattere di irreversibilità. Ripeto, tutto senza avere avuto l'esperienza diretta della morte. L'aspettativa naturale della vita fa sì che siano le persone anziane a morire prima dei giovani. Quindi, in ordine, i nonni, i genitori, poi i figli ma tutti arrivati ad una certa età. Ciò che è innaturale è che il figlio muoia prima del genitore. Più il figlio è piccolo, più innaturale diventa la morte. La morte di un figlio lascia i genitori devastati, qualunque ne sia il motivo. Le reazioni al lutto del figlio sono individuali e personali e nessuna reazione deve essere giudicata. Pochi sono i genitori che dopo la morte del proprio figlio riescono a farsi aiutare per elaborare questa gravissima ferita perché, in fondo in fondo, pensano che non si meritino di stare meglio/bene. Il senso di colpa è imperante. Il vuoto è incolmabile. Tutti i progetti per il futuro sembrano essersi dissolti e volati via con il figlio. Viene troncato tutto ciò che, implicitamente o esplicitamente, si progettava per il futuro. Sì, perché quando una coppia ha un figlio, è naturale che si facciano programmi proiettati nel futuro, non solo per la coppia ma anche per il figlio. La coppia inizia a non avere più un tempo, non riesce più a vedersi nel passato, nel futuro ma neanche nel presente. Esiste solo il dolore, un dolore indescrivibile.

La casa e la vita della coppia si bloccano, i giorni, i mesi e gli anni vanno avanti solo in modo esterno ai genitori ma dentro di loro il tempo è fermo. Molte coppie lasciano intatta la cameretta del figlio come era nel momento della sua morte; molte coppie preparano la tavola con il piatto per il figlio. La morte di un figlio è uno dei più gravi traumi da lutto che un adulto possa provare. E spesso questo trauma rimane irrisolto. Emergono spesso i sensi di colpa "avrei potuto fare di più". Emerge la rabbia verso il destino o verso Dio. Emerge la negazione della morte e il fare "come se" il figlio fosse ancora vivo (un padre di un figlio morto per incidente stradale ha continuato a tenere viva la sua pagina Facebook al posto del figlio). Altre coppie, invece, cercano di avere un altro figlio che sostituisca quello morto e, spesso, lo chiamano con lo stesso nome. Il lutto e la cristallizzazione del dolore, spesso, coinvolgono anche gli altri figli che non riescono ad elaborare la loro fetta di lutto, il loro dolore. Spesso, infatti, in modo implicito ed inconscio, gli elementi della famiglia tendono a consolidare il loro legame non elaborando il lutto, come se l'elaborazione fosse un "tradimento" e un "dimenticarsi" del fratello. **Questi sono tutti meccanismi inconsci.** I genitori che accettano di fare un percorso di psicoterapia per elaborare il lutto, accettano di patteggiare con questo immenso dolore, accettano di non farsi più travolgere. Elaborare il lutto del figlio non vuol dire dimenticarsi del figlio, non soffrire più. Il genitore che richiede aiuto per elaborare il lutto ha bisogno di sentirsi accolto e compreso in tutto.



*Dottoressa*  
**Anna Maria Rita Masin**  
*Psicologa - Psicoterapeuta  
Psicologa Giuridico-Forense*  
**Cell. 338/3440405**

[www.psicoterapeutamasin.it](http://www.psicoterapeutamasin.it)

Cerveteri  
Via Delle Mura Castellane, 60

**Difendi** la tua salute con la **prevenzione!**



**165€**

**Mammografia 3D con tomosintesi + ecografia mammaria + visita senologica**  
(sede di Manziana)

**100€**

**Mammografia + ecografia mammaria**  
(sede di Bracciano)



**165€**

**Ecografia vescico-prostatica + analisi + visita urologica**  
(sede di Manziana)

**130€**

**Ecografia testicolare + visita andrologica**  
(sede di Manziana)



 **06 9962999**  
[www.praeciliadiagnostica.it](http://www.praeciliadiagnostica.it)

**PRÆCILIA**  
 **DIAGNOSTICA**

*Benessere del piede*

## PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI  
E PROFESSIONALI PER TRATTARE  
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

**FARMACIA**  
**PRATOCVALIERI**  
DR. MORABITO · DR. CURCIO

**ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00**  
**DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30**

## NOVITÀ IN CABINA ESTETICA DIGITAL PRESS



UNISCE 3 TECNOLOGIE:  
**PRESSOTERAPIA**  
**ELETTROSTIMOLAZIONE**  
**INFRAROSSI**  
PER IL DRENAGGIO LINFATICO  
E LA TONIFICAZIONE DEL CORPO

[www.farmaciapratocavalieri.it](http://www.farmaciapratocavalieri.it) - [farmaciamorabitosas@gmail.com](mailto:farmaciamorabitosas@gmail.com)

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

# FARMACIA SPECIALIZZATA IN

## ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



## ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

## ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA  
PRATOCVALIERI  
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



### BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

### VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

## ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





**SALUS**  
MEDICAL CENTER

**DA OLTRE**  
**40 ANNI**  
**AL SERVIZIO DELLA**  
**VOSTRA SALUTE**

Scopri le nostre promozioni  
[www.grupposalus.net](http://www.grupposalus.net)

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4  
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18